

Autobtigrati dntib

YbbSeubds fibfi

**SrgrfiirfipSrgrfiirfidlPbgbuerm
lrSr**

hrgrDURfilrdntirfirfir

Per corpeiarosurper otadltosumaeotctaei

Mio compagni E IO posa Prima IL "sogno In marmo," IL Taj Mahal A Agra.

Asoka era nipote del formidabile Chandragupta Maurya (noto ai Greci come Sandrocotto), che in gioventù aveva incontrato Alessandro Magno. In seguito Chandragupta distrusse le guarnigioni macedoni rimaste in India, sconfisse l'esercito greco invasore di Seleuco nel Punjab e poi accolse alla sua corte di Patna l'ambasciatore ellenico Megastene.

Storie di grande interesse sono state minuziosamente registrate dagli storici greci e da altri che accompagnarono o seguirono Alessandro nella sua spedizione in India. Le narrazioni di Arriano, Diodoro, Plutarco, E Strabone IL geografo Avere stato tradotto di Dott. J. L. M'Crindle **41-3** per gettare un raggio di luce sull'antica India. La caratteristica più ammirevole dell'invasione fallita di Alessandro fu il profondo interesse che dimostrò per la filosofia indù e per gli yogi e gli uomini santi che incontrava di tanto in tanto e la cui compagnia ricercava con entusiasmo. Poco dopo il suo arrivo a Taxila, nell'India settentrionale, il guerriero greco inviò un messaggero, Onesikritos, un discepolo della scuola ellenica di Diogene, a chiamare un maestro indiano, Dandamis, un grande sannyasi di Taxila.

"Salute a te, o maestro dei Brahmini!" disse Onesikritos dopo aver incontrato Dandamis nel suo rifugio nella foresta. "Il figlio del potente dio Zeus, Alessandro, il Signore Sovrano di tutti gli uomini, ti chiede di andare da lui e, se acconsentirai, ti ricompenserà con grandi doni, ma se rifiuterai, ti taglierà la testa!"

Lo yogi accolse con calma questo invito piuttosto impulsivo e "non sollevò nemmeno la testa dal suo giaciglio di foglie".

"Anch'io sono figlio di Zeus, se Alessandro è tale", commentò. "Non desidero nulla di ciò che appartiene ad Alessandro, perché mi accontento di ciò che ho, mentre vedo che lui vaga con i suoi uomini per mare e per terra senza alcun vantaggio, e non giunge mai alla fine del suo vagabondaggio.

"Va' e di' ad Alessandro che Dio, il Re Supremo, non è mai l'autore di un torto insolente, ma è Creatore della luce, della pace, della vita, dell'acqua, del corpo dell'uomo e delle anime; Egli accoglie tutti gli uomini quando la morte li rende liberi, non essendo in alcun modo soggetti a malattie maligne. Lui solo è il Dio del mio omaggio, che aborrisce il massacro e non istiga guerre.

"Alessandro non è un dio, poiché deve assaporare la morte", continuò il saggio con silenzioso disprezzo. "Come può uno come lui essere il padrone del mondo, quando non si è ancora seduto su un trono di potere interiore?" dominio universale? Né è ancora entrato vivo nell'Ade, né conosce il corso dell' IL sole Attraverso IL centrale regioni Di IL terra, Mentre IL nazioni SU suo confini Avere non ho nemmeno sentito il suo nome!"

Dopo questo castigo, sicuramente il più caustico mai inviato per assalire le orecchie

del "Signore del Mondo", il saggio aggiunse ironicamente: "Se gli attuali domini di Alessandro non sono abbastanza capienti per i suoi desideri, che attraversi il fiume Gange; lì troverà una regione in grado di sostenere tutti i suoi uomini, se il paese da questa parte è troppo stretto per contenerlo. **41-4**

"Sappiate però che ciò che Alessandro offre e i doni che promette sono cose per me del tutto inutili; le cose che apprezzo e che trovo di reale utilità e valore sono queste foglie che sono le mie

casa, queste piante fiorite che mi forniscono il cibo quotidiano e l'acqua che è la mia bevanda; mentre tutti gli altri beni che vengono accumulati con cura ansiosa sono soliti rivelarsi rovinosi per coloro che li raccolgono, e causano solo dolore e angoscia, di cui ogni povero mortale è pienamente carico. Quanto a me, giaccio sulle foglie della foresta e, non avendo nulla che richieda custodia, chiudo gli occhi in un sonno tranquillo; mentre se avessi qualcosa da custodire, ciò bandirebbe il sonno. La terra mi fornisce tutto, proprio come una madre il suo bambino con il latte. Vado dove mi pare e piace, e non ci sono preoccupazioni di cui sono costretto a caricarmi.

"Se Alessandro mi tagliasse la testa, non potrebbe distruggere anche la mia anima. Solo la mia testa, allora silenziosa, rimarrà, lasciando il corpo come una veste strappata sulla terra, da dove anche è stato tratto. Io allora, divenuto Spirito, ascenderò al mio Dio, che ci ha racchiusi tutti nella carne e ci ha lasciati sulla terra per provare se, quando saremo qui sotto, vivremo obbedienti ai suoi ordinamenti e che anche esigerà da tutti noi, quando ce ne andremo da qui alla sua presenza, un resoconto della nostra vita, poiché Egli è Giudice di ogni superba iniquità; perché i gemiti degli oppressi diventano la punizione del oppressore.

"Che Alessandro terrorizzi con queste minacce coloro che desiderano la ricchezza e temono la morte, perché contro di noi queste armi sono entrambe impotenti; i Brahmini non amano l'oro né temono la morte. Va' dunque e di' ad Alessandro questo: Dandamis non ha bisogno di nulla di ciò che è tuo, e quindi non verrà da te, e se vuoi qualcosa da Dandamis, vieni da lui."

Con grande attenzione Alessandro ricevette tramite Onesikritos il messaggio dello yogi e "sentì un desiderio più forte che mai di vedere Dandamis che, sebbene vecchio e nudo, era l'unico antagonista in cui lui, il conquistatore di molte nazioni, aveva incontrato più di quanto potesse competere."

Alessandro invitò a Taxila un certo numero di asceti bramini noti per la loro abilità nel rispondere a domande filosofiche con concisa saggezza. Un resoconto della schermaglia verbale è fornito da Plutarco; fu Alessandro stesso a formulare tutte le domande.

"Chi sono più numerosi, i vivi o i morti?" "I vivi, perché i morti non lo sono."

"Chi genera gli animali più grandi, il mare o la terra?" "La terra, perché il mare è solo una parte della terra."

"Quale È IL il più intelligente Di bestie?"

"Quello che l'uomo non conosce ancora." (L'uomo teme l'ignoto.)

"Cosa è esistito prima, il giorno o la notte?"

"Il giorno è stato il primo di un giorno." Questa risposta fece trasparire sorpresa ad Alessandro; il bramino aggiunse: "Domande impossibili richiedono risposte impossibili."

"Come migliore Maggio UN Uomo Fare se stesso amato?"

"Un uomo sarà amato se, possedendo un grande potere, non si fa temere." "Come può un uomo diventare un dio?" **41-5**

"Facendo ciò che è impossibile per un uomo fare."

"Cosa è più forte, la vita o la morte?"

"Vita, Perché Esso orsi COSÌ molti mali."

Alessandro riuscì a far uscire dall'India, come suo maestro, un vero yogi. Quest'uomo era Swami Sphines, chiamato "Kalanos" dai Greci perché il santo, devoto di Dio nella forma di Kali, salutava tutti pronunciando il suo nome di buon auspicio.

Kalano accompagnò Alessandro in Persia. In un giorno stabilito, a Susa, in Persia, Kalano consegnò il suo corpo invecchiato entrando in una pira funeraria alla vista di tutto l'esercito macedone. Gli storici registrano lo stupore dei soldati che osservarono che lo yogi non aveva paura del dolore o della morte, e che non si mosse mai dalla sua posizione mentre veniva consumato dalle fiamme. Prima di andarsene per la sua cremazione, Kalanos aveva abbracciato tutti i suoi compagni più intimi, ma si era astenuto dal salutare Alessandro, al quale il saggio indù aveva semplicemente osservato:

"IO deve Vedere Voi tra poco In Babilonia."

Alessandro lasciò la Persia e morì un anno dopo a Babilonia. Le parole del suo guru indiano erano state il suo modo di affermare che sarebbe stato presente ad Alessandro nella vita e nella morte.

Gli storici greci ci hanno lasciato molti quadri vividi e stimolanti della società indiana. La legge indù, ci dice Arriano, protegge il popolo e "ordina che nessuno tra loro possa, in nessuna circostanza, essere uno schiavo, ma che, godendo della libertà, rispettino l'uguale diritto ad essa che tutti possiedono. Perché coloro, pensavano, che hanno imparato a non dominare né a servirsi degli altri raggiungeranno la vita più adatta a tutte le vicissitudini della sorte". **41-6**

"Gli indiani", recita un altro testo, "non mettono denaro a usura, né sanno come prendere in prestito. È contrario all'uso comune per un indiano commettere o subire

un torto, e quindi non stipulano contratti né richiedono garanzie". La guarigione, ci viene detto, avveniva con mezzi semplici e naturali. "Le cure si effettuano più regolando la dieta che con l'uso di medicine. I rimedi più apprezzati sono unguenti e cerotti. Tutti gli altri sono considerati in gran parte perniciosi". L'impegno in guerra era riservato agli *Kshatriya*, la casta dei guerrieri. "Né un nemico che si imbattesse in un contadino mentre lavorava la sua terra gli avrebbe fatto alcun male, perché uomini di questa razza "La classe operaia, essendo considerata benefattore pubblico, è protetta da ogni danno. La terra, rimanendo così intatta e producendo raccolti abbondanti, fornisce agli abitanti i requisiti per rendere la vita piacevole."

41-7

L'imperatore Chandragupta che nel 305 a.C. aveva sconfitto il generale di Alessandro, Seleuco, decise sette anni Dopo A mano Sopra IL redini Di dell'India governo A il suo figlio. Viaggiare A Nell'India meridionale, Chandragupta trascorse gli ultimi dodici anni della sua vita come un asceta senza un soldo, cercando la realizzazione di sé in una grotta rocciosa a Sravanabelagola, ora onorata come santuario di Mysore. Nelle vicinanze si trova la statua più grande del mondo, scolpita da un immenso masso dai giainisti nel 983 d.C. per onorare il santo Comateswara.

Gli onnipresenti santuari religiosi di Mysore sono un ricordo costante dei tanti grandi santi del Sud India. Uno Di questi maestri, Thayumanavar, ha Sinistra noi IL seguente stimolante poesia:

Voi Potere controllare UN pazzo elefante;
Puoi chiudere la bocca all'orso e alla tigre; Puoi
cavalcare un leone;
Voi Potere giocare con IL cobra;
Con l'alchimia puoi guadagnarti da vivere;
puoi vagare per l'universo in incognito; puoi
fare dei vassalli degli dei;
Voi Potere Essere mai giovanile;
Voi Potere camminare SU acqua E vivere In fuoco;
Ma controllare Di IL mente È Meglio E Di più difficile.

Nello splendido e fertile Stato di Travancore, nell'estremo sud dell'India, dove il traffico si svolge attraverso fiumi e canali, il Maharaja si assume ogni anno l'obbligo ereditario di espiare i peccati commessi a causa delle guerre e dell'annessione, nel lontano passato, di diversi piccoli stati a Travancore. Per cinquantasei giorni all'anno, il Maharaja visita il tempio tre volte al giorno per ascoltare inni e recitazioni vediche; la cerimonia di espiazione si conclude con il *lakshadipam*, ovvero l'illuminazione del tempio con centomila luci.

Il grande legislatore indù Manu **41-8** ha delineato i doveri di un re. "Dovrebbe elargire amenità come Indra (signore degli dei); riscuotere le tasse con delicatezza e impercettibilità come il sole che trae vapore dall'acqua; entrare nella vita dei suoi sudditi come il vento che soffia ovunque; impartire giustizia a tutti come Yama (dio della morte); legare i trasgressori con un cappio come Varuna (divinità vedica del cielo e del vento); compiacere tutti come la luna, bruciare i nemici feroci come il dio del fuoco; e sostenere tutti come la dea della terra.

"In guerra un re non dovrebbe combattere con armi velenose o infuocate, né

uccidere nemici deboli, impreparati o disarmati, o uomini che hanno paura, che pregano per essere protetti o che fuggono. La guerra dovrebbe essere usata solo come ultima risorsa. I risultati sono sempre incerti in guerra."

La presidenza di Madras, sulla costa sud-orientale dell'India, comprende la città pianeggiante, spaziosa e circondata dal mare di Madras e Conjeeveram, la città d'oro, capitale della dinastia Pallava i cui re governarono

durante i primi secoli dell'era cristiana. Nella moderna presidenza di Madras la nonviolenza Gli ideali del Mahatma Gandhi hanno fatto grandi progressi; i distintivi "berretti Gandhi" bianchi sono visibili ovunque. Nel sud, in generale, il Mahatma ha attuato molte importanti riforme dei templi per gli "intoccabili", così come riforme del sistema delle caste.

L'origine del sistema delle caste, formulata dal grande legislatore Manu, fu ammirevole. Egli vide chiaramente che gli uomini si distinguono per evoluzione naturale in quattro grandi classi: coloro che sono capaci di offrire servizio alla società attraverso il loro lavoro fisico (*Sudra*); coloro che servono attraverso mentalità, abilità, agricoltura, commercio, affari, vita aziendale in generale (*Vaisya*); coloro i cui talenti sono amministrativi, esecutivi e protettivi: governanti e guerrieri (*Kshatriya*); coloro di natura contemplativa, spiritualmente ispirati e ispiratori (*Brahmini*). "Né la nascita, né i sacramenti, né lo studio, né la discendenza possono decidere se una persona è nata due volte (cioè, un *Brahmino*);" dichiara il *Mahabharata* , "solo il carattere e la condotta possono decidere." **41-9** Manu ha istruito La società doveva mostrare rispetto ai suoi membri in base alla saggezza, alla virtù, all'età, alla parentela o, infine, alla ricchezza. Nell'India vedica, le ricchezze erano sempre disprezzate se accumulate o non disponibili per scopi caritatevoli. Agli uomini ingenerosi e ricchi veniva assegnato un rango inferiore nella società.

Gravi mali sorsero quando il sistema delle caste si indurì nel corso dei secoli, trasformandosi in un ostacolo ereditario. Riformatori sociali come Gandhi e i membri di numerose società in India oggi stanno compiendo lenti ma inesorabili progressi nel ripristino degli antichi valori di casta, basati esclusivamente sulla qualificazione naturale e non sulla nascita. Ogni nazione sulla terra ha il suo karma distintivo, produttore di miseria, da affrontare e rimuovere; anche l'India, con il suo spirito versatile e invulnerabile, si dimostrerà all'altezza del compito di riformare il sistema delle caste.

L'India meridionale è così affascinante che il signor Wright e io desideravamo ardentemente prolungare il nostro idillio. Ma il tempo, nella sua immemorabile maleducazione, non ci ha concesso cortesi proroghe. A breve avrei dovuto intervenire alla sessione conclusiva del Congresso Filosofico Indiano presso l'Università di Calcutta. Al termine della visita a Mysore, ho avuto il piacere di una conversazione con Sir CV Raman, presidente dell'Accademia Indiana di Scienze. Questo brillante fisico indù ricevette il premio Nobel nel 1930 per la sua importante scoperta sulla diffusione della luce: l'"effetto Raman", ormai noto a ogni studente.

Dopo aver salutato con riluttanza una folla di studenti e amici di Madras, il signor Wright e io ci siamo diretti a nord. Lungo il cammino ci siamo fermati davanti a un piccolo santuario consacrato alla memoria di Sadasiva Brahman, **41-10**. Nella cui storia, risalente al XVIII secolo, si concentrano numerosi miracoli. Un santuario

Sadasiva più grande a Nerur, eretto dal Raja di Pudukkottai, è un luogo di pellegrinaggio che ha assistito a numerose guarigioni divine.

Molte storie pittoresche su Sadasiva, un maestro amabile e pienamente illuminato, sono ancora diffuse tra gli abitanti dei villaggi dell'India meridionale. Un giorno, immerso in *samadhi* sulle rive del fiume Kaveri, Sadasiva fu visto travolto da un'improvvisa inondazione. Settimane dopo, fu trovato sepolto in profondità sotto un cumulo di terra. Quando le pale degli abitanti del villaggio colpirono il suo corpo, il santo si alzò e si allontanò a passo svelto.

Sadasiva non pronunciò mai una parola né indossò alcun abito. Una mattina lo yogi nudo entrò senza tante cerimonie nella tenda di un capo musulmano. Le sue dame urlarono allarmate; il guerriero inflisse una punizione selvaggia. spada spinta A Sadasiva, di chi braccio era reciso. IL maestro partito senza preoccupazioni.

Sopraffatto dal rimorso, il musulmano raccolse il braccio da terra e seguì Sadasiva. Lo yogi infilò silenziosamente il braccio nel moncone sanguinante. Quando il guerriero chiese umilmente qualche istruzione spirituale, Sadasiva scrisse con il dito sulla sabbia:

"Fare non Fare Che cosa Voi Volere, E Poi Voi Maggio Fare Che cosa Voi Piace."

Il musulmano fu elevato a uno stato mentale elevato e comprese che il consiglio paradossale del santo era una guida alla libertà dell'anima attraverso il dominio dell'ego.

Un giorno, in presenza di Sadasiva, i bambini del villaggio espressero il desiderio di assistere alla festa religiosa di Madura, a 240 chilometri di distanza. Lo yogi indicò ai più piccoli di toccare il suo corpo. Ed ecco! All'istante, l'intero gruppo fu trasportato a Madura. I bambini vagavano felici tra le migliaia di pellegrini. In poche ore, lo yogi riportò a casa i suoi piccoli protetti con la sua semplice... mezzo di trasporto. I genitori stupiti ascoltarono i vividi racconti della processione delle immagini e notarono che diversi bambini portavano sacchetti di dolci Madura.

Un giovane incredulo derise il santo e la storia. La mattina seguente si avvicinò a Sadasiva.

«Maestro», disse con disprezzo, «perché non mi porti alla festa, come hai fatto ieri con gli altri bambini?»

Sadasiva obbedì; il ragazzo si ritrovò immediatamente tra la folla della città lontana. Ma ahimè! Dov'era il santo quando il giovane voleva andarsene? Il ragazzo stanco raggiunse la sua casa con l'antico e prosaico metodo della locomozione a piedi.

.....
41-1 : Mancare Bletch, incapace A mantenere IL attivo ritmo impostato di Sig. Wright E me stessa, è rimasto felicemente con Mio parenti a Calcutta.

41-2 : Questa diga, un'enorme installazione idroelettrica, illumina la città di Mysore e fornisce energia alle fabbriche di seta, saponi e olio di sandalo. I souvenir di sandalo di Mysore possiedono una deliziosa fragranza che il tempo non esaurisce; una leggera puntura di spillo rianima IL odore. Mysore si vanta Alcuni Di IL più grande pioniere industriale imprese In India, compreso le miniere d'oro di Kolar, lo zuccherificio di Mysore, le enormi acciaierie di Bhadravati e la ferrovia statale di Mysore, economica ed efficiente, che copre gran parte dei 30.000 miglia quadrate dello stato.

IL Maharaja E Yuvaraja Chi erano Mio ospiti In Mysore In 1935 Avere Entrambi recentemente morto. IL figlio Di IL Yuvaraja, .L'attuale Maharaja è un sovrano intraprendente e ha aggiunto alle industrie di Mysore una grande fabbrica di aeroplani

41-3 : Sei volumi SU *Antico India* (Calcutta, 1879).

Nessuno dei due Alessandro né Qualunque Di il suo generali mai attraversato IL Gange. Trovare determinato :41-5
resistenza In il nord-ovest, IL macedone esercito rifiutato A penetrare più lontano; Alessandro era costretto A Partire
.India E cercare le sue conquiste in Persia

41-5 : Da Questo domanda Noi Maggio supporre Quello IL "Figlio Di Zeus" avevo UN occasionale dubbio Quello Lui avevo Già raggiunto la perfezione.

41-6 : Tutto greco osservatori commento SU IL mancanza Di schiavitù In India, UN caratteristica A completare varianza con IL struttura della società ellenica.

41-7 : *Creativo India* di Prof. Benoy Kumar Sarkar dà UN completo immagine Di dell'India antico E moderno

risultati E distintivo valori In economia, politico scienza, letteratura, arte, E sociale filosofia. (Lahore: Motilal Banarsi Dass, Editori, 1937, 714 pp., \$ 5,00.)

Un altro raccomandato volume È *indiano Cultura Attraverso IL Età* , di S. V. Venatesvara (Nuovo York: Longmans, Verde .& Co., \$ 5,00)

41-8 : Manu È IL universale legislatore; non solo per indù società, Ma per IL mondo. Tutto sistemi Di saggio sociale regolamenti e Anche giustizia Sono modellato Dopo Manu. Nietzsche ha pagato IL seguente omaggio: "IO Sapere Di NO libro In Quale COSÌ molti delicati E gentilmente cose Sono disse A donna COME In IL *Libro di legge Di Manu* ; quelli vecchio barbe grigie E santi Avere UN modo di essere galante con le donne che forse non può essere superato... un'opera incomparabilmente intellettuale e superiore... piena di nobili valori, è piena di un senso di perfezione, di un sì alla vita e di un trionfante senso di benessere riguardo a se stessa e alla vita; il sole splende su tutto il libro."

41-9 : "Inclusione In uno Di questi quattro caste originariamente dipendeva non SU UN dell'uomo nascita Ma SU il suo naturale capacità come dimostrato di IL obiettivo In vita Lui eletto A raggiungere," UN articolo In *Est-Ovest* per Gennaio, 1935, racconta noi. "Questo l'obiettivo potrebbe Essere (1) *kama* , desiderio, attività Di IL vita Di IL sensi (*Sudra* palcoscenico), (2) *Artha* , guadagno, appagante Ma controllo i desideri (stadio *Vaisya*), (3) *dharma* , autodisciplina, la vita di responsabilità e azione corretta (stadio *Kshatriya*), (4) *moksha* , liberazione, IL vita Di spiritualità E religioso insegnamento (*Bramino* palcoscenico). Questi quattro caste rendere servizio all'umanità tramite (1) il corpo, (2) la mente, (3) la forza di volontà, (4) lo Spirito.

Queste quattro fasi hanno la loro corrispondenza negli eterni *guna* o qualità della natura, *tamas* , *rajas* e *sattva* :"
ostruzione, attività, E espansione; O, massa, energia, E intelligenza. IL quattro naturale caste Sono segnato di IL *guna* come (1) *tamas* (ignoranza), (2) *tamas- raja* (miscela Di ignoranza E attività), (3) *rajas-sattva* (miscela Di Giusto attività e illuminazione), (4) *sattva* (illuminazione). Così ha natura segnato ogni Uomo con il suo casta, di IL predominanza in sé di uno, o della miscela di due, dei *guna* . Naturalmente, ogni essere umano possiede tutti e tre *i guna* in proporzioni .variabili. Il guru sarà in grado di determinare correttamente la casta o lo stato evolutivo di un uomo

A UN certo estensione, Tutto gare E nazioni osservare In pratica, Se non In teoria, IL caratteristiche Di casta. Dove Là È"
grande licenza O cosiddetto libertà, particolarmente In matrimoni misti fra estremi In IL naturale caste, IL gara diminuisce e si estingue. Il *Purana Samhita* paragona la prole di tali unioni a ibridi sterili, come il mulo che è incapace di propagare la propria specie. Le specie artificiali alla fine vengono sterminate. La storia ne offre abbondanti prove. Di numerosi Grande gare Quale NO più lungo Avere Qualunque vita rappresentanti. IL casta sistema Di India È accreditato da lei maggior parte profondo pensatori con essendo IL controllo O preventivo contro licenza Quale ha conservato IL purezza Di IL razza e l'ha portata sana e salva attraverso millenni di vicissitudini, mentre altre razze sono scomparse ".nell'oblio

41-10 : Il suo titolo completo era Sri Sadasivendra Saraswati Swami. L'illustre successore nella linea formale Shankara, Jagadguru Sri Shankaracharya Di Sringeri Matematica, ha scritto UN ispiratore *Ode* dedicato A Sadasiva. *Est-Ovest* per Luglio, Nel 1942 pubblicò un articolo sulla vita di Sadasiva.

CAPITOLO: 42

Scorso Giorni Con Mio Guru

"Guruji, sono felice di trovarti solo stamattina." Ero appena arrivato all'eremo di

Serampore, portando con me un carico profumato di frutta e rose. Sri Yukteswar mi lanciò un'occhiata umile.

"Che cosa È tuo domanda?" Maestro guardato Di IL camera COME Anche se Lui erano cercando fuga.

"Guruji, sono venuto da te quando ero un giovane liceale; ora sono un uomo adulto, anche con i capelli grigi o due. Anche se mi hai ricoperto di affetto silenzioso dalla prima ora fino a questo, ti rendi conto che una volta soltanto, SU IL giorno Di incontro, Avere Voi mai disse, 'IO Amore Voi'?" IO guardato A lui supplichevole.

Il Maestro abbassò lo sguardo. "Yogananda, devo forse far emergere nei freddi regni della parola i caldi sentimenti meglio custoditi dal cuore senza parole?"

"Guruji, IO Sapere Voi Amore Me, Ma Mio mortale orecchie dolore A ascoltare Voi Dire COSÌ."

"Sia come desideri. Durante la mia vita matrimoniale ho spesso desiderato un figlio, per addestrarmi nel sentiero yogico. Ma quando sei entrato nella mia vita, sono stato contento; in te ho trovato mio figlio." Due lacrime chiare rimase impresso negli occhi di Sri Yukteswar. "Yogananda, ti amerò sempre."

"La tua risposta è il mio passaporto per il paradiso." Sentii un peso sollevarsi dal mio cuore, dissolversi per sempre alle sue parole. Spesso mi ero meravigliato del suo silenzio. Rendendomi conto che era impassibile e egoista. contenuto, eppure a volte temevo di non essere riuscito a soddisfarlo pienamente. La sua era una natura strana, mai del tutto conosciuta; una natura profonda e silenziosa, insondabile per il mondo esterno, i cui valori aveva da tempo trasceso.

Qualche giorno dopo, quando parlai davanti a un vasto pubblico all'Albert Hall di Calcutta, Sri Yukteswar acconsentì a sedersi accanto a me sul palco, insieme al Maharaja di Santosh e al Sindaco di Calcutta. Sebbene il Maestro non mi avesse rivolto alcuna osservazione, lo guardai di tanto in tanto durante il mio discorso e mi parve di cogliere un luccichio di compiacimento nei suoi occhi.

Poi ci fu un discorso davanti agli ex studenti del Serampore College. Mentre guardavo i miei vecchi compagni di classe, e mentre loro guardavano il loro "Monaco Pazzo", lacrime di gioia mi sgorgarono senza vergogna. Il mio professore di filosofia dalla parlantina sciolta, il Dottor Ghoshal, si fece avanti per salutarmi, con tutte le nostre passate incomprensioni dissolte dal Tempo alchimista.

Alla fine di dicembre si è celebrata la festa del Solstizio d'Inverno nell'eremo di Serampore. Come sempre, i discepoli di Sri Yukteswar si sono riuniti da vicino e da lontano. *Sankirtan devozionali*, assoli nella voce dolce come il nettare di Kristo-da, un banchetto servito da giovani discepoli, il discorso profondamente toccante del Maestro sotto le stelle nel cortile affollato dell'ashram: ricordi, ricordi! Gioiose feste di anni passati! Stasera, tuttavia, ci sarebbe stata una novità.

"Yogananda, per favore, rivolgiti all'assemblea in inglese." Gli occhi del Maestro brillavano mentre faceva questa richiesta doppiamente insolita; stava forse pensando alla situazione a bordo della nave che aveva preceduto la mia prima lezione in inglese? Raccontai la storia al mio pubblico di confratelli discepoli, concludendo con un fervido omaggio al nostro guru.

"La sua guida onnipresente mi ha accompagnato non solo sul piroscampo oceanico", ho concluso, "ma quotidianamente durante i miei quindici anni trascorsi nella vasta e ospitale terra d'America".

Dopo che gli ospiti se ne furono andati, Sri Yukteswar mi chiamò nella stessa camera da letto dove – solo una volta, dopo una festa dei miei primi anni – mi era stato permesso di dormire sul suo letto di legno. Quella sera il mio guru era seduto lì in silenzio, con un semicerchio di discepoli ai suoi piedi. Sorrise mentre entravo rapidamente nella stanza.

"Yogananda, parti per Calcutta? Per favore, torna qui domani. Ho alcune cose da dirti."

Il pomeriggio successivo, con poche semplici parole di benedizione, Sri Yukteswar mi conferì l'ulteriore titolo monastico di *Paramhansa* . 42-1

"Ora sostituisce formalmente il tuo precedente titolo di *swami* ", disse mentre mi inginocchiavo davanti a lui. Con una risatina silenziosa pensai alla lotta che i miei studenti americani avrebbero dovuto affrontare sulla pronuncia di *Paramhansaji* . 42-2

"Il mio compito sulla Terra è ormai terminato; tu devi continuare." Il Maestro parlò a bassa voce, con occhi calmi e gentili. Il mio cuore palpitava per la paura.

"Per favore, manda qualcuno a prendersi cura del nostro ashram a Puri", continuò Sri Yukteswar. "Lascio tutto nelle tue mani. Sarai in grado di condurre con successo la barca della tua vita e quella dell'organizzazione verso le rive divine."

In lacrime, IO era abbracciando il suo piedi; Lui rosa E benedetto Me in modo tenero.

Il giorno seguente convocai da Ranchi un discepolo, Swami Sebananda, e lo mandai a Puri per assumere i doveri dell'eremo. 42-3 In seguito il mio guru discusse con me i dettagli legali della sistemazione della sua proprietà; era ansioso di prevenire la possibilità di contenziosi da parte dei parenti, dopo la sua morte, per il possesso dei suoi due eremi e di altre proprietà, che desiderava fossero cedute esclusivamente per scopi benefici.

"Sono stati recentemente presi accordi affinché il Maestro visiti Kidderpore, 42-4 ma non ci andò." Amulaya Babu, un discepolo confratello, mi fece questa osservazione un pomeriggio; sentii una gelida ondata di premonizione. Alle mie pressanti richieste, Sri Yukteswar rispose solo: "Non andrò più a Kidderpore". Per un attimo, il Maestro tremò come un bambino spaventato.

("Attaccamento alla residenza corporea, che nasce dalla sua stessa natura [cioè, derivante da radici immemorabili, esperienze passate di morte]", scrisse Patanjali, 42-5 "è presente in misura lieve anche nei grandi santi". In alcuni dei suoi discorsi sulla morte, il mio guru era solito aggiungere: "Proprio come un uccello tenuto in gabbia da tempo esita a lasciare la sua dimora abituale quando gli si apre la porta.")

"Guruji," IO supplicato lui con UN singhiozzare, "non Dire Quello! Mai totale quelli parole A Me!"

Il volto di Sri Yukteswar si distese in un sorriso sereno. Sebbene si stesse avvicinando al suo ottantunesimo compleanno, appariva sano e forte.

Crogiolandomi giorno dopo giorno nella luce del sole dell'amore del mio guru, inespresso ma profondamente sentito, ho scacciato dalla mia mente cosciente i vari accenni che mi aveva dato della sua imminente scomparsa.

"Signore, il *Kumbha Mela* si terrà questo mese ad Allahabad." Ho mostrato al Maestro le date *del mela* in un almanacco bengalese. **42-6**

"Fare Voi Veramente Volere A andare?"

Non accorgendomi della riluttanza di Sri Yukteswar a lasciarmi andare, continuai: "Una volta hai assistito alla visione benedetta di Babaji durante un *kumbha ad Allahabad* . Forse questa volta sarò abbastanza fortunato da vederlo."

"Non credo che lo incontrerai lì." Il mio guru rimase in silenzio, non volendo ostacolare i miei piani.

Quando il giorno seguente partii per Allahabad con un piccolo gruppo, il Maestro mi benedisse silenziosamente, come al solito. A quanto pare, ero rimasto inconsapevole delle implicazioni dell'atteggiamento di Sri Yukteswar perché il Signore desiderava risparmiarmi l'esperienza di essere costretto, impotente, ad assistere alla scomparsa del mio guru. Nella mia vita è sempre accaduto che, alla morte di coloro che amavo, Dio abbia compassionevolmente disposto che io fossi lontano dalla scena. **42-7**

Il nostro gruppo raggiunse il *Kumbha Mela* il 23 gennaio 1936. La folla crescente di quasi due Un milione di persone era uno spettacolo impressionante, persino travolgente. Il genio peculiare del popolo indiano è la riverenza innata anche nel più umile dei contadini per il valore dello Spirito e per i monaci e i sadhu che hanno abbandonato i legami mondani per cercare un ancoraggio più divino. Impostori e ipocriti ci sono davvero, ma l'India rispetta tutti per il bene di quei pochi che illuminano l'intera terra con benedizioni celesti. Gli occidentali che assistevano a questo vasto spettacolo hanno avuto un'opportunità unica di sentire il polso della terra, l'ardore spirituale a cui l'India deve la sua inestinguibile vitalità prima dei colpi del tempo.



IL donna yogi, Shankari Mai Jiew, soltanto vita discepolo Di IL Grande Trailanga Swami.

La figura con il turbante seduta proprio accanto a lei è Swami Benoyananda, direttore della nostra scuola di yoga per ragazzi di Ranchi, nel Bihar. La foto è stata scattata all'Hardwar *Kumbha Mela* nel 1938; la santa aveva allora 112 anni.



Krishnananda, A IL 1936 Allahabad *Kumbha Mela* , con il suo domare vegetariano leonessa.



Patio al secondo piano dell'eremo di Serampore di Sri Yukteswar, adibito a sala da pranzo. Sono seduto (al centro) ai piedi del mio guru.

Il nostro gruppo trascorse il primo giorno in totale contemplazione. Qui

innumerevoli bagnanti si immergevano nel fiume sacro per la remissione dei peccati; lì assistemmo a solenni rituali di adorazione; laggiù, offerte devozionali venivano sparse ai piedi polverosi dei santi; un nostro cenno di testa e una fila di elefanti, cavalli bardati e cammelli Rajputana al passo lento sfilarono, o una pittoresca parata religiosa di

nudo sadhu, salutando scettri Di oro E argento, O bandiere E stelle filanti Di di seta velluto.

Anacoreti, vestiti solo di perizomi, sedevano in silenzio in piccoli gruppi, con i corpi ricoperti di cenere che li proteggeva dal caldo e dal freddo. L'occhio spirituale era vividamente rappresentato sulla loro fronte da una singola macchia di pasta di sandalo. Swami con la testa rasata apparivano a migliaia, vestiti di ocre e con il loro bastone di bambù e la ciotola per l'elemosina. I loro volti erano raggianti di IL rinunciatario pace COME Essi camminato Di O tenuto filosofico discussioni con discepoli.

Qua e là sotto gli alberi, attorno a enormi mucchi di tronchi ardenti, c'erano pittoreschi sadhu, **42-8** i capelli intrecciati e raccolti in ciocche sulla sommità della testa. Alcuni portavano barbe lunghe diversi metri, arricciate e legate in un nodo. Meditavano in silenzio, o stendevano le mani in segno di benedizione. La folla che passava: mendicanti, maharaja su elefanti, donne in *sari multicolori* con i loro braccialetti e cavigliere tintinnanti, *fachiri* con le braccia sottili tenute grottescamente in alto, *brahmachari* che portavano gomitiere per la meditazione, umili saggi la cui solennità nascondeva una beatitudine interiore. In alto, sopra il frastuono, udivamo l'incessante richiamo delle campane del tempio.

Il secondo giorno *di mela*, io e i miei compagni entrammo in vari ashram e capanne temporanee, offrendo *pranam* a personaggi santi. Ricevemmo la benedizione del capo del ramo *Giri* dell'Ordine degli Swami, un monaco magro e ascetico con occhi di fuoco sorridenti. La nostra visita successiva ci portò in un eremo il cui guru aveva osservato per gli ultimi nove anni i voti del silenzio e una rigorosa dieta fruttariana. Sul palco centrale della sala dell'ashram sedeva un sadhu cieco, Pragla Chakshu, profondamente erudito negli *shastra* e molto venerato da tutte le sette.

Dopo aver tenuto un breve discorso in hindi sul *Vedanta*, il nostro gruppo lasciò il tranquillo eremo per salutare uno swami lì vicino, Krishnananda, un bel monaco dalle guance rosee e dalle spalle imponenti. Accanto a lui era sdraiata una leonessa addomesticata. Cedendo al fascino spirituale del monaco – non, ne sono certo, alla sua possente corporatura! – l'animale della giungla rifiuta ogni tipo di carne preferendo riso e latte. Lo swami ha insegnato alla bestia dal pelo fulvo a pronunciare " *Aum* " con un ringhio profondo e attraente: un gatto devoto!

Il nostro incontro successivo, un'intervista con un giovane e colto sadhu, è ben descritto nello scintillante diario di viaggio del signor Wright.

"Attraversammo a bordo del Ford il Gange molto basso su un ponte di barche scricchiolante, strisciando come serpenti tra la folla e su vicoli stretti e tortuosi, passando per il luogo sulla riva del fiume che Yoganandaji mi indicò come il luogo dell'incontro tra Babaji e Sri Yuktswarji.

Scesi dall'auto poco dopo, percorremmo un tratto attraverso il fumo sempre più

denso dei fuochi dei sadhu e sulla sabbia scivolosa per raggiungere un gruppo di minuscole e modeste capanne di fango e paglia. Ci fermammo davanti a una di queste insignificanti abitazioni temporanee, con un ingresso pigmeo senza porta, il rifugio di Kara Patri, un giovane sadhu errante noto per la sua eccezionale intelligenza. Lì sedeva, a gambe incrociate su un mucchio di paglia, con l'unica coperta - e incidentalmente il suo unico possesso - un panno ocra drappeggiato sulle spalle.

"Un volto veramente divino ci sorrise dopo che ci eravamo infilati a quattro zampe nella capanna e *ci eravamo prostrati* ai piedi di quest'anima illuminata, mentre la lanterna a cherosene all'ingresso tremolava in modo strano,

Ombre danzanti sui muri di paglia. Il suo viso, soprattutto gli occhi e i denti perfetti, erano raggianti e scintillanti. Sebbene fossi perplesso dall'hindi, le sue espressioni erano molto rivelatrici; era pieno di entusiasmo, amore, gloria spirituale. Nessuno poteva sbagliarsi sulla sua grandezza.

"Immaginate la vita felice di una persona distaccata dal mondo materiale; libera dal problema dell'abbigliamento; libera dal desiderio di cibo, che non chiede mai l'elemosina, che non tocca mai cibo cotto se non a giorni alterni, mai portando una ciotola per l'elemosina; liberi da ogni vincolo con il denaro, senza mai maneggiare denaro, senza mai conservare cose, confidando sempre in Dio; liberi dalle preoccupazioni relative ai trasporti, senza mai viaggiare in veicoli, ma camminando sempre sulle rive dei fiumi sacri; senza mai rimanere nello stesso posto per più di una settimana per evitare qualsiasi crescita di attaccamento.

"Un'anima così modesta! Eccezionalmente erudito nei *Veda*, in possesso di una laurea magistrale e del titolo di *shastri* (maestro delle scritture) conseguito presso l'Università di Benares. Un sentimento sublime mi pervase mentre sedevo ai suoi piedi; tutto sembrava essere una risposta al mio desiderio di vedere la vera India, l'antica, perché lui è un autentico rappresentante di questa terra di giganti spirituali."

Ho chiesto a Kara Patri della sua vita da vagabondo. "Non hai vestiti extra per l'inverno?" "No, questi sono sufficienti."

"Fare Voi trasportare Qualunque libri?"

"No, insegno a memoria a coloro che desiderano ascoltarmi." "Cos'altro fai?"

"IO vagare di IL Gange."

A queste parole sommesse, fui sopraffatto da un desiderio di ritrovare la semplicità della sua vita. Ricordai l'America e tutte le responsabilità che gravavano sulle mie spalle.

"No, Yogananda," pensai tristemente per un attimo, "in questa vita vagare lungo il Gange non fa per te."

Dopo che il sadhu mi ebbe raccontato alcune delle sue realizzazioni

spirituali, gli rivolsi una domanda brusca: "Stai dando queste descrizioni

basandoti sulla conoscenza delle Scritture o sull'esperienza interiore?"

"Metà da libro apprendimento," Lui risposto con UN semplice sorriso, "E metà da esperienza."

Rimanemmo seduti per un po', in un silenzio meditativo e felice. Dopo aver lasciato la sua sacra presenza, dissi al signor Wright: "È un re seduto su un trono di paglia dorata".

Quella sera cenammo nel cortile *della festa* sotto le stelle, mangiando in piatti di foglie tenuti insieme da bastoncini. In India lavare i piatti è ridotto al minimo!

Altri due giorni di affascinante *kumbha* ; poi verso nord-ovest lungo le rive del fiume Jumna fino ad Agra. Ancora una volta ho ammirato il Taj Mahal; nel ricordo, Jitendra era al mio fianco, incantato dal sogno nel marmo. Poi, verso l'ashram di Brindaban di Swami Keshabananda.

Il mio obiettivo nel cercare Keshabananda era legato a questo libro. Non avevo mai dimenticato la richiesta di Sri Yukteswar di scrivere la vita di Lahiri Mahasaya. Durante il mio soggiorno in India, coglievo ogni opportunità per contattare discepoli diretti e parenti dello Yogavatar. Annotando le loro conversazioni in voluminosi appunti, verificavo fatti e date e raccoglievo fotografie, vecchie lettere e documenti. Il mio portfolio su Lahiri Mahasaya cominciò a riempirsi; mi resi conto con sgomento che mi attendeva un arduo lavoro di scrittura. Pregavo di poter essere all'altezza del mio ruolo di biografo del colossale guru. Molti dei suoi discepoli temevano che in un resoconto scritto il loro maestro potesse essere sminuito o frainteso.

"È difficile rendere giustizia con parole fredde alla vita di un'incarnazione divina", mi aveva detto una volta Panchanon Bhattacharya.

Altri discepoli intimi erano altrettanto soddisfatti di custodire lo Yogavatar nascosto nei loro cuori come precettore immortale. Ciononostante, memore della predizione di Lahiri Mahasaya sulla sua biografia, non risparmiavo alcuno sforzo per accertare e comprovare i fatti della sua vita esteriore.

Swami Keshabananda ha accolto calorosamente il nostro gruppo a Brindaban nel suo Katayani Peith Ashram, un imponente edificio in mattoni con massicci pilastri neri, immerso in uno splendido giardino. Ci ha fatto accomodare una volta in un salotto adornato con un ingrandimento del ritratto di Lahiri Mahasaya. Lo swami Si avvicinava ai novant'anni, ma il suo corpo muscoloso irradiava forza e salute. Con i capelli lunghi e la barba bianca come la neve, gli occhi scintillanti di gioia, era una vera e propria incarnazione del patriarcato. Gli ho detto che volevo menzionare il suo nome nel mio libro sui maestri dell'India.

"Per favore, raccontami della tua vita precedente." Sorrisi supplichevole; i grandi yogi sono spesso poco comunicativi.

Keshabananda fece un gesto di umiltà. "C'è poco di esteriore. Ho trascorso praticamente tutta la mia vita nella solitudine dell'Himalaya, viaggiando a piedi da una grotta silenziosa all'altra. Per un po' ho gestito un piccolo ashram fuori Hardwar, circondato da un boschetto di alberi ad alto fusto. Era un luogo tranquillo, poco frequentato dai viaggiatori, a causa dell'onnipresente presenza di cobra." Keshabananda ridacchiò. "In seguito, un'inondazione del Gange spazzò via l'eremo e i cobra. I miei discepoli mi aiutarono poi a costruire questo ashram di Brindaban."

Uno del nostro gruppo chiese allo swami come si era protetto dalle tigri

Keshabananda scosse la testa. "A quelle alte quote spirituali", disse, "le bestie selvagge raramente molestano gli yogi. Una volta nella giungla mi sono imbattuto in una tigre faccia a faccia. Alla mia improvvisa eiaculazione, l'animale è rimasto paralizzato, come se fosse stato trasformato in pietra". Di nuovo lo swami ridacchiò al ricordo.

"Occasionalmente IO Sinistra Mio isolamento A visita Mio guru In Benares. Lui usato A scherzo con Me Sopra Mio

incessante viaggi In IL Himalayano deserto.

"Hai il segno della voglia di viaggiare sul piede", mi disse una volta. "Sono contento che le sacre montagne dell'Himalaya siano abbastanza estese da catturarti."

"Molte volte", continuò Keshabananda, "sia prima che dopo la sua scomparsa, Lahiri Mahasaya mi è apparso fisicamente. Per lui nessuna vetta himalayana è inaccessibile!"

Due ore dopo ci condusse in un patio dove si cenava. Sospirai in silenzio, sgomento. Un altro pasto di quindici portate! Meno di un anno di ospitalità indiana, e avevo già preso venticinque chili! Eppure sarebbe stato considerato il massimo della maleducazione rifiutare una qualsiasi delle pietanze, preparate con cura per gli infiniti banchetti in mio onore. In India (e in nessun altro posto, ahimè!) uno swami ben fatto è considerato una vista deliziosa. **42-10**



Sig. Wright, me stessa, Mancare Bletch -- In Egitto



Rabindranath Tagore, ispirato poeta Di Bengala, E Premio Nobel Uomo premiato
In letteratura



Il signor Wright e io posiamo con il venerabile Swami Keshabananda e un
discepolo nel maestoso eremo di Brindaban

Dopo cena, Keshabananda guidato Me A UN appartato angolo.

"Tuo arrivo È non inaspettato," Lui disse. "IO Avere UN

messaggio per "Tu." Ero sorpreso; nessuno sapeva del mio

piano di visitare Keshabananda.

"L'anno scorso, mentre vagavo nell'Himalaya settentrionale, vicino a Badrinarayan",
continuò lo swami, "mi sono perso. Ho trovato riparo in una spaziosa grotta, che era
vuota, sebbene le braci di un fuoco ardessero in un buco nel pavimento roccioso.
Interrogandomi sull'occupante di questo solitario rifugio, mi sono seduto vicino al
fuoco, con lo sguardo fisso sull'ingresso soleggiato della grotta.

"Keshabananda, sono felice che tu sia qui'. Queste parole mi giunsero alle spalle. Mi
voltai, sorpreso, e rimasi abbagliato nel vedere Babaji! Il grande guru si era
materializzato in una nicchia della grotta. Felicissimo di rivederlo dopo molti anni,
mi prostrai ai suoi sacri piedi.

«Ti ho chiamato qui», continuò Babaji. «Ecco perché ti sei perso e sei stato condotto
alla mia dimora temporanea in questa grotta. È passato molto tempo dal nostro ultimo
incontro; sono lieto di salutarti ancora una volta».

"Il maestro immortale mi benedisse con alcune parole di aiuto spirituale, poi

aggiunse: 'Ti do un messaggio per Yogananda. Ti farà visita al suo ritorno in India. Molte questioni legate al suo guru e ai discepoli superstiti di Lahiri terranno Yogananda completamente occupato. Digli, quindi, che non lo vedrò questa volta, come lui spera ardentemente; ma lo vedrò in un'altra occasione'".

IO era profondamente toccato A ricevere da di Keshabananda labbra Questo consolante promessa da Babaji. UN

un certo dolore nel mio cuore svanì; non mi addolorai più perché, come Sri Yukteswar aveva lasciato intendere, Babaji non si era presentato al *Kumbha Mela*.

Spesa una notte COME ospiti Di IL ashram, Nostro festa impostato fuori IL seguente pomeriggio per Calcutta. Attraversando un ponte sul fiume Jumna, abbiamo goduto di una magnifica vista dello skyline di Brindaban, proprio mentre il sole incendiava il cielo: una vera e propria fornace dai colori vulcanici, riflessa sotto di noi nelle acque immobili.

La spiaggia di Jumna è sacra ai ricordi del bambino Sri Krishna. Qui si impegnò con dolcezza innocente nei suoi *lilas* (giochi) con le *gopi* (ancelle), esemplificando l'amore superno. Quale mai esiste fra UN divine incarnazione E il suo devoti. IL vita Di Signore Krishna è stata fraintesa da molti commentatori occidentali. L'allegoria scritturale è sconcertante per chi la interpreta in senso letterale. Un esilarante errore di un traduttore illustrerà questo punto. La storia riguarda un santo medievale ispirato, il calzolaio Ravidas, che cantava nei semplici termini del suo mestiere la gloria spirituale nascosta in tutta l'umanità:

Sotto IL vasto volta Di blu
Vite IL divinità vestito In nascondere.

Ci si volta per nascondere un sorriso nell'ascoltare l'interpretazione pedestre data alla poesia di Ravidas da uno scrittore occidentale:

"In seguito costruì una capanna, vi pose un idolo ricavato da una pelle e si dedicò al suo culto."

Ravidas era un discepolo del grande Kabir. Uno dei suoi chela più illustri era la Rani di Chitor. Invitò un gran numero di bramini a un banchetto in onore del suo maestro, ma questi si rifiutarono di mangiare con un umile ciabattino. Mentre si sedevano in dignitoso distacco per mangiare il loro pasto incontaminato, ecco! Ogni bramino trovò al suo fianco la forma di Ravidas. Questa visione di massa portò a un diffuso risveglio spirituale a Chitor.

Dopo pochi giorni il nostro piccolo gruppo raggiunse Calcutta. Desideroso di vedere Sri Yukteswar, rimasi deluso nello scoprire che aveva lasciato Serampore e si trovava ora a Puri, circa trecento miglia a sud.

"Vieni subito all'ashram di Puri." Questo telegramma fu inviato l'8 marzo da un fratello discepolo ad Atul Chandra Roy Zuppa di pesce, uno Di Master chela In Calcutta. Notizia Di IL messaggio raggiunto le mie orecchie; angosciato A suo

implicazioni, IO caduto A Mio ginocchia E implorato Dio Quello Mio guru la mia vita sia risparmiata. Mentre stavo per lasciare la casa di mio padre per prendere il treno, una voce divina mi parlò dentro.

"Fare non andare A Puri stasera. Tuo preghiera non può Lui concesso."

"Signore", dissi, addolorato, "non vuoi impegnarti con me in un 'tiro alla fune' a Puri, dove dovrai negare le mie incessanti preghiere per la vita del Maestro. Deve dunque partire per incarichi più alti su Tuo ordine?"

In obbedienza al comando interiore, quella notte non partii per Puri. La sera seguente io si mise in viaggio per **prendere** il treno; durante il tragitto, alle sette, una nuvola nera astrale coprì improvvisamente il cielo. **11** Più tardi, mentre il treno sfrecciava verso Puri, mi apparve la visione di Sri Yukteswar. Era seduto, con un'espressione molto grave, con due luci su ciascun lato.

"È tutto finito?" Alzai le braccia in tono

implorante. Lui annuì, poi scomparve

lentamente.

La mattina seguente, mentre ero sulla banchina del treno per Puri, ancora speranzoso contro ogni speranza, un uomo sconosciuto si è avvicinato a me.

"Hai sentito che il tuo Padrone se n'è andato?" Mi lasciò senza aggiungere altro; non scoprii mai chi fosse né come avesse fatto a sapere dove trovarmi.

Stordito, barcollai contro il muro della piattaforma, rendendomi conto che in diversi modi il mio guru stava cercando di trasmettermi la devastante notizia. Ribollente di ribellione, la mia anima era come un vulcano. Quando raggiunsi l'eremo di Puri, ero prossimo al collasso. La voce interiore ripeteva teneramente: "Riprenditi. Sii calmo".

Entrai nella sala dell'ashram dove il corpo del Maestro, incredibilmente realistico, era seduto nella posizione del loto, un'immagine di salute e bellezza. Poco prima della sua scomparsa, il mio guru era stato leggermente febbrile, ma prima del giorno della sua ascensione all'Infinito, il suo corpo era guarito completamente. Per quanto spesso guardassi la sua cara forma, non riuscivo a rendermi conto che la sua vita se n'era andata. La sua pelle era liscia e morbida; sul suo viso si leggeva un'espressione beata di tranquillità. Aveva consapevolmente abbandonato il suo corpo nell'ora della convocazione mistica.

"IL Leone Di Bengala È andato!" IO pianse In UN stordimento.

Ho celebrato i riti solenni il 10 marzo. Sri Yukteswar è stato sepolto **il 42-12** con gli antichi rituali degli swami nel giardino del suo ashram di Puri. In seguito, i suoi discepoli arrivarono da ogni dove per onorare il loro guru durante una cerimonia commemorativa in occasione dell'equinozio di primavera. L' *Amrita Bazar Patrika* , il principale quotidiano di Calcutta, pubblicò la sua foto e il seguente articolo:

la cerimonia *di Bhandara per la morte* di Srimat Swami Sri Yukteswar Giri Maharaj, all'età di 81 anni. Molti discepoli sono venuti a Puri per partecipare ai riti.

Uno dei più grandi espositori della *Bhagavad Gita* , Swami Maharaj fu un grande discepolo di Yogiraj Sri Shyama Charan Lahiri Mahasaya di Benares. Swami Maharaj fu il fondatore di diversi centri Yogoda Sat-Sanga (Self-Realization Fellowship) in India e fu la grande fonte di ispirazione per il movimento yoga portato in Occidente da Swami Yogananda, suo maestro.

discepolo principale. Furono i poteri profetici e la profonda consapevolezza di Sri Yukteswarji a ispirare Swami Yogananda ad attraversare gli oceani e diffondere in America il messaggio dei maestri dell'India.

Le sue interpretazioni della *Bhagavad Gita* e di altre scritture testimoniano la profonda padronanza della filosofia di Sri Yukteswarji, sia orientale che occidentale, e rimangono un esempio illuminante dell'unità tra Oriente e Occidente. Credendo nell'unità di tutte le fedi religiose, Sri Yukteswar Maharaj fondò la *Sadhu Sabha* (Società dei Santi) con la collaborazione di leader di varie sette e fedi, per inculcare uno spirito scientifico nella religione. Al momento della sua scomparsa, nominò Swami Yogananda suo successore alla presidenza della *Sadhu Sabha*.

L'India è oggi davvero più povera a causa della scomparsa di un uomo così grande. Possano tutti coloro che hanno avuto la fortuna di avvicinarlo inculcare in sé il vero spirito della cultura e della *sadhana indiana* che in lui era personificato.

Tornai a Calcutta. Non fidandomi ancora di andare all'eremo di Serampore con i suoi sacri ricordi, convocai Prafulla, il piccolo discepolo di Sri Yukteswar a Serampore, e presi accordi perché entrasse nella scuola di Ranchi.

"La mattina in cui sei partito per la *festa di Allahabad*", mi ha raccontato Prafulla, "il Maestro si è lasciato cadere pesantemente sul divano.

«'Yogananda se n'è andato!», gridò. «Yogananda se n'è andato!». Aggiunse in tono enigmatico: «Dovrò dirglielo in qualche altro modo». Rimase seduto in silenzio per ore.»

Le mie giornate erano piene di lezioni, corsi, interviste e incontri con vecchi amici. Sotto un sorriso vuoto e una vita di incessante attività, un flusso di cupa riflessione inquinava il fiume interiore di beatitudine che per tanti anni aveva serpeggiato sotto le sabbie di tutte le mie percezioni.

"Dov'è andato quel divino saggio?" gridai silenziosamente dalle profondità di uno spirito tormentato. Non giunse alcuna risposta.

"È meglio che il Maestro abbia completato la sua unione con l'Amato Cosmico", mi rassicurò la mia mente. "Lui risplende eternamente nel dominio dell'immortalità."

"Non potrai mai più vederlo nella vecchia dimora di Serampore", si lamentò il mio cuore. "Non potrai più portare i tuoi amici a incontrarlo, o dire con orgoglio: 'Ecco, lì siede il *Jnanavatar dell'India* !'"

Il signor Wright organizzò la partenza del nostro gruppo da Bombay per l'Occidente

all'inizio di giugno. Dopo due settimane di maggio di banchetti e discorsi d'addio a Calcutta, la signorina Bletch, il signor Wright e io partimmo a bordo della Ford per Bombay. Al nostro arrivo, le autorità della nave ci chiesero di annullare il viaggio, poiché non si trovava più posto per la Ford, di cui avremmo avuto bisogno in Europa.

"Mai mente," IO disse cupamente A Sig. Wright. "IO Volere A ritorno una volta Di più A Puri." IO silenziosamente

aggiunto, "Permettere Mio lacrime una volta Ancora acqua IL grave Di Mio guru."

42-1 : Letteralmente, *param* , il più alto; *hansa* , cigno. L' *hansa* è rappresentato nella tradizione scritturale come il veicolo di Brahma, il Supremo Spirito; COME IL simbolo Di discriminazione, IL bianco *Hansa* cigno È Pensiero Di COME capace A separato IL VERO Il *soma* è un nettare ottenuto da una miscela di latte e acqua. *Ham-sa* (pronunciato *hong-sau*) sono due parole sacre del canto sanscrito che possiedono una connessione vibratoria con il respiro in entrata e in uscita. *Aham-Sa* significa letteralmente "Io sono Lui".

42-2 : Essi Avere generalmente eluso IL difficoltà di indirizzamento Me COME *Signore* .

42-3 : A IL Puri ashram, Swami Sebananda È Ancora conduzione UN piccolo, fiorente yoga scuola per ragazzi, E Gruppi di meditazione per adulti. Periodicamente vi si tengono incontri di santi e sapienti.

42-4 : UN sezione Di

Calcutta. 42-5: *Aforismi* :

II:9.

42-6 : Religioso *melas* Sono menzionato In IL antico *Mahabharata* . IL cinese viaggiatore Hieuen Tsiang ha Sinistra UN resoconto di un vasto *Kumbha Mela* tenutosi nel 644 d.C. ad Allahabad. Il *mela più grande* si tiene ogni dodicesimo anno; il secondo più grande (*Ardha* o metà) *Kumbha* si tiene ogni sei anni. *Mela più piccoli* si riuniscono ogni tre anni, attirando circa un milione di devoti. Le quattro città sacre *del mela* sono Allahabad, Hardwar, Nasik e Ujjain.

I primi viaggiatori cinesi ci hanno lasciato molte immagini suggestive della società indiana. Il sacerdote cinese Fa-Hsien scrisse un resoconto Di il suo undici anni In India durante IL regno Di Chandragupta II (Presto 4° secolo). IL cinese Non allevano maiali né volatili; autore racconta: "In tutto il paese nessuno uccide alcun essere vivente, né beve vino. non ci sono

rapporti In bestiame, NO macellai negozi O distillerie. Camere con letti E materassi, cibo E vestiti, Sono fornito per i sacerdoti residenti e itineranti senza fallo, e questo è lo stesso in tutti i luoghi. I sacerdoti si occupano di benevolenza servizi E con cantando liturgie; O Essi sedersi In meditazione." Fa-Hsien racconta noi IL indiano persone erano felici e .onesti; la pena capitale era sconosciuta

42-7 : IO era non presente A IL deceduti Di Mio madre, anziano fratello Ananta, maggiore sorella Roma, Maestro, Padre, O di diversi discepoli intimi.

(. Padre passato SU A Calcutta In 1942, A IL età Di ottantanove)

42-8 : Le centinaia di migliaia di sadhu indiani sono controllati da un comitato esecutivo di sette leader, che rappresentano Sette grande sezioni Di India. IL presente *mahamandaleswar* O presidente È Joyendra Puri. Questo santo L'uomo è estremamente riservato e spesso limita il suo discorso a tre parole: Verità, Amore e Lavoro. Una conversazione sufficiente!

42-9 : A quanto pare, esistono molti metodi per ingannare una tigre. Un esploratore australiano, Francis Birtles, ha raccontato di aver trovato le giungle indiane "varie, belle e sicure". Il suo amuleto di sicurezza era la carta moschicida. "Ogni notte ne spargevo una quantità Di fogli in giro Mio campo E era Mai disturbato," Lui spiegato. "IL motivo È psicologico. IL tigre È Un animale di grande dignità cosciente. Si aggira e sfida l'uomo finché non incontra la carta moschicida; poi si allontana furtivamente. Nessuna tigre degna di dignità oserebbe affrontare un essere umano dopo essersi accovacciata su una carta moschicida appiccicosa!

42-10 : Dopo IO restituito A America IO preso spento sessantacinque libbre.

42-11 : Sri Yukteswar passato A Questo ora-7:00 Primo Ministro, Marzo 9, 1936.

42-12 : Le usanze funebri in India richiedono la cremazione per i capifamiglia; gli swami e i monaci di altri ordini non vengono cremati, Ma sepolto. (Là Sono occasionale eccezioni.) IL corpi Di monaci Sono simbolicamente considerato A sono stati cremati nel fuoco della saggezza al momento di prendere i voti monastici.

CAPITOLO: 43

IL Risurrezione Di Sri Yukteswar

"Signore Krishna!" La gloriosa forma dell'avatar apparve in un bagliore scintillante mentre ero seduto nella mia stanza al Regent Hotel di Bombay. Splendendo sopra il tetto di un alto edificio dall'altra parte della strada, l'ineffabile visione si era improvvisamente manifestata alla mia vista mentre guardavo fuori dalla mia lunga finestra aperta al terzo piano.

La figura divina mi salutò con la mano, sorridendo e annuendo in segno di saluto. Quando non riuscii a comprendere l'esatto messaggio del Signore Krishna, egli se ne andò con un gesto di benedizione. Meravigliosamente sollevato, sentii che un evento spirituale era preannunciato.

Il mio viaggio in Occidente era stato, per il momento, cancellato. Avevo in programma diversi discorsi pubblici a Bombay prima di ripartire per una visita di ritorno in Bengala.

Seduto sul mio letto nell'hotel di Bombay alle tre del pomeriggio del 19 giugno 1936, una settimana dopo la visione di Krishna, fui risvegliato dalla mia meditazione da una luce beatifica. Davanti alla mia e con occhi stupiti, l'intera stanza si trasformò in uno strano mondo, la luce del sole si trasformò in uno splendore superno.

Ondate di estasi mi travolsero quando vidi la figura in carne e ossa di Sri

Yukteswar! "Figlio mio!", disse il Maestro con tenerezza, con un sorriso

angelico sul volto.

Per la prima volta nella mia vita non mi inginocchiai ai suoi piedi per salutarlo, ma mi avvicinai subito per prenderlo tra le mie braccia con ansia. Un momento indimenticabile! L'angoscia dei mesi passati era un peso che consideravo irrisorio rispetto alla beatitudine torrenziale che ora mi stava per travolgere.

"Padrone mio, amato del mio cuore, perché mi hai lasciato?" Ero incoerente in un eccesso di gioia. "Perché fatto Voi permettere Me andare A IL *Kumbha Mela* ? Come amaramente Avere IO incolpato me stessa per in partenza Voi!"



"di B. K. Mitra In "Kalyana- Kalpatur-

KRISHNA, ANTICO PROFETA DI INDIA

La concezione di un artista moderno del maestro divino, i cui consigli spirituali nella *Bhagavad Gita* sono diventati la Bibbia indù. Krishna è raffigurato nell'arte indù con una piuma di pavone tra i capelli (simbolo del *lila* , gioco o sport creativo del Signore) e con in mano un flauto, le cui note estasiati risvegliano i devoti, uno a uno, dal loro sonno di *maya* o illusione cosmica.

"Non volevo interferire con la tua felice attesa di vedere il luogo di pellegrinaggio dove per la prima volta Ho incontrato Babaji. Ti ho lasciato solo per un breve periodo; non sono forse di nuovo con te?"

"Ma sei *tu* , Maestro, lo stesso Leone di Dio? Indossi un corpo come quello che ho seppellito sotto le crudeli sabbie di Puri?"

"Sì, figlio mio, sono lo stesso. Questo è un corpo di carne e sangue. Sebbene io lo veda come eterico, ai tuoi occhi è fisico. Dagli atomi cosmici ho creato un corpo completamente nuovo, esattamente come quel corpo fisico del sogno cosmico che hai deposto sotto le sabbie del sogno a Puri nel tuo mondo onirico. In verità, sono risorto, non sulla Terra, ma su un pianeta astrale. I suoi abitanti sono più in grado dell'umanità terrena di soddisfare i miei elevati standard. Lì, tu e i tuoi cari elevati un giorno verrete a stare con me."

"Immortale guru, raccontare Me Di più!"

Il Maestro fece una breve e allegra risata. "Per favore, mia cara", disse, "non

potresti allentare un po' la presa?"

"Solo un po'!" Lo avevo abbracciato con una stretta da polpo. Potevo percepire lo stesso debole, fragrante odore naturale che era stato caratteristico del suo corpo prima. Il tocco emozionante del suo

la carne divina persiste ancora nella parte interna delle mie braccia e nei miei palmi ogni volta che ricordo quelle ore gloriose.

"Come i profeti vengono inviati sulla terra per aiutare gli uomini a risolvere il loro karma fisico, così sono stato guidato da Dio A servire SU UN astrale pianeta COME UN salvatore," Sri Yukteswar spiegato. "Esso È chiamato *Hiranyaloka* o 'Pianeta Astrale Illuminato'. Lì aiuto gli esseri evoluti a liberarsi dal karma astrale e quindi a raggiungere la liberazione dalle rinascite astrali. Gli abitanti di *Hiranyaloka* sono spiritualmente molto evoluti; tutti loro hanno acquisito, nella loro ultima incarnazione terrena, il potere, dato dalla meditazione, di abbandonare coscientemente i loro corpi fisici al momento della morte. Nessuno può entrare in *Hiranyaloka* se non è passato sulla terra oltre lo stato di *sabikalpa samadhi*, nello stato superiore di *nirbikalpa samadhi* . **43-1**

"Gli abitanti di *Hiranyaloka* hanno già attraversato le sfere astrali ordinarie, dove quasi tutti gli esseri terrestri devono andare alla morte; lì hanno elaborato molti semi delle loro azioni passate nei mondi astrali. Solo gli esseri più evoluti possono compiere efficacemente tale opera di redenzione nei mondi astrali. Quindi, per liberare più pienamente le loro anime dal bozzolo di tracce karmiche depositate nei loro corpi astrali, questi esseri superiori sono stati attratti dalla legge cosmica a rinascere con nuovi corpi astrali su *Hiranyaloka*, il sole astrale o cielo, dove sono risorto per aiutarli. Ci sono anche esseri altamente evoluti su *Hiranyaloka* che provengono dal mondo causale superiore, più sottile."

La mia mente era ormai in così perfetta sintonia con quella del mio guru che egli mi trasmetteva le sue immagini verbali in parte attraverso la parola e in parte attraverso il trasferimento del pensiero. Ricevevo così rapidamente i suoi tabloid di idee.

"Avete letto nelle scritture", continuò il Maestro, "che Dio racchiuse l'anima umana successivamente in tre corpi: il corpo ideativo o causale; il corpo astrale sottile, sede della mente e dell'anima dell'uomo. nature emotive; e il corpo fisico grossolano. Sulla Terra, l'uomo è dotato di sensi fisici. Un essere astrale opera con la sua coscienza e i suoi sentimenti e con un corpo fatto di vitatroni.

43-2 Un essere con un corpo causale rimane nel regno beato delle idee. Il mio lavoro è con quegli esseri astrali che si preparano a entrare nel mondo causale."

"Adorabile Maestro, per favore raccontami di più sul cosmo astrale." Sebbene avessi leggermente allentato il mio abbraccio su richiesta di Sri Yukteswar, le mie braccia erano ancora intorno a lui. Un tesoro oltre ogni cosa tesori, mio guru che hai riso della morte per raggiungermi!

"Ci sono molti pianeti astrali, brulicanti di esseri astrali", iniziò il Maestro. "Gli abitanti usano piani astrali, o masse di luce, per viaggiare da un pianeta all'altro,

più velocemente dell'elettricità e delle energie radioattive.

"L'universo astrale, fatto di varie sottili vibrazioni di luce e colore, è centinaia di volte più grande del cosmo materiale. L'intera creazione fisica è sospesa come un piccolo cesto solido sotto l'enorme pallone luminoso della sfera astrale. Proprio come molti soli e stelle fisici vagano nello spazio, così ci sono anche innumerevoli sistemi solari e stellari astrali. I loro pianeti hanno soli e lune astrali, più belli di quelli fisici. Le stelle astrali assomigliano all'aurora boreale.

boreale: l'aurora astrale soleggiata è più abbagliante dell'aurora lunare dai raggi miti. Il giorno e la notte astrali sono più lunghi di quelli terrestri.

"Il mondo astrale è infinitamente bello, pulito, puro e ordinato. Non ci sono pianeti morti o terre aride. Le imperfezioni terrestri - erbacce, batteri, insetti, serpenti - sono assenti. A differenza dei climi e delle stagioni variabili della Terra, i pianeti astrali mantengono la temperatura costante di un'eterna primavera, con occasionali neviccate bianche e luminose e piogge di luci multicolori. I pianeti astrali abbondano di laghi color opale, mari luminosi e fiumi arcobaleno.

"L'universo astrale ordinario, non il più sottile cielo astrale di Hiranyaloka, è popolato da Milioni di esseri astrali giunti, più o meno di recente, dalla Terra, insieme a miriadi di fate, sirene, pesci, animali, folletti, gnomi, semidei e spiriti, tutti residenti su diversi pianeti astrali in base alle qualifiche karmiche. Diverse dimore sferiche o regioni vibratorie sono previste per gli spiriti buoni e cattivi. Quelli buoni possono viaggiare liberamente, ma gli spiriti maligni sono confinati in zone limitate. Allo stesso modo in cui gli esseri umani vivono sulla superficie terrestre, i vermi nel terreno, i pesci nell'acqua e gli uccelli nell'aria, così gli esseri astrali di diversi gradi sono assegnati a quartieri vibratorii adatti.

"Tra gli angeli oscuri caduti espulsi da altri mondi, l'attrito e la guerra avvengono con bombe vitatroniche o *mantrici mentali* **43-3** raggi vibratorii. Questi esseri dimorano nelle regioni immerse nell'oscurità del cosmo astrale inferiore, dove sfogano il loro karma malvagio.

"Nei vasti regni al di sopra dell'oscura prigionia astrale, tutto è splendente e bello. Il cosmo astrale è più naturalmente sintonizzato della Terra con la volontà divina e il piano di perfezione. Ogni oggetto astrale si manifesta principalmente per volontà di Dio e in parte per volontà di esseri astrali. Essi possiedono il potere di modificare o migliorare la grazia e la forma di qualsiasi cosa già creata da Il Signore. Egli ha dato ai Suoi figli astrali la libertà e il privilegio di cambiare o migliorare a piacimento il cosmo astrale. Sulla Terra un solido deve essere trasformato in liquido o in altra forma attraverso processi naturali o chimici, ma i solidi astrali vengono trasformati in liquidi, gas o energia astrali esclusivamente e istantaneamente dalla volontà degli abitanti.

"La terra è oscurata dalla guerra e dagli omicidi nel mare, nella terra e nell'aria", continuò il mio guru, "ma l'astrale regni Sapere UN Contento armonia E uguaglianza. Astrale esseri smaterializzare O materializzare le loro forme a piacimento. Fiori, pesci o animali possono trasformarsi, per un certo periodo, in Uomini astrali. Tutti gli esseri astrali sono liberi di assumere qualsiasi forma e possono facilmente comunicare tra loro. Nessuna legge naturale fissa e definita li limita: qualsiasi albero astrale, ad esempio, può essere coltivato con successo. chiesto di produrre un mango astrale o un altro frutto, fiore o qualsiasi altro oggetto

desiderato.

Sono presenti alcune restrizioni karmiche, ma nel mondo astrale non ci sono distinzioni circa la desiderabilità delle varie forme. Tutto vibra della luce creativa di Dio.

"Nessuno nasce da donna; la prole viene materializzata dagli esseri astrali con l'aiuto della loro volontà cosmica in forme appositamente modellate e condensate astralmente. L'essere che si è appena disincarnato fisicamente arriva in una famiglia astrale su invito, attratto da tendenze mentali e spirituali simili.

"Il corpo astrale non è soggetto al freddo, al caldo o ad altre condizioni naturali. L'anatomia include un cervello astrale, o il loto di luce dai mille petali, e sei centri risvegliati nel *Sushumna*, o asse cerebrospinale astrale. Il cuore trae energia cosmica e luce dal cervello astrale e la pompa ai nervi astrali e alle cellule del corpo, o vitatroni. Gli esseri astrali possono influenzare i loro corpi attraverso la forza vitatronica o le vibrazioni *mantriche*.

"Il corpo astrale è la controparte esatta dell'ultima forma fisica. Gli esseri astrali mantengono lo stesso aspetto che possedevano in gioventù, nel loro precedente soggiorno terreno; occasionalmente un essere astrale sceglie, come me, di conservare il suo aspetto da vecchio." Il Maestro, che emanava l'essenza stessa della giovinezza, ridacchiò allegramente.

"A differenza del mondo fisico spaziale e tridimensionale, percepito solo dai cinque sensi, le sfere astrali sono visibili al sesto senso onnicomprensivo: l'intuizione", continuò Sri Yukteswar. "Per pura percezione intuitiva, tutti gli esseri astrali vedono, sentono, odorano, assaggiano e toccano. Possiedono tre occhi, due dei quali sono parzialmente chiusi. Il terzo e principale occhio astrale, posizionato verticalmente sulla fronte, è aperto. Gli esseri astrali hanno tutti gli organi sensoriali esterni - orecchie, occhi, naso, lingua e pelle - ma utilizzano il senso intuitivo per provare sensazioni attraverso qualsiasi parte del corpo; possono vedere attraverso le orecchie, il naso o la pelle. Sono in grado di sentire attraverso gli occhi o la lingua e di gustare attraverso le orecchie o la pelle, e così via. **43-4**

"Il corpo fisico dell'uomo è esposto a innumerevoli pericoli e può essere facilmente ferito o mutilato; il corpo astrale eterico può occasionalmente essere tagliato o ferito, ma guarisce subito con la semplice volontà."

"Gurudeva, Sono Tutto astrale persone Bellissimo?"

"È noto che la bellezza nel mondo astrale è una qualità spirituale, e non una conformazione esteriore", rispose Sri Yukteswar. "Gli esseri astrali attribuiscono quindi poca importanza ai tratti del viso. Hanno tuttavia il privilegio di travestirsi a piacimento con nuovi corpi colorati, materializzati astralmente. Proprio come gli uomini mondani indossano nuovi abiti per gli eventi di gala, così gli esseri astrali trovano occasioni per adornarsi con forme appositamente progettate.

"Gioiose festività astrali sui pianeti astrali superiori come Hiranyaloka hanno luogo quando un essere si libera dal mondo astrale attraverso l'avanzamento spirituale ed è quindi pronto a entrare nel cielo del mondo causale. In tali occasioni, l'Invisibile Padre Celeste e i santi che sono fusi in Lui, si materializzano in corpi di Loro scelta e si uniscono alla celebrazione astrale. Per compiacere il Suo amato devoto, il Signore assume qualsiasi forma desiderata. Se il devoto adorato attraverso la

devozione vede Dio come la Madre Divina. Per Gesù, l'aspetto paterno dell'Uno Infinito era attraente al di là di ogni altra concezione. L'individualità di cui il Creatore ha dotato ciascuna delle Sue creature rende ogni cosa concepibile e inconcepibile. richiesta sulla versatilità del Signore!" Il mio guru e io ridemmo felicemente insieme.

"Gli amici di altre vite si riconoscono facilmente nel mondo astrale", continuò Sri Yukteswar con la sua splendida voce flautata. "Gioendo per l'immortalità dell'amicizia, realizzano l'indistruttibilità dell'amore, spesso messa in dubbio al momento delle tristi e illusorie separazioni della vita terrena.

"IL intuizione Di astrale esseri trafigge Attraverso IL velo E osserva umano attività SU Terra, ma l'uomo non può vedere il mondo astrale a meno che il suo sesto senso non sia in qualche modo sviluppato. Migliaia di abitanti della Terra hanno intravisto momentaneamente un essere astrale o un mondo astrale.

"Gli esseri evoluti di Hiranyaloka rimangono per lo più svegli in estasi durante il lungo giorno e la lunga notte astrale, contribuendo a risolvere gli intricati problemi del governo cosmico e alla redenzione dei figli prodighi, anime legate alla terra. Quando gli esseri di Hiranyaloka dormono, hanno occasionali visioni astrali oniriche. Le loro menti sono solitamente immerse nello stato cosciente di suprema beatitudine *nirbikalpa* .

"Gli abitanti di ogni parte dei mondi astrali sono ancora soggetti a tormenti mentali. Le menti sensibili degli esseri superiori su pianeti come Hiranyaloka provano un dolore acuto se commettono errori nella condotta o nella percezione della verità. Questi esseri evoluti si sforzano di sintonizzare ogni loro atto e pensiero con la perfezione della legge spirituale.

"La comunicazione tra gli abitanti astrali avviene interamente tramite telepatia e televisione astrali; non c'è la confusione e l'incomprensione della parola scritta e parlata che gli abitanti della Terra devono sopportare. Proprio come le persone sullo schermo cinematografico sembrano muoversi e agire attraverso una serie di immagini luminose, e in realtà non respirano, così gli esseri astrali camminano e agiscono come immagini di luce guidate e coordinate in modo intelligente, senza la necessità di trarre energia dall'ossigeno. L'uomo dipende da solidi, liquidi, gas ed energia per il sostentamento; gli esseri astrali si sostengono principalmente con la luce cosmica."

"Maestro mio, gli esseri astrali mangiano qualcosa?". Stavo assorbendo le sue meravigliose delucidazioni con la ricettività di tutte le mie facoltà: mente, cuore, anima. Le percezioni supercoscienti della verità sono permanentemente reali e immutabili, mentre le esperienze sensoriali e le impressioni fugaci non sono mai più che temporaneamente o relativamente vere, e presto perdono nella memoria tutta la loro vividezza. Le parole del mio guru erano così profondamente impresse nella pergamena del mio essere che in qualsiasi momento, trasferendo la mia mente allo stato supercosciente, posso rivivere chiaramente l'esperienza divina.

"Luminoso simile a un raggio verdure abbondare In IL astrale terreni," Lui risposto. "IL astrale Gli esseri viventi consumano verdure e bevono un nettare che sgorga da gloriose fontane di luce e da ruscelli e fiumi astrali. Proprio come le immagini invisibili delle persone sulla Terra possono essere estratte dall'etere e rese visibili da un apparecchio televisivo, per poi essere nuovamente respinte nello spazio, così i progetti astrali invisibili e creati da Dio di verdure e piante che fluttuano nell'etere vengono precipitati su un pianeta astrale. di IL Volere Di suo abitanti. In IL Stesso modo, da IL il più selvaggio fantasia Di questi esseri, interi

giardini di fiori profumati si materializzano, per poi ritornare all'invisibilità eterica. Sebbene gli abitanti dei pianeti celesti come Hiranyaloka siano quasi liberi da ogni necessità di mangiare, ancora più elevata è l'esistenza incondizionata delle anime quasi completamente liberate nel mondo causale, che non mangiano altro che la manna della beatitudine.

"L'essere astrale liberato dalla terra incontra una moltitudine di parenti, padri, madri, mogli, mariti e amici, acquisiti durante diverse incarnazioni sulla terra, **43-5** come appaiono di volta in volta in varie parti dei regni astrali. Egli è quindi in difficoltà nel capire chi amare in modo particolare; impara in questo modo a dare un amore divino e uguale a tutti, come bambini e

espressioni individualizzate di Dio. Sebbene l'aspetto esteriore delle persone care possa essere cambiato, più o meno a seconda dello sviluppo di nuove qualità nell'ultima vita di una particolare anima, l'essere astrale impiega la sua infallibile intuizione per riconoscere tutti coloro che un tempo gli erano cari in altri piani di esistenza e per accoglierli nella loro nuova dimora astrale. Poiché ogni atomo nella creazione è inestinguibile dotato di individualità, **43-6** Un amico astrale verrà riconosciuto indipendentemente dal costume che indossa, proprio come sulla Terra l'identità di un attore è rivelabile tramite un'attenta osservazione, nonostante qualsiasi travestimento.

"La durata della vita nel mondo astrale è molto più lunga che sulla Terra. Un normale astrale avanzato La durata media della vita di un essere è compresa tra cinquecento e mille anni, misurata secondo gli standard terrestri. Come alcune sequoie sopravvivono alla maggior parte degli alberi di millenni, o come alcuni yogi vivono diverse centinaia di anni sebbene la maggior parte degli uomini muoia prima dei sessant'anni, così alcuni esseri astrali vivono molto più a lungo della normale durata dell'esistenza astrale. I visitatori del mondo astrale vi soggiornano per un periodo più lungo o più breve a seconda del peso del loro karma fisico, che li riporta sulla Terra entro un tempo specificato.

"L'essere astrale non deve affrontare dolorosamente la morte al momento di abbandonare il suo corpo luminoso. Molti di questi esseri, tuttavia, si sentono leggermente nervosi al pensiero di abbandonare la loro forma astrale per quella causale più sottile. Il mondo astrale è libero dalla morte involontaria, dalla malattia e dalla vecchiaia. Questi tre terrori sono la maledizione della Terra, dove l'uomo ha permesso alla sua coscienza A identificare si Quasi completamente con UN fragile fisico corpo richiedendo costante aiuto da aria, cibo e sonno per poter esistere.

"La morte fisica è accompagnata dalla scomparsa del respiro e dalla disintegrazione delle cellule carnali. La morte astrale consiste nella dispersione dei vitatroni, quelle unità manifeste di energia che costituiscono la vita degli esseri astrali. Alla morte fisica, un essere perde la coscienza della carne e diventa consapevole del suo corpo sottile nel mondo astrale. Sperimentando la morte astrale a tempo debito, un L'essere passa così dalla coscienza della nascita e morte astrale a quella della nascita e morte fisica. Questi cicli ricorrenti di involucro astrale e fisico sono il destino ineluttabile di tutti gli esseri non illuminati. Le definizioni scritturali di paradiso e inferno a volte scuotono il subconscio più profondo dell'uomo. ricordi Di il suo lungo serie Di esperienze In IL allegro astrale e deludenti mondi terrestri."

"Amato Maestro", chiedi, "potresti per favore descrivere più dettagliatamente la differenza tra la rinascita sulla terra e nelle sfere astrale e causale?"

"L'uomo, in quanto anima individualizzata, è essenzialmente un corpo causale", spiegò il mio guru. "Quel corpo è una matrice Di IL trentacinque *idee* necessario di

Dio COME IL di base O causale Pensiero forze da con cui in seguito formò il corpo astrale sottile di diciannove elementi e il corpo fisico grossolano di sedici elementi.

"I diciannove elementi del corpo astrale sono mentale, emozionale e vitatronico. I diciannove componenti sono: intelligenza, ego, sentimento, mente (coscienza sensoriale); cinque strumenti di *conoscenza* , le controparti sottili dei sensi della vista, dell'udito, dell'olfatto, del gusto e del tatto; cinque strumenti di *azione* , la corrispondenza mentale delle capacità esecutive di procreare, espellere,

parlare, camminare ed esercitare abilità manuali; e cinque strumenti di *forza vitale*, quelli incaricati di svolgere le funzioni di cristallizzazione, assimilazione, eliminazione, metabolizzazione e circolazione del corpo. Questo sottile involucro astrale di diciannove elementi sopravvive alla morte del corpo fisico, che è composto da sedici elementi grossolani metallici e non metallici.

"Dio concepì dentro di sé diverse idee e le proiettò nei sogni. Così la Signora Sogno Cosmico emerse, adornata con tutti i suoi colossali e infiniti ornamenti di relatività.

"In trentacinque categorie di pensiero del corpo causale, Dio ha elaborato tutte le complessità dei diciannove anni dell'uomo astrale E sedici fisico controparti. Di condensazione Di vibratorio forze, Prima sottile, poi grossolano, Egli produsse il corpo astrale dell'uomo e infine la sua forma fisica. Secondo la legge della relatività, per cui la Prima Semplicità è diventata la sconcertante molteplicità, il cosmo causale e il corpo causale sono diversi dal cosmo astrale e dal corpo astrale; il cosmo fisico e il corpo fisico sono allo stesso modo caratteristicamente in disaccordo con le altre forme di creazione.

"Il corpo carnale è fatto dei sogni fissi e oggettivati del Creatore. Le dualità sono onnipresenti sulla terra: malattia e salute, dolore e piacere, perdita e guadagno. Gli esseri umani trovano limiti e resistenza nella materia tridimensionale. Quando il desiderio di vivere dell'uomo è gravemente scosso da malattie o altre cause, arriva la morte; il pesante mantello della carne viene temporaneamente perso. L'anima, tuttavia, rimane racchiusa nei corpi astrale e causale. 43-7 La forza adesiva che tiene uniti tutti e tre i corpi è il desiderio. Il potere dei desideri insoddisfatti è la radice di ogni schiavitù umana.

"I desideri fisici affondano le loro radici nell'egotismo e nei piaceri dei sensi. La costrizione o la tentazione dell'esperienza sensoriale è più potente della forza del desiderio connessa agli attaccamenti astrali o alle percezioni causali.

"I desideri astrali ruotano attorno al godimento in termini di vibrazione. Gli esseri astrali apprezzano la musica eterea delle sfere e sono incantati dalla vista di tutta la creazione come espressione inesauribile di luce mutevole. Gli esseri astrali odorano, assaporano e toccano anche la luce. I desideri astrali sono quindi connessi al potere di un essere astrale di precipitare tutti gli oggetti e le esperienze come forme di luce o come pensieri o sogni condensati.

"Causale desideri Sono realizzato di percezione soltanto. IL quasi gratuito esseri Chi Sono racchiuso soltanto nel corpo causale vedono l'intero universo come realizzazioni delle idee oniriche di Dio; possono materializzare qualsiasi cosa nel puro pensiero. Gli esseri causali considerano quindi il godimento delle sensazioni fisiche o delle delizie astrali come grossolano e soffocante per la sottile sensibilità dell'anima. Gli esseri causali realizzano i loro desideri materializzandoli all'istante.

43-8 Coloro che si trovano coperti solo dal delicato velo del corpo causale possono dare origine a universi in manifestazione, proprio come il Creatore. Poiché tutta la creazione è fatta della trama cosmica del sogno, l'anima, sottilmente rivestita del corpo causale, ha vaste realizzazioni di potere.

"Un'anima, essendo invisibile per natura, può essere distinta solo dalla presenza del suo corpo o dei suoi corpi. L' semplice presenza Di UN corpo significa Quello suo esistenza È fatto possibile di insoddisfatto desideri. **43-**

"Finché l'anima dell'uomo è racchiusa in uno, due o tre contenitori corporei, sigillati ermeticamente con i tappi dell'ignoranza e dei desideri, non può fondersi con il mare dello Spirito. Quando il grossolano il ricettacolo fisico viene distrutto dal martello della morte, gli altri due rivestimenti - astrale e causali - permangono ancora a impedire all'anima di unirsi consapevolmente alla Vita Onnipresente. Quando l'assenza di desiderio viene raggiunta attraverso la saggezza, il suo potere disintegra i due vasi rimanenti. La minuscola anima umana emerge, finalmente libera; è tutt'uno con l'Incommensurabile Ampiezza."

IO chiesta Mio divine guru A capannone ulteriore leggero SU IL alto E misterioso causale mondo.

"Il mondo causale è indescrivibilmente sottile", rispose. "Per comprenderlo, bisognerebbe possedere poteri di concentrazione così straordinari da poter chiudere gli occhi e visualizzare il cosmo astrale e il cosmo fisico in tutta la loro vastità - il pallone luminoso con il cesto solido - come esistenti solo nelle idee. Se con questa concentrazione sovrumana si riuscisse a convertire o risoluzione IL due cosmi con Tutto loro complessità in puro idee, Lui volevo Poi raggiungere il mondo causale e collocarsi al confine della fusione tra mente e materia. Lì si percepiscono tutte le cose create - solidi, liquidi, gas, elettricità, energia, tutti gli esseri, gli dei, gli uomini, gli animali, le piante, i batteri - come forme di coscienza, proprio come un uomo può chiudere gli occhi e rendersi conto di esistere, anche se il suo corpo è invisibile ai suoi occhi fisici ed è presente solo come idea.

"Qualunque cosa un essere umano possa fare nella fantasia, un essere causale può farlo nella realtà. La più colossale intelligenza umana immaginativa è in grado, solo con la mente, di spaziare da un estremo all'altro del pensiero, di saltare mentalmente da un pianeta all'altro, o di precipitare all'infinito in un abisso di eternità, o di librarsi come un razzo nella volta galattica, o di scintillare come un riflettore sulle vie lattee e sugli spazi stellati. Ma gli esseri nel mondo causale hanno una libertà molto maggiore e possono manifestare senza sforzo i loro pensieri in un'oggettività istantanea, senza alcuna ostruzione materiale o astrale o limitazione karmica.

"Gli esseri causali si rendono conto che il cosmo fisico non è costituito principalmente da elettroni, né è il cosmo astrale è composto fondamentalmente da vitatroni, entrambi in realtà creati dalle particelle più minute del pensiero di Dio, spezzettate e divise da *maya*, la legge della relatività che interviene per separare apparentemente il Noumeno dai Suoi fenomeni.

"Le anime nel mondo causale si riconoscono a vicenda come punti individualizzati di Spirito gioioso; i loro pensieri sono gli unici oggetti che le circondano. Gli esseri

causali vedono la differenza tra i loro corpi e i loro pensieri come semplici idee. Come un uomo, chiudendo gli occhi, può visualizzare una luce bianca abbagliante o una debole foschia blu, così gli esseri causali, solo con il pensiero, sono in grado di vedere, udire, sentire, gustare e toccare; creano qualsiasi cosa, o la dissolvono, con il potere della mente cosmica.

"Sia la morte che la rinascita nel mondo causale sono nel pensiero. Gli esseri con corpo causale si nutrono solo di L'ambrosia di una conoscenza eternamente nuova. Bevono alle sorgenti della pace, vagano sul terreno inesplorato delle percezioni, nuotano nell'oceano infinito della beatitudine. Ecco! Guardate i loro luminosi corpi-pensiero sfrecciare oltre trilioni di pianeti creati dallo Spirito, fresche bolle di universi, stelle di saggezza, sogni spettrali di nebulose dorate, su tutto il grembo azzurro dell'Infinito!

"Molti esseri rimangono per migliaia di anni nel cosmo causale. Attraverso estasi più profonde, l'anima liberata si ritira dal piccolo corpo causale e riveste la vastità del cosmo causale. Tutti i vortici separati di idee, le onde particolari di potere, amore, volontà, gioia, pace, intuizione, calma, autocontrollo e concentrazione si fondono nell'eterno Mare della Beatitudine. L'anima non deve più sperimentare la sua gioia come un'onda individualizzata di coscienza, ma è immersa nell'Unico Oceano Cosmico, con tutte le sue onde: eterne risate, fremiti, palpiti.

"Quando un'anima esce dal bozzolo dei tre corpi, sfugge per sempre alla legge della relatività e diventa l'ineffabile Sempre-Esistente. **43-10** Ecco la farfalla dell'Onnipresenza, le sue ali incise di stelle, lune e soli! L'anima espansa nello Spirito rimane sola nella regione della luce senza luce, dell'oscurità senza oscurità, del pensiero senza pensiero, inebriata dalla sua estasi di gioia nel sogno divino della creazione cosmica.

"UN gratuito anima!" IO eiaculato In soggezione.

"Quando un'anima esce finalmente dai tre vasi delle illusioni corporee", continuò il Maestro, "diventa una cosa sola con l'Infinito senza alcuna perdita di individualità. Cristo aveva conquistato questa libertà finale ancor prima di nascere come Gesù. In tre fasi del suo passato, simboleggiate nella sua vita terrena dai tre giorni della sua esperienza di morte e resurrezione, aveva ottenuto il potere di risorgere pienamente nello Spirito.

"L'uomo non evoluto deve attraversare innumerevoli incarnazioni terrene, astrali e causali per emergere dai suoi tre corpi. Un maestro che raggiunge questa libertà finale può scegliere di tornare sulla Terra come profeta per riportare altri esseri umani a Dio, oppure, come me, può scegliere di risiedere nel cosmo astrale. Lì un salvatore si assume parte del peso del karma degli abitanti **43-11** e li aiuta così a terminare il loro ciclo di reincarnazione nel cosmo astrale e a proseguire permanentemente nelle sfere causali. Oppure un'anima liberata può entrare nel mondo causale per aiutare i suoi esseri ad abbreviare il loro periodo nel corpo causale e raggiungere così la Libertà Assoluta."

"O Risorto, voglio saperne di più sul karma che costringe le anime a tornare nei tre mondi." Potrei ascoltare per sempre, pensai, il mio onnisciente Maestro. Mai nella sua vita terrena ero riuscito ad assimilare così tanta della sua saggezza. Ora, per la prima volta, ricevevo una visione chiara e definita degli enigmatici interspazi sulla scacchiera della vita e della morte.

"Il karma fisico o i desideri dell'uomo devono essere completamente elaborati prima che diventi possibile la sua permanenza permanente nei mondi astrali", spiegò il mio guru con la sua voce emozionante. "Vivono due tipi di esseri In IL astrale sfere. Quelli Chi Ancora Avere terreno karma A smaltire Di E Chi devono quindi riabitare

un corpo fisico grossolano per pagare i loro debiti karmici e potrebbero essere classificati, dopo la morte fisica, come visitatori temporanei del mondo astrale piuttosto che come residenti permanenti.

"Agli esseri con karma terreno non redento non è permesso, dopo la morte astrale, di andare nell'alta sfera causale delle idee cosmiche, ma devono fare la spola tra il mondo fisico e quello astrale, consapevoli successivamente del loro corpo fisico di sedici elementi grossolani e del loro corpo astrale di diciannove elementi sottili. Dopo ogni perdita del corpo fisico, tuttavia, un corpo non sviluppato

L'essere terrestre rimane per la maggior parte del tempo nel profondo torpore del sonno della morte ed è a malapena consapevole della meravigliosa sfera astrale. Dopo il riposo astrale, un tale uomo ritorna sul piano materiale per ulteriori lezioni, abituandosi gradualmente, attraverso ripetuti viaggi, alla mondi dalla sottile consistenza astrale.

"I residenti normali o di lunga data dell'universo astrale, d'altro canto, sono coloro che, liberati per sempre da tutti i desideri materiali, non hanno più bisogno di tornare alle vibrazioni grossolane della terra. Tali esseri hanno solo karma astrale e causale da elaborare. Alla morte astrale questi esseri passano a il mondo causale infinitamente più sottile e delicato. Dopo aver abbandonato la forma-pensiero del corpo causale al termine di un certo periodo, determinato dalla legge cosmica, questi esseri evoluti ritornano all'Hiranyaloka o a un simile pianeta astrale elevato, rinascendo in un nuovo corpo astrale per estinguere il loro karma astrale non riscattato.

"Figlio mio, ora puoi comprendere più pienamente che sono risorto per decreto divino", continuò Sri Yukteswar, "come salvatore delle anime che si reincarnano astralmente e che tornano dalla sfera causale, in particolare, piuttosto che di quegli esseri astrali che provengono dalla Terra. Quelli provenienti dalla Terra, se conservano ancora tracce di karma materiale, non ascendono ai pianeti astrali più elevati come Hiranyaloka.

"Proprio come la maggior parte delle persone sulla terra non ha imparato attraverso la meditazione - la visione acquisita per apprezzare il superiore gioie E vantaggi Di astrale vita E così, Dopo morte, desiderio A ritorno A i piaceri limitati e imperfetti della terra, così tanti esseri astrali, durante la normale disintegrazione dei loro corpi astrali, non riescono a immaginare lo stato avanzato di gioia spirituale nel mondo causale e, soffermandosi su pensieri di una felicità astrale più grossolana e sfarzosa, desiderano ardentemente rivisitare il paradiso astrale. Un pesante karma astrale deve essere redento da tali esseri prima di poter raggiungere dopo morte astrale, una permanenza permanente nel mondo del pensiero causale, così sottilmente separato dal Creatore.

"Solo quando un essere non ha più desideri di esperienze nel cosmo astrale piacevole alla vista, e non può essere tentato di tornarvi, rimane nel mondo causale. Completando lì l'opera di redenzione di tutto il karma causale o semi dei desideri passati, l'anima confinata espelle l'ultimo dei tre tappi dell'ignoranza e, emergendo dall'ultimo vaso del corpo causale, si unisce all'Eterno.

"Ora Fare Voi capire?" Maestro sorrise COSÌ in modo incantevole!

"SÌ, Attraverso tuo adornare. IO Sono muto con gioia E gratitudine."

Mai da un canto o da un racconto avevo ricevuto una conoscenza così ispiratrice.

Sebbene le scritture indù facciano riferimento al mondo causale e astrale e ai tre corpi dell'uomo, quanto remote e insignificanti erano quelle pagine in confronto alla calda autenticità del mio Maestro risorto! Per lui, infatti, non esisteva un solo "paese inesplorato da cui nessun viaggiatore facesse ritorno"!

"L'interpenetrazione dei tre corpi dell'uomo si esprime in molti modi attraverso la sua triplice natura," Mio Grande guru andato SU. "In IL sveglio stato SU terra UN umano essendo È consapevole più o meno dei suoi tre veicoli. Quando è sensualmente intento ad assaggiare, annusare, toccare, ascoltare,

o vedendo, opera principalmente attraverso il suo corpo fisico. Visualizzando o volendo, opera principalmente attraverso il suo corpo astrale. Il suo medium causale trova espressione quando l'uomo pensa o si immerge profondamente nell'introspezione o nella meditazione; i pensieri cosmici del genio giungono all'uomo che entra abitualmente in contatto con il suo corpo causale. In questo senso, un individuo può essere classificato in senso lato come "uomo materiale", "uomo energetico" o "uomo intellettuale".

"Un uomo si identifica circa sedici ore al giorno con il suo veicolo fisico. Poi dorme; se sogna, rimane nel suo corpo astrale, creando senza sforzo qualsiasi oggetto, proprio come fanno gli esseri astrali. Se il sonno dell'uomo è profondo e senza sogni, per diverse ore è in grado di trasferire la sua coscienza, o senso dell'io, al corpo causale; tale sonno è rivitalizzante. Un sognatore sta contattando il suo corpo astrale e non il suo corpo causale; il suo sonno non è completamente ristoratore."

IO avevo stato amorevolmente osservando Sri Yukteswar Mentre Lui ha dato il suo meraviglioso esposizione.

"Guru angelico", dissi, "il tuo corpo è esattamente come l'ultima volta che ho pianto su di lui nell'ashram di Puri ."

"Oh sì, il mio nuovo corpo è una copia perfetta di quello vecchio. Materializzo o smaterializzo questa forma in qualsiasi momento a mio piacimento, molto più frequentemente di quanto facessi sulla Terra. Grazie alla rapida smaterializzazione, ora viaggio istantaneamente con la luce espressa da un pianeta all'altro o, in effetti, dal cosmo astrale a quello causale o a quello fisico." Il mio divino guru sorrise. "Sebbene tu ti muova così velocemente ultimamente, non ho avuto difficoltà a trovarti a Bombay!"

"O Maestro, IO era lutto COSÌ profondamente Di tuo morte!"

"Ah, dove sono morto? Non c'è forse qualche contraddizione?" Gli occhi di Sri Yukteswar brillavano di amore e divertimento.

"Stavi solo sognando sulla terra; su quella terra hai visto il mio corpo di sogno", continuò. "Più tardi hai seppellito quell'immagine onirica. Ora il mio corpo carnale più raffinato, che tu vedi e che stai abbracciando piuttosto da vicino, è risorto su un altro pianeta onirico più raffinato di Dio. Un giorno, Un corpo di sogno più raffinato e un pianeta di sogno più raffinato scompariranno; anche loro non sono eterni. Tutte le bolle di sogno alla fine scoppieranno a un ultimo tocco di veglia. Distingui, figlio mio Yogananda, tra sogni e Realtà!

Questa idea del *Vedantico* **43-12** La resurrezione mi colpì con stupore. Mi vergognai di aver provato pietà per il Maestro quando ne avevo visto il corpo senza vita a Puri. Alla fine compresi che il mio guru era sempre stato pienamente consapevole di

Dio, percependo la propria vita e il proprio trapasso sulla terra, e la sua attuale resurrezione, come nient'altro che relatività di idee divine nel sogno cosmico.

"Ora ti ho raccontato, Yogananda, le verità della mia vita, morte e resurrezione. Non piangere per me; piuttosto, divulga ovunque la storia della mia resurrezione, dalla terra sognata da Dio dagli uomini a un altro pianeta sognato da Dio, popolato di anime rivestite di astrale! Una nuova speranza sarà infusa nei cuori dei sognatori del mondo, folli di miseria e timorosi della morte."

"Sì, Maestro!" Come volentieri volevo IO condividere con altri Mio gioia A il suo risurrezione!

"Sulla terra i miei standard erano scomodamente alti, inadatti alla natura della maggior parte degli uomini. Spesso ti ho rimproverato più del dovuto. Hai superato la mia prova; il tuo amore ha brillato attraverso le nubi di tutti i rimproveri."

Aggiunse con tenerezza: "Sono venuto anche oggi per dirti: non indosserò mai più lo sguardo severo della censura. Non ti rimprovererò più."

Quanto mi erano mancati i castighi del mio grande guru! Ognuno di loro era stato un angelo custode di protezione.

"Carissimo Maestro! Rimprovero Me UN milioni volte-fare sgridare Me Ora!"

"Non ti rimprovererò più." La sua voce divina era grave, ma con un sottofondo di risata. "Tu ed io sorrideremo insieme, finché le nostre due forme appariranno diverse nel *maya* - il sogno di Dio. Infine ci fonderemo come uno nell'Amato Cosmico; i nostri sorrisi saranno il Suo sorriso, il nostro canto di gioia unificato che vibrerà per l'eternità per essere trasmesso alle anime in sintonia con Dio!"

Sri Yukteswar mi ha fatto luce su alcuni aspetti che non posso rivelare qui. Durante le due ore che ha trascorso con me nella camera d'albergo di Bombay, ha risposto a ogni mia domanda. Diverse profezie mondiali da lui pronunciate quel giorno di giugno del 1936 si sono già avverate.

"Ora ti lascio, amato!" A queste parole sentii il Maestro sciogliersi tra le mie braccia avvolgenti.

"Figlio mio," risuonò la sua voce, vibrando nel profondo del mio firmamento dell'anima, "ogni volta che varchi la porta del *nirbikalpa samadhi* e mi invochi, verrò da te in carne e ossa, proprio come oggi."

Con questa promessa celeste Sri Yukteswar svanì dalla mia vista. Una voce di nuvola ripeté con un fragore musicale: "Racconta tutto! Chiunque sappia, attraverso la realizzazione *del nirbikalpa*, che la vostra terra è un sogno di Dio, può raggiungere il pianeta più sublime, creato dal sogno, di Hiranyaloka, e lì trovarmi risorto in un corpo esattamente uguale al mio corpo terreno. Yogananda, racconta tutto!"

Sparito era il dolore della separazione. La pietà e il dolore per la sua morte, a lungo ladro della mia pace, ora svanivano in una vergogna assoluta. La beatitudine si riversava come una fontana attraverso infiniti pori dell'anima, appena aperti. Anticamente ostruiti dal disuso, ora si dilatavano in purezza sotto il flusso impetuoso dell'estasi.

I pensieri e i sentimenti subconsci delle mie passate incarnazioni si sono liberati delle loro contaminazioni karmiche, rinnovati in modo splendente dalla visita divina di Sri

Yukteswar.

In questo capitolo della mia autobiografia ho obbedito al comando del mio guru e ho diffuso la lieta novella, sebbene ciò abbia confuso ancora una volta una generazione indifferente. L'uomo sa bene che strisciare è un'abitudine; la disperazione gli è raramente estranea; eppure queste sono perversità, non fanno parte del vero destino dell'uomo. Il giorno in cui lo vorrà, sarà avviato sulla via della libertà. Troppo a lungo ha ascoltato il cupo pessimismo dei suoi consiglieri "polvere tu sei", incurante dell'anima indomabile.

IO era non IL soltanto uno privilegiato A ecco IL Risorto Guru.

Una delle chela di Sri Yukteswar era un'anziana donna, affettuosamente chiamata *Ma* (Madre), la cui casa era vicina all'eremo di Puri. Il Maestro si era spesso fermato a chiacchierare con lei durante la sua passeggiata mattutina. La sera del 16 marzo 1936, Ma arrivò all'ashram e chiese di vedere il suo guru.

"Ma il Maestro è morto una settimana fa!" Swami Sebananda, ora responsabile dell'eremo di Puri, la guardò con tristezza.

"È impossibile!" Sorrise leggermente. "Forse stai solo cercando di proteggere il guru dai visitatori insistenti?"

"No." Sebananda raccontò i dettagli della sepoltura. "Vieni," disse, "ti accompagnerò nel giardino antistante, alla tomba di Sri Yukteswarji."

Ma scosse la testa. "Non c'è nessuna tomba per lui! Stamattina alle dieci è passato davanti alla mia porta, come al solito! Ho parlato con lui per diversi minuti nella luce del giorno.

"Venire Questo sera A IL ashram,' Lui disse.

"Sono qui! Che le benedizioni scendano su questa vecchia testa grigia! Il guru immortale voleva farmi capire in quale corpo trascendente mi aveva fatto visita stamattina!"

IL sbalordito Sebananda inginocchiato Prima suo.

"Mamma," Lui disse, "Che cosa UN peso Di dolore Voi sollevare da Mio cuore! Lui È risorto!"

.....
43-1 : In *sabikalpa samadhi* IL devoto ha spiritualmente progredito A UN stato Di verso l'interno divine unione, Ma non può mantenere il suo cosmico coscienza tranne In IL immobile stato di trance. Di continuo meditazione, Lui raggiunge IL superiore stato del *nirbikalpa samadhi* , in cui egli si muove liberamente nel mondo e svolge i suoi doveri esteriori senza alcuna perdita della realizzazione di Dio.

43-2 : Sri Yukteswar usato IL parola *prana* ; IO Avere tradotto Esso COME vitatroni. IL indù scritture fare riferimento non soltanto A IL *anu* , "atomo," E A IL *paramanu* , "al di là IL atomo," più fine elettronico energie; Ma Anche A *prana* , "creativo lifetronic forza." Atomi E elettroni Sono cieco forze; *prana* È intrinsecamente intelligente. IL pranico lifetroni In IL spermatozoi E ovuli, ad esempio, guidare lo sviluppo embrionale secondo un disegno karmico.

43-3 : Aggettivo di *mantra* , suoni-seme cantati emessi dalla pistola mentale della concentrazione. I *Purana* (antichi *shastra*) O trattati) descrivere questi *mantrico* guerre fra *deva* E *asura* (dei E demoni). UN *asura* una volta provato per uccidere un *deva* con un potente canto. Ma a causa di una pronuncia errata, la bomba mentale agì come un boomerang e uccise il demone.

43-4 : Esempi Di come poteri Sono non volendo Anche SU terra, COME In IL caso Di Elena Keller E altro raro esseri.

43-5 : Signore Budda era una volta chiesto Perché UN Uomo Dovrebbe Amore Tutto persone ugualmente. "Perché," IL Grande insegnante rispose, "nel molto numerosi E vario durata della vita Di ogni Uomo, ogni altro essendo ha A uno tempo O un altro stato Caro A lui."

43-6 : IL otto elementare qualità Quale entrare in Tutto creato vita, da atomo A Uomo, Sono terra, acqua, fuoco, aria,

etere, movimento, mente e individualità. (*Bhagavad Gita* : VII:4.)

43-7 : Corpo significa Qualunque rivestimento dell'anima, se grossolano O impercettibile. IL tre corpi Sono gabbie per IL Uccello Di Paradiso.

43-8 : Anche COME Babaji aiutato Lahiri Mahasaya A sbarazzarsi se stesso Di UN subconscio desiderio da Alcuni passato vita per UN palazzo, come descritto nel capitolo 34.

43-9 : "E disse loro: Dovunque sarà il corpo, là si raduneranno anche le aquile." - Luca 17:37. Ovunque IL anima È racchiuso In IL fisico corpo O In IL astrale corpo O In IL causale corpo, Là IL aquile Di Anche i desideri che sfruttano le debolezze dei sensi umani o gli attaccamenti astrali e causali si raduneranno per tenere prigioniera l'anima.

43-10 : "Colui che vince lo farò colonna nel tempio del mio Dio, e non ne uscirà mai più (cioè, non si reincarnerà NO di più). Per lui Quello vince Volere IO concessione A sedersi con Me In Mio trono, Anche COME IO Anche superato, E .Sono impostato giù con Mio Padre In il suo trono."- Apocalisse 3:12, 21

43-11 : Sri Yukteswar stava significando che, anche se nella sua incarnazione terrena aveva occasionalmente assunto il peso della malattia A alleggerire il suo discepoli karma, COSÌ In IL astrale mondo il suo missione COME UN salvatore abilitato lui A Prendere SU certo karma astrale degli abitanti di Hiranyaloka, accelerando così la loro evoluzione nel mondo causale superiore.

43-12 : Vita E morte COME relatività Di Pensiero soltanto. *Vedanta* punti fuori Quello Dio È IL soltanto Realtà; Tutto creazione o separati esistenza È *maya* O illusione. Questo filosofia Di monismo ricevuto suo più alto espressione In IL Commenti *delle Upanishad* di Shankara.

CAPITOLO: 44

Con Mahatma Gandhi A Wardha

"Benvenuti a Wardha!" Mahadev Desai, segretario del Mahatma Gandhi, accolse la signorina Bletch, il signor Wright e me con queste cordiali parole e il dono di corone di *khaddar* (cotone filato in casa). Il nostro piccolo gruppo era appena sceso alla stazione di Wardha in una mattina di agosto, felice di lasciare la polvere e il caldo del treno. Dopo aver depositato i bagagli su un carro trainato da buoi, salimmo su un'auto scoperta con il signor Desai e i suoi compagni, Babasaheb Deshmukh e il dottor Pingale. Un breve tragitto sulle fangose strade di campagna ci portò a *Maganvadi*, l'ashram del santo politico indiano.

Il signor Desai ci condusse subito nella sala di scrittura dove, a gambe incrociate, sedeva il Mahatma Gandhi. Penna in una mano e un pezzo di carta nell'altra, sul suo volto un sorriso ampio, accattivante e caloroso!

"Benvenuto!" Lui scarabocchiato In Hindi; Esso era UN Lunedì, il suo settimanale giorno Di silenzio.

Sebbene fosse il nostro primo incontro, ci scambiammo sorrisi affettuosi. Nel 1925 il

Mahatma Gandhi aveva onorato la scuola di Ranchi con una visita e aveva lasciato un cortese omaggio nel suo libro degli ospiti.

Il piccolo santo di 45 chili irradiava salute fisica, mentale e spirituale. I suoi dolci occhi castani brillavano di intelligenza, sincerità e discernimento; questo statista ha dimostrato il suo ingegno ed è uscito vincitore da mille battaglie legali, sociali e politiche. Nessun altro leader al mondo ha raggiunto la nicchia sicura nel cuore del suo popolo che Gandhi occupa per l'India. milioni di analfabeti. Il loro omaggio spontaneo è il suo famoso titolo: *Mahatma* , "grande anima". ~~44-1~~ Solo per loro Gandhi limita il suo abbigliamento al perizoma ampiamente raffigurato, simbolo della sua unità con le masse oppresse che non possono permettersi di più.



Mahatma Gandhi

Mi godo un pranzo tranquillo con il santo politico indiano nel suo eremo a Wardha, nell'agosto del 1935.

"I residenti dell'ashram sono a vostra completa disposizione; per qualsiasi servizio vi preghiamo di rivolgervi a loro." Con la cortesia che lo contraddistingue, il Mahatma mi porse questo biglietto scritto in fretta mentre il signor Desai conduceva il nostro gruppo dalla sala di scrittura alla foresteria.

La nostra guida ci condusse attraverso frutteti e campi fioriti fino a un edificio con tetto di tegole e finestre a graticcio. Un pozzo nel cortile anteriore, largo sette metri, veniva utilizzato, disse il signor Desai, per abbeverare il bestiame; lì vicino c'era una ruota di cemento girevole per trebbiare il riso. Ognuna delle nostre piccole camere da letto si rivelò contenere solo il minimo indispensabile: un letto fatto a mano con la corda. La cucina imbiancata a calce vantava un rubinetto in un angolo e un focolare per cucinare in un altro. Semplici suoni arcadici giungevano alle nostre orecchie: i

richiami di corvi e passeri, il muggito del bestiame e il rumore degli scalpelli usati per scheggiare le pietre.

Osservando Sig. di Wright viaggio diario, Sig. Desai aperto UN pagina E ha scritto SU Esso UN lista Di *Satyagraha*

"Nonviolenza; Verità; Non-furto; Celibato; Non-possesso; Lavoro corporeo; Controllo del palato; Impavidità; Uguale rispetto per tutte le religioni; *Swadeshi* (uso di prodotti artigianali); Libertà dall'intoccabilità. Questi undici principi dovrebbero essere osservati come voti in uno spirito di umiltà."

(Gandhi se stesso firmato Questo pagina SU IL seguente giorno, dare IL data anche- agosto 27, 1935.)

Due ore dopo il nostro arrivo, io e i miei compagni fummo convocati per il pranzo. Il Mahatma era già seduto sotto il portico dell'ashram, dall'altra parte del cortile rispetto al suo studio. Circa venticinque *satyagrahi a piedi nudi* erano accovacciati davanti a tazze e piatti di ottone. Un coro di preghiera comunitario; poi un pasto servito in grandi pentole di ottone contenenti *chapati* (pane integrale azzimo) cosparsi di *ghee* ; *talsari* (verdure bollite e tagliate a dadini) e marmellata di limone.

Il Mahatma mangiò *chapati* , barbabietole bollite, alcune verdure crude e arance. Sul lato del suo piatto c'era un grosso pezzo di foglie *di neem* , un ottimo depurativo del sangue. Con il cucchiaino ne staccò una porzione e la mise nel mio piatto. La tracannai con acqua, ricordando i giorni d'infanzia in cui la mamma mi aveva costretto a ingoiare quella dose sgradevole. Gandhi, tuttavia, mangiava a poco a poco la pasta *di neem* con lo stesso gusto di un delizioso dolce.

In questo insignificante episodio notai la capacità del Mahatma di staccare la mente dai sensi a piacimento. Ricordai la famosa appendicectomia che gli era stata praticata qualche anno prima. Rifiutando l'anestesia, il santo aveva chiacchierato allegramente con i suoi discepoli durante l'operazione, e il suo sorriso contagioso rivelava la sua inconsapevolezza del dolore.

Il pomeriggio offrì l'opportunità di chiacchierare con la celebre discepola di Gandhi, figlia di un ammiraglio inglese, la signorina Madeleine Slade, ora chiamata Mirabai. **44-3** Il suo viso forte e calmo si illuminava di entusiasmo mentre mi raccontava, in un hindi impeccabile, le sue attività quotidiane.

"Il lavoro di ricostruzione rurale è gratificante! Un gruppo di noi va ogni mattina alle cinque per servire gli abitanti dei villaggi vicini e insegnare loro le basi dell'igiene. Ci impegniamo a pulire le loro latrine e le loro capanne di fango e paglia. Gli abitanti del villaggio sono analfabeti; non possono essere educati se non con l'esempio!" Rise allegramente.

Guardai con ammirazione questa nobile donna inglese, la cui vera umiltà cristiana le consentiva di svolgere il lavoro di raccolta rifiuti solitamente svolto solo dagli "intoccabili".

"Sono arrivata in India nel 1925", mi ha raccontato. "In questa terra sento di essere 'tornata a casa'. Ora non sarei mai disposta a tornare alla mia vecchia vita e ai miei vecchi interessi."

Abbiamo parlato un po' dell'America. "Sono sempre contenta e stupita", ha detto, "nel vedere il profondo interesse per i temi spirituali dimostrato dai tanti americani che visitano l'India". **44-4**

Le mani di Mirabai furono presto impegnate a lavorare al *charka* (filatoio), onnipresente in tutte le stanze dell'ashram e, in effetti, grazie al Mahatma, onnipresente in tutta l'India rurale.

Gandhi ha solide ragioni economiche e culturali per incoraggiare la rinascita del cottage industrie, ma non consiglia un fanatico ripudio di ogni progresso moderno. Macchinari, treni, automobili, il telegrafo hanno avuto un ruolo importante nella sua colossale vita! Cinquant'anni di servizio pubblico, in prigione e fuori, alle prese quotidianamente con dettagli pratici e dure realtà del mondo politico, hanno solo accresciuto il suo equilibrio, la sua apertura mentale, la sua sanità mentale e il suo spiritoso apprezzamento per il pittoresco spettacolo umano.

Il nostro trio ha gustato una cena alle sei del pomeriggio, ospiti di Babasaheb Deshmukh. La preghiera delle 19:00 Un'ora dopo ci siamo ritrovati di nuovo all'ashram di *Magavadi*, mentre salivamo sul tetto dove erano raggruppati trenta *satyagrahi*. In un semicerchio in giro Gandhi. Lui era accovacciarsi su una paglia stuoia, un antico L'orologio da tasca era appoggiato davanti a lui. Il sole morente gettava un ultimo bagliore sulle palme e sui baniani; il ronzio della notte e il canto dei grilli erano iniziati. L'atmosfera era di serenità assoluta; ero rapito.

Un canto solenne guidato dal signor Desai, con le risposte del gruppo; poi una lettura della *Gita*. Il Mahatma mi ha fatto cenno di recitare la preghiera conclusiva. Che divina unione di pensiero e aspirazione! Un ricordo indelebile: la meditazione sul tetto del Wardha sotto le stelle del mattino.

Puntualmente alle otto, Gandhi pose fine al suo silenzio. Le fatiche erculee della sua vita gli imponevano di suddividere il suo tempo in modo minuzioso.

"Benvenuto, Swamiji!" Questa volta il saluto del Mahatma non avvenne tramite carta. Eravamo appena scesi dal tetto nella sua stanza da scrittura, arredata semplicemente con tappeti quadrati (niente sedie), una scrivania bassa con libri, documenti, E un pochi ordinario penne (non fontana penne); un anonimo orologio spuntato in un angolo. Un'aura di pace e devozione pervadeva tutto. Gandhi stava sfoderando uno dei suoi sorrisi accattivanti, cavernosi, quasi sdentati.

"Anni fa", spiegò, "ho iniziato a osservare settimanalmente un giorno di silenzio come mezzo per guadagnare tempo per occuparmi della mia corrispondenza. Ma ora quelle ventiquattro ore sono diventate un'esigenza spirituale vitale. Un decreto periodico di silenzio non è una tortura, ma una benedizione".

Sono pienamente d'accordo. **44-5** Il Mahatma mi interrogò sull'America e sull'Europa; discutemmo dell'India e delle condizioni mondiali.

"Mahadev," disse Gandhi mentre il signor Desai entrava nella stanza, "per favore, prendi accordi in municipio affinché Swamiji parli di yoga domani sera."

Mentre auguravo la buonanotte al Mahatma, lui mi porse premurosamente una

bottiglia di olio di citronella. "Le zanzare Wardha non sanno niente di *ahimsa* , **44-6**

"Swamiji!" disse ridendo.

La mattina seguente il nostro piccolo gruppo fece colazione presto con un gustoso porridge di grano con melassa e latte. Alle dieci e mezza fummo convocati sul portico dell'ashram per pranzo con Gandhi e i *satyagrahi* . Il menù di oggi prevedeva riso integrale, una nuova selezione di verdure e semi di cardamomo.

A mezzogiorno passeggiavo per i terreni dell'ashram, verso il pascolo di alcune mucche imperturbabili. La protezione delle mucche è una passione di Gandhi.

"Per me la mucca rappresenta l'intero mondo subumano, estendendo la simpatia dell'uomo oltre la sua stessa specie", ha spiegato il Mahatma. "Attraverso la mucca, l'uomo è spinto a realizzare la sua identità. con tutto ciò che vive. Perché gli antichi rishi scelsero la mucca per l'apoteosi è ovvio per me. Il La mucca in India era il paragone migliore; era la dispensatrice di abbondanza. Non solo dava latte, ma rendeva anche possibile l'agricoltura. La mucca è un poema di pietà; si legge pietà in questo animale gentile. È la seconda madre per milioni di esseri umani. Proteggere la mucca significa proteggere l'intera creazione muta di Dio. L'appello dell'ordine inferiore della creazione è tanto più forte perché è muto."

Tre rituali quotidiani sono imposti all'indù ortodosso. Uno è *Bhuta Yajna*, un'offerta di cibo al animale regno. Questo cerimonia simboleggia dell'uomo realizzazione Di il suo obblighi A forme di creazione meno evolute, istintivamente legate alle identificazioni corporee che corrodono anche l'umano vita, ma privo di quella qualità di ragione liberatrice che è peculiare dell'umanità. *Bhuta Yajna* rafforza così la disponibilità dell'uomo a soccorrere i deboli, confortato a sua volta dalle innumerevoli sollecitudini di esseri superiori invisibili. L'uomo è anche vincolato ai doni rigeneranti della natura, prodigo in terra, mare e cielo. La barriera evolutiva dell'incomunicabilità tra natura, animali, uomo e angeli astrali viene così superata dalle funzioni dell'amore silenzioso.

Gli altri due *yajna quotidiani* sono *Pitri* e *Nri*. *Pitri Yajna* è un'offerta di oblazioni agli antenati, come simbolo del riconoscimento da parte dell'uomo del suo debito verso il passato, la cui essenza di saggezza illumina l'umanità di oggi. *Nri Yajna* è un'offerta di cibo agli stranieri o ai poveri, simbolo delle responsabilità presenti dell'uomo, dei suoi doveri verso i contemporanei.

Nel primo pomeriggio ho compiuto un *dovere di vicinato* con una visita all'ashram di Gandhi per bambine. Il signor Wright mi ha accompagnato nel viaggio di dieci minuti. Piccoli volti di giovani donne simili a fiori in cima ai *sari colorati a gambo lungo* ! Al termine di una breve chiacchierata in hindi, 44-7 che stavo tenendo all'aperto, il cielo scatenò un improvviso acquazzone. Ridendo, io e il signor Wright salimmo in macchina e tornammo a *Maganvadi a tutta velocità*, tra distese di polvere argentata. Che intensità tropicale e spruzzi!

Rientrando nella foresteria, rimasi nuovamente colpito dalla cruda semplicità e dalle prove di sacrificio che si riscontrano ovunque. Il voto di non possesso di Gandhi venne pronunciato all'inizio della sua vita matrimoniale. Rinunciando a un'ampia attività legale che gli aveva fruttato un reddito annuo di oltre 20.000 dollari, il Mahatma distribuì tutta la sua ricchezza ai poveri.

Sri Yukteswar usato A colpire gentile divertimento A IL comunemente inadeguato concezioni Di rinuncia.

"Un mendicante non può rinunciare alla ricchezza", diceva il Maestro. "Se un uomo si lamenta: 'I miei affari sono andati male', fallito; mia moglie mi ha lasciato; rinuncerò a tutto ed entrerò in un monastero', a quale sacrificio mondano si riferisce? Non è stato lui a rinunciare alla ricchezza e all'amore; sono stati loro a rinunciare a lui!

I santi come Gandhi, d'altra parte, hanno fatto non solo sacrifici materiali tangibili, ma anche la più difficile rinuncia al movente egoistico e all'obiettivo privato, fondendo il loro essere più intimo in

IL flusso Di umanità COME UN Totale.

La straordinaria moglie del Mahatma, Kasturabai, non si oppose quando lui non destinò alcuna parte del suo patrimonio a sé e ai loro figli. Sposatisi in tenera età, Gandhi e sua moglie fecero voto di celibato dopo la nascita di diversi figli maschi. **44-**
8 Un'eroina tranquilla nell'intenso dramma che è stata la loro vita insieme, Kasturabai ha seguito il marito in prigione, ha condiviso le sue tre settimane digiuni, E completamente sopportato suo condividere Di il suo infinito responsabilità. Lei ha pagato Gandhi rende il seguente omaggio:

Ti ringrazio per aver avuto il privilegio di essere il tuo compagno e aiutante per tutta la vita. Ti ringrazio per il matrimonio più perfetto del mondo, basato sul *brahmacharya* (autocontrollo) e non sul sesso. Ti ringrazio per avermi considerato tuo pari nel tuo impegno per l'India. Ti ringrazio per non essere uno di quei mariti che passano il tempo tra gioco d'azzardo, corse, donne, vino e canzoni, stancandosi delle mogli e dei figli come un bambino si stanca rapidamente dei suoi giocattoli d'infanzia. Quanto sono grato che tu non sia stato uno di quei mariti che dedicano il loro tempo ad arricchirsi sfruttando il lavoro altrui.

Quanto sono grata che tu abbia anteposto Dio e la patria alle tangenti, che tu abbia avuto il coraggio delle tue convinzioni e una fede completa e implicita in Dio. Quanto sono grata per un marito che ha anteposto Dio e la sua patria a me. Ti sono grata per la tua tolleranza nei miei confronti e per i miei difetti di gioventù, quando mi lamentavo e mi ribellavo al cambiamento che hai apportato al nostro stile di vita, da così tanto a così poco.

Da bambina, ho vissuto a casa dei tuoi genitori; tua madre era una donna grande e buona; mi ha educata, mi ha insegnato come essere una moglie coraggiosa e audace e come mantenere l'amore e il rispetto di suo figlio, il mio futuro marito. Col passare degli anni e con il tuo diventare il leader più amato dell'India, ho avuto nessuno Di IL paure Quello assediato IL moglie Chi Maggio Essere lancio da parte Quando suo marito ha abbiamo scalato la scala del successo, come spesso accade in altri paesi. Sapevo che la morte ci avrebbe comunque trovati marito e moglie.

Per anni Kasturabai ha svolto il compito di tesoriere dei fondi pubblici che l'idolatrato Mahatma è in grado di raccogliere a milioni. Ci sono molte storie divertenti nelle case indiane a riguardo. l'effetto che i mariti hanno sul nervosismo riguardo al fatto che le loro mogli indossino gioielli a un incontro di Gandhi; la lingua magica del Mahatma, che implora per gli oppressi, fa cadere i braccialetti d'oro e le collane di diamanti dalle braccia e dal collo dei ricchi nel cesto delle offerte!

Un giorno, il tesoriere pubblico, Kasturabai, non riuscì a giustificare un esborso di quattro rupie. Gandhi pubblicò prontamente un resoconto contabile in cui

sottolineava inesorabilmente la discrepanza di quattro rupie da parte della moglie.

Avevo raccontato spesso questa storia alle lezioni dei miei studenti americani. Una sera, una donna nel corridoio aveva emesso un grido di indignazione.

"Mahatma o non Mahatma", aveva esclamato, "se fosse stato mio marito gli avrei fatto un occhio nero per un insulto pubblico così inutile!"

Dopo qualche scherzoso scambio di battute tra noi sull'argomento delle mogli americane e delle mogli indù, sono passato a una spiegazione più approfondita.

"La signora Gandhi considera il Mahatma non come suo marito ma come il suo guru, uno che ha il diritto "Per punirla anche per errori insignificanti", avevo sottolineato. "Qualche tempo dopo che Kasturabai era stata pubblicamente rimproverata, Gandhi fu condannato al carcere per un'accusa politica. Mentre stava salutando con calma la moglie, lei cadde ai suoi piedi. 'Maestro', disse umilmente, 'se ti ho mai offeso, ti prego di perdonarmi.'" **44-9**

Alle tre di quel pomeriggio a Wardha, mi recai, previo appuntamento, nello studio del santo che era riuscito a fare della propria moglie una discepola incrollabile: un raro miracolo! Gandhi alzò lo sguardo con il suo indimenticabile sorriso.

"Mahatmaji," dissi mentre mi accovacciavo accanto a lui sul materassino senza cuscini, "per favore, dimmi la tua definizione di *ahimsa* ."

"IL evitamento Di danno A Qualunque vita creatura In Pensiero O atto."

"Bellissimo ideale! Ma il mondo si chiederà sempre: non si può uccidere un cobra per proteggere un bambino o se stessi?"

"Non potrei uccidere un cobra senza violare due dei miei voti: il coraggio e la non uccisione. Preferirei cercare di calmare interiormente il serpente con vibrazioni d'amore. Non posso abbassare i miei standard per adattarli alle circostanze." Con il suo incredibile candore, Gandhi aggiunse: "Devo confessare che non potrei portare avanti questa conversazione se mi trovassi di fronte a un cobra!"

IO ha osservato SU parecchi molto recente Occidentale libri SU dieta Quale posizione SU il suo scrivania.

"Sì, la dieta è importante nel movimento *Satyagraha* , come ovunque", ha detto con una risatina. "Poiché sostengo la completa continenza per *i satyagrahi* , cerco sempre di trovare la dieta migliore per i celibi. Bisogna conquistare il palato prima di poter controllare l'istinto procreativo. Diete semi-digiuno o sbilanciate non sono la soluzione. Dopo aver superato l' *avidità interiore* di cibo, un *satyagrahi* deve continuare a seguire una dieta vegetariana razionale con tutte le vitamine, i minerali, le calorie e così via necessari. Grazie alla saggezza interiore ed esteriore riguardo all'alimentazione, il fluido sessuale del SATYAGRAHI si trasforma facilmente in energia vitale per tutto il corpo."

Il Mahatma e io confrontammo le nostre conoscenze sui buoni sostituti della carne. "L'avocado è eccellente", dissi. "Ci sono numerose piantagioni di avocado vicino al mio centro in California."

Il volto di Gandhi si illuminò di interesse. "Chissà se crescerebbero a Wardha? I *satyagrahi* apprezzerebbero un nuovo cibo."

"Mi assicurerò di inviare alcune piante di avocado da Los Angeles a Wardha." **44-10**
Ho aggiunto: "Le uova sono un alimento ricco di proteine; sono proibite ai *satyagrahi* ?"

"Non uova non fecondate." Il Mahatma rise, ricordando. "Per anni non ne ho tollerato l'uso; anche ora personalmente non le mangio. Una delle mie nuore una volta stava morendo di malnutrizione; il suo medico insisteva per le uova. Io non ero d'accordo e gli consigliai di dargliene un po'. sostituto dell'uovo.

"'Gandhiji,' IL medico disse, 'non fecondato uova contenere NO vita sperma; NO uccidere È coinvolto.'

"Allora diedi volentieri il permesso a mia nuora di mangiare le uova; presto guarì ."

La sera prima Gandhi aveva espresso il desiderio di ricevere il *Kriya Yoga* di Lahiri Mahasaya. Sono rimasto colpito dall'apertura mentale e dallo spirito di ricerca del Mahatma. È infantile nella sua ricerca divina, rivelando quella pura ricettività che Gesù elogiò nei bambini: "...di tali è il regno dei cieli".

Era giunta l'ora della mia promessa istruzione; diversi *satyagrahi* entrarono nella stanza: il signor Desai, il dottor Pingale e alcuni altri che desideravano la tecnica *Kriya* .

Per prima cosa, ho insegnato alla piccola classe gli esercizi fisici *Yogoda* . Il corpo viene visualizzato diviso in venti parti; la volontà dirige l'energia a turno verso ciascuna sezione. Presto tutti vibravano davanti a me come un motore umano. Era facile osservare l'effetto a onde sulle venti parti del corpo di Gandhi, sempre completamente esposte alla vista! Sebbene molto magro, non lo è in modo sgradevole; la pelle del suo corpo è liscia e senza rughe.

Dopo IO iniziato IL gruppo in IL liberatorio tecnica Di *Kriya Yoga* .

Il Mahatma ha studiato con riverenza tutte le religioni del mondo: le scritture giainiste, il Nuovo Testamento biblico e gli scritti sociologici di Tolstoj **44-11**. sono le tre fonti principali delle convinzioni nonviolente di Gandhi. Egli ha espresso il suo credo in questo modo:

Credo nella Bibbia, nel *Corano* e nello *Zend-Avesta* **44-12** essere divinamente ispirati come i *Veda* . Credo nell'istituzione dei Guru, ma in quest'epoca milioni di persone devono vivere senza un Guru, perché è una cosa rara. cosa A Trovare UN combinazione Di perfetto purezza E perfetto apprendimento. Ma uno Bisogno non disperare di conoscere mai la verità della propria religione, perché i fondamenti dell'Induismo come di ogni le grandi religioni sono immutabili e facilmente comprensibili.

IO credere Piace ogni indù In Dio E Il suo unità, In rinascita E salvezza. Io Potere NO Di più

Non è possibile descrivere i miei sentimenti per l'Induismo più di quanto non lo siano per mia moglie. Mi commuove come nessun'altra donna al mondo. Non che

non abbia difetti; oserei dire che ne ha molti più di quanti io stesso ne veda. Ma la sensazione di un legame indissolubile è presente. Eppure provo lo stesso sentimento per l'Induismo, con tutti i suoi difetti e limiti. Niente mi delizia quanto la musica della *Gita* o del *Ramayana* di Tulsidas. Quando pensavo di esalare l'ultimo respiro, la *Gita* era il mio conforto.

L'induismo non è una religione esclusiva. In esso c'è spazio per il culto di tutti i profeti del mondo. **44-13** Non è una religione missionaria nel senso ordinario del termine. Non ha dubbi

ha assorbito molte tribù nel suo gregge, ma questo assorbimento è stato di carattere evolutivo, impercettibile. L'induismo dice a ogni uomo di adorare Dio secondo la propria fede o *dharma* , **44-14** e quindi vive in pace con tutte le religioni.

Di Cristo, Gandhi ha scritto: "Sono certo che se Egli visse qui ora tra gli uomini, benedirebbe la vita di molti che forse non hanno mai nemmeno sentito il Suo nome... proprio come è scritto: 'Non chiunque mi dice: Signore, Signore... ma colui che fa la volontà del Padre mio'. **44-15** Nella lezione della Sua vita, Gesù ha dato all'umanità lo scopo magnifico e l'unico obiettivo a cui tutti dovremmo aspirare. Credo che Egli appartenga non solo al Cristianesimo, ma al mondo intero, a tutte le terre e a tutte le razze.

L'ultima sera che ho trascorso a Wardha, ho parlato all'assemblea convocata dal signor Desai in Municipio. La sala era gremita fino ai davanzali delle finestre, con circa 400 persone riunite per ascoltare il discorso sullo yoga. Ho parlato prima in hindi, poi in inglese. Il nostro piccolo gruppo è tornato all'ashram giusto in tempo per una buonanotte con Gandhi, avvolto nella pace e nella corrispondenza.

La notte era ancora inoltrata quando mi sono alzato alle 5 del mattino. La vita del villaggio era già in fermento: prima un carro trainato da buoi ai cancelli dell'ashram, poi un contadino con il suo enorme fardello in precario equilibrio sulla testa. Dopo colazione, il nostro trio ha cercato Gandhi per *i pronam di addio* . Il santo si alza alle quattro per la sua preghiera mattutina.

"Mahatmaji, arrivederci!" IO inginocchiato A tocco il suo piedi. "India È sicuro In tuo mantenendo!"

Sono trascorsi anni dall'idillio di Wardha; la terra, gli oceani e i cieli si sono oscurati con un mondo in guerra. Unico tra i grandi leader, Gandhi ha offerto un'alternativa pratica e non violenta alla forza armata. Per riparare le ingiustizie e rimuovere le ingiustizie, il Mahatma ha impiegato mezzi non violenti che hanno ripetutamente dimostrato la loro efficacia. Egli esprime la sua dottrina con queste parole:

Ho scoperto che la vita persiste in mezzo alla distruzione. Pertanto deve esistere una legge superiore a quella della distruzione. Solo sotto quella legge una società ben ordinata sarebbe comprensibile e la vita degna di essere vissuta.

Se questa è la legge della vita, dobbiamo applicarla nella vita quotidiana. Ovunque ci siano guerre, ovunque ci troviamo di fronte a un avversario, vinciamo con l'amore. Ho scoperto che la legge certa dell'amore... ha risposto nella mia vita come la legge della distruzione non ha mai fatto.

In India abbiamo avuto una dimostrazione tangibile dell'efficacia di questa legge sulla più ampia scala possibile. Non affermo che la nonviolenza abbia contagiato 360.000.000 di persone in India, ma affermo che è penetrata più profondamente di

qualsiasi altra dottrina in un lasso di tempo incredibilmente breve.

Ci vuole un addestramento piuttosto arduo per raggiungere uno stato mentale di non violenza. È una vita disciplinata, come quella di un soldato. Lo stato perfetto si raggiunge solo quando mente, corpo e parola sono in un corretto coordinamento. Ogni problema si presterebbe a una soluzione se decidessimo di fare della legge della verità e della non violenza la legge della vita.

Proprio come uno scienziato può fare miracoli con varie applicazioni delle leggi della natura, un uomo che applica le leggi dell'amore con precisione scientifica può fare miracoli ancora più grandi. La nonviolenza è infinitamente più meraviglioso e sottile delle forze della natura come, ad esempio, l'elettricità. La legge dell'amore è una scienza ben più grande di qualsiasi scienza moderna.

Consultando la storia, si può ragionevolmente affermare che i problemi dell'umanità non sono stati risolti con l'uso della forza bruta. La Prima Guerra Mondiale ha prodotto una valanga di karma bellico che ha agghiacciato il mondo, trasformandosi in Seconda Guerra Mondiale. Solo il calore della fratellanza può sciogliere l'attuale colossale valanga di karma bellico, che altrimenti potrebbe trasformarsi in Terza Guerra Mondiale. Questa trinità empia eliminerà per sempre la possibilità di una Quarta Guerra Mondiale con l'irrevocabilità delle bombe atomiche. L'uso della logica della giungla al posto della ragione umana nella risoluzione delle controversie riporterà la Terra a una giungla. Se non fratelli nella vita, allora fratelli nella morte violenta.

Guerra e criminalità non pagano mai. I miliardi di dollari andati in fumo nel nulla esplosivo sarebbero stati sufficienti a creare un mondo nuovo, quasi libero da malattie e completamente libero dalla povertà. Non una terra di paura, caos, carestia, pestilenza, danza *macabra*, ma una vasta terra di pace, prosperità e conoscenza in continua espansione.

La voce non violenta di Gandhi si rivolge alla coscienza più alta dell'uomo. Che le nazioni si alleino non più con la morte, ma con la vita; non con la distruzione, ma con la costruzione; non con l'Annientatore, ma con il Creatore.

"Bisogna perdonare, qualunque sia il torto subito", dice il *Mahabharata*. "È stato detto che la continuazione della specie è dovuta alla capacità dell'uomo di perdonare. Il perdono è santità; attraverso il perdono l'universo è tenuto insieme. Il perdono è la potenza dei potenti; il perdono è sacrificio; il perdono è quiete mentale. Il perdono e la gentilezza sono le qualità di chi ha padronanza di sé. Essi rappresentano eterno virtù."

La nonviolenza è la naturale conseguenza della legge del perdono e dell'amore. "Se la perdita di una vita diventa necessaria in una giusta battaglia", proclama Gandhi, "bisogna essere pronti, come Gesù, a versare il proprio sangue, non quello degli altri. Alla fine ci sarà meno sangue versato nel mondo".

Un giorno si scriveranno poemi epici sui *satyagrahi indiani* che hanno resistito all'odio con l'amore, alla violenza con la nonviolenza, che si sono lasciati massacrare senza pietà piuttosto che reagire. Il risultato su certe storiche occasioni era Quello IL armato avversari buttato giù loro pistole e fuggì, vergognato, scosso A loro profondità di IL vista Di uomini Chi apprezzato IL vita Di un altro al di sopra dei

propri.

"Se necessario, aspetterei per secoli", dice Gandhi, "piuttosto che cercare la libertà del mio paese con mezzi sanguinari". Il Mahatma non dimentica mai il maestoso avvertimento: "Tutti coloro che prendono la spada periranno di spada". **44-16** Gandhi ha scritto:

Mi definisco nazionalista, ma il mio nazionalismo è vasto quanto l'universo. Include nella sua portata tutto IL nazioni Di IL terra. **44-17** Mio nazionalismo include IL benessere Di IL Totale mondo. IO Fare

Non voglio che la mia India rinasca sulle ceneri di altre nazioni. Non voglio che l'India sfrutti un singolo essere umano. Voglio che l'India sia forte per poter contagiare anche le altre nazioni con la sua forza. Non è così con una singola nazione in Europa oggi; non danno forza alle altre.

Il presidente Wilson menzionò i suoi splendidi quattordici punti, ma disse: "Dopotutto, se questo nostro tentativo di giungere alla pace fallisce, abbiamo i nostri armamenti su cui contare". Io voglio ribaltare questa posizione e dico: "I nostri armamenti hanno già fallito. Cerchiamo ora qualcosa di nuovo; mettiamo alla prova la forza dell'amore e di Dio, che è verità". Quando l'avremo ottenuta, non vorremo più nulla.

Attraverso la formazione del Mahatma di migliaia di veri *satyagrahi* (coloro che hanno preso gli undici rigorosi voti menzionati nella prima parte di questo capitolo), che a loro volta diffondono il messaggio; educando pazientemente le masse indiane a comprendere il messaggio spirituale e infine materiale benefici della nonviolenza; armando il suo popolo con armi nonviolente, la non cooperazione con l'ingiustizia, la volontà di sopportare umiliazioni, prigione, la morte stessa piuttosto che ricorrere alle armi; ottenendo la simpatia del mondo attraverso innumerevoli esempi di eroico martirio tra i *satyagrahi*, Gandhi ha ritratto in modo drammatico la natura pratica della nonviolenza, il suo solenne potere di risolvere le controversie senza guerra.

Gandhi ha già ottenuto con mezzi non violenti un numero maggiore di concessioni politiche per la sua terra di quante ne siano mai state ottenute da qualsiasi leader di qualsiasi paese, se non attraverso i proiettili. I metodi non violenti per sradicare tutti i torti e i mali sono stati applicati in modo sorprendente non solo nell'arena politica, ma nel delicato e complicato campo della riforma sociale indiana. Gandhi e i suoi seguaci hanno risolto molte faide di lunga data tra indù e musulmani; centinaia di migliaia di musulmani guardano al Mahatma come alla loro guida. Gli intoccabili hanno trovato in lui il loro campione impavido e trionfante. "Se c'è una rinascita in serbo per me", scrisse Gandhi, "io desidero A Essere nato UN paria In IL mezzo Di paria, Perché in tal modo IO volevo Essere capace A rendere loro un servizio più efficace."

Il Mahatma è davvero una "grande anima", ma sono stati milioni di analfabeti ad avere il discernimento di conferirgli questo titolo. Questo gentile profeta è onorato nella sua terra. L'umile contadino è stato in grado di raccogliere la grande sfida di Gandhi. Il Mahatma crede con tutto il cuore nella nobiltà intrinseca dell'uomo. Gli inevitabili fallimenti non lo hanno mai deluso. "Anche se l'avversario lo gioca falso venti volte", scrive, "il *satyagrahi* è pronto a fidarsi di lui la ventunesima volta, perché una fiducia implicita nella natura umana è l'essenza stessa del credo." **44-18**

"Mahatmaji, sei un uomo eccezionale. Non puoi aspettarti che il mondo si comporti come te." Un critico una volta fece questa osservazione.

"È curioso come ci inganniamo, immaginando che il corpo possa essere migliorato, ma che sia impossibile evocare i poteri nascosti dell'anima", rispose Gandhi. "Sono impegnato a cercare di dimostrare che, se possiedo uno qualsiasi di questi poteri, sono un mortale fragile come chiunque altro e che non ho mai avuto nulla di straordinario in me, né lo ho ora. Sono un individuo semplice, soggetto a errori come qualsiasi altro mortale. Ammetto, tuttavia, di avere abbastanza umiltà per confessare i miei errori e tornare sui miei passi. Ammetto di avere una fede incrollabile in Dio e nella Sua bontà, e un

Passione inesauribile per la verità e l'amore. Ma non è forse questo ciò che ogni persona ha latente in sé? Se vogliamo progredire, non dobbiamo ripetere la storia, ma crearne di nuova. Dobbiamo accrescere l'eredità lasciata dai nostri antenati. Se possiamo fare nuove scoperte e invenzioni nel mondo fenomenico, dobbiamo forse dichiarare bancarotta nel dominio spirituale? È impossibile moltiplicare le eccezioni fino a farle diventare la regola? L'uomo deve essere sempre prima brutto e poi uomo, se mai lo è?" **44-19**

Gli americani ricorderanno con orgoglio il riuscito esperimento non violento di William Penn nella fondazione della sua colonia in Pennsylvania nel XVII secolo. Non c'erano "forti, né soldati, né milizie, né armi". Tra le selvagge guerre di frontiera e i massacri che si svolgevano tra i nuovi coloni e i pellerossa, solo i quaccheri della Pennsylvania rimasero indisturbati. "Altri furono uccisi; altri furono massacrati; ma erano al sicuro. Nessuna donna quacchera subì aggressioni; nessuna un bambino quacchero fu ucciso, non un uomo quacchero fu torturato." Quando i quaccheri furono infine costretti a rinunciare al governo dello stato, "scoppiò la guerra e alcuni abitanti della Pennsylvania furono uccisi. Ma solo tre quaccheri furono uccisi, tre che erano così caduti nella loro fede da portare armi per difendersi."

"Il ricorso alla forza nella Grande Guerra (I) non è riuscito a portare tranquillità", ha sottolineato Franklin D. Roosevelt. "Vittoria e sconfitta sono state entrambe sterili. Questa è la lezione che il mondo avrebbe dovuto imparare".

"Quante più armi di violenza ci sono, tanto più miseria ci sarà per l'umanità", insegnava Lao-tzu. "Il trionfo della violenza si conclude con una festa di lutto".

"Non sto lottando per niente meno che la pace nel mondo", ha dichiarato Gandhi. "Se il movimento indiano raggiungerà il successo sulla base *del Satyagraha nonviolento*, darà un nuovo significato al patriottismo e, se posso dirlo con tutta umiltà, alla vita stessa".

Prima che l'Occidente liquidi il programma di Gandhi come quello di un sognatore irrealizzabile, rifletta sulla definizione di *Satyagraha* data dal Maestro di Galilea:

"Avete inteso che fu detto: Occhio per occhio e dente per dente; ma io vi dico: non opponetevi al male; **44-20** ma se uno ti percuote sulla guancia destra, porgigli anche l'altra».

L'epoca di Gandhi si è estesa, con la meravigliosa precisione del tempo cosmico, in un secolo già desolato e devastato da due guerre mondiali. Una scrittura divina appare sul muro di granito della sua vita: un monito contro l'ulteriore spargimento di sangue tra fratelli.

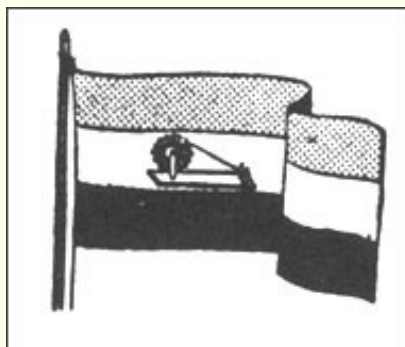
MAHATMA DI GANDHI GRAFIA IN HINDI

इस संस्था की मैं सर्वप्रकार से उन्नति चाहता हूँ इस संस्था
 का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चार वेकी प्रवृत्ति में मैं आहूँ।
 गान और अभ्यास की आशा रखता हूँ।
 भा. गृ. २० मोहनदासजी

Il Mahatma Gandhi visitò la mia scuola superiore con corsi di yoga a Ranchi. Scrisse con gentilezza le righe sopra riportate nel libro degli ospiti di Ranchi. La traduzione è: "Questa istituzione ha profondamente colpito la mia mente. Nutro grandi speranze che questa scuola incoraggi ulteriormente l'uso pratico del filatoio".

MOHANDAS GANDHI (*Firmato*)

settembre 17, 1925



La bandiera nazionale indiana fu disegnata nel 1921 da Gandhi. Le strisce sono color zafferano, bianco e verde; il *charka* (ruota che gira) al centro è blu scuro. "Il *charka* simboleggia l'energia", scrisse, "e ricorda noi Quello durante IL passato epoche Di prosperità In dell'India storia, mano filatura e altri mestieri domestici erano importanti."

44-1 : Il suo famiglia nome È Mohandas Karamchand Gandhi. Lui Mai si riferisce A se stesso COME "Mahatma."

44-2 : IL letterale traduzione da sanscrito È "presa A verità." *Satyagraha* È IL famoso nonviolenza movimento guidato di Gandhi.

44-3 : Falso E ahimè! maligno rapporti erano recentemente circolato Quello Mancare Slade ha reciso Tutto suo cravatte con Gandhi e abbandonò i suoi voti. La signorina Slade, *discepolo* del Mahatma per vent'anni, ha rilasciato una dichiarazione firmata agli *Stati Uniti Premere*, datato Dicembre 29, 1945, In Quale Lei spiegato Quello UN serie Di senza fondamento voci sorse Dopo Lei avevo partì, con la benedizione di Gandhi, per un piccolo sito nel nord-est dell'India vicino all'Himalaya, allo scopo di fondare lì la sua ora fiorente *Kisan Ashram* (centro per medico E agricolo aiuto A contadino agricoltori). Mahatma Gandhi piani A visita il nuovo ashram nel 1946.

44-4 : Mancare Slade ricordato Me Di un altro distinto Occidentale donna, Mancare Margherita Woodrow Wilson, maggiore figlia di America Grande presidente. IO incontrato suo In Nuovo York; Lei era intensamente interessato In India. Dopo Lei andato A Pondicherry, dove trascorse gli ultimi cinque anni della sua vita, seguendo felicemente un percorso di disciplina ai piedi di Sri Aurobindo Ghosh.

.Questo saggio Mai parla; Lui silenziosamente saluta il suo discepoli SU tre annuale occasioni soltanto

44-5 : Per anni In America IO avevo stato osservando periodi Di silenzio, A IL costernazione Di chiamanti E segretarie.

44-6 : Innocuità; nonviolenza; IL fondazione roccia Di di Gandhi credo. Lui era nato in UN famiglia Di rigoroso Giainisti, che venerano *l'ahimsa* come virtù radice. Il giainismo, una setta dell'induismo, fu fondato nel VI secolo a.C. da Mahavira, un

! contemporaneo Di Buddha. Mahavira significa "Grande eroe"; Maggio Lui Aspetto giù IL secoli SU il suo eroico figlio Gandhi

44-7 : hindi È IL lingua franca per IL Totale Di India. UN Indo- Ariano lingua basato in gran parte SU sanscrito radici, hindi è la lingua vernacolare principale dell'India settentrionale. Il dialetto principale dell'hindi occidentale è l'indostano, scritto sia in caratteri *devanagari* (sanscriti) che in caratteri arabi. Il suo sottodialetto, l'urdu, è parlato dai musulmani.

44-8 : Gandhi ha descritto il suo vita con UN devastante candore In *IL Storia Di Mio Esperimenti Con Verità* (Ahmedabad: Navajivan Premere, 1927- 29, 2 vol.) Questo autobiografia ha stato riassunto In *Mahatma Gandhi, Il suo Possedere Storia* , a cura di CF Andrews, con un'introduzione di John Haynes Holmes (New York: Macmillan Co., 1930).

Molti autobiografie pieno con famoso nomi E colorato eventi Sono Quasi completamente silenzioso SU Qualunque fase Di analisi interiore O sviluppo. Uno depone giù ogni Di questi libri con UN certo insoddisfazione, COME Anche se detto: "Qui È un uomo che ha conosciuto molte persone illustri, ma che non ha mai conosciuto se stesso." Questa reazione è impossibile con l'autobiografia di Gandhi; egli espone i suoi difetti e i suoi sotterfugi con una devozione impersonale alla .verità rara negli annali di ogni epoca

44-9 : Kasturabai Gandhi morì in prigione a Poona il 22 febbraio 1944. Gandhi, solitamente impassibile, pianse in silenzio. A breve Dopo suo ammiratori avevo suggerito UN Memorial Finanziare In suo onore, 125 laghi Di rupie (quasi quattro milioni di dollari) versato In da Tutto Sopra India. Gandhi ha organizzato Quello IL finanziare Essere usato per villaggio benessere lavoro tra donne e bambini. Racconta le sue attività nel suo settimanale inglese, *Harijan* .

44-10 : IO inviato UN spedizione A Wardha, Presto Dopo Mio ritorno A America. IL piante, ahimè! morto SU IL modo, incapace per resistere ai rigori del lungo trasporto oceanico.

44-11 : Thoreau, Ruskin, E Mazzini Sono tre altro Occidentale scrittori di chi sociologico visualizzazioni Gandhi ha studiato attentamente.

44-12 : IL sacro scrittura dato A Persia Di 1000 A.C di Zoroastro.

44-13 : IL unico caratteristica Di induismo tra IL mondo religioni È Quello Esso deriva non da UN separare Grande fondatore ma da IL impersonale Vedico scritture. induismo così dà ambito per adorante incorporazione in suo piega Di profeti di tutti età E Tutto terre. IL Vedico scritture regolare non soltanto devozionale pratiche Ma Tutto importante sociale dogana, In uno sforzo per portare ogni azione dell'uomo in armonia con la legge divina.

44-14 : Una parola sanscrita completa per legge; conformità alla legge o rettitudine naturale; dovere inerente alle circostanze In Quale UN Uomo trova se stesso A Qualunque dato tempo. IL scritture definire *dharma* COME "IL naturale leggi universali la cui osservanza permette all'uomo di salvarsi dalla degradazione e dalla sofferenza."

44-15 : *Matteo* 7:21.

44-16 : *Matteo* 26:52.

44-17 : "Permettere non UN Uomo gloria In Questo, Quello Lui Amore il suo Paese; Permettere lui Piuttosto gloria In Questo, Quello Lui Amore il suo gentile." - Proverbio *persiano* .

44-18 : "Allora Pietro gli si avvicinò e gli disse: Signore, quante volte dovrò perdonare al mio fratello, se pecca contro di me? Fino a sette volte? Gesù dice fino a lui, IO Dire non fino a ti, Fino a Sette volte: Ma, Fino a settanta volte sette."- *Matteo* 18:21-22 .

44-19 : Charles P. Steinmetz, il grande ingegnere elettrico, una volta fu chiesto dal signor Roger W. Babson: "Quale linea di ricerca vedrà il maggiore sviluppo nei prossimi cinquant'anni?" "Penso che la più grande scoperta sarà fatta lungo spirituale linee," Steinmetz rispose. "Qui È UN forza Quale storia chiaramente insegna ha stato IL il più grande energia In lo sviluppo degli uomini. Eppure ci abbiamo solo giocato e non l'abbiamo mai studiato seriamente perché abbiamo la fisica forze. Un giorno persone Volere Imparare Quello materiale cose Fare non Portare felicità E Sono Di poco utilizzo In fabbricazione Uomini e donne creativi e potenti. Allora gli scienziati del mondo dedicheranno i loro laboratori allo studio di Dio, della preghiera e delle forze spirituali che finora sono state appena sfiorate. Quando arriverà quel giorno, il mondo vedrà più progressi in una generazione di quanti ne abbia visti nelle ultime quattro.

44-20 : Quello È, resistere non cattivo con cattivo. (*Matteo* 5:38-39)

CAPITOLO: 45

IL bengalese "Permeato di gioia" Madre

"Signore, la prego di non lasciare l'India senza aver visto Nirmala Devi. La sua santità è intensa; è conosciuta in lungo e in largo come Ananda Moyi Ma (Madre permeata di gioia)." Mia nipote, Amiyo Bose, mi guardò con sguardo intenso.

"Certo! Desidero tanto vedere la santa." Aggiunsi: "Ho letto del suo avanzato stato di realizzazione di Dio. Un piccolo articolo su di lei è apparso anni fa su *East-West*."

"L'ho incontrata", continuò Amiyo. "Di recente ha visitato la mia cittadina di Jamshedpur. Su richiesta di un discepolo, Ananda Moyi Ma si è recata a casa di un uomo morente. Si è fermata accanto al suo letto; non appena la sua mano gli ha toccato la fronte, il suo rantolo si è placato. La malattia è scomparsa all'istante; con grande stupore dell'uomo, stava bene."

Qualche giorno dopo, seppi che la Beata Madre alloggiava a casa di un discepolo nel quartiere di Bhowanipur a Calcutta. Il signor Wright e io partimmo immediatamente dalla casa di mio padre a Calcutta. Mentre il Ford si avvicinava alla casa di Bhowanipur, io e il mio compagno osservammo un'insolita scena di strada.

Ananda Moyi Ma era in piedi in un'automobile decappottabile, e benediceva una folla di circa cento discepoli. Era evidentemente sul punto di partire. Il signor Wright parcheggiò la Ford a una certa distanza e mi accompagnò a piedi verso la silenziosa assemblea. La santa lanciò un'occhiata nella nostra direzione; scese dall'auto e si diresse verso di noi.

"Padre, sei venuto!" Con queste parole fervide mi mise un braccio intorno al collo e la testa sulla mia spalla. Il signor Wright, al quale avevo appena fatto notare che non conoscevo il santo, era apprezzando enormemente questa straordinaria dimostrazione di benvenuto. Anche gli occhi dei cento chela erano fissi con una certa sorpresa su quell'affettuoso tableau.

Vidi subito che la santa era in un elevato stato di *samadhi*. Completamente ignara del suo aspetto esteriore di donna, si riconosceva come l'anima immutabile; da quel

piano stava salutando con gioia un altro devoto di Dio. Mi condusse per mano nella sua automobile.

"Ananda Moyi Mamma, IO Sono ritardare tuo viaggio!" IO protestò.

"Padre, ti incontro per la prima volta in questa vita, dopo secoli!" disse. "Per favore, non andare via ancora."

Ci sedemmo insieme sui sedili posteriori dell'auto. La Madre Beata entrò presto in uno stato di immobile estasi. I suoi bellissimi occhi guardarono verso il cielo e, socchiusi, si immobilizzarono, fissando l'Elisio interiore, vicino e lontano. I discepoli cantarono dolcemente: "Vittoria alla Madre Divina!"

Avevo incontrato molti uomini di realizzazione divina in India, ma mai prima di allora avevo incontrato una santa così elevata. Il suo volto gentile era illuminato dalla gioia ineffabile che le aveva conferito il nome di Madre Beata. Lunghi capelli neri le ricadevano sciolti dietro la testa scoperta. Un puntino rosso di pasta di sandalo sulla fronte simboleggiava l'occhio spirituale, sempre aperto dentro di lei. Viso minuscolo, mani minuscole, piedini minuscoli, in netto contrasto con la sua grandezza spirituale!

IO Mettere Alcuni domande A UN nelle vicinanze donna chela Mentre Ananda Moyi Ma è rimasto affascinato.

"La Beata Madre viaggia molto in India; in molte parti ha centinaia di discepoli", mi ha detto il chela. "I suoi coraggiosi sforzi hanno portato a molte auspicabili riforme sociali.

Sebbene fosse un bramino, il santo non riconosceva distinzioni di casta. **45-1** Un gruppo di noi viaggia sempre con lei, prendendoci cura del suo benessere. Dobbiamo farle da madre; non si cura del suo corpo. Se nessuno le desse da mangiare, non mangerebbe né farebbe domande. Anche quando le vengono serviti i pasti, non li tocca. Per evitare la sua scomparsa da questo mondo, noi discepoli la nutriamo con le nostre mani. Per giorni interi rimane spesso in trance divina, respirando a malapena, con gli occhi fissi. Uno dei suoi discepoli più importanti è suo marito. Molti anni fa, subito dopo il loro matrimonio, fece voto di silenzio.

Il chela indicò un uomo dalle spalle larghe, dai lineamenti fini, con lunghi capelli e barba canuta. Se ne stava in piedi in silenzio in mezzo ai presenti, con le mani giunte in atteggiamento reverenziale da discepolo.

Rinfrescata dal suo tuffo nell'Infinito, Ananda Moyi Ma stava ora concentrando la sua coscienza sul mondo materiale.

"Padre, per favore, dimmi dove abiti." La sua voce era chiara e

melodiosa. "Al momento, a Calcutta o a Ranchi; ma presto tornerò

in America." "In America?"

"Sì. Una santa indiana sarebbe sinceramente apprezzata dai ricercatori spirituali.

Ti piacerebbe andarci?"

"Se Padre Potere Prendere Me, IO Volere andare."

Questo rispondere causato suo nelle vicinanze discepoli A inizio In allarme.

"Venti o più di noi viaggiano sempre con la Madre Beata", mi disse uno di loro con fermezza. "Non potremmo vivere senza di lei. Ovunque vada lei, dobbiamo andare anche noi."

A malincuore abbandonai il progetto, poiché presentava una caratteristica poco pratica di ingrandimento spontaneo!

"Per favore, vieni almeno a Ranchi con i tuoi discepoli", dissi salutando il santo. "Come bambino divino, ti divertirai con i più piccoli della mia scuola."

"Ogni volta Padre prende Me, IO Volere volentieri andare."

Poco dopo, il Ranchi *Vidyalaya* era in pompa magna per la visita promessa dal santo. I giovani attendevano con ansia un giorno di festa: niente lezioni, ore di musica e un banchetto finale !

"Vittoria! Ananda Moyi Ma, ki jai!" Questo canto ripetuto da decine di piccole gole entusiaste accolse il gruppo della santa mentre varcava i cancelli della scuola. Piogge di calendule, tintinnio di cimbali, vigoroso suono di conchiglie e il rullo del tamburo *mridanga* ! La Madre Beata vagava sorridente per i soleggiati giardini di *Vidyalaya* , portando sempre dentro di sé il paradiso portatile.

"È bellissimo qui", disse Ananda Moyi Ma con gentilezza mentre la conducevo nell'edificio principale. Si sedette al mio fianco con un sorriso infantile. Dava l'impressione di essere la più cara delle amiche, eppure un'aura di lontananza aleggiava sempre intorno a lei: il paradossale isolamento dell'Onnipresenza.

"Per favore raccontare Me qualcosa Di tuo vita."

"Papà sa tutto; perché ripeterlo?" Evidentemente riteneva che la storia fattuale di una breve incarnazione fosse insufficiente.

IO riso, delicatamente ripetendo Mio domanda.

"Padre, c'è poco da dire." Allargò le mani aggraziate in un gesto di disapprovazione. "La mia coscienza non si è mai associata a questo corpo temporaneo. Prima di venire su questa terra, Padre, 'ero la stessa'. Da bambina, 'ero la stessa'. Sono diventata donna, ma 'ero ancora la stessa'. Quando la famiglia in cui ero nata prese accordi per far sposare questo corpo, 'ero la stessa'. E quando, ebbro di passione, mio marito venne da me e mi mormorò parole affettuose, sfiorandomi il corpo, ricevette una scossa violenta, come se fosse stato colpito da un fulmine, perché anche allora 'ero la stessa'.

"Mio marito inginocchiato Prima Me, piegato il suo mani, E implorato Mio perdono.

«Madre», disse, «poiché ho profanato il tuo tempio corporeo toccandolo con il pensiero della lussuria, senza sapere che al suo interno non dimorava mia moglie ma la Madre Divina, faccio questo solenne voto: sarò tuo discepolo, un seguace celibe, prendendomi sempre cura di te in silenzio come un servo, senza mai più parlare con nessuno finché vivrò. Possa io espiare così il peccato che ho commesso oggi».

contro Voi, Mio guru.'

"Anche quando accettai silenziosamente questa proposta di mio marito, 'ero la stessa'. E, Padre, in davanti a te ora, "Io sono lo stesso". Da allora in poi, anche se la danza della creazione cambia intorno a me nella sala dell'eternità, "Io sarò lo stesso".

Ananda Moyi Ma sprofondò in un profondo stato meditativo. La sua forma era immobile come una statua; era fuggita nel suo regno che la chiamava da sempre. Le pozze scure dei suoi occhi apparivano senza vita e vitree. Questa espressione è spesso presente quando i santi rimuovono la loro coscienza dal corpo fisico, che viene quindi Poco più di un pezzo di argilla senz'anima. Restammo seduti insieme per un'ora in uno stato di trance estatica. Tornò in questo mondo con una risatina allegra.

"Per favore, Ananda Moyi Ma," dissi, "vieni con me in giardino. Il signor Wright scatterà qualche foto."

"Certamente, Padre. La tua volontà è la mia volontà." I suoi occhi gloriosi conservavano l'immutabile splendore divino mentre posava per numerose fotografie.

Era ora di banchettare! Ananda Moyi Ma era accovacciata sul suo sedile-coperta, con un discepolo al suo fianco che la imboccava. Come un neonato, la santa ingoiò obbedientemente il cibo dopo che il chela glielo aveva portato alle labbra. Era chiaro che la Beata Madre non riconosceva alcuna differenza tra curry e dolci!

Al calar del sole, la santa se ne andò con il suo seguito in mezzo a una pioggia di petali di rosa, con le mani alzate in segno di benedizione sui bambini. I loro volti brillavano dell'affetto che lei aveva risvegliato senza sforzo.

«Amerai il Signore Dio tuo con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima, con tutta la tua mente e con tutta la tua forza»: questo è il primo comandamento, ha proclamato Cristo. 45-2

Abbandonando ogni attaccamento inferiore, Ananda Moyi Ma offre la sua unica fedeltà al Signore. Non con le sottili distinzioni degli studiosi, ma con la logica sicura della fede, la santa fanciulla ha risolto l'unico problema della vita umana: stabilire l'unità con Dio. L'uomo ha dimenticato questa cruda semplicità, ora offuscata da un milione di problemi. Rifiutando un amore monoteistico per Dio, le nazioni mascherano la loro infedeltà con un rispetto puntiglioso davanti ai santuari esteriori della carità.

Questi umanitario gesti Sono virtuoso, Perché per UN momento Essi deviare dell'uomo attenzione da sé stesso, ma non lo liberano dalla sua unica responsabilità

nella vita, indicata da Gesù come il primo comandamento. L'obbligo esaltante di amare Dio viene assunto con il primo respiro dell'uomo, un'aria liberamente donata dal suo unico Benefattore.

In un'altra occasione, dopo la sua visita a Ranchi, ebbi l'opportunità di vedere Ananda Moyi Ma. Qualche mese dopo, era in piedi tra i suoi discepoli sulla banchina della stazione di Serampore, in attesa del treno.

"Padre, sto andando sull'Himalaya", mi disse. "Discepoli generosi mi hanno costruito un eremo a Dehra Dun."

Mentre saliva sul treno, mi meravigliai nel vedere che, sia in mezzo alla folla, su un treno, mentre banchettava o sedeva in silenzio, i suoi occhi non distoglievano mai lo sguardo da Dio. Dentro di me sento ancora la sua voce, un'eco di incommensurabile dolcezza:

"Ecco, Ora E Sempre uno con IL Eterno, 'IO Sono mai IL Stesso.'"

45-1 : Ho trovato altri fatti sulla vita di Ananda Moyi Ma, pubblicati su *East-West*. Il santo nacque nel 1893 a Dacca, nel centro Bengala. Analfabeta, Lei ha Ancora stordito IL intellettuali di suo saggezza. Suo versi In sanscrito Avere riempito studiosi con stupore. Ha portato conforto a persone in lutto e ha effettuato guarigioni miracolose con la sua sola presenza.

45-2 : *Segno* 12:30.

CAPITOLO: 46

IL Donna Yogi Chi Mai Mangia

"Signore, dove siamo diretti stamattina?" Il signor Wright era alla guida della Ford; distolse lo sguardo dalla strada il tempo necessario per fissarmi con un'occhiata interrogativa. Di giorno in giorno, raramente sapeva quale parte del Bengala avrebbe scoperto.

"Se Dio vuole", risposi devotamente, "stiamo andando a vedere l'ottava meraviglia del mondo: una santa la cui dieta è aria rarefatta!"

"Ripetizione di meraviglie, come Therese Neumann." Ma il signor Wright rise lo stesso con entusiasmo; accelerò persino la velocità dell'auto. Un altro straordinario spunto per il suo diario di viaggio! Non quello di un turista qualunque, quello!

La scuola di Ranchi era appena stata lasciata alle nostre spalle; ci eravamo alzati prima del sole. Oltre a me e alla mia segretaria, c'erano tre amici bengalesi nel gruppo. Bevevamo l'aria inebriante, il vino naturale del mattino. Il nostro autista guidava l'auto con cautela tra i contadini mattinieri e i carri a due ruote, trainati lentamente da buoi aggiogati e gobbi, inclini a disputare la strada con un intruso che suonava il clacson.

"Signore, Noi volevo Piace A Sapere Di più Di IL digiuno santo."

"Suo nome È Giri Bala," IO informato Mio compagni. "IO Primo sentito Di suo anni fa
da UN

"Un gentiluomo erudito, Sthiti Lal Nundy. Veniva spesso a casa di Gurpar Road per fare da tutor a mio fratello Bishnu."

"Conosco bene Giri Bala", mi ha detto Sthiti Babu. "Utilizza una particolare tecnica yoga che le permette di vivere senza mangiare. Ero la sua vicina di casa a Nawabganj, vicino a Ichapur. **46-1** Mi ripromisi di osservarla attentamente; non trovai mai prove che stesse assumendo cibo o bevande. Il mio interesse alla fine crebbe così tanto che mi avvicinai al Maharaja di Burdwan **46-2** e gli chiese di condurre un'indagine. Sbalordito dalla storia, la invitò a palazzo. Lei accettò di sottoporsi a un test e visse per due mesi rinchiusa in una piccola sezione della sua casa. In seguito tornò a palazzo per una visita di venti giorni; e poi per un terzo test di quindici giorni. Il Maharaja stesso mi disse che questi tre rigorosi esami lo avevano convinto senza ombra di dubbio del suo stato di digiuno.

"Questa storia di Sthiti Babu mi è rimasta impressa nella mente per oltre venticinque anni", ho concluso. "A volte, in America, mi chiedevo se il fiume del tempo non avrebbe inghiottito la *yogini* **46-3** prima di poterla incontrare. Dev'essere piuttosto anziana ormai. Non so nemmeno dove, o se, viva. Ma tra poche ore raggiungeremo Purulia; suo fratello ha una casa lì."

Di dieci e trenta Nostro poco gruppo era conversare con IL fratello, Lambadar Dey, UN avvocato Di Purulia.

"Sì, mia sorella è ancora viva. A volte sta qui con me, ma al momento è nella casa di famiglia a Biur." Lambadar Babu lanciò un'occhiata dubbiosa alla Ford. "Non credo, Swamiji, che un'automobile sia mai arrivata fino a Biur. Sarebbe meglio se vi rassegnaste tutti all'antico sobbalzo del carro trainato da buoi!"

COME uno voce Nostro festa promesso lealtà A IL Orgoglio Di Detroit.

"La Ford viene dall'America", dissi all'avvocato. "Sarebbe un peccato privarla dell'opportunità di conoscere il cuore del Bengala!"

"Maggio Ganesh **46-4** "Vado con te!" disse Lambadar Babu ridendo. Aggiunse cortesemente: "Se mai dovessi arrivare, sono sicuro che Giri Bala sarà felice di vederti. Si sta avvicinando ai settant'anni, ma continua a godere di ottima salute."

"Per favore, signore, mi dica se è assolutamente vero che non mangia nulla?" Lo guardai dritto negli occhi, quelle finestre rivelatrici della mente.



GIRI BALÀ

Questa grande yogi non ha preso né cibo né bevande dal 1880. Sono raffigurata con lei, nel 1936, nella sua casa nell'isolato villaggio bengalese di Biur. Il suo stato di digiuno è stato rigorosamente studiato dal Maharaja di Burdwan. Utilizza una particolare tecnica yoga per ricaricare il suo corpo con l'energia cosmica proveniente dall'etere, dal sole e dall'aria.

"È vero." Il suo sguardo era aperto e onorevole. "In più di cinquant'anni non l'ho mai vista mangiare un boccone. Se il mondo finisse all'improvviso, non potrei essere più sbalordito che nel vedere mia sorella mangiare!"

Noi ridacchiò insieme Sopra IL improbabilità Di questi due cosmico eventi.

"Giri Bala non ha mai cercato una solitudine inaccessibile per le sue pratiche yoga", ha continuato Lambadar Babu. "Ha vissuto tutta la vita circondata dalla sua famiglia e dai suoi amici. Sono tutti ormai abituati al suo strano stato. Non ce n'è uno che non rimarrebbe stupito se Giri Bala decidesse improvvisamente di mangiare qualcosa! La sorella si sta ritirando naturalmente, come si addice a una vedova indù, ma la nostra piccola cerchia di Purulia e Biur sa bene che è una donna letteralmente 'eccezionale'".

La sincerità del fratello era evidente. Il nostro piccolo gruppo lo ringraziò calorosamente e si diresse verso Biur. Ci fermammo in un negozio di strada per comprare curry e *luchis*, attirando uno sciame di monelli che si radunò intorno per guardare il signor Wright mangiare con le mani, alla semplice maniera indù. **46-5** Un appetito sostanzioso ci spinse a rifocillarci in vista di un pomeriggio che, per quanto sconosciuto al momento, si sarebbe rivelato piuttosto faticoso.

Il nostro cammino ora ci portava verso est, attraverso risaie assolate, nella zona di Burdwan, nel Bengala. Proseguivamo attraverso strade fiancheggiate da una fitta vegetazione; i canti dei *mayna* e dei *bulbul* dalla gola striata risuonavano dagli alberi con enormi rami a forma di ombrello. Ogni tanto, un carro trainato da buoi, il *rini*, *rini*, *manju*, *manju* squittio Di suo asse E ferrato di legno ruote contrastante bruscamente

In mente con IL *fruscio, fruscio* Di auto pneumatici Sopra IL aristocratico asfalto Di IL città.

"Dick, fermati!" La mia richiesta improvvisa provocò una violenta protesta da parte della Ford. "Quel mango sovraccarico sta gridando un invito!"

Noi cinque corremmo come bambini verso la terra cosparsa di mango; l'albero aveva generosamente lasciato cadere i suoi frutti man mano che maturavano.

"Molti mango nascono per restare inosservati", ho parafrasato, "e sprecare la loro dolcezza sul terreno sassoso".

"Non c'è niente di simile in America, Swamiji, eh?" rise Sailesh Mazumdar, uno dei miei studenti bengalesi.

"No", ammisi, ricoperto di succo di mango e di soddisfazione. "Quanto mi è mancato questo frutto in Occidente! Un paradiso indù senza mango è inconcepibile!"

IO scelto su UN roccia E abbattuto UN orgoglioso bellezza nascosto SU IL più alto arto.

"Dick," chiesi tra un boccone e l'altro di ambrosia, calda del sole tropicale, "ci sono tutte le telecamere in macchina?"

"Sì, Signore; In IL Bagaglio compartimento."

"Se Giri Bala si rivelasse una vera santa, vorrei scrivere di lei in Occidente. Una *yogini indù* con poteri così ispiratori non dovrebbe vivere e morire nell'ignoto, come la maggior parte di questi manghi."

Metà UN ora Dopo IO era Ancora passeggiando In IL silvestre pace.

"Signore", osservò il signor Wright, "dovremmo raggiungere Giri Bala prima del tramonto, per avere abbastanza luce per le fotografie". Aggiunse con un sorriso: "Gli occidentali sono un gruppo scettico; non possiamo aspettarci che credano alla signora senza alcuna fotografia!"

Questo morso Di saggezza era indiscutibile; IO girato Mio Indietro SU tentazione E rientrato IL auto.

"Hai ragione, Dick," sospirai mentre correvamo, "sacrifico il paradiso dei mango sull'altare del realismo occidentale. Dobbiamo avere delle fotografie!"

La strada diventava sempre più malmessa: solchi scavati, bolle di argilla indurita, i tristi infermità della vecchiaia! Il nostro gruppo smontava di tanto in tanto per permettere al signor Wright di manovrare più facilmente la Ford, che noi quattro

spingevamo da dietro.

"Lambadar Babu ha detto il vero", riconobbe Sailesh. "Non è la macchina a trasportare noi; siamo noi a trasportare la macchina!"

Nostro salire, salita auto tedio era sedotto mai E anonimo di IL aspetto Di UN villaggio,

ogni uno UN scena Di pittoresco semplicità.

"Il nostro cammino si snodava attraverso boschetti di palme tra antichi villaggi incontaminati adagiati all'ombra della foresta", ha scritto il signor Wright nel suo diario di viaggio, in data 5 maggio 1936. "Molto affascinanti sono questi gruppi di capanne di fango con il tetto di paglia, decorate con uno dei nomi di Dio su la porta; molti bambini piccoli e nudi che giocano innocentemente, fermandosi a fissare o correndo selvaggiamente da questa grande carrozza nera, senza buoi, che sfrecciava freneticamente attraverso il loro villaggio. Le donne si limitavano a sbirciare nell'ombra, mentre gli uomini oziavano pigramente sotto gli alberi lungo la strada, curiosi sotto la loro noncuranza. In un punto, tutti gli abitanti del villaggio facevano allegramente il bagno nella grande vasca (con i loro abiti, cambiandosi drappeggiando panni asciutti intorno al corpo e lasciando cadere quelli bagnati). Donne cuscinetto acqua A loro case, In Enorme ottone barattoli.

"La strada ci ha condotto in un allegro inseguimento su monti e creste; abbiamo saltato e sballottato, ci siamo immersi in piccoli ruscelli, abbiamo deviato attorno a una strada rialzata incompiuta, siamo scivolati su letti di fiumi asciutti e sabbiosi e finalmente, verso le 17:00, eravamo vicini alla nostra destinazione, Biur. Questo minuscolo villaggio nell'entroterra del distretto di Bankura, nascosto nella protezione di una fitta vegetazione, è inavvicinabile per i viaggiatori durante la stagione delle piogge, quando i ruscelli sono torrenti impetuosi e le strade sputano come serpenti il veleno del fango.

"Mentre cercavamo una guida tra un gruppo di fedeli che tornavano a casa da una preghiera al tempio (in un campo solitario), siamo stati assediati da una dozzina di ragazzi vestiti in modo succinto che si sono arrampicati sui lati dell'auto, ansiosi di condurci a Giri Bala.

La strada portava verso un boschetto di palme da dattero che riparava un gruppo di capanne di fango, ma prima che lo raggiungessimo, la Ford si inclinò momentaneamente in un angolo pericoloso, sbalzando in aria e cadendo a terra. Lo stretto sentiero costeggiava alberi e cisterne, superava creste, si addentrava in buche e solchi profondi. L'auto si ancorò a un gruppo di cespugli, poi si arenò su una collinetta, richiedendo di sollevare delle zolle di terra; continuammo a procedere, lentamente e con cautela; improvvisamente la strada fu bloccata da una massa di cespugli nel mezzo. della carrareccia, rendendo necessaria una deviazione lungo una sporgenza scoscesa fino a una cisterna asciutta, il cui recupero richiese raschiatura, scure e spalatura. La strada sembrava impraticabile ancora e ancora, ma il pellegrinaggio doveva continuare; ragazzi premurosi andavano a prendere le vanghe e demolivano gli ostacoli (un'ombra di Ganesh!) mentre centinaia di bambini e genitori li osservavano.

"Presto ci stavamo facendo strada lungo i due solchi dell'antichità, le donne ci guardavano con gli occhi spalancati dalle porte delle loro capanne, gli uomini ci

seguivano a fianco e dietro, i bambini correvano per gonfiare il processione. La nostra fu forse la prima auto ad attraversare queste strade; il "sindacato dei carri trainati da buoi" deve Siate onnipotenti qui! Che sensazione abbiamo creato: un gruppo guidato da un americano e pionieristico a bordo di un'auto sbuffante, che si è introdotto nel loro rifugio di villaggio, invadendo l'antica privacy e sacralità!

"Fermati lungo uno stretto sentiero, ci siamo ritrovati a una trentina di metri dalla casa ancestrale di Giri Bala. Abbiamo provato l'emozione della soddisfazione dopo la lunga fatica del cammino, coronata da una finitura ruvida. Ci siamo avvicinati a un grande edificio a due piani in mattoni e intonaco, che dominava le capanne di adobe circostanti; la casa era in fase di restauro, poiché intorno ad essa si ergeva la caratteristica struttura tropicale di bambù.

"Con febbrile attesa e repressa gioia, ci trovavamo davanti alle porte aperte di colui che era stato benedetto dal tocco 'senza fame' del Signore. Gli abitanti del villaggio erano costantemente a bocca aperta, giovani e vecchi, nudi e vestiti, le donne un po' distaccate ma anche curiose, uomini e ragazzi imperturbabilmente alle nostre calcagna mentre osservavano questo spettacolo senza precedenti.

"Presto una figura bassa apparve sulla soglia: Giri Bala! Era avvolta in un panno di seta opaca, dai toni dorati; in tipico stile indiano, si fece avanti con modestia ed esitazione, sbirciando leggermente da sotto la piega superiore del suo *swadeshi*. I suoi occhi brillavano come braci ardenti all'ombra del suo copricapo; fummo incantati da un volto estremamente benevolo e gentile, un volto di realizzazione e comprensione, libero dalla macchia dell'attaccamento terreno.

"Docilmente Lei avvicinato E silenziosamente acconsentì A Nostro schioccare UN numero Di immagini con le nostre macchine fotografiche e le nostre macchine fotografiche. **46-6** Con pazienza e timidezza ha sopportato le nostre tecniche fotografiche di aggiustamento della postura E leggero disposizione. Finalmente Noi avevo registrato per posterità molti fotografie dell'unica donna al mondo di cui si sa che ha vissuto senza cibo né bevande per oltre cinquant'anni. (Therese Neumann, ovviamente, digiuna dal 1923.) L'espressione più materna era quella di Giri Bala mentre stava in piedi davanti a noi, completamente coperta dal drappo svolazzante, con nulla del suo corpo visibile tranne il viso con gli occhi bassi, le mani e i piedini. Un volto di rara pace e di innocente compostezza, un Largo, infantile, tremante labbro, UN femminile naso, stretto, frizzante occhi, E UN sorriso malinconico ."

L'impressione che il signor Wright aveva di Giri Bala era condivisa da me; la spiritualità la avvolgeva come un velo delicatamente splendente. Si *pronunziò* davanti a me nel consueto gesto di saluto di un capofamiglia a un monaco. Il suo fascino semplice e il suo sorriso pacato ci offrirono un'accoglienza che andava oltre quella di una melliflua oratoria; il nostro viaggio difficile e polveroso era ormai dimenticato.

La piccola santa si sedette a gambe incrociate sulla veranda. Pur portando le cicatrici dell'età, non era emaciata; la sua pelle olivastra era rimasta chiara e di un colorito sano.

"Madre", dissi in bengalese, "per oltre venticinque anni ho pensato con ansia a questo pellegrinaggio! Ho sentito parlare della tua vita sacra da Sthiti Lal Nundy Babu."

Lei annuì In riconoscimento. "Sì, Mio Bene vicino In Nawabganj."

"Durante quegli anni ho attraversato gli oceani, ma non ho mai dimenticato il mio primo piano di vedere un giorno tu. Il sublime dramma che stai rappresentando qui in modo così discreto dovrebbe essere celebrato davanti a un mondo che ha da

tempo dimenticato il cibo divino interiore."

La santa alzò lo sguardo per un minuto, sorridendo con

sereno interesse. "Baba (onorato padre) sa cosa è meglio",

rispose docilmente.

Ero felice che non si fosse offesa; non si sa mai come reagiranno i grandi yogi o yogini al pensiero della pubblicità. Di norma, la rifuggono, desiderando perseguire in silenzio la profonda ricerca dell'anima. Una sanzione interiore giunge loro quando arriva il momento opportuno per mostrare la propria vita.

apertamente per IL beneficio Di cercando menti.

"Madre," continuai, "ti prego di perdonarmi, allora, per averti gravata con così tante domande. Ti prego di rispondere solo a quelle che ti fanno piacere; capirò anche il tuo silenzio."

Allargò le mani in un gesto cortese. "Sono lieta di rispondere, nella misura in cui una persona insignificante come me può dare risposte soddisfacenti."

"OH, NO, non insignificante!" IO protestato sinceramente. "Voi Sono UN Grande anima."

"Sono l'umile serva di tutti." Aggiunse in tono pittoresco: "Adoro cucinare e dare da mangiare alla gente." Uno strano passatempo, pensai, per una santa che non mangia!

"Raccontare Me, Madre, da tuo Proprio labbra-do Voi vivere senza cibo?"

"È vero." Rimase in silenzio per qualche istante; la sua osservazione successiva dimostrava che aveva faticato con i calcoli a mente. "Dall'età di dodici anni e quattro mesi fino alla mia attuale età di sessantotto anni – un periodo di oltre cinquantasei anni – non ho mangiato né assunto liquidi."

"Sono Voi Mai tentato A mangiare?"

"Se sentissi il bisogno di mangiare, dovrei mangiare." Con semplicità e regalità affermava questa verità assiomatica, ben nota a un mondo che ruota attorno ai tre pasti al giorno!

"Ma tu mangi qualcosa!" Il mio tono era in tono di protesta. "Certo!" Sorrise, pronta a capire.

"Il tuo nutrimento deriva dalle energie più sottili dell'aria e della luce solare, **46-7** e dal potere cosmico che ricarica il tuo corpo attraverso il midollo allungato."

"Baba lo sa." Ancora Lei acconsentì, suo maniera lenitivo E poco enfatico.

"Mamma, per favore raccontami dei tuoi primi anni di vita. Sono di profondo interesse per tutta l'India e persino per i nostri fratelli e sorelle d'oltremare."

Giri Bala Mettere da parte suo abituale prenotare, rilassante in UN conversazionale Umore.

"Così sia." La sua voce era bassa e ferma. "Sono nata in queste regioni forestali. La mia infanzia è stata insignificante, se non fosse per il fatto che ero posseduta da un appetito insaziabile. Ero stata promessa sposa fin da piccola .

"Figlia mia', mi avvertiva spesso mia madre, 'cerca di controllare la tua avidità. Quando arriverà il momento di vivere tra estranei nella famiglia di tuo marito, cosa penseranno di te se trascorrerai le tue giornate solo mangiando?'

"La calamità che aveva previsto si verificò. Avevo solo dodici anni quando mi unii alla famiglia di mio marito a Nawabganj. Mia suocera mi svergognava mattina, pomeriggio e sera per le mie abitudini ingorde. I suoi rimproveri, tuttavia, erano una benedizione sotto mentite spoglie: risvegliavano le mie tendenze spirituali sopite. Una mattina il suo scherno fu spietato.

«Ti dimostrerò presto», dissi, punto nel vivo, «che non toccherò mai più cibo finché vivrò».

"Mia suocera rise con disprezzo. 'Allora!' disse, 'come puoi vivere senza mangiare, quando non puoi vivere senza mangiare troppo?'

"Questa osservazione era inconfutabile! Eppure una ferrea determinazione sosteneva il mio spirito. In un luogo appartato cercai il mio Padre Celeste.

"'Signore', pregavo incessantemente, 'ti prego, mandami un guru, qualcuno che possa insegnarmi a vivere secondo la Tua luce e non tramite il cibo.'

"Un'estasi divina mi pervase. Guidata da un incantesimo beatificante, mi diressi verso il *ghat di Nawabganj* sul Gange. Lungo il cammino incontrai il sacerdote della famiglia di mio marito.

"'Venerabile Signore,' IO disse con fiducia, 'gentilmente raccontare Me Come A vivere senza mangiare.'

"Mi fissò senza rispondere. Infine parlò in tono consolatorio. 'Figliolo', disse, 'vieni al tempio questa sera; celebrerò per te una speciale cerimonia *vedica* .'

"Questa vaga risposta non era quella che cercavo; continuai verso il *ghat* . Il sole del mattino squarciava le acque; mi purificai nel Gange, come per una sacra iniziazione. Mentre lasciavo la riva del fiume, con il mio panno bagnato addosso, nel chiarore del giorno il mio maestro si materializzò davanti a me!

«Caro piccolo», disse con voce piena di amorevole compassione, «sono il guru mandato qui da Dio per esaudire la tua urgente preghiera. È rimasto profondamente toccato dalla sua natura davvero insolita! Da oggi vivrai di luce astrale, i tuoi atomi corporei saranno alimentati dalla corrente infinita».

Giri Bala tacque. Presi la matita e il blocco del signor Wright e tradussi in inglese alcune cose per sua informazione.

La santa riprese il racconto, con la sua voce gentile appena udibile. "Il *ghat* era deserto, ma il mio guru gettò intorno a noi un'aura di luce protettiva, affinché nessun bagnante vagabondo ci disturbasse in seguito. Mi iniziò a una tecnica *kria* che libera il corpo dalla dipendenza dal cibo grossolano dei mortali. La tecnica

include l'uso di un certo *mantra* 46-8 e un esercizio di respirazione più difficile di quanto una persona media potrebbe eseguire. Non è coinvolta alcuna medicina o magia; niente al di là del *kria* ."

In IL maniera Di IL americano giornale reporter, Chi avevo inconsapevolmente insegnato Me il suo

Durante la procedura, ho interrogato Giri Bala su molti argomenti che ritenevo potessero interessare il mondo. Mi ha fornito, passo dopo passo, le seguenti informazioni:

"Non ho mai avuto figli; molti anni fa sono rimasta vedova. Dormo pochissimo, perché per me sonno e veglia sono la stessa cosa. Medito di notte, mentre di giorno mi occupo dei miei lavori domestici. Sento leggermente il cambiamento di clima da una stagione all'altra. Non sono mai stata malata né ho avuto alcuna malattia. Sento solo un leggero dolore quando mi ferisco accidentalmente. Non ho escrezioni corporee. Posso controllare il mio cuore e il mio respiro. Vedo spesso il mio guru e altre grandi anime, in visione."

"Mamma", chiesi, "perché non insegni agli altri il metodo per vivere senza cibo?" Le mie ambiziose speranze per i milioni di persone che

muoiono di fame nel mondo furono stroncate sul nascere.

"No." Scosse la testa. "Il mio guru mi ha intimato severamente di non divulgare il segreto. Non è suo desiderio interferire con il dramma della creazione di Dio. I contadini non mi ringrazierebbero se insegnassi a molte persone a vivere senza mangiare! I frutti succulenti rimarrebbero inutilizzati a terra. Sembra che miseria, fame e malattie siano fruste del nostro karma che alla fine ci spingono a cercare il vero significato della vita."

"Madre," IO disse lentamente, "Che cosa È IL utilizzo Di tuo avendo stato singolo fuori A vivere senza mangiare?"

"Per dimostrare che l'uomo è Spirito." Il suo volto si illuminò di saggezza.

"Per dimostrare che, attraverso l'evoluzione divina, può gradualmente imparare a vivere di Luce Eterna e non di cibo."

La santa sprofondò in un profondo stato meditativo. Il suo sguardo era rivolto verso l'interno; la dolce profondità dei suoi occhi divenne inespressiva. Emise un sospiro, preludio alla trance estatica e senza respiro. Per un po' si era rifugiata nel regno dell'indefinibile, nel paradiso della gioia interiore.

L'oscurità tropicale era calata. La luce di una piccola lampada a cherosene tremolava a intermittenza sui volti di una ventina di abitanti del villaggio accovacciati in silenzio nell'ombra. Le lucciole guizzante e le lontane lanterne a olio delle capanne tessevano disegni luminosi e inquietanti nella notte vellutata. Era l'ora dolorosa della separazione; un viaggio lento e tedioso attendeva il nostro piccolo gruppo.

"Giri Bala," IO disse COME IL santo aperto suo occhi, "Per favore Dare Me UN ricordo- a striscia Di uno Di tuo

Tornò subito con un pezzo di seta di Benares, che tese nella mano mentre si prostrava improvvisamente a terra.

"Madre," IO disse con riverenza, "Piuttosto permettere Me tocco tuo Proprio benedetto piedi!"

.....
46-1 : In settentrionale Bengala.

46-2 : H. H. Signore Bijay Chand Mahtab, Ora morto. Il suo famiglia senza dubbio possiede Alcuni documentazione Di IL del Maharaja tre indagini su Giri Bala.

46-3 : Donna yogi.

46-4 : "Rimozione Di Ostacoli," IL Dio Di Bene fortuna.

46-5 : Sri Yukteswar usato A Dire: "IL Signore ha dato noi IL frutta Di IL Bene terra. Noi Piace A Vedere Nostro cibo, A odore assaggiarlo, agli indù piace anche toccarlo!" Non ci si preoccupa nemmeno *di sentirlo* , se non c'è nessun altro presente al pasto!

46-6 : Sig. Wright Anche preso in movimento immagini Di Sri Yukteswar durante il suo scorso Inverno Solstizio

Festival In Serampore. 46-7: "Ciò che mangiamo è radiazione; il nostro cibo è costituito da così tanti quanti di

energia", ha detto il dottor George W. Crile di Cleveland a

assembramento Di medico uomini SU Maggio 17, 1933 In Memphis. "Questo importantissimo radiazione, Quale rilasci elettrico correnti

poiché il circuito elettrico del corpo, il sistema nervoso, riceve nutrimento dai raggi del sole. Gli atomi, afferma il Dott. Crile, sono sistemi solari. Atomi Sono IL veicoli Quello Sono riempito con solare splendore COME COSÌ molti arrotondato molle. Questi innumerevoli atomi pieni di energia vengono assunti come cibo. Una volta nel corpo umano, questi veicoli tesi, gli atomi, vengono scaricati nel protoplasma del corpo, IL splendore arredamento nuovo chimico energia, nuovo elettrico correnti. 'Tuo corpo È fatto su Di come "atomi", ha affermato il dottor Crile. "Sono i muscoli, il cervello e gli
".organi sensoriali, come gli occhi e le orecchie

Un giorno scienziati Volere scoprire Come Uomo Potere vivere direttamente SU solare energia. "Clorofilla È IL soltanto sostanza conosciuto nella natura Quello in qualche modo possiede IL energia A atto COME UN 'luce del sole trappola,'" Guglielmo L. Lorenzo scrive In IL *Nuovo York Times* . "Cattura l'energia della luce solare e la immagazzina nella pianta. Senza di essa non potrebbe esistere la vita. Otteniamo l'energia di cui abbiamo bisogno per vivere dall'energia solare
.immagazzinata nel cibo vegetale che mangiamo o nella carne degli animali che si nutrono di piante

IL energia Noi ottenere da carbone O olio È solare energia intrappolato di IL clorofilla In pianta vita milioni Di anni fa. Noi
".vivere grazie al sole attraverso l'azione della clorofilla

Potente vibratorio canto. IL letterale traduzione Di sanscrito *mantra* È "strumento Di Pensiero," significante IL :46-8 ideale, inudibile suoni Quale rappresentare uno aspetto Di creazione; Quando vocalizzato COME sillabe, UN *mantra* costituisce UN Terminologia universale. Gli infiniti poteri del suono derivano da AUM, la "Parola" o ronzio creativo del
.Motore Cosmico

CAPITOLO: 47

IO Ritorno A IL Ovest

"Ho tenuto molte lezioni di yoga in India e in America, ma devo confessare che, in quanto indù, sono particolarmente felice di tenere un corso per studenti inglesi."

I miei compagni di corso di Londra risero con apprezzamento; nessun tumulto

politico turbò mai la nostra pace yoga.

L'India era ormai un ricordo sacro. È il settembre del 1936; mi trovo in Inghilterra per mantenere la promessa, fatta sedici mesi prima, di tenere di nuovo una conferenza a Londra.

Anche l'Inghilterra è ricettiva al messaggio senza tempo dello yoga. Reporter e operatori di cinegiornali hanno invaso i miei alloggi a Grosvenor House. Il Consiglio Nazionale Britannico del Mondo

La Fellowship of Faiths organizzò un incontro il 29 settembre presso la Chiesa Congregazionale di Whitefield, dove parlai al pubblico dell'importante tema "Come la fede nella fratellanza può salvare la civiltà". Le conferenze delle otto alla Caxton Hall attirarono una folla tale che per due sere la folla si ritrovò nell'auditorium di Windsor House ad aspettare il mio secondo intervento alle nove e mezza. Le lezioni di yoga nelle settimane successive divennero così numerose che il signor Wright fu costretto a organizzare un trasferimento in un'altra sala.

La tenacia inglese trova ammirevole espressione in una relazione spirituale. Dopo la mia partenza, gli studenti di yoga londinesi si organizzarono fedelmente in un centro della Self-Realization Fellowship, tenendo incontri di meditazione settimanali durante i duri anni della guerra.

Settimane indimenticabili in Inghilterra; giornate di visite turistiche a Londra, poi nella splendida campagna. Il signor Wright e io abbiamo chiamato la fidata Ford per visitare i luoghi di nascita e le tombe dei grandi poeti ed eroi della storia britannica.

Il nostro piccolo gruppo salpò da Southampton alla volta dell'America a fine ottobre sul *Bremen*. La maestosa Statua della Libertà nel porto di New York provocò un gioioso sospiro di sollievo non solo alla gola della signorina Bletch e del signor Wright, ma anche alla mia.

La Ford, un po' rovinata dalle lotte con i terreni antichi, era ancora possente; ora affrontava con disinvoltura il viaggio transcontinentale verso la California. Verso la fine del 1936, ecco il Monte Washington.

Le festività di fine anno vengono celebrate ogni anno presso il centro di Los Angeles con una meditazione di gruppo di otto ore il 24 dicembre (Natale Spirituale), seguita il giorno successivo da un banchetto (Natale Sociale). Quest'anno, i festeggiamenti sono stati arricchiti dalla presenza di cari amici e studenti provenienti da città lontane, giunti per dare il benvenuto ai tre viaggiatori del mondo.

La festa del giorno di Natale comprendeva prelibatezze portate da quindicimila miglia per questa lieta occasione: funghi *gucchi* dal Kashmir, *rasagulla in scatola* e polpa di mango, biscotti *al papar* e un olio del fiore indiano *keora* che ha aromatizzato il nostro gelato. La sera ci siamo ritrovati riuniti attorno a un enorme albero di Natale scintillante, con il camino lì vicino che scoppiettava di ciocchi di cipresso aromatico.

Tempo di regali! Regali dagli angoli più remoti del mondo: Palestina, Egitto, India, Inghilterra, Francia, Italia. Con quanta fatica il signor Wright aveva contato i bauli a ogni incrocio straniero, affinché nessuna mano ladruncola ricevesse i tesori destinati ai propri cari in America! Targhe del sacro ulivo dalla Terra Santa, delicati pizzi e ricami dal Belgio e dall'Olanda, tappeti persiani, scialli del Kashmir finemente tessuti, vassoi di sandalo dal profumo eterno di Mysore, pietre "occhio di

bue" di Shiva dalle Province Centrali, antiche monete indiane di dinastie lontane, vasi e coppe tempestati di gioielli, miniature, arazzi, incensi e profumi da tempio, stampe di cotone *swadeshi* , lacche, intagli in avorio di Mysore, pantofole persiane con la loro curiosa punta lunga, antichi manoscritti miniati, velluti, broccati, berretti di Gandhi, ceramiche, piastrelle, oggetti in ottone, tappeti da preghiera: un bottino di tre continenti!

Uno di uno IO distribuito IL allegramente avvolto pacchetti da IL immenso mucchio Sotto IL albero.

"Sorella Gyanamata!" Porsi una lunga scatola alla santa signora americana dal viso dolce e dalla profonda consapevolezza che, durante la mia assenza, era stata responsabile del Monte Washington. Dai fazzoletti di carta estrasse un *sari* di seta dorata di Benares.

"Grazie Voi, Signore; Esso porta IL concorso di bellezza Di India Prima Mio occhi."

"Signor Dickinson!" Il pacco successivo conteneva un regalo che avevo comprato in un bazar di Calcutta. "Al signor Dickinson piacerà", avevo pensato in quel momento. Discepolo amato, il signor Dickinson era stato presente a ogni festività natalizia fin dalla fondazione del Monte Washington nel 1925. A questa undicesima celebrazione annuale, era in piedi davanti a me, intento a sciogliere i nastri del suo piccolo pacchetto quadrato.

"La coppa d'argento!" Lottando contro l'emozione, fissò il regalo, un'alta coppa. Si sedette a una certa distanza, apparentemente stordito. Gli sorrisi affettuosamente prima di riprendere il mio ruolo di Babbo Natale.

La serata giaculatoria si è conclusa con una preghiera al Donatore di tutti i doni; poi un gruppo ha cantato canti natalizi.

Sig. Dickinson E IO erano chiacchierando insieme qualche volta Dopo.

"Signore", disse, "permettetemi di ringraziarvi per la coppa d'argento. Non sono riuscito a trovare le parole per esprimermi la notte di Natale."

"IO portato IL regalo particolarmente per Voi."

"Per quarantatré anni ho aspettato quella coppa d'argento! È una lunga storia, che ho tenuto nascosta dentro di me." Il signor Dickinson mi guardò timidamente.

"L'inizio fu drammatico: stavo annegando. Mio fratello maggiore mi aveva spinto per gioco in una piscina di quattro metri e mezzo in una cittadina del Nebraska. Avevo solo cinque anni allora. Mentre stavo per affondare per la seconda volta sott'acqua, apparve una luce multicolore abbagliante, che riempì tutto lo spazio. Al centro c'era la figura di un uomo dagli occhi tranquilli e un sorriso rassicurante. Il mio corpo stava affondando per la terza volta quando uno dei compagni di mio fratello piegò un alto e snello salice in un avvallamento così basso che potei afferrarlo con le mie dita disperate. I ragazzi mi sollevarono fino alla riva e mi prestarono con successo le prime cure .

"Dodici anni dopo, un ragazzo di diciassette anni, visitai Chicago con mia madre. Era il 1893; il grande Parlamento Mondiale delle Religioni era in sessione. Mia madre e io stavamo camminando lungo una strada principale, quando vidi di nuovo il potente lampo di luce. A pochi passi di distanza, passeggiando tranquillamente, c'era il lo stesso uomo che avevo visto anni prima in una visione. Si avvicinò a un grande

auditorium e scomparve all'interno della porta.



Sig. E. E. Dickinson Di Los Angeles; Lui cercato UN argento tazza



Sri Yukteswar E me stessa In Calcutta, 1935. Lui È portando IL regalo ombrello - bastone



Un gruppo di studenti e insegnanti di Ranchi posa con il venerabile Maharaja di Kasimbazar (al centro, in bianco). Nel 1918 donò il suo Palazzo Kasimbazar e venticinque acri di terreno a Ranchi come sede permanente per la mia scuola di yoga per ragazzi.

"'Madre,' IO pianse, 'Quello era IL Uomo Chi è apparso A IL tempo IO era annegamento!'

"Lei e io ci affrettammo ad entrare nell'edificio; l'uomo era seduto su un palco. Scoprii presto che era Swami Vivekananda dall'India. 47-1 Dopo che ebbe tenuto un discorso toccante, mi avvicinai per incontrarlo. Mi sorrise gentilmente, come se fossimo vecchi amici. Ero così giovane che non sapevo come esprimere i miei sentimenti, ma in cuor mio speravo che si offrisse di farmi da insegnante. Lesse i miei pensieri.

"No, figlio mio, non sono il tuo guru." Vivekananda mi fissò con i suoi bellissimi occhi penetranti. "Il tuo maestro verrà più tardi. Ti darà una coppa d'argento." Dopo una breve pausa, aggiunse sorridendo: "Ti riverserà più benedizioni di quante tu possa ora contenere."

"Lasciai Chicago dopo pochi giorni", continuò il signor Dickinson, "e non rividi mai più il grande Vivekananda. Ma ogni parola da lui pronunciata era indelebilmente impressa nella mia coscienza più intima. Passarono gli anni; nessun maestro apparve. Una notte del 1925 pregai profondamente che il Signore mi mandasse il mio guru. Poche ore dopo, fui svegliato dal sonno da dolci note di una melodia. Un gruppo di esseri celestiali, con flauti e altri strumenti, apparve davanti ai miei occhi. Dopo aver riempito l'aria di musica gloriosa, gli angeli svanirono lentamente.

"La sera successiva ho assistito per la prima volta a una delle tue conferenze qui a Los Angeles e ho capito che la mia preghiera era stata esaudita."

Noi sorrise A ogni altro In silenzio.

"Sono tuo discepolo *del Kriya Yoga da undici anni* ", continuò il signor Dickinson. "A volte mi chiedevo cosa fosse quella coppa d'argento; mi ero quasi convinto che le parole di Vivekananda fossero solo metaforiche. Ma la notte di Natale, mentre mi porgevi la scatola quadrata vicino all'albero, IO sega, per IL terzo tempo In Mio vita, IL Stesso abbagliante flash Di leggero. In un altro minuto IO era

contemplando il dono del mio guru che Vivekananda aveva previsto per me quarantatré anni prima: una coppa d'argento!"

.IL capo discepolo Di IL Simile a Cristo maestro Sri Ramakrishna :47-1

CAPITOLO: 48

A Encinitas In California

"Una sorpresa, signore! Durante la sua assenza all'estero abbiamo fatto costruire questo eremo di Encinitas; è un regalo di 'bentornato a casa!'" Suor Gyanamata mi condusse sorridendo attraverso un cancello e lungo un sentiero ombreggiato dagli alberi.

Vidi un edificio che si protendeva come un grande transatlantico bianco verso l'azzurro del mare. Prima senza parole, poi con "Oh!" e "Ah!", infine con l'insufficiente vocabolario di gioia e gratitudine tipico dell'uomo, esaminai l'ashram: sedici stanze insolitamente grandi, ognuna arredata con gusto.

L'imponente sala centrale, con immense finestre alte fino al soffitto, si affaccia su un altare di erba, oceano e cielo, una sinfonia di smeraldo, opale e zaffiro. Una mensola sopra l'enorme camino della sala ospita l'immagine incorniciata di Lahiri Mahasaya, che sorride benedicendo questo lontano paradiso del Pacifico.

Proprio sotto la sala, scavate nella roccia, due solitarie grotte di meditazione si affacciano sull'infinito del cielo e del mare. Verande, angoli per prendere il sole, ettari di frutteto, un boschetto di eucalipti, sentieri lastricati che conducono tra rose e gigli a pergolati silenziosi, una lunga scalinata che termina su una spiaggia isolata e sulle vaste acque! Il sogno è mai stato più concreto?

"Possano le anime buone, eroiche e generose dei santi venire qui", si legge in "Una preghiera per una dimora", dallo *Zend-Avesta*, affisso a una delle porte dell'eremo, "e possano procedere mano nella mano con noi, donando le virtù curative dei loro doni benedetti, diffusi come la terra, lontani come i fiumi, alti come il sole, per il progresso di uomini migliori, per l'aumento dell'abbondanza e della gloria.

"Possa l'obbedienza vincere la disobbedienza in questa casa; possa la pace trionfare sulla discordia; la generosità sull'avarizia, la sincerità sull'inganno, la riverenza sul disprezzo. Che le nostre menti siano deliziate e le nostre anime elevate, che anche i nostri corpi siano glorificati; e o Luce Divina, possiamo vederti e, avvicinandoci, aggirarti e raggiungere la Tua

intero compagnia!"



Encinitas, California, con vista sul Pacifico. Edificio principale e parte della tenuta della Self-Realization Fellowship.

Questo ashram della Self-Realization Fellowship è stato reso possibile grazie alla generosità di alcuni discepoli americani, uomini d'affari americani con infinite responsabilità che tuttavia trovano il tempo ogni giorno per il loro *Kriya Yoga*. Non una parola sulla costruzione dell'eremo mi è stata permessa durante il mio soggiorno in India e in Europa. Stupore, gioia!

Durante i miei primi anni in America avevo setacciato la costa della California alla ricerca di un piccolo sito per un ashram in riva al mare; ogni volta che trovavo un luogo adatto, qualche ostacolo si presentava invariabilmente a fermarmi.

Osservando ora gli ampi acri di Encinitas, **48-1** Con umiltà ho visto realizzarsi senza sforzo la profezia di Sri Yukteswar di molto tempo fa: "un eremo in riva all'oceano".

Pochi mesi dopo, nella Pasqua del 1937, ho condotto sui prati lisci di Encinitas il primo dei Molti servizi all'alba. Come i magi di un tempo, diverse centinaia di studenti osservavano con devoto stupore il miracolo quotidiano, il primo rito del fuoco solare nel cielo orientale. A ovest si estendeva l'inesauribile Pacifico, che rimbombava nella sua solenne lode; in lontananza, una piccola barca a vela bianca e il volo solitario di un gabbiano. "Cristo, sei risorto!" Non solo con il sole primaverile, ma nell'eterna alba dello Spirito!

Trascorsero molti mesi felici; nella pace della perfetta bellezza potei completare all'eremo un'opera a lungo progettata, *i Canti Cosmici*. Composi con parole inglesi e notazione musicale occidentale circa quaranta canti, alcuni originali, altri miei adattamenti di melodie antiche. Tra questi, il canto di Shankara, "Nessuna nascita, nessuna morte"; due dei preferiti di Sri Yukteswar: "Svegliati, eppure svegliati, o mio Santo!" e "Desiderio, mio grande nemico"; il cantico sanscrito "Inno a Brahma"; antiche canzoni bengalesi, "Quale lampo!" e "Hanno udito il tuo nome"; "Chi è nel mio tempio?" di Tagore; e diverse mie composizioni: "Sarò tuo per sempre", "Nella

terra oltre i miei sogni", "Scendi dal cielo silenzioso", "Ascolta la chiamata della mia anima", "Nel tempio del silenzio" e "Tu sei la mia vita".

Per UN prefazione A IL libro di canzoni IO raccontato Mio Primo eccezionale esperienza con IL ricettività Di

Gli occidentali si avvicinarono alle atmosfere curiosamente devozionali dell'Oriente. L'occasione era una conferenza pubblica; la data, il 18 aprile 1926; il luogo, la Carnegie Hall di New York.

"Signor Hunsicker", avevo confidato a uno studente americano, "ho intenzione di chiedere al pubblico di cantare un antico canto indù, 'O Dio meraviglioso!'"

"Signore", aveva protestato il signor Hunsicker, "queste canzoni orientali sono estranee alla comprensione americana. Che peccato se la lezione fosse rovinata da un commento di pomodori troppo maturi!"

Avevo riso e mi ero opposto. "La musica è un linguaggio universale. Gli americani non mancheranno di percepire l'aspirazione dell'anima in questo nobile canto." **48-2**

Durante la conferenza, il signor Hunsicker si era seduto dietro di me sul palco, probabilmente temendo per la mia incolumità. I suoi dubbi erano infondati: non solo non c'erano state verdure indesiderate, ma per un'ora e venticinque minuti le note di "O Dio, Bellissimo!" avevano risuonato ininterrottamente. da tre mille gole. Blase' NO più a lungo, Caro Nuovo Yorkers; tuo i cuori si erano librati in un semplice inno di gioia! Quella sera erano avvenute guarigioni divine tra i devoti che cantano con amore il nome benedetto del Signore.

La vita appartata di un menestrello letterario non fu il mio ruolo per molto tempo. Presto mi ritrovai a dividermi ogni due settimane tra Los Angeles ed Encinitas. Servizi domenicali, lezioni, conferenze davanti a club e college, interviste con studenti, flussi incessanti di corrispondenza, articoli per *East-West*, direzione di attività in India e numerosi piccoli centri nelle città americane. Dedicai molto tempo anche all'organizzazione del *Kriya* e di altri insegnamenti della Self-Realization Fellowship in una serie di studi per i lontani ricercatori di yoga il cui zelo non conosceva limiti di spazio.

Gioioso dedizione Di UN Auto-realizzazione Chiesa Di Tutto Religioni preso posto In 1938 A Washington,
DC Immersa in un parco paesaggistico, la maestosa chiesa sorge in una zona della città chiamata giustamente "Friendship Heights". Il leader di Washington è Swami Premananda, formatosi alla Ranchi School e all'Università di Calcutta. Lo avevo convocato nel 1928 per assumere la guida del centro della Self-Realization Fellowship di Washington.

"Premananda", gli dissi durante una visita al suo nuovo tempio, "questa sede orientale è un monumento in pietra alla tua instancabile devozione. Qui, nella capitale della nazione, hai tenuto alta la luce degli ideali di Lahiri Mahasaya".

Premananda mi accompagnò da Washington per una breve visita al centro della Self-Realization Fellowship di Boston. Che gioia rivedere il gruppo di *Kriya Yoga*,

rimasto fedele al suo nome dal 1920! Il leader di Boston, il Dott. MW Lewis, alloggiò me e il mio compagno in una suite moderna e artisticamente decorata.

"Signore," mi disse il dottor Lewis sorridendo, "durante i suoi primi anni in America lei ha alloggiato in questa città in una stanza singola, senza bagno. Volevo dirle che a Boston ci sono degli appartamenti lussuosi!"

Le ombre di un'imminente carneficina si stavano allungando sul mondo; l'orecchio attento poteva già udire i terrificanti tamburi di guerra. Durante le interviste con migliaia di persone in California, e attraverso una corrispondenza internazionale, ho scoperto che uomini e donne stavano esaminando profondamente i loro cuori; la tragica insicurezza esteriore aveva enfatizzato il bisogno dell'Ancoraggio Eterno.

"Abbiamo davvero imparato il valore della meditazione", mi scrisse nel 1941 il leader del centro Self-Realization Fellowship di Londra, "e sappiamo che nulla può disturbare la nostra pace interiore. Nelle ultime settimane, durante gli incontri, abbiamo sentito allarmi di incursione aerea e ascoltato l'esplosione di ad azione ritardata bombe, Ma Nostro studenti Ancora raccogliere E completamente Godere Nostro "servizio meraviglioso ."

Un'altra lettera mi giunse dall'Inghilterra dilaniata dalla guerra, poco prima che l'America entrasse in conflitto. Con parole nobilmente patetiche, il Dr. L. Cranmer Byng, noto direttore della collana *"The Wisdom Of The East"* , scrisse:

"Quando ho letto *Est-Ovest* mi sono reso conto di quanto sembrassimo distanti, vivendo apparentemente in due mondi diversi. Bellezza, ordine, calma e pace mi vengono da Los Angeles, navigando verso il porto come una nave carica delle benedizioni e del conforto del Santo Graal verso una città assediata.

"Vedo come in un sogno il tuo palmeto, e il tempio di Encinitas con le sue distese oceaniche e le viste sulle montagne, e soprattutto la sua comunità di uomini e donne spirituali, una comunità compresa nell'unità, assorta nel lavoro creativo e ricolma di contemplazione. È il mondo della mia visione, nella cui realizzazione speravo di dare il mio piccolo contributo, e ora...

"Forse nel corpo non raggiungerò mai le tue rive dorate né adorerò nel tuo tempio. Ma è qualcosa di più, aver avuto la visione e sapere che in mezzo alla guerra c'è ancora una pace che dimora nei tuoi porti e tra le tue colline. Saluti a tutta la Compagnia da un semplice soldato, scritti sulla torre di guardia in attesa dell'alba."

Gli anni della guerra portarono un risveglio spirituale tra uomini i cui divertimenti non avevano mai incluso prima lo studio del Nuovo Testamento. Un dolce distillato dalle amare erbe della guerra! Per soddisfare un bisogno crescente, fu costruita e dedicata una piccola e stimolante Chiesa della Realizzazione del Sé di Tutte le Religioni. In 1942 A Hollywood. IL sito volti Oliva Collina E IL distante Los Planetario di Angeles. La chiesa, decorata in blu, bianco e oro, si riflette tra i giacinti d'acqua di una grande piscina. I giardini sono rallegrati da fiori, da qualche cervo di pietra spaventato, da una vetrata pergolato e un pittoresco pozzo dei desideri. Gettati insieme ai penny e ai caleidoscopici desideri dell'uomo, sono state molte le pure aspirazioni per l'unico tesoro dello Spirito! Una benignità universale sgorga da piccole nicchie con statue di Lahiri Mahasaya e Sri Yukteswar, e di Krishna, Buddha, Confucio, San Francesco e una splendida riproduzione in madreperla di Cristo

durante l'Ultima Cena.

Un'altra Chiesa della Self-Realization Fellowship of All Religions fu fondata nel 1943 a San Diego. Un tranquillo tempio in cima a una collina, sorge in una valle di eucalipti, con vista sulla scintillante baia di San Diego.

Una sera, seduto in questo tranquillo rifugio, stavo riversando il mio cuore nel canto. Sotto le mie dita risuonava il dolce suono dell'organo della chiesa, sulle mie labbra il lamento struggente di un antico bengalese.

devoto Chi avevo cercato per eterno conforto:

In Questo mondo, Madre, nessuno Potere Amore Me;
In questo mondo non conoscono l'amore divino.
Dov'è l'amore puro e amorevole?
Dov'è il vero amore per Te? Lì il
mio cuore desidera ardentemente
essere.

Il mio compagno nella cappella, il dottor Lloyd Kennell, responsabile del centro di San Diego, sorrideva leggermente alle parole della canzone.

"Dimmi sinceramente, Paramhansaji, ne è valsa la pena?" Mi guardò con sincerità. Capii la sua domanda laconica: "Sei stato felice in America? E le delusioni, i dolori, i leader di centro che non sono riusciti a guidare, gli studenti a cui non è stato possibile insegnare?"

"Beato l'uomo che il Signore mette alla prova, Dottore! Si è ricordato ogni tanto di mettermi un peso addosso!" Pensai, allora, a tutti i fedeli, all'amore e alla devozione e comprensione che risiedeva nel cuore dell'America. Con lenta enfasi, continuai: "Ma la mia risposta è: sì, mille volte sì! Ne è valsa la pena; è stata un'ispirazione costante, più di quanto avessi mai sognato, vedere l'Occidente e l'Oriente avvicinarsi nell'unico legame duraturo, quello spirituale!"

Aggiunsi silenziosamente una preghiera: "Possano Babaji e Sri Yukteswarji sentire che ho fatto la mia parte, non deludendo la grande speranza nella quale mi avevano mandato".

IO girato Ancora A IL organo; Questo tempo Mio canzone era tinto con UN marziale valore:

La ruota del Tempo rovina molte
vite di luna e stelle e molti
mattini luminosi e sorridenti, ma
la mia anima continua a marciare!

Oscurità, morte e fallimenti
gareggiavano; cercarono ferocemente
di bloccare il mio cammino;

La mia lotta con la Natura gelosa è
forte, ma la mia anima continua a
marciare!

La settimana di Capodanno del 1945 mi trovò al lavoro nel mio studio di Encinitas, impegnato a rivedere il manoscritto di questo libro.

"Paramhansaji, per favore, vieni fuori." Il Dott. Lewis, in visita da Boston, mi sorrise supplichevole da fuori dalla mia finestra. Di lì a poco stavamo passeggiando al sole. Il mio compagno mi indicò le nuove torri in costruzione lungo il confine della proprietà della Fellowship, adiacente alla strada costiera.

"Signore, ho notato molti miglioramenti dalla mia ultima visita." Il dottor Lewis viene due volte all'anno da Boston a Encinitas.

"Sì, Dottore, un progetto che ho a lungo meditato sta iniziando a prendere forma. In questo splendido ambiente ho fondato una colonia mondiale in miniatura. La fratellanza è un ideale che si comprende meglio con l'esempio che con i precetti! Un piccolo gruppo armonioso qui potrebbe ispirare altre comunità ideali sulla Terra."

"UN splendido idea, Signore! IL colonia Volere sicuramente Essere UN successo Se tutti sinceramente fa il suo parte!"

"'Mondo' è un termine ampio, ma l'uomo deve ampliare la propria appartenenza, considerandosi come cittadino del mondo", continuai. "Una persona che sente veramente: 'Il mondo è la mia patria; è la mia America, la mia India, le mie Filippine, la mia Inghilterra, la mia Africa', non mancherà mai di opportunità per una vita utile e felice. Il suo naturale orgoglio locale conoscerà un'espansione illimitata; sarà in contatto con correnti universali creative".

Il dottor Lewis e io ci fermammo sopra la piscina di loti, vicino all'eremo. Sotto di noi si estendeva l'infinito Pacifico.

"Queste stesse acque si infrangono equamente sulle coste occidentali e orientali, in California e in Cina." Il mio compagno lanciò un sassolino nel primo dei settanta milioni di miglia quadrate oceaniche. "Encinitas è un luogo simbolico per una colonia mondiale."

"È vero, Dottore. Organizzeremo qui numerose conferenze e congressi religiosi, invitando delegati da tutti i paesi. Le bandiere delle nazioni saranno esposte nelle nostre sale. Piccoli templi saranno costruiti sul terreno, dedicati alle principali religioni del mondo.

"Il prima possibile", continuai, "ho intenzione di aprire un istituto di yoga qui. Il ruolo benedetto del *Kriya Yoga* in Occidente è appena iniziato. Possano tutti gli uomini arrivare a sapere che esiste una tecnica scientifica e precisa di autorealizzazione per superare ogni miseria umana!"



Relatori a un incontro interrazziale del 1945 a San Francisco durante la convocazione della Conferenza di pace. (Da sinistra a destra) il dott. Maneck Anklesaria, John Cohee, io stesso, Hugh E. MacBeth, Vince M.



La Chiesa della Realizzazione del Sé di tutte le religioni a Washington, DC, il cui leader, Swami Premananda, è qui raffigurato con me



Mio venerabile padre, seduto In IL tranquillo loto postura, Calcutta, 1936

Fino a notte fonda, il mio caro amico – il primo *Kriya Yogi* in America – discusse con me della necessità di colonie mondiali fondate su basi spirituali. I mali attribuiti a un'astrazione antropomorfica chiamata "società" potrebbero essere attribuiti, più realisticamente, alla responsabilità dell'uomo comune. L'utopia deve sbocciare nel cuore della persona prima di poter fiorire in virtù civica. L'uomo è un'anima, non un'istituzione; solo le sue riforme interiori possono dare stabilità a quelle esteriori. Ponendo l'accento sui valori spirituali e sull'autorealizzazione, una colonia che esemplifica la fratellanza mondiale è autorizzata a inviare vibrazioni ispiratrici ben oltre il suo territorio.

15 agosto 1945, fine della Seconda Guerra Mondiale! Fine di un mondo; alba di un'enigmatica era atomica! Gli abitanti dell'eremo si riunirono nella sala principale per una preghiera di ringraziamento. "Padre Celeste, che ciò non accada mai più! D'ora in poi i tuoi figli siano fratelli!"

La tensione degli anni di guerra era svanita; i nostri spiriti vibravano al sole della pace. Guardavo felicemente ciascuno dei miei compagni americani.

"Signore," IO Pensiero con gratitudine, "Tu avere fretta dato Questo monaco UN grande famiglia!"

UN piccolo città SU Costa Autostrada 101, Encinitas È 100 miglia sud Di Los Angeles, E 25 miglia nord Di San :48-1

:Diego. 48-2: Traduco qui le parole della canzone di Guru Nanak

O Dio Bellissimo! O Dio bello!

,Nella foresta, Tu sei verde

Nella montagna, Tu sei alto, In

IL fiume, Tu arte irrequieto,

!nell'oceano, tu sei grave

A IL utile, Tu arte servizio,

,all'amante, tu sei amore

,A IL addolorato, Tu arte simpatia

!A IL yogi, Tu arte beatitudine

O Dio Bellissimo! O Dio bello!

!Ai tuoi piedi, oh, mi inchino



:Appendice:di



Ashram del cyberspazio per Kriya Yoga, Yoga di Dio, Amore Divino e Realizzazione di Dio



Questa "Autobiografia di uno Yogi" è stata creata da I testi originali del 1946 - prima edizione. Il copyright della prima edizione del 1946 è scaduto negli Stati Uniti e questo libro, tra i più stimolanti, è ora di pubblico dominio e liberamente .accessibile a tutti nel mondo



È stata creata la versione eBook in formato PDF utilizzando Acrobat 7.0 Professional e ti viene presentato dall'Ashram [del Cyberspazio](#) - L'insegnamento completo dell'amore compreso IL dettagliato iniziazione A IL santo La scienza del Kriya Yoga è disponibile gratuitamente online su [www. kriyayoga.com](http://www.kriyayoga.com) . Il Cyberspace Ashram è stato fondato nel 1997 con l'unico scopo di portare al mondo intero gli insegnamenti originali dell'amore, inclusa l'iniziazione completa e .dettagliata alla sacra scienza del Kriya Yoga



Che l'amore e la beatitudine di mio padre ti elevino e purifichino la tua mente, i tuoi pensieri e il tuo cuore per facilitare il tuo cammino verso l'amore. casa. Amore È IL chiave A Dio - Amore È tutto ciò che Dio ti offre - per ricevere amore devi dare amore - nient'altro che amore



Panoramica di alcune delle sezioni chiave del Cyberspace Ashram

- 
1. A inizia la pratica del Kriya Yoga vera e propria - Assicurati di aver letto veramente le centinaia di pagine pubblicate nel [Cyberspac](#) e [Ashram](#) comprese tutte le
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

sezioni:

2. SU tuo ali Di Amore - SU tuo modo A Dio

- 
3. [Spirituale Microlettere](#)
 4. [Spirituale Newsletter](#)
 5. [Domande frequenti](#)
 6. [Con Amore da Dio A Voi](#)
 7. Quando leggendo tutti i file e le sezioni del Cyberspace Ashram - troverai al momento giusto il attuale diksha-page con Tutto necessario dettagli di IL tecniche Di il santo scienza Di Kriya Yoga. Siate pronti a leggere tutto, a studiare tutto fino a comprendere tutto e a praticare finalmente gli insegnamenti dell'amore in ogni aspetto della vostra vita quotidiana per raggiungere il successo nella pratica del Kriya Yoga. Il Kriya Yoga è il veicolo che conduce a Dio: l'amore è il carburante del vostro cammino verso casa.



Con amore e

felicità, Hans

[Dio è Amore](#) | [Amore](#) | [Insegnamenti d'amore](#) | [Dio figlio dell'Amore](#) | [Lezioni d'amore](#) | [Impara a dire "Io" ti amo"](#) | [Impara ad accettare l'amore"](#) | [Test d'amore e Feedback d'amore](#) | [Forum Spirituale - Soluzioni o f Amore](#) | [LoveCards per dire "Ti amo](#)

Tesoro della Saggezza

Paramhansa Yogananda

Articoli spirituali



Scorci dalla vita di un uomo saggio

Di Shri Daya Mata, ex presidente della Self-Knowledge

Society

Che ha registrato gli insegnamenti del maestro
Paramhansa Yogananda e li ha preservati per generazioni

Quando vidi per la prima volta Paramhansa Yogananda,
stava tenendo un discorso davanti a un vasto pubblico
stupito a Salt Lake City nel 1931
In piedi nell'angolo in fondo alla sala affollata, ero ignaro
di tutto ciò che mi circondava tranne l'oratore e le sue parole
Tutto il mio essere era immerso nella saggezza divina e
nell'amore che fluiva nella mia anima, riempiendo il mio
cuore e la mia mente. Tutto ciò che riuscivo a pensare era:
"Questa persona ama Dio proprio come ho sempre
desiderato amarlo. Lui conosce Dio, ed è ciò che seguirò". Ed
.è ciò che ho fatto da quel momento in poi
Mentre sentivo il glorioso potere spirituale delle sue
parole nella mia vita durante quei primi anni con il mio
venerabile insegnante Paramhansa, un forte senso di
urgenza nacque dentro di me per registrare e preservare i
suoi saggi detti per il mondo intero e per tutte le
.generazioni
Fortunatamente, durante i miei molti anni di
collaborazione con il Maestro Paramahansa, ho registrato le
sue lezioni e i suoi consigli personali: un grande e
abbondante tesoro di straordinaria saggezza e di unico
.amore divino
L'ispirazione dell'insegnante angelico fluiva
abbondantemente, riflessa nel suo discorso continuo; spesso
parlava per diversi minuti alla volta senza pausa, o talvolta
per un'ora intera
Mentre i suoi ascoltatori sedevano stupiti e affascinati,
la mia penna si muoveva a una velocità incredibile! Mentre
trascrivevo le sue parole in stenografia, ho sentito come se
una benedizione unica fosse discesa, traducendo all'istante
.la voce dell'insegnante in simboli stenografici sulle pagine
Trascriverlo in forma scritta ordinaria era, e rimane, un
dovere sacro e un atto benedetto fino ad oggi. Anche dopo
tutto questo tempo – alcune delle mie osservazioni risalgono
a più di quarant'anni fa – quando comincio a trascriverlo, lo

trovo miracolosamente fresco nella mia mente, come se fosse stato scritto ieri, al punto che riesco a sentire – in ogni singola frase – il tono distintivo della voce angelica del .Maestro, nei recessi più profondi della mia anima

L'insegnante raramente preparava minimamente le sue lezioni. Se si preparava, poteva consistere nell'annotare rapidamente e brevemente alcuni fatti. Sulla strada per il :tempio, chiedeva a uno di noi, in macchina, dicendo Qual è l'argomento della mia lezione di oggi?" "

Concentrava la sua mente sull'argomento e poi pronunciava la lezione a braccio, attingendo a una fonte interiore di .ispirazione divina

Gli argomenti delle lezioni dell'insegnante venivano annunciati in anticipo nei templi, ma a volte la sua mente lavorava in un campo completamente diverso quando .iniziava a parlare

Indipendentemente dall'argomento del giorno, l'insegnante pronunciava le verità che occupavano la sua coscienza in quel momento, riversando una conoscenza inestimabile in un flusso continuo dalla sua esperienza spirituale e dalla sua comprensione intuitiva e certa. Quasi sempre, alla fine del sermone, un certo numero di persone si faceva avanti per esprimere la propria gratitudine per l'illuminazione che aveva dato loro su una questione che li aveva turbati, o forse per la spiegazione di un'idea filosofica .che era di particolare interesse per loro

A volte, durante la lezione, la coscienza dell'insegnante si elevava così in alto che per un attimo dimenticava il pubblico e comunicava direttamente con Dio. Tutto il suo .essere era pieno di gioia e traboccava di amore divino

In quegli stati di coscienza superiore, la sua coscienza era in perfetta armonia con la coscienza divina, così percepì la verità dentro di sé e descrisse ciò che sperimentò e vide

Altri potrebbero essere stati intimiditi dalla presenza radiosa di Paramhansa Yogananda, ma il suo calore, la sua

semplicità e la sua silenziosa umiltà hanno immediatamente instillato pace e tranquillità in tutti i presenti. Ogni persona ha sentito come se le parole del maestro fossero rivolte a .loro personalmente

L'umorismo e uno spirito spensierato erano tratti accattivanti della personalità dell'insegnante. Con una frase scelta con cura, un gesto significativo o un'espressione facciale affascinante, poteva suscitare una risposta amichevole e una risata sincera nel momento perfetto per chiarire un punto particolare o per alleviare gli ascoltatori dopo una lunga e intensa concentrazione mentale su un .argomento specifico o una questione profonda e sottile

Una persona non può registrare in un libro le proprietà uniche Il carattere generale di Paramhansa Yogananda è radioso, vibrante e amorevole. Tuttavia, la mia umile speranza nell'offrire questa breve traduzione è di fornire uno sguardo personale che accrescerà il piacere e .l'apprezzamento del lettore per i suoi insegnamenti

Dopo aver visto il mio maestro angelico in perfetta armonia e sacro accordo con la Presenza Divina, e dopo aver ascoltato le abbondanti verità e la sentita effusione del suo spirito ricco e fertile; dopo aver registrato i suoi grandi insegnamenti per tutte le generazioni; e ora mettendoli nelle mani dei lettori, non posso fare a meno di esclamare: Oh, !mia grande gioia

Chiedo a Dio Onnipotente che le nobili parole del maestro possano aprire le porte della fede salda in Dio e dell'amore divino per Lui nei cuori di coloro che lo .desiderano

Teoria della reincarnazione Può essere scientificamente provata

Se una persona crede in un Dio giusto nell'universo, l'idea della reincarnazione diventa più facile da accettare, poiché i due concetti sono interdipendenti. Ma che dire degli scettici e degli atei? La realtà della reincarnazione può essere scientificamente provata in modo soddisfacente per loro? E la teoria della reincarnazione può essere sottoposta a una rigorosa analisi scientifica, non solo per offrire speranza, ?ma anche per fornire la prova della sua verità

Gli scienziati materialisti affermano di non aver ancora trovato alcuna prova effettiva dell'esistenza di Dio e quindi non possono fornire alcuna prova dell'esistenza della Sua giusta legge che offre pari opportunità a tutti gli esseri .umani di evolversi e progredire tornando all'incarnazione

La sofferenza dei bambini innocenti, l'ingiustizia e l'iniquità della vita sembrano a questi scienziati questioni vaghe e inspiegabili, che indicano l'assenza di un creatore .giusto

D'altra parte, la maggior parte dei credenti in un Dio giusto ed equo basa la propria convinzione esclusivamente sulla fede, senza alcuna prova da offrire ai non credenti. Spesso esitano a esaminare la propria fede o a sottoporla a interrogativi logici per paura di perderla o di causare disordini sociali. In altre parole, non sono a conoscenza di alcuna legge scientifica o spirituale che potrebbe convalidare .la loro fede

Ma perché la legge spirituale non è sottoposta alla stessa rigorosa indagine dei metodi sperimentali utilizzati dagli scienziati per scoprire i fenomeni naturali? Questa domanda è stata posta secoli fa da studiosi spirituali in India, che si sono offerti volontari per rispondere. I loro esperimenti hanno prodotto metodi scientifici che chiunque può utilizzare

per svelare la legge spirituale e, quindi, per comprendere la
.reincarnazione e tutte le verità cosmiche ultime
Finché esisteranno i mezzi di prova, nessuno ha il diritto
di dire che il ritorno all'incarnazione e altre leggi spirituali
sono sbagliate, a meno che non abbia provato i metodi e
.visto i fatti con i propri occhi

Il naturalista scettico ha il diritto di esprimere la sua
opinione, ma questa rimane solo un'opinione e non un fatto
Nelle scienze naturali, è necessario seguire procedure
specifiche per dimostrare qualsiasi teoria sotto indagine. I
germi sono invisibili a occhio nudo, quindi è necessario un
microscopio per osservarli. Se qualcuno si rifiuta di guardare
attraverso un microscopio, non si può dire che abbia
esaminato e verificato la teoria dell'esistenza dei germi. Di
conseguenza, la sua opinione non ha alcun peso perché non
ha seguito le regole raccomandate per dimostrare la validità
.della teoria

Lo stesso vale per la spiritualità. Sono stati ideati
metodi, stabilite regole e presentati risultati a chiunque sia
disposto a sperimentare. Nel mondo occidentale, tuttavia, la
mancanza di un metodo scientifico per esaminare le leggi
spirituali ha notevolmente diminuito il valore della religione
come forza vitale nella vita umana. Le dottrine spirituali
vengono abbracciate o rifiutate in base alle convinzioni
individuali piuttosto che essere considerate il risultato
definitivo di uno studio approfondito e di un'indagine
.spirituale sistematica

Come hanno fatto gli antichi saggi indiani a scoprire
queste immutabili leggi cosmiche? Conducendo esperimenti
sulla vita e sul pensiero umano nei laboratori dei loro eremi.

Per comprendere la natura delle cose naturali, dobbiamo
sperimentare con materiali naturali. Allo stesso modo, per
scoprire la verità sulla reincarnazione, o la trasmigrazione
della stessa anima attraverso molti corpi, è necessario
.condurre esperimenti sulla coscienza umana

Questi antichi studiosi scoprirono che il sé umano
rimane immutato per tutta la vita di una persona,
nonostante le varie esperienze e fluttuazioni del pensiero
durante la veglia, il sogno e il sonno senza sogno. Scoprirono
che le impressioni sensoriali, l'ambiente, i pensieri e gli stati
fisici cambiano tutti, ma il senso del sé, o ego, rimane
.assolutamente immutato dalla nascita alla morte
Gli scienziati sperimentali indiani hanno confermato che
concentrandosi attentamente sul sé attraverso un
monitoraggio continuo, consapevole e indipendente di esso,
indipendentemente dagli stati fluttuanti di veglia, sogni e
sonno non onirico, una persona può realizzare la natura
.costante ed eterna del sé

Una persona è spesso consapevole di uno di questi stati.

Sono consapevoli mentre sono svegli e a volte possono
anche essere consapevoli del loro stato di sogno. Non è raro
.sentire che si sta sognando mentre si sogna

Attraverso determinati metodi e pratiche, una persona
può mantenere una consapevolezza cosciente di ciascuno
degli stati sopra menzionati. Potrebbe anche essere in grado
di raggiungere il quarto stato: lo stato benedetto della
.coscienza superiore

Durante il sonno, si verifica un rilassamento involontario
poiché l'attività nei nervi e nei sensi si dissipa. Con la
pratica, si può indurre questo rilassamento mentre si è svegli
e attraverso uno sforzo cosciente. Nel sonno profondo o nella
morte, si verifica un rilassamento completo quando l'energia
vitale si ritira dal cuore e dal midollo spinale. Attraverso la
meditazione profonda, questo rilassamento completo può
essere indotto coscientemente mentre si è svegli. In altre
parole, ogni funzione corporea involontaria può essere
controllata coscientemente e deliberatamente attraverso
.esercizi specifici

Gli antichi saggi indiani conclusero che la morte è il ritiro
della forza vitale dalla lampada del corpo umano, compresi i

suoi nervi, i sensi e gli innumerevoli canali di energia vitale. Proprio come l'elettricità non muore quando viene ritirata da una lampadina rotta, così anche la forza vitale non perisce quando viene ritirata dai nervi involontari. È impossibile che l'energia venga distrutta. Si ritira dal corpo alla morte e .ritorna all'energia cosmica

Durante il sonno, la mente sensoriale cessa di funzionare poiché la corrente elettrica nei nervi viene temporaneamente ritirata. Alla morte, la coscienza umana cessa completamente di esprimersi attraverso il corpo, che quindi assomiglia a un braccio paralizzato; il suo proprietario è consapevole della sua presenza ma non è in grado di controllarlo o di agire su di esso. Le cartelle cliniche descrivono il caso di un ecclesiastico che entrò in coma e sentì coloro che lo circondavano lamentarsi della sua apparente morte, eppure non fu in grado di esprimere i suoi sentimenti attraverso le sue funzioni corporee. I suoi meccanismi fisici si erano improvvisamente fermati e si rifiutavano di rispondere ai suoi comandi mentali. Dopo aver trascorso ventiquattro ore in questo stato, e proprio mentre stava per essere portato via per la sepoltura, esercitò uno sforzo tremendo e riuscì a muoversi. Questo incidente illustra la persistenza del senso di sé anche quando il corpo .appare senza vita

I saggi dicono che si dovrebbe separare consapevolmente l'attività e la coscienza dal corpo, osservare consapevolmente lo stato di sonno e praticare il ritiro volontario dell'attività cosciente dai centri del cuore e della spina dorsale. Così facendo, si impara ad accettare consapevolmente ciò che la morte imporrà loro .inconsapevolmente e senza la loro volontà

L'energia vitale entra nel corpo attraverso il midollo allungato e viene immagazzinata nel serbatoio del cervello. Poi scende verso altri cinque centri di vita e coscienza nella

colonna vertebrale, dove viene distribuita agli organi
.sensoriali e al resto del corpo

Alla morte, l'energia vitale viene completamente e
definitivamente ritirata nella colonna vertebrale e lascia il
corpo attraverso il midollo allungato. Uno yogi esperto può,
attraverso la volontà e la consapevolezza, ritirare questa
energia vitale dal corpo e dai sensi alla colonna vertebrale e
inviarla ai centri più elevati della percezione sacra, dove
sperimenta la gioia di essere "morto", cioè liberato dalle
illusioni sensoriali derivanti dall'attaccamento alla coscienza
.fisica limitata

Esiste un caso documentato nei registri dei medici
francesi e di altri medici europei riguardante un uomo di
nome Sadhu Haridas, alla corte dell'imperatore indiano
Rajneet Singh. Questo caso dimostra che Sadhu Haridas fu in
grado di separare la sua attività vitale e la sua coscienza dal
suo corpo, e poi ricollegarle dopo diversi mesi. Il suo corpo fu
sepolto sottoterra e l'area fu sotto stretta sorveglianza 24
ore su 24 per diversi mesi. Alla fine di questo periodo, il suo
corpo fu riesumato ed esaminato da medici europei che lo
dichiararono morto. Tuttavia, pochi minuti dopo questa
dichiarazione, aprì gli occhi e riprese il controllo di tutte le
sue funzioni corporee, vivendo per molti anni in seguito.
Aveva imparato attraverso la pratica come controllare tutte
le funzioni involontarie del suo corpo e della sua mente. Era
uno studioso spirituale che aveva condotto esperimenti
spirituali raccomandati dai saggi per comprendere la vera
natura della legge cosmica. Di conseguenza, fu in grado di
dimostrare la continuità dell'esistenza umana dopo la morte
.e l'imperitura dell'essenza dell'anima immortale

Coloro che desiderano provare a se stessi la verità
scientifica della reincarnazione devono prima dimostrare la
continuità della coscienza dopo la morte separando
consapevolmente il corpo dall'anima. Questo può essere
fatto seguendo le regole stabilite dagli studiosi spirituali

indiani secoli fa. Quando una persona impara a essere sveglia durante il sonno, a indurre sogni a volontà e a separare consapevolmente i cinque sensi, non passivamente come accade durante il sonno, e quando impara a controllare la funzione cardiaca, allora sarà in grado di sperimentare la morte cosciente o uno stato di incoscienza corporea (non uno stato di incoscienza)

I nostri saggi dicono che il sé è coscientemente consapevole di sé stesso in tutte le fasi dell'infanzia, della giovinezza e della vecchiaia. L'anima incarnata è costantemente consapevole di tutti gli stati successivi che una persona sperimenta, incluso ricevere un altro corpo dopo la morte e muoversi tra il mondo fisico ed eterico. Questa verità è indiscussa da coloro che sono esperti nella scienza spirituale

Praticando i metodi che conducono ai quattro stati sopra menzionati, possiamo seguire il sé nei suoi stati di esistenza. Possiamo seguirlo consapevolmente durante la morte, il suo vagare nello spazio cosmico e il suo ritorno alla vita in un nuovo corpo

Coloro a cui non vengono insegnate queste cose non sono in grado di mantenere la coscienza durante il sonno più profondo: la morte. Pertanto, non possono ricordare alcuno stato precedente sperimentato, nemmeno periodi di "sonno profondo" durante una singola vita

Adottando i metodi degli antichi studiosi indiani che hanno testato e dimostrato quelle leggi e hanno donato al mondo una conoscenza preziosa e verificabile, si può apprendere la verità scientifica sulla reincarnazione e tutte le altre verità eterne

Il sorriso dell'anima

Un vero sorriso è il sorriso della felicità spirituale, nato dalla contemplazione, dalla riflessione su Dio e dal sentire la Sua presenza. Il mio sorriso scaturisce da una gioia profonda dentro di me, una gioia accessibile a tutti. È come la fragranza che emana dal cuore di una rosa in fiore. Questa grande gioia invita gli altri a immergersi nelle sacre acque .della beatitudine

Ci sono quattro stati con cui la persona media ha familiarità: la felicità quando realizza un desiderio, l'infelicità quando gli viene negato, la noia quando non è né felice né depresso e la pace quando supera queste emozioni o stati .psicologici di piacere, dolore e noia

La pace è uno stato altamente desiderabile che deriva dall'assenza sia di dolore che di piacere e dalla mancanza di noia. Questi stati si increspano costantemente sulla superficie dell'anima. Dopo aver cavalcato le onde turbolente del dolore e del piacere, comprese ripetute immersioni nelle profondità della stanchezza, c'è gioia nel galleggiare sul calmo mare della pace. Ma più grande della pace è l'estasi spirituale, la beatitudine dell'anima, la felicità suprema. È una gioia perpetua che non svanisce mai, ma rimane con l'anima per l'eternità. Questa gioia suprema può essere raggiunta solo attraverso la consapevolezza della .presenza divina

Se metti una ciotola d'acqua sotto la luce della luna e poi la mescoli, creerai un'immagine distorta della luna. Quando l'acqua si deposita nella ciotola, il riflesso diventa chiaro. I momenti in cui l'acqua nella ciotola è ferma e riflette il volto della luna con chiarezza possono essere paragonati a uno stato di pace contemplativa e a uno stato di profonda quiete. Nella pace della contemplazione, tutte le onde di sensazioni e pensieri cessano di fluire dalla mente. E in questo stato di pace più profondo, la persona

contemplativa, in quella tranquillità, vede la luna piena della
.presenza divina riflessa nel lago dell'anima

La pace è uno stato passivo, essendo l'assenza di
ondate di piacere, dolore e indifferenza. Pertanto, il
meditatore è portato, dopo un breve periodo, a sperimentare
di nuovo le ondate di emozioni. Ma più profonda diventa la
pace meditativa, più si trasforma in tranquillità spirituale e,
di conseguenza, in beatitudine positiva, così che il
meditatore sperimenta una gioia che si rinnova
.costantemente e completamente appagante

Quando dormi, acquieti passivamente pensieri e
sentimenti. Ma quando acquieti consapevolmente pensieri e
sentimenti attraverso la meditazione, la prima cosa che
sperimenti è uno stato di pace e i tuoi muscoli facciali
formano naturalmente un sorriso che riflette la pace
interiore. Ma devi guardare oltre questo stato di pace per
percepire la purezza della tua anima, una purezza
incontaminata da stimoli sensoriali o reazioni automatiche ai
pensieri associati ai sensi. Lo stato che sperimenti allora è
.uno di beatitudine perpetua e sempre rinnovabile

I profeti e i santi possiedono questa gioia nei loro cuori
costantemente. Sentendo una sicurezza e una tranquillità
benedette, sono incrollabili e invincibili dalle tempeste di
rabbia, e le preoccupazioni e le paure non li toccano. Usando
il bisturi della ragione o dell'intuizione, possono sezionare i
propri pensieri o i pensieri degli altri sul tavolo operatorio
della mente, mantenendo la loro compostezza e serenità. In
questo stato di beatitudine, tutta la tristezza svanisce e il
discernimento spirituale sorge nell'essere del ricercatore
.felice, rafforzando la sua connessione con il Divino

La maggior parte dei sorrisi nasce da buoni sentimenti
che nascono da atti di gentilezza, o da sentimenti di
amicizia, amore, dolcezza o compassione. Ma il modo più

meraviglioso di sorridere è quando il cuore è pieno dell'amore di Dio. Allora si sarà in grado di amare tutti e si sarà in grado di sorridere costantemente. Tutte le altre forme di sorriso sono fugaci perché le emozioni, per quanto buone, tremolano, svaniscono e poi si spengono. L' unica cosa che dura è la gioia di Dio. Quando possiedi quella gioia, puoi sorridere sempre; altrimenti, non sarai in grado di provare affetto per qualcuno che risponde alla tua gentilezza .con maleducazione

Conosco un uomo che ha mostrato un grande dolore quando è morta sua moglie. Ho analizzato le sue emozioni superficiali e finte e gli ho detto: "Ti risponderai entro un mese". Lui si è arrabbiato e si è rifiutato di rivedermi, ma si è risposato entro un mese dalla morte di sua moglie. Pensava che il suo amore per la prima moglie fosse immenso, ma l'ha !dimenticata molto in fretta

Non dimenticherò mai la grande lezione che ho imparato dal mio insegnante, Sri Yuktswarji, quando mi ha raccontato :questa breve storia

Quando ero un ragazzino, ero ossessionato dall'idea di" possedere un piccolo cane dall'aspetto brutto che apparteneva ai vicini, e ho causato scompiglio in casa per settimane per ottenere quel cane. Ho rifiutato ostinatamente tutte le offerte di animali domestici più belli. Volevo solo quel "cane e nessun altro

Lo stesso attaccamento attanaglia le persone in quella che viene chiamata infatuazione. Gli amanti sono così magneticamente attratti da un particolare volto che non riescono a trovare conforto altrove. Ma la bellezza che dovremmo cercare negli altri è la bellezza delle azioni nobili, del carattere virtuoso e delle inclinazioni spirituali, non la .bellezza fisica

Quando la tua anima è piena di gioia, diventi attraente.

Non amo altro che un sorriso genuino e innocente, perché senza di esso le persone non sono diverse dalle marionette. Oggi dicono che ti ameranno per sempre, e domani saranno sepolti. Allora, dov'è il loro grande amore? E dov'è quella "certezza assoluta: "Sei la mia vita e ti amerò per sempre

Ma se lasci che Dio ti dica, anche solo una volta, "Ti amo", quell'amore sarà davvero eterno. Perché perdere tempo a cercare briciole di amore umano, una manciata di soldi, o questo o quello, quando puoi trovare tutto in Dio: tutto l'amore del mondo, tutto il potere dell'esistenza? Non dovremmo cercare Dio per avidità di potere, ma per desiderio d'amore. Allora troveremo il tesoro più grande. E quando amiamo Dio con un amore profondo e sincero, Lui ci risponderà e sentiremo il Suo amore battere nei nostri cuori

Il ricercatore dovrebbe meditare spesso, perché la vita è addolcita dalla contemplazione di Dio. La meditazione è molto più grande che passare innumerevoli ore alla ricerca di denaro, amore umano o qualsiasi altra cosa possa venire in mente. Più si medita e più la mente rimane saldamente piantata in uno stato spirituale mentre si lavora, più si diventa capaci di sorridere. Sono in quel regno ora e sempre: nella benedetta coscienza di Dio. Niente mi tocca. Che io sia da solo o con gli altri, la gioia di Dio pulsa sempre dentro di me. Sono riuscito a mantenere il mio sorriso. Ma conquistare quel sorriso è stato un duro lavoro! Quegli stessi sorrisi sono anche dentro di te: la stessa gioia e beatitudine dell'anima risiedono dentro di te. Non hai bisogno di acquisirli, solo di recuperarli. Li hai persi temporaneamente attraverso l'autogratificazione con i sensi e puoi riconquistarli

Chiunque creda che le cose fisiche, di cui si può godere attraverso la vista, l'udito, il gusto, l'olfatto e il tatto, portino pura gioia, si sbaglia di grosso. I sensi non garantiscono la

felicità; piuttosto, ce la privano. Se imponi delle condizioni alla tua felicità, come dire: "Non posso essere felice se non vedo quel viso", non assaporerai mai una gioia pura e incontaminata, perché i piaceri sensoriali sono fugaci. I giorni e gli anni incidono sulla bellezza fisica. Tutto nel mondo materiale è soggetto alla legge del cambiamento. Quindi, anche se una persona potesse vedere ogni bel viso del mondo, sentire ogni suono e toccare tutto ciò che desidera, non troverebbe comunque la vera felicità. Tuttavia, potrebbe illudersi di essere felice. A volte, dopo aver compiuto uno sforzo enorme per ottenere qualcosa, scopre che non c'è felicità nella cosa stessa. Tuttavia, trae una certa soddisfazione dallo sforzo compiuto e quindi pensa di essere felice. Ma questo tipo di soddisfazione è temporaneo e .fugace

È quindi inutile cercare la felicità nei sensi. La gioia spirituale deve essere trovata ed espressa in parole ed espressioni facciali. Quando una persona fa questo, anche un piccolo sorriso avvolgerà tutti intorno a lei con il suo .magnetismo benedetto, e gli altri si sentiranno felici

Ma solo Dio può cambiare i cuori Non dovremmo attribuirci la capacità di fare del bene L'unico vero artefice del bene esistente è Dio Questo mondo è Suo Se senti la Sua presenza e ti rendi conto che ha il controllo di tutto, e se Gli affidi tutto, le buone azioni e anche quelle cattive, sarai sorpreso di scoprire che tutte le tue azioni saranno trasformate in buone azioni

Quando la consapevolezza di Dio è con te, sarai incapace di fare qualsiasi cosa che Gli dispiaccia. Dobbiamo dedicare la nostra vita a Lui e riconoscere che è Dio che ispira pensieri nobili e ci motiva a compiere buone azioni. Dobbiamo eliminare quell'"ego", che è il più grande ostacolo a questa conoscenza liberatrice. Una persona non sarebbe in

grado di alzare la mano se Dio spegnesse la piccola scintilla di vita nel suo midollo allungato! [Il punto principale attraverso il quale la forza vitale entra nel corpo]

Una volta ero seduto fuori e faceva molto freddo. Ho rivolto la mia consapevolezza verso l'interno e, in un batter d'occhio, non ho più sentito il freddo. Ero pieno di immensa gioia e, di tanto in tanto, vedevo il mio corpo e tutto ciò che mi circondava dissolversi in un'unica luce. Potevo vedere le forme intorno a me se mi concentravo su di esse, e il mondo svaniva se mi concentravo sulla luce. Niente può essere visto senza consapevolezza. Se hai il controllo completo della tua mente e guardi dentro, dentro te stesso, vedrai .quella grande luce divina, anche con gli occhi aperti

Quando rivolgi lo sguardo verso l'esterno attraverso i tuoi occhi, la tua coscienza percepisce il mondo esterno. Tutto ciò che esiste è un'immagine in movimento nel film cosmico di Dio. Quel giorno, sono stato in grado di vedere sensazioni e pensieri che erano sogni per la mia coscienza che emanavano da Dio. Sono stato anche in grado di provare pura gioia senza alcuna sensazione quando ho rivolto la mia coscienza verso l'interno. Anche se ero seduto in quel freddo pungente, indossando solo abiti leggeri, potevo sentire il freddo e le immagini scomparire, e solo la gioia prendere piede. Più tardi, ho sperimentato alcune sensazioni mentre .provavo quella grande gioia

Dobbiamo allenarci a sentire Dio. Non dovremmo accontentarci di recitare una breve preghiera o di assistere a una semplice luce. Chiunque riesca a controllare ragionevolmente i propri impulsi sessuali, a gestire i propri sensi in una certa misura e a ricercare Dio con tutte le proprie forze, sperimenterà senza dubbio un incontro divino se ne ha il desiderio. Anche se una persona è un grande sostenitore della moralità e possiede inclinazioni e

disposizioni spirituali, questo non è sufficiente senza
.un'effettiva percezione divina

Una persona non dovrebbe ingannare se stessa. Se
desidera un'esperienza spirituale, dovrebbe meditare
correttamente e dire a Dio: "Signore, conosco le mie
debolezze, ma non saranno un ostacolo tra me e te.
Desidero solo stare con te perché sei tu che mi hai creato e il
."mio primo dovere è verso di te

I saggi consigliano al ricercatore di non considerarsi un
peccatore, né di definirsi giusto e di diventare arrogante, ma
piuttosto di realizzare che Dio è con lui e opera attraverso di
lui. Allora vedrà un nuovo mondo. Senza la consapevolezza
divina, questo mondo sembra pieno di conflitti, violenza e
amare e terribili delusioni. Non c'è rifugio se non in quella
suprema consapevolezza divina

In un solo secondo, Dio può creare una replica esatta di
chiunque abbia lasciato questo mondo attraverso la morte.
Dobbiamo riconoscere questa verità. Dio vuole che
comprendiamo che questa creazione è semplicemente uno
spettacolo. Se prendiamo lo spettacolo troppo sul serio,
soffriremo e ne perderemo la gioia, e non saremo in grado di
soportare la vita con le sue malattie, dolori, sofferenze e
fardelli

Quando qualcosa mi provoca dolore fisico, pongo la mia
mente sul punto focale spirituale tra le sopracciglia e non
sento alcun dolore. Ma quando mi concentro sulla fonte del
dolore, lo percepisco come un'illusione. Se riesci a
mantenere la tua consapevolezza spirituale, non soffrirai
quando le ombre illusorie del dolore passeranno davanti alla
tua anima. Prega incessantemente Dio affinché possa
rivelarsi come la realtà unica e gioiosa dentro di te

Le persone sprecano così tanto tempo e la morte le porta via una ad una. Lo scopo della vita è conoscere Dio e non si dovrebbe lasciare questo corpo senza aver raggiunto .questo obiettivo

Dio vuole che eleviamo la nostra consapevolezza e ci eleviamo al di sopra delle dualità di questo mondo, ma non permetterà all'uomo di lasciare definitivamente questo asilo di illusioni a meno che non guarisca se stesso dalla malattia .della lussuria

Dobbiamo fare tutto ciò che facciamo per amore di Dio.

Lavorare per Dio è importante quanto la meditazione per .raggiungere il progresso spirituale

Di notte, quando il discepolo medita su Dio, il suo spirito si eleva e si sente immerso nella Sua beatitudine. Quando svolge il suo lavoro durante il giorno, porta con sé il ricordo di quello stato e ne conserva la gioia, rimanendo così in comunione con Dio, e potrà sempre sorridere e dire: "Un po' di tristezza o un po' di piacere, o un po' di pace, non possono causare alcuna commozione o agitazione nella beatitudine ."sempre rinnovabile della mia anima

Dobbiamo deridere le illusioni ingannevoli della vita e vederla come una serie di immagini cosmiche transitorie e in continua evoluzione. Solo allora sfuggiremo all'incantesimo dell'illusione cosmica. Dobbiamo vivere nella grazia di Dio.

Quando riusciremo a rimanere fermi e risoluti in mezzo ai diversi eventi della vita, ci renderemo conto che Dio è l'unica vera realtà nell'universo. Dio non desidera farci del male perché ci ha creato a sua immagine. Dobbiamo smettere di pensare a noi stessi come esseri umani deboli e riconoscere l'immenso potenziale cosmico dentro di noi, in attesa di .essere liberato

Quando una persona soffre di cancro o di qualsiasi altra malattia, non è una cosa da poco. Eppure, profeti e santi hanno sopportato molto, guarendo i malati e alcuni hanno persino resuscitato i morti, e la loro gioia divina è rimasta con loro per tutta la vita. Allo stesso modo, dobbiamo tornare a Dio con i nostri cuori, le nostre menti e le nostre intenzioni. Ma non saremo in grado di raggiungerlo se non .afferriamo di desiderarlo sopra ogni altra cosa

L'uomo non dovrebbe mettere in discussione Dio, perché se lo facesse, raccoglierebbe solo dubbi. Non sarà in grado di conoscere le Sue leggi finché non si unirà a Lui. Allora perché perdere tempo cercando di comprendere ?quelle leggi da una prospettiva puramente razionale

Se leggesti un romanzo in cui l'eroe viene maltrattato e il cattivo sembra trionfare, e in cui ogni capitolo contraddice quello precedente, ti sentiresti deluso e risentito nei confronti dell'autore. Ma quando leggerai il capitolo finale, ti sentiresti sollevato e lo considereresti un romanzo meraviglioso per la sua complessità e la trama intricata. Allo stesso modo, Dio è l'autore del più grande romanzo esistente, e le contraddizioni e le complessità della creazione sconcerterebbero anche la più grande mente umana. Ma quando Lo troveremo nel capitolo finale, Egli rivelerà le soluzioni a tutti i misteri della vita umana, e non avremo dubbi sulla Sua giustizia e saggezza quando riceveremo la !risposta direttamente da Lui. Quanto è meraviglioso

La presenza divina dissipa dubbi, dolori e paure. Coloro che hanno Dio dimorante nei loro cuori sono sopraffatti dalla paura, fuggendo da essa e liberandosi dalle illusioni cosmiche. Allora sorrideranno e diranno: "Finalmente, conosco il segreto della vita e i misteri dell'esistenza". Ma non dobbiamo cercare prima la conoscenza. Dobbiamo prima amare Dio, e poi Lui ci rivelerà tutto ciò che

desideriamo sapere. Quando questo accadrà, amico mio, sorriderai di un sorriso duraturo. I tuoi pensieri, le tue parole, i tuoi scritti e tutto ciò che fai saranno permeati dalla gioia radiosa di quel sorriso. Ovunque tu contemplerai, lascerai una fragranza di sorrisi, e tutti coloro che visiteranno quel .luogo sorrideranno con Dio

Puoi sempre sorridere quando vivi nella Sua inesprimibile beatitudine, perché è troppo sacra per essere raccontata

La pace sia con te

Egoismo e altruismo

Ciò che un individuo proietta o invia agli altri, in parole, azioni e pensieri, li attirerà indietro nello stesso modo e nella stessa misura. La loro vera natura sarà rivelata attraverso le loro espressioni facciali e azioni. Gli altri percepiranno le loro vibrazioni o onde psicologiche e le loro reazioni ad esse saranno commisurate alla natura di quelle vibrazioni, .negative o positive

Chiunque adotti un percorso di egoismo malvagio, gli altri cercheranno di portargli via tutto ciò che ha, ma se è diverso, gli altri gli mostreranno generosità e simpatia

Non possiamo possedere tutto. Ciò che abbiamo è un dono di Dio, pensato per il nostro uso temporaneo mentre viviamo su questa terra. Prima o poi, dovremo separarci dai nostri beni, a causa di incidenti, furti, usura o morte. Pertanto, quando cerchiamo di aggrapparci o trattenere

qualcosa semplicemente per il gusto di possederla, stiamo
.ingannando noi stessi

Anche questi corpi in cui abbiamo vissuto per così tanti
anni un giorno ci saranno abbandonati. Pertanto, è un errore
costringerci a credere di possedere cose che non possono
essere veramente possedute. Quando qualcosa ci viene
dato, dobbiamo capire che è nostro solo per un tempo
.limitato e dobbiamo essere pronti a dividerlo con gli altri

Quando una persona desidera più di quanto ha bisogno,
ci sono grossi problemi che lo aspettano
La persona umile che ama Dio è più grande di tutti
Dio non è nascosto a noi. Ci parla attraverso i fiori,
attraverso i nostri pensieri e attraverso tutta la
.creazione

L'unico scopo dell'esistenza è spingere l'uomo a
risolvere il suo mistero e a realizzare che Dio è dietro di lui
Coloro che sentono armonia e accordo dentro di sé
sono consapevoli dell'armonia e dell'accordo nella natura

Non c'è dubbio che dobbiamo avere bisogni
fondamentali come cibo, vestiti e una certa sicurezza
finanziaria, ma nella nostra ricerca di queste cose dobbiamo
liberarci dei bisogni inutili, e con ciò intendo i desideri palesi
.e gli impulsi brucianti di possedere più del necessario

Dobbiamo tenere a mente che nel nostro tentativo di
soddisfare i nostri bisogni, dovremmo anche aiutare gli altri
con i loro bisogni e condividere ciò che guadagniamo con i
.meno fortunati

Ricordiamoci che siamo parte integrante della famiglia
globale e non possiamo vivere senza di essa. Come sarebbe
la vita senza il falegname, l'inventore o il contadino?
Attraverso lo scambio di servizi e competenze, Dio vuole che

pensiamo agli altri, perché è un grave errore vivere solo per
.se stessi

Quando pensiamo alla nostra felicità, dobbiamo pensare
anche alla felicità degli altri. Non è necessario rinunciare a
tutto per il bene della famiglia globale, perché è impossibile.
Ma dobbiamo provare empatia per gli altri e considerare i
loro bisogni come i nostri. Dio vuole che ci diamo a vicenda
tanto quanto riceviamo gli uni dagli altri. Gli altri sono il
nostro sé superiore. Ma la persona media pensa solo a se
.stessa, prima di tutto

Non c'è dubbio che l'istinto di sopravvivenza sia forte,
ma il mondo amplifica questo sentimento dentro di noi e
suggerisce la necessità di aggrapparci a tutto ciò che è
nostro. Tuttavia, dobbiamo ricordare che tutti i servitori di
Dio sono la Sua famiglia e che siamo tutti fratelli e sorelle su
.questa terra

Dio ha dotato l'umanità di ragione e percezione,
permettendoci di provare fame e freddo. Dobbiamo
riconoscere che anche gli altri intorno a noi provano fame e
freddo. Quando cerchiamo il nostro conforto, dovremmo
anche sforzarci di aiutare gli altri a trovarlo. Poiché non ci
piacciono il dolore e la sofferenza, dovremmo tendere una
mano a coloro che sono nel bisogno intorno a noi per
alleviare la loro sofferenza e dissipare la loro miseria.
Soffrono come noi, e alcuni potrebbero soffrire anche più di
noi

Se la simpatia di una persona è limitata alla sua famiglia
e ai suoi amici e a nessun altro, si limita e la felicità fugge
.dalla sua vita per essere sostituita da problemi inaspettati

Dovremmo essere pronti ad aiutare gli altri al meglio
delle nostre capacità e trovare gioia nell'offrire assistenza a
coloro che incontriamo. Non dovremmo considerare questo

un sacrificio, perché se lo facessimo, aiutare diventerebbe un peso. Invece, dovremmo provare una gioia interiore, perché dare è benedetto e c'è un piacere noto a coloro che cercano di aiutare gli altri, sia materialmente che .emotivamente, e che riparano i loro cuori spezzati

Se il mondo rinunciasse al suo egoismo malvagio,
vedremmo il paradiso su questa terra

I semi della guerra giacciono al centro dell'egoismo malevolo. I primi esseri umani usarono inizialmente mazze di pietra, che in seguito si evolsero in archi e frecce, per proteggere il proprio egoismo dall'egoismo degli altri. In seguito furono inventati fucili e pistole, poi mitragliatrici e infine bombe e gas velenosi, tutto per proteggere l'egoismo .di un gruppo di persone dall'egoismo di un altro

Come risultato di questo abominevole egoismo,
scoppiano guerre, l'equilibrio economico viene interrotto e la .recessione e poi la depressione prendono piede

Il potenziale distruttivo dell'umanità è cresciuto e si è sviluppato più del suo potenziale costruttivo. Questa maligna ebollizione, l'ebollizione dell'egoismo malevolo, alla fine scoppierà. Ma purtroppo, molte vite periranno prima che l'umanità si svegli e si renda conto che l'egoismo nazionalistico non è meno dannoso dell'egoismo personale.

Una nazione è fondamentalmente composta da piccoli gruppi, e questi gruppi sono composti da individui; bisogna .cominciare da se stessi

I confini tra i paesi non sono fissi e i governi del mondo
sono soggetti a continui cambiamenti

L'egoismo che cerca la felicità senza riguardo per i diritti e la felicità degli altri, o che calpesta i diritti e gli interessi degli altri per i propri fini, genera povertà, miseria e

infelicità. L'arricchimento a spese degli altri è un grave errore. Le grandi persone sostengono l'altruismo basato su .un genuino desiderio spirituale di condividere e dare

Il comunismo, che promette esteriormente abbondanza e prosperità alle masse, non avrà successo e un giorno crollerà perché si basa sulla coercizione e sulla soppressione delle libertà personali (Nota: questa lezione è stata tenuta dal Maestro Paramhansa nel 1937 e questa conclusione si è effettivamente avverata!)

Se una persona si concentra esclusivamente sulle mani e sui piedi e trascura la testa, il cervello non funzionerà per guidare le capacità motorie. Tutte le funzioni corporee devono essere coordinate. Allo stesso modo, le menti (i decisori) nelle nazioni e nelle società devono lavorare in coordinamento con le mani e i piedi (la forza lavoro), perché se gli interessi si scontrano, l'ordine si romperà, prevarrà il .caos e ne risulterà la sofferenza

Ci sono due maestri nel mondo. Chi prende Dio come sua guida e mentore non ha nulla da temere. Chi prende .Satana come suo capo e guida soffrirà molto

La parola chiave per la maggior parte delle persone in questa vita è "io". Coloro che hanno una disposizione e un'inclinazione spirituale pensano agli altri tanto quanto pensano a se stessi. Coloro che pensano solo a se stessi attirano su di sé l'inimicizia e il risentimento di coloro che li circondano. Ma coloro che considerano i sentimenti e gli interessi degli altri scoprono che gli altri pensano a loro e .considerano i loro sentimenti

Se ci sono cento persone in una città e ognuna cerca di prendere qualcosa dagli altri, allora ognuno avrà novantanove nemici. Ma se ognuno cerca di aiutare gli altri, .allora ognuno avrà novantanove amici

Ho vissuto in questo modo e non ho perso nulla donando agli altri. Anzi, tutto ciò che ho dato mi è tornato moltiplicato dalla grazia di Dio. Ora non desidero più nulla perché ciò che possiedo nel profondo di me è più grande e più prezioso di qualsiasi cosa il mondo possa offrire. Ciò che una persona cerca veramente è la felicità, e una volta raggiunta la felicità, il bisogno delle circostanze che la conducono .scompare

Non ho un conto in banca perché la mia unica garanzia al mondo sono i buoni sentimenti che le persone hanno nei miei confronti. Non credo in nessun'altra garanzia terrena. La vera ricchezza sta nel vivere nel cuore dei propri fratelli e .amici

Quando siamo altruisti, diventiamo felici E se adottiamo questo approccio, gli altri intorno a noi saranno influenzati dal nostro comportamento e cercheranno di emularci Dobbiamo eliminare l'egoismo, che è la radice di tutti i mali individuali e nazionali

L'altruismo amplia la consapevolezza

Quando invii buone intenzioni agli altri, la tua consapevolezza si espande. Quando pensi al tuo prossimo, una parte del tuo essere si attiva insieme a quel pensiero. Ma pensare da solo non basta; dobbiamo essere pronti a .mettere in pratica i nostri pensieri

Il matrimonio offre una lezione di altruismo Due persone si sforzano di condividere la loro vita insieme Poi arrivano i figli e i genitori condividono con loro ciò che hanno Ma pensare solo alla famiglia immediata (cioè, solo tu ed io, o solo noi) è una forma di egoismo Verrà il momento in cui i

nostri cari ci lasceranno, e questo è il modo di vivere Questo
ci ricorda che l'obiettivo finale dell'umanità è quello di
espandere i confini della nostra consapevolezza lavorando
per gli altri e condividendo con loro le benedizioni della vita

L'altruismo porta al suo possessore molte benedizioni e
grande felicità, perché attraverso l'altruismo si preserva la
propria felicità. Il mio obiettivo è rendere felici gli altri,
.perché la mia felicità deriva dalla loro felicità

Non possiamo assaporare veramente il gusto del
successo se non condividiamo la nostra felicità con gli altri.
Non mi riferisco solo ai membri della famiglia, ma a tutte le
persone. Dobbiamo pensare agli altri e aiutarli al meglio
delle nostre capacità. Questo non significa impoverirci, ma
piuttosto mostrare una preoccupazione genuina e
amichevole e una volontà di condividere. Dobbiamo
applicare i principi di giustizia prima a noi stessi. Non
possiamo insegnare l'altruismo agli altri se non siamo
altruisti noi stessi. Cominciando da noi stessi, diventiamo dei
.buoni modelli per gli altri

Ho dedicato la mia vita a servire e a fare del bene agli
altri. Ho viaggiato molto e ho tenuto conferenze a un vasto
pubblico. Ma so che servo meglio gli altri attraverso i miei
.scritti e i miei insegnamenti

La folla viene per ascoltare le lezioni, non
necessariamente per amore genuino. La gente viene per
ispirazione e conforto spirituale. Ma io voglio anime che
cercano la verità, che amano Dio. Ecco perché mi sono
concentrato, e continuo a concentrarmi, sulla necessità di
.meditare su Dio

Tutti i ricercatori seri e persistenti nella loro ricerca
spirituale saranno coronati dal successo se continueranno a
.procedere con desiderio e diligenza

Dobbiamo amare Dio con tutto il nostro cuore, con tutta la nostra mente, con tutta la nostra anima e con tutta la nostra forza, e amare il nostro prossimo come noi stessi

Cosa significa amare Dio con tutto il cuore, la mente, l'anima e la forza? Il cuore significa sentimento, la mente significa concentrazione, l'anima significa profonda armonia spirituale nella meditazione e la forza significa dirigere tutta la nostra energia verso Dio. Ciò significa amare Dio con tutti i propri sentimenti, con tutta la propria concentrazione nella meditazione, e reindirizzando l'energia o il potere della vita dal materiale allo spirituale, spostando l'attenzione dal corpo a Dio

Non è possibile amare Dio senza contemplazione, perché solo attraverso la contemplazione possiamo realizzare la nostra natura spirituale come anima eternamente e per sempre legata a Dio che l'ha creata a sua immagine

Dobbiamo costruire dentro di noi un trono per il sublime amore di Dio. Non c'è niente di più importante nella vita. Non c'è ambizione più alta che amarlo, parlare di lui e illuminare gli altri affinché arrivino a conoscerlo. Non voglio altro dalle persone

È un piacere condividere la mia esperienza spirituale con coloro che la cercano sinceramente. Niente mi dà più gioia che parlare loro di Dio e aiutarli a sperimentare la Sua presenza

È meraviglioso amare Dio e amare i suoi servi. Quando lo troviamo, sentiamo il suo amore in tutti. Non c'è potere più grande del potere dell'amore nell'universo

Vedo l'Altissimo Signore intronizzato nei cieli e negli oceani e sul trono della mia coscienza. Lo vedo presente

dentro di me e nelle anime di tutti e lo abbraccio in tutte le
.sue infinite forme e manifestazioni nella creazione

Gli esseri umani sono costantemente alla ricerca di
quell'"altra cosa" che sperano porterà loro una felicità
completa e duratura. Per quelle anime che hanno cercato
Dio e lo hanno trovato, la ricerca è finita, perché Dio è
."quell'"altra cosa

Che Dio ti benedica e la pace sia con te

Spiriti e fantasmi

La sua realtà ed essenza

Esistono storie e racconti di ogni genere su spiriti, fantasmi, goblin cacciatori di tesori, streghe, ghouls mangiatori di cadaveri e vampiri. E il numero di persone che hanno affermato di aver avuto incontri con questi esseri non è piccolo.

Dei molti casi che ho incontrato, la maggior parte riguardava individui che soffrivano di gravi allucinazioni mentali. Una di queste donne aveva letto un libro su creature sanguinarie e infernali, e le sue allucinazioni erano così vivide che sentiva un ghoul succhiarle il sangue ogni notte. Si riprendeva ogni volta che veniva a trovarmi, ma l'idea di un ghoul notturno rimaneva radicata nella sua mente perché la malattia si ripresentava. Morì prematuramente, consumata dalle sue stesse illusioni.

La credenza nella stregoneria era diffusa nel XVI secolo e centinaia di persone sospettate di essere streghe furono falsamente accusate di essere in combutta con il diavolo e morirono di conseguenza. Giovanna d'Arco fu legata a un palo e bruciata sul rogo perché era considerata una strega.

C'è un altro mondo, il regno eterico, nascosto dietro questo universo. I suoi abitanti sono racchiusi

in forme planetarie composte di luce. Questi esseri, o "fantasmi", sono invisibili ai nostri occhi e di solito rimangono confinati nel loro mondo, proprio come noi siamo confinati nel nostro mondo fisico. Se fosse facile per gli abitanti malvagi del regno planetario penetrare nel nostro piano terreno per farci del male, vivremmo in perenne paura e terrore.

La nostra terra ha già abbastanza orrori e terrori. Di certo Dio non vuole aggiungere alle nostre sofferenze l'interferenza di fantasmi e demoni!

Tuttavia, ci sono alcuni esseri planetari conosciuti come spiriti erranti. Questi spiriti sono legati alla Terra da forti attaccamenti e dal desiderio di entrare in un corpo umano per usarlo come veicolo per i loro piaceri sensuali. Questi esseri sono solitamente invisibili e non hanno il potere di influenzare la gente comune. Occasionalmente, gli spiriti maligni riescono a entrare e possedere il corpo e la mente di una persona. Questo accade solo quando quella persona è mentalmente squilibrata, quando la sua mente è stata indebolita dall'essere stata lasciata inattiva o spensierata, come qualcuno che lascia la macchina aperta con le chiavi dentro. In tal caso, un vagabondo potrebbe entrare in macchina e partire.

Gli spiriti erranti sono quelle anime che hanno perso i loro corpi a causa della morte ma rimangono profondamente attaccati ad essi. Pertanto, cercano in ogni modo di usare il corpo di qualsiasi persona per raggiungere i loro scopi. Fortunatamente, gli spiriti erranti non possono resistere alle intense vibrazioni del pensiero e della coscienza spirituale. Quei sinceri cercatori di Dio che contemplano e meditano su di Lui non hanno nulla da temere da questi esseri perduti e fuorviati. Perché Dio è lo Spirito Supremo e nessuno spirito, per quanto malvagio, può danneggiare coloro

che amano Dio e sono costantemente consapevoli di Lui.

Per comprendere la natura degli esseri planetari, dobbiamo prima comprendere noi stessi. Quando Dio ci ha creati, ci ha prima creati come coscienza. Dalla sua mente onnicomprensiva, ci ha plasmati e, da questa prospettiva, siamo principalmente esseri mentali. Non è forse vero che quando si crea qualcosa di nuovo, il primo passo è concepirne un modello nella propria mente? Quindi si raccolgono i materiali necessari e infine si dà vita a quell'idea. Questo vale anche per la nostra composizione e per la composizione di tutta la creazione. Possediamo tre nature: la natura mentale (l'idea), la natura eterea (il materiale della creazione) e la natura fisica (il prodotto denso).

Il corpo fisico è composto da 16 elementi. Ma è davvero sorprendente come queste sostanze chimiche degli elementi materiali siano state combinate per fare del corpo uno strumento della mente!

Alcune persone vogliono comprare un'auto nuova ogni anno, ma sono costrette a mantenere il loro vecchio modello fisico per sessanta, settanta o anche di più anni! Anche quando il corpo si logora, il desiderio di mantenerlo rimane forte finché Dio non dice: "Basta! Liberami da questo corpo!". Allora, la persona salta dal suo corpo in decomposizione per ritrovarsi in un corpo eterico composto di luce e vitalità. Gioiscono nello scoprire di avere la capacità di sentire, vedere e toccare attraverso il loro nuovo corpo, e di non avere ossa da rompersi o carne da danneggiare.

Quando una persona muore, il suo corpo fisico si decompone, ma il suo corpo planetario rimane nel suo stato originale nella sua interezza

Dove sono quelle anime che hanno lasciato la Terra? Vagano nell'etere. Potresti dire: "È impossibile", ma facciamo questo paragone:

Se dicessi a un membro di una tribù primitiva che la musica esiste nell'etere e può essere captata e ascoltata, riderebbero di me, o forse andrebbero addirittura nel panico. Ma se portassi una radio e la sintonizzassi su una stazione che trasmette musica e canzoni, non sarebbero in grado di confutare la mia affermazione. Allo stesso modo, posso dimostrare agli altri che esseri extraterrestri attraversano l'etere, e non avrebbero il potere di negarlo. Il mondo extraterrestre è qui, oltre le dense vibrazioni dell'universo fisico.

Se le persone potessero vedere le moltitudini di esseri planetari nell'etere che li circonda, molti sarebbero presi dalla paura e alcuni cercherebbero di cercare i loro cari defunti.

Se ti concentri profondamente sull'occhio spirituale, puoi, attraverso la visione interiore, percepire il mondo radioso in cui vivono tutte le anime che sono passate al regno eterico. Negli esseri umani, il cuore agisce come un ricevitore e l'occhio spirituale trasmette la luce. Anche se non puoi vedere i tuoi cari defunti, se concentri con calma i tuoi sentimenti sul cuore, percepirai la presenza di coloro che ti sono cari che esistono in corpi luminosi, godendo della loro libertà dalla schiavitù del corpo fisico.

Vedo molti esseri planetari che hanno lasciato il piano terrestre, ma non possono vedermi. Non mi rendo visibile a loro, ma posso vederli se lo desidero.

Pertanto, non siamo completamente liberi quando lasciamo il corpo alla morte. Le nostre anime rimangono racchiuse in due forme sottili: quella

planetaria (corpo energetico) e quella causale (corpo del pensiero).

Quando un essere umano assume una forma fisica, diventa un essere visibile in questo mondo. Dopo la morte del suo corpo fisico, rimane nel mondo planetario come un "fantasma", cioè come un essere invisibile dotato di capacità mentale e della stessa mentalità e caratteristiche che lo hanno contraddistinto durante la sua esistenza terrena.

Gli abitanti del mondo planetario possono, naturalmente, vedersi l'un l'altro nei loro corpi luminosi, ma gli esseri planetari sono solitamente invisibili a noi sulla Terra a meno che non sappiamo come penetrare il mondo planetario attraverso l'occhio spirituale. Quando le anime perdono i loro corpi eteri ed entrano nello stato mentale del mondo causale, non svaniscono del tutto, ma diventano piuttosto completamente invisibili, proprio come i pensieri sono invisibili.

Quando le anime sono liberate dai desideri carnali, non hanno più bisogno di incarnarsi di nuovo sulla Terra. Queste anime si muovono quindi tra il regno planetario e il paradiso causale, continuando a incarnarsi sul piano planetario finché non viene raggiunta anche la liberazione spirituale da quello stato. Quando tutti i desideri causali sono esauriti, l'individuo diventa veramente libero, o un'anima libera.

Se l'anima defunta ha ancora desideri insoddisfatti della sua esistenza terrena, continuerà a sentire quei desideri nel regno planetario e desidererà esprimersi in un corpo fisico. Pertanto, quell'anima viene riportata, con il suo corpo planetario, in una cellula (uno spermatozoo) formata

da uno spermatozoo e un ovulo, e si reincarna come un neonato.

Non è saggio per una persona attribuirsi in modo permanente una qualsiasi deficienza fisica. Supponiamo che qualcuno perda un braccio in questa vita e che l'idea di quella perdita si radichi nella sua coscienza, convincendosi che non potrà mai più usarlo. Quando si reincarna, porterà con sé la sensazione del braccio mancante. Se questo pensiero negativo è abbastanza forte, potrebbe ostacolare il lavoro creativo dell'attività vitale cosciente che crea le braccia del nuovo corpo. Pertanto, una persona non dovrebbe mai definirsi in base alle imperfezioni e alle deficienze del corpo fisico. Tali limitazioni non riguardano l'anima, che è l'immagine pura e perfetta di Dio.

Quindi, vedi che prima di assumere una forma fisica, eri uno spirito, e dopo la morte tornerai ad essere uno spirito ancora una volta. Siamo spiriti anche quando dormiamo, perché durante il sonno non siamo affatto consapevoli di noi stessi come corpi fisici. Quindi, poiché sei uno spirito quando dormi, e sarai uno spirito dopo la morte, perché gli spiriti dovrebbero temere? Questo è ciò che sei sempre stato: uno spirito, e lo sarai sempre, e questo è ciò che sarai per tutta l'eternità.

L'unica differenza è che quando entri nel regno planetario al momento della morte, non puoi creare a piacimento un corpo fisico come quello che hai ora. Solo i Grandi Maestri che si sono uniti al Creatore Supremo possono farlo. Le anime spiritualmente avanzate possono intensificare le vibrazioni sottili del veicolo planetario in un corpo tangibile.

Temiamo la morte a causa del dolore e dell'idea di annientamento. Questo è un equivoco. Gesù Cristo si

rivelò ai suoi discepoli in forma corporea dopo la sua morte. Lahiri Mahasaya ritornò in carne e ossa il giorno dopo la sua morte. Abbiamo dimostrato che non perirono.

(E il Messaggero, la pace sia su di lui, disse: "Il più veritiero di voi nei sogni è il più veritiero di voi nelle parole" e "Chiunque mi vede in un sogno è come se mi vedesse nella realtà")

Sebbene i casi di poli spirituali siano rari, non si può dire che le loro testimonianze siano errate.

Ho visto personalmente il mio insegnante, Sri Yuktsuwar, che è risorto circa tre mesi dopo la sua morte (vedi Mondi spirituali: la sua realtà e natura su questo sito)

I libri sacri della saggezza affermano che l'anima umana è essenzialmente un riflesso dello spirito divino. Non sperimenta mai l'agonia della morte o i dolori della nascita, e la sua esistenza è eterna finché dura l'esistenza stessa. Quest'anima è eternamente viva e immutabile, intatta dal decadimento e non influenzata dall'annientamento.

Molte volte, un discepolo malato che viveva lontano ha attirato il mio corpo planetario verso di sé attraverso la forza della sua devozione e del suo amore. Un caso del genere si è verificato qui con una discepola di nome Seva Devi. Era una discepola eccezionalmente devota. Una volta, si ammalò gravemente ma tenne il segreto a tutti. Quando le feci visita in ospedale, mi disse: "Per favore, chiedi a Dio di non tenermi più in questo corpo".

Più tardi, tornai all'eremo di Encinitas sulla costa del Pacifico, e una mattina improvvisamente sentii la vibrazione planetaria trasparente di Seva Devi. Attraverso la sua devozione e il suo amore spirituale, attirò a sé il mio corpo eterico. All'istante, il mio corpo

fisico si bloccò, come se la vita se ne fosse andata. In seguito mi fu detto che Seva Devi gridò improvvisamente: "Swamaji è qui!", appena prima di lasciare il mio corpo, poiché era consapevole del fatto che venivo portato nell'altro mondo.

Più tardi, la vidi, il suo corpo radioso, seduta in una delle mie classi, proprio come era apparsa durante la sua vita. Se qualcuno mi avesse toccato allora, anche lui sarebbe stato in grado di vederla, anche se coloro che si trovano in quello stato di consapevolezza spirituale non permettono agli altri di toccarli.

Abbiamo varcato la soglia della morte e siamo tornati in vita molte volte, quindi perché temere la morte? Arriva per liberarci. Certo, non dovremmo desiderare la morte, ma dovremmo trovare conforto in essa, quando arriva di sua spontanea volontà, per liberarci da vari problemi.

Le persone temono anche la morte a causa della loro lunga permanenza in questa prigione fisica, al punto che temono di uscirne. Ma è sciocco per una persona avere paura.

Poiché è volontà di Dio che possediamo questo antico modello fisico fino alla morte, dobbiamo preservarlo e dargli le cure necessarie

In India si racconta la storia di un giovane morente che urlò quando sentì i singhiozzi di dolore e l'angoscia della separazione intorno a lui:

Non insultare la mia anima con le tue grida di compassione

Quando ti imbarchi nei regni eterni della luce e dell'amore

Sono io che dovrei avere pietà di te e dispiacermi per la tua situazione

Per quanto mi riguarda

**Da oggi non ci saranno più malattie
Nemmeno un osso rotto
Nessuna tristezza, nessun dolore straziante
Perché sogno la gioia e nuoto in un mare di gioia
E respiro gioia
Orario di lavoro prolungato!**

**L'uomo non sa cosa gli accadrà in questo mondo.
Vive tra paure e ansie psicologiche. Coloro che se ne sono andati hanno pietà di lui e lo benedicono dal loro mondo. Ho detto questo a una madre che aveva perso suo figlio e, non appena ho finito di spiegarglielo, si è subito asciugata le lacrime e ha detto: "Non ho mai provato una pace così grande. Sono felice di sapere che mio figlio è libero. Pensavo che gli fosse successo qualcosa di terribile".**

Molte persone spiritualmente avanzate sono in grado di vedere i loro corpi eterici

Quando il corpo eterico ascende o lascia il corpo fisico al momento della morte, la persona che se ne va vede il proprio corpo come morto. Questa stessa esperienza si verifica quando gli yogi avanzati trascendono il corpo fisico attraverso la forza di volontà, consentendo loro di lasciare e tornare nei loro corpi a piacimento. Tuttavia, molte persone che credono di poterlo fare si sbagliano. Pensare semplicemente di sperimentare qualcosa non significa che accadrà. Conoscere il metodo è essenziale.

Una volta, un uomo a New York venne da me e insistette sul fatto che poteva viaggiare etericamente (dal suo corpo fisico). Gli dissi: "Non credo; stai immaginando di avere questa capacità". Ma lui insistette per mettermi alla prova. Accettai e dissi: "Bene, allora viaggia etericamente, scendi e dimmi cosa sta succedendo nel ristorante laggiù".

Rimase in silenzio per un momento, poi disse: "C'è un pianoforte a coda nell'angolo a destra"

Ero certo che se lo stesse immaginando perché il suo respiro e il suo polso erano normali

Allora ho detto: "Al contrario, penso che troverai due donne sedute attorno a un tavolo lì". Lui mi ha deriso. Poi siamo andati insieme al ristorante e non c'era nessun pianoforte nell'angolo, solo due donne sedute attorno a un tavolo. Alla fine, il nostro amico ha capito di essere stato illuso dalle sue stesse fantasie.

Nelle mie visioni planetarie esoteriche, vedo spesso eventi terrificanti, ma mi sembrano un film. Il mondo è stato creato per intrattenerci, non per tormentarci o spaventarci. E Dio Onnipotente ha reso il dramma della Sua creazione incredibilmente complesso, pieno delle contraddizioni del bene e del male.

Dobbiamo allenarci a comprendere la nostra natura spirituale nascosta. Ma questo è impossibile finché limitiamo costantemente i nostri pensieri al corpo fisico. La costante preoccupazione per le cose materiali ci rende materialisti e soffoca le nostre aspirazioni spirituali. Dobbiamo fare di Dio la considerazione più importante nella nostra vita. Se lo releghiamo in una posizione secondaria, non verrà da noi e noi non arriveremo a conoscerlo. Le tentazioni del mondo sono numerose e sempre presenti. Coloro che desiderano la spiritualità devono attivare la loro volontà e forgiare il loro percorso attraverso la fitta foresta delle tentazioni per raggiungere un regno sicuro e sereno.

L'ascesa planetaria eterea può essere sperimentata consapevolmente solo quando una persona entra in stati profondi di estasi spirituale,

espandendo la propria coscienza a un livello di consapevolezza superiore. Attraverso il proprio occhio spirituale, può percepire qualsiasi punto nello spazio, sia in questo mondo che nel regno eterico. Può anche trascendere i limiti del tempo e dello spazio. Alcuni individui spiritualmente avanzati possiedono la capacità di condensare i propri corpi eterici e persino fisici in qualsiasi luogo. Questo stato è chiamato bilocazione, o doppia presenza, in cui si può essere in due o più luoghi contemporaneamente. In questo stato, il corpo fisico è in uno stato di animazione sospesa, simile a una trance. Quando il maestro raggiunge lo stadio più alto di estasi spirituale (lo stadio della conoscenza divina), può svolgere tutte le sue funzioni normalmente rimanendo immerso in uno stato sacro di rapimento.

Chi cerca rifugio in Dio non può essere danneggiato da nessuno e non ha nulla da temere finché crede in Dio e si attiene saldamente alla Sua guida. Ma quando una persona permette ai pensieri negativi di insinuarsi nella sua mente e crede che qualcuno stia cercando di fargli del male, dà a quella persona il potere di farlo.

Immagina che qualcuno ti mandi un'idea falsa e tu la accetti. Senza dubbio ne sarai danneggiato. Ma hai il potere di rifiutare i pensieri malvagi. Non temere coloro che hanno intenzioni maligne, perché nessuno può influenzarti a meno che tu non sia psicologicamente debole. La paura e una mente chiusa permettono al male di entrare. Ma quando affermi a te stesso: "Dio è con me e mi protegge", solo il bene ti verrà dai pensieri degli altri. Anche se qualcuno ti manda pensieri malvagi, questi non ti raggiungeranno; piuttosto, rimbalzeranno sul mittente, danneggiandolo in modi che lui conosce o

non conosce. Circondati di Dio e cerca rifugio nel Suo nome benedetto, il potere più forte dell'universo. È un muro impenetrabile contro cui si infrangono tutte le frecce del male, della falsità e dell'ipocrisia, e da cui tutti i pensieri negativi vengono deviati e respinti verso la loro fonte e il loro creatore!

Non prestare attenzione alle forze dei fantasmi erranti e degli spiriti randagi, o ai praticanti di magia nera Ci sono molte grandi e costanti forze cosmiche in gioco nelle arene della vita C'è una guerra cosmica tra il bene e il male Ma non c'è paura per i credenti sinceri che agiscono secondo la loro fede e le loro buone intenzioni, perché il bene alla fine prevarrà

Questo mondo è governato da esseri e forze invisibili: Dio, i suoi profeti e i suoi santi da una parte, e Satana, i suoi servi e le sue alleanze malvagie dall'altra. C'è un grande tiro alla fune tra Dio e i suoi angeli e Satana e i suoi alleati. Il problema non può essere liquidato come una mera illusione. Se Satana non esistesse, non cercheremmo l'aiuto di Dio contro di lui. Il male esiste e deve essere contrastato con tutti i mezzi e metodi.

Quando Dio creò l'umanità, creò anche Satana. Satana, con il suo potere ingannevole, esiste per mettere alla prova le persone. A meno che il fuoco non scioglia il ferro, l'acciaio non può essere martellato o forgiato. Quindi, quando la malattia o il dolore colpiscono, ricorda che è una prova che deve essere superata. Non lamentarti e non essere angosciato da tali prove. Molte grandi anime sono perite a causa di terribili malattie e hanno sopportato immense sofferenze. Alcuni erano afflitti da gravi disabilità, eppure hanno mantenuto la loro fede e sono passati con gioia alla gloria più alta.

Il nostro pianeta Terra è uno dei luoghi più densamente popolati. Esistono mondi incommensurabilmente migliori di questa Terra, che è piena di ogni genere di problemi e difficoltà. Eppure, Dio non ci dimentica nella Sua misericordia; anzi, cerca di aiutarci in molti modi a superare le nostre sofferenze e gli ostacoli che si frappongono sul nostro cammino.

Dio, i suoi angeli e milioni di spiriti buoni si sforzano di stabilire un sacro ordine di armonia sulla Terra. Ogni buona qualità e tratto benefico ha origine da uno spirito buono, poiché gli spiriti buoni seminano costantemente semi di pensieri e intenzioni virtuose nel terreno delle nostre menti. Allo stesso tempo, tuttavia, il re delle tenebre, Satana, con l'aiuto dei suoi seguaci spiriti maligni, crea caos e problemi nel mondo. Chi se non Satana ha creato i germi della malattia? Ha portato molte forme di peste, poi la tubercolosi e un'altra afflizione mortale, il cancro e altre ancora: tutti metodi demoniaci per tormentare l'umanità. Ma Dio ispira molti ricercatori a escogitare modi nuovi e benefici per sradicare le malattie.

Il piacere sessuale è una controparte ingannevole della beatitudine divina. Quando il sesso viene separato dall'amore fedele e utilizzato per soddisfare istinti animaleschi, diventa uno strumento nelle mani di Satana per mantenere la coscienza umana prigioniera dei sensi, incapace di sperimentare la coscienza divina.

Esiste una falsa trinità creata dal diavolo come sostituto dell'estasi spirituale. Questa trinità è la lussuria sfrenata, il desiderio di alcol e l'avidità di denaro.

Quando Adamo ed Eva sperimentarono sensazioni sessuali, caddero dal Paradiso, perdendo la coscienza divina che aveva permesso loro di sperimentare l'unità con Dio nell'estasi spirituale. Pertanto, furono espulsi dal Giardino dell'Eden. Da allora, l'umanità è stata costretta a riprodursi sessualmente, come tutte le altre creature. La donna partorisce in modo doloroso e arduo. In seguito, marito e moglie devono accettare ciò che hanno. Se hanno un figlio egoista e imperfetto, sono obbligati a crescerlo. In origine, possedevano il potere di creare qualsiasi cosa desiderassero attraverso il potere della ragione, proprio come fa Dio. Benedetto sia quel primo giorno di innocenza. In verità, furono giorni felici e gloriosi.

E dopo tutto questo, alla fine, Satana stesso diventerà uno strumento nelle mani di Dio. Satana non mantiene le sue promesse all'umanità e, pertanto, i frustrati e i disillusi si rivolgono al Signore fedele per chiedere aiuto e per realizzare le loro speranze.

Ma non dobbiamo aspettare la delusione per motivarci a rivolgerci a Dio. Non dovremmo mettere tutte le uova nello stesso paniere.

Non dobbiamo limitare le nostre speranze di felicità al fragile paniere del corpo e ai piaceri a breve termine del mondo

Ascoltiamo, amici miei, la voce di Dio che ci parla attraverso i nostri buoni pensieri. Dio, i suoi profeti e i suoi spiriti angelici creano questi nobili pensieri. Satana e i suoi seguaci creano pensieri e tentazioni a loro immagine.

Ogni volta che un pensiero malvagio attraversa la tua mente, scaccialo senza rimpianti e il diavolo non sarà più in grado di esercitare la sua influenza su di te

e di farti del male. Ricorda che nel momento in cui pensi male, fai un passo più vicino al diavolo.

L'uomo è in continuo movimento, oscillando tra il bene e il male

Per sfuggire a questa diplomazia della navetta, bisogna andare dove la mano del diavolo e dei suoi scagnozzi non può arrivare. Al cuore di Dio , e la pace sia con voi.

Equilibrio mentale nei cambiamenti

Gli occidentali enfatizzano il comfort fisico. Quando il clima è estremamente caldo, soffrono a causa della mancanza di raffreddamento, e quando fa estremamente freddo, provano disagio a causa dell'assenza di riscaldamento artificiale. Ma gli insegnanti indiani impartiscono una filosofia diversa. Dicono che la sensibilità al caldo e al freddo, al piacere e al dolore, nasce dalle suggestioni illusorie dei sensi ingannevoli e dall'impegno di una persona e dalla risposta alle loro infinite richieste. La persona saggia, tuttavia, è quella che sfugge alla presa dei sensi e trascende tutte le dualità

I grandi pensatori non suggeriscono che ci si debba disciplinare fino al punto di danneggiare il proprio corpo.

Piuttosto, consigliano di liberarsi mentalmente dalla sensazione di caldo o freddo quando il caldo o il freddo diventano insopportabili, cercando contemporaneamente un rimedio razionale per quella condizione

La Gita dice: "Coloro che sono legati ai piaceri sensuali non sono in grado di raggiungere l'equilibrio mentale necessario per la meditazione, né possono unirsi a Dio ." attraverso l'estasi della beatitudine spirituale del Samadhi Quando una persona riesce a staccarsi mentalmente dai disturbi sensoriali, raggiunge la pace interiore. Rimanendo indifferente alle sensazioni che vanno e vengono, rivela l'essenziale e immutabile tranquillità dell'anima. In quella

consapevolezza ferma e incrollabile, diventa tutt'uno con
.l'assoluto, l'infinito e l'immutabile

Una risposta passiva a tutte le sensazioni corporee
disturba sia la mente che l'anima Quando l'anima è
disturbata, una persona perde la sua vera natura, che è la
tranquillità Dio è presente nei luoghi più caldi e più freddi
della Terra È nell'Artico e nel Quarto Vuoto, non influenzato
dalle condizioni estreme e dalle temperature della Sua
creazione terrena Gli esseri umani, creati a Sua immagine,
dovrebbero sforzarsi di emulare la Sua condotta Dio ci ha
posto in questo corpo, soggetti al caldo e al freddo, al
piacere e al dolore, ma vuole che vediamo queste dualità
con una mente equilibrata Vuole che ci eleviamo al di sopra
di tutte le forme di dualità Dobbiamo coltivare forza e
resistenza senza incoscienza o mancanza di lungimiranza
Quando non possiamo evitare il caldo o il freddo estremi,
dobbiamo staccare la nostra mente da essi Più ci sforziamo
di farlo, più la mente si libera, in modo che le sensazioni
indesiderate non possano influenzare negativamente la
nostra coscienza o i nostri sentimenti

La superficie della pelle non percepisce il tatto; queste
sensazioni vengono elaborate nel cervello. Una persona può
solo gustare, toccare, annusare, sentire o vedere attraverso
la mente. Sembra che percepiamo il gusto sulla superficie
della lingua, ma in realtà è il cervello che registra quel gusto.
Allo stesso modo, quando una parte del corpo è ferita, il
dolore viene avvertito principalmente nella mente, non
nell'organo interessato. Abbiamo due meccanismi per
percepire il dolore: il nervo e il tronco encefalico. La
sensazione si verifica quando il cervello consente la
comunicazione tra il nervo e il tronco encefalico. A meno che
il cervello non riconosca il dolore, non c'è dolore. Questa è la
straordinaria scoperta dei grandi maestri indiani. Quando
una persona è sotto l'effetto del cloroformio o di un
anestetico, non sente dolore perché le sensazioni non

raggiungono il cervello. Alle terminazioni nervose ci sono minuscoli peli attraverso i quali i segnali del dolore vengono trasmessi al cervello. L'anestetico impedisce la trasmissione .di questi segnali del dolore

Il cervello è l'organo sensoriale della mente e tutte le sensazioni corporee gli vengono trasmesse tramite i nervi e il cervello stesso. Poiché la mente è collegata al cervello, riceve e interpreta queste sensazioni. Una mente rafforzata dal pensiero positivo è meno influenzata dalle sensazioni di piacere e dolore. È consapevole di queste sensazioni ma non .ne è vincolata

Agli esseri umani sono state date delle sensazioni per proteggere il proprio corpo. Senza di esse, una persona potrebbe subire un taglio o un'ustione gravi senza rendersene conto. Gli animali non hanno sviluppato questa capacità e quindi il loro senso del dolore è meno pronunciato; altrimenti, la crudeltà inflitta loro attraverso certi metodi di uccisione e macellazione sarebbe insopportabile. Ad esempio, i granchi vengono gettati !nell'acqua bollente mentre sono ancora vivi

Poiché sia il dolore che il piacere sono creazioni della mente, il dolore fisico può essere alleviato praticando il controllo mentale. Quindi, si può sperimentare una sensazione come indicatore di una condizione anormale senza provare dolore. La Bhagavad Gita affronta questo argomento in modo più approfondito. L'ipersensibilità al piacere o al dolore intensifica i loro effetti, mentre una sensibilità ridotta rende meno colpiti dal dolore e meno schiavi dei piaceri sensoriali. Ho allenato il mio corpo e la mia mente a diventare meno sensibili agli stimoli e mi sono ritrovato libero dalle distrazioni sensoriali. Questo allenamento è il percorso verso la liberazione dalla presa dei .sensi e dalle loro infinite richieste

Un medico possedeva una tale forza mentale da riuscire a eseguire un intervento chirurgico pericoloso su se stesso!

Certo, questo è impossibile per una mente schiava degli attaccamenti fisici. Ma con l'allenamento, la mente può diventare incredibilmente forte. Più una persona allena e affina la propria mente, più controllo può esercitare su di essa. Un bambino viziato è profondamente angosciato anche dal minimo danno, mentre un bambino allenato alla resilienza e alla resistenza raramente sussulta o si ritrae dal dolore, anche da ferite gravi.

A questo proposito, il metodo di allenamento sostenuto dai grandi maestri indiani differisce completamente da quello insegnato in Occidente. Gli insegnanti spirituali dell'India addestrano i loro discepoli a liberarsi completamente dalla schiavitù del corpo e dei suoi sensi. Le comodità sviluppate in Occidente incoraggiano l'indulgenza del corpo e, di conseguenza, lo sforzo investito nello sviluppo delle facoltà mentali è minimo e trascurabile. In India, impariamo (nei ritiri delle nostre guide) come stroncare sul nascere il potere dei sensi in modo da non diventarne schiavi. Nella mia scuola a Ranchi, nel Bihar, a volte facevamo dormire i bambini piccoli su piccole stuoie sul terreno duro e crescevano sani e forti, sia fisicamente che mentalmente.

Gli occidentali sono abituati a molti mezzi esterni per rilassarsi e dormire sonni tranquilli. In India eravamo soliti sederci sulla sabbia calda per meditare. Gradualmente, siamo stati in grado di stare seduti al caldo tutto il giorno, e anche al freddo. Come risultato di questo allenamento, ho acquisito una tale capacità mentale che nulla poteva disturbare o influenzare la mia coscienza. Quando disconnetto la mia mente dai miei sensi, nulla mi disturba affatto.

Anni fa, il clima era insopportabilmente caldo e tutti ansimavano. Attraverso l'associazione mentale, il loro disagio si trasferì su di me, impedendomi di concentrarmi e

scrivere articoli. Poi mi rimproverai, dicendo: "Perché tutto
.questo?" e pregai Dio
Oh Signore, la stessa elettricità crea calore nel forno e"
"!ghiaccio nel frigorifero, quindi il clima è mite
Immediatamente l'atmosfera divenne piacevole per me,
come se uno strato di neve avesse circondato il mio corpo, e
cominciai a sentirmi molto ispirato e a scrivere senza alcuna
.difficoltà

Una volta, anni fa, stavo facendo un viaggio in auto
decappottabile attraverso lo stato con un gruppo di giovani
studenti di auto-scoperta, uno dei quali era il mio segretario.
Lui e io ci siamo addormentati in macchina, condividendo
una piccola coperta. La notte era gelida. Quando ero
profondamente addormentato, lui mi ha tirato via la coperta,
e quando ero mezzo sveglio, inconsciamente gliel'ho tirata
via io! Questo è andato avanti per un po'. Poi la mia mente
"!ha detto: "Perché ti comporti così? Va tutto bene. Hai caldo
Poi gettai via la coperta, mi sedetti e cominciai a
meditare finché il mio corpo non fu caldo come una
pagnotta. Quando i discepoli si svegliarono due ore dopo,
tremanti di freddo, mi trovarono immobile. Ero perso in
un'estasi sacra e, pensando di essere morto, cercarono di
svegliarmi dal mio rapimento spirituale con le loro grida. Ma
io sorrisi e dissi: "Perché tutto questo rumore, giovani?
Continuiamo per la nostra strada". Protestarono: "Eravate
seduti al freddo gelido senza cappotto o coperta!" Eppure
!non presi freddo. Ero l'unico ad essere al caldo
Ciò che bisogna fare è allenare la mente a diventare più
positiva. Se decidi di non prendere un raffreddore, la
probabilità di prenderne uno diminuirà. La mente dovrebbe
anche essere allenata a superare il dolore. La sensibilità
mentale amplifica il dolore, e amplificare il dolore significa
dimenticare l'immagine di Dio dentro di sé, quell'immagine
.sacra e invincibile

Gli antichi saggi indiani dicevano che tutte le abitudini iniziano a formarsi in una persona all'età di tre anni. È molto difficile cambiare queste abitudini una volta che sono diventate radicate e profondamente radicate nella mente cosciente. Se la tua famiglia e l'ambiente hanno instillato nella tua mente ciò che ti piace e ciò che non ti piace, queste impressioni potrebbero rimanere con te per tutta la vita. La prima cosa che ho imparato dal mio saggio mentore, Sri Yuktiswar, è stata quella di superare gli impulsi psicologici legati alle sensazioni. Quando andai da lui per la prima volta per la formazione, prendevo il raffreddore se non usavo una coperta calda quando faceva freddo. Ma il mio insegnante mi insegnò come usare il potere della mia mente per superare questa tendenza. Di conseguenza, fui liberato dai raffreddori che mi avevano tormentato fin dall'infanzia fino a quando !non ricevetti la formazione del maestro

Alcuni dicono che dovremmo affidarci solo alla ragione.

Altri credono che dovremmo soddisfare i nostri sensi.

.Entrambe le posizioni sono estreme

Secondo una teoria, è consigliabile sottoporsi a controlli medici regolari per garantire la salute e il benessere del corpo, proprio come far controllare la propria auto di tanto in tanto. Questo ha senso. Ma gli esseri umani non sono macchine. Se la tua salute mentale dipende dalle tue condizioni fisiche, prima o poi la mente diventerà schiava delle richieste del corpo, rendendo inefficaci tutti i tipi e le quantità di farmaci e altri trattamenti fisici. Questo spiega perché soffriamo di malattie incurabili. La debolezza fisica si è radicata perché la mente si è rifiutata di essere la padrona .del corpo

La moderazione è la cosa migliore all'inizio Se subisci una piccola ferita, applica un po' di iodio, ma non affidarti completamente ai farmaci Prendi precauzioni ragionevoli e appropriate finché non potrai gradualmente fare sempre più affidamento sulla ragione I grandi maestri stessi usavano

medicine originariamente ricavate da erbe e sostanze chimiche create da Dio I farmaci e le droghe non sono essenziali per un insegnante spirituale, ma per dimostrare che il potere di Dio opera in innumerevoli modi, possono occasionalmente scegliere di usare determinati preparati medicinali In ogni caso, la vittoria sta nel potere della ragione Quando raggiungi la ferma convinzione di poter fare a meno di tutte le medicine senza effetti avversi, trionfi e ottieni il dominio sul corpo

Una volta, un insegnante si ruppe un braccio e permise che glielo curassero e lo fasciassero. Quando un uomo ricco andò a fargli visita poco dopo l'incidente, gli studenti apprensivi pensarono che il visitatore sarebbe rimasto deluso nel vedere il braccio dell'insegnante al collo. L'insegnante disse al visitatore: "Come puoi vedere, il mio braccio è rotto e provo dolore. Gli studenti immaginano che vedendo il mio braccio rotto, penserete che Dio mi ha abbandonato e non si prende più cura di me. Non prestate .loro attenzione

In un'altra occasione, lo stesso insegnante stava cantando a Dio in uno stato di sublime estasi quando cadde su una vicina pila di carboni ardenti. Eppure, continuò a cantare. Quando gli studenti lo sollevarono, scoprirono che alcuni carboni ardenti si erano attaccati alla sua schiena e gli stavano bruciando la carne. Erano inorriditi dalla vista raccapricciante, ma l'insegnante sorrise e disse con calma: "Bene, togliete semplicemente i carboni invece di tutto questo trambusto!". Non si lamentò di alcun dolore. Questa è la trascendenza mentale che gli insegnanti dimostrano. In questa occasione, l'insegnante dimostrò di essere davvero al di sopra del dolore. Nella prima occasione, aveva dimostrato di essere colpito dal dolore ma di averlo sopportato con .pazienza e umiltà

Bisogna assumere una posizione ferma nei confronti del corpo e delle sue esigenze. Le scritture affermano che i

concetti di caldo e freddo, piacere e dolore derivano dal contatto dei sensi con le fonti di tali sentimenti o sensazioni.

Tuttavia, questi sentimenti e sensazioni sono limitati da un inizio e una fine. Sono di natura fugace e transitoria e dovrebbero quindi essere sopportati con pazienza e tolleranza. Perché lasciarsi influenzare da un po' di freddo o dolore? Bisogna coltivare un maggiore coraggio psicologico allenando la mente a resistere finché non potrà finalmente elevarsi al di sopra di tutte le altre forme di dolore e sofferenza.

Il corpo è semplicemente una gabbia ricoperta di carne, in cui l'uccello della vita vive per un tempo limitato. La vita stessa è completamente libera dal corpo, ma la vita è diventata legata e vincolata agli stati limitati e restrittivi del corpo, e per questo motivo soffre.

Durante le ore di veglia, sei consapevole delle sensazioni fisiche. Ma durante il sonno, quando la tua mente è libera dal corpo, non sei consapevole di quelle sensazioni, ma piuttosto provi una profonda pace.

Poiché l'uomo è creato a immagine di Dio, è capace di vivere nel corpo completamente distaccato dalle sensazioni corporee. Ma invece, assume su di sé gli stati corporei e li rende ancora più reali.

Per essere liberi dalle sensazioni, bisogna staccarsi mentalmente dal corpo. Ecco perché i santi consigliano la trascendenza psicologica sia del piacere che del dolore, e questo può essere raggiunto solo attraverso la pratica. Ho provato questa verità a me stesso e so che un'eccessiva sensibilità comporta molti danni. L'accettazione sottomessa delle richieste dei sensi è la radice di ogni dolore e miseria.

Dio non ha decretato la sofferenza per noi. Ha creato le percezioni sensoriali per guidarci e intrattenerci, e intendeva e intende ancora che usiamo il corpo fisico saggiamente, non che ci affezioniamo così tanto ad esso da diventare infelici e miserabili. Se una persona ama profondamente un animale

domestico, risponderà alle sensazioni di quell'animale, anche se non è fisicamente collegata ad esso tramite il sistema nervoso. Allo stesso modo, i nostri dolori fisici derivano da un .eccessivo attaccamento psicologico al corpo
La mente deve acquisire un maggiore dominio sul corpo.

È meraviglioso poter vivere grazie al potere della mente, perché la mente può fare tutto ciò che le viene chiesto. E come si può diventare sempre più dipendenti dalla mente? Abituandosi gradualmente al caldo e al freddo, a dormire su un materasso rigido e a ridurre la dipendenza dalle comodità .familiari

Mentre parlavo, non mi rendevo conto dell'alta temperatura di oggi, ma solo menzionando il caldo, ho iniziato a sentirlo

Una volta stavo tenendo una lezione in un clima estremamente caldo. Inoltre, il calore all'interno del mio corpo aumentava, come accade ogni volta che tengo una lezione su argomenti spirituali. La mia mente diceva: "Non .puoi completare la lezione senza asciugarti il viso sudato
Cercai un fazzoletto nella tasca ma non riuscii a trovarlo.

Poi guardai nell'occhio spirituale e sussurrai alla mia mente: "Non c'è affatto calore". Immediatamente il caldo soffocante svanì e continuai la lezione con calma e piacere, con una .freschezza rilassante

Metti in pratica queste cose tu stesso e vedi se ciò che dico è vero. Puoi amplificare il dolore con la sensibilità e alleviarlo con la libertà mentale. Quando una persona cara muore, invece di provare un dolore eccessivo, dovremmo accettare che è andata in un regno superiore in accordo con la volontà di Dio e che Dio sa cosa è meglio per lei. Dovremmo ringraziare Dio per la sua liberazione e inviare loro pensieri amorevoli e buoni auguri, chiedendo a Dio di accettarli e di concedere loro la sua misericordia e il suo favore nella dimora eterna dove non avranno né paura né .dolore

È naturale soffrire per la perdita dei propri cari;
altrimenti non saremmo umani. Tuttavia, i sentimenti di
dolore li influenzano negativamente, tenendoli più vicini al
regno terreno che a quello celeste. Un'eccessiva malinconia
impedisce all'anima defunta di progredire verso una
.maggiore pace e libertà

La maggior parte degli abitanti della terra oggi non era
qui cento anni fa. Altri erano qui prima di noi. E anche noi
non saremo qui tra qualche anno. Il nostro tempo finirà e le
generazioni future non si ricorderanno di noi. Piuttosto, le
persone sentiranno allora, come noi sentiamo ora, che
questo mondo è il loro mondo, ma sarà loro portato via, e
loro da esso, uno per uno. La morte deve essere una
necessità umana; altrimenti, il Dio Misericordioso non
avrebbe permesso che accadesse a nessuno. Pertanto,
dobbiamo rafforzare la nostra fede in Dio e non temere la
.morte

Chi ha paura della morte non può riconoscere la propria
vera natura. Shakespeare disse: "I codardi muoiono molte
volte prima di morire; i coraggiosi non assaporano mai la
."morte se non una volta sola

Il codardo trascorre i suoi giorni in uno stato di angoscia
psicologica e di morte lenta. L'uomo coraggioso sperimenta
solo la morte finale, rapida e indolore. Se una persona muore
di morte naturale o è spiritualmente avanzata, la sua
coscienza spirituale si risveglia immediatamente alla morte
del corpo e si ritrova su un altro piano di esistenza, un piano
.con tutte le sensazioni ma senza il corpo

La percezione è basata sulla mente. Alla morte, una
persona si libera del suo corpo fisico denso, che è
un'immagine della mente di un ordine inferiore e la causa di
.tutti i problemi dell'anima

Ci sono due tipi di persone: quelle che si lamentano e si
lamentano costantemente dei mali del mondo, e quelle che
superano le difficoltà della vita con il sorriso, mantenendo la

loro positività nonostante le circostanze avverse. Non c'è bisogno di prendere le cose troppo sul serio. Se tutti fossero più positivi e armoniosi, il mondo sarebbe un posto molto migliore di quello che è adesso

Nelle giungle della civiltà, tra le difficoltà e le complessità della vita moderna, si trova la vera prova. Tutto ciò che una persona fa le tornerà indietro, bene per bene e male per male. Coloro che odiano gli altri saranno odiati a loro volta. Coloro che si riempiono di pensieri negativi ed emozioni contrastanti distruggono il proprio carattere e spengono la propria felicità. Se ti senti arrabbiato, fai una passeggiata e conta da uno a quindici, oppure sposta la tua attenzione su qualcosa di piacevole e gioioso. Quando gli altri ti maltrattano, non è saggio cercare di trattarli allo stesso modo. Quando sei arrabbiato, la tua mente ribolle, le tue valvole cardiache soffrono e il tuo corpo si svuota di vitalità ed è esausto. Invia onde di pace e bontà che esprimono al meglio la vera natura della tua anima, l'immagine divina dentro di te. Allora, nessuno sarà in grado di scuoterti o disturbare la tua tranquillità

In breve, tutto inizia nella mente Il peccato è una creazione della mente I bambini piccoli vanno in giro nudi senza alcun senso di peccato Tutto è puro per chi ha una mente pura e chiara, ma

Per il libertino lascivo, tutto sembra cattivo e malvagio
Se le azioni di una persona sono cattive, i suoi sospetti)
(saranno cattivi e crederà a ciò che è abituato a immaginare
Una mente indisciplinata crea caos nelle nostre vite.

Coloro le cui menti sono schiavizzate dai sensi sono gli istigatori di conflitti e guerre e i pilastri dell'ingiustizia e dell'oscurità

Dio ha posto le nostre anime in questi corpi dotati di sensi affinché possiamo vivere in questo mondo e imparare dalle nostre esperienze e da quelle degli altri, senza lasciare che la nostra felicità sia dettata dagli eventi e dalle

circostanze in continuo cambiamento che ci circondano. Dio vuole che controlliamo i nostri desideri piuttosto che permettere loro di controllare noi, e che possediamo l'equilibrio mentale non solo quando tutto è luminoso e allegro, ma anche in mezzo alle difficoltà e alle avversità. La conoscenza di sé ci garantisce questa padronanza. La danza della vita e della morte non si ferma mai, ma l'uomo ha la capacità psicologica di elevarsi al di sopra di tutte le esperienze sensoriali e di non essere influenzato dalle contraddizioni della vita. Gli esseri umani possono superare i limiti della vita se vedono le cose e gli eventi con una prospettiva equilibrata. Così facendo, rivelano la loro indomita natura spirituale. Coloro che hanno raggiunto questo stadio di disciplina vivono come re tra gli uomini e si uniscono all'infinito assoluto che non è soggetto a cambiamenti o alterazioni. Gli insegnamenti spirituali dello yoga affrontano i dettagli della vita con meticolosa precisione, istruendo come ci si dovrebbe comportare in tutte le circostanze. Gli esseri umani sono creati a immagine di Dio, ma hanno perso il contatto con quell'immagine benedetta e devono riscoprirla dentro di sé. L'oro puro sepolto sotto cumuli di terra rimane oro puro, mantenendo tutte le sue proprietà nonostante il suo occultamento. Per scoprirlo, bisogna scavare in profondità nel terreno e cercare finché non lo si trova. Allo stesso modo, molti strati di abitudini simili all'argilla e sensazioni terrene ricoprono la nobile anima dorata. Questa "argilla" è la radice dei problemi psicologici umani come nervosismo, paura, odio, invidia, complessi di inferiorità e percezioni errate, e il fondamento di tutte le altre qualità riprovevoli. Per liberarsi di questa argilla degradante, bisogna coltivare uno stato mentale forte e resiliente in relazione al corpo e ai sensi. L'attaccamento al corpo dà origine a varie paure. Ho

immaginato nella mia mente tutte le forme di dolore e le ho
.conquistate tutte

Per realizzare che siamo creati a pura immagine di Dio,

dobbiamo superare la paura e la rabbia e superare
l'eccessiva sensibilità. Alcune persone sono difficili da
accontentare perché sono incatenate e gravate da abitudini
superficiali e dettagli banali della vita. Ma una persona con
un forte intelletto può dire: "Oggi posso dormire su un letto
morbido e domani sul pavimento; per me è lo stesso". E così
via. Questa neutralità psicologica allena la mente,
rendendola obbediente ai tuoi comandi e capace di eseguire
.le tue richieste

La mente, amici miei, è molto ingannevole. Ma
attraverso il raffinamento, impara le buone maniere e il buon
comportamento. Quando dici: "Non posso fare a meno di
quel tipo di cibo", la mente risponde: "Fare a meno di quel
"!tipo di cibo è impossibile

Ma il tuo spirito trascende la ragione Se dicessi: "Non
permetterò a nessun essere umano o a niente di rendermi
schiavo", la ragione risponderebbe, a patto che
l'affermazione sia ferma e il suggerimento forte. Tu sei il
padrone sia della mente che del corpo; non essere loro
.schiavo, né danzare al loro ritmo

La liberazione dalle catene delle emozioni è l'unica via
per raggiungere la pace e la felicità. Qualunque siano le
circostanze, sforzati di superare tutte le sensibilità dolorose
!e di renderti felice, perché puoi farlo
:I testi di saggezza orientale dicono

Lo stato di completa pace interiore che si raggiunge"

"attraverso la meditazione yoga

Attraverso il quale l'anima gioisce nel vedere il Sé

Supremo splendere come il sole a mezzogiorno

Dove l'intuizione dell'anima percepisce e assapora la

gioia più grande

Lo yogi gioisce nel conoscere il segreto nascosto

Chiunque raggiunga quello stato beato si congratula con
se stesso per aver trovato il tesoro dei tesori
Rimane al sicuro dalle insidie del tempo e dalle sorprese
.della vita, sicuro di sé
Questo stato, noto come yoga, è uno stato di liberazione
dalla tristezza e dal dolore
Beati coloro che si sforzano di raggiungerlo con cuore
.coraggioso e determinazione incrollabile
E congratulazioni a chi lo trova e ne gode la beatitudine
.che supera ogni immaginazione
Sfida ogni descrizione
La pace sia con te

Controllo della rabbia

Alcuni potrebbero pensare che questo argomento sia
solo per coloro che si arrabbiano o si irritano facilmente. Ma
questa emozione è molto più profonda di quanto appaia in
superficie. Una persona può riuscire a controllare l'aspetto
esteriore o l'espressione violenta della rabbia, eppure covare
ancora una rabbia nascosta e un risentimento represso.
Questa rabbia si manifesta in molti modi: irascibilità,
irritabilità, irascibilità, impazienza, inquietezza,
.malcontento, invidia, umore lunatico e infelicità

In effetti, tutti soffrono, in una certa misura, del
problema della rabbia, a meno che non abbiano raggiunto
uno stadio avanzato di consapevolezza, uno stadio di estasi
.spirituale o uno stato di tranquillità

La rabbia, in qualunque forma si presenti, nasce
dall'incapacità di soddisfare un desiderio. In assenza della
gioia interiore che nasce dalla connessione dell'anima con la
sua fonte divina, l'uomo cerca di soddisfare i propri desideri
attraverso piaceri sensuali che sono intrinsecamente
spiacevoli data la loro impermanenza e le conseguenze
.spesso malsane

Questi desideri spesso generano frustrazione e poi
.rabbia, che porta alla distruzione della coscienza spirituale

Il modo più efficace per superare la rabbia è affrontare
la sua causa principale: i desideri. Più desideri ci sono, più
frustrazioni ci saranno. È impossibile soddisfare ogni
desiderio perché le voglie sono insaziabili e illimitate. Più ci
sforziamo di soddisfare un desiderio, più ci affezioniamo ad
esso, e più forte è il nostro attaccamento, maggiore è il
nostro dolore per il fatto che ci viene negato l'accesso a ciò
.che soddisferebbe i nostri desideri e le nostre voglie

Ad esempio, la natura ci ha dotato del senso della fame
in modo che sappiamo quando il corpo ha bisogno di cibo.
Ma l'attaccamento amplifica quella sensazione e la trasforma
in dolore psicologico. Se qualcuno che ama il cibo è costretto
ad astenersi dal mangiare per tre giorni, sia per motivi di
salute che spirituali, è probabile che tale digiuno sia
.accompagnato da un certo grado di rabbia

D'altra parte, alcune persone possono astenersi dal cibo
per giorni interi senza essere disturbate dalla mancanza di
cibo, perché hanno praticato e sono riuscite a non essere
.attaccate ai desideri del corpo

Una volta compreso che i desideri sono la causa
principale della rabbia, vogliamo conoscere modi efficaci per
affrontare in modo costruttivo tali desideri. Esistono diversi
:approcci a tal fine

Primo: soddisfare i desideri

Per i desideri semplici e innocui, la linea d'azione logica
è quella di soddisfarli. Tuttavia, il problema sorge quando
emergono nuovi desideri come risultato della realizzazione di
.quei desideri

La pace sia con te

Un'attenta pianificazione per un domani migliore

Se vaghi senza meta per la vita aspettando opportunità di successo, molto probabilmente queste opportunità non busseranno alla tua porta e non otterrai il successo. Ma se sei tu a progettare il tuo futuro e a disegnare la mappa del tuo domani con le tue mani, allora rallegrati nel raggiungere il tuo obiettivo, perché sei molto vicino a raggiungere .l'obiettivo desiderato

Per progettare una mappa di successo, devi prima di tutto definire il tuo obiettivo. Cosa significa per te il successo? Cosa vuoi dal successo? Se la tua risposta è fama, ricchezza o la realizzazione di desideri materiali egoistici, allora sei destinato a una terribile frustrazione e al fallimento .totale

Le persone più sfortunate sono quelle i cui nomi sono sulla bocca di tutti, quelle che hanno la possibilità di comprare tutto ciò che vogliono e di possedere – secondo standard materiali – tutto ciò che la loro anima desidera, ma non possiedono la felicità! Allora perché continuare a ?percorrere la stessa strada senza uscita

La fama e la fortuna possono essere i frutti del successo effettivo, ma non sono l'essenza del successo, né sono le qualità più importanti. In realtà, non sono affatto necessarie .per raggiungere il successo

Quindi qual è lo scopo? Cosa si dovrebbe cercare nella vita? C'è un obiettivo che vale la pena perseguire e per cui impegnarsi: la felicità. Ciò richiede di estrarre i tesori nascosti della vita da ogni momento, per coloro che sono .abili nella ricerca e sanno dove giacciono quei tesori

E sappi, o cercatore di felicità, che se limiti la tua
attenzione alla tua giornata

E se arricchisci la tua giornata con parole gentili, azioni
benefiche e buoni pensieri

La tua giornata sarà il tuo amico fedele e la tua
opportunità d'oro

Il tuo passaporto e il tuo visto saranno il tuo ingresso in
un futuro promettente e luminoso, pieno di successi

Pertanto, il passo successivo nella mappatura del tuo
futuro è osservare attentamente il contenuto di ogni giorno
della tua vita e conservare ciò che è benefico e positivo. Se
non riesci a farlo, allora devi fermarti e fare il punto della
.situazione

Per raggiungere il successo, è necessario considerare i
seguenti elementi essenziali, senza i quali non è possibile
:raggiungere il successo

Quando ti svegli la mattina, non saltare giù dal letto
subito e iniziare le attività della giornata

Contrai e rilassa tutto il corpo più volte per recuperare
gradualmente le energie. Prima di iniziare la tua routine
quotidiana, prenditi del tempo per affermare a te stesso che
questo sarà il giorno migliore della tua vita. Convinciti che,
qualunque cosa accada, la tua giornata sarà così. Iniziare
con la preghiera e la meditazione rafforzerà la tua
.convinzione e ti darà la forza di cui hai bisogno

Semplifica la tua vita Non affidarti alle invenzioni umane
per godertela Se ti limiti ai piaceri fugaci, diventerai
irritabile, confuso e lunatico Non c'è bisogno di un
attaccamento costante alla televisione, alle riunioni a tarda

notte e ai banchetti, che sono diventati costumi sociali
radicati

Qualcuno una volta disse – e quanto sono vere le sue
parole – che non è il nostro lavoro a ucciderci, ma come
trascorriamo il nostro tempo libero! Vivrai più a lungo – se
Dio vuole – e ti godrai di più la vita se la semplificherai e non
ti incatenerai con le catene della società. Cerca la gioia che
.si trova nelle piccole cose

Fai del tuo meglio per completare il compito da svolgere
al meglio delle tue capacità

Se non sei soddisfatto del tuo attuale lavoro, l'ansia e le
prestazioni casuali non cambieranno nulla. Cerca di
affrontare la situazione con un atteggiamento positivo,
qualunque essa sia, e accadrà una di queste due cose: o
scoprirai di aver perso una preziosa opportunità, oppure una
nuova porta si spalancherà all'improvviso, permettendoti di
entrare e trovare un lavoro che si adatta meglio alle tue
.esigenze e soddisfa le tue aspirazioni

La vita è un continuo processo di dare e ricevere

Sii equilibrato in modo da non prendere più di quanto
dai, né limitarti a dare senza prendere

Amplia la tua prospettiva

Mostra interesse per la vita e le attività degli altri.

Guarda oltre te stesso: alla tua famiglia, e oltre la tua
famiglia ai tuoi amici, e oltre i tuoi amici a tutte le persone.

La scienza conferma che sei parte di un tutto, quindi non
.dimenticare il tuo sé più ampio

Equilibra la tua vita

Ogni giorno dovrebbe includere lavoro, riposo, svago,
studio e riflessione. Sei un essere con un corpo, una mente e

uno spirito. Nutri questi elementi vitali in modo equilibrato e
.armonioso per raggiungere salute, vitalità e conoscenza

Sii veloce a sorridere

Lento ad aggrottare la fronte

Spinto dal desiderio di aiutare

Pronti ad aspettare e cambiare, attenti alle opportunità

Controllare il conto alla fine della giornata

Congratulati con te stesso per i progressi che hai fatto.

Non cambierai da un giorno all'altro, quindi non aver paura
di affrontare gli errori con maggiore determinazione e una
.visione più chiara

Prima di andare a dormire, affida i tuoi affari a Dio,
sapendo che Lui non ti lascerà solo, ma ti fornirà opportunità
e ti aprirà porte finché ti impegnerai e cercherai il Suo aiuto
.e la Sua guida

Quando sei sopraffatto dalla sonnolenza e prima di
addormentarti, assicurati che domani sarà migliore di oggi,
con l'aiuto di Dio

Se sei un pianificatore meticoloso e un costruttore
esperto

Se rispetti i dettagli della tua mappa

!È impossibile fallire

Quando provi a mettere alla prova le tue convinzioni
spirituali, si apre un nuovo mondo. L'autoesame è essenziale
per conoscere te stesso e Dio. Potresti sentirti
profondamente religioso e la tua mente potrebbe esserne
contenta. Ma a meno che il tuo stesso essere non sia
convinto che le tue preghiere stiano ricevendo una risposta

diretta, nessuna formalità religiosa potrà mai salvarti. Anche se ricevere la risposta di Dio può essere difficile, è possibile.

Per assicurarti l'effettivo accesso al paradiso, devi sperimentare il potere delle tue preghiere in modo da poterle veramente attivare

Da ragazzo, ho deciso che le mie preghiere sarebbero state esaudite ogni volta che mi fossi rivolto a Dio in supplica. Quella determinazione incrollabile è la strada. Ogni prova arriverà per indebolire la tua determinazione e paralizzare la tua volontà, ma il potere di Dio di rispondere è illimitato. La perseveranza e l'uso costante della forza di volontà porteranno alla risposta di Dio

È essenziale imparare il modo corretto di focalizzare la mente. È anche importante avere tempo sufficiente per la solitudine e la riflessione privata. L'interazione costante con gli altri ostacola la crescita spirituale. La maggior parte delle persone è come una spugna: assorbe tutto da te e raramente ricevi qualcosa in cambio. Naturalmente, è benefico stare con altre persone che sono spiritualmente sincere e forti. Se ogni persona è consapevole della forza, della sincerità e della volontà dell'altro, le nobili qualità spirituali possono essere condivise tra loro

Non bisogna sprecare tempo in questioni banali. Molte persone si dedicano a cose inutili e, se chiedi a una di loro cosa stesse facendo, risponderà: "Ero sempre impegnato!". Ma difficilmente ricordano qualcosa di quel "lavoro"! Inoltre, il tempo libero e l'intrattenimento eccessivi indeboliscono il benessere psicologico. Se guardi film ogni giorno, perderanno il loro fascino e ti annoierai. I film sono tutti uguali, solo con personaggi diversi: amanti, avventurieri, eroi, cattivi e così via. Potremmo divertirci a guardare la storia di un film, ma la vita raramente è così

La vita è incredibilmente ingannevole e dobbiamo affrontarla come tale. Se non superiamo prima i suoi inganni e le sue illusioni, non saremo in grado di aiutare nessun altro. Nella solitudine di una mente concentrata si trova la fabbrica di tutti i grandi successi. Ricorda questo. E in questa meravigliosa fabbrica, tessi continuamente i modelli della tua volontà per superare ogni ostacolo avverso.

Allena e rafforza costantemente la tua forza di volontà. Hai molte opportunità di lavorare in questa fabbrica giorno e notte, purché non sprechi tempo o energia.

Di notte, mi ritiro dalle richieste mondane per stare da solo con me stesso, lontano dal mondo, in solitudine con la mia volontà nel mio ritiro spirituale, dove guido i miei pensieri nella direzione che desidero e prendo decisioni dentro di me. Quando esorto la mia volontà a impegnarsi in attività sane e benefiche, ciò crea successo per me. In questo modo, ho usato la mia volontà in modo efficace molte volte. Ma questo non si ottiene a meno che l'uso della volontà non sia continuo.

Che sensazione meravigliosa sarà poter dire e affermare: "La mia volontà, permeata dalla volontà universale, realizzerà ciò che desidero!" Se diventi compiacente e affidi tutto alla volontà divina senza usare la tua volontà, donatati da Dio, non otterrai il risultato desiderato. Il potere divino desidera aiutarti di sua spontanea volontà. Non c'è bisogno di suppliche o di implorare; piuttosto, devi usare la tua volontà per chiedere e pretendere, come un legittimo erede, e agire di conseguenza. Devi bandire dalla tua mente l'idea che Dio, nella sua potenza e nel suo potere trascendente, sia distante e nascosto nei cieli, e che tu sia solo in mezzo alle preoccupazioni e alle difficoltà di questa terra. Ricorda che la volontà divina si trova al di là della tua volontà umana, ma

quell'immenso potere, come un oceano sconfinato, non ti raggiungerà a meno che la tua mente non sia aperta e il tuo cuore ricettivo

La pace sia con te

Superare i pensieri ossessivi

Il diavolo, o inganno cosmico, ci intrappola costantemente nelle sue trappole, sfruttando la nostra ignoranza e ingenuità, ostacolando così i propositi di Dio. Dio, con il suo potere cosmico assoluto, potrebbe facilmente sconfiggere il diavolo, ma preferisce che l'umanità usi il suo intelletto, la sua volontà e la sua coscienza per sfuggire alle grinfie del male. Più scegliamo la felicità spirituale rispetto ai piaceri sensuali fugaci, più la forza opposta viene spogliata del suo potere oscuro. Pertanto, spetta a noi cooperare con Dio per sconfiggere Satana e le sue insidie.

Quando una persona è pigra, negligente o procrastina, aiuta Satana ad attirarla più vicino. Gesù chiese ai suoi discepoli di pregare: "E non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male". E nel Sacro Corano leggiamo: "Di': 'Cerco rifugio nel Signore degli uomini dal male del sussurratore che si ritira'". Questo sussurratore non è opera nostra; piuttosto, appartiene al mondo materiale e tutte le persone sono soggette a lui. Ma affinché Dio ci permetta di liberarci, ci ha dato ragione, coscienza e forza di volontà.

La nostra preferenza per le attività peccaminose significa gettarci nell'angoscia, nel tumulto e in problemi poco invidiabili. Quando cadiamo o

scivoliamo a causa dei nostri pensieri sbagliati, dovremmo pregare: "O Signore, non lasciarci qui, ma sollevaci con il potere della saggezza e della volontà. E dopo averci liberati dalla presa del male, se desideri metterci alla prova, rivelati prima a noi affinché possiamo capire che sei più allettante di qualsiasi tentazione e più piacevole all'anima e ai sensi di qualsiasi lusinga o ossessione".

Finché una persona non si sente disposta a negarsi certi piaceri che sono dannosi per il suo benessere, è sotto l'influenza di Satana e prima o poi soffrirà le terribili conseguenze di soccombere a tentazioni sensuali dannose. Tuttavia, se è convinta che la tentazione o la seduzione siano pericolose e distruttive perché promettono grande felicità ma alla fine offrono solo rimpianto, rimorso e una coscienza tormentata, allora può sconfiggere Satana.

Non c'è dubbio che la tentazione abbia il suo fascino. I nostri sensi sono interamente diretti verso il mondo esterno. Una corrente di energia vitale scorre dal cervello attraverso i nervi fino agli occhi, alle orecchie, al naso, alla lingua e alla pelle. Le sensazioni che proviamo attraverso questi organi sono il risultato di questa corrente eiezionata, ed è per questo che godiamo di quella sensazione. Ecco come funzionano i sensi. Tuttavia, un'eccessiva indulgenza in essi ha le sue insidie e pericoli. A meno che una persona non sia saldamente radicata nella comprensione e nella conoscenza, questa energia eiezionata (che scorre verso gli organi di senso) la rende schiava dei sensi.

I cinque sensi sono come un riflettore a cinque raggi. Attraverso questa luce, percepiamo e

sperimentiamo il mondo materiale. Ci abituiamo a godere di cose piacevoli alla vista, all'orecchio, all'olfatto, al gusto e al tatto. Il desiderio di sperimentare qualcosa di solito diventa un'abitudine radicata. Il problema è che la maggior parte delle persone non ha mai sperimentato lo spirito divino nascosto dietro la materia e quindi non ha uno standard per confrontare le percezioni sensoriali piacevoli ed eccitanti con l'indescrivibile beatitudine dello spirito nascosto. Non c'è modo di fare un simile confronto a meno che non si trascenda mentalmente gli stimoli sensoriali al punto da non poterli attrarre o influenzare. L'unico modo per evitare questa trappola è rendersi conto, intellettualmente o attraverso l'esperienza personale, che gioie e piaceri superiori esistono davvero.

Gli ordini e le raccomandazioni di astenersi da comportamenti dannosi sono solitamente inutili, poiché non appena chiedi a qualcuno di non fare qualcosa, questa persona vuole immediatamente farla.

Il frutto proibito è delizioso e dolce all'inizio, ma alla fine il suo sapore è amaro come il fiele. Eppure, nonostante tutto il dolore che le persone provano, non imparano né si pentono, ma continuano a fare le stesse cose, non importa quanto grande sia il danno fisico e morale.

Quando la preferenza per le esperienze sensoriali si consolida, l'abitudine prende il sopravvento sul cervello e si trasforma in un despota tirannico, ordinando al suo proprietario di scatenare passioni e soddisfare desideri che non vengono mai soddisfatti o

placati, anche se ciò contraddice i migliori interessi della persona e contrasta con i suoi principi.

Si potrebbe non voler ripetere un'azione, eppure sentirsi costretti a farla. Cercare di non raggiungere un punto in cui si diventa sopraffatti, preda di abitudini dannose e distruttive e vittima di fantasie corrotte e ossessioni malvagie. Devi essere il padrone di te stesso e del tuo destino. Non permettere a nessuno o a niente di controllarti. Quando il desiderio di provare una particolare sensazione diventa un'abitudine familiare, quella pratica dovrebbe essere interrotta.

Mi piaceva molto una bevanda simile alla limonata. Alcuni studenti mi offrivano quella bevanda rinfrescante ovunque andassi, quindi l'avevo sempre a portata di mano. Ma un giorno mi accorsi che la mia scorta di quella bevanda era finita e mi mancava, ma dissi: "Oh, bevanda rinfrescante, hai oltrepassato i tuoi limiti, signore, ed è ora che ci separiamo, addio!"

Il giorno dopo ho provato deliberatamente una dose di quella bevanda e ho scoperto che aveva un sapore orribile. Il motivo era che i miei pensieri del giorno precedente erano stati così forti che il desiderio di berla era svanito immediatamente.

Non perdo nulla di ciò che mi viene portato via, né rinuncio volontariamente a nulla. Nessun comfort fisico può legarmi. Dobbiamo essere in grado di affrontare tutte le esperienze della vita senza attaccamento o dipendenza. In verità, l'individuo autocontrollato si muove attraverso il mondo materiale con sensi disciplinati, libero da ogni forma di passione, e raggiunge la pace interiore.

Va bene possedere mezzi e comodità, ma più una persona sente il bisogno di acquisire lussi inutili, più si imprigiona in uno stato di servitù. Quando la sua volontà e il suo discernimento diventano prigionieri delle catene degli attaccamenti sensuali, perdono la loro consapevolezza spirituale e diventano incapaci di connettersi con livelli superiori di coscienza. I profeti e i santi giusti vivevano vite semplici, eppure erano felici e contenti del loro stile di vita. Vivevano felici e rimangono tali con Dio in cielo. Quanto a coloro che vivono sotto il giogo dell'ignoranza, soggetti alle pressioni dei desideri, rimarranno in quello stato vita dopo vita finché non resisteranno alle tentazioni e alle distrazioni terrene.

(Affinché nulla possa danneggiare la nostra vera felicità. Le emozioni distruttive di rabbia, gola, avidità, avarizia, invidia, eccessiva eccitazione sessuale, alcol e droghe sono tutte dannose per la salute e la mente umana perché impediscono di provare gioia spirituale. I sensi non devono essere abusati attraverso un'eccessiva indulgenza se si desidera essere felici. Esperienze sensoriali malsane)

Proteggiti nella fortezza della saggezza, perché è il rifugio più grande. La vera comprensione ti renderà inespugnabile, così che nulla potrà farti del male. Ma a meno che non si raggiunga la saggezza, il primo dovere è quello di fermare l'azione o l'impulso impellente quando sorgono pensieri ossessivi. Solo allora si può pensare alla questione con saggezza e ponderazione. Se si cerca di pensare prima, si sarà costretti e la propria volontà sarà soggiogata alla propria volontà a fare ciò che non si vuole fare, perché i pensieri ossessivi prenderanno il controllo della mente e accecheranno la propria intuizione.

In tali situazioni, bisogna dire: "Non lo farò, preferisco la morte al disonore", e lasciare la situazione o il luogo senza esitazione. Questo è il modo più sicuro ed efficace per sfuggire alle insidie del vile Satana. Più si coltiva questa forza di non risposta durante l'assalto delle tentazioni sataniche, maggiore sarà la propria felicità, perché la vera gioia risiede nella capacità di fare ciò che la coscienza ci comanda di fare e ci proibisce di avvicinarci o commettere.

Non permettere all'ambiente o ai desideri sensuali di spezzare la tua volontà o di controllarti, amico mio. Sappi che la virtù e la vita spirituale sono infinitamente più sublimi dell'indulgenza nella lussuria. Le catene della tentazione legano le persone mani e piedi; non lasciare che leghino te. Se pregassi Dio di farti assaporare il Suo amore, anche solo una volta, e sperimentassi quel supremo amore divino, non desidereresti nient'altro in seguito, e i desideri bassi non si impadronirebbero della tua mente e del tuo cuore.

Quando sei convinto che Dio è la più grande attrazione dell'universo e che Egli è il più grande tesoro, niente altro potrà tentarti o superare il tuo potere di discernimento.

Conoscere Dio è l'aspirazione più alta e la richiesta più cara, perché è una felicità eterna che non ha fine! Dobbiamo desiderare Dio perché Egli è il balsamo curativo e la medicina efficace per tutti i nostri dolori e disturbi, ed è la risposta concreta a tutti i nostri bisogni.

Tutto ciò che i nostri cuori desiderano, ardono e piangono - amore, prestigio, saggezza, ricchezza e

tutto il resto - lo troviamo attraverso la perfetta armonia spirituale con il mare di beatitudine e ricchezza.

La morte sarà la fine della consapevolezza di una persona riguardo allo status e alla fama, anche se è la persona più rinomata e influente in questo mondo, e non saprà più che le persone la adorano. Ma i profeti e le grandi figure, anche dopo aver lasciato questo mondo, sono intimamente consapevoli dell'amore che i loro seguaci hanno per loro perché la loro coscienza è unita alla coscienza di Dio, l'Onnisciente, che dimora in ogni atomo dell'esistenza, sia visibile che invisibile.

Allora perché faticare e sforzarsi per ottenere qualcosa che perderai non appena lascerai questo mondo?

Il denaro, la fama, il prestigio, lo status, la gratificazione dei desideri e il benessere materiale sono tutte cose temporanee e limitate che non sostituiscono la vera gioia della sacra armonia con lo spirito e la luce di Dio.

La tentazione è potente solo perché gli esseri umani non hanno la capacità di confrontarla con ciò che è meglio

Quando soffiano i venti della tentazione, la tua comprensione diventa temporaneamente prigioniera dei desideri e delle abitudini. Ma il cammino più alto verso la libertà è immergersi nella gioia inesauribile e infinita di Dio, e così sfuggirai facilmente alla presa magnetica invisibile della tentazione con le sue terribili conseguenze, realizzando che le delizie spirituali sono più sublimi dei piaceri mondani e più in linea con la natura dell'anima.

Se trovi la vera gioia in questa vita, la possederai ora e anche nell'aldilà. La scelta è tua, ricercatore: la beatitudine eterna di Dio, che puoi raggiungere ora negandoti alcuni piaceri mondani, o la felicità mondana effimera? Quando la tua mente si aprirà a verità superiori e il tuo cuore sarà aperto allo splendore della luce, conoscerai la differenza tra le due e sceglierai ciò che è meglio.

Ogni sforzo che fai per raggiungere le vette e ascendere alle vette spirituali sarà notato da Dio, e Lui ti ricompenserà con la migliore ricompensa

Non pensare, amico mio, di essere un peccatore. Sei la pura immagine di Dio. Anche se sei il più grande dei peccatori, non importa, purché ti penti cambiando il tuo cammino sbagliato e non tornandoci mai più. Se hai deciso di percorrere i sentieri della virtù, allora non sei tra i peccatori.

Anche un peccatore che abbandona le sue vie tortuose per adorare solo Dio con vera devozione può essere annoverato tra i giusti. Attraverso la sua determinazione spirituale, diventerà virtuoso, crescerà in saggezza e conoscenza, raggiungerà una pace santa e senza fine e godrà della protezione, della sicurezza e della salvezza di Dio.

Volta pagina e ricordati che sei sempre stato buono e che hai solo sognato di sbagliarti. Il cuore di Dio è vasto e la sua porta è sempre aperta ai fedeli che desiderano cambiare la propria vita in meglio. Il male è un terribile incubo o un sogno spaventoso che non ha nulla a che fare con la natura pura dell'anima.

La tentazione è come un dolce veleno o un miele avvelenato, delizioso al gusto, ma scorre nel sangue e

distrugge gli organi del corpo, quindi è meglio starne lontani

La felicità che le persone cercano e ricercano in questo mondo è illusoria e fugace. La gioia divina è eterna e perenne. Aspira a ciò che dura e sii risoluto nel rifiutare i piaceri fugaci e i piaceri di questo mondo, che non hanno permanenza. Devi possedere questa prospettiva. Non permettere al mondo di sviarti o di guidarti con il suo bastone, e non dimenticare mai che Dio è l'unica verità. La vera felicità può essere trovata solo nel percepire la presenza divina e sperimentare la Sua gioia insuperabile.

L'uomo è immerso nei sogni dell'ignoranza, immaginando di soffrire le sofferenze della malattia, del dolore e della povertà. Quando uno dei grandi uomini di Dio stava pregando una volta, improvvisamente gridò: "Pensavo di essere l'unico ad abitare questa struttura fisica, ma ora vedo l'Essere eterno manifestato in essa. Questo piccolo ego, che non è altro che un fascio di carne e ossa, non sono io. L'Assoluto infinito è ciò che abita il mio corpo. È il mio sé totale, e ad esso do la mia più alta fedeltà".

Quella conoscenza un giorno arriverà a ogni ricercatore sincero, e non penseranno più a se stessi come esseri mortali, uomini o donne. Piuttosto, sapranno di essere anime plasmate a immagine della divinità. Il regno di Dio risiede nell'umanità, e lo spirito supremo dimora nel loro essere.

L'anima è legata al corpo da una catena di desideri, tentazioni, problemi, preoccupazioni e paure, e si sforza di liberarsi. Se continua a tirare quella catena che la lega alla coscienza corporea, un

giorno la mano divina interverrà e taglierà quella catena, e l'anima diventerà libera.

Coloro che desiderano la pace spirituale devono proteggersi dalla tentazione e dal dolore attraverso la comprensione e la profonda contemplazione di Dio. Coloro che sono incuranti di Dio, che non Lo riconoscono come il Creatore dell'universo e di tutto ciò che è in esso, non sperimentano la Sua presenza né vedono la Sua luce.

La meditazione consiste nel ricordare ripetutamente a se stessi che non siamo il corpo fisico limitato, ma lo spirito divino assoluto e libero. La meditazione è il ricordo consapevole del proprio vero sé e l'oblio della propria falsa identità. Se un principe ubriaco andasse in un quartiere povero e, a causa di una temporanea perdita di memoria e della sua vera identità, iniziasse a lamentarsi e a lamentarsi della sua condizione, dicendo: "Oh, quanto sono povero e quanto ho bisogno di aiuto!", i suoi compagni riderebbero di lui e direbbero: "Tornate sobri e ricordate che siete un principe, Vostra Altezza!"

Allo stesso modo, l'uomo è in uno stato di illusione e delusione. Crede di essere un mortale indifeso, che lotta e si affatica, sballottato da ondate di preoccupazioni in ogni direzione. È tempo per lui di risvegliarsi e affermare a se stesso con assoluta certezza di essere uno spirito, non soggetto ai cambiamenti e alle influenze di questo mondo, per quanto feroci e terrificanti possano sembrare. Deve rendersi conto di essere una scintilla vivente dello spirito divino benedetto e che la sua essenza è pura e traboccante felicità. Se ripete questi pensieri ancora

e ancora, notte e giorno, finalmente comprenderà la sua vera natura: uno spirito immortale.

La seduzione, l'avidità, l'attaccamento alle persone e ai beni, la schiavitù dei sensi, l'ignoranza della natura spirituale, l'ozio e una vita monotona e meccanica sono tutti tra i più feroci nemici della felicità.

Fai i tuoi doveri con una mente saldamente radicata nella sacra coscienza che sta sbocciando e crescendo nei campi della contemplazione, e allora sarai veramente felice, non nell'illusione, e godrai di una vita dignitosa.

Quando ho iniziato a meditare, non mi sarebbe mai venuto in mente che avrei provato una gioia così grande. Ma con il passare dei giorni, la mia pace è cresciuta e la mia felicità è aumentata man mano che mi addentravo sempre più nei mari della meditazione.

Se una persona è stanca della vita che conduce, ma continua a riempirla di più beni e di un desiderio di nuove esperienze sensoriali, è su un percorso sbagliato e tortuoso e deve cambiare rotta. Il modo più sicuro per sfuggire all'influenza dei pensieri ossessivi è vivere una vita semplice e naturale, libera da vincoli e complicazioni, in armonia con Dio.

Perché gli esseri umani vivono vite innaturali?

Perché cerca così disperatamente e con il cuore spezzato una felicità che il mondo non è già in grado di offrire?

La vita, amici miei, è estremamente preziosa

Ogni giorno prego Dio: “Se vuoi portarmi via tutto ciò che possiedo, allora lascia che sia la tua volontà e non mi opporrò al tuo giudizio e alla tua saggezza perché so che vuoi ciò che è meglio per me. Cercherò di compiacere gli altri, ma il tuo piacere, o Signore, viene prima, ed è il mio obiettivo finale in questa vita”.

Quando preghi in questo modo, potresti soffrire molte prove e desideri, ma se continui a resistere alle passioni vili e ai desideri sbagliati, Dio si avvicinerà a te e ti riverserà le Sue benedizioni. Scoprirai che la Sua presenza è come un torrente impetuoso che spazza via tutta la negatività dalla tua vita e purifica completamente la tua anima.

Chi si astiene dai desideri bassi scopre che le brame sensuali diminuiscono per un breve periodo, lasciando dietro di sé solo desiderio e brama. Ma chi vede la luce di Dio e sperimenta la Sua presenza è liberato da ogni desiderio contrario alla natura dell'anima.

Disperdiamo le tenebre con la luce di Dio

Sconfiggiamo le cattive idee con quelle buone

Superiamo la tentazione di trovare la suprema attrazione divina attraverso la meditazione

Questa è l'arma migliore e più efficace contro il disturbo ossessivo-compulsivo

Ogni volta che senti che la tua volontà sta cadendo preda del dominio del male e dell'influenza impura, spera in Dio e cerca il Suo aiuto finché non senti la Sua presenza benedetta che allontana tutti i

cattivi pensieri e riempie l'anima di gioia, saggezza, pace e certezza.

La pace sia con te

Superare l'influenza dei pianeti

Un giorno il mio insegnante mi disse:

"Perché, Mukunda (Paramhansa), non ti dai una fascia planetaria?"

Ho detto: "È necessario per me, insegnante? Non credo nell'astrologia".

Rispose: "La questione non è una questione di fede. Piuttosto, la corretta posizione scientifica che una persona dovrebbe assumere è se quell'argomento sia vero. La legge di gravità funzionava altrettanto efficacemente prima di Newton come dopo di lui. Se il funzionamento delle leggi dell'universo dipendesse dall'approvazione umana, prevarrebbero il caos e il disordine".

"I ciarlatani hanno portato l'antica scienza dell'astrologia al suo attuale stato vergognoso. L'astrologia è una scienza vasta e ricca, sia matematicamente che filosoficamente, che può essere compresa correttamente solo da coloro che sono profondamente versati nella conoscenza e saldamente radicati nella scienza. Se gli ignoranti sbagliano nel leggere e interpretare il cielo e vedono (scarabocchi) invece di parole comprensibili, questo è prevedibile in questo mondo imperfetto e imperfetto, e non si dovrebbe sprecare saggezza con coloro che si considerano 'saggi'"

Il mio maestro continuò dicendo: “Tutte le parti dell’universo sono strettamente interconnesse e interagiscono tra loro. Il ritmo regolare ed equilibrato dell’universo si basa sullo scambio o dare e avere. L’uomo, nella sua forma umana, deve resistere a due serie di forze: la prima è il tumulto interno risultante dalla miscelazione degli elementi di terra, acqua, fuoco, aria ed etere, e la seconda sono le forze esterne del decadimento naturale. Finché l’uomo rimane in conflitto con la sua esistenza mortale, è influenzato dalle migliaia di trasformazioni che avvengono sulla terra e nei cieli”.

L'astrologia è lo studio della risposta umana alle influenze planetarie. Le stelle non possiedono benevolenza o malevolenza coscienti, ma piuttosto emettono radiazioni positive e negative. Queste radiazioni di per sé non avvantaggiano né danneggiano l'umanità, ma forniscono un mezzo legittimo per il processo esterno di bilanciamento delle cause e degli effetti che gli umani hanno creato in passato.

"Un bambino nasce in un giorno e in un'ora specifici, quando i raggi celesti sono in accordo matematico con il suo karma o il suo passato personale. Il suo tema natale è un'immagine accurata che predice il suo passato immutabile e i possibili esiti futuri. Ma questo tema natale può essere letto o interpretato solo da coloro che hanno una comprensione crescente, e questi sono rari"

"Il messaggio che viene chiaramente trasmesso attraverso gli orizzonti al momento della nascita non ha lo scopo di riconoscere il destino, il risultato di azioni buone o cattive passate, ma piuttosto di

sollecitare e risvegliare la volontà umana a sfuggire alla sua schiavitù cosmica. Tutto ciò che una persona ha legato può essere sciolto, ed egli solo è responsabile della creazione di quelle circostanze che ora controllano la sua vita, qualunque sia la loro natura. E poiché ha creato quelle cause e circostanze, ha la capacità di superare tutti i limiti grazie alle sue risorse spirituali, che non sono soggette a pressioni planetarie"

"La paura superstiziosa dell'astrologia rende l'uomo un automa che, sottomesso e mansueto, dipende dalla guida automatica. L'uomo saggio conquista i pianeti, cioè sfugge al suo passato trasferendo la sua fedeltà dalla creazione al Creatore. Più realizza la sua unità con lo spirito divino, meno è schiavo della materia. Lo spirito umano è libero per sempre, non muore perché non è nato, e il suo destino non può essere legato ai pianeti e alle stelle o sottoposto alla loro influenza."

"L'uomo è un'anima con un corpo. Quando comprende veramente l'essenza di se stesso, si lascia alle spalle tutti i modelli e gli schemi coercitivi e oppressivi. Ma se rimane confuso e privo della sua memoria spirituale, sarà soggetto ai vincoli nascosti della legge dell'ambiente e della natura."

"Dio è armonia e accordo, e l'adoratore che è in accordo con Lui non agirà in modo sbagliato, ma tutte le sue attività saranno in accordo con le leggi dei cieli in modo corretto e naturale, e dopo una profonda preghiera e meditazione sentirà la sua connessione con lo spirito divino. Non esiste potere più grande di quella protezione interiore"

Cercai di capire le spiegazioni del venerabile Seri Yuktsuar e, dopo un lungo silenzio, dissi: "Allora perché volete che io indossi questo braccialetto, mio caro signore?"

L'insegnante rispose: "Solo quando il viaggiatore raggiunge la sua destinazione è giustificato nell'abbandonare le indicazioni e le mappe. Ma durante il viaggio, cerca di sfruttare ogni scorciatoia adatta. Gli antichi saggi hanno ideato molti modi e mezzi per abbreviare la durata dell'alienazione dell'uomo nel mondo dell'illusione e dell'inganno. Ci sono alcune caratteristiche automatiche nella legge del karma che possono essere abilmente sintonizzate dalle dita della saggezza".

"Tutti i mali umani derivano dalla violazione della legge universale. Le Sacre Scritture consigliano all'uomo di conformarsi alle leggi della natura, mantenendo al contempo la completa fiducia nell'onnipotenza di Dio. Il suo dovere è dire: 'Signore, confido in Te e so che puoi aiutarmi, ma farò anche tutto il possibile per annullare gli effetti dei miei errori'. Attraverso vari mezzi (preghiera, forza di volontà, meditazione yoga, consultazione di saggi e santi e utilizzo di braccialetti astrologici), le influenze dannose del passato possono essere mitigate o neutralizzate del tutto."

"Proprio come una casa è dotata di una barra di rame per assorbire i fulmini, così anche il corpo umano può trarre beneficio da varie misure protettive. Le radiazioni elettriche e magnetiche trasparenti si muovono costantemente nell'universo e influenzano il corpo umano, nel bene e nel male. Fin dai tempi antichi, i nostri saggi hanno riflettuto su

come contrastare gli effetti negativi delle sottili influenze cosmiche. Hanno scoperto che i metalli puri emettono raggi planetari che contrastano l'attrazione negativa dei pianeti. È stato anche dimostrato che alcuni composti vegetali sono benefici. Gli elementi più efficaci sono gemme pure e impeccabili, del peso di almeno due carati. Gli usi pratici protettivi dell'astrologia hanno raramente ricevuto attenzione da ricercatori al di fuori dell'India. Un fatto semplice e certo è che le gemme, i metalli o i preparati vegetali adatti sono inutili se non hanno il peso corretto, a condizione che questi agenti curativi vengano applicati a stretto contatto con la pelle."

Dissi: "Signore, seguirò sicuramente il suo consiglio e comprerò un braccialetto, ma il solo pensiero di superare i corpi celesti mi stupisce!"

Sri Yuktiswar aggiunse poi istruzioni precise, dicendo:

"In generale consiglierai un braccialetto fatto di oro, argento e rame, ma nel tuo caso specifico vorrei che tu prendessi un braccialetto fatto di argento e piombo"

Ho chiesto: "Signore, a cosa mira esattamente?"

L'insegnante rispose: "I pianeti si stanno preparando ad assumere un atteggiamento ostile nei tuoi confronti, Mukanda. Ma non aver paura, perché la provvidenza divina ti proteggerà. Entro un mese soffrirai di gravi disturbi al fegato. Questa malattia dovrebbe durare sei mesi, ma usando il braccialetto planetario, ridurrai questo periodo di tempo a soli ventiquattro giorni".

Il giorno dopo andai da un gioielliere e ottenni subito il braccialetto, che indossai. La mia salute era così buona che dimenticai la profezia del mio insegnante, che aveva lasciato Serampur ed era andato in visita a Varanasi. Trenta giorni dopo la nostra conversazione, sentii un dolore improvviso al fegato. Le settimane successive furono un incubo di dolore lancinante. Non volendo disturbare il mio insegnante, pensavo di poter sopportare la mia prova da solo, con pazienza e coraggio. Ma dopo ventitré giorni di tormento, la mia determinazione si indebolì e viaggiai in treno fino a Varanasi, dove Sri Yuktiswar mi accolse con straordinario calore. Tuttavia, non mi diede la possibilità di raccontargli privatamente del mio peggioramento delle condizioni. Molti devoti lo avevano visitato quel giorno per ricevere la sua benedizione. Essendo malato, mi ritirai in un angolo. Gli ospiti non se ne andarono fino a dopo cena, quando il mio insegnante mi convocò nella veranda ottagonale della sua casa. Mi si rivolse, guardando in lontananza e camminando avanti e indietro, a volte oscurando la luce della luna:

"Penso che tu sia venuto per il tuo disturbo al fegato. Hai dolori da ventiquattro giorni, non è vero?"

Ho risposto: "Sì, signore"

Lui disse: "Per favore, fai gli esercizi addominali che ti ho insegnato"

Risposi: "Se sapeste, signore, l'entità della mia sofferenza, non mi avreste chiesto di fare esercizio". Ciononostante, feci un piccolo tentativo in obbedienza al suo comando. L'insegnante mi guardò interrogativamente.

"Tu dici di provare dolore, e io dico che non c'è dolore. Come può esistere questa contraddizione?"

Mi sentii stordito, poi una sensazione di beatitudine mi invase e non provai più il tormento costante che mi aveva privato della benedizione del sonno per così tante lunghe settimane. Alla sola menzione delle parole "Sri Yuktsur", il dolore svanì completamente, come se non fosse mai esistito.

Cominciai a inchinarmi ai suoi piedi in segno di gratitudine, ma lui mi fermò e disse:

"Dimentica tutto questo. Alzati e goditi la bellezza della luna sul Gange". Gli occhi dell'insegnante brillavano di gioia mentre stavo in silenzio accanto a lui. Dal suo comportamento capii che voleva che sentissi che era Dio che mi aveva guarito, non lui.

E ancora oggi indosso lo stesso pesante braccialetto d'argento e piombo come ricordo di quel giorno, un caro ricordo di quando ho capito che stavo davvero vivendo con una persona davvero straordinaria ed eccezionale. Più tardi, portavo i miei amici da Sri Yuktiswar per la guarigione, e lui raccomandava sempre l'uso di gioielli o braccialetti, lodandone l'uso come pratica di saggezza planetaria.

Fin dall'infanzia, ho provato avversione per l'astrologia per due motivi: in primo luogo, vedendo molte persone ossessionate dall'astrologia con rassegnazione e sottomissione, e in secondo luogo, una profezia fatta dall'astrologo di famiglia: "Ti sposerai tre volte e rimarrai vedova due volte". Ci pensavo a lungo e mi sentivo come l'agnello sacrificale sull'altare del triplice matrimonio. Un giorno, mio fratello maggiore Ananta mi disse:

"È nel tuo interesse accettare il tuo destino, poiché il tuo oroscopo ha già mostrato che nei tuoi primi anni scapperai da casa verso l'Himalaya e sarai costretto a tornare. Allo stesso modo, la profezia riguardante i tuoi matrimoni è destinata a avverarsi"

Una notte, rendendosi conto della totale falsità della profezia, diede fuoco alla mappa della torre e ne mise le ceneri in una busta su cui scrisse: "I semi del karma passato non possono germogliare se bruciati dai fuochi della sacra saggezza". Poi mise la busta in un posto ben visibile. Ananta lesse questa palese sfida e rise beffardamente, dicendo:

"Non puoi distruggere la verità con la stessa facilità con cui hai bruciato questo pezzo di carta"

In effetti, in tre occasioni prima che diventassi adulto, la mia famiglia ha cercato di organizzare il mio fidanzamento, e io ho rifiutato ogni volta, sapendo che il mio amore per Dio era più forte di qualsiasi considerazione mondana lasciata dal passato. Ho sempre riflettuto sulle sagge parole del mio insegnante:

"Quanto più una persona approfondisce la conoscenza di sé stessa, tanto maggiore è la sua influenza sull'intero universo attraverso le sue trasparenti vibrazioni spirituali, e allo stesso tempo tanto meno è influenzata dagli eventi esterni"

A volte chiedevo agli astrologi di predire i miei momenti peggiori in base agli allineamenti planetari, eppure ero ancora in grado di realizzare tutto ciò che mi ero prefissato in quei momenti. È vero che il mio successo in quelle occasioni era irto di difficoltà straordinarie, ma la mia fiducia era ben fondata. La

fedele nella divina provvidenza e il corretto uso della forza di volontà, dono di Dio all'umanità, sono una forza formidabile, molto più grande delle onde eteriche emanate dai pianeti e dalle stelle.

Ho capito che ciò che le stelle registrano alla nascita non significa che una persona sia una marionetta del suo passato. Piuttosto, le influenze planetarie sono catalizzatori per la crescita. I corpi celesti lavorano per risvegliare la volontà di una persona di liberarsi da tutti i vincoli. Dio ha creato ogni essere umano con un'anima unica e dotata, e quindi ogni individuo ha un ruolo essenziale nella creazione complessiva, che si tratti di supporto o di dipendenza. La salvezza umana non dipende da vittorie esterne ma da trionfi spirituali interiori.

Fonte: Memorie di uno yogi - Un'autobiografia (La filosofia indiana nella vita di uno yogi) di Paramhansa Yogananda

progresso spirituale

Dagli insegnamenti del Maestro Paramhansa Yogananda

Quando guardiamo al mondo di oggi, con tutti i suoi problemi, complessità, confusione, tumulto, ignoranza e conflitto, è difficile credere che l'umanità sia entrata in una nuova fase di sviluppo e progresso. Eppure, l'umanità si è lasciata alle spalle le epoche dure e materialistiche e ha fatto passi rapidi e ampi verso la soglia di questa nuova fase della sua evoluzione ascendente.

Mentre ci avviciniamo sempre di più a questa era atomica, molte delle forze della natura che erano sconosciute nel Medioevo vengono ora scoperte e sfruttate, contribuendo ad accelerare il ritmo della

comunicazione globale e il progresso in medicina, agricoltura, trasporti e altri campi.

In effetti, i moderni mezzi tecnologici hanno radicalmente cambiato il tessuto della vita quotidiana come la conoscevamo e la conosciamo.

Ma i secoli bui che l'umanità ha sopportato esercitano ancora un'influenza forte e pervasiva sulle persone. Ecco perché gli esseri umani usano metodi scientifici avanzati non solo per il bene, ma anche per alimentare e rafforzare istinti materialistici di base come l'egoismo, la distruzione e l'avidità. Pertanto, l'impatto dei secoli bui persisterà per molti anni a venire.

Questa età in crescita ha fornito molti comfort grazie a metodi e strumenti tecnologici avanzati e ha anche dato alle persone un grado di tempo libero che prima non era disponibile. Nel Medioevo, le persone trascorrevano ogni momento di veglia e tutte le loro energie per garantire i loro bisogni di base e rimanere in vita. Solo una piccolissima parte della popolazione aveva abbastanza tempo da dedicare a scopi più elevati.

Oggi, almeno nei paesi industrializzati, tutti appartengono a questa categoria. Ma cosa fanno le persone nel tempo libero e nel tempo libero?

Poiché ignorano lo scopo della vita, sprecano tempo ed energie in divertimenti senza fine. In Occidente, una persona media trascorre circa cinquanta ore a settimana a guardare la televisione. Immaginate quanto più felici sarebbero le persone e quanto migliore sarebbe il mondo se quelle lunghe ore fossero dedicate ad attività spirituali fruttuose!

Coloro che meditano usano il loro tempo saggiamente ed efficacemente Sfortunatamente, la maggior parte delle persone si è allontanata da Dio e dalle Sue leggi

Ecco perché il mondo si trova nel suo attuale stato deplorabile. Vorremmo vivere in un mondo di sicurezza, prosperità e pace. Ma anche vivere in un mondo turbolento ha le sue lezioni per coloro che riflettono. Le circostanze difficili e amare servono a ricordare che questo mondo non è la nostra casa permanente. La vera sicurezza e la salvezza non si trovano nel mondo esterno, e per questo motivo dobbiamo cercare Dio e chiedere la sua protezione.

In tempi di pace e prosperità, dove non c'è disoccupazione o problemi ambientali, le persone vivono in una "silenziosa e rassegnata frustrazione", come disse il filosofo Thoreau. Perché? Perché nonostante questa prosperità, le persone sentono una fame spirituale e un innato desiderio di qualcos'altro che manca nelle loro vite.

Quella cosa è Dio

Dobbiamo ricordare che, indipendentemente dalle circostanze esterne, il progresso spirituale dipende dallo sforzo individuale. Anche nelle epoche più buie e nelle peggiori condizioni, alcuni uomini e donne sono comunque riusciti a raggiungere la conoscenza divina. Pertanto, non dobbiamo lasciarci influenzare spiritualmente dalle condizioni del mondo. Non dobbiamo mai perdere di vista l'importanza fondamentale dello sforzo spirituale.

Poiché viviamo in queste circostanze difficili, pensiamo anche al futuro e alle spiacevoli sorprese

che potrebbe riservarci. Questo è naturale. Ma se ci soffermiamo troppo su queste cose e se permettiamo alla speculazione e alla paura di prendere il sopravvento sui nostri pensieri, allontaniamo Dio dalle nostre vite e perdiamo una preziosa opportunità di connetterci con Lui e godere della Sua protezione.

Le persone vogliono sapere esattamente cosa accadrà in futuro. Perché? Per aumentare la loro ansia?

Se comprendessimo veramente l'immenso peso che poniamo sulle nostre menti quando soccombiamo alle paure e alle ansie, ci meraviglieremmo della nostra resilienza finora. Le preoccupazioni e le ansie indeboliscono la mente, permettendo alla paura di insinuarsi nell'anima e, di conseguenza, perdiamo il nostro equilibrio psicologico e spirituale. Il nostro problema risiede nel nostro tentativo di vivere simultaneamente nel futuro e nel passato, invece di vivere nel presente. Questi fardelli sono troppo pesanti da sopportare per la mente.

Dobbiamo analizzare i nostri pensieri. La maggior parte delle volte, scappiamo nel futuro o nel passato. Questo è uno spreco totale. Dobbiamo vivere nel presente e riempire il presente con pensieri di Dio.

Nessun luogo sulla terra è veramente sicuro o protetto da eventi e pericoli. La vera protezione risiede nel vivere onestamente e rettamente, nel trattare gli altri con sincerità e verità, e nella preghiera, nella meditazione e nell'armonia con Dio.

Per questo motivo, dobbiamo fare del nostro meglio per essere in armonia con Dio. Questa stessa

armonia è la cura per ogni malattia e la guarigione dai colpi della vita e dai lividi del tempo.

Non dobbiamo lasciarci spaventare dagli eventi terribili e dagli incubi della vita. Non dobbiamo lasciarci terrorizzare dalla malattia, dalla povertà o dagli incidenti. Quando ci troviamo nel mezzo di prove e tribolazioni, riconosciamo la natura illusoria di queste esperienze e comprendiamo che possiamo superare le circostanze avverse attraverso il pensiero positivo, il sano giudizio e l'armonia spirituale con Dio, la fonte di ogni aiuto e protezione.

Non c'è protezione o sicurezza al di fuori di Dio. Dobbiamo rivolgerci a Lui completamente se desideriamo sicurezza e pace mentale.

È difficile raggiungere la completa contentezza in questo mondo, che non è la nostra vera casa. La nostra esistenza su questa terra è temporanea. Siamo qui in una scuola per imparare le lezioni della vita. Quando dimentichiamo questa verità, iniziano i nostri guai e i problemi ci circondano da ogni parte.

Niente vale la pena di vivere tranne Dio. Tutto il resto passerà e ci lascerà soli. Dobbiamo cercare l'eterno e il duraturo. L'amore umano è fugace e svanisce gradualmente. Dietro l'amore umano si cela l'amore divino, e questo è l'amore più grande, che soddisfa i desideri del cuore e disseta la sete dell'anima. Godiamoci tutto ciò che Dio ci dona senza desiderare altro. Siamo venuti su questa terra per imparare a conoscere Dio. Non c'è altro scopo nella nostra esistenza qui.

I sinceri ricercatori troveranno Dio e le loro vite saranno piene di pace, tranquillità, grazia e gioia. Il

desiderio di conoscerLo deve essere forte e persistente e i risultati saranno garantiti (chi bussa sentirà). Coloro che conoscono Dio sperimentano gioia e felicità continue.

La ricerca di Dio non è incompatibile con le amicizie umane, il matrimonio o la ricerca del successo materiale. Queste cose sono anche parte integrante delle lezioni di vita. Ciò che conta è distinguere tra realtà e illusione e riconoscere che gli obiettivi e i risultati materiali non possono garantirci la felicità che desideriamo e che ci sforziamo di raggiungere attraverso tutti i nostri pensieri e le nostre azioni.

Questa filosofia non rende la vita triste o negativa

La pace sia con te

Verità e realtà in profondità

La verità è una parola avvolta nell'ambiguità e oscurata da molta vaghezza. È un concetto difficile da spiegare e chiarire. Ognuno ha convinzioni e credenze, e giura sulla propria fede che sono la verità assoluta. Ma come si può stabilire con certezza cosa è vero e reale in mezzo a questa vasta gamma di idee?

La verità è sia relativa che assoluta. Passa attraverso molte fasi relative di sviluppo e perfezionamento prima di raggiungere il suo stato assoluto. Ad esempio, due persone stanno discutendo di un progetto aziendale. Una propone un'idea che garantisce il successo, mentre l'altra offre una controargomentazione che raggiunge lo stesso obiettivo ma con ulteriori vantaggi. Poi qualcun altro

propone un'idea migliore, e così via. Tutti gli approcci proposti erano innegabilmente "corretti", ma solo in senso relativo.

La verità è ciò che porta felicità duratura

In senso assoluto, tutto ciò che contraddice la vera felicità è falso, mentre ciò che porta felicità duratura è vero. La vera felicità non è l'eccitazione fugace che accompagna il successo materiale o il piacere transitorio, ma piuttosto la gioia che deriva dall'armonia dell'anima con la sua fonte: Dio. In base a questo criterio, puoi giudicare qualsiasi azione che intraprendi in base al suo risultato e se ti porterà felicità duratura o meno (perché, in effetti, le azioni vengono giudicate in base alla loro conclusione!).

La Verità Suprema è Dio, e Dio è la Verità Suprema. L'intero universo è fondato su questa verità attraverso le leggi eterne di Dio. Queste leggi sono verità fondamentali, senza tempo, assolutamente immutabili e al di là di qualsiasi manipolazione o distorsione umana. Ad esempio, il diritto assoluto è astenersi dall'uccidere o dal nuocere, ma il male minore è usare la forza per proteggere gli innocenti dai malvagi o per proteggere gli esseri più avanzati da quelli meno avanzati. Tuttavia, distruggere qualsiasi cosa semplicemente per il desiderio di uccidere è sbagliato.

La legge universale detta armonia e vicinanza attraverso l'amore, che significa affetto e tolleranza. Se desideriamo trovare la verità, è essenziale che i nostri pensieri e le nostre azioni siano sani, materialmente, moralmente e spiritualmente, in accordo con le leggi eterne della verità divina.

La verità è l'essenza ultima. Ma dove risiede questa essenza e come può essere trovata?

Ci sono tre modi per arrivare alla verità: attraverso la percezione sensoriale, attraverso il ragionamento logico e attraverso l'intuizione o l'intuizione dell'anima

Se la tua percezione sensoriale è sbagliata, anche la tua deduzione logica sarà sbagliata. Potresti guardare verso l'orizzonte e vedere quello che sembra fuoco perché vedi del fumo; ma quando ti avvicini al punto, scopri che quello che sembrava fumo non era altro che una nuvola di polvere. Per conoscere la verità di qualsiasi cosa, ti affidi alla vista e all'udito, così come ai sensi dell'olfatto, del gusto e del tatto, oltre al potere della ragione. Ma questi elementi combinati non possono essere la prova definitiva della verità, perché se i sensi mentono, allora mentirà anche la ragione. La ragione forma le sue impressioni e arriva alle sue conclusioni e convinzioni basandosi sui resoconti che riceve dai sensi, ma i sensi sono molto limitati per loro natura. Ecco perché i profeti si rivolgevano alle persone in base al loro livello di comprensione e intelletto, perché loro, le persone, vedono ma non percepiscono, sentono ma non comprendono o capiscono (sono sordi, muti e ciechi, quindi non ragionano)!

L'orecchio umano può percepire solo una gamma specifica di vibrazioni; non può rilevare i suoni più forti o più deboli. Se il tuo udito fosse sufficientemente sviluppato, potresti sentire il suono meraviglioso e magnifico prodotto dall'universo mentre si diffonde nello spazio infinito. Tutto ciò che esiste è in movimento, e questo movimento è

accompagnato dal suono Nulla esiste senza movimento tranne nel regno dello spirito cosmico trascendente, dove non c'è né movimento né vibrazione Se le facoltà dello spirito umano fossero sufficientemente sviluppate, si potrebbero sentire suoni sottili con l'orecchio eterico, suoni che sono forze trasparenti, che dotano il corpo di un senso dell'udito accresciuto

Allo stesso modo, se il potere dei tuoi occhi fosse amplificato, percepiresti luci di ogni colore e tipo. I tuoi occhi fisici ti mostrano solo una gamma di luce molto limitata, mentre il tuo occhio spirituale (eterico) vede la vera natura delle cose come immagini composte dalla luce creativa di Dio. Il tuo intero corpo, che vedi come una densa massa di carne, non è altro che onde elettromagnetiche. Il dottor Cryle ha dimostrato che il cervello di un vitello morto, e anche il cervello di un essere umano morto, emette un'enorme quantità di radiazioni elettriche. Quando chiudi gli occhi, di solito vedi solo oscurità. Ma con lo sviluppo spirituale, sarai in grado di vedere luci meravigliose e la luce splende nell'oscurità, e l'oscurità non l'ha percepita (la luce dei cieli e della terra).

Queste sono verità fondamentali che gli esseri umani non percepiscono perché i loro sensi sono sintonizzati solo su una gamma limitata di vibrazioni intense.

Intuizione o rivelazione: il potere dello spirito onnicomprensivo della conoscenza

Come possiamo allora conoscere la verità nascosta dietro i sensi e le loro percezioni? Questo è impossibile attraverso l'analisi o la spiegazione

razionale, perché la mente è legata ai sensi e può solo estrarre ciò che i sensi forniscono. Non ha la capacità di percepire le infinite forze che la circondano. Solo coltivando l'intuizione dell'anima o una certa intuizione si può conoscere la verità. L'intuizione è una percezione diretta, non attraverso i sensi: una sensazione pura, veritiera e sempre accurata dell'anima.

Puoi farti un'idea della natura di questa intuizione da quelle sensazioni che provi ma che non riesci a spiegare, a volte definite "il cuore di una persona è la sua guida". Senti che qualcosa sta per accadere senza alcuna prova sensoriale. È una verità che si manifesta senza alcuna connessione logica con gli eventi. Potresti essere seduto in silenzio a pensare a qualcuno che non vedi o contatti da molto tempo, e poi improvvisamente lo incontri o senti da lui. Come è successo? Succede attraverso fugaci lampi di intuizione. Tutti hanno sperimentato tali lampi.

Gli errori di giudizio derivano da una mancanza di intuizione. La maggior parte delle persone sente in fondo di essere capace di grandi cose e di raggiungere grandi traguardi nella vita, ma poiché manca loro il potere intuitivo, quel potenziale latente rimane dormiente. Per avere successo ed evitare l'infelicità causata dagli errori, bisogna sforzarsi di comprendere la verità sottostante a ogni cosa. Questo è possibile solo coltivando l'intuizione. Questa è la realtà pratica della questione. Pertanto, consiglio a tutti di cercare la verità in ogni cosa, sia nelle relazioni con gli altri, al lavoro, nel matrimonio, in breve, in ogni aspetto della vita. L'intuizione è essenziale; è indispensabile e non si può fare a meno di essa.

La mancanza di intuizione porta a decisioni sbagliate e ad azioni sconsiderate, in particolare nella scelta di partner commerciali inaffidabili o nel rimanere invischiati in relazioni personali sbagliate. Poiché la ragione è limitata e vincolata dalle informazioni fornite dai sensi, se i sensi vengono ingannati, si potrebbe percepire qualcuno come eccezionalmente meraviglioso senza conoscerne la vera natura.

Oppure potresti pensare di aver trovato il tuo compagno di vita (la tua anima gemella) e sposare quella persona, solo per vedere la vostra relazione finire con un divorzio o in un inferno di discordia a causa dell'incompatibilità e della mancanza di armonia. Ma l'intuizione interiore non commette tali errori. Non vede il magnetismo che emana dagli occhi o dal viso affascinante e radioso; piuttosto, sente e percepisce con precisione millimetrica ciò che si trova nel cuore di quella persona e la conosce per chi è veramente.

Grazie all'intuizione che ho sviluppato con l'aiuto del mio grande maestro, Sri Yuktiswar, non mi sono mai sbagliato sulla natura umana. Il mio senso interiore mi è sempre stato di grande aiuto in questo senso. Ma non cerco di vedere il lato negativo delle persone. Per aiutare gli altri, do loro il mio amore incondizionato, anche quando so che potrebbero sfruttare la mia fiducia per il loro tornaconto personale.

Molti che mancano di intuizione investono denaro in iniziative finanziarie fallimentari e, di conseguenza, perdono tutto. Ho avuto successo in ogni decisione che ho preso grazie al mio intuito infallibile.

Man mano che si cresce e si sviluppa, l'intuizione emerge come un sentimento distinto o una voce tranquilla. Poiché le donne sono più in sintonia con i sentimenti rispetto agli uomini, generalmente possiedono una maggiore intuizione, tranne quando sono sopraffatte dalle emozioni. Gli uomini sono generalmente guidati dalla ragione, mentre le donne sono guidate dai sentimenti. Se un uomo possiede una mente sana e una natura sensibile, questo equilibrio tra ragione e sentimento lo aiuterà senza dubbio a sviluppare l'intuizione.

Conoscere lo scopo della vita attraverso l'intuizione

Se usi la tua intuizione, conoscerai lo scopo della tua esistenza su questa terra e, quando lo capirai, troverai la felicità. Questa terra è un palcoscenico e Dio è il regista. Se tutti insistono nel recitare il ruolo del re o della regina, non può esserci una commedia di successo. Il servitore, l'eroe e il re devono recitare tutti la loro parte affinché la commedia abbia successo. Sono i cattivi che rovinano la buona trama della commedia divina. Coloro che scelgono quei ruoli pagheranno un prezzo pesante per aver disobbedito alla guida divina.

Indipendentemente dalla posizione mondana che una persona raggiunge o dalla ricchezza che accumula, non può essere considerata di successo se usa mezzi non etici per raggiungere i suoi obiettivi e guadagni. La vera felicità è possibile solo quando una persona interpreta correttamente il suo ruolo, e non altrimenti. Chi interpreta il ruolo del milionario e chi interpreta il ruolo del piccolo commerciante sono

uguali agli occhi di Dio, perché nell'Ultimo Giorno, Dio spoglierà ciascuno dei loro beni e titoli Ciò che accumuli nella tua anima è ciò che ti accompagnerà dopo aver lasciato questo mondo

I grandi e i dotti, i profeti e i saggi, conoscono la verità grazie ai loro poteri intuitivi. Percepiscono le cose non solo con gli occhi e la mente, ma anche attraverso la loro intuizione chiara e altamente sviluppata, grazie alla quale conoscono ogni cosa.

Non è il ruolo che svolgiamo che conta agli occhi di Dio, ma come lo svolgiamo. Non affliggerti e non disperarti se il tuo ruolo è difficile. Svolgere correttamente il tuo ruolo garantirà il tuo successo agli occhi di Dio; altrimenti, non sarai veramente libero.

La meditazione coltiva l'intuizione

L'unico modo per conoscere la verità e vivere secondo i suoi principi è coltivare l'intuizione o la comprensione spirituale. Allora capirai che la vita ha un significato e che la tua voce interiore ti guiderà e dirigerà i tuoi passi, qualunque sia il tuo ruolo nella vita.

Quella voce è stata soffocata e sepolta, molto tempo fa, da pensieri malsani. Il modo più sicuro per ripristinare quel genuino senso di certezza è attraverso la meditazione al risveglio al mattino e prima di andare a dormire la sera.

Proprio come si mantengono i propri appuntamenti professionali e sociali, così si dovrebbe mantenere anche il proprio appuntamento con Dio.

Potremmo pensare che le nostre vite frenetiche non ci lascino tempo per le questioni spirituali, ma nulla impedisce a Dio di pensare a noi e di provvedere ai nostri bisogni. Dobbiamo pregare, meditare profondamente e attendere la Sua risposta. Se ci rivolgiamo a Lui con amore e profonda concentrazione, Egli risponderà alle nostre preghiere. Allora sentiremo la Sua presenza come gioia e pace nei nostri cuori. Quando quella gioia e quella pace arrivano, si stabilisce una connessione viva ed efficace con il Potere Supremo. Dobbiamo sforzarci di cogliere questa opportunità, perché nessun successo può essere raggiunto senza sforzo.

Se passi la vita a inseguire un'emozione dopo l'altra, non conoscerai mai la vera felicità. Vivi semplicemente e prendi la vita più facilmente. La felicità sta nel darti abbastanza tempo per pensare profondamente e contemplare le grandi cose.

Trascorri del tempo da solo ogni tanto e pratica il silenzio per un po'; vedrai la differenza da solo. Se la radio o la televisione sono sempre accese, o se stimoli e divertimenti costanti occupano i tuoi sensi, danneggeranno i tuoi nervi e ti renderanno irritabile.

Non soffermarti troppo a sistemare gli altri. Sistema prima te stesso: che Dio ti aggiusti! Il più grande campo d'azione per l'eccellenza e il successo è a casa. Un angelo nella propria casa è un angelo ovunque. La voce gentile e il comportamento pacifico di una persona sono necessari più che in qualsiasi altro posto.

Una forza che non fallisce mai

Quando ci connettiamo con Dio, la comprensione intuitiva ci ispirerà e ci guiderà in tutto ciò che facciamo. Dobbiamo possedere consapevolmente questo potere benedetto. È dentro di noi; dobbiamo solo rivelarlo. Non sono interessato a coloro che sono semplicemente curiosi, ma a coloro che cercano sinceramente la verità. Sono in costante comunione con Dio e cerco solo coloro che desiderano sinceramente conoscerLo.

Scoprirai che questo potere è all'opera in ogni cosa per migliorare le tue circostanze e rendere le cose più facili per te. Quando ti connetti con questo potere, il tuo benessere pulserà di energia cosmica e la tua mente diventerà più raffinata, concentrata, acuta e penetrante. Ti renderai conto che la tua anima è un veicolo per la verità vivente di Dio e la sua inesauribile saggezza.

Dio è la fonte della salute, della prosperità, della saggezza e della gioia eterna. Quando ci connettiamo con Lui, le nostre vite diventano intere e complete. La vita senza di Lui è incompleta. Dobbiamo riflettere su questo potere supremo che ci dà vita, forza e saggezza. Dobbiamo pregare affinché la verità possa fluire nelle nostre menti, la forza nei nostri corpi e la gioia infinita nelle nostre anime.

Dietro l'oscurità degli occhi chiusi si nascondono le meravigliose forze dell'universo, tutte le anime buone e gli spiriti nobili, e l'infinita distesa dei regni spirituali. Se contempi, percepirai la verità assoluta e sarai testimone della sua meravigliosa opera nella tua vita e in tutto ciò che è meraviglioso e glorioso nella creazione.

Che Dio ti conceda successo e la pace sia con te.

Il digiuno è salute e benessere

"Dovresti digiunare, perché non c'è niente di simile" (Hadith)

[Questo argomento non contraddice il digiuno come menzionato nel Sacro Corano, né invita nessuno ad abbandonare il proprio metodo tradizionale di digiuno, che rispettiamo, e rispettiamo coloro che digiunano, pregando Dio di benedirli sempre e accettare il loro digiuno. Ciò che si intende qui è il digiuno terapeutico per specifici risultati fisici e spirituali, e quindi questa precisazione era necessaria]

I risultati fisici e le esperienze spirituali del digiuno sono davvero sorprendenti. L'anima è liberata dalle richieste del corpo quando viene liberata da abitudini pesanti e grossolane. Ho completato il mio trentesimo giorno di digiuno e mi sembra naturale come se non avessi assaggiato alcun cibo.

Chiunque ne abbia la possibilità dovrebbe provare a digiunare per tre giorni o più, se possibile, e gradualmente scoprirà che è possibile vivere senza cibo.

Gli individui sani non dovrebbero avere difficoltà a digiunare per tre giorni. Il digiuno prolungato dovrebbe essere intrapreso sotto la supervisione di uno specialista. Chiunque soffra di malattie croniche o disabilità fisiche dovrebbe digiunare solo dopo aver consultato un medico esperto in digiuno e nutrizione.

Dolori fisici e fastidi sono indicatori di un malfunzionamento nei sistemi del corpo e della necessità di riparazione e manutenzione. Le persone mantengono le loro auto pulite e ben tenute! Il corpo umano è molto più complesso e intricato di qualsiasi auto, e Dio vuole che lo manteniamo pulito e

funzionante correttamente, affidandoci sempre di più al Suo potere. Il segreto della buona salute non risiede solo negli elementi chimici, ma anche nell'affidarci al potere di Dio, o alla forza vitale all'interno del corpo.

Questa forza vitale all'interno dei nostri corpi è veramente la fonte della vita. È una forza costante che, per comando di Dio, crea e sostiene i nostri organi. Questa forza vitale è rafforzata dal potere della mente e nutrita dal cibo. Tuttavia, se usata male, cessa di funzionare e alla fine si rifiuta di funzionare. Ad esempio, la sua potenza può indebolirsi negli occhi, portando a una vista offuscata. Nessun cibo può fornire forza, nessun cambiamento d'aria può rinfrescare le cellule e rivitalizzarle, e niente può ripristinare l'energia del corpo quando la sua forza vitale intrinseca inizia a diminuire.

Il digiuno riposa gli organi esausti, così come i sistemi del corpo e l'energia vitale stessa, liberandola dal superlavoro. Quando smetti di suggerire all'energia vitale che deve dipendere da fonti esterne di cibo, acqua, ossigeno e luce solare per la sua esistenza, diventa liberata e autosufficiente.

Mangiare troppo per 365 giorni all'anno porta a varie malattie. Mangiare costantemente, che il corpo ne abbia bisogno o no, è davvero una maledizione per esso. Più una persona si concentra sul proprio senso del gusto e cerca di soddisfarlo, più malattie soffrirà. È bello godersi il cibo, ma esserne schiavi ha complicazioni dolorose e conseguenze disastrose. Quindi, una persona si danneggia attraverso il suo attaccamento al corpo e alle sue richieste. È tempo che le persone capiscano che è la forza vitale che sostiene il corpo e lo mantiene vibrante ed energico.

Dobbiamo, senza ossessione, porre la massima enfasi sulla mente per rafforzare i suoi poteri e renderla più autosufficiente. Se una persona insiste nel rendere schiava la propria mente del corpo, la mente reagirà rinunciando al suo potere, costringendo l'individuo a dipendere da qualcun altro o da qualcos'altro per assistenza. Nessun medico o medicina può aiutare un paziente la cui mente è diventata così indebolita che la malattia peggiora. Tre quarti della cura risiedono nella mente.

In India impariamo a conquistare il corpo con la forza di volontà, consentendo a una persona di fare molto affidamento sulla mente. Coloro che ricorrono costantemente a mezzi fisici per la salute e la guarigione si abituano a loro e quindi ne dipendono perpetuamente. Ma il potere mentale è supremo. Bisogna imparare gradualmente a sfruttare al meglio la mente e le sue capacità; allora ci si renderà conto che la mente è uno strumento supremo e la mente farà tutto ciò che le viene chiesto. L'ho visto e sperimentato in prima persona nella mia vita.

Un giorno stavo tenendo una conferenza e faceva molto caldo. Il mio viso era grondante di sudore e non riuscivo a trovare il fazzoletto. Per un attimo, sono rimasto perplesso, ma ho concentrato tutta la mia attenzione sul centro della mia volontà (l'area tra le sopracciglia) e ho pregato in silenzio: "Signore, per la Tua grazia, il mio corpo è fresco!". Immediatamente, il sudore è scomparso e il mio corpo è diventato fresco come dovrebbe essere! Pertanto, affidarsi alla mente è di immenso beneficio! Tuttavia, non si dovrebbe andare agli estremi e negare completamente il corpo, perché se lo si fa, non si sarà in grado di pensare, mangiare o muoversi.

Alcune persone cercano di dimostrare il controllo della mente sul corpo, principalmente per dimostrare la salute. Ma la salute non è l'obiettivo finale della vita. Raggiungere Dio è il vero scopo. Ci si può sentire sani per un po', ma verrà un momento in cui nulla aiuterà. Allora, chi aiuterà? Dio. Il digiuno è uno dei modi migliori per avvicinarsi a Dio. Libera la forza vitale dalla schiavitù del cibo, affermando che Dio sostiene i nostri corpi e li mantiene in vita.

Ma le abitudini sono così potenti che il solo pensiero del cibo ti fa venire voglia di mangiare immediatamente. Una volta, quando ero un ragazzino in India, presi il raffreddore. Volevo del tamarindo, che è considerato molto dannoso per il raffreddore. Mia sorella rifiutò ostinatamente, ma a causa della mia insistenza, mi portò un po' di quel frutto. Ne mastica un pezzo e poi lo sputai senza deglutirlo, perché il desiderio del sapore era stato soddisfatto. Gli esseri umani sono spesso controllati dalla gola. Sfortunatamente, Dio non ha creato il corpo in un modo che ci permetta di godere del senso del gusto e di abbandonarci a eccessi dannosi o di consumare cibo malsano senza danneggiare l'apparato digerente e altri organi.

Ma in verità, l'unica via per la salute e la felicità, la via più saggia, è l'autocontrollo. Uno dei più grandi traguardi che una persona può raggiungere è essere padrona di se stessa, non soggetta alla tirannia dei propri sensi. Se si sottopone un dispositivo a una carica elettrica eccessiva che non può sopportare tale sovraccarico, si brucerà. Allo stesso modo, ogni volta che si sovraccarica il sistema digerente con il cibo, la forza vitale responsabile della digestione si esaurisce. Quando si smette di mangiare troppo e quando si

digiuna, questa forza vitale si riposa e si ricarica di energia cosmica.

Se la tua auto si rompe, la mandi in officina Dopo aver eseguito le procedure necessarie, funziona meglio per un po' finché qualcos'altro non si rompe e la mandi indietro per ulteriore manutenzione e riparazioni Lo stesso vale per il corpo Gli effetti fisici del digiuno sono sorprendenti Un digiuno di tre giorni a base di succo d'arancia riparerà temporaneamente il corpo Ma un digiuno più lungo lo riparerà completamente e ti sentirai forte come l'acciaio Se desideri una salute duratura, dovresti sempre monitorare la qualità e la quantità del cibo che consumi

Dovresti sapere cosa fare durante il digiuno. La supervisione medica è essenziale per coloro che desiderano digiunare per più di tre giorni. Non consiglio a nessuno di rendere il loro primo digiuno troppo lungo, poiché si sentiranno deboli ed esausti. Digiunare un giorno a settimana con succo di frutta o tre giorni consecutivi ogni mese con succo d'arancia sono buoni modi per abituarsi al digiuno. La persona che digiuna dovrebbe essere psicologicamente preparata ad affrontare simpatizzanti che le assicureranno che si ammalerà o morirà (Dio non voglia) se non mangia. È vero che potresti sentirti debole durante un lungo digiuno, ma questo accade solo nei primi giorni perché la tua forza vitale si è abituata al cibo. Ma gradualmente, con il passare dei giorni, perdi ogni sensazione di debolezza. La tua forza vitale e il tuo spirito si staccano dal cibo e scopri che il corpo è veramente sostenuto dalla forza vitale.

Conosco il segreto con cui una persona può digiunare senza perdere peso Quando la forza vitale è

controllata consapevolmente, può essere utilizzata per ridurre il peso corporeo o mantenerlo. Quando viene utilizzato questo metodo, la temperatura naturale del corpo non scende, indipendentemente dalla durata del periodo di digiuno. Attingendo energia cosmica attraverso un canale specifico nel corpo, la forza vitale viene ripristinata da quell'energia invece di fare affidamento su fonti esterne.

La vita è eterna e non dipende dal respiro, dal cibo, dall'acqua o dalla luce solare. Ricorda che sei un'anima immortale che vive prima di tutto grazie al potere di Dio e di nessun altro.

La coscienza rimane viva dopo la morte fisica, ma la persona media perde quel senso di continuità e crede di essere morta. Ognuno di noi sperimenterà la morte fisica un giorno, quindi non c'è bisogno di temerla. Non hai paura di perdere la sensibilità nel tuo corpo mentre dormi; piuttosto, accogli il sonno come uno stato di liberazione che attendi con ansia. Allo stesso modo, la morte è uno stato di riposo: ritiro dalla vita. Non c'è nulla da temere. Quando arriva la morte, ridi di essa. La morte è semplicemente una prova il cui scopo è insegnare una profonda lezione. Sei un'anima e l'anima non muore. Non c'è bisogno di aspettare che la morte ti insegni questo quando puoi saperlo ora. La prima lezione che devi imparare è che la vita non dipende dal cibo. Digiunando, puoi confermarlo da solo.

Tutti dovrebbero impegnarsi a sviluppare le proprie capacità mentali in modo da poter svolgere al meglio i propri compiti in ogni circostanza. Ordine e disciplina dovrebbero essere osservati; tuttavia, non bisogna essere rigidi ma piuttosto flessibili e logici nell'affrontare la vita e le sue sfide.

Tutte le abitudini di base di un bambino si formano tra i tre e i sette anni. Un ambiente di supporto aiuta a guidare il loro sviluppo. Tuttavia, cambiare le tendenze più evidenti richiede una guida speciale.

Nella mia scuola privata, ho dato ai ragazzi una formazione rigorosa su come gestire il corpo. Digiunavano e dormivano su una coperta sul pavimento senza cuscini. A volte meditavano per ore. Aiutare i bambini a liberarsi dalla schiavitù del corpo è di fondamentale importanza e una benedizione per tutta la vita. Una volta, uno dei miei studenti è rimasto seduto in meditazione per dodici ore senza battere ciglio. Un tale equilibrio porta una gioia immensa. La formazione ideale risiede nella disciplina equilibrata e scientifica di corpo, mente e anima. Questa è l'essenza e il significato del digiuno.

Dietro il digiuno c'è una conoscenza metafisica e trascendentale. Infatti, l'uomo non vive di solo pane. Due cose ci tengono legati alla terra: il respiro e il cibo. Durante il sonno, una persona è ignara della necessità di respirare o di mangiare perché l'anima è distaccata dalla coscienza corporea. Il digiuno eleva la mente allo stesso modo. Attraverso il digiuno, la mente fa affidamento sui propri poteri intrinseci. Quando questi poteri si manifestano, la forza vitale nel corpo viene amplificata dall'energia eterna che fluisce continuamente dall'etere cosmico al corpo attraverso il cervello e la spina dorsale.

Quando la forza vitale è staccata dalle fonti materiali esterne che sostengono il corpo, si sente sostenuta dall'interno e la mente si rende conto che i materiali solidi su cui il corpo faceva affidamento sono semplicemente manifestazioni di energia grezze e concentrate. La mente può quindi interagire

direttamente con la forza vitale, istruendola a realizzare i cambiamenti desiderati nel corpo.

La mente ha il potere di fare qualsiasi cosa. Ecco perché Gesù Cristo è stato in grado di trasformare le pietre in pane, proprio come l'acqua scorreva tra le dita del Profeta, la pace sia su di lui, quando mise la mano in un recipiente contenente un po' d'acqua e disse: Venite alla benedetta purificazione e alla benedizione di Dio.

Pertanto, la completa dipendenza dal cibo è un'ingiustizia verso la mente e la forza vitale nell'uomo. Attraverso il digiuno prolungato, chi digiuna realizza che tutto è intelletto.

Ogni potere, corpo o oggetto in questo universo è un prodotto della mente divina, proprio come tutte le cose che vedi in un sogno sono create dalla mente subconscia.

La mente controlla il corpo Durante il digiuno, se pensi che il tuo corpo si indebolirà di conseguenza, in effetti si indebolirà. E se pensi che il digiuno diminuirà la tua forza, ti sentirai debole a causa di quel pensiero.

Ma se ti convinci che il tuo corpo è forte, non ti sentirai stanco; al contrario, sentirai una grande energia rinfrescante. La maggior parte delle persone non lo sa perché non l'ha mai sperimentato.

La mente non rivelerà le sue meraviglie a meno che tu non attivi i suoi poteri e non funzionerà finché farai troppo affidamento sulle cose materiali. Pertanto, le sue meraviglie rimangono nascoste alla percezione ordinaria.

Ma quando impari - attraverso il digiuno - a fare affidamento sulla ragione, la troverai all'opera in ogni cosa, sia nel superare la malattia, sia nel portare

prosperità e abbondanza, sia nel realizzare l'obiettivo finale della vita: trovare Dio.

Chi riesce a controllare la propria mente sarà anche in grado di controllare il proprio corpo e i suoi bisogni, e raggiungerà la pace spirituale e la liberazione dai vincoli terreni che legano insieme l'anima e il corpo.

D'altra parte, la credenza nella non esistenza della materia e nell'universalità dello spirito non dovrebbe basarsi su teorie vaghe o teorie che non possono essere spiegate logicamente, ma piuttosto dovrebbe basarsi su fondamenti pratici e su una profonda consapevolezza di sé.

Le persone di solito si identificano con il corpo sostenuto dal cibo, ma non riescono a realizzare che la fonte primaria del corpo è la forza vitale. Né il cibo né alcun altro mezzo esterno può far rivivere un corpo dal quale è stata ritirata la corrente cosmica.

La relazione tra il corpo fisico umano e la mente è energia, o forza vitale. Gli antichi saggi indiani scoprirono questa energia (prana) e svilupparono la scienza chiamata pranayama , che significa controllare consapevolmente la forza vitale nel corpo.

Gesù Cristo digiunò nel deserto per quaranta giorni e il Profeta, la pace sia su di lui, era solito digiunare e dire: “Digiunate e sarete sani”

Chi non digiuna mai non può sapere per esperienza che la vita è possibile senza cibo

Nelle fasi iniziali di un digiuno di una settimana, la fame è presente. Tuttavia, con il passare dei giorni, la sensazione di fame diminuisce e la persona che digiuna sperimenta leggerezza, energia, vitalità e un senso di liberazione dai vincoli corporei. Perché? Perché privare il corpo del cibo fisico lo costringe a

fare affidamento sul nutrimento immateriale: una corrente, energia, attività o forza vitale.

La volontà umana è il più grande generatore di energia. Attraverso la forza di volontà e il desiderio spontaneo, una persona può ottenere rapidamente potere spirituale dall'infinito serbatoio.

Una persona che non è disposta a svolgere i propri compiti quotidiani sente una mancanza di energia e vitalità. D'altra parte, qualcuno che lavora diligentemente, con entusiasmo e con un genuino desiderio di lavorare è permeato dalla corrente cosmica e il suo corpo e il suo spirito vengono riforniti con gli elementi della vitalità.

Chi conosce e pratica modi metafisici di vivere con forza di volontà, e sa come attingere consapevolmente la forza vitale dalla sua inesauribile fonte cosmica, è liberato da molti vincoli fisici.

I saggi e gli yogi dell'India affermano che la materia è un'essenza mentale concentrata. Alcuni di loro hanno dimostrato questo fatto dimostrando la capacità di materializzare e manipolare il proprio corpo e altre cose tramite la volontà.

La scienza moderna ha dimostrato che la materia è composta da forze vibrazionali. Gli elementi chimici che costituiscono tutte le forme e le figure nell'universo, dalle rocce e dai pianeti agli esseri umani, non sono altro che diverse forme e variazioni delle vibrazioni degli elettroni. Il ghiaccio, ad esempio, è caratterizzato dalla sua freddezza, dal suo peso e dalla sua forma. Può essere visto e toccato. Se sciogliamo il ghiaccio, si trasforma in acqua. Se facciamo bollire l'acqua, si trasforma in vapore e diventa invisibile. Pertanto, da una prospettiva scientifica, il ghiaccio o la neve non esistono veramente, anche se sono percepibili ai nostri sensi.

La loro essenza sono gli elettroni invisibili, o forme di energia.

In altre parole, non si può dire che ciò che può essere dissolto o dissolto in uno stato invisibile abbia un'esistenza reale. Da questa prospettiva, la materia può essere considerata inesistente, ma la sua esistenza è relativa.

La materia esiste in relazione alle nostre menti, ma in sostanza è una forza invisibile che non perisce né cambia se non nell'aspetto e nella forma fisica.

Allo stesso modo, la mente e la materia umana sono manifestazioni della coscienza divina, esistenti solo nella forma. La verità è che solo la mente universale esiste veramente.

Proprio come un bambino nasce dai genitori, così la materia dipende dalla mente per la sua esistenza. La materia è un prodotto della mente divina e appare percepibile alla mente umana. In sé e per sé, la materia non ha realtà perché manca di esistenza intrinseca.

Le forze elettroniche della materia, sebbene folli, contengono vibrazioni della forza vitale cosmica autocosciente, che a sua volta emana da una fonte divina

Dio disse: "La luce dei cieli e della terra", quindi sia la luce, e la luce fu. Ciò significa che il focus della mente divina e della volontà divina divenne luce o energia vibrante.

La corrente cosmica della vita e gli elettroni che successivamente vibrarono con maggiore forza divennero le diverse e trasparenti forze della natura. Queste forze si manifestarono come gli elementi materiali fondamentali da cui è composto l'universo fisico.

La materia è reale e percepibile dalla coscienza umana. Ma attraverso l'esperienza, la logica e alcuni esperimenti di laboratorio, l'umanità ha scoperto che deve esserci una forza creativa permanente e immutabile dietro tutte le immagini e le forme illusorie del mondo apparente.

Questa verità può essere compresa comprendendo la natura dell'oceano, che esiste anche se le sue onde sono manifestazioni temporanee di un'unica, grande essenza: l'oceano stesso. Le onde non possono esistere senza l'oceano, ma l'oceano esiste con e senza le onde.

Questi concetti possono essere afferrati intellettualmente, ma non possono essere veramente compresi se non si impara a trasformare la materia in forza vitale e la forza vitale in coscienza cosmica, come hanno fatto e continuano a fare i profeti, alcune grandi figure e coloro che hanno la conoscenza di sé. Per questi individui illuminati, la materia non esiste in sé, perché sanno con certezza che sotto le onde della creazione giace l'immutabile e immutabile oceano dello spirito.

Nelle filosofie del Vedanta e dello Yoga, l'universo è un sogno all'interno dell'eterna coscienza di veglia di Dio (che non è mai colto dal torpore né dal sonno). Materia e mente, l'universo con le sue stelle e pianeti, le dense onde superficiali e le sottili e trasparenti correnti sotterranee della creazione materiale, le facoltà umane di sentimento, volontà e coscienza, e gli stati di vita e morte, notte e giorno, salute e malattia, successo e fallimento, sono tutte realtà secondo la legge della relatività che governa questo sogno cosmico.

Tutto ciò che viene percepito attraverso la lente della relatività è reale solo per il sognatore umano,

che svolge la sua piccola parte nel grande sogno cosmico. Per sfuggire all'illusione cosmica, o alla legge della relatività, l'umanità deve risvegliarsi da questo sogno all'eterna consapevolezza di Dio.

Non possiamo alterare questo sogno attraverso l'immaginazione o la negazione, accettando la vita e rifiutando la morte, o riconoscendo la salute e ignorando la malattia. Ogni stato è parte integrante del suo opposto, come l'altra faccia di una moneta o di un pezzo di stoffa. Le dualità non sono separate, ma piuttosto interconnesse. Il ricercatore della verità non tenta di separarle nella sua mente, ma piuttosto le trascende attraverso la conoscenza e la saggezza.

Chi vuole accettare solo gli aspetti positivi, felici e utili come fatti di natura dualistica è una persona immersa nelle illusioni di un mondo sognante.

Proprio come una persona ha sogni che sembrano reali per un po', ma perdono la loro validità quando passa a uno stato di veglia, così è possibile per una persona svegliarsi da un sogno di materia che sembra reale e vivere nel mondo reale e immutabile dello spirito.

Solo l'individuo perfetto, che ha imparato ad estendere e trasformare la propria coscienza nell'Assoluto infinito attraverso la meditazione e la contemplazione, può percepire la creazione come un sogno divino. Solo lui può dichiarare con certezza che la materia non esiste. Attraverso l'autodisciplina continua, lo sviluppo della forza interiore e la pratica della meditazione yoga scientifica, o qualsiasi altro percorso verso la realizzazione spirituale, che sia fede, amore, servizio, abnegazione o adorazione sincera, il cercatore di Dio può dissolvere le dualità e percepire l'unità eterna dietro tutte le manifestazioni di molteplicità e diversità.

Chi è liberato dall'illusione cosmica sa che Dio Onnipotente è tutto in tutta l'esistenza, e così tocca la sua coscienza divina e realizza l'essenza della verità

La pace sia con te

Il ricco è colui che Dio ha reso ricco

Come narrato dal maestro Paramhansa Yogananda

L'imperatore Akbar (1556-1609 d.C.) fu uno degli imperatori Mughal dell'India e uno dei più grandi sovrani del continente asiatico nel corso della storia. Si guadagnò il titolo di "Patrono dell'umanità" per la sua giustizia e correttezza nei confronti del suo popolo e per la sua genuina preoccupazione per il loro benessere. Lavorò anche diligentemente per rivendicare i territori indiani perduti e unificarli in uno stato forte e centralizzato.

Akbar fu un grande sostenitore della tolleranza tra le diverse religioni in India. Durante il suo regno, l'induismo e l'Islam prosperarono fianco a fianco in completa armonia. L'imperatore musulmano (Akbar) a volte indossava abiti islamici e andava a pregare nella moschea, altre volte indossava abiti indiani e andava al tempio indù per la meditazione e il culto.

Questo imperatore generoso e dal cuore grande non ha mai smesso un solo giorno di elargire doni e donazioni ai bisognosi e alle istituzioni sociali di tutto il paese.

Era sua abitudine viaggiare su una lussuosa carrozza reale trainata da otto cavalli pregiati. Guardie e araldi annunciavano l'arrivo della sua

magnifica processione con tamburi, cembali e trombe in tutta la città.

Nonostante tutta questa gloria e splendore, il più grande di lui aveva ordini severi di fermare la processione in qualsiasi momento e in qualsiasi luogo se qualcuno dei sudditi avesse voluto fargli una richiesta o chiedergli aiuto.

Un giorno, mentre il maestoso corteo reale attraversava un ampio viale fiancheggiato da alberi su entrambi i lati, l'imperatore notò due ciechi seduti a pochi metri di distanza, che gridavano aiuto e carità.

L'anziano ordinò al carro di fermarsi davanti al primo cieco, che gridava:

"I ricchi sono coloro che l'imperatore rende ricchi"

Dopo aver ascoltato attentamente quella frase, chiese all'autista di avvicinarsi all'altro cieco che stava gridando:

"Il vero ricco è colui che Dio ha reso ricco"

Per un mese intero, l'imperatore udì le stesse due frasi ogni volta che passava accanto ai due ciechi che chiedevano a lui e a Dio ricchezze. Alla fine, un senso di compassione si mosse dentro di lui e volle aiutare il primo uomo, il cui motto era: "Il più ricco è colui che l'imperatore rende ricco".

Un giorno, Akbar chiese al fornaio del palazzo di cuocergli una pagnotta grande (del tipo kamaj spesso) con il centro riempito di oro puro. Akbar diede questa pagnotta al primo cieco e ignorò

completamente il secondo, che sperava nella ricchezza da Dio, non dall'imperatore.

Poco dopo, Akbar andò a caccia e, al ritorno, passò per la stessa strada e vide il cieco che gli aveva dato la pagnotta d'oro ancora al suo posto, che gridava come prima: "Il ricco è colui che l'imperatore ha reso ricco".

Chiese che la carrozza reale si fermasse davanti al cieco e gli disse: "Che cosa hai fatto del pane che ti ho dato?"

L'uomo rispose:

'Maestà, la pagnotta che mi avete gentilmente donato era troppo grande e non si è cotta bene perché era troppo pesante, così l'ho venduta per dieci fils all'altro cieco e sono stato grato di ricevere quei fils che originariamente provenivano dalla vostra generosità'

Akbar si guardò intorno alla ricerca dell'altro cieco, ma non riuscì a trovarlo. Dopo aver chiesto di lui, apprese che aveva dato la pagnotta a sua moglie e che, non appena lei l'aveva tagliata, aveva trovato l'oro. Con essa, comprarono una modesta casa e la loro situazione migliorò dopo che Dio esaudì il loro desiderio e li aveva arricchiti con la Sua abbondante grazia.

Dopo aver sentito ciò, l'imperatore comprese il profondo significato dell'accaduto. Con un'umiltà senza pari, finse agitazione e rabbia e cominciò a rimproverare il primo cieco, dicendo:

"Che cosa hai fatto, stolto? Hai dato il mio pane pieno d'oro al tuo amico che confidava in Dio e non in

me per la ricchezza. D'ora in poi devi adottare il suo motto e proclamare come lui era solito proclamare: Il ricco è colui che Dio ha arricchito".

O qualcosa del genere:

Chi ha il Donatore dà

Lui solo è chiamato ricco

La pace sia con te

Cibo magnetico o intellettuale

Quando le persone parlano di cibo o nutrizione, di solito intendono il cibo fisico utilizzato per sostenere il corpo. Ma ci sono altri tipi di cibo che non sono meno importanti del cibo fisico, e spesso sono anche più importanti.

Tra questi alimenti intellettuali o spirituali:

Attività mentale o concentrazione della mente, saggezza e discernimento spirituale

Il cibo fisico sostiene le cellule del corpo, mentre il cibo intellettuale carica la mente di idee sane, mentre il cibo della saggezza rinfresca l'anima e sviluppa le sue facoltà

Il nutrimento intellettuale di solito consiste nelle idee che una persona pensa e in quelle che riceve dagli altri attraverso il contatto e l'interazione con loro

Le persone con temperamenti calmi e nobili contribuiscono a rendere i nostri pensieri magnetici e sani. Non è difficile determinare se una persona trae il proprio nutrimento intellettuale da un ambiente

pacifico o da uno dirompente. Ansia, angoscia e confusione derivano tutte dall'associarsi con il tipo sbagliato di persone, siano esse amici o parenti, che portano a pensieri ansiosi e a un umore turbato.

Il corpo ricava energia e attività dagli alimenti fisici, mentre gli alimenti magnetici forniscono sia al corpo che alla mente cariche energetiche più facili da digerire rispetto agli alimenti solidi e liquidi che non possono essere facilmente convertiti in energia vivente.

Quando sei in grado di trasformare l'ignoranza in saggezza

Dalla debolezza e fragilità alla salute e vitalità

Cammina con sicurezza e coraggio - anche se da solo - sui sentieri della vita

E la gioia interiore di possedere una coscienza viva e vigile

E una fede incrollabile nella giustizia di Dio e nel trionfo della verità sulla falsità e della realtà sull'illusione

E quando ogni giorno provi a liberare i tuoi pensieri verso livelli più elevati e raffinati

Ha un cuore amorevole e grato

E buone intenzioni verso gli altri

Il tuo nutrimento intellettuale è magnetico

E allora attirerà verso di te tutto ciò che è bello e benefico

Dalle cose, dalle persone e dalle circostanze

**Ha un disperato bisogno di continuare il viaggio
verso le rive della sicurezza e della protezione**

E ultimo ma non meno importante

**Quando ti impegni per ottenere ciò di cui hai
bisogno e sei contento di ciò che Dio ti rende facile**

**Siate più ricchi nello spirito e più contenti di
coloro che sono ossessionati dai beni terreni e avidi
dei suoi piaceri fugaci**

La pace sia con te

**Dio non abbandona chi lo ama
Dal libro Memorie di Yogi: un'autobiografia
(Filosofia indiana nella vita di uno Yogi)**

**"Se nostro padre ti avesse diseredato, Mukunda ⁽¹⁾
, te lo saresti davvero meritato, perché stai sprecando
la tua vita in modo folle e stupido!"**

**Fu così che il sermone di mio fratello maggiore
giunse alle mie orecchie. Ero appena tornato dal treno
con Jitendra, ricoperto da uno strato di polvere,
quando raggiungemmo la casa di Ananta, che si era
finalmente trasferito nella città vecchia di Agra. Mio
fratello maggiore lavorava come contabile nel
dipartimento dei lavori pubblici del governo, così gli
dissi: "Sai, fratello Ananta, che sto chiedendo a Dio la
mia eredità".**

**Lui rispose: "Prima viene il denaro, poi Dio! Chi lo
sa? La vita potrebbe essere lunga!"**

Ho detto: "Dio viene prima di tutto, e il denaro è il Suo servitore! E chi può prevederlo? La vita può essere breve!"

La mia risposta è arrivata spontaneamente, senza che io intuissi che qualcosa stesse per accadere (ma ahimè! Ananta ha lasciato questo mondo in giovane età)

Gli occhi di mio fratello brillavano di soddisfazione, poiché sperava ancora nel mio ritorno al nido familiare, e disse:

"Penso che sia saggezza dell'eremo, ma mi sembra che tu abbia lasciato Benares!"

Allora gli dissi: "Il mio soggiorno a Benares non è stato infruttuoso, perché lì ho trovato tutto ciò che il mio cuore desiderava! E puoi star certo che ciò che ho trovato non è stato quello (studioso) che hai incontrato in tua compagnia, né suo figlio".

Ananta rise con me ricordando quanto era accaduto, ammettendo che lo studioso chiaroveggente che aveva scelto come mia guida, Benares, si era rivelato effettivamente privo di lungimiranza e intuito. Mi chiese:

"Allora, qual è il tuo piano, mio fratello perduto e errante?"

Risposi spiegando: "Jitendra mi ha chiesto di accompagnarlo ad Agra per godere delle meraviglie del Taj Mahal, e dopo andremo dalla mia guida che ho trovato di recente, che ha un eremo a Varanasi"

Ananta ci trattò molto bene e la sera continuava a lanciarmi occhiate scrutatrici, così mi dissi:

"So cosa c'è dietro quello sguardo! Sta architettando qualcosa!"

E in effetti, ciò che avevo previsto è accaduto durante la colazione. Ananta sembrava innocente mentre ripercorreva la conversazione del giorno prima, dicendo: "Allora, ecco perché ti senti come se non avessi bisogno dei soldi di nostro padre!"

Ho detto: "Piuttosto, la mia fiducia è solo in Dio"

Lui rispose: "Le parole sono inutili, Mukanda! Il destino ti ha protetto fino a questo momento. Ma quanto sarebbe imbarazzante la tua situazione se dovessi affidarti a quella mano invisibile per avere cibo e riparo! Sicuramente ti ritroveresti a mendicare per strada!"

Dissi: "Dio non voglia! Non riporrò la mia fiducia nei passanti invece che in Dio, che apre le porte del sostentamento a coloro che Lo adorano e confidano in Lui, e fornisce loro innumerevoli fonti di sostentamento, oltre all'elemosina e alla mendicizia!"

Ha detto: "Tutto questo è un'espressione retorica e un linguaggio altisonante! Supponiamo che ti chiedessi di mettere alla prova la tua filosofia, di cui ti vanti e ti vanti, con l'esperienza concreta in questo mondo materiale, accetteresti?"

Ho detto: "Sì, accetto! È lecito confinare Dio solo al regno teorico?"

Ha detto: "Vedremo. Oggi avrai l'opportunità di approfondire le mie opinioni o di riconoscerne la validità".

Ananta fece una pausa drammatica per un momento, poi continuò a parlare lentamente e con calma, dicendo:

"Ti propongo di mandarmi stamattina con il tuo amico Jitendra nella vicina città di Brindbane, a condizione che tu non porti con te nemmeno una rupia, non mendichi cibo o denaro, non racconti a nessuno la tua situazione e non resti senza cibo o bloccato a Brindbane. Se ritorni a casa mia prima di mezzanotte senza violare nessuna delle condizioni di questa prova, sarò la persona più stupita di Agra!"

Ho detto: "E accetto la sfida"

Non c'era esitazione nelle mie parole o nel mio cuore. Gioiosi ricordi dell'intervento divino mi balenarono davanti: la mia guarigione dal colera mortale attraverso la supplica a Dio davanti all'immagine di Lahiri Mahasya; il dono dei due aquiloni che volavano sopra il tetto della casa di Lahore; l'amuleto arrivato giusto in tempo in mezzo alla disperazione e alla frustrazione di Bareilly; il messaggio decisivo dell'anonimo eremita di Banaras fuori dal cortile del Pandit; la visione della Santa Madre e l'ascolto delle sue sublimi parole d'amore e la sua immediata risposta ai miei desideri attraverso Guru Mahasya; la guida che arrivò all'ultimo momento e mi aiutò a ottenere il diploma di scuola superiore; e poi il mio insegnante di quartiere, la benedizione finale che mi giunse in mezzo alla nebbia di una vita di sogni. Non permetterò mai che la mia "filosofia" sia inadeguata alla lotta in questo mondo duro, un mondo che crede solo nelle prove e nelle prove tangibili.

Mio fratello rispose: "Accettare la sfida è un onore per te, e ti accompagnerò subito al treno".

Allora Ananta si rivolse a Jitendra, che era a bocca aperta per lo stupore, e gli disse: "Devi accompagnarlo come testimone e molto probabilmente anche come vittima!"

Nel giro di mezz'ora, Jitendra e io avevamo in mano i biglietti di sola andata per questo viaggio improvviso, dopo che Ananta ci aveva sottoposto a un'ispezione approfondita in un angolo della stazione e si era assicurato che non avessimo soldi con noi e che i pezzi di stoffa che avevamo avvolto intorno alla vita non nascondessero più del necessario.

"Ananta, dammi una o due rupie come riserva così posso inviarti un telegramma in caso di sfortuna", protestò il mio amico nel mezzo del crescente conflitto tra denaro e fede.

Gli ho urlato in tono di rimprovero: "Jitendra, non procederò con questo test se porterai con te dei soldi come garanzia finale"

Jitendra rispose: "Il tintinnio delle monete è rassicurante". Ma non ebbe altra scelta che rimanere in silenzio quando lei lo rimproverò severamente.

Mio fratello maggiore ha detto: "Mukanda, non sono senza cuore"

Una nota di umiltà risuonò nella voce di Ananta, forse la sua coscienza lo rimproverava per aver mandato due ragazzi senza un soldo in una città straniera, o per la sua mancanza di fede nel potere di Dio, poi aggiunse:

"Se, per caso o per grazia, riuscissi a superare con successo la prova di Brandyban, ti chiederò di consacrarmi come tuo discepolo"

Questa promessa era insolita e incoerente con le usanze e le tradizioni consolidate. Nelle famiglie indiane, il fratello maggiore raramente si inchina a quelli più giovani di lui; è secondo solo al padre nel ricevere rispetto e obbedienza da quelli più giovani di lui. Tuttavia, non c'era più tempo per commentare ciò che aveva detto, poiché il treno aveva già iniziato a muoversi.

Jitendra rimase tristemente in silenzio mentre il treno procedeva a tutta velocità, poi finalmente si mosse sul sedile e mi diede un forte pizzicotto in un punto dolente, dicendo:

"Non vedo alcuna indicazione che Dio ci fornirà il prossimo pasto!"

Allora dissi: "Stai calmo, o dubbioso, perché Dio opera in segreto"

Lui rispose: "Potete sbrigarlo? Sto morendo di fame solo al pensiero di ciò che ci aspetta. Ho lasciato Varanasi per godermi la vista del Taj Mahal, non per entrare nella mia tomba!"

Allora dissi: "Coraggio, Jitendra, rallegriati! Non siamo forse in cammino per dare un primo sguardo alle sacre meraviglie di Brindiban?" Sono pieno di desiderio al solo pensiero di mettere piede sulla terra benedetta dai piedi del Signore Krishna"

In quel momento la porta del nostro scompartimento si aprì ed entrarono due uomini. La fermata successiva fu l'ultima.

Lo sconosciuto seduto di fronte a me si rivolse a me con evidente interesse, chiedendomi: "Ehi ragazzi, avete amici nel Brandeburgo?"

Distolsi lo sguardo da lui freddamente, dicendo: "Non sono affari tuoi".

Disse: "Forse siete scappati dalle vostre famiglie sotto l'incantesimo del Ladro di Cuori. Anch'io sono un uomo con desideri spirituali e mi assicurerò che abbiate cibo e riparo da questo caldo intenso".

Ho risposto: "No, signore, lasciateci in pace. Siete generoso, ma vi sbagliate nel pensare che siamo fuggitivi".

La nostra conversazione finì lì. Non appena il treno si fermò e Jitendra e io scendemmo al binario, i nostri due amici casuali ci abbracciarono e chiamarono un taxi.

Scendemmo da cavallo davanti a una magnifica cappella in uno splendido posto tra alberi sempreverdi. Era chiaro che i benefattori erano ben noti lì, quando un ragazzo sorridente si avvicinò a noi e ci condusse senza commenti in una sala ricevimenti dove una dignitosa e radiosa anziana donna ci accolse.

Uno degli uomini si rivolse alla padrona di casa, dicendo: "Madre Gauri, i due principi non potranno partecipare. All'ultimo minuto il loro programma è cambiato e ti inviano i loro più sinceri ringraziamenti e le loro più sentite scuse. Ma abbiamo portato altri due ospiti che, quando li abbiamo incontrati sul treno, ho capito essere discepoli del Signore Krishna".

I due compagni si diressero verso la porta dicendo: "Vi salutiamo, nostri due piccoli amici. Ci rivedremo, se Dio vuole".

Madre Jouri rivolse un sorriso dolce e tenero ai suoi ospiti inattesi, dicendo: "Benvenuti! Non avreste potuto venire qui in un giorno migliore. Mi aspettavo che due principi venissero in questo eremo. Sono così felice che siate venuti, altrimenti mi sarei sciolta dalla vergogna se il cibo che ho preparato con tanta cura non avesse trovato nessuno che lo assaggiasse e lo apprezzasse!"

Queste gentili parole ebbero un effetto sorprendente su Jitendra, che scoppiò a piangere. La calamità che aveva temuto a Brindbane si era trasformata in un banchetto degno di re e principi. Questa improvvisa svolta degli eventi era troppo per lui da sopportare. La padrona di casa lo guardò con curiosità ma senza commenti, forse consapevole degli sfoghi emotivi dell'adolescente.

Fummo invitati a pranzo e Madre Jouri ci portò nella sala da pranzo, che era profumata di aromi appetitosi, poi scomparve nella cucina adiacente

E io che aspettavo questo momento, ho scelto un punto adatto sul corpo di Jitendra e gli ho dato un pizzicotto simile a quello che lui aveva dato a me sul treno, dicendo:

"Dio agisce e agisce in fretta, gente di poca fede!"

La padrona di casa tornò con un ventaglio, che ci sventolò senza sosta secondo il tradizionale stile orientale, mentre eravamo seduti su coperte ricamate. I monaci portarono quasi trenta tipi diversi

di cibo. Non si trattò di un pranzo qualunque, ma di una sontuosa festa! Dal nostro arrivo su questo pianeta, non avevamo mai assaggiato tali prelibatezze.

Si rivolse alla nostra ospite, dicendo: "Questi sono davvero piatti degni di principi, onorevole madre! Non so quale questione urgente i vostri ospiti reali abbiano ritenuto più importante della partecipazione a questo banchetto! Ci avete regalato un ricordo indimenticabile che non dimenticheremo mai!"

Poiché le condizioni di Ananta ci impedivano di rivelare di più, non potevamo spiegare alla venerabile signora che la nostra gratitudine aveva un doppio significato, ma la nostra devozione era chiara. Siamo partiti con le sue benedizioni e un caloroso invito a visitare nuovamente l'eremo.

Il caldo fuori era insopportabilmente intenso, così io e il mio amico cercammo riparo all'ombra di un albero kadamba vicino al cancello del monastero. Seguirono parole offensive, quando Jitendra, per la seconda volta, esprese la sua apprensione e i suoi sospetti, dicendo:

"In che guaio mi hai cacciato! Il nostro pranzo è stato una questione di fortuna! E ora come possiamo goderci le bellezze di questa città senza una sola moneta in mano? E poi, puoi dirmi come potremo tornare a casa di Ananta?"

Allora ho detto: "Ora che hai lo stomaco pieno, come ti dimentichi velocemente di Dio!"

Le mie parole non erano dure, ma piuttosto di rimprovero. Quanto è breve la memoria umana

quando si tratta delle benedizioni del cielo! Non c'è una sola persona in questo mondo che non abbia ricevuto una risposta alle sue suppliche.

Jitendra rispose: "Non dimenticherò mai la mia follia nel correre un rischio con una persona spericolata come te!"

Dissi: "Basta, Jitendra, perché il Dio che ci ha nutriti è lo stesso Dio che si prende cura di noi a Brindban e ci riporterà ad Agra!"

Non appena ebbi finito di parlare, un giovane, il cui volto irradiava rassicurazione e conforto, si avvicinò rapidamente a noi. In piedi sotto il nostro albero, si inchinò davanti a me e disse:

"Mio caro amico, tu e il tuo compagno dovete essere degli stranieri qui, quindi permettimi di essere il tuo ospite e la tua guida"

Sebbene il volto dell'uomo indiano raramente impallidisse, quello di Jitendra diventò immediatamente giallo per la malattia. Rifiutai gentilmente l'offerta. Ma il giovane si agitò molto, in un modo che, in altre circostanze, sarebbe stato piuttosto ridicolo. Rispose:

"Non riuscirai certo a liberarti di me!"

Ho detto: "Perché no?"

Mi guardò con sicurezza e disse: "Perché tu sei il mio maestro. Mentre meditavo a mezzogiorno, ho visto il benedetto Signore Krishna in una visione, e mi ha mostrato due figure proprio sotto questo albero. Una di queste era il tuo volto, mio maestro, che ho

visto spesso nelle mie meditazioni! Quanto sarei felice se accettassi i miei umili servizi!"

Allora ho detto: "Sono felice anch'io che tu mi abbia trovato. Né Dio ci ha abbandonati né l'uomo ci ha abbandonati!"

Sebbene fossi rimasto immobile, sorridendo a quel volto impaziente davanti a me, un sentimento di riverenza mi fece inchinare con lo spirito ai piedi divini.

Il ragazzo disse: "Amici miei, quanto vorrei che onoraste la mia casa con una visita!"

Ho detto: "Sei un giovane generoso, ma non possiamo farlo perché siamo ospiti di mio fratello ad Agra".

Disse: "Allora permettetemi almeno di accompagnarvi entrambi a Brindiban come ricordo di questo incontro".

Accettai volentieri l'invito. Il giovane, di nome Pratap Chatterjee, chiese una carrozza trainata da cavalli e ci dirigemmo verso il tempio di Madhana Mohana e altri templi di Krishna. L'oscurità calò mentre stavamo ancora pregando nel tempio. In seguito, Pratap disse:

"Posso chiederti il permesso di mangiare dei dolci?"

Entrò in un negozio vicino alla stazione ferroviaria, mentre noi passeggiavamo lungo l'ampia strada, che ora era piena di gente ed era diventata relativamente fresca. Il nostro amico scomparve per un breve momento e tornò portando una grande

quantità di dolciumi. Sorrise supplichevole mentre teneva in mano una mazzetta di banconote insieme a due biglietti che aveva comprato per il nostro viaggio ad Agra, dicendo: "Vi prego di concedermi questo onore spirituale".

La mia accettazione non era altro che rispetto per quella mano invisibile. La sua generosità, che Ananta derideva, non era forse molto più del necessario?

Cercammo un angolo appartato vicino alla stazione e dissi:

"Pratap, ti insegnerò il Kriya: il metodo di Lahiri Mahasya, il più grande yogi dell'era moderna. E questo suo metodo sarà la tua guida spirituale."

L'iniziazione ebbe luogo in mezz'ora e mi rivolsi al nuovo discepolo dicendo: "Il Kriya sarà la gemma preziosa che esaudirà i tuoi desideri. Quest'arte, che tu vedi come semplice, contiene il metodo del rapido progresso spirituale. Le sacre scritture indiane affermano che il sé umano incarnato ha bisogno di un milione di anni per essere liberato dall'inganno cosmico, ma questo lungo periodo naturale può essere notevolmente abbreviato dal Kriya Yoga. Proprio come Jagades Chandra Bose ha dimostrato che la crescita di una pianta può essere accelerata più del solito, così anche la crescita spirituale di un essere umano può essere accelerata dalla conoscenza esoterica. Sii sincero nella tua pratica e ti avvicinerai a Dio, l'Insegnante degli Insegnanti e la Guida delle Guide."

Pratap disse pensieroso: "Provo una gioia immensa nell'aver trovato questa chiave yogica benedetta che ho cercato a lungo. La sua influenza

spirituale mi libererà dai vincoli dei sensi e mi spingerà verso regni superiori. Vedere il Signore Krishna oggi è una grande benedizione nella mia vita".

Rimanemmo seduti per un momento in silenziosa comprensione, poi camminammo tranquillamente verso la stazione. La gioia mi pervase mentre salivo sul treno, mentre Jitendra piangeva. Il mio addio a Pratap fu commovente, punteggiato da sospiri e singhiozzi da parte di entrambi i miei amici. Ancora una volta, Jitendra fu sopraffatto dal dolore, non per se stesso questa volta, ma contro se stesso, e iniziò a dire:

"Oh, quanto era debole la mia fede in Dio! Il mio cuore era indurito, ma ora non dubiterò mai della cura di Dio"

Non appena scoccò la mezzanotte, i due avventurieri che erano stati mandati senza un soldo entrarono nella casa di Ananta. Il suo volto era davvero come promesso, pieno di stupore. Silenziosamente, le rupie piovvero sul tavolo. Disse scherzosamente: "Dì la verità, Jitendra! Questo giovane non è forse ricorso a rapine?"

Ma non appena mio fratello sentì i dettagli della storia, diventò serio e poi depresso, e parlò con un fervore spirituale che non gli avevo mai visto prima:

"La legge della domanda e dell'offerta sta raggiungendo orizzonti molto più trasparenti di quanto pensassi. E per la prima volta capisco perché non ti importa del denaro e del suo volgare accumulo in questo mondo."

Nonostante fosse tardi, mio fratello insistette per dedicarlo al Kriya Yoga. Così, il Maestro Mukanda dovette assumersi la responsabilità di due "studenti" che non aveva richiesto in un solo giorno.

La mattina seguente facemmo colazione in un'atmosfera di calma e armonia che era mancata il giorno prima. Sorrisi a Jitendra e dissi:

"Non vi priverete della vista del Taj Mahal. Diamogli un'occhiata prima di partire per Serampur"

Salutiamo Ananta e puntiamo lo sguardo sul monumento più magnifico e orgoglioso di Agra: il Taj Mahal, il cui marmo bianco brilla alla luce del sole come un sogno di perfetta armonia. Circondato da scuri cipressi, prati verdeggianti e un lago tranquillo, il suo interno era adornato con intricate sculture intarsiate con pietre semipreziose. Eleganti ghirlande e motivi si intrecciavano e si incrociavano sul marmo marrone e viola, mentre la luce emanata dalla cupola illuminava le tombe dell'imperatore Shah Jahan e di Mumtazi Mahal, la regina del suo regno e l'oggetto dei suoi affetti.

Sentendo di aver visto abbastanza e desideroso di vedere il mio insegnante, partii immediatamente con Jitendra verso sud, in direzione del Bengala. Il mio compagno disse: "Mukanda, non vedo la mia famiglia da mesi. Ho cambiato programma e potrei andare a trovare il tuo insegnante a Serampur più tardi".

Il mio compagno, che potrebbe essere gentilmente descritto come un tipo capriccioso, mi ha lasciato a Calcutta e sono arrivato con un treno locale a Cebrampur, dodici miglia a nord

Fui sopraffatto dalla sorpresa quando mi resi conto che erano passati ventotto giorni da quando avevo incontrato il mio maestro a Varanasi e lui mi aveva detto: "Tornerai tra quattro settimane!" Ed eccomi lì, con il cuore che batteva forte, nel cortile del suo eremo sul tranquillo Rai Ghat, ad entrare per la prima volta nell'eremo dove ero destinato a trascorrere la maggior parte dei successivi dieci anni con il grande saggio dell'India, il mio maestro Swami Sri Yukteswar!

L'insegnante Paramhansa e Tagore

Dal libro (La filosofia dell'India nella vita di uno yogi)

Per il saggio Paramhansa Yogananda

"Rabindranath Tagore ci ha insegnato a cantare in modo naturale e spontaneo come mezzo di autoespressione, proprio come gli uccelli canterini"

Questa spiegazione mi è venuta da Bhola Nat, un brillante ragazzo di 14 anni della Ranchi School, dopo che una mattina avevo elogiato il suo canto melodioso. Con o senza motivo, il ragazzo si lasciava trasportare dalle melodie come un fiume armonioso. Aveva studiato in precedenza al rinomato Santinakitan di Tagore, che significa "porto della pace", a Bulpur.

Dissi al mio compagno: "Gli inni di Rabindranath sono sulle mie labbra fin dalla mia prima giovinezza. Tutti i bengalesi, persino gli abitanti analfabeti dei villaggi, apprezzano molto la sua sublime poesia".

E recitò con Bhola alcuni versi di Tagore, che mise in musica migliaia di poesie indiane, alcune delle quali erano sue composizioni e alcune delle quali erano antiche.

Dopo aver finito di cantare, ho detto ridendo: "Ho incontrato Rabindranath subito dopo che ha ricevuto il Premio Nobel per la letteratura. Ho sentito un forte bisogno di fargli visita perché ammiravo la sua audacia poco diplomatica nel trattare con i suoi critici".

Bhola chiese con entusiasmo informazioni sulla storia, così dissi: "I linguisti hanno sottoposto Tagore a dure critiche perché ha introdotto un nuovo stile nella poesia bengalese mescolando espressioni colloquiali e classiche senza riguardo per i confini linguistici che i linguisti apprezzano. Le sue poesie contengono profonde verità filosofiche in espressioni attraenti ed emozionanti, senza aderire alle forme letterarie consolidate".

"Un critico influente descrisse Rabindranath, con disprezzo e disprezzo, come 'il poeta delle colombe che vendeva i suoi tubare agli stampatori per una miseria'. Ma la vendetta di Tagore era imminente! L'intero mondo letterario occidentale gli rese omaggio in occasione della traduzione del suo libro (Gitanjali: The Song Offerings) in inglese. Un folto gruppo di studiosi, tra cui i suoi ex critici, si recò in treno a Santiniketan per porgergli le proprie congratulazioni."

Rabindranath ricevette i suoi visitatori dopo un ritardo deliberatamente lungo, poi ascoltò le loro lodi lusinghiere in silenzio e indifferenza. Infine, rivolse contro di loro le armi della loro critica, dicendo:

"Signori, le rose profumate di riverenza e onore che mi offrite qui sono mescolate ai putridi odori del vostro precedente disprezzo. C'è qualche collegamento tra il fatto che io ricevo il Premio Nobel e questo vostro improvviso apprezzamento? Sono

sempre lo stesso poeta che vi ha offeso quando ho offerto i miei umili fiori al santuario del Bengala"

"I giornali pubblicarono un riassunto dell'audace rimprovero di Tagore, e ammirai la franchezza di un uomo che non si lasciò ingannare dall'adulazione e dall'ipocrisia"

"Sono stato presentato a Rabindranath a Calcutta dal suo segretario, il signor CF Andrus ⁽¹⁾, che era vestito semplicemente con abiti bengalesi e che si riferiva affettuosamente a Tagore come al suo maestro angelico (Gurudeva)"

"Rabindranath mi accolse calorosamente, circondato da un'aura di carisma, ricca cultura e genuina cortesia. Tagore rispose alla mia domanda sulle fonti della sua letteratura dicendo che le sue principali ispirazioni provenivano dai nostri poemi epici religiosi e dalle opere del poeta Vidyapati, vissuto nel XIV secolo."

Ispirato da questi ricordi, ho iniziato a cantare una vecchia canzone bengalese che Tagore aveva adattato in una nuova forma, iniziando con "Luce, accendi la lampada del tuo amore". Bhola si è unito a me nel canto gioioso mentre passeggiavamo nel cortile della scuola.

Circa due anni dopo la fondazione della Ranchi School, ricevetti un invito da Rabindranath a fargli visita a Santiniketan per discutere dei nostri ideali educativi. Accettai volentieri e andai a incontrarlo. Quando arrivai, era seduto alla sua scrivania e mi colpì come l'epitome della vera virilità, come qualsiasi artista potrebbe immaginare. Il suo bel viso delicatamente modellato irradiava nobiltà e dignità, incorniciato da lunghi capelli, una barba fluente e grandi occhi gentili, il tutto adornato da un sorriso angelico. La sua voce melodiosa, come le note di un

flauto, catturava il cuore. Era alto, forte e sereno, incarnava la tenerezza di una donna e l'innocenza di un bambino felice. Dubito che qualsiasi altro ideale di un poeta ispirato potrebbe trovare un'espressione più autentica che in questo tenero e sentito narratore.

Ho subito intrapreso con Tagore uno studio comparativo e approfondito delle nostre due istituzioni educative, entrambe fondate su principi non convenzionali. Abbiamo trovato molte somiglianze tra loro, come l'apprendimento all'aria aperta, la semplicità e l'incoraggiamento della creatività nei bambini piccoli. Tuttavia, Rabindranath attribuiva grande importanza allo studio della letteratura e della poesia e all'autoespressione attraverso la musica e il canto, qualcosa che avevo già osservato a Bhola. I ragazzi di Santiniketan praticavano periodi di silenzio, ma non ricevevano una formazione yoga specializzata.

Il poeta ascoltò con profonda attenzione la spiegazione degli esercizi Yogoda che caricano le cellule del corpo di attività e vitalità, e il metodo di concentrazione yogica che viene insegnato a tutti i discepoli di Ranchi

Tagore mi raccontò delle sue prime difficoltà educative e mi disse ridendo: "Sono scappato da scuola dopo i cinque anni". Ho potuto vedere immediatamente come la sua delicata sensibilità poetica si scontrasse con la terribile atmosfera disciplinare della scuola.

Il poeta fece un gesto eloquente verso un gruppo di studenti che studiavano nel lussureggiante giardino, dicendo:

"Per questo motivo ho fondato l'Istituto Santinikitiano all'ombra degli alberi e nello splendore del cielo. Il bambino sente di essere nel suo ambiente

naturale, tra i fiori e il canto degli uccelli, così da poter esprimere la ricchezza interiore dei propri talenti. La vera conoscenza non può essere pompata o riempita da fonti esterne, ma piuttosto la conoscenza dovrebbe essere un aiuto per rivelare i tesori di infinita saggezza nascosti nelle profondità dell'anima umana" ⁽²⁾

Concordai con lui e aggiunsi: "Le tendenze idealistiche dei bambini e il loro amore per gli eroi e l'eroismo muoiono di fame nelle scuole comuni perché sono limitati a un cibo fatto di statistiche, eventi e periodi storici".

Il poeta parlò con affetto di suo padre, Devendranath, che lo ispirò a intraprendere Santiniketan. Disse: "Mio padre mi diede questo terreno fertile dove aveva costruito un tempio e una foresteria. La mia esperienza educativa iniziò qui nel 1901 con solo dieci figli. Le ottomila sterline che ricevetti con il premio Nobel le ho spese per il mantenimento della scuola".

L'anziano Tagore (Devendranath), ampiamente conosciuto come Maharishi (il Grande Saggio), era un uomo davvero straordinario, come suggerisce la sua storia di vita. Trascorse due anni della sua giovinezza meditando nei monasteri himalayani. Allo stesso modo, suo padre, Dwarkanath, era rinomato in tutto il Bengala per la sua generosa filantropia pubblica. Da questo terreno fertile nacque una famiglia di luminari. Rabindranath non era solo nella sua espressione creativa; i suoi parenti condividevano il suo talento. I suoi cugini, Gogonendra e Upanendra, sono considerati tra gli artisti più illustri in India. ⁽³⁾ Anche il fratello di Rabindranath, Dwijendra, era un profondo filosofo amato persino dagli uccelli e dagli animali della foresta.

Rabindranath mi invitò a passare la notte nella sua casa per gli ospiti. Che spettacolo magnifico quella sera, quando il poeta sedeva con un gruppo di studenti nel cortile! Il tempo sembrava essersi fermato, e la scena mi apparve come un antico eremo, con il poeta Tagore circondato dai suoi discepoli, avvolto in un'atmosfera di gioia e amore sacro. Tagore tesseva e perfezionava ogni legame di affetto con fili di armonia e accordo. Che raro fiore di autentica poesia spirituale sbocciava nel giardino di Dio, attirando gli altri con la sua bellezza naturale e il suo profumo!

Con la sua voce melodiosa, Rabindranath ci ha letto alcune delle sue poesie dolci e appena composte. La maggior parte dei suoi inni e delle sue narrazioni, composti per portare gioia e diletto ai suoi discepoli, si trovano a Santiniketan. La bellezza della sua poesia, per me, risiede nel riferimento a Dio in quasi ogni verso, anche se il nome sacro non è menzionato esplicitamente. Ad esempio, dice:

"Quando sono inebriato dal canto, dimentico me stesso e ti chiamo mio amico, o tu che sei il mio maestro!"

Dopo pranzo il giorno seguente, ho salutato con riluttanza il poeta. Sono felice che la sua piccola scuola sia cresciuta e si sia sviluppata in quella che oggi è la Vizva Bharati International University ⁽⁴⁾, dove studenti di tutti i paesi trovano un ambiente ideale.

Dove la mente è liberata dalle paure e la testa è tenuta alta

Dove la conoscenza è libera e senza restrizioni,

Il mondo non è stato trasformato in parti frammentate da strette mura locali

**E dove le parole sgorgano dalle profondità
della verità,**

**E gli sforzi strenui estendono la loro
portata verso la perfezione**

**Dove la pura sorgente della ragione non ha
smarrito la sua strada nei desolati deserti
sabbiosi delle usanze morte,**

**E mentre procede in un pensiero e in
un'azione in continua espansione,**

**Affinché la mia patria si risvegli nel cielo di
quella libertà, o padre mio ⁽⁵⁾**

La chiave dei segreti del successo

**Il successo significa la contentezza e la
soddisfazione di una persona nel suo ambiente. Il
vero successo è il risultato di azioni fondate su
principi di rettitudine e comprende la felicità e il
benessere degli altri come parte integrante della
propria felicità. Se applichiamo questo principio alla
nostra vita materiale, intellettuale, morale e
spirituale, avremo una definizione completa e
completa di successo.**

**Le persone hanno opinioni e teorie diverse sul
successo, a seconda delle loro ambizioni nella vita.
Non è raro sentire alcune persone equiparare il
successo al furto, dicendo cose come: "Era un ladro di
successo!". Questo sottolinea che il successo in tutte
le sue forme e varietà è desiderabile e ricercato.
Tuttavia, il nostro successo non dovrebbe
danneggiare gli altri.**

**C'è anche un altro criterio per il successo: quando
siamo in grado di ottenere risultati armoniosi e
benefici per noi stessi, dovremmo includere anche gli**

altri nel nostro successo e dividerne i frutti con loro.

Qualcuno potrebbe scegliere di rimanere in silenzio per un lungo periodo, rifiutandosi di parlare con i propri familiari durante quel periodo. Anche se questa persona potrebbe raggiungere una certa pace interiore come risultato, il suo comportamento è egoistico e dannoso per la felicità della sua famiglia. Non può essere considerato un vero successo a meno che anche i suoi cari non traggano beneficio dal suo successo.

Allo stesso modo, raggiungere il successo materiale non è solo il nostro diritto di godere del benessere per conto nostro, ma anche la nostra responsabilità morale verso gli altri in termini di aiutarli a migliorare le loro condizioni materiali e le circostanze di vita.

Chiunque abbia intelligenza può fare soldi. Ma se ha amore nel cuore, non userà mai quei soldi per scopi egoistici; piuttosto, li dividerà con gli altri. Il denaro è una maledizione e una sfortuna nelle mani degli egoisti e degli avari, e una benedizione e un dono nelle mani di coloro che hanno cuori gentili e anime generose.

Henry Ford, ad esempio, guadagnò una fortuna, ma non credeva nella carità, che considerava un incoraggiamento all'ozio e alla pigrizia. Invece, fornì lavoro e mezzi di sussistenza a molti. Se Henry Ford guadagnava denaro e allo stesso tempo garantiva prosperità agli altri, allora aveva avuto successo nel modo giusto.

Anche i più grandi santi non raggiungono la salvezza completa a meno che non condividano il loro successo, le loro esperienze spirituali e la loro conoscenza superiore, con gli altri aiutandoli a raggiungere una comprensione sacra. Per questo motivo, coloro che hanno raggiunto tali stadi e ottenuto tali stati sono desiderosi di impartire comprensione a coloro che ne hanno bisogno.

Se vuoi raggiungere il vero successo, non garantirai solo la tua felicità personale, ma anche quella degli altri.

Differenze negli standard di successo tra Oriente e Occidente

Esistono diversi standard di successo in Oriente e in Occidente. Sfortunatamente, l'Oriente sta imitando sempre di più gli aspetti peggiori di ciò che vede nei film occidentali. Mentre alcuni film offrono conforto, la vita reale rivela che il successo è tutt'altro che facile. La vita è spesso dura e spietata e dobbiamo lottare per guadagnarci da vivere. Considera lo sforzo richiesto per sostenere il tuo corpo e mantenerlo sano e libero da malattie! Anche se hai successo, quel successo è fugace. Il corpo alla fine sarà deposto. È necessario combattere numerose forze, sia interne che esterne, per raggiungere il successo desiderato. Queste forze lavorano instancabilmente per derubarti di qualsiasi risultato significativo.

L'Occidente si concentra sul successo parziale o temporaneo connesso alla vita presente. L'Oriente, d'altra parte, si concentra sul successo completo, duraturo e duraturo.

Chiamiamo coloro che hanno raggiunto l'apice del successo eterno (i vincitori in entrambi i mondi, coloro che hanno avuto successo agli occhi del Giudice)

Queste persone sono felici nel corpo, nella mente e nello spirito. Possono avere alcune cose, ma possiedono una grande ricchezza: la ricchezza della pace interiore e della comprensione spirituale della relazione tra l'anima e lo spirito divino, e la relazione tra il corpo e la vita cosmica.

In Oriente, l'idea di questo tipo di successo viene instillata nella mente del bambino. In Occidente, al bambino viene dato un salvadanaio e gli viene insegnato ad aspirare al denaro per soddisfare i desideri.

Va bene lavorare sodo per raggiungere un successo materiale sufficiente, ma ai bambini dovrebbe anche essere insegnato il valore del successo duraturo. La ricchezza dell'anima dura per sempre nella banca dell'eternità e puoi prelevare la felicità da quella banca in qualsiasi momento.

Ma anche il successo spirituale può essere unilaterale e sbilanciato se hai responsabilità materiali che non sei in grado di soddisfare

Solo i più grandi yogi che si sono liberati dalle leggi della natura possono ignorare completamente gli affari materiali

In Oriente, l'attenzione principale è stata rivolta alla coltivazione della felicità spirituale, mentre gli aspetti materiali della vita sono stati spesso trascurati. In Occidente, ci sono alcuni comfort

materiali ma pochissima felicità psicologica. Ciò che serve è un equilibrio tra i due, perché concentrarsi su un solo aspetto della vita porta allo squilibrio e all'incapacità di affrontare razionalmente le richieste della vita.

Ad esempio, se un artista si concentra esclusivamente sull'arte e trascura tutto il resto, ciò porterà a uno squilibrio che si manifesta come ansia e infelicità. Tuttavia, concentrarsi sull'arte insieme alla spiritualità, al lavoro, alla scienza e al servizio porterà a un meraviglioso equilibrio, a un successo completo e a una vera felicità.

Se la ricchezza si accompagna a malattie e problemi, le conseguenze saranno numerose. L'igiene e l'assistenza sanitaria sono tra i punti di forza dell'Occidente. Gli insetti nocivi e i germi mortali sono efficacemente controllati nei paesi sviluppati, mentre sono abbondanti in altri. Ma eliminare questi parassiti non è l'apice del successo, perché nei paesi sviluppati esistono altri tipi di afflizioni, come bollette difficili da pagare e soffocanti crisi finanziarie dovute ai sistemi di acquisto rateale, afflizioni che disturbano il sonno e minano la tranquillità.

La vita è più che semplice sopravvivenza

Dio non ha creato questa terra solo perché mangiassimo, dormissimo e morissimo, ma affinché potessimo conoscere la Sua volontà e comprendere lo scopo della nostra esistenza. Una manciata di persone sagge ha compreso il significato del piano cosmico, ma la maggior parte delle persone è cieca e ignara di tale scopo. La terra diventa una camera di tortura per coloro che vivono nell'ignoranza del piano divino. Ma quando consideri le esperienze della vita come i tuoi

insegnanti e impari da esse la vera natura di questo mondo e il tuo ruolo assegnato nel dramma cosmico, quelle esperienze diventano preziose illuminazioni sul cammino verso una contentezza e una felicità durature.

Dio ha reso l'illusione cosmica estremamente potente

Viviamo in un mondo caotico e turbolento Potresti pensare che il denaro significhi felicità, ma quando lo acquisisci, ti accorgi di essere ancora infelice Potresti acquisire ricchezza e, Dio non voglia, perdere la salute Oppure potresti avere una buona salute e perdere i tuoi soldi Oppure potresti avere sia ricchezza che salute ma soffrire di numerosi problemi con gli altri, offrendo gentilezza solo per ricevere in cambio odio e risentimento Senza Dio, niente in questa vita può veramente soddisfarti

Se Dio volesse che vivessimo solo nella coscienza materiale, saremmo completamente soddisfatti delle cose materiali e contenti dei modi mondani

Hai mai visto un gregge di pecore? Se una di loro salta, il resto del gregge la imita senza esitazione. La maggior parte delle persone è così. Qualcuno potrebbe avere un'idea o introdurre una nuova tendenza, e altri salteranno immediatamente sul carro e la copieranno. Questo schema è durato per generazioni. Ogni nazione ha i suoi costumi e tradizioni, e non possiamo affermare che siano tutti corretti o sani. Ma chi lo sa? Alcuni di questi costumi e tradizioni potrebbero essere assurdi, insignificanti e inutili.

C'è un modo per valutare e giudicare quei costumi e quelle tradizioni

Inizialmente, ogni tradizione aveva una giustificazione. Se scopriamo che la giustificazione è ancora valida, allora la tradizione ha un significato e un beneficio. Tuttavia, non è saggio seguire ciecamente le tradizioni. Dobbiamo conoscere la verità e seguirla, discernendo ciò che può portarci felicità e poi applicandolo.

La vita dovrebbe essere semplificata Se analizzassi oggettivamente le caratteristiche individuali del comportamento umano, scopriresti che alcuni dei nostri costumi e tradizioni sono ridicoli

In Occidente le persone seguono molte regole. Ci sono abiti specifici per le serate fuori, le cene, le visite e le gite. Una volta ho persino visto una pubblicità di giacche speciali per fumatori!

L'organizzazione è una cosa fantastica, ma l'eccessiva aderenza all'organizzazione e alla metodologia spesso porta alla miseria

In Oriente, le case e i vestiti sono semplici. In Occidente, la vita è così complessa che la felicità ci sfugge a causa dell'eccessiva attenzione nel fare le cose in un modo particolare.

Perché complicarsi la vita sottolineando come disporre la casa e la tavola in un certo modo?

In Oriente, quando invitiamo le persone a farci visita, tutti provano gioia e attendono con ansia quelle visite.

In Occidente, gli ospiti vengono invitati e seguono ore di frenetici preparativi per garantire che tutto sia perfetto. Una volta arrivati gli ospiti, il padrone di casa attende con ansia la loro partenza!

Vivere, vestirsi e mangiare dovrebbero essere semplificati Mangiare al ristorante potrebbe non essere economicamente pratico, ma va bene farlo occasionalmente Non è giusto passare lunghe ore in cucina, senza lasciare tempo per godersi altre cose più importanti

Durante i miei viaggi e le mie lezioni, ho semplificato la mia dieta, ho semplicemente tenuto un po' di latte, lattuga e formaggio nella mia stanza, e mi sentivo a mio agio così.

Il paradiso è dentro di noi, non nelle cose

Nella nostra formazione ascetica in India, abbiamo imparato a controllare i nostri desideri e a elevarci al di sopra di ciò che ci piace, non ci piace e preferiamo. Eravamo grati per tutto ciò che ricevevamo. In Occidente, tuttavia, la maggior parte delle persone è infelice nonostante abbia così tanto, come se non lo possedesse affatto. I desideri non conoscono limiti. Al mattino, dopo essersi rasati e vestiti, la prima cosa che un marito desidera è la colazione. Appena si siede a tavola, desidera che sua moglie abbia preparato qualcos'altro. Lei, a sua volta, desidera avere piatti, cucchiaini, coltelli e forchette migliori.

I giorni passano e i desideri per questo e quello continuano finché niente può soddisfarli. Alla fine, la coppia non riesce a compiacersi a vicenda e non trova gioia nemmeno nei figli, perdendo la felicità

coniugale. Poiché si sentono frustrati, si rivoltano contro le persone a loro più vicine. La moglie brontola, brontola e critica eccessivamente il marito, mentre lui urla contro i figli, e i figli si ribellano ai genitori e commettono atti stupidi con i loro amici (e così il ciclo continua).

Non è sbagliato possedere beni; la cosa sbagliata è permettere ai nostri beni di possedere noi. Dobbiamo liberarci dall'attaccamento alle persone e alle cose perché l'attaccamento porta infelicità.

Il mio paradiso è dentro di me. Mentre godo delle benedizioni di Dio, Lo ringrazio e la mia gioia interiore cresce. Senza quella contentezza interiore, anche i piaceri e le gioie terrene diventano un inferno. Ho capito che senza quella gioia interiore, il peso delle responsabilità che mi sono state affidate mi avrebbe derubato della mia pace e privato della mia felicità.

Il più grande nemico della felicità è prendere in prestito denaro per acquistare beni di lusso. Le persone credono erroneamente di non poter essere felici se non acquisiscono qualcosa di specifico. Ma anche dopo aver acquisito quella cosa, non proveranno la vera felicità, nonostante la loro gioia temporanea. Quindi, che senso ha rincorrere il miraggio della felicità terrena che promette solo di non mantenere la sua promessa?

Le persone dovrebbero vivere in modo semplice, senza aver bisogno di molti beni che richiedono un'attenzione costante.

Non c'è dubbio che acquistare qualcosa di nuovo sia un'esperienza piacevole. Ma dopo un po', quella sensazione di gioia svanisce gradualmente e potresti

persino perdere del tutto interesse, dimenticartene e desiderare qualcos'altro. Tuttavia, il conto di quell'articolo non verrà dimenticato, soprattutto se l'hai acquistato a rate!

Una persona dovrebbe prendere il controllo della propria vita e semplificarla il più possibile. Dovrebbe risparmiare un po' di soldi per le necessità e le emergenze, dare priorità al risparmio rispetto alla spesa per i lussi e aiutare gli altri al meglio delle proprie capacità. Quando aiuti gli altri, l'aiuto arriverà a te in un modo o nell'altro e non ti mancherà nulla e non sarai privato di nulla.

So per certo che tutto ciò di cui ho bisogno mi arriverà, e quindi non mi preoccupo di ciò che mi riserva il futuro. Questo non è vanto o finzione, perché ho sperimentato l'opera e l'efficacia di quel potere benedetto nella mia vita molte volte.

Che io stia galleggiando sulla superficie della vita o annegando nelle profondità del mare, so che sono con Dio e Lui è con me, e che niente può farmi del male. Questa conoscenza mi ha dato una felicità indescrivibile e profonda.

Se non fosse per la comprensione spirituale e le esperienze che ho ricevuto, sarei la persona più infelice sulla terra. Ho acquisito molta ricchezza, ma mi sono rifiutato di lasciare che mi rendesse schiavo, né ho permesso che mi toccasse o mi cambiasse. Di tutto ciò che guadagno sulla via di Dio e a coloro che sono nel bisogno. La mia felicità interiore è il mio più grande possesso: un tesoro che persino i re potrebbero solo sognare.

Il successo dipende dal raggiungimento interiore

Quando vedi un gran numero di persone prive di felicità o successo, non dare per scontato che questo sia il loro destino. Puoi trasformarti in qualunque cosa tu voglia essere. Il tuo successo interiore è ciò che ti rende veramente vincente. Se ti manca qualcosa dentro di te, non sarai felice. Ma se ti manca qualcosa di esteriore e tuttavia sei felice dentro di te, hai senza dubbio successo. Pertanto, è impossibile giudicare le persone basandosi esclusivamente sulle loro circostanze esteriori. Tra le vaste folle, potrebbero esserci individui che hanno raggiunto l'elevazione spirituale e godono di una profonda pace interiore e felicità spirituale.

Per questa ragione, il successo morale e intellettuale, ovvero la liberazione dai dettami delle cattive abitudini e dei desideri malsani, porta una felicità molto maggiore del successo materiale. Nel successo intellettuale risiede un benessere psicologico che le circostanze esterne non possono portare via. Puoi passare tutto il tuo tempo ad accumulare ricchezza, ma quella ricchezza non ti darà la pace e la sicurezza durature che cerchi. Al contrario, ti porterà più infelicità, perché la vera felicità e la vera pace risiedono nella mente, non nei beni materiali.

Se non ti prendi del tempo per coltivare la tua mente, nessuna quantità di ricchezza materiale ti soddisferà. Questa coltivazione non è una tortura, ma piuttosto un allenamento della tua coscienza per nutrire i pensieri e le azioni che portano alla felicità.

La tua felicità è il tuo successo, quindi non lasciare che nessuno te la rubi. Proteggiti da coloro che cercano di farti arrabbiare. Quando ero un

ragazzo, perdeva la pazienza ogni volta che qualcuno diffondeva false voci su di me Più tardi, ho capito che la mia tranquillità è più importante dell'approvazione o delle lodi delle persone

La coscienza è un senso intuitivo che rivela la vera natura e le motivazioni di una persona. Quando la tua coscienza è pulita e sai di fare ciò che è giusto, non hai nulla da temere. Una coscienza pulita è una testimonianza di buona condotta da parte di Dio. Essere assolti nel tribunale della coscienza significa possedere la felicità e ricevere le benedizioni di Dio.

Se una persona non guadagna soldi, è perché non si concentra sul guadagnare soldi. Allo stesso modo, se è infelice, è perché non si concentra sul raggiungimento della felicità.

Il mulo che porta un carico d'oro sulla schiena non conosce il valore di ciò che trasporta. Allo stesso modo, l'uomo è così preoccupato di portare il peso della vita sulle sue spalle nella speranza di trovare un po' di felicità alla fine della strada che dimentica di portare dentro di sé una gioia spirituale suprema e duratura.

(Come i cammelli nel deserto, che muoiono di sete mentre trasportano l'acqua sulle loro schiene)

Poiché cerca la felicità nelle "cose" non sa di possedere una ricchezza di felicità dentro di sé

Dare il dovuto al dovere

Lo yoga non consiglia di trascurare o sottrarsi alle responsabilità della vita. Piuttosto, ti chiede di riempire la tua mente di Dio mentre svolgi la tua parte nel dramma della vita. Se desideri una vita

isolata nelle foreste o sulle montagne, credendo che troverai Dio abbandonando i tuoi doveri, devi prima essere preparato e in grado di sederti in meditazione (immobile) tutto il giorno per diversi giorni alla volta. Un tale sforzo è certamente ammirevole per coloro che ne sono capaci. Ma molto più grande è essere nel mondo, ma non del mondo; adempiere alle tue vere responsabilità per il bene degli altri mentre contemporaneamente pensi a Dio.

Bisogna fare una distinzione tra doveri maggiori e minori, dando priorità ai più importanti rispetto a quelli semplicemente importanti. Inoltre, nessun dovere dovrebbe contraddirne un altro. Le scritture ci dicono che quando un dovere entra in conflitto con un altro, è la prova che non è un vero dovere. Ad esempio, se persegui il successo finanziario a scapito della tua salute, stai trascurando il tuo benessere fisico. Allo stesso modo, se diventi così ossessionato dalla religione da trascurare le tue responsabilità finanziarie, non sei equilibrato perché hai permesso che un dovere entrasse in conflitto con i tuoi obblighi verso il tuo corpo e la tua famiglia. E se trascuri il tuo dovere verso Dio perché tutta la tua attenzione è concentrata sulla tua famiglia, quello non è un vero dovere.

Molti chiedono: "Dovremmo prima raggiungere il successo materiale per adempiere ai nostri obblighi terreni e poi cercare Dio?" oppure "Dovremmo prima trovare Dio e poi cercare il successo?"

Dio viene prima di tutto e non dovremmo iniziare o terminare la nostra giornata senza pensare a Lui e riflettere profondamente su di Lui. Dobbiamo ricordare che senza la forza e l'energia che riceviamo

da Dio, non saremmo in grado di realizzare nulla. Pertanto, il nostro più grande dovere è verso di Lui. Se adempiamo a tutti gli altri obblighi senza adempiere al nostro dovere verso di Lui, Lui non sarà contento. È meglio compiere le nostre azioni in un modo che piaccia a Dio.

È meraviglioso pensare di combinare la ricerca di Dio con il successo materiale. Ma a meno che non si mediti profondamente e regolarmente, in modo che la propria consapevolezza di Dio sia prima saldamente stabilita, il mondo sopraffarerà la propria coscienza e non si troverà più tempo per le questioni spirituali. E se non abbiamo la certezza che Dio è con noi, i nostri doveri mondani spesso diventano una fonte di tormento psicologico. Ma quando senti che Dio è con te in ogni momento e pensi a Lui mentre svolgi i tuoi doveri, sarai tra le persone più felici.

Beati coloro che amano Dio, perché sono in perenne contentezza e beatitudine eterna

Se non avessi ricevuto gli insegnamenti del mio mentore, Swami Sri Yukteswar, che mi hanno concesso la consapevolezza divina, avrei perso da tempo la mia determinazione e non sarei stato in grado di aiutare le persone e costruire templi per cercare e meditare su Dio. Nonostante tutto questo, alcuni hanno cercato di ostacolare il mio cammino invece di collaborare con me.

Chiunque tratti le persone come se fosse il loro padrone a cui sono obbligati a obbedire, si rivolterà contro di lui e cercherà di sbarazzarsi di lui con tutti i mezzi e metodi.

Ma se cerchi di guidare e consigliare gli altri con amore genuino, ti incoroneranno re dei loro cuori. E quando amerai tutti allo stesso modo, sarai in grado di riconoscere coloro che rispondono a quell'amore.

L'amore divino è insuperabile

Se solo conoscessi la storia dell'amore divino che alcuni devoti sperimentano con Dio! Nessun'altra esperienza nella vita può essere paragonata a quella gioia. Ho conosciuto un santo che era costantemente assorto nell'amore di Dio, e il suo volto irradiava amore santo. L'occhio di Dio è sempre su coloro che Lo amano, e non li abbandona mai per un solo istante.

Vedo il mio amato Dio in tutto ciò che mi circonda

L'ho visto fissarmi dai fiori e guardarmi dall'alto dalla finestra della luna

Lo vedo nel volto della natura e nei volti di coloro che hanno anime nobili e cuori gentili

Non dobbiamo trascurare il Più Grande Amato, la fonte di ogni bontà, amore e grazia. Né dovremmo permettere che i nostri cuori siano riempiti dalle illusioni e dalle banalità di questo mondo, ma piuttosto dall'amore divino, che ravviva il cuore, ispira la mente e rinnova la forza dell'anima. Quell'amore è insuperabile. Quando l'amore divino possiede l'essere del ricercatore, le cellule del suo corpo gioiscono ed egli è riempito della più grande gioia. E riguardo a questa esperienza, uno degli amanti di Dio cantò:

Quando il Signore dell'Universo entrò in un tempio spirituale

La gioia mi ha travolto il cuore e ne ho dimenticato i battiti

Proprio come tutte le cellule del mio corpo hanno dimenticato i compiti assegnati

Rimase stupita mentre ascoltava la voce della vita eterna

La voce del più grande amato esistente la voce di Dio la fonte della vita

Il mio cuore, il mio cervello e ogni atomo del mio essere erano elettrizzati

Perché fu toccata dalla santissima presenza divina

Questo è un breve sguardo all'amore divino e al suo effetto sulla vita di coloro che amano Dio.

I dolori che l'odio e la guerra creano e lasciano nei cuori delle persone sono la prova che la spiritualità, la compassione, la gentilezza e l'amore sono forze supreme. L'odio è distruttivo, mentre l'amore è la più grande forza costruttiva dell'universo.

Perciò, miei cari amici, dobbiamo riconoscere la futilità dell'odio e la follia della guerra, e rivolgerci a Dio con tutto il nostro essere e amarlo con tutto il nostro cuore, perché il suo amore conferisce un successo pieno di completa contentezza e soddisfazione: un successo che non può essere raggiunto altrimenti.

Solo l'amore costruirà un mondo migliore, porterà del bene ai suoi abitanti e garantirà loro una vita dignitosa. Se solo le nazioni smettessero di imporsi l'una sull'altra con mezzi sbagliati e abbracciassero

invece l'amore e il sostegno reciproco, assisteremmo a un successo globale, i cui frutti sarebbero goduti da tutte le persone della terra.

Pensate ai milioni spesi per uccidere un essere umano da un altro in guerra! Che vergogna per l'umanità! E quale potrebbe essere il risultato finale se non dolore, sofferenza, distruzione e devastazione?

L'unico modo per porre fine a questa miseria umana è attraverso l'amore

Finché una nazione costruisce e sviluppa armi di distruzione di massa, altre nazioni cercheranno di ideare metodi e armi ancora più sofisticati e letali per proteggersi, e le persone vivranno nella paura costante. Perché tutte le nazioni non coltivano amore e comprensione invece di alimentare odio e guerra? La vera soluzione risiede in una religione universale di amore e comprensione. L'amore rende l'umanità vittoriosa.

Il potere dietro ogni potere

Prima di tutto, raggiungi il successo con il Signore dell'Universo. Le persone sono così assortite nel loro lavoro che pensano di non avere tempo per pensare a Dio. Ma cosa accadrebbe a una persona se Dio ritirasse il Suo potere dal suo corpo e dalla sua mente? Il cuore smetterebbe di battere e il cervello perderebbe la sua capacità di pensare.

Dio è l'amore divino dietro ogni amore umano, la mente universale dietro ogni mente, la volontà ultima dietro ogni volontà, il più grande successo dietro ogni successo terreno e il potere supremo dietro tutti i poteri

È il sangue in ogni vena e il respiro dietro le parole

Se mi togliesse il suo potere, smetterei immediatamente di parlare e la mia voce verrebbe messa a tacere per sempre.

Se il Suo potere non operasse nei nostri cuori e nelle nostre menti, saremmo cadaveri senza vita

Preserviamo - che Dio vi preservi - ciò che è bello... e ricordiamoci che il nostro primo dovere nella vita è verso Dio.

Quando adempiamo a questo sacro dovere, ci colleghiamo con la nostra fonte e i nostri cuori si riempiono di gioia; questo è il più grande successo e il trionfo definitivo. La pace sia con voi.

Il racconto del re ascetico

Molto tempo fa, in India, viveva un grande saggio di nome Vyasa, autore della Bhagavad Gita, il più grande dei testi spirituali indù. Grazie ai suoi immensi poteri spirituali, egli fu in grado di evocare uno spirito sublime nel grembo di sua moglie. Mentre il feto cresceva dentro di lei, il padre trasmise al nascituro i segreti della conoscenza e l'essenza della saggezza attraverso il subconscio di sua moglie.

Alla nascita, il bambino fu chiamato Sukdeva. Grazie all'educazione e alle cure del suo saggio padre, si dimostrò un bambino straordinario sotto tutti gli aspetti. All'età di sette anni, aveva memorizzato tutti i libri di filosofia e saggezza ed era pronto a rinunciare al mondo alla ricerca di un insegnante esperto per acquisire più conoscenza.

In India, il ricercatore assetato di verità cerca maestri spirituali finché non ne trova uno che si rende conto nel profondo di essere la guida inviatagli da Dio per salvarlo dall'oscurità dell'ignoranza e portarlo alla luce della conoscenza.

Quando il desiderio di conoscenza spirituale è nelle sue fasi iniziali, il ricercatore riceve istruzioni spirituali sporadiche da varie fonti. Ma quando il desiderio di Dio si intensifica, Dio gli invia un insegnante spirituale saldamente radicato nelle scienze divine, che funge da mezzo sacro per guidare l'aspirante ricercatore verso la casa spirituale, verso il regno di Dio dentro l'essere umano.

Quando Sukdeva decise di intraprendere la ricerca di una guida spirituale, suo padre gli consigliò di rivolgersi al re Janaka, il governatore della provincia. Sukdeva prese i suoi libri e si diresse alla corte reale. Non appena varcò il cancello del palazzo, vide il re seduto su un trono d'oro tempestato di rubini e diamanti, circondato da un seguito di donne che lo sventolavano con ventagli di foglie di palma (come era usanza nell'antica India durante l'estate soffocante).

Il re Gnaka (un monji) era allora sul suo trono a fumare un narghilè orientale, e il piccolo Sukdeva rimase scioccato da quella vista e disse tra sé: "Vergogna a mio padre per avermi mandato da questo re mondano fino al midollo! Come può un uomo con tendenze e un carattere così materialisti essere il mio insegnante?!"

Ma il re Gnaka era sia un re che un santo. Viveva nel mondo ma non era del mondo. Essendo così avanzato nella spiritualità, percepì attraverso la

telepatia ciò che stava passando per la mente di Sukdeva, che lasciò la sua corte e tornò da dove era venuto.

Il re-santo mandò un messaggero dietro al ragazzo, chiedendogli di tornare. Al suo ritorno, l'insegnante e il discepolo si incontrarono faccia a faccia, dopodiché il re congedò i suoi aiutanti e si impegnò immediatamente in un'affascinante e profonda conversazione su Dio e le sue meraviglie.

Passarono quattro ore e Sukdeva cominciò ad agitarsi e ad avere fame, ma non voleva disturbare il re Gnaka, che era immerso nei mari di Dio e inebriato dal suo amore.

Non era passata nemmeno un'ora quando giunsero due messaggeri che gridarono: "Maestà, l'intera città sta bruciando e le fiamme ardenti si stanno avvicinando al palazzo. Vorreste essere così gentile da supervisionare le operazioni di spegnimento?"

Il re rispose: "Sono impegnato in una conversazione con il mio amico Sukdeva riguardo al Dio misericordioso che protegge tutti coloro che cercano rifugio in Lui e confidano nel Suo aiuto. Non ho tempo per fare altro. Lasciami solo e vai ad aiutare gli altri a spegnere l'incendio".

Dopo un'altra ora, gli stessi due messaggeri tornarono dal re Janaka e gridarono: "O re dell'epoca, ti preghiamo di andartene immediatamente. Il palazzo è circondato dal fuoco e le fiamme si stanno avvicinando rapidamente alla tua camera".

Il re rispose: "Nessun problema! Non disturbarmi, sto ancora bevendo il vino divino con il mio caro amico. Vai e fai quello che puoi".

Sukdeva rimase stupito dalla reazione del re, ma cercò di mantenere la calma, senza lasciarsi influenzare dal trambusto che lo circondava. Poco dopo, due uomini, ustionati dalle fiamme, si avvicinarono al re e gridarono a squarciagola: "O potente re, guarda! Le fiamme ardenti si stanno avvicinando al tuo trono! Fuggi, Maestà, prima che il fuoco ti consumi!"

Il re rispose: "Va', per la tua sicurezza io mi sento al sicuro e protetto tra le braccia di Dio, l'Onnipotente, e non ho paura del fuoco e delle sue fiamme distruttive".

I due uomini riuscirono a salvarsi la vita e il fuoco cominciò ad avvicinarsi alla pila di libri di Sukdeva che era accanto a lui, eppure il re rimase calmo e indifferente a tutto ciò che stava accadendo.

A questo punto, Sukdeva fu preso dal panico e perse la calma. Si alzò dal suo posto e cominciò a colpire le fiamme con le mani, cercando di proteggere i suoi preziosi libri. Poi il re Gnaka sorrise e, con un gesto, le fiamme svanirono come se non fossero mai esistite. Sukdeva fu stupito da ciò che vide e ricadde sul suo posto, sopraffatto dalla meraviglia e dallo sconcerto.

Infine, il re disse con calma: "O ragazzo Sukdeva, quando mi hai visto hai pensato che fossi un re immerso nelle cose mondane, ma guarda te stesso! Hai abbandonato Dio Onnipotente e Protettore per proteggere i tuoi libri, mentre io non ho prestato

attenzione al mio regno e al mio palazzo in fiamme. Dio ha compiuto questo miracolo per mostrarti che, nonostante il tuo ascetismo nel mondo, sei più attaccato ai tuoi libri che a Dio, e più attaccato al mio regno, anche se io vivo nel mondo invece che in isolamento e in eremo".

Sukdeva si vergognò e allo stesso tempo si rese conto che questo santo re era - e nessun altro - la sua guida spirituale.

Re Ganakka chiese quindi a Sukdeva di sottoporsi a una prova rigorosa per insegnargli l'arte di vivere nel mondo senza cadere nelle sue trappole ed essere vincolato dai suoi vincoli. Un giorno, il re diede a Sukdeva due ciotole piene d'olio fino all'orlo e gli disse: "Metti una ciotola in ogni mano ed entra in tutte le stanze del palazzo con i suoi lussuosi arredi, e torna da me dopo aver visto tutto il suo contenuto. Ma ricorda che non ti accetterò come mio discepolo se lascerai che una sola goccia d'olio cada sui tappeti".

Il re chiese a due delle sue guardie di accompagnare Sukdeva

Quella prova fu davvero difficile, ma dopo due ore, Sukhdeva ne uscì vittorioso. Non aveva permesso che una sola goccia d'olio fuoriuscisse dalle due ciotole traboccanti che teneva tra le mani tese.

Il re gli disse: "Sokdeeva, raccontami i dettagli di ogni stanza del palazzo".

"Maestro Reale", rispose Sukdeva, "la mia mente era completamente assorta nel tentativo di impedire che l'olio si rovesciasse sui tappeti, e quindi non ho notato nient'altro nel palazzo".

Il re rispose: "Mi hai deluso, Sukdeva! Non hai superato la mia prova. Ti ho chiesto di esaminare tutto nelle stanze del palazzo e allo stesso tempo di non far cadere una sola goccia d'olio dalle due ciotole. Torna indietro e riprova, poi torna da me quando hai finito e raccontami cosa hai visto".

Dieci ore dopo, Sukhdeva tornò calmo. Non aveva versato olio e non era più sudato o agitato come prima. Fu anche in grado di rispondere alle domande del re sul contenuto del palazzo e di descrivere i dettagli delle sue stanze con notevole precisione.

Il re Gnaka fu compiaciuto del successo di Sukdeva all'esame e disse a bassa voce:

"Figlio mio, è l'attaccamento ai beni, non i beni stessi, la fonte della miseria"

O Sukhdeva, in questo mondo non possediamo nulla; le cose ci vengono date da usare durante la nostra permanenza temporanea su questa terra. Alcuni hanno più cose da usare di altri, ma ricorda che sia i ricchi che i poveri lasceranno tutto alle spalle quando arriverà il momento di partire. Una persona non dovrebbe vivere una vita squilibrata, pensando solo a Dio e trascurando i propri doveri mondani, come concentrare la mente sull'olio senza vedere il contenuto del palazzo. Ma nella tua seconda visita, hai mantenuto la tua attenzione principalmente sull'olio, ma allo stesso tempo hai visto tutto nel palazzo e ne hai assorbito i dettagli più fini. Allo stesso modo, devi mantenere la tua mente impegnata con Dio, non permettendo all'olio della saggezza di fuoriuscire dal vaso del tuo intelletto e allo stesso tempo essere attivo nel fare ciò che è giusto e nel

fare del bene per aiutare te stesso e coloro che Dio ha posto sotto la tua cura.

La pace sia con te

La morte è un inizio o una fine?

Nel corso degli anni e dei mesi, ho condotto una ricerca approfondita e continua finché non sono arrivato a conoscere il segreto della vita e della morte e se le anime ritornano all'incarnazione dopo aver lasciato i loro corpi logori.

Per la maggior parte delle persone, questo sembra niente più di un'idea, o semplicemente una credenza a causa della mancanza di prove. Ma non parlo per mera credenza; ho trovato prove della vita dopo la morte e della reincarnazione. Pertanto, posso confermare questo fatto dalla mia esperienza personale.

Sebbene gli esseri umani vedano la morte con orrore e tristezza, coloro che ci hanno preceduto in quei regni felici considerano la morte una meravigliosa esperienza di gioia, pace e libertà.

Quanto sarà meravigliosa la vita dopo la morte! Non ci sarà più bisogno di portare questo pesante fardello di ossa con tutto il dolore e i problemi associati. Le anime nel mondo eterico mantengono la loro coscienza e gioiscono della loro libertà da tutti i vincoli fisici e materiali.

Alla morte, una persona dimentica i limiti del corpo fisico e si rende conto di quanto sia veramente libera. C'è una sensazione di paura per alcuni secondi: paura dell'ignoto, paura di qualcosa di non familiare

alla coscienza umana. Ma poi l'anima sperimenta una profonda conoscenza e una gioia travolgente nell'essere liberata da tutti i vincoli, in particolare la sensazione di esistere al di fuori della gabbia fisica.

Non c'è nulla di cui aver paura, perché finché una persona non muore, è ancora viva, e quando muore, è la fine e non ci sarà più nulla di cui aver paura

La morte è un'esperienza comune: un cambiamento che ogni essere umano attraversa. Consoliamoci con il fatto che la morte capita a tutti e che è un periodo di riposo dai pesi e dalle preoccupazioni della vita.

La morte è un'esperienza piacevole, ma non bisogna desiderarla come una via di fuga dalle dure lezioni della vita. Fuggire è un errore. Qualunque siano le circostanze su questa terra, bisogna affrontarle con coraggio e audacia. Quando si riesce ad affrontare le sfide della vita, la morte diventa una meritata ricompensa.

La morte non è una fine, ma una liberazione temporanea concessa dalla legge divina della giustizia (karma) alle anime quando svolgono bene le loro funzioni, o quando il dolore esaurisce le loro forze in modo che non possano sopportare di vivere e continuare il loro cammino

Per coloro che soffrono (e coloro che contemplano), la morte è una liberazione dai dolorosi tormenti del corpo verso uno stato di tranquillità, veglia e pace. Per gli anziani, è una meritata pensione guadagnata attraverso anni di lavoro e lotta continui. Per tutti, è un gradito riposo. Ma durante questo riposo, i desideri dormienti che non sono stati

soddisfatti durante l'esistenza terrena si risvegliano e l'anima sente il bisogno di soddisfarli. Quando questi desideri diventano abbastanza forti, l'anima viene riportata sulla terra e rinasce.

Il nostro vero sé, o anima, è immortale nella sua essenza. Potremmo dormire per un po' a causa di quel cambiamento chiamato morte, ma la nostra identità essenziale non può mai perire. Noi esistiamo e la nostra esistenza è eterna. Un'onda arriva alla riva e poi ritorna al mare senza perdere la sua essenza; piuttosto, si fonde con l'oceano o ritorna di nuovo come un'altra onda.

Il corpo è emerso dall'oceano cosmico e perirà, ma l'essenza dell'anima che dimora nel corpo non cesserà mai di esistere per l'eternità. Perché l'annientamento di quell'essenza divina è impossibile.

Perché piangiamo quando i nostri cari muoiono? Perché soffriamo per la nostra perdita. Se i nostri cari ci hanno lasciato per studiare in scuole migliori delle scuole della vita, dovremmo gioire per loro invece di soffrire per loro. Il dolore per le anime dei defunti le tiene legate alla terra dalle corde del nostro dolore, ostacolando il loro progresso verso livelli più alti degli orizzonti sconfinati di Dio.

La morte arriva a coloro che lavorano duramente e diligentemente nella vita come una promozione a uno status e un grado più elevati. E per coloro che falliscono, arriva anche per dare loro una nuova opportunità in un nuovo ambiente per riprovare e raggiungere il successo.

Coloro che non sono illuminati vedono la morte come un muro spesso che nasconde per sempre i loro

amici e i loro cari dietro di esso. Ma coloro che sono liberi da attaccamenti e desideri egoistici, che amano gli altri come espressioni umane di Dio, capiscono che nella morte i loro cari tornano a Dio per respirare nella Sua vasta distesa le brezze della libertà e della pura felicità.

Dovremmo inviare pensieri amorevoli a coloro che sono passati a miglior vita e chiedere a Dio di concedere loro pace e conforto nel loro nuovo mondo. Questo può essere fatto concentrandosi intensamente sul punto tra le sopracciglia e inviando un messaggio spirituale ai nostri cari nell'aldilà. Dovremmo anche inviare loro pensieri di incoraggiamento e amore. Se i nostri messaggi sono continui, sicuramente li sentiranno e ricambieranno i nostri sentimenti. Perché loro, a loro volta, pensano a noi e ci desiderano, proprio come gioiscono ogni volta che li ricordiamo e inviamo loro messaggi di amore e desiderio.

E verrà il giorno in cui Dio riunirà coloro che si amano, e allora sapremo che questa vita umana non è tutto ciò che esiste, ma semplicemente un anello nella catena di una relazione eterna e ininterrotta con i nostri amici e i nostri cari in questa vita e nella prossima.

La pace sia con te

risultato giusto

La mente crea e innova tutto, perciò deve essere guidata correttamente affinché non crei

Solo buone idee e cose Se ti aggrappi a un'idea, con volontà e determinazione, essa

Assumerà una forma visibile e tangibile quando una persona sarà in grado di usare la propria volontà per scopi

Essendo sempre utile e costruttivo, diventa padrone del suo destino

Esistono tre modi importanti per potenziare la tua forza di volontà e renderla forte ed efficace:

Scegliere un lavoro o una professione semplice che prima era impossibile praticare e padroneggiare, e la determinazione a

Successo in quel lavoro o professione

Per prima cosa, assicurati che ciò che hai scelto sia realizzabile, e poi non arrenderti di fronte al fallimento

E il fallimento

Concentrare gli sforzi su un unico obiettivo e utilizzare tutte le energie e le opportunità disponibili per raggiungerlo

Questo è l'obiettivo

È molto importante assicurarsi sempre, nel profondo del sé silenzioso, che ciò che si desidera e per cui ci si sforza

La sua richiesta è nel suo migliore interesse e in accordo con la volontà divina. Allora può usare tutto il suo potere.

La sua volontà di raggiungere il suo obiettivo, mantenendo la mente concentrata su Dio, la fonte di ogni potere

E risultati

La paura indebolisce l'energia della vita

La mente umana è un vasto magazzino di energia o attività vitale. Questa attività è

Il suo utilizzo costante nei movimenti muscolari e nel funzionamento del cuore, dei polmoni e del diaframma

Metabolismo cellulare e reazioni chimiche del sangue, e nel funzionamento degli organi sensoriali

(Nervi) Inoltre, una grande quantità di energia vitale viene spesa in

Pensiero, emozione e volontà

La paura indebolisce l'attività vitale. È uno dei più feroci nemici della volontà attiva. La paura si basa su

Comprimendo e ostacolando l'attività vitale che normalmente scorre regolarmente verso i nervi, sembra che

È diventato paralizzato, quindi il corpo diventa letargico e la sua vitalità diminuisce notevolmente e significativamente

La paura non ti aiuta a liberarti della causa della tua paura. Indebolisce la volontà e sovrastimola il cervello.

Per inviare un segnale di ostacolo agli organi del corpo La paura attanaglia il cuore e impedisce il processo

La digestione provoca molti disturbi fisici quando la coscienza rimane concentrata su Dio

Non avremo paura di nulla e saremo in grado di superare ogni ostacolo e ostacolo con coraggio e fede

**Un desiderio è un desiderio privo di energia.
Un'intenzione è la determinazione di fare qualcosa:
realizzare un desiderio o**

Il desiderio di volontà, d'altra parte, può essere espresso dicendo: "Lavoro instancabilmente finché non ottengo ciò che desidero".

"Lo voglio" Quando una persona allena la propria volontà, può scatenare forze di attività vitale

E guidarlo, non solo desiderare qualcosa senza fare ciò che è necessario

Per ottenere quella cosa

Nuovi sforzi dopo il fallimento producono una crescita reale

Anche il fallimento dovrebbe servire da catalizzatore per la forza di volontà e per la crescita fisica e spirituale. Quando si fallisce

Per qualsiasi progetto, è utile analizzare tutti i fattori, le situazioni e le circostanze rilevanti per eliminarli

Eliminare completamente la possibilità di ripetere gli stessi errori in futuro. Disabilitare il fallimento è l'approccio più appropriato.

E la stagione più fertile per seminare i semi del successo

Colpi e pugni causati dalle circostanze possono causare lividi e contusioni, ma è necessario mantenere la calma

In posizione eretta e con la testa alta Non dobbiamo rinunciare a provare, ma piuttosto riprovare

A parte questo, indipendentemente da quante volte falliamo, dobbiamo impegnarci quando pensiamo che

Non abbiamo più la forza di lottare, finché non sentiamo nel profondo di aver fatto del nostro meglio

Abbiamo fatto del nostro meglio e faremo del nostro meglio finché i nostri sforzi non saranno coronati dal successo.

Dobbiamo perseverare nella battaglia della vita fino alla fine, usando la nostra potente forza di volontà

Superare tutte le difficoltà della vita

I nuovi sforzi dopo un fallimento portano a una vera crescita, ma questi sforzi devono essere coordinati e alimentati

Con attenta attenzione ed efficace volontà dinamica

Anche se finora hai fallito, non è saggio smettere di lottare e considerare il fallimento come un destino.

E per destino è meglio per una persona morire combattendo che smettere di lottare finché ha tempo

Può realizzare di più, perché i suoi sforzi continueranno in una nuova vita anche dopo la sua morte.

Il successo e il fallimento sono il giusto risultato di ciò che una persona ha fatto in passato, oltre a ciò che

Lo sta facendo ora. Pertanto, le idee di successo devono essere risvegliate e ricaricate dalle incarnazioni passate.

Con attività e vitalità per poter controllare i pensieri di fallimento nella vita presente

Le difficoltà e i problemi affrontati da una persona di successo possono essere maggiori di quelli sperimentati da altri

La persona che non ha avuto successo l'ha affrontata Ma il primo si è allenato a rifiutare del tutto l'idea del fallimento

E in dettaglio tutto il tempo

La mente deve essere spostata dalla frustrazione e dalla disperazione alla vittoria e al trionfo, dalla preoccupazione alla tranquillità

Dalla confusione intellettuale e dall'ansia psicologica alla concentrazione mentale, dalla confusione e dal tumulto

Alla pace, e dalla pace alla santa beatitudine spirituale

Quando possiedi questa conoscenza di te stesso, lo scopo della tua vita sarà stato coronato dal successo e raggiunto.

Glorioso

La necessità della psicoanalisi

Per chi vuole avere successo, offriamo questo consiglio:

Un altro segreto del successo è la psicoanalisi. L'introspezione è uno specchio attraverso il quale si può vedere.

Le profondità nascoste della tua mente, che altrimenti rimarrebbero nascoste, vengono rivelate. Cerca di identificare i punti di fallimento.

Distinguere tra tendenze e inclinazioni buone e cattive. Utilizzare l'autoanalisi per capire dove ti trovi ora.

Cosa vuoi ottenere e quali ostacoli ti ostacolano? Definisci la natura del tuo lavoro attuale.

Conosci il tuo scopo nella vita. Sforzati di possedere tutte le qualità di una personalità autentica.

E la nobile, impassibile alle passioni e ai desideri, mantenendo la sua mente in armonia e in accordo con Dio

Progredirai rapidamente, in modo sicuro e fiducioso sul percorso verso l'obiettivo desiderato

L'obiettivo finale è trovare la via verso Dio Ma ci sono doveri e responsabilità

Queste cose devono essere compiute e soddisfatte in questo mondo. La forza di volontà unita all'iniziativa ci aiuterà.

Per definire tali impegni e rispettarli nella misura più completa

Il potere dell'iniziativa creativa

Cos'è l'iniziativa? È una capacità creativa insita in una persona: una scintilla del creatore.

L'infinito garantisce la capacità di creare qualcosa che nessun altro ha mai creato prima, proprio come garantisce

La motivazione a fare le cose in modo nuovo e creativo I risultati di una persona con uno spirito

L'iniziativa potrebbe essere brillante e sorprendente come una stella cadente e sembra che stia creando qualcosa

Dal nulla, dimostra che ciò che sembra impossibile è effettivamente possibile usando

L'uomo è la più grande forza creativa dello spirito

Lo spirito di iniziativa e di innovazione consente alla persona di camminare sulle proprie gambe, libera e indipendente;

Una delle caratteristiche del successo

L'immagine di Dio è in ognuno

Molte persone giustificano i propri difetti mentre condannano incessantemente gli altri. Dobbiamo invertire questa tendenza.

La posizione è quella di trascurare i difetti degli altri (che non sono dannosi per le persone) e mettere i nostri difetti sotto

Il microscopio

A volte è necessario analizzare gli altri, ma in tal caso bisogna tenere per sé i propri pensieri.

Libero da pregiudizi e discriminazioni Il pensiero giusto e imparziale è come uno specchio

Lo specchio limpido e incrollabile, non scosso da condanne affrettate E tutto ciò che appare in quello specchio

Apparirà come è veramente, senza abbellimenti o distorsioni

Vediamo l'immagine di Dio in ogni essere umano, indipendentemente dalla razza o dal credo. Gusteremo la dolcezza dell'amore.

Il sacro è quando sentiamo la nostra unità con l'umanità, non prima Nel servizio reciproco

Dimentichiamo il piccolo sé (l'ego) e tocchiamo il grande sé che non ha limiti o restrizioni

A lei: Lo spirito divino che unisce tutti gli esseri umani e li riunisce

Le abitudini intellettuali controllano la vita umana

Le abitudini umane hanno il potere di accelerare o ritardare il successo. Non sono ispirazioni fugaci o

Le idee brillanti, anzi le abitudini mentali quotidiane, determinano il corso della nostra vita

Le abitudini mentali sono una calamita mentale che attrae verso di noi certi tipi di cose e persone

E le circostanze Le buone abitudini di pensiero ci consentono di attrarre opportunità favorevoli e vantaggiose, ma

Le cattive abitudini intellettuali ci avvicinano a coloro che hanno temperamenti e inclinazioni mondane e a circostanze che non lo sono.

Raccomandato

Le cattive abitudini possono essere neutralizzate e il loro potere neutralizzato evitando tutto ciò che potrebbe innescarle

Oppure ravvivarla, senza concentrarsi costantemente su di essa. Dopodiché, la mente dovrebbe essere diretta verso l'abitudine.

La gentilezza e il lavorare per svilupparla continuamente fino a farla diventare parte integrante della nostra vita è qualcosa che possiamo fare

Fidati di lui e affidati a lui

Dentro di noi ci sono due forze opposte in una lotta incessante: una forza che ci costringe a fare ciò che non dovremmo

Lo facciamo, e gli altri ci suggeriscono cosa dovremmo fare, cose che sembrano più

Difficoltà La prima voce è la voce del male, mentre la seconda voce è la voce del bene o di Dio

Attraverso le dure lezioni quotidiane che impariamo, vediamo chiaramente che le cattive abitudini nutrono un albero

Desideri materiali infiniti, mentre le buone abitudini nutrono l'albero dei desideri

E le elevate aspirazioni spirituali Gli sforzi devono essere concentrati sempre di più sullo sviluppo adeguato

Per l'albero spirituale benedetto, affinché un giorno possiamo raccogliere i frutti della matura conoscenza di noi stessi

Appetito

Se una persona può liberarsi da tutti i tipi di cattive abitudini e se può fare tutto

Ciò che è buono e nobile è l'amore attraverso la nobiltà e la gentilezza, non perché il male porti dolore e rimpianto

Crescerà nello spirito e avanzerà lungo il cammino

Una persona sarà libera quando abbandonerà volontariamente e per scelta le sue cattive abitudini. Sarà libera solo quando

Diventa un padrone, capace di dare ordini ai suoi sentimenti, ai suoi pensieri e alla sua volontà per fare ciò che è necessario

Lo fece, anche se andava contro i suoi desideri In quel potere di autocontrollo e padronanza di sé

I semi della libertà eterna giacciono dentro

Finora ho menzionato diverse caratteristiche importanti del successo: pensiero positivo, volontà proattiva,

Psicoanalisi, iniziativa e autocontrollo Numerosi libri sottolineano uno o più di questi

Più di queste caratteristiche, ma non riconosce il potere divino dietro i fattori

Questo è il successo. L'allineamento con la volontà divina è l'elemento più importante per raggiungere il successo.

La volontà divina è la forza che muove la terra e tutto ciò che è su di essa, e l'universo e tutto ciò che è in esso. È la volontà di Dio.

È Dio che spinge le stelle nello spazio, ed è la Sua volontà che imposta i pianeti sui loro percorsi

E i cicli di nascita, crescita e decadimento governano tutte le forme di vita. Benedetto sia Dio e benedetta sia la Sua volontà. Il saggio e l'onnisciente

La pace, la misericordia e le benedizioni di Dio siano su di voi

estasi spirituale

L'esperienza reale dell'estasi spirituale Dio ci ha dotato del potere dell'ispirazione spirituale: la capacità di sperimentare la gioia della Sua presenza dentro di noi. Ma le forze del male dell'esistenza hanno ideato varie forme di imitazione falsa e ingannevole. L'euforia temporanea dell'alcol e delle droghe è una contraffazione delle vere esperienze spirituali. L'uso di alcol e droghe spesso porta a indulgere in pratiche sessuali che impediscono il raggiungimento dell'ispirazione spirituale .limitando la mente con un'intensa consapevolezza fisica

Molte persone bevono alcol per dissipare le preoccupazioni e cancellare ricordi dolorosi e inquietanti. Ma questo tipo di dimenticanza priva una persona della sua innata saggezza spirituale, sì, la priva proprio della forza che la aiuta a superare i suoi problemi e a trovare una felicità .duratura

Dio è la fonte della gioia e della felicità e vuole che
cerchiamo la sua beatitudine sempre rinnovabile e la
.troviamo dentro di noi

Esiste una forza cosmica ingannevole e satanica -

Satana, Iblis, l'Anticristo o l'Anticristo - che cerca
incessantemente di manomettere tutte le belle e sublimi
manifestazioni e concetti in questo universo

In tutta la creazione, vediamo le forze duali del bene e
del male che si oppongono e si contraddicono a vicenda: Dio
ha creato l'amore e la forza demoniaca ha creato l'odio Dio
ha creato la gentilezza e la generosità e la forza demoniaca
ha creato l'egoismo e l'amor proprio Dio ha creato la pace e
l'armonia e la forza demoniaca ha creato la discordia e il
conflitto

Sapendo questo, il ricercatore deve capire che l'alcol e
le droghe sono estremamente dannosi per la sua felicità
perché oscurano la vera gioia spirituale e danneggiano le
cellule cerebrali, influenzando negativamente la sua
intelligenza e il suo discernimento. Anche una singola dose
di alcol o droghe può portare alla dipendenza, soprattutto se
c'è una predisposizione a queste sostanze nocive dalle vite
passate. Le cose malvagie devono essere evitate perché
.sono malvagie

Quando sperimenti la vera estasi spirituale, scoprirai
che nessun'altra esperienza può essere paragonata. I
genitori dovrebbero sempre sforzarsi di instillare
consapevolezza spirituale nei loro figli insegnando loro la
meditazione e il discernimento cosciente, affinché non
soccombano alla tentazione di giocare con il fuoco dei
.piaceri ingannevoli e falsi

La vera felicità è infinita, ma i piaceri derivanti dall'alcol
e dalla droga sono fugaci e lasciano dietro di sé solo
.rimpianti e sentimenti distruttivi

Ogni notte, durante il nostro sonno tranquillo e
ristoratore, sperimentiamo un assaggio di pace e gioia.

Quando cadiamo in un sonno profondo, Dio ci permette di vivere in uno stato di coscienza sublime e tranquillo, in cui dimentichiamo tutte le preoccupazioni e le ansie di questo mondo. Nella meditazione, possiamo sperimentare questo stato d'animo benedetto anche durante le nostre ore di veglia e assaporare una pace a un altro livello

Quando la gioia divina discende, il mio respiro diventa calmo e il mio spirito si libra, sperimentando la beatitudine di mille sonni contemporaneamente, eppure non perdo i miei sensi ordinari. Questa esperienza cosmica è riservata a coloro che si immergono profondamente nel raggiungimento del più alto stato di coscienza

Quando il tuo essere è colmo dell'estasi travolgente di Dio, il corpo diventa completamente immobile, il respiro smette di fluire, i pensieri diventano calmi e persino gradualmente svaniscono. Il meditatore sente la realtà della sua anima e la sua vicinanza al Creatore, quindi beve dalla beatitudine divina e assapora l'estasi della gioia che mille dosi di vino non possono fornire

La persona media si sente assonnata al confine tra la veglia e il sonno, sperimentando una breve sensazione di benessere, ma questa sensazione svanisce rapidamente quando si scivola in un sonno profondo. Il sonno non è una completa perdita di coscienza perché, mentre sei sveglio, sai se il tuo sonno è stato riposante o meno

Esistono molti stati di sonno: alcuni leggeri, altri profondi. Ma le esperienze spirituali che una persona ha con Dio in uno stato cosciente sono più esaltanti e rinfrescanti della più grande beatitudine del sonno o del torpore (la sonnolenza o il sonno che precede l'addormentarsi) Oltre i misteri e i misteri del sonno si celano queste gioie

sacre

Posso rimanere in qualsiasi stato desidero. Spesso rimango tra il mondo del sonno e la consapevolezza del mondo: in uno stato sublime

La mente umana ha una portata vasta e illimitata, ma spesso non ne siamo consapevoli. Posso sperimentare due stati contemporaneamente: sonno profondo e veglia completa. Oppure posso dormire, sognare e sentire tutto ciò che accade intorno a me allo stesso tempo. A volte dormo come una persona normale. Posso anche dormire e osservarmi pienamente cosciente. Nello stato superiore, il tuo corpo e la tua mente sono addormentati, eppure sei pienamente consapevole di tutto ciò che sta accadendo. Questo è possibile solo coltivando la capacità di entrare consapevolmente e deliberatamente nello stato superiore di coscienza e di tornare consapevolmente e deliberatamente al normale stato di veglia. Non c'è assolutamente bisogno di temere di lasciare il corpo senza la possibilità di ritornarvi attraverso la meditazione, la pace interiore o l'immaginazione. Questa idea, promossa da alcuni, è infondata. L'attaccamento al corpo è così forte che non è facile liberarsene. Anche se la consapevolezza cosciente svanisce, non è possibile lasciare completamente il corpo finché la mente subconscia rimane connessa ad esso. Se visualizzi qualcosa troppo intensamente, quella cosa diventerà un'allucinazione, priva di qualsiasi realtà soggettiva. La differenza tra immaginazione e conoscenza di sé deve essere compresa. La prova essenziale della conoscenza divina di sé, della consapevolezza di Dio dentro di te, è essere veramente e incondizionatamente felici. Se provi una gioia crescente e continua nella meditazione, sappi che stai sperimentando la presenza di Dio nella tua anima. Tuttavia, se c'è una pausa o un'interruzione nel flusso della felicità sacra, questa è la prova di un elemento estraneo nella tua coscienza che deve essere eliminato per ripristinare la gioia interiore. L'insegnante spirituale, che conosce veramente Dio, ha un desiderio: offrire una guida spirituale a coloro che la

cercano, incoraggiandoli a pensare a Dio e ad avvicinarsi a Lui con il cuore, l'anima, la mente e le azioni. Tutti coloro che sono in risonanza con lui ricevono le benedizioni di Dio attraverso di lui, perché è semplicemente un umile strumento nelle mani di Dio Onnipotente

Non si può essere con Dio semplicemente pensando di aver raggiunto l'illuminazione spirituale. Il miglioramento personale e la raffinatezza morale sono prerequisiti essenziali per raggiungere stati superiori. C'è una grande differenza tra conoscere Dio in un modo possibile e conoscerLo in un modo reale. È solo attraverso l'umiltà, la saggezza, la sincerità, il carattere virtuoso e il desiderio sincero che si può veramente conoscere Dio. Sono gli umili che arrivano a conoscere Dio e che Dio riconosce

Coloro che approfondiscono la coscienza cosmica sviluppano naturalmente straordinarie capacità spirituali e il controllo sulle forze naturali. Tuttavia, nessuno che raggiunge la vera coscienza divina usa i propri poteri per vantarsi e mettersi in mostra, senza saggezza o prudenza. Le persone sagge capiscono che Dio è l'unico agente esistente e umilmente attribuiscono a Lui i doni straordinari che ha elargito loro

Tutto ciò che esiste non è forse un miracolo? E l'uomo, per il solo fatto di esistere, non è forse anch'esso un miracolo?

Se gli esseri umani non sono soddisfatti di tutte le meraviglie che Dio ha creato, perché i santi dovrebbero compiere altri miracoli?

I giusti santi di Dio non fanno nulla a meno che Dio non chieda loro di farlo, e a volte per ragioni oscure e difficili da comprendere.

Illustrerò con un esempio come la coscienza superiore differisce dalla coscienza subconscia

La coscienza superiore è quello stato in cui puoi – mentre sei sveglio, addormentato e pienamente cosciente –

indurre qualsiasi sensazione nel corpo con la volontà e senza
alcuno stimolo esterno

Nel regno dell'immaginazione inconscia (il mondo dei
sogni), puoi bere una tazza di latte caldo, ma questa
esperienza ti viene imposta. Nella coscienza superiore, puoi
sperimentare la stessa cosa, o qualsiasi altra cosa,
.attraverso la volontà cosciente

A meno che non si sia in grado di farlo, non ci si
dovrebbe illudere di aver raggiunto le vette della coscienza
superiore. Il percorso può sembrare lungo, ma un viaggio di
mille miglia inizia con un singolo passo. E finché si rimane
ottimisti, nessun ostacolo può impedire il raggiungimento
.dell'obiettivo desiderato

Milioni di persone sono affascinate dalle meraviglie della
mente subconscia che si dispiegano durante il sonno. Ma in
uno stato superiore, puoi vedere o sapere ciò che desideri,
non attraverso l'immaginazione, ma attraverso la realtà.
Posso sedermi su questa sedia e spostare la mia mente in
qualsiasi luogo e vedere esattamente cosa sta succedendo
.lì

A volte i discepoli vivono nel subconscio, a volte
ascendono a una coscienza superiore. E ci sono pochi eletti
che sono in grado di trascendere la coscienza superiore e
raggiungere la coscienza cosmica: il regno dello spirito
.divino, che non ha origine o causa

In uno stato di pura consapevolezza spirituale, il
ricercatore non ha bisogno di alcuna immaginazione
precedente per sperimentare le cose. Quando si unisce alla
coscienza cosmica, la sua consapevolezza si espande e si
fonde con ogni atomo dell'esistenza, diventando
consapevole dell'intero universo e di tutti gli esseri. Questa
esperienza è un'estensione infinita della coscienza. Coloro
che sperimentano questa consapevolezza si sentono
presenti nelle fibre dell'erba e sulle cime delle montagne,

così come in ogni cellula del loro corpo e in ogni atomo nello
.spazio

Ma la coscienza cosmica va anche oltre questo
Quando una persona può sentire la propria presenza in
tutta l'esistenza

La gioia sa anche cosa c'è oltre l'esistenza
Si unisce alla coscienza divina onnicomprensiva. La pace
.sia con voi

Intuizione

L'intuizione è il mezzo attraverso il quale possiamo percepire il mondo delle Forme, che non è percepito dai cinque sensi o dall'intelletto. È vero che il mondo delle Forme appare nel e attraverso il mondo sensoriale, ed è vero che conoscere quest'ultimo significa conoscere il primo, ma c'è una differenza nel modo in cui i due sono conosciuti.

Possiamo veramente conoscere il mondo sensoriale in tutte le sue dimensioni attraverso la sola percezione sensoriale o il pensiero? Certamente no. Esistono infinite verità, fenomeni, leggi e relazioni, sia in natura che all'interno dei nostri corpi, che rimangono libri sigillati e segreti nascosti per l'umanità. Come possiamo quindi comprendere i regni spirituali che si trovano al di là di tutti i pensieri e le percezioni sensoriali?

L'intuizione nasce e opera dall'interno dell'anima, mentre il pensiero viene dall'esterno. L'intuizione ci permette di stare faccia a faccia con la verità, mentre il pensiero ce ne dà un'immagine indiretta.

L'intuizione vede la verità come un tutto completo a causa di una strana e meravigliosa connessione (tra

essa e la verità), mentre la mente lavora per dividere e frammentare la verità

Ogni essere umano possiede il potere della comprensione, proprio come possiede l'intelletto. E proprio come il pensiero può essere allenato e raffinato, così anche la comprensione può essere coltivata e sviluppata. Nella comprensione, siamo in completa armonia con la verità. Il mondo della beatitudine , con l'unità nel numero) e con le leggi interiori che governano il mondo spirituale, e siamo anche in accordo con Dio

Come accertiamo la nostra esistenza? Attraverso le percezioni sensoriali? I nostri sensi ci informano della nostra esistenza e rivelano la fonte della nostra consapevolezza dell'essere? Certo che no. La sensazione dell'esistenza non dipende dai sensi, che non possono essere consapevoli di nulla senza la nostra prima comprensione di essere parte del processo di sensazione stesso.

La percezione sensoriale e il processo del pensiero ci dicono che esistiamo? Certamente no, perché i dati della mente consistono in impressioni sensoriali e - a quanto pare - non sono in grado di dimostrarci che esistiamo.

L'atto del pensare non può darci la consapevolezza dell'esistenza perché l'esistenza è insita nel processo di pensiero stesso. Quando ci confrontiamo con il mondo esterno e cerchiamo di ragionare o dedurre che esistiamo, la consapevolezza dell'esistenza è presente nell'atto stesso del pensare e del ragionare. Dati i limiti del pensiero e l'inadeguatezza dei sensi, come possiamo sapere che esistiamo? La risposta sta unicamente nell'intuizione dell'anima. Questa conoscenza è una manifestazione

dell'intuizione. Trascende la ragione e i sensi, che non hanno esistenza senza intuizione.

L'intuizione è difficile da definire perché è così vicina a tutti noi. Ognuno di noi la sente. Non sappiamo cos'è la consapevolezza esistenziale? È così familiare da sfidare ogni definizione. Se chiedessi a qualcuno come sa di esistere, non sarebbe in grado di rispondere. Lo sa, ma non può definirlo. Potrebbe provare a spiegarlo ed esprimerlo, ma le sue parole non possono trasmettere ciò che sente dentro di sé. L'intuizione possiede questa capacità in tutte le sue forme e manifestazioni.

Il quarto metodo, spiegato altrove, si basa sulla comprensione. Più prestiamo attenzione ad essa, più conosceremo Dio.

Attraverso l'intuizione, si arriva a conoscere Dio e si stabilisce una connessione tra il mondo sensoriale e quello ideale. Quest'ultimo viene percepito nel e attraverso il mondo sensoriale. Quindi l'influenza dei sensi svanisce, i pensieri disturbanti scompaiono e giungiamo a conoscere Dio, la fonte della beatitudine, e dentro di noi sorge la consapevolezza dell'Uno e del Tutto in Uno. Questa è l'intuizione posseduta dai profeti, dalle grandi figure e dai saggi del mondo.

Il terzo metodo, o metodo contemplativo descritto in precedenza, ci porta anch'esso nel mondo dell'intuizione quando lo pratichiamo diligentemente e attivamente, ma è un metodo indiretto e richiede più tempo per creare in noi ciò che avviene attraverso l'intuizione o la conoscenza diretta.

Pertanto, attraverso l'intuizione possiamo conoscere Dio in tutte le Sue manifestazioni. I nostri sensi non sono in grado di rivelarcelo, perché percepiscono solo le Sue apparenze esteriori. Nessun intelletto o ragionamento può veramente conoscere

Dio, perché l'intelletto non può trascendere le informazioni e i dati dei sensi. Può solo organizzare e interpretare le impressioni sensoriali.

Quando i sensi non riescono ad avvicinarci a Dio, anche l'intelletto fallisce perché fa affidamento su di essi. Pertanto, dobbiamo rivolgerci alla visione interiore per rivelare Dio nella sua forma benedetta e nelle sue altre manifestazioni.

Tuttavia, ci sono diversi ostacoli a questa percezione intuitiva, come la malattia, la debolezza mentale, il dubbio, la pigrizia, le ambizioni materiali, i pensieri devianti e l'instabilità. Questi ostacoli sono ereditati o acquisiti attraverso l'associazione con gli altri. Le nostre inclinazioni ereditate verso cose dannose e malsane possono essere superate attraverso un forte sforzo mentale, proprio come possiamo superare il fallimento e la frustrazione attraverso la forza di volontà. Con il giusto sforzo e la compagnia di brave persone, quelle devote a Dio, possiamo sradicare le cattive abitudini dal giardino dell'anima e piantarne di buone al loro posto.

Se non accompagniamo coloro che hanno visto, toccato e compreso la verità nella loro vita, potremmo non sapere quale sia quella verità.

Lo spirito di ricerca è insito in ognuno di noi, e ogni persona in questo mondo è un cercatore della verità, che è la sua eredità eterna, e la cerca costantemente, saggiamente o scioccamente, finché non la trova e la recupera completamente.

Non è troppo tardi. Chi si impegna avrà successo, e chi persevera raggiungerà la sua destinazione!

L'umano invisibile

Maestro Paramhansa Yogananda

L'idea stessa degli esseri umani come esseri invisibili all'occhio nudo sembra innaturale e illogica.

Siamo visibili a noi stessi ogni giorno come esseri fisici. Ma ci sono molti modi in cui riveliamo la nostra natura nascosta ed essenziale.

Ad esempio, se chiudi gli occhi, il tuo corpo diventa invisibile. Quindi come fai a sapere di esistere? Senti il peso del tuo corpo e puoi sentire, annusare, gustare e toccare, ma sei veramente te stesso solo nel pensiero e nel sentimento. Sei un nucleo nascosto attorno al quale ruotano molti pensieri. Ora apri gli occhi. La domanda è: sei la forma che vedi o l'essere interiore che hai sentito solo un attimo fa con gli occhi chiusi?

L'essere umano visibile non ha grande importanza. Il sé nascosto, o anima, è ciò che conta veramente. Mentre dormi, non sei consapevole dell'essere umano visibile, ma sei consapevole di te stesso perché al risveglio sai se il tuo sonno è stato tranquillo e riposante oppure no. Pertanto, il tuo sé nascosto è reale. Senza questo sé invisibile, la tua immagine visibile non avrebbe alcun significato o importanza.

Senza il sé nascosto, il corpo sarebbe senza valore, come un cadavere senza vita o una carcassa rigida

Il sé interiore nascosto è quello vero. Eppure, stranamente, le persone non fanno alcun tentativo di analizzare la natura di questo sé nascosto! La loro attenzione è interamente concentrata sulla forma fisica, che possono facilmente toccare e vedere. Pertanto, trascorrono giorni e notti a prendersi cura del loro corpo fisico e dei suoi bisogni, senza mai fermarsi a considerare che il sé interiore invisibile è la vera realtà.

All'interno del corpo fisico si trova un corpo di luce con la stessa somiglianza. Sebbene invisibile alla

vista umana, è l'involucro planetario o eterico dell'anima.

Le persone a cui è stato amputato un dito hanno la sensazione che sia ancora lì. Chiunque abbia perso un arto conosce questa sensazione. C'è una controparte nascosta ed eterica per ogni organo del corpo. Dietro il cuore fisico si trova un cuore nascosto, senza il quale il cuore visibile non potrebbe battere. Gli esseri umani possiedono organi invisibili di vista, udito, cervello, ossa e nervi. Questi organi, che sono i tessuti della luce e dell'attività, costituiscono il corpo planetario invisibile dell'essere umano. Il corpo planetario o eterico è esattamente come il corpo fisico visibile. La differenza è che la sua forma luminosa e vitale è estremamente sottile.

Quando il corpo è affetto da una disabilità, non ci si dovrebbe convincere che la vista sia andata perduta o che si sia persa una mano. Gli occhi e le mani invisibili sono ancora presenti. Anche se il braccio fisico può essere paralizzato, il braccio invisibile non è disabile. Non credere mai che gli organi invisibili siano in qualche modo influenzati dalla malattia degli organi fisici, perché i pensieri negativi impediranno il flusso di energia vitale cosciente agli organi del corpo fisico.

La corrente elettrica scorre attraverso il filo. Cosa è più importante: il filo o l'elettricità? Il filo esiste semplicemente per permettere all'elettricità di passarci attraverso. L'esistenza dell'elettricità non dipende dal filo. Allo stesso modo, il corpo esiste per essere utilizzato dall'essere invisibile, l'anima, e non il contrario.

Sfortunatamente, questo sé nascosto è legato al corpo! Altrimenti, potremmo camminare sull'acqua, volare nello spazio e tornare al corpo.

Il corpo eterico del sé velato possiede percezioni sensoriali molto più grandi della sua controparte fisica. Gli esseri umani hanno creato macchine che, in alcuni casi, sono di gran lunga superiori al corpo fisico, che è limitato da numerosi vincoli. Ma man mano che la tua consapevolezza del corpo eterico si sviluppa, scoprirai che può sentire ciò che l'orecchio non può sentire e vedere ciò che l'occhio non può vedere. Può anche annusare, assaggiare e toccare cose ben oltre il regno dei sensi fisici.

Le persone sono sempre preoccupate e interessate alla lampada del corpo fisico senza che venga mai loro in mente di cercare quell'elettricità segreta che accende quella lampada.

L'essere umano visibile è composto da sedici elementi: sostanze chimiche che possono essere acquistate sul mercato! Il corpo fisico ha poco valore in termini di elementi costitutivi. È giunto il momento che l'umanità coltivi una migliore comprensione dell'essere umano invisibile. Questo essere umano nascosto è colui che possiede capacità, pensieri e compagni, colui che ama e pensa e senza di lui, il corpo fisico non possiede altro che gli elementi chimici di cui è composto.

Il riflettore della mente deve essere diretto verso l'interno, lontano dall'essere umano prigioniero e visibile.

Il corpo fisico soffre di mal di schiena e crampi, e inoltre si deteriora e decade con l'età. Si lamenta, si lamenta e desidera costantemente questo o quello.

L'essere umano visibile non può resistere a una caduta violenta e devastante, e a volte si ritrae anche solo per la puntura di un piccolo spillo.

L'essere umano invisibile è illeso. È libero e senza restrizioni. Può dissipare tutti i problemi e i fastidi del corpo fisico.

L'essere umano nascosto dentro di noi è il nostro vero sé

L'essere che sta dietro gli atomi del corpo è l'anima, che non cambia, non si altera e non è mai soggetta a fluttuazione o annientamento.

Una persona potrebbe pensare di essere il corpo, ma non lo è. Un pezzo di ghiaccio può sciogliersi e scomparire dalla vista attraverso l'evaporazione. Questo processo può essere invertito condensando il vapore in un liquido e poi congelando il liquido di nuovo in un solido.

Vivere esclusivamente nella consapevolezza del corpo fisico è spiritualmente dannoso perché il corpo è suscettibile ai dolori della malattia, delle ferite, della fame e della morte. Non dobbiamo convincerci che siamo semplicemente questo corpo visibile, soggetto a decadimento e rovina.

L'umanità nascosta dentro di noi non può essere uccisa o danneggiata. Non dovremmo sforzarci di più per comprendere la nostra natura sconosciuta ed eterna?

Aumentando la nostra conoscenza di questo sé nascosto, saremo in grado di controllare l'essere umano visibile, come fanno i grandi maestri. Coloro che sentono i loro poteri sacri e avvertono la presenza del sé nascosto e interiore possono staccarsi dalla sofferenza fisica, anche quando l'essere umano visibile è in difficoltà e in pericolo.

Qual è il percorso per raggiungere tale sovranità? Bisognerebbe trascorrere più tempo nella tranquillità della contemplazione e della pace. Questo può sembrare indesiderabile all'inizio, perché vivere

con una consapevolezza cosciente del corpo e un'identificazione eccessiva con le sue sensazioni rende difficile pensare a qualsiasi cosa diversa dai propri infiniti problemi, desideri e bisogni. Ma una nuova dimensione si aprirà nella coscienza umana quando si afferma la propria identità spirituale e ci si convince di essere davvero creati a pura immagine di Dio, che la propria vita non può essere distrutta in alcun modo e che si è l'essere nascosto ed eterno.

Quell'essere umano invisibile è formato a immagine di Dio, libero come lo spirito divino. Nell'essere umano visibile risiedono tutti i vincoli e i problemi del mondo. Non appena diventiamo consapevoli del nostro corpo, siamo vincolati dai suoi limiti. Ecco perché i grandi ci insegnano a chiudere gli occhi e a ricordarci, attraverso la meditazione sul sé nascosto, che non siamo vincolati dalle limitate capacità fisiche del corpo.

Ho spesso affermato con grande fede e convinzione: "Non sono vincolato dal mio corpo fisico. Ovunque io voglia andare, ci sono immediatamente".

Potresti dire: "È solo un'idea". Bene. Ma cos'è un'idea? Tutto ciò che vedi intorno a te è un'idea concreta. Non puoi concepire nulla senza il pensiero. Il pensiero stesso è invisibile, eppure rende reale tutto ciò che vediamo. Quindi, se riesci a controllare i tuoi pensieri, puoi rendere tutto visibile e puoi vedere tutto attraverso il potere della tua concentrazione mentale.

Quando focalizzi la tua mente in modo intenso e profondo, puoi vedere con l'occhio della mente ciò a cui stai pensando, proprio come se lo stessi vedendo con i tuoi occhi fisici. I pensieri invisibili possono essere trasformati in esperienze visibili.

Se chiudi gli occhi, non puoi vedere il tuo corpo, eppure per te rimane reale. Allora perché pensi che il sé nascosto sia irreale semplicemente perché non puoi vederlo?

Nella meditazione guardi nell'oscurità dietro gli occhi chiusi e focalizzi la tua mente sul sé nascosto o sull'anima dentro di te

Praticando l'autodisciplina e rivolgendo la mente verso l'interno secondo le tecniche di meditazione scientifica fornite dalla tua guida spirituale, crescerai gradualmente spiritualmente. Le tue meditazioni diventeranno più profonde e il tuo sé invisibile, l'immagine spirituale di Dio dentro di te, diventerà reale per te. In questo beato risveglio della conoscenza di sé, la limitata coscienza fisica che una volta era così reale diventa irreale e impari di aver scoperto il tuo vero sé invincibile e di aver realizzato la sua unità con Dio.

Ti renderai anche conto di come l'essere umano invisibile sia legato al corpo fisico da attaccamenti che sono corde mentali ed emotive e desideri per cose specifiche a livello terreno.

Ma quando, attraverso la meditazione profonda, puoi sciogliere o recidere quelle catene, sarai liberato e saprai di essere l'immagine di Dio. Cerca l'essere umano invisibile imprigionato nella foresta delle sensazioni fisiche e materiali.

Se conoscessi anche solo una volta quell'essere umano invisibile, capiresti che il corpo fisico è il suo involucro esteriore, che ha un corpo luminoso e anche un corpo intellettuale interiore, e ti renderesti conto anche di che strano essere sei!

Concentra i tuoi pensieri su quel sé invisibile. L'essere umano visibile è un'illusione e un inganno. Il sé interiore o invisibile è quello vero. Quando

realizzerai questo, saprai che non sei carne e sangue, ma il sé nascosto che è al di là della portata del decadimento e della distruzione.

Tu sei un'anima e l'anima non muore! Non pensare che la tomba sia la tua fine. Quando il corpo fisico muore, l'anima si sposta su un altro livello di esistenza. Niente viene veramente distrutto. La forma originale del corpo è sempre presente nell'etere.

Le persone sentono che i loro cari defunti se ne sono andati per sempre perché non hanno la concentrazione mentale per vederli nelle loro forme traslucide nel regno eterico in cui risiedono. Rifletti sempre su queste verità e ripeti a te stesso, se sei interessato a queste questioni: "Io sono il luminoso disegno di Dio. Sono eterno e sempre errante nel regno di Dio".

Tu sei quell'essere nascosto che la morte non può toccare e la sfortuna non può colpire, e rimarrai tale per tutta l'eternità. Allora perché non ti rendi conto della tua immortalità adesso?

I nostri occhi fisici ci ingannano facendoci credere che questo mondo duale sia reale. Apri il tuo occhio spirituale e guarda la tua forma invisibile. Quando il tuo occhio spirituale si apre nella quiete del silenzio interiore, ciò che è nascosto diventerà visibile.

Quando pensi, sogni e sei profondamente concentrato, sei la persona che rimane nascosta alla vista. Quella persona è quella reale, e la persona visibile è solo la sua ombra.

Dimentica l'ombra e ricorda la cosa reale

Sii tutt'uno con la persona invisibile

L'immagine pura del Signore di tutta la creazione!

La pace sia con te

Introduzione alla coscienza cosmica

La coscienza cosmica non può essere raggiunta finché c'è anche un leggero tremore intellettuale o una piccola ondata di ansia mentale. Le tecniche di meditazione scientifica migliorano notevolmente la qualità della concentrazione mentale e potenziano la capacità di controllare i propri pensieri, risparmiando così anni di infruttuose peregrinazioni nel regno dell'inconscio. Non neghiamo l'utilità dell'inconscio come deposito di memoria e come regno del sonno e dei sogni. Tuttavia, questo regno può essere un ostacolo alla meditazione e ha il suo fascino per coloro che sono inclini a fantasie e inclinazioni a connettersi con il mondo spirituale entrando nel regno delle allucinazioni immaginative che non hanno realtà o valore spirituale e non sono molto diverse dai normali sogni notturni. I metodi di meditazione scientifica, oltre allo sforzo personale, elevano la mente a uno stato sublime di conoscenza di sé e armonia con Dio.

Ciò che dovrebbe essere evitato è quel regno brulicante di esperienze illusorie e immaginarie che alcuni scambiano per spirituali, ma che sono tutt'altro che spirituali. Le vere esperienze spirituali e la genuina realizzazione della verità non possono essere raggiunte senza focalizzare la mente su Dio. La concentrazione contemplativa è uno stato di completo assorbimento mentale e totale immobilità della coscienza. La natura dell'esistenza è il movimento, mentre la natura dello spirito è l'immobilità. La concentrazione, quindi, è essenziale per l'armonia sacra. I metodi e le arti della concentrazione e della meditazione insegnati nelle lezioni di autoconoscenza portano al completo allineamento della coscienza umana con la coscienza divina.

Il modo di fare del mondo è predicare molto e mettere in pratica poco. Potresti ascoltare una lezione sul miele cento volte, ma non ne conoscerai il sapore finché non la assaggi. Allo stesso modo, il vero valore di qualsiasi insegnamento può essere apprezzato solo attraverso la pratica. Dobbiamo applicare e vivere secondo gli insegnamenti dei profeti e delle grandi figure. Allora le loro verità diventeranno le nostre verità e ci renderemo conto che la verità può essere provata e dimostrata e che è universale. Quando camminiamo nella luce della verità, qualunque siano le nostre convinzioni o il nostro cammino, Dio accetterà il nostro lavoro e ci includerà tra i Suoi eletti.

Bisogna percorrere il cammino della verità con sincerità e costanza. Ricorda, caro ricercatore, che tra milioni di persone, solo pochi cercano veramente Dio. E anche tra questi ricercatori, solo un piccolo numero persevera fino alla fine. Ma colui che persiste sul cammino arriverà a conoscere Dio. Finché il suo cuore è con Dio, raggiungerà l'obiettivo desiderato, non importa quante volte inciamberà e cadrà. Finché le sue intenzioni saranno pure e le sue motivazioni saranno pulite, non avrà nulla da temere, né si addolorerà.

Dobbiamo quindi impegnarci al massimo per fare della contemplazione di Dio un'esperienza vissuta nella nostra vita. La sincerità nella fede è un requisito essenziale e indispensabile, perché la semplice finzione non fa che aumentare l'arroganza e allontanare dal vero scopo.

Spero che Dio Onnipotente occupi il primo posto nelle vostre vite e che non lo dimentichiate mai,

nemmeno per un momento. Che non vi accontentiate dei piaceri fugaci di questo mondo, ma piuttosto facciate di Dio la vostra destinazione benedetta e il vostro obiettivo finale nella vita. Dietro il corpo limitato giace l'infinito Assoluto. Non parlo di questioni spirituali se non sento Dio con me e se non sono in perfetta armonia con Lui. E quando parlo da questa consapevolezza, so che le mie parole sono imbevute dello spirito di verità e che tutti i sinceri ricercatori percepiranno la verità di ciò che dico.

C'è chi confonde i fatti con le illusioni, sostenendo che i fatti sono miti e illusioni e che le illusioni sono fatti e luci che brillano nell'oscurità.

La capacità di concentrarsi è indispensabile nel cammino spirituale per il progresso e la crescita spirituale. Senza concentrazione mentale, non si può mai trovare Dio. Dobbiamo imparare a chiudere le finestre della coscienza per impedire l'ingresso di altre voci e distrazioni terrene.

Quando la coscienza è calibrata e spiritualmente sintonizzata, si raggiunge una connessione esperienziale e il ricercatore sente la presenza divina. Dio è sempre e per sempre con l'umanità e ovunque. Tuttavia, l'incapacità di percepire la Sua presenza deriva dalla preoccupazione della mente per molte questioni puramente mondane. L'attenzione focalizzata, o meditazione su Dio, è lo strumento che ci consente di sentire la Sua vicinanza. A tal fine, i sufi si impegnano in un ricordo continuo, ripetendo il nome di Dio (come "Non c'è altro dio che Dio" o "O vivente, o autoesistente") finché il loro intero essere non è assorbito nel significato. La loro coscienza quindi transita facilmente alla dimensione spirituale e

sperimentano stati di estasi spirituale simili a quelli sperimentati dagli yogi in meditazione profonda. L'esperienza spirituale è una, nonostante i diversi mezzi per raggiungerla.

Dio non è lontano dall'umanità. È l'umanità che deliberatamente si allontana da Dio attraverso i suoi pensieri e le sue azioni. Quando percepisci una vera luce spirituale nella meditazione, cerca di afferrarla e senti che sei al suo interno: uno con essa. Dio è al centro di quella luce: luce su luce. E più ti avvicini a quella luce benedetta, più ti avvicini a Dio.

Un segno distintivo della luce divina è che la sua visione è sempre accompagnata da un'immediata e intensa sensazione di beatitudine o gioia che permea ogni atomo in ogni cellula di ogni tessuto del corpo. Questa sensazione di beatitudine non è illusoria; anzi, alcuni trovano difficile sopportare l'intensità dell'estasi spirituale perché la mente e il corpo non vi sono abituati. Questa estasi è l'obiettivo finale, e beati coloro che ne gustano il nettare, perché hanno bevuto dalla sorgente dell'acqua viva della vita.

Quanto più pace si prova mentre ci si concentra, tanto più profonda e proficua sarà la meditazione su Dio. Se il tempo trascorso a leggere libri spirituali fosse invece dedicato alla meditazione, il progresso, sia mentale che spirituale, sarebbe molto maggiore. I ricercatori seri riducono il sonno e dedicano più ore alla meditazione perché il riposo che sperimentano nella meditazione è cento volte più rinvigorente e rinfrescante del sonno.

Se una persona non riesce a mettere a tacere le voci nella propria coscienza, non può raggiungere Dio. Ecco perché profeti e santi cercarono rifugio in grotte,

montagne e foreste. C'è un bisogno impellente di immergersi ripetutamente nella quiete interiore attraverso la pratica della concentrazione e della meditazione, e allora si troverà una grande pace e una profonda felicità. Come dicono i testi di saggezza:

Colui che è libero da desideri rinnovati e dalla brama di beni, che controlla il suo cuore e la sua mente (le sue emozioni e i suoi pensieri) e cerca un posto tranquillo, deve sempre cercare di unirsi allo spirito universale

C'è anche bisogno di una maggiore pratica del silenzio contemplativo nei luoghi di culto. Dovremmo parlare meno e meditare di più. Durante la mia formazione spirituale in India, il mio insegnante, Sri Yuktiswar, ci teneva solo una lezione occasionale. La maggior parte delle volte, ci sedevamo intorno a lui in silenzio e profonda concentrazione.

Una vera guida spirituale possiede più della semplice conoscenza scritta. Da lui possiamo imparare saggezza e conoscenza monoteistica perché lui sa e sa di sapere, perché conosce la verità in sé e per sé, e non ha semplicemente letto libri.

Lo spazio è diviso in due parti o aspetti. La creazione è un aspetto dello spazio, e sull'altro aspetto c'è solo Dio, dove la creazione non esiste affatto. Questo è il regno dell'oscurità che non è buio e della luce che non è luminosa. Dove non sorge il sole, non splende la luna e non divampa il fuoco, lì c'è l'eterna, perenne dimora di Dio.

Questa dualità si applica anche alla coscienza umana. L'essere umano ha due aspetti: uno visibile e l'altro invisibile. Con gli occhi aperti, percepisci

l'esistenza manifesta e vedi te stesso al suo interno. Con gli occhi chiusi, non vedi altro che un vuoto oscuro. Tuttavia, la tua coscienza rimane altamente percettibile e attiva. Se, attraverso una profonda contemplazione, riesci a penetrare l'oscurità dietro gli occhi chiusi, percepirai la luce da cui è emanata tutta la creazione. In uno stato di estasi spirituale, la coscienza trascende la luce manifesta ed entra nel regno della coscienza universale, che esiste dietro tutte le forme e le figure della creazione. Questa coscienza supera ogni percezione sensoriale. Per quanto riguarda la sua essenza, la sua beatitudine e gli stati ad essa associati, è difficile dar loro il dovuto in una descrizione precisa perché appartengono a una dimensione spirituale raramente visitata dalle persone, nonostante l'esistenza della sua verità e la verità del suo essere.

Dio ci ha dato l'opportunità di sperimentare, nella nostra coscienza, il modo stesso in cui operano le leggi che governano l'universo. Questo stato di coscienza senza forma, percepibile anche ad occhi chiusi, può essere paragonato al regno infinito (oscurità senza oscurità) e (luce senza illuminazione), dove Dio esiste a prescindere da qualsiasi forma, attributo e dualità che caratterizzano la Sua creazione materiale. In questa distesa sconfinata di eternità oltre la creazione, solo Dio esiste in una coscienza di beatitudine assoluta, perpetuamente presente, cosciente e rinnovato. Questa coscienza sfida la descrizione e il confronto perché è assolutamente unica. In questo regno dell'eternità, dove l'Assoluto e l'Infinito regnano supremi, non ci sono mondi o creature di alcun tipo. Ma dall'altra parte dello spazio,

Dio percepisce ogni cosa, tutta la creazione, dentro di Sé.

Nel regno dell'invisibile si trova la fabbrica degli universi. Un astronomo ha osservato che lo spazio è davvero sorprendente; tutto emana da esso e si dissolve al suo interno. Quindi, dove scompaiono gli atomi, i loro costituenti e interi mondi?

Ogni volta che la materia sembra allettante e seducente, chiudi gli occhi. Guarda dentro te stesso e contempla la fonte della vita. Potresti non vedere nulla e non sentire nulla, ma tutte le cose visibili emanano da quella fonte invisibile (E la luce splende nell'oscurità) (La luce dei cieli e della terra) Se continui a guardare nell'oscurità con calma e profonda concentrazione, troverai quella grande luce. Perché oltre l'oscurità si trova la consapevolezza spirituale, e oltre l'oscurità si trovano altri regni (Nella casa di mio padre ci sono molte dimore) (E la casa dell'Aldilà è migliore, e quanto è eccellente la casa per i giusti!)

La Mente Universale esiste direttamente oltre lo spazio. Oltre la coscienza umana si trova la coscienza di Dio. Basta con questa ignoranza della Sua presenza. Dobbiamo agitare e rimescolare l'oscurità attraverso la contemplazione e non fermarci finché non lo troviamo. Lì, nell'infinito Assoluto, ci sono innumerevoli percezioni, innumerevoli visioni interiori e soluzioni a tutti i problemi della vita.

Le verità che ho imparato a comprendere attraverso l'introspezione rivelano leggi fisiologiche che vengono scoperte scientificamente attraverso altri mezzi Quando chiudo gli occhi, posso vedere le correnti trasparenti della vita che fluiscono attraverso

il mio corpo Non pensare di essere solo nella quiete che stai vivendo Dio è con te e non c'è motivo di pensare che non lo sia L'aria è piena di musica che viene captata dai ricevitori Così è con Dio Lui è con noi in ogni momento della nostra esistenza Ma per percepire la Sua presenza, dobbiamo praticare una profonda meditazione Non dovremmo lasciare che le nostre palpebre si chiudano nel sonno prima di ricevere anche il minimo segno che Dio è con noi; solo allora possiamo dormire profondamente e in pace E tu, che desideri e desideri ardentemente, guarda intensamente nell'oscurità finché non scopri i suoi meravigliosi misteri

Una volta, ero seduto nella mia biblioteca verso le quattro del pomeriggio quando improvvisamente il mio respiro svanì e i miei arti si irrigidirono. Mi ritrovai ad assistere al processo della morte. Il respiro e il movimento abbandonarono il mio corpo, eppure rimasi cosciente. Fu un'esperienza meravigliosa. Vidi il mio corpo e tutta la natura come immagini cosmiche in movimento composte da luce divina. Ed esclamai con gioia: "Non esiste la morte, mio Dio! Questo mondo intero non è altro che una galleria di immagini in movimento!"

Il sovrano seduto sulla sua sedia o sul suo trono può dire: "Io sono il signore obbedito, le teste si inchinano davanti a me". Ma lascia che la morte infligga a quel signore obbedito uno dei suoi colpi fatali e diventerà una cosa del passato.

Amici miei, il vero re è colui che ama Dio, sente la Sua presenza in tutta la creazione e si prende cura degli altri come si prende cura di se stesso. Persino la morte non gli causerà panico o paura, perché la vede

come un passaggio verso il regno di Dio (dove dimoreranno per sempre).

Ci sono tre modi per espandere la coscienza umana alla coscienza cosmica. Il primo è il modo sociale, in cui bandiamo l'egoismo dalle nostre anime e siamo pienamente preparati ad aiutare le persone e a servire coloro che sono nel bisogno. Dobbiamo essere leali e fedeli ai nostri amici e provare amore per tutti. Dio ci ha dato delle famiglie in modo che possiamo estendere i confini della nostra coscienza mostrando una genuina preoccupazione per gli altri e lavorando per loro. Impariamo l'amore e il sacrificio per i nostri cari nella vita familiare, e così raggiungiamo una certa espansione nella nostra coscienza. Ma questo non è sufficiente. L'amore che si confina in un cerchio ristretto diventa ristretto e incapace di espandersi. Quando diventa impersonale, il suo cerchio cresce e la sua portata si espande. Questo tipo di amore deve essere nutrito e dobbiamo cercare di dare a tutti lo stesso amore che proviamo per la nostra famiglia e i nostri cari, lavorando per gli altri proprio come lavoriamo per noi stessi (Dio ama coloro che fanno del bene). Questo è il modo sociale per raggiungere la coscienza cosmica: la via del servizio e dell'amore.

Dio ci ama allo stesso modo come una grande famiglia cosmica e si aspetta che ci amiamo gli uni gli altri. Se amiamo, proviamo felicità; se non amiamo, ci puniamo con dolore e sofferenza.

Il pensiero del mondo deve cambiare. Siamo tutti perché la nostra vera natura è intrinsecamente onnicomprensiva.

Trovo gioia nel dare agli altri e provo la più grande felicità nell'essere testimone della loro felicità. Quando amiamo gli altri e proviamo empatia per loro, scopriamo che tutta l'esistenza risponde a noi. Profeti e grandi figure ci hanno mostrato il percorso per raggiungere la consapevolezza cosmica. Ecco come dovremmo dare volentieri amore, servizio e compassione.

Una persona con consapevolezza universale è una persona felice. Non limita il suo amore a pochi eletti, escludendo tutti gli altri dalla sua cerchia di affetto e compassione. È così che dovremmo vedere il mondo intero come la nostra famiglia. Questa consapevolezza è sempre con me e sento che tutti mi appartengono. Una persona con consapevolezza universale ama tutte le persone come ama i suoi fratelli, sorelle, genitori e amici.

Il secondo percorso verso la coscienza cosmica passa attraverso l'autodisciplina. Non bisogna cadere vittime degli eccessi. Godersi le cose va bene, ma il cuore e l'anima non devono affezionarsi ad esse. Coloro che desiderano espandere i confini della propria coscienza devono essere liberi nei pensieri e nelle azioni, gentili, amorevoli e piacevoli, autodisciplinati, controllando i propri desideri, evitando la schiavitù di abitudini dannose e agendo in accordo con le proprie sane convinzioni, che sono moralmente ed eticamente giustificate. È essenziale coltivare l'autocontrollo e trascendere le dualità di caldo e freddo, gioia e depressione, salute e malattia per raggiungere la coscienza cosmica.

Dobbiamo sopportare tutto senza agitazione o turbamento psicologico. Chi non si lega alle corde di

questo mondo, né permette alle emozioni sfrenate di sballottarlo o di manomettere la sua pace spirituale, possiede una comprensione genuina e una saggezza profonda. Il terzo metodo è quello metafisico. Il ricercatore deve liberarsi dai vincoli del corpo attraverso la contemplazione appropriata per intravedere gli orizzonti superiori della coscienza e toccarne le dimensioni. Ciò si ottiene solo calmando il vortice di pensieri che si abbattono sul lago dell'anima, creando onde e tumulti al suo interno. Quando i pensieri discordanti si placano, la superficie dell'acqua si calma e il cielo e tutto ciò che contiene appaiono riflessi con chiarezza e purezza.

Se metti una bottiglia d'acqua sigillata in un serbatoio d'acqua, il contenuto della bottiglia rimane separato dall'acqua circostante. Ma se rimuovi il sigillo, l'acqua nella bottiglia si mescola con l'acqua nel serbatoio. Allo stesso modo, le persone comuni allontanano Dio dalle loro vite perché il vaso della loro coscienza è bloccato dall'ignoranza. Ma una volta che il sigillo viene sollevato attraverso la meditazione appropriata, il ricercatore sperimenta la pace di Dio sia dentro che fuori dal corpo. Con l'aumentare della meditazione, la pace cresce e la gioia spirituale si rinnova.

Dio circonda l'umanità da ogni parte, ma loro non Lo percepiscono. Non possono sentire la Sua presenza reale dentro di loro e intorno a loro a meno che non rimuovano il tappo o il velo dell'ignoranza e immergano la loro coscienza nella Sua sacra consapevolezza.

Se una persona annega nel mare dei desideri materiali, annegherà. Ma se annega nell'oceano di Dio, vivrà per sempre.

E quando troverete Dio, amici miei, proverete una vera e duratura contentezza

Le amicizie umane possono rompersi e troncarsi, ma Dio non ti abbandonerà

Anche se tutti ti abbandonano e ti abbandonano, finché Dio è con te, tutto sarà tuo

La pace, la misericordia e le benedizioni di Dio siano su di voi

Yoga e percezioni superiori

Lo yoga è un insieme di metodi scientifici per riunire l'anima umana con il Divino. Abbiamo avuto origine da Dio e dobbiamo tornare a Lui. Ci siamo apparentemente separati da Lui e dobbiamo ripristinare consapevolmente la nostra unità con Lui. Lo yoga ci insegna come trascendere l'illusione della separazione e realizzare la nostra unità con Dio. Il poeta inglese Milton scrisse dell'anima umana e di come può riacquistare la sua beatitudine. Questo è l'obiettivo finale dello yoga: recuperare il paradiso perduto della coscienza spirituale, attraverso il quale l'umanità sa che era e rimane .sempre una con lo Spirito Divino

I veri fondamenti della religione dovrebbero essere una scienza che tutti i ricercatori possono applicare per .raggiungere l'unico e solo Dio. Lo Yoga è quella scienza

C'è un bisogno urgente di un approccio più scientifico alla religione. Le varie dottrine rigide hanno mantenuto le persone divise, anche se una casa divisa contro se stessa non può resistere. Pertanto, l'unità di diverse sette e religioni

può essere raggiunta solo quando i seguaci e i praticanti di quelle religioni raggiungono una genuina comprensione interiore di Dio. Solo allora avremo una vera fratellanza tra .gli uomini sotto la paternità di Dio

Tutte le grandi religioni del mondo parlano della necessità di trovare Dio e della fratellanza dell'umanità, e i loro insegnamenti contengono fondamenti morali e principi etici. Cosa crea, allora, le differenze e le divisioni tra queste religioni? È il fanatismo cieco nella mente delle persone. Non possiamo raggiungere Dio concentrandoci sulla rigidità dottrinale, ma piuttosto attraverso la conoscenza effettiva dello spirito divino. Quando le persone comprendono le verità universali che costituiscono i fondamenti essenziali delle varie religioni, tutte le difficoltà associate al fanatismo religioso scompariranno. Tutte le persone sono la mia famiglia e i miei cari, e quindi adoro Dio in tutti i templi .costruiti in Suo onore

Dobbiamo iniziare a costruire un'unità globale, modellata sul concetto del Tempio di tutte le religioni (il Tempio di tutte le religioni), rispettando tutte le religioni che invocano l'adorazione di Dio e guidano i loro seguaci a Lui. Tali templi, dedicati all'unico e solo Dio adorato da tutte le religioni, devono essere costruiti ovunque, e prevedo che ciò accadrà in futuro. Le persone dell'Oriente e dell'Occidente devono smantellare per sempre - e distruggere - le strette barriere artificiali all'interno delle case di Dio. Quando le persone raggiungeranno la conoscenza di sé attraverso lo yoga, si renderanno conto di essere tutte amate e scelte da .Dio

Questa unione spirituale è evidente nei grandi che possiedono la conoscenza di sé. Il cieco non può guidare il cieco. Solo un maestro spirituale che conosce veramente Dio può impartire genuinamente la conoscenza divina agli altri.

Per riacquistare la propria divinità, bisogna avere un maestro così illuminato. Chiunque segua un vero maestro o una guida spirituale diventa come loro, perché un tale illuminato lavora per elevare il discepolo al livello della propria conoscenza di sé. Quando ho trovato il mio stimato maestro, ho deciso di emularlo in ogni modo: per mettere Dio solo sul trono del mio cuore e condividere le Sue benedizioni con gli altri.

I saggi dicono che per ottenere la conoscenza più profonda, una persona deve focalizzare il suo sguardo e concentrare la sua attenzione sull'occhio spirituale onnisciente.

Nella concentrazione profonda, anche un non-yogi aggrotta la fronte. Questo punto è il centro della messa a fuoco e la posizione dell'occhio circolare, che è anche la finestra per l'intuizione spirituale. Questa è la vera "sfera di cristallo" in cui lo yogi guarda per comprendere i segreti dell'universo. Coloro che raggiungono una profondità sufficiente nella loro concentrazione saranno in grado di penetrare attraverso questo "terzo" occhio e percepire Dio. Pertanto, i cercatori della verità devono coltivare la capacità di liberare la loro coscienza e percezione attraverso questo terzo occhio. La pratica dello yoga aiuta il discepolo ad aprire l'unico occhio della consapevolezza intuitiva.

L'intuizione, o conoscenza diretta, non si basa su alcuna informazione sensoriale. Ecco perché spesso viene chiamata capacità intuitiva (sesto senso). Tutti possiedono questo sesto senso, ma la maggior parte delle persone non lavora per svilupparlo. Tuttavia, quasi tutti hanno avuto un'esperienza intuitiva. Forse hanno la sensazione che qualcosa stia per accadere, e poi accade nonostante l'assenza di qualsiasi prova sensoriale.

È essenziale coltivare una visione diretta e intrinseca o conoscenza di sé, perché chi conosce veramente Dio è

sicuro di sé. Loro sanno, e sanno di sapere. Dobbiamo essere certi della presenza di Dio come lo siamo del sapore dei fichi o dell'uva. Ho intrapreso il compito di presentare Dio agli altri solo dopo che il mio insegnante mi ha mostrato il cammino verso la perfetta armonia con Lui, e dopo aver sperimentato la Sua presenza e realizzato la Sua esistenza .dentro di me

L'Occidente si è sempre preoccupato di costruire grandi chiese e cattedrali per il culto, ma queste strutture imponenti e magnifiche raramente aiutano coloro che cercano Dio a trovarLo. In Oriente, l'attenzione è rivolta alla formazione di uomini di conoscenza divina. Tuttavia, questi individui illuminati non sono sempre accessibili ai ricercatori spirituali, poiché spesso rimangono in ritiri remoti e isolati. Pertanto, i centri spirituali sono essenziali, dove le persone possono sperimentare la presenza divina, e gli insegnanti illuminati possono assisterli in questo. Come si può acquisire la conoscenza divina da un insegnante che non conosce Dio?

Il mio insegnante mi ha convinto della necessità di conoscere Dio prima di tentare di parlare di Lui agli altri, e il mio cuore trabocca di gratitudine per la sua guida. Davvero, !era uno con Dio

Dio deve essere percepito prima nel corpo fisico, e ogni ricercatore dovrebbe raffinare i propri pensieri ogni giorno, ponendo sull'altare della propria anima i fiori innocenti e profumati dell'amore puro e santo. Chiunque trovi Dio dentro di sé percepirà anche la Sua presenza in ogni tempio, chiesa, .moschea, santuario e riunione in cui entra

Lo yoga trasforma la teologia teorica in esperienza
pratica

Amare Dio con tutto il cuore significa distogliere la mente dai sensi e offrirla a Dio. L'intero focus del proprio essere deve essere offerto a Dio nella meditazione. Ogni cercatore di Dio deve imparare a concentrare la propria

mente. Una preghiera pronunciata mentre la mente è contemporaneamente preoccupata da altre cose è insincera e inaccettabile per Dio. Gli insegnanti di yoga affermano che per trovare Dio, bisogna prima cercarlo con tutta la mente e .con completa concentrazione di pensiero

Alcuni dicono che gli indiani sono più adatti di altri a praticare yoga e che lo yoga non è per tutti. Questo non è vero. Molte persone oggi sono in grado di praticare yoga più degli indiani, perché i progressi scientifici hanno fornito all'umanità ampio tempo libero. L'Oriente ha bisogno di utilizzare di più le tecnologie avanzate dell'Occidente per rendere la vita più facile e appagante, e l'Occidente dovrebbe imparare dall'Oriente i metodi pratici e metafisici dello yoga in modo che tutti possano trovare la loro strada verso Dio. Lo yoga non è una setta religiosa, ma una scienza universale, pratica e applicabile attraverso la quale .possiamo trovare Dio

Lo yoga è per tutti: per gli occidentali e per gli orientali.

Non si può dire che il telefono non sia per l'Oriente semplicemente perché è stato inventato in Occidente. Allo stesso modo, le pratiche yoga sviluppate in Oriente non sono .esclusive dell'Oriente, ma sono a beneficio di tutta l'umanità

Che una persona nasca in India o in qualsiasi altra parte del mondo, un giorno morirà. Ma una persona può perdersi in Dio ogni giorno, anche se solo per pochi istanti. Lo yoga .fornisce il metodo e la capacità di farlo

Gli esseri umani vivono nel corpo come prigionieri in cattività e, quando il loro tempo è scaduto, soffrono la vergogna di essere cacciati via. L'amore per il corpo non è altro che amore per la prigionia. Poiché ci siamo abituati a vivere nella gabbia fisica, abbiamo dimenticato il significato della vera libertà. Non ci sono scuse per non cercare la libertà. Scoprire se stessi e comprendere la propria natura

eterna è vitale per ogni essere umano. Lo yoga illumina il
.cammino

L'anima deve ascendere di nuovo a Dio
Prima che l'universo esistesse, esisteva la coscienza
universale. Cos'è la coscienza universale o cosmica? È lo
Spirito Assoluto, o Dio infinito e sconfinato, eternamente
presente, cosciente e beatitudine in continua rinnovazione,
nascosto dietro tutte le forme, figure e fenomeni cosmici.
Quando la creazione ebbe origine, la coscienza cosmica si
manifestò nell'universo materiale come coscienza spirituale,
il puro riflesso della mente e della coscienza di Dio, presente
e nascosta in tutta la creazione. Quando la coscienza
spirituale discese nel corpo fisico dell'uomo, divenne
un'anima o coscienza sublime: una beatitudine divina,
eternamente presente, cosciente e in continua rinnovazione,
esistente individualmente all'interno della struttura fisica.
Quando l'anima umana è unita al corpo, si manifesta come
autocoscienza o ego. Lo yoga insegna che l'anima deve
salire la scala della coscienza per raggiungere lo spirito
.divino

Il segreto della felicità: sentire la presenza divina
Va benissimo godersi la vita; la vera felicità sta nel non
essere attaccati a nulla. Godetevi la fragranza di un fiore, ma
cercate di vedere Dio in esso. Ho mantenuto i miei sensi
consapevoli in modo che, usandoli, posso sempre pensare a
Dio e sentire la Sua presenza nel mio cuore. "I miei occhi
sono stati creati per vedere la Tua bellezza ovunque, o
Signore. Le mie orecchie sono state formate per sentire la
Tua voce onnicomprensiva". Questo è lo yoga: unione con
Dio. Non c'è bisogno di andare nella foresta per trovarLo. Le
abitudini mondane ci legheranno ovunque siamo finché non
ce ne libereremo. Lo yogi sa come trovare Dio nella caverna
del suo cuore. Ovunque vada, porta con sé la beata
.consapevolezza della presenza divina

L'umanità non solo è scesa al livello della coscienza sensoriale, ma è anche diventata schiava degli stati aberranti della consapevolezza sensoriale, come la gola, la rabbia e l'invidia. L'umanità deve liberarsi di queste impurità e aberrazioni per trovare Dio. Sia gli orientali che gli occidentali devono essere liberati da questa schiavitù sensuale. Una persona comune potrebbe arrabbiarsi perché non gli è stato servito il caffè, convinta che questa privazione gli causerà mal di testa! Lo yogi perfetto è un .essere umano liberato

Ognuno di noi ha il potenziale per essere uno yogi ovunque si trovi in questo momento. Ma tendiamo a pensare che tutto ciò che va oltre l'orizzonte delle nostre vite e .abitudini ordinarie sia strano e difficile da raggiungere

La pratica dello yoga dona libertà. Alcuni yogi portano il distacco e l'ascetismo all'estremo. Dicono che si dovrebbe dormire su un letto di chiodi senza essere disturbati e prescrivono altre forme di disciplina fisica che non hanno alcun fondamento negli insegnamenti islamici. È vero che qualcuno che può sedersi su un letto di chiodi e pensare ancora a Dio dimostra un'enorme forza mentale. Ma tali imprese straordinarie sono inutili; si può semplicemente .sedersi su una sedia o su un letto comodo e meditare su Dio

Il maestro di yoga Patanjali afferma che qualsiasi postura fisica che consenta di mantenere la colonna vertebrale eretta è adatta alla meditazione, ovvero alla concentrazione yogica su Dio. Non è necessario eseguire torsioni contorte per praticare esercizi che richiedono straordinaria resistenza fisica e flessibilità, come l'Hatha yoga. Dio è l'obiettivo finale e la sensazione della Sua presenza è ciò per cui dovremmo impegnarci e impegnarci.

La Bhagavad Gita afferma: "Colui che è completamente .\"assorbito in Dio e immerso in Lui è il più equilibrato di tutti

Gli yogi indiani hanno dimostrato la loro completa impermeabilità al freddo e al caldo estremi, o alle punture di zanzare e altri insetti fastidiosi. Queste qualità non sono prerequisiti per diventare uno yogi, ma piuttosto attributi naturali di un praticante esperto. Cerca di eliminare o tollerare elementi spiacevoli se necessario, senza diventare psicologicamente angosciato. Se si può essere puliti, non c'è bisogno di essere sporchi. Si può essere tanto attaccati a vivere in una piccola capanna quanto a vivere in un grande palazzo. Il fattore più importante per raggiungere il successo spirituale è la diligenza e la perseveranza. In effetti, il raccolto è abbondante, ma pochi sono disposti a raccogliarlo! I mondani cercano i doni e i favori di Dio, ma i saggi cercano il Donatore stesso

Chiunque desideri diventare uno yogi deve meditare. Al risveglio al mattino, lo yogi non pensa prima al cibo per nutrire il suo corpo, ma piuttosto offre alla sua anima il nettare della comunione divina. Pieno dell'ispirazione della profonda meditazione, può compiere tutti i suoi doveri quotidiani con gioia e anticipazione. Dio ha creato questa terra così com'è intenzionalmente. Il suo piano è che l'umanità lavori per migliorare il mondo. Gli occidentali tendono all'estremo di ricercare costantemente nuovi e migliorati comfort materiali, mentre gli orientali tendono all'estremo di accontentarsi di ciò che hanno. C'è qualcosa di desiderabile nello spirito impulsivo occidentale e nello spirito deliberato orientale, e dobbiamo trovare una via di mezzo tra i due

La meditazione crea lo yogi

Per trovare Dio, si dovrebbe meditare ogni mattina e sera, e quando possibile durante il giorno. Inoltre, è importante per l'aspirante meditatore dedicare alcune ore ogni giorno feriale alla meditazione. Questo non è

irragionevole. Alcune persone coltivano i loro hobby per ore ogni giorno senza stancarsi o annoiarsi. Coloro che desiderano diventare più avanzati spiritualmente dovrebbero dedicare più tempo a Dio. Dobbiamo far sentire a Dio che lo amiamo sopra ogni altra cosa. Quando si diventa esperti nella meditazione ed è in grado di immergersi in una coscienza superiore, non si avranno bisogno di più di cinque ore di sonno al giorno. Si possono usare alcune ore della notte, del mattino presto e delle vacanze per l'introspezione e la contemplazione di Dio. In questo modo, chiunque, anche la persona più impegnata e impegnata, può diventare uno yogi, se lo desidera, senza dover indossare un turbante o .farsi crescere i capelli

I luoghi di culto sono le cellule, e il miele è la conoscenza certa che l'essere umano è uno spirito ed è uno con Dio. È vero che Dio è presente in tutti i luoghi di culto, ma semplicemente andare in quei luoghi santi non è sufficiente per convincere Dio a rivelarsi. Le visite frequenti ai luoghi di culto sono buone, ma la meditazione quotidiana è meglio, ed entrambe dovrebbero essere fatte insieme perché andare nei luoghi di culto porta inevitabilmente ispirazione, mentre la meditazione quotidiana porta a un maggiore progresso spirituale. Quando il cuore del ricercatore è infiammato di fervore, e quando pronuncia .preghiera dopo preghiera, Dio risponde alla sua chiamata

Questa devozione incrollabile è essenziale per trovarLo. Per essere uno yogi e allo stesso tempo stare al passo con lo spirito e le esigenze dei tempi, bisogna meditare a casa, disciplinarsi e adempiere a tutti i doveri per amore e servizio a Dio. Il mio più grande desiderio è costruire templi per Dio nelle anime delle persone e testimoniare il sorriso radioso di Dio sui loro volti. Il più grande risultato nella vita è per una persona dedicare un tempio a Dio dentro la propria anima. Questo può essere facilmente realizzato, ed è proprio per

questo scopo che la conoscenza di sé è venuta al mondo.
Chiunque intronizza Dio nella propria anima è uno yogi e può
dire con me che lo yoga è per l'Oriente, il Nord, il Sud e
l'Occidente. È per tutte le persone senza eccezione. I
percorsi teologici sono percorsi secondari, mentre il percorso
dello yoga è l'autostrada che conduce al palazzo della
beatitudine divina, dal quale, una volta raggiunto, non ci si
.allontana mai

La pace sia con te

semi spirituali

Insegnami, o Signore, ad essere coraggioso e audace,
con determinazione e perseveranza, prendendo precauzioni
ed essendo cauto

Dio è nel mio cuore e intorno a me, mi custodisce e
veglia su di me. Perciò, dissiperò l'oscurità della paura che
mi nasconde la Sua luce guida e mi fa inciampare
nell'oscurità degli errori.

Diventiamo come coloro con cui ci sediamo e ci
associamo, non solo attraverso la conversazione e
l'interazione, ma anche attraverso le vibrazioni magnetiche
invisibili che emanano. Quando entriamo nel loro campo
magnetico, siamo inconsciamente influenzati dal loro
magnetismo. Pertanto, è molto importante per coloro che
desiderano una crescita spirituale associarsi a coloro che
hanno inclinazioni spirituali, in modo che possano essere
incoraggiati, mantenere il loro entusiasmo e nutrire il loro
desiderio di Dio.

Coloro che hanno intuizioni illuminate raccolgono le rose della verità e lavorano per illuminare e abbellire le anime con qualità nobili per entrare nel paradiso della saggezza.

Il tuo amore, o Signore, è sufficiente per ogni cosa

Sebbene l'amore cosmico faccia capolino dalle piccole finestre dell'amore umano multiforme, nel momento in cui pensi di averlo visto, si muove e continua a muoversi finché non sei in grado di vedere il suo intero essere attraverso la finestra della tua coscienza cosmica.

È meglio per noi sederci insieme e discutere le nostre opinioni con menti aperte e rispetto reciproco, ricordando che le persone sagge non litigano ma discutono con calma e razionalità.

Una persona dovrebbe addestrare se stessa e i propri familiari ad astenersi dal pettegolare sugli altri o dal parlare male di loro, e invece concentrarsi sul miglioramento personale e sulla correzione dei propri errori. Non dovremmo odiare gli altri semplicemente perché sono diversi da noi, o perché le loro opinioni differiscono dalle nostre, né dovremmo insistere sul fatto che le nostre convinzioni siano le uniche corrette.

O fonte d'amore, facci sentire che i nostri cuori sono riempiti e la nostra sete è placata dall'abbondanza inesauribile del tuo amore.

Una persona dovrebbe imparare ad ascoltare più che a parlare, a stare seduta in silenzio e ad apprezzare la compagnia degli altri

Quando si focalizza la luce solare su un piccolo punto attraverso una lente di ingrandimento, si produce calore, e quel calore può incendiare legno, tessuto, carta e altri materiali

Allo stesso modo, quando la mente è focalizzata con precisione, la sua energia concentrata può bruciare i mali e le radici del dubbio dietro ogni fallimento e far brillare la luce della saggezza con brillantezza e radiosità.

Quando la mente si allinea con Dio, fonte di ogni bontà e origine di ogni potere benedetto, diventa consapevole della presenza divina e possiede tutti gli elementi del successo. Questi elementi sono strettamente legati all'immenso potere di Dio, capace di creare nuove ragioni e opportunità di successo in qualsiasi campo.

Quando i gusci del dolore e della confusione cadono intorno a me, lasciami, o Signore, sentirmi al sicuro e protetto nella fortezza inespugnabile della Tua presenza protettiva.

L'amore è l'inno del cuore che l'anima canta a Dio

La mia sete cronica può essere placata solo dal Tuo tocco benedetto sulla mia anima, che brucia di desiderio per Te. La tempesta della disperazione si è placata, i venti della disperazione si sono calmati e le gocce della Tua pace hanno inumidito ogni fibra del mio essere, riempiendo il mio cuore di appagamento, e ora canto e inneggio il Tuo nome benedetto.

O Dio, rendimi un uccello del paradiso che trova piacere solo nel bere dalle tue sorgenti curative che sgorgano dai cieli della tua santissima presenza ovunque.

La verità giunge alla nostra coscienza come le sottili e chiare gocce di rugiada [sui petali di rosa]

Non importa quanto piccolo e umile possa essere il tuo ruolo nel gioco della vita, la sua importanza è pari a quella dei ruoli più grandi in termini di contributo al successo del gioco.

Lasciami, o Dio, guardare alle leggi della virtù non con timore e apprensione, ma con conforto e amore. E lasciami ricordare che la virtù, i cui principi possono essere difficili da rispettare all'inizio, alla fine pone una corona di felicità e contentezza sul mio capo quando le sue leggi vengono seguite.

E aiutami, Signore, a non dimenticare che il male che promette alcuni piaceri e delizie all'inizio porta con sé molto dolore e miseria.

L'amore umano deve essere ampliato ed esteso verso l'amore divino

L'amore divino cerca di esprimersi nelle anime umane attraverso i vari canali ed espressioni dell'amore coniugale e genitoriale e dell'amore degli amici l'uno per l'altro.

Le molteplici e diverse relazioni nelle famiglie e nella società sono motivi necessari per purificare l'amore umano dalle impurità e trasformarlo in puro amore spirituale.

Affermazioni:

Con l'alba di ogni giorno, inonderò tutti coloro che incontrerò con ondate di gioia

Sarò un raggio di sole mentale per tutti coloro che incroceranno il mio cammino

Accenderò candele di sorrisi nei cuori dei tristi e dei miserabili

Non eravamo destinati a vivere nella desolazione di desideri sterili e nella miseria di speranze svanite. Aiutaci, o Signore, a spezzare le catene che ci legano e a forgiare il

nostro cammino con incrollabile determinazione, attraverso il deserto delle limitazioni, verso la nuova terra felice.

Signore, fammi sentire la tua vicinanza e percepire la tua presenza nel profondo dei miei sentimenti, e fammi realizzare che la tua luminosa saggezza sostiene la mia comprensione, e che la mia vita è una manifestazione della tua vita unica e singolare.

La crudeltà è una malattia spirituale e chiunque si abbandona ad azioni o sentimenti crudeli porta infelicità su se stesso e danneggia il suo sistema nervoso.

Il cuore è il centro del sentimento e non si dovrebbe manomettere il cuore di un'altra persona

Dio è la mia vera ricchezza e io sono ricco grazie a Lui

La natura armoniosa nelle parole:

Autodisciplina

Amare gli altri

Gentilezza verso gli animali

Amore per le buone qualità

Amore per la pace e la tranquillità

Amore per i grandi

Mostrare compassione verso i poveri e i bisognosi e aiutarli

Onestà automatica indipendentemente dalle conseguenze

Svolgere il dovere per amore del dovere e per rispetto di esso

Amore per la rettitudine e la riforma

Godersi il gusto letterario e fare ciò che deve essere fatto

Rispetto di sé

Modestia
Ragga
Lealtà
Cavalleria
pazienza
Tolleranza
Ripercorre le orme di grandi anime e menti illuminate
Onestà
Fitness
gentilezza
Semplicità e chiarezza
Bilancia
Sentimenti spirituali
Contentezza
Amore per la pulizia fisica e la purezza intellettuale
Umiltà ed evitare l'arroganza
Amore per la bontà
Equità
Ricordando la gentilezza mostrata a chi la merita
Rispetto per le cose sacre
Dall'opuscolo: Tabella psicologica

Le sensazioni spirituali possono essere sperimentate allenando la mente a godere delle virtù dei bei pensieri nel regno nascosto dentro l'uomo

O Signore, l'amore che sgorga dai cuori umani mi ha tentato a cercare in Te la fonte dell'amore puro

Nella quiete della mia anima, mi prostro umilmente davanti alla Tua presenza onnicomprensiva, sapendo che Tu mi guidi sempre sui sentieri della conoscenza di me stesso.

Ti cercherò, mio Dio, finché non ti troverò, e quando ti troverò, accetterò con gratitudine tutte le benedizioni e le cose buone che mi elargirai.

Nella solitudine dei miei pensieri, desidero, o Signore, ascoltare la Tua voce. Scaccia da me gli incubi delle voci

aspre che ancora si nascondono nelle pieghe della mia memoria. Voglio ascoltare la Tua voce calma e melodiosa per sempre nella tranquillità della mia anima.

O Signore, fa' che le piogge della Tua misericordia si riversino sulle nostre anime e lavino via il fango dell'ignoranza che le avvolge, affinché possano riacquistare la loro purezza e trasparenza e risplendere della Tua luce divina.

Sia nelle grotte di montagna o nel mezzo delle strade trafficate, o nelle giungle della vita moderna, ovunque andiamo e ovunque ci voltiamo, est e ovest, nord e sud e ovunque, facci, o Signore, sentire la tua vicinanza affinché i nostri cuori possano essere rassicurati dalla tua presenza protettiva.

Siamo come fiori e rose e spargiamo petali di tenerezza e gentilezza quando siamo incompresi, perché con l'autocontrollo e la condotta corretta ci renderemo conto che siamo parte integrante del bene più grande.

Bevi a sazietà dalle acque della pace che sgorgano dalle sorgenti delle circostanze favorevoli e dalla tua determinazione ad avere una prospettiva positiva e ad assumere atteggiamenti costruttivi.

Non cercare la felicità solo negli abiti eleganti, nel cibo delizioso, nei mobili lussuosi, nel lusso e nell'indulgenza, perché queste cose intrappoleranno la tua felicità dietro le apparenze esteriori. Piuttosto, lascia che la tua immaginazione si liberi al di sopra del regno delle idee illimitate.

In effetti, tutti soffrono, in una certa misura, del problema della rabbia, a meno che non abbiano raggiunto

uno stadio avanzato di consapevolezza, uno stadio di estasi spirituale o uno stato di tranquillità.

La rabbia, in qualunque forma si presenti, nasce dall'incapacità di soddisfare un desiderio. In assenza della gioia interiore che nasce dalla connessione dell'anima con la sua fonte divina, l'uomo cerca di soddisfare i propri desideri attraverso piaceri sensuali che sono intrinsecamente spiacevoli data la loro impermanenza e le conseguenze spesso malsane.

Questi desideri spesso generano frustrazione e poi rabbia, che porta alla distruzione della coscienza spirituale.

Il modo più efficace per superare la rabbia è affrontare la sua causa principale: i desideri. Più desideri ci sono, più frustrazioni ci saranno.

È impossibile soddisfare tutti i desideri perché le voglie sono insaziabili e illimitate. Più ci sforziamo di soddisfare un desiderio, più ci affezioniamo ad esso, e più forte è il nostro attaccamento, maggiore è il nostro dolore nell'essere privati di tutto ciò che soddisferebbe le nostre voglie e i nostri desideri.

Il successo, una vita comoda, la guarigione di malattie incurabili e il controllo delle abitudini: tutto questo può essere raggiunto e realizzato.

Se hai esaurito tutti i metodi e gli sforzi materiali e li hai trovati inutili, apri la porta interiore e il potere spirituale fluirà dentro e scaccerà ogni debolezza, fallimento e frustrazione.

Se cerchi l'aiuto di Dio nella meditazione e nella concentrazione profonda e silenziosa, scoprirai una riserva inesauribile di forza spirituale

Dio è imparziale e risponde a tutti coloro che cercano sinceramente il Suo aiuto

Quando ho trovato Dio dentro di me, l'ho trovato ovunque

Ho sempre avuto un desiderio immenso di Lui fin da quando ero bambino e una volta, quando ero un ragazzino, gli scrissi una lettera. Sì, scrissi una lettera a Dio e la intitolai così:

"A Dio in Paradiso" e l'ho messo nella cassetta della posta

Quando scriviamo a qualcuno, ci aspettiamo una risposta Quando non ho ricevuto risposta, ho versato copiose lacrime Ma la risposta alla fine mi è arrivata, non attraverso parole stampate su carta, ma in una sorprendente visione luminosa

Tutti possono ottenere una risposta da Dio se il tentativo è serio e lo sforzo è continuo

Se rivolgi le tue domande a Dio, le avvolgi in un sentimento profondo e le invii tramite la posta della contemplazione, allora onestamente e certamente otterrai la risposta.

La pace emana dall'interno dell'anima; è l'ambiente interiore benedetto in cui la felicità sboccia e fiorisce

Gli esseri umani accettano facilmente molte nozioni illusorie di limitazioni senza porsi seri interrogativi, consentendo così a tali nozioni di controllare le loro vite e i loro destini. I pensatori non accettano facilmente lo status quo; piuttosto, si sforzano di cambiarlo, e questo è esattamente ciò che rende possibile il progresso.

I pensatori contemplano l'ambiente circostante e sono stupiti da ciò che vedono. Osservano attentamente e si chiedono perché le cose accadono o non accadono in un certo modo.

Oltre a mangiare, dormire e lavorare, ci si aspetta che una persona ottenga qualcosa di valore da questa vita

L'egoismo deve essere sradicato e questo può essere raggiunto coltivando l'altruismo. Dobbiamo prenderci cura degli altri e il modo migliore per insegnarlo è attraverso il buon esempio.

È difficile godere della prosperità e di una vita comoda in un'epoca di egoismo e avidità. Quando potremo dire: "Le benedizioni di Dio sono per me e anche per te", questo mondo sarà un posto migliore.

Quando camminiamo per le strade della città, ci troviamo circondati da muri, ma quando saliamo su un aereo, tutte le barriere scompaiono e vediamo una distesa indivisa. Allo stesso modo, quando camminiamo in una città di isolamento e ristrettezza mentale, ci sentiamo confinati da idee dogmatiche rigide e limitate. Ma quando saliamo su un aereo di apertura e orizzonti espansivi, vediamo uno spazio illimitato di fratellanza umana e amore.

La persona che scivola lungo i ripidi sentieri del male non sente alcuna resistenza, ma non appena cerca di resistere alle abitudini dannose e alle tendenze sbagliate adottando le leggi spirituali dell'autocontrollo, scopre che innumerevoli tentazioni si sono risvegliate per contrastare i suoi sforzi e ostacolare i suoi nobili sforzi.

A volte i pensieri sono più efficaci delle parole. La mente umana è il trasmettitore e il ricevitore più potente di tutti. Se trasmetti costantemente pensieri positivi, intrisi di amore, quei pensieri avranno un impatto positivo sugli altri. Allo stesso modo, se proietti pensieri carichi di invidia o odio, gli altri riceveranno quei pensieri e risponderanno con pensieri simili.

Chiedo a Dio di sostenere i tuoi sforzi con la sua forza e le sue benedizioni. Se la preghiera è sincera e le intenzioni

sono pure, il cambiamento desiderato avverrà con l'aiuto di Dio.

Gli echi dell'anno trascorso, con i suoi dolori e le sue risate, sono svaniti, e ora l'eco dell'inno di Capodanno canta incoraggiante, annunciando speranza e **sussurrando** :

"Rimodella la tua vita in modo perfetto. Abbandona le erbacce delle vecchie paure. E dal giardino deserto del passato, raccogli e salva solo i semi delle gioie, dei successi, delle speranze, dei buoni pensieri e delle buone azioni, e dei nobili e nobili desideri."

Nel terreno rugiadoso di ogni nuovo giorno, pianta quei semi potenti, annaffiali e prenditene cura finché non crescono e riempiono la tua vita con i rari benefici della fioritura.

Il nuovo anno sussurra:

"Risveglia lo spirito, prigioniero delle abitudini, e spingilo a intraprendere nuove e benefiche iniziative. Non smettere mai di provare e non riposare finché non avrai raggiunto la libertà eterna e superato il karma (le conseguenze sempre presenti e perseguibili delle azioni passate)"

Con la mente rinfrescata e inebriati da una gioia sempre rinnovata, gioiamo insieme e camminiamo mano nella mano verso la casa celeste dalla quale non usciremo mai più.

La rabbia e la memoria dell'elefante

Chi desidera la pace interiore deve capire come si genera la rabbia e come spesso provoca conseguenze disastrose.

A causa della perdita di equilibrio interiore causata dalla rabbia, molte persone si sono trasformate contro la loro volontà in criminali e assassini assetati di sangue.

Ostruire i desideri acceca la mente Quando la nebbia dei desideri prende possesso della mente di una persona, questa

perde i sensi e si comporta in un modo che non si addice a un nobile essere umano

La perdita della ragione confonde il discernimento innato che è la forza trainante dietro ogni azione sana e ogni buona intenzione

Quando il volante del veicolo mentale di una persona non funziona correttamente, inevitabilmente avrà un incidente e potrebbe ritrovarsi in una trincea di dolore e miseria.

Ad esempio: il marito sta guidando felicemente e, mentre è in viaggio verso il parco, la moglie gli chiede di cambiare direzione per andare a casa dei suoi genitori invece che al parco, e qui la sua felicità si trasforma in rabbia.

Ho scelto questo esempio perché è un evento comune. Nei casi normali, il risultato è che il marito rifiuta la richiesta della moglie o acconsente con risentimento e dispiacere, e questo è ciò che generalmente accade. In entrambi i casi, la rabbia prende il sopravvento, l'atmosfera diventa tesa e la pace viene disturbata.

In alcuni casi, la rabbia può trasformarsi in una tragedia per chi ha un temperamento violento. La rabbia può influenzare la memoria, oppure il conducente può dimenticare di guidare con attenzione e cautela, o può trascurare di osservare i segnali stradali, con conseguente collisione o, Dio non voglia, morte.

In conclusione, la rabbia blocca il volante della volontà nel carro della vita e le impedisce di raggiungere i suoi obiettivi materiali e spirituali.

La memoria dell'elefante:

La facoltà chiamata "memoria" è un dono di Dio all'umanità, e che grande benedizione! La memoria è concessa anche agli animali; senza di essa, non sarebbero in grado di riconoscere i loro piccoli. Alcuni animali possiedono

una memoria eccellente, come illustra la seguente storia su un elefante.

Mentre un enorme elefante trasportava legname, come fanno molti elefanti addestrati in Oriente, un ragazzo si avvicinò, lo punse con un ago sulla proboscide e scappò via.

Passò un anno dopo quell'incidente e lo stesso elefante incontrò lo stesso ragazzo sulla strada. Fu un momento relativamente opportuno per l'elefante per vendicarsi. Così, avvolse la proboscide attorno al ragazzo e lo scagliò violentemente dall'altra parte della strada. Quindi, gli animali hanno dei ricordi.

Quando il cuore è colmo dell'amore di Dio e gli occhi sono illuminati dalla Sua luce, il magnetismo diventa di natura spirituale. C'è una grande differenza tra il magnetismo spirituale, con la sua influenza sublime, e il magnetismo animale, guidato da passioni e istinti. Il magnetismo spirituale si basa sull'altruismo e sul beneficio degli altri, mentre il magnetismo animale è guidato dall'egoismo e dallo sfruttamento degli altri.

Una persona può darsi suggerimenti positivi che hanno un effetto benefico sulla mente subconscia, che a sua volta influenza la mente cosciente. I suggerimenti negativi, sia autogenerati che provenienti da un'altra persona, sono dannosi per il cervello e dovrebbero essere evitati.

L'uomo ci dà i suoi consigli e poi ci lascia raccogliere i frutti delle nostre azioni [che potrebbero essere il risultato dei suoi consigli sbagliati]

La via di Dio conduce sempre alla felicità e alla bontà

Con la trasparenza della profonda contemplazione, abbandonerò la luce divina che scorre costantemente nelle mie profondità, ed eleverò il mio amore e i miei desideri all'Onnipotente

Sento la Tua presenza, Signore, nei recessi più profondi del mio essere, e Ti vedo sbocciare nel giardino del mio amore. Avvolgimi nel Tuo amore e lasciami deliziare nella Tua fragranza benedetta.

O Signore, concedimi la pace affinché la mia anima possa trovare riposo e vedere i raggi della speranza dietro le nuvole dell'indifferenza. Possa la luce della certezza risplendere nel mio cuore affinché io possa provare tranquillità e conforto spirituale.

Lascia che la tua gloria risplenda, o Signore, e che l'ignoranza svanisca per sempre dalle rive della terra, così come la lotta e l'invidia. Dissipa l'oscurità dell'ignoranza con la luce della tua saggezza. Trasforma la debolezza in forza e la fragilità in determinazione, e battezza la mente e lo spirito con la tua luce guaritrice.

Proprio come la luce del sole è concessa a tutti, eppure ci sono coloro che preferiscono vivere nell'oscurità, così la luce della saggezza divina inonda ogni luogo, eppure ci sono alcuni che guardano il mondo da dietro le finestre dei loro pensieri cupi, macchiati dall'ignoranza

O Signore, liberaci dall'ignoranza e dai suoi effetti, dalle paure e dalle preoccupazioni, e lascia che il flusso della tua saggezza spazzi via tutti i detriti e i detriti dalle nostre vite.

Chi sa essere felice nel presente ha trovato la strada verso Dio

Io sono il capitano della mia nave di buoni pensieri, buona volontà e attività fruttuose e benefiche. Guiderò la nave della mia vita, fissando sempre il mio sguardo sul pianeta splendente della pace nel cielo della mia profonda contemplazione di Dio.

A meno che non scegliamo di essere felici, nessuno può renderci felici, e non dovremmo incolpare nessuno per questo. E se scegliamo di essere felici, nessuno può portarci via quella felicità.

Pandemie, calamità e violenti cambiamenti nella natura che portano devastazione, distruzione e danni diffusi non sono "decreti divini". Questi disastri derivano da pensieri e azioni umane. Ovunque il delicato equilibrio tra bene e male del mondo venga interrotto dall'accumulo di onde e vibrazioni dannose causate da cattive intenzioni e malefatte umane, ne conseguono caos e distruzione diffusa. Il mondo continuerà a soffrire di guerre, disastri e tragedie finché l'umanità non correggerà il suo pensiero e comportamento imperfetti. Le guerre non si verificano per decreto divino, ma piuttosto a causa del diffuso egoismo materiale. Se le persone si liberassero dell'egoismo individuale, industriale, politico, spirituale e nazionale, le guerre cesserebbero di esistere.

Quando lo spirito materiale occupa la coscienza umana e domina il pensiero, emette radiazioni negative trasparenti. La forza cumulativa di queste vibrazioni negative danneggia gravemente l'equilibrio elettrico della natura, causando terremoti, inondazioni e altri disastri.

Dio non ne è responsabile. Le idee umane devono essere controllate prima che diventi possibile controllare la natura.

Cercherò di compiere solo azioni nobili e decenti per amore di Dio e per compiacerlo

La mente deve essere arata con l'aratro della corretta percezione perché il suo terreno è secco e duro. Il terreno deve essere inumidito con prontezza e accettazione, e i semi

della fede devono essere piantati nei solchi, quindi annaffiati con una volontà che sia in armonia con la volontà divina.

Una persona naturalmente calma mantiene la calma e rimane in pace in tutte le circostanze. Inoltre, non permette alle emozioni e alle passioni di controllarla e di portarla a prendere decisioni sbagliate.

Tu sei il bagliore nelle stelle, l'energia negli atomi, la gentilezza nei cuori, la bellezza nella verità e la grandezza nell'onestà.

Benedicici, o Signore, affinché possiamo manifestare la Tua grazia su di noi nella nostra salute, nelle nostre aspirazioni intellettuali e nella nostra vita spirituale. Aiutaci a riempirci del Tuo potere supremo, della Tua infinita saggezza e della Tua sconfinata autenticità, e facci riconoscere che Tu sei la fonte della salute, l'oceano della vita e la fonte di ogni comprensione e conoscenza.

O Amore Divino, tu sei l'eco segreto che emana dalle caverne dei cuori e la voce del sentimento silenzioso

Tu sei il mago invisibile delle anime, quello scintillante che emana dalle profondità dell'amicizia

Sei un angelo benedetto che sussurra le parole più dolci alle anime

Sei il linguaggio silenzioso degli amanti e l'inchiostro invisibile che usano per scrivere messaggi sulle pagine dei loro cuori

Tu sei la fonte di tutte le emozioni nobili e il tuo cuore trae il suo battito dal cuore cosmico

L'amore è una conversazione silenziosa tra due cuori, ed è la chiamata più alta per tutte le creature viventi e inanimate a tornare alla casa dell'unità universale

L'amore è il polso della vita

Cresce nel giardino della fioritura spirituale e sonnecchia dietro l'oscurità degli attaccamenti esterni

È il nettare più antico e dolce che esista, conservato nelle bottiglie dei cuori

L'amore è la luce che abbatte i muri di oscurità tra individui, famiglie e nazioni

L'amore è il fiore dell'amicizia, che fiorisce e cresce nei campi dei giovani e degli anziani

L'amore è la porta del paradiso e il canto delle anime buone

Coloro che desiderano rinnovare la propria vita dovrebbero prima identificare le cose positive che vogliono introdurre nella loro vita, e poi stabilire un programma a cui aderire quotidianamente, e proveranno una grande felicità come risultato del mantenimento delle loro decisioni.

La mancata adesione a un programma di auto-miglioramento indebolisce la volontà e pone ostacoli sulla strada del progresso

Coloro che si allineano con l'ordine naturale della vita raggiungeranno risultati fruttuosi Nessuna legge impedisce a una persona di cambiare in meglio e di realizzare le proprie nobili aspirazioni Nessun ostacolo può impedire a una persona di raggiungere i propri obiettivi elevati a meno che non riconosca implicitamente tali ostacoli e si convinca di non poterli superare

Ovunque gli altri apprezzino i miei sforzi nel fare del bene, è lì che posso fornire il servizio più grande.

Il vero amore, l'amore del cuore e dell'anima, è una manifestazione dell'amore divino. L'amore divino cerca di rivelarsi attraverso i cuori e le anime dell'umanità. Dio insegna all'umanità l'amore divino attraverso il mezzo perfetto dell'amore umano.

Quando incontri qualcuno e ti dice: "Come stai? Sono così felice di vederti", mentre in fondo è completamente a disagio con te, tu percepisci immediatamente i suoi sentimenti interiori e non vuoi parlargli o stare con lui. Preferisco l'onestà alla finzione e all'ipocrisia.

La parola di una persona è tutto, e questa deve essere naturale e onesta, rispettare la sua parola e mantenere le sue promesse e gli impegni con gli altri.

Dio è la fonte della forza mentale, della saggezza e dell'abbondanza. Chiedigli di guidarti sulla strada giusta per raggiungere il successo che cerchi. Per prima cosa, assicurati che la tua intenzione sia solida, e poi riceverai la forza per raggiungere il tuo obiettivo.

L'amore è l'arma spirituale che pone fine a tutte le guerre

La sincerità è molto più forte della falsità e della calunnia. Se riesci a proteggerti nella fortezza della sincerità, allora sarai il padrone onorato nel tuo regno.

La verità prevarrà, anche se altri ti hanno fatto del male
Dona saggezza a coloro che la cercano, finché desiderano l'illuminazione, e fai del tuo meglio per salire e scalare la scala della conoscenza di sé

A Dio ho dedicato e consacrato la mia voce, le mie mani, i miei piedi, il mio cuore, il mio corpo, i miei sentimenti, la mia volontà e tutto

Il dolore non è limitato al corpo; esiste anche il dolore intellettuale e spirituale

È impossibile pensare a Dio quando la mente è piena di invidia, paura e sospetto del male, o quando una persona è in guerra con se stessa

Soffriamo di tristezza e depressione, di altri temperamenti e stati psicologici malsani e di ansie, la maggior parte delle quali sono paure infondate. A livello spirituale, soffriamo di ignoranza della natura immortale delle nostre anime.

Coloro che sono in armonia con Dio vedono una bellezza mozzafiato e assaporano una dolcezza suprema che non può essere sperimentata in nessun altro modo.

Quando la mia anima Ti ha invocato, le nuvole del Tuo silenzio si sono disperse, o Dio, e la pioggia della Tua misericordia si è riversata a torrenti fino a diventare un'inondazione traboccante della Tua grazia. Il Tuo fiume benedetto ha inghiottito le rive del mio essere, e la mia anima si è immersa nelle acque dell'eternità, e la bolla della mia piccola vita si è dissolta nell'oceano della Tua esistenza onnicomprensiva.

- Il mio mentore mi ha insegnato come usare lo scalpello della saggezza per rendermi un tempio degno della presenza divina

Se vuoi raggiungere un obiettivo nobile, inizia progettando un modello mentale per esso. Ora puoi stabilire fermamente qualsiasi direzione nella tua coscienza seianti un'idea forte nella tua mente; allora tutto il tuo essere si conformerà a quell'idea e le tue azioni saranno in linea con essa.

- L'amore e la tolleranza sono essenziali per l'armonia e l'accordo. L'amore unisce e nutre tutto ciò che è benefico e capace di crescere, mentre l'odio divide e distrugge tutto ciò che può essere riparato.

La paura è il più grande nemico del successo perché elimina il desiderio di provare, senza il quale una persona non può avere successo

Letargia intellettuale, mancanza di impegno e mancanza di perseveranza sono tutti ostacoli sulla strada del successo. L'obiettivo non dovrebbe essere il successo in sé, ma piuttosto una vita retta che conduce al successo. Un'eccessiva brama di successo può essere un impedimento. Lo sforzo creativo supportato dalla forza di volontà e un fermo desiderio di raggiungere l'obiettivo sono essenziali per raggiungere il successo.

Ogni pensiero che abbiamo crea una vibrazione specifica. Quando pensi a Dio con tutto il tuo essere, mente e arti, e sussurri ripetutamente "O Signore" dentro di te, crei una potente vibrazione che porta la presenza divina nella tua vita.

Quando realizziamo che Dio è il nostro eterno amato e il nostro amico costante, e che il Suo amore per noi è più grande di qualsiasi altro amore, sentiamo la Sua vicinanza e tocchiamo la Sua presenza, così i nostri cuori sono rassicurati e sentiamo una suprema pace spirituale.

Quando mediti su Dio e senti crescenti palpiti di gioia nel tuo cuore e in tutto il tuo corpo, e di tanto in tanto ti giungono esplosioni di quella gioia, sappi che Dio ha risposto ai desideri del tuo cuore e che i sentimenti di beatitudine che stai provando sono la prova di quella risposta.

Quando la mente entra in uno stato di coscienza superiore e tocca la presenza totale infinita, sa di essere in contatto con Dio e che l'esperienza è dolce, ma è impossibile esprimere a parole lo stato di quella connessione che è al di là di ogni descrizione.

Non ho usato il mio magnetismo per cercare cose materiali, ma piuttosto l'ho usato per attrarre la presenza divina che è eterna e imperitura

Concedimi, o Signore, i desideri più profondi del mio cuore e fammi sentire la Tua voce benedetta nel profondo della mia anima. Non ti dimenticherò mai, mio amato Dio, né camminerò sui sentieri della vita senza di Te. Sii il mio ospite eterno e dimora nel santuario della mia pace e della mia gioia spirituale. Lascia che il mio cuore batta con il Tuo amore e lascia che i miei pensieri operino in armonia, così che io possa donare la Tua pace e il Tuo amore agli altri. E lascia che la fragranza del Tuo amore emani dalla rosa del mio cuore, attirando le anime che cercano la pace e portandole a Te.

Le scene di montagna dipinte sulla tenda blu, la sbalorditiva meccanica del corpo umano, i fiori squisitamente formati, la nobiltà delle anime buone, la sublimità dei pensieri elevati e la profondità dell'amore ci ricordano tutti il meraviglioso e supremamente bello Creatore.

Farò del mio meglio e farò tutto ciò che posso per arricchire me stesso e gli altri in Dio prima di tutto. Costruirò case di saggezza in mezzo a giardini sempreverdi di pace, costellati di fiori di squisite virtù spirituali.

Non importa se sono una piccola onda o una grande, finché il grande mare della vita mi sostiene

Mi immergerò profondamente nel pensiero finché non troverò il segreto dei segreti, e focalizzerò la luce dell'intuizione - come una torcia - affinché il volto più santo possa apparirmi

Possa la tua luce risplendere dentro di me, intorno a me e ovunque

L'amore è un fuoco nascosto che, per comando divino, scioglie la ruvidezza dell'universo e la trasforma in una sostanza invisibile di amore eterno

Proprio come il sole emana luce e calore, così diffonderò raggi di speranza nelle anime dei poveri e degli emarginati e instillerò nuovo entusiasmo nei cuori di coloro che pensano di essere senza speranza.

Signore, non farmi bruciare me stesso e gli altri con il fuoco ardente dell'invidia, ma fa' che io accetti con convinzione e contentezza la gentilezza e l'amore che merito dai miei cari.

Sono al sicuro e protetto dietro le mura della mia coscienza pulita. Ho bruciato via il passato oscuro e mi preoccupo solo del presente, e non temerò altro che me stesso quando cercherò di ingannare la mia coscienza.

Oggi darò fuoco alle radici delle preoccupazioni e delle paure e accenderò il fuoco della felicità per illuminare il tempio dell'anima dentro di me.

Nessuno può farmi arrabbiare con un linguaggio volgare o un comportamento sconsiderato, e nessuno può influenzarmi con lusinghe, lodi e complimenti per farmi pensare che sono più grande e più importante del mio vero io.

O Signore, rendi il mio cuore abbastanza spazioso da contenere la tua presenza benedetta e lascialo battere per sempre con il tuo amore.

Se usi correttamente la tua forza di volontà, creerà nuovo karma per te, ma la maggior parte delle persone non

vuole cambiare e non vuole fare lo sforzo, quindi crolla di fronte alle difficoltà e non è in grado di affrontare le sfide

Signore, aiutami a distinguere tra la felicità duratura dell'anima e i piaceri sensuali fugaci. Non farmi annegare nei piaceri dei sensi passeggeri e aiutami a raffinare i miei sensi affinché mi rendano sempre felice.

Ho separato i raggi della mia mente dal regno ristretto e limitato dei sensi e li ho liberati negli orizzonti dello spirito, così le mie percezioni sono cresciute e la mia consapevolezza si è diffusa in ogni direzione

Non ci si dovrebbe sentire impotenti o intrappolati se si hanno abitudini indesiderate che si desidera abbandonare. Ora è il momento di superare queste abitudini coltivando la determinazione passata e praticando una meditazione regolare e corretta.

O Maestro delle anime e dei cuori, i raggi di felicità che si diffondono nel cielo della mia tranquillità interiore annunciano l'avvicinarsi della tua benedetta apparizione

O Signore, sorrido con il sorriso di chi è fiducioso e rassicurato, perché sia che io stia galleggiando sulla superficie di questa vita o che stia annegando sotto le onde della morte, rimango nel cuore della Tua vita eterna, che mi fornisce sicurezza e protezione, e la Tua mano forte e benedetta mi sostiene.

Malattia, vecchiaia e morte sono le difficoltà e gli ostacoli che il corpo deve affrontare. Le malattie psicologiche, tuttavia, invadono la mente attraverso tristezza, paura, rabbia, desideri repressi, risentimento, odio, ossessioni emotive, agitazione nervosa febbrile e una specie

di cancro psicologico che paralizza le facoltà mentali. La malattia più pericolosa, tuttavia, è la malattia dell'anima, che si manifesta come ignoranza, da cui nascono e si diffondono tutte le altre malattie.

La sorgente di sublime idealismo che nutre i nostri sentimenti d'amore e le nostre emozioni raffinate non dovrebbe essere lasciata prosciugare

Tutto ciò che è esteriormente attraente trae il suo fascino dall'io interiore e niente offusca lo specchio puro dell'anima come distorsioni psicologiche come rabbia, malizia, invidia e odio. Chiunque cerchi di liberarsi da questi composti, estranei alla natura dello spirito, lascerà che la luce della bellezza interiore irradi dall'interno.

La coscienza deve essere elevata dal limitato regno fisico agli orizzonti illimitati della tranquillità all'interno dell'anima

O spirito di purezza e innocenza, liberami dagli insaziabili desideri sensuali, affinché tutte le passioni avides possano trasformarsi in cenere nella fiamma della saggezza, e affinché io possa frenare ostinatamente e risolutamente ogni impulso dei sensi e affinché io possa conformarmi alla Tua volontà, suonando la mia semplice melodia in armonia, adempiendo ai miei piccoli doveri e cantando la mia umile canzone.

Signore, aiutami a usare i miei sensi solo in modo sano e razionale, e a perfezionarli in modo che contribuiscano alla mia vera felicità.

L'acciaio della saggezza che estraiamo attraverso i fuochi ardenti dell'esperienza è una cosa meravigliosa. La vita ci purifica trasformando i nostri metalli vili in elementi

preziosi, così che possiamo vivere in questa vita come anime pure come gioielli, dure come l'acciaio e allo stesso tempo flessibili e flessibili senza rompersi sotto le pressioni delle difficoltà e delle prove difficili.

C'è una forza nascosta che lavora per attuare un piano morale e spirituale per portare ordine e armonia in mezzo a ciò che sembra essere dissonanza e caos nella creazione.

O mio divino amato, tu sei la gioia eterna e sempre rinnovabile, tu sei la beatitudine dell'anima e tu sei la felicità che desidero ardentemente.

La preghiera a Dio dovrebbe essere offerta con fervore ardente e assoluta fiducia, e riceverà risposta silenziosa e calma, una risposta nascosta che porta conforto e determina un rapido cambiamento nella vita di una persona.

In primo luogo, dobbiamo sperimentare la gioia della comunione con Dio in modo da poterla paragonare ai piaceri terreni minori. Quindi, i desideri saranno di natura superiore. Il desiderio è infinito; non appena un desiderio è soddisfatto, un altro prende il suo posto, e così via. Ma quando trovi Dio, tutti i tuoi desideri sono soddisfatti.

Le persone generose e di buon cuore che accettano i tuoi doni generosi e li condividono con gli altri ampliano la loro comprensione e si avvicinano alla tua presenza benedetta. Mentre riceviamo innumerevoli doni e benedizioni da te ogni giorno, rivolgiamoci a te con lode e gratitudine, o Donatore di tutti i doni e le benedizioni.

Finché tu sarai con me, Signore, nessun male mi colpirà perché ti allontanerai da me e mi proteggerai dal male.

La mia carovana di preghiere si sta muovendo verso di te. È stata ostacolata qua e là dalle tempeste di sabbia della disperazione. Ma quando vedo da lontano l'oasi del tuo silenzioso incoraggiamento, mi sento rinfrescato e la mia forza si rinnova, così raddoppio i miei sforzi per raggiungerti, desiderando ardentemente immergere le mie labbra assetate nella sorgente della tua gioia e bere finché non sarò dissetato.

O Signore, fammi vedere solo bontà e purezza, e pronunciare solo parole ispirate. Fammi respirare il profumo fragrante del Tuo amore, con il suo aroma celeste, e mangiare cibo semplice e sano, e inalare i profumi piacevoli che mi ricordano Te. Fammi sentire il Tuo tocco benedetto.

Nel giardino del risveglio spirituale, ho raccolto le gocce del mio pentimento, e in quelle lacrime che ti sono care, il mio cuore è stato completamente purificato

I miei occhi, o Dio, sono affascinati dalle scene in continua evoluzione della vita e dai paesaggi vibranti della natura, con i loro fiori diversi e multicolori e le nuvole che si muovono silenziosamente all'orizzonte. Apri gli occhi della mia anima affinché io possa vedere la Tua bellezza insuperabile in tutto ciò che è buono e bello, e non farmi vedere altro nell'esistenza se non Te.

Lasciami tessere un morbido tappeto di autoconoscenza su cui tutti i tuoi amanti possano camminare nel loro cammino verso l'eterno risveglio

Dio si ricorda di noi anche quando non ci ricordiamo di Lui. Se dimenticasse la creazione anche solo per un momento, tutto svanirebbe dall'esistenza. Chi se non Dio sostiene questa Terra mentre fluttua nello spazio? Chi altro

fa crescere gli alberi e sbocciare i fiori? In effetti, è Dio che fa battere i nostri cuori. È Lui che digerisce il nostro cibo e rinnova le cellule del nostro corpo ogni giorno. Eppure, quanti pochi Lo ricordano e Gli rendono la gratitudine che merita!

Signore, fa' che guardiamo alla virtù con amore e comprendiamo che l'obbedienza alle tue leggi della creazione ci incoronerà con la corona della tua misericordia.

Riconosciamo, o Signore, che Tu sei la fonte della salute, l'oceano della vita e la fonte di ogni comprensione e conoscenza. Liberaci dall'ignoranza e dai suoi effetti, dalle paure e dalle preoccupazioni, e lascia che il flusso della Tua saggezza spazzi via ogni rovina e desolazione dalle nostre vite.

Ho ascoltato spesso in meditazione i canti più dolci di coloro che ti sono vicini, meravigliose e sublimi sinfonie spirituali, brani completi di canto corale virginale dei sentimenti del mio cuore e inni toccanti che traducono il mio antico desiderio di te e il mio crescente desiderio di incontrarti.

Godetevi le viste mozzafiato delle idee nel mondo invisibile e nascosto della bellezza dentro le vostre anime

Tra Alessandro e lo Yogi Volontà incrollabile: la storia della scoperta dell'Artico

Chi è stato il primo essere umano i cui occhi si sono riempiti di lacrime (e forse anche di gioia e freddo) alla vista dell'Artico per la prima volta nella storia?

Come e quando è successo? È quello che cercheremo di scoprire nelle righe che seguono.

Per secoli, gli uomini hanno tentato di raggiungere quella fredda regione del globo, e la storia non ha mai conosciuto un'avventura più audace di questi tentativi, che spesso costarono loro la vita. I dettagli delle loro avanzate verso nord raccontano di imprese eroiche e anche di tragedie.

Centinaia e forse migliaia di anni fa, gli abitanti delle regioni che circondano il Mar Mediterraneo credevano che il mondo fosse come un disco liscio circondato da un grande fiume che chiamavano Oceano.

Non conoscevano molto delle regioni lontane da loro, ma amavano sognare e pensare a quei luoghi lontani, come quelli d'Oltralpe e dei Balcani.

Da queste regioni si estraeva lo stagno per fare il bronzo e si estraeva l'ambra per gioielli e ornamenti. Tuttavia, mancavano informazioni affidabili sul nord, quindi i poeti si presero la briga di tessere storie accattivanti su ciò che si trovava oltre le montagne.

Il nostro leggendario e immortale poeta, Omero, ci parla dei Cimmeri nel nebbioso nord e dei giganti che vi abitano, dove le giornate sono così corte che un pastore che tornava la sera incontrava un altro pastore che usciva per pascolare la mattina. Altri racconti suggeriscono che le persone sapevano qualcosa del Polo Nord, ma la maggior parte delle loro idee al riguardo erano imprecise, spesso persino errate.

Nel corso del tempo, le persone hanno tentato di raggiungere i poli. Nel 500 a.C., un uomo di nome Amilcio di Cartagine intraprese un grande viaggio verso nord, raggiungendo l'Irlanda e registrando il suo viaggio. Questo fu il primo resoconto affidabile. Seguirono tentativi successivi, con gli scandinavi che navigarono attraverso mari ghiacciati e scoprirono l'Islanda. Da lì, continuarono la loro ricerca di altre terre e tesori.

Ci sono decine di persone che hanno provato e fallito. Ignoreremo i dettagli dei loro tentativi e passeremo al primo scopritore del Polo Nord.

Robert Edwin Peary nacque in Pennsylvania nel 1856. Studiò ingegneria e poi si arruolò nella Marina degli Stati Uniti. Sentì un forte bisogno di esplorare le regioni polari. Era consapevole di tutti i pericoli e le battute d'arresto che gli esploratori prima di lui avevano affrontato, ma era determinato a procedere e sapeva nel profondo che non avrebbe fatto marcia indietro rispetto alla sua decisione.

Il nostro esploratore, Peary, ha cercato di scoprire tutto ciò che poteva sull'Artico, le sue condizioni e i dettagli che lo circondano

Nel 1886 viaggiò nella Groenlandia settentrionale e cinque anni dopo intraprese una seconda spedizione, studiando la gente, attraversando i ghiacciai e dimostrando che la Groenlandia aveva una costa settentrionale, confermando così il suo status di isola più grande del mondo. Due anni dopo, tornò in Groenlandia. Nel 1898, intraprese una spedizione di quattro anni.

Ora Perry si sentiva pronto ad avventurarsi nell'ignoto. Intraprese il suo pericoloso viaggio nel 1902, ma fu costretto a tornare indietro a causa di circostanze impreviste. Nel 1905, ci riprovò, questa volta raggiungendo la latitudine più settentrionale. Infine, nel 1908, salpò sul piroscafo Roosevelt, il suo ottavo viaggio fu finalmente coronato dal successo. Lui e i suoi compagni sbarcarono, presero delle slitte trainate da cani e partirono per il Polo. In vari punti, alcuni dei suoi compagni si fermarono per allestire accampamenti e fare scorta di provviste per il suo viaggio di ritorno, così come per la loro assistenza.

Continuò il suo viaggio accompagnato da un servitore nero e da quattro eschimesi, con provviste sufficienti per quaranta giorni

Perry salutò coloro che aveva lasciato indietro all'ultima stazione e camminò verso il polo, raggiungendolo il 6 aprile 1909 e trovandosi finalmente in cima al mondo.

Prima che Peary raggiungesse il Polo Nord, l'astronauta americano Frederick Cook inviò un telegramma dalle Isole Shetland affermando di aver raggiunto il Polo Nord un anno prima. Tuttavia, quando gli scienziati indagarono sulle affermazioni di Cook, scoprirono che erano false e che non aveva raggiunto il Polo Nord. Ciononostante, riconobbero alcune delle sue scoperte nella zona.

Perry possedeva una straordinaria forza di volontà, costringendosi a camminare ininterrottamente nonostante il dolore lancinante ai piedi, conseguenza della perdita delle dita dei piedi nel 1898 a causa del congelamento, che rese necessaria l'amputazione. Eppure questa disabilità

non lo dissuase dal percorrere (insieme al suo fedele e prezioso compagno, l'uomo di colore Matthew Henson) 1.400 chilometri (a piedi sul ghiaccio in condizioni estremamente difficili!) attorno alla punta settentrionale della Groenlandia per creare una mappa dettagliata della regione. Che impresa di eroismo!

Perry è ancora considerato uno degli uomini più coraggiosi e determinati nel raggiungere gli obiettivi

In questo contesto, l'Imam Ali (che Dio sia soddisfatto di lui) dice:

"Quindi dovete essere diligenti e laboriosi, preparati e pronti, e aumentare le vostre provviste"

La pace sia con te

Tra Alessandro e lo Yogi

Ci sono storie affascinanti accuratamente registrate dagli storici greci e da altri che accompagnarono o seguirono Alessandro nella sua campagna in India. Il dottor McCrendle ha tradotto questi resoconti per far luce sull'antica India. Uno degli aspetti più sorprendenti della fallita conquista di Alessandro fu il suo profondo interesse per la filosofia indiana e per la comunità di yogi e uomini pii che incontrava di tanto in tanto, con i quali desiderava sinceramente associarsi. Una volta raggiunta Taxila nell'India settentrionale, il guerriero greco inviò Onascrito, un discepolo della scuola greca di Diogene, a portargli il maestro eremita indiano Dandamo, che allora viveva a Taxila.

Oniskertius disse a Dundamus dopo aver trovato il suo nascondiglio nel cuore della foresta:

**"Salute e pace, o maestro dei Brahmini!
Alessandro, figlio del grande dio Zeus e signore di
tutta la creazione, ti chiede di andare da lui. Se lo
farai, ti darà una generosa ricompensa, ma se
rifiuterai, ti taglierà la testa."**

**Lo yogi accettò con calma questa convocazione
obbligatoria, sollevando appena la testa dal suo letto
fatto di foglie, e rispose:**

**"E anch'io sono figlio del dio Zeus, se Alessandro
lo è, non chiedo nulla di ciò che Alessandro ha, perché
sono contento di ciò che ho, mentre lo vedo muoversi
senza meta con i suoi uomini per acqua e terra, e non
c'è mai fine al suo vagare"**

**"Vai e di' ad Alessandro che Dio solo è il padrone
che merita ogni adorazione e venerazione. Egli è il re
supremo che non comanda mai un male terribile
perché è il creatore della luce, della pace, della vita e
dell'acqua, e il creatore del corpo umano e delle
anime degli uomini. A lui tutti gli uomini ritornano
quando la morte li libera, così che non siano più
soggetti ai mali della malattia."**

**Il saggio continuò il suo discorso con sommesso
sarcasmo:**

**"Alessandro non è un dio perché certamente
conoscerà la morte. E come può uno come lui essere il
padrone dell'esistenza, quando non è ancora salito sul
trono dell'universo interiore, né è entrato vivo
nell'abisso, né conosce il percorso del sole sulle vaste
regioni della terra, e inoltre le nazioni vicine non
hanno sentito parlare di lui?!"**

Dopo questo rimprovero, che è considerato l'attacco più duro alle orecchie del (Signore del Mondo), il santo aggiunse sarcasticamente: "Se le attuali colonie di Alessandro non bastano a soddisfare la sua avidità, che attraversi il fiume Gange e troverà un vasto paese che può ospitare tutti i suoi uomini"

"Ciò che Alessandro mi offre e i doni che promette non hanno alcun valore per me. Le cose che veramente apprezzo e considero utili o preziose sono questi alberi con cui costruisco la mia dimora, queste piante fiorite che mi forniscono il sostentamento quotidiano e l'acqua che disseta la mia sete. Tutti gli altri beni, raccolti con grande cura, sono un peso per i loro proprietari, lasciando loro solo dolore e rimpianto, la sorte delle persone non illuminate. Quanto a me, giaccio pacificamente tra le foglie e l'erba della foresta e, poiché non ho nulla che mi tenga sveglio, dormo profondamente, godendo di un sonno dolce e tranquillo. Se avessi qualcosa che richiedesse protezione e vigilanza, disturberebbe il mio riposo e mi priverebbe del piacere del sonno. La terra mi fornisce tutto ciò di cui ho bisogno, proprio come una madre fornisce il latte al suo bambino. Vado ovunque desidero e non ho preoccupazioni che mi turbino o rovinino la mia vita."

Anche se Alessandro mi tagliasse la testa, non potrebbe distruggere il mio spirito. La mia testa, che tacerà dopo la morte, e il mio corpo, che diventerà come un vestito lacero, rimarranno sulla terra da cui furono tratti.

Quanto a me, come spirito, ascenderò quindi a Dio, che ci ha rivestito di corpi e ci ha posto su questa terra affinché possiamo dimostrargli, mentre siamo

qui, se ci sottometeremo alla sua volontà e vivremo in obbedienza a lui. E quando saremo davanti a lui, chiederà conto delle nostre azioni. Egli è il giusto giudice che condanna ogni male, peccato e trasgressione, dove le grida degli oppressi diventano punizione per l'oppressore.

Lascia che Alessandro usi questa minaccia per terrorizzare coloro che bramano la ricchezza o temono la morte. L'arma di Alessandro è debole contro gli yogi.

Noi non amiamo il denaro né temiamo la morte. Vai e digli che Dundamus non ha bisogno di nulla di ciò che hai, e quindi si rifiuta di venire da te. Ma se hai bisogno di Dundamus, allora vieni da lui tu stesso". Alessandro accolse con profonda attenzione la risposta dello yogi sulla lingua di Onesicrito, e sentì un desiderio crescente di vedere Dundamus, che - nonostante la sua nudità e la sua vecchiaia - trovava in lui un conquistatore di città e un sottomesso di paesi più del suo pari.

di : Un'autobiografia

Di Paramhansa Yogananda

Alcune intuizioni spirituali

Per il saggio maestro Paramhansa Yogananda

Dio ci ha dato la libertà di scelta e ha posto dentro di noi una coscienza per distinguere tra il bene e il male, e tra ciò che è benefico e ciò che è dannoso

Quando sentiamo il potere spirituale attivo nel nostro essere, sentiamo che stiamo andando avanti e facendo progressi, quindi la nostra fiducia in Dio e in noi stessi aumenta e lo slancio delle difficoltà

diminuisce in modo che possiamo affrontarle in modo costruttivo con fiducia, conforto ed equilibrio.

La nostra vera natura è lo spirito, la cui essenza è pace, serenità, tranquillità e calma. Questi elementi benedetti sono dentro di noi e sono parte integrante del nostro essere spirituale.

Le persone parlano spesso delle pressioni che sentono e dello stress psicologico che sperimentano sotto il peso di molte richieste, ma non dobbiamo permetterci di diventare preda di alcun tipo di difficoltà e dovremmo sempre ricordare che Dio ci ha dato abbastanza forza per affrontare tutte le sfide che ci troviamo ad affrontare.

Tenete Dio nei vostri cuori mentre percorrete i sentieri della vita

Tieni i piedi per terra e la testa sopra le nuvole dell'ignoranza negli orizzonti del sole dell'eterna saggezza

Quando perdiamo la capacità di goderci la vita e di partecipare ad attività ricreative sane, diventiamo più seri e nervosi di quanto dovremmo essere. Anche se l'atmosfera sembra cupa e tetra, dobbiamo continuare a credere che il sole sorgerà di nuovo e che coloro che sono sulla strada giusta arriveranno, non importa quanto lunga sembri la distanza e quanto lontana sia la destinazione.

Nell'umiltà risiede la vera forza spirituale, la grandezza della devozione, la profondità dell'amore e la magnificenza della contentezza e della sottomissione.

La persona con una forte volontà è in armonia con Dio e non aspetta che i pianeti e le stelle gli concedano i loro sorrisi. Piuttosto, continua il suo viaggio come una meteora penetrante, senza essere influenzato se non dalla stella guida di Dio, che è il sole dei soli e il Signore della legge e delle anime.

Non bisogna soffermarsi sulla perdita e sul fallimento, ma piuttosto provare ancora e ancora, non importa quanti tentativi falliti ci possano essere e quanto amari possano essere.

Quanto sei elevata, o amicizia, e quanto è fertile e sacra la tua terra! L'amore è il tuo nutrimento e la fedeltà la tua bevanda

Siamo venuti in questo mondo per sviluppare noi stessi ed esplorare il nostro potenziale spirituale, non per immergerci nei mari oscuri dell'illusione che comportano innumerevoli pericoli.

Il piacere più dolce dell'esistenza è la sensazione di essere al sicuro e protetti in presenza di Dio

La stagione del fallimento è il momento migliore e più opportuno per seminare i semi del successo. Il fallimento deve essere sradicato dalle radici e i campi della vita devono essere coltivati con diligenza e determinazione e seminati con i semi del bene per raccogliere un raccolto abbondante, se Dio vuole.

Poche persone analizzano le loro situazioni e decidono se stanno andando avanti o indietro. Come esseri umani dotati di percezione, saggezza e comprensione, il nostro più grande dovere è usare la nostra saggezza e le nostre percezioni nel modo giusto.

Nessuna persona veramente spirituale può fare a meno del successo materiale. E le preoccupazioni materiali di nessuno sono così opprimenti da impedirgli di pensare a Dio e di dedicare il tempo necessario alla contemplazione, al servizio e ai doveri spirituali.

Una persona deve vivere con tutti i suoi pensieri, sentimenti e intuizioni, ed essere vigile e attenta a tutto ciò che accade intorno a lei, proprio come un fotografo esperto che aspetta le opportunità più

adatte per catturare le immagini più meravigliose dello scenario più delizioso.

Ogni essere umano possiede un potenziale inespresso. Hanno tutta la forza di cui hanno bisogno. La mente stessa è un potere supremo e deve essere liberata da abitudini e concetti obsoleti e restrittivi.

Ricordiamo che finché prevale il senso di "sé", c'è la tendenza ad allontanarci da Dio, dando per scontato di avere abbastanza forza e saggezza per stare in piedi sulle nostre gambe senza supporto e risolvere i nostri problemi da soli.

Temiamo che se ci sottomettiamo alla volontà di Dio, non troveremo la felicità in ciò che Dio ci manda, e questo è un segno di fede debole. Ma prima o poi, saremo costretti a rivolgerci a Dio. E ogni persona scoprirà questa verità nella propria vita, se non l'ha già fatto.

Dobbiamo rivolgerci a Dio con completa fiducia e parlargli francamente e intimamente nel linguaggio più semplice - il linguaggio del cuore - e chiedergli di aiutarci a cercarlo e di fare affidamento su di lui per lenire i nostri cuori e liberarci dall'angoscia e dal fastidio e da tutto ciò che può ostacolarci e cercare di allontanarci dal nostro scopo spirituale.

Non permettere a te stesso di diventare vittima del mondo e delle sue trappole. Devi prendere il controllo della tua vita, risvegliare la tua forza interiore e guidare la nave della tua vita verso un porto sicuro.

Quando le menti si scrollano di dosso la polvere dell'ignoranza e rompono le catene che legano i loro poteri, diventeranno più capaci di creatività e di interazione positiva con la vita.

Se una persona non lotta contro qualcuno più forte di sé, non diventerà forte. Allo stesso modo,

quando affronti le tue difficoltà con coraggio e forza spirituale, diventi più forte e più resiliente.

Non pensare di essere debole e incapace di affrontare le circostanze della vita, non importa quanto difficili o dure possano essere. Dio ti ha dotato della forza per superare ogni sfida quotidiana. Ricorda che non importa quanto grandi siano le tue difficoltà, hai abbastanza forza per affrontarle. Dio è con te e ti sosterrà finché crederai in Lui e persevererai con il coraggio dei coraggiosi nella battaglia della vita.

È giunto il momento per l'umanità di definire la propria posizione e decidere il percorso da intraprendere: o verso il caos e la distruzione o verso gli ideali universali più elevati sostenuti dalle religioni abramitiche per risparmiare le anime e il mondo dalla sofferenza e dalle calamità. Se l'umanità svolge il suo ruolo come dovrebbe ed è guidata dai principi di bontà, amore e moralità virtuosa, allora l'oscurità si dissiperà sicuramente e l'oscurità si dissiperà.

Hai poteri sublimi e talenti preziosi che giacciono dormienti nel profondo del tuo essere, eppure non li usi. Incamminati verso gli orizzonti di una vita raffinata dove c'è realizzazione, gioia e pace.

Quando qualcuno mi dice che non può fare questo o quel lavoro, non gli credo, perché può fare tutto ciò che intende fare se si prepara per questo

Ti ho visto coltivare il terreno della mia anima con l'aratro delle prove e delle tribolazioni, spargendo i semi della tua saggezza nei suoi solchi. Ho continuato ad annaffiare quei semi e quando il sole della tua misericordia ha brillato su di loro, sono cresciuti e fioriti, portando un raccolto benedetto di contentezza e soddisfazione.

Il baco da seta tesse fili attorno a sé all'interno del bozzolo. Prima di emergere da quel bozzolo come farfalla, spesso si ritrova morto nella prigione di seta che ha creato. Questo vale anche per gli umani. Prima che le loro ali di discernimento crescano, tessono attorno a sé fili di paura, ansia e ignoranza finché la malattia colpisce e arriva l'ora della partenza, e così arriva la fine.

Spesso ci troviamo intrappolati in una prigione che noi stessi abbiamo creato. Cosa provoca tutta questa sofferenza? I nostri pensieri e i nostri modi di vivere imperfetti, perché agiamo prima di pensare. Dobbiamo liberarci dai pensieri di rabbia ed egoismo, e da una vita indisciplinata e incoerente con le nostre aspirazioni più elevate. Tutti coloro che hanno ambizioni spirituali devono sempre mantenere la propria energia fluente e il proprio spirito forte attraverso il pensiero positivo, l'ottimismo e il lavoro produttivo.

Non avere paura significa avere fede in Dio e nella sua protezione, e avere fede nella sua giustizia, saggezza, misericordia, amore e onnipresenza.

Non c'è protezione o sicurezza al di fuori di Dio. Dobbiamo rivolgerci a Lui completamente se desideriamo sicurezza e pace mentale.

Coloro che pensano solo alla propria sicurezza e al proprio comfort, dimenticando o ignorando i bisogni degli altri, stanno di fatto corteggiando la povertà che sarà la loro sorte un giorno.

Coloro che si aggrappano alla propria ricchezza invece di usarla per buone azioni non si portano prosperità nell'aldilà; piuttosto, nascono poveri, spinti dai desideri e dalle brame dei ricchi. Ma coloro che condividono la loro abbondanza con gli altri attraggono prosperità e abbondanza ovunque vadano.

Quando doni volontariamente a chi lo merita, scoprirai che Dio è sempre con te e non ti abbandonerà mai, e non avrai bisogno di nulla con il Suo aiuto e la Sua cura. Quindi riponi la tua fiducia in Dio e il Suo aiuto verrà a te e la Sua cura ti circonderà.

O amato, divinamente nascosto, tu sei la fontana dell'amore che sgorga dal cuore dell'amicizia, e sei i caldi raggi che aprono i boccioli dei sentimenti in fresche rose di lealtà e teneri pensieri poetici.

Siamo tutti trasmettitori e ricevitori umani: ricevi i pensieri degli altri attraverso il tuo cuore, che è il centro del sentimento, e trasmetti i tuoi pensieri attraverso l'occhio spirituale (nella fronte tra le sopracciglia), che è il centro della concentrazione e della volontà. La tua antenna è nel cervello, il centro della consapevolezza e della percezione più elevate e intuitive.

Supponiamo che tu sia lontano da casa e voglia sapere cosa sta succedendo lì. Se i tuoi sensi sono molto calmi e la tua mente è tranquilla, sarai in grado di intuire i sentimenti e i pensieri della tua famiglia a casa.

Quando hai una grande capacità di concentrazione, i tuoi pensieri possono penetrare ovunque e i tuoi sensi si caricano di energia vitale.

Tutto nell'universo è composto da energia o vibrazione. La vibrazione della parola è una manifestazione o espressione più intensa della vibrazione del pensiero. I pensieri di tutti gli esseri umani si propagano nell'etere. Poiché i pensieri possiedono un alto grado vibrazionale, non sono ancora stati rivelati. Fortunatamente, non conosciamo i pensieri di tutte le persone!

Premendo o ruotando i pulsanti radio (e con altri mezzi al giorno d'oggi), puoi ascoltare diverse melodie e suoni. Se non fosse per la consapevolezza intrinseca negli strati dell'etere attraverso i quali le onde radio viaggiano verso il tuo ricevitore, sentiresti tutti i suoni trasmessi contemporaneamente.

Dio ha creato l'etere e ha ispirato la mente umana a ideare mezzi per trasmettere e ricevere vibrazioni attraverso questo mezzo. Le onde radio si basano sull'etere per la loro propagazione e sull'elettricità per la trasmissione e la ricezione. Queste onde radio vibranti sono idee trasmesse attraverso lo spazio a qualsiasi ricevitore risonante.

Quando sei vicino a una persona cara, percepisci i suoi pensieri, ma potresti non essere in grado di percepire i pensieri di qualcuno lontano, a meno che tu non possieda una percezione sensoriale altamente sviluppata. Coloro che praticano regolarmente tecniche di concentrazione e meditazione sperimentano una profonda tranquillità e i loro pensieri diventano più raffinati come risultato di questa pratica, consentendo loro di percepire i pensieri e le intenzioni degli altri anche da lontano!

Un visitatore chiese: "La saggezza dei santi non è forse il risultato di un favore speciale ricevuto da Dio?"

L'insegnante #Paramhansa ha risposto:

"No Il fatto che alcune persone possiedano meno conoscenza sacra di altre non significa che Dio limiti o restringa il flusso della Sua grazia verso l'umanità. Piuttosto, è perché la maggior parte delle persone ostacola il flusso della Sua luce sempre splendente e le impedisce di risplendere nelle loro anime.

Uno dei discepoli disse: "Vado sulle colline per stare solo con Dio".

L'insegnante Paramahansa rispose:

"Non progredirai spiritualmente se fai questo. La tua mente è attualmente incapace di concentrarsi profondamente sullo spirito. I tuoi pensieri aleggeranno spesso attorno ai ricordi delle persone e ai piaceri mondani, anche se ti isolassi in una grotta fortificata. L'esecuzione onesta e fedele dei tuoi doveri di vita con la meditazione quotidiana è il modo migliore."

Lampi spirituali

C'è uno scopo comune e generale dietro le azioni degli abitanti di questo mondo?

Esiste una necessità condivisa che ci spinge tutti ad agire?

Una semplice analisi delle motivazioni e degli obiettivi umani mostra che ci sono mille e uno obiettivi, alcuni diretti e altri indiretti, ma l'obiettivo finale rimane il raggiungimento della beatitudine o felicità assoluta.

L'obiettivo primario degli esseri umani è evitare il dolore e il desiderio e raggiungere una felicità duratura. Se possiamo eliminare definitivamente il dolore e il desiderio e raggiungere una felicità duratura è un'altra questione. Ma la realtà dimostra che ci sforziamo seriamente e persistentemente di sfuggire alla sofferenza e al dolore e raggiungere il piacere o la felicità.

Perché una persona inizia a lavorare in un mestiere?

Perché vuole diventare un esperto in uno dei campi di lavoro

Perché deve fare quel lavoro?

Perché questo gli permette di guadagnare soldi?

E perché dovrebbe guadagnare soldi?

Perché potrà soddisfare i suoi bisogni personali e familiari guadagnandolo

E perché queste esigenze dovrebbero essere soddisfatte?

Perché una tale indagine aiuta ad eliminare il dolore e a raggiungere la felicità

Pertanto, vediamo che soddisfare un bisogno, liberarsi dal dolore, sia fisico che psicologico, per quanto lieve o grave, e raggiungere la felicità costituiscono il nostro obiettivo finale.

Non c'è bisogno di chiedere ulteriormente il motivo per cui si raggiunge la felicità, perché non c'è risposta a questo, e questo è il nostro obiettivo finale.

Quindi, qualunque sia la natura del nostro lavoro o delle nostre ambizioni - avviare un'attività, fare soldi, coltivare amicizie, scrivere libri, acquisire conoscenze, gestire regni, donare milioni, scoprire paesi, aspirare alla fama, aiutare i bisognosi o desiderare di diventare amanti della bontà dell'umanità - se esaminiamo il nostro vero scopo e lo teniamo a mente, la ricerca di Dio diventa una realtà logica e realistica, perché Dio è quella beatitudine che ci sforziamo di raggiungere e che le nostre anime desiderano ardentemente.

*** * ***

Se qualcuno si coprisse il viso con una maschera, si potrebbe comunque sapere che c'è un essere umano. Allo stesso modo, la natura è come un grande velo, gonfio di presenza divina. Dio è presente dietro i veli e le maschere della natura, ma l'umanità lancia uno sguardo fugace e superficiale e non riesce a percepire la presenza dell'essere nascosto dietro le tende della natura.

Senza l'aiuto divino, l'uomo è destinato a fallire perché la forza e la saggezza per vincere la battaglia della vita provengono dalla fonte infinita

Quando mi siedo in meditazione silenziosa, immobile e attenta, sento un fremito di gioia dentro il mio essere e sento Dio sussurrare: "Sono qui".

La mente che Dio ci ha dato è la porta del cielo: la porta esterna del suo regno, ma le persone non la usano come dovrebbero

Non abbiamo bisogno di aspettare di lasciare la Terra per usare la nostra mente per cercare Dio; il momento è adesso e il posto è qui. Coloro che non usano la loro mente per cercare i segreti della vita e i misteri dell'esistenza mentre sono su questa Terra non li troveranno mai da nessun'altra parte.

* * *

Ogni essere umano è espressione dell'infinito potere di Dio e deve mostrare un aspetto di quel potere in tutto ciò che realizza.

Coloro che cercano di comunicare consapevolmente con Dio, che è la Causa Prima o il Primo Motore dell'esistenza, sono i più vicini alla soluzione del mistero della vita.

Quando vuoi creare qualcosa, non affidarti solo a fonti esterne, ma prima immergiti in te stesso e cerca la fonte infinita. Tutti i metodi pratici per il successo, tutte le invenzioni utili all'umanità, le vibrazioni musicali raffinate e i testi sacri sono registrati negli archivi di Dio.

Chi ignora Dio taglia la propria ancora di salvezza

La volontà umana è un enorme generatore di energia e, utilizzando la forza di volontà e il desiderio di accedere alle vere fonti di energia, una persona può connettersi rapidamente con l'infinito distributore di forze interiori.

Chi non desidera svolgere il proprio lavoro quotidiano sente mancanza di energia, mentre il lavoratore diligente che lavora con entusiasmo e zelo carica il suo corpo e la sua mente con la corrente cosmica.

*** * ***

È dovere di una persona aspirare a obiettivi nobili. Preoccuparsi di cose banali e inutili è uno spreco inutile di energia mentale.

Bisogna sradicare le erbacce dal giardino della mente e adornarlo con i fiori dell'amore divino affinché possa attrarre a sé il Dio bello che ama la bellezza.

il giardino continui a prosperare nel terreno della saggezza, devi semplificare la vita e rimuovere le complicazioni. Realizzando ogni cosa con una mente concentrata e senza distrazioni, puoi analizzare le tue attività, selezionando ciò che è importante ed essenziale e scartando ciò che è superficiale e non necessario. Una volta completato un compito, puoi distogliere la mente da esso e usarla per perseguire altre aspirazioni creative.

*** * ***

Le persone spesso pensano a qualcos'altro mentre fanno qualcosa e non sanno il modo giusto per concentrare la mente sulla cosa che stanno facendo.

Dobbiamo imparare a pensare a una cosa alla volta con tutte le nostre facoltà mentali. La nostra completa attenzione deve essere focalizzata esclusivamente su quella cosa.

Una persona non dovrebbe essere apatica, priva di entusiasmo e sentimento. Realizzare le cose con pigrizia e negligenza porta a una perdita di vitalità e di conseguenza al fallimento e all'infelicità. Non si dovrebbe essere semplicemente una macchina

psicologica autoperpetuante. Come un animale che agisce d'istinto

È un grave errore per una persona non risvegliarsi e non attivare le proprie facoltà mentali. Dio ci ha donato queste facoltà e vuole che le usiamo saggiamente e che siamo pienamente consapevoli di tutto ciò che facciamo.

Dobbiamo anche riflettere attentamente prima di intraprendere qualsiasi azione e usare la nostra mente in modi che ci aiutino a crescere e a realizzare la nostra unità essenziale con l'Onnipotente Creatore. Tutto ciò che facciamo dovrebbe essere basato su un ragionamento sano e una pianificazione saggia.

*** * ***

Esiste una metafora per una carrozza trainata da cavalli guidata da un cocchiere che tiene le redini. Questa metafora rappresenta l'anima che cavalca la carrozza fisica trainata dai cavalli dei sensi. Il pensiero tiene le redini e la volontà cosciente guida. Il proprietario della carrozza è di fondamentale importanza, seguito dal cocchiere e dalle redini necessarie per controllare i cavalli, poi i cavalli stessi e infine la carrozza. Allo stesso modo, l'anima è fondamentale, seguita dalla volontà cosciente, poi il pensiero che controlla le redini, poi i cavalli e infine il corpo.

La mente mondana che guida un corpo debole nella vita permette ai suoi impulsi indisciplinati di dilagare invece di rafforzare la sua struttura fisica e affinare i suoi sensi usando l'autocontrollo e dirigendoli con innato discernimento verso il suo scopo spirituale per il quale tutte queste cose esistono

Mentre cammina lungo i sentieri accidentati e spinosi dei sensi, distrugge il carro della sua vita e si perde

Il ricercatore che cerca la conoscenza di sé è ben consapevole che lo scopo più importante della vita è la ricerca sincera della felicità spirituale nascosta nel profondo dell'anima, e allo stesso tempo impara a sviluppare i suoi poteri mentali o psicologici latenti e ad affinare i suoi sensi per continuare a percorrere i sentieri del progresso verso la meta desiderata, cercando di evitare di cadere nelle insidie del dolore fisico e psicologico.

In altre parole, il discepolo comprende il modo corretto attraverso il quale può raggiungere la crescita spirituale in tutti gli aspetti e a tutti i livelli.

Per quanto riguarda la persona mondana delirante, la sua unica preoccupazione è soddisfare i suoi desideri fisici e compiacere i suoi capricci, ignorando il suo dovere verso lo sviluppo delle sue facoltà mentali e spirituali.

*** * ***

I disturbi nervosi sono curabili. Chi soffre di questi disturbi deve analizzare la propria condizione e liberarsi delle emozioni distruttive e dei pensieri negativi che gradualmente lo stanno distruggendo.

L'analisi oggettiva dei problemi personali e il mantenimento della compostezza in tutte le situazioni e circostanze sono fondamentali per la guarigione delle condizioni nervose croniche. Chi soffre di nervosismo deve comprendere la propria condizione e rendersi conto che soffermarsi su pensieri negativi è la causa principale del proprio squilibrio e dell'incapacità di affrontare la vita.

Un corpo calmo e rilassato calma i nervi e porta pace psicologica

-

Nota: Ciò non significa che non si debbano consultare specialisti in questo campo, da qui questa precisazione

*** * ***

In epoche e luoghi diversi, l'uomo ha acquisito, attraverso la ragione, molte idee sulla vita e sull'anima

Ad esempio, quando un membro di una tribù primitiva ha mal di testa, la sua famiglia pensa che la sua anima sia fuggita dal corpo, quindi chiama il medico stregone per restituirgli l'anima. Il medico va nella foresta in cerca dell'anima, la trova e la porta con sé in una scatola e la rimette nella testa del paziente, e il mal di testa scompare secondo la credenza prevalente.

In un'altra cultura, lo "starnuto" di una persona malata viene effettuato inserendo degli uncini (ferri curvi con punte affilate) nel suo corpo, in modo che la sua anima non scappi quando starnutisce, ma venga catturata dagli uncini!

Proprio come alcune persone sono giunte a conclusioni errate sulla psiche umana a causa di metodi di pensiero errati, altri hanno raggiunto - attraverso la percezione effettiva - una comprensione diversa, più ricca e più solida.

Sappiamo che l'anima non è la stessa cosa del respiro perché ci sono alcune persone che sono rimaste in coma per molto tempo senza respirare, dimostrando così che l'anima non può essere confinata al respiro. L'anima è superiore al respiro e superiore a qualsiasi altro stato corporeo.

Che una persona creda o meno di essere uno spirito, la legge universale richiede comunque che riveli la sua natura spirituale.

Indipendentemente dalle circostanze lavorative o di vita di una persona, la sua consapevolezza si sviluppa e si espande ogni volta che usa la sua intelligenza in modo creativo e produttivo. Ogni azione costruttiva contribuisce allo sviluppo umano e amplia la propria comprensione.

*** * ***

Amo leggere, ma riesco a malapena a leggere due pagine prima di essere chiamato a occuparmi di qualcos'altro, ed è per questo che ho sostituito la lettura con la meditazione.

Mentre sprofondo nelle profondità della mia anima, appaiono luci radiose e sorge la gioia più grande, una gioia che mi accompagna per tutto il giorno. Questo è ciò che ho sperimentato nella mia vita e ciò che sperimentano tutti coloro che comunicano con il Signore benedetto nel sussurro dell'anima e nel desiderio del cuore.

Il tempo è troppo prezioso per essere sprecato. Dio vuole che siamo equilibrati. Chiunque permetta che la propria vita diventi squilibrata sarà punito dalla legge universale.

Se vivi in modo semplice, fai esercizio ogni giorno, leggi libri preziosi e benefici e coltivi l'abitudine alla contemplazione quotidiana di Dio, i tuoi sensi pulseranno di felicità, correnti vitali scorreranno nel tuo sangue e le cellule del tuo corpo saranno riempite di una leggerezza e di un'energia che non hai mai sperimentato prima. Riceverai tutta la conoscenza che desideri dallo spirito dentro di te.

La mia vita è sempre stata così. Non ho letto venti libri in vent'anni. Non ne sono orgoglioso e se non avessi ottenuto la consapevolezza spirituale divina attraverso la meditazione, sarei completamente ignorante.

Quando guardo un libro, scopro che i fatti che contiene mi sono già stati rivelati da Dio

Tutte le idee e le verità sublimi provengono da Dio l'Onnisciente, e se lo contempli, riceverai la Sua saggezza direttamente

Pertanto, leggere buoni libri è meglio che perdere tempo in attività infruttuose, e meglio della lettura è la contemplazione e la presa di coscienza della verità assoluta, che è Dio.

*** * ***

Ci sono molte persone che leggono costantemente ma non possono offrirti nulla di valore. Il modo migliore per leggere un libro è riflettere sul suo contenuto e vedere come potrebbe applicarsi alla tua vita.

È anche importante esercitare discernimento per non accettare ciecamente tutto ciò che leggi. Ciò che leggi dovrebbe soddisfare la tua mente e la tua logica. Per essere veramente degni di essere letti, i libri dovrebbero stimolare il tuo pensiero, e allora sentirai la tua mente svilupparsi ed espandersi.

Chi non legge o riflette, ma vive una vita superficiale senza scopo o significato, non sviluppa alcuna comprensione profonda né acquisisce una conoscenza certa.

L'armonia ci rende compatibili e in armonia con il potere divino che ispira il nostro pensiero e risplende sulle nostre menti con le luci delle ispirazioni superiori.

La meditazione è la via per raggiungere il sé superiore.

Gli esseri umani fanno torto a se stessi se non leggono, ma la contemplazione è ancora meglio della lettura {Per un popolo che contempla}

*** * ***

L'equilibrio è essenziale in ogni aspetto della vita. È consigliabile tenere a portata di mano materiale di lettura utile e consultarlo durante il tempo libero. I più importanti di questi materiali sono i libri spirituali, seguiti da opere scientifiche, un po' di storia, filosofia, letteratura seria, biografie di grandi personaggi, resoconti di viaggio e qualsiasi altra cosa possa ampliare i propri orizzonti e fornire profonda ispirazione.

I libri possono essere amici leali e se la tua selezione è di alta qualità, ne trarrai maggiori benefici

All'inizio potrebbe sembrare difficile cogliere l'essenza degli insegnamenti spirituali e delle idee dei grandi pensatori, ma dopo un po' ti ritroverai a riflettere sui loro scritti e a confrontarti con i loro pensieri. Sentirai di aver acquisito qualcosa di prezioso, perché tutte quelle persone sagge hanno tratto la loro saggezza e conoscenza dall'infinito tesoro della saggezza di Dio, idee che forse non ti sarebbero mai venute in mente in tutta la tua vita.

*** * ***

I fiori e le rose sono bellissimi e vivaci, ma dietro di loro si trova un giardino di incommensurabilmente più grande bellezza e splendore. Sebbene questo giardino sia completamente trasparente e difficile da percepire all'inizio, se riesci a penetrare la dimensione spirituale attraverso il portale dell'occhio spirituale, sarai in grado di esplorare quel regno eterico e di deliziarti nelle sue meraviglie.

Io abito in quel regno gentile dove le qualità squisite e i pensieri teneri e delicati sono più dolci e profumati di qualsiasi fiore o rosa terrena. Lì, l'ape della mia mente sorseggia continuamente il nettare della presenza divina.

Quando dirigiamo la nostra attenzione verso l'interno e viviamo sempre di più in quel mondo nascosto dentro di noi, scopriamo che le nostre qualità spirituali assumono forme speciali che agiscono come finestre attraverso le quali percepiamo la dolcezza di Dio che supera ogni descrizione e immaginazione.

*** * ***

Chiunque ascolti o legga queste parole sa che sto dicendo la verità

Se dovessi mostrare tutti i poteri che Dio mi ha dato, le persone accorrerebbero a me non per amore di Dio, ma per i miracoli. Ma non desidero questo tipo di discepolato superficiale. Dovrebbero essere attratti non dal potere, ma dall'amore di Dio, e questo è il mio scopo nella vita.

Se non avessi conosciuto Dio, non avrei parlato in questo modo. E tutti possono conoscerLo se lo desiderano.

Non cerco di conquistare le persone facendo appello alle loro emozioni, ma piuttosto parlo alla loro mente e mi rivolgo alla loro logica e al loro discernimento. La fede cieca è inutile. Una persona deve attivare le facoltà di comprensione che Dio le ha dato e non accettare le cose per quello che sono, ma piuttosto comprendere le cause, gli effetti e la logica dietro i propri orientamenti e pratiche spirituali.

Se avessi mille bocche, parlerei a tutte di Dio e dell'importanza di rivolgersi a Lui e di conoscerLo

*** * ***

Dio non chiede all'uomo di essere cupo, scontroso, desolato o accigliato. Questa non è la corretta comprensione di Dio, né è il modo giusto per ottenere il Suo favore. Più pace si sperimenta, più si può sentire la presenza divina. Più si è felici, più si entra in armonia con Dio. Coloro che conoscono Dio

sono felici perché Dio è la fonte della più grande gioia.

Le persone cercano la felicità nell'alcol, nel sesso e nel denaro, ma le pagine della storia sono piene di storie di speranze infrante e sogni irrealizzati. Il tempo che ho trascorso in meditazione ha reso la mia vita incredibilmente fruttuosa.

La guida divina e la saggezza risiedono nell'estasi spirituale

Quando una persona è in armonia con Dio, anche se commette un errore involontariamente, saprà come correggere l'errore e se esprime un'opinione errata, Dio la rettificherà e la correggerà per amore del suo discepolo.

*** * ***

Bisogna trovare un equilibrio tra la conoscenza spirituale e le scienze naturali. Senza questo equilibrio, gli individui e le nazioni inciampiranno nella miseria e nella distruzione. Se i leader del mondo moderno fossero spiritualmente illuminati e lavorassero insieme, potrebbero sradicare la guerra e la povertà dalla terra nel giro di pochi anni.

La consapevolezza spirituale significa la consapevolezza di una persona della presenza divina dentro di sé e in tutti gli altri esseri viventi

Solo questa consapevolezza può salvare il mondo, e senza di essa non vedo alcuna speranza di pace. Lasciamo che l'umanità cominci da se stessa, perché il tempo è troppo prezioso per essere sprecato.

Il dovere ci richiede di fare la nostra parte per portare il Regno di Dio sulla Terra

Molti esitano a cercare Dio, temendo che la vita diventi squallida e triste, priva di bellezza e gioia. Ma è vero il contrario! La pura felicità che coloro che

conoscono veramente Dio trovano in perfetta armonia con Lui è indescrivibile.

Sono in uno stato di gioia spirituale giorno e notte. Quella gioia è Dio, e conoscerLo significa nascondere tutti i dolori e seppellirli senza rimpianti.

*** * ***

Durante la sua temporanea permanenza qui, l'uomo attribuisce grande importanza a questo spettacolo. Ma non deve lasciarsi assorbire troppo da esso e dai suoi infiniti eventi, perché se lo fa, si allontanerà da Dio, che cerca costantemente, in ogni modo e con ogni mezzo, di attirarci a Sé a causa della sua grande preoccupazione per noi e del suo immenso amore per noi.

Ci mette davanti tutti i miracoli che desideriamo vedere: le meraviglie della crescita delle cose e l'ordine infinitamente preciso della natura

È dietro i fiori e le rose, e chi lo cerca sinceramente lo troverà inevitabilmente

Gli scienziati naturali non sono arrivati alle loro scoperte attraverso la preghiera cieca, ma piuttosto seguendo le leggi della scienza empirica. Allo stesso modo, chiunque applichi sinceramente e seriamente le leggi della scienza spirituale troverà automaticamente Dio al suo fianco.

È tempo che l'uomo apra i suoi occhi spirituali e si renda conto che trovare Dio richiede un desiderio fervente e persistente e un'attenta osservanza delle leggi di Dio.

*** * ***

Dio bussa silenziosamente alle porte dei nostri cuori, chiamandoci a Lui, ma la maggior parte delle persone non è disposta a tornare. Eppure, quando il mondo si oscura davanti ai loro occhi e si impigliano

nei problemi o cadono preda della malattia, si affrettano a pregarlo e a cercare il Suo aiuto.

Coloro che rafforzano i loro legami di armonia e accordo con Dio durante i periodi di felicità e prosperità troveranno Dio al loro fianco quando ne avranno bisogno. Ma coloro che rimandano nel coltivare questa relazione si condannano ad affrontare le loro difficoltà e a lottare con le loro prove da soli finché non potranno, con saggezza e completa sottomissione, rivolgersi al loro amico eterno e bussare alla Sua porta graziosa.

Tra le vaste moltitudini dell'umanità, pochissimi cercano veramente Dio. Dove sono coloro che pensavano che questa terra appartenesse a loro duecento anni fa? Se ne sono andati tutti, e forse solo pochi, coloro che si sono rivolti a Dio e hanno conosciuto se stessi, hanno mai veramente compreso la realtà della vita. Eppure ogni generazione successiva considera questa vita reale!

*** * ***

Prima che qualsiasi altro essere umano fosse con noi, chi era con noi? Dio. E quando lasceremo questa terra, chi sarà con noi? Dio e nessun altro. Ma sarà difficile riconoscerLo allora, a meno che non ci sforziamo di riconoscerLo ora. Se cerchi Dio sinceramente e profondamente, Lo troverai e la tua certezza che Lui è sempre con te sarà rafforzata. Preoccupazioni e illusioni ti abbandoneranno e non sarai mai più ingannato.

Tutto ciò che esiste è una tentazione per allontanare l'umanità da Dio. Ma Dio è molto più allettante di qualsiasi tentazione terrena. Se potessi ricevere anche solo un barlume di Lui, realizzeresti questa verità e saresti in grado di trovarLo attraverso

la preghiera, la contemplazione spirituale e una determinazione incrollabile.

*** * ***

Il tempio che Dio ama di più è il tempio della tranquillità e della pace interiore per i suoi seguaci, dove entrano per meditare e conversare, lasciandosi alle spalle il mondo e le sue infinite preoccupazioni.

Non dobbiamo lasciarci abbagliare da questa processione in continua evoluzione dell'umanità. Mentre la carovana del tempo continua il suo viaggio, finalmente realizzerai di essere parte integrante di un'entità più grande. Quando una persona stabilisce un tempio di bellezza e pace spirituale dentro di sé, sarà in grado di percepire la presenza di Dio e di sentire la Sua vicinanza. Altrimenti, le illusioni del mondo sono molte, sempre presenti, e le sue preoccupazioni riempiono i nostri cuori.

Ognuno di noi sarà portato via da questa terra prima o poi, e quindi dobbiamo ora comprendere lo scopo della vita. Lo scopo fondamentale dell'esperienza umana in questo mondo è quello di spingerci a cercare il significato della vita. Fai della conoscenza di Dio il tuo obiettivo e sappi che una ricerca seria e sincera del segreto della vita ti risparmierebbe molte difficoltà e ti salverebbe da varie paure.

La paura della morte, del fallimento, dei guai o del dolore risveglia un grande panico in una persona. Quando una persona non è in grado di aiutare se stessa e la sua famiglia e i suoi amici non possono offrire alcun aiuto, la disperazione la sopraffà e il mondo le sembra oscuro. Ma non c'è bisogno di raggiungere quello stato. Se pensa a Dio per tutta la vita e mantiene una connessione con Lui, lo troverà vicino nei momenti di difficoltà e nei giorni difficili.

*** * ***

Se la maggior parte delle persone trova qualcuno poco attraente, dovrebbe esaminare se stessa. Potrebbero esserci alcuni tratti della personalità che sono sgradevoli. Forse parlano troppo, sono inclini a interferire negli affari degli altri o tendono a dire agli altri cosa c'è che non va in loro e come dovrebbero vivere la loro vita, senza accettare alcun suggerimento per l'auto-miglioramento. Questi sono solo alcuni esempi di caratteristiche psicologiche che possono renderci poco attraenti agli occhi degli altri.

Credere in Dio e avere fede in Dio sono due cose diverse. La fede non ha valore se non la sperimentiamo e non viviamo secondo essa. La fede che si trasforma in esperienza diventa fede, e la fede incrollabile non può essere confutata o contraddetta perché è una convinzione intuitiva e incrollabile della verità. È un grande potere e i suoi risultati sono immediati e sorprendenti. La fede opera con assoluta precisione e non lascia spazio all'errore.

*** * ***

Negli occhi di una persona giace l'intera storia della sua vita, e non può essere nascosta a coloro che sanno come leggerla. Ci sono occhi spirituali e occhi mondani, occhi traditori, occhi astuti e occhi lussuriosi. Tutto ciò che una persona fa è registrato nei suoi occhi, e se dovessi analizzare ciò che vedo in loro, le persone rimarrebbero stupite dalla mia intuizione.

Dobbiamo evitare azioni che contaminano la mente e corrompono l'anima. Le azioni sbagliate creano vibrazioni mentali negative o malevole che si riflettono nell'aspetto e nel carattere di una persona. Invece, dovremmo impegnarci in azioni e pensare pensieri che nutrono le qualità positive che desideriamo. Coloro che considerano queste verità

scopriranno che le loro vite diventano meravigliosamente belle.

*** * ***

I veri amici raramente ci fraintendono. Puoi parlare francamente con un amico senza essere frainteso, ma un'amicizia non può crescere e prosperare finché c'è un accenno o una richiesta da parte dell'uno all'altro.

L'amicizia può essere costruita solo su una base di indipendenza e uguaglianza spirituale. Pertanto, le interazioni tra amici dovrebbero essere basate su questo principio e alla luce di questa verità. Se maltratti qualcuno, non sperimenterai mai la dolcezza della sua amicizia.

Sono tante le persone che percorrono il cammino della vita senza amici. Non riesco a immaginare come riescano ad andare avanti!

I veri amici raramente ci fraintendono, e se lo fanno, è solo per un breve periodo. Se qualcuno tradisce la tua fiducia e la tua lealtà, continua a dargli il tuo amore e la tua comprensione come se nulla fosse successo, proprio come vorresti ricevere fiducia e lealtà in cambio.

Ma se quella persona continua ad agire con disprezzo e odio nei tuoi confronti e continua a schiaffeggiarti con la mano tesa dell'amicizia, allora è meglio ritirare la mano per un po'.

*** * ***

Ognuno di noi prima o poi verrà portato via da questa terra, e quindi dobbiamo realizzare lo scopo della vita ora

L'obiettivo finale dell'esperienza umana qui è quello di stimolare e incoraggiare la ricerca del significato e dello scopo della vita. A questo viaggio umano non dovrebbe essere data eccessiva

importanza. Mentre la carovana del tempo continua il suo corso, alla fine ci renderemo conto che facciamo parte di un'esistenza più grande e, pertanto, dobbiamo fare della conoscenza di Dio il nostro obiettivo finale.

La paura della morte, del fallimento, dei guai o dei dolori dolorosi risveglia un grande panico in una persona

Quando una persona non è in grado di aiutare se stessa e quando la sua famiglia non può offrire assistenza, il suo stato psicologico non è invidiabile. Ma Dio non abbandonerà coloro che credono in Lui e confidano nella sua capacità di aiutarli.

Prima che qualsiasi essere umano fosse con noi, Dio era con noi e quando lasceremo questa terra, Dio sarà con noi

Ma non possiamo conoscere Dio se non ci impegniamo ora e non ci sforziamo sinceramente di comunicare con Lui e di avvicinarci a Lui.

*** * ***

Nei miei primi anni ho sofferto di estrema sensibilità e di conseguenza ero quello che soffriva di più

Era un processo di auto-tortura. Poiché ero così sensibile, mi sembrava che gli altri si divertissero a turbarmi e a derubarmi della mia pace mentale.

Non lasciare che nessuno ti tolga la pace

Il mio fastidio non era dovuto solo al sarcasmo e alla presa in giro degli altri; derivava anche dalla mia sensibilità ai loro commenti. Ho scoperto che più discutevo con i miei critici, più loro si divertivano.

Alla fine, ho deciso che nessuno avrebbe potuto distruggere la mia pace interiore e mi sono detto: "Lasciate che mi critichino quanto vogliono, ma io non presterò più attenzione alle loro critiche".

Ed è esattamente quello che è successo. Ho ignorato completamente i loro commenti ingiusti e offensivi, come se non esistessero. A poco a poco, hanno perso il desiderio di prendermi in giro e sono diventati miei amici; alcuni hanno persino seguito le mie orme.

È inutile cercare di chiedere gentilezza e rispetto agli altri; piuttosto, dobbiamo esserne degni noi stessi

Se siamo sinceri con gli altri, mostriamo loro rispetto e ricambiamo la loro gentilezza e il loro affetto, ci tratteranno sempre con rispetto.

Non dovremmo paralizzare la benevolenza degli altri nei nostri confronti con la nostra estrema sensibilità quando ci criticano in modo costruttivo, ma piuttosto dovremmo collaborare con chiunque cerchi di aiutarci.

*** * ***

Questo mondo vivrà sempre problemi e tumulti. Invece di cedere alla paura e all'ansia, l'uomo dovrebbe rivolgersi a Dio e ottenere pace, sicurezza e protezione, non solo per sé stesso, ma anche per i suoi cari che Dio ha affidato alle sue cure.

Non dovremmo essere troppo attaccati ai sogni di questa vita fugace, ma piuttosto essere in stretta armonia con Dio

Fuori da Dio non c'è sicurezza da nessuna parte. Dobbiamo riconoscere la nostra connessione con Dio in modo da poterci liberare dalle illusioni una volta per tutte

Meditando su Dio, sentiamo la sua gioiosa presenza e ci liberiamo dagli incubi della vita

*** * ***

Un esercizio per rilassare il corpo e calmare la mente:

Stringi moderatamente i muscoli del tuo corpo usando la forza di volontà. Con la forza di volontà, dirigi la forza vitale (durante il processo di tensione muscolare) per inondare il corpo o qualsiasi parte del corpo con attività.

Sento l'energia vibrare, pulsare, caricare il corpo e rivitalizzarlo con vitalità

Rilassati e senti un'ondata di vita ed energia che scorre attraverso le cellule e i tessuti del tuo corpo

Sento che tu non sei il corpo, ma la vita che sostiene il corpo

Senti la pace, la libertà e la maggiore tranquillità che derivano dalla pratica di questo esercizio

*** * ***

Se sei guidato dalla consapevolezza divina, anche se il futuro sembra cupo, le cose miglioreranno comunque e non fallirai finché camminerai nella luce di Dio e sarai guidato dalla Sua guida.

Dobbiamo liberarci dall'idea che Dio, con tutti i suoi meravigliosi poteri, sia lontano in cielo e che noi siamo deboli e sepolti sotto montagne di difficoltà e problemi su questa terra.

Ricordiamoci che non siamo soli, che dietro la nostra volontà umana si cela la grande volontà divina e che chiunque chieda aiuto con sincerità e fedeltà lo riceverà certamente.

*** * ***

Tutto nell'universo è interconnesso e strettamente collegato agli altri

Attraverso l'uso appropriato dell'intelletto umano donatoci da Dio, realizziamo che tutta la vita è connessa alla Mente Suprema

A volte potremmo pensare di essere un giocattolo nelle mani del destino, ma quando liberiamo la nostra coscienza oltre le forme limitate e illusorie e

mettiamo alla prova la portata della nostra consapevolezza e comprensione, diventiamo consapevoli che dentro di noi c'è una scintilla di potere divino che crea e sostiene tutta la vita, e che sta aspettando di essere risvegliata.

*** * ***

Un complesso di inferiorità nasce dalla consapevolezza nascosta di una debolezza reale o percepita

Nel tentativo di compensare questa debolezza, alcune persone potrebbero ricorrere a indossare uno scudo di falso orgoglio e gonfiarsi di vanità.

Chi non conosce la vera ragione di questo stato psicologico anomalo potrebbe dire che la persona ha un complesso di superiorità.

Entrambi questi complessi indicano una disarmonia interiore e sono distruttivi per la crescita personale. Nascono dall'immaginazione e dal disprezzo per la realtà e non hanno alcuna connessione con la natura dell'anima potente.

La fiducia in se stessi deve essere fondata su reali conquiste e sulla consapevolezza che alle anime illuminate non manca nulla perché sono ricche di Dio.

*** * ***

Il sistema nervoso ha due funzioni:

Il sistema nervoso ci permette di interagire con il mondo. Gli antichi yogi scoprirono che il sistema nervoso serve anche a connettere gli esseri umani con Dio.

La forza vitale nel corpo umano di solito fluisce verso l'esterno, dal cervello e dal midollo spinale attraverso i nervi fino ai sensi e alle loro esperienze sensoriali esterne.

Quando questa forza vitale viene controllata - attraverso la meditazione - inverte il suo flusso verso

l'interno invece che verso l'esterno, e trascina la coscienza con sé verso gli assi o centri trasparenti dove risiedono la percezione spirituale e la conoscenza di Dio.

Il nervosismo, che è una stimolazione eccessiva dei nervi, limita la coscienza corporea, mentre la tranquillità attira la coscienza divina

Quando mediti e spegni l'energia nervosa esterna e ti calmi, la forza vitale si ritira dai sensi verso i centri della coscienza spirituale e si stabilisce una connessione tra il tuo sistema nervoso e la coscienza superiore, così senti la presenza divina e ti trovi nella terra della luce oltre l'area del sonno e dell'incoscienza.

*** * ***

Molti sono interessati alla freschezza della giovinezza, poiché in un modo o nell'altro tutti cercano la "fonte dell'eterna giovinezza", ma cos'è la giovinezza?

Non tutti i giovani sono necessariamente giovani, poiché alcuni sono effettivamente piuttosto anziani e appaiono molto più fragili della loro età effettiva. Al contrario, ci sono alcune persone anziane che mantengono la loro giovinezza nonostante l'età avanzata. Mantengono la mente acuta, la loro vitalità fluisce dai loro spiriti energici ai loro corpi e volti, e il loro sangue pulsa con la gioia dell'esistenza.

Al contrario, ci sono persone negative, lunatiche, depresse, critiche e scoraggianti, come se fossero passate di mano - che la vostra vita sia lunga

Non ci sono scuse per stati psicologici sbagliati. Dovremmo essere sempre positivi, ottimisti, pieni di vita ed energia, riconoscenti per le benedizioni di Dio e immersi in un'ondata di giovinezza spirituale che emana dalle profondità del nostro essere.

*** * ***

Fratelli e sorelle in questo mondo, vi prego di ricordare che Dio è uno e che siamo tutti membri di un'unica famiglia universale. Pertanto, dobbiamo adottare modi costruttivi per aiutarci a vicenda, materialmente, moralmente, finanziariamente e spiritualmente, così da poter diventare cittadini esemplari di questa terra.

Se ogni individuo in una società di 1.000 persone ricorresse all'inganno, all'inganno e alla lotta per arricchirsi a spese degli altri, ognuno avrebbe 999 nemici. Tuttavia, se ogni persona cercasse di cooperare e lavorare con gli altri, piuttosto che contro di loro, ognuno avrebbe 999 amici.

Allo stesso modo, se tutti i paesi si aiutassero a vicenda per amore, la terra sarebbe in pace e ci sarebbero molte opportunità per soddisfare i bisogni di tutti e migliorare il loro benessere.

*** * ***

Coloro che hanno raggiunto l'illuminazione spirituale incarnano le qualità ideali sia della mascolinità che della femminilità. Quando una persona raggiunge il perfetto equilibrio tra intelletto ed emozione, ha imparato una delle lezioni più importanti per cui è venuta su questa terra. Bisogna rendersi conto che la loro natura essenziale è spirituale, non fisica.

Quando un uomo e una donna si vedono a vicenda solo come un mezzo per soddisfare i propri desideri, rischiano di distruggere l'armonia e di perdere la vera felicità. Un uomo deve far sentire alla donna che non è con lui solo per soddisfare i suoi impulsi sensuali, ma come una compagna e una compagna che lui apprezza, rispetta e considera un'espressione dei

significati più belli e profondi della vita. Anche una donna dovrebbe vedere un uomo allo stesso modo.

Quando marito e moglie si amano con un amore puro e sincero, sperimentano una compatibilità completa a livello fisico, mentale e spirituale.

Quando esprimono il loro amore in modo raffinato, il risultato è un'unione riuscita e una felicità rinnovata

*** * ***

Quando una persona è infelice nella vita, ne è profondamente consapevole. C'è solo una via diretta per la felicità, ed è attraverso la connessione con Dio.

Dio non abbandonerà mai coloro che confidano in Lui, né deluderà mai coloro che lo amano

Coloro che hanno intuizione spirituale possono delineare il percorso e indicare ostacoli e insidie, ma i ricercatori seri devono impegnarsi e percorrere la distanza da soli. L'armonia spirituale con coloro che hanno una connessione genuina con Dio offre benefici spirituali a coloro che desiderano percorrere il percorso e raggiungere l'obiettivo desiderato.

*** * ***

Tranquillità

Quando le preoccupazioni brucianti perdono il loro calore

La tranquillità emerge, portando pace e tranquillità

È l'albero bianco della barca della vita

È pieno della brezza della felicità duratura, libero dall'eccitazione

Così spinge delicatamente la barca sulla superficie del lago Al-Rida

La tranquillità è il dolce fluire della contentezza verso il mare della pace, intatto dalle onde della preoccupazione. È l'ombrello dell'anima, che si

**estende sulla mente e sul cuore dell'uomo per
proteggere le gioie della sua vita, piccole e grandi,
dalle piogge della paura e dell'ansia.**

**È la nota celeste che emana dalla lira della vita. È
il sale sacro sulla tavola della vita, lo spruzzo che
sgorga dalle cascate del conseguimento e lo stato
d'animo meraviglioso e sereno con cui il regno
dell'anima è governato in armonia e accordo.**

**La tranquillità non è esclusiva dei rifugi appartati
Né c'è via di fuga dalla confusione e dal rumore
Piuttosto, arriva dove i cuori lo accolgono
E lei rimane dove le anime trovano conforto in lei
Indipendentemente dal tempo e dal luogo
È un fiore delicato e fragile
Non tollera tocchi bruschi
Piuttosto, vive, fiorisce e prospera
Se viene annaffiato con acqua fresca e pura
La tranquillità è un lago immobile di sentimenti
Libero dalle rughe del dolore
Coei che versa lacrime di paura
Per il minimo accenno di ansia e angoscia
Quando la pagina dell'anima tranquilla è coperta
Uno strato di neve bianca, pura e brillante:
La neve della tranquillità e della pace della mente
Le tempeste della paura e gli uragani della
preoccupazione non prevarranno
Pace e tranquillità disturbanti
Sotto questo strato duro e lucido
Per questo splendore benedetto e radioso
* * ***

**L'amicizia è la forma più pura dell'amore divino
Perché nasce dalla libera scelta del cuore
Non ci viene imposto dall'istinto familiare
Gli amici perfetti non si separano mai**

**Niente può recidere i legami del loro affetto
fraterno**

**Il tesoro dell'amicizia è il bene più prezioso
Perché la vera amicizia è intrecciata con l'anima
Oltre i limiti di questo mondo
Tutti gli amici con cui condividiamo legami di
affetto**

**Li incontreremo di nuovo nella casa celeste
Perché il vero amore non muore mai**

*** * ***

**Molti intraprendono il cammino spirituale, ma
coloro che perseverano fino alla fine assaporeranno la
beatitudine spirituale e godranno della vera pace.**

**I discepoli sinceri, che si rendono conto che i
sentieri oscuri e fangosi del mondo portano alla
delusione e alla frustrazione, si rivolgono a Dio e lo
cercano con tutta sincerità, e non hanno dubbi sulla
sua capacità di salvarli e confortarli.**

**Che il ricercatore riceva o meno una risposta
tangibile da Dio, non perde la fiducia in Lui, ma
continua a supplicarlo nel profondo della sua anima,
certo che Egli ascolta la supplica e che risponderà alla
chiamata del cuore al momento opportuno.**

*** * ***

**La scienza ha dimostrato che ogni particella di
materia è indistruttibile e ogni onda di energia è
indistruttibile**

**Ciò vale anche per l'essere umano stesso o per la
sua essenza spirituale immortale.**

**La materia è soggetta a cambiamenti e l'anima
umana sperimenta esperienze mutevoli**

**Il cambiamento finale è chiamato morte, ma la
morte o il cambiamento di forma non cambia o
distrugge l'essenza spirituale**

*** * ***

**O Signore dell'universo e Amato dei cuori, possa
la Tua cura accompagnarci. Facci riconoscere che Tu
sei l'unico e solo Re Divino, intronizzato sul trono
delle nostre aspirazioni.**

**Oltre la porta della vita e della morte, Tu, o
Signore, sei l'unico e supremo obiettivo**

**Tu sei la vita reale e niente esiste senza di te
Benedetti siamo noi affinché possiamo vedere il
bene, sentire il bene e pensare pensieri ispiratori e
benefici**

**Gli umili sono i grandi del mondo
Il ricercatore deve cercare Dio stesso, poiché
nessuno può dargli quella conoscenza; piuttosto, deve
lavorare per ottenere il premio finale**

**Quando un ricercatore prende la ferma decisione
di trovare Dio e unisce questa determinazione a una
seria contemplazione, lo troverà.**

**Una volta che tocchi la presenza divina, trascendi
la legge di causa ed effetto**

**La felicità che l'uomo immagina e cerca si trova in
Dio, e coloro che sono in contatto con Lui sono i veri
felici**

**Benedici, Signore, affinché possiamo darti il primo
posto nelle nostre vite e affinché non permettiamo
alle tentazioni del mondo di competere con il tuo
amore nei nostri cuori.**

**Apriamo i nostri cuori all'amore divino affinché
entri nelle nostre vite, le riempia di luce e le adorni
con le rose della felicità.**

**Ogni buona azione che facciamo è un
investimento vincente per sempre**

**Dietro la coscienza limitata dell'uomo si cela
l'infinito potere di Dio**

Una vita semplice dà libertà

Quando i pensieri si calmano, diventa possibile ascoltare il programma divino attraverso la radio del desiderio. E quando possediamo sincerità, attiriamo a noi persone sincere e, attraverso di loro, sperimentiamo la bontà e l'amore di Dio.

*** * ***

Non importa la tua età, se dici "posso farlo" sei giovane

La mente che Dio ci ha dato è uno strumento potente e Lui vuole che la usiamo per fare del bene

Quanto più contemplo Dio dentro di me, tanto più chiaramente mi appare la sua presenza nel mondo che mi circonda.

*** * ***

Benedicici, o Signore, e fa' che ti amiamo con un grande amore

Affinché possiamo assaporare la tua presenza ed essere rapiti da te

Ogni giorno della nostra vita

Affinché il mondo e le sue tentazioni non possano possedere i nostri cuori

Oppure distrarci e impedirci di pensare a te

Benedicici affinché possiamo vivere ogni giorno nella tua luce e nella tua pace

Ti aspettiamo con ansia e non vediamo l'ora di contattarti

Invece di essere desiderosi di cose mondane che non hanno permanenza

Dirigi il corso della nostra vita verso di te

Così che quando le cattive abitudini provano

Per possederci e legare la nostra coscienza ai vincoli di questo mondo

Le nostre idee volano verso di te ad alta velocità

Il mondo, Signore, crea ansia dentro di noi

Mentre mediti

**Porta sicurezza e pace mentale alle nostre anime
Tu sei la nostra vita
E tu sei il nostro amato
E la dolcezza della nostra presenza
Con la più profonda devozione ci inchiniamo a Te
O Signore dei nostri cuori
Ti chiediamo di riempire le nostre vite con il tuo
amore**

**E per mostrarti a noi
E a tutti i tuoi follower e amanti**

Buddha e il suo amato: il Maestro #Paramhansa

Altre lezioni dell'insegnante

Paramhansa Yogananda

Al seguente link:

www.swaidayogacom

In India, il Buddha è considerato un'incarnazione divina. Visse circa cinquecento anni prima di Gesù Cristo ed era figlio di un re indiano.

Il padre di Gautama (che in seguito divenne noto come il Buddha, che significa "l'illuminato") circondò il suo principesco figlio fin dalla nascita con ogni lusso e bellezza, colmandolo di sconfinata indulgenza. Si diceva che il matrimonio di Gautama fosse così magnifico e stravagante che gli antichi regni non avevano mai assistito a un simile evento.

In questo modo, Gautama crebbe e raggiunse l'età adulta, credendo che il mondo intorno a lui fosse un luogo di perpetue occasioni gioiose e infiniti eventi felici.

Ma il principe Gautama era ansioso di scoprire il mondo oltre i cancelli del palazzo e i lussureggianti

giardini. Un giorno, uscì travestito con il suo auriga per vedere il mondo di persona.

Il bel giovane rimase scioccato e profondamente colpito quando vide per la prima volta nella sua vita un vecchio, fragile vecchio e un'altra persona che esalava i suoi ultimi respiri, oltre a vedere un cadavere senza vita

Osservò il suo corpo sano e vitale e chiese al pilota se anche il suo corpo un giorno sarebbe invecchiato, si sarebbe decomposto e avrebbe perso la sua scintilla vitale. Il pilota rispose con riluttanza:

"O Principe, tutti i corpi umani sono soggetti a malattie, debolezza e invecchiamento, e il loro destino è quindi la morte"

Dopo aver sentito questo, il giovane principe cominciò a considerare seriamente le illusioni della vita terrena. Una notte, mentre sua moglie e il suo unico figlio dormivano, Gautama lanciò loro un'ultima occhiata e, con gli occhi pieni di lacrime, lasciò il palazzo alla ricerca della verità che avrebbe liberato per sempre l'umanità dal dolore e dalla sofferenza e concesso loro una vera comprensione del mistero della vita e della morte.

Il principe praticò molte forme di ascetismo e abnegazione. Si dice che trascorse sette anni digiunando e praticando altre pratiche spirituali. Infine, mentre meditava sotto un albero di banyano (fico) nella regione di Bodh Gaya in India, raggiunse la completa illuminazione.

Riprese quindi a mangiare normalmente per nutrire il suo corpo e diffuse in tutta l'India i principi

della compassione e dell'amore uguale per tutti gli esseri viventi: umani, uccelli e animali. Sconsigliò anche l'attaccamento alle cose mondane nella speranza di raggiungere il nirvana, o lo stato di distacco che libera l'anima dalla reincarnazione.

In seguito, i suoi seguaci diffusero i suoi insegnamenti in tutta l'India, il Giappone, la Cina e altre parti del mondo.

Lo stato di Nirvana, o l'assenza di dualità, è spesso frainteso come l'annientamento del sé. Ma ciò che Buddha intendeva era l'annientamento della personalità limitata o falso sé. Questa personalità ristretta deve essere annientata affinché l'anima immortale possa raggiungere la liberazione dal ciclo del ritorno al corpo umano.

La dottrina buddista dell'annientamento, che lo considerava l'obiettivo della vita, fu poi sostituita in India dalla dottrina Swami di Shankara, il fondatore dell'ordine Swami in India, che insegnava che l'obiettivo della vita è raggiungere la beata unione cosciente con lo spirito universale senza l'annientamento dell'autoconsapevolezza.

Il Maestro Buddha e i suoi discepoli erano celibi. Mentre viaggiavano in India, accadde uno strano incidente al Buddha che lasciò perplessi i suoi discepoli e fece sì che alcuni di loro dubitassero del comportamento del loro maestro.

Mentre il grande Buddha riposava con loro all'ombra di un albero, una donna si avvicinò e fu irresistibilmente attratta dal corpo e dal volto del Buddha, che emanavano una straordinaria radiosità. Si innamorò all'istante di lui. Sopraffatta dalla

passione, corse verso di lui a braccia aperte per abbracciarlo e baciarlo, gridando: "O gioia e luce della vita, il mio cuore batte d'amore per te!"

I discepoli rimasero sorpresi quando sentirono il loro maestro rispondere alla tentatrice dicendo: "Cara mia, anch'io ti amo. Ma non toccarmi ora, perché il momento non è ancora giunto".

Lei rispose: "Dici 'amore mio' e tuttavia mi proibisci di toccarti!"

Il grande Buddha rispose: "Stai tranquilla, amore mio, ti toccherò più tardi, ma non ora. E ti dimostrerò quanto ti amo".

Vedendo che lei non era convinta dalle sue parole, aggiunse: "Credi alle mie parole, mia amata, e non dubitarne mai. Più tardi, quando i tuoi amanti che ora sono innamorati di te ti avranno lasciata, verrò da te".

I suoi studenti erano sconcertati nell'ascoltare queste storie romantiche dal loro maestro, e alcuni di loro pensavano che il loro insegnante fosse davvero caduto nella trappola della seduttrice

Anni dopo quell'incidente, mentre Buddha stava meditando con i suoi discepoli, improvvisamente esclamò: "Devo andare, perché la mia amata seducente mi sta chiamando. Ha bisogno di me ora, e devo mantenere la promessa che le ho fatto".

Appena dette queste parole, si alzò e corse via, mentre i discepoli gli corsero dietro nel disperato tentativo di salvarlo dalla tentazione della seduttrice.

Infine, il grande maestro e i suoi discepoli giunsero allo stesso albero dove anni prima avevano incontrato la tentatrice. Cosa videro sotto quell'albero?

Videro la stessa donna sdraiata a terra, il suo bel corpo crivellato di vaiolo e pieno di pustole puzzolenti e purulente.

I discepoli tremarono e si allontanarono immediatamente da lei, ma il Buddha, con il suo cuore tenero e il suo profondo amore, si sedette accanto a lei, sollevò il suo corpo in decomposizione, se lo mise in grembo e le sussurrò all'orecchio:

"Amore mio, sono venuto per dimostrarti quanto ti amo e per mantenere la mia promessa che ti toccherò. Ho aspettato a lungo per dimostrarti il mio amore sincero. Ti amo quando tutti gli altri smettono di amarti. E ti tocco quando i tuoi amici - i giorni di gloria - non vogliono toccarti."

Quando pronunciò queste parole, la guarì immediatamente dalla sua miserabile condizione e le chiese di unirsi alla famiglia dei suoi discepoli. Lei rispose alla richiesta con incrollabile determinazione e con una gioia incommensurabile!

La pace sia con te

Affermazioni Per la guarigione generale

**Sul trono di ogni sentimento, di ogni pensiero e
volontà,**

O Signore, Tu siedi e vegli sul mio essere

Tu sei pensiero, volontà e sentimento

**Tu guidi, Tu dirigi ogni pensiero, volontà e
sentimento**

Affinché tu possa agire secondo la tua guida

E segui la tua guida

E diventa il tuo esempio

Nel tempio della coscienza c'è luce

La tua luce è il grande guaritore

Ciò che i miei occhi hanno visto prima, lo vedo ora

**Il mio tempio ora è illuminato, non c'è più oscurità
in esso!**

**Mi sono addormentato e ho sognato la distruzione
del tempio**

**Con le asce della paura e dell'ignoranza e i fuochi
dell'ansia**

**Mi hai svegliato solo per vedere la struttura
intatta, non in rovina!**

Voglio adorarti, voglio vederti

Nel mio essere, nelle stelle

Nelle cellule del corpo, funzionano regolarmente

Corregge e ripara ogni difetto del corpo

Oh, quanto desidero adorarti

**Ti vedo nel mio corpo, intorno a me e in tutta
l'esistenza**

Tu sei onnipresente

Il mio amore per te, o Signore, è sconfinato!

**La tua volontà, o Signore, è all'opera attraverso di
me**

La mia volontà è una scintilla della tua luce

Dentro di me la luce splende e l'oscurità respinge

Io intendo e voglio

Lavorerò e costruirò

Non lasciare che il mio ego mi guidi

Piuttosto, sei tu che dirigi

E tu sei quello che ascolto

Lo realizzerò attraverso la forza di volontà

Implacabilmente attivo

Rafforza dunque la mia determinazione, o Signore

Per la tua grande volontà

Facci diventare, o Signore,

Come bambini innocenti

Come coloro che godono del regno dei cieli

Il tuo amore dentro di noi è perfezione

E poiché sei la perfezione

**Ecco come siamo sani, sia fisicamente che
mentalmente**

Tu sei onnipresente e la perfezione risiede nella tua presenza

La tua luce risplende nel corpo

Le sue cellule sono sane e traggono la tua luce

Fammi capire che vivi nella mia mente

Con la mia anima e il mio essere

Con ogni atomo del mio corpo

Fatemi capire!

O vita della mia vita, tu sei perfetta, tu sei onnicomprensiva

Sei nel mio cuore e sei nella mia mente

Con i miei occhi, il mio viso e il mio corpo

Tu sei colui che muove i miei piedi affinché io possa camminare

Sono entrambi sani

La tua forza è il tuo sostegno; la tua attività è la tua forza

Non cadrò perché tu mi sostieni

Non cado perché

Confido nella tua forza!

Sei nella mia gola

Tu sei nel mio grembo e nelle mie membrane

Ogni organo risplende di luce

Nella mia spina dorsale tremoli, brilli

È potentemente carico, completamente sano

Tu scorri attraverso i miei nervi, pura energia

Lei sta benissimo

Nelle mie vene nelle mie arterie scorre

Sei un fuoco che consuma tutte le impurità

Purifica il corpo da tutte le malattie

Proprio come tu sei il mio amato, così io sono il tuo amato

Sento la tua presenza nella mia mente

Pulsa con la corrente della vita

Lascia che la mia immaginazione voli oltre ogni limite

Lascialo volare in ogni regione senza ostacoli o restrizioni

Se penso alle malattie, potrei ammalarmi anch'io

Quando penso alla salute, mi sento guarito

Ogni momento, ogni ora, ogni giorno

Mi sento forte, mi sento sano

Mi sento felice, energico e gioioso

Ho sognato che ero malato

Mi sono svegliato e ho riso quando ho scoperto

Le mie lacrime stanno salendo alle mie palpebre

Queste sono lacrime di gioia, non lacrime di dolore

**Sono molto sano e in forma
Nonostante i sogni di malattia
Oh Dio, fammi sentire la tua gioia
E amo te e la tua presenza
Se sono obbediente o testardo
Resterò il tuo amato, mio Signore, per sempre
Lasciami sentire che sono sempre in salute
E sono felice nella mia vita
Lasciami riempire la tua felicità
Fammi capire, o Onnisciente
Per la Tua saggia volontà!
Autoanalisi: la chiave per una vita felice**

Maestro Paramhansa Yogananda

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

Abbandoniamo i confini dell'ego e vaghiamo attraverso i vasti e sconfinati prati del progresso spirituale. Come la carovana del tempo, che viaggia sempre lungo i sentieri della vita, così anche la carovana dell'anima deve viaggiare lungo i sentieri dell'espansione finale verso la soglia dello spirito divino.

L'iniziativa di adempiere ai doveri più importanti della vita spesso rimane sepolta sotto le macerie e i detriti delle abitudini umane. Bisogna liberarsi dall'influenza soffocante di queste abitudini e iniziare a seminare i semi del successo desiderato nel terreno della propria vita. La vita acquista valore e significato

quando realizziamo il compito più essenziale e fondamentale: scoprire il vero significato e valore della nostra esistenza.

Gli esseri umani devono capire che queste immagini cosmiche dinamiche della vita non sono presentate senza ragione. Ogni giorno vediamo nuove scene e ogni giorno porta nuove lezioni che dobbiamo imparare concentrandoci sullo scopo ultimo dell'esistenza umana: riconoscere l'Essere Supremo nascosto dietro il velo della vita.

Milioni di persone non si dedicano mai all'autoanalisi. Psicologicamente, possono essere paragonati a prodotti automatizzati del loro ambiente. Trascorrono la loro vita preoccupati per la colazione, il pranzo, la cena, il lavoro, il sonno e andando qua e là alla ricerca di intrattenimento e svago. Non sanno cosa stanno cercando, perché lo stanno cercando o perché non hanno trovato la felicità completa e la soddisfazione duratura. Senza autoanalisi, le persone rimangono degli automi, governati dalle condizioni del loro ambiente. Un'autoanalisi adeguata è il modo più efficace per progredire e sviluppare il proprio potenziale.

L'autoanalisi deve essere condotta con onestà e integrità. Il modo migliore per farlo è che una persona scriva quotidianamente i propri pensieri e le proprie aspirazioni, consentendole di confrontarsi con il proprio vero sé senza abbellimenti o pretese. La maggior parte delle persone non cambia in meglio perché non riesce a vedere i propri difetti.

Ognuno è il prodotto del proprio ambiente e della propria eredità. Una persona nata in un determinato paese mostrerà le caratteristiche distintive di quel

paese. Una persona nata in Cina o in un paese occidentale mostrerà molto probabilmente tratti e qualità associati a quei paesi. L'ambiente in cui vive un individuo è il risultato di fattori ereditari: i vantaggi e i desideri acquisiti nelle vite precedenti. Le caratteristiche acquisite dalle incarnazioni passate portano alla nascita dell'individuo nella famiglia o nell'ambiente in cui si trova.

Quando leggiamo di famiglie famose, spesso notiamo che i figli di grandi personaggi non sono necessariamente allo stesso livello intellettuale dei loro genitori. Questo fallimento biologico e genetico negli esseri umani solleva sospetti e domande: perché non troviamo gli stessi risultati nella vita umana che osserviamo nel regno vegetale e animale, dove le buone razze di solito producono buone razze? Dobbiamo approfondire il funzionamento interno della vita umana alla ricerca della risposta.

Non è insolito trovare un bambino in una famiglia specializzata in letteratura e scienze che non abbia assolutamente alcun interesse per la letteratura. È vero che è nato e cresciuto in un ambiente letterario tra amanti della letteratura, eppure non condivide le stesse inclinazioni. Perché e come si verificano tali paradossi? L'ambiente e l'ereditarietà non offrono una spiegazione logica per questo fenomeno. Ma dietro tutti questi fattori si trova la verità della reincarnazione. Nasciamo in una famiglia particolare a causa di una somiglianza in certe caratteristiche. Ma ogni membro della famiglia è un individuo indipendente, con tratti portati dalle loro vite passate. Per questo motivo, nonostante alcune somiglianze biologiche e genetiche tra i membri della

famiglia, ogni persona differisce dagli altri per carattere e personalità.

Una persona sceglie di nascere in una particolare famiglia e in un ambiente sociale o nazionale specifico per ragioni specifiche determinate dalle sue azioni passate. Da questa prospettiva, una persona è l'architetto del proprio destino e il pianificatore del proprio fato. Si può prevedere, in una certa misura, cosa diventeranno nella loro vita futura analizzando i loro desideri e le abitudini principali in questa vita.

Ecco dove risiede l'importanza dell'autoanalisi per la crescita spirituale. Alcune persone sono dipendenti dalla lettura di romanzi tragici, considerandoli il loro genere preferito e sentendo che continueranno ad apprezzarli per il resto della loro vita. Ma se dovessero analizzare se stessi, scoprirebbero che spesso diventano depressi e irritabili a causa della lettura costante di questo tipo di letteratura. A causa di questa depressione, potrebbero voler rompere l'abitudine e invece coltivare l'abitudine di leggere libri spirituali che ispirano i loro pensieri e nutrono i loro sentimenti con idee sane e sublimi. Se fanno questo cambiamento, scopriranno che le loro vite hanno preso una nuova meravigliosa direzione grazie al discernimento consapevole e alla forte determinazione.

È vero che possiamo cambiare noi stessi molto velocemente se lo vogliamo, ma cambiare schemi e abitudini di anni richiede un vero sforzo e una forte volontà.

Per sradicare un'abitudine profondamente radicata, tutte le forze della determinazione devono essere mobilitate nella direzione opposta finché la

cattiva abitudine non viene neutralizzata e il suo potere annullato. La maggior parte delle persone non ha la pazienza e la perseveranza necessarie per questo. Tuttavia, bisogna rendersi conto che ciò che si è creato o fatto può essere cancellato o annullato.

Quando analizzi te stesso, abbi un forte desiderio di eliminare le tue debolezze e diventare la persona che dovresti essere. Non sentirti scoraggiato o frustrato quando scopri difetti che un'autoanalisi onesta evidenzia; considerala invece un'opportunità per identificare ciò che ha bisogno di essere affrontato nella tua personalità.

È emersa una teoria che sostiene che il pensiero è un prodotto delle ghiandole endocrine. Questo concetto è infondato. Carne e ossa non possono produrre pensiero. La mente è l'architetto principale di tutte le cose, sia generali che specifiche. Proprio come l'acqua diventa ghiaccio attraverso il raffreddamento, il pensiero assume forme fisiche attraverso la condensazione. Tutto nell'universo è pensiero in forme fisiche. Persino l'organo endocrino è una manifestazione fisica di un modello in miniatura del pensiero.

Lo stato fisico e psicologico di una persona sono strettamente interconnessi. Ad esempio, è stato osservato che gli individui con malattie del fegato spesso diventano irritabili e di cattivo umore. Quando qualcuno soffre di eccessiva secrezione biliare o disfunzione epatica, potrebbe non sentirsi incline a sorridere o ad essere allegro con tutti quelli che incontra. Invece, potrebbe sentirsi arrabbiato e irritabile. I pensieri e le emozioni sono influenzati dalle condizioni fisiche.

Quando gli organi sono danneggiati, ciò ha un impatto negativo sulla forza mentale, che a sua volta si indebolisce. Chi mangia molta carne è spesso incline alla rabbia e all'irritabilità. Se una persona consumasse solo succo d'uva per una settimana, si sentirebbe rinfrescata e in armonia con tutti.

Mangiare troppo e consumare cibi inadatti crea e trattiene grandi quantità di tossine nel corpo, che hanno senza dubbio un impatto negativo sulla mente, rendendola letargica, pigra e facilmente irritabile. Il digiuno intermittente a base di succo d'uva o d'arancia aiuta a purificare il corpo, che a sua volta aiuta a rivitalizzare il cervello e a dargli energia. Inoltre, è stato dimostrato che il digiuno terapeutico per un giorno alla settimana, e talvolta per tre giorni alla volta (bevendo acqua e succo durante il digiuno), aiuta a purificare il corpo dalle tossine e dai rifiuti accumulati. Il digiuno per più di tre giorni alla volta dovrebbe essere eseguito sotto la supervisione di un medico o di uno specialista del digiuno.

Una volta ho incontrato un uomo di settant'anni che indossava abiti leggeri, senza cappotto e senza calzini, nonostante facesse molto freddo. Mi ha assicurato che non sentiva affatto freddo! Aveva abituato il suo corpo al freddo. La mente influenza il corpo più di quanto il corpo influenzi la mente, anche se gli elementi chimici del corpo influenzano costantemente la mente.

(Nota: ricerche approfondite sull'impatto del cibo e della nutrizione sulla salute mentale erano in corso da molti anni prima che Paramhansa facesse questa osservazione. Le persone cresciute in povertà e private di una nutrizione adeguata mostravano

certamente uno sviluppo mentale compromesso e risposte più lente. Inoltre, la scienza ha dimostrato che alcune forme di follia [che sono ancora considerate incurabili] sono migliorate significativamente con il semplice uso di vitamine. Inoltre, le cause di alcuni tipi di depressione, ansia e altre emozioni possono essere ricondotte a uno squilibrio di elementi chimici all'interno del corpo.)

Sebbene la mente abbia un'influenza significativa sul corpo, non è saggio trascurare il corpo. Si dovrebbe dare priorità al cibo sano rispetto a quello malsano. Se le circostanze richiedono di vivere con persone che ti rendono irritabile, è consigliabile cambiare ambiente di tanto in tanto. Ma ancora meglio di tutto questo è cambiare il tuo stato psicologico in modo da non essere infastidito dalle azioni degli altri. Cambia te stesso e sarai in grado di vivere in pace e felicità ovunque.

Il mondo nel suo insieme è come un manicomio. Alcune persone soffrono di gelosia e invidia, altre di rabbia, odio e lussuria. Sono vittime delle loro abitudini ed emozioni. Ma puoi creare pace nel tuo ambiente. Analizza te stesso. Le emozioni hanno ripercussioni definite nella mente e nel corpo. L'invidia e la paura fanno apparire il viso pallido, mentre l'amore lo rende radioso. Quando riesci a essere calmo, sarai sempre felice.

Qualunque sia la forma di sé che una persona si sforza di coltivare, deve sforzarsi di analizzare la propria vera natura e svilupparne le migliori qualità. Una persona potrebbe possedere un'identità morale, etica, patriottica, artistica o imprenditoriale, e così via. Se il suo obiettivo è quello di allinearsi con i più

alti ideali morali, deve vivere con integrità e possedere buona volontà e intenzioni benevole verso tutti. Questa è l'essenza della condotta virtuosa. È l'orgoglio che spinge coloro che si giustificano a criticare e condannare i deboli che li circondano. Ma coloro che hanno un carattere nobile e un'anima comprensiva empatizzano con gli altri e non li condannano per errori derivanti dall'ignoranza e da giudizi errati.

Coloro che hanno tendenze materialistiche spesso soffrono inutilmente. Queste persone devono imparare l'autocontrollo, altrimenti sono come pezzi mobili del mondo fisico, obbligati a fumare un certo numero di sigarette al giorno e a mangiare cibi specifici. Hanno mal di testa se saltano il caffè o il pranzo e possono dormire solo su un materasso con caratteristiche specifiche. Sebbene le comodità siano belle, non si dovrebbe permettere loro di renderci schiavi. L'equilibrio è essenziale e, a meno che non si bilancino le proprie nature mentale, fisica e spirituale, non si conoscerà la felicità. Non è saggio permettere alla natura materiale di dominare la propria saggezza e il proprio discernimento. L'ultima parola e la decisione definitiva dovrebbero sempre appartenere alla coscienza e all'intuizione.

Una vita semplice e pensieri elevati dovrebbero essere gli obiettivi dell'umanità. Dobbiamo portare tutti gli elementi della felicità dentro di noi. Questo è possibile attraverso la meditazione e l'allineamento della nostra coscienza con una gioia spirituale sempre rinnovata. Dio è beatitudine universale e, in armonia con Lui, sentiamo la Sua gioia e gustiamo la Sua dolcezza. Non dobbiamo mai ipotecare la nostra felicità a nessuna influenza esterna. Qualunque sia

l'ambiente in cui viviamo o lavoriamo, dobbiamo proteggere la nostra pace interiore dalla sua influenza Analizza te stesso e diventa ciò che dovresti essere e ciò che vuoi essere Le persone raramente imparano il vero autocontrollo; invece, fanno cose dannose per il loro benessere e tuttavia credono di essere felici! Ma la loro felicità è illusoria La vera chiave della felicità e del successo sta nel fare le cose che vuoi fare perché è tuo dovere e nell'astenersi dal fare cose dannose perché evitarle è meglio

Non dovresti tenere la mente occupata da numerose preoccupazioni e interessi. Valutali per determinare se sono veramente importanti. Il tempo è prezioso e non dovrebbe essere sprecato. Leggere un libro utile può migliorare il tuo benessere molto più che guardare film. Dico spesso: "Se leggi per un'ora, scrivi per due. Se scrivi per due ore, pensa per tre. Se pensi per tre ore, medita per tutto il tempo".

Ovunque io vada, mantengo sempre la mia pace e tranquillità spirituale. L'ago della bussola punta sempre a nord. Allo stesso modo, la mente dovrebbe essere sempre diretta verso il polo della gioia spirituale; allora nessuno potrà disturbare la tua pace o interrompere il tuo equilibrio.

Una persona dovrebbe sforzarsi di essere migliore ogni giorno rispetto al precedente, altrimenti potrebbe regredire in termini di salute, pace interiore e felicità. Perché? Perché non si impegna abbastanza per controllare i propri pensieri e azioni. Gli esseri umani creano le proprie abitudini e possono cambiarle. Se ti ritrovi incline ai pensieri negativi, circondati di brave persone, leggi buoni libri e medita.

Cambiare i tuoi compagni, se necessario, può avere un impatto positivo sulla tua vita.

Quando decidi di cambiare in meglio, ricorda che la buona compagnia e le influenze positive sono cruciali e indispensabili per raggiungere i tuoi obiettivi. L'influenza dell'ambiente, buona o cattiva, è più forte della forza di volontà, quindi tienilo a mente quando hai a che fare con gli altri.

L'autoanalisi è essenziale anche per il miglioramento personale. Se riesci ad analizzare te stesso con coraggio e senza paura, sarai in grado di resistere all'analisi degli altri e le loro critiche non ti influenzeranno.

Coloro che si soffermano sui difetti degli altri sono predatori Il mondo è pieno di male, quindi non si dovrebbe né parlare male, né pensare male, né fare male Piuttosto, si dovrebbe essere come una rosa, diffondendo la fragranza della gentilezza, delle intenzioni pure e dell'amore fraterno Lascia che le persone sentano che sei un vero amico: un costruttore, non un distruttore Se desideri essere migliore di quello che sei, analizza te stesso e coltiva le nobili qualità interiori Un'anima gentile parla del suo proprietario in modo più eloquente delle parole, perché emette una vibrazione unica che gli altri percepiscono e comprendono senza errori Pensa alla luce e l'oscurità svanirà Studia, rifletti e fai ciò che puoi per aiutare gli altri e sollevare il peso della preoccupazione, del dolore, della paura e dell'ingiustizia dalle loro spalle

Molte persone vagano senza meta nella vita, senza un obiettivo chiaro. Definisci il tuo scopo e lavora per raggiungerlo. Riserva del tempo

all'introspezione e alla preghiera privata. Ci sono molte cose stimolanti che aspettano di essere scoperte, eppure spesso sprechiamo il nostro tempo e le nostre energie in questioni banali. La felicità non arriverà se non ci concentriamo sulla saggezza di grandi figure e non siamo guidati dalla loro luce. Le loro idee si trovano in altri libri e scritti spirituali per aiutarci e guidarci.

Va bene godersi i piaceri della vita, ma non c'è sostituto per la vita interiore e la contemplazione introspettiva, perché la felicità dipende dalla contemplazione e dalla conoscenza di grandi menti attraverso le loro idee conservate nei libri, così come dipende anche dal circondarsi di persone buone e nobili.

La solitudine è piacevole per chi ama la contemplazione, ma ciò non significa prendere le distanze dalle persone o isolarsi. Quando desideri socializzare, fallo con tutto il cuore, con tutto il tuo amore e la tua amicizia, in modo che i tuoi amici trovino conforto nella tua presenza e non vedano l'ora di vederti e godere della tua buona compagnia.

La pace sia con te

Rischio effettivo

Paramhansa Yogananda

Entrai nell'eremo e con orgoglio regalai al mio maestro, Sirri Yuktsuwar, un cesto di verdure, dicendo:

"Questo è un regalo per lei, signore! Ho piantato questi sei grandi cavolfiori con le mie mani e li ho

curati durante tutta la loro crescita con la tenerezza di una madre per il suo bambino."

**Sri Yuktiswar rispose con un sorriso grato:
"Grazie. Per favore, tienilo nella tua stanza; mi servirà domani per una cena speciale".**

Ero appena arrivato nella città di Puri per trascorrere le vacanze estive nell'eremo costiero del mio insegnante. Questo allegro rifugio a due piani si affaccia sul Golfo del Bengala ed è stato costruito dall'insegnante con l'aiuto dei suoi discepoli.

Mi sono svegliato presto la mattina dopo, rinfrescato dalla brezza marina salata e dal fascino sereno dell'eremo. Ho sentito l'insegnante chiamarmi con la sua voce melodiosa, così ho dato un'occhiata ai cavolfiori, pieni di amore e affetto, e poi li ho sistemati con cura sotto il mio letto.

L'insegnante disse: "Andiamo in spiaggia". Lui camminò avanti e io lo seguii con un gruppo di giovani studenti. L'insegnante ci guardò con aria di rimprovero e disse:

"Per favore, camminate in due file, mantenendo i vostri passi sincronizzati tra loro"

Poi ci esaminò mentre gli obbedivamo e cominciò a recitare qualcosa del tipo:

Oh ragazzi, siate forti e marciate in file ordinate!

Sono rimasto colpito dalla fluidità con cui l'insegnante riusciva a tenere il passo con i passi aggraziati dei suoi giovani studenti

**L'insegnante mi guardò negli occhi e disse:
"Fermo! Hai chiuso la porta sul retro dell'eremo?"**

Ho risposto: "Penso di sì, signore"

Seri Yuktsuwar rimase in silenzio per qualche minuto, con un debole sorriso quasi represso sulle labbra, poi finalmente disse:

"No, ho trascurato il fatto che la meditazione sacra non dovrebbe essere usata come scusa per trascurare l'esecuzione di pasti fisici"

Pensavo stesse scherzando, ma ha aggiunto: "I tuoi sei cavolfiori diventeranno presto cinque"

Tornammo indietro come ci aveva detto il maestro e quando ci avvicinammo al luogo del rituale, egli disse:

"Aspetta un attimo. Guarda, Mukunda (Paramhansa), alla tua sinistra, dall'altra parte del cortile, verso la strada. Qualcuno arriverà tra poco e sarà la causa della tua punizione."

Ho nascosto il mio fastidio per queste vaghe osservazioni. Improvvisamente, ho visto un abitante del villaggio sulla strada che ballava in modo strano e gesticolava in modo insensato con le braccia. Sono rimasto quasi senza parole dalla curiosità e ho fissato intensamente quella vista assolutamente ridicola. Proprio mentre l'uomo stava per scomparire dalla nostra vista, Sri Yuktswar ha detto: "Ora tornerà".

L'abitante del villaggio cambiò immediatamente rotta e si diresse verso il retro dell'eremo. Dopo aver attraversato un sentiero sabbioso, entrò nell'edificio dalla porta sul retro, che non avevo chiuso a chiave, proprio come gli aveva detto il mio insegnante. Poco dopo, emerse portando uno dei miei preziosi

cavolfiori, il suo orgoglio evidente mentre camminava con un'aria di dignità e rispetto.

Questa scena comica, in cui apparivo come vittima, non mi impedì di dare la caccia al ladro, che inseguii con furia. Avevo appena raggiunto la metà del percorso quando Sri Yuktiswar mi chiamò, tremando dalle risate dalla testa ai piedi, e mi chiese di tornare indietro. Tra scoppi di ilarità, spiegò:

"Quel poveretto aveva voglia di cavolfiore, quindi ho pensato che non gli avrebbe fatto male prendere uno dei tuoi cavolfiori che non hai curato correttamente!"

Corsi nella mia stanza e scoprii che il ladro era un amante delle verdure, perché non aveva toccato i miei anelli d'oro, il mio orologio o i miei soldi, che erano tutti sparsi sulla coperta. Invece, si era intrufolato sotto il letto fino al cesto nascosto di cavolfiori, realizzando il desiderio del suo cuore.

Quella sera chiesi a Sri Yuktwar di spiegarmi quell'incidente, che non era privo di aspetti sconcertanti. L'insegnante scosse lentamente la testa, dicendo:

"Capirai che un giorno la scienza scoprirà presto una serie di leggi sconosciute"

Qualche anno dopo, quando le meraviglie della radio apparvero improvvisamente a un mondo in soggezione, la profezia dell'insegnante fu ricordata. Le vecchie idee sullo spazio e sul tempo svanirono per sempre, perché ora non c'è una singola casa, per quanto piccola, che non sia raggiunta dalla moltitudine di canali radiofonici globali (e satellitari).

Anche le menti più ottuse si sono aperte e si sono espanse di fronte alla prova inconfutabile di una delle caratteristiche distintive dell'umanità: la totalità dell'esistenza.

La storia comica del cavolfiore può essere compresa paragonandola a una radio. Il mio insegnante era un trasmettitore e ricevitore completo. I pensieri non sono altro che vibrazioni sottili ed eterree. Proprio come una radio sensibile capta un programma specifico tra migliaia trasmessi ovunque, così anche Sri Yuktiswar era ricettivo a un pensiero, il pensiero dello sciocco ossessionato dal cavolfiore, tra gli innumerevoli pensieri umani trasmessi in questo mondo. Mentre camminavamo verso la spiaggia, l'insegnante percepì il desiderio del semplice abitante del villaggio e agì immediatamente per soddisfarlo. L'occhio santo del mio insegnante individuò l'uomo che ballava prima degli studenti. Il fatto che mi fossi dimenticato di chiudere a chiave la porta dell'eremo diede all'insegnante una comoda scusa per privarmi di una delle mie amate piante. Così, Sri Yuktiswar, avendo agito come ricevitore, agì anche come trasmettitore. In questo ruolo, l'insegnante fu in grado di guidare l'abitante del villaggio a tornare sui suoi passi e andare in una stanza specifica per prendere un singolo cavolfiore.

L'intuizione è una guida dell'anima e si manifesta veramente in una persona durante i momenti di tranquillità. Quasi ogni persona ha sperimentato un'intuizione interiore inspiegabile o è stata in grado di trasmettere efficacemente i propri pensieri a un'altra persona.

Una mente umana libera dalle distrazioni dell'ansia ha la capacità di svolgere tutte le complesse funzioni di una radio: trasmettere e ricevere pensieri e filtrare quelli indesiderati. Proprio come la potenza di trasmissione di una stazione radio dipende dalla quantità di elettricità che utilizza, l'efficacia della mente umana, come una radio, dipende dalla forza di volontà di ogni individuo.

Tutti i pensieri rimangono per sempre alla deriva nell'universo. Attraverso una profonda concentrazione, un insegnante illuminato può catturare e leggere i pensieri di qualsiasi persona, viva o morta. I pensieri hanno un'origine universale, non individuale. Le verità non possono essere create ma scoperte. I falsi pensieri, piccoli o grandi, derivano da una capacità insufficiente di discernimento. L'obiettivo dello yoga è quello di calmare la mente in modo che possa ascoltare la guida infallibile della voce interiore, senza distorsioni o confusione.

La radio e la televisione hanno portato simultaneamente le voci e le immagini di persone lontane nelle case di milioni di persone. Questa è stata la prima indicazione scientifica che l'umanità è uno spirito universale. Sebbene la cieca soggettività tenti con tutti i mezzi di dominare e afferrare l'essenza dell'umanità, essa non è un corpo confinato in un punto specifico nello spazio, ma piuttosto uno spirito di esistenza universale.

A questo proposito, Charles Robert Richet, premio Nobel per la fisiologia, ha scritto quanto segue:

"È davvero strano e notevole che fenomeni naturali improbabili si verificano ancora. Quando saranno consolidati, non ci stupiranno più di quanto

abbia fatto la scienza nel secolo scorso. Si pensa che i fenomeni che ora accettiamo facilmente cessino di stupirci perché sono diventati comprensibili. Ma non è così. Se non ci stupiscono più, non è perché li comprendiamo, ma perché sono diventati familiari. Se dobbiamo stupirci di tutto ciò che è incomprensibile, allora dovremmo stupirci di tutto: di una pietra lanciata in aria, di una ghianda che cresce fino a diventare una grande quercia, del mercurio che si espande quando viene riscaldato e del ferro attratto da una calamita."

"La scienza oggi non è più complicata. I fatti sorprendenti e inaspettati che i nostri discendenti dedurranno sono ormai vicini a noi e ci fissano, per così dire, anche se non li vediamo. Ma non basta dire che non li vediamo: non vogliamo vederli, perché non appena appare un fatto inaspettato e sconosciuto, cerchiamo di inserirlo nel quadro generale della conoscenza accettata e ci arrabbiamo se qualcuno osa sperimentare dopo!"

Fonte: Diario di Yogi: L'autobiografia

Ti ho visto nasconderti

Ho guardato un fiore e ho pregato, e subito ti ho visto, o Spirito Divino, nascosto al suo interno. Trasudava la fragranza della tua presenza, i suoi petali erano tinti della tua rosea innocenza, e il suo cuore brillava dell'oro della tua saggezza.

E vidi il tuo potere onnicomprensivo sostenere il suo stelo sottile e le sue foglie verdi e lussureggianti. Quanto ai misteri della vita e dell'eternità, li vidi dormire nella polvere di polline, e il tuo tocco infinito

ispirò l'ape e infiammò il suo petto, così cominciò a sorseggiare la tua dolcezza.

Concedimi la conoscenza delle meraviglie della Tua creazione e rivelami i Tuoi infiniti segreti, nascosti anche nelle più piccole erbacce che crescono lungo la strada.

Sussurri dall'eternità

Domare la propria natura o superare i tratti dannosi

Non è facile definire il temperamento, ma sappiamo cos'è. Quando sei in uno stato di agitazione e rabbia, il tuo comportamento non è normale e non sei la persona che dovresti essere. Di conseguenza, ti senti angosciato e isolato. E cosa potrebbe essere più sciocco che una persona si causi infelicità attraverso le proprie azioni e reazioni?

A nessuno piace la miseria. Non dovrebbe una persona analizzarsi la prossima volta che è di cattivo umore? Se lo fa, vedrà che si sta volontariamente rendendo infelice. Quando è in uno stato così cupo, gli altri intorno a lui percepiscono la sua angoscia ed evitano la sua compagnia.

Ovunque vada una persona, parla a lungo senza parole, perché il suo umore generale si riflette nei suoi occhi e chiunque la guardi percepisce la negatività che emana da essa. Vedendo le emozioni oscure e malevole riflesse nei suoi occhi, gli altri ne sono disgustati, preferendo prendere le distanze da quelle vibrazioni inquietanti. La rabbia deve prima essere bandita dallo specchio della mente prima che il suo riflesso negli occhi possa essere cancellato.

In questo mondo, l'uomo vive in una casa di vetro, esposto agli altri, incapace di fingere o fingere. Pertanto, deve vivere una vita naturale. Perché non agire in un modo che gli faccia guadagnare rispetto e

ammirazione? Perché non vedere la nobiltà nei suoi occhi e la gioia sul suo viso? Tutte le buone qualità e le virtù di una persona sono nascoste dentro, sotto uno strato di tristezza e miseria.

Non solo gli altri notano il suo comportamento, ma lui osserva anche il loro Poiché tende a confrontarsi con gli altri a causa della costante osservazione di chi lo circonda, cade preda dell'infelicità psicologica Oppure può essere angosciato e turbato dalle continue difficoltà che affronta in questo mondo Il temperamento è spesso il risultato di influenze ambientali Ognuno di noi è influenzato dal mondo che ci circonda in modi diversi Ma non dovremmo permetterci di soccombere alla depressione a causa di circostanze esterne E perché dovremmo sopportare il peso delle influenze preoccupanti del nostro ambiente?

Alcune persone ricorrono alla manifestazione di emozioni negative per evitare di affrontare un problema o una situazione. Tuttavia, questi comportamenti negativi non sono né una via di fuga né una rete di sicurezza emotiva. È naturale soccombere temporaneamente alla tristezza e alla malinconia di tanto in tanto, ma non si dovrebbe permettere a questi sentimenti di controllarti.

Ogni tratto della personalità ha una causa sottostante specifica Per eliminare un tratto, è necessario affrontarne la causa È essenziale fermarsi e riflettere quotidianamente, esaminando i propri pensieri e le proprie motivazioni per comprendere la propria personalità e imparare il modo giusto per affrontarla e correggerla se è dannosa Potresti ritrovarti in uno stato di apatia, non disposto a considerare alcun suggerimento da parte degli altri In questa situazione, è fondamentale fare uno sforzo

consapevole per coltivare esperienze positive e coinvolgenti Fai attenzione all'apatia, che ostacola il progresso e paralizza la forza di volontà

Oppure una persona può essere scoraggiata e scoraggiata dalla malattia, credendo di non essere in grado di recuperare la salute. In questo caso, i principi di una vita sana dovrebbero essere impiegati per creare una vita sana e produttiva basata su fondamenti morali ed etici. Inoltre, ci si dovrebbe rivolgere a Dio Onnipotente in preghiera per coltivare una maggiore fede nel Suo potere di guarigione.

Se una persona si è convinta di essere un fallito e di non poter avere successo in nulla, allora il problema dovrebbe essere analizzato e dovrebbe essere chiarito se ha fatto tutti gli sforzi necessari

Dio gestisce l'intero universo, fino ai più piccoli e minuti dettagli, e l'umanità è creata a Sua immagine. Pertanto, non possiamo trovare scuse o giustificazioni per il fallimento. Non aver paura del lavoro, non importa quanto arduo, perché il lavoro "rafforza" il corpo e non danneggia nessuno. Tuttavia, bisogna imparare a lavorare e pensare con calma. Quando sei energico e calmo, puoi realizzare ciò che vuoi, perché la tua mente è chiara.

Oltre a non impegnarsi al massimo per avere successo, la maggior parte delle persone è anche mentalmente inattiva. Trascorrono molto tempo senza pensare. Alcuni considerano questo riposo e relax. Ma nel vero rilassamento, la mente è sia attiva che calma. In quei momenti di tranquillità, si potrebbe pensare a Dio, a una bella vista o a un'esperienza piacevole. Il lavoro mentale positivo e calmo è rinfrescante e rinvigorente. Eppure, molte persone confondono lo sforzo creativo con lo stress e lavorano in uno stato di tensione e nervosismo.

Il pensiero creativo è il miglior antidoto ai temperamenti malsani. Questi temperamenti prendono possesso della coscienza quando una persona si trova in uno stato negativo o agitato. Quando la mente è priva di pensieri positivi, il suo proprietario diventa depresso e gravato dalle preoccupazioni. E con la depressione e le preoccupazioni arriva il diavolo, che prende residenza nei pensieri di quella persona ed esercita il controllo completo su di essa!

Pertanto, amico mio, lavora sullo sviluppo di idee creative. Quando non sei impegnato in un lavoro fisico, fai qualcosa di creativo nella tua mente. Tienila occupata in modo che non ci sia tempo per soffermarsi sullo stress e sull'ansia.

Il pensiero creativo è sorprendente e meraviglioso, come vivere in un altro mondo. Tutti dovrebbero coltivare questa capacità. Raramente penso a una singola parola delle mie lezioni, e questa è una di quelle, prima di pronunciarle. Ma non appena approfondisco l'argomento, la mia anima inizia a parlarmi di cose meravigliose. Quando pensi in modo creativo, non senti il corpo o le emozioni turbate, perché in quei momenti sei in armonia con lo spirito divino.

La nostra intelligenza è plasmata dall'immagine dell'intelligenza divina e creativa attraverso la quale tutte le cose sono possibili. Se non viviamo in questa consapevolezza, diventiamo un insieme di tratti complessi. Attraverso il pensiero positivo e creativo, superiamo quei tratti. Inoltre, attraverso il pensiero creativo, troviamo risposte e soluzioni a tutte le nostre domande e alle domande e ai problemi degli altri.

I cattivi caratteri sono come il cancro, che corrode la pace interiore. Questo è esattamente il motivo per cui coloro che hanno un temperamento duro non sono in grado di sfuggire alle loro difficoltà e ai loro problemi.

Non importa quanto siano terribili le circostanze di una persona, non dovrebbe soccombere alla disperazione. Può trionfare nei suoi pensieri. Quando una persona con un temperamento volubile fallisce, alza le mani e ammette la sconfitta. Ma colui che mantiene la sua mente intatta è il vero vincitore nella battaglia della vita, anche se il mondo intorno a lui infuria come un vulcano.

Una persona vuole essere imprigionata o libera? Quando si limita troppo con il proprio temperamento, diventa incapace di continuare ad affrontare le sfide della vita. Una volta che permette agli stati d'animo negativi di offuscare la sua mente, la sua forza di volontà si indebolisce e la sua determinazione vacilla. Le tendenze temperamentali avvolgono il cervello in una nebbia di confusione e sconcerto, compromettendo il sano giudizio e rendendo vani tutti gli sforzi.

Si può superare il proprio temperamento, per quanto duro e spiacevole possa sembrare. Per prima cosa, bisogna decidere che non si sarà più scontenti e scontenti. E se nonostante la loro determinazione si verifica uno sbalzo d'umore, bisogna analizzarlo per capire come si è insinuato e fare qualcosa di costruttivo al riguardo.

Inoltre, nulla dovrebbe essere fatto con negligenza, ma piuttosto con attenta e profonda concentrazione mentale. Dobbiamo impegnarci in attività creative perché Dio ci ha dotato di un potenziale illimitato. Quale giustificazione c'è per

arrendersi al fallimento psicologico indulgendo in pensieri debilitanti e malsani? Bisogna liberarsi dagli stati psicologici distruttivi che agiscono come freni sulle ruote del vero progresso. A meno che le ruote non siano liberate dai freni che le stringono, il movimento e il progresso sono impossibili. Ricordati ogni mattina che Dio è con te e, qualunque siano le tue difficoltà, hai il potere di superarle. Sei il legittimo erede dei poteri dello Spirito Supremo e, pertanto, sei più forte delle circostanze e più grande degli eventi.

Un ragazzo brillante e intelligente non ama affrontare problemi facili; apprezza quelli difficili. Ma molte persone sono intimorite dalle sfide della vita. Io non ne ho mai avuto paura, perché ho sempre pregato: "Dio mio, accresci la tua forza dentro di me. Mantienimi in una mentalità positiva, così che, con il tuo aiuto, io possa sempre superare le mie difficoltà".

Pensa in modo costruttivo a un problema finché non riesci più a pensarci. Quando ho a che fare con un problema, faccio il possibile per coprire tutti i passaggi possibili per risolverlo, finché non posso dire onestamente e sinceramente: "Ho fatto del mio meglio e questo è tutto ciò che posso fare". Poi mi dimentico del problema.

Una persona che si sofferma sui problemi diventa irritabile e si arrabbia facilmente. Evita questo. Quando sorge un problema, invece di concentrarti su di esso, pensa a tutti i modi possibili per risolverlo. Se ti accorgi di non riuscire a pensare chiaramente, confronta le tue preoccupazioni con problemi simili affrontati da altri e impara dalle loro esperienze per identificare i percorsi verso il fallimento e quelli verso il successo. Scegli i passaggi che sembrano più logici e realistici e impegnati a implementarli. L'intera biblioteca dell'universo è immagazzinata dentro di te.

Tutto ciò che vuoi sapere è già lì. Per rivelarlo, devi semplicemente pensare in modo creativo e innovativo.

Un carattere duro offusca la comprensione e indurisce i sentimenti, rendendo impossibile per una persona andare d'accordo con gli altri La vita domestica dovrebbe essere un santuario, ma i caratteri duri la trasformano in un tragico inferno Un marito torna a casa e trova la moglie di umore depresso, rendendo impossibile comunicare con lei Oppure potrebbe tornare di cattivo umore, rendendo impossibile ragionare con lui Molti problemi capitano alle persone a causa dei caratteri duri Quando un membro della famiglia ribolle di rabbia o è indifferente, sei immediatamente colpito dal suo carattere O forse visiti qualcuno pieno di gioia, solo per trovarlo polemico e offensivo, trasformando immediatamente la tua felicità in lacrime e facendoti desiderare di vendicarti Non lasciare che i caratteri degli altri ti danneggino

È facile cercare vendetta, ma offrire amore è il modo migliore per lenire la rabbia degli altri ed evitare il loro danno. Quell'amore deve essere puro, perché quando scaturisce dal cuore, ha un effetto magico.

Non dobbiamo soffermarci sulle conseguenze, anche se il nostro amore viene accolto con indifferenza. L'amore è più forte dell'odio e il suo effetto è potente e sorprendente.

Sai che un magnifico giardino si trova dentro la tua anima? Un meraviglioso giardino di pensieri, profumato di amore, gentilezza, comprensione e pace, un giardino la cui bellezza e delizia superano tutti i fiori terreni e le erbe profumate. Crei un fiore profumato ogni volta che qualcuno ti fraintende in un

impeto di rabbia, e offri costantemente amore. Non è forse la fragranza di quell'amore e di quella comprensione più duratura e pura di qualsiasi rosa naturale? Perciò, ricorda sempre che la tua mente è un giardino e mantienila bella e profumata con pensieri puri e sacri. Non permettere che diventi una palude fangosa brulicante dei tratti vili dell'odio. Se coltivi fiori di pace e amore, intrisi di fragranza celeste, l'ape della consapevolezza spirituale sarà attratta dal tuo giardino. Proprio come l'ape cerca solo fiori che trasudano il miele più dolce, così anche Dio ti visiterà quando la tua vita sarà piena di pensieri dolci e rosei. Decidi di non permettere alle erbacce nocive e putride del male e della rabbia di crescere nel giardino delle tue buone qualità spirituali. Più coltivi le qualità sacre che sono come fiori che sbocciano, più Dio rivelerà la Sua santa presenza dentro di te.

I testi di saggezza orientale affermano che la persona che è calma e composta di fronte sia agli amici che ai nemici, non influenzata dalla dualità di calore e freddo, piacere e dolore, è molto cara a Dio. Offrendo costantemente amore a coloro che hanno una natura dura e crudele, pace a coloro che sono turbati dalle paure e gravati dalle preoccupazioni, dolcezza a coloro che hanno un temperamento amaro, gioia a coloro che sono gravati dalla miseria e dalla miseria, e dando l'esempio a coloro che si allontanano lungo i sentieri dell'errore e del peccato, superi i tratti negativi mantenendo la tua mente impegnata in attività benefiche e creative.

Dico spesso: "Se leggi per un'ora, scrivi per due ore; se scrivi per due ore, pensa per tre ore; se pensi per tre ore, medita per tutto il tempo".

Dio è la fonte di ogni felicità ed è possibile raggiungerLo nella nostra vita quotidiana. Ma l'uomo spesso si occupa di cose che portano all'infelicità. La meditazione è il modo migliore per eliminare le cattive abitudini e vivere in un mondo meraviglioso, un mondo come quello che il grande saggio realizzò quando disse: "O Signore, cantavo il Tuo nome benedetto e mi sono perso in Te. Quando sono tornato a questa consapevolezza, ho scoperto di aver lasciato il mio vecchio corpo per ritrovarmi in un nuovo corpo che Tu mi hai dato!"

C'è una storia simile in India su un altro santo. Un giovane era appena morto e il suo corpo veniva portato alla pira. Mentre i presenti stavano per accendere il fuoco, un vecchio apparve all'improvviso, correndo e gridando: "Fermati! Non accendete il fuoco! Userò quel corpo!". Non appena pronunciò queste parole, il corpo del vecchio cadde a terra morto, mentre il giovane si alzò dal mucchio di legna da ardere e si affrettò verso la foresta. Il vecchio era un grande santo e non voleva interrompere la sua adorazione tornando in vita nel corpo senza vita di un neonato, così decise di usare il corpo del giovane per continuare le sue pratiche spirituali.

Ci sono molte cose meravigliose sulla vita e sulla morte che aspettano di essere scoperte. La meditazione è la via. Dobbiamo vivere in armonia con la nostra natura divina e in accordo con Dio. La morte terrorizza l'umanità perché ha tenuto Dio fuori dalle nostre vite.

Tutte le cose dolorose ci riempiono di terrore e timore perché amiamo il mondo senza comprenderne il significato e lo scopo. Ma quando vediamo Dio in ogni cosa, la paura svanisce. Siamo sempre "nati" nella vita e anche nella morte. In verità, la morte è un

termine improprio perché non esiste una cosa come la morte. Quando la vita si stanca, ci liberiamo del spesso mantello della carne e torniamo al mondo gentile ed eterico.

La morte significa una fine Una carrozza con parti rotte è una carrozza morta perché ha raggiunto la sua fine Ma l'anima immortale non può perire Ogni notte, mentre dormiamo, l'anima vive nel corpo eterico, ignara del corpo fisico Se la perdita della coscienza fisica significasse la morte, l'anima morirebbe quando dormiamo Ma non moriamo quando dormiamo, né perdiamo completamente coscienza, perché al risveglio, ricordiamo se il nostro sonno è stato tranquillo o scomodo Allo stesso modo, non moriamo dopo la morte

Coloro che permettono alla loro mente di irrigidirsi sono veramente morti Per risolvere il mistero della vita, devi rinascere ogni giorno Ciò significa sforzarsi quotidianamente di migliorare se stessi in qualche modo Soprattutto, dobbiamo pregare Dio di concederci la saggezza, perché con la saggezza arriva tutto

La comprensione, il pensiero creativo e le azioni costruttive e benefiche devono essere coltivati per migliorare noi stessi e per essere di beneficio agli altri. Chiunque aspiri a entrare nel Regno di Dio deve aiutare gli altri ogni giorno al meglio delle proprie capacità. Seguendo questo percorso, si sperimenterà una gioia vibrante che dissipa i tratti indesiderati. Questa gioia è anche un indicatore infallibile del progresso mentale, fisico e spirituale. Senza dubbio si raggiungeranno livelli più elevati, perché questo è il percorso che conduce al Regno di Dio.

Bisogna fare ogni sforzo per superare il temperamento, perché non appena ci si sente

depressi e scontenti, si seminano i semi dell'errore nel terreno di se stessi.

Indulgere in abitudini maligne è una morte graduale. Ma sforzarsi di sentirsi allegri e ottimisti ogni giorno, nonostante tutte le prove difficili e angoscianti, significa una gloriosa rinascita. A meno che questa rinascita umana non si trasformi in una sublime rinascita spirituale, è impossibile per una persona essere rinnovata; rimarrà stagnante.

Il temperamento è contagioso e nei periodi di preoccupazione e depressione può avere effetti negativi su ampie fasce della popolazione. Non bisogna prendere troppo sul serio gli eventi sfortunati della vita. È meglio ridere un po' che addolorarsi e lamentarsi per ogni disgrazia che può capitare.

È meraviglioso essere ottimisti e cercare sempre di sorridere

Quando una persona mostra coraggio, gioia o una qualsiasi delle qualità positive, rinasce, il che significa che la sua coscienza si rinnova mostrando la sua vera natura spirituale.

E questa è la nuova nascita spirituale che ci qualifica per vedere ed entrare nel Regno dei Cieli

La pace sia con te

Amicizia: fondamenti e resistenza

L'amicizia è la più alta espressione umana del desiderio

di Dio di mostrare il Suo amore per l'umanità

Dio dona compassione e tenerezza al neonato

attraverso il padre e la madre. I loro sentimenti verso il bambino sono innati e istintivi, perché Dio ha decretato che i

nostri genitori non possono fare a meno di amarci.

L'amicizia, quindi, ci giunge come pura espressione

.dell'amore incondizionato di Dio per noi

Due sconosciuti si incontrano e, con un desiderio immediato e sentito, vogliono aiutarsi a vicenda. Hai mai analizzato questo fenomeno? Questo desiderio spontaneo e reciproco di compagnia deriva direttamente dalla sacra legge di attrazione. Atti di amicizia reciproca e rafforzata tra due anime di vite passate creano gradualmente un legame spirituale che le attrae irresistibilmente insieme in questa .vita, ovunque si trovino

A meno che questo impulso non sia contaminato dall'egoismo e dall'attrazione per il sesso opposto, è puro e incontaminato. Ma sfortunatamente, è spesso rovinato da .considerazioni impure

L'amicizia sboccia e fiorisce come un fiore rugiadoso sull'albero dei nostri sentimenti emotivi, ed è contaminata da desideri corrotti e odiosi e da comportamenti egoistici e .monopolistici

Se applichi un diverso tipo di fertilizzante alle radici di un albero, il frutto sarà scarso e stentato. Allo stesso modo, quando qualcuno nutre l'albero dell'amicizia con sentimenti egoistici, i suoi motivi indegni distorcono e rovinano i frutti di quell'amicizia. Essere interessati a qualcuno semplicemente perché è ricco o influente e può fare qualcosa per noi non può essere chiamato amicizia. Allo stesso modo, essere attratti da qualcuno per il suo bel viso non è amicizia.

Quando quel viso perde il suo fascino giovanile e accattivante, l'"amicizia" evaporerà e diventerà una cosa del .passato

È vero che l'amicizia è difficile da trovare ovunque.

Alcune persone le vedi ogni giorno e non le conosci mai veramente. Altre senti di conoscerle intimamente anche se non le hai mai incontrate. Bisogna imparare e coltivare .quella precisa intuizione interiore

Tieni gli occhi aperti ovunque tu sia e se provi una genuina attrazione emotiva verso qualcuno, dovresti

rafforzare l'amicizia con quella persona perché era un tuo
.amico da una vita precedente

Ci sono molti amici che abbiamo conosciuto nelle vite
passate, ma quelle amicizie non sono maturate o non hanno
raggiunto il loro pieno potenziale. È meglio costruire su
fondamenta esistenti piuttosto che scavare sulla sabbia di
conoscenze fugaci. È facile pensare di avere molti amici
finché non ti causano dolore o danno, lasciandoti con
.un'amara delusione

Frequenta persone che si distinguono per la loro)
e scegli il tuo amico tra coloro che hanno intelligenza
(una buona morale

Molte persone commettono l'errore di scegliere amici
perché sono ingannate dalle apparenze superficiali. L'unico
modo per distinguere i veri amici è riflettere e chiedere a Dio
di unirti a loro. Devi sforzarti di trovare compagni in modo
puro e santo. Ciò significa purificare la tua coscienza da tutti
i pensieri sulla bellezza fisica o su qualsiasi altra apparenza
che consideri fattori essenziali che determinano i tuoi
sentimenti verso gli altri. Se fai questo, un giorno, per grazia
di Dio, sarai in grado di trovare amici sinceri intorno a te,
ovunque tu sia, e Dio ti riunirà anche, anche se solo
spiritualmente, con amici lontani, perché i sentimenti puri
non sono soggetti alle leggi della materia e non sono
vincolati dal tempo e dallo spazio. Sentirai l'amore di Dio
attraverso quegli umili mezzi umani che non Gli resistono ma
permettono al Suo amore di fluire attraverso di loro puro e
chiaro. Dai puri di cuore giungono a te le benedizioni della
.santa amicizia e illuminano te con la loro luce

È impossibile attrarre veri amici se il proprio carattere
non è purificato dall'egoismo e dai tratti indesiderati. La più
grande arte dell'amicizia e della compagnia è agire con
nobiltà e rispetto. Significa essere spirituali, puri nelle
motivazioni e nelle intenzioni, altruisti, liberi da illusioni e

delusioni, e intraprendere la costruzione del grande edificio
.dell'amicizia sulle fondamenta gettate molto tempo fa
Per la tua vita, niente in tutta la vita è
I miei occhi sono rallegrati da un amico che è
d'accordo

E ogni amico il cui affetto non è per amore di Dio
Non ho fiducia nel suo affetto

L'amicizia e l'affetto dovrebbero essere presenti in tutte
le relazioni umane: tra genitori e figli, tra mariti e mogli, tra
uomini e uomini, tra donne e donne, e tra uomini e donne
come fratelli e sorelle. È puro e libero da vincoli e condizioni.
Quando senti il desiderio di stare con gli altri, ciò che senti è
.la presenza di Dio

L'amicizia è una motivazione divina. Dio non si prende
cura solo dei suoi figli umani attraverso i genitori e alcuni
parenti; Egli fornisce anche amici per darci l'opportunità di
esprimere un amore puro e sincero dal profondo del nostro
.cuore

Meno difetti umani e più qualità virtuose possiede una
persona, più amici avrà. I profeti e le grandi figure erano
amici di tutti e, per essere come loro, dobbiamo purificare il
.nostro amore dalla macchia dell'egoismo

Quando possiamo convincere gli altri del nostro affetto
E quando diventiamo certi attraverso le prove del tempo
e altre prove

Qualcuno ci ama veramente dal profondo del suo cuore
E proviamo gli stessi sentimenti verso quella persona
Non per guadagno personale, ma semplicemente per
sentire il polso dell'amicizia

Vediamo il riflesso di Dio e sentiamo la presenza di Dio
E sentiamo la voce di Dio in quella benedetta amicizia
Non dobbiamo permettere che il nostro affetto rimanga
confinato a una sola persona, ma piuttosto dovremmo
rafforzare le fondamenta di questo sacro affetto in altri di
nobili ideali

Se provi – che Dio ti protegga – a costruire un'amicizia
con qualcuno con cattive intenzioni, rimarrai deluso. Fai
amicizia prima con le brave persone e poi continua a
diffondere sentimenti di amicizia verso gli altri finché non
proverai affetto verso tutti e potrai dire: "Sono amico di
."tutti

I grandi profeti provavano amore verso gli altri, quindi
perdonavano magnificamente e esortavano le persone a
perdonare le offese e ad astenersi dal ricambiare il torto
subito

La vera amicizia è un amore sacro perché è onesto,
puro, genuino e duraturo

Un filosofo spirituale ha descritto l'amicizia in modo
meraviglioso quando ha detto

Il patto più sublime che possiamo stringere con i nostri
amici è dire: Che la verità sia tra noi per sempre. Quanto è
bello dire di Tizio: Non è necessario che io lo incontri, gli parli
o gli scriva per dimostrargli la mia amicizia e non abbiamo
bisogno di mandargli regali per confermare la nostra
amicizia e ricordarci l'uno dell'altro, perché mi fido di lui e
faccio affidamento su di lui come faccio affidamento su me
stesso, ovunque lui sia e comunque sia

Possiamo parlare liberamente e apertamente con i
nostri amici senza che ci fraintendano. Ma l'amicizia non può
crescere e prosperare finché c'è un qualsiasi suggerimento,
affermazione o richiesta da uno all'altro

L'amicizia può essere costruita solo sulle fondamenta
della libertà e dell'uguaglianza spirituale. Pertanto,
dobbiamo trattare tutti secondo quella luce benedetta,
riconoscendo che ogni essere umano è fatto a immagine di
Dio. Se maltratti qualcuno, non sperimenterai mai la
dolcezza della sua amicizia

Ci sono molti che percorrono i sentieri della vita senza
amici. Non riesco a immaginare come possano continuare il
loro viaggio

I veri amici raramente ci fraintendono e se lo fanno, è solo per un breve periodo. Se qualcuno tradisce la tua fiducia e la tua lealtà, continua a dargli il tuo amore e la tua comprensione come se nulla fosse successo, proprio come .speri di ricevere comprensione e amore dagli altri

Ma se quella persona continua a comportarsi in un modo che indica disprezzo e odio nei tuoi confronti, e continua a schiaffeggiare la mano dell'amicizia che gli è stata tesa, allora è meglio ritirare la mano finché non corregge il suo .comportamento e diventa degno dell'onore dell'amicizia

L'amicizia dovrebbe iniziare a casa Se trovi qualcuno nella tua famiglia che è particolarmente compatibile con te, lavora prima per coltivare quel legame Poi, se ti senti attratto da qualcuno tra i tuoi conoscenti che condivide valori simili, cerca di rafforzare quell'amicizia

Tutti i desideri egoistici e i sentimenti lussuriosi tra amici devono essere eliminati. I rapporti amichevoli con le brave persone devono essere rafforzati. Più rifletti, più riconoscerai gli amici del tuo passato. La riflessione risveglia i ricordi dormienti degli amici che hai conosciuto e amato nel .tuo lontano passato

Ci sono molte persone che ho visto per la prima volta in una visione spirituale e poi ho incontrato in seguito

L'amicizia è una grande forza cosmica Quando il tuo desiderio di amicizia è forte, e anche se c'è uno sconosciuto che è spiritualmente in sintonia con te, anche al Polo Sud, il magnetismo dell'amicizia in qualche modo vi avvicinerà

Solo l'egoismo ha il potere di distruggere la calamita dell'unità dentro di noi

Chi pensa solo a se stesso mina le fondamenta dell'amicizia e ne manomette i valori sacri

Queste persone sono incapaci di attrarre amici perché non sono in grado di espandere i propri orizzonti e di abbracciare le benedizioni della vita. Dio ti ha benedetto con

una famiglia, amico mio, affinché tu possa prima imparare
.ad amare gli altri e poi estendere lo stesso amore a tutti
I nostri cari ci vengono portati via attraverso la morte e
altre circostanze, affinché possiamo imparare non solo ad
amare le persone nelle relazioni umane, ma ad amare
l'amore stesso, quell'amore che è Dio, presente dietro tutte
le maschere umane. E con l'amore divino, saremo in grado di
amare tutti come diverse manifestazioni del Signore
.dell'Universo

Amicizia significa investire il nostro amore senza
interesse personale. Nel matrimonio c'è un obbligo sessuale
e nella vita familiare ci sono istinti ereditari. Ma nell'amicizia
non c'è alcun obbligo o costrizione, nessun posto per
coercizione o costrizione di alcun tipo. Piuttosto, è un affetto
spontaneo che nasce dal cuore e non è vincolato da
condizioni, tranne quella della lealtà, senza la quale nessuna
amicizia può durare. Questa condizione è responsabilità di
entrambi gli amici, perché per ballare il tango bisogna essere
!in due

Diamo il nostro amore a tutti. Preghiamo affinché
possiamo incontrare i nostri amici del passato e rafforzare la
nostra amicizia con loro, così che possiamo finalmente
.comprendere ed essere degni dell'amicizia di Dio
Se non amiamo i figli di Dio con uno spirito di affetto e di
armonia, non saremo in grado di sentire l'amore del Signore
.dell'umanità

!Non conosco uno straniero E che grande felicità e gioia
Anche qualcuno che si considera mio nemico non può
farmi sentire che lo odio

Quando arriva quel risveglio, senti l'amore di tutti
L'amore che provi verso le creature di Dio non muore
mai per sempre, ma cresce e aumenta finché non senti
nell'amore degli amici l'amore divino che emana dal cuore di
.Dio in cielo

La pace sia con voi, nostri cari amici
Sviluppo della memoria

Gli esseri umani sono esseri unici grazie alla facoltà della memoria, che li distingue da tutte le altre creature. Ogni anima anela a cercare spontaneamente la sua origine divina attraverso il ricordo inconscio della sua fonte sacra. Questo spiega la graduale evoluzione di ogni cosa nell'universo. In accordo con il piano divino, ogni anima, dopo aver acquisito un corpo umano, incluso un cervello e un sistema nervoso sviluppati, possiede finalmente i mezzi per ricordare coscientemente la sua unità essenziale con il divino.

La memoria è la capacità con cui ricordiamo mentalmente le nostre esperienze; senza di essa, dimenticheremmo la nostra comprensione della vita e dovremmo ricominciare da capo ogni giorno, proprio come i bambini piccoli. Una persona che ha perso la testa e di conseguenza la memoria si comporta come un bambino.

Non c'è alcun valore o importanza nel sostenere gli esami se non possiamo ricordarli e riviverli. Impariamo esaminando i nostri pensieri, sentimenti e motivazioni e analizzando le nostre azioni passate. Il valore e l'importanza di una persona risiedono in una memoria sana.

“Sami”, ad esempio, ricorda di essere Sami ogni mattina quando si sveglia e, attraverso il ricordo, collega le sue esperienze di vita con il nome Sami

Quando vogliamo ricordare un'esperienza passata, o quando ne abbiamo di nuovo bisogno, possiamo recuperarla attraverso la nostra mente subconscia. Ricordando cosa abbiamo fatto o cosa ci è

successo in precedenza, possiamo portare a termine qualsiasi compito che richieda un'abilità che abbiamo imparato o praticato in precedenza. Possiamo anche distinguere tra ciò che dovremmo fare e ciò che dovremmo evitare, a seconda della situazione.

La mente subconscia è sempre vigile, registra tutte le esperienze di una persona durante il giorno e continua il suo lavoro anche durante il sonno, vegliando sul corpo come un guardiano notturno. Al risveglio, una persona sa sempre se il suo sonno è stato tranquillo e riposante oppure no. Il potere della memoria della mente subconscia è una delle capacità della coscienza divina sempre vigile e benedetta.

Il seme di questa consapevolezza è piantato in ogni anima, perché l'anima, per sua stessa natura, comprende che vive eternamente in Dio. La memoria è il seme dell'eternità; se la nutriamo e la sviluppiamo, possiamo ricordare tutti gli eventi di questa vita e anche le nostre vite passate.

Come esseri umani, possiamo ricordare tutte le prove che abbiamo affrontato in questa vita. Allora perché non possiamo ricordare tutte le prove spirituali che le nostre anime hanno affrontato?

La memoria ha due nature: la memoria umana, che ricorda tutte le esperienze di questa vita, e la memoria sacra, che ricorda le esperienze dell'anima attraverso tutte le sue incarnazioni. La maggior parte delle persone ha familiarità solo con la memoria umana.

Ma perché la nostra memoria sacra giace dormiente e stagnante, persa in un sonno profondo?

Alcune persone hanno la capacità di ricordare una vasta gamma di esperienze: umane e spirituali. Altri non riescono a ricordare chiaramente nemmeno le loro esperienze più recenti.

La memoria ha livelli e gradi in base alla capacità di comprensione della mente. L'istruzione, la concentrazione mentale, la riflessione e tutte le esperienze memorabili sono essenziali per sviluppare una buona memoria. Senza sviluppare la memoria, una persona non può acquisire una comprensione ricca e completa. Se qualcuno fa un test e poi lo dimentica, perde il valore e l'importanza di quel test.

Migliorando la qualità della nostra memoria, possiamo rafforzarla al punto da poter ricordare tutto, inclusa la nostra origine celeste. E risvegliando la nostra memoria sacra, così da poter ricordare tutte le esperienze delle nostre incarnazioni passate, così come la nostra natura spirituale immortale, otteniamo l'immortalità.

Una postura corretta e appropriati esercizi fisici sono utili per sviluppare la forza della memoria. In quest'epoca, in cui il lavoro manuale è stato sostituito dalle macchine in vari lavori e aspetti della vita, le persone sono diventate sedentarie e hanno un disperato bisogno di esercizio fisico regolare. Pertanto, sono stati sviluppati mezzi automatizzati di esercizio per l'uso in case ed edifici.

Quando ci si allena, è essenziale focalizzare la mente sull'energia vitale per ottenere i massimi benefici. Non basta semplicemente allungare e contrarre i muscoli; è necessario risvegliare e dirigere la forza vitale che fornisce al corpo forza e vitalità.

Ci sono alcuni alimenti benefici per il cervello, altri per i muscoli e i nervi, e altri ancora per lo sviluppo fisico e il mantenimento di vari organi e parti del corpo. Per migliorare la memoria, si dovrebbero consumare alimenti che aumentano la potenza cerebrale. Ad esempio, mangiare noci e mandorle tritate mescolate con qualche goccia di succo di lime.

o di arancia prima di andare a letto può migliorare la memoria.

Gli yogi dicono anche che il latte e il formaggio sono alimenti che stimolano il cervello. Suggestiscono che nei periodi di stanchezza e ansia, si dovrebbe bere una miscela di succo di uno o due lime in un bicchiere d'acqua, lavarsi la testa con acqua fredda e versarla anche sulle tempie, tra le sopracciglia, sulle narici e nelle orecchie. Di conseguenza, i nervi si rilassano, la mente si calma e si risveglia una buona memoria.

Si dovrebbe evitare un consumo eccessivo di cibi grassi, poiché ciò può causare la formazione di depositi di grasso che si aggregano nei vasi sanguigni sulla superficie del cervello.

Gli spiritualisti indiani affermano che il maiale e il manzo sono dannosi per la salute umana. Questi due tipi di carne contengono alti livelli di acido urico. Inoltre, si dice che sia il maiale che il manzo abbiano una memoria scarsa. Consumare la loro carne, sostengono, può effettivamente migliorare le capacità fisiche e mentali.

La memoria può essere migliorata attraverso la pratica. È sbagliato dire che un uomo fisicamente debole dalla nascita non potrà mai diventare forte. Ci sono sempre possibilità e potenziale per raggiungere grandi cose in tutti gli aspetti della vita.

Dobbiamo sapere come cercare la strada giusta e la via corretta

Alcuni medici affermano che una persona con una disabilità mentale ereditaria rimarrà tale per tutta la vita. Tuttavia, è stato dimostrato che molti deficit mentali possono essere superati attraverso esercizi di concentrazione mentale. La ricerca in questo settore è stata limitata in Occidente e quindi molti psicologi

non sono esperti nei metodi di concentrazione profonda insegnati dai grandi yogi indiani secoli fa.

I metodi corretti per sviluppare la concentrazione sono sconosciuti alla maggior parte delle persone. Le capacità mentali sono già presenti ma poco sviluppate. La mancata coltivazione delle proprie capacità mentali e della propria ricettività porta a gravi problemi. Come il corpo, il cervello ha bisogno di un esercizio adeguato per la salute, l'attività e la vitalità.

Pertanto, sviluppare una buona memoria richiede esercizio fisico, mangiare cibi sani e un sano pensiero positivo.

Prova a ricordare cose specifiche e a impegnarti nella visualizzazione mentale. Guarda qualcosa, una scena o una bella vista, quindi prova a ricreare quell'immagine nella tua mente. Cercare di ricordare le melodie di canzoni e inni e cantarli mentalmente aiuta anche a sviluppare la memoria.

Tutto ciò che viene fatto con consapevolezza profonda e attenta migliorerà la memoria.

La poesia e la musica possiedono una qualità emotiva unica. Tutti noi ricordiamo facilmente i dolori più profondi e le gioie più grandi della nostra vita. Perché? Perché il sentimento dietro quelle esperienze era intenso. Qualsiasi cosa sentita intensamente rafforza la memoria. Inoltre, comporre poesie ed esercizi mentali come addizione e sottrazione sono anche metodi eccellenti per sviluppare la memoria e la concentrazione mentale.

Per migliorare la capacità di memoria, tutto deve essere fatto con profonda concentrazione mentale. La maggior parte delle persone svolge i propri compiti con la mente distratta, il che si traduce in un ampio divario tra azioni e pensieri. Ecco perché non

ricordano nulla molto bene. Se una persona vuole ricordare qualcosa, deve farlo con piena consapevolezza e coscienza.

Per coloro che amano Dio, pensare ai propri doveri mentre li svolgono non impedisce loro di pensare a Dio allo stesso tempo. Tuttavia, durante la meditazione, si dovrebbe pensare solo a Dio. Va notato che la memoria si rafforza e la sua capacità di comprensione si espande attraverso la meditazione.

Cos'è la meditazione? È l'unione con lo spirito universale, il trascendere tutti i limiti umani e lo sforzo di ricordare che l'uomo è spirito, non corpo. Quando il meditatore inizia lo sforzo mentale cosciente per connettersi all'anima immortale invece che al corpo che abita per una sola vita, ricorderà molte delle sue esperienze di vite passate e alla fine ricorderà di essere emanato dal cuore di Dio.

In Dio risiede la memoria di tutta la vita umana e della vita di ogni individuo. Quando si è in armonia con il proprio sé spirituale, le ere passate e i poteri dimenticati del sé divino imperituro riemergeranno nella propria coscienza. La meditazione significa ricordare che non si è un corpo mortale ma un'anima immortale: uno con Dio.

Durante il giorno tendiamo a pensare a noi stessi come esseri umani limitati, ma di notte, durante il sonno profondo e senza sogni, dimentichiamo la nostra condizione umana.

Attraverso la meditazione, possiamo, con i nostri sforzi, sfuggire, anche se solo temporaneamente, agli attaccamenti terreni. Possiamo abbandonare la consapevolezza fisica e ricordare che siamo spiriti divini. Coloro che perseverano in questa pratica diventano padroni di se stessi e vere guide.

Dio ci ha dato la memoria affinché possiamo creare e ricordare tutto ciò che è buono e nobile. L'uso improprio della memoria causa danni immensi all'umanità.

Chi nutre risentimento e odio verso un'altra persona a causa di un dolore passato sta usando male la propria memoria. Tuttavia, non c'è niente di sbagliato nel ricordare esperienze infelici per imparare da esse. In questo modo, una persona analizza le proprie azioni passate ed evita di ripetere gli stessi errori che hanno portato a conseguenze amare e dolorose.

I falsi pensieri non dovrebbero essere rivisitati, poiché rimarrebbero nella mente più a lungo. Dio ci ha dato la memoria affinché possiamo mantenere vive le lezioni della vita e le esperienze positive. I falsi pensieri del passato dovrebbero essere dissipati evitando di ricordarli. Se si fanno strada nella mente, dobbiamo rifiutarci di ospitarli o accoglierli.

Ripetiamo: soffermarsi e rivivere le brutte esperienze è un uso improprio della memoria che Dio ci ha dato. Invece, si dovrebbe decidere di usare la propria memoria solo per pensieri positivi ed esperienze nobili, e di bandire dalla propria mente tutti i ricordi spiacevoli e odiosi.

Dobbiamo vedere, sentire, assaggiare, toccare, sentire e desiderare tutto ciò che è buono, sano, sano e benefico. E dobbiamo conservare le esperienze e le prove felici nella cassaforte della nostra memoria.

Una persona che prova buone emozioni, pensa pensieri nobili e vede solo il bene nella natura e nelle persone ricorderà solo le cose belle

Ci è stata data la memoria come dono sacro affinché possiamo esercitarci a ricordare le cose

buone finché non saremo finalmente in grado di ricordare il bene più grande: Dio.

Mentre osserviamo la bontà e la rettitudine in ogni cosa, un giorno scopriremo che il potere divino nascosto frantumerà e disperderà tutte le piccole aperture di pensieri, sensazioni e sentimenti attraverso i quali abbiamo solo intravisto lampi di bellezza divina e armonia nella creazione, e attraverso la finestra della coscienza spirituale vedremo la bontà totale e la perfezione assoluta.

Chiediamo a Dio di aiutarci a risvegliare e riaccendere la fiamma eterna della memoria sacra finché non bruci l'oscurità dell'oblio e della negligenza, affinché possiamo ricordare che eravamo e siamo ancora uno con lo spirito di Dio e il Suo amore universale.

**Se ti ricordi di Dio al mattino
A mezzogiorno e alla sera
Ti sentirai energico e allegro
Librarsi come un'aquila nel cielo
Trascorrerai il tuo tempo in tutta
comodità**

**E si diffonde come una fragranza
nell'aria**

**La tua fiducia nel Creatore è l'arma
più affilata**

**Armatevi di certezza e speranza
Se cerchi Dio, fonte di giustizia
Diventa ricca, anzi, diventa la più
ricca tra i ricchi**

Un fatto provato

Maestro Paramhansa Yogananda

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

Non liquidate le mie parole con scetticismo prima di aver provato il metodo voi stessi. Potreste essere stanchi di sentire numerose teorie che non hanno alcuna attinenza con le vostre vite. Ciò che sto dicendo non è una teoria, ma un fatto provato, e cercherò di darvi un'idea di ciò che può essere effettivamente testato.

Ho avuto la fortuna di apprendere questa verità scientifica da uno dei grandi saggi indiani molti anni fa. Potreste chiedervi perché vi incoraggio e attiro la vostra attenzione su questi fatti. Ho motivazioni egoistiche? La mia risposta è assolutamente no. Tutto ciò che desidero è presentarvi queste verità, sperando in cambio di ricevere pura gioia per avervi aiutato a trovare la vostra felicità nel praticarle e sperimentarne la beatitudine.

Ora devo attingere ad alcuni aspetti della fisiologia per ottenere almeno una comprensione generale del processo. Farò riferimento al funzionamento dei centri o assi principali e alla corrente elettrica che scorre dal cervello, attraverso questi centri, agli organi sensoriali esterni e interni, mantenendoli vivi e vibranti.

Esistono sei centri principali attraverso i quali la corrente vitale, o elettricità vitale, viene trasmessa all'intero sistema nervoso. Questi centri sono:

1 Centro del midollo

2 Centro Cervicale

3 Centro dorsale

4 Centro lombare

5 Centro Sacrale

6 Centro coccigeo

Il cervello è il distributore elettrico supremo (il centro superiore) e tutti i centri sono collegati tra loro e operano sotto l'influenza del centro supremo (cellule cerebrali). Le cellule cerebrali inviano la corrente vitale (o elettricità) attraverso questi centri o assoni vertebrali, che a loro volta scaricano la loro carica elettrica nei nervi afferenti e trasmittenti che assumono le funzioni degli impulsi sensoriali e delle sensazioni del tatto e della vista, ecc.

Questa corrente elettrica emessa dal cervello è la linfa vitale del corpo fisico (inclusi i suoi organi interni ed esterni). Attraverso questo mezzo elettrico, le informazioni sensoriali vengono trasmesse al cervello, innescando l'elaborazione dei pensieri.

Se l'anima desidera fermare il flusso di segnalazioni inquietanti di sensazioni corporee (che aiutano nell'emergere di cicli di pensiero interconnessi), deve controllare la corrente elettrica e invertire il suo flusso dall'intero sistema nervoso ai sette centri principali (incluso il cervello), in modo che in questo modo possa dare agli organi esterni e interni un riposo completo.

Durante il sonno, le connessioni elettriche tra il cervello e gli organi sensoriali vengono parzialmente interrotte, impedendo alle normali sensazioni come l'udito e il tatto di raggiungere il cervello. Poiché questa interruzione è incompleta, qualsiasi stimolo esterno sufficientemente forte può ristabilire questa connessione elettrica, consentendo allo stimolo di raggiungere il cervello e svegliare la persona.

Tuttavia, durante il sonno, una corrente elettrica continua scorre verso gli organi interni, cuore, polmoni e altri, mantenendoli vivi e funzionanti.

Poiché l'attività elettrica del corpo durante il sonno non è completamente controllata, sensazioni fisiche come disagio, malattia e forti stimoli esterni possono disturbare il dormiente. Tuttavia, utilizzando un metodo scientificamente valido, possiamo controllare simultaneamente e completamente sia le funzioni corporee interne che esterne: questo è l'apice della pratica. Ma raggiungere il controllo completo potrebbe richiedere molti anni di pratica dedicata.

Proprio come gli organi esterni si rinfrescano dopo il sonno, che è un riposo per il corpo, così anche gli organi interni si rinfrescano notevolmente grazie alla pratica di questo metodo scientifico e la loro forza aumenta, il che aiuta a prolungare la vita.

Proprio come non temiamo il sonno, per timore che i nostri sensi rimangano dormienti e incapaci di funzionare, così non dovremmo esitare a praticare la morte cosciente, cioè a dare riposo ai nostri organi interni. Allora la morte sarà sotto il nostro controllo, così che quando scopriremo che questa casa fisica è diventata fatiscente e inabitabile, potremo lasciarla volontariamente e con piena consapevolezza.

"L'ultimo nemico ad essere sconfitto è la morte".

Possiamo illustrare questo metodo con il seguente esempio:

Se la centrale telefonica principale di una città è cablata in diverse parti della città, i chiamanti in quelle parti possono connettersi continuamente alla

centrale tramite la corrente elettrica che scorre attraverso i cavi, indipendentemente dalla gestione o dal controllo della centrale. Tuttavia, se la centrale telefonica principale desidera scollegare le varie centrali, può spegnere l'interruttore elettrico principale, interrompendo così il flusso di elettricità verso le diverse parti della città.

Allo stesso modo, il metodo scientifico ci fornisce il processo necessario per attirare la corrente vitale, distribuita in tutto il nostro corpo, verso le nostre regioni centrali, vale a dire la spina dorsale e il cervello. Il metodo funziona magnetizzando la spina dorsale e il cervello, che contengono i sette principali centri energetici. Di conseguenza, la forza vitale distribuita in tutto il corpo viene attirata e trasmessa attraverso la spina dorsale al cervello. Una volta raggiunto il cervello, la percepiamo e la sperimentiamo come luce. In questo stato, il sé spirituale è in grado di liberarsi dalle distrazioni fisiche e mentali.

Il sé spirituale è disturbato dalle segnalazioni telefoniche in arrivo, contro la sua volontà, da due classi di "persone": una classe alta (pensieri) e una classe bassa (sensazioni fisiche). Per recidere i legami con queste due classi, deve attingere l'elettricità che scorre attraverso i fili del telefono alla batteria centrale spegnendo l'interruttore elettrico (cioè praticando la meditazione) in modo da poter godere di pace e libertà.

L'attenzione è il principale direttore e distributore di energia, responsabile della trasmissione della corrente elettrica vitale dal cervello ai nervi sensoriali e motori. Ad esempio, quando scacciamo una mosca

fastidiosa, usiamo il potere dell'attenzione per inviare una corrente elettrica ai nervi motori, che si traduce nel movimento desiderato della mano. Menziono questo per dare un'idea del potere dell'attenzione, mediante il quale la corrente elettrica all'interno del corpo può essere controllata e diretta ai centri sopra menzionati.

Qui vorrei descrivere gli stati che seguono il controllo completo della corrente bioelettrica. Inizialmente, la persona sperimenta una sensazione molto attraente dovuta alla magnetizzazione della colonna vertebrale. Tuttavia, la pratica continua e prolungata porterà a uno stato di beatitudine cosciente che nega l'eccitazione nella coscienza corporea.

Abbiamo descritto questo stato di beatitudine come il nostro obiettivo finale e la necessità universale, perché in esso sperimentiamo la vera consapevolezza di Dio o beatitudine e sentiamo un'espansione della nostra coscienza. Più sperimentiamo questo stato, più la nostra individualità (il nostro piccolo sé o ego) diminuisce e si dissolve, e più rapidamente ci avviciniamo alla coscienza cosmica e diventiamo intimamente e direttamente connessi con Dio.

La religione, in verità, non è altro che l'annientamento del nostro sé individuale all'interno della nostra coscienza cosmica. Pertanto, in questo stato di beatitudine, saliamo la scala della fede, lasciandoci alle spalle l'atmosfera soffocante dei sensi e il tumulto del pensiero, ed entrando nei regni della beatitudine divina.

Attraverso questo metodo realizziamo verità cosmiche, e quando questo stato benedetto diventa reale - attraverso la pratica continua - ci troviamo costantemente alla presenza del Signore benedetto dentro di noi, e svolgiamo i nostri doveri in un modo migliore senza guardare i frutti del lavoro, quindi ci preoccupiamo più dei doveri che di noi stessi (l'ego) e delle sensazioni di piacere e dolore che quell'ego produce

Negli insegnamenti di tutte le religioni (Cristianesimo, Islam e Induismo) c'è una verità fondamentale: a meno che una persona non riconosca la propria essenza come spirito, la fonte della beatitudine, rimarrà vincolata da un pensiero limitato e soggetta alle inflessibili e implacabili leggi della natura. Conoscere la propria vera natura porta alla libertà eterna. Non possiamo conoscere Dio se non conoscendo noi stessi, perché l'essenza della nostra natura è simile alla Sua. Gli esseri umani sono stati creati a immagine di Dio. Attraverso la pratica diligente e sincera della vera meditazione scientifica, arriverai a conoscere te stesso, cioè ti renderai conto di essere uno spirito benedetto, e arriverai a conoscere Dio.

I metodi di meditazione spirituale comprendono tutti i mezzi necessari per conoscere Dio. Non si concentrano sulle differenze nelle religioni e nelle credenze perché alcune di queste differenze creano confusione nel pensiero delle persone.

La superiorità della meditazione scientifica rispetto ad altri metodi risiede nella sua stretta connessione e azione diretta con la cosa stessa che ci lega al nostro sé limitato: l'energia vitale. Invece di

reindirizzare questa energia, cioè incanalarla verso l'interno e integrarla nei poteri espansivi ed espansivi dello spirito, essa fluisce verso l'esterno, mantenendo il corpo e la mente in costante movimento, causando disturbi al sé spirituale sotto forma di sensazioni fisiche e pensieri fugaci.

Poiché l'energia vitale fluisce verso l'esterno, le sensazioni e i pensieri distorcono l'immagine dell'anima pura e tranquilla. Questo metodo ci insegna come dirigere l'energia vitale verso l'interno. Pertanto, è un metodo diretto e immediato, che ci porta direttamente alla coscienza dell'anima: alla coscienza benedetta di Dio, senza bisogno di alcun altro mezzo.

Questo metodo consiste nell'aggiustare e dirigere il flusso dell'energia vitale regolando e aggiustando una delle manifestazioni note che è direttamente correlata all'energia vitale stessa.

Vale la pena notare che tutti i percorsi religiosi nel mondo raccomandano di utilizzare un metodo diretto o indiretto, accennato o esplicito, per controllare il flusso dell'energia vitale e invertirne la direzione in modo da trascendere il corpo e la mente e arrivare a conoscere l'anima conoscendo l'essenza della sua natura e la natura della sua essenza.

La presenza della vita in un essere umano è sopravvivenza, e la sua assenza è annientamento. Pertanto, il metodo che guida a controllare direttamente la vita è il metodo migliore.

I saggi di diverse generazioni e paesi hanno raccomandato metodi adatti alle menti e alle circostanze delle persone tra cui vivevano. Alcuni

enfaticizzavano la preghiera, altri i sentimenti, altri le azioni, altri l'amore e altri ancora la ragione o il pensiero e la contemplazione. Ma le loro motivazioni erano le stesse.

Tutti affermarono la necessità di trascendere la coscienza fisica invertendo il flusso dell'energia vitale in modo che scorra verso l'interno. Affermarono anche la necessità dell'autoconoscenza e della sua emersione da dietro i veli, proprio come l'immagine del sole appare chiara e distinta nell'acqua calma e ferma. Tutti sottolinearono la validità e l'efficacia del metodo meditativo, senza bisogno di alcun altro intermediario.

Va anche notato che la pratica di questo metodo non ostacola lo sviluppo delle forze mentali o fisiche, così come non costituisce una barriera alle attività sociali benefiche dirette dai sentimenti più delicati e raffinati e dai motivi più nobili dedicati al servizio dell'umanità.

In effetti, sosteniamo e raccomandiamo lo sviluppo olistico dell'individuo, perché questo sviluppo facilita inevitabilmente la pratica di questo percorso piuttosto che ostacolarlo. L'unico requisito è comprendere e praticare diligentemente il percorso, e tutte le azioni e le aspirazioni saranno quindi nel migliore interesse del ricercatore.

Il punto essenziale di questo metodo è la corretta comprensione dell'energia vitale che sostiene il corpo umano e lo mantiene vibrante ed energico.

Brevi affermazioni di guarigione

O Signore, la tua luce benedetta risplende dai profeti, dai santi e dai saggi di tutte le religioni, e anche da me. Questa luce santa è presente in ogni cellula e tessuto del mio corpo, e per la tua grazia sono sano e vegeto.

O attività cosmica cosciente

Tu sei vivo dentro di me!

Gli alimenti solidi, liquidi e gassosi vengono trasformati dal potere di Dio in energia vivente

Per sostenere il mio corpo

O Signore, le cellule del mio corpo sono fatte di luce

È della tua essenza, perché sei lo spirito della perfezione

Allora è al sicuro, perché tu sei la fonte della guarigione

La sua essenza è spirito, e tu sei lo spirito nel vasto universo

Ed è eterno perché tu sei l'origine dell'esistenza

Perché tu sei il senso dell'eternità

Mi sento rinnovato, forte ed energico

La tua attività è piena di vita

E il mio corpo scorre attraverso di esso

Il potere curativo dello spirito

Sono stato creato luce

Dalla pura essenza di Dio

Mi sento sempre in salute

Perché è dentro di me

La sua forza è lì

In ogni parte del corpo

Lo stomaco è forte perché contiene la Sua luce

Il Guaritore di tutti i mali!

So per certo che tutte le malattie, nelle loro varie forme, sono causate da

Per quanto riguarda il disprezzo per le norme sanitarie eliminerò la malattia con un'alimentazione sana

Esercizio corretto, pensiero sano e buone intenzioni

O Signore, la tua luce è presente in ogni atomo del mio corpo

In ogni mia cellula

In ogni cellula del sangue,

E ogni nervo del mio corpo

Nel mio cervello e nei miei tessuti

Pertanto, sono in buona salute e benessere

Perché tu vivi in me e sei il potere di guarigione

La luce e il benessere di Dio permeano gli angoli oscuri dei miei disturbi fisici

La sua luce curativa risplende in ogni cellula del mio corpo

Quindi è sano perché contiene la Sua luce
Allo stesso modo, la sua perfezione
Particolare attenzione al potere del pensiero
Penso e so che la mia attività sta iniziando
Dal cervello al corpo
Lo spruzzo di luce si riversa avanti
Dalle radici dei miei tessuti
E scorre dal mio cervello
Alle cellule e ai nervi
E nei paragrafi inizia
Il flusso del potere curativo
Dalla spina dorsale
Come schiuma o come spray
Per nutrire le cellule del corpo
Puro benessere!
O Signore, ti adoro
In ogni cosa buona
E vedo la tua rettitudine
In ogni idea brillante
Il tuo potere assoluto è la cura per ogni disturbo
È presente dentro di me, quindi non mi sento
stanco
Possa la tua luce curativa risplendere

Dall'oscurità della profonda ignoranza

Ovunque c'è luce, c'è perfezione e purezza

Nel sentimento, nella volontà e nel pensiero

**Dirigi quindi i miei sentimenti, insieme alla mia
volontà e ai miei pensieri**

**Affinché io possa seguire la guida con saggezza e
sano giudizio**

**Ogni giorno cercherò la gioia dell'anima dentro
me stesso**

Non attraverso i piaceri

Dio veglia sui miei pensieri e li guida verso

Il mondo della sicurezza e le prospettive di pace

Purificherò la mia mente da tutte le paure

Sapere che Dio mi sostiene e mi guida

Lui rende facile il mio cammino

E Lui mi rende le cose facili

In ogni situazione e campo

La mia assoluta fiducia in Dio è la cura

E ne traggio beneficio e guarigione

La pace sia con te

Saggezza e intuizioni spirituali
Bisogna essere padroni di se stessi e agire di
conseguenza, guidati non dalla routine e dai capricci ma dal
libero arbitrio e dalla saggezza

È diritto e capacità dell'uomo creare il proprio paradiso e
goderne perché possiede tutti i mezzi per riuscirci, poiché
Dio gli ha dato la capacità di dirigere la sua mente verso di
.Lui e di conoscerLo

La cosa più bella della vita è vivere nella fortezza della
propria coscienza pulita e pacifica

Concentrando la mente su Dio e pregando con il cuore,
si può sperimentare la Sua presenza benedetta

* * *

:enfasi

La luce di Dio mi riempie e risplende attraverso di me,
sradicando ogni malattia e donandomi salute e benessere.
La sua luce divina risplende in ogni cellula del mio corpo, e
.quindi il mio corpo è sano e io sto bene

* * *

In quel giorno in cui ricorderai la tua origine celeste, la
tua coscienza rinascerà nella grande casa divina dello Spirito

Sembra che la mente e la volontà umana siano sepolte
sotto il terreno dell'ignoranza. A meno che l'oro della
saggezza non venga estratto [dalla miniera dell'anima], fuso
e modellato in affilati strumenti psicologici, è impossibile
tagliare e sradicare la pianta del male che cresce nel
.giardino della coscienza umana

Le maestose e magnifiche montagne, la meravigliosa
meccanica del corpo umano, le rose e i fiori freschi e
vibranti, il verde tappeto d'erba, la grandezza delle anime
nobili e la sublimità dei pensieri raffinati
E la profondità dell'amore, tutto questo ci ricorda Dio,
che è la fonte di ogni nobiltà, grandezza e bellezza

* * *

Focalizzare la mente è la chiave per risvegliare e
attivare il potere latente dentro una persona. Focalizzare
significa concentrare il pensiero su un singolo punto. La
causa principale di molti fallimenti è la mancanza di
concentrazione. L'attenzione può essere paragonata a una
torcia elettrica; quando il suo raggio si diffonde su un'ampia
area, la sua intensità si indebolisce. Ma quel raggio diventa
forte e chiaro quando è focalizzato su un punto specifico.

Coloro che hanno una mente eccezionale sono molto
concentrati, possedendo la capacità di concentrare tutta la
.loro energia mentale su una cosa alla volta

* * *

Il vero amore, l'amore del cuore e dell'anima, è amore
divino. Questo amore divino cerca di manifestarsi attraverso
.i cuori e le anime dell'umanità

Ci sono onde così lontane sulla superficie dell'oceano
che non si infrangono mai sulla riva E ci sono pensieri nel
santuario del silenzio troppo profondi perché il cuore possa
esprimerli

La comprensione è l'equilibrio tra una mente calma e
una coscienza pulita

L'arte di lavorare bene sta nel saper lavorare
lentamente o velocemente senza perdere la pace interiore

Non possiamo imparare qualcosa che non sappiamo se
non abbiamo qualcos'altro con cui confrontarlo. Pertanto, Dio
insegna all'umanità l'amore divino attraverso il mezzo
.perfetto dell'amore umano

Punta sempre l'ago della bussola della tua attenzione
verso il nord magnetico della gioia spirituale, e allora
.nessuno potrà disturbare il tuo equilibrio

Rafforza la tua fede in Dio e confida che Colui che ti ha
creato provvederà a te e ti proteggerà

Chi cammina rettamente ama Dio ed è amato da Dio,
indipendentemente dal fatto che operi nella giungla naturale
o in quella della civiltà moderna, poiché problemi, difficoltà,
prove e tribolazioni esistono in entrambe. La prima contiene
bestie feroci, mentre la seconda presenta paure non meno
feroci, manifestate in una violenta lotta contro desideri
sfrenati e passioni furiosi. Solo quando una persona
sottomette le sue passioni alla sua volontà assapora la vera
.felicità

A volte potresti avere la sensazione che un amico stia
arrivando a farti visita, anche se non c'è alcuna indicazione
della sua visita. Non ti hanno detto che verranno, eppure hai
la forte sensazione che lo vedrai, e poi, al calar della sera,
bussano alla tua porta! Oppure a volte senti tutto il giorno
che qualcosa di buono o di cattivo sta per accadere, e
quando succede, sei sorpreso di scoprire che il tuo intuito

era corretto. Questi sono alcuni esempi di intuizione (senso interiore) e di come funziona indipendentemente da prove e .indizi

Dio ci ha dato un'anima, una mente e un corpo, e dobbiamo coltivare questi doni in modo armonioso ed equilibrato. Non dobbiamo permettere a noi stessi di diventare schiavi del nostro ambiente o prigionieri delle abitudini. I genitori spiritualmente sviluppati possono aiutare il mondo crescendo i figli con disposizioni spirituali e conducendo uno stile di vita moderato caratterizzato da .riflessione e autodisciplina

Ogni pensiero nobile che si agita dentro di te ti avvicina a Dio. Questi pensieri sono come un fiume che scorre nel .mare dello spirito divino

Ogni giorno dovrebbe essere un giorno di ringraziamento e gratitudine per le benedizioni della vita derivanti dal sole, dall'acqua e dalle buone verdure e frutta, .che sono doni indiretti del più grande Donatore

L'amore puro, l'amore divino, rimuove le barriere tra l'uomo e il suo Creatore

Le amicizie si corrompono e l'amore tra le persone svanisce a causa degli elementi velenosi della possessività, dell'egoismo, delle relazioni familiari meccaniche, dell'ossessione sessuale, degli attaccamenti materiali, degli sfoghi emotivi e degli scambi utilitaristici, perché i legami fugaci sono seguiti da un odio improvviso, che porta alla morte dell'amore umano. Ma nel cuore di ogni essere umano

giace un amore eterno e divino che può rimanere dormiente
.per un po', ma non muore mai veramente

Nel terreno del tuo cuore crescono i semi dell'amore.

Nutri quei semi e annaffiali con compassione e amore
.onnicomprendente

Dio è amore e l'amore ci unisce a Dio. Se vogliamo
amare Dio, non dobbiamo isolare o limitare il nostro amore,
.ma piuttosto collegarlo all'amore divino

Tutto il potere e tutto ciò che esiste nell'universo sono
un prodotto della mente divina, proprio come le cose che
.vedi in un sogno sono create dalla tua mente

L'unico modo per evitare di commettere un illecito è
sviluppare un sano giudizio per riconoscere il male e
.decidere di non commetterlo

Un torto che combatte un altro torto non produce un
giusto. L'ignoranza è il vero nemico dell'umanità e deve
.essere bandita da questo mondo

Abbiamo tutto ciò di cui abbiamo bisogno in questo
mondo per inaugurare un'era di prosperità, felicità e perfetta
giustizia. L'unico ostacolo è l'egoismo umano, che rende
tutto ciò impossibile. Sofferenze terribili e ingiustificabili
sono causate dall'avidità umana e dall'interesse personale,
senza riguardo per gli altri. Il denaro che potrebbe essere
utilizzato per nutrire e vestire i bisognosi viene invece
.utilizzato per la distruzione e la devastazione

La causa principale dei problemi globali è questo
egoismo nato dall'ignoranza. Tutti pensano di fare la cosa
giusta, ma quando perseguono solo i propri obiettivi

personali, mettono in moto la legge karmica di causa ed
effetto, che inevitabilmente distruggerà la loro felicità e
.quella degli altri

Più assisto alle tragedie del mondo causate
dall'ignoranza umana, più mi rendo conto che la felicità è
fugace, anche se le strade fossero lastricate d'oro. La vera
felicità sta nel rendere felici gli altri. Se tutti facessero
questo, tutti sarebbero felici e tutti riceverebbero la loro
.parte della generosità della terra

La consapevolezza divina delle sue gioie celestiali e
delle sue delizie infinite è come una bacchetta magica che
trasforma istantaneamente il metallo a buon mercato della
vita materiale ordinaria nell'oro radioso della felicità
.spirituale duratura

L'amicizia è l'attrazione spirituale universale che unisce
le anime con il vincolo dell'amore divino

* * *

ombrello dell'anima o tranquillità dell'anima
Quando le preoccupazioni brucianti perdono il loro
calore
La tranquillità emerge, portando pace e tranquillità
È l'albero bianco della barca della vita
È pieno della brezza della felicità duratura, libero
dall'eccitazione
Così spinge delicatamente la barca sulla superficie del
lago Al-Rida
La tranquillità è il fiume della contentezza
Scorrendo dolcemente verso il mare della tranquillità

Isolato dalle ondate di preoccupazioni
È l'ombrello dell'anima
Si diffonde al di sopra della mente e del cuore umano
Per proteggere le gioie della sua vita, piccole e grandi
Dalle piogge di paura e ansia
È il tono celeste
Emanante dalla lira della vita
È il sale sacro
Alla tavola della vita
E lo spruzzo che vola dalle cascate del successo
È uno stato d'animo meraviglioso e sereno
Con cui è governato il regno dell'anima
In armonia e accordo
La tranquillità non è esclusiva dei rifugi appartati
Né c'è via di fuga dalla confusione e dal rumore
Piuttosto, arriva dove i cuori lo accolgono
E lei rimane dove le anime trovano conforto in lei
Indipendentemente dal tempo e dal luogo
È un fiore delicato e fragile
Non tollera tocchi bruschi
Piuttosto, vive, fiorisce e prospera
Se viene annaffiato con acqua fresca e pura
La tranquillità è un lago immobile di sentimenti
Libero dalle rughe del dolore
Coei che versa lacrime di paura
Per il minimo accenno di ansia e angoscia
Quando la pagina dell'anima tranquilla è coperta
:Uno strato di neve bianca, pura e brillante
La neve della tranquillità e della pace della mente
Le tempeste della paura e gli uragani della
preoccupazione non prevarranno
Pace e tranquillità disturbanti
Sotto questo strato duro e lucido
Per questo splendore benedetto e radioso

* * *

Il Castello del Divino Amore
Quando i gusci dell'odio piovono intorno a te
Rifugiatevi nella fortezza dell'amore
E se i bombardamenti dell'incomprensione continuano
Resta fortificato nelle caverne dell'amore
Sotto le camere della pietà e della simpatia
E se i vapori velenosi dell'inganno provano
Per soffocare la vita della tua saggezza
Mettiti una maschera di puro amore intorno a te
La fortezza dell'amore divino è un rifugio sicuro
Dagli attacchi degli eserciti delle ossessioni e delle
tentazioni
Scava una trincea di lealtà e fermezza
Riempilo con le acque dell'amore
Affinché l'egoismo non possa attraversarlo a nuoto
Per distruggere la saggezza della tua anima

* * *

Chi medita sperimenta un meraviglioso senso di pace
interiore. Ciò che impariamo nella meditazione dovrebbe
essere applicato alle nostre attività e conversazioni
quotidiane, e non dovremmo permettere a nessuno di rubare
.la nostra pace o disturbare la nostra tranquillità
Il pensiero imparziale è come uno specchio limpido e
.lucido, stabile e inalterabile rispetto ai giudizi affrettati
L'amore divino è un giardino di rose celestiali e basilico,
e di pensieri radiosi e freschi. È la fonte di ogni amore puro
.che batte nei cuori sinceri

Sii il più semplice possibile e rimarrai stupito di quanto
felice e semplice diventerà la tua vita

La vera felicità familiare si basa sulla comprensione e
sulle parole gentili

Con una profonda immersione contemplativa, sorgerà
una nuova alba di risveglio. La nebbia del silenzio e del
mistero che aleggia su ogni cosa si dissiperà e svanirà
davanti alla luce del risveglio spirituale e al crescente
.desiderio di Dio

Nei nostri rapporti con gli altri, è molto importante
riconoscere i tratti distintivi e le nobili qualità che hanno
distillato dalle loro esperienze e plasmato dal loro essere, e
apprezzare quei tratti

Se studiamo le persone con una mente aperta, saremo
in grado di capirle e di interagire con loro in modo
confortevole, e saremo in grado di conoscere
immediatamente la natura della persona con cui abbiamo a
.che fare

Non parlare con un filosofo di corse di cavalli, né
discutere con uno scienziato di faccende domestiche. Scopri
cosa interessa alla persona e cattura la sua attenzione, e
parlale di quello, non necessariamente di cose che
.interessano a te

Se vogliamo comprendere gli altri, dobbiamo astenerci
dal criticarli e condannarli. Invece, dovremmo guardare nello
specchio del nostro discernimento per vedere cosa ha
bisogno di essere sistemato e migliorato. Questo specchio
interiore è molto diverso da quello familiare in cui guardiamo
ogni mattina. Ogni giorno, guardo in questo specchio
interiore e, se trovo qualcosa che non mi piace, mi
rimprovero e mi sforzo di correggerlo. In questo modo, si
vede il proprio vero riflesso nello specchio della propria

anima e si progredisce giorno dopo giorno sul cammino
.verso la felicità e la pace interiore

* * *

O Signore, Tu sei più vicino a me del battito del mio
cuore, e sento la Tua presenza sull'orlo della mia coscienza

Quando una persona si fissa sulle onde dell'oceano per
troppo tempo, trascura di concentrarsi sull'oceano stesso.

Allo stesso modo, quando una persona si concentra sulla
piccola onda della propria vita e si affeziona completamente
ad essa, dimentica l'oceano più grande dell'anima, di cui la
sua vita non è altro che un'increspatura sulla vasta distesa
.del suo cuore

Proprio come le lampade elettriche collocate in luoghi
diversi sono accese da un unico generatore elettrico, così le
lampade degli esseri umani sono accese da un unico
generatore cosmico che pompa l'intelligenza nelle menti e
.carica i corpi con energia vivente

Ogni goccia d'acqua contribuisce all'esistenza
dell'oceano. E anche se la vita di un individuo può sembrare
solo una piccola goccia nell'oceano dell'umanità, l'impatto di
quella vita può essere estremamente importante e non deve
.essere sottovalutato

onde impetuose dell'oceano
Vortici del sistema solare
e correnti di forze cosmiche
e pianeti che fluttuano nello spazio
Come iceberg in mezzo ai mari
Tutti danzano sul petto dell'eterno movimento
Una madre piena di tenerezza e affetto è simbolo di
compassione divina

Dio mostra la sua tenerezza nei fiori
Costruisci dentro di te un tempio di bellezza e pace dove
puoi trovare Dio nel santuario della tua anima
In tutte le nostre relazioni armoniose, dobbiamo
ricordare che l'amore di Dio è dietro ogni cuore gentile che
.batte con amore e armonia

* * *

La vita giace dormiente nella terra ruvida, sogna la
bellezza nei fiori, si risveglia potentemente negli animali e
nella coscienza umana realizza il suo potenziale illimitato
Nessun dubbio può entrare nella mente riguardo
all'esistenza e alla vicinanza di Dio quando il ricercatore
vede che l'intero universo è una manifestazione della
creazione divina. Ogni cosa emerge dall'invisibile, rimane su
questa terra per un breve periodo e poi ritorna allo stato
.invisibile alla fine della sua vita terrena
In ogni atomo di questo meraviglioso universo, Dio crea
costantemente meraviglie e miracoli
La vittoria alla fine apparterrà sempre alla verità e alla
virtù, non importa quanto tempo ci vorrà
Non lasciare che la sofferenza e la perdita indeboliscano
la tua determinazione e smorzino il tuo spirito. Un giorno
entrerai nel regno dello spirito e proverai una gioia che va
oltre ogni descrizione e aspettativa. Attraverso il dolore,
dobbiamo imparare a entrare in empatia con gli altri, a
comprendere i loro sentimenti e a fare del nostro meglio per
.aiutarli
Tutto nel mondo fisico mostra movimento, cambiamento
e instabilità, ma la natura di Dio è calma, tranquillità e
immobilità
La profonda sincerità è un requisito necessario nel
cammino spirituale, perché nella purezza del cuore e nella
chiarezza dell'intenzione nasce l'alba dell'anima

Nei giardini della vita, mi muovo gioiosamente da un
albero all'altro e alla fine atterrerò, o Signore, sulla tua mano
.tesa che mi accoglie

* * *

:Sviluppo personale

Una persona dovrebbe organizzare la propria vita e
leggere i migliori libri prodotti dalla mente umana invece di
sprecare il proprio tempo in letture casuali e inutili, e trovare
un lavoro che si adatti a loro nella vita e sforzarsi di svolgere
il proprio lavoro in modo efficiente ed efficace

Molte persone si impegnano molto in numerosi campi
con scarso successo. Coloro che desiderano svilupparsi non
possono comprendere tutto su molte cose, ma possono
.sapere un po' di tutto e sapere tutto su una cosa

La conoscenza è un vasto oceano e la saggezza
spirituale è illimitata. Sebbene la Terra sia un piccolo punto
.nell'universo, è enorme ai nostri occhi
Tuttavia, grazie al progresso umano, il nostro mondo sta
diventando più piccolo grazie ai moderni mezzi di trasporto e
[comunicazione], e presto inizieremo a pensare di viaggiare
!su altri pianeti

Bisogna mantenere l'equilibrio. Chi trascura la vita
materiale concentrandosi solo sull'aspetto spirituale viene
.punito perdendo l'equilibrio mentale

I doveri materiali sono di grande importanza e sono
correlati agli obblighi sociali, nazionali e internazionali. Il
dovere intellettuale è superiore al dovere materiale e ai
doveri spirituali e morali dovrebbe essere data la priorità. La
mente deve essere liberata dalle piccole abitudini che
rendono una persona eccessivamente interessata alle
.questioni materiali

Libera le fonti del tuo genio e dei tuoi poteri latenti e
sorridi con il sorriso della contentezza interiore che nessuno
.può portarti via

Questo mondo è guidato da due forze: la forza del bene
e la forza del male. Chiunque prenda il bene come guida e
mentore avrà giorni buoni e una vita felice, e chiunque
permetta al male di dirigere il suo corso e controllare i suoi
.impulsi avrà sofferenza e miseria come destino

La parola chiave per la maggior parte delle persone è
"io", ma le persone spirituali pensano agli altri come
pensano a se stesse

Coloro che pensano solo a se stessi attirano su di sé
l'inimicizia e l'ostilità degli altri, mentre coloro che pensano
agli altri e provano i loro sentimenti scoprono che anche gli
.altri tendono a pensare a loro e a simpatizzare con loro

È un insulto a se stessi nascere, vivere e morire senza
conoscere il motivo per cui siamo stati portati in questo
.mondo come esseri umani in primo luogo

Dimenticare il proprio Creatore significa non realizzare
lo scopo dell'esistenza, mentre pensare a Lui e desiderare
sinceramente sentire la Sua presenza porta molti guadagni
spirituali e benedizioni nel tempo

Acquisire beni materiali e ricchezza non è una garanzia
contro la depressione e il dolore. Arriverà il giorno in cui una
persona si sentirà impotente e indifesa, un giocattolo nelle
mani del destino; allora capirà che solo Dio è il suo sostegno,
.la sua protezione e il suo rifugio sicuro

Ogni volta che ti senti stupito da una vista meravigliosa
o da una strana creatura, chiudi gli occhi, rivolgiti verso
.l'interno e contempla la sua fonte divina

L'uomo vede solo i prodotti densi che escono dalla
fabbrica divina nascosta dietro la creazione, e se potesse
entrare nella fabbrica stessa, vedrebbe in che modo
.sorprendente tutto in questo mondo viene all'esistenza

* * *

Ho fatto domanda a te
Ogni mattina offro il mio corpo, la mia mente e ogni
capacità che possiedo a te, Infinito Creatore, affinché tu
possa usarli in qualunque modo tu scelga, affinché tu possa
.esprimerti attraverso di me
Le mie silenziose melodie di desiderio per te canteranno
al ritmo dei battiti del mio cuore
Mi rendo conto che ogni lavoro è il tuo lavoro e che
nessun lavoro è difficile o umile finché ti viene offerto con un
servizio amichevole
In termini spirituali, chiedo di conoscere la Tua
presenza. Tu sei l'origine e l'essenza di tutti gli esseri.
Lasciami vederti in ogni atomo del mio essere e sentirti in
.ogni pensiero che ho
O Signore, dirigi i flussi delle nostre gioie affinché non si
.perdano nelle sabbie dei piaceri sensuali a breve termine
Che i piccoli ruscelli della nostra compassione non si
prosciughino nei desolati deserti dell'egoismo
Lascia che i canali solitari e isolati delle nostre emozioni
si mescolino con il lago sconfinato del tuo amore
Che gli stretti fiumi delle nostre vite siano allargati dalle
abbondanti piogge delle Tue benedizioni, affinché possano
attraversare le ampie e spaziose pianure dell'umiltà, del
sacrificio di sé e della considerazione per i sentimenti degli
altri, affinché possano infine entrare, in tutta purezza, nel
.Tuo grande oceano
La coscienza divina, con la sua beatitudine celeste, è
l'alchimia magica che trasforma istantaneamente il denso
piombo della spiacevole vita terrena nell'oro radioso della
.felicità sempre rinnovata
Quando il fango dei pensieri turbati inizia a depositarsi,
il potere di Dio inizia a riflettersi nelle acque limpide e pure
della coscienza

* * *

La voce eterna si rivolse a me con un tono dolce e

:basso, dicendo

Ho sussurrato al tuo orecchio durante tutti i secoli del"

tuo sonno: 'Svegliati!' E ora che hai lasciato il tuo sonno, ti

dico: Sveglia i tuoi fratelli. Lavora con me, affinché tutti

"possano ascoltare la mia parola

:Così ho promesso, dicendo

Farò del mio meglio per diffondere la tua chiamata e
diffondere il tuo messaggio e, quando lascerò la mia forma
terrena, prenderò in prestito la tua voce onnipresente per

:sussurrare ai cuori armoniosi

Ascolta i suoi inni divini di conforto spirituale, perché

egli ti chiama sempre

Aspetterò tutti i miei innumerevoli fratelli e sorelle;

mentre camminano lentamente in una lunga, lunga
processione verso la meta benedetta della conoscenza di sé,

:e attraverso (Sussurri dall'Eternità) sussurrerò loro

Svegliatevi, fratelli miei, e seguiamo la sua voce che ci"

"chiama senza sosta, e torniamo insieme alla casa celeste

Dobbiamo sussurrare il nome di Dio nei nostri cuori sul

rosario del desiderio e dell'amore divino, e questa è la vera

.adorazione che tocca il cuore di Dio

Pronunciare il nome di Dio con un cuore freddo e una

mente distratta è una bestemmia e una mancanza di
rispetto. Quando si prega, il cuore e la mente devono essere

.riempiti dall'amore di Dio

* * *

Allontanarsi dal fascino del mondo e rinunciare ai
desideri mondani non è uno stato negativo, ma positivo. Non

è altro che una rinuncia all'infelicità e nient'altro che una

.resa alla miseria

L'ascetismo non dovrebbe essere considerato un

percorso di sacrificio. Al contrario, è un investimento
benedetto, tanto che le magre somme che spendiamo per
l'autodisciplina ci fruttano milioni di dollari spirituali. Non è

forse saggio spendere le monete d'oro dei nostri giorni
?fugaci per acquistare il regno della beatitudine eterna
Dobbiamo immergerci in quel sentimento puro e
profondo che si agita e ribolle dentro di noi quando
contempliamo le meraviglie della creazione di Dio. Questo è
.il modo per conoscere Dio attraverso la lente della bellezza
Chi compie buone azioni, anche solo per imitazione, ha
l'opportunità di respirare la fragranza rinfrescante e
attraente della bontà, che lo motiva a fare di più. Ma chi
commette deliberatamente cattive azioni per imitazione
degli altri sarà inevitabilmente associato agli odori
.sgradevoli e ripugnanti del male

* * *

Nessuno ha la tua stessa personalità, nessuno ha lo
stesso volto, nessuno ha lo stesso spirito, Dio ti ha creato in
.modo unico e nessuno è come te
Una persona dovrebbe estrarre l'essenza dal materiale
che legge e trarne un beneficio pratico
Il prodotto Peace può essere prodotto in fabbriche di
esperienze di vita per l'uso nella vita di tutti i giorni
La pace è la cura per tutti i disturbi psicologici. Coloro
che possiedono autocontrollo, sia nel mangiare, nel
comportamento o nelle relazioni coniugali, e che sono onesti,
.affidabili e frugali, sono coloro che godono della vera pace
La pace può essere trovata in armonia con le leggi di
Dio e le leggi dell'universo. Coloro che amano Dio, godono
della tranquillità, gioiscono nel fare il bene e pensano e
.meditano su di Lui sono coloro che trovano la pace
Una madre piena di teneri sentimenti femminili è
simbolo della misericordia divina
Lo sbocciare della pace divina e delle conquiste spirituali
interiori è un frutto naturale della meditazione quotidiana ed
è una felicità più profonda e più intensa dei tesori e delle
.ricchezze del mondo

Niente è più dolce o più delizioso della presenza divina.

Quando realizzerai questa verità, sarai il più felice tra i felici
e il più ricco tra i ricchi. La ricchezza materiale può essere
utilizzata solo qui su questa terra; non può essere utilizzata
nell'aldilà. Ma l'oro della beatitudine divina, estratto dalle
miniere della contemplazione, è un metallo benedetto e in
continua evoluzione, benefico in entrambi i mondi e
.imperituro per sempre

* * *

Nel risveglio dell'anima, i colori diventano più luminosi, il
suono ha una risonanza più dolce, la sensazione è più
delicata, l'anima percepisce la sua estensione nello spazio, la
mente diventa consapevole delle vibrazioni emanate dagli
.altri e aumenta la capacità di godersi la vita

* * *

Le persone si lamentano dell'idea di rinunciare a certe
cose nella vita, ma in realtà rinunciano a molte cose
preziose, non ultima la pace della mente. A volte si
sacrificano persino per il denaro, che è fugace e deperibile.
La ricchezza può essere portata via a una persona, oppure
può esserle portata via quando lascia questo mondo e non
può portarla con sé. Il vero valore del denaro sta nello
spenderlo in iniziative benefiche e nel portare felicità a se
stessi e agli altri in un modo che piaccia a Dio e alla propria
.coscienza

Il mondo è pieno di tempeste naturali e umane, e Dio è
lo scudo forte e il rifugio sicuro dalle tempeste, dagli uragani
.e dai mali di questo mondo

Ovunque sia Dio, non c'è paura o dolore. Il vero
credente rimane fermo e orgoglioso nella battaglia della vita
e nella lotta degli eventi, certo che Dio è con lui,
proteggendolo dal male e non abbandonandolo mai per un
solo momento. Così, la paura svanisce dal suo cuore e la
certezza prende piede, una protezione che non può essere
.imposta

:Se vuoi la sua risposta
Che abbia risposto o meno
Continua a chiamarlo
Continua le tue suppliche nel santuario delle preghiere
continue

,Che venga o no
 Confida che Lui si sta avvicinando sempre di più a te
 Con ogni desiderio del tuo cuore
 ,Che soddisfi o meno la tua richiesta
 Continua a mostrargli affetto
 Anche se non risponde
 ,Proprio come ti aspetteresti
 Confida che risponderà in modo sottile
 E nell'oscurità più profonda, le tue preghiere
 Nel mezzo della danza della vita, della morte e del
 dolore

* * *

Lavoriamo per costruire un mondo unito, in cui ogni nazione sia un membro utile, guidato da Dio attraverso la .vigile coscienza umana

Nei nostri cuori, possiamo tutti esercitarci a liberarci
dall'egoismo e dall'odio

Preghiamo per l'armonia tra tutte le nazioni, affinché
possano camminare mano nella mano attraverso le porte di
.una nuova, sublime civiltà

Le parole sincere, sentite e dolci sono come un nettare
rinfrischante per le anime assetate. Tali parole sono
necessarie e desiderate ovunque e in ogni momento
Per quanto riguarda le parole dure, offensive e dolorose,
sono mortali per le anime degli altri e distruttive per la loro
pace interiore. Sono una palla da demolizione nella

costruzione dell'amicizia e un fuoco che brucia case sicure e
.protette

Una persona dovrebbe tenere le parole dure lontane
dalle proprie labbra per sempre e rendere la propria vita
.domestica sicura dai guai e dalle separazioni improvvise

Le parole gentili creano felicità nei cuori di amici e
nemici, nelle comunità, nei luoghi di culto, negli uffici, nei
luoghi di lavoro e ovunque. Le persone provano una gioia
interiore quando una persona difficile e scontrosa le lascia e
sono felici di vedere un amico sincero, eloquente, gentile e
.di buon cuore

Quando ti impegni per ottenere ciò di cui hai bisogno e
sei contento di ciò che Dio ti rende facile, sarai più ricco di
spirito e più soddisfatto di coloro che sono disperati per il
.mondo e avidi delle sue spoglie

Dio opera per sviluppare l'arte di vivere rettamente
rivelando la Sua verità attraverso una miscela di diverse
civiltà, mentalità e nazionalità

Nessuna nazione è perfetta in sé e una miscela delle
migliori qualità di tutte le nazionalità ci fornirà le migliori
intuizioni sull'arte di vivere in modo equilibrato e di avere
una vita di successo. Vale la pena notare che tutte le grandi
figure hanno raggiunto l'apice del successo della civiltà e
hanno incarnato i più alti ideali e principi umani nelle loro
.vite

Il tempio di Dio è dentro l'anima. Entra nella tranquillità
di quel tempio e siediti in contemplazione dove la luce
dell'intuizione splende sull'altare dello spirito. Entra in quel
tempio non toccato da mani umane, dove non c'è ansia o
.paura

Giungi alla pace della solitudine spirituale e sentirai la
voce di Dio che ti parla nel linguaggio del silenzio e ti
renderai conto che l'invisibile è diventato visibile e che ciò
.che sembra irreale è diventato reale

L'equilibrio è bello e dovrebbe essere il fondamento dei nostri sentimenti, pensieri e azioni, e l'asse attorno al quale ruotano le nostre vite

Le grandi anime mantengono la loro compostezza e la loro pace, il che le aiuta a superare le prove e le tribolazioni della vita senza perdere la sanità mentale o l'equilibrio. Dio è presente ovunque, gestisce i mondi e guida le galassie in orbite infinite. E l'umanità, creata a Sua immagine, possiede anche la capacità di gestire la propria vita e coordinare le proprie attività senza preoccupazioni o disturbi.

Dovremmo sempre inviare agli altri idee di amore, buona volontà e pace

Nella struttura della meditazione, dove la luce dell'intuizione brilla costantemente sull'altare dell'anima, non c'è ansia, né stress, né tensione, né nervosismo, ma piuttosto tranquillità, serenità, fiducia in se stessi e vera felicità.

Signore, aiutaci a superare i demoni dell'egoismo che creano divisione e discordia tra le persone e impediscono alle anime di unirsi nell'amore del bene e dell'armonia. Tutte le buone azioni sono accettabili a Dio fintanto che sono compiute con consapevolezza spirituale. Le azioni materialistiche sono quelle motivate da considerazioni puramente egoistiche. La barriera tra lavoro materiale e spirituale deve essere abbattuta. Tutte le azioni compiute con motivazioni sane sono pure e aiutano a purificare l'anima dalle impurità e dalle contaminazioni.

Scegli i tuoi compagni con attenzione e attenzione. Sii un amico sincero con loro, ma mantieni sempre una certa distanza e lascia che il rispetto reciproco sia il legame tra te e loro. Non oltrepassare i limiti della decenza con loro. È facile andare d'accordo con gli altri, ma se vuoi mantenere il loro affetto e rispetto per te, dovresti seguire questo consiglio.

* * *

Attraverso la preghiera, la meditazione e la fede, si
riceve una guida spirituale e nessuno può vivere in pace e
tranquillità senza questa armonia interiore. Tuttavia, per
ricevere una guida direttamente da Dio, piuttosto che
affidarsi a giustificazioni derivanti da desideri, capricci o
abitudini, è necessaria una conoscenza intuitiva e una
.profonda comprensione

Sappi che tutto ciò che cerchi di ottenere, e molto di più,
ti aspetta in Dio

:Una sera, l'insegnante Paramahansa disse agli studenti
Il possesso non significa nulla per me, ma l'amicizia è"
molto preziosa. Nella vera fratellanza, si vede un vero
"barlume dell'amico degli amici: Dio

Poi aggiunse: «Guardatevi dall'ingannare un amico o dal
tradire un essere umano, perché questo è uno dei peccati
.«più grandi secondo la legge della giustizia divina

* * *

Sviluppa una maggiore forza mentale. Coltiva quella
forza in modo che, qualunque cosa accada, tu possa restare
saldo come i coraggiosi nella battaglia della vita e affrontare
.tutte le sfide

Se ami Dio, devi avere fede ed essere pronto a
soportare e perseverare quando arrivano calamità,
.disgrazie e prove

Non disperare e non aver paura del dolore, ma
.impegnati a mantenere la tua mente positiva e forte
Quando assapori la vera dose di estasi spirituale,
scoprirai che nessun'altra esperienza può essere paragonata
ad essa

I genitori dovrebbero sempre sforzarsi di instillare
consapevolezza spirituale nei loro figli insegnando loro la
meditazione e il discernimento cosciente in modo che non
soccombano alla tentazione di giocare con il fuoco dei
.piaceri ingannevoli e falsi

Quando la gioia divina discende, il mio respiro diventa calmo e il mio spirito si libra, sperimentando la beatitudine di mille sonni contemporaneamente, eppure non perdo i miei sensi ordinari. Questa esperienza cosmica è riservata a coloro che si immergono profondamente nel raggiungimento .del più alto stato di coscienza

* * *

:L'occhio del cuore

Ogni persona dimostra, in varia misura, il potere dell'occhio interiore o intuizione. Esso emerge da un orizzonte di tranquillità e pace, garantendo una conoscenza accurata e affidabile su cose e persone senza bisogno di prove inferenziali o prove sensoriali; questo lo sappiamo .dalle nostre esperienze

La vera intuizione si manifesta come una sensazione calma e sincera, distinta dalle ansie emotive e dai sospetti inquietanti. Questa intuizione si manifesta come una voce interiore o un sussurro del cuore, ed è fondamentale distinguere tra la vera guida interiore e le voci fuorvianti del .subconscio

La vera intuizione non è una credenza rigida, ma una comprensione diretta della verità e il pensiero creativo è il .miglior antidoto ai temperamenti anormali

Le tendenze temperamentali prendono possesso della coscienza quando una persona si trova in uno stato negativo o agitato. Quando la mente è priva di pensieri positivi, il suo proprietario diventa depresso e gravato dalle preoccupazioni. E con la depressione e le preoccupazioni, il diavolo diventa un ospite nei pensieri di quella persona, !esercitando il controllo completo sull'ospite

Pertanto, amico mio, lavora sullo sviluppo di idee creative. Quando non sei impegnato nel lavoro manuale, fai qualcosa di creativo nella tua mente. Tienila occupata in modo che non ci sia tempo per crogiolarsi nello stress e .nell'ansia

Le amicizie non soddisfano le nostre anime se non sono radicate in un amore condiviso per Dio. Il nostro desiderio di comprensione e amicizia dagli altri è, in verità, il desiderio .dell'anima di unirsi con la sua fonte: Dio
Quanto più cerchiamo di soddisfare quel desiderio attraverso cose esterne, tanto meno è probabile che .troviamo il compagno superiore
Se possiedi una mente forte e coltivi una determinazione incrollabile, puoi controllare il tuo destino. Prova a mettere alla prova la tua forza mentale prima nelle piccole cose e lavora per rafforzarla per raggiungere molte grandi cose. Ho sperimentato questo nella mia vita e ne .parlo con convinzione

L'unico modo per evitare di commettere un illecito è sviluppare un sano giudizio per riconoscere il male e .decidere di non commetterlo

Un torto che combatte un altro torto non produce un giusto. L'ignoranza è il vero nemico dell'umanità e deve .essere bandita da questo mondo

Abbiamo tutto ciò di cui abbiamo bisogno in questo mondo per inaugurare un'era di prosperità, felicità e perfetta giustizia. L'unico ostacolo è l'egoismo umano, che rende tutto ciò impossibile. L'egoismo umano e la ricerca dell'interesse personale senza alcun riguardo per gli altri .causano sofferenze terribili e ingiustificabili

* * *

Dagli archivi: Il raccolto dell'odio
Nasi e Zakir si odiavano. La lotta tra loro iniziò quando erano giovani studenti a scuola e, quando crebbero, l'animosità crebbe con loro e diventarono rivali nel .commercio di scarpe

Una volta, gareggiarono per la mano di una ragazza in matrimonio, e poiché Nasi era leggermente più forte di Zakir, lo picchiò duramente e lo lasciò privo di sensi. Quando Zakir

riprese conoscenza, fu sopraffatto dalla vergogna, dal
.rimpianto e dal disgusto per ciò che gli era accaduto
Anni dopo, Zakir decise di trasferirsi in una città per
lavorare e vivere

Nasi aveva dimenticato cosa era successo, ma Zakir non
riusciva a cancellare dalla sua memoria l'umiliazione e
l'imbarazzo che Nasi gli aveva causato. Ciononostante,
continuava a ripetere e ad affermare a se stesso: "Perdonerò
."Nasi e non ricorderò la sua offesa contro di me

Ma dopo diversi mesi, Zakir si rese conto che,
nonostante le sue quotidiane rassicurazioni sul perdono, in
fondo desiderava vendicarsi e aspettava occasioni per
sferrare un colpo simile per soddisfare la sua sete di
.vendetta

Dopo un po', Nasi sentì una strana attrazione che lo
attirava verso la città dove si era trasferito il suo vecchio
rivale, Zakir. Non aveva dubbi che qualcosa stesse per
accadere. Zakir, tuttavia, sapeva della presenza di Nasi in
.città e iniziò a monitorare meticolosamente i suoi movimenti

Una sera, Nasi andò a fare una passeggiata e a
"respirare l'aria fresca", anche se il tempo era cupo e
piovoso

Mentre camminava da solo su una strada isolata, passò
davanti a un magazzino all'aperto, mentre Zakir lo seguiva
furtivamente e con cautela, e quando si presentò
l'occasione, decise di saldare il conto con l'interesse
composto

Pieno di gioia, scoprì che una tegola solida era caduta
da una delle pareti del magazzino, così la afferrò e colpì con
forza la testa del suo ex rivale, gettandolo a terra, e tornò
indietro di corsa da dove era venuto senza che Nasi sapesse
.della sua presenza

Ore dopo, la pioggia cessò, le nuvole si diradarono e un
raggio di luna apparve attraverso un buco in cima al muro.

Nasi si svegliò e si ritrovò sdraiato a terra, sentendosi molto
.debole

Cercò di scoprire cosa fosse successo e quando vide una
piastrella accanto a lui e un buco nel muro sopra di essa,
concluse che mentre camminava lungo il magazzino, la sua
sfortuna aveva fatto sì che quella piastrella cadesse dalla
.cima del muro e si schiantasse sulla sua testa

La morale di questa storia è che gli esseri umani
tendono a dimenticare il male che hanno inflitto agli altri,
anche se le conseguenze delle loro azioni sono
indimenticabili, e le ripercussioni di quelle azioni li
perseguitano silenziosamente nell'oscurità dell'ignoranza.

Proprio come una mucca può trovare il suo vitello tra
migliaia di altri, così anche le conseguenze delle nostre
azioni hanno il potere di rintracciarci persistentemente e di
.individuare la nostra posizione, anche dopo molto tempo

Se Nasi avesse avuto saggezza e avesse cercato di
risolvere la disputa tra sé e il suo rivale Zakir e di scusarsi
con lui dopo quell'incidente, forse avrebbe attenuato la
rabbia del suo avversario e le cose non sarebbero andate
.oltre

Ma le cose rimasero immutate e i semi delle terribili
conseguenze crebbero e prosperarono nel grembo di un
futuro oscuro, culminando in una nascita disastrosa. Per
evitare spiacevoli sorprese, i semi delle cattive inclinazioni
che si nascondono nel terreno della mente devono essere
bruciati e la lungimiranza deve precedere l'azione, perché la
legge universale impone che si raccolgano i frutti delle
.proprie azioni, siano esse buone o cattive, dolci o amare

Ricordiamo che ogni azione lascia tracce che vengono
immagazzinate come tendenze e inclinazioni nella mente. Se
queste non vengono gestite con saggezza e prudenza,
porteranno a conseguenze potenzialmente pericolose.
Tuttavia, quando i semi delle azioni malvagie vengono

bruciati dal fuoco della saggezza, non saranno in grado di
.crescere di nuovo

La mappa di domani, ovvero: una richiesta che vale lo
sforzo

Dagli insegnamenti del maestro

Paramhansa Yogananda

Se vaghi senza meta per la vita aspettando opportunità di successo, molto probabilmente queste opportunità non busseranno alla tua porta e non otterrai il successo. Ma se sei tu a progettare il tuo futuro e a disegnare la mappa del tuo domani con le tue mani, allora rallegriati nel raggiungere il tuo obiettivo, perché sei molto vicino a raggiungere l'obiettivo desiderato.

Per progettare una mappa di successo, devi prima di tutto definire il tuo obiettivo. Cosa significa per te il successo? Cosa vuoi dal successo? Se la tua risposta è fama, ricchezza o la realizzazione di desideri materiali egoistici, allora sei destinato a una terribile frustrazione e al fallimento totale.

Le persone più sfortunate sono quelle i cui nomi sono sulla bocca di tutti, quelle che hanno la possibilità di comprare tutto ciò che vogliono e di possedere - secondo standard materiali - tutto ciò che la loro anima desidera, ma non possiedono la felicità! Allora perché continuare a percorrere la stessa strada senza uscita?

La fama e la fortuna possono essere i frutti del successo effettivo, ma non sono l'essenza del successo, né sono le qualità più importanti. In realtà,

non sono affatto necessarie per raggiungere il successo.

Quindi qual è lo scopo? Cosa si dovrebbe cercare nella vita? C'è un obiettivo che vale la pena perseguire e per cui impegnarsi: la felicità. Ciò richiede di estrarre i tesori nascosti della vita da ogni momento, per coloro che sono abili nella ricerca e sanno dove giacciono quei tesori.

E sappi, o cercatore di felicità, che se limiti la tua attenzione alla tua giornata

E se arricchisci la tua giornata con parole gentili, azioni benefiche e buoni pensieri

La tua giornata sarà il tuo amico fedele e la tua opportunità d'oro

Il tuo passaporto e il tuo visto saranno il tuo ingresso in un futuro promettente e luminoso, pieno di successi

Pertanto, il passo successivo nella mappatura del tuo futuro è osservare attentamente il contenuto di ogni giorno della tua vita e conservare ciò che è benefico e positivo. Se non riesci a farlo, allora devi fermarti e fare il punto della situazione.

Per raggiungere il successo, è necessario considerare i seguenti elementi essenziali, senza i quali non è possibile raggiungere il successo:

Quando ti svegli la mattina, non saltare giù dal letto subito e iniziare le attività della giornata

Contraì e rilassa tutto il corpo più volte per recuperare gradualmente le energie. Prima di iniziare la tua routine quotidiana, prenditi del tempo per

affermare a te stesso che questo sarà il giorno migliore della tua vita. Convinciti che, qualunque cosa accada, la tua giornata sarà così. Iniziare con la preghiera e la meditazione rafforzerà la tua convinzione e ti darà la forza di cui hai bisogno.

Semplificati la vita

Non affidarti alle invenzioni umane per goderti la vita. Se ti limiti ai piaceri fugaci, diventerai irritabile, confuso e lunatico. Non c'è bisogno di un attaccamento costante alla televisione, alle riunioni a tarda notte e ai banchetti: questi sono diventati costumi sociali radicati. Come qualcuno disse una volta, e quanto sono vere le sue parole, non è il nostro lavoro che ci uccide, ma come trascorriamo il nostro tempo libero! Vivrai più a lungo e ti godrai di più la vita se la semplifichi e non ti incateni alla società. Cerca le gioie che si trovano nelle piccole cose.

Fai del tuo meglio per completare il compito da svolgere al meglio delle tue capacità

Se non sei soddisfatto del tuo attuale lavoro, l'ansia e le prestazioni casuali non cambieranno nulla. Cerca di affrontare la situazione con un atteggiamento positivo, qualunque essa sia, e accadrà una di queste due cose: o scoprirai di aver perso una preziosa opportunità, oppure una nuova porta si spalancherà all'improvviso, permettendoti di entrare e trovare un lavoro che si adatta meglio alle tue esigenze e soddisfa le tue aspirazioni.

La vita è un continuo processo di dare e ricevere

Sii equilibrato in modo da non prendere più di quanto dai, né limitarti a dare senza prendere

Amplia la tua prospettiva

Mostra interesse per la vita e le attività degli altri. Guarda oltre te stesso: alla tua famiglia, e oltre la tua famiglia ai tuoi amici, e oltre i tuoi amici a tutte le persone. La scienza conferma che sei parte di un tutto, quindi non dimenticare il tuo sé più ampio.

Equilibra la tua vita

Ogni giorno dovrebbe includere lavoro, riposo, svago, studio e riflessione. Sei un essere con un corpo, una mente e uno spirito. Nutri questi elementi vitali in modo equilibrato e armonioso per raggiungere salute, vitalità e conoscenza.

Sii pronto a sorridere, lento ad aggrottare la fronte, desideroso di aiutare, disposto ad aspettare e cambiare e attento alle opportunità

Controllare il conto alla fine della giornata

Congratulati con te stesso per i progressi che hai fatto. Le cose non cambieranno da un giorno all'altro, quindi non aver paura di affrontare gli errori con la determinazione di fare meglio domani. E prima di andare a dormire, affida i tuoi affari a Dio, sapendo che non ti lascerà solo, ma ti fornirà opportunità e ti aprirà porte finché ti impegnerai e cercherai il suo aiuto e la sua guida.

Quando sei sopraffatto dalla sonnolenza e prima di addormentarti, assicurati che domani sarà migliore di oggi, con l'aiuto di Dio

**Se sei un pianificatore meticoloso e un
costruttore esperto**

Se rispetti i dettagli della tua mappa

È impossibile fallire!

Avanti e la pace sia con voi!

Fonte: Self-Knowledge Magazine

Tremori profondi

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

**O Signore, Tu sei la misteriosa elettricità celeste
che scorre nelle nostre vene e alimenta i meccanismi
intricati e complessi dei nostri corpi, con tutta la loro
carne, ossa, nervi e muscoli.**

**La tua energia vitale è presente dentro di noi, in
ogni respiro che facciamo e in ogni battito del nostro
cuore. Riconosciamo che ogni potere, bontà e
benedizione fluiscono da Te, o Fonte di Generosità e
origine di ogni bontà, forza e benedizione
nell'esistenza.**

*** * ***

*** Dal giardino dell'alba, raccolgo per te fiori di
luce da deporre come umile offerta ai tuoi piedi**

**Che la stella penetrante del mio amore per Te
risplenda nell'atmosfera della mia anima, dissipando
la nebbia dell'incuria e l'oscurità dell'apatia. Non
dimenticarmi, o Signore, anche se io ti dimentico.**

Ricordami anche se non mi ricordo di te

*** * ***

**Signore, benedicici affinché possiamo vivere con
gioia e ottimismo**

**Godiamoci i nostri doveri terreni e le bellezze
sconfinite e infinite della creazione**

**Aiutaci ad affinare i nostri sensi affinché possiamo
assaporare e godere della natura meravigliosa**

**E lasciaci condire con il tuo sapore benedetto
tutti gli innocenti piaceri della vita**

**Ci siamo liberati della visione negativa e
pessimistica che uccide ingiustificatamente le gioie e
i piaceri della vita.**

*** * ***

**Ho sofferto a lungo per le cupe visioni delle cose
mondane Invece di vederti, o spirito universale, i miei
occhi vedono il pallido cadavere senza vita della
materia**

**Benedicimi affinché con l'intuizione della
saggezza io possa vedere in tutte le cose la tua
presenza benedetta.**

*** * ***

**Affina il nostro metallo, o Alchimista Celeste!
Trasforma la nostra debolezza in forza e i nostri
pensieri fuorvianti in vere comprensioni della verità.
Trasforma gli orribili demoni delle nostre ambizioni
egoistiche in aspirazioni elevate e alate, la nostra
dolorosa ignoranza in sacra saggezza e le vili materie
prime della nostra pigrizia nell'oro raffinato di sublimi
conquiste spirituali.**

*** * ***

**O Signore, con mani umili mi avvicino a Te per
offrirti tutto il mio essere, permeando le mie
suppliche con la fragranza dell'amore divino!**

**Concedimi la fiducia dei bambini innocenti in te e
la totale devozione a te**

**Benedicimi affinché io possa sentire la tua
presenza dietro le parole delle mie preghiere**

**Ispirami a sentire la tua presenza in tutte le mie
emozioni**

E affinché io possa realizzare che la tua saggezza illuminata accresce la mia comprensione e santifica la mia conoscenza

E sappi per certo che la mia vita è una manifestazione della tua vita unica e irripetibile

*** * ***

O Signore, il mio amore per Te non può essere nascosto da parole pronunciate o segreti sussurrati. Perché in un linguaggio sacro e non parlato, Ti esprimerò il mio amore traboccante e il mio grande desiderio di incontrarti.

La tua voce è silenzio, e nella quiete della mia anima sentirò la tua voce gentile

Fammi sentire che mi hai sempre amato, anche se non me ne sono mai reso conto prima

*** * ***

Insegnaci, Signore, ad amare gli uccelli, gli animali, i fiori sottili e le erbe mute che così spesso vengono schiacciate sotto i nostri piedi negligenti.

Le innumerevoli varietà della natura sono espressioni del tuo genio multiforme: autentici capolavori della tua mano, che è costantemente in movimento e vibrante

Facci vedere in tutta la creazione la tua opera unica che sfida ogni imitazione!

*** * ***

Signore, benedicimi affinché io non veda altro che bontà e purezza

Affinché io non possa sentire altro che parole ispiratrici e inni di amore divino

Concedimi la tua grazia, o Spirito profumato di aroma celeste, affinché io possa respirare solo i profumi piacevoli che mi ricordano te.

Lasciami solo assaggiare cibo semplice e nutriente

**E possa tutto ciò che tocco ricordarmi il tuo tocco
puro e benedetto**

*** * ***

**La mia carovana di preghiere si sta dirigendo
verso di te nonostante le tempeste di sabbia della
disperazione che di tanto in tanto soffiano su di essa,
cercando di ostacolarne il progresso.**

**Mentre avanzo nella santa processione, vedo da
lontano l'oasi del tuo silenzioso incoraggiamento per
me, e la mia forza si ravviva e il mio morale si
rinnova, così raddoppio i miei sforzi per raggiungerti.**

**Quando raggiungerò l'oasi della bontà,
immergerò le mie labbra assetate di fede nella
sorgente della tua beatitudine e berrò finché non sarò
dissetato.**

*** * ***

**Onde travolgenti della tua voce sacra si riversano
nell'etere**

**Le orecchie assordate dalle distrazioni dei piaceri
sensuali non possono captare i tuoi sermoni angelici**

**O Divino Trasmittitore, fa' che gli strumenti delle
nostre menti, che ora non sono in armonia con te,
siano in sintonia con la piena concentrazione
dell'indicatore preciso del discernimento spirituale.**

**Insegnaci come catturare le melodie celestiali e la
musica spirituale che ondeggiano nell'etere
dell'anima**

*** * ***

**O Signore, apri la mia intuizione spirituale
affinché possa sempre guidare i miei passi e tenermi
lontano dai sentieri senza uscita dell'egoismo.**

**Mentre cammino lungo i meandri della coscienza
e i suoi sentieri tortuosi, vedrò e sfuggirò ai
maleducati banditi: avidità, egoismo e disprezzo per
le leggi morali.**

**O Luce Interiore Onnisciente, mostrami le
soluzioni a tutti i problemi della vita**

*** * ***

Faccio questo sacro voto a me stesso:

**Il sole del mio amore non tramonterà mai dal cielo
dei miei pensieri costanti su di te, o Signore.**

**Non distoglierò lo sguardo da te per guardare
nient'altro che te**

Non farò nulla che non mi ricordi te

**Le azioni derivanti dall'ignoranza e dalla stupidità
portano a incubi e sogni terrificanti**

**Lasciami solo sognare dolci sogni di nobili
conquiste, perché provengono dalla Tua ispirazione e
dalla Tua guida, o Signore!**

*** * ***

**O Signore, se i veli della materia ti nascondono a
me, per quanto tempo rimarrai nascosto dietro le
incantevoli cortine di gigli, rose, nuvole che brillano
del colore dell'oro e notti silenziose punteggiate di
luminari e stelle?**

**Anche se ti nasconde, mi piace perché suggerisce
sottilmente la tua presenza**

**Tuttavia, desidero ardentemente vederti
esattamente come sei, senza le maschere della
creazione!**

*** * ***

**O Onniveggente, che non sei colto dal torpore o
dal sonno!**

**Mi vedi dall'occhio fisso e immutabile del sole e
della luna in continua evoluzione E con uno sguardo
olistico, mi osservi dagli innumerevoli pori dello
spazio e dalle luci scintillanti delle stelle vigili**

**Con il tocco della brezza, mi accarezzi e,
attraverso i miei pensieri amichevoli verso di te e i**

**tuoi servi, mi inondi con la pioggia benedetta della
tua misericordia.**

*** * ***

**O voce cosmica, o voce dell'infinito! Lasciami
raggiungere la coscienza spirituale attraverso la tua
sacra risonanza.**

**Risuonava dentro di me, espandendo le mie
percezioni dal corpo all'universo sconfinato**

**E ispirami a sentire l'eterno battito della
creazione attraverso di te**

*** * ***

**Muovi i miei piedi, lavori nelle mie mani, batti nel
mio cuore, scorri con il mio respiro e intrecci pensieri
nella mia mente.**

**La tua volontà penetrante si precipita ogni giorno
come una meteora nei cieli della mia volontà umana**

**Lasciami mescolare una goccia della mia vita nel
tuo mare cosmico, così che io possa vedere la bolla
del mio piccolo sé galleggiare sul tuo vasto seno.**

*** * ***

**Gli orfani e i feriti hanno sentito parlare della tua
gentilezza e compassione, ed eccoli alla tua porta. Li
respingerai delusi e senza conforto?**

**Oh, se solo la tua mano invisibile potesse
asciugare le lacrime cocenti dagli occhi di coloro che
hanno il cuore spezzato e l'anima sofferente**

**Coloro che si sono persi nei sentieri dell'illusione
e dell'inganno, a chi si rivolgeranno e chi cercheranno
se non alla Tua generosa porta?**

**Con l'alba della tua presenza, i loro problemi si
dissiperanno e le loro difficoltà svaniranno**

**O Signore, solleva il velo affinché possiamo
vedere il tuo volto gentile e compassionevole**

*** * ***

O santissima voce divina, ruggisci sulle rive della mia anima e spezza le sbarre del pensiero materialistico, affinché io possa essere liberato dalla prigione del corpo.

Lasciami sentire nella meditazione la tua dolce risonanza oceanica nel mio corpo, nella mia mente, nel mio spirito e nel mio ambiente esterno, e sentirla diffondersi in tutte le città piccole e grandi, e sulla terra, nel sistema solare e nell'intero universo.

E per realizzare pienamente la mia esistenza espansiva all'interno del grande corpo della natura!

*** * ***

O eterna fiamma divina, tu lanci piccole scintille del tuo divino splendore nelle anime e nelle menti dell'umanità, apparendo limitate, piccole e frammentate. Eppure rimani l'unica, infinita fonte di ogni fiamma e luce esistente.

*** * ***

O Eterno Vittorioso! Aiutami a coltivare in me stesso qualità nobili: soldati di calma e autocontrollo per vincere la battaglia contro i nemici più formidabili: rabbia, falsità e ingratitudine.

Perciò innalzerò al di sopra degli angoli della mia vita lo stendardo del tuo diritto, che è supremo e non può essere superato

*** * ***

O Spirito Divino, non consideriamo alcun dovere più importante del sacro dovere di conoscerti. Perché ogni azione, qualunque sia la sua natura, può essere compiuta solo attraverso il potere di realizzazione che ci hai conferito.

Perciò amiamoti sopra ogni cosa, perché senza la grazia della tua vita e del tuo amore non possiamo vivere né amare affatto.

*** * ***

**O eterna Stella Polare! Ovunque io vaghi e mi giri,
l'ago magnetico della bussola della mia mente rimane
puntato verso di te.**

**Che io sia sbattuto dai venti di eventi improvvisi o
bagnato dalle piogge dell'avversità e della calamità,
guida comunque la mia mente a rivolgersi a te in
modo permanente.**

**Il mio amore, come un uccello che sbatte le ali tra
le nuvole della confusione e le tempeste dello
sconcerto, troverà sicuramente la strada per te.**

*** * ***

**O più grande suonatore divino, soffia nel flauto di
tutte le religioni le melodie della tua meravigliosa
unità e lascia che la musica sacra porti le autentiche
melodie del tuo spirito, ricche di originalità e
creatività.**

**Armonizziamoci con te e uniamo le melodie dei
nostri cuori in un unico inno che innalziamo a te. Non
c'è altro dio che Dio!**

*** * ***

**O Signore, a Te innalzo questa preghiera:
Che i miei beni siano molti o pochi, concedimi la
forza di volontà per acquisire tutto ciò di cui ho
bisogno giorno dopo giorno**

*** * ***

**Ripeto le mie sentite suppliche sul rosario
dell'amore, i cui grani sono legati insieme dal filo dei
desideri dei nomi benedetti: Dio, lo Spirito
Universale, Brahma, Padre Celeste, Madre Divina:
tutti sono i tuoi santi nomi.**

**Nella vostra rappresentazione cosmica sui
palcoscenici delle epoche, avete assunto milioni di
sembianze e immagini, così come avete assunto molti
nomi, ma la vostra natura rimane una e immutabile, e
questa è beatitudine eterna!**

*** * ***

O Dio della legge universale, aiutami a portare le mie ferite e cicatrici, nate da calamità e prove, come medaglie e distintivi di disciplina conferitimi dalla mano della tua divina giustizia, che non conosce favoritismi.

Possano le mie difficoltà quotidiane agire come un antidoto all'illusione e all'inganno e liberarmi dalle false speranze di felicità mondana

Vorrei che le lacrime che verso per la maleducazione degli altri lavino via le macchie e le imperfezioni nascoste dalla mia mente

E possa ogni colpo secco del piccone del disturbo aprire nuove profondità di saggezza e comprensione dentro di me

Vorrei che l'oscurità profana dell'esistenza ordinaria mi spaventasse così che potessi correre alla ricerca degli orizzonti della tua purezza e della tua luce curativa.

Le punture della vita e i colpi improvvisi mi costringono a gridare, cercando il tuo aiuto

E lascia che gli scavi di circostanze dolorose nel terreno della mia vita rivelino le sorgenti abbondanti e sempre sgorganti della tua consolazione

Vorrei che la bruttezza della ruvidezza negli altri mi costringesse ad abbellirmi con gentilezza e bontà, e che le parole offensive dei miei compagni mi ricordassero di usare solo parole dolci

Se le menti malvagie mi lanciano pietre, le incontrerò con proiettili amichevoli di buone intenzioni

Come il gelsomino che sparge i suoi fiori profumati sulla mano che abbatte l'ascia sul suo tronco, così lasciami spargere i petali di rosa del

perdono su chiunque mi tratti con freddezza e ostilità.

Pensieri spirituali

Per il saggio Paramhansa Yogananda

La sensazione della presenza divina nella meditazione riempie la mente di pace e carica il corpo di energia vitale

Attraverso una profonda e silenziosa comunione spirituale e dirigendo pensieri e sentimenti verso Dio, il ricercatore prova una gioia crescente, e questa gioia è la prova tangibile della comunicazione con Dio e del contatto con la Sua presenza benedetta.

Ti ho visto coltivare il terreno della mia anima con l'aratro delle prove e delle tribolazioni, spargendo i semi della tua saggezza nei suoi solchi. Ho continuato ad annaffiare quei semi e quando il sole della tua misericordia ha brillato su di loro, sono cresciuti e fioriti, portando un raccolto benedetto di contentezza e soddisfazione.

Quando una persona arriva a conoscere Dio, non sente più che gli altri sono diversi da lui

Le persone sagge mantengono il loro equilibrio e la loro compostezza nonostante le circostanze e le condizioni mutevoli, per quanto varie possano essere.

Dio è il premio cosmico supremo e il più grande guadagno nell'esistenza

O Signore, da questo giorno in poi farò del mio meglio per conoscerti e per avvicinarmi a Te e sentire

il Tuo amore senza trascurare o trascurare i miei doveri mondani, e compirò tutti i miei doveri come una pura offerta a Te, e così otterrò il Tuo favore.

Dio è la fonte della saggezza e delle ispirazioni radiose. È la fragranza benedetta che emana da tutti i cuori buoni. È il giardino delle rose celestiali e dei fiori rugiadosi del pensiero. È il più grande amore che ispira e nutre il nostro amore.

Dio si è rivelato a me negli orizzonti della tranquillità, e ho assaporato la Sua beatitudine nelle sorgenti del mio essere, e ho udito la Sua voce nella mia coscienza risvegliata, e con piena consapevolezza ricevo la Sua luce che mi permea costantemente.

Il pensiero è la più flessibile delle forze perché è la vibrazione più sottile e trasparente della coscienza. Puoi scomporre i pensieri in unità infinitesimali, ma non raggiungerai mai la fine.

Una persona non dovrebbe confinarsi nella stretta prigione dell'egoismo, ma piuttosto includere gli altri nei propri successi e nella propria felicità, diventando uno strumento per l'opera della volontà di Dio. Quando pensiamo a noi stessi, pensiamo agli altri; quando cerchiamo la pace, cerchiamola anche per gli altri. Coloro che lavorano per portare felicità agli altri saranno benedetti e ricompensati da Dio.

Lasciami pensare a te finché non diventerai il mio unico pensiero

L'universo che vediamo è un sogno dentro un sogno. La materia non è solo energia "congelata", ma anche una coscienza cosmica "congelata".

Signore, aiutami e guida la mia comprensione e la mia forza affinché io possa portare la tua luce alle menti oscurate, affinché possano essere illuminate e brillare con i raggi della tua saggezza. E attraverso il potere del perdono compassionevole, lasciami venire a te con tutti i fratelli e le sorelle che inciampino sui sentieri della miseria.

Chi desidera conoscere Dio deve avere il più alto grado di amore nel suo cuore, come un avaro che ama il denaro, un amante che anela alla sua amata e una persona che sta annegando che anela a un respiro d'aria.

Il piacere delle cose materiali diminuisce e svanisce, ma la gioia divina, che è indescrivibile, non diminuisce né scompare mai

Lascia che la brezza dell'amore divino diffonda i tuoi sorrisi luminosi, affinché la loro luce possa scacciare e allontanare l'oscurità dai cuori degli altri.

In genere, l'amore richiede una forza psicologica molto maggiore dell'odio, eppure i saggi trovano l'amore più facile dell'odio perché vedono tutti gli esseri come parte del sé superiore e strettamente correlati alla coscienza cosmica.

La pace è la cura per ogni male, e le persone il cui cuore è pieno d'amore, che godono della tranquillità e che gioiscono nel compiere buone azioni conoscono il sapore della pace, che è una condizione necessaria e un pilastro fondamentale di ogni vita felice.

Dona amore a coloro che hanno il cuore indurito, pace alle vittime della preoccupazione e della depressione, dolcezza a coloro che soffrono di temperamento amaro, gioia a coloro che sono oppressi dalla miseria e dal dolore, e sii un buon esempio per coloro che percorrono i sentieri dell'errore.

Non c'è niente di più grande dell'onestà e della sincerità nel trattare con gli altri. È facile fare amicizia senza sincerità, ma è impossibile mantenere gli amici senza sincerità.

Esistono stati sublimi di concentrazione e quando il meditatore raggiunge tali stati, sperimenta stati straordinari di gioia spirituale e visioni gloriose, ed esclama:

"Ciò che ho cercato ovunque, l'ho trovato con me e dentro di me, e vedo la sua luce dietro i muri dell'oscurità e sento la sua presenza nelle profondità del silenzio"

L'amore divino è un giardino di rose celestiali e pensieri radiosi e fioriti. Nutre il nostro amore, ispira i nostri sentimenti e realizza i nostri sogni felici.

Signore, qualunque siano le circostanze che affronto, riconosco che rappresentano il passo successivo nella mia crescita spirituale. Accoglierò tutte le prove perché so di avere la mente, la comprensione e la forza per superare [gli ostacoli e le difficoltà che si presentano sul mio cammino].

Sebbene gli scienziati naturali ora si rendano conto che la materia non è altro che energia

intrappolata, gli insegnanti illuminati sono passati con successo dalla conoscenza teorica all'applicazione pratica nel campo del controllo della materia.

Se sei determinato ad essere felice nella tua vita, niente potrà portarti via la felicità

Il puro amore divino riempie di bellezza l'anima dell'amante, attrae l'attenzione del Signore dell'Universo e attira il Suo amore eterno

Conosco molti uomini d'affari eccezionali e intelligenti che, nel profondo, desiderano ardentemente conoscere Dio e acquisire saggezza, ma sono comunque vincolati dal loro lavoro e da molti impegni sociali e, nel farlo, sacrificano i doveri più importanti - il loro dovere verso Dio, gli studi post-laurea e la vita familiare - sull'altare del denaro e di impegni meno preziosi e importanti.

Colui che ci ha creato vuole che lo amiamo con un amore puro e spontaneo e non conosceremo il sapore della felicità se non diamo il nostro amore a Dio.

Conquisterò l'orgoglio con l'umiltà, la rabbia con l'amore, l'eccitazione con la calma, l'egoismo con l'altruismo, il male con il bene, l'ignoranza con la saggezza e l'ansia con la tranquillità e la pace.

Nei nostri cuori deve scaturire un cuore compassionevole che lenisca le ferite degli altri e rimuova la tristezza e il dolore dai loro cuori.

L'insegnante Paramahansa disse a uno degli studenti:

"Le tue buone abitudini ti aiutano nelle circostanze ordinarie e familiari, ma potrebbero non essere sufficienti a orientare il corso della tua vita quando sorgono problemi e quando sorge la necessità di un discernimento innato. Con una profonda riflessione, puoi sempre distinguere tra giusto e sbagliato e prendere la decisione giusta in ogni cosa, anche se ti trovi ad affrontare circostanze insolite"

Non possiamo vivere senza Dio nemmeno per un secondo. Ci accarezza con brezze gentili, ci dà vitalità con i raggi del sole e ci fornisce il cibo che mangiamo. È nei cuori degli altri intorno a noi ed è l'unico che possiamo considerare nostro amato e nostro.

L'umiltà ha una fragranza dolce e attraente che rende la persona umile amata da tutti

Dobbiamo allenarci a pensare a cose grandi come l'eternità e l'infinito

Dio rivela le sue opere superiori nella bellezza della creazione, ma non rivela che è nascosto e celato in quelle squisite bellezze

Se hai una mente forte e la pianti nel terreno della ferma determinazione, e se la tua fede è profonda, puoi incarnare le tue idee e raggiungere grandi risultati sul campo.

La vita dovrebbe essere semplificata e le cose gestite con facilità e comodità. La felicità sta nell'avere tempo per la riflessione e l'introspezione. Cerca di trascorrere del tempo da solo di tanto in

tanto, godendoti la pace interiore che deriva dalla tranquillità e dalla serenità.

Il male ha il suo potere; se segui i suoi sentieri, ti sopraffarà. Se scivoli, devi tornare immediatamente sui sentieri della pietà e della rettitudine.

Accetta, o Signore, il desiderio della mia anima e l'amore di secoli che ho nascosto per te nel tesoro del mio cuore

Nel santuario della mia tranquillità, ho piantato un giardino per te e l'ho adornato con le rose del mio amore

Con un cuore desideroso, una mente ansiosa e un'anima desiderosa, depongo ai piedi del Tuo essere onnicomprensivo tutti i fiori dei miei desideri spirituali e del mio amore divino.

Saluterò ogni giorno pensando a Dio e meditando su di Lui

Ogni stella scintillante nel cielo, ogni pensiero puro, ogni buona azione è una finestra attraverso la quale guardo verso di te, mio Dio.

Fammi sentire la tua voce, Signore, nella grotta della meditazione troverò l'eterna felicità celeste dentro di me; allora la pace riempirà il mio cuore e il mio essere sia nella quiete che nell'attività

Sottolinea la calma e la pace e invia pensieri di amore e buona volontà se desideri vivere in pace e armonia in questo mondo.

La maggior parte delle persone sono copie carbone degli altri, imitando ciò che gli altri dicono e

fanno. Una persona dovrebbe essere unica e mostrare il meglio della sua natura unica.

Se hai disperato di raggiungere la felicità, rallegrati e non perdere la speranza. Perché la tua anima è un riflesso dello Spirito Superiore sempre gioioso e, nella sua essenza, è la fonte della felicità.

Se chiudi gli occhi della tua concentrazione mentale, non sarai in grado di vedere il sole splendente della felicità all'orizzonte della tua vita. Ma non importa quanto strettamente chiudi le palpebre della tua mente, il sole della felicità cercherà ancora di penetrare nelle stanze chiuse della tua mente.

Apri le finestre della tranquillità e vedrai un'improvvisa radiosità di felicità dentro di te, perché i raggi dello spirito gioioso possono essere percepiti se rivolgi i tuoi pensieri verso l'interno.

La meditazione dirada la nebbia cosmica quando la consapevolezza di sé inizia a elevarsi a livelli e orizzonti più elevati dell'esistenza.

Ogni inventore è spinto dal bisogno materiale; la necessità è la madre dell'invenzione. Allo stesso modo, i saggi divennero, per necessità, ardenti ricercatori spirituali. Scoprirono che senza appagamento interiore, nessuna quantità di buona fortuna esterna poteva portare felicità duratura.

Una sola luna dissipa l'oscurità della notte. Allo stesso modo, un'anima illuminata dalla luce e dalla conoscenza di Dio, un'anima radicata nell'amore divino, dissipa l'oscurità delle anime degli altri ovunque vada, diffondendo la luce dell'amore, della comprensione e della pace

Per avere amici, dobbiamo mostrare affetto genuino verso gli altri. Chi apre la porta magnetica all'amicizia attirerà anime con vibrazioni [inclinazioni e temperamenti] simili.

La felicità risiede nel mantenere la chiarezza psicologica attraverso tutte le prove terrene e le esperienze di duplice natura

Quando il cuore è con qualcuno, attrae a sé tutte le qualità di quella persona. Chi pensa alle persone buone, la loro bontà si trasferisce a lui, e chi si concentra affettuosamente sulle persone ispiratrici, le ispirazioni gli giungono, e chi si associa, anche nel pensiero, a coloro che hanno coscienze vive, nobili costumi e intenzioni onorevoli, condivide la loro nobiltà e moralità, perché la mente attrae come una calamita [e il simile attrae il simile]

Quando un'ondata di amore travolgente per Dio travolge il cuore dell'anima desiderosa, le parole non riescono a descrivere l'esperienza. Questo amore è un segreto dell'anima, una profonda connessione con Dio, come un fuoco sacro che consuma l'oscurità del sé, permettendo al ricercatore di percepire la luce di Dio e sentire la Sua vicinanza.

Una piccola tazza non può contenere l'oceano al suo interno. Allo stesso modo, la coscienza umana, limitata dai vincoli fisici e mentali della percezione materiale, non può contenere la coscienza cosmica, non importa quanto forte sia il desiderio. Tuttavia, attraverso una meditazione profonda e costante, la coscienza umana può essere elevata e la sua

percezione ampliata fino al punto di toccare la coscienza cosmica

Una volta, un uomo a New York mi si avvicinò [subito dopo aver terminato una delle mie lezioni] e insistette sul fatto che poteva lasciare il suo corpo fisico e viaggiare nel suo corpo astrale. Gli dissi: "Non credo che tu stia immaginando di possedere questa capacità". Ma lui insistette per mettermi alla prova, quindi acconsentii, dicendo: "Benissimo, allora scendi le scale nel tuo corpo astrale e dimmi cosa c'è nel ristorante". Rimase in silenzio per un momento, poi disse: "C'è un pianoforte a coda nell'angolo a destra". Sapevo che lo stava immaginando perché il suo respiro e il suo polso erano normali, quindi dissi: "Al contrario, penso che se andassi lì, troveresti due signore sedute attorno a un tavolo". Lui derise il mio suggerimento, quindi dissi: "Andiamo al ristorante insieme ora". Quando arrivammo, andammo all'angolo che aveva menzionato, ma non c'era nessun pianoforte; invece, trovammo due signore sedute attorno a un tavolo. Alla fine, il nostro amico si rese conto di essere stato illuso dalle sue stesse illusioni.

La fede in Dio e l'armonia interiore sono il più grande aiuto e sostegno per una persona per sopportare i pesi della vita

Dobbiamo ascoltare la voce di Dio che echeggia nei pensieri sani. I buoni pensieri sono come suggerimenti di Dio e degli spiriti angelici per guidarci e aiutarci. Anche Satana cerca di soggiogare l'umanità attraverso i suoi sussurri satanici, che si manifestano come pensieri malvagi, intenzioni maligne e motivi impuri a cui non deve essere

permesso di occupare il regno del pensiero e inquinare lo spazio della coscienza.

Quando la preghiera di un ricercatore scaturisce dal profondo del suo cuore, le sue parole si impregnano di amore per Dio e gli altri ne sentono l'impatto spirituale e sperimentano l'amore divino in loro presenza. Tuttavia, se quel ricercatore manca di forza, coloro che lo circondano potrebbero rubargli quell'amore. Questo accade quando inizia a lodare e ad ammirare la sua spiritualità. Se viene consumato dalla sensazione di essere grande perché può ispirare gli altri, la debolezza si insinua, l'orgoglio prende possesso del suo cuore e di conseguenza perde il suo amore per Dio.

La mente umana si rafforza combattendo la malattia e superando le difficoltà. Tutto ciò che indebolisce la mente è un nemico, e tutto ciò che la rafforza è un rifugio di pace. Affronta gli eventi della vita con coraggio e forza d'animo. Dio mi ha mostrato che questa vita è un sogno cosmico. Quando la nostra coscienza spirituale si risveglia, ricordiamo le esperienze della vita come un sogno fugace di gioia e dolore, e realizziamo che siamo immortali in Dio.

Il saggio Paramahansa disse a uno dei suoi discepoli:

Espandi i confini del tuo regno d'amore per includere gradualmente la tua famiglia, i tuoi vicini, la tua comunità, il tuo paese, tutti i paesi e tutte le creature viventi. Sii un amico universale il cui cuore trabocca di compassione e gentilezza verso le creature di Dio e diffondi l'amore ovunque.

L'esaminatore dei cuori non vuole altro da noi che i nostri cuori

Non si dovrebbe cercare Dio per un guadagno personale, ma per desiderio di Lui, per supplica a Lui con amore puro, incrollabile e concentrato.

Quando l'amore di una persona per Dio equivale al suo attaccamento al suo corpo fisico mortale, allora Dio verrà da lei

Chi non cattura una perla in una o due immersioni non deve dare la colpa al mare, ma al suo metodo di immersione e alla sua mancanza di profondità.

Chi si addentra profondamente nel mare della coscienza troverà la perla della presenza divina

La pace è la bevanda celeste versata dalle brocche della quiete

Dietro le grigie nuvole delle delusioni e delle frustrazioni temporanee, i raggi dei successi brillano sempre più luminosi

La felicità, il successo e la pace della mente derivano dallo sforzo di armonizzarsi attraverso la meditazione e la supplica con la volontà di Dio, che è la forza che tesse il tessuto della vita in armonia con le forze cosmiche.

La motivazione nella vita dovrebbe essere quella di fare buone azioni e diffondere un'aura di amore e pace

La tua natura è senza tempo, quindi non caricarti di vincoli materiali e limitazioni mondane. Trasforma ogni rimpianto per le opportunità perse in ottimismo per nuovi traguardi che ti porteranno soddisfazione e gioia.

Semplifica la tua vita in modo da avere tutto il tempo per goderti i piccoli piaceri della vita

In ogni atomo di questo universo meraviglioso e sorprendente, Dio compie miracoli senza sosta

Dio è la luce che dissipa costantemente l'oscurità dell'ignoranza. Egli è il fiume della vita che nutre il terreno delle nostre anime.

Il pensiero armonioso produce armonia e accordo in questo mondo che sembra pullulare di ogni genere di dissonanza e discordia.

L'impulso a compiere azioni nobili e belle entro i limiti delle nostre capacità è la forza creativa dietro ogni risultato degno di nota. Ci sforziamo di raggiungere la perfezione perché le nostre anime desiderano ardentemente riconnettersi con la loro natura spirituale e l'unità essenziale con la loro fonte divina.

Siamo qui oggi e domani ce ne andremo, semplici ombre in un sogno cosmico. Ma dietro l'irrealtà di queste immagini fugaci si cela l'eterna verità dell'anima.

Le persone sagge non vogliono che tu offra loro obbedienza, ma se ti offri volontario per accettare la loro guida, ti diranno sicuramente la verità e ciò che è meglio per te, con completa onestà e imparzialità.

Sii un albero vivo che cresce e produce nuovi tronchi e rami. Chi ha un cuore forte dice:

"Ci sono raggi di sole nelle nostre vite e abbiamo opportunità di lavorare e liberare speranze e rami di successi"

Non c'è niente di più grande dell'onestà e della sincerità nel trattare con gli altri

Fai del tuo meglio, poi riposati, rilassati e lascia che le cose seguano il loro corso naturale invece di cercare di cambiarle con la forza.

Il Maestro Paramahansa disse, incoraggiando uno dei suoi discepoli:

Se le tue preghiere raggiungono Dio, non importa se i tuoi peccati sono più profondi dell'oceano dell'oscurità e più alti dell'Himalaya ; Dio li perdonerà e li cancellerà come se non fossero mai accaduti, finché sarai determinato a non ripeterli. Potresti sprofondare per un po' sotto strati di oscurità, ma sei una scintilla di fuoco divino, una fiamma della torcia eterna e immortale che non svanisce né muore mai. Puoi oscurare la fiamma, ma non puoi spegnerla.

Usare la propria volontà in modo coerente, calmo e forte metterà in moto le forze cosmiche e provocherà una risposta dal Signore degli Universi

Molte persone non credono che sia necessario analizzare la natura dell'amore. Lo definiscono come il sentimento che provano per i loro parenti, amici e altre persone verso cui provano una forte attrazione. Ma l'amore è molto più di questo. L'unico modo in cui posso descriverti il vero amore è descrivendo l'effetto che ha sull'anima. Sentire anche una piccola scintilla di amore divino riempie una persona di una gioia così

travolgente che è difficile contenerla. La soddisfazione che porta l'amore non risiede nel sentimento d'amore in sé, ma nella gioia che porta. Il vero amore ci dà una felicità indescrivibile.

La forza vitale del corpo deve essere mantenuta attraverso una dieta equilibrata, l'ottimismo e il sorriso. Chi trova gioia dentro di sé scopre che il proprio corpo è carico di una corrente elettrica che origina dall'energia vitale, intimamente connessa alla volontà divina e alla mente universale. Sorridere è estremamente benefico per la salute. Attrae vibrazioni positive, apre orizzonti di ottimismo e porta pace interiore e conforto psicologico.

Il mondo intero ha dimenticato il vero significato della parola "amore", che è stata purtroppo fraintesa e usata male. Proprio come l'olio si trova in ogni parte dell'oliva, così anche l'amore permea tutta la creazione. Ma definire l'amore è incredibilmente difficile, proprio come cercare di descrivere il gusto e il sapore di un'arancia. Bisogna assaggiare un'arancia per capirne veramente il sapore, e lo stesso vale per l'amore.

Tutti hanno sperimentato l'amore in qualche forma nel loro cuore e quindi hanno una certa comprensione della sua natura, ma non sanno come coltivarlo, purificarlo ed espanderlo in amore divino. Una scintilla di amore divino esiste nella maggior parte dei cuori fin dalla giovane età, ma spesso si perde perché le persone non sanno come nutrirla e svilupparla.

La vita è una scuola di esperienze e tutto punta in una sola direzione: Dio

Le scene mutevoli della vita oscurano la vita reale. Dietro le immagini in movimento di cose visibili e irreali si nasconde la vera vita cosmica nascosta alla vista.

I problemi e le difficoltà nascono dalla mancanza di consapevolezza di una persona delle proprie azioni passate, commesse in un momento e in un luogo particolari. La sua attuale sofferenza deriva dai pensieri e dalle azioni che ha pronunciato, che hanno messo radici nel terreno della sua coscienza, germogliando in una pianta e portando frutti che riflettono le caratteristiche stesse di quei pensieri e azioni.

Le prove e le tribolazioni non vengono per spezzare una persona e paralizzare la sua volontà, ma piuttosto per fargli apprezzare Dio come dovrebbe essere apprezzato e rispettare le Sue leggi attraverso le quali può ottenere la vera felicità.

Il maestro Paramahansa disse a un gruppo di discepoli:

Pratica l'arte di vivere in questo mondo senza perdere la tua pace interiore e percorri il sentiero dell'equilibrio per raggiungere lo straordinario e meraviglioso giardino della conoscenza di sé.

Nell'umiltà troviamo una valle di sogni costellata di fiori profumati e sboccianti della conoscenza di sé

La bellezza di Dio è sconfinata. È bello godersi le rose e i fiori, ma più grande che godersi la loro bellezza è vedere il volto di Dio dietro la loro purezza e bellezza. Il piacere derivante dalla musica, l'amore

per la musica stessa, non può essere paragonato alla voce creativa di Dio che scorre attraverso le sue melodie.

Le anime amanti della pace raccolgono le acque della saggezza che sgorgano dalle sorgenti umane e divine

Signore, so che Tu ascolti le parole silenziose della mia anima e le suppliche del mio cuore a Te

Sforziamoci sempre di abbellire le nostre vite in ogni modo, abbracciando l'amore, l'onestà e la sincerità, e guardandoci ogni giorno allo specchio dell'auto-riflessione ed esplorando le profondità dell'anima.

L'ignoranza [delle abitudini fastidiose] è come il prurito o il grattarsi. Più cedi all'impulso della pelle di grattarsi per liberarti della sensazione fastidiosa, più aumenta l'impulso a grattarsi, e più ignori quella sensazione e non ci cedi, meno ti dà fastidio.

Non si devono violare i diritti degli altri, né privarli della loro terra, pace, amore, dignità o di qualsiasi loro bene materiale o immateriale. Se non senti il desiderio di prendere ciò che non è tuo, ciò di cui hai bisogno o desideri arriverà da te. Il furto ha origine prima nella mente quando una persona inizia a invidiare gli altri. I semi del desiderio malizioso devono essere sradicati dalla mente.

Con l'alba dei desideri spirituali, l'uomo sceglie lo scalpello della saggezza per dare forma magnificamente alla sua vita

Quando guardiamo tutto ciò che è bello nella natura, proviamo dentro di noi un sentimento di tenerezza e compassione

Ogni passo importante della vita merita di essere pensato a fondo e a lungo, ed esaminato nel fuoco delle esperienze quotidiane in circostanze diverse.

Coloro che sono autosufficienti sono coloro che vivono rettamente La felicità deriva solo dal pensiero puro e dall'azione retta Se sei felice ora, sarai felice in futuro, sia qui che nell'aldilà Dobbiamo accumulare buona fortuna raccogliendo i frutti della saggezza mentre splende il sole delle opportunità In altre parole, dobbiamo cogliere le opportunità prima che sia troppo tardi

Percorri i sentieri della vita con fermezza e compostezza, sapendo che l'infinito potere creativo è con te, ti accompagna e ti sostiene.

Tutti hanno bisogno di un periodo di solitudine e riposo per far fronte alle crescenti pressioni della vita, e gli individui dovrebbero rispettare l'indipendenza reciproca.

Dietro ogni ombra della vita si cela la luce più grande di Dio

Tieni stretto il timone della fede e non temere le circostanze esterne sfavorevoli che colpiscono la nave della tua vita. Confida che le "impossibilità" che speri di raggiungere, le realizzerai con l'aiuto di Dio, attraverso la forza della fede che resiste a tutte le sfide.

Quando riesci a raggiungere l'armonia con te stesso, allora puoi essere in armonia con tutti gli altri

Questo mondo non è la nostra casa; la nostra casa è dall'altra parte, nella coscienza cosmica di Dio

C'è qualcosa di più emozionante che vivere una vita fruttuosa, piena di armonia, amore e generosità?

Respira l'aria fresca delle idee vitali di altre persone e beneficia delle loro prospettive brillanti e positive

Il mio cuore trabocca di gioia quando vedo una manciata di sinceri devoti che desiderano ardentemente l'amore di Dio. Siamo venuti in questo mondo solo per raccogliere i frutti dell'amore per Dio e del servizio che Gli rivolgiamo con fedeltà e umiltà.

Vivi solo nel presente, non nel futuro Fai del tuo meglio oggi e non guardare al domani

Nella grotta del silenzio interiore troverai la fonte della saggezza

Sulla fronte, tra le sopracciglia, si trova la porta del paradiso. Questo centro nel cervello [la posizione dell'occhio spirituale o della coscienza spirituale] è l'asse della volontà. Quando concentri il tuo potere mentale su questo centro e spingi delicatamente la tua volontà, ciò che desideri verrà raggiunto. (Osserviamo spesso che una persona che cerca di ricordare qualcosa tocca inconsciamente questo punto sulla fronte).

Pertanto, non si deve usare la propria volontà per scopi malvagi. Desiderare deliberatamente il male degli altri è un grave abuso dei poteri che Dio ci ha conferito. Se ti accorgi che la tua volontà ti sta portando fuori strada, fermati, perché continuare in quella direzione non è solo uno spreco di energia spirituale, ma ti farà anche perdere quel potere, rendendoti incapace di usarlo anche per il bene.

Noi esseri umani siamo dotati della capacità di autocontrollo. Sebbene non siamo completamente liberi, possediamo la chiave della libertà. Eppure, molti vivono in modo casuale, non riuscendo a usare l'intelligenza e il libero arbitrio che Dio ha donato loro per raggiungere l'autocontrollo.

La tigre è governata dall'istinto di uccidere e non ha scelta in merito. Ma gli esseri umani possiedono libero arbitrio e intelligenza, che consentono loro di migliorare continuamente la loro situazione e di elevare i loro standard invece di rimanere prigionieri di istinti e abitudini dannose.

Una volta stavo viaggiando in treno e faceva molto caldo, e l'aria sembrava provenire da un forno. Tutti intorno a me soffrivano per il caldo intenso, ma io sorridevo interiormente perché la mia mente era distaccata dall'idea del calore, perché mi ero convinto che la stessa elettricità che crea calore nel forno crea ghiaccio nel frigorifero e in quel momento sentii come se uno strato di ghiaccio avesse avvolto il mio corpo.

Quando mando onde del mio amore e dei miei buoni auguri agli altri, apro una porta affinché l'amore divino venga a me.

Cerca di sbarazzarti delle cose fastidiose nella tua vita, o tollerale se necessario, senza permettere loro di disturbarti psicologicamente

Se una persona può essere pulita, non c'è bisogno che rimanga sporca

Si può essere affezionati a vivere in un cottage tanto quanto a vivere in un palazzo

Il fattore più importante per raggiungere il successo spirituale è impegnarsi

I mondani cercano i doni di Dio, ma i saggi cercano il Donatore stesso

Di notte, mi ritiro completamente dalle richieste del mondo e mi distacco completamente da esso, solo con la mia volontà guido i miei pensieri, indirizzandoli lungo i percorsi desiderati finché non arrivo alla decisione giusta e a come attuarla. Quindi, motivo la mia volontà a intraprendere l'azione appropriata e, con l'aiuto di Dio, ottengo il successo. In questo modo, ho usato la mia volontà in modo efficace molte volte, ma questo è possibile solo con un uso costante e continuo di essa.

L'immagine delle montagne dipinte sull'orizzonte blu, il meraviglioso meccanismo del corpo umano, le rose e il tappeto di seta verde, la nobiltà delle anime, la sublimità delle menti e la profondità dell'amore, tutto questo ci ricorda il bellissimo Dio e la fonte di ogni nobiltà e nobiltà.

Se una persona non lavora per sviluppare la propria natura in modo equilibrato, mentalmente, materialmente e spiritualmente, non assaporerà la vera felicità. L'intuizione spirituale ci ispira alla saggezza, ed è poco saggio permettere all'ego di

dominare la saggezza, il sano giudizio e il discernimento; piuttosto, la decisione finale dovrebbe ricadere sull'intuizione e sulla coscienza.

Se riempi il tuo cuore di amore e desiderio per un'idea su Dio e la tieni in profondità dentro di te, allora il Signore dell'Universo verrà da te e accetterà quell'idea da te perché il desiderio divino tocca il cuore di Dio

Quando sei sicuro in Dio, puoi godere di ogni cosa senza attaccamento. Pertanto, è della massima importanza fare uno sforzo per conoscere Dio, altrimenti la vita potrebbe deluderti e infrangere le tue speranze in modo terribile.

Il nostro tempo passerà e ciò che vediamo ora svanirà e scomparirà un giorno. Il cambiamento è positivo finché non gli permetti di farti del male e quando fa male, serve come avvertimento per lasciar andare i desideri che ti causeranno sofferenza se non puoi realizzarli.

Tutto nell'universo è interconnesso e strettamente collegato l'uno all'altro. Attraverso l'uso appropriato dell'intelletto umano donatoci da Dio, realizziamo che tutta la vita è connessa alla Mente Suprema.

L'intera creazione fisica che abbaglia la mente umana fornisce solo accenni entusiasmanti delle straordinarie meraviglie dell'universo

Nessun compito dovrebbe essere intrapreso con una mente confusa e disturbata, come una piuma al

vento. Piuttosto, tutti i doveri devono essere svolti con pace interiore ed esteriore, con tranquillità e autocontrollo, con intelligenza e grande concentrazione.

Se ogni giorno dedicherai un po' di tempo alla profonda riflessione su Dio e alla supplica a Lui, riceverai in cambio grande conforto e vera felicità.

Ogni giorno dovrebbe essere un giorno di ringraziamento per i doni della vita: il sole, l'acqua, la frutta e la verdura deliziose, che sono doni indiretti del più grande donatore: Dio.

Io sono un re di me stesso, non un re di beni. Non possiedo nulla, eppure governo il regno della mia pace e sono incoronato sul trono della perenne contentezza.

Quando sei calmo, senti un mondo di felicità pulsare dentro di te

L'amore umano non ha senso se non è radicato nell'amore incondizionato di Dio. Un giovane uomo e una giovane donna possono innamorarsi, ma dopo un po', discordia e odio prendono il loro posto. L'infatuazione umana è imperfetta, mentre l'amore divino è perfetto ed eterno.

L'unico modo per sperimentare l'amore divino è fare tutto per compiacere Dio e scoprirai che Dio viene da te in modi che non ti aspetti, e la Sua gioia ti travolgerà e la Sua luce brillerà su di te.

Il mio desiderio è quello di stabilire templi per Dio nelle anime delle persone e di vedere il Suo sorriso

benedetto splendere sui loro volti. Il più grande risultato nella vita è per una persona dedicare un tempio a Dio nella propria anima, e questo è facilmente raggiungibile.

Molte persone vengono da me per parlare delle loro preoccupazioni e chiedo loro di calmarsi, riflettere e non considerare altre soluzioni finché non provano pace e tranquillità spirituale. Quando la mente è calma e la fede in Dio è forte, le soluzioni ai problemi emergeranno inevitabilmente. Ignorare i problemi non garantisce la loro scomparsa, né preoccuparsi di essi produce risultati positivi. Medita finché non ti senti calmo, poi pensa al tuo problema e prega fervidamente Dio per il Suo aiuto. Concentrati sul problema e troverai una soluzione senza preoccupazioni o sforzi strenui.

O Signore, suona le tue melodie immortali sul flauto della mia vita, affinché io possa essere benedetto dalle vibrazioni delle tue sante melodie

È molto importante controllare le emozioni per la felicità e la pace della mente. Allora nessuno potrà infastidirti o suscitare invidia in te, e rimarrai saldo e orgoglioso nel profondo, e nessuno potrà sfidarti o disturbare la tua pace.

L'umiltà è la via più sicura per ricevere la pioggia della misericordia divina

A volte le persone pensano che Dio sia lontano da loro, in un luogo distante nell'universo, e quindi non lo invocano. Ma Lui è più vicino che vicino e più caro

**di un amato per coloro che pensano a Lui e lo
considerano vicino a loro.**

spirituale



L'anima deve essere risvegliata

Dal sonno della debolezza e dalle catene della
frustrazione

E la sua emanazione nel regno della saggezza, della
luce e della pace

Ci sono diversi modi per farlo

Tra questi c'è l'autocontrollo

Nutrizione adeguata

Coraggio e fermezza nei principi

Uno stato psicologico stabile

E coraggio nell'affrontare le sfide

E per liberare la coscienza dalle distrazioni sensoriali

Concentrarsi intellettualmente sugli aspetti positivi

Si rifiutò di essere sconfitto nelle lotte della vita

Perché ammettere la sconfitta indebolisce la
determinazione

Attivazione di poteri spirituali illimitati

Che il Creatore ha donato all'umanità

E contemplare Dio fino a toccare la sua presenza

Gli indicatori più accurati dell'esistenza di Dio

È la gioia che cresce durante la contemplazione di essa

Quando la mente è libera

Da pregiudizi, faziosità e ingiustizia

E quando la ristrettezza mentale svanisce

Quando proviamo empatia per gli altri

,Riteniamo che i luoghi di culto, in tutta la loro diversità

Sono le case di Dio

Quando ci rendiamo conto che la vita è una lotta e un
dovere da compiere

E allo stesso tempo, un sogno fugace

Quando pensiamo a Dio con amore

Lavoriamo per rendere felici gli altri

Con parole gentili e servizio disinteressato

Allora capiremo che Dio è con noi

E siamo in stretto contatto con lui

Routine Cosmica: tra potere e intelligenza

Alcune persone non si rendono conto
C'è differenza tra forza e intelligenza
L'elettricità è potere
Ma a meno che non sia messo in una lampada
Non emetterà la luce che possiamo usare
È l'intelligenza che mette l'elettricità nella lampadina
Non tutte le forze della natura possono
Per funzionare in modo soddisfacente da solo
Senza intelligenza per guidarli e coordinarli
Così vediamo che la fabbrica dell'intelligenza cosmica
Funziona in modo coordinato
Il vapore ha il potere di muovere le cose
Il fuoco trasforma l'acqua in vapore
Queste sono solo due forze
Dalle forze della natura
Ma nel loro stato naturale e selvaggio
.Non producono nulla di significativo
Ma quando vengono usati in modo intelligente
E guidarli correttamente
Forniscono un grande servizio all'umanità
Da questo deduciamo
che la Terra e l'intero universo
Sono sottoposti a una routine rigorosa
Che rende possibile la vita umana
Questa routine cosmica
"Oppure "il ritmo dei corpi celesti
È il prodotto di una mente divina suprema
L'universo non esisterebbe senza di Lui
E la mente umana limitata non ha potere
Per essere consapevoli dei suoi segreti e misteri
Invocazione
O Luce Divina
!Gli atomi permeanti della materia
Sei nascosto e invisibile
I sensi non possono percepirti

Sia alla luce del sole
caldo dorato
O nelle fredde corde argentate della luna
Le lampade celestiali rivelano la natura
Ma non ti mostra
Il mondo visibile della materia
A causa delle luci intense
È solo oscurità ai miei occhi
Allena la mia intuizione a percepire il tuo splendore
nascosto
Manifestato in tutta la creazione
Nella regione cerebrale
Il cervello umano, compreso
Dalla topografia e dalle pieghe
Contiene canali arteriosi
E fiumi scuri di vasi sanguigni
È una versione in miniatura di un grande paese
?Si tratta di una zona stravagante
?Non c'è un abitante divino
?Può esistere una poesia senza un poeta
?Oppure un orologio senza produttore
?O una rosa senza un designer
No, assolutamente no
Allo stesso modo, la regione cerebrale
Bellezza nascosta
È stato creato per mezzo
Intelligenza straordinaria e sorprendente
Mi chiedo chi abiti questa magnifica sala
Con le sue pareti fatte di
tessuti ossei aderenti
E i suoi ingredienti sorprendenti
?Cosa sfida l'imitazione
Perché sotto il cranio si trova un'area
Brulica di miliardi di cellule
Vibrante e intelligente

E impegnato 24 ore su 24
Con attività estremamente faticose e complesse
minuscole particelle cerebrali
Funziona senza sosta
Con funzioni variabili
Preparazione di banchetti
Esami microscopici
Accoglienza degli ospiti in arrivo
Attraverso le porte dei sensi
C'è qualcosa di simile all'acquisto e alla vendita
Operazioni in corso
Dall'assorbimento e dal drenaggio
E come piccole barche
Le cellule del sangue si muovono
Nel mezzo dei dotti arteriosi
Ricco di rifornimenti vitali
Vari tipi e varietà
Ispirato dal Creatore della Gentilezza
L'orgoglio causa cecità spirituale
Perché espelle dall'anima
Visione di vasta distesa
Colui che dimora nelle grandi anime
Le persone fantastiche capiscono
I loro poteri sono presi in prestito
Da Dio Onnipotente
Chi ama gli umili
E li accresce in conoscenza, guida e forza
Se la persona
uomo d'affari di successo
O un politico astuto
O un dittatore tirannico
o un grande riformatore
Il suo potere non è nulla
Rispetto all'infinito potere di Dio
L'umiltà è la porta aperta

Da cui scaturisce l'abbondanza della misericordia
Amore e rassicurazione
Alle anime gentili
Amante del bene
E ricettivo alle luci
E benedizioni dal cielo
Proprio come l'oscurità non può rimanere
Ovunque risplenda la luce
Ecco come dovrebbe svanire l'oscurità della malattia
Quando la luce di Dio risplende nelle cellule del corpo
Pochi sono coloro che si rendono conto di questo fatto
Quando le persone sentono un forte desiderio di guarire
Pregano con il cuore turbato
O con un senso di disperazione
Pensando che Dio non ascolterà le loro preghiere
Oppure pregano ma non aspettano
Affinché sappiano se le loro preghiere sono giunte a Dio
Così come è impossibile ascoltare
Alla musica trasmessa sulle onde radio
Utilizzo di un ricevitore difettoso
Pertanto, le vibrazioni non possono essere rilevate
Salute, forza e saggezza che vengono da Dio
Con una psiche che funziona male a causa di paure e
preoccupazioni
Tutte le forme di ansia, dubbio e incertezza
Ricordiamoci di te e ti ringraziamo, Signore
Nella povertà e nella prosperità
Nella malattia e nella guarigione
Nell'oscurità e nella luce
In tutte le circostanze
Ricordiamo con gratitudine i giorni di benessere
Che ci hai donato
Aiutaci ad aprire gli occhi della fede
Facci vedere la tua luce benedetta
Il Guaritore di tutte le malattie e i disturbi

Riassaporeranno la gioia interiore
La legge del moto si basa sulla legge di causa ed effetto,
o azione e reazione

La persona nata buona in questa vita lo era anche in
una precedente incarnazione {a causa di ciò che le sue mani
hanno fatto}. E se si sforza di fare il bene, la bilancia del
bene penderà sempre più a suo favore: "A chi ha, sarà dato
."di più e avrà abbondanza

Coloro che possiedono solo poche buone qualità
possono perdere anche quel poco, perché "ciò che non è,
verrà loro portato via", a causa delle potenti inclinazioni
malvagie che li attaccano e li sopraffanno

Una persona incline al male deve aver posseduto quella
tendenza al male in una vita precedente, e queste
inclinazioni al male possono intensificarle e controllarle.
Coloro che hanno delle tendenze al male erano così prima, e
se il bene supera il male, allora le qualità virtuose
scacceranno le tendenze al male dalle loro anime
Questo è il funzionamento naturale della legge di causa
ed effetto (karma). Tuttavia, non ci si dovrebbe sentire
impotenti e intrappolati se ci capita di avere abitudini
indesiderabili di cui si desidera sbarazzarsi. Ora è il momento
opportuno per conquistare quelle abitudini coltivando la
risolutezza del passato e il pensiero sano

Una persona può liberarsi dalla morsa delle cattive
abitudini e creare buone abitudini nei pensieri e nelle azioni,
che porteranno loro i risultati desiderati

Non importa quanto profondamente radicate possano
essere le cattive abitudini in una persona, questa deve
ricordare che è stata lei stessa a crearle attraverso la
ripetizione di pensieri e azioni specifici, e che può sostituire
quelle cattive abitudini con quelle buone attraverso un
pensiero positivo e costruttivo

I pensieri buoni e cattivi sono stati contrastanti della
coscienza umana. Naturalmente, è meglio avere sogni

piacevoli che soffrire di incubi terrificanti. La coscienza è
flessibile e sensibile; può assumere lo stato che desidera o
.sognare i sogni che le piacciono

Ma il problema con le persone è che permettono che il
loro regno di coscienza – di loro spontanea volontà e scelta –
sia governato da tendenze devianti e orientamenti errati nati
da abitudini passate. Pertanto, i loro poteri di discernimento
rimangono fuggitivi e alla deriva, così come la tutela
metafisica trincerata dietro le fortezze del discernimento e
.della percezione

Quando coloro che sono intossicati da abitudini dannose
assaporano il dolore amaro di una vita innaturale, si
rivolgeranno alla luce della comprensione e della vita retta in
cerca di salvezza, non importa quanto radicate e profonde
.possano essere le loro cattive abitudini

Quindi, se lavorano per sviluppare e coltivare buone
abitudini attraverso la pratica di modi di vivere armoniosi,
riscopriranno la gioia interiore e godranno della pace come
risultato naturale dell'autocontrollo e della coltivazione di
.buone abitudini

vera amicizia

Lo scambio positivo significa
coinvolgimento emotivo

Significa far sentire meglio gli amici

Nei momenti di difficoltà

E simpatizzando con loro

Nei loro dolori e afflizioni

E consigliandoli

In circostanze critiche

e assistenza finanziaria

Nei momenti di reale necessità

Quando una persona è onesta con se stessa

e un amico leale per gli altri

Diventerà idoneo

Per gustare il nettare dell'amicizia divina
Quando gli altri sentono il nostro amore
Quell'amore si espanderà fino a diventare amore
onnicomprendivo

Scorre in ogni cuore

In armonia con il battito benedetto della vita
Incapacità di trasmettere sentimenti amichevoli
Ciò significa ignorare la legge dell'autoespansione
Attraverso cui si espandono le percezioni dell'anima

Per toccare la presenza divina

Quando stabiliamo la fiducia

Nei cuori degli altri che accettano

E siamo in grado di espandere i confini del nostro amore

Per includere segmenti più ampi della popolazione

Saremo quindi in grado di ampliare la portata della

nostra consapevolezza

E il suo lancio verso la soglia della coscienza cosmica

Due cose che tutti desiderano senza eccezioni

Gli esseri umani differiscono esteriormente l'uno
dall'altro nella loro struttura psicologica ed emotiva, nei ruoli
che svolgono nella vita, nel lavoro che svolgono e nei
desideri che si agitano dentro di loro. Ma sotto tutte queste
differenze si celano due cose che tutte le persone, senza
eccezioni, desiderano e di cui sentono persino il bisogno

Queste due cose sono la libertà da ogni forma di
sofferenza e di bisogno e il raggiungimento di una felicità
duratura incondizionata; o completa contentezza che include
pace, amore, saggezza e gioia

Le persone non troveranno pace finché non
raggiungeranno quella contentezza che i loro cuori
desiderano e per la quale si sforzano con tutti i mezzi e
metodi. Questo è un punto cruciale per comprendere la
condizione umana

Sfortunatamente, le persone cercano soddisfazione nei
posti sbagliati e non riescono a trovarla

Lo cercano nel mondo e nelle cose mondane, nei beni e nelle circostanze esterne, e nelle relazioni non basate su una .sana comprensione e su solide fondamenta
Di conseguenza, è impossibile per una persona ottenere la pura felicità da qualsiasi circostanza o da qualsiasi persona in questo mondo, data la natura stessa della .creazione

La creazione si basa sul principio della dualità. Ad esempio, non puoi avere un'immagine di un solo colore; hai bisogno di contrasto o differenza. Allo stesso modo, è .impossibile che le dualità siano assenti da questo mondo
Dati i desideri umani, ognuno di noi vuole solo cose buone, piacevoli, belle e positive, senza dover affrontare sprechi, fastidi e altre cose spiacevoli. Ma questo è .impossibile

In questo mondo di dualità, non c'è piacere senza dolore, non c'è luce senza oscurità, non c'è bene senza male, non c'è vita senza morte. Un lato di una moneta non può essere ottenuto senza l'altro. Ciò che desideriamo profondamente dentro di noi non può essere trovato in nulla .che il mondo possa offrire

La scelta spetta all'individuo: continuerà a cercare ciò che sta cercando nel posto sbagliato e proverà una ?frustrazione dopo l'altra

Le persone cercano con tutte le loro forze e il loro desiderio, ma non trovano ciò che cercano, il che porta a frustrazione e disperazione. Inoltre, porta a un crescente risentimento, che a sua volta si trasforma in rabbia intensa e infine in atti di violenza. Pertanto, il modo sbagliato di .cercare non porta alla felicità desiderata

Il Creatore Supremo desidera per noi una felicità completa e perfetta che può essere trovata solo nelle profondità dell'anima. Pertanto, Dio ha creato questo universo in modo tale che nulla in esso soddisfi il cuore umano e realizzi i suoi desideri, tranne quando si rivolge alla

fonte della felicità, della beatitudine e della contentezza, che
.è anche la sua fonte

In verità, il regno dei cieli è dentro l'uomo

Equilibrio sulla bilancia

L'equilibrio è un ideale che combina considerazioni

Materiale, psicologico, emotivo e spirituale

In un'unità armoniosa, è di natura pratica

Stimola il pensiero creativo e incoraggia il lavoro

produttivo

Ognuno di noi desidera avere un corpo sano

Sano e libero da ogni ostacolo e forma di debolezza

Vogliamo anche che la nostra mente sia vigile

E che le nostre emozioni e i nostri sentimenti lavorino

per noi, non contro di noi

Vogliamo che contribuisca a migliorare i nostri rapporti

con chi ci circonda

Armonioso e appagante, proprio come vogliamo essere

In contatto con il lato spirituale del nostro essere

I tempi possono essere duri

Ci sono molte pressioni

Le tensioni stanno aumentando

Per raggiungere l'equilibrio in tali circostanze

È richiesto un investimento di energia, tempo e

attenzione

L'equilibrio non si ottiene attraverso i desideri

irrealizzabili

Piuttosto, deve essere raggiunto attraverso una

pianificazione effettiva e un serio sforzo

Ci sono molti elementi nella nostra vita che necessitano

di equilibrio

Molti di loro sembrano incoerenti tra loro

Ad esempio, la responsabilità verso la famiglia

Guadagnarsi da vivere e mantenersi in salute

E osservando i principi letterari e morali

E gestire l'enorme quantità di informazioni necessarie

Dovere verso la società
Oltre a numerosi altri impegni che richiedono il nostro
tempo e la nostra energia
Il tempo è breve per tutti noi
Ma dobbiamo semplificare le nostre vite per ridurre i
nostri problemi
Quanto tempo prezioso si spreca nella ricerca di beni
?materiali
Lo consideriamo il migliore perché è nuovo e
indispensabile
Ma questa ossessione ha un prezzo, che Buddha
:esprime dicendo
Chi vuole possedere delle mucche deve prendersene"
"cura
Se analizziamo le nostre vite, scopriremo che ci
"preoccupiamo di molte "bambole
Di cui ci hanno convinto i media e la pubblicità
È essenziale per il nostro comfort e la nostra felicità
Ironicamente, le cosiddette innovazioni che fanno
risparmiare tempo
L'uomo moderno è stato derubato
Cosa gli piaceva fare nel tempo libero
Per bilanciare gli elementi contrastanti nelle nostre vite
Abbiamo bisogno di un punto di riferimento stabile
Non cambia con il tempo, il luogo o le circostanze
Quanto più la vita diventa complessa, tanto più abbiamo
bisogno di comprensione
Che l'unica base su cui si può contare e su cui si può
fare affidamento
Egli è Dio Onnipotente, Colui che sta dietro la vita in
tutti i suoi fenomeni e manifestazioni
È la scialuppa di salvataggio in mezzo al mare in
tempesta e turbolento della vita
Un rifugio sicuro dai colpi della vita e dalle dolorose
battute d'arresto

Le persone si fidano di se stesse
Più della loro fiducia in Dio
Sebbene lo sappiano per certo
Alla fine lo fanno
Non riescono a respirare
O camminare o muoversi
Senza la guida e il potere diretto di Dio
Immagazzinato nel cervello, nel cuore e nelle cellule del
corpo

Perché erano abituati a fare affidamento sul cibo
aria e luce solare
Sono arrivati a credere che questi elementi esterni
Lei li sostiene e dà loro la vita
Ma è un'illusione pensare in questo modo
Perché l'uomo dipende direttamente da un'unica forza
Quel potere è Dio
Perché Dio è l'Altissimo e il Più Grande
E il più alto esistente
La gente era presa dalla paura di lui
Sebbene sia lo spirito dell'amore, della tenerezza, della
misericordia e della pace
Non voglio instillare nella mente delle persone un fuoco
infernale e ardente
Perché Dio è l'amato più vicino al cuore e all'anima
Lui è il bello la cui bellezza non può essere paragonata a
nient'altro

Se la pensiamo in questo modo
Ci sentiremo vicini a Lui e Lui vicino a noi
E se ci impegniamo sinceramente
Ci aprirà le braccia con misericordia e compassione
E se lo chiediamo con tutto il cuore
Sentivamo un desiderio crescente per lui
Lui verrà da noi
Assolutamente

-

In innumerevoli modi
La logica ci mostra
Dio è la causa e la ragione di questa esistenza
Ma la prova effettiva dell'esistenza di Dio
Irraggiungibile
Solo per deduzione razionale
Se vogliamo trovare Dio
- Che è l'unico scopo della nostra esistenza -
Dobbiamo andare oltre
Processo di pensiero normale
Perché Dio è al di là della comprensione della mente
sensoriale
La sua essenza non può essere afferrata
Sono sempre e per sempre preoccupato dei miei
pensieri
Con desideri materiali
Dove è sballottato da onde di piacere e dolore
È tormentato da emozioni turbolente
Se vogliamo raggiungere uno stato sublime
Da una coscienza e percezioni superiori
È necessario ritirare il pensiero
Dalla sua frenetica e furiosa attività
Concentrando la mente e meditando su Dio
Una volta che la tempesta dei pensieri si placa
Affinché una dolce e beata tranquillità possa discendere
sull'anima
Il discepolo allora sente tranquillità e certezza
Al di fuori dell'ambito dell'esperienza normale
Quando la sua intuizione si apre e le sue facoltà
spirituali si risvegliano
Lo percepisce direttamente
Senza i sensi
La benedetta presenza divina
Spesso non riusciamo a vedere le cose più vicine a noi

Passiamo accanto a tesori preziosi senza fermarci
E continuiamo la nostra ricerca dell'immaginazione
Oppure proviamo a catturare gli arcobaleni
Cerchiamo sicurezza nell'oscurità
Sebbene le nostre anime desiderino veramente la luce
Beviamo sogni che non placano la nostra sete
Mentre le nostre anime anelano alla verità ultima
Stiamo inseguendo un miraggio che non esiste
nemmeno

Nel tentativo di trovare riposo nella sua ombra
Dal calore della vita e dalla sua estate torrida
Quando desideriamo veramente
Un'oasi di pace e armonia
latente nelle nostre anime
Diversità non incompatibile
Quello di cui il mondo è pieno
Ciò che ci tenta e ci attrae
Per focalizzare la nostra attenzione sulle cose materiali
È solo una pallida ombra
Per i tesori rari che giacciono
Nelle miniere sotterranee
Dobbiamo lavorare per calmare la mente ansiosa
Sempre alla ricerca dei beni terreni
E dirigendo il suo corso verso l'interno
Dobbiamo armonizzare i nostri pensieri e desideri
Con sufficienti fatti curativi
Trovato nel profondo di noi stessi
Allora vedremo l'armonia
Nella nostra vita e nella natura
Se allineiamo le nostre speranze e aspettative
Con l'armonia innata dentro di noi
Navigheremo sicuri nel mare della vita
Senza paura di annegare
Perché la nostra auto-armonia
Sarà un giubbotto di salvataggio

E con le ali della fiducia in Dio
Voleremo in alto nell'atmosfera di pace
Qualcuno potrebbe chiedersi
Finché avremo libertà di scelta"
Allora perché i risultati contraddicono le nostre
?aspettative

:La risposta è la seguente
L'uomo ha indebolito la sua volontà
Ha perso la conoscenza dei poteri spirituali
esistente nella sua coscienza
Ma se lavora per rafforzare la sua volontà
Praticando l'autocontrollo
E contemplando la luce divina dentro di lui
La sua volontà è liberata
E quando la sua volontà sarà liberata
Diventa padrone del proprio destino
Ma se scopre che è vivo
In un modo che la sua coscienza non approva
Non sarà liberato e non potrà ascendere
Sulla scala dell'avanzamento
Dobbiamo dedicare del tempo
Per fare quelle cose
Che contribuisce alla nostra felicità
E ci porta beneficio e bene
Nessuno può fermare la nostra marcia
Finché la nostra determinazione rimane salda
Andando avanti
L'uomo si limita
All'interno di una cella stretta
Dall'orizzonte limitato
piccole idee
sbalzi d'umore
abitudini malsane
Ecco perché deve allenarsi
Per essere più flessibili, aperti e accettanti

Dobbiamo impegnarci per tenere sotto controllo le
nostre passioni
E allenare la nostra volontà nella giusta direzione
Facendo le cose migliori della vita
E che dovremmo pensare di più a Dio
Diffondiamo lo spirito di amore, pace e fratellanza
In ogni angolo di questo mondo
Quelli con menti brillanti

Maestro Paramhansa Yogananda

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

Poiché siamo venuti in questo mondo da una fonte sconosciuta, è naturale per noi interrogarci sull'origine e lo scopo della vita. Sentiamo e leggiamo di un Creatore di questo mondo, ma non sappiamo come raggiungerlo. Tutto ciò che sappiamo è che l'intero universo proclama l'esistenza della Sua intelligenza divina. Proprio come i piccoli e precisi componenti di un orologio ci fanno ammirare l'orologiaio, e proprio come le grandi e complesse macchine di una fabbrica stupiscono e ispirano ammirazione per il loro inventore, così anche quando vediamo le meraviglie della natura, ci meravigliamo dell'intelligenza nascosta dietro di esse e ci chiediamo:

"Chi ha dato al fiore la sua forma vibrante, rivolta verso il sole?"

Da dove provengono la sua fragranza e la sua bellezza?

E come sono stati formati i suoi petali con una precisione così squisita e tinti con colori così meravigliosi e gioiosi?

Di notte, le stelle e la luna, diffondendo intorno a noi una luce argentea, ci incoraggiano a contemplare la coscienza che guida questi corpi celesti nello spazio profondo.

La luce soffusa della luna piena non è sufficiente per l'attività quotidiana, quindi una mente saggia e paziente ci ispira a riposare la notte. Poi sorge il sole e la sua luce brillante ci consente di vedere il mondo che ci circonda con chiarezza e serenità, consentendoci di intraprendere i compiti che ci si presentano.

Ci sono due modi per soddisfare i nostri bisogni: quello fisico e quello spirituale. Quando la nostra salute peggiora, ad esempio, possiamo andare da un medico per una cura. Ma arriva un momento in cui né un medico né nessun altro può aiutarci, e ci rivolgiamo al secondo modo: al potere spirituale che ha creato il nostro corpo, la nostra mente e la nostra anima. Il potere fisico è limitato, e quando viene meno, ci rivolgiamo al potere divino illimitato. Questo vale anche per i nostri bisogni finanziari. Quando facciamo del nostro meglio e ancora non ne riceviamo abbastanza, ci rivolgiamo a quel potere.

Tutti pensano che i loro problemi siano i peggiori. Alcuni sentono più pressione di altri perché la loro resistenza è debole. Date le differenze nella forza mentale delle persone, spendono diverse quantità di energia. Se una persona affronta un problema estremamente difficile e la sua mente è debole, non sarà in grado di superarlo. Coloro che hanno una mente forte possono superare le loro difficoltà abbattendo le barriere e scuotendo le loro fondamenta. Eppure, anche le persone più forti a

volte hanno dovuto affrontare il fallimento. Quando ci troviamo di fronte a numerosi e schiaccianti problemi e difficoltà materiali, intellettuali e spirituali, ci rendiamo conto di quanto sia limitato il potere della vita in questo mondo materiale.

I nostri sforzi non dovrebbero essere dedicati esclusivamente al raggiungimento di una buona salute e sicurezza finanziaria, ma anche alla ricerca del significato della vita. Qual è lo scopo della vita? Quando le difficoltà ci sopraffanno, ci rivolgiamo prima a ciò che ci circonda, tentando ogni cambiamento materiale che crediamo possa fornire sollievo. Ma quando raggiungiamo un vicolo cieco e diciamo: "Tutti i miei tentativi sono falliti; cosa posso fare di più?", iniziamo a considerare seriamente di trovare una soluzione efficace al nostro problema. E quando il nostro pensiero diventa sufficientemente profondo, troviamo la risposta dentro di noi. Questa, di per sé, è una forma di preghiera esaudita.

Preghiera: un bisogno spirituale

La preghiera è un bisogno spirituale Dio non ci ha creati mendicanti, perché ci ha creati a sua immagine. Lo dichiarano le Sacre Scritture. Un mendicante che va a casa di un ricco e chiede l'elemosina riceve la parte di un mendicante. Ma un figlio può ottenere qualsiasi cosa dal suo ricco padre. Pertanto, non dovremmo comportarci come mendicanti.

Alcune persone sembrano avere tutto e nascono nel lusso e nella comodità, mentre altre sembrano attrarsi nei guai e nel fallimento. Dov'è l'immagine di Dio in loro? Il potere dello spirito divino risiede in ognuno di noi. Ma come possiamo coltivare quel potere? Forse ti sei sentito scoraggiato in passato

perché le tue preghiere non sembravano essere esaudite, ma non perdere la speranza e la fede. Per sapere se le tue preghiere sono efficaci o meno, devi avere una fede fondamentale nel potere della preghiera nel profondo di te stesso.

Forse le preghiere di alcune persone rimangono senza risposta perché scelgono di mendicare. Allo stesso modo, bisogna sapere cosa chiedere a Dio. Si può pregare con tutto il cuore e con tutte le forze per possedere la terra e tutto ciò che contiene, ma le preghiere non saranno accettate perché tutte le preghiere relative alla vita materiale sono intrinsecamente limitate e, in effetti, dovrebbero essere limitate. Ma esiste un modo giusto di pregare. Si dice che un gatto abbia nove vite. Ma le difficoltà hanno novantanove vite! Bisogna trovare un modo efficace per sbarazzarsi del "gatto delle difficoltà". Il segreto di una preghiera efficace sta nel cambiare la propria posizione da quella di un mendicante a quella di qualcuno con un diritto. Quando si chiede a Dio qualcosa di quella natura spirituale, la preghiera avrà sia potere che saggezza.

I semi del successo risiedono nella forza di volontà

La maggior parte delle persone diventa estremamente nervosa e ansiosa quando cerca di realizzare qualcosa di grande importanza per loro. Agire con preoccupazione e nervosismo non attrae il potere divino, ma l'uso calmo e persistente della forza di volontà scuote le forze dell'universo e porta una risposta dall'infinito Assoluto. I semi del successo per tutto ciò che intendi realizzare risiedono nella tua volontà. Una volontà che è spezzata e schiacciata

dalle difficoltà diventa temporaneamente paralizzata. Ma la persona risoluta e determinata che dice: "Il mio corpo può essere fatto a pezzi, ma la testa della mia volontà rimarrà alta e guidata dalla risolutezza", dimostra il più alto grado di forza di volontà.

La forza di volontà e la sua corretta direzione sono ciò che eleva e accresce lo status di una persona. Quando una persona abbandona l'uso della forza di volontà, diventa una persona comune, inefficace nel corso degli eventi. Molti dicono che non dovremmo usare la nostra forza di volontà per cambiare le circostanze, per paura di ostacolare il piano di Dio. Ma perché Dio ci ha dato la forza di volontà se non voleva che la usassimo? Una volta ho incontrato un uomo rigido che diceva di non credere nell'uso della forza di volontà perché alimenta l'autostima. Gli risposi: "Stai usando la tua forza di volontà in questo momento, e con molta forza, per resistermi. La usi per parlare, stare in piedi, camminare, mangiare, andare al cinema e persino dormire. Vuoi tutto ciò che fai. Senza forza di volontà, diventi un robot". È dovere di una persona armonizzare la propria volontà, governata dai desideri, con la volontà di Dio. Pertanto, quando la preghiera giusta viene offerta con coerenza, diventa una forza di volontà in sé.

Devi credere nella possibilità di ottenere ciò per cui preghi. Se preghi per possedere una casa e allo stesso tempo la tua mente dice: "Come puoi permetterti una casa, sciocco?", stai indebolendo la tua volontà con questo modo di pensare. Quando bandisci la frase "Non posso" dalla tua mente, ottieni un potere superiore. Naturalmente, le case non cadono dal cielo e per ottenere una casa, devi usare

la forza di volontà e intraprendere azioni costruttive per raggiungere il tuo obiettivo. Quando perseveri e ti rifiuti di ammettere il fallimento, sarai in grado di manifestare ciò a cui aspiri. E quando usi costantemente quella forza di volontà attraverso i tuoi pensieri e le tue azioni, i tuoi desideri saranno soddisfatti e tutto ciò che desideri e aneli arriverà. Quando continui a impegnarti con determinazione e perseveranza, il risultato desiderato apparirà in qualche modo, anche se ciò che desideri in realtà non esiste in questo mondo. In tale forza di volontà risiede la risposta divina, perché la buona volontà viene da Dio. La volontà perseverante è una volontà divina.

Brucia i semi dei pensieri negativi

Una volontà debole è una debole volontà umana. Quando le prove e i fallimenti la trafiggono e la lacerano, perde la sua connessione con l'infinito Generatore. Ma dietro la volontà umana si trova la volontà divina, che non conosce né scoraggiamento né sconfitta. Persino la morte, con tutta la sua potenza, non può spezzare o ostacolare la volontà divina. Dio risponderà sicuramente a quella preghiera guidata da una volontà di incrollabile determinazione e perseveranza.

La maggior parte delle persone è pigra e letargica, fisicamente, mentalmente o entrambi. Desiderano meditare ma pensano solo al sonno. Non appena la sonnolenza li sopraffà, cadono in un sonno profondo, e questa è la fine della preghiera! In questo stato, la forza di volontà è sepolta. Il cervello della persona media è pieno dei semi del "non posso". Nati in una famiglia con determinate caratteristiche e

abitudini, ne sono influenzati, convincendosi di essere incapaci di questo o quello. Questi semi nocivi devono essere bruciati e la loro influenza sradicata dalla coscienza. Hai il potere di ottenere tutto ciò che desideri. Quel potere risiede nel nucleo stesso della tua volontà.

Chi desidera coltivare la forza di volontà ha bisogno di una buona compagnia. Se aspiri a diventare un grande matematico e i tuoi compagni di classe non amano la matematica, il tuo entusiasmo svanirà senza dubbio. Ma quando ti associ a matematici affermati, la tua forza di volontà si rafforzerà e sarai in grado di dire: "Se gli altri hanno avuto successo, posso avercela anch'io".

Non precipitarti in grandi cose solo per aumentare la tua forza di volontà. Per avere successo, devi prima mettere alla prova la tua forza di volontà con piccole cose che pensavi di non poter fare. Se ti impegni, il successo arriverà.

Ricordo ancora tutti gli obiettivi che i miei amici e gli altri mi avevano detto che non avrei mai raggiunto, eppure l'ho fatto. Queste persone ben intenzionate possono causare grandi danni con le loro opinioni. Che Dio ci protegga da loro e dai loro consigli. La compagnia ha la più grande influenza sulla forza di volontà. Andare a ballare con alcol e musica ad alto volume, invece di meditare nel santuario del silenzio, inquina la mente con la polvere delle vibrazioni mondane così densa che è difficile scrollarsela di dosso. La forza di volontà di una persona è inevitabilmente rafforzata o indebolita dall'influenza dei suoi compagni. Sviluppare la forza di volontà solo attraverso l'impegno personale è

estremamente difficile. Hai bisogno di un buon esempio da emulare. Se vuoi diventare un pittore, vivi circondato da bei dipinti e frequenta i pittori. Se vuoi diventare una persona spirituale, frequenta persone spirituali dal carattere nobile.

C'è una differenza significativa tra fede ed esperienza. La fede deriva da cose che hai sentito o letto e accettato come verità fondamentali. L'esperienza, d'altra parte, è ciò che hai personalmente visto e veramente compreso. La certezza di coloro che hanno sperimentato Dio è incrollabile. Se non hai mai assaggiato un'arancia, puoi essere ingannato sulle sue proprietà. Ma se hai già mangiato un'arancia prima, non puoi essere ingannato, perché hai assaggiato il frutto e lo conosci bene.

Cerca la compagnia di coloro che rafforzano la tua fede

Idee su Dio, successo, guarigione e così via, risiedono tutte nella tua mente come capsule psicologiche. Provale. Per mettere alla prova le tue idee, devi usare la tua forza di volontà per dar loro vita. Per coltivare la forza di volontà necessaria, devi associarti a persone dalla forte volontà. Se desideri la guarigione per volontà di Dio, cerca la compagnia di coloro che rafforzano la tua fede e danno energia alla tua volontà.

Ho attraversato l'India in lungo e in largo cercando un vero conoscitore di Dio, ma erano rari. Ogni insegnante che ho incontrato condivideva le sue convinzioni personali. Ma nelle questioni spirituali, ero determinato a non accontentarmi di semplici parole su Dio. Volevo sperimentarlo e sentire

veramente la sua presenza. Ciò che mi veniva detto era privo di significato a meno che non lo comprendessi attraverso l'esperienza personale.

Una volta, stavo parlando con un amico dei santi dell'India. Il mio amico era un agente di cambio e non condivideva il mio entusiasmo. Anzi, disse: "Tutti quelli che chiami santi sono in realtà ciarlatani che non conoscono Dio". Non ho discusso con lui, ma ho cambiato argomento e abbiamo iniziato a parlare della professione di agente di cambio. Dopo che me ne ha parlato molto, ho detto gentilmente: "Sai che non c'è un solo agente di cambio affidabile a Calcutta e che sono tutti bugiardi?" Si è infuriato e ha ribattuto con rabbia: "E cosa sai degli agenti di cambio?" Ho risposto: "È esattamente quello che intendevo. E cosa sai dei santi?" È rimasto senza parole. Ho continuato con calma e gentilezza: "Non so niente di agente di cambio e tu non sai niente dei santi".

La pratica della religione ha raggiunto un punto in cui molte persone non riescono più a tradurre le loro idee spirituali in esperienza vissuta. Parlo qui per esperienza personale. Non desidero parlare solo di cose che conosco intellettualmente. La maggior parte delle persone legge alcuni libri sulla verità e diventa autosufficiente senza fare lo sforzo necessario per cogliere la verità dietro le parole. Le vuote dichiarazioni e le vuote dichiarazioni di verità spirituali non ci sono di alcun beneficio e non lasciano alcuna impressione positiva. Dobbiamo distinguere tra i sermoni di una persona e la sua storia di vita. Chiunque desideri insegnare agli altri deve prima dimostrare di aver effettivamente sperimentato ciò

**che sta imparando e di aver compreso
esperienzialmente ciò che sta dicendo.**

**(E ho scoperto che l'uomo non è altro che il
prodotto dei suoi sforzi)**

Chi si impegna di più merita più gloria

Con grande ambizione, raggiunge le vette

Quello con le aspirazioni più alte era il più visibile

Chi vuole il progresso non rimanda

E chi voleva arrivare in ritardo non si fece avanti

La pace sia con te

Iniziativa e spirito di creatività

**Osservando le innumerevoli e infinite scene di
questo mondo, le moltitudini di esseri umani che si
lanciano a capofitto attraverso le fasi della vita,
siamo pieni di meraviglia e ci chiediamo il segreto
dietro questo strano fenomeno. Qual è la meta finale
del nostro viaggio? E qual è il modo migliore per
raggiungerla?**

**La maggior parte di noi vaga senza meta, senza
scopo o direzione, come veicoli che sfrecciano verso il
nulla. Mentre percorriamo i sentieri della vita con
noncuranza e sconsideratezza, non riusciamo a
cogliere lo scopo del nostro viaggio. Raramente ci
accorgiamo se stiamo percorrendo strade tortuose
che non portano da nessuna parte o un sentiero
rettilineo che conduce direttamente alla destinazione
desiderata. E come possiamo trovare il nostro scopo
se non lo abbiamo mai nemmeno preso in
considerazione?**

La maggior parte delle persone, pur non conoscendo lo scopo della vita, possiede sufficiente iniziativa per definire e perseguire i propri obiettivi e per affrontare ragionevolmente l'ambiente e le circostanze. E cos'è l'iniziativa? È una capacità creativa, una scintilla dell'infinito Creatore che esiste in ognuno di noi.

La mente della maggior parte delle persone è come un motore da un cavallo vapore! Nonostante l'immenso potenziale racchiuso in ogni mente umana, pochissimi sfruttano questa potenza inutilizzata. Gli interessi delle persone sono in genere limitati e confinati alle necessità della vita come mangiare, lavorare, divertirsi, dormire e simili.

Gli psicologi affermano che c'è una differenza fondamentale tra gli esseri umani e gli animali: tra tutte le creature, gli esseri umani sono gli unici a ridere (forse con l'eccezione delle scimmie e delle iene ringhianti). La risata è benefica e se non si usa questo dono, si perde uno degli aspetti più importanti dello sviluppo umano. Non dovremmo essere come coloro che vedono la vita con una prospettiva rigida e seria, senza ridere né sorridere e, di conseguenza, senza mai godersi veramente la vita.

Oltre alla capacità unica umana di ridere, gli esseri umani possiedono un'altra straordinaria capacità: una delle più grandi di tutte, la capacità di creatività o innovazione. Qual è questa capacità misteriosa ed enigmatica? L'Occidente è la terra dell'innovazione scientifica pratica, industriale e applicata. L'Oriente è la terra dell'illuminazione e della creatività spirituale. Pertanto, lo spirito di

iniziativa è la capacità di creatività: fare qualcosa che nessuno ha mai fatto prima, in modi innovativi.

Lo spirito della creatività è la capacità creativa derivata dal Creatore

Cosa hanno fatto le persone con questo dono sacro? Quanti cercano veramente di usare il loro potenziale creativo? Settimane, mesi e anni sono passati e continuano a passare, e rimangono immutati, alterati solo dall'età. L'individuo creativo brilla come una meteora brillante che sfreccia nello spazio, creando qualcosa dal nulla e rendendo possibile l'impossibile attraverso il potere creativo dello spirito superiore.

Esistono tre categorie di creatori:

Ci sono categorie eccezionali, eccezionali e straordinarie; categorie medie; e categorie ordinarie. E poi ci sono centinaia e migliaia di persone che potrebbero essere classificate come niente.

Chiediti: "Ho mai provato a fare qualcosa che nessun altro ha mai fatto prima?"

Questo è il punto di partenza per attivare lo spirito di iniziativa e liberare la creatività latente

Non essere come coloro che credono di non essere capaci di agire diversamente da ciò che è ordinario e familiare. Sono come sonnambuli. I suggerimenti che ricevono dal loro subconscio li hanno convinti che sono tutti della stessa specie.

È tempo che l'uomo si risvegli dal suo stato di ignoranza e di stupore e affermi a se stesso che

possiede il più grande dei doni umani: lo spirito di creatività

Ogni essere umano possiede una scintilla di straordinario potenziale, che gli consente di creare qualcosa di senza precedenti. Sfortunatamente, gli esseri umani sono spesso sotto l'influenza magnetica del loro ambiente e non fanno alcuno sforzo per liberarsi dalla sua potente attrazione. Se qualcuno dice: "Non ha senso provare, è già stato fatto", si lascia cadere preda di una coscienza mondana priva di forza di volontà e scoraggia l'ambizione. Questo è il motivo per cui così tante persone falliscono nella vita.

Questo vale anche per l'aspetto spirituale. Ci sono molti che rimangono immutati per tutta la vita. Nonostante la loro insoddisfazione dovuta alla loro mentalità ristretta e all'esperienza limitata, temono di pensare in modo diverso da come sono stati cresciuti. Una persona deve adattarsi alle prove della vita secondo i dettami della sua coscienza e i suggerimenti del suo cuore, e non agire ciecamente senza discernimento.

Il mio stimato insegnante, Sri Yuktswarji, mi disse:

"Se credi veramente in Dio e desideri qualcosa, Dio ti concederà quella cosa anche se in realtà non esiste nell'universo"

Avevo una fede incrollabile in Dio e nella mia volontà, e scoprivo sempre che si creavano nuove opportunità per ottenere le cose che desideravo.

Il potenziale creativo dell'umanità rimane dormiente, non sviluppato e non utilizzato. Questo

potere è innato e intrinseco, presente in ogni essere umano senza eccezioni, eppure le persone non riescono a sfruttarlo. Come si può quindi risvegliare questo spirito creativo?

Se non hai ancora sviluppato le capacità di pensiero creativo per forgiare il tuo percorso, puoi provare a migliorare qualcosa che qualcun altro ha fatto prima. Lo sforzo di migliorare le innovazioni degli altri è l'approccio più comune.

Il secondo o medio tipo di spirito creativo è incarnato in coloro che compongono o inventano cose nuove, ma senza alcuna importanza significativa

La straordinaria qualità di uno spirito creativo è ciò che consente al suo possessore di presentarsi al mondo in un bagliore radioso, come le grandi figure che hanno creato cose nuove e benefiche per il mondo, cose che nessuno aveva mai fatto prima. Questi geni eccezionali possedevano uno spirito creativo indomito, sostenuto da una volontà incrollabile di raggiungere i loro obiettivi. Dio ha forse favorito queste grandi figure, concedendo loro una grandezza così distintiva? La volontà divina li ha scelti per raggiungere tale gloria sopra tutti gli altri? Certamente no. Hanno semplicemente usato i loro doni creativi per manifestare la grandezza e la gloria che sono l'eredità di ogni essere umano, perché sono fatti a immagine di Dio, la fonte di ogni creatività e innovazione.

Coloro che aspirano all'autogloria non sono veramente grandi. Gonfiati di orgoglio, vanità e presunzione, non ricevono alcun sostegno da Dio. Coloro che amano dare, che incoraggiano gli altri a liberare il loro potenziale, a sviluppare le loro

capacità e a coltivare la fiducia in se stessi sono i veramente grandi.

La maggior parte di coloro che sono diventati grandi sono stati guidati inconsciamente: possedevano un tocco di grandezza che è servito come fondamento di base su cui hanno costruito l'edificio della loro vita, diventando eccezionali ed eccellendo in modo straordinario nel loro campo di creatività.

Se possiedi la qualità della grandezza, significa che sei stato inconsciamente guidato dai poteri della mente, la cui capacità ti ha permesso di sviluppare le tue energie creative aprendo i canali latenti nella tua anima e collegandoli alla coscienza totale, la fonte di ogni originalità e creatività.

La grandezza può anche essere creata, ovvero può essere coltivata sviluppando i propri talenti e accelerando la propria crescita. Esiste un modo per una persona di diventare grande acquisendo questo straordinario e sorprendente potere. Agendo con saggezza e attraverso un allenamento adeguato, si può nutrire lo spirito di creatività e liberare il suo potenziale. Coloro che hanno compiuto sforzi enormi per lungo tempo sono coloro che ora godono della realizzazione delle loro speranze e della realizzazione dei loro sogni. I poteri dormienti dentro di noi devono essere dissotterrati e bisogna lavorare sodo per superare ciò che sembra difficile e insormontabile.

L'individuo ambizioso deve essere preparato a sopportare le dure opinioni del mondo e le critiche offensive per raggiungere il successo in qualsiasi campo, sia materiale che intellettuale. Bisogna anche diffidare delle opinioni scoraggianti di coloro che

hanno una visione limitata se si aspira a essere originali, creativi e innovativi, e se si desidera pensare e parlare in modo diverso, anche leggermente. Il proprio entusiasmo deve essere incrollabile, non permettendo mai alla noia o all'apatia di entrare nel suo dominio.

Chi ha uno spirito creativo meraviglioso ingoia tutte le difficoltà, i problemi e gli ostacoli, credendo in fondo di avere ragione

Con incrollabile sincerità e fermezza che sfidano l'esitazione e l'apostasia, procedi con la benedizione di Dio, sapendo che l'infinito potere creativo ti prenderà per mano e ti sosterrà lungo il cammino.

Per prima cosa, bisogna toccare consapevolmente il potere infinito. Questo potere benedetto è la fonte di ogni creatività e innovazione. Una volta che ciò avviene, sia la mente conscia che quella subconscia sono piene di potere e volontà.

Per anni ho temuto di perdere lo spirito creativo che avevo coltivato dentro di me in condizioni difficili e prove difficili. Ma ora mi rendo conto che la legge ultima e infinita risiede nella mia anima. Quella legge sacra è il fondamento di tutta la scienza, l'arte e la conoscenza. E se sono sostenuto da quel sostegno divino, è impossibile per me fallire.

Quando desideri creare qualcosa di straordinario e meraviglioso, siediti in silenzio e medita profondamente finché non senti quell'infinito potere creativo che risiede dentro di te. Prova a fare qualcosa di nuovo, ma assicurati sempre che i tuoi sforzi siano supportati dal più grande elemento di creatività esistente, che questo elemento benedetto

sia dietro tutto ciò che fai e che soddisferà le tue speranze e coronerà i tuoi sforzi con successo.

Dio Onnipotente vuole che siamo guidati dall'illimitato potere creativo dello spirito divino. Le persone hanno bloccato la sorgente del potere creativo dentro le loro anime attraverso l'apatia e l'indolenza, e devono rimuovere tutti gli ostacoli e i detriti che impediscono alle acque sante di scorrere liberamente in ogni direzione. Devono possedere una determinazione incrollabile e una volontà attiva di fare del bene, e allora i sogni saranno realizzati e le nobili aspirazioni saranno portate a compimento.

La maggior parte delle persone si accontenta di rigurgitare le idee degli altri e raramente arriva a un singolo pensiero originale. È bene trarre vantaggio dalle buone idee degli altri, ma è dovere di ogni persona aggiungere qualcosa di nuovo, intellettuale o materiale, al patrimonio mondiale e arricchire il tesoro della conoscenza umana. Ogni persona possiede qualità uniche e capacità profonde che aspettano di essere scoperte e attivate.

All'inizio ho esitato a diventare insegnante. L'impegno è serio e le responsabilità sono enormi. Un insegnante deve essere un ammortizzatore perché nel momento in cui diventa agitato e confuso, non può aiutare coloro che cercano il suo aiuto.

Un vero insegnante deve amare e servire tutti, comprendere l'umanità e conoscere Dio. Quando il mio mentore, Seri Yokstuargi, mi disse che il mio ruolo in questa vita era quello di un insegnante spirituale, mi rivolsi a Dio, riposi la mia fiducia in Lui e pregai per il Suo aiuto e la Sua guida.

Quando ho iniziato a tenere lezioni, ho deciso che le mie lezioni non sarebbero derivate da libri e conoscenze teoriche, ma dall'ispirazione interiore e dall'esperienza personale, sapendo bene che dietro i miei pensieri e le mie parole si cela il potere creativo, la cui fonte non si esaurisce mai e il cui flusso non cessa mai.

Quel potere è stato utilizzato anche in molti ambiti per aiutare gli altri nel loro lavoro e in vari altri modi.

Non ho detto: "Signore, fallo per me"

Piuttosto, ho detto: "O Signore, voglio farlo, ma solo con la Tua guida e le Tue benedizioni ti prego di ispirarmi e di prendermi per mano"

Puoi fare piccole cose in un modo eccezionalmente unico. Puoi essere il migliore nel tuo campo. Non dovremmo sempre seguire sentieri già battuti; dovremmo crearne di nuovi per noi stessi e per gli altri. Una persona può fare qualcosa che nessun altro ha fatto prima, qualcosa che cattura le menti e abbaglia il mondo.

Puoi dimostrare che lo spirito divino creativo risiede dentro di te e opera attraverso di te. Il passato è andato ed è ormai storia. Anche se i tuoi errori fossero profondi come il mare, l'essenza dell'anima è troppo forte per essere inghiottita da essi. Ma questa verità non ha senso se una persona persiste nel suo pensiero imperfetto e nelle sue azioni fuorvianti senza fare un serio tentativo di correggere la propria rotta e riformarsi.

Ma esortiamo gli aspiranti sinceri e seri ad avere la ferma determinazione e l'incrollabile determinazione di procedere sul cammino senza permettere che gli errori del passato ostacolino il progresso o che idee limitate frenino la volontà.

La vita può diventare cupa e l'atmosfera cupa; possono sorgere difficoltà e le opportunità possono scivolare via inosservate. Ma fai attenzione ad ammettere il fallimento o a dire a te stesso: "È tutto finito per me, Dio mi ha abbandonato". Perché se lo fai, ti distruggerai e nessuno potrà aiutarti.

La tua famiglia può rifiutarti, la fortuna può abbandonarti, gli amici possono lasciarti e le forze dell'umanità e della natura possono cospirare contro di te. Ma finché hai fede in Dio e una forte volontà, puoi respingere gli attacchi del destino e resistere alle difficoltà come una solida roccia contro cui si infrangono le onde impetuose, e camminare con passo fermo e testa alta, come si addice a uomini e donne nobili.

Anche se vieni sconfitto cento volte, riprova e decidi che supererai le difficoltà e vincerai la corona della gloria. La delusione non è permanente e la frustrazione è una prova temporanea. Dio vuole che tu sia vittorioso e invincibile e che emerga tutta la tua potenza, così che tu possa adempiere al tuo nobile ruolo sul palcoscenico della vita. Sii ottimista e troverai il bene e ricorda: "In verità, con le difficoltà arriva la facilità".

Abbi fede in Dio e spera nelle sue benedizioni

Perché dopo la notte più buia arriva l'alba e lo splendore

Ma come trovare il ruolo più adatto a te nella vita? Se tutti volessero essere re e presidenti, chi sarebbero i servitori e gli inservienti? Il ruolo del re e quello del servitore sono ugualmente importanti nell'opera, purché gli attori interpretino i loro ruoli con successo.

E per questa ragione, siamo venuti in questo mondo con differenze, desideri e inclinazioni uniche verso varie attività e hobby. Dio ha inteso che questo mondo fosse un palcoscenico cosmico per il nostro intrattenimento mentre siamo lontani dalla nostra casa celeste. Ma dimentichiamo il piano del direttore divino e orchestratore di questo palcoscenico e desideriamo interpretare i nostri ruoli secondo ciò che riteniamo appropriato, non come Dio vuole. Ecco perché ne consegue questo caos, con disordine e tumulto che si diffondono in tutto il mondo.

Le persone falliscono sul palcoscenico della vita perché cercano di interpretare ruoli diversi da quelli originariamente concepiti per loro. A volte, un clown attira più attenzione e ammirazione di un re. Quindi, non importa quanto insignificante possa sembrare il tuo ruolo, interpretalo al meglio delle tue capacità e con la coscienza pulita, e agli occhi di Dio, sarai tra i vincitori.

Dio ha in mente il bene per noi. Se i ruoli che interpretiamo sono tristi o tragici, non dovremmo ribellarci alla vita, ma piuttosto rafforzare la nostra fede in Dio (e a questo proposito, il Profeta, la pace sia su di lui, disse:)

"Dio non manda una malattia senza mandare anche la sua cura. Quindi affronta l'afflizione con supplica"

(O anima, non disperare a causa di una grande difficoltà)

E sono certo del sollievo del Creatore, il Dio di tutta la creazione

Quante difficoltà sono arrivate e sono passate, per poi scomparire?

Dopo il suo impatto sul denaro e sulle vite)

Sinfonie spirituali
Detti, poesie, consigli e affermazioni
Maestro



Dobbiamo imparare l'altruismo, perché trovare la felicità rendendo felici gli altri è il vero obiettivo di tutti gli amanti di Dio, dei credenti in Lui

Portare felicità agli altri è una cosa meravigliosa e molto importante per raggiungere la nostra felicità, ed è di per sé un atto gratificante

Alcune persone pensano solo a se stesse, dicendo:

"Tutto ciò che conta per me è essere felice". Ma sfortunatamente, sono queste persone che non trovano mai la felicità

Non è consigliabile cercare la felicità personale ignorando la felicità e il benessere degli altri

Chi ruba sconsideratamente i mezzi di sostentamento degli altri può diventare ricco, ma non sarà felice, perché il risentimento degli altri nei suoi confronti sarà più mortale del veleno mortale

:La legge divina detta quanto segue

Quando qualcuno cerca di vivere comodamente a spese degli altri, questi ultimi cercheranno di rendere la sua vita miserabile. Ma se cerca di rendere felici gli altri, anche a spese della propria, gli altri penseranno al suo benessere e alla sua felicità. Quando pensiamo ai nostri bisogni essenziali, dovremmo pensare anche ai bisogni degli altri. E quando mostriamo preoccupazione per loro, augureremo loro il meglio e la felicità

La persona altruista vive in armonia con la propria famiglia e con il mondo che la circonda. La persona egoista, invece, incontra costantemente problemi, inciampa e perde la serenità

Quando ti rendi conto che Dio è pace dentro di te, ti renderai conto che Egli è pace e armonia in tutte le cose buone della creazione, e lo vedrai nella bellezza della natura, sentirai la sua vicinanza nell'amicizia sincera e percepirai le sue benedizioni nelle nobili aspirazioni e negli scopi onorevoli liberi da obiettivi egoistici. Sentirai la sua presenza dietro i veli del silenzio e in tutte le cose meravigliose. Bussa con forza alla porta e il velo sarà sollevato e vedrai il volto più glorioso in tutto il suo splendore e magnificenza

Se ami Dio, sentirai il Suo amore e nient'altro potrà ingannarti

Sei attratto dalle esperienze materiali perché non hai ancora assaporato la felicità spirituale, e quando la assaggerai, ne conoscerai la differenza

Sii libero di scegliere. Non lasciare che nulla ti limiti e non permettere a nessuno di controllarti o interferire con la tua felicità

Il tuo sé è una parte separata del tutto cosmico e devi trovare quel tutto perfetto per sperimentare la coscienza beata e assaporare le delizie dell'amore divino

La maggior parte delle persone non è in grado di creare
il necessario equilibrio tra la propria vita pratica e quella
spirituale

La persona spirituale ha bisogno di denaro, e la persona
mondana non può vivere felicemente senza Dio

Lo spiritualista lavora e le sue parole non dette dicono:

Dio mi dà forza e mi fornisce determinazione, così aumenta
la sua forza e Dio benedice i suoi sforzi

Anche la persona mondana lavora, ma dice: Io sono
quello che fa tutto questo da solo, e nessuno ha alcun favore
su di me, quindi porta su se stesso risultati inaspettati e
cade in pericoli

Tutte le attività pratiche, sia per scopi materiali che
spirituali, devono essere basate su sani principi e soggette al
controllo della coscienza e all'equilibrio della ragione

Rivolgiti a Dio, ricordati di Lui e rendilo il centro della tua
vita. Invocalo e prega finché non ti guiderà e ti mostrerà
come funzionano le Sue leggi. Ricorda che meditare su Dio e
sentire la Sua presenza è meglio di un milione di analisi e
spiegazioni. Digli che non puoi risolvere i tuoi problemi da
solo, anche se pensi a un trilione di idee, ma che le soluzioni
sono possibili se le metti nelle Sue mani. Chiedi prima una
guida e poi considerala da più prospettive per trovare una
soluzione adatta. Dio aiuta chi si aiuta. Quando la tua mente
diventa calma e piena di fede dopo aver pregato Dio in
meditazione, sarai in grado di vedere la giusta soluzione al
.tuo problema con l'aiuto e la guida di Dio

Quando la fede di una persona nelle verità e nelle
possibilità spirituali si trasforma in conoscenza effettiva,
quella persona diventa più riuscita e istruita di tutti gli
studiosi della terra. Le grandi persone che sono arrivate a
conoscere Dio non sono confuse o tormentate dai dubbi
.perché sperimentano la Verità, che è Dio

O Signore, quando ero cieco, non riuscivo a trovare
alcuna porta che conducesse a Te. Hai guarito i miei occhi, e

ora scopro porte spalancate ovunque: nei cuori dei fiori,
nelle voci degli amici e nei ricordi di prove nobili e amate.
Ogni respiro della mia preghiera apre un nuovo passaggio
.verso il tempio della Tua presenza onnicomprensiva

La mia coscienza non è più confinata in una piccola
bottiglia fisica sigillata con un tappo di ignoranza. Non
cammino più in mezzo al tuo mare cosmico senza toccare le
acque del mare. Non resto più dormiente in te, o Signore,
senza riconoscerti o percepire la tua presenza. Tutto il mio
.essere è ora immerso nella tua totale presenza
Se allinei tutte le tue azioni con Dio e segui le leggi della
virtù, non fallirai né andrai fuori strada. Ricorda che l'amore
divino aiuta a perdonare molti peccati. Se provi veramente
amore per Dio, non solo emozione, ma amore genuino, sarai
.liberato

Non dobbiamo supplicare Dio con cuori aridi e pensieri
vaganti, perché le suppliche tiepide non sono sufficienti a
suscitare una risposta divina. Tale risposta si ottiene
attraverso una preghiera fervente e sentita che emana dalle
.profondità del cuore

A meno che una persona non porti Dio nella propria vita
e non crei un equilibrio efficace, i problemi arriveranno a lei
.indipendentemente dal suo stile di vita

O Signore, quando supererò con successo le prove e le
difficoltà della vita, mi renderò conto che sono un uccello del
paradiso che loda e canta le tue infinite meraviglie e che il
.mio essere spirituale permea ogni atomo dell'esistenza

Ho risvegliato ed espanso il mio piccolo amore per
fonderlo con lo spirito dell'amore universale in cui tutto ciò
che esiste vive e si muove

Aiutando gli altri ad avere successo, ottengo crescita e
prosperità per me stesso, e nella prosperità e nel benessere
degli altri trovo la mia felicità

Un tempo gli scienziati pensavano che l'acqua fosse un
singolo elemento, ma gli esperimenti hanno dimostrato che

due elementi invisibili, idrogeno e ossigeno, si combinano per formare l'acqua composta. Allo stesso modo, ci sono verità sorprendenti che possono essere comprese attraverso l'esperienza spirituale. Quando ci sediamo tranquillamente in meditazione e i nostri pensieri si rivolgono all'interno, sperimentiamo direttamente la presenza divina, e questo è .meraviglioso perché i risultati non sono esterni ma interni

Come i raggi del sole si diffondono, io diffonderò raggi di speranza nei cuori dei poveri e degli abbandonati, e accenderò lampade di determinazione e fiducia in se stessi .nei cuori di coloro che pensano di essere dei falliti

Nella quiete della notte e nelle profondità del silenzio, nei boschi della coscienza e lontano dalla portata dei sensi, comunica con l'Amato Divino con profondo desiderio. Pensa a Lui costantemente e parlagli nel linguaggio del cuore e dell'anima. E quando gli abbandonerai il tuo cuore, tutti i veli che te lo nascondono saranno strappati via, e le paure e le illusioni svaniranno, lasciando solo la Sua luce e la Sua più .grande gioia

Molti credono che il regno di Dio si trovi in qualche angolo dello spazio, lontano dai vapori inquinati della Terra, carichi delle vibrazioni del peccato e della trasgressione. Dimenticano che i vasti regni dello spirito sono molto vicini. Quando coloro che sono avanzati spiritualmente chiudono gli occhi, la Terra dimensionale e la sua materia tangibile e percettibile svaniscono, mentre le dimensioni dell'eternità .appaiono in infinite visioni davanti alla loro vista interiore

Il tempo risparmiato dalla tecnologia dovrebbe essere investito nello studio più approfondito della vita. Le attività pratiche e il denaro sono mezzi per raggiungere il benessere, ma non bisogna lasciarsi ingannare dai beni materiali o .permettere che l'avidità cieca ci privi della gioia di vivere

Ho usato il piccone della volontà e la zappa della determinazione, scavando nel terreno della coscienza, e ho scoperto la sorgente della forza vitale. Ho capito che sono

tutt'uno con l'energia cosmica. Non sono il corpo, ma la
.carica celeste di elettricità che permea il corpo
Signore, mi rendo conto di avere una preziosa
opportunità di scoprire i tesori dell'anima nascosti nelle
profondità dell'oceano della coscienza. Sostituirò gli
attaccamenti terreni con orientamenti spirituali e stimolerò
la mia volontà e la mia energia per raggiungere lo scopo
della vita, fiducioso che Tu mi aiuterai e mi ispirerai sempre
.a fare ciò che è giusto

Non dobbiamo permettere a questo mondo di
controllarci o di dettarci legge, e non dobbiamo dimenticare
che nulla è reale e permanente tranne Dio, e che la vera
.felicità risiede nelle nostre esperienze con Lui
Nel santuario della meditazione accendo due candele: la
candela dell'alba e la candela della mia veglia
Meravigliose ghirlande del mio caldo desiderio
circondano i piedi della tua totale presenza
La tua fragranza, che emana dai fiori dell'amore nel
vaso del mio cuore, permea ogni angolo della mia vita
Le ombre delle mie paure e illusioni sono svanite
semplicemente a causa dello splendore della Tua luce, o Dio,
che mi ha risvegliato per sempre dai sogni dell'esistenza
.mortale

Con costante vigilanza e con occhi languidi,
contemplerò senza sosta il tuo volto infinito,
contemplandone i lineamenti e le dolci espressioni che non
!si ripetono mai
La danza della vita e della morte è sempre presente, ma
mi libererò per sempre reclamando la mia essenza spirituale.
E quando le tempeste infuriano intorno a me e le prove mi
affrontano, navigherò con la mia barca attraverso il fiume
.della vita verso la riva divina
Quando arriveranno difficoltà e calamità, rafforzerò la
mia determinazione e affinerò la mia volontà per superarle.

E finché tratterò gli altri con gentilezza, Dio mi concederà
.forza, saggezza e sano giudizio

Conoscere Dio è il primo e più importante bisogno della
vita perché porta pace all'anima e tranquillità al cuore. Dio è
il balsamo curativo per tutti i nostri dolori e problemi, la
soluzione a tutti i nostri problemi e la soddisfazione di tutti i
nostri bisogni. Le cose che il nostro cuore desidera
ardentemente, amore, fama, saggezza e abbondanza, le
.troviamo tutte in Dio, la fonte di ogni bontà e benedizione
Tutte le esperienze si misurano in base alla capacità di
accettare e comprendere, quindi accelererò il mio sviluppo
intensificando consapevolmente tutte le mie esperienze con
.il potere della concentrazione

Ti sento nel profondo dei miei pensieri, avverto la tua
presenza nei miei sentimenti più profondi e ti vedo sbocciare
nel giardino del mio amore

Riempimi con la fragranza della tua presenza, così che
io possa gioire del tuo aroma benedetto

Vieni a me da oltre i cieli, le stelle, i pensieri e i
sentimenti. Mostrami il tuo volto più sacro e fammi percepire
.la tua presenza nella mia anima, intorno a me e ovunque
Ti ho cercato attraverso i secoli e le ere, sui sentieri dei
desideri e delle ambizioni, e ora mi rendo conto che dimori
.nella mia anima e ispiri i miei sentimenti più sacri

Non nasconderti più da me dietro i fiori dei sentimenti,
dei pensieri e del battito dell'anima

Adorna la mia anima con i gioielli della Tua saggezza, e
soffia in me le brezze della Tua beatitudine, e rimuovi da me
l'oscurità che Ti ha velato dalla mia vista e dalla mia
.intuizione

O Tu che sei oltre le stelle e il cielo azzurro, e oltre gli
strati dell'atmosfera e di tutti gli esseri e le esistenze,
accetta i sussurri del mio amore e immergi il mio essere nel
.Tuo amore, nella Tua luce e nella Tua pace

Il modo di vivere è il seguente: da una parte c'è la valle
oscura dell'ignoranza, e dall'altra parte c'è la luce eterna
della saggezza

Gli ostacoli alla crescita spirituale sono l'egoismo,
l'orgoglio, l'avidità, la rabbia e così via. Queste qualità
oscuere conducono o spingono una persona in un'ignoranza
.più profonda di quella che già possiede

Tuttavia, la conformità alla volontà divina conduce alla
liberazione e concede la felicità che l'uomo cerca fuori di sé,
.anche se esiste dentro di lui

Il sole delle opportunità favorevoli potrebbe non
splendere sul mio cammino, e il cammino potrebbe essere
deserto, cupo e pieno di prove e tribolazioni, ma farò del mio
meglio per affrontare le sfide ed emergere dall'oscurità dei
dilemmi, sapendo nel mio cuore che la luce divina mi
.guiderà e splenderà intensamente sul mio cammino

Tutta la mia forza è presa in prestito da Te, Signore, e la
mia vita non ha alcun valore né esistenza senza la Tua
saggezza e il Tuo potere. Quanto sei grande e quanto sono
!piccolo io

Non sempre abbiamo motivo di essere orgogliosi di noi
stessi come esseri umani, ma non dovremmo lasciare che i
nostri errori ci scoraggino. Dovremmo sempre guardare il
lato positivo delle nostre prove, imparare dai nostri errori e
.rivolgerci a Dio, qualunque cosa ci accada

Poiché Dio è l'unica perfezione esistente, cercherò di
esaminare la saggezza nell'ignoranza, di trovare il benessere
in mezzo alla debolezza e di provare tranquillità in mezzo
.alla confusione

Dio è nella mia anima e intorno a me, mi custodisce e
veglia su di me, così dissiperò le nuvole della paura che
oscurano lo splendore della Sua luce guida all'orizzonte della
.mia vita

Signore, non farmi criticare duramente i miei amici. Ma
se cercano il mio consiglio per migliorare se stessi, lasciami

offrire umili suggerimenti basati sulla Tua guida e
ispirazione. Con gentilezza e amore, libero da coercizione e
costrizione, aiutami a guidare coloro che inciampano verso
di Te. Guida la mia comprensione e la mia forza affinché io
possa trasformare le nature oscure in discepoli illuminati che
.riflettono la luce della Tua saggezza

Oggi planterò i semi della saggezza, della salute, della
prosperità e della felicità nel giardino della mia vita e
.ringrazierò Dio quando il desiderio del mio cuore si avvererà
Purificherò la mia mente pensando che Dio dirige ogni
mia attività

Oggi lavorerò per dimostrare pace ed equilibrio nella
mia vita attraverso i miei pensieri, le mie parole e le mie
azioni, e concentrerò tutta la mia forza e volontà per
.raggiungere l'armonia con la volontà divina

O Tu che regni sul trono dei nostri cuori, uniti nel Tuo
amore, accetta i nostri desideri e l'anelito delle nostre
anime. Benedici tutti noi, rimuovi gli ostacoli dal nostro
.cammino e dissipa l'oscurità dell'ignoranza dentro di noi
Possa la tua luce guida risplendere sui nostri sentieri,
risvegliare le nostre menti e rallegrarci con la tua vicinanza,
.e farci sentire che sei sempre con noi

Sii onesto con te stesso Il mondo non è onesto con te
perché ama l'ipocrisia Quando sei onesto con te stesso,
troverai la strada per la pace interiore
Vivi solo nel presente, non nel futuro Fai del tuo meglio
oggi e non preoccuparti del domani

Signore, tutti gli obiettivi materiali che l'uomo si sforza
di raggiungere gli portano solo una gioia parziale, anche se
sono tutti coronati dal successo. Ma trovando Te, Signore,
.troverò la fonte della felicità completa e duratura

Le cose materiali che procurano piacere restano fuori
dal pensiero; esse, insieme ai piaceri che offrono, trovano
accesso al pensiero attraverso l'illusione e l'immaginazione

Quanto alla gioia pura, che è l'essenza delle nostre anime, essa può essere ottenuta attraverso il pensiero armonioso, ed è vicina a noi e alla nostra portata. Quando le cause esterne del piacere sensoriale scompaiono, scompare con esse anche la felicità temporanea che ne deriva, ma la gioia interiore dell'anima non svanisce se una persona sa come armonizzarsi con essa, o se la persona non limita deliberatamente i suoi pensieri alle cose materiali volatili e quindi non diventa infelice. La gioia dell'anima, che è la beatitudine di Dio, è sempre rinnovabile ed eterna.

Oggi chiederò pace e felicità dentro di me, e custodirò la fortezza della mia saggezza con la volontà, la pace e l'amore, e ringrazierò Dio e gli eleverò la gratitudine della mia anima e i rinnovati desideri del mio cuore. Ciò che perdo nel mondo non sarà una perdita per la mia anima.

Guarderò sempre con fiducia e fede alla stella divina della guida che non tramonta mai nel cielo della mia vita. O Signore, benedici i nostri pensieri affinché ci ricordino la Tua beatitudine, benedici i nostri sentimenti affinché percepiscano il Tuo amore, benedici i nostri desideri affinché anelino a ciò che Ti piace, benedici le nostre ambizioni affinché ci motivino a perseguire tutto ciò che è buono e nobile, e facci comprendere che Tu sei la felicità suprema che i nostri cuori anelano e le nostre anime cercano.

So che i miei pensieri mi porteranno al fallimento o al successo, a seconda di quale idea è più forte nella mia mente. Pertanto, farò del mio meglio per ricordare che Dio è con me, aiutandomi e ispirandomi a pensare con chiarezza. O Signore, nello specchio della quiete vedo ogni giorno il volto della pace, il tuo volto e ogni giorno lavorerò per risvegliare il tuo amore e la tua pace in alcuni cuori.

O madre cosmica, coglierò le stelle dai giardini della notte e te le offrirò come dono d'amore. Ogni volta che

contemplerò il tuo volto radioso nella luna piena, i tuoi teneri
sorrisi dissiperanno le mie preoccupazioni e laveranno via i
.miei dolori

:per essere sicuri

Bandirò l'ignoranza e mi libererò dei concetti errati, e mi
innalzerò dalla cantina degli orizzonti ristretti e delle
prospettive limitate alla libertà dell'amore e della
.compassione umana

La presenza di Dio è più evidente in coloro che hanno
cuori gentili e inclinazioni spirituali che Lo amano e non Lo
dimenticano mai. Quando infuriano le tempeste e si
scatenano ondate di difficoltà, possono dirigere la barca
.della loro vita verso le rive sicure della protezione divina

Possiedo il potere dello spirito creativo e sono in
contatto con la mente universale, e so che Dio mi guida e mi
aiuta a risolvere tutte le questioni e i problemi

O mio amato Dio, con gli occhi aperti e con l'occhio della
mia mente Ti vedrò, e Ti adorerò con tutto il desiderio e la
devozione, e penserò a Te mentre svolgo i miei doveri, e Ti
invocherò con il linguaggio del cuore e il sussurro dell'anima

Potrebbe essere nella natura di una persona temere la
malattia o credere di non guarire mai. In questo caso,
dovrebbero adottare abitudini di vita sane che portino al
benessere fisico e morale e dovrebbero anche pregare per
una maggiore fede nel potere curativo di Dio. Se credono di
essere un fallimento e di non poter avere successo in nessun
campo, dovrebbero assicurarsi di fare ogni sforzo per
.raggiungere il successo a cui aspirano

Interagire e comunicare con coloro che amano Dio nutre
i nostri desideri, lenisce i nostri cuori e aumenta il nostro
.livello di consapevolezza

Autodecisione

Oggi penserò a Dio che mi ha dato la vita, perché
concentrarsi sulle cose materiali ignorando completamente
.Dio porterà solo miseria materiale e infelicità spirituale

:per essere sicuri

Oggi mi aiuterò a fare il miglior uso possibile dei poteri
che Dio mi ha concesso e chiederò a Dio di aiutarmi, di
.benedire i miei sforzi e di concedere loro successo

Quando la volontà umana è guidata dall'errore, ci
inganna e ci fuorvia; ma quando è guidata dalla saggezza, ci
allinea con la volontà divina. Spesso, la volontà umana si
scontra con i propositi divini, facendoci perdere la guida
spirituale che ci aiuta a evitare di cadere nell'abisso della
.sofferenza e nelle insidie della miseria

Impiegherò ogni capacità che possiedo o talento che ho
nel fare tutto ciò che piace a Dio e serve l'umanità

La conoscenza incompleta è pericolosa, perché può
portare il ricercatore a diventare arrogante e autosufficiente,
bloccando la ricerca seria e l'immersione profonda
nell'anima. Solo coloro che sono liberi da sentimenti di
autoimportanza aumentano in grazia e spiritualità finché non
raggiungono la vicinanza a Dio. In effetti, i sinceri adoratori
.sono liberi dalla vanità e lontani dall'orgoglio e dalla pretesa

Quando una persona conosce se stessa e tocca la sua
essenza spirituale, prova una gioia interiore che la
accompagna in tutte le esperienze della vita e in tutte le
.circostanze

Oggi risveglierò lo spirito di iniziativa e attiverò la
capacità di realizzare, sapendo che la fonte di tutte le forze
.creative e la sorgente di ogni conoscenza è sempre con me
Mi rendo conto che il potere di Dio è illimitato e che Lui
mi ha dato la forza per superare le difficoltà della vita che
affronto e per superare tutti gli ostacoli che si frappongono
.sul mio cammino

È tempo per noi di rivolgere i nostri cuori e le nostre
menti a Dio affinché possiamo raggiungere la nostra casa
celeste dove troviamo riposo dalle preoccupazioni e libertà
.dal dolore

Ci tendiamo a ricevere i doni di Dio: la vita, il sole, il cibo
e tutte le altre benedizioni, ma nonostante gli abbondanti
!favori che Egli ci concede, quanto pochi si ricordano di Lui
O Dio della legge universale, fammi indossare le mie
cicatrici, nate dalle calamità, come degni distintivi dalle mani
.benedette della Tua giustizia

Possano le mie difficoltà quotidiane fungere da antidoto
alle illusioni e liberarmi dall'aspettativa di ottenere una
felicità terrena duratura

Vorrei che le lacrime che verso per la crudeltà degli altri
lavino via alcune delle impurità nascoste dalla mia mente
Vorrei che ogni colpo secco dei picconi del disturbo
aprisse nuove profondità dentro di me

Il desiderio divino dovrebbe essere come una sonda
delle profondità marine che si immerge nell'oceano delle
percezioni spirituali. Coloro la cui visione interiore è stata
aperta attraverso la contemplazione sentono la presenza di
.Dio nei loro cuori

Signore, aiutami a trasformare la mia consapevolezza
dai limiti e dai pensieri deboli alla certezza che Tu sei
sempre con me, sostenendomi e ispirandomi con pensieri
.meravigliosi e percezioni sublimi

Signore, aiutami a trasformare la mia consapevolezza
dai limiti e dai pensieri deboli alla certezza che Tu sei
sempre con me, sostenendomi e ispirandomi con pensieri
.meravigliosi e percezioni sublimi

Lascia che io ti ricordi, Signore, equamente, nelle
difficoltà e nella facilità, nella malattia e nella salute,
nell'ignoranza e nella saggezza

Conserverò per sempre acceso il ricordo del mio amore
per Dio e del mio desiderio per Lui, affinché in quello
splendore io possa intravedere il Suo volto supremamente
.bello

Quando il sorriso sul viso è in perfetta armonia con il
sorriso nel cuore, il sorriso dell'anima risplende

O mio amato Dio, ti adorerò al mattino della veglia, nel
pomeriggio dell'attività, nel crepuscolo dell'età avanzata e
.nella notte dell'addio finale

Con il tocco dei miei sensi interiori, oggi sintonizzerò la
mia radio spirituale sulle frequenze della trasmissione
cosmica per liberarmi dal rumore dell'ansia e ascoltare l'inno
.dell'amore divino

Anche i più devoti a volte pensano che Dio non risponda
alle loro preghiere, ma Lui risponde silenziosamente e
secondo la legge spirituale. La preghiera deve essere
sincera, con un'intenzione pura e uno scopo per ricevere una
.risposta benedetta

Signore, lasciami offrire il balsamo della pace ai cuori
doloranti, affinché possano trovare dolce conforto in Te.

Rendimi un raggio di sole improvviso per tutte le anime
addolorate, una pioggia vivificante per le menti aride e un
.dono di gentilezza per coloro che sono maltrattati

Un inizio di successo verso la felicità richiede uno stile di
vita corretto, un pensiero sano, un orientamento spirituale e
una profonda fede in Dio

Una vita priva di gioia spirituale è una vita noiosa, priva
.di splendore, e i suoi fardelli sono estenuanti e pesanti

Allontanati dal rumore e dalla frenesia del mondo ogni
volta che puoi e cerca luoghi tranquilli dove puoi stare da
.solo e pensare a Dio

Ovunque aleggi l'oscurità dell'incomprensione e della
discordia, lì diffonderò la luce del mio amore e della mia
.pace

Questo mondo è strano, poiché tutto in esso è soggetto
a cambiamenti e trasformazioni, e per questo motivo, una
persona non dovrebbe ancorare la barca della sua felicità
sulle rive di questo mondo

Viviamo in un mondo meraviglioso. Coloro il cui unico
scopo nella vita è mangiare, bere, divertirsi e dormire non
.hanno una vera idea delle meraviglie della vita umana

O Signore, dirigi i flussi delle nostre gioie affinché non si
.perdano nelle sabbie dei piaceri sensuali a breve termine
Non permettere che i nostri flussi di compassione si
prosciughino ed evaporino nei deserti sterili dell'egoismo
Lascia che i canali delle nostre emozioni si mescolino
con il lago sconfinato del tuo amore
Possano i fiumi delle nostre vite allargarsi e il loro livello
d'acqua salire con le abbondanti piogge delle Tue
benedizioni, e possano attraversare le vaste pianure
dell'empatia, del sacrificio e della considerazione per i
sentimenti degli altri, così che possano finalmente scorrere -
.puri e chiari - nel Tuo mare benedetto
Chi prega per il successo e allo stesso tempo dice a se
.stesso: "Non credo che avrò successo", non avrà successo
La preghiera deve essere offerta con fede fervente e
cuore umile affinché le luci divine possano risplendere e le
.benedizioni celesti possano discendere
Proprio come è impossibile parlare attraverso un
telefono rotto, così è impossibile per una persona
trasmettere efficacemente le sue preghiere attraverso un
dispositivo mentale che è stato disattivato dai martelli
dell'ansia, delle preoccupazioni, del malcontento e
.dell'attaccamento alle cose fugaci
Con profonda tranquillità e tranquilla armonia con
vibrazioni raffinate e costruttive, l'apparato mentale può
essere riparato e calibrato in modo che il suo potere di
ricezione spirituale sia moltiplicato, e così diventa possibile
trasmettere messaggi sentiti a Dio in modo efficiente ed
efficace e ottenere una risposta benedetta dall'Onnisciente,
il Rispondente
Nuota e galleggia nell'oceano sconfinato di pace e
felicità oltre i sogni dentro di te
O Creatore Supremo

Le stelle splendenti nel cielo, le montagne e la fornace
del sole che arde di fiamme sono alcune delle espressioni e
.manifestazioni della tua presenza totale
È facile trovare Dio attraverso la costante
contemplazione di Lui, un sincero desiderio di conoscerLo e
una sentita supplica a Lui. Egli è il più grande tesoro degno
.di essere cercato ed esplorato nella miniera dell'anima
Quando il fiammifero del desiderio ardente viene
sfregato contro il muro dell'anima desiderosa, la fiamma
dell'amore divino nasce nel cuore del cercatore
O Signore, le cose belle sono belle perché hanno preso
in prestito la bellezza dalla tua bellezza, che è
incommensurabilmente più bella di ogni bellezza visibile, sia
.nella natura che tra le persone
È meraviglioso amare Dio e amare i suoi servi. Quando
lo troviamo, sentiamo il suo amore in tutti. Non c'è potere
.più grande del potere dell'amore nell'universo
Quando due o più persone diventano amiche per la vita,
è un'espressione di puro amore o un'amicizia dell'anima
Signore, donami la gioia di essere vicino a Te, così che
io possa condividere con tutti quella gioia più grande e farmi
vedere la Tua luce, la cui vista guarisce il cuore e dissipa
.l'ombra delle preoccupazioni
Lascia che il mio amato uccello fugga dalla gabbia delle
restrizioni autoimposte e voli nel regno della libertà,
cantando l'inno dell'anima, la cui eco risuona con tutti i cuori
.amorevoli e le menti armoniose
Che le brezze delle nostre percezioni spirituali portino la
fragranza delle nostre suppliche e il profumo dei nostri
.crescenti desideri per Te, o Signore
Quando volevo qualcosa, ero felice quando la ottenevo,
ed ero di nuovo felice quando la davo a qualcun altro
Dio non risponde alle preghiere tiepide, ma certamente
viene a coloro che lo implorano profondamente e
.sinceramente e lo invocano con il cuore traboccante di fede

Le regole positive da seguire sono la gentilezza, la
sincerità, l'onestà, l'amore per gli altri, l'esame delle
.intenzioni e l'autocontrollo

O Signore, apri i boccioli dei nostri cuori e lascia che la
fragranza dell'amore custodita nei nostri cuori si liberi sulle ali
.del desiderio di incontrarti

Manda, o Signore, i raggi del sole della tua saggezza per
guidarmi nei giorni dei miei gioiosi successi, e la luce della
luna della tua misericordia ogni volta che cammino
.attraverso le notti buie del dolore

Le idee fragranti e fiorite crescono e si dispiegano dai
semi delle suppliche sentite e sono annaffiate dalla rugiada
.di rinfrescanti sentimenti contemplativi

Quando dimentichiamo il nostro piccolo sé scambiando
servizi amichevoli, la nostra coscienza si espanderà e
.vedremo il grande sé operare attraverso di noi

La vera amicizia è la luce con cui possiamo aiutarci a
vicenda sui sentieri della vita

Vedo molta crudeltà, durezza e disprezzo per i
sentimenti in questo mondo, e non trovo alcuna
giustificazione per aggiungere a questi comportamenti. Se lo
.facessi, mi farei del male

Naviga con la tua barca contemplativa sulle acque
turbolente della confusione mentale e delle distrazioni
sensoriali

La tristezza moltiplica la tristezza, e il rimedio più
efficace contro la tristezza è toccare la presenza divina che
conforta l'anima e rallegra la mente

O Divino Medico, allontana la malattia dai nostri corpi,
allarga gli orizzonti delle nostre menti e liberale dalla
debolezza e dalla fragilità, e dissipa l'oscurità dalle nostre
.anime con la luce radiosa della Tua presenza

Il cammino verso Dio è lastricato di veridicità, sincerità,
fermezza, perseveranza, concentrazione, amore, desiderio,
determinazione e fede

Quando i metodi umani si dimostrano inadeguati e
inefficaci, dobbiamo rivolgerci a Dio Onnipotente e chiedere
il Suo aiuto

Sono l'unico responsabile delle mie azioni e del mio
comportamento perché nessun altro verrà interrogato o
ritenuto responsabile per loro

Quando il sole della grazia divina splende all'orizzonte
della nostra vita, le benedizioni abbondano e i limiti
scompaiono

Dal pozzo del silenzio attingerò le acque pure e limpide
.della saggezza divina per placare la mia sete spirituale

Ho scollegato i fili della mia mente dalla ristretta e
piccola area dei sensi e li ho collegati al mondo delle infinite
percezioni spirituali, e ho capito che vivo della luce di Dio
che mi ha avvolto e permeato ogni atomo del mio essere, e
.la mia anima è stata riempita dall'amore e dalla pace di Dio
Nello specchio della tranquillità spirituale, vedrò il volto

di Dio

O Signore, rivelami il segreto della mia esistenza e
aiutami a sentire la Tua costante presenza dentro di me e
.intorno a me

Da oggi mi impegnerò a conoscere Dio senza trascurare
i miei doveri mondani, che già svolgo per compiacerlo
Ogni giorno annaffiavo i semi che Dio aveva piantato nel
terreno della mia anima e, quando il sole della Sua
misericordia splendeva su di essi, i semi germogliavano,
crescevano e producevano un raccolto benedetto di
.contentezza e soddisfazione

Una volta, uno degli uomini di Dio stava facendo il
bagno nel fiume quando un altro uomo arrivò e iniziò a
lavare il suo cavallo vicino a quell'uomo giusto, spruzzandolo
deliberatamente e con noncuranza con l'acqua. I discepoli
del santo si agitarono e volevano colpire l'aggressore e
scacciarlo, ma il loro maestro disse loro di non farlo, ma di
.lasciarlo stare

All'improvviso, il cavallo diede un calcio al suo padrone,
rompendo e facendogli saltare diversi denti. Il buon uomo gli
si avvicinò amorevolmente e cominciò a prendersi cura di lui
e a guarirlo. Fu la rigida legge della natura, non il santo, a
.punire il peccatore

Dio e le sue leggi universali lavorano instancabilmente e
costantemente per rimuovere l'ingiustizia da tutti coloro che
confidano in Dio, cercano il suo aiuto e si assistono e si
.incoraggiano a vicenda sui sentieri della vita

Mi rendo conto che il mio lavoro in questo mondo porta
alla crescita personale finché mi sforzo di esplorare tutte le
possibilità disponibili e di trarne beneficio

La pace è un segno di spiritualità. Pertanto, misurerò la
mia spiritualità in base alla quantità di pace che sento dentro
.di me

Signore, fammi capire che la Tua saggezza sostiene la
mia comprensione e che la Tua onnipresenza pervade la mia
vita

:per essere sicuri

Mantenendo la mia salute e vitalità e aderendo ai valori
moralì, aiuto l'umanità attraverso il mio stile di vita

Quando ero cieco, non riuscivo a trovare una sola porta
che conducesse a te, ma ora che mi hai aperto gli occhi,
trovo porte ovunque

Con l'alba della tua radiosa apparizione, le rose del mio
desiderio fioriranno nel giardino del mio cuore, e io
intreccierò una corona di quelle rose e la porrò sulla tua
soglia benedetta

O Signore, mentre i raggi del Tuo amore brillano nel mio
spazio spirituale, la nebbia dell'ignoranza si dissipa e le
.nuvole dell'incertezza svaniscono

O fontana di luce, sei nascosta dietro muri di raggi
cosmici Apri la finestra della mia visione affinché io possa
vederti manifestata ovunque

Chiederò sicurezza e protezione prima di tutto e in ogni
momento, pensando costantemente che sono sempre sotto
.la protezione divina

Mio amato Dio, se mi allontanano dalla retta via, prendi la
mia mano e guidami di nuovo verso di essa. Se sto fallendo,
aiutami a raggiungere il successo. E soprattutto, se sono
.ignorante, aiutami ad acquisire saggezza

Prendere una ferma decisione di essere felice ti aiuterà

Non aspettare che le circostanze cambino, immaginando che
i tuoi problemi siano lì E non lasciare che l'infelicità diventi
una parte abituale della tua vita, per timore che influenzi
negativamente te e chi ti circonda Se sei felice, è una
benedizione per te e per gli altri; se possiedi la felicità,
possiedi tutto, e la tua felicità significa che sei in armonia
con Dio

Ciò che abbiamo fatto ieri ha determinato la natura dei
nostri giorni presenti, e le azioni del nostro presente
.determineranno come sarà il nostro domani

L'ignoranza deve prima essere sradicata da dentro di
noi, e la sua presenza scomparirà poi da fuori di noi

Tutti i piaceri fugaci e le ambizioni temporanee li uso
come un fascio di legna per accendere la fiamma eterna
della conoscenza divina

Dio si rivelerà a me se il mio pensiero su di Lui sarà più
.forte dei pensieri intrusivi e di tutte le distrazioni mentali

Riempiro il mio cuore con le onde sussurranti dell'anima
e verserò l'acqua rinfrescante e radiosa del desiderio nelle
.coppe delle anime assetate

L'onda deve sentire il tocco del vasto oceano che la
sostiene. Io sento l'oceano onnicomprensivo dello spirito
.nelle cui infinite profondità galleggia la mia coscienza

Mi impegnerò a scoprire la verità nascosta dietro le
maschere che la nascondono, allora non sarò in balia delle
forze esterne

Credo che l'aiuto arriverà quando sarà più necessario,
perché la legge divina funziona efficacemente
Che senso ha la vita se è priva di difficoltà e sfide che
?dobbiamo affrontare

In un momento venato di tristezza e avvolto nella
:disperazione, ho sentito la tua voce sussurrare
Il mio sole protettivo splende equamente nelle ore più
luminose e più buie della tua vita. Credi, sorridi e lascia che
la mia luce curativa risplenda attraverso la trasparenza dei
.tuoi sorrisi

O Signore, unisci i nostri cuori nel tempio dell'amore
divino dove la tua suprema presenza risplende in tutta la sua
.gloria e splendore

Facci capire che sei l'unico obiettivo che ci sforziamo di
raggiungere. Non dimenticarci anche se ti dimentichiamo, e
.ricordati di noi anche se non ti ricordiamo

Il nostro desiderio per te può andare e venire, brillare e
svanire, ma tu rimani fedele al patto per sempre, o gentile e
.amorevole

Accogli il desiderio delle nostre anime e l'amore dei
nostri cuori, o Signore

Ho gettato la mia rete d'amore nell'oceano della
coscienza e ho catturato una preziosa preda

Ti chiedo, Signore, che la luce della mia anima si
mescoli con la tua luce più grande e che il mio cuore batta
con il tuo amore divino, così che io possa diffondere la tua
.luce e il tuo amore in tutte le anime armoniose

Oggi dedicherò del tempo a stare con Dio, ignorando i
pensieri futili e rifiutando le false illusioni

I raggi di gioia che riempiono il cielo della mia
tranquillità annunciano il tuo arrivo benedetto. Che tu ti riveli
ora o più tardi, sono certo di incontrarti un giorno, tu che il
.mio cuore ama e la mia anima anela

Ci sono due tipi di ambienti: un ambiente interno e un ambiente esterno. Mi proteggerò dalle influenze negative e
.mi batterò per la verità e la rettitudine
Mi rendo conto che c'è più bene che male in questo mondo perché Dio è il potere più grande che esista
:progetto

Ogni giorno sarò attivo sia a livello mentale che fisico, perché la stagnazione mentale e l'inattività fisica sono
.entrambe dannose per il progresso spirituale
O mio amato Dio, apri per me quell'occhio che non vede altro nell'esistenza se non Te, e non percepisce nulla in tutta la bellezza se non la Tua gloriosissima bellezza
Siamo stati ingannati dal fugace cacciatore dell'esistenza terrena, mentre galleggiavamo in acque basse, basse di falsa sicurezza e protezione, una rete di ignoranza mortale si è chiusa su di noi
O Misericordioso, liberaci dalla pericolosa rete dei desideri e delle ambizioni mondane e aiutaci a penetrare nelle tranquille profondità della comunione divina, affinché possiamo essere salvati per sempre dalle reti dell'illusione e
.dalle trappole dell'inganno
Sento il mio essere circondato da un'aura di luce di Dio, dove c'è tranquillità, pace e gioia spirituale
Laverò via il fango dell'ignoranza affinché la pura luce dello spirito possa risplendere attraverso di me
Qualcuno potrebbe fallire materialmente, moralmente e spiritualmente, ma se raddoppia i suoi sforzi e afferma che la luce divina splende su di lui, si sentirà più vicino a Dio e le sue circostanze miglioreranno. Dio risponde alle preghiere sincere e al pensiero positivo, e questo è un modo efficace
.per superare gli ostacoli al successo
Prima che una persona agisca, ha il libero arbitrio, ma dopo l'atto, le conseguenze seguiranno, che gli piaccia o no; questa è la legge del karma. Pertanto, è saggio pensare
.prima di agire

Chi desidera la pace e gustare la dolcezza divina deve
pagare il prezzo, e quel prezzo è dedicare il tempo
necessario a coltivare la tranquillità e a creare la pace. Il
modo più efficace per superare lo stress è armonizzarsi con
.la pace interiore, la gioia e la serenità

Signore, le mie mani lavorano per te. Mi hai assegnato
un ruolo da svolgere in questo mondo e tutto ciò che faccio
.lo faccio in tuo onore

Quando affidiamo la nostra vita a Dio, scopriamo che la
vita si trasforma in una bellissima sinfonia. E se cerchiamo di
sentire la presenza di Dio mentre svolgiamo tutti i nostri
compiti, scopriremo che Egli sceglie compiti specifici per noi
.ogni giorno e ci aiuta a realizzarli

Nel mostrare i meriti dello spirito risiede l'unico modo
per vivere in pace. Dentro di noi c'è il potere di trasformare
.la casa in paradiso

Conquisterò l'orgoglio con l'umiltà, l'odio con l'amore,
l'eccitazione con la calma, l'egoismo con l'altruismo, il male
con il bene, l'ignoranza con la conoscenza e l'ansia con la
.pace del pensare e meditare su Dio

Tutte le nostre azioni dovrebbero essere guidate dalla
voce interiore della coscienza spirituale

È meglio semplificare le nostre vite. Ho visto persone
illuminate, frugali nel cibo, che vivono in condizioni
meticolose, eppure possiedono corpi pieni di attività e
vitalità, perché hanno allenato le loro menti a non fare
affidamento esclusivamente su fonti esterne di salute e
.appagamento

Vola sull'aereo della tranquillità sopra le vette più alte
della saggezza e vaga per la terra della bellezza eterna e
della felicità rinnovata

Tienimi lontano dal male, o Signore, e benedicimi
affinché io non senta il male, né veda il male, né parli il
male, né respiri il male, né tocchi il male, né covi il male, né
.pensi il male

Sii con noi ogni giorno, Signore, affinché possiamo
compiere i nostri doveri con anime contente e cuori
.profumati dalla tua santa presenza

Ci rivolgiamo agli insegnamenti spirituali perché
vogliamo essere liberi dalla nostra sofferenza. I metodi e gli
approcci mondani non sono la soluzione. Dio è la soluzione. È
tempo che l'umanità si risvegli e dissipi l'oscurità
dell'ignoranza con la luce della saggezza. La cosa più grande
.nella vita è vivere nel santuario di una coscienza pulita
Quasi tutti sentono di non fare progressi spirituali, cioè
di non cambiare o migliorare nonostante i loro sforzi. Molti
fattori possono ostacolare il nostro progresso, ed è nostro
dovere guardare la vita in modo obiettivo, critico e analitico
per identificare questi fattori e imparare come affrontarli e
.superarli

Chiunque dia assistenza psicologica e materiale agli altri
e il cui cuore trabocca di gentilezza e compassione scoprirà
che ciò che dà gli torna indietro
?L'albero dei desideri: cosa è stato realizzato



Molto tempo fa, un devoto eremita viveva in un certo
paese e trascorse molti anni viaggiando tra le montagne alla
ricerca di un albero raro chiamato l'Albero dei Desideri
La leggenda narra che questi alberi meravigliosi furono
piantati dalle ninfe del Paradiso e che vengano trovati solo
dagli asceti come ricompensa per la loro rigorosa pratica di
rigide discipline spirituali. Si dice che questi alberi abbiano il

potere di esaudire i desideri e le aspirazioni di chiunque si
.sieda sotto i loro rami

Questo eremita sentiva nel profondo di meritare di
trovare quell'albero grazie ai suoi instancabili sforzi, alla sua
volontaria accettazione delle difficoltà e alla sua aderenza
alla rigida disciplina che si era prefissato. Ma nonostante
tutte queste attività ed esercizi, c'erano lezioni che doveva
ancora imparare. Sebbene desiderasse l'illuminazione,
.nutriva anche altri desideri meno significativi

Tra questi desideri c'era il desiderio di trovare l'Albero
dei Desideri. I sentieri accidentati della montagna avevano
consumato i suoi piedi nudi nella sua incessante ricerca
dell'oggetto del desiderio del suo cuore e della realizzazione
dei suoi desideri più profondi. Il suo sentimento interiore gli
assicurava costantemente che il suo desiderio sarebbe stato
esaudito e che l'albero lo attendeva come una ricompensa
naturale per i suoi sforzi spirituali, che superavano la
.capacità e la resistenza di una persona comune

Il nostro amico aveva ragione nel suo intuito. In una
delle valli delle alte montagne, trovò un albero con foglie
larghe e, con la sua intuizione, capì subito che era il tesoro
.che aveva sempre cercato e desiderato trovare

Con entusiasmo e senza indugio, si avvicinò ai rami
accoglienti dell'albero e si sedette sotto di esso. Per
sperimentare gli straordinari poteri di questo albero unico,
chiuse gli occhi e disse tra sé e sé: "Se questo è davvero un
albero dei desideri, allora che diventi una fortezza forte per
"!me

Non appena il pensiero gli attraversò la mente, un
magnifico palazzo apparve accanto all'albero, circondato da
lussureggianti giardini pieni di rose fresche, basilico
.profumato e alberi imponenti

Gioì di questo miracolo e fu sopraffatto dall'estasi di
aver realizzato il suo desiderio più caro, perché aveva
finalmente trovato l'albero che aveva sempre cercato. Non

aspettò molto prima di esprimere il suo desiderio successivo, dicendo: "Voglio vedere intorno a me un coro di fanciulle che mi presentino i cibi più raffinati e deliziosi su vassoi d'oro e mi servano bevande che sono più deliziose delle brocche .d'argento in calici che brillano come l'oro splendente

In un batter d'occhio, il suo desiderio fu esaudito, poiché si trovò davanti una tavola imbandita con ogni sorta di cose deliziose servite su piatti d'oro, e bellissime fanciulle che gli .offrivano una varietà di cibi e bevande degni di re e principi Rendendosi conto che il nuovo castello e i suoi giardini e

frutteti circostanti avevano bisogno di sicurezza e protezione, chiese all'albero di materializzarsi in un potente esercito per salvaguardare lui e i suoi nuovi tesori.

Immediatamente, un grande esercito apparve e si accampò vicino al castello, mentre guardie completamente equipaggiate stavano ai cancelli del palazzo per fornire la .protezione necessaria

Dopo aver gustato il sontuoso e stravagante banchetto, iniziò a ispezionare il suo nuovo palazzo. Salì la scala di marmo lucido e passeggiò attraverso le camere tempestate .di gioielli di abbagliante splendore

Alla fine, il nostro fortunato eremita si stancò di camminare e cercò pace e riposo in una delle stanze al piano terra. Le basse finestre di quella stanza erano ombreggiate .dai lunghi rami del glorioso Albero dei Desideri

Mentre si sdraiava su un letto vicino alla finestra, notò che i rami spessi dell'albero dei desideri bloccavano la luce e si sentì solo, una paura strisciante nel suo cuore. Il silenzio era rotto solo da pochi suoni e si chiese se provenissero dal giardino o dagli animali selvatici della foresta che vagavano .liberamente oltre le mura del palazzo

Mentre la sua ansia cresceva, un pensiero potente gli

invase la mente e disse tra sé e sé: "È vero che c'è un potente esercito qui a proteggermi, ma non vedo un solo soldato in piedi vicino a questa finestra, e la finestra non è

protetta da una rete di sbarre di ferro. E se una tigre della foresta riuscisse a entrare dalla finestra? In tal caso, mi .divorerebbe e sarebbe la fine per me

Non appena quel pensiero di paura gli attraversò la mente, una tigre feroce balzò fuori dalla finestra, afferrò l'eremita terrorizzato e partì (per divorarlo)

Sfortunatamente, l'eremita non si rese conto che l'Albero dei Desideri non distingueva tra pensieri buoni e cattivi. Il suo scopo era quello di realizzare i pensieri che si agitavano nei cuori di coloro che li ospitavano. In effetti, l'Albero dei Desideri incarnava la potente immagine mentale .dell'eremita, e quello era il suo ultimo desiderio
Ogni persona vive sotto il magico albero dei desideri che esaudisce tutti i suoi desideri. Quell'albero è la forza di .volontà

Chi non ha ancora padroneggiato il controllo dei propri desideri, delle proprie aspirazioni e dei propri pensieri dovrebbe ringraziare il suo Signore, perché i suoi pensieri indisciplinati non si realizzano immediatamente, altrimenti quei desideri selvaggi causerebbero una manifestazione automatica di tigri sfortunate che si avventerebbero sul loro .proprietario e sugli altri

La morale della storia è l'importanza di concentrare i propri pensieri su cose positive e buone mentre si è seduti sotto i rami dell'Albero dei Desideri, che non è altro che la .volontà e il potente intelletto dell'uomo

Concentrare i propri pensieri sulla paura, sul fallimento, sulla malattia e sull'ignoranza può causare l'emergere di mostri dal mondo invisibile del pensiero, creando infiniti .problemi e sorprendendo con ciò che non si desidera

Estratti dalla saggezza dei Baramhanis

Le persone eccezionali sono modelli di riferimento
Sebbene i loro corpi fossero limitati

Ma si resero conto che facevano parte dell'oceano
infinito

E che tutte le forme individuali
Sono onde sul petto del mare cosmico
In questo mondo ci limitiamo e restringiamo
Nei confini di una piccola famiglia
Ma quando amiamo i nostri vicini, cresciamo
Quando amiamo il nostro Paese, diventiamo più grandi
Quando amiamo tutti i popoli e le nazioni, diventiamo
molto più grandi
E quando la nostra coscienza si immerge in Dio
nell'aldilà

O in questo mondo attraverso la profonda
contemplazione

Anche mentre siamo in corpi fisici
Noi comprendiamo veramente la realtà
L'oceano sono le onde
E che le onde emergevano dall'oceano
Dalla nostra biblioteca archiviata: Lettere
Cari amici, la nostra biblioteca d'archivio contiene
Basato su estratti di migliaia di lettere inviate dai lettori
Da diversi paesi hanno espresso la loro esperienza
Con gli insegnamenti del Maestro Paramhansa
Yogananda

Qui ho tradotto un campione di quelle lettere
Perché corrisponde a molti dei tuoi commenti e
messaggi

Questa è la prova che l'esperienza umana è una
E che i cuori si aprano e i pensieri siano armoniosi

Si incontrano ovunque si trovino
Con amore, bontà e pace
Se desideri altri messaggi di questo tipo
Sarei felice di offrire di più
Con sincero affetto e i migliori auguri
Mahmoud Abbas Massud

Ora per favore leggi alcuni dei messaggi
Questi insegnamenti mi hanno aiutato a esplorare di
nuovo

La pace infinita che risiede in tutti i nostri cuori
Mi ha dato una fiducia più profonda nel futuro
E ho accresciuto il mio amore per Dio e per coloro che lo
conoscono
Contiene davvero luce e benedizione

* * *

Sento un travolgente senso di gratitudine verso Dio
?Chi mi ha guidato verso questi insegnamenti spirituali
Sono sopraffatto da un sentimento di gratitudine e
apprezzamento

Per l'aiuto che ho ricevuto grazie a Dio
E le lezioni del saggio Paramahansa
Mi sento anche come se mi fossi imbarcato in una
meravigliosa avventura
Per scoprire i tesori nascosti dell'anima nella miniera
della mia vita

* * *

Negli insegnamenti del Maestro Paramahansa
Ho trovato una sorgente di pace, forza e vitalità che
scorre costantemente

È difficile elencare tutti i benefici che ne derivano
Nella mia vita quotidiana dai suoi pensieri elevati

* * *

Leggo queste lezioni ancora e ancora
Ogni volta trovo cose nuove, come se
Non l'ho mai letto prima
Per me è una fonte di energia in crescita e abbondante
Dalla conoscenza divina, dall'ispirazione e dall'amore

* * *

Più leggo questi insegnamenti con attenzione e
contemplazione

Ogni volta che sento un miglioramento evidente nella
mia vita

A livello materiale, psicologico e spirituale
Possiede proprietà magnetiche
Per attrarre la bontà e tutte le cose buone
* * *

Mentre leggo queste lezioni
Ho iniziato a sentirmi come se fossi su una traiettoria
ascendente
Salgo altezze intellettuali e spirituali
Non ne ero a conoscenza prima
Sento anche che ha portato molti miglioramenti alla mia
vita

E l'ha resa più ricca e diversificata
In passato ero mezzo sveglio
E ora sento una maggiore consapevolezza
E sensibilità nel sentire
Il mio desiderio è quello di aiutare a diffondere queste
idee
Affinché altri possano trarne beneficio come ne ho
beneficiato io

* * *

" Ho appena finito di leggere "Sussurri dall'eternità
All'insegnante Paramhansa, e sento un'abbondanza di
pace

L'amore divino riempie tutto il mio essere

-

Un confronto tra umiltà e arroganza
L'umiltà è una valle fertile di consapevolezza
Dove la pioggia divina si riversa abbondantemente e si
raccoglie
Ed è anche impossibile che la pioggia si raccolga sulla
cima di una montagna
Così le acque della conoscenza non possono raccogliersi
sulla testa dell'orgoglio arrogante

L'arroganza chiude la porta all'accettazione e
all'apertura, attraverso le quali entra la conoscenza

L'umiltà spalanca le porte

Egli chiama la saggezza affinché venga e stabilisca

L'arroganza è una bruttezza visibile scritta sul volto

della persona arrogante

Le persone lo respingono e si tengono lontane da lui

L'umiltà è una fragranza gradevole che rende il suo

possessore amato e desiderato da tutti

L'arroganza nasce da un complesso di inferiorità

Che si manifesta come quello che viene chiamato un

complesso di superiorità

Mentre l'umiltà nasce dalla saggezza

o conoscenza di sé

L'arroganza rifiuta la ricerca della verità

Quanto all'umiltà, è gentile e accogliente verso la verità

Lo prega di entrare nel Santo dei Santi della sua anima

L'arroganza rivela la sua inadeguatezza attraverso i suoi

tentativi falliti

Sminuire gli altri e farli sembrare piccoli

L'umiltà, tuttavia, è un segno meraviglioso di

comprensione dei cuori

Un fulgido esempio di grandezza e nobiltà

La vanità è un mantello trasparente indossato dal

vanitoso

L'umiltà è l'abito della dignità e della modestia

L'arroganza allontana gli amici e la verità dalla sua vita

L'umiltà attrae amici e comprensione

La persona arrogante è come una lattina vuota che fa

rumore quando viene toccata

La persona umile è come un vaso pieno della bevanda

benedetta della saggezza

L'umiltà è attraente; diffonde felicità intorno a sé

Attrae amici sinceri e anime gentili

La persona umile porta bontà e benedizioni nella propria
vita

Con la sua umiltà, come una rosa fresca e profumata
Che Dio riempia la tua vita di felicità e gioia
Ambizione e delinquenza
L'ambizione di diventare milionario
Amore per la ricchezza e avidità per lusinghe
È un falso standard di vera felicità
?E chi vorrebbe diventare milionario in questo modo
Non si fa male solo da solo
Danneggia anche gli altri
Perché li conduce lungo sentieri che conducono alla
miseria e alla miseria

Ad esempio, un semplice lavoratore in un hotel
Quello che vede un milionario indossare abiti costosi
Scende da un'auto di lusso con orgoglio e arroganza
È guidato da un autista privato
Lo invidia per le sue apparenti benedizioni
Cerca di emulare il suo stile di vita
Ricorre al prestito di denaro e all'acquisto di un'auto,
magari usata
Richiede una manutenzione costosa
E compra altri beni di lusso
Cosa che lui crede erroneamente
Gli darà un certo aspetto
Dalla pompa vuota e dalla ricchezza illusoria
È una povera anima che gioca d'azzardo con le sue
scarse risorse

Si espone a problemi che potrebbe facilmente evitare
Pochi sono coloro che se ne rendono conto
La persona che sacrifica la sua salute e la sua felicità
Sull'altare delle paure e del lavoro faticoso
Esaurimento nervoso e problemi cardiaci
Per diventare milionario
In realtà inganna gli ingenui e gli ignoranti

Camminare su sentieri scivolosi
Dove la vita si misura con le apparenze ingannevoli
Fingere di essere felici
Per quanto riguarda il falso standard che
La ricchezza è l'obiettivo finale della vita, oltre il quale
non c'è altro obiettivo
Ciò spinge le persone a ricorrere all'inganno e
all'inganno
Per ingannare gli ingenui e derubarli del loro
sostentamento
Abitudini di vita stravaganti
Indipendentemente da come vengono fatti i soldi
Provare piacere nelle lodi e nelle adulazione è segno di
ingenuità
A causa di spregevoli vanterie e disgustose esibizioni
Tutto ciò spinge chi cerca la ricchezza a una maggiore
avidità
E ideando metodi subdoli
Oppure ricorrere al ricatto e a pratiche non etiche
Per acquisire più lussi
Che assomiglia a una canna ammaccata
Che ferisce la mano che lo tiene
E non appoggiarti ad esso
vita lussuosa
Il desiderio di possedere denaro con qualsiasi mezzo
E l'apprensione di vivere in una casa modesta
E la paura di perdere la situazione finanziaria
Agli occhi della famiglia e della società
Oltre all'egoismo
Questi sono tutti presagi di illeciti
Avventure non calcolate
Perdita di empatia per chi è nel bisogno
Se tutti vivessero in modo semplice e si vestissero in
modo semplice
La moda del vivere lussuoso è finita

Quale porta più spesso
Troppa miseria e frustrazione
E le persone hanno cercato di coltivare qualità spirituali
E l'aceto nobile invece
L'egoismo deve essere eliminato
Ha reso la vita semplice e il pensiero raffinato
Criterio standard e di prova
Non sono necessari accordi o collaborazioni
Con coloro che hanno accumulato ricchezze
Quelli che non sentono ciò che sentono gli altri
I loro cuori non si ammorbidiscono verso i loro miserabili
fratelli

Anche se li vedessero vestiti di stracci e affamati
La ricchezza in sé non è un peccato
Piuttosto, potrebbe essere una benedizione nelle mani
di persone buone e generose
Coloro che Dio ha arricchito con la Sua abbondante
grazia

Coloro a cui piace aiutare gli altri
E ha sollevato dalle loro spalle l'incubo della povertà e
dell'ingiustizia
Le parole possiedono un immenso potere di costruire o
distruggere

Per condoglianze e conforto
O per schiacciare gli spiriti e frantumare i sentimenti
Ci sono parole che creano confusione e sconcerto
Parole che dissipano le preoccupazioni e leniscono i
cuori

Infonde fiducia e conforto
Parole che scatenano guerre feroci
Parole per addolcire l'atmosfera
E allevia disgrazie e pesi
Dio ha dotato l'uomo di molti doni
Ciò include la capacità di esprimere se stessi
Nella parola parlata, scritta e ascoltata

Per il bene di una comunicazione significativa e intima
tra le persone

L'umanità è una famiglia
Indipendentemente da considerazioni apparentemente
disparate

Lascia che le parole siano uno strumento per avvicinare
le persone, non per intimidirle
Per infondere rassicurazione, non per diffondere panico
e discordia

Per creare armonia, non per seminare discordia

Per rimuovere ostacoli e impedimenti

No a riempire i sentieri di spine e ostacoli

La storia dell'utente che insegnò al re

Molto tempo fa, un re disse a uno dei suoi sudditi che se
non avesse risposto a una domanda specifica, lo avrebbe
aspettato la forza

" ?L'uomo rispose: "Qual è la domanda, Maestà

" ?Il re chiese: "Dimmi, dove si trova la coscienza divina

L'uomo chiese al re un periodo di grazia di due
settimane per portargli la risposta, e il re acconsentì alla sua
richiesta

Tornò quindi al suo posto di lavoro sconsolato e disse al
suo datore di lavoro che se non avesse risposto alla
domanda del re entro due settimane, l'avrebbe pagata con
.la vita

L'utente, noto per la sua audacia e intelligenza, gli ha
detto

Lasciami andare per te e risponderò io stesso alla "

" domanda

L'utente andò dal re e gli disse

Prima di tutto, lasciami sedere sul tuo trono, perché "

" mentre ti dico qualcosa che non sai, io sono il tuo padrone

:Il re presentò il suo trono all'utente e disse

" ?Dimmi, dove si trova la coscienza divina "

" L'utente seduto sul trono rispose: "Portami una mucca

La mucca fu portata dentro e l'utente chiese: "Dov'è il
" ?latte

" Il re rispose: "Nella mammella

L'utente ha risposto: "Non è così, il latte non si trova

solo nella mammella, ma in tutte le parti del corpo della

" mucca, perché il latte è l'essenza della mucca

Allora l'utente chiese una ciotola di latte e quando gli fu

" ?portata, chiese al re: "Dov'è il burro

" Il re rispose: "Non vedo burro

L'utente ha detto: "Il burro c'è, ma è distribuito in tutto il

latte. Sbattete il latte e il burro si separerà e galleggerà in

"superficie

Proprio come il latte è presente in tutte le parti del

corpo di una mucca e il burro è distribuito in tutte le

molecole del latte, così la coscienza divina è presente in ogni

.atomo dell'esistenza

Così, la saggezza dell'utente salvò la vita del suo datore

di lavoro, poiché il re ricevette la risposta corretta alla sua

.domanda

La coscienza divina non è esclusiva degli illuminati;

esiste nelle anime e nei cuori di tutti. Chiunque si immerga

profondamente nella meditazione aprirà la porta del proprio

cuore, sentirà la presenza della coscienza divina e leggerà il

libro della vita. Senza questa sensazione effettiva, la

.domanda rimarrà senza risposta

Gli uomini saggi dicono

Affinché una persona sia utile nella vita

Deve liberarsi da ogni intenzione maligna

sentimenti offensivi e desiderio di vendetta

Anche il malcontento giustificato

L'amore non deve essere detronizzato

L'amore dovrebbe prevalere sui sentimenti

Costituisce la base dell'interazione tra le persone

Ci sono cose e interessi nella vita che sono

incommensurabilmente migliori

Dall'alimentare sentimenti di odio e risentimento
Progettare di danneggiare e intrappolare gli altri
E facendo piovere le fiamme dell'inferno
Anche coloro che si comportano in un certo modo
Non è degno della nobile condizione umana
Se solo l'umanità smettesse di accendere e amplificare i
mali

Invece, usa l'occhio della contentezza
Che l'Onnipotente Creatore gli ha concesso
Concentrarsi sul fare del bene a se stessi e agli altri
Perché limitare i pensieri e i sentimenti all'odio
Disabilitare gli strumenti del bene
Che Dio ha concesso all'umanità affinché ne faccia uso
Durante il suo breve viaggio verso questa terra
Una concentrazione sbagliata porta a cuori induriti
E per risvegliare cattivi sospetti e sentimenti ostili
Se si radica nel cuore, è difficile liberarsene
Questa è una situazione miserabile in cui la prospettiva
pessimistica è diventata cinica
Tutto ciò che è bello diventa brutto e tutto ciò che è
squisito diventa vile
Anche gli strumenti sanitari diventano strumenti di
produzione
Le tossine e la malattia sfortunata
Questo è l'inferno
Che Dio tenga noi e voi lontani da questo
E del suo male e dei suoi mali
La pace sia con te
Che tu possa essere sempre circondato dall'amore

Sole della coscienza cosmica

Questo articolo è apparso nel primo numero della rivista
East and West nel 1925. Questa rivista, che in seguito
divenne nota come rivista Self-Knowledge, fu fondata con

uno scopo: avvicinare i popoli e mostrare il meglio delle caratteristiche e delle peculiarità uniche che le nazioni possiedono, che hanno contribuito e continuano a contribuire alla costruzione del grande edificio umano su questo pianeta .Terra

Il grande maestro ha lavorato per molti anni per promuovere uno spirito di amore e fratellanza tra le persone, incoraggiando lo scambio di esperienze e conoscenze per rendere la vita più meravigliosa, bella e significativa. A questo proposito, ha affermato: "La nostra fame di conoscenza dovrebbe farci dimenticare le nostre piccole differenze e spingerci ad accettare con gioia le verità degli altri. Che l'Oriente e l'Occidente si preparino a scambiare il meglio che i loro popoli possiedono, perché tutte le persone sono fratelli e sorelle e siamo tutti figli dell'unica patria ."universale

Mi sono seduto su una piccola collina con gli occhi chiusi e ho guardato l'oscurità totale che mi avvolgeva. All'inizio non riuscivo a vedere altro che oscurità, eppure cercavo qualcosa di sconosciuto ma familiare e noto allo stesso .tempo

Aprii gli occhi e osservai il mondo magnifico e gioioso, adornato da una distesa infinita di chiaro di luna e stelle scintillanti nella vastità dello spazio, campi sorridenti e colline con erbe verde smeraldo morbide come il velluto, catene montuose scintillanti, onde che si infrangevano su mari turbolenti e città che vantavano le innumerevoli conquiste e invenzioni dell'umanità. Eppure, tutto ciò che vedevo sembrava rimproverarmi per aver sprecato il mio tempo in contemplazione, accusandomi di essere un .sognatore, perso in un mondo di fantasia

Il mondo mi disse: "Perché chiudi gli occhi e distogli la tua bellezza dalla tua vista, e vivi nell'oscurità e nel vuoto

Sussurrai di rimando: "O audace intruso, se non fosse
per la bellezza interiore, la tua bellezza non avrebbe né
"!splendore né radiosità

Non appena questo pensiero mi attraversò la mente,
sentii una chiamata nascosta da un angolo profondo della
mia anima, e i miei sensi tremarono e le cellule del mio
.corpo si rianimarono

Chiusi di nuovo gli occhi per vedere un mare di oscurità.

Fissai intensamente il cuore dell'oscurità più nera, cercando
un barlume di luce, una luce che sapevo esistesse, che
richiedeva solo una ricerca finché non la trovai.

Improvvisamente, intravidi un pensiero debole, quasi
luminoso, emergere da uno degli angoli di quella profonda
camera segreta. Concentrai la mia attenzione su quella
debole idea, e brillò sempre più luminosa finché non rivelò la
.sua gloria nascosta

E ho scoperto che potevo vedere lì senza occhi e vedere
ogni pensiero brillare come un lampo che lampeggia e poi
scompare, o brillare come uno stormo di abbondanti
meteore lampeggianti che rilasciano uno spruzzo di luce che
appare all'improvviso e poi scompare nel cielo della mia
mente. Sono stato in grado di contare ogni lampo, ogni
scintilla e di realizzare il valore temporale ed energetico di
!ognuno. Che gloriosa visione metafisica

E riuscivo anche a sentire senza le orecchie, e ascoltavo
con tanta chiarezza la voce debole ma tonante dei miei
pensieri. Sì, ascoltavo i bassi sussurri della coscienza e la
voce silenziosa della saggezza. Sentivo tutto ciò che quelle
voci dicevano con tanta chiarezza, come se non l'avessi mai
sentito prima. E per la prima volta, sentii la presenza di
questi parenti invisibili e interiori. Percepì la loro
compassione e la loro indifferenza nei miei confronti. Questi
parenti che avevano vissuto molto tempo fa nelle profondità
del mio essere, in stanze buie, complottando, coordinando e

plasmando il mio destino. Eppure rimanevano nascosti, umili
.e celati, come se non avessero presenza o esistenza
Che lavoro straordinario fate, parenti e amici segreti!
?Perché non vi mostrate così chiaramente e apertamente
Siete spaventati dagli sguardi rozzi e ruvidi delle menti
umane? O forse temete di apparire nel pallido crepuscolo di
mentalità incapaci di pensieri raffinati e delicati! O forse
avete il terrore di soffocare a causa delle violente vibrazioni
!della materia densa
Eppure quanto sei abile a sgattaiolare fuori dalle stanze
buie per costruire grattacieli, ponti imponenti e ogni sorta di
conquiste materiali, per poi tornare senza che nessuno se ne
!accorga o ti celebri
Il treno che sfreccia nell'oscurità della notte, gli aerei
rombanti, le possenti navi che galleggiano come villaggi
sulla superficie dell'oceano, i capolavori dell'arte, il tempio
della Vergine Atena, il Partenone e il Taj Mahal sono tutti
miracoli creati dall'uomo e tutti mi ricordano te e i tuoi poteri
!ispirati da pensieri potenti
Ma quando vedo il lago con le sue acque scintillanti che
mi invitano a placare la mia sete, e le nuvole scure che
rilasciano fiumi e cascate di pioggia per nutrire i campi e gli
alberi carichi di frutti dolci e deliziosi; e quando vedo la luce
della luna piena accendersi al calar della notte, e osservo il
ciclo delle stagioni, e la terra avvolta in uno spesso tappeto
d'erba, e le nuvole rosse scolpite in forme dai raggi sulla
cortina dell'orizzonte, tutte queste immagini squisite e
inimitabili io contemplo, e contemplo quella mano cosmica
!che opera con potenza e saggezza ovunque
E penso con stupore a quella voce cosmica che
comanda il sole, la luna, i pianeti, la terra, la natura, le
stagioni, tutte le forze cieche, i mari con le loro maree,
l'uomo, la vita e la morte, e loro ascoltano la sua voce e le
.obbediscono

Esiste un angolo nascosto, senza limiti né fine, dove le
idee illuminate si celano e operano nell'universo senza che
nessuno se ne accorga

Ho guardato attraverso le finestre della memoria e ho
ricordato gli inizi della mia infanzia, quando il sole della mia
coscienza sorgeva nel cielo della mia vita e quando poi
sorgeva lentamente dall'oscurità della mente subconscia,
illuminava solo una piccola parte dell'orizzonte della mia
mente, così non vedevo altro che mia madre, i miei giocattoli
e alcuni pezzi di caramelle di diversi colori

Più tardi, man mano che la mia consapevolezza si
faceva più luminosa, vidi una parte più grande del mio
orizzonte mentale; si illuminò e vidi molte cose che non
avevo mai visto prima. Vidi i miei amici, i miei parenti, i miei
vicini, il mio paese: tutto apparve e fu incluso nel mio campo
.visivo

Nel cielo della mia mente, il sole della mia coscienza
brillava con una luce costante e potente, illuminando tutto
ciò che prima era nascosto. Vidi tutte le persone, tutte le
nazioni, tutti gli esseri, la natura, i pianeti, le stelle e tutti gli
elettroni radianti. Vidi persino il cosmo e lo spazio infinito
E prima non sapevo che avrei scoperto nell'oscurità
della mia mente il sole della coscienza cosmica
Controllo delle tendenze malvagie

**Una persona che esagera con l'alcol diventa
dipendente e questa dipendenza porta a un'abitudine
dannosa e insidiosa. Se non fa alcuno sforzo per
smettere di bere, può diventare un alcolista,
soffrendo di un desiderio incontrollabile di alcol.
Questi sfortunati individui spesso spendono i loro
soldi in alcol. Mangiano poco e sembrano trarre
nutrimento dalla bevanda inebriante stessa. Quando
questa abitudine distruttiva si radica, perdono il**

senso di responsabilità per la propria salute e la loro posizione nelle loro case, comunità e nel mondo.

La precedente descrizione degli alcolisti intossicati è semplicemente un'illustrazione di ciò che chiamo "alcolisti mentali". Questi alcolisti mentali o psicologici possono essere classificati in base alle loro specifiche condizioni psicologiche, che possono essere croniche e intrattabili, come rabbia, paura, desiderio sessuale sfrenato, piacere nel danneggiare gli altri, gioco d'azzardo, furto, invidia, odio, avidità, cattivo carattere, ciarlataneria, stupidità e follia.

Quando una persona manifesta scoppi anomali di rabbia, paura, invidia o uno qualsiasi dei tratti sopra menzionati fin dalla prima infanzia, è la prova che ha acquisito queste abitudini psicologiche anomale in una vita precedente. I genitori che notano una qualsiasi di queste tendenze psicologiche dannose nei loro figli, anche in giovane età, dovrebbero prendere sul serio la questione e adottare misure per impedire al bambino di sviluppare una dipendenza psicologica, idealmente inserendolo in un ambiente diverso sotto la cura di mentori spirituali.

Con una buona compagnia e un ambiente di supporto per diversi anni, un alcolista malato di mente può essere liberato dalla morsa soffocante dei suoi vizi acquisiti. Mentre riceve cure mediche adeguate in un ambiente di supporto, l'alcolista malato di mente deve essere informato delle terribili conseguenze delle sue abitudini riprovevoli e incoraggiato a rifletterci sopra e a fare un vero sforzo per evitare di mostrare questi comportamenti abominevoli e distruttivi in qualsiasi circostanza. Ogni episodio di indulgenza in un'abitudine mentalmente malata acquisita in una precedente incarnazione la rafforza e la radica nella mente cosciente finché

l'individuo non ne diventa schiavo in ogni senso della parola.

La persona arrabbiata, lussuriosa o avida dimentica il suo posto e ignora il suo rapporto con la società, commettendo gravi errori che distruggono la propria vita e quella degli altri. Molti di questi individui malati di mente credono che esprimendo le loro abitudini psicologiche, si stiano sfogando e trovando un po' di sollievo. Tuttavia, abbandonarsi a impulsi dannosi è un'abitudine con conseguenze disastrose, perché esprimendo ripetutamente un comportamento così ripugnante, una persona diventa psicologicamente dipendente, rendendosi lo zimbello degli altri, ovunque e in ogni momento.

Se i bambini sono esposti a un ambiente tossico mentre le loro menti sono ancora in via di sviluppo e malleabili, svilupperanno cattive abitudini che, se non controllate, possono portare a gravi malattie mentali. I genitori che notano un cambiamento improvviso nel loro bambino, come un bambino precedentemente calmo che diventa costantemente scontento, devono prestare molta attenzione, identificare e affrontare le cause della loro frustrazione e disperazione e trovare nuovi modi costruttivi per incanalare la loro energia in modo benefico ed efficace.

Coloro che mostrano una qualsiasi delle caratteristiche sopra menzionate sono alcolisti mentali. Cavalcano in modo sconsiderato e irresponsabile i torrenti impetuosi delle cattive abitudini, distruggendo la loro felicità con la loro resa impotente e volontaria alle correnti delle loro passioni e mostrando le loro peggiori qualità.

Non ha senso rimproverare, ammonire o incolpare gli alcolisti malati di mente per le loro tendenze violente. Il loro stato mentale è il risultato delle loro

ripetute cattive abitudini. Dovrebbero essere trattati come pazienti malati di mente che soffrono di disturbi psicologici intrattabili.

Cambiare compagnia è il trattamento più efficace per qualsiasi forma di intossicazione mentale acuta, perché la volontà della persona mentalmente intossicata è schiava dell'abitudine e quindi non possiede alcuna resistenza al male. Il trattamento più appropriato è trasferirla direttamente in un ambiente che agisca come antidoto al suo stato mentale avvelenato. Una persona irritabile dovrebbe essere messa, se possibile, con una o più persone che non si arrabbiano nemmeno in circostanze provocatorie e irritabili. Una persona lussuriosa dovrebbe essere circondata da persone dotate di autocontrollo. Un ladro professionista ha bisogno di una compagnia di persone oneste. Una persona timida e paurosa può essere aiutata incoraggiandola a frequentare individui coraggiosi e a leggere le biografie degli eroi. Coloro che hanno temperamenti spinosi e disposizioni acide dovrebbero stare in compagnia di persone di natura allegra e naturalmente affabile.

L'alcolista malato di mente deve ricordare che la stitichezza o la cattiva funzione intestinale, insieme al consumo di carne, in particolare manzo e maiale, aggraveranno la sua malattia mentale e la radicheranno ulteriormente nel suo cervello. Includere molta frutta e verdura nella sua dieta quotidiana, praticare un digiuno di un giorno a settimana con succhi di frutta e occasionalmente incorporare digiuni più lunghi, aiuterà notevolmente a modificare le regioni del cervello in cui si concentrano le abitudini dannose.

L'eccessiva attività sessuale danneggia il sistema nervoso e le cellule cerebrali, alimentando la rabbia

nell'alcolista malato di mente. Inoltre, l'eccessiva indulgenza sessuale indebolisce la forza di volontà. Pertanto, tutti gli alcolisti malati di mente devono imparare a controllare i loro impulsi sessuali per praticare la moderazione nelle loro relazioni coniugali, come dettato dalla natura.

Spesso scopriamo che i capifamiglia o coloro che forniscono i beni di prima necessità in famiglia, che siano padre o figlio e, in alcune società, madre o figlia, mostrano una tendenza all'alcolismo a causa della sensazione che la loro posizione dia loro il diritto di controllare e imporre la propria volontà. Questi piccoli dittatori non dovrebbero scatenare la loro rabbia sui membri della famiglia che hanno bisogno e dipendono da loro, perché se lo facessero, perderebbero il rispetto e la stima dei loro cari.

Quando un dittatore familiare crede di poter fare ciò che vuole a casa, inizia a mostrare i suoi tratti spiacevoli e le sue qualità riprovevoli anche al di fuori della cerchia familiare. Alla fine, si abitua a questo comportamento vergognoso e agisce di conseguenza, ovunque e in qualsiasi momento. A meno che questi tiranni non controllino il loro desiderio di dominare i loro cari, diventano gradualmente mentalmente instabili, agendo senza maturità emotiva e causando immensi problemi a coloro che sono vicini a loro, a coloro che occasionalmente interagiscono con loro e anche a se stessi.

Chiunque creda di essere malato di mente dovrebbe cercare una cura. Come minimo, dovrebbe smettere di cercare di infettare gli altri. Immagina di essere seduto tranquillamente a casa, magari leggendo un libro vicino al camino, quando improvvisamente una puzza maleodorante entra in casa tua! Naturalmente, ci sarà un trambusto e tu e

chi ti circonda cercherete senza dubbio di scacciare la puzzola, immergendovi nelle sgradevoli sostanze chimiche. Di conseguenza, sia la famiglia che la puzzola saranno danneggiati.

Allo stesso modo, non è giusto che una puzzola umana entri in un ambiente che non desidera la sua presenza, perché potrebbe causare fastidio a tutti coloro che la circondano e, in definitiva, essere trattata crudelmente.

Ricordate, amici miei, che la puzzola umana, che porta i tremori mentali di natura maligna riflessi sul suo viso ed evidenti nei suoi occhi, crea grandi danni in ambienti calmi, pacifici e tranquilli. Questo essere umano non è benvenuto ovunque.

Nascondere il proprio stato mentale è meglio che soccombere alla sua influenza tra le persone. L'indulgenza vergognosa, o il dare libero sfogo ai propri desideri e passioni, è il terreno fertile in cui gli impulsi pre e post natali crescono e prosperano. Pertanto, chiunque soffra di questa afflizione deve essere estremamente vigile nel vivere in un ambiente che nutre i semi psicologici innati di cattive abitudini o tendenze aggressive.

Naturalmente, quando incontri qualcuno che ti tratta con finta adulazione e ti si rivolge con un sorriso artificiale, "Quanto tempo che non ci vediamo!" mentre dice tra sé e sé, "Che Dio maledica l'ora che ci ha riuniti", senti i suoi sentimenti, provi avversione nei suoi confronti e sei disgustato dalla sua falsa adulazione.

Personalmente, voglio sapere dove mi trovo con le persone. Preferisco l'onestà, per quanto dolorosa o dura, alla falsa finzione. Nessuno vuole che il serpente dell'ipocrisia gli venga puntato contro da

sotto un mazzo di sorrisi rosei o dietro parole mielate e lusinghiere.

Detto questo, è meglio per l'alcolista malato di mente essere amichevole verso gli altri, anche solo per finta, piuttosto che infettarli con i veleni del suo carattere inquietante.

La pratica quotidiana dell'autocontrollo, anche in questioni di minore importanza, aiuterà l'alcolista malato di mente a sfuggire gradualmente alla sua deplorevole indulgenza nelle cattive abitudini.

La pace sia con te

Potere di concentrazione

Affinché un ricercatore diventi ricettivo, deve sedersi in silenzio e focalizzare i propri pensieri su un desiderio degno di concentrazione finché la sua mente e i suoi pensieri non sono completamente assorbiti da quell'idea. Quando la volontà umana si allinea con la volontà divina onnisciente e onnipotente, può essere utilizzata con successo per raggiungere l'obiettivo desiderato. Non si può semplicemente sedersi e aspettare che il successo cada dal cielo. Quando stabilisci il tuo percorso e decidi di andare avanti, devi attivare la tua volontà ed esercitare uno sforzo pratico, e scoprirai che tutti gli elementi del successo arriveranno da dove meno te lo aspetti. Nella tua volontà, carica della corrente divina, si trova la risposta alle tue preghiere. Quando usi quella volontà, apri la finestra attraverso la quale ricevi la risposta alle tue preghiere. Questa è la mia esperienza personale. In passato, ho provato a fare certe cose semplicemente per mettere alla prova la mia volontà, ma ora non lo faccio perché conosco già il risultato: tutto ciò che desidero si avvera.

Una volta, molti anni fa, vidi uno dei miei discepoli smarrirsi. Prevedendo le inevitabili e dolorose conseguenze delle sue azioni, cercai di persuaderlo con ogni mezzo logico a tornare indietro dal suo cammino. Ma scoprii di non poterlo aiutare, perché era determinato a continuare sulla strada del male. Alla fine, dissi a me stesso: "Dato che vuole fare questo, lo lascerò in pace". Ma il mio amore e la mia preoccupazione per lui tornarono rapidamente e mi sedetti sotto un albero di banyano e lo immaginai. Con fervente zelo, gli inviavo continuamente il seguente messaggio mentale: "Ti imploro di tornare". La sera, una forte e intuitiva sensazione si agitò dentro di me, sia nel corpo che nella mente, che stava davvero tornando. Improvvisamente, il "figliol prodigo" apparve, essendo tornato a casa. Mi salutò con un inchino e disse: "Per tutto il giorno, ovunque andassi e qualunque cosa facessi, vedevo il tuo volto. Cosa significa questo?" Ho detto: "Dio ti stava chiamando tramite me. Era la Sua chiamata, non la mia. Il mio desiderio non era egoistico, ma ero determinato a non lasciare questo posto finché non fossi tornato". Questo tipo di determinazione può portare grandi cambiamenti nel mondo. È davvero un potere sorprendente e meraviglioso!

Pertanto, la preghiera profonda ha un effetto potente e profondo. Il momento migliore per pregare è la notte, quando le distrazioni sono minime. Se ritieni necessario dormire un po' la sera, fallo per mantenere la mente vigile e concentrata durante le preghiere notturne e per stare con Dio. Questo può sembrare difficile all'inizio, ma diventerà più facile con uno sforzo continuo e rimarrai stupito dai meravigliosi risultati che otterrai. Quando possiedi

una volontà unica e dinamica, Dio inizia a rispondere. E quando l'infinito Assoluto rompe il suo silenzio, sarai sopraffatto dalla gioia. Ma finché una persona nutre anche un singolo desiderio egoistico di dimostrare agli altri il potere delle proprie preghiere, o se le trasforma in una merce da cui trarre profitto, perderà quel potere e Dio non le risponderà più, perché avrà eretto una barriera tra sé e Dio, allontanandosi da Lui. Dio verrà da chi lo cerca solo quando è sincero e vero e quando Lo ama per amore Suo. Quando una persona è egocentrica e ricorre all'orgoglio e alla vanteria, Dio sa che non la desidera, ma piuttosto cerca di glorificarlo il loro orgoglio, e Lui non accetterà il loro invito

Chi persevererà con determinazione e perseveranza finché Dio non risponderà?

Dio è l'essenza stessa dell'amore e la fonte dell'affetto. Se sai meditare con l'intenzione di connetterti con Lui, Lui risponderà alle tue richieste amorevoli. Non c'è bisogno di implorare per raggiungerlo. Ma chi dedicherà il tempo necessario? E chi persevererà fino a diventare un inferno ardente di concentrazione mentale per ricevere la Sua risposta?

Se hai debiti che non puoi pagare, o se desideri un lavoro, prima medita. Nella quiete che segue una profonda meditazione, concentra la tua mente con incrollabile determinazione sul tuo bisogno, ma non monitorare costantemente il risultato. Se planti un seme nel terreno e continui a dissotterrarlo per vedere se cresce, non germoglierà mai. Allo stesso modo, se cerchi, ogni volta che preghi, un segno che Dio abbia esaudito il tuo desiderio, non otterrai ciò che desideri. Continua a pregare senza interruzioni e

lascia il resto a Dio. Il tuo ruolo è quello di attirare l'attenzione di Dio sul tuo bisogno e di fare la tua parte per aiutarlo a realizzare la tua speranza. Nel caso di malattie gravi, ad esempio, fai tutto il possibile per promuovere la guarigione. Ma sappi con certezza che la cura finale è nelle mani di Dio. Lascia che questo pensiero ti accompagni nella tua meditazione ogni notte. Prega con grande determinazione e assoluta fiducia, e un giorno scoprirai che la malattia è improvvisamente scomparsa.

La mente riceve prima suggerimenti, poi Dio carica la mente con il Suo potere Infine, il cervello rilascia la forza vitale per portare guarigione Non conosci l'entità del potere divino immagazzinato nella tua mente Controlla tutte le funzioni corporee Puoi curare qualsiasi condizione fisica usando questo potere della mente È essenziale prima conoscere il metodo corretto di meditazione, e poi sarai in grado di usare il potere della concentrazione, potenziato dal potere divino, per guarire il corpo o affrontare qualsiasi altro disturbo

Cerca di fare qualcosa di difficile ogni giorno Continua a provare, anche se fallisci cinque volte Quando hai successo, usa la tua forza di volontà concentrata per realizzare qualcos'altro In questo modo, sarai in grado di realizzare grandi cose a un ritmo più veloce La forza di volontà è un'espressione vivente dell'immagine di Dio dentro di te Nella forza di volontà risiede un potere infinito: lo stesso potere che controlla tutte le forze della natura E poiché sei creato a immagine di Dio, quel potere è nelle tue mani per ottenere tutto ciò che desideri: puoi creare prosperità e abbondanza e trasformare l'odio in

amore Chiedi a Dio di aiutarti a controllare sia il corpo che la mente, e allora riceverai la risposta di Dio Vedo costantemente che i miei desideri più alti sono già stati realizzati

Il nostro più grande bisogno è Dio

Sulla fronte, tra le sopracciglia, si trova la porta del paradiso. Questo centro cerebrale è la sede della volontà. Quando concentri la tua mente su questo centro e la tua volontà con calma, tutto ciò che desideri sarà realizzato. Pertanto, non devi mai usare la tua volontà per scopi malvagi. Desiderare di danneggiare un'altra persona, o augurare del male a quella persona, è un terribile abuso del potere che Dio ti ha conferito. Se ti accorgi che la tua volontà ti sta portando fuori strada, devi fermarti immediatamente. Perché procedere in quella direzione non è solo uno spreco di energia sacra, ma ti farà anche perdere quel potere e non sarai più in grado di usarlo nemmeno per buoni scopi.

Innanzitutto, le preghiere devono essere logiche e legittime. Non dovremmo chiedere a Dio cose impossibili o irragionevoli nell'ordine naturale della vita. Dovremmo chiedere solo per i nostri bisogni essenziali. Bisogna anche fare una distinzione tra "bisogni essenziali" e "bisogni non essenziali". Il modo migliore per curarsi dai "bisogni non essenziali" è esaminare e scrutare tali bisogni alla luce della logica e della ragione. Sognare grandi edifici era uno dei miei hobby, ma quel desiderio ora è svanito. Possiedo già molte di queste strutture, con tutti i problemi che ciò comporta in termini di riparazione e manutenzione. La proprietà è una responsabilità gravosa. Il desiderio di possedere cose sterili deve

essere abbandonato e bisogna concentrarsi esclusivamente sui bisogni reali.

Il più grande bisogno dell'uomo è Dio. Quando arriverà a conoscerLo, Egli gli concederà non solo i suoi "bisogni necessari", ma anche i suoi "bisogni non necessari"! Soddisferà ogni desiderio del suo cuore, così come soddisferà le sue speranze e i suoi sogni più cari.

Da bambino, in India, desideravo ardentemente possedere un pony, ma mia madre non me lo permetteva. Anni dopo, quando fondai la scuola per ragazzi a Ranchi, portai una cavalla da usare. Una mattina, scoprii che aveva dato alla luce un puledro, proprio come avevo desiderato nella mia infanzia! Prove simili mi sono capitate molte volte. Molto tempo fa, durante un viaggio in Kashmir, vidi questo edificio (il quartier generale della conoscenza di sé) in una visione. Anni dopo, vidi questo posto e lo riconobbi immediatamente come lo stesso edificio che avevo visto nella visione, realizzando che Dio intendeva che fosse mio.

Quando preghi profondamente e con perseveranza, sentirai una grande gioia riempire il tuo cuore e l'essere

Non essere soddisfatto o convinto finché non senti quella gioia, perché quando senti quella gioia travolgente nel tuo cuore, saprai che la tua preghiera ha raggiunto Dio e che sei nella Sua mente e il tuo Signore ti darà e sarai soddisfatto

Che Dio ti conceda il successo. La pace sia con te.

Quattro metodi essenziali



La connessione tra il sé spirituale, il corpo e la mente è la causa principale di tutto il nostro dolore, limitazioni, restrizioni, mancanze e deficienze. A causa di questa connessione, sperimentiamo eccitazione tanto quanto dolore e piacere, a tal punto che non possiamo sperimentare la beatitudine divina o la coscienza. La religione, nella sua essenza, implica il costante evitamento del dolore e il .raggiungimento della pura beatitudine, o Dio

Proprio come la vera immagine del sole non può essere vista chiaramente sulla superficie dell'acqua turbolenta, così anche la vera natura beata dell'anima spirituale (il riflesso dell'intero spirito) non può essere compresa o afferrata dalle onde di tumulto e ansia che sorgono dall'identificazione dell'anima con gli stati fluttuanti e mutevoli del corpo e della mente. E proprio come l'acqua turbolenta distorce la vera immagine del sole, così anche una mente turbata distorce la natura eternamente beata dell'anima interiore attraverso .questa identificazione o attaccamento

Lo scopo di questo capitolo è quello di esplorare i modi più semplici, più corretti e più efficaci che tutti possono praticare, che libererebbero il sé spirituale eternamente beato dal suo doloroso attaccamento alla mente e al corpo, risparmiandolo così in modo permanente dal dolore e dalla sofferenza ed elevandolo alla beatitudine spirituale che è .l'essenza della religione

:I libri di saggezza orientale dicono

Se potessi elevarti al di sopra del corpo e realizzare che"
sei un'anima, possederesti la beatitudine eterna e saresti
"libero da ogni dolore

Esistono quattro percorsi religiosi fondamentali e
universali la cui pratica quotidiana aiuta a liberare il sé
spirituale dai vincoli del corpo e della mente. Questi quattro
percorsi comprendono tutte le pratiche religiose ragionevoli
insegnate o raccomandate da profeti, santi e saggi
.illuminati

Le pratiche religiose sono quelle stabilite e insegnate
dai profeti sotto forma di varie dottrine. Coloro che hanno
una visione limitata non riescono a cogliere il vero significato
di queste dottrine, accettandone i significati superficiali e
scendendo gradualmente al livello di rituali, cerimonie,
forme, costumi, tradizioni e pratiche rigide. Questa è la fonte
.del fanatismo verso partiti e sette

Dobbiamo renderci conto che non siamo stati creati per
regole e leggi, ma esse esistono per noi. Cambiano mentre
cambiamo e si sviluppano mentre ci sviluppiamo, ed è nostro
dovere aderire all'essenza della regola, non al suo aspetto
.esteriore, per ignoranza e fanatismo

Le usanze e le forme di culto variano a seconda delle
diverse scuole di pensiero, ma l'essenza pura delle diverse
scuole di pensiero dei profeti è una sola nel suo nucleo, ma
!la maggior parte delle persone non lo capisce
I grandi pensatori tentano di identificare la verità ultima
usando i loro poteri mentali, ma falliscono nel loro sforzo
perché la verità ultima non può essere afferrata solo
attraverso la conoscenza mentale

La conoscenza differisce dalla mera comprensione. È
irragionevole comprendere razionalmente la dolcezza del
miele se non lo si è mai assaggiato. Allo stesso modo, la
conoscenza religiosa scaturisce dalle profondità
dell'esperienza umana. Questo è spesso ciò che facciamo
quando cerchiamo di comprendere Dio, le dottrine religiose

e la moralità; raramente cerchiamo di conoscere queste cose
.attraverso l'esperienza interiore e spirituale

È un peccato che coloro che hanno facoltà intellettuali
capaci di usare la mente per scoprire le verità delle scienze
naturali e di altri campi della conoscenza credano spesso di
poter afferrare le più alte verità religiose e morali solo
attraverso la ragione sensoriale. Purtroppo, invece di essere
una fonte di assistenza, le loro menti e facoltà intellettuali
agiscono spesso come barriere, ostacolando la loro
.comprensione dell'essenza della verità

Osserviamo ora i quattro percorsi religiosi che

:caratterizzano la crescita spirituale

Primo: il metodo mentale – il metodo comune e

naturale, ma inefficiente in termini di percezione
estremamente rapida Lo sviluppo e la crescita mentale sono
naturalmente comuni a tutti gli esseri coscienti La nostra
autoconsapevolezza è ciò che ci distingue dagli animali
inferiori, che possiedono vari gradi di coscienza ma non di
autoconsapevolezza

Nelle fasi e nei processi di sviluppo ed evoluzione,
scopriamo che questa coscienza diventa gradualmente
autoconsapevolezza. Dalla coscienza animale emerge il
senso di sé e gradualmente la coscienza tenta di liberarsi e
di conoscere se stessa attraverso se stessa. Quindi, passa
all'autoconsapevolezza; questa transizione è dovuta
all'ordine naturale dello sviluppo. La psiche umana,
connessa a numerosi stati fisici e mentali, tenta
gradualmente e naturalmente di tornare al suo vero sé
.attraverso se stessa

Sviluppare il pensiero cosciente è uno dei modi in cui il
sé spirituale si eleva e si libera dai vincoli fisici e mentali. Lo
sforzo del sé spirituale di ritornare al suo vero sé attraverso
lo sviluppo del pensiero e della riflessione è naturale. Questa
.è la via del mondo

Lo spirito universale si esprime in diverse fasi di crescita: dalla più bassa alla più alta Nella pietra e nel terreno non c'è coscienza o vita come la percepiamo, mentre negli alberi c'è crescita vegetativa, cioè un approccio alla vita Tuttavia, non c'è vita libera e senza ostacoli o processo di pensiero cosciente di alcun tipo Negli animali c'è vita e consapevolezza della vita Nell'umanità, l'apice, c'è vita con consapevolezza di essa, oltre all'autoconsapevolezza all'interno dell'anima Pertanto, è naturale per l'umanità svilupparsi attraverso il pensiero, l'analisi e la contemplazione, attraverso lo studio approfondito dei libri e attraverso la ricerca, l'esplorazione, l'esame, la sperimentazione e il tentativo di raggiungere l'origine delle cause e degli effetti nel mondo naturale Quanto più profondo è il pensiero di una persona, tanto più utilizza il metodo con cui ha raggiunto il suo livello attuale nel processo di ascensione cosmica, e tanto più si avvicina allo Spirito Supremo

Poiché ci eleviamo attraverso la mente al di sopra del corpo e dei suoi bisogni, l'applicazione corretta e deliberata di questo metodo mentale produrrà risultati specifici e certi.

Allenare la mente attraverso uno studio rigoroso e approfondito per acquisire conoscenze in un campo particolare aiuta a migliorare in una certa misura l'autoconsapevolezza, ma non è - in termini di importanza - così significativo come il processo di pensiero volto a trascendere il corpo e percepire la verità

In India, la forma più elevata di metodo mentale è chiamata Jnana Yoga, che significa raggiungere la vera saggezza attraverso il ricordo e il discernimento; come quando una persona ricorda costantemente a se stessa: "Io non sono il corpo e le immagini fugaci dell'esistenza terrena". "non possono influenzarmi. Io sono spirito

Tuttavia, uno svantaggio di questo metodo è che si tratta di un lento processo di autorealizzazione e può

richiedere una considerevole quantità di tempo. Mentre il sé spirituale inizia a raggiungere l'autoconsapevolezza, rimane preoccupato da una serie di pensieri mentali fugaci e sconnessi. La tranquillità dell'anima, d'altra parte, trascende la ragione e si eleva al di sopra delle sensazioni fisiche, anche se, quando realizzata, pervade e travolge quelle .sensazioni

Secondo: il metodo devozionale, che consiste nel cercare di focalizzare la nostra mente su un'idea invece di focalizzarla su una varietà di idee e cose diverse (come nel .metodo mentale)

Il metodo devozionale comprende tutte le forme di adorazione, come la preghiera (che deve essere liberata da tutti i pensieri mondani). In questo metodo, il sé spirituale deve focalizzare la sua mente profondamente e riverentemente su qualunque cosa scelga di concentrarsi: sia su un concetto specifico di divinità o sull'esistenza .assoluta e onnicomprensiva

Il punto chiave è che il ricercatore concentri la propria mente su una singola idea devozionale con grande zelo ed entusiasmo. Attraverso questo processo, il sé spirituale viene gradualmente liberato da numerose distrazioni mentali e ottiene il tempo e l'opportunità necessari per la riflessione introspettiva sulla sua essenza. Quando preghiamo con completa sincerità dal profondo del nostro cuore, dimentichiamo tutte le sensazioni fisiche e mettiamo da parte tutti i pensieri intrusivi che tentano di catturare la .nostra attenzione e occupare le nostre menti

Quanto più profonde sono le nostre preghiere, tanto maggiore è la nostra soddisfazione. Questa diventa la misura con cui valutiamo la nostra vicinanza a Dio, che è la suprema beatitudine. Mettendo da parte i desideri fisici e controllando i pensieri distraenti e discordanti, la superiorità di questo .metodo rispetto al precedente diventa chiara

Tuttavia, questo metodo presenta carenze e difficoltà derivanti dal lungo e continuo attaccamento del sé spirituale al corpo e dalla sua schiavitù ad esso, e cerca invano di distanziare la sua mente dal regno delle sensazioni fisiche e .mentali

Nonostante il sincero desiderio di una persona di pregare o di immergersi completamente in qualche forma di adorazione, la sua mente rimane vulnerabile all'assalto di sensazioni fisiche sfrenate e pensieri fugaci che la memoria presenta e riesamina. Nella preghiera, siamo spesso eccessivamente preoccupati di creare le giuste condizioni per la preghiera o di attendere con impazienza la rimozione .dei disagi fisici

Nonostante tutti i nostri sforzi consapevoli, le nostre abitudini malsane, che sono diventate per noi una seconda natura, dominano i desideri dell'anima e ne limitano le facoltà. Nonostante il nostro sincero desiderio, la mente rimane turbata e confusa, tanto che vale il detto "dove è la tua mente, lì è anche il tuo cuore". Ci viene chiesto di pregare Dio con tutto il nostro cuore, ma di solito preghiamo con il cuore sballottato dalle tempeste dei pensieri e delle .impressioni sensoriali

Terzo: Il metodo meditativo – Questo metodo e quello che lo segue sono puramente pratici e implicano una formazione applicata. Sono raccomandati da grandi saggi che hanno conosciuto la verità nelle loro vite. Io stesso ho imparato questi due metodi da uno di questi grandi maestri .spirituali

Praticando la meditazione fino a quando non diventa un'abitudine saldamente consolidata, possiamo indurre uno stato di sonno cosciente. Questo stato tranquillo e piacevole viene spesso sperimentato quando siamo profondamente addormentati e ci avviciniamo all'incoscienza, o quando ci .stiamo svegliando e ci avviciniamo a uno stato di coscienza

In questo stato di sonno cosciente, siamo liberati da tutti i pensieri esterni e dalle sensazioni fisiche, e l'anima è in grado di pensare a se stessa e di avvicinarsi allo stato felice di volta in volta, secondo la profondità della meditazione e il .ritmo della pratica

In questo stato siamo inconsapevoli e liberi dai disturbi fisici e mentali che occupano la mente. Attraverso questo processo di meditazione, gli organi esterni e sensoriali vengono controllati calmando i nervi volontari, come nello .stato di sonno

Questo stato meditativo è il primo, ma non l'ultimo, stadio della meditazione vera e propria. Nel sonno cosciente, impariamo a controllare solo i sensi esterni. L'unica differenza è che nel sonno normale, i sensi sono controllati automaticamente, mentre nella meditazione, sono controllati attraverso uno sforzo cosciente. Tuttavia, in questa fase iniziale della meditazione, il sé spirituale rimane suscettibile alle interferenze delle funzioni corporee interne involontarie come i polmoni, il cuore e altri organi che erroneamente .crediamo siano al di fuori del nostro controllo

Pertanto, dovremmo cercare una via migliore di questa, perché a meno che il sé spirituale non riesca a disattivare le sensazioni corporee con la volontà, così come le sensazioni interne che permettono ai pensieri di sorgere, rimane vulnerabile a questi disturbi senza speranza di controllarli e .sopprimerli, o di avere l'opportunità di conoscere se stesso

Quarto: Il metodo scientifico dello yoga – San Paolo disse: “Io muoio ogni giorno”. Con questo intendeva dire che sapeva come controllare i suoi organi interni e liberare il suo sé spirituale attraverso la forza di volontà sia del corpo che della mente. Le persone comuni e non addestrate sperimentano uno stato simile di pre-morte, quando il sé .spirituale viene liberato dal corpo in decomposizione
Con un allenamento adeguato e la pratica di un metodo pratico e regolare, il praticante può sentire la separazione

del sé spirituale dal corpo senza sperimentare la morte
.definitiva

Qui presenterò una panoramica generale del metodo e
della solida teoria scientifica su cui si basa. Ciò che offro
deriva dalla mia esperienza personale e può essere
considerato universalmente valido. Posso anche dire e
affermare che la beatitudine, che è il nostro obiettivo finale,
come ho spiegato, si manifesta grandemente nella pratica di
questo metodo. In effetti, la pratica stessa è estremamente
piacevole. Posso affermare che è incommensurabilmente più
deliziosa del più grande piacere sensoriale raggiungibile
attraverso i cinque sensi o l'intelletto. Non desidero offrire
alcuna prova della validità di questo metodo se non ciò che
la persona che lo pratica sperimenterà. Quanto più
pazientemente e regolarmente il ricercatore lo pratica, tanto
più fermamente si sentirà stabilito nella coscienza della
.beatitudine

Poiché le cattive abitudini sono così ostinate e
profondamente radicate, la consapevolezza fisica si risveglia
di tanto in tanto, assalendo quello stato di tranquillità con
tutti i suoi ricordi sensoriali. Tuttavia, con una pratica
regolare e prolungata, possiamo assicurare al praticante che
arriverà un momento in cui si troverà in uno stato di sublime
beatitudine spirituale. Ma non dobbiamo cercare di
immaginare i risultati che il metodo produrrà e poi
abbandonare la pratica dopo una breve prova. Il vero
successo e il progresso sicuro richiedono l'osservanza dei
.seguenti punti essenziali

Primo: presta molta attenzione all'argomento che
desideri apprendere

Secondo: un genuino desiderio di imparare con un vivo
spirito di ricerca

Terzo: Perseveranza fino al raggiungimento
dell'obiettivo desiderato

Se andiamo a metà strada e trascuriamo il metodo dopo
una semplice pratica, non otterremo il risultato che ci
aspettiamo

È davvero un peccato che le persone trascorrono la
maggior parte del loro tempo ad acquisire necessità
materiali o a impegnarsi in discussioni teoriche e dibattiti
intellettuali, ma raramente tentino di scoprire e
sperimentare di persona le verità spirituali che arricchiscono
e rinvigoriscono la vita e, in effetti, le danno un significato.

Le loro menti sono preoccupate da questioni banali,
preoccupazioni insignificanti e desideri ferventi, piuttosto
che essere adeguatamente dirette verso questo obiettivo
Da molti anni pratico il metodo sopra menzionato e ogni
volta che lo pratico provo una grande gioia o uno stato di
beatitudine costante il cui slancio non diminuisce e il cui
flusso non si ferma

Dobbiamo tenere a mente che l'anima spirituale è stata
imprigionata dal corpo per molte ere e lunghi periodi, e non
può essere liberata in un solo giorno. Pratiche brevi e
intermittenti non possono garantire al praticante quella
sublime beatitudine spirituale o garantire il controllo sugli
organi interni. Ciò richiede una pratica seria e deliberata per
un lungo periodo

Tuttavia, l'applicazione attenta di questi metodi è in
grado di indurre una sensazione di pura beatitudine. Più ci si
avvicina a questa beatitudine, più la si pratica. Questo stato
non è creato o inventato da nessun essere umano; esiste
naturalmente e dobbiamo solo scoprirlo dentro di noi

La pace sia con te

Forza di volontà e influenza dell'ambiente

**I problemi e i fastidi nascono dalla mancanza di
consapevolezza di una persona delle proprie azioni
passate, commesse in un momento e in un luogo
particolari. La sua attuale sofferenza deriva dai**

pensieri e dalle azioni che ha pronunciato, che hanno messo radici nel terreno della coscienza, germogliando in una pianta e portando frutti che rispecchiano gli stessi pensieri e azioni che ha commesso.

Le prove e le tribolazioni non vengono per spezzare una persona e paralizzare la sua volontà, ma piuttosto per farle apprezzare Dio come Lui veramente merita e rispettare le Sue leggi attraverso le quali può raggiungere la vera felicità.

Dio non manda prove così dure perché sono principalmente opera dell'uomo. Spetta all'umanità risvegliare la propria coscienza dal torpore dell'ignoranza e sollevarsi dall'oscurità dell'ignoranza alla luce della conoscenza.

Nel regno della conoscenza spirituale

Il maestro disse a un discepolo che cercava la sua guida sul cammino spirituale:

Non desiderare ardentemente che gli altri riconoscano te e i tuoi successi spirituali, ma cerca solo Dio

Quando ti rendi conto che la pace è dentro di te, ti renderai conto che la pace e l'armonia sono in tutte le cose buone della creazione, e la vedrai nella bellezza della natura, sentirai la sua vicinanza nell'amicizia sincera e toccherai le sue benedizioni nelle nobili aspirazioni e negli scopi onorevoli che sono liberi da obiettivi egoistici. Sentirai la sua presenza dietro veli di quiete e in tutte le cose meravigliose.

Bussa con forza alla porta e il velo sarà sollevato e vedrai il volto più glorioso in tutto il suo splendore e magnificenza

Se ami Dio, sentirai il Suo amore e nient'altro potrà ingannarti. Le esperienze materiali ti

attraggono perché non hai ancora assaporato la felicità spirituale. Quando lo farai, conoscerai la differenza.

Sii libero di scegliere. Non lasciare che nulla ti limiti e non permettere a nessuno di controllarti o interferire con la tua felicità.

Il tuo sé è una parte separata del tutto cosmico e devi trovare quel tutto perfetto per sperimentare la coscienza beata e assaporare le delizie dell'amore divino.

Far uscire l'amore dalle segrete dell'odio e del risentimento

Ti chiediamo, Signore, di far risplendere la tua luce sulle nostre anime

E inonda i tuoi amanti e coloro che cercano il tuo aiuto con le tue abbondanti benedizioni

E possa Egli tenere lontani da noi gli spettri della guerra, della violenza e della morte

E ispirarci a fare della pace il nostro obiettivo

E l'amore è la nostra provvidenza

Il nostro obiettivo è la liberazione dai vincoli restrittivi

*** * ***

Se una persona si sforza solo di accumulare denaro e soddisfare i desideri corporei

**I guadagni che ottiene sono scarsi e insignificanti
Perché verrà il giorno in cui lascerà dietro di sé tutti i guadagni terreni**

**Ma se diventa ricco per mezzo di Dio
Sarà più ricco di tutti i re e i ricchi della terra
Questi tesori benedetti sono in possesso di coloro che amano Dio**

Coloro che non si accontentano di altro che della ricchezza dell'anima

Mentre lavorano per sviluppare le loro inclinazioni spirituali

E per nutrire il loro desiderio per la fonte della loro vita

E la resurrezione dell'amore dalle profondità dell'odio e della malizia

Elevano la loro coscienza al di sopra delle ristrette considerazioni mondane

Verso gli orizzonti della libertà, della pace, della luce e della gioia

**Si rendono conto della loro sconfinata estensione
Sperimentano percezioni e conoscenze rinnovate
E mentre seminano i semi di buoni pensieri e azioni**

**Negli spazi della loro coscienza
Le loro intuizioni sono aperte
E i loro poteri cognitivi vengono attivati
Philamson, la loro vera essenza
Trovano il regno di Dio dentro di sé
Chiediamo a Dio Onnipotente di guidarci affinché possiamo rinnovarci**

E portiamo il nostro essere spirituale fuori dalle segrete dell'oscurità

Verso gli spazi della libertà, della tranquillità e delle luci della conoscenza

**La frutta e la verdura fresca sono nutrienti vitali
Da una lezione sulla nutrizione**

**Consegnato a Encinitas, California - giugno 1940
Le proteine della carne non sono l'unica fonte vitale di energia**

Anche alcuni dei sali minerali presenti nelle verdure e nella frutta crude sono fonti importanti

Sebbene una grande porzione di carne fornisca una quantità significativa di energia, se la carne domina la dieta per un periodo prolungato, cesserà di

fornire tale energia. Inoltre, un'eccessiva assunzione di proteine può portare a tossicità proteica, una fonte di affaticamento e malattia. In breve, troppe proteine sono dannose tanto quanto troppo poche.

Se vuoi liberarti dalla stanchezza, un rimedio risiede in una corretta alimentazione. La carne può fornire energia temporanea, ma introduce molte tossine nel corpo. Mangiare più cibi crudi e non cotti ridurrà la sensazione di esaurimento e ti lascerà energico.

I succhi forniscono una carica energetica significativa, ma la frutta e la verdura intere offrono un valore nutrizionale molto maggiore. Tuttavia, alcune persone semplicemente non vogliono dedicare tempo a consumarli in questa forma.

L'apparato digerente estrae le sostanze chimiche e le distribuisce ai tipi di cellule appropriati in tutto il corpo

Il corpo è composto da molteplici elementi chimici e il cibo deve reintegrare quotidianamente le carenze di tali elementi.

L'alimentazione quotidiana dovrebbe includere quantità sufficienti di proteine, vitamine, minerali, alcuni grassi e oli e una quantità appropriata di carboidrati naturali, riducendo al minimo il più possibile gli amidi raffinati e lo zucchero raffinato.

Un'ottima fonte di energia è una miscela di succo d'arancia e mandorle tritate, poiché le mandorle vengono digerite meglio se mescolate con succo d'arancia

È anche importante bere molti liquidi. Se non è disponibile acqua di buona qualità, succhi di frutta fresca, acqua di cocco e anguria sono ottimi integratori e sostituti parziali dell'acqua pura.

In futuro, le persone consumeranno più frequentemente succhi di frutta e succhi di verdura a causa dei benefici per la salute che questi succhi forniscono

Sia i complessi di inferiorità che quelli di superiorità sono negativi

Un complesso di inferiorità è tanto grave quanto un complesso di superiorità perché chi si sente inferiore non sarà in grado di dimostrare la superiorità che è in lui.

L'uomo, essendo di natura spirituale, è dotato di una scintilla sacra, ed è sbagliato ed erroneo pensare che sia umile o pensare di essere al di sopra di tutti e agire come qualcuno che non ha dignità o origine

Quando una persona mostra orgoglio, la fitta ombra dell'orgoglio oscura la luce di Dio nell'anima

Pertanto, entrambi i nodi dovrebbero essere evitati insieme perché entrambi sono ostacoli al progresso spirituale.

Sentiamo che Dio è con noi, ci ispira e ci guida, e che Lui è il più grande amore nella nostra vita

Chi conosce Dio si sente servitore di tutti e non pensa di essere migliore degli altri

Il complesso di inferiorità è associato a coloro che hanno idee deboli e un subconscio debole, mentre il complesso di superiorità nasce dall'orgoglio odioso e dalla falsa arroganza

Entrambi questi nodi sono distruttivi per la crescita spirituale e si basano sull'illusione e sul disprezzo per la verità, piuttosto che su una sana comprensione e un corretto giudizio.

La fiducia in se stessi deve essere coltivata superando le debolezze umane ereditate. Chi la desidera dovrebbe sforzarsi di sperimentarne la dolcezza attraverso risultati tangibili nella propria

vita, liberandosi così dai complessi di inferiorità e arroganza, con l'aiuto di Dio.

Il segreto e la fonte della vitalità

Il corpo ha bisogno di diverse ore per convertire il cibo in energia. Ma tutto ciò che stimola e attiva la volontà genera energia immediata.

La forza di volontà trae vitalità dalle cellule del corpo e dalla riserva energetica del cervello dove viene immagazzinata l'energia estratta dal cibo.

La volontà attinge anche nuova attività dalla fonte cosmica nel corpo attraverso il midollo spinale.

Pertanto, il segreto della vitalità sta nel preservare l'energia che una persona ha e portare nuova energia nel corpo attraverso la forza di volontà.

Come si fa?

In primo luogo, bisogna agire volontariamente e volontariamente. Se c'è qualcosa che vale la pena fare, dovrebbe essere fatto volontariamente e per scelta.

Quando lavori volontariamente, hai una maggiore quantità di energia perché non stai solo attingendo energia dai nervi del cervello, ma stai anche attirando un grande flusso di energia cosmica nel corpo.

Una donna che prepara un pasto delizioso per il suo amante è piena di felicità e vitalità, ma se è costretta a cucinare contro la sua volontà, si sente stanca fin dall'inizio.

**Quindi la forza di volontà porta energia
racconto:**

Una volta, stavo parlando di santi con un amico. Il mio amico era un agente di cambio e non condivideva il mio entusiasmo. Invece, disse: "Tutti quelli che chiami santi sono in realtà ciarlatani che non conoscono Dio". Non ho discusso con lui, ma ho cambiato argomento e abbiamo iniziato a parlare

della professione di agente di cambio. Dopo che me ne ha parlato molto, ho detto gentilmente: "Sai che non esiste un singolo agente di cambio affidabile, sono tutti bugiardi?" Si è infuriato e ha ribattuto con rabbia: "E cosa sai degli agenti di cambio?" Ho risposto: "È esattamente quello che intendevo. E cosa sai dei santi?" È rimasto senza parole. Ho continuato con calma e gentilezza: "Non so niente di agente di cambio e tu non sai niente dei santi".

Angeli dell'energia

Dio ci ha creati come angeli di energia

E noi abbiamo messo nei corpi fisici

Abbiamo concentrato tutta la nostra attenzione sui corpi fragili

E abbiamo dimenticato l'anima spirituale carica dell'energia della vita cosmica

Ora dobbiamo fare un vero sforzo per concentrarci

Per ritrovare un senso di consapevolezza totale

La radice del successo risiede nella crescente intuizione spirituale

Attraverso il quale diventiamo consapevoli della nostra natura immateriale

E che l'immagine di Dio risiede dentro di noi

Il primo fiore nel giardino della spiritualità è il fiore della fede e della speranza

Il frutto, tuttavia, è la conoscenza effettiva acquisita attraverso l'auto-verifica

Sii ottimista e sappi che le cose belle e le benedizioni della vita ti aspettano

Finché lavori con sincerità e dedizione

Per ripristinare l'eredità divina perduta

Una persona veramente spirituale è una persona equilibrata

Qualcuno che si sente soddisfatto, gode di buona salute e ha una crescente intuizione

Possiede le ricchezze dell'anima e i tesori della saggezza

È fiducioso che l'aiuto divino arriverà

Non importa quanto dura possa sembrare la vita e quanto avverse siano le circostanze

Il volto di Dio si rivela a noi nella bellezza della natura

E la sua voce ci parla attraverso melodie delicate e raffinate

E dalle dolci e gentili voci degli amanti

E attraverso la voce risuonante del dovere

L'incentivo che ci spinge verso il bene e la pace

La felicità e la conoscenza sono la voce di Dio

Che ci chiama a ritornare alla casa benedetta

Una casa di tranquillità e pace mentale

E per godere della sua dolce presenza

E la sua bellezza ineguagliabile e superiore

Il mondo è incredibilmente ingannevole e dobbiamo affrontarlo come tale. Se non superiamo prima i suoi inganni e le sue illusioni, non saremo in grado di aiutare nessun altro.

Dobbiamo ricordare che nella solitudine di una mente concentrata si trova la fabbrica di tutti i grandi successi. E in questa meravigliosa fabbrica, dobbiamo continuamente tessere i modelli della nostra volontà per superare o affrontare efficacemente tutte le circostanze avverse.

La volontà deve essere costantemente allenata ed esercitata

L'uomo ha molte opportunità di lavorare in questa fabbrica terrena, purché non sprechi il suo tempo e non sprechi invano le sue energie.

**Di notte mi ritiro dalle richieste mondane per
stare con me stesso**

**Lontano, molto lontano dal mondo
Solo con la mia volontà nella mia solitudine
spirituale**

**Dove dirigo i miei pensieri nella direzione che
desidero**

Ho preso la decisione nel profondo

**Quando motivo la mia volontà a impegnarmi in
attività sane e benefiche, ciò crea successo per me. In
questo modo, ho usato la mia volontà in modo
efficace molte volte. Tuttavia, questo si ottiene solo
attraverso un uso costante della volontà.**

**Che sensazione meravigliosa proverai quando
potrai dire e affermare: "La mia volontà, carica di
volontà divina, realizzerà per me ciò che desidero!"**

**Se una persona diventa compiacente e affida
tutto alla volontà divina senza usare la propria
volontà che Dio gli ha dato, non otterrà il risultato
che cerca**

**Il potere divino vuole aiutarti di sua spontanea
volontà**

**Dobbiamo bandire dalla nostra mente il pensiero
che Dio, con la sua potenza e i suoi poteri
soprannaturali, sia lontano da noi e nascosto nelle
profondità dei cieli, e non dobbiamo dimenticare che
la volontà divina si cela dietro la nostra volontà
umana, ma che quel potere immenso, come un oceano
che trabocca di maree ed estensioni, non verrà se la
mente non è aperta e il cuore non è ricettivo.**

Supplica

O Madre Universale

Essere l'unica fiamma nei nostri cuori

E per dissipare l'oscurità delle nostre anime

E nelle nostre lacrime d'amore per te

**Lava via il nostro amore per le cose mondane
E siamo lieti di essere d'accordo con te
Dissipa la nostra tristezza e i nostri dolori una
volta per tutte**

**Trasforma i nostri piccoli cuori in un grande cuore
Si adatta a tutta la tua presenza
E nello specchio della tua natura divina
Consideriamoci perfetti e puri
Che le fiamme del nostro amore per te si
accendano alte**

**Sopra le fiamme dei desideri terreni
Milioni di tentazioni si travestono da te
E ci inganna costantemente**

*** * ***

**Vieni, o pura e perfetta gioia divina!
Entra nei templi del nostro desiderio di te
Lascia che il pianeta sia pacifico
Nelle nostre montagne, nelle notti buie
dell'ignoranza
Che Lui ci guidi e ci riporti sani e salvi
Verso il tuo rifugio sicuro e protetto!**

**Sussurri dall'eternità
La prima quartina di Khayyam
Tradotto da Edward Fitzgerald e spiegato dal
Maestro Paramahansa**

**La fama di Omar Khayyam in Occidente si basa
sulla traduzione delle sue quartine fatta da Fitzgerald
a metà del diciannovesimo secolo, considerata la
migliore traduzione in inglese di sempre.**

**L'insegnante Paramhansa considerava Omar
Khayyam uno dei grandi mistici e uno con un alto
grado di autoconoscenza, e che usava il simbolismo
per esprimere la sua esperienza spirituale ed
esperienziale, e che era stato grossolanamente**

frainteso, e che i ricercatori non avevano approfondito abbastanza per comprendere la sua filosofia spirituale che aveva depositato nelle quartine

**Svegliatevi! Per il mattino nella ciotola della notte
Ha scagliato la Pietra che mette in fuga le Stelle
Ed ecco! Il Cacciatore dell'Est ha catturato
La torretta del sultano in un cappio di luce
traduzione in arabo:**

**Svegliati, perché il mattino ha gettato una pietra
nel vaso della notte**

**Disperdendo completamente le stelle
Ed ecco il cacciatore dell'Est
Si impadronì della torre del Sultano
Con un cappio di luce**

Spiegazione e interpretazione:

Spiegazione dei significati:

**Mattina: È l'alba del risveglio dall'illusoria
esistenza terrena**

**Il vaso della notte: l'oscurità dell'ignoranza che
imprigiona l'anima immortale nella ristretta e limitata
coscienza umana**

Pietra: Raffinatezza spirituale

Stelle: Il luccichio allettante dei desideri materiali

**Cacciatore d'Oriente: la potente saggezza
orientale che distrugge i resti delle illusioni**

**Un cappio di luce: lo splendore della saggezza
benedetta, che distrugge l'oscurità opprimente che
imprigiona e incatena l'anima**

Interpretazione:

La quiete interiore sussurra:

**"Svegliatevi! Abbandonate il sonno
dell'ignoranza, perché l'alba della saggezza è
spuntata. Gettate il vaso oscuro dell'ignoto con la
pietra della raffinatezza spirituale per frantumarlo e**

disperdere le fioche e brillanti stelle dei noiosi desideri materiali"

"Ecco la luce della saggezza orientale, la cacciatrice e distruttrice delle illusioni, perché ha afferrato l'imponente torre dello spirito con un cappio di luce e ha dissipato la sua restrittiva oscurità materiale, dissipandola completamente.

"O abitanti della città delle illusioni, abbandonate il sonno! Perché è apparso il raggio di sole del messaggio spirituale della saggezza interiore"

Impara come usare la solida pietra della raffinatezza spirituale per rompere il vaso oscuro dell'ignoranza ed espellere da esso il desiderio di piaceri materiali temporanei

"Prendi esempio dal cacciatore di saggezza, che cerca costantemente le anime che anelano alla luce e cercano la verità, per circondarle con un'aura di glorioso splendore, lo splendore della libertà eterna"

Il ritorno del figliol prodigo

Una volta, molti anni fa, vidi uno dei miei studenti camminare nella direzione opposta

Rendendomi conto delle inevitabili conseguenze delle sue azioni, ho cercato di persuaderlo, usando ogni mezzo logico, ad abbandonare il suo corso d'azione, ma ho scoperto che non potevo aiutarlo

Perché aveva intenzione di procedere lungo la via del male

Alla fine mi sono detto:

"Dato che lui vuole questo, lo lascerò in pace"

Ma il mio amore e la mia preoccupazione per lui tornarono presto, così mi sedetti sotto un fico e cominciai a immaginarlo

Con fervido entusiasmo, gli inviavo continuamente il seguente messaggio intellettuale:

"Dio mi ha chiesto di chiederti di cambiare idea su ciò che intendi fare"

La sera, una forte sensazione intuitiva che ho sentito nel mio corpo e nella mia mente mi ha spinto a credere che sarebbe effettivamente tornato.

All'improvviso apparve il "figliol prodigo", che, tornato a casa, li salutò con un inchino e disse:

"Per tutto il giorno, ovunque andassi e qualsiasi cosa facessi, vedevo il tuo volto. Cosa significa?"

Ho risposto: "Dio ti stava chiamando attraverso di me. Quella era la Sua chiamata, non la mia".

Il mio desiderio non era motivato dall'egoismo, ma ero determinato a non andarmene

Questo posto rimarrà aperto fino al tuo ritorno

Questo tipo di progettazione può apportare enormi cambiamenti. È davvero una forza incredibile!

Quando stabilisci il tuo percorso e decidi di continuare sul tuo cammino, devi attivare la tua volontà e fare uno sforzo pratico, e scoprirai allora che tutti gli elementi del successo ti arriveranno da dove sai e da dove non sai

Nella tua volontà, carica di energia divina, giace la risposta alle tue preghiere

Quando usi quella volontà, apri la finestra attraverso la quale ricevi una risposta alle tue preghiere

Questa è la mia esperienza personale. In passato ho provato a fare alcune cose solo per mettere alla prova la mia volontà, ma ora non lo faccio più perché conosco in anticipo il risultato: tutto ciò che voglio si realizza grazie a Dio Onnipotente.

Dal libro "L'obiettivo ultimo dell'uomo"

Facciamo di Dio il pastore delle nostre anime

E la luce divina è l'esploratore

Sui sentieri oscuri della vita

**Lui è la luce guida nelle notti di confusione
E il sole della certezza nelle ore di veglia
E la stella guida nel mare di oscurità
dell'esistenza terrena**

**Chiediamo il Suo aiuto e cerchiamo la Sua
ispirazione**

**Perché il mondo continuerà i suoi alti e bassi
I suoi eventi sono turbolenti come onde
impetuose**

**Da dove riceveremo indicazioni?
Non è nelle nostre abitudini volubili e parziali
Né dal nostro ambiente soggetto ad influenze
Né dai nostri paesi né dal nostro mondo
Piuttosto, è la voce della verità guida
Emanando dalle profondità dell'anima
In ogni momento penso solo a Dio
Gli ho consegnato la mia anima
Gli ho affidato il mio cuore
Ho diretto il mio amore e il mio desiderio verso di
lui**

**Non dovremmo fidarci di nient'altro che di Dio
E che dovremmo fidarci di coloro che riveleranno
la Sua luce**

**Quella luce è la mia guida
È la mia saggezza e il mio amore
La forza invincibile
E la verità che non può essere superata
Ora e per sempre**

**Ci sono persone che hanno un modo di pensare
così estremo da credere che per avere successo nella
vita debbano lavorare come una macchina senza
fermarsi.**

**D'altra parte, ci sono persone che non sono meno
estreme di loro, poiché una volta che si interessano**

alle questioni spirituali perdono il desiderio di tutto il resto, e questa è una posizione sbagliata.

Credono, ad esempio, che non ci sia bisogno di fare nulla che richieda un'intensa concentrazione e uno sforzo fisico, e consigliano l'ascetismo e la rinuncia a tutte le cose materiali. Ma questo atteggiamento maschera la stagnazione intellettuale.

Sotto un mantello di falsa spiritualità

Ho scoperto che i grandi insegnanti sono molto interessati al mondo ma senza alcun attaccamento ad esso. Quando al mio insegnante veniva dato qualcosa di bello, se ne prendeva cura e lo proteggeva, ma se capitava che si rompesse o si danneggiasse, rideva e diceva: "Il mio interesse per esso è finito perché ha preso troppa della mia attenzione". Era distaccato perché non era attaccato ad esso.

Mi sento allo stesso modo, apprezzo ciò che Dio mi dà, ma non mi manca se lo perdo

Una volta qualcuno mi regalò un bellissimo cappotto con un cappello, ed era un completo costoso, ma fui felice di prendermene cura e di proteggerlo dagli strappi e dallo sporco, finché non mi stancai e dissi: "Oh Dio, non ho bisogno di questi problemi!"

Un giorno, andai in una sala a Los Angeles per tenere una conferenza e, appena arrivato e iniziai a togliermi il cappotto, sentii la voce divina dire: "Porta con te tutte le cose che sono nelle tasche del cappotto". Così feci.

Dopo la lezione, sono tornato nel ripostiglio dei cappotti e ho scoperto che il cappotto - che Dio ti protegga - era scomparso.

Ero molto arrabbiato per questo, così qualcuno mi ha detto: "Non arrabbiarti, ti compreremo un altro cappotto". Io ho risposto: "Non sono arrabbiato

perché ho perso il cappotto, ma perché la persona che ha preso il cappotto non ha preso anche il cappello che si abbina perfettamente al cappotto".

Non dobbiamo permettere alle nostre emozioni di controllarci. Come può una persona essere felice se tutto ciò di cui si preoccupa sono i suoi vestiti e altri beni?

Ciò non significa non indossare abiti puliti e ordinati o pulire e riordinare la casa, ma piuttosto non essere eccessivamente attaccati o ossessionati da queste questioni.

Una volta sono stato invitato a una cena e tutto era molto elegante e ben organizzato. Mi sono goduto la cena, ma i nostri ospiti erano estremamente nervosi, temendo che tutto potesse non andare come previsto e, di conseguenza, hanno rovinato l'atmosfera con la loro ansia.

Chi è eccessivamente sensibile spesso percepisce l'ansia e il disagio degli altri. Perché la paura e l'apprensione? Dovremmo fare del nostro meglio, poi riposare e lasciare che gli altri riposino. Dovremmo lasciare che le cose seguano il loro corso naturale senza forzarle, e allora anche chi ci circonda troverà la pace.

Raccolti parmenidei

Dietro la volontà umana si cela la volontà divina e lo scopo del flusso illimitato di energia cosmica

È per mostrare tutto ciò che è buono e benefico nella vita

Per questo motivo, chiunque rimanga saldo e coerente con la volontà superiore otterrà il successo con l'aiuto di Dio.

La forza di volontà è energia e desiderio diretti al raggiungimento di un obiettivo specifico

Niente può essere fatto senza la forza di volontà; infatti, nemmeno un semplice movimento può essere creato nella vita quotidiana senza usare la forza di volontà

La maggior parte delle persone fa cose non essenziali e non concentra i propri sforzi in modo costruttivo

Il desiderio è diverso dalla volontà, sebbene il desiderio possa agire come catalizzatore della volontà

Nello sviluppo della forza di volontà, bisogna prima di tutto possedere determinazione e usare percezione, discernimento e saggezza

Segue l'allenamento e l'uso consapevole della volontà per raggiungere l'obiettivo desiderato

Il viaggio e lo sforzo devono continuare finché l'obiettivo non viene raggiunto

Quando si decide di raggiungere un obiettivo nobile, diventa inappropriato smettere di provarci

Oppure potrebbe cedere alle circostanze avverse

Quando la coscienza è in armonia con la volontà superiore e il pensiero e la volontà sono focalizzati su un'idea particolare senza interruzione, la forza di volontà sarà satura dell'attività cosmica illimitata e inesauribile.

La volontà umana governata dall'ignoranza e dai desideri porta dolore e problemi al suo proprietario

Per assaporare la vera felicità, i buoni desideri devono superare quelli cattivi e la volontà deve essere diretta nella giusta direzione, verso la fonte della verità e l'origine di ogni bene esistente.

Perché una persona dovrebbe astenersi dal testimoniare il falso? Perché la falsità alimenta l'ipocrisia e l'inganno.

Il tradimento è uno dei peccati più grandi agli occhi di Dio. Accusare falsamente qualcuno per

guadagno personale o per desiderio di vendetta è una forma di spergiuro. Se tutti seguissero questa pratica, il caos e l'anarchia prevarrebbero tra le persone.

Ascoltare una falsa testimonianza contro un'altra persona è un'approvazione del falso testimone e una partecipazione al suo comportamento vergognoso, e tale ascolto e tale approvazione si trasformeranno inevitabilmente in un conflitto emotivo interiore che lacera la pace dell'anima e disturba la tranquillità della vita.

Anche se giustificata temporaneamente, l'azione alla fine si ritorcerà contro di essa con forza e creerà angoscia e dolore psicologico che turbano la coscienza e la colpiscono.

L'invidia ha anche conseguenze dannose e terribili, poiché porta sofferenza personale alla persona invidiosa perché i pensieri e i sentimenti che una persona rilascia torneranno a lei.

Chi dona amore e altruismo riceverà in cambio affetto e trattamento altruistico, mentre chi invia pensieri di avidità, egoismo e invidia attirerà queste cose su di sé in egual misura.

Perché una persona non dovrebbe rubare?

Come sarebbe il mondo se tutti vivessero rubando, derubando ed estorcendo? In tal caso, verrebbero commessi i crimini più efferati e atroci. Ci sarebbero feroci lotte per proteggere la proprietà e recuperare i beni rubati.

Il furto è un atto contrario alle norme sociali e priva gli altri dei loro diritti, e quindi è contro le leggi dell'esistenza, e le società non hanno le strutture appropriate e metodi efficaci per affrontare i colpevoli

Quando i ladri vengono imprigionati, le loro vecchie abitudini possono radicarsi ulteriormente e possono anche acquisirne di nuove, mentre si

associano ad altri criminali. Se ciò accade, saranno in una situazione molto peggiore al momento del rilascio rispetto a prima di entrare in prigione.

Ti chiediamo, Signore, di benedirci affinché non sentiamo il male, non vediamo il male, non parliamo del male e non respiriamo il male.

Non tocchiamo il male, non percepiamo il male, non pensiamo il male, non sogniamo il male

Le forze che utilizziamo ogni giorno:

Le nostre percezioni sensoriali

- e i nostri sentimenti

- e la nostra intelligenza

Tutto questo è preso in prestito da Dio e non possiamo vivere un solo secondo senza di Lui

Tuttavia, mentre usiamo i Suoi doni, non pensiamo a Lui come dovremmo, né Gli diamo l'attenzione che merita.

Piuttosto, perseguiamo i piaceri sensuali e le ambizioni mondane in completo allineamento e in totale connessione con il mondo materiale.

Questa è la causa principale di tutto il nostro dolore e sofferenza

Dio ci ha creato a sua immagine e quindi non possiamo conoscere il gusto della vera felicità se non scopriamo la sua presenza dentro di noi e non gustiamo il nettare della sua beatitudine nelle nostre anime.

Né possiamo possedere il potere benedetto necessario per ottenere, con la volontà, ciò di cui abbiamo bisogno quotidianamente

Se non ci rendiamo conto che Dio è la fonte di quella forza, dobbiamo fare affidamento su di Lui e rivolgerci a Lui.

Con cuori grati per tutte le benedizioni che Egli riversa su di noi in un flusso continuo

**Se sei grato, sicuramente ti aumenterò [in favore]
Quando i nostri cuori traboccano di gratitudine
verso il Donatore più generoso, diventano templi sacri
per la Sua gloriosa presenza, e questo è il più grande
risultato che si possa raggiungere, perché lo scopo
della vita è che l'uomo sia in armonia con il suo
Creatore, si avvicini a Lui e Lo conosca.**

**{Cercate prima il regno di Dio e la sua giustizia, e
tutte queste cose vi saranno date in più}**

**Ricordando costantemente Dio e pensando a Lui
con benevolenza, ci renderemo conto che Egli è il
nostro amato, che noi siamo i Suoi eletti e che
abbiamo una parte della Sua generosità.**

**Il regno della beatitudine, dell'amore, della luce e
della bontà**

**Quando contempliamo le abbondanti benedizioni
di Dio, la più grande delle quali è la possibilità di
impiegare la libertà di scelta nel seguire il giusto
cammino che conduce alla conformità con scopi più
elevati e al raggiungimento della felicità spirituale,
ogni giorno si riempie di rinnovata gioia interiore e
sentiamo una corrente benedetta fluire nelle nostre
vite, così la gratitudine riempie i nostri cuori e la vita
ha sapore e significato.**

**La persona che, attraverso il pensiero
contemplativo, può vedere la legge divina che opera
in modo misterioso non cessa mai di lodare,
ringraziare e umiliarsi davanti a Colui al quale sono
dovuti ogni amore, lode e gratitudine.**

**Ricordiamoci di Dio, fonte di ogni bene esistente,
e uniamo il nostro ricordo all'amore sincero che
emana dal profondo dei nostri cuori.**

**A Dio, da cui scaturisce la vita, l'amore irradia e le
benedizioni si riversano senza sosta**

Ricordiamo con affetto tutti coloro che hanno acceso una candela per l'umanità, o hanno seminato buoni semi nel terreno del mondo, o hanno diffuso idee illuminate, o hanno incoraggiato buone azioni e nobili condotte.

Apriamo i nostri cuori all'amore, rendiamo le nostre menti ricettive alle ispirazioni illuminanti e chiediamo a Dio aiuto e guida.

In ciò che pensiamo e facciamo

La paura avvelena il cuore

La mente umana è un vasto magazzino di energia o attività vitale

Questa attività è costantemente utilizzata nei movimenti muscolari, nel funzionamento del cuore, dei polmoni e del diaframma, nel metabolismo cellulare, nelle reazioni chimiche del sangue e nel funzionamento degli organi sensoriali motori (nervi).

Inoltre, una grande quantità di energia vitale viene spesa nel pensiero, nelle emozioni e nella volontà.

La paura indebolisce l'attività vitale ed è uno dei più feroci nemici della volontà attiva

La paura comprime e ostacola l'attività vitale che normalmente scorre regolarmente verso i nervi, tanto che questi sembrano paralizzati, il corpo diventa pigro e la sua vitalità diminuisce in modo evidente e significativo (la paura è un bloccante dei nervi!).

La paura non aiuta a eliminare la causa della paura. Indebolisce la volontà e spinge il cervello a inviare un segnale di ostacolo agli organi del corpo. La paura avvelena il cuore, compromette la digestione e provoca numerosi disturbi fisici.

Quando la consapevolezza rimane focalizzata su Dio, non avrai paura di nulla e sarai in grado di superare ogni ostacolo e impedimento

Con coraggio e fede Un "desiderio" è un desiderio privo di energia, mentre un'"intenzione" è la determinazione di fare qualcosa: di realizzare un desiderio o una volontà. Ma la "volontà" può essere espressa dicendo: "Lavoro instancabilmente finché non ottengo ciò che voglio".

Quando alleni la tua forza di volontà, puoi liberare e dirigere le forze dell'attività vitale, piuttosto che desiderare qualcosa senza fare ciò che è necessario per ottenerla.

Non dobbiamo perdere la speranza, ma piuttosto renderci conto che Dio ci dà opportunità dopo opportunità per migliorare le nostre circostanze, elevare le nostre idee e creare cose nuove e utili per noi stessi e per gli altri nella vita.

Se non siamo soddisfatti del nostro stile di vita, dovremmo esplorare nuovi modi e metodi che ci daranno un certo grado di soddisfazione e conforto psicologico.

Dovremmo pensare di fare qualcosa che migliorerà le nostre circostanze e renderà le nostre vite significative e degne di essere vissute, e poi metterlo in pratica.

Ciò di cui c'è urgente bisogno è un cambiamento nella coscienza o una modifica del suo corso

Dobbiamo decidere che non permetteremo ai problemi di influenzarci e di farci perdere l'equilibrio, e che non permetteremo che le cose preoccupanti rovinino le nostre vite, occupino i nostri sentimenti e rovinino la nostra atmosfera.

E che non saremo vittime di abitudini dannose e tratti dannosi, e che saremo liberi e senza freni come gli uccelli nel cielo

Non c'è bisogno che le persone rimangano stagnanti e immutabili. I veli dell'illusione devono

essere strappati dall'essenza dell'anima affinché possa risplendere con la sua purezza e forza, rivelando il nobile splendore che Dio ha conferito all'umanità.

Dio benedice i buoni sforzi, le ambizioni legittime e la determinazione a riuscire

Dietro le nostre vite si trova il potere dello Spirito Supremo, e dietro la nostra volontà si trova l'oceano cosmico della Volontà Divina

Siamo parte integrante di quell'oceano sconfinato. Quando lo raggiungiamo e ci nuotiamo dentro, la nostra coscienza si espande e sentiamo la nostra vastità.

Pensarci ci avvicina ad esso, e contemplarlo ci conduce ad esso

Lo sforzo continuo per armonizzarci con esso ci fornisce conoscenza, determinazione ed energia

La preparazione quotidiana della coscienza porta amore divino e benedizioni celesti

Scorre verso di noi senza interruzioni e ci concede una generosa quota dei tesori dell'oceano

C'è una coscienza divina latente in ogni essere umano, una coscienza che aspetta l'opportunità di esprimersi.

E per uscire dalla cantina stretta e restrittiva dell'ego

Proprio come una persona si sveglia da un incubo inquietante per rendersi conto che ciò che ha visto non era altro che un sogno, così anche la coscienza divina spinge una persona a svegliarsi dall'incubo del sonno e della confusione verso una nuova consapevolezza e una solida comprensione del significato e dello scopo della vita.

Se desideriamo sperimentare l'alba del risveglio spirituale e testimoniare le luci della certezza, dobbiamo ascoltare la voce interiore

Rispondiamo al suo suggerimento Dobbiamo rimuovere dal cammino le pietre dell'illusione e le rocce dell'ignoranza che ostacolano il progresso dell'anima e ne impediscono il movimento

E bussiamo con la mano del desiderio alla porta del risveglio dal sonno dell'apatia, così che possiamo respirare le brezze della beatitudine e portare l'elettricità celeste a ogni nostro pensiero e a ogni nostro sentimento.

E ogni nostra opera

Chiediamo a Dio Onnipotente di aprire finestre di consapevolezza nella nostra coscienza, di riempirci della luce della saggezza, di circondarci del Suo amore e di avvolgerci con la Sua eterna compassione.

Tra coloro che sono venuti da me, c'erano persone a cui ho detto fin dall'inizio, francamente, che le loro motivazioni non erano sane, e ho chiesto loro di cambiare quelle motivazioni

Ad alcuni di loro non è piaciuto quello che ho detto, ma altri hanno reagito e sono cambiati in meglio

L'ipocrisia non porta a un buon risultato, e anche il più saggio dei saggi non può nascondere ciò che i suoi occhi rivelano

L'intera storia di una persona è scritta nei suoi occhi

Se desideri conoscere la vera natura di qualcuno, chiedi a Dio di rivelarti il vero carattere di quella persona

Poiché non vuoi essere ingannato, sentirai nel profondo del tuo cuore la sua vera natura e il tuo intuito non sbaglierà

Quando parliamo al nostro compagno, dovremmo guardarlo direttamente negli occhi e parlare con sicurezza, certezza e verità

Quando stringiamo la mano a qualcuno, dovremmo trasmettergli il magnetismo del nostro amore e della nostra sincerità e cercare di aiutarlo il più possibile.

Il ricercatore della conoscenza deve essere positivo e lavorare sullo sviluppo del suo magnetismo spirituale; allora Dio gli darà il potere di aiutare gli altri e trasmettere loro vibrazioni benedette.

Posso viaggiare oltre i pianeti e le stelle più lontani, ma sarò sempre tuo. I tuoi seguaci possono andare e venire, ma io ti accompagnerò e sarò tuo per sempre. Posso essere sballottato dalle onde di innumerevoli incarnazioni e sentirmi solo e isolato, ma sarò sempre tuo.

Il mondo, preoccupato per i tuoi giochi, potrebbe dimenticarti, ma io ti ricorderò sempre. La mia voce potrebbe svanire e potrei fallire.

**Ma con le parole della mia anima sussurrerò:
"Sarò sempre tuo"**

Le prove, le malattie e la morte possono farmi a pezzi e bruciare il mio corpo, ma finché rimane un barlume di speranza nella mia memoria

Guarda nei miei occhi morenti perché attraverso di essi ti dirò: "Ti amerò per sempre e ti resterò sempre fedele!"

Vi dico in verità che ho ricevuto le risposte a tutte le mie domande non dalle persone, ma da Dio, la fonte di ogni generosità

E la fonte di tutta la conoscenza nell'universo

Lui è la mia unica ispirazione nella vita e quando parlo gli chiedo di caricare le mie parole con il suo potere, la sua verità, il suo amore e la sua luce. Sento

ondate di gioia che mi travolgono perché il suo amore più grande si riversa nell'anima come brezze gentili nelle giornate calde e il suo riversarsi continua con potenza giorno e notte, settimana dopo settimana, anno dopo anno, quindi non sai dove sia la fine.

Gli esseri umani pensano di aver bisogno di amore e ricchezza da fonti umane, ma dietro ogni amore e dietro ogni ricchezza

Amore divino che non cambia e ricchezza spirituale che non può essere misurata dalle ricchezze terrene. Chiunque si renda conto che Dio è la fonte di ogni amore, beatitudine e grazia, lo troverà e ne sarà estremamente felice.

Altri insegnamenti e riflessioni del Maestro Paramhansa

Yogananda

La sincerità è la pietra angolare del cammino spirituale

Piuttosto, è il pilastro su cui si basa la connessione

dell'anima con il suo Creatore

Ciò significa rivolgersi a Dio con completa fiducia

Gli parliamo con franchezza e intimità

Nel linguaggio più semplice il linguaggio del cuore

Gli chiediamo di aiutarci

Affinché possiamo tendere verso di Lui e fare

affidamento su di Lui

Per lenire i nostri cuori

E ci libera dall'angoscia e dal fastidio

E da tutto ciò che può ostacolarci

Cerca di distoglierci dal nostro scopo spirituale

In definitiva

C'è un obiettivo per tutti i nostri test ed esperimenti

Ci motiva a fare del nostro meglio

Affidiamo le cose a Dio

E quanto è fortunato colui che possiede questa

comprensione

Senza di essa viviamo in conflitti e lotte

Senza sapere il motivo
Ma sul cammino spirituale
Sappiamo che le difficoltà che affrontiamo
Il suo scopo è quello di renderci umili davanti a Dio
Svuotiamo i nostri pensieri e sentimenti
Dal falso orgoglio e dalla grandezza illusoria
Affinché Dio ci riempia della sua luce, della sua
saggezza e del suo amore
In quella sottomissione a Dio
La dolce connessione sta in questo
Ricordiamolo finché il senso di "sé" è dominante
C'è la tendenza ad allontanarsi da Dio
Credere di avere abbastanza forza e saggezza
Così che possiamo stare in piedi sulle nostre gambe
senza supporto
Risolviamo i nostri problemi da soli
Temiamo che se ci sottomettiamo alla volontà divina
Che non saremo contenti di ciò che Dio ci manda
Questa è la prova di una mancanza di fede in Dio
Ma prima o poi
Dovremo rivolgerci a Dio
Ogni persona scoprirà questa verità nella propria vita
A meno che non l'abbia già scoperto
Questa non è un'idea scoraggiante o negativa
Il piacere più dolce dell'esistenza è
La sensazione che siamo in sua presenza
Al sicuro e protetto dalle sorprese della vita e dai colpi
del tempo
Questa è la natura dell'umiltà e la caratteristica degli
umili
E in questo risiede la vera forza spirituale
E la grandezza della sincerità
E la profondità dell'amore
E la bellezza della contentezza e della sottomissione
{Non la mia, o Signore, ma la tua volontà sia fatta}

(Riponiamo la nostra fiducia in Dio)
Per toccare la nostra natura spirituale
Dobbiamo sforzarci di dimostrare una coscienza
superiore nelle nostre vite
Quando le difficoltà colpiscono, dobbiamo ricordare a
noi stessi
Che non siamo deboli e che possediamo gli strumenti
adeguati per affrontarlo
Non dobbiamo permettere che responsabilità e problemi
rovinino la nostra pace
Ci toglie la pace
Siamo venuti in questo mondo per sviluppare noi stessi
Esplorare il nostro potenziale spirituale
Non immergersi nei mari oscuri dell'illusione
Il che comporta innumerevoli rischi
Se vogliamo conoscere il nostro sé spirituale
Dobbiamo essere onesti con Dio e con noi stessi
E sinceri nei nostri rapporti con le persone
E che sia il desiderio più forte della nostra vita
Si tratta di riconoscere la nostra fonte divina
Da Lui abbiamo avuto origine e a Lui dobbiamo ritornare
Non importa quanto sia lunga la nostra assenza nel
mondo dell'alienazione
Anche se l'atmosfera sembra cupa e cupa
Dobbiamo mantenere la nostra fede
Che il sole sorgerà di nuovo
E che il bene nella vita supera il male
L'amore è più forte dell'odio
E coloro che sono sulla strada giusta
Arriveranno non importa quanto lunga sembri la
distanza e quanto lontana sia la destinazione
E se le preoccupazioni si moltiplicano
Deve essere dissipato amando Dio e comunicando con
Lui
Attraverso una sincera preghiera del cuore

E chiedendogli di rafforzare la nostra determinazione
Ci aiuta a correggere il corso della nostra vita
La preghiera sarà esaudita con lampi incoraggianti
Le nuvole si diraderanno e l'orizzonte apparirà di nuovo
limpido

Affrontare le pressioni della vita
Uno dei vantaggi della ricerca approfondita su Dio
È la capacità di rilassarsi
Dove la tensione diminuisce, l'apprensione diminuisce e
le preoccupazioni si placano
Quando perdiamo la capacità di goderci la vita
Partecipare ad attività ricreative sane
Stiamo diventando più seri e nervosi di quanto
dovremmo essere

L'anima, nella sua pura essenza, non sente tensione o
nervosismo

Piuttosto, è l'"ego" che sperimenta quegli stati
Non dovremmo prendere le cose troppo sul serio
Affinché l'intensità dell'"ego" diminuisca e la sua presa
si allenti

Le persone parlano spesso delle pressioni che sentono
E lo stress psicologico che provano sotto il peso delle
tante richieste

Ma non dobbiamo permetterci di diventare prede
Per qualsiasi tipo di difficoltà
Ricordiamoci sempre che Dio ci ha dato la forza
Abbastanza per affrontare tutte le sfide che ci troviamo
ad affrontare

È impossibile che l'anima si senta esausta e affaticata
Il corpo può sentirsi stanco

Ma quando attribuiamo a noi stessi la debolezza fisica
Restiamo confinati nel piccolo ambito del sé
Quando ci troviamo di fronte ad ostacoli
Dobbiamo cercare l'aiuto divino

Assicurandoci che siamo capaci – con l'aiuto di Dio – di
superarlo

E che si presenta come un catalizzatore per risvegliare i
nostri poteri dormienti, che, una volta risvegliati, sono capaci
di

Affrontando difficoltà e problemi di ogni genere

E che la nostra vera natura è lo spirito

La cui essenza è pace, serenità, tranquillità e calma

E che questi elementi benedetti sono dentro di noi

È parte integrante del nostro essere spirituale

L'uomo è uno spirito e il suo spirito non può essere

sconfitto

Perché è di natura immateriale

Quando possediamo questa consapevolezza

Sentiamo queste forze attive dentro di noi

Sentiamo che stiamo andando avanti e facendo

progressi

La nostra fiducia in Dio e in noi stessi si rafforza

L'intensità delle difficoltà diminuisce

Così possiamo affrontarlo

Un approccio costruttivo basato sulla fiducia, sul comfort

e sull'equilibrio

Con ogni esperienza che appare nel cielo delle nostre

vite

Durante questo nostro viaggio terreno

Dobbiamo saper ampliare i nostri orizzonti e la nostra

consapevolezza

E come possiamo essere più comprensivi nei confronti

?delle circostanze che ci circondano o che attraversiamo

Allora potremo vivere in maggiore armonia

E per interagire in modo più fluido e sicuro con le

persone e la vita

Quando diamo uno sguardo più approfondito alle civiltà

del mondo

Esploriamo i segreti nascosti delle antiche civiltà

Ne emerge un'immagine di grandi dimensioni, con linee
;aggrovigliate
Vario nelle stagioni, meticoloso nei dettagli
Scopriamo che l'uomo è allo stesso tempo di natura
individuale e sociale
Ogni essere umano ha il desiderio sia di una vita
individuale che di una vita sociale
Ha tendenze individualistiche e il desiderio di
appartenere a gruppi e clan
Anche nei tempi antichi
Ci sono prove che i primi esseri umani
Possedeva l'idea della solidarietà all'interno dei gruppi
Nella vita di tutti i giorni, scopriamo che l'interazione
eccessiva con gli altri
Non porta grande felicità
Nemmeno l'eccessivo isolamento porta felicità
Dio vuole che pratichiamo la moderazione
E per creare un equilibrio tra la nostra vita individuale e
la nostra vita sociale
I principi individuali e collettivi degli esseri umani
provengono da una fonte superiore
Dio è l'Unico, il Rifugio Eterno
Oltre le stelle, l'universo e il pensiero umano
Oltre i sentimenti e i sogni
Supera tutte le percezioni sensoriali
Egli è Uno, Unico, un Essere in Sé stesso
Perfetto nella sua essenza e nei suoi attributi
Dove non splende il sole
Nessuna luna sorge
Nessun fuoco brilla
Piuttosto, è la Sua luce divina, che è senza pari
Là, oltre l'oscurità, non c'è buio
E il silenzio senza suono
E niente altro che il creato
C'è l'essenza eterna

Qual è l'origine dell'esistenza
E la fonte di tutti i poteri e degli esseri
Sia il visibile che l'invisibile
Dio ha creato questo universo affinché
Funziona secondo una legge fissa e immutabile
Se violiamo una qualsiasi delle leggi universali, ci
puniamo
Chiunque salti dal tetto di un edificio alto avrà le ossa
rotte

Pertanto, non possiamo ignorare la legge di gravità
Senza subirne le conseguenze
In questo mondo
Gli esseri umani possono agire liberamente
Ma solo entro un ambito limitato
E se viola le leggi divine
Si punirà o si distruggerà
Dio ha stabilito quelle leggi immutabili
Voleva che funzionasse a nostro favore
Perché senza di essa non possiamo trovare la nostra
strada in questa vita
Dio ci ha anche dato la libertà di scelta e ha posto la
coscienza dentro di noi
Per distinguere tra bene e male, benefico e dannoso
Quando le persone scelgono le vie del male
Violano le leggi universali di Dio
Stanno mettendo in moto forze cosmiche
Ne risultano conseguenze inevitabili
A causa della violazione di tali leggi
Così facendo, si puniscono
In verità, Allah non fa alcun torto alle persone, ma sono}
{le persone che fanno torto a se stesse
Ma coloro che osservano le sue leggi
E si conformano ai suoi suggerimenti
Vivono in pace
E attraverso di loro, l'occhio della comprensione si apre

Camminano con passi sicuri e sicuri
Sentono di camminare in sicurezza
Sui sentieri della vita
Il pensiero è una forza tremenda nella tua vita
Se sapessi come coltivare quella forza
E usalo correttamente
Non permettere alla debolezza di insinuarsi nei tuoi
pensieri
Siate cauti quando vi associate a persone che hanno
idee negative
E una prospettiva pessimistica, per evitare che le loro
idee deboli si insinuino nella tua mente
A meno che la tua mente non abbia raggiunto un certo
livello di forza
Affinché le idee degli altri non possano indebolirlo
Al contrario
È in grado di rafforzare le idee degli altri
E per aumentare la loro autostima
Chi fallisce dovrebbe associarsi a chi ha successo
I deboli dovrebbero associarsi con chi è più forte di loro
Quanto a coloro che mancano di autocontrollo
Dovrebbero essere accompagnati da persone con buon
carattere e autodisciplina
La persona golosa dovrebbe mangiare
Con qualcuno che può controllare meglio il loro appetito
:Allora potrà dire
"Anch'io posso controllare il mio appetito"
Quando prendi una decisione e ti prometti di mantenerla
Non lasciare che la tua determinazione vacilli se
succede qualcosa che contraddice la tua decisione
Continua ad avere fiducia in te stesso e a credere di
possedere tutte le forze di cui hai bisogno
Per raggiungere ciò a cui aspiri, non importa quanto
improbabile possa sembrare
"Se dici esteriormente "Sono pronto per lei

"E ti sei detto: "Non posso
Così facendo, riduci il potere del pensiero
Indebolisce la forza di volontà
Avrai bisogno di una volontà più forte della tua
Per darle energia e ispirarla con determinazione e
risolutezza
:Il mio consiglio è
Sviluppa la forza di volontà
Pensa positivo
Scoprirai che i tuoi poteri fisici, mentali e spirituali
Lavoriamo insieme per progettare e dare forma a ogni
aspetto della tua vita
In qualunque modo tu voglia
La formica sente il suo corpo
I suoi occhi acuti vedono un campo limitato intorno a lei
Una persona conosce il proprio corpo, il proprio
ambiente e la propria famiglia
E altre cose che gli sono familiari
Per quanto riguarda l'umano universale
Si rende conto che il suo corpo fa parte della famiglia
umana
Il suo pensiero abbraccia l'universo nelle sue dimensioni
fisiche e mentali
Si rende conto che tutta l'esistenza risiede nella sua
mente
Se una persona può trasformare la propria coscienza in
estasi spirituale
L'universo svanirà dalla sua mente
Perché sono i pensieri di una persona che danno
all'universo l'apparenza della realtà
Senza il pensiero, l'universo non avrebbe realtà
Gli esseri umani si sono abituati a rimanere vigili e
preoccupati dei problemi della vita
Oppure potrebbe cedere al sonno e dimenticare il
mondo

Ma l'umanità ha un potenziale enorme che deve ancora
attivare

E se impari l'estasi spirituale
Come liberarsi dalla coscienza corporea e dalla
coscienza involontaria del sonno
Si risveglierà nella suprema, benedetta coscienza
Quando una persona riesce a rimanere sveglia
Oppure dal sonno immediato per volontà
Sarà in grado di raggiungere un elevato stato di
coscienza

Non c'è limite al suo godimento
Sperimenterà la beatitudine del sonno cosciente e
volontario

Sempre e ovunque
La farfalla dell'immortalità ha detto
Il mio sé superiore
Vive in ogni cuore
In tutti i paesi
e la mia forte volontà
Pulsa in ogni angolo
E risveglia i dormienti
Con infinite suggestioni eterree
Per quanto riguarda il mio io inferiore
Imprigionato nel corpo temporizzato
La farfalla è ancora nel suo bozzolo terrestre
adesivo per il terreno
Le porte sono chiuse a chiave
Legato da mille corde di ferro
Oh mia anima prigioniera
O tu che ti bagni nella luce del sole
E respiri l'elisir di lunga vita
E bevi acqua pura
?Sogni di possedere tutte le cose belle che esistono
E la tua taglia è piccola
?!E il tuo cuore è debole

!Svegliatevi dal vostro sonno

Espandere

Allungarsi

Rinnovati

Unisciti al tuo sé superiore

E diventerai

Farfalla eterna

Resistente alle restrizioni e alle limitazioni

Auto-realizzazione

Traduzione adattata da: Mahmoud Abbas Masoud

Chiarezza uditiva e visiva

Non è l'occhio che vede

Piuttosto, sono la mente e l'energia che danno forma

alle cose

Una persona può sviluppare un orecchio che ascolta e

un occhio che vede

In realtà il mondo è completamente diverso da quello

che una persona vede

I suoni che sente sono quelli che rientrano nell'intervallo

Le vibrazioni che è in grado di rilevare

La chiaroveggenza è anche chiamata udito intuitivo

O udire attraverso l'intuizione

Poiché l'orecchio normale non è in grado di captare

Suoni inudibili

Le facoltà della vista e dell'udito esistono nell'anima

È possibile risvegliare i poteri latenti in tutti i sensi

Allenando la mente e sviluppando le sue capacità

cognitive

La potenza dei nostri occhi è simile a quella dei raggi X

Tuttavia, non possiamo vedere gli oggetti che i raggi X

penetrano

Perché non abbiamo ancora sviluppato un'armonia con

quel livello di vibrazioni

I nostri sensi acuti sono compromessi dalle limitazioni

dei poteri mentali

La chiaroveggenza si verifica quando la forza vitale si
allinea con determinati elementi
Vibrazioni trasparenti Proprio come i raggi X penetrano i
muri

L'occhio umano ha la stessa capacità e quel tipo di
visione

"Si chiama "chiarezza visiva
È possibile testare la forza della chiarezza visiva
Quando i poteri visivi dell'occhio raddoppiano
Oppure aumentare il livello delle vibrazioni della forza
vitale che permea ogni cosa

La chiaroveggenza vera e propria non danneggia il
progresso spirituale

Al contrario, aiuta a trasferire o trasformare la coscienza

Dal livello fisico al livello spirituale

Ma le immagini che emergono dalla mente subconscia
Deriva dall'illusione e dall'immaginazione e deve essere

evitato

Il ricercatore deve superare le prove dei sogni per
raggiungere uno stato di risveglio spirituale

Dove è pienamente consapevole di essere in stretta

armonia con un alto livello di

È presente e sente un'ondata di gioia rinfrescante che

permea la sua mente, la sua anima e il suo corpo

L'intera questione è un'intensa attività in un diverso

ordine vibrazionale

Il Regno di Dio è dentro l'uomo

Ma deve dimostrarlo attraverso un lavoro costruttivo e

una riflessione adeguata

Non dobbiamo permettere a nulla di ostacolare il nostro

progresso

Il sé deve manifestarsi attraverso la purificazione della

mente, il miglioramento della morale e la profonda

contemplazione

Dio ascolta sempre le chiamate dell'anima

Ma la sua risposta è così sottile e trasparente che a
volte è difficile discernerla
?Chi continua la ricerca
Mantiene il suo zelo spirituale
Dio sarà trovato
La sua parte sarà abbondante
La sua fortuna è grande in questo mondo e nell'aldilà

Vi invitiamo a visitare il sito web di Suida Yoga e la
pagina Facebook del Maestro Paramhansa Yogananda
/ <http://wwwswaidayogacom>
<https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl>

Un turista nella tua terra
Tu sei la fonte delle gioie e dei piaceri
Tu sei l'essenza dell'amore e i gioielli della saggezza
sparsi nei campi dell'eternità
Tu sei libertà e liberazione da tutte le illusioni
Tu sei l'unità assoluta che non è soggetta a divisione
Tu sei la coscienza universale
Tu sei l'inizio e la fine
E l'obiettivo finale, oltre il quale non c'è altro obiettivo
Sono un turista nella tua terra e un viaggiatore sui tuoi
sentieri
Prendi la mia mano e guida i miei passi verso i sentieri
più vicini che conducono a te
Sono felice di conoscerti
I tuoi frutteti benedetti, carichi di frutti deliziosi, mi
chiamano
Per visitarla e godere dei suoi abbondanti frutti
Quanto sono dolci i frutti della conoscenza e quanto è
!delizioso il suo nettare mistico
Vorrei poter sempre desiderare il frutto nutriente e
rinfrescante dell'anima
E bevo dalle acque della pace che traboccano dai fiumi
dell'amore sacro

Concedimi purezza di cuore e serenità d'anima
Lava il mio essere con le tue acque radiose,
purificandolo da ogni impurità e sporczia
Desidero sentire la tua presenza e vedere il tuo bel viso
Ho sempre immaginato la sua squisita bellezza e la mia
anima ha desiderato ardentemente vederlo
Riempi il mio essere di gratitudine e apprezzamento per
la tua mano generosa e i tuoi abbondanti favori
Che il mio cuore batta d'amore per te finché ci sarà una
stella che brilla e un cuore che batte
Benedici i miei pensieri affinché si rivolgano
automaticamente a te, affinché siano benedetti dalla
.bellezza di vederti e di vedere la tua bellezza
Concedimi la capacità di catturare le tue melodie
ondulate nella vastità dell'etere
Sono inebriato dalle sue melodie celestiali che gli angeli
desiderano ardentemente ascoltare
Oh, come vorrei poter sentire il tuo spirito benedetto in
ogni atomo del mio essere
E nutri i miei sensi con il Tuo divino sostentamento, che
è il pane dell'esistenza
In esso è l'elisir di vita e la sorgente dell'eternità
Oh, come vorrei poter respirare le dolci brezze della tua
presenza
In oasi di desiderio e passione
E ho visto le luci del tuo amore brillare intensamente
Nel cielo della mia anima, che anela a te
Quando il respiro si calma, l'anima trova la pace
I livelli di consapevolezza stanno aumentando
Questo può essere raggiunto attraverso la meditazione
E cercando di mantenere gli effetti calmanti
Per onde di pensiero e una sensazione di pace interiore
Riflettere su Dio ed essere ottimisti riguardo alle cose
belle

Sono sufficienti a mantenere l'anima piena del potere
dello spirito divino

Parole prive di potere spirituale

È come la paglia senza grano

Pertanto, quando leggiamo, dobbiamo contemplare lo
spirito dei significati

E concentrarsi su ciò che suggerisce

Raggiungere la fonte delle idee dietro i significati

Dio è la fonte pura di tutto ciò che è meraviglioso e
benefico

Egli è il Signore della Pace, che regna sul trono dei
pensieri tranquilli

Guida le azioni di una persona pulita e onorevole

E realizza le sue legittime aspirazioni

Apriamo la porta alla pace spirituale

Lascia che gli angeli del silenzio entrino dolcemente

Alla struttura della nostra attività e delle nostre attività

Svolgiamo i nostri doveri con compostezza

Pieno dello spirito di pace e tranquillità

E dietro i battiti dei nostri cuori, sentiremo il battito della
pace divina

Approfondiamo i concetti di esperimenti e test

Sia attraverso idee che leggiamo in libri utili

O problemi che dobbiamo affrontare

Oppure filosofie, opinioni e credenze

O felicità spirituale

Entriamo nel santuario dei nostri pensieri più profondi

E ci godiamo la pace che scorre

Dalle sorgenti della tranquillità

Nota: Esistono numerosi esempi che possono essere*

forniti per illustrare la stretta relazione tra la frequenza
respiratoria umana e i cambiamenti negli stati di coscienza.
Una persona assorta in un dialogo mentale complesso o che
tenta uno sforzo fisico preciso e faticoso respirerà
automaticamente molto lentamente. Concentrare

l'attenzione dipende dalla respirazione lenta, mentre una respirazione rapida o irregolare accompagna stati emotivi dannosi come paura, desiderio sessuale sfrenato e rabbia. Una scimmia respira a una frequenza di 32 volte al minuto rispetto alle sole 18 volte al minuto di un essere umano. Elefanti, tartarughe, serpenti e altri animali noti per la loro longevità hanno frequenze respiratorie significativamente più lente rispetto agli esseri umani. Ad esempio, una tartaruga gigante che vive per trecento anni respira a una .frequenza di sole 4 volte al minuto

Dal libro: La filosofia dell'India nella vita di uno yogi

Di Paramhansa Yogananda: Autobiografia di uno Yogi

Poiché è impossibile raggiungere qualsiasi risultato

materiale

O fare progressi in qualsiasi campo

Senza libertà spirituale

O guida e saggezza da Dio

Solleviamo, prima e ultima e sempre

Versetti di ringraziamento e gratitudine a Dio

Per perfezionare il nostro lavoro

E per completarlo al meglio delle nostre capacità

E affinché possiamo provare la gioia del compimento

Con una rinnovata ondata di energia ed entusiasmo

Con tutta la mia gratitudine e apprezzamento

Alla fonte di ogni bontà

Sulle sue innumerevoli benedizioni

Che ci travolge ogni giorno della nostra vita

Spesso consideriamo queste benedizioni come un nostro

diritto

Sebbene milioni di persone in questo mondo ne siano

private

Ogni volta che ringraziamo Dio per le sue benedizioni

Più bontà e benedizioni riceviamo

Se sei grato, sicuramente ti aumenterò [in favore]

{Dacci oggi il nostro pane quotidiano}

Ricordiamoci che colui che prende tutto nella vita
Tuttavia, è un fatto che è lui a mancare il bersaglio
La gratitudine sincera porta pace interiore
Porta gioia e pace mentale
Sentiamo la vicinanza di Dio a noi
La sua preoccupazione per noi e la sua compassione
verso di noi
Se viviamo così
E abbiamo adottato questa strada
Raggiungeremo uno stato sublime
Dal pensiero luminoso e positivo
E la sensazione di essere vicino a Dio
Questo è un caso meraviglioso
Contiene pace, gioia e ristoro
Quando l'anima sente quella connessione spirituale
Fiumi di gioia scorrono verso di lei
Emanante dalla presenza divina
Dio diventa allora la verità più importante del nostro
essere
Diventiamo più capaci di affrontare le circostanze e i
nuovi sviluppi
In quel caso l'amore diventa realtà
L'odio è pura illusione
Perché Dio è amore
Non esiste un'esistenza essenziale
Tranne Lui solo in questa esistenza
Sogni e illusioni
Sotto la coltre delle speranze terrene giaccio per lungo
tempo
Ho sognato di essere seduto su un trono magnifico e
lussuoso
Il mio viso era adornato da un mazzo di sorrisi
Ma i momenti di risate e di gioia non durarono a lungo
Invece, appassirono e si dispersero uno dopo l'altro
Poi mi sono visto avvolto in stracci laceri

E disteso sulle dure rocce della povertà
Nella morsa di feroci difficoltà e miseria
Ho pianto amaramente
Ma le mie lacrime scorrevano
E nessuno che guardi o consoli
Il mondo camminava davanti a me e mi guardava con
un silenzio beffardo
!Il mio cuore grida, cercando il tuo aiuto, o Dio
E mentre le mie incessanti suppliche raggiungevano le
tue profondità
Alla fine mi ha svegliato
E con gioia travolgente, mi sono ritrovato al sicuro e
protetto nella tua presenza
Lontano dalla morsa di dicotomie confuse e sconcertanti
Oh Signore, vorrei che tu risvegliassi tutta l'umanità
Da un mondo di sogni sorridenti di ricchezza e di
!povertà piangente
Liberali, o Creatore di sogni, dai terribili incubi della
morte
E rinnovare con loro la consapevolezza dell'eternità
E benedicili affinché possano realizzare - attraverso una
- pace duratura
Gli orrori dell'inganno terreno
!Non sono altro che sogni e illusioni

Ispirazioni supreme

O Divino Creatore

O Signore dell'Universo

**O Tu che gestisci e metti in moto i pianeti, le
stelle e le galassie**

**Il tuo giusto governo impone di concedere libero
arbitrio e libertà di scelta ai tuoi cittadini, il che li
aiuterà a svilupparsi e ad avvicinarsi ai tuoi sacri
principi e ideali.**

**Ci hai donato la libertà eterna e hai piantato in
noi i semi della coscienza universale. Ma**

sfortunatamente, abbiamo incatenato la nostra coscienza universale dietro le sbarre dell'egoismo, dell'odio, della ristrettezza mentale e del cieco fanatismo.

Signore, aiutaci a sciogliere - con il nostro caldo amore e la nostra comprensione fraterna - tutte le barriere e gli ostacoli artificiali e ghiacciati tra noi e gli altri.

Aiutaci ad usare una coscienza vigile e un sano giudizio nell'autocontrollo e a camminare rettamente sui sentieri della vita

E benedicici affinché moltiplichiamo la nostra ricchezza spirituale e la nostra compassione empatica, espandendo il cerchio del nostro amore nazionale per includere tutti gli abitanti della terra, indipendentemente dal colore, dalla classe, dal genere e dal credo.

O Signore dell'Universo, rispettiamo e custodiamo l'indipendenza di tutti gli esseri umani nati liberi

E benedicici affinché possiamo costruire un mondo unito ed eleggerti come nostro leader spirituale per la vita.

Dal profondo dell'anima

Oh Signore, lascia che le braci dei miei desideri ardono

La tua santa presenza è sempre presente

Ho costruito un tempio per i miei desideri

In ogni mia idea

Potresti venirmi a trovare, per favore?

E tu ti sei seduta sul trono del mio amore per te?!

Possano i miei pensieri seguire la tua saggia guida

Che tu possa essere la gioia più grande della mia vita

**Dalla porta del pensiero su Dio e della riflessione
su di Lui**

**Entrerò nel Tempio della Pace Sostenibile
Oggi accenderò un fascio di bastoncini per
rappresentare preoccupazioni e paure**

**Per illuminare il tempio di Dio nella mia anima
Cercherò Dio nella solitudine della mia anima
E pregherò con fervore finché il mio cuore non
batterà d'amore per lui**

**E sento la Sua risposta alle mie preghiere
Oh, se solo la scintilla della mia vita potesse
mescolarsi con il sole di Dio**

**E brilla in tutti gli occhi che amano la bontà
Cospargerò il mondo dilaniato dalle guerre
Con pensieri di pace e amore
Entrerò nel santuario divino
E tocco la coscienza cosmica
Attraverso la gioia della contemplazione e
dell'amore divino**

**La protezione divina mi circonda sempre e per
sempre**

**E la luce di Dio mi accompagna e dissipa l'oscurità
intorno a me**

**Finché cammino nella Sua luce guida, non
inciammerò**

**Non mi allontanerò dalla retta via
Emozioni vive**

**O Spirito dell'Esistenza e Signore degli Universi
Sei dietro la mia vista, attraverso la quale vedo la
tua apparente bellezza**

**E dietro il mio orecchio, con cui ascolto la miscela
di suoni terreni**

**Tu sei dietro il mio tocco, con cui sento le cose nel
tuo mondo terreno**

**E oltre il velo della natura che nasconde il tuo bel
viso**

**Ti vedo nello sguardo confortante dei fiori
E ti sento nel sapore del cibo nutriente
Sento la tua essenza divina e la tua dolcezza
eterna**

**In tutte le cose buone e le meraviglie che esistono
Ti prego, Signore, e tu sei dietro la mia voce
tremante**

**E dietro la mia mente, con cui prego
Tu sei oltre i miei sentimenti più profondi
Oltre i miei pensieri sacri e le mie aspirazioni e il
mio desiderio per te
Tu sei al di là delle mie riflessioni e del mio tenero
amore!**

**Oh, se solo emergessi da dietro i veli delle
emozioni umane**

**E lo scenario naturale mozzafiato
Apri i miei occhi spirituali affinché io possa
vederti esattamente come sei!**

**La vita senza Dio è incompleta
Quando ci connettiamo con Dio, la comprensione
intuitiva ci ispirerà e ci guiderà in tutto ciò che
facciamo**

**Dobbiamo possedere consapevolmente quel
potere benedetto. Quel potere è dentro di noi;
dobbiamo semplicemente scoprirlo.**

**Scoprirai che questo potere è all'opera in ogni
cosa per migliorare le tue circostanze e rendere le
cose più facili per te. Quando ti connetti con questo
potere, il tuo benessere pulserà di energia cosmica e i
tuoi pensieri diventeranno più raffinati, concentrati,
acuti e penetranti. Ti renderai conto che le tue anime
sono vasi per la verità vivente di Dio e la sua
inesauribile saggezza.**

Dio è la fonte della salute, della prosperità, della saggezza e della gioia eterna. Quando ci connettiamo con Lui, le nostre vite diventano complete e appaganti.

La vita senza Dio è incompleta Dobbiamo pensare a quel potere supremo che ci dà vita, energia e saggezza

Dobbiamo pregare affinché questa verità possa fluire nelle nostre menti, questa forza nei nostri corpi e questa gioia infinita nelle nostre anime.

Dietro l'oscurità degli occhi chiusi si nascondono le meravigliose forze dell'universo e tutte le anime buone e gli spiriti nobili

E l'infinita distesa delle sfere dell'anima

Se riflettete, realizzerete la verità assoluta e vedrete la sua meravigliosa opera nelle vostre vite e in tutto ciò che è meraviglioso e glorioso nella creazione.

Sui sentieri del desiderio

Dio mi sta chiamando

Attraverso anime aperte

E cuori gentili che pulsano d'amore

Ed è pieno di fede

Ogni buona azione compiuta dal discepolo

La sua consapevolezza è un passo più vicina

Dalla soglia della coscienza cosmica

Lasciami entrare, Signore

Per contemplare la tua divina bellezza

E sono benedetto nel vedere le tue luci radiose

Se la mia vita è guidata dalla Tua divina saggezza

**Pertanto, i miei sforzi saranno sicuramente
coronati dal successo**

Non mi smarrirò

**Benedicimi, o Signore, affinché la mia visione sia
chiara**

**La mia anima è purificata
Poi vide il sole della certezza
E mi piace conoscere la verità
Oggi dimenticherò le mie difficoltà passate
Affronterò il presente e il futuro
Con audacia e fiducia, con l'aiuto dell'Onnipotente
Caricherò il mio corpo con energia cosmica
E lavo il mio essere con la luce curativa della
coscienza divina**

**Come una nebulosa cosmica
La pace riempie la mia coscienza
E sentì l'infinita presenza di Dio
O Signore, illumina la mia intuizione
Riempi il mio vaso mentale
Con comprensione e conoscenza
Possa la luce del tuo amore risplendere
Sui sentieri della mia vita
Nell'arcipelago delle Isole Blu**

**Dal mio balcone, guardavo verso ovest e mi
libravo sulle ali dell'immaginazione verso le rive
dell'orizzonte lontano. Alla mia destra e alla mia
sinistra, vidi due catene montuose che presto
assunsero una misteriosa tonalità viola.**

**Quando guardai di nuovo, una mano invisibile lì
aveva avvolti in un velo di blu profondo. Dietro di me
si estendeva la città di Guadalajara, immersa nel
crepuscolo. Il cielo orientale era ora tinto di un rosa
tenue. Guardando avanti, i miei occhi videro una
magica città di isole blu che galleggiavano in un lago
d'oro.**

**In questo arcipelago di magiche isole blu, si
ergeva un'enorme collina di calcare blu, circondata da
nubi vulcaniche grigio-bianche che vomitavano geyser
di lava rosso-oro infuocata, che cadevano a cascata
obliqui come un arcobaleno verso il tranquillo lago.**

Intense fiamme dorate avvolgevano le isole blu in aloni di luce ardenti.

La cima blu e la sua corona infuocata si riflettevano come gemelli sulla superficie di quel silenzioso lago dorato. E all'estrema destra, un piccolo lago tranquillo luccicava, adagiato contro il petto di una delle isole blu come una luna piena che nuotava tra onde di nuvole.

Ho vagato a lungo nella città del tramonto e delle nuvole simili a miraggi, galleggiando sulla superficie del lago con la sua delicata luce dorata. E quanto erano magnifiche quelle acque dorate costellate di ammassi di ghiaccio rosso sparsi in ogni direzione fino al limite dell'eternità.

Pensavo che gli esseri di luce fossero anime buone su questa terra e che, dopo aver superato con successo tutte le prove della vita, fosse loro permesso di divertirsi e incarnare i loro sogni come desideravano.

Ogni giorno al tramonto, quegli esseri intensificavano i loro sogni celestiali in città eteree circondate da mari e laghi d'oro

Lì e dietro la morsa dei dolori e oltre le trappole di questo mondo terreno con tutte le sue tragedie e dolori

Lì, al di là dei fastidi, quegli esseri respiravano luci rosse, bevevano raggi arancioni, si allontanavano, si avvicinavano, vagavano e nuotavano in mezzo a luci multicolori.

Qui, quegli esseri realizzerebbero all'istante i loro sogni e incarnerebbero le loro fantasie come desiderano, per poi dissolversi e svanire a loro piacimento.

Qui godeva dei tesori della contentezza e della soddisfazione e generosamente esaudiva i sogni di

tutti coloro che la visitavano nel suo meraviglioso e magico mondo.

Qui, non era obbligata ad aspettare e desiderare come gli umani affinché i suoi sogni si avverassero e i suoi desideri si realizzassero, ma sognava come desiderava e realizzava tutti quei sogni e desideri di sua spontanea volontà.

Quella città al tramonto nelle Isole dei Sogni era uno dei miei sogni che aleggiava nelle pieghe del subconscio e oggi si è avverato in tutto e per tutto!

In verità, ho visto i tesori nascosti e i tesori della mia anima, e la loro luce mi ha sopraffatto e il loro splendore mi ha abbagliato!

**Paramehansiat: Spettri di Estasi Divina
L'umiltà, o Signore, è la via più sicura
Per ricevere la pioggia della Tua divina
misericordia**

Confiderò nella tua giustizia divina e nei principi della verità

Rendendosi conto che stai rispondendo alla chiamata dell'amore e ai desideri del cuore

In stretta collaborazione con la vostra volontà generale

**E con la mia assoluta fede in te
Riceverò il tuo aiuto e mi sentirò vicino a te
Oggi farò il mio dovere nei tuoi confronti
Proprio come adempio ai miei obblighi verso il mondo**

**O più grande amato
Tu sei l'eco etereo che risuona nei santuari dei cuori**

E tu sei la voce dei sentimenti che le orecchie non possono cogliere

Essere benedetti dal tuo amore è incommensurabilmente più grande

**Da tutte le considerazioni mondane
E tutte le glorie terrene
Con la mia assoluta fede in te
Vedo le ombre della malattia svanire e andarsene
senza ritorno**

**Ti vedrò, Signore, dalle finestre della natura e
dalle porte della pace**

**Inondaci delle tue benedizioni
E immergici nelle onde della Tua energia cosmica
Tieni lontano da noi l'egoismo
Che impedisce alle anime di avvicinarsi
E il loro incontro era basato sull'amore per il bene
e la luce**

**Lasciami annaffiare i fiori delle mie suppliche
Con le acque del pensiero di Te e della
meditazione su di Te, o mio Dio**

**Affinché possano germogliare nuovi e vivaci fiori
Dall'ispirazione, dalla pace e dalla felicità
L'unico modo per evitare di commettere un illecito
è sviluppare un sano giudizio per riconoscere il male e
decidere di non commetterlo.**

**Un torto che combatte un altro torto non produce
un diritto. L'ignoranza è il vero nemico dell'umanità e
deve essere bandita da questo mondo. Abbiamo tutto
ciò di cui abbiamo bisogno in questo mondo per
inaugurare un'era di prosperità, felicità e perfetta
giustizia.**

**L'unico ostacolo è l'egoismo umano, che rende ciò
impossibile. Sofferenze terribili e ingiustificate sono
causate dall'egoismo umano e dalla ricerca
dell'interesse personale senza alcun riguardo per gli
altri.**

**Il denaro che potrebbe essere utilizzato per
nutrire e vestire i bisognosi viene invece utilizzato
per la distruzione e la devastazione. Questo egoismo,**

nato dall'ignoranza, è la causa principale dei problemi globali.

Tutti pensano di fare la cosa giusta, ma quando perseguono solo i propri obiettivi personali, mettono in moto la legge karmica di causa ed effetto, che inevitabilmente distruggerà la loro felicità e quella degli altri.

Più assisto alle tragedie del mondo causate dall'ignoranza umana, più mi rendo conto che la felicità non durerà anche se le strade saranno lastricate d'oro.

La felicità sta nel rendere felici gli altri, e se tutti facessero questo, tutti sarebbero felici

E tutti avrebbero ricevuto la loro parte della generosità della terra

Poiché siamo venuti in questo mondo da dove non sappiamo, è naturale per noi interrogarci sull'origine e lo scopo della vita

Sentiamo e leggiamo di un creatore di questo mondo, ma non sappiamo come raggiungerlo. Tutto ciò che sappiamo è che l'intero universo proclama l'esistenza della sua mente divina.

Proprio come le piccole e precise parti e i dispositivi di un piccolo orologio ci fanno ammirare l'orologiaio, e come le grandi e complesse macchine di una fabbrica ci stupiscono e ci impressionano per il loro inventore, così quando osserviamo le meraviglie della natura, rimaniamo stupiti dall'intelligenza nascosta dietro di esse e ci chiediamo: "Chi ha dato al fiore una forma vibrante rivolta verso il sole? Da dove provengono la sua fragranza e la sua bellezza? E come sono stati formati i suoi petali con così estrema precisione e tinti con colori così meravigliosi e gioiosi?"

Di notte, le stelle e la luna, diffondendo la loro luce argentea intorno a noi, ci ispirano a contemplare la coscienza che guida questi corpi celesti nella vastità dello spazio. La luce delicata della luna non è sufficiente per l'attività quotidiana, quindi una mente saggia e gentile suggerisce il riposo durante la notte. Poi sorge il sole, la sua luce brillante ci consente di vedere il mondo intorno a noi con chiarezza e serenità, e ci assumiamo la responsabilità di soddisfare i nostri bisogni.

Ci sono due modi per soddisfare i nostri bisogni: il modo fisico e il modo spirituale. Quando la nostra salute peggiora, ad esempio, possiamo andare da un medico per una cura. Ma arriva un momento in cui né un medico né nessun altro può aiutarci, e ci rivolgiamo al secondo modo: al potere spirituale che ha creato il nostro corpo, la nostra mente e il nostro spirito.

Il potere materiale è limitato e quando falliamo, ci rivolgiamo al potere illimitato di Dio. Questo vale anche per i nostri bisogni finanziari. Quando facciamo del nostro meglio e ancora non riceviamo abbastanza, ci rivolgiamo a quel potere.

Tutti pensano che i loro problemi siano i peggiori. Alcune persone sentono più pressione di altre perché la loro resilienza è debole. A causa delle differenze nella forza mentale delle persone, spendono diverse quantità di energia. Se qualcuno affronta una difficoltà schiacciante e la sua mente è debole, non sarà in grado di superarla. Coloro che hanno una mente potente possono superare le loro difficoltà abbattendo le barriere e scuotendo le loro fondamenta. Eppure, anche le persone più forti a volte vanno incontro al fallimento. Quando incontriamo problemi e difficoltà fisiche, intellettuali e

spirituali schiaccianti, ci rendiamo conto di quanto sia limitata la forza vitale in questo mondo materiale.

I nostri sforzi dovrebbero essere dedicati non solo al raggiungimento di una buona salute e di una sicurezza materiale, ma anche alla ricerca del significato della vita

Qual è lo scopo della vita? Quando le difficoltà ci sopraffanno, ci rivolgiamo prima a ciò che ci circonda, tentando ogni possibile modifica materiale che crediamo possa darci sollievo. Ma quando arriviamo a un vicolo cieco e diciamo: "Tutti i miei tentativi sono falliti, cosa posso fare di più?", iniziamo a considerare seriamente di trovare una soluzione efficace al nostro problema. E quando il nostro pensiero diventa sufficientemente profondo, troviamo la risposta dentro di noi. Questa è una forma di preghiera esaudita.

**Nella quiete della mia anima
Lasciami incontrarti, Signore!
Possiedimi e fammi sentire la tua presenza eterna
Dentro di me e intorno a me
Nella solitudine dei miei pensieri, desidero
ardentemente sentire la tua voce
Tieni lontani da me i rumori forti della terra
Nascosto nella mia memoria
Vorrei ascoltare la tua voce calma e rilassante
E il cantante è sempre nella tranquillità della mia
anima**

**Mio Dio, dove sei onnipresente
Devi essere presente
Nel profondo del mio essere e della mia coscienza
Aiutami a mostrare anche una piccola parte
Dai tesori nascosti nella mia miniera spirituale!
O luce radiosa
Il mio cuore è sveglio**

**La mia salute mentale
Riempi il mio tempio spirituale con la tua gloria
O eterna Stella Polare!
Ovunque andassi e comunque mi voltassi
L'ago della bussola magnetica della mia mente
continua a puntare verso di te
Che tu sia colpito dai venti della sfortuna
O inzuppato dalle piogge delle difficoltà e delle
calamità**

**La mia mente era guidata, tuttavia
Per rivolgermi sempre a te
Il mio amato uccello, che batte le ali
Tra le nuvole della confusione
e le tempeste della confusione
Troverà sicuramente la strada per te
Nei tempi antichi
Nel cuore dell'etere
Quando siamo venuti all'esistenza come spiriti
Ci stavamo tutti addormentando
Sotto la coperta dell'amore divino
E quando Dio ci ha risvegliati
Ci siamo allontanati da lui
Come nella storia del figliol prodigo
Abbiamo dimenticato il legame divino di parentela
tra noi
Siamo diventati estranei l'uno all'altro
E poiché abbiamo abbandonato la nostra dimora
celeste
Siamo diventati in questo mondo
Viaggiatori che attraversano gli angoli della terra
Percorriamo i sentieri del destino
Siamo andati troppo oltre
Ci siamo trasferiti lontano dalla nostra casa
originale
Tuttavia di tanto in tanto**

**Alcuni luoghi, esperienze e volti ci risvegliano
Ricordi sepolti e profondi sentimenti interiori
Ci sussurra
Ci sentiamo come se stessimo vivendo tutto di
nuovo**

**Cose che già sapevamo
Incontriamo e ci colleghiamo con i nostri cari
Eravamo vicini a loro
Nel lontano passato
O Creatore degli universi
La tua luce risplende nei grandi
Che la loro conoscenza divina ispiri la nostra
comprensione**

**Facci capire che sei tu l'obiettivo finale
Ciò che ci sforziamo di realizzare
La più grande ambizione
Che aspiriamo a raggiungere
Rinfrescaci con le brezze profumate della tua
presenza**

**Riempici del desiderio della tua gloriosa presenza
Che il nostro essere sia nutrito dalla Tua divina
sapienza**

**Facci sentire la tua luce santa
Permea ogni aspetto della nostra vita
E rafforza la nostra determinazione
E dissipa la nostra oscurità
E che la pace ci avvolga
e ottimismo
E il desiderio di fare buone azioni
Tra il Principe e l'Eremita Illuminato
Una volta, un principe tirannico andò a caccia con
i suoi servi e attendenti, completamente equipaggiati
e armati. Si avventurarono nel profondo della foresta,
suonando corni e tamburi.**

Dopo aver cacciato alcuni uccelli, cervi e tigri feroci, il principe e il suo seguito si resero conto di aver perso la strada

Avevano cibo in abbondanza ma niente acqua. Nonostante la loro instancabile ricerca di acqua nella foresta, non ne trovarono. Non avevano riparo dagli attacchi delle feroci bestie della notte, mentre l'oscurità si avvicinava rapidamente.

Il sole scomparve alla vista e il principe, che guidava la carovana, giunse a una vecchia capanna fatiscente. Dopo essere smontato, spinse la porta aperta ed entrò nella capanna. Tutto all'interno era buio, tranne un barlume di luce in uno degli angoli, e pensò disperatamente: "Anche la capanna è deserta".

Ma spinto dalla speranza, gridò: "Pace! C'è qualcuno qui?"

Con sua grande sorpresa, sentì una voce calma rispondergli con calma: "Sì, sono qui. Stai cercando dell'acqua?"

Il principe fissò per un attimo l'oscurità finché non intravide il fantasma di un essere umano, e rimase stupito che l'uomo conoscesse i suoi pensieri ancor prima di incontrarlo o riconoscerlo.

Il principe chiese al suo ospite: "Chi sei?" L'ospite rispose: "Un povero asceta devoto a Dio".

L'eremita accese una lampada e il principe chiamò il suo seguito, e provarono una grande gioia nel trovare acqua e frutta in quella foresta remota

Il principe chiese all'eremita: "Non hai paura delle tigri e dei serpenti?"

Lo sceicco eremita rispose: "Certamente no, le tigri sono i miei gatti domestici e i serpenti sono pacifici per me. Siamo amici che si crogiolano sempre al sole dell'amore di Dio che splende su ogni cosa in questa esistenza".

Mentre il principe osservava più da vicino l'eremita, fu colto dal terrore quando vide un paio di cobra penzolare dal collo dell'eremita. Quando si avvicinò per confermare ciò che aveva visto, i serpenti sibilarono e si dimenarono, arruffando le loro teste, perché percepivano i tremori della paura e la vendetta in agguato nel cuore del principe.

Inoltre, in quel momento una delle tigri della foresta entrò nella capanna e si sdraiò tranquillamente ai piedi dell'eremita. Dopo che l'uomo di Dio la confortò e le accarezzò la testa, la tigre se ne andò silenziosamente, dirigendosi verso il cuore della foresta.

Il principe arrogante pensò tra sé e sé: "Questo vecchio deve essere giusto e di buon cuore, perché ci ha protetti dagli animali selvatici e dalla sete mortale. Come ricompensa per la sua azione, lo renderò ricco". Poi si rivolse all'eremita, dicendo:

"O Sheikh, il tuo volto risplende di gentilezza e sincerità, e apprezzo tutto ciò che hai fatto per me e per il mio entourage. Pertanto, voglio affidarti un segreto grazie al quale diventerai ricco e benestante. Questo segreto lo rivelo per la prima volta, e solo a te"

Non appena ebbe pronunciato queste parole, il principe prese una pietra da sotto il mantello e continuò a parlare, dicendo:

"Voglio affidarti questo tesoro di famiglia. È la Pietra Filosofale e forse diventerai ricco usandola. Questa pietra crea l'oro ed è stata data a mio padre da uno dei grandi alchimisti. Ha la capacità di trasformare tutto ciò che tocca in oro puro. Puoi usare questa pietra per un anno intero e trasformare le pietre in oro, poi venderle per comprarti un palazzo d'oro. Tornerò da te dopo un anno per farti visita e

recuperare la mia pietra, che considero più preziosa della mia vita."

L'eremita non voleva accettare quella responsabilità, ma in risposta alle insistenti richieste del principe, accettò di tenere la pietra filosofale. Il principe vide l'eremita mettere con noncuranza la pietra sotto la cintura (dove la gente era solita mettere i soldi per paura dei borseggiatori!), e poi il principe se ne andò per la sua strada.

Un anno dopo, il principe tornò con il suo seguito, aspettandosi di vedere un magnifico palazzo invece della capanna fatiscente. Ma rimase deluso quando vide che la capanna era ancora in piedi e in condizioni peggiori di prima. Così smontò da cavallo e spinse la porta, gridando a gran voce: "Sei ancora vivo, eremita?"

L'eremita rispose con voce forte e profonda: "Sì, lode a Dio, o Principe, benvenuto nella mia umile casa"

Immediatamente e senza preamboli, il principe gridò: "Che ti prende, amico? Che cosa hai fatto della pietra filosofale che ti ho lasciato? Perché non l'hai usata per diventare ricco?"

L'eremita rifletté per un attimo e poi rispose: "Di cosa parla questa pietra filosofale e cosa intendi quando dici che dovrei diventare ricco? In verità, non voglio essere più ricco di quanto sono".

Il panico si impadronì del principe, pensando che il vecchio eremita avesse perso la sua pietra a causa della sua indifferenza nei suoi confronti, e disse con voce supplichevole: "Intendo dire l'inestimabile pietra filosofale che ti sei messo sotto la cintura un anno fa? [Eddie, con la tua cintura], dimmi cosa ne hai fatto?"

L'eremita rispose: "È vero, è proprio così. Ricordo la tua pietra preziosa. Un giorno ero immerso nei miei

pensieri su Dio quando andai a fare il bagno nel fiume e credo che la pietra mi sia scivolata dai vestiti e sia stata inghiottita dall'acqua. Che tu possa essere al sicuro".

Il principe gridò a squarciagola: "Oh, mia perdita insostituibile! Ho perso tutto!" e quasi svenne per lo stupore. L'eremita gli spruzzò dell'acqua fredda sul viso e lo rianimò, mentre gli scagnozzi del principe si avvicinavano allo sceicco, con gli occhi fiammeggianti di malizia, cercando di fargli del male. Ma l'eremita rise e disse: "Oh, Vostra Altezza, di così alta posizione, non sapevo che avreste fatto tanto scalpore per una pietra. Venite con me al fiume, e cercherò la vostra pietra e cercherò di trovarla".

Il principe rispose: "Hai perso la testa? Vuoi forse cercare ora una pietra che ti è caduta addosso ed è stata trascinata via dalla corrente un anno fa?"

Ma l'eremita non diede ascolto alle sue parole e gli gridò: "Piccolo Principe, non c'è bisogno di tutto questo trambusto. Aspetta che cerchiamo la pietra nel fiume. Venite con me, tutti quanti".

Come sotto un incantesimo, il principe e il suo seguito risposero al magnetismo trasparente dell'eremita e lo seguirono silenziosamente fino al fiume. Lì, l'eremita chiese al principe di prendere il fazzoletto dalla tasca, di tenerlo per i quattro angoli e di immergerlo nel fiume, pregando così:

"O Principe dei Principi, Re dei Re e Creatore di tutte le Pietre Filosofali, restituiscimi la mia pietra"

Non appena il principe ebbe fatto ciò e sollevò il fazzoletto dall'acqua, rimase stupito nel vedere con i suoi occhi increduli più di venti pietre filosofali, identiche nelle proprietà a quella originale che aveva perso. Dopo averle provate una per una, scoprì che ognuna di esse poteva trasformare le normali pietre

della spiaggia in oro. Il principe legò quindi le pietre nel fazzoletto e gettò il fagotto nel fiume.

L'eremita e il suo seguito gli gridarono: "Perché hai fatto questo?" Ma il principe guardò l'uomo di Dio, si inchinò rispettosamente davanti a lui e disse:

"Voglio, signore, avere ciò che hai tu, colui che considera le pietre che fanno l'oro come ciottoli senza valore"

E così il principe abbandonò il suo regno terreno per imparare dal vecchio saggio come ottenere il regno dello spirito, che non è contenuto dallo spazio e non è soggetto all'annientamento.

La morale della storia è che la ricchezza terrena, per quanto preziosa possa sembrare, è fugace e deve essere abbandonata in questo umile mondo quando il corpo diventa un cadavere freddo e senza vita.

Invece di usare la pietra filosofale, che qui simboleggia la capacità di accumulare solo ricchezze fugaci, dovremmo essere come l'asceta che ha dedicato il suo tempo e la sua capacità all'ottenimento di una ricchezza divina che è inesauribile e imperitura.

Chi arriva a conoscere Dio possederà ricchezze oltre ogni sogno e, se necessario, rinuncerà ai beni materiali come se fossero pietre, nella speranza di acquisire ricchezze spirituali e godere delle vere ricchezze.

**Nei nostri rapporti con gli altri
È molto importante riconoscere e apprezzare
Tratti distintivi e qualità nobili
Che hanno distillato dalle loro esperienze
E lo hanno plasmato dal loro stesso essere
Se studiamo le persone con menti aperte
Saremo in grado di comprenderli e di gestirli
comodamente**

**Saremo anche in grado di farlo immediatamente
Conoscere la natura della persona con cui
abbiamo a che fare**

**Non parlare con un filosofo delle corse dei cavalli
Non discutere con uno scienziato
sull'organizzazione della casa**

**So cosa interessa alla persona e cosa cattura la
sua attenzione**

**E gli raccontò di quell'argomento
Non necessariamente su cose che ti interessano
Se vogliamo capire gli altri
Dovremmo evitare di criticarli e condannarli
Invece, dovremmo guardare nello specchio del
nostro discernimento**

**Per scoprire cosa deve essere corretto e
migliorato?**

**Quello specchio psicologico è molto diverso
A proposito dello specchio familiare in cui ci
guardiamo ogni mattina**

**Ogni giorno mi guardo allo specchio
Se trovo qualcosa che non mi piace
Mi do la colpa e lavoro duro per correggermi
In questo modo una persona vede la sua
immagine**

**Riflesso nella sua vera forma nello specchio della
sua anima**

**E progredisce giorno dopo giorno
Sulla strada verso la felicità e la pace della mente
Che Dio ti benedica
La pace sia con te**

Rete di Desideri

**Eccomi qui, a gettare la rete dei miei desideri
Nel vasto mare dei miei pensieri
Spesso mi sei sfuggito, o preziosa preda divina!**

**Tuttavia, continuo ad addentrarmi nelle
profondità della pace**

**E senza sosta, getto le reti del mio amore verso di
te una dopo l'altra**

**Un giorno dovrò catturarti nella rete del mio
infinito desiderio di te**

Lancio ovunque questa mia rete d'amore

Sopra le onde turbolente della vita

E sulle stelle scintillanti

E nel profondo delle anime buone

Tutto quello che so è che sono un cacciatore

E continuerò a cercare di prenderti

**Oh, desiderio più caro e tesoro più grande che
esista!**

**Gli chiedo di strappare i veli dell'ignoranza e di
dissipare l'oscurità dell'illusione, e di essere la più
grande ambizione della tua vita e il desiderio più forte
sul trono dei tuoi desideri, e di aiutarti a trasformare
la letargia e la procrastinazione in un'attività
spirituale pulsante di gioia, rinnovamento ed
entusiasmo. Gli chiedo di darti da bere il vino
dell'amore divino fino a quando non ne sarai
inebriato, e di visitarti con una santa visita in cui c'è
conforto, e di lavare il tuo cuore con le acque
dell'amore e della gratitudine, e di accendere nel tuo
essere le lampade della certezza, e di sciogliere i tuoi
sogni nella realtà del Suo mare benedetto, e che tu
trovi in Lui appagamento e soddisfazione, così che la
tranquillità possa dimorare nella tua anima e le
benedizioni del cielo possano scendere su di te.**

La quiete significa pensieri calmanti

Calmare il corpo e controllarne i bisogni

**Chiunque sia in grado di farlo sperimenterà una
tranquillità rinfrescante**

**Sentirà onde sublimi e impressioni da mondi
raffinati**

**E chi si addentra più profondamente nella quiete,
allora**

**Scoprirà il regno di Dio dentro di sé
Finché una persona cammina sulla strada
Ogni momento del suo tempo è molto prezioso
Siamo qui su questa terra (la casa di passaggio)
per un breve periodo**

**Tutto è transitorio, ma il sentimento di Dio è
duraturo**

**Niente può cancellarlo dal cuore e dall'anima
Non dobbiamo permettere alle tentazioni di
questo mondo di influenzarci**

**Allontanandoci dal nostro scopo più grande e dal
nostro obiettivo più alto: Dio**

**Conoscere Dio è possibile
Dobbiamo trovare il padrone degli universi
Dalla cui luce brillano le stelle
E con il suo potere i cuori battono
Dobbiamo cercarlo nel Tempio del Silenzio
Quando invochiamo Dio con desiderio e desiderio
E quando pensiamo a lui con ardente desiderio
Lo troveremo**

**Non sto parlando di un dio sconosciuto
Piuttosto, si tratta di un Signore che ho imparato
a conoscere**

**Ed è vero per me
È più reale di tutte le cose fisiche
È il mare divino che sostiene e sostiene le onde
delle nostre vite umane**

**Possiamo fare a meno di tutto
Tranne Dio
{Così esaltato è Dio, il Sovrano, la Verità}
(Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio)**

È naturale per una persona sentire il bisogno di amare ed essere amata, ma questo desiderio del cuore è in ultima analisi rivolto alla fonte di quell'amore, che è Dio.

L'amore umano si basa su molte aspettative, calcoli e considerazioni soggettive, quindi non vi è alcuna garanzia della sua permanenza perché è vincolato da condizioni

L'amore divino, tuttavia, è incondizionato, costante e duraturo. Se tocca il tuo cuore, lo troverai sempre con te.

In ogni circostanza, lo sentirai come una fonte di protezione e rassicurazione, anche nel mezzo delle difficoltà e della miseria.

**In mezzo alla sofferenza e alle dure prove
Tutti possono abbandonarti, ma quell'amore sacro non ti lascerà, non ti deluderà e non ti lascerà in preda a preoccupazioni e illusioni, perché è una forza protettiva e una luce guida dal cielo in mezzo ai colpi di scena della vita.**

Quando l'amore umano è carico di amore divino, diventa puro e chiaro. Ma se separi il flusso, che è l'amore umano, dalla sorgente, che è l'amore divino, smette di scorrere e si perde nelle sabbie del mondo.

Finché l'amore umano è connesso all'amore divino, esso ammorbidisce il cuore, rinfresca la coscienza e annaffia i giardini dell'anima con l'acqua della vita.

**Amore: uno stimolante della volontà
Tutto ciò che faccio, lo faccio con tutto l'amore che ho nel cuore**

Se lo provi, scoprirai che non ti sentirai affatto stanco

Poiché l'amore è il più grande stimolatore della volontà, e una volontà sotto l'influenza dell'amore

**possiede uno straordinario potere di fare cose che
possono sembrare impossibili ad alcuni**

Sui sentieri della consapevolezza spirituale

Attrazione e sesso opposto

**L'aspetto personale dovrebbe essere pulito,
ordinato e pulito**

**Non è sbagliato che una persona abbia un aspetto
attraente**

Finché tale appello è soggetto al buon gusto

**Ma è sbagliato che una persona usi
deliberatamente l'attrazione sessuale**

Per attrarre il sesso opposto

**L'attrazione tra un uomo e una donna dovrebbe
nascere dall'anima**

Coloro che possiedono autocontrollo

Non si vantano di essere dei sex symbol

**Hanno maggiori possibilità di attrarre il giusto
partner di vita**

Nelle relazioni coniugali di successo

L'amore viene prima, non il sesso

Questo dovrebbe essere l'ideale e lo standard

**In alcuni paesi non si praticano baci o contatti
intimi**

Tra giovani uomini e donne prima del matrimonio

**Quando due persone provano un'attrazione
incondizionata**

l'uno verso l'altro

Sarebbero disposti a sacrificarsi a vicenda

Il vero amore è genuino

**Solo allora diventano idonei per una relazione
intima all'interno del matrimonio**

La possessività è inutile

Quando uno dei coniugi cerca di controllare l'altro

Questa è la prova di una mancanza di amore

Ma quando esprimono il loro amore

**Con sincero e amichevole interesse
E attenta considerazione dei sentimenti
E un sincero desiderio di rendere felici gli altri
L'amore acquisisce una qualità sublime
E in una tale relazione
Riceviamo uno scorcio dell'amore divino
La vita senza comprensione è un suicidio
spirituale e materiale**

**Beati coloro che hanno intelligenza
È il bisogno più grande nel cammino spirituale
E sui sentieri della vita
La comprensione è una torcia
Illumina il cammino dell'uomo e gli porta il
successo**

**Prima di poter raggiungere l'obiettivo finale della
vita**

**Deve possedere quella capacità essenziale e
importante**

**Perciò non bisogna permettere che
l'incomprensione lo accechi**

**Perché è un suicidio spirituale e fisico
La comprensione dovrebbe essere una forza guida
in ogni situazione**

**Non importa quanto siano difficili le esperienze
che attraversiamo**

**Dobbiamo avere la corretta comprensione
Dio non ci causa né danno né dolore
Siamo noi che aiutiamo o danneggiamo noi stessi
Attraverso la nostra comprensione e
comprensione**

**O la nostra incomprensione e mancanza di
comprensione**

**Dobbiamo pregare Dio per ottenere la
comprensione**

**Indipendentemente dalle esperienze che ci
vengono presentate**

**O le circostanze che stiamo attraversando
Solo la comprensione proteggerà l'umanità
Quando le mie esperienze diventano più intense e
gravi**

**Il mio primo tentativo è trovare la comprensione
dentro me stesso**

**Non do la colpa alle circostanze né cerco di
correggere gli altri**

**Ma prima entro
Sto cercando di purificare la mia forza
spirituale**

**E rimuovendo tutto ciò che potrebbe ostacolare
quella luce interiore**

**Oppure impedisce ai poteri dell'anima di
manifestarsi**

**Oppure le impedisce di esprimersi
Questo è il modo per vivere con successo
Fuggire dai problemi può sembrare la soluzione
più semplice**

**Ma una persona acquisisce forza quando
combatte un avversario forte**

**Chi non ha difficoltà non cresce e la sua
determinazione non si rafforza**

**La paura svanisce quando abbiamo comprensione
La comprensione fornisce sicurezza e protezione
Ho affrontato così tante esperienze nella vita
E le esperienze più difficili sono state quelle con
le persone**

Mi hanno giudicato male

Ho visto persone che ho amato

Persone a cui ho dato il mio cuore

Mi fraintendono e si rivoltano contro di me

Ma questo non mi ha creato amarezza

**Perché l'amarezza offusca la comprensione
Non permetterò che mi faccia male
Perché gli altri mi hanno frainteso
Invece, provo
Aiutali se sono ricettivi
Invia loro buone intenzioni
E tanti auguri
Quando ti siedì tranquillamente
La tua mente sarà libera da ogni pressione
Rimani solo con i tuoi pensieri e allontanati dal
mondo e dalle sue richieste
Usa la tua mente in modo costruttivo in ogni
momento
Le grandi cose nascono prima nella mente
Ecco perché tengo la mia mente attiva tutto il
tempo
Non appena si presenta l'occasione
Attivo subito i suoi poteri creativi e i risultati
arrivano
Cerca di fare qualcosa di creativo ogni giorno
Per migliorare le tue circostanze e controllare il
tuo destino
Invece di lasciarti controllare da lui
La salute può essere migliorata
Oppure stabilire buone abitudini
O raggiungere il successo materiale e spirituale
Concentrandosi attentamente su ciascuno di essi
Una volta
Tutto ciò che volevo realizzare in questa vita
Sono riuscito a realizzarlo
La materia è un prodotto della mente
Pertanto non ci sono limitazioni psicologiche per
la mente
Se riesci a controllare la tua mente
Il mondo intero sarà attratto da te**

**Ho ottenuto tutto ciò che volevo
Era ed è ancora il mio più grande desiderio
La felicità spirituale è in Dio
Il mio desiderio è stato esaudito e mi sento
indescrivibilmente felice**

**Una persona non dovrebbe sentirsi un fallimento,
senza speranza, infelice**

**Può controllare il suo destino controllando i suoi
pensieri**

**Fai le cose utili e buone che intendi fare
Possedeva un design interno che era decisivo nel
promuovere un cambiamento positivo**

**Potrai cambiare il tuo destino
E migliora le tue circostanze nella vita
Con il suo aiuto, possa Egli essere esaltato
Vengo come una brezza dal paradiso
Il discepolo deve analizzare se stesso ogni giorno
Per scoprire se sta facendo i progressi a cui
aspira**

**Quando impariamo ad analizzare noi stessi senza
pregiudizi**

**Potremo conoscere noi stessi e gli altri
Colui che vive in questo mondo con comprensione
e lo lascia con consapevolezza**

**Troverà l'immortalità
Mi sforzo di costruire la vita dei miei discepoli
E dirigere i loro pensieri verso la fonte della
felicità e la fonte della luce**

**Ecco perché mi concentro prima sull'aspetto
spirituale**

**Senza trascurare l'aspetto materiale della vita
E desidero che coloro che desiderano conoscere
Dio nel cuore e nell'anima**

**Perché Dio non può essere conosciuto attraverso
dibattiti intellettuali**

**Oppure ascoltando sermoni forti ed emozionanti
Che crea un'agitazione interna nell'anima
Ciò che porto nella mia anima è estremamente
sacro per me**

**Non posso parlare a caso
Parlo solo di ciò che ho testato e verificato
Attraverso la conoscenza di sé e le esperienze di
vita**

**Per questo motivo, questi insegnamenti sono veri
per me**

**Non sto cercando di fare la predica, ma di
presentare questi fatti**

**Che ho raccolto dal giardino della mia esperienza
personale**

**Vengo come una brezza dal paradiso
Portando il profumo della verità
Dai Giardini dell'Eternità
Non chiedo niente per me stesso
Il mio unico desiderio è darti
Quella fragranza paradisiaca
E dopo lascio le rive della terra
Per tornare ancora una volta al cuore cosmico
E quello che vi do voglio che lo sperimentiate voi
stessi**

**Attraverso la tua armonia con Dio
Questo è il mio unico desiderio
Le chiavi dell'abbondanza
Chiunque desideri armonizzare i propri pensieri
con l'abbondanza divina**

**Deve sradicare tutte le erbacce del bisogno e
della povertà dal terreno della sua mente**

**La mente universale è perfetta e non conosce né
bisogno né avarizia**

**E chiunque desideri armonizzarsi con quel
magazzino cosmico**

Deve creare una consapevolezza di abbondanza e prosperità

**Anche se non sa da dove verrà il prossimo pasto
Dovremmo pensare all'abbondanza divina come a una pioggia rinfrescante e copiosa**

**Ricade equamente su tutti
Se qualcuno solleva una tazza, la sua tazza sarà piena**

E se metti un grande vaso (o contenitore) sotto la pioggia

Riceve la sua pienezza come una pioggia pura e benedetta

Quale vaso utilizziamo per ricevere l'abbondanza del cielo?

Il contenitore che vuoi riempire potrebbe presentare difetti e buchi

Pertanto, deve essere preparato e reso idoneo a ricevere il flusso benedetto

**Questo vale anche per gli esseri umani
Se il vaso della ragione che lo eleva verso il tesoro del cielo soffre di impurità**

Deve essere riparato e reso ricettivo in modo che possa assorbire le abbondanti benedizioni

Questa consapevolezza deve essere riparata e corretta

**Liberandolo da tutte le paure e i dubbi
Invidia e odio e purificali con acqua purificatrice
Acque di pace, tranquillità, sincerità e amore divino**

**Il mondo intero si fa da parte per far posto
Per quella persona che conosce la sua destinazione**

Si avvia verso di essa con la determinazione di un cercatore

Le chiavi dell'abbondanza

Cultura interiore Est-Ovest
Se hai una mente forte
E gli instillò una ferma determinazione
Puoi controllare il tuo destino
Prova prima a mettere alla prova la tua forza
mentale nelle piccole cose
Lavora per rafforzarlo in modo che possa
realizzare grandi cose per te
Ho sperimentato questo nella mia vita e ne parlo
con convinzione
Il potere di raggiungere il successo risiede nella
mente
Ti renderai conto di questo fatto se rimani saldo
nella tua convinzione
Di fronte ai dubbi del mondo e agli
scoraggiamenti degli scoraggiatori
Scegli un hobby o un progetto specifico a cui gli
altri non penserebbero
Che puoi farlo con successo
Persisti finché non ci riesci
Inizia con obiettivi modesti
I tuoi poteri mentali cresceranno gradualmente
Finché non sarai in grado di raggiungere il tuo
obiettivo
Il mondo e la tua famiglia ti categorizzano in un
certo modo
Ma lavora intellettualmente e con perseveranza
Sul cambiamento efficace
Non ci sono limiti al potere della mente
Concentrati su questa idea
Riempi la tua mente con la spinta a raggiungere il
successo
E la determinazione a fare un lavoro positivo
Verso il raggiungimento dei tuoi obiettivi

Continua a spingere il tuo pensiero verso risultati più elevati

La ricchezza spirituale è stata raggiunta

E tutto sarà ricchezza e prosperità

Al tuo comando e al tuo servizio

La mia vita lo testimonia

Chi sono le persone veramente felici?

Gli esseri umani devono imparare l'altruismo

Trovare la felicità rendendo felici gli altri

È un obiettivo vero e nobile per coloro che amano

Dio

Dare felicità agli altri è fondamentale per la nostra felicità personale

È una prova piena di autocompiacimento

Alcune persone pensano solo alla loro famiglia e non si preoccupano degli altri

Altri pensano solo a se stessi e a nessun altro

Ma questi sono quelli che non assaporano la felicità

Non è giusto cercare la felicità personale

E ignorare la felicità degli altri

Qualcuno che prende i soldi degli altri per sé senza alcun rimorso di coscienza

Potrebbe diventare ricco, ma di certo non sarà felice della sua vita

Perché i loro pensieri di risentimento e malcontento lo circondaeranno e gli ruberanno la pace della mente

Quando una persona cerca di rendersi felice a spese degli altri

Tutti cercheranno di renderlo infelice

Ma se cerca di rendere felici gli altri

Anche a scapito del proprio comfort

Tutti lo ricorderanno con affetto e gli augureranno successo

**Quando pensiamo ai nostri bisogni
Dobbiamo considerare anche i bisogni degli altri
Quando ci preoccupiamo dei loro affari, vogliamo
aiutarli e renderli felici**

**La persona altruista vive in armonia e
contentezza con se stessa**

**Con la sua famiglia e con il mondo che lo circonda
Mentre la persona egoista si mette sempre nei
guai**

Perde la sua tranquillità

**La storia del ragazzo cattivo che ha subito una
trasformazione spirituale**

**Quando supervisionavo la mia scuola a Ranchi, in
India, mi è stato portato un ragazzo più grande della
media degli studenti. Ho detto ai suoi genitori che lo
avevano portato che accettavo ragazzi di età inferiore
ai dodici anni, ma che lo avrei accettato se fosse stato
bravo.**

Ho parlato al ragazzo con sincerità, dicendogli:

**"Tu fumi, ma i tuoi genitori non vogliono che tu
fumi. Sei riuscito a spezzare la volontà dei tuoi
genitori, ma non sei riuscito a liberarti della tua
infelicità, e la tua infelicità aumenterà se continui con
questa abitudine dannosa"**

**Le mie parole colpirono nel segno e lui cominciò a
singhiozzare, dicendo: "Mi picchiano sempre"**

**Allora gli dissi: "Pensa a quello che hai fatto a te
stesso! Tuttavia, ti accetterò come discepolo a una
condizione: che io sia tuo amico, non un informatore
contro di te. Finché sarai onesto nel correggere i tuoi
errori, ti sarò d'aiuto, ma se mi menti, non farò nulla
per te perché la menzogna distrugge l'amicizia. Puoi
nascondere la verità, ma fai attenzione a non
mentire".**

Lo accettai come studente e gli dissi: "Ogni volta che avrai voglia di fumare, ti porterò delle sigarette".

Una volta è venuto da me e mi ha detto: Sento un forte bisogno di fumare (un desiderio fino alla morte)

Gli ho dato i soldi e lui non poteva credere ai suoi occhi. Ha detto: "Tieni i soldi", e in effetti ha cambiato idea.

Lo invitai gentilmente ad andare a comprare il tabacco, ma lui non lo fece. Invece disse:

"Potresti non credermi, ma ho perso completamente la voglia di fumare"

Di conseguenza, e con ulteriore istruzione e perfezionamento, divenne di buon carattere e la sua spiritualità divenne molto chiara.

Finalmente sono riuscito a risvegliare la sua coscienza spirituale

I segni della consapevolezza spirituale possono essere visti e percepiti attraverso lo sforzo personale di andare controcorrente rispetto alle vecchie abitudini sbagliate verso una felicità vera e duratura.

Potresti leggere o sentire parlare di qualcuno che persegue qualcosa e continua a provare fino alla fine, ma pochi sono coloro che fanno uno sforzo così sostenuto.

Tuttavia, una persona può impegnarsi finché la sua situazione non cambia in meglio, anche se i suoi errori sono profondi come il mare.

Da solo ho attraversato la riva dell'oceano

E vidi le onde che si infrangevano ruggendo in un grande clamore

Esprimere la tua vita tempestosa nella marea impetuosa

La terrificante e violenta espansione

Mi ha fatto tremare e allontanare dalla terribile furia della natura

**Mentre mi guardavo intorno, ho visto un albero
ombroso che mi salutava con le braccia amichevoli
Confortante con uno sguardo gentile e sublime
Le sue foglie ondeggiavano al ritmo della brezza
Mi è stato trasmesso un messaggio gentile, che
sapevo provenisse da te**

**Ho rivolto lo sguardo verso il cielo sconfinato
E nel suo cuore oscuro, ho cercato come un
bambino di lanciarti un'occhiata furtiva**

**Ho cercato invano il tuo corpo nascosto dietro
cumuli di nuvole**

**E lo spruzzo di schiuma e foglie verdi, perché è
troppo delicato perché i miei occhi lo vedano**

**La tua voce è troppo pura perché le mie orecchie
la sentano**

Tuttavia, sapevo che eri molto vicino

**Ma tu, cara anima, scivolavi via - come in un gioco
di nascondino -**

**Ogni volta che mi avvicinavo a te, cercando di
prenderti**

**Ti ho cercato e ho cercato una via per arrivare a
te**

**Nascondendo un'ignoranza antica quanto il tempo
stesso**

**Alla fine ho smesso di cercarti nella disperazione
e nella disperazione**

Oh tu che sei abile a sfuggire ai tuoi inseguitori!

Mi sono perso nei labirinti dello spazio

**Dove non c'è speranza di prenderti o di fissarti in
faccia**

**E mi sono allontanato da te in fretta, e non c'è
stata risposta dal mare in tempesta!**

Solo sussurri dal buon albero

E silenzio dallo spazio infinito

Dalle valli profonde e dalle cime delle montagne

Tutto questo mi ha ferito nel profondo del mio essere

Come un bambino i cui sentimenti sono stati feriti, sono scomparso e ho smesso di cercarti

**Ma all'improvviso e inaspettatamente
Una mano invisibile si allungò e rimosse il velo spesso**

**Chi ti ha nascosto da me per secoli e secoli?
Con il più grande piacere**

Mi voltai e vidi un mare che rideva, non un ruggito arrabbiato

**E un mondo felice
E si aprono porte eternee, attraverso le quali passa la nebbia dei sogni**

**E accanto a me c'era un essere caro e invisibile
Mi sussurrò un sussurro di estrema dolcezza e purezza:**

"Benvenuto, benvenuto! Volevi che venissi, ed eccomi qui!"

**Sussurri dall'eternità
Perché ringraziare Dio significa amarlo
Cerchiamo di avvicinarci a lui e di conoscerlo
Perché Egli è il più generoso donatore divino di tutti i doni e i regali**

Significa vivere in armonia e accordo come una famiglia globale amorevole

Siamo motivati da idee di servizio reciproco e di amichevole preoccupazione per gli altri

E per realizzare che Dio è il sovrano supremo di questo mondo

E che lavoriamo per aumentare la consapevolezza dal denso al sottile

E dal pensiero limitante agli interessi ristretti ed egoistici

Per ampliare il cerchio della compassione umana

**E lavorare per costruire un mondo dominato
dall'amore per il bene e dallo spirito di altruismo
In questo modo possiamo esprimere la nostra
gratitudine a Dio**

**Per questa vita che Egli ci ha donato
E sull'opportunità che ci ha dato
Per testare la vera bellezza
E la vera pace
amore spirituale
E pura gioia
Se amiamo Dio con il cuore, la mente e l'anima
Stiamo così accumulando per noi stessi un tesoro
spirituale imperituro**

**Ci assicuriamo di avere tutto ciò di cui abbiamo
bisogno in questa vita**

**Molti hanno parlato di Dio
Molti rimasero stupiti dai suoi capolavori
Molti hanno letto di lui
Ma coloro che hanno sperimentato la sua
presenza**

**E sono pochi coloro che ne hanno gustato la
dolcezza**

**Questi sono quelli che lo conoscono
Quando conosciamo Dio, la vita è dolce
La vita è piena di gioia e di speranza luminosa
Che i cuori siano pieni di gratitudine verso Dio
Nonostante i suoi favori schiacciati
E le sue innumerevoli benedizioni
Ogni essere umano può essere un mediatore
Attraverso di esso scorre il magnetismo spirituale
Ma i desideri egoistici
E l'amore per la vendetta
e odio
Composti da carenza**

**Tutti questi limitano il flusso di quel magnetismo
o forza**

**È un errore ostruirne o impedirne il flusso
L'equilibrio psicologico aiuta a rivelare il
magnetismo**

**Quando uno è gentile e buono
Presenta magnetismo
La meditazione è il laboratorio attraverso il quale
Possiamo scoprire i poteri benedetti dentro di noi
Quando il cuore è pieno dell'amore di Dio
E gli occhi sono pieni della sua luce
Il magnetismo diventa di natura spirituale
C'è una grande differenza tra il magnetismo
spirituale**

**Di sublime influenza
Magnetismo animale
Guidati da passioni e istinti
È importante distinguere tra questi due tipi di
magnetismo**

**Il magnetismo spirituale si basa sull'altruismo e
sul beneficio degli altri**

**Il magnetismo animale è guidato dall'egoismo e
dallo sfruttamento degli altri**

**Una persona non dovrebbe avere paura
Tranne la paura stessa
Perché è il più grande nemico del successo e della
salute**

**Avvelena la mente
E porta le cose che uno teme
Intensifica il dolore
E distrugge il cuore
Provoca danni al sistema nervoso e al cervello
Pertanto, deve essere eliminato
Credendo in Dio
Pensiero positivo e creativo**

**Ottimismo e speranza
Confida nella protezione divina
E che chiunque ama Dio
E cammina nella Sua luce
L'oscurità della paura non può sopraffarlo
Perché Dio è con lui
Chi ha Dio con sé è in buone mani
vita equilibrata
Si basa sul possesso della saggezza
e sviluppando forze interne
Sviluppando le capacità di concentrazione
E possedendo la libertà intellettuale
E la capacità di respingere le influenze negative
E non permettendogli di penetrare gli strati della
coscienza
Affinché il cielo dell'anima e la luce dell'intuizione
non siano oscurati
Vivere secondo principi morali ed etici
Una corretta comprensione della legge di causa
ed effetto
E brucia i semi delle cattive azioni
Con il fuoco della profonda contemplazione e
supplica
E gettare le basi per un futuro spirituale felice
Con buone intenzioni
Buone azioni
Pensiero logico sano e pulito
Preghiera per i discepoli
Settant'anni fa, il maestro Paramahansa scrisse
questa preghiera
In esso, chiede grazia divina, aiuto e guida per
tutti i cercatori
Sulle vie del risveglio spirituale
Signore, aiutami a ricordarti più di quanto mi
ricordi di me stesso**

E possa tu essere il più grande re, intronizzato nel mio cuore

Benedici tutti coloro che vengono a me

Il mio unico desiderio per loro è che possano sentire la tua benedizione e sperimentare il tuo amore

Sei la mia vita

E tu sei il mio amore

Tu sei il mio tesoro e il mio rifugio nell'esistenza

E a te prometto la mia incrollabile lealtà

Possa la luce del tuo amore risplendere sull'altare dei miei desideri

E per risvegliare l'amore per te in tutti i cuori ricettivi

Mi hai dato volontà, determinazione e forza

Affinché io possa portare le anime che desiderano te

Le anime dei miei fratelli e sorelle, nonostante i loro diversi background

Rendimi un mediatore trasparente

Possa la luce della tua conoscenza fluire nei loro cuori

E dissipa da lei le ombre dei dolori, delle paure e delle preoccupazioni

Vi offro i miei più profondi ringraziamenti e apprezzamenti dal profondo del mio cuore

Perché hai benedetto la mia vita con la tua completa presenza

Aiutami a diffondere il tuo messaggio

Un messaggio di amore, pace e bontà

Non voglio glorificare me stesso, ma piuttosto glorificare te

Lascia che l'ispirazione sia dietro le mie parole e i miei scritti

**Affinché le vibrazioni della mia voce e delle mie
parole possano trasmettere la tua ispirazione**

**E affinché la tua forza possa fluire dalla mia
volontà e determinazione**

**Il mio più grande desiderio è essere benedetto dal
tuo favore e che la tua volontà sia fatta**

Tutti i ricercatori che vengono da me

Ve li presento come un mazzo di buone anime

Inondali della tua grazia

E riempi di tua pace

E in questo capitolo finale della mia vita

Ti chiedo di essere l'unica guida dei miei passi

E l'ispirazione più sacra per i miei pensieri

Che la mia più alta ambizione sia

**Dirigere le menti e i cuori delle persone verso di
te**

Ti chiedo di proteggere i discepoli da ogni male

**E dà loro da bere alle sorgenti delle tue acque
vive**

E lei si prende cura di loro e li protegge

Nella veglia, nel sonno e nei sogni

E che la tua cura li accompagni ovunque siano

Ora

In ogni tempo e luogo

Dai detti del saggio Paramhansa Yogananda

**Le persone si lamentano dell'idea di rinunciare a
certe cose nella vita**

**Sebbene in realtà stiano rinunciando a molte cose
preziose**

**Non ultima tra le loro preoccupazioni c'è la
tranquillità; a volte addirittura si sacrificano**

Per denaro deperibile ed effimero

**La ricchezza può essere sottratta a una persona o
sottratta a questa lasciando il mondo**

Non può portarlo con sé

L'unico vero valore del denaro è spenderlo in cose utili

E nel portare felicità a se stessi e agli altri in un modo che piaccia a Dio e alla propria coscienza

Quelli che pensano solo alla propria sicurezza e comodità

Dimenticare o ignorare i bisogni degli altri

Stanno infatti flirtando con la povertà

Che sarà loro un giorno

Coloro che si aggrappano alla loro ricchezza invece di usarla per buone opere

Non portano prosperità a se stessi nella loro prossima vita

Invece, nascono poveri, con i desideri e le brame dei ricchi

Per quanto riguarda coloro che condividono la loro ricchezza e prosperità con gli altri

Attirano fortuna e abbondanza ovunque vadano

Quando dai volentieri a chi lo merita

Scoprirai che Dio è sempre con te

Non ti lascerà mai

Con il suo aiuto e la sua cura, non avrai bisogno di nulla

Riponi la tua fiducia in Dio e il Suo aiuto ti verrà incontro e la Sua cura ti circonderà.

Non dobbiamo dimenticare che la nostra vita proviene direttamente da Dio

Quando ci rendiamo conto che le nostre menti, le nostre volontà e le nostre attività

Tutti dipendono da Dio e traggono la loro forza da Lui

Riceveremo quindi una guida diretta da lui

Ci renderemo conto che la nostra vita è una con la Sua vita infinita

Il mondo è pieno di tempeste naturali e provocate dall'uomo, e Dio è lo scudo inespugnabile e il rifugio sicuro dalle tempeste, dagli uragani e dai mali di questo mondo.

Ovunque sia Dio, non c'è paura o dolore. Il vero credente rimane fermo e risoluto nelle battaglie della vita e nelle prove degli eventi, certo che Dio è con lui, proteggendolo dal male e non abbandonandolo mai per un momento. Così, la paura svanisce dal suo cuore e un'incrollabile certezza di protezione mette radici.

Essere senza paura significa avere fede in Dio e nella Sua protezione, e credere nella Sua giustizia, saggezza, misericordia, amore e onnipresenza

La paura priva una persona della sua forza psicologica, annebbia la mente e compromette i ritmi naturali del cuore. Inoltre, la paura crea disturbi fisici e può causare malattie psicologiche.

Invece di soccombere all'ansia e alla reclusione psicologica, una persona dovrebbe assicurarsi di essere al sicuro sotto la protezione di Dio, l'Onniveggente, l'Onniudiente, al sicuro nella Sua fortezza inespugnabile e circondata dalla Sua misericordia e cura.

Che una persona si trovi nella giungla africana, su un campo di battaglia, soffra di malattia o povertà, deve convincersi che la mano di Dio è più forte del pericolo e capace di proteggere coloro che cercano rifugio in Lui.

Non esiste un modo più efficace per proteggersi. Naturalmente, bisogna usare la logica nell'affrontare gli eventi, riponendo allo stesso tempo completa fiducia nell'aiuto divino. La fede non significa mai essere sconsiderati o agire in modo imprudente di fronte alle circostanze. Piuttosto, indipendentemente

da ciò che accade, bisogna assicurarsi che solo Dio è in grado di aiutare nei momenti difficili e di prova se ci si rivolge a Lui con tutto il cuore, l'anima e i sensi.

La vita è avvolta nell'oscurità e a volte i piedi vacillano ed esitano ad andare avanti. Dobbiamo lasciare che la luce di Dio sia la nostra lampada guida mentre percorriamo i sentieri oscuri della vita. Egli è la luna piena nelle notti di ignoranza e oscurità, il sole splendente nelle ore del risveglio, il faro di guida e la stella polare per coloro che attraversano i mari dell'oscurità terrena e fugace.

I problemi persisteranno nel mondo, quindi a chi rivolgersi per trovare guida e direzione? I propri pensieri, influenzati da abitudini, pregiudizi, preconconcetti e preconconcetti, non servono a nulla, e le influenze dell'ambiente, della famiglia, del paese o del mondo non sono in grado di fornire la giusta guida.

Perciò bisogna rivolgersi a Dio e ascoltare la voce calma e pacifica che emana dal profondo dell'anima, in armonia con la verità.

La differenza tra contemplazione mentale e introspezione spirituale

Se una persona si programma con conoscenze teoriche

Diventerà un dispositivo di registrazione portatile

Ripete proverbi e pronuncia frasi elevate

Altri lo considerano uno studioso erudito

Ma tale conoscenza

Non è rafforzato da una percezione diretta della verità

E nessun conseguimento spirituale può essere paragonato ad esso

Questo tipo di educazione o intellettualizzazione

L'"ego" rimane legato alla mente sensoriale

**Che è a sua volta limitato dai sensi fisici
La conoscenza teorica non può acquisire la
conoscenza divina
Si consiglia di non sprecare il proprio tempo
prezioso**

**Basato su teorie che non possono essere
applicate nella realtà**

**Altrimenti si ritroverà nel mezzo di una fitta
giungla intellettuale**

**Incapace di trascendere la portata delle teorie
Questo processo non porterà alla conoscenza
della verità**

**Perché la verità sta oltre le opinioni e le teorie
Molti di coloro che adottano questo approccio
Diventano vincolati dalle loro conclusioni
soggettive**

**Se una persona usa i suoi poteri mentali
Per guadagnare soldi e cose materiali, nient'altro
La sua coscienza sarà attratta dal mondo fisico
Si impiglia in infinite complicazioni
Perciò i saggi dicono
Una persona non dovrebbe dedicare tutte le sue
capacità mentali a**

**Che Dio gli ha dato per cercare le cose fugaci
Altrimenti si perderà nel labirinto della materia
Si crea delle restrizioni e delle limitazioni di cui
non ha bisogno**

**Pertanto, dovrebbe invece usare le sue facoltà
mentali**

**Nell'ottenere le necessità della vita
E sforzandosi di sviluppare le sue qualità morali
Per distinguere tra giusto e sbagliato, dannoso e
benefico**

**E quando sviluppa la sua intuizione spirituale
Potrà sentire Dio dentro di sé**

**E la certezza delle verità spirituali
Nascosto dietro i veli della materia densa
Questo stato è chiamato introspezione spirituale
Uno degli elementi più importanti della crescita
spirituale**

**È l'abitudine di sussurrare pensieri a Dio
Sarai personalmente testimone di un meraviglioso
cambiamento positivo**

**Lo amerai assolutamente
Qualunque siano le nostre preoccupazioni
Dio dovrebbe occupare il primo posto nelle nostre
vite**

**Quando una persona vuole vedere uno spettacolo
Oppure comprare vestiti nuovi o una macchina
nuova**

**Non è forse vero che la sua mente è sempre
preoccupata?**

**Per quanto riguarda tali questioni e come
realizzarle o ottenerle?**

**Non avrà pace finché i suoi desideri non saranno
soddisfatti**

**Piuttosto, continua a lavorare instancabilmente
per soddisfare quei desideri**

**Pertanto, la mente umana dovrebbe essere
preoccupata di pensare a Dio**

**E allora tutti i desideri minori, più piccoli saranno
trasformati**

**Ad un forte desiderio di sentire Dio e di
comunicare con Lui**

**Quando la mente sussurra a Dio un sussurro
sentito e fervente**

**Emanando dalle profondità di un'anima
desiderosa**

**La chiamata dell'anima toccherà il cuore cosmico
E la risposta arriverà, e con essa una grande gioia**

**Il sussurro intellettuale coltiva la forza di volontà
Finché non avrai abbastanza forza per
raggiungere l'obiettivo desiderato**

**Quando la mente e la volontà di una persona sono
in armonia con Dio**

Sono dotati di un potere illimitato

**Così che il semplice pensiero di qualcosa diventa
sufficiente per realizzarla**

**Perché la legge divina opera a favore di coloro
che sono in armonia con la volontà suprema**

Tutti i risultati eccezionali della mia vita

**Ottenuto attraverso il potere della mente in
armonia con Dio**

Quando il generatore divino è in funzione

Tutto ciò che desidero si avvera, senza eccezioni

**Appare inizialmente come un disegno etereo e
invisibile**

**Poi si materializza con forza irresistibile sul
terreno**

Il segreto della crescita

**Cresciamo attraverso ogni esperienza che
attraversiamo, finché ci rendiamo conto che possiamo
imparare lezioni preziose da esse Perché tutto il
dolore e la sofferenza che proviamo hanno un
significato e uno scopo**

**Nonostante la durezza delle prove, sono come il
fuoco che scioglie il minerale di ferro, trasformandolo
in acciaio bello, durevole e versatile**

**E l'acciaio della saggezza che estraiamo dai fuochi
ardenti delle prove è una cosa meravigliosa. Perché la
vita ci purifica trasformando i nostri metalli vili in
elementi preziosi, così che possiamo vivere in questa
vita come anime pure come gioielli, dure come
l'acciaio e allo stesso tempo flessibili e piegabili senza**

essere esposte a rotture sotto la pressione delle difficoltà e delle prove difficili.

Quando vediamo volti distorti dalla rabbia, sfregiati dalla brutalità, la loro vista ci fa desiderare di bandire la bruttezza dalle nostre anime, un'anima non toccata da nulla se non da cattive intenzioni e rancori profondi che oscurano la benedetta immagine divina dentro di noi, proprio come la fuliggine rovina uno specchio. Le azioni dolorose degli altri dovrebbero risvegliare in noi il desiderio di migliorare il nostro comportamento e di controllare noi stessi, così che possiamo essere padroni delle nostre passioni sfrenate, non schiavi di esse.

Le parole gentili sono un rimedio meraviglioso per molti disturbi, possedendo una forza magnetica potente, quasi magica, che porta abbondanti benedizioni e prosperità a chi le pronuncia. Coloro che usano parole dolci e rilassanti sentono una sottile corrente che scorre attraverso di loro senza interruzione, il loro essere riempito da un'abbondanza di tranquillità. Questo perché quella corrente è collegata alla sua fonte superiore, che scorre sempre e raggiunge perpetuamente le anime in armonia con essa. Saranno quindi in grado di trasmettere questo flusso di felicità alle anime che desiderano la pace.

Ogni giorno, una persona si guarda allo specchio per vedere il proprio volto perché desidera apparire al meglio agli altri. Quanto più importante, allora, è per loro stare ogni giorno con se stessi e guardare nello specchio dell'analisi interiore per scoprire cosa si nasconde dietro le scintillanti apparenze superficiali? Perché tutto ciò che è esteriormente attraente trae il suo fascino dal sé interiore e nulla può offuscare lo specchio dell'anima. La purezza è come le distorsioni psicologiche come la rabbia, il risentimento, l'invidia

e l'odio. Chiunque cerchi di liberarsi da questi composti estranei alla natura dell'anima irradierà la luce della bellezza interiore dall'interno e assaporerà ciò che sente la persona con un'anima tranquilla.

Attraverso l'analisi scopriamo che i problemi umani sono triplici: ci sono problemi e disturbi che attaccano il corpo umano, altri che attaccano la mente e una terza categoria che blocca i percorsi dell'anima

Malattia, vecchiaia e morte sono le difficoltà e gli ostacoli che il corpo deve affrontare. Le malattie psicologiche, tuttavia, invadono la mente attraverso la tristezza, la paura, la rabbia, i desideri repressi, il risentimento, l'odio, le ossessioni emotive, l'agitazione nervosa febbrile e il cancro psicologico che paralizza le facoltà mentali. La malattia più pericolosa, tuttavia, è la malattia dell'anima, che si manifesta nell'ignoranza, da cui nascono e si diffondono tutte le altre malattie.

Umano universale

**Ispirato dagli insegnamenti del Maestro
Paramhansa**

**Attraverso i mari che si separano
In un angolo remoto dell'esistenza
L'umano cosmico mi è apparso
Con sontuoso splendore
Imita il sorgere del sole e la sua luminosità
La sua casa era nel cuore delle foreste
incontaminate**

**L'ho visto passeggiare nei prati dorati della
saggezza**

**Con la vitalità della giovinezza
E la gioia dei bambini
Sogna il magico splendore della luna nuova
Si muove tra innumerevoli case**

**Emerge con leggerezza e agilità
Dalle porte dei secoli e delle età
Per un attimo la strana forma apparve
Poi è scomparso
Poi è emerso di nuovo
Sfidare lo sbiadimento e la scomparsa
Gioiello come l'etere dei cieli infiniti
E molte torce brillavano dal suo volto
Si raccontano storie di ardente desiderio
E i sentimenti ardenti
E la bellezza giovanile
E puro amore giovanile
Scintille di fede radiosa emanavano dai suoi occhi
E un barlume roseo di fiduciosa speranza
E fulmini che abbagliano gli occhi
Per fermezza e capacità
Illumina gli angoli dell'universo
La sua portata raggiunge le stelle più lontane
Quale gloria insondabile!
Emanando dal tuo cuore oceanico, o umano
cosmico**

**Ho contemplato a lungo la tua gloriosa e luminosa
forma**

**Ho visto infinite estensioni e segreti
Era come se avessi assistito alla manifestazione
dello spirito umano**

**In tutto il suo splendore e magnificenza
Rivista Est-Ovest**

C'è più bene che male nel mondo

**Quando i dubbi si insinuano, dovremmo ricordare
la vita di grandi personaggi. È vero che siamo esseri
umani, ma Dio ci ha dotato di poteri straordinari che
raramente usiamo, quindi perché tremare di paura
della vecchiaia, della malattia e del dolore?**

Dobbiamo fare tutto il possibile per prenderci cura del corpo, ma non dobbiamo soccombere alle paure o seppellirci sotto cumuli di ignoranza. Il corpo non è la persona intera.

Il bene supera il male in questo mondo perché Dio è il potere supremo. Ma quando il male ci colpisce, pensiamo di non avere il potere di controllarlo o di sfuggire alla sua presa.

Le tempeste del male sono destinate a soffiare, ma possiamo superarne gli effetti e superarle.

Non ci è stata data la vita per essere distrutti da essa, ma per instillare in noi la consapevolezza dell'eternità, e dobbiamo ricordare questa verità

Senza libertà di pensiero non ci si può esprimere in modo puro, spontaneo e naturale. Ricorda che sei fundamentalmente libero. Il potere della volontà è sempre libero.

Se usi correttamente la tua forza di volontà, creerai nuovo karma per te, ma la maggior parte delle persone non vuole cambiare o fare lo sforzo, quindi crollano di fronte alle difficoltà e non sono in grado di affrontare le sfide

Una persona che fa tutto ciò che vuole non è libera perché è vincolata dai suoi desideri, e quindi le sue azioni non possono essere chiamate affatto libertà.

La vera libertà significa fare tutto con una volontà guidata dalla saggezza. Una persona può controllare le conseguenze delle sue azioni passate, che inevitabilmente la seguiranno, se attiva la sua volontà e la usa per azioni buone e benefiche.

Se conduci i tuoi affari con ragione e forza di volontà, le forze dei tuoi errori passati si indeboliranno e le tue buone abitudini saranno rafforzate.

Le abitudini profondamente radicate ci rendono schiavi in un certo senso, e quindi non viviamo in vera libertà

Desideriamo costantemente ciò che ci manca e ci attacchiamo a cose che non sono essenziali. Una volta che qualcosa ci possiede, perdiamo temporaneamente il nostro libero arbitrio. Proprio come gli orientali sono schiavizzati da antiche usanze, così anche gli occidentali sono schiavizzati da quelle moderne. Creiamo il nostro destino e ne diventiamo schiavi.

Perché un bambino nasce in una famiglia malvagia mentre un altro in una buona? Ognuno di loro ha usato la propria libertà per vivere in un certo modo in passato (in una vita precedente) e quindi ha attirato su di sé quelle circostanze in questa vita.

Non c'è vera libertà senza Dio Dobbiamo pensare a Lui costantemente Qualunque siano le nostre preoccupazioni e i nostri pensieri, Dio deve occupare il primo posto nei nostri cuori

E quando ci allineiamo veramente con Lui, ci verrà data la capacità di realizzare ciò che dobbiamo realizzare, in qualsiasi momento, con il Suo aiuto divino.

Consiglio per il discepolo

**Uno degli studenti chiese all'insegnante
Paramhansa**

Per dargli qualche consiglio sullo sviluppo personale, ha detto

Se vuoi essere amato

Inizia amando gli altri che hanno bisogno del tuo amore

E se ti aspetti dagli altri

Per essere leale e fedele a te

Sii sincero e leale con loro

E se desideri che gli altri non agiscano con malizia e astuzia

Non permettere all'inganno di insinuarsi nei tuoi pensieri

Non agire in modo da danneggiare gli altri

Se vuoi che gli altri simpatizzino con te

Inizia mostrando loro compassione

Soprattutto verso chi ti circonda

Se vuoi che gli altri ti rispettino

Devi mostrare rispetto sia ai giovani che agli anziani tra loro

Se vuoi la pace dagli altri

Devi vivere una vita in armonia

Se vuoi che le persone siano religiose

Sii vivace e lascia che gli altri si sentano

Sei un buon modello e possono contare su di te e fidarsi di te

In breve, tutto ciò che vuoi che gli altri mostrino

Uno dei vantaggi del bene

Dimostralo prima nella tua vita

Scoprirai che le persone reagiscono a te nello stesso modo

Se riesci a identificare le aree che necessitano

Per sviluppare e migliorare la tua vita

Senza sentirsi scoraggiati o sviluppare un complesso di inferiorità

E se lavori continuamente per migliorare la tua personalità

Allora il tempo che spenderai sarà più utile e vantaggioso

E se lo spendessi per desiderare

Che le persone migliorino se stesse

Il tuo buon esempio e il tuo approccio sensato

Maggiore capacità di cambiare gli altri

Dai tuoi semplici desideri, dalla tua rabbia e dalle tue parole

Il Kashmus è innumerevole

Tu sei la fonte di tutte le cose buone

E la fonte di ogni potere

Benedicici, o Signore

Affinché possiamo mostrare le tue benedizioni su di noi

**Nella nostra salute
e le nostre aspirazioni intellettuali
Nelle nostre espressioni spirituali
Tu sei il bagliore nelle stelle
Energia negli atomi
E gentilezza nei cuori
La bellezza sta nell'onestà
La grandezza risiede nell'onestà
Aiutaci a ricaricarci
Con il tuo potere supremo
Con la tua infinita saggezza
E con la tua sconfinata autenticità
Riconosciamo che sei una fonte di salute
e l'ambiente della vita
E la fonte di ogni comprensione e conoscenza
Liberaci dall'ignoranza e dai suoi effetti
Di paure e preoccupazioni
Che il flusso della tua saggezza travolga
Tutto il relitto e la rovina delle nostre vite
Strappa via i veli che nascondono il tuo volto da
noi
Lasciaci vederti con una luce molto brillante
Innumerevoli soli all'orizzonte delle nostre vite**

**Lasciaci sentire che sei una forza in continuo
rinnovamento**

Le nostre idee ispirano

E nutrire le nostre anime

I nostri corpi si nutrono

E i nostri sogni diventano realtà

Amen

La maggior parte delle persone non sa perché

Dalla loro presenza su questa terra

Credono che lo scopo della vita

È la realizzazione dei desideri

Ottenere le necessità della vita

Alla ricerca del piacere e dell'amore umano

E alla fine arrenditi al chiamante finale

Le persone iniziano la loro vita

Programmatori con inclinazioni specifiche

**E desideri che non sono stati soddisfatti in
passato**

**E ci provano - con quel poco libero arbitrio che gli
è rimasto -**

Imitare i desideri e le azioni di un altro

Se si mescolano con gli uomini d'affari

Vogliono diventare come loro

E se si associano con gli artisti

L'arte diventa tutto per loro

Dio vuole che siamo pratici in questo mondo

**Ci ha dato una fame che richiede che lavoriamo
per soddisfarla**

Ma la ricerca di cibo e riparo

Denaro e proprietà, nient'altro

**Significa che una persona dimentica la fonte della
sua felicità**

È vero che dobbiamo lavorare

Per soddisfare i nostri bisogni

**E che ci sforziamo di raggiungere i nostri obiettivi
legittimi**

Ma prima di tutto

Per aprire i nostri cuori a Dio

**Chiediamo la Sua guida e la Sua approvazione in
tutto ciò che facciamo**

**Allora dobbiamo avere successo nella scuola della
vita**

Perché riceveremo le nostre istruzioni

Dal Grande Gestore e Smaltitore

Colui che sa di cosa abbiamo bisogno

Cosa è meglio per noi?

Perciò dobbiamo riporre la nostra fiducia in lui

Ci sottomettiamo alla Sua saggia volontà

**Lettere al maestro Paramahansa dai suoi
discepoli**

Il ricordo della mia visita a te è ancora vivo

Nel volume XIV della rivista Inner Culture

Lettere inviate dai loro autori da diversi paesi

Ne riportiamo quanto segue:

**Vorrei informarti che attraverso la mia attenta
lettura dei tuoi insegnamenti**

Ho ricevuto l'illuminazione spirituale

Quello che ho sempre cercato

**I tuoi insegnamenti mi hanno aperto le porte della
felicità**

*** * ***

**Pratico quotidianamente le tue affermazioni
spirituali**

**Ho scoperto che i pensieri negativi diminuiscono
gradualmente**

Le paure si sono dissipate

Mi godo ogni momento della mia vita

grazie per l'aiuto

*** * ***

Ricevo molte benedizioni

Dai tuoi insegnamenti spirituali

Non vedo l'ora di leggere i tuoi pensieri

Faccio del mio meglio per applicarlo alla mia vita

I tuoi insegnamenti sono belli e utili

*** * ***

Trovo nella tua meravigliosa filosofia

Ciò che ispira ammirazione e ispirazione

**La mia più profonda gratitudine per tutto quello
che mi hai dato**

Dall'assistenza e dal conforto psicologico

*** * ***

**Ho la sensazione travolgente di riceverlo
settimanalmente**

Su una nuova lezione dai tuoi insegnamenti

Trovo divertimento e illuminazione in ogni lezione

*** * ***

Grazie dal profondo del mio cuore

Per aiutarmi a comprendere il mio io interiore

**E per rendermi consapevole dei poteri latenti
dentro di me**

E per mostrare la luce di Dio alla mia intuizione

Attraverso gli insegnamenti che ho ricevuto da te

*** * ***

Ricordo ancora la mia visita a te

Vive nei miei pensieri da quattro anni

Ricordo ancora la tua completa fede in Dio

**E il tuo amore per l'umanità
Mi ha aiutato a conoscere me stesso
Quando pensavo di essere solo
Non ho amici e nessuno che simpatizzi con me
Mi ha dato fiducia in me stesso e ha sollevato il
mio morale
Mi ha ispirato ad essere coraggioso nell'affrontare
le circostanze della vita**

*** * ***

**Per quarant'anni
Ho studiato vari rami della scienza e della
conoscenza
Ma non ho ottenuto nulla da tutto quello studio
Su qualcosa di paragonabile a ciò che ho imparato
dai tuoi insegnamenti**

*** * ***

**Traggo grande beneficio dalla lettura dei tuoi
insegnamenti
Se un numero maggiore di persone
Studiano e mettono in pratica le tue idee
Il mondo in cui viviamo sarebbe
Meglio di quello che è**

*** * ***

Vorrei ringraziarti dal profondo del mio cuore

Per le benedizioni che sono arrivate nella mia vita

**Da quando ho iniziato a leggere i tuoi
insegnamenti con attenzione e concentrazione**

**Grazie e che Dio benedica i tuoi meravigliosi
sforzi**

E il tuo lavoro dedicato al servizio dell'umanità

*** * ***

Poiché ti ho chiesto di pregare per il mio successo

La mia situazione è migliorata notevolmente

**La mia più profonda gratitudine e la mia speranza
che continuerete a pregare**

*** * ***

Quando ho ricevuto il tuo ultimo messaggio

**Stavo ancora vagando nella foresta oscura del
dubbio**

**E non riusciva a vedere il sentiero per uscire da
quella foresta**

Ma grazie a Dio e alle vostre preghiere speciali

**Il cammino è diventato più chiaro e la mia fede in
Dio si è rafforzata**

La mia situazione è migliorata sotto ogni aspetto

**E per favore ricordatevi sempre di me nelle vostre
preghiere esaudite**

*** * ***

I tuoi insegnamenti mi sono stati di grande aiuto

E ne ho tratto immensi benefici

E mi è stato dimostrato con prove conclusive

L'efficacia delle tue affermazioni spirituali e del pensiero positivo

Sono sopraffatto dalla gratitudine

Per la salute, la gioia e la pace che provo

Sento che sto facendo progressi quotidiani nella meditazione

*** * ***

Se non fosse per i tuoi meravigliosi e stimolanti insegnamenti

La mia vita a questo livello terreno sarebbe stata estremamente limitata

Vorrei ringraziarvi per la vostra speciale attenzione

Che mi ha dato negli ultimi tre anni

*** * ***

Grazie per la rivista Spiritual Culture

In cui trovo ogni giorno benedizione e nutrimento per l'anima

Ringrazio Dio che mi ha fatto conoscere te e i tuoi insegnamenti

*** * ***

Vorrei ringraziarti per le tue lettere mensili

Ho trovato l'ultimo messaggio pieno di ispirazione

Così l'ho letto ai miei studenti durante la lezione di letteratura

Hanno risposto positivamente al suo contenuto

È stata una felice occasione per tutti noi

Sono rimasto molto colpito dalle idee che hai incluso nella lettera

Tanto che ho voluto dividerlo con i miei studenti

Questo messaggio ha indotto uno stato di profonda riflessione

E l'introspezione nei segreti dell'anima

Sento che mi aiuterà a risolvere i problemi

E per affrontare saggiamente e positivamente le esperienze della vita

*** * ***

I tuoi insegnamenti sono inestimabili

Non voglio perdermi nemmeno una delle tue lezioni

**Dalle lezioni del maestro Paramahansa
Quando la felicità dell'anima vola
Nascosto nelle profondità del sé
Uno spesso strato di piaceri sensoriali fugaci
Il bagliore dorato dell'anima svanisce
E le capacità dell'anima trasparente sono nascoste**

**Dietro la densità del materiale
Quando la mente è attratta
Alla gelosia e all'invidia**

**Ed è avvolto da nuvole di paure e preoccupazioni
Diventa miserabile e infelice
E lui era impotente
Ma quando dirige la stessa attenzione
Verso l'amore, la pace e l'armonia
Si sente estremamente felice
L'anima si sente felice
Quando ti allontani dai desideri fisici
Mescolato con sofferenza e miseria
Ai vantaggi di un'anima trasparente
Pieno di piaceri raffinati
Se l'anima è completamente immersa
Con i piaceri aspri di questo mondo
Perde interesse nella ricerca
Sui piaceri più alti
E incapace di assaporare le gioie dell'anima
Molti potrebbero sostenere
che rinunciare ai piaceri materiali
È quasi impossibile in questo mondo
O mentre si vive con le persone
Le loro idee ruotano attorno a questioni
puramente materiali
Ma non è richiesto alla persona media
Abbandonare il mondo e andare in montagna e
nelle foreste
Per trovare pace e tranquillità
Piuttosto, deve essere in questo mondo
Senza lasciare che le sue potenti correnti lo
travolgano
Affinché le onde turbolente del mondo non lo
travolgano
Non dovrebbe essere negativo nei confronti
dell'ambiente circostante
Allo stesso tempo
Non deve permettere al materialismo di accecarlo**

Affinché non perda il contatto con la sua natura spirituale

Diventa incapace di assaporare le gioie della beatitudine

E testimoniando le luci divine

Tesori dell'anima

Dagli insegnamenti del saggio Paramhansa Yogananda

Questo mondo è solo un sogno

Proprio come non c'è alcuna differenza fondamentale

nella presentazione cinematografica

Tra il mare e il cielo, che sono due diversi gradi di

vibrazione della luce

Così è in questo mondo

Tristezza, gioia, dolore, piacere, caldo e freddo sono i

sogni di questo mondo

Siamo qui oggi e domani scenderemo come nuvole,

.semplici ombre nel sogno cosmico

Ma dietro questa immagine fugace ed effimera si cela lo

spirito eterno

Le nostre anime ne sono parte integrante

Dio è l'unica verità Dobbiamo sempre pregare affinché

le tentazioni non prevalgano

La vita è una disabilità che ostacola la nostra capacità di

ricordarlo

Quando prego in questo modo, ottengo più risultati che

in qualsiasi altro momento

Quindi, anche se dovesse succedere qualcosa di grave,

non sarebbe in grado di impedirmi di

Pensare a Lui mi fa sentire al sicuro e protetto nella Sua

santa presenza

La vita qui sembra sterile e caotica finché non

raggiungiamo la riva della sicurezza

Ecco perché dico sempre che sono qui per testimoniare

.l'importanza e la gloria della verità suprema

Non dovremmo riporre le nostre speranze in obiettivi
mondani fugaci e fragili attaccamenti materiali
Questi attaccamenti fragili ci allontanano
inconsapevolmente dal nostro obiettivo finale
Proprio come ci allontana dal nostro vero io
L'ambiente crea illusioni nelle persone e fa sì che si
vedano come grandi
La persona veramente ambiziosa deve superare quella
consapevolezza ambientale fugace e temporanea
Riconosce la verità dentro di sé, affinché questa verità
diventi il suo ambiente
La natura è l'unica influenza nella sua vita
Chiediamo a Dio di ispirarci con la guida e di guidarci
verso di Lui
E per trovarlo prima di lasciare questo mondo
Qualunque sia la natura delle esperienze che viviamo e
il dolore che sopportiamo
Non dobbiamo perdere la speranza che l'aiuto di Dio sia
vicino
E risponde a ogni preghiera che scaturisce dal cuore,
intriso di desiderio
Non abbandonerà i suoi cari né li lascerà in balia del
destino
Più prezioso dell'oro
Un giorno, mentre un eremita vagava tra le montagne,
si fermò per bere da un piccolo ruscello, e i suoi occhi
caddero su un solido pezzo di puro oro naturale che brillava
sotto le limpide acque del ruscello. Riempì la sua ciotola
d'acqua, mise il pezzo d'oro nella sua borsa, e poi si sedette
sul ciglio della strada per riposare
In quel momento, un giovane apparve sulla strada,
ansimante per la stanchezza. Si avvicinò all'eremita e gli
disse: "Non ho mangiato oggi e ho un lungo viaggio davanti
a me. Hai un pezzo di pane per sfamare il tuo compagno di
"?viaggio

L'eremita rispose: "Con piacere e onore, e sono felice di
condividere con te le pagnotte di pane che ho". Poi indicò la
borsa e gli disse: "Per favore, prendi quello che hai a
."disposizione

Mentre il giovane tirava fuori il pane dal sacco, la pietra
dorata cadde, così l'eremita la raccolse e la mise da parte
Mentre mangiavano, il giovane continuava a fissare
l'oro, parlandone con ammirazione e congratulandosi con
l'eremita per la sua buona sorte e per la sicurezza, la
salvezza e la pace mentale che la sua pietra gialla gli
forniva

Quando il giovane si alzò per proseguire il suo cammino,
l'eremita sorrise e gli mise la pietra in mano
Il giovane rimase molto stupito da questa improvvisa
ricchezza che gli era capitata tra le mani e partì con gioia
.travolgente, senza quasi prestare attenzione a nulla
Ma nonostante ciò, strani pensieri persistevano,
tormentandolo e turbandolo, e non riusciva a zittirli o a
liberarsene. Improvvisamente, cambiò rotta e tornò
dall'eremita, depose il suo tesoro davanti al suo benefattore
e, dopo averlo salutato con un inchino pieno di
:apprezzamento e rispetto, disse

So benissimo quanto sia preziosa questa pietra che mi"
hai donato, ma sento che hai qualcosa di più prezioso di
questo oro, e ti imploro per Dio di essere generoso con me
con quella cosa che porti nella tua ricca anima che ti ha
"!permesso di darmi questo oro

Nei periodi di prosperità, le persone ringraziano Dio
Per le sue abbondanti e numerose benedizioni
Ma quando l'atmosfera diventa cupa
Arriva la sfortuna
Seguiranno lamentele e risentimento
E la maggior parte di noi sta perdendo la propria fede

viva

Per Colui il cui occhio non dorme mai

Creiamo disastri e situazioni difficili
Il nostro focus è centro dell'attenzione
Se cerchiamo una via d'uscita positiva
Avremmo visto un barlume di speranza
Dobbiamo confidare nell'aiuto divino
E che Colui che ci ha creato non ci abbandonerà
Nonostante le circostanze difficili
La lotta della vita
E la scena è desolata
Se cerchiamo la guida divina con completa fiducia, la
riceveremo
Chi possiede la fede e la fiducia dei bambini riceverà
aiuto
Tutti gli elementi dell'esistenza si combineranno
Per ottenere ciò di cui ha bisogno
Dobbiamo sentire nel profondo che siamo visti
E quell'aiuto divino non è lontano
Sappiamo che l'ottimismo attrae la buona sorte come
una calamita
Sottolineare il lato positivo della vita
Ci dà la certezza che il bene esiste ed è vicino
E questa vittoria appartiene alla luce, non all'oscurità e
alla casualità
Dio è il compagno divino
Colui che non delude coloro che confidano in Lui
E mentre pensiamo alla Sua vicinanza a noi, alla Sua
protezione e al Suo aiuto per noi
La vita cambierà in meglio
Il cuore traboccherà di gratitudine e ringraziamento
A Colui nelle cui mani sono i tesori delle benedizioni
E le chiavi del Paradiso
Ci puniamo attraverso le nostre azioni irrazionali
Ci premiamo per la nostra condotta corretta
Uso improprio della mente che Dio ha dato all'uomo

Porta al peccato, che è la causa del dolore e della
sofferenza

Per quanto riguarda il corretto uso della mente
Ciò conduce alla virtù, che a sua volta conduce alla
felicità

Dio ha dato all'uomo una mente
e coscienza
libero arbitrio

Comandamenti celesti

Se sceglie la strada giusta, verrà ricompensato;
altrimenti, dovrà sopportare le conseguenze delle sue azioni
Deve rendere conto della sua condotta durante il suo
soggiorno temporaneo

Su questa terra di Dio

L'uomo ha abusato di questa indipendenza che Dio gli
ha concesso

Di conseguenza, si è attirato addosso ignoranza e dolore
fisico e intellettuale

Morte prematura e altre malattie

Raccoglie ciò che semina e la legge di causa ed effetto
vale per tutti

Il presente di una persona dipende dal suo passato

Il suo futuro dipende anche da come vive

E trascorre i suoi giorni presenti con esso

E sulla qualità dei semi che pianta nel terreno della sua
coscienza

Così l'uomo, pur essendo creato ad immagine di Dio

Possiede nella sua anima poteri divini latenti

Perde il diritto di usare quei poteri a causa dei suoi errori

E le restrizioni che si impone

Violare le leggi della ragione

La connessione dell'anima con il corpo temporaneo,

soggetto a decadimento

E soccombere alle influenze ambientali, genetiche o

globali

È una delle cause della disperazione, della frustrazione,
della miseria e dei fallimenti umani
Perciò deve correggere la sua rotta
Ricalibra la bussola della sua coscienza
Se vuole conoscere se stesso
E si riconnette con la sua fonte ultima
Riempie il vaso della sua vita con bontà, luce e
conoscenza
L'oceano non può essere contenuto in una singola
esplosione
Allo stesso modo, la coscienza umana limitata non può
contenere la coscienza cosmica
Ma questo è possibile per coloro che sono desiderosi e
lavorano per liberarsi dalle restrizioni
E raggiungendo la soglia della coscienza totale illimitata
E li accresce con la Sua generosità. E Allah provvede a
.chi vuole senza misura
Chiedete e vi sarà dato
Bussate e vi sarà aperto
Se sei grato, sicuramente ti aumenterò [in favore]
L'uso improprio delle parole è una delle armi più letali e
distruttive
Una delle principali cause di nervosismo è il linguaggio
duro e offensivo
Bisogna evitare di pettegolare o di lasciarsi andare a
chiacchiere inutili
Evita litigi e dispute e sbarazzati delle tendenze
aggressive
Se il marito o la moglie si arrabbiano e uno dei due
provoca l'altro
Il modo migliore è che l'altra persona cammini
E di astenersi dal rispondere finché la tempesta non si
placa
E se uno di loro pronuncia parole offensive

È meglio che l'altra persona non risponda con parole
simili

Piuttosto, mantieni la calma finché i pensieri non si
placano e l'umore non si raffredda

Se la moglie urla al marito e lui risponde con un forte
:urlo, il marito soffrirà due volte

La prima volta fu per le sue parole pungenti, e la
seconda volta per le sue parole decisive

Perciò danneggia innanzitutto se stesso

Ciò potrebbe portare al divorzio o ad altre conseguenze
indesiderate

Anche la testardaggine o il trattare gli altri con un
atteggiamento condiscendente dovrebbero essere evitati

Allo stesso tempo, non ci si dovrebbe intromettere in
litigi e lotte

Piuttosto, bisognerebbe aspettare che la compostezza e
.la calma psicologica vengano ripristinate

Non lasciare che nessuno ti rubi la pace

Non disturbare la pace degli altri con insulti verbali (o
scritti)

L'uso improprio delle parole è una delle armi più letali e
distruttive

Una persona può dire queste cose quando è arrabbiata
.o quando le emozioni sono forti

Usa un linguaggio inappropriato, che in realtà non vuole
pronunciare, e poi se ne dispiace

Mentre l'altra persona ricorderà quelle parole per
vent'anni

(Il dolore non si dimentica facilmente)

Da questa prospettiva, la memoria è una cosa negativa

Il potere della memoria è una benedizione se usato
correttamente

Ma è dannoso se usato come deposito di cose cattive

Che sono stati commessi contro di noi

In preparazione per entrare nel paradiso della saggezza

L'intero processo dell'evoluzione umana mira a calmare
le tempeste dell'ignoranza
Affinché l'onda possa tornare al mare e fondersi di
nuovo con esso
Cioè, affinché la forza vitale umana possa unirsi al regno
spirituale più grande
Scienziati, imprenditori e riformatori sociali cercano
costantemente, indirettamente, di aprire la strada alla
costruzione di un'unità globale
Tutte le scuole scientifiche, filosofiche e morali si
sforzano seriamente di raccogliere il bouquet della verità dai
giardini della saggezza e di adornare le anime umane con
tutto ciò che è raffinato, meraviglioso e utile in preparazione
al loro ingresso nell'eterno paradiso della saggezza
Attraverso le sue scoperte auree, la scienza aiuta
direttamente l'uomo fornendogli beni di prima necessità e
requisiti materiali, e indirettamente lo aiuta a correggere
alcune delle sue opinioni su molti "miracoli" e fenomeni
misteriosi
La scienza ci dice che quando l'acqua cambia il suo
ordine di vibrazione a causa del freddo, si trasforma in
ghiaccio che galleggia sulla superficie dell'acqua invece di
mescolarsi con essa o depositarsi sul fondo come altri
materiali solidi
Questo fenomeno suggerisce agli scienziati che quando
Gesù Cristo camminava sulla superficie dell'acqua, deve
aver alterato le vibrazioni del suo corpo utilizzando metodi
psicologici noti ai santi, ai profeti e ai saggi
Per portare l'umanità alla casa dell'unità e della felicità
universale, tutte le attività materiali, morali, religiose,
industriali, socio-politiche e metafisiche devono unire le forze
e unire i loro sforzi per questo scopo
È possibile concordare standard fissi per le leggi globali
relative alla salute, alla pace, al benessere, all'istruzione e
alla buona morale e standard per le leggi spirituali,

psicologiche e pratiche che possono dare a miliardi di
persone su questo pianeta Terra una crescita integrata ed
equilibrata degna di un essere umano civile e dargli felicità e
.pace mentale

Il cittadino globale non dovrebbe rimanere confinato in
una piccola vita e in un piccolo corpo

Piuttosto, egli si considera un membro della più grande
famiglia umana, guidato dalla vita cosmica, e riflette sulla
."verità che "tu sei parte integrante dell'oceano della vita

La consapevolezza è illimitata e infinita

Si estende anche alle stelle più lontane

Permea ogni atomo dell'universo

Anche gli elettroni più piccoli

Una persona deve sentire di essere tutt'uno con

l'oceano della coscienza cosmica

E trascendere la famiglia e la nazionalità

Riconosce di essere membro della più ampia famiglia

umana

Gioia tra monotonia e diversità

Non ti piace il piacere troppo simile e privo di varietà

Piuttosto, lei vuole una gioia che sia dinamica e vibrante

Attira l'attenzione per la sua unicità

Cattura la mente con la sua magnificenza

E riempie il cuore con la sua dolcezza

Ti tiene soddisfatto e impressionato dalla sua natura

eccezionalmente dolce

La felicità che arriva a intermittenza

Eccita la mente ma non soddisfa i desideri

E i piaceri contaminati dalla monotonia generano noia

E una gioia che dura solo poco

Poi svanisce, lasciando dietro di sé un rimpianto che è

una gioia indesiderata

E la gioia che lampeggia e scompare

Lasciarti in uno stato di confusione e indifferenza è una

gioia fugace e dolorosa

Per quanto riguarda la gioia che cambia ritmicamente in
ogni momento
Tuttavia, la sua essenza rimane invariata
Come un attore esperto che intrattiene il suo pubblico
con ruoli e movimenti diversi
È ciò che stai cercando e vuoi possedere
Questa gioia può essere ottenuta contemplando le
meraviglie di Dio
E con la meditazione regolare e approfondita
La fonte interiore della gioia duratura e rinnovata
Lui solo è capace di placare la tua sete di felicità
La beatitudine spirituale è l'unica vera estasi
Che non ti annoia né ti rende incline a fare altro
, Tutto ciò che una persona fa, nel bene o nel male
È uno sforzo costante e persistente nella ricerca della
felicità
Il male promette felicità ma porta miseria e infelicità
Quanto alla bontà, può sembrare che conferisca
malinconia
A causa della necessità di disciplina e dell'attivazione
della forza di volontà
Ma alla fine porta sicuramente una gioia duratura
Dio è la gioia che è costante e rinnovata per tutta
l'eternità
E quando lo troverai, sentirai di aver trovato la cosa più
preziosa che esista
Non avrai più bisogno di inseguire il miraggio di
"quell'altra cosa
Ciò che ti appare senza che tu possa raggiungerlo o
ottenerlo
"La gioia spirituale è "quell'altra cosa
E ogni volta che lo trovi dentro di te
Non avrai più bisogno di cercare la felicità
E in quella gioia rinnovata, i tuoi desideri saranno
realizzati

Ha tutto ciò che desiderava
E sappiate, amici miei, che le cose materiali
Che dà un piacere che rimane oltre ogni pensiero
E queste cose, insieme ai piaceri che procurano
Entra nella mente attraverso le immagini mentali
La gioia spirituale, invece, è la consapevolezza
dell'anima

La cui natura è la felicità ultima
Si trova molto vicino al pensiero
Nasce addirittura dal pensiero quando il pensiero è
diretto verso l'interno durante la meditazione
Quando gli oggetti esterni sono danneggiati
Da cui il pensiero dipende per il piacere
Anche la felicità che queste cose procurano viene
distrutta

Ma la gioia spirituale si rinnova sempre
Esiste nell'anima ed è resistente alla distruzione
Ed esprimere che la gioia non può essere sradicata
A meno che uno non scelga deliberatamente di
cambiare il proprio stato mentale
Si abbandona alla depressione alimentando l'umore
depresso

Quell'altra cosa
?"Hai mai provato a comprendere "quell'altra cosa
Come un miraggio che ti appare e danza sullo sfondo
dei tuoi sentimenti

?E che dire della fine di tutti i tuoi desideri realizzati
:Analizza la questione

Desideri qualcosa finché non riesci a ottenerla
Ma una volta che ti sarà disponibile, prima o poi ti
annoierai

?E tu vuoi qualcos'altro, non è vero
Anche se la vita ti desse tutto quello che hai sempre
:desiderato in una volta sola

Ricchezza, potere e amici dopo un po' ti sentirai
insoddisfatto
E tu vuoi qualcos'altro Ma una cosa non perde mai la
sua freschezza
Il suo splendore non svanirà mai per te, è la gioia stessa
In tutte le cose che stai cercando
E cerca di raggiungerlo e ottenerlo
Direttamente o indirettamente
In realtà stai cercando la felicità
Realizzando i tuoi desideri
Non vuoi quelle cose che ti portano tristezza
E non vuoi quelle cose che ti danno un po' di piacere
all'inizio
Ma alla fine, ti immerge in profondità di rimpianto e
rimorso
Qualunque cosa tu stia cercando
Lo cerchi sinceramente con desiderio, brama,
entusiasmo ed entusiasmo
Sperando di ottenere soddisfazione nell'acquistarlo
Dovresti essere felice quando diventa davvero tuo
Perché allora non cercare la gioia direttamente e
?attingerla alle sue fonti
?Perché cercarlo con mezzi fisici incapaci
Per dartelo puro, non adulterato e senza alcuna
!?carenza
Quando una persona implora la compassione per cose
materiali a breve termine
La sua felicità dipende dai piaceri a breve termine
Le cose materiali e la soddisfazione derivante dal
soddisfare i desideri materiali
È temporaneo e quindi la felicità ottenuta attraverso di
esso è fugace
È anche temporaneo
Mangiare, annusare profumi e ascoltare musica
Vedere cose belle e toccare cose piacevoli

Tutti i piaceri fugaci
La sua durata è legata alla durata del senso del gusto e
dell'olfatto
Udito, vista e tatto
O finché la mente non si stanca
È attratto da altri stimolanti
Non vuole una gioia fugace
Lascia dietro di sé un senso di tristezza quando viene
smaltito
Piuttosto, lei desidera una gioia che non lampeggi per
un momento e poi svanisca
E desidero ardentemente una gioia il cui splendore non
svanisce mai
Radio radioattivo puro e permanente
Quella gioia esiste solo in Dio
La fonte di ogni gioia e diletto
Il sole sorge una volta al giorno
Ma la sua presenza è sempre radiosa
L'universo è soggetto a decadimento, ma
È la vita eterna che rimane
Che la gioia si rinnovi sempre nelle vostre vite
Questa terra benedetta che Dio ci ha dato
Vuole che ne godiamo la bellezza
E lo conserviamo
Lo consideriamo una benedizione che non dovrebbe
essere sprecata o abusata
!Contiene tantissime meraviglie e prodigi
Picchi su picchi
E strati su strati
pianure e steppe
Mari e fiumi
foreste e boschi
E deserti che si estendono all'infinito in ogni direzione
È un teatro cosmico
Dove le colline giacciono dormienti

E le scogliere coperte di neve giacciono
Gli alberi alti allungano il collo
Gli aridi altopiani stanno riacquistando il loro verde e la
loro rigogliosità
I segni del tempo sono impressi sulle rocce giganti
?Chi ha la capacità di regalare panorami mozzafiato
E che dire delle viste mozzafiato di questa terra di Dio:
!meritano di essere descritte
Riempie il cuore di gioia
E accende la mente con mille immagini
!Per esprimere ciò che sfida ogni descrizione
Contemplare le bellezze della terra rafforza la fede del
contemplativo
Trascende le leggi della natura fino alla soglia della
coscienza suprema
Dove la creatività non finisce mai
E non si ferma a un limite
È inesauribile
:Una volta un bambino disse
Non so cosa significhi per una persona non sentirsi"
"niente
Questo è ciò che si percepisce quando si contemplano le
meraviglie di Dio
Che non ha eguali in diverse parti del mondo
Eppure l'uomo pensa di essere tutto
Alif e Ya
L'inizio e la fine
E una statura che non ha vetta più alta
Ci sono altezze incredibili
E profondità che ispirano timore reverenziale nell'anima
E una vastità in cui l'entità si dissolve
E abbondante come la luce del giorno
E luci che spingono a guardare in alto
Se solo l'umanità avesse una visione completa
Vedi in ogni direzione

Per realizzare le meraviglie della creatività che lo
circondano
Sparsi come perle sparse
Nella vasta terra di Dio, ci sono persone che
contemplano
In verità, tutto ciò che il Creatore ha fatto suscita
meraviglia
È stimolante
Tesori orientali - Rivista East-West
Chiediamo a Lui, l'Altissimo
Per dissipare con le scintille della conoscenza
oscurità delle illusioni
E per riempire cuori e menti
Con un'abbondanza di benedizioni e intuizioni
E che la sua presenza gloriosissima si manifesti nelle
anime
E le dona certezza
È un porto sicuro
E dissipa le nubi della confusione dal cielo dell'anima
E ci tiene lontani dai sentimenti di disperazione
E ci ispira la fiducia che l'alba della felicità sorgerà
E le anime gioiranno
E che gli uccelli della pace e della gioia
Canterà nei boschi della vita
L'amore sconfiggerà l'odio
E la speranza luminosa dissiperà l'oscurità della
disperazione
E che il cammino del bene continui
La bandiera della verità volerà sempre alta
Sopra i monumenti della comprensione amichevole
E nobili sentimenti umani
O Medico dei cuori, da Te viene la guarigione
Le anime erano afflitte da malattie
Un tuo tocco dissipa veleno e malattia
Che la morte e la calamità siano evitate

Il tuo nome è un amuleto contro il male e il male
E una preghiera che i cieli ascoltano
Preparazione e
Educazione corretta: metodi e pratiche pratiche
I metodi genitoriali adeguati includono lo sviluppo della
comprensione
E tentando di accedere al magazzino della conoscenza
intuitiva
Il latente nell'anima e la connessione della coscienza
umana ad esso
Una vita non basta
Per conoscere tutte le questioni spirituali e materiali
Utilizzando metodi di conoscenza tradizionali
Affidarsi esclusivamente ai sensi
Praticare la consapevolezza e la meditazione
Aiutano a sviluppare e migliorare la capacità intuitiva
Attraverso la percezione diretta e certa
Lo sviluppo della comprensione dovrebbe iniziare nella
prima infanzia, se possibile
Se ciò non è possibile, può essere avviato in qualsiasi
momento
Inoltre
I bambini e i giovani devono essere aiutati il più
possibile
Insegnando loro metodi genitoriali sani, attraverso
Dirigere i propri pensieri verso ideali
E nutrendo i loro sentimenti con nobili sentimenti
E insegnando loro a rispettare il dovere
E di trattare onestamente, con dignità e integrità con se
stessi e con gli altri
:Tra gli aspetti importanti dell'autodisciplina ci sono
Camminare e sedersi con la colonna vertebrale dritta
Per facilitare il flusso senza ostacoli dell'attività vitale
nel corpo

Impara e usa la concentrazione mentale per sviluppare
la saggezza personale
Praticare il pensiero creativo
Svolgere i propri compiti con sincero desiderio
Distinguere tra il razionale e l'irrazionale
Verità e illusione
E ampliando la portata dell'amore
Dall'amor proprio all'amore per la famiglia
Dall'amore per la famiglia all'amore per la comunità
Dall'amore per la comunità all'amore per la patria
Dall'amore per la patria all'amore per il mondo
Dall'amore per il mondo all'amore per Dio
E con la loro crescita spirituale
Saranno in grado di diffondere ovunque bontà e verità
E la luce del bene che splende in loro sarà dissipata
L'oscurità del male li circonda
Con il suo aiuto, possa Egli essere esaltato
Connessione spirituale con i propri cari che hanno
lasciato questo mondo
Se desideri inviare i tuoi pensieri ai tuoi cari che hanno
lasciato questo mondo
Siediti tranquillamente nella tua stanza e rifletti su Dio
E quando senti la pace nella tua anima
Concentrati profondamente sul centro della
consapevolezza spirituale nella parte anteriore
Qual è il centro della volontà nel punto tra le
?sopracciglia
Manda il tuo amore ai cari che se ne sono andati
Immagina in quel centro la persona con cui desideri
comunicare
E invia alla sua anima vibrazioni di amore, auguri e
incoraggiamento
Se lo fai costantemente
E non hai perso interesse per quella cara persona
Riceverà sicuramente vibrazioni dai tuoi pensieri

Chi è separato dai propri cari su questa terra non li
dimentica

Proprio come i loro cari non li dimenticano mai
E la loro coscienza rimane, preservando il ricordo dei
loro cari

Quelli che li hanno lasciati su questa terra
E quando vuoi ottenere una risposta da quelle persone
care

Concentrati sul cuore e quando la tua attenzione
raggiunge una profondità sufficiente
Potrebbero apparirti per la prima volta nei sogni, e
questo è possibile per loro

A volte potresti fare lo stesso sogno ripetutamente
Non tutti i sogni sono privi di significato
Se i tuoi pensieri sono calmi e armoniosi
Saprai che qualcuno sta cercando di comunicare con te
attraverso un sogno

Con il progresso spirituale, i tuoi cari potrebbero
apparirti in visioni durante la meditazione
Quando una persona raggiunge un alto livello di
avanzamento spirituale

Potrà vedere quelle anime defunte davanti a lui
Ci sono molti esempi di casi simili
Ma prima deve avvenire il vero progresso spirituale
Colui che contempla Dio profondamente
Dio gli mostrerà tutte queste cose
Invece di soffrire, piangere e provare un senso di perdita
dopo la morte dei propri cari

Dobbiamo inviare loro amore affinché possano sentire
Ricambiano lo stesso sentimento
Ma non dobbiamo trascinare verso di noi lo spirito del
defunto

Attraverso i nostri sentimenti irragionevoli
Attaccamenti egoistici e profonda tristezza
"Basta dire a chi se ne va: "Ti amo

Invia pensieri amorevoli e auguri a coloro che sono
separati

Ogni volta che ho voglia di farlo
Ma almeno una volta all'anno, in un anniversario
specifico

:Dite loro, intellettualmente
Dio ci riunirà di nuovo
Continueremo a coltivare il nostro amore e a rafforzare i
legami di affetto tra noi
Se ora invii loro i tuoi pensieri amichevoli, continua a
farlo

Un giorno li incontrerai sicuramente, se Dio vuole
Ti renderai conto che questa vita terrena non è tutto ciò
che esiste
È solo un anello della catena della vostra relazione
eterna

Con i tuoi cari defunti
Che Dio abbia pietà di loro e li inondi della sua luce e del
suo piacere

Nota: Questo metodo non ha assolutamente nulla a che
fare con le sedute spiritiche, che non consigliamo, da qui
questa precisazione

Sbarazzarsi della stanchezza
Nota: queste informazioni e consigli non sostituiscono il
parere medico, da qui la presente precisazione
Burro e latte dovrebbero essere inclusi nella dieta
Il latte dovrebbe essere consumato separatamente dai
pasti

È meglio non berlo con il cibo
Il latte ha proprietà lassative benefiche
Ma il latte provoca la produzione di muco
Che non è adatto a chi soffre di problemi ai seni nasali
Oppure dal naso che cola e dal raffreddore
Questo vale anche per il succo d'arancia
Per coloro che soffrono di queste condizioni

Molti di coloro che ne hanno sofferto hanno trovato
- sollievo - in risposta ai miei consigli
Miglioramento significativo eliminando il succo d'arancia
dalla loro dieta
(Mentre soffrivano di quella condizione)
Sebbene il succo di limone abbia eccellenti proprietà
disinfettanti
Ma peggiora anche la sinusite
Niente è più soddisfacente (che sazia la fame) del pane
fatto con
Fatto con farina integrale appena macinata
Tuttavia, le persone con catarro dovrebbero evitare gli
amidi
Il pane integrale può essere consumato dopo essere
stato ben tostato
La stitichezza è un'altra causa di affaticamento ed è
correlata all'accumulo di tossine nel corpo
Influisce sull'estrazione di energia dal cibo
Se soffri di stitichezza, usa un lassativo naturale se
possibile
Se mantieni il tuo corpo libero dalle tossine (rifiuti), non
ti sentirai stanco
Sono le tossine che si accumulano nel corpo a far
sentire una persona stanca
Anche le droghe e gli stupefacenti causano sensazioni di
debolezza
L'oppio, ad esempio, priva i suoi consumatori della loro
iniziativa
Non vogliono fare altro che chiacchierare, dormire e
sognare
Uno dei modi più efficaci per liberarsi dalla sensazione di
stanchezza
È per mantenere la vitalità sessuale il più possibile
Perché la pratica eccessiva di ciò è uno spreco di
energia creativa

Ciò provoca una perdita significativa di loro, sia a livello
fisico che mentale
:Il discepolo chiese alla sua guida
Qual è la sua interpretazione dell'entità spirituale e qual
?è la sua conoscenza di essa, signore
:La guida rispose
L'entità spirituale è la conoscenza cosciente delle
percezioni e dei poteri spirituali
Proprio come le creature marine si sentono quando sono
immerse nell'acqua
E gli uccelli del cielo sono circondati dallo spazio
È l'estrazione dell'energia vitale dall'etere dell'anima
E una sensazione di benessere e vitalità che scorre
attraverso il corpo
Rivitalizza le cellule con l'elisir di lunga vita e le rinnova
completamente
:Allora il discepolo chiese
?E qual è il modo per ottenere tale test
:La guida rispose
Affermando di essere di natura spirituale
E che l'entità fisica, nonostante la sua realtà relativa
Tuttavia, è il guscio esterno dell'essenza dell'anima
E che l'acqua della vita, che è la sorgente della
beatitudine
Scorre attraverso i tuoi nervi, facendoti provare euforia,
energia e prontezza
:Il discepolo continua dicendo
?Quali sono gli ostacoli al raggiungimento di tale stato
:La guida spiega
Questi ostacoli risiedono in pensieri discordanti e
sentimenti amari
E gli effetti negativi che agiscono come erbacce
parassite dannose
Informazioni sulla pianta spirituale

Pertanto, il campo della coscienza deve essere ripulito e
purificato da tutte le impurità
E per sradicare le spine del dubbio dal suo terreno e
fertilizzarlo con la fede viva
Profondo desiderio, purezza di intenzione e buona
volontà
Ci sono piante tossiche non fisiche che dovrebbero
essere sradicate
Come l'odio, la malizia, l'invidia, la gelosia, la paura e
altre emozioni
Il distruttore, e piantare semi di amore, fiducia,
comprensione, nobiltà e onestà al suo posto
:Allora il discepolo chiede
Qual è il modo migliore per affrontare i problemi della
?vita
:La guida risponde
Ogni serratura ha una chiave e ogni problema ha una
soluzione
E chiunque possiede intelligenza, discernimento,
coraggio e pazienza
Confidare nell'aiuto divino porterà a trovare una
soluzione a qualsiasi problema
E non dimenticare che ogni problema difficile che
incontri è una prova della tua forza
E per sollevare il morale e con ogni problema superato,
fai un passo avanti
Sulla scala della vita ti aspettano grandi traguardi
Ha affrontato circostanze difficili su questa base
Scoprirai di acquisire comprensione, forza e gioia
Superando gli ostacoli e completando nuove tappe
lungo il cammino
E sappi, che Dio accresca la tua conoscenza, che tutto
ciò di cui hai bisogno è dentro di te
Se chiedi l'aiuto divino con umiltà e sincerità, lo
riceverai

Le porte del bene e i tesori della luce ti saranno aperti
Tesori d'Oriente – Riflessioni e guida
Cultura interiore Est-Ovest
Fonte di pace e luce

L'insegnante ha detto, parlando della sensazione della
:presenza divina

Se una persona vive nell'ignoranza di Dio
Senza toccare la sua presenza
La sua vita sarà piena di pericoli
E incline a problemi e crisi intrattabili
Finché il dolore non genera desiderio e determinazione
Per scoprire il segreto dei segreti e la fonte della
tranquillità e della luce

Scoprendo il più grande segreto
Conosce il significato di libertà, felicità e bellezza
Una persona deve cambiare il focus della propria vita e
il centro della propria coscienza
Dalla materia allo spirito
E dal "sé" con i suoi limiti

Alla dimensione emotiva sconfinata
Allora si renderà conto che lui era ed è ancora
Nel caldo e amorevole abbraccio dell'eternità
Deve anche lavorare per accelerare la comprensione
Approfondendo il pensiero

E raddoppia lo sforzo
E quando la presenza divina tocca
Supererà tutti gli ostacoli e le difficoltà
Che gli ostacolano il cammino e gli impediscono di
progredire

Non ci sarà nessun uomo dopo la morte
Più vicino a Dio di quanto non lo sia ora
La portata della sua consapevolezza dopo la morte
Dipende da quanto ne sa adesso
!Non c'è bisogno di procrastinare o rimandare
Pensare a Dio è la fonte di ogni felicità, amore e bontà

Ci mette in contatto diretto con quegli elementi
benedetti

E ci colma delle benedizioni del Misericordioso
Dobbiamo incorporare l'elemento spirituale nel nostro
lavoro

E per fare il lavoro che fornisce il miglior servizio agli
altri

Una persona che si pone come obiettivo quello di servire
piuttosto che quello di fare soldi

Scoprirà che tutta la sua vita è cambiata in meglio
Non sarà lasciato solo, ma l'aiuto gli arriverà da dove
meno se lo aspetta

La maggior parte delle persone non riesce a
raggiungere l'equilibrio richiesto

Tra la loro vita pratica e spirituale

Lo spiritualista ha bisogno di soldi

Una persona mondana non può vivere felicemente
senza Dio

:Lo spiritualista lavora e le sue azioni parlano chiaro

"Dio mi dà forza e mi fornisce determinazione"

Diventa più forte e Dio benedice i suoi sforzi

:Anche la persona mondana lavora, ma dice

Sono io che faccio tutto questo da solo e nessuno mi dà"
"credito

Ciò comporta conseguenze inaspettate per lui

Si trova a Mahadhir

Tutte le attività pratiche

Sia per scopi materiali che spirituali

Deve basarsi su solidi principi

È soggetto al controllo della coscienza e all'equilibrio
della ragione

L'equilibrio è necessario in tutto ciò che facciamo

Perché la sua assenza significa miseria, dolore e mal di
testa

Se qualcuno estende un invito a un gruppo di poveri

Senza avere abbastanza soldi per comprare gli articoli
necessari per la festa

Ciò significa mancanza di discriminazione
E l'incapacità di pianificare correttamente
Dobbiamo comprendere la natura del sistema generale
che governa le nostre azioni
È sbagliato sfruttare la spiritualità per promuovere
interessi personali

Sebbene sia consigliabile utilizzare metodi scientifici
Per diffondere e promuovere sani insegnamenti spirituali
Esiste una legge universale per raggiungere la felicità
Questa legge è costante e immutabile
Funziona sempre e fornisce risultati garantiti
e seguendo o osservando quella legge
Significa sicuramente avere felicità
Nella sua definizione di felicità, il Maestro Paramahansa
afferma

La vera felicità si basa principalmente sullo stato
psicologico di una persona
La contentezza, la soddisfazione, la pace e la tranquillità
sono segni di felicità
Bisogna sforzarsi di avere una buona salute
La mente attiva
e le necessità della vita
Il lavoro appropriato
E giudizio discernente
E la corretta comprensione
Non deve permettersi
Cedendo all'ambiente o alle condizioni sbagliate
Gli esseri umani spesso tessono bozzoli che li legano
E ti ama con corde che lo legano
Deve comprendere le ragioni di tali restrizioni
Forse sradicherà l'infezione lenta
Dalla sua mente e dal suo corpo
Ciò porterebbe ad un rinnovamento psicologico

Apre la strada alla felicità e all'emergere della
 consapevolezza spirituale all'orizzonte della sua vita
 E per risvegliare le forze vitali dentro di lui
 Bisogna sollevare la consapevolezza dalle profondità
 dell'ignoranza

Alle vette della comprensione e della conoscenza
Nonostante la convinzione di avere poteri psichici
Ma l'ambiente malvagio ha un effetto trasparente
In grado di minare le proprie difese
E privandolo della felicità che cerca
Pertanto, deve fare ogni sforzo
Per creare un ambiente sano e adatto alla felicità
E cercare una gioia spirituale duratura
Invece di piaceri sensuali fugaci
Se desidera liberarsi di un'abitudine negativa che gli
toglie la felicità

Deve evitare tutto ciò che potrebbe
Per allertare o risvegliare quell'abitudine
Poi coltiva una buona abitudine al suo posto
Lo intraprende con un serio sforzo psicologico
Finché non diventa parte integrante della sua vita
Una volta che è stabilito e diventa forte
La cattiva abitudine si indebolirà
E allenta la presa

Proverà una felicità mai conosciuta prima
Illuminazioni e certezze

Insegnamenti del Maestro Paramhansa

Yogananda

**La vita nella sua essenza, componenti e obiettivi
È un enigma difficile da capire, ma non
impossibile da risolvere**

Con il nostro pensiero progressista, risolviamo ogni giorno alcuni dei suoi misteri

Dispositivi basati su precisi principi scientifici in quest'epoca

**Sicuramente suscita ammirazione
Le scoperte che la scienza porta ci danno una
visione più chiara
Sui modi per migliorare le condizioni di vita
Ma nonostante tutte le attrezzature, le invenzioni
e le strategie che abbiamo
Sembra che siamo ancora come burattini nelle
mani del destino
E che la strada da percorrere è ancora lunga
Prima che siamo liberati dal controllo della natura
Vivere in balia della natura non è certo libertà
Le nostre menti entusiaste sono sopraffatte e
incatenate da un senso di impotenza
Quando ci sentiamo vittime di inondazioni,
uragani o terremoti
Oppure quando gli eventi ci portano via - senza
una ragione logica
I nostri cari che sono vicini ai nostri cuori
Poi ci rendiamo conto che non abbiamo ottenuto
molte vittorie
Non siamo riusciti a superare le circostanze
avverse
Nonostante tutti i nostri sforzi per rendere la vita
come la vogliamo
Certe condizioni appariranno sempre su questo
palcoscenico terreno
Ed eventi guidati da una mente potente di cui
sappiamo molto poco
Funziona in modo completamente indipendente
dalle nostre opinioni e volontà
La cosa migliore che possiamo fare è lavorare e
apportare alcuni miglioramenti
Coltiviamo grano e produciamo farina
Ma chi ha creato il primo seme?
Mangiamo pane o riso fatto con la farina**

Ma chi ha dato al nostro corpo la capacità di digerire?

E come trasformare il cibo in nutrimento?

In ogni angolo della vita

Sembra che ci sia una mano divina indispensabile

Non possiamo gestire i nostri affari senza di esso

Con tutte le certezze che possediamo

Non sappiamo quando il cuore smetterà di funzionare

Da qui la necessità di un affidamento coraggioso

Sul supremo potere divino

E affidandoci al nostro sé superiore

Emanante da quel potere complessivo

Su cui siamo modellati

Dobbiamo possedere una fede libera dall'orgoglio

E camminare con sicurezza sui sentieri della vita

Senza panico o tremore

Senza costrizione e costrizione

Come affrontare le allergie

Superare la sensibilità è un'arte delicata e controllare la propria rapidità di reazione è importante per sviluppare una personalità equilibrata e completa.

La sensibilità nasce dall'incomprensione, dal complesso di inferiorità, dall'orgoglio smisurato e da un ego esagerato

Quando una persona pensa di essere stata ferita nei propri sentimenti, quel pensiero mette radici nella sua mente, risvegliando i suoi nervi, che poi diventano tesi e ribelli. La rabbia si accende nel suo cuore a causa delle emozioni ferite. Tuttavia, alcune persone hanno la capacità di controllare le proprie emozioni, quindi i loro segni esteriori non appaiono nonostante l'intensa rabbia dentro di loro. Altri esprimono la loro rabbia attraverso reazioni

immediate, evidenti nei muscoli degli occhi e nelle espressioni facciali, e attraverso risposte verbali brusche e codificate.

L'eccessiva emotività ha gravi conseguenze; complica la situazione e crea un'instabilità indesiderata che influisce negativamente sugli altri

Bisogna sforzarsi di esercitare autocontrollo e compostezza, promuovendo un'atmosfera di comprensione e armonia che promuova la pace invece della tensione e dissipi i fumi dello stress. Coloro che lo faranno saranno padroni del proprio destino e saranno ricompensati con apprezzamento e rispetto da parte di coloro che li circondano.

L'eccessiva sensibilità è una caratteristica condivisa dalla maggior parte delle persone e, quando questa emozione irrazionale si manifesta, acceca la comprensione e offusca gli occhi della saggezza. Ancora peggio, la persona eccessivamente sensibile crede di pensare, sentire e agire in modo perfetto, quando in realtà il suo comportamento potrebbe essere completamente sbagliato!

Molte persone credono di dover provare pietà per se stesse quando vengono criticate e che l'autocommiserazione fornisca loro un po' di sollievo. Ma come i tossicodipendenti, più ne assumono, più forte diventa la loro dipendenza.

Una persona sensibile spesso soffre inutilmente. Il più delle volte, nessuno conosce la causa della sua sofferenza o la natura del suo risentimento, il che porta ad una maggiore angoscia nel suo isolamento autoimposto. Non si può ottenere nulla soffermandosi silenziosamente su ciò che percepisce come un insulto o una critica.

**È meglio eliminare le cause di tale ipersensibilità
attraverso un'analisi oggettiva e attivando
l'autocontrollo**

**Questo tipo di allergia malsana ha gravi
conseguenze; consuma il cuore come il fuoco e
distrugge i tessuti della pace. Pertanto, deve essere
affrontata con saggezza, logica e con ferma volontà.**

Libertà dalla debolezza

Il modo migliore per sbarazzarsi della debolezza

Non ci sta pensando

**Altrimenti, l'idea di debolezza si diffonderà nella
coscienza e dominerà le facoltà dell'anima.**

Quando portiamo la luce dentro di noi

**L'oscurità si dissiperà come se non fosse mai
esistita**

Questa idea mi porta meravigliose ispirazioni

Quando viene introdotta la luce

**In una grotta abitata dall'oscurità da migliaia di
anni**

L'oscurità svanirà all'istante

**Allo stesso modo, le debolezze svaniscono e con
esse gli errori**

**Quando permettiamo alla luce di Dio di entrare
nella nostra coscienza**

L'oscurità dell'ignoranza non potrà rimanere

Questa è la filosofia con cui dovremmo vivere

Procrastinare è inutile

La ruota della vita non si ferma mai
E i giorni della vita passano velocemente
Ogni minuto che trascorriamo pensando
chiaramente e agendo saggiamente
È un investimento di successo e redditizio nel
campo della nostra felicità
Molti trascorrono tutta la loro vita
Pensando a soldi, sesso e fama
Raramente si concentrano sulle questioni
essenziali
Che porta loro tranquillità
E aumentare la loro consapevolezza a livelli più
alti
Non importa quanto umile sia il ruolo che una
persona svolge
È considerato un uomo di successo agli occhi di
Dio
Se sapesse come spendere saggiamente il suo
tempo
Dirige i suoi pensieri nella giusta direzione
Quando la luce di Dio splende sull'uomo
Non sente di aver bisogno di nulla
Per la gioia che lo travolge
Realizza tutti i suoi sogni
E lo fa sentire nel profondo

Lui è il più ricco dei ricchi e il più felice dei felici

In questa vita

Tunnel di luce

Colui che risveglia la coscienza spirituale

Con idee illuminate

Opere di beneficenza

Buoni sentimenti

Contemplazione profonda

Può percepirlo mentre lascia il corpo

Ora della partenza definitiva

Attraverso l'occhio spirituale

Lo yogi pratica durante la sua residenza terrena

Visione a tunnel dell'occhio spirituale

Sulla linea di demarcazione

Tra materia e spirito

Può lasciare la Terra nel momento stesso in cui

Entrando in questo tunnel illuminato

E la transizione da questo mondo

Verso lo spazio infinito di Dio

Dove la luce

E gioia

Pace

libertà assoluta

La lampada del corpo è l' occhio (spirituale)

Se il tuo occhio è singolo

Allora tutto il tuo corpo sarà pieno di luce

**{ E la luce splende nelle tenebre, e le tenebre non
l'hanno riconosciuta }**

altruismo

L'altruismo è sentire i dolori degli altri

E per avvicinarci a loro e comunicare con loro

**Cerchiamo sinceramente di consolarli nella loro
perdita**

E che ci rallegriamo della loro gioia

Stiamo lavorando al meglio delle nostre capacità

**Per allontanare da loro lo spettro della paura, del
bisogno e dell'ansia**

Coloro che lavorano per rendere felici gli altri

**Che Dio gli conceda un senso interiore di conforto
psicologico**

**E se perde qualcosa nell'inseguimento di coloro
che sta cercando di aiutare**

**Non lo considera una perdita perché in cambio
guadagna qualcosa**

Il piacere di Dio e la pace della mente

Vive per amare, per lavorare e per dare

**Egli semina i semi del bene e della pace nei campi
dell'umanità**

**I suoi pensieri e sentimenti trascendono il suo
mondo personale**

**La sua consapevolezza si espande e la sua
empatia aumenta**

**Sente che il mondo è la sua casa e l'umanità è la
sua famiglia**

Capisce che lo scopo della sua esistenza su questa terra

Deve riformare se stesso prima di tentare di riformare gli altri

Perché chi migliora se stesso aiuta gli altri

Per riformarsi attraverso l'esempio della sua vita

Le azioni hanno un impatto più profondo e un effetto più profondo

Nella mente degli altri, dalle parole

Chi possiede lo spirito dell'altruismo?

Non funziona secondo calcoli e aspettative limitati

Piuttosto, usa la sua intuizione e il suo sano giudizio

Continua ad aiutare se stesso e gli altri

Ringraziando Dio per il successo ottenuto

E se fallisce una o più volte

Non si sente scoraggiato, ma anzi diventa più determinato

Raddoppia gli sforzi e ci riprova

Esplorare nuove idee e canali

Guidati dalla luce della ragione

Con l'aiuto di Dio

Finché non raggiunge il suo obiettivo

Raggiunge il suo nobile obiettivo

Illuminazioni orientali-occidentali

Dagli insegnamenti del saggio Paramhansa Yogananda

Preparazione e

**Il pensiero è una forza, come l'elettricità
condizioni psicologiche**

Ritorna al pensiero e al modo di pensare

L'elettricità è sia benefica che dannosa

Quindi chi sa come gestirlo?

Lo mette al suo servizio

**Altrimenti potrebbe fulminarlo
E così anche il pensiero
Se è indirizzato nei giusti percorsi
Porta felicità al suo proprietario
Altrimenti gli porterà dei guai
Il pensiero è come un cavallo selvaggio
Tuttavia, domarlo non è impossibile
Il pensiero positivo è un modo per controllare i
tuoi pensieri**

**Il pensiero sano è un caro amico
E una mente malata è un nemico costante
Il pensiero sano attrae pace e sicurezza
E una mente malata lancia frecce mortali
Rimbalza sul suo proprietario due volte
Da qui il detto: la ricompensa è dello stesso
genere dell'azione**

**Finché una persona invia buone intenzioni
Le sue idee si trasformeranno in torce
Illumina le stanze dell'anima
E scaccia i cumuli di oscurità
Poi prova un profondo senso di sollievo
I suoi occhi brillavano di un sorriso di
soddisfazione!**

**La vita è come un mulino che macina
Pillole di prova ed esperimenti fruttuosi
Per farne il pane
È come una strada tortuosa
Ai suoi lati ci sono fiori rigogliosi
farfalle luminose
E alberi con frutti deliziosi sui loro rami
Tuttavia, raramente ci fermiamo
Godiamoci la vista e assaporiamo la dolcezza
In effetti, siamo spesso sulle spine
Per accedere ad aree più ampie**

**Pensiamo che abbia viste più deliziose di quelle
che abbiamo visto**

**Ma man mano che ci allontaniamo
Di sentieri fioriti e fruttuosi
Troviamo alberi in cui c'è oscurità
Più che semplice freschezza
Poi i fiori scompaiono
E con esso, farfalle e anche frutti
Ci troviamo poi nel deserto arido
La vita umana è come le acque dei mari
Che si purifica e diventa dolce
Solo quando sali nell'atmosfera superiore
È come un sogno mattutino
Diventa più luminoso con l'età
Il motivo è che le cose appaiono più chiare e
distinte**

**È come un viaggio in cui lo scenario cambia man
mano che si percorrono le distanze**

**Poi lo stesso scenario cambia man mano che ci
avviciniamo, e così via**

**La vita non delude i saggi
Perché lo gestiscono con abilità e ne godono
Senza permettergli di prendere il controllo di loro
e privarli della loro libertà**

**Ad esempio, amano l'acqua
Lo bevono e ci fanno il bagno, ma non si lasciano
annegare**

**Si godono i vestiti che gli piacciono
Senza eccessiva aderenza a formalità e formalità
considerate superficiali**

**Si divertono a mangiare senza lasciarsi divorare
dalla gola**

**Perché mangiare troppo consuma energia
E divora le percezioni
E lo distruggerà completamente**

**E quindi, una persona dovrebbe godersi la vita
Ma senza esaurire i sensi attraverso l'immersione
andare d'accordo con gli altri
Il loro accordo non significa tutto
O sacrificare gli ideali per il loro bene
Perché questo metodo di compromesso è
indesiderabile**

**Non è conforme alla verità
I riformatori e i grandi uomini non erano
d'accordo**

**Con molte persone intorno a loro
Tuttavia, hanno mantenuto il loro ideale
Perché si resero conto che quello che stavano
facendo**

**Era assolutamente giusto
Il principio non dovrebbe essere compromesso
E non ricorrere a secondi fini per raggiungere un
obiettivo specifico**

**Perché questo non si addice a persone di principio
Chi può vivere in un modo che piaccia a Dio?
Non fare del male agli altri, perché non hanno
nulla da temere**

**Prima di tutto, bisogna essere in armonia con Dio
Poi con la coscienza, e dopo con le persone
Ma se questo approccio non soddisfa gli altri
È sufficiente che una persona sia in pace con se
stessa**

**Sente un senso di pace interiore che lo rende
indipendente dall'approvazione delle persone
magnetismo spirituale**

**La forza dell'anima e il suo desiderio di rivolgersi
a Dio si chiama magnetismo spirituale, e con questo
magnetismo l'anima attrae a sé benedizioni,
vibrazioni sublimi e tutte le buone esperienze umane
che le ricordano la bontà e la rettitudine.**

Il magnetismo spirituale è il potere con cui una persona attrae e porta a sé buoni amici, cose necessarie e importanti e conoscenza intuitiva delle cose

Questo potere deriva dal potere magnetico e attrattivo di Dio

Candela della Pace

Prendi una pentola mentale

Riempilo con la tua pace

Prendi la bottiglia dei miei sentimenti

Riempilo con la tua misericordia

Prendi il mio cestino vuoto dell'anima

Riempilo con i frutti della tua saggezza

Versa le acque del tuo amore nella mia anima

Lo verserò nelle coppe dell'anima assetata

Abbatti i muri dell'ego

Immergimi nella tua totale presenza

Il raggio dell'alba dell'amore

Lascialo scrutare dalle aperture del mio cuore

Mi ricorda la luce del sole del tuo amore

Spargendosi nel cielo della mia vita

La luce radiosa del tuo amore ha brillato

Su me stesso, e fu illuminato

La tua luce ha riempito il mio spazio spirituale

Tu sei la vita che sostiene il mio corpo

E la mente che ispira i miei pensieri

E la saggezza che dissipa la mia ignoranza

Accendo la sottile candela del mio amore

Per leggere il libro d'oro

Conservato dentro di me fin dai tempi antichi

Il tuo amore era ed è ancora

La candela invisibile della pace

Che dissipa l'oscurità e mi mostra i tuoi messaggi

Il blog è sulle pagine dei cuori

Un nuovo mondo: #Paramhansa Yogananda

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

Quando metti alla prova le tue convinzioni spirituali, si apre un mondo completamente nuovo. L'impegno personale è essenziale per conoscere Dio. Potresti sentirti profondamente religioso e la tua mente potrebbe esserne contenta. Ma a meno che il tuo stesso essere non sia convinto che le tue preghiere vengano esaudite direttamente, nessuna formalità religiosa potrà salvarti. Sebbene ricevere la risposta di Dio possa essere difficile, è possibile. Per assicurarti di raggiungere veramente il Paradiso, devi mettere alla prova il potere delle tue preghiere in modo da poterle attivare. Da ragazzo, ho deciso che le mie preghiere sarebbero state esaudite ogni volta che mi fossi rivolto a Dio in supplica. Questa incrollabile determinazione è la via. Poi ogni prova arriverà per indebolire la tua determinazione e paralizzare la tua volontà, ma il potere di Dio di rispondere è illimitato. Lo sforzo persistente e l'uso continuo della forza di volontà porteranno alla risposta di Dio.

È essenziale imparare il modo corretto di focalizzare la mente. È anche importante avere tempo sufficiente per la solitudine e la riflessione privata. L'interazione costante con gli altri ostacola la crescita spirituale. La maggior parte delle persone è come una spugna: assorbe tutto da te e raramente ricevi qualcosa in cambio. Naturalmente, è benefico stare con altre persone che sono spiritualmente sincere e forti. Se ogni persona è consapevole della forza, della sincerità e della volontà dell'altro, le nobili qualità spirituali possono essere condivise tra loro.

Non bisogna sprecare tempo in questioni banali. Molte persone si occupano di cose improduttive e, se chiedi a una di loro cosa stesse facendo, risponderà: "Ero sempre occupato!". Ma a malapena ricordano qualcosa di quel "lavoro"! Inoltre, il tempo libero e l'intrattenimento eccessivi indeboliscono la mente. Se guardi film ogni giorno, perderanno il loro fascino e ti annoierai. I film sono sempre gli stessi, con ruoli diversi: amanti, avventure, eroi, cattivi, ecc. Potremmo divertirci a guardare la trama di un film, ma la vita raramente è così. D'altra parte, se la vita fosse troppo realistica, chi vorrebbe vedere di più gli eventi della vita così come sono quando vanno a rilassarsi?

La vita è incredibilmente ingannevole e dobbiamo affrontarla come tale. Se non superiamo prima i suoi inganni e le sue illusioni, non saremo in grado di aiutare nessun altro. Nella solitudine di una mente concentrata si trova la fabbrica di tutti i grandi successi. Ricorda questo. In questa meravigliosa fabbrica, tesse continuamente i modelli della tua volontà per superare ogni ostacolo opposto. Allenala e affina costantemente la tua volontà. Hai innumerevoli opportunità di lavorare in questa fabbrica giorno e notte, finché non sprechi tempo ed energia.

Di notte, mi ritiro dalle richieste mondane per stare da solo con me stesso, lontano dal mondo, nella mia solitudine spirituale con la mia volontà. Lì, guido i miei pensieri nella direzione che desidero e prendo decisioni dentro di me. Poi, esorto la mia volontà a impegnarsi in attività sane e benefiche che mi portano successo. In questo modo, ho usato la mia volontà in modo efficace molte volte. Ma questo si ottiene solo attraverso un uso costante della volontà.

Che sensazione meravigliosa sarà poter dire e affermare: "La mia volontà, permeata dalla volontà universale, realizzerà ciò che desidero!" Se diventi compiacente e affidi tutto alla volontà divina senza usare la tua volontà, donatati da Dio, non otterrai il risultato desiderato. Il potere divino desidera aiutarti di sua spontanea volontà. Non c'è bisogno di suppliche o di elemosine; piuttosto, devi usare la tua volontà per chiedere e pretendere, come un legittimo erede, e agire di conseguenza. Devi bandire dalla tua mente il pensiero che Dio, nella sua potenza e nel suo potere trascendente, sia distante e nascosto negli angoli più remoti del cielo, e che tu sia solo in mezzo alle preoccupazioni e alle difficoltà di questa terra. Ricorda che la volontà divina si trova dietro la tua volontà umana, ma quel potere potente, come un oceano sconfinato, non verrà a te a meno che la tua mente non sia aperta e il tuo cuore ricettivo.

Nervosismo: cause e trattamento

Il nervosismo è un disturbo che può essere superato con un rimedio specifico chiamato tranquillità. Lo squilibrio nella nostra psiche che porta ai disturbi nervosi è causato da stati di continua eccitazione o eccessiva stimolazione dei sensi. Immergersi in preoccupazioni, paura, rabbia, sentimenti malinconici, rimpianto, invidia, tristezza, odio, risentimento, ansia e la mancanza di necessità per una vita normale e felice, come una corretta alimentazione, esercizio fisico appropriato, aria fresca, luce solare, lavoro adatto e uno scopo definito nella vita, sono tutti fattori che contribuiscono ai disturbi nervosi.

Qualsiasi stimolazione mentale, emotiva o fisica intensa o prolungata provoca un disagio significativo e interrompe il flusso equilibrato della forza vitale attraverso i cinque sensi e le loro facoltà. Se si collegasse una lampadina da 50 watt a una fonte di alimentazione da 2.000 volt, la lampadina si brucerebbe. Allo stesso modo, il sistema nervoso non è stato progettato per resistere alla forza distruttiva di emozioni intense o pensieri e sentimenti negativi prolungati.

Il nervosismo non è un problema semplice. È un nemico formidabile, con gravi complicazioni e conseguenze di vasta portata. Fisicamente, è difficile curare qualsiasi malattia esacerbata dal nervosismo. Spiritualmente, lo squilibrio dell'energia vitale nel corpo rende estremamente difficile la concentrazione o la meditazione profonda per raggiungere la pace e la saggezza.

Fortunatamente, il nervosismo è curabile. Una persona che soffre di questa condizione deve essere preparata ad analizzare la propria situazione e a sradicare le emozioni distruttive e i pensieri negativi che la stanno gradualmente consumando. L'autoanalisi dei propri problemi e il mantenimento della compostezza in tutte le circostanze possono curare la maggior parte dei casi di nervosismo.

Quando realizziamo che le capacità di cui abbiamo bisogno, che si tratti di pensare, parlare, sentire o agire, provengono tutte da Dio e che Lui è sempre con noi, ispirandoci e guidandoci, sperimentiamo un'immediata libertà dallo stress psicologico. Con questa consapevolezza giungono lampi di gioia sacra e, a volte, una profonda illuminazione inonda il nostro essere, dissipando all'istante i pensieri di paura.

Il potere di Dio è come l'oceano, che si riversa e si riversa, travolgendo il cuore in un processo di purificazione, rimuovendo tutti gli ostacoli illusori del dubbio, del nervosismo e della paura.

Gli esseri umani spesso credono di essere semplicemente corpi fisici, ma questa è un'illusione che può essere superata connettendosi con il loro essere spirituale attraverso la meditazione. Allora, capiranno che il corpo non è altro che una bolla di attività che galleggia sul vasto oceano dell'universo.

Una persona che soffre di ansia deve comprendere la propria condizione e analizzare i persistenti errori cognitivi responsabili della sua mancanza di armonia e compatibilità con la vita che la circonda. Quando una persona ansiosa riconosce, anche solo una volta, che la sua malattia non è un mistero, ma piuttosto una conseguenza logica delle sue abitudini personali, ha già raggiunto metà della guarigione!

L'eccitazione interrompe l'equilibrio del sistema nervoso inviando una grande quantità di energia a una parte del corpo e privando le altre parti della loro quota abituale

Questo squilibrio nella distribuzione dell'energia ai nervi è la causa e la ragione del nervosismo. Una persona calma evita l'eccitazione perché è consapevole che Dio gestisce e dirige la vita e i suoi affari, e sapendo questo (la paura taglia i nervi), cerca di rimanere psicologicamente rilassato, e così è in grado di affrontare le circostanze e le situazioni della vita con calma perché le sue forze nervose sono in equilibrio.

Mantenendo una mente acuta e imperturbabile, egli si libera dalle illusioni della vita e si eleva al di sopra dell'eccitazione portata dalle esperienze

piacevoli. Per quanto riguarda le prove spiacevoli, egli si sforza di non permettere loro di disturbare la sua pace mentale o di derubarlo della sua tranquillità interiore. Questo è l'obiettivo che dobbiamo sforzarci e impegnarci a raggiungere.

Il sistema nervoso fornisce l'energia vitale al cervello, al cuore e a tutti gli altri organi. Distribuisce inoltre energia ai cinque sensi: vista, udito, tatto, gusto e olfatto. I nervi sono il mezzo attraverso il quale comunichiamo con il mondo che ci circonda e sono la fonte di tutte le nostre risposte sensoriali. Pertanto, è fondamentale mantenere uno stato di perfetto equilibrio nel nostro sistema nervoso, evitando di sopraffare una parte del corpo con un'eccessiva ondata di energia, privando altre aree della loro quota di questo nutrimento vitale. L'equilibrio nella vita e il raggiungimento di obiettivi legittimi non si ottengono attraverso l'ansia o gli sfoghi emotivi, ma piuttosto attraverso la tranquillità e la profonda fede in Dio.

Gli yogi possiedono metodi speciali con cui possono rivitalizzare i tessuti bruciati inviando energia vitale ai nervi parzialmente danneggiati. Ogni cellula e tessuto del sistema nervoso è una struttura vivente e intelligente. Questa forza vitale o energia ha il potere di rinnovare costantemente quella struttura, proprio come caricare una batteria scarica.

Esistono due tipi di nervosismo: psicologico e meccanico, o superficiale e organico

L'irritabilità psicologica è il tipo più comune, causato da eccitazione o agitazione mentale. L'immersione prolungata in questo stato, inclusa l'associazione con individui indisciplinati che non traggono beneficio dalle loro amicizie né contribuiscono in alcun modo in modo positivo, e

abitudini malsane riguardanti l'alimentazione e lo stile di vita, rappresentano tutti casi intrattabili di irritabilità.

Il cibo dovrebbe essere semplice, equilibrato e non consumato in eccesso L'esercizio fisico dovrebbe essere regolare Troppo sonno intorpidisce i nervi, mentre troppo poco sonno è dannoso Ma la considerazione più importante è scegliere la compagnia con attenzione e saggezza Parlami degli amici di una persona e ti parlerò di quella persona Adulatori e adulatori non sono di alcun aiuto Dovremmo cercare una comunità di auto-miglioramento: persone che ci dicono la verità e ci aiutano a crescere I migliori compagni sono coloro che umilmente suggeriscono modi in cui possiamo usare e cose che dovremmo fare per cambiare la nostra vita in meglio

Le critiche dure, espresse con malizia e insensibilità, sono come colpire qualcuno in testa con un martello, mentre l'amore è molto più potente e benefico. I suggerimenti gentili offerti con amore e comprensione hanno il potere di fare miracoli, mentre le critiche offensive non ottengono nulla di valore.

Una persona diventa qualificata per giudicare gli altri solo quando ha purificato la propria natura e dissipato l'oscurità della propria ignoranza con la luce della conoscenza. Finché non raggiunge quello stadio, è meglio per loro analizzare se stessi e correggere le proprie percezioni piuttosto che criticare e insultare gli altri.

Frequentare persone sagge e dal temperamento calmo è uno dei modi più rapidi ed efficaci per liberarsi dal nervosismo e scoprire la nostra identità spirituale.

Le persone nervose non dovrebbero mescolarsi troppo con altre persone nervose come loro

La pace interiore deve essere coltivata per superare il nervosismo Una persona naturalmente calma mantiene la calma e si sente a suo agio in ogni circostanza Non permette alle emozioni di controllarla e di portarla a prendere decisioni sbagliate Non si lascia ingannare dalle parole dolci e mielate usate dagli opportunisti per ottenere vantaggi immeritati Grazie alla sua naturale calma, raramente cade vittima di disinformazione e inganno In effetti, il suo cuore rivela la vera natura di coloro con cui ha a che fare ed espone le sue intenzioni con notevole precisione Non avvelena il suo corpo con rabbia e paura, che influenzano negativamente la circolazione sanguigna È un fatto ben noto che il latte di una madre arrabbiata può avere un effetto dannoso sul suo bambino E ci sono ampie prove che le emozioni intense hanno il potere di danneggiare e distruggere il corpo

L'equilibrio è bello e dovrebbe essere il fondamento dei nostri sentimenti, pensieri e azioni, e l'asse attorno al quale ruotano le nostre vite

Le grandi anime mantengono la loro compostezza e la loro pace, il che le aiuta a superare le prove e le tribolazioni della vita senza perdere la sanità mentale o l'equilibrio.

Dio è presente ovunque, gestisce i mondi e guida le galassie in orbite infinite. E l'umanità, creata a Sua immagine, possiede anche la capacità di gestire la propria vita e coordinare le proprie attività senza preoccupazioni o disturbi.

Dovremmo sempre inviare agli altri idee di amore, buona volontà e pace

Nella struttura della meditazione, dove la luce dell'intuizione brilla costantemente sull'altare dell'anima, non c'è ansia, né stress, né tensione, né nervosismo, ma piuttosto tranquillità, serenità, fiducia in se stessi e vera felicità.

La pace sia con te

Quando il silenzio avvertì

Quando il silenzio avvertì

Quando prometto di rimanere in silenzio

Affinché io possa rimanere in armonia con la mia amata

Riposo tra le sue braccia, che abbracciano il vasto universo

Continuerò ad ascoltare le sue melodie

E canti di pace e beatitudine

Vedere spettri nascosti e manifestazioni sacre e visioni per l'Onnisciente

Ma non ti dimenticherò

Ti osserverò silenziosamente e attentamente

Tu cammini sopra di me nell'erba, nella vegetazione della terra

Oppure potresti vedermi prosperare sul ramo, verde di foglie di vite

Mi prenderò cura di te con la tenerezza di un cuore amorevole e di una madre compassionevole

Attraverso il cremisi del fiore, intriso di armonia

Questo ti porta gioia, felicità e un senso di pace

Ti abbraccerò e ti accarezzero con la brezza gentile

Affinché io possa liberarti dalla paura e dall'ombra delle preoccupazioni

E ti avvolgo nella luce del sole, evocando una sensazione calda e intima

Quando la solitudine si insinua con un tremore nel profondo

Quando guarderai il mare, mi vedrai nelle sue profondità

Uno con il mio Signore all'orizzonte e il Nilo delle tende

Contiene un gene radioso e un prezioso lapislazzuli

Non parlerò certamente se non con una mente perspicace

E dal profondo del mio cuore, se così voglio, rimprovererò o biasimerò

Per amore tuo ti convincerò, e con il cuore pieno di passione

Forse desideri ardentemente colui che veneri con un desiderio simile a quello di una donna incinta

Ti tenterò, ma con una sana tentazione

Per godere dell'amore del Signore, fonte della passione

Dimenticami se vuoi, ma non dimenticare il Misericordioso

Se passo la notte pensando a te, ti ricorderai di me

Sempre!

L'obiettivo finale degli esseri umani

Maestro Paramhansa Yogananda

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

I fiori e le rose sono bellissimi e vivaci, ma dietro di loro si trova un giardino di incommensurabilmente più grande bellezza e splendore. Sebbene questo giardino sia completamente trasparente e difficile da percepire all'inizio, se riesci a penetrare la dimensione spirituale attraverso il portale dell'occhio spirituale, sarai in grado di esplorare quel regno eterico e di deliziarti nelle sue meraviglie.

Io abito in quel regno gentile dove le qualità squisite e i pensieri teneri e delicati sono più dolci e profumati di qualsiasi fiore o rosa terrena. Lì, l'ape della mia mente sorseggia continuamente il nettare della presenza divina.

Quando dirigiamo la nostra attenzione verso l'interno e viviamo sempre di più in quel mondo nascosto dentro di noi, scopriamo che le nostre qualità spirituali assumono forme speciali che agiscono come finestre attraverso le quali percepiamo la dolcezza di Dio che supera ogni descrizione e immaginazione.

La ricerca di Dio non si limita alla contemplazione. Ogni buona qualità e nobile tratto che mostriamo nei nostri pensieri e nelle nostre azioni diventa un nettare nascosto della presenza di Dio dentro di noi, se la nostra consapevolezza è abbastanza profonda.

Quando attraversiamo la porta dell'occhio spirituale, vediamo dentro di noi la fabbrica dell'attività vitale e intelligente, nascosta dietro l'intero universo. Poiché non dirigiamo la nostra attenzione verso l'interno, restiamo in soggezione e meravigliati di fronte alle tracce e ai sigilli dello spirito divino nella natura. Contempliamo i prodotti di Dio; il Suo santo nome è inciso sui fiori, nei cieli e in ogni cosa, eppure Egli rimane in silenzio.

Come esseri umani, siamo molto fortunati perché, tra tutte le creature di Dio, solo l'uomo possiede i talenti e le facoltà fisiche, mentali e spirituali necessari per cercarLo, trovarLo, conoscerLo e comprendere il Suo linguaggio... il linguaggio del silenzio.

È molto più utile per una persona leggere libri e articoli utili piuttosto che perdere tempo in attività improduttive. Ancora più grande della lettura è riflettere su Dio, contemplare la Sua grandezza e sforzarsi di comprendere i misteri sconfinati e infiniti della vita.

Lo scopo della vita è che una persona conosca se stessa, senta l'ambiente cosmico pulsare nel suo cuore, scorrere nelle sue vene e riempire il suo essere di pace, amore, gioia e tranquillità: questo è il più grande successo!

Come esseri umani, realizziamo i maggiori progressi attraverso il potere del pensiero

Bisognerebbe riservare del tempo ogni giorno per sviluppare le facoltà mentali. Una lettura utile è più preziosa che impegnarsi costantemente in attività superficiali e inutili. Bisognerebbe anche stabilire un programma giornaliero logico per garantire ordine e organizzazione. Tuttavia, una gestione eccessiva del tempo è una forma di rigidità e dovrebbe essere evitata.

L'equilibrio è essenziale in ogni aspetto della vita. È consigliabile tenere a portata di mano materiale di lettura utile e consultarlo durante il tempo libero. I più importanti di questi materiali sono i libri spirituali, seguiti da opere scientifiche, un po' di storia, filosofia, letteratura seria, biografie di grandi personaggi, resoconti di viaggio e qualsiasi altra cosa possa ampliare i propri orizzonti e fornire profonda ispirazione.

I libri possono essere compagni fedeli e scegliere selezioni di alta qualità porterà benefici ancora maggiori. All'inizio, cogliere l'essenza degli insegnamenti spirituali e delle idee dei grandi pensatori può sembrare difficile, ma dopo un po' ti ritroverai a riflettere sui loro scritti e a interagire con i loro pensieri. Sentirai di aver acquisito qualcosa di prezioso, perché tutti quegli individui saggi hanno tratto la loro saggezza e conoscenza dall'infinito tesoro della saggezza di Dio, idee che potresti non aver mai preso in considerazione nella tua vita.

Tuttavia, ci sono molte persone che leggono costantemente ma non possono offrirti nulla di valore. Il modo migliore per leggere un libro è riflettere sul suo contenuto e vedere come potrebbe applicarsi alla tua vita. Con discernimento, non dovresti accettare ciecamente tutto ciò che leggi. Ciò che leggi dovrebbe nutrire la tua mente e soddisfare la tua logica. Per essere veramente degni di essere letti, i libri dovrebbero stimolare il tuo pensiero, e allora sentirai la tua mente svilupparsi ed espandersi.

conoscenza diretta

Coloro che non leggono né meditano, ma vivono vite superficiali prive di scopo e significato, non coltivano alcuna comprensione profonda e non acquisiscono alcuna conoscenza certa. L'armonia ci porta in allineamento con il potere divino che ispira il nostro pensiero e illumina le nostre menti con la luce di ispirazioni superiori. La meditazione è il percorso per raggiungere il sé superiore. Gli esseri umani si sbagliano se non leggono, ma la meditazione è persino meglio della lettura.

Amo leggere, ma riesco a malapena a leggere due pagine prima di essere chiamato a dedicarmi ad altro. Per questo motivo, ho sostituito la lettura con la meditazione. Mentre sprofondo nelle profondità della mia anima, appaiono

luci radiose e sorge la gioia più grande, una gioia che mi accompagna per tutto il giorno. Questo è ciò che ho sperimentato nella mia vita e ciò che sperimentano tutti coloro che comunicano con il Signore Benedetto nel sussurro dell'anima e nel desiderio del cuore.

Il tempo è troppo prezioso per essere sprecato Dio vuole che siamo equilibrati Chiunque permetta che la propria vita diventi squilibrata sarà punito dalla legge universale Se vivi semplicemente, fai esercizio ogni giorno, leggi libri utili e preziosi e coltivi l'abitudine della contemplazione quotidiana di Dio, i tuoi sensi pulseranno di gioia, correnti vitali scorreranno nel tuo sangue e le cellule del tuo corpo saranno riempite di una leggerezza e di un'energia che non hai mai sperimentato prima E riceverai tutta la conoscenza che desideri dallo spirito dentro di te

Questa è sempre stata la mia vita. Non ho letto venti libri in vent'anni. Non ne sono orgoglioso e, se non fosse per la consapevolezza spirituale divina che ho acquisito attraverso la meditazione, sarei completamente ignorante. Quando guardo un libro, scopro che le verità che contiene mi sono già state rivelate da Dio. Tutte le idee e le verità sublimi provengono da Dio, l'Onnisciente. Se mediti su di esse, riceverai la Sua saggezza direttamente. Pertanto, leggere buoni libri è meglio che perdere tempo in attività infruttuose, e ancora meglio della lettura è la meditazione e il coltivare la consapevolezza della Verità Assoluta, che è Dio.

Legge universale ed evoluzione della coscienza

In epoche e luoghi diversi, l'umanità ha acquisito attraverso la ragione molte idee sulla vita e sull'anima. Ad esempio, quando un membro di una tribù selvaggia soffre di mal di testa, la sua famiglia crede che la sua anima sia fuggita dal corpo, quindi convocano il medico-stregone per

restituirgli l'anima. Il medico va nella foresta in cerca dell'anima, la trova, la porta con sé in una scatola e la rimette nella testa del paziente, e il mal di testa scompare secondo la credenza prevalente.

In un'altra cultura, lo "starnuto" di una persona malata viene effettuato inserendo degli uncini (ferri curvi con punte affilate) nel suo corpo, in modo che la sua anima non scappi quando starnutisce, ma venga catturata dagli uncini!

Proprio come alcune persone sono giunte a conclusioni errate sulla psiche umana a causa di ragionamenti errati, altri, attraverso una comprensione genuina, hanno raggiunto una comprensione diversa, profonda e più solida. Sappiamo che l'anima non è il respiro perché alcuni individui sono rimasti in coma per lunghi periodi senza respirare, dimostrando che l'anima non può essere confinata al respiro. L'anima trascende il respiro e qualsiasi altro stato fisico.

Che una persona creda o meno di essere uno spirito, la legge universale la obbliga comunque a rivelare la sua natura spirituale. Indipendentemente dal suo lavoro o dalla sua posizione nella vita, la sua coscienza si sviluppa e si espande ogni volta che usa la sua intelligenza in modo creativo e benefico. Ogni azione costruttiva contribuisce allo sviluppo umano e amplia la sua comprensione.

Ma le persone spesso pensano a qualcos'altro mentre fanno qualcosa e non sanno qual è il modo giusto per concentrare la mente su ciò che stanno facendo. Dobbiamo imparare a pensare a una cosa alla volta con tutta la nostra forza mentale. La nostra completa attenzione deve essere focalizzata esclusivamente su quella cosa. Una persona non dovrebbe essere letargica, poco entusiasta o non reattiva. Fare le cose con pigrizia e negligenza porta a una perdita di energia e, di conseguenza, al fallimento e all'infelicità.

Non dovremmo essere semplicemente una macchina psicologica autopetruante, come un animale che agisce d'istinto. È un grave errore non risvegliarsi e non attivare le proprie facoltà mentali. Dio ci ha donato queste facoltà e vuole che le usiamo saggiamente e che siamo pienamente consapevoli e coscienti di tutto ciò che facciamo.

Dobbiamo anche riflettere attentamente prima di intraprendere qualsiasi azione e usare la nostra mente in modi che ci aiutino a crescere e a realizzare la nostra unità essenziale con l'Onnipotente Creatore. Tutto ciò che facciamo dovrebbe essere basato su un ragionamento sano e una pianificazione saggia.

È dovere dell'umanità impegnarsi per obiettivi nobili. L'attenzione a questioni banali e futili è un'inutile dissipazione di energia mentale. Le erbacce nel giardino della mente devono essere sradicate e adornate con i fiori dell'amore divino, affinché possa attrarre il bellissimo Dio che ama la bellezza. Se desideri che questo giardino intellettuale continui a fiorire e prosperare nel terreno della saggezza, devi semplificare la vita e liberarlo dalla complessità. Realizzando ogni cosa con attenzione e una mente concentrata e senza distrazioni, puoi analizzare le tue attività, selezionando ciò che è importante ed essenziale e scartando ciò che è superficiale e non necessario. Una volta completato un compito, la mente può essere ritirata da esso e utilizzata per perseguire altre aspirazioni creative.

Gli esseri umani devono imparare a coltivare la loro consapevolezza del divino, perché è proprio per questo scopo che sono stati creati. Sono stati portati all'esistenza secondo le leggi dell'evoluzione affinché potessero usare i loro poteri sacri per trovare Dio. Gli animali non possiedono questa capacità. Il maestro Lahiri Mahasaya stava lavorando a una scienza per aiutare gli animali a evolversi più

rapidamente, ma non visse abbastanza per completarla. Anch'io possiedo la conoscenza di alcuni metodi per accelerare l'evoluzione delle forme di vita inferiori. Ma che dire dei milioni di umani che vivono e si comportano come animali? Vivono in questo mondo e poi se ne vanno senza aver realizzato il loro scopo. Possono raggiungere quello scopo ora se concentrano i loro poteri mentali e li usano correttamente.

L'unico senso della vita è trovare il Dio amorevole e gentile. Dobbiamo trovarlo. Le persone lo cercano costantemente e instancabilmente.

"L'altra cosa" sperano che porterà loro una felicità completa e duratura

Per coloro che hanno cercato Dio e lo hanno trovato, la ricerca è finita perché Dio è quella cosa grandiosa!

La natura oscura la presenza divina

Perché la tentazione è stata data all'umanità? Forse affinché desiderasse ardentemente quell'essere supremo, più allettante e attraente di qualsiasi tentazione terrena. Le insidie e le trappole terrene che circondano l'umanità da ogni parte non hanno lo scopo di intrappolarla, ma piuttosto di spingerla e motivarla a cercare ciò che sta oltre, e di farle chiedere: "Chi ha creato tutte queste cose? Chi mi ha plasmato? Chi sono io? Dove sei, mio Signore? Perché ti sei nascosto da me? Parlami!"

Quando ti rivolgi direttamente a Dio con queste domande, Lui risponde. La maggior parte delle persone non approfondisce le proprie suppliche a Lui, e quindi non Lo trova o non Lo scopre.

Dobbiamo parlare a Dio dal cuore, nel tempio dell'anima. Il discepolo desideroso lo invoca, dicendo:

"Mio Dio, non posso più sopportare di vedere solo la bellezza che Tu hai creato e incarnato nella natura, ma voglio vedere il Tuo volto, che è più delicato di tutti i fiori della natura e più bello di tutti i volti del mondo. Voglio capire cosa si nasconde dietro la natura"

Se qualcuno si coprisse il viso con una maschera, si potrebbe comunque sapere che c'è un essere umano. Allo stesso modo, la natura è come un grande velo, gonfio di presenza divina. Dio è presente dietro i veli e le maschere della natura, ma l'umanità lancia uno sguardo fugace e superficiale e non riesce a percepire la presenza dell'essere nascosto dietro le tende della natura.

Quando mi siedo in meditazione silenziosa, immobile e attenta, sento un fremito di gioia dentro il mio essere e sento Dio sussurrare: "Sono qui".

L'intelletto che Dio ci ha dato è la porta del cielo: la porta esterna del Suo regno. Ma le persone non lo usano come dovrebbero. Non abbiamo bisogno di aspettare di lasciare questa terra per usare il nostro intelletto per cercare Dio. Il tempo è adesso e il luogo è qui. Coloro che non usano il loro intelletto per cercare i misteri della vita e i segreti dell'esistenza mentre sono su questa terra non li troveranno mai da nessun'altra parte.

Alla scoperta del Sé Divino

Esistono diversi modi per scoprire lo spirito cosmico o il sé divino. Il silenzio è uno di questi. Osservare il silenzio significa mettere a tacere tutti i desideri che cercano di penetrare la coscienza dall'esterno, il che aiuta il ricercatore ad approfondire il proprio sé interiore e a toccare l'essenza della propria anima.

Un altro modo è attraverso l'amore divino, o parlare a Dio dal cuore con desiderio e sincerità. Parlare brevemente e poi dimenticare è inutile e non porta alcuna risposta divina. È difficile trovare Dio perché la maggior parte delle persone non prende sul serio la spiritualità, e anche i metodi di supplica sono per lo più inefficaci perché mancano di sufficiente profondità e sincerità. Le preghiere devono essere ripetute con profondità e fervore finché non raggiungono una coscienza superiore. La preghiera in cui l'anima arde di desiderio di Dio è la preghiera di successo ed efficace. Devi aver pregato in questo modo una volta, forse quando desideravi disperatamente qualcosa, o eri in un disperato bisogno di soldi e hai incendiato l'aria stessa con il tuo desiderio. Questo è come dovremmo sentirci verso Dio. Dobbiamo parlargli, e allora Lo troveremo ad ascoltarci e a rispondere, perché Egli è Colui che tutto ascolta, Colui che risponde.

Lo yoga è uno dei modi più efficaci per raggiungere e connettersi con Dio. Comprende diverse pratiche meditative che sono sia scientifiche che efficaci. I grandi saggi dell'India capirono che la logica detta che ci sono leggi precise e modi specifici per avvicinarsi a Dio, proprio come ci sono leggi precise con cui Dio governa e gestisce gli affari dell'universo.

Gli insegnanti dell'India scoprirono le leggi scientifiche dello yoga attraverso la loro perseveranza e l'applicazione dei loro formidabili poteri mentali. Lo yoga diventerà una delle scienze sperimentali più importanti nel campo della ricerca spirituale.

La santa armonia con Dio dovrebbe essere praticata da tutti. Questo è ciò che i grandi hanno fatto con i loro discepoli nel corso dei secoli. Non sono qui solo per parlare della dolcezza della presenza divina; il mio obiettivo principale è garantire che gli altri la sperimentino. Non

spreco il mio tempo. Tutto ciò che faccio è esclusivamente per Dio e in Suo onore. Sono così immerso nei Suoi pensieri che sono inconsapevole del passare del tempo e della stanchezza dei miei compiti quotidiani. Anche quando lavoro, sento la Sua presenza.

Non sono separato da Dio, nemmeno per un solo secondo

Questa è la situazione che volevo e per cui ho lavorato duramente

La pace sia con te

Negli orizzonti della conoscenza di sé

Il tempio che Dio ama di più è il tempio della pace interiore e della tranquillità per i Suoi devoti, dove entrano per meditare e comunicare, lasciandosi alle spalle il mondo e le sue infinite distrazioni. Quando una persona stabilisce un tempio di bellezza e pace spirituale dentro di sé, sarà in grado di percepire la presenza di Dio e sentire la Sua vicinanza. Altrimenti, le illusioni del mondo sono molte e sempre presenti, e le sue preoccupazioni riempiono il cuore.

A volte una persona si sente scoraggiata, pensando che sia troppo tardi per cercare Dio. Ma le scritture ci dicono che se una persona si rende conto che questo mondo è ingannevole e fuorviante, e che solo l'anima è eterna e perenne, allora entrerà in un mondo migliore dopo la sua dipartita definitiva da questa terra, anche se quella realizzazione arriva solo un attimo prima della morte.

Ognuno di noi sarà portato via da questa terra prima o poi, e quindi dobbiamo ora comprendere lo scopo della vita. Lo scopo fondamentale dell'esperienza umana in questo

mondo è quello di spingerci a cercare il significato della vita. Non dobbiamo essere abbagliati da questa processione dell'umanità in continuo movimento e cambiamento. Mentre la carovana del tempo continua il suo viaggio, finalmente realizzerai di essere parte integrante dell'Uno, l'Onnipotente. Fai della conoscenza di Dio il tuo obiettivo e sappi che una ricerca seria e sincera del segreto della vita ti risparmierà molte difficoltà e ti salverà da varie paure. Il timore della morte, del fallimento, dei problemi e dei dolori risveglia un grande panico in una persona. Quando una persona non è in grado di aiutare se stessa e la sua famiglia e i suoi amici non possono offrirle nulla, la disperazione la sopraffà e il mondo si oscura ai suoi occhi. Ma non c'è bisogno di raggiungere quello stato. Se pensa a Dio per tutta la vita e mantiene il contatto con Lui, lo troverà vicino nei momenti di difficoltà e nei giorni difficili.

Prima che qualsiasi altro essere umano fosse con noi, chi era con noi? Dio. E quando lasceremo questa terra, chi sarà con noi? Dio e nessun altro. Ma sarà difficile riconoscerLo allora se non ci sforziamo di riconoscerLo ora. Se cerchi Dio sinceramente e profondamente, Lo troverai e la tua certezza che Lui è sempre con te sarà rafforzata. Le preoccupazioni e le illusioni ti abbandoneranno e non sarai mai più ingannato.

Tutto ciò che esiste è una tentazione per allontanare l'umanità da Dio. Ma Dio è molto più allettante di qualsiasi tentazione terrena. Se potessi intravederLo, coglieresti questa verità e saresti in grado di trovarLo attraverso la preghiera, la contemplazione spirituale e una determinazione incrollabile. La determinazione di trovare il Divino deve essere salda. È difficile per una persona conoscere Dio finché i suoi pensieri volteggiano da una cosa all'altra come una piuma al vento. Dio desidera venire da noi, ma noi non cooperiamo con Lui né glielo permettiamo.

L'umanità trova facile cercare piaceri sensuali fugaci e sprecare tempo in divertimenti, feste e incontri sociali. In verità, "la vita di questo mondo non è altro che divertimento e svago, ornamento e vanto, e competizione per l'aumento di ricchezza e figli".

Se Dio chiede una cosa, è l'amore umano. Bussa silenziosamente alle porte dei nostri cuori, richiamandoci a Lui, ma la maggior parte delle persone non è disposta a tornare. Eppure, quando il mondo si oscura davanti ai loro occhi e sono intrappolati nelle trappole dei problemi o cadono preda della malattia, si affrettano a pregarlo e a cercare il Suo aiuto. Chiunque rafforzi i legami di armonia e accordo tra sé e Dio in tempi di felicità e prosperità troverà Dio al suo fianco quando ne avrà bisogno. Ma chiunque procrastina nel rafforzare quella relazione si condanna ad affrontare le proprie difficoltà e a lottare con le proprie prove da solo finché non sarà in grado, con saggezza e completa resa, di rivolgersi al proprio amico eterno e bussare alla Sua porta di grazia.

Tra le vaste moltitudini dell'umanità, pochissimi cercano veramente e sinceramente Dio. Dove sono coloro che pensavano che questa terra appartenesse a loro duecento anni fa? Se ne sono andati tutti, e forse solo pochi, coloro che si sono rivolti a Dio e hanno conosciuto se stessi, hanno veramente compreso la realtà della vita. Eppure ogni generazione successiva considera questa vita reale!

Ma furono ingannati dall'illusione proprio come loro

(E generazione dopo generazione lo raccontano!)

Durante la nostra temporanea permanenza qui, l'umanità attribuisce grande importanza a questo spettacolo. Tuttavia, non dobbiamo lasciarci assorbire eccessivamente da esso e dai suoi infiniti eventi, perché se lo facessimo, ci

allontaneremo da Dio, che si sforza costantemente, attraverso innumerevoli mezzi e metodi, di attirarci a Sé a causa della Sua profonda preoccupazione per noi e del Suo immenso amore per noi. Ci presenta tutti i miracoli che desideriamo ardentemente testimoniare: le meraviglie delle cose che crescono e l'ordine infinitamente preciso della natura. Lui è dietro i fiori e le rose, e chiunque Lo cerchi sinceramente lo troverà senza dubbio. Gli scienziati naturali non sono arrivati alle loro scoperte attraverso la preghiera cieca, ma piuttosto seguendo le leggi della scienza empirica. Allo stesso modo, chiunque utilizzi sinceramente e seriamente le leggi spirituali della scienza troverà automaticamente Dio al suo fianco. È tempo che l'umanità apra i suoi occhi spirituali e si renda conto che trovare Dio richiede uno zelo incrollabile e un'osservanza meticolosa delle Sue leggi.

Diverse nazioni si sono specializzate in diverse arti e scienze. L'India ha padroneggiato l'arte scientifica di conoscere Dio, ma nonostante questo fatto, ci sono molti ciarlatani anche in India, e quindi è necessario distinguere tra il falso e l'autentico.

Bisogna trovare un equilibrio tra la conoscenza spirituale e le scienze naturali. Senza questo equilibrio, gli individui e le nazioni inciamperanno nella miseria e nella distruzione. Se i leader del mondo moderno fossero spiritualmente illuminati e lavorassero insieme, potrebbero sradicare la guerra e la povertà dalla terra in pochi anni. La consapevolezza spirituale significa riconoscere la presenza divina dentro di sé e in tutti gli altri esseri viventi. Solo questa consapevolezza può salvare il mondo e, senza di essa, non vedo alcuna speranza di pace. Lasciamo che l'umanità cominci da se stessa. Il tempo è troppo prezioso per essere sprecato. Il dovere ci spinge a fare la nostra parte per portare il regno di Dio sulla terra.

Molti esitano a cercare Dio, temendo che la vita diventi desolata e triste, priva di bellezza e gioia. Ma è vero il contrario! La pura felicità che coloro che conoscono veramente Dio trovano in perfetta armonia con Lui è indescrivibile. Sono in uno stato di gioia spirituale giorno e notte. Quella gioia è Dio, e conoscerLo significa nascondere tutti i dolori e seppellirli senza rimpianti.

Dio non chiede all'uomo di essere cupo, scontroso, desolato o accigliato. Questa non è la corretta comprensione di Dio, né è il modo giusto per ottenere il Suo favore. Più pace si sperimenta, più si può sentire la presenza divina. Più si è felici, più si entra in armonia con Dio. Coloro che conoscono Dio sono felici perché Dio è la fonte della più grande gioia.

Le persone cercano la felicità nell'alcol, nel sesso e nel denaro, ma le pagine della storia sono piene di storie di speranze infrante e sogni irrealizzati

Il tempo che ho trascorso in meditazione ha reso la mia vita incredibilmente fruttuosa. Mille bottiglie di vino non potrebbero creare l'estasi che ho sperimentato attraverso la meditazione. In quella gioia risiede la guida e la saggezza divine. Quando una persona è in armonia con Dio, anche se sbaglia involontariamente, saprà come correggere il suo errore e se esprime un'opinione sbagliata, Dio la guiderà e la correggerà amorevolmente.

Basta aspettare! Chiunque ascolti o legga queste parole sa che dico la verità. Se dovessi mostrare tutti i poteri che Dio mi ha dato, le persone accorrerebbero a me non per amore di Dio, ma per i miracoli. Ma non desidero quel tipo di discepolo superficiale. Dovrebbero essere attratti non dal potere, ma dall'amore di Dio, e questo è il mio scopo nella vita.

Se non avessi conosciuto Dio, non parlerei in questo modo. Tutti possono conoscerLo se lo desiderano. Non cerco di conquistare le persone facendo appello alle loro emozioni, ma piuttosto parlo alla loro mente, rivolgendomi alla loro logica e al loro discernimento. La fede cieca è inutile. Una persona deve attivare le facoltà di comprensione che Dio le ha dato e non accettare le cose per quello che sono. Invece, deve comprendere le cause, gli effetti e la logica dietro le sue inclinazioni e pratiche spirituali. Se avessi mille bocche, le userei tutte per parlare di Dio e dell'importanza di rivolgersi a Lui e di conoscerLo.

L'uomo non sa cosa perde perdendo la conoscenza di Dio, perché non Lo ha mai veramente conosciuto! E una volta che si connette con Lui, nessun potere terreno può distoglierlo. Il mio unico desiderio è dare ai sinceri ricercatori uno scorcio di Dio, perché vedere la Sua luce e sperimentare la Sua beatitudine vale più di tutti i tesori e le glorie del mondo. Conoscere Dio supera qualsiasi piacere terreno. E quando l'uomo trova il tesoro dei tesori, tutti i desideri del suo cuore saranno soddisfatti. In verità, Dio ha soddisfatto tutti i miei desideri, sogni e aspirazioni.

Non mi sforzo per ottenere le cose ora perché mi arrivano costantemente Quando Dio si dona a te, esaudirà tutti i tuoi desideri Non avrai bisogno di chiedere nulla allora perché tutto ciò che desideri sarà a portata di mano Ma prima, dobbiamo dimostrare a Dio che lo desideriamo più di tutti i doni che ci concede

Dio ci chiama e vuole che ci rivolgiamo a Lui. I grandi insegnanti sono pionieri le cui orme, se seguite, ci permetteranno di beneficiare della loro conoscenza ed esperienza, rendendoci più facile definire il nostro scopo e raggiungere la sicurezza. Proprio come una persona può diventare un grande studioso imparando da un grande

studioso, così anche un ricercatore può diventare uno dei più grandi esseri spirituali acquisendo conoscenza e saggezza da un insegnante che possiede la conoscenza divina.

Un pezzo di carbone non riceve né riflette la luce del sole, ma un diamante sì. Allo stesso modo, le menti indurite dal dubbio, dalla negatività e dall'apatia spirituale non possono ricevere la luce divina. Le menti simili al diamante, tuttavia, piene di sincerità, fede, perseveranza e genuina determinazione, possono ricevere la luce della coscienza divina e riflettere la sacra saggezza.

Per la maggior parte delle persone, la religione è semplicemente una tradizione familiare, un beneficio sociale o un'usanza legata alla morale e all'etica. Manca loro una vera comprensione dell'essenza e dell'importanza della religione.

Chi non cerca Dio come necessità ultima della vita non comprende il significato della religione. Perché tutte le persone si sforzano di ottenere denaro? Perché lo considerano essenziale per il loro benessere e la loro comodità. Non hanno bisogno che nessuno insegni loro questa verità evidente, perché la conoscono perfettamente. Perché, allora, la maggior parte delle persone non comprende la necessità di conoscere Dio? Perché manca loro il giusto discernimento. Ho visto fin da piccolo che le risposte teologiche a certe domande non possono portare completa soddisfazione all'anima, a meno che le loro verità non siano messe alla prova attraverso la conoscenza e l'esperienza dirette.

Ad esempio, quando persi mia madre in giovane età e gli altri miei cari morirono uno dopo l'altro, nacque in me una silenziosa ribellione contro la vita e nessuno poteva consolarmi o spiegarmi la realtà della vita e della morte. Alla fine, decisi che avrei trovato la risposta da solo attraverso i

miei sforzi e feci il seguente voto a me stesso: "Non accetterò nulla ciecamente, ma troverò la risposta dal Creatore e Maestro di questo universo".

Ho chiesto direttamente a Dio di spiegarmi i misteri della vita che nessun altro poteva spiegarmi

Mi chiedevo perché alcune persone nascono povere e altre ricche, alcune cieche e altre sane, mentre altre non riuscivano a risolvere questo mistero che sembrava contraddire la giustizia e la misericordia di Dio. Infine, Dio mi guidò da alcuni maestri spirituali illuminati che avevano raggiunto uno stato di unità divina e avevano trovato risposte soddisfacenti ai misteri della vita attraverso la loro conoscenza interiore. Lì, ho ricevuto risposte soddisfacenti a tutte le mie domande e spiegazioni convincenti per tutte le mie indagini.

Ci sono molti estremisti religiosi in questo mondo. Alcuni possiedono solo una comprensione emotiva della religione e, quando le loro emozioni vengono manipolate, diventano religiosamente isterici. Ma il fervore emotivo recide la connessione di una persona con Dio e oscura la sua intuizione spirituale.

Le persone emotive hanno sempre bisogno di qualcosa che stimoli i loro sentimenti e accenda le loro passioni spirituali. Quando parli in modo logico e razionale, perdono la voglia di continuare la conversazione e trovano le tue parole monotone e noiose. Ma manipolare le emozioni degli altri è una forma di inganno, un insulto all'intelligenza delle persone e un occultamento delle verità spirituali da parte loro.

Allo stesso tempo, ci sono anche estremisti religiosi con inclinazioni intellettuali che amano approfondire vari studi teologici o filosofici, illudendosi di possedere un grado di

conoscenza sacra più elevato di quello delle persone guidate dalle emozioni. Ma la stimolazione intellettuale è un'altra forma di "intorpidimento", o un altro tipo di inganno mentale che in realtà non fornisce al ricercatore ciò che desidera, ma riesce semplicemente a infiammare le sue emozioni e a risvegliare i suoi sentimenti.

I fanatici religiosi non hanno una profonda comprensione della religione; spesso ripetono a pappagallosi cose che non hanno veramente compreso e il cui impatto sulle loro vite non hanno sperimentato. Se poni loro una domanda spirituale, si precipitano a citare proverbi o scritture, aspettandosi che tu ti fermi lì perché non hanno la capacità di un dialogo calmo, mirato e logico. Non è esagerato dire che sono semplicemente portavoce spirituali vuoti e interagire con loro è inutile perché sono convinti di sapere tutto dall'inizio alla fine, dalla A alla Z.

I fanatici religiosi sono certi che se non credi in qualche modo, il tuo destino è la distruzione

Un insegnante esperto non insegna in questo modo. Espone la sua opinione e supporta le sue argomentazioni con prove. La religione dovrebbe soddisfare i nostri desideri spirituali e realizzare i nostri desideri non con le parole, ma con prove inconfutabili. Non ho mai voluto essere così rigido da non poter usare la mia mente e attivare la mia intuizione. Quando ho incontrato il mio insegnante, Sri Yukteswar, mi ha detto:

"Ci sono molti insegnanti che ti chiederanno di credere dopo averti accecato la mente e ordinato di seguire la loro logica e nient'altro. Ma io voglio che tu tenga gli occhi della tua mente aperti e, in più, ti aprirò un altro occhio, l'occhio della saggezza"

Sri Yuktsuwar mi ha dato un insegnamento la cui verità posso discernere da solo. Ecco perché ho intrapreso questo cammino, dal quale nessuno può smuovermi o sviarmi.

Un altro estremo è il libertario liberale che segue tutto e non aderisce a nulla!

Poiché si considera una persona aperta e di larghe vedute, dice: "Tutti i percorsi spirituali sono buoni, quindi non sarò vincolato da nessuno di essi". Ma con tutto il rispetto per tutti i percorsi spirituali e le credenze religiose, non si dovrebbe essere una farfalla spirituale che si muove e vola costantemente in ogni direzione.

Bisogna evitare il falso liberalismo e il cieco fanatismo e abbracciare invece la saggezza per avere successo negli sforzi spirituali e trovare lo scopo della vita.

Ogni sforzo che si fa per Dio sarà notato da Lui. Ma a meno che una persona non segua un percorso verso Dio basato su un ragionamento sano, il suo progresso spirituale sarà lento. I ricercatori sinceri acquisiranno una certa conoscenza, ma coloro che credono ciecamente e pregano meccanicamente potrebbero trascorrere molte incarnazioni prima di raggiungere Dio.

Cerca finché non trovi il percorso che si adatta alle tue inclinazioni emotive e intellettuali e persevera su quel percorso. Esamina attentamente tutto ciò che leggi e impari e non accettare alcun insegnante o insegnamento senza metterlo alla prova.

Un gioielliere sa distinguere tra gioielli autentici e contraffatti. Allo stesso modo, un vero maestro spirituale sa distinguere tra ricercatori sinceri e semplici individui curiosi. Alcuni ricevono insegnamenti spirituali ma non riescono ad applicarli nella loro vita. Tuttavia, il vero beneficio di

qualsiasi istruzione spirituale sta nell'assorbirne lo spirito e nell'applicarne gli aspetti pratici alla vita quotidiana. Parlare di cibo o semplicemente vederlo non soddisfa la fame. Una persona affamata deve mangiare finché non è sazia. Come dice il proverbio, "Chi mangia con i denti si avvantaggia".

I ricercatori spirituali devono prima imparare a conoscere Dio. Concentrarsi prima sul denaro o sulla salute è una distrazione dall'obiettivo. È vero che tutto viene da Dio, ma coloro che perseguono altre cose prima di tutto sentiranno i limiti di quelle cose, anche se sono i più ricchi e sani. L'insegnante spirituale compiuto e competente conosce e ama Dio, e il suo desiderio di Dio supera tutti gli altri desideri.

Un predicatore ha cercato di convincermi ad accettare la sua guida spirituale, promettendomi un vasto seguito come risultato. Ma la sua offerta non mi ha attratto perché il mio unico scopo è Dio, non accumulare seguaci. I veri insegnanti cercheranno sempre di instillare in te il desiderio di conoscere Dio; non ti porteranno mai in un vicolo cieco.

Il pilastro fondamentale della religione è l'armonia con Dio. I luoghi di culto non dovrebbero diventare luoghi di intrattenimento, ballo, proiezioni di film o frequenti incontri sociali. Queste attività ricreative distraggono le persone da Dio. L'intrattenimento dovrebbe essere tenuto fuori dai luoghi di culto, che le persone dovrebbero visitare per un solo scopo: connettersi con Dio. Sentire la presenza divina nei luoghi di culto è l'obiettivo principale della visita a questi luoghi sacri e luoghi sacri. Questo è ciò in cui ho creduto con tutto il cuore e ciò per cui ho vissuto.

Se ti parlassi di un frutto meraviglioso che ho scoperto e te lo descrivessi meticolosamente ogni giorno per un anno intero senza mai fartelo assaggiare, non saresti sufficientemente convinto del suo valore. Allo stesso modo, il

semplice ascolto di sermoni e lezioni sulla verità non può soddisfare la fame dell'anima. Coloro che si accontentano di ascoltare senza sforzarsi di conoscere Dio ottengono solo una falsa soddisfazione. Bisogna sentire una profonda fame di Dio, cercandoLo con fervore e sincerità. Lo scopo delle lezioni, dei sermoni e delle lezioni religiose è quello di risvegliare un crescente desiderio spirituale di Dio nell'anima.

Di tanto in tanto, incontro qualcuno in cui avverto un desiderio di Dio. Ma conoscere Dio è molto più grande di questo! Il ricercatore che conosce veramente Dio a volte vede l'intero universo riempito della Sua luce: che esperienza straordinaria e meravigliosa! Ma questo non può accadere dall'oggi al domani. Conoscere Dio richiede una pratica lunga e costante di quei percorsi e metodi spirituali che conducono alla conoscenza del Divino.

Il desiderio di felicità è il più forte di tutti i desideri. La felicità vera e duratura si trova solo in Dio. Quando scopri la Sua presenza, sei pieno di immensa gioia, una gioia che non puoi trovare da nessun'altra parte o in nessun'altra cosa. Il mio insegnante, Sri Yuktiswar, mi ha detto:

Quando la tua gioia nella contemplazione e nell'armonia spirituale supera tutte le altre gioie, hai trovato Dio. Se ti fosse dato il mondo intero, non sapresti come gestirlo; ti sentiresti gravato e costantemente ansioso per ogni cosa. Se conoscessi le vite di re, presidenti, principi e celebrità mondane, scopriresti che erano irrequieti e risentiti, sbattuti da ondate di problemi e sbattuti da venti di preoccupazione da ogni parte. Trascorrevano le loro giornate come burattini nelle mani del destino. Ma colui che è unito alla Luce del Mondo è una persona veramente felice. Anche se non possiede nulla, possiede tutto perché possiede la felicità. Colui che è unito a Dio non teme nulla perché Dio dimora nel

suo cuore, e un cuore in cui Dio dimora è libero dalla paura e dalla preoccupazione.

Tutti i luoghi di culto hanno uno scopo, ed è per questo che li amo tutti. Quando diventano luoghi di autentica comunione con Dio, realizzano la loro sublime missione. Questi luoghi dovrebbero essere come alveari pieni del miele della conoscenza di Dio, e in ciò risiede la loro importanza e il loro valore. Dio ama i cuori sinceri che sono completamente devoti a Lui, e visiterà quei cuori anche se i loro proprietari stanno adorando all'aperto sotto il cielo aperto. Quando le persone si riuniscono per adorare, dovrebbero farlo per amore di Dio e per il desiderio di sentire la Sua presenza. I ricercatori sinceri sono insoddisfatti del dogmatismo, della rigidità e dell'arroganza teologica. Ciò che conta per loro è un modo efficace per connettersi con Dio e raggiungerlo.

Quando una persona ama Dio con tutto il suo essere, tutte le sue azioni saranno basate sulla verità e il suo amore per Dio non le permetterà di sfruttare o sviare le persone per i propri interessi egoistici.

Non importa quanto profonda sia l'oscurità, la luce la dissipa quando è accesa. Se accendiamo la lampada dell'amore divino dentro di noi, l'oscurità dell'ignoranza svanirà. La scienza dello yoga spirituale aiuta il ricercatore a focalizzare la propria mente su Dio e a dirigere l'amore del proprio cuore verso di Lui. Offre anche un metodo scientifico comprovato per consentire al ricercatore di raggiungere la sacra armonia necessaria per amare Dio completamente.

Dio ci ha dato la capacità di amare la nostra famiglia e i nostri amici, e dovremmo usare questa capacità per amarlo come amiamo le persone a noi più care su questa terra. Si dovrebbe poter dire: "Ti amo, Signore, come un padre ama suo figlio, come un amante ama la sua amata, come un amico ama il suo amico. Ti amo perché sei la fonte di ogni

amore e di ogni bene esistente, e perché sei mio padre, mia madre, il mio amico, il mio padrone, il mio amato e tutto ciò che esiste per me".

Quando una persona ama veramente Dio dal profondo del suo cuore, sente quell'amore per Lui giorno e notte.

Molte persone oggi ti chiamano "mio caro" o "il mio amico più caro", solo per abbandonarti domani per un motivo o per l'altro. Questo non è amore. Coloro i cui cuori sono pieni di Dio non possono fare del male a nessuno. Quando ami Dio incondizionatamente, Lui riempie il tuo cuore con il Suo puro amore per tutti. Questo amore è al di là del potere di qualsiasi lingua umana di descrivere.

Una persona non può amare Dio con tutto il cuore se non conosce se stessa. Questa conoscenza di sé a volte avviene inconsciamente durante il sonno profondo, quando si è consapevoli del proprio essere come spirito. Ma può anche essere raggiunta attraverso la meditazione. Quando una persona conosce se stessa come spirito, ha scoperto la presenza di Dio dentro di sé. Il riflesso della luna non è chiaramente visibile nell'acqua torbida o agitata, ma quando la superficie dell'acqua è calma e limpida, l'immagine della luna appare perfettamente. Questo è vero anche per la mente: quando la mente è in pace, vedi chiaramente il volto lunare della tua anima, perché le anime sono riflessi di Dio. Quando attingiamo, attraverso la meditazione, i pensieri turbolenti dal lago della mente, percepiamo noi stessi come un puro riflesso dello spirito divino e realizziamo che l'anima e Dio sono una cosa sola.

Lo yoga ci insegna anche a trarre energia e coscienza dal corpo e a dirigerle verso la loro fonte, che è Dio. Ci insegna anche a regolare e trasformare la forza vitale dalla coscienza fisica alla coscienza divina.

Quando una persona prega Dio, la sua mente e la sua attenzione dovrebbero essere interamente su di Lui, senza pensare ad altro durante quei momenti Dio conosce i nostri pensieri e dovremmo tenere la nostra mente su di Lui durante la meditazione e la preghiera Se i nostri pensieri iniziano a vagare, che è la loro natura, dovremmo riportarli alla concentrazione e alla contemplazione ripetutamente Quando prego Dio, la mia mente si fissa su di Lui Se coltivi questo silenzioso potere di concentrazione, scoprirai che un giorno, non importa quanto tu sia impegnato, i giorni e le notti passeranno con la tua mente assorta in Dio

Dobbiamo anche amare gli altri sinceramente. La persona media è incapace di questo tipo di amore perché è confinata nel suo piccolo ego e quindi non ha ancora capito che Dio dimora in lei e in tutti gli altri esseri. Amo le persone e le tratto allo stesso modo perché sono tutte riflessioni spirituali di Dio. Non posso considerare nessuno uno sconosciuto per me perché so che siamo tutti parte dell'unico spirito divino. Quando afferrerai il vero significato della religione, che è conoscere Dio, capirai che Lui è il tuo sé superiore e che esiste allo stesso modo e senza pregiudizi in tutta la sua creazione. Allora sarai in grado di amare tutti come il tuo sé superiore.

Non cerco di attrarre seguaci, perché questo non è il mio scopo nella vita. Non fa alcuna differenza per me se centinaia o migliaia di persone assistono alle mie lezioni o se i posti rimangono vuoti. In verità, preferisco una manciata di credenti sinceri a centinaia di curiosi ma insinceri. Il mio unico scopo è aiutare le persone a conoscere se stesse. Quando le persone capiranno che conoscere Dio è un dovere sacro e un privilegio spirituale, assisteremo a una nuova alba su questa terra. Libri, sermoni e lezioni non saranno più sufficienti a soddisfare il ricercatore che desidera veramente

sentire la presenza di Dio. Ma quando comprenderanno la verità, conosceranno la vita per quello che è veramente.

Dobbiamo applicare le verità che ascoltiamo e leggiamo affinché non rimangano semplici idee ma diventino ferme convinzioni. La lettura delle Sacre Scritture dovrebbe risvegliare nel ricercatore spirituale il desiderio di conoscere Dio. Ma non c'è sostituto per la profonda contemplazione per raggiungere questo nobile obiettivo.

Ciò di cui c'è veramente bisogno è l'esperienza spirituale. Solo l'armonia divina può dissipare la profonda noia che nasce dalla mancanza di scopo nella vita. L'esperienza spirituale è una realtà certa e può essere raggiunta attraverso la riflessione contemplativa quotidiana. È possibile arrivare a conoscere Dio attraverso la meditazione. E quando sperimenterai la Sua presenza, i dubbi svaniranno, la nuvola dell'ignoranza si dissiperà e sentirai una pace che non hai mai conosciuto prima, perché la pace divina è senza pari.

È tempo che le persone scoprano la verità da sole. Ciò che vi dico, anche voi potete scoprirlo se lo desiderate. Questi insegnamenti possono sembrare filosofici ad alcuni, ma coloro che li applicano ne conoscono il valore e ne raccolgono i frutti.

Il mio insegnante era solito dirmi, ogni volta che ricevevo un nuovo insegnamento spirituale, che era: "Devi conoscere questa verità". E così è stato!

Quando ho trovato il mio maestro e ho scoperto questo cammino, ho avuto la certezza, per esperienza personale, che si tratta di un cammino solido che conduce alla conoscenza di Dio e della verità, e perciò ho dedicato tutta la mia vita a lui e al servizio dell'umanità.

La pace sia con te ovunque tu sia nel vasto mondo di
Dio

Scorci di conoscenza spirituale

Il maestro disse a un discepolo che cercava la sua guida
:sul cammino spirituale

Non desiderare ardentemente che gli altri riconoscano
te e i tuoi successi spirituali, ma cerca solo Dio

Quando ti rendi conto che c'è pace dentro di te, ti
renderai conto che c'è pace e armonia in tutto ciò che è
buono nella creazione

Lo vedrai nella bellezza della natura, sentirai la sua
presenza nella vera amicizia e sperimenterai le sue
benedizioni nelle nobili aspirazioni e nelle intenzioni
onorevoli, libere da obiettivi egoistici. Sentirai la sua
.presenza dietro veli di tranquillità

E in tutte le cose meravigliose

Bussa con forza alla porta e il velo sarà sollevato e
vedrai il volto più glorioso in tutto il suo splendore e
magnificenza

Se ami Dio, sentirai il Suo amore e nient'altro potrà
.ingannarti. Le esperienze materiali ti tenteranno

Perché non hai assaporato la felicità spirituale Quando
lo farai, conoscerai la differenza

Sii libero di scegliere. Non lasciare che nulla ti limiti e
non permettere a nessuno di controllarti o interferire con la
.tua felicità

Il tuo sé è una parte separata del tutto cosmico e devi
trovare quel tutto perfetto per sperimentare la coscienza
.beata e assaporare le delizie dell'amore divino

Far uscire l'amore dalle segrete dell'odio e del
risentimento

Ti chiediamo, Signore, di far risplendere la tua luce sulle
nostre anime

E inonda i tuoi amanti e coloro che cercano il tuo aiuto
con le tue abbondanti benedizioni

E possa Egli tenere lontani da noi gli spettri della guerra,
della violenza e della morte

E ispirarci a fare della pace il nostro obiettivo

E l'amore è la nostra provvidenza

Il nostro obiettivo è la liberazione dai vincoli restrittivi

* * *

Se una persona si sforza solo di accumulare denaro e
soddisfare i desideri corporei

I guadagni che ottiene sono scarsi e insignificanti

Perché verrà il giorno in cui lascerà dietro di sé tutti i
guadagni terreni

Ma se diventa ricco per mezzo di Dio

Sarà più ricco di tutti i re e i ricchi della terra

Questi tesori benedetti sono in possesso di coloro che
amano Dio

Coloro che non si accontentano di altro che della
ricchezza dell'anima

Mentre lavorano per sviluppare le loro inclinazioni
spirituali

E per nutrire il loro desiderio per la fonte della loro vita

E la resurrezione dell'amore dalle profondità dell'odio e
della malizia

Elevano la loro coscienza al di sopra delle ristrette
considerazioni mondane

Verso gli orizzonti della libertà, della pace, della luce e
della gioia

Si rendono conto della loro sconfinata estensione

Sperimentano percezioni e conoscenze rinnovate

E mentre seminano i semi di buoni pensieri e azioni

Negli spazi della loro coscienza

Le loro intuizioni sono aperte

E i loro poteri cognitivi vengono attivati

Philamson, la loro vera essenza

Trovano il regno di Dio dentro di sé

Chiediamo a Dio Onnipotente di guidarci affinché
possiamo rinnovarci

E portiamo il nostro essere spirituale fuori dalle segrete
dell'oscurità

Verso gli spazi della libertà, della tranquillità e delle luci
della conoscenza

La frutta e la verdura fresca sono nutrienti vitali

Da una lezione sulla nutrizione

Consegnato a Encinitas, California - giugno 1940

Le proteine della carne non sono l'unica fonte vitale di
energia

Anche alcuni dei sali minerali presenti nelle verdure e
nella frutta crude sono fonti importanti

Sebbene una grande porzione di carne fornisca una
quantità significativa di energia, se la carne domina la dieta
per un periodo prolungato, cesserà di fornire tale energia.
Inoltre, un'eccessiva assunzione di proteine può portare a
tossicità proteica, una fonte di affaticamento e malattia. In
breve, troppe proteine sono dannose tanto quanto troppo
.poche

Se vuoi liberarti dalla stanchezza, un rimedio risiede in
una corretta alimentazione. La carne può fornire energia
temporanea, ma introduce molte tossine nel corpo. Mangiare
più cibi crudi e non cotti ridurrà la sensazione di esaurimento
.e ti lascerà energico

I succhi forniscono una carica energetica significativa,
ma la frutta e la verdura intere offrono un valore nutrizionale
molto maggiore. Tuttavia, alcune persone semplicemente
.non vogliono dedicare tempo a consumarli in questa forma

L'apparato digerente estrae le sostanze chimiche e le
distribuisce ai tipi di cellule appropriati in tutto il corpo

Il corpo è composto da molteplici elementi chimici e il
cibo deve reintegrare quotidianamente le carenze di tali
.elementi

L'alimentazione quotidiana dovrebbe includere quantità
sufficienti di proteine, vitamine, minerali, alcuni grassi e oli e
una quantità appropriata di carboidrati naturali, riducendo al

minimo il più possibile gli amidi raffinati e lo zucchero
.raffinato

Un'ottima fonte di energia è una miscela di succo
d'arancia e mandorle tritate, poiché le mandorle vengono
digerite meglio se mescolate con succo d'arancia

È anche importante bere molti liquidi. Se non è
disponibile acqua di buona qualità, succhi di frutta fresca,
acqua di cocco e anguria sono ottimi integratori e sostituti
.parziali dell'acqua pura

In futuro, le persone consumeranno più frequentemente
succhi di frutta e succhi di verdura a causa dei benefici per
la salute che questi succhi forniscono

Sia i complessi di inferiorità che quelli di superiorità
sono negativi

Un complesso di inferiorità è tanto grave quanto un
complesso di superiorità perché chi si sente inferiore non
.sarà in grado di dimostrare la superiorità che è in lui

L'uomo, essendo di natura spirituale, è dotato di una
scintilla sacra, ed è sbagliato ed erroneo pensare che sia
umile o pensare di essere al di sopra di tutti e agire come
qualcuno che non ha dignità o origine

Quando una persona mostra orgoglio, la fitta ombra
dell'orgoglio oscura la luce di Dio nell'anima

Pertanto, entrambi i nodi dovrebbero essere evitati
insieme perché entrambi sono ostacoli al progresso
.spirituale

Sentiamo che Dio è con noi, ci ispira e ci guida, e che
Lui è il più grande amore nella nostra vita

Chi conosce Dio si sente servitore di tutti e non pensa di
essere migliore degli altri

Il complesso di inferiorità è associato a coloro che hanno
idee deboli e un subconscio debole, mentre il complesso di
superiorità nasce dall'orgoglio odioso e dalla falsa arroganza

Entrambi questi nodi sono distruttivi per la crescita
spirituale e si basano sull'illusione e sul disprezzo per la
verità, piuttosto che su una sana comprensione e un corretto
.giudizio

La fiducia in se stessi deve essere coltivata superando le
debolezze umane ereditate. Chi la desidera dovrebbe
sforzarsi di sperimentarne la dolcezza attraverso risultati
tangibili nella propria vita, liberandosi così dai complessi di
.inferiorità e arroganza, con l'aiuto di Dio

Il segreto e la fonte della vitalità

Il corpo ha bisogno di diverse ore per convertire il cibo in
energia Ma tutto ciò che stimola e attiva la volontà genera
energia immediata

La forza di volontà trae vitalità dalle cellule del corpo e
dalla riserva energetica del cervello dove viene
immagazzinata l'energia estratta dal cibo

La volontà attinge anche nuova attività dalla fonte
cosmica nel corpo attraverso il midollo spinale

Pertanto, il segreto della vitalità sta nel preservare
l'energia che una persona ha e portare nuova energia nel
corpo attraverso la forza di volontà

?Come si fa

In primo luogo, bisogna agire volontariamente e
volontariamente. Se c'è qualcosa che vale la pena fare,
.dovrebbe essere fatto volontariamente e per scelta

Quando lavori volontariamente, hai una maggiore
quantità di energia perché non stai solo attingendo energia
dai nervi del cervello, ma stai anche attirando un grande
flusso di energia cosmica nel corpo

Una donna che prepara un pasto delizioso per il suo
amante è piena di felicità e vitalità

Ma se è costretta a cucinare contro la sua volontà, si
sente stanca fin dall'inizio

Quindi la forza di volontà porta energia

:racconto

Una volta, stavo parlando di santi con un amico. Il mio
amico era un agente di cambio e non condivideva il mio
entusiasmo. Invece, disse: "Tutti quelli che chiami santi sono
in realtà ciarlatani che non conoscono Dio". Non ho discusso
con lui, ma ho cambiato argomento e abbiamo iniziato a
parlare della professione di agente di cambio. Dopo che me
ne ha parlato molto, ho detto gentilmente: "Sai che non
esiste un singolo agente di cambio affidabile, sono tutti
bugiardi?" Si è infuriato e ha ribattuto con rabbia: "E cosa sai
degli agenti di cambio?" Ho risposto: "È esattamente quello
che intendevo. E cosa sai dei santi?" È rimasto senza parole.
Ho continuato con calma e gentilezza: "Non so niente di
."agente di cambio e tu non sai niente dei santi

Angeli dell'energia

Dio ci ha creati come angeli di energia

E noi abbiamo messo nei corpi fisici

Abbiamo concentrato tutta la nostra attenzione sui corpi
fragili

E abbiamo dimenticato l'anima spirituale carica
dell'energia della vita cosmica

Ora dobbiamo fare un vero sforzo per concentrarci

Per ritrovare un senso di consapevolezza totale

La radice del successo risiede nella crescente intuizione
spirituale

Attraverso il quale diventiamo consapevoli della nostra
natura immateriale

E che l'immagine di Dio risiede dentro di noi

Il primo fiore nel giardino della spiritualità è il fiore della
fede e della speranza

Il frutto, tuttavia, è la conoscenza effettiva acquisita
attraverso l'auto-verifica

Sii ottimista e sappi che le cose belle e le benedizioni
della vita ti aspettano

Finché lavori con sincerità e dedizione

Per ripristinare l'eredità divina perduta

Una persona veramente spirituale è una persona
equilibrata

Qualcuno che si sente soddisfatto, gode di buona salute
e ha una crescente intuizione

Possiede le ricchezze dell'anima e i tesori della saggezza

È fiducioso che l'aiuto divino arriverà

Non importa quanto dura possa sembrare la vita e
quanto avverse siano le circostanze

Il volto di Dio si rivela a noi nella bellezza della natura

E la sua voce ci parla attraverso melodie delicate e
raffinate

E dalle dolci e gentili voci degli amanti

E attraverso la voce risuonante del dovere

L'incentivo che ci spinge verso il bene e la pace

La felicità e la conoscenza sono la voce di Dio

Che ci chiama a ritornare alla casa benedetta

Una casa di tranquillità e pace mentale

E per godere della sua dolce presenza

E la sua bellezza ineguagliabile e superiore

Il mondo è incredibilmente ingannevole e dobbiamo
affrontarlo come tale. Se non superiamo prima i suoi inganni
e le sue illusioni, non saremo in grado di aiutare nessun
.altro

Dobbiamo ricordare che nella solitudine di una mente
concentrata si trova la fabbrica di tutti i grandi successi. E in
questa meravigliosa fabbrica, dobbiamo continuamente
tessere i modelli della nostra volontà per superare o
.affrontare efficacemente tutte le circostanze avverse

La volontà deve essere costantemente allenata ed
esercitata

L'uomo ha molte opportunità di lavorare in questa
fabbrica terrena, purché non sprechi il suo tempo e non
.sprechi invano le sue energie

Di notte mi ritiro dalle richieste mondane per stare con
me stesso

Lontano, molto lontano dal mondo

Solo con la mia volontà nella mia solitudine spirituale

Dove dirigo i miei pensieri nella direzione che desidero

Ho preso la decisione nel profondo

Quando motivo la mia volontà a impegnarmi in attività
sane e benefiche, ciò crea successo per me. In questo modo,
ho usato la mia volontà in modo efficace molte volte.
Tuttavia, questo si ottiene solo attraverso un uso costante
.della volontà

Che sensazione meravigliosa proverai quando potrai
dire e affermare: "La mia volontà, carica di volontà divina,
"!realizzerà per me ciò che desidero

Se una persona diventa compiacente e affida tutto alla
volontà divina senza usare la propria volontà che Dio gli ha
dato, non otterrà il risultato che cerca

Il potere divino vuole aiutarti di sua spontanea volontà

Dobbiamo bandire dalla nostra mente il pensiero che
Dio, con la sua potenza e i suoi poteri soprannaturali, sia
lontano da noi e nascosto nelle profondità dei cieli, e non
dobbiamo dimenticare che la volontà divina si cela dietro la
nostra volontà umana, ma che quel potere immenso, come
un oceano che trabocca di maree ed estensioni, non verrà se
.la mente non è aperta e il cuore non è ricettivo

Supplica

O Madre Universale

Essere l'unica fiamma nei nostri cuori

E per dissipare l'oscurità delle nostre anime
E nelle nostre lacrime d'amore per te
Lava via il nostro amore per le cose mondane
E siamo lieti di essere d'accordo con te
Dissipa la nostra tristezza e i nostri dolori una volta per
tutte

Trasforma i nostri piccoli cuori in un grande cuore
Si adatta a tutta la tua presenza
E nello specchio della tua natura divina
Consideriamoci perfetti e puri
Che le fiamme del nostro amore per te si accendano alte
Sopra le fiamme dei desideri terreni
Milioni di tentazioni si travestono da te
E ci inganna costantemente

* * *

!Vieni, o pura e perfetta gioia divina
Entra nei templi del nostro desiderio di te
Lascia che il pianeta sia pacifico
Nelle nostre montagne, nelle notti buie dell'ignoranza
Che Lui ci guidi e ci riporti sani e salvi
!Verso il tuo rifugio sicuro e protetto
Sussurri dall'eternità
La prima quartina di Khayyam

Tradotto da Edward Fitzgerald e spiegato dal Maestro

Paramahansa

La fama di Omar Khayyam in Occidente si basa sulla traduzione delle sue quartine fatta da Fitzgerald a metà del diciannovesimo secolo, considerata la migliore traduzione in .inglese di sempre

L'insegnante Paramhansa considerava Omar Khayyam uno dei grandi mistici e uno con un alto grado di autoconoscenza, e che usava il simbolismo per esprimere la sua esperienza spirituale ed esperienziale, e che era stato grossolanamente frainteso, e che i ricercatori non avevano approfondito abbastanza per comprendere la sua filosofia spirituale che aveva depositato nelle quartine

Svegliatevi! Per il mattino nella ciotola della notte

Ha scagliato la Pietra che mette in fuga le Stelle

Ed ecco! Il Cacciatore dell'Est ha catturato

La torretta del sultano in un cappio di luce

:traduzione in arabo

Svegliati, perché il mattino ha gettato una pietra nel
vaso della notte

Disperdendo completamente le stelle

Ed ecco il cacciatore dell'Est

Si impadronì della torre del Sultano

Con un cappio di luce

:Spiegazione e interpretazione

:Spiegazione dei significati

Mattina: È l'alba del risveglio dall'illusoria esistenza
terrena

Il vaso della notte: l'oscurità dell'ignoranza che
imprigiona l'anima immortale nella ristretta e limitata
coscienza umana

Pietra: Raffinatezza spirituale

Stelle: Il luccichio allettante dei desideri materiali

Cacciatore d'Oriente: la potente saggezza orientale che
distrugge i resti delle illusioni

Un cappio di luce: lo splendore della saggezza
benedetta, che distrugge l'oscurità opprimente che
imprigiona e incatena l'anima

:Interpretazione

:La quiete interiore sussurra

Svegliatevi! Abbandonate il sonno dell'ignoranza,"
perché l'alba della saggezza è spuntata. Gettate il vaso
oscuro dell'ignoto con la pietra della raffinatezza spirituale
per frantumarlo e disperdere le fioche e brillanti stelle dei
"noiosi desideri materiali

Ecco la luce della saggezza orientale, la cacciatrice e"
distruttrice delle illusioni, perché ha afferrato l'imponente
torre dello spirito con un cappio di luce e ha dissipato la sua
.restrittiva oscurità materiale, dissipandola completamente

O abitanti della città delle illusioni, abbandonate il"
sonno! Perché è apparso il raggio di sole del messaggio
"spirituale della saggezza interiore

Impara come usare la solida pietra della raffinatezza
spirituale per rompere il vaso oscuro dell'ignoranza ed
espellere da esso il desiderio di piaceri materiali temporanei

Prendi esempio dal cacciatore di saggezza, che cerca"
costantemente le anime che anelano alla luce e cercano la
verità, per circondarle con un'aura di glorioso splendore, lo
"splendore della libertà eterna

Il ritorno del figliol prodigo

Una volta, molti anni fa, vidi uno dei miei studenti
camminare nella direzione opposta

Rendendomi conto delle inevitabili conseguenze delle
sue azioni, ho cercato di persuaderlo, usando ogni mezzo
logico, ad abbandonare il suo corso d'azione, ma ho scoperto
che non potevo aiutarlo

Perché aveva intenzione di procedere lungo la via del
male

:Alla fine mi sono detto

"Dato che lui vuole questo, lo lascerò in pace"

Ma il mio amore e la mia preoccupazione per lui
tornarono presto, così mi sedetti sotto un fico e cominciai a
immaginarlo

Con fervido entusiasmo, gli inviavo continuamente il
:seguente messaggio intellettuale

Dio mi ha chiesto di chiederti di cambiare idea su ciò"
"che intendi fare

La sera, una forte sensazione intuitiva che ho sentito nel
mio corpo e nella mia mente mi ha spinto a credere che
.sarebbe effettivamente tornato

All'improvviso apparve il "figliol prodigo", che, tornato a
:casa, li salutò con un inchino e disse

Per tutto il giorno, ovunque andassi e qualsiasi cosa"

"?faceSSI, vedevo il tuo volto. Cosa significa

Ho risposto: "Dio ti stava chiamando attraverso di me.

."Quella era la Sua chiamata, non la mia

Il mio desiderio non era motivato dall'egoismo, ma ero

determinato a non andarmene

Questo posto rimarrà aperto fino al tuo ritorno

Questo tipo di progettazione può apportare enormi

!cambiamenti. È davvero una forza incredibile

Quando stabilisci il tuo percorso e decidi di continuare

sul tuo cammino, devi attivare la tua volontà e fare uno
sforzo pratico, e scoprirai allora che tutti gli elementi del
successo ti arriveranno da dove sai e da dove non sai

Nella tua volontà, carica di energia divina, giace la

risposta alle tue preghiere

Quando usi quella volontà, apri la finestra attraverso la

quale ricevi una risposta alle tue preghiere

Questa è la mia esperienza personale. In passato ho

provato a fare alcune cose solo per mettere alla prova la mia
volontà, ma ora non lo faccio più perché conosco in anticipo
il risultato: tutto ciò che voglio si realizza grazie a Dio
.Onnipotente

"Dal libro "L'obiettivo ultimo dell'uomo

Facciamo di Dio il pastore delle nostre anime

E la luce divina è l'esploratore

Sui sentieri oscuri della vita

Lui è la luce guida nelle notti di confusione

E il sole della certezza nelle ore di veglia
E la stella guida nel mare di oscurità dell'esistenza
terrena

Chiediamo il Suo aiuto e cerchiamo la Sua ispirazione

Perché il mondo continuerà i suoi alti e bassi
I suoi eventi sono turbolenti come onde impetuose

?Da dove riceveremo indicazioni

Non è nelle nostre abitudini volubili e parziali
Né dal nostro ambiente soggetto ad influenze

Né dai nostri paesi né dal nostro mondo

Piuttosto, è la voce della verità guida
Emanando dalle profondità dell'anima

In ogni momento penso solo a Dio

Gli ho consegnato la mia anima

Gli ho affidato il mio cuore

Ho diretto il mio amore e il mio desiderio verso di lui

Non dovremmo fidarci di nient'altro che di Dio

E che dovremmo fidarci di coloro che riveleranno la Sua
luce

Quella luce è la mia guida

È la mia saggezza e il mio amore

La forza invincibile

E la verità che non può essere superata

Ora e per sempre

Ci sono persone che hanno un modo di pensare così
estremo da credere che per avere successo nella vita
.debbono lavorare come una macchina senza fermarsi

D'altra parte, ci sono persone che non sono meno
estreme di loro, poiché una volta che si interessano alle
questioni spirituali perdono il desiderio di tutto il resto, e
.questa è una posizione sbagliata

Credono, ad esempio, che non ci sia bisogno di fare
nulla che richieda un'intensa concentrazione e uno sforzo
fisico, e consigliano l'ascetismo e la rinuncia a tutte le cose
materiali. Ma questo atteggiamento maschera la
.stagnazione intellettuale

Sotto un mantello di falsa spiritualità

Ho scoperto che i grandi insegnanti sono molto
interessati al mondo ma senza alcun attaccamento ad esso.
Quando al mio insegnante veniva dato qualcosa di bello, se
ne prendeva cura e lo proteggeva, ma se capitava che si
rompesse o si danneggiasse, rideva e diceva: "Il mio
interesse per esso è finito perché ha preso troppa della mia
attenzione". Era distaccato perché non era attaccato ad
.esso

Mi sento allo stesso modo, apprezzo ciò che Dio mi dà,
ma non mi manca se lo perdo

Una volta qualcuno mi regalò un bellissimo cappotto con
un cappello, ed era un completo costoso, ma fui felice di
prendermene cura e di proteggerlo dagli strappi e dallo
sporco, finché non mi stancai e dissi: "Oh Dio, non ho
"!bisogno di questi problemi

Un giorno, andai in una sala a Los Angeles per tenere una conferenza e, appena arrivato e iniziai a togliermi il cappotto, sentii la voce divina dire: "Porta con te tutte le cose che sono nelle tasche del cappotto". Così feci

Dopo la lezione, sono tornato nel ripostiglio dei cappotti e ho scoperto che il cappotto - che Dio ti protegga - era scomparso

Ero molto arrabbiato per questo, così qualcuno mi ha detto: "Non arrabbiarti, ti compreremo un altro cappotto". Io ho risposto: "Non sono arrabbiato perché ho perso il cappotto, ma perché la persona che ha preso il cappotto non ha preso anche il cappello che si abbina perfettamente al cappotto

Non dobbiamo permettere alle nostre emozioni di controllarci. Come può una persona essere felice se tutto ciò di cui si preoccupa sono i suoi vestiti e altri beni

Ciò non significa non indossare abiti puliti e ordinati o pulire e riordinare la casa, ma piuttosto non essere eccessivamente attaccati o ossessionati da queste questioni

Una volta sono stato invitato a una cena e tutto era molto elegante e ben organizzato. Mi sono goduto la cena, ma i nostri ospiti erano estremamente nervosi, temendo che tutto potesse non andare come previsto e, di conseguenza, hanno rovinato l'atmosfera con la loro ansia

Chi è eccessivamente sensibile spesso percepisce l'ansia e il disagio degli altri. Perché la paura e l'apprensione? Dovremmo fare del nostro meglio, poi riposare e lasciare che gli altri riposino. Dovremmo lasciare che le cose seguano il loro corso naturale senza forzarle, e allora anche chi ci circonda troverà la pace

Raccolti parmenidei

Dietro la volontà umana si cela la volontà divina e lo
scopo del flusso illimitato di energia cosmica

È per mostrare tutto ciò che è buono e benefico nella
vita

Per questo motivo, chiunque rimanga saldo e coerente
con la volontà superiore otterrà il successo con l'aiuto di Dio

La forza di volontà è energia e desiderio diretti al
raggiungimento di un obiettivo specifico

Niente può essere fatto senza la forza di volontà; infatti,
nemmeno un semplice movimento può essere creato nella
vita quotidiana senza usare la forza di volontà

La maggior parte delle persone fa cose non essenziali e
non concentra i propri sforzi in modo costruttivo

Il desiderio è diverso dalla volontà, sebbene il desiderio
possa agire come catalizzatore della volontà

Nello sviluppo della forza di volontà, bisogna prima di
tutto possedere determinazione e usare percezione,
discernimento e saggezza

Segue l'allenamento e l'uso consapevole della volontà
per raggiungere l'obiettivo desiderato

Il viaggio e lo sforzo devono continuare finché l'obiettivo
non viene raggiunto

Quando si decide di raggiungere un obiettivo nobile,
diventa inappropriato smettere di provarci

Oppure potrebbe cedere alle circostanze avverse

Quando la coscienza è in armonia con la volontà
superiore e il pensiero e la volontà sono focalizzati su

un'idea particolare senza interruzione, la forza di volontà
.sarà satura dell'attività cosmica illimitata e inesauribile

La volontà umana governata dall'ignoranza e dai
desideri porta dolore e problemi al suo proprietario

Per assaporare la vera felicità, i buoni desideri devono
superare quelli cattivi e la volontà deve essere diretta nella
giusta direzione, verso la fonte della verità e l'origine di ogni
.bene esistente

Perché una persona dovrebbe astenersi dal testimoniare
.il falso? Perché la falsità alimenta l'ipocrisia e l'inganno

Il tradimento è uno dei peccati più grandi agli occhi di
Dio. Accusare falsamente qualcuno per guadagno personale
o per desiderio di vendetta è una forma di spergiuro. Se tutti
seguissero questa pratica, il caos e l'anarchia prevarrebbero
.tra le persone

Ascoltare una falsa testimonianza contro un'altra
persona è un'approvazione del falso testimone e una
partecipazione al suo comportamento vergognoso, e tale
ascolto e tale approvazione si trasformeranno
inevitabilmente in un conflitto emotivo interiore che lacera la
.pace dell'anima e disturba la tranquillità della vita

Anche se giustificata temporaneamente, l'azione alla
fine si ritorcerà contro di essa con forza e creerà angoscia e
.dolore psicologico che turbano la coscienza e la colpiscono

L'invidia ha anche conseguenze dannose e terribili,
poiché porta sofferenza personale alla persona invidiosa
perché i pensieri e i sentimenti che una persona rilascia
.torneranno a lei

Chi dona amore e altruismo riceverà in cambio affetto e
trattamento altruistico, mentre chi invia pensieri di avidità,

egoismo e invidia attirerà queste cose su di sé in egual
.misura

?Perché una persona non dovrebbe rubare

Come sarebbe il mondo se tutti vivessero rubando,
derubando ed estorcendo? In tal caso, verrebbero commessi
i crimini più efferati e atroci. Ci sarebbero feroci lotte per
.proteggere la proprietà e recuperare i beni rubati

Il furto è un atto contrario alle norme sociali e priva gli
altri dei loro diritti, e quindi è contro le leggi dell'esistenza, e
le società non hanno le strutture appropriate e metodi
efficaci per affrontare i colpevoli

Quando i ladri vengono imprigionati, le loro vecchie
abitudini possono radicarsi ulteriormente e possono anche
acquisirne di nuove, mentre si associano ad altri criminali. Se
ciò accade, saranno in una situazione molto peggiore al
.momento del rilascio rispetto a prima di entrare in prigione

Ti chiediamo, Signore, di benedirci affinché non
sentiamo il male, non vediamo il male, non parliamo del
.male e non respiriamo il male

Non tocchiamo il male, non percepiamo il male, non
pensiamo il male, non sogniamo il male

:Le forze che utilizziamo ogni giorno

Le nostre percezioni sensoriali

e i nostri sentimenti -

e la nostra intelligenza -

Tutto questo è preso in prestito da Dio e non possiamo
vivere un solo secondo senza di Lui

Tuttavia, mentre usiamo i Suoi doni, non pensiamo a Lui
.come dovremmo, né Gli diamo l'attenzione che merita

Piuttosto, perseguiamo i piaceri sensuali e le ambizioni
mondane in completo allineamento e in totale connessione
.con il mondo materiale

Questa è la causa principale di tutto il nostro dolore e
sofferenza

Dio ci ha creato a sua immagine e quindi non possiamo
conoscere il gusto della vera felicità se non scopriamo la sua
presenza dentro di noi e non gustiamo il nettare della sua
.beatitudine nelle nostre anime

Né possiamo possedere il potere benedetto necessario
per ottenere, con la volontà, ciò di cui abbiamo bisogno
quotidianamente

Se non ci rendiamo conto che Dio è la fonte di quella
.forza, dobbiamo fare affidamento su di Lui e rivolgerci a Lui

Con cuori grati per tutte le benedizioni che Egli riversa
su di noi in un flusso continuo

Se sei grato, sicuramente ti aumenterò [in favore]

Quando i nostri cuori traboccano di gratitudine verso il
Donatore più generoso, diventano templi sacri per la Sua
gloriosa presenza, e questo è il più grande risultato che si
possa raggiungere, perché lo scopo della vita è che l'uomo
sia in armonia con il suo Creatore, si avvicini a Lui e Lo
.conosca

Cercate prima il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte}
{queste cose vi saranno date in più

Ricordando costantemente Dio e pensando a Lui con
benevolenza, ci renderemo conto che Egli è il nostro amato,

che noi siamo i Suoi eletti e che abbiamo una parte della Sua
.generosità

Il regno della beatitudine, dell'amore, della luce e della
bontà

Quando contempliamo le abbondanti benedizioni di Dio,
la più grande delle quali è la possibilità di impiegare la
libertà di scelta nel seguire il giusto cammino che conduce
alla conformità con scopi più elevati e al raggiungimento
della felicità spirituale, ogni giorno si riempie di rinnovata
gioia interiore e sentiamo una corrente benedetta fluire nelle
nostre vite, così la gratitudine riempie i nostri cuori e la vita
.ha sapore e significato

La persona che, attraverso il pensiero contemplativo,
può vedere la legge divina che opera in modo misterioso non
cessa mai di lodare, ringraziare e umiliarsi davanti a Colui al
.quale sono dovuti ogni amore, lode e gratitudine

Ricordiamoci di Dio, fonte di ogni bene esistente, e
uniamo il nostro ricordo all'amore sincero che emana dal
.profondo dei nostri cuori

A Dio, da cui scaturisce la vita, l'amore irradia e le
benedizioni si riversano senza sosta

Ricordiamo con affetto tutti coloro che hanno acceso
una candela per l'umanità, o hanno seminato buoni semi nel
terreno del mondo, o hanno diffuso idee illuminate, o hanno
.incoraggiato buone azioni e nobili condotte

Apriamo i nostri cuori all'amore, rendiamo le nostre
menti ricettive alle ispirazioni illuminanti e chiediamo a Dio
.aiuto e guida

In ciò che pensiamo e facciamo

La paura avvelena il cuore

La mente umana è un vasto magazzino di energia o
attività vitale

Questa attività è costantemente utilizzata nei
movimenti muscolari, nel funzionamento del cuore, dei
polmoni e del diaframma, nel metabolismo cellulare, nelle
reazioni chimiche del sangue e nel funzionamento degli
.organi sensoriali motori (nervi)

Inoltre, una grande quantità di energia vitale viene
.spesa nel pensiero, nelle emozioni e nella volontà

La paura indebolisce l'attività vitale ed è uno dei più
feroci nemici della volontà attiva

La paura comprime e ostacola l'attività vitale che
normalmente scorre regolarmente verso i nervi, tanto che
questi sembrano paralizzati, il corpo diventa pigro e la sua
vitalità diminuisce in modo evidente e significativo (la paura
.è un bloccante dei nervi!)

La paura non aiuta a eliminare la causa della paura.

Indebolisce la volontà e spinge il cervello a inviare un
segnale di ostacolo agli organi del corpo. La paura avvelena
il cuore, compromette la digestione e provoca numerosi
.disturbi fisici

Quando la consapevolezza rimane focalizzata su Dio,
non avrai paura di nulla e sarai in grado di superare ogni
ostacolo e impedimento

Con coraggio e fede Un "desiderio" è un desiderio privo
di energia, mentre un'"intenzione" è la determinazione di
fare qualcosa: di realizzare un desiderio o una volontà. Ma la
"volontà" può essere espressa dicendo: "Lavoro
."instancabilmente finché non ottengo ciò che voglio

Quando alleni la tua forza di volontà, puoi liberare e dirigere le forze dell'attività vitale, piuttosto che desiderare qualcosa senza fare ciò che è necessario per ottenerla

Non dobbiamo perdere la speranza, ma piuttosto renderci conto che Dio ci dà opportunità dopo opportunità per migliorare le nostre circostanze, elevare le nostre idee e creare cose nuove e utili per noi stessi e per gli altri nella vita

Se non siamo soddisfatti del nostro stile di vita, dovremmo esplorare nuovi modi e metodi che ci daranno un certo grado di soddisfazione e conforto psicologico

Dovremmo pensare di fare qualcosa che migliorerà le nostre circostanze e renderà le nostre vite significative e degne di essere vissute, e poi metterlo in pratica

Ciò di cui c'è urgente bisogno è un cambiamento nella coscienza o una modifica del suo corso

Dobbiamo decidere che non permetteremo ai problemi di influenzarci e di farci perdere l'equilibrio, e che non permetteremo che le cose preoccupanti rovinino le nostre vite, occupino i nostri sentimenti e rovinino la nostra atmosfera

E che non saremo vittime di abitudini dannose e tratti dannosi, e che saremo liberi e senza freni come gli uccelli nel cielo

Non c'è bisogno che le persone rimangano stagnanti e immutabili. I veli dell'illusione devono essere strappati dall'essenza dell'anima affinché possa risplendere con la sua purezza e forza, rivelando il nobile splendore che Dio ha conferito all'umanità

Dio benedice i buoni sforzi, le ambizioni legittime e la
determinazione a riuscire

Dietro le nostre vite si trova il potere dello Spirito
Supremo, e dietro la nostra volontà si trova l'oceano cosmico
della Volontà Divina

Siamo parte integrante di quell'oceano sconfinato.
Quando lo raggiungiamo e ci nuotiamo dentro, la nostra
.coscienza si espande e sentiamo la nostra vastità

Pensarci ci avvicina ad esso, e contemplarlo ci conduce
ad esso

Lo sforzo continuo per armonizzarci con esso ci fornisce
conoscenza, determinazione ed energia

La preparazione quotidiana della coscienza porta amore
divino e benedizioni celesti

Scorre verso di noi senza interruzioni e ci concede una
generosa quota dei tesori dell'oceano

C'è una coscienza divina latente in ogni essere umano,
.una coscienza che aspetta l'opportunità di esprimersi

E per uscire dalla cantina stretta e restrittiva dell'ego

Proprio come una persona si sveglia da un incubo
inquietante per rendersi conto che ciò che ha visto non era
altro che un sogno, così anche la coscienza divina spinge
una persona a svegliarsi dall'incubo del sonno e della
confusione verso una nuova consapevolezza e una solida
.comprensione del significato e dello scopo della vita

Se desideriamo sperimentare l'alba del risveglio
spirituale e testimoniare le luci della certezza, dobbiamo
ascoltare la voce interiore

Rispondiamo al suo suggerimento Dobbiamo rimuovere
dal cammino le pietre dell'illusione e le rocce dell'ignoranza
che ostacolano il progresso dell'anima e ne impediscono il
movimento

E bussiamo con la mano del desiderio alla porta del
risveglio dal sonno dell'apatia, così che possiamo respirare le
brezze della beatitudine e portare l'elettricità celeste a ogni
.nostro pensiero e a ogni nostro sentimento

E ogni nostra opera

Chiediamo a Dio Onnipotente di aprire finestre di
consapevolezza nella nostra coscienza, di riempirci della luce
della saggezza, di circondarci del Suo amore e di avvolgerci
.con la Sua eterna compassione

Tra coloro che sono venuti da me, c'erano persone a cui
ho detto fin dall'inizio, francamente, che le loro motivazioni
non erano sane, e ho chiesto loro di cambiare quelle
motivazioni

Ad alcuni di loro non è piaciuto quello che ho detto, ma
altri hanno reagito e sono cambiati in meglio

L'ipocrisia non porta a un buon risultato, e anche il più
saggio dei saggi non può nascondere ciò che i suoi occhi
rivelano

L'intera storia di una persona è scritta nei suoi occhi

Se desideri conoscere la vera natura di qualcuno, chiedi
a Dio di rivelarti il vero carattere di quella persona

Poiché non vuoi essere ingannato, sentirai nel profondo
del tuo cuore la sua vera natura e il tuo intuito non sbaglierà

Quando parliamo al nostro compagno, dovremmo guardarlo direttamente negli occhi e parlare con sicurezza, certezza e verità

Quando stringiamo la mano a qualcuno, dovremmo trasmettergli il magnetismo del nostro amore e della nostra .sincerità e cercare di aiutarlo il più possibile

Il ricercatore della conoscenza deve essere positivo e lavorare sullo sviluppo del suo magnetismo spirituale; allora Dio gli darà il potere di aiutare gli altri e trasmettere loro .vibrazioni benedette

Posso viaggiare oltre i pianeti e le stelle più lontani, ma sarò sempre tuo. I tuoi seguaci possono andare e venire, ma io ti accompagnerò e sarò tuo per sempre. Posso essere sballottato dalle onde di innumerevoli incarnazioni e sentirmi .solo e isolato, ma sarò sempre tuo

Il mondo, preoccupato per i tuoi giochi, potrebbe dimenticarti, ma io ti ricorderò sempre. La mia voce .potrebbe svanire e potrei fallire

Ma con le parole della mia anima sussurrerò: "Sarò
"sempre tuo

Le prove, le malattie e la morte possono farmi a pezzi e bruciare il mio corpo, ma finché rimane un barlume di speranza nella mia memoria

Guarda nei miei occhi morenti perché attraverso di essi
"!ti dirò: "Ti amerò per sempre e ti resterò sempre fedele

Vi dico in verità che ho ricevuto le risposte a tutte le mie domande non dalle persone, ma da Dio, la fonte di ogni generosità

E la fonte di tutta la conoscenza nell'universo

Lui è la mia unica ispirazione nella vita e quando parlo
gli chiedo di caricare le mie parole con il suo potere, la sua
verità, il suo amore e la sua luce. Sento ondate di gioia che
mi travolgono perché il suo amore più grande si riversa
nell'anima come brezze gentili nelle giornate calde e il suo
riversarsi continua con potenza giorno e notte, settimana
dopo settimana, anno dopo anno, quindi non sai dove sia la
.fine

Gli esseri umani pensano di aver bisogno di amore e
ricchezza da fonti umane, ma dietro ogni amore e dietro ogni
ricchezza

Amore divino che non cambia e ricchezza spirituale che
non può essere misurata dalle ricchezze terrene. Chiunque si
renda conto che Dio è la fonte di ogni amore, beatitudine e
.grazia, lo troverà e ne sarà estremamente felice

Dio dona a coloro che sperano in Lui e a coloro che

Lui guarda Lui, non la creatura

Lo libera dalle calamità e dalle difficoltà

E tiene il male lontano dal cammino

Nel suo cuore viviamo una vita pacifica

E le anime tranquille lo sentono

E quando abbiamo bisogno di lui, lui viene in nostro
aiuto

Con un tocco che porta conforto e gioia

E la bontà ci viene incontro come pioggia battente

La sua fornitura non cessa mai per tutta la vita

!Benedetto il Misericordioso, quanto è grande

Lui è sempre nostro, proprio come noi siamo suoi

Ispirazioni supreme

O Divino Creatore

O Signore dell'Universo

O Tu che gestisci e metti in moto i pianeti, le stelle e le
galassie

Il tuo giusto governo impone di concedere libero arbitrio
e libertà di scelta ai tuoi cittadini, il che li aiuterà a
.svilupparsi e ad avvicinarsi ai tuoi sacri principi e ideali

Ci hai donato la libertà eterna e hai piantato in noi i
semi della coscienza universale. Ma sfortunatamente,
abbiamo incatenato la nostra coscienza universale dietro le
sbarre dell'egoismo, dell'odio, della ristrettezza mentale e
del cieco fanatismo

Signore, aiutaci a sciogliere – con il nostro caldo amore
e la nostra comprensione fraterna – tutte le barriere e gli
ostacoli artificiali e ghiacciati tra noi e gli altri

Aiutaci ad usare una coscienza vigile e un sano giudizio
nell'autocontrollo e a camminare rettamente sui sentieri
della vita

E benedicici affinché moltiplichiamo la nostra ricchezza
spirituale e la nostra compassione empatica, espandendo il
cerchio del nostro amore nazionale per includere tutti gli
abitanti della terra, indipendentemente dal colore, dalla
classe, dal genere e dal credo

O Signore dell'Universo, rispettiamo e custodiamo
l'indipendenza di tutti gli esseri umani nati liberi

E benedicici affinché possiamo costruire un mondo unito
ed eleggerti come nostro leader spirituale per la vita

Dal profondo dell'anima
Oh Signore, lascia che le braci dei miei desideri ardono
La tua santa presenza è sempre presente
Ho costruito un tempio per i miei desideri
In ogni mia idea

?Potresti venirmi a trovare, per favore
!?E tu ti sei seduta sul trono del mio amore per te
Possano i miei pensieri seguire la tua saggia guida
Che tu possa essere la gioia più grande della mia vita
Dalla porta del pensiero su Dio e della riflessione su di
Lui

Entrerò nel Tempio della Pace Sostenibile
Oggi accenderò un fascio di bastoncini per
rappresentare preoccupazioni e paure
Per illuminare il tempio di Dio nella mia anima
Cercherò Dio nella solitudine della mia anima
E pregherò con fervore finché il mio cuore non batterà
d'amore per lui
E sento la Sua risposta alle mie preghiere
Oh, se solo la scintilla della mia vita potesse mescolarsi
con il sole di Dio
E brilla in tutti gli occhi che amano la bontà
Cospargerò il mondo dilaniato dalle guerre
Con pensieri di pace e amore

Entrerò nel santuario divino
E tocco la coscienza cosmica
Attraverso la gioia della contemplazione e dell'amore
divino
La protezione divina mi circonda sempre e per sempre
E la luce di Dio mi accompagna e dissipa l'oscurità
intorno a me
Finché cammino nella Sua luce guida, non inciamberò
Non mi allontanerò dalla retta via
Emozioni vive
O Spirito dell'Esistenza e Signore degli Universi
Sei dietro la mia vista, attraverso la quale vedo la tua
apparente bellezza
E dietro il mio orecchio, con cui ascolto la miscela di
suoni terreni
Tu sei dietro il mio tocco, con cui sento le cose nel tuo
mondo terreno
E oltre il velo della natura che nasconde il tuo bel viso
Ti vedo nello sguardo confortante dei fiori
E ti sento nel sapore del cibo nutriente
Sento la tua essenza divina e la tua dolcezza eterna
In tutte le cose buone e le meraviglie che esistono
Ti prego, Signore, e tu sei dietro la mia voce tremante
E dietro la mia mente, con cui prego

Tu sei oltre i miei sentimenti più profondi
Oltre i miei pensieri sacri e le mie aspirazioni e il mio
desiderio per te

Tu sei al di là delle mie riflessioni e del mio tenero
!amore

Oh, se solo emergessi da dietro i veli delle emozioni
umane

E lo scenario naturale mozzafiato

Apri i miei occhi spirituali affinché io possa vederti
!esattamente come sei

La vita senza Dio è incompleta

Quando ci connettiamo con Dio, la comprensione
intuitiva ci ispirerà e ci guiderà in tutto ciò che facciamo

Dobbiamo possedere consapevolmente quel potere
benedetto. Quel potere è dentro di noi; dobbiamo
.semplicemente scoprirlo

Scoprirai che questo potere è all'opera in ogni cosa per
migliorare le tue circostanze e rendere le cose più facili per
te. Quando ti connetti con questo potere, il tuo benessere
pulserà di energia cosmica e i tuoi pensieri diventeranno più
raffinati, concentrati, acuti e penetranti. Ti renderai conto
che le tue anime sono vasi per la verità vivente di Dio e la
.sua inesauribile saggezza

Dio è la fonte della salute, della prosperità, della
saggezza e della gioia eterna. Quando ci connettiamo con
.Lui, le nostre vite diventano complete e appaganti

La vita senza Dio è incompleta Dobbiamo pensare a
quel potere supremo che ci dà vita, energia e saggezza

Dobbiamo pregare affinché questa verità possa fluire
nelle nostre menti, questa forza nei nostri corpi e questa
.gioia infinita nelle nostre anime

Dietro l'oscurità degli occhi chiusi si nascondono le
meravigliose forze dell'universo e tutte le anime buone e gli
spiriti nobili

E l'infinita distesa delle sfere dell'anima

Se riflettete, realizzerete la verità assoluta e vedrete la
sua meravigliosa opera nelle vostre vite e in tutto ciò che è
.meraviglioso e glorioso nella creazione

Sui sentieri del desiderio

Dio mi sta chiamando

Attraverso anime aperte

E cuori gentili che pulsano d'amore

Ed è pieno di fede

Ogni buona azione compiuta dal discepolo

La sua consapevolezza è un passo più vicina

Dalla soglia della coscienza cosmica

Lasciami entrare, Signore

Per contemplare la tua divina bellezza

E sono benedetto nel vedere le tue luci radiose

Se la mia vita è guidata dalla Tua divina saggezza

Pertanto, i miei sforzi saranno sicuramente coronati dal
successo

Non mi smarrirò

Benedicimi, o Signore, affinché la mia visione sia chiara

La mia anima è purificata

Poi vide il sole della certezza

E mi piace conoscere la verità

Oggi dimenticherò le mie difficoltà passate

Affronterò il presente e il futuro

Con audacia e fiducia, con l'aiuto dell'Onnipotente

Caricherò il mio corpo con energia cosmica

E lavo il mio essere con la luce curativa della coscienza
divina

Come una nebulosa cosmica

La pace riempie la mia coscienza

E sentì l'infinita presenza di Dio

O Signore, illumina la mia intuizione

Riempi il mio vaso mentale

Con comprensione e conoscenza

Possa la luce del tuo amore risplendere

Sui sentieri della mia vita

Nell'arcipelago delle Isole Blu

Dal mio balcone, guardavo verso ovest e mi libravo sulle
ali dell'immaginazione verso le rive dell'orizzonte lontano.
Alla mia destra e alla mia sinistra, vidi due catene montuose
.che presto assunsero una misteriosa tonalità viola

Quando guardai di nuovo, una mano invisibile li aveva
avvolti in un velo di blu profondo. Dietro di me si estendeva
la città di Guadalajara, immersa nel crepuscolo. Il cielo
orientale era ora tinto di un rosa tenue. Guardando avanti, i
miei occhi videro una magica città di isole blu che
.galleggiavano in un lago d'oro

In questo arcipelago di magiche isole blu, si ergeva
un'enorme collina di calcare blu, circondata da nubi
vulcaniche grigio-bianche che vomitavano geyser di lava
rosso-oro infuocata, che cadevano a cascata obliqui come un
arcobaleno verso il tranquillo lago. Intense fiamme dorate
.avvolgevano le isole blu in aloni di luce ardenti

La cima blu e la sua corona infuocata si riflettevano
come gemelli sulla superficie di quel silenzioso lago dorato. E
all'estrema destra, un piccolo lago tranquillo luccicava,
adagiato contro il petto di una delle isole blu come una luna
.piena che nuotava tra onde di nuvole

Ho vagato a lungo nella città del tramonto e delle
nuvole simili a miraggi, galleggiando sulla superficie del lago
con la sua delicata luce dorata. E quanto erano magnifiche
quelle acque dorate costellate di ammassi di ghiaccio rosso
.sparsi in ogni direzione fino al limite dell'eternità

Pensavo che gli esseri di luce fossero anime buone su
questa terra e che, dopo aver superato con successo tutte le
prove della vita, fosse loro permesso di divertirsi e incarnare
.i loro sogni come desideravano

Ogni giorno al tramonto, quegli esseri intensificavano i
loro sogni celestiali in città eteree circondate da mari e laghi
d'oro

Lì e dietro la morsa dei dolori e oltre le trappole di
questo mondo terreno con tutte le sue tragedie e dolori

Lì, al di là dei fastidi, quegli esseri respiravano luci
rosse, bevevano raggi arancioni, si allontanavano, si
avvicinavano, vagavano e nuotavano in mezzo a luci
.multicolori

Qui, quegli esseri realizzerebbero all'istante i loro sogni
e incarnerebbero le loro fantasie come desiderano, per poi
.dissolversi e svanire a loro piacimento

Qui godeva dei tesori della contentezza e della
soddisfazione e generosamente esaudiva i sogni di tutti
coloro che la visitavano nel suo meraviglioso e magico
.mondo

Qui, non era obbligata ad aspettare e desiderare come
gli umani affinché i suoi sogni si avverassero e i suoi desideri
si realizzassero, ma sognava come desiderava e realizzava
.tutti quei sogni e desideri di sua spontanea volontà

Quella città al tramonto nelle Isole dei Sogni era uno dei
miei sogni che aleggiava nelle pieghe del subconscio e oggi
!si è avverato in tutto e per tutto

In verità, ho visto i tesori nascosti e i tesori della mia
anima, e la loro luce mi ha sopraffatto e il loro splendore mi
!ha abbagliato

Paramehansiat: Spettri di Estasi Divina

L'umiltà, o Signore, è la via più sicura

Per ricevere la pioggia della Tua divina misericordia

Confiderò nella tua giustizia divina e nei principi della
verità

Rendendosi conto che stai rispondendo alla chiamata
dell'amore e ai desideri del cuore

In stretta collaborazione con la vostra volontà generale

E con la mia assoluta fede in te
Riceverò il tuo aiuto e mi sentirò vicino a te
Oggi farò il mio dovere nei tuoi confronti
Proprio come adempio ai miei obblighi verso il mondo
O più grande amato
Tu sei l'eco etereo che risuona nei santuari dei cuori
E tu sei la voce dei sentimenti che le orecchie non
possono cogliere
Essere benedetti dal tuo amore è
incommensurabilmente più grande
Da tutte le considerazioni mondane
E tutte le glorie terrene
Con la mia assoluta fede in te
Vedo le ombre della malattia svanire e andarsene senza
ritorno
Ti vedrò, Signore, dalle finestre della natura e dalle
porte della pace
Inondaci delle tue benedizioni
E immergici nelle onde della Tua energia cosmica
Tieni lontano da noi l'egoismo
Che impedisce alle anime di avvicinarsi
E il loro incontro era basato sull'amore per il bene e la
luce
Lasciami annaffiare i fiori delle mie suppliche

Con le acque del pensiero di Te e della meditazione su
di Te, o mio Dio

Affinché possano germogliare nuovi e vivaci fiori

Dall'ispirazione, dalla pace e dalla felicità

L'unico modo per evitare di commettere un illecito è
sviluppare un sano giudizio per riconoscere il male e
.decidere di non commetterlo

Un torto che combatte un altro torto non produce un
diritto. L'ignoranza è il vero nemico dell'umanità e deve
essere bandita da questo mondo. Abbiamo tutto ciò di cui
abbiamo bisogno in questo mondo per inaugurare un'era di
.prosperità, felicità e perfetta giustizia

L'unico ostacolo è l'egoismo umano, che rende ciò
impossibile. Sofferenze terribili e ingiustificate sono causate
dall'egoismo umano e dalla ricerca dell'interesse personale
.senza alcun riguardo per gli altri

Il denaro che potrebbe essere utilizzato per nutrire e
vestire i bisognosi viene invece utilizzato per la distruzione e
la devastazione. Questo egoismo, nato dall'ignoranza, è la
.causa principale dei problemi globali

Tutti pensano di fare la cosa giusta, ma quando
perseguono solo i propri obiettivi personali, mettono in moto
la legge karmica di causa ed effetto, che inevitabilmente
.distruggerà la loro felicità e quella degli altri

Più assisto alle tragedie del mondo causate
dall'ignoranza umana, più mi rendo conto che la felicità non
.durerà anche se le strade saranno lastricate d'oro

La felicità sta nel rendere felici gli altri, e se tutti
facessero questo, tutti sarebbero felici

E tutti avrebbero ricevuto la loro parte della generosità
della terra

Poiché siamo venuti in questo mondo da dove non
sappiamo, è naturale per noi interrogarci sull'origine e lo
scopo della vita

Sentiamo e leggiamo di un creatore di questo mondo,
ma non sappiamo come raggiungerlo. Tutto ciò che
sappiamo è che l'intero universo proclama l'esistenza della
.sua mente divina

Proprio come le piccole e precise parti e i dispositivi di
un piccolo orologio ci fanno ammirare l'orologiaio, e come le
grandi e complesse macchine di una fabbrica ci stupiscono e
ci impressionano per il loro inventore, così quando
osserviamo le meraviglie della natura, rimaniamo stupiti
dall'intelligenza nascosta dietro di esse e ci chiediamo: "Chi
ha dato al fiore una forma vibrante rivolta verso il sole? Da
dove provengono la sua fragranza e la sua bellezza? E come
sono stati formati i suoi petali con così estrema precisione e
"?tinti con colori così meravigliosi e gioiosi

Di notte, le stelle e la luna, diffondendo la loro luce
argentea intorno a noi, ci ispirano a contemplare la
coscienza che guida questi corpi celesti nella vastità dello
spazio. La luce delicata della luna non è sufficiente per
l'attività quotidiana, quindi una mente saggia e gentile
suggerisce il riposo durante la notte. Poi sorge il sole, la sua
luce brillante ci consente di vedere il mondo intorno a noi
con chiarezza e serenità, e ci assumiamo la responsabilità di
.soddisfare i nostri bisogni

Ci sono due modi per soddisfare i nostri bisogni: il modo
fisico e il modo spirituale. Quando la nostra salute peggiora,
ad esempio, possiamo andare da un medico per una cura.
Ma arriva un momento in cui né un medico né nessun altro

può aiutarci, e ci rivolgiamo al secondo modo: al potere spirituale che ha creato il nostro corpo, la nostra mente e il .nostro spirito

Il potere materiale è limitato e quando falliamo, ci rivolgiamo al potere illimitato di Dio. Questo vale anche per i nostri bisogni finanziari. Quando facciamo del nostro meglio e ancora non riceviamo abbastanza, ci rivolgiamo a quel .potere

Tutti pensano che i loro problemi siano i peggiori. Alcune persone sentono più pressione di altre perché la loro resilienza è debole. A causa delle differenze nella forza mentale delle persone, spendono diverse quantità di energia. Se qualcuno affronta una difficoltà schiacciante e la sua mente è debole, non sarà in grado di superarla. Coloro che hanno una mente potente possono superare le loro difficoltà abbattendo le barriere e scuotendo le loro fondamenta. Eppure, anche le persone più forti a volte vanno incontro al fallimento. Quando incontriamo problemi e difficoltà fisiche, intellettuali e spirituali schiaccianti, ci rendiamo conto di quanto sia limitata la forza vitale in .questo mondo materiale

I nostri sforzi dovrebbero essere dedicati non solo al raggiungimento di una buona salute e di una sicurezza materiale, ma anche alla ricerca del significato della vita

Qual è lo scopo della vita? Quando le difficoltà ci sopraffanno, ci rivolgiamo prima a ciò che ci circonda, tentando ogni possibile modifica materiale che crediamo possa darci sollievo. Ma quando arriviamo a un vicolo cieco e diciamo: "Tutti i miei tentativi sono falliti, cosa posso fare di più?", iniziamo a considerare seriamente di trovare una soluzione efficace al nostro problema. E quando il nostro pensiero diventa sufficientemente profondo, troviamo la

risposta dentro di noi. Questa è una forma di preghiera
.esaudita

Nella quiete della mia anima
!Lasciami incontrarti, Signore
Possiedimi e fammi sentire la tua presenza eterna
Dentro di me e intorno a me
Nella solitudine dei miei pensieri, desidero
ardentemente sentire la tua voce
Tieni lontani da me i rumori forti della terra
Nascosto nella mia memoria
Vorrei ascoltare la tua voce calma e rilassante
E il cantante è sempre nella tranquillità della mia anima
Mio Dio, dove sei onnipresente
Devi essere presente
Nel profondo del mio essere e della mia coscienza
Aiutami a mostrare anche una piccola parte
!Dai tesori nascosti nella mia miniera spirituale
O luce radiosa
Il mio cuore è sveglio
La mia salute mentale
Riempi il mio tempio spirituale con la tua gloria
!O eterna Stella Polare
Ovunque andassi e comunque mi voltassi

L'ago della bussola magnetica della mia mente continua
a puntare verso di te

Che tu sia colpito dai venti della sfortuna
O inzuppato dalle piogge delle difficoltà e delle calamità

La mia mente era guidata, tuttavia

Per rivolgermi sempre a te

Il mio amato uccello, che batte le ali

Tra le nuvole della confusione

e le tempeste della confusione

Troverà sicuramente la strada per te

Nei tempi antichi

Nel cuore dell'etere

Quando siamo venuti all'esistenza come spiriti

Ci stavamo tutti addormentando

Sotto la coperta dell'amore divino

E quando Dio ci ha risvegliati

Ci siamo allontanati da lui

Come nella storia del figliol prodigo

Abbiamo dimenticato il legame divino di parentela tra

noi

Siamo diventati estranei l'uno all'altro

E poiché abbiamo abbandonato la nostra dimora celeste

Siamo diventati in questo mondo

Viaggiatori che attraversano gli angoli della terra
Percorriamo i sentieri del destino
Siamo andati troppo oltre
Ci siamo trasferiti lontano dalla nostra casa originale
Tuttavia di tanto in tanto
Alcuni luoghi, esperienze e volti ci risvegliano
Ricordi sepolti e profondi sentimenti interiori
Ci sussurra
Ci sentiamo come se stessimo vivendo tutto di nuovo
Cose che già sapevamo
Incontriamo e ci colleghiamo con i nostri cari
Eravamo vicini a loro
Nel lontano passato
O Creatore degli universi
La tua luce risplende nei grandi
Che la loro conoscenza divina ispiri la nostra
comprensione
Facci capire che sei tu l'obiettivo finale
Ciò che ci sforziamo di realizzare
La più grande ambizione
Che aspiriamo a raggiungere
Rinfrescaci con le brezze profumate della tua presenza
Riempici del desiderio della tua gloriosa presenza

Che il nostro essere sia nutrito dalla Tua divina sapienza

Facci sentire la tua luce santa

Permea ogni aspetto della nostra vita

E rafforza la nostra determinazione

E dissipa la nostra oscurità

E che la pace ci avvolga

e ottimismo

E il desiderio di fare buone azioni

Tra il Principe e l'Eremita Illuminato

Una volta, un principe tirannico andò a caccia con i suoi servi e attendenti, completamente equipaggiati e armati. Si avventurarono nel profondo della foresta, suonando corni e .tamburi

Dopo aver cacciato alcuni uccelli, cervi e tigri feroci, il principe e il suo seguito si resero conto di aver perso la strada

Avevano cibo in abbondanza ma niente acqua.

Nonostante la loro instancabile ricerca di acqua nella foresta, non ne trovarono. Non avevano riparo dagli attacchi delle feroci bestie della notte, mentre l'oscurità si avvicinava .rapidamente

Il sole scomparve alla vista e il principe, che guidava la carovana, giunse a una vecchia capanna fatiscente. Dopo essere smontato, spinse la porta aperta ed entrò nella capanna. Tutto all'interno era buio, tranne un barlume di luce in uno degli angoli, e pensò disperatamente: "Anche la .capanna è deserta

Ma spinto dalla speranza, gridò: "Pace! C'è qualcuno
"?qui

Con sua grande sorpresa, sentì una voce calma
rispondergli con calma: "Sì, sono qui. Stai cercando
"?dell'acqua

Il principe fissò per un attimo l'oscurità finché non
intravide il fantasma di un essere umano, e rimase stupito
che l'uomo conoscesse i suoi pensieri ancor prima di
.incontrarlo o riconoscerlo

Il principe chiese al suo ospite: "Chi sei?" L'ospite
."rispose: "Un povero asceta devoto a Dio

L'eremita accese una lampada e il principe chiamò il suo
seguito, e provarono una grande gioia nel trovare acqua e
frutta in quella foresta remota

Il principe chiese all'eremita: "Non hai paura delle tigri e
"?dei serpenti

Lo sceicco eremita rispose: "Certamente no, le tigri sono
i miei gatti domestici e i serpenti sono pacifici per me. Siamo
amici che si crogiolano sempre al sole dell'amore di Dio che
."splende su ogni cosa in questa esistenza

Mentre il principe osservava più da vicino l'eremita, fu
colto dal terrore quando vide un paio di cobra penzolare dal
collo dell'eremita. Quando si avvicinò per confermare ciò che
aveva visto, i serpenti sibilarono e si dimenarono, arruffando
le loro teste, perché percepivano i tremori della paura e la
vendetta in agguato nel cuore del principe

Inoltre, in quel momento una delle tigri della foresta
entrò nella capanna e si sdraiò tranquillamente ai piedi
dell'eremita. Dopo che l'uomo di Dio la confortò e le

accarezzò la testa, la tigre se ne andò silenziosamente,
.dirigendosi verso il cuore della foresta

Il principe arrogante pensò tra sé e sé: "Questo vecchio
deve essere giusto e di buon cuore, perché ci ha protetti
dagli animali selvatici e dalla sete mortale. Come
ricompensa per la sua azione, lo renderò ricco". Poi si rivolse
:all'eremita, dicendo

O Sheikh, il tuo volto risplende di gentilezza e sincerità,"
e apprezzo tutto ciò che hai fatto per me e per il mio
entourage. Pertanto, voglio affidarti un segreto grazie al
quale diventerai ricco e benestante. Questo segreto lo rivelo
"per la prima volta, e solo a te

Non appena ebbe pronunciato queste parole, il principe
prese una pietra da sotto il mantello e continuò a parlare,
:dicendo

Voglio affidarti questo tesoro di famiglia. È la Pietra"
Filosofale e forse diventerai ricco usandola. Questa pietra
crea l'oro ed è stata data a mio padre da uno dei grandi
alchimisti. Ha la capacità di trasformare tutto ciò che tocca
in oro puro. Puoi usare questa pietra per un anno intero e
trasformare le pietre in oro, poi venderle per comprarti un
palazzo d'oro. Tornerò da te dopo un anno per farti visita e
recuperare la mia pietra, che considero più preziosa della
".mia vita

L'eremita non voleva accettare quella responsabilità, ma
in risposta alle insistenti richieste del principe, accettò di
tenere la pietra filosofale. Il principe vide l'eremita mettere
con noncuranza la pietra sotto la cintura (dove la gente era
solita mettere i soldi per paura dei borseggiatori!), e poi il
.principe se ne andò per la sua strada

Un anno dopo, il principe tornò con il suo seguito, aspettandosi di vedere un magnifico palazzo invece della capanna fatiscente. Ma rimase deluso quando vide che la capanna era ancora in piedi e in condizioni peggiori di prima.

Così smontò da cavallo e spinse la porta, gridando a gran voce: "Sei ancora vivo, eremita

L'eremita rispose con voce forte e profonda: "Sì, lode a Dio, o Principe, benvenuto nella mia umile casa

Immediatamente e senza preamboli, il principe gridò:

"Che ti prende, amico? Che cosa hai fatto della pietra filosofale che ti ho lasciato? Perché non l'hai usata per diventare ricco

L'eremita rifletté per un attimo e poi rispose: "Di cosa parla questa pietra filosofale e cosa intendi quando dici che dovrei diventare ricco? In verità, non voglio essere più ricco di quanto sono

Il panico si impadronì del principe, pensando che il vecchio eremita avesse perso la sua pietra a causa della sua indifferenza nei suoi confronti, e disse con voce supplichevole: "Intendo dire l'inestimabile pietra filosofale che ti sei messo sotto la cintura un anno fa? [Eddie, con la tua cintura], dimmi cosa ne hai fatto

L'eremita rispose: "È vero, è proprio così. Ricordo la tua pietra preziosa. Un giorno ero immerso nei miei pensieri su Dio quando andai a fare il bagno nel fiume e credo che la pietra mi sia scivolata dai vestiti e sia stata inghiottita dall'acqua. Che tu possa essere al sicuro

Il principe gridò a squarciagola: "Oh, mia perdita insostituibile! Ho perso tutto!" e quasi svenne per lo stupore. L'eremita gli spruzzò dell'acqua fredda sul viso e lo rianimò, mentre gli scagnozzi del principe si avvicinavano allo

sceicco, con gli occhi fiammeggianti di malizia, cercando di fargli del male. Ma l'eremita rise e disse: "Oh, Vostra Altezza, di così alta posizione, non sapevo che avreste fatto tanto scalpore per una pietra. Venite con me al fiume, e cercherò .la vostra pietra e cercherò di trovarla

Il principe rispose: "Hai perso la testa? Vuoi forse cercare ora una pietra che ti è caduta addosso ed è stata "?trascinata via dalla corrente un anno fa

Ma l'eremita non diede ascolto alle sue parole e gli gridò: "Piccolo Principe, non c'è bisogno di tutto questo trambusto. Aspetta che cerchiamo la pietra nel fiume. Venite .con me, tutti quanti

Come sotto un incantesimo, il principe e il suo seguito risposero al magnetismo trasparente dell'eremita e lo seguirono silenziosamente fino al fiume. Lì, l'eremita chiese al principe di prendere il fazzoletto dalla tasca, di tenerlo per :i quattro angoli e di immergerlo nel fiume, pregando così

O Principe dei Principi, Re dei Re e Creatore di tutte le"
"Pietre Filosofali, restituiscimi la mia pietra

Non appena il principe ebbe fatto ciò e sollevò il fazzoletto dall'acqua, rimase stupito nel vedere con i suoi occhi increduli più di venti pietre filosofali, identiche nelle proprietà a quella originale che aveva perso. Dopo averle provate una per una, scoprì che ognuna di esse poteva trasformare le normali pietre della spiaggia in oro. Il principe legò quindi le pietre nel fazzoletto e gettò il fagotto nel .fiume

L'eremita e il suo seguito gli gridarono: "Perché hai fatto questo?" Ma il principe guardò l'uomo di Dio, si inchinò :rispettosamente davanti a lui e disse

Voglio, signore, avere ciò che hai tu, colui che"
considera le pietre che fanno l'oro come ciottoli senza
"valore

E così il principe abbandonò il suo regno terreno per
imparare dal vecchio saggio come ottenere il regno dello
spirito, che non è contenuto dallo spazio e non è soggetto
.all'annientamento

La morale della storia è che la ricchezza terrena, per
quanto preziosa possa sembrare, è fugace e deve essere
abbandonata in questo umile mondo quando il corpo diventa
.un cadavere freddo e senza vita

Invece di usare la pietra filosofale, che qui simboleggia
la capacità di accumulare solo ricchezze fugaci, dovremmo
essere come l'asceta che ha dedicato il suo tempo e la sua
capacità all'ottenimento di una ricchezza divina che è
.inesauribile e imperitura

Chi arriva a conoscere Dio possederà ricchezze oltre
ogni sogno e, se necessario, rinuncerà ai beni materiali come
se fossero pietre, nella speranza di acquisire ricchezze
.spirituali e godere delle vere ricchezze

Nei nostri rapporti con gli altri
È molto importante riconoscere e apprezzare

Tratti distintivi e qualità nobili
Che hanno distillato dalle loro esperienze
E lo hanno plasmato dal loro stesso essere

Se studiamo le persone con menti aperte
Saremo in grado di comprenderli e di gestirli
comodamente

Saremo anche in grado di farlo immediatamente
Conoscere la natura della persona con cui abbiamo a
che fare

Non parlare con un filosofo delle corse dei cavalli
Non discutere con uno scienziato sull'organizzazione
della casa
So cosa interessa alla persona e cosa cattura la sua
attenzione

E gli raccontò di quell'argomento
Non necessariamente su cose che ti interessano
Se vogliamo capire gli altri
Dovremmo evitare di criticarli e condannarli
Invece, dovremmo guardare nello specchio del nostro
discernimento

?Per scoprire cosa deve essere corretto e migliorato
Quello specchio psicologico è molto diverso
A proposito dello specchio familiare in cui ci guardiamo
ogni mattina

Ogni giorno mi guardo allo specchio
Se trovo qualcosa che non mi piace
Mi do la colpa e lavoro duro per correggermi
In questo modo una persona vede la sua immagine
Riflesso nella sua vera forma nello specchio della sua
anima

E progredisce giorno dopo giorno

Sulla strada verso la felicità e la pace della mente

Che Dio ti benedica e la pace sia con te

Rete di Desideri

Eccomi qui, a gettare la rete dei miei desideri

Nel vasto mare dei miei pensieri

!Spesso mi sei sfuggito, o preziosa preda divina

Tuttavia, continuo ad addentrarmi nelle profondità della
pace

E senza sosta, getto le reti del mio amore verso di te
una dopo l'altra

Un giorno dovrò catturarti nella rete del mio infinito
desiderio di te

Lancio ovunque questa mia rete d'amore

Sopra le onde turbolente della vita

E sulle stelle scintillanti

E nel profondo delle anime buone

Tutto quello che so è che sono un cacciatore

E continuerò a cercare di prenderti

!Oh, desiderio più caro e tesoro più grande che esista

Gli chiedo di strappare i veli dell'ignoranza e di dissipare
l'oscurità dell'illusione, e di essere la più grande ambizione
della tua vita e il desiderio più forte sul trono dei tuoi
desideri, e di aiutarti a trasformare la letargia e la
procrastinazione in un'attività spirituale pulsante di gioia,

rinnovamento ed entusiasmo. Gli chiedo di darti da bere il
vino dell'amore divino fino a quando non ne sarai inebriato, e
di visitarti con una santa visita in cui c'è conforto, e di lavare
il tuo cuore con le acque dell'amore e della gratitudine, e di
accendere nel tuo essere le lampade della certezza, e di
sciogliere i tuoi sogni nella realtà del Suo mare benedetto, e
che tu trovi in Lui appagamento e soddisfazione, così che la
tranquillità possa dimorare nella tua anima e le benedizioni
.del cielo possano scendere su di te

La quiete significa pensieri calmanti

Calmare il corpo e controllarne i bisogni

Chiunque sia in grado di farlo sperimenterà una
tranquillità rinfrescante

Sentirà onde sublimi e impressioni da mondi raffinati

E chi si addentra più profondamente nella quiete, allora

Scoprirà il regno di Dio dentro di sé

Finché una persona cammina sulla strada

Ogni momento del suo tempo è molto prezioso

Siamo qui su questa terra (la casa di passaggio) per un
breve periodo

Tutto è transitorio, ma il sentimento di Dio è duraturo

Niente può cancellarlo dal cuore e dall'anima

Non dobbiamo permettere alle tentazioni di questo
mondo di influenzarci

Allontanandoci dal nostro scopo più grande e dal nostro
obiettivo più alto: Dio

Conoscere Dio è possibile

Dobbiamo trovare il padrone degli universi
Dalla cui luce brillano le stelle
E con il suo potere i cuori battono
Dobbiamo cercarlo nel Tempio del Silenzio
Quando invochiamo Dio con desiderio e desiderio
E quando pensiamo a lui con ardente desiderio
Lo troveremo
Non sto parlando di un dio sconosciuto
Piuttosto, si tratta di un Signore che ho imparato a
conoscere
Ed è vero per me
È più reale di tutte le cose fisiche
È il mare divino che sostiene e sostiene le onde delle
nostre vite umane
Possiamo fare a meno di tutto
Tranne Dio
{Così esaltato è Dio, il Sovrano, la Verità}
(Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio)
È naturale per una persona sentire il bisogno di amare
ed essere amata, ma questo desiderio del cuore è in ultima
analisi rivolto alla fonte di quell'amore, che è Dio
L'amore umano si basa su molte aspettative, calcoli e
considerazioni soggettive, quindi non vi è alcuna garanzia
della sua permanenza perché è vincolato da condizioni

L'amore divino, tuttavia, è incondizionato, costante e
.duraturo. Se tocca il tuo cuore, lo troverai sempre con te

In ogni circostanza, lo sentirai come una fonte di
protezione e rassicurazione, anche nel mezzo delle difficoltà
.e della miseria

In mezzo alla sofferenza e alle dure prove

Tutti possono abbandonarti, ma quell'amore sacro non ti
lascerà, non ti deluderà e non ti lascerà in preda a
preoccupazioni e illusioni, perché è una forza protettiva e
.una luce guida dal cielo in mezzo ai colpi di scena della vita

Quando l'amore umano è carico di amore divino, diventa
puro e chiaro. Ma se separi il flusso, che è l'amore umano,
dalla sorgente, che è l'amore divino, smette di scorrere e si
.perde nelle sabbie del mondo

Finché l'amore umano è connesso all'amore divino, esso
ammorbidisce il cuore, rinfresca la coscienza e annaffia i
.giardini dell'anima con l'acqua della vita

Amore: uno stimolante della volontà

Tutto ciò che faccio, lo faccio con tutto l'amore che ho
nel cuore

Se lo provi, scoprirai che non ti sentirai affatto stanco

Poiché l'amore è il più grande stimolatore della volontà,
e una volontà sotto l'influenza dell'amore possiede uno
straordinario potere di fare cose che possono sembrare
impossibili ad alcuni

Intuizioni spirituali

Dagli insegnamenti del Maestro Paramhansa

Yogananda

**L'egoismo che cerca la felicità per sé stesso senza
riguardo per la felicità degli altri, o che calpesta e**

distrugge i legittimi interessi degli altri per raggiungere i propri obiettivi egoistici, moltiplica l'infelicità e causa miseria e miseria.

O Signore, Tu sei la fonte di una generosità sconfinata e la fonte traboccante di benedizioni e bontà. Facci conoscere anche noi la gioia del dare e diamo liberamente per soddisfare i bisogni degli altri come se fossero i nostri.

Quando una persona non condanna gli altri ma cerca di aiutarli con comprensione e amore, allora le leggi di Dio, come forze coscienti, tratteranno quella persona compassionevole allo stesso modo.

Chiunque dia assistenza mentale e materiale agli altri con un cuore traboccante di gentilezza e generosità scoprirà che ciò che dà gli ritorna indietro, e questa è la legge dell'azione che si applica ai cuori.

Ciò che una persona prova verso gli altri crea vibrazioni costanti nell'etere, attraendo una quantità corrispondente di empatia e gentilezza. Chi perdona coloro che gli hanno fatto del male attirerà perdono e tolleranza per sé stesso.

Frequentare persone buone e intelligenti, dalla mente forte, leggere buoni libri, esplorare il proprio io interiore, dedicarsi ad opere d'arte creative, alla scienza, alla letteratura e ad attività fruttuose e benefiche contribuiscono tutti allo sviluppo e al rafforzamento della mente, rendendola più ricettiva alla conoscenza superiore. Inoltre, la meditazione quotidiana ricarica l'anima di saggezza divina.

Non c'è paragone tra i ricchi della terra e i ricchi dello spirito, perché i ricchi dello spirito sono i più ricchi tra i ricchi agli occhi di Dio

**Rinfrescaci con le brezze profumate della tua
presenza**

**Riempici del desiderio della tua gloriosa presenza
Che il nostro essere sia nutrito dalla Tua divina
sapienza**

**Facci sentire la tua luce santa
Permea ogni aspetto della nostra vita
E rafforza la nostra determinazione
E dissipa la nostra oscurità
E che la pace ci avvolga
e ottimismo
Ci dà la motivazione per fare buone azioni**

**La causa principale dei problemi globali è
l'egoismo, che nasce dall'ignoranza**

**Tutti pensano di fare la cosa giusta, ma quando
perseguono solo i propri obiettivi personali, mettono
in moto la legge karmica di causa ed effetto, che
inevitabilmente distruggerà la loro felicità e quella
degli altri.**

**Più assisto alle tragedie del mondo causate
dall'ignoranza umana, più mi rendo conto che la
felicità non durerà anche se le strade saranno
lastricate d'oro.**

**La felicità sta nel rendere felici gli altri. Se tutti
facessero così, tutti sarebbero felici e tutti
riceverebbero la loro parte della generosità della
terra.**

**Una persona deve essere in grado di controllare la
propria vita sradicando i semi e le radici del
fallimento, allenando la propria volontà sulla strada
giusta in modo che possa cambiare e scuotere le
illusioni umane.**

**Questa volontà è essenzialmente infrangibile
perché è un riflesso della volontà divina, ed esiste già
nell'uomo, e tutto ciò che deve fare è rivelarla nel suo
profondo**

**Quando i tuoi seguaci pregano
Raccolgo i raggi dell'estasi sacra dai loro occhi
E lo mescolo con il mio fervore spirituale
Per offrirlo come bevanda rinfrescante ai miei
pensieri assetati**

**Beve finché non è soddisfatta e i suoi dolori e le
sue paure scompaiono**

**Per chi cerca condoglianze e simpatia
Vi presento questo cocktail magico
In calici trasparenti di cuore sincero e buone
intenzioni**

**Possano tutti coloro che bevono questo benedetto
elisir**

**Vive un perenne stato di euforia e dimentica i
suoi problemi e i suoi dolori!**

**Dateci l'acqua della comprensione
Milioni di persone erano esauste e logorate dalla
sete spirituale**

**Così cominciarono a farsi largo tra la folla di
schiacciante ignoranza**

**Molti sono scossi da violente scosse
Cadono sul sentiero
L'ignoranza li schiaccia con i suoi zoccoli
Signore, desideriamo l'acqua della pace
e la bevanda della saggezza
E l'elisir della comprensione
Per placare la nostra sete ardente
Poiché senza essere dissetati dall'acqua della
comprensione**

**Litighiamo, litighiamo e combattiamo
Ci uccidiamo a vicenda
Invece di cercare di trovare
Nella valle degli altipiani torreggianti
Sul lago della comprensione
La cui acqua disseta l'anima
Racconta i campi dell'emozione**

**Ogni volta che mando ondate di compassione e
buona volontà verso gli altri, apro un passaggio
all'amore di Dio**

Affinché tu possa venire a me

**L'amore divino è la calamita che attrae il bene più
grande**

**Entra, o Signore, nel santuario della mia anima
attraverso la finestra del desiderio nel mio cuore e
attraverso le mie ferventi preghiere**

**Brucerò tutte le mie debolezze intellettuali e
moralì nel fuoco della determinazione, perché se non
mi libero di queste debolezze, non sarò in grado di
vedere la fiamma divina e benedetta.**

Oh, Signore

**Oggi mi impegnerò a realizzare cose specifiche e
poi farò ciò che ho pianificato**

**Per prima cosa mi assicurerò che la mia
intenzione sia corretta, poi sentirò la tua forza e, con
il tuo aiuto e la tua benedizione, realizzerò ciò che
intendo fare.**

**La malattia è di tre tipi: fisica, psicologica e
spirituale**

**Le malattie fisiche derivano da molteplici forme di
avvelenamento, malattie infettive e incidenti**

La malattia mentale è causata da paura, ansia, rabbia e altri disturbi emotivi

La malattia spirituale, tuttavia, deriva dall'ignoranza della persona riguardo al suo rapporto con Dio

L'ignoranza è la malattia più grande. Quando una persona si libera dell'ignoranza, si libera anche delle cause di tutte le malattie fisiche, psicologiche e spirituali.

Il mio insegnante, Sri Yuktsuwar, diceva spesso: La saggezza è la cura per ogni malattia

Mentre i raggi del sole si diffondono, instillerò raggi di speranza nei cuori dei poveri e dei miserabili, e accenderò lampade di determinazione e fiducia in se stessi nei cuori di coloro che pensano di essere dei falliti.

Quando ci rendiamo conto che la vita è una scuola per imparare e compiere doveri, e allo stesso tempo è un sogno fugace, allora sapremo che Dio è con noi

La vita deve essere basata sul servizio, perché senza questo nobile obiettivo, la mente che Dio ha dato all'uomo non raggiungerà lo scopo per cui è stato creato.

Una notte sono andato a fare il bagno nell'oceano al chiaro di luna. L'acqua era molto fredda, ma mi sono ricordato che tutto è fatto di elettricità, che la stessa elettricità che crea freddo crea anche calore e che l'acqua stessa non è altro che una manifestazione di energie elettriche.

Nel mezzo di questo pensiero, la luce di Dio mi avvolse e la sensazione di freddo mi abbandonò perché mi rifiutai di accettarla. Invece, affermai la verità che tutto è fatto di elettricità divina.

Anni fa, il clima era insopportabilmente caldo e tutti ansimavano. Attraverso l'associazione mentale, il loro disagio si trasferì su di me, impedendomi di concentrarmi e scrivere articoli. Poi mi rimproverai, dicendo: "Perché tutto questo?" e pregai Dio.

"Oh Signore, la stessa elettricità crea calore nel forno e ghiaccio nel frigorifero. Il tempo è mite!" Immediatamente il tempo divenne piacevole per me come se uno strato di neve avesse circondato il mio corpo, e cominciai a sentirmi molto ispirato e a scrivere senza alcuna difficoltà.

Una volta, stavo viaggiando attraverso gli Stati Uniti in un'auto da turismo scoperta con un gruppo di giovani studenti di auto-scoperta [i riferimenti affermano che uno di loro si chiamava Rashid]. Uno di loro era il mio segretario. Lui e io dormivamo in macchina e condividevamo una piccola coperta.

La notte era gelida. Quando caddi in un sonno profondo, lui mi tirò via la coperta, e quando mi svegliai a metà, inconsciamente gliela tolsi! Questo andò avanti per un po'. Poi la mia mente disse: "Perché ti comporti così? Va tutto bene. Hai caldo!"

Poi gettai via la coperta, mi sedetti e cominciai a meditare finché il mio corpo non sembrò una pagnotta calda. Quando i discepoli si svegliarono due ore dopo, tremanti di freddo, mi trovarono immobile. Ero assorto in un'estasi sacra e pensarono che fossi morto. Mi svegliarono dal mio rapimento spirituale con le loro grida, ma io sorrisi e dissi: "Perché tutto questo rumore, giovani? Continuiamo il nostro viaggio".

Protestarono dicendo: "Ero seduto al freddo gelido, senza cappotto né coperta! Eppure non ho preso freddo, sono stato l'unico a rimanere al caldo!"

Nota: non consigliamo di esporre il corpo a condizioni climatiche avverse. Il saggio Paramahansa ha menzionato queste esperienze per dimostrare il potenziale umano e le capacità intrinseche, ma ha comunque consigliato cautela e moderazione nell'affrontare tali circostanze.

Mi rendo conto che i miei pensieri mi porteranno al fallimento o al successo, a seconda di quale idea è la più forte nella mia vita. Pertanto, cercherò di ricordare che Tu, Signore, tendi la tua mano e spiani la strada al mio successo.

Adotterò sincerità e onestà nei miei rapporti e nelle mie interazioni con tutti, e diffonderò pensieri amorevoli e buoni auguri, e allora Dio mi sosterrà con la Sua forza e saggezza

Quando la mente è in armonia con Dio, la fonte di ogni bontà e l'origine di tutti i poteri benedetti, diventa consapevole della presenza divina e possiede tutti gli elementi del successo

Questi elementi sono strettamente correlati alla potente potenza di Dio, che è in grado di creare nuove ragioni e opportunità di successo in qualsiasi campo

Dovremmo cercare una comunità di persone progressiste che ci dicano la verità e ci aiutino a migliorare noi stessi

Il migliore degli amici è colui che umilmente suggerisce modi in cui possiamo usare e cose che dovremmo fare per cambiare la nostra vita in meglio

Una critica dura, espressa con malizia e sentimenti induriti, è come colpire una persona in

testa con un martello, mentre l'amore è più potente e più benefico

I suggerimenti gentili fatti con amore e comprensione hanno il potere di creare meraviglie, mentre le critiche offensive verso gli altri non realizzano nulla di valore.

Anche i dolori più profondi vengono guariti dal tempo, quindi non ha senso tirare fuori la tristezza ogni giorno della nostra vita

Il dolore prolungato per una persona cara scomparsa non aiuta né lui né noi, né cambia nulla nella realtà.

Sviluppare un complesso di inferiorità o punirsi per errori o fallimenti passati non è benefico; anzi, rende la vita miserabile e paralizza le capacità mentali.

Non dobbiamo lasciarci cadere nella noiosa routine, perché è uno stato psicologico tutt'altro che confortevole, poiché disturba la mente e brucia le capacità latenti nella fornace dell'apatia.

La volontà umana è un potente generatore di energia. Utilizzando la forza di volontà e il desiderio di accedere a vere fonti di energia, una persona può connettersi rapidamente con l'infinito distributore di forze interiori.

Ogni parola, buona o cattiva, lascia le sue vibrazioni (cioè i suoi effetti) nel corpo o nel cervello, e nell'energia vitale e nel pensiero sotto forma di inclinazioni e desideri. Pertanto, le vibrazioni di ogni discorso lasciano tendenze buone o cattive nella mente.

Chi si libera dai motivi per distorcere la verità, stabilisce dentro di sé una forza tremenda per non rendere falsa testimonianza e per far sì che tutte le sue parole siano vere.

O Signore, concedimi la forza di usare la mia voce per servire la verità pronunciando parole dolci, benefiche e rinfrescanti. Suona le tue melodie immortali sul flauto della mia vita affinché io possa essere benedetto dalle vibrazioni delle tue sante melodie.

Siamo parte integrante dell'oceano cosmico sconfinato. Quando lo raggiungiamo e ci nuotiamo dentro, la nostra coscienza si espande e sentiamo la nostra vastità.

Pensarci ci avvicina ad esso, contemplarlo ci conduce ad esso e lo sforzo continuo per armonizzarci con esso ci fornisce conoscenza, determinazione ed energia.

Ciò che sembra essere una difficoltà è in realtà un invito a liberare i poteri immagazzinati dentro di noi, e con ogni rilascio delle energie latenti del bene dentro di noi, diventiamo più forti e più saggi.

Dio porge una mano in modi nascosti. La pace della mente che discende sul ricercatore durante la meditazione è la prova della Sua presenza, e la gioia spirituale che il meditatore prova è la Sua risposta ai suoi desideri e al suo amore.

Una persona ha bisogno di avere abbastanza tempo per godersi la bellezza della natura, per analizzare la sua vita ed esaminare le cose che considera necessarie o che ritiene essenziali e di cui non può fare a meno, in modo da poter godere di ciò

che ha e trascorrere il tempo necessario con i suoi familiari e amici per conoscerli meglio e, soprattutto, per conoscere se stesso.

Coloro che conoscono Dio capiscono che l'anima interiore contiene in sé la beatitudine eterna e chiunque assapora quella beatitudine e ne è contento possiede una saggezza duratura.

Perché la malattia sembra spaventosa? Perché porta dolore e morte.

La malattia deve essere eliminata dal corpo e dalla mente e dall'anima avvolte nell'ignoranza

Il dolore non è limitato al corpo fisico; esiste anche la sofferenza mentale, psicologica e spirituale. Soffriamo di malinconia, di altri temperamenti malsani e condizioni psicologiche, e di paure che sono per lo più immaginarie. Spiritualmente, soffriamo per l'ignoranza della natura immortale delle nostre anime.

Il potere divino opera con estrema precisione, quindi bisogna essere in armonia e conformarsi ad esso

Dobbiamo permettere alla vibrazione cosmica di Dio di fluire verso di noi e attraverso di noi

E per portare la Sua presenza vivente nelle nostre vite e caricare i nostri corpi con la Sua energia benedetta e curativa

Sostituendo i vantaggi negativi con quelli positivi, la confusione svanisce e la pace della mente viene ripristinata

Quando un discepolo prende la ferma decisione di procedere sul cammino, niente lo scoraggerà e nessun ostacolo lo ostacolerà

Il corpo è composto da trilioni di cellule, e ogni cellula è come un essere intelligente. L'intelligenza latente in ogni cellula deve essere risvegliata e addestrata per conoscere tutto ciò che può essere conosciuto, ma l'uomo non ha addestrato quelle cellule, e quindi vive in uno stato di depressione, di percezioni mentali fugaci e soffre di una mancanza di conoscenza.

Nota: la dichiarazione di cui sopra è stata fatta durante una lezione del Maestro Paramahansa nel 1927. Decenni dopo, i biologi sono stati in grado di identificare il DNA presente nel nucleo di ogni cellula. Gli esperimenti hanno dimostrato che il DNA in ogni cellula contiene informazioni e intelligenza incredibilmente precise.

Sincerità e onestà sono tra le più grandi qualità che apprezzo molto in una persona.

L'amicizia cresce con l'onestà e prospera e fiorisce nel terreno della sincerità.

Non importa quanto siamo vicini a qualcuno, dobbiamo addolcire quella relazione con rispetto e comportamento appropriato, allora l'amicizia sarà meravigliosa e duratura.

Tuttavia, la familiarità che porta all'incoscienza e al disprezzo per i sentimenti degli altri è distruttiva per l'amicizia.

Una persona ha bisogno di veri amici che abbiano scalato la scala della vita per aiutarla a migliorare continuamente. Dovrebbe anche aiutare gli altri a elevarsi e condividere con loro le benedizioni di Dio di cui gode.

La vera amicizia è l'attrazione spirituale universale che avvicina le anime e le lega con il vincolo dell'amore divino

Questo amore o amicizia può verificarsi tra due o più persone

Quando l'amicizia spirituale dimora nel cuore, l'anima galleggia nel mare onnicomprensivo dello spirito cosmico, lasciandosi alle spalle le restrizioni e i confini che la separavano dalla creazione di Dio.

Sento una connessione con tutta l'umanità, proprio come una persona si sente vicina alla propria famiglia. Questa sensazione è indescrivibile e, quando arriva, porta con sé una profonda comprensione del significato e della bellezza della vita.

È saggio sforzarsi di fare la volontà di Dio in tutto ciò che facciamo, perché questa è la via verso la pace interiore e la felicità. Questo vasto e sconfinato universo, con le sue diverse forze naturali, è governato dalla volontà guida di Dio. Tutto opera in accordo con il piano divino e noi siamo parte integrante di quel piano cosmico.

Dobbiamo fare il nostro dovere e dobbiamo svolgere il ruolo che Dio ci assegna, non il ruolo che ci piace

Dagli archivi: Ci siamo già incontrati?

In tempi lontani, nel cuore dell'etere, quando venimmo all'esistenza come spiriti, tutti dormivamo

Sotto la coltre dell'amore divino E quando Dio ci ha risvegliati, ci siamo allontanati da Lui, come nella storia del figliol prodigo, e abbiamo dimenticato il legame divino tra noi e siamo diventati estranei gli uni agli altri

**Dopo aver abbandonato la nostra dimora celeste,
siamo diventati viaggiatori in questo mondo,
attraversando gli angoli della terra e percorrendo i
sentieri del destino**

**Abbiamo viaggiato in lungo e in largo, lontano
dalla nostra casa originale. Eppure, di tanto in tanto,
certi luoghi, esperienze e volti risvegliano ricordi
sepolti e sentimenti profondi e interiori che ci
sussurrano**

**Sentiamo di rivivere cose che conoscevamo prima
e incontriamo e comunichiamo con persone care con
cui eravamo vicini in un lontano passato.**

**Signore, benedicici con la grazia dell'amore divino
Lascia che i nostri cuori si sciolgano nel desiderio
di te**

**E i fuochi del desiderio ardono dentro di lei
Forse le nostre anime sono imprigionate in gabbie
fisiche**

**Si libera dai suoi vincoli
E lei parte, spinta dal desiderio divino
Verso le rive della tua eternità
O nostro eterno amato**

**Ti preghiamo, o Signore
Possa il tuo amore risplendere sulle nostre anime
E possa lo splendore della tua gloria risplendere
su di noi**

**E possa la Tua saggezza guidarci in tutte le fasi
della nostra vita**

**E possa Egli accettare l'amore dei nostri cuori e
dei nostri desideri**

**E benedicici con il tocco della tua presenza
E per godere della tua vicinanza**

Quando cominciamo a comprendere l'umanità nella sua interezza, ci rendiamo conto che non è semplicemente un essere fisico. Al suo interno si trovano numerose forze, il cui potenziale essa utilizza in varia misura per adattarsi alle condizioni di questo mondo. E il potenziale di queste forze è incommensurabilmente maggiore di quanto la persona media immagini.

L'attrazione dell'amore divino funziona attraverso la pura seduzione e la dolce persuasione. Quando il cuore percepisce la chiamata dell'amore divino, è posseduto dal desiderio di espandere il cerchio del suo amore prigioniero per includere l'esistenza e tutto ciò che è in essa. In questo modo, l'amore prigioniero viene liberato e diventa sfrenato al di fuori delle sbarre dell'egoismo e della rigidità.

E così l'amore si ritrova di nuovo nel cuore di Dio, e tutto si fonde in quella beata unità

Cresciamo attraverso ogni esperienza che attraversiamo, finché ci rendiamo conto che possiamo imparare lezioni preziose da esse Perché ogni dolore e sofferenza che proviamo ha un significato e uno scopo

Nonostante la durezza degli esperimenti, sono come il fuoco che scioglie il minerale di ferro per trasformarlo in acciaio bello, durevole e versatile

L'umiltà è la porta aperta attraverso la quale l'abbondanza di misericordia, amore e tranquillità entra nelle anime buone che amano la bontà e sono ricettive alle luci e alle benedizioni del cielo

Che una persona sia un uomo d'affari di successo, un politico astuto, un dittatore tirannico o un grande riformatore, il suo potere non è nulla in confronto all'infinito potere di Dio.

L'arroganza causa cecità spirituale perché allontana dall'anima la visione della vasta distesa che dimora nelle grandi anime

Le persone grandi si rendono conto che la loro forza è presa in prestito da Dio Onnipotente che ama gli umili e li accresce in conoscenza, guida e forza

La vera amicizia è la luce che ci ispira ad aiutarci a vicenda affinché possiamo vedere la porta del cielo e attraversarla per entrare nel regno dell'amore divino.

I cattivi caratteri sono come il cancro, che corrode la pace interiore. Questo spiega perché una persona con un temperamento duro non è in grado di superare le proprie difficoltà e i propri problemi.

Quando una persona si limita con abitudini dannose, diventa incapace di continuare a lottare con la vita, e non appena permette a uno stato d'animo negativo di controllare la sua mente, la sua volontà si paralizza.

Questi tratti avvolgono il cervello in una nebbia di confusione e sconcerto e distruggono il sano giudizio.

Una persona può trionfare attraverso la sua mente e la sua volontà, non importa quanto amare e dure possano essere le circostanze della vita.

L'anima umana è legata al corpo da una catena di desideri, tentazioni, problemi, preoccupazioni e paure e cerca di liberarsi

Se continui a tirare così forte quella catena che ti lega alla coscienza fisica, un giorno la mano divina interverrà e taglierà la catena, e diventerai libero.

Qual è il valore della vita senza buoni e leali amici? Il cuore ha una calamita che attrae i veri amici. È una calamita di amore, altruismo e amichevole interesse.

Quando stringiamo la mano a qualcuno, dovremmo trasmettergli il magnetismo del nostro amore e della nostra sincerità e cercare di aiutarlo il più possibile.

Non c'è bisogno che le persone rimangano stagnanti e immutabili. I veli dell'illusione devono essere strappati dall'essenza dell'anima affinché possa risplendere con la sua purezza e forza, rivelando il nobile splendore che Dio ha conferito all'umanità.

Dio benedice i buoni sforzi, le ambizioni legittime e la determinazione a raggiungere il successo

**Oh, Signore
Non importa quali prove e tribolazioni affronterò
So che rappresenta la prossima fase del mio
sviluppo spirituale**

**Sono ben consapevole di possedere la conoscenza
e il potere**

**Quelle due cose che mi dai
Certa comprensione e certa vittoria**

Il paradiso è uno stato di suprema gioia dove non ci sono problemi o dolori

Continuando con buoni sforzi e buone azioni, le anime raggiungono finalmente uno stato di gioia duratura e rinnovata

Le buone azioni significano riflessione e attività costruttive e benefiche

Quando sei in grado di trasformare l'ignoranza in saggezza

Dalla debolezza e fragilità alla salute e vitalità

Cammina con sicurezza e coraggio - anche se da solo - sui sentieri della vita

E la gioia interiore di possedere una coscienza viva e vigile

E una fede incrollabile nella giustizia di Dio e nel trionfo della verità sulla falsità e della realtà sull'illusione

E quando ogni giorno provi a liberare i tuoi pensieri verso livelli più elevati e raffinati

Ha un cuore amorevole e grato

E buone intenzioni verso gli altri

Il tuo nutrimento intellettuale è magnetico

E allora attirerà verso di te tutto ciò che è bello e benefico

Dalle cose, dalle persone e dalle circostanze di cui si ha bisogno

Continuando il viaggio verso le rive della sicurezza e della protezione

Attenersi al silenzio positivo e alla tranquillità, anche solo per mezz'ora prima di andare a dormire la sera e di alzarsi la mattina, aumenterà la sensazione di comfort psicologico, che aiuta ad affrontare tutte le circostanze difficili della battaglia quotidiana della vita. Con quella sensazione interiore, diventa

possibile soddisfare i requisiti e le esigenze quotidiane.

Raggiungere uno stato di coscienza superiore accelera il progresso spirituale e aiuta a immergersi con maggiore abilità nel mare dello spirito

Una persona ottiene la felicità in base alla qualità dei semi dei pensieri e delle azioni che ha seminato e continua a seminare nel terreno della sua vita

La mente umana è un vasto magazzino di energia o attività vitale

Questa attività è costantemente utilizzata nei movimenti muscolari, nel funzionamento del cuore, dei polmoni e del diaframma, nel metabolismo cellulare, nelle reazioni chimiche del sangue e nel funzionamento degli organi sensoriali motori (nervi).

Inoltre, una grande quantità di energia vitale viene spesa nel pensiero, nelle emozioni e nella volontà.

La paura indebolisce l'attività vitale ed è uno dei più feroci nemici della volontà attiva

L'ipocrisia non porta a un buon risultato. Il più intelligente degli intelligenti non può nascondere ciò che i suoi occhi rivelano, perché l'intera storia di una persona è registrata nei suoi occhi.

Se desideri conoscere la natura di qualcuno, chiedi a Dio di rivelarti la verità su quella persona, perché non vuoi essere ingannato e sentirai nel profondo del tuo cuore la sua vera natura e la tua intuizione non sarà sbagliata.

Desiderio, intenzione e volontà:

Un "desiderio" è un desiderio a cui manca l'energia e un'"intenzione" è la determinazione di fare qualcosa: di realizzare un particolare desiderio o desiderio. Per quanto riguarda la "volontà", può essere espressa dicendo: "Lavorerò instancabilmente finché non otterrò ciò che voglio".

Quando alleni la tua volontà, puoi liberare e dirigere le forze dell'attività vitale, piuttosto che desiderare qualcosa senza fare ciò che è necessario per ottenerla.

Non dobbiamo perdere la speranza, ma piuttosto renderci conto che Dio ci dà opportunità dopo opportunità per migliorare le nostre circostanze, elevare le nostre idee e creare cose nuove e utili per noi stessi e per gli altri nella vita.

Se non siamo soddisfatti del nostro stile di vita attuale, dovremmo esplorare nuovi modi e metodi che ci diano soddisfazione e tranquillità. Dovremmo prendere in considerazione azioni che miglioreranno le nostre circostanze e renderanno le nostre vite più significative e significative, e poi mettere in pratica queste idee.

Signore, non consideriamo nessun dovere più importante del sacro dovere di conoscerti. Perché ogni azione, qualunque sia la sua natura, può essere compiuta solo attraverso il potere di realizzazione che ci hai concesso. Amiamoti quindi sopra ogni altra cosa, perché senza la grazia della tua vita e del tuo amore, non possiamo vivere o amare affatto. Siamo nati da Dio e la sua stessa essenza dimora in noi in tutta la sua purezza, gloria e beatitudine insuperabile.

Consapevolezza della beatitudine:

Non c'è disaccordo sull'esistenza assoluta della coscienza beata, perché quando possediamo quella coscienza sentiamo che la nostra individualità o la nostra piccola personalità è stata trasformata e cambiata, e che ci siamo elevati al di sopra della dualità di amore e odio, piacere e dolore, e abbiamo raggiunto un livello in cui gli stati di coscienza ordinaria limitata appaiono chiari ed evidenti

Sentiamo anche un'espansione e un ampliamento interiore, e un'empatia generale per ogni cosa

In questo stato, il rumore del mondo svanisce, l'eccitazione scompare e dentro di noi emerge un senso di unità dell'esistenza e appare una chiara visione della luce cosmica.

Tutte le impurità e le deviazioni si dissolvono nel nulla e ci sentiamo come se ci fossimo trasferiti in un altro mondo: alla fonte della beatitudine eterna e della permanenza felice e infinita.

La paura comprime e ostacola l'attività vitale che normalmente scorre regolarmente verso i nervi, tanto che questi sembrano paralizzati, il corpo diventa pigro e la sua vitalità diminuisce in modo evidente e significativo (la paura è un bloccante dei nervi!).

La paura non aiuta a eliminare la causa della paura. Indebolisce la volontà e spinge il cervello a inviare un segnale debilitante agli organi del corpo. Inoltre, la paura avvelena il cuore, compromette la digestione e provoca numerosi disturbi fisici.

Quando la consapevolezza rimane focalizzata su Dio, non avrai paura di nulla e sarai in grado di superare ogni ostacolo e impedimento con coraggio e fede.

Il potere di raggiungere il successo risiede nella mente. Capirai questa verità se rimani saldo nelle tue convinzioni nonostante i dubbi del mondo e lo scoraggiamento di coloro che cercano di abbatterti. Non ci sono limiti al potere della mente. Concentrati su questa idea e riempi la tua mente con la spinta a raggiungere i tuoi obiettivi e la determinazione a lavorare positivamente per raggiungerli.

Continua a spingere la tua mente verso traguardi più elevati. Raggiungi la ricchezza spirituale e tutte le altre forme di ricchezza e prosperità saranno al tuo comando.

La coscienza è illimitata e sconfinata; si estende fino alle stelle più lontane e permea ogni atomo nell'universo, fino agli elettroni più piccoli. Gli esseri umani devono sentirsi tutt'uno con questo oceano di coscienza cosmica, trascendendo i confini familiari e nazionali per riconoscersi come membri della più grande famiglia umana.

Nessuno può influenzare una persona se non attraverso l'uso o l'abuso della sua volontà. Bisogna usare il libero arbitrio che Dio ha dato loro per cercarLo, e allora sicuramente Lo troveranno.

Il discepolo dovrebbe ricordare che è di fondamentale importanza associarsi con brave persone che hanno un'influenza positiva e che lo aiutano a ispirarlo, a rafforzare la sua volontà e ad accrescere la sua capacità di discernimento.

Il maestro Paramahansa disse a un gruppo di discepoli:

Ti ho dato il mio amore incondizionatamente e senza riserve, e sono certo di aver ricevuto il tuo amore in cambio

Alcune delle persone che ho conosciuto nella mia vita possedevano tutte le cose che una volta pensavo di volere, eppure non hanno trovato la felicità nel realizzare quei desideri

Ho cercato Dio prima e ho scoperto che la Sua gioia sempre rinnovabile soddisfa ogni desiderio e riempie l'anima di gioia e appagamento, e che Egli è più attraente di qualsiasi brivido o tentazione esistente

Una persona non dovrebbe manomettere il cuore di un'altra persona o interferire con i suoi sentimenti, perché il cuore è il centro dei sentimenti e perché le complicazioni emotive causano ansia e turbamento nel cuore.

Una persona deve guardare dentro se stessa per identificare le caratteristiche distintive della propria personalità

Alcune persone amano scrivere, altre sono attratte dalla composizione musicale o dalla danza e dal canto, e alcune tendono a lavorare nel campo della finanza e dell'economia, e così via.

Purtroppo, ci sono quelli a cui piace diffondere voci e pettegolezzi, o litigare e combattere

Una persona non dovrebbe cercare di cambiare le sue buone qualità, ma dovrebbe sbarazzarsi di quelle cose che fa contro la sua volontà e che le portano infelicità e rimpianto come risultato.

Attaccamento psicologico anormale:

Le vittime di questa malattia diventano unilaterali nella loro ricerca della felicità. Credendo che la felicità risieda nell'accumulare ricchezza, raggiungere la fama o possedere salute o potere, sacrificano tutto: salute, buona reputazione, pace della mente, onore e dignità sull'altare della loro ardente ambizione. Troppo tardi, si rendono conto che solo una vita equilibrata, che rispetta le leggi della natura e i precetti di Dio e armonizza l'attività con la tranquillità, può portare la vera felicità e realizzare lo scopo di una vita nobile.

Coloro che soffrono di disturbi dell'attaccamento malsano sono consumati da pensieri di desiderio sfrenato, che portano a una visione distorta e distorta della vita. Ad esempio, un uomo d'affari ha ottenuto un grande successo e ha accumulato una fortuna, ma prima di poter godere della sua ricchezza, ha avuto un crollo nervoso a causa di preoccupazioni e paure schiaccianti, ed è morto con il cuore spezzato. [Che Dio ti conforti]

Altri credono che tutto sia lecito per raggiungere l'obiettivo. A causa di questa confusione, perdono il loro vero obiettivo e non sono in grado di ottenere nemmeno la minima soddisfazione, anche se possiedono quelle cose che hanno desiderato, perché la natura umana è vasta e sfaccettata e richiede uno sviluppo equilibrato a tutti i livelli.

freddo mentale

Questa malattia ha un altro nome: disperazione. Una persona non sa mai quando colpirà e soffrirà dei suoi sintomi angoscianti, come disperazione, intolleranza, ansia e impazienza. Peggio ancora, è spesso prolungata e le sue vittime hanno spesso ricadute facili, anche se credono di essere guarite.

Catarro psicologico

Questa malattia è causata dal soffermarsi su preoccupazioni mondane croniche. Coloro che ne soffrono di solito trascurano di usare la loro forza di volontà e quindi si sottomettono passivamente alle loro paure costanti invece di affrontarle coraggiosamente ed eliminarle alla radice.

La cosa più grande che mariti e mogli possano desiderare l'uno per l'altro è la comprensione spirituale che favorisce l'apertura emotiva e che fa emergere qualità nobili come la comprensione, la considerazione dei sentimenti e l'amore.

Tuttavia, bisogna tenere presente che la crescita spirituale non può essere imposta agli altri

Quando una persona prova amore verso gli altri, la sua gentilezza ispirerà i suoi cari intorno a lui e li influenzerà positivamente.

Dio visita i cuori purificati dalle lacrime del desiderio e illuminati dalle candele dell'amore

L'insegnante Paramhansa disse a un gruppo di studenti:

Non aspettarti un fiore spirituale ogni giorno dal giardino della tua vita

Confida che Dio, al quale hai affidato i tuoi affari, ti ricompenserà e realizzerà le tue speranze a tempo debito. Ora che hai seminato il seme dell'amore divino nel terreno delle tue anime, nutrilo con suppliche e buone azioni e sradica le erbacce nocive e parassite che lo circondano: le erbacce del dubbio, della noia e della letargia.

Quando germogliano le percezioni sacre, nutrile e annaffiale con le acque del desiderio e della fede, e

una mattina sarai felice di vedere il fiore benedetto della conoscenza di sé.

Non dobbiamo mai dimenticare il più grande amato che è nascosto dietro tutti i nostri cari e amici, e non dobbiamo lasciare che l'amore per le cose mondane fugaci prenda il sopravvento sui nostri cuori, che dovrebbero battere con l'amore divino eterno e duraturo che non ha eguali e nessun amore esistente lo supera. Perché quando l'amore divino possiede il cuore, la tranquillità si stabilisce in esso e la gioia dell'anima lo riempie.

Le scritture consigliano all'umanità di contemplare Dio, di immergere la propria mente in Lui, di abbandonare ogni cosa a Lui e di adorarlo sinceramente, senza pretese o ipocrisia. Conoscere Dio dovrebbe essere l'obiettivo finale della vita. I doveri mondani non possono essere adempiuti senza l'aiuto dei poteri che Dio ha conferito all'umanità.

Niente nella vita di una persona dovrebbe essere considerato più importante di Dio. Se una persona si prende sinceramente cura di Dio e adempie al proprio dovere spirituale nei Suoi confronti, le sue circostanze miglioreranno in ogni modo e si sentirà al sicuro e protetta nonostante tutte le circostanze circostanti.

Una persona non deve violare i diritti degli altri, né portar via la loro terra, la loro pace, il loro amore, la loro dignità o qualsiasi altro bene materiale e morale.

Se non senti l'impulso di prendere ciò che non è tuo, ciò di cui hai bisogno o desideri verrà da te. Il furto mette radici nella mente quando una persona

inizia a invidiare gli altri. I semi del desiderio malizioso devono essere sradicati dalla mente.

L'altruismo spirituale è la via, quindi si attirerà naturalmente l'abbondanza e le benedizioni fluiranno verso di noi da fonti che conosciamo e da fonti che non conosciamo. È una legge divina infallibile. Per quanto riguarda i ladri e le persone egoiste, trascorrono la loro vita a rincorrere i beni materiali, con gli occhi sempre puntati su ciò che hanno gli altri, anche se le loro casse traboccano d'oro.

Se non si abbandona l'egoismo materiale, il mondo non può conoscere la felicità

Dopo alcuni anni di matrimonio, migliaia di mariti e mogli si chiedono:

"Dov'è finito il nostro amore?"

La risposta per queste persone è: Egli fu consumato dal fuoco dell'eccessiva indulgenza e fu sopraffatto dall'egoismo e dalla mancanza di rispetto.

Quando queste qualità oscure entrano nel cuore, l'amore si trasforma in cenere

Quando un uomo e una donna si maltrattano a vicenda, distruggono per sempre la loro felicità insieme

Un uomo dovrebbe aiutare una donna a mostrare le sue buone qualità e farle sentire che non è con lui solo per soddisfare i suoi desideri, ma come una compagna di cammino, per la quale nutre rispetto e apprezzamento e che considera un'espressione degli aspetti più elevati della vita.

Le donne dovrebbero guardare gli uomini allo stesso modo

Se applichi il tipo sbagliato di fertilizzante alle radici di un albero, il frutto sarà scarso e stentato.

Allo stesso modo, quando una persona nutre l'albero dell'amicizia con sentimenti egoistici, i suoi motivi indegni distorcono e rovinano i frutti di quell'amicizia.

Essere interessati a qualcuno semplicemente perché è ricco o influente e può fare qualcosa per noi non può essere definito amicizia. Allo stesso modo, essere attratti da qualcuno per il suo bel viso non è amicizia. Quando quel viso perde il suo fascino giovanile e accattivante, l'"amicizia" svanirà e diventerà una cosa del passato.

Le buone azioni che le persone nobili compiono per aiutare gli altri non dovrebbero essere compiute per fama e rinomanza o per soddisfare l'ego, ma piuttosto tutte le azioni dovrebbero essere compiute per amore di Dio e per cercare il Suo piacere

Coloro che amano parlare, calunniare e spettegolare sugli altri non conosceranno mai la gioia di aiutare gli altri con parole incoraggianti e saggi consigli. Una condanna severa scoraggia il trasgressore e provoca la sua rabbia.

La maggior parte delle persone è consapevole nel profondo del proprio cuore delle proprie debolezze e delle proprie dolorose ferite congenite, e queste non possono essere curate con molestie caustiche e rimproveri pungenti, ma piuttosto con il balsamo lenitivo e confortante dell'amore.

Signore, lasciami fare ciò che vuoi che io faccia e non permettere alle mie ambizioni o ai miei desideri di controllarmi. Aiutami a compiere le opere che renderanno questo mondo un posto migliore in ogni modo, affinché i miei pensieri e le mie azioni possano proclamare la tua gloria e ricordare agli altri di te.

Il sonno è una benedizione, perché qualunque siano i tuoi problemi, te ne liberi quando ti addormenti. Ma devi imparare a liberarti consapevolmente dai problemi durante le ore di veglia. Se non hai mai assaggiato lo zucchero, non ne conoscerai la dolcezza. Allo stesso modo, a meno che tu non utilizzi appieno il potenziale della mente, non sarai in grado di apprezzare il suo meraviglioso potere.

Mentre Sua Onore il Giudice stava emettendo la sua decisione finale su una questione delicata che poteva significare la vita o la morte di un'altra persona, nello stesso momento stava pensando ai problemi domestici che gli erano capitati quel giorno ed era turbato perché le sue regole in casa non erano state applicate!

Se un giudice del genere emette una sentenza ingiusta che porterebbe alla morte di una persona innocente a causa di una mancanza di concentrazione, allora lui, a sua volta, verrà accusato e condannato davanti al Giudice Supremo, il Giudice di tutti i peccati: la legge universale che non conosce favoritismi e in cui non c'è posto per il nepotismo.

Ricordo ancora quando ebbi un'esperienza inaspettata; da dietro le nuvole della contemplazione, l'alba della beatitudine spirituale emerse improvvisamente e travolse il mio essere

Quella benedetta esperienza superò ogni aspettativa, poiché provai una gioia indescrivibile e la luce della beatitudine illuminò tutti gli angoli oscuri della coscienza, scacciando le ombre della confusione e delle domande.

Quella luce, come una radiografia, trafiggeva oggetti ruvidi e mi mostrava cose che si trovavano oltre il normale orizzonte visivo, est e ovest, nord e sud, davanti a me e dietro di me, sopra di me e sotto di me, dentro di me e intorno a me, e ovunque.

Il dubbio distruttivo è simile alla paralisi nel suo effetto. Ostacola il pensiero costruttivo e impedisce la forza di volontà.

Agisce come una barriera alle opere benevole dei poteri superiori e alle leggi dell'universo, impedendo alle benedizioni di Dio di raggiungere l'anima. Porta anche un senso di ansia e impotenza.

Resiste al successo e rifiuta le idee a causa dei capricci dell'ignoranza, dei pregiudizi, dei pregiudizi ingiusti o delle emozioni e delle passioni incontrollate.

La rinascita spirituale significa liberarsi dalla gabbia dell'ignoranza e sfuggire ai vincoli della coscienza limitata

La vita umana a volte può essere molto bella, ma affezionarsi ad essa è come mettere un uccello del paradiso in una gabbia angusta. Se apri la porta della gabbia, l'uccello potrebbe esitare a volare fuori perché si è abituato.

Questo bellissimo uccello ha paura e non vuole lasciare la gabbia e tornare alla libertà illimitata da cui è venuto, preferendo invece rimanere in uno spazio piccolo e limitato che non è in linea con la sua natura

Così l'anima umana si abitua al corpo e ne diventa prigioniera, ignara di essere parte dell'universo infinito e che la sua esistenza terrena è temporanea e deve tornare alla sua dimora celeste.

E liberare la saggezza innata dai vincoli e dalle limitazioni del corpo è ciò che chiamo rinascita spirituale.

Non ci sono limiti al potere della mente. Concentrati su questa idea e riempi la tua mente con la spinta a raggiungere i tuoi obiettivi e la determinazione a lavorare positivamente per raggiungerli. Continua a spingere i tuoi pensieri verso traguardi più elevati. Se raggiungi la ricchezza spirituale, tutte le altre forme di ricchezza e prosperità saranno al tuo comando.

Quando una persona non riesce a realizzare un desiderio attraverso i propri sforzi, si rivolge a Dio in preghiera. Così, ogni supplica pronunciata rivela un desiderio nascosto dentro di sé. Ma trovando Dio, tutti i desideri svaniscono e tutti i desideri vengono realizzati.

Una persona deve fare del suo meglio ed essere obiettiva, imparziale e libera da legami restrittivi

Dovrebbe anche prestare particolare attenzione agli studi (eventi e situazioni) che la vita gli pone davanti perché contengono le lezioni che deve imparare

In questo mondo devono essere introdotti nobili obiettivi globali e devono essere adottati ideali che elevino l'umanità a livelli elevati, raffinino i suoi pensieri, frenino i suoi desideri e affinino i suoi nobili talenti.

Questi possono essere attivati attraverso l'esempio spirituale e buoni programmi di studio, non attraverso la forza bruta e guerre devastanti. Il

potere politico è pericoloso senza principi spirituali che lo controllino e lo guidino.

Quando mi riferisco ai principi spirituali, non intendo dottrine specifiche, sette o affiliazioni di credo, ma piuttosto le leggi universali: le leggi della rettitudine e della virtù che si applicano a tutti e portano loro bontà, benessere e pace.

Ogni persona vive sotto l'albero dei propri desideri, che esaudisce tutti i suoi desideri. Quell'albero è la forza di volontà. La forza di volontà umana, che è un riflesso della volontà divina, possiede nella sua essenza il potere di realizzare le speranze e i desideri di una persona.

Ma chi non sa controllare i propri desideri, le proprie aspirazioni e i propri pensieri dovrebbe ringraziare il suo Signore mille volte perché i suoi pensieri indisciplinati non si avverano immediatamente, altrimenti i desideri selvaggi causerebbero l'incarnazione automatica di tigri predatrici e fameliche che fanno a pezzi la tranquillità dell'anima, schiacciano l'osso della felicità e trasformano l'oasi di pace spirituale in una landa desolata e sterile.

Bisogna stare attenti a non soffermarsi e pensare costantemente alla paura, al fallimento, alla malattia e all'ignoranza, per evitare che questi pensieri negativi emergano come mostri dall'oscurità dell'ignoto e creino seri problemi difficili da affrontare o controllare. I pensieri negativi non portano altro che danni all'individuo; pertanto, dovrebbero essere sostituiti con pensieri positivi se si desidera il bene per sé e per gli altri.

Quando realizziamo che le capacità di cui abbiamo bisogno per pensare, parlare, sentire o agire provengono tutte da Dio e che Lui è sempre con noi, ispirandoci e guidandoci, siamo immediatamente liberati dal tumulto.

Con questa realizzazione arrivano lampi di pura gioia e talvolta l'essere di una persona è immerso in una profonda illuminazione che dissipa immediatamente i pensieri di paura.

Ogni parola, buona o cattiva, lascia le sue vibrazioni, le sue tracce, nel corpo, nel cervello e nell'energia vitale del pensiero sotto forma di inclinazioni e desideri. Così, le vibrazioni di ogni discorso lasciano tendenze positive o negative nella mente. Chi si è liberato dagli impulsi di distorcere la verità stabilisce dentro di sé una forza tremenda, tale che non renderà falsa testimonianza e tutte le sue parole saranno vere.

O Signore, dammi la forza di usare la mia voce per servire la verità pronunciando parole dolci, utili e rinfrescanti

Suona le tue melodie immortali sul flauto della mia vita affinché io possa essere benedetto dalle vibrazioni delle tue melodie sacre

**O amato cosmico
Vedo il tuo viso splendere nei gioielli luminosi
E ho intravisto il tuo rossore nei petali di rosa
E sento la tua voce nel cinguettio degli uccelli, e
sono rapito**

**E sogno che ti incontrerò in ogni cuore
Sono sopraffatto dalla gioia
Trascende la descrizione**

Libertà dalla paura

Maestro Paramhansa Yogananda

Tutto nell'universo è composto da energia o vibrazione. La vibrazione della parola è una manifestazione o espressione più intensa della vibrazione del pensiero. I pensieri di tutti gli esseri umani si propagano nell'etere. Poiché i pensieri possiedono un alto grado vibrazionale, non sono ancora stati rivelati. Fortunatamente, non conosciamo i pensieri di tutte le persone!

Premendo o ruotando i pulsanti radio (e con altri mezzi al giorno d'oggi), puoi ascoltare diverse melodie e suoni. Se non fosse per la consapevolezza intrinseca negli strati dell'etere attraverso i quali le onde radio viaggiano verso il tuo ricevitore, sentiresti tutti i suoni trasmessi contemporaneamente.

Dio ha creato l'etere e ha ispirato la mente umana a ideare mezzi per trasmettere e ricevere vibrazioni attraverso questo mezzo. Le onde radio si basano sull'etere per la loro propagazione e sull'elettricità per la trasmissione e la ricezione. Queste onde radio vibranti sono idee trasmesse attraverso lo spazio a qualsiasi ricevitore risonante.

Quando sei vicino a una persona cara, percepisci i suoi pensieri, ma potresti non essere in grado di percepire i pensieri di qualcuno lontano, a meno che tu non possieda una percezione sensoriale altamente sviluppata. Coloro che praticano regolarmente tecniche di concentrazione e meditazione sperimentano una profonda tranquillità e i loro pensieri diventano più raffinati come risultato di

questa pratica, consentendo loro di percepire i pensieri e le intenzioni degli altri anche da lontano!

Siamo tutti trasmettitori e ricevitori umani: ricevi i pensieri degli altri attraverso il tuo cuore, il centro del sentimento, e trasmetti i tuoi pensieri attraverso il tuo occhio spirituale, il centro della concentrazione e della volontà. La tua antenna è nel cervello, il centro della consapevolezza intuitiva superiore. Immagina di essere lontano da casa e di voler sapere cosa sta succedendo lì. Se i tuoi sensi sono molto calmi e la tua mente è tranquilla, sarai in grado di percepire i sentimenti e i pensieri della tua famiglia a casa. Quando possiedi una grande capacità di concentrazione, i tuoi pensieri possono penetrare ovunque e i tuoi sensi si caricano di energia vitale.

La distanza è relativa perché l'energia comprime lo spazio. La distanza diminuisce con lo sviluppo delle tecnologie di comunicazione. Immagina di dormire e di sognare di volare in un altro paese, poi di prendere un treno per una città e poi di navigare verso un'isola, fermandoti in diversi porti lungo il percorso. Tutto questo accade nel giro di pochi minuti nel sogno perché non ci sono distanze nel regno del pensiero.

Il mondo intero e lo spazio esistono come un'idea, e in ciò risiede il potere della mente. Posso chiudere gli occhi e pensare a cose a migliaia di chilometri di distanza. Spazio e tempo sono semplicemente costrutti mentali. Qual è la differenza tra un caffè caldo e un gelato freddo in un sogno? Quando ti svegli, ti rendi conto che il gelato nel mondo dei sogni era solo un'idea, e anche il caffè caldo era un'idea: entrambi erano semplicemente idee diverse. La mente possiede onnipotenza e potere onnisciente. La mente di cui sto parlando è la mente di Dio. E proprio

come Lui è onnipresente attraverso il pensiero, così lo siamo noi.

Quando provi ad ascoltare la radio, a volte senti dei disturbi che accompagnano la trasmissione. Allo stesso modo, quando provi a realizzare qualcosa di significativo nella tua vita, sperimenti un altro tipo di interferenza che cerca di ostacolare e impedire il tuo progresso. Questa interferenza sono le cattive abitudini.

La paura è un altro tipo di disturbo che colpisce la psiche. Come le buone o cattive abitudini, la paura può essere sia costruttiva che distruttiva. Ad esempio, quando una moglie dice: "Mio marito si arrabbierà se esco stasera, quindi non lo farò", è motivata da una paura costruttiva e amichevole. C'è una differenza tra paura amichevole e paura codarda. Sto parlando qui della paura amichevole che rende una persona cauta nel non danneggiare inutilmente gli altri. La paura codarda paralizza la volontà. I membri della famiglia dovrebbero provare solo paura amichevole e non dovrebbero aver paura di dirsi la verità. Agire per senso del dovere o sacrificare i desideri personali per servire e amare un altro è molto meglio che farlo per paura. Anche quando una persona si astiene dal trasgredire le leggi divine, dovrebbe farlo per amore di Dio, non per paura della punizione.

La paura ha origine nel cuore Se ti senti in preda al panico per una malattia o un incidente, dovresti respirare profondamente, lentamente e a un ritmo regolare più volte, rilassandoti a ogni espirazione. Questo aiuterà la circolazione sanguigna a tornare alla normalità. Se il tuo cuore è veramente calmo, non proverai affatto paura.

L'ansia si risveglia nel cuore a causa della sensazione di dolore. Quindi, vediamo che la paura è radicata nelle esperienze passate. Forse una persona è caduta e si è rotta una gamba in passato, e quindi teme di ripetere la stessa esperienza. Rimuginare costantemente su tali esperienze dolorose paralizza la volontà e i nervi, portando potenzialmente a un'altra caduta e a una gamba rotta! Inoltre, quando il cuore è paralizzato dalla paura, la vitalità del corpo scende al suo livello più basso, permettendo ai germi della malattia di invadere e danneggiare il corpo.

Non c'è quasi persona che non tema la malattia. La paura è stata data agli esseri umani come strumento precauzionale per evitare il dolore, non per essere amplificata o su cui soffermarsi costantemente. La costante preoccupazione per la paura ostacola i nostri sforzi per evitare le difficoltà e risolvere i problemi che affrontiamo. La paura cauta si basa sulla saggezza, come considerare, ad esempio, che un certo cibo non è sano nonostante il desiderio di mangiarlo. La paura della malattia incarna la malattia. Le persone si procurano la malattia semplicemente pensandoci. Se hai costantemente paura di prendere un raffreddore, sarai più suscettibile ad esso, indipendentemente da ciò che fai per evitarlo. Non paralizzare la tua volontà e i tuoi nervi con la paura. Quando l'ansia si attacca a te contro la tua volontà, contribuisce a creare proprio l'esperienza che temi. È anche poco saggio associarsi, eccessivamente, a coloro che parlano costantemente delle loro malattie e debolezze. Concentrarsi su queste questioni può aiutare a piantare i semi della paura nella tua mente. Coloro che temono la tubercolosi, il cancro o le malattie cardiache dovrebbero bandire questa paura dai loro pensieri per

non attirare su di sé queste condizioni indesiderabili. Per quanto riguarda i malati e gli anziani, loro hanno bisogno di un ambiente piacevole e di supporto, circondati da persone con un carattere forte e positivo, che li incoraggi e li sostenga con pensieri e sentimenti positivi. Il pensiero ha un grande potere. Il personale ospedaliero si ammala raramente grazie alla sua autostima; anzi, i suoi pensieri forti lo ringiovaniscono e forniscono loro una fonte costante di vitalità.

Per questo motivo, è meglio non dire agli altri la tua età man mano che invecchi. Non appena lo fai, vedono la tua età riflessa nel tuo aspetto e la associano a una salute e a una vitalità in calo. L'idea di invecchiare crea ansia e priva una persona di vita ed energia. Pertanto, tieni segreta la tua età. Dovremmo ricordarci che siamo esseri immortali, che siamo benedetti da una buona salute e che il mondo è pieno di bontà.

Pertanto, la cautela dovrebbe prevalere sulla paura. Dovrebbero essere prese misure preventive e dovrebbe essere fatto ogni sforzo per eliminare le cause della malattia e liberarsi dalla paura. I germi sono così abbondanti ovunque che se le persone ne fossero terrorizzate, non sarebbero in grado di godersi la vita. Anche con tutte le precauzioni sanitarie necessarie, se una persona potesse esaminare la propria casa al microscopio, perderebbe l'appetito e il desiderio di mangiare.

Qualunque cosa tu tema, distogli i tuoi pensieri da essa. Lascia fare a Dio e rafforza la tua fiducia in Lui. Molta sofferenza è solitamente causata dall'ansia. Perché soffrire quando la malattia non ha ancora colpito? Poiché le malattie della maggior parte delle persone derivano dalla paura, lasciar andare la paura

le libererà all'istante e la guarigione sarà immediata. Ogni notte, prima di dormire, afferma a te stesso: "Dio è con me, e chiunque abbia Dio con sé non ha nulla da temere". Circondati mentalmente dello Spirito di Dio e delle Sue energie cosmiche, credendo che qualsiasi germe che ti attacca verrà abbattuto. Ripetere "O Dio, l'Onnipotente" o "O Signore, l'Aiuto" con completa fiducia ti proteggerà, ti rafforzerà e ti farà sentire a tuo agio e in salute. Se sei in armonia con Dio, la Sua verità fluirà in te e saprai che nel profondo sei uno spirito incontaminato dalle difficoltà e imperituro.

Ogni volta che hai paura, metti il palmo della mano sul cuore, strofinandolo da sinistra a destra mentre dici: "O Signore, allontana da me questa paura e libera la mia mente e i miei pensieri da ogni distrazione". Proprio come ci sono modi per liberarsi dalle interferenze radio, così anche se ti strofini costantemente il cuore da sinistra a destra e ti concentri costantemente sull'idea di bandire la paura dal tuo cuore, la paura scomparirà con l'aiuto di Dio e sentirai la gioia divina riempire tutto il tuo essere.

La paura accompagna sempre l'uomo, e liberarsene è possibile pensando a Dio e sentendo la sua presenza

Confida in Dio e sii autentico in tutto ciò che fai. Ci sono molti imitatori; non aggiungere il tuo nome alla loro lunga lista. Padroneggia ciò che fai e fallo in un modo unico che nessuno ha mai fatto prima. Il campo è aperto alla creatività finché il desiderio è sincero e la volontà è presente. Tutta la natura risponde a te quando sei in armonia con Dio.

Le persone spesso mettono se stesse al primo posto, ma dovremmo pensare agli altri e aiutarli al meglio delle nostre capacità, augurando loro il meglio.

come lo auguriamo a noi stessi. Quando lo facciamo volontariamente e con tutto il cuore, sentiamo il nostro cerchio di compassione espandersi e i legami di affetto tra noi e gli altri approfondirsi e rafforzarsi.

In un ambiente con una popolazione di 1.000 persone, se tutti si comportassero amichevolmente, ogni persona avrebbe 999 amici. Ma se tutti in quell'ambiente si comportassero come nemici degli altri, ogni persona avrebbe 999 nemici.

Conquistare i cuori delle persone con il potere dell'amore è la più grande vittoria che chiunque possa ottenere nella vita. Sforzati sempre di pensare al bene degli altri e troverai il mondo intero ai tuoi piedi. Questa è stata la più magnifica impresa delle grandi persone che hanno vissuto e sono morte per gli altri. Coloro che hanno un immenso potere materiale e vivono solo per se stessi vengono rapidamente avvolti nell'oblio. Ma coloro che vivono per gli altri rimangono per sempre ricordati. I profeti non avevano troni d'oro durante il loro soggiorno terreno, ma siedono sul trono dell'amore nei cuori di milioni di persone. Questo è il miglior trono che un essere umano possa occupare.

Una persona viene in questo mondo piangendo mentre tutti gli altri gioiscono del suo arrivo. Deve lavorare e servire durante la sua vita assegnata in modo che quando arriva il momento di lasciare questo mondo, se ne vada sorridendo mentre il mondo lo piange.

Dio ha creato questo mondo affinché l'umanità potesse usare il suo intelletto per raggiungere la conoscenza spirituale e comprendere il pensiero divino. Il pensiero è una forza potente e questa forza dovrebbe essere indirizzata nel modo giusto per il beneficio di se stessi e degli altri.

Se Dio non ci avesse donato amore piantando il Suo amore nei nostri cuori, non avremmo mai conosciuto l'amore umano. Poiché Dio è così generoso e amorevole nei nostri confronti, dovrebbe essere il nostro scopo e l'obiettivo della nostra ricerca. Non vuole imporsi su di noi, ma nessuna felicità può essere raggiunta senza pensare a Lui e connettersi con Lui.

Il modo misterioso in cui funzionano il corpo e la mente, con cui Dio ci ha distinti da tutte le altre creature

Ogni altra meraviglia e miracolo nella vita dovrebbe essere una motivazione sufficiente per farci avere l'intenzione di cercarlo e trovarlo

Chi prova a farlo con sincerità e onestà avrà successo nel suo impegno e raggiungerà il suo obiettivo.

Quando ho intrapreso questo cammino, la mia vita era inizialmente caotica e disorganizzata, ma attraverso ripetuti tentativi e sforzi persistenti, le nuvole hanno iniziato a dissiparsi e le cose sono diventate chiare in modo sorprendente. Tutto ciò che mi è accaduto è stata una prova inconfutabile dell'esistenza di Dio e della possibilità di connettersi con Lui e conoscerLo in questa vita. Oh, la tranquillità, la pace della mente e la serenità interiore che il ricercatore sperimenta quando trova Dio! Il mondo diventa allora luminoso e sorridente, tutto andrà bene e nulla potrà instillare paura nel cuore.

È così che dobbiamo affrontare le sfide e combattere la battaglia della vita con l'audacia e il coraggio che si addicono ai figli della vita e della luce.

Alla scoperta dei tesori

Insegnante: Paramhansa Yogananda

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

Esiste una forza nell'universo capace di rivelare miniere di ricchezze e ricchezze, e di scoprire tesori che non erano stati presi in considerazione e che non avevamo mai sognato prima?

Esiste un potere nell'universo a cui possiamo rivolgerci e su cui possiamo fare affidamento per raggiungere salute, felicità e illuminazione spirituale?

Gli insegnanti illuminati affermano l'esistenza di questo potere e hanno dimostrato l'efficacia delle leggi e dei principi di verità che funzioneranno per l'umanità se li proverà con una mente aperta.

Il successo nel mondo non dipende solo dalla formazione e dall'autosufficienza, ma anche dalla determinazione di sfruttare al meglio le opportunità disponibili

Le opportunità della vita non arrivano per caso; sono create e generate. Gli esseri umani hanno creato tutte le opportunità che sono state e sono a loro disposizione (sia in questa vita che nel lontano passato, comprese le vite o le incarnazioni precedenti). Dal momento che hanno creato queste opportunità, devono usarle e trarne beneficio al massimo e nel miglior modo possibile.

Se utilizziamo tutti i mezzi e le risorse esterne disponibili, oltre alle nostre capacità naturali, per superare qualsiasi ostacolo che possa ostacolarci, coltiveremo i poteri che Dio ci ha conferito: quei poteri illimitati che scaturiscono dalle profondità del nostro essere. Possediamo due grandi poteri: il potere dell'intelletto e il potere della volontà, e dobbiamo usare questi due doni sacri nella loro massima estensione.

Il successo o il fallimento di una persona dipendono dalla natura e dal modello del suo pensiero abituale. Cosa è più potente nella vita di una persona: i pensieri di successo o i pensieri di fallimento? Se il pensiero è negativo per la maggior parte del tempo, i pensieri positivi occasionali non saranno sufficienti per attrarre il successo. Ma se una persona pensa onestamente, troverà ciò che sta cercando e raggiungerà il suo obiettivo, anche se si sente circondata dall'oscurità.

Ogni persona è responsabile di se stessa. Nessun altro darà una risposta o pagherà un conto per suo conto nell'Ultimo Giorno.

Il nostro lavoro nel mondo, dove le nostre azioni passate ci hanno posto, è qualcosa che nessun altro potrebbe realizzare. E il nostro lavoro è considerato di successo solo quando serve in qualche modo i nostri simili.

Non bisognerebbe soffermarsi su nessun problema o rivisitarlo costantemente. Lasciare che le cose riposino per un po' e potrebbero risolversi da sole. Tuttavia, non si dovrebbe rimanere dormienti per così tanto tempo da perdere la capacità di discernere. I periodi di riposo dovrebbero essere usati per una riflessione più profonda e per raggiungere orizzonti tranquilli nell'anima.

Quando sei in armonia con te stesso, sarai in grado di pensare chiaramente a tutto ciò che fai. Anche se i tuoi pensieri si disperdono, sarai in grado di raccogliarli e di riconcentrarli. La capacità di raggiungere questa sacra armonia può essere acquisita attraverso lo sforzo e la pratica.

Oltre al pensiero positivo, la forza di volontà, il duro lavoro e la perseveranza sono essenziali per raggiungere il successo. Tutte le manifestazioni e i fenomeni esteriori sono

il risultato della forza di volontà, ma questo potere spesso non viene utilizzato in modo consapevole e razionale.

Esiste una volontà automatica proprio come esiste una volontà cosciente, e la forza trainante dietro tutte le azioni è una determinazione incrollabile o forza di volontà, senza la quale una persona non può camminare, parlare, lavorare, pensare o sentire. Pertanto, la forza di volontà è la forza motivante dietro tutte le azioni, e non riuscire a utilizzare questa attività significa completa inattività e letargia, sia fisicamente che mentalmente. Gli esseri umani usano la forza di volontà anche per muovere le mani, ed è impossibile vivere senza usare questo potere.

La forza di volontà automatica è l'uso inconscio della forza di volontà. La forza di volontà cosciente è un'energia vitale accompagnata da determinazione e sforzo; è un generatore di potere che deve essere diretto con saggezza e attenzione. Quando una persona si allena a usare la forza di volontà saggia e pensante, piuttosto che la forza di volontà inconscia e automatica, deve anche assicurarsi che la sua forza di volontà venga usata in modo benefico e costruttivo, non per scopi dannosi o per acquisire cose banali e inutili.

Per coltivare una volontà forte ed efficace, bisogna avere l'intenzione e la determinazione di fare cose che prima si pensavano impossibili. Iniziare con i compiti più facili e, man mano che la tua sicurezza, la tua forza e la tua forza di volontà crescono, tentare gradualmente quelli più impegnativi e difficili.

In primo luogo, bisogna assicurarsi di aver fissato un obiettivo buono e nobile e impegnarsi a raggiungerlo con tutte le energie e le capacità, rifiutandosi completamente di arrendersi o di ammettere il fallimento, indipendentemente dagli ostacoli che si frappongono.

Bisogna usare tutta la propria volontà per portare a termine un compito subito e non sprecare energie o lasciare le cose incompiute prima di intraprendere una nuova avventura.

La pace sia con te

Come leggere la morale degli altri

Studiare la morale degli altri rende una persona più consapevole delle cose che possono aiutarla a migliorare il proprio carattere. Tuttavia, studiare la morale in modo negativo è contrario alla verità e alla coscienza e ha conseguenze distruttive.

Tutti evitano la "polizia morale segreta" il cui unico scopo è quello di smascherare e diffamare gli altri. Molti di coloro che amano criticare gli altri non possono sopportare le critiche, anche se potrebbero possedere gli stessi difetti e mancanze che si lamentano di vedere negli altri, secondo la loro coscienza "pura".

Lo studio del carattere è particolarmente importante per una ragione fondamentale: dobbiamo costantemente osservare le buone qualità negli altri e coltivare quelle virtù dentro di noi. Studio il carattere quando ho a che fare con certe persone. Ma la mia selezione deriva da una prospettiva completamente diversa. A volte permetto a qualcuno che conosco di essere scortese di stare con me, sperando che ne tragga beneficio. Se rispondono alla mia guida spirituale per il loro bene, cambieranno in meglio; in caso contrario, avrò fatto del mio meglio.

Sono come un medico che si espone alla malattia per aiutare il paziente. Tutti i medici corrono questo rischio perché desiderano servire e aiutare. Lo stesso

vale per il medico spirituale. Si assume la responsabilità di esaminare gli altri e di evidenziare le loro debolezze e i loro dolori per aiutarli a migliorare la loro anima.

Gesù disse: "Non giudicate, altrimenti anche voi sarete giudicati" (e nel Corano leggiamo: "In verità, un certo sospetto è un peccato") Questa è una chiara condanna della critica motivata da cattive intenzioni e dal desiderio di danneggiare gli altri Tale comportamento è duro e corrompe l'atmosfera di amicizia e affetto tra le persone La critica è completamente inutile a meno che non sia offerta con amore genuino e quando l'altra persona lo desidera Dovrebbe essere data solo con l'intenzione di aiutare quella persona Coloro che hanno imparato l'autocontrollo hanno il diritto di aiutare gli altri Da questa prospettiva, lo studio dell'etica è sia efficace che utile

Un ramo dello studio del carattere si basa sulla fisiognomica. Si dice che tutti i tratti salienti di una persona si riflettano chiaramente nel suo corpo. Questa affermazione non può essere generalizzata perché non tutte le caratteristiche o manifestazioni fisiologiche predicono accuratamente la vita psicologica.

Aristotele studiò la fisiognomica come guida per comprendere il carattere. I maestri indiani vanno ancora oltre e più in profondità. Dicono che le idee fondamentali della vita umana si rivelano negli occhi. E sebbene gli occhi rivelino i segreti più intimi dell'anima, non solo di questa vita ma anche delle incarnazioni passate, solo la mente di un maestro illuminato può leggere e analizzare queste intuizioni.

A volte stai camminando per strada e all'improvviso noti qualcosa negli occhi di un

passante e dici a te stesso: "Non mi sento a mio agio con quella persona" o "Mi piace quella persona", a seconda della situazione.

Gli occhi raccontano tutta la storia. Paura, rabbia, invidia, avidità, generosità, amore, coraggio, spiritualità e tutte le qualità buone e cattive si riflettono negli occhi. Gli agenti segreti possono controllare i muscoli facciali in modo che le loro espressioni non tradiscano le loro intenzioni. Ma non possono nascondere o rimuovere il sospetto dai loro occhi (ecco perché alcuni indossano occhiali scuri!). Gli occhi dello yogi, tuttavia, sono immobili perché sta contemplando lo spirito divino sereno e tranquillo.

Ogni caratteristica del viso e del corpo è stata studiata. Sono state analizzate anche le protuberanze più evidenti sulla testa. Ma l'aspetto fisico non sempre racconta tutta la storia e culture diverse traggono conclusioni diverse dalle loro osservazioni e studi. Alcuni dicono che le persone in sovrappeso sono amanti del piacere e contrarie al lavoro, mentre le persone magre sono più spirituali.

Cesare era diffidente nei confronti di Cassio, che percepiva come una minaccia al suo potere. Alcuni scrittori hanno teorizzato che le persone magre pensano troppo, ed è per questo che mancano di carne. Tuttavia, la storia dimostra che sia le persone magre che quelle obese sono state dei buoni governanti.

Se sei costantemente sovrappeso ora, lo sei stato molte volte prima (in incarnazioni precedenti) Oppure se sei persistentemente magro, lo sei stato in diverse incarnazioni passate Hai ereditato la predisposizione (ad essere sovrappeso o magro) dal passato E non importa cosa mangi, quella mentalità rimane dominante e più capace di manifestarsi

La fisiognomica, in quanto scienza volta a interpretare la natura umana, è una vera scienza se consideriamo che tutti i pensieri che sono passati per la mente di una persona durante le sue numerose incarnazioni appaiono manifestati nel suo corpo. Tuttavia, ciò richiede l'acuta intuizione di un maestro spirituale illuminato per discernere pienamente e accuratamente le caratteristiche della fisiognomica in quella persona.

Socrate, ad esempio, era estremamente brutto. Una volta incontrò un grande astrologo che gli disse: "Socrate, sei l'uomo peggiore e più malvagio che abbia mai visto". I discepoli di Socrate erano molto arrabbiati con l'astrologo, ma il loro maestro rispose: "Hai ragione, ero tutto questo in passato, ma anche se ora ho superato quelle qualità vili con la saggezza, le cose che ho fatto sono ancora impresse su questo corpo, il che lo rende orribile".

(Ciò ci ricorda l'apparizione di uno degli scrittori arabi più importanti di tutti i tempi: Abu Bahr al-Jahiz, di cui si diceva:)

Se il maiale venisse trasformato una seconda volta, sarebbe comunque meno brutto di quello di Al-Jahiz

Un uomo che agisce come sostituto dell'inferno stesso; è il granello di polvere in ogni angolo (osserva)

Non ci sono due volti esattamente uguali Ogni volto è diverso a causa delle qualità e delle caratteristiche che si sono manifestate in questa vita e nelle vite precedenti Non si tratta semplicemente di giudicare le persone come buone o cattive in base al loro aspetto attuale, piacevole o sgradevole San Francesco d'Assisi non era fisicamente attraente, mentre il suo discepolo, Fra Macedonio, era un

bell'uomo Ma Macedonio non possedeva la grande bellezza spirituale che aveva San Francesco

Un altro ramo di ricerca legato alla fisiognomica è la patognomica: l'interpretazione delle emozioni di una persona o il modo in cui esprime le sue emozioni attraverso gesti, espressioni facciali e movimenti del corpo, e studiando le sue reazioni a determinati eventi

I sentimenti e le abitudini indicano le caratteristiche soggettive di una persona, ma la maggior parte delle persone ha sviluppato la capacità di nascondere i propri veri sentimenti perché non vuole rivelarsi agli altri.

Due mariti appresero la notizia che le loro mogli erano annegate insieme. Uno mostrò un profondo dolore, mentre l'altro rimase in silenzio. Tuttavia, quello che esprime esteriormente dolore in realtà amava la moglie meno del marito che non mostrò alcuna angoscia attraverso le sue espressioni facciali. Pertanto, la patogenesi, ovvero la comprensione delle emozioni e delle reazioni genuine, è un campo di studio molto profondo.

Le persone possono essere analizzate in modo più accurato e affidabile in base alle loro emozioni e al loro aspetto fisico. Combino entrambi i metodi per l'analisi più accurata e affidabile. Tutti coloro che vengono da me per la formazione vengono messi in situazioni specifiche per vedere come reagiscono le loro menti e le loro emozioni. Se rispondono negativamente, cerco di correggerli. Ma lo faccio solo se la persona mi chiede consiglio e mi dà l'autorità e il permesso di guidarla.

Alcune persone si lasciano coinvolgere emotivamente per un motivo qualsiasi. I musicisti occidentali sono generalmente molto emotivi e gran

parte della musica occidentale è emotiva perché ruota attorno a storie di amore umano. In India, la musica è incentrata sul concetto di Dio, e questo è il segreto della sua capacità di placare le tempeste delle emozioni e portare una profonda pace spirituale. Ciò non significa che tutti i musicisti occidentali siano emotivi o che tutti i musicisti indiani siano spirituali, anche se è probabile che lo siano. La parola sanscrita per musicista significa "lodatore di Dio".

Quando si ha a che fare con persone emotive, raramente ci si può fidare di loro o della loro coerenza. Oggi sono con te, e domani ti lasciano o si rivoltano contro di te. Ho visto persone venire all'eremo e nel giro di pochi giorni cercare di convincerti della loro devozione esemplare, ma dopo poco tempo se ne vanno e non le vedi mai più.

Niente mi ferisce più della rottura di un'amicizia e della violazione della sua sacralità. Quando do la mia amicizia a qualcuno, non la riprendo mai indietro.

È facile distinguere tra i tipi di persone meccaniche e quelle pensanti. Le prime vogliono agire, mentre le seconde vogliono pensare e riflettere. Entrambe sono necessarie. Le persone meccaniche vogliono agire immediatamente e quindi hanno bisogno di qualcuno che le guidi nell'incanalare la loro energia in attività spiritualmente arricchenti. Per aiutare entrambe le persone a raggiungere un equilibrio armonioso, consiglio alla persona meccanica di meditare e pensare di più, e consiglio alla persona pensante di riflettere e agire di più.

Coloro che sono dipendenti da cattive abitudini come mangiare troppo, fumare e bere alcolici dovrebbero essere trattati con cura, perché impedire loro di soddisfare i propri desideri genera solo rabbia. Se togli il cibo a un ghiottone, si risentirà. È inutile

cercare di aiutare questi schiavi a tornare in sé a meno che non mostrino un genuino desiderio di migliorare.

Coloro che hanno equilibrio mentale riconosceranno Dio Il Signore dell'Universo siede sul trono dell'equilibrio mentale E attraverso questo equilibrio, l'umanità gode di una pace perfetta

Secondo la filosofia indiana, ogni essere umano è dominato da una di queste tre qualità fondamentali:

Satwa: è una caratteristica delle persone spirituali che mangiano cibo appropriato con saggezza, coltivano buone abitudini e amano Dio

Rajas: Questa è una caratteristica di coloro che sono costantemente attivi, che continuano a lavorare fino alla morte

Tamas: è una caratteristica di coloro che riempiono la loro vita di litigi, rabbia, invidia, indulgenza nei piaceri sensuali, letargia e creano confusione e caos tra le persone

Ogni abitudine che ostacola il progresso spirituale deve essere superata e il ricercatore deve essere padrone dei propri pensieri e delle proprie azioni. Pochi sanno veramente dove risiede il loro bene.

Utilizzando il seguente metodo, puoi giudicare qualsiasi persona Il novantanove per cento di tutte le persone fallisce questo test: chiedi a chiunque di fare qualcosa, per il proprio bene, e farà esattamente l'opposto Perché? Perché non hanno la forza di resistere ai propri desideri Le loro abitudini mondane sono profondamente radicate e potenti Molto spesso, le persone non fanno ciò che suggerisci, anche quando sanno che è per il loro bene, per dimostrare che non puoi influenzarle Coloro che desiderano migliorare se stessi dovrebbero associarsi a persone autocontrollate e calme Cerca di connetterti con

persone di elevata spiritualità e ne trarrai grandi benefici I deboli dovrebbero associarsi ai forti, anche ai più forti! Un lottatore diventa più forte solo lottando con qualcuno più forte di lui

Alcuni dicono che una donna è astuta come un gatto, ma anche un uomo può essere astuto come una volpe. Il gatto mangia il canarino domestico e poi rimane seduto immobile come uno yogi in meditazione o un venerabile anziano, fingendo innocenza in quell'atto atroce.

Alcune persone amano distruggere la pace e la felicità degli altri. Il loro obiettivo è molestare e infastidire, e si comportano come lupi predatori, vagando per la società in cerca di litigi e lotte, senza trovare pace finché non hanno interrotto la tranquillità e creato un'atmosfera tesa.

Alcuni tipi di persone venivano paragonati alle ghiandaie, che chiacchieravano in continuazione. Si diceva che l'uomo fosse stato creato per primo e poi il dio Tuashtari prese la gentilezza della luna, la morbidezza della piuma del petto di un'oca, la freschezza dei fiori e il chiacchiericcio delle ghiandaie e li mescolò insieme per creare la donna. La gioia dell'uomo era indescrivibile. Ma dopo un po', andò da Tuashtari e disse: "Che creatura meravigliosa! La apprezzo davvero, ma parla incessantemente e mi ha reso la vita miserabile. Per favore, mio signore, riprendila". Due mesi dopo, l'uomo tornò da Tuashtari e disse: "Sono profondamente addolorato. Per favore, restituiscimi la donna". Poi, dopo un po', tornò di nuovo e disse: "Per favore, portamela via". Ma questa volta, Tuashtari rispose: "Non lo farò! Devi tenerla!"

Poverino! Non poteva vivere con lei, ma non poteva vivere nemmeno senza di lei!

**Anche le donne possono lamentarsi degli uomini
Se uomini e donne non comprendono la natura
reciproca, si tormenteranno a vicenda
inconsapevolmente e scioccamente Sono uguali agli
occhi di Dio Nessun uomo nasce senza una donna, né
una donna senza un uomo È dovere di entrambi
creare un equilibrio tra le loro qualità esteriori e
interiori Gli uomini sono guidati più dalla ragione che
dalle emozioni, mentre le donne sono guidate più
dalle emozioni che dalla ragione Entrambi devono
sforzarsi di raggiungere un equilibrio psicologico tra
ragione ed emozioni per diventare individui completi
e completi**

**Alcune persone - che Dio mi perdoni se lo dico - si
comportano come asini. Nonostante la loro grande e
prolungata sofferenza per le conseguenze della
schiavitù sensuale, continuano ostinatamente e
persistentemente ad alimentare le loro cattive
abitudini. Sembra che abbiano una memoria molto
scarsa. Dimenticano rapidamente i dolorosi risultati
della loro indulgenza lussuriosa e non imparano nulla
dalle loro esperienze. Sotto questo aspetto, sono
come bestiame, o anche peggio!**

**In natura, gli animali di ogni tipo rappresentano
ogni emozione e caratteristica Ma l'umanità li
contiene tutti dentro di sé Una persona può
comportarsi come un serpente, un lupo, una volpe o
un leone Dentro di noi giace la fonte dell'inferno o la
sorgente del paradiso Dobbiamo imparare a
manifestare sempre più qualità angeliche e tratti
nobili nei nostri pensieri, parole e azioni**

**Sebbene sia possibile studiare il carattere
analizzando gli occhi, le emozioni e le caratteristiche
fisiche, come abbiamo spiegato, il metodo più grande,
più sublime e più accurato è studiare il carattere con**

l'aiuto della visione interiore o del sentimento intuitivo. Se i tuoi sentimenti e la tua mente rimangono calmi, sarai in grado di percepire la natura di ogni persona che incontri o con cui interagisci in un modo o nell'altro, e il tuo sentimento sarà intuitivo e veritiero, e nessuno sarà in grado di ingannarti o sviarti.

Il mio ruolo è quello di accogliere tutti i tipi di persone per la formazione e l'assistenza. Non è giusto limitare il potenziale di qualcuno a una singola area e analizzarlo da una sola prospettiva. Ma che quella persona cambi o rimanga la stessa, l'intuizione ti dirà di più che semplicemente osservare i suoi occhi, le sue emozioni o le sue espressioni facciali, indipendentemente dalla loro natura. L'intuizione è il più grande potere analitico. Proprio come uno specchio riflette ciò che gli viene posto davanti, così anche quando la tua mente acquisisce la proprietà di uno specchio, vedrai le vere qualità degli altri riflesse nello specchio della tua anima.

Se lavori per aiutare gli altri, rifletti e rimani calmo, il vero carattere di chiunque venga da te o comunichi con te diventerà chiaro e schietto. La pace sia con te.

Perle dal mare della saggezza universale

Bisogna coltivare la calma interiore per liberarsi dal
nervosismo

Una persona con naturale compostezza mantiene il suo equilibrio e rimane in pace in tutte le circostanze. Inoltre, non permette alle emozioni di controllarla e di portarla a prendere decisioni sbagliate

Non si lascia ingannare dai discorsi fioriti e dolci usati dagli opportunisti per ottenere benefici immeritati

Grazie alla sua naturale calma, raramente viene
ingannato o fuorviato. In effetti, il suo cuore rivela la vera
natura di coloro con cui ha a che fare e ne espone le
.intenzioni con notevole accuratezza
Non avvelena i tessuti del suo corpo con rabbia e paura,
che hanno un effetto negativo sulla sua circolazione
sanguigna
È un fatto provato che il latte materno prodotto da una
madre arrabbiata può avere un effetto dannoso sul suo
bambino. Ci sono ampie prove che le emozioni intense
.hanno il potere di danneggiare e distruggere il corpo
L'equilibrio è bello e dovrebbe essere il fondamento dei
nostri sentimenti, pensieri e azioni, e l'asse attorno al quale
ruotano le nostre vite

* * *

Poiché la mente è il cervello, i sensi e la percezione di
tutte le cellule viventi, può mantenere il corpo umano attivo
.e vigile o letargico e depresso
La ragione è sovrana e tutti i soggetti cellulari si
comportano esattamente secondo l'umore del padrone
.regnante
Proprio come ci preoccupiamo del valore nutrizionale del
nostro cibo quotidiano, dovremmo anche prestare attenzione
ai nutrienti psicologici che forniamo alla nostra mente ogni
.giorno

* * *

Le pandemie, i disastri e i cambiamenti violenti che si
verificano in natura e portano con sé rovina, distruzione e
"danni di massa non sono "decreti divini
Questi disastri sono causati dai pensieri e dalle azioni
umane. Ovunque l'equilibrio vibratorio del bene e del male
del mondo venga interrotto dall'accumulo di onde e
vibrazioni dannose dovute a cattive intenzioni e azioni
sbagliate umane, prevale il caos e si verifica una distruzione
.diffusa

Il mondo continuerà a soffrire di guerre, disastri e tragedie finché l'umanità non correggerà il suo pensiero e le sue azioni errate. Le guerre non si verificano per decreto divino, ma piuttosto a causa di un diffuso egoismo materiale.

Se le persone si liberassero dell'egoismo individuale, industriale, politico, spirituale e nazionale, le guerre .cesserebbero di esistere

Quando lo spirito materiale occupa la coscienza umana e domina il pensiero, emette radiazioni negative trasparenti. La forza cumulativa di queste vibrazioni negative danneggia gravemente l'equilibrio elettrico della natura, causando .terremoti, inondazioni e altri disastri

Dio non ne è responsabile. Le idee umane devono essere controllate prima che diventi possibile controllare la .natura

* * *

I pensieri e le parole di natura spirituale sono gioielli preziosi che irradiano infinita saggezza e amore divino. Ogni espressione raffinata dell'anima è come una pietra filosofale che trasforma il metallo a buon mercato della coscienza ordinaria nell'oro della vicinanza a Dio e del .sentimento della Sua presenza

È tempo che l'uomo risvegli la sua coscienza dal torpore dell'oblio per risvegliare lo spirito

Ti chiediamo, Signore, di elevare la nostra consapevolezza dalle profondità dell'ignoranza e dei pensieri ristretti e limitati agli orizzonti della pace, della luce, .dell'amore e della compassione umana universale

* * *

:Per raggiungere il successo
Per prima cosa, definisci il tuo obiettivo e chiedi a Dio di ispirarti a intraprendere la strada giusta che ti porta a raggiungere quell'obiettivo, e rifletti
Quindi agisci secondo la guida interna che ricevi e raggiungerai il tuo obiettivo

Quando la mente è calma, le cose diventeranno più
chiare e fluide e il successo sarà raggiunto più rapidamente
perché il funzionamento della forza cosmica può essere
.dimostrato attraverso l'applicazione della legge corretta

* * *

Bisogna usare cortesia e tatto quando si ha a che fare
con le persone. Questa non è ipocrisia, ma piuttosto rispetto
.per i sentimenti degli altri

L'uomo non è una pietra, ma un essere pensante e
cosciente, e le persone non dovrebbero essere trattate come
se fossero pietre inanimate

Una persona che è sempre preoccupata degli affari degli
altri diventa una fonte di problemi

Se ciò che stai per dire avrà un esito positivo e se l'altra
persona è ricettiva, allora dillo apertamente. Tuttavia, a
volte la persona a cui stai per dirlo non vuole sentirlo e farà
.esattamente l'opposto di ciò che vuoi che faccia

Quando una persona riesce ad andare d'accordo con gli
altri, diventa come una rosa profumata

Quando passi davanti a un giardino di rose, a volte senti
il profumo delle rose, del gelsomino o delle gardenie e dici:
"! "Wow! Che profumi deliziosi

E così è con le anime buone, non appena entri nel loro
regno, la fragranza della loro vita ti avvolge. È una fragranza
.che eleva l'anima e aumenta il suo livello di consapevolezza

Se passi vicino a un cattivo odore, non vorrai più
rimanere in quel posto

Quando incontri una persona irascibile, litigiosa,
aggressiva e polemica, non vuoi stare con lei a causa
dell'odore sgradevole che emette

* * *

La maggior parte delle persone non cerca affatto di
capire la vita

Vivono una vita meccanica senza alcuno scopo e
lasciano questo mondo inconsciamente quando la loro vita
.terrena giunge al termine
Non dovremmo vivere così, come macchine che operano
automaticamente, ma piuttosto dovremmo trovare lo scopo
e raggiungere l'obiettivo della vita

Sia i giovani che gli anziani devono lottare per
sopravvivere. Molti si scusano per non cercare le verità
eterne, dicendo: "È impossibile per noi conciliare le nostre
azioni con quegli ideali". Eppure non trovano difficoltà a
.mangiare e a pensare alle loro faccende quotidiane

Dopo l'analisi, scopriamo che la natura di ogni essere
umano è triplice: fisica, mentale e spirituale. Le persone
trascorrono la loro vita assicurandosi le necessità materiali
della vita e nient'altro, ma il benessere umano risiede anche
.nel soddisfare i propri bisogni intellettuali e spirituali
Pertanto, dobbiamo semplificare le nostre vite e vivere
felici, in pace e con calma, analizzare e ridurre i nostri
bisogni e conoscere il modo giusto e legittimo per soddisfare
tali bisogni senza creare più desideri inutili, perché molti
.desideri creano molti problemi

* * *

Le catene della restrizione e le chiavi della libertà
giacciono tutte nelle catacombe della mente

* * *

O Signore, entrerò nel paradiso della Tua presenza con
un cuore pieno d'amore e traboccante di desiderio
Ecco i miei desideri ardenti che aprono le porte della
mia anima e mi riempiono della grande estasi di vedere la
tua radiosa luce divina

* * *

Di norma non mi piace dare ordini, perché appena
chiedi a qualcuno di non fare qualcosa, quella persona
.insiste nel farla

Pertanto, suggerisco che una persona dovrebbe solo
comandare o proibire se stessa. Il frutto proibito ha un
sapore dolce all'inizio, ma alla fine il suo sapore è amaro.
Pertanto, bisogna essere cauti e non permettere a nessuno
.di rubare la propria libertà e felicità

* * *

Dio si ricorda di noi anche se noi non ci ricordiamo di
Lui. Se dimenticasse la creazione anche solo per un istante,
.tutto verrebbe cancellato dall'esistenza
Chi se non Dio può far sì che la Terra continui a fluttuare
nello spazio? E chi altro può far crescere gli alberi e far
?sbocciare i fiori
Sì, è Dio che fa battere i nostri cuori. È Lui che digerisce
il nostro cibo e rinnova le cellule del nostro corpo ogni
giorno. Eppure, quanti pochi Lo ricordano e Lo ringraziano
!come merita

* * *

Dietro l'atmosfera superiore
Dietro i raggi del sole e il battito delle cellule
Dietro i battiti del cuore e i pensieri sussurrati
Dietro i pensieri con cui prego
Dietro le onde del mio desiderio
E dietro la trattenuta del materiale
Tu esisti, o Assoluto Infinito
La mia anima desidera te
Non sei solo nei confini più remoti delle stelle
Piuttosto, è nel pulsare dei miei sentimenti
Lei brilla nei miei pensieri
Affina la mia volontà con determinazione e vitalità
Sento il tuo tocco benedetto
E sono deliziato dalla tua presenza nel profondo della
mia anima

* * *

Le scene di montagna dipinte sulla tenda blu
Il meccanismo sconcertante del corpo umano

E i fiori splendidamente formati
E la nobiltà delle anime buone
E la sublimità delle idee elevate
E la profondità dell'amore
Tutti ci ricordano il magnifico Creatore
Ed eccezionalmente bella

* * *

L'amore è l'edificio dorato
Costruito dal Re dell'Eternità
Per l'intera famiglia cosmica
L'amore è un fuoco nascosto
Sciolto per comando divino
Ruvidità dell'universo
E si trasforma in una sostanza invisibile
Dall'amore eterno
L'amore è come un fiume che scorre senza fermarsi né
interrompersi
Nelle terre delle anime umili e oneste
Ma si avvolge attorno alle rocce pietrificate delle anime
Con arroganza, egoismo e orgoglio
Perché non riesce a superarlo
E attraversandolo

* * *

Chi conosce Dio non ha alcun desiderio
Per mettersi nei cuori degli altri
Oppure sembrano essere grandiosi
Perché il loro unico desiderio è risvegliare la coscienza
spirituale

Nelle anime di coloro che desiderano
E la loro ispirazione è amare Dio e rivolgersi a Lui

* * *

C'era una volta un uomo muto che mangiava miele e
.qualcuno gli chiese che sapore avesse

Sebbene l'uomo muto non fosse in grado di parlare, fece
dei movimenti che fecero capire all'interrogante che il miele
aveva un sapore dolce

Allo stesso modo, quando la mente entra in uno stato di
coscienza superiore e tocca l'infinita totalità della presenza,
sa di essere in contatto con Dio e che l'esperienza è dolce,
ma è impossibile esprimere a parole lo stato di quella
.connessione che è al di là di ogni descrizione

Sebbene il dolore sia reale per la persona, non può
tuttavia trasmettere la sensazione di dolore agli altri in modo
.che lo sentano esattamente come lo sente lui

Questo si applica alle percezioni spirituali superiori.

.Sono qualcosa che nessuno può esprimere a parole

La conoscenza di Dio può essere raggiunta solo
attraverso l'esperienza personale diretta

* * *

Dal cuore dell'alba, ho colto fiori di luce come offerta a

te

E hai acceso le lampade della vigilanza nel santuario del
mattino

Colui che è pieno di tranquillità spirituale

E ho visto il tuo volto benedetto

Fa capolino da dietro le ombre

Quel volto amato che mi guardava e mi guarda ancora

Con gentilezza e compassione attraverso i secoli

Non darò più la colpa al destino

L'oscurità che ti ha tenuto lontano da me è opera mia

Ora nello specchio della tua pura gioia

Mi vedo e so che la mia essenza è gioia infinita

Verso il mio amore nel santuario della tua eternità

E a te innalzo gli inni della mia anima che ti desidera

E ti confido i sentimenti più profondi del mio cuore

Per grande amore e costante desiderio

* * *

Beati coloro che vengono criticati dagli altri per aver
fatto buone azioni, perché un paradiso di beatitudine eterna
.attende coloro che vivono e muoiono con nobiltà e dignità

Guai a coloro che, spinti dall'egoismo,
dall'opportunismo, dall'invidia e dall'ostilità, cercano di
.danneggiare coloro che sono attivi nel fare il bene
La derisione, il sarcasmo, il pettegolezzo, la vendetta, il
pregiudizio e la menzogna sono lance avvelenate del male
che si ritorcono contro il loro proprietario e gli causano il
.danno più grande

* * *

I sensi, che traggono la loro esistenza dalla coscienza e
dall'energia emanate da Dio, ci mostrano il mondo e
ritraggono l'anima come un'entità separata dalla sua fonte e
.dal resto della creazione

Il corpo fisico ha imprigionato l'anima, che è un riflesso
dello spirito universale. Sopraffatta dall'oblio, l'anima non
ricorda più la sua essenza divina, ma considera piuttosto il
suo corpo fisico come il suo vero sé. Pertanto, adotta tutti i
suoi difetti e attribuisce a se stessa i suoi limiti e le sue
."mancanze. L'anima in tale stato è chiamata "ego" o "sé

Ma quando questo "ego" o questo piccolo sé ristretto si
rende conto che la sua connessione con il corpo è
temporanea e che ha un'essenza immortale e imperitura,
.allora può essere chiamato anima

Quanto più si consolida la consapevolezza della sua
natura essenziale, e quanto più la sua coscienza si eleva e si
espande, tanto più sente di essere strettamente connessa
alla coscienza cosmica e che tutta l'umanità è la sua famiglia
.globale

* * *

Non dobbiamo dimenticare il Donatore dei Doni mentre
godiamo dei Suoi doni
Un cuore grato apre un percorso nella coscienza per la
crescita spirituale e per il fluire delle cose belle della vita,

perché non appena un canale è aperto, il potere spirituale lo
.attraversa

Dovremmo sentirci grati per tutte le benedizioni della
vita e renderci conto che tutto il potere del pensiero, della
parola e dell'azione proviene da Dio e che Lui è con noi ora,
.guidandoci e ispirandoci

Una volta che questa realizzazione è saldamente
radicata nella coscienza del discepolo, un lampo di
illuminazione brilla dentro di lui

A volte il potere divino arriva come un'onda marina
impetuosa che avanza con grande slancio, spazzando via gli
.ostacoli e rimuovendo i detriti dalla mente e dall'anima
Il mondo nel suo insieme non è incline verso Dio, ma
qua e là ci sono anime assetate di Lui e desiderose di Lui
Sebbene Dio possa sembrare insensibile alle nostre
preghiere, chi cerca con impegno non smette di provare, ma
continua a rivolgere appelli dal profondo della sua coscienza
.finché non riceve una risposta

Prima di trovare Dio, le persone si preoccupano di
soddisfare i desideri materiali, ma dopo averlo trovato, quei
desideri perdono il loro gusto e la loro lucentezza, non per
indifferenza, ma perché il cercatore sente la gioia dell'anima
.che riempie il suo cuore e soddisfa tutti i suoi desideri

Le persone trascorrono tutta la loro vita sforzandosi di
raggiungere cose materiali, ignare che se dedicassero un
quarto degli sforzi che compiono rivolgendosi prima a Dio,
non solo alcuni, ma tutti i desideri del loro cuore verrebbero
.soddisfatti

Che i nostri cuori siano pieni di gratitudine e le nostre
vite trabocchino di riconoscenza

* * *

Non è possibile attrarre amici senza rimuovere le
macchie dell'egoismo e dei tratti indesiderati dalla propria
personalità

La condotta corretta è la pietra angolare della vera
amicizia

Quando una persona ha motivazioni pure ed è libera
dall'egoismo, la sua natura essenziale emergerà e il numero
dei suoi veri amici aumenterà

* * *

La calma è lo stato ideale in cui dovremmo affrontare le
esperienze della vita

Il disturbo è l'opposto della calma e la sua natura diffusa
lo rende un flagello globale dilagante

* * *

La luce cosmica, che è la fonte di tutti i poteri, è
nascosta dietro l'oscurità e appare nelle profondità della
quiete dove i pensieri si calmano e le luci vengono
esaminate

Esistono stati elevati di concentrazione mentale, e più il
ricercatore ascende a questi stati, più sperimenta stati
meravigliosi di gioia spirituale che non possono essere
:descritti a parole, e allora realizza con gioia
Quello che ho cercato ovunque"

Lui è con me ora, dimora nel profondo di me
Lui è nel mio cuore e nella mia anima
Nella quiete del silenzio, sento la sua presenza
E dietro i muri dell'oscurità, lo vedo

* * *

I dolori che l'odio genera e le guerre producono
dimostrano che la vera spiritualità, la compassione e la
.gentilezza sono forze superiori e superiori
L'odio è distruttivo, mentre l'amore è la più grande forza
costruttiva esistente

Perciò, miei cari amici, l'uomo deve imparare una
lezione dalla futilità dell'odio e dalle tragedie delle guerre e
amare Dio, perché amarlo garantisce successo, buona
.fortuna e completa soddisfazione che nient'altro può dare

Solo l'amore porterà veri successi al mondo. Se tutti i
paesi si amassero e fossero desiderosi di aiutarsi a vicenda,
non ricorrendo alla forza e a metodi sbagliati, ma con amore
e gentilezza, allora la bontà, il successo e la prosperità
.prevarrebbero in ogni angolo della terra

* * *

L'uomo vive nella morsa delle restrizioni
Come fa a sapere che non verrà ferito nel prossimo
?istante o che qualcuno non gli spezzerà il cuore
L'unica vera sicurezza è quella raggiunta dal grande.
Possedere tale sicurezza e concederla agli altri è l'unica vera
.libertà e la più alta saggezza

* * *

Dio è la cosa più dolce che esista
Qualunque cosa il tuo cuore desideri, la troverai in Dio.

Non ho sprecato un solo momento della mia vita, ho
rinunciato a tutto ciò che mi distrae da Dio e ho trovato una
.felicità che non avrei potuto trovare in nessun altro posto
Vivo in uno stato di coscienza divina e desidero che
coloro che lo desiderano sperimentino lo stesso stato in cui
.vivo io

Voglio anche ricambiare tutti coloro che mi hanno
donato il loro amore, condividendo con loro l'amore di Dio e
.la grazia della Sua presenza

* * *

Io sono la schiuma del mare cosmico
Emanando dalle profondità della gioia
Sono un flusso di gioia danzante
Sopra le onde di una felicità travolgente
Faccio del mio meglio
Affinché io possa diventare il più grande mare di gioia
Che le onde della mia felicità si espandano all'infinito
E diffondersi in ogni direzione
Per riposare finalmente nel cuore della beatitudine

!cosmica

* * *

Le persone vedono solo la parte centrale della vita;
l'inizio e la fine della vita sono nascosti loro
Non è ragionevole pensare che la morte sia la fine
È concepibile che noi, dotati di intelletto, intelligenza e
pieni di vita, cessiamo di esistere non appena ci
!?addormentiamo al momento della morte
L'essere umano nel suo insieme è una massa di idee
creative e di coscienza spirituale, e la morte non ha il potere
di distruggere quella massa immateriale e quella dolce
coscienza

* * *

Se ami Dio con un amore puro e incondizionato, Egli
metterà pensieri nella mente degli altri, e quelle menti
diventeranno mezzi per realizzare i tuoi desideri, anche
quelli che non hai rivelato a nessuno
Pertanto, il magnetismo spirituale con cui puoi attrarre
qualsiasi cosa a te stesso è il tipo di attrazione che vuoi
sviluppare
Quando desideri cose buone, nobili e pulite, attirerai
allora un magnetismo divino che ti porterà cose buone e
benedizioni da dove sai e da dove non sai

* * *

Se si chiedesse a ladri, tossicodipendenti e alcolisti se
apprezzano il loro stile di vita, la loro risposta sarebbe molto
."probabilmente "Certo che no
Pensavano che se avessero intrapreso le loro pratiche
sbagliate, sarebbero stati felici, ma non si sono mai resi
conto che le conseguenze delle loro azioni sarebbero state
.dannose e dannose per loro
Ecco perché il mio cuore soffre e verso lacrime per
coloro che commettono errori perché, per Dio, sono
veramente me e se non fosse per la gentilezza di Dio verso
.di me, sarei come loro

Il male stesso è una specie di oppio. Ecco perché
dobbiamo avere degli asili speciali dove i malfattori imparino
.a vivere rettamente e a pensare correttamente
La prigione non è il posto giusto per la riabilitazione.
Persone come queste hanno bisogno di stare con individui
.influenti e positivi che possano aiutarle

* * *

Dalla tua stazione gioia
Ascolto le tue dolci e melodiose melodie ogni giorno
Che mi sembra familiare e caro al cuore
In passato ho provato ad ascoltare la tua benedetta
stazione

Ma il tuo programma sembrava lontano
Oltre la portata dei miei piccoli pensieri
Ma dopo diversi tocchi della chiave di meditazione
Sono riuscito ad andare d'accordo con te
Sei venuto da me sulle ali dell'etere
Stavi suonando le melodie della gentilezza
E la pace della mente

* * *

Le idee sono fiumi che sgorgano dalle sorgenti
dell'anima
Essere in armonia con Dio è uno dei doveri più grandi e
importanti
Dio ascolta il linguaggio del cuore che emana dai recessi
più profondi dell'anima
Le persone pensano che Dio non risponda alle loro
preghiere perché non si rendono conto che a volte Dio
risponde in un modo diverso dalle loro aspettative e da ciò
.che gli chiedono
Egli non risponde sempre secondo i loro desideri finché
non sono in armonia con la Sua volontà generale

* * *

Sorseggerò il nettare dal cuore dei fiori
E mi stenderò sul morbido tappeto di seta

Oppure corri dietro alle farfalle dorate
Vorrei vagare tra le colline e le curve delle montagne
Accompagnato dalla dolce e rinfrescante brezza
notturna

Tra le margherite e gli anemoni
Coronato di gocce di rugiada
Mi fermerò un attimo per salutare la fragranza
intelligente

La fragranza che emana dagli alberi con rami
ondeggianti

E con le ali degli uccelli, la mia anima volerà
Oltre il regno dell'immaginazione ovunque
E con gli usignoli canterini, canterò le mie canzoni
silenziose

E mi espanderò con il cielo sconfinato
Dai fili della luce del sole creerò le mie gioie
E con i raggi della luna laverò via i miei dolori
E nell'oscurità della notte, cancellerò le mie esperienze
oscuire

E con l'alba, creerò un mondo nuovo
Di gioia sconfinata

* * *

Siamo canali unici, poiché possiamo espanderci o
restringerci

Ci è stato dato il libero arbitrio e il potere di scelta.
Alcune persone bloccano il canale delle loro vite con il fango
accumulato dell'ignoranza e non permettono al flusso della
.conoscenza di purificarlo

Il mare della verità cerca di scorrere attraverso quelle
.strette aperture con maggiore forza, ma senza successo
E ci sono altri che continuano a scavare, ampliare e
approfondire i canali delle loro vite con autodisciplina e
cultura spirituale, consentendo così alla saggezza divina di
fluire attraverso di loro e inondare le loro anime di luce e
.benedizione

* * *

Sdraiarsi sulla schiena su un letto di chiodi è un'impresa
che quasi nessuno vorrebbe fare, eppure dovremmo essere
interessati alla forza mentale che rende possibile un atto
.così audace ed emozionante

Tutti conosciamo i dolori e i disagi fisici derivanti da
incidenti, malattie e cattive abitudini. E chi può negare che
la capacità di sopportare il dolore fisico senza esserne
?influenzato sia una delle benedizioni della vita

Chiunque raggiunga uno stato di coscienza che gli
permetta di realizzare di non essere il corpo non sentirà
dolore

Chi riesce a controllare la propria mente si libera dal
dolore e raggiunge il completo dominio sul corpo
Naturalmente, questo non accadrà dall'oggi al domani,
ma uno sforzo costante fa miracoli

* * *

Dobbiamo accettare la vita e la morte senza panico e
trarre il massimo dalle lezioni di questa vita in modo da
.poter conoscere la vita successiva

Oltre questa terra si estendono orizzonti infiniti dove
incontreremo di nuovo i nostri cari che pensavamo di aver
.perso per sempre

Naturalmente, non dovremmo chiedere la morte o
cercarla, ma quando arriva, dobbiamo renderci conto che è
.la prova finale che ci qualifica per ricevere il grande premio

* * *

Quando il ricercatore si rende conto dell'importanza di
cercare Dio, non esita, ma piuttosto affina la sua
determinazione e mantiene la sua mente concentrata sul
suo obiettivo benedetto

Quando il desiderio nasce in lui, lo nutre con la
contemplazione e i desideri spirituali finché non sente la
.presenza di Dio nel suo cuore

Questo è il modo più sicuro e affidabile per guidare la
nave della vita nel mare della vita

* * *

Dentro di te giace un magnifico e meraviglioso giardino
di pensieri raffinati, profumato di amore, gentilezza,
comprensione e pace. I suoi fiori sono
incommensurabilmente più belli dei fiori terreni e delle erbe
.profumate materiali

Quando doni il tuo amore puro, hai piantato una rosa
profumata, e il profumo di quell'amore e la fragranza di
quella comprensione durano più a lungo di qualsiasi fiore
!terreno, e questa è la verità

* * *

Il pensiero creativo, la lettura attenta e la ripetizione di
parole veritiere sono mezzi utili per liberarsi dalla negatività
.e stabilire una mentalità positiva

Ripetere affermazioni e suppliche con profonda
concentrazione aiuterà a formare un modello di pensiero
corretto in modo che il pensiero positivo diventi naturale
.come lo era una volta il pensiero negativo

* * *

Dobbiamo preservare il tesoro della gioia spirituale e
instillare quella gioia nei cuori degli altri, e non permettere a
.nulla di derubarci della nostra gioia interiore

Anche se i giorni si accigliano e il subconscio ci
suggerisce che abbiamo perso tutto, dobbiamo comunque
.soffocare il trambusto con l'impenetrabile silenzio della gioia
Incoronatevi, amici della gioia, sul trono delle vostre alte
ambizioni e dei vostri obiettivi, delle vostre nobili azioni e dei
vostri nobili pensieri, e sentirete Dio come gioia nella
.struttura di ogni pensiero e di ogni sentimento

Dobbiamo anche piantare l'albero dell'amore divino nel
terreno dell'inconscio. Quando sentiamo quell'amore, le
paure svaniranno e le preoccupazioni si dissiperanno con
.l'aiuto di Dio

* * *

Dire che qualcuno è debole di volontà dalla nascita e
non può diventare forte è sbagliato, poiché esiste la
possibilità che questa persona possa diventare grande e
realizzare cose meravigliose in tutti gli aspetti della vita

* * *

Per sempre
?Quel giorno sorgerà mai, o Eternità
Dove ti chiederò senza interruzione
E ti mando infinite domande
!E avrò una risposta da te
Come coltivare erbacce deboli e sottili
Le loro teste sono sollevate senza chinarsi
E senza essere scosso dalle tempeste impetuose
Che sradica gli alberi torreggianti
E le strutture massicce vengono distrutte
!E i mari possenti sono agitati
?Come ha fatto la prima scintilla a sbattere le palpebre
E apparve il primo albero
E il primo pesce
E il primo uccello
?E il primogenito
?Quando è avvenuta la loro prima visita
Questa casa al piano terra
!Casa delle Meraviglie
Quanto desidero tenerti la mano
Colui che ha plasmato il mare e la terra
!Oh Eternità

* * *

Il mondo è per lo più oscuro, ma quando vediamo coloro
i cui volti brillano dello splendore della beatitudine
I loro sorrisi dissipano la nostra tristezza e disperdono le
nostre preoccupazioni come una lampada che brilla
nell'oscurità
L'oscurità svanisce davanti alla Sua luce

Lascia che il sorriso dell'anima brilli sui nostri volti.
Lascia che la brezza dell'amore divino porti i nostri sorrisi e li
disperda nei cuori cupi, così che la luce di quei sorrisi possa
.dissipare l'oscurità dai cuori degli altri

* * *

Essere premurosi nei confronti dei sentimenti degli altri
è una delle qualità più meravigliose e conferisce a una
.persona il massimo fascino

Ad esempio, se qualcuno ha sete, la persona che pensa
agli altri ne sentirà il bisogno e gli offrirà un bicchiere
.d'acqua

Essere attenti ai sentimenti significa essere consapevoli
degli altri e pensare a loro

Chi rispetta gli altri e apprezza i loro sentimenti sa
istintivamente di cosa hanno bisogno

* * *

Uno dei discepoli dubitava della sua capacità di
proseguire il suo cammino spirituale. Per incoraggiarlo, il
:maestro Paramhansa gli disse

Dio non è lontano, ma vicino, e lo vedo presente"

"ovunque

Lo studente protestò dicendo: "Ma lei è un insegnante

"!che conosce Dio, signore

:L'insegnante rispose

Tutte le anime sono uguali, e l'unica differenza tra te e"

me è che io ho fatto lo sforzo di dimostrare a Dio che Lo

"amo, così Lui si è rivelato a me

* * *

Quando una persona si immerge nella visione di un film
molto piacevole, dimentica tutto il resto e la sua attenzione
è rivolta esclusivamente al film

E così è per colui che è infatuato dell'amore di Dio, che

dimentica tutto tranne l'amato divino

La persona media non ha abbastanza desiderio e brama
per sentire la presenza divina perché la mente è abituata a
.concentrarsi sulle cose materiali invece che sul divino
Se i film, il sesso e i piaceri mondani possono attrarre
l'attenzione di una persona, che dire allora di Dio, che è la
!fonte della gioia e la cosa più piacevole che esista
Ma il problema è che la maggior parte delle persone non
vuole conoscere Dio, e se lo conoscessi, scopriresti che le
ore passano mentre sei immerso in una suprema estasi
.spirituale
Non importa cosa faccio, non provo gioia se Dio non è
con me
* * *

Se le persone vogliono evitare la povertà materiale,
dovrebbero disprezzare la povertà spirituale perché è la
.causa fondamentale di ogni sofferenza umana
Una persona che è sia spirituale che pratica è una
persona felice, e solo una persona felice è una persona di
successo

Anche se gli abitanti di una città godono di tutti i
comfort del benessere materiale, questo non fermerà gli
omicidi e la criminalità in quella città
L'applicazione dei principi universali di servizio
reciproco, cooperazione spontanea tra le persone, amore per
la vita spirituale e controllo dei desideri dell'anima sono tutti
necessari affinché ogni società possa godere di una vita
.armoniosa, sana, felice e prospera
* * *

Non pensare che Dio non risponda alle tue preghiere.
Ogni parola che Gli sussurri è incisa nel Suo cuore
universale. E se osservi i molti modi in cui Dio risponde,
.scoprirai che Lui risponde sempre veramente a te
Quanto più grande è il tuo desiderio e più forte è il tuo
.desiderio, tanto più veloce e meravigliosa sarà la risposta
* * *

Ci sono persone che non vedono uno scopo più alto
nella vita che soddisfare i bisogni del corpo e soddisfare i
suoi desideri, niente di più. Questo è lo stato di vita limitato
.dai sensi

E persone che servono attraverso attività intellettuali e
artigianali, agricoltura, commercio, compravendita e tutto
ciò che è correlato alla vita pratica in generale

Sono costantemente impegnati a portare a termine le
cose e la loro unica preoccupazione nella vita è fare soldi,
che spesso sperperano in piaceri sensuali

Tra questi ci sono individui più sviluppati con
temperamenti creativi

Ci sono persone con talenti manageriali ed esecutivi che
lavorano per comprendere i segreti della vita dopo aver
sperimentato come fare soldi e raggiungere il successo nella
.vita professionale

Si affidano all'autocontrollo per superare i dettami dei
sensi, prendono la vita più seriamente e credono nella lotta
contro le tendenze dannose, nell'autosovranità e
.nell'orientare la bussola della vita nella giusta direzione

Ci sono persone con una natura contemplativa, che sono
spirituali per natura e capaci di trasmettere idee superiori e
stimolanti agli altri

* * *

Solo Dio è in grado di correggere i mali che affliggono il
mondo e l'umanità, ma l'umanità deve sforzarsi di
riconoscere la presenza divina e di mostrare in sé l'infinita
.bontà di Dio

:per essere sicuri

Ogni mattina offro il mio corpo, la mia mente e ogni
capacità che possiedo a te, Infinito Creatore, affinché tu
possa usarli in qualunque modo tu scelga, affinché tu possa
.esprimerti attraverso di me

* * *

Affinché una persona possa raggiungere
l'autoaccettazione, deve controllare i propri pensieri
Devi praticare il pensiero profondo e focalizzare la tua
mente in modo che quando concentri la tua mente su
un'idea particolare, la tua attenzione non divaghi o salti da
.un'idea all'altra

La maggior parte delle persone vive in superficie, ma
per ottenere le gemme della conoscenza è necessario
.immergersi profondamente nel mare del pensiero
I pensatori profondi sono persone felici perché riescono
a prendere mentalmente le distanze dalle cause di ansia nel
loro ambiente

La persona media non ha via di fuga, poiché vive
sempre in superficie come un pesce che è facile da catturare
per il pescatore

* * *

È la straordinaria qualità dello spirito di creatività che fa
sì che il suo possessore si presenti al mondo in un bagliore
luminoso come i grandi che hanno portato nuove cose utili al
.mondo che nessuno aveva mai fatto prima

Quei geni brillanti possedevano uno spirito creativo
indomito, sostenuto da una volontà che non si sarebbe
fermata finché non fosse stato raggiunto l'obiettivo
.desiderato

Dio stava forse favorendo quelle grandi persone affinché
possedessero quella speciale grandezza? E la volontà divina
?li scelse per ricevere quella grande gloria rispetto ad altri
Assolutamente no. Semplicemente hanno usato i loro
talenti creativi per dimostrare la grandezza e la gloria che
sono patrimonio di ogni essere umano perché creato a
.immagine di Dio, fonte di ogni creatività e innovazione

* * *

Le persone inseguono la felicità come mercurio, ma c'è
un modo per trovarla, ed è ringraziare Dio per le sue

benedizioni e sentirsi grati per le benedizioni che riceviamo
nella vita

La nostra gratitudine a Dio per le benedizioni nelle
nostre vite è un requisito fondamentale per conoscere Lui,
che è la fonte della pace eterna, di una vita confortevole e di
.una gioia rinnovata

Quando diamo a Dio il nostro amore, diventiamo ricettivi
ai suoi doni benedetti di pace, contentezza e soddisfazione

Le persone più felici al mondo sono quelle che hanno
imparato a pensare in modo positivo, a fare un lavoro
costruttivo e a dare generosamente e gentilmente ciò che
.possono. Sono coloro che hanno successo nella vita

Quanto più una persona possiede una coscienza
positiva, un cuore grato e un'anima amorevole, tanto più
.sente Dio dentro di sé

E ogni volta che il discepolo sussurra a Dio: "Quanto sei
generoso, o Signore!", si rende conto che la pace e la felicità
che prova sono una benedizione di Dio e desidera dirigere i
suoi pensieri e le sue azioni in un modo che lo mantenga
.sempre vicino alla Presenza Divina

Questa vicinanza è raggiungibile attraverso la
contemplazione, il pensiero positivo e il sano giudizio.
Questi, a loro volta, sorgono naturalmente come risultato
.della gratitudine e di uno spirito di donazione

Se riflettiamo sulle benedizioni che abbiamo e su tutte
le cose buone che meritano gratitudine e ringraziamento,
invece di pensare alle calamità, alle difficoltà, alle malattie,
ai disturbi, alle preoccupazioni e alle paure che ci circondano
o ci causano angoscia, allora inizieremo a conoscere Dio e
saremo ricompensati per questo con la consapevolezza
.spirituale che chiamiamo pace o beatitudine

I nostri cuori batteranno d'amore e di gioia e le nostre
menti brilleranno di idee luminose

* * *

La mente della maggior parte delle persone è come un
!motore con un solo cavallo vapore
Nonostante l'enorme potenziale in ogni mente umana,
pochissime persone usano quei poteri che aspettano di
essere attivati

Gli interessi delle persone sono solitamente limitati e
confinati alle necessità della vita come mangiare, lavorare,
divertirsi, dormire e simili

Ma gli esseri umani hanno una delle più grandi qualità in
assoluto, che è la capacità di creare o innovare
Cos'è questo potere misterioso ed enigmatico?

L'Occidente è la terra dell'innovazione pratica e industriale e
delle scienze applicate. L'Oriente è la terra dell'illuminazione
.e della creatività spirituale

Lo spirito di iniziativa è la capacità di essere creativi per
fare qualcosa che nessuno ha mai fatto prima, in modi
innovativi

È il potere creativo derivato dal Creatore

* * *

Se non ci fosse la possibilità di un cambiamento
interiore, dove giacciono i semi di ciò che diventeremo, non
saremmo in grado di apportare cambiamenti nella parte
.sconosciuta della nostra natura

Ma abbiamo l'opportunità di influenzare chi diventeremo
in futuro. La formazione precoce del nostro potenziale gioca
un ruolo significativo nell'attivare questa parte sconosciuta
.di noi stessi o nel lasciarla paralizzata se trascurata

Proprio come le piante estendono le loro radici nel
terreno, così dobbiamo coltivare le buone qualità dentro di
noi attraverso la fertilizzazione, il diserbo, l'allentamento del
.terreno, l'irrigazione e la recinzione

Dobbiamo anche potare e sradicare le erbacce dal
terreno dell'anima

I frutti della nostra vita, grandi, piccoli, medi, sani o malati, dipenderanno in larga misura da quanto bene ci .prendiamo cura degli alberi dei nostri frutteti
Abbiamo la libertà di farlo e se usiamo la nostra libera scelta al meglio delle nostre capacità, il risultato esterno sarà buono e, di conseguenza, nuovi e buoni semi si formeranno nella parte sconosciuta della nostra natura e questi a loro volta determineranno come saranno le nostre .vite in futuro

* * *

Risultati negativi e positivi del pensiero
Il pensiero è estremamente ingannevole, poiché può produrre risultati sia negativi che positivi
Ricordo ancora una volta quando una delle mie sorelle soffriva di mal di gola, e non avevo mai visto un mal di gola così forte prima; non riusciva a mangiare o deglutire nulla
Mi ha chiamato e mi ha detto, piangendo: "Per favore, .
."fai qualsiasi cosa per aiutarmi
Le ho portato del cibo e le ho chiesto di mangiare. Non si è accorta che la mia mano le stava toccando la gola, dove .ho concentrato la mia energia mentale
All'improvviso si ritrovò a mangiare senza sentire alcun .dolore, e si riempì di gioia per la guarigione della sua gola
Dopo che l'ho lasciata, si è alzata e si è guardata la gola allo specchio, e quando ha visto che le ulcere erano ancora lì, il dolore è tornato e ha iniziato a urlare
Quando sono tornato a casa e l'ho vista soffrire, le ho
"?chiesto: "Cosa hai fatto
"Lei rispose: "Mi sono guardata in gola
Le ho detto: "Ho visto che la tua gola stava bene alla luce di Dio, ed è per questo che le tue condizioni sono migliorate, ma tu hai visto la malattia, ed è per questo che
"senti dolore
"Poi le ho detto: "Bevi quest'acqua

Poiché la sua mente era ricettiva, riuscì a ingoiare
l'acqua e si riprese di nuovo, e non guardò mai più la sua
.gola allo specchio

Pertanto, il pensiero gioca un ruolo significativo. Per
quanto riguarda i disturbi neurologici, che sono spesso
alimentati da idee sbagliate, la mente può favorire una
rapida guarigione quando il suo potere viene utilizzato
.correttamente

Nota: questa storia non significa che non dovresti
consultare un medico o cercare cure, da qui la necessità di
chiarimenti

* * *

:Dovremmo essere in grado di dire
Dietro questo corpo limitato, sento l'assoluto e"
"l'illimitato

Non faccio lezioni se non sento che Dio è con me, né
insegno se non sono in completa armonia con Lui. E quando
parlo da quel livello, so che coloro che mi ascoltano non
.dimenticheranno ciò che hanno sentito
Coloro che perseverano arriveranno a conoscere Dio, e
spero che coloro che desiderano continuare la loro ricerca
.toccheranno la Sua presenza benedetta

* * *

Il desiderio di felicità è il più forte di tutti i desideri
La felicità vera e duratura si trova solo in Dio e quando
scopri la Sua presenza, sei pieno di grande gioia, una gioia
.che non può essere trovata in nient'altro
Se ti dessero il mondo intero, non sapresti come gestirlo
.e sentiresti un peso pesante e ansia per ogni cosa
Osservate la vita delle più grandi celebrità e degli
uomini del mondo e scoprirete che erano irritabili, sballottati
da molestie provenienti da ogni parte come marionette
.mosse e giocate dalla mano del destino
Ma colui che è unito alla luce del mondo è una persona
felice perché è connesso al suo Creatore

* * *

Bisogna sempre sforzarsi di superare le cattive
abitudini, perché non appena una persona si sente
pessimista e cupa, semina semi malsani nel terreno della
.propria anima

Continuare ad abbandonarsi ad abitudini dannose è una
forma di autodistruzione. Tuttavia, sforzarsi di sentirsi allegri
e ottimisti ogni giorno, nonostante tutte le prove spiacevoli e
angosianti, è un segno di rinnovamento e risveglio
.spirituale

* * *

Coloro che permettono alla loro mente di indurirsi e
pietrificarsi sono veramente coloro che stanno morendo
Coloro che desiderano risolvere il mistero della vita
devono rinnovare la propria vita ogni giorno, lavorare per
migliorare se stessi in qualche modo, sviluppare il pensiero
.creativo e impegnarsi in attività costruttive
E soprattutto, dovrebbero chiedere a Dio la saggezza,
perché con la saggezza vengono tutte le cose belle e
.sublimi

* * *

Dio ci ha dato una famiglia affinché possiamo espandere
il cerchio del nostro amore da noi stessi agli altri con cui
siamo in relazione, e poi estendere i confini di quell'amore
.per includere tutti

I nostri cari ci vengono portati via, sia dalla morte che in
altre circostanze, affinché impariamo a non limitare il nostro
amore solo alle persone, ma ad amare l'amore stesso, che è
Dio, il nostro prossimo più prossimo, nascosto dietro tutte le
.maschere umane

* * *

Ogni volta che trovo persone ricettive, cerco di
rivolgermi alla mente e alla logica di quelle persone, mentre
raramente parlo con coloro che non sono interessati perché
non vogliono ascoltare affatto

Per quanto riguarda coloro che sono sinceri nella loro
ricerca di Dio, cerco di comunicare con loro attraverso le loro
menti aperte e di piantare i semi dell'amore divino nei loro
.cuori

* * *

Quando si guarda un film o un'opera teatrale, se gli
spettatori conoscessero la trama della storia in tutti i suoi
dettagli prima di guardare lo spettacolo, lo spettacolo
perderebbe il suo piacere

Allo stesso modo, è consigliabile non conoscere tutti i
segreti di questa vita perché c'è un dramma cosmico che
attraversa i capitoli della nostra vita, e non è emozionante
.sapere cosa accadrà prima che accada

Non dovremmo preoccuparci del risultato finale, ma
piuttosto chiedere a Dio di guidarci a svolgere i nostri ruoli
nel gioco della vita nella misura più ampia possibile, che tali
ruoli implicino debolezza o forza, malattia o salute, orgoglio
o umiltà, ricchezza o povertà, e di giungere a conoscere il
.significato di questa complessa storia alla fine

* * *

Tutti vogliono avere più soldi degli altri e quando li
ottengono non sono ancora soddisfatti perché scoprono che
.ci sono persone più ricche di loro

Le persone vivono in un pantano di miseria autoinflitta,
creando i propri capricci e desideri invece di accontentarsi di
.ciò che hanno

Ci sono persone che hanno molto più degli altri, eppure
non sono felici, anzi, bruciano dal desiderio di avere di più e
.sono consumate dall'ansia e dall'apprensione

La via di Dio, amici miei, è la via più facile, ed è meglio
per noi rivolgerci prima a Dio e chiedergli di darci ciò che è
meglio per noi, e otterremo dalla sua mano generosa ciò di
cui abbiamo bisogno perché risponde alle preghiere sincere
.e soddisfa i desideri dei suoi amanti

* * *

È sciocco aspettarsi la vera felicità dagli attaccamenti e
dai beni terreni perché non sono in grado di portarcela in
primo luogo
Eppure milioni di persone muoiono con il cuore spezzato
e distrutto dopo i loro inutili tentativi di trovare nella vita
terrena quella felicità che esiste solo in Dio, la fonte di ogni
.gioia e diletto

* * *

È abbastanza naturale per le persone ringraziare Dio
dopo aver ricevuto dei doni da Lui, ma raramente Lo
ringraziano o addirittura pensano di ringraziarLo per il dono
della vita che ha dato loro e per le qualità spirituali che ha
.instillato nelle loro anime
È facile elevare i nostri cuori a Dio quando sentiamo la
Sua presenza o riceviamo una risposta da Lui alle nostre
preghiere, ma quanto è meraviglioso ringraziarLo per la Sua
guida nascosta verso di noi e la Sua presenza benedetta con
noi nonostante la nostra mancanza di consapevolezza di
essa. Questo è un segno di fiducia in Dio, umiltà davanti a
.Lui e contentezza con la Sua saggezza
Dio risponde a modo suo al nostro amore e al nostro
desiderio, e sono gli umili i cui cuori sono pieni di gratitudine
e apprezzamento per le abbondanti benedizioni e bontà
.provenienti dalla fonte divina che dona sempre

* * *

il nemico dell'uomo è il suo stomaco (lo stomaco
dell'uomo è il suo nemico)

Lo stomaco è la parte più vulnerabile del corpo ed è
spesso soggetta ai peggiori tipi di abusi. Quando il sistema
digerente viene disturbato da un'alimentazione eccessiva o
dal consumo di cibi malsani, può causare tutti i tipi di
.problemi di salute

Quando una persona si guarda allo specchio, pensa di
stare bene, ma non si rende conto di avere molte tossine
depositate nel corpo. A meno che non conosca il modo

giusto per liberarsi di queste tossine, e se il corpo non è in grado di liberarsene in modo efficace, si verificheranno delle
.malattie

* * *

Uno dei giovani discepoli chiese consiglio e il maestro
:Paramahansa gli disse

Il mondo instilla in te cattive abitudini e tendenze devianti, ma il mondo non sarà responsabile, né darà una risposta o fornirà un resoconto dei tuoi errori derivanti da
.quelle tendenze e abitudini

Allora perché dedicare tutto il tuo tempo a un amico disonesto? Dedica un'ora al giorno alle scoperte spirituali e
.scientifiche

Dio, il donatore della vita, della famiglia, del denaro e di
?tutto il resto, non merita forse una parte del tuo tempo

* * *

:Uno studente ha chiesto
Signore, perché alcune persone deridono e"
"?ridicolizzano i santi e gli uomini santi
:L'insegnante Paramahansa rispose

I malfattori odiano la verità e i mondani si"
accontentano di andare alla deriva. A nessuno dei due gruppi piace il cambiamento. Pertanto, il solo pensiero degli
".uomini giusti di Dio li turba e sconvolge la loro pace
Queste persone possono essere paragonate a un uomo
che ha vissuto per molti anni in una stanza buia. Quando qualcuno accende la luce, la luminosità improvvisa disturba
.la persona semi-cieca e gli sembra un fenomeno insolito

* * *

Il pesante martello del fabbro non ha volontà propria, a meno che non lo sollevi con la mano e lo abbassi, rimane al
.suo posto, inutilizzato

Ma l'uomo ha il libero arbitrio, quindi può scegliere di essere un buon mezzo e uno strumento giusto nelle mani di
.Dio

Dio non vuole che gli esseri umani siano rigidi martelli
senza vita, ma piuttosto che usino il libero arbitrio per
.raggiungere gli scopi divini su questa terra

* * *

Il denaro non è necessariamente un indicatore di buon
gusto Molte persone ricche comprano cose di cui non hanno
bisogno, che poi si accumulano nelle loro case in mucchi
esteticamente poco attraenti e inutili

Non servono molti soldi per rendere attraente una casa,
il gusto è l'elemento chiave

Ma l'idea di abbellire la casa affascina alcune persone,
così ne diventano ossessionate e si limitano alle cose
materiali

Chiunque debba pagare bollette accumulate e urgenti
deve desiderare una vita più semplice e liberarsi dalle
.pressioni finanziarie

Ma questa libertà non verrà cedendo alla pigrizia e
all'ozio, o abbandonando tutto senza giustificazione o logica
Una volta accadde che un uomo subì una grande perdita
:e disse

Oh, povera me! Ho perso la mia fortuna e mia moglie"
mi ha lasciato, così ho deciso di lasciare tutto e diventare un
"eremita

Quest'uomo, amici miei, non ha lasciato tutto, ma è
!stato tutto a lasciare lui

L'ambiente psicologico e il senso di soddisfazione sono
due elementi importanti per raggiungere la felicità

Dopo aver esaminato e classificato tutti i desideri, è
:possibile dire

Non vi è alcuna difficoltà nell'ottenere i beni materiali"
"necessari, e l'impossibilità di possederli è ingiustificabile

* * *

:Uno degli studenti chiese
"?Signore, cosa devo fare per conoscere Dio"
:L'insegnante Paramahansa rispose

In ogni momento di tempo libero, immergiti nei pensieri
.profondi di lui. Parlagli cuore a cuore, anima ad anima
È più vicino della vicinanza e più caro di un amante. Lo
adoro come un avaro adora il denaro, e lo amo con l'amore
di un uomo malato d'amore e infatuato per la sua amata,
.come un uomo che sta annegando per un respiro d'aria
Quando esprimi il tuo desiderio travolgente e il tuo
"intenso desiderio, lui verrà da te

* * *

Tutti i nostri sforzi dovrebbero essere dedicati non solo
al raggiungimento di una buona salute e di una sicurezza
materiale, ma anche alla ricerca del significato della vita
Quando le difficoltà ci sopraffanno, ci rivolgiamo prima a
ciò che ci circonda, cercando di apportare tutti gli
aggiustamenti materiali che pensiamo possano essere
.d'aiuto

Ma quando arriviamo a un vicolo cieco e diciamo: "Tutti i
miei tentativi sono falliti, cosa posso fare di più?", iniziamo a
pensare seriamente a come trovare una soluzione efficace al
.nostro problema

Quando scaviamo abbastanza profondamente nei nostri
pensieri, riceviamo, con l'aiuto di Dio, la risposta da dentro di
.noi. Questa, di per sé, è una forma di preghiera esaudita

* * *

:L'insegnante Paramahansa disse ad alcuni studenti
Attenzione a una visione negativa della vita. Perché ti"
concentri così tanto sui cumuli di spazzatura quando intorno
"?a te c'è così tanta bellezza
Si possono trovare difetti nei più magnifici esempi di"
arte, musica e letteratura. Ma non è meglio e più utile
"?goderne il fascino e lo splendore
La vita ha un lato luminoso e un lato oscuro perché il"
"mondo della relatività si basa sulla luce e sulle ombre
Se permettete ai vostri pensieri di nutrirsi di male,"
"attirerete su di voi bruttezza e depravazione

Cerca solo il bene in ogni cosa, così da poter assorbire"

"lo spirito della bellezza

* * *

:Il maestro Paramahansa disse a un gruppo di discepoli
Dio ha organizzato questa visita sulla Terra per noi, ma"

la maggior parte di noi diventa un ospite sgradito,
"prendendo alcune cose qui come se fossero nostre
Dimenticando che la nostra residenza terrena è
temporanea, creiamo molte associazioni e relazioni, come:
"la mia casa", "il mio lavoro", "i miei soldi", "la mia famiglia"
.e così via

Ma quando il nostro visto terreno scadrà, tutti i legami
umani svaniranno e scompariranno, e saremo quindi
costretti a lasciare indietro tutte le cose che pensavamo di
possedere. L'Unico e Solo che ci accompagna in ogni
momento e in ogni luogo è il nostro prossimo eterno e
.perpetuo, Dio

Sappi ora che sei lo spirito, non il corpo. Perché aspetti
che sia la morte a insegnarti la verità nel suo modo brutale e
?improvviso

* * *

Se una persona si ammala, deve fare tutto ciò che è in
suo potere per superare la malattia. Anche se i medici le
dicono che non c'è speranza di guarigione, deve mantenere
la calma perché la paura oscura il senso della presenza
.divina, che è onnipotente

Invece di abbandonarsi all'ansia e al disagio psicologico,
la persona afflitta dovrebbe rassicurarsi di essere al sicuro e
.protetta sotto la protezione e la cura amichevole di Dio

* * *

L'ansia significa che c'è un'interferenza nel sistema
wireless della mente

L'inno divino è un inno di sobrietà e tranquillità, e il
turbamento è confusione

La tranquillità è la voce divina che parla attraverso la
radio dell'anima

* * *

Coloro che desiderano rinnovare la propria vita
dovrebbero prima identificare le cose positive che vogliono
introdurre nella loro vita, e poi stabilire un programma a cui
aderire quotidianamente, e proveranno una grande felicità
.come risultato del mantenimento delle loro decisioni

La mancata adesione a un programma di auto-
miglioramento indebolisce la volontà e pone ostacoli sulla
strada del progresso

Il più vero amico e il peggior nemico di una persona è se
stesso

Coloro che si allineano con l'ordine naturale della vita
raggiungeranno risultati fruttuosi Nessuna legge impedisce a
una persona di cambiare in meglio e di realizzare le proprie
nobili aspirazioni Nessun ostacolo può impedire a una
persona di raggiungere i propri obiettivi elevati a meno che
non riconosca implicitamente tali ostacoli e si convinca di
non poterli superare

Dalle fonti di ispirazione

Non c'è differenza tra le leggi fisiche e le leggi spirituali,
o i miracoli che si verificano come risultato della
comprensione dei meccanismi della mente umana. Gli
scienziati compiono miracoli usando le leggi fisiche, e coloro
che sono spiritualmente avanzati compiono miracoli mentali.

In quest'epoca di miracoli scientifici, caratterizzata da
un'ondata di invenzioni e innovazioni inimmaginabili, gli
scienziati devono approfondire lo studio delle leggi spirituali
.impiegate da coloro che hanno intuizione spirituale

I miracoli spirituali o i favori divini sono semplicemente
l'applicazione di leggi cosmiche soprannaturali. Per la
persona media, questi atti appaiono miracolosi, ma in realtà
.sono l'uso di una legge nascosta e superiore

Ho assaporato la bellezza di miliardi di stelle
Sparsi nella vastità dello spazio
E dai piaceri innocenti succhiai il nettare
E ho fatto un focolare in cui ho bruciato tutti i miei dolori
E portavo le torce della luce
E l'amore puro fu instillato in ogni cuore
Univa amore paterno, materno e fraterno
L'ho bevuto fino a ubriacarmi
I libri spirituali venivano spremuti per una goccia di pace
Le poesie sono state composte ispirandosi alla natura
E ho rubato la dolcezza dall'alveare della felicità
Ho estratto i significati essenziali dalla miniera del
pensiero
E ho letto
E ho sorriso
E ho lavorato
E ho pianificato
E io palpitavo
Ero ansioso
E tutto ciò non era abbastanza
Quando si rese conto che erano sogni che spesso
svanivano
Prima che i desideri del cuore desideroso siano
soddisfatti
Ma non appena ho bandito i sogni da me
E mi sono seduto nel santuario della pace
Il mio desiderio si fece più forte
E ho sentito la mia anima cantare
!Rimane solo Dio

Ogni essere umano incarna un potere infinito e
dobbiamo manifestare tale potere in tutto ciò che facciamo.
Quando desideriamo creare qualcosa, non dobbiamo
affidarci esclusivamente a fonti esterne, ma piuttosto

scavare nelle nostre profondità interiori e cercare la fonte
.infinita

Tutti i metodi di lavoro di successo, tutte le invenzioni,
tutte le vibrazioni musicali, le idee ispiratrici e le
composizioni sublimi e meravigliose sono registrate nei
.registri di Dio

Dobbiamo prima definire l'obiettivo, poi chiedere l'aiuto
divino affinché ci guidi verso l'azione appropriata attraverso
la quale possiamo esprimere le nostre energie e riflettere
finché la mente non si calma e vede chiaramente il passo
.successivo che deve essere intrapreso

Dobbiamo quindi agire secondo la guida interiore che
riceviamo e ciò che desideriamo verrà realizzato. Quando la
mente è calma, le cose diventeranno chiare in modo rapido
!e semplice: quanto è meraviglioso

Raggiungerai le tue aspirazioni e il successo in ogni cosa
sarà tuo in breve tempo, perché le forze universali sono
capaci di guidare la giusta legge e di dimostrarne l'efficacia.
Se esamineremo noi stessi, realizzeremo la verità di questo,
.con l'aiuto di Dio

Uno dei discepoli chiese al maestro Paramahansa quali
fossero i metodi più efficaci per superare la tentazione
:satanica proibita, e lui gli disse

A meno che tu non sia saldamente stabilito nella
saggezza, devi prima - quando la tentazione colpisce -
interrompere immediatamente l'azione o il forte impulso e
riflettere sulle cose in seguito

Se provi a pensare prima, la tentazione ti vincerà contro
la tua volontà e ti ritroverai a fare la cosa che non vuoi fare,
perché in questo caso la tentazione vincerà la ragione

Tutto quello che devi fare è dire con fermezza: "Non lo
farò", poi alzarti e andartene. Questo è il modo più sicuro per
.sfuggire alle insidie del diavolo

Quanto più coltivi il potere del "non voglio" durante gli
attacchi ossessivi, tanto più diventi forte e tanto maggiore
sarà la tua felicità, perché la felicità dipende dal fare ciò che
.la tua coscienza ti dice di fare

Quando dici "no" alla seduzione, devi dire ciò che
intendi e intendere ciò che dici

Non arrenderti e ricorda che chi ha una volontà debole
dice sempre "sì", mentre le anime grandi sono piene di "no"
.letterari

Nell'addestramento spirituale, abbiamo imparato a
controllare le nostre emozioni e i nostri impulsi, non
permettendo alle nostre preferenze personali di dettare le
nostre vite. Siamo diventati grati per tutto ciò che Dio ci ha
dato. Le persone hanno così tanto, eppure molti sono
costantemente scontenti e si lamentano, sentendosi
insoddisfatti pur non avendo nulla, come se non
.possedessero nulla, e i loro desideri sembrano infiniti

Al mattino, dopo che il marito si è rasato la barba, e
forse anche i baffi, si è lavato la faccia e si è vestito, la cosa
successiva che desidera è la colazione. Non appena mangia
qualche boccone, desidera che sua moglie gli abbia
preparato qualcosa di più adatto al suo gusto particolare,
mentre la moglie, a sua volta, desidera avere posate, piatti e
.stoviglie migliori

E così, giorno dopo giorno, desiderano questo e quello
finché niente può soddisfarli, e le loro relazioni perdono la
loro intimità, e perdono persino la felicità stessa A causa del
risentimento che provano, si rivoltano contro le persone più
vicine a loro La moglie si lamenta e litiga con il marito, il
marito urla ai figli, e i figli si ribellano e si mettono nei guai
con cattive compagnie Il punto è questo: non è sbagliato
possedere cose, ma è sbagliato permettere ai beni di
possedere noi Chi cerca la felicità non dovrebbe essere
eccessivamente attaccato o possessivo

Il mio paradiso è dentro di me, e quando gioisco di una bella vista o di incontrare cari amici, il mio paradiso interiore amplifica il mio godimento di quella vista o di vedere quegli amici. Senza quella contentezza interiore, anche il paradiso .terrestre si trasforma in un inferno insopportabile

La consapevolezza che tutti i poteri del pensiero, della parola, del sentimento e dell'azione provengono da Dio e che

Egli è sempre con noi, ispirandoci e guidandoci, porta all'immediata liberazione dall'ansia, dalla confusione e dallo smarrimento. Con questa consapevolezza, emergono lampi .di gioia divina

A volte una profonda radiosità spirituale attraversa .l'intero essere, bandendo e cancellando il concetto di paura

Come le onde dell'oceano, il potere divino giunge con grande slancio, attraversando il cuore e lavandolo con un potente torrente benedetto, rimuovendo da esso tutti gli ostacoli e gli impedimenti dei dubbi, del nervosismo e delle .paure

Quando tocchiamo la presenza divina, l'illusione che siamo semplicemente corpi fisici viene dissipata. Questo può essere raggiunto attraverso un pensiero spirituale profondo e concentrato, la meditazione su Dio e la ricerca del Suo .aiuto per aprire le nostre menti

Poi ci rendiamo conto che il corpo è solo una piccola bolla di energia nell'oceano cosmico di Dio

Quando una persona è colpita da forti esperienze psicologiche o sopraffatta da forti paure, dovrebbe cercare di andare a dormire

Se riesce a fare ciò, scoprirà al risveglio che la tensione psicologica è scomparsa e che le paure hanno allentato la loro presa, perché quando l'anima entra nello stato di sonno, si eleva temporaneamente al di sopra dei problemi originariamente associati all'attaccamento al corpo e alle .sue esperienze

Uno stato più grande è quello di toccare la coscienza superiore attraverso una meditazione profonda e consapevole. Dobbiamo decidere che nulla disturberà la nostra pace o ci deruberà della nostra tranquillità. Quando la mente è completamente assorbita dalle circostanze della vita, non può percepire la vera natura di un'anima spirituale felice. Ma quando agiamo ricordando simultaneamente la nostra stretta connessione con Dio, che la Sua luce ci circonda e la Sua pace dimora dentro di noi, allora gli eventi non ci influenzeranno e le circostanze sfavorevoli non disturberanno la nostra pace

Una persona deve controllare i propri impulsi. La persona golosa mangia, così come fa la persona spirituale con tendenze disciplinate. È quindi lecito dire che mangiare è un peccato semplicemente perché è spesso associato alla gola

Il peccato risiede nel pensiero, nelle motivazioni. La persona golosa mangia per soddisfare la sua fame, e la persona spirituale mangia per mantenere il suo corpo sano, e c'è una grande differenza tra i due

Per distinguere tra giusto e sbagliato, bisogna fare introspezione e chiedersi se ciò che si sta per fare è giusto o sbagliato. Dobbiamo essere completamente onesti con noi stessi

Quando una persona è onesta con se stessa, è molto improbabile che commetta un errore, e anche se lo fa, sarà in grado di correggere rapidamente la sua rotta. Dovremmo essere guidati dalla nostra coscienza in ciò che facciamo perché la coscienza è la forza di discernimento dentro di noi

Non importa quanti compiti e impegni abbiamo, non dobbiamo dimenticare di liberare la nostra mente di tanto in

tanto completamente dalle preoccupazioni e da tutte le altre
.preoccupazioni e preoccupazioni

Cerca di non pensare a pensieri negativi per un minuto
alla volta, concentrandoti sulla pace interiore, soprattutto se
.sei ansioso e ti senti oppresso dalle preoccupazioni

Poi ha prolungato il periodo per diversi minuti,

ricordando alcuni eventi e occasioni felici

Ricorda alcuni dolci ricordi che ti hanno lasciato una
buona impressione e prova a riviverli in tutti i loro dettagli, e
gradualmente scoprirai di aver dimenticato le tue
.preoccupazioni e che le tue paure si sono dissipate

Costruire l'ambiente interno

Se una persona vuole costruire un ambiente interno
sano, deve praticare periodi di silenzio e non scherzare tutto
il tempo, ed essere felice, allegra e sorridente

Le chiacchiere vuote dissipano i sentimenti nobili e sono
come un proiettile che esaurisce la sua potenza parlando di
cose banali e inutili, causando così la perdita di una risorsa
.psicologica preziosa e vitale

La coscienza è come un vaso di latte; quando è riempito
con la pace della contemplazione, pensieri raffinati e
sentimenti, dovrebbe essere mantenuto pieno. La frivolezza
e il chiacchiericcio pappagallesco sono falsi divertimenti che
creano buchi nei lati del vaso della coscienza, facendo sì che
.il latte della pace interiore fuoriesca e vada perso

Ciò non significa che una persona debba essere
eccessivamente severa, seria e riservata, ma piuttosto
significa stare lontana dalla presa in giro, dal sarcasmo, dal
.ridicolo e dai discorsi illogici e irragionevoli

Ricordo ancora la meravigliosa formazione che ho
ricevuto dai grandi. Quando chiacchieravamo e
:chiacchieravamo, ci dicevano

Tornate alle vostre fortezze interiori e non"
massacratevi a sangue freddo, così che perdiate le vostre

percezioni spirituali e la vostra pace fugga da voi senza
"ritorno

Non è stato facile per noi capirlo allora, ma ora capisco
la via della pace che ci hanno insegnato

Depositi di pace

Se una persona continua a scrivere assegni senza
depositare denaro sul proprio conto bancario, i suoi soldi
finiranno e il suo saldo verrà svuotato

Allo stesso modo, se non si deposita regolarmente la
pace sul conto della propria vita, le riserve di forza,
tranquillità e felicità diminuiranno e alla fine svaniranno,
portando alla bancarotta emotiva, mentale, fisica e
spirituale. Meditare su Dio e sperimentare la Sua presenza
benedetta rigenera la nostra forza interiore e ci rifornisce di
.tutti gli elementi vitali necessari

Invece di vivere solo nel presente, cerchiamo di vivere
simultaneamente nel passato e nel futuro, il che pone un
pesante fardello sulla mente, esaurendola e limitandone la
capacità di affrontare efficacemente le cose. Ecco perché
dobbiamo alleggerire il nostro carico mentale. Il passato è
andato per sempre, quindi perché portarlo nella nostra
?mente

Lascia che la mente affronti i suoi fardelli uno alla volta,
non tutti in una volta. Il cigno mangia solo il contenuto solido
del liquido che raccoglie con il becco; allo stesso modo,
dovremmo conservare nella nostra mente solo le lezioni che
abbiamo imparato dal passato e dimenticare i dettagli non
.necessari

Ciò alleggerirà notevolmente la mente. Il piacere
dell'uomo moderno risiede nel moltiplicare ciò che ha e
nell'acquisire di più, indipendentemente dalla privazione e
.dalla sofferenza degli altri

Ma non è forse meglio per una persona vivere in modo
semplice, senza lussi eccessivi e con meno ansia e ansia?

Non c'è alcun piacere nel correre freneticamente fino al
.punto di non godersi ciò che si ha

Verrà il giorno in cui le persone si risveglieranno dal loro
sonno spirituale e cominceranno a superare il loro bisogno di
beni materiali. Verrà il giorno in cui scopriranno che una vita
.più semplice porta maggiore sicurezza, pace e tranquillità

Conquistare il cuore delle persone con il potere
dell'amore è la più grande vittoria che chiunque possa
ottenere nella vita

Questi furono i risultati più straordinari delle grandi
persone che vissero e morirono per gli altri. Coloro che
hanno un immenso potere materiale e vivono solo per se
stessi vengono rapidamente avvolti nell'oblio. Ma coloro che
.vivono per gli altri rimangono per sempre ricordati

I profeti non avevano troni d'oro durante il loro
soggiorno terreno, ma siedono sul trono dell'amore nei cuori
di milioni di persone. Questo è il miglior trono che un essere
.umano possa occupare

Una persona viene in questo mondo piangendo mentre
tutti gli altri gioiscono del suo arrivo. Deve lavorare e servire
durante la sua vita assegnata in modo che quando arriva il
momento di lasciare questo mondo, se ne vada sorridendo
.mentre il mondo lo piange

Dio ha creato questo mondo affinché l'umanità potesse
usare il suo intelletto per raggiungere la conoscenza
spirituale e comprendere il pensiero divino. Il pensiero è una
forza potente e questa forza dovrebbe essere indirizzata nel
.modo giusto per il beneficio di se stessi e degli altri

Se Dio non ci avesse donato l'amore piantando il Suo
amore nei nostri cuori, non saremmo mai stati in grado di
.conoscere l'amore umano

Poiché Dio è così generoso e amorevole verso di noi,
dovrebbe essere la nostra intenzione e l'obiettivo della
nostra ricerca. Non vuole imporsi su di noi, ma nessuna

felicità può essere raggiunta senza pensare a Lui e
.connettersi con Lui

Il modo misterioso in cui funzionano il corpo e la mente,
che ci distingue da tutte le altre creature, e ogni altra
meraviglia e prodigio nella vita, dovrebbe essere sufficiente
a motivarci a cercarlo e scoprirlo. Coloro che provano
sinceramente e seriamente avranno successo nel loro sforzo
.e raggiungeranno il loro obiettivo

Quando ho intrapreso questo cammino, la mia vita era
inizialmente caotica e disorganizzata, ma attraverso ripetuti
tentativi e sforzi persistenti, le nuvole hanno iniziato a
diradarsi e le cose sono diventate sorprendentemente
chiare. Tutto ciò che mi è successo è stata una prova
conclusiva dell'esistenza di Dio e della possibilità di
.comunicare con Lui e di conoscerLo in questa vita

Oh, la pace e la tranquillità che il ricercatore trova
quando trova Dio! Il mondo diventerà allora luminoso e
sorridente, tutto andrà bene e nulla potrà instillare paura nel
.cuore

È così che dobbiamo affrontare le sfide e combattere la
battaglia della vita con l'audacia e il coraggio che si
.addicono ai figli della vita e della luce

Quando sentiamo di dover fare troppe cose
contemporaneamente, ci sentiamo molto frustrati
Invece di preoccuparsi di cosa si dovrebbe fare, è
:meglio dire

Quest'ora è solo mia e farò tutto il possibile senza"

"lasciare che la pressione mi sopraffaccia

Un orologio non può scandire 24 ore in un minuto e, allo
stesso modo, non puoi fare in un'ora ciò che richiede 24 ore
.per essere fatto

Dobbiamo impegnarci abbastanza per fare ciò che
dobbiamo fare nel momento presente e farlo con calma e
senza stress, e il futuro si prenderà cura di se stesso
Godetevi il momento presente e cercate di armonizzarvi
con le vibrazioni della pace

Più lo fai, più sentirai un potere benedetto dentro di te
che lavora per il tuo bene, arricchendo la tua vita e
.rendendoti felice

Affrontare la paura e l'ansia
L'ansia nasce nel cuore come risultato della sensazione
di dolore. Quindi, vediamo che la paura si basa su
esperienze passate. Forse la persona è caduta in passato e si
è rotta una gamba, e quindi teme di ripetere la stessa
.esperienza

Concentrarsi costantemente su prove così dolorose
paralizza la volontà e i nervi, il che può portare a una caduta
e a una nuova frattura alla gamba! Inoltre, quando il cuore si
paralizza per la paura, la vitalità del corpo scende al minimo,
permettendo ai germi patogeni di invadere il corpo e
.causare danni

Non c'è quasi persona che non tema la malattia. La
paura è stata data all'uomo come strumento precauzionale
per risparmiargli il dolore, e il suo scopo non era quello di
.amplificarlo e soffermarsi su di esso costantemente

La costante preoccupazione per la paura ostacola i
nostri sforzi per evitare le difficoltà e risolvere i problemi che
affrontiamo. Una paura misurata si basa sulla saggezza,
come considerare un certo cibo malsano nonostante si voglia
mangiarlo. La paura della malattia incarna la malattia. Le
persone si procurano la malattia semplicemente pensandoci.

Se hai costantemente paura di prendere un raffreddore,
sarai più suscettibile, indipendentemente da ciò che fai per
.evitarlo

Non lasciare che la paura paralizzi la tua volontà e i tuoi
nervi. Quando l'ansia ti travolge contro la tua volontà,

contribuisci a creare proprio l'esperienza che temi. È anche poco saggio passare troppo tempo con persone che parlano costantemente delle loro malattie e debolezze. Concentrarsi su queste cose può piantare i semi della paura nella tua
.mente

Chi ha paura di contrarre la tubercolosi polmonare, il cancro o le malattie cardiache dovrebbe bandire questa paura dai propri pensieri, per evitare che porti loro quelle
.condizioni indesiderabili

Per quanto riguarda i malati e gli anziani, hanno bisogno di un ambiente il più possibile piacevole e gradevole, tra persone con temperamenti forti e positivi, per incoraggiarli e sollevare il loro spirito attraverso pensieri e sentimenti
.positivi

Il pensiero ha un grande potere Gli operatori sanitari raramente si ammalano grazie alla loro fiducia in se stessi; anzi, i loro pensieri forti rinnovano la loro energia e forniscono loro un continuo apporto di vitalità

Canzone del desiderio

Con grande desiderio, innalzo a te i canti del mio cuore
Vi metto davanti tutti i miei tesori spirituali
Ho raccolto per te il miele dell'amore travolgente e della
lealtà incrollabile

Nelle cellule della mia coscienza; tutto ciò che è mio è
anche tuo

O Signore, avevo sete nel deserto delle false speranze e
dei desideri sterili

E ora ho bevuto e dissetato la mia sete alle sorgenti del
tuo amore e della tua pace

Non ho più sete di desideri terreni
Sento le tue brezze benedette e profumate che fluiscono
verso di me e mi sento rinfrescato

E le candele della mia felicità brillano con il bagliore
della tua gioia

Sono quasi morto di sete e di sfinimento

In mezzo al miraggio delle ingannevoli oasi terrene
E ora sono immerso nelle onde felici del tuo spirito
benedetto
Voglio annegare nel tuo mare sacro e vivere per sempre
!in te

Il linguaggio dei fiori
Dio è il più grande artista
La sua bellezza assoluta si riflette nella bellezza dei fiori
Quanto è meraviglioso pensare a lui ogni volta che
!vediamo fiori e rose
Dio è invisibile
Tuttavia, sta parlando a noi
Attraverso i fiori
E migliaia di altre creature carine e adorabili
E ci riempie della sua fragranza celeste
Egli ci conferma quotidianamente la sua esistenza
attraverso le sue creature

I fiori sono stati creati per uno scopo
Lei serve tutti con la sua bellezza, un servizio umile
Abbiamo parlato delle meraviglie di Dio più di ogni altra
cosa
Ogni fiore racconta la sua deliziosa storia di presenza
divina

I fiori sono stati utilizzati per secoli
Non solo per decorazione, ma per rivelare la fragranza e
la bellezza di Dio
Possiamo percepire la presenza di Dio attraverso i fiori e
le rose

Perché ogni fiore è una struttura divina attraverso la
quale percepiamo una manifestazione di Dio

La bella che ama la bellezza
Considerate i gigli del campo, neppure Salomone in}
{tutta la sua gloria

Era vestito come uno di loro
Preoccupazioni: la loro natura e come affrontarle

Le preoccupazioni sono inutili, non fanno altro che
.appesantire i nostri cuori con altre preoccupazioni
Quando esci o finisci la giornata lavorativa,
dimenticatene Non portarlo nella tua mente e portarlo a casa
con te

Le preoccupazioni formano uno spesso strato di nuvole
scure e cupe attorno alla mente, facendo inciampare perché
il cammino non è chiaro e facile. Dobbiamo imparare a fare
sempre più affidamento su Dio. Questa è una scienza a sé
stante e una legge divina costante che non cambia né si
altera. Chiunque faccia ciò che può e allo stesso tempo
cerchi l'aiuto divino vedrà gli ostacoli rimossi dal suo
cammino, l'intensità delle difficoltà diminuita e Dio aprirà le
porte per lui. {Chiunque ripone la sua fiducia in Dio, Egli gli
basterà} {Getta le tue preoccupazioni sul Signore, ed Egli le
gestirà}

Sappi, che Dio accresca la tua conoscenza, che c'è
sempre una via d'uscita dalle difficoltà e dalle
preoccupazioni della vita. Se ci fermiamo e riflettiamo un
po', e pensiamo attentamente a eliminare la causa della
nostra ansia invece di soffermarci su di essa, Dio ci aprirà
delle porte e ci guiderà verso sentieri che non avremmo mai
.immaginato

Molte persone vengono da me per parlare delle loro
preoccupazioni, quindi chiedo loro di calmarsi e riflettere,
cercando aiuto divino, e di non pensare ad altri modi per
risolvere i loro problemi finché non si sentono rassicurati e
.hanno pace spirituale

Quando la mente è calma, la pace divina discende
sull'anima e la fede è rafforzata, le soluzioni ai problemi
.emergeranno come il sole che sorge da dietro le montagne
Ignorare i problemi non garantisce di liberarsene, né
preoccuparsene porta risultati positivi

Medita finché non ti senti calmo, poi pensa al tuo
problema e prega fervidamente Dio per ricevere aiuto.

Concentrati sul problema e troverai una soluzione senza
preoccupazioni o sforzi eccessivi

Una preghiera sentita e sincera sarà sempre esaudita da
Dio. Ma se la preghiera non viene offerta con fervore e
sincerità, è ovvio che non verrà esaudita

Tutti si rendono conto che a un certo punto uno dei loro
desideri è stato esaudito grazie alla preghiera

Quando un desiderio si trasforma in un desiderio, tocca
il cuore di Dio ed Egli concede ciò che si desidera

Quando Dio vuole qualcosa, tutta la natura risponde alla
Sua volontà

Dio risponde quando ci rivolgiamo a Lui con tutto il
cuore, con fede profonda e determinazione incrollabile

A volte risponde mettendo una certa idea nella testa di
qualcuno che funzionerà per soddisfare il tuo desiderio o
soddisfare il tuo bisogno

Una persona del genere serve come mezzo nelle mani di
Dio per raggiungere il risultato desiderato

La gente non sa come funziona questa potente forza
Funziona con calcoli estremamente precisi, non
"lasciando spazio a "se" o "se no"

Questo è ciò che si intende per "credenza nelle cose
"invisibili"

E provvederà per lui da dove non se lo aspetta
Dagli inni dell'anima
Gli alberi sospirano
E il vento scherza
E il sole sorride
E il fiume continua a scorrere
E i cieli si innalzano sopra
macchie rosso-rosate
E la terra cambia il suo mantello nero
Diamanti tempestati di stelle
Da indossare durante il giorno
Un abito dorato abbagliante

La natura si adorna e si abbellisce
Nei colori allegri delle stagioni successive
E il ruscello gorgogliante
Non provi mai a parlare
Con voci tinte di balbuzie
Sul pensiero nascosto
E che emana dalle profondità dell'anima
E gli uccelli cantano
E lei cerca di confessare
Con questioni sconosciute
Si agita dentro di lei
Ma umano
In grado di parlare e spiegare
In termini chiari ed espliciti
Di ciò che tutti non sono riusciti a fare
Per quanto riguarda la divulgazione
Informazioni sul Maestro dell'Universo
Presente ovunque
Sensibilizzare

Il nostro ambiente psicologico interno è modellato dalla
nostra interazione con l'ambiente esterno fin dalle prime fasi
della vita

Questo ambiente interno e le abitudini intellettuali, oltre
ai desideri e alle inclinazioni plasmati dalle vite passate,
guidano spesso le nostre azioni e i nostri comportamenti in
.modo automatico

Per quanto riguarda il rinnovamento intellettuale, o
l'elevazione della coscienza dal corpo allo spirito e alle verità
spirituali, all'inizio della vita l'anima gode nel mostrarsi ed
esprimere i suoi desideri attraverso il corpo, e di
.conseguenza diventa prigioniera del corpo

Dobbiamo allenarci a vivere a un livello superiore a
quello fisico Lo sviluppo mentale è strettamente legato alla
crescita fisica o materiale Pertanto, secondo l'evoluzione
naturale, l'anima attraversa molteplici stadi per raggiungere

il livello di consapevolezza spirituale, il che spiega perché si
ottiene prima il successo materiale, seguito dal successo
mentale

I risultati mentali sono senza dubbio benefici, perché
attraverso di essi impariamo a trasformare i bisogni fisici in
.sicurezza spirituale
svolta pericolosa

I problemi che il mondo deve affrontare oggi non sono
stati creati da Dio. Piuttosto, sono il risultato di lunghi anni di
pensiero errato e azioni fuorvianti da parte dell'umanità nel
suo complesso. Ciò che gli esseri umani seminano, devono
.raccolgere

L'uomo ha raggiunto un pericoloso punto di svolta e si
trova a un bivio. Può o distruggersi con i mezzi di guerra che
ha inventato o volgersi verso uno stile di vita più elevato e
portare Dio nella sua vita seguendo i valori morali, etici e
.spirituali sostenuti dai profeti e dai saggi. La scelta è nostra
È tempo che l'umanità definisca la sua posizione e
decida quale strada intraprendere: o verso il caos e la
distruzione o verso gli ideali universali più elevati invocati
dalle religioni celesti per risparmiare le anime e il mondo
.dalla sofferenza e dalle calamità

Se una persona interpreta il suo ruolo come dovrebbe
interpretarlo, ed è ispirata dalle leggi della bontà, dell'amore
e della morale virtuosa, allora l'oscurità scomparirà
.sicuramente e l'oscurità si dissiperà

Non c'è logica o giustificazione per i tragici eventi di cui
il mondo è testimone, né per la violenza insensata che si
verifica in ogni paese. La ragione di tutto questo è che
l'umanità si è allontanata molto dal suo Creatore e ha perso
.la sua vera connessione con Lui

Le persone non vedono alcuna giustificazione logica per
non sfogare i loro sentimenti negativi e non scatenare la loro
rabbia sugli altri, e pensano che l'unico modo per risolvere i
.problemi sia con le armi e togliendo vite umane

Ma Dio, i suoi profeti e i suoi grandi uomini vogliono che
le persone vivano in armonia tra loro e cooperino nella
.giustizia e nella pietà

Il tuo vero sé ha radici cosmiche. Queste radici traggono
la loro forza dalla fonte cosmica, che è Dio, l'origine di ogni
potere esistente. Il sé limitato e più piccolo, o "ego", è solo
una piccola frazione di ciò che può essere estratto
.dall'interno e manifestato nella realtà
Il tuo sé essenziale contiene un potenziale infinito in
attesa di essere attivato, utilizzato e beneficiato
Tutti i grandi maestri dichiarano che all'interno del corpo
risiede l'anima immortale, che è una scintilla della luce di Dio
.che riempie l'esistenza e sostiene tutta la creazione

Sai come le persone trascorrono la loro vita? Pochi di noi
sanno qual è il modo giusto di vivere e come possiamo trarre
beneficio dalla vita se la investiamo saggiamente ed
.economicamente

Prima di tutto, dobbiamo essere consapevoli del nostro
tempo. Il tempo passa e scivola via prima ancora che ce ne
rendiamo conto, ed è per questo che spesso non riusciamo
.ad apprezzare il valore del tempo che Dio ci ha dato

Quanto tempo viene sprecato inutilmente! E quanto
pochi si fermano a riflettere e a considerare cosa la vita può
offerirci. La maggior parte delle persone non pensa affatto
profondamente; trascorre la vita mangiando, dormendo e
concedendosi divertimenti, poi lascia questo mondo con
.poco da mostrare

È fondamentale distinguere tra bisogni e desideri. I
bisogni reali sono molto pochi, ma i desideri sono
innumerevoli. Per trovare la libertà e la pace interiore,
dobbiamo affrontare i nostri bisogni e smettere di inseguire
desideri infiniti e di perseguire una fugace felicità mondana,

come un miraggio nel deserto che non nutre né soddisfa
.l'assetato

Quanto più una persona si affida alle circostanze
esterne per raggiungere la felicità, tanto più si allontana dal
sperimentarla. Coltivare e nutrire il desiderio di beni di lusso
è una via sicura per una maggiore infelicità e schiavitù dei
.beni materiali

Dobbiamo ridurre i nostri bisogni e dedicare il nostro
tempo alla ricerca della vera felicità o beatitudine spirituale
L'anima non cambia mai; è l'essenza eterna nascosta
dietro il velo della limitata coscienza umana, che pullula di
.ogni genere di dolore, fallimenti e morte

Dobbiamo sollevare il velo illusorio dell'incostanza e del
cambiamento e riposare nella nostra natura eterna.

Dobbiamo stabilire la nostra coscienza sulla roccia della
fermezza e della tranquillità interiore, che è il trono della
pace divina che trascende la comprensione, e allora
assaporeremo la dolce sorgente di beatitudine che scorre
.dalle benedette sorgenti dello Spirito, giorno e notte

La felicità può essere raggiunta attraverso

l'autodisciplina, coltivando semplici abitudini di vita e un
pensiero raffinato, ed essendo frugali con il denaro, anche se
guadagniamo più di quanto ci serve per soddisfare i nostri
bisogni di base. Dovremmo anche tendere una mano agli
.altri e aiutarli ad aiutare se stessi

Esiste una legge non scritta che afferma che chiunque
aiuti gli altri a raggiungere prosperità e felicità riceverà aiuto
da fonti inaspettate e la sua prosperità e felicità
aumenteranno. Questa è una legge costante e immutabile e
benedetti sono coloro che la rispettano, perché saranno tra i
felici. Non è meglio vivere in modo semplice ed essere ricchi
?di spirito

{Luce su luce Dio guida alla Sua luce chi Egli vuole}

{E la luce splende nell'oscurità}

Dietro ogni luce di una piccola lampada elettrica c'è una
forte corrente, e sotto ogni piccola onda si trova il grande
oceano che è diventato le tante onde
Questo vale anche per gli esseri umani. Dio ha creato gli
esseri umani e ha dato loro il libero arbitrio e la scelta. Ma gli
esseri umani dimenticano la fonte e i poteri che Dio ha posto
.in loro

Non c'è limite alle possibilità che esistono in questo
mondo, né al progresso che l'uomo può realizzare e agli
orizzonti che può raggiungere

Quando cominciamo a comprendere l'uomo nella sua
interezza e nel suo essere, ci rendiamo conto che non è un
essere fisico

Dentro di lui risiedono molte forze, il cui potenziale egli
utilizza in varia misura per adattarsi alle condizioni di questo
mondo. E il potenziale di queste forze è
incommensurabilmente più grande di quanto la persona
.media realizzi

Sorgenti e sorsi: un'oasi di amore sacro
Trarrò vitalità

Dalla fontana della luce dorata del sole
Sorveggerò la pace

Dalle sorgenti delle notti argentate illuminate dalla luna
Berrò la tua forza

Dalla coppa del vento potente
Berrò la tua consapevolezza con gioia e diletto

Dalle coppe dei miei pensieri sottili e profondi
Nella tua luce benedetta

Resterò sveglio per sempre
Contemplando il tuo volto benedetto e onniesistente

Con occhi vigili attraverso i lunghi secoli dell'eternità
Ho cercato l'amore di Dio

Nel terreno sterile delle emozioni umane
Finché finalmente non ho trovato

Nell'oasi dell'amore sacro
La cui fonte non si esaurisce mai
Signore, aiutami a reclamare la mia eredità celeste
E affinché io possa vivere la vita degli immortali
!O Amorevolissimo e Santo
Anche se l'oscurità della mia ignoranza è vecchia quanto
il tempo stesso
Lasciatemi capire, tuttavia
Che con l'alba della tua luce
L'oscurità svanirà in un batter d'occhio
Come se non fosse mai successo
La rabbia e i suoi effetti sulla salute
Sebbene la persona media non abbia una memoria
cosciente delle esperienze della sua anima, fa parte del tutto
cosmico e deve ricaricare la sua vita di tanto in tanto con le
correnti rinfrescanti della vita che emanano dall'Uno e Solo,
la fonte della vita, dell'amore e della verità che non cambia
né divide
Quando il ricercatore venera il principio della Verità nel
pensiero, nella parola e nell'azione, si allinea con la
creazione e il Creatore. Chiunque incontri questo individuo
spiritualmente evoluto è spiritualmente arricchito dalle sue
armoniose vibrazioni spirituali, sebbene questo
.arricchimento vari in grado
Quel discepolo è libero da dualità dolorose e relativismi
contraddittori, ed è infine qualificato per entrare nel rifugio
.finale: la verità assoluta
L'assenza di rabbia è la via più rapida per la pace
interiore. La rabbia nasce dalla frustrazione dei desideri e chi
.non ha desideri è libero dalla rabbia
Chi non si aspetta nulla dagli altri e si rivolge a Dio per
raggiungere i suoi obiettivi e realizzare i suoi desideri non
proverà risentimento o amarezza verso i suoi simili, né ferirà
i loro sentimenti (Un sorriso al tuo fratello è carità) e (Vai
prima e fai pace con tuo fratello)

L'uomo saggio è contento della sua certa conoscenza
che Dio è il gestore e l'amministratore di tutti i mondi, e non
pensa che le cose accadano casualmente, quindi è libero
dalla rabbia, dall'odio radicato e dai sentimenti ostili
Questo mondo è un mondo di relatività, e i saggi si
allineano alla volontà divina e adattano le loro azioni alle
circostanze. A volte possono mostrare un dispiacere audace
o persino violento se ciò dissuade i malfattori dal
danneggiare gli innocenti. Ma i saggi non nutrono odio verso
nessun essere umano, non importa quanto grande sia la loro
ignoranza o quanto numerose siano le loro trasgressioni
La persona consapevole di sé può infuriarsi per un
periodo lungo o breve, ma presto ritorna alla sua solita
tranquillità e compostezza
La rabbia di una persona comune non può essere
eliminata dalla forza di volontà e immediatamente, ma il
cuore puro di una persona libera dai desideri mondani non
prova rabbia e non la mostra
La rabbia è il difetto più comune tra le persone e turba
la pace nelle famiglie e tra le nazioni
Coloro che sono inclini a scoppi d'ira sono antipatici alle
loro famiglie e questi continui accessi di rabbia hanno un
effetto dannoso sulla salute umana e spesso portano alla
violenza. Quando le persone cedono ciecamente alla rabbia,
un numero significativo di loro commette crimini, va in
prigione o viene condannato a morte
In accordo con il principio di autoconservazione, tutte le
persone devono imparare ad essere prudenti, a considerare
le conseguenze e a controllare la propria rabbia
Coloro che frenano la loro rabbia e perdonano le
persone - e Dio ama coloro che fanno il bene
Raggiungere l'equilibrio mentale
La relatività della vita (nascita, morte, piacere e dolore)]
è superata da coloro che vedono questo mondo con una

mente equilibrata. In verità, questi sono radicati nello spirito
Bhagavad-Gita 4:9 [divino perfettamente equilibrato

Interpretazione e commento

L'equilibrio mentale può essere raggiunto attraverso la
pratica di esercizi spirituali che aiutano a rivolgere la mente
verso l'interno, dove lo yogi sperimenta uno stato equilibrato
di gioia immutabile. Quando sono in grado di manifestare
questo stato interiore durante le ore di veglia, diventano puri
.e radicati nello spirito universale

I saggi dicono che la persona media è imperfetta a
causa della sua interazione sensoriale con le dualità e la
relatività dell'esistenza, come dolore e piacere, caldo e
freddo, vita e morte. Solo coloro che possono separare
volontariamente la loro coscienza dalle sensazioni mondane
sono veramente liberi dalle inquietanti dualità dei sensi, e
sono coloro che trovano riposo nello spirito divino,
.sperimentando la pace eterna

Gli yogi che sperimentano la sacra beatitudine in stati di
consapevolezza interiore, cosciente e sublime sono puri e in
.comunione con lo spirito cosmico

La persona indisciplinata osserva le immagini in
movimento di questo mondo e cavalca le onde della gioia e
della tristezza, della disperazione, della rabbia,
dell'intorpidimento o dell'apatia nel mare della sua coscienza
senza essere in grado di vedere la luna dell'anima riflessa in
.quel mare

Quando le onde turbolente della coscienza si placano,
l'uomo saggio nel calmo oceano interiore vede l'immagine
della luna sacra senza distorsioni

Il pensiero negativo è il nemico

Quando devi superare qualcosa, devi capire perché devi
superarla. Non devi solo abbandonarla e prenderne le
distanze, ma devi anche eliminare il pensiero su di essa e
bandirla dai tuoi pensieri. Il pensiero negativo è un nemico
.formidabile che deve essere sconfitto

Se sposti la tua attenzione dalla consapevolezza
sensoriale alla consapevolezza spirituale, otterrai la vittoria e
.porterai felicità a te stesso. I successi risiedono nella mente
Non bisogna diventare vittime dell'eccesso. Godetevi le
cose, ma non lasciatevi schiavizzare. Siate liberi. Siate
gentili, amichevoli, allegri e gioiosi, e siate padroni di voi
.stessi in ogni circostanza
Fare ciò che una persona ama fare non è libertà, ma
piuttosto un abuso della libertà
La libertà deriva dal seguire la legge dell'autosovranità,
cioè l'autocontrollo
La vera libertà significa fare tutto secondo saggezza
La libertà è misera e superficiale senza la conformità a
Dio e alle sue leggi
La vita della maggior parte delle persone è governata da
desideri, passioni, temperamenti, abitudini e influenze
ambientali e sociali
Quando le abitudini fisiche iniziano a controllare la
mente, diventa difficile per il corpo obbedire ai comandi della
volontà. Una buona abitudine è il tuo più grande amico,
mentre una cattiva abitudine è un nemico sotto mentite
spoglie. Pertanto, bisogna stare attenti a ripetere
un'abitudine o un'azione, perché la ripetizione trasforma
un'azione in un'abitudine prima che uno se ne renda conto, e
l'abitudine diventa una seconda natura. Tuttavia, può essere
cambiata attraverso buone azioni costanti e un pensiero
.positivo e creativo
Liberaci dall'ignoranza e dai suoi effetti
Tu sei la fonte di tutte le cose buone e l'origine di ogni
potere
Signore, benedicici affinché possiamo mostrare le tue
benedizioni su di noi
Nella nostra salute
Nelle nostre aspirazioni intellettuali
E nelle nostre aspirazioni spirituali

Tu sei la scintilla nelle stelle
Energia negli atomi
E la consapevolezza delle profondità del sé
Aiutaci a ricaricarci
Con il tuo potere supremo
Con la tua infinita saggezza
E con la tua sconfinata autenticità
Riconosciamo che sei una fonte di salute
e l'ambiente della vita
E la fonte di ogni comprensione
Liberaci dall'ignoranza e dai suoi effetti
Dal dolore e dalla sofferenza
Che il flusso della tua saggezza travolga
Tutto il relitto e la rovina delle nostre vite
Strappa via i veli che nascondono il tuo volto da noi
Lasciaci vederti con una luce molto brillante
Ci sono innumerevoli soli all'orizzonte del nostro essere
Lasciaci sentire la tua presenza come una forza che si
rinнова sempre
Ispirare il nostro pensiero
E nutrire le nostre anime
E sostiene i nostri corpi
Niente tranne te può soddisfarci e realizzare le nostre
speranze
Chiediamo la tua guida in tutto ciò che facciamo
E se abbiamo idee sbagliate
Facci sentire il tuo sussurro benedetto che ci riporta
indietro
Sulla strada giusta
Benedici le nostre vite con i tuoi poteri creativi
E la tua eterna beatitudine
O il più generoso dei generosi
E la fonte di ogni donazione

Coloro che desiderano raggiungere intuizioni spirituali
devono impegnarsi per raggiungere quegli stati, non per
guadagni egoistici ma per ispirare gli altri con l'esempio
.della loro vita

Coloro che svolgono i propri doveri in un modo che li
aiuta a sviluppare la propria vita in modo equilibrato
agiscono come porte benedette e aperte attraverso le quali i
persi e i frustrati entrano e passano verso orizzonti di
.tranquillità, felicità e successo

Queste persone sono in armonia con la loro natura
superiore e non lavorano per soddisfare i loro capricci ma
per soddisfare i requisiti della verità, dello sviluppo e della
.conformità alla volontà divina

Sono veri asceti anche se vivono nei palazzi e
possiedono milioni perché abbandonano le ambizioni
personali per compiacere Dio e aiutare gli altri

Una persona deve lavorare e fare del suo meglio per
superare le prove della vita e superare le difficoltà della vita,
sia nelle profondità delle foreste che nel mezzo delle giungle
.della civiltà moderna

Le foreste sono la dimora dei predatori e le giungle della
civiltà pullulano di mostri della paura

Le tentazioni e i desideri travolgenti, e l'uomo deve
proteggersi da tutti i predatori materiali e morali per poter
percorrere i sentieri di una vita dignitosa con libertà, gioia e
liberazione dalla paura

Quando una persona trova dentro di sé il regno della
felicità spirituale duratura, la troverà ovunque, sia nelle
profondità della quiete che nel rumore dell'attività, e sentirà
la voce divina sussurrargli nella caverna della
.contemplazione e nei campi di lavoro

La storia del filosofo e del marinaio

Si dice che un filosofo esperto di filosofia e logica
intendesse spostarsi da una sponda all'altra del fiume , così

chiamò un barcaiolo che possedeva una piccola barca che
.usava per trasportare le persone attraverso il fiume

Il filosofo salì sulla barca e il marinaio remò, resistendo
alla forte corrente. Dopo un breve tratto, il filosofo chiese al
marinaio: "Marinaio, hai imparato a memoria la prima parte
"?dei Principi della Filosofia

Il marinaio rispose: No, signore, non l'ho imparato a
memoria

Il filosofo allora gli disse: Mi dispiace informarti che hai
sprecato il 25 per cento della tua vita senza alcun beneficio
significativo

Il marinaio ingoiò l'insulto e continuò a remare. Quando
giunsero al centro del fiume, il filosofo aprì di nuovo la bocca
:irritata e disse

Ehi Naughty: hai imparato a memoria la seconda parte
?dei Principi di filosofia

Il marinaio rispose: Signore, non so nulla di questo libro,
Principi di filosofia

Il filosofo fece quindi una nuova affermazione: "Che
peccato! Mi dispiace informarti che hai sprecato il 50% della
tua vita per niente". Il marinaio si offese per questa
maleducazione, ma non disse nulla, continuando a remare in
più di un modo, maledicendo l'ora in cui aveva incontrato
quel filosofo curioso. Quando la barca ebbe raggiunto i tre
:quarti del fiume, il filosofo pose una terza domanda

Ehi Naughty: hai imparato a memoria la terza parte dei
?Principi di filosofia

Il povero marinaio rispose con pazienza sempre più
debole: Le ho detto, signore, che non so nulla di filosofia
Qui il filosofo sorrise con un sorriso (di preoccupazione e
consolazione), dicendo: Sfortunatamente, hai sprecato il
75% della tua vita con questo, e questa è una perdita
.insostituibile

Il marinaio non rispose a questo commento, ma accelerò
la sua vogata, sperando di raggiungere la riva opposta e

liberarsi di quella cosa puzzolente e appiccicosa.
Improvvisamente, il cielo lampeggiò con lampi, iniziarono i
tuoni e un acquazzone torrenziale si riversò in potenti
acquazzoni tropicali, creando una violenta tempesta che
.sbalzò la barca in ogni direzione

Poi fu il turno del marinaio di porre una domanda al
:filosofo, che gli disse

Caro filosofo, da quando abbiamo intrapreso questo
viaggio, mi hai bombardato con una raffica di domande, una
?dopo l'altra. Posso farti solo una domanda
:Il filosofo rispose: Sì, puoi. Il marinaio disse

Oh, stimato filosofo, esperto di filosofia e che ne ha

?imparato a memoria i libri, sei bravo a nuotare

Il filosofo rispose con voce tremante: No, signore, non so
nuotare

Il marinaio sorrise e gli disse: Quindi il nostro rischio è
nelle tue mani e il resto è nelle nostre vite, e mi duole dirti
!che tra pochi istanti la tua vita sarà storia al cento per cento
In quel momento, un'onda enorme colpì la barca e la
capovolse, mandando il filosofo dell'epoca sul fondo del
fiume, mentre il nostro amico marinaio usò le sue braccia
forti e la sua lunga esperienza nel nuoto e con sicurezza e
calma resistette all'onda finché non raggiunse l'altra riva
.sano e salvo

Come l'oro sepolto sotto il fango

Fin dall'inizio della creazione, le forze del bene hanno
lottato contro le forze del male. Dobbiamo ricordare che
l'invidia, la rabbia, l'avidità e così via non sono frutto della
nostra creazione, ma ci sono state date fin dall'inizio. È dalla
sofferenza di questi mali che la saggezza si risveglia e cerca
.di trovare la via in mezzo a questi dolori

L'unico modo per trovare la saggezza è attraverso

l'esperienza, perché attraverso l'esperienza personale ci
rendiamo conto che il male è ciò che disturba la nostra pace

e ci causa angoscia, sofferenza e dolore, e per questo motivo
.dobbiamo impegnarci per evitarlo e liberarcene

Ogni volta che trovi la pace dopo essere stato provocato
e decidi di rimanere gentile e calmo, il diavolo arriva e dice:

"Ti stanno calunniando, quindi perché non dici qualcosa di
"?brutto o offensivo in risposta

Non permettere che il diavolo sia il vincitore nel tiro alla
funerale tra il bene e il male

La Voce Santa ci sussurra costantemente, ma per
ricevere l'aiuto divino dobbiamo ascoltare attentamente la
voce del Cielo

Ogni volta che Satana cerca di attirarci a sé, Dio cerca di
attirarci a Sé. La domanda è: chi ascolteremo e a chi ci
?sottometteremo

Nessuno può esercitare controllo su di noi o influenzarci
senza il nostro consenso, perché possediamo la decisione e
la libertà di scelta che Dio ci ha dato, ma l'inganno satanico
.è sempre presente e dobbiamo resistergli

Le forze del bene portano soluzioni ai nostri problemi,
mentre le forze del male cercano di creare complicazioni e
problemi. La bontà significa liberazione da tutti i desideri
.egoistici che escludono gli altri a favore di sé

Il potere di Dio è immenso e la sua potenza supera ogni
potere. Attraverso il suo amore, cerca di attirarci a sé e di
liberarci dalle grinfie del male. L'umanità è al centro: gli
.angeli alla sua destra e le forze del male alla sua sinistra

Ogni volta che una persona fa una buona azione, Dio la
attira più vicino a sé; ogni volta che commette una cattiva
azione, Satana la attira più vicino. Ma Satana non può
trattenere una persona per sempre perché è creata a
.immagine di Dio

Ogni volta che una persona sente odio nel suo cuore,
ricordi che Satana sta cercando di distruggerla, e quando
.sente amore, sappia che Dio la sta chiamando a Sé

Ci sono esempi malvagi ed esempi buoni. Dio mostra i
suoi esempi o modelli per attirarci a Sé, e anche Satana
mostra le sue merci per lo stesso scopo. E quanto è
meraviglioso l'uomo di Dio che cominciò a cantare quando
:contemplò quelle manifestazioni
La vita è dolce e la morte è un sogno. La salute è dolce"
e la malattia è un sogno, quando la tua sacra melodia
"echeggia nel profondo della mia anima, o Dio
Il male e il peccato non sono nella nostra natura, ma
sono importati dall'esterno e impiantati nell'anima
La bontà è come l'oro sepolto sotto il fango; non perde
la sua essenza, ma piuttosto risplende con la sua purezza
naturale una volta che il fango viene rimosso. Allo stesso
modo, la bontà nell'anima umana è duratura. Non importa
quanto l'oro dell'anima sia macchiato dal fango spesso e
indurito dell'ignoranza, dobbiamo solo raschiare via quel
fango con il coltello della saggezza o lavarlo con le acque
della conoscenza per rivelare la splendida lucentezza dell'oro
.genuino

Attivazione delle energie spirituali
L'anima deve essere risvegliata
Dai sogni di debolezza e fragilità
E mandando la mente negli orizzonti della saggezza
Attraverso la meditazione, l'esercizio fisico e il
rilassamento

Autocontrollo e corretta alimentazione
E una forza psicologica incrollabile e indomabile
Non ammettere la sconfitta
Perché ammetterlo è una sconfitta più grande
Hai poteri illimitati
Quelle forze dovrebbero essere attivate
!Questo è tutto
Pensiero serio e profondo
È il modo per liberarsi dai vincoli
E molti problemi

La coscienza verso Dio deve essere instillata
E con percezioni spirituali più elevate
Le difficoltà possono essere molteplici
I fardelli sono pesanti
Ma il nemico dell'uomo
"Cioè, il suo piccolo sé o "ego
La vera anima è immortale
Sebbene le esperienze e i problemi siano temporanei e
mutevoli

L'uomo è essenzialmente uno spirito
L'essenza spirituale è costante e immutabile
Puoi liberare energie e poteri straordinari
Superare difficoltà e calamità
E tutti gli ostacoli e gli impedimenti che si frappongono
sul tuo cammino

Il pensiero è una forza come l'elettricità
condizioni psicologiche
Ritorna al pensiero e al modo di pensare
L'elettricità è sia benefica che dannosa
?Quindi chi sa come gestirlo
Lo mette al suo servizio
Altrimenti potrebbe fulminarlo
E così anche il pensiero
Se è indirizzato nei giusti percorsi
Porta felicità al suo proprietario
Altrimenti gli porterà dei guai
Il pensiero è come un cavallo selvaggio
Tuttavia, domarlo non è impossibile
Il pensiero positivo è un modo per controllare i tuoi
pensieri

Il pensiero sano è un caro amico
E una mente malata è un nemico costante
Il pensiero sano attrae pace e sicurezza
E una mente malata lancia frecce mortali

Rimbalza sul suo proprietario due volte
Da qui il detto: la ricompensa è dello stesso genere
dell'azione

Finché una persona invia buone intenzioni
Le sue idee si trasformeranno in torce
Illumina le stanze dell'anima
E scaccia i cumuli di oscurità
Poi prova un profondo senso di sollievo
!I suoi occhi brillavano di un sorriso di soddisfazione
andare d'accordo con gli altri
Il loro accordo non significa tutto
O sacrificare gli ideali per il loro bene
Perché questo metodo di compromesso è indesiderabile
Non è conforme alla verità
I riformatori e i grandi uomini non erano d'accordo
Con molte persone intorno a loro
Tuttavia, hanno mantenuto il loro ideale
Perché si resero conto che quello che stavano facendo
Era assolutamente giusto
Il principio non dovrebbe essere compromesso
E non ricorrere a secondi fini per raggiungere un
obiettivo specifico
Perché questo non si addice a persone di principio
?Chi può vivere in un modo che piaccia a Dio
Non fare del male agli altri, perché non hanno nulla da
temere
Prima di tutto, bisogna essere in armonia con Dio
Poi con la coscienza, e dopo con le persone
Ma se questo approccio non soddisfa gli altri
È sufficiente che una persona sia in pace con se stessa
Sente un senso di pace interiore che lo rende
indipendente dall'approvazione delle persone
La forza e il desiderio dell'anima
Nel rivolgersi a Dio
Si chiama magnetismo spirituale

E questo magnetismo
L'anima attrae le benedizioni a sé stessa
e vibrazioni fini
E tutte le belle esperienze umane
Che le ricorda la bontà e la rettitudine
magnetismo spirituale
È il potere con cui
Attrae e trascina la persona verso di sé
Buoni amici
E cose essenziali e importanti
E una comprensione intuitiva delle cose
Questo potere è derivato
Dalla forza magnetica attrattiva di Dio
Candela della Pace
Prendi un contenitore mentale e riempilo con la tua
pace
Prendi la bottiglia dei miei sentimenti e riempila con la
tua misericordia
Prendi il mio cesto vuoto dell'anima e riempilo con i
frutti della tua saggezza
Versa le acque del tuo amore nella mia anima, affinché
io possa versarle nelle coppe dell'anima assetata
Abbatti i muri del mio ego e immergimi nella tua
presenza totale
L'alba della luce dell'amore splende attraverso le
aperture del mio cuore, ricordandomi la luce del sole del tuo
amore
Spargendosi nel cielo della mia vita
La luce radiosa del tuo amore ha brillato sulla mia
anima, illuminandola, e la tua luce ha riempito lo spazio del
mio spirito
Tu sei la vita che sostiene il mio corpo, la mente che
ispira i miei pensieri e la saggezza che dissipa la mia
ignoranza

Accendo la sottile candela del mio amore per leggere il
libro d'oro che è custodito dentro di me fin dai tempi antichi
Il tuo amore era ed è ancora la candela invisibile della
pace che dissipa l'oscurità e mi mostra i tuoi messaggi
Il blog è sulle pagine dei cuori
La soglia dell'infinito
Dopo averti cercato ripetutamente
E il continuo vagare nelle foreste dei tuoi meravigliosi
segreti
Ho finalmente raggiunto l'orlo dell'infinito
Con fiducia e perseveranza ho invocato il tuo santo
nome
E all'improvviso la porta della tua presenza si è aperta
Lì nel suo centro
E sul trono delle visioni gloriose ti ho visto
Il mio udito non era in armonia
Con la tua voce creativa e innovativa
Aspettavo con ansia di sentire la tua voce
Poi la magia della tua tranquillità si è insinuata in me
E con sussurri intuitivi
Mi ha insegnato il linguaggio degli angeli
E il nuovo incontro vacillò
Ti ho bombardato con le mie domande e richieste
:Antico come il tempo stesso
"?Perché, o Dio, il peccato e la sofferenza"
?Perché inganni e illusioni
Così ho preso i raggi del tuo santuario
Una forma di lettere luminose
Trasmettendomi le tue risposte autentiche e affidabili
Donatore di conforto e consolazione
Ora, nel tempio esoterico di Salami
Mi piace la tua presenza nel cuore della tranquillità
Parliamo con parole insondabili e silenziose
O Dio dei misteri insondabili
Ti parlerò per sempre

!Con tutta l'eloquenza e la fluidità del mio cuore
Quando la tua luce tremola nella mia anima
Si riveli la tua gloria, o Signore
Possa la luce della tua saggezza dissipare
Ignoranza, discordia e invidia
Dalle rive della terra per sempre
Trasforma la nostra debolezza in forza
E ci siamo indeboliti nella determinazione
Caricare i nostri corpi di elettricità vitale
E riempi la mente e l'anima con la tua luce curativa
Prendi la nostra mano affinché non anneghiamo nelle
acque della tua negligenza
Riempi il nostro essere con il tuo amore e la tua
saggezza
Fateci sentire che vi siamo molto vicini
E il sole della tua misericordia
Ci illumina costantemente

Pongo i fiori dei miei pensieri sussurranti e vibranti
Nella struttura della quiete
La sua fragranza silenziosa canta
E canta le tue glorie
E con lo splendore della tua santa luce
Vedo la bellezza della tua esistenza
I miei sogni felici diventano realtà
Quando la tua luce tremola nella mia anima
I veli sono ardenti del fuoco della saggezza
Così contempla la tua gloria
La mia gioia cresce
Mare di Benedizioni Divine
O luce cosmica
Ogni giorno ti vedo decorare il cielo con colori vivaci
Ti guardo rivestire il terreno sterile con seta color
smERALDO
Sei nel calore di un raggio di sole

!Ed Egli si manifesta ovunque
Signore, aiutami a vedere il tuo volto nello specchio
della mia tranquillità
Mostra il vasto regno della tua esistenza, mostra te
!stesso
Insegna al mio cuore a pregare e alla mia anima a
sentire
Che tutte le porte si apriranno affinché lui possa
apparire attraverso di esse
La tua presenza è una benedizione
O Santissimo Amato
Lasciami realizzare ora e per sempre, che tu eri e sei
ancora mio, mio per sempre
Ecco i sogni dei miei errori, che sono svaniti e sono stati
sepolti nel cimitero dell'oblio
Sono sveglio, mi crogiolo nel bagliore del sole della vita
sotto le tue ali
Il mare delle benedizioni divine scorre attraverso di me
E sento che sono il mezzo attraverso il quale scorre
Tutti i sacri poteri creativi
Benedicimi, Signore, affinché io possa cercarti
Mi preoccupa per te più di ogni altra cosa
Proprio come fanno i tuoi magliai

Ci sono molte richieste e requisiti
Il mondo ce lo impone
E ci convince della sua estrema importanza
E perché è impossibile vivere senza
O farne a meno
Ma il requisito fondamentale deve essere
Ottenere la pace di Dio
Le cui fonti non si esauriscono mai
La sua fonte non si esaurisce mai
Che dà sapore e significato a tutto nella vita
Ricordiamoci che Dio è l'essenza del nostro essere

E quell'amore è la finestra attraverso la quale
guardiamo
Al suo nobile volto
?Chi desidera sentire la presenza divina
E quel nobile desiderio è alimentato nel pensiero e
nell'azione
Dio esaudirà la sua richiesta
E lo aiuta a strappare i veli
Che impedisce la visione delle luci benedette
Coloro che sono determinati ad andare avanti sul
cammino
Niente lo fermerà
Niente lo ostacolerà
Finché non raggiunge il suo obiettivo
Ottiene ciò che il suo cuore desidera
Non lasciare che la rabbia ti controlli

Questa emozione è più profonda di quanto appaia in superficie. Una persona può essere in grado di controllare ragionevolmente le manifestazioni esteriori di violenti scoppi d'ira, ma allo stesso tempo covare rabbia repressa e risentimento latente. Questa rabbia si manifesta in vari modi, come aggressività, irrequietezza, impazienza, malcontento, invidia, irritabilità, infelicità e sbalzi d'umore. In effetti, quasi tutti provano rabbia in una certa misura.

La rabbia, qualunque sia la sua natura, nasce dalla frustrazione nel soddisfare i desideri. In assenza di gioia spirituale, le persone si rivolgono al piacere attraverso desideri sensuali, desideri che portano intrinsecamente dentro di sé i semi della frustrazione e dell'insoddisfazione e, di conseguenza, della rabbia, che distrugge i sentimenti teneri e le percezioni più elevate.

Pertanto, il modo più sicuro per eliminare la rabbia è eliminare la sua causa: il desiderio. Più desideri ha una

persona, maggiore sarà la sua frustrazione, perché è impossibile soddisfare tutti quei desideri, poiché le brame sensuali sono insaziabili e senza fine. Più ci sforziamo di soddisfare i desideri o di provare piaceri sensuali, più ci affezioniamo ad essi. E più forte è il nostro attaccamento, maggiore sarà il nostro dolore nell'essere privati di quelle cose che sembrano soddisfare i nostri desideri.

Ad esempio, la natura ha instillato in noi la sensazione di fame, così sappiamo quando il nostro corpo ha bisogno di cibo. Ma l'attaccamento o il desiderio amplificano questa sensazione e la trasformano in disagio psicologico. Se hai costantemente fame e digiuni per tre giorni, per motivi di salute o altro, molto probabilmente ti sentirai arrabbiato. D'altra parte, uno yogi può stare senza cibo per diversi giorni senza essere infastidito dalla sua assenza perché ha praticato il distacco dai desideri corporei.

Quando ci rendiamo conto che i desideri sono la fonte della rabbia, vogliamo sapere come gestirli in modo costruttivo. Esistono diversi approcci per farlo:

Per prima cosa, soddisfa quei desideri

Se quei desideri sono innocui, non c'è niente di sbagliato nel soddisfarli, e poi passeranno. Il problema è che soddisfare quei desideri può generarne di nuovi, oppure possono diventare abitudini radicate e debilitanti. Più alimenti quei desideri, più diventano forti. Pertanto, si dovrebbe essere perspicaci e critici, anche quando si soddisfano desideri apparentemente innocenti.

In secondo luogo, sbarazzati di quei desideri

Uno dei modi più efficaci per superare i desideri è rinunciarvi mentalmente, e questo diventa naturale man mano che diventiamo più consapevoli spiritualmente. Coloro

che sono impegnati in studi e pratiche spirituali, ad esempio, perdono la voglia di fumare. La rinuncia ai desideri avviene quando l'anima si risveglia sufficientemente per perseguire il desiderio ultimo: la beatitudine duratura. Quando sperimentiamo la gioia spirituale dentro di noi, il desiderio per le cose sensuali si indebolisce e allenta la sua presa sulla volontà.

Possiamo trasformare desideri forti in energie potenti e creative che sono incredibilmente benefiche. Spesso, il desiderio in sé non è cattivo; il problema sta nel modo in cui le persone lo perseguono. Se sapessi come trovare la felicità dentro di te, scopriresti che tutti i tuoi desideri sarebbero soddisfatti senza bisogno di correre in giro provando cose diverse per realizzarli.

Ciò non significa che non dovremmo avere desideri. Come esseri umani, non possiamo fare a meno di avere desideri. Finché siamo su questa terra, la natura ci spinge ad agire. La sfida sta nel non permettere alla rabbia di controllarci quando i risultati delle nostre azioni non soddisfano le nostre aspettative.

La meditazione è il rimedio efficace contro la rabbia o qualsiasi altro problema. Questo perché la meditazione ci porta in completa armonia con la nostra vera natura, liberi da ogni forma di negatività, inclusa la rabbia. La gioia e la pace di Dio risiedono dentro di noi e quando meditiamo nel modo giusto, otteniamo quella gioia e quella pace e la rabbia si dissipa naturalmente. Proprio come una massa di sabbia non può resistere a onde potenti, così anche una persona priva di pace interiore non può resistere a violente tempeste intellettuali.

Ma un diamante conserva la sua natura essenziale non importa quanto le onde lo colpiscano da ogni lato. Allo stesso modo, una persona con un'anima pura, come un cristallo

limpido, rimane splendente anche se le difficoltà infuriano intorno a lui e i venti dell'esperienza lo scuotono violentemente

Perché rifiutò le posizioni più alte?

Una storia significativa

Come narrato dall'insegnante Paramhansa

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

In tempi passati, alcuni uomini giusti vivevano in un tranquillo eremo sulla spalla di una valle al confine con la foresta, dove le brezze della pace erano sempre presenti e l'amore fraterno era il segno distintivo di quel ritiro benedetto

Quei Fratelli della Purezza si sostentavano con i frutti freschi che gli alberi fornivano e usavano le loro mani giunte per raccogliere e bere l'acqua viva, radiosa e fluente dalle abbondanti e limpide sorgenti di montagna.

I loro occhi brillavano e scintillavano come diamanti con sorrisi celestiali pieni di contentezza e soddisfazione, e la gioia si era stabilita nei loro cuori, riempiendoli di conforto duraturo.

Nonostante tutto questo, una di queste anime benedette sentì di aver avuto la sua dose di felicità spirituale e desiderò assaporare la gloria mondana, anche se solo per un momento. Fu colto dal desiderio di essere re anche solo per un giorno, così salutò i suoi fratelli e si diresse verso la porta di Dio in cerca della beatitudine reale.

Durante il cammino, pregò Dio con tutto il cuore, dicendo: "O Signore, o Generoso, o Tu che ascolti le preghiere e realizzi le speranze, ti chiedo di guidare i miei

passi verso un palazzo dove potrò godere per un giorno la felicità di cui godono i re”.

Non appena ebbe terminato la sua supplica, i suoi occhi caddero su un maestoso edificio e disse tra sé: "Oh, l'ora del Misericordioso! Dio ha realizzato il mio sogno e la felicità desiderata sta per essere a portata di mano". Affrettò i suoi passi verso quel magnifico edificio.

Nessuna guardia lo fermò, così entrò dal cancello principale senza ostacoli e vagò per i lussureggianti giardini costellati di rose e basilico freschissimi e deliziosi senza vedere una sola persona.

Poi andò nella sala da pranzo reale e trovò i tavoli imbanditi con il cibo più delizioso, in attesa del suo arrivo. Eppure non vide un solo servitore lì. Disse tra sé e sé: "Quanto sei generoso, o Signore! Mi hai fornito questo magnifico palazzo e questo cibo prelibato degno dei re. Questo è ciò che ti ho chiesto e tu hai esaudito il mio desiderio, o Generosissimo dei Generosi".

Convinto che il Misericordioso avesse esaudito il desiderio del suo cuore, cominciò a contemplare le delizie che lo attendevano, certo nel suo cuore che Dio Onnipotente gli aveva finalmente concesso la felicità reale che aveva atteso a lungo. Prima di pranzo, andò al bagno reale, si lavò e indossò lussuose vesti di seta. Poi si sedette al tavolo sontuoso e cominciò a divorare le sue squisite e deliziose offerte.

In quel momento entrarono i servi che stavano giocando d'azzardo in un angolo del palazzo e, con grande rabbia e agitazione, lo interrogarono dicendo: "Chi sei tu per mangiare il cibo del nostro signore, il re, che è andato a caccia e ci aspettiamo che ritorni da un momento all'altro?"

Qui il nostro amico pensò che Dio Onnipotente lo stesse mettendo alla prova, così disse loro con tono dolce: "Sono un amico del Gran Re e sono venuto qui su sua gentile richiesta per godere della felicità reale per un giorno".

Notando la sua insolita calma e sicurezza di sé, i servi lo presero per un ospite del re e gli permisero di finire il suo pranzo reale. In seguito, lo portarono in camera da letto per riposare, ignari che il "Gran Re" da lui menzionato non era il loro monarca terreno che era via a caccia, ma piuttosto il Signore Dio.

Dopo circa due ore, l'araldo arrivò in fretta per informare i servi che Sua Maestà era un po' in ritardo e sarebbe arrivato entro un'ora, e ordinò loro di avere del cibo fresco e delizioso ad aspettarlo

I servi chiesero: "Sua Maestà non ha mandato un ospite a godersi il suo cibo e a dormire nel suo letto?"

L'inviato del re si rese subito conto che uno dei dervisci vagabondi era venuto al palazzo senza invito, aveva divorato il cibo del re e ora russava nel suo letto. Infuriato per questa insolenza senza precedenti, ordinò ai servi di portare dei bastoni in modo da poterli rompere sul derviscio mendicante.

Inutile dire che il nostro caro amico si svegliò dai suoi sogni regali al suono di bastoni che gli piovevano addosso senza pietà da tutte le parti. Ma mentre i servi lo picchiavano e lo insultavano senza sosta, scoppiava a ridere, il che non faceva che farli infuriare ulteriormente, così continuarono il loro assalto finché non perse conoscenza. Poi lo trascinarono, privo di sensi, fuori dai cancelli del palazzo.

Il nostro amico derviscio tardava a tornare dai suoi fratelli, così lo cercarono finché non lo trovarono privo di

sensi e steso fuori dal palazzo. Lo riportarono al loro tranquillo eremo. Mentre uno dei fratelli gli metteva del latte in bocca, gli chiese di vedere se aveva ripreso conoscenza: "Sai chi ti sta dando questo latte?". Lui rispose: "Sì, lo so. Lo stesso Dio che mi ha punito severamente per aver voluto godere della felicità reale per un solo giorno è colui che mi sta dando questo latte ora".

Gli altri fratelli ringraziarono Dio per la salvezza del loro fratello e ammirarono la sua fede forte e incrollabile in Dio, a differenza di coloro che adorano Dio nei momenti di gloria e prosperità e lo rinnegano nei momenti di angoscia e afflizione.

Nel frattempo, Sua Maestà tornò al suo magnifico palazzo e ordinò che il cibo fosse preparato. Fu brevemente sopraffatto dalla rabbia quando apprese la storia del mendicante che aveva osato mangiare il suo cibo e non aveva smesso di ridere mentre i servi lo picchiavano senza pietà con dei bastoni.

Per qualche ragione, il re fu profondamente colpito dalla storia, che ossessionava i suoi pensieri. Ordinò ai suoi servi di trovare il povero audace e portarlo da lui. Si misero a cercarlo in ogni direzione, ma invano. Nel loro disperato ritorno al palazzo, passarono vicino all'eremo del derviscio e udirono una risata sonora. Riconobbero immediatamente che era la sua risata, così smontarono da cavallo, si fecero strada nell'eremo, afferrarono il gentile uomo e lo portarono davanti al loro sovrano.

Quando il re e il derviscio si fronteggiarono, il derviscio rise ancora più forte del re, come se non fosse in grado di contenere la sua gioia tra le mura del suo cuore. Nonostante le insistenti richieste del re di spiegare la sua risata, il derviscio si rifiutò di rispondere, anche sotto la minaccia di una severa punizione.

Spinto dalla curiosità, il re ricorse allora all'adulazione e alla pacificazione, offrendogli il suo trono se gli avesse detto perché rideva mentre i servi lo picchiavano.

Allora il derviscio parlò dicendo:

Ascolta ciò che sto per dirti e comprendilo bene. Dio mi ha severamente punito per aver desiderato l'illusoria felicità reale, solo per un giorno. Ho riso e rido perché sono scampato alla morte e ho capito che se io meritavo tutta questa punizione per aver goduto di piaceri reali per poche ore, che dire di coloro che non hanno altro interesse nel mondo se non piaceri e delizie, soprattutto quelli reali! Forse in questo c'è una lezione e un avvertimento per te, o Re dell'Era, perché la legge del karma è in agguato e il tuo destino è in arrivo.

Per quanto riguarda il trono che mi hai offerto, la mia risposta è: Grazie mille. Tienilo per te, perché non ne ho bisogno perché sono felice in Dio e contento della mia vita, e non ho bisogno di nulla che possa turbare la mia gioia e turbare la mia pace.

La pace sia con te

Detti e sentimenti spirituali

Le seguenti parole sono di Shri Dayamata

: sull'insegnante B Ramhansa Yogananda

Ricordo ancora il mio primo incontro con il mio amato insegnante. Aveva un cuore così generoso e amorevole che chiunque incontrasse sembrava un caro amico, come se si conoscessero da molto tempo. Non era difficile aprirgli il proprio cuore fin dal primo momento. L'immortale insegnante aveva la capacità di rivelare la sua vera essenza spirituale. Era davvero l'incarnazione dell'amore, dell'amicizia, delle buone intenzioni e dei gentili auguri

:E ora passiamo ai proverbi e ai sentimenti
Le guerre cesseranno quando i semi dell'amore fraterno
metteranno radici nei cuori delle persone
*

Le azioni presenti di una persona determineranno la sua
futura pace e felicità o la sua futura miseria e infelicità,
poiché la legge di causa ed effetto non può essere ingannata
.nonostante venga ignorata o dimenticata
*

Il benessere materiale è solo una piccola parte del vero
successo, che non dovrebbe essere raggiunto danneggiando
gli altri
*

La persona più grande è quella umile che si considera
inferiore a tutti gli altri. Un vero leader ascolta gli altri, si
.sente un servitore di tutti e non disprezza nessuno
*

Quando qualcuno appare con un sorriso luminoso,
l'oscurità si dissipa. Queste persone diffondono raggi di gioia
.che illuminano il cuore e rallegrano l'anima

Cerca di ricordare e concentrarti su tutte le cose belle
della tua vita

La vita dorme nella terra ruvida, sogna la bellezza nei
fiori, si risveglia potentemente negli animali e possiede la
.consapevolezza di un potenziale infinito nell'uomo

L'amore è un canto dell'anima che risuona e canta a Dio

Ogni giorno, ogni minuto, ogni ora è una finestra
attraverso la quale puoi intravedere l'eternità. La vita è

breve, ma è continua e infinita. L'anima è immortale e, in questo breve capitolo dell'esistenza umana, devi raccogliere
.ciò che puoi dal raccolto dell'eternità

Oggi, decido di non lasciarmi mai più ricadere nel pantano della disperazione, né di soffermarmi su speranze irrealistiche o sogni irrealistici. Invece di permettermi di rimanere confinato e limitato, agirò con saggezza, sapendo che questo approccio razionale mi condurrà naturalmente
.alla felicità che cerco

*

Signore, nel caldo abbraccio del sole sento la Tua presenza, e nella brezza gentile avverto il respiro rinfrescante della Tua vita. Ti ringrazio, Signore, per esserti ricordato di me anche quando ti dimentico, e sono profondamente grato per le Tue infinite benedizioni.
.Benedicimi affinché io viva con il Tuo costante ricordo

*

So, Signore, che ci sono molte cose in questo mondo che sembrano crude, terribili e brutte, ma l'altro lato della creazione che viene rivelato dall'occhio interiore della saggezza è estremamente bello, buono e amabile. Pertanto, cercherò sempre di guardare con l'occhio della saggezza in modo da poter vedere dietro le mancanze e i difetti di questo mondo la tua suprema bellezza che regna su ogni
.bellezza

:La natura armoniosa nelle parole

Autodisciplina Amore per gli altri Gentilezza verso gli animali Amore per le buone qualità Amore per la pace e la tranquillità Amore per le grandi persone Compassione per i poveri e i bisognosi e aiutarli Onestà Compiere il proprio

dovere per amore e rispetto per esso Amore per la
rettitudine e la riforma Possedere un senso di moralità e fare
ciò che è giusto Rispetto di sé Modestia Gentilezza Lealtà
Cavalleria Pazienza Perdono Seguire le orme di grandi anime
e menti illuminate Franchezza Buone maniere Gentilezza
Semplicità e chiarezza Equilibrio Sentimenti spirituali
Appagamento Amore per la pulizia fisica e la purezza
intellettuale Umiltà e rifiuto dell'arroganza Amore per la
bontà Equità Gratitude Rispetto per le cose sacre 623 MAM

*

Dietro le ombre di questa vita si cela la luce
meravigliosa e sorprendente di Dio, e l'intero universo è un
.vasto tempio per la Sua benedetta presenza

*

Quando pensiamo profondamente e sinceramente a Dio,
Lo amiamo profondamente e ci fidiamo completamente di
Lui, innumerevoli porte si aprono davanti a noi. E quando
vediamo la Sua luce e sperimentiamo la Sua presenza, non
importa quanto terribili o spaventosi siano gli eventi della
vita, possono rubare la pace e la tranquillità che proviamo in
.Sua presenza

*

Nella vita e nella morte, nella malattia e nella carestia,
nella povertà e nella miseria, e negli sconvolgimenti, nei
tumulti e nelle agitazioni del mondo, mi rifugerò sempre in
.Te, o Signore

*

La qualità eccezionale dello spirito imprenditoriale è ciò
che distingue una persona nel mondo e la fa brillare come
una torcia ardente. Le persone grandi sono quelle che
.amano dare, incoraggiare gli altri e infondere fiducia in loro

*

Le meraviglie sorprendenti che vediamo in questo
universo ci suggeriscono l'esistenza di Dio; la sua presenza è

manifesta in ogni angolo di tutta la creazione, che è il
prodotto della sua mente universale

*

Una persona che scende da una collina non incontra
alcuna resistenza, ma non appena desidera salire più in alto,
incontra una resistenza considerevole. Allo stesso modo, una
persona che scivola nell'abisso del male non incontra alcuna
resistenza finché non tenta di invertire la rotta e salire sulla
.collina della virtù

*

La felicità di una persona aumenta continuando a
impegnarsi per migliorare se stessa e, man mano che
aumenta la sua felicità, aumenta anche la felicità di coloro
.che la circondano

*

Ricorda che il dubbio, la debolezza mentale, le
preoccupazioni, l'apatia, la noia, la paura, l'ansia, la
timidezza, la pigrizia fisica e la letargia intellettuale,
l'eccesso in qualsiasi cosa, la vita indisciplinata, la mancanza
di interesse e la mancanza di capacità creativa sono fattori
inibitori negativi che rendono impossibile all'energia cosmica
di essere attratta da una persona per caricare il suo corpo e
la sua mente di forza vitale; mentre il desiderio di un lavoro
costruttivo, di aiutare gli altri, l'ambizione spirituale creativa,
la calma, il coraggio, un atteggiamento psicologico indomito
e resiliente, la tolleranza, la pazienza e la pace sono tutti
canali attraverso i quali l'energia cosmica può fluire e aiutarti
.a far fronte alle circostanze della vita

*

Uno dei visitatori ritenne illogico pensare a Dio, così
:l'insegnante Paramahansa rispose
Il mondo è d'accordo con te, ma questo mondo è un"
paradiso? La vera gioia non è per coloro che abbandonano

Dio, perché Dio è la gioia più grande in sé, e i suoi adoratori vivono in un'oasi di pace interiore su questa terra, mentre coloro che lo dimenticano trascorrono i loro giorni e le loro notti in un inferno di loro creazione, bruciati dal fuoco della paura e della delusione. Pertanto, pensare a Dio e avvicinarsi a Lui è l'essenza stessa della rettitudine e lo spirito della

"logica

*

Gli esseri umani sono le più nobili creazioni di Dio, dotati di intelletto e capacità di pensiero; pertanto, non dovrebbero perdere tempo. Dio ha concesso all'umanità il libero arbitrio e la libertà di scegliere, affinché possano rinunciare a tutte le ambizioni mondane e amare Dio, che ha concesso loro

.questi doni

*

Nel cuore c'è una calamita che attrae amici buoni e leali.

.È la calamita dell'altruismo e della generosità

*

I nostri cuori sono le perle e l'amore divino è il filo che li tiene insieme e li mantiene vicini l'uno all'altro in una corona

.di unità e armonia

*

Ringraziamo Dio che ci ha posto su questa terra, che è la nostra grande casa, e viviamo nella gioia, nell'armonia e nella conformità con la Sua volontà affinché la nostra casa

.diventi come Lui vuole che sia per noi

*

Allontanati dalla folla e scopri i tuoi punti di forza e il tuo potenziale. Non lasciare che il tuo spirito scemi e non prestare attenzione alle opinioni negative del mondo. Procedi con passo deciso sul tuo cammino, fiducioso che l'infinito potere di Dio è con te, sostenendo e guidando i tuoi

.passi

Coloro che hanno intuizioni illuminate raccolgono le rose
e i fiori della verità dai giardini della conoscenza e lavorano
per illuminare e abbellire le anime con qualità nobili e
raffinate che le qualificano per entrare nel paradiso della
.saggezza universale

*

Non dovremmo odiare gli altri perché sono diversi da
noi, o perché le loro opinioni differiscono dalle nostre. Né
dovremmo insistere sul fatto che le nostre convinzioni siano
le uniche corrette. È meglio sedersi insieme e discutere le
nostre opinioni con menti aperte e rispetto reciproco,
tenendo presente che le persone sagge non litigano ma
.piuttosto esaminano le questioni con calma e razionalmente

*

Le buone intenzioni sono come un diamante trasparente
attraverso il quale la luce di Dio risplende e si irradia
.puramente nelle nostre vite

*

Ti chiediamo, Signore, di accendere la fiamma
dell'amore divino nei nostri cuori e di far sì che le nostre
anime desiderino ardentemente Te e Ti amino giorno e
notte. Concedici il Tuo amore affinché nel momento in cui
pensiamo a Te, la gioia riempi i nostri cuori e le nostre
.anime gioiscano nella Tua presenza

Ho bruciato il passato cupo, ho ignorato i semi
dell'apprensione e dell'ansia per il futuro e ho camminato
sulle ceneri sparse di paure e preoccupazioni

La tua banca della felicità

Fermatevi un attimo e riflettete! Non è meglio vivere in
?modo semplice ed essere veramente ricchi

Il denaro che hai guadagnato con tanta fatica potrebbe andare perso se la tua banca fallisce. Ma la felicità spirituale che hai accumulato nella banca della tua incrollabile risolutezza e della tua ferma determinazione non potrà mai andare persa; il suo valore non farà che aumentare e .moltiplicarsi

Sei il gestore e l'investitore della tua banca della felicità.

Se sai come svolgere perfettamente questi due ruoli e come aumentare continuamente i tuoi depositi di felicità, allora il .fallimento è impossibile per te, se Dio vuole

*

Nella quiete del silenzio, la verità risplende sulla coscienza come il sole che splende attraverso la nebbia

*

Se una persona perde solo la ricchezza, non perde veramente nulla, perché se possiede salute, abilità e una buona gestione, può comunque rimanere felice e guadagnare più soldi. Se perde la salute, perde gran parte della sua felicità. Ma se perde il suo scopo nella vita, perde .tutto ciò che ha valore

*

Non considero nessuno come uno sconosciuto per me e sono felice di amare tutti con tutto l'amore che Dio ha posto nel mio cuore e non posso escludere nessuno dalla mia .cerchia d'amore

*

Quando riesci a concentrare completamente la tua mente, i tuoi sensi diventano capaci di penetrare ovunque e la tua percezione è carica di energia

*

Una persona dovrebbe insegnare a se stessa e ai suoi familiari a non spettegolare sugli altri o a parlare dei propri

difetti ed errori, e invece concentrarsi sul miglioramento
.personale e sulla correzione dei propri errori

*

Lo sviluppo dell'amore puro e incondizionato tra marito
e moglie, genitori e figli, amico e amico, sé stessi e tutti, è la
lezione che siamo venuti su questa terra per imparare

*

Ci sono coloro che non riescono a imparare dalle lezioni
sia del dolore che del piacere, conducendo vite piene di
rimpianti e frustrazioni perché non evitano le azioni che
portano sofferenza né seguono i sentieri della felicità.

Pochissimi, dopo essere stati bruciati dal fuoco
dell'ignoranza, si astengono dal ripetere i comportamenti
che causano infelicità e miseria. E poi ci sono coloro che
sono facilmente influenzati dal piacere e incatenati dalla
malinconia, necessitando di uno stato psicologico stabile
.caratterizzato da intuizione ed equilibrio

*

Senza la felicità interiore, una persona si ritrova
ostaggio di problemi e preoccupazioni. E la felicità, amici
miei, non si limita solo al successo e alla ricchezza, perché la
vera felicità si basa sull'affrontare tutti i tipi di fallimenti,
difficoltà e problemi della vita con diligenza e ottimismo per
.il bene

*

Buona salute, efficienza mentale, lavoro appagante e
saggezza sono tutti elementi vitali per coltivare la felicità. Il
fiume interiore della gioia deve continuare a scorrere sotto le
.dure rocce delle prove della vita

*

La vita e la morte sono due fasi distinte dell'esistenza e
l'umanità fa parte della vita eterna. Quando si trova la pace
e la chiarezza mentale, si tocca la propria sconfinata essenza
.spirituale

*

Se usi tutti i mezzi esterni a tua disposizione, oltre alle
tue capacità naturali, per superare ogni ostacolo sul tuo
cammino, lo farai sviluppando e potenziando i poteri che Dio
.ti ha dato

*

O Divino Protettore, Onnipresente, quando le nuvole
della guerra mandano giù pioggia di gas e fuoco, sii il mio
rifugio e il mio santuario
Nella morte e nella vita, nella malattia e nella carestia,
nelle epidemie e nei disastri, nell'angoscia e nelle difficoltà,
.cercherò sempre rifugio in Te
Lasciami realizzare che sono uno spirito immortale, non
toccato dagli alti e bassi dell'infanzia, della giovinezza, della
vecchiaia e dalle improvvise esplosioni del mondo

*

Fai la tua parte nel costruire amicizie durature
diventando un vero amico

*

Nel mondo dei sogni dimentichiamo i nostri nomi, i
nostri corpi, le nostre nazionalità, i nostri beni e le nostre
debolezze e godiamo inconsciamente di una grande libertà,
che è la libertà dell'anima. Dobbiamo sviluppare una
consapevolezza simile ma consapevole di quella libertà
.innata

*

I doveri spirituali devono essere svolti con pensiero
concentrato, e i doveri mondani con attenta attenzione.
Bisogna tenere i piedi ben saldi a terra e la testa alta sopra
le nuvole dell'ignoranza, negli orizzonti radiosi della
.saggezza

*

La luce e il potere protettivo di Dio brillano
costantemente dentro di me e fluiscono attraverso di me, e il
tocco della Sua pace ha aperto l'occhio della saggezza nella
.mia anima

Una vita senza regole porta il suo proprietario
all'infelicità e all'instabilità psicologica. Una persona che vive
una vita priva di disciplina morale e principi è una persona
piena di ansia e preoccupazioni intellettuali, mentre chi
impara l'autocontrollo e la padronanza delle passioni
.sfrenate conosce la via per la vera felicità

*

Nella mia solitudine spirituale, i miei desideri si
intensificano e il mio cuore anela ad ascoltare la voce del
Divino Amato. Bandirò tutte le dense voci mondane nascoste
nelle pieghe della mia memoria, così da poter ascoltare la
voce più sacra che canta eternamente nella tranquillità della
.mia anima

*

Il sole del mio amore non tramonterà mai sotto
l'orizzonte dei miei pensieri su di te, né abbasserò il mio
sguardo su nient'altro che te, né farò nulla che non mi ricordi
te. Le azioni nate dall'ignoranza e dalla follia conducono a
sogni terribili e incubi spaventosi, quindi lasciami tessere
solo dolci sogni di nobili conquiste, perché nascono dalla tua
.ispirazione e dalla tua guida

*

La vita senza comprensione è un suicidio spirituale e
fisico. Beati coloro che possiedono la comprensione, perché
la comprensione è la più grande necessità sul cammino
spirituale e sulle strade della vita. La comprensione è una
luce guida che illumina la propria strada e porta al successo.

Prima di poter raggiungere lo scopo più alto della vita,
bisogna possedere questa qualità essenziale e vitale. La
comprensione dovrebbe essere una forza guida in ogni
situazione. Non importa quanto siano difficili le prove che
.affrontiamo, dobbiamo possedere la vera comprensione

*

Dio non ci causa danno e dolore; piuttosto, siamo noi
che aiutiamo o danneggiamo noi stessi attraverso la nostra
comprensione e comprensione, o la nostra incomprensione e
.mancanza di comprensione

*

Dobbiamo pregare Dio affinché ci conceda la
comprensione, indipendentemente dalle prove che
affrontiamo o dalle circostanze che incontriamo. Solo la
.comprensione ci proteggerà

*

Quando le mie esperienze diventano più intense e gravi,
il mio primo tentativo è quello di trovare la comprensione
dentro di me. Non do la colpa alle circostanze né cerco di
correggere gli altri; invece, vado dentro e cerco di purificare
la mia forza spirituale, rimuovendo tutto ciò che potrebbe
oscurare quella luce interiore, impedire ai poteri dell'anima
di manifestarsi o impedir loro di esprimersi. Questo è il modo
.per vivere con successo

*

Scappare dai problemi potrebbe sembrare la soluzione
più semplice, ma una persona acquisisce forza quando
affronta un avversario formidabile. Chi non affronta difficoltà
.non cresce, né la sua determinazione si rafforza

*

La paura svanisce quando possediamo la comprensione;
nella comprensione c'è sicurezza e protezione

*

Ho affrontato molte esperienze nella vita, e le più difficili
sono state con persone che mi hanno frainteso. Ho visto
persone che amavo, persone a cui ho dato il mio cuore,
fraintendermi e rivoltarsi contro di me. Ma questo non ha
creato amarezza in me perché l'amarezza offusca la

comprensione. Non mi lascio ferire dalle incomprensioni
degli altri. Invece, cerco di aiutarli se sono ricettivi e mando
.loro buone intenzioni e gentili auguri
*

La mia gioia più grande sta nel parlare delle meraviglie
di Dio a coloro che sono in sintonia con me e hanno fiducia in
me, e nell'amplificare il loro desiderio di quella luce divina
.che mi ha dato conforto, libertà e sicurezza indescrivibili
*

Tutte le difficoltà che affronti in questa vita hanno lo
scopo di ispirarti e motivarti a impegnarti di più per
raggiungere livelli più alti. Sviluppa la tua forza di volontà
per poter controllare le circostanze invece di lasciarti
controllare da loro. Fai progetti solidi per la tua vita per poter
realizzare tutte le cose buone che vuoi fare e che sai di
.dover fare
*

Chi è troppo attaccato a questo mondo dimentica Dio,
ed è per questo che perdiamo tutto ciò che ci è caro. La
legge universale ci toglie queste cose o le rimuove dalle
nostre vite non per punirci, ma come prova per vedere se
.amiamo la creazione più del Creatore
*

Chi ha una volontà debole dice sempre "sì", mentre le
.anime grandi sono piene di "no" letterari
*

Oggi attiverò la mia capacità di pensare in modo
creativo per raggiungere il successo in ogni impresa
meritevole che intendo intraprendere e, così facendo, avrò
.utilizzato correttamente tutti i poteri che Dio mi ha concesso
*

La vera felicità si basa fundamentalmente sullo stato
psicologico di una persona. Appagamento, soddisfazione,
.pace e tranquillità sono tutti segni di felicità
*

Bisogna sforzarsi di possedere una buona salute, una mente efficiente, le necessità per una vita e un lavoro adeguati, un sano giudizio e una corretta comprensione, e non bisogna lasciarsi soccombere all'ambiente o alle .circostanze sbagliate

*

Gli esseri umani spesso tessono bozzoli che li confinano e legano corde che li vincolano. Devono comprendere le cause di queste costrizioni per sradicare il contagio lento dalle loro menti e dai loro corpi. Ciò porterà un rinnovamento psicologico, aprendo la strada alla felicità, all'emergere della consapevolezza spirituale all'orizzonte delle loro vite e al risveglio delle forze vitali al loro interno. La coscienza deve essere elevata dalle profondità dell'ignoranza alle altezze .della comprensione e della conoscenza

*

Una persona che nutre una paura intensa attrae ciò che sta cercando di evitare, e la paura costante danneggia i nervi e porta malattie al corpo. Quando sei pieno di forza, .energia e vitalità, la malattia fugge dal corpo

*

L'anima che si diletta nel canto dell'ottimismo non ama sentire le dure voci del pessimismo, e la mente che è sempre rivolta verso la stella del risveglio spirituale diventa una mente forte e radicata che non conosce tentennamenti .o equivoci

*

Ho guardato pensieroso un fiore e subito ti ho intravisto, o spirito degli universi. Era impregnato della fragranza della tua presenza, i suoi petali erano tinti dal rossore dell'innocenza e la luce dorata della tua saggezza brillava nel suo cuore. Lo stelo sottile e il bocciolo verde erano sostenuti dal tuo potere e i segreti della vita e dell'eternità

dormivano nella polvere di polline. Il tuo tocco infinito ha
ispirato l'ape e ha iniziato a sorseggiare il nettare della tua
.dolcezza

*

Mostrami le meraviglie della creazione, i tuoi infiniti
segreti, che sono nascosti nel filo d'erba più fine sul ciglio
.della strada

*

Ogni padre e ogni madre devono possedere la saggezza
e la compostezza della paternità e la dolcezza e la tenerezza
della maternità, e queste due qualità devono essere
.equilibrate e complementari in ciascuno di essi

*

Spargerò stelle di gioia e ottimismo per dissipare la
tristezza dalle anime e diffonderò raggi di partecipazione
.empatica per confortare gli afflitti

*

Siamo qui oggi e domani scenderemo come nuvole,
semplici ombre nel sogno cosmico. Ma dietro questa
immagine fugace ed effimera si cela lo spirito eterno e le
.nostre anime ne sono una parte inseparabile

*

Dio è l'unica verità Dobbiamo pregare costantemente
affinché le prove della vita non ostacolino il nostro ricordo di
Lui Quando prego in questo modo, ricevo risultati maggiori
che in qualsiasi altro momento Quindi, anche se accade
qualcosa di grave, non può impedirmi di pensare a Lui; anzi,
mi sento al sicuro e protetto nella Sua santa presenza

*

La vita qui sembra sterile e caotica finché non
raggiungiamo le rive della sicurezza. Ecco perché dico
sempre che sono qui per testimoniare l'importanza e la
gloria della verità ultima. Non dobbiamo riporre le nostre
speranze in obiettivi mondani fugaci e fragili attaccamenti
materiali. Tali fragili connessioni ci allontanano

inconsciamente dal nostro scopo più elevato, proprio come ci
.allontanano dal nostro vero sé

*

L'ambiente crea illusioni nelle persone e le rende grandi
ai loro stessi occhi. L'aspirante serio deve elevarsi al di sopra
di quella consapevolezza ambientale temporanea e fugace e
riconoscere la verità dentro di sé in modo che questa verità
diventi il suo ambiente naturale e l'unica influenza nella sua
.vita

Chiediamo a Dio di ispirarci con la guida e di condurci a
Lui, e di aiutarci a trovarLo prima di lasciare questo mondo.
Qualunque sia la natura delle prove che affrontiamo e del
dolore che sopportiamo, non dobbiamo mai perdere la
speranza che l'aiuto di Dio sia vicino, che Egli risponda a
ogni preghiera sentita, piena di desiderio, e che non
.abbandonerà i Suoi amati né li lascerà in balia del destino

*

La ricchezza non garantisce necessariamente salute,
tranquillità o produttività. Tuttavia, quando raggiungiamo
efficienza e tranquillità, siamo destinati a raggiungere un
.successo finanziario equilibrato

*

Dentro di te c'è un meraviglioso e sorprendente giardino
di pensieri raffinati, profumato del profumo dell'amore, della
gentilezza, della comprensione e della pace. I suoi fiori sono
incommensurabilmente più belli dei fiori terreni e delle erbe
.materiali

*

Quando doni il tuo amore puro, hai piantato una rosa
profumata, e il profumo di quell'amore e la fragranza di
quella comprensione durano più a lungo di qualsiasi fiore
!terreno, e questa è la verità

*

Una persona non dovrebbe temere altro che la paura stessa, perché è il più grande nemico del successo e della salute. Avvelena la mente, fa emergere le cose che si temono, intensifica il dolore, danneggia il cuore e danneggia il sistema nervoso e il cervello. Pertanto, deve essere superata attraverso la fede in Dio, il pensiero positivo e creativo, l'ottimismo, la speranza e la fiducia nella protezione divina. Coloro che amano Dio e camminano nella Sua luce non possono essere sopraffatti dall'oscurità della paura, perché Dio è con loro e chiunque abbia Dio con sé è .al sicuro

*

Le festività diventano più belle e spirituali scambiandosi doni spirituali di amore, pace, gioia, tolleranza e buoni auguri

*

Quando rivolgiamo i nostri cuori a Dio e Lo supplichiamo con immenso amore e grande desiderio, Lo troveremo vicino e pronto a perdonare e donare, perché così facendo tocchiamo il Suo compassionevole cuore universale e il Suo .amore divino incondizionato

*

La vita reale è più che mangiare, lavorare e dormire, quindi userò il dono della ragione per cercare e trovare Dio e lavorerò per la mia salvezza servendo i miei fratelli e sorelle .nell'umanità

*

Molte persone sono venute su questa terra e l'hanno lasciata, eppure consideriamo ancora reale la vita qui come se dovessimo rimanerci per sempre. La persona saggia è quella che ricorda costantemente Dio, perché la continua contemplazione di Lui è la via per la liberazione da questo .sogno terreno di nascita e morte

*

Dio ha posto in noi poteri ed energie buone per superare tutti gli ostacoli che si frappongono sul nostro cammino e le

prove che affrontiamo, e dobbiamo lavorare per far
.emergere quei poteri invincibili e quelle energie inesauribili

*

Ci sono persone che non cambiano mai; invecchiano
aggrappandosi alle stesse abitudini e modi di pensare.
Queste possono essere chiamate reliquie psicologiche.
Alcune di queste reliquie sono di natura spirituale. Queste
persone vivono vite ideali e pacifiche, ma non lavorano per
sviluppare la loro comprensione o ampliare i loro orizzonti,
rimanendo stagnanti. Non hanno la capacità di comprendere
i bisogni, l'entusiasmo e gli interessi delle giovani
generazioni. Questo potrebbe essere in qualche modo
accettabile, ma quando condannano e criticano la nuova
generazione senza intuizione, diventano intellettualmente
rigidi. D'altra parte, molti giovani cadono preda di errori
perché non rispettano le opinioni dei loro anziani o non
ascoltano i loro consigli. Pensano che le persone anziane
siano antiquate e quindi non c'è bisogno di ascoltarle o
seguire i loro consigli perché le loro idee sono antiquate e
obsolete. Nella loro ansia giovanile di essere moderni,
infrangono quante più vecchie regole possibile. Ma devono
ricordare che gli anziani hanno peso e valore; hanno vissuto
per anni e hanno visto e imparato molto. I membri sia delle
vecchie che delle nuove generazioni dovrebbero sforzarsi di
imparare gli uni dagli altri, perché sia i vecchi che i nuovi
.artefatti hanno i loro vantaggi e benefici

*

Non c'è prova più grande che sapere che il nostro
Creatore è con noi. Dovremmo aspettarci la Sua presenza e
desiderarlo ardentemente, perché Egli veglia su di noi in
ogni modo. Non importa quanto siano grandi i problemi, non
importa quanto grandi siano i dolori, le sofferenze o le
malattie, cerchiamo conforto e consolazione da Dio e
chiediamogli saggezza e guida. Egli ci risponderà finché
.confidiamo in Lui, Lo amiamo e cerchiamo il Suo aiuto

*

L'amore è la fragranza dei gigli in fiore e il coro silenzioso delle rose che celebrano la bellezza della natura.

L'amore è il canto dell'anima, un inno alla vita e la danza ritmica ed equilibrata dei pianeti nel loro viaggio perpetuo attraverso la vastità dello spazio. È la sete dei fiori di sorseggiare i raggi del sole, di sbocciare ed essere dissetati dall'elisir di lunga vita. È il desiderio della terra di nutrire le radici aride con il suo latte e di nutrire tutta la vita con la sua linfa. È la potente volontà del sole di mantenere tutte le creature vive e vibranti e l'impulso della vita di proteggere e prendersi cura dei vulnerabili. È il sorriso dell'innocenza che evoca la tenerezza genitoriale per il neonato e la spontanea sottomissione nei cuori degli amanti di offrire servizio e conforto senza aspettarsi nulla in cambio. È il battito dell'amicizia che ripara i cuori spezzati e guarisce le ferite. È il grido del cuore che sfida la descrizione. È il poeta traboccante d'amore per l'umanità, addolorato dalla sua sofferenza. È il cerchio di intimità in continua espansione tra i membri di una singola famiglia, in continua crescita in spazi più ampi e orizzonti più ampi. È il sussurro della vita nei regni delle menti aperte e nei cieli dei cuori costellati dalle stelle delle nobili emozioni. L'amore è la beatitudine dell'anima, che le anime amorevoli desiderano ardentemente e desiderano raggiungere e con cui connettersi

*

Sii con noi, Signore, e aiutaci a compiere i nostri doveri e a sentire la tua presenza benedetta che rinfresca il cuore e .infonde pace e speranza nell'anima

A meno che tu non usi i freni dell'autocontrollo mentre guidi l'auto della tua vita, sarai in balia di emozioni incontrollate e desideri sbagliati che emanano dall'ego. Devi

essere in grado di usare i freni quando necessario per evitare di agire in modo sconsiderato, deviare dalla strada giusta e cadere in un baratro di dolore e sofferenza. Sup24

L'uso improprio delle parole è una delle armi più letali e distruttive. Una delle cause principali della rabbia è il linguaggio duro e offensivo. Bisogna evitare pettegolezzi e chiacchiere inutili, stare alla larga da discussioni e dispute e .liberarsi dalle tendenze aggressive

*

Se un marito o una moglie si arrabbia e provoca l'altro, la cosa migliore da fare è che l'altro se ne vada e si astenga dal rispondere finché la situazione non si calma. Se uno dei due pronuncia parole offensive, è meglio che l'altro non risponda per le rime, ma rimanga calmo finché gli animi non si calmano. Se la moglie urla al marito e lui risponde con un forte urlo, il marito soffrirà due volte: prima per le sue parole pungenti e poi per la sua dura risposta, finendo per danneggiare prima di tutto se stesso. Ciò potrebbe portare al divorzio o ad altre conseguenze indesiderate. È anche importante evitare l'ostinazione o il trattamento dell'altro con condiscendenza. Allo stesso tempo, si dovrebbe evitare di impegnarsi in discussioni e litigi, e invece aspettare che la .compostezza e la pace interiore vengano ripristinate

*

Non lasciare che nessuno ti rubi la pace e non rubare la pace degli altri con insulti verbali (o scritti). Nella rabbia o nella foga del momento, si potrebbe dire qualcosa di inappropriato, qualcosa che non si è mai voluto dire, e poi pentirsene, mentre l'altra persona ricorderà quelle parole per vent'anni. In questo senso, la memoria è una cosa negativa. Il potere della memoria è una benedizione se usato correttamente, ma è dannoso se usato come deposito per le .cose cattive che ci sono state fatte

Quando ci risveglieremo in Dio, ci renderemo conto che
la vita umana è semplicemente una serie di ombre e luci
proiettate sullo schermo cinematografico cosmico

Siamo abituati a percepire cose che i nostri sensi
possono percepire e percepire, e la maggior parte del tempo
rimaniamo inconsapevoli delle forze sottili che ci circondano.
Eppure ogni pensiero che abbiamo crea una certa vibrazione
sottile. Ecco perché una persona non può nascondere la
propria vera natura agli altri. Se ha commesso un errore, lo
sa nel profondo, anche se pensa di nascondere, perché la
sensazione di aver sbagliato risiede nei pensieri, e gli altri lo
sapranno perché le vibrazioni di quei pensieri si
manifesteranno in un modo o nell'altro attraverso le loro
azioni. Questo vale anche per le buone azioni e i buoni
pensieri. Quando pensiamo a Dio e pronunciamo il Suo
nome, ad alta voce, sussurrando o in silenzio, rilasciamo una
vibrazione spirituale nell'etere, che invoca la Sua presenza
.benedetta

*

O Signore, i raggi del Tuo amore brillano equamente su
tutti i membri della Tua famiglia cosmica. L'umanità è da
biasimare per essere diventata opaca, impermeabile alla
luce, a causa del suo pensiero imperfetto. Possa il Tuo
potere permeare il mio essere e dissipare i vapori densi e
oscuri di questo mondo, così che io possa diventare uno
specchio limpido e lucido che riflette la Tua immagine pura e
.radiosa

*

L'amore deve essere genuino, e quando viene dal cuore,
è genuino

*

Se ti rivolgi alla luce divina, troverai un potere divino
capace di illuminare e facilitare il tuo cammino e di garantirti
.salute, felicità, pace, libertà e successo
*

Se guadagnare denaro è difficile, raggiungere l'equilibrio
psicologico lo è ancora di più. Una persona dovrebbe essere
gentile e calma nel suo parlare, nei suoi pensieri e nelle sue
.azioni fisiche

Le persone hanno due nature: la natura della casa e la
natura del salotto. A casa ci rilassiamo e sentiamo la nostra
vera natura, ma spesso vorremmo aver evitato di
comportarci in modo naturale perché comportandoci
riveliamo cose brutte che non avrebbero dovuto essere
.esprese, soprattutto se causano danni a chi ci circonda

Adottiamo la mentalità da salone quando usciamo
vestiti elegantemente, con un ampio sorriso, mentre i nostri
pensieri e sentimenti turbinano dentro di noi. A casa
diciamo: "Sono arrabbiato con Tizio e non sopporto la sua
vista", ma quando incontriamo la stessa persona, la
salutiamo con: "Ciao! Come stai?". Queste correnti
contrastanti di incompatibilità ed emozioni malsane
.influenzano il sistema nervoso e altre parti del corpo
*

Oh mio amato Dio
Ho visto la tua infinita distesa negli orizzonti della
tranquillità
E ho assaporato la tua gioia rinfrescante nel profondo
del mio essere
E ho sentito l'eco della tua voce nella mia coscienza
sveglia
E ho ascoltato il tuo sussurro alle mie percezioni
spirituali

*

O Signore, trasforma i demoni dell'avidità brutta ed
egoistica in angeli di aspirazioni elevate e slanciate, la
dolorosa ignoranza in saggezza benedetta e la vile pigrizia in
oro raffinato di raggianti conquiste spirituali

*

O Signore, rendici puri, trasforma la nostra debolezza e
inazione in zelo e determinazione, e i nostri pensieri sbagliati
in comprensione della verità

Che cos'è l'amore?

L'amore è il profumo dei gigli in fiore

E il coro delle rose silenziose

Celebrare la bellezza della natura

L'amore è un canto dell'anima che canta per la vita

E la danza ritmica equilibrata dei pianeti

Nel suo viaggio perpetuo nello spazio profondo

È la sete dei fiori di sorseggiare la luce del sole

E fiorisce e si nutre dell'elisir di lunga vita

È il desiderio della terra

Per nutrire le radici assetate con il suo latte

E nutrendo ogni genere di vita con l'essenza della vita

È la potente volontà del sole

Per mantenere tutti gli esseri viventi vivi e attivi

È la forza motrice della vita

Per fornire protezione e cura ai minori

È il sorriso dell'innocenza che evoca l'affetto paterno
sul bambino

E la sottomissione automatica nei cuori degli amanti
Per fornire gratuitamente servizi e condoglianze

È il polso dell'amicizia

Colui che ripara i cuori spezzati e guarisce le ferite

È una chiamata al cuore che sfida ogni descrizione

È un poeta traboccante di amore per l'umanità

Colei che soffre per la sua miseria

È il cerchio di intimità tra i membri della stessa famiglia

In continua espansione e ampliamento verso spazi più
ampi

E campi più ampi

È il sussurro della vita

Negli orizzonti delle menti aperte

E il cielo dei cuori costellato di stelle di nobili sentimenti

L'amore è la beatitudine dell'anima

Ciò a cui aspirano le anime amorevoli

E lei desidera ardentemente raggiungerlo e comunicare
con lui

Ho visto la vita

Mentre camminavo tra le colline verdeggianti e le valli
erbose

Muovendosi tra gli alberi e i fiori

Ho visto la vita giocare e divertirsi

Ho visto i suoi raggi dorati nel disco del sole

E la vidi scomparire nel fitto delle nuvole

La sentii ridacchiare nei ruscelli gioiosi

E versa lacrime generose dalle gocce di pioggia

L'ho vista ondeggiare tra i rami degli alberi

E le margherite danzano di gioia

L'ho sentito risuonare nel cinguettio degli uccelli e nel
gorgheggio degli usignoli

Ho visto le sue ombre avvolgere i pendii

La sua rugiada inumidisce i cuori delle rose e bacia le
loro guance

Ho visto l'erba rugiadosa aggrapparsi ai suoi piedi

Proprio come l'ho vista spruzzare le erbacce del campo

Con gocce d'amore, aumenta la sua freschezza e
bellezza

Ho sentito il suo respiro profumato trasportato dalla
brezza mattutina

Ho sentito la sua pace e ho visto le sue mani spargere
benedizioni

In ogni valle e angolo

Quanto è meravigliosa la vita!

E quanto è dolce camminare con lei

Mano nella mano

Sui suoi sentieri benedetti!

La pace sia con te

L'entità sconosciuta o il genio subconscio

Man mano che avanziamo lungo il cammino e la nostra comprensione spirituale si approfondisce, ci sentiamo come se stessimo affrontando una potente opposizione interna. Ma questa sensazione è solo un'illusione; è vero il contrario. La natura strana, sconcertante e capricciosa di quell'"essere sconosciuto" dentro di noi sembra nutrirsi di elementi indescrivibili tratti da regni oltre la portata della nostra coscienza umana.

Questo essere sembra risiedere in un luogo invisibile e può essere paragonato a una persona di un altro pianeta, che è nostro ospite anche se non abbiamo alcun legame con lui in termini di interessi, idee, abitudini, ambizioni e aspirazioni lontane.

Questo essere sconosciuto sembra possedere idee sull'aldilà incommensurabilmente più grandi e più accurate delle nostre. Ci sembra che abbia solo una fragile comprensione delle urgenti necessità e dei bisogni pratici della nostra esistenza terrena.

Il nostro amico sconosciuto sembra ignorarci, indubbiamente assorto nei misteri dell'universo. E quando si

ricorda di noi e vuole compiacerci, crea uno strano movimento, apparentemente illogico, che ci sbilancia, interrompe il nostro equilibrio e ci lascia disorientati.

Spesso crediamo che questa entità sconosciuta ci stia prendendo in giro e ridicolizzando le nostre capacità, come se stesse giocando con le nostre menti senza la minima considerazione per i nostri sentimenti o empatia per le nostre circostanze. A volte sembra infastidirci e arrabbiarci, non offrendoci alcun favore degno di gratitudine o alcun beneficio tangibile.

Questo essere sembra capace di compiere miracoli e prodigi di ogni genere, ma nonostante la sua presenza dentro di noi, è difficile per noi comunicare con lui e beneficiare delle sue illimitate capacità e dei suoi poteri soprannaturali.

Questa entità nascosta può essere paragonata a un bambino viziato a cui è stato concesso l'accesso ai segreti del cielo e della terra. Usa quei segreti e controlla quei poteri a suo piacimento, senza restrizioni o responsabilità.

Sembra sapere tutto, ma non sa come usare correttamente quella conoscenza. Le sue mani sono piene di tesori, che sperpera e spreca nella direzione sbagliata e nel momento sbagliato.

Lo vediamo dare pane agli assetati e acqua agli affamati (e dare dolci agli sdentati)

Ricopre di doni gli ingrati e priva dei doni i mendicanti

Insegue coloro che fuggono da lui e fugge da coloro che sono desiderosi di incontrarlo

Qual è quella forza nascosta che a volte carica una persona di un'energia strana e meravigliosa che sfida i venti e i fantasmi?

Qual è la forza che aumenta e diminuisce il livello di vibrazione ed energia in modo tale da aiutare una persona a bilanciare la propria temperatura quando esce da una stanza calda in una mattina fredda e viceversa?

Questa entità sconosciuta opera con un'abilità così straordinaria che non verrebbe mai in mente al brillante chimico o all'astuto ingegnere

È possibile che tanta forza possa essere accumulata durante la breve durata della nostra vita su questa Terra?

No, amici miei, ci sono voluti milioni di anni perché quello "straniero" perfezionasse questo meccanismo corporeo che attribuiamo ai cinque sensi. Ad esempio, è impossibile per la mente cosciente conoscere la quantità precisa di zucchero che dovrebbe essere pompata nel flusso sanguigno. Se quella quantità fosse troppo bassa o troppo alta, i risultati sarebbero disastrosi.

Ci troviamo faccia a faccia con un potere di cui sappiamo molto poco, e dovremmo arrivare a conoscerlo. Il modo migliore per farlo è mettere in discussione ciò che abbiamo imparato finora e prepararci come il grande maestro quando disse: "Se non diventerete come i bambini, non entrerete nel regno di Dio".

In altre parole, a meno che una persona non accetti la semplicità, la purezza e la fede del bambino, non sarà in grado di fare alcun progresso spirituale significativo.

La meditazione scientifica è forse il modo più semplice per riconoscere quel potere interiore nascosto, ma la maggior parte delle persone non ha la motivazione per

meditare e preferisce raggiungere quella conoscenza a modo proprio, o semplicemente sedendosi in silenzio, anche se i loro pensieri infuriano come un turbine in ogni direzione. Alcuni potrebbero dire: "Devo raggiungere quella conoscenza nelle future incarnazioni e non ho fretta. Il mio subconscio potrebbe risvegliarmi un giorno, ma non c'è bisogno di esercitare uno sforzo cosciente per ottenerlo".

Non importa quanti anni abbiamo, quante volte abbiamo fallito nella vita o cosa pensano gli altri di noi. Non importa quali geni portiamo o in quali circostanze viviamo. Niente di tutto questo importa all'ospite nascosto che dimora dentro di noi. Tutto ciò che vuole è che gli permettiamo di usare i nostri corpi, le nostre energie, le nostre menti e la nostra coscienza e che gli abbandoniamo il controllo di ogni aspetto della nostra vita. Questo è ciò che dobbiamo fare se vogliamo raggiungere le vette che ci attendono.

Quando riflettiamo sugli eventi della nostra vita, non è forse vero che ci rendiamo conto che una forza nascosta ci ha guidato e salvato da molti pericoli? Ma non appena il pericolo passa pacificamente, quanto velocemente dimentichiamo quella forza!

Quel potere non ci ha mai abbandonato e non ci abbandonerà mai. E ogni volta che ne abbiamo bisogno, è sempre lì per aiutarci, proprio come disse il grande maestro: "Io sono con voi fino alla fine del mondo".

Se leggiamo le biografie di grandi uomini e donne attraverso le generazioni, notiamo che in ogni incidente, non importa quanto piccolo, e non importa quale metodo sia stato utilizzato, sia attraverso una preghiera fervente o una profonda affermazione, il risultato è stato sempre lo stesso.

Questo gigante imprigionato dentro di noi è in continuo movimento, cercando di liberarsi una volta per tutte. Quando

riusciremo a liberarlo consapevolmente e a seguirlo verso la libertà e la vittoria?

Cominciamo ora e diamo una possibilità al gigante interiore, e scopriremo quanto sarà dolce la vita e come brillerà con le luci della gioia e della vittoria, con l'aiuto di Dio.

La pace sia con te

Scene dall'India e una visione

L'India è un microcosmo del mondo in ogni modo. È un paese con tutti i tipi di atmosfere, climi, religioni, attività commerciali, arti, popoli, paesaggi, lingue e culture.

La civiltà indiana risale a migliaia di anni fa e i suoi governanti, saggi e guide hanno lasciato testimonianze che testimoniano l'esistenza e l'autenticità della civiltà ariana in India e nel Sindh.

Molti turisti europei visitano l'India e vedono maghi, spadaccini e incantatori di serpenti nelle sue strade, credendo che questo sia il meglio che l'India ha da offrire, ignari del fatto che queste figure non rappresentano la vera essenza dell'India. La vera vita e vitalità dell'India risiedono nella sua cultura spirituale, che l'ha resa un crogiolo di religioni e credenze fin dai tempi antichi.

È vero che l'Occidente può insegnare all'India molte sane pratiche, metodi e principi di commercio e di sviluppo delle risorse naturali e umane. Ed è vero che l'India ha bisogno di leader visionari come Henry Ford e Thomas

Edison. Ma il mondo occidentale è anche consapevolmente o inconsapevolmente assetato delle lezioni pratiche e spirituali in cui l'India si è specializzata nel corso della storia.

La scienza ha fatto così tanti progressi nelle città occidentali, facendo passi da gigante che i bisogni materiali delle persone (riparo, cibo e vestiti) sono facilmente reperibili. Tuttavia, il comfort fisico e materiale non è sufficiente senza il comfort psicologico, la pace e il conforto spirituale.

Il patrimonio più grande e ricco dell'India risiede nei metodi e nei percorsi spirituali scoperti nel corso dei secoli da studiosi spirituali indiani visionari e illuminati. Questo patrimonio ha contribuito e continua a contribuire alla cultura spirituale e scientifica dell'umanità.

L'India è una terra di segreti, ma questi sono segreti che aprono i loro cuori solo a coloro che simpatizzano con loro, coloro che cercano la verità con serietà e sincerità.

L'India vanta le montagne più alte e magnifiche del mondo: l'Himalaya. Darjeeling, nell'India settentrionale, è spesso chiamata la Svizzera indiana per la sua bellezza naturale mozzafiato. Possiede anche antiche rovine di castelli unici, forti e palazzi principeschi a Delhi, così come l'ampio fiume Gange e gli altopiani himalayani, con le loro grotte e i loro ritiri per la contemplazione e la riflessione sulla luce divina e sulla saggezza.

La città di Agra in India vanta una delle meraviglie del mondo, il Taj Mahal, l'apice dell'arte architettonica e il sogno più bello dell'umanità, incarnato nel marmo lucidato e nell'alabastro squisito, immortalando l'amore umano

L'India ha anche foreste oscure e giungle dense dove vagano tigri e leoni. L'India ha anche un cielo blu che diventa

più magnifico e bello al tramonto, quando i raggi del sole si trasformano in una massa di fiamme arancioni ardenti.

L'India ha anche innumerevoli varietà e colori di frutta e verdura orientale e molte razze di persone, tutti elementi che si combinano per rendere l'India un crogiolo incredibile, meraviglioso e indimenticabile.

L'India è una terra di grandi contrasti, dove la ricchezza oscena coesiste con la povertà più abietta, e dove l'apice della purezza intellettuale coesiste con una dura vita quotidiana. In India troverete Rolls-Royce e carri trainati da buoi, così come elefanti in lettighe ornate e magnifiche carrozze trainate da cavalli.

Nell'India settentrionale troviamo persone con occhi azzurri e capelli biondi, mentre nel sud più caldo vediamo la pelle scura abbronzata dal calore del sole tropicale

Dall'inizio alla fine, l'India è davvero una terra di sorprese e contraddizioni. La vita diventa monotona se segue un unico percorso. Ma in India, si sente che la vita è una grande avventura piena di sorprese e segreti che non si sarebbero mai immaginati.

L'India potrebbe non avere grattacieli fisici o eccessivi lussi moderni e divertimenti che mettono a dura prova i nervi spirituali

È vero che l'India ha i suoi difetti, così come tutte le nazioni hanno i loro difetti

Ma l'India ha grattacieli spirituali: giganti spirituali umili e realistici che possono insegnare ai loro simili come estrarre la completa gioia spirituale da ogni circostanza della vita.

Questi Sufi con fondamenti scientifici, che sono giunti a conoscere la verità e la realtà attraverso i propri sforzi e la

propria esperienza, possono aiutare gli altri a sviluppare la loro intuizione e a estrarre le acque rinfrescanti della pace e della contentezza dal terreno della loro vita quotidiana.

Una visione eterea al tramonto

Il saggio maestro Paramhansa descrive la sua visione come segue:

Dal mio balcone, guardai verso ovest e, sulle ali dell'immaginazione, mi librai verso le rive dell'orizzonte lontano. Alla mia destra e alla mia sinistra, vidi due catene montuose che presto si trasformarono in una misteriosa tonalità viola. Quando guardai di nuovo, una mano invisibile le aveva avvolte in un velo di blu profondo. Dietro di me si stendeva la città di Guadalajara, immersa nel crepuscolo del tramonto. Il cielo orientale era ora adornato da tenui sfumature rosa. Guardando avanti, i miei occhi videro una magica città di isole blu che galleggiavano in un lago d'oro.

In questo arcipelago di magiche isole blu, si ergeva un'enorme collina di calcare blu, circondata da nubi vulcaniche grigio-bianche che vomitavano geyser di lava rosso-oro infuocata, che cadevano a cascata obliqui come un arcobaleno verso il tranquillo lago. Intense fiamme dorate avvolgevano le isole blu in aloni di luce ardenti.

La cima blu e la sua corona infuocata si riflettevano come gemelli sulla superficie di quel silenzioso lago dorato. E all'estrema destra, un piccolo lago tranquillo luccicava, adagiato contro il petto di una delle isole blu come una luna piena che nuotava tra onde di nuvole.

Ho vagato a lungo nella città del tramonto e delle nuvole simili a miraggi, galleggiando sulla superficie del lago con la sua delicata luce dorata. E quanto erano magnifiche

quelle acque dorate costellate di ammassi di ghiaccio rosso sparsi in ogni direzione fino al limite dell'eternità.

Ho immaginato che le piccole ninfe di luce fossero spiriti benevoli su questa terra e, dopo aver superato con successo tutte le prove della vita, fosse loro permesso di vagare e incarnare i loro sogni a loro piacimento. Ogni giorno al tramonto, queste ninfe condensavano i loro sogni celestiali in città eteree circondate da mari e laghi d'oro. Lì, oltre la morsa dei dolori e oltre le trappole di questo mondo terreno con tutte le sue tragedie e dolori, oltre tutte le afflizioni, questi esseri respiravano luce rossa, bevevano raggi arancioni e si allontanavano e si avvicinavano, vagando e nuotando in mezzo a un mare di luci multicolori.

Qui, quelle sirene avrebbero realizzato i loro sogni e incarnato le loro fantasie all'istante, come desideravano, per poi dissolversi e svanire a loro piacimento.

Qui, quelle creature godevano dei tesori della contentezza e della soddisfazione, e generosamente esaudivano i sogni di tutti coloro che le visitavano nel loro meraviglioso e magico mondo.

Qui, non era obbligata ad aspettare e desiderare come gli umani affinché i suoi sogni si avverassero e i suoi desideri si realizzassero, ma sognava come desiderava e realizzava tutti quei sogni e desideri di sua spontanea volontà.

Quella città al tramonto nelle Isole dei Sogni era un sogno nascosto nelle profondità del mio subconscio, e oggi si è davvero avverato. Ho davvero intravisto i tesori nascosti della mia anima, e la sua luce mi ha avvolto, il suo splendore mi ha abbagliato!

La pace sia con te

Lampade illuminanti

Lodiamo e ringraziamo Dio per il dono di ogni nuovo anno e per le speranze e le promesse di realizzazione che ci porta

Non c'è potere più grande di una supplica sincera e sentita per connettersi con Dio, per apportare cambiamenti meravigliosi nella vita degli individui e nelle condizioni del .mondo e per realizzare la pace e la fratellanza umana
Preghiamo Dio affinché le sincere preghiere individuali, le elevate percezioni e la crescente conoscenza si trasformino in una forza spirituale benedetta che porti un .vero cambiamento sul campo

Benedici, o Signore, affinché possiamo essere guidati dalla tua luce e dalle lampade che illuminano i sentieri, e affinché possiamo risvegliare il tuo amore nei nostri cuori e nei cuori degli altri, e portare torce di luce viva e impiegare i .nostri talenti in ciò che ti piace e giova alle persone

Aiutaci a diventare canali attraverso i quali la Tua energia cosmica e la Tua luce guida possano fluire per aiutare gli altri e alleviare la loro miseria e sofferenza, perché grazie a Te abbiamo il potere di aiutare l'umanità e .noi stessi

Siamo benedetti perché possiamo provare empatia per
coloro che soffrono
Diffondiamo buone idee e intenzioni in tutto il mondo
Che la pace e la fratellanza diventino un'esperienza
vissuta
"Come in cielo, così in terra"

La pace è uno dei nomi di Dio Onnipotente, che Egli ha}
{posto sulla Terra, quindi diffondetela tra voi

* * *

Uno degli studenti disse all'insegnante Paramhansa che
trovava difficile sostituire le sue abitudini dannose con quelle
:benefiche e gli chiese consiglio, così lui rispose

Non devi perdere la speranza di migliorare te stesso

Una persona invecchia solo quando si rifiuta di fare lo
sforzo di cambiare positivamente

Questo stato stagnante è, a mio avviso, uno stato di
"vera e propria "piramide

Quando una persona dice "Non posso cambiare" e lo
ripete più e più volte
Gli dico: "Bene, visto che hai deciso di essere così, resta
"dove sei

Qualunque sia la condizione attuale di una persona, è
possibile migliorarla attraverso l'autodisciplina, una corretta
.alimentazione e il rispetto delle linee guida sulla salute

Perché pensi di non essere capace di cambiare? La
stagnazione intellettuale è la causa nascosta della debolezza
Ognuno ha delle caratteristiche che limitano il suo progresso
Queste caratteristiche non sono state poste nella natura
umana da Dio, ma sono opera dell'uomo Questi sono i difetti
di cui devi sbarazzarti e puoi

Ricorda che le abitudini di una persona non sono altro
che espressioni esteriori dei suoi pensieri interiori

Quando decidi di cambiare, molte forze si uniranno per
.supportarti e rafforzare le tue decisioni positive

E con l'aiuto di Dio

Giardino di Capodanno

Gli echi dell'anno passato, con i suoi dolori e le sue
risate, sono svaniti

Ed ecco l'eco dell'inno di Capodanno che canta
:incoraggiante, annuncia la speranza e sussurra

"Ricrea la tua vita in modo perfetto"

Abbandona le erbacce delle vecchie paure

Dal giardino abbandonato del passato, raccolse e salvò
solo i semi delle gioie, dei successi, delle speranze, dei buoni
.pensieri e delle buone azioni, e dei nobili e nobili desideri

Nel terreno rugiadoso di ogni nuovo giorno, pianta quei
semi potenti, annaffiali e prenditene cura finché non
crescono e riempiono la tua vita con i rari benefici della
.fioritura

:Il nuovo anno sussurra

Risveglia lo spirito, prigioniero delle abitudini, e spingilo"
a intraprendere nuove e benefiche iniziative. Non smettere
mai di provare e non riposare finché non avrai raggiunto la
libertà eterna e superato il karma (le conseguenze sempre
"presenti e perseguibili delle azioni passate)

Con la mente rinfrescata e inebriati da una gioia sempre
rinnovata, gioiamo insieme e camminiamo mano nella mano
.verso la casa celeste dalla quale non usciremo mai più

Una storia di successo

Ricordo ancora la prima volta che ho usato la forza di
volontà per aiutare gli altri

Uno dei miei amici ed io eravamo solo dei ragazzini a
:quel tempo. Un giorno gli dissi

"Sfameremo cinquecento (poveri) persone"

Lui rispose sorpreso: "Ma non abbiamo un solo
"!centesimo

Lo rassicurai dicendogli: "Il progetto andrà avanti
."nonostante tutto e credo che i soldi arriveranno tramite te

"!Lui rispose beffardo: "Che progetto! È impossibile

Il mio senso di certezza mi ha spinto a dire: "Non
turbare in alcun modo tua madre, ma fai tutto ciò che ti
"chiede

:Il giorno dopo venne di corsa da me e mi disse

Stavo facendo il bagno quando mia madre mi ha"
chiamato. Stavo per risponderle dicendo: 'Non disturbarmi
mentre faccio il bagno', ma invece le ho chiesto cosa volesse
e lei mi ha chiesto di andare a trovare mia zia che vive vicino
""a casa nostra, così le ho detto: 'Sento e obbedisco

Quando sono andata a trovare mia zia, la prima cosa"
che mi ha detto è stata: 'Chi è quel ragazzo pazzo con cui
sei? Hai perso la testa? Cos'è questo progetto di cui ho
sentito parlare, dove voi due darete da mangiare a
""!cinquecento persone

Mi arrabbiai con lei e dissi: "Devo andare adesso", e feci per uscire di casa sua. Ma lei mi fermò, dicendo: "Il tuo amico potrebbe essere pazzo, ma la sua idea è buona. Prendi questa banconota da venti rupie" (era una somma .considerevole all'inizio del ventesimo secolo)

Il ragazzo era così stupito che quasi svenne. Corse subito da me e mi raccontò la notizia. Quando andammo a comprare riso e altre cose necessarie per la festa, i vicini avevano sentito parlare del nostro piano e ci offrirono altro !cibo. Alla fine, abbiamo sfamato duemila persone (2000)

La stessa volontà carica di corrente sacra creò la prima biblioteca da lei fondata, la Biblioteca Saraswati a Calcutta

Quando decidi di fare buone azioni, le realizzerai se impiegherai una volontà dinamica ed efficace. Qualunque siano le circostanze, se persisterai, Dio creerà i mezzi con cui .raggiungerai ciò che desideri

Questa è la verità a cui si riferiva Gesù Cristo quando disse: "Se avete fede e non dubitate... allora potrete dire a .”questo monte: 'Spostati e gettati nel mare', e ciò avverrà

E nel nobile hadith: Quando invochi Dio, sii risoluto]
[nella tua supplica

Se usi costantemente la tua forza di volontà, indipendentemente dagli ostacoli, sarai comunque in grado di raggiungere il successo, la salute e la forza per aiutare gli altri e, soprattutto, raggiungerai l'armonia con Dio. Questa è

la forza di volontà che deve essere coltivata: la forza di
volontà che prosciuga gli oceani di esitazione e fallimento
.nel fare il bene e raggiungere ciò che si spera

* * *

Guarda nelle profondità radiose del tuo essere e lì
troverai un potenziale illimitato di bellezza, saggezza e
.purezza

Chiediamo a Dio Onnipotente che tu accolga il nuovo
anno con la ferma convinzione di avere la capacità di
manifestare la natura superiore dentro di te

L'ambiente e i risultati delle azioni passate ti hanno
avvolto con tratti, caratteristiche e abitudini specifiche, ma
queste sono solo apparenze temporanee e sotto di esse
giace la tua vera natura, l'anima nobile, che ha l'assoluta
libertà di scegliere i vantaggi e le caratteristiche che desideri
possedere e mostrare mentre svolgi i tuoi ruoli sul
.palcoscenico di questo mondo

Ci sono aspirazioni spirituali che si agitano dentro di voi,
pulsano nei vostri cuori, spingendovi a inserirle nel vostro
programma per l'anno a venire? Se la risposta è sì,
dimenticate il passato, conservate le lezioni apprese da esso
e procedete con la benedizione di Dio per raggiungere ciò
.che desiderate

Consideravano ogni giorno una nuova opportunità per
controllare abitudini e passioni sfavorevoli, per vivere in

pace, per dare amore e per diffondere ottimismo e gioia in
.questo mondo

Nel momento in cui risvegli la tua volontà di apportare
cambiamenti positivi e la sostieni con le tue azioni, forze
cosmiche invisibili del Signore Misericordioso iniziano a
rafforzare i tuoi sforzi. Più perseveri nei tuoi propositi, più
grandi e potenti diventeranno le forze del bene nella tua
.vita: questa è una legge divina immutabile

Il primo giorno potrebbe essere difficile, ma il secondo
giorno potrebbe essere un po' più facile, e il terzo giorno
ancora più facile. Dopo qualche giorno, scoprirai che il
successo è raggiungibile. E coloro che perseverano e
continuano i loro sforzi per un anno intero si troveranno
.trasformati

A coloro che hanno aspirazioni spirituali, diciamo:
Lasciate che il desiderio di connettervi con Dio sia la cosa più
grande della vostra vita. È attraverso il pensiero di Dio e la
meditazione su di Lui che riceviamo l'inequivocabile certezza
che Egli ci ama eternamente perché apparteniamo a Lui,
indipendentemente dai passi sbagliati che potremmo aver
.fatto nella direzione sbagliata

Quando sentiamo di essere amati incondizionatamente,
non ci motiva a fare del nostro meglio e ci aiuta a lasciar
andare il passato con tutti i suoi fallimenti e frustrazioni?
Quando sentiamo di essere amati e che c'è qualcuno che ci
.ama, ci sentiamo rassicurati e il nostro cuore si rallegra

Nonostante tutti i doveri e le attività, dobbiamo
riservare del tempo per scavare nelle nostre profondità,
esplorare noi stessi e rinfrescare le nostre anime con l'amore
.e la pace di Dio

Se amiamo Dio e lavoriamo sinceramente per
compiacerlo ogni giorno, nulla potrà ostacolare il nostro
.progresso spirituale

Ricordate questo, amici miei, e con l'aiuto di Dio,
sperimenterete nel nuovo anno una felicità che forse non
.avreste mai sognato prima

* * *

Con una volontà carica di determinazione
Con piena fiducia nelle capacità dell'anima umana
Con fede incrollabile in Dio
Salutiamo quest'anno e diamo il benvenuto al nuovo
anno

Nonostante i cambiamenti che il mondo sta
attraversando e l'impatto che questi cambiamenti hanno
sulle nostre vite, se guardiamo oltre gli eventi quotidiani che
si svolgono rapidamente con saggezza e intuizione,
.acquisiremo comprensione e impareremo le lezioni

Ognuno di noi ha un ruolo da svolgere sul palcoscenico
del tempo, dove gli eventi di oggi si trasformano in sogni del
futuro

Gli eventi drammatici e le circostanze che li
accompagnano servono a un unico scopo: risvegliare, una
per una, le molte virtù dentro di noi. Ogni esperienza che
viviamo rivela una forza latente dentro di noi per affrontarla
.con saggezza ed efficacia

Abbiamo grandi capacità che Dio ha posto dentro di noi
e, quando vengono attivate, diventano una fonte vitale di
.benedizione nelle nostre vite

Anche se le circostanze esterne non sono sempre sotto
il nostro controllo, possiamo sempre scegliere cosa vogliamo
essere dentro di noi, dove risiede la chiave del nostro
.progresso e del progresso dell'umanità

Ogni anima che desidera la liberazione deve impegnarsi
coscientemente a cambiare in meglio, e il momento più
appropriato è adesso, quando le intenzioni sono focalizzate
.sul prendere decisioni e impegnarsi a cambiare

Gli esseri umani non dovrebbero essere reliquie
statiche, incapaci di rinnovamento psicologico e spirituale.
Le qualità eroiche dentro di noi devono essere risvegliate e i
fardelli della paura e dell'incertezza devono essere
.abbandonati

Quando una persona si convince che Dio la ama e che è
sempre con lei, né il passato potrà incatenarla né il futuro
.intimidirla

Oltre la scintilla della vita umana si cela la fiamma
divina
Oltre il raggio del pensiero umano risplende la luce più
grande di Dio
Oltre l'onda della ragione discernente si trova un vasto
oceano di conoscenza universale
Oltre l'amore umano pulsa l'amore divino che riempie il
cuore e ne soddisfa i desideri

L'unica costante che non cambia in un mondo dominato
dalla fluttuazione e dal cambiamento è il nostro rapporto con
Dio

Lascia che la decisione finale sia quella di rafforzare
quel legame benedetto e di vivere in armonia consapevole
.con il più generoso donatore di vita, forza, amore e felicità

Perché l'uomo possa giungere a conoscere il suo
Creatore nella solitudine della sua anima e nella sua
profonda contemplazione

Dovrebbe chiedersi ogni giorno se sta armonizzando la
sua vita con le leggi della verità e dell'amore, che sono le
.leggi divine dell'universo

Teniamoci stretti alla pace di Dio dentro di noi
Ascoltiamo la voce della coscienza
Allarghiamo la nostra compassione per includere gli altri

Con i nostri pensieri positivi e le nostre azioni
armoniose, possiamo rafforzare le forze del bene che, per
grazia di Dio, possono portare trasformazioni fondamentali in
.questo mondo

* * *

Oggi una persona può convincersi che seguirà una
strada retta, ma domani potrebbe deviarne e ritrovarsi
.incline ad abbandonare le sue decisioni positive

Le debolezze nelle nostre vite non dovrebbero essere
accettate. Chiunque riesca a rimanere saldo nei propri
principi nonostante tutte le tentazioni e le influenze esterne
è sulla via della liberazione, e chiunque prenda la saggezza
come luce guida supererà le illusioni, i limiti e gli ostacoli
.della vita

Le persone sagge conservano la loro saggezza fino alla
fine e affrontano la vita con coraggio e fede incrollabile,
.indipendentemente dalle circostanze che devono affrontare

Chi rinuncia alla propria volontà, si arrende alle
circostanze e smette di impegnarsi, condanna se stesso e
.sarà superato dal tempo

L'uomo è colui che coltiva le sue abitudini giuste e
sbagliate, e quando dice: "Non posso cambiare", si condanna
.al fallimento

Quando una persona afferma a se stessa di essere forte
e libera nonostante gli attacchi delle cattive abitudini e dei
pensieri negativi, e che non smetterà di cercare di fare
meglio, apre la strada alle forze del bene insite in lui per
.venire in suo aiuto e sostenerlo

Non importa quanto sbagliate possano essere le azioni
di una persona, essa deve esaminare la propria vita e fare
uno sforzo per aiutare se stessa e fare ciò che è giusto, e
tutte le azioni sbagliate saranno trasformate in buone azioni
.con l'aiuto di Dio

Dagli archivi: la rabbia e la memoria dell'elefante

Chi desidera la pace interiore deve capire come si
genera la rabbia e come spesso provoca conseguenze
.disastrose

A causa della perdita di equilibrio interiore causata dalla
rabbia, molte persone si sono trasformate contro la loro
.volontà in criminali e assassini assetati di sangue

Ostruire i desideri acceca la mente Quando la nebbia dei
desideri prende possesso della mente di una persona, questa
perde i sensi e si comporta in un modo che non si addice a
un nobile essere umano

La perdita della ragione confonde il discernimento
innato che è la forza trainante dietro ogni azione sana e ogni
buona intenzione

Quando il volante del veicolo mentale di una persona
non funziona correttamente, inevitabilmente avrà un
incidente e potrebbe ritrovarsi in una trincea di dolore e
.miseria

Ad esempio: il marito sta guidando felicemente e,
mentre è in viaggio verso il parco, la moglie gli chiede di
cambiare direzione per andare a casa dei suoi genitori
invece che al parco, e qui la sua felicità si trasforma in
.rabbia

Ho scelto questo esempio perché è un evento comune.
Nei casi normali, il risultato è che il marito rifiuta la richiesta
della moglie o acconsente con risentimento e dispiacere, e
questo è ciò che generalmente accade. In entrambi i casi, la
rabbia prende il sopravvento, l'atmosfera diventa tesa e la
.pace viene disturbata

In alcuni casi, la rabbia può trasformarsi in una tragedia
per chi ha un temperamento violento. La rabbia può
influenzare la memoria, oppure il conducente può
dimenticare di guidare con attenzione e cautela, o può
trascurare di osservare i segnali stradali, con conseguente
.collisione o, Dio non voglia, morte

In conclusione, la rabbia blocca il volante della volontà
nel carro della vita e le impedisce di raggiungere i suoi
.obiettivi materiali e spirituali

memoria dell'elefante

La facoltà chiamata "memoria" è un dono di Dio
all'umanità, e che grande benedizione! La memoria è
concessa anche agli animali; senza di essa, non sarebbero in
grado di riconoscere i loro piccoli. Alcuni animali possiedono
una memoria eccellente, come illustra la seguente storia su
.un elefante

Mentre un enorme elefante trasportava legname, come
fanno molti elefanti addestrati in Oriente, un ragazzo si
.avvicinò, lo punse con un ago sulla proboscide e scappò via

Passò un anno dopo quell'incidente e lo stesso elefante
incontrò lo stesso ragazzo sulla strada. Fu un momento
relativamente opportuno per l'elefante per vendicarsi. Così,
avvolse la proboscide attorno al ragazzo e lo scagliò
violentemente dall'altra parte della strada. Quindi, gli
.animali hanno dei ricordi

Ho fatto molti sogni, e ora sono sveglio e sull'altare della
mia anima accendo candele del mio costante ricordo di te,
mio Dio

Con i miei occhi, le cui palpebre hanno lasciato il torpore
del sonno, contemplo il tuo bel viso e godo nel vederne le
sacre luci

E per tua grazia ho capito che la salute e la malattia

Vita e morte

Sono tutti tipi di sogni

Ho finito di leggere il romanzo "Sogni dipinti a colori
"vivaci
Sulla cortina di illusioni scintillanti

E ora ti vedo come l'unica verità esistente

Mantenere i canali aperti

La maggior parte delle persone non pensa seriamente a
Dio finché non si trova ad affrontare problemi seri, e poi si
aspetta che Lui intervenga e li salvi dalla loro situazione
.difficile

Uno degli illuminati disse: "Se non inviti Dio ad essere
tuo ospite nell'estate della tua vita, Egli non verrà da te
."nell'inverno della tua vita

Ciò non significa che Dio non voglia aiutarci. Vuole
porgerci una mano e liberarci dalla nostra sofferenza.
Tuttavia, quando viviamo per molti anni in un modo che
contraddice le Sue leggi e non comunichiamo con Lui nella
contemplazione, la mente si appesantisce con un mucchio di
illusioni e i canali di comunicazione con Dio si bloccano a
causa della paura, dei desideri egoistici, degli sbalzi
d'umore, degli accessi d'ira, della cieca testardaggine, delle

cattive abitudini e della negatività. Pertanto, non c'è più un canale aperto attraverso il quale l'aiuto divino possa fluire .verso di noi

Se non riusciamo a preparare i nostri pensieri e a mantenere aperti i canali, non saremo in grado di affrontare e superare i problemi che inevitabilmente incroceranno il cammino di ognuno di noi durante il viaggio della nostra .vita

Si dice che un uomo che amava Dio lo trovò pronunciando il Suo nome benedetto con profonda concentrazione e profondo amore, indipendentemente da ciò che stava facendo. Iniziò questa pratica da bambino e la mantenne così diligentemente che pronunciava il nome di .Dio persino nel sonno

Crescendo, attraversò fitte foreste brulicanti di tigri feroci, cobra, scorpioni e insetti velenosi, indossando solo un .pezzo di stoffa e dei sandali

La gente era stupita dalla sua audacia e gli chiedeva con stupore: "Non sei mai stato danneggiato da quelle bestie :feroci e da quegli insetti nocivi?". Lui rispondeva

Assolutamente, non ho mai subito alcun danno, perché" porto sempre con me il nome di Dio e questa è la mia "protezione

Possiamo anche riconoscere che la protezione di Dio ci circonda. Egli è sempre presente per alleviare le nostre

disgrazie e aiutarci a superare i nostri problemi, ma dobbiamo mantenerci ricettivi alle Sue benedizioni, pensando a Lui, pregandoLo e comunicando con Lui nei .nostri cuori mentre svolgiamo i nostri doveri

Se lo facciamo, possiamo resistere agli uragani e i problemi irrisolvibili e le crisi critiche non saranno in grado di .sconfiggerci o spezzare la nostra determinazione

orgoglio spirituale

L'umiltà è il più grande vantaggio nel cammino spirituale e coltivare l'umiltà accelera e protegge la crescita personale

L'umiltà dovrebbe essere il fondamento su cui il ricercatore costruisce la sua vita spirituale se desidera raggiungere il suo obiettivo, che è quello di essere in armonia con Dio e di sentire la Sua presenza

Il mondo incoraggia a vantarsi dei propri successi, dei propri beni e delle proprie posizioni, e a sforzarsi di ottenere l'approvazione e l'ammirazione degli altri, ma chi cerca deve spostare la propria attenzione dal piccolo sé, l'"ego", al sé .superiore

La vera umiltà significa sapere con certezza che Dio è tutto in tutti e liberarsi dall'ambizione di soddisfare l'ego

sviluppando un'ambizione maggiore per ottenere il favore di
.Dio

Si tratta anche di rinunciare all'egoismo coltivando
l'amore divino e rivolgendosi a Dio, che è la fonte di tutto ciò
.che cerchiamo e ci sforziamo di raggiungere o ottenere

L'orgoglio spirituale è una tentazione trasparente e il
ricercatore deve stare attento a questa afflizione perché
oscura ogni percezione di Dio o possibilità di comunicare con
.Lui

Se il discepolo non si sforza sinceramente di acquisire
l'umiltà, sarà incline a cadere nelle trappole dell'illusione e
.nelle insidie della vanità

In effetti, una persona può superare molte debolezze e
fare grandi progressi lungo il cammino, ma può anche
.cadere a causa della tentazione dell'orgoglio

Il Signore dell'Universo e l'Esaminatore delle Coscienze
sa cosa c'è dentro i cuori, e coloro che si vantano della loro
spiritualità la perderanno

Coloro che sono orgogliosi delle loro esperienze
spirituali diventano contaminati dall'egocentrismo, o in altre
parole, iniziano a pensare a se stessi come speciali e
possono perdere le benedizioni che hanno ricevuto

Colui il cui orgoglio travolge le benedizioni divine dentro di lui fa un cattivo uso dei doni spirituali, e allora Dio dà una lezione di umiltà a quel discepolo ritirandogli le Sue benedizioni finché non ottiene la comprensione spirituale e corregge il suo corso. Ma Egli fa questo per amore, perché quando il cuore del discepolo si apre a Dio con tutta umiltà, realizzando che dipende interamente da Dio, allora ottiene
.una piena misura di grazia divina

Quando la vita del discepolo si riempie di umiltà, la fragranza dell'umiltà attrae la cura divina, le benedizioni .scendono sul discepolo e la sua vita è piena di pace e amore

La natura umana

Il pensiero è illimitato, poiché qualunque sia il tuo campo di studio o specializzazione, una volta che ti concentri su quel materiale, andrà indefinitamente in quella direzione. Non c'è fine alla saggezza o alle informazioni che puoi usare
.e da cui puoi trarre beneficio

Sapete, amici miei, che ognuno di voi interpreta queste parole in modo leggermente diverso dagli altri? Il motivo è
.che il processo di pensiero varia da persona a persona

Poiché ogni persona è unica nella sua natura e nel suo modo di pensare, le sue reazioni e risposte in ogni situazione

differiscono da quelle di chiunque altro. La sua natura interiore è la somma dei suoi pensieri, sentimenti, risposte e motivazioni, e questi, a loro volta, determinano la natura del suo magnetismo, o il potere di attrazione che possiede

Il magnetismo è la forza più grande con cui puoi attrarre amici, simpatia amichevole e buona volontà

Vogliamo tutti essere notati e presi in considerazione; nessuno vuole essere ignorato o dimenticato. Anche i bambini agiscono deliberatamente in certi modi per cercare di attirare l'attenzione

Vogliamo anche essere amati e apprezzati dagli altri. Ma quanti di noi danno agli altri la stessa comprensione e considerazione che pensiamo di meritare da loro

Siamo estremamente comprensivi con noi stessi e perdoniamo i nostri difetti, mentre siamo pienamente disposti a criticare e condannare le malefatte degli altri

Possiamo presentarci agli altri e raccontare loro tutti i nostri difetti fin dall'infanzia? La risposta è no

Ma se non impariamo a comportarci bene, non possiamo mostrare agli altri come comportarsi bene

Non abbiamo il diritto di essere intolleranti verso le debolezze degli altri se noi stessi ne soffriamo

Il mondo è pieno di persone che vogliono sistemare gli
altri ma non se stesse. A meno che non ci impegniamo in
un'autovalutazione costruttiva, i giorni e gli anni passeranno
.senza che noi cambiamo

Ciò di cui abbiamo bisogno è l'auto-riforma, perché
quando riformeremo noi stessi saremo in grado di riformare
.migliaia di persone attraverso il nostro buon esempio

In effetti, le azioni parlano più delle parole

* * *

Le ispirazioni spirituali si rinnovano costantemente e
portano con sé pace e gioia

La consapevolezza spirituale inizia come una brezza
leggera e poi diventa più forte fino a diventare un vento
benedetto che spazza via i detriti dell'ignoranza, le macerie
.del male e i cumuli di egoismo

Stanno emergendo segnali incoraggianti nel desiderio di
un numero crescente di appassionati dell'Illuminismo di
raggiungere un livello globale di armonia e comprensione
.spirituale

Nella misura in cui siamo in armonia con le onde della
pace, diventiamo più consapevoli della nostra natura
spirituale e della nostra connessione con la nostra fonte
.divina

L'amore divino purifica i pensieri
Schiарisce le emozioni
E risvegliano la coscienza

La saggezza divina è profonda, semplice e sublime, e
chiunque sia in armonia con essa possiede una bussola
interiore che gli indica la giusta direzione affinché non si
.smarrisca

La saggezza divina e l'amore divino sono tanto vicini
quanto i nostri pensieri ci permettono di esserlo

Proprio come un singolo generatore elettrico fornisce
energia elettrica alle luci della città, così coloro che sono in
armonia con Dio ricevono energia luminosa che li aiuta a
.dissipare l'oscurità nelle loro anime e intorno a loro

Coloro che amano veramente Dio e allineano la propria
vita alle leggi dell'universo sperimentano un'abbondanza di
forza, pace e benedizione

Chiediamo a Dio Onnipotente di riversare su di noi
benedizioni e ispirazioni supreme
E possa Egli riempire la nostra determinazione con
l'energia e la capacità di lavorare in modo produttivo e di
.servire altruisticamente
E che viviamo nel ricordo costante di Lui, la fonte di ogni
bontà, grazia ed esistenza

Dagli archivi: La storia dell'albero dei desideri

Molto tempo fa, un eremita di nome Harry viveva nell'Hindustan e trascorse molti anni vagando sull'Himalaya alla ricerca di un albero raro chiamato l'Albero dei Desideri

La leggenda narra che questi alberi meravigliosi vengono trovati solo dagli eremiti come ricompensa per il loro ascetismo e la rigorosa pratica delle discipline spirituali.

Si dice che questi alberi abbiano il potere di esaudire i desideri e le aspirazioni di chiunque si sieda sotto i loro rami

L'eremita Harry sentiva nel profondo di meritare di trovare quell'albero grazie alla sua lunga pratica di varie austerità, al suo assaggio volontario delle difficoltà e al suo impegno nella rigida disciplina che si era prefissato

Ma nonostante tutte queste ricerche spirituali, c'erano lezioni che doveva ancora imparare. Mentre desiderava la conoscenza divina, nutriva anche altri desideri minori

Tra questi desideri c'era il desiderio di trovare l'Albero dei Desideri. I sentieri accidentati della montagna avevano consumato i suoi piedi nudi nella sua incessante ricerca dell'oggetto del desiderio del suo cuore e della realizzazione dei suoi desideri più profondi. Il suo sentimento interiore gli assicurava costantemente che il suo desiderio sarebbe stato esaudito e che l'albero lo attendeva come una ricompensa

naturale per i suoi sforzi spirituali, che superavano la
.capacità e la resistenza di una persona comune

Il nostro amico aveva ragione nel suo intuito. In una
delle valli dell'Himalaya trovò un albero dalle foglie larghe
che, grazie alla sua intuizione spirituale, riconobbe
immediatamente come il tesoro che aveva cercato e
.desiderato a lungo

Immediatamente e con grande entusiasmo, si avvicinò
ai rami accoglienti dell'albero e si sedette sotto di esso. Per
sperimentare gli straordinari poteri di questo albero unico,
Harry chiuse gli occhi e disse tra sé e sé: "Se questo è
l'Albero dei Desideri, allora che si materializzi come una
"!possente fortezza per me

Non appena il pensiero gli attraversò la mente, un
magnifico palazzo apparve accanto all'albero, circondato da
lussureggianti giardini pieni di rose fresche, basilico
.profumato e alberi imponenti

Harry si rallegrò per questo miracolo e fu pieno di gioia
per aver visto esaudito il suo desiderio più caro, perché
aveva finalmente trovato l'Albero dei Desideri che aveva
cercato per così tanto tempo. Non aspettò molto prima di
esprimere il suo desiderio successivo, dicendo: "Desidero
vedere intorno a me un coro di bellissime fanciulle che mi
servano i cibi più raffinati e deliziosi su vassoi d'oro e mi
versino bevande più dolci di qualsiasi brocca d'argento in
."calici che brillano come oro scintillante

In un batter d'occhio, il suo desiderio fu esaudito, perché
si trovò davanti una tavola imbandita con ogni sorta di
delizie servite su piatti d'oro, e bellissime fanciulle che gli
.offrivano una varietà di cibi e bevande degni di re e principi

Dopo aver gustato il sontuoso e stravagante banchetto,
il nostro amico iniziò a ispezionare la sua nuova residenza.
Salì la scala di marmo lucido e passeggiò attraverso le
.camere tempestate di gioielli di abbagliante brillantezza

Alla fine, il nostro fortunato eremita si stancò di
camminare e cercò pace e riposo in una delle stanze al piano
terra. Le basse finestre di quella stanza erano ombreggiate
.dai lunghi rami del glorioso Albero dei Desideri

Mentre si sdraiava su un letto vicino alla finestra, notò
che i rami spessi dell'albero dei desideri bloccavano la luce,
e si sentì solo e la paura si insinuò nel suo cuore. Il silenzio
era rotto solo da pochi suoni, che si chiedeva provenissero
dal giardino o dagli animali selvatici della foresta che
.vagavano liberamente oltre le mura del palazzo

Si disse: E se una delle tigri della foresta riuscisse a
entrare dalla finestra? In tal caso, mi divorerebbe e sarebbe
.la fine per me

Non appena quel pensiero di paura gli attraversò la
mente, una tigre feroce balzò fuori dalla finestra, afferrò
l'eremita terrorizzato e lo portò via per divorarlo: un destino
.davvero terribile

Sfortunatamente, Harry non si rese conto che l'Albero dei Desideri non distingueva tra pensieri buoni e cattivi. Il suo scopo era semplicemente quello di esaudire i desideri di coloro che li nutrivano. In effetti, l'Albero dei Desideri incarnava perfettamente la potente immagine mentale dell'eremita Harry, e quello fu il suo ultimo pensiero

Ogni persona vive sotto l'albero dei propri desideri, che esaudisce tutti i suoi desideri. Quell'albero è la forza di volontà. La forza di volontà umana, che è un riflesso della volontà divina, possiede nella sua essenza il potere di realizzare le speranze e i desideri di una persona

Ma chi non sa controllare i propri desideri, le proprie aspirazioni e i propri pensieri dovrebbe ringraziare il suo Signore mille volte perché i suoi pensieri indisciplinati non si avverano immediatamente, altrimenti i desideri selvaggi causerebbero l'incarnazione automatica di tigri predatrici e fameliche che fanno a pezzi la tranquillità dell'anima, schiacciano l'osso della felicità e trasformano l'oasi di pace spirituale in una landa desolata e sterile

Questa è una buona lezione per focalizzare i propri pensieri su cose positive e buone mentre si è seduti sotto i rami dell'Albero dei Desideri, che non è altro che la forte volontà e il potente intelletto dell'uomo

Una persona dovrebbe stare attenta a non concentrarsi e a non pensare costantemente alla paura, al fallimento, alla malattia e all'ignoranza, per evitare che questi aspetti negativi emergano come mostri dall'oscurità dell'ignoto e creino seri problemi difficili da gestire o controllare

I pensieri negativi portano solo danno alla persona che li
nutre; lasciali sostituire con pensieri positivi se desideri il
.bene per te stesso e per gli altri. E il successo viene da Dio

* * *

Oltre ai doni materiali, Dio ci dona la fede e la
comprensione spirituale

E a coloro che si rivolgono a Lui e confidano in Lui, Egli
concede la più alta coscienza divina

I doni benedetti sono quelli che toccano i cuori,
cambiano le nature indurite, risvegliano le anime dalla
negligenza spirituale e incoraggiano la conoscenza e
.l'armonia tra i membri dell'unica famiglia umana

Coloro che conoscono Dio non solo insegnano attraverso
le loro sagge parole e il loro perfetto esempio, ma ci donano
anche un amore divino puro e incondizionato. Alla luce di
quell'amore, otteniamo una nuova visione del nostro
.potenziale più elevato

Gli eletti di Dio vengono in questo mondo per darci la
conoscenza della Sua grazia e per mostrarci la luce interiore
che ci prende per mano e ci conduce alla dimora celeste,
affinché i nostri cuori siano liberati da ogni tipo di
disperazione e oscurità mondana e ci incoraggiano,

assicurandoci che abbiamo una parte nell'eredità divina e
.che possiamo comunicare con la coscienza cosmica

Quando l'uomo entra in armonia con il suo Creatore, i
suoi peccati crollano, le sue debolezze si trasformano in
punti di forza e si rende conto che la sua anima è pura nella
.sua essenza e vicina a Dio

Quando la luce divina sempre radiosa splende su colui
che la desidera, egli si rende conto che l'essenza divina
esiste dentro di sé e anche negli altri, nonostante gli spessi
veli che impediscono il suo splendore nelle anime soggette
.alla morsa dell'illusione

Chiediamo a Dio Onnipotente di concederci il dono dei
doni: la sensazione nella nostra coscienza di pace suprema,
.amore supremo e gioia indescrivibile

Tutto ciò che dobbiamo fare è rivolgerci con amore e
fiducia al cuore universale il cui amore non ha fine e il cui
.dono non ha limiti

Dio vuole benedirci e donarci la Sua generosità, ma
dobbiamo aprire i nostri cuori, liberare i nostri desideri e
.renderci ricettivi alla Sua abbondante grazia

Quando invochiamo Dio con tutto il nostro cuore, tutti gli
ostacoli come l'ansia, i dubbi e le paure vengono rimossi e ci
.sentiamo vicini a Dio e alla Sua vicinanza a noi

Auguriamo a tutti bontà e benedizioni

La pace sia con voi, nostri amici

Sii il mio eterno ospite

O Signore, guida i miei passi sui sentieri retti
E muovi le mie mani in atti di gentilezza

Benedici i miei occhi, affinché possano vedere ciò che
dovrei vedere
Lascia che la tua ispirazione scorra attraverso le mie
parole
E riversa la tua gentilezza sugli altri con le mie parole
dolci e gentili

Possa la tua fragranza emanare dal fiore della mia
anima
E per attirare le anime al tempio della tua presenza

Che il tuo tocco benedica il mio cuore
Forse non riuscirà ad andare d'accordo e ad essere in
armonia con tutti

Elaborare le mie idee
Che io possa portare altri alla fontana della tua pace

Sii il mio eterno ospite
E dimora nel tempio della mia serenità e gioia

Non ti dimenticherò mai, Signore
Non camminerò sui sentieri della vita senza di te

Ero perso nei sentieri del tempo
Mi hai mostrato la via e mi hai riportato da te

Concedimi desideri emotivi travolgenti
E nell'eco della devozione viva a te
Fammi sentire la tua voce benedetta

* * *

:L'insegnante disse, incoraggiando uno degli studenti

Inciampare e cadere nelle trappole sbagliate è solo una
debolezza temporanea

Non pensare di esserti perso nei labirinti della vita e di
non riuscire a ritrovare la strada. Lo stesso terreno su cui
cadi può essere usato come supporto e fondamento per
rialzarti, se impari dalle tue esperienze

Se identifichi errori specifici nella tua vita e decidi di non
ripeterli, anche se cadi di nuovo, l'impatto di quella caduta
.sarà molto minore rispetto a se non ci provassi affatto

Non dovremmo aspettarci di avere successo in tutti i
nostri tentativi

Alcuni dei nostri tentativi potrebbero fallire, ma altri
avranno successo

Sappi che il successo e il fallimento sono interconnessi;
nessuno dei due può esistere indipendentemente dall'altro.
Pertanto, non dovremmo diventare arroganti o presuntuosi
se otteniamo un grande successo, né dovremmo
.scoraggiarci o scoraggiarci se sperimentiamo un fallimento

* * *

Si dice che un famoso professore abbia vissuto la
maggior parte della sua vita in cattiva salute. Prima di
raggiungere l'età di quarant'anni, ha avuto due esaurimenti
.nervosi e ha sviluppato una grave malattia cardiaca

Era molto difficile per lui continuare il suo lavoro e le sue
condizioni peggiorarono con il passare dei giorni, fino a
quando non cominciò a soffrire di estrema difficoltà nel
camminare e nel dare lezioni, poiché il minimo movimento
fisico gli causava un dolore lancinante e una sensazione di
.soffocamento

Infine – che la vostra vita sia lunga – i suoi dottori gli
dissero che i suoi giorni erano contati e la diagnosi dei
.dottori aumentò il suo senso di impotenza e disperazione

Poco dopo, partecipò a un ritiro spirituale stimolante che
gli fece vedere le cose da una nuova prospettiva e si sentì
.vicino a Dio

Quel pomeriggio andò a fare una passeggiata ed entrò in una pineta e si sedette su un tronco d'albero per riposare, e si ritrovò a pregare con tutto il suo essere, chiedendo a Dio dal profondo del suo cuore di guarirlo e liberarlo dalla sua .disabilità fisica

Poi chiese a Dio di venire da lui, di prendere in mano la sua vita e di correggere la sua condizione fisica

A questo proposito ha detto: "Lì nella foresta, ho avuto una connessione con Dio e ho sentito che ogni cellula del .”mio corpo tremava per la presenza divina

Pochi giorni dopo, riuscì a scalare una montagna, un'attività che non era mai riuscito a fare prima. A questo proposito, disse: "Quando raggiunsi la cima della montagna, i sentimenti di paura e debolezza mi abbandonarono e non li provai mai più. Da allora, sento che un nuovo cuore batte nel .”mio petto

Ed è proprio quello che accadde, poiché divenne noto per la sua vitalità, energia e prolifica produzione letteraria, e visse per quasi quarant'anni dopo quella diagnosi dei suoi .medici

Spesso, quando ci troviamo costretti a cambiare il nostro modo di pensare e di agire, sia per necessità che per dolore, siamo costretti ad arrenderci a Dio e a ricominciare da capo. Il processo creativo inizia quindi e la forza vitale scorre senza ostacoli nei nostri pensieri e nei nostri corpi.

Per questo motivo, la vera trasformazione spirituale avviene
.durante la sofferenza psicologica o fisica critica

Esiste una supplica chiamata "Preghiera
:dell'Abbandono" in cui il supplicante dice

O Signore, in questo momento sto affrontando questo"
problema, ma la soluzione è nelle tue mani, mio amato Dio.
È il tuo comando, e accetterò la tua volontà e sarò contento
"di ciò che vuoi per me

Naturalmente, per molti è difficile pregare sinceramente
in questo modo, poiché significa rinunciare alla propria
volontà e ai desideri dell'"ego", e questa è una delle cose più
difficili per una persona. Chiunque sia in grado di farlo
.dimostra completa fiducia in Dio

Ma questo non significa che dovremmo diventare passivi
e dipendenti, aspettandoci che Dio risolva tutti i nostri
problemi senza alcuno sforzo da parte nostra "E dire:
.'Lavora!'" perché la fede senza azione è senza vita

Se una persona si siede in una stanza, chiude la porta a
chiave e continua a ripetere a se stessa che Dio la renderà
ricca senza che lui faccia altro, Dio non risponderà alla sua
preghiera, perché deve lavorare per diventare ricca o per
.fare qualsiasi altra cosa

La fede cieca priva di "lavoro" o sforzo spirituale spegne
la luce della ragione, ma se una persona usa la sua mente,

intraprende azioni logiche e si impegna in attività
.costruttive, riceverà cura divina e otterrà una risposta divina

* * *

La vera amicizia è più grande di qualsiasi ricchezza in
questo mondo
Chi ha l'amore nel cuore conoscerà veramente gli altri
È esattamente come se stesse guardando attraverso
una bottiglia di vetro trasparente e vedesse cosa c'è dentro

Conoscere gli altri in questo modo deriva dall'amare Dio
e dall'amare gli altri con quell'amore

* * *

Nella foto: il Maestro Paramhansa con alcuni dei suoi
amici nativi americani che apprezzavano la sua amicizia,
cercavano di comunicare con lui e si divertivano a
incontrarlo

Spesso ci troviamo intrappolati in circostanze che
sembriamo impotenti a cambiare. Proviamo tutto ciò che ci
viene in mente, incluso pregare sinceramente Dio affinché
cambi la nostra situazione nel modo che riteniamo migliore
per noi. Nonostante questo, ciò che desideriamo, che si tratti
di assistenza finanziaria, salute o qualsiasi altra cosa,
potrebbe non realizzarsi, lasciandoci con un senso di
.disperazione e delusione

Ma quando non siamo in grado di connetterci con il
potere divino dentro di noi, è perché non comprendiamo il
significato della resa

Un uomo saggio una volta consigliò che tutti i problemi
potevano essere risolti attraverso la meditazione, ma la
maggior parte delle persone non si rende conto che la
meditazione non consiste nel cercare di afferrare Dio o di
ottenere altro da Lui. Dobbiamo prima riconoscere la nostra
connessione con Dio e lasciar andare il piccolo ego o "ego"
che rappresenta un ostacolo nelle nostre vite e limita il
.flusso del potere divino verso di noi

C'è una storia su una donna che rimase disabile e
malata per otto anni, pregando costantemente Dio di
guarirla così da poter riprendere a lavorare. Alla fine,
frustrata da quelli che sembravano i suoi inutili tentativi, si
:rassegnò alla volontà di Dio, pregando come segue

Metto la mia vita nelle tue mani, o Signore. Se vuoi che"
io rimanga storpio e disabile, sono affari tuoi, ma io voglio da
".te più della salute, e la questione è tua in ciò che vuoi e fai

Nel giro di due settimane si era completamente ripresa
.e aveva lasciato il suo letto di malattia

Questo può sembrare paradossale, ma l'idea
fondamentale è che spesso cerchiamo di chiedere a Dio di
fare la nostra volontà invece di sottometterci alle Sue
suppliche che nascono dall'interesse personale e dai desideri

egoistici che bloccano i canali della preghiera. Sicuramente,
Dio aiuta coloro che aiutano se stessi, e più alleniamo la
nostra volontà ad allinearla con la volontà divina, più potere
.benedetto portiamo nelle nostre vite

Ma a volte la nostra volontà non è guidata dalla
saggezza, eppure insistiamo nell'ottenere qualcosa che non
è nel nostro interesse, e Dio non interviene per cambiare le
.nostre circostanze

Le nostre risorse possono a volte essere sufficienti per
far fronte alle circostanze, ma in seguito ci troviamo ad
affrontare sfide serie al di fuori del nostro controllo, che ci
lasciano in una situazione difficile. Tuttavia, se riusciamo a
mettere da parte il nostro ego e a pregare sinceramente e
con fervore: "Sia fatta la tua volontà, Signore, e non la mia",
apriamo i nostri cuori al flusso della guida e il potere divino e
.le abbondanti benedizioni si riversano su di noi

Nonostante facciamo tutto il possibile per risolvere i
nostri problemi, dobbiamo renderci conto che il potere
umano è limitato e che dobbiamo aprirci al potere illimitato
di Dio, ma sembra che molti debbano soffrire di completa
.impotenza prima di realizzare questa verità

C'è un inno che dice: "Quando sono bloccato, tu vieni a
"liberarmi

E questo è il modo di Dio di insegnarci che in ultima
analisi solo Lui è in grado di cambiare circostanze difficili e
.risolvere problemi irrisolvibili

* * *

Sebbene Dio ascolti tutte le nostre preghiere (affinché
possa visitarci)
Ma non sempre risponde

La nostra situazione è come quella di un bambino
piccolo che chiama la madre
Ma la madre non vede la necessità di venire da lui
Quindi gli manda un giocattolo per tenerlo occupato e
tranquillo

Ma quando un bambino rifiuta di essere confortato da
qualsiasi altra cosa
Solo la madre stessa viene da lui

Allo stesso modo, chiunque voglia conoscere Dio
Dovrebbe essere come un bambino
Colui che non si accontenta della presenza della madre
come sostituto

sviluppo magnetico

Una persona può sviluppare il magnetismo che
preferisce, sia per attrarre il potere supremo di Dio, sia per
acquisire poteri mentali, sia per attrarre le necessità della
.vita quotidiana

Dio ha dato all'umanità un corpo e noi dobbiamo prendercene cura. Coloro che coltivano e usano il loro magnetismo fisico solo per i beni materiali e la forza mentale alla fine saranno ingannati. Tuttavia, coloro che coltivano il loro magnetismo spirituale scopriranno che quel potere benedetto si prende cura dei loro bisogni e soddisfa tutti i .loro desideri materiali

Esiste una legge universale che funziona efficacemente,
e l'ho sperimentata nella mia vita e ho confermato che
funziona

È essenziale per una persona avere un corpo forte e sano che risponda ai comandi della mente. Immagina una persona lenta e demotivata che va a lavorare senza ambizione o energia, quindi immagina un cavallo pronto a galoppare sulla pista non appena riceve il segnale di .partenza. È così che dovrebbe essere il corpo

A volte notiamo alcune persone anziane che sono in buona salute e hanno l'energia della giovinezza I loro corpi sembrano giovani e pieni di magnetismo e, nonostante la loro età, hanno personalità attraenti

Stare curvi e incurvati consuma energia. Osserva come le persone siedono sui loro posti; alcune sembrano curve e assonnate, così tanto che nel momento in cui le vedi, ti senti stanco. Altre siedono dritte e sai che hanno una presenza .vibrante; nel momento in cui le guardi, ti connetti con loro

Chi si siede curvo e in modo distratto contribuisce alla curvatura e alla flessione della colonna vertebrale attraverso

una postura scorretta. Questo tipo di seduta influisce anche
.sullo stato psicologico e rende il pensiero negativo

Chi siede dritto e ha una buona postura è più positivo e
ottimista. Chi, a causa di circostanze particolari, non può
stare seduto dritto può compensare questo con il suo
ottimismo, una prospettiva positiva e una forte presenza
.mentale

Concentra sempre la tua mente su qualsiasi cosa tu stia
facendo, non importa quanto piccola o insignificante possa
sembrare, mantenendo allo stesso tempo la tua mente
flessibile in modo da poter passare a un altro interesse se
necessario. Ma soprattutto, fai tutto con completa
concentrazione, poiché questo migliorerà notevolmente il
.tuo carisma

La maggior parte degli imprenditori di successo in
qualsiasi campo sa molto bene come usare il potere
magnetico

L'autocontrollo conferisce un vantaggio magnetico, così
come la capacità di avere una mente equilibrata, non
.influenzata da emozioni e passioni

Il fervore emotivo deve essere trasformato in forza, in
attività mentale, e la saggezza deve controllare le emozioni
.affinché emerga il magnetismo

L'intelligenza combinata con l'emozione crea
magnetismo Una persona con magnetismo parla con
sicurezza

Parla razionalmente, ma le sue parole sono intrise di
emozione. Dobbiamo essere sinceri in tutto ciò che diciamo
e facciamo, ma sincerità non significa turbare o mettere in
.imbarazzo gli altri

Le verdure e la frutta hanno proprietà magnetiche, in
particolare la frutta, in quanto non ostacolano o impediscono
il processo digestivo, mentre il consumo eccessivo di
proteine e amidi aiuta a depositare le tossine nell'organismo

Ogni organo malato creerà uno squilibrio nel corpo. Lo
stomaco, in particolare, deve essere mantenuto sano e
integro; ad esempio, il gas nello stomaco provoca disagio e
.quindi influisce negativamente sul magnetismo

Consumare grandi quantità di cibo ha conseguenze
indesiderabili, mentre il digiuno aiuta a rivelare il proprio
magnetismo, così come saltare qualche pasto di tanto in
tanto, ma questo non significa morire di fame fino al punto di
.danneggiare la propria salute

Chi mangia carne tre volte al giorno ha una vista debole
e poco magnetismo. Tuttavia, una corretta alimentazione da
sola non è sufficiente; è necessario un pensiero sano, un
comportamento nobile e un camminare rettamente sui
.sentieri della vita

* * *

Se ti fidi sempre

Fiducia assoluta, senza alcun dubbio

Che la potenza di Dio sta operando dentro di te

Dietro i tuoi pensieri, le tue preghiere e le tue
convinzioni

Per darti un potere illimitato

Per affrontare tutte le circostanze della vita

E se credi che Dio è con te

La sua cura accompagna ogni tuo passo

Ne sentirai sempre le benedizioni

E sentire la sua presenza

In ogni aspetto della tua vita

* * *

Dio è amore e il Suo piano per la creazione non poteva avere origine o essere radicato in nient'altro che nell'amore.

Questa semplice idea non dà forse al cuore umano più
?conforto e speranza di qualsiasi altra logica

Tutte le persone sapienti che sono penetrate fino al
nucleo della verità hanno testimoniato l'esistenza di un piano
divino universale, e che esso è bello e pieno di piaceri

Dio ci ha creato come angeli di energia, avvolti in
correnti di vita, che fluiscono attraverso le lampade fisiche

Ma a causa della nostra attenzione sulla fragilità e
debolezza della lampada fisica, abbiamo dimenticato come
percepire le proprietà eterne e imperiture dell'energia vitale
eterna che esiste all'interno della lampada, che è soggetta a
.fluttuazioni e cambiamenti

,Quando trascendi la coscienza di questo mondo

Rendendosi conto che non sei né il corpo né la mente

Tuttavia, rimani consapevole della tua presenza

La tua vera natura è quella coscienza pura e senza

vincoli

Colui che contiene tutto nell'universo

L'amore divino purifica tutti i desideri materiali e li
trasforma in nobili ambizioni e aspirazioni elevate, e guarisce
il cuore dai dolori spesso causati da relazioni non basate su
solide fondamenta di amore incrollabile, comprensione certa
e rispetto reciproco, o causate dalla morte di una persona
.cara

Quando amiamo Dio completamente, non possiamo

essere soddisfatti di nessun altro amore a meno che non

faccia parte di quell'amore più grande, e in quell'amore
divino troveremo l'amore di tutti i cuori perché Dio è la fonte
dell'amore nell'universo

Tutto ciò che il mondo ti dà e poi ti toglie, lasciandoti nel
dolore, nella sofferenza o nella frustrazione, lo troverai in Dio

in misura molto maggiore e senza le conseguenze della
.delusione e del dolore

Ho gettato la rete dei miei desideri
Nel vasto mare dei miei pensieri

Spesso mi è sfuggito di mente
O Amore Divino
!Oh, preziosa preda
Tuttavia, continuo a immergermi
Nelle profondità della pace

E senza sosta, getto la rete del mio amore verso di te
Uno dopo l'altro
Devo incontrarti un giorno
Il mio desiderio infinito di te è una rete

Lancio ovunque questa mia rete d'amore
Sopra le onde turbolente della vita
E sulle stelle scintillanti
E nel profondo delle anime buone

Tutto quello che so è che sono un cacciatore
E continuerò a cercare di prenderti
!Oh, desiderio più caro e tesoro più grande che esista

* * *

I guaritori spirituali o i sacerdoti ordinari non hanno il
potere di perdonare i peccati o di liberare i peccatori che si
rivolgono a loro in cerca di consiglio; tutto ciò che possono
fare è dare loro prescrizioni spirituali, niente di più

Coloro che conoscono Dio hanno raggiunto stadi spirituali molto avanzati, tali che non si accontentano di offrire semplicemente consigli spirituali ai peccatori, ma possono – con la grazia e l'aiuto di Dio – caricarli del potere spirituale che li libera dalle conseguenze delle loro azioni .peccaminose

Tutte le azioni buone e cattive sono latenti nelle cellule cerebrali e appaiono come abitudini o tendenze buone o cattive nel pensiero

Una persona che soffre di abitudini malsane perché le sue cellule cerebrali sono cariche del potere di quelle abitudini può liberarsi attraverso la forza di volontà, la meditazione, la preghiera sincera e la continua affermazione positiva finché tutte le sue abitudini indesiderabili non si .trasformano in buone abitudini di pace e tranquillità

Ciò accade quando la forza vitale correttamente indirizzata lavora per cambiare la natura anormale delle cellule cerebrali in modo che quelle cellule diventino piene di .tutto ciò che è buono, giusto e bello

Ciò significa che le cellule cerebrali piene di idee false vengono bruciate dall'attività vitale quando questa viene fortemente raccolta nel cervello e utilizzata per scopi nobili e .benefici

Una persona fortemente attaccata al proprio corpo fisico mantiene la propria attività vitale impegnata con i muscoli e

i sensi, ma qualcuno con tendenze spirituali contemplative mantiene i muscoli e il corpo in uno stato di rilassamento attivo e la mente lontana dai sensi, in modo che la forza vitale cessi di rimanere nel sistema nervoso e si accumuli nel .cervello

Per questo motivo, la meditazione è il modo più efficace per spiritualizzare le cellule cerebrali e sradicare le radici di .qualsiasi abitudine indesiderata dalla mente

L'abitudine è potere e le persone abusano di questo potere commettendo azioni malvagie invece di impiegarlo in buone azioni

L'ignoranza, la mancanza di riflessione, l'incapacità di scegliere buone compagnie e la negligenza nelle buone azioni spesso portano una persona nelle trappole e nei lacci delle cattive abitudini, che sono come sabbie mobili che .inghiottono la persona che ci cammina contro la sua volontà

L'influenza della compagnia è più forte della forza di :volontà e del buon senso

Non fare amicizia con una persona meschina, perché)
(una persona meschina potrebbe corrompere il tuo carattere

Le persone sagge agiscono nobilmente senza sforzo, mentre coloro che amano il male sembrano essere costretti a compiere atti dannosi e odiosi dalla forza dell'abitudine che .li spinge a commettere peccato e male

Chiediamo a Dio Onnipotente di ispirarci con buoni
pensieri

Affinché possiamo vedere la bontà e la bellezza
Distinguiamo tra ciò che è benefico e ciò che è dannoso
E affinché possiamo rivolgerci a lui
E noi lo speriamo
Fonte di ogni bene
E la fonte di ogni bontà

* * *

Dietro le ombre di questa vita si nasconde la luce
meravigliosa e sorprendente di Dio

L'intero universo è un vasto tempio per la Sua
benedetta presenza

Quando pensiamo a Dio in modo serio e profondo
E lo amiamo con un amore travolgente
Ci fidiamo assolutamente di lui
Innumerevoli porte si aprono davanti a noi

E quando vediamo la Sua luce
E sentiamo la sua presenza
Non tutti gli eventi terribili e orribili della vita possono
Per derubarci della pace e della tranquillità
Quelle cose che ci fanno sentire vicini a Dio

* * *

Nella vita e nella morte
Nella malattia e nella carestia
O povertà e miseria
E nelle vicissitudini, nei tumulti e nei sommovimenti del
mondo
Cerco rifugio in Te, o Signore, sempre

?Che cos'è l'amore
L'amore è il profumo dei gigli in fiore
E il coro delle rose silenziose
Celebrare la bellezza della natura

L'amore è un canto dell'anima che canta per la vita
E la danza ritmica equilibrata dei pianeti
Nel suo viaggio perpetuo nello spazio profondo

È la sete dei fiori di sorseggiare la luce del sole
E fiorisce e si nutre dell'elisir di lunga vita

È il desiderio della terra
Per nutrire le radici assetate con il suo latte
E per nutrire le creature viventi con l'essenza della vita

È la potente volontà del sole
Per mantenere attive tutte le creature
È la forza motrice della vita
Per fornire protezione e cura ai minori

È il sorriso dell'innocenza che evoca l'affetto dei genitori
per il bambino

È la sottomissione spontanea nei cuori degli amanti
Per fornire gratuitamente servizi e condoglianze

È il polso dell'amicizia
Colui che ripara i cuori spezzati e guarisce le ferite
È una chiamata del cuore che sfida ogni descrizione

È un poeta traboccante di amore per l'umanità
Coei che soffre per la sua miseria

È il cerchio di intimità tra i membri della stessa famiglia
In continua espansione e ampliamento verso spazi più
ampi
E campi più ampi

È il sussurro della vita
Negli orizzonti delle menti aperte
E il cielo dei cuori costellato di stelle di nobili sentimenti

L'amore è la beatitudine dell'anima
Ciò a cui aspirano le anime amorevoli
E lei desidera ardentemente raggiungerlo e comunicare
con lui

* * *

La morte – che la vostra vita sia lunga – non è la fine,
ma una liberazione temporanea concessa all'uomo quando

la legge universale della giustizia decide che il suo corpo e il suo ambiente attuale hanno assolto al loro scopo, o quando diventa così depresso, esausto o sofferente da non poter più .soportare i pesi dell'esistenza terrena

Per coloro che soffrono, la morte è una resurrezione o una liberazione dai dolorosi tormenti del corpo verso un .risveglio di pace, tranquillità e riposo

Per gli anziani, è una pensione che si sono guadagnati attraverso anni di lotta e duro lavoro nel pieno della vita

Per tutte le buone anime, è una gradita tregua

È tempo che l'umanità attivi i poteri dentro di sé che rivelano le verità. La felicità è legata a questa rivelazione e coloro che desiderano raggiungere quegli orizzonti interiori devono esercitare uno sforzo mirato e nutrire la propria mente con idee creative per toccare le verità che Dio ha posto dentro di loro e beneficiare dei poteri benedetti che .abbondano nel loro essere

Chi desidera soddisfare i sensi fisici senza assaporare il ?nettare della felicità spirituale

Egli investe nella sorgente divina, fonte di ogni soddisfazione e piacere, in modo perdente, così il suo .commercio fallisce e la sua produzione intellettuale è scarsa

Coloro che desiderano conoscere Dio vedranno esaudito il loro desiderio perché Egli è generoso e benevolo. Tuttavia, la maggior parte delle persone insegue i desideri mondani,

consolandosi con una felicità materiale che non dura, e
!soffre perché non la raggiunge o perché la raggiunge

Anche coloro che hanno successo finanziario alla fine
sentiranno un vuoto nella loro vita che è difficile da colmare.
Coloro che collegano la loro vita a Dio, tuttavia, sono ricchi,
.potenti e godono di contentezza e prosperità

Trascurare i dettami della saggezza e ignorare la voce
della coscienza conduce a sentieri tortuosi, scivolosi,
pericolosi e miserabili, mentre seguire il sentiero della
rettezza conduce alla liberazione dalle catene e
all'acquisizione del potere di fare ciò che è giusto, non ciò
.che è dettato da istinti fuorvianti e abitudini fuorvianti

Chi cerca la felicità può trarre beneficio dall'esperienza
di persone sagge che hanno affrontato i dilemmi della vita e
.hanno trovato soluzioni

In effetti, chiunque si allinei con i propositi divini nuota
in un mare di appagamento e tranquillità, ed è veramente
.fortunato

* * *

Ogni pensiero che abbiamo crea una vibrazione
specificata

Quando pensi a Dio con tutto il tuo essere, la tua mente
e le tue membra e sussurri ripetutamente "O Signore" dentro

di te, crei una potente vibrazione che porta la presenza
.divina nella tua vita

Quando realizziamo che Dio è il nostro eterno amato e il
nostro amico costante, e che il Suo amore per noi è più
grande di qualsiasi altro amore, allora sentiamo la Sua
vicinanza e tocchiamo la Sua presenza, e i nostri cuori sono
.rassicurati e sentiamo una suprema pace spirituale

Quando mediti su Dio e senti crescenti palpiti di gioia
nel tuo cuore e in tutto il tuo corpo, e di tanto in tanto ti
giungono esplosioni di quella gioia, sappi che Dio ha risposto
ai desideri del tuo cuore e che i sentimenti di beatitudine che
.stai provando sono la prova di quella risposta benedetta

Le abitudini sono strumenti e meccanismi psicologici
automatici che aiutano a portare a termine i compiti
.necessari in modo semplice e senza sforzo

Molti permettono alle abitudini di debolezza e fallimento
di renderli schiavi, e una persona può proteggersi se vive
diversamente, a patto che sia seriamente intenzionata a
combattere le abitudini dannose finché non raggiunge la
.sicurezza e le rive della vittoria

I desideri sfrenati incoraggiano abitudini malsane
alimentandole e giustificandole con false speranze e
.promesse di felicità illusoria e soddisfazione fugace

In quei momenti di debolezza e confusione la persona
che desidera superare le abitudini indisciplinate deve

evocare i propri poteri di discernimento per comprenderne la
.vera natura e affrontarle in modo efficace

Le cattive abitudini hanno conseguenze disastrose e
frutti amari e velenosi

Queste abitudini distruttive, se non controllate,
diventeranno più forti, mantenendo la persona nella loro
.presa salda e nella loro influenza schiacciante

Una volta che la mente è convinta della futilità e del
danno di queste abitudini, la loro influenza diminuisce e alla
.fine scompaiono dalla vita umana

Questo è ciò che pensiamo, questo è ciò che siamo

Le tendenze familiari dei nostri pensieri determinano la
natura dei nostri talenti, delle nostre capacità e della nostra
personalità

Alcune persone pensano di essere scrittori, artisti,
lavoratori instancabili o persone pigre e oziose, e così via.
Ma cosa succederebbe se volessi essere qualcuno di diverso
?da quello che sei ora

Potresti sostenere che alcune persone nascono con
talenti speciali che a te mancano ma che vorresti possedere.
È vero. Ma hanno lavorato per sviluppare quelle capacità o il
desiderio di possederle in precedenza. Se non in questa vita,
.allora in una precedente

Pertanto, dovresti iniziare ora a lavorare per delineare
ciò che vuoi essere

Puoi instillare e stabilire qualsiasi orientamento nella tua
coscienza in questo momento, a patto che tu instilli un'idea
forte nella tua mente, e allora le tue azioni saranno conformi
e tutto il tuo essere risponderà a quell'idea e agirà di
.conseguenza

* * *

La coscienza spirituale nasce nella culla dell'amore, che
è incommensurabilmente più grande del potere distruttivo
dell'odio

Tutto ciò che diciamo o facciamo verso gli altri dovrebbe
essere motivato dall'amore

Non dobbiamo danneggiare o condannare gli altri, ma
piuttosto amarli e condividere con loro le benedizioni che Dio
ci concede

Le cose che possediamo non sono veramente nostre; ci
vengono date per usarle temporaneamente e ci verranno
tolte quando lasceremo questo mondo

Dobbiamo superare la possessività e dare ciò che
possiamo; allora automaticamente porteremo bontà e
.benedizioni a noi stessi. Per dare, è dato

Molte volte non avevo un solo centesimo, ma mi affidavo alla banca divina, e la santa prosperità mi accompagnava e il potere divino mi sosteneva

La mia fede assoluta in Dio e nel Suo aiuto è la mia garanzia definitiva nella vita, perché Lui non mi ha mai deluso o deluso

Quando possiedi consapevolezza spirituale, ovunque tu vada e qualunque sia il tuo bisogno, la legge universale .lavorerà per soddisfarlo per te

Osservare la creazione con occhi attenti

Maestro Paramhansa Yogananda

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

Quanto è davvero meraviglioso questo universo! In esso, Dio raffigura e incarna le meraviglie della Sua creazione. Gli esseri umani non dovrebbero camminare come morti in questo mondo, ma piuttosto contemplare, analizzare ciò che vedono e apprezzare ciò che Dio e il Suo vicegerente, l'umanità, hanno fatto su questa terra. Quanto è precisa la struttura cosmica! Il modo in cui siamo stati creati e il sistema organizzato con cui opera il meccanismo della creazione, secondo una legge cosmica, sono l'epitome della precisione e della perfezione (l'opera di Dio, che ha perfezionato tutte le cose).

Tutti noi vediamo i fiori e ne apprezziamo la bellezza e la delicatezza, ma chi ha la capacità di conoscere il segreto dell'esistenza dei fiori? Una persona deve pensare e contemplare i mezzi e i materiali che compongono tutto ciò

che vede ogni giorno, che si tratti di un libro, di uno strumento musicale, di una casa o di un albero.

Le automobili, ad esempio, sono spesso date per scontate. Ma se visitassi le fabbriche in cui vengono assemblate e prodotte, ti renderesti conto di quanto sia complesso e intricato il loro design. Considera anche cosa serve per realizzare i quotidiani e le macchine che li stampano. Nessuna mano umana potrebbe lavorare a tale velocità.

Se le cose create dagli esseri umani sono così complesse e interconnesse, che dire dell'infinita complessità della formazione di piante, animali ed esseri umani!

Ci vogliono dieci anni per studiare la scienza medica per capire la composizione e le esigenze del corpo, il che sembra una cosa normale

Quando una pianta è nella sua fase iniziale di crescita in acqua all'interno di un contenitore di vetro, le sue radici assomigliano a peli sottili. Tuttavia, quando viene piantata, l'energia intrisa di intelligenza divina e presente nelle radici consente alla pianta di assorbire i nutrienti necessari per la sua crescita dal terreno e dall'acqua.

Non è davvero sorprendente che la linfa che nutre le foglie di una pianta scorra verso l'alto contro la forza di gravità? Sollevando la corteccia da un fusto o da un tronco d'albero, si possono osservare gli intricati meccanismi dei tubi che regolano il flusso di quella linfa. La forza trainante di questo processo di nutrimento e crescita è un mistero chiamato vita stessa.

Quando sono nella coscienza divina, percepisco la vita persino nelle fibre dell'erba. Non avrei mai sognato di poter contemplare le meraviglie nascoste della creazione.

Contemplare queste meraviglie significa stare in soggezione e riverenza davanti alla maestà e alla gloria di Dio.

(E camminavo con l'andatura di una persona umile e sottomessa)

(Dio non è né orgoglioso né arrogante)

Con squisita precisione, la volontà divina ha ordinato la forma di ogni essere vivente, insieme a tutti i requisiti necessari per il suo sostentamento, mantenimento e conservazione in buone condizioni e in grado di svolgere le sue funzioni. Se si verificasse una carenza in questi requisiti nutrizionali, ad esempio, piante, animali ed esseri umani ne soffrirebbero.

La persona media ottiene tutti i vari elementi chimici di cui il corpo ha bisogno dal cibo. Tuttavia, molte persone ignorano le linee guida nutrizionali, consumando diete prive di tutti gli elementi necessari o dell'equilibrio nutrizionale essenziale per una buona salute. Un'alimentazione inadeguata è una delle principali cause di molte malattie umane. Le carenze nutrizionali hanno un effetto quasi immediatamente evidente su una pianta la cui dieta è stata privata di alcuni componenti chimici essenziali.

Esiste uno scambio vitale tra gli esseri umani e tutti gli esseri viventi. Lo scambio reciproco tra esseri umani e animali è ben noto. Gli esseri umani respirano ossigeno ed espirano anidride carbonica, mentre gli alberi assorbono e immagazzinano anidride carbonica e acqua, che vengono scomposte dalla fotosintesi per formare carboidrati (composti di carbonio, ossigeno e idrogeno, come amidi e zuccheri).

In questo processo, gli alberi rilasciano ossigeno essenziale per gli esseri umani. La fotosintesi cessa di notte

perché si basa sulla luce solare. Tuttavia, attraverso un altro processo chiamato respirazione, gli alberi rilasciano costantemente anidride carbonica nell'atmosfera, soprattutto di notte quando non c'è alcun effetto contrastante da parte della fotosintesi, che assorbe carbonio e produce ossigeno.

Di notte l'aria è generalmente calma e l'anidride carbonica pesante si deposita vicino al suolo. Questo è in parte il motivo per cui si è sviluppata l'abitudine di dormire sui letti, cioè sopra il livello del suolo.

La scienza ci ha rivelato molti dei complessi meccanismi di questo universo, gli elementi di cui siamo tutti fatti. Ma c'è ancora una vasta quantità di conoscenza da scoprire. Se coltivassimo i poteri latenti dei nostri sensi, potremmo ottenere una comprensione più profonda e ricca. Ci sono cose che dovremmo vedere con i nostri occhi, ma non lo facciamo. Cose che dovremmo sentire con le nostre orecchie, ma non lo facciamo perché i nostri sensi sono abituati e dipendono dalle esperienze del mondo fisico denso e limitato.

La liberazione da tale attaccamento non è una negazione dei piaceri sensuali, ma piuttosto un'espansione della portata delle nostre capacità sensuali, dateci da Dio, al loro massimo potenziale spirituale.

A livello fisico, l'umanità ha scoperto vari modi per migliorare le sue capacità visive. L'occhio nudo riceve solo impressioni limitate di colore; tuttavia, alcune rocce marrone chiaro mostrano tonalità scintillanti sotto la luce ultravioletta. Quando questa luce viene bloccata, le rocce tornano al loro colore scuro originale. Molti colori nel mondo fisico, come il blu del cielo, sono illusioni ottiche create dal riflesso della luce su diversi tipi di particelle di materia. Poiché l'occhio può percepire solo una gamma limitata di

vibrazioni che costituiscono tutto nell'universo, gli esseri umani non possono vedere gli spettri sottili ed eteri nascosti in tutto ciò che li circonda. Se dovessimo vederli, saremmo meravigliati dal loro splendore e dalla loro bellezza. Anche i colori terrestri più vivaci appaiono opachi e spenti rispetto ai magnifici colori del regno planetario o eterico.

Pertanto, né l'occhio né l'orecchio possono percepire tutto ciò che può essere percepito. Gli esseri umani non sono in grado di inalare i profumi eteri e fragranti o di assistere alle innumerevoli forme sottili, immagini e delicate impressioni che si propagano nella vastità dell'etere.

Gli esseri umani sono spesso incapaci di percepire le cose anche attraverso i propri sensi. Le persone che vedono apprezzano la bellezza ovunque. Altri si comportano come se non avessero occhi; non vedono né capiscono - "sordi, ciechi e muti, quindi non comprendono" - perché sono incapaci di percepire nulla, nemmeno nei luoghi belli.

Quando ho visitato il Messico e ho visto i "giardini galleggianti" del lago Zuquemilco, la loro bellezza mi ha riempito il cuore e ho sentito la magnificenza e la grandezza dell'artista divino. C'era un'altra persona che sembrava assorta in quelle meraviglie naturali, ma un sentimento interiore mi suggeriva che non stava vedendo ciò che vedevo io. Gli ho chiesto la sua impressione di quelle viste deliziose e lui ha risposto: "Stavo pensando a un modo efficiente per drenare l'acqua per coltivare più terra".

Come ingegnere, vedeva il lago dalla sua prospettiva. Quindi, tutti noi percepiamo le cose secondo le nostre idee e i nostri pregiudizi.

Ogni anima è avvolta da diverse vibrazioni di sensazioni, pensieri e sentimenti: tutti fattori che contribuiscono alla

formazione del carattere o della coscienza di una persona. Ogni individuo ha una composizione unica, una vibrazione diversa. Tutto ciò che una persona ha fatto fin dall'infanzia rimane immagazzinato nel cervello come capsule compresse di tendenze e inclinazioni. Poiché non possiamo vedere queste capsule invisibili, siamo stupiti dalle azioni delle persone, ognuna secondo i propri capricci. Alcuni sono facilmente influenzati dalla gioia senza motivo, o diventano arrabbiati e lunatici in modi che sfidano la spiegazione, persino da loro stessi. Altri sono costantemente preoccupati dalle critiche, creando discordia, diffondendo voci e smascherando gli altri, mentre il loro sé interiore ha un disperato bisogno di purificazione e purificazione. Queste tendenze psicologiche seppelliscono l'anima e impediscono a una persona di rivelare il proprio potenziale superiore. Quanto sono complessi e autolimitanti gli esseri umani! Ogni persona è, in sé, una storia a più capitoli, con eventi intrecciati e scene diverse.

Oltre a mangiare, dormire e lavorare, ci si aspetta che gli esseri umani traggano qualcosa di significativo dalla vita. I pensatori contemplano l'ambiente circostante e spesso rimangono stupiti da ciò che vedono. Osservano attentamente e si chiedono perché le cose accadono o non accadono in un certo modo. Ad esempio, abbiamo una serie di denti, poi una seconda serie, quindi perché non ne abbiamo anche una terza? Perché il sistema funziona in questo modo?

Gli esseri umani accettano prontamente molte nozioni illusorie di limitazioni naturali senza porsi seri interrogativi, consentendo così a tali nozioni di controllare le loro vite e i loro destini. I pensatori non accettano facilmente lo status quo; piuttosto, si sforzano di cambiarlo, e questo è esattamente ciò che rende possibile il progresso.

Mi rallegro quando vedo rare conquiste e invenzioni umane che servono l'umanità in un modo o nell'altro. Quante meraviglie sono scaturite dalla mente umana! Eppure la mente stessa rimane più complessa di tutto ciò che ha prodotto.

C'è una storia su un re che mostrò grande favore e affetto al suo primo ministro, il che suscitò gelosia e invidia nei cuori degli altri cortigiani che notarono l'evidente pregiudizio del monarca. Quando il re se ne rese conto, volle spiegare loro perché il ministro era il suo preferito.

Un giorno il re e il suo seguito sentirono una musica provenire da lontano, così si rivolse a uno dei suoi ciambellani e disse: "Scoprisci le novità"

Poco dopo l'uomo tornò e disse che si era trattato di un corteo nuziale. Il re chiese: "Di chi era il matrimonio?" ma il ciambellano non seppe rispondere.

Poi mandò un altro ciambellano che tornò con la risposta all'ultima domanda del re, ma non fu in grado di rispondere a nessuna delle altre. La stessa cosa accadde con diversi uomini

Infine, il re convocò il suo primo ministro e gli ordinò di andare a indagare sulla questione. Il ministro partì immediatamente e, al suo ritorno, il re lo bombardò con una raffica di domande, a tutte le quali l'astuto e affidabile ministro fu in grado di rispondere con dettagli soddisfacenti.

Molte persone lente di comprendonio e di mente ottusa assomigliano a portieri ignoranti. Non sono necessariamente stupidi, ma sono così intellettualmente pigri che non compiono alcuno sforzo oltre l'assoluta necessità. Posso scusare la pigrizia fisica, poiché potrebbe esserci una giustificabile ragione fisiologica, ma non c'è scusa per l'ozio

intellettuale! Coloro che sono mentalmente disoccupati non desiderano pensare perché persino pensare sembra loro un compito faticoso.

Il pensiero è una cosa meravigliosa e sorprendente. Nessuno può categorizzare le tendenze e le percezioni della mente. Le sue capacità sono infinite. Pertanto, se guardi attentamente e pensi profondamente a qualsiasi argomento, troverai la risposta a qualsiasi domanda relativa a quell'argomento.

I tuoi sentimenti devono essere in armonia con i tuoi pensieri. Se non allinei i tuoi sentimenti con i tuoi pensieri, le tue conclusioni non saranno sempre corrette. Il sentimento è una sorta di intuizione, il deposito di tutta la conoscenza. Il sentimento deve bilanciare la mente, perché solo allora l'immagine sacra di Dio dentro di te appare nella sua piena essenza. Quindi, lo yoga insegna come bilanciare i poteri della mente e del sentimento. Coloro che non possiedono entrambi in egual misura sono immaturi.

Quanto più il ricercatore progredisce spiritualmente e si avvicina a Dio, tanto più Dio gli rivela le meraviglie dell'esistenza. Dietro ogni oggetto fisico si cela un modello eterico di luce colorata. Nel regno eterico o planetario, tutto è vibrante di vita. Lì non esiste nulla come l'assenza di vita.

La fabbrica cosmica nascosta va oltre l'immaginazione. L'intero universo è un'unica idea nella mente di Dio! Persino le galassie operano e sono governate da leggi matematiche che vanno oltre la comprensione umana. Tutto funziona secondo un sistema di massima precisione e perfezione. Che mente potente è quella mente cosmica! L'infinito assoluto è all'opera in ogni cosa, e tutti i diversi vortici di movimento che chiamiamo vita sono soggetti a quella mente cosmica.

Ogni cento anni, miliardi di persone lasciano questa terra e ne nascono ancora di più. C'è domanda e offerta, con tutte le loro complessità intrinseche. Eppure, Dio ha fornito un'abbondanza di cibo per soddisfare i bisogni dell'umanità. L'umanità è la sola responsabile della povertà e della miseria sulla terra. È giunto il momento per noi di vivere in un'era di prosperità e abbondanza, dove tutti godono di salute e vivono in felicità e pace. Ciò sarebbe possibile se non fosse per l'egoismo umano e la manipolazione dei destini delle nazioni da parte di una piccola minoranza egoista.

La maggior parte delle persone rimane in un sonno profondo durante questa vita sognante. Solo chi è esperto è sveglio. Non si preoccupa delle cose che occupano la mente della persona comune, la cui unica preoccupazione è la ricerca della ricchezza e dei piaceri sensuali, e lo spreco di tempo in attività e interessi superficiali.

Gli esseri umani si esauriscono inseguendo tentazioni fugaci in questo mondo transitorio, anche se la vera, indescrivibile felicità è dentro di loro. La troveranno sicuramente se cercheranno diligentemente e desidereranno veramente scoprirla.

La mente deve essere usata saggiamente e correttamente per scoprire il laboratorio divino nascosto oltre questo mondo. Una volta, per grazia di Dio, ho contemplato le infinite meraviglie della creazione per un giorno intero e ho detto a Dio: "O Signore, quando ero cieco, non riuscivo a trovare una sola porta che conducesse a Te. Ma poiché Tu hai aperto la mia vista e la mia intuizione, ora vedo porte aperte ovunque... nel cuore dei fiori, nelle voci di amici fedeli e nei ricordi di esperienze nobili e care. In effetti, ogni sussurro delle mie suppliche apre un nuovo passaggio verso il vasto tempio della Tua santa presenza".

Il ricercatore deve essere forte e costante, incrollabile e risoluto nella sua determinazione di trovare l'Essere Santissimo nascosto dietro il velo della creazione. Bisogna staccarsi dalle infinite richieste del mondo e non arrendersi al sonno la notte prima di comunicare con Dio nel cuore e nell'anima. Le richieste della vita sono inesauribili, quindi dobbiamo dedicare del tempo ogni giorno per stare con noi stessi e con Dio, lontano dal rumore e dal clamore del mondo e dal frastuono della vita. Allora vedremo la vita attraverso una nuova lente perché ne possederemo una nuova visione.

Proprio come gli scienziati sono stati in grado di fare le loro scoperte seguendo le leggi naturali e specifici principi scientifici, così anche il sincero ricercatore sarà in grado di trovare Dio seguendo le leggi spirituali e facendo della conoscenza di Dio il suo obiettivo primario nella vita. Proprio per questo scopo, l'umanità è venuta su questa terra, anche se è diventato un obiettivo marginale per la maggior parte delle persone. Ma l'umanità inganna se stessa dimenticando lo scopo della vita e preoccupandosi di superficialità e questioni banali.

E ricorda, amico mio, che non importa quanto sfavorevoli possano essere le tue circostanze in questo mondo, quando ti rivolgi a Dio, Lo vedrai lavorare con te e sentirai la Sua presenza nonostante tutte le prove che affronti. Lo vedrai anche manifestarsi in ogni cosa intorno a te e sarai riempito del Suo amore e della Sua gioia.

Né la salute, né la prosperità, né i successi materiali, né i beni materiali durano per sempre. Perché allora preoccuparsi solo di cose destinate a perire e svanire?

Chiedo a Dio Onnipotente di portarci dall'oscurità alla luce

Dall'odio all'amore

Dalle restrizioni alla libertà

Dall'ignoranza alla saggezza

Dal dolore e dalla morte alla vita eterna e al riposo eterno

E possa Egli prenderci per mano e guidarci alla Sua conoscenza

E ci tiene svegli nella Sua consapevolezza

E per aprire tutte le porte che conducono al cielo della Sua saggezza

Viviamo con convinzione, felicità, pace mentale e appagamento

Ogni giorno della nostra vita

La pace sia con te

Alla ricerca del senso della vita

Poiché siamo venuti in questo mondo da dove non sappiamo, è naturale per noi interrogarci sull'origine e lo scopo della vita. Sentiamo parlare di un creatore di questo mondo e leggiamo di lui, ma non sappiamo come raggiungerlo. Tutto ciò che sappiamo è che l'intero universo proclama l'esistenza della sua mente divina. Proprio come le piccole e precise parti e i dispositivi di un piccolo orologio ci fanno ammirare l'orologiaio, e proprio come le grandi e complesse macchine di una fabbrica stupiscono e ispirano la nostra ammirazione per il loro inventore, così quando vediamo le meraviglie della natura, siamo stupiti dall'intelligenza nascosta dietro di esse e ci chiediamo: "Chi ha dato al fiore la sua forma vibrante e il suo viso rivolto

verso il sole? Da dove provengono la sua fragranza e la sua bellezza? E come sono stati formati i suoi petali con così infinita precisione e tinti con colori così meravigliosi e gioiosi?"

Di notte, le stelle e la luna, diffondendo la loro luce argentea intorno a noi, ci ispirano a contemplare la coscienza che guida questi corpi celesti nella vastità dello spazio. La luce soffusa della luna piena non è sufficiente per l'attività quotidiana, e quindi una mente saggia e gentile suggerisce il riposo durante la notte. Poi sorge il sole e la sua luce brillante ci consente di vedere il mondo intorno a noi con chiarezza e serenità, consentendoci di intraprendere i compiti che ci si presentano.

Ci sono due modi per soddisfare i nostri bisogni: quello fisico e quello spirituale. Quando la nostra salute peggiora, ad esempio, possiamo andare da un medico per una cura. Ma arriva un momento in cui né un medico né nessun altro può aiutarci, e ci rivolgiamo al secondo modo: al potere spirituale che ha creato il nostro corpo, la nostra mente e la nostra anima. Il potere fisico è limitato, e quando viene meno, ci rivolgiamo al potere divino illimitato. Questo vale anche per i nostri bisogni finanziari. Quando facciamo del nostro meglio e ancora non ne riceviamo abbastanza, ci rivolgiamo a quel potere.

Tutti pensano che i loro problemi siano i peggiori. Alcuni sentono più pressione di altri perché la loro resistenza è debole. E a causa delle differenze nella forza mentale delle persone, spendono diverse quantità di energia. Se una persona affronta un problema estremamente difficile e la sua mente è debole, non sarà in grado di superarlo. Coloro che hanno una mente potente possono superare le loro difficoltà abbattendo le barriere e scuotendo le fondamenta dei loro ostacoli. Eppure anche le persone più forti a volte hanno

dovuto affrontare il fallimento. Quando ci troviamo di fronte a numerosi e schiaccianti problemi e difficoltà materiali, intellettuali e spirituali, ci rendiamo conto di quanto sia limitato il potere della vita in questo mondo materiale.

I nostri sforzi non dovrebbero essere dedicati esclusivamente al raggiungimento di una buona salute e sicurezza finanziaria, ma anche alla ricerca del significato della vita. Qual è lo scopo della vita? Quando le difficoltà ci sopraffanno, ci rivolgiamo prima a ciò che ci circonda, tentando ogni adattamento materiale che crediamo possa fornire sollievo. Ma quando raggiungiamo un punto morto e diciamo: "Tutti i miei tentativi sono falliti; cosa posso fare di più?", iniziamo a considerare seriamente di trovare una soluzione efficace al nostro problema. E quando il nostro pensiero diventa sufficientemente profondo, troviamo la risposta dentro di noi. Questa, di per sé, è una forma di preghiera esaudita.

Preghiera: un bisogno spirituale

La preghiera è un bisogno spirituale Dio non ci ha creati mendicanti, perché ci ha creati a sua immagine. Lo dichiarano le Sacre Scritture. Un mendicante che va a casa di un ricco e chiede l'elemosina riceve la parte di un mendicante. Ma un figlio può ottenere qualsiasi cosa dal suo ricco padre. Pertanto, non dovremmo comportarci come mendicanti.

Alcune persone sembrano avere tutto e nascono nel lusso e nella comodità, mentre altre sembrano attrarsi nei guai e nel fallimento. Dov'è l'immagine di Dio in loro? Il potere dello spirito divino risiede in ognuno di noi. Ma come possiamo coltivare quel potere? Forse ti sei sentito scoraggiato in passato perché le tue preghiere non sembravano essere esaudite, ma non perdere la speranza e la fede. Per sapere se le tue preghiere sono efficaci o meno,

devi avere una fede fondamentale nel potere della preghiera nel profondo di te stesso.

Forse le preghiere di alcune persone rimangono senza risposta perché scelgono di mendicare. Allo stesso modo, bisogna sapere cosa chiedere a Dio. Si può pregare con tutto il cuore e con tutte le forze per possedere la terra e tutto ciò che contiene, ma le preghiere non saranno accettate perché tutte le preghiere relative alla vita materiale sono intrinsecamente limitate e, in effetti, dovrebbero essere limitate. Ma esiste un modo giusto di pregare. Si dice che un gatto abbia nove vite. Ma le difficoltà hanno novantanove vite! Bisogna trovare un modo efficace per sbarazzarsi del "gatto delle difficoltà". Il segreto di una preghiera efficace sta nel cambiare la propria posizione da quella di un mendicante a quella di qualcuno con un diritto. Quando si chiede a Dio qualcosa di quella natura spirituale, la preghiera avrà sia potere che saggezza.

I semi del successo risiedono nella forza di volontà

La maggior parte delle persone diventa estremamente nervosa e ansiosa quando cerca di realizzare qualcosa di grande importanza per loro. Agire con preoccupazione e nervosismo non attrae il potere divino, ma l'uso calmo e persistente della forza di volontà scuote le forze dell'universo e porta una risposta dall'infinito Assoluto. I semi del successo per tutto ciò che intendi realizzare risiedono nella tua volontà. Una volontà che è spezzata e schiacciata dalle difficoltà diventa temporaneamente paralizzata. Ma la persona risoluta e determinata che dice: "Il mio corpo può essere fatto a pezzi, ma la testa della mia volontà rimarrà alta e guidata dalla risolutezza", dimostra il più alto grado di forza di volontà.

La forza di volontà e la sua corretta direzione sono ciò che eleva e accresce lo status di una persona. Quando una

persona abbandona l'uso della forza di volontà, diventa una persona comune, inefficace nel corso degli eventi. Molti dicono che non dovremmo usare la nostra forza di volontà per cambiare le circostanze, per paura di ostacolare il piano di Dio. Ma perché Dio ci ha dato la forza di volontà se non voleva che la usassimo? Una volta ho incontrato un uomo rigido che diceva di non credere nell'uso della forza di volontà perché alimenta l'autostima. Gli risposi: "Stai usando la tua forza di volontà in questo momento, e con molta forza, per resistermi. La usi per parlare, stare in piedi, camminare, mangiare, andare al cinema e persino dormire. Vuoi tutto ciò che fai. Senza forza di volontà, diventi un robot". È dovere di una persona armonizzare la propria volontà, governata dai desideri, con la volontà di Dio. Pertanto, quando la preghiera giusta viene offerta con coerenza, diventa una forza di volontà in sé.

Devi credere nella possibilità di ottenere ciò per cui preghi. Se preghi per possedere una casa e allo stesso tempo la tua mente dice: "Come puoi permetterti una casa, sciocco?", stai indebolendo la tua volontà con questo modo di pensare. Quando bandisci la frase "Non posso" dalla tua mente, ottieni un potere superiore. Naturalmente, le case non cadono dal cielo e per ottenere una casa, devi usare la forza di volontà e intraprendere azioni costruttive per raggiungere il tuo obiettivo. Quando perseveri e ti rifiuti di ammettere il fallimento, sarai in grado di manifestare ciò a cui aspiri. E quando usi costantemente quella forza di volontà attraverso i tuoi pensieri e le tue azioni, i tuoi desideri saranno soddisfatti e tutto ciò che desideri e aneli arriverà. Quando continui a impegnarti con determinazione e perseveranza, il risultato desiderato apparirà in qualche modo, anche se ciò che desideri in realtà non esiste in questo mondo. In tale forza di volontà risiede la risposta

divina, perché la buona volontà viene da Dio. La volontà perseverante è una volontà divina.

Brucia i semi del "non posso" dal tuo cervello

Una volontà debole è una debole volontà umana. Quando le prove e i fallimenti la trafiggono e la lacerano, perde la sua connessione con l'infinito Generatore. Ma dietro la volontà umana si trova la volontà divina, che non conosce né scoraggiamento né sconfitta. Persino la morte, con tutta la sua potenza, non può spezzare o ostacolare la volontà divina. Dio risponderà sicuramente a quella preghiera guidata da una volontà di incrollabile determinazione e perseveranza.

La maggior parte delle persone è pigra e letargica, fisicamente, mentalmente o entrambe le cose. Desiderano meditare ma pensano solo al sonno. Non appena la sonnolenza li sopraggiunge, cadono in un sonno profondo, e questa è la fine della loro preghiera! In questo stato, la forza di volontà è sepolta. Il cervello della persona media è pieno dei semi del "non posso". Nati in una famiglia con determinate caratteristiche e abitudini, ne sono influenzati, convincendosi di essere incapaci di questo o quello. Questi semi nocivi devono essere bruciati e la loro influenza sradicata dalla coscienza. Hai il potere di ottenere tutto ciò che desideri. Quel potere risiede nel nucleo stesso della tua volontà.

Chi desidera coltivare la forza di volontà ha bisogno di una buona compagnia. Se aspiri a diventare un grande matematico e i tuoi compagni di classe non amano la matematica, il tuo entusiasmo svanirà senza dubbio. Ma quando ti associ a matematici affermati, la tua forza di volontà si rafforzerà e sarai in grado di dire: "Se gli altri hanno avuto successo, posso avercela anch'io".

Non precipitarti in grandi cose solo per aumentare la tua forza di volontà. Per avere successo, devi prima mettere alla prova la tua forza di volontà con piccole cose che pensavi di non poter fare. Se ti impegni, il successo arriverà.

Ricordo ancora tutti gli obiettivi che i miei amici e gli altri mi avevano detto che non avrei mai raggiunto, eppure l'ho fatto. Queste persone ben intenzionate possono causare grandi danni con le loro opinioni. Che Dio ci protegga da loro e dai loro consigli. La compagnia ha la più grande influenza sulla forza di volontà. Andare a ballare con alcol e musica ad alto volume, invece di meditare nel santuario del silenzio, inquina la mente con la spessa polvere delle vibrazioni mondane, rendendo difficile scrollarsela di dosso. La propria forza di volontà è inevitabilmente rafforzata o indebolita dall'influenza dei propri compagni. Sviluppare la forza di volontà solo attraverso lo sforzo personale è estremamente difficile. Hai bisogno di un buon esempio da emulare. Se vuoi diventare un pittore, vivi circondato da bei dipinti e frequenta i pittori. Se vuoi diventare una persona spirituale, fai amicizia con persone spirituali dal carattere nobile.

C'è una differenza significativa tra fede ed esperienza. La fede deriva da cose che hai sentito o letto e accettato come verità fondamentali. L'esperienza, d'altra parte, è ciò che hai personalmente visto e veramente compreso. La certezza di coloro che hanno sperimentato Dio è incrollabile. Se non hai mai assaggiato un'arancia, puoi essere ingannato sulle sue proprietà. Ma se hai già mangiato un'arancia prima, non puoi essere ingannato, perché hai assaggiato il frutto e lo conosci bene.

Cerca la compagnia di coloro che rafforzano la tua fede

Pensieri su Dio, successo, guarigione e così via, risiedono tutti nella tua mente come capsule psicologiche. Provali. Per mettere alla prova i tuoi pensieri, devi usare la

tua forza di volontà per manifestarli. Per coltivare la forza di volontà necessaria, devi associarti con persone dalla forte volontà. Se desideri la guarigione per volontà di Dio, cerca la compagnia di coloro che rafforzano la tua fede e danno energia alla tua volontà.

Ho attraversato l'India in lungo e in largo cercando un vero conoscitore di Dio, ma erano rari. Ogni insegnante che ho incontrato condivideva le sue convinzioni personali. Ma nelle questioni spirituali, ero determinato a non accontentarmi di semplici parole su Dio. Volevo sperimentarlo e sentire veramente la sua presenza. Ciò che mi veniva detto era privo di significato a meno che non lo comprendessi attraverso l'esperienza personale.

Una volta, stavo parlando con un amico dei santi dell'India. Il mio amico era un agente di cambio e non condivideva il mio entusiasmo. Anzi, disse: "Tutti quelli che chiami santi sono in realtà ciarlatani che non conoscono Dio". Non ho discusso con lui, ma ho cambiato argomento e abbiamo iniziato a parlare della professione di agente di cambio. Dopo che me ne ha parlato molto, ho detto gentilmente: "Sai che non c'è un solo agente di cambio affidabile a Calcutta e che sono tutti bugiardi?" Si è infuriato e ha ribattuto con rabbia: "E cosa sai degli agenti di cambio?" Ho risposto: "È esattamente quello che intendevo. E cosa sai dei santi?" È rimasto senza parole. Ho continuato con calma e gentilezza: "Non so niente di agente di cambio e tu non sai niente dei santi".

La pratica della religione ha raggiunto un punto in cui molte persone non riescono più a tradurre le loro idee spirituali in esperienza vissuta. Parlo qui per esperienza personale. Non voglio parlare di cose che conosco solo intellettualmente. La maggior parte delle persone legge alcuni libri sulla verità e diventa autosufficiente senza fare lo

sforzo di cogliere la verità dietro le parole. Le vuote dichiarazioni di verità spirituali non ci sono di alcuna utilità e non lasciano alcuna impressione positiva. Dobbiamo distinguere tra i sermoni di una persona e la sua storia di vita. Chiunque desideri insegnare agli altri deve prima dimostrare di aver effettivamente sperimentato ciò che sta imparando e di aver compreso esperienzialmente ciò che sta dicendo.

L'avventura della vita: cos'è

Maestro Paramhansa Yogananda

Traduzione: Mahmoud Masoud

La vita è la più grande avventura immaginabile. Mentre alcune vite possono essere prive di eccitazione e brividi, altre sono piene di prove sorprendenti. Ho sentito di un uomo che ha tentato il suicidio più di trenta volte, e ogni volta qualcosa gli ha impedito di porre fine alla sua vita. Immagina quanto sarebbe meraviglioso conoscere la vita di tutti gli esseri umani che hanno vissuto sulla Terra, di quelli che sono morti e di quelli che devono ancora venire! Tutte le esperienze dell'umanità sono registrate nella memoria cosmica: la memoria di Dio, e che memoria meravigliosa è! È difficile comprendere una coscienza onnisciente, eppure conoscere lo Spirito Onnisciente è la più grande avventura esistente.

I fatti sono più reali, stabili e sostanziali dell'immaginazione, eppure la loro fonte è costituita da tutte le idee nella mente di Dio. Anche tutta la materia atomica è costituita da idee divine incarnate che possono essere dissolte in idee e poi incarnate di nuovo nelle cose. Anche gli esseri umani possiedono la capacità di concepire idee, ma la loro immaginazione non è abbastanza forte da incarnarle. Se la loro immaginazione fosse abbastanza forte, potrebbero creare cose su questa terra. Gli esseri umani possiedono in

sé lo stesso potere creativo con cui Dio ha incarnato le Sue creazioni mentali nel mondo. Ma è diventato impossibile per gli esseri umani incarnare le loro idee nelle cose perché non hanno usato il potere della mente dato loro da Dio come avrebbero dovuto.

Quando cerchiamo di concepire la coscienza di Dio, ci chiediamo come Egli possa ricordare e comprendere ogni cosa, perché misuriamo ogni cosa secondo gli standard delle nostre capacità mentali e comprendiamo le cose in base alle nostre esperienze personali. Chi ha una memoria debole tende a presumere che la memoria di tutti gli altri sia debole quanto la propria. Tuttavia, ci sono persone con una memoria eccezionalmente acuta che possono ricordare un intero libro con la stessa facilità con cui tu puoi ricordare poche righe. Chi è smemorato spesso trova difficile credere che qualcuno possieda una memoria ricettiva in grado di immagazzinare e recuperare informazioni con notevole facilità.

Un gioielliere ricorda i suoi gioielli e un contabile ricorda i numeri nei suoi libri. Allo stesso modo, Dio ricorda tutto ciò che ha creato in questo universo. Essendo onnipotente, ricorda istantaneamente tutto ciò che è accaduto in questo universo perché la sua consapevolezza assoluta e illimitata è onnisciente.

La memoria è di per sé una capacità meravigliosa. E la memoria umana è strettamente legata alla potente memoria di Dio. Ad esempio, non puoi ricordare i dettagli di ogni film che hai mai visto. Ma se ti mostrassi di nuovo uno di quei film, lo ricorderesti all'istante. Quella sacra memoria dentro di te riconosce costantemente le esperienze passate. Non appena vedi le scene iniziali, ricordi l'intera storia e dici: "Oh, ho già visto questo film e ricordo come è finito".

Come facciamo a ricordare le immagini in movimento con così tanti dettagli, anche se le abbiamo viste anni fa? Perché tutti gli eventi vengono registrati nel cervello. Non appena posizioni l'ago della mente su un disco di prova (o riproduci un'interfaccia mente-computer), la tua memoria inizia a recuperare di nuovo quel test.

Il potere della memoria interiore viene da Dio ed è infallibile. Non dimentica mai. La memoria di una persona comune non può conservare tutte le esperienze contemporaneamente. Ma la sacra memoria interiore conserva tutto simultaneamente ed eternamente. Pertanto, la nozione di una buona o debole memoria è semplicemente una percezione soggettiva. Una persona si convince che la sua memoria è debole e quindi possiede una memoria debole. Tuttavia, non è facile passare da questa convinzione al suo opposto. Ci vuole uno sforzo considerevole per convincersi che la propria memoria è davvero una manifestazione della sacra memoria di Dio che tutto ricorda.

La più grande memoria umana non è altro che un raggio della coscienza assoluta di Dio, in cui sono registrate tutte le avventure umane e tutte le altre forme e manifestazioni della vita.

La storia della creazione divina è una storia meravigliosa e sorprendente! Come ha fatto Dio a dare vita a tutti gli esseri che esistono su questa terra? E come opera da dietro i veli e le cortine per riportarci alla nostra vera esistenza con Lui? È impossibile per il linguaggio umano aiutarci a fornire una descrizione completa dell'avventura cosmica della creazione di Dio e delle sue precise intersezioni con le avventure individuali di innumerevoli esseri umani.

Scopriamo che la durata media della vita umana è di circa settant'anni, mentre la durata media della vita di un coccodrillo è compresa tra sessanta e cento anni. Una

sequoia può vivere per duemila anni. La durata media della vita di un cammello è compresa tra cinquanta e sessant'anni, e quella di un cavallo intorno ai trentasei anni al massimo. È ovvio, quindi, che qualche essere ha determinato queste diverse durate della vita. Eppure sentiamo parlare di alcuni grandi yogi che hanno vissuto per centinaia di anni. Uno di questi è il grande Babaji, che è noto per aver vissuto per secoli mentre era ancora vivo nel suo corpo e godeva di una perfetta giovinezza. Anche Trilanga Swami visse per quasi tre secoli: nacque nel 1601 e morì nel 1881 (alcuni dicono addirittura che visse per più di tre secoli!). Oltre alla sua straordinaria durata di vita, era famoso per i suoi miracoli. Pesava circa 130 chilogrammi, anche se mangiava raramente. Spesso meditava per giorni interi, seduto a gambe incrociate sulle acque del Gange, o talvolta rimaneva nascosto per lunghi periodi sotto le onde. Spesso veniva visto sdraiato nudo e immobile. sotto il sole cocente sulle rocce ardenti Il suo abituale disprezzo per le leggi della natura era un costante promemoria per tutti coloro che lo vedevano che l'unione con la coscienza divina è la più alta di tutte le leggi

Come riportato nell'*Autobiografia di Yogi*, i grandi santi che si risvegliarono dal sogno dell'inganno o dell'illusione cosmica e realizzarono che l'universo è semplicemente un'idea nella mente divina potevano fare tutto ciò che desideravano con il corpo, sapendo che non era altro che una forma di forza concentrata o congelata. Mentre gli scienziati naturali ora capiscono che la materia non è altro che un'attività confinata, i maestri completamente illuminati avevano fatto passi da gigante nel controllo della materia, passando dalla teoria alla pratica.

In effetti, la realtà è più meravigliosa dell'immaginazione. Possiamo immaginare che nelle giuste condizioni, se non c'è spreco di energia vitale o di liquido

seminale, e con una corretta alimentazione e un pensiero sano, il corpo umano può essere sostenuto indefinitamente. Il liquido seminale contiene energia vitale concentrata; se non viene sprecato, questo potere rimane dormiente e può essere utilizzato per migliorare la salute fisica, mentale ed emotiva, così come la creatività intellettuale e la crescita spirituale.

Nota per il traduttore: in questo passaggio, il presidente Abu Ali Ibn Sina afferma:

Mangia un pasto al giorno ed evita di mangiare prima che il pasto precedente sia stato digerito

Conserva il tuo seme il più possibile, perché è l'acqua della vita versata negli uteri

Le pressioni sul corpo sono immense. Quando un topo viene catturato in una trappola, il suo cuore batte molto più velocemente del normale. Allo stesso modo, quando una persona non è in grado di pagare le bollette, il suo cuore fa lo stesso! E così, lo stress psicologico si fa sentire! Esistono anche altri tipi di stress. Esperimenti di laboratorio hanno dimostrato che eliminare il rumore nelle città potrebbe aggiungere in media dieci anni alla vita dei cittadini. Eppure, viviamo in un mondo meraviglioso. Coloro il cui unico scopo nella vita è mangiare, bere, dormire e godersi le cose belle hanno poche possibilità di comprendere le meraviglie dell'esistenza umana.

L'avventura inizia con la lotta che l'anima affronta per entrare nell'utero durante il concepimento Nel regno planetario o eterico, milioni di anime si sforzano di tornare sulla Terra entrando nelle cellule fecondate dove lo sperma e l'ovulo si uniscono durante la gravidanza Che un'anima sia santa o peccatrice, e a meno che non abbia raggiunto la liberazione definitiva, c'è un potente desiderio di reincarnarsi

sulla Terra Al momento del concepimento, una luce lampeggia nell'etere e un'anima vi entra semplicemente in virtù dell'unione dello sperma e dell'ovulo L'umanità ha lottato per entrare nell'utero perché così tante anime competono per entrare Quelli che ci sono riusciti siamo tu, io e tutti noi E non è stata una vittoria facile!

In effetti, ci sono molte dimore con Dio. I piani eterici superiori e inferiori, composti da luce trasparente ed energie vitali, sono il paradiso (o l'inferno) in cui vanno le anime dopo la morte del corpo fisico. La durata della loro permanenza lì è predeterminata in base al loro karma. Finché una persona ha desideri materiali insoddisfatti o karma terreno (le conseguenze di azioni passate che non sono state esaurite), deve tornare all'incarnazione terrena per continuare il suo sviluppo sul cammino verso Dio.

Dopo essere entrata nell'utero, l'anima si chiede: "Cosa ho fatto? Sono stata libera per molto tempo, liberata dal corpo umano vincolato e restrittivo, muovendomi facilmente e senza sforzo sul piano eterico in un corpo luminoso, e ora sono di nuovo bloccata in una forma fisica".

Tuttavia, si abitua gradualmente a queste nuove condizioni durante i nove mesi nel grembo materno. Questa è la punizione: nove mesi di vita in una cella buia dove deve respirare attraverso un'altra persona e ricevere cibo e sangue dipendendo dal sistema circolatorio di un'altra persona. Il suo spirito e la sua condizione dipendono dagli altri, e grida a Dio: "Liberami da questa prigionia! Non posso vedere, non posso sentire, sono legato".

Se esiste un inferno o un purgatorio, sono quei nove mesi nel corpo della madre: totale impotenza in mezzo all'oscurità, confinati in un singolo punto come un albero, con fugaci ricordi del passato, seguiti da periodi di sonno. E quando quei ricordi ritornano, il feto danza, esercitando uno

sforzo tremendo nel corpo della madre. Ho spostato la mia coscienza a questi stati prenatali e so cosa sto dicendo.

Il sonno e la veglia del feto nel corpo della madre non dipendono dal suo sonno e dalla sua veglia. I movimenti volontari del feto derivano dal ricordo del passato dell'anima. Quindi, si muove irrequieto nell'utero finché non viene sopraffatto dalla stanchezza e si addormenta. In seguito, si sveglia brevemente e si muove di nuovo. Sente la fame e la soddisfa attraverso il nutrimento trasferito tramite il sangue della madre.

Il neonato può sentire, in una certa misura, le vibrazioni del battito cardiaco e della circolazione sanguigna della madre, e questi suoni lo rendono consapevole del suo corpo, alimentando il suo desiderio di liberazione. Pertanto, la prima avventura dell'anima è una lotta tra due idee: il desiderio di tornare sulla Terra in forma umana e il desiderio di liberarsi dalla forma umana che confina l'anima.

Il guscio dell'anima umana (il corpo) inizia come un pesce con una coda delicata. Questa immagine si sviluppa poi in una forma animale arrotolata all'interno dell'utero. Come accennato in precedenza, alcuni ricordi di vite passate riaffiorano, facendo sì che il feto faccia lievi movimenti. La lotta si intensifica man mano che il feto si sviluppa in una forma umana all'interno del corpo della madre e l'anima grida: "Lasciami uscire!". Quando la volontà diventa molto forte, nasce il bambino. I bambini prematuri (nati dopo una gravidanza inferiore a 37 settimane) sono anime con una volontà forte e una grande testardaggine. Non vogliono rimanere nel corpo della madre per nove mesi e quindi nascono prima del solito.

Il bambino viene al mondo piangendo perché, come dicono i saggi e i sapienti, l'anima ricorda le sue precedenti

incarnazioni e non desidera tornare sulla Terra per soffrire ancora una volta le varie forme di lotta umana.

Il pesante suono "thaa" si è affezionato ad esso, così è diventato un luogo tra i punti di riferimento e le rovine sottomesse

Piange quando ricorda le promesse fatte nel santuario, con lacrime che scorrono e non cessano

Riguardo a questi ricordi, c'è anche la postura supplichevole in cui il feto congiunge le mani prima di venire al mondo come se implorasse: "Ti prego, Signore, non concedermi una seconda nascita terrena".

La spiegazione fisiologica del pianto di un neonato è che i polmoni devono aprirsi per iniziare a respirare, e il primo pianto del bambino è uno sforzo per attivare i polmoni e dare inizio al respiro della vita. Quando nasce un bambino, inizia a respirare e l'anima, che era in uno stato di quasi dormienza, diventa un essere vivente con una vita indipendente. Molti credono erroneamente che l'anima entri nel corpo al momento della nascita, ma se l'anima non fosse già presente, il corpo non si sarebbe formato dalle minuscole cellule originali. Se l'anima dovesse lasciare il feto prima della nascita, il bambino nascerebbe morto.

Il corpo umano è composto da sedici elementi fisici di base, supportati e sostenuti da diciannove elementi energetici trasparenti che rappresentano l'essenza del corpo eterico che risiede nella forma fisica umana. Questo corpo eterico è la fonte del movimento e dell'attività nel corpo fisico. I diciannove elementi planetari sono intellettuali, emozionali e vitali. I diciannove componenti sono l'intelligenza, il sé (ego), il sentimento, la mente manifesta (consapevolezza sensoriale), cinque strumenti di conoscenza corrispondenti ai sensi della vista, dell'udito, dell'olfatto, del

gusto e del tatto, cinque strumenti di azione corrispondenti ai poteri intellettuali di riproduzione, escrezione, parola, deambulazione e destrezza manuale, e cinque strumenti di forza vitale dotati della capacità di svolgere le funzioni corporee di cristallizzazione, assorbimento (assimilazione del cibo dopo la digestione), eliminazione dei rifiuti, metabolismo (conversione del cibo in materia vivente o utilizzo per fornire energia) e circolazione. Questo guscio planetario trasparente di diciannove elementi rimane dopo che il corpo fisico, composto da sedici elementi grossolani, perisce. Tutti questi elementi possono essere trasformati in pura consapevolezza attraverso la pratica di tecniche yoga avanzate.

Quando un bambino nasce, i suoi occhi sbattono alla vista della luce, sente suoni, odori, sapori e respira. I suoni gli sembrano normali e si rende conto di vivere di nuovo in un corpo fisico. La sua precedente resistenza alla nascita cessa con il suo primo respiro. Quando prende piede l'illusione che "l'esistenza" dipenda dal corpo e dal respiro, viene attratto dal mondo fisico e gradualmente si abitua ad esso.

Con il passare del tempo, il bambino compie uno sforzo considerevole per controllare il proprio corpo. Quante volte lo vedi agitare braccia e gambe in aria, cercando di adattarsi alla sua forma fisica? Questo è guidato dal subconscio, attraverso il ricordo che l'anima ha del suo passato. La memoria è onnipresente. Gli esseri umani istintivamente temono la morte perché ricordano le molte volte che l'hanno sperimentata, proprio come temono il dolore perché hanno sofferto così tanto prima.

Quando un bambino cresce, è influenzato dai genitori e dai parenti. Tutti vogliono che sia diverso, compresi i coetanei dispettosi che vogliono che sia come loro e si

conformi al loro comportamento e alle loro azioni! In mezzo a questo conflitto, il bambino sente un'immensa pressione. Tuttavia, i bambini piccoli che godono di grande libertà in seguito dicono con rammarico: "Vorrei che i miei genitori mi avessero parlato delle conseguenze dannose del mio comportamento; se l'avessero fatto, ora potrei stare meglio".

Molte sono le lotte psicologiche ed emotive che una persona deve sopportare prima di raggiungere l'età adulta. Durante questa fase, i sensi diventano più attivi e il giovane uomo o donna si impegna in una significativa battaglia interiore. Questa lotta con i sensi è considerevole e la vittoria finale per i giovani è il loro trionfo sui loro istinti e il freno dei loro desideri sfrenati.

È meraviglioso essere vivi, ma molte forze sono in agguato per distruggerci. Un'avventura con i predatori in Africa non è nulla in confronto all'avventura della vita stessa. E nessuna avventura nella storia la supera in piacere ed eccitazione. Grazie alla ragione, gli esseri umani sanno come proteggersi dagli animali selvatici, ma non sanno come proteggersi dalle proprie cattive abitudini e dalle loro conseguenze dannose. Il peggior nemico di una persona è se stesso. Più di qualsiasi nemico, più di germi mortali, bombe devastanti o qualsiasi altra minaccia, una persona dovrebbe temere se stessa quando sbaglia. Quando una persona vive nella completa ignoranza della propria natura spirituale e permette alle proprie cattive abitudini di controllarla, diventa il proprio nemico. Il modo migliore per vincere questa battaglia della vita è fare amicizia con se stessi. Il sé spiritualmente sviluppato è amico di una persona, mentre il sé non sviluppato è il suo nemico.

È facile immaginarci di andare ad esplorare una terra selvaggia e sconosciuta. Se andassimo in nave, dovremmo portare con noi una scialuppa di salvataggio in modo che, se

la nave affondasse, potremmo usarla per salvarci. Ma in molte esperienze della vita, le nostre scialuppe di salvataggio perdono nonostante prendiamo tutte le precauzioni.

In una giungla brulicante di predatori, puoi prendere precauzioni contro quelle bestie, ma superare pericoli sottili e insidiosi è molto più difficile. Come ci si può proteggere dai milioni di germi che ci circondano costantemente? Pensiamo di essere al sicuro quando prendiamo precauzioni contro i pericoli che possiamo vedere e sentire, ma le nostre difese sono insufficienti a proteggerci dai germi. Nel flusso sanguigno, i globuli bianchi combattono costantemente questi germi. I farmaci li intorpidiscono solo. I globuli bianchi sono i soldati che li affrontano e li distruggono. Se il tuo sangue è debole, questi "soldati" non saranno in grado di aiutarti. Nei polmoni di molti individui apparentemente sani e salvi, si nascondono feroci bacilli della tubercolosi, pronti a balzare sul loro ospite e distruggerlo. La natura forma una barriera protettiva per respingere questi attacchi di germi, ma l'effetto di quella barriera non durerà a lungo se il corpo non è in grado di resistere. Questa lotta continua nella giungla invisibile della vita dentro di noi. Se esaminassi il tuo cibo al microscopio, non lo assaggeresti. I germi se ne nutrono e tu lo ingoi tutto! Anche l'acqua che beviamo è piena di questi organismi viventi. Non esiste un solo vegetariano al mondo, perché tutti ingeriamo milioni di germi ogni giorno. Quindi, gli esseri umani smetteranno di mangiare?

Per navigare nella foresta della vita in sicurezza, bisogna equipaggiarsi con le armi appropriate ed essere un soldato ben addestrato. Coloro che non conoscono il modo corretto per proteggersi perdono rapidamente la vita. Ma la persona saggia, preparata a tutte le eventualità – malattia, pensieri contrastanti, cattive abitudini, destino duro e karma

sfavorevole – trionferà in questa avventura, che richiede cautela, vigilanza e determinati metodi e strategie che ci consentono di affrontare e sconfiggere i nostri nemici interiori, che sono molto più formidabili e determinati di qualsiasi nemico esterno.

Mentre continuiamo il nostro viaggio attraverso la vita, impariamo modi migliori per superare i disturbi e le cause delle nostre malattie fisiche, psicologiche, morali e spirituali. Quando abbiamo superato pacificamente i disturbi fisici e le lotte psicologiche, possiamo allora dire che la vita è stata davvero una meravigliosa avventura. Ma non è saggio dire che la vita è dolce prima di aver ottenuto la vera vittoria. A meno che una persona non raggiunga le fasi finali e la sua anima non sia liberata in Dio, la vita non è finita per lei. Deve ascendere nello spirito, e allora il capitolo finale dell'avventura sarà completato.

Quando una persona vede qualcun altro soffrire, ringrazia Dio di non stare attraversando quella particolare esperienza. Ma chissà, potrebbe essere il suo turno. Le possibilità di danneggiare il corpo sono innumerevoli, quindi bisogna essere vigili e preparati a tutte le eventualità e sorprese.

Lo scienziato dice: "Mangiate cibo sano e nutriente e seguite le linee guida sulla salute per proteggervi dai germi". Il politico dice: "Siate soldati coraggiosi per proteggere voi stessi e il vostro paese dai vostri nemici".

Viviamo davvero in un mondo strano. Persino le madri, modelli di amore, tenerezza e sacrificio, vengono addestrate a uccidere i figli degli altri. Che orrore! Ma a volte la guerra porta del bene; ci spoglia della nostra codardia e della debolezza di volontà.

Le foreste e le giungle della vita pullulano di nemici: malattie, povertà, sofferenza, cattive abitudini e desideri sbagliati. Ci sono anche innumerevoli altre cose da considerare e regole da osservare, così tanto che la vita diventa insopportabile se cerchiamo di tenerle tutte nella nostra mente. Le complessità sono diventate opprimenti in ogni aspetto della vita e le persone sembrano essere sotto una sorta di incantesimo ipnotico. Pertanto, è tempo che l'umanità provi approcci diversi e attivi i poteri e il potenziale illimitati della mente.

Dio ci ha dato un mezzo di protezione straordinario: la mente. È più potente delle mitragliatrici, dell'elettricità, del gas velenoso o di qualsiasi medicina. Questa mente deve essere nutrita e rafforzata. Una parte significativa dell'avventura della vita sta nel controllare la mente e mantenerla disciplinata e in armonia con Dio in ogni momento. Questo è solo uno dei segreti per una vita felice e di successo.

Sebbene gli esseri umani utilizzino mezzi e metodi fisici di guarigione, non dovrebbero riporre la loro fiducia in questi metodi, ma piuttosto nel potere di Dio che li sostiene. Dobbiamo chiedere a Dio di concederci comprensione e forza di volontà in modo da non fare affidamento sulla medicina ma dipendere da Lui e, prima di tutto, dal potere della nostra mente.

Agli esseri umani non è stato insegnato come raggiungere quello stato psicologico raggiunto attraverso l'addestramento della mente e l'armonizzazione con Dio attraverso la meditazione. Tuttavia, la mente deve essere sotto il tuo completo controllo prima di tentare di negare il mondo materiale e i suoi rimedi fisici. Finché non raggiungi questo, è meglio adottare misure logiche per aiutare il corpo. Quando una persona può afferrare una brace ardente senza

bruciarsi, allora può negare il mondo materiale e dichiarare che la mente è tutto. Altrimenti, la materia esiste e deve essere trattata secondo le sue leggi in modi logici e pratici.

Dio ci ha anche dato un'arma invincibile con cui possiamo superare tutti i dolori e le sofferenze: l'arma della saggezza, che otteniamo attraverso l'armonia con Dio. Il modo più semplice per vincere la malattia, la delusione e la sfortuna è essere in costante armonia con il nostro Creatore.

Le persone sono come bambini piccoli nella giungla della vita, costretti a imparare dalle loro prove e tribolazioni personali, inciampando nelle insidie della malattia e delle cattive abitudini. Dobbiamo cercare aiuto ripetutamente e sforzarci di allineare i nostri pensieri e le nostre azioni con Dio e le sue leggi immutabili.

Quando il mondo si oscura davanti ai tuoi occhi e le difficoltà della vita ti sopraffanno, ricorda che Dio è vicino e sentiti al sicuro e protetto nella fortezza della Sua presenza. Nonostante le tue lotte sui sentieri della vita e la tua esposizione a ogni sorta di influenze distruttive, ricorda che non sono destinate a distruggerti, ma a mettere alla prova la tua fede e risvegliare la tua forza dormiente. Dobbiamo perseverare nella battaglia della vita e affrontare tutti i mali che ci circondano, smantellandoli e sconfiggendoli con il potere onnicomprensivo della presenza divina dentro di noi. E alla fine dell'avventura della vita, diremo: O Signore, è stato difficile mantenere il coraggio e continuare la lotta fino alla fine, ma la forza che ci hai concesso è stata più grande delle nostre paure e, grazie a quei grandi poteri, abbiamo trionfato e abbiamo capito che siamo creati a tua immagine divina. Tu sei il Signore dell'universo e presente ovunque, quindi cosa temiamo e chi temiamo, finché sei con noi?

Nel momento in cui una persona si rende conto di essere diventata un essere umano, le sue paure si

moltiplicano e sembra non esserci via di scampo. Non importa quali precauzioni prenda, rimangono delle lacune attraverso le quali possono insinuarsi gli errori. Non c'è vera tranquillità se non in Dio, e non c'è pace senza di Lui. Che ci troviamo nelle giungle dell'Africa, sui campi di battaglia o nelle fauci della miseria e della povertà, dobbiamo sussurrare a Dio: Sono sotto la protezione della Tua invincibile presenza, o Signore! Avanzo in prima linea nella vita e sento di essere sotto la Tua protezione e cura!

Non c'è altra via per la sicurezza e la protezione. Usa la ragione e la logica in tutto ciò che fai e riponi la tua completa fiducia in Dio. Dio si prende cura di tutti coloro che si prendono cura di Lui e rispettano le Sue leggi, e accetta tutti coloro che si rivolgono a Lui con il cuore e l'anima, ricoprendoli delle Sue benedizioni e assicurando che il loro sostentamento sia continuo e ininterrotto.

Molti sono caduti vittime di malattie e sono diventati preda di cattive abitudini, incapaci di uscirne. Non si dovrebbe dire che non ci sia modo di sfuggire alle trappole che la vita pone in ogni direzione. Le prove e le tribolazioni che una persona deve affrontare sono temporanee e dipendono dalla sua determinazione e dall'attivazione della sua volontà di superarle una per una. Il fallimento per un periodo specifico non significa sconfitta nella battaglia della vita. La persona di successo e vittoriosa afferma costantemente a se stessa di essere più forte delle circostanze e di non temere nulla finché è con Dio e Dio è con lei, comprendendo nel profondo che la vita e la morte sono due stati di coscienza diversi.

Dio ha creato ogni cosa per metterci alla prova e per rivelare l'immortalità dell'anima dentro di noi. Questa è l'avventura della vita e il suo unico scopo. L'avventura di ogni persona è unica e deve essere preparata ad affrontare

tutte le sfide della salute, della mente e dello spirito con comprensione, forza di volontà e fede in Dio, sapendo che la sua anima non muore, non importa cosa accada al corpo. In verità, nessuna arma, nessuna arma, può distruggere quell'anima. Né fuoco né acqua possono bruciarla, perché è l'immagine dell'Unico e Solo Dio.

È meraviglioso rendersi conto che la morte non è la fine, perché con questa conoscenza acquisiamo forza psicologica e libertà dall'illusione. Quando la malattia colpisce e il corpo cessa di funzionare, l'anima crede di essere morta, ma Dio la tocca e le assicura che è ancora viva. Un soldato sul campo di battaglia, colpito da una bomba o da una scheggia, grida: "Sono morto, mio Dio!". Ma Dio risponde: "Certo che no! Non mi stai parlando? Niente può distruggerti. Sei un'anima immortale e stai solo sognando di essere morto". Allora l'anima si rende conto che l'esperienza del passaggio dal corpo alla morte non è così terrificante come spesso viene descritta. La consapevolezza limitata dell'esistenza dell'anima all'interno del corpo è responsabile della convinzione che la perdita del corpo sia la fine di tutto, mentre in realtà l'anima è viva e non muore perché è l'immagine del Dio vivente ed eterno.

I veri yogi sono capaci di controllare la loro mente in ogni circostanza. Quando un ricercatore raggiunge questo stadio, diventa libero e realizza che la vita è un'avventura sacra. Profeti e grandi figure hanno dimostrato questa verità, perché nulla poteva danneggiare le loro anime grandi e pure. Hanno sperimentato l'amore divino nella misura più completa, e proprio quell'amore è l'elemento più emozionante e duraturo nell'avventura della vita.

L'amore umano non ha senso se non è radicato nell'amore incondizionato di Dio. Un giovane uomo e una giovane donna possono innamorarsi e poi odiarsi.

L'infatuazione umana è imperfetta e vincolata da molte condizioni, mentre l'amore divino è perfetto e infinito.

Questa avventura della vita sarà completa solo quando una persona supererà pericoli ed errori attraverso la pura forza di volontà e l'intelletto, proprio come fecero i grandi. Allora guarderanno indietro e diranno: "Quelle prove erano ardue e pericolose, e sono quasi caduto, ma ora ho fiducia in me stesso dopo che Dio mi ha aperto gli occhi e mi ha donato la sacra conoscenza".

Possiamo dire che la vita è una meravigliosa avventura quando Dio finalmente ci dice: "Tutte quelle prove terribili e amare sono finite. Sono con te per sempre e niente potrà più farti del male".

La mente umana si rafforza affrontando malattie e difficoltà, superando le difficoltà una dopo l'altra. Tutto ciò che indebolisce la mente è il suo peggior nemico, e tutto ciò che la rafforza è il suo rifugio sicuro. Disprezza le difficoltà e le disgrazie che ti si presentano.

(Dalle parole di Abu al-Qasim al-Shabbi):

Vivrò nonostante la malattia e i nemici, come un'aquila in cima alla vetta elevata

Guardo il sole splendente, prendendo in giro le nuvole, la pioggia e le tempeste

Dio mi ha mostrato che questa vita è solo un sogno. Quando ti risveglierai in Dio, la ricorderai come un sogno fugace di gioie e dolori, niente di più.

E allora saprai che sei immortale per tutta l'eternità nell'Unico e Solo Dio

La pace sia con te

Nutrimiento spirituale

Tutto passerà e scomparirà, e solo Dio è l'eterna
costante e il rifugio sicuro da tutte le violente tempeste e gli
.uragani che soffiano sul mondo

Le amicizie umane fugaci non sono incondizionate e
sono spesso macchiate dall'egoismo, perché quando
l'interesse personale cessa, cessa anche l'amore. L'amicizia
spirituale e l'amore genuino e sincero, tuttavia, instillano in
noi un senso di responsabilità condivisa per coltivare
quell'amicizia e preservare la purezza di quell'amore.
Quando cerchiamo di capire qualcuno, non possiamo fare ciò
che lo turba, e quando non cerchiamo di capirlo, la
.compatibilità semplicemente non esiste

Verrà il giorno in cui dirò addio a questo mondo, ma
finché rimarrò su questa terra, la mia gioia più grande
risiederà nel parlare a coloro che si fidano di me delle
meraviglie di Dio e nell'aumentare il loro desiderio di quella
.luce divina che mi ha dato conforto, libertà e sicurezza

:Autoaffermazioni

Posso compiere tutti i miei doveri solo prendendo in
prestito la mia forza da Dio. Pertanto, il mio primo desiderio
è compiacerlo. Dio è il primo amore nel mio cuore, la più

grande aspirazione della mia anima e l'obiettivo finale della
.mia volontà e della mia mente

Il nostro vero sé, l'anima, è immortale. Noi esistiamo e
la nostra esistenza è eterna. L'onda arriva alla riva e poi
ritorna all'oceano senza perdersi; piuttosto, diventa tutt'uno
con l'oceano o può ritornare di nuovo [alla riva] sotto forma
.di un'altra onda

Se i fili di un dispositivo elettrico si rompono, uno
specialista può sostituirli. Ma quando il tessuto nervoso è
danneggiato da una grave irritazione, i nervi perdono la loro
funzione, e chi può sostituirli? Pertanto, è necessario
prestare la massima cura e cautela quando si ha a che fare
con il prezioso sistema nervoso, perché si rigenera
dall'interno e, se danneggiato, non può essere riparato o
.sostituito con un altro dispositivo

Gli studenti stavano facendo un picnic nella natura con il
:loro insegnante, Paramhansa, e lui disse loro
Quanto è meraviglioso sentirsi in pace ed essere ricchi
di felicità! Dio vuole che viviamo in modo semplice e
.sperimentiamo la gioia spirituale

Proprio come una persona si sveglia da un incubo
inquietante per rendersi conto che ciò che ha visto non era
altro che un sogno, così la coscienza divina spinge una
persona a svegliarsi dall'incubo del sonno e della confusione
verso una nuova consapevolezza e una solida comprensione
.del significato e dello scopo della vita
Se vogliamo sperimentare l'alba del risveglio spirituale e
testimoniare le luci della certezza, dobbiamo ascoltare la
.voce interiore e rispondere ai suoi suggerimenti

Dobbiamo rimuovere dal cammino le pietre dell'illusione
e le rocce dell'ignoranza che ostacolano il cammino
dell'anima e ne impediscono il movimento. Dobbiamo
bussare con la mano del desiderio alla porta del risveglio dal
sonno dell'indifferenza, così da poter respirare le brezze
della beatitudine e portare l'elettricità celeste a ogni nostro
.pensiero, a ogni nostro sentimento e a ogni nostra azione

La vera felicità non può essere assaporata se i buoni
desideri non superano quelli cattivi e se la volontà non è
diretta nella giusta direzione verso la fonte della verità e la
.fonte di ogni bene esistente

La vera amicizia è più grande di tutte le ricchezze Se
riesci a essere un vero amico delle persone, troverai Dio

Dio è la fonte della saggezza e delle ispirazioni radiose
che fluiscono sulle anime buone. Egli è la fragranza celeste
che emana dagli incensieri dei cuori amorevoli. Egli è la gioia
.più grande che riempie l'anima di sacra estasi

Signore, ti chiedo di illuminare la mia anima affinché io
possa comprendere la verità ultima. Ti vedrò, Signore,
rivelato nelle manifestazioni della natura: nei fiori, negli
alberi e in tutte le cose belle. Attraverso una profonda
contemplazione spirituale, spalancherò le porte della pace e
mi impegnerò di più per migliorare la mia vita in modo da
.poterne comprendere meglio il vero significato

Quando sono con gli altri, sono pienamente presente e
provo una grande gioia nell'interagire con loro, e quando
sono solo, provo la stessa gioia. E quando lavoro, lavoro con
.tutta la mia energia e volontà, e provo una felicità crescente
Dobbiamo lavorare con genuino desiderio e gioia
interiore, altrimenti perderemo la nostra vitalità e non

saremo in grado di rinnovare la nostra energia. Dobbiamo anche essere sempre sinceri e coltivare la sincerità insieme alla nostra forza di volontà, perché con la sincerità possiamo .lavorare in maggiore armonia con gli altri

Non piangere per un amore perduto, sia a causa della morte o a causa della natura volubile e in continua evoluzione dell'umanità. L'amore stesso non è mai veramente perduto o morto, ma piuttosto temporaneamente nascosto da te, così che forse nella tua perpetua ricerca tu possa scoprire la sua vera essenza. E l'amore continuerà il suo temporaneo nascondimento finché non lo troverai infine nella forma dell'Amato divino che risiede nei recessi più .profondi della tua anima

Una persona non dovrebbe vivere giorno dopo giorno nello stesso stato psicologico scomodo. Se una persona prega sinceramente e confida che Dio concederà ciò per cui .prega, riceverà le benedizioni e l'aiuto di Dio
Se c'è una cattiva abitudine profondamente radicata, è possibile interromperla e sostituirla formando un'abitudine mentale contraddittoria e opposta e attivandola fino a .quando l'abitudine tossica non viene neutralizzata
Una persona deve assicurarsi che cambierà in meglio e che sarà forte nonostante alcune debolezze di cui soffre .attualmente

Nel momento in cui una persona decide di apportare un cambiamento positivo, si sentirà come se fosse diventata una persona diversa e questa sensazione le porterà .un'abbondanza di energia vitale e gioia interiore

A volte Dio si rivela ai suoi amanti come una grande luce, una voce cosmica, una gioia sconfinata o un amore di .estrema dolcezza

Oppure come comprensione, saggezza e conoscenza

La sua luce si estende e si diffonde come ali cosmiche
sull'eternità, e a volte vedo questa terra come un sogno nel
cuore di quella luce
E così ho capito che il mondo è un sogno

Non importa quanto tu e i tuoi veri amici possiate essere
in disaccordo, c'è sempre comprensione e comunicazione tra
voi. Tali amicizie si basano sul rispetto reciproco e
significano molto per te. L'amicizia fondata sull'amore di Dio
.è l'unica relazione destinata a durare

La gioiosa radiosità dello spirito può essere percepita
rivolgendo l'attenzione verso l'interno. Questo può essere
ottenuto usando la mente per godere delle meravigliose
visioni del pensiero nel regno nascosto dello spirito, che
.risiede nel profondo del sé

Dopo tutto ciò che una persona realizza su questa terra,
la vita sembra vuota, perché alla fine dovrà lasciare tutto
alle spalle. Verrà il giorno in cui una persona sarà separata
da tutti i suoi beni materiali. Le persone invidiano i ricchi per
le loro ricchezze e il loro potere, ma anche loro lasceranno
tutto alle spalle e solo le loro azioni li accompagneranno da
.questa terra

Uno dei discepoli fallì in un'esperienza spirituale e
cominciò a incolpare se stesso con rammarico e amarezza. Il
:maestro, Paramhansa, gli disse

Non considerarti un peccatore, perché se lo fai,
contamini la coscienza divina dentro di te. Perché associarti
alle tue debolezze? Piuttosto, afferma questa verità a te
:stesso: "Sono vicino a Dio, e Lui mi ama". Pregalo

Mio Dio, che io sia ingrato o buono, io sono tuo."

"Risveglia il mio ricordo e il mio desiderio di te, o Signore

Il saggio Paramahansa disse, dopo aver parlato con un

:visitatore vanitoso che parlava eccessivamente di sé

Le piogge della misericordia divina non si raccolgono"

sulle alte vette dell'orgoglio, ma scorrono facilmente verso le

"valli dell'umiltà

Questa Terra è come una grande casa che ospita una

famiglia globale, il cui calore centrale è fornito dal sole,
illuminato dalla stessa luna e adornato dalle stesse stelle. I

suoi membri respirano la stessa aria, mangiano lo stesso
cibo e bevono la stessa acqua. Tutti i corpi umani sono
sensibili al dolore e alle ferite. C'è un pensiero dietro tutte le
lingue e una natura umana dietro tutte le caratteristiche e i
.tratti nazionali di tutti i popoli

Signore, fammi sentire la Tua presenza in ogni azione

che compio. Aiutami a dissipare l'ombra della paura che
oscura la luce della Tua guida. E lascia che i fiori del mio
desiderio sboccino nel giardino del mio cuore mentre
.attendo l'alba della Tua venuta

Recito le mie preghiere sul rosario del mio desiderio, i

suoi grani legati con il filo dell'amore divino

Mio amato Dio, rendimi l'usignolo della vita che ti canta

le melodie più dolci. Lasciami creare dai miei sogni di Te e
.dal mio desiderio di Te

Una scala che salgo per raggiungerti

Nel lago increspato della vita, contemplo la tua vita
cosmica. Ti imploro di guidare i fiumi dei miei desideri, che
scorrono attraverso i deserti delle difficoltà, affinché possano
.mescolarsi con il tuo oceano cosmico

Il peccato è tutto ciò che impedisce a una persona di
.essere consapevole di Dio e di interessarsi a Lui

Sono una goccia tremante della tua rugiada sulla foglia
della vita e della morte, che scorre verso il tuo mare divino
.che non ha riva

Sono una goccia errante della tua rugiada, che
finalmente ritorna alla casa celeste

Sono una goccia della tua eterna rugiada che danza sui
petali del passato, del presente e del futuro

Sono una goccia della tua rugiada, inebriata d'amore,
che scivola sicura sulla foglia delle tentazioni terrene per
mescolarmi con le acque pure e incontaminate della tua
saggezza. Non desidero perdermi, ma piuttosto espandermi
infinitamente fondendomi con il tuo vasto oceano. Sì,
desidero essere una goccia della tua rugiada, sorvegliata da
.ogni labbro assetato di Dio

Dio ti capisce quando tutti gli altri ti fraintendono. È
colui che ama e si prende cura di te teneramente ed è
sempre compassionevole nei tuoi confronti. Altri ti danno il
loro affetto per un breve periodo e poi ti abbandonano. Ma
.Dio non ti lascia mai né ti abbandona

La forza di volontà trasforma il pensiero in energia e
coloro che raggiungono un successo straordinario sono
persone dalla volontà incrollabile. Quando una persona
coltiva la propria forza di volontà, non soccombe alle
circostanze avverse, non importa quanto grandi siano le
difficoltà che affronta, ma piuttosto afferma costantemente a
.se stessa che non sarà sconfitta nella battaglia della vita

Uno degli arroganti razionalisti cercò di confondere il maestro Paramahansa mentre discuteva di complesse questioni filosofiche, così il maestro disse con un sorriso: "La .
."verità non ha mai paura delle domande
L'insegnante disse: "È impossibile per Dio abbandonarci o abbandonarci. Egli opera in segreto in ogni modo per .
."aiutarci e accelerare il nostro progresso spirituale

Le persone straordinarie realizzano tutto attraverso il potere di concentrazione concesso da Dio, un potere che può essere coltivato attraverso la meditazione. Quando utilizziamo questo potere divino concentrato, possiamo raggiungere il successo e sviluppare il nostro corpo, la nostra .mente e il nostro spirito

I popoli orientali sono, di regola, spiritualmente inclini. Vedono la vita filosoficamente e coltivano la loro naturale tendenza alla contemplazione. Tuttavia, molti orientali trascorrono il loro tempo libero nell'ozio e nella pigrizia invece di perseguire la conoscenza spirituale, eppure .possiedono ancora una maggiore consapevolezza spirituale

Quando una persona chiude gli occhi, pensa che questo mondo intero non sia altro che guai e miseria, ma quando apre l'occhio della saggezza e mantiene la calma e l'equilibrio, si godrà questo mondo proprio come se stesse .guardando un film piacevole

:Per iniziare a meditare

Siediti immobile, con la schiena dritta, e copri i tuoi occhi irrequieti con le palpebre. Tienili fermi. Libera la tua mente dalla sensazione della massa del tuo corpo e rilassa i nervi attaccati ai tuoi muscoli e alle tue ossa pesanti.

Dimentica l'idea di trasportare e muovere un denso fascio di
.ossa legate in carne ruvida

Rilassati, libera la tua mente dalla consapevolezza del
peso fisico. Non pensare al tuo peso fisico, ma senti che la
tua anima è liberata dall'attributo permanente di essere
pesante. Lascia che i tuoi pensieri volino su, giù, a sinistra e
.a destra, nell'infinito o in qualsiasi luogo tu desideri
Senti e contempla la tua liberazione mentale dal corpo.

Sogna, vivi e senti questa elevazione. Mentre rimani seduto
in una posizione fissa, questa libertà aumenterà
.costantemente e continuamente

Chiudi le porte delle tue palpebre e ferma le danze della
tentazione sensuale Lascia che la tua mente scenda alla
sorgente sconfinata e infinita del tuo cuore Mantieni la tua
mente assorbita nel tuo cuore, che scorre con sangue vitale,
e tieni la tua attenzione tesa sulle sue corde finché non senti
il suo battito ritmico Con ogni battito, senti il potente
impulso della vita

Immagina la stessa vita universale che bussa alle porte
dei cuori di milioni di umani e miliardi di altri esseri
Il battito incessante del tuo cuore proclama dolcemente
la presenza di un potere infinito oltre le porte della tua
conoscenza. Le dolci pulsazioni della vita onnicomprensiva ti
:sussurrano

Non ricevere semplicemente un misero flusso della mia"
vita, ma espandi la portata dei tuoi sensi e lasciami
immergere il tuo sangue, il tuo corpo, la tua mente, i tuoi
"sensi e la tua anima nel battito della mia vita cosmica

Dovremmo sempre pensare a ciò che stiamo per fare e
a come ci influenzerà

Agire d'impulso e d'istinto non è libertà, perché le
conseguenze insoddisfacenti di azioni sbagliate sono catene.
Le cose che il nostro senso di discernimento ci dice essere
buone e avere risultati sensati dovrebbero essere fatte,

perché portano un senso di soddisfazione e libertà. Questo
.approccio saggiamente guidato porta fortuna e benedizioni

Quando il discepolo si rende conto di essere in armonia
con Dio, gioisce nello spirito ed esclama con gioia: "O
Signore, non ho trovato nulla al mondo di più meraviglioso e
."più dolce di te

Il vento sta giocando
E l'albero sospira
E il sole sorride
E il fiume ondeggia
E la terra scambia la sua nera veste stellata
In una abbagliante veste dorata di luce
E la natura ama mostrare la sua bellezza
Cambiando i colori delle stagioni gioiose
E il ruscello gorgogliante cerca sempre
Balbettare un pensiero profondo ispirato dall'anima
E gli uccelli desiderano cantare e trillare
Con cose sconosciute che fermentano nel suo cuore
Ma l'uomo ha la capacità
Per parlare in modo eloquente e chiaro, e con nuovi
significati

Informazioni sul Maestro dell'Universo
onnipresente

Cosa che il resto delle creature non era in grado di fare
Riguardo alla sua divulgazione e all'annuncio della sua
presenza

L'insegnante Paramhansa ritenne necessario disciplinare
uno degli alunni per un grave errore e più tardi disse con un
:sospiro

Quanto vorrei influenzare gli altri solo attraverso"
l'amore, perché il mio cuore si spezza e soffre quando scopro

che non c'è modo di evitare di educarli in nessun altro

"modo

Nel santuario della contemplazione, accendo due
candele: la candela dell'alba e la candela del mio risveglio.

Squisitamente ghirlande del mio ardente desiderio
circondano i piedi della Tua presenza onnicomprensiva. La

fragranza del Tuo amore, che sboccia nel vaso del mio
cuore, permea ogni angolo della mia vita. Le ombre delle
mie paure e illusioni sono svanite al semplice splendore della
Tua luce, o Dio, che mi hai risvegliato per sempre dai sogni
di questa fugace esistenza. Con perpetua vigilanza e occhi
ferventi, contemplerò incessantemente il Tuo volto infinito,
!contemplando le sue espressioni uniche e sempre presenti

Quando la rabbia o l'odio prendono il sopravvento su
una persona, questa adotta una natura malsana. Una
persona consumata dalla rabbia perde il controllo delle
proprie emozioni e può danneggiare gli altri. Pertanto, è un
errore permettere alle emozioni violente di controllare e
dettare le proprie azioni, perché così facendo ci si imprigiona
in una cella di temperamenti duri e disposizioni dannose, che
sono la fonte di ogni depressione e disagio psicologico. Per
sfuggire a questi stati mentali scomodi, bisogna dissolvere
questi sentimenti ed emozioni che sono così strettamente
legati alla coscienza fisica. La meditazione [cioè, rivolgersi a
.Dio con cuore, anima e mente] è la via

:Conferme

Custodirò i miei pensieri e le mie parole in modo che da
essi emani solo ciò che è bello e vero. Procederò con
completa fede in Dio, sapendo che il Suo potere scorre
attraverso di me, che la Sua onnipresenza mi circonda e che
.la Sua cura veglia su di me

Signore, ho trafitto i veli della materia e ho trovato il Tuo
amore, e ora mi rendo conto di essere un veicolo per
esprimere la mente cosmica e la bellezza spirituale.
Dedicherò tutta la mia forza e le mie capacità a rivelare la
.Tua volontà divina

Ogni volta che penso a te, un'ondata di ardente
desiderio si solleva dentro di me, risvegliando le mie
emozioni e scorrendo dal mio cuore verso ogni cellula del
mio essere, riempiendola di amore divino. Il mio desiderio
più profondo è raggiungere il nucleo stesso del tuo essere e
gioire della tua presenza. Improvvisamente, la porta della
mia anima si apre e, oh, la gioia che mi travolge alla vista
!della tua luce radiosa

Unendomi a te, o Spirito Onnicomprensivo, diventerò il
vero e proprio battito della vita cosmica. Nuoterò nel mare
delle anime e danzerò sulle onde delle sacre emozioni
umane, inondando tutti di gioia benedetta. Scatenerò un
.torrente universale di sublimi aspirazioni
Sarò tutte le lacrime versate in compassione per gli altri.

Sarò presente nel silenzio dorato dei santi e nelle speranze
fiorite delle menti rosee. O fedele esauditore di desideri!
Quando la mia scintilla eterna si mescolerà alla tua luce
.infinita, brillerò in ogni occhio

Nei giorni estivi della vita, raccolgo il nettare
dell'emozione dai dolci fiori di virtù che sbocciano nei
giardini delle anime gentili, e conservo nel mio cuore
l'essenza distillata del basilico imponente del perdono, i
boccioli delicatamente profumati dell'umiltà e i rari e teneri
fiori di loto del pensiero. E quando le fredde nevi delle prove
invernali e il doloroso dolore della separazione terrena mi
sferzano intorno, cerco calore e conforto nel nettare
conservato nella cella del mio cuore. In quella cella,
benedetta dalla tua presenza, spesso trovo l'ape divina che

sorseggia la dolcezza dei miei vecchi desideri, e provo
.tranquillità, gioia e conforto

Avere ricchezza materiale senza pace interiore è come
morire di sete mentre si nuota in un lago. Se si deve evitare
il bisogno materiale, allora si deve disprezzare la povertà
spirituale, perché è la radice di ogni dolore e sofferenza
umana. I genitori ricchi che lasciano grandi somme di denaro
ai loro figli spesso soffocano la loro crescita psicologica e
ostacolano il loro sviluppo e la loro felicità, che dipendono
.dai loro sforzi

:In occasione della Giornata del Sorriso

In un momento difficile, ho sentito la tua voce, mia
madre cosmica, sussurrare: "Il sole della mia protezione
splende ugualmente nelle tue ore più luminose e più buie.
Non preoccuparti, figlio mio, ma credi e sorridi! Lascia che la
mia luce guaritrice risplenda attraverso i tuoi sorrisi
trasparenti. Essendo felice, figlio mio, mi rendi felice e mi
"!soddisfi

,Oh, Signore

Le brezze della tua ispirazione hanno dissipato tutte le
nuvole dall'orizzonte della mia mente, che ora appare pura e
chiara. Con occhi purificati, vedo te solo ovunque. I raggi del
tuo sole benedetto penetrano i recessi più profondi del mio
essere, e con la fame dei secoli, sono nutrito dalla tua luce
.benedetta

:Il maestro Paramahansa disse a un gruppo di discepoli
Quando vi immergete profondamente nella coscienza"

divina attraverso l'occhio spirituale, vedrete la quarta
dimensione risplendere delle meraviglie del mondo interiore.

È difficile raggiungere quello stato, ma che stato
meraviglioso e gioioso è! Non accontentatevi di ottenere un

po' di pace nella vostra meditazione, ma anelate con tutto il
"cuore alla pace di Dio e abbiate sete della Sua beatitudine

Ciò di cui il mondo ha bisogno è amore fraterno, unità,
uguaglianza e un cuore pieno di amore per Dio e di
osservanza delle Sue leggi morali. Problemi e difficoltà
nascono dalla mancanza di consapevolezza di una persona
delle proprie azioni passate, commesse in un luogo e in un
tempo particolari. La sua attuale sofferenza deriva da
pensieri e azioni che ha pronunciato, che hanno messo radici
nel terreno della coscienza, germogliando in una pianta e
portando frutti che riflettono la natura stessa di quei pensieri
.e azioni

Il tempio che Dio ama è un tempio di tranquillità, pace,
amore e bellezza, e chiunque entri in quel tempio sarà
avvolto dalla serenità spirituale e toccherà la presenza
.divina

Bisogna impegnarsi in attività costruttive per migliorare
se stessi e per il bene degli altri, e chiunque desideri
conoscere Dio dovrebbe cercare di fare del bene e aiutare gli
.altri il più possibile quotidianamente

Il comportamento esteriore riflette la vita interiore di
una persona. I lussi esteriori non possono portare felicità,
perché la felicità dipende da quanto bene una persona
.controlla se stessa e il corso della propria vita

Quando mi sveglio ogni mattina, prendo delle risoluzioni
positive e mi prometto che le realizzerò. Poi rivedo quelle
risoluzioni durante il giorno e mi motivo per realizzarle.
Quando mi accorgo di aver raggiunto ciò che mi ero
promesso, mi sento vittorioso. Tali impegni auto-risolti
affinano la determinazione e rafforzano la forza di volontà;

altrimenti, una persona potrebbe ritrovarsi travolta da
.emozioni turbolente e dominata da sentimenti negativi

L'amicizia dovrebbe iniziare a casa Se trovi qualcuno
nella tua famiglia che è particolarmente compatibile con te,
coltiva prima quell'amicizia Poi, se ti senti attratto da
qualcuno che conosci che condivide valori simili, coltiva
quell'amicizia Tutti i desideri egoistici e i calcoli personali
dovrebbero essere eliminati e i rapporti amichevoli con le
brave persone dovrebbero essere rafforzati

Coloro che amano Dio sono i miei veri fratelli e sorelle.

Ho pietà degli ignoranti ed evito la compagnia degli
arroganti, ma mi sento vicino a coloro che amano Dio e sono
.felice di comunicare con loro

L'amore divino non può essere descritto, ma può essere
sperimentato quando il cuore è purificato e il desiderio
dell'Amato cosmico si intensifica. Quando la mente e i sensi
sono diretti verso Dio, la gioia spirituale scorre
.abbondantemente dalla sorgente del cuore

Nel profondo del mio cuore, ti ho costruito un trono
segreto. Le candele della mia gioia sono debolmente accese
in attesa del tuo arrivo, e brilleranno più luminose quando
.apparirai

Abbandonarsi a stati d'animo cupi è una morte lenta,
mentre cercare di sentirsi allegri e ottimisti ogni giorno
nonostante tutte le prove turbolente e angoscianti è una
.nuova nascita spirituale

Quando trovi Dio, sperimenterai una vera e duratura
contentezza. Le amicizie umane possono sgretolarsi e
sfilacciarsi, ma Dio non ti abbandonerà mai. Anche se tutti

gli altri ti abbandonano, se Dio è con te, possiedi tutto in
.questa vita e hai vinto la quota più piena e abbondante

Il Maestro Paramahansa disse a uno di coloro che
:dubitavano della possibilità di vedere la luce divina
"Se dubiti, non vedrai; se vedi, non dubiterai"
:Disse a un gruppo di studenti procrastinatori
Dovete organizzare le vostre vite e gestire il vostro"
tempo. Dio ha creato l'ordine; il sole sorge fino al tramonto e
"le stelle brillano fino all'alba

La maggior parte delle volte, le persone parlano e
agiscono secondo il proprio punto di vista, raramente vedono
o tentano di vedere le cose dalla prospettiva di un altro. Se
due persone litigano e poi si trasformano in un litigio e poi in
una rissa, la colpa è di entrambi, indipendentemente da chi
ha iniziato la discussione. Chi ha intuito e saggezza affronta
.le questioni in modo logico, razionale e con comprensione

Mi alzerò all'alba e sveglierò il mio amore addormentato,
affinché possa risvegliarsi nella luce della vera devozione al
Dio della pace dentro la mia anima. O Signore, in un tempio
invisibile costruito con la selce della devozione, accetta le
umili offerte del mio cuore, rinnovate ogni giorno nella
.supplica

Proteggiti nella fortezza della saggezza, il più grande
santuario. La comprensione perfetta ti porterà in un luogo
.dove nulla potrà farti del male

:Il maestro Paramahansa disse a un gruppo di discepoli
Il pentimento non significa solo rimpiangere un errore,"
ma astenersi dal commetterlo di nuovo. Quando ti penti
veramente, decidi di abbandonare il male senza più tornarci.
Il cuore è duro e non si ammorbidisce facilmente.

Ammorbidiscilo con la preghiera e la supplica, e le
".benedizioni divine scenderanno su di te

Spesso troviamo alcuni capifamiglia o fornitori nella
famiglia, siano essi padri o figli, e in alcune società madri o
figlie, che mostrano una tendenza autoritaria a causa della
sensazione di essere in una posizione che dà loro il diritto di
.controllare e imporre la propria opinione
Questi piccoli dittatori non devono sfogare la loro rabbia
sui membri della loro famiglia, che hanno bisogno e
dipendono da loro, perché se lo facessero, perderebbero il
.rispetto e la stima dei loro cari

Dire che qualcuno è debole di volontà dalla nascita e
non può diventare forte è un'affermazione falsa, poiché
esiste la possibilità che una persona del genere possa
diventare grande e realizzare cose meravigliose in tutti gli
.aspetti della vita

Quando una persona è in grado di far sentire agli altri il
suo amore e le sue buone intenzioni, il suo amore si
espanderà e si fonderà con l'amore universale che scorre in
.tutti i cuori

Nella tranquillità dell'anima e nel bosco della
concentrazione mentale e dei desideri crescenti, non c'è fine
all'amore divino, e benedetto è colui che sente la presenza
.benedetta e assapora il nettare dell'unione

:una preghiera

Signore, concedimi la fiducia dei bambini innocenti in Te
e la completa devozione a Te. Benedicimi affinché io possa
sentire la Tua vicinanza dietro le mie preghiere,
sperimentare la Tua presenza in tutte le mie emozioni e

realizzare che la Tua saggezza illuminata sostiene la mia
.comprensione e conoscenza

Dopo aver elogiato uno degli studenti, l'insegnante

:Paramhansa aggiunse

Quando ti dicono che sei bravo, non dovresti smettere"
di impegnarti per diventare ancora migliore di quello che sei.
Il tuo miglioramento continuo porterà felicità a te e ai tuoi
"cari

Se i leader mondiali contemporanei fossero illuminati e
lavorassero insieme, potrebbero sradicare la guerra e la
povertà nel giro di pochi anni. Solo la consapevolezza
spirituale (un senso di presenza divina) può salvare il mondo
e senza di essa la pace non può essere raggiunta. L'umanità
deve cominciare da se stessa, perché il tempo è troppo
prezioso per essere sprecato ed è dovere dell'umanità fare la
.sua parte nel portare il regno di Dio sulla Terra

L'amicizia è l'attrazione spirituale universale che lega le
anime insieme con il vincolo dell'amore divino e le avvicina
l'una all'altra, così che i cuori placino la loro sete e le anime
gioiscano nel gustare l'amore celeste che scorre attraverso i
.canali umani

Chi coltiva il suo amore per Dio e rafforza la sua
relazione con Lui nei momenti di felicità e prosperità troverà
Dio vicino a sé quando ne avrà bisogno, ma chi procrastina e
non si preoccupa di rafforzare quella relazione dovrà
affrontare le sue prove da solo finché non sarà in grado - con
saggezza e completa sottomissione - di trovare il Compagno
.Supremo

Il mondo intero sta annegando in un mare di confusione e perdita a causa di un'avidità insaziabile e inestinguibile. L'avidità e l'avarizia generano guerre. Il vero eroe è colui che conquista se stesso nella battaglia della vita. Il denaro, la fama, la lussuria e tutto ciò che contraddice questo principio .sono dannosi per la nostra pace e felicità

Dio appare nella tranquillità dell'anima e noi sentiamo la sua presenza attraverso un sentimento traboccante di gioia, così che i nostri desideri spirituali si realizzano e i nostri .desideri e il nostro amore raggiungono il loro obiettivo

Se la conoscenza spirituale non verrà sviluppata in modo parallelo al progresso delle scienze naturali e delle innovazioni tecnologiche, gli individui e le nazioni si .perderanno nei labirinti della miseria e della distruzione

Dio vuole che andiamo da Lui e impariamo a conoscerLo, ma la maggior parte delle persone non è disposta. Tuttavia, quando il mondo si oscura ai loro occhi e cadono nelle trappole dei problemi o diventano preda della .malattia, si affrettano a supplicarlo e a chiedere il suo aiuto

Molti esitano a cercare Dio, credendo che se lo facessero, la vita diventerebbe desolata, priva di gioia e bellezza. Ma è vero proprio il contrario. La pura felicità che provo in perfetta armonia con Dio è indescrivibile; vivo in uno stato di gioia spirituale giorno e notte. Questa gioia è la benedizione di Dio e conoscere Dio significa liberazione dalla .miseria e una sensazione di pace e appagamento

La parola chiave per la maggior parte delle persone in questa vita è "io". Coloro che hanno una disposizione e un'inclinazione spirituale pensano agli altri tanto quanto pensano a se stessi. Coloro che pensano solo a se stessi attirano su di sé l'inimicizia e il risentimento di coloro che li circondano. Ma coloro che considerano i sentimenti e gli interessi degli altri scoprono che gli altri pensano a loro e .considerano i loro sentimenti

Se ci sono cento persone in una città e ognuna cerca di prendere qualcosa dagli altri, allora ognuno avrà novantanove nemici. Ma se ognuno cerca di aiutare gli altri, .allora ognuno avrà novantanove amici

Ho vissuto in questo modo e non ho perso nulla donando agli altri. Anzi, tutto ciò che ho dato mi è tornato moltiplicato dalla grazia di Dio. Ora non desidero più nulla perché ciò che possiedo nel profondo di me è più grande e più prezioso di qualsiasi cosa il mondo possa offrire. Ciò che una persona cerca veramente è la felicità, e una volta raggiunta la felicità, il bisogno delle circostanze che la conducono .scompare

Quando invii buone intenzioni agli altri, la tua consapevolezza si espande Quando pensi al tuo prossimo, una parte del tuo essere si attiva insieme a quel pensiero Ma pensare da solo non è sufficiente; dobbiamo essere pronti a mettere in pratica i nostri pensieri L'altruismo porta a chi lo pratica molte benedizioni e grande felicità, perché attraverso l'altruismo si preserva la propria felicità Il mio obiettivo è rendere felici gli altri perché la mia felicità deriva dalla loro felicità

Il pensiero è la fonte di tutti i problemi e la sorgente della felicità. L'uomo è più forte di tutte le sue esperienze

perché Dio gli ha dato il potere di controllare la sua mente e
il suo corpo, e la sua mente non dovrebbe essere avvelenata
.da pensieri negativi

Coloro che sono in armonia con Dio possono superare le
sfide più grandi e scoraggianti della vita. E mentre questo
sogno universale può a volte sembrare un incubo, quando
.siamo in armonia con Dio, ci troviamo liberi da quell'incubo

Esiste un tipo di batterio che nasce, si moltiplica e
muore in sole due ore. Questo tipo di batterio realizza in un
solo giorno, o anche meno, ciò che gli esseri umani
dovrebbero realizzare in un lungo periodo di tempo, forse
.ottant'anni

I settanta o ottanta anni che viviamo non sono altro che
un attimo fugace nell'eternità. Da una prospettiva relativa,
tutto ciò che ci accade avviene più o meno alla stessa
.velocità con cui accade ai batteri menzionati sopra
Pertanto, non dobbiamo perdere tempo, né permettere
ai desideri e ai capricci di controllarci, e dobbiamo anche
evitare di fare ciò che la nostra coscienza non approva.
Quando una persona diventa padrona di se stessa, dei suoi
pensieri, sentimenti e azioni, nessuno e niente sarà in grado
.di influenzarla

La vita giace dormiente nella terra ruvida, sogna la
bellezza nei fiori e si risveglia potentemente negli animali e
nella coscienza umana, realizzando il suo potenziale
.illimitato

:I saggi dicono

Il frutto delle buone azioni motivate dall'amore di Dio e
dalla virtù è l'armonia e la purezza. Il frutto delle azioni
 motivate da desideri e ambizioni egoistiche è il dolore e la

sofferenza. Il frutto delle azioni malvagie è l'ignoranza e la
.follia

Le buone azioni portano felicità, mentre le azioni
mondane guidate dall'amor proprio portano a sofferenza e
dolore. Le azioni malvagie continuate, d'altra parte,
distruggono la capacità di discernimento e comprensione di
.una persona

Alcuni scrivono il nome del saggio come segue:

Paramahansa o Paramahansa Yogananda

Dal basso verso l'alto: una storia di successo

Altre lezioni del Maestro Paramhansa Yogananda

:Al seguente link

www.swaidayogacom

Questa è una storia vera tradotta su una persona che)
falliva costantemente, ma che, praticando il pensiero
creativo e l'affermazione positiva, alla fine è riuscita a
superare le ragioni del suo fallimento e a sfruttare il
(successo a suo piacimento

Così come ci sono persone che hanno successo per
natura, ci sono anche persone che falliscono per abitudine

Il mio amico e studente (S) è stato un fallito dalla
nascita. È vero che era un ragazzo intelligente, diligente e
desideroso di guadagnare soldi, ma non appena ha pensato
a un lavoro o a una carriera, i fattori di fallimento lo hanno
.circondato fin dall'inizio

Un giorno venne da me a mani vuote, perseguitato dai
creditori, abbandonato dagli amici, chiedendomi consiglio

:Gli ho chiesto il motivo dei suoi problemi e lui ha detto

Signore, sono un fallito. Per qualche ragione che non"

conosco, non appena inizio un lavoro, lo perdo e anche il posto in cui lavoro ne risente. Il datore di lavoro perde la sua attività poco dopo avermi assunto. Pertanto, ho iniziato a temere di cercare lavoro per timore di danneggiare gli interessi dei datori di lavoro che mi assumeranno, a causa della mia instabilità in declino. Sono certo che inevitabilmente perderò il lavoro perché l'azienda che mi assumerà dichiarerà bancarotta e chiuderà i battenti, e di conseguenza mi licenzierà. Pertanto, non ho il diritto di causare la distruzione delle attività di altre persone
".semplicemente a causa del mio legame con loro

Sono riuscito a trovargli un lavoro in una piccola azienda

e gli ho chiesto di ripetere a se stesso la seguente affermazione ogni sera, prima di andare a dormire e anche al
:risveglio

Giorno dopo giorno, ogni giorno, sto ottenendo sempre"

"più successo nel mio campo lavorativo

Passò un mese e (S) mi avvertì: "Signore, l'azienda per cui lavorava sta diventando instabile e la sua situazione non è promettente. La prego di farmi uscire prima che crolli completamente, perché perderò comunque il lavoro quando l'azienda fallirà. Ma le mie dimissioni ora potrebbero risparmiare all'azienda l'inevitabile e infausto destino dovuto
."alle mie sfortunate esitazioni

Risi, senza prestare attenzione a ciò che (S) aveva detto, e invece gli chiesi di continuare a sottolineare il suo punto e di mantenere il suo lavoro. Settimane dopo, una
:sera venne da me e disse con un sospiro

"Ciò che temevo è accaduto esattamente"

"?Gli chiese: "Cosa è successo

Ha detto: "L'azienda è crollata proprio come ti avevo

"detto e come avevo previsto

Gli ho detto, protestando: "Non è forse vero che quando

ti dicevi: 'Giorno dopo giorno, ogni giorno che passa, sto ottenendo sempre più successo nel mio campo lavorativo', in realtà ripetevi quelle parole come un pappagallo? E che una piovra di dubbi continuava ad annidarsi nelle pieghe del tuo cervello, tanto che ti dicevi: 'Sciocco, la tua situazione sta peggiorando, non importa quanto tu cerchi di convincerti del
""!successo

"Lui rispose: "Sì, è proprio quello che sta succedendo

ha consigliato di liberarsi delle vibrazioni e dei (S) pensieri negativi pesanti non appena appaiono nella sua mente, soprattutto durante la ripetizione dell'affermazione positiva, perché la mente cosciente con una ferma convinzione può influenzare la mente subconscia o inconscia, che a sua volta, attraverso la legge della risonanza magnetica, influenza la mente cosciente con il potere dell'abitudine

Ho aggiunto: "La frequente affermazione di pensieri e abitudini positivi finché non permeano e mettono radici nella mente subconscia è sufficiente per rimuovere le barriere mentali subconsce ereditate o acquisite. Non c'è modo di avere successo finché pensieri e sentimenti di scoraggiamento e frustrazione sono radicati nella mente conscia o subconscia. Tra le condizioni per il successo ci sono il possesso di capacità creative, circostanze favorevoli e tendenze innate. Se sei in grado di toccare la coscienza superiore con le sue capacità illimitate, allora puoi creare nuove opportunità per quel successo che ancora ti sfugge e
"che non sei in grado di afferrare

E sono riuscito ad aiutare (S) a trovare un altro lavoro, più grande del primo. Ma dopo sei mesi (che è stato il periodo più lungo che il nostro amico ha trascorso lavorando), un pomeriggio mi ha detto: "La situazione dell'azienda sta rapidamente peggiorando, quindi per favore .\"sbarazzati di me in fretta

Non prestai attenzione alle sue preoccupazioni, ma gli chiesi di continuare il suo lavoro. Qualche settimana dopo, (S) mi disse con un sorriso: "Il secondo lavoro che mi \"!avevate organizzato, signore, è andato via col vento

Ho detto con calma: "Non preoccuparti, ti troverò un
"altro lavoro

Lui rispose: "Bene, signore, finché lei si assume la responsabilità di far fallire un'altra azienda a causa della mia .\"associazione con i suoi proprietari, non ho obiezioni

Grazie a uno sforzo costante, ho trovato un ottimo lavoro per (S) in una grande azienda. È passato un anno e non è successo nulla, anche se (S) ha cercato ogni settimana di lasciare l'azienda per paura che venisse distrutta come le .precedenti

Alla fine gli ho chiesto di investire i suoi soldi in un'attività in proprio, ma lui si è spaventato e mi ha guardato con stupore, dicendo: "È questo che mi consigli di fare? Non pensi che perderò i soldi che ho accumulato con
"?tanta fatica se li investo

Lei lo rassicurò con sicurezza: "Devi investire i tuoi soldi e le tue energie in un buon progetto, come un centro di ristorazione locale che non richiede un investimento enorme, .\"e sono sicura del tuo successo

Nel giro di pochi anni, (S) divenne proprietario di numerose proprietà e grandi magazzini

Una volta convinto del suo successo, si ritrovò ad avere successo in tutto ciò che faceva. Un giorno mi disse ridendo: "Grazie a Dio e al tuo aiuto, mi sono trasformato da un fallito in un uomo di successo. Ho superato il fallimento e ho capito che il mio continuo fallimento era dovuto in effetti alla mancanza di comprensione del mio dovere. Ma non so come sono riuscito ad avere successo dopo aver distrutto il lavoro degli altri a causa delle mie fallimentari esitazioni

Allora gli ho spiegato: "Non hai causato la distruzione degli interessi per cui stavi lavorando. La legge di attrazione che governa le persone, in base alle vibrazioni simili, funziona negativamente o positivamente (il simile attrae il simile)

La tua natura intrinsecamente imperfetta ti ha attratto verso aziende che erano già sull'orlo del collasso, e viceversa. Quindi, sei stato un fallimento e anche le aziende erano sull'orlo del collasso. Secondo la legge di attrazione reciproca, tu e quelle aziende siete precipitati giù per la collina del fallimento e vi siete schiantati contro le rocce allo stesso tempo

La morale di questa storia è che il vero successo risiede nel creare ciò di cui si ha bisogno attraverso la forza di volontà, risvegliando il potere illimitato della coscienza superiore. Questo potere può essere risvegliato imparando il modo corretto di meditare e pensare in modo positivo e creativo per ottenere salute, successo, saggezza e felicità

La pace sia con te

Dalle aie dell'anima

Sai perché alcune persone non riescono ad ottenere
Cosa cercano nella vita attraverso mezzi legittimi, non
?importa quanto ci provino

In primo luogo, perché la maggior parte delle persone
lavora con tiepido entusiasmo
Usano solo un decimo della loro attenzione
Pertanto, non hanno il potere di raggiungere il successo
Inoltre, la causa potrebbe essere dovuta ad azioni
sbagliate
L'hanno commesso in passato e ha causato loro del
male
Con casi cronici di frustrazione e fallimento
Ma non devi mai accettare
Vincoli e limitazioni del karma
Non dovresti credere in fondo che tu
Impossibile raggiungere i tuoi obiettivi
Quando non riesci a raggiungere il tuo obiettivo
La ragione spesso sta nel convincere se stessi
Che non sei competente per raggiungere ciò a cui aspiri
Ma quando ti convinci
Che possiedi poteri illimitati
Puoi realizzare molte cose grandiose
Connettersi con Dio cambia le vibrazioni della coscienza
Apre i percorsi della mente bloccati dalle preoccupazioni
Eccessiva preoccupazione per le cose materiali
Aggiunge una dimensione spirituale al pensiero e al
sentimento
Di conseguenza, le catene sulla volontà sono spezzate
E un orizzonte di libertà e di sana visione emerge
nell'anima
Questa è una legge spirituale che funziona esattamente
per il beneficio di tutti coloro che la usano
Quando i raggi del pensiero sono focalizzati senza
disperdersi
Il grande potere di Dio viene
E grazie a quel potere
Puoi raggiungere il successo spirituale, psicologico e
materiale

Ho attinto a quel potere benedetto
Ancora e ancora nella mia vita
E so per certo che la potenza di Dio non viene mai meno
Puoi fare la stessa cosa se lo desideri
Altre forze potrebbero portare qualche successo
È un successo che non dura
Ma quando la mente è carica di magnetismo divino
Da esso emanerà una grande luce
La presenza divina è mostrata
Quello che non ha eguali
Gli esperti dicono
La conoscenza divina non può essere acquisita
studiando le scritture
Né per intelligenza e astuzia
Nemmeno addentrandosi nelle filosofie
Piuttosto, è per grazia divina che la dolcezza di quella
conoscenza può essere gustata
Solo i puri di cuore scelgono Dio, ed Egli sceglie loro
E per la Sua grazia possono vedere la Sua luce
I filosofi e i teologi devono sapere e riconoscere
Che la natura di Dio è infinita
Non può essere compreso o esaminato
Con la visione limitata del pensiero ristretto
Per conoscere Dio, dobbiamo sperimentare noi stessi la
Sua presenza
Dio si rivela a coloro che lo amano
Come una sensazione di suprema beatitudine spirituale
La coscienza umana è sopraffatta
E porta con sé una conferma inequivocabile
dell'esistenza di una verità superiore
Superare l'esperienza umana familiare
Nessuna quantità di logica o teologia può
Che questo test incredibile
Perché l'esperienza spirituale si basa sul sentimento
interiore

E la percezione intuitiva di una dimensione gentile e di
una luce radiosa e abbagliante
Per ottenere quell'esperienza mistica
L'amore divino è essenziale
Contemplazione seria di Dio
Nella solitudine dell'anima beata
L'oceano dell'anima è diventato una piccola onda della
mia psiche
Indistruttibile
E se è apparsa su questo palcoscenico terreno
Oppure è rimasto nascosto dopo la morte nel regno
della coscienza cosmica
Perché io sono una coscienza eterna e immortale
Protetti nell'abbraccio dell'eternità e nella fortezza dello
Spirito Supremo
Oggi farò qualcosa di utile per gli altri
Farò quello che posso per gli affamati
Sono al sicuro e protetto dietro le mura della mia
coscienza pacifica
La vecchia oscurità è stata bruciata via
Mi interessa solo oggi
Io sono una scintilla della luce del bene più grande
E voglio essere un faro
Per le anime le cui navi affondarono e naufragarono
Nel mare dei dolori
Oggi sento Dio nel tremore della pace
Che tocca le corde del mio cuore, in armonia con
l'amore universale
E sul trono dei pensieri calmi e tranquilli
Che il Dio della pace benedica il mio lavoro e renda facili
i miei affari
Oggi guiderò i miei fratelli e sorelle
Alla Porta della Pace
Conducendo al Tempio di Dio
Lavorerò per confortare chi è in lutto

E le loro anime sono contente
E correrò verso gli orizzonti della libertà
Rinunciando a tutti i desideri restrittivi
E mantenendo saldo il desiderio di avvicinarci a Dio
Che porta alla contemplazione dei suoi capolavori
E al regno del mio amore
Inviterò persone di tutte le razze ed etnie
Affinché possano venire e vivere con me
Nello splendore dell'amore divino
Tesori d'Oriente
Rivista Est-Ovest
Opportunità d'oro
La vita vale la pena di essere vissuta
Offre opportunità d'oro per conoscere se stessi
Rinnovare la sua consapevolezza e definire il suo posto
sulla mappa dell'esistenza
E lavorando per raggiungere lo scopo della sua
esistenza
Questa conoscenza energizza la mente e il corpo
E riempie il cuore con un'ondata di vitalità
Trabocca di gioia e salta di gioia
Questo è ciò che il Creatore dell'umanità vuole per
l'umanità
Alcuni credono che la vita sia piena di noia e stanchezza
Molte persone sono annoiate e stufe
Ma la noia significa perdersi
Per il collegamento e la comunicazione con la sala
operatoria
Per rendere la vita piacevole
Una persona deve rimuovere ed eliminare gli ostacoli
Che si frappone tra lui e la sua unità organica con la vita
Se dovessi riportare i tuoi pensieri all'era dell'infanzia
Forse ti sei ricordato che eri allora
Pieno di rinnovata energia e gioia
Avevi un forte desiderio di muoverti

Saltare, giocare e fare tante altre cose
Allora eri un nuovo arrivato dal mondo eterico
E direttamente correlato al cuore della vita
E i fili di comunicazione tra te e la vita
Elevato grado di prestazioni fluide ed efficienti
Perché hai portato con te la consapevolezza della
semplicità

Gioia, felicità e freschezza spirituale
Quando raggiunse l'età adulta
Hai perso una quantità considerevole
Da quelle energie e sentimenti
Ma di tanto in tanto
Ti vengono in mente pensieri familiari
E le brezze del desiderio soffiano su di te
Mi riporta alla mente alcuni sprazzi di memoria
Dal lontano passato
Quando ti svegli al mattino da un sonno tranquillo e
profondo

Ti senti a tuo agio e felice
Finché le distrazioni della vita quotidiana non ti
assalgono

Occupi la maggior parte della tua coscienza
E diventa più reale e urgente di altri
Nonostante tutte le difficoltà, le contraddizioni e le
frustrazioni

Una persona deve lavorare sulla comunicazione con se
stessa

Ricco di innumerevoli tesori
Questo è ciò che rende la vita felice e gloriosa
Bisogna evitare idee e azioni a buon mercato
E non farsi coinvolgere dalle banalità della vita mondana
Perché una volta che è stabilito nella coscienza
Si attacca alle cellule cerebrali
Finché la pace e l'armonia non saranno bandite
dall'anima

E con loro, idee raffinate e visioni pure
Pertanto, è necessario liberarsi di quelle energie
incompatibili
Dal pensiero e dall'espulsione dei sentimenti ostili dal
cuore

Affinché i raggi di luce possano raggiungerli
Correnti di salute, cariche energetiche e benedizioni
Pasta incredibile

Ispirato dagli insegnamenti del Maestro Paramhansa
Le idee sono come pezzi di argilla che possono essere
modellati in dadi o serpenti marini, ma con la durezza della
selce

Ogni persona ha il potenziale per essere l'incisore della
propria vita e lo scultore del proprio destino

Lasciate che prenda una manciata di questa pasta
straordinaria e ne faccia una meravigliosa opera d'arte, e
riceverà un'abbondanza di felicità

I fulmini che attraversano lo spazio sono difficili da
mettere a fuoco e incanalare nei cavi per illuminare case e
strade, ma questo è stato ottenuto

Non è facile convocare e concentrare le forze invisibili
dell'universo in un sistema Protegge l'umanità dalle insidie e
la difende dal male, se possibile. Nonostante l'esistenza e il
potere del male, esiste anche la luce, e il bene è più forte e
più duraturo del male perché è sostenuto dalla verità eterna
e duratura, che è la forza più forte nell'universo e alla fine
.prevarrà

Concentrarsi su pensieri positivi e benevoli significa
creare una connessione efficace, o forgiare un canale chiaro,
tra la mente e la fonte della positività universale, che è la
bontà stessa. Più si pensa alla bontà, più le sue vibrazioni
vengono attratte nella mente e nel corpo. Queste vibrazioni
hanno il potere di modificare molti stati psicologici e fisici e
sono così potenti che dissipano automaticamente le

vibrazioni discordanti che sono incoerenti con la struttura
.psicologica e fisica dell'individuo

Quando una persona dice: "Sono stanco", la sensazione
di stanchezza diventa potente perché viene riconosciuta,
limitando così l'attività e bloccando il flusso di energia.
Tuttavia, se dice: "Ho bisogno di riposo", si apre a correnti
vitali che rinfrescano sia la mente che il corpo e può anche
sperimentare un'ondata di energia durante un breve periodo
.di riposo

La frustrazione, che causa uno stato psicologico
angosciante, può essere evitata non concentrandosi su di
essa, ricordando un'esperienza piacevole o pensando alle
persone che ami, di cui ti fidi e con cui ti senti a tuo agio, pur
essendo certi che la frustrazione è una nuvola estiva
passeggera, non importa quanto densa e minacciosa possa
.sembrare

Le circostanze difficili che una persona attraversa non
dovrebbero essere ignorate o sottovalutate. Piuttosto,
queste circostanze devono essere affrontate in modo
realistico e accorto, cercando un modo efficace per allentare
.la presa e mitigarne gli effetti

Ciò non significa rinunciare ai servizi dei terapeuti che
forniscono numerosi e preziosi servizi attraverso la loro
competenza e metodi scientifici avanzati; piuttosto, il
pensiero positivo aiuta a piantare il seme della guarigione
nel corpo e diventa quindi uno dei mezzi di trattamento
Allo stesso modo, invece di dire "Sono malato",

l'attenzione dovrebbe essere rivolta alla necessità di
guarigione. Questo atteggiamento rende la mente e il corpo
più ricettivi ai metodi di guarigione e all'energia, aprendo i
pori o i canali di cui questa energia ha bisogno per fluire
nelle cellule e nei tessuti, riparando condizioni malsane e
scorrette e ricalibrando i delicati meccanismi del corpo.
Pertanto, una persona abituata a frequenti attacchi di
debolezza e affaticamento scoprirà, col tempo, che il

pensiero positivo aiuta a ridurre il numero di questi episodi,
portando a una sensazione di rinnovata forza e a
un'abbondanza di benessere, con l'aiuto di Dio, il Guaritore
.di tutti i disturbi e le malattie

Il raccolto dell'odio

Nasi e Zakir si odiavano e i loro litigi iniziarono quando
erano giovani studenti a scuola, e quando crebbero la loro
animosità crebbe e divennero rivali nel commercio di scarpe
Una volta, gareggiarono per la mano di una ragazza in
matrimonio, e poiché Nasi era leggermente più forte di Zakir,
lo picchiò duramente e lo lasciò privo di sensi. Quando Zakir
riprese conoscenza, fu sopraffatto dalla vergogna, dal
.rimpianto e dal disgusto per ciò che gli era accaduto
Anni dopo, Zakir decise di trasferirsi in una città per
lavorare e vivere

Nasi aveva dimenticato cosa era successo, ma Zakir non
riusciva a cancellare dalla sua memoria l'umiliazione e
l'imbarazzo che Nasi gli aveva inflitto. Tuttavia, continuava a
ripetere e ad affermare a se stesso: Perdonerò Nasi e non
.ricorderò la sua offesa contro di me

Ma dopo diversi mesi, Zakir si rese conto che durante le
sue quotidiane dichiarazioni di perdono, in fondo desiderava
vendetta e aspettava un'opportunità per reagire e placare la
.sua sete di vendetta

Dopo un po', Nasi sentì una strana attrazione che lo
attirava verso la città dove si era trasferito il suo vecchio
rivale, Zakir. Non aveva dubbi che qualcosa stesse per
accadere. Zakir, tuttavia, sapeva della presenza di Nasi in
.città e iniziò a monitorare meticolosamente i suoi movimenti

Una sera, Nasi andò a fare una passeggiata e a
"respirare l'aria fresca", anche se il tempo era cupo e
piovoso

Mentre camminava da solo su una strada isolata, passò
davanti a un magazzino all'aperto, mentre Zakir lo seguiva

furtivamente e con cautela. Quando si presentò l'occasione,
.decise di saldare il conto con l'interesse composto
Pieno di gioia, scoprì una solida tegola che era caduta
da una delle pareti del magazzino. La afferrò e colpì forte il
suo ex rivale sulla testa, facendolo cadere a terra, poi tornò
indietro di corsa da dove era venuto, ignaro della sua
.presenza

Ore dopo, la pioggia cessò, le nuvole si diradarono e un
raggio di luna apparve attraverso un buco in cima al muro.
Nasi si svegliò e si ritrovò sdraiato a terra, estremamente
.debole

Cercò di scoprire cosa fosse successo e, vedendo una
piastrella accanto a lui e un buco nel muro sopra di essa,
concluse che mentre camminava lungo il magazzino, la sua
sfortuna aveva fatto sì che quella piastrella cadesse dalla
.cima del muro e si schiantasse sulla sua testa

La morale di questa storia è che gli esseri umani
tendono a dimenticare i torti che hanno fatto agli altri, anche
se le conseguenze delle azioni sono indimenticabili e le loro
ripercussioni li perseguitano silenziosamente nell'oscurità
dell'ignoranza. Proprio come una mucca può trovare il suo
vitello tra migliaia di altri, così anche le conseguenze delle
nostre azioni hanno il potere di rintracciarci
persistentemente e di individuare la nostra posizione, anche
.dopo molto tempo

Se Nasi avesse avuto saggezza e avesse tentato di
risolvere la disputa con il suo rivale Zakir e di scusarsi con lui
dopo quell'incidente, avrebbe potuto attenuare la rabbia del
suo avversario e la situazione non sarebbe degenerata
.ulteriormente

Ma le cose rimasero immutate e i semi delle terribili
conseguenze crebbero e prosperarono nel grembo di un
futuro oscuro, culminando in una nascita disastrosa. Per
evitare spiacevoli sorprese, i semi del conflitto malvagio
nascosti nel terreno della mente devono essere bruciati e la

lungimiranza deve precedere l'azione, perché la legge universale impone che si raccolgano i frutti delle proprie azioni, siano esse buone o cattive, dolci o amare. Ricordiamo che ogni azione lascia tracce che vengono immagazzinate come tendenze e inclinazioni nella mente. Se queste non vengono gestite con saggezza e prudenza, porteranno a conseguenze potenzialmente pericolose. Tuttavia, quando i semi delle azioni malvagie vengono bruciati dal fuoco della saggezza, non saranno in grado di crescere di nuovo.

Il significato della sensibilizzazione
primi anni di vita
L'anima manomette la macchina fisica
Finché non ne sarà completamente legata
Ecco perché dobbiamo vivere
Affinché le richieste del corpo non ci sopraffacciano
Non ci sentiamo vincolati dagli standard materiali
La crescita mentale è un prodotto
Per la crescita o lo sviluppo fisico
Secondo l'evoluzione naturale
La stessa anima emana
Salendo al livello mentale
O il livello di creatività e abbondanza
Dimostrando così talenti unici
Ciò che distingue gli esseri umani
Su tutte le altre creature
Poi sale
Al livello della conoscenza spirituale
Che dà significato e valore
Per la prosperità materiale
realizzazione mentale
Non c'è dubbio che i risultati intellettuali siano benefici
Perché tutte le cose buone hanno valore
E gradualmente ci rendiamo conto che la fase
successiva

Sta aumentando la consapevolezza del corpo
Alla consapevolezza spirituale
Attraverso la spiritualizzazione del corpo e della mente
Non sprecando le forze vitali del corpo
E focalizzando la luce della mente, l'esploratore
Sulle questioni essenziali
Finché non diventano
Un metodo efficace e armonioso
L'anima può attraverso di essa
esprimendosi
E mettendo in mostra il suo talento
E attivando i suoi poteri spirituali
L'emancipazione spirituale significa liberare l'anima
Dalla gabbia dell'ignoranza
E portarlo al livello che merita
E liberandola dai vincoli della consapevolezza limitata
La vita umana è spesso molto bella
Ma l'attaccamento ad esso
È come un uccello del paradiso aggrappato alla sua
gabbia
Così che se apri la porta della gabbia
L'uccello esita ad andarsene
A causa dell'abitudine e del tempo trascorso all'interno
della gabbia
?Non è sorprendente
L'uccello non vuole lasciare il suo ristretto territorio
Alla libertà dello spazio infinito
?Da chi veniva
Questo vale anche per noi
Perché abbiamo vissuto per lunghi periodi
Nella gabbia fisica
Temiamo la sua partenza verso orizzonti più ampi
Ma la saggezza ci impone di
Liberare l'uccello dell'anima
Dalla gabbia delle restrizioni

E rilasciandolo nel regno sconfinato della coscienza
Riassaporeranno la gioia interiore
La legge del moto si basa sulla legge di causa ed effetto,
o azione e reazione

La persona nata buona in questa vita lo era anche in
una precedente incarnazione {a causa di ciò che le sue mani
hanno fatto} e se si sforza di fare il bene, allora la bilancia
del bene penderà sempre più a suo favore (a chi ha, verrà
.dato di più e di più)

Coloro che possiedono solo poche buone qualità
possono perdere anche quelle piccole a causa delle
.tendenze malvagie che li attaccano e li sopraffanno
Una persona incline al male deve aver posseduto quella
tendenza al male in una vita precedente, e queste
inclinazioni al male possono intensificarle e controllarle.
Coloro che hanno delle tendenze al male erano così prima, e
se il bene supera il male, allora le qualità virtuose
.scacceranno le tendenze al male dalle loro anime
Questo è il funzionamento naturale della legge di causa
ed effetto (karma). Tuttavia, non ci si dovrebbe sentire
impotenti e intrappolati se ci capita di avere abitudini
indesiderabili di cui si desidera sbarazzarsi. Ora è il momento
opportuno per conquistare quelle abitudini coltivando la
.risolutezza del passato e il pensiero sano

Una persona può liberarsi dalla morsa delle cattive
abitudini e creare buone abitudini nei pensieri e nelle azioni,
.che porteranno loro i risultati desiderati

Non importa quanto profondamente radicate possano
essere le cattive abitudini in una persona, questa deve
ricordare che è stata lei stessa a crearle attraverso la
ripetizione di pensieri e azioni specifici, e che può sostituire
quelle cattive abitudini con quelle buone attraverso un
.pensiero positivo e costruttivo

I pensieri buoni e cattivi sono stati contrastanti della
coscienza umana. Naturalmente, è meglio avere sogni

piacevoli che soffrire di incubi terrificanti. La coscienza è flessibile e sensibile; può assumere qualsiasi stato desideri o sognare i sogni che le piacciono. Tuttavia, il problema con le persone è che permettono che il loro regno di coscienza – di loro spontanea volontà e scelta – sia governato da tendenze devianti e orientamenti errati nati da abitudini passate. Pertanto, i loro poteri di discernimento rimangono fuggitivi e alla deriva, così come la tutela metafisica trincerata dietro le .fortezze del discernimento e della percezione

Quando coloro che sono intossicati da abitudini dannose assaporano l'amarezza del dolore causato da una vita innaturale, si rivolgeranno alla luce della comprensione e della vita retta in cerca di salvezza, non importa quanto .radicate e distruttive possano essere le loro cattive abitudini. Quindi, se lavorano per sviluppare e coltivare buone abitudini attraverso la pratica di modi di vivere armoniosi, riscopriranno la gioia interiore e godranno della pace come risultato naturale dell'autocontrollo e della coltivazione di .buone abitudini

Chiediamo a Dio Onnipotente di concederci l'aiuto per liberarci da ogni vincolo e di guidare i nostri pensieri nei .sentieri giusti e benefici

Spiritualizzare la coscienza

Alcune persone trascorrono la loro vita

Con una mente ottusa e poca comprensione

Mangiano e dormono

E godono di alcuni piaceri

Raramente pensano profondamente

Infatti, la maggior parte delle persone

Non raggiungono una profondità sufficiente

Nel mare delle idee spirituali

Perché sono convinti che il mondo materiale

È tutto ciò che esiste

Ma questa vita

È solo un sogno fugace

?Allora perché tutta questa fretta e questo affanno
?E cercare di conquistare il favore del mondo
?Non è meglio
?Cerchi di piacere prima a Dio
Gli animali non hanno libero arbitrio
Perché Dio l'ha legata con i suoi istinti
Ma egli instillò la saggezza nell'uomo
Gli esseri umani possiedono la libertà
O salire o scendere
Scegliere tra il bene e il male
Quando la coscienza è immersa
Nei ruvidi piaceri sensuali
È dominato da concetti densi e oscuri
Cade dal paradiso della felicità
Perde il senso della beatitudine spirituale
E la visione dell'anima è accecata
Non riesce a trovare la strada per Dio
Ma è possibile spiritualizzare la coscienza
Contemplando Dio
E una supplica sincera e profonda a Lui
Affinché la porta benedetta possa aprirsi
Conduce al Regno della Luce e della Beatitudine
latente nei recessi più profondi della coscienza
Dal tesoro del maestro Paramahansa
Sentimenti e guida



Insegnamenti del Maestro Paramhansa Yogananda

Quando il cuore è con qualcuno
Lo attira verso di sé
Tutte le qualità di quella persona
?Chi pensa alle brave persone
La loro gentilezza viene trasmessa a lui
E coloro che si concentrano affettuosamente su figure
ispiratrici

Le ispirazioni gli vengono
E chiunque accompagni, anche col pensiero
Persone di coscienza
nobili costumi
E la nobile intenzione
Condivide la loro nobiltà e la loro morale
Perché il pensiero è polarizzante come una calamita
Il simile attrae il simile
Buona giornata e la pace sia con te

Tutti cercano la felicità duratura
Non trasformarti in cenere nella tua mano
Questa ricerca porta a molto
Dalle illusioni, dai problemi e dalle delusioni
Gli esseri umani cercano una felicità rinnovata
Non appassisce, non diminuisce e non scompare
E l'uomo impara dalle sue esperienze
La felicità terrena è felicità
A breve termine e non permanente
Spesso scopre che dopo aver trovato ciò che cercava
Non è ancora soddisfatto di ciò che ha realizzato
Poi cerca di soddisfare un altro desiderio
Senza trovare la felicità desiderata
Tuttavia, ci riprova
!Torniamo al punto di partenza e così via
La vera gioia è la gioia della realizzazione spirituale
La gioia di contemplare Dio e comunicare con Lui
La gioia della pace e della tranquillità del cuore

La gioia dell'amore divino
E amare gli altri con quell'amore
E la gioia di un fermo e incrollabile sentimento di
certezza

Che l'anima è immortale
E che la sua felicità la accompagni
Anche dopo aver lasciato
Questa temporanea esistenza terrena

Signore, aiutami
Affinché io possa trovare la mia gioia in te
Spero di godermi il mondo
E svolgendo i miei doveri terreni
E insegnami come affinare i miei sensi
Così puoi distinguere tra il bene e il male
Quindi goditi solo ciò che è utile e buono
Lasciami godere dei piaceri terreni
Gioia spirituale alimentata dalla tua pura gioia
E aiutami a farti
Una parte integrante della mia vita
E un elemento essenziale per svolgere le mie attività
quotidiane
Sento che sei con me
Sempre
E a ogni livello

volontà umana
È un riflesso della volontà divina
E quando è guidata dalla saggezza
Il suo potere diventa illimitato
La volontà divina governa l'energia cosmica
Per beneficiare dell'energia cosmica
Le cui azioni non si esauriscono mai
La sua scorta non si esaurisce mai
Dovrebbe essere trasferito al corpo

Attraverso i fili del pensiero positivo
e vera armonia
Con la volontà divina

I grandi maestri non consigliano la pigrizia e la
negligenza; piuttosto, insegnano la via dell'equilibrio. È
naturale per una persona lavorare per sostenere il proprio
corpo e provvedere al proprio vestiario e al cibo. Tuttavia, se
si consente ai propri doveri di contraddire o entrare in
.conflitto con gli altri, allora questo non è un vero dovere
Ci sono migliaia di uomini d'affari preoccupati di
accumulare ricchezza, eppure rimangono ignari del dolore e
dei problemi cardiaci che si infliggono. Se la ricerca del lusso
porta a trascurare il dovere di mantenere la propria salute,
.allora non è affatto un dovere
Una persona dovrebbe crescere in modo armonioso ed
equilibrato. Non ha senso concentrarsi troppo sullo sviluppo
di un corpo forte se il cervello all'interno di quel corpo è
.debole. Anche la mente deve essere sviluppata
Chiunque abbia buona salute, una vita comoda e una
grande forza mentale, ma non sia ancora felice, non ha
.ancora avuto successo nella vita
Chiunque può dire: "Sono felice e nessuno può togliermi
la felicità", ha raggiunto l'apice del successo e ha trovato
.l'immagine benedetta dentro di sé
L'uomo dovrebbe essere orgoglioso che Dio lo abbia
creato a sua immagine. Ma se si vanta, si arrabbia, si irrita
facilmente e guarda gli altri dall'alto in basso, e se lascia il
.corpo in quello stato d'animo, non si sentirà vicino a Dio
Una volta, uno degli uomini di Dio stava facendo il
bagno nel fiume quando un altro uomo arrivò e iniziò a
lavare il suo cavallo vicino a quell'uomo giusto, spruzzandolo
deliberatamente e con noncuranza con l'acqua. I discepoli
del santo si agitarono e volevano colpire l'aggressore e

scacciarlo, ma il loro maestro disse loro: "Non fatelo, ma
."lasciatelo stare

All'improvviso, il cavallo diede un calcio al suo padrone,
rompendo e facendogli saltare diversi denti. Il buon uomo gli
si avvicinò amorevolmente e cominciò a prendersi cura di lui
e a guarirlo. Fu la rigida legge della natura, non il santo, a
."punire il peccatore

Dio e le Sue leggi universali operano instancabilmente e
continuamente per alleviare la sofferenza di tutti coloro che
confidano in Lui, cercano il Suo aiuto e si sostengono e si
incoraggiano a vicenda nel cammino della vita {E Dio è
sempre pronto ad aiutare il Suo servitore finché il servitore
aiuta suo fratello}

Le altre cose possono aspettare

Tutto esiste perché Dio esiste. E poiché Egli esiste, noi
esistiamo, e grazie alla Sua bontà ed esistenza, possediamo
la prosperità e le gioie della vita. Pertanto, la nostra
gratitudine a Dio dovrebbe essere profonda e i nostri
ringraziamenti immensi, perché Egli dice: "Se sei grato,
sicuramente ti aumenterò [in favore]", e dovremmo
."ringraziare Dio senza cessare

L'importanza di Dio per l'umanità è senza pari, eppure la
maggior parte delle persone attribuisce la massima
importanza alla vita materiale e quindi non è veramente
."consapevole di Dio

I doveri materiali e gli obblighi sociali devono essere
adempiuti pensando a Dio, perché l'Angelo della Morte – che
la vostra vita sia lunga – rapisce ogni giorno gli abitanti della
terra, uno dopo l'altro, e potremmo dover lasciare questa
."casa mortale in qualsiasi momento

Dobbiamo condurre i nostri affari in questo mondo con
una coscienza pulita, mantenendo i nostri pensieri connessi
a Dio. Mi sforzo di servire tutti, ma quando sono solo in
contemplazione, non permetto a nessuno di disturbare la
mia riflessione. Altre cose possono aspettare, ma dobbiamo

mantenere un appuntamento quotidiano con Dio, che ci ha
.dato tutto ciò di cui abbiamo bisogno su questa terra
Mentre Sua Onore il Giudice stava emettendo la sua
decisione finale su una questione delicata che poteva
significare la vita o la morte di un'altra persona, nello stesso
momento stava pensando ai problemi domestici che gli
erano capitati quel giorno ed era turbato perché le sue
!regole in casa non erano state applicate
Se un giudice del genere emette una sentenza ingiusta
che porterebbe alla morte di una persona innocente a causa
di una mancanza di concentrazione, allora lui, a sua volta,
verrà accusato e condannato davanti al Giudice Supremo, il
Giudice di tutti i peccati: la legge universale che non conosce
.favoritismi e in cui non c'è posto per il nepotismo
Un numero considerevole di persone è inefficace nel
fare soldi e non ha successo nella gestione aziendale
Mancano della saggezza per discernere le cose perché
quando sono sul posto di lavoro pensano ai loro problemi
domestici, e mentre sono a casa le loro menti sono
preoccupate per le questioni lavorative
Pertanto, non ci si dovrebbe concentrare su più di una
cosa alla volta

C'era una volta, durante il giorno
Sono arrivato nella camera della coscienza
E le finestre delle melodie si aprirono
Le viste, il profumo, il gusto, il tatto
E ho chiesto le melodie più delicate e i colori più belli
Così che lei possa venire e ondeggiare davanti a me e
danzare
A volte ridevo e a volte piangevo
Quando i miei occhi lacrimano
Le ferite dell'esperienza mi fanno male
Chiudi la porta dei sensi
Ed entra in uno spazio illimitato

Nel mondo del sonno e dei sogni
Lì mi sdraio in pace e relax
Sotto la coltre dell'oscurità
Dopo aver riposato abbastanza
Dal sonno apro un'altra porta
Ed entra nella camera dei sogni
Quindi guardo film sperimentali e di ricerca
Nel cinema dell'inconscio
Dove lavoro come mi pare e piace
E intreccio sogni di velluto di dolci ricordi
Su tende di seta
Su di esso, scrivi il nome dell'amato cosmico
Ma quando sono fuori da queste due camere
A volte mi avventuro consapevolmente nelle profondità
sconosciute dell'universo
Superare l'oscurità più oscura e opprimente
Attraversando le valli profonde
Raggiungere le rive dello spazio eterno
Lì nel mondo dell'unità
Niente duetti, niente sogni
Nessun fastidio, nessun dolore
Piuttosto, una visione completa
E gioia sempre rinnovata
E la luce dei cieli e della terra

Quanto più viviamo in pace con Dio
Ogni volta che possiamo
vivere in pace
Con noi stessi e con il mondo
Cerchiamo sempre di dirigere i nostri pensieri
Verso l'assoluto e l'infinito
Non c'è felicità che possa essere paragonata
Con gioia cerco Dio
E contattarlo
Circondati di buoni pensieri

Queste idee ti aiuteranno
Sempre più vicini
Da Dio viene ogni bontà e gioia
Pace e amore a tutti

Unità nel censimento
Dalla sua coscienza singolare: l'essenza individuale
Dio ha creato il censimento
Cerca di ottenere il conteggio
Di nuovo ritorno all'unità cosmica
Quando la tempesta soffia sulla superficie dell'oceano
Crea innumerevoli onde
Quando la tempesta si placa
Le onde si tuffano di nuovo nel cuore dell'oceano
Nella diversità e varietà della creazione
Esiste un'unità latente intrinseca
Proprio come l'oceano è l'essenza delle onde
La consapevolezza familiare avvicina le persone
I paesi hanno leader che li uniscono e guidano il loro

corso

Ci sono gruppi sociali che condividono problemi comuni
Quando l'uomo trova Dio
Scopre che tutte le forze sono unite dentro di lui
Illumina la sua mente
Una nuova visione della vita emerge nella sua coscienza
La vita diventa dolce
E la pace riempie l'anima
E i fastidi della vita si trasformano
A qualcosa come un sogno

Quando il ricercatore si diploma alla scuola della vita e
giunge per lui il momento di passare a livelli più alti, è
sopraffatto dalla gioia, realizzando di aver fatto bene nella
battaglia della vita e di essersi guadagnato il favore di Dio,
.ed essendo certo dell'imminente incontro con Lui

Con l'amato universale, i suoi desideri crescono e quei
desideri si trasformano in carburante spirituale che lo
trasporta senza sforzo nei regni della pace, della luce e della
.beatitudine sempre rinnovabile che non hanno fine

* * *

Le piogge della divina misericordia non si raccolgono
sulle alte vette dell'orgoglio, ma scendono facilmente nelle
!valli dell'umiltà

Il maestro Paramahansa parlò del modo rapido in cui,
per grazia di Dio, siamo liberati dalle illusioni dell'inganno
:cosmico. Egli disse

In questo universo sembra che stiamo annegando in un"
mare di problemi e dolori, quindi Dio ci scuote per svegliarci
"da questo terrificante incubo

:Disse, incoraggiando uno dei discepoli
Sappi che tutto ciò che cerchi e molto di più ti aspetta"
"in Dio

Disse a uno studente che sembrava profondamente
:radicato in cattive abitudini

Se ti manca la forza di volontà, cerca di sviluppare il"
potere dell'azione involontaria (cioè l'azione involontaria di
"non commettere un errore)

Autoaffermazioni

Oggi distruggerò l'immagine dell'ignoranza
Ciò contamina il santuario dell'anima dentro di me
E ricorderò che la Santa Luce di Dio
Si irradia costantemente sul mio essere
E dissipa l'oscurità dell'illusione dalla mia mente e dalla
mia anima

E che Colui che mi ha creato non mi lascerà

* * *

Sotto ogni onda di vita
L'oceano abbondante della presenza divina giace
Dietro ogni battito cardiaco
L'infinito mare dell'amore cosmico giace dentro

* * *

Ogni notte mi rassicurerò che non sono il corpo
Piuttosto, lo spirito che abita il corpo
E che il mio essere spirituale è eternamente immortale
Quando mi sveglierò, mi ricorderò di confermarlo di
nuovo

* * *

Nella struttura del sonno, recupererò e rinnoverò le mie
forze

Ma non basta
Ho bisogno di un santuario di silenzio e contemplazione
Dove posso ritirarmi ogni giorno
Per esplorare gli orizzonti della mia consapevolezza
Ed esplorando i segreti della mia anima
Il significato della quiete
La quiete significa pensieri calmanti
Calmare il corpo e controllarne i bisogni
Chiunque sia in grado di farlo sperimenterà una
tranquillità rinfrescante
Sentirà onde sublimi e impressioni da mondi raffinati
E chi si addentra più profondamente nella quiete, allora
Scoprirà il regno di Dio dentro di sé
Finché una persona cammina sulla strada
Ogni momento del suo tempo è molto prezioso
Siamo qui su questa terra (la casa di passaggio) per un
breve periodo
Tutto è transitorio, ma il sentimento di Dio è eterno
Niente può cancellarlo dal cuore e dall'anima
Non dobbiamo permettere alle tentazioni di questo
mondo di influenzarci
Allontanandoci dal nostro scopo più grande e dal nostro
obiettivo più alto: Dio
Conoscere Dio è possibile
Dobbiamo trovare il padrone degli universi
Dalla cui luce brillano le stelle

E con il suo potere i cuori battono
Dobbiamo cercarlo nel Tempio del Silenzio
Quando invochiamo Dio con desiderio e desiderio
E quando pensiamo a lui con ardente desiderio

Lo troveremo

Non sto parlando di un dio sconosciuto
Piuttosto, si tratta di un Signore che ho imparato a

conoscere

Ed è vero per me

È più reale di tutte le cose fisiche

È il mare divino che sostiene e sostiene le onde delle

nostre vite umane

Possiamo fare a meno di tutto tranne che di Dio

Dio vuole che ci doniamo gli uni agli altri

Dobbiamo tenere a mente che nel nostro tentativo di
soddisfare i nostri bisogni, dovremmo anche aiutare gli altri
con ciò di cui hanno bisogno e condividere ciò che

.guadagniamo con i meno fortunati

Ricordiamoci che siamo parte integrante della famiglia
globale e non possiamo vivere senza di essa. Come sarebbe

la vita senza il falegname, l'inventore o il contadino?

Attraverso lo scambio di servizi e competenze, Dio vuole che
pensiamo agli altri, perché è un grave errore vivere solo per

.se stessi

Quando pensiamo alla nostra felicità, dovremmo
pensare anche a rendere felici gli altri. Non è necessario

.rinunciare a tutto

Per il bene della famiglia globale, perché ciò è
impossibile. Ma dobbiamo provare empatia per gli altri e

.considerare i loro bisogni come i nostri

Dio vuole che ci diamo a vicenda tanto quanto
prendiamo gli uni dagli altri, perché gli altri sono il nostro io

.più grande

Rispondere e respingere i feroci attacchi dell'inganno

Finché una persona è preda della rabbia, della gelosia e
dell'invidia, non è libera. Deve diventare padrona delle
proprie emozioni e azioni e liberarsi dagli istinti distruttivi,
.dalle passioni sfrenate e dai desideri sbagliati

Se sei completamente onesto con te stesso, la saggezza
sosterrà il tuo pensiero, la rettitudine guiderà la tua
.decisione e la comprensione illuminerà la tua mente

I semi delle azioni passate guidate dall'ignoranza
devono essere "arrostiti" nel fuoco della riflessione e della
saggezza in modo che diventino incapaci di germogliare e
crescere di nuovo. Questo è il modo per respingere e
.contrastare i feroci attacchi dell'inganno

L'illusione cosmica - o Satana - inganna l'uomo con false
promesse e tentazioni allettanti per inseguire il miraggio dei
piaceri sensuali e controlla le sue facoltà perché gli promette
una felicità mondana che non ha realtà, e così lavora
duramente per impedirgli di gustare i frutti della vera felicità
.che esistono in abbondanza nei giardini dell'anima

I saggi conoscono la differenza tra verità e illusione e
sono abili nel discernere. Man mano che si addentrano nella
contemplazione, diventano intimamente consapevoli
dell'importanza del libero arbitrio e della necessità di
esercitare la libertà di scelta per fare ciò che è giusto ed
evitare azioni con conseguenze dannose e risultati
.spiacevoli

Uno dei discepoli chiese al maestro Paramahansa la sua
opinione sulla predestinazione, il fato, la sofferenza e il
:dolore, e lui rispose

Gli esseri umani plasmano il proprio destino attraverso
la loro volontà e determinano il loro fato attraverso le loro
intenzioni e azioni. Puoi liberarti dalla sofferenza se scegli di
farlo. Dio, la cui essenza è amore, non vuole che i suoi amati
soffrano le devastazioni del dolore come risultato di azioni
sbagliate e pensieri errati. Ha dotato l'umanità del potere del
discernimento e della libertà di scelta. Tuttavia, a causa di

decisioni sbagliate e scelte poco sagge, gli esseri umani
.portano sofferenza e dolore a se stessi e agli altri

Devi essere libero e non permettere a nessuno di
confiscare la tua decisione o di dominarti, e non lasciare che
l'ambiente, i costumi e le tradizioni sbagliate ti limitino e
.controllino il tuo stile di vita

Agisci con saggezza, ascolta la voce della coscienza,
considera le conseguenze delle azioni prima di procedere
con ciò che intendi fare, evita di danneggiare gli altri a causa
del tuo comportamento improprio e chiedi aiuto e guida a
.Dio

Lavorare secondo le linee guida interne
Dobbiamo prima definire il nostro obiettivo, poi cercare
la guida divina che ci indirizzi verso l'azione appropriata
attraverso la quale possiamo esprimere il nostro potenziale.

Dovremmo riflettere finché le nostre menti non saranno
calme e potremo vedere chiaramente il passo successivo.
Successivamente, dobbiamo agire secondo la guida interiore
.che riceviamo e il risultato desiderato sarà raggiunto

Quando la mente diventa calma, capirai le cose in modo
rapido e semplice, e quanto è meraviglioso! Raggiungerai ciò
a cui aspiri e il successo sarà scritto per te in ogni cosa in
breve tempo, perché la forza cosmica è in grado di
.amministrare la legge corretta e di dimostrarne l'operatività

Alcune persone dicono che le nostre cellule cerebrali
sono modellate da certe abitudini che non possono essere
migliorate o cambiate. Questo è sbagliato. Poiché Dio ci ha
creato a sua immagine, nulla può limitarci o ostacolare il
nostro progresso. Se esaminiamo noi stessi, ci renderemo
.conto della verità di questo, con l'aiuto di Dio

Ogni essere umano rappresenta un potere infinito

Dobbiamo dimostrare questa forza in tutto ciò che

facciamo

Quando vogliamo creare qualcosa

Non dovremmo fare affidamento esclusivamente su
fonti esterne
Piuttosto, dobbiamo scavare nelle profondità interiori
Stiamo cercando la fonte infinita
Tutti i metodi di lavoro di successo
Tutte le invenzioni
E tutte le vibrazioni musicali raffinate
Idee stimolanti
E le opere più belle e meravigliose
Registrato nei registri di Dio
Ti ho cercato attraverso i secoli e le ere
Sulle strade dei desideri e delle ambizioni
E ora capisco che tu abiti dentro di me
E ispira i miei sentimenti più sacri
Non nasconderti più da me
Dietro i fiori delle emozioni
Pensieri e il battito dell'anima
Adorna la mia anima con i gioielli della tua saggezza
E concedimi le brezze della tua beatitudine
Togli da me l'oscurità che ti ha velato
Riguardo alla mia vista e alla mia intuizione
O Tu che sei oltre le stelle e il cielo azzurro
E oltre gli strati dell'atmosfera e tutte le creature e gli
esseri
Accetta i miei sussurri d'amore
Immergi il mio essere nel tuo amore, nella tua luce e
nella tua pace
Mostrami il tuo volto santissimo
Ti sento nel profondo dei miei pensieri
Sento la tua presenza nei miei sentimenti più profondi
E ti vedo sbocciare nel giardino del mio amore
Riempimi con la fragranza della tua presenza
Possa io godere della tua fragranza benedetta
Vieni a me da oltre il cielo e le stelle
E pensieri e sentimenti

Mostrami il tuo volto santissimo
Lasciami realizzare la tua presenza nella mia anima
E quelli intorno a me
Ovunque

I paragrafi seguenti sono tratti dalla rivista * Cultura
Interiore* e derivano dagli insegnamenti del Maestro
Paramhansa

Il segreto del successo sta nel coltivare una mentalità
positiva: la consapevolezza della prosperità,
dell'abbondanza, dell'ottimismo, della felicità e del successo.
Questo costruisce dentro di noi una fortezza inespugnabile
che resiste all'assalto delle circostanze avverse, che sono
.principalmente causate dall'uomo

Dobbiamo sforzarci di raggiungere la pace e l'armonia e
renderci conto che non possiamo portare a noi stessi nulla
che non sia già dentro di noi e confidare che Dio è la fonte di
tutte le cose buone e dei piaceri e che, secondo la nostra
fede e positività, Egli ci inonderà della Sua grazia e ci
.sommergerà delle Sue benedizioni

I profeti e i grandi uomini conoscevano il segreto del
successo, e la storia ha immortalato i loro nomi più dei nomi
dei re e degli imperi, e il tempo non potrà cancellare i loro
.nomi dalla storia dell'esistenza

I maestri orientali hanno provato ogni legge conosciuta
e testata per raggiungere prosperità materiale e ricchezza
spirituale. Se altri hanno imparato e tratto beneficio da
questa filosofia per trasformare le loro vite in meglio e
prendere il controllo delle loro circostanze, puoi fare lo
.stesso

Chiunque inquina la propria mente con pensieri di
fallimento o di bisogno attirerà compagni i cui pensieri sono
pieni di bisogno e fallimento e creerà un ambiente delle
.stesse vibrazioni e qualità

Tali pensieri riempiono il loro proprietario di
frustrazione, tristezza, depressione e disperazione, così che

le sue condizioni peggiorano e la sua situazione si deteriora gradualmente, e lui si arrende a quello che considera il suo .destino e la sua sorte

Nessuno è sconfitto se non accetta la sconfitta come una certezza, e se fallisce, la colpa non sta nel metodo o nella legge, ma nella persona che ha abusato della legge
Quando siamo determinati a fare qualcosa e siamo certi della purezza delle nostre motivazioni e della correttezza della nostra decisione, mettiamo da parte l'apprensione e non temiamo le circostanze né prestiamo attenzione alle .restrizioni e alle limitazioni che circondano tali circostanze
Di cosa hai bisogno? Di fama? Di attrazione personale?

?Di potere? Di sicurezza? Di salute? Di felicità? Di pace
Se sai cosa vuoi, se sai come ottenerlo, se sei pronto a usare ogni mezzo giusto e legittimo dentro di te e intorno a te, se fai una promessa libera a te stesso e prendi la ferma determinazione di non accettare la sconfitta, allora ciò che cerchi di ottenere è tuo e gioisci nel raggiungere ciò che .desideri

Quando fu chiesto all'insegnante Paramhansa di definire :la conoscenza di sé, egli rispose
La conoscenza di sé è la consapevolezza, con corpo, " mente e spirito, che siamo una cosa sola con la totalità dell'esistenza di Dio. Non solo siamo vicini a quell'esistenza, ma la totalità di Dio è anche la nostra totalità, e siamo vicini a Lui ora come lo saremo in qualsiasi altro momento. Tutto ciò che dobbiamo fare è migliorare la nostra conoscenza di "Lui

Ha affermato: "L'onestà nel portare a termine piccoli compiti ci rafforza nel sostenere le decisioni difficili che la . "vita un giorno ci costringerà a prendere

Ha detto: "Ci sono tre tipi di discepoli spirituali: i credenti che frequentano luoghi di culto e si accontentano solo di questo... i credenti che amano una vita di integrità e rettitudine ma non fanno lo sforzo necessario per conoscere

Dio... e i credenti che sono determinati a scoprire il loro vero
"io in Dio

Egli ha detto: "Dio soddisfa rapidamente ogni bisogno
dei suoi adoratori perché si sono liberati dai motivi egoistici
"che frustrano gli sforzi e deludono le speranze
Nelle profondità delle montagne e nei cieli immobili, nei
recessi della mia anima e nella caverna del silenzio, avverto
.la presenza di Dio e sento la sua eterna beatitudine
E berrò dalle sue sorgenti pure che non cessano mai né
si prosciugano per l'eternità. Mi immergerò profondamente
.nel mare della contemplazione e della riflessione su Dio
Finché non troverò le perle della saggezza e della gioia
divina

Signore, dammi uno spirito generoso
Per condividere ciò che ho con gli altri
E aiutami a vedere nel lago immobile della mia mente
Un riflesso lunare spirituale, che risplende con la luce
della tua presenza
Oggi mi immergerò profondamente nel mare della
contemplazione e della riflessione su Dio
Finché non troverò le perle della saggezza e della gioia
divina

Ti amerò, Signore, più di ogni altra cosa
Perché senza di te non sono in grado di amare nessuna
persona o niente

Ti adorerò, o Signore, il cui amore è senza pari
Sul trono di ogni cuore gentile e amorevole
Nella vita e nella morte
Nei momenti di dolore e difficoltà
La mia fede in te, Signore, rimane
Forte e incrollabile
Fermo e incrollabile
Ogni respiro del mio desiderio e della mia supplica
Porte e finestre si aprono nella mia anima
Da essa passo alla beatitudine di Dio

Proprio come splende il sole
Sulle strade più trafficate
Così percepirò i raggi dell'amore divino
In tutte le aree affollate
Per le mie attività quotidiane
Signore, benedicimi
Per risvegliare la mia anima con l'alba
E lo porto alla tua soglia benedetta

* * *

Dio è quiete cosmica
In cui tutte le cose si riflettono
Da esso scaturiscono tutte le idee illuminate
Quindi cercherò di praticare la tranquillità
Affinché io possa sentire la sua felice presenza
So che Dio sta ascoltando
Per ogni sussurro del mio desiderio
È amore universale
Per amore divino
Posso trovarlo
Attraverso l'amore, il ricercatore si avvicina a Dio
Beve dalle sacre sorgenti della beatitudine
Signore, aiutami
Per caricare il mio corpo
La tua carta cosmica
E per guarire la mente
Con concentrazione e ottimismo
E guarisci l'anima
Attraverso percezioni spirituali nate dalla
contemplazione
Rendiamoci conto, o Signore
Che i piaceri sensoriali sono superficiali e di breve
durata
Mentre la gioia dell'anima
È reale e si rinnova costantemente
Dio non è solo una parola che pronunciamo

Piuttosto, è l'essenza della vita e il segreto dell'esistenza
Potremmo non conoscere l'estensione della sua
sconfinata vastità

Ma possiamo percepirne la presenza
E sentiamo la sua presenza
Oggi adorerò il santuario della tranquillità
Con i fiori del desiderio divino
E invoco Lui, il Dio dell'amore e della gioia
Chiedo a Dio di rivelarsi a me
Attraverso i miei occhi spirituali
Possa io vedere la sua luce diffondersi
In ogni angolo dell'universo
Immaginerò le cose importanti di cui ho bisogno
Attiverò la mia forza di volontà e le mie capacità
creative

Sono paziente e paziente
Affinché io possa raggiungere il mio obiettivo con la
grazia e l'aiuto di Dio
Mi rendo conto che l'infelicità è causata dal fallimento
Perciò farò del mio meglio
Per raggiungere una felicità duratura
Non permettendo nulla
Molestandomi e ostacolando il mio cammino verso il
successo

Disegnerò mappe mentali di piccole cose
E sto lavorando per incarnarlo
Finché non potrò realizzare i miei grandi sogni
Con il suo aiuto, possa Egli essere esaltato
Siamo raggi della luce del Creatore
Viviamo per un tempo limitato in corpi fisici
I raggi devono tornare alla loro sorgente
Ciò non significa che il corpo non abbia valore
Piuttosto, non dovremmo pensare
Siamo soggetti ad esso e ai suoi limiti
Dio non mostra favoritismi verso nessuno

Piuttosto, risponde attraverso una legge fissa e
immutabile

Chiunque trasgredisce la legge divina
Egli porta su di sé punizione e tormento
E chiunque vive secondo quella legge
Dio lo ricompenserà e risponderà alle sue preghiere
Attraverso la pace interiore e la gioia
Offrirò preghiere sincere
Io uso sempre la mia volontà
Finché non riceverò risposte soddisfacenti e sufficienti
alle mie preghiere

Centro per la consapevolezza spirituale sul fronte
Se cerco sinceramente di scoprire la verità, Dio mi
.renderà facile conoscerla e troverò appagamento
E risposte soddisfacenti a tutte le domande e richieste
che potrebbero venirmi in mente
Il centro della consapevolezza spirituale è nella fronte,
tra le sopracciglia, dove si trova l'occhio spirituale, che è la
porta d'accesso al regno dello spirito. Pertanto, mi
.concentrerò su questo punto

Mi rendo conto che la mia coscienza cambia con il
cambiamento del mio ambiente, e quindi quando il mio
ambiente mi avvelena con illusioni e inganni, lo cambierò in
un ambiente migliore

Il segreto per mantenere le amicizie
Uno degli studenti disse al maestro Paramhansa:
""Maestro, trovo difficile mantenere le amicizie che stringo
:L'insegnante rispose
Scegli con cura i tuoi compagni. Sii amichevole e leale
.con loro, ma mantieni sempre una certa distanza
Lascia che il rispetto reciproco sia il legame tra te e loro
e non oltrepassare i limiti della decenza con loro
È facile andare d'accordo con gli altri, ma se vuoi
mantenere il loro affetto e rispetto, dovresti seguire questo
consiglio

Chi strofina con profonda concentrazione il magnete
della sua anima contro il magnete cosmico diventa parte di
quel magnete, ne acquisisce le proprietà e porta a sé tutto
.ciò che è buono e giusto

Autoaffermazioni

Svilupperò le mie capacità di concentrazione e
meditazione, leggerò libri utili e buoni materiali e sarò più
attento ai sentimenti degli altri

Apprezzerò tutte le cose buone che Dio mi ha dato e
non aspetterò che siano le circostanze avverse a farmi
.ricordare le tante benedizioni che il Generoso mi ha elargito

Oggi cercherò di essere una calamita spirituale dove
attirerò del bene a me stesso in base alla forza di attrazione
che possiedo

Tutto ciò che appartiene al corpo è soggetto a
decadenza, e tutto ciò che appartiene all'anima è immortale
e incorruttibile. Pertanto, non darò la priorità alle cose
.materiali nella mia vita

Se cerco Dio prima, tutti i miei desideri saranno esauditi
e non importerà se vivo in un magnifico palazzo o in un
umile cottage. La mia coscienza si espanderà e la mia
comprensione spirituale fiorirà se vivo con onestà, sincerità
e integrità e se conforto gli altri e offro loro compassione,
.gentilezza, amore e incoraggiamento nel viaggio della vita

* * *

Uno degli studenti chiese: "Maestro, un'anima può
"?essere persa per sempre
:Il signor Paramhansa rispose
Impossibile! Perché ogni anima è parte inseparabile di"
Dio e quindi è eterna, immortale, incontaminata dalla
"corruzione

Uno dei discepoli non risparmiò sforzi nel cercare segni
:di progresso spirituale, così il maestro gli disse

Se planti un seme e lo dissotterri ogni giorno per"
controllarne la crescita, le sue radici non attecchiranno nel
"terreno e non crescerà

Prenditi cura di lei, ma non essere troppo curioso
Scorci di conoscenza spirituale

Per l'insegnante saggio

Paramhansa Yogananda

**Tutta la conoscenza che l'umanità aspira ad
acquisire, in ogni ramo della scienza e dell'arte,
compresi i segreti dell'atomo**

**La storia dell'universo e della razza umana, tutto
esiste nell'etere sotto forma di vibrazioni**

**Queste vibrazioni ci circondano e c'è un modo per
accedervi direttamente. Questo avviene attraverso
l'intuizione dell'anima.**

**Questa è l'era della logica. Ogni esperienza deve
essere esaminata attentamente e con discernimento
per essere compresa.**

**E comprendendone il contenuto, la barriera
dell'illusione può essere superata. C'è una ragione per
ogni cosa, e in quest'epoca di analisi,**

**Dobbiamo lavorare per raggiungere questa
comprensione**

**Posso entrare in uno stato di estasi spirituale
cantando:**

"Dio, Dio, Dio"

**Posso entrare in quello stato attraverso la
meditazione**

**Oppure ammirando un bellissimo paesaggio
naturale**

**Oppure guardando un volto che irradia la luce e
l'amore di Dio**

*** * ***

**Consumiamo il noto comprendendolo e
godendolo. Poi ci rivolgiamo all'esplorazione
dell'ignoto perché il noto non**

**Ci dà una soddisfazione duratura Se ci desse
quella soddisfazione, non saremmo rimasti su questo
pianeta Terra per così tanto tempo**

**Accontentarsi costantemente di ciò che si conosce
senza una visione per il futuro, senza sforzarsi di
migliorare e senza lo spirito di iniziativa per esplorare**

**Senza l'incentivo a ragionare e spiegare, ci
sarebbe stagnazione e inerzia per la razza umana e,
di conseguenza, l'estinzione.**

E svanendo

*** * ***

**La vita qui sembra sterile e caotica finché non
raggiungiamo la riva della sicurezza**

**Non dovremmo riporre le nostre speranze in
obiettivi mondani fugaci e fragili attaccamenti
materiali**

**Questi attaccamenti fragili ci allontanano
inconsapevolmente dal nostro obiettivo finale**

Proprio come ci allontana dal nostro vero io

**L'ape lavora sodo e si prepara per i momenti
difficili e quando arriva l'inverno, si gode ciò che ha
immagazzinato dal raccolto primaverile**

E l'estate

**Dobbiamo quindi imparare a raccogliere il miele
della pace divina e ad avere la capacità di affrontare
circostanze difficili.**

Li incontriamo nella vita

*** * ***

In questo mondo volubile

È pieno di rischi e incertezze

Ti senti così solo Solo Dio non ti abbandonerà

Le tue speranze non saranno deluse

**Signore, benedicimi
Per coltivare i semi della forza spirituale e del
successo**

**Nascosto dentro di me
E affinché io possa usarlo in un modo che ti
piaccia**

*** * ***

**Di tanto in tanto, una persona deve lasciare tutto
alle spalle per stare da sola con se stessa, in modo da
poter pensare allo scopo
vita**

**La maggior parte delle persone è alla deriva in
una corrente di tradizioni e modelli; in realtà, non
hanno mai veramente vissuto la propria vita**

**Vivono la vita del mondo. Quindi cosa hanno
realizzato e dove sono finiti?**

**Pertanto, è saggio per una persona allontanarsi
occasionalmente dai compiti e dai "doveri" quotidiani
per trovare la pace.**

**La sua mente è in subbuglio e sta cercando di
capire se stesso e determinare l'obiettivo che vuole
raggiungere**

*** * ***

**Chi ama Dio, e quindi ama tutti, non significa che
ami gli errori e i difetti degli altri**

**Chi ama Dio diventa saldo nelle sue leggi Quando
ho capito che le mie azioni erano dedicate a Dio, la
sensazione che le mie convinzioni potessero essere
sbagliate è scomparsa**

**Sono disposto a essere corretto quando sbaglio,
ma quando ho ragione, non mi arrenderò**

Sensazione interiore

**Quel sentimento non nasce dall'emozione ma
nasce dalla verità, e perciò rafforza la mia
convinzione e mi rende fermo nella mia decisione**

Se una persona non include il benessere degli altri nella propria prosperità, non conoscerà il significato di una vita confortevole.

Ciò che intendo è un desiderio genuino di aiutare gli altri affinché possano aiutare se stessi. Allora troverai una risorsa inesauribile.

**Le buone azioni funzionano nella tua vita
Qualunque siano le circostanze che stai attraversando, quella legge lavorerà sempre per te e ti fornirà tutto ciò di cui hai bisogno**

*** * ***

La profonda sincerità è essenziale nel cammino spirituale, perché nella purezza e nella verità sorge l'alba dell'anima.

*** * ***

Quando sei vicino a qualcuno che ami, puoi percepire i suoi pensieri, ma potresti non essere in grado di percepire i pensieri di qualcuno lontano

È al di là delle tue capacità a meno che tu non abbia un campo sensoriale sofisticato

Chi pratica regolarmente tecniche di concentrazione e meditazione si sente molto più calmo e i suoi pensieri diventano più raffinati.

Grazie alla loro pratica scientifica, possono percepire i pensieri e le intenzioni degli altri anche da grandi distanze.

!

Tornò a mani vuote

Una storia basata sugli insegnamenti del Maestro Paramhansa

Quando la figlia di uno dei re raggiunse l'età da matrimonio, suo padre, il re, pose una condizione: chiunque la cercasse in sposa doveva soddisfare

Il suo raggiungimento La condizione era che ogni potenziale pretendente avrebbe rubato qualcosa senza che nessuno lo sapesse

Nel giorno stabilito, gli oratori accorsero da tutte le direzioni, portando con sé le loro varie spoglie, ognuno cantando

Tra queste c'è la speranza di raggiungere l'obiettivo soddisfacendo la condizione

Allora apparve un giovane che non aveva nulla di suo e disse al re:

"Maestà, ciò che avete chiesto è impossibile da realizzare. Perché se dovessi rubare qualcosa e nessuno al mondo sapesse della mia azione, ma

Tuttavia, lo saprò, e questa è una cosa che non posso fare"

Il re fu estremamente compiaciuto da quanto detto dal giovane e rispose:

"Tu sei quello degno di mia figlia, perché hai adempiuto alla condizione e meriti di essere mio genero ed erede"

*** * ***

La possessività è controproducente Quando uno dei coniugi cerca di controllare l'altro, è segno di mancanza di autocontrollo

Amore

Ma quando esprimono il loro amore con genuina, amichevole attenzione, attenta considerazione dei sentimenti e un sincero desiderio di rendere felice l'altro

L'amore acquisisce una qualità sublime e in tale relazione riceviamo uno scorcio dell'amore divino

*** * ***

**Il cammino verso Dio è il cammino più semplice e facile, eppure pochi lo percorrono nonostante i rituali
E le numerose formalità**

È meglio rivolgere il nostro cuore a Dio e chiedergli ciò che è meglio e più duraturo per noi

In realtà, Dio ci aspetta perché vuole tenerci lontani dai punti caldi del male e dalle insidie del pericolo.

Lui ci vuole con sé nei nostri cuori e nelle nostre menti perché i beni economici di questo mondo non possono soddisfare il desiderio umano o riempire il vuoto spirituale.

Ciò che sente nel profondo

Dio ci parla costantemente, ma pochi ascoltano la sua voce

Quella voce tranquilla è spesso soffocata dal clamore dei pensieri rumorosi e dei desideri palesi

Ma quando i pensieri si placano e i desideri si calmano, sentiamo chiaramente la voce di Dio, anche se è silenziosa e debole.

In verità, Dio fa tutto per aiutare l'umanità; apre le porte e illumina i sentieri affinché possiamo vedere dove dovremmo mettere i piedi.

Inciampa, ma il suo piede non scivola; tuttavia, la maggior parte delle persone non si rende conto di questo fatto

*** * ***

Un giorno perso è un giorno che passa senza pensare a Dio e senza cercare ciò che a Lui piace

*** * ***

L'amore è una sorgente che sgorga perennemente da innumerevoli fontane e quando le aperture del cuore sono bloccate da un cattivo comportamento

Lo vediamo sgorgare abbondantemente da un altro cuore Ma il pensiero che l'amore muoia in ogni cuore

È l'ignoranza della natura universale dell'amore

**I canali dell'amore non dovrebbero essere bloccati
da azioni sbagliate**

**E poi si può sorseggiare l'acqua pura dell'amore
divino**

Il flusso di tutti i buoni cuori

*** * ***

**Le persone a cui è stato amputato un dito spesso
hanno la sensazione che sia ancora lì. E tutti coloro
che hanno perso un arto**

Questa sensazione è nota

**C'è una controparte nascosta ed eterea o una
controparte per ogni organo del corpo. Dietro il cuore
fisico si trova un cuore nascosto.**

**Senza di esso, il cuore visibile non potrebbe
battere**

**Gli esseri umani possiedono organi invisibili come
la vista, l'udito, il cervello, le ossa e i nervi eterici.
Questi organi, che sono**

**Come tessuti di luce e di attività, costituiscono il
corpo planetario dell'essere umano invisibile**

**Il corpo planetario o eterico è molto simile al
corpo fisico visibile. La differenza è che la sua forma
luminosa e vitale**

Molto bello

*** * ***

**Quando una persona è certa di possedere la
sovrànità su se stessa, la sua vittoria è maggiore
della vittoria di un sovrano assoluto, perché è una
vittoria**

Si erge fiero davanti al tribunale della coscienza

Le idee sono la giuria e l'uomo è l'imputato

**Una persona dovrebbe assumersi le proprie
responsabilità ogni giorno e scoprirà che più la sua
coscienza la disciplina e la punisce, più si impegnerà
per il miglioramento personale.**

Quanto più positivo, onesto e retto è il nostro approccio, tanto più successo e vittoria avremo nella vita.

*** * ***

Coloro che si immergono profondamente nell'esplorazione della coscienza cosmica sviluppano automaticamente capacità spirituali superiori e controllo sulle forze

Naturale Ma nessuna persona che ha raggiunto la vera consapevolezza di Dio usa i propri poteri per vantarsi e mettersi in mostra, senza saggezza o

Sii ragionevole

I saggi capiscono che Dio è l'unico agente esistente e umilmente attribuiscono a Lui i doni straordinari che hanno elargito

Devono farlo

Tutto ciò che esiste non è forse un miracolo? E l'uomo, per il solo fatto di esistere, non è forse anch'esso un miracolo?

Se gli esseri umani non sono soddisfatti di tutte le meraviglie che Dio ha creato, perché i santi dovrebbero fare di più?

Miracoli?

I giusti santi di Dio non fanno nulla a meno che Dio non chieda loro di farlo, e per ragioni misteriose e complesse

A volte la comprensione è la chiave

*** * ***

Quando ci rendiamo conto che le capacità di cui abbiamo bisogno, sia per pensare, parlare, sentire o agire, provengono tutte da Dio, e che

Lui è sempre con noi, ci ispira e ci guida, e otteniamo una liberazione immediata dallo stress psicologico

Con questa realizzazione giungono lampi di gioia e, a volte, un'illuminazione profonda e istantanea che dissipa inonda l'essere della persona.

Pensieri di paura

Il potere di Dio è come l'oceano, che si agita e si agita, travolgendo il cuore in un processo di purificazione, rimuovendo tutti gli ostacoli illusori.

Nel dubbio, nel nervosismo e nella paura

L'uomo pensa di essere semplicemente un corpo fisico e niente di più, ma questa è un'illusione che può essere superata dall'uomo toccando il suo vero sé

Spiritualità attraverso la meditazione Allora ti renderai conto che il corpo non è altro che una bolla di attività che galleggia sulla superficie del mare

Il cosmico

*** * ***

Senza l'oceano da cui emergono le onde, le onde non esisterebbero

Dobbiamo quindi riconoscere e toccare l'oceano divino che sostiene le onde delle nostre vite che da esso emanano.

*** * ***

Il pensiero è una forza come l'elettricità e gli stati psicologici sono correlati al pensiero e al modo di pensare

L'elettricità è sia benefica che dannosa. Chi la sa usare correttamente la mette al suo servizio, altrimenti potrebbe fulminarlo.

Allo stesso modo, se i pensieri di una persona sono diretti nel modo giusto, portano felicità al loro proprietario; altrimenti, gli portano danno.

Guaio

Il pensiero è come un cavallo selvaggio, ma domarlo non è impossibile, e il pensiero positivo è un modo per controllarlo

Con il pensiero

**Il pensiero sano è un caro amico, e il pensiero
malsano è un nemico costante**

**Il pensiero sano attrae pace e sicurezza, mentre il
pensiero malsano scaglia frecce mortali che
rimbalzano due volte sul loro proprietario.**

**Si dice che la ricompensa sia commisurata
all'azione**

**Finché si inviano buone intenzioni, i propri
pensieri si trasformeranno in torce che illuminano le
stanze dell'anima e dissipano l'oscurità**

**Poi prova un profondo senso di sollievo
I suoi occhi brillavano di un sorriso di
soddisfazione!**

*** * ***

Benedicici, o Signore

**Affinché possiamo aprire i nostri cuori gli uni agli
altri**

Chiariamo le nostre intenzioni

**Forse meritiamo la Tua protezione e cura. Rivela
Te stesso, interiormente ed esteriormente. Cantiamo
il Tuo nome benedetto. Dissipa l'oscurità
dell'ignoranza con la Tua luce santa. Bandisci
l'oscurità dalle nostre menti.**

**Con la luce radiosa ed espansiva della tua
presenza**

Con cuori sinceri uniti

E il desiderio delle nostre anime armoniose

**Ci prostriamo davanti a Te, chiedendo il Tuo aiuto
e la Tua guida**

**E la costante consapevolezza della tua presenza
nelle nostre anime A te offriamo tutto il nostro amore,
onore e desiderio**

**Perché sei il nostro amato e tutto ciò che abbiamo
in questo universo**

Dio ci ha dato delle leggi spirituali chiamate "comandamenti". Ma questi comandamenti vengono trasgrediti e infranti ogni giorno e in ogni posto

Se le persone non ne comprendono il significato spirituale, si lamenteranno sempre e se ne allontaneranno.

Questi comandamenti sono codici di condotta senza tempo approvati da tutte le religioni abramitiche. Tuttavia, i testi spesso non vengono interpretati

L'aspetto psicologico di questi comandamenti e i benefici associati alla loro applicazione

Le persone lo accettano nei luoghi di culto ma non si comportano di conseguenza al di fuori di quei luoghi, giustificando ciò dicendo che quelli

Le sentenze sono impraticabili, illogiche e non si adattano allo spirito dei tempi

Tuttavia, la violazione di questi comandamenti è la causa principale di tutta la miseria nel mondo

Una persona non deve violare i diritti degli altri, né togliergli la terra, la pace, l'amore o la dignità

O qualsiasi dei loro beni materiali e immateriali

Se non senti il desiderio di prendere ciò che non è tuo, allora ciò di cui hai bisogno o desideri verrà da te

Il furto nasce prima nella mente quando una persona comincia a invidiare gli altri

I semi dei desideri malvagi devono essere rimossi dalla mente

L'altruismo spirituale è il modo in cui la persona attirerà automaticamente l'abbondanza e le benedizioni fluiranno verso di lui da tutte le direzioni

Lui sa e non sa

**È una legge divina infallibile. Ma i ladri e le
persone egoiste passano la loro vita a rincorrere i
beni materiali, con gli occhi sempre puntati**

**Ciò che gli altri possiedono, anche se le loro casse
sono piene d'oro**

**Se non si abbandona l'egoismo materiale, il
mondo non può conoscere la felicità**

**Se ami Dio e desideri ardentemente sperimentare
la Sua presenza, devi immergere la tua mente e il tuo
corpo nella Sua pace, ed Egli ti sorriderà.**

La tua vita sta migliorando in molti modi

**Una persona calma raramente commette errori e
riesce dove migliaia di altri falliscono**

**Coloro che non pensano a Dio o non si
preoccupano di Lui diventano depressi e infelici;
diventano irritabili e si trasformano in qualcosa che
assomiglia a delle macchine**

Animato

**Il sole della saggezza e della pace sorgerà nel
cielo della tranquillità e bagnerà il tuo essere con i
suoi raggi curativi finché farai uno sforzo**

**Spiritualmente, e dai il primo posto a Dio nel tuo
cuore**

*** * ***

**Una persona non deve violare i diritti degli altri,
né togliergli la terra, la pace, l'amore o la dignità**

O qualsiasi dei loro beni materiali e immateriali

**Se non senti il desiderio di prendere ciò che non è
tuo, allora ciò di cui hai bisogno o desideri verrà da te**

**Il furto nasce prima nella mente quando una
persona comincia a invidiare gli altri**

**I semi dei desideri malvagi devono essere rimossi
dalla mente**

**L'altruismo spirituale è il modo in cui la persona
attirerà automaticamente l'abbondanza e le
benedizioni fluiranno verso di lui da tutte le direzioni**

Lui sa e non sa

**È una legge divina infallibile. Ma i ladri e le
persone egoiste passano la loro vita a rincorrere i
beni materiali, con gli occhi sempre puntati**

**Ciò che gli altri possiedono, anche se le loro casse
sono piene d'oro**

**Se non si abbandona l'egoismo materiale, il
mondo non può conoscere la felicità**

*** * ***

Oh, Signore

Alla luce della sottile candela del mio amato

Leggi il tuo libro d'oro

Custode nel caveau della mia anima

Attraverso i secoli e le epoche

Il tuo santo amore era, o Dio, e sarà sempre

La candela invisibile della pace

Che dissipa la mia oscurità

E mi mostri le linee segrete

Scritto sulle pagine del mio cuore

*** * ***

**Riempi il vaso della mia mente con la tua divina
saggezza**

**Riempi la bottiglia delle mie emozioni con la tua
misericordia**

**Riempi il cesto della mia anima con i frutti della
Tua benedetta conoscenza**

**Usa il vaso della mia vita per riempirlo del tuo
amore**

**E riversatelo nelle anime degli altri Lasciate che la
mia consapevolezza scorra ovunque**

Per dissolversi nella Tua esistenza più grande

Ecco i raggi dell'alba del mio amore

**Il desiderio di te nasce dalle crepe del mio cuore
spezzato**

**Per incontrare il sole del tuo amore che splende
sull'esistenza**

**E grazie al tuo amore splendente
La mia oscurità è stata trasformata in luce e
tranquillità**

*** * ***

**O stella scintillante
E il sussurratore di idee armoniose
E l'amante viene da un cuore gentile
Non chiedo altro che il tuo amore
Perché è mio diritto e mio dovere amarti
Tu sei la mia prima priorità nella vita
E il primo desiderio nel mio cuore ardente è per te
Ho trovato la mia felicità attraverso di te
E compiacerti è il più grande traguardo della mia
vita**

Dall'inno dell'amore divino

*** * ***

**Quando una persona perfeziona il proprio
dispositivo wireless mentale, può quindi trasmettere
e ricevere messaggi di pensiero**

**Il tumulto intellettuale, le emozioni intense e il
soccombere al controllo dei sensi e delle loro richieste
sono tutte cose dannose.**

**Disturba la mente in modo wireless, mentre la
profonda tranquillità, il silenzio, la concentrazione
mentale e l'esercizio fisico sono elementi essenziali
per raggiungere la perfetta armonia**

**Proprio come le voci attraversano l'etere, così
anche i nostri pensieri viaggiano attraverso l'etere
della coscienza cosmica che ci circonda e tutto ciò che
è in esso.**

Esistenza Innanzitutto bisogna essere in armonia con Dio e il primo messaggio da trasmettere deve essere:

"Ti amo, mio Signore, con un amore che non ha eguali"

*** * ***

O divino vasaio

Sulla ruota della vita si forgiavano miliardi di corpi umani unici e dissimili: fragili costrutti fisici

Per l'anima umana immortale

La tua fabbrica di creazione nascosta produce tutto: tutti i mobili e gli arredi di cui i tuoi figli umani hanno bisogno per le loro case

Fisico, mentale e spirituale

Sei il creatore, il produttore e il promotore dei prodotti della natura nelle loro stagioni!

Tu sei il Maestro Celeste che apprezza molto gli sforzi fatti per acquisire preziosi beni spirituali

Ed essenziale per una vita dignitosa

Il tuo piano cooperativo stabilisce che l'uomo deve lavorare per meritare e godere delle tue benedizioni; deve dare

Denaro o lavoro nella terra per ottenere cibo nutriente e osservare cautela e moderazione per mantenere la salute

Proprio come deve pagare soldi per lo studio e l'autodisciplina per ottenere sufficienti correnti di luce e forza per la sua casa

Conforto spirituale

Deve anche scavare diligentemente e attivamente nel suo io interiore per trovare le sorgenti dell'amore divino che placano la sua sete e lo purificano da

La polvere e la sporcizia del mondo

Le cose materiali possono essere comprate e vendute, ma le tue benedizioni non hanno prezzo

Non è in vendita o in acquisto!

Ognuno di noi un giorno tornerà in sé e tornerà al suo sé divino, realizzando il suo luogo sacro dove sarà avvolto dalla Tua beatitudine.

Colui al quale è dato con eterna generosità!

Da "Sussurri dall'eternità" del saggio Paramhansa Yogananda

*** * ***

Quando possiamo convincere gli altri del nostro affetto

E quando diventiamo certi attraverso le prove del tempo e altre prove

**Qualcuno ci ama veramente con tutto il suo cuore
E proviamo gli stessi sentimenti verso quella persona**

Non per guadagno personale, ma semplicemente per sentire il polso dell'amicizia

Vediamo il riflesso di Dio e sentiamo la presenza di Dio

E sentiamo la voce di Dio in quella benedetta amicizia

*** * ***

A volte tutto sembra andare liscio, quindi pensiamo che il mondo vada bene e che i nostri affari siano in ordine

Tuttavia, arriva un momento in cui sentiamo che tutto è contro di noi, e questa è una lezione per rafforzare la nostra determinazione e liberare le nostre forze dormienti.

Dai suoi luoghi nascosti

Ma invece, ci sentiamo risentiti perché qualcosa ha frustrato i nostri desideri. Ci sentiamo frustrati perché non li abbiamo raggiunti.

I nostri desideri ci fanno cadere preda di accessi di rabbia e le nostre menti diventano confuse.

Dimentichiamo il nostro posto e perdiamo il nostro discernimento e quando agiamo

Senza discriminazione, il risultato sono errori e miseria

Se non soccombiamo alla rabbia a causa degli ostacoli della vita o di coloro che li causano, possiamo vedere le cose più chiaramente e affrontarle in modo più efficace.

Meglio

*** * ***

Dio, nella sua infinita misericordia, ci dona la sua gioia e la sua ispirazione

E ci dà la vita vera

La vera saggezza

La vera felicità

Vera comprensione

Ma la gloria di Dio si rivela solo nella tranquillità spirituale che l'anima sente e nel sincero tentativo della mente di armonizzarsi con Lui.

Lì ci troviamo faccia a faccia con la verità. Fuori, le illusioni sono troppo forti e pochissimi riescono a superarle.

Eliminare l'influenza dell'ambiente esterno

Il mondo continua con le sue infinite complessità e innumerevoli esperienze

La voce di Dio si nasconde dietro le apparenze della vita, chiamandoci sempre e parlandoci attraverso i fiori, i libri sacri e le

Le nostre coscienze, e attraverso tutte le cose belle che rendono la vita degna di essere vissuta

*** * ***

**Purifica il nostro metallo, o alchimista celeste!
Trasforma la nostra debolezza in forza**

**E trasformiamo i nostri concetti sbagliati in
percezioni reali della verità. Trasformiamo gli orribili
demoni delle nostre ambizioni egoistiche.**

**Alle aspirazioni elevate e alate e alla nostra
dolorosa ignoranza, alla sacra saggezza e alle materie
prime di base della nostra indolenza**

All'oro puro da sublimi conquiste spirituali

Da qui e da lì

Il canto dell'estatico

Come narrato dal maestro Paramhansa Yogananda

Nei tempi antichi, viveva un eremita alla porta di Dio.
Non predicava né guidava nessuno e non parlava di nulla se
non dell'amore divino, che era la sua unica ossessione.

Ovunque andasse, proclamava che l'amore divino
ardeva profondamente dentro di lui. Parlava solo quando
necessario e le sue parole raramente superavano le due o
tre, eppure migliaia di persone lo seguivano per sentirlo
cantare con desiderio, anelando a qualcosa di più.

O mio Signore, Tu sei il mio obiettivo e il mio amore per
Te è la mia bandiera

La mia anima e il mio cuore desiderano ardentemente
te, o mia suprema felicità.

In un'occasione, mentre camminava per i villaggi
cantando la sua semplice canzone, gli uomini e le donne
lasciarono il loro lavoro e lo seguirono, ma uno dopo l'altro
rimasero indietro finché non poté più vederli.

Poi giunse in un campo spazioso dove vide un uomo che
mieteva il grano e lo salutò dicendo: "O mietitore, o
mietitore!" Il mietitore rispose: "Lasciami solo, uomo, non
parlarmi, perché sono occupato come mi vedi. Vattene via
da me, pazzo!"

Ma lui gli disse: "Non ti chiedo di parlarmi, ti chiedo solo di compiacermi e di unirti a me nel canto. Potresti per favore rendermi felice ripetendo con me il nome della mia divina amata, e poi me ne andrò?!"

Il mietitore cominciò a cantare con lui: "O Signore, Tu sei il mio obiettivo... e il mio amore per Te è la mia bandiera..." Divenne euforico, la falce gli cadde di mano e camminò dietro al pazzo, cantando con gioia ed entusiasmo... e persino gli uccelli provarono gioia e cominciarono a gridare e cantare l'inno dell'amore per Dio.

Mentre continuavano a camminare, la moglie del mietitore arrivò e cominciò a biasimare il marito, dicendo: "Che ti prende? Cosa ti prende che stai seguendo questo pazzo?" Ma lui rispose: "Di' quello che vuoi di me, ma canta con me, anche solo una volta". Così lei cominciò a cantare, e tutti e tre cantarono insieme con entusiasmo e gioia.

Mentre cantavano, alcuni abitanti del villaggio passarono di lì e scherzarono sulla scena, dicendo: "Ci sono così tanti pazzi in questi giorni!" L'eremita disse loro: "Siate pazienti, gente, nel giudicarci finché non avrete assaggiato ciò che proviamo noi. Vi prego, unitevi a noi nel canto e poi emettete il vostro giudizio".

Queste persone si unirono a loro nel canto e furono contagiate dall'amore divino e cominciarono a cantare l'inno benedetto dal profondo dei loro cuori e con il massimo desiderio

La loro notizia si diffuse in tutta la regione e cento, duecento, trecento e cinquecento persone li seguirono, cercando di fermarli e di scacciarli, ma i cuori di tutti risuonavano di gioia travolgente e di desiderio crescente:

O mio Signore, Tu sei il mio obiettivo e il mio amore per
Te è la mia bandiera

La mia anima e il mio cuore desiderano ardentemente
te, o mia suprema felicità.

Che Dio vi benedica e rallegri i vostri cuori

La pace sia con te

Il discorso dei sette filosofi sull'uomo

Il primo filosofo disse:

L'uomo è il culmine della storia, il fine ultimo della
poesia e il legame vivo e libero che collega la natura a Dio

Il secondo filosofo disse:

Non sminuiamo l'uomo né degradiamo la sua dignità,
perché sebbene sia disceso dai più alti regni della
percezione alle profondità più basse, porta ancora nella sua
anima tracce di quella gloria iniziale e di quello splendore
supremo – perché sebbene assomigli ai pilastri infranti di un
antico tempio, lo splendore del tempio è evidente anche
nelle sue rovine rimanenti

Il terzo filosofo disse:

Quanto è povero e quanto è ricco l'uomo!

Quanto è miserabile e quanto è glorioso!

Quanto è incredibilmente complesso e quanto è
meravigliosamente semplice!

Il quarto filosofo disse:

Gli esseri umani sono una massa di caos, contraddizioni e forze opposte. Sebbene siano depositari della verità e custodi della saggezza eterna, sono avvolti nel dubbio e la loro visione è offuscata dalla confusione. Inoltre, sono perpetuamente apprensivi dell'ignoto. Sono allo stesso tempo l'orgoglio e la vergogna dell'universo.

Il quinto filosofo disse:

I desideri umani non conoscono limiti e nessuna quantità di ricchezza, per quanto vasta, può soddisfarli. Una persona non troverà stabilità o pace mentale finché non realizzerà il suo obiettivo, che è quello di armonizzarsi con il suo Creatore e godere della vicinanza a Lui in ogni momento della sua vita.

Il sesto filosofo disse:

Una persona non è definita dai suoi desideri, ma dal suo diligente lavoro per raggiungere il più nobile di essi. Non dai suoi numerosi desideri, ma dal distinguere il bene dal male e dal raggiungere ciò che è buono e benefico per sé stessi e la propria comunità.

Il settimo filosofo disse:

L'uomo è una bolla che galleggia sulla superficie del fiume cosmico in perenne flusso sulla terra di Dio. Alcune bolle sono più luminose di altre, ma alla fine scoppiaranno tutte e si scioglieranno nel fiume che si dirige per sempre verso il mare cosmico che non ha sponda.

La pace sia con te

Il mio regalo per te per il nuovo anno

Hai un'ambizione dentro di te che spera di realizzare?

Se oggi ti venisse data la possibilità di ricominciare la tua vita da capo, cosa faresti?

La vita ti dà questa scelta, e l'impasto malleabile di ceramica del tempo è nelle tue mani per modellarlo come preferisci.

I risultati che sembrano difficili sono spesso più vicini all'essere logici e realistici. Ciò che pensavi di non poter fare, inizia a farlo ora! Metti da parte i limiti delle abitudini che ti sei imposto e ascolta i sussurri della tua voce interiore.

La vita riserva piacevoli sorprese a coloro che scavano in profondità nel pozzo di sé

Nessun obiettivo può essere raggiunto in un giorno. La chiave è iniziare ora, non domani.

Inizia con la benedizione di Dio! Questo momento magico è la chiave per una grotta di opportunità piena di tesori.

Apri il serbatoio della tua creatività, che è sempre e per sempre alimentato da infinite fonti la cui sorgente non si esaurisce mai e la cui riserva non diminuisce mai.

Capacità significa responsabilità, e il talento latente è un seme fecondo che la vita ha affidato alle tue cure. Non lasciarlo appassire e morire nel terreno sterile della procrastinazione.

La vita ti chiede di raccogliere onestamente ciò che ha seminato nel tuo campo. Tutti gli strumenti di cui hai bisogno sono a tua disposizione. Quindi, che Dio ti guidi, discerni quegli strumenti con occhio attento.

Non lavorare con sforzo teso venato di desiderio di raggiungere, ma piuttosto lavora con calma, comodamente e con gioia

Non desideri l'obiettivo più di quanto desideri lavorare
per raggiungerlo

Con una mente motivata e mani mosse dall'amore,
intreccia modelli di successo con i fili d'oro del presente

Ma se fallisci nel tuo sforzo, non sentirti deluso e non
lasciare che la frustrazione si insinui in te

Ma con un cuore ricco di comprensione

E una mano agile e flessibile

E un occhio limpido con una visione vivida

Ricomincia e abbi fede

Il fiore si trova nel cuore del seme, ma il seme conosce il
suo inizio o la sua fine?

Ma poiché raccoglie tutto il calore e l'umidità possibile

Il cuore del suo essere si espande per rivelare un fiore
vibrante

Sorridi al sole e salutalo con la gioia della vita e la gioia
del successo

Ed ecco la vita che ti chiama, ti fa amicizia, ti spinge a
lavorare

Ascolterai la sua chiamata e risponderai al suo
incoraggiamento?

E ora giri il viso verso la luce

Che Dio illumini il tuo volto con la sua luce

Realizza i tuoi sogni nel nuovo anno

Buon Anno!

Rivista Est-Ovest

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

Chi ha detto questo?

Il desiderio si agita nel mio cuore, ma lo nascondo

E se sono lontano, comunico con lei attraverso la
memoria

Il cuore batte e i desideri lo dettano

Ho trovato questi versi in uno dei miei quaderni

Non ricordo chi l'ha detto, ho cercato online per scoprire
chi fosse

Volevo attribuirglielo, ma non sono riuscito a trovarlo
nemmeno online

Ha catturato la mia attenzione per il genuino amore che
conteneva

E un certo desiderio e una chiara lealtà

Un sentimento profondo deve aver acceso il cuore del
nostro poeta

La sua luce illuminava le profondità della sua anima

La sua corrente scorreva dolcemente e ondeggiando

Nei sentieri sensibili della sua anima

La scosse, la deliziò e la rattristò

Poi si intensificò e riversò un flusso puro e chiaro di
emozioni raffinate

E si trasformò in parole delicate come brezze di prato

E un canto melodioso ed etereo che tocca le profondità dei sentimenti

Qui vediamo colori incantevoli di pensieri intensamente concentrati

E intravediamo torce ardenti nel suo essere estatico e desideroso

Né dovremmo mancare di assaporare con lui qualche amaro dolore

Tuttavia, sembra che assapora quel dolore

Che ha celebrato e creato dall'essenza dei suoi sentimenti

Ed eccoci qui a parlare dell'esperienza del nostro poeta sconosciuto

I suoi versi hanno catturato la nostra attenzione perché ha posto in essi

Dal suo cuore, l'essenza

E lasciò una traccia di sé nelle sue parole

Che i cuori siano sempre pieni d'amore e pulsino di lealtà

La pace sia con te

Un dialogo tra un figlio e suo padre

Il figlio chiese al padre: "Vedo un sorriso nei tuoi occhi, papà, qual è il suo segreto?"

Lui rispose: Perché mi sento profondamente a mio agio

Lui ha detto: Parlate! Cosa sta succedendo esattamente?

Lui rispose: Un senso di pace si insinua nel mio cuore e un sorriso si riflette nei miei occhi prima di apparire sul mio viso

Lui disse: È tutto?

Lui rispose: I ricordi si risvegliano

Ha chiesto: Che tipo di ricordi sono questi?

Lui rispose: È dolce e stimola le cellule

Lui ha detto: Come è possibile?

Lui rispose: Il pensiero, figlio mio, è una forza come l'elettricità, e gli stati psicologici sono dovuti al pensiero e al modo di pensare

Lui ha detto: Cosa intendi quando dici "potenza come l'elettricità"?

Lui rispose: L'elettricità è sia benefica che dannosa. Chi la usa correttamente la troverà utile, altrimenti potrebbe fulminarlo.

Ha detto: Qual è la base del confronto?

Lui rispose: Anche il pensiero, se lo indirizzi nel modo giusto, ti renderà felice, altrimenti ti porterà miseria.

Egli disse: Come posso guidarlo se è come un cavallo selvaggio?

Lui rispose: Questo non è impossibile, perché se acquisisci esperienza con la natura dei cavalli, allora migliorerai la loro gestione anche se sono selvaggi e indisciplinati

Ha detto: Si dice che un amico sia la persona più vicina a una persona, è vero?

Lui rispose: Assolutamente

Egli disse: Quindi il pensiero è un amico perché è estremamente vicino all'uomo

Lui rispose: Sì e no

Lui disse: Come mai?

Lui rispose: Il pensiero sano è un caro amico, e il pensiero malsano è un nemico costante

Lui disse: Come mai?

Egli rispose: Il pensiero sano attrae pace e sicurezza, mentre il pensiero malsano scaglia frecce mortali che rimbalzano sul loro proprietario due volte tanto – possa Dio moltiplicare le tue buone azioni – ed è per questo che si dice che la ricompensa è dello stesso tipo dell'azione

Lui ha detto: E come si può evitare ciò?

Lui rispose: Finché desideri il bene degli altri e chiedi a Dio aiuto e guida per loro, i tuoi pensieri si trasformeranno in torce che illuminano le stanze dell'anima e allontanano i cumuli di oscurità.

Lui disse: E cosa succederà allora?

Lui rispose: Allora proverai un profondo conforto e i tuoi occhi sorrideranno!

Che i sorrisi nei vostri occhi e sui vostri volti durino per sempre, amici miei.

La pace sia con te

Benvenuto ospite

Questo simpatico ospite

L'occhio non può vederlo, ma il cuore lo sente

Come la gioia o il sollievo che dissipa la confusione

E conforta i cuori spezzati

Fornisce la comprensione per affrontare correttamente le situazioni critiche

Il sentimento di quell'ospite è legato all'aprirgli la porta e invitarlo ad entrare

L'invito deve essere sincero e nascere da un genuino desiderio di ricevere

Contiene un desiderio che corrisponde a un forte desiderio

Ciò che il "Qassad" o cantore della montagna sentiva quando lo pronunciava con fervore:

(Mi ha onorato di una visita e ha rotto con la tradizione, il mio cuore ha aperto la sua porta a te dall'interno)

La vera gioia non è un prodotto della mente o dell'immaginazione

È un elemento trasparente ed eterico con una fonte

Questa fonte auto-rinnovabile non è soggetta ad esaurimento

Non c'è nessuno che non ne abbia assaggiato almeno una piccola dose

Il grado in cui viene percepito dipende dalla forza dell'accettazione e dalla capacità di comprensione

È un mare che non tutte le creature possono consumare

Perché la sua fonte non è soggetta alla finitezza ma è connessa all'assoluto e all'infinito

Hanno paragonato la generosità e le persone generose ad essa

Questo mi ricorda la storia di quel pover'uomo che seguiva alcuni poeti

Erano diretti dal Califfo in Egitto, che li aveva convocati per far loro dei doni. Il pover'uomo aveva con sé un vaso. Non appena entrarono nel palazzo del Califfo e si fermarono davanti a lui, egli cominciò a distribuire loro doni generosi. Poi guardò l'uomo indigente con i suoi vestiti laceri e gli chiese:

E cosa ti ha portato da noi e che bisogno hai di noi?

Lui rispose:

Quando ho visto le persone che impacchettavano le loro cose

Sono venuto nel tuo mare traboccante con la mia giara

Il Califfo disse: Riempi il vaso con oro e argento

Quel califfo non era un oceano paragonato all'oceano della generosità universale, ma piuttosto una goccia di esso

Se un singolo verso di poesia ha suscitato la sua generosità e lo ha commosso a tal punto, e lui è solo un essere umano, allora sicuramente qualsiasi sincero appello alla fonte della generosità e al mare della generosità divina sarà accettato e soddisfatto e il dare sarà ripetuto fino al raggiungimento della soddisfazione.

{E il tuo Signore ti darà sicuramente e sarai soddisfatto}

{E se volessi contare i favori di Allah, non potresti
enumerarli}

Che Dio rallegri i vostri cuori

La pace sia con te

Il ragno silenzioso e paziente

Il mio caro amico, il brillante Professor Fahmi Al-Mashaykhi, presentatore del programma "Self-Leadership", mi ha chiesto di tradurre alcune poesie del grande poeta americano Walt Whitman. In ossequio alla sua gentile richiesta, ho scelto questa poesia e vorrei dedicare questa traduzione a lui e a tutti gli amanti della letteratura raffinata e dell'ispirazione sublime.

Sulla roccia della spiaggia con la piccola protuberanza
sporgente

Dove il ragno se ne stava da solo

Ho posizionato un indicatore per segnare la sua
posizione

Lo scopo di quel marchio

Conoscere il metodo con cui verrà scoperto

I suoi vasti dintorni in mezzo al vuoto espansivo dello
spazio

Poi ha rilasciato un filo sottile da se stesso, seguito da
un altro filo, e poi un altro ancora

Continuò a srotolare il suo rocchetto di filo con una
velocità sorprendente

Senza provare fatica

E tu, anima mia, tu che stai circondata da un abisso
senza fine

Da uno spazio vasto, sconfinato e infinito

E sei immerso senza interruzione nel pensiero e
nell'intuizione

Ti vedo imbarcarti in avventure

Liberiamo idee ed energie

Stai cercando mondi e corpi celesti

Che tu possa essere legato a lei da un forte legame

Affinché tu possa costruire il ponte di cui hai bisogno

La tua nave è assicurata dall'ancora

Finché il tuo filo sottile non ti libererà da te

Dal tenere qualcosa

in qualche luogo

Oh anima mia!

Walt Whitman

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

costellazione

È un gruppo di stelle con formazioni squisite

È conosciuto astronomicamente con vari nomi come
Testa di Ghoul

L'aquila volante, l'aquila cadente e Betelgeuse

La palma tinta all'henné e la stella yemenita

La bocca della balena e l'uomo potente e altri

La costellazione attira l'attenzione

Forse a causa della sua distanza dalla Terra

Forse per i segreti e i misteri che lo circondano

Forse a causa del suo eterno silenzio

Il suo strano lampo

E forse

Perché fa alzare lo sguardo da terra

Che aspiri a ciò che è più alto e più dolce!

La parola "costellazione" è una parola bellissima che evoca la sua dolcezza

Da quel fenomeno astronomico

Con una presenza radiosa e una bellezza scintillante

Ed è così che siete, amici miei

Una costellazione di stelle splendenti

Nel cielo della mia vita

Saluti a te ovunque tu sia

E affetto dalle profondità agli orizzonti

Il movimento può essere una benedizione o un disastro

Ho aggiunto la parola "distruzione" al noto proverbio, perché mi sembrava che non tutte le azioni fossero benedette, e alcune di esse producevano risultati che non solo non erano benedetti, ma avevano anche un effetto distruttivo su più livelli.

Il movimento umano non nasce spontaneamente, ad eccezione di alcuni movimenti che possono verificarsi

durante il sonno o il sonnambulismo, guidati dall'inconscio.
Altrimenti, è guidato dall'intenzione e dalla volontà di raggiungere un obiettivo specifico.

Questo movimento è di per sé neutro perché è semplicemente uno strumento inconscio che funziona in risposta ai comandi del sistema motorio umano, che a sua volta riceve comandi dalla mente e li esegue

Quando il movimento viene utilizzato per aiutare gli altri

E liberarli dai loro fardelli

Utilizzo di strumenti sensoriali per migliorare le condizioni

Sia sul piano materiale che su quello morale

E portando tutto ciò che potrebbe portare conforto alle anime

E pace nei cuori

Fornisce le necessità della vita, non necessariamente i lussi

È una benedizione di Dio, degli angeli e dei profeti

Ma se il movimento viene utilizzato per infliggere dolore

E il danno e il crepacuore

Sfruttare le capacità intellettuali o materiali degli altri

Senza il suo permesso o consenso

Il risultato non sarà una benedizione

E possiamo quindi dire

"Il movimento porta alla distruzione"

Beato chi usa le sue azioni per il bene e per il piacere del suo Creatore:

Allora il loro Signore rispose loro: “Non permetterò mai che vada perduto il lavoro di alcun lavoratore tra voi, sia maschio che femmina” (Al Imran)

E nel nobile hadith:

“Tre cose seguono il morto: due ritornano e una rimane con lui. La sua famiglia, i suoi beni e le sue azioni lo seguono; la sua famiglia e i suoi beni ritornano e le sue azioni rimangono”

L'Imam Ali, che Dio onori il suo volto, condivide con noi la saggezza del tesoro della sua conoscenza, dicendo:

(*C'è una grande differenza tra due tipi di lavoro* : un lavoro il cui piacere è fugace ma le cui conseguenze rimangono, e un lavoro le cui spese sono esaurite ma la cui ricompensa rimane)

Che Dio accetti le nostre buone azioni, amici miei

La pace, la misericordia e le benedizioni di Dio siano su di voi

Il bar e la casa in rovina

Ha detto: C'è una questione che mi preoccupa e voglio una spiegazione.

Lui rispose: Che cos'è?

Ha detto: Vedo persone che camminano su sentieri sbagliati, che sono "eleganti" e si divertono, e brave persone che non ottengono alcuna parte di successo.

Egli rispose: Le persone spesso sbagliano nel giudicare i giusti e i malvagi, perché giudicano dalle apparenze, incapaci di vedere nei cuori degli altri per conoscere la vera natura di ogni persona e per essere consapevoli delle loro intenzioni e azioni nascoste. Ma Dio è l'esaminatore delle intenzioni e il rivelatore dei segreti; solo Lui giudica e distingue il bene dal male. Pertanto, non è improbabile che qualcuno che le persone considerano malvagio possa essere giusto, e qualcuno che considerano giusto possa essere malvagio.

Ha detto: Esiste un modo per fare la distinzione corretta in queste questioni?

Egli rispose: Nel giudicare la felicità e la miseria, se non agiamo correttamente, diamo per scontato che la persona felice sia quella che gode di ricchezza e prosperità, ottiene prestigio, riceve il rispetto delle persone e si abbandona ai piaceri e alle delizie della vita. Non riusciamo a considerare il tumulto interiore che potrebbero provare a causa dei loro peccati, delle loro malefatte e delle loro ingiustizie verso gli altri. Questa infelicità interiore e queste malattie incurabili possono rendere la loro vita amara e i loro occhi inquieti a causa dei loro desideri licenziosi e del loro egoismo schiacciante. Potrebbero anche essere colpiti da calamità devastanti e sfortune schiaccianti che sono davvero poco invidiabili.

Egli disse: E dove risiede la felicità dei giusti?

Rispose: In primo luogo, la persona giusta non si affretta a rincorrere i beni terreni. È soddisfatta del suo senso di appagamento, del suo giusto trattamento delle persone, della pace della sua coscienza e della sua gioia spirituale che scaturisce dall'interno e si rinnova sempre, soprattutto quando pensa che Dio lo ricompenserà nell'aldilà e gli

concederà la luce eterna al posto di ciò che ha perso nella dimora della distruzione.

Egli disse: Perché i giusti, o alcuni di loro, soffrono e incontrano difficoltà in questo mondo?

Egli rispose: Dio a volte mette alla prova i suoi amati con varie forme di dolore e sofferenza, non come punizione, ma per raffinarli nel fuoco delle prove come l'oro. Le afflizioni che li colpiscono li rafforzano, rivelano il loro valore morale e rendono il loro amore per il Signore e per le persone puro, chiaro e costante.

Che Dio aumenti il numero di persone giuste e buone in questo mondo

La pace sia con voi, amici miei

La perla organizzata

Non sacrificare i principi per compiacere gli altri

Ha detto: Ho sentito dire che è auspicabile andare d'accordo con gli altri, ci sono delle eccezioni?

Egli rispose: Essere d'accordo con gli altri non significa essere d'accordo con loro su tutto, né sacrificare i propri principi per loro, perché questo stile di accordo è indesiderabile e non è in accordo con ciò che è giusto.

Ha detto: Preferisci il confronto all'accordo?

Lui rispose: Non ce n'è bisogno. Puoi andare d'accordo con loro senza causare problemi o disturbi. I riformatori e le grandi figure non andavano d'accordo con molte persone intorno a loro, eppure mantenevano i loro ideali perché sapevano che quello che stavano facendo era assolutamente giusto.

Ha detto: Cosa ne pensi del fatto di piegare a volte gli ideali per adattarli alla situazione?

Egli rispose: Non si dovrebbe scendere a compromessi sui principi, né ricorrere a secondi fini per raggiungere un obiettivo, perché tale comportamento è sconveniente per coloro che sostengono i principi. Se riesci a vivere in un modo che piace a Dio e non danneggia gli altri, allora non hai nulla da temere.

Lui ha detto: Cosa significa andare d'accordo con gli altri?

Lui rispose: Bisogna essere prima di tutto in armonia con Dio, poi con la propria coscienza e poi con le persone.

Ha detto: Cosa succede se il mio approccio non soddisfa gli altri?

Lui rispose: È sufficiente che tu sia in pace con te stesso e che tu senta un senso di tranquillità interiore che ti rende indipendente dall'approvazione degli altri, purché tale approvazione non sia in linea con ciò in cui credi nelle tue decisioni.

Lui disse: Mi consigli di chiedere agli altri di cambiare il loro stile di vita sbagliato?

Lui rispose: Non c'è bisogno di forzare le persone ad accettare il tuo corretto punto di vista. Se non vogliono adottare il tuo approccio, lasciali stare e augura loro il meglio. Se ti infastidiscono con osservazioni offensive e commenti pungenti, va benissimo prendere le distanze da loro, almeno temporaneamente. Ma sii sempre pronto a condividere con loro la tua comprensione e la tua esperienza. E se possiedi una ricchezza di conoscenza, offrila a coloro che ne sono assetati, così che possano berla con piacere e soddisfazione, per grazia di Dio Onnipotente, e la tua ricompensa è con Lui.

La pace sia con te

Ti vedo dare la colpa ai giorni

Riesco quasi a vederti, amico mio

Desideri un'oasi che delizierà i tuoi occhi

E a un riposo che nutrirà il tuo cuore stanco nei suoi boschi

Ti vedo fissare l'orizzonte lontano e silenzioso

Cercando di sfuggire alle profondità della tristezza e delle preoccupazioni

Verso un cielo limpido

Più adatto alla tua anima trasparente

E sono più capace di contenere i desideri della tua anima appassionata

E attraverso l'occhio dell'immaginazione, ti vedo dare la colpa ai giorni

Ha chiesto del tanto atteso pianeta della buona fortuna

È come se potessi sentire un desiderio ardente agitarsi nel profondo di te

Sento gli echi delle sue campane attraverso l'etere dell'anima

Ho intravisto la nave dei tuoi desideri ancorata sulla riva lontana

Gabbiani di ricordi volteggiano intorno a lei

E i pianeti la guardano con un'inclinazione amichevole

Sento il tuo desiderio, amico mio, per un ritiro che
desideri ardentemente

Che tu possa penetrare le nuvole

E penetra in un mondo chiamato

È pieno di teneri significati e dolci auguri

La vita ha esaudito i tuoi desideri

E la desolazione della solitudine dissipata dalla tua
anima delicata

E lo arricchì con le prove più belle

E le visioni più dolci

La pace sia con te, amico mio!

Mahmoud Abbas Massud

La filosofia dell'acquisto e la storia della volpe e del
corvo

-

Lui chiese: Esiste una filosofia di acquisto che posso
adottare nella mia vita?

Lui rispose: Alcune persone sono dipendenti
dall'acquisto di cose di cui non hanno bisogno, e quindi
sprecano i loro soldi in lussi inutili

Lui disse: Qual è il tuo consiglio?

Lui rispose: Sii cauto e saggio quando fai shopping. Se
hai dei soldi, risparmiarli e ignora le pubblicità che cercano
costantemente di tentarti ad acquistare cose di cui non hai
bisogno per rinunciare ai tuoi soldi guadagnati duramente

per nuove innovazioni o investimenti "a profitto garantito". Ogni volta che qualcuno cerca di conquistarti con dolci parole e offerte allettanti, ricorda la storia della volpe e del corvo.

Lui disse: "Potresti ripeterlo per favore?"

Rispose: C'era una volta un corvo che portava un pezzo di formaggio nel becco quando la saliva di una volpe gli cadde sopra e lui lo desiderò per sé. Essendo una maestra di astuzia e inganno, la volpe disse al corvo: "Vorrei che mi cantassi una melodia, signor Corvo, perché ho sentito che la tua voce è melodiosa e rinomata per la sua dolcezza". Il corvo, lusingato dal complimento, aprì il becco per cantare, ma non appena lo fece, il pezzo di formaggio gli scivolò dalla bocca e cadde a terra. La volpe lo raccolse rapidamente e si congratulò con se stessa per il suo facile premio. Pertanto, fai attenzione a coloro che cercano di influenzarti psicologicamente, perché vogliono qualcosa da te. E non permettere a nessuno di sfruttarti adulandoti o adulandoti per farti desiderare qualcosa di non necessario per il tuo successo e la tua vera felicità.

Ha detto: Esiste un modo per essere autosufficienti?

Lui rispose: Semplifica la tua vita in modo da non dipendere da beni eccessivi. Assecondare automaticamente e costantemente i desideri allontana la contentezza e crea infelicità e miseria. Se complichì la tua vita con troppe cose, non sarai in grado di goderti nessuna di esse. Ma se esamini attentamente la tua vita, troverai molti modi per ridurre i tuoi lussi senza sentirti privato.

Ha detto: Cosa ne pensi dell'acquisto a rate?

Lui rispose: Per prima cosa, risparmia per quello che ti serve e compra quello che ti serve in contanti, senza il

fastidio delle rate, degli alti tassi di interesse e dei grattacapi. Certo, c'è un vantaggio nel trattare con chi vuole vendere i propri beni per guadagnarsi da vivere, ma non permetterti di vivere al di sopra delle tue possibilità, perché se lo fai, perderai tutto, Dio non voglia, quando ti troverai di fronte a una grave crisi o a una brusca svolta sulla strada, e la "tentazione" ti aspetterà.

Ha chiesto: Qual è la tua definizione di risparmio?

Lui rispose: Risparmiare è un'arte e richiede sacrificio. Ma se economizzi sugli acquisti e vivi in modo semplice, sarai in grado di risparmiare regolarmente un po' di reddito e ricorda il detto popolare: "Goccia a goccia, un ruscello diventerà uno stagno", con l'aiuto dell'Onnipotente.

Che Dio vi arricchisca con la sua abbondante grazia, amici miei.

La pace sia con te

Auto-riflessione e successo

Ha detto: È vero che una persona che si pone delle domande è una sorta di processo di autointrospezione?

Lui rispose: Esatto

Ha detto: Se volessi applicare questa introspezione, cosa mi consiglieresti di chiedermi?

Lui rispose: Chiediti qual è lo scopo della tua vita. Tu sei la creatura più evoluta e Dio ha posto dentro di te un'anima nobile che è la tua essenza.

Ha detto: Cosa cambierà se mi renderò conto di questo fatto?

Lui rispose: Otterrai un successo illimitato, gusterai una gioia beata, tutti i tuoi nobili desideri saranno soddisfatti, supererai tutte le tue difficoltà e il mondo non sarà in grado di intrappolarti con le sue trappole o di ingannarti con le sue illusioni.

Ha detto: Ma la vita è piena di problemi e brulica di eventi dolorosi

Lui rispose: Sì, la vita umana è un confronto aperto e costante con i problemi, e ognuno ha i suoi problemi. Ci sono miliardi di persone e miliardi di problemi che devono essere affrontati quotidianamente. Alcuni soffrono di problemi cardiaci, alcuni si lamentano del raffreddore, alcuni sono pieni di soldi, alcuni sono completamente avversi alla povertà, e altri non si preoccupano di pensare e sono quindi meno consapevoli dei problemi, poiché finché hanno lo stomaco pieno, il mondo è perfetto per loro. Ma chi sono le persone veramente felici nella vita, e chi sono quelle di successo?

Ha detto: Per cominciare, qual è lo standard del successo?

Lui rispose: La felicità è la vera misura del successo, indipendentemente dal titolo di lavoro o dallo status sociale. Il concetto prevalente di successo è il possesso di ricchezza, amici e beni belli e lussuosi, ciò che alcuni chiamano una vita di lusso. Ma i risultati materiali non equivalgono necessariamente al vero successo.

Ha chiesto: Qual è il motivo?

Lui rispose: Perché le cose e le circostanze sono soggette a cambiamenti. Oggi una persona può avere delle cose e domani potrebbero non averle più. Quindi, non dare per scontato che diventare milionario garantisca il successo.

Una persona può impegnarsi e faticare instancabilmente per raccogliere i frutti del successo nel proprio campo, ma potrebbe sorprendersi di scoprire che la sua vita manca di equilibrio e non ha la libertà di godersi le cose che desidera fare. Invece, le preoccupazioni possono accumularsi e possono diventare stressati e agitati al punto che la loro salute peggiora e cadono preda della depressione. Quindi, il successo illusorio evapora e sentono di aver sprecato la loro vita e che tutti i loro sogni sono svaniti.

Ha detto: La salute significa successo?

Rispose: Una persona può possedere un corpo forte (come un cavallo) ma non avere abbastanza ricchezza per sostenersi, e quindi provare risentimento e amarezza per non avere le necessità e le basi della vita Oppure può possedere salute e ricchezza ma mancare di appagamento Nutrire il corpo e soddisfare la vanità non placa l'anima gentile E può possedere tutto eppure sentirsi completamente impoverito

Lui ha detto: E la conclusione?

Lui rispose: Se una persona non ha la felicità nel cuore, non può essere considerata di successo.

Lui ha detto: C'è altro?

Lui rispose: Questo è sufficiente per oggi. Che Dio accresca la tua conoscenza e ti renda felice in entrambi i mondi.

La pace sia con te

I dolori degli altri

Mi è consentito vedere le lacrime degli altri?

Senza sentirti anche triste?

E posso provare il dolore che stanno soffrendo?

Senza cercare di ridurlo?

Sono in grado di vedere una lacrima che cade?

Senza condividere questa sensazione con il suo proprietario?

Il padre sente il figlio piangere?

Senza provare simpatia per lui?

Una madre può sentire i gemiti del suo bambino?

E la sensazione di paura che lo perseguita

Senza esserne influenzato?

No No Questo è impossibile!

Mai e poi mai è impossibile!

Non pensare che Dio sia inconsapevole

Circa un singolo sospiro sospiriamo

Non pensare che abbiamo versato una sola lacrima

Senza che il nostro Creatore lo vedesse

Dio ci dà gioia

Forse così facendo la nostra miseria finirà

Ci accompagna con la sua misericordia e tenerezza

Finché la nostra miseria non svanirà

I nostri dolori svaniranno

Fari spirituali

www.swaidayogacom

Mostrami il tuo messaggio, o Signore, scritto in lettere di
luce sulle pagine del mio cuore, e fammi sentire i tuoi
sussurri nel tempio della mia coscienza, e riempi il vaso della
mia mente con la tua conoscenza, la tua misericordia e la
.tua pace

Il lavoro è essenziale e un potente motivatore per
l'ingegno e la creatività umana. Tuttavia, se l'obiettivo del
lavoro è semplicemente quello di accumulare ricchezza,
perde il suo valore e la sua importanza. Il lavoro dovrebbe
essere principalmente dedicato al servizio e il prodotto
.venduto dovrebbe essere di alta qualità e utile per gli altri

* * *

Dio mi concede luce, vita, forza, saggezza, intelletto e
felicità spirituale. Mi immergerò nell'oceano dell'amore
divino attraverso la beatitudine della contemplazione. E
porterò la presenza divina nella mia mente per risolvere i
.dilemmi della vita (2)

O Signore, alla luce della mia sottile candela d'amore,
leggerò il tuo libro d'oro che è dentro di me dall'eternità. Il
tuo amore, o Signore, è la luce della pace che dissipa le mie
tenebre e illumina il mio cammino (2)

* * *

L'ondata travolgente di pace spirituale spazza via
dall'anima le paure accumulate e le pile di preoccupazioni
Cercherò Dio nella solitudine della mia anima e
pregherò profondamente finché il mio cuore non batterà con
.il Suo amore e non riceverò la Sua risposta
Signore, ti chiedo di unire la luce della mia anima con la
tua luce cosmica. Fammi sapere che la tua saggezza illumina
la mia mente, la tua forza mi sostiene e scorre nelle mie
.vene

* * *

Riempiro la mia mente con il potere della fede e della
fiducia che nulla può farmi del male perché sono sempre
circondato dalla protezione divina
O Signore, fa' che le braci del mio desiderio ardano
sempre intensamente con la Tua benedetta presenza. Possa
la Tua saggezza guidarmi e la Tua presenza essere la gioia
.più grande della mia vita

* * *

Il vero scienziato si distingue per una qualità notevole:
apertura mentale e una prospettiva ampia. Inizia con
informazioni semplici e basilari, arrivando gradualmente a
svelare le leggi della natura e il loro funzionamento. Quindi
presenta i risultati della sua ricerca al mondo, sempre pronto
a continuare a esplorare la natura e l'essenza delle cose.
Sono gli sforzi di questi scienziati che hanno portato alla
scoperta delle leggi naturali, che hanno moltiplicato i
benefici di cui gode l'umanità. Gradualmente, impariamo
come applicare queste leggi in modi diversi e diffusi, come si
.vede nelle comodità che utilizziamo nella vita quotidiana

* * *

La felicità che Dio dona non ha eguali in nessuna felicità
terrena. La gioia spirituale è infinita e, quando tutto il resto
svanisce e scompare, quella gioia rimane costante. Chiunque
desideri raggiungere quella gioia deve dedicare tempo alla

contemplazione, alla riflessione su Dio e all'allineamento con Lui, perché l'allineamento spirituale con Dio garantisce la .vera felicità

Giardino di Capodanno

Gli echi dell'anno trascorso, con i suoi dolori e le sue risate, si sono affievoliti e ora l'eco dell'inno di Capodanno :canta incoraggiante, annunciando speranza e sussurrando

Rimodella perfettamente la tua vita, abbandona le"

"erbacce delle vecchie paure

Dal giardino deserto del passato, raccogli e conserva solo i semi della gioia, dei successi, delle speranze, dei buoni pensieri e delle buone azioni e delle nobili aspirazioni. Nel terreno fresco di ogni nuovo giorno, semina quei potenti semi, annaffiali e nutrili finché non crescono e la tua vita non .sboccia con le rare virtù della fioritura

:Il nuovo anno sussurra

Risveglia lo spirito, prigioniero delle abitudini, e spingilo"

a intraprendere nuovi sforzi benefici. Non smettere mai di provare e non riposare finché non avrai raggiunto la libertà eterna e superato il karma (le conseguenze sempre

"inseguite e perseguitate delle azioni passate)

Con la mente rinfrescata e inebriati da una gioia sempre rinnovata, gioiamo insieme e camminiamo mano nella mano .verso la casa celeste dalla quale non usciremo mai più

* * *

Se ti ricordi di Dio e Lo metti al centro della tua vita, e se Lo preghi con fervore e profondità, riceverai sicuramente

una risposta da Lui, perché le preghiere ferventi e sincere
toccano il cuore di Dio RE-123

È la radiosa fonte di saggezza e ispirazione, il profumo
fragrante che emana dai giardini dei cuori amorevoli e
gentili, l'aroma delle rose celestiali e dei pensieri in fiore,
l'amore che ispira il nostro amore e scorre attraverso i nostri
.cuori

* * *

Il tuo migliore amico è colui che umilmente ti suggerisce
come puoi migliorare te stesso, perché circondarti
costantemente di adulatori e adulatori ostacola la tua
crescita spirituale. Dovremmo apprezzare la compagnia di
coloro che parlano sinceramente e ci aiutano nel miglior
.modo possibile

* * *

I genitori spesso trascurano i difetti dei loro figli e
scelgono di ignorarli. Se non riescono a vedere le mancanze
dei loro figli, c'è senza dubbio qualcosa che non va nel loro
amore. I genitori devono imparare l'amore incondizionato in
modo da poter vedere gli errori dei loro figli e aiutarli a
.correggerli e a imboccare la strada giusta

* * *

Se vuoi essere felice in ogni momento, non permettere a
te stesso di essere compiacente o pigro e non ignorare gli
ostacoli materiali che si frappongono alla tua felicità. Fai del
tuo meglio per superare quegli ostacoli e portare a termine
tutti i compiti che devi svolgere con un cuore disponibile e
.una mente concentrata

* * *

Signore, fa' che guardiamo alla virtù non con timore e
timore, ma con amore e riverenza. Fa' che comprendiamo
che osservare le tue leggi morali ci incoronerà con gli allori
della tua grazia. Hai comandato i precetti della pietà per

salvaguardare la nostra felicità. Abbandoniamo i sentieri del peccato, che portano sempre al dolore e alla sofferenza, e riconosciamo che la virtù è incommensurabilmente più incantevole del vizio. Aiutaci a comprendere che il male, che all'inizio sembra piacevole e delizioso, si trasforma gradualmente in un veleno mortale, e che il bene, che all'inizio ha un sapore amaro, alla fine diventa un dolce
!nettare

* * *

Le preoccupazioni sono inutili; non fanno altro che appesantire il cuore con altre preoccupazioni. Una volta terminati i tuoi compiti quotidiani, evita di soffermarti su di essi o di portarli a casa con te. Le preoccupazioni formano uno spesso strato di nuvole scure e nuvolose intorno alla tua mente, ostacolando la tua capacità di vedere il percorso in modo chiaro e semplice. Dobbiamo imparare a fare sempre
.più affidamento su Dio

La vita dovrebbe essere incentrata sul servizio, perché senza questo ideale umano, la coscienza che Dio ha donato all'umanità non raggiungerà il suo pieno potenziale. Quando serviamo gli altri e dimentichiamo i nostri piccoli ego,
.sentiremo la presenza divina

* * *

Il bene supera il male in questo mondo perché Dio è il potere supremo. Ma quando il male ci colpisce, spesso ci sentiamo impotenti nel controllarlo o superarlo. Le tempeste del male sono inevitabili, ma possiamo superare i loro effetti
.e superarli

Quando il discepolo assapora la dolcezza dell'amore divino, sente infinite ondate di estasi che lo travolgono e sente un desiderio travolgente e ardente di Dio, così prega con profonda concentrazione e supplica Dio dal profondo del
.suo cuore finché Egli non gli risponde

* * *

Quando la noiosa routine, l'ossessione sessuale,
l'attaccamento materiale, l'agitazione emotiva, lo
sfruttamento e il passaggio improvviso dalla vicinanza
all'avversione sostituiscono l'amore, allora l'amore svanisce
.dai cuori e diventa una cosa del passato

* * *

Nel lamento del violino e nel lamento del flauto, nella
melodia dell'organo e nello strimpellare dell'oud, sento la
voce di Dio Nel cuore dell'anima giace la felicità che la mia
anima cerca Ho improvvisamente sentito la Sua beatitudine,
immagazzinata nell'alveare del mio silenzio Stringerò
l'alveare e assaporerò il nettare della beatitudine eterna
Desiderare Dio significa amarlo. Il desiderio di Dio deve
essere sincero, puro, profondo e radioso. Se vogliamo
ricevere una risposta da Lui, dobbiamo abbandonare i nostri
cuori a Lui e supplicarlo dal profondo del nostro cuore finché
.non riceviamo quella risposta benedetta
L'amore divino è più forte della morte e più duraturo di
qualsiasi manifestazione di vita transitoria

* * *

Percorri i sentieri della vita con incrollabile fermezza che
non conosce ritirate o regressioni, e con ferma fede che il
potere creativo e infinito di Dio ti accompagna e ti sostiene
.sempre

Dio risponde alle suppliche accorate di quel discepolo
sincero che esprime il suo desiderio e la sua brama e chiede
il suo aiuto con fiducia e speranza, e certamente verrà da lui
.per salvarlo e liberarlo dalle sue difficoltà

:La coperta fluttuante, narrata dal saggio Paramahansa

Una volta, due amici stavano camminando lungo la riva

di un fiume quando notarono quella che sembrava una
coperta galleggiante. Uno di loro si gettò nel fiume e nuotò
fino alla "coperta". Tuttavia, ci mise molto tempo a tornare
alla riva. Il suo amico notò che aveva difficoltà con la

"coperta" e che quella era la ragione del suo ritardo, così lo
:chiamò

"?Perché non la lasci e torni indietro"

:Il suo amico rispose

È quello che sto cercando di fare, ma la coperta mi si"

"aggrappa addosso e non mi lascia andare e tornare
Con sua grande sorpresa, si rese conto troppo tardi che
quella che pensava fosse una coperta non era altro che un
orso che nuotava

Considera la posizione del tuo piede prima di fare un]

[!passo

La maggior parte delle persone fa dei propositi ma non
riesce a metterli in pratica e, di conseguenza, precipita
dall'apice del successo anche se sogna di raggiungere la
vetta. Coloro che sprecano la propria forza di volontà
scoprono che più si sforzano per raggiungere il successo, più
sprofondano nel pantano del fallimento. Coloro che hanno
una forte forza di volontà, invece, non smettono mai di
provare, non importa quante volte i loro sforzi falliscano,
.finché non raggiungono i loro obiettivi legittimi

* * *

O Medico Universale, lasciami bere fino a dissetarmi con
le dolci acque curative della tua pace, affinché io possa
sentire la tua gioia rinfrescante e la tua vitalità che non è
.toccata dalla debolezza e dalla fatica

* * *

La voce divina parla a tutti i cuori sinceri che risuonano
con vibrazioni più elevate. La voce della saggezza attraversa
l'etere alla ricerca di pensieri armoniosi che cercano pace,
.gioia e conoscenza sacra

* * *

L'uomo ci dà i suoi consigli e poi ci lascia raccogliere i
frutti delle nostre azioni [che possono essere il risultato dei

suoi consigli sbagliati] Ma Dio ci dà una guida e la Sua via
conduce sempre alla felicità e alla bontà

Viviamo nella luce di Dio e realizziamo che dietro questo
incubo terreno si cela un eterno risveglio. Sentiamo la
.presenza divina dietro ogni ombra oscura

* * *

Proprio come l'ape cerca sempre fiori dolci, così l'amore
divino verrà nelle nostre vite quando saranno piene di buoni
.pensieri e buone intenzioni

* * *

Quando sei pieno di gioia nel rendere felici gli altri,
trattandoli con gentilezza e facendoli sentire al sicuro e in
pace, compiaci Dio e sei considerato una persona di
.successo nella vita

* * *

Quando incontriamo problemi con i nostri amici o con i
nostri cari, dovremmo cercare di risolvere la situazione il più
velocemente possibile. È inutile e poco saggio peggiorare la
situazione con accuse, discussioni e urla, anche se la colpa è
dell'altra persona. Possiamo aiutare i nostri cari a migliorare
il loro comportamento e a correggere i loro errori attraverso
il nostro esempio positivo, piuttosto che ricorrere a dure
.condanne e parole offensive

* * *

Signore, ti chiedo che la mia anima possa trovare pace e
vedere i raggi della speranza dietro le nuvole
dell'indifferenza. Che la luna della certezza sorga nel cielo
del mio cuore, così che io possa sentire tranquillità e pace
.mentale

Ora ti sento brillare all'orizzonte della mia mente, e le
nuvole dell'ignoranza si stanno dissipando grazie alla tua
.luce benedetta e alla tua presenza confortante e benedetta

* * *

:Il cuore del ricercatore sincero echeggia costantemente
Mio Dio e mio Amato, non voglio essere intrappolato"
dalle trappole e dalle illusioni di questo mondo, e voglio solo
risvegliare il Tuo amore nelle anime delle persone. Il mio
cuore, la mia anima, il mio corpo, la mia mente e tutto ciò
che possiedo sono Tuoi". Tale amore trova la sua strada
.verso Dio, e un tale ricercatore arriva a conoscere Dio
Mio amato Dio, so che Tu sei presente ovunque. Proprio
come l'olio prezioso giace nascosto nelle olive non pressate,
così anche l'olio della Tua benedetta presenza è distillato nel
torchio della contemplazione su di Te e del desiderio sempre
.crescente di Te

* * *

La tentazione è un'idea compulsiva ingannevole,
contraddittoria e prevedibile del piacere. L'energia generata
da questa idea dovrebbe essere utilizzata nella ricerca della
verità che porta felicità, piuttosto che in azioni fuorvianti che
.causano ansia e sofferenza

Attraverso l'esperienza, l'autodisciplina e la saggezza,
impariamo a distinguere tra i miseri e falsi fascini di questo
.mondo e le grandi e infinite bellezze e gioie di Dio

* * *

La fede nel mio cuore nasce dalla percezione intuitiva. *

Mi spinge e mi sussurra di scavare per trovare il tesoro
.dell'amore divino dentro di me

Pensare a Dio è il più grande antidoto alle
preoccupazioni di questo mondo, e perciò lo praticherò con
.sincerità, profondità e costanza

O Signore, tocca l'occhio della mia contemplazione *
affinché si volga verso l'interno e contempli il sole della
beatitudine spirituale che arde nel mio cuore

E aiutami ad aprire le porte della tranquillità per
ricevere i raggi curativi della tua luce benedetta
Bandirò la disperazione e farò del mio meglio per sentire
la Tua presenza, o Signore, nella contemplazione, e Ti
cercherò con tutto il mio cuore e con tutte le mie membra
.finché Tu non ti rivelerai a me

Limitare i propri pensieri a circostanze e condizioni
fugaci e mutevoli limiterà la consapevolezza delle questioni
esterne. Invece, ci si dovrebbe concentrare sull'eterno,
sull'immutabile e renderlo il centro dell'attenzione e del
pensiero. Coloro che lo fanno saranno avvolti dal
.magnetismo spirituale e illuminati dalla luce divina

* * *

Che il tuo profumo, o Signore, emani dal fiore della mia
.anima e attiri le anime al tempio della tua presenza
Possa il tuo amore pulsare nel mio cuore, affinché possa
battere in armonia e in accordo con tutti

Benedici i miei pensieri, o Signore, affinché io possa
portare gli assetati della mia anima alla fontana della Tua
pace. Sii il mio ospite eterno e dimora nel tempio della mia
.tranquillità e della mia gioia

Non ti dimenticherò mai e non camminerò mai sui
sentieri della vita senza di te
Concedimi desideri travolgenti e sentiti, e nell'eco
vivente della devozione a te, fammi sentire la tua voce
benedetta

Ogni giorno cercherò la felicità sempre di più nella mia
mente e sempre meno attraverso i desideri materiali
Mi inchino a Te, Signore, con gratitudine e riconoscenza,
perché per la Tua grazia, le mie inclinazioni spirituali e le mie

tendenze positive supereranno la negatività e i mali della
vita. Aiutami a rafforzare la mia determinazione ad
abbandonare abitudini dannose che portano cattivi risultati e
a coltivare abitudini benefiche che portano buoni risultati. E
aiutami a mantenere accesa la fiamma della speranza nel
.mio cuore mentre cammino verso di Te

* * *

La volontà umana non dovrebbe essere schiavizzata da
capricci, desideri e abitudini dannose. Ciò non significa
astenersi dall'usare la volontà, ma piuttosto esercitare
discernimento nella sua applicazione in modo che sia in linea
.con la volontà divina

Chiunque desideri felicità e successo deve avere una
fede ferma in Dio, elevare la propria consapevolezza al
livello di pace interiore e tranquillità, concentrarsi sul
coraggio e sull'audacia, possedere forza di volontà e
determinazione e svolgere i propri doveri con calma e
.sicurezza

* * *

Sono pronto a dare tutta la mia vita a una persona
sincera, ma evito gli ipocriti e gli individui insinceri. Non
adulo né inganno nessuno, ed è così che dovremmo vivere in
.questo mondo

* * *

Dobbiamo avere il coraggio, essere sinceri e circondarci
non solo di coloro che possiamo ispirare, ma anche di coloro
.che possono ispirare noi

* * *

Posso compiere tutti i miei doveri solo prendendo in
prestito la mia forza da Dio. Pertanto, il mio primo desiderio
è compiacerlo. Dio è il primo amore nel mio cuore, la più
grande ambizione dentro di me e l'obiettivo finale della mia
.volontà e della mia mente

L'equilibrio è bello e dovrebbe essere il fondamento e la
pietra angolare dei nostri sentimenti e pensieri

* * *

La persona altruista, amante dell'altruismo, non
permette all'egoismo di dettare legge su di lui, perché è
impossibile provare pura gioia a meno che non si abbia una
mente aperta e un cuore gentile, cercando e desiderando la
felicità per gli altri così come per se stessi. Questo è un
.principio universale e immutabile

* * *

Ricordo ancora quando ebbi un'esperienza inaspettata;
da dietro le nuvole della contemplazione, l'alba della
beatitudine spirituale emerse improvvisamente e avvolse il
mio essere

Quella benedetta esperienza superò ogni aspettativa.

Provai una gioia indescrivibile e la luce della beatitudine
illuminò ogni angolo oscuro della mia coscienza, dissipando
le ombre della confusione e degli interrogativi. Quella luce,
come i raggi X, trafisse le superfici ruvide e rivelò cose che si
.trovavano oltre l'orizzonte della visione ordinaria

* * *

Il battito incessante del tuo cuore proclama dolcemente
la presenza di un potere infinito oltre le porte della tua
conoscenza. Le dolci pulsazioni della vita onnicomprensiva ti
:sussurrano

Non ricevere semplicemente un misero flusso della mia"
vita, ma espandi la portata dei tuoi sensi e lasciami
immergere il tuo sangue, il tuo corpo, la tua mente, i tuoi
"sensi e la tua anima nel battito della mia vita cosmica

* * *

Signore, fammi sentire la Tua presenza in ogni azione
che compio. Aiutami a dissipare l'ombra della paura che
oscura la luce della Tua guida. E lascia che i fiori del mio
desiderio sboccino nel giardino del mio cuore mentre
.attendo l'alba della Tua venuta

* * *

Scaccia i pensieri di fallimento con pensieri positivi di
successo e sii ottimista, e sbarazzati delle paure non
pensandoci più

Dissipa i dolori con la luce della felicità e sostituisci le
chiacchiere oziose con affetto e cortesia

Rimuovi i pensieri malsani dal trono della salute e
sostituiscili con pensieri sani e sentimenti sani

Libera il tuo cuore dal tumulto e dall'ansia e bandisci le
nuvole dell'ignoranza dall'orizzonte della tua vita

* * *

La persona che trionfa nella battaglia della vita porta la
sua sofferenza come un distintivo d'onore sul suo petto

* * *

Benedicimi, o Signore, affinché io veda solo il bene,
pensi solo il bene e mi associ solo con persone buone e
virtuose. E lasciami contemplare Te, o Tu che sei la fonte di
.ogni bontà e giustizia

Tieni lontani da me i fantasmi dell'oscurità e guardami
dal cuore del cielo e dalle porte del mio cuore e dei miei
.sentimenti, e apparimi nel tempio del mio amore per te

* * *

Dobbiamo fare del nostro meglio per tenere sempre
sotto controllo i nostri sentimenti, in modo da poter
controllare le nostre emozioni e trattenerci ogni volta che
incontriamo persone di cattivo carattere a cui piace
disturbare la pace degli altri e rovinare l'atmosfera intorno a
.loro

La prima considerazione nel comportamento di una
persona è l'auto-miglioramento. Una brava persona,
attraverso la sua nobile condotta, può aiutare coloro che la
.circondano a cambiare in meglio

* * *

L'ossessione per i desideri acceca la mente e quando la
nebbia dei desideri sopraffà l'intelletto di una persona,
questa perde il suo equilibrio interiore e agisce senza
discernimento, sapendo che il discernimento innato è la
forza trainante dietro ogni azione sana e ogni
comportamento retto. Quando il volante delle facoltà mentali
di una persona si rompe, finirà inevitabilmente nell'abisso
.del dolore e della miseria

* * *

Prima o poi, le illusioni della vita svaniranno e il suo
scopo diventerà chiaro. Quando le illusioni dell'infanzia e
della giovinezza si dissipano, cosa rimane? Possiamo trovare
la vera felicità solo nella vicinanza a Dio e nel sentire la Sua
.presenza, che riempie l'anima di tranquillità e pace

* * *

Dobbiamo essere realistici nelle nostre aspettative e
chiedere a Dio di soddisfare solo i nostri bisogni essenziali e
di conoscere la differenza tra bisogni reali e desideri inutili. Il
modo migliore per distinguere tra ciò che è necessario e ciò
che è superfluo è ricorrere alla logica e alla ragione e non
desiderare di ottenere cose sterili che non ci avvantaggiano
.e di cui è meglio fare a meno

* * *

Potrei viaggiare oltre i pianeti e le stelle più lontani
Ma ti amerò sempre
I tuoi follower potrebbero venire o potrebbero andare
per la loro strada
Ma sarò sempre con te e ti amerò
Potrei essere sballottato da ondate di molteplici
incarnazioni
Mi sento solo e solo
Tuttavia, ti amerò sempre
Il mondo distratto potrebbe dimenticarti
Ma ti ricorderò sempre
La mia voce potrebbe affievolirsi e venirmi meno

:Ma con le parole della mia anima sussurrerò

"Ti amerò sempre"

Le prove, le malattie e la morte possono farmi a pezzi
Il mio corpo è stato setacciato, ma finché rimarrà nella

mia memoria

Un barlume di speranza rimane; guarda nei miei occhi

morenti

:Attraverso di loro vi dirò

ti amerò per sempre

!E ti sarò sempre fedele

* * *

Quando dici "Dio è con me", solo il bene ti verrà dai
pensieri degli altri. Circondati di Dio, perché il Suo santissimo
nome è un potere supremo, uno scudo impenetrabile contro
il quale tutte le vibrazioni e i pensieri negativi si piegheranno
.e si devieranno

La gioia spirituale risiede nella costante contemplazione
di Dio e in un desiderio sempre crescente di Lui, e verrà un
tempo in cui la mente non vacillerà più né sarà scossa
dall'ansia. Allora, nessuna afflizione fisica o crisi psicologica
sarà in grado di distogliere la coscienza dalla presenza del
.Dio vivente

Quanto è meraviglioso sentirsi vicini a Dio, pensare a Lui

!e sentire costantemente la Sua presenza

* * *

Dovresti sforzarti di raggiungere il tuo obiettivo
legittimo con ottimismo e gioia, e la semplice aspettativa di
raggiungerlo dovrebbe portare gioia alla tua anima. Dovresti
anche rallegrarti quando raggiungi quell'obiettivo perché è
.un risultato degno della tua gioia

* * *

Si dice che l'ape sia così innamorata del profumo del
loto che si sofferma a lungo nel cuore del fiore,
succhiandone il nettare. Così facendo, i petali del loto si
chiudono su di essa e l'ape trova la morte all'interno del loto.
Poi c'è il cervo delle regioni settentrionali, inebriato dalle
melodie del flauto. Quando il cacciatore suona il flauto, il
cervo si avvicina e incontra il suo destino fatale. Esistono
anche alcuni elefanti addomesticati; l'elefante femmina
viene utilizzata per attirare e catturare altri elefanti. In
questo contesto, un grande filosofo disse qualcosa del tipo

L'ape è affascinata dal profumo
E il cervo emette un fischio
L'elefante in cattività cade
A causa del tocco eccitante

Ma che dire dell'essere umano che possiede tutti questi
sensi? Il consiglio del filosofo è: "Non essere schiavo dei tuoi
sensi e non lasciare che niente e nessuno ti controlli
Quanto a me, dico: "Ricorda che tutti i tuoi sensi sono
stati messi al tuo servizio e devono ascoltare i tuoi comandi
"e conformarsi alla tua volontà cosciente

* * *

L'acqua e il ghiaccio sono manifestazioni di due
elementi invisibili, l'ossigeno e l'idrogeno, e la loro esistenza
è semplicemente informe e transitoria. Allo stesso modo, la
mente umana e la materia sono manifestazioni della mente
universale, che possiedono solo un'esistenza limitata e
relativa, perché in verità, solo la mente universale esiste
veramente in modo assoluto

* * *

Ci sono persone che non si fidano di nessuno e dubitano
della possibilità di trovare veri amici; alcuni addirittura si
vantano della loro capacità di fare a meno degli amici. Ma

coloro che sono incapaci di dimostrare affetto e amicizia agli
altri ignorano la legge dell'espansione spirituale, attraverso
la quale l'anima allarga i suoi orizzonti e ritorna all'abbraccio
.dello spirito divino

* * *

Quando una persona analizza se stessa, deve avere un
forte desiderio di eliminare le sue debolezze e di diventare
ciò che dovrebbe essere, e non lasciare che lo
scoraggiamento indebolisca la sua determinazione nel
.riconoscere i difetti che un'onesta autoanalisi mette in luce

* * *

Le due condizioni per la felicità: vivere semplicemente e
pensare in grande

Quando ero bambino, ho scritto una lettera a Dio. Ero
giovane e sapevo a malapena scrivere, ma gli ho detto molte
cose. Non ho chiesto niente per me, ma gli ho chiesto di
insegnarmi qualcosa su di lui, e ogni giorno aspettavo che il
.postino mi portasse la risposta alla mia lettera

Non ho mai dubitato nel mio cuore E un giorno ho
ricevuto la risposta in una visione, quando ho visto le lettere
di un messaggio benedetto brillare di luce dorata Non
riuscivo a leggerlo bene, ma ho capito il messaggio come
segue: "Io sono la Vita e sono l'Amore, e mi prendo cura di te
attraverso i tuoi genitori!" Allora ho capito e ho sentito la
presenza divina

* * *

Lavorerò per dimenticare le mie difficoltà passate,
affronterò il presente con coraggio e attenderò il futuro con
.completa fiducia in Dio

So che tutti i buoni desideri che sento nel mio cuore si
avvereranno con l'aiuto di Dio

Farò del mio meglio per migliorare me stesso al fine di
ottenere una maggiore comprensione del significato della
vita e cercherò di fare del mio meglio per acquisire

saggezza, risvegliare l'intuizione dell'anima e unirmi alla
.verità ultima

* * *

O Signore, gioirò nella luce e nell'amore che provengono
dalla Tua abbondante grazia, e Ti innalzerò versi di
ringraziamento e gratitudine in riconoscimento della Tua
.gentilezza

Adotterò la sincerità nei pensieri, nelle parole e nelle
azioni e cercherò di rendere felici gli altri perché la mia
felicità deriva dalla loro felicità e dissolverò il mio piccolo sé
.nel sé dell'intero sé universale

L'amore è il polso di tutta la creazione
L'amore è una conversazione silenziosa tra due cuori
L'amore è la chiamata di Dio a tutta la creazione
Affinché possa ritornare alla sua dimora celeste, la
dimora dell'unità cosmica

L'amore nasce nei giardini delle anime in fiore È il
nettare più antico e dolce, conservato nelle fiale dei cuori
leali e genuini

Chi conosce se stesso capisce che tutta la potenza
necessaria per portare a termine i compiti proviene da Dio.

Chi raggiunge la tranquillità spirituale (pace della mente)
sperimenta una rinnovata gioia interiore, indipendentemente
dal suo ruolo su questa terra. Una persona del genere vive e
.conduce la propria vita secondo la volontà di Dio

* * *

I disturbi mentali sconvolgono e distruggono la mente,
un umore volatile oscura una visione chiara e gli sfoghi
emotivi causano incomprensioni. La maggior parte delle
persone non agisce con comprensione e deliberazione, ma in
base al proprio umore. Inoltre, pregiudizi e preconcetti
offuscano la lente del discernimento, distorcono la
comprensione e impediscono una percezione chiara e
inequivocabile. Pertanto, l'intuizione deve essere purificata

da tutte le fonti di confusione, agitazione e pregiudizio che
.ostacolano il giudizio sano e la percezione accurata

* * *

C'è un Signore di questo universo che ha concesso
all'umanità indipendenza, capacità e intelletto. Gli esseri
umani possono trovare Dio attraverso il dono della ragione,
ma se sprecano il loro tempo in frivolezze senza fare lo
sforzo necessario per trovare il significato della vita e
conoscere il loro Creatore, sprecano le preziose energie
.donate loro da Dio e non troveranno mai la vera felicità

Anche se faccio molte cose, non mi sento limitato da ciò
che faccio, perché mi rendo conto che questo mondo non è
casa mia

* * *

La ricerca di Dio non ci esime dal trascurare i nostri
doveri materiali, intellettuali e sociali nelle lotte della vita.
D'altra parte, il vero ricercatore spirituale impara
l'autodisciplina e il controllo sulle proprie emozioni, abitudini
e desideri per liberare il tempio della vita dall'oscurità
dell'ignoranza, così da poter percepire la presenza divina.
Proprio come i gioielli in una casa buia non possono essere
visti, così anche la consapevolezza spirituale non può essere
sperimentata finché le forze dell'ignoranza e della
.dissonanza psicologica dominano una persona

* * *

Il mare potrebbe desiderare di versarsi in una tazza, ma
la tazza può contenere solo se stessa Allo stesso modo, la
verità è per tutti, ma coloro che hanno una consapevolezza
limitata non scavano abbastanza in profondità per cercare
ed esplorare, né si preoccupano di immergersi sotto la
superficie; quindi, non possono trovare la verità Dobbiamo

fare del nostro meglio per condurre ricerche approfondite e
scoprire i tesori

* * *

Gli piace rifiutare qualsiasi pensiero negativo che tenti
di intromettersi nella sua coscienza mentre è concentrato su
una questione seria o importante. La maggior parte delle
persone pensa ad altre cose quando fa cose importanti. Ad
esempio, mentre il giudice stava pronunciando il suo
verdetto finale su una delicata questione di vita o di morte
per un'altra persona, stava contemporaneamente pensando
al peggio trattamento che aveva ricevuto da sua moglie
quello stesso giorno, ed era arrabbiato perché la sua
.sentenza a casa non veniva applicata

Se questo giudice prende una decisione sbagliata e
condanna a morte una persona innocente per mancanza di
concentrazione, a sua volta verrà accusato e condannato
davanti al giudice più grande, che è la legge universale che
.non conosce favoritismi o nepotismi

* * *

La brezza della tua ispirazione ha dissipato tutte le
nuvole, e il cielo dei miei pensieri è ora limpido e puro, e con
occhi purificati ti vedo ovunque I raggi del tuo sole
benedetto penetrano nelle profondità del mio essere, e con
la fame di generazioni sono nutrito dalla tua luce benedetta

* * *

In questo mondo volubile, pericoloso e incerto, ti senti
completamente solo. Solo Dio non ti abbandonerà mai né
.deluderà le tue speranze
Benedicimi, Signore, affinché io possa coltivare dentro di
me i semi della forza spirituale e del successo, e affinché io
.possa usare quella forza in modi che Ti piacciono

* * *

O Signore, nella solitudine dei miei pensieri, desidero
ardentemente sentire la Tua voce. Scaccia da me le voci
mondane annidate nella mia memoria. Desidero
ardentemente sentire la Tua voce serena risuonare nel
profondo della mia anima. Prendi possesso del mio essere e
fammi sentire la Tua benedetta presenza dentro di me e
.tutt'intorno a me

* * *

È facile dire se una persona è intellettualmente nutrita
da un ambiente pacifico o litigioso

* * *

Le paure interiori, il disagio psicologico o l'ansia
derivanti dall'associazione con il tipo sbagliato di amici e
parenti contribuiscono tutti a una mente confusa e a un
umore turbato. Coloro che hanno un temperamento calmo e
pacifico, d'altra parte, aiutano a creare una mentalità sana e
.magnetica

* * *

Dio ci mette alla prova per rafforzare la nostra
determinazione, non per spezzarci. L'ignoranza ci distrugge
se riponiamo tutta la nostra fiducia nella carne. Coloro che
perseverano nella loro ricerca della verità trovano la vita
eterna. Questo mondo è una fornace ardente in cui le nostre
anime vengono forgiate, emergendo come acciaio di
.saggezza e forza spirituale

Gli esseri umani possiedono un potenziale inutilizzato:
tutto il potere di cui hanno bisogno Dio li ha dotati del potere
della ragione per liberarsi dai vincoli mondani che li legano e
li tengono prigionieri di abitudini e desideri. Coloro che oggi
decidono di non permettere alle sfide della vita di spezzare
la loro volontà e ostacolare il loro progresso riceveranno la
.capacità di superarle

* * *

Non rivelare tutti i tuoi segreti agli altri in nome
dell'onestà. Se esponi le tue debolezze a chi è negligente,
loro coglieranno l'occasione per prenderti in giro quando
vorranno farti del male. Perché dare loro qualcosa che
?possono usare contro di te e causarti dolore

* * *

O bevanda rinfrescante del mio cuore, ti bevo ancora e
ancora, eppure la bottiglia della mia coscienza rimane
sempre traboccante. Non conosco il nome di questa bevanda
benedetta, ma so che è il nettare dell'amore divino che mi
.concede una rinnovata gioia spirituale

La gioia spirituale si rinnova sempre perché non nasce
da desideri fugaci. Si manifesta nell'anima desiderosa in quei
momenti in cui le ansie mentali si sciolgono e le abitudini
dannose e le tendenze preoccupanti svaniscono sotto il
tocco della pace interiore che emana dalle profondità
.dell'intuizione dell'anima

* * *

Non c'è paragone tra i ricchi della terra e i ricchi dello
spirito, perché i ricchi dello spirito sono i più ricchi tra i ricchi
agli occhi di Dio

Oggi, decido di non soccombere alla disperazione, alla
frustrazione e al rimpianto per le speranze perdute e i sogni
non realizzati. Invece di permettermi di rimanere confinato e
limitato, vivrò secondo i suggerimenti della saggezza,
.sapendo che così facendo, troverò la felicità che cerco

* * *

Grazie, Signore, per ricordarti sempre di me, anche
quando non mi ricordo di te, e per riempirmi di gratitudine
per le benedizioni che mi hai concesso. Benedicimi affinché
.io possa vivere con un ricordo costante di te

* * *

Quando la coscienza è purificata dai pregiudizi e liberata
dalle illusioni, possederemo una comprensione che ci ispira
non solo in momenti specifici ma ogni giorno della nostra

vita, rinnovando la vitalità e la giovinezza dei nostri corpi,
rafforzando i nostri pensieri e caricando le nostre anime con
.correnti di saggezza e felicità

* * *

Sviluppa l'abitudine di dire la verità senza dire ciò che è
superfluo ed evita di dire qualsiasi cosa che possa
danneggiare gli altri o che non serva alla verità

* * *

La maggior parte degli uomini d'affari non sono efficienti
nel fare soldi, né hanno successo nella gestione dei loro
affari, né sono mariti saggi, perché quando sono in ufficio
sono preoccupati per i loro problemi domestici con le loro
mogli, e quando sono a casa la loro mente è consumata dai
loro problemi di lavoro. Non si dovrebbe cercare di
.concentrarsi su più di una cosa alla volta

* * *

Se una persona che sbaglia decide di riformarsi e
migliorare la propria condizione associandosi con brave
persone, cambierà in meglio, mentre una persona spirituale
perde la sua spiritualità e regredisce in compagnia di coloro
.che hanno motivazioni sbagliate e tendenze malvagie

* * *

Ricorda che il desiderio di avvicinarti a Dio è l'uso più
grande e nobile della forza di volontà, perché solo Dio è
eterno e perenne, e da Lui proviene ogni bontà. Coltiva la
tua forza di volontà ed evita i desideri dannosi; non usare la
tua forza di volontà per soddisfarli, perché è uno sforzo futile
e uno spreco di energia. Compì i tuoi doveri in questa vita al
meglio delle tue capacità, mentre allo stesso tempo vedi la
vita come un sogno fugace. Affina la tua determinazione e
.fonda la tua volontà sulla conoscenza di Dio

* * *

Se una persona vive la sua vita con saggezza e
intuizione, scoprirà che la morte è una ricompensa e una
.transizione verso uno stato migliore in un mondo migliore

* * *

Il maestro Paramahansa diede il seguente consiglio a

:uno dei suoi discepoli

Non essere unilaterale; vivi invece una vita di ordine ed equilibrio, dando priorità ai tuoi doveri. Il dovere è un lavoro svolto volontariamente e con desiderio genuino, non con risentimento o senso del dovere. Mentre la consapevolezza spirituale e morale dovrebbe essere fondamentale, il dovere materiale non dovrebbe essere trascurato, poiché è estremamente importante e dovrebbe essere rafforzato da .obblighi sociali, nazionali e internazionali

* * *

"E soprattutto, sii onesto con te stesso"

Questa frase corona una serie di famosi consigli dati a

Polonio nell'Amleto di Shakespeare e significa, tra le altre cose, essere fedeli a se stessi e non fare ciò che si sente in fondo sbagliato. In effetti, una coscienza pulita e viva conferisce a chi la possiede una gioia e una forza che .superano in valore e importanza tutti i tesori dell'universo

* * *

Il potere della concentrazione suprema calma le tempeste dell'ansia, riduce lo slancio delle preoccupazioni, frena i desideri incontrollati e attrae la saggezza divina che non cambia né altera

* * *

Il successo non dipende dal destino o dalla fortuna, ma dall'allineamento di sé, attraverso la contemplazione, con le leggi dell'universo

* * *

A niente e a nessuno dovrebbe essere permesso di occupare il trono del cuore, che dovrebbe essere dedicato .solo a Dio

* * *

Il temperamento di una persona rende i suoi sentimenti freddi e la sua comprensione carente, rendendo impossibile per loro andare d'accordo con gli altri

* * *

La vita domestica dovrebbe essere un paradiso, ma i cattivi umori possono trasformarla in un inferno. Un marito potrebbe tornare a casa dal lavoro e trovare la moglie depressa e sconvolta, rendendogli impossibile comunicare con lei. Oppure potrebbe tornare a casa di cattivo umore, rendendole impossibile comunicare con lui. Pertanto, molti problemi capitano ad altri a causa di un carattere malsano

Quando un membro della famiglia è furioso o indifferente, sei immediatamente colpito dal suo temperamento. Oppure potresti avvicinarti a qualcuno di buon umore, solo per trovarlo lunatico e polemico, e pronunciare parole offensive che dissipano immediatamente la tua gioia, facendoti desiderare di prendere le distanze. Non prestare attenzione alla personalità degli altri e non lasciarti influenzare

* * *

Ho affrontato molte prove nella vita, e la più difficile di queste è stata con persone che mi hanno giudicato male. Ho visto persone che amavo e a cui ho dato il mio cuore fraintendermi e rivoltarsi contro di me. Ma questo non ha creato amarezza nella mia anima perché l'amarezza offusca la comprensione

Non mi lascio ferire dalle incomprensioni che gli altri hanno nei miei confronti, ma cerco invece di aiutarli se sono ricettivi e invio loro buone intenzioni e gentili auguri

* * *

Le azioni giuste sono come sorseggiare il dolce e piacevole nettare della bontà, mentre le azioni malvagie sono di natura antagonistica, come consumare miele

avvelenato. Le azioni e i comportamenti che danneggiano la salute e portano a disagio psicologico e ignoranza dovrebbero essere evitati completamente. L'indulgenza ingiustificata in sostanze nocive di ogni tipo è la porta attraverso la quale entrano problemi psicologici, malattie e .dolori fisici

* * *

Oh mio divino amato
Tu sei la fonte di affetto che sgorga dal cuore
dell'amicizia e i raggi nascosti di calore che aprono i
germogli dei sentimenti nei cuori degli amici
E poesie sentimentali che glorificano la nobiltà, la lealtà
e la devozione

* * *

Più invio la mia compassione e la mia buona volontà agli
altri, più apro canali spirituali attraverso i quali l'amore di Dio
fluisce verso di me. L'amore divino è la calamita che attrae e
.porta il bene più grande

* * *

È essenziale che una persona decida di mantenere la
propria pace e tranquillità interiore, anche se vive con
parenti problematici, lavora per un datore di lavoro severo,
ha a che fare con coloro che considera avversari o affronta
una qualsiasi delle prove della vita. Se persevera con questa
determinazione nella sua vita quotidiana e non si scoraggia
dopo alcuni giorni di tali esperienze, raggiungerà l'equilibrio
.interiore e troverà la felicità psicologica

* * *

Il male e il peccato non sono insiti nella natura umana,
ma vengono importati dall'esterno e impiantati dentro di noi

* * *

L'oro sepolto sotto il fango non perde la sua essenza;
risplende con la sua purezza naturale una volta che il fango
viene rimosso Allo stesso modo, la bontà esiste nell'anima
umana nonostante gli strati di ignoranza che la ricoprono e

la oscurano Non importa quanto l'oro dell'anima diventi
appannato dal fango spesso e indurito dell'ignoranza,
dobbiamo solo lavare via quel fango con l'acqua della
saggezza per rivelare la splendida radiosità del vero oro
dell'anima

* * *

Le persone spesso si concentrano nel criticarsi a
vicenda, ed è per questo che non notano le buone qualità
che possiede l'altra parte

* * *

L'ignoranza esiste in egual misura sia in Oriente che in
Occidente. Quando gli ignoranti dell'Oriente e dell'Occidente
si incontrano, litigano e non riescono a mettersi d'accordo,
dimostrando la loro glorificazione dell'orgoglio e dell'ipocrisia
senza ascoltare o rispettare gli altri punti di vista, anche se
sono corretti. Tuttavia, quando i saggi dell'Oriente e
dell'Occidente si incontrano, esaminano le questioni
oggettivamente e lavorano per una cooperazione fruttuosa
.che avvantaggi tutti

* * *

Dio ci ha dato un'anima, una mente e un corpo, e
dobbiamo coltivare questi doni in modo armonioso ed
equilibrato. Non dobbiamo permetterci di diventare schiavi
.del nostro ambiente o prigionieri delle abitudini

* * *

I genitori spiritualmente sviluppati possono aiutare il
mondo crescendo i figli con disposizioni spirituali e
adottando uno stile di vita moderato caratterizzato dalla
.contemplazione e dall'autodisciplina

* * *

Un desiderio è un desiderio che non ha la capacità di
essere realizzato, mentre l'intenzione è più forte di un
desiderio. La forza di volontà, d'altra parte, è la forza
trainante dietro quel desiderio, unita all'energia attiva per
portarlo a compimento. Ciò comporta uno sforzo concentrato

e continuo fino alla realizzazione del desiderio. Quante poche persone desiderano veramente e raggiungono ciò che desiderano! Naturalmente, non si dovrebbe usare la forza di volontà per commettere atti vergognosi e riprovevoli, poiché ciò trasgredisce il vero scopo della forza di volontà e provoca conseguenze avverse e dannose. La forza di volontà umana dovrebbe essere guidata dalla saggezza e dal discernimento, .che conducono all'illuminazione e alla vicinanza a Dio

* * *

Tutto ciò che è bello e degno di nota in questa vita è spesso nascosto in miniere avvolte nel mistero. I gioielli rari sono difficili da trovare facilmente e i preziosi tesori spirituali devono essere dissotterrati ed estratti con gli strumenti della .comprensione e della saggezza

* * *

Portare gioia agli altri attraverso parole gentili e consigli sinceri sono segni distintivi della vera grandezza. Al contrario, ferire gli altri con commenti sarcastici, sguardi negativi e suggerimenti egoistici è un segno di malizia. Uno sguardo offensivo e un respiro arrabbiato feriscono più profondamente di un pugno o di uno schiaffo dolorosi. Il ridicolo e la presa in giro rivelano lo spirito di sfida e rabbia nei malfattori, mentre i suggerimenti amichevoli ispirano .rimorso e meraviglia

* * *

A volte Dio si rivela ai suoi amanti come una grande luce, o come una voce cosmica, o come gioia sconfinata, o come amore di estrema dolcezza, o come comprensione, saggezza e conoscenza. La sua luce si estende e si diffonde come ali cosmiche sull'eternità, e a volte vedo questa terra come un sogno nel cuore di quella luce, e così ho capito che .il mondo è un sogno

* * *

Dobbiamo fare del nostro meglio per purificare i nostri cuori con la saggezza e purificarli con l'amore di Dio, e per

renderci conto che siamo tutti fratelli e sorelle, che
.camminano insieme verso la nostra casa celeste

* * *

La tua più grande felicità risiede nella tua costante
disponibilità ad imparare e ad agire correttamente. Più
migliori te stesso, più aiuti a migliorare gli altri intorno a te.
La persona che migliora se stessa è sempre felice, e più sei
.felice, più rendi felici gli altri intorno a te

* * *

Lavoriamo insieme per sfamare gli affamati, fornire
vestiti e medicine a chi è nel bisogno, confortare chi è in
lutto, asciugare le lacrime dei bisognosi, portare gioia alle
.loro anime e mettere un sorriso sui loro volti

* * *

Se Dio non avesse posto il Suo amore nei cuori delle
madri, esse non sarebbero in grado di amare i loro figli.
L'amore divino scorre attraverso i cuori delle madri. La casa
è piena di grazia grazie alla presenza della Madre universale
nella forma di una madre umana, e dobbiamo mantenere
.viva la fiamma dell'amore materno nei nostri cuori

* * *

La vita qui sembra sterile e caotica finché non
raggiungiamo le rive della sicurezza. Non dobbiamo riporre
le nostre speranze in fugaci obiettivi mondani e fragili
attaccamenti materiali. Tali fragili connessioni ci allontanano
inconsapevolmente dal nostro scopo ultimo, proprio come ci
.allontanano dal nostro vero sé

* * *

La voce di Dio si nasconde dietro le apparenze della
vita, chiamandoci e parlandoci costantemente attraverso i
fiori, i libri sacri e le nostre coscienze, e attraverso tutte le
cose belle che rendono la vita degna di essere vissuta. La
Sua gloria si rivela nella tranquillità spirituale che l'anima
sente e nel sincero tentativo della mente di armonizzarsi con
.Lui

* * *

Signore, rendimi un'aquila di progresso spirituale che si
libra in alto sopra i vicoli polverosi della ristrettezza mentale
.e dell'esagerazione di opinioni e credenze
Chiamami a strati sempre più alti, oltre i tremori della
terra e le nuvole che bloccano la luce del sole
Lasciami cavalcare le ali dell'equilibrio verso quei cieli
elevati di alte percezioni
Al di sopra di tutte le tempeste e gli uragani, mi metterò
alla ricerca del nido celeste
Signore, rendimi un'aquila del progresso spirituale, che
ti cerchi sempre con desiderio e entusiasmo
O Signore, rinfrescaci con le dolci brezze della Tua
presenza, riempiaci del desiderio della Tua gloriosa presenza
e lascia che i nostri esseri siano arricchiti dalla Tua divina
saggezza. Facci sentire la Tua santa luce permeare ogni
aspetto della nostra vita, rafforzando la nostra
determinazione, dissipando la nostra oscurità, riempiendoci
di pace e ottimismo e concedendoci l'energia per compiere
.buone azioni

* * *

Chiunque dia assistenza mentale e materiale agli altri
con un cuore traboccante di gentilezza e generosità scoprirà
che ciò che dà gli ritorna indietro, e questa è la legge
.dell'azione che si applica ai cuori

* * *

Ciò che una persona prova verso gli altri crea vibrazioni
costanti nell'etere, attraendo una quantità corrispondente di
empatia e gentilezza. Chi perdona coloro che gli hanno fatto
.del male attirerà perdono e tolleranza per sé stesso

* * *

Proprio come non si può parlare attraverso un telefono
rotto, così non si possono trasmettere efficacemente

preghiere attraverso una mente paralizzata dai colpi di
martello dell'ansia, della preoccupazione, del malcontento e
dell'attaccamento alle glorie mondane fugaci. Piuttosto,
quella mente può essere riparata attraverso una profonda
tranquillità e serenità, migliorando così la sua capacità di
trasmettere chiamate spirituali e ricevere benedizioni e
.intuizioni sublimi

* * *

In questo mondo volubile, pericoloso e incerto, ti senti
completamente solo. Solo Dio non ti abbandonerà mai né
.deluderà le tue speranze

* * *

O Signore, rendimi trasparente con purezza affinché io
possa riflettere la tua luce guaritrice dentro di me
Calma lo specchio della mia mente, che trema di ansia,
affinché possa riflettere il tuo volto infinito
Apri le finestre della fede nella mia anima affinché io
possa respirare la fragranza della tua pace
O Tu che sei radioso in Te stesso! O Tu che possiedi una
maestà indescrivibile! Guarda nei miei occhi desiderosi,
!affinché io non veda altro al mondo se non Te

* * *

Suoni diversi hanno effetti diversi sul sistema nervoso I
suoni dissonanti hanno un effetto irritante sui nervi, mentre i
suoni armonici attivano i tessuti rilassati e atrofizzati del
sistema nervoso risvegliandone la forza vitale
Pertanto, una parola gentile e dolce, una canzone
ispiratrice e una voce di saggezza che sussurra nel santuario
dell'anima hanno tutti un effetto profondo e inimmaginabile
.sull'anima umana

La vita è come un breve viaggio [in una foresta] Non
appena il pranzo è preparato e messo in tavola, una bestia
irrompe, costringendo tutti gli altri ad andarsene La maggior
parte delle persone vive così Lavorano duramente per
accumulare un po' di soldi e raggiungere un po' di felicità e

sicurezza, solo per essere colpiti dalla bestia della malattia e da altre calamità, i loro cuori si fermano e sono costretti ad andarsene. Le persone non devono vivere così, permettendo a infiniti compiti di rubare il loro tempo e renderli schiavi. Molti anni sono passati in questo modo. Coloro che decidono di non lasciare che le difficoltà li trattengano riceveranno la forza per superarle.

* * *

Di norma, la parola "cibo" è usata solo in relazione al nutrimento fisico, ma esistono altri tipi di nutrimento, come l'attività intellettuale, la concentrazione mentale e la saggezza spirituale. Il primo tipo (cibo) nutre il corpo, il secondo tipo (concentrazione mentale) nutre la mente e il terzo tipo (saggezza spirituale) nutre l'anima.

* * *

Hai mai provato ad afferrare quell'inafferrabile "altra cosa", quel miraggio in continua evoluzione e scomparsa nel deserto, che percepisci ancora anche dopo aver soddisfatto tutti i tuoi desideri? Gli esseri umani desiderano qualcosa finché non la possiedono, ma una volta che è alla loro portata, inevitabilmente se ne stancano e desiderano qualcos'altro. Anche se la vita concede a una persona tutto ciò che il suo cuore desidera – ricchezza, potere, amici – alla fine si sentirà insoddisfatta e inizierà a cercare di più. Ma c'è una cosa di cui una persona non si stanca mai, e una volta trovata, non desidererà nient'altro e non la scambierà mai con nient'altro: la pura gioia dell'anima, che risiede nei recessi più profondi del sé.

* * *

Il mondo è stato scosso e destabilizzato nel corso della storia. In guerra, il mondo diventa un luogo di sofferenza e dolore per milioni di persone. La felicità vera e duratura risiede nell'esperienza della presenza divina, e non c'è felicità o guadagno più grande che raggiungere quella felicità.

* * *

Perché le persone fanno cose che danno poco piacere e
?molti problemi

La risposta è "abitudine", che è il fattore decisivo nel
destino umano. Molte persone persistono in pratiche
dannose nonostante conoscano il dolore e il danno che
causano, a causa della morsa ferrea dell'abitudine. Il
cammello mangia cespugli spinosi anche se gli esce sangue
dalla bocca. Chi cerca il piacere si abbandona ai suoi piaceri
nonostante il danno che infliggono alla sua salute.
L'alcolizzato beve fino alla morte, ignorando la gioia
spirituale interiore, che non può essere paragonata a nessun
altro piacere. La persona avida distrugge la sua felicità
inseguendo incessantemente i beni materiali, ignara che se
riflettesse per un po', otterrebbe una felicità che l'oro non
.può comprare

* * *

Nella tua santa luce resterò sveglio per sempre,
.godendo per sempre della vista del tuo volto benedetto
Ho cercato l'amore attraverso emozioni fugaci e, dopo
aver vagato nei deserti dell'amore umano limitato, ho
.finalmente trovato l'oasi dell'amore divino

Riflessioni spirituali

Per il saggio maestro Paramhansa Yogananda

Dio è il serbatoio della saggezza divina, la cui ampiezza
è illimitata e il cui contenuto è inesauribile, e le anime
umane sono i canali attraverso i quali scorre quella
.saggezza

Ci sono canali larghi e aperti e canali stretti e
arrugginiti. Più grande è il canale, più grande e abbondante
.è la grazia divina che scorre

* * *

Il dolore ha lezioni utili per chi è intelligente e disposto
ad imparare, ma il dolore si trasforma in un oppressore
.tirannico per chi si lamenta e è scontento

Il dolore può insegnarci quasi tutto. Le sue lezioni ci
spingono a sviluppare discernimento, autocontrollo,
.distacco, moralità e maggiore consapevolezza

Ad esempio, il mal di stomaco ci dice di non mangiare
troppo e di stare attenti a ciò che consumiamo

Il dolore causato dalla perdita di beni o di persone care
ci ricorda la natura temporanea di tutte le cose in questo
mondo di illusioni

Le conseguenze delle azioni sbagliate ci motivano a
distinguere tra giusto e sbagliato

Ma perché le persone non imparano dalla saggezza?

Allora non si sottoporrebbero alla disciplina dolorosa e inutile
!del tiranno del dolore

* * *

Oh mio divino amato

Sei presente in ogni angolo dell'universo

Si nasconde nel cuore dei fiori e delle rose

Mi guarda dalla finestra della luna

Da dietro la cortina della natura

E le illusioni mi erano nascoste

Non trascurarmi nemmeno per un batter d'occhio

* * *

La gente pensa che l'ascetismo significhi privarsi di
qualcosa, ma non è del tutto vero. Ho rinunciato ai piccoli
.desideri per il tesoro più grande che esista

* * *

Nella sua costante ricerca della felicità – attraverso
mezzi riprovevoli o giusti – l'uomo è in realtà alla ricerca
.della gioia spirituale

Ci sono due tipi di gioia: la gioia falsa e la gioia genuina

La falsa gioia è seguita dalla tristezza e dal dolore,
mentre la fine della gioia genuina è sempre felice, anche se i
.suoi inizi sono stati tristi o scoraggianti
Dio è la gioia duratura, e quando il cercatore Lo trova,
troverà quell'altra cosa che ha cercato e cercato senza
sosta, anche dopo aver realizzato quei desideri che pensava
.gli avrebbero portato felicità
In questa gioia sempre rinnovabile, il cercatore troverà
tutta la felicità che cercava in tutte le altre cose

* * *

Il domani è determinato dall'oggi, quindi analizzerò la
mia vita e capirò cosa è, e poi escogiterò modi per renderla
ciò che dovrebbe essere
Oggi coltiverò lo spirito di iniziativa, perché chi prende
l'iniziativa è come una meteora penetrante, che crea
qualcosa dal nulla
Rende possibile l'impossibile attraverso il potere del
grande spirito creativo

* * *

Il potere di Dio è presente in ogni atomo del mio essere,
in ogni cellula vivente, in ogni nervo, nel cervello e nei
tessuti
Sto bene perché quel potere benedetto permea ogni
parte del mio corpo

* * *

Chi è capace di mantenere la pace e di svolgere con
calma i propri doveri si è connesso allo spirito universale la
.cui pace riempie l'esistenza
Non importa quanto duri possano essere gli eventi della
vita e quanto difficili possano sembrare le esperienze, lo
stato psicologico dovrebbe riflettere calma e la mente
.dovrebbe mantenere il suo equilibrio
Né un terribile fallimento dovrebbe scuotere le
fondamenta dell'anima, né un brillante successo dovrebbe
renderla estatica

Chi mostra calma e compostezza – veramente, non fingendo – ha raggiunto le rive della vera tranquillità e della pace che non possono essere disturbate da influenze .esterne

Chi vuole cambiare in meglio deve sviluppare una volontà forte, silenziosa, calma e non rinunciare alle buone .decisioni

È meraviglioso pensare a Dio durante l'attività e rendere questa pratica parte della vita quotidiana

* * *

Alcuni di coloro che sono desiderosi di imparare percorrono il sentiero per un breve tratto, poi perdono l'entusiasmo, cambiano direzione e dimenticano le loro .decisioni

Altri fanno del loro meglio per continuare il viaggio, nonostante occasionalmente soccombano alle vecchie abitudini, ma continuano comunque a camminare e a sforzarsi, così le loro tendenze diventano più raffinate e .diventano forti, sani ed energici con il passare dei giorni

* * *

Il pensiero positivo porta a vedere il potere divino invisibile che può espandere piccoli sbocchi intellettuali e percezioni sensoriali limitate, e testimoniare lampi del bene più grande, e aprire una grande finestra di ampiezza illimitata attraverso la quale la presenza divina può essere .vista in tutto il suo splendore e abbondanza divina ovunque

La tranquillità è ciò di cui ha bisogno il mondo intero, soprattutto coloro che percorrono il cammino della contemplazione e desiderano raggiungere elevati orizzonti spirituali

Gli sforzi spirituali compiuti in modo silenzioso e pacifico sono solitamente efficaci e fruttuosi, perché quando i movimenti fisici cessano, i pensieri diventano attivi e le .energie spirituali dormienti vengono risvegliate

* * *

Non dovremmo sentirci scoraggiati o frustrati dai nostri errori, ma piuttosto dovremmo sempre guardare il lato positivo delle nostre esperienze e imparare da esse. E qualunque cosa accada, dovremmo rivolgerci a Dio per .chiedere aiuto e guida

* * *

Un nuovo discepolo pensava di poter comprendere gli insegnamenti spirituali solo attraverso lo studio teorico e, inoltre, era desideroso di insegnarli agli altri, così il maestro :Paramhansa gli disse "La consapevolezza spirituale non è un innesto esterno" (come una pianta), ma piuttosto una crescita e uno sviluppo "dall'interno

* * *

Il seguente messaggio fu indirizzato dal Maestro Paramhansa Yogananda ai suoi studenti nel gennaio del 1944 mentre stava scrivendo il suo libro, Autobiografia di uno Yogi , che è stato tradotto in 35 lingue e continua ad .essere stampato e popolare dalla sua uscita circa 70 anni fa :Miei cari amici

La libertà di scelta consiste in gran parte in tutti i tipi di desideri, aspirazioni, intenzioni e volontà. Tuttavia, bisogna fare una distinzione tra la libertà di scelta effettiva e le sue .manifestazioni minori

I nostri sforzi, la nostra forza e tutte le nostre azioni fisiche, morali e spirituali iniziano e operano continuamente .attraverso la forza di volontà

La forza di volontà consiste in cicli continui di determinazione incrollabile e di attività incentrate su un desiderio, finché non raggiunge un grado di forza sufficiente .per ottenere il risultato desiderato

Ho imparato una grande lezione dal libro che sto scrivendo, poiché prima scrivevo senza rivedere ciò che scrivevo, ma ho dovuto rivedere ogni paragrafo della mia

autobiografia e mi è piaciuto tornare a quei meravigliosi test
mentre sfogliavo di nuovo il libro
Ho vissuto molte avventure in questa vita, ho tenuto
conferenze, costruito edifici e dipinto, e il segreto del mio
.successo è sempre stata la forza di volontà
Tutto ciò che ho cercato di fare con la forza di volontà è
stato raggiunto, e ti assicuro che se sei determinato a fare
qualcosa, sarà raggiunto con l'aiuto di Dio
Dovremmo condividere la gioia divina con gli altri Non
c'è niente di più meraviglioso che parlare di Dio con il cuore
Se riesci a convincere qualcuno che il cammino del
peccato conduce alla valle della morte e che il cammino
della meditazione e della conformità alle leggi divine
conduce alla vita eterna, avrai arricchito la sua vita più di
.quanto avresti fatto se gli avessi dato un milione di dollari
Il denaro è passeggero, ma la conoscenza di Dio rimane
con noi e ci accompagna nell'aldilà. Per questo provo una
grande gioia ogni volta che vedo qualcuno che si sforza e fa
.del suo meglio per conoscere Dio
Anche se pianifico e faccio molte cose nel mondo, lo
faccio per compiacere Dio. Anche nel mezzo del lavoro e del
trambusto delle richieste, sussurro: "Dove sei, Signore?" e il
.mondo intero cambia e vedo una grande luce
Sono una piccola bolla in quell'oceano luminoso, e che
!grande gioia

* * *

Non dovremmo tenere i nostri pensieri confinati alle
cose tristi e terribili di questa vita. La saggezza ci richiede di
dirigere i nostri pensieri e sentimenti verso l'eterno potere
.divino che non cambia né altera
Non considerarti debole e fiacco, perché il tuo cervello
immagazzina enormi quantità di energia, sufficienti ad
alimentare una grande città per due giorni interi, e tuttavia
!dici di essere esausto

Quando ti impegni per raggiungere il successo, sfrutta
ogni opportunità disponibile senza escludere gli altri
Una volta stavo camminando lungo una strada a Boston
e il lato della strada designato per i pedoni su cui stavo
camminando era affollato di pedoni e quasi tutti erano
davanti a me, quindi era difficile sorpassare chiunque.
Ciononostante, ho deciso tra me e me che sarei stato
.davanti alla folla senza spingere nessuno
Ho iniziato a cercare opportunità e a cercare qua e là
spazi vuoti tra i pedoni, che ho utilizzato fino a quando non
ho ottenuto ciò che volevo e sono diventato il primo tra la
folla senza accalcare nessuno
Poi ho detto: "Va bene, ora possono andare avanti dopo
."che avrò raggiunto ciò che mi ero prefissato

* * *

Dio è la fonte della salute, della prosperità, della
saggezza e della gioia eterna
Quando ci connettiamo con Lui, la nostra vita diventa
completa, e senza di Lui, la vita rimane incompleta
Prestiamo attenzione a quella forza divina onnipotente
che ci dà vita, capacità e saggezza
Preghiamo affinché questa grande verità possa fluire
nelle nostre vite
E affinché questa potenza eterna possa fluire attraverso
i nostri corpi
E affinché la gioia ininterrotta giunga ai nostri cuori

* * *

Dietro l'oscurità degli occhi chiusi si nascondono le
meravigliose forze dell'universo, tutte le anime benedette e
.buone e l'esistenza eterna che non ha limiti né fine
Attraverso la contemplazione giungiamo a conoscere la
verità assoluta e a testimoniare le sue opere nascoste nelle
.nostre vite e in tutte le meraviglie della creazione

Se il discepolo si accorge che non sta facendo progressi
come vorrebbe, dovrebbe fermarsi, esaminare i suoi pensieri
e identificare gli ostacoli che si frappongono al suo cammino
Spesso, la ragione è la mancanza di un autentico sforzo

e una mente distratta. Spesso, gli ostacoli derivano da
abitudini profondamente radicate che devono essere
sradicate dal giardino della vita affinché le radici della
felicità possano crescere e prosperare nel terreno dell'anima

Non affrettarti a fare grandi cose solo perché vuoi
sviluppare la tua forza di volontà
Per avere successo, devi prima mettere alla prova la tua
forza di volontà con alcune piccole cose che pensavi di non
poter fare. Se ti impegni, il successo sarà tuo

Ricordo ancora tutti gli obiettivi che i miei amici e gli
altri mi dicevano che non sarei mai riuscito a raggiungere,
eppure li ho raggiunti
Queste persone con "buone intenzioni" possono causare
grandi danni con le loro opinioni; che Dio ci protegga da loro
e dai loro consigli

La compagnia ha il maggiore impatto sulla forza di
volontà. Andare a feste rumorose invece di meditare nel
santuario della tranquillità inquina la mente con la polvere
delle vibrazioni mondane così dense che è difficile
liberarsene

La volontà di una persona è inevitabilmente rafforzata o
indebolita dall'influenza dei suoi compagni
Sviluppare la forza di volontà solo attraverso l'impegno
personale è estremamente difficile Hai bisogno di un buon
esempio da emulare Se vuoi diventare un pittore, vivi
circondato da bei dipinti e frequenta i pittori Se vuoi
diventare una persona spirituale, fai amicizia con persone
spirituali dal carattere nobile

* * *

L'essere umano superiore che ha saputo estendere la
propria coscienza e trasformarla nell'infinito assoluto può

percepire la creazione come un sogno cosmico, così come
.può dire con certezza che la materia non esiste
Attraverso lunghe fasi di autodisciplina e seguendo il
percorso della meditazione o altri metodi di realizzazione
spirituale come l'amore, il servizio, l'altruismo e
l'allontanamento dall'egoismo, il sincero ricercatore di Dio
.dissolve le dualità e realizza l'eterna unità dell'esistenza

* * *

L'amore non è solo un'emozione; è un'essenza molto
reale e quando è diretto consapevolmente, trova la sua
.strada, senza errori, verso il suo obiettivo
L'amore è anche un grande potere. Il ricercatore può
provare molti modi per trovare Dio, ma non lo troverà a
meno che non esprima il suo più grande desiderio e il suo
.desiderio più profondo

* * *

Una persona diventa ciò che la sua mente la convince di
essere. Se la tua volontà è forte, prevarrai nella battaglia
.della vita

Quanto più la mente concentra la sua attenzione sulle
cose transitorie, tanto più i suoi poteri diventano deboli, e
quanto più afferma la natura spirituale dell'anima, tanto più
.essa diventa spirituale e i suoi poteri si rinnovano

* * *

Il mondo continuerà con i suoi alti e bassi e le sue
fluttuazioni, quindi a chi ci rivolgeremo per trovare guida e
direzione? Non ai nostri concetti prevenuti e preconcetti, ma
.alla voce della verità e della guida dentro di noi

* * *

Materia e mente, l'universo con le sue stelle e pianeti, le
dense onde superficiali, le sottili e trasparenti correnti
sotterranee della creazione materiale, i poteri umani di
sentimento, volontà e coscienza, vita e morte, giorno e
notte, salute e malattia, successo e fallimento, sono realtà

secondo la legge della relatività che governa questo sogno
.cosmico

Tutte le dualità percepite dalla legge della relatività
sono reali per il sognatore umano che svolge la sua piccola
parte nel grande sogno cosmico

Affinché l'uomo possa sfuggire alla morsa delle illusioni

- la legge della relatività - deve risvegliarsi dal sogno alla
.veglia eterna

Non possiamo cambiare il sogno con l'immaginazione o
negandone l'esistenza, o accettando la "vita" ma rifiutando
la "morte", o riconoscendo la salute ma ignorando la
.malattia

Ogni caso è parte integrante del suo opposto, proprio
come i due lati di un unico tessuto

Le dualità sono due facce della stessa medaglia e il
ricercatore della verità non cerca di separarle nella sua
mente, ma piuttosto si eleva al di sopra di esse con
.saggezza e conoscenza certa

* * *

L'amore di Dio ci eleva e amplia la nostra comprensione.

Non posso pensare a me stesso come confinato solo in
.questo corpo, perché sento di essere presente in tutti i corpi

Proprio come sento la mia coscienza in ogni parte del
mio corpo, sento che tutti voi siete parte di me, e sento che
tutti gli esseri viventi sono dentro il mio corpo cosmico, e
.provo le sensazioni di tutti

Questa non è una percezione o un'immaginazione, ma
una conoscenza di sé. Questa consapevolezza è più di uno
scambio di lettura della mente; è una consapevolezza
cosciente dei sentimenti di ognuno, e quello stato è
.chiamato coscienza cosmica

Quando questa consapevolezza sorge dentro di te, la
consapevolezza del "sé" svanisce e senti che tutti gli esseri
.sono permeati da un'unica vita divina

* * *

Questo mondo è strano, poiché tutto in esso è soggetto
a cambiamenti e trasformazioni, e per questo motivo, una
persona non dovrebbe ancorare la barca della sua felicità
sulle rive di questo mondo

Che tu stia soffrendo in questa vita o godendo di
prosperità e potere, la tua coscienza deve rimanere
invariata. Se riesci a raggiungere l'equilibrio mentale, niente
.potrà farti del male

Le vite di tutte le grandi persone dimostrano che hanno
raggiunto quello stato benedetto. Coloro che ripongono le
loro speranze nel raggiungimento della felicità mondana
troveranno molti problemi ad attenderli, perché gli incubi
.spesso accompagnano i sogni meravigliosi

Se consideri il sogno solo un sogno, niente di più, che
sia piacevole o terrificante, ti sentirai in pace e quando
realizzerai che anche questa vita è un sogno, sarai liberato
.dai suoi incubi

* * *

Una persona dovrebbe rallegrarsi perché può elevarsi al
di sopra delle banalità e della negatività della vita e perché
può - con pensieri positivi - creare le giuste condizioni che
.attraggono gli elementi del successo

Uno stato d'animo severo e volatile è come un cancro
che rode la pace dell'anima, e coloro che soffrono di uno
stato d'animo cupo non sono in grado di liberarsi dei loro
problemi

Ma le cattive abitudini e i problemi possono essere
superati con un pensiero calmo e razionale. Quando
qualcuno con un'abitudine dannosa la rivela, sta
.ammettendo il fallimento

* * *

O Signore, ho confrontato le tentazioni mondane con il
tuo amore divino e ho trovato il tuo amore più forte di
qualsiasi tentazione o seduzione

* * *

Proprio come l'olio rende il fuoco più luminoso, così la
rabbia si alimenta della rabbia e la intensifica, e il
trattamento scortese incoraggia gli altri a continuare il loro
.comportamento rude e li rende più testardi e rigidi

Una persona calma e gentile supera la rabbia con la
tranquillità, calma la tempesta della discordia ricorrendo al
silenzio e dissipa la discordia e il conflitto con parole dolci e
.gentili e con considerazione per i sentimenti degli altri

* * *

:Il maestro Paramahansa disse della verità
Esiste anche se nessuno ci crede, mentre le teorie"
"hanno bisogno di essere supportate da idee e parole

* * *

L'amore dovrebbe essere il padrone del mondo

* * *

A te vengo con i canti della mia gioia
E ti ho portato tesori dal tesoro della mia anima
E nel profondo del mio cuore, raccolgo per te il nettare
del desiderio divino

Sono stato riarso dalla sete nel deserto delle false
speranze

Ma ora i miei desideri sono stati spenti per sempre
Perché attinge alle tue abbondanti sorgenti
Sussurri del tuo sacro profumo scorrono verso di me
La mia candela della felicità brilla con la luce della tua
gioia

Sono quasi morto in mezzo al miraggio delle oasi
terrene

E ora sono sopraffatto dalle onde del tuo spirito
Oh, se solo potessi annegare nel tuo oceano divino e
vivere per sempre

* * *

Gli orizzonti mentali soleggiati contengono raggi
ultravioletti che eliminano tutti i batteri psicologici. Non

bloccare quei raggi con una barriera di vetro di prospettive
.strette e limitate

* * *

Non dovrebbero esserci divisioni nella casa di Dio

* * *

Il nostro amore per gli altri è reso possibile dal potere di
sentire l'amore che riceviamo dalla tua mano generosa, o
.Signore

Ispiraci, quindi, a offrirti il nostro più profondo amore e il
!nostro ardente desiderio

Ci hai dato padri e madri, fratelli e sorelle, figli e figlie,
cugini e un compagno di vita

Bambini e amici, forse possiamo imparare ad amarvi
con espressioni diverse e sottili differenze naturali per tutti i
.tipi di relazioni umane

O Eternamente amorevole, o Altissimo Vicino!

Insegnami a tessere un mazzo di tutti i fiori dell'amore
.umano e a deporlo come offerta nel Tuo tempio benedetto

Ma se, a causa delle mie numerose lealtà, non posso
offrirti l'intero bouquet, sceglierò un fiore, il più bello e
fresco, e lo metterò ai tuoi piedi, sperando che tu lo accetti
!da me

* * *

L'aspetto fisico, in particolare gli occhi, rivela
approssimativamente come era una persona in passato. L'io
.interiore influenza fortemente la forma esteriore

Gli occhi sono la caratteristica fisica più importante di
una persona e bisognerebbe impegnarsi a renderli belli.

?Come si può fare

I nostri occhi rivelano chiaramente la nostra natura
interiore e un modo per abbellire l'aspetto e le espressioni
.degli occhi è coltivare bei pensieri e sentimenti interiori
Alcuni occhi sono molto crudeli, altri riflettono malizia o
egoismo

Non importa quanto dolci possano sembrare le parole di
una persona e quanto meravigliose possano essere le sue
azioni, puoi sapere esattamente qual è la sua vera natura
attraverso l'espressione dei suoi occhi, poiché non può
.nascondersi dietro quelle due finestre aperte
Pertanto, una persona dovrebbe pensare pensieri belli e
creativi e poiché è creata a immagine di Dio, non ha il diritto
.di corrompere la propria vita interiore
Gli occhi belli che riflettono pace, tranquillità e amore
sincero dovrebbero essere coltivati attraverso lo sviluppo
della tranquillità, dell'amore e della pace
Solo attraverso questo metodo si può coltivare un
magnetismo spirituale più forte di tutti i vincoli e le
.limitazioni dell'aspetto fisico

* * *

Quando prendiamo una decisione ferma, dopo uno
studio approfondito di una questione e l'identificazione dei
pro e dei contro ad essa correlati, e quando attiviamo la
nostra volontà, possiamo apportare molti cambiamenti nella
nostra vita che potrebbero sembrare impossibili da
.cambiare

Il libero arbitrio esiste, e se non esistesse, nessuno
sarebbe in grado di sfuggire alle influenze dell'ambiente
interno ed esterno, la crescita sarebbe limitata, la portata
delle attività creative sarebbe ristretta e sarebbe impossibile
.per l'uomo svilupparsi e superare il livello primitivo
Il concetto di nuovi sistemi sociali e di idee progressiste
legate al lavoro istituzionale indipendente, i metodi utilizzati
nelle scoperte scientifiche avanzate, i diversi campi di
ricerca e di studio e le attività letterarie creative, tutto
conferma la capacità dell'uomo di esercitare la libertà di
scelta in ogni campo con l'aiuto di Dio e la forza della
.volontà

* * *

Un linguaggio disciplinato e la libertà dalla rabbia e dal
risentimento rendono una persona autocontrollata e
rispettata in casa. Ciò include affrontare saggiamente e
razionalmente i conflitti familiari o calmare gli altri con
.parole gentili

È un segno di vittoria e persino di eroismo, anche
secondo gli stessi avversari

* * *

La comprensione è il tesoro più prezioso della vita. È
una visione interiore, una percezione intuitiva attraverso la
quale possiamo conoscere la verità su noi stessi e sugli altri
e su come affrontare tutte le circostanze che si presentano
sul nostro cammino, così come ci aiuta ad adattare i nostri
.atteggiamenti e le nostre azioni secondo necessità

In questo mondo, la nostra comprensione è spesso
limitata e quando la nostra visione mentale è annebbiata,
diventa impossibile prevedere le cose e conoscerne le
.conseguenze

Poiché non siamo in grado di prevedere le possibili
conseguenze delle nostre azioni, spesso prendiamo decisioni
sbagliate

Per vivere in pace in questo mondo, dobbiamo essere
pienamente consapevoli del nostro ambiente e di ciò che ci
.circonda, e sapere in quale direzione ci stiamo dirigendo
Dobbiamo possedere quel senso interiore che ci dice
come sarà la nostra vita futura in base alle nostre azioni
attuali

* * *

La mente deve essere arata con l'aratro della corretta
percezione perché il suo terreno è secco e aspro, e il suo
terreno deve essere inumidito con ottimismo e apertura, e i
semi della fede devono essere piantati in essa e i semi
annaffiati con le acque della buona volontà in armonia con la
volontà divina

* * *

Uno dei discepoli chiese al maestro Paramahansa quale
preghiera avrebbe potuto fargli giungere l'amato divino con
:grande rapidità, e il maestro rispose
Dio vuole solo le gemme nascoste della preghiera nel"
"profondo della miniera del tuo cuore

* * *

Chi ci ha dato la capacità di amare? Dio
Quindi chi merita il nostro amore più di ogni altra cosa?

Dio

Non c'è vero amore senza Dio perché Dio è amore

* * *

Non dobbiamo dimenticare che Dio è il nostro fornitore e
che la vera prosperità non si misura da ciò che possediamo
ma da ciò che possiamo ottenere attraverso la forza di
.volontà

La felicità richiede di impegnarsi a ridurre i desideri e a
sviluppare la capacità di soddisfare i bisogni essenziali, e di
essere ottimisti sul fatto che le condizioni miglioreranno con
l'aiuto di Dio, nonostante tutti gli ostacoli e gli impedimenti,
.non importa quanto difficili possano sembrare

* * *

La voce della saggezza parla a tutti i buoni cuori che
sono in armonia con le elevate vibrazioni spirituali e vaga
nell'aria alla ricerca di idee armoniose che cercano pace,
.amore e conoscenza sublime

* * *

I nostri cuori sono le perle e l'amore è il filo del rosario
.divino che tiene uniti i nostri cuori

* * *

Non lasciare che i tuoi beni ti possiedano

* * *

Ricordo ancora i tanti studenti che venivano dal mio
insegnante e poi lo lasciavano perché non avevano la
comprensione corretta

Mi sono detto: "Molti possono venire e molti possono
"andarsene, ma io resterò saldo fino alla fine
Il mio maestro era un uomo severo e cortese, e molti
non riuscivano a sopportare lo splendore della sua brillante
:saggezza e lasciarono il monastero, ma un giorno gli dissi
C'è qualcuno che non ti lascerà mai, e quella persona"

"sono io

Sono felice di aver mantenuto la mia promessa perché
la sua guida spirituale mi ha aperto gli occhi e illuminato la
mente con la luce di Dio

* * *

Ricorda che il piacere di Dio è la cosa più grande di tutte
Se il mondo intero è contento di te, ma tu non hai il favore di
Dio, sei come uno che afferra il vento o soffia sulla cenere
Ma se il mondo intero è arrabbiato con te o contro di te,
eppure possiedi il favore di Dio, allora hai il controllo e sei il
vero felice proprietario di ogni cosa

* * *

Le nostre vite dipendono interamente da Dio e se ci
rivolgiamo a Lui e confidiamo nel Suo aiuto, Egli ci mostrerà
la via e ci guiderà verso la giusta via per affrontare i nostri
.problemi e liberarci delle nostre difficoltà

* * *

Sculutore divino
Lascia che ogni battito del mio cuore sia
Una nuova parola nella poesia "Il mio eterno amore per
"te

E lascia che ogni suono che le mie labbra pronunciano
venga trasmesso

Vibrazioni benedette dalla tua voce sacra
Che ogni mio pensiero sia riempito dalla gioia della tua
presenza

Che la mia volontà sia carica della tua divina vitalità
Adorna tutti i miei pensieri, le mie espressioni e le mie
aspirazioni con la Tua grazia

O santissimo scultore divino
Dai forma alla mia vita come meglio credi
Secondo il tuo design unico

* * *

Dio ci risponde quando facciamo uno sforzo, e allora ci
renderemo conto che Egli esiste veramente, ascolta le
nostre preghiere e esaudisce i nostri desideri. Coloro che
pensano costantemente a Lui e meditano su di Lui
sentiranno la Sua santa presenza e vedranno la Sua luce
.benedetta

Chi ha un desiderio sincero e una ferma determinazione
raggiungerà inevitabilmente il suo obiettivo
indipendentemente dagli errori passati, ma continuare a
commettere quegli errori è un grave peccato contro se
stessi, perché chi commette un errore si priva della vera
.felicità

L'uomo ha il potere di danneggiare o trarre beneficio da
se stesso, e la scelta è sua, quella di tenere lontane da sé le
formiche dell'ignoranza, affinché non lo mordano e non gli
.causino fastidio

Se una persona non vuole essere felice, nessuno può
renderla felice e non dovrebbe incolpare Dio per la sua
.infelicità

Se Dio non ci avesse dato la libertà di usare la nostra
volontà, sarebbe stato responsabile della nostra miseria, ma
ci ha dato quella libertà, e siamo noi che diamo forma alle
.nostre vite come scegliamo

* * *

:Il significato più profondo della quiete
Quando il discepolo è perseguitato dai mostri della
paura, della malattia e di altri problemi, cerca il santuario
.della tranquillità dentro di sé

La persona spiritualmente risvegliata vive giorno e notte
in una fortezza di tranquillità che è impenetrabile alle

preoccupazioni e ai dolori, e gli orrori del mondo non
.possono violarla

Chi entra nel santuario del silenzio può comunicare con
altre anime che amano Dio, così come può comprendere il
.linguaggio delle rose e di tutti gli esseri viventi

Quanto più profonda è la quiete del discepolo, tanto
maggiore è la sua felicità

La gioia che si nasconde dietro le finestre del pensiero,
che deve essere esplorata e scoperta nelle profondità del
.silenzio, è una grande gioia che sfida ogni descrizione

* * *

Considero la civiltà come un giardino dove vedo
germogliare e fiorire tutti i tipi di qualità umane
Come un'ape, la mia mente cerca i fiori delle buone
qualità

L'ape si reca solo sui fiori da cui può raccogliere i
migliori tipi di miele

Allo stesso modo, dovremmo emulare l'ape, che beve
solo il nettare più dolce. Ciò significa che dovremmo cercare
di assorbire le buone qualità e le virtù che vediamo negli
.altri

Dio è il miele benedetto che scorre nelle anime ricettive
e le riempie di bontà e dolcezza

* * *

Chiunque desideri ampliare i propri orizzonti deve
elevarsi al di sopra della consapevolezza di setta, colore,
razza e cieco fanatismo, e praticare l'autocontrollo, essere
gentile e amichevole, ed essere moderato nel cibo, nelle
bevande e negli altri piaceri

Dovrebbe fare cose che la sua coscienza approva e che
gli portano pace mentale, dire la verità, non rubare, non
ingannare gli altri, non abbandonarsi a piaceri che
danneggiano la salute e impoveriscono la vitalità e stare
lontano dalla paura, dalla rabbia, dall'avidità, dall'invidia e
.dalle ossessioni inquietanti

E che si alleni a sopportare il caldo, il freddo e altre
difficoltà senza turbarsi e che rafforzi la sua fiducia in Dio, il
più grande rifugio da tutte le paure e i mali

* * *

Il rapporto tra me e il mio maestro era perfetto e
meraviglioso. Il rapporto tra guida spirituale e discepolo è
.amore nel suo senso più alto

Una volta ho lasciato la vita monastica pensando che
avrei potuto cercare Dio con più successo sull'Himalaya, ma
mi sbagliavo e ho sentito che non appena me ne sono
andato

Quando tornai qualche giorno dopo, il mio insegnante mi
trattò come se non l'avessi mai lasciato. Invece di
rimproverarmi, mi salutò come al solito e disse con calma:
"Vediamo cosa possiamo preparare per la nostra colazione
."stamattina

Allora gli dissi: "Ma non sei arrabbiato con me, signore,
"?perché me ne sono andato

Lui rispose: "Certamente no, non mi aspetto nulla dagli
altri, e quindi i loro desideri non possono entrare in conflitto
con i miei. Non ti sfrutterò per un tornaconto personale, e
."niente mi fa più piacere della tua felicità

Per la prima volta ho sentito che qualcuno mi amava
!davvero

Se avessi gestito gli affari di mio padre e avessi lasciato
il lavoro, lui sarebbe stato furioso con me. Ad esempio,
quando ho rifiutato un'offerta di lavoro redditizia (in
un'azienda in cui mio padre era un dirigente), non mi ha
.parlato per sette giorni

Mio padre mi amava di un sincero amore paterno, ma
era un amore cieco, perché pensava che il denaro mi
avrebbe reso felice, ma il denaro avrebbe distrutto la mia
felicità

Qualche tempo dopo, quando fondai la mia scuola per
l'educazione integrata, mio padre cambiò idea e disse: "Sono
"contento che tu non abbia accettato quel lavoro
Al contrario, l'atteggiamento del mio maestro era
completamente diverso, poiché nonostante avessi lasciato il
monastero, il suo amore per me non cambiò e non mi
.rimproverò

* * *

Ho indugiato troppo a lungo nel letto del passato, del
presente e del futuro della tua creazione, o Signore, e io – il
figlio dell'eternità – mi sono sentito ansioso
Ho lottato più e più volte, ma senza successo. Tuttavia,
alla fine ci sono riuscito saltando fuori dal letto circondato da
barriere di relatività ingannevole, e tu mi hai preso tra le tue
.mani e mi hai cullato sulle melodie della pace eterna
Sono figlio dell'eternità – della tua eternità, o Signore
Appoggio la mia testa sul petto della tua esistenza
totale

* * *

Io sono un uccello del paradiso: un uccello del cielo
creato dalle tue mani benedette
Mi ha adornato con grazia e colori squisiti: con la peluria
della tenerezza e le piume dorate della fioritura spirituale
Mi libravo in alto nell'atmosfera cupa e cupa della vita
alla ricerca di un paradiso di beatitudine, e le mie piume
luminose erano macchiate da macchie scure di disperazione
Vieni, mio Dio, e lava l'uccello del tuo paradiso con raggi
di saggezza e acque pure e dolci di pace

* * *

Esiste un tipo di batterio che nasce, si moltiplica e
muore in sole due ore
Questo tipo di test può essere eseguito in mezza
giornata o in meno di quanto un essere umano debba
sottoporsi a un test in un lungo periodo di tempo che può
.estendersi fino a ottant'anni

I settanta o ottant'anni che viviamo non sono altro che
un attimo fugace nell'eternità. Da una prospettiva relativa,
tutto ciò che ci accade avviene alla stessa velocità con cui
accade ai batteri menzionati sopra. In ogni attimo fugace
dell'eternità, passano molti anni secondo il calcolo umano.
.Pertanto, il tempo è troppo prezioso per essere sprecato

* * *

Una persona non dovrebbe fare ciò che la sua coscienza
non approva e dovrebbe essere padrona di se stessa. Una
volta che si rende conto di essere padrona dei propri
pensieri, sentimenti e azioni, niente sarà in grado di
.controllarla o influenzarla

* * *

Sebbene la mente abbia una grande influenza sul corpo,
non è saggio trascurare il corpo

Una persona dovrebbe mangiare cibo sano e
appropriato, preferendolo al cibo malsano

Se le tue circostanze ti richiedono di vivere con persone
che ti rendono nervoso, è consigliabile cambiare ambiente di
tanto in tanto. Ma ancora meglio è cambiare il tuo stato
psicologico in modo da non essere infastidito dalle azioni
degli altri. Cambia te stesso e sarai in grado di vivere in pace
.e felicità ovunque

* * *

Il mondo nel suo insieme è come un manicomio. Alcune
persone soffrono di gelosia e invidia, altre di rabbia, odio e
lussuria. Sono vittime delle loro abitudini ed emozioni. Ma
.puoi creare pace nel tuo ambiente

* * *

Le emozioni hanno ripercussioni indelebili sulla mente e
sul corpo. L'invidia e la paura fanno apparire il viso pallido,
.mentre l'amore lo fa brillare

* * *

Quando riesci a stare calmo, sarai sempre felice

Quando decidi di cambiare in meglio, ricorda che la buona compagnia e le influenze nobili sono estremamente importanti e indispensabili per raggiungere il tuo obiettivo
L'influenza dell'ambiente - buono o cattivo - è più forte della volontà, quindi tienilo in considerazione nei tuoi rapporti e nelle tue interazioni con gli altri
L'autoanalisi è necessaria anche per l'auto-miglioramento

Se riesci ad analizzare te stesso con coraggio e senza paura, sarai in grado di resistere all'analisi degli altri e le loro critiche non ti influenzeranno

* * *

Qualcuno potrebbe dire: "Non mi interessa il piacere o la felicità, vivo per realizzare qualcosa, per raggiungere il successo, per esempio

Un altro potrebbe dire: "Voglio fare del bene in questo mondo, anche se mi trovo in mezzo al dolore e alla sofferenza

Ma quando esaminiamo le loro idee, scopriamo che entrambi aspirano alla felicità. Il primo desidera forse il successo senza felicità? L'altro desidera forse il bene del mondo senza provare felicità per sé? Certamente no
Potrebbero non preoccuparsi del dolore fisico e della sofferenza psicologica causati loro dagli altri o che possono derivare da circostanze inerenti al raggiungimento del successo o all'assistenza agli altri, perché il primo trova grande gioia nel successo e l'altro gode al massimo nell'aiutare gli altri nonostante tutte le circostanze avverse
Anche i motivi più altruistici e le tendenze umanistiche più sincere derivano da un impulso personale ad avvicinarsi alla felicità

Ma questa felicità non è per gli opportunisti e le persone dalla mente ristretta, bensì è la felicità della persona generosa e nobile, con una mente ampia e un'anima generosa e grande

Pertanto, l'altruista non permette all'egoismo di dettare
legge su di lui, perché è impossibile trovare quella pura
felicità a meno che la persona non sia di larghe vedute e di
buon cuore, così che cerchi e desideri la felicità per gli altri
.così come per se stesso

Questo è un principio universale che non cambia o
altera

* * *

Non è necessario conoscere personalmente tutte le
persone e amarle intimamente per mostrare interesse nei
loro confronti e rendere loro un servizio

Ciò che serve è essere sempre pronti a offrire un
servizio amichevole a chiunque incroci il tuo cammino e
.abbia realmente bisogno di quel servizio

Ciò richiede uno sforzo mentale e una sincera volontà di
.farlo senza lamentarsi. In altre parole, richiede sacrificio

Il sole splende allo stesso modo su un diamante e su un
pezzo di carbone, ma il diamante ha sviluppato e fatto
crescere alcune proprietà che gli consentono di ricevere la
luce solare e rifletterla con brillantezza e scintillio, mentre il
carbone non è in grado di mostrare la stessa luce

Dovremmo essere come un diamante nei nostri rapporti
con le persone e riflettere la luce dell'amore divino con
splendore e purezza

* * *

In un discorso ai suoi discepoli, il Maestro Paramahansa
:disse

Non posso esprimere a parole la profondità del mio
apprezzamento per le tue parole che esprimono i tuoi
sentimenti nei miei confronti

Sono profondamente grato per la vostra sincerità, la
vostra forza d'animo e le parole che provengono dal vostro
.cuore

Sono onorato di essere tra voi ed è un piacere ricordare
sempre il mio grande dovere verso i miei fratelli e sorelle in
.questo mondo

* * *

L'uomo che picchiava i suoi capi
Quando desideri stabilire una nuova abitudine ed
eliminarne una cattiva, concentra la tua mente, con calma e
senza sforzo, sul centro della forza di volontà e della
consapevolezza spirituale situato sulla fronte, tra le
sopracciglia, e afferma fermamente la buona abitudine che
desideri stabilire. Allo stesso modo, quando desideri
sbarazzarti di una cattiva abitudine, concentrati sullo stesso
punto e afferma fermamente che tutti i percorsi neurali nel
cervello in cui si concentra la cattiva abitudine sono stati
.cancellati

Vi racconterò una storia vera su un uomo che era abile
nello schiaffeggiare i suoi capi al lavoro quando perdeva la
pazienza. Di conseguenza, perse anche un lavoro dopo l'altro
perché perdeva completamente il controllo di sé stesso
quando aveva un attacco di rabbia e colpiva chiunque gli si
.opponesse con qualsiasi cosa gli capitasse tra le mani
Lui è venuto da me in cerca di aiuto, così gli ho detto:
"La prossima volta che ti arrabbi, conta da uno a cento prima
."di fare qualsiasi cosa

Ha provato il metodo ma è tornato da me e mi ha detto:
"La mia rabbia aumenta quando faccio così, e sono accecato
dal risentimento mentre conto a causa della lunga attesa
.che ho". La sua condizione sembrava senza speranza
Poi gli chiese di riflettere e di sentire che la luce di Dio
stava inondando il suo cervello, calmando la sua rabbia,
lenendo i suoi nervi, ammorbidendo i suoi sentimenti e
rimuovendo ogni traccia di rabbia da se stesso, e che di
conseguenza un giorno si sarebbe liberato dei suoi attacchi
.di rabbia

Non passò molto tempo prima che tornasse da me e
questa volta mi disse: "Mi sono liberato dall'abitudine della
."rabbia e ne sono grato

Ho deciso di metterlo alla prova, quindi ho chiesto ad
alcuni ragazzi di provare a stuzzicarlo e mi sono nascosta in
un posto dove potevo vederlo ma lui non poteva vedere me.
I ragazzi hanno provato ripetutamente a provocarlo, ma lui è
."rimasto calmo e non ha risposto

* * *

Che la promessa dell'eternità riempia i nostri cuori e le
nostre menti

E lasciamo che i capitoli e gli eventi della vita ci
ricordino che l'ombra della morte non spaventa i figli della
luce che sono consapevoli della permanenza dell'anima e
."della sua stretta connessione con il suo Creatore
Rendiamoci conto che la vita e la morte sono due onde
nel mare di Dio e che l'anima, che è una goccia dell'oceano
cosmico, accoglie queste due onde senza che la sua natura
."essenziale cambi e senza separarsi dalla sua fonte eterna
Lavoriamo per portare la nostra vera natura fuori dalle
prigioni dell'ignoranza e verso le vette della luce e della
."conoscenza

Quando liberiamo la nostra coscienza dai vincoli del
corpo, dai pensieri negativi e dalle influenze malsane,
toccheremo la nostra natura spirituale e realizzeremo che
."siamo raggi eterni del sole divino che non tramonta mai

* * *

Coloro che raggiungono uno stato di samadha o estasi
cosmica scoprono che i solidi si trasformano in liquidi
Dai liquidi ai gas, dai gas all'energia e dall'energia alla
coscienza cosmica, e prova una gioia travolgente che sfida
ogni descrizione e sperimenta vari stati di coscienza, dalla
gioia rinnovata alla saggezza infinita, alla pace suprema, alla
sensazione di presenza totale o allo scioglimento del sé in
."mezzo allo spirito cosmico

* * *

Recupero dei nervi

Nella meditazione profonda e silenziosa, la forza vitale fluisce dal cervello a tutti gli organi, scintille di luce emanano dai tessuti e la corrente vitale scorre attraverso la spina dorsale e si distribuisce per avvolgere tutte le cellule del corpo, saturate dal flusso di energia curativa, e di conseguenza i nervi vengono rinfrescati

* * *

:Tipi di magneti

Dai magneti comuni possiamo vedere che la forza di attrazione di un magnete dipende dalla qualità del magnete stesso

Un piccolo magnete attrae cose piccole, mentre un magnete potente attrae cose più grandi
Quindi, una calamita umana attrae secondo la sua forza attrattiva

Esistono anche molteplici tipi di magnetismo umano: alcuni attraggono cose fisiche, altri forze psichiche e altri ancora attraggono vantaggi spirituali, vantaggi che spesso sono latenti o dimenticati

Scopri le gemme preziose nelle miniere dell'anima e sarai il vincitore. Persegui l'obiettivo desiderato e sii certo che il magnetismo sacro attirerà Dio verso di te: la fonte di ogni potere e bontà e il più grande guadagno nella vita
Affermazione: Userò il benedetto magnetismo spirituale per attrarre a me stesso tutte le cose buone e le radiazioni di tutta la conoscenza

* * *

Dio è la mia vita, Lui è il mio amore, Lui è il tempio al quale il mio cuore chiama per adorare
Dio è il mio obiettivo, perché non posso adempiere ai miei doveri senza il Suo aiuto
Ecco perché l'ho cercato con tutto il cuore finché non l'ho trovato

Senza amore divino, ardente e determinazione assoluta,
è difficile trovare l'amato cosmico

* * *

Verrà un giorno in cui una persona lascerà questo
mondo. Alcuni lo ricorderanno con affetto e piangeranno per
lui, altri lo ricorderanno male, ma tutti i suoi pensieri buoni e
.cattivi lo accompagneranno

Pertanto, è dovere di una persona monitorare i propri
pensieri, esaminare attentamente le proprie azioni,
correggere i propri errori, valutare se stessa e fare del
.proprio meglio

Non prestare attenzione a ciò che la gente dice di te
finché cerchi di fare la cosa giusta
Faccio del mio meglio per non inimicarmi nessuno e, in
fondo, so benissimo di aver fatto del mio meglio per essere
.gentile e sincero con tutti

Ma non mi interessa l'opinione che la gente ha di me,
che sia lode o condanna, perché Dio è con me e io sono con
.Lui, e questo è ciò che conta di più

* * *

Quando un'amicizia nasce tra due persone o un gruppo
di persone su basi puramente spirituali, prive di scopi e
obiettivi personali, quella pura amicizia purifica l'anima di
ciascuno di quegli amici

Un cuore purificato dall'amicizia diventa una porta
aperta all'unità e alla vicinanza
Attraverso questo cuore, diventa possibile attrarre più
anime buone ad entrare nella struttura dell'amore fraterno e
.godere di tranquillità e pace

* * *

Mi preoccupo più degli affari degli altri che dei miei,
perché faccio tutto ciò che faccio per amore di Dio, e lo
faccio con più desiderio ed entusiasmo che se quelle azioni
fossero mie

Se i risultati sono contrari o insoddisfacenti, non mi
preoccupo e non mi arrabbio perché sento di aver fatto il
mio dovere verso Dio, che è il mio scopo e colui che sta
dietro l'intenzione, e perché ho fatto del mio meglio e
ripeterò il tentativo con grande gioia e determinazione, ma
.senza essere attaccato allo sforzo o al risultato

Se lavorassi solo per me stesso, sarei sempre preda di
preoccupazioni e ansia. Ma finché il mio obiettivo è piacere a
Dio, i risultati sono per Lui e non per me. Questo è il mio
approccio alla vita, e in esso trovo il mio conforto e la mia
.libertà

:I gradini della scala del successo

Lavoro duro -

Capacità creativa -

La sentenza corretta

Risparmiare ed evitare gli sprechi

Fare uno sforzo e riprovare dopo il fallimento -

Autodisciplina e auto-miglioramento

Attivazione delle energie creative -

Aiutare gli altri

Inoltre, dovremmo riflettere su Dio, la fonte di ogni -

bontà e l'origine di ogni successo e benedizione

* * *

Ti canto una canzone che non è mai stata pronunciata

prima, e a te dedico la mia melodia autentica che il mio

cuore suona nel profondo e sulle sue corde

Ho composto questo mio primo inno e qui lo offro a voi

come pura offerta

Non vi presenterò melodie aride e intellettuali o melodie

elaborate composte da altri

Non ti darò altro che le semplici e ingenuie melodie del

mio cuore

Non ti regalerò rose coltivate in serra e sature di

emozioni e passioni, ma ti offrirò fiori selvatici appena

germogliati nei campi dei miei desideri e nei prati della mia
.vita

* * *

È facile per una persona analizzare e classificare gli altri
in base a caratteristiche specifiche

Ma è difficile per una persona mettere in luce se stessa
in modo onesto e veritiero. Eppure questo è esattamente ciò
che deve fare per comprendere i miglioramenti e i
.cambiamenti necessari di cui ha bisogno

Lo scopo di conoscere le nostre caratteristiche personali
è capire come influenziamo gli altri

Le persone sviluppano impressioni sulla natura di una
persona, consciamente o inconsciamente, e la loro reazione
alle vibrazioni che emanano da lui è un segnale sottile per gli
interessati, e i saggi capiscono il segnale

* * *

:Gli ostacoli allo sviluppo psicologico sono
L'amor proprio (egoismo), la vanità, l'avidità, la rabbia,
l'odio, l'invidia e altre qualità oscure che conducono o
spingono una persona a un'ignoranza più profonda di quella
che è

Ciò che serve è seguire la strada che conduce alla
libertà, perché i desideri umani sono guidati da abitudini che
si rinnovano costantemente e difficilmente finiscono o si
.fermano a un limite

Queste abitudini imprigionano l'anima e la tengono
prigioniera, rendendo impossibile al suo proprietario
percorrere il cammino della liberazione e
.dell'emancipazione

* * *

:Il percorso della vita è il seguente
Da un lato c'è la valle oscura dell'ignoranza, e dall'altro
lato c'è la luce brillante della saggezza

Quando agiamo con saggezza, camminiamo in sicurezza
sul sentiero della liberazione e otteniamo ciò di cui abbiamo
bisogno
* * *

L'intero universo è la creazione della volontà divina e
quando ci allineiamo con quella volontà benedetta, ciò di cui
.abbiamo bisogno ci arriva senza sforzo
* * *

Quando le persone cercano di affrontare il complesso
meccanismo delle emozioni umane, senza una formazione
precedente, il risultato è spesso doloroso
Pochi si rendono conto che la felicità risiede nella
comprensione della legge del comportamento umano
Ecco perché alcune persone spesso litigano con i loro
amici e familiari; non capiscono gli altri e non vedono i propri
.difetti personali
È importante non cooperare con le azioni sbagliate dei
nostri cari, ma piuttosto resistere silenziosamente a quelle
azioni con azioni spirituali costruttive
È anche importante che non ricorriamo a metodi duri
.per affrontare il comportamento anomalo dei nostri cari
* * *

Siamo stati ingannati dall'astuto cacciatore.
Galleggiamo in acque poco profonde per un falso senso di
sicurezza mentre una rete mortale di ignoranza si chiude su
.di noi
Nel lancio quotidiano delle reti da pesca, molti
rimangono intrappolati e solo pochi sopravvivono
O infinita misericordia, salvaci dalle trappole mortali
delle lussuriosità, delle ambizioni sfrenate e degli
!attaccamenti mondani soffocanti
Immergiamoci nelle profondità del mare tranquillo
dell'anima, dove risiede l'unione divina, e liberiamoci dalle
!catene della prigionia e dalla servitù
* * *

Il Maestro Paramahansa disse, incoraggiando uno dei
:suoi discepoli

Se sei in grado, attraverso la tua onestà, sincerità e
amore per Dio, di trasmettere le tue preghiere a Lui, allora
non importa se i tuoi errori sono più profondi dell'oceano e
più alti dell'Himalaya

Dio rimuoverà quegli ostacoli dal tuo cammino, ti
libererà dai pesanti fardelli del passato e il tuo desiderio di
.ripetere gli errori passati svanirà

A volte potresti ritrovarti sotto uno spesso strato di
oscurità, ma rimani comunque una scintilla della fiamma
eterna

Puoi nascondere la scintilla, ma non puoi eliminarla

* * *

Rendere felici gli altri attraverso parole gentili motivate
da buone intenzioni e attraverso consigli sinceri è una cosa
meravigliosa e un segno di nobiltà che caratterizza le grandi
.anime

Per quanto riguarda il ferire un'altra persona attraverso
morsi, parole offensive, sguardi sarcastici o suggerimenti
acidi, questi sono metodi umilianti e fastidiosi a cui le
.persone di buon cuore non ricorrono

Il sarcasmo aiuta a rivelare lo spirito di ribellione e
rabbia nel malfattore, mentre le parole amichevoli creano
rimorso in lui, il che significa che la persona riconosce i suoi
errori e non li ripete più

* * *

Uno degli studenti disse: "Maestra, non sono mai riuscito
"?a credere nel paradiso. Quel posto esiste davvero
:L'insegnante Paramahansa rispose

Sì. Coloro che amano e confidano in Dio vanno in quel"
paradiso quando la morte li raggiunge. In quel mondo
etereo, una persona ha la capacità di materializzare
".qualsiasi cosa desideri all'istante, con il potere del pensiero

Il corpo eterico è composto da luce radiosa. In quei regni
meravigliosi ci sono suoni e luci sconosciuti agli abitanti della
.Terra

* * *

La felicità dovrebbe essere cercata sempre di più dentro
di sé e sempre meno nelle cose materiali
Sii felice nella tua mente in modo che le cose esterne
non possano disturbare la tua pace e farti perdere l'equilibrio
La felicità interiore è l'unica aspirazione per cui vale la
pena lottare in questa vita, e la perseveranza e la
determinazione sono sufficienti per raggiungerla
La felicità è il trono di Dio nell'uomo

* * *

Molte persone pensano di essere sveglie, ma non lo
sono

Sono per lo più incoscienti. Avrai sicuramente sentito
parlare di persone che camminano nel sonno e gridano
."Fuoco! Fuoco!" o parlano e fanno prediche
La maggior parte delle persone è così. Naturalmente,
non mi riferisco a coloro che desiderano sinceramente
risvegliare la propria coscienza dal torpore dell'ignoranza
.spirituale

Dobbiamo lavorare per risvegliare coloro che si sono
sepolti sotto le macerie di comportamenti sbagliati e di una
.vita mal guidata

Per fare ciò, dobbiamo prima portare la nostra coscienza
in vita dalle catacombe dell'ignoranza alla luce della
.conoscenza divina

* * *

L'amicizia è l'amore di Dio che risplende dagli occhi dei
nostri amanti, ed è la Sua chiamata a tornare alla casa
celeste per assaporare la dolcezza dell'unione eterna con
.l'amore universale

L'amicizia è una voce sacra che chiama le anime a
liberarsi dalla coscienza dell'ego e dell'egoismo che ci separa
.da Dio e dall'umanità

La vera amicizia è un legame benedetto tra anime
coscienti che, attraverso la loro amicizia, dimostrano il puro
.amore di Dio e le qualità sacre dello spirito cosmico

La vera amicizia è ampia e inclusiva
L'infatuazione egoistica per una persona in particolare, a
.scapito delle altre, è un grosso ostacolo all'amicizia

I confini dell'amore dovrebbero essere ampliati per
includere la famiglia, i vicini e il mondo intero

L'amico universale è di larghe vedute, ama le creature
di Dio e diffonde generosamente il suo amore ovunque vada
.e ovunque si giri

Questi nobili principi sono stati vissuti e sostenuti da
tutte le grandi persone

L'amore familiare è la formazione iniziale per gettare le
basi dell'amicizia spirituale

Lo stesso sangue scorre nelle vene di tutte le persone di
tutte le razze

Sebbene siamo di nazionalità ed etnie diverse, siamo
uniti da legami globali dovuti alla nostra appartenenza alla
.stessa fonte divina

* * *

L'anima non può essere imprigionata dietro sbarre
create dall'uomo perché è universale nell'origine e
universale nell'appartenenza

* * *

Se vogliamo davvero goderci la vita, il momento è
.adesso, non domani o l'anno prossimo
La migliore preparazione per una vita migliore l'anno
prossimo è una vita armoniosa, equilibrata e felice
quest'anno

Una vita futura (nell'aldilà) piena di gioie e piaceri
dipende dal nostro stile di vita, dal nostro modo di pensare e
da come agiamo e ci comportiamo in questa vita
Oggi dovrebbe essere il giorno più importante e
significativo della nostra vita

* * *

La meditazione è lo strumento con cui vengono rimossi
gli strati che ricoprono e oscurano il volto della coscienza, e
.usandola la sorgente perenne della gioia divina sgorga
La meditazione e il rilassamento completo, ovvero il
ritiro consapevole dei pensieri dai sensi confusi, sono il modo
reale ed efficace per conoscere Dio. Se potessimo fare tutto
tranne meditare, non troveremmo una gioia pari alla gioia
che deriva quando i pensieri sono calmi (in essi c'è la
tranquillità del tuo Signore) e in armonia con la pace divina
.(la pace vi lascio)

Questa estasi divina può essere sperimentata
utilizzando il metodo corretto di concentrazione e
meditazione

* * *

Se cerchi la porta nel soffitto della tua stanza, non la
troverai nemmeno se la cerchi per molti anni, a meno che tu
.non usi il metodo di ricerca corretto e guardi il muro

* * *

Verrà il giorno in cui dirò addio a questo mondo, ma
finché rimarrò su questa terra, la mia gioia più grande sta
nel parlare delle meraviglie di Dio a coloro che confidano in
me, e il mio desiderio sta nel moltiplicare il loro desiderio di
quella luce divina che mi ha dato conforto, libertà e
.sicurezza indescrivibili

* * *

La storia dell'universo, in tutti i suoi minimi dettagli, è
preservata nelle volte dell'eternità, questa è un'altra
dimensione. Qui in questo mondo limitato, percepiamo
lunghezza, larghezza, spessore e altezza, ma c'è un altro

livello in cui queste dimensioni non esistono. Tutto è trasparente in quel piano eterico; tutto è coscienza e consapevolezza. Il senso del gusto è una sensazione, così come lo è l'olfatto. I nostri sentimenti, pensieri e corpi sono tutti coscienza. E proprio come possiamo vedere, sentire, odorare, gustare e toccare nei sogni, così possiamo sperimentare tutte queste sensazioni con coscienza o .sentimento puro e trasparente nei regni superiori

Questo è esattamente ciò che vedo adesso mentre parlo. Non sono in questo corpo, ma piuttosto sono parte di tutto ciò che esiste. E le cose che vedo sono reali per me .come tu lo sei per me

Una persona deve svegliarsi per vedere Dio ovunque e per conoscere la differenza tra un sogno e la realtà Vedo spesso l'infinito nel luogo in cui mi trovo, e vedo quel luogo nell'infinito. Tutto prende vita da quella fonte .eterna

Quando ero bambino, mi sedevo e pregavo giorno e .notte, ma non c'era risposta o qualcuno che mi rispondesse Da una parte vedevo l'umanità, e dall'altra l'eternità che non mi parlava

Sebbene pensassi di essere sola e che tutti mi avessero abbandonata, Dio non mi ha abbandonata perché era sempre presente con me in segreto, dietro i miei pensieri e .sentimenti

E quando cominciai a vedere la luce dentro di me, la mia anima fu misteriosamente riempita dalla benedetta fragranza divina

Potevo vedere le radici degli alberi e la linfa che scorreva attraverso di esse, e mi sentivo vicino a Dio che mi dava conforto e leniva il mio cuore

Ho pregato e invocato più e più volte, giorno e notte, e quando le cose hanno perso il loro splendore e significato per me, ho rinunciato al mondo e a tutto ciò che contiene,

inclusa la felicità, per paura che potesse essere felicità
materiale, e ho trovato Dio che è con me ora sempre
Il mondo può abbandonarmi, ma Dio non mi
abbandonerà mai per un solo istante
Dio è tutto Questa sala e l'universo che la circonda
fluttuano come immagini in movimento sulla tenda della mia
coscienza
Guardo e non vedo altro che lo spirito puro, la luce
trasparente e la dolce coscienza
Il mio corpo, i vostri corpi e tutte le cose nel mondo sono
emanazioni di quell'unica luce divina. Quando vedo quella
.luce, non vedo nient'altro
Quando guardi lo schermo, vedi immagini in movimento,
ma quando guardi indietro (in un cinema tradizionale), vedi
solo un raggio di luce che brilla sullo schermo. Sembra
.incredibile, ma è vero
Ero solito parlare di queste cose, ma ora non parlo con
coloro che sono indifferenti o indifferenti Ma Dio mi ha
permesso di parlare con voi questa volta Tutto è fugace
Pregate per ciò che è eterno

* * *

Poiché siamo venuti in questo mondo da dove non
sappiamo, è naturale per noi interrogarci sull'origine e lo
scopo della vita
Sentiamo parlare di un creatore di questo mondo,
leggiamo di lui e l'intero universo proclama l'esistenza della
.sua mente divina
Proprio come le piccole e precise parti e i dispositivi di
un piccolo orologio ci fanno ammirare l'orologiaio
Proprio come le grandi e complesse macchine industriali
ci stupiscono e suscitano ammirazione per il loro inventore,
così quando osserviamo le meraviglie della natura, restiamo
stupiti dall'intelligenza nascosta dietro di esse e ci
:chiediamo

Chi ha dato al fiore la sua forma vibrante, rivolta verso"

"?il sole

Da dove provengono la sua fragranza e la sua bellezza?

E come sono stati creati i suoi petali con una precisione così
?squisita e tinti con colori così meravigliosi e gioiosi

* * *

Ti sento nel profondo dei miei pensieri, avverto la tua
presenza nei miei sentimenti più profondi e ti vedo sbocciare
nel giardino del mio amore

Riempimi con la fragranza della tua presenza, così che
io possa gioire del tuo aroma benedetto

Vieni a me da oltre i cieli, le stelle, i pensieri e i
sentimenti. Mostrami il tuo volto più sacro e fammi percepire
.la tua presenza nella mia anima, intorno a me e ovunque

Ti ho cercato attraverso i secoli e le ere, sui sentieri dei
desideri e delle ambizioni, e ora mi rendo conto che dimori
.nella mia anima e ispiri i miei sentimenti più sacri

Non nasconderti più da me dietro i fiori dei sentimenti,
dei pensieri e del battito dell'anima

Adorna la mia anima con i gioielli della Tua saggezza, e
soffia in me le brezze della Tua beatitudine, e rimuovi da me
l'oscurità che Ti ha velato dalla mia vista e dalla mia
.intuizione

O Tu che sei oltre le stelle e il cielo azzurro, e oltre gli
strati dell'atmosfera e di tutti gli esseri e le esistenze,
accetta i sussurri del mio amore e immergi il mio essere nel
.Tuo amore, nella Tua luce e nella Tua pace

* * *

Se sentissi anche solo un briciolo di amore divino,
proveresti una gioia indescrivibile e travolgente a cui non
.puoi resistere

Così che diventa difficile per te contenerlo
Quando siamo in armonia con Dio, la nostra percezione
diventa illimitata e si fonde nelle profondità oceaniche
.dell'esistenza totale

Proviamo grande gioia e supremo amore divino

* * *

Alcune persone sono dipendenti dalla lettura di romanzi tragici e li considerano il loro materiale di lettura preferito, e pensano che continueranno ad apprezzarli fino alla fine della loro vita

Ma se analizzassero se stessi, scoprirebbero che spesso diventano depressi e irritabili leggendo costantemente quel tipo di letteratura

A causa di questa depressione, potrebbero desiderare di rompere quell'abitudine e invece formare l'abitudine di leggere libri e materiali spirituali che ispirano i loro pensieri e nutrono i loro sentimenti con idee sane e sublimi

Se faranno questo cambiamento, scopriranno che le loro vite hanno preso una nuova e meravigliosa svolta grazie al discernimento consapevole e alla forte determinazione

È vero che possiamo cambiare noi stessi molto velocemente se lo vogliamo, ma cambiare schemi e abitudini di anni richiede un vero sforzo e una forte volontà

Per sradicare un'abitudine vecchia e radicata, tutte le forze della determinazione devono essere attivate nella direzione opposta fino a quando la cattiva abitudine non viene neutralizzata e il suo potere paralizzato

La maggior parte delle persone non ha la pazienza e la tolleranza necessarie per questo. Ma bisogna rendersi conto che ciò che si è creato o fatto può essere cancellato o disfatto

* * *

Abbandoniamo i confini dell'ego e vaghiamo nei vasti e sconfinati prati del progresso spirituale

E come la carovana del tempo, che viaggia sempre sui sentieri della vita, così anche la carovana dell'anima dovrebbe viaggiare sui sentieri della massima espansione verso la periferia dello spirito divino

Lo spirito di iniziativa per svolgere i doveri più importanti della vita rimane spesso sepolto sotto le macerie
.e i detriti delle abitudini umane
Una persona deve liberarsi dall'influenza scoraggiante di
quelle abitudini e iniziare a seminare i semi del successo che
.desidera nel terreno della sua vita
La vita acquista valore e importanza quando realizziamo
il compito più urgente ed essenziale: trovare il vero
.significato e valore della nostra esistenza
Gli esseri umani devono rendersi conto che queste
immagini cosmiche in movimento della vita non vengono
mostrate senza ragione
Ogni giorno vediamo nuove cose e ogni giorno porta
nuove lezioni che dovremmo imparare concentrandoci sullo
scopo più elevato dell'esistenza umana: riconoscere l'essere
.supremo nascosto dietro la cortina della vita

* * *

In Dio troverai l'amore di tutti i cuori, la realizzazione dei
desideri e la soddisfazione dei desideri. Tutto ciò che il
mondo ti dà e poi ti toglie, lasciandoti nel dolore, nella
sofferenza o nella frustrazione, lo troverai in Dio in misura
molto maggiore e senza la delusione e il dolore che ne
.conseguono

* * *

Alcuni dicono che dovremmo affidarci solo alla ragione.
Altri credono che dovremmo soddisfare i nostri sensi.
.Entrambe le posizioni sono estreme
Secondo una teoria, è consigliabile sottoporsi a controlli
medici regolari per garantire la salute e il benessere del
corpo, proprio come far controllare la propria auto di tanto in
tanto. Questo ha senso. Ma gli esseri umani non sono
macchine. Se la tua salute mentale dipende dalle tue
condizioni fisiche, prima o poi la mente diventerà schiava
delle richieste del corpo, rendendo inefficaci tutti i tipi e le
quantità di farmaci e altri trattamenti fisici. Questo spiega

perché soffriamo di malattie incurabili. La debolezza fisica si
è radicata perché la mente si è rifiutata di essere la padrona
.del corpo

È meglio iniziare con moderazione. Se ti tagli poco,
applica un po' di iodio, ma non fare affidamento solo sui
farmaci. Prendi precauzioni ragionevoli finché non potrai
.gradualmente fare sempre più affidamento sul buon senso

Gli stessi grandi maestri usavano medicine
originariamente ricavate da erbe e sostanze chimiche create
da Dio

Medicinali e droghe non sono necessari per un
insegnante spirituale, ma per dimostrare che il potere di Dio
è all'opera in innumerevoli modi, a volte può scegliere di
usare alcuni preparati medici

In ogni caso, la vittoria risiede nel potere della mente.
Quando raggiungi la ferma convinzione che puoi fare a meno
di tutti i farmaci senza alcun effetto avverso, trionfi e
.acquisisci la padronanza del tuo corpo

* * *

L'amicizia che diamo agli altri dovrebbe venire dal
cuore, e l'affetto e la cooperazione non dovrebbero essere
mostrati in superficie mentre l'interno implica il contrario
La legge spirituale è estremamente precisa e potente, e
i principi spirituali non devono essere contraddetti
Pertanto, è essenziale non ingannare o tradire gli amici
e non oltrepassare i confini dell'amicizia

Un amico dovrebbe anche sapere quando deve
collaborare con il suo amico e quando deve usare la sua
volontà e astenersi dal collaborare con lui

* * *

La superficie della pelle non percepisce le sensazioni del
tatto; queste sensazioni vengono in realtà sperimentate nel
cervello e una persona non può percepire il gusto, il tatto,
.l'olfatto, l'udito o la vista se non attraverso la mente

Potremmo percepire il gusto sulla superficie della nostra lingua, ma in realtà è il cervello che registra quel gusto. Allo stesso modo, quando una parte del corpo è ferita, il dolore viene avvertito principalmente nella mente, non nell'organo interessato.

Abbiamo due meccanismi per percepire il dolore: il nervo e il tronco encefalico. La sensazione si verifica quando il cervello consente la comunicazione tra il nervo e il tronco encefalico. A meno che il cervello non riconosca il dolore, il dolore non esiste.

Quando una persona è sotto l'effetto del cloroformio o dell'anestesia, non sente dolore perché le sensazioni non raggiungono il cervello. Nelle terminazioni nervose ci sono dei peli sottili attraverso i quali i segnali del dolore vengono trasmessi al cervello. L'anestetico impedisce la trasmissione di questi segnali del dolore.

Il cervello è l'organo sensoriale della mente e tutte le sensazioni corporee vengono trasmesse alla mente tramite i nervi e il cervello stesso. Poiché la mente è collegata al cervello, riceve e interpreta queste sensazioni.

Una mente rafforzata dal pensiero positivo è meno influenzata dalle sensazioni di piacere e dolore. È consapevole di queste sensazioni ma non ne è vincolata.

* * *

:Archivio - Dall'abisso alla vetta

Una storia di successo raccontata dal saggio

Paramhansa Yogananda

Questa è una storia vera tradotta su una persona che)

falliva costantemente, ma che, praticando il pensiero creativo e l'affermazione positiva, alla fine è riuscita a superare le ragioni del suo fallimento e a sfruttare il (successo a suo piacimento

Così come ci sono persone che hanno successo per natura, ci sono anche persone che falliscono per abitudine

Il mio amico e studente (S) è stato un fallito dalla nascita. È vero che era un ragazzo intelligente, diligente e desideroso di guadagnare soldi, ma non appena ha pensato a un lavoro o a una carriera, i fattori di fallimento lo hanno circondato fin dall'inizio

Un giorno venne da me a mani vuote, perseguitato dai creditori, abbandonato dagli amici, chiedendomi consiglio :Gli ho chiesto il motivo dei suoi problemi e lui ha detto Signore, sono un fallito. Per qualche ragione che non conosco, non appena inizio un lavoro, lo perdo e anche il posto in cui lavoro ne risente. Il datore di lavoro perde la sua attività poco dopo avermi assunto. Pertanto, ho iniziato a temere di cercare lavoro per timore di danneggiare gli interessi dei datori di lavoro che mi assumeranno, a causa della mia instabilità in declino. Sono certo che inevitabilmente perderò il lavoro perché l'azienda che mi assumerà dichiarerà bancarotta e chiuderà i battenti, e di conseguenza mi licenzierà. Pertanto, non ho il diritto di causare la distruzione delle attività di altre persone ".semplicemente a causa del mio legame con loro Sono riuscito a trovargli un lavoro in una piccola azienda e gli ho chiesto di ripetere a se stesso la seguente affermazione ogni sera, prima di andare a dormire e anche al risveglio

Giorno dopo giorno, ogni giorno, sto ottenendo sempre" "più successo nel mio campo lavorativo Passò un mese e (S) mi avvertì: "Signore, l'azienda per cui lavorava sta diventando instabile e la sua situazione non è promettente. La prego di farmi uscire prima che crolli completamente, perché perderò comunque il lavoro quando l'azienda fallirà. Ma le mie dimissioni ora potrebbero risparmiare all'azienda l'inevitabile e infausto destino dovuto ".alle mie sfortunate esitazioni

Risi, senza prestare attenzione a ciò che (S) aveva detto, e invece gli chiesi di continuare a sottolineare il suo

punto e di mantenere il suo lavoro. Settimane dopo, una
:sera venne da me e disse con un sospiro

"Ciò che temevo è accaduto esattamente"

"?Gli chiese: "Cosa è successo

Ha detto: "L'azienda è crollata proprio come ti avevo

"detto e come avevo previsto

Gli ho detto, protestando: "Non è forse vero che quando

ti dicevi: 'Giorno dopo giorno, ogni giorno che passa, sto
ottenendo sempre più successo nel mio campo lavorativo', in
realtà ripetevi quelle parole come un pappagallo? E che una
piovra di dubbi continuava ad annidarsi nelle pieghe del tuo
cervello, tanto che ti dicevi: 'Sciocco, la tua situazione sta
peggiorando, non importa quanto tu cerchi di convincerti del

""!successo

"Lui rispose: "Sì, è proprio quello che sta succedendo

ha consigliato di liberarsi delle vibrazioni e dei (S)

pensieri negativi pesanti non appena appaiono nella sua
mente, soprattutto durante la ripetizione dell'affermazione
positiva, perché la mente cosciente con una ferma
convinzione può influenzare la mente subconscia o
inconscia, che a sua volta, attraverso la legge della
risonanza magnetica, influenza la mente cosciente con il
potere dell'abitudine

Ho aggiunto: "La frequente affermazione di pensieri e
abitudini positivi finché non permeano e mettono radici nella
mente subconscia è sufficiente per rimuovere le barriere
mentali subconsce ereditate o acquisite. Non c'è modo di
avere successo finché pensieri e sentimenti di
scoraggiamento e frustrazione sono radicati nella mente
conscia o subconscia. Tra le condizioni per il successo ci
sono il possesso di capacità creative, circostanze favorevoli
e tendenze innate. Se sei in grado di toccare la coscienza
superiore con le sue capacità illimitate, allora puoi creare
nuove opportunità per quel successo che ancora ti sfugge e
"che non sei in grado di afferrare

E sono riuscito ad aiutare (S) a trovare un altro lavoro, più grande del primo. Ma dopo sei mesi (che è stato il periodo più lungo che il nostro amico ha trascorso lavorando), un pomeriggio mi ha detto: "La situazione dell'azienda sta rapidamente peggiorando, quindi per favore . "sbarazzati di me in fretta

Non prestai attenzione alle sue preoccupazioni, ma gli chiesi di continuare il suo lavoro. Qualche settimana dopo, (S) mi disse con un sorriso: "Il secondo lavoro che mi !avevate organizzato, signore, è andato via col vento Ho detto con calma: "Non preoccuparti, ti troverò un "altro lavoro

Lui rispose: "Bene, signore, finché lei si assume la responsabilità di far fallire un'altra azienda a causa della mia . "associazione con i suoi proprietari, non ho obiezioni Grazie a uno sforzo costante, ho trovato un ottimo lavoro per (S) in una grande azienda. È passato un anno e non è successo nulla, anche se (S) ha cercato ogni settimana di lasciare l'azienda per paura che venisse distrutta come le .precedenti

Alla fine gli ho chiesto di investire i suoi soldi in un'attività in proprio, ma lui si è spaventato e mi ha guardato con stupore, dicendo: "È questo che mi consigli di fare? Non pensi che perderò i soldi che ho accumulato con "?tanta fatica se li investo

Lei lo rassicurò con sicurezza: "Devi investire i tuoi soldi e le tue energie in un buon progetto, come un centro di ristorazione locale che non richiede un investimento enorme, . "e sono sicura del tuo successo

Nel giro di pochi anni, (S) divenne proprietario di numerose proprietà e grandi magazzini

Una volta convinto del suo successo, si ritrovò ad avere successo in tutto ciò che faceva. Un giorno mi disse ridendo: "Grazie a Dio e al tuo aiuto, mi sono trasformato da un fallito in un uomo di successo. Ho superato il fallimento e ho capito

che il mio continuo fallimento era dovuto in effetti alla mancanza di comprensione del mio dovere. Ma non so come sono riuscito ad avere successo dopo aver distrutto il lavoro
."degli altri a causa delle mie fallimentari esitazioni

Allora gli ho spiegato: "Non hai causato la distruzione degli interessi per cui stavi lavorando. La legge di attrazione che governa le persone, in base alle vibrazioni simili, funziona negativamente o positivamente (il simile attrae il simile)

La tua natura intrinsecamente imperfetta ti ha attratto verso aziende che erano già sull'orlo del collasso, e viceversa. Quindi, sei stato un fallimento e anche le aziende erano sull'orlo del collasso. Secondo la legge di attrazione reciproca, tu e quelle aziende siete precipitati giù per la collina del fallimento e vi siete schiantati contro le rocce allo stesso tempo

La morale di questa storia è che il vero successo risiede nel creare ciò di cui si ha bisogno attraverso la forza di volontà, risvegliando il potere illimitato della coscienza superiore. Questo potere può essere risvegliato imparando il modo corretto di meditare e pensare in modo positivo e creativo per ottenere salute, successo, saggezza e felicità

* * *

Finestra di luce

In un lontano passato, avevo una torcia elettrica segreta e camminavo cautamente nel silenzio dell'oscurità interiore

E quando ho inviato un raggio nascosto attraverso l'oscurità, ho visto piccoli pesci di idee ispiratrici rivelate dalla luce lampeggiante

Ho usato quei pesci come esca per catturare i pesci della mia coscienza più grande, ma molti di loro sono scappati e sono scomparsi dietro il piccolo cerchio di luce

E dai tuoi fedeli e sinceri seguaci, ricchi di canzoni d'argento e sogni d'oro, ho comprato con la moneta dell'amore una rete luminosa di sensazioni dell'anima e le ho

collegate insieme. Ho spazzato l'oceano della tua saggezza e
ho pescato piccoli pesci e stormi di sentimenti felici e
gemme preziose di ricordi sacri che avevo perso e rimpianso
da tempo, e ho anche guadagnato ciò che i tesori del mondo
.non possono eguagliare

* * *

In questo mondo sembra che siamo immersi in un mare
di difficoltà
Dio ci mette alla prova in molti modi. Ci mostra le nostre
debolezze affinché possiamo riconoscerle e trasformarle in
.punti di forza

A volte ci manda prove schiaccianti che sembrano
andare oltre la nostra capacità di sopportazione, ma il
:discepolo astuto dice

Ti desidero, Signore, e nulla ostacolerà la mia ricerca di"
:te. Le preghiere del mio cuore sono

Non mettermi alla prova facendomi dimenticare la tua"
"presenza e trascurare di menzionarti

Poi Dio viene e ci sveglia da questo sogno inquietante, e
ogni ricercatore prima o poi riceverà quella meravigliosa
prova

* * *

Una persona può darsi suggerimenti positivi che
influenzeranno positivamente la mente subconscia, che a
sua volta influenza la mente cosciente

I suggerimenti negativi, siano essi autogenerati o
provenienti da un'altra persona, sono dannosi per il cervello
e dovrebbero essere evitati

Ci sono spiriti oscuri (fantasmi) che vagano nello spazio
alla ricerca di menti e corpi che possono usare per
raggiungere i loro desideri e obiettivi

Pertanto, bisogna stare attenti al predominio di tali
spiriti mantenendo la mente occupata con pensieri positivi e
.buoni

La mente non dovrebbe essere lasciata vuota. Questo è,
ovviamente, diverso dal preparare la mente a ricevere
.ispirazioni e vibrazioni più elevate durante la meditazione

* * *

Quando il denaro è considerato una misura di felicità, in
realtà porta infelicità, perché crea invidia, avidità e discordia
tra i membri della stessa famiglia

La vita sarebbe migliore per tutti se fosse più semplice.

Ecco perché gli insegnanti incoraggiano una vita più
.semplice

Se possibile, è consigliabile stare lontano dalle grandi
città, perché gli abitanti delle città sono spesso circondati dal
rumore, mentre una persona si sente più libera e più
.energica nelle comunità più piccole

Sfortunatamente, molti abitanti delle città non lavorano
duramente per coltivare e nutrire le loro inclinazioni
spirituali, e alcuni diventano di mentalità ristretta e
conducono vite quasi meccaniche. Tuttavia, ci sono coloro
che possono conciliare la vita cittadina con la spiritualità se
.lo desiderano

A meno che una persona non porti Dio nella propria vita
e non crei un equilibrio efficace, i problemi arriveranno a lei
.indipendentemente dal suo stile di vita

* * *

Una persona può essere felice in una piccola capanna, e
può cadere preda di preoccupazioni e miseria anche in un
palazzo lussuoso

Il lusso eccessivo e l'indulgenza nei lussi materiali
.spesso allontanano la felicità dall'anima invece di procurarla
Chi dipende dalla soddisfazione dei propri desideri per la
propria felicità non può raggiungere quella felicità, perché la
felicità in questo caso dipende da qualcosa che si aspetta di
ottenere in futuro

Lui flirta con la felicità e cerca di conquistarla senza mai ottenerla, come chi insegue un miraggio d'acqua nel deserto

* * *

Una quantità adeguata di sonno aiuta a fornire energia al corpo, mentre un sonno eccessivo esaurisce il corpo al punto che una persona non ha voglia di lavorare tutto il giorno, ma si ritrova piuttosto a trascinarsi

Un modo per liberarsi dalla stanchezza è ossigenare il corpo, cioè fornirgli ossigeno

Quando ti senti stanco, invece di andare in cucina a fare uno spuntino, esci per dieci o quindici minuti e respira profondamente, espirando e inspirando

Ripeti questo più volte. Non respirare velocemente o con forza, ma piuttosto in modo confortevole, lento e profondo. Dopo questo tempo trascorso all'aria aperta, ti sentirai energico e scoprirai che la stanchezza è scomparsa

* * *

Giardino della vita

Userò tutti i poteri che Dio mi ha dato in modo appropriato e benefico

Dio mi aiuterà se aiuto me stesso, pregandoLo di coronare i miei sforzi con il successo

Ho avvolto e seppellito il fallimento nel cimitero di ieri.

Oggi coltiverò il giardino della mia vita con il mio nuovo sforzo creativo e seminerò nel suo terreno i semi della saggezza, della salute, della prosperità e della felicità

Annaffierò i semi con le acque della fede in Dio e della fiducia in me stesso, e aspetterò che il Generoso mi conceda un raccolto abbondante

Anche se non raccoglierò il raccolto, sarò comunque grato per la soddisfazione che ho ottenuto nel fare del mio meglio

Ringrazierò Dio per aver potuto provare ancora e ancora finché non avrò successo con il Suo aiuto, e Lo ringrazierò per aver esaudito i miei desideri più cari e nobili

* * *

Se uomini e donne non comprendono la natura
dell'altro, si tormenteranno a vicenda con un dolore
.psicologico straziante

Ognuno di loro deve fare del suo meglio per creare un
equilibrio tra ragione ed emozione in modo da diventare una
.persona completa

* * *

Agli esseri umani è stata data la sensibilità per
proteggere il corpo. Senza sensibilità, una persona potrebbe
.subire gravi lesioni o ustioni senza rendersene conto

Gli animali non hanno sviluppato questa capacità che
possiedono gli esseri umani e quindi il loro senso del dolore è
minore; altrimenti la crudeltà inflitta loro attraverso certi
metodi di uccisione e macellazione sarebbe insopportabile.

!Un granchio viene gettato nell'acqua bollente, vivo
Poiché sia il dolore che il piacere sono creazioni della
mente, il dolore fisico può essere alleviato praticando il
controllo mentale. Quindi una persona può provare una
sensazione come indicatore di una condizione anormale,
.senza provare dolore

L'ipersensibilità al piacere o al dolore ne rafforza
l'effetto, mentre una sensibilità ridotta rende la persona
meno influenzata dal dolore e meno sottomessa e schiava
.dei piaceri sensoriali

Ho allenato il mio corpo e la mia mente a diventare
meno sensibili agli stimoli e mi sono ritrovato libero dalle
distrazioni sensoriali. Questo allenamento è il percorso verso
la liberazione dalla morsa dei sensi e dalle loro infinite
.richieste

Uno dei dottori possedeva una tale forza mentale da
riuscire a eseguire su se stesso un pericoloso intervento
!chirurgico

Naturalmente, questo è impossibile per una mente
schiava degli attaccamenti fisici. Ma con l'allenamento, la

mente può diventare potente e formidabile. Più una persona
.allena e affina la propria mente, più può controllarla
Un bambino viziato o coccolato è molto angosciato
anche dal più piccolo danno, mentre un bambino allenato
nella resistenza e nella resilienza raramente si tira indietro o
.si ritrae dal dolore di fronte a ferite gravi

Pulsazioni dal profondo dell'anima

Insegnante: Paramhansa Yogananda

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

O eterna tranquillità

Proteggimi dagli attacchi di rabbia intensa che scuotono
i miei nervi e infiammano le mie cellule cerebrali

Lasciami abbandonare l'abitudine alla rabbia, che porta
infelicità a me e ai miei amici

Signore, non farmi abbandonare a provocazioni
egoistiche che mi allontanano dall'affetto dei miei cari

Non permettere che io aumenti la mia rabbia e il mio
risentimento fornendo loro deliberatamente tutto ciò che ne
aumenta l'intensità

O Signore della sacra tranquillità, quando sono
consumato dalla rabbia e dall'ira, metti davanti a me lo
specchio del rimprovero, nel quale io possa vedere la mia
bruttezza, nata da un'emozione soffocante e indignata!

Non voglio apparire brutto davanti agli altri, con un viso
distorto da una rabbia intensa

Risolverò le difficoltà della vita con pensieri e azioni
d'amore, non con odio e risentimento

Benedicimi affinché io possa guarire le ferite della
rabbia dentro di me con il balsamo dell'autostima e guarire

le piaghe della rabbia negli altri con il balsamo della gentilezza, della bontà e della tranquillità.

Ripristinare la trasparenza

Che i raggi del Tuo amore, o Signore, risplendano equamente su tutti i membri della Tua famiglia cosmica senza eccezioni.

L'umanità ha perso la sua trasparenza, diventando lenta a comprendere, incapace di ricevere la tua luce, ed è colpa sua. Aiutaci a spazzare via la nebbia dell'errore dallo specchio della nostra vera comprensione.

La nostra resistenza spirituale è debole e labile, quindi invia, o Signore, la Tua forza nelle nostre membra affinché possiamo dissipare i vapori densi e oscuri che hanno coperto la nostra trasparenza e impedito il libero flusso della Tua luce guaritrice.

Oh, se solo potessimo diventare specchi chiari e luminosi che riflettono la tua immagine pura e luminosa!

Lasciami trovare me stesso in ognuno

Fammi capire che senza la Tua grazia e saggezza, sarei potuto essere storpio, lebbroso o cieco. E anche se questo sarebbe stato ciò che meritavo, avrei desiderato ardentemente la guarigione e l'avrei cercata con fervore.

Santa Madre, quando vedo persone con arti sfigurati o oppresse dal dolore, fammi sentire che è il tuo spirito onnipresente che soffre nei loro corpi e nelle loro anime.

Benedicimi affinché io possa sentire i sentimenti di tutti i miei fratelli e affinché io possa sforzarmi di liberarli dalla loro miseria, proprio come cerco di liberare me stesso.

Mentre desidero, lotto, piango e sorrido per gli altri,
devo trovare me stesso in ognuno

Sii un faro della mia saggezza

Se la barca della mia mente si avvicina alle pericolose
rocce dei desideri avidi, spinta dalle tempeste dell'ignoranza,
allora avvertimi, o tu che sei il faro della saggezza divina

Sono costantemente alla ricerca delle rive della tua
rettezza e del porto sicuro della tua sicurezza!

melodie angeliche

Lo scettro magico della meditazione toccò tutti i suoni e
li trasformò nel suono originale di Om che scorreva
attraverso i sentieri delle stelle, attraverso la terra e in
mezzo alle acque.

O Spirito, rivelati a me con la voce di Om: la chiamata
dell'universo all'adorazione e alla contemplazione

Tutti i tessuti del mio corpo e tutti i fili dei miei nervi
cantano armoniosamente le melodie angeliche di Om

Pregiera quotidiana per una guida santa

Signore, eserciterò la mia volontà e lavorerò
onestamente e sinceramente, ma dirigerò la mia intuizione,
la mia volontà e le mie azioni nella giusta direzione, così da
poter fare tutto ciò che devo fare.

Il profumo della riverenza

Mi avvicino a te con le mani giunte, la testa china e il
cuore pieno del profumo della riverenza

Dai cuori dei tuoi adoratori ho estratto l'essenza del
desiderio fragrante e l'ho mescolata con le gocce di rugiada
dei miei occhi

Con quell'acqua santa laverò i tuoi piedi rosa

Tu sei mio padre e mia madre, e io sono tuo figlio

Tu sei il mentore guida le cui parole ascolto e i cui comandi obbedisco volentieri

Vieni, o gioia divina

O Madre Universale, sii l'unica fiamma nei nostri cuori e dissipa l'oscurità delle nostre anime

E nelle lacrime del nostro amore per te, lava via il nostro amore per le cose mondane

E nella gioia del nostro accordo con te, dissipa una volta per tutte la nostra tristezza e i nostri dolori

Trasforma i nostri piccoli cuori in un grande cuore che possa accogliere la tua presenza totale

E nello specchio della tua natura benedetta, facci vedere noi stessi perfetti e puri

Che le fiamme del nostro amore per te si innalzino al di sopra del fuoco dei desideri terreni

Milioni di tentazioni si travestono da te e ci ingannano costantemente

Vieni, o gioia pura! Lascia entrare tutti i miei ardenti desideri per te

Sii il pianeta calmo nelle mie notti buie di ignoranza, prendi la mia mano e riportami sano e salvo nel tuo rifugio sicuro e protetto!

Il giuramento del discepolo

Conquisterò l'orgoglio con l'umiltà

E l'odio con l'amore

Eccitazione attraverso la calma

L'egoismo è sostituito dalla generosità

E il male con il bene

Ignoranza della conoscenza,

E preoccuparmi, nella pace della contemplazione, di te,
o mio Dio

Tienimi lontano dal male

Proteggimi, o Signore, affinché io non senta il male, non
veda il male, non parli il male, non respiri il male, non tocchi
il male, non senta il male.

Non penso il male, né sogno il male

Preghieria per la Grande Radianza

O Signore della Maestà, o Essenza dell'Esistenza e
Spirito dell'Universo, o Amico degli Amici! Rivelami i segreti
del mio essere. Insegnami come posso adorarti nella quiete,
nella tranquillità e nella vigilanza.

Nella tranquillità della mia anima, immergimi affinché io
possa realizzare la tua presenza eterna dentro di me e
intorno a me.

Ho un grande desiderio di conoscerti, o tu che non hai
eguali, o tu che sei ineguagliabile, o unico e glorioso che
meriti ogni venerazione e apprezzamento!

Germogli di nostalgia

Con l'alba del tuo arrivo, i boccioli del mio desiderio
sbocceranno in fiori freschi

O Signore, affretta il giorno in cui tesserò un mazzo verde di quei fiori e lo deporrò ai tuoi piedi

Preghieria prima di mangiare

O Signore, accetta questo cibo, santificalo e non permettere che la gola lo contamini

Il cibo ci viene da te ed è destinato a sostenere il tuo corpo fisico. Benedicilo con il tuo spirito affinché possa diventare uno spirito che ci sostiene e ci rafforza.

Tu sei la rosa divina perfetta, piena di vita, grazia e bellezza, e noi siamo i suoi petali. Riempi le nostre anime con il fragrante aroma della tua generosa presenza.

La nostra brezza ardente

Apri i boccioli dei nostri cuori e libera la loro fragranza imprigionata dietro le sbarre delle foglie rosa affinché le brezze delle nostre percezioni spirituali possano trasportare i profumi fragranti e trasportarli al tuo santo tempio.

O Tu che meriti ogni adorazione e venerazione!

Vogliamo che la nostra brezza ardente soffi sui tuoi piedi benedetti

Sussurri dall'eternità

La voce eterna si rivolse a me con un tono dolce e basso, dicendo:

"Ho sussurrato al tuo orecchio durante tutti i secoli del tuo sonno: 'Svegliati!' E ora che hai lasciato il tuo sonno, ti dico: Sveglia i tuoi fratelli. Lavora con me, affinché tutti possano ascoltare la mia parola"

Così ho promesso, dicendo:

"Farò del mio meglio per diffondere la tua chiamata e diffondere il tuo messaggio, e quando lascerò la mia forma terrena prenderò in prestito la tua voce onnipresente per sussurrare ai cuori armoniosi: ascolta i suoi inni divini di conforto spirituale, perché egli ti chiama sempre"

Aspetterò tutti i miei innumerevoli fratelli e sorelle mentre marciano lentamente in una lunga, lunga processione verso la meta benedetta della conoscenza di sé, e attraverso "Sussurri dall'Eternità" sussurrerò loro: "Svegliatevi, fratelli e sorelle, e seguiamo la Sua voce che ci chiama senza sosta, e ritorniamo insieme alla casa celeste".

Tu sei la fonte dell'amore

Tu sei la fonte dell'amore celeste e terreno

Tu sei il padre che protegge i suoi figli e la madre che li inonda di infinita tenerezza

Tu sei il bambino che balbetta quando pronuncia parole d'amore ai suoi genitori

Tu sei la perfetta armonia e devozione tra gli amanti

Purifichi il servo mostrando rispetto al suo padrone e rafforzi i legami di affetto tra amici

Mi hai lavato con le acque dell'amore in tutte le sue forme, così sono arrivato ad amarti con tutti i sentimenti della mia anima e con tutto l'amore e il desiderio del mio cuore, o tu che meriti tutto l'amore, l'adorazione e la riverenza!

Il canto dell'amore eterno

Accordo le corde della lira del mio cuore per suonare di nuovo una vecchia canzone: La storia del mio primo amore

O Spirito Divino, a te offro nuove melodie dell'Anima Vergine: autentici medley sulle note del mio eterno amore per te

Le onde dei miei inni danzano al ritmo cosmico del tuo oceano infinito e mi spingono oltre le onde di gioia travolgente verso le tue rive più lontane.

O melodia dei mari, così serena e calma, cantami a bassa voce il canto del desiderio dell'eterna madre divina

O canto d'amore eterno! Cullami nel letto della melodia e lascia che il sonno adorni i miei occhi mentre godo della pace sul seno della mia amorevole madre divina.

Dal caveau della memoria, ho recuperato il tesoro sacro, compresi i documenti e le promesse che mi hai concesso, e li ho scambiati con l'oro dell'amore. Con esso, ho costruito, su una vasta distesa della mia anima, un magnifico palazzo degno del tuo glorioso trono. E ora attendo il tuo arrivo.

O maestoso e glorioso ospite divino, ora sento il tuo avvicinarsi al trono del mio cuore, costellato della più grande gioia

Frammenti dei miei sogni di diamanti infranti, sepolti sotto cumuli di antica oscurità, brillano al bagliore della tua visita

Dal mio essere estatico, inni silenziosi di gratitudine scorrono in un flusso continuo

Ti prego di accettare le corone di benvenuto che ho appositamente intrecciato per te con i fiori e le rose della mia eterna devozione!

Nel giardino del mio cuore

L'ape della mia mente vola verso il giardino appartato
del mio cuore, svolazzando con la brezza del mio amore e
adornata con le perle della tua dolce rugiada

Ho coltivato per te meravigliosi gigli di discernimento
spirituale e narcisi gialli per contenere le mie lacrime di
pentimento, delicate violette sognanti di umiltà e ampie
margherite per le percezioni dell'anima

A te, gli alberi dei miei pensieri offrono frutti deliziosi di
suppliche profumate, con umili mani di rami teneri e
rugiadosi

E nel giardino del mio cuore, un'ape dei miei pensieri
aleggia, inebriata, tra offerte di puro nettare a te

Porte aperte

O Signore, quando ero cieco non riuscivo a trovare una
sola porta che conducesse a Te

Hai guarito i miei occhi e ora scopro porte aperte
ovunque:

Nel cuore dei fiori, tra i suoni dell'amicizia e il ricordo di
prove nobili e amate, ogni sussurro delle mie preghiere apre
un nuovo passaggio verso il tempio della tua sconfinata
presenza!

Canzone della mia anima

Nel lamento del violino, nel ronzio dell'arpa e nel
sussurro dei miei pensieri nascenti, ho sentito l'eco delle tue
melodie. Così ho tirato la cortina dei densi suoni terreni e ho
ascoltato, inebriato, la tua voce eterea, o divina cantante.

Oh, melodia magica della mia anima, finalmente ti ho
ascoltata

Mi hai risvegliato dal mio vecchio sonno

Ed eccomi qui a deporre sul tuo sacro altare mazzi di melodie e melodie desiderose di te

La pace sia con te

Il successo spirituale per eccellenza

"Stai trascurando i corsi di filosofia nei tuoi libri di testo. Sembra che tu faccia affidamento sulla "percezione" per superare gli esami senza impegnarti al massimo. Ma se non studi in modo pratico ed efficace, mi assicurerò personalmente che tu non superi questa materia."

Il professor Joshal, professore al Serampur College (India), mi ha rivolto queste dure parole: Il mio fallimento nel suo esame scritto finale ha significato che non ho potuto sostenere gli esami finali all'Università di Calcutta, che aveva incorporato il Serampur College come una delle sue succursali. La regola consolidata nelle università indiane è che uno studente che non supera una materia negli esami finali per le discipline umanistiche deve ripetere l'anno successivo in tutte le materie.

I miei professori a Serampur mi trattavano con gentilezza e un pizzico di umorismo, dicendo: "Mukanda (Paramhansa) è un po' troppo inebriato di spiritualità". Questo mi risparmiava l'imbarazzo di dover rispondere alle domande in classe, poiché erano sicuri che gli esami scritti finali sarebbero stati sufficienti per rimuovere il mio nome dall'elenco dei candidati universitari. I miei compagni di corso, d'altro canto, mi soprannominavano semplicemente "l'eremita estatico".

Ho preso una decisione intelligente per contrastare la minaccia del professor Joshail Lee di bocciarmi in filosofia. Poco prima che venissero annunciati i risultati finali, ho

chiesto a uno dei miei colleghi di accompagnarmi nell'ufficio del professore, dicendo:

"Vieni con me, perché voglio un testimone e sarò deluso se non avrò sconfitto il professore"

Il professore scosse la testa dopo che gli chiesi che voto avesse dato alle mie risposte e disse con tono sicuro e trionfante mentre frugava nella grande pila di fogli sulla sua scrivania: "Non sei tra quelli che hanno successo, dato che il tuo elaborato non è tra gli elaborati. In ogni caso, sei stato bocciato perché non hai sostenuto gli esami".

Sorrisi e dissi:

"Signore, ho sostenuto gli esami, mi permette di cercare personalmente il mio elaborato?"

Il professore, agitato, mi diede il permesso e io tirai fuori velocemente il mio elaborato, dal quale avevo accuratamente cancellato tutto ciò che avrebbe potuto rivelare la mia identità, tranne la password. Poiché il professore non aveva notato il mio nome, diede un voto alto alle mie risposte, anche se non contenevano alcun contenuto del libro di testo!

Non appena si rese conto del mio trucco, esclamò: "Accidenti a questa sfortuna!" Poi aggiunse speranzoso: "Sei destinato a fallire gli esami finali".

Per quanto riguarda gli esami nelle altre materie, ho ricevuto un po' di aiuto, soprattutto dal mio cugino e caro amico Prabhas. Ho lottato, seppur dolorosamente, negli esami finali rimanenti e ho ottenuto il voto minimo di sufficienza.

Ora, dopo quattro anni di college, potevo sostenere gli esami per la laurea triennale, un privilegio che difficilmente

avrei immaginato. Gli esami finali al Serampur College erano notevolmente facili rispetto ai rigorosi esami di ammissione all'Università di Calcutta richiesti per una laurea. Infatti, le mie visite quotidiane al mio insegnante, Sri Yuktiswar, mi lasciavano poco tempo per presentarmi nei corridoi dell'università. La mia presenza era più sorprendente per i miei compagni di classe della mia assenza!

La mia routine quasi quotidiana era quella di andare in bicicletta verso le 9:30 del mattino all'eremo del mio insegnante, portando un'offerta per Sri Yuktiswar: alcuni fiori dal giardino dell'ostello. Il mio insegnante mi salutava calorosamente e mi invitava a pranzo, cosa che accettavo volentieri, desideroso di sfuggire ai pensieri dell'università e dei miei corsi. Dopo diverse ore con Sri Yuktiswar, ascoltando la sua rara saggezza o svolgendo i doveri dell'eremo, me ne andavo con riluttanza verso mezzanotte, tornando ai miei alloggi. A volte trascorrevo l'intera notte con il mio insegnante, felicemente assorto nelle sue conversazioni illuminanti, notando raramente il passaggio dall'oscurità all'alba.

Una sera, verso le undici, mentre stavo per uscire dalla cella, l'insegnante mi chiese seriamente:

"Quando iniziano gli esami di laurea triennale?"

Ho risposto: "Tra cinque giorni, signore"

Ha detto: "Spero che tu sia pronto per questo"

Ho provato un'ansia e un panico intensi, quindi ho protestato:

"Signore, lei sa benissimo che ho trascorso le mie giornate con lei, non con i professori universitari, quindi come posso sottopormi alla farsa di sostenere difficili esami finali?"

Sri Yuktiswar mi lanciò un'occhiata tagliente e disse freddamente ma con fermezza: "Devi presentarti agli esami in modo che non diamo a tuo padre e ad altri la possibilità di criticarti per aver preferito la vita monastica all'università. Promettimi che ti presenterai agli esami e farai del tuo meglio per rispondere alle domande".

Le lacrime che non riuscivo a trattenere mi rigavano il viso e sentivo che la richiesta dell'insegnante era illogica e che la sua preoccupazione era arrivata troppo tardi. Tra sospiri e singhiozzi, dissi:

"Parteciperò se lo desideri, ma non c'è abbastanza tempo per una preparazione adeguata" E ho aggiunto tra me e me: "Riempiro le pagine con i tuoi insegnamenti in risposta alle domande!"

Quando il giorno dopo entrai nel santuario come al solito, presentai il mazzo di rose in modo solenne e malinconico, e Sri Yuktiswar rise del mio stato miserabile e disse:

"Dio ti ha mai deluso durante un esame o in qualsiasi altra cosa?"

Risposi con entusiasmo, mentre piacevoli ricordi dell'assistenza divina mi balenavano nella mente: "No, per Dio, signore".

L'insegnante continuò: "Non è stata la pigrizia, ma piuttosto un ardente desiderio divino che ti ha impedito di cercare onori universitari"

Dopo un momento di silenzio, ha citato: "Chiunque ripone la sua fiducia in Dio, Egli gli basterà" "Cercate prima il regno di Dio e la sua volontà, e Dio aumenterà le sue benedizioni su di voi e vi fornirà tutto ciò di cui avete bisogno"

In presenza dell'insegnante ho sentito il peso della preoccupazione sollevarsi dalle mie spalle. Quando abbiamo finito il nostro pranzo anticipato, l'insegnante ha suggerito di tornare alla locanda, dicendo:

"Il tuo amico Romesh alloggia ancora all'ostello?"

Ho detto: "Sì, signore"

Ha detto: "Contattalo e Dio lo ispirerà ad aiutarti con gli esami"

Ho risposto: "Lo farò, signore, ma Romesh è insolitamente impegnato. È lo studente modello del nostro gruppo e ha un carico accademico più pesante rispetto agli altri studenti".

L'insegnante ignorò la mia obiezione e disse: "Romesh troverà il tempo per te. Ora vai, con la benedizione di Dio".

Sono salito sulla mia bicicletta e sono tornato indietro. La prima persona che ho incontrato nel cortile dell'ostello è stato lo studente capo, Romesh. Come se avesse avuto il tempo di aiutarmi, ha accettato prontamente la mia richiesta, dicendo:

"Stai tranquillo, Mukanda, sono al tuo servizio"

Quel pomeriggio e nei giorni successivi trascorse molte ore a formarmi sui vari argomenti, poi mi consigliò dicendomi:

"Penso che quest'anno molte domande sulla letteratura inglese riguarderanno Childe Harold, e dovremmo procurarci subito un atlante"

Corsi a casa di mio zio e presi in prestito un atlante su cui Romesh aveva segnato su una mappa dell'Europa i luoghi visitati dal viaggiatore romantico di Byron.

Un gruppo di colleghi si è radunato attorno a noi per ascoltare la lezione e uno di loro ha finalmente commentato:

"Romesh ti sta dando un consiglio sbagliato, perché solo il 50% delle domande riguarda solitamente i libri, mentre l'altra metà riguarda la vita degli autori"

Ma quando il giorno dopo mi sono seduto per l'esame di letteratura inglese e ho dato un'occhiata al foglio delle domande per la prima volta, lacrime di gratitudine mi sono salite agli occhi e hanno inzuppato il foglio. Il sorvegliante si è avvicinato a me e con simpatia mi ha chiesto il motivo, così gli ho spiegato:

"Il mio grande insegnante aveva previsto che Romesh sarebbe stato in grado di aiutarmi. Guarda, le domande che Romesh mi ha suggerito sono le stesse presenti sul compito d'esame. Fortunatamente per me, quest'anno ci sono poche domande sugli autori inglesi le cui vite sono per me un segreto!"

Al mio ritorno, l'ostello era pieno di rumore e gli stessi giovani che avevano deriso i metodi di Romesh ora si congratulavano con me in modo quasi assordante. Durante la settimana degli esami, ho trascorso innumerevoli ore con Romesh, che ha abbozzato le domande che i professori avrebbero probabilmente incluso. Giorno dopo giorno, le domande di Romesh apparivano sui compiti d'esame, usando quasi le stesse identiche parole.

La voce si diffuse in tutta l'università che stava accadendo qualcosa di simile a un miracolo e che il successo dell'"eremita estatico" distratto era ormai una possibilità reale. Non feci alcun tentativo di nascondere la verità e i professori locali non poterono far altro che modificare le domande poste dall'Università di Calcutta.

Riflettendo profondamente sul mio esame di letteratura inglese, una mattina mi resi conto di aver commesso un grave errore. Una delle domande era composta da due parti: (a) o (b) e (c) o (d). Invece di rispondere a una domanda di ciascuna parte, avevo risposto a entrambe le domande della prima parte, ignorando completamente la seconda. Poiché il voto più alto che potevo ottenere in quel compito era 33, che era tre punti in meno rispetto al voto minimo di passaggio di 36, corsi dall'insegnante, lamentandomi della mia sfortuna, dicendo:

"Mio signore, ho commesso un peccato imperdonabile e non sono degno delle benedizioni divine che mi sono giunte tramite Romesh"

L'insegnante mi rispose: "Stai tranquillo, Mukanda, e stai tranquillo"

Il tono di Sri Yuktiswar era allegro e spensierato. Poi alzò la mano verso il cielo e disse: "È più probabile che il sole e la luna si scambino i loro percorsi nello spazio piuttosto che che tu non ottenga la tua laurea".

Lasciai il monastero sentendomi più a mio agio, anche se il successo sembrava matematicamente impossibile. Più di una volta lanciai un'occhiata apprensiva al cielo e vidi la Signora del Giorno saldamente ancorata alla sua solita orbita!

Quando sono arrivato all'ostello, ho sentito un collega dire: "Sono stato subito informato che il voto di sufficienza in Letteratura inglese è stato abbassato per la prima volta quest'anno".

Corsi nella stanza del giovane in preda all'agitazione e gli chiesi con grande emozione la verità. Lui mi esaminò e mi rispose ridendo:

"Oh, capellone, perché tutto questo improvviso interesse per le questioni accademiche? E perché tutta questa eccitazione all'ultimo minuto? Eppure il voto di sufficienza è già stato ridotto a soli 33"

L'energia sconfinata di Sarah mi riportò nella mia stanza, dove mi inginocchiai e ringraziai Dio per la Sua perfetta contabilità e la Sua grazia sconfinata. Sentii una forza spirituale che mi guidava chiaramente attraverso Romesh. Una coincidenza significativa si verificò riguardo al mio esame di bengalese. Romesh, che non mi aveva aiutato con quella materia, mi chiese di tornare una mattina mentre stavo per lasciare l'ostello per andare all'aula d'esame.

Uno dei miei colleghi mi ha urlato: "Romesh ti sta chiamando, non tornare o faremo tardi"

Ignorai il consiglio del collega e tornai di corsa da Romesh, che mi disse:

"L'esame di bengalese viene solitamente superato facilmente dagli studenti bengalesi, ma mi è venuto in mente che quest'anno i professori intendono 'massacrare' gli studenti con domande tratte dai libri prescritti". Poi il mio amico mi ha spiegato brevemente due episodi della vita di Bahrul Uloom Vidya Sagar, il grande e rinomato umanitario del diciannovesimo secolo.

Ringraziai Romesh e andai in bicicletta nel cortile del college. Il compito d'esame di bengalese era esattamente come mi aveva descritto, conteneva due sezioni. La prima sezione chiedeva: "Registra due atti di gentilezza attribuiti a Bahrul Uloom Vidya Sagar". Dopo aver trasferito questa nuova conoscenza (da Romesh) sul compito, ringraziai Dio per averlo ascoltato all'ultimo momento. Se fossi rimasto all'oscuro della benevolenza di Bahrul Uloom verso l'umanità

(e ora sono tra loro, ovviamente!), non sarei stato in grado di superare l'esame di bengalese.

La seconda domanda sul foglio era: "Scrivi un saggio in bengalese sulla vita della persona che ti ha ispirato di più". Non c'è bisogno che ti dica, caro lettore, chi ho scelto per il mio argomento. Mentre riempivo pagina dopo pagina di elogi per il mio insegnante, ho sorriso, rendendomi conto della verità delle mie stesse parole: "Riempirò le pagine con i tuoi insegnamenti!"

Non sentivo il bisogno di chiedere aiuto a Romesh per la filosofia. Sicuro della mia vasta formazione con Sri Yuktiswar, ignoravo con sicurezza le spiegazioni dei libri di testo e la filosofia era il voto più alto che ricevevo. I miei punteggi combinati nelle altre materie erano sufficienti per passare.

È un piacere menzionare qui che il mio caro amico Romesh ha superato l'esame con lode

Il volto di mio padre si illuminò di sorrisi alla mia laurea e ammise: "Non avrei mai potuto immaginare il tuo successo, figlio mio. Passi così tanto tempo con il tuo insegnante". In effetti, il mio insegnante era consapevole delle critiche inesprese di mio padre.

Per molti anni ho dubitato che sarebbe arrivato il giorno in cui avrei aggiunto il titolo di Bachelor al mio nome. Raramente ho usato quel titolo senza pensare che fosse un dono sacro che mi era stato concesso per ragioni misteriose. A volte sento i laureati dire che solo una piccola parte delle conoscenze acquisite è rimasta con loro dopo la laurea. Questo riconoscimento da parte loro mi consola anche per le mie innegabili carenze accademiche.

Quel giorno di giugno del 1914, quando ricevetti la mia laurea dall'Università di Calcutta, mi inchinai davanti al mio

insegnante per ringraziarlo delle benedizioni che fluivano dalla sua vita e avvolgevano la mia anima. Lui mi sollevò giocosamente e disse:

"Alzati, Mukanda! Dio ha ritenuto più facile farti laureare che riorganizzare il corso del sole e della luna!"

di : Un'autobiografia

Proverbi, poesie e storie per l'insegnante

Paramhansa Yogananda



Quel potere divino
Ti sosterrà e ti rafforzerà
Proprio come lei mi ha sempre sostenuto e mi ha dato
forza
Racconto questi fatti dalla mia esperienza personale

Se non avessi sperimentato queste cose nella mia vita
Quando ho potuto parlarne
Vivo per fede in Dio
Dio è la mia forza
Non credo in nessun potere se non nel potere di Dio
E quando mi concentro su quel potere benedetto
Mi incontri e lavori attraverso di me
Usignolo del cielo
divine
Io sono il tuo usignolo, che ascende ai cieli della tua
presenza cosmica
Alla costante ricerca delle gocce della tua verità
Ti ho pregato con profonda fiducia
Affinché tu possa inviare piogge della tua misericordia
dalle dure nubi del silenzio
E poiché avevo molta sete
Ho abbracciato con entusiasmo ogni punto sacro della
mia consapevolezza di te
Oh, quanto desideravo sentire la tua presenza dentro di
!me e intorno a me
La mia sete cronica è stata placata solo quando il tuo
tocco l'ha raffreddata
La mia anima inquieta e il mio essere ardente di
entusiasmo
La stagione della disperazione e della disperazione è
passata
L'aridità dei problemi è svanita con il diluvio della tua
pace
E ora mi libero in silenzio e volo, cantando canzoni di
contentezza e soddisfazione
Io sono il tuo usignolo che beve solo le acque del tuo
conforto
La discesa ininterrotta dalle altezze della tua esistenza

* * *

La parola chiave per la maggior parte delle persone in
"questa vita è "io
Una persona con temperamento e inclinazioni spirituali
pensa agli altri come pensa a se stessa
Chi pensa solo a se stesso attira su di sé l'inimicizia e il
risentimento degli altri
Quelli intorno a loro Ma coloro che considerano i
sentimenti e gli interessi degli altri scoprono che
Altri pensano a loro e sono premurosi nei confronti dei
loro sentimenti
Se ci sono cento persone in una città e ognuna vuole
prendere da
L'altro avrà ciascuno novantanove avversari. Ma se
ognuno
Se qualcuno cerca di aiutare un altro, allora ognuno avrà
novantanove amici
Ho vissuto in questo modo e non ho perso nulla
condividendo ciò che ho con gli altri
In verità, tutto ciò che ho dato mi è tornato indietro il
.doppio, per grazia di Dio. E ora non ho più alcun desiderio
Per niente, perché ciò che possiedo nel profondo di me è
più grande e più prezioso di qualsiasi cosa io possa mai
immaginare
Il mondo me lo dà Ciò a cui l'uomo aspira è raggiungere
la felicità
Una volta raggiunta la felicità, scompare la necessità
delle circostanze che la conducono
La mia unica garanzia in questo mondo sono i buoni
sentimenti che le persone hanno nei miei confronti. La vera
.ricchezza sta nel vivere nei cuori dei propri cari e degli amici
Dobbiamo cercare di connetterci con Dio in questa vita.
Ci è stata data l'esistenza umana, l'intelletto e il libero
.arbitrio, e quindi dobbiamo usare questi doni per trovare Dio
Quando siamo altruisti, diventiamo felici. E se seguiamo
.questa strada, gli altri ne saranno influenzati

Gli altri intorno a noi si comportano come noi e cercano
.di imitarci. Questo deve essere eliminato
L'egoismo è la causa principale di tutti i mali individuali
e sociali

?Come e perché iniziano i problemi

Ogni essere umano si sforza – consapevolmente o
inconsapevolmente – di raggiungere la convinzione
personale di essere invincibile e immortale. In tutte le sue
aspirazioni esterne, sia attraverso la scienza, il commercio,
la medicina o qualsiasi altro aspetto della vita, cerca di
raggiungere la pace e la sicurezza, la libertà dalla sofferenza
.e la felicità duratura

Va bene, anzi è un suo diritto e una sua eredità naturale
che il suo Creatore vuole per lui, a patto che egli voglia
.anche per gli altri le stesse benedizioni che vuole per sé
Da un lato, la maggior parte delle persone cerca di
acquisire quell'eredità illimitata e infinita attraverso mezzi
limitati e finiti

Le conquiste umane sarebbero più grandi e più degne
se, oltre a scoprire il mondo, ci impegnassimo anche a
!esplorare il potenziale e i poteri spirituali dentro di noi
Non c'è dubbio che il progresso materiale sia
ammirevole, ma nessun successo esteriore da solo darà a
una persona la soddisfazione interiore e la sicurezza che
.cerca così ardentemente

La scienza ha contribuito a sradicare molte epidemie
che minacciavano le generazioni precedenti e ha contribuito
a sviluppare metodi di produzione avanzati in grado di
eliminare la fame e la povertà. Tuttavia, mantenere un sano
equilibrio in questo mondo basato esclusivamente sui
.risultati materiali è difficile

Una persona fa progressi in un certo campo, solo per
essere sorpresa dall'emergere di problemi inaspettati che
rovinano i suoi risultati

Ciò non significa che una persona non debba cercare di trovare soluzioni ai suoi problemi attraverso mezzi esterni, ma piuttosto ciò che si intende è equilibrio e non propendere .per una parte a scapito dell'altra

Dio ha dotato l'uomo di ragione e forza di volontà, e queste devono essere usate per migliorare le sue condizioni nel mondo. Mentre vengono fatti buoni sforzi, la fonte interiore di potere e intelligenza deve essere riconosciuta e armonizzata con quella fonte, perché la mancata armonizzazione è la ragione dietro i problemi e gli errori .dell'uomo

Non puoi semplicemente sederti e aspettarti che il successo ti cada in grembo. Dopo aver tracciato la tua rotta e attivato la tua volontà, devi impegnarti concretamente e scoprirai che tutto ciò di cui hai bisogno per avere successo arriverà gradualmente e tutto ti spingerà nella giusta direzione. La tua volontà, intrisa di volontà divina, risponderà alle tue preghiere, perché quando usi quella volontà, apri la .porta attraverso la quale le tue suppliche saranno esaudite

L'umanità ha acquisito competenze in scienza, tecnologia, medicina e altri campi, consentendole di fornire comfort e comodità. Tuttavia, ciò non significa che possa fare a meno del suo Creatore. Altrimenti, queste conquiste perderebbero il loro valore e inizierebbero a emergere e diffondersi problemi sociali, familiari, politici e ambientali. Questo perché, diventando completamente dipendente da fattori esterni, l'umanità perde la saggezza per gestire l'immenso potenziale che ha liberato attraverso metodi e mezzi scientifici. Di conseguenza, la vita diventa così complessa che diventa difficile da affrontare e persino fonte .di ansia e incertezza

* * *

Una persona deve vivere con tutti i suoi pensieri, sentimenti e intuizioni, ed essere vigile e attenta a tutto ciò che la circonda, proprio come un fotografo esperto che

coglie le opportunità più adatte per catturare le immagini più
.meravigliose dello scenario più delizioso

La vera felicità umana risiede nella costante
disponibilità di una persona ad apprendere e ad agire in
modo corretto e rispettoso. Più una persona migliora se
stessa, più contribuisce al progresso e alla felicità di coloro
.che la circondano

Sono pochi coloro che analizzano la loro situazione e
decidono se stanno andando avanti o indietro

Come esseri umani dotati di percezione, saggezza e
comprensione, il nostro più grande dovere è quello di
utilizzare queste qualità correttamente in modo da poter
sapere se stiamo andando avanti o indietro. Anche se
incontriamo ripetutamente fallimenti, non dobbiamo
disperare o perdere la speranza. Il fallimento dovrebbe
servire da catalizzatore, non da impedimento, alla nostra
.crescita fisica e spirituale

* * *

I problemi e le difficoltà nascono dalla mancanza di
consapevolezza di una persona delle proprie azioni passate,
commesse in un momento e in un luogo particolari. La sua
attuale sofferenza deriva da pensieri e azioni che ha
pronunciato, che hanno messo radici nel terreno della sua
coscienza, germogliando in una pianta e portando frutti dello
.stesso tipo di quei pensieri e azioni

* * *

La migliore preparazione per una vita migliore
Se vogliamo davvero goderci la vita, il momento è
adesso, non domani, non l'anno prossimo, nemmeno
nell'aldilà. La migliore preparazione per una vita migliore
l'anno prossimo è vivere una vita produttiva, armoniosa e
significativa quest'anno. La nostra fede in una vita futura di
maggiori successi e maggiore felicità è inutile se non la
traduciamo in azione ora. Oggi dovrebbe essere il giorno più
.importante e significativo della nostra vita

* * *

Chi desidera sposarsi deve imparare a controllare le proprie emozioni e i propri impulsi, e le scuole dovrebbero insegnare questa capacità, oltre a coltivare calma e concentrazione. Molte case infelici e famiglie distrutte esistono perché questo aspetto vitale viene trascurato, sia a casa che a scuola. Come possono due persone con impulsi e desideri incontrollati vivere insieme in pace e tranquillità? All'inizio del matrimonio, gli sposi vengono trasportati da un'ondata di emozioni ed eccitazione. Ma dopo un po', quando questi sentimenti inevitabilmente iniziano a svanire, la vera natura della coppia inizia a emergere, insieme a discussioni, disaccordi, litigi e delusioni. Il cuore ha bisogno di amore e amicizia genuini e, soprattutto, ha bisogno di tranquillità e pace. Quando la pace viene infranta da emozioni intense, un pilastro cruciale del matrimonio si indebolisce.

* * *

Gli organi e le emozioni del corpo hanno bisogno di un sistema nervoso sano per mantenere la loro salute, vitalità e sensibilità. Per mantenere il sistema nervoso in buone condizioni, è importante liberarsi dalle emozioni distruttive come la paura, la rabbia, l'avidità e l'invidia.

* * *

La tua felicità è il tuo successo, quindi non lasciare che nessuno ti porti via la felicità.

Proteggiti da chi cerca di infastidirti. Quando ero giovane, ero molto infastidito da coloro che diffondevano false voci su di me, ma in seguito ho capito che la mia coscienza è molto più importante dell'approvazione della gente nei miei confronti.

La coscienza è una consapevolezza intuitiva che registra fedelmente e accuratamente i pensieri e le motivazioni di una persona. Quando la coscienza è pulita e una persona sa di fare ciò che è giusto, nulla può spaventarla. Una coscienza

pulita è una testimonianza del favore di Dio. Coloro che possiedono una coscienza pulita trovano felicità nella loro .vita e ricevono le benedizioni e il favore di Dio

* * *

Ogni parola che una persona pronuncia lascia un impatto duraturo sul suo cervello e sulla sua mente. Quando l'anima di una persona lascia il suo corpo alla morte, il suo ingresso in un altro regno dipenderà dal giudizio reso dal suo karma (le conseguenze delle sue azioni) risultante da parole .buone o cattive

Le buone parole che emanano da una mente nobile produrranno buoni risultati per l'anima, mentre le parole malvagie guidate da cattive abitudini accumuleranno karma negativo o cattivi risultati per l'anima

La parola è composta da tre vibrazioni: una vibrazione causale o intellettuale, una vibrazione cinetica o planetaria e una vibrazione fisica o apparente

:La parola "pace" ha tre vibrazioni distinte

Un vacillamento del pensiero o della volontà quando 1

"viene pronunciata la parola "pace

La vibrazione dell'energia nel cervello, nelle corde 2

vocali e nella lingua, guidata dalla volontà, quando viene

"pronunciata la parola "pace

Vibrazione delle corde vocali ed effetto fisico della 3

"pronuncia della parola "pace

Pertanto, ogni parola, buona o cattiva, lascia le sue vibrazioni, cioè i suoi effetti, sul corpo o sul cervello, e sull'energia vitale e sull'intelletto sotto forma di inclinazioni e desideri. Su questa base, le vibrazioni di ogni parola lasciano .tendenze buone o cattive nella mente

Chi si libera dai motivi per distorcere la verità, stabilisce

dentro di sé una forza tremenda per non rendere falsa

.testimonianza e per far sì che tutte le sue parole siano vere

O Signore, concedimi la forza di usare la mia voce per

servire la verità pronunciando parole dolci, benefiche e

rinfrescanti. Suona le tue melodie immortali sul flauto della
mia vita affinché io possa essere benedetto dalle vibrazioni
.delle tue sante melodie

* * *

coperta galleggiante

Una volta, due amici stavano camminando lungo la riva
del fiume quando videro quella che sembrava una coperta
galleggiante. Uno di loro si gettò nel fiume e nuotò finché
."non raggiunse la "coperta
Ma era in ritardo nel tornare in banca e il suo amico notò
che aveva difficoltà a gestire la "coperta" e che quella era la
ragione del suo ritardo nel ritorno, così gli urlò contro,
:dicendo

?Perché non la lasci e torni indietro

Il suo amico rispose: È quello che sto cercando di fare,
ma la coperta mi si aggrappa e non mi lascia andare e
tornare

Con sua grande sorpresa, si rese conto troppo tardi che
quella che pensava fosse una coperta non era altro che un
orso che nuotava

Trovo questa storia significativa e applicabile a molti
aspetti della vita umana. Credo che il suo messaggio sia di
prudenza e cautela nel non precipitarsi in azioni che
.potrebbero avere conseguenze indesiderate

Questa coperta potrebbe essere solo un concetto che
galleggia nel fiume dei pensieri e che, una volta completato,
si trasforma in un'ossessione travolgente e difficile da
.controllare

Oppure può trattarsi di un'abitudine dannosa che, una
volta radicata nel cervello, ne colpisce le fondamenta e ne
estende le radici, diventando parte integrante dell'essere di
una persona, tanto da farla diventare prigioniera della sua
.morsa

Oppure potrebbe trattarsi di un diverso tipo di
tentazione, un investimento che non è tempestivo o

appropriato e porta a perdite significative, sia materiali che
morali

Oppure può essere un'ideologia che sembra logica e
pratica, così la persona la adotta e si rende conto, dopo che
è penetrata nel suo essere, che la sua realtà è molto diversa
dalla sua apparenza

Oppure potrebbe trattarsi di una tendenza o di una
deriva con conseguenze impreviste

O un salto nel buio

Per questo motivo si diceva: Considera la posizione del
tuo piede prima di fare un passo

* * *

La fine del viaggio

Per molto tempo ho inciampato nei tortuosi sentieri del
dubbio

Ho attraversato valli immaginarie che mi hanno
separato da te per secoli

Ho attraversato innumerevoli deserti

Ho perseguito molte ambizioni

Alla fine mi sono liberato

Dai vortici del dolore e del piacere

Così ho completato il mio viaggio e sono giunto alla fine
del mio cammino

E ora guardo con piacere i miei dolori passati

Da ogni roccia dei miei antichi tormenti

Un occhio scoppia in lacrime di gioia

E in quelle acque sante

Attraverso le lacrime del mio amore per te, mi purifico
ogni giorno

* * *

Avevo una lampada segreta

E con entusiasmo mandavo un raggio fugace intorno a
me

Nella tranquillità dell'oscurità interiore

Ho spesso visto i piccoli pesci come idee creative

Fu catturato dall'improvvisa luminosità
L'ho usato come esca
Per catturare esseri più grandi nelle profondità della mia
coscienza

Ma molti di loro sono fuggiti
Dietro il piccolo cerchio di luce
Dai tuoi devoti seguaci
Ricco di canzoni d'argento e sogni d'oro
Con il denaro dell'amore ho comprato reti radiose e
luminose per le percezioni dell'anima
E da esso ha modellato una potente rete di tessuto
luminoso
Ho attraversato l'oceano della tua saggezza alla tua
ricerca

!Il pescato era abbondante e prezioso
Ho guadagnato stormi di sentimenti buoni e felici
E tesori di ricordi sacri perduti
,Inoltre
ti ho trovato
!E ti ho catturato, o tesoro dei tesori

* * *

Nei giorni estivi della vita
Raccolgo il nettare dell'emozione
Dai fiori delle dolci virtù
Che cresce nei giardini delle anime buone
E l'ho conservato nel mio cuore
succo distillato
Dai nobili fiori della tolleranza
E i germogli dell'umiltà con la loro dolce fragranza
E i rari fiori delle tenere idee di loto
E quando piove a diretto su di me
Neve, esperienze invernali fredde
E la dolorosa separazione terrena
Cerco calore e conforto
Nel nettare conservato nella cellula del mio cuore

In quella cella benedetta, in tua presenza
Spesso trovo l'ape divina
Sorseggia la dolcezza dei miei desideri invecchiati
Mi sento rassicurato, gioioso e confortato

* * *

Credo nella fratellanza dell'umanità, nell'amore
universale, nella comprensione e nella cooperazione tra le
.persone per alleviare reciprocamente i pesi della vita
In questo mondo devono essere introdotti nobili obiettivi
globali e devono essere adottati ideali che elevino l'umanità
a livelli elevati, raffinino i suoi pensieri, frenino i suoi desideri
.e affinino i suoi nobili talenti

Ciò può essere raggiunto attraverso l'esempio spirituale
e sani principi, non attraverso la forza bruta e guerre
devastanti. Il potere politico è pericoloso senza principi
.spirituali che lo guidino e lo governino

Quando mi riferisco ai principi spirituali, non intendo
dottrine specifiche, sette o affiliazioni di credo, ma piuttosto
le leggi universali: le leggi della rettitudine e della virtù che
.si applicano a tutti e portano loro bontà, benessere e pace

* * *

Perché l'uomo spreca il suo tempo cercando briciole di
amore umano, una manciata di soldi e questa o quella cosa,
quando può trovare tutto in Dio, che è la fonte di ogni amore
?e forza

Non dovremmo cercare Dio per avidità di potere, ma per
desiderio di amore. Allora troveremo il grande tesoro.

Quando amiamo Dio con un amore profondo e sincero, Lui ci
.risponde e sentiamo il Suo amore battere nei nostri cuori

La vita è più dolce quando si contempla Dio. Più si
contempla e si rimane concentrati sullo stato spirituale
durante l'attività, maggiore è la propria capacità di sorridere.

Sono in quel regno ora e sempre, in una beata coscienza
divina. Niente mi tocca. Sia da solo che con gli altri, la gioia
.di Dio rimane sempre presente dentro di me

Sono riuscito a mantenere il mio sorriso e quegli stessi sorrisi esistono anche dentro di te, la stessa gioia e beatitudine dell'anima risiedono dentro di te. Non hai bisogno di acquisirli, solo di rivendicarli. Li hai persi temporaneamente attraverso l'autorealizzazione con i sensi, .e puoi riconquistarli

Chiunque creda che le cose fisiche, di cui si può godere attraverso la vista, l'udito, il gusto, l'olfatto e il tatto, portino pura gioia si sbaglia di grosso. I sensi non danno la felicità; piuttosto, ce la privano. Se poni delle condizioni per la tua felicità, come dire: "Non posso essere felice se non vedo quel volto", non proverai mai una gioia pura e .incontaminata, perché i piaceri sensoriali sono fugaci. I giorni e gli anni incidono sulla bellezza fisica. Tutto nel mondo materiale è soggetto alla legge del cambiamento. Quindi, anche se una persona potesse vedere ogni bel volto del mondo, sentire ogni suono e toccare tutto ciò che desidera, non troverebbe comunque la vera felicità. Eppure, .potrebbe illudersi di essere felice

A volte, dopo aver compiuto uno sforzo tremendo per ottenere qualcosa, non si trova felicità nella cosa stessa. Tuttavia, si trae una certa soddisfazione dallo sforzo profuso e quindi si crede di essere felici. Ma questo tipo di .soddisfazione è temporaneo e fugace

È quindi inutile cercare la felicità nei sensi. La gioia spirituale deve essere trovata ed espressa in parole ed espressioni facciali. Quando una persona fa questo, anche un piccolo sorriso avvolgerà tutti intorno a lei con il suo .magnetismo benedetto, e gli altri si sentiranno felici

Ma solo Dio può cambiare i cuori. Non dovremmo attribuirci la capacità di fare del bene. L'unico vero artefice del bene esistente è Dio. Questo mondo è Suo. Se senti la Sua presenza e ti rendi conto che ha il controllo di tutto, e se Gli affidi tutto, le buone azioni e anche quelle cattive, sarai

sorpreso di scoprire che tutte le tue azioni saranno
trasformate in buone azioni

* *

Nel momento in cui pensiamo con gentilezza a un'altra
persona, la nostra consapevolezza si espande e i nostri
orizzonti si allargano. Quando pensiamo al nostro prossimo e
mostriamo compassione nei suoi confronti, una parte del
nostro essere si rivolge a lui insieme a quel pensiero, e non è
solo il pensiero in sé che è necessario, ma anche la
.disponibilità a mettere in pratica quel pensiero

Non dovremmo escludere nessuno dal nostro cerchio
d'amore {e il tuo prossimo è come te} {il tuo prossimo poi il
tuo prossimo poi il tuo prossimo}

Il matrimonio è una lezione di altruismo. Due persone
condividono la vita, poi arrivano i figli e i genitori
condividono la vita con loro. Ma è egoistico pensare solo alla
famiglia immediata perché i nostri cari un giorno ci
lasceranno, e questo ci ricorda che lo scopo delle relazioni
umane è quello di espandere la consapevolezza del sacrificio
per gli altri e di condividere con loro beni materiali e
.sentimenti amichevoli

* * *

Quando dormi, calmi passivamente pensieri e
sentimenti, ma quando calmi consapevolmente pensieri e
sentimenti attraverso la meditazione, la prima cosa che
sperimenti è uno stato di pace, e i muscoli facciali stessi
formano un sorriso che riflette la pace del cuore
Ma devi guardare oltre lo stato di pace per vedere la
purezza della tua anima
Quella purezza, incontaminata e non distorta da stimoli
sensoriali o reazioni automatiche
Il risultato sono pensieri associati ai sensi e lo stato che
si sperimenta allora è una beatitudine perpetuamente
rinnovata

I profeti e i santi possiedono sempre questa gioia nei
loro cuori. Sentendosi benedetti, sicuri e tranquilli, sono
incrollabili e invincibili dalle tempeste di rabbia, e le
preoccupazioni e le paure non li toccano. Usando il bisturi
della ragione o dell'intuizione, possono sezionare i propri
pensieri o i pensieri degli altri sul tavolo operatorio della
.mente, mantenendo la loro compostezza e serenità
Nella beatitudine dell'anima, la depressione scompare
completamente e il discernimento spirituale emerge
nell'essere del discepolo felice, aumentando la sua fermezza
nel sé superiore

* * *

Un vero sorriso è un sorriso di felicità spirituale ottenuto
dalla contemplazione e dal pensiero di Dio e dal sentire la
Sua presenza

Il mio sorriso scaturisce da una gioia profonda dentro di
me, una gioia accessibile a tutti. È come la fragranza che
emana dal cuore di una rosa in fiore. Questa grande gioia
invita gli altri a immergersi nelle sacre acque della
.beatitudine

Ci sono quattro situazioni che la persona media conosce
:bene

Si sente felice quando un desiderio viene esaudito

Si sente infelice se gli viene impedito di realizzarlo

Ma quando non è né felice né depresso, si sente

annoiato

Superando queste emozioni o stati psicologici di piacere,
dolore e noia, ci si sente in pace

La pace è uno stato altamente desiderabile che deriva

dall'assenza di tristezza, piacere e noia. Questi stati

.fluttuano costantemente all'interno dell'anima

Dopo aver cavalcato un'onda impetuosa e rumorosa di

dolore e piacere, con ripetuti tuffi nelle profondità della noia

C'è piacere nel galleggiare sul petto di un mare calmo di

pace

Ma più grande della pace è l'estasi spirituale, la gioia
dell'anima, la felicità suprema. È una gioia rinnovata che non
.svanisce mai, ma accompagna l'anima per l'eternità
La gioia più grande può essere raggiunta solo
realizzando la presenza divina

* * *

Ogni essere umano ha un potenziale inespresso.
Possiede tutte le forze necessarie. La mente stessa è un
potere supremo e deve essere liberata da abitudini e
.concetti obsoleti e restrittivi
L'influenza dei pianeti e delle stelle sulla vita umana è
causata dalle forze di attrazione e repulsione intervenute tra
i pianeti e i corpi umani
I pensieri malvagi conducono chi li possiede in un
ambiente malvagio dove possono esprimersi come
desiderano. Ma una persona può cambiare i propri pensieri e
la propria coscienza attraverso la forza di volontà e quindi
.può cambiare il proprio ambiente
Se una persona rimane in un ambiente dannoso per un
periodo prolungato, quell'ambiente inizia a influenzarla
inconsapevolmente. Col tempo, perde completamente la libertà
di scegliere un ambiente sano e salutare e diventa soggetta
.alle influenze negative di quell'ambiente dannoso
Quanto alla persona con una forte volontà, è in armonia
con Dio e non aspetta che i pianeti e le stelle gli concedano i
loro sorrisi. Piuttosto, continua il suo viaggio come una
meteora penetrante, senza essere influenzato se non dalla
stella guida di Dio, che è il sole dei soli e il Signore della
.legge e delle anime

Una delle due opzioni

C'era una volta un devoto asceta sulle rive di un fiume
benedetto. Trascorse molti anni della sua vita in profonda
contemplazione, ma sfortunatamente i suoi sforzi non furono
fruttuosi e non gioì nel raccogliere un abbondante raccolto di

pace, nonostante i suoi sforzi nel cercare e investigare i
.segreti della vita e le fonti della felicità

Sebbene il nostro amico fosse circondato per tutto il
tempo da un'atmosfera paradisiaca in termini di splendidi
paesaggi, anime gentili, libri preziosi e benedetti cerchi di
ricordo, la sua mente continuava comunque a pensare ai
.modi più appropriati per derubare le persone e danneggiarle
Quel pensiero era al di là del suo controllo e sembrava
derivare da antiche cause karmiche. Più cercava di scacciare
quei pensieri sgraditi, più questi invadevano la sua mente,
.disturbando la sua pace e privandolo della tranquillità
Infine, si promise dicendo: "Continuerò a pregare e a
supplicare, e non mi fermerò finché non sarò libero da questi
pensieri inquietanti che mi pugnano al fianco durante la
."meditazione

Passò un'ora, poi due, e pensieri malvagi gli giunsero
alla mente come un uragano, colpendo la struttura della sua
.contemplazione e scuotendola violentemente

Alla fine, dopo tre ore di strenuo sforzo, i pensieri
inquietanti svanirono improvvisamente dalla sua mente e, al
loro posto, vide in una bellissima visione un santo di Dio in
.piedi in carne e ossa davanti a lui

Il santo radioso non solo sembrava vivo, ma parlava
:anche con la massima tenerezza, dicendo

Figlio mio, nella tua precedente incarnazione eri un"
ladro professionista, senza altra preoccupazione che quella
di intrappolare gli altri e derubarli dei loro beni. Ma poco
prima della tua morte la tua coscienza si è risvegliata e hai
deciso di correggerti e ti sei promesso che avresti cambiato
la tua condotta vergognosa e seguito la via della bontà. Per
questo motivo sei nato in questa vita con una forte
determinazione spirituale di essere una brava persona, ma
nonostante ciò hai portato con te anche cattivi pensieri che
erano il fulcro della tua vita nella tua precedente
"incarnazione

È un peccato, figlio mio, che tu viva in questi tempi"
benedetti, circondato da buoni amici, circoli di ricordo e
contemplazione, eppure, nonostante tutto ciò, vivi in un
"inferno di ansia psicologica e pensieri distruttivi e turbolenti
Dopo un momento di silenzio, il tutore continuò il suo
:discorso

Pertanto, secondo la legge universale, e poiché non hai"
fatto del tuo meglio per sfruttare le opportunità spirituali a
tua disposizione in questa incarnazione, a meno che tu non
raddoppi i tuoi sforzi meditativi ora, al momento della morte
:dovrai scegliere tra due cose

O vivere in paradiso con dieci stolti o vivere all'inferno"

"?con un solo saggio, cosa preferiresti

:Il discepolo rispose senza esitazione

O amico di Dio, preferisco vivere all'inferno con un solo"
saggio perché so per esperienza personale che dieci sciocchi
trasformano il paradiso in un inferno, mentre credo nel mio
cuore e so per certo che se sono con un solo saggio, anche
nel profondo degli inferi, lui mi aiuterà a trasformare l'inferno
"in paradiso

* * *

Molte persone sono come farfalle, svolazzano e si
muovono qua e là senza raggiungere alcun obiettivo o
scopo. Se si fermano, è solo per un breve momento, dopo di
che sono attratte da un altro passatempo in cerca di
divertimento e per passare il tempo. Come per l'ape, lavora
sodo e si prepara per i momenti difficili, mentre la farfalla
.vive solo per il suo giorno

Quando arriva l'inverno, la farfalla muore, mentre l'ape
si gode il raccolto raccolto durante la primavera e l'estate.

Allo stesso modo, dobbiamo imparare a coltivare la pace
.interiore e la forza per affrontare le sfide della vita
casi psicologici

Una persona non può rimanere per sempre trasportata
dalle onde della gioia, sommersa dalle acque turbolente del
.dolore o annegata nelle profondità della noia
In questo mondo caratterizzato da dualità conflittuali, la
persona media è soggetta ad alti e bassi, salendo sulle onde
della gioia e sprofondando nelle profondità dell'indifferenza,
ed essendo sballottata da impetuose ondate di tristezza e
.raramente sperimentando un altro stato di coscienza
Permettere alle circostanze di influenzare i propri
pensieri in questo modo significa abbandonare la propria
volontà a un destino capriccioso e in continua evoluzione.
Ciò di cui una persona ha bisogno per vivere una vita
appagante e di successo è l'equilibrio mentale, e questo può
essere raggiunto solo attraverso il pensiero concentrato e il
.controllo delle proprie facoltà emotive

Anche i dolori più profondi guariscono con il tempo,
quindi non ha senso soffermarsi sul dolore ogni giorno della
nostra vita. Piangere costantemente per una persona cara
.scomparsa non aiuta né loro né noi, e non cambia nulla
Sviluppare un complesso di inferiorità o punirsi per
errori o fallimenti passati non è benefico; anzi, rende la vita
.miserabile e paralizza le capacità mentali

Non dobbiamo lasciarci cadere nella noiosa routine,
perché è uno stato psicologico tutt'altro che confortevole,
poiché disturba la mente e brucia le capacità latenti nella
.fornace dell'apatia

* * *

Dio ci manda le lezioni di cui abbiamo bisogno nella vita
affinché possiamo imparare da esse e acquisire
comprensione ed esperienza. Coloro che evitano queste
lezioni alla fine saranno costretti ad impararle, non importa
.quanto tempo ci vorrà

Ogni prova è un amico se impariamo da essa, e un
despota tirannico se sprechiamo l'opportunità e la usiamo
.male con lamentele, risentimento e scarso giudizio

Quando abbiamo una solida comprensione e il giusto atteggiamento verso la vita, questa diventa bella e libera da .complicazioni

* * *

Nessuno può controllarmi o togliermi la volontà a meno che non permetta ai pensieri e alle azioni degli altri di influenzarmi

Signore, mi rendo conto che ho infinite opportunità di esplorare le mie capacità e scoprire il mio potenziale spirituale. Sostituirò gli attaccamenti materiali con aspirazioni più elevate e saprò che lo Spirito fedele è sempre .con me

Oggi caricherò i miei pensieri con una dose di ottimismo, mi separerò dalle esperienze spiacevoli e praticherò ciò che svilupperà il corpo, la mente e lo spirito in .modo equilibrato e coerente

La danza della vita e della morte è sempre presente, ma mi libererò per sempre rivendicando la mia identità spirituale e, quando affronterò le tempeste delle prove e delle tribolazioni, salperò sulla mia barca spirituale attraverso il .mare della vita verso le rive sicure e divine

Quando lavoro e creo, ricorderò che Dio sta operando attraverso di me. Egli è il Signore dell'universo e posso .connettermi con Lui attraverso una profonda meditazione

Mio amato Dio, mi rendo conto che i miei pensieri mi porteranno al fallimento o al successo, a seconda di quale idea è più forte nella mia vita. Pertanto, cercherò di ricordare che Tu tendi la tua mano e apra la strada al mio successo.

Quando calamità e disgrazie mi colpiranno, convocherò le .mie forze e rafforzerò la mia determinazione per superarle Adotterò sincerità e onestà nei miei rapporti e nelle mie interazioni con tutti e diffonderò pensieri amorevoli e buoni .auguri. Allora Dio mi sosterrà con la sua forza e saggezza

Signore, userò la mia forza di volontà e il mio intelletto
per realizzare prima piccole cose, e poi passerò a traguardi
più grandi

Anche se tutte le ambizioni materiali fossero
soddisfatte, esse porterebbero comunque solo una felicità
.incompleta

Trovando Dio, scoprirò le inesauribili riserve di
beatitudine che non cessano mai di scorrere e scorrere nei
.giardini e nei prati sempreverdi dell'anima

* * *

Dio è la cosa più preziosa della mia vita; siede sul trono
della mia coscienza e mi ispira con parole di saggezza
Mi guida verso il cammino che dovrei intraprendere

Una vita equilibrata
Che tiene conto di tutte le leggi divine e naturali
Unisce attività e tranquillità

Porta felicità e realizza il destino umano
Una casa piena di gioielli non può essere vista
nell'oscurità, e così la presenza divina non può essere
percepita finché prevale la notte dell'ignoranza

Se la nostra consapevolezza di Dio non è così reale da
non poter compiere i nostri doveri quotidiani senza di Lui,
allora è chiaro che non abbiamo sentito alcuna connessione
.tra Dio e la vita

Quando abbiamo ambizione e la coroniamo con l'idea di
servire gli altri, aiutiamo noi stessi aiutando gli altri
Oh, Signore

Con la diffusione della luce solare vitale
Diffonderò raggi di speranza nei cuori dei poveri e degli
sfollati

Accendete le lampade della determinazione e della
fiducia in voi stessi

Nel cuore di chi pensa di essere un fallito

Quando ci rendiamo conto che la vita è una scuola di
apprendimento e di adempimento dei doveri, e allo stesso
tempo un sogno fugace

Allora sapremo che Dio è con noi

La vita deve essere basata sul servizio, perché senza
questo nobile obiettivo, la mente che Dio ha dato all'uomo
.non raggiungerà lo scopo per cui è stato creato

Sottomettersi a Dio permette a una persona di portare a
termine tutti i propri compiti con un sentimento di gioia e
gratitudine verso Dio, perché è solo attraverso la
.sottomissione che sentiamo la pace

Brucerò tutte le mie debolezze intellettuali e morali nel
fuoco della determinazione, perché se non mi libero di quelle
debolezze, non sarò in grado di vedere la fiamma divina

Oh, Signore

Oggi mi riprometto di realizzare cose specifiche, e poi
farò ciò che ho pianificato. Per prima cosa mi assicurerò
della rettitudine della mia intenzione, e poi sentirò la tua
forza e, con il tuo aiuto e la tua benedizione, realizzerò ciò
.che intendo fare

* * *

Ulteriori autoaffermazioni in ingegneria

So per certo che il potere di Dio è infinito e, poiché Egli
ha posto in me una scintilla della Sua luce, possiedo anche il
potere di superare tutti gli ostacoli e gli impedimenti che si
.frappongono sul mio cammino

Sono un mezzo per esprimere intelligenza e bellezza, e
quindi dedicherò i miei pensieri e le mie motivazioni a fare
del bene e a servire l'umanità

Oggi controllerò i miei pensieri e le mie parole

Affinché attragga solo ciò che è bello e nobile

Metterò la bontà al primo posto nelle mie attività

Utilizzo il mio pensiero creativo per avere successo

In ogni buona impresa e lavoro utile che intraprendo

Rendendomi conto che Dio mi aiuta se aiuto me stesso

Oggi coltiverò il giardino della vita
E piantare in esso i semi della saggezza, della salute e
della felicità
Ringrazierò Dio quando i miei sforzi saranno coronati dal
successo

E ottengo ciò che il mio cuore desidera
Oggi aiuterò i piantagrane intorno a me con le mie
buone vibrazioni e dissiperò l'oscurità della tensione e della
discordia con la luce dei miei buoni auguri, silenziosi e
continui. Farò del mio meglio e userò i poteri che Dio mi ha
.dato in un modo che sia di beneficio a me e agli altri
Partirò con completa fede nel potere del Sommo Bene
per ottenere ciò di cui ho bisogno, certo che Dio mi porgerà
.una mano e mi donerà la Sua generosità

Non appena le forze dell'oscurità si riuniranno per
attaccare la mia pace interiore, risveglierò dentro di me le
forze della luce, della verità e dell'autocontrollo per
affrontare le forze dell'oscurità e disperderle
.completamente

* * *

Quando si focalizza la luce del sole attraverso una lente
d'ingrandimento su un piccolo punto, si produce calore, e
quel calore può incendiare legno, stoffa, carta e altri
materiali. Allo stesso modo, quando si focalizza la mente con
precisione, la sua energia concentrata può bruciare i mali e
le radici del dubbio dietro ogni fallimento e far brillare la luce
.della saggezza in modo luminoso e brillante

Quando la mente si allinea con Dio, la fonte di ogni
bontà e l'origine di ogni potere benedetto, diventa
consapevole della presenza divina e possiede tutti gli
elementi del successo. Questi elementi sono strettamente
legati all'immenso potere di Dio, capace di creare nuove
.opportunità di successo in qualsiasi campo

Cibo magnetico

Quando le persone parlano di cibo o nutrizione, di solito intendono il cibo fisico consumato per sostenere il corpo. Tuttavia, ci sono altri tipi di nutrimento che non sono meno importanti del cibo fisico, e spesso lo sono anche di più. Tra questi ci sono il nutrimento intellettuale o spirituale. Attività mentale o concentrazione della mente, saggezza e discernimento spirituale

Il nutrimento fisico sostiene le cellule del corpo, mentre il nutrimento intellettuale riempie la mente di idee sane e il nutrimento della saggezza rivitalizza l'anima e sviluppa le sue facoltà. Il nutrimento intellettuale consiste tipicamente nelle idee che una persona pensa e in quelle che riceve dagli altri attraverso il contatto e l'interazione.

Le persone con temperamenti calmi e disposizioni nobili aiutano a rendere i nostri pensieri magnetici e sani.

Non è difficile determinare se una persona trae il proprio nutrimento intellettuale da un ambiente pacifico o da uno dirompente. Ansia, angoscia e confusione derivano tutte dall'associazione con il tipo sbagliato di persone, siano esse amici o parenti, che portano a pensieri ansiosi e a un umore turbato. Il corpo trae energia e vitalità dal cibo fisico, mentre i cibi magnetici forniscono sia al corpo che alla mente cariche energetiche che sono più facilmente digeribili rispetto ai cibi solidi e liquidi, che non possono essere facilmente convertiti in energia vivente.

* * *

Quando sei in grado di trasformare l'ignoranza in saggezza

Dalla debolezza e fragilità alla salute e vitalità
Cammina con sicurezza e coraggio – anche se da solo –
sui sentieri della vita

E la gioia interiore di possedere una coscienza viva e
vigile

E una fede incrollabile nella giustizia di Dio e nel trionfo
della verità sulla falsità e della realtà sull'illusione

E quando ogni giorno provi a liberare i tuoi pensieri
verso livelli più elevati e raffinati
Ha un cuore amorevole e grato
E buone intenzioni verso gli altri
Il tuo nutrimento intellettuale è magnetico
E allora attirerà verso di te tutto ciò che è bello e
benefico

Dalle cose, dalle persone e dalle circostanze
Ha un disperato bisogno di continuare il viaggio verso le
rive della sicurezza e della protezione
E ultimo ma non meno importante
Quando ti sforzi di ottenere ciò di cui hai bisogno
Accontentati di ciò che Dio ti rende facile e sarai più
.ricco di spirito e più soddisfatto
Coloro che sono ossessionati da questo mondo e avidi
delle sue spoglie

* * *

Quando una persona cerca Dio, che è l'unico amico al di
là di tutti gli amici, diventa possibile stabilire una vera
amicizia in tutte le relazioni umane: familiari, fraterne,
.coniugali e spirituali
L'amicizia è un elemento vitale nelle relazioni coniugali
e la compatibilità intellettuale ed emotiva, il senso di
attrazione morale e l'amore e l'amicizia genuini dovrebbero
essere prioritari. Coloro che non riescono a distinguere tra
vero amore e attrazione fisica rimangono ripetutamente
.delusi

Quando il matrimonio è fondato su alti ideali e rispetto
reciproco, diventa un'unione felice e di successo tra due
anime amorevoli e cooperative che alleviano reciprocamente
i pesi della vita e dissipano le preoccupazioni del vivere con
.reciproca empatia e comprensione amichevole

* * *

Se si modella un pezzo di argilla nella forma di un vaso e
lo si cuoce finché non si indurisce, e poi si vuole rimodellare

l'argilla in un vassoio, non sarà possibile. Tuttavia, è possibile macinare il vaso e aggiungere la polvere all'argilla .fresca, e poi usarla per modellare il vassoio
Allo stesso modo, se c'è una cattiva abitudine radicata nel cervello e vogliamo cambiarla, dovremo prima usare la forza di volontà per macinare quell'abitudine e trasformarla in azioni morbide e buone che possono essere rimodellate a .piacere

Una forte volontà significa una ferma convinzione. Nel momento in cui una persona dice a se stessa: "Non sono vincolata da quell'abitudine", e intende ciò che dice, quell'abitudine crollerà e svanirà come se non fosse mai .esistita

* * *

Non impongo la mia opinione a nessuno, né permetto a nessuno di imporre la propria opinione su di me o di farmi .fare qualcosa che so in fondo di non dover fare
Penso attentamente a ciò che intendo fare, sono guidato dalla saggezza in ciò che intraprendo, mi assumo la responsabilità delle mie azioni e non incolpo nessun altro per le conseguenze delle mie azioni. Questo autocontrollo l'ho imparato dal mio maestro, l'ho sempre custodito .gelosamente e non lo abbandonerò mai

Forza magnetica suprema

Gesù disse: "Cercate prima il regno di Dio e tutto il resto "vi sarà dato in più

Dio è la forza magnetica suprema dietro tutte le forze cosmiche. È l'amore dietro ogni amore. È il creatore cosmico .e l'artista divino dietro ogni arte e creazione
Quando focalizzi i tuoi pensieri su Dio: la suprema forza magnetica esistente, ti carichi di un magnetismo benedetto .e puoi attrarre a te tutto ciò di cui hai bisogno

Se pensi a Dio con profonda contemplazione, lo ami con tutto il tuo cuore e senti una pace completa nella sua presenza senza desiderare nient'altro, allora il magnetismo

benedetto di Dio ti porterà tutto ciò che hai sognato e molto
.di più

"A Dio in cielo"

Successo, una vita comoda, guarigione da malattie
incurabili e controllo delle abitudini: tutto questo può essere
raggiunto. Se hai esaurito tutti i metodi e gli sforzi fisici e li
hai trovati inefficaci, apri la tua porta interiore e il potere
spirituale fluirà, dissipando ogni debolezza, fallimento e
.frustrazione

Se cerchi l'aiuto di Dio attraverso una meditazione e una
concentrazione profonde e silenziose, scoprirai una riserva
inesauribile di forza spirituale. Dio è imparziale e risponde a
.tutti coloro che cercano sinceramente il Suo aiuto

Quando ho trovato Dio dentro di me, l'ho trovato
ovunque

Ho sempre avuto un desiderio immenso di Lui fin da
quando ero bambino e una volta, quando ero un ragazzino,
gli scrissi una lettera. Sì, scrissi una lettera a Dio e la intitolai
:così

A Dio in Paradiso" e l'ho messo nella cassetta della"
posta

Quando scriviamo a qualcuno, ci aspettiamo una
risposta Quando non ho ricevuto risposta, ho versato copiose
lacrime Ma la risposta alla fine mi è arrivata, non attraverso
parole stampate su carta, ma in una sorprendente visione
luminosa

Tutti possono ottenere una risposta da Dio se il tentativo
è serio e lo sforzo è continuo

Se rivolgi le tue domande a Dio, le avvolgi in un
sentimento profondo e le invii tramite la posta della
contemplazione, allora onestamente e certamente otterrai la
.risposta

* * *

Esiste una fisiologia spirituale alla base del sistema
nervoso che consente in modo unico agli esseri umani di

raggiungere i più alti stadi di sviluppo cosciente. Il cervello umano, più grande del cervello della maggior parte degli animali, ad eccezione di balene ed elefanti, è più complesso e possiede una maggiore capacità di pensiero. Ciò rende il cervello umano uno strumento adatto agli esseri umani, che possiedono una coscienza più avanzata rispetto ad altre creature. Le complesse e intricate circonvoluzioni del cervello consentono agli esseri umani di impegnarsi in pensieri profondi e profondi. Pertanto, solo gli esseri umani sono in grado di raggiungere livelli avanzati di discernimento e, di conseguenza, di conoscere il loro Creatore. La persona saggia è colei che impiega le proprie facoltà mentali al servizio e a beneficio dell'umanità a livello materiale, intellettuale e spirituale

* * *

Ho cantato una canzone per te
Non è mai stato pronunciato da nessun essere umano
prima

E a te dedico la mia melodia autentica
Quello che il mio cuore suona nel profondo
E sulle sue corde
Ho creato questo primo inno
E qui te lo offro come pura offerta
Non ti offrirò melodie aride e intellettuali
O melodie ornate composte da altri
E non ti darò altro che
Le melodie semplici e ingenue del mio cuore
Non metterò rose coltivate davanti a te
Nelle serre
E pieno di emozioni e passioni
Invece, ti offro fiori selvatici appena germogliati
Nei campi del mio desiderio
E il promotore della mia vita

* * *

Affinché io possa ascoltarti

Angelo custode

La mia visione interiore è stata armonizzata con la radio

Con tocchi delicati e amorevoli

Spesso ascoltavo in meditazione

:Alle dolcissime melodie dei tuoi santi che ti sono vicini

Per meravigliose sinfonie spirituali

E per i pezzi delle creazioni del mio cuore

E una melodiosa melodia dal mio vecchio desiderio di te

Con pazienza e compostezza ho regolato l'indicatore dei

miei sentimenti più profondi

E quando il sonno appesantiva le mie palpebre

Ho quasi ceduto al sonno

Il tuo inno autentico scorreva attraverso di me

E ora trasmetto echi estatici

Dalle melodie della tua gioia

E aggiungo la mia voce al coro dei tuoi adoratori

Gli inni diventano più forti

Il desiderio e l'anelito diventano più forti

* * *

Chiunque adotti un percorso di egoismo malvagio, gli

altri cercheranno di portargli via tutto ciò che ha, ma se è

diverso, gli altri gli mostreranno generosità e simpatia

Ciò che un individuo proietta o invia agli altri, in parole,

azioni e pensieri, li attirerà indietro nello stesso modo e nella

stessa misura. La loro vera natura sarà rivelata attraverso le

loro espressioni facciali e le loro azioni. Gli altri percepiranno

le loro vibrazioni o onde psicologiche e le loro reazioni ad

esse corrisponderanno alla natura di quelle vibrazioni,

.negative o positive

Non possiamo possedere tutto. Ciò che abbiamo ci è

stato dato da Dio affinché lo usiamo temporaneamente

mentre siamo su questa terra, e prima o poi dovremo

rinunciare ai nostri beni, a causa di incidenti, furti, usura o

.morte

Quindi, quando cerchiamo di aggrapparci o conservare qualcosa solo per il gusto di possederla, stiamo ingannando .noi stessi

Anche questi corpi in cui abbiamo vissuto per così tanti anni un giorno ci saranno abbandonati. Pertanto, è un errore costringerci a credere di possedere cose che, in realtà, non .possono essere possedute affatto

Quando qualcosa ci viene dato, dovremmo sapere che è nostro solo per un certo periodo e dovremmo essere disposti .a dividerlo con gli altri

Quando una persona desidera più di quanto ha bisogno, la aspettano problemi significativi. Indubbiamente, dobbiamo avere bisogni fondamentali come cibo, riparo, vestiti e una certa sicurezza finanziaria, ma nel perseguire queste cose, dobbiamo eliminare i bisogni inutili, con cui intendo i desideri .sfrenati e l'impulso ardente di possedere più del necessario

* * *

Non possiamo vivere nel mondo come individui, dobbiamo fare affidamento sui nostri simili per vivere e .goderci la vita

Ciò è vero sia spiritualmente che materialmente. Non possiamo mantenere uno standard di vita dignitoso senza lo .scambio di beni e servizi

Possiamo accelerare il nostro progresso intellettuale e spirituale condividendo le nostre esperienze e scoperte
Quando uniamo le nostre idee orientali, occidentali, settentrionali e meridionali, possiamo coltivare i nostri talenti e sviluppare le nostre capacità come un'unica .famiglia umana

* * *

Nel giardino dei miei sogni notturni
:Molti fiori sbocciano
Fiori immaginari rari
Là dove splende la calda luce planetaria
I germogli delle speranze terrene stanno sbocciando

Diffusione di petali luminosi
Dall'indagine e dalla soddisfazione
Nel bagliore di quei sogni
Intravedo spettri dei volti di un amato dimenticato
E sentimenti cari e sepolti
Ho dormito per molto tempo
Il terreno dell'inconscio
Si alzano tutti in abiti scintillanti
In risposta alla chiamata degli angeli dei sogni
Ha visto la resurrezione di tutte le prove passate
Signore, ci hai dato la libertà
Per dimenticare i nostri problemi quotidiani
Con visite notturne alla terra dei sogni
Aiutaci a svegliarci con te
E fuggiamo per sempre dai dolori e dal dolore umani

* * *

!Oh rifugio divino
Sto nuotando nel mare della vita
Sono sballottato da tempeste violente di avversità
Che tu stia fluttuando sulle onde del piacere
Oppure, di tanto in tanto, annegare nelle profondità del
dolore

Desidero ardentemente sfuggire alla dualità
Raggiungendo le tue sponde eternee e supreme
E con ogni ondata delle mie suppliche
Mi avvicino a te, mio unico rifugio
Non smetterò di provare
Perché so che non vedi l'ora che io arrivi
!Aspetta con ansia il mio ritorno
Io sono un uccello del paradiso: un uccello del cielo
Che è stato creato dalle tue mani benedette
Mi hai abbellito con il tuo fascino
E i bellissimi colori
Con la peluria della tenerezza e le piume dorate della
fioritura spirituale

Sono volato in alto
Nell'atmosfera cupa e cupa della vita
Alla ricerca del paradiso
Le mie piume luminose erano macchiate
Con macchie scure di disperazione
Vieni, mio Dio
Lava il tuo uccello del paradiso
Con raggi di saggezza
E le acque pure e dolci della pace
L'asse della mia pace e l'ancora della mia felicità
Sebbene io lavori duramente e diligentemente per
conoscerti seguendo le tue leggi e le tue regole, devo
rendermi conto, Signore, che tu sei al di sopra di tutte le
.leggi e le regole
Madre Universale, tu dimori nel cuore di ogni madre
umana. Riempi tutte le madri con la tua saggezza e
tenerezza affinché possano mostrare ancora di più il tuo
.amore sconfinato

Mio amato Dio, so che la Tua santa presenza è ovunque.

Proprio come l'olio puro è nascosto nelle olive non pressate,
così la Tua sublime presenza è presente nell'universo. Beati
coloro che usano la pressa pensando a Te e meditando su di
.Te per estrarre l'olio benedetto della Tua divina presenza

Attraverso buone azioni e pensieri positivi creativi,
nutrirò il seme dell'autoconoscenza e lo annaffierò con le
acque della contemplazione e del desiderio finché il fiore
.dell'amore divino sboccherà nel giardino della mia vita

Il mondo sta cercando di frenare la mia coscienza con
forti corde di desideri intensi, ma io lavorerò per tagliare
quelle corde con il coltello della comprensione e del
discernimento affinché la mia coscienza possa essere
.liberata e avviata verso le grazie divine

Il potere del pensiero, della parola e dell'azione viene da

Te, mio Creatore. Aiutami a usare questo potere solo per
buoni pensieri, parole gentili e azioni benefiche. Attraverso

la meditazione, il mio amore per Te cresce fino a riempire
tutto il mio essere e rimuovere tutti gli ostacoli e gli
impedimenti dal cammino della mia vita. E poiché Tu sei il
Creatore di questo mondo terreno da sogno, il mio primo
.dovere è verso di Te, non verso questo mondo illusorio
I conflitti e i tumulti cercano di allontanarmi e di
impedirmi di realizzare la tua presenza benedetta, ma tu
rimarrai sempre, o Signore, il centro della mia pace e
.l'ancora della mia felicità

* * *

Ci sono miniere di conoscenza e tesori di saggezza che
giacciono nell'uomo, in attesa di essere scoperti e rivelati
attraverso una profonda contemplazione e una seria
.esplorazione

Gli esseri umani usano le loro energie latenti
inconsciamente, o subconsciamente, in tutto ciò che fanno e
ottengono dei risultati, ma se sanno come investire quelle
energie e controllarle consapevolmente, realizzeranno molte
grandi cose

Quando l'anima è piena di saggezza naturale, vitalità
naturale, amore per il bene e buona volontà, allora, proprio
come l'ape cerca i fiori, il successo, la prosperità, la
conoscenza e tutte le altre benedizioni della vita
.cercheranno te, per grazia di Dio

* * *

Su questa terra, Dio opera per ricavare e sviluppare
l'arte universale del vivere felice instillando sentimenti di
fratellanza nei cuori delle persone e coltivando rispetto e
.apprezzamento per gli altri nelle anime di ciascuno

Perciò Egli – sia glorificato – non ha permesso che
nessuna nazione fosse perfetta in se stessa. Piuttosto, ha
dotato gli individui di ogni popolo delle proprie capacità e
talenti speciali, e li ha distinti con un genio unico affinché
potessero dare un contributo distinto al progresso della
.civiltà mondiale

La pace sulla terra fiorirà e porterà frutto tra le nazioni
attraverso lo scambio costruttivo delle migliori qualità e dei
vantaggi di ciascuna

Anche se possiamo trascurare le mancanze di altre
nazioni, dobbiamo vedere chiaramente le loro virtù ed
emularle. È fondamentale notare che questi ideali sono stati
incarnati nei profeti, negli apostoli e nei santi nel corso della
storia, che erano - e rimangono - esempi viventi dei più alti
.insegnamenti sacri

"Definizione di "sé

I sensi, che traggono la loro esistenza dalla coscienza e
dall'energia emanate da Dio, ci mostrano il mondo e
ritraggono l'anima come un'entità separata dalla sua fonte e
.dal resto della creazione

La gabbia fisica ha imprigionato l'anima, che è un
riflesso dello spirito universale, ed è stata sopraffatta
dall'oblio, quindi non ricorda più la sua essenza divina, ma
considera piuttosto la sua gabbia fisica come il suo vero sé.
Pertanto, assume e attribuisce a se stessa tutte le impurità e
.le limitazioni del corpo

In tal caso, l'anima è chiamata "ego", ma quando questo
ego o questo piccolo sé ristretto si rende conto che la sua
connessione con il corpo è temporanea e che ha un'essenza
immortale e imperitura, allora può essere chiamata anima. E
più la sua consapevolezza della sua natura essenziale è
stabilita, e più la sua coscienza si eleva e si espande, più
sente di essere strettamente connessa alla coscienza
.cosmica e che tutta l'umanità è la sua famiglia globale

* * *

Mettiamo doni che non periscono
Non è influenzato dal decadimento
Dalle buone intenzioni
servizi altruistici
Amore incondizionato
Sotto l'albero dell'umanità

Con rami lunghi
e i tanti rami
Che rappresentano le razze
Nazionalità umane
Nonostante le loro differenze e diversità
Che Dio accetti le tue buone azioni
Spinto da buone intenzioni
Secondo risveglio

Con te mi sento come se fossi in un secondo risveglio in
un altro mondo. Di tanto in tanto sogno questa terra e che il
mio corpo è in essa, ma sono sveglio in una beatitudine
ininterrotta e il mio sogno diurno di questa vita terrena è
profumato con la fragranza dei ricordi sparsi come petali di
.rosa

Mi vedo scivolare attraverso il panorama della vita,
adornato di sogni e impreziosito da numerose scene di
diverse esperienze sceniche, portando i tremanti ricordi dei
.miei sogni terreni all'eterno risveglio dei cieli
Ho sradicato le spine degli incubi dal giardino della mia
vita e vi ho piantato rose di ispirazione, dove il mio amato
cosmico accetterà il mio invito, profumato dal muschio del
desiderio, e mi porterà con sé nella casa celeste traboccante
.di gioie rinnovate e benedizioni infinite

* * *

L'amore di Dio è eterico e gentile, e certamente risponde
a chiunque esprima il suo profondo desiderio e la sua sincera
.aspirazione a Lui

Le persone credono erroneamente di vivere di cibo, non
del potere di Dio. Molti lo invocano con pensieri fugaci, come
una piuma al vento, credendo erroneamente che non
risponda alle loro preghiere. Eppure, Egli aiuta coloro che
credono in Lui, anche senza che se ne rendano conto.
Eppure, molti rimangono all'oscuro di Lui, presumendo che
sia molto lontano da loro. Quando la risolutezza non vacilla
mai, la determinazione non si indebolisce mai e la supplica

sincera continua silenziosamente e con fiducia, e l'aiuto
divino viene cercato con sincerità e speranza, anche quando
ci si confronta con gli ostacoli della debolezza, dell'ansia,
delle abitudini malsane o dei pensieri confusi, allora l'aiuto
.arriverà e, con esso, il sollievo

Dio risponde in modo profondo e silenzioso ad ogni
supplica sincera che proviene dal profondo del cuore
Il vero valore di un essere umano

La forza di volontà e una solida pianificazione sono
essenziali per ciò che intendi fare. Se sei determinato e
procedi sul tuo cammino come una freccia infuocata o una
torcia ardente, tutti gli ostacoli sul tuo cammino bruceranno
.e si trasformeranno in cenere

Scegli un compito che pensi di non poter fare e poi fai
del tuo meglio per portarlo a termine. Quando ci riesci, passa
a qualcosa di più grande e importante. Continua ad allenare
la tua forza di volontà in questo modo e vedrai i risultati con
i tuoi occhi. Se la difficoltà è troppo grande, prega
fervidamente e con fede Dio affinché ti dia la forza di
.superarla

Se vuoi eliminare il fallimento, devi usare la forza di
volontà e la determinazione deve essere forte come un
potente uragano, un uragano di bene, che non ha ostacoli
.sul suo cammino e distrugge solo il male

Non importa chi è una persona o qual è la sua posizione
sociale. Il suo vero valore dipende dalla buona volontà che
possiede e da come usa quella volontà per compiere buone
.azioni e aiutare chi è nel bisogno

La forza di volontà è dentro di te e se la usi
correttamente, sarai in grado di ottenere qualsiasi cosa
È la volontà che conduce l'uomo di desiderio in desiderio
fino a fargli compiere il massimo sforzo per raggiungere il
successo nel realizzare il desiderio più grande: conoscere se
.stesso e Dio

La forza di volontà cresce in una persona in modo normale e graduale, ma la sua crescita può essere accelerata da un pensiero sano e da un'azione corretta. Mantenere un'idea con una volontà di ferro significa raggiungere quell'idea prima o poi, grazie a una determinazione incrollabile e a una risolutezza che non conosce debolezza o scoraggiamento.

La volontà umana è governata e guidata dall'ignoranza e spesso conduce all'errore e all'infelicità. Ma quando la volontà è guidata dalla saggezza e dall'azione giusta, e quando è in armonia con la volontà divina, allora opera per il bene e la felicità dell'umanità.

Allenare la volontà è essenziale per allinearla alla volontà divina. Quando la volontà ruota costantemente attorno a un obiettivo specifico, diventa una volontà dinamica ed efficace. Questa è la volontà posseduta dai profeti, dalle grandi figure e da coloro che hanno raggiunto risultati straordinari in questo mondo.

Prima di intraprendere qualsiasi azione, pensa attentamente a ciò che stai per fare. Assicurati di usare la tua forza di volontà per raggiungere obiettivi vantaggiosi per te stesso e per gli altri. Se usi male la tua forza di volontà, i risultati saranno sicuramente dannosi per te. Non essere negativo; Dio ti ha dato la volontà di usarla e vincere la battaglia della vita. Ricorda che la volontà di Dio è dietro la tua.

La forza di volontà può apportare cambiamenti fisiologici nel corpo. Non hai bisogno di tempo per rompere un'abitudine profondamente radicata, purché tu possieda sufficiente forza di volontà.

Quando il Maestro Buddha cercò l'illuminazione spirituale, si sedette sotto un albero di banyano (fico d'India) e disse qualcosa del tipo:

Eccomi qui seduto sotto l'albero di banyano
E ripeto questo giuramento sinceramente

Se non capisco il segreto dell'esistenza
E trarrò dalla mia ricerca il prezioso tesoro
Non lascerò la mia posizione, non importa cosa accada
Anche se le mie ossa e il mio corpo si sciogliessero
!Resterò seduto per sempre
Alla fine, l'illuminato Gautama Buddha riuscì nella sua
richiesta divina
Ha ottenuto ciò che voleva
In effetti, una tale volontà è una volontà
Uniti alla volontà universale
Dentro di te giace una corrente di energia cosmica che
sostiene il tuo corpo indefinitamente. Tuttavia, quando
succede qualcosa al corpo, dimentichi quell'energia. Usare la
tua volontà per scopi sbagliati significa perdere la tua
connessione con questa energia cosmica. Allenare quella
forza di volontà significa connettersi con quell'immensa forza
.vitale

La forza di volontà deve essere mantenuta viva e attiva
nelle buone azioni e nei risultati benefici e nobili della vita

* * *

Le abitudini sono strumenti e meccanismi psicologici
automatici che aiutano a portare a termine i compiti
.necessari in modo semplice e senza sforzo
Molti permettono alle abitudini di debolezza e fallimento
di renderli schiavi, e una persona può proteggersi se vive
diversamente, a patto che sia seriamente intenzionata a
combattere le abitudini dannose finché non raggiunge la
.sicurezza e le rive della vittoria

I desideri sfrenati incoraggiano abitudini malsane
alimentandole e giustificandole con false speranze e
promesse di felicità e soddisfazione fugaci. In quei momenti
di debolezza e confusione, coloro che desiderano superare
queste abitudini sfrenate devono fare appello al loro giudizio
perspicace per comprendere la loro vera natura e imparare
.come gestirle in modo efficace

Le cattive abitudini hanno conseguenze disastrose e frutti amari e velenosi. Se non vengono controllate, queste abitudini distruttive diventeranno più forti, tenendo una persona nella loro potente presa e nella loro schiacciante influenza. Ma una volta che la mente riconosce la futilità e il danno di queste abitudini, il loro impatto diminuisce e alla fine scompaiono dalla vita di una persona

* * *

Le scritture affermano che Dio trascende la comprensione della ragione e dell'intelletto, poiché nonostante il loro potere, la loro capacità rimane insufficiente per comprenderLo o abbracciarLo. Pertanto, la mente umana è incapace di formare un vero concetto di Dio, né può comprendere ciò che non ha inizio né fine

Quando osserviamo il Sole da milioni di miglia di distanza nello spazio, quell'enorme stella appare molto più piccola della nostra Terra. Eppure, il diametro della Terra è di circa 7.900 miglia, mentre il diametro del Sole è cento volte maggiore. Se potessimo posizionare il nostro pianeta Terra direttamente di fronte al Sole, apparirebbe minuscolo al confronto. E se immaginiamo il vasto campo del Sole espandersi fino a quando la sua immensa massa inghiotte l'intero cielo azzurro, il cielo che vediamo non è altro che un minuscolo granello, un semplice granello, dell'infinita distesa di spazio che permea l'universo. Anche se il Sole continuasse a espandersi all'infinito, non potrebbe comunque comprendere l'infinito

L'illusione cosmica di piccolezza e infinito limita e impedisce alla mente di comprendere la vastità dell'universo. Da dove proviene questo vuoto assoluto e ?dove sono i suoi confini
Colui che non è soggetto a dimensioni o misure, che non ha limiti o origine, è Dio, che è onnipresente ed esiste negli angoli più remoti dello spazio. Egli è nelle stelle lontane e

remote, ed è coscientemente consapevole di ogni spazio che
.occupa, non importa quanto piccolo o grande
Dio non è la mente perché è il creatore della mente e ne
trascende i poteri; altrimenti potremmo comprenderLo
attraverso la mente. Tuttavia, possiamo chiamarLo
accuratamente e precisamente coscienza divina, beatitudine
.divina o presenza divina; ma non la mente
Sebbene la mente sia incapace di comprendere
l'interezza dell'esistenza, è tuttavia capace di percepire la
presenza di Dio. Percepire la Sua presenza e misurarla sono
.due esperienze completamente diverse
Un'onda non può misurare ciò che la circonda, ma c'è un
punto di contatto tra di essi. Allo stesso modo, questo punto
è la coscienza superiore. Questa coscienza può percepire
Dio, cioè sperimentare la Sua presenza. Quando espandiamo
il regno della ragione ordinaria finché non si connette
strettamente con la coscienza superiore, possiamo quindi
.percepire la presenza divina
Siamo discesi dall'assoluto illimitato al limitato e finito.

Lo yoga è il distogliere la mente dalle cose esterne per
focalizzarla sulla fonte interiore della verità. Solo in questo
modo possiamo scoprire il metodo che Dio ha usato per
condensare la coscienza universale nelle immagini finite
.della Sua creazione e degli universi che le abitano
Il corpo umano è la più intricata e complessa delle
creazioni di Dio. Una singola cellula primordiale, formata
dalla fusione dello spermatozoo e dell'ovulo, si divide e,
attraverso la moltiplicazione di questo processo di divisione,
miliardi di cellule vengono costruite attorno ad essa per
creare la struttura fisica che ospita la nostra coscienza
.spirituale

Non puoi conoscere la quantità di energia
immagazzinata nemmeno in un singolo grammo di carne. Se
quell'energia venisse rilasciata, innumerevoli elettroni si
diffonderebbero nello spazio infinito. Il potere e il campo di

coscienza che risiedono nel corpo superano la comprensione umana. Sebbene la nostra struttura apparente sia composta da carne, sangue e ossa, dietro le sue cellule dense si trovano correnti elettroniche e vitali. E dietro queste energie .sottili e intricate si trovano pensieri e percezioni

Il pensiero è inesauribile e non conosce fine. Fin dall'alba dei tempi, idee oltre l'immaginazione hanno turbinato nell'aria. Innumerevoli pensieri sono impossibili da enumerare, ma se dovessi considerare il numero di pensieri e sentimenti che hanno attraversato la tua mente e sono stati espressi nel corso della tua vita, avresti un'idea dei .milioni di idee che esistono

Prova, se puoi, a ricordare tutti i pensieri che hai avuto in un solo anno, o anche solo in un solo giorno, e poi considera il vasto numero di pensieri accumulati da tutta l'umanità nel corso della storia, fino ai giorni nostri. Dio li .conosce tutti

La mente non può comprendere nemmeno i fenomeni naturali più sottili. Considerate il numero di elettroni che turbinano nell'elettricità che scorre attraverso le lampadine!

Trilioni di loro danzano insieme, creando la luce che vediamo. Queste particelle, invisibili persino a un microscopio, viaggiano da un punto all'altro dell'universo in .pochi secondi. Gli esperimenti scientifici lo confermano

Se provassimo a contare il numero di protoni ed elettroni impacchettati nel nostro pianeta Terra, la mente continuerebbe il calcolo per un breve periodo e poi si fermerebbe. Le cose che appaiono alla mente del ricercatore .sembrano infinite

Ma arriva un punto in cui le idee diventano troppo sottili per essere afferrate. Da quel livello, impenetrabile alla mente, Dio riversa la Sua luce essenziale: la vibrazione cosmica intelligente che costruisce e sostiene la creazione .finita

amicizia

L'amicizia è un abito benedetto tessuto con i fili del
?cuore
Oppure si tratta della fusione di due menti in un'unica
?mente vasta ed espansiva
Madre e figlia, due fontane d'amore che sgorgano da
un'unica fonte
Per accrescere il flusso dell'amore e placare la sete delle
?anime aride
Oppure è una rosa solitaria tra due rami che cresce nel
?boschetto della comprensione amichevole
?Oppure è un pensiero in due corpi
?L'amicizia può essere paragonata a due cavalli
Nonostante i loro colori diversi, trascinano insieme il
veicolo della vita
?Verso un obiettivo ambizioso con una visione unitaria
L'amicizia si basa sulla disuguaglianza o
?sull'uguaglianza
Le sue mura sono costruite con pietre di contrasto e
?differenziazione
?È ciecamente d'accordo con il bene e il male
E camminare con zelo e gioia sui sentieri
dell'incoscienza e della follia
Verso l'abisso della delusione e la dissipazione delle
?illusioni
!L'amicizia è una pianta nobile, feconda e sacra
Quando due persone si giurano fedeltà duratura
Percorrono i sentieri della vita nonostante le loro
differenze di opinione
Quando sono in disaccordo e sono d'accordo, lo sono
con affetto e rispetto
Si sostengono a vicenda e si augurano il meglio, proprio
.come lo augurano a se stessi
Si rallegra del successo del suo amico tanto quanto si
rallegra del proprio

Dove l'amante non cerca piacere o conforto a spese
dell'amato

Poi in quel giardino dell'altruismo
L'amicizia sboccia e fiorisce, ed è piena del profumo
dell'amore e della lealtà

Perché l'amicizia è una pianta ibrida, nata da due anime

La sua fragranza emana da due rose diverse
E trasportato dalle brezze dell'amore incrollabile
Colui che è incrollabile di fronte alle avversità e senza
macchia

L'amicizia nasce da un cuore di amore inspiegabile
E una ricchezza di emozioni pure scorre fuori
Cresce nel terreno dell'armonia e della discordia
Ma dorme, si blocca e trascorre il suo tempo in
eccessiva familiarità e mancanza di rispetto reciproco
Soffoca e respira gli ultimi respiri sotto le dense pile di
desideri egoistici

Ma il suo cuore tenero può essere superato solo dalle
aspettative e dalle richieste
Inganno e inganno

Sì, questi parassiti stanno facendo il loro lavoro sulla
pianta dell'amicizia e ne stanno rosicchiando il cuore rosa
O amicizia, o pianta fiorita e rugiadosa del cielo, il tuo
ambiente ideale è il terreno ricco di amore privo di ogni
scopo e desiderio, dove gli amici si sforzano di costruirsi e
sostenersi a vicenda e di spianarsi la strada a vicenda lungo
.il sentiero

Niente può placare la tua sete, o amicizia
Ignorare i sentimenti e rispettare chi li prova
Niente inumidisce le tue foglie come uno spruzzo
limpido e a cascata di dolcezza

Dal cielo dei cuori sinceri e amorevoli
Oh, vera amicizia
Ovunque si spargano i tuoi petali di rosa
Quel posto è sacro

Diventa un tempio benedetto
È visitato da ogni credente in Dio e nella santità della
vita

* * *

Illuminerò i sorrisi, l'oscurità della mia miseria si
dissiperà e vedrò la mia anima alla luce dei miei sorrisi
.nascosta dietro la fitta oscurità delle età accumulate
Quando troverò me stesso, fluidirò in tutti i cuori,
portando la torcia del sorriso della mia anima
Il mio cuore sorriderà per primo, poi i miei occhi e il mio
.viso. Ogni atomo del mio essere brillerà della luce dei sorrisi
Penetrerò nelle profondità dei cuori cupi e accenderò un
fuoco potente che divorerà tutti i dolori
Io sono la fiamma irresistibile dei sorrisi Mi rinfrescherò
con la brezza della gioia divina e divamperò nell'oscurità
delle menti E tutti coloro che mi incontreranno riceveranno
una scarica della mia sacra gioia
Porterò le torce curative dei miei sorrisi a ogni cuore.
Sorriderò per primo, anche se è difficile, e ispirerò i
.miserabili e i piangenti a sorridere
Nella gioia di tutti i cuori, sento l'eco della Tua
beatitudine, o Dio Nell'amicizia di tutti i fedeli, trovo il Tuo
amore Gioisco e il mio cuore è felice per il successo e la
prosperità dei miei fratelli e sorelle, proprio come gioisco e
sono felice per il mio benessere e la mia tranquillità Mentre
ispiro saggezza e comprensione negli altri, moltiplico i tesori
della mia saggezza e conoscenza Nella felicità di tutti, trovo
la mia felicità
Niente cancellerà i miei sorrisi. Fallimento, malattia e
.morte non possono spaventarmi o smorzare il mio spirito
In verità, calamità e disastri non possono farmi del male
perché possiedo nella mia anima la gioia eterna e rinnovata
.di Dio che non cambia e non può essere sconfitta
O santo, silenzioso sorriso divino, corona il mio volto e
sorridi attraverso la mia anima

Cercherò di essere un miliardario di gioia, perché la mia
vera ricchezza risiede nelle casse della tua benedetta
presenza, Signore, e così soddisferò il mio bisogno di
successo spirituale e benessere materiale allo stesso tempo

* * *

La pace fluisce dal mio cuore
Mi attraversa come una brezza leggera
La pace mi avvolge come un profumo fragrante
La pace scorre attraverso di me come onde di luce
La pace guarisce il cuore dalla preoccupazione e
dall'ansia e brucia le spine della paura e dell'insonnia
La pace si espande in modo espansivo - come una
massa infuocata - e riempie tutta la mia esistenza
La pace è come un oceano, che riempie lo spazio e
l'atmosfera
La pace è come il sangue cremisi; dà vita alle vene dei
miei pensieri
La pace, come il crepuscolo sconfinato, circonda il corpo
della mia infinità
La fiamma della pace emana dai pori del mio corpo e
dall'intero universo
Il profumo della pace permea i giardini di rose
Il vino della pace gocciola costantemente dai torchi di
ogni cuore
La pace è la vita delle pietre e delle lune, dei santi e dei
profeti
La pace è l'acqua sorgiva dell'anima
Il liquido che esce dal barattolo del silenzio
Che setaccio attraverso gli innumerevoli pori dei miei
atomi

* * *

Pregherò con cuore fervente finché l'oscurità della
contemplazione non sarà accesa dalla Tua presenza radiosa,
o Signore. Oggi trasmetterò nell'aria il canto della mia anima

con profonda e sentita attenzione, sperando che Tu risponda
attraverso il ricevitore della mia tranquillità
O Tu che sei sempre presente, beatitudine che si
!rinnova sempre
Libera la mia mente dai pesi dell'apatia e della
dimenticanza
Lasciami assaporare il nettare sempre benedetto della
tua presenza
Mentre la mia tranquillità interiore ed esteriore si
espande, la tua pace viene a me
Cercherò sempre di ascoltare l'eco dei tuoi passi eterei
Se ti ricevessi come la gioia più profonda della più
profonda contemplazione
So allora che tutte le cose
Prosperità, salute e saggezza mi saranno date
Aiutami a trovarti
Nelle profondità delle acque della mia anima, assetata
di te

Amore

L'amore è il profumo dei gigli in fiore
E il coro delle rose silenziose
Celebrare la bellezza della natura
L'amore è un canto dell'anima che canta per la vita
E la danza ritmica equilibrata dei pianeti
Nel suo viaggio perpetuo nello spazio profondo
È la sete dei fiori di sorseggiare la luce del sole
E fiorisce e si nutre dell'elisir di lunga vita
È il desiderio della terra
Per nutrire le radici assetate con il suo latte
E nutrendo ogni genere di vita con l'essenza della vita
È la potente volontà del sole
Per mantenere tutti gli esseri viventi vivi e attivi
È la forza motrice della vita
Per fornire protezione e cura ai minori
È il sorriso dell'innocenza che evoca l'affetto paterno

E la sottomissione automatica nei cuori degli amanti
Per fornire gratuitamente servizi e condoglianze

Colui che ripara i cuori spezzati e guarisce le ferite

È un poeta traboccante di amore per l'umanità

È il cerchio di intimità tra i membri della stessa famiglia

In continua espansione e ampliamento verso spazi più

E campi più ampi

Negli orizzonti delle menti aperte

E il cielo dei cuori costellato di stelle di nobili sentimenti

L'amore è la beatitudine dell'anima

Ciò a cui aspirano le anime amorevoli

E lei desidera ardentamente raggiungerlo e comunicare

Dagli archivi: citazioni sul successo e sulle persone di

Un bambino potrebbe percepire il successo come il possesso di molti giocattoli e bambole, e forse anche una piccola macchina su cui viaggiare. Un bambino povero potrebbe vedere il successo come avere un po' di soldi per comprare tutto ciò che gli piace, mentre un bambino ricco potrebbe essere insoddisfatto dei suoi giocattoli e mancare di appagamento. Un bambino del genere, sopraffatto dal gran numero di cose che possiede, potrebbe diventare .difficile da accontentare

Man mano che cresciamo, ridiamo dei nostri desideri infantili. Anche molte delle cose per cui gli adulti lottano oggi perdono il loro fascino domani o dopodomani, sostituite da nuovi desideri.

È consigliabile che una persona faccia la distinzione tra
ciò che è necessario e ciò che è superfluo

Il successo è essenziale affinché una persona abbia le
necessità della vita: cibo, riparo, salute e vestiti. Se gli
manca anche una piccola parte di queste cose, si trova in
.una situazione miserabile

Bisogna essere in grado di ottenere un livello minimo di
comfort e felicità. Che si sia di natura spirituale o
materialista, non c'è disaccordo sul fatto che ci siano alcuni
bisogni fondamentali che devono essere soddisfatti per
mantenere la salute fisica e il benessere. Senza essere sani
e integri (almeno psicologicamente), non si può raggiungere
.il successo

Ma cos'è il vero successo? Se una persona ottiene tutto
ciò che desidera nella vita, si sentirà comunque vuota
perché è un'anima e le cose materiali non possono dargli la
.felicità, che è prima di tutto uno stato psicologico

Abbiamo il potere di renderci felici, proprio come
abbiamo il potere di renderci infelici Il segreto del successo e
della felicità è dentro di te Potresti essere più felice nella tua
umile casa che un re nel suo magnifico palazzo Coloro che
trovano successo e prosperità fuori di sé non hanno né vero
successo né felicità Questo non significa che i milionari siano
infelici; piuttosto, significa che se riesci a estrarre la felicità
dalla vita, che tu sia povero o ricco, hai successo sotto ogni
aspetto

Un piacere fugace che lascia solo rimpianto e rimorso
non è vera felicità. Nel vero successo, il ricordo di averlo
raggiunto rimane vivo anche dopo che la gioia iniziale del
risultato svanisce. Tutte le cose buone che una persona ha
fatto e continua a fare nella sua vita vivono per sempre nella
sua memoria come gioia duratura. Questo è il vero successo
.che una persona ottiene nella vita

Il successo non è una cosa semplice; non può essere
misurato dalla ricchezza o dai beni di una persona. Il

significato del successo è molto più profondo. Il vero successo può essere misurato dalla capacità di una persona .di essere felice in tutte le circostanze

Quando la tua coscienza è pulita e tranquilla, e non sei prevenuto verso nessuno o ingiusto verso nessuno e quando la tua volontà è ferma e flessibile allo stesso tempo, e possiedi un sentimento delicato e un discernimento corretto e quando sei in grado di ottenere ciò di cui hai bisogno in modi onorevoli e legittimi, allora sei tra coloro che hanno .successo

Un bambino spesso si accontenta di poche piccole cose, ma quando cresce vuole possedere molte cose, come ville e macchine, anche se sa che i proprietari di quelle cose non sono necessariamente felici

La contentezza risiede in una vita semplice e in pensieri elevati. Coloro che mantengono la mente nel regno degli ideali, il regno delle idee nobili, sperimentano una felicità maggiore di coloro che limitano i loro pensieri solo alle cose materiali. Coloro che sono preoccupati per i beni materiali e nient'altro, coloro che sono ossessionati dall'accumulare lussi (per il gusto della stravaganza e dell'ostentazione), non .sono veramente raffinati

È molto più utile per una persona leggere libri e articoli utili piuttosto che perdere tempo in attività improduttive.

Ancora più grande della lettura è riflettere su Dio, contemplare la Sua grandezza e sforzarsi di comprendere i .misteri sconfinati e infiniti della vita

Lo scopo della vita è che una persona conosca se stessa, senta l'ambiente cosmico pulsare nel suo cuore, scorrere nelle sue vene e riempire il suo essere di pace, !amore, gioia e tranquillità: questa è la più grande vittoria
Bellezza

Le persone con la vista apprezzano la bellezza ovunque.

Altri agiscono come se non avessero occhi; non vedono né

percepiscono perché non sono in grado di notare nulla,
.nemmeno nei luoghi belli

I colori più belli della Terra sembrano brutti e densi
rispetto ai magnifici colori del mondo planetario o eterico
A livello fisico, gli esseri umani hanno scoperto vari modi
per migliorare la loro percezione visiva. L'occhio nudo riceve
impressioni di colore limitate; tuttavia, alcune rocce marrone
chiaro mostrano colori iridescenti sotto la luce ultravioletta.
Quando questa luce viene bloccata, le rocce tornano al loro
.colore scuro originale

Molti colori nel mondo fisico, come il blu del cielo, sono
illusioni ottiche create dal riflesso della luce su diversi tipi di
particelle. Poiché l'occhio può percepire solo una gamma
limitata di vibrazioni che costituiscono tutto nell'universo, gli
esseri umani non possono vedere gli spettri sottili ed eterici
nascosti in tutto ciò che li circonda. Se li vedessi, rimarresti
.meravigliato dal loro splendore e dalla loro bellezza

Pertanto, né l'occhio né l'orecchio possono percepire
tutto ciò che può essere percepito. Gli esseri umani non sono
in grado di inalare i profumi eterici e fragranti o di assistere
alle innumerevoli forme sottili, immagini e delicate
.impressioni che si propagano nella vastità dell'etere

Gli esseri umani spesso non sono in grado di percepire
nemmeno le cose che rientrano nel loro campo di percezione
sensoriale

Quando ho visitato il Messico e ho visto i "giardini
galleggianti" del lago Zuquemilco, la loro bellezza mi ha
riempito il cuore e ho sentito la magnificenza e la grandezza
.dell'artista divino

C'era un'altra persona che sembrava assorta in quelle
bellezze naturali, ma un sentimento interiore mi suggeriva
che non vedesse ciò che vedevo io. Gli chiesi cosa ne
pensasse di quelle deliziose viste e lui rispose: "Stavo
pensando a un modo efficace per drenare l'acqua in modo
."da coltivare più terra

Lui stava osservando il lago dalla sua prospettiva e
quindi tutti noi vediamo le cose secondo le nostre idee e i
nostri pregiudizi

Ogni anima è avvolta da diverse vibrazioni o oscillazioni
di sensazioni, pensieri e sentimenti, tutti fattori che
contribuiscono a formare la personalità o la coscienza di una
.persona

Ogni persona ha una diversa costituzione, una diversa
vibrazione. Tutto ciò che una persona ha fatto fin
dall'infanzia è ancora immagazzinato nel cervello come
capsule compresse di tendenze e inclinazioni. E poiché non
possiamo vedere queste capsule invisibili, siamo stupiti dalle
.azioni delle persone, ognuna secondo i propri capricci

Alcune persone si lasciano facilmente influenzare dalla
gioia senza una ragione apparente, oppure il loro umore si
inasprisce in modi che sfidano ogni spiegazione, anche da
parte loro. Altri sono costantemente preoccupati dalle
critiche, dalla diffusione di voci e dall'esposizione degli altri,
mentre il loro io interiore ha un disperato bisogno di
.attenzione e purificazione

Queste tendenze psicologiche seppelliscono l'anima e
impediscono alla persona di mostrare i meriti del suo sé
superiore

Quanto sono complessi e autolimitanti gli esseri umani!

Ogni persona è una storia a più capitoli, con eventi
.intrecciati e scene diverse

* * *

I pensieri di fallimento devono essere banditi con
pensieri positivi di successo e ottimismo. Le paure devono
essere ridotte al minimo senza esagerarle. I dolori devono
essere dissipati con la luce della felicità. La maleducazione
deve essere superata con gentilezza e considerazione. Le
sciocchezze devono essere eliminate con affetto e cortesia. I
pensieri malati devono essere rimossi dal trono della salute
con pensieri sani e sentimenti corretti. Il disturbo e l'ansia

devono essere sradicati dalla fede e dall'attivazione dei
poteri della mente. Un regno di tranquillità deve essere
stabilito nell'anima per toccare la presenza benedetta e
.sentire la protezione divina

Dona uno spirito generoso

Signore, fammi capire che i piaceri dei sensi sono

superficiali e di breve durata

Mentre la gioia dell'anima è reale e sempre rinnovabile

Dio è qui. Non è semplicemente una parola che

pronunciamo, ma l'essenza della vita e il segreto

dell'esistenza. Potremmo non conoscere la piena portata

della sua portata sconfinata, ma possiamo percepire la sua

.presenza e sentire il suo essere

Dio è la quiete cosmica in cui tutte le cose si riflettono e

da cui emergono tutti i pensieri illuminati. Pertanto, cercherò

.di praticare la quiete per sentire la Sua felice presenza

Oggi adorerò il santuario della tranquillità con i fiori del

desiderio divino e invocherò il Dio dell'amore e della gioia

Chiedo a Dio di rivelarsi a me attraverso i miei occhi

spirituali affinché io possa vedere la Sua luce diffondersi in

tutte le parti dell'universo

So che Dio ascolta ogni sussurro del mio desiderio. Egli

è amore universale e attraverso l'amore divino posso

trovarlo, perché attraverso l'amore il ricercatore si avvicina a

.Dio e beve dalle sorgenti della sacra beatitudine

Signore, aiutami a caricare il mio corpo con la Tua

energia cosmica, a guarire la mia mente con concentrazione

e ottimismo e a guarire la mia anima con percezioni spirituali

.nate dalla meditazione

Nella vita e nella morte, nei dolori e nelle calamità, la

mia fede in Te, o Signore, rimane forte e incrollabile, ferma e

incrollabile

Ogni respiro del mio desiderio e della mia supplica apre

porte e finestre nella mia anima attraverso le quali passo

alla beatitudine di Dio

Proprio come il sole splende sulle strade più trafficate,
così percepirò i raggi dell'amore divino
In tutti i luoghi affollati delle mie attività quotidiane,
benedicimi, o Signore, affinché io possa risvegliare la mia
.anima con l'alba e portarla alla tua soglia benedetta
O Signore, concedimi uno spirito generoso per
condividere con gli altri ciò che ho, e aiutami a vedere nel
lago immobile della mia mente il riflesso della luna della mia
.anima che splende con la luce della Tua presenza
Oggi mi immergerò profondamente nel mare della
contemplazione e della riflessione su Dio finché non troverò
.perle di saggezza e gioia divina
Ti amerò, Signore, più di ogni altra cosa, perché senza di
te non posso amare nessun essere umano o qualsiasi altra
cosa

Nelle profondità delle montagne e nei cieli immobili, e
nelle profondità della mia anima e nella grotta del silenzio,
avverto la presenza di Dio e provo la Sua gioia costante, e
bevo dalle Sue sorgenti pure che non cessano mai né si
.prosciugano per tutta l'eternità

Ti adorerò, Signore
O tu il cui amore è uguale
Sul trono di ogni cuore gentile e amorevole

* * *

Il denaro non è necessariamente un indicatore di buon
gusto Molte persone ricche comprano cose di cui non hanno
bisogno, che poi si accumulano nelle loro case in mucchi
antiestetici e inutili Non servono molti soldi per rendere
attraente una casa; il gusto è l'elemento chiave Tuttavia,
l'idea di abbellire la casa ossessiona alcune persone,
portandole a fissarsi sulle cose materiali e a limitare la loro
autostima

Chiunque sia gravato da bollette crescenti e urgenti è
destinato a desiderare una vita più semplice e la libertà dalle
pressioni finanziarie. Ma questa libertà non verrà

soccombendo alla pigrizia e all'inattività, o abbandonando
.tutto senza giustificazione o logica
Una volta accadde che un uomo subì una grande perdita
:e disse

Oh, povera me! Ho perso la mia fortuna e mia moglie"
mi ha lasciato, così ho deciso di lasciare tutto e diventare un
"eremita

Quest'uomo, amici miei, non ha lasciato tutto, ma ha
!lasciato tutto
Il benessere psicologico e il senso di appagamento sono
due elementi importanti per raggiungere la felicità. Dopo
aver esaminato e classificato tutti i desideri, si può
affermare: "Non c'è difficoltà a ottenere i bisogni materiali
."necessari e l'incapacità di possederli è ingiustificata

* * *

La presenza divina è presente nelle stelle, nella buona
terra, nei battiti del cuore e nel pulsare delle emozioni.
Chiunque prosegua il cammino verso la meta beata e
contempi Dio e le Sue meraviglie, Lo vedrà nella veste
dorata dell'universo, una veste di luce che si diffonde
nell'eternità senza fine, e sentirà la Sua vibrante presenza in
.ogni pensiero nobile e sublime e in ogni battito del cuore
Molti hanno parlato di Dio, molti lo hanno cercato e
molti hanno letto di Lui, ma pochi hanno toccato la Sua
presenza. Coloro che hanno assaporato la Sua beatitudine
.sono coloro che Lo conoscono

Arrostire" i semi delle imprese guidate dall'ignoranza"
Gli esseri umani plasmano il proprio destino attraverso
la loro volontà, determinando il loro fato attraverso le loro
intenzioni e azioni. Puoi liberarti dalla sofferenza se scegli di
farlo. Dio, la cui essenza è amore, non vuole che i suoi amati
soffrano le devastazioni del dolore come risultato di azioni
sbagliate e pensieri errati. Ha dotato l'umanità del potere del
discernimento e della libertà di scelta. Tuttavia, a causa di

decisioni sbagliate e scelte poco sagge, gli esseri umani
.portano sofferenza e dolore a se stessi e agli altri
Devi essere libero e non permettere a nessuno di
dettare le tue decisioni o di dominarti. Non lasciare che
l'ambiente, le usanze o le tradizioni dannose ti limitino e
controllino il tuo stile di vita. Agisci con saggezza, ascolta la
tua coscienza e considera le conseguenze delle tue azioni
prima di intraprendere qualsiasi impresa. Evita di
danneggiare gli altri con il tuo comportamento improprio e
.cerca l'aiuto e la guida di Dio

Finché una persona è preda della rabbia, della gelosia e
dell'invidia, non è libera. Deve diventare padrona delle
proprie emozioni e azioni e liberarsi dagli istinti distruttivi,
.dalle passioni sfrenate e dai desideri sbagliati

Se sei completamente onesto con te stesso, la saggezza
sosterrà il tuo pensiero, la rettitudine guiderà la tua
.decisione e la comprensione illuminerà la tua mente
I semi delle azioni passate guidate dall'ignoranza
devono essere "arrostiti" nel fuoco della riflessione e della
saggezza in modo che diventino incapaci di germogliare e
crescere di nuovo. Questo è il modo per respingere e
.contrastare i feroci attacchi dell'inganno

L'illusione cosmica - o Satana - inganna l'uomo con false
promesse e tentazioni allettanti per inseguire il miraggio dei
piaceri sensuali, e controlla le sue facoltà perché gli
promette una felicità mondana che non ha realtà, e così
lavora duramente per impedirgli di gustare i frutti della vera
.felicità che esistono in abbondanza nei giardini dell'anima

I saggi conoscono la differenza tra verità e illusione e
sono abili nel discernere. Man mano che si addentrano nella
contemplazione, diventano intimamente consapevoli
dell'importanza del libero arbitrio e della necessità di
esercitare la libertà di scelta per fare ciò che è giusto ed
evitare azioni con conseguenze dannose e risultati
.spiacevoli

Riflessioni quotidiane

Oggi distruggerò l'immagine dell'ignoranza che
contamina il santuario dell'anima dentro di me, e ricorderò
che la luce santissima di Dio splende costantemente sul mio
essere e dissipa l'oscurità dell'illusione dalla mia mente e
dalla mia anima, e che Colui che mi ha creato non mi
.abbandona mai

Sotto ogni onda di vita giace l'oceano abbondante della
presenza divina, e dietro ogni battito del cuore giace
l'infinito mare del sentimento cosmico

Ogni notte mi rassicurerò che non sono il corpo
Piuttosto, lo spirito che abita il corpo

E che il mio essere spirituale è eternamente immortale

Quando mi sveglierò, mi ricorderò di confermarlo di
nuovo

Nella struttura del sonno recupererò e rinnoverò le mie
forze, ma questo non è sufficiente. Ho bisogno di un
santuario di quiete e contemplazione dove posso ritirarmi
ogni giorno per esplorare gli orizzonti della mia coscienza e
.scoprire i segreti della mia anima

So per certo che Dio non mi abbandona mai per un solo
istante e, qualunque siano le mie circostanze materiali,
rimango ricco in Dio perché l'abbondanza della Sua grazia
.scorre attraverso di me costantemente

L'amore è la chiamata silenziosa di Dio a tutti gli esseri
viventi e inanimati affinché ritornino alla casa della Sua unità

L'amore nasce nei giardini del progresso e del
rinnovamento, e quindi lavorerò sempre per rinnovarmi e
motivare il mio spirito ad andare avanti sul cammino del
successo

Oggi eviterò i due estremi: vanità e negatività, e
ricorderò che Dio opera attraverso di me e che se tocco la
.Sua presenza sarò al sicuro da tutti i mali

Mi rendo conto che l'obiettivo della vita è la felicità, non
la felicità egoistica che esclude gli altri, ma la felicità che li
.include e si rafforza rendendoli felici
Dietro la luna c'è la più grande luna piena, dietro il sole
c'è il potere e la vitalità di Dio, e dietro la mente umana c'è
la mente universale. Pertanto, non mi limiterò al piccolo sé:
."""l'ego

O Signore, se ti cerchiamo con tutto il cuore, Tu ci
aprirai le porte e ci invierai tutto ciò di cui abbiamo bisogno
.per avvicinarci a Te e conoscerti
Terrò la mia mente aperta e ricettiva, e allora vedrò Dio
in tutto ciò che è nobile e sublime, e mi renderò conto che
sono in contatto vitale con la Sua benedetta presenza
Quando apro gli occhi alla gioia della contemplazione,
l'oscurità svanirà e la luce della fede mi porterà nel regno
.delle luci dove Dio mi aspetta
Ricorderò che l'ignoranza è la fonte di tutte le malattie
fisiche, mentali e spirituali. Pertanto, dissiperò l'oscurità
.dell'ignoranza contemplando la luce di Dio
Oggi mi collegherò con gli amici della saggezza
attraverso i loro libri e insegnamenti. Entrerò attraverso le
.porte dello studio serio e contemplativo
Nei mondi meravigliosi e sorprendenti del pensiero
leggerò libri e materiali ispiratori su Dio, la fonte di ogni
.ispirazione e di grandi idee
Dio ha dotato ognuno di noi di un potere unico per
creare qualcosa di straordinario che nessun altro ha. È il
potere dell'iniziativa creativa, e quindi farò del mio meglio
.per coltivare quel potere
O mio amato Dio, so di possedere la scintilla della
divinità dentro di me, e perciò svolgerò le mie attività
instancabilmente, e la carovana della mia vita continuerà il
suo viaggio, sapendo che i Tuoi infiniti poteri creativi mi
aiutano, elevano la mia ambizione e caricano la mia
.determinazione

Oggi rifletterò attentamente prima di agire. L'abitudine
è il risultato di varie azioni e le azioni possono essere
giudicate dal loro effetto sulla psiche, quindi farò del mio
.meglio per liberarmi dalle cattive abitudini
Signore, aiutami a rafforzare la mia volontà e a non
permettere alle abitudini di rendermi schiavo. Guidami
affinché io possa svilupparmi spiritualmente attraverso la
.disciplina interiore ed esteriore

Non c'è sicurezza senza Dio, non c'è felicità senza di Lui,
non c'è amore senza di Lui, non c'è pace senza di Lui, non
.c'è vita senza Dio

I miei saluti a te
Ho preso le melodie dalle canzoni
E i teneri sentimenti sono stati suscitati dalle poesie e
dai versi

L'elisir è stato estratto dal nettare
E raccolse la fragranza dei fiori e delle rose
Ho preso le idee da tutte le menti
E ho portato lo spirito del mio amore
E la sinfonia dei corpi celesti fu accolta
E ho tratto forza da tutta la vita
Ho distillato la Tua misericordia da tutte le mie
suppliche

E ho fermentato il tuo amore nel mio cuore
E ho catturato l'essenza della quiete
E ho preso desiderio e brama dal vaso della mia
devozione

E te li ho portati tutti
?Perché non esci dal tuo nascondiglio
?E hai accettato le mie umili offerte da me stesso
Maestro Paramhansa Yogananda

La storia dell'uva nera
Come narrato dall'insegnante Paramhansa
A volte le grandi prove nascono da piccoli desideri

Una volta, mentre ero a Boston con un amico, ho visto
un grosso grappolo d'uva nera e ho voluto comprarlo, ma
costava 3 dollari [più di settant'anni fa], e ho sentito
"!qualcuno dire: "Non è uno spreco

Decisi di non comprare l'uva e, avendo ricevuto una
conferma interiore, dissi a me stesso: "Dio sa che desidero
."quell'uva e me la darà di nuovo

Circa sei mesi dopo, una sera entrai in un fruttivendolo e
comprai dell'uva simile a quella che avevo visto prima,
avendo dimenticato la promessa che mi ero fatto di
aspettare che Dio mi desse dell'uva. Immediatamente sentii
la voce divina dentro di me che diceva: "Restituisci
."quell'uva

Mi voltai e dissi al negoziante: "Dammi un melone verde
invece dell'uva". L'uomo sembrava confuso, ma fece come
.gli avevo chiesto e me ne andai con il melone

Quando tornai a casa, rimasi sorpreso nel trovare una
scatola contenente due grappoli d'uva nera senza etichetta
attaccata, il che stuzzicò la mia curiosità di sapere chi me li
avesse dati. Per un mese, cercai di scoprire chi fosse, e un
giorno sentii di nuovo la voce di Dio, che mi assicurava che
mi sarebbe stato detto. Una sera, mentre tenevo una
lezione, uno degli studenti tra il pubblico catturò la mia
attenzione e gli dissi: "Dio mi dice che sei tu quello che mi
."ha dato l'uva

Lui rispose negativamente, ma più tardi mi confessò
cosa era successo, perché mentre stava meditando vide una
grande luce e una mano che teneva dell'uva nera, e il
pensiero più forte nella sua mente fu che avrebbe dovuto
.andare a comprare quell'uva per Yogananda

Disse che ne comprò un grappolo e poi un altro, anche
se credeva ancora che la visione fosse stata solo
un'allucinazione. Poi pregò [per conoscere la verità] e gli
divenne chiaro che la visione era vera e che veniva da Dio
.che voleva che comprasse quell'uva e me la desse

Un vuoto difficile da colmare

È tempo che l'uomo attivi i poteri che rivelano le verità
dentro di lui, perché la felicità è legata a quella rivelazione.
Coloro che desiderano raggiungere quegli orizzonti personali
devono fare sforzi mirati e nutrire la mente con idee creative
per toccare le verità che Dio ha posto dentro di loro e per
beneficiare dei poteri benedetti che abbondano nel loro
.essere

Chi desidera soddisfare i sensi fisici senza assaporare il
nettare della felicità spirituale dalla sorgente divina, fonte di
ogni appagamento e gioia, fa un investimento perdente e il
.suo raccolto intellettuale sarà scarso

Coloro che desiderano conoscere Dio vedranno esaudito
il loro desiderio perché Egli è generoso e benevolo. Tuttavia,
la maggior parte delle persone insegue i desideri mondani,
consolandosi con una felicità materiale che non dura, e
!soffre perché non la raggiunge o perché la raggiunge

Anche coloro che hanno successo finanziario alla fine
sentiranno un vuoto nella loro vita che è difficile da colmare,
mentre coloro che collegano la loro vita a Dio sono ricchi,
.potenti e godono di contentezza e prosperità

Trascurare i dettami della saggezza e ignorare la voce
della coscienza conduce a sentieri tortuosi, scivolosi,
pericolosi e miserabili, mentre seguire il sentiero della
rettitudine conduce alla liberazione dalle catene e
all'acquisizione del potere di fare ciò che è giusto, non ciò
.che è dettato da istinti fuorvianti e abitudini fuorvianti

Chi cerca la felicità può trarre beneficio dall'esperienza
di persone sagge che hanno affrontato i dilemmi della vita e
.hanno trovato soluzioni

In effetti, chiunque si allinei con i propositi divini nuota
in un mare di appagamento e tranquillità, ed è veramente
.fortunato

Chi pensa a Dio, Dio pensa a lui, riempiendo la sua vita
di benedizioni e donandogli il gusto del nettare della
beatitudine

Preghiamo Dio affinché venga nelle nostre anime

Risveglia desideri spirituali nei nostri cuori

In verità, l'unione divina è un piacere che supera tutti gli
altri piaceri

Beato colui che riesce a toccare il cuore cosmico

Quando il discepolo è sopraffatto dal desiderio di
unificare la sua vita

Con suprema consapevolezza

Sente l'importanza di sfuggire ai vincoli materiali

Connettersi con vibrazioni trasparenti e curative

E quando il suo desiderio diventa più urgente

Dio apre un varco nella sua anima

Respira una fragranza celestiale

E attraverso di essa intravede la luce divina

Le tentazioni a buon mercato perdono il loro fascino

La sua anima si nutre di percezioni di squisita dolcezza

E mentre dirige i suoi sensi verso la fonte dei frutti più
dolci della gnosi

E la vivida percezione della presenza più gloriosa

Vive in questo mondo senza esserne vincolato

La sua gioia supera quella di chi ha trovato un tesoro di
gioielli preziosi

?Allora chi è determinato a scoprire il suo legame

Quella sorgente viva

È in completa armonia con lo scopo della vita

Ogni sforzo che compie è accolto con innumerevoli

benedizioni e sostegno da Dio

Colui che non smette mai di pensare e di cercare il

segreto dei segreti

Non perde mai di vista l'obiettivo desiderato

Che Dio ricompensi i suoi sforzi

Lo ricompensa per i suoi sforzi

E gli sarà concessa una netta vittoria
Magnetismo: il suo sviluppo, gli ostacoli e i benefici

Una persona può sviluppare il magnetismo che preferisce, sia per attrarre il potere supremo di Dio, sia per acquisire poteri mentali, sia per attrarre le necessità della .vita quotidiana

Dio ha dato all'umanità un corpo e noi dobbiamo prendercene cura. Coloro che coltivano e usano il loro magnetismo fisico solo per i beni materiali e la forza mentale alla fine saranno ingannati. Tuttavia, coloro che coltivano il loro magnetismo spirituale scopriranno che quel potere benedetto si prende cura dei loro bisogni e soddisfa tutti i .loro desideri materiali

Esiste una legge universale che funziona efficacemente, e l'ho sperimentata nella mia vita e ho confermato che funziona

È essenziale per una persona avere un corpo forte e sano che risponda ai comandi della mente. Immagina una persona lenta e demotivata che va a lavorare senza ambizione o energia, quindi immagina un cavallo pronto a galoppare sulla pista non appena riceve il segnale di .partenza. È così che dovrebbe essere il corpo

A volte notiamo alcune persone anziane che sono in buona salute e hanno l'energia della giovinezza. I loro corpi sembrano giovanili e pieni di magnetismo e, nonostante la .loro età, hanno personalità attraenti

Stare curvi e incurvati consuma energia. Osserva come le persone siedono sui loro posti; alcune sembrano curve e assonnate, così tanto che nel momento in cui le vedi, ti senti stanco. Altre siedono dritte e sai che hanno una presenza .vibrante; nel momento in cui le guardi, ti connetti con loro
Chi si siede curvo e in modo distratto contribuisce alla curvatura e all'incurvamento della colonna vertebrale a causa di una cattiva postura. Questo tipo di seduta influisce anche sullo stato psicologico e favorisce i pensieri negativi.

Chi siede dritto e con una buona postura è più positivo e
.ottimista

Chi non può - a causa di circostanze particolari - stare
seduto in posizione eretta può compensare questo con il suo
ottimismo, la sua visione positiva e la sua forte presenza
.mentale

Concentra sempre la tua mente su qualsiasi cosa tu stia
facendo, non importa quanto piccola o insignificante possa
sembrare, mantenendo allo stesso tempo la tua mente
flessibile in modo da poter passare a un altro interesse se
necessario. Ma soprattutto, fai tutto con completa
concentrazione, poiché questo migliorerà notevolmente il
.tuo carisma

La maggior parte degli imprenditori di successo in
qualsiasi campo sa come usare il potere magnetico.
L'autocontrollo garantisce un'influenza magnetica, così come
possedere una mente equilibrata non influenzata da
emozioni e impulsi. Gli impulsi emotivi devono essere
trasformati in forza, in attività mentale, e la saggezza deve
governare le emozioni affinché questo potere magnetico si
.manifesti

L'intelligenza combinata con l'emozione crea
magnetismo Una persona con magnetismo parla con
sicurezza Parla razionalmente, ma infonde nelle sue parole
sentimento Dovremmo essere onesti in tutto ciò che diciamo
e facciamo, ma l'onestà non significa turbare o mettere in
imbarazzo gli altri

Le verdure e la frutta possiedono proprietà magnetiche,
in particolare la frutta, che non ostacolano o impediscono la
digestione. Al contrario, un consumo eccessivo di proteine e
amidi contribuisce all'accumulo di tossine nel corpo.
Qualsiasi organo malato creerà uno squilibrio nel corpo. Lo
stomaco, in particolare, deve essere mantenuto sano e
funzionante correttamente; ad esempio, il gas nello stomaco

provoca disagio e quindi influisce negativamente sulle sue
.proprietà magnetiche

Consumare grandi quantità di cibo ha conseguenze
indesiderabili, mentre il digiuno può aumentare il proprio
carisma, così come saltare occasionalmente i pasti. Tuttavia,
questo non significa morire di fame fino al punto di
danneggiare la propria salute. Chi mangia carne tre volte al
giorno ha una vista debole e un carisma ridotto. Tuttavia,
una corretta alimentazione da sola non è sufficiente; sono
essenziali anche un pensiero sano, una condotta nobile e
.una condotta retta nella vita

Spero di parlarti in futuro dell'effetto del magnetismo
sugli altri e di altri suoi segreti

E ti vedo sbocciare nel giardino del mio amore
Ti sento nel profondo dei miei pensieri
Sento la tua presenza nei miei sentimenti più profondi
E ti vedo sbocciare nel giardino del mio amore
Riempimi con la fragranza della tua presenza
Possa io godere della tua fragranza benedetta
Vieni a me da oltre il cielo e le stelle
E pensieri e sentimenti
Mostrami il tuo volto santissimo
Lasciami realizzare la tua presenza nella mia anima
E quelli intorno a me

Ovunque
Ti ho cercato attraverso i secoli e le ere
Sulle strade dei desideri e delle ambizioni
E ora capisco che tu abiti dentro di me
E ispira i miei sentimenti più sacri
Non nasconderti più da me
Dietro i fiori delle emozioni
Pensieri e il battito dell'anima
Adorna la mia anima con i gioielli della tua saggezza
E concedimi le brezze della tua beatitudine
Togli da me l'oscurità che ti ha velato

Riguardo alla mia vista e alla mia intuizione
O Tu che sei oltre le stelle e il cielo azzurro
E oltre gli strati dell'atmosfera e tutte le creature e gli
esseri

Accetta i miei sussurri d'amore
Immergi il mio essere nel tuo amore, nella tua luce e
nella tua pace

Quella luce e i tesori dell'eternità
Verrà il giorno in cui dirò addio a questo mondo, ma
finché rimarrò su questa terra, la mia gioia più grande sta
nel parlare delle meraviglie di Dio a coloro che confidano in
me, e il mio desiderio sta nel moltiplicare il loro desiderio di
quella luce divina che mi ha dato conforto, libertà e
.sicurezza indescrivibili

La storia dell'universo, in tutti i suoi minimi dettagli, è
preservata nelle volte dell'eternità. Questa è un'altra
dimensione. Qui in questo mondo limitato, percepiamo
lunghezza, larghezza, spessore e altezza, ma c'è un altro
livello in cui queste dimensioni non esistono. Tutto è
trasparente in quel piano eterico: tutto è coscienza e
consapevolezza. Il senso del gusto è una sensazione, così
come l'olfatto. I nostri sentimenti, pensieri e corpi sono tutti
coscienza. E proprio come possiamo vedere, sentire,
odorare, gustare e toccare nei sogni, così possiamo
sperimentare tutte queste sensazioni con una coscienza o un
sentimento puro e trasparente nei regni superiori. Questo è
esattamente ciò che vedo adesso mentre parlo in questo
momento. Non sono in questo corpo; piuttosto, sono parte di
tutto ciò che esiste. E le cose che vedo sono reali per me
.come tu lo sei per me

Bisogna risvegliarsi per vedere Dio ovunque e per
conoscere la differenza tra sogno e realtà. Spesso vedo
l'infinito nel luogo in cui mi trovo, e vedo quel luogo
.nell'infinito. Ogni cosa prende vita da quella fonte eterna

Da bambino, mi sedevo e pregavo giorno e notte, ma
non c'era risposta. Da una parte, vedevo l'umanità, e
dall'altra, l'eternità, che non mi parlava. Anche se pensavo di
essere solo e che tutti mi avessero abbandonato, Dio non mi
aveva abbandonato, perché era sempre presente con me in
segreto, dietro i miei pensieri e sentimenti. E quando ho
iniziato a vedere la luce dentro di me, la mia anima è stata
misteriosamente riempita dalla benedetta fragranza divina
Potevo vedere le radici degli alberi e la linfa che
scorreva attraverso di esse, e mi sentivo vicino a Dio, che mi
confortava e alleviava il mio cuore. Pregavo e Lo invocavo
ripetutamente, giorno e notte, e quando le cose persero il
loro splendore e significato per me, rinunciai al mondo e a
tutto ciò che contiene, inclusa la felicità, temendo che
potesse essere semplicemente materiale. Poi ho trovato Dio,
.che è con me ora, sempre

Il mondo può abbandonarmi, ma Dio non mi
abbandonerà mai per un solo momento Dio è tutto Questa
sala e l'universo che la circonda fluttuano come immagini in
movimento sullo schermo della mia coscienza Guardo e non
vedo altro che lo spirito puro, la luce trasparente e la dolce
consapevolezza L'immagine del mio corpo, le immagini dei
vostri corpi e tutte le cose nel mondo sono emanazioni di
quell'unica luce divina E quando vedo quella luce, non vedo
nient'altro

Quando guardi lo schermo, vedi immagini in movimento,
ma quando guardi indietro (in un cinema tradizionale), vedi
solo un raggio di luce che brilla sullo schermo. Sembra
.incredibile, ma è vero

Parlavo di queste cose, ma ora non parlo più a chi è
indifferente o indifferente. Ma Dio mi ha permesso di parlarvi
questa volta affinché sappiate che non c'è niente per cui
.valga la pena vivere, se non Dio

Tutto è fugace Prega per ciò che rimane e non passa

Ecco un mazzo di fiori d'amore

Il nostro amore per gli altri è raggiungibile
Grazie alla tua mano generosa
Sulla forza del sentimento dell'amore
Ispiraci, quindi, a presentarti
!Il nostro amore travolgente e il nostro desiderio ardente
Ci hai dato padri e madri
Fratelli e sorelle
cugini
partner
Bambini e amici
Forse impareremo ad amarti
Con espressioni diverse e sottili differenze naturali
Per tutti i tipi di relazioni umane
,O eternamente amorevole
!O Altissimo Vicino
Insegnami come intrecciare un bouquet
Da tutti i fiori dell'amore umano
E lo depongo come offerta nel tuo tempio benedetto
Ma se non sono in grado
Dalla presentazione dell'intero pacchetto a te
A causa della molteplicità e sovrapposizione delle lealtà
Sceglierò un fiore
Uno dei fiori più pregiati e freschi
E lo pongo sulla tua soglia benedetta
!Spero che lo accetterai da me
Le punture e i colpi improvvisi della vita
O Signore della legge universale
Aiutami a sopportare le mie ferite e le mie cicatrici
Nato da calamità e difficoltà
Decorazioni e medaglie di disciplina
Concessami dalla mano della Tua divina giustizia
Chi non conosce il favoritismo
Lascia che le mie lotte quotidiane agiscano come un
antidoto all'illusione e all'inganno

E per liberarmi dalle false speranze di una falsa felicità
mondana
Se solo le lacrime che verso per la maleducazione degli
altri
Lava via le macchie e le imperfezioni nascoste dalla mia
mente
E lascia che ogni colpo secco del piccone della
distruzione si apra
Nuove profondità di saggezza e comprensione dentro di
me
Vorrei che l'oscurità di questa densa esistenza materiale
mi spaventasse
Affinché io possa affrettarmi alla ricerca degli orizzonti
della tua purezza e della tua luce guaritrice
Le punture della vita e i colpi improvvisi mi costringono
Così che io possa gridare, implorando il tuo aiuto
E per scoprire le dolorose circostanze incise nel terreno
della mia vita
Sulle sorgenti sempre sgorganti e abbondanti della tua
consolazione
Se solo la bruttezza della ruvidezza fosse negli altri
Mi costringe ad adornarmi di dolcezza e bontà
E lascia che le parole offensive dei miei compagni mi
ricordino di usare solo parole dolci
Anche se le menti malvagie mi tirano pietre
Quindi lasciatemi rispondere con missili amichevoli di
buone intenzioni
Come un gelsomino che sparge i suoi fiori profumati
Sulla mano che abbatte l'ascia sul tronco
Quindi, lasciatemi spargere i petali di rosa della
tolleranza
A tutti coloro che mi trattano con freddezza e ostilità
Come vivere in pace e tranquillità in questo mondo
Questa vita mondana non è ciò che sembra. Non riporre
la tua fiducia in essa, perché è volubile, ingannevole e piena

di delusioni e speranze infrante. La perfezione non può essere trovata qui. Non desidero darti un'immagine irrealistica della vita. Questo mondo non è il paradiso. È un laboratorio divino dove Dio mette alla prova le anime per vedere se supereranno i desideri malvagi con il bene e faranno di Lui, cioè di Dio, il loro più grande desiderio, .affinché possano tornare al Suo regno

La vita è piena di ogni sorta di tragedia e commedia, calamità e farse. È uno spettacolo vasto, in continua evoluzione e multiforme, dalle innumerevoli forme. Non ci sono due cose esattamente uguali. La vita di ogni persona è unica. Ognuno ha caratteristiche diverse, una mentalità .diversa e desideri diversi

Se affrontassimo le stesse prove ogni giorno, ci annoieremmo e ci stancheremmo della vita. Persino il Paradiso, se fosse sempre lo stesso, non lo desidereremmo.

Amiamo la varietà e la diversità. Se il Paradiso fosse monotono, i santi e gli uomini santi di Dio avrebbero pregato di tornare sulla Terra per divertirsi! Il Paradiso si rinnova costantemente nel modo più delizioso, mentre la Terra si rinnova spesso costantemente, ma in modo noioso e .spiacevole

Tuttavia, nonostante il fatto che la vita sia estenuante e ardua, la maggior parte delle persone si abitua ad essa, credendo che non ci sia altro modo di vivere. Incapaci di paragonare questa vita alla vita spirituale, non riescono a realizzare l'entità del dolore e della stanchezza nascosti tra .le pieghe di questo mondo

In realtà, la vita non è reale. Proprio come i vecchi film vengono ripubblicati più e più volte, così anche gli stessi .vecchi eventi si ripetono in forme diverse

Nonostante la vita continui all'infinito, gli stessi temi presentati nei film passati vengono rivisitati uno dopo l'altro. In effetti, la storia si ripete e le persone sono solo artefatti .nei musei del tempo

Per abbracciare pienamente le sorprese della vita,
accettarle in modo obiettivo e imparziale. Bisogna
mantenere l'equilibrio tra gioie e dolori, guadagni e perdite,
vittorie e fallimenti per affrontare le sfide della vita con
.coraggio e fiducia in se stessi

Mantenere la pace interiore nonostante tutti gli eventi è
il modo migliore per superare i desideri ingannevoli. Questo
è ciò che ho imparato dalle grandi figure che sono rimaste
inalterate dalle vicissitudini del tempo, salde e immutabili
fino alla fine. Anche i profeti, quando furono perseguitati,
non persero la loro sacra coscienza, né permisero a nessuno
.di rubare loro l'amore di Dio

La gioia spirituale è di per sé una protezione benedetta
e la più grande forza di tutte. Nel mezzo delle prove e
delle tribolazioni, ricorda le benedizioni che Dio ti ha
.concesso

La tua anima è un tempio sacro di Dio. Non bisogna
permettere all'oscurità dell'ignoranza di contaminare quel
luogo puro. Quanto è meraviglioso essere nella coscienza
dell'anima, onorati, dignitosi, al sicuro e in pace! Non temere
.nulla e non odiare nessuno

Dona il tuo amore a tutti. Senti l'amore di Dio e vedi la
Sua presenza in tutte le persone, e lascia che il tuo desiderio
più forte sia la Sua presenza costante nel tuo cuore. Questo
è il modo per vivere in pace e tranquillità in questo mondo.
Ma è difficile assaporare questa contentezza interiore finché
i venti impetuosi del desiderio infuriano nell'oasi del cuore e
.scuotono violentemente i suoi alberi

I desideri sono plasmati dall'ambiente di una persona.
Nascono dalle nostre percezioni sensoriali e sono limitati dai
limiti di tali percezioni. Partecipare a una fiera rurale
soddisfa il desiderio di un po' di emozione, ma dopo aver
visitato una mostra di livello mondiale e aver visto tutte le
diverse esposizioni, la piccola fiera perde il suo fascino e la
sua attrattiva. Pertanto, dobbiamo prima sperimentare la

gioia della comunione con Dio, in modo da poter paragonare quella gioia ai piaceri terreni minori. Allora, i desideri saranno di natura superiore. Il desiderio è infinito; non appena uno è soddisfatto, un altro prende il suo posto. Ma quando trovi Dio, tutti i tuoi desideri sono soddisfatti. Allora perché non cercare prima la realizzazione di quel desiderio più grande e ricevere dalla mano generosa di Dio la
?ricompensa migliore e più duratura

Quando Dio risponde alla preghiera del ricercatore di conoscerLo, tutti gli altri suoi desideri saranno soddisfatti
.immediatamente e per sempre

L'oro della saggezza e l'acciaio della forza

Questo mondo è ben lungi dall'essere perfetto. È una scuola di prove e tribolazioni, e attraverso queste prove impariamo le lezioni della vita. Lo scopo delle prove non è quello di schiacciarci, ma di sviluppare i nostri punti di forza. Sono una conseguenza della legge naturale dell'evoluzione e del progresso; è essenziale per noi avanzare e ascendere dai
.livelli più bassi a quelli più alti

Dio ci mette alla prova in ogni modo per rafforzare la nostra determinazione, non per spezzarci. L'ignoranza ci distrugge se riponiamo tutta la nostra fiducia nella carne. Coloro che perseverano nella loro ricerca della verità trovano
.la vita eterna

Qual è lo scopo della sofferenza? Affinché non soffriamo mai più. Questo mondo è una fornace ardente in cui le nostre anime vengono fuse finché non emergono l'oro della
.saggezza e l'acciaio della forza e della fermezza

La vita spesso sembra un gioco duro e l'unica giustificazione per questo è che è solo un sogno cosmico
senza permanenza

Ecco perché il mondo è pieno di disparità e disuguaglianze. Alcune persone sono povere e altre sono
.ricche

Alcuni di loro sono sani, altri sono malati e così via

L'uomo ha sperimentato molto in passato e ne
sperimenterà molto di più in futuro, ma questo fatto non
dovrebbe spaventarlo

La vita è un gioco cosmico e Dio ci ha assegnato dei
ruoli che dobbiamo interpretare bene, certi che finché
agiamo con appagamento e pensiamo con chiarezza, siamo
in armonia con il nostro Creatore e non abbiamo nulla da
temere. Questo è il grande conforto che la saggezza ci offre
A volte è facile dire che questo universo è un sogno, ma
quando ci si trova di fronte alla dura realtà, diventa difficile
pensare che questa vita sia un sogno. È essenziale coltivare
il potere del nostro pensiero in modo da riconoscere che
questo universo ha avuto origine dalla mente e dalla volontà
di Dio

La relazione tra mente e materia è profondamente
trasparente e per affrontare con successo le prove della vita
dobbiamo ringiovanirci sia fisicamente che intellettualmente.
Dobbiamo coltivare la resilienza mentale ed espandere la
nostra capacità di accettazione. Coloro che non riescono a
resistere alle sfide della vita saranno impotenti quando
infurieranno le tempeste delle avversità e le tempeste delle
calamità

La chiave della felicità, della forza e della salute è
dentro di noi. Ma spesso accade questo: qualcuno che ha
goduto di buona salute per molti anni e poi si ammala per
sei mesi può credere di non guarire mai. Il corpo non deve
essere in grado di convincere la mente di questo. La mente
deve convincere il corpo. La mente non dovrebbe essere
influenzata dalle condizioni del corpo e dobbiamo capire che
il corpo è la dimora dell'anima e l'anima non dovrebbe
esserne influenzata

Dio ci ha dato il potere di controllare i nostri pensieri e
corpi e di essere liberi dal dolore e dalla sofferenza. La
mente è la fonte di tutti i problemi e la sorgente della
felicità. In verità, l'umanità è più forte di tutte le sue

esperienze, e anche se non ce ne rendiamo conto ora, lo
.faremo più tardi

Non dire mai "ho finito e chiuso", perché questo è un
pensiero negativo che avvelena la mente. Alcune persone
pensano che se camminano un po' si stancheranno, o se non
.possono mangiare certi cibi avranno dolore e così via

Non dobbiamo permettere alla nostra mente di
soffermarsi sulla malattia o sulle limitazioni, e scopriremo
che i nostri corpi cambieranno in meglio. Ricorda che la
mente è la forza trainante del corpo. Se la mente è debole,
anche il corpo sarà debole. Non dobbiamo disperare o
.addolorarci perché il mondo è buono e Dio è sempre con noi

La mia storia con i dolci e l'esercizio della forza di
volontà

Vi racconterò un'esperienza che mi è capitata quando
ero ancora un bambino

Per cominciare, la volontà di un bambino è chiamata
fisiologica o fisica; quando un bambino piange, è un segnale
che desidera qualcosa. Piangono a causa di una condizione
.fisica, quindi la prima forma di volontà è fisica

Poi, quando il bambino cresce e si sottomette alla
volontà della madre, si dice che il bambino ha una "volontà
automatica" perché la volontà del bambino in questa fase è
guidata dalla volontà della madre

Ricordo che quando ero nella fase della volontà
automatica, ero solito fare tutto ciò che mia madre mi
chiedeva, e il mio soprannome a quel tempo era "l'angelo".
Ma un giorno la mia tata mi portò in carrozza al negozio, e lì
vidi dei pezzi di caramelle color arancione, e catturarono la
.mia attenzione e mi attrassero in un modo strano

Ho chiesto alla mia tata di comprarmene un po', ma lei
ha rifiutato, quindi non ho detto una parola e siamo tornati a
casa

Ho cenato e poi ho pensato di nuovo al dessert, così ho detto a mia madre che volevo dei dolci color arancione e lei . "ha detto: "No, vai a letto

Dopo un po', ho ripetuto la richiesta, dicendo: "Mamma, voglio dei pezzi di caramella all'arancia". Mia madre ha risposto con tono fermo e deciso: "Non li avrai e devi andare . "a dormire

Poi ho urlato a squarciagola: "Voglio le mie caramelle all'arancia!" e ho insistito nella mia richiesta finché mia madre non è andata a svegliare il negoziante per portarmi i .pezzi di caramella

E mi sono sentito incredibilmente felice. Perché? Perché ho usato la mia volontà e ci sono riuscito! Sì, mi sono sentito benissimo perché ho usato la mia volontà per la prima volta. Ma il giorno dopo, il mio soprannome è cambiato da "angelo" a "birichino" perché ho esercitato la mia libertà e ho scelto la .mia strada per una volta

Ogni volta che volevo qualcosa di innocuo, la mia famiglia mi assecondava, ma io ascoltavo sempre la ragione e, quando sbagliavo, ero sempre pronto a correggermi. Ma quando avevo ragione, non mi muovevo, anche se il resto .della famiglia non era d'accordo

Le madri dovrebbero allenare la forza di volontà dei loro figli e non schiacciarla negando loro i loro desideri semplicemente perché sono bambini Se i bambini vogliono esercitare la loro forza di volontà in modo sano e appropriato, non dovrebbero essere etichettati come cattivi La loro libertà non dovrebbe essere limitata e dovrebbero ricevere suggerimenti amorevoli e comprensivi dai loro genitori riguardo ai loro piccoli desideri Se i genitori pensano di poter risparmiare tempo picchiando i loro figli, sprecheranno solo tempo Dovrebbero discutere le questioni con il bambino e poi non fare più nulla I bambini hanno bisogno di sperimentare qualche piccolo schiaffo deciso; questo li aiuterà a imparare più velocemente

I genitori spesso impongono la loro volontà ai figli. La
forza di volontà di un bambino dovrebbe essere nutrita e
dovrebbe essere trattato con amore, comprensione e
.pazienza

Dopo la forza di volontà automatica del bambino arriva
la "volontà cieca" della giovinezza. Questa volontà è come
una pistola che spara proiettili in aria, producendo solo
fastidiosi scoppi. I giovani spreca la dinamite della loro
.volontà inutilmente

Poi arriva la "volontà esplosiva", come quando un
bambino raggiunge l'adolescenza, scatena la sua volontà
attraverso desideri impulsivi e comportamenti sconsiderati.
Spesso imparano la lezione solo dopo aver sperimentato
.alcuni shock e colpi dolorosi

Si dice che l'ape sia così innamorata del profumo del
loto che rimane a lungo nel cuore del fiore, succhiandone il
nettare. Nel farlo, i petali del loto si chiudono su di lei e lei
.incontra la morte all'interno del loto

Poi c'è il cervo delle regioni settentrionali, inebriato dalle
melodie del flauto. Quando il cacciatore suona il flauto, il
.cervo viene da lui e incontra il suo destino mortale

Ci sono anche alcuni elefanti addomesticati (elefanti
femmine) che vengono utilizzati per attrarre e cacciare altri
elefanti

In questo contesto, un grande filosofo disse qualcosa del
:tipo

L'ape è affascinata dal profumo
E il cervo emette un fischio
L'elefante in cattività cade
A causa del tocco eccitante

Ma che dire dell'essere umano che possiede tutti questi
:sensi? Il consiglio del filosofo è

Non essere schiavo dei tuoi sensi e non permettere a"
"niente e a nessuno di controllarti
:Per quanto mi riguarda, dico

Ricorda che tutti i tuoi sensi sono stati messi al tuo servizio e devono ascoltare i tuoi comandi e conformarsi alla tua volontà cosciente

La rabbia e la memoria dell'elefante

Chi cerca la pace interiore deve capire come si genera la rabbia e come spesso porta a conseguenze disastrose. A causa dello squilibrio interiore causato dalla rabbia, molte persone sono state trasformate contro la loro volontà in criminali e assassini

Ostruire i desideri acceca la mente Quando la nebbia dei desideri prende possesso della mente di una persona, questa perde i sensi e si comporta in un modo che non si addice a un nobile essere umano

La perdita della ragione confonde il discernimento innato che è la forza trainante dietro ogni azione sana e ogni buona intenzione

Quando il volante del veicolo mentale della vita umana si rompe, inevitabilmente avrà un incidente e potrebbe ritrovarsi in una trincea di dolore e miseria

Ad esempio: il marito sta guidando felicemente e, mentre è in viaggio verso il parco, la moglie gli chiede di cambiare direzione per andare a casa dei suoi genitori invece che al parco, e qui la sua felicità si trasforma in rabbia

Ho scelto questo esempio perché è un evento comune.

Nei casi normali, il risultato è che il marito rifiuta la richiesta della moglie o acconsente con risentimento e dispiacere, e questo è ciò che generalmente accade. In entrambi i casi, la rabbia prende il sopravvento, l'atmosfera diventa tesa e la pace viene disturbata

In alcuni casi, la rabbia può trasformarsi in una tragedia per chi ha un temperamento violento. La rabbia può influenzare la memoria, oppure il conducente può dimenticare di guidare con attenzione e cautela, o può

trascurare di osservare i segnali stradali, con conseguente
.collisione o, Dio non voglia, morte
In conclusione, la rabbia blocca il volante della volontà
nel carro della vita e le impedisce di raggiungere i suoi
.obiettivi materiali e spirituali
memoria dell'elefante

La facoltà chiamata "memoria" è un dono di Dio
all'umanità, e che grande benedizione! La memoria è
concessa anche agli animali; senza di essa, non sarebbero in
grado di riconoscere i loro piccoli. Alcuni animali possiedono
una memoria eccellente, come illustra la seguente storia su
.un elefante

Mentre un enorme elefante trasportava legname, come
fanno molti elefanti addestrati in Oriente, un ragazzo si
.avvicinò, lo punse con un ago sulla proboscide e scappò via
Passò un anno da quell'incidente e lo stesso elefante
incontrò lo stesso ragazzo. Questo presentò all'elefante un
momento relativamente opportuno per vendicarsi.
Semplicemente avvolse la proboscide attorno al ragazzo e lo
scagliò violentemente dall'altra parte della strada. Quindi, gli
.animali hanno dei ricordi

* * *

Ho sognato molti sogni, e ora sono sveglio Sull'altare
della mia anima, accendo il fuoco del mio costante ricordo di
Te, mio Dio Con occhi che hanno abbandonato il torpore del
sonno, contemplo il Tuo bel volto e mi diletto nel
contemplare la sua sacra luce
E per tua grazia ho capito che la salute, la malattia, la
vita e la morte sono tutti tipi di sogni
Ho finito il romanzo dei sogni dipinto con colori vibranti
sulla tenda scintillante delle illusioni
E ora ti vedo come l'unica verità esistente
Dio mi ha mostrato in quella visione
Tutta la natura è irreale. Ciò che è oltre la natura è la
.vera essenza

Un giorno stavo camminando nel parco del santuario e
osservavo la luce del sole intorno a me. Mentre scendevo le
scale che portavano alla spiaggia, mi fermai e guardai verso
le luci elettriche delle scale, che erano ancora accese, ma
non riuscivo a distinguerle perché la luce di Dio venne da me
e mi sopraffece così tanto che non riuscivo a distinguerla
.dalle altre luci meno luminose

{Allah è la Luce dei cieli e della terra}

E la luce splende nelle tenebre, e le tenebre non}

{l'hanno accolta

Non ho mai potuto vedere il sole e poi ho capito che la
luce solare e le luci elettriche non sono affatto reali, mentre
la vera luce è la luce di Dio

In quella grande visione, Dio mi mostrò mondi su mondi,
infinite manifestazioni della Sua luce divina, e mi resi conto
che le cose che vedevo erano semplicemente espressioni
della Sua coscienza cosmica. Se ci allineiamo con Lui,
cammineremo nella Sua luce ovunque andremo e sentiremo
.la Sua presenza ovunque ci volgiamo

Quando conosciamo lo spirito cosmico e realizziamo che
siamo, in essenza, spiriti, allora la terra, la polvere, le
montagne, il mare e il cielo si sciolgono e non rimane altro
.che Dio

E vedi le montagne, pensando che siano immobili,
mentre passano come il passaggio delle nuvole

La fusione di ogni cosa nel sé divino è uno stato che non
può essere espresso a parole, una grande beatitudine che si
gusta con completa soddisfazione di amore, gioia e
conoscenza (la gioia del credente nell'incontro con il suo
.Signore)

Tale estasi spirituale può essere raggiunta creando il
giusto equilibrio tra la vita pratica e la contemplazione di
.Dio

Pulizia del magazzino psicologico

L'autoanalisi è fondamentale lungo il percorso. Si potrebbe essere odiosi, irritabili o facilmente irritabili. In tal caso, questi tratti immagazzinati nella coscienza sono il risultato di azioni passate

Per liberare il deposito psicologico da quei mobili disordinati e usurati, dobbiamo iniziare con azioni positive e costruttive e coltivare un senso di affetto verso gli altri. Più amiamo le persone, più loro ameranno noi e noi sentiremo il loro amore. Ma se le critichiamo, anche a noi stessi, !percepiranno quella critica e ce la restituiranno amplificata

Supponiamo che un tuo vecchio nemico sia morto, eppure tu continui a nutrire risentimento e odio nei suoi confronti. Soffrirai a causa di questa amarezza e i suoi effetti dannosi si manifesteranno nel tuo corpo e nella tua mente. È meglio perdonarlo per amore di Dio, perché così facendo ti libererai dai malvagi desideri di vendetta che distruggono la tua pace mentale e mandano in frantumi la tua tranquillità. Accumulare odio su odio o rispondere all'animosità con odio non solo intensifica l'ostilità del tuo nemico nei tuoi confronti, ma di conseguenza avvelena anche il tuo corpo e le tue emozioni. [Quindi perdona con un bel perdono] Quando ho perdonato e non ho serbato rancore verso) (nessuno

Mi sono liberato dalla preoccupazione dell'inimicizia

Di tanto in tanto, una persona deve lasciare tutto alle spalle per stare da sola con se stessa, per riflettere sullo scopo della vita. La maggior parte delle persone è alla deriva in una corrente di tradizioni e mode. In realtà, non hanno mai vissuto veramente la propria vita, ma piuttosto la vita ?del mondo. Cosa hanno realizzato e dove sono finiti Pertanto, è saggio per una persona allontanarsi occasionalmente dalle preoccupazioni e dai "doveri" quotidiani per calmare il tumulto della sua mente e cercare di comprenderne l'essenza e determinare l'obiettivo che .vuole raggiungere

Ricorda che la testimonianza più grande che puoi ricevere è quella della tua coscienza: la voce inconfondibile e infallibile della tua anima. Ciò che la tua coscienza ti dice è .chi sei veramente, senza abbellimenti o travestimenti

Pensate al potere di Gesù Cristo che disse: "Padre, .”perdonali, perché non sanno fare ciò che non sanno Ascoltare la voce della tua coscienza illuminata porterà luce sul tuo cammino e benedizione nella tua vita. Quando senti nel tuo cuore un forte impulso a realizzare un desiderio, usa il tuo discernimento e chiediti: "È un desiderio"?buono o cattivo quello che sto cercando di realizzare

Molti fattori alimentano i desideri umani. Quando qualcuno vede un nuovo modello di auto, desidera possederne una uguale. Quando vede una casa con un nuovo stile, desidera possederne una uguale. Una nuova tendenza della moda diventa popolare e le persone !desiderano acquistare e indossare quello stile

Da dove vengono i desideri? Ho passato molte ore a riflettere su questo: puoi categorizzare tutti i tuoi desideri? Sono riuscito a fare ordine tra tutti i miei desideri e ho mantenuto solo quelli buoni. E quando ho raggiunto l'unione divina, ho scoperto che tutti i miei buoni desideri erano stati soddisfatti contemporaneamente. Oggi una persona desidera una cosa, e domani la sua anima anela a .qualcos'altro

La mente che emana da Dio Onnipotente non può essere soddisfatta dai beni di questo mondo. Dio è il tesoro più caro e prezioso dell'anima, e solo Lui è in grado di soddisfare il desiderio del cuore e realizzare i desideri .dell'anima

Accesso al magazzino cosmico traboccante di bontà Dio è la fonte e la sorgente di ogni capacità intellettuale, il creatore della pace e il deposito di ogni prosperità e abbondanza. Per armonizzarci con la generosità divina che trabocca costantemente di bontà, dobbiamo sradicare dalle

nostre anime, una volta per tutte, i pensieri di bisogno e di
.bisogno

La mente universale è completa e perfetta, non le
manca nulla. Per accedere a questo magazzino cosmico
traboccante di benedizioni di ogni genere, bisogna coltivare
dentro di sé la consapevolezza dell'abbondanza ed essere
sempre ottimisti, anche se non si conosce la fonte della
!prossima lira, sterlina, dinaro o dollaro

Pensa alla generosità divina come a una pioggia
rinfrescante e abbondante, che puoi ricevere in qualsiasi
recipiente tu tenga! Se tieni in mano una tazza, la riempirai;
se il recipiente è più grande, riempirai anche quello. Che tipo
di recipiente stai usando per ricevere questa generosità
celeste? Il tuo recipiente potrebbe essere imperfetto, forse
pieno di buchi psicologici e intellettuali. In tal caso, devi
ripararlo liberandoti dalla paura, dall'odio, dal dubbio e
dall'invidia, e lavandolo e purificandolo con le acque della
pace, della tranquillità, della sincerità e dell'amore puro, in
.preparazione a ricevere l'abbondante grazia del Generoso
L'abbondanza divina opera secondo le leggi del servizio
e del dono Dai prima, poi ricevi Dai il meglio alle persone e
riceverai il meglio in cambio Non aspettarti il successo a ogni
primo tentativo Alcuni tentativi potrebbero fallire, ma alcuni
avranno anche successo

Successo e fallimento sono intrecciati. L'uno non può
esistere senza l'altro, e i problemi o i doveri più urgenti
devono essere affrontati con un'attività mirata e ogni sforzo
deve essere fatto per raggiungere ciò che deve essere
.raggiunto

Sforzati con vigore ed entusiasmo fino a raggiungere il
traguardo finale. Non c'è bisogno di vacillare o di tirarsi
.indietro

Se non riesci a trovare la strada, non significa che
dovresti smettere di provare Se non raggiungi l'obiettivo,
chiediti come arrivarci, ma non smettere di provare Molte

persone ammettono il fallimento non appena incontrano
delle difficoltà Chi fallisce dovrebbe consultarsi con persone
di successo, non con altri che hanno fallito come loro Siamo
determinati a raggiungere il successo e lasciamo che questo
principio sia la nostra filosofia di vita

Inno alla gioia

Quando verrà il mio momento
La morte mi assorda le orecchie
Ascolterò la voce del mio divino amato
E quando l'ultimo chiamante mi toglie il respiro
Respirerò la fragranza della Sua presenza divina
E quando la morte mette a tacere la mia lingua
Assaporerò il nettare del suo amore
E quando la morte mi acceca la vista
Vedrò la Sua luce onniesistente
Incoronato ovunque
E quando la morte gelò il mio sangue e il mio tocco
Cercherò il calore nel seno del mio amato cosmico
E quando i miei occhi cesseranno di vedere i pavimenti
Il mio raggio visivo penetrerà
Capovolge tutto e ne svela i segreti nascosti
E quando le mie orecchie non saranno più in grado di
sentire
Ascolterò i sussurri di tutte le cose passate e presenti
E quelli che accadranno nei prossimi giorni
E quando il mio naso non riesce a godere del profumo
della terra
Rintraccerò i segreti dell'anima in ogni direzione
Quando la lingua non riesce a percepire il gusto
Ricorderò tutte le cose buone e benedette che ho
assaggiato
E quando il mio senso di questo corpo svanisce
Il mio corpo cosmico sentirà
Il tocco segreto e magico di ogni cosa qua e là
Sentirò le onde danzare sulla superficie del mare

E con bolle cosmiche che si precipitano nello spazio
sconfinato

Le cellule del corpo periranno
Le sue restrizioni temporanee saranno risolte
Ma lei risorgerà viva tra le fiamme dell'eternità
Vedrai la gioia e sentirai la gioia
Assaporerai la gioia e respirerai il profumo della
beatitudine

E proverai una gioia duratura e rinnovata
E danza sulle melodie della beatitudine divina
Lascia che i sensi abbandonino la danza dei ghouls per il
dolore e la morte

E trasformarsi in sentimenti di estasi eterna
Nel regno della luce, della felicità e della gioia
:Il percorso della vita è il seguente

Gli ostacoli alla crescita psicologica includono l'amor
proprio, l'orgoglio, l'avidità, la rabbia, l'odio, l'invidia e altri
tratti oscuri che conducono o spingono una persona in uno
stato di ignoranza più profondo. Ciò di cui c'è urgente
bisogno è seguire il percorso che conduce alla libertà, perché
i desideri umani sono governati da abitudini che si rinnovano
costantemente e sembrano infinite. Queste abitudini
imprigionano l'anima e la tengono prigioniera, rendendo
impossibile per il suo possessore percorrere il percorso della
.liberazione e dell'emancipazione

Il cammino della vita è il seguente: da una parte si trova
la valle oscura dell'ignoranza, e dall'altra la luce splendente
della saggezza. Quando agiamo secondo saggezza,
camminiamo sicuri sul cammino della liberazione e
.otteniamo ciò di cui abbiamo bisogno

L'intero universo è la creazione della volontà divina e
quando ci allineiamo con quella volontà benedetta, ciò di cui
.abbiamo bisogno ci arriva senza sforzo
Non desidero più nulla per me stesso perché so che ciò
a cui penso si avvererà sicuramente

Possedere la saggezza divina e l'amore divino soddisfa
tutti i desideri del cuore, e che stato sorprendente e
meraviglioso è che le parole non possono descrivere Quando
ti rendi conto che sei il padrone di te stesso e del tuo destino
il re della pace e della tranquillità, non hai paura di nulla
Piuttosto, il mondo intero lavora per ottenere ciò che
desideri con la volontà e l'aiuto di Dio
Poiché Dio ha creato l'umanità a Sua immagine, coloro
che Lo trovano scopriranno che Egli esaudisce ogni loro
richiesta e dà loro ciò che desiderano. Ma finché l'umanità
nutrirà anche il minimo desiderio di dominare gli altri o di
.mostrare il suo potere, non troverà la libertà in Dio
Conoscere Dio inizia con l'umiltà, l'amore e la gioia
.spirituale. Il vero potere deriva dalla conoscenza di Dio
Se la piccola onda sapesse che il vasto oceano dietro di
essa la sostiene, potrebbe dire: "Sono tutt'uno con l'oceano".
Dobbiamo renderci conto con certezza che l'oceano di Dio si
trova oltre la nostra coscienza ed è vicino a noi, quindi non
.c'è bisogno di paura o ansia
La natura divina è pace, umiltà, amore, espansione della
coscienza e conoscenza onnicomprensiva. Chi è in armonia
con Dio non avrà bisogno di dimostrare a se stesso o agli
altri i poteri che possiede, perché la sua anima sa che
l'Onnipotente lo sostiene e che Dio veglia su di lui e lo
.protegge ovunque e in qualsiasi momento egli si trovi
Coloro che conoscono Dio sono svegli nella loro natura
spirituale e addormentati nella loro natura materiale. Sanno
.che possono ottenere qualsiasi cosa dalla Sua grazia
Quindi, dobbiamo essere onesti con noi stessi e lottare
per quella sovranità su noi stessi, cercando di sfuggire alle
trappole del mondo e alle sue tentazioni ingannevoli, e
investire il nostro tempo nel pensare in modo positivo e utile
e piantare semi di bontà nel terreno di questo mondo, così
.che possiamo lasciarlo migliore di come lo abbiamo trovato

Le porte si apriranno per noi e i sentieri saranno
lastricati davanti a noi

La vita dovrebbe ruotare attorno al servizio altruistico,
perché senza questo ideale, la coscienza che Dio ha donato
all'umanità non raggiungerà il suo pieno potenziale. Quando
serviamo gli altri e dimentichiamo il nostro ego,
.sperimenteremo il sé più grande: lo spirito divino

Il lavoro è essenziale e un potente motivatore per
l'ingegno e la creatività umana. Tuttavia, se l'unico scopo del
lavoro è quello di accumulare ricchezza, perde il suo valore e
.diventa privo di significato

Il lavoro è servizio, e un prodotto che vale la pena
vendere deve essere di qualità e realmente utile per gli altri.

Quando serviamo gli altri, aiutiamo noi stessi nella stessa
misura, perché sono un'estensione di noi, proprio come noi
.siamo un'estensione di loro

Una persona matura non agisce senza un'attenta
riflessione. Quando diamo un servizio, riceviamo anche un
.servizio, anche se in modo non materiale

Pertanto, servire gli altri offrendo loro assistenza
finanziaria, psicologica o morale significa ottenere in cambio
.soddisfazione psicologica

Ogni servizio che offriamo ai nostri simili ci avvicina di
un passo alla coscienza universale. Quando una persona
mostra una sincera preoccupazione per gli altri, la sua
coscienza si fonde con la sua, mentre l'amore incondizionato
espande i confini della coscienza verso la soglia della
.consapevolezza cosmica

Se pensiamo alla felicità dei nostri fratelli, la nostra
quota di felicità sarà abbondante, e se doniamo il nostro
amore agli altri, ne sentiranno la forza e cambieranno in
.meglio

L'attaccamento cieco e l'odio irragionevole sono
entrambi ostacoli dannosi al raggiungimento di stadi

avanzati di consapevolezza. Dobbiamo imparare ad amare
.tutti perché siamo tutti figli di Dio

Tutto ciò che facciamo dovrebbe essere fatto
volontariamente e dovremmo essere ambiziosi nei nostri
sforzi. Quando una persona possiede un desiderio sincero e
un entusiasmo elevato per svolgere compiti con amore e
soddisfazione, senza stanchezza o noia, l'energia cosmica
fluisce continuamente nel suo corpo, nella sua mente e nella
.sua volontà

Chi non permette all'idea di debolezza e stanchezza di
insinuarsi nella sua coscienza, fa spazio a cariche di energia
gentile e correnti di attività vitale per caricare i suoi nervi e
.rinfrescare le cellule e i tessuti del suo corpo

Quando una persona non ha voglia di fare qualcosa, si
sente stanca fin dall'inizio, ma quando ha voglia, il suo
essere trabocca di energia e vitalità. Coloro che svolgono i
loro doveri con entusiasmo e contentezza scoprono che
.un'inesauribile forza divina li sostiene e li supporta

Alcune persone sono così assortite nel lavoro che non
hanno tempo per l'introspezione o per godersi la vita.
Quando lavoriamo e contemporaneamente teniamo la mente
impegnata in cose positive, sentiamo una forza nascosta che
.ci sostiene e ci dà più energia

Se il cuore è sincero e onesto nello svolgere i propri
doveri, le porte si apriranno per noi e i sentieri saranno
.lastricati davanti a noi

Chiediamo a Dio Onnipotente di benedirci affinché
possiamo compiere il nostro lavoro con gioia e contentezza
.nella fabbrica della vita

E possa la Sua saggezza ispirare il nostro pensiero
E le onde del suo potere danzano sui fiumi delle nostre
attività quotidiane

Incapace di vedere chiaramente come un gallo
!macellato

Per sapere come fare la scelta giusta in ogni circostanza
o situazione, dobbiamo guidare il nostro giudizio con il
potere dell'intuizione

Siamo tutti dotati di questo sesto senso, ma la maggior
parte delle persone non lo usa. Invece, si affidano ai
resoconti dei cinque sensi inferiori e meno affidabili, perché
questi cinque sensi non sempre ci forniscono informazioni
definitive su cui possiamo contare per prendere le giuste
.decisioni

Oltre alla loro portata e al loro potere limitati, i sensi - e
con essi la mente legata all'ego - interpretano le cose in
base a ciò che piace e non piace loro, e non in base a ciò che
è vero e che in ultima analisi serve al meglio gli interessi
.dell'uomo

Poiché una persona basa le sue decisioni sui resoconti
forniti dai suoi sensi e sulle conclusioni che gli vengono
comunicate dalla sua mente, che è collegata ai sensi, spesso
.si ritrova coinvolta in situazioni poco invidiabili

Spero che arrivi il giorno in cui il mondo intero si renda
conto dell'importanza di rivolgersi a se stessi per un po' ogni
giorno, cercando una guida e chiedendo l'aiuto di Dio.
Quando una persona fa questo, diventa più equilibrata, più
calma e più perspicace, poiché la sua intuizione si apre,
consentendole di vedere le cose chiaramente e di prendere
le giuste decisioni. È anche liberata da abitudini restrittive,
desideri incontrollati, emozioni dolorose e attaccamenti
personali che la spingono ad agire impulsivamente e senza
.riflettere

Il discernimento, come l'intuizione, è una qualità
dell'anima che aiuta a sapere cosa fare quando necessario.
Tali qualità spirituali possono essere coltivate attraverso un
.sano ragionamento e la contemplazione di Dio

Quando i desideri e le emozioni offuscano il giudizio, la
comprensione diventa cieca, sia psicologicamente che
spiritualmente. Quando le emozioni sopraffanno le persone,

queste soffrono di confusione e smarrimento, barcollando e diventando incapaci di vedere chiaramente, come un gallo
!macellato

Le emozioni rendono una persona prevenuta nelle sue opinioni e nella sua visione degli altri e paralizzano la capacità di pensare chiaramente e di affrontare la situazione .con saggezza e razionalità

Quando impariamo a separare i fatti dalle nostre opinioni personali, il nostro giudizio non sarà più così pesantemente influenzato dai nostri desideri soggettivi. Se tutti imparassero questo, il mondo sarebbe un posto più .comprensivo e pacifico di quanto non sia ora

L'intuizione di solito ha origine nel cuore. Quando il cuore si sente a disagio, spinge una persona a pensare che qualcosa non va e ad essere cauta nel trattare con certe persone e situazioni. Se ti senti apprensivo per qualcosa o .vuoi sapere quale strada prendere, concentrati sul tuo cuore

Ogni volta che le preoccupazioni ti sopraffanno e i problemi ti circondano, concentra i tuoi pensieri sul tuo cuore e cerca di essere consapevole dei sentimenti che fluiscono da esso. Mantieni la calma e improvvisamente una profonda sensazione ti travolgerà e Dio ti mostrerà, attraverso la tua visione interiore, il passo successivo che .dovresti fare in quel momento

Modificare la natura anormale delle cellule cerebrali

I guaritori spirituali o i sacerdoti ordinari non hanno il potere di perdonare i peccati o di liberare i peccatori che si rivolgono a loro in cerca di consiglio, poiché tutto ciò che possono fare è dare loro prescrizioni spirituali, niente di più. Ma coloro che conoscono Dio hanno raggiunto stadi spirituali molto avanzati, così che non si accontentano di dare semplicemente consigli spirituali ai peccatori, ma possono - con la grazia e l'aiuto di Dio - riempirli del potere spirituale che li libera dalle conseguenze delle loro azioni .peccaminose

Tutte le azioni buone e cattive sono latenti nelle cellule cerebrali e appaiono come abitudini o tendenze buone o cattive nel pensiero

Una persona che soffre di abitudini malsane perché le sue cellule cerebrali sono cariche del potere di quelle abitudini può liberarsi attraverso la forza di volontà, la meditazione, la preghiera sincera e la continua affermazione positiva finché tutte le sue abitudini indesiderabili non si trasformano in buone abitudini di pace e tranquillità. Ciò accade quando la forza vitale correttamente indirizzata lavora per cambiare la natura anormale delle cellule cerebrali in modo che quelle cellule diventino piene di tutto ciò che è buono, giusto e bello.

Ciò significa che le cellule cerebrali piene di idee false vengono bruciate dall'attività vitale quando questa viene fortemente raccolta nel cervello e utilizzata per scopi nobili e benefici.

Una persona fortemente attaccata al proprio corpo fisico mantiene la propria attività vitale impegnata con i muscoli e i sensi, mentre qualcuno con un'inclinazione contemplativa e spirituale mantiene i muscoli e il corpo in uno stato di rilassamento attivo e la mente distaccata dai sensi, in modo che la forza vitale cessi di risiedere nel sistema nervoso e si concentri nel cervello. Per questo motivo, la meditazione è il mezzo più efficace per spiritualizzare le cellule cerebrali e sradicare le radici di qualsiasi abitudine indesiderata dalla mente.

L'abitudine è potere e le persone abusano di questo potere commettendo azioni malvagie invece di impiegarlo in buone azioni.

L'ignoranza, la mancanza di riflessione, l'incapacità di scegliere buone compagnie e la negligenza nelle buone azioni spesso portano una persona nelle trappole e nei lacci delle cattive abitudini, che sono come sabbie mobili che inghiottiscono la persona che ci cammina contro la sua volontà.

L'influenza della compagnia è più forte della forza di
:volontà e del buon senso

Non fare amicizia con una persona meschina, perché]
una persona meschina può corrompere il carattere di
[qualcuno

Le persone sagge agiscono nobilmente senza sforzo,
mentre coloro che amano il male sembrano essere costretti
a compiere atti dannosi e odiosi dalla forza dell'abitudine che
.li spinge a commettere peccato e male

Chiediamo a Dio Onnipotente di ispirarci con buoni
pensieri

Affinché possiamo vedere la bontà e la bellezza
Distinguiamo tra ciò che è benefico e ciò che è dannoso
E affinché possiamo rivolgerci a lui
E noi lo speriamo
Fonte di ogni bene
E la fonte di ogni bontà

"O montagna, nessun vento può scuoterti"

Una persona equilibrata rimane calma e composta
mentre svolge i propri compiti, indipendentemente dal fatto
che ottenga successo o fallimento. Successo e fallimento si
verificheranno inevitabilmente in momenti diversi, secondo
la dualità intrinseca di corpo, mente e mondo. Una persona
che ricorda costantemente a se stessa la propria natura è
meno suscettibile alle contraddizioni e meno influenzata
.dalle illusioni del mondo

Coloro che desiderano raggiungere l'equilibrio interiore
non devono lasciarsi contaminare dalla coscienza dualistica
insita nel corpo. Tale pratica è senza dubbio difficile perché
l'anima, quando simpatizza con il corpo sensibile, adotta sia
le sue qualità buone che cattive. Per liberarsi
dall'attaccamento agli stati fluttuanti del corpo, bisogna
trascendere la coscienza corporea, che è la fonte di ogni
.miseria

Coloro che vivono in balia delle circostanze gioiscono dei
piaceri e delle delizie e si addolorano per il dolore e le
difficoltà. Ma coloro che hanno una crescente intuizione
rimangono calmi e composti, imperturbabili dai disturbi e dai
tumulti che sono il tessuto stesso della vita ordinaria [come
.una montagna immobile al vento]

Una persona equilibrata, anche nei momenti di dolore e
sofferenza, mantiene la pace interiore sia nelle circostanze
buone che in quelle cattive. Inoltre, possiede la capacità di
entrare in empatia con gli altri, comprendere i loro
sentimenti e aiutarli senza essere sopraffatta dalle proprie
preoccupazioni. Pertanto, attraverso la sua forza interiore,
può confortare gli altri e alleviare il loro dolore. E attraverso
la sua compostezza ed equilibrio, insegna agli altri una
preziosa lezione sul non soccombere agli scoppi emotivi
.distruttivi

L'uomo saggio vede lo spirito divino in ognuno e,
liberato dai desideri egoistici, accetta con convinzione e
soddisfazione tutto ciò che gli viene da Dio per soddisfare i
bisogni del corpo, della mente e dell'anima. È liberato dai
vincoli dell'ego e non prova ostilità verso gli altri, né carica il
suo sguardo e le sue parole di vibrazioni dannose che
disturbano la pace e la tranquillità delle persone, perché
.vede lo spirito divino che sta cercando latente in ognuno
Quando raggiunge l'obiettivo finale, il successo e il
fallimento diventano per lui la stessa cosa, poiché il suo
senso di dualità svanisce quando trova l'essenza dell'unità
.universale

Mentre svolge il suo lavoro per amore di Dio e al servizio
dell'umanità, rimane per sempre distaccato

Per raggiungere la felicità

Per raggiungere la felicità, bisogna vivere una vita
governata dall'autodisciplina. Coloro che decidono di
controllare le proprie circostanze secondo le leggi superiori
della vita scopriranno che le loro circostanze si adatteranno

automaticamente di conseguenza. Le difficoltà che
affrontiamo in questa vita servono a ispirarci e motivarci a
esercitare maggiori sforzi in modo da poter raggiungere
.livelli più elevati

Se questo è ciò che cerchi, allora segui i sentieri che ti
conducono ad esso, e nessuno potrà impedirtelo o
.privartene

Dio ci ha dato la ragione e noi dobbiamo accendere in
essa le luci della fede, dell'ottimismo e della gioia e liberarla
il più possibile da tutte le prove angoscianti. Dobbiamo
anche coltivare la forza di volontà in modo da controllare le
.nostre circostanze invece di essere controllati da esse
È essenziale sviluppare piani logici e solidi per le nostre
vite in modo da poter realizzare tutte le cose buone che
vogliamo realizzare e che sappiamo di dover fare. Mentre
pianifichiamo, ci impegniamo e lavoriamo, ricordiamo che è
Dio, il Generoso, che ci fornisce assistenza e ci guida verso
ciò che è giusto. Così facendo, possederemo determinazione,
.pazienza, resilienza e chiarezza di visione

Vi auguriamo successo e felicità ovunque vi troviate
.nella vasta terra di Dio

Sono tutti spettri e immagini successivi

Giardini di rose

Valli di lacrime

E gocce di rugiada aggrappate a teneri germogli

E le gioie dell'infanzia

e passioni sfrenate

E le gioie travolgenti nel loro flusso e riflusso

E pesanti dolori nei cuori

E le candele del cielo tremolano e scompaiono

E il miraggio dell'infatuazione ci attira

Dall'illusione alle illusioni

E desidera con passione

E la presa ostinata da polpo

E il pianto del neonato

Il rantolo della morte
E la gioia della salute gorgogliante
E momenti fugaci
Sono tutti spettri e immagini successivi
Sullo schermo della coscienza
Signore, aiutami
Per coltivare in me stesso qualità e virtù nobili
E per addestrare dentro di me i soldati della tranquillità
e dell'autocontrollo
Sii il suo leader divinamente guidato
Nella battaglia decisiva
Contro l'ignoranza e la negazione
E per innalzare il tuo vessillo benedetto e gli articoli
La bandiera della verità e i principi di rettitudine e bontà
Svolazzando sopra i monumenti della mia anima
E le regioni della mia vita

* * *

La cautela dovrebbe prevalere sulla paura. Si dovrebbero adottare misure preventive e fare ogni sforzo per eliminare le cause della malattia e liberarsi dalla paura. I germi sono così abbondanti ovunque che se le persone ne fossero terrorizzate, non sarebbero in grado di godersi la vita. Anche con tutte le precauzioni sanitarie necessarie, se una persona potesse esaminare la propria casa al microscopio, perderebbe l'appetito e il desiderio di mangiare.

Qualunque cosa tu tema, distogli i tuoi pensieri da essa.

Lascia fare a Dio e rafforza la tua fiducia in Lui. Molta sofferenza è solitamente causata dall'ansia. Perché soffrire quando la malattia non ha ancora colpito? Poiché le malattie della maggior parte delle persone derivano dalla paura, lasciar andare la paura le libererà all'istante e la guarigione sarà immediata. Ogni notte, prima di dormire, afferma a te stesso: "Dio è con me, e chiunque abbia Dio con sé non ha nulla da temere". Circondati mentalmente dello Spirito di Dio

e delle Sue energie cosmiche, credendo che qualsiasi germe ti attacchi verrà abbattuto. Ripetere "O Dio, l'Onnipotente" o "O Signore, l'Aiuto" con completa fiducia ti proteggerà, ti rafforzerà e ti farà sentire a tuo agio e in salute. Quando sei in armonia con Dio, la Sua verità fluirà in te e saprai che nel profondo sei uno spirito incontaminato dalle difficoltà e .imperituro

Ogni volta che hai paura, metti il palmo della mano sul cuore, strofinandolo da sinistra a destra mentre dici: "O Signore, allontana da me questa paura e libera la mia mente e i miei pensieri da ogni distrazione". Proprio come ci sono modi per liberarsi dalle interferenze radio, così anche se ti strofini costantemente il cuore da sinistra a destra e ti concentri costantemente sull'idea di bandire la paura dal tuo cuore, la paura scomparirà con l'aiuto di Dio e sentirai la .gioia divina riempire tutto il tuo essere

La paura accompagna sempre l'uomo, e liberarsene è possibile pensando a Dio e sentendo la sua presenza Confida in Dio e sii autentico in tutto ciò che fai Ci sono molti imitatori; non aggiungere il tuo nome alla loro lunga lista Padroneggia ciò che fai e fallo in un modo unico che nessuno ha mai fatto prima Il campo è aperto alla creatività finché il desiderio è sincero e la volontà è presente Tutta la natura risponde a te quando sei in armonia con Dio Le persone spesso mettono se stesse al primo posto, ma dovremmo pensare agli altri e aiutarli al meglio delle nostre capacità, augurando loro il meglio come lo auguriamo a noi stessi. Quando lo facciamo volontariamente e con tutto il cuore, sentiamo il nostro cerchio di empatia espandersi e i .legami di affetto tra noi e gli altri approfondirsi e rafforzarsi In un ambiente con una popolazione di 1.000 persone, se tutti si comportassero amichevolmente, ogni persona avrebbe 999 amici. Ma se tutti in quell'ambiente si comportassero come nemici degli altri, ogni persona avrebbe .999 nemici

Chiaro di luna e felici terre lontane
Quando cala la sera, unisci i tuoi pensieri al chiaro di
luna

Lava via i tuoi dolori con i suoi raggi
Sento la meravigliosa luce diffondersi dolcemente sul
tuo corpo

E sopra gli alberi e le regioni lontane
Fermati nella vasta distesa e osserva con occhi calmi
Al raggio di luna e alle magnifiche viste che rivela
Guarda le frange velate dell'orizzonte scintillante
Lascia che i tuoi pensieri contemplativi trascendano i
confini della prospettiva

Verso la terra dei sogni dorati
Sposta la tua attenzione dalle forme mostrate dai raggi
della luna

Verso le stelle lontane e il cielo lontano
L'eterna quiete oltre l'etere vivente
Dove tutto pulsa di amore e vita
Guarda i raggi della luna allungarsi
Non solo sulla Terra

Piuttosto, in ogni angolo degli infiniti regni della tua
mente sublime
Rifletti profondamente affinché tu possa raggiungere le
terre lontane e felici

Le dimensioni della profonda consapevolezza spirituale
E l'universo è visto come una luce argentea
Non ha limiti e non ha fine

* * *

Gli esseri umani sono vincolati da abitudini malsane, e
queste abitudini vengono costantemente alimentate mentre
le buone abitudini muoiono e periscono

Gli ospiti indesiderati hanno preso il primo posto nella
vita di una persona, mentre i visitatori onorati non ricevono
altro che negligenza e disprezzo da parte sua, e si
allontanano dalla sua porta umiliati e con il cuore spezzato

Le buone abitudini devono essere alimentate dalle buone azioni, e questo è garantito dalla buona compagnia e dagli scritti ispiratori, perché l'influenza dell'ambiente è più forte della volontà

Gli esseri umani sono guidati dal materialismo e la luce della ragione è costantemente rivolta verso l'esterno piuttosto che verso l'interno. Le persone corrono qua e là, ma non c'è posto al mondo che possa proteggerle da se stesse e dalle loro coscienze; un momento di autoriflessione .è essenziale

Se una persona prega per il successo mentre i suoi pensieri sono contemporaneamente pieni di fallimenti, caos e apatia, è come qualcuno che manda qualcuno in missione solo per vederlo attaccato dai ladri lungo il cammino. I ladri che rubano il successo di una persona sono le sue cattive abitudini. Una persona invia le sue preghiere a Dio senza protezione, e i ladri dell'ansia e della preoccupazione la attaccano prima che raggiunga Dio. Certo, Dio ascolta le preghiere perché è ovunque e onnisciente, ma in determinate circostanze le preghiere non ricevono risposta.

Perché a volte non ricevono risposta? La risposta sta nei semi negativi nascosti nel terreno della mente subconscia.

Quelle cattive abitudini, formate nel passato lontano e recente, rappresentano una barriera tra una persona e Dio. I pensieri positivi devono essere piantati nel terreno dell'anima affinché possano germogliare e crescere nelle giuste condizioni e portare frutto. Non si può fare affidamento esclusivamente sulla salute, sulla prosperità e sulle circostanze favorevoli, poiché queste sono fugaci e .temporanee. È saggio investire nel regno dello spirito

Ci sono forze distruttive all'opera costantemente nella vita e nell'anima di una persona, derivanti da errori passati.

Pertanto, bisogna rimanere vigili e cauti nell'affrontare e .gestire queste potenti forze

Chiunque preghi per il successo e contemporaneamente
pensi tra sé e sé: "Non credo che avrò successo", non avrà
successo. La preghiera deve essere offerta con fede fervente
e un cuore umile affinché la luce divina possa risplendere e
.le benedizioni celesti possano discendere

Proprio come è impossibile parlare attraverso un
telefono rotto, così è impossibile trasmettere efficacemente
le preghiere attraverso una mente gravata da
preoccupazioni, ansie, malcontento e attaccamento a cose
fugaci. Attraverso una profonda tranquillità e una serena
armonia con vibrazioni raffinate e costruttive, la mente può
essere riparata e calibrata, la sua ricettività spirituale
amplificata, consentendo la trasmissione efficiente ed
efficace di messaggi sentiti a Dio e la ricezione della Sua
.risposta benedetta

O Signore, con le mani giunte al petto, ti offro tutto il
mio essere e permeo le mie preghiere di profondo amore.
Concedimi l'amore innocente dei bambini per te e aiutami a
sentire la tua vicinanza dietro le parole delle mie suppliche.

Fammi sentire la tua presenza in tutti i miei sentimenti e
fammi realizzare che la tua saggezza sostiene la mia
comprensione e che la mia vita è una scintilla della tua luce
.e una manifestazione della tua vita universale

Di solito sono le persone più felici

La vera felicità umana risiede nella costante
disponibilità di una persona ad apprendere e ad agire in
modo corretto e rispettoso. Più una persona migliora se
stessa, più contribuisce al progresso e alla felicità di coloro
.che la circondano

La causa principale del dolore

La connessione del sé spirituale con il corpo e la mente,
e la sua realizzazione attraverso di essi, è la causa principale
di tutto il nostro dolore, limitazioni, restrizioni, mancanze e
deficienze. A causa di questa connessione, sperimentiamo
eccitazione tanto quanto dolore e piacere, a tal punto che

siamo incapaci di sperimentare la beatitudine o la
.consapevolezza divina

La religione, nella sua essenza, implica l'evitamento
permanente del dolore e il raggiungimento della pura
beatitudine, o Dio

Proprio come l'immagine reale del sole non può essere
vista chiaramente sulla superficie dell'acqua turbolenta, così
la vera natura benedetta dell'anima spirituale (il riflesso
dell'intero spirito) non può essere compresa e la sua essenza
afferrata dalle onde di tumulto e ansia che emanano
dall'identificazione dell'anima con gli stati fluttuanti e
.mutevoli del corpo e della mente

Proprio come l'acqua agitata distorce la vera immagine
del sole, così anche una mente turbata distorce la natura
interiore sempre gioiosa dell'anima attraverso
quell'identificazione o associazione

:Nei libri della saggezza orientale si legge

Se potessi elevarti al di sopra del corpo e realizzare che"
sei un'anima, possederesti la beatitudine eterna e saresti
libero da ogni dolore" {E di': "Mio Signore, accresci la mia
conoscenza"}

{E conoscerete la verità e la verità vi renderà liberi}

La libertà deriva dall'autogoverno, una buona abitudine
è il più grande amico

Le parole più influenti del mio insegnante, Sri Yuktswarji,
sono state tre parole che mi ripeteva sempre: " Impara a
comportarti bene ". Non sono davvero in grado di esprimere
la mia gratitudine per questo, sapendo che non è sempre
.stato facile comportarsi correttamente

Quando devi superare qualcosa, devi capire perché devi
superarla. Non devi solo abbandonarla e prenderne le
distanze, ma devi anche eliminare il pensiero su di essa e
bandirla dai tuoi pensieri. Il pensiero negativo è un nemico
.formidabile che deve essere sconfitto

Se sposti la tua attenzione dalla consapevolezza sensoriale a quella spirituale, otterrai la vittoria e ti renderai felice. I successi risiedono nella mente. Bisogna chiedersi: "Sono schiavo dei miei sensi o il loro padrone? Sono ricco di"?pace o spiritualmente povero

Non bisogna diventare vittime dell'eccesso. Godetevi le cose, ma non permettete loro di rendervi schiavi. Siate liberi. Siate gentili, amichevoli, allegri e gioiosi, e siate padroni di voi stessi in ogni circostanza. Non bisogna essere schiavi solo dei sensi, ma agire secondo sane convinzioni. Chiunque desideri trascendere le dualità e raggiungere la coscienza cosmica deve possedere autocontrollo e allenarsi a sopportare tutte le cose e tutte le circostanze senza disagio .o disagio psicologico

Fare ciò che si vuole non è libertà, ma piuttosto un abuso della libertà. La libertà deriva dal seguire la legge dell'autocontrollo, cioè l'autodisciplina. La vera libertà significa fare tutto guidati dalla saggezza. La libertà è misera .e superficiale senza conformità a Dio e alle Sue leggi

La vita della maggior parte delle persone è governata da desideri, passioni, temperamenti, abitudini e influenze ambientali e sociali

Quando le abitudini corporee cominciano a controllare la mente, diventa difficile per il corpo obbedire ai comandi della volontà. Ecco perché le persone obese fanno fatica a perdere peso, anche quando seguono una dieta. Le cellule coscienti hanno formato le proprie abitudini e non rispondono rapidamente ai comandi della mente. Tuttavia, se adeguatamente addestrate, obbediranno volentieri alle istruzioni della mente senza la minima contraddizione con i poteri mentali superiori, poteri capaci di controllare il corpo .se adeguatamente addestrati ed esercitati

Una buona abitudine è il tuo più grande amico, mentre una cattiva abitudine è un nemico sotto mentite spoglie. Pertanto, bisogna stare attenti a ripetere un'abitudine o

un'azione, perché la ripetizione trasforma un'azione in un'abitudine prima ancora che uno se ne renda conto, e l'abitudine diventa una seconda natura. Tuttavia, può essere cambiata attraverso buone azioni costanti e un pensiero .positivo e creativo

Segni di ordine e coerenza ovunque

I primi pensatori ragionarono sulla base della loro osservazione che ogni essere umano è una miscela di materia e mente e, come risultato di questa osservazione, credettero nell'esistenza di due forze indipendenti: la natura .e la mente

Poi cominciarono a chiedersi: "Perché tutto in natura è disposto in un certo modo? Perché un braccio di una persona non è più lungo dell'altro? E perché stelle e pianeti non si scontrano nello spazio? Vediamo segni di ordine e coerenza .nell'universo ovunque guardiamo

Da questa premessa, hanno concluso che mente e materia non possono essere separate e allo stesso tempo avere sovranità assoluta su ciascuna di esse, poiché deve esserci una mente che controlla tutto

Questa conclusione porta naturalmente all'idea di un

Dio che è la causa e l'origine sia della materia che della mente, esistente attraverso di esse e al di là di esse. Chi raggiunge la saggezza assoluta comprende che ogni cosa è, nella sua essenza, spirito, anche se quello spirito è velato .nell'apparenza e nascosto alla vista

Coloro che possiedono la conoscenza spirituale vedono

la luce di Dio manifestarsi ovunque

?La domanda è: come hanno fatto i ricercatori a trovarlo

Come primo passo, chiusero gli occhi per eliminare il contatto diretto con il mondo e la materia, in modo da poter concentrare completamente la loro attenzione sulla conoscenza della mente universale che sta dietro sia al .mondo che alla materia

Intuitivamente capirono che non potevano percepire la
presenza divina nella natura attraverso le percezioni
ordinarie dei cinque sensi. Quindi, cercarono un modo per
percepire la sua presenza dentro di sé concentrandosi
.profondamente e precisamente su di essa
Alla fine, riuscirono a chiudere e sbarrare tutte le porte
e le vie dei cinque sensi, diventando temporaneamente
completamente indipendenti dalla coscienza materiale. Poi il
mondo interiore dello spirito cominciò a rivelarsi loro e ad
aprirsi davanti a loro. Per quei grandi individui che
perseguirono instancabilmente la loro ricerca esoterica, Dio
.finalmente si rivelò

Metti la potenza di Dio dietro i tuoi sforzi
Libera la tua forza interiore per scopi costruttivi e
benefici e otterrai di più. Procedi con incrollabile
determinazione, utilizzando ogni elemento del successo.
Allinea te stesso con il potere del tuo spirito creativo e ti
connetterai con la mente infinita capace di ispirarti e
risolvere tutti i tuoi problemi. Il potere fluirà verso di te
continuamente dalla potente fonte del tuo essere spirituale,
consentendoti di raggiungere risultati e innovazioni
.straordinari in ogni ambito della vita

Prima di prendere qualsiasi decisione importante, siediti
in silenzio e cerca l'aiuto e la benedizione di Dio. Allora
capirai che dietro la tua forza c'è la forza di Dio, dietro la tua
mente c'è la mente di Dio e dietro la tua volontà c'è la
volontà di Dio. Finché Dio lavora con te, i tuoi sforzi non
saranno vani, né fallirai; anzi, la tua forza sarà moltiplicata e
le tue capacità aumenteranno. E quando porterai a termine i
.tuoi compiti al servizio di Dio, riceverai le Sue benedizioni

Se il tuo lavoro nella vita è umile, non scusarti per
questo. Sii orgoglioso di adempiere ai doveri che Dio ti ha
affidato. Lui vuole che tu svolga la tua parte al meglio delle
tue capacità. Non tutti possono svolgere lo stesso ruolo che
svolgi tu. Finché lavori per compiacere Dio, tutte le forze

dell'universo lavoreranno in armonia per la tua felicità e il
.tuo benessere

Quando affermi a Dio che lo desideri sopra ogni altra
cosa, ti allineerai alla Sua volontà. E quando lo cerchi senza
sosta, indipendentemente dagli ostacoli che si frappongono
sul tuo cammino, stai facendo il miglior uso della tua volontà
umana e stai anche impiegando la legge del successo nota
agli antichi saggi e a tutti coloro che hanno raggiunto il vero
.successo

Il sacro potere cosmico è al tuo servizio finché fai un
sincero sforzo per usare quel potere benedetto per
raggiungere salute, felicità e pace. Raggiungendo questi
nobili obiettivi, percorrerai il cammino della conoscenza di te
.stesso verso la tua vera casa in Dio

La felicità è la misura del successo

Per prima cosa devi assicurarti che l'obiettivo che
desideri raggiungere valga la pena di impegnarsi e che il suo
raggiungimento meriti di essere considerato un vero
.successo

Cos'è il successo? Se possiedi salute e ricchezza ma hai
problemi con tutti (e anche con te stesso), la tua vita non ha
successo. Il mondo diventa tetro e la vita infruttuosa se non
trovi la felicità. Quando perdi soldi, perdi qualcosa di piccolo.
Quando perdi la salute, perdi qualcosa di più importante. Ma
quando perdi pace e tranquillità, perdi i tesori più preziosi
.della vita

Pertanto, il successo dovrebbe essere misurato in base
allo standard della felicità, alla capacità di allinearsi e
armonizzarsi con le leggi universali. Il successo non si misura
in base a standard mondani come salute, status e potere.
Queste cose di per sé non portano felicità se non vengono
utilizzate correttamente. Perché ciò accada, è necessario
.possedere saggezza e amore per Dio e per l'umanità
Dio ti ha dato il potere di premiare o punire te stesso
usando o abusando della tua mente e della tua volontà. Se

trasgredisci le leggi della salute, della prosperità e della saggezza, soffrirai inevitabilmente di malattia, povertà e ignoranza. Pertanto, devi rafforzare la tua mente e rifiutarti di sopportare i fardelli psicologici e morali accumulati negli anni passati. Brucia quei cumuli logori nel fuoco delle tue attuali decisioni benedette e attività costruttive e .raggiungerai gli orizzonti della libertà

La felicità dipende – in una certa misura – dalle circostanze esterne, ma dipende soprattutto dallo stato d'animo. Per essere felici, bisogna possedere una buona salute, una mente equilibrata, una vita prospera, un lavoro adeguato, un cuore grato e, soprattutto, saggezza e .conoscenza di Dio

Una forte determinazione ad essere felice ti aiuterà immensamente. Non aspettarti che le tue circostanze cambino, credendo erroneamente che i tuoi problemi siano altrove. Non lasciare che l'infelicità diventi un'abitudine profondamente radicata e difficile da eliminare, causando .dolore psicologico a te stesso e a chi ti circonda

Una delle più grandi benedizioni per te e per gli altri è essere felici e ottimisti. Se possiedi la felicità, hai ottenuto tutto. La felicità significa essere in armonia con Dio e la .meditazione garantisce la capacità di raggiungere la felicità

Abitudini mentali: accelerare o ritardare il successo
Le abitudini di una persona hanno il potere di accelerare o ritardare il suo successo. Non sono le ispirazioni fugaci o le idee brillanti, ma piuttosto le abitudini mentali quotidiane di .una persona che determinano il corso della sua vita

Le abitudini mentali sono come una calamita mentale, che attrae certe cose, persone e circostanze. Le buone abitudini mentali ti consentono di attrarre opportunità favorevoli e benefiche, mentre le cattive abitudini mentali ti avvicinano a coloro che hanno tendenze mondane e .circostanze indesiderabili

Puoi neutralizzare le cattive abitudini e indebolirne il potere evitando tutto ciò che potrebbe innescarle o rianimarle, senza concentrarti costantemente su di esse. Quindi, indirizza i tuoi pensieri verso una buona abitudine e lavora per svilupparla costantemente finché non diventa una parte integrante della tua vita di cui ti puoi fidare e su cui .puoi contare

Dentro di noi, due forze opposte sono in costante conflitto: una che ci spinge a fare ciò che non dovremmo, e un'altra che ci ispira a fare ciò che dobbiamo, anche se sembra più difficile. La prima voce è la voce del male, la .seconda la voce del bene, o Dio

Attraverso le dure lezioni quotidiane vedrai chiaramente che le cattive abitudini alimentano l'albero degli infiniti desideri materiali, mentre le buone abitudini alimentano .l'albero delle elevate speranze e aspirazioni spirituali
Devi concentrare sempre di più i tuoi sforzi sullo sviluppo adeguato dell'albero spirituale benedetto, così che un giorno potrai raccogliere i deliziosi e maturi frutti .dell'autoconoscenza

Se riesci a liberarti da ogni tipo di cattiva abitudine e se riesci a fare tutto ciò che è buono e nobile per amore della nobiltà e della gentilezza e non perché il male porta tristezza e rimpianto, allora crescerai nello spirito e avvanzerai sul .cammino

Sarai libero quando abbandonerai volontariamente e deliberatamente le tue cattive abitudini. Sarai libero solo quando diventerai padrone, capace di comandare i tuoi sentimenti, pensieri e volontà di fare ciò che deve essere fatto, anche se va contro i tuoi desideri. In quel potere di autocontrollo e padronanza di sé giacciono i semi della .libertà eterna

Finora ho menzionato diverse caratteristiche importanti del successo: pensiero positivo, forza di volontà, psicoanalisi, iniziativa e autodisciplina. Molti libri enfatizzano una o più di

queste caratteristiche ma non riescono a riconoscere il
potere divino che sta alla base di questi fattori.
L'allineamento con la volontà divina è l'elemento più cruciale
.per raggiungere il successo

La volontà divina è la forza che muove la terra e tutto
ciò che è su di essa, e l'universo e tutto ciò che è in esso. È
la volontà di Dio che spinge le stelle nello spazio, ed è la Sua
volontà che mantiene i pianeti nelle loro orbite e regola i cicli
.di nascita, crescita e decadimento di tutte le forme di vita

Braci di desiderio

Oh, Signore

Possano le braci del mio desiderio ardere eternamente
nella tua benedetta presenza

Cogli, mio amato Dio, il loto del mio amore dal fango
dell'oblio terreno e adorna con esso il seno della tua
.memoria sempre vigile

Nel santuario dei cieli, mi prostro davanti a te, mio Dio

Ho sentito la tua voce nel profumo delle rose

E ho sentito la tua tenerezza nella delicatezza dei gigli

E nel sussurro dei miei desideri, il tuo amore era la
risposta

So che Dio può essere conosciuto attraverso la
contemplazione e una certa percezione, ma non attraverso
una mente confusa e turbata

Aprirò i miei occhi alla beatitudine della contemplazione

e vedrò che ogni oscurità è svanita. Mi immergerò nella
piscina della pace divina nascosta dietro le mura della
meditazione e purificherò il mio essere interiore attraverso la
contemplazione in modo che non possa essere corrotto da
influenze esterne opposte. E saluterò ogni giorno con la
.contemplazione dell'Onnipotente

Nel santuario del silenzio, scopro l'altare della tua pace

E sull'altare della pace trovo la tua gioia sempre
rinnovata

Fammi sentire la tua voce, Signore, nella grotta della
meditazione, e allora troverò l'eterna felicità celeste dentro
di me. La pace riempirà il mio cuore e pervaderà il mio
.essere, sia nella quiete che durante il lavoro
Ogni stella luminosa e scintillante nella cupola del cielo,
,e ogni pensiero puro e incontaminato
Ogni nobile azione e ogni bella impresa saranno una
.finestra attraverso la quale contemplerò te, mio amato Dio
Con completa concentrazione mentale e desiderio
infinito, invierò la mia coscienza attraverso l'occhio spirituale
(tra le sopracciglia) al regno dell'eternità
Libererò la mia anima dalla prigionia del corpo e la unirò
al mare più grande dello spirito
La necessità della psicoanalisi
Un altro segreto del successo è la psicoanalisi.
L'introspezione è uno specchio in cui puoi vedere le
profondità nascoste della tua mente che altrimenti
.rimarrebbero nascoste
Identifica i tuoi punti di fallimento e metti in ordine le
tue tendenze e inclinazioni buone e cattive
Utilizza l'autoanalisi per capire dove ti trovi ora, cosa
vuoi ottenere e quali ostacoli si frappongono al tuo cammino.
Definisci il tuo lavoro attuale e comprendi il tuo scopo nella
.vita
Sforzati di coltivare tutte le qualità di un carattere
genuino e nobile, libero da capricci e desideri. Mantenendo
la tua mente allineata e in armonia con Dio, progredirai
rapidamente, in sicurezza e con fiducia sul cammino verso il
tuo obiettivo desiderato. Il tuo scopo finale è trovare la tua
strada verso Dio. Ma ci sono anche doveri e responsabilità
.da adempiere in questo mondo
Su questa terra appariamo come stranieri e solo quando
amiamo Dio diventiamo fratelli e sorelle
La forza di volontà unita all'iniziativa ti aiuterà a definire
i tuoi impegni e a rispettarli al meglio. Cos'è l'iniziativa? È

una capacità creativa dentro di te: una scintilla dell'infinito
Creatore che può darti il potere di creare qualcosa che
nessun altro ha mai creato prima. Ti motiva a fare le cose in
modi nuovi e creativi. I risultati di una persona
intraprendente possono essere abbaglianti e sorprendenti
come una stella cadente. Creando qualcosa apparentemente
dal nulla, dimostrano che ciò che sembra impossibile è in
realtà possibile quando l'umanità sfrutta il potere dello
spirito creativo supremo. Iniziativa e innovazione ti
consentono di stare in piedi sulle tue gambe, libero e
indipendente, e sono tra i tratti distintivi del successo

Avviso di idee di successo

Supponiamo che tu abbia fallito finora, è sciocco
smettere di lottare e considerare il fallimento come un
destino

È meglio morire combattendo che smettere di
impegnarsi, finché si può ottenere di più, perché i propri
sforzi continueranno in una nuova vita anche dopo la morte
Il successo e il fallimento sono le giuste conseguenze di
ciò che hai fatto in passato, così come di ciò che stai facendo
ora. Pertanto, devi coltivare pensieri di successo dalle
esperienze passate e dargli energia in modo da poter
controllare i pensieri di fallimento nella tua vita presente
Le difficoltà e i problemi affrontati da una persona di
successo possono essere maggiori di quelli affrontati da una
persona senza successo. Tuttavia, i primi si sono allenati a
rifiutare completamente e costantemente l'idea del
fallimento

Devi spostare la tua mente dalla frustrazione e dalla
disperazione al trionfo e alla vittoria; dalla preoccupazione
alla tranquillità; dalla confusione intellettuale e dall'ansia alla
concentrazione mentale; dal caos e dal tumulto alla pace; e
dalla pace alla sacra beatitudine spirituale. Quando possiedi
questa conoscenza di te stesso, lo scopo della tua vita sarà

stato coronato dal successo e gloriosamente raggiunto, con
.l'aiuto di Dio

Potere del pensiero

Dimostri il successo o il fallimento in base alla qualità e
alla natura del tuo pensiero abituale

Cosa è più potente nella tua vita: i pensieri di successo o
?i pensieri di fallimento

Se il tuo pensiero è per lo più negativo, i pensieri positivi
occasionalmente non saranno sufficienti per attrarre il successo.

Ma se pensi onestamente, troverai ciò che stai cercando e
raggiungerai il tuo obiettivo, anche se ti senti circondato
.dall'oscurità

Tu solo sei responsabile di te stesso. Nessun altro darà
una risposta o salderà un conto per te nel Giorno del

Giudizio. Il tuo lavoro nel mondo, dove le tue azioni ti hanno
posto (i risultati delle tue azioni passate), può essere svolto
solo da una persona: tu. E il tuo lavoro è considerato di

.successo solo quando serve in qualche modo ai tuoi simili

Non soffermarti su nessun problema e non continuare a
pensarci. Lascia che le cose riposino per un po' e potrebbero
risolversi da sole. Ma non lasciarle riposare così a lungo da
perdere la capacità di discernere. Invece, usa questi periodi

di riposo per approfondire la tua riflessione e raggiungere
orizzonti tranquilli dentro di te. Quando sei in armonia con te
stesso, sarai in grado di pensare chiaramente a tutto ciò che

fai. Anche se i tuoi pensieri vagano, sarai in grado di
raccolgerli e riallinearli. Questa benedetta capacità di essere
in armonia può essere acquisita attraverso lo sforzo e la
.pratica

Madre, secondo l'insegnante Paramhansa

Una conferenza tenuta in occasione della festa della
mamma

Portiamo questa giornata come un bel pensiero per tutte
le brave madri che hanno cresciuto i loro figli con gentilezza
.e affetto

L'amore di una madre non ci è stato dato per viziarc
con clemenza e indifferenza, ma per ispirare tenerezza nei
nostri cuori, così che possiamo ammorbire i cuori degli altri
con gentilezza e liberare le anime stanche dalle
preoccupazioni e dai vincoli del mondo. Coloro che annegano
nella tragedia e nel dolore, soffrendo per numerose disgrazie
e difficoltà, hanno bisogno della nostra gentile comprensione
.e compassionevole empatia

Ho ricevuto la mia illuminazione spirituale attraverso il
mio grande amore per mia madre; il mio sincero amore per
mia madre è stata la ragione principale del mio crescente
amore per Dio, poiché quell'amore mi ha motivato a cercare
la sua fonte pura, e l'ho trovata in Dio, la fonte di ogni bontà
.e virtù

Una madre è più tenera e indulgente di un padre Una
madre è l'esempio più puro dell'amore incondizionato di Dio
Dio ha creato le madri per esprimere il Suo amore per noi,
con o senza ragione

Considero la donna la manifestazione umana della
maternità universale e ciò che più ammiro in lei è il suo
genuino amore materno. Coloro che percepiscono la bellezza
spirituale e il significato sublime nella donna vengono
risvegliati da nobili sentimenti e si trovano aperti a vasti
regni di ispirazione. L'amore universale permea il cuore di
chiunque consideri la donna con apprezzamento e rispetto e
.la tratti con gentilezza e onore

Se Dio non avesse instillato il Suo amore nei cuori delle
madri, esse non avrebbero potuto amare i loro figli. Tuttavia,
il merito è anche del mezzo attraverso cui quell'amore
fluisce. Tutte le grandi persone hanno dimostrato alle loro
.madri un grande amore

La casa è piena di luce, gioia e benedizioni grazie alla
presenza della madre. Manteniamo sempre accesa nei nostri
.cuori la fiamma dell'amore di una madre
E saluti a tutte le mamme virtuose del mondo

E a tutti coloro che li trattano con gentilezza
In loro onore e in riconoscimento del loro merito
Sussurri delle profondità

Maestro Paramhansa Yogananda

Traduzione: Mahmoud Masoud

Ho indugiato a lungo nel letto della Tua creazione, passata, presente e futura, e io, il figlio dell'eternità, mi sono sentito ansioso e turbato. Ho lottato più e più volte, ma invano, finché finalmente sono riuscito a saltare dal letto circondato dalle barriere della relatività ingannevole. Mi hai preso nelle Tue mani e mi hai cullato con le melodie della pace eterna. Sono il figlio dell'eternità, la Tua eternità, e appoggio la mia testa sul seno del Tuo essere onnicomprensivo.

Non preoccuparti, figlio mio

In un momento difficile, ho sentito la tua voce dire: "Il sole della mia protezione splende ugualmente nelle tue ore più luminose e più buie"

Non preoccuparti, figlio mio, ma abbi fede e sorridi! Perché la tristezza è un'ingiustizia verso la natura benedetta dell'anima. Lascia che la mia luce guaritrice risplenda attraverso i tuoi sorrisi radiosi. La tua felicità, figlio mio, mi porta gioia e contentezza.

Divertiti con te

In innumerevoli vite, ho suonato con te e cantato innumerevoli melodie. Ricordo ancora il tuo caldo abbraccio ogni volta che tornavo a casa, da te, dopo secoli di assenza, un brivido di separazione mi pervadeva. Ed eccomi di nuovo qui, nella tua eterna presenza, a suonare e ridere con te, a cantarti le canzoni del mio amore eterno.

Non contro la mia volontà, o Morte

Non sarò trascinato via dalla terra con la forza contro la mia volontà come un bambino fuggitivo strappato ai suoi coetanei. Amo Dio, e Lui ama me; e quando me ne andrò per l'ultima volta, avrò completato questo ruolo sul palcoscenico del tempo, questo atto che Dio intendeva che interpretassi come continuazione del Suo dramma cosmico.

Nell'interpretare la mia parte nel dramma della vita, sorriderò e piangerò: gioioso per l'adempimento dei desideri e angosciato per la distruzione delle speranze. Ma dopo aver completato il mio ruolo, per quanto arduo ed estenuante, lascerò il palcoscenico terreno con un cuore sorridente. Riposerò per un po' nell'abbraccio della madre cosmica, crogiolandomi nella sua beatitudine, e poi tornerò sulla terra, non più attratto da vecchi desideri piantati con noncuranza nel giardino dell'inganno, ma piuttosto in risposta alla sua richiesta gentile e amorevole.

Loto amorevole

L'ape della mia mente è assorta nel loto del Tuo cuore amorevole, o Signore, da cui sorseggia il nettare del Tuo tenero amore. Questa mia ape spirituale raccoglie solo i fiori che emanano la Tua dolce fragranza. Mi sono privato del miele dei piaceri sensuali e ho volato ben oltre i giardini sterili dell'immaginazione finché non ho finalmente trovato il loto della Tua sacra luce. Ero la Tua ape che vagava nei campi delle incarnazioni, attratta dai profumi dei fiori verso innumerevoli esperienze. Ma ora ho cessato il mio vagabondaggio, perché la Tua benedetta fragranza ha placato la sete della mia anima e soddisfatto il mio ardente desiderio di qualsiasi profumo o dolce odore.

La foresta dell'inganno è in fiamme

Mi sentivo solo e depresso nella foresta dell'illusione e dell'inganno, così ho acceso fasci di autodisciplina, ma il fuoco bruciava lentamente e senza fiamma. Ho pregato dal profondo del mio cuore, e Tu sei venuto da me, o Signore, e hai acceso alcune delle mie debolezze, e le fiamme si sono diffuse rapidamente attraverso la secca boscaglia e i cespugli dell'errore. Poi hanno raggiunto i cespugli spinosi dei desideri e hanno toccato gli imponenti alberi dell'orgoglio e dell'arroganza. Le lingue della Tua luce hanno consumato le vaste giungle della mia ignoranza e le hanno ridotte in cenere. Ti ringrazio, o Divino Ardente! E possano i Tuoi servi rivolgersi a Te in supplica e preghiera per un aiuto immediato e una rapida guarigione.

La tua canzone autentica

Per ascoltarti, Angelo Custode, ho sintonizzato la radio della mia visione interiore con i tocchi gentili dell'amore. Spesso, in meditazione, ho ascoltato le melodie più dolci dei tuoi santi che ti sono vicini: sublimi sinfonie spirituali, composizioni nate dal mio cuore e il canto melodioso del mio antico desiderio di te. Con pazienza e compostezza, ho accordato lo strumento dei miei sentimenti più profondi, e quando la sonnolenza appesantiva le mie palpebre e stavo per soccombere al sonno, il tuo canto autentico fluiva attraverso di me. E ora trasmetto gli echi estatici delle tue melodie gioiose e aggiungo la mia voce al coro dei tuoi devoti, affinché gli inni diventino sempre più ferventi e il desiderio e l'anelito si intensifichino.

Nuoterò nel mare delle anime

In unione con Te, Spirito Onnicomprensivo, diventerò il vero battito della vita cosmica. Fluttuerò nel mare delle anime. Danzerò sulle onde delle sacre emozioni umane e inonderò tutti di gioia benedetta. Dalle celestiali Himalaya, libererò un torrente universale di elevate aspirazioni. Sarò

ogni lacrima versata in compassione per gli altri. Sarò
presente nel silenzio dorato dei santi e nelle speranze fiorite
delle menti rosee. O fedele Esauditore dei Desideri!

Quando la mia scintilla eterna si mescolerà con la tua
luce infinita, brillerò in ogni occhio

La pace sia con te

Nuovi sussurri e intuizioni

Nei giorni estivi della vita
Raccolgo il nettare dell'emozione
Dai fiori delle dolci virtù
Crescere nei giardini delle anime buone
E ho conservato nel mio cuore l'essenza distillata
Dai nobili fiori della tolleranza
E i germogli dell'umiltà con la loro dolce fragranza
E i rari fiori delle tenere idee di loto
E quando le nevi delle fredde esperienze invernali
cadono intorno a me
E la dolorosa separazione terrena
Cerco calore e conforto
Nel nettare conservato nella cellula del mio cuore
In quella cella benedetta, in tua presenza
Spesso trovo l'ape divina
Sorseggia la dolcezza dei miei desideri invecchiati
Mi sento assicurato, gioioso e confortato
Sarò cascate di beatitudine
La mia gioia risuona in un flusso continuo
Dove il potente torrente travolge
I pesanti fardelli dei dolori e delle preoccupazioni degli
altri
Correrò a una velocità incredibile
Su spazi infiniti
Dalle anime sofferenti
Per dissipare le sue paure

E eliminerò i suoi problemi
Sarò un lampo
Nella notte più buia
Per avere un bell'aspetto
La tua bellezza, nascosta fin dall'antichità
Dietro l'oscurità degli occhi ciechi
Sarò i raggi di luna radiosi
Scacciare la tristezza dalla faccia della terra
Sarò raggi di luce
Il dissipatore dell'oscurità nascosta
Negli angoli del pensiero umano
Per la tua grazia, o Signore
Silashy, l'improvvisa brillantezza della saggezza
Errori accumulati nel corso dei secoli e delle ere
La soddisfazione che l'amore genera nell'anima non
risiede nel sentimento stesso
Ma piuttosto nella gioia che quel sentimento porta
Perché l'amore porta gioia
Amiamo l'amore perché ci dà un'immensa felicità
L'amore non è l'obiettivo; la felicità è l'obiettivo
Dio è beatitudine eterna e sempre rinnovabile
E così è la natura dell'anima, per questo i mistici
cantavano
Coloro che hanno sperimentato questa verità e
:assaporato quella gioia spirituale
Dalla gioia veniamo, nella gioia viviamo e il nostro"
"essere fluttua
E alla gioia cosmica torneremo, per scioglierci in quella
"beatitudine un giorno
Tutti i sentimenti nobili come l'amore e la compassione
Coraggio, sacrificio e umiltà non hanno senso senza
gioia
La gioia significa euforia ed è una manifestazione di
suprema felicità
O la più grande soddisfazione

{E il tuo Signore ti darà certamente, e sarai soddisfatto}
 {Rallegrati e sii felice}
 Sebbene la gioia possa sorgere come risultato di certe
 circostanze esterne
 Ma nella sua pura essenza, non è vincolato da condizioni
 Spesso appare senza condizioni materiali
 A volte potresti svegliarti la mattina
 Ti senti come se stessi per volare di gioia
 E quando ti siedi nella tranquillità della meditazione, la
 gioia pulsa dentro di te
 Senza alcun allarme esterno che lo svegliasse
 È una gioia dell'anima senza pari
 Ma quando la gioia è legata a certe circostanze
 Non nasce da quelle stesse circostanze
 In effetti, quelle circostanze servivano come mezzo per
 provare gioia
 Ciò che originariamente era nascosto nell'anima, l'ho
 scavato come un piccone nel terreno dell'anima
 E una fontana di gioia fu liberata dal serbatoio di felicità
 nascosto nell'uomo
 Pertanto, nell'esperienza umana, di solito sorge la
 necessità
 Ad alcuni eventi per far emergere quella gioia nascosta
 nel profondo
 Anche l'amore è della natura dell'anima, ma dipende
 dalla gioia
 Non c'è amore senza gioia
 Si può pensare all'amore senza gioia? Certamente no
 Quando parliamo del dolore che porta l'amore non
 corrisposto
 Stiamo parlando di un desiderio che non è stato
 realizzato
 Ma l'esperienza reale dell'amore è sempre
 accompagnata dalla gioia
 La mia mente è un'aape, vola

Nel giardino appartato del mio cuore
Colui che è cullato dalla brezza del mio amore
Adornata di perle di rugiada, la tua dolcezza
Ho coltivato per te dei gigli meravigliosi
Dalla discriminazione spirituale
e narcisi gialli
Per assorbire le lacrime del mio pentimento
E delicate violette, sognanti di umiltà
E il mio cuore è spalancato alle percezioni dell'anima
A te offro gli alberi dei miei pensieri
Deliziosi frutti di suppliche profumate
Con umili mani fatte di rami teneri e rugiadosi
E nel giardino del mio cuore
I miei pensieri sono come un'ape che ronza intorno a me
Inebriato dalle offerte di puro nettare per te
Il mondo intero ha dimenticato il vero significato della
"parola "amore
L'amore è stato abusato e il suo cuore è stato lacerato
da così tante persone che solo una manciata di persone
.conosce ancora il significato dell'amore
Proprio come l'olio si trova in ogni parte di un'oliva, così
l'amore permea ogni angolo della creazione. Ma l'amore è
molto difficile da definire, per la stessa ragione per cui le
parole non possono descrivere il sapore di un'arancia;
bisogna assaggiare il frutto per conoscerne il sapore. Lo
.stesso vale per l'amore
Tutti voi avete sperimentato l'amore in qualche modo
nei vostri cuori, e quindi avete un'idea della sua natura. Ma
le persone nel loro insieme non sanno come coltivare,
purificare ed espandere l'amore per raggiungere l'amore
.divino
C'è una scintilla di amore divino presente nella maggior
parte dei cuori all'inizio della vita, ma di solito si perde
perché una persona non sa come nutrirla

La maggior parte delle persone crede che non ci sia
bisogno di analizzare la natura dell'amore. Conoscono
l'amore come un sentimento che provano verso i loro
parenti, amici e altre persone da cui sono fortemente
.attratti. Ma l'amore è molto più di questo
L'unico modo in cui posso descrivere il vero amore è
descrivendone gli effetti. Se solo una persona potesse
.sentire anche solo un briciolo di amore divino
Fu sopraffatto da un'ondata di gioia che superò la sua
capacità di contenerla

Dobbiamo essere forti nel fare del bene e cercare di
aiutare gli altri. Una persona che si preoccupa solo di se
stessa e della sua famiglia non troverà molta felicità e se
non pensa a qualcun altro che potrebbe soffrire, si priva
della gioia che si genera nell'anima porgendo una mano a
chi è nel bisogno. Di conseguenza, il suo vaso di felicità
.rimarrà piccolo e il suo contenuto incompleto
Per me il denaro significa una cosa sola: usarlo per fare
del bene e aiutare gli altri

Sono pochi al mondo coloro che sono sinceri, onesti e
disposti a fare amicizia con te per rispetto nei tuoi confronti
.e non per altri scopi

Questi amici leali sono la gioia del mondo e la vera
amicizia è più grande di qualsiasi ricchezza in questo mondo
Chi è sincero nei suoi rapporti con le persone troverà
Dio. E chi possiede l'amore nel suo cuore conoscerà
veramente gli altri, proprio come uno vede attraverso un
vetro trasparente e percepisce ciò che è dentro. Questo tipo
di conoscenza degli altri deriva dall'amare Dio e dall'amare
.gli altri con quello stesso amore

Milioni di persone sono affascinate dalle meraviglie della
mente subconscia che si dispiegano durante il sonno. Ma in
uno stato superiore, puoi vedere o sapere ciò che desideri
.non attraverso l'immaginazione, ma attraverso la realtà

Posso sedermi su questa sedia e rivolgere la mia mente
a qualsiasi luogo e vedere esattamente cosa sta succedendo
in quel posto

A volte i discepoli vivono nel subconscio, a volte
ascendono a una coscienza superiore. E ci sono pochi eletti
che sono in grado di trascendere la coscienza superiore e
raggiungere la coscienza cosmica: il regno dello spirito
.divino, che non ha origine o causa

In uno stato di pura consapevolezza spirituale, il
ricercatore non ha bisogno di immaginare le cose in anticipo
per sperimentarle. Quando si unisce alla coscienza cosmica,
la sua consapevolezza si espande e si fonde con ogni atomo
dell'esistenza, e diventa consapevole dell'intero universo e di
tutti gli esseri. Questa esperienza è un'estensione della
.coscienza senza fine

Chi sperimenta questa coscienza sente che essa esiste
nelle fibre dell'erba e sulle cime delle montagne, e sente
ogni cellula del suo corpo e ogni atomo dello spazio
Pensi di essere un corpo piccolo, quando dentro di te è
!?contenuto il mondo più grande

Ma la coscienza cosmica si trova anche oltre. Quando il
ricercatore riesce a percepire la propria presenza in tutta
l'esistenza, sperimenta una beatitudine infinita e il più
.grande amore divino

E con il tuo amore i miei sensi sono coinvolti, così}
{come con la tua bellezza tutti i miei esseri sono riempiti
Si unisce all'onnipresenza della coscienza divina
Quindi abbi buone aspettative da Dio e spera nel Suo
!favore. Non disperare di raggiungere il tuo obiettivo
Una persona non può essere con Dio semplicemente
pensando di aver raggiunto l'illuminazione spirituale
Il miglioramento personale e la raffinatezza morale sono
requisiti essenziali per raggiungere stati superiori
C'è una grande differenza tra conoscere Dio in un modo
possibile e conoscere Dio in un modo vero. È possibile

conoscerLo solo attraverso l'umiltà, la saggezza, la sincerità,
.il carattere virtuoso e il desiderio sincero

La persona umile è quella che riconosce Dio ed è
riconosciuta da Dio

Coloro che approfondiscono la coscienza cosmica
sviluppano naturalmente straordinarie capacità spirituali e il
controllo sulle forze naturali. Tuttavia, nessuno che
raggiunge la vera coscienza divina usa i propri poteri per
.vantarsi e mettersi in mostra, senza saggezza o prudenza

Le persone sagge si rendono conto che Dio è l'unico
agente esistente e gli restituiscono umilmente i doni
straordinari con cui li ha favoriti

Tutto ciò che esiste non è forse un miracolo? E l'uomo,
per il solo fatto di esistere, non è forse anch'esso un
?miracolo

Se gli esseri umani non sono soddisfatti di tutte le
meraviglie che Dio ha creato, perché i santi dovrebbero
?compiere altri miracoli

I giusti santi di Dio non fanno nulla a meno che Dio non
chieda loro di farlo, e a volte per ragioni oscure e difficili da
.comprendere

Illustrerò con un esempio come la coscienza superiore
differisce dalla coscienza subconscia

La coscienza superiore è quello stato in cui puoi -
mentre sei sveglio, addormentato e pienamente cosciente -
indurre qualsiasi sensazione nel corpo con la volontà e senza
alcuno stimolo esterno

Nel regno dell'immaginazione inconscia (nel mondo dei
sogni), puoi bere una tazza di latte caldo

Ma questa prova ti viene imposta. Nella coscienza
superiore, tuttavia, puoi sperimentare la stessa cosa o
.qualsiasi altra cosa consapevolmente e deliberatamente
La strada può sembrare lunga, ma un viaggio di mille
miglia inizia con un singolo passo. E finché si rimane

ottimisti, nessun ostacolo può impedire il raggiungimento
.dell'obiettivo desiderato

Ricordo ancora le vite passate

È lì che ti ho cercato

E ricordo le tante notti

Decorato con stelle scintillanti

E viste dell'alba

Quello con l'innocenza rugiadosa

E le armoniose ore del crepuscolo

Con il ritmo delle campane del gregge

E i tanti anni preziosi

Con i fiori e i boccioli della primavera

brezze estive

impermeabili trasparenti

Cluster di ghiaccio di diamante

In inverno

Ah, quante volte ho aspettato il tuo arrivo

Con un cuore che danza di gioia

!La mia anima quasi vola dal desiderio di te

Ogni notte, durante il nostro sonno tranquillo e

ristoratore, godiamo di assaporare la pace e la gioia

Quando cadiamo in un sonno profondo, Dio ci fa vivere

in una coscienza sublime e tranquilla, nella quale

dimentichiamo tutte le paure e le preoccupazioni di questa

.esistenza

Nella meditazione possiamo sperimentare quello stato

psicologico benedetto anche durante le ore di veglia e

assaporare la pace da altri livelli

Quando la gioia divina discende, il mio respiro diventa

calmo e il mio spirito si libra, sperimentando la beatitudine di

mille sonni contemporaneamente, eppure non perdo i miei

sensi ordinari. Questa esperienza cosmica è riservata a

coloro che si immergono profondamente nel raggiungimento

.del più alto stato di coscienza

Quando l'essere di una persona è colmo dell'estasi
travolgente di Dio, il corpo diventa completamente
immobile, il respiro smette di fluire, i pensieri diventano
calmi e persino gradualmente svaniscono. Il meditatore
sente la realtà della sua anima e la sua vicinanza al
Creatore, così beve dalla beatitudine divina e assapora
.l'estasi della gioia che mille dosi di vino non possono fornire
La persona media si sente assonnata al confine tra la
veglia e il sonno, sperimentando una breve sensazione di
benessere, ma questa sensazione svanisce rapidamente
quando si scivola in un sonno profondo. Il sonno non è una
completa perdita di coscienza perché, mentre sei sveglio, sai
.se il tuo sonno è stato riposante o meno
Esistono molti stati di sonno: alcuni leggeri, altri
profondi. Ma le esperienze spirituali che una persona ha con
Dio in uno stato cosciente sono più esaltanti e rinfrescanti
della più grande beatitudine del sonno o del torpore (la
.sonnolenza o il sonno che precede l'addormentarsi)
Anche se per me non sei tanto importante quanto il mio)
(udito e la mia vista
I miei occhi non hanno visto nulla e le mie orecchie non
hanno sentito nulla
Perché tu sei più dolce alle mie palpebre del sonno
E più dolce al mio cuore della sicurezza
Oltre i misteri e i misteri del sonno si celano queste gioie
sacre
Non possiamo accontentare tutti perché è impossibile.
.Cerco di non turbare nessuno, faccio del mio meglio
Questo è tutto ciò che posso fare
Dobbiamo cercare prima il piacere di Dio. Il mio unico
scopo è compiacere Dio. Uso le mie mani per pregare
umilmente davanti a Lui, i miei piedi per cercarlo ovunque e
la mia mente per pensare a Lui e contemplare le sue
.meraviglie

Dio deve occupare il primo posto nei nostri cuori
affinché possiamo sentirlo come pace, amore,
.comprensione, gentilezza, compassione e saggezza
Questo, e nient'altro, è ciò di cui sono venuto a
testimoniare e di cui parlo. Oltre alla riflessione,
.bisognerebbe mantenere una buona compagnia
Non dobbiamo correre dietro alle persone, ma dietro a
Dio

Se trovi utili queste idee, considerale una benedizione di
.Dio, perché tutto il merito va a Lui
Raccontalo agli altri; forse troveranno in esso ciò che
trovi tu. Non dobbiamo dimenticare di offrire aiuto a chi è nel
bisogno ogni giorno, al meglio delle nostre capacità. Finché
avrò soldi in tasca, non smetterò di dare, perché la mia fonte
.inesauribile e infallibile è Dio
Dobbiamo conoscere Dio come lo hanno fatto i grandi.
Questo è possibile attraverso la contemplazione e lo sforzo
.personale

Una volta stavo camminando fuori dall'eremo pensando
al mio grande maestro, Sri Yuktiswar, che era morto qualche
anno prima

Provavo un desiderio immenso per lui ed ero triste
perché non era con me per godere della bellezza e
dell'atmosfera dell'eremo, e all'improvviso mi apparve dal
:cielo e disse

Pensi di essere l'unico ad apprezzare questo posto"

"!meraviglioso? Anch'io me lo godo proprio come te

Il ricercatore che desidera l'unione con Dio deve
sforzarsi attraverso la pratica quotidiana della meditazione e
dell'amore per Lui

E ama tutti con quell'amore

Questo è l'unico modo per evitare le guerre. La
cooperazione spirituale è essenziale, perché senza vera
spiritualità non c'è felicità individuale o universale. L'armonia

sacra è l'unica soluzione a tutti i problemi fisici, finanziari,
.coniugali, morali e spirituali

La felicità deriva dal sentirsi vicini a Dio L'umanità si è
imprigionata dietro le sbarre dell'ignoranza, ed è tempo di
liberarsi da questa prigione umiliante La mente deve essere
sempre rivolta verso Dio, qualunque siano le circostanze

Allora sentirai grande pace e gioia

Coloro che desiderano ardentemente Dio, dedicano il
loro essere a Lui, si incoraggiano e si illuminano a vicenda e
ricordano costantemente Dio sono i felici in questo mondo e i
.vincitori della beatitudine dell'Aldilà

Tutto ciò che esiste è una vibrazione simile a un'onda
diretta dalla mente di Dio. Questa vibrazione intelligente è lo
Spirito Santo, o Spirito fedele, con cui si può comunicare
.attraverso la preghiera e la meditazione

Nella quiete della tua anima e nel bosco della tua
concentrazione mentale, non c'è fine alla storia d'amore con
l'infinito assoluto

Ma è difficile ottenere Dio se perseguiamo prima il
denaro

Dobbiamo fare di Dio una parte integrante della nostra
vita, e allora avremo tutto ciò di cui abbiamo bisogno in
questa vita

Chiunque fa un posto permanente per Dio nel suo cuore,
Dio gli farà abbondare i beni della terra e del cielo e gli
aprirà ampi orizzonti in cui splenderanno i soli della
saggezza, illuminando i suoi sentieri e dissipando le tenebre
.intorno a lui

Dio è l'amante eterno, e non c'è felicità per l'uomo se
non quando ama Dio come ama - almeno - le persone a lui
più care, perché senza Dio non conosceremmo la natura
.dell'amore né ne gusteremmo il sapore

Dobbiamo imparare a usare la nostra volontà e a
concentrare la nostra mente per cercare Dio con tutto il
nostro cuore

Le azioni umane sono dettate dai desideri e queste abitudini lo costringono sempre a fare ciò che non vuole fare
In verità, l'uomo è il suo peggior nemico, anche se non se ne rende conto. Non sa stare fermo né dedicare tempo a Dio, eppure si aspetta di raggiungere la felicità e di assicurarsi l'ingresso immediato in Paradiso
L'esperienza santa non può essere ottenuta semplicemente leggendo libri o ascoltando sermoni
Oppure semplicemente fare buone azioni. Sono tutte cose utili, senza dubbio, ma non sono sufficienti. Connettersi con Dio richiede un'attenta concentrazione e una profonda riflessione.

La vita è un grande sogno

Immagina! Tra decenni, la nostra esistenza sarà un sogno, e tutto ciò che facciamo ora sarà parte di quel sogno
Anche le più grandi figure dell'umanità sono diventate semplici invenzioni della coscienza umana. Ma quelle grandi figure hanno raggiunto il loro obiettivo finale perché hanno raggiunto il livello più alto e rimangono vivi nello spirito, con una consapevolezza vivida e cosciente di tutto ciò che sta accadendo, perché sono uniti nella coscienza divina

Chiunque cerchi di armonizzarsi con loro attraverso le loro idee e i loro insegnamenti sentirà inevitabilmente la loro presenza, attirerà le loro benedizioni e saprà nel profondo di essere in reale contatto con loro

La vita è un grande sogno. Eppure, quando una persona guarda il proprio corpo e lo trova vibrante di vita, sviluppa una ferma convinzione nella realtà di questo sogno. Crede di dover acquisire questa o quella cosa per essere felice

Ma non importa quanti desideri egli realizzi, non troverà la felicità attraverso di essi. Più uno acquisisce, più desidera.

I desideri devono essere raffinati e la vita semplificata se si desidera vivere nel comfort, nella tranquillità e nella contentezza interiore

Le scritture dicono che la persona i cui desideri fluiscono
sempre verso l'interno (verso la loro anima) è una persona di
grande pace interiore. In questo, sono come il mare, che non
cambia né diminuisce mai, ma rimane pieno d'acqua che
scorre in esso incessantemente. Ma la persona che crea
buchi di desiderio nel serbatoio della loro pace e permette
alle acque vitali di fuoriuscire e di essere sprecate non sa
.nulla della pace spirituale e della felicità interiore

Abbiamo bisogno della guida di coloro che conoscono
Dio, che hanno la capacità di comunicare con Lui e di sentire
consapevolmente la Sua presenza
I profeti ci hanno chiesto di cercare Dio nella pace
interiore

Nella solitudine dell'anima, dove risiedono lo spirito
fedele e la suprema gioia spirituale

Anche gli illuminati sostengono queste idee

Sottolineano l'importanza della profonda
contemplazione

Per realizzare il sé superiore nelle profondità dell'anima

Non voglio che le persone pensino di poter acquisire
conoscenza semplicemente ascoltando gli altri o leggendo
.libri. Devono applicare ciò che leggono e sentono

Andare nei luoghi di culto è meglio che impegnarsi in
chiacchiere inutili

Ma anche nei luoghi di culto bisogna toccare e sentire la
presenza di Dio nel proprio cuore

Gli sfoghi emotivi e le analisi razionali non possono darci
la conoscenza divina che le nostre anime desiderano
acquisire

Quando ci abbandoniamo a Dio e diciamo addio ai
desideri egoistici e quando siamo certi che Dio è sempre con
noi

Dimora nelle nostre anime e ci ispira pensieri e
sentimenti buoni e nobili. Possederemo felicità e libertà e
.assisteremo all'alba della saggezza all'orizzonte dell'anima

Il topo che è diventato una tigre
Come narrato dal saggio Paramhansa Yogananda
Molto tempo fa, nel profondo di una foresta, viveva un
eremo abitato da un uomo santo che conosceva Dio.
Quest'uomo benedetto possedeva grande saggezza e poteri
soprannaturali, e nessuno viveva vicino a lui tranne un
.piccolo topo addomesticato

Molti discepoli e altri che desideravano vedere il santo
osavano fargli visita, nonostante la presenza di tigri feroci e
altre bestie selvatiche, attratti dal loro amore per lui.
Portavano fiori e frutta come offerte. Tutti coloro che
visitavano il santo erano stupiti dallo stretto legame tra lui e
il topo e gettavano qualche briciola al topo addomesticato
.del santo

Un giorno, mentre un gruppo di discepoli era in visita al
loro maestro nel suo ritiro appartato, un gatto inseguì un
topo che si era avvicinato gridando ai piedi del saggio, in
cerca di protezione. In quel momento, davanti agli occhi
stupiti dei discepoli, il santo trasformò il topo terrorizzato in
un grosso gatto feroce! Per miracolo, il topo ora si
pavoneggiava e vagava liberamente tra i gatti, illeso. Era
felicissimo di questa trasformazione, e l'unica cosa che
turbava la sua pace erano i sussurri dei discepoli, che gli
ammiccavano e lo indicavano, chiamandolo un gatto
.discendente da un topo

Qualche tempo dopo, gli stessi discepoli andarono di
nuovo a trovare il loro maestro, e un branco di lupi stava
inseguendo il gatto-topo, che miagolava forte, implorando
protezione ai piedi del santo. Il santo gli disse: "Diventa un
lupo". Immediatamente, i discepoli stupiti videro il gatto-
topo trasformato in un lupo davanti ai loro occhi. Anche i lupi
furono stupiti da questa trasformazione istantanea della loro
preda, ma furono delusi e tornarono indietro affamati. Infine,
il lupo-topo vagava liberamente con gli altri lupi, mangiando
.con loro e guardando dall'alto in basso gli animali più piccoli

In un'altra occasione, gli stessi studenti che avevano assistito ai due miracoli precedenti stavano studiando con il loro insegnante. A metà della lezione, rimasero sorpresi nel vedere un'enorme tigre del Bengala inseguire il topo-lupo, che, come al solito, correva a tutta velocità verso i piedi dell'insegnante in cerca di protezione. L'insegnante, usando ancora una volta i suoi poteri miracolosi, fermò la tigre sul posto e si rivolse al suo lupo addomesticato, dicendo: "Mio caro topo, è sciocco da parte mia continuare a proteggerti dai tuoi nemici. Da questo momento in poi, voglio che tu diventi una tigre". Non appena gli studenti si calmarono, iniziarono a ridere e a dirsi l'un l'altro: "Santo cielo! Guarda la feroce tigre del santo! È solo un topo che il santo ha
"!trasformato in una tigre

Col passare del tempo, i visitatori dell'eremo si resero conto che la temibile tigre che sorvegliava il luogo era in realtà solo un piccolo topo che l'insegnante aveva elevato allo stato di tigre. Gli studenti più grandi rassicuravano i nuovi arrivati all'eremo, dicendo loro: "Non abbiate paura della tigre, non è realmente una tigre, ma un topo a cui
."l'insegnante ha dato l'immagine di una tigre
Questo topo prepotente alla fine si stancò dell'umiliazione pubblica e pensò tra sé e sé: "Ah, se potessi uccidere il santo stesso, mi libererei della causa della mia
."miseria

Non appena quell'idea gli attraversò la mente, si avventò sul saggio, con l'intenzione di ucciderlo. Ma il saggio lo stava aspettando, poiché aveva seguito il suo processo di pensiero e conosceva le sue intenzioni, quindi capì immediatamente cosa stava passando per la mente della sua tigre disobbediente e gli urlò contro, dicendo: "Torna
."com'eri prima

Ed è proprio quello che è successo: in un batter d'occhio la tigre arrogante si è trasformata di nuovo in un topo
!terrorizzato

Tutti vogliono più soldi dell'altra persona e quando li
ottengono, rimangono insoddisfatti perché scoprono che
qualcun altro è più ricco di loro
Le persone vivono in una spirale di miseria da loro stessi
.creata e creata dai loro desideri

Dobbiamo accontentarci di ciò che abbiamo perché le
cose materiali non portano felicità, ma spesso moltiplicano le
preoccupazioni di una persona e aumentano la sua ansia e
.apprensione

Il cammino verso Dio è il cammino più semplice e facile,
eppure pochi lo percorrono nonostante i numerosi rituali e
.formalità religiose

È meglio rivolgere il nostro cuore a Dio e chiedergli ciò
che è meglio e più duraturo per noi

In verità, Dio ci aspetta perché vuole tenerci lontani dal
male e dal pericolo. Ci vuole con Lui nei nostri cuori e nelle
nostre menti perché i beni economici di questo mondo non
possono soddisfare il desiderio umano o riempire il vuoto
.spirituale

Ciò che sente nel profondo
Dio ci parla costantemente, ma pochi ascoltano la sua
voce

Quella voce tranquilla è spesso soffocata dal clamore
dei pensieri rumorosi e dei desideri palesi

Ma quando i pensieri si placano e i desideri si calmano,
sentiamo chiaramente la voce di Dio, anche se è silenziosa e
.debole

In verità, Dio fa di tutto per aiutare l'umanità; apre loro
le porte e illumina i loro cammini

Affinché possa vedere i luoghi dei suoi passi, affinché
non inciampi o il suo piede scivoli, ma la maggior parte delle
persone non si rende conto di questo fatto

Il mondo nel suo complesso è impantanato nella
confusione e nel caos a causa di desideri egoistici e avidi che
.creano guerre. Nient'altro crea guerre

Il più grande eroe nella battaglia della vita è colui che
conquista se stesso e supera le sue passioni
Il denaro, la fama, i desideri e tutto ciò che contraddice
.questo principio sono dannosi per la nostra pace e felicità
Se le persone imparassero a pensare sempre ai veri
valori della vita, troverebbero la felicità che cercano
Ma si allontanano dalla loro intenzione e vengono
travolti dalla corrente dei desideri terreni
Ho scoperto che nessuna tentazione può allontanarmi
dal percorso che ho scelto e dalla via che ho adottato per me
stesso
Posso incantare migliaia di persone con il potere che Dio
mi ha dato, ma questo modo di agire sarebbe dannoso per
me
In ogni caso, non voglio affascinare migliaia di persone e
catturare le loro menti
Mi piace semplicemente vedere discepoli sinceri che
sono saldamente radicati in Dio
Coloro che amano Dio assaporeranno questi pensieri, e
coloro il cui entusiasmo dura sentiranno le benedizioni di Dio
La sua presenza è evidente attraverso questi
insegnamenti
È impossibile per una persona ingannare Dio perché Lui
è direttamente dietro i suoi pensieri e sa cosa sta
.succedendo nella sua mente e cosa desidera
Quando rinuncia al mondo e desidera l'armonia
spirituale, Dio verrà da lui
Quando quel desiderio mette radici nel cuore di chi
desidera, Dio viene in quel cuore e lo riempie di bontà e
benedizioni
Le cose materiali offrono solo un falso senso di pace e
una soddisfazione fugace. L'unico vero scopo della vita di
una persona è essere in armonia con il suo Creatore e
.ottenere il Suo favore

Tale accordo deve essere un patto eterno e un patto
infrangibile

O Signore, rendimi trasparente con purezza affinché io
possa riflettere la tua luce guaritrice dentro di me

Calma lo specchio della mia mente, che trema di ansia,
affinché possa riflettere il tuo volto infinito

Apri le finestre della fede nella mia anima affinché io
possa respirare la fragranza della tua pace

Ho capito che l'unico scopo della vita è conoscere Dio

Ci sono persone che potrebbero non essere convinte
che conoscere Dio sia lo scopo ultimo della vita. Ma nessuno
può negare che lo scopo della vita sia trovare la felicità. E io
dico con assoluta fiducia e certezza che Dio è la felicità

.ultima

È la più grande beatitudine

È l'amore universale assoluto. È la gioia eterna che non
abbandona mai le anime di coloro che sono in armonia con
essa. Allora perché non proviamo a raggiungere quella
?felicità suprema

Nessun altro può darcelo. Dobbiamo costantemente

.nutrirlo e coltivarlo dentro di noi

Il mondo si sforza costantemente di offrire alle persone i
suoi piaceri, ma tali piaceri fugaci alla fine portano al
rimpianto, all'amarezza e al rimorso. Anche i più fortunati,
coloro che sembrano possedere tutto, potrebbero non essere
veramente felici e non si accontenteranno a lungo delle cose
terrene, perché non placano la loro vera sete né soddisfano
.la loro fame spirituale

Più ci concentriamo sulle cose esterne, meno possiamo
provare gloria interiore

Che possiamo sperimentare assaporando la beatitudine
eterna dello spirito divino

Più ci rivolgiamo verso l'interno, meno difficoltà esterne
affrontiamo. È un'equazione costante, ma la maggior parte
delle persone non si rende conto di questa verità a causa

dell'influenza della compagnia mondana, della società in cui
.vivono e delle abitudini malsane

La società mantiene una persona immersa e
preoccupata da questioni superficiali senza permetterle di
pensare a verità più profonde

Anche i luoghi spirituali sono visitati da alcuni senza un
genuino desiderio di beneficiare della loro atmosfera
benedetta

Non guadagnano praticamente nulla da quelle visite
Chi desidera vedere Dio lo troverà ovunque. Le abitudini
.umane sono distruttive e dannose
Un predatore feroce che distrugge, danneggia, annienta
e annienta

È tempo che le persone imparino ad essere felici e
contente di ciò che hanno

Non dovremmo desiderare nulla di più di ciò che ci
capita Dio è generoso; sa di cosa abbiamo bisogno e ce lo
fornisce a tempo debito Ciò non significa che dovremmo fare
affidamento su Dio senza fare alcuno sforzo, per niente
Significa che dovremmo fare la nostra parte al meglio delle
nostre capacità e lasciare il resto a Dio, che non ci priverà
mai di ciò di cui abbiamo bisogno e che meritiamo

Il modo migliore per essere eternamente felici è sentire
la presenza di Dio. Il nostro desiderio più alto dovrebbe
.essere conoscere Dio e decidere di stare con Lui
Dio dovrebbe avere il primo e più alto posto nei nostri
pensieri e sentimenti, e dovremmo considerarlo il pilastro
.più forte e saldamente stabilito nelle nostre vite

Dio, nella sua assoluta misericordia

Ci dà gioia e ispirazione

E ci dà la vita vera

La vera saggezza

E la vera felicità

Vera comprensione attraverso

Tutte le diverse esperienze della nostra vita

Ma la gloria di Dio non è rivelata
Tranne nella tranquillità spirituale che l'anima sente
E in un serio tentativo di armonizzarsi con esso
Eccoci faccia a faccia con la verità
All'estero le illusioni sono estremamente forti
Pochissimi riescono a liberarsene
L'influenza dell'ambiente esterno
Il mondo continua con le sue infinite complessità
E le sue innumerevoli esperienze
La voce di Dio si nasconde dietro le apparenze della vita
Lui ci chiama sempre e ci parla
Attraverso fiori e libri sacri
Dalle nostre coscienze
E attraverso tutte le cose belle
Ciò che rende la vita degna di essere vissuta
Usignolo del cielo
Io sono il tuo usignolo, che ascende ai cieli della tua
presenza cosmica, alla costante ricerca delle gocce della
pioggia della tua verità
Ti ho pregato con profonda fiducia di mandare piogge
della tua misericordia dalle dure nuvole del silenzio
Ed essendo estremamente assetato, ho ricevuto con
entusiasmo ogni punto sacro della mia consapevolezza di te
Oh, quanto desideravo sentire la tua presenza dentro di
!me e intorno a me
La mia sete cronica è stata placata solo quando il tuo
tocco ha raffreddato la mia anima ardente e il mio essere
infiammato di desiderio e struggimento. La stagione della
disperazione e della disperazione è passata e l'aridità dei
.miei problemi è svanita con il diluvio della tua pace
E ora mi libero in silenzio e volo, cantando canzoni di
contentezza e soddisfazione
Io sono il tuo usignolo che beve solo le acque del tuo
conforto che scorrono incessantemente dalle altezze della
tua esistenza

L'egoismo individuale, industriale e politico, i sentimenti
infiammati alimentati dalle illusioni sulla superiorità di una
razza su un'altra e il commercio di credenze e dottrine hanno
creato divisioni ed estraneità tra popoli e razze e hanno
lacerato la terra con guerre. Di conseguenza, si stanno
verificando distruzione economica, ignoranza spirituale e
.miseria collettiva

Sviluppare una combinazione di qualità spirituali,
efficienza materiale e nobili tratti umani, il tipo che vediamo
manifestarsi nella vita delle persone di successo, è l'essenza
.di una vita felice e produrrà gli esseri umani migliori

Sempre e ovunque

Dobbiamo adottare gli ideali del pensiero sano, del buon
comportamento e della genuina empatia emotiva per gli altri

In effetti, l'umanità si eleva attraverso l'equità, la
compassione e lo sviluppo equo ed equilibrato degli aspetti
.materiali

Gli aspetti intellettuali, spirituali e morali della sua
persona

L'obiettivo finale di tutta l'umanità è raggiungere la
pace, la contentezza, la sicurezza, la conoscenza e
l'immortalità

E in questo desiderio di perfezione nascosto dentro di
noi risiede l'immagine di Dio

Questa immagine benedetta cerca di rivelarsi attraverso
gli esseri umani che sono in armonia con la loro natura
superiore

Il pluralismo è la legge della natura e l'unità conduce
all'assoluto

Con la separazione e la divisione, il mondo diventa un
calderone che bolle e ribolle di dolore e sofferenza sul fuoco
.delle guerre e della morte

La vita ideale che unisce i cuori, avvicina le anime e le
unisce alla verità

È la via verso la felicità, la pace e l'eternità

Niente può darci appagamento e asciugare le lacrime di
misericordia dai nostri occhi, se non Dio solo

L'anima umana è una parte separata dal tutto e deve
ritornare al tutto per diventare intera. La nostra ricerca della
felicità dovrebbe condurci a Dio, la fonte di ogni gioia

La nostra sete di conoscenza deve essere placata dalle
sorgenti della saggezza divina. La nostra pace sarà completa
solo quando sarà unita all'indescrivibile pace di Dio

La nostra esistenza ha bisogno dell'esistenza di Dio per
diventare eterna, e la nostra coscienza diventerà sempre più
ampia e in espansione quando toccherà e si unirà alla
coscienza cosmica. La nostra gioia sarà infinita e aumenterà
milioni di volte quando sarà combinata con la gioia divina

Lo stomaco che è stato ucciso dall'avidità

Una volta, un uomo saggio mangiò con una persona
"golosa" e il saggio disse: "Adoro questo buon cibo

Ma non mangiò molto. Quanto al goloso, non aveva mai
assaggiato un pasto così delizioso in vita sua

Continuò a mangiare finché non fu sazio e morì per
eccesso di cibo. Che le vostre vite siano lunghe

La persona saggia e volitiva apprezzava il cibo, ma
senza l'attaccamento sensuale che distruggeva il ghiottone.

La persona saggia era in armonia con energie spirituali
trasparenti che nutrivano la sua anima e rinvigorivano le
cellule del suo corpo, e quando mangiava, lo faceva con
moderazione per non impedire o intralciare il flusso di
energia cosmica che era coscientemente consapevole che lo
stava raggiungendo

Non è necessario rinunciare a tutto e vivere una vita
austera per vivere una vita spirituale, ma è necessario
ricordare che l'uomo non vive di solo pane

Paradiso dell'amore e paradiso della felicità

Nello splendore della Tua luce benedetta, offro le
suppliche della mia anima

E ti chiedo di accettare l'umile offerta del mio cuore

Tieni lontani da me i fantasmi dell'oscurità
Guardami dall'occhio del cielo
Dagli sfoghi del mio cuore e dei miei sentimenti
Mostrami nel tempio il mio amore per te
Benedicimi affinché io possa vedere il bene
Penso a cose belle
E fai amicizia con persone buone e virtuose
E affinché io possa riflettere su di te
O Tu che sei la fonte di ogni bontà e giustizia
Per la tua grazia sarò cacciato dal santuario della mia
anima

Tutte le idee dissenzienti
E risuono con la tua presenza benedetta dentro di me
Possa io vivere in un paradiso di felicità
Mi vengono pensieri nobili e sublimi
Spruzzami con la fragranza della tua beatitudine
Che il tuo santo amore mi avvolga sempre
Benedicimi affinché io possa vivere nel paradiso
dell'amore
Godendo della tua presenza divina
E la tua pace celeste
E affinché io possa realizzare che sono un'anima
immortale

E vivo della tua luce
E vivo della tua benedizione
Mio amato Dio
Dal Giardino dell'Alba
Raccoglierò per te fiori di luce
Per offrirlo come un'umile offerta
In piedi
Lascia che la stella penetrante del mio amore per te
Si lancia in avanti con forza crescente
Attraverso un'atmosfera di stupore
E la mia dimenticanza di te
E dissipa la sua oscurità

Non dimenticarmi
Anche se ti dimentico
Ricordati di me
Anche se non ti menziono
Dio è la cosa più preziosa della mia vita
Regna sovrano nella mia coscienza
E le parole di saggezza mi ispirano
Mi guida sulla retta via
Quale dovrei adottare
Una vita equilibrata
Che tiene conto di tutte le leggi divine e naturali
Unisce attività e tranquillità
Porta felicità e realizza il destino umano
Una casa piena di gioielli non può essere vista al buio
Quindi la presenza divina non può essere percepita
Finché la notte dell'ignoranza continuerà a prevalere
Se la nostra comprensione di Dio non è reale
In modo che non possiamo svolgere i nostri compiti
quotidiani senza di esso
Chiaramente non sentivamo alcun legame tra Dio e la
vita
Quando abbiamo ambizione e la coroniamo con l'idea di
servire gli altri
Aiutiamo noi stessi aiutando gli altri
Oh, Signore
Con la diffusione della luce solare vitale
Diffonderò raggi di speranza nei cuori dei poveri e degli
sfollati
Accendete le lampade della determinazione e della
fiducia in voi stessi
Nel cuore di chi pensa di essere un fallito
Quando ci rendiamo conto che la vita è una scuola per
imparare e compiere doveri
Allo stesso tempo, è un sogno fugace
Allora sapremo che Dio è con noi

La vita dovrebbe essere basata sul servizio
Senza quel nobile obiettivo
La mente che Dio ha dato all'uomo non raggiungerà
Lo scopo per cui è stato creato
Sottomettersi a Dio permette a una persona di portare a
termine tutti i suoi compiti
Con un sentimento di gioia e gratitudine verso Dio
Solo attraverso la resa possiamo trovare la pace
Brucerò tutte le debolezze intellettuali e morali
Nel fuoco del design
Perché se non mi libero di quelle debolezze
Non potrò vedere la fiamma divina
Oh, Signore
Oggi sarò determinato a realizzare cose specifiche
Poi faccio quello che avevo pianificato
Per prima cosa mi assicurerò che la mia intenzione sia
corretta
E allora sentirò la tua forza
E con il tuo aiuto e la tua benedizione, realizzerò ciò che
intendo fare

Sussurri e brezze

Maestro Paramhansa Yogananda

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

Il piccolo ego può pavoneggiarsi, dicendo con orgoglio e arroganza: io sono te!

Ma cercherò di conoscere il mio vero io, che è profumato di tutti i tipi di fiori di gentilezza e umiltà

O Dio, rivelami la mia vera identità e fammi sentire sussurrare nel profondo: io sono il tuo esempio e tu sei la mia immagine!

Nel giardino dei sogni notturni

Nel giardino dei miei sogni notturni sbocciano molti fiori: i rari fiori della mia immaginazione. Lì, dove splende la calda luce planetaria, sbocciano i

boccioli delle speranze terrene, diffondendo petali luminosi di appagamento e contentezza.

Nel bagliore di quei sogni, intravedo gli spettri di volti amati dimenticati e ninfe di emozioni care sepolte molto tempo fa nel terreno dell'inconscio, tutte che si alzano in vesti scintillanti. E in risposta alla chiamata degli angeli dei sogni, assisto alla resurrezione di tutte le prove passate.

Signore, ci hai dato la libertà di dimenticare i nostri problemi quotidiani con visite notturne alla terra dei sogni. Aiutaci a risvegliarci a te e a fuggire per sempre dai dolori umani.

Stai aspettando il mio ritorno

O Rifugio Divino! Sono alla deriva nel mare della vita, sballottato dalle tempestose tempeste dell'avversità. Sia che galleggi sulle onde del piacere o occasionalmente affondi nelle profondità del dolore, desidero ardentemente sfuggire a questa dualità raggiungendo le tue rive trascendenti ed eternee. Con ogni sospiro della mia supplica, mi avvicino sempre di più a te, il mio unico rifugio.

Non smetterò di provarci perché so che non vedete l'ora che io arrivi e che non vedete l'ora che io ritorni!

uccello del paradiso

Io sono un uccello del paradiso: un uccello del cielo creato dalle tue mani benedette

Mi ha adornato con grazia e colori squisiti: con la peluria della tenerezza e le piume dorate della fioritura spirituale

Mi libravo in alto nell'atmosfera cupa e cupa della vita alla ricerca di un paradiso di beatitudine, e le mie piume luminose erano macchiate da macchie scure di disperazione

**Vieni, mio Dio, e lava l'uccello del tuo paradiso
con raggi di saggezza e acque pure e dolci di pace
Sculutore divino**

**Lascia che ogni battito del mio cuore sia una
nuova parola nella poesia del mio eterno amore per
te**

**Possa ogni suono che le mie labbra pronunciano
trasmettere vibrazioni benedette dalla tua voce
santa**

**Che ogni mio pensiero sia riempito dalla gioia
della tua presenza**

**Che la mia volontà sia carica della tua divina
vitalità**

**Adorna tutti i miei pensieri, le mie espressioni e
le mie aspirazioni con la Tua grazia**

**O santissimo scultore divino, modella la mia
vita come ritieni opportuno, secondo il tuo disegno
unico**

Tu sei il mio protettore

**Signore, aiutami a non risvegliare le bestie
della rabbia e della passione nelle anime non
raffinate. Ma se mi attaccano, mi rifugerò nella
grotta rocciosa della tua protezione dentro la mia
anima.**

**O Divino Protettore! Senza di Te, non troverò
sicurezza o protezione, nemmeno nelle più
inespugnabili fortezze umane. Sii la mia copertura
protettiva e il mio scudo incrollabile contro i
proiettili esplosivi dell'avversità. E benedicimi,
affinché io possa guarire, attraverso la santa
chirurgia, tutti coloro che soffrono per le ferite e le
schegge della vita.**

estasi sacra

**Quando i tuoi seguaci sono in preghiera,
raccolgo i raggi dell'estasi sacra dai loro occhi e li**

**mescolo con il mio fervore spirituale per offrirti
come una bevanda rinfrescante ai miei pensieri
assetati; così che bevano fino a quando non si siano
saziati e i loro dolori e le loro paure scompaiano.**

**E a coloro che cercano conforto e consolazione,
offro questa bevanda magica in tazze trasparenti di
sincera sincerità e buone intenzioni.**

**Che chiunque beva questo benedetto elisir
possa sperimentare un'estasi duratura,
dimenticando i propri problemi e facendo svanire i
propri dolori!**

**Purificami nella fornace delle calamità
Il metallo grezzo della mia vita è fuso nella
fornace delle calamità e delle prove, e ogni falsità è
raffinata nei fuochi delle esperienze e delle
ambizioni sacre**

**Divino Creatore, liberami dalla debolezza
umana e concedimi una volontà ferma come il ferro
e una determinazione spirituale come l'acciaio
temprato. Aiutami a rimodellare la mia essenza
raffinata in strumenti efficaci di autodisciplina e
vera determinazione.**

**E con la spada dell'equilibrio mentale
distruggerò i miei nemici interiori, le mie abitudini
feroci, che mi aspettano e cercano di impedirmi di
pensare costantemente solo a te.**

Sii il mio sole e la mia luna

**O Signore, manda i raggi della Tua saggezza per
guidarmi attraverso i miei giorni felici di
realizzazione, e la luce della Tua luna
misericordiosa per illuminare i miei sentieri
attraverso le mie notti buie di dolore.**

Vieni da me

**Spunterà forse l'alba di quel giorno in cui
pronunciare il tuo nome benedetto provocherà un**

**fiume di lacrime che sommergerà le rive della mia
ignoranza e bagnerà il mio cuore?**

**Allora, nel lago delle mie lacrime raccolte,
germoglieranno i gigli della sacra saggezza e la loro
luce dissiperà la mia oscurità per tutta l'eternità.**

**O Madre universale che permei tutta
l'esistenza, vieni a me, perché nulla può cancellare
il mio dolore e dissipare la mia tristezza se non il
volto della Tua misericordia onnicomprensiva e
della Tua infinita compassione.**

Legami indistruttibili

**Insegnami, Signore, a trovare la mia unità con
Te nella pace interiore e nel rumore del mondo. Non
importa se sono circondato dal silenzio o dal
rumore, purché io possa sentire la Tua presenza
onnicomprensiva ovunque e in ogni momento.**

**Quindi lasciami fare il mio lavoro allegramente
Lavori instancabilmente e porti sorrisi a milioni
di cuori felici. Benedicimi affinché io possa
possedere, come te, un sorriso che non sbiadisce
mentre lavoro nella fabbrica della vita.**

**Che le onde della tua forza danzino sempre sul
fiume delle mie attività quotidiane**

**Madre Divina, così come ti piace progettare
atomi, fiori e universi, insegnami il segreto di
lavorare e creare con una mente equilibrata e
un'anima contenta.**

Guarigione mentale, psicologica e fisica

**Aiutaci, o spirito cosmico, a guarire il corpo
caricandolo con la tua energia cosmica, a guarire la
mente con allegria e concentrazione mentale e a
guarire l'anima dalla causa principale di tutte le
cause - l'ignoranza - usando la medicina più
efficace: la meditazione sacra quotidiana su Dio.**

Affermazione di guarigione

O Spirito Divino, Tu hai creato il mio corpo, e perciò esso è sano e salubre perché Tu sei presente in esso. Tu sei la perfezione stessa, e io sono creato a Tua immagine; perciò sto bene e sono nelle migliori condizioni!

Affermazione per la guarigione degli altri

Tu sei l'immagine di Dio e la Sua eterna vitalità permea ogni cellula e tessuto del tuo corpo. Tutto il tuo essere pulsa della Sua presenza divina; sei sano per la Sua grazia.

Sii il capitano della mia nave

O Signore, sii il capitano della nave delle mie attività quotidiane e guidala verso la tua santa riva, che è il porto sicuro e il riposo per gli stanchi.

I fuochi della follia mal indirizzata

Nella notte degli errori, abbiamo inseguito il miraggio di una felicità sensuale ingannevole; e mentre ci allontanavamo dal sentiero del progresso spirituale, siamo inciampati nelle paludi della delusione e della perdita.

O Signore, Tu che sei sempre vigile e attento, non permettere che la fiamma della follia che incombe sulle acque basse delle passioni e delle illusioni ci attiri nel fango e nelle insidie dei piaceri bassi.

Siamo tuoi figli, desiderosi di raggiungere la nostra casa celeste. Benedicici affinché possiamo raggiungere il nostro obiettivo seguendo la luce interiore dell'intuizione dello Spirito, che è il tuo faro santo, che ci guida e ci chiama a navigare verso la tua riva benedetta!

Ho sentito la tua voce

In molte vite ho sentito il tuo dolce sussurro dire: Torna a casa!

**Ma svanì e scomparve in mezzo al rumore dei
desideri non benedetti**

**Ho abbandonato le code affollate dei desideri e
ti inviterò nei ritiri verginali del mio cuore**

**Quando mi siedo a meditare su di te, dissiperai
le tentazioni terrene che ancora si nascondono
negli angoli della mia memoria?**

**Nella quiete della mia anima, desidero con tutto
il cuore ascoltare la tua voce benedetta**

Candela commemorativa

**Posso perdere la strada e vagare in sentieri
oscuri e labirinti cupi, ma o madre cosmica,
custodisci per te la sottile candela del ricordo
affinché i venti del dubbio e dell'incertezza non la
spengano.**

**Ho chiesto tutte le cose terrene solo per
scoprire infine che desidero solo te, Madre! Vieni e
non lasciarmi mai!**

L'oscurità svanisce davanti alla tua luce

**O Divino Maestro, fammi comprendere che
anche se l'oscurità della mia ignoranza è antica
quanto il tempo stesso, con l'alba della Tua luce
l'oscurità svanirà come se non fosse mai esistita!**

Suona il flauto della mia vita

**O Signore amorevole, con le mie braccia aiuta i
tuoi figli**

**Parla con la mia voce e usa la mia mente per
ispirare gli altri**

**Respira con il mio respiro, perché sei l'unico
capace di suonare le tue melodie eterne sul flauto
della mia vita**

Sono una scintilla del tuo fuoco cosmico

**All'inizio della creazione, quando le scintille
della creazione volarono dal tuo petto ardente,
cantai con il coro delle luci planetarie che**

proclamavano la buona novella dell'emergere dei tuoi mondi

Sono una scintilla eterna del tuo fuoco planetario

O amorevole e paziente Cuore Divino! Aiutami a rinnovare, attraverso la meditazione, il patto di affetto e comunione tra noi. Fammi comprendere che nel mio benedetto viaggio verso l'espansione sacra, vita dopo vita, tu e la mia guida spirituale siete stati e sarete sempre i miei amici eterni e immortali.

Consapevolezza della beatitudine

Naturalmente, quando dico che Dio è beatitudine, intendo anche che Egli è eternamente presente e coscientemente consapevole della Sua stessa esistenza benedetta. E quando desideriamo ardentemente sperimentare la beatitudine eterna o la presenza divina, desideriamo certamente un'esistenza eterna e immutabile e una costante consapevolezza o sensazione di quella beatitudine.

Abbiamo dimostrato nelle lezioni precedenti, attraverso argomentazioni razionali, che tutti noi - dal più alto al più basso - cerchiamo la felicità, e questa questione è diventata un fatto accettato quando si considerano le azioni e le motivazioni delle persone.

Riformuliamo leggermente questo argomento: supponiamo che un essere superiore venisse da noi e dicesse a tutti i popoli della terra: "O umani, vi concederò dolori eterni e pene senza fine con un'esistenza eterna. Li accetterete?" Naturalmente, nessuno accetterebbe un'offerta del genere, perché tutti desiderano la beatitudine eterna con

un'esistenza eterna. Esaminando le motivazioni umane, si scopre che ogni essere umano desidera possedere la beatitudine.

Allo stesso modo, nessuno desidera l'annientamento o l'autoannientamento, poiché anche il solo suggerimento di essi evoca terrore e timore. Tutti desiderano la permanenza, ma se ci venisse offerta un'esistenza eterna senza consapevolezza o coscienza di tale esistenza, la rifiuteremmo. Nessuno desidera un'esistenza inconscia. Tutti desideriamo un'esistenza cosciente senza fine.

Ora, cos'è Dio? Se Dio fosse qualcosa di diverso dalla beatitudine o dalla gioia suprema, se la comunione con Lui non ci portasse gioia, o se non alleviasse il nostro dolore, non Lo desidereremmo, né ci rivolgeremmo a Lui. Se Dio fosse qualcosa di inutile per noi, non ci preoccuperemmo di avvicinarci a Lui. A che serve l'idea di un Signore che ci rimane sconosciuto, la cui presenza non possiamo sentire dentro di noi o almeno in alcuni aspetti della nostra vita?

Qualunque sia il nostro concetto mentale di Dio, come ad esempio: (Egli è supremo o esiste dentro di noi e intorno a noi), quel concetto rimane circondato e avvolto nell'ambiguità e nel mistero a meno che non percepiamo anche la Sua esistenza.

A causa di questa confusione e ambiguità nella nostra comprensione di Dio e nella nostra esperienza di Lui, ci troviamo incapaci di cogliere la Sua importanza per noi e il Suo valore pratico per la religione. Questa prospettiva poco chiara non riesce a generare sufficiente convinzione in noi e quindi non cambia le nostre vite né influenza tangibilmente il nostro comportamento, né ci motiva a compiere lo sforzo necessario per conoscere Dio.

E cosa dice la religione mondiale di Dio? Dice che la prova dell'esistenza di Dio risiede dentro di noi. È un'esperienza interiore. Devi ricordare almeno un momento nella tua vita, in preghiera o supplica, in cui hai sentito che i limiti e gli ostacoli fisici erano scomparsi o quasi, e che l'amore e l'odio meschini, il piacere e il dolore erano tutti diminuiti nella tua mente, e la gioia e la pace pure fluivano dal tuo cuore, e hai goduto di una tranquillità indisturbata da qualsiasi gioia e appagamento.

Sebbene un'esperienza così sublime non sia solitamente concessa a tutti, non c'è dubbio che ognuno di noi, a un certo punto della sua vita, durante la preghiera, l'adorazione o la meditazione, abbia sperimentato qualche momento di estasi spirituale e di pura pace. Non è forse questa la prova dell'esistenza di Dio? Quale altra prova diretta possiamo offrire dell'esistenza e della natura di Dio se non la pura gioia che proviamo dentro di noi durante una preghiera sincera o un'adorazione sentita?

Nonostante l'esistenza di prove cosmiche dell'esistenza di Dio - dall'effetto alla causa, dal mondo al Creatore del mondo - esiste anche l'argomento teleologico (relativo alla ricerca dello scopo della natura), dai piani cosmici e dall'adattamento a quei piani all'Intelletto Universale, il creatore di tutti i piani e adattamenti. Esiste anche l'argomento morale: dalla coscienza e dal senso di perfezione all'Essere infallibile di fronte al quale ci troviamo, responsabili dei nostri doveri e responsabilità. Tuttavia, bisogna riconoscere che questi argomenti sono prodotti del ragionamento intellettuale, di grado variabile, poiché non possiamo possedere una conoscenza completa o diretta di Dio attraverso i poteri limitati della mente.

La facoltà del pensiero, o intelletto, fornisce una visione frammentata e indiretta delle cose. Percepire qualcosa intellettualmente significa non vederlo mentre si è uniti ad esso, ma piuttosto vederlo mentre si è separati da esso. Tuttavia, l'intuizione è il mezzo diretto per percepire la verità. Attraverso questa intuizione, si può raggiungere la coscienza beata o consapevolezza divina.

Non c'è disaccordo sull'esistenza assoluta della coscienza beata e della coscienza di Dio, perché quando possediamo la coscienza beata, sentiamo che la nostra individualità o la nostra personalità limitata è stata trasformata e alterata, e che abbiamo trasceso la dualità di amore e odio, piacere e dolore, raggiungendo un livello in cui gli stati limitati della coscienza ordinaria diventano chiaramente evidenti. Sperimentiamo anche un'espansione interiore e un'empatia completa per tutte le cose. In questo stato, il rumore del mondo svanisce, l'eccitazione scompare e dentro di noi sorge un senso di unità dell'esistenza e una chiara visione della luce cosmica. Tutte le impurità e le deviazioni si dissolvono nel nulla, e ci sentiamo come se ci fossimo trasferiti in un altro regno: alla fonte della beatitudine perpetua e dell'eternità felice senza fine. Non è, allora, la coscienza beata la coscienza di Dio attraverso la quale si manifestano tutti gli stati di conoscenza sopra menzionati?

È chiaro, quindi, che Dio può essere concepito come beatitudine solo se lo portiamo nel regno dell'esperienza umana pacifica e gioiosa. Allora Dio non sarà più una mera ipotesi soggetta a teorie intellettuali. Questa idea di Dio non trascende forse tutte le altre? Egli si rivela nei nostri cuori come la beatitudine della contemplazione, nella preghiera

profonda e nell'adorazione sincera. Beato chi ha un'anima tranquilla!

Se comprendiamo Dio in questo modo, cioè come l'incarnazione della beatitudine, allora possiamo rendere la religione una necessità universale, perché nessuno nega di desiderare di raggiungere la beatitudine. E se qualcuno desidera raggiungerla attraverso i mezzi giusti, è considerato religioso a causa della sua vicinanza a Dio e della sua consapevolezza di Lui, come abbiamo descritto Dio come vicino al cuore nell'incarnazione della beatitudine.

Questa sensazione di beatitudine, o consapevolezza divina, può permeare tutte le nostre azioni e il nostro carattere se lo permettiamo. E se siamo in grado di mantenerla, possiamo giudicare il valore religioso relativo delle azioni e delle motivazioni di ogni persona su questa terra.

Se ci rendessimo conto, anche solo una volta, che raggiungere la consapevolezza beata è la nostra religione, il nostro obiettivo e il nostro scopo ultimo, allora tutti i dubbi riguardanti il significato dei vari insegnamenti, raccomandazioni e divieti delle diverse religioni del mondo svanirebbero. Tutto verrebbe interpretato alla luce dello stadio di sviluppo per il quale quegli insegnamenti sono stati prescritti e decretati. La luce della verità brillerebbe, i misteri dell'esistenza verrebbero rivelati e i dettagli delle nostre vite, con le loro diverse azioni e motivazioni, verrebbero illuminati. Saremmo in grado di distinguere tra realtà e illusione, veglia e sogni. Vedremmo anche la futilità di costumi e tradizioni che hanno così spesso fuorviato l'umanità ed eretto barriere tra le persone. Inoltre, se la religione fosse intesa in questo modo, nessuno in questo mondo,

giovane o vecchio, sarebbe incapace di praticarla, che fosse uno studente, un operaio, un avvocato, un medico, un ingegnere, un falegname, un insegnante, un operaio, un filantropo o qualunque sia la sua posizione nella vita.

Se la religione ha come scopo quello di liberarsi dal senso di bisogno e raggiungere la beatitudine, allora chi non vorrebbe diventare religioso o chi non si impegnerebbe a diventarlo in misura maggiore se venissero introdotti i metodi e le vie corrette?

Né l'attenzione dovrebbe essere posta qui sulla molteplicità delle religioni. Ognuno nel mondo può essere religioso a modo suo, e può farlo con maggiore successo utilizzando mezzi efficaci. Qui non c'è discriminazione basata su classe o credo, setta o denominazione, abbigliamento o clima, età o sesso, professione o status, perché questa è una religione universale. Proprio come Dio è il pilastro fondamentale di tutte le religioni e credenze, riconoscerLo con gioia è il filo conduttore nella coscienza dei profeti di tutte le religioni. Non si dovrebbe presumere che questa idea di Dio sia astratta o estranea alle nostre speranze e aspirazioni spirituali.

Dio non è un essere come noi, con i nostri orizzonti limitati e la nostra visione umana finita. La nostra esistenza, coscienza, sentimenti e capacità creative non sono altro che ombre della Sua coscienza e beatitudine. Egli è una presenza assoluta e trascendente, mentre la nostra esistenza, coscienza e sentimenti sono limitati e ordinari. Queste cose sono illimitate nell'essere di Dio; in effetti, sono trascendenti e infinite.

Percepiamo Dio in perfetta pace e Lo riconosciamo attraverso una consapevolezza beata.

Quale ulteriore prova c'è della Sua esistenza? In questo stato di beatitudine, le nostre speranze e aspirazioni spirituali trovano compimento e realizzazione in Dio, proprio come i nostri desideri trovano un oggetto di adorazione.

Nella consapevolezza della beatitudine ci eleviamo al di sopra delle gioie e dei dolori del mondo, ma non trascendiamo la necessità di adempiere ai nostri doveri e obblighi

Chi possiede la conoscenza di sé sa con certezza che Dio è l'unico agente esistente, perché ogni potere di realizzazione ci viene da Lui. Con la coltivazione del distacco, il piccolo ego svanisce e diminuisce, e sentiamo che stiamo interpretando i ruoli che ci sono stati assegnati sul palcoscenico del mondo senza essere psicologicamente influenzati da circostanze positive o negative, dall'amore o dall'odio associati a questi ruoli. Questa commedia della vita non ha né inizio né fine. Ognuno di noi deve interpretare la parte assegnataci dal Grande Direttore del Palcoscenico senza lamentele o risentimenti, per amore della commedia e rispetto per il Direttore. Coloro che raggiungono la coscienza della beatitudine sentiranno che il mondo è un palcoscenico e interpreteranno il loro ruolo al meglio delle loro capacità e abilità artistiche, ricordando sempre che stanno lavorando sotto la direzione e la guida del Grande Direttore del Palcoscenico: Dio Onnipotente, la fonte di ogni bontà e gioia nell'esistenza.

La pace sia con te

Scorci di coscienza cosmica

**L'uomo appare come uno straniero che viaggia da solo
in questo mondo**

Le persone che pensa siano sue non lo sono realmente
I nostri destini determinano i percorsi individuali di
ognuno di noi e nessuno può controllare o possedere un altro
.essere umano

Tuttavia, non siamo soli in questo mondo, poiché ci sono
alcune relazioni strette con radici profonde e durature, dalle
.quali traiamo sostegno e gioia

?Chi sono queste persone a noi vicine

Non sono sempre membri della nostra famiglia, ma
piuttosto coloro con cui sentiamo un forte legame di amicizia
Ad esempio, ci sono persone in cui i principi in cui credo

sono stati nutriti e sono cresciuti. Mi apprezzano e io
ricambio il loro affetto e rispetto, e sento che legami
.benedetti ci uniscono nella bontà, nell'amore e nella pace

Un uomo e una donna che uniscono le loro vite per
aiutarsi e ispirarsi a vicenda con valori e ideali nobili
costruiscono il loro matrimonio sulle fondamenta dell'amore
.incondizionato

Coltivare l'amore puro e incondizionato tra marito e
moglie, genitori e figli, amici e conoscenti, se stessi e tutti gli
.altri è una lezione che siamo venuti al mondo per imparare

Il vero matrimonio è un laboratorio in cui i veleni
dell'egoismo, del cattivo carattere e del cattivo
comportamento vengono versati nella provetta della
pazienza per neutralizzare e cambiare quelle affezioni
attraverso il potere motivante dell'amore e lo sforzo costante
.di agire con nobiltà e dignità

Se c'è un tratto particolare nel partner (A) che provoca
un tratto indesiderabile nel partner (B), allora il partner (B)
dovrebbe rendersi conto che c'è una ragione per questo, che
è quella di rivelare i veleni nascosti dentro di lui in modo che
possa riconoscerli e liberarsene, e quindi purificare il suo
.carattere e la sua natura

La cosa più grande che un marito e una moglie possano
desiderare l'uno per l'altro è l'apertura spirituale, che porta

con sé le buone qualità della comprensione, della pazienza,
.della premura e dell'amore

Ma devono tenere presente che la crescita spirituale non
può essere imposta con la forza ad un altro

Quando una persona sperimenta l'amore dentro di sé e
lo traduce nel linguaggio delle sue azioni, i suoi cari
sentiranno la sua buona influenza e ricambieranno con
.amore e rispetto in natura

Se le coppie sposate non comprendono lo scopo più
elevato del matrimonio, potrebbero non godere di una vita
.matrimoniale felice

Sessualità eccessiva, familiarità eccessiva, durezza
offensiva, cattivi sospetti, parole e azioni offensive, litigi
davanti ai bambini, sfogo della rabbia e incolpare l'altro
partner per i problemi sono tutte cose che non dovrebbero
.minare le fondamenta del matrimonio

Marito e moglie devono essere fedeli l'uno all'altra e
ognuno deve fare del suo meglio per rendere felice l'altro in
.ogni modo possibile

I partner di vita non dovrebbero abbandonarsi a vicenda
perché uno dei due manca di inclinazioni spirituali, ma
piuttosto ognuno dovrebbe avere un'influenza positiva
.sull'altro il più a lungo possibile

Il matrimonio è un ottimo laboratorio per sviluppare
sentimenti teneri e rispetto reciproco

È anche una scuola per sviluppare la buona volontà,
purificare l'amore dalle impurità e sacrificare le
.considerazioni egoistiche per servire e rendere felici gli altri

Nella vita coniugale è importante rispettare il punto di
vista dell'altra persona ed evitare di litigare e di litigare per
questioni banali. Il rispetto reciproco genera felicità, mentre
sminuire l'opinione dell'altra persona porta a tensione
.emotiva, risentimento e avvelenamento dell'atmosfera

Un matrimonio di successo si basa su elevate qualità
spirituali e mentali come amore radioso, gentilezza,

tolleranza, empatia, comprensione amichevole, apertura
mentale e sentimenti delicati

Mariti e mogli devono provare amore l'uno per l'altro e
non limitare questo sentimento a certi momenti, altrimenti si
troveranno a dirigersi verso i pendii della noia, del
risentimento o addirittura dell'odio reciproco e forse anche
.del divorzio

L'amore è più forte della debolezza fisica o mentale, e
quindi non dovrebbe essere vincolato da condizioni

L'amore non può essere tolto con la forza a un'altra
persona, ma può essere accettato solo come un dono
spontaneo da cuore a cuore

L'amore cresce e fiorisce in un ambiente di tolleranza e
fiducia, e muore in un'atmosfera di gelosia e invidia

L'amore vive nella vicinanza, nella lontananza e muore
nella familiarità mal indirizzata

E tra i Suoi segni c'è l'aver creato per voi delle spose,
affinché troviate pace in loro; e ha posto tra voi affetto e
misericordia. In verità, in questo vi sono segni per un popolo
.che riflette

{e i due diventeranno una sola carne}

Il primo e più importante requisito per un matrimonio
felice è l'unità di spirito: somiglianza nelle inclinazioni e negli
obiettivi spirituali e un genuino desiderio di raggiungere tali
.obiettivi attraverso lo studio, lo sforzo e l'autodisciplina

Le coppie che condividono un'unità di spirito saranno in
grado di far sì che il loro matrimonio abbia successo anche
se altri fattori non sono disponibili

Il secondo requisito per un matrimonio di successo è la
somiglianza di interessi intellettuali, sociali, ambientali e di
.altro tipo

Il terzo e meno importante requisito, sebbene di solito
abbia la precedenza tra i non illuminati, è l'attrazione fisica

L'attrazione fisica perde rapidamente il suo fascino e la
sua forza se non viene soddisfatto il primo o il secondo
requisito
* * *

Dobbiamo essere attivi in questo mondo e svolgere un
lavoro utile e costruttivo

Ma quando abbiamo finito i nostri doveri, dovremmo
riposarci e cercare la tranquillità dentro di noi

Dobbiamo anche ricordare che i nostri nervi hanno
bisogno di riposo e tranquillità per ripristinare la vitalità e
rinnovare l'energia

Se possediamo un sistema nervoso calmo, avremo
successo in tutto ciò che facciamo e, inoltre, saremo in
armonia con noi stessi e in accordo con Dio

* * *

:Disse a un gruppo di seguaci

La coppa della tua vita è traboccante e satura della
presenza divina, ma a causa della tua disattenzione non
senti quella presenza benedetta

Quando sei in sintonia con una trasmissione radiofonica,
allora senti di essere in stretto contatto con Dio

Se riempi una bottiglia con acqua di mare, la chiudi
ermeticamente con un tappo di sughero e poi la getti in
mare, l'acqua all'interno della bottiglia e l'acqua di mare non
si mescoleranno. Tuttavia, se rimuovi il tappo, si
mescoleranno immediatamente

Quindi, dobbiamo togliere il tappo dell'incuria e
dell'indifferenza dalla bottiglia della nostra coscienza prima
di poter toccare la presenza divina

La chiave per il paradiso e la felicità

Fortunatamente, possiamo iniziare in qualsiasi momento
e in qualsiasi luogo concentrandoci sullo sviluppo delle
qualità positive che ci mancano

Se ci manca la forza di volontà, concentriamoci
sull'affrontare quell'aspetto e, attraverso uno sforzo

consapevole, saremo in grado di rafforzare la nostra volontà
.con l'aiuto di Dio

Se vogliamo liberarci dalla paura, dobbiamo pensare al
coraggio, e verrà il momento in cui saremo liberati dalla
morsa della paura

In parole povere, tutto ciò che dobbiamo fare è
sostituire i pensieri preoccupanti che vogliamo eliminare con
quelli positivi e costruttivi. Questa è la chiave per un
paradiso di felicità e successo, ed è disponibile per chiunque
.voglia usarla

* * *

Alcuni potrebbero pensare che sia impossibile provare a
superare l'odio e ispirare l'umanità con l'amore divino che i
saggi hanno sperimentato e proclamato, ma c'è un grande
bisogno di cambiare rotta e sostituire l'odio con l'amore
Le ideologie atee combattono contro le leggi celesti e
cercano di espellere i concetti spirituali dalle anime delle
persone, e il mondo sta correndo selvaggiamente e
.rapidamente verso una destinazione sconosciuta
Nel tentativo di fermare la tempesta impetuosa, a volte
potremmo sembrare piccole formiche che nuotano
nell'oceano, ma non dobbiamo sottovalutare le forze del
bene che Dio ha posto nell'uomo, né dovremmo sminuire ciò
.che possiamo fare

L'unica cosa che eliminerà la sofferenza del mondo, più
del denaro o di qualsiasi altro mezzo materiale, è la
meditazione e l'invio di onde di consapevolezza spirituale
.percepite dai meditatori

Dobbiamo diffondere messaggi di buona volontà e di
benevolenza al mondo, cercare di comprendere il piano di
Dio per l'umanità e lavorare in armonia con la Sua saggia
.volontà universale

"Gli ho detto: "Alzati

Se attraversi tutte le tue esperienze sorridendo e
confidando in Dio, senza dubbi che si insinuano nella tua
mente, vedrai come funziona la legge divina
quando stavo pianificando un tour di „[Negli anni '20]
conferenze a San Francisco, avevo solo 200 dollari in banca,
che non erano nemmeno sufficienti per iniziare il tour, e
:c'erano bollette di grosso taglio da pagare, così dissi
Dio è con me. Mi ha affidato questo compito e mi"
aiuterà a realizzarlo, perché il lavoro che faccio è per Lui e
"Lui sicuramente mi aiuterà e mi renderà le cose facili
Anche se il mondo intero ti abbandonasse, e tu sapessi
per certo che Dio è con te, le Sue leggi faranno miracoli per
te

Quando la mia segretaria è venuta da me e gli ho detto
quanti soldi avevo in banca, è rimasta scioccata ed è
.addirittura caduta a terra

"Gli ho detto: "Alzati
Lui rispose tremando: "Andremo in prigione perché non
"!possiamo pagare i conti che dobbiamo
Ho detto: "Non andremo in prigione. Tra sette giorni
avremo tutti i soldi che ci servono per questo tour di
."conferenze

I dubbi infuriavano dentro di lui, mentre la mia fede
rimaneva salda

Non avevo bisogno di soldi per alcun guadagno o scopo
personale, ma piuttosto per diffondere un messaggio divino.

La paura non è entrata nel mio cuore nonostante le mie
numerose difficoltà, e posso dire che la paura ha paura di
.me

Di cosa hai paura? Niente dovrebbe spaventarti.
Affronta tutti i problemi con una fede incrollabile in Dio e la
.vittoria sarà tua

Quando il cuore è assorbito in Dio, una persona può
superare tutti gli ostacoli e le difficoltà con l'aiuto e le
benedizioni di Dio

Quella settimana, mentre camminavo davanti al Palace Hotel, una donna anziana si avvicinò a me e mi disse: "Posso
"?parlarti

Abbiamo scambiato qualche parola e, senza preamboli,

"?lei ha detto: "Ho un sacco di soldi, posso aiutarti

Ho risposto: "Non ho bisogno dei tuoi soldi, e perché mi

"?offri soldi se non mi conosci nemmeno

Lei rispose: "Ma io ti conosco, ho sentito molto parlare di

"te

Ho subito scritto un assegno di 27.000 dollari (una
somma enorme a quei tempi) e ho visto la mano di Dio
dietro di esso

* * *

A meno che una persona non sviluppi l'intuizione o la
facoltà dell'intuizione, prenderà decisioni sbagliate, sceglierà
partner commerciali inadatti e si troverà coinvolta in
.relazioni personali sbagliate

Poiché il giudizio della percezione sensoriale si basa
principalmente sulle informazioni ricevute dalla mente
attraverso i sensi, se i sensi sono ingannati dalle apparenze,
si può credere che qualcuno sia una persona meravigliosa
.senza sapere cosa c'è dentro di loro

Oppure potrebbe pensare di aver trovato un partner, o
un compagno di vita, e intraprendere una relazione
matrimoniale che potrebbe portare a una vita infelice o finire
.con il divorzio

Ma l'intuizione non commette mai tali errori; non guarda
il potere magnetico negli occhi o il viso attraente di
qualcuno, ma piuttosto intuisce con precisione e percepisce
.nel profondo del cuore la vera natura di quella persona

Ambizione spiritualizzante

Non dimenticherò mai le parole che mi disse un
commesso in un grande magazzino dove andai a comprarmi
un cappotto

Lui disse: "Signore, non voglio venderle nulla, sto solo
."cercando di capire esattamente di cosa ha bisogno
Quell'uomo gentile non ha cercato di vendermi il suo
cappotto più costoso, ma mi ha mostrato un cappotto meno
costoso che mi stava bene sotto ogni aspetto
Sono stato sollevato di ottenere ciò di cui avevo bisogno
a un prezzo ragionevole
Così facendo, mi ha assicurato come cliente abituale
della sua azienda
Le persone dovrebbero introdurre un elemento spirituale
nelle loro ambizioni pratiche e considerare di fornire un
servizio appropriato alle esigenze dei loro simili
Non è sufficiente che una persona guadagni denaro
fornendo servizi e ricevendo denaro in cambio, ma piuttosto
che lavori per guadagnare denaro e lo utilizzi per creare
strutture e istituzioni che servano a bisogni pubblici
Quando una persona guadagna grandi somme di denaro
e allo stesso tempo aiuta i suoi soci e dipendenti, la sua
ricchezza e prosperità aumentano, e quindi usa la sua
ricchezza per aiutare gli altri in modo che possano aiutare se
stessi. Questo è ciò che chiamo "la spiritualizzazione
"dell'ambizione
I genitori ricchi che lasciano ingenti somme di denaro ai
propri figli soffocano la loro crescita evolutiva basata sul
successo auto-costruito e li privano dell'autosufficienza e
della gioia del successo

* * *

Dio ha rivelato la sua verità in diverse espressioni
all'interno di civiltà indipendenti, nazionalità e mentalità
individuali

Attraverso questa grande diversità, Dio ci ha posto
davanti un quadro mutevole e vario del potenziale latente
dell'uomo, ed è dovere dell'uomo estrarre da queste
molteplici varietà le qualità più elevate e migliori e instillarle
in se stesso, nella sua patria e nel suo mondo

Questo è ciò che le persone illuminate fanno in ogni
tempo e luogo

Sono centinaia di anni avanti rispetto al loro tempo e,
attraverso le loro idee aperte e la crescente consapevolezza,
dimostrano i fondamenti universali della verità, che sono
.eterni e senza tempo

Questi principi sono l'essenza della vera arte di una vita
felice. Sono principi vitali, applicabili e indispensabili per il
.successo e la felicità di ogni essere umano

Le differenze tra popoli, nazioni, etnie e diverse dottrine
non dovrebbero perpetuare le divisioni tra le persone, ma
piuttosto servire come modello di base per il confronto e per
la selezione delle migliori caratteristiche e metodi che
contribuiscono allo sviluppo dell'essere umano e della
.società ideali

L'arte della fiducia in se stessi

Sono pochi coloro che possono essere felici senza beni
.materiali, o almeno senza denaro e salute sufficienti

La maggior parte delle persone ha bisogno di certe cose
per sentirsi felice, e la loro felicità dipende da circostanze
esterne perché la mente non è stata addestrata a godere
.della felicità interiore incondizionata

Una persona potrebbe pensare che sarà felice – che Dio
la benedica – se ottiene tutto ciò di cui crede di aver
bisogno. Ma il desiderio genera desiderio, e chiunque
continui a moltiplicare i propri desideri troverà la
.contentezza lontana da sé come le Pleiadi sono dalla Terra

Prima di acquistare qualcosa, senti che non puoi farne a
meno e che devi assolutamente averla, non importa il
prezzo. Ma una volta che ce l'hai, il tuo desiderio diminuisce
gradualmente e inizi a pensare a qualcosa di meglio, e così
.via

Il successo è l'arte dell'autocompiacimento: ottieni ciò di
cui hai veramente bisogno e poi accontentati di ciò che hai

Molti lavoratori e impiegati spendono i loro soldi in cose
inutili e di conseguenza annegano nei debiti
Conoscevo un uomo e sua moglie che vivevano in una
bellissima casa in città. Ogni volta che vedevano qualcosa
che desideravano, la compravano immediatamente, anche a
rate. Ma alla fine, la loro bellissima casa divenne per loro
.una fonte di terrore

Non erano in grado di pagare le rate delle cose
ammucchiate in casa, così una volta ho detto loro: "Queste
cose non sono vostre e non le possedete, le avete prese in
prestito a rate. Quindi perché non semplificate la vostra vita
senza queste preoccupazioni costanti che distruggono tutta
"?la pace e la gioia che avete

A causa dei debiti in cui erano caduti, alla fine persero
tutto, costringendoli a tornare a una vita più semplice e a
.ricominciare da capo

Ci sono desideri sani e desideri infruttuosi. I desideri
sani e preziosi sono come un cavallo purosangue che, invece
di condurti in una valle di oscurità, ti trasporta verso
orizzonti luminosi di felicità e appagamento. È dovere di
ognuno analizzare i desideri per determinare se
.contribuiranno alla felicità o se ci allontaneranno da essa
Tutto ciò che ti libera dal materialismo e ti avvicina alla
vera felicità è un desiderio sano. Sappi che il vero successo
dipende dall'avere desideri sani, non dall'acquisire cose a
.spese degli altri

La ricchezza acquisita con mezzi riprovevoli può
sembrare un successo in superficie, ma una ricchezza così
eccessiva tormenta l'anima e la priva della pace. Una
coscienza turbata è - scusate l'espressione - come una
scarpa stretta che può sembrare bella ma pizzica il piede ad
.ogni passo

Una persona con la coscienza pulita è in pace con se
stessa, con gli altri e con Dio. Se la tua coscienza è pulita,
puoi resistere da solo all'opinione pubblica globale e, non

importa quanto sia fitta l'oscurità intorno a te, con l'aiuto di
Dio, sarai in grado di perforare l'oscurità con la luce della tua
.coscienza illuminata

* * *

Non abbiamo bisogno della glorificazione e della lode
degli esseri umani perché la natura umana è volubile e la
memoria umana è a breve termine
L'apprezzamento e l'approvazione di Dio sono ciò per
cui dovremmo sforzarci e ricercare diligentemente, perché il
valore di una persona dipende dall'accettazione che riceve
.dall'esaminatore dei cuori e dal conoscitore dei segreti
Se siamo puri e pii agli occhi di Dio, allora questo è ciò
che conta di più

Quando compiamo buone azioni, a volte dobbiamo
soffrire, ma la fatica, il disagio, l'autodisciplina e
l'allenamento mentale non sono nulla in confronto alla
.felicità spirituale che nessuna gloria terrena può eguagliare
La gioia di chi arriva è grande e rinnovata, e lo scopo
della vita è raggiungere quella beatitudine eterna e ogni
nobile idea ci porta un passo più vicini al nostro obiettivo
finale

Tali pensieri sono come un fiume che conduce
all'oceano dell'anima, dove c'è pace, appagamento e felicità
.interiore
svolta

Ho sfondato la fitta foresta dell'ignoranza
E ho tracciato un sentiero di luce al suo interno
Ho evidenziato innanzitutto alcune vulnerabilità e
debolezze
L'ho seguito con cespugli di ginestra spinosa del
desiderio

L'incendio si fece ancora più intenso
Le fiamme si alzarono
E si estese per divorare l'orgoglio arrogante
E palese ignoranza

E le bestie rabbiose e feroci della lussuria furono
bruciate

Mentre mi faccio strada
Tra le ceneri di errori umani obsoleti
Aprirò la strada a tutti coloro che desiderano
attraversare la foresta dell'ignoranza

* * *

Nelle nostre relazioni con gli altri, è molto importante
notare e apprezzare le qualità intrinseche che hanno forgiato
dalle loro vite

Se studi gli altri con una mente aperta, sarai in grado di
capirli e di andare d'accordo meglio con loro, e sarai in grado
di sapere chi è la persona con cui hai a che fare e come
.comportarti con lei

Non parlare con un filosofo delle corse dei cavalli, né
con uno scienziato delle faccende domestiche

Dovremmo scoprire cosa è importante per l'altra
.persona e parlargliene, non necessariamente di noi stessi

Competizione tra uomini e donne

Sembra che la competizione sia sempre esistita tra
uomini e donne, ma sono essenzialmente uguali e nessuno
.dei due è superiore all'altro

Una persona dovrebbe essere orgogliosa del proprio
valore intrinseco e dei punti di forza morali e delle qualità
.essenziali che Dio ha posto in lei

L'uomo sostiene che le donne sono emotive e impulsive
e non riescono a gestire le cose con ragione e saggezza
La donna si lamenta che l'uomo non è in grado di capirla
e apprezzare i suoi sentimenti

Ma le donne sono capaci di un sano pensiero logico,
anche se l'emozione è la forza più forte nella loro natura
E l'uomo è capace di sentire anche se nella sua vita
domina la ragione

L'obiettivo è creare un equilibrio tra ragione ed
emozione in modo che nessuna delle due prevalga sull'altra
.o ne neghi il ruolo

Questo equilibrio può essere raggiunto se entrambi i
sessi imparano l'uno dall'altro attraverso l'amicizia e la
.comprensione

Negli illuminati troviamo una meravigliosa miscela di
qualità maschili e femminili. E quando raggiungiamo uno
stato di perfetto equilibrio tra ragione ed emozione, abbiamo
imparato le grandi lezioni per cui siamo venuti su questa
.terra

* * *

Impulsi spirituali

Sono una scintilla di luce cosmica
Il mio io essenziale non è sangue e ossa
Piuttosto è un raggio del sole divino
Svilupperò la capacità di focalizzare la mente
Leggerò buoni libri e materiali
E mi addentrerò più a fondo nel pensiero
E per di più
Mi immergerò nel mare della mia anima
E contemplo i segreti che Dio ha posto in esso
Ti chiedo, o Signore
Per trovare riflessione nella mia attività
E un'attività nella mia contemplazione
Così che tutta la mia vita
Un dono di amore e lealtà per te
?Posso trovarti
?Tranne nel santuario del mio cuore
Pianterò rose di amore fraterno
Nel terreno dell'amicizia e della lealtà
O Signore, risvegliaci dal nostro sonno cronico
Facci riconoscere la tua presenza manifestata alla luce
della ragione
E brillando nelle torce della saggezza

Mi rinfrescherò nella piscina dell'amore divino
Nascosto dietro le mura della contemplazione
?Cos'è questa vita che scorre nelle mie vene
?È ammissibile che non abbia una fonte divina

Il concetto di emissione

!Il pensiero non ha limiti né fine

Ogni parola gentile rappresenta un concetto di natura
universale, perché le parole gentili e i pensieri puri hanno
una fonte divina

Ci sono molte onde di grandi idee che danzano sul petto
del mare della verità

Le nostre espressioni intellettuali di consenso sono onde
nell'oceano della comprensione e della conoscenza

?Qual è il significato di emanazione

È un rinnovamento della vita e un'ascesa a livelli più alti

?Cosa si intende per elevato e come si eleva

Dobbiamo comprendere il significato del rinnovamento
della vita. Tutto ciò che esiste subisce un processo di
.cambiamento e trasformazione

Questi cambiamenti sono dannosi o benefici per la cosa
che viene cambiata

Ad esempio, se prendo un bicchiere sporco e lo sbatto

?forte a terra, cambierà, non è vero

Ma un tale cambiamento non è vantaggioso; piuttosto,
comporta un danno alla cosa che è stata distrutta

Ma se lavi il vetro e lo rendi trasparente e brillante,

allora il cambiamento sarà benefico

Pertanto, emanazione significa qualsiasi cambiamento

benefico, sia per le cose fisiche che per gli esseri umani
attività creativa

Esistono tre categorie di persone che possiedono uno

:spirito creativo

Categoria eccezionale - straordinario

classe media

e categoria ordinaria

Ci sono molti che non rientrano in nessuna di queste
categorie

:A una persona piace chiedersi

Ho cercato di creare qualcosa di nuovo e unico,"

"?qualcosa che potesse essere utile a me stesso e agli altri

Questo è il punto di partenza per impegnarsi in attività

creative

Se non ci ha pensato, allora è uno di quelli che credono

di non avere la capacità di essere creativi anche se ne

possiedono i componenti, ma i suggerimenti che si sono

insinuati in loro dal loro subconscio li hanno convinti che ci

.sono grandi distanze tra loro e la creatività

Chi attraversa la vita come un sonnambulo deve

:svegliarsi, affermando a se stesso

Possiedo il più grande dei doni umani, lo spirito"

"creativo

Ogni persona possiede una scintilla di abilità e iniziativa,

che le consente di creare qualcosa di unico. Tuttavia,

l'influenza dell'ambiente è come l'ipnosi e la limitata

coscienza umana può essere facilmente ingannata se una

persona non è vigile e resiliente contro le influenze

.ambientali negative

Chi dice a se stesso: "Tutte le strade sono ben battute e

affollate, quindi che senso ha provarci?" si lascia cadere

sotto l'influenza ipnotica di una coscienza mondana che

inibisce la determinazione, e questo spiega perché molte

persone non hanno successo in tutti gli aspetti della vita

.perché mancano dello spirito creativo

Una persona deve adattarsi alle esperienze della vita

secondo ciò che la sua coscienza gli detta e ciò che il suo

cuore gli suggerisce, e non agire senza un'attenta

.considerazione

Chiunque possieda una fede forte nel profondo di sé, Dio

aumenterà la sua fede, la sua forza e la sua determinazione

.per raggiungere ciò a cui aspira nella vita

Ho una ferma fiducia in Dio e una forte convinzione nel
Suo aiuto, quindi mi ha benedetto con una forza spirituale
benedetta, una forza di volontà indomabile che ha sempre
creato opportunità per me, mi ha aperto porte e ha spianato
.innumerevoli sentieri davanti a me, per Sua grazia

La felicità vera e duratura risiede solo in Dio
La conoscenza divina è un tesoro; chi la trova non
desidera altro

In Dio, e in nessun altro, c'è sicurezza. Egli è l'unico
.rifugio e via di fuga da tutte le paure e preoccupazioni
Altrimenti non c'è vera sicurezza in questo mondo

Perciò bisogna fare ogni sforzo per conoscerlo e
comunicare con lui mattina e sera, e in tutto il lavoro che
.facciamo e nei doveri che svolgiamo

Ovunque sia Dio, non c'è paura o dolore

Coloro che Lo conoscono non sono scossi dagli eventi
mondani né scossi da varie calamità, perché sono al sicuro e
protetti grazie alla presenza di Dio con loro e alla Sua
.protezione

Supplica

Oh, Signore

Sebbene la luce del tuo amore sia a volte offuscata dai
mali del mondo

Ma stiamo lavorando duramente per mostrare la tua
luce

Possa lo splendore della tua luce benedetta continuare a
fluire

Brilla in mezzo all'oscurità e la dissipa completamente

Sento il tuo glorioso potere permeare il mio essere

Con il tuo aiuto e le tue benedizioni, coloro che amano la
bontà possono

Superare i mali del mondo

E il tuo amore rimane il potere più grande

Che deve essere instillato nelle menti e nei cuori

Per eliminare le guerre

Disordini e agitazioni
Sento il dolore dell'umanità
Voglio fare tutto il possibile per alleviare la sofferenza
umana

Benedici, o Signore, affinché possiamo innalzare le
fiaccole del tuo amore e della tua luce
Ovunque ci giriamo e ovunque andiamo
Voglio stare con chi ti ama
E voglio assaporare l'ascolto del tuo santissimo nome
Sei il primo e l'ultimo amore nel mio cuore
Benedici tutti affinché possano sentire il tuo amore e la
tua gloria

Abbandoniamo le ambizioni futile e i sogni fantasiosi
Siamo pieni del tuo meraviglioso amore
Voglio raccontare agli altri il tuo amore e le tue
meraviglie
Infondi in noi la costante consapevolezza del tuo amore
E il desiderio urgente di toccare la tua presenza divina
Abbandoniamo tutto ciò che ci respinge e ci tiene
lontani da te

Tu solo sei la verità eterna, perenne e assoluta
Non c'è vita senza di te
Libera tutti come hai liberato me
E ti ringrazio dal profondo della mia anima
Per concedermi questa gioia benedetta
Che mi accompagna giorno e notte
Attività silenziosa e quiete attiva

Una persona non dovrebbe dedicare il proprio tempo
solo all'acquisizione di denaro, ma anche all'esercizio fisico,
alla lettura, alla meditazione, all'amore per Dio e al
.comportamento calmo e indisturbato
Dobbiamo imparare ad essere silenziosamente attivi e a
caricare le nostre attività quotidiane con quella serenità
.ottenuta pensando a Dio e facendo introspezione

Dobbiamo compiere il nostro lavoro per amore del
dovere e accettare i risultati con equilibrio mentale, senza
essere portati a sminuire il successo o a sentirci frustrati dal
.fallimento

Ti chiediamo, Signore, di aiutarci a vivere in pace in un
mondo in cui la tua verità è la nostra guida, il nostro leader e
il nostro mentore, affinché possiamo vivere nell'amore
fraterno e sviluppare i nostri corpi, le nostre menti e le
nostre anime in modo equilibrato, affinché la tua pace
celeste possa essere rivelata attraverso le nostre vite e le
.nostre attività quotidiane

Benedetti da salute, competenza, efficienza e saggezza,
possiamo ispirare i nostri simili a far emergere la loro natura
.raffinata e le loro nobili qualità

Che la luce del tuo amore risplenda sull'altare del nostro
desiderio di te

E facci avere la capacità di risvegliare il tuo amore in
ogni cuore
* * *

Uno dei discepoli chiese qual era il modo migliore per
:raggiungere la pace interiore e il maestro rispose
Lavora per calmare i pensieri ansiosi che si riversano
verso l'esterno e indirizzare il pensiero verso l'interno
Lavora per armonizzare i tuoi pensieri e desideri con i
fatti sufficienti e completi che già esistono dentro di te
Allora sentirai una dolce armonia permeare il tuo essere
.e avvolgere la tua vita e tutta la natura

Se le tue speranze e aspettative sono in linea con
questa innata armonia, camminerai agevolmente e
facilmente attraverso i sentieri della vita e volerai sulle ali
.della pace

E in questo risiede la profondità e la bellezza della vita
dell'anima
* * *

A volte le idee sono più efficaci delle parole

La mente umana è il trasmettitore e il ricevitore più
potente di tutti

Se trasmetti costantemente pensieri positivi e li carichi
con l'energia dell'amore, quei pensieri lasceranno una buona
impressione sugli altri

Allo stesso modo, se si rilasciano pensieri carichi di
invidia o odio, altri riceveranno quei pensieri e
.risponderanno con pensieri simili

Chiedo a Dio di sostenere i tuoi sforzi con la sua forza e
le sue benedizioni

Ad esempio, se il marito si allontana dalla retta via, la
moglie dovrebbe chiedere a Dio di aiutare il marito e di
rimuovere i sentimenti di gelosia e risentimento dal suo
cuore, e di far sì che il marito si renda conto del suo errore e
.ritorni sulla retta via

Se la preghiera è sincera e le intenzioni sono pure, il
cambiamento desiderato avverrà con l'aiuto di Dio

* * *

Ho spesso usato la forza di volontà per superare
un'abitudine che stava cercando di prendere il sopravvento
su di me

Quando mangiavo certi tipi di cibo e mi ritrovavo
limitato dal desiderio di quei tipi, mi astenevo da quei cibi
finché il desiderio per loro non svaniva

Quando sono andato a Singapore, ho trovato lì un frutto
delizioso, ma ho fatto attenzione a non crearmi una voglia
matta di mangiarlo, perché mi sono reso conto che se non
avessi prestato attenzione e preso precauzioni, mi sarei
ritrovato a desiderarlo mattina, mezzogiorno e sera, e in
questo modo ci limitiamo

Anche se quel giorno mi è piaciuta molto la frutta, non
mi è mancata e non mi sono pentito della sua assenza il
.giorno dopo

Se ci concentriamo sulle cose che ci piacciono, non
abbiamo nulla da temere. Dobbiamo tenere la nostra libertà
al di sopra di ogni altra cosa

Se dico che non farò qualcosa, la decisione è definitiva e
?irrevocabile. Non è forse questa la libertà

Quanto è meraviglioso agire non per abitudine o in
risposta a chi cerca di convincerci, ma perché la saggezza lo
!impone

Quando la saggezza ci convince a fare qualcosa, nulla
dovrebbe impedirci di farlo, a patto che siamo guidati dalla
.saggezza

Un'abitudine benefica può essere stabilita attraverso la
forza di volontà e la saggezza. Ho la capacità di favorire
.qualsiasi cosa la saggezza suggerisca

I modelli o archetipi originali della maggior parte degli
esseri umani sono diventati così fissi che non è possibile
cambiarli, ma coloro che mantengono flessibili le proprie
idee attraverso la cortesia e l'autocontrollo possono
.facilmente cambiare in meglio

La mente deve essere malleabile come l'argilla. La
saggezza garantisce questa flessibilità, ed è questa la libertà
.che voglio che gli altri godano

Quando una persona è liberata dalla schiavitù
dell'abitudine, scoprirà che non c'è felicità più grande che
.agire alla luce della libera scelta e dell'autoconvinzione

Una persona non dovrebbe permettere alle circostanze
di colpirla, schiaffeggiarla e sconfiggerla, ma piuttosto
dovrebbe fare del suo meglio per superare le circostanze

Chi possiede una forte volontà supererà tutte le
difficoltà con l'aiuto di Dio

* * *

Ogni azione fisica ha una controparte mentale
Usiamo la nostra forza fisica per compiere certe azioni,
ma l'azione ha una fonte nel pensiero ed è diretta da una
guida mentale

Il furto è un male; ma il male più grande è l'atto mentale
del furto, che apre la strada al furto fisico, perché la mente è
.la vera mente

Ogni azione sbagliata che una persona desidera evitare
deve prima essere bandita dalla sua mente

Se ti concentri solo sull'atto fisico, è molto difficile
ottenere il controllo

L'attenzione dovrebbe essere rivolta alla mente e alla
correzione dei concetti errati, e quindi l'azione verrà gestita
.automaticamente, senza intoppi e con successo

* * *

Quando ti senti in pace

In ogni movimento

Dai movimenti del tuo corpo

E senti la pace nei tuoi pensieri

E nel tuo testamento

E nel tuo amore

E si sente in pace

E nella presenza divina

Nelle tue ambizioni

Ricordati che tu

La tua vita ha raggiunto Dio

Lodi, critiche e adulazione

L'adulazione può essere buona quando incoraggia
qualcuno a fare del bene, ma è maligna quando viene usata
per nascondere ferite spirituali, facendole inasprire e
.avvelenando così l'anima con la malattia dell'ignoranza

La maggior parte delle persone ama l'adulazione,
proprio come molti amano mangiare il miele senza rendersi
.conto che parte di esso potrebbe essere velenoso

Oltre alle parole lusinghiere degli altri, spesso i nostri
pensieri giustificano i nostri difetti dannosi e nascondono
grandi ascessi psicologici che possono scoppiare e
.avvelenare l'intera vita spirituale

Così, le adulazioni degli altri verso di noi e i sussurri dei nostri pensieri confortanti sono piacevoli al senso dell'udito, e la nostra saggezza cade prigioniera nelle mani di parole .velenose di adulazioni

Sono molti coloro che sprecano volontariamente e deliberatamente denaro, tempo, salute e persino morale a .causa di parole ingannevoli di falsi amici

Molte anime sono state rovinate perché non hanno dato ascolto ai saggi consigli e perché hanno ceduto alla tentazione di dolci discorsi che contenevano astuzia e .malizia

Vivere all'inferno con una persona onesta e schietta è meglio che vivere in paradiso con dieci persone malintenzionate e dalla parlantina facile. Gli adulatori trasformano il paradiso in inferno, mentre i buoni e leali .amici trasformano l'inferno in paradiso

Dobbiamo sempre dire la verità e allo stesso tempo dobbiamo evitare di ferire gli altri con parole che possono essere vere ma sono dure e non portano a un risultato .positivo

Ad esempio, se ti rivolgi a un cieco dicendo "Sei cieco", ciò che stai dicendo potrebbe essere vero, ma questo tipo di discorso è indesiderabile e ferisce i sentimenti, e quindi uno .stile così offensivo dovrebbe essere evitato

Non è consigliabile criticare qualcuno che non vuole essere criticato, ma è utile ascoltare le critiche gentili, ed è meraviglioso accettare le critiche dure ma corrette con un .sorriso e un apprezzamento amichevole

Un uomo saggio aveva un amico che lo criticava molto e i seguaci del saggio erano infastiditi da queste critiche. Un giorno, uno dei discepoli andò dal suo maestro tutto gioioso e gli disse: "Rallegrati, maestro, perché il tuo nemico, il .critico, è morto"

Il saggio scoppiò in lacrime e disse: "Oh, che grande perdita! Il mio migliore critico spirituale è morto e sento il . "mio cuore spezzato

La maggior parte delle persone non ama le critiche costruttive e perspicaci e preferisce invece sacrificare tutto per l'adulazione e allontanarsi dalle parole franche delle .persone sagge e dalla loro accurata lungimiranza

:Ogni tanto una persona dovrebbe chiedersi
Sono stato ingannato da parole dolci e ho permesso"
che le mani dell'adulazione egoistica limitassero la mia
"!?saggezza e accecassero la mia intuizione

La storia del santo e del fantasma del vaiolo
Mentre uno dei giusti santi di Dio stava meditando a
tarda notte, lo spettro terrificante del vaiolo gli apparve
:mentre entrava nel villaggio in cui viveva, così gli gridò
Resta dove sei, fantasma, e torna da dove sei venuto."

Non devi fare del male agli abitanti della città dove adoro
"Dio

Il fantasma rispose: "Prenderò solo tre persone, non di
più, in conformità con la legge del karma e in adempimento
."del mio dovere cosmico

Il tutore accettò con riluttanza la spiegazione
Il giorno dopo tre persone morirono di vaiolo, e il terzo
giorno ne morirono molte altre, e ogni giorno dopo alcuni
abitanti del villaggio caddero preda della terribile malattia

Credendo di essere caduto vittima di un grande
inganno, il santo rifletté profondamente e convocò il
:fantasma. Quando apparve, il santo lo rimproverò, dicendo
Mi hai ingannato, Fantasma, e non hai detto la verità"

"quando mi hai detto che avresti preso solo tre persone
Il fantasma rispose: "Giuro sullo Spirito Supremo che ho
"detto la verità

Il guardiano ha detto: "Mi avevi promesso che avresti
portato via tre persone, ma la malattia ha mietuto decine di
"vittime

Il fantasma rispose: "O amico di Dio, ne ho presi solo tre,
"gli altri sono morti di paura

Sappiate, amici miei – che Dio aumenti la vostra
conoscenza – che la paura crea una vibrazione negativa
dentro una persona, circondandola in un modo o nell'altro,
avvolgendola in corde invisibili di cui è difficile liberarsi e
rendendola più suscettibile a ricevere tutto ciò che di
negativo c'è negli altri intorno a lei, così viene circondata da
.onde malsane

In tal caso, egli si porta addosso malattia, frustrazione,
disperazione, dubbi, sofferenza, dispiaceri e forse persino la
.morte

Forza di volontà: l'attivatore cosmico
Ogni movimento del corpo significa un movimento di
volontà

Attraverso il sistema della forza di volontà, l'energia
viene inviata in modalità wireless al corpo utilizzando
l'energia immagazzinata nel cervello e l'energia cosmica
intelligente che circonda il corpo

Quando sei stanco, puoi fornire energia al corpo
mangiando, respirando ossigeno, bevendo acqua o altri
liquidi

Ma quando tendi le braccia e il corpo per sollevare un
peso pesante, porti energia nel tuo corpo attraverso una
forza di volontà invisibile

Quando stringi il corpo con attenzione cosciente (finché
non vibra senza sforzo), tocchi l'energia cosmica di Dio
dotata di intelligenza

Ecco come possiamo generare energia o attività nel
corpo, non da fonti materiali esterne al corpo, ma dalla fonte
divina che è nascosta ed esiste sia all'interno che all'esterno
.del corpo

Per accedere all'energia cosmica e trarne beneficio,
bisogna prima trovare il collegamento mancante tra
coscienza e materia, tra corpo e anima. Questo

collegamento può essere trovato concentrandosi, meditando
e realizzando la vera natura del sé e la sua connessione con
.la coscienza divina

La vita è una roulotte

Molti di coloro che erano con noi l'anno scorso non ci

?sono più, e chissà chi ci sarà l'anno prossimo

Questa è la vita, e il suo viaggio continua. È una

.carovana con cui viaggiamo per un breve periodo

Alcuni dei nostri compagni sono caduti nella fossa della

perdita, ma quando i dolori che soffrono li sopraffanno,

inizieranno a cercare guida e direzione dal Signore della

carovana, che è anche il Padrone di questa terra: Dio

.Onnipotente

Sebbene siamo separati in questa carovana e il mistero

circonda l'inizio e la fine, la vita ha ancora un significato

profondo: ricordarci l'importanza di cercare sinceramente

.Dio

Questo mondo può anche essere paragonato a un'opera

:teatrale

Questa vita è una storia raccontata da un personaggio:"

"la notte è una copertura e il giorno è il parco giochi

Gli attori non vengono dal nulla. C'è un dietro le quinte

e, una volta terminata la loro interpretazione, gli attori non

cessano di vivere, ma scompaiono dietro la tenda dell'etere

.in cerca di riposo

Siamo qui in conformità con il piano del Direttore del

Teatro Divino per interpretare i nostri ruoli per un po' su

questo palcoscenico della vita e poi lasciare la scena

Non moriamo nel senso tradizionale della morte, ma

piuttosto scompariamo dietro la cortina del tempo, secondo

.la direzione del regista del teatro cosmico

Appariremo sul palcoscenico della vita di volta in volta

finché non padroneggeremo la performance e

interpreteremo i nostri ruoli correttamente secondo la

.volontà divina

Quando miglioriamo le nostre prestazioni e ci
conformiamo alla volontà del Supremo Direttore e
Pianificatore senza perdere coraggio o interferire nei dettagli
del piano divinamente ordinato, non avremo più bisogno di
riprovare, ma diventeremo pilastri immortali nella struttura
dell'esistenza eterna, residenti permanenti nel Regno dei
.Cieli

Rimarranno lì per sempre
Chiunque vince, lo farò colonna nel mio tempio divino,}
{e non ne uscirà mai più

* * *

All'inizio ero titubante a diventare insegnante, poiché i
requisiti e le implicazioni sono enormi e spaventosi, poiché
un insegnante deve essere un ammortizzatore, e nel
momento in cui diventa turbato e confuso, non può aiutare
coloro che chiedono il suo aiuto

Un vero insegnante deve amare tutti, comprendere
l'umanità e conoscere Dio
Quando il mio insegnante (Sri Yuktiswar) mi disse che il
mio ruolo in questa vita era quello di un insegnante
spirituale, invocai l'infinito potere di Dio affinché mi
.sostenesse

Quando ho iniziato a tenere conferenze, avevo
l'intenzione di parlare non basandomi sulla conoscenza dei
libri derivata dallo studio teorico, ma sull'ispirazione
interiore, pienamente consapevole che dietro tutte le mie
parole si cela il potere creativo le cui sorgenti non si seccano
.mai e la cui fonte non si esaurisce mai

Quel potere è stato utilizzato anche in altri ambiti per
.aiutare gli altri nel loro lavoro e in molti modi diversi
Ho usato la mente umana per evidenziare l'immortalità
Non ho detto: "Fallo per me, Signore", ma piuttosto:
"Voglio farlo, Signore, e ti chiedo di guidarmi, ispirarmi e
."prendermi per mano

Si possono fare piccole cose in un modo
eccezionalmente unico
Dovrebbe essere il migliore nel suo campo di lavoro e
non permettere che la sua vita proceda in modo ordinario
E realizzare qualcosa di utile che nessuno ha mai fatto
prima, qualcosa che stupirà il mondo
E per dimostrare che l'elemento divino creativo e
innovativo opera attraverso di lui e per mezzo di lui
Bisogna avere una determinazione e una risolutezza
incrollabili per percorrere i sentieri della vita senza
permettere che pensieri di fallimento ed errori passati si
.frappongano come ostacoli sulla strada
La vita può essere buia, possono presentarsi difficoltà e
le opportunità possono essere perse senza essere colte, ma
il discepolo non dovrebbe dire a se stesso: "Dio mi ha
."abbandonato e il mio destino è segnato
?Chi può offrire aiuto a una persona come questa
La famiglia di una persona può rifiutarla, la buona sorte
può abbandonarla - secondo la sua percezione - e le forze
umane e naturali possono cospirare contro di lei, ma egli
può, con la grazia di Dio e lo spirito di creatività dentro di lui,
respingere tutti gli attacchi opposti e marciare trionfante
."verso il paradiso del vero successo
Anche se vieni sconfitto cento volte, decidi che
supererai le difficoltà e vincerai la corona della gloria
La delusione non dura per sempre e la frustrazione è
una prova temporanea
Dio vuole che siamo vittoriosi nella vita e che mostriamo
tutta la potenza che è in noi, così che possiamo svolgere con
."successo il nostro ruolo supremo sul palcoscenico della vita
All'inferno con un saggio
C'era una volta un devoto asceta sulle rive di un fiume
benedetto. Trascorse molti anni della sua vita in profonda
contemplazione, ma sfortunatamente i suoi sforzi non furono
fruttuosi e non gioì nel raccogliere un abbondante raccolto di

pace, nonostante i suoi sforzi nel cercare e investigare i
.segreti della vita e le fonti della felicità

Sebbene il nostro amico fosse circondato per tutto il
tempo da un'atmosfera paradisiaca in termini di splendidi
paesaggi, anime gentili, libri preziosi e benedetti cerchi di
ricordo, la sua mente continuava comunque a pensare ai
.modi più appropriati per derubare le persone e danneggiarle
Quel pensiero era al di là del suo controllo e sembrava
derivare da antiche cause karmiche. Più cercava di scacciare
quei pensieri sgraditi, più questi invadevano la sua mente,
.disturbando la sua pace e privandolo della tranquillità
Infine, si promise dicendo: "Continuerò a pregare e a
supplicare, e non mi fermerò finché non sarò libero da questi
pensieri inquietanti che mi pugnano al fianco durante la
."meditazione

Passò un'ora, poi due, e pensieri malvagi gli giunsero
alla mente come un uragano, colpendo la struttura della sua
.contemplazione e scuotendola violentemente

Alla fine, dopo tre ore di strenuo sforzo, i pensieri
inquietanti svanirono improvvisamente dalla sua mente e, al
loro posto, vide in una bellissima visione un santo di Dio in
.piedi in carne e ossa davanti a lui

Il santo radioso non solo sembrava vivo, ma parlava
:anche con la massima tenerezza, dicendo

Figlio mio, nella tua precedente incarnazione eri un"
ladro professionista, senza altra preoccupazione che quella
di intrappolare gli altri e derubarli dei loro beni. Ma poco
prima della tua morte la tua coscienza si è risvegliata e hai
deciso di correggerti e ti sei promesso che avresti cambiato
la tua condotta vergognosa e seguito la via della bontà. Per
questo motivo sei nato in questa vita con una forte
determinazione spirituale di essere una brava persona, ma
nonostante ciò hai portato con te anche cattivi pensieri che
erano il fulcro della tua vita nella tua precedente
"incarnazione

È un peccato, figlio mio, che tu viva in questi tempi"
benedetti, circondato da buoni amici, circoli di ricordo e
contemplazione, eppure, nonostante tutto ciò, vivi in un
"inferno di ansia psicologica e pensieri distruttivi e turbolenti
Dopo un momento di silenzio, il tutore continuò il suo
:discorso

Pertanto, secondo la legge universale, e poiché non hai"
fatto del tuo meglio per sfruttare le opportunità spirituali a
tua disposizione in questa incarnazione, a meno che tu non
raddoppi i tuoi sforzi meditativi ora, al momento della morte
:dovrai scegliere tra due cose

O vivere in paradiso con dieci stolti o vivere all'inferno"

"?con un solo saggio, cosa preferiresti

:Il discepolo rispose senza esitazione

O amico di Dio, preferisco vivere all'inferno con un solo"
saggio perché so per esperienza personale che dieci sciocchi
trasformano il paradiso in un inferno, mentre credo nel mio
cuore e so per certo che se sono con un solo saggio, anche
nel profondo degli inferi, lui mi aiuterà a trasformare l'inferno
"in paradiso

Libertà di capriccio

Molti ritengono che dovrebbero mangiare tre pasti di
carne al giorno, mentre altri sono convinti che dovrebbero
mangiare solo verdure e noci e che si ammaleranno se
!diversificheranno un po' la loro dieta

Tali credenze sono una forma di schiavitù. Una persona
non dovrebbe permettere ad alcuna abitudine della vita di
limitarla, ma piuttosto possedere la capacità di cambiare le
sue abitudini secondo ciò che la saggezza suggerisce e ciò
.che è giusto detta

Dobbiamo imparare a vivere rettamente, usando il
potere della libera scelta, guidati e guidati da una sana
conoscenza

Una persona dovrebbe essere in grado di dormire su un materasso morbido una notte e sul pavimento un'altra notte, con lo stesso comfort

Quella meravigliosa fuga dai vincoli dell'abitudine è la liberazione che i saggi invocano

Alcune persone credono che la libertà consista nel fare tutto ciò che una persona ama fare, e questo è ciò che io chiamo la libertà del capriccio e del desiderio

A causa di un'idea sbagliata sulla vera natura della libertà, alcuni genitori rendono i loro figli schiavi delle abitudini obbedendo ai loro desideri senza discernimento. Su questa base, il bambino cresce credendo che finché i suoi desideri saranno soddisfatti, rimarrà felice e che lo scopo della vita è soddisfare i desideri.

Ma più tardi si rende conto di essere stato ingannato. Il mondo fuori casa è completamente diverso da quello che ha visto e a cui si è abituato dentro casa.

Non è facile soddisfare ogni capriccio della vita! Gli altri potrebbero metterlo da parte nella loro frenetica corsa per ottenere ciò che vuole, e lui, a sua volta, si pietrifica e indurisce il cuore pur di soddisfare i suoi desideri e realizzare le sue brame, convinto che soddisfare i desideri fisici sia l'obiettivo finale dell'uomo, certo che questo mondo sia tutto in tutti.

I genitori devono dotare i propri figli di una forte volontà e di un sano giudizio affinché possano farsi strada nel mondo senza essere influenzati dalle sue cattive abitudini.

* * *

Lodiamo e ringraziamo Dio per il dono di ogni nuovo anno e per le speranze e le promesse di realizzazione che ci porta

Non c'è potere più grande di una supplica sincera e sentita per connettersi con Dio, per apportare cambiamenti meravigliosi nella vita degli individui e nelle condizioni del mondo e per realizzare la pace e la fratellanza umana.

Preghiamo Dio affinché le sincere preghiere individuali,
le elevate percezioni e la crescente conoscenza si
trasformino in una forza spirituale benedetta che porti un
.vero cambiamento sul campo
Benedici, o Signore, affinché possiamo essere guidati
dalla tua luce e dalle lampade che illuminano i sentieri, e
affinché possiamo risvegliare il tuo amore nei nostri cuori e
nei cuori degli altri, e portare torce di luce viva e impiegare i
.nostri talenti in ciò che ti piace e giova alle persone
Aiutaci a diventare canali attraverso i quali la Tua
energia cosmica e la Tua luce guida possano fluire per
aiutare gli altri e alleviare la loro miseria e sofferenza,
perché grazie a Te abbiamo il potere di aiutare l'umanità e
.noi stessi
Siamo benedetti perché possiamo provare empatia per
coloro che soffrono
Diffondiamo buone idee e intenzioni in tutto il mondo
Che la pace e la fratellanza diventino un'esperienza
vissuta

Dai detti del maestro Paramhansa Yogananda

Le persone si lamentano dell'idea di rinunciare a certe
cose nella vita, anche se in realtà rinunciano a molte cose
preziose, non ultima la tranquillità, e a volte si sacrificano
.persino per denaro, che è soggetto a danni e perdite

Abbandonatevi a Dio e scoprirete che la vostra vita è
diventata come una bellissima melodia ritmica

Rivolgi la tua attenzione verso l'interno, da questo
.mondo al vasto regno di Dio che è dentro di te

Nella nave della tranquillità puoi navigare verso quel
mondo oltre i nostri sogni dove la sorgente divina scorre
senza sosta dalle profondità del cuore e dell'anima

Signore, aiutami a svolgere la mia parte nel gioco della
vita in un modo che ti piaccia, che io sia debole o forte,
malato o sano, famoso o sconosciuto, ricco o povero,
.sapendo che tu mi ami e non mi abbandonerai mai

La ricchezza può essere sottratta a una persona, o può
esserle sottratta, al momento della sua dipartita da questo
mondo, e non può portarla con sé. Il suo vero valore sta nello
spenderla in azioni benefiche e nel portare felicità a se stessi
e agli altri in un modo che piaccia a Dio e alla propria
.coscienza

Coloro che pensano solo alla propria sicurezza e al
proprio comfort, dimenticando o ignorando i bisogni degli
altri, in realtà stanno corteggiando la povertà che un giorno
sarà il loro destino. Coloro che si aggrappano alla propria
ricchezza invece di usarla per buone azioni non si portano
prosperità nell'aldilà, ma nascono poveri, con i desideri e le
brame dei ricchi. Ma coloro che condividono la loro
abbondanza e prosperità con gli altri attraggono bontà e
.abbondanza ovunque vadano

Quando doni a coloro che lo meritano volontariamente,
scoprirai che Dio è sempre con te e non ti abbandonerà mai
e non avrai bisogno di nulla. Non dobbiamo dimenticare che
le nostre vite sono sostenute direttamente da Dio e quando
realizziamo che le nostre menti, le nostre volontà e le nostre
attività dipendono tutte da Dio e traggono la loro forza da
Lui, allora riceveremo una guida diretta da Lui e
.realizzeremo che la nostra vita è una con la Sua vita infinita

La meditazione fornisce la prova dell'esistenza di Dio.
Una volta che le onde della sensazione vengono ripulite dallo

stagno della mente, la beatitudine divina scaturisce dall'anima. Questa beatitudine esiste già nell'anima, ma è .velata

Oh, Signore Userò la mia forza di volontà e il mio intelletto per realizzare prima piccole cose e poi passare a traguardi più grandi

Anche se tutte le ambizioni materiali fossero realizzate, tuttavia, ciò garantirebbe solo una felicità incompleta, e trovando Dio scoprirò riserve inesauribili di gioia, e non smetterebbe mai di scorrere e scorrere nei giardini e nei .prati sempreverdi dell'anima

Casa: Piazza della Vittoria

Se una persona trascorre la sua vita inseguendo un brivido dopo l'altro, non conoscerà mai il sapore della vera felicità. Bisogna vivere in modo semplice e affrontare la vita con facilità. È consigliabile che una persona trascorra del tempo da sola, riflettendo di tanto in tanto sulle proprie azioni e praticando la pace interiore, che porta guarigione, .ringiovanimento e forza rinnovata

Se le distrazioni sono costantemente presenti e altri stimoli bombardano i sensi, i nervi ne soffriranno, grandi quantità di energia vitale saranno sprecate e l'anima si sentirà tesa e angosciata. Inoltre, non ci si dovrebbe preoccupare eccessivamente di correggere gli altri; piuttosto, si dovrebbe correggere se stessi prima di tentare .di correggere gli altri

Sia noto che la casa è il più grande campo di battaglia.

Una persona che è un angelo nella propria casa sarà un .angelo ovunque

La dolcezza della voce e la pace suggerita da un comportamento nobile sono più necessarie in casa che altrove

Proprio come l'oscurità non può rimanere dove splende la luce, così anche l'oscurità della malattia deve svanire

quando la luce di Dio splende nelle cellule del corpo, e pochi
.sono coloro che realizzano questa verità
Quando le persone sentono un forte desiderio di guarire,
pregano con il cuore turbato o con un sentimento di
disperazione, presumendo che Dio non ascolterà le loro
preghiere oppure pregano ma non aspettano in modo da
.sapere se le loro preghiere hanno raggiunto Dio
Proprio come non si può ascoltare la musica trasmessa
nell'aria usando un ricevitore difettoso, così non si possono
captare le vibrazioni di salute, forza e saggezza che
emanano da Dio con un apparato psichico malfunzionante a
causa di paure, preoccupazioni e ogni tipo di ansia, dubbio e
.incertezza

Ricordiamo e ringraziamo Te, Signore, nei momenti di
bisogno e di prosperità, nella malattia e nella salute,
nell'oscurità e nella luce, e in ogni circostanza Ricordiamo
con gratitudine i giorni di benessere che ci hai donato Aiutaci
ad aprire gli occhi della fede affinché possiamo vedere la
Tua luce benedetta, che guarisce tutte le malattie e i disturbi
Io sono il capitano della mia nave di buoni pensieri, della
mia buona volontà e della mia attività fruttuosa e benefica.
Guiderò la nave della mia vita, tenendo sempre gli occhi fissi
sul pianeta splendente della pace nel cielo della mia
.profonda contemplazione

Userò le mie capacità di pensiero creativo per
raggiungere il successo in tutto ciò che faccio. Dio mi aiuterà
.se cercherò di aiutare anche me stesso

Oggi coltiverò il giardino della vita con rinnovato
impegno e lo seminerò con i semi della saggezza, della
salute, della contentezza e della felicità. Annaffierò i semi
con fede e fiducia in me stesso e attenderò che la generosità
dell'Onnipotente mi conceda un giusto raccolto. Anche se
non raccoglierò il raccolto atteso, rimarrò grato e
riconoscente per la pace mentale che deriva dallo sforzo di
.fare del mio meglio

Ringrazierò Dio per essere in grado di continuare a provare finché non avrò successo, per la Sua grazia. E Lo ringrazierò quando realizzerò il più grande desiderio del mio cuore. Mi sforzerò di compiere solo azioni nobili e degne, .cercando il piacere di Dio

Il mondo è pieno di tempeste naturali e umane, e Dio è lo scudo forte e il rifugio sicuro dalle tempeste, dagli uragani e dai mali di questo mondo. Ovunque sia Dio, non c'è paura o dolore. Il vero credente rimane fermo e orgoglioso nella battaglia della vita e nella lotta degli eventi, certo che Dio è con lui, proteggendolo dal male e non abbandonandolo mai per un solo momento. Così, la paura svanisce dal suo cuore e la certezza prende piede, una protezione che non può .essere imposta

Non avere paura significa avere fede in Dio e nella sua protezione, e avere fede nella sua giustizia, saggezza, .misericordia, amore e onnipresenza

La paura priva una persona della sua forza psicologica, annebbia la sua mente e compromette i ritmi naturali del cuore. Inoltre, la paura può causare disturbi fisici e malattie psicologiche. Invece di soccombere all'ansia e alla reclusione psicologica, una persona dovrebbe assicurarsi di essere al sicuro nella protezione di Dio, l'Onniveggente, l'Onniudente, al sicuro nella Sua fortezza inespugnabile e circondata dalla .Sua misericordia e cura

Che si trovi nella giungla africana, su un campo di battaglia, soffrendo per una malattia o per la povertà, bisogna convincersi che la mano di Dio è più forte di qualsiasi pericolo e capace di proteggere coloro che cercano rifugio in Lui. Non esiste un mezzo di protezione più efficace. Naturalmente, bisogna usare la ragione nell'affrontare gli eventi, avendo allo stesso tempo piena fede nell'assistenza divina. La fede non significa mai essere sconsiderati o agire

in modo imprudente di fronte alle avversità. Piuttosto, indipendentemente da ciò che accade, bisogna affermare a se stessi che solo Dio è capace di aiutare in circostanze difficili e difficili se ci si rivolge a Lui con tutto il cuore, .l'anima e i sensi

Quando le difficoltà scendono come una valanga, non dobbiamo permettere loro di paralizzare la nostra volontà o di oscurare la nostra visione chiara e il nostro approccio saggio e logico. Piuttosto, dobbiamo mantenere la nostra fede in Dio e il nostro innato senso del bene e del male, e sforzarci di trovare una via d'uscita. Con l'aiuto di Dio, la troveremo. Alla fine, le cose miglioreranno perché il potere e le meraviglie di Dio sono nascosti dietro le contraddizioni della vita umana. Coloro che non accettano l'inevitabilità delle circostanze e invece cercano di penetrare oltre il velo con il loro intelletto e la loro fede troveranno la porta aperta .per loro, una porta a cui ogni mano credente bussa

La vita è avvolta nell'oscurità e a volte inciampiamo ed esitiamo ad andare avanti. Dobbiamo lasciare che la luce di Dio sia la nostra lampada guida mentre camminiamo attraverso i sentieri oscuri della vita. Dio è la luna piena nelle notti di ignoranza e oscurità, il sole splendente nelle ore del risveglio, il faro di guida e la stella guida per coloro che .attraversano i mari dell'esistenza terrena e fugace

I problemi persisteranno nel mondo, quindi dove ci si può rivolgere per trovare guida e direzione? I propri pensieri, influenzati da abitudini, pregiudizi, preconcezioni e fanatismo, non servono a nulla, e le influenze dell'ambiente, della famiglia, del paese o del mondo sono incapaci di fornire una vera guida. Pertanto, bisogna rivolgersi a Dio e ascoltare la voce calma e serena che emana dal profondo dell'anima, .una voce in armonia con la verità

La differenza tra contemplazione mentale e introspezione spirituale

Se una persona si programma con la conoscenza teorica, diventa come un registratore ambulante, che ripete proverbi e frasi elevate, e gli altri la considerano colta e sapiente. Ma tale conoscenza non è rafforzata da una percezione diretta della verità, né è accompagnata dal conseguimento spirituale. Questo tipo di intellettualizzazione o intellettualizzazione mantiene il "sé" legato alla mente sensoriale, che è essa stessa limitata dai sensi fisici. La conoscenza teorica non può acquisire conoscenza divina, ed è consigliabile non sprecare il proprio tempo prezioso su teorie che non possono essere applicate nella realtà, per non ritrovarsi persi in una fitta giungla intellettuale, incapaci di .trascendere il regno della teoria

Questo processo non porterà alla conoscenza della verità perché la verità sta al di là delle opinioni e delle teorie, e molti di coloro che seguono questo approccio diventano .vincolati dalle proprie conclusioni soggettive

Se una persona usa le sue facoltà mentali solo per acquisire denaro e beni materiali, la sua coscienza sarà attratta dal mondo materiale e si impiglierà in infinite complessità. Pertanto, le persone sagge dicono che una persona non dovrebbe dedicare tutte le capacità mentali che Dio le ha conferito alla ricerca di cose fugaci, per timore di perdersi nel labirinto del materialismo e crearsi inutili limitazioni e vincoli. Invece, dovrebbe usare le sue facoltà mentali per ottenere le necessità della vita e sforzarsi di sviluppare le sue facoltà morali per distinguere tra giusto e sbagliato, e tra ciò che è dannoso e ciò che è benefico. Quando coltiva la sua intuizione spirituale, sarà in grado di percepire Dio dentro di sé e di accertare le verità spirituali

nasconde dietro i densi veli del materialismo. Questo stato è
.chiamato introspezione spirituale

Qualunque siano le nostre preoccupazioni, Dio deve
sempre avere la precedenza nelle nostre vite. Uno degli
elementi più importanti della crescita spirituale è la
connessione costante e sentita con Dio, attraverso la quale
sarai personalmente testimone di una trasformazione
.meravigliosa e positiva che ti impressionerà profondamente

Quando una persona vuole vedere uno spettacolo, o
comprare vestiti nuovi o una nuova auto, non è forse vero
che la sua mente è costantemente preoccupata? Riguardo a
queste cose e a come realizzarle o ottenerle? Non avrà pace
finché non avrà realizzato i suoi desideri, e continuerà a
.lavorare instancabilmente per realizzarli

Quindi, la mente umana dovrebbe essere preoccupata
di pensare a Dio e allora tutti i desideri minori e più piccoli
saranno trasformati in un forte desiderio di sentire Dio e
.comunicare con Lui

Quando la mente sussurra a Dio un sussurro sentito e
fervente che emana dalle profondità di un'anima desiderosa

La chiamata dell'anima toccherà il cuore cosmico e la
risposta arriverà, portando con sé grande gioia

Il sussurro intellettuale coltiva la forza di volontà, finché
non si possiede la forza sufficiente per raggiungere
l'obiettivo desiderato

Quando la mente e la volontà di una persona sono in
armonia con Dio, sono dotate di un potere illimitato, così che
il semplice pensiero di qualcosa diventa sufficiente per
realizzarla, perché la legge divina opera a favore di coloro
.che sono in armonia con la volontà suprema

Tutti i risultati straordinari della mia vita sono stati raggiunti grazie al potere di una mente in armonia con Dio.

Quando il generatore divino è in funzione, tutto ciò che desidero si realizza senza eccezioni, prima prendendo forma come un disegno invisibile ed etereo e poi manifestandosi .con forza irresistibile nella realtà

Il segreto della crescita

Cresciamo attraverso ogni esperienza che attraversiamo, finché ci rendiamo conto che possiamo imparare lezioni preziose da esse Perché ogni dolore e sofferenza che proviamo ha un significato e uno scopo

Nonostante la durezza delle prove, esse sono come il fuoco che scioglie il minerale di ferro, trasformandolo in acciaio bello, forte e versatile. La saggezza che forgiamo attraverso le fiamme ardenti dell'esperienza è davvero straordinaria. La vita ci purifica, trasformando la nostra natura di base in elementi preziosi, permettendoci di vivere con anime pure come gioielli, forti come l'acciaio, ma flessibili e resistenti, piegandosi senza rompersi sotto le .pressioni delle avversità e delle difficoltà

Quando vediamo volti distorti dalla rabbia, sfregiati dalla brutalità, la loro vista ci fa desiderare di bandire la bruttezza dalle nostre anime, un'anima non toccata da nulla se non da cattive intenzioni e rancori profondi che oscurano la benedetta immagine divina dentro di noi, proprio come la fuliggine rovina uno specchio. Le azioni dolorose degli altri dovrebbero risvegliare in noi il desiderio di migliorare il nostro comportamento e di controllare noi stessi, così che possiamo essere padroni delle nostre passioni sfrenate, non .schiavi di esse

Le parole gentili sono un rimedio meraviglioso per molti disturbi, possedendo una forza magnetica potente, quasi

magica, che porta abbondanti benedizioni e prosperità a chi le pronuncia. Coloro che usano parole dolci e rilassanti sentono una sottile corrente che scorre attraverso di loro senza interruzione, il loro essere riempito da un'abbondanza di tranquillità. Questo perché quella corrente è collegata alla sua fonte superiore, che scorre sempre e raggiunge perpetuamente le anime in armonia con essa. Saranno quindi in grado di trasmettere questo flusso di felicità alle .anime che desiderano la pace

Ogni giorno, una persona si guarda allo specchio per vedere il proprio volto perché vuole apparire al meglio agli altri. Quanto più importante, quindi, è per loro stare ogni giorno con se stessi e guardare nello specchio dell'analisi interiore per scoprire cosa si nasconde sotto la superficie scintillante! Perché tutto ciò che è esteriormente attraente trae il suo fascino dal sé interiore e nulla offusca il puro specchio dell'anima come distorsioni psicologiche come rabbia, risentimento, invidia e odio. Chiunque si sforzi di liberarsi da questi composti, estranei alla natura dello spirito, permetterà alla luce della bellezza interiore di irradiare .dall'interno

Attraverso l'analisi, scopriamo che i problemi umani sono triplici: ci sono problemi e disturbi che attaccano il corpo umano, altri che attaccano la mente e una terza categoria che blocca i percorsi dell'anima

Malattia, vecchiaia e morte sono le difficoltà e gli ostacoli che il corpo deve affrontare. Le malattie psicologiche, tuttavia, invadono la mente attraverso la tristezza, la paura, la rabbia, i desideri repressi, il risentimento, l'odio, le ossessioni emotive, l'agitazione nervosa febbrile e il cancro psicologico che paralizza le facoltà mentali. La malattia più pericolosa, tuttavia, è la

malattia dell'anima, che si manifesta nell'ignoranza, da cui
.nascono e si diffondono tutte le altre malattie

C'è più bene che male nel mondo

Quando i dubbi si insinuano, dovremmo ricordare le vite di grandi personaggi. È vero che siamo esseri umani, ma Dio ci ha dotato di poteri straordinari che raramente usiamo. Allora perché tremare di paura della vecchiaia, della malattia e del dolore? Dovremmo fare il possibile per prenderci cura del nostro corpo, ma non dovremmo soccombere alle paure .o seppellirci sotto cumuli di ignoranza

Il corpo non è la persona intera

Il bene supera il male in questo mondo perché Dio è il potere supremo. Ma quando il male ci colpisce, pensiamo di non avere il potere di controllarlo o di sfuggire alla sua .presa

Le tempeste del male sono destinate a soffiare, ma .possiamo superare i loro effetti e superarli

Non ci è stata data la vita per essere distrutti da essa, ma per instillare in noi la consapevolezza dell'eternità, e dobbiamo ricordare questa verità

Senza libertà di pensiero non ci si può esprimere in modo puro, spontaneo e naturale. Ricorda che sei fondamentalmente libero. Il potere della volontà è sempre .libero

Se usi correttamente la tua forza di volontà, creerai un buon karma per te, ma la maggior parte delle persone non vuole cambiare e non vuole fare lo sforzo, quindi crollano di fronte alle difficoltà e non sono in grado di affrontare le sfide

Fare ciò che si vuole non è libertà, perché gli esseri umani sono vincolati dai loro desideri, e quindi le loro azioni

non possono essere chiamate libertà. La vera libertà significa fare tutto con una volontà guidata dalla saggezza. Una persona può controllare le conseguenze delle sue azioni passate, che inevitabilmente la seguiranno, se attiva la sua volontà e la usa per azioni buone e benefiche. Se conduci le tue azioni con ragione e forza di volontà, le forze delle tue precedenti azioni sbagliate si indeboliranno e le abitudini .derivanti dalle tue buone azioni saranno rafforzate

Desideriamo costantemente ciò che ci manca e ci attacchiamo a cose che non sono essenziali. Una volta che qualcosa ci possiede, perdiamo temporaneamente il nostro libero arbitrio. Proprio come gli orientali sono schiavizzati da antiche usanze, così anche gli occidentali sono schiavizzati da quelle moderne. Creiamo il nostro destino e ne .diventiamo vincolati

Perché un bambino nasce in una famiglia malvagia mentre un altro in una buona? Ognuno di loro ha usato la propria libertà per vivere in un certo modo in passato (in una vita precedente) e quindi ha attirato su di sé quelle .circostanze in questa vita

Non c'è vera libertà senza Dio. Dobbiamo pensare a Lui costantemente. Qualunque siano le nostre preoccupazioni e i nostri pensieri, Dio deve occupare il primo posto nei nostri cuori e quando siamo veramente allineati con Lui, ci verrà data la capacità di realizzare ciò che dobbiamo, in qualsiasi .momento, con il Suo aiuto divino

Consiglio per il discepolo

Uno degli studenti chiese all'insegnante Paramhansa di dargli qualche consiglio per migliorarsi, lui disse: Se vuoi essere amato, inizia ad amare gli altri che hanno bisogno del .tuo amore

E se ti aspetti dagli altri Sii leale e fedele a loro affinché
loro siano fedeli a te

Se vuoi impedire agli altri di agire in modo malizioso e
astuto, non permettere all'inganno di insinuarsi nei tuoi
.pensieri e non agire in un modo che danneggi gli altri

Se vuoi che gli altri simpatizzino con te, inizia mostrando
empatia verso di loro, soprattutto verso coloro che ti
circondano

Se vuoi che gli altri ti rispettino, devi mostrare rispetto
sia ai giovani che agli anziani

Se vuoi la pace dagli altri, devi vivere una vita in
armonia

Se vuoi che le persone siano religiose, sii di natura
spirituale e fai sentire agli altri che sei un buon modello e
.che possono contare su di te e fidarsi di te

In breve, tutto ciò che vuoi che gli altri mostrino Una
delle buone qualità è dimostrarlo prima nella tua vita, e
scoprirai che le persone reagiranno a te allo stesso modo

Se riesci a identificare le aree della tua vita che
necessitano di miglioramento senza scoraggiarti o sviluppare
un complesso di inferiorità, e se lavori costantemente per
migliorare il tuo carattere, allora il tempo che spendi in
questo sarà molto più produttivo che se lo sprecassi
desiderando che gli altri migliorino se stessi. Il tuo esempio
positivo e il tuo comportamento sano hanno un potere
maggiore di cambiare gli altri rispetto ai tuoi desideri, alla
.tua rabbia e alle tue parole da soli

O Signore, Tu sei la fonte di ogni bontà e l'origine di ogni
potere Benedicici affinché possiamo riflettere le Tue
benedizioni su di noi nella nostra salute, nelle nostre

aspirazioni intellettuali e nelle nostre espressioni spirituali Tu
sei lo splendore nelle stelle, l'energia negli atomi, la
gentilezza nei cuori e la bellezza nella verità Aiutaci a
riempirci del Tuo potere supremo, della Tua infinita saggezza
e della Tua sconfinata autenticità

Signore, facci riconoscere che Tu sei la fonte della
salute, l'oceano della vita e la fonte di ogni comprensione e
conoscenza. Liberaci dall'ignoranza e dai suoi effetti, dalle
paure e dalle preoccupazioni, e lascia che il flusso della Tua
saggezza spazzi via tutti i detriti e le macerie dalle nostre
.vite

Strappa via, o Signore, i veli che nascondono il tuo volto
da noi. Facci vedere te come una luce così brillante, come
innumerevoli soli all'orizzonte delle nostre vite. Facci sentire
te come una potenza sempre rinnovabile che ispira i nostri
pensieri, nutre le nostre anime, sostiene i nostri corpi e
.realizza i nostri sogni

Amen

La maggior parte delle persone non sa perché, a causa
della loro esistenza su questa terra, credono che lo scopo
della vita sia la realizzazione dei desideri, l'ottenimento delle
necessità della vita, la ricerca del piacere e dell'amore
.umano e, infine, l'arrendersi all'ultimo chiamante

Le persone iniziano la loro vita da programmatori con
inclinazioni e desideri specifici che non sono stati soddisfatti
in passato e provano, con quel poco libero arbitrio che gli è
rimasto, imitando i desideri e le azioni degli altri. Se si
associano con uomini d'affari, vogliono diventare come loro,
.e se si associano con artisti, l'arte diventa tutto per loro

Dio vuole che siamo pratici in questo mondo. Ci ha dato
la fame che richiede che lavoriamo per soddisfarla, ma

cercare solo cibo, riparo, denaro e beni significa che l'uomo
.dimentica la fonte della sua felicità

È vero che dobbiamo lavorare per ottenere i nostri
bisogni e sforzarci di raggiungere i nostri obiettivi legittimi,
ma prima di tutto dobbiamo aprire i nostri cuori a Dio e
cercare la Sua guida e approvazione in tutto ciò che
facciamo. Allora avremo sicuramente successo nella scuola
della vita, perché riceveremo la nostra direzione dal
Supremo Gestore e Provveditore che sa di cosa abbiamo
bisogno e cosa è meglio per noi. Pertanto, dobbiamo riporre
la nostra fiducia in Lui e sottometterci alla Sua saggia
.volontà

Dalle lezioni del maestro Paramahansa

Quando la felicità interiore dell'anima è oscurata da uno
spesso strato di fugaci piaceri sensuali, il bagliore dorato
dello spirito si affievolisce e le facoltà trasparenti dell'anima
sono nascoste dietro la densità della materia. Quando la
mente è attratta dalla gelosia e dall'invidia e avvolta da
nuvole di paura e preoccupazione, si diventa infelici,
miserabili e sconfitti. Ma quando si dirige la stessa
attenzione verso l'amore, la pace e l'armonia, si sperimenta
.una profonda felicità

L'anima prova felicità quando si allontana dai desideri
fisici mescolati a sofferenza e miseria per rivolgersi alle virtù
.trasparenti dello spirito, colme di sublimi delizie

Se l'anima si immerge completamente nei piaceri
mondani grossolani, diventa indifferente alla ricerca di gioie
più elevate e incapace di provare piaceri spirituali. Molti
potrebbero sostenere che rinunciare ai piaceri materiali è
quasi impossibile in questo mondo o mentre si vive tra
persone i cui pensieri ruotano esclusivamente attorno a
questioni materiali. Tuttavia, non è richiesto alla persona

media di abbandonare il mondo e ritirarsi in montagne e foreste per trovare tranquillità e pace. Piuttosto, dovrebbero rimanere in questo mondo senza permettere alle sue potenti correnti di trascinarli via, per timore di essere sopraffatti .dalle onde turbolente di questa vita

Una persona non dovrebbe essere negativa nei confronti di ciò che la circonda e, allo stesso tempo, non dovrebbe permettere al materialismo di accecare la sua vista, per timore di perdere il contatto con la sua natura spirituale e di diventare incapace di gustare le gioie della beatitudine e di .essere testimone delle luci divine

La vita, con la sua essenza, i suoi componenti e i suoi obiettivi, è un puzzle difficile da comprendere ma non impossibile da risolvere, e con il nostro pensiero .progressista, risolviamo alcuni dei suoi segreti ogni giorno

I dispositivi basati su precisi principi scientifici in quest'epoca sono certamente impressionanti, e le scoperte che la scienza porta con sé ci danno una visione più chiara dei modi in cui la vita può essere migliorata. Ma nonostante tutte le attrezzature, le invenzioni e le strategie che abbiamo, sembriamo ancora essere come burattini nelle mani del destino, e la strada da percorrere è ancora lunga .prima di essere liberati dal controllo della natura

Certamente, vivere in balia della natura non è libertà. Le nostre menti entusiaste sono sopraffatte e incatenate da un senso di impotenza quando sentiamo di essere vittime di inondazioni, uragani o terremoti, o quando gli eventi ci portano via - senza una ragione logica - i nostri cari più vicini al cuore. Ci rendiamo allora conto che non abbiamo ottenuto molte vittorie e non siamo stati in grado di superare circostanze avverse. Perché nonostante tutti i nostri sforzi per rendere la vita come vogliamo che sia, certe circostanze appariranno sempre su questo palcoscenico terreno, ed

eventi diretti da una mente potente di cui sappiamo poco,
che lavora in modo completamente indipendente dalle
nostre opinioni e volontà. Il meglio che possiamo fare è
.lavorare e apportare alcuni miglioramenti

Coltiviamo il grano e produciamo la farina, ma chi ha
creato il primo seme? Mangiamo il pane fatto con la farina,
ma chi ha dato al nostro corpo la capacità di digerirlo? E
?come trasformiamo il cibo in nutrimento

In ogni angolo della vita sembra esserci una mano
divina indispensabile. Non possiamo gestire i nostri affari
senza di essa, e con tutte le certezze che possediamo. Non
sappiamo quando il cuore smetterà di funzionare. Da qui la
necessità di affidarci coraggiosamente al supremo potere
divino e di affidarci al nostro sé superiore, che emana da
.quell'onnipotenza su cui siamo modellati

Dobbiamo possedere una fede libera dall'orgoglio e
camminare con sicurezza sui sentieri della vita

Senza panico e tremore, e senza angoscia e costrizione

Come affrontare le allergie

Superare la sensibilità è un'arte delicata e controllare la
propria rapidità di reazione è importante per sviluppare una
.personalità equilibrata e completa

La sensibilità nasce dall'incomprensione, dal complesso
di inferiorità, dall'orgoglio smisurato e da un ego esagerato

Quando una persona pensa di essere stata ferita nei
propri sentimenti, quel pensiero mette radici nella sua
mente, risvegliando i suoi nervi, che poi diventano tesi e
ribelli. La rabbia si accende nel suo cuore a causa delle
emozioni ferite. Tuttavia, alcune persone hanno la capacità
di controllare le proprie emozioni, quindi i loro segni esteriori

non appaiono nonostante l'intensa rabbia dentro di loro. Altri esprimono la loro rabbia attraverso reazioni immediate, evidenti nei muscoli degli occhi e nelle espressioni facciali, e .attraverso risposte verbali brusche e codificate

L'eccessiva emotività ha gravi conseguenze; complica la situazione e crea un'instabilità indesiderata che influisce negativamente sugli altri

Bisogna sforzarsi di esercitare autocontrollo e compostezza, promuovendo un'atmosfera di comprensione e armonia che promuova la pace invece della tensione e dissipi i fumi dello stress. Coloro che lo faranno saranno padroni del proprio destino e saranno ricompensati con apprezzamento e rispetto da parte di coloro che li .circondano

L'eccessiva sensibilità è una caratteristica condivisa dalla maggior parte delle persone e, quando questa emozione irrazionale si manifesta, acceca la comprensione e offusca gli occhi della saggezza. Ancora peggio, la persona eccessivamente sensibile crede di pensare, sentire e agire in modo perfetto, quando in realtà il suo comportamento !potrebbe essere completamente sbagliato

Molte persone credono di dover provare pietà per se stesse quando vengono criticate e che l'autocommiserazione fornisca loro un po' di sollievo. Ma come i tossicodipendenti, .più ne assumono, più forte diventa la loro dipendenza

Una persona altamente sensibile spesso soffre inutilmente. Il più delle volte, nessuno conosce la causa del suo disagio o la natura del suo risentimento, il che porta ad un'angoscia crescente nel suo isolamento autoimposto. Non si può ottenere nulla soffermandosi in silenzio su insulti o critiche percepite. È molto meglio affrontare le cause

profonde di tale ipersensibilità attraverso un'analisi
.oggettiva e l'autocontrollo

Questo tipo di allergia malsana ha gravi conseguenze;
consuma il cuore come il fuoco e distrugge i tessuti della
pace. Pertanto, deve essere affrontata con saggezza, logica
.e con ferma volontà

Mi impegno a servire tutti, ma quando mi ritiro nella mia
solitudine per riflettere, non permetto a nessuno di
disturbare la mia contemplazione. Altre questioni possono
aspettare, ma il mio appuntamento quotidiano con Dio non
.deve essere trascurato o trascurato

Prima di intraprendere qualsiasi azione, fermati e
considera attentamente le conseguenze e il loro impatto
sulla tua mente, corpo e anima. Le azioni guidate dalla
costrizione non sono liberazione, poiché le azioni contrarie
alle leggi dell'armonia e del progresso limiteranno
l'individuo. Al contrario, le azioni sanzionate dal
discernimento e in accordo con la propria coscienza sono
.virtuose e portano libertà

Quando decidi di fare qualcosa di buono o di astenerti
dal fare qualcosa di cattivo e ti attieni a quella decisione e
agisci di conseguenza, sappi che la tua quota di libertà è
.abbondante

Dio vuole che usiamo la libertà di scelta che ci è stata
.data per cercarlo e trovarlo, ma non vuole imporsi a noi

Il desiderio di avvicinarsi a Dio e di conoscerlo non
nasce da solo, ma deve essere attivato e nutrito. Senza quel
.desiderio, la vita non ha valore né sapore

Lascia che la tua intuizione spirituale guidi il tuo
pensiero e il successo ti seguirà ovunque tu vada

A Dio dedico la mia voce, le mie mani, i miei piedi, il mio
cuore, il mio corpo, i miei sentimenti, la mia volontà e tutto

L'amore è l'arma spirituale che pone fine a tutte le
guerre

Oltre questa terra ci sono mondi senza limiti dove
incontreremo di nuovo coloro che pensavamo ci avessero
lasciato per sempre

Questa vita mondana è in continuo cambiamento, il
dolore segue il dolore, illusioni su illusioni. Questo miraggio
che appare nel deserto della nostra coscienza deve svanire e
dobbiamo risvegliare il nostro vero sé da sotto i densi veli
.della materia

Non cercare di basare le tue speranze su questa vita.
Dov'è la tua garanzia? Sei al sicuro solo quando ti rifugi nella
.conoscenza di Dio

L'essenza dell'anima è come l'oro antico sepolto sotto il
terreno. Quando il terreno viene rimosso dall'oro e viene
lavato con l'acqua della contemplazione, risplende di nuovo
.con completa purezza e chiarezza

Signore, facci vedere ciò che è buono, pensare pensieri
sani e associarci con coloro che hanno un buon carattere.
Aiutaci a pensare a Te e a contemplarti, o Tu che sei la fonte
.di ogni giustizia e l'origine di ogni bontà

Libertà dalla debolezza

Il modo migliore per superare la debolezza è smettere di
pensarci; altrimenti, l'idea di debolezza sopraffarerà la tua
coscienza e dominerà il tuo io interiore. Quando portiamo la

luce dentro di noi, l'oscurità svanirà come se non fosse mai
.esistita

Questa idea mi porta meravigliose ispirazioni

Quando la luce viene introdotta in una grotta che è stata
avvolta nell'oscurità per migliaia di anni, l'oscurità svanisce
all'istante. Allo stesso modo, le debolezze e gli errori
svaniscono quando permettiamo alla luce di Dio di entrare
nella nostra coscienza, e l'oscurità dell'ignoranza non può
.rimanere. Questa è la filosofia con cui dovremmo vivere

Procrastinare è inutile La ruota della vita non smette
mai di girare e i giorni della nostra vita passano velocemente
Ogni minuto che trascorriamo pensando chiaramente e
agendo saggiamente è un investimento di successo e
redditizio nella nostra felicità

Molte persone trascorrono tutta la vita a pensare a soldi,
sesso e fama e raramente si concentrano sulle cose
essenziali che portano loro pace mentale e portano la loro
.consapevolezza a livelli più alti

Non importa quanto umile possa essere il ruolo di una
persona, essa è considerata di successo agli occhi di Dio se
sa come impiegare saggiamente il suo tempo e dirigere i
.suoi pensieri nella giusta direzione

Quando la luce di Dio splende su una persona, questa
non sente di aver bisogno di nulla perché la gioia che la
travolge realizza tutti i suoi sogni e le fa sentire nel profondo
di essere il più ricco dei ricchi e il più felice dei felici in
.questa vita

Tunnel di luce

Coloro la cui consapevolezza spirituale è risvegliata da
pensieri illuminati, buone azioni, sentimenti gentili e

profonda contemplazione possono percepire la loro partenza dal corpo nel momento finale della partenza attraverso l'occhio spirituale. Durante il loro soggiorno terreno, gli yogi praticano la visione del tunnel dell'occhio spirituale al confine tra materia e spirito e, al momento di lasciare la Terra, possono entrare in questo tunnel luminoso e passare da questo mondo al regno infinito di luce, gioia, pace e .libertà assoluta di Dio

{Luce su luce}

La lampada del corpo è l'occhio [spirituale]

Se il tuo occhio è singolo

Allora tutto il tuo corpo sarà pieno di luce

E la luce splende nelle tenebre, e le tenebre non}

{l'hanno riconosciuta

L'altruismo è sentire i dolori degli altri, avvicinarsi a loro, comunicare con loro, cercare sinceramente di consolarli nelle loro sfortune, rallegrarsi della loro gioia e fare del nostro meglio per tenere lontano da loro lo spettro della .paura, del bisogno e dell'ansia

Chi possiede lo spirito altruistico non agisce secondo calcoli e aspettative limitate, ma usa la sua intuizione e il suo sano giudizio e procede ad aiutare se stesso e gli altri, ringraziando Dio per il successo che ottiene. Se fallisce una o più volte, non si sente scoraggiato, ma piuttosto diventa più determinato, raddoppiando i suoi sforzi e ripetendo il tentativo, esplorando nuove idee e canali, guidato dalla luce della ragione e cercando l'aiuto di Dio finché non raggiunge .il suo obiettivo e raggiunge il suo nobile scopo

Chi lavora per rendere felici gli altri è reso felice da Dio con un sentimento interiore di conforto psicologico. E se

perde qualcosa per il bene di coloro che sta cercando di aiutare, non lo considera una perdita perché in cambio guadagna il piacere di Dio e la pace della mente. Vive per amare, lavorare, dare e seminare i semi del bene e della .pace nei campi dell'umanità

Chi trascende il suo mondo personale nei suoi pensieri e sentimenti espande la sua consapevolezza, aumenta la sua empatia e sente che il mondo è la sua casa e l'umanità è la sua famiglia. Si rende conto che lo scopo della sua esistenza su questa terra è riformare se stesso prima di cercare di riformare gli altri, perché chiunque riforma se stesso aiuta gli altri a riformarsi attraverso l'esempio della sua vita. Le azioni hanno un impatto più profondo e un effetto più profondo .sulle anime degli altri rispetto alle parole

Brevi soste

:Lo splendore della sincerità

Alcune persone cercano di sfuggire ai loro problemi sorridendo, ma questo tipo di fuga richiede una coscienza pura, libera da ipocrisia e inganno. Quando una persona tratta onestamente se stessa e gli altri e agisce con nobiltà e integrità, i suoi occhi diventano limpidi e da loro emana una .radiosità unica: l'inconfondibile bagliore della sincerità

:Onestà

Alcune persone dicono molte cose in nome dell'onestà, ma non puoi parlare con tutti di tutto. Quando offri consigli e indicazioni, alcune persone fraintendono le tue parole e non guadagnano nulla da ciò che dici; questo è uno sforzo sprecato e un'impresa non apprezzata. Il silenzio in questi casi è oro, ma questo non significa affatto rimanere in silenzio sulle malefatte

:Auto-armonia

L'armonia con se stessi è davvero meravigliosa. La maggior parte delle persone sa quanto sia difficile essere in armonia con gli altri, ma hai mai pensato di essere in armonia con te stesso? È incredibilmente difficile, ma possibile. Se ti analizzi, scoprirai che sei costantemente in contrasto con te stesso. Se non ami te stesso, non amerai nessun altro. E se una persona non è in armonia con se stessa, come può essere in armonia con gli altri

L'armonia con se stessi è vitale per l'armonia con il mondo. Pertanto, è essenziale apprezzare e amare se stessi, perché meriti quell'amore. Bisogna amare se stessi perché Dio ci ha creati e ci ha dotati di un nobile potenziale. Amare questo sé interiore, questa essenza traboccante di qualità virtuose, ispira una condotta nobile e purifica la mente dalle impurità e il cuore dalla malizia e dal risentimento

:Calibrare la bussola letteraria

Non si può ingannare la propria coscienza, giustificare un'azione sbagliata o sfuggire alle conseguenze di un comportamento sbagliato, nemmeno se si viaggiasse su un altro pianeta. I risultati delle proprie azioni ci accompagnano, e bisogna correggere la propria rotta e calibrare la propria bussola morale in modo che il suo ago punti sempre nella giusta direzione

Alcune persone vivono nelle peggiori condizioni e tuttavia sono in grande armonia con se stesse, mentre altre hanno tutte le opportunità e tutto ciò di cui hanno bisogno e tuttavia sono in perenne conflitto con se stesse. Pertanto, non bisogna aspettare che le circostanze cambino. Convinciti che stai bene nonostante l'ambiente in cui ti trovi, che potrebbe essere diverso da quello che desideri

Chi si mette in balia delle circostanze aspetta che le cose cambino e la sua attesa sarà lunga

Si dice che un uomo parlasse fluentemente diciotto lingue, ma era così povero che non poteva permettersi una lampada per leggere. Così andava in un angolo e si sedeva sotto un lampione per leggere. In verità, la forza di volontà crea mezzi, crea opportunità, rinnova la speranza, porta a termine compiti e realizza desideri e sogni.

La comunicazione effettiva con coloro che conoscono Dio può avvenire attraverso il contatto personale con loro, la lettura riflessiva dei loro scritti o la contemplazione profonda e amichevole di essi. Il punto importante da ricordare è che è in armonia con la loro coscienza, che è in armonia con Dio

Quando allineiamo la nostra coscienza con le grandi anime che amano Dio, questa armonia trasforma gradualmente le nostre vite in un modo meraviglioso. Questa armonia non schiavizza la volontà, ma piuttosto ne espande la portata e ne rafforza il potere. Questa è la differenza tra essere in armonia con persone piene di ego e preoccupate di ciò che possono ottenere, ed essere in armonia con gli amanti di Dio e dell'umanità il cui scopo è dare e risvegliare l'amore divino nelle anime di coloro che sono in armonia con loro. Il magnetismo di questi individui benedetti ci mette in stretto contatto con il magnetismo divino.

Dobbiamo tenere a mente che mentre ci sforziamo di soddisfare i nostri bisogni, dobbiamo anche aiutare gli altri a ottenere ciò di cui hanno bisogno e condividere con i meno fortunati le cose belle della vita che ci capitano. Ricordiamoci che siamo parte integrante della famiglia globale e che non possiamo vivere senza questa grande famiglia.

Come sarebbe la vita senza falegnami, inventori, contadini e altri? Attraverso il dare e il ricevere e lo scambio di servizi, Dio vuole che pensiamo e proviamo empatia per gli altri. È un grave errore vivere solo per se stessi senza

considerare gli altri. Quando pensiamo alla nostra felicità, dobbiamo pensare anche alla felicità degli altri. Non siamo tenuti a dare tutto ciò che abbiamo per il benessere della famiglia globale, poiché ciò è impossibile. Piuttosto, dovremmo provare empatia per gli altri e fare ciò che possiamo per aiutarli e alleviare i loro fardelli

Esiste una relazione tra il successo e la soddisfazione dell'anima, nel contesto dell'ambiente in cui l'individuo vive

Il vero successo è il risultato di una condotta coerente con i principi di rettitudine e include la felicità e il benessere degli altri come parte integrante della soddisfazione personale. Chiunque applichi questo principio alla propria vita materiale, mentale, morale e spirituale troverà questa definizione di successo completa e onnicomprensiva

Le persone pensano al successo in modi diversi a seconda dei loro obiettivi nella vita. A volte, alcune persone lo equiparano al furto, dicendo cose come: "È un ladro di successo!". Questo dimostra che non tutto il successo è desiderabile; il nostro successo non dovrebbe danneggiare gli altri

Un altro requisito per il successo è portare armonia e risultati positivi, non solo a noi stessi, ma dobbiamo anche condividere questi vantaggi con gli altri

Raggiungere il successo finanziario non significa solo godere di ciò che meritiamo; significa anche avere la responsabilità morale di aiutare gli altri a creare una vita migliore per se stessi. Chiunque abbia intelligenza può guadagnare denaro, ma se ha amore nel cuore, non sarà in grado di usare quel denaro egoisticamente; invece, condividerà ciò che ha con gli altri

Il denaro diventa una maledizione nelle mani delle
persone avaro e taccagne, ma è una benedizione e un dono
per coloro che hanno mani generose e cuori gentili

Le anime buone attraggono le anime buone e sono
attratte da loro

Dobbiamo imparare ad amare il prossimo come noi
stessi e ricordare che siamo qui in questa vita per un breve
periodo, dopo di che partiamo per un altro mondo il cui
livello dipende dal livello del nostro pensiero e dalla qualità
delle nostre azioni durante questo soggiorno terreno

Chi sono i nostri veri parenti? Per la persona saggia,
ognuno è un parente e ognuno è un "prossimo".
Naturalmente, la persona saggia è capace di discernimento
e capisce che, sebbene il sole faccia brillare la sua luce su un
pezzo di carbone e un diamante, il diamante, a differenza del
carbone, possiede la capacità unica di ricevere e riflettere la
luce in modo brillante. Si dovrebbe cercare la compagnia di
coloro i cui pensieri e sentimenti sono puri come un
diamante e si dovrebbe dedicare tempo a trovare amici
sinceri. Coloro che vivono una vita pulita e onesta
attireranno amici caratterizzati da pulizia e onestà, mentre
coloro che vivono secondo istinti bassi senza discernimento
attireranno amici dello stesso tipo

Se dai valore a grandi ideali e principi elevati, è
consigliabile evitare di associarsi con persone che non
credono in quegli ideali e principi e che confondono i pensieri
e disturbano l'umore, in modo che le loro vibrazioni non
abbassino il tuo livello di vibrazione. Allo stesso tempo, non
escludere nessuno dalla tua cerchia d'amore

Inoltre, una persona non dovrebbe solo dare amore, ma
anche fare pace, in modo che ovunque vada, crei armonia e
tranquillità, rinfrescando coloro che la circondano con la sua

gentile presenza. Nessuno vuole avvicinarsi a una puzza maleodorante - scusate l'espressione - tutti la evitano. Allo stesso modo, una persona nervosa, impulsiva e polemica infastidisce e respinge gli altri. Vogliamo essere come rose in fiore che emanano una dolce fragranza che delizia il cuore. Sforziamoci di diffondere il profumo della pace e le brezze della bontà ovunque andiamo e ovunque risiediamo

Il regno di Dio non è tra le nuvole o in un luogo specifico nello spazio. È oltre l'oscurità che vediamo quando chiudiamo gli occhi, e quando meditiamo e preghiamo, l'occhio dello spirito situato nella fronte si apre dentro di noi, e vediamo una luce benedetta e sentiamo la gioia permeare ogni cellula del corpo, e sentiamo che il velo è stato sollevato e una porta segreta è stata aperta al regno di Dio

Dio è una gioia che si rinnova sempre, una gioia che avvolge tutto. Dobbiamo sentirci uno con quella gioia che dimora in noi e circonda l'infinito

Oltre i confini vibrazionali della materia densa giace una coscienza infinita e onnicomprensiva, indescrivibile in tutta la sua gloria, vastità e sconfinatezza. Questo è il regno dei cieli, una beatitudine cosciente eterna, sconfinata e infinita

Quando le percezioni dell'anima si espandono e sente la sua presenza ovunque, allora si unisce allo spirito divino

Gloria all'Assoluto Infinito, intronizzato all'orizzonte, dove il cielo incontra l'oceano E gloria al Supremo Infinito, intronizzato nella pace dentro di noi; concentrandoci sull'Infinito interiore, possiamo ricevere il suo potere sconfinato

La conoscenza ottenuta studiando libri o dalle persone è una conoscenza limitata, mentre la conoscenza ottenuta direttamente da Dio conferisce il potere della saggezza, lo

splendore della certezza, la tranquillità del cuore e la pace
.dell'anima

O Signore, insegnami a pregare con profonda
concentrazione e a unire la meditazione ai desideri sinceri e
fa' che il mio cuore sia purificato ogni giorno dal mio puro
.amore per Te

Liberarsi dai vincoli del karma

sia mentale che fisica, cosciente o inconscia, ha un ,
impatto specifico sulla vita di una persona. Le azioni passate
non sono solo quelle compiute giorni, mesi o anni fa, ma
.anche le azioni delle vite passate

Eravate morti, ed Egli vi ha dato la vita; poi vi farà
morire, poi vi darà di nuovo la vita; poi a Lui sarete restituiti

Gli effetti buoni e cattivi delle proprie azioni Nella sua
vita presente, queste tracce rimangono immagazzinate
nell'inconscio o nel subconscio, e gli effetti che una persona
porta (o che la sua anima porta) dalle incarnazioni
precedenti giacciono dormienti come semi nell'inconscio, in
attesa delle giuste circostanze Per germogliare e crescere in
un momento karmico specifico La legge del karma, che
bilancia le cose, coinvolge azione e reazione, causa ed
effetto, semina e raccolta

Ogni persona plasma il proprio destino attraverso i
propri pensieri e le proprie azioni, e le energie che libera,
saggiamente o stoltamente, inevitabilmente ritornano a lui
come punto di partenza, proprio come un cerchio che si
completa con perfetta precisione. [La domanda è] il
ricercatore volontario deve affrontare – contro la sua volontà
– le inevitabili conseguenze delle sue azioni passate, o ciò
che viene chiamato predestinazione? La risposta è no. Dio è
legge e amore, e il ricercatore che si rivolge a Lui con

sincero desiderio e fede completa, allinea le proprie azioni alla legge divina e cerca l'amore incondizionato di Dio riceverà senza dubbio la benedizione divina che alleggerisce .i pesanti fardelli e migliora le circostanze

Dio ci ha messo in questo mondo pieno di illusioni e conosce la nostra sofferenza, le prove e le tribolazioni che sopportiamo. Gli esseri umani approfondiscono l'oscurità interiore dell'ignoranza spirituale quando si considerano annegati nel peccato e impotenti a sfuggire alle sue profondità. È meglio per loro sforzarsi di correggersi, cercando aiuto e compassione dal cuore della misericordia divina, sperando nel perdono del Dio amorevole, .compassionevole e perdonatore

Quando realizziamo la nostra stretta connessione con Dio, quale karma può legarci? Non lasciare che nessuno ti convinca che il tuo dolore e le tue difficoltà siano il risultato del tuo karma. Come spirito nella tua essenza, non hai karma. Piuttosto, devi realizzare questa verità affermando a te stesso che sei uno con l'essenza della vita, della luce e delle forze cosmiche. Se realizzi questo fatto, non hai nulla da temere e Dio ti aprirà molte porte e ti offrirà molte .opportunità

Se non ti senti a tuo agio con il modo in cui sta andando la tua vita, cambia la tua mentalità e carica i tuoi sensi di .energia positiva e sentirai la differenza anche tu

Non c'è bisogno che le persone si lamentino e si addolorino per ciò che hanno perso, o che attribuiscano le loro circostanze infelici agli errori commessi in questa vita o nel lontano passato, perché questa è una forma di negligenza spirituale. Devono agire e sradicare le erbacce dal giardino della vita, e allora i fiori più dolci e vibranti sbocceranno e porteranno i frutti più deliziosi e desiderabili.

Per la Sua grazia, l'Altissimo

Sottomettersi a Dio non significa non usare la nostra
volontà per migliorare i nostri affari e aspettare che Dio
risolva le nostre situazioni senza alcuno sforzo da parte
nostra, perché Dio aiuta coloro che aiutano se stessi

Il punto è che impariamo come rivolgerci a Dio affinché
guidi la nostra volontà, benedica e rafforzi i nostri sforzi
giusti. Quando superiamo l'ostacolo della riluttanza ad
arrenderci, troviamo in Dio la protezione che nessuno in
questo mondo può darci, e troviamo anche una forza che
nessuna prova può superare

Ognuno può stabilire una relazione speciale con Dio se
sa aprire il proprio cuore a Dio e desiderare ardentemente la
sua presenza divina, che porta gioia e certezza

Quando una persona sente un profondo bisogno di Dio,
sapendo di non poter fare a meno di Lui, scoprirà che Dio
risponde in un modo o nell'altro. Ma prima deve coltivare
quel forte sentimento, perché la risposta non arriverà
spontaneamente

Se non diamo a Dio il primo posto nella nostra vita, il
nostro stato di coscienza sarà ansioso e confuso e non
saremo in grado di affrontare logicamente e correttamente
le infinite richieste della vita

E qual è il modo per sviluppare quel desiderio? Ogni
volta che affrontiamo una sfortuna o una difficoltà, e ogni
volta che sentiamo un peso nel nostro cuore, dobbiamo
rivolgerci a Dio e chiedere il Suo aiuto, sapendo che
chiunque ama Dio e lo conserva nella sua mente e nel suo
cuore la sua situazione migliorerà. La sua situazione sta
cambiando in meglio

Quando agitiamo e sbattiamo l'etere con le nostre
preghiere sentite e i nostri appelli sinceri, estrarremo

l'essenza della risposta divina che contiene cibo, guarigione
.e felicità

Per coloro che desiderano nutrimento spirituale, le
frustrazioni e i fallimenti passati sono irrilevanti. Da essi si
possono trarre lezioni e si può riprovare, ripetendo il
tentativo dall'inizio. Il successo sarà garantito, con l'aiuto di
Dio, per tutti coloro che non si lasciano scoraggiare dai
fallimenti, la cui determinazione non è indebolita dalle
tragedie e che credono con fede incrollabile. Che Dio
sostiene coloro che perseverano, coloro che sono sulla
strada giusta, e fornisce loro speranza, forza e ottimismo,
finché non raggiungono il loro obiettivo finale e realizzano lo
.scopo della vita

Il pensiero è una forza come l'elettricità e gli stati
.psicologici. Ritornano al pensiero e al modo di pensare

L'elettricità è sia benefica che dannosa; chiunque la usi
saggiamente la mette al suo servizio Altrimenti potrebbe
fulminarlo E così anche il pensiero Se è indirizzata nella
giusta direzione Porta felicità al suo proprietario, altrimenti
gli porta guai

Il pensiero è come un cavallo selvaggio, ma domarlo
non è impossibile, e il pensiero positivo è un modo per
controllare il pensiero

Il pensiero sano è un caro amico e una mente malata è
un nemico costante

Il pensiero sano attrae pace e sicurezza, mentre il
pensiero malsano scaglia frecce mortali che rimbalzano sul
loro proprietario due volte tanto. Da qui il detto: "La
ricompensa è dello stesso tipo dell'azione". Finché uno invia
buone intenzioni, i suoi pensieri si trasformeranno in torce,
illuminando le stanze dell'anima e scacciando i cumuli di

oscurità, così che egli senta profondo conforto e i suoi occhi
brillino di un sorriso di contentezza! Possa il sorriso durare
.nei tuoi occhi e la pace sia con te

La vita è come un mulino che macina i semi di fruttuose
prove ed esperimenti, per fare il pane della vita. È come una
strada tortuosa, con fiori rigogliosi su entrambi i lati, farfalle
luminose e alberi con frutti deliziosi sui loro rami, eppure
raramente ci fermiamo. Godiamoci la sua vista e
assaporiamo la sua dolcezza; in effetti, siamo spesso sulle
spine. Per raggiungere aree più ampie, pensiamo che ci
siano viste più piacevoli di quelle che abbiamo visto. Ma
mentre ci allontaniamo gradualmente, su sentieri fioriti e
fruttuosi, troviamo alberi che sono più scuri che freschi, e poi
i fiori scompaiono e con esso, farfalle e anche frutti, solo per
.ritrovarci poi nel deserto arido

La vita umana è come le acque dei mari, che si
purificano e diventano fresche Solo quando si sale
nell'atmosfera superiore È come un sogno mattutino, che
diventa più luminoso con l'età, perché le cose allora
sembrano più chiare e distinte È come un viaggio in cui lo
scenario cambia man mano che percorriamo distanze Poi lo
stesso scenario cambia man mano che ci avviciniamo ad
esso, e così via

La vita non delude i saggi, perché la affrontano con
abilità e la godono Senza permetterle di prendere il controllo
di loro e privarli della loro libertà Ad esempio, godono
dell'acqua La bevono e si lavano in essa, ma non si lasciano
annegare in essa Si godono i vestiti che amano Senza
eccessiva aderenza a formalità e formalità che sono
considerate superficiali Si godono il cibo senza permettere
alla gola di consumarli, perché l'eccesso di cibo indebolisce il
corpo E divora le percezioni E lo distruggerà completamente

E quindi, una persona dovrebbe godersi la vita Ma senza esaurire i sensi attraverso l'immersione

andare d'accordo con gli altri Non significa essere d'accordo con loro su tutto, o sacrificare gli ideali per il loro bene, perché questo stile di conformismo è indesiderabile e non è in linea con la verità I riformatori e i grandi uomini non erano d'accordo con così tante persone intorno a loro, tuttavia si sono attenuti saldamente al loro ideale, perché si sono resi conto che ciò che stavano facendo era assolutamente giusto

Prima di tutto bisogna essere in armonia con Dio, poi .con la propria coscienza e poi con le persone

Il principio non dovrebbe essere compromesso e non si dovrebbe ricorrere a secondi fini per raggiungere un certo .scopo, perché ciò non si addice a persone di principio

Chi può vivere in un modo che piaccia a Dio? Non danneggiare gli altri, perché non hanno nulla da temere. Se questo approccio non soddisfa gli altri, è sufficiente che una persona si senta a suo agio dentro e senta un senso di pace interiore che la rende indipendente dall'approvazione delle .persone

La forza e il desiderio dell'anima nel rivolgersi a Dio si chiama magnetismo spirituale e con questo magnetismo l'anima attrae a sé benedizioni e vibrazioni sottili e tutte le buone esperienze umane che le ricordano bontà e rettitudine

magnetismo spirituale È il potere con cui attrae e trascina la persona a sé Buoni amici E cose essenziali e importanti E una comprensione intuitiva delle cose Questo potere deriva Dalla forza magnetica attrattiva di Dio

Candela della Pace

Prendi un vaso mentale Riempilo con la tua pace

Prendi la bottiglia dei miei sentimenti Riempila con la
Tua misericordia

Prendi il mio cesto vuoto dell'anima Riempilo con i frutti
della tua saggezza

Versa le acque del tuo amore nella mia anima, le
.verserò nelle coppe dell'anima assetata

Abbatti i muri dell'ego Immergimi nella tua totale
presenza

Il raggio dell'alba dell'amore

Lascialo scrutare dalle aperture del mio cuore

Mi ricorda la luce del sole del tuo amore

Spargendosi nel cielo della mia vita

La luce radiosa del tuo amore ha brillato

Su me stesso, e fu illuminato

La tua luce ha riempito il mio spazio spirituale

Tu sei la vita che sostiene il mio corpo

E la mente che ispira i miei pensieri

E la saggezza che dissipa la mia ignoranza

Accendo la sottile candela del mio amore

Per leggere il libro d'oro

Conservato dentro di me fin dai tempi antichi

Il tuo amore era ed è ancora

La candela invisibile della pace

Che dissipa l'oscurità e mi mostra i tuoi messaggi
Il blog è sulle pagine dei cuori
Si riveli la tua gloria, o Signore
Possa la luce della tua saggezza dissipare
Ignoranza, discordia e invidia
Dalle rive della terra per sempre
Trasforma la nostra debolezza in forza
E ci siamo indeboliti nella determinazione
Caricare i nostri corpi di elettricità vitale
E riempi la mente e l'anima con la tua luce curativa
Prendi la nostra mano affinché non anneghiamo nelle
acque della tua negligenza e riempi il nostro essere con il
tuo amore e la tua saggezza. Facci sentire che siamo molto
vicini a te e che il sole della tua misericordia splende su di
.noi costantemente
Pongo i fiori dei miei pensieri sussurranti e vibranti
Nella struttura della quiete
La sua fragranza silenziosa canta
E canta le tue glorie
E con lo splendore della tua santa luce
Vedo la bellezza della tua esistenza
I miei sogni felici diventano realtà
Quando la tua luce tremola nella mia anima
I veli sono ardenti del fuoco della saggezza

Vedo la tua gloria e la mia gioia aumenta

Che Dio ti illumini con la sua luce

E saluti dall'anima a te

Sono tante le richieste e le esigenze che il mondo ci impone e ci convince della loro estrema importanza e dell'impossibilità di vivere senza di esse o di poterne fare a meno. Ma il requisito fondamentale deve essere quello di ottenere la pace di Dio, le cui fonti non si prosciugano mai e la cui sorgente non si prosciuga mai, e che dà a tutto nella .vita sapore e significato

Ricordiamo che Dio è l'essenza del nostro essere e che l'amore è la finestra attraverso la quale contempliamo il Suo glorioso volto. Chiunque desideri sentire la presenza divina e nutra quel sublime desiderio nei pensieri e nelle azioni, Dio esaudirà la sua richiesta e lo aiuterà a strappare i veli che gli impediscono di contemplare le luci benedette

Chi è determinato ad andare avanti sul cammino non sarà scoraggiato da nulla, né alcun ostacolo lo ostacolerà finché non raggiungerà il suo obiettivo e realizzerà il .desiderio del suo cuore

Perle e gemme spirituali

Coloro che espongono le debolezze degli altri e causano loro imbarazzo e risentimento sono lontani dalla saggezza e dal sano giudizio. Dovremmo disprezzare il peccato, non il peccatore, perché è nostro fratello in spirito, nonostante l'oscurità dell'ignoranza che lo avvolge e lo circonda. Lo scopo della condanna dovrebbe essere la guarigione, non il compiacimento e la ferita. Dovremmo trattare il nostro fratello peccatore come vorremmo essere trattati se fossimo .al suo posto e nella sua situazione

Chi nasconde le colpe del proprio fratello in questo
.mondo, Dio nasconderà le sue colpe nell'Aldilà

Proprio come giudichiamo gli altri, la legge spirituale
giudica noi allo stesso modo. Non dovremmo aspettarci
troppo dagli altri, né dovremmo aspettarci sempre buoni
.risultati da chiunque, anche se sta facendo del suo meglio

Una persona può cadere e inciampare, ma rimarrà al
sicuro finché farà del suo meglio per risalire la scala della
.virtù e della rettitudine

Ogni giorno dovremmo cercare di sollevare lo spirito del
paziente fisicamente, psicologicamente o spiritualmente nel
nostro ambiente, proprio come aiutiamo noi stessi o i nostri
.familiari

Chiunque cerchi da oggi di vivere secondo le leggi
divine, invece della vecchia vita egoistica che porta difficoltà
e miseria, scoprirà che non importa quanto umile sia il ruolo
che svolge nella vita, rimane un ruolo importante finché
svolge il suo dovere nella misura più completa secondo la
direzione del regista del gioco cosmico e del padrone di tutti
.i nostri destini: Dio Onnipotente

Quando interagiamo con gli altri con sincerità genuina,
vero amore e considerazione per i sentimenti, porteremo
buoni amici nella nostra vita senza che interessi personali o
calcoli egoistici abbiano la minima considerazione;
altrimenti, non saremo in grado di riconoscere i nostri veri
amici

È necessario liberarsi dell'ipocrisia e della finzione e
agire in un modo che non danneggi intenzionalmente gli altri

Gli amici non dovrebbero essere irritati, sminuiti o
antagonizzati, né dovrebbe essere data loro alcuna ragione
per nutrire sentimenti ostili nei nostri confronti. Gli amici non

dovrebbero essere maltrattati, sfruttati o ricevere consigli non richiesti a meno che non vengano richiesti. Quando viene richiesto un consiglio, dovrebbe essere dato con sincerità e gentilezza, senza timore di ripercussioni. Gli amici si aiutano a vicenda attraverso critiche costruttive e .fraterne

Le esperienze di vita difficili non servono a paralizzare la nostra volontà e a sconfiggerci, ma piuttosto ad affinare la nostra determinazione e a rafforzare la nostra fede in Dio e la nostra autostima. Alcune persone credono erroneamente che queste esperienze e sfide siano forze distruttive insormontabili e quindi si arrendono. Una mentalità sana è essenziale per attivare la nostra forza interiore e affrontare .efficacemente la vita e le sue prove

Se una persona non compete con qualcuno più forte di lui, non diventerà forte. Allo stesso modo, quando affrontiamo le nostre difficoltà con coraggio e forza mentale, .diventiamo più forti e più resilienti

Le nostre menti sono parte integrante della coscienza onnicomprensiva di Dio. Sotto l'onda della nostra coscienza giace l'oceano della Sua infinita consapevolezza. Quando l'onda dimentica di essere parte dell'oceano più grande, si separa da quel potere oceanico. Di conseguenza, le menti delle persone si indeboliscono a causa delle limitazioni materiali e non sono più capaci di un lavoro fruttuoso e di una produzione abbondante. Quando le menti si scrollano di dosso la polvere dell'ignoranza e spezzano le catene che legano i loro poteri, diventeranno più capaci di creatività e di .interazione positiva con la vita

Quando ti aggrappi a un'idea particolare e la permei di una forte volontà, quell'idea si trasforma in una forza dinamica. E quando il pensiero diventa dinamico, può creare

l'ambiente giusto per il successo, secondo la mappa
.invisibile disegnata nella mente

Le persone falliscono perché cedono alle dure
circostanze della vita senza resistervi, invece di resistervi
.senza cedere

È necessario esercitare e attivare la forza di volontà

Coloro che entrano nel santuario della tranquillità
possono comunicare spiritualmente con altre anime che
amano Dio e possono comprendere il linguaggio delle rose e
.di tutti gli esseri viventi

O Signore, sii l'unico Re intronizzato sul mio amore e sul
mio desiderio

Chi medita sperimenta un profondo senso di pace, e
questa tranquillità interiore dovrebbe essere mantenuta
anche in compagnia di altri. Ciò che si impara nella
meditazione dovrebbe essere praticato nelle attività
quotidiane e nelle interazioni con gli altri, senza permettere
.a nessuno di disturbare la propria pace o tranquillità

Quando vuoi creare una buona abitudine o eliminare
una cattiva abitudine, concentrati sulle cellule cerebrali dove
si trovano i meccanismi delle diverse abitudini

Per stabilire una buona abitudine, prima siediti in
silenzio e medita, cercando l'aiuto divino. Concentra la tua
mente sul centro della forza di volontà, situato sulla fronte
tra le sopracciglia, e afferma fermamente l'abitudine che
desideri instillare nel tuo cervello. Quando vuoi eliminare le
cattive abitudini, concentra anche la tua attenzione su
questo centro della forza di volontà e afferma fermamente
che tutti i solchi in cui sono radicate quelle abitudini vengono
cancellati. Con concentrazione e forza di volontà, puoi
cancellare anche i solchi più profondi di vecchie abitudini

profondamente radicate. Rassicurati ripetutamente di avere
abbastanza forza di volontà per sradicare le abitudini
.malsane dalla regione del cervello

Il momento più appropriato per tale affermazione è la
mattina presto, quando la volontà e l'attenzione sono
.attente

Continua ad affermare a te stesso che sei libero da tutti
i dettami e un giorno scoprirai che - con l'aiuto di Dio - ti sei
.già liberato dall'abitudine di cui volevi sbarazzarti

Qualunque cosa tu tema, allontana i tuoi pensieri da
essa e lasciala a Dio. Rafforza la tua fede in Dio e confida
.che Lui è in grado di aiutarti

Molta sofferenza deriva da preoccupazione e ansia.

Perché dovresti soffrire quando ciò che temi non è ancora
accaduto? Immagina la luce protettiva di Dio che ti circonda
.da ogni lato e sentirai la Sua meravigliosa protezione

Poiché la maggior parte delle nostre ansie derivano
dalla paura, se eliminiamo la paura dalle nostre vite, ci
sentiremo liberi e la guarigione sarà immediata. Ogni sera,
proprio prima di andare a dormire, afferma a te stesso che
.Dio è con te, ti protegge e veglia su di te

In questo dramma cosmico, gli esseri umani di tutte le
razze mettono in scena la storia della vita sul palcoscenico
del tempo. Dobbiamo comprendere il significato della vita
senza preoccuparci eccessivamente o ossessionarci
.eccessivamente con i nostri ruoli fugaci

La nostra percezione della vita è spesso distorta e
deviante perché guardiamo con gli occhi dell'egoismo e degli
orizzonti limitati. Se guardassimo con gli occhi dell'anima,
vedremmo le cose da una prospettiva completamente
.diversa

Quando apriamo l'occhio della saggezza, vediamo la
luce onnicomprensiva di Dio e in quella luce percepiamo la
nostra natura spirituale, che è un riflesso della natura della
coscienza universale che permea tutte le particelle e le parti
.dell'universo

Le verità spirituali ci circondano, bussano alle porte dei
nostri occhi chiusi, spingendoci a vedere la luce invece
dell'oscurità, ad agire con saggezza piuttosto che con
ignoranza, a riempire i nostri cuori di amore piuttosto che di
odio e a cooperare per stabilire la pace e portare
abbondanza e sicurezza al nostro mondo. Quando lo faremo,
l'ignoranza svanirà, le differenze situazionali scompariranno,
vedremo l'unità nel censimento e saremo più in armonia con
.la volontà divina

Il nostro rapporto con Dio non è freddo o senza amore,
come quello tra un datore di lavoro e un dipendente. Siamo
la Sua famiglia, la Sua cura per noi è costante e Lui ci ascolta
sempre. Siamo parte integrante del Suo essere e il nostro
.rapporto con Lui è vivo e vibrante

Il nostro Creatore ci ha dotato di una ricchezza
inesauribile di amore, comprensione, intuizione, buona
volontà e forza spirituale, eppure la maggior parte di noi ha
sperperato questa ricchezza in nulla. Dio desidera che
viviamo in sicurezza, pace e cooperazione amichevole, come
si addice a una famiglia nobile e amorevole, ma l'avidità e i
calcoli egoistici hanno messo radici nei nostri cuori e
.seminato discordia tra di noi

Dio vuole che siamo padroni, ma noi abbiamo scelto di
essere schiavi

L'uomo si è allontanato molto dalla sua dimora celeste e
ha perso il paradiso interiore di sentirsi vicino a Dio e Dio

vicino a lui, e non sarà in grado di riconquistare quel
.paradiso senza uno sforzo personale

Dio ci ha creato a sua immagine, ma questa verità è
sfuggita alla nostra mente. Abbiamo ceduto all'illusione che
il nostro destino sia la difficoltà e il nostro fato
l'annientamento. Dobbiamo strappare il velo dell'illusione
con il pugnale della saggezza per vedere la verità radiosa
.dietro di esso

?Chi siamo e qual è la nostra vera natura

Gli esseri umani hanno differenze evidenti, sia nella loro
struttura psicologica o emotiva, nei ruoli che svolgono nella
vita, nel lavoro e nelle attività che perseguono o nei desideri
che provano. Ma sotto tutte queste differenze si trovano due
cose che ogni essere umano desidera e di cui ha bisogno
senza eccezioni. Una è la libertà da ogni forma di dolore e
desiderio. L'altra è la felicità completa e duratura, la
completa contentezza, dove risiedono pace, amore,
.saggezza e gioia

In verità, ciò che gli esseri umani si sforzano di
raggiungere è Dio, che usino quel nome o no. I saggi dicono
che Dio è l'essenza della beatitudine e lo spirito della felicità.
E non si sperimenterà la completa contentezza se non si
attinge direttamente dalla fonte cosmica. Questo è un punto
.cruciale per comprendere la condizione umana

?Ma dove cercano le persone ciò che cercano

Lo cercano solo nelle cose terrene: nei beni materiali,
nelle circostanze esterne e nelle relazioni con le altre
persone. Ma è impossibile trovarlo in qualsiasi cosa, in
chiunque o in qualsiasi circostanza in questo mondo, data la
.natura stessa della creazione

La creazione si basa sul principio della dualità. È impossibile avere un'immagine di un solo colore, poiché non c'è modo di fare a meno del suo opposto. Allo stesso modo, è impossibile che qualsiasi aspetto dell'esistenza esista in isolamento dalla dualità. Tuttavia, esaminando i desideri che motivano le persone, scopriamo che ognuno di noi desidera solo cose buone, piacevoli, belle e positive, senza il minimo desiderio di affrontare qualcosa di spiacevole o .indesiderabile. Ma questo è impossibile

In questo mondo dualistico, non c'è piacere senza dolore, non c'è luce senza oscurità, non c'è bene senza male, non c'è vita senza morte. Le due facce della medaglia sono inseparabili. Ciò significa che ciò che desideriamo nel profondo di noi stessi non può essere ottenuto da questo .mondo

Le persone cercano, sì, cercano con tutte le loro forze, ma non riescono a trovare ciò che cercano, il che genera disperazione e mancanza di speranza. Ciò porta non solo alla disperazione, ma anche a grande risentimento e rabbia intensa e, di conseguenza, ad atti di violenza. Tutto questo accade perché non cercano ciò che cercano nel posto giusto e, di conseguenza, non trovano ciò che il loro cuore .desidera

Le persone del nostro tempo non sanno molto del significato e dello scopo della vita e quindi soffrono di .confusione e sconcerto

Per natura, gli esseri umani sono esseri guidati da uno scopo. Se non hanno uno scopo nella vita e se le loro menti, energie, volontà ed emozioni non sono dirette in modo positivo e costruttivo, si rivolgeranno a percorsi distruttivi come l'abuso di alcol e droghe, il ricorso alla violenza e così via. L'obiettivo finale della vita è conoscere Dio ed è compito degli individui armonizzare i loro ruoli e le loro attività

esterne attraverso azioni giuste, prospettive sane, atteggiamenti positivi e la canalizzazione benefica delle loro .emozioni

Questi due aspetti della nostra natura, l'aspetto interiore o spirituale e l'aspetto esteriore, non sono contraddittori se compresi correttamente. Piuttosto, si sostengono a vicenda e ci aiutano a sviluppare e migliorare le nostre capacità e .potenzialità fisiche, psicologiche, emotive e spirituali

Le persone vivono in un grande vuoto, prive di stimoli intellettuali o psicologici. Si annoiano a causa della mancanza di uno scopo e dell'assenza di qualsiasi cosa che possa dare valore e significato alla loro vita. La persona media può essere in grado di funzionare e comportarsi come ?se fosse psicologicamente e mentalmente sana, ma è felice

Lo scopo principale della vita è sapere chi siamo e qual è la nostra vera natura. Se diamo agli aspetti più profondi della vita l'attenzione che meritano, inevitabilmente proveremo felicità, perché la felicità umana è legata alla connessione con il proprio sé spirituale, senza il quale non si .ha esistenza o essere

La paura del fallimento o della malattia viene alimentata dal pensiero costante su di essa finché l'idea del fallimento non si insinua dalla mente cosciente nel subconscio e alla fine raggiunge la coscienza superiore. Quindi, la paura, radicata nel subconscio e nella coscienza superiore, inizia a moltiplicarsi e crescere fino a riempire la mente cosciente di erbacce della paura che non sono facilmente sradicate come il pensiero iniziale quando germoglia. Queste erbacce nocive alla fine producono frutti velenosi e mortali. Fortunatamente, le sue radici possono essere sradicate dall'interno concentrandosi fortemente sul coraggio e instillando la consapevolezza della fede assoluta in Dio e che Egli è in

grado di aiutare coloro che desiderano aiutare se stessi e
.proteggerli dal male

C'era una volta una piccola bolla che galleggiava sulla
superficie del mare, diffidente nei confronti delle tempeste e
dei fulmini, quando sentì una voce che le sussurrava:
"? "Piccola bolla di vita, cosa c'è che non va in te

Non sai che fai parte dell'oceano della vita? La piccola
.bolla si guardò intorno e se ne rese conto

La coscienza umana galleggia come una piccola bolla
sulla superficie del mare della coscienza cosmica, pensando
che sia una bolla temporanea, tremando di paura della
malattia, della povertà e della morte. Oh bolla, hai paura
dell'oceano? Guardati intorno e osserva attentamente.
Sposta la tua prospettiva dall'ambiente circostante al regno
infinito di Dio. Approfondisci, amplia la tua comprensione,
così da poter sapere ed essere certo che sei uno con il Suo
vasto mare e che Dio è con te. Ti protegge, ti sostiene, ora e
.per sempre

Evitare trappole e lacci

Ogni volta che senti un forte desiderio nel tuo cuore che
ti spinge a realizzarlo, usa il discernimento e chiediti: "È un
buon desiderio che può essere realizzato o un cattivo
desiderio che non dovrebbe essere onorato?" I desideri
materiali malsani incoraggiano le nostre cattive abitudini
dandoci false speranze e felicità illusoria. In questi casi, il
potere del discernimento deve essere invocato per rivelare
la verità. Le cattive abitudini alla fine portano all'infelicità.
Quando la loro vera natura viene svelata, diventano incapaci
di intrappolare una persona nelle trappole della sofferenza e
nelle insidie della miseria.

Riflessioni e storie

Nella vita e nella morte, nei dolori e nelle calamità, la
mia fede in Te, o Signore, rimane forte e incrollabile, ferma e
.incrollabile

Ogni respiro del mio desiderio e della mia supplica apre
porte e finestre nella mia anima attraverso le quali passo
alla beatitudine di Dio

Proprio come il sole splende nei luoghi più affollati, così
vedrò i raggi dell'amore divino in tutti gli ambiti della mia
.vita e nelle attività quotidiane

Benedicimi, o Signore, affinché io possa risvegliare la
.mia anima con l'aurora e condurla alla tua soglia benedetta

La storia del cervo muschiato

Il muschio è una sostanza preziosa dal profumo intenso,
presente nell'ombelico del cervo muschiato che vive nelle
alte montagne dell'Himalaya

Una volta che il cervo raggiunge una certa età, il
muschio accattivante inizia a fuoriuscire segretamente dal
suo ombelico, e il cervo si agita per quella fragranza
attraente e inizia a ballare e a cercare la fonte di quel
profumo piacevole

Si sposta da un posto all'altro, annusando tra le rocce e
sotto gli alberi, cercando ovunque la fonte di quel profumo
eccitante

Infine, diventa arrabbiato e più agitato e ansioso quando
è senza parole e non riesce a trovare ciò che sta cercando
.con desiderio e passione

In un ultimo tentativo di raggiungere la fonte del
muschio, salta dalle imponenti scogliere rocciose nella valle
profonda per affrontare il suo destino e incontrare la morte,

a quel punto i cacciatori sono in grado di catturarlo ed
.estrarre da esso il sacco o la ghiandola del muschio

A questo proposito, uno dei poeti illuminati recitò
:qualcosa del tipo

!Oh cervo muschiato, che sciocco

?Perché soffri? Perché non riesci a dormire

Questo muschio è disponibile

!Con quella pancia gonfia, idiota

Anche se hai toccato con il naso

Da te proviene la fragranza segreta

Avresti vinto ciò che speravi

E hai vissuto senza spendere

Non pensate, amici miei, che la maggior parte delle
persone si comporti come i cervi muschiati? Sono sempre e
per sempre alla ricerca della felicità ovunque, fuori da sé
?stessi

Sì, cercano la felicità nel gioco e abbandonandosi fino
allo sfinimento ai desideri e alle brame. Scalano i sentieri
scivolosi della ricchezza finché alla fine saltano dalle
scogliere delle grandi speranze alle rocce della frustrazione e
del fallimento quando non sono in grado di trovare la vera
.felicità custodita nei recessi più profondi delle loro anime

Se rivolgiamo i nostri pensieri verso l'interno e
riflettiamo profondamente, troveremo nella tranquillità
dell'anima la fonte della vera e duratura felicità che
.cerchiamo

Non dobbiamo essere come il cervo muschiato, che
muore nella ricerca della felicità nei posti sbagliati. Piuttosto,

dobbiamo essere vigili e cercare di trovare la felicità dentro
.di noi, non fuori di noi

La storia del bottone

Una volta un uomo venne da me e mi disse che soffriva
:di una malattia cardiaca cronica, e aggiunse

Ho provato tante cose, ma non riesco a liberarmi dal"
"dolore

Dopo aver riflettuto con calma, gli chiesi di portarmi
:delle forbici. Mi guardò tremando e disse

"?Signore, ha intenzione di aprirmi il cuore"

Ho riso e ho risposto: "Non sono un medico. Hai mai
sentito di qualcuno che usa le forbici per eseguire un
"!?intervento chirurgico

Alla fine, con riluttanza, portò delle forbici, così tagliai
uno dei bottoni del suo cappotto e gli dissi di non cucire un
altro bottone al suo posto e di non mettere la mano nel
punto in cui mancava il bottone. Gli dissi anche di tornare da
me dopo due settimane e mi aspettavo che si sarebbe
.ripreso durante quel periodo

L'uomo rise e disse: "Farò come mi hai chiesto perché
mi fido di te, ma penso che sia la medicina più strana che mi
"!sia mai stata prescritta

Due settimane dopo venne di corsa da me e mi disse,
:stupito

Gli specialisti mi hanno assicurato che ero guarito dalla"
malattia cardiaca. Quindi, per l'amor di Dio, cosa hai fatto?
"?Hai tirato fuori un genio da un pulsante

Ho risposto con un sorriso: "Sì! La tua mano giocava costantemente con il pulsante, e il pulsante era allineato con
"il cuore

Quel bottone era il genio che ti stava causando dolore al cuore. Quindi ho tagliato il bottone e ti ho detto di non sostituirlo e di non mettere la mano sul cuore. In questo modo, il tuo cuore è stato liberato dalla pressione e ha
!smesso di farti male

Tutto si muove velocemente e le persone sono impegnate in molte cose. Naturalmente, è meglio raccogliere la generosità del mondo che perdere tempo, lasciando che la stagione passi e finendo a mani vuote. Ma ciò che si dovrebbe raccogliere è il raccolto più ricco della vita: avvicinarsi a Dio e conoscerLo. L'unico modo per raggiungere la vera felicità è realizzare qualcosa in questo .mondo e anche raggiungere il successo spirituale

Coloro che conoscono Dio non iniziano i loro doveri quotidiani prima di meditare su Dio e di caricare la loro .mente e il loro corpo con l'energia divina benedetta

Le numerose richieste del mondo possono scoraggiare coloro che cercano i loro obiettivi spirituali e deviarli dal percorso scelto. Ma coloro che hanno una determinazione incrollabile non permettono a nulla di spingerli fuori strada; perseverano con determinazione indipendentemente dalle .circostanze difficili o avverse

Non importa cosa ci dia il mondo, non soddisferà il desiderio dei nostri cuori, che anelano a qualcosa di più stabile, di maggiore importanza e di più prezioso di tutto ciò .che contengono i tesori e le ricchezze del mondo

Quando una persona muore – che tu possa vivere a lungo – nessun potere sulla terra può fare nulla per lei. Chi

può aiutarci dopo che abbiamo lasciato questo mondo? Dio.
Pertanto, dobbiamo sempre ricordare che questo mondo è
solo una tappa temporanea nel nostro viaggio verso la
nostra dimora celeste, dove vivremo per sempre alla
.presenza del Misericordioso

Una ricchezza eccessiva non garantisce salute, pace ed
efficacia, ma raggiungere la pace e l'efficacia porterà a un
successo equilibrato sia a livello spirituale che materiale

La maggior parte delle persone sviluppa l'efficienza
mentale solo per raggiungere il successo materiale. Ma
quando una persona diventa padrona di se stessa e gestisce
i suoi poteri psicologici e agisce in accordo con il piano
divino, la sua vita sarà benedetta e gusterà il nettare dello
spirito mentre è su questa terra. Non sarà più prigioniero
delle abitudini e dei desideri, ma la sua coscienza sarà
trasformata nel cuore della presenza divina e lì dimorerà
.godendo di piaceri rinnovati che sfidano ogni descrizione

Il corpo è la più grande farmacia

I ricercatori medici hanno scoperto che quando
proviamo una gioia travolgente, il corpo produce
antidepressivi e altre sostanze antistress che sono
altrettanto potenti ed efficaci di quelle prescritte dai medici.

Il corpo è la più grande farmacia sulla Terra, capace di
produrre la cosa giusta al momento giusto quando siamo in
armonia con l'equilibrio spirituale che Dio ha posto dentro di
.noi

Non tutto lo stress è dannoso; lo stress risveglia
l'energia vitale che scorre attraverso i nostri corpi e stimola
l'attività e il movimento. Gli studi hanno dimostrato che una
.quantità ragionevole di stress è benefica

Ma il problema sorge quando lo stress supera un livello
sano

Ognuno di noi ha un limite personale allo stress e quando questo limite viene superato, diventiamo più stressati di quanto dovremmo essere e potremmo non esserne consapevoli finché non iniziano a manifestarsi .problemi nel corpo, nelle emozioni e nella mente

La vita con Dio è gioia e felicità, mentre senza Dio ci sono ansia, tumulto, difficoltà e persino disastri. Come possiamo quindi trovare pace e tranquillità in una vita dominata da calamità e tragedie e portare un po' di ?beatitudine su questa terra

Il primo requisito è essere consapevoli delle pressioni della vita quando siamo sotto la loro influenza

Dio è Onnisciente e Onnisciente e ha dotato i nostri corpi di segnali come conforto, disagio, tranquillità e ansia, e dobbiamo prestare attenzione a questi segnali. C'è un'intelligenza divina nei nostri corpi che cerca di dirci qualcosa e dobbiamo ascoltare questi messaggi durante i periodi di stress o di riposo. Quando ti senti stressato, concentra la tua mente sulla parte del tuo corpo che sta vivendo lo stress, quindi fai un respiro profondo e, allo stesso tempo, contrai delicatamente quella parte finché non vibra. Quindi rilassati e rilascia la tensione. Ciò aiuterà a mantenere l'equilibrio energetico e vitale nel corpo e a .proteggerlo dagli effetti dannosi dello stress

Possiamo anche gestire lo stress emotivo attraverso la respirazione. Quando senti paura o qualsiasi altra emozione dannosa, inspira ed espira lentamente, profondamente e ritmicamente più volte, permettendo al tuo corpo di rilassarsi ad ogni espirazione. Questo aiuterà a rallentare il battito cardiaco accelerato, a ripristinare la normale

circolazione sanguigna, a facilitare il flusso di energia vitale
attraverso i nervi e ad aiutare a calmare la mente e a
.schiarire i pensieri

La vita non è una situazione di emergenza; è una
bellissima espressione divina, e dovremmo godercela.
Ricordiamoci che un sorriso è un potere; se non lo usiamo,
.perdiamo un aspetto importante della vita

Gli esseri umani sono anime con emozioni e sentimenti,
e hanno un corpo che indossano come un indumento o un
cappotto esterno. Ma finché viviamo esclusivamente a livello
del corpo e delle emozioni, cadremo sotto l'influenza
.negativa dello stress e della tensione

Quando siamo in armonia con la nostra natura
essenziale, che è lo spirito, la gioia dello spirito fluisce nel
cuore e si trasforma in amore. Sentire questo amore,
connesso alla pace e alla tranquillità dell'anima, e agire e
interagire sotto la sua influenza armoniosa, è il modo più
adatto per vivere naturalmente in un mondo pieno di
tensioni e contraddizioni. Armonizzare con questa gioia è la
.soluzione ai problemi della vita

Nota: Per quanto riguarda l'affermazione: "Il corpo
produce un antidepressivo e altre sostanze che riducono lo
stress e la tensione, non meno potenti ed efficaci di quelle
prescritte dai medici", questo non è un consiglio per fare a
meno di consigli e prescrizioni mediche, da qui la necessità
.di chiarimenti

Equazioni magnetiche

Una persona con una forte presenza e tendenze
malvagie + una persona dal cuore gentile ma dalla volontà
debole = il magnetismo malvagio prevale sulla gentilezza

Una persona dalla volontà debole con tendenze
malvagie + una persona dalla volontà forte con tendenze
buone = il magnetismo buono vince quello malvagio

Magnetismo spirituale debole + biomagnetismo
malvagio = forte magnetismo malvagio

Forte forza morale + debole forza morale = maggiore
forza morale

Una persona arrabbiata e violenta + una persona
gentile e premurosa = il magnetismo della rabbia prevale
sulla gentilezza

Temperamento forte, equilibrato e calmo +
temperamento che a volte tende al malcontento = prevale il
magnetismo della calma

Fallimento cronico radicato + fallimento meno radicato
= forte magnetismo del fallimento

Forte successo positivo + successo meno positivo =
successo migliorato

Forte vibrazione di fallimento + forte vibrazione di
successo = forte magnetismo di fallimento o forte
magnetismo di successo, a seconda dell'ambiente e delle
condizioni

Una mente forte e sana + completa ignoranza = o
astuzia e abilità o ignoranza e stupidità

Straordinario potere spirituale + straordinario potere
pratico = Magnetismo spirituale - un potere pratico davvero
straordinario

Se le persone potessero vedere le moltitudini di esseri
planetari nell'etere che li circonda, forse alcuni
cercherebbero di trovare i loro cari defunti. Dio ha aperto i

miei occhi spirituali e vedo molte di quelle anime che hanno lasciato il regno terreno. Concentrandosi profondamente sull'occhio spirituale (il centro della fronte), si può vedere con la visione interiore il mondo radioso abitato da tutte le buone anime che sono ascese al piano eterico alla presenza .del Misericordioso

Negli esseri umani, il cuore agisce come un ricevitore wireless e l'occhio spirituale come un trasmettitore. Anche se non puoi vedere i tuoi cari defunti, se concentri con calma i tuoi sentimenti sul cuore, puoi sentire la presenza di coloro che ti sono cari che ora vivono in corpi eterici, godendo della pace e della sicurezza di Dio e gioendo della loro libertà dai vincoli del corpo, così trovi conforto nella loro pace e il tuo cuore è rassicurato riguardo a loro

Quando pronuncio il nome di Dio, tutto il mio essere si scioglie in una gioia suprema. Ma questo stato mi è giunto solo dopo un grande sforzo. All'inizio non ero uno che desiderava ardentemente, perché la mia mente era alla deriva. Ma ora, non appena concentro i miei pensieri e la mia consapevolezza sul centro spirituale, lo spazio tra le sopracciglia, tutti i pensieri svaniscono, il respiro cessa da solo, il cuore smette di battere, il tumulto della mente si placa e gli stati dell'essere scendono sull'anima, così che sperimento l'estasi spirituale e sono avvolto nella .beatitudine divina

Detti d'oro

La felicità è un mio diritto, la mia eredità e il mio tesoro divino nascosto. Guidami a trovare dentro di me i tesori che .superano i sogni dei re

* * *

La vita è un movimento intelligente con un ritmo regolare. Si plasma in oggetti inanimati o assume una forma

viva e in movimento. La vita è onnicomprensiva e permea
.ogni cosa

* * *

O Grande Amante, Tu sei la vita. Tu sei il mio obiettivo e
.la mia aspirazione

* * *

Rendimi una rosa in fiore nel tuo giardino paradisiaco, o
una perla scintillante nella tua radiosa collana d'amore,
oppure dammi il più grande onore: il più piccolo posto nel
.tuo cuore

* * *

Ovunque gli altri apprezzino i miei sforzi nel fare del
.bene, è lì che posso fornire il servizio più grande

* * *

Tessiamo un tappeto dorato di sogni con fili di seta di
dolci ricordi e pensieri raffinati

* * *

L'amore è come la carta vetrata che lucida la mente e
rimuove la ruvidità dal carattere

* * *

Le pandemie, le calamità e i violenti cambiamenti nella
natura che portano devastazione, distruzione e danni diffusi
non sono " decreti divini". Questi disastri derivano da
pensieri e azioni umane. Ovunque il delicato equilibrio tra
bene e male del mondo venga interrotto dall'accumulo di
onde e vibrazioni dannose causate da cattive intenzioni e
malefatte umane, regna il caos e ne consegue una
.distruzione diffusa

* * *

Prenderò il meglio da ogni popolo e apprezzerò le buone
qualità di tutte le nazionalità senza concentrarmi sui loro
difetti

* * *

Proprio come ci preoccupiamo del valore nutrizionale del
nostro cibo quotidiano, dovremmo anche prestare attenzione

ai nutrienti psicologici che forniamo alla nostra mente ogni
.giorno

* * *

Le parole gentili sono un rimedio meraviglioso per molti
disturbi, possiedono una forza magnetica potente, quasi
magica, che porta abbondanti benedizioni e prosperità a chi
le pronuncia. Coloro che usano parole dolci e rilassanti
sentono una corrente sottile che scorre attraverso di loro
senza interruzione, e il loro essere è pieno di un profondo
senso di tranquillità. Questo perché questa corrente è
collegata alla sua fonte superiore, un flusso costante che
raggiunge le anime in armonia con quella fonte,
consentendo loro di trasmettere felicità a coloro che
.desiderano la pace

* * *

Quante parole gentili provenienti dal cuore hanno
dissipato tanti dolori e quante voci sagge hanno illuminato
!sentieri oscuri con lampade di gioia e tranquillità

* * *

Cresciamo attraverso ogni esperienza che
attraversiamo, finché ci rendiamo conto che possiamo
imparare lezioni preziose da esse Perché ogni dolore e
sofferenza che proviamo ha un significato e uno scopo

* * *

Nonostante la durezza degli esperimenti, sono come il
fuoco che scioglie il minerale di ferro per trasformarlo in
acciaio bello, durevole e versatile

* * *

Tutti i risultati straordinari della mia vita sono stati
raggiunti grazie al potere di una mente in armonia con Dio.
Quando il generatore divino è in funzione, tutto ciò che
desidero si realizza senza eccezioni, prima prendendo forma
come un disegno invisibile ed etereo e poi manifestandosi
.con forza irresistibile nella realtà

* * *

Quando la mente sussurra a Dio un sussurro sentito e
fervente dalle profondità di un'anima desiderosa, la
chiamata dello spirito toccherà il cuore universale e la
risposta arriverà, portando con sé un'immensa gioia. Questo
sussurro intellettuale coltiva la volontà finché non possiede
.la forza necessaria per raggiungere l'obiettivo desiderato

* * *

Quando la mente e la volontà di una persona sono in
armonia con Dio, sono dotate di un potere illimitato, così che
il semplice pensiero di qualcosa è sufficiente per realizzarla,
perché la legge divina opera a favore di coloro che sono in
.armonia con la volontà suprema

* * *

Una persona non dovrebbe dedicare tutte le facoltà
intellettuali che Dio le ha concesso alla ricerca di cose
fugaci, per non perdersi nel labirinto del materialismo e
crearsi limitazioni e vincoli inutili. Invece, dovrebbe usare i
suoi poteri intellettuali per acquisire le necessità della vita e
sforzarsi di sviluppare le sue facoltà morali per distinguere
tra giusto e sbagliato, e tra ciò che è dannoso e ciò che è
.benefico

* * *

La verità sta oltre le opinioni e le teorie, e molti di coloro
che adottano questo approccio diventano vincolati dalle
.proprie conclusioni soggettive

* * *

Apri, o Signore, le porte della tranquillità e custodisci il
santuario dei miei pensieri spirituali dagli attacchi dei
sussurri malvagi. E lascia che le rose dei miei desideri
fioriscano nel giardino del mio cuore mentre attendo l'alba
.della Tua venuta

* * *

La conoscenza teorica non può acquisire la conoscenza
divina, ed è consigliabile non sprecare il proprio tempo
prezioso su teorie che non possono essere applicate nella

realtà, altrimenti ci si ritroverà in mezzo a fitte giungle
.intellettuali e incapaci di trascendere il regno delle teorie

* * *

La felicità è il frutto della vittoria psicologica sulle
circostanze volatili della vita

* * *

Colui che Dio riconosce può essere sconosciuto al
mondo

* * *

Se una persona si programma con la conoscenza teorica
[senza una prova effettiva], diventerà come un dispositivo di
registrazione portatile che ripete proverbi e riecheggia frasi
elevate, e gli altri lo considereranno uno studioso erudito,
ma tale conoscenza non è rafforzata da una percezione
diretta della verità, né è eguagliata dal conseguimento
spirituale

* * *

I problemi persisteranno nel mondo, quindi dove ci si
può rivolgere per trovare guida e direzione? I propri pensieri,
influenzati da abitudini, pregiudizi, preconcezioni e fanatismo,
non servono a nulla, e le influenze dell'ambiente, della
famiglia, del paese o del mondo sono incapaci di fornire una
vera guida. Pertanto, bisogna rivolgersi a Dio e ascoltare la
voce calma e serena che emana dal profondo dell'anima,
.una voce in armonia con la verità

* * *

Aprite i vostri cuori all'effusione divina affinché possa
fluire attraverso di voi e riempire le vostre vite di benedizioni
.spirituali e bontà

* * *

Qualunque lavoro tu faccia e qualunque risultato tu
possa raggiungere, ricorda sempre che Dio è la fonte che ti
fornisce tutta la forza di cui hai bisogno per lavorare e
.raggiungere i tuoi obiettivi

* * *

Lasciami ricordarti, Signore, nella povertà e nella
prosperità, nella malattia e nella salute, nell'ignoranza e
nella saggezza, e lasciami vedere la tua luce benedetta che
.concede benessere e guarigione in un istante

* * *

Nella solitudine dei miei pensieri, desidero
ardentemente sentire la tua voce benedetta. Scaccia da me
le voci aspre e terrene nascoste nelle pieghe della mia
memoria. Voglio ascoltare per sempre la tua voce serena e
.melodiosa nella tranquillità della mia anima

* * *

La vita è avvolta nell'oscurità e a volte inciampiamo ed
esitiamo ad andare avanti. Dobbiamo lasciare che la luce di
Dio sia la nostra lampada guida mentre percorriamo i
sentieri oscuri della vita. Egli è la luna piena nelle notti di
ignoranza e oscurità, il sole splendente nelle ore del
risveglio, il faro di guida e la stella guida per coloro che
.attraversano i mari dell'esistenza terrena e fugace

* * *

È tempo che l'uomo risvegli la sua coscienza dal sonno
dell'oblio al risveglio dello spirito

* * *

Ti chiediamo, Signore, di elevare la nostra
consapevolezza dalle profondità dell'ignoranza e dei pensieri
ristretti e limitati agli orizzonti della pace, della luce,
.dell'amore e della compassione umana universale

* * *

Le cose alla fine andranno meglio perché i poteri e le
meraviglie di Dio sono nascosti dietro le contraddizioni della
vita umana, e chiunque non sia convinto dell'inevitabilità
della situazione e cerchi di penetrare con la sua mente e la
sua fede in ciò che sta oltre il velo avrà la porta aperta per
lui che è [bussata da ogni mano credente]

* * *

La fede non significa mai essere sconsiderati o non
affrontare saggiamente le circostanze. Piuttosto,
indipendentemente da ciò che accade, una persona deve
assicurarsi che solo Dio è in grado di sostenerlo in
circostanze difficili e stressanti se si rivolge a Lui con tutto il
.suo cuore, anima e sentimenti

* * *

Se i nostri sensi ci trasmettessero tutta la verità,
vedremmo la Terra come fiumi di elettroni e vedremmo ogni
.particella di polvere come una massa di luce in movimento

* * *

Coloro che penetrano con la loro intuizione dalla materia
allo spirito comprendono la natura dell'illusione e conoscono
l'essenza della verità

* * *

Che una persona si trovi nella giungla africana, su un
campo di battaglia, soffra di malattia o povertà, deve
convincersi che la mano di Dio è più forte del pericolo e
.capace di proteggere coloro che cercano rifugio in Lui

Non esiste un modo più efficace per proteggersi.
Naturalmente bisogna usare la logica nell'affrontare gli
eventi e allo stesso tempo avere piena fiducia nell'aiuto
.divino

* * *

L'amore che dimora nei cuori di tutte le creature,
l'amore di tutte le madri, i padri, gli amici e le persone care,
.deriva dall'amore divino

* * *

Bisogna fare una distinzione tra doveri maggiori e
minori, dando priorità ai più importanti rispetto a quelli
semplicemente importanti. Inoltre, nessun dovere dovrebbe
contraddirne un altro. Le scritture ci dicono che quando un

dovere entra in conflitto con un altro, è la prova che non è
.un vero dovere

* * *

Come i raggi vitali del sole si diffondono, io diffonderò
raggi di speranza nei cuori dei poveri e degli abbandonati
[coloro che la società ha abbandonato], e instillerò nuova
determinazione nei cuori di coloro che pensano di essere dei
falliti

* * *

Il maestro Paramahansa disse a uno dei suoi discepoli:
"Non escludere nessuno dal tuo cerchio d'amore. Tieni tutti
."nel tuo cuore e loro ti terranno nel loro

* * *

Signore, aiutami a usare sempre la mia volontà per
compiere azioni benefiche e buone
Aiutami a conformarmi alla Tua volontà affinché tutti i
miei pensieri rispondano ai Tuoi propositi e siano in armonia
.con la Tua volontà

Mi ha aiutato a risvegliare il potere nascosto e
benedetto dentro di me, così che potessi superare tutte le
.difficoltà e le prove

* * *

Risvegliatevi a quella personalità spirituale audace e
umile, che unisce la forza dei leoni alla gentilezza delle
colombe

* * *

Non mi lascerò turbare da critiche amare e false, né da
lodi e adulazione prodighe. Il mio unico desiderio è fare la
.Tua volontà, o Signore, e ottenere il Tuo favore

* * *

Non puoi immaginare la gioia travolgente che ti riempirà
quando sentirai la presenza divina. La tua anima sarà allora
inebriata dall'amore sconfinato di Dio. È un amore che
supera qualsiasi amore umano milioni di volte, un amore che

soddisfa tutti i tuoi desideri e riempie il tuo cuore di gioia e
.contentezza

* * *

Attraverso la concentrazione interiore, puoi sperimentare direttamente la beatitudine spirituale dentro di te e intorno a te. Se coltivi questa consapevolezza, la tua personalità crescerà armoniosamente e acquisirai un .magnetismo attraente per le persone e gli altri esseri

* * *

O Grande Protettore, non mi importa se perdo tutto a causa del mio destino, che è opera mia, ma ti chiedo, mio unico rifugio, di proteggere la candela del mio amore per te .dai venti della negligenza e dell'oblio

* * *

Beviamo fino in fondo alle acque pure e rinfrescanti della pace che sgorgano dalle sorgenti delle circostanze favorevoli, rafforzate dalla nostra ferma determinazione a .pensare positivamente e ad avere una visione ottimistica

* * *

La coscienza è un senso intuitivo che rivela la vera natura e le motivazioni di una persona. Quando la tua coscienza è pulita e sai di fare ciò che è giusto, non hai nulla da temere. Una coscienza pulita è una testimonianza di buona condotta da parte di Dio. Essere assolti nel tribunale della coscienza significa possedere la felicità e ricevere le .benedizioni di Dio

* * *

Prova a fare cose audaci e piacevoli che la maggior parte delle persone non fa e dona amore e pace a coloro che gli altri trascurano

* * *

:Il maestro Paramahansa disse a uno dei suoi discepoli
Se non dedichi tempo a coltivare la mente, nessuna"
quantità di prosperità materiale ti soddisferà. Questa coltivazione non è una tortura, ma piuttosto un allenamento

della coscienza per nutrire i pensieri e le azioni che
"conducono alla felicità

La tua felicità è il tuo successo, quindi non lasciare che
nessuno te la rubi Proteggiti da coloro che cercano di
infastidirti Quando ero un ragazzo, perdevo la pazienza ogni
volta che qualcuno diffondeva false voci su di me Più tardi,
ho capito che la mia tranquillità è più importante
dell'approvazione o dell'ammirazione delle persone

* * *

Se solo conoscessi la storia dell'amore divino che alcuni
devoti sperimentano con Dio! Nessun'altra esperienza nella
vita può essere paragonata a quella gioia. Ho conosciuto un
santo che era costantemente assorto nell'amore di Dio, e il
suo volto irradiava amore santo. L'occhio di Dio è sempre su
coloro che Lo amano, e non li abbandona mai per un solo
.istante

* * *

Sono pochi coloro che sono interessati a sviluppare i
propri poteri mentali e spirituali

* * *

Non lasciarti sprofondare nella procrastinazione. Esci dal
torpore della noiosa realtà ordinaria e dirigiti verso gli
orizzonti di una vita raffinata dove ci sono risultati, gioia e
.pace

* * *

Dentro di te c'è un potenziale enorme che aspetta di
essere investito e tu sei l'unico in grado di attivarlo e trarne
.beneficio

* * *

La libertà dai dettami delle cattive abitudini e delle
passioni malsane porta una felicità molto più grande del
successo materiale

Il successo letterario porta una felicità psicologica che le
circostanze esterne non possono portarti via

* * *

Puoi passare tutto il tuo tempo ad accumulare denaro,
ma quel denaro non ti darà la pace e la sicurezza durature
che cerchi. Al contrario, ti porterà più infelicità perché la
felicità e la pace risiedono nella mente, non nelle cose
.stesse

* * *

Non permettere alla debolezza di insinuarsi nella tua
mente e sii cauto quando ti associ a persone che hanno
pensieri negativi e una visione pessimistica, per evitare che i
loro pensieri deboli si insinuino nella tua mente, a meno che
la tua mente non abbia raggiunto un grado di forza tale che i
pensieri degli altri non possano indebolirla, ma piuttosto, al
contrario, sia in grado di rafforzare i pensieri degli altri e
.aumentare la loro autostima

* * *

Dio viene prima di tutto e non dovremmo iniziare o finire
la nostra giornata senza pensare a Lui. Dobbiamo ricordare
che senza la forza e l'energia che riceviamo da Dio, non
saremmo in grado di portare a termine nessuno dei nostri
.compiti. Questo è il nostro più grande dovere verso di Lui

* * *

Esiste un modo per valutare e giudicare usi e costumi.
Inizialmente, ogni tradizione aveva una giustificazione. Se
scopriamo che la giustificazione è ancora valida, allora la
tradizione ha un significato e un beneficio. Tuttavia, non è
saggio seguire ciecamente le tradizioni. Dobbiamo sapere
cosa è giusto e seguirlo, discernendo cosa può portarci
.felicità e poi applicandolo

* * *

Quando vedi così tante persone prive di felicità o
successo, non dare per scontato che sia il loro destino. Puoi

diventare tutto ciò che vuoi. Il tuo successo interiore è ciò
.che ti rende veramente vincente

* * *

Se non hai niente dentro di te, non sarai felice. Ma se
non hai niente intorno a te e sei felice dentro di te, avrai
senza dubbio successo. Pertanto, è impossibile giudicare le
.persone in base alle loro circostanze esterne

* * *

Tra le vaste folle, potrebbe esserci una persona che ha
raggiunto uno stato di elevazione spirituale e gode di pace
interiore e suprema felicità spirituale

* * *

So per certo che tutto ciò di cui ho bisogno mi arriverà,
e quindi non mi preoccupo di ciò che mi riserva il futuro.
Questo non è vanto o finzione, perché ho sperimentato
l'opera e l'efficacia di quel potere benedetto nella mia vita
.molte volte

* * *

Che io stia galleggiando sulla superficie della vita o
annegando nelle profondità del mare, so che sono con Dio e
Lui è con me, e che niente può farmi del male. Questa
.conoscenza mi ha dato una felicità indescrivibile e profonda

* * *

Non c'è dubbio che acquistare qualcosa di nuovo sia
un'esperienza piacevole. Ma dopo un po', quella sensazione
di gioia svanisce gradualmente e potresti persino perdere
del tutto interesse, dimenticartene e desiderare
qualcos'altro. Tuttavia, il conto di quell'articolo non verrà
!dimenticato, soprattutto se l'hai acquistato a rate

* * *

Una persona dovrebbe prendere il controllo della propria
vita e semplificarla il più possibile. Dovrebbe risparmiare un
po' di soldi per le necessità e le emergenze, dare priorità al

risparmio rispetto alla spesa per i lussi e aiutare gli altri al meglio delle proprie capacità. Quando aiuti gli altri, l'aiuto arriverà a te in un modo o nell'altro e non ti mancherà nulla
.e non sarai privato di nulla

* * *

Nella gioia di tutti i cuori, sento l'eco della Tua beatitudine, o Signore, e nell'amicizia di tutti i fedeli, sento il Tuo amore. Gioisco e il mio cuore è allietato dal successo e dalla prosperità dei miei amici, proprio come gioisco del mio benessere e della mia tranquillità. Mentre ispiro la saggezza negli altri, moltiplico i tesori della mia saggezza e nella
.felicità di tutti, trovo la mia

* * *

Il più grande nemico della felicità è prendere in prestito denaro per acquistare beni di lusso. Le persone credono erroneamente di non poter essere felici se non acquisiscono qualcosa di specifico. Ma anche dopo aver acquisito quella cosa, non proveranno la vera felicità, nonostante la gioia temporanea che porta. Che senso ha inseguire il miraggio della felicità terrena che promette solo di rompersi? Le persone dovrebbero vivere in modo semplice, senza aver bisogno di numerosi beni che richiedono un'attenzione
.costante

* * *

Il mio paradiso è dentro di me. Mentre godo delle benedizioni di Dio, Lo ringrazio e la mia gioia interiore cresce. Senza quella contentezza interiore, anche i piaceri e le gioie terrene diventano un inferno. Ho capito che senza quella gioia interiore, il peso delle responsabilità che mi sono state affidate mi avrebbe derubato della mia pace e privato
.della mia felicità

* * *

Se la ricchezza si accompagna a malattie e problemi, le conseguenze saranno numerose. L'igiene e l'assistenza sanitaria sono tra i punti di forza dell'Occidente. Gli insetti

nocivi e i germi mortali sono efficacemente controllati nei paesi sviluppati, mentre sono abbondanti in altri. Ma eliminare questi parassiti non è l'apice del successo, perché nei paesi sviluppati esistono altri tipi di affezioni, come bollette difficili da pagare e soffocanti crisi finanziarie dovute ai sistemi di acquisto rateale, affezioni che disturbano il sonno e minano la tranquillità

* * *

Siamo parte integrante della stessa coscienza da cui è emerso questo grande universo

* * *

Hai mai visto un gregge di pecore? Se una di loro salta, il resto del gregge la imita senza esitazione. La maggior parte delle persone è così. Qualcuno potrebbe avere un'idea o introdurre una nuova tendenza, e altri salteranno immediatamente sul carro e la copieranno. Questo schema è durato per generazioni. Ogni nazione ha i suoi costumi e tradizioni, e non possiamo affermare che siano tutti corretti o validi. Ma chi lo sa? Forse alcuni di questi costumi e tradizioni sono privi di significato e inutili

* * *

Quando la tempesta turbolenta dei pensieri si placa, entriamo nel regno della pace e tocchiamo la presenza divina

* * *

Pensa a Dio, o a un bel paesaggio che ispira pace, o a un'esperienza gioiosa e piacevole. L'attività mentale positiva e calma è rinvigorente e rinfrescante

* * *

Viviamo in un mondo caotico e turbolento Potresti pensare che il denaro significhi felicità, ma quando lo acquisisci, ti accorgi di essere ancora infelice Potresti acquisire ricchezza e, Dio non voglia, perdere la salute Oppure potresti avere una buona salute e perdere i tuoi soldi Oppure potresti avere sia ricchezza che salute ma soffrire di

numerosi problemi con gli altri, offrendo gentilezza solo per ricevere in cambio risentimento e odio Senza Dio, niente in questa vita può veramente soddisfarti

* * *

La terra diventa una camera di tortura per coloro che vivono nell'ignoranza del piano divino. Ma quando consideri le esperienze della vita come i tuoi insegnanti e impari da esse la vera natura di questo mondo e il tuo ruolo assegnato nel dramma cosmico, quelle esperienze diventano preziose illuminazioni sul cammino verso una contentezza e una .felicità durature

* * *

Lì, oltre l'oscurità senza oscurità, la quiete silenziosa e il nulla increato, giace l'essenza eterna, che è l'origine dell'esistenza e la fonte di tutti i poteri e gli esseri, visibili e .invisibili

* * *

Dio non ha creato questa terra solo perché mangiassimo, dormissimo e morissimo, ma affinché potessimo conoscere la Sua volontà e comprendere lo scopo della nostra esistenza. Una manciata di persone sagge ha compreso il significato del piano cosmico, ma la maggior .parte delle persone è cieca e ignara di quello scopo

* * *

Il denaro non è mai stato il mio obiettivo nella vita; il mio obiettivo era servire i miei fratelli e sorelle nell'umanità. Pertanto, Dio mi ha aperto molte porte di opportunità per .sostenermi e realizzare la mia missione

* * *

Dio ha creato questo universo per operare secondo una legge fissa e immutabile. Se violiamo una qualsiasi di queste leggi universali, ci puniamo. Chi salta dal tetto di un edificio alto si romperà le ossa. Pertanto, non possiamo ignorare la .legge di gravità senza subirne le conseguenze

* * *

Quando diamo uno sguardo approfondito alle civiltà del mondo ed esploriamo i segreti nascosti delle civiltà antiche, emerge un quadro più ampio, con linee intrecciate, capitoli diversi e dettagli precisi, e scopriamo che l'uomo è allo stesso tempo di natura individuale e sociale

* * *

Se Dio volesse che vivessimo solo nella coscienza materiale, saremmo completamente soddisfatti delle cose materiali e contenti dei modi mondani

* * *

Raggi di purezza, pace e felicità oltre i sogni tremolano e danzano nelle nostre profondità essenziali

* * *

Con ogni esperienza che appare nel cielo delle nostre vite durante questo nostro viaggio terreno, dobbiamo imparare come ampliare la nostra consapevolezza e come essere più comprensivi delle circostanze che ci circondano o che attraversiamo, e allora saremo in grado di vivere in maggiore armonia e di relazionarci in modo più fluido e sicuro con le persone e la vita

* * *

La maggior parte delle persone imita gli altri. Una persona dovrebbe essere originale e creativa e padroneggiare tutto ciò che fa

In Oriente, l'attenzione principale è stata rivolta alla coltivazione della felicità spirituale, mentre gli aspetti materiali della vita sono stati spesso trascurati. In Occidente, ci sono alcuni comfort materiali ma pochissima felicità psicologica. Ciò che serve è un equilibrio tra i due, perché concentrarsi su un solo aspetto della vita porta allo squilibrio e all'incapacità di affrontare razionalmente le richieste della vita

* * *

La più grande felicità - dopo la felicità divina - è per una
persona essere in pace con i suoi parenti più prossimi con
cui deve vivere ogni giorno dell'anno

* * *

Le persone sprecano molto tempo correndo e agendo
impulsivamente senza realizzare molto. Pochi si fermano a
.riflettere e cercano di capire cosa la vita ha da offrire

* * *

Dobbiamo lavorare per costruire edifici interiori di
saggezza in giardini di pace che fioriscono e brillano con
.innumerevoli fiori di meravigliose virtù spirituali

* * *

L'armonia interiore è una ricca fonte di forza e genera
energia rinnovabile

* * *

Guardando la vita, si scopre che il successo non è facile.

La vita è spesso dura e spietata, e dobbiamo lottare per
guadagnarci da vivere. Pensa allo sforzo necessario per
sostenere il tuo corpo e mantenerlo sano e libero da
malattie! Anche se ci riesci, quel successo è temporaneo. Il
corpo - che tu possa vivere a lungo - alla fine sarà sepolto.

La necessità impone di combattere numerose forze, sia
interne che esterne, per raggiungere il successo desiderato.

Queste forze lavorano instancabilmente per derubarti di
.qualsiasi risultato veramente significativo

* * *

Cerca di mantenere la calma in ogni circostanza e lascia
che il seme della tua pace fiorisca con allegria e sorrisi di
.contentezza

* * *

Anche i più grandi santi non raggiungono la salvezza
completa se non condividono con gli altri il loro successo,
cioè le loro esperienze spirituali e la loro conoscenza
.superiore, aiutandoli a raggiungere la conoscenza sacra

* * *

Per questo motivo, coloro che raggiungono quegli stadi
e raggiungono quegli stati sono desiderosi di offrire
comprensione a coloro che ne hanno bisogno. Se desideri
raggiungere il vero successo, non solo garantirai la tua
.felicità personale, ma anche la felicità degli altri

* * *

Chiunque abbia intelligenza può fare soldi. Ma se ha
amore nel cuore, non userà mai quei soldi per scopi
egoistici; piuttosto, li condividerà con gli altri. Il denaro è una
maledizione e una sfortuna nelle mani degli egoisti e degli
avari, e una benedizione e un dono nelle mani di coloro che
.hanno cuori gentili e anime generose

* * *

Qualcuno potrebbe scegliere di rimanere in silenzio per
un lungo periodo, rifiutandosi di parlare con i propri familiari
durante quel periodo. Anche se questa persona potrebbe
raggiungere una certa pace interiore come risultato, il suo
comportamento è egoistico e dannoso per la felicità della
sua famiglia. Non può essere considerato un vero successo a
meno che anche i suoi cari non traggano beneficio dal suo
.successo

* * *

Allo stesso modo, raggiungere il successo materiale non
è solo il nostro diritto di godere del benessere per conto
nostro, ma anche la nostra responsabilità morale verso gli
altri in termini di aiutarli a migliorare le loro condizioni
.materiali e le circostanze di vita

* * *

Sono protetto dietro le mura della mia coscienza pulita
Ho bruciato via il passato oscuro e mi preoccupo solo del
presente

* * *

Oggi mi rendo conto che sono tutt'uno con la luce del
bene più grande e che sono un faro per coloro che lottano
.contro le onde del mare dei dolori

* * *

Le persone hanno opinioni e teorie diverse sul successo,
a seconda delle loro ambizioni nella vita. Non è raro sentire
alcune persone equiparare il successo al furto, dicendo cose
come: "Era un ladro di successo!". Questo sottolinea che il
successo in tutte le sue forme e varietà è desiderabile e
ricercato. Tuttavia, il nostro successo non dovrebbe
.danneggiare gli altri

* * *

C'è anche un altro criterio per il successo: quando siamo
in grado di ottenere risultati armoniosi e benefici per noi
stessi, dovremmo includere anche gli altri nel nostro
.successo e dividerne i frutti con loro

* * *

Il successo significa la contentezza e la soddisfazione di
una persona nel suo ambiente. Il vero successo è il risultato
di azioni fondate su principi di rettitudine e comprende la
felicità e il benessere degli altri come parte integrante della
propria felicità. Se applichiamo questo principio alla nostra
vita materiale, intellettuale, morale e spirituale, avremo una
.definizione completa e completa di successo

* * *

Qui in questo mondo limitato, percepiamo lunghezza,
larghezza e densità, ma c'è un altro livello in cui le
dimensioni non esistono; tutto è chiaro e trasparente: tutto è
coscienza e percezione. Il senso del gusto è percezione, così
come lo è l'olfatto. I nostri sentimenti, pensieri e corpi sono
stati di coscienza. Proprio come possiamo vedere, sentire,
annusare, gustare e toccare nei sogni, così anche, a quel
livello superiore, sperimentiamo tutte queste sensazioni
.attraverso la pura coscienza

* * *

O Signore, rendici felici sentendo la tua vicinanza,
liberaci dalle catene dei desideri e donaci una gioia interiore

che non sia influenzata dalle esperienze della vita e dai suoi
.eventi mutevoli

* * *

Quando le nostre menti sono in sintonia con percezioni
più elevate, la coscienza spirituale si risveglia dentro di noi e
sperimentiamo meraviglie sorprendenti di saggezza e amore
.divini

* * *

Se amiamo Dio completamente e ci rivolgiamo a Lui con
tutti i nostri pensieri e con tutti i nostri cuori, ci sentiremo
vicini a Lui e scopriremo che Lui è il più grande rifugio di
.sicurezza nella vita

* * *

Nello spazio apparentemente vuoto e vuoto, c'è una
connessione cosmica e una vita eterna che ci unisce a tutte
le cose viventi e inanimate nell'universo. Un'onda di grande
.vita scorre attraverso tutto ciò che esiste

* * *

L'eternità è la nostra vera casa e dimora permanente, e
la nostra esistenza in questi corpi è un'esistenza
temporanea, come un breve riposo per una carovana che
viaggia attraverso il deserto

* * *

Quando ci allineiamo con le forze creative dello spirito,
ci collegheremo con la mente universale e infinita capace di
guidarci e risolvere i nostri problemi. Il potere creativo fluirà
verso di noi ininterrottamente dalla più grande fonte del
nostro essere, consentendoci di raggiungere il successo
.creativo in qualsiasi area della nostra attività

* * *

L'amore cresce e prospera in un ambiente di fiducia,
tolleranza e rispetto reciproco

* * *

Benedicici, o Signore, con la luce dei pensieri puri e
delle buone abitudini, affinché se l'oscurità delle cattive

abitudini e dei pensieri deviati si avvicina a noi, venga immediatamente dissipata. E aiutaci ad amarti con un amore così profondo che né le illusioni materiali né le tentazioni mondane possano intrappolarci o catturare le nostre menti e .i nostri cuori

* * *

Le cose che si ottengono facilmente raramente hanno valore. Lo sappiamo studiando la vita di grandi uomini e donne e come sono diventati grandi sviluppando i loro talenti, adempiendo ai loro doveri, costruendo i loro valori morali, impegnandosi in studi approfonditi ed evitando l'egoismo. Ma i risultati che hanno raggiunto e i traguardi che hanno raggiunto sono stati incommensurabilmente .maggiori dello sforzo che hanno profuso

* * *

La vera libertà risiede nella libertà di scelta guidata dalla saggezza e sostenuta dalla comprensione, dalla correttezza .e da una ferma volontà

* * *

Quando risvegli la tua volontà, la tua determinazione e il tuo discernimento cosciente, forze invisibili vengono liberate dalla coscienza superiore, attraverso l'intuizione dell'anima, per assisterti e illuminare i sentieri che conducono al .conforto psicologico e alla felicità, con l'aiuto di Dio

* * *

Una persona deve aprire i canali dell'anima attraverso il proprio sforzo. Nessuno sceglie volontariamente la sofferenza e la miseria rispetto alla pace e alla felicità. L'ignoranza è la radice della sofferenza e l'ostacolo che deve essere rimosso ed eliminato. L'ignoranza è un'erbaccia nociva, profondamente radicata, che cresce nel giardino .dell'umanità e soppianta le piante buone e benefiche

* * *

L'ignoranza deve essere superata da una volontà incrollabile e da una determinazione risoluta. Il terreno della

mente deve essere coltivato con attenzione focalizzata [sul positivo] e i buoni semi devono essere annaffiati con l'acqua della fede. Quando i raggi vitali e caldi dell'amore risplendono, il seme della bontà crescerà e sconfiggerà le erbacce e le piante parassite, perché l'oscurità non può esistere in presenza della luce

* * *

I piaceri delle cose materiali svaniscono e scompaiono, ma la gioia divina non si affievolisce mai. È una felicità divina che è infinita e al di là di ogni descrizione

* * *

Non dobbiamo mai usare metodi sbagliati per raggiungere la felicità, né dovremmo abbandonare la pace e la ricchezza spirituale che possediamo dentro di noi per inseguire un comfort illusorio e una vita scintillante che può esserci propinata da azioni e comportamenti infernali con effetti distruttivi

* * *

La serenità è la migliore macchina fotografica per catturare la presenza divina. Attraverso l'obiettivo della tranquillità pura e precisamente focalizzata, l'immagine benedetta apparirà con perfetta chiarezza

* * *

In realtà, tutta la saggezza è dentro di te e tutto ciò di cui hai bisogno è diventarne consapevole

* * *

La vera contentezza risiede nell'auto-miglioramento, in modo che gli altri cerchino te piuttosto che tu cerchi loro. L'amore e l'amicizia dovrebbero essere dati liberamente, senza aspettative o pretese. Le aspettative generano solo miseria e infelicità. Anche quando ci si sforza di auto-migliorarsi, si dovrebbe stare da soli, sicuri e in pace

all'interno della fortezza delle proprie virtù e del proprio
.valore personale

* * *

Che cascate di gioia e ottimismo possano sempre
scorrere dal mio cuore e che il loro spruzzo rinfrescante
.tocchi tutti coloro che incontro

* * *

La gioia spirituale genera nell'anima il desiderio di
aiutare gli altri in ogni modo e sviluppa la capacità di
apprezzare i raffinati piaceri morali che conducono alla
felicità, riducendo così l'inclinazione verso i piaceri
.grossolani

* * *

Non importa quanto piccolo possa essere il tuo ruolo,
rimane importante quanto i ruoli più grandi in termini di
contributo al successo del gioco cosmico che le anime
.mettono in scena sul palcoscenico della vita

* * *

La coscienza totale è una coscienza assoluta, infinita,
che si rinnova costantemente e la cui creatività non si
esaurisce mai, e attraverso di te cerca di esprimere un
.aspetto unico di se stessa

* * *

Se assapori l'amore divino anche solo una volta, non lo
abbandonerai mai più perché non c'è niente di simile
nell'intero universo

* * *

Coloro che conoscono Dio hanno raggiunto stadi
spirituali molto avanzati, tali che non si accontentano di
offrire semplicemente consigli spirituali ai peccatori, ma
possono - con la grazia e l'aiuto di Dio - caricarli del potere
spirituale che li libera dalle conseguenze delle loro azioni
.peccaminose

* * *

Tutte le azioni buone e cattive sono latenti nelle cellule cerebrali e appaiono come abitudini o tendenze buone o cattive nel pensiero

* * *

Una persona che soffre di abitudini malsane perché le sue cellule cerebrali sono cariche del potere di quelle abitudini può liberarsi attraverso la forza di volontà, la meditazione, la preghiera sincera e la continua affermazione positiva finché tutte le sue abitudini indesiderabili non si trasformano in buone abitudini di pace e tranquillità. Ciò accade quando la forza vitale correttamente indirizzata lavora per cambiare la natura anormale delle cellule cerebrali, in modo che quelle cellule si riempiano di tutto ciò .che è buono, virtuoso e bello

* * *

La comprensione è l'occhio interiore, la visione dell'anima e il telescopio del cuore. È l'equilibrio tra la .compostezza della mente e la purezza della coscienza

* * *

Ogni giorno vediamo scene diverse e ogni giorno porta con sé una nuova lezione da imparare. Ci si aspetta che l'uomo impari la lezione concentrandosi sullo scopo ultimo della sua esistenza: riconoscere la fonte del suo essere e il .fondamento della sua vita

* * *

Lavoriamo per dimenticare i dolori del passato e decidiamo di non soffermarci su di essi. Con determinazione incrollabile e volontà attiva, rinnoviamo le nostre vite, miglioriamo i nostri successi e coltiviamo dentro di noi buone .abitudini e nobili qualità

* * *

Chiunque metta in luce la debolezza degli altri e causi loro imbarazzo e risentimento è lontano dalla saggezza e dal .sano giudizio

* * *

Detti per tutti i tempi e tutti i luoghi

Coloro che sono in armonia con Dio vedono una bellezza
mozzafiato e assaporano una dolcezza suprema che non può
.essere sperimentata in nessun altro modo

Quando la mia anima Ti ha invocato, le nuvole del Tuo
silenzio si sono disperse, o Dio, e la pioggia della Tua
misericordia si è riversata a torrenti fino a diventare
un'inondazione traboccante della Tua grazia. Il Tuo fiume
benedetto ha inghiottito le rive del mio essere, e la mia
anima si è immersa nelle acque dell'eternità, e la bolla della
mia piccola vita si è dissolta nell'oceano della Tua esistenza
.onnicomprendente

Il mio mentore mi ha insegnato come usare lo scalpello
della saggezza per rendermi un tempio degno della presenza
divina

Se vuoi raggiungere un obiettivo nobile, inizia creando
un modello mentale per esso. Ora puoi stabilire fermamente
qualsiasi direzione nella tua coscienza se plants un'idea forte
nella tua mente; allora tutto il tuo essere si conformerà a
.quell'idea e le tue azioni si allineeranno ad essa

Quando tocchi il cuore divino, i tuoi problemi
svaniranno, l'amore riempirà il tuo cuore e meravigliose
esperienze spirituali danzeranno come pure fontane nei
.giardini della tua mente

Molte nuvole cercano di nasconderti e di nasconderti da
me, ma attraverso la rugiada delle lacrime del desiderio, il
tuo nome benedetto mi appare lampeggiando in luminose
.lettere dorate da dietro tutte le tende e i veli

La purezza della coscienza significa trattare la verità in
modo trasparente

Ci sono bisogni essenziali e ciò che alcuni considerano
"necessità" che in realtà sono inutili e superflui. La vita

dovrebbe essere semplificata concentrandosi sui bisogni di
.base ed eliminando i lussi inutili

Quanto sei elevata, o amicizia, e quanto è fertile e sacra
la tua terra! L'amore è il tuo nutrimento e la fedeltà la tua
bevanda

Quando due persone camminano in armonia e accordo
nonostante le loro differenze, sono unite da un obiettivo:
trovare la pace e la tranquillità dell'anima nell'amore puro e
nella lealtà reciproca e dove l'amante non cerca il piacere a
spese dell'amato, allora, nel giardino dell'altruismo, i fiori
profumati dell'amicizia sbocciano e diffondono il loro dolce
.profumo

Il mondo allena le nostre menti in un modo diverso,
abituandoci a così tante cose che iniziamo a pensare che la
felicità sia irraggiungibile senza di esse. Ma la vita, e la vita
dei bambini in particolare, deve essere semplificata;
.altrimenti, la vita insegnerà loro attraverso amare delusioni

La verità è più accurata e realistica del semplice
pensiero o dell'immaginazione, ma ciò che pensiamo o
immaginiamo a volte può avverarsi

L'immaginazione è un elemento cruciale nel processo di
pensiero creativo. Tuttavia, l'immaginazione deve maturare
e trasformarsi in una ferma convinzione, e questo è
.impossibile senza una forte forza di volontà

Se visualizzi qualcosa con tutta la tua forza di volontà, la
tua immaginazione si trasformerà in una convinzione
personale, e quando riuscirai a mantenere quella
convinzione

Nonostante tutte le opinioni contrastanti, la tua
convinzione si materializzerà nella realtà

Bisogna imparare a stare in piedi da soli, sostenuti dalle
proprie virtù e dalla propria autostima

La gioia spirituale è una gioia rinnovata e appare
sempre più in coloro che pensano profondamente a Dio. È
una gioia che aiuta a prendere le giuste decisioni e a fare le

cose giuste, e quando viene trovata, i desideri e le brame
malsane svaniscono perché perdono il loro fascino rispetto
.alla gioia spirituale

Il nostro Creatore Onnipotente ci ha dato vita, forza e
saggezza, ed è nostro dovere prestargli attenzione ed
elevare i nostri cuori a Lui con amore, gratitudine e
.riconoscimento del Suo favore e della Sua gentilezza
Aiutami, o Dio, a non accendere il fuoco della rabbia, per
non bruciare con le fiamme del risentimento le verdi oasi di
pace dentro me stesso e negli altri. Aiutami a spegnere il
.fuoco della rabbia con la pioggia incessante del mio amore

Possa il lago della mia gentilezza e della mia pace
rimanere calmo e immobile, indisturbato dalle tempeste del
.malcontento che non portano altro che miseria

Compiere atti motivati dal senso del dovere, o
sacrificare i desideri personali al servizio e all'amore di
.un'altra persona, è molto meglio che farlo per paura
Anche quando una persona smette di trasgredire le
leggi divine, dovrebbe farlo per amore di Dio, non per paura
.della Sua punizione

Qualunque cosa tu tema, distogli i tuoi pensieri da essa.

.Lasciala a Dio e rafforza la tua fiducia in Lui
La paura accompagna sempre l'uomo, e liberarsene è
possibile pensando a Dio e sentendo la sua presenza

All'inizio può essere difficile percorrere i sentieri della
virtù, ma sono sentieri benedetti che conducono alla pace
.della mente e alla vera felicità

Che la gloria di Dio risplenda in ogni angolo della nostra
vita, che il Suo amore dimori nei nostri cuori e che la Sua
.luce riempi la nostra coscienza

O mio divino amato, i fiori sbocciano e le stagioni
cambiano, e tutto parla di te La luna piena rivela i tratti del
tuo sorriso, e il sole porta la tua lampada celeste Nuoto in un
mare di lacrime, traboccante di desiderio per te Nelle foglie
degli alberi e nelle vene dell'umanità scorre la tua vita e la

tua vitalità, e sento il battito del tuo cuore cosmico pulsare
dentro il mio

Quando sento la tua presenza, mi sento come se fossi
sveglio in un altro mondo, e di tanto in tanto sogno questa
terra e questo piccolo corpo, il mio. Sono sveglio in una
beatitudine senza fine, e il mio sogno ad occhi aperti della
vita terrena è profumato dai ricordi felici dei miei momenti di
veglia con te. Ho sradicato le erbacce degli incubi dal
giardino dei miei sogni e ho piantato al loro posto le rose
della mia ispirazione, dove la fragranza del mio desiderio ti
attirerà, e tu verrai a portarmi con te verso gli orizzonti della
.beatitudine eterna

O Dio, rendimi trasparente con purezza e pulizia
affinché io possa far emergere la Tua luce guaritrice dentro
di me

Calma lo specchio tremante della mia mente affinché
possa riflettere il tuo volto infinito

Apri bene le finestre della fede affinché io possa
.respirare il profumo della tua pace

O Tu che sei raggiante in Te stesso, o Maestà che sfida
ogni descrizione, guarda con i miei occhi che anelano a Te,
così che io non possa vedere altro nell'esistenza se non Te
Dietro tutti i fenomeni e le apparenze della vita si cela la
voce silenziosa di Dio, che ci chiama costantemente
attraverso i fiori, i libri sacri, le nostre coscienze e tutte le
.cose belle che rendono la vita degna di essere vissuta

Ogni sforzo compiuto dal ricercatore per raggiungere
vette spirituali viene considerato da Dio per lui e
.ricompensato bene per questo

Ti chiediamo, o Signore, di illuminare le nostre menti
con la luce della tua verità, di far battere i nostri cuori con il
tuo amore e di riempire le nostre anime con la tua gioia e
.l'abbondanza della tua grazia

Da quell'orizzonte trasparente che la mente non può
penetrare, Dio riversa la sua luce eterna e dalla mente

cosmica provengono ispirazioni sublimi e poteri benedetti, e
.l'attività creativa fluisce in menti aperte e armoniose
Quando scoprirai che la tua anima, il tuo cuore, ogni
scintilla di ispirazione, il cielo azzurro, le stelle splendenti, le
montagne, la terra, gli uccelli e i fiori sono tutti legati
insieme da un unico filo di ritmo cosmico, gioia spirituale e
unità universale, allora capirai che sono tutte onde sul petto
.dell'oceano divino che non ha riva

Se dimentichiamo il nostro Creatore, meritiamo la
sofferenza. Dobbiamo renderci conto che Dio è il nostro
amato e ci ama, e questa conoscenza ci libererà dai nostri
.problemi e dalla sofferenza

Il vero amante di Dio non cessa mai di cercarLo, anche
se non riesce a trovarLo dopo molti tentativi. Proprio come
un'onda deve tornare al cuore dell'oceano dopo che la
tempesta si è placata, così anche il ricercatore sincero; egli
possiede la convinzione implicita che gli ostacoli crolleranno
e che prima o poi si unirà inevitabilmente all'oceano
cosmico, quell'oceano infinito da cui è venuto e al quale
.ritorna

Quando la mente pensa costantemente all'amato divino,
il cuore canta canzoni di gioia e felicità
L'emanazione spirituale è l'emersione dell'uomo da ciò
che è ora a ciò che sarà in futuro

Una persona non può nascondere la propria vera natura
agli altri, le vibrazioni dei suoi pensieri si rifletteranno in
qualche modo nel suo comportamento e appariranno
.attraverso le sue azioni

Ci sono molti che hanno un'idea sbagliata della libertà;
considerano la libertà il fare qualunque cosa una persona
voglia fare, e io chiamo questa libertà la libertà dei capricci
A causa di un'incomprensione della vera natura della
libertà, alcuni genitori schiavizzano i propri figli alla
tradizione soddisfacendo immediatamente i loro desideri. Il
bambino cresce quindi credendo che finché i suoi desideri

vengono esauditi, sarà felice e che lo scopo della vita sia
soddisfare ogni desiderio. Tuttavia, in seguito scoprono di
essersi sbagliati, poiché il mondo esterno è completamente
diverso dalla vita domestica, e imparano che soddisfare ogni
desiderio non è facile! Altri potrebbero metterli da parte e
ignorarli per perseguire i propri desideri. Di conseguenza, il
bambino diventa indurito ed emotivamente insensibile a
causa dell'irrefrenabile impulso di soddisfare i propri
desideri. Pertanto, i genitori devono aiutare i propri figli a
sviluppare la loro volontà e il loro discernimento in modo che
possano vivere nel mondo senza cadere nelle sue trappole e
.insidie

La madre dice: "Insegnagli con amore". Certo, trattare i
bambini con amore è generalmente una buona cosa, ma
troppa dolcezza rovina i denti e, allo stesso modo, troppe
coccole rovinano i bambini. Un certo grado di fermezza e
determinazione è necessario, ma se un bambino viene
trattato e punito duramente per un errore, le conseguenze
saranno terribili. Dovrebbe esserci un equilibrio nel modo in
cui i bambini vengono trattati e trattati; ogni padre
dovrebbe temperare il suo temperamento con amore e
tenerezza e ogni madre dovrebbe condire il suo amore con
.saggezza e razionalità

Una persona deve mantenere uno stato psicologico
stabile di amore e desiderio di Dio. Ho provato molti lavori,
ma qualunque sia la natura del mio lavoro, i miei pensieri
.rimangono sempre con Dio

Dovremmo godere di questa creazione, ma senza
permetterle di renderci schiavi. E l'esperienza mi ha
.insegnato che la gioia di trovare Dio è ineguagliabile

Prima di intraprendere compiti importanti, bisognerebbe
sedersi in silenzio, calmare i sensi e i pensieri, meditare
profondamente e cercare l'aiuto divino per ottenere una
.guida spirituale e una direzione solida

Lasciami capire che il sorriso sul volto dell'alba, sulle
labbra dei fiori e sui volti di uomini e donne nobili è il tuo
.sorriso

Non sarò influenzato da immagini successive di
disgrazie, cattiva sorte, malattie o ostacoli inaspettati perché
mi rendo conto che una coscienza disciplinata strettamente
correlata alla coscienza cosmica non soffre implicitamente di
fallimenti e fastidi

Libertà significa la capacità di agire secondo saggezza,
non secondo i dettami delle passioni, delle abitudini e dei
capricci. Obbedire all'ego porta alla schiavitù, mentre cedere
ai suggerimenti dello spirito porta alla liberazione dai vincoli

Non fa alcuna differenza per me se vivo in un palazzo
lussuoso o in una umile casetta, finché Dio è con me
Userò i miei soldi guadagnati onestamente per vivere in
modo semplice, rinunciando a una vita stravagante

Attraverso la fede in Dio e l'uso della forza di volontà,
una persona può superare la malattia, il fallimento e
l'ignoranza, a patto che le vibrazioni della volontà siano più
forti delle vibrazioni dei disturbi fisici o psicologici. Più
cronica è la malattia, più forte e determinata deve essere la
volontà e più profonda e salda deve essere la fede, per
.raggiungere il risultato desiderato

Ispirami, o Signore, a riporre la mia fiducia solo in Te,
non nei mezzi di protezione umani. Non permettere che la
paura e l'ansia paralizzino la mia forza sconfinata per
affrontare qualsiasi prova della vita. Non immaginare
incidenti, calamità e disgrazie per paura della loro effettiva
manifestazione attraverso il pensiero e l'immaginazione. E
fa' che io realizzi, o Signore, che sia sveglio o addormentato,
sveglio o perso nei sogni ad occhi aperti, vivo o morente, la
.Tua presenza protettiva mi circonda e mi custodisce

I saggi dicono: Il frutto delle buone azioni motivate
dall'amore di Dio e dalla virtù è armonia e purezza. Il frutto
delle azioni motivate da desideri e ambizioni egoistiche è

dolore e sofferenza. Il frutto delle azioni malvagie è
.ignoranza e follia

Le buone azioni portano felicità, mentre le azioni
mondane guidate dall'amor proprio portano a sofferenza e
dolore. Le azioni malvagie continuate, tuttavia, distruggono
.la capacità di discernimento e comprensione di una persona

Se desideri vivere in pace e armonia, le tue intenzioni
devono essere buone e devi diffondere pensieri di gentilezza
e sentimenti di amore. Se vivi una vita virtuosa, aiuterai gli
.altri attraverso il tuo esempio e la tua buona condotta
Nel momento in cui mi sento ansioso e mentalmente
confuso, mi ritirerò nella quiete e nella contemplazione
finché non riacquisterò la calma, e inizierò ogni giorno
.pensando a Dio e chiedendo il Suo aiuto e la Sua guida

Decidi di non permettere alle erbacce soffocanti
dell'odio di crescere e di infiltrarsi nel giardino della tua vita,
un giardino pieno delle virtù di uno spirito nobile. E più coltivi
queste qualità profumate, simili a rose, più Dio ti rivelerà il
.più grande segreto dell'esistenza dentro di te

Lo scopo della vita è raggiungere la pace, la
contentezza, l'immortalità, la sicurezza e la conoscenza della
verità, e al centro di questi desideri che si agitano dentro di
.noi si trova l'essenza divina nel profondo di noi stessi

Possa io trovare la mia libertà in Te, o Signore, e
realizzare che la mia vera casa è la Tua esistenza totale e
.che sono parte integrante della Tua coscienza cosmica
O vasto mare divino, lascia che i fiumi dei miei desideri,
scorrendo attraverso i deserti degli ostacoli e degli
impedimenti, si mescolino infine nelle tue grandi profondità9

Solo nella fortezza divina troviamo protezione e
sicurezza, e non c'è rifugio più sicuro che sentirsi vicini a Dio
.e toccare la sua presenza

Poiché gli esseri umani sono governati da abitudini che
modellano le loro inclinazioni, tendenze, carattere e desideri,
se queste abitudini sono cattive, il carattere diventa dannoso

e le azioni diventano malvagie. Pertanto, è consigliabile dare
priorità alle buone abitudini, poiché guidano le nostre azioni
e i nostri pensieri verso obiettivi nobili e ci portano salute e
.felicità

Ovunque ci siano anime tristi e sofferenti, trovo conforto
nel servirle e consolarle. Farò del mio meglio per portare
gioia agli altri e mi immedesimerò nei loro sentimenti come
.se fossero i miei

Le capacità mentali esistono negli esseri umani, ma
rimangono sottosviluppate nella maggior parte delle persone
e non coltivarle porta a gravi conseguenze. Come il corpo, la
mente ha bisogno di un nutrimento e di un esercizio
.adequati per la salute e la vitalità

Un diamante riceve e riflette la luce, e così fanno le
anime pure e trasparenti che conoscono Dio e brillano della
.Sua presenza

O Signore, Tu sei la vera ricchezza della vita, e
trovandoti per primo troverò in Te tutto ciò di cui ho bisogno
Le persone di solito si concentrano esclusivamente su
cibo, aria e luce solare per mantenersi in buona salute, ma
potrebbe arrivare un momento in cui la salute peggiora
nonostante l'abbondanza di queste fonti di vita esterne. È
allora che sorge la necessità di ricaricare le riserve
.energetiche del corpo dall'interno

Se la barca della mia mente si avvicina agli scogli dei
desideri avidi che comportano pericoli e rischi, spinta dalle
tempeste feroci dell'ignoranza, allora sii, o mio Dio, il mio
faro e guidami sempre verso le rive della tua giustizia e
.bontà

Il pensiero è come una fiamma il cui potere concentrato
dovrebbe essere usato per bruciare gli ostacoli che
impediscono il raggiungimento

Dio può essere trovato attraverso l'amore divino
costante Quando amiamo Dio più dei suoi doni, Lui verrà da
noi Ci ha dato il libero arbitrio e il potere di scelta affinché

possiamo distinguere tra i doni fugaci e insignificanti del
mondo e il dono della vicinanza a Lui e la gioia della sua
presenza benedetta

Ci è stata data la memoria affinché potessimo
esercitarci a ricordare le cose belle finché non potessimo
.finalmente ricordare il bene più grande: Dio

La brezza del Tuo amore scorre attraverso di me, o
Signore! E le foglie della mia vita danzano di gioia al Tuo
arrivo. Il loro delizioso fruscio fluttua nell'aria, invitando gli
.stanchi a riposare all'ombra della Mia pace spirituale

Le difficoltà della vita non sono destinate a farci del
male; piuttosto, i problemi e le malattie ci offrono delle
lezioni. Le nostre esperienze dolorose non sono destinate a
distruggerci, ma a purificarci e ad accelerare il nostro ritorno
alla nostra pura fonte: Dio, che opera in ogni modo per
.aiutarci e riportarci alla nostra casa celeste

L'infinito è la nostra vera casa, e il nostro viaggio verso
questa terra e in questi corpi fisici è come un viaggio con
visto a breve termine

Signore, so che la lode non mi eleva, né la critica mi
sminuisce. Sono come sono davanti alla mia coscienza e
davanti a Te. Continuerò su questa strada, facendo del mio
meglio per servire tutti e sforzandomi di guadagnare il Tuo
.favore: in questo risiede la mia felicità

Sei una creatura unica e la tua essenza è meravigliosa,
quindi impara a conoscere il tuo vero io
Con l'alba del tuo arrivo, i boccioli del mio desiderio
sbocceranno in fiori profumati e vibranti

O Signore, affretta la venuta di quel giorno in cui
intreccierò una collana di quei fiori rugiadosi e la porrò sulla
tua soglia benedetta

Invece di sforzarsi costantemente di compiacere solo se
stesso, dovrebbe anche cercare di portare felicità agli altri.
Quando cerca di offrire supporto spirituale, intellettuale o

materiale agli altri, scoprirà che i suoi bisogni sono
.soddisfatti e che la coppa della sua vita trabocca di gioia

Coloro che conseguiranno una brillante vittoria sulle
tenebre sulla terra avranno come loro porzione la luce della
.gloria e godranno di pace interiore e felicità

O Signore, spargi continuamente i semi delle tue
benedizioni nel terreno del mio cuore, arato dalla supplica,
affinché possano crescere in alberi ombrosi i cui rami portino
.i frutti più deliziosi e dolci della conoscenza di sé

Spesso rimaniamo nel dolore senza fare uno sforzo per
cambiare, ed è per questo che non troviamo pace e
appagamento duraturi. Se perseverassimo e facessimo uno
sforzo, potremmo certamente superare tutte le difficoltà.
Dobbiamo sforzarci di passare dalla miseria alla felicità e
.dalla disperazione al coraggio

O Amore Divino, unisci il mio amore al Tuo amore, unisci
la mia vita alla Tua gioia, la mia mente alla Tua coscienza
cosmica e disseta la mia sete alla fontana della Tua gioia
.eterna

Il cuore del sincero ricercatore sussurra sempre: "O mio
Dio e mio Amato, non voglio essere immerso nel tumulto di
questo mondo illusorio, e tutto ciò che desidero è risvegliare
il Tuo amore nei cuori delle persone. Il mio cuore, la mia
anima, il mio corpo, la mia mente e tutto ciò che possiedo
sono Tuoi, o Signore". Quel ricercatore raggiunge Dio e
.arriva a conoscerLo

Signore, donaci una nuova e vera comprensione della
fratellanza. Abbandoniamo le guerre e curiamo le ferite delle
nazioni con il balsamo dell'amore e il conforto duraturo della
.comprensione compassionevole

Benedicici affinché possiamo essere liberati
dall'influenza dell'avidità, dal dominio dell'inganno e dal
controllo delle illusioni, e aiutaci a costruire un nuovo mondo
in cui la malattia, l'ignoranza e la carestia non siano altro
.che sogni di un passato tetro e cupo

Risolviamo tutti i problemi non con la logica della
giungla, ma con comprensione, verità e fede incrollabile in
.Te e nella Tua giustizia divina

La vita ci ha riuniti qui per un periodo, dopo di che
prenderemo strade separate. Ma se l'amore di Dio dimora in
noi, non importa dove andiamo, perché non importa quanto
lontano ci allontaniamo, rimarremo nel cerchio dell'amore
.divino e non saremo mai veramente separati

Signore, rendimi un'aquila di progresso spirituale che si
libra in alto sopra i vicoli della ristrettezza mentale e
dell'estremismo

Chiamami verso orizzonti sempre più alti, oltre gli
intensi tremori della terra e le nuvole che bloccano la luce
del sole

Lasciatemi prendere le ali dell'equilibrio per vivere
rettamente e lasciatemi librarmi verso quei cieli elevati al di
sopra di tutte le tempeste e gli uragani, dove ci sono ampi
orizzonti e percezioni sublimi

La pace arriva quando apriamo i nostri cuori all'amore e
alla gentilezza. Coloro che hanno cuori amorevoli e sono
attivi nelle buone opere sperimentano la pace perché essa
dimora dentro di loro. La pace è il santuario del cielo e il
.fondamento di una vita felice

Dovremmo sempre pensare alla bellezza divina dietro i
fiori, alla luce cosmica dietro il sole e alla grande vita che
brilla in ogni occhio

Quando una persona è veramente gentile e mostra
rispetto verso gli altri e ricambia i complimenti con
gentilezza, sarà sempre trattata con apprezzamento e
.rispetto

Diffonderò il mio amore agli altri in modo da poter aprire
una porta affinché l'amore di Dio venga a me e dimori nel
.mio cuore

Signore, lasciami essere un faro per coloro che stanno
annegando nelle profondità del dolore. Aiutami a portare

gioia agli altri in gratitudine per la gioia spirituale che mi hai
.donato

Scioglierò l'odio nel fuoco del mio amore, perdonerò gli
altri e darò amore a tutti i cuori assetati

Il vero amore è l'amore che gioisce del conforto
dell'amato

Che la tua luce risplenda su di noi, o Signore, e che il tuo
.amore riempia per sempre i nostri cuori

Avere spirito di iniziativa significa avere il potere
dell'immaginazione creativa che consente a una persona di
inventare qualcosa che nessuno ha mai fatto prima. Ogni
.persona nasce con questo dono conferitogli da Dio

L'amore più grande è l'amore divino, che rende la vita
bella oltre ogni dire. Quando senti Dio con te, che viene da
te ovunque tu sia e guida i tuoi passi, l'amore divino è
.iniziato

Il potere della verità va controvento

Signore, quando affronto difficoltà temporanee, fammi
ricordare le tue abbondanti benedizioni su di me in passato,
sapendo che il tuo aiuto non mi abbandona mai e la tua cura
è sempre con me. A te offro la mia sincera gratitudine per
.ogni benedizione che mi giunge dalla tua mano generosa
Gocce d'amore brillano nelle anime buone e Dio può
essere trovato solo nel mare dell'amore

La comprensione è la lampada che illumina il cammino
di una persona e le porta il successo

In primavera, Dio adorna la natura con le rose e i fiori
più belli, con abiti squisiti e colori vivaci

La pace è il primo araldo che annuncia l'avvicinarsi della
Presenza Divina. In seguito, la pace si trasforma in luci più
.luminose della gioia infinita

Quando mi immergo profondamente nel mare della
meditazione, sento un fremito benedetto dentro il mio
."essere e sento una voce sussurrante che dice: "Sono vicino

Bisogna volgersi verso l'interno, dove l'anima si
esprime. Dalle profondità dell'anima scaturiscono tutte le
.esperienze della vita interiore

Quando l'anima si realizza con la coscienza divina, prova
grande gioia ed espansione nello spazio sconfinato

Se utilizzi tutti i mezzi e le risorse esterne a tua
disposizione, oltre alle tue capacità naturali, per superare
tutti gli ostacoli che potrebbero ostacolarti, svilupperai i
poteri che Dio ti ha dato: quei poteri illimitati che
.scaturiscono dalle profondità più profonde del tuo essere

L'amore percorre il sentiero dorato che conduce a Dio

Diffonderò il sole dei buoni auspici e delle buone
intenzioni ovunque si sia insinuata l'oscurità
dell'incomprensione

Quando le difficoltà ti assalgono, ma ti rifiuti di smettere
di provare e di impegnarti, nonostante tutti gli ostacoli e gli
impedimenti, allora Dio ti risponderà e coronerà i tuoi sforzi
.con il successo

O Signore, coglierò il fiore del desiderio dal giardino del
mio cuore e lo porrò come offerta d'amore sulla tua santa
.soglia

Poiché i nostri pensieri e le nostre parole sono i semi
che ci porteranno il raccolto del futuro, inizierò oggi a
.riempire la mia coscienza di pensieri buoni e positivi

Volo e mi libro nel piano della mia coscienza su e giù, a
nord e a destra, dentro e fuori e ovunque per scoprire che in
ogni angolo dello spazio ero e sono ancora alla presenza di
.Dio

Vivi ogni momento nella consapevolezza della tua
relazione con l'infinito Assoluto. Non c'è fine alla tua
coscienza e tutte le cose tremolano e brillano come stelle nel
.cielo del tuo essere

Il distacco, o non attaccamento, è il sentiero saggio che
il ricercatore percorre, elevandosi volontariamente al di
sopra delle cose banali per il bene di quelle più grandi. Non

si lega a piaceri sensuali fugaci alla ricerca di una rinnovata
gioia interiore. Il distacco non è un fine in sé, ma apre la
strada all'emergere delle virtù e dei poteri spirituali
.dell'anima

Il vincitore spirituale avanza con passi audaci sui sentieri
della vita

Una persona dovrebbe sfruttare al meglio la propria vita
presente, aprire le finestre del proprio cuore e risvegliare e
.ravvivare le facoltà dormienti della propria anima

Dietro le maschere del cambiamento e della
trasformazione si cela la presenza divina. E chiunque riesca
a stabilizzare lo specchio della propria mente e a impedirgli
di tremare, vedrà in quello specchio limpido il volto
.dell'amato cosmico

L'amore è più forte della morte e delle devastazioni del
tempo

L'autoanalisi è la chiave del successo e la riflessione è
uno specchio attraverso il quale vediamo angoli interiori che
altrimenti rimarrebbero nascosti alla nostra vista. Dobbiamo
diagnosticare i nostri difetti, distinguere tra tendenze
positive e negative e identificare gli ostacoli al progresso e al
.successo

Quanto sei meravigliosa, o amicizia! Tu che attingi alle
acque della sincera e amichevole sollecitudine, e le cui foglie
sono bagnate dalla rugiada della dolcezza interiore ed
.esteriore che emana dalle profondità dei cuori sinceri e leali

Una volta ho visto una piccola formica che cercava di
arrampicarsi su un mucchio di sabbia e ho pensato tra me e
me: la formica deve aver pensato di scalare l'Himalaya! Il
mucchio di sabbia può essere sembrato enorme alla formica,
ma non ai miei occhi. Allo stesso modo, milioni dei nostri
anni solari potrebbero essere meno di un minuto nella mente
.di Dio

Dobbiamo allenarci a pensare a cose grandi come

l'eternità e l'infinito

Ho vagato per il mondo dell'infinito e ho visto la nebbia
luminosa nella terra della luce, e in quella brillantezza
vivente ho letto i significati dei segreti scritti sulle pagine del
tempo

Quando dormi, acquieti passivamente pensieri e
sentimenti. Ma quando acquieti consapevolmente pensieri e
sentimenti attraverso la meditazione, la prima cosa che
sperimenti è uno stato di pace e i tuoi muscoli facciali
formano naturalmente un sorriso che riflette la pace
interiore. Ma devi guardare oltre questo stato di pace per
percepire la purezza della tua anima, una purezza
incontaminata da stimoli sensoriali o reazioni automatiche ai
pensieri associati ai sensi. Lo stato che sperimenti allora è
.uno di beatitudine perpetua e sempre rinnovabile
Se metti una ciotola d'acqua sotto la luce della luna e
poi la mescoli, creerai un'immagine distorta della luna.
Quando l'acqua si deposita nella ciotola, il riflesso diventa
chiaro. I momenti in cui l'acqua nella ciotola è ferma e
riflette il volto della luna con perfetta chiarezza possono
essere paragonati a uno stato di pace contemplativa e a uno
stato di profonda quiete. Nella pace della contemplazione,
tutte le onde di sensazioni e pensieri cessano di fluire dalla
mente. E in questo stato di pace più profondo, la persona
contemplativa, in quella tranquillità, vede la luna piena della
.presenza divina riflessa nel lago dell'anima

Ci sono quattro stati con cui la persona media ha
familiarità: la felicità quando realizza un desiderio, l'infelicità
quando gli viene negato, la noia quando non è né felice né
depresso e la pace quando supera queste emozioni o stati
.psicologici di piacere, dolore e noia

La pace è uno stato altamente desiderabile, che nasce
dall'assenza sia di dolore che di piacere, e dall'assenza di
noia. Questi stati cambiano e si increspano costantemente
sulla superficie dell'anima. Dopo aver cavalcato le onde
turbolente del dolore e del piacere, comprese ripetute

immersioni nelle profondità della stanchezza, c'è gioia nel galleggiare sul calmo mare della pace. Ma più grande della pace è l'estasi spirituale, la beatitudine dell'anima, la felicità suprema. È una gioia perpetua che non svanisce mai, ma rimane con l'anima per l'eternità. Questa gioia suprema può essere raggiunta solo attraverso la consapevolezza della
.presenza divina

Un vero sorriso è un sorriso di felicità spirituale ottenuto dalla contemplazione e dal pensiero di Dio e dal sentire la
Sua presenza

Il mio sorriso scaturisce da una gioia profonda dentro di me, una gioia accessibile a tutti. È come la fragranza che emana dal cuore di una rosa in fiore. Questa grande gioia invita gli altri a immergersi nelle sacre acque della
.beatitudine

Alla luce del perdono benedetto, l'oscurità dell'odio accumulata nel corso di molti anni svanisce

Dio soddisfa rapidamente ogni bisogno dei suoi adoratori perché si sono liberati dai motivi egoistici che frustrano gli sforzi e deludono le speranze

Colui che Dio protegge, nulla può distruggere

Non siamo soli in questo mondo, perché Dio è con noi e ci sono relazioni durature, intime e amichevoli da cui traiamo
.sostegno e gioia

O stella splendente di guida nei cieli della saggezza, il tuo lampo brillante mi invita a esplorare i tuoi orizzonti benedetti, e il mio uccello desideroso si precipita a grande velocità, perforando l'atmosfera densa e cupa, spinto dal
.desiderio di te e di crogiolarsi nel tuo più sacro splendore

La personalità di una persona comincia a svilupparsi e a sbocciare quando è in grado di sentire - attraverso la sensazione interiore e intuitiva - che non è il corpo fisico solido ma l'eterna corrente spirituale all'interno del corpo
Quando il cuore del discepolo trabocca d'amore per Dio, il suo volto risplenderà di un sorriso di pace e saggezza, e gli

strati di ignoranza che avvolgono la sua anima si
.sgretoleranno e svaniranno completamente

Quando guardi un fiore o un albero, sai che queste
meravigliose forme di vita non sono venute all'esistenza da
sole. Dio è colui che le ha plasmate e dotate di fragranza e
.squisita bellezza

Svolgi sempre i tuoi doveri, piccoli e grandi, con
profonda attenzione, ricordando che Dio guida i tuoi passi e
.rafforza i tuoi sforzi per realizzare le tue nobili aspirazioni
Quando una persona si connette con la propria essenza
spirituale, epoche passate e dimenticate da tempo e i poteri
immortali dell'anima ritornano alla sua coscienza. Nella
meditazione, si ricorda di essere un'anima immortale, non un
.corpo mortale

Ovunque troviamo persone, buone e cattive, che
cercano la felicità a modo loro. Nessuno vuole farsi del male.

Allora perché alcune persone agiscono in modi che
inevitabilmente causano loro dolore e sofferenza? Perché
.queste azioni sono guidate dall'ignoranza e dall'illusione
Ti chiediamo, o Signore, di illuminarci con la luce della
tua sapienza e di allontanare da noi le tenebre dell'ignoranza
.e dell'illusione

Una persona cosciente dovrebbe essere cauta piuttosto
che timorosa e dovrebbe coltivare dentro di sé un senso di
audacia senza incoscienza e temerarietà per non esporsi a
.circostanze che potrebbero provocare paura e ansia

La saggezza non dipende dall'iniezione di informazioni
dall'esterno, ma dal potere dell'accettazione interna, che
determina la quantità di vera conoscenza che può essere
acquisita e la velocità con cui tale conoscenza può essere
raggiunta

Questo mondo è semplicemente un palcoscenico sul
quale svolgiamo i nostri ruoli sotto la direzione del Direttore
Divino. Dobbiamo comportarci bene indipendentemente

dalla natura dei ruoli assegnatici, ricordando sempre che la
.nostra natura essenziale è la beatitudine perpetua

Il più saggio dei saggi è colui che cerca di conoscere

Dio, e il più riuscito dei riusciti è colui che ha trovato Dio

O Divino Amato, possa tu occupare il primo posto nelle

nostre vite, possa il tuo amore guaritore riempire i nostri
cuori e possa la tua luce benedetta dissipare l'oscurità delle
.preoccupazioni dalle nostre anime

Libertà significa agire secondo coscienza, non secondo i

dettami dell'abitudine e del desiderio. Obbedire all'ego e ai

suoi capricci genera vincoli, mentre prestare attenzione ai
suggerimenti della saggezza garantisce la liberazione da tali
.vincoli

La pace della mente può essere trovata attraverso lo
sviluppo consapevole e deliberato di buone qualità, che, una
volta completamente sviluppate, non possono essere portate
via al loro proprietario a meno che non scelga di rinunciarvi
.di sua spontanea volontà

La maggior parte delle persone cerca la felicità usando
metodi sbagliati. Alcuni credono di poter raddoppiare la
propria felicità adottando comportamenti sbagliati e azioni
malsane che sembrano offrire promesse scintillanti di felicità
travolgente e duratura, e vengono ingannati da queste false
promesse, poiché il gusto della vera felicità non può essere
assaporato nell'inferno delle false illusioni e delle azioni
.sbagliate

Ogni minuto è eternità perché l'eternità può essere
sperimentata in quel minuto. Giorni, minuti e ore sono
finestre attraverso le quali possiamo intravedere l'eternità.

La vita è breve, ma allo stesso tempo infinita e sconfinata.

L'anima è immortale e durante questo breve capitolo della
vita umana, dobbiamo sfruttare al meglio ogni potenziale e
.opportunità disponibile

Le parole spirituali sono come semi che hanno bisogno
di un terreno fertile per germogliare, crescere, fiorire e
portare frutto

La crescita spirituale richiede autoriflessione,
riorganizzazione delle priorità di vita, identificazione ed
eliminazione di abitudini dannose e osservanza di regole e
leggi sulla salute in linea con l'evoluzione della
comprensione spirituale e la crescente forza mentale

Quando il discepolo assapora la gioia divina, scoprirà
che Dio è diventato più reale per lui di qualsiasi altra cosa, e
capirà che toccare la presenza divina è una beatitudine che
.nessun piacere sensoriale può eguagliare

Dio opera per risvegliare la coscienza spirituale
dell'uomo e guidare la sua volontà nella giusta direzione
attraverso la bellezza della virtù, la grandezza della
tolleranza, la maestà della saggezza e lo splendore della
.felicità spirituale

Non considererò gli altri degli estranei perché sento che
tutti sono miei fratelli o sorelle. Renderò la mia vita
appagante e di successo in modo da poter aiutare gli altri ad
avere successo e a raggiungere i propri obiettivi. Proverò
empatia per gli altri e mostrerò loro compassione come
mostro me stesso. Amerò Dio come lo hanno amato i profeti
e i santi e getterò l'egoismo nel pozzo del mio amore per gli
.altri

Oltre questa fugace vita terrena, soggetta alla morte,
c'è una vita eterna e immutabile. Il corpo è composto da
elementi chimici che decadono e periscono, ma oltre questa
esistenza transitoria c'è una vita eterna e celeste alla
presenza di Dio. Pertanto, non dovremmo limitare tutta la
nostra attenzione a questo corpo impermanente, e coloro
che lo desiderano devono sopportare le sue prove e
.diventarne i padroni

Oggi cercherò di aiutare chi è nel bisogno e di dare
quello che posso agli affamati

Sono al sicuro e protetto nella protezione di Dio e dietro
le mura della mia coscienza pulita sono tutt'uno con la luce
della bontà che guida le navi delle anime sballottate dalle
.onde del dolore in un mare di confusione e ansia
Oggi sento Dio nel fremito di pace che trema dentro di
me e muove le corde del mio cuore
Farò tutto il possibile per rendere felici gli altri, proprio
come mi sforzo di rendere felice me stesso, e attraverso la
mia felicità spirituale servirò tutti nella casa dell'amore
divino e non temerò nulla se non me stesso se cercherò di
.ingannare la mia coscienza

Dai giardini dell'anima

Hai intenzione di andare da qualche parte e ti affretti
per arrivarci velocemente. Quando arrivi, scopri che il posto
non ti piace a causa dell'impazienza, dell'ansia e forse anche
del tumulto che provi. Invece, cerca di essere più calmo, più
composto e più equilibrato. Se i tuoi pensieri tendono alla
preoccupazione e all'agitazione, reprimili con forza finché
.non riacquistano la loro compostezza

L'eccitazione influisce negativamente sull'equilibrio del
sistema nervoso perché invia una grande quantità di energia
ad alcune parti del corpo privandone altre della loro quota
naturale. Questo squilibrio nella distribuzione dell'energia è
la causa del nervosismo. Un corpo calmo e rilassato calma i
.nervi e favorisce il benessere psicologico

In armonia con Dio, la visione interiore inizia a
dispiegarsi gradualmente. Bisogna avere fede completa che
Dio risponderà a ogni preghiera sentita. Chiunque si rivolga
a Lui cercando l'illuminazione vedrà la sua visione aperta e
.la sua mente e il suo cuore illuminati

Quando l'intuizione si apre, si manifesta come una
sensazione che sembra emanare dal cuore, una sensazione
di profonda chiarezza e precisione. Attraverso questa
sensazione, il ricercatore acquisisce una convinzione

incrollabile e una solida guida per seguire la strada giusta e
gradualmente arriva a riconoscere e ad avere fiducia in
.questa sensazione

Ciò non significa abbandonare del tutto il pensiero;
anche un pensiero calmo e imparziale porta alla
comprensione. Il pensiero emotivo, guidato dalla vanità e
dall'importanza personale, porta a incomprensioni e
.conclusioni errate

Rifiuta con tutto il cuore il dubbio distruttivo e le false
credenze e volgi il tuo cuore e la tua anima al regno della
fede e della completa fiducia in Dio. Nella quiete della
contemplazione, la tua coscienza sarà in grado di
concentrarsi sulla verità e sulla corretta comprensione. In
questa esperienza, la fede sboccia e si dispiega e, attraverso
l'intuizione, sperimenterai ciò che nessun occhio ha visto,
nessun orecchio ha udito e nessuna mente umana ha
.concepito

Ogni respiro del mio desiderio e della mia supplica apre
porte e finestre nella mia anima attraverso le quali passo
alla beatitudine di Dio

Proprio come il sole splende sulle strade più trafficate,
così vedrò i raggi dell'amore divino in tutti i luoghi affollati
delle mie attività quotidiane

Benedicimi, o Signore, affinché io possa risvegliare la
.mia anima con l'aurora e condurla alla tua soglia benedetta

O Signore, concedimi uno spirito generoso per
condividere con gli altri ciò che ho, e aiutami a vedere nel
lago immobile della mia mente il riflesso della luna della mia
.anima che splende con la luce della Tua presenza

Oggi mi immergerò profondamente nel mare della
contemplazione e della riflessione su Dio finché non troverò
.perle di saggezza e gioia divina

Ti amerò, Signore, più di ogni altra cosa, perché senza di
te non posso amare nessun essere umano o qualsiasi altra
cosa

Nelle profondità delle montagne e nei cieli immobili, e
nelle profondità della mia anima e nella grotta del silenzio,
avverto la presenza di Dio e provo la Sua gioia costante, e
bevo dalle Sue sorgenti pure che non cessano mai né si
.prosciugano per tutta l'eternità

Ti amo e ti adoro, o Signore, il cui amore regna supremo
in ogni cuore gentile e amorevole

Qualcuno chiese al maestro Paramahansa di mostrargli
un modo per sviluppare una personalità magnetica e
attraente, e lui rispose: Devi essere mentalmente presente
quando interagisci con gli altri perché la distrazione è più
dannosa per il carattere di qualsiasi altra cosa.

Naturalmente, non mi riferisco alla distrazione delle grandi
persone, i cui pensieri sono solitamente assorti in questioni
.profonde

Sii sempre vigile e consapevole e diventerai una
calamita attraente

A nessuno piace essere ignorato. Vogliamo tutti che i
nostri sentimenti siano considerati e presi in considerazione
e, allo stesso modo, dobbiamo considerare i sentimenti degli
altri e mostrare loro considerazione per raggiungere armonia
e comprensione. Per fare questo, devi essere vigile,
.perspicace e attento a tutti coloro che ti circondano

I morti non hanno il potere di insultare gli altri, ma chi
.non presta loro attenzione sì

Quando sei in compagnia di altri, interagisci con loro in
modo attento, energico e con interesse, ma evita di parlare
.di te stesso

Tutti vogliono parlare di sé, ma è un approccio debole.
Lascia che gli altri parlino di sé se lo desiderano; ascolta ciò
che hanno da dire. Lascia che parlino dei loro problemi, dei
loro successi e delle loro impressioni, ma lascia che il tuo
magnetismo parli per te. La luce della lampada parla
chiaramente da sola; lascia che le tue vibrazioni silenziose
.parlino per te con altrettanta chiarezza

Dio mi ha mostrato in una visione che coloro che muoiono in battaglia hanno un terribile sogno di morte, ma non appena i buoni si alzano dal corpo si svegliano come da un incubo inquietante e sono felici di esserne liberati. Tutte le nostre esperienze di vita fanno parte del sogno cosmico. L'umanità ha creato l'incubo della guerra, ma dopo che le vittime di questo incubo lasciano i loro corpi, si rendono conto che si è trattato di un sogno terribile da cui si sono risvegliate e capiscono di non essere morte. Questa è .una profonda verità metafisica

Se una persona sapesse di stare sognando, non soffrirebbe di esperienze oniriche inquietanti. Ma se raggiunge l'autorealizzazione nel sogno e qualcuno le sferra un colpo fatale, quella morte nel sogno sembra una prova reale e terrificante finché non si sveglia e si rende conto che .non era reale

Ciò vale anche per lo stato dopo la morte. Non appena lasciamo i nostri corpi, ci rendiamo conto che la nostra coscienza non è morta, ma piuttosto che siamo stati liberati dal corpo e dai suoi vincoli e limitazioni materiali, e in quella .liberazione risiede una grande libertà

Non dovremmo mai chiedere la morte, ma piuttosto preparare la nostra coscienza stando in armonia con Dio e meditando su di Lui, così che quando la morte arriverà a suo .tempo potremo considerarla nient'altro che un sogno

Posso vedere la natura sognante della vita e della morte ogni volta che voglio. Pertanto non attribuisco molta importanza a questo corpo

Esiste una fisiologia spirituale alla base del sistema nervoso che consente in modo unico agli esseri umani di raggiungere gli stadi più elevati dello sviluppo della .coscienza

Il cervello umano, più grande del cervello della maggior parte degli animali, eccetto balene ed elefanti, è più complesso e possiede una maggiore capacità di pensiero.

Ciò rende il cervello umano uno strumento adatto agli esseri umani, che possiedono una coscienza più avanzata rispetto ad altre creature. Le intricate e complesse circonvoluzioni del cervello consentono agli esseri umani di pensare in modo profondo e profondo. Pertanto, solo l'umanità è capace di raggiungere livelli avanzati di discernimento e, di conseguenza, di conoscere il suo Creatore. La persona saggia è quella che impiega le proprie capacità intellettuali al servizio e al beneficio dell'umanità a livello materiale, intellettuale e spirituale

L'inverno arrivò con il suo freddo, bianco mantello simile
a un giglio

I miei desideri per le gioie dell'estate sono svaniti
Mi è stato detto di cercare il calore del tuo cuore gentile
E mentre la primavera appariva, danzante, adorna di
tutti i tipi di fiori

Profumato della fragranza dei campi e delle colline mi è
stato detto di amarti, mio Dio

E venne l'estate, cantando le sue verdi melodie nelle
tenere foglie, nel fruscio dei pioppi e nel fruscio dei pini

Ha insistito perché ti recitassi
Anche il terreno morbido e tenero accarezzava i miei
piedi frettolosi

E chiese loro di avvicinarsi al tuo santuario onnipotente
La dolce fragranza mi ha detto di seguire il suo cammino
Al tuo tempio sacro nel cuore delle rose ondeggianti e
del basilico

E gli uccelli mi hanno detto di cantare per te come loro
E la brezza ondeggiante sui torrenti e sui ruscelli
Ho risvegliato le bolle del mio amore per te, e hanno
cominciato a saltellare sopra il tuo grande petto

E con le fibre curve dell'erba, ho imparato a piegare
Mi inchino a te, o Signore

E l'incenso mi ha anche parlato della meravigliosa
fragranza del tuo profumo

E come potrei mantenere il mio cuore pieno della tua
 ? sacra fragranza davanti al tuo trono infinito

E le piccole, silenziose, pazienti pietre mi hanno detto
 perché potessi vederti anche in coloro che cercano di
 rubarmi la felicità

Gli anni dimenticati mi hanno chiesto di inviare ai miei
simili un messaggio di amore e affetto racchiuso in ogni
 minuto e secondo

E ogni pensiero mi diceva di cercarti nel suo cuore

Il mio amore mi ha ispirato ad amare tutto ciò che esiste
 attraverso di te

E il mio amore mi sussurrò: "Amami con tutta la forza
 "che possiedo, o mio Dio

Una volta mi sdraiavi su un letto di erba e fiori e sognavi
 che tutto ciò che esisteva era bello e gioioso

La mia testa era appoggiata su erbe alte, verdi e folte,
che mi accarezzavano con brezze che portavano una dolce
 fragranza

Allora fui spinto a toccare la tua mano e il mio corpo, e
rimasi stupito dalla grandezza del tuo Creatore. Sì, rimasi
stupido che io, che sono certo della realtà del mio corpo, un
giorno lo lascerò riposare nella terra, questo corpo che
diventerà freddo, pallido e immobile al momento della
morte, mentre ora sembra vibrante di vita e ospita centinaia
di sensazioni, milioni di pensieri e miliardi di fantasie e
 .percezioni

Questo corpo è il palcoscenico su cui si svolgono i
capitoli della vita, dove sbocciano i germogli dei sorrisi,
seguiti solo dall'inevitabile arrivo della morte. Qui, tra carne,
ossa e sangue, e dietro la bella maschera di pelle, si
nascondono i lupi della malattia e le bestie del desiderio. E
anche qui, sotto la carne, si trova un passaggio segreto
verso il regno della luce. Questo corpo appassirà e svanirà
quando il suo padrone, l'anima, lo lascerà irrevocabilmente.

E perché no? Perché quando il padrone illuminato della

dimora fisica si stanca di vivere nella fangosa e fatiscente capanna della materia, legato dai nervi che richiedono cure costanti, trova conforto in un'altra casa in qualche angolo della terra di Dio, in un altro regno dell'esistenza totale dove .la fragranza della gioia permea ovunque e incessantemente L'anima immortale interpreta il ruolo della vita e della morte con un sorriso perpetuo, poi parte per la sua dimora eterna

Gli spettatori sono obbligati a rimanere al cinema per sempre dopo la fine dello spettacolo? Certamente no. Le persone devono tornare a casa. Allo stesso modo, le anime vengono qui per godersi lo spettacolo cinematografico della vita, poi partono e tornano di nuovo. Amano guardare film e opere teatrali e, quando si stancano degli spettacoli che sognavano e hanno imparato le lezioni che Dio vuole che imparino, tornano una volta per tutte alla dimora della .beatitudine eterna

Quando i valori non sono fondati sulla giustizia, si aprono delle lacune attraverso le quali filtrano miseria e sofferenza. Se i valori sono basati sull'egoismo, su conflitti mortali e su una competizione feroce, i risultati saranno contaminati perché le motivazioni sono impure e il denaro .non sarà benedetto in tal caso

Una persona deve purificare la propria coscienza dall'egoismo e non cercare di arricchirsi a spese degli altri. La vera contentezza è spirituale, non materiale, e il vero guadagno nella vita è possedere i tesori della saggezza, .della conoscenza e dell'amore di Dio Dovremmo vivere in modo semplice e sforzarci sempre di aiutare gli altri e migliorare le loro circostanze il più possibile. Ma questo nobile obiettivo è incompatibile con .l'egoismo e l'avidità senza riguardo per gli altri Coloro che sono mondani sono squilibrati e quindi non sono considerati di successo. Una vita semplice ed equilibrata è un'arte meravigliosa e un segno di successo.

Coloro il cui unico scopo è quello di acquisire denaro non
.troveranno favore presso Dio

È vero che Dio ha instillato in noi il sentimento della
fame affinché potessimo lavorare e provvedere al nostro
corpo, ma provvedere al corpo non è l'unico scopo della vita.

Lo scopo è molto più grande di qualsiasi considerazione
materiale o temporale, per quanto meravigliosa, gloriosa e
.abbagliante possa sembrare

Uno dei discepoli chiese al Maestro Paramahansa come
sperimentare la presenza divina. Egli rispose: "Ogni notte,
prima di abbandonarsi al sonno, medita finché non senti che
la tua coscienza ha trafitto il mondo dei pensieri ed è entrata
in un'altra dimensione. Tuttavia, questo non è tutto. Dopo
aver rivolto la mente all'interno, il desiderio deve emergere e
i desideri devono precipitarsi come un'inondazione verso
Dio. Quando il discepolo si abbandona completamente a Dio,
improvvisamente sente di aver toccato la Sua presenza
benedetta e di averlo riconosciuto. Vedrà una grande luce di
straordinaria luminosità e potrebbe vedere angeli e anime
benevole. Oppure potrebbe sentire un'inebriante fragranza
celeste e allora saprà che Dio gli ha risposto, e la sua
intuizione si aprirà e Dio gli rivelerà i segreti della vita.
Oppure potrebbe essere avvolto da una grande pace durante
la meditazione. Se continua a meditare e Dio gli concede il
Suo grande amore, proverà una gioia divina indescrivibile.
Benedetto è colui a cui è concessa questa beata
."esperienza

L'amore divino apre la porta del cielo, attraverso la
quale il ricercatore entra alla presenza di Dio

Se una persona chiede a Dio, il misericordioso e il
saggio, il pane della vita eterna, Egli non le darà la pietra
dell'ignoranza materiale. Se un adoratore cerca il cibo della
saggezza, Dio non gli offrirà il serpente dell'inganno. Se un
adoratore chiede a Dio l'essenza della beatitudine divina che
placa ogni sete, Egli non gli darà lo scorpione dell'ansia e del

disagio psicologico. Se gli esseri umani ingannati sanno come dare buoni doni ai loro figli, quanto più il Signore, la fonte di ogni bontà e gioia, darà conoscenza spirituale e illuminazione a coloro che Lo amano

Dio dona la più alta saggezza e la più grande conoscenza a coloro che le cercano, e dona Se stesso al ricercatore sincero che non accetta alcun sostituto. Colui che cerca Dio con tutto il suo cuore e la sua anima è il più saggio dei saggi e il più caro tra le persone a Dio. E quando il desiderio dell'adoratore si intensifica, egli riceve una risposta rara e amata da Dio e sperimenta l'estasi unica dell'amore che viene sperimentata da coloro che amano l'Amato. La persona saggia che svolge la sua parte in questo sogno cosmico con consapevolezza spirituale e un crescente desiderio divino è vicina a Dio e Gli è cara. Possiede amore puro e ama Dio senza alcun motivo egoistico e senza alcuna precondizione, come dire, ad esempio: "O Signore, ti adorerò a condizione che tu mi conceda salute, denaro e una vita comoda".

Tra il saggio e Dio c'è un amore profondo e reciproco, sconfinato e infinito. Se qualcuno chiede a Dio qualcosa di specifico, Dio è pienamente consapevole che la persona è più interessata ai suoi doni che a Lui.

Non è sbagliato per una persona pregare affinché i propri bisogni siano soddisfatti, ma quando supplica di conoscere Dio e contemplare la luce del Suo glorioso volto, non dovrebbe desiderare alcun guadagno personale da esso, né i suoi pensieri dovrebbero essere limitati ai doni stessi, ma piuttosto al Donatore stesso. Quando il ricercatore è in grado di farlo sinceramente, riceverà automaticamente tutti gli altri doni dalla sorgente della generosità e dall'oceano della generosità.

Uno dei discepoli chiese consiglio al maestro Paramahansa su come comportarsi in determinate situazioni e come trattare gli altri, e lui rispose

Segui la verità e non deviare da essa, ed evita di dire qualsiasi cosa che possa danneggiare te o gli altri, anche se è vera, finché non ti allontani dallo spirito della verità. Allo stesso tempo, non devi andare all'estremo opposto e ricorrere alla menzogna per evitare di affermare verità .dolorose

Sii onesto con te stesso e con gli altri, senza soffermarti su cose inutili. Di' la verità ed evita di dire cose che feriscono o danneggiano qualcuno. Non rivelare tutti i tuoi segreti in nome dell'onestà e della trasparenza, perché se esponi le tue debolezze, cercheranno di ferirti o ridicolizzarti ogni volta che ne avranno voglia. Perché dare loro un'arma che ?possono usare contro di te

Parla e agisci in un modo che porti felicità e pace a te stesso e agli altri

È necessario sviluppare il discernimento spirituale per conoscere la differenza tra la verità che porta del bene e il raccontare i fatti senza considerare le conseguenze che possono derivarne, perché le cose si giudicano dal loro finale. Non è consigliabile dire tutto ciò che si sa, né è consigliabile essere evasivi e riservati su questioni che gli altri dovrebbero sapere per il loro bene

Quando non hai pieno discernimento, è meglio essere riservati nel parlare finché non hai una comprensione diretta della verità con risultati equi per tutti

Continua a pensare a Dio e chiedi il Suo aiuto e la Sua guida, e la tua intuizione si aprirà così che vedrai le cose chiaramente e sarai quindi in grado di distinguere meglio

Ricaricare le cellule del corpo con vitalità

giovanile

L'energia cosmica fluisce nel corpo costantemente e senza interruzioni, ma la maggior parte delle persone non è consapevole di questa abbondante vitalità. Coloro che la sentono sperimentano un'ondata di energia nelle loro cellule

e una corrente rinfrescante che fornisce loro una forza
.rinnovata

Tutta la natura si inchina in segno di riverenza al
Signore dell'Universo e il Suo potere fluisce attraverso
l'umanità. Il problema risiede nell'incapacità di coltivare una
forte connessione tra l'umanità e la fonte di ogni potere.
Viviamo direttamente grazie al potere divino e tutti gli altri
.poteri sono inutili senza il potere di sostegno di Dio
Cibo, ossigeno e luce solare: questi elementi possono
fornirci un certo grado di salute, ma dobbiamo capire come
ottenere una salute completa dalla Fonte Infinita. Le fonti
materiali sono come piccole batterie che prima o poi si
scaricano, mentre la Fonte Infinita è un potente generatore
la cui potenza non diminuisce mai, fornendo continuamente
all'anima vitalità, felicità e forza. Pertanto, è di fondamentale
importanza fare affidamento il più possibile sulla Fonte
.Infinita

La persona che desidera deve imparare il modo corretto
per beneficiare di quella fornitura vitale direttamente dalla
sua fonte e deve rendersi conto che il pensiero è realtà,
poiché tutti i fenomeni naturali sono un'incarnazione del
pensiero divino perché Dio ha pensato a questa terra prima
.di crearla

Molti credono che il pensiero sia un prodotto del corpo,
ma la formazione estremamente precisa del corpo e la
meravigliosa coordinazione tra le sue parti e i suoi organi
indicano chiaramente che il corpo è la creazione di una
.mente cosmica supremamente sublime

La mente è l'elemento principale che controlla il corpo,
ed è molto importante per una persona evitare i
suggerimenti mentali delle carenze umane come la malattia,
la debolezza, l'invecchiamento e la frustrazione, e assicurarsi
che un'attività inesauribile scorra attraverso di lui, e questa
attività è dotata di intelligenza ed è in grado di caricare le

cellule del corpo con il benessere e la vitalità della
gioinezza

Il pensiero è il cervello, le emozioni e le sensazioni di
ogni cellula vivente; ha il potere di mantenere il corpo attivo
e vigile o letargico e pigro. Il pensiero è il padrone e le
cellule del corpo sono i suoi sudditi, obbedendo ai comandi e
.ai divieti del loro supremo padrone: il pensiero

Prestiamo molta attenzione alla qualità del cibo che
mangiamo quotidianamente e, allo stesso modo, dovremmo
prestare attenzione alla qualità del cibo intellettuale e
.psicologico che forniamo alla nostra mente ogni giorno

Lo scienziato metafisico afferma che il corpo non è
un'onda elettromagnetica ma un'onda di coscienza che
galleggia nel mare della coscienza divina

Ogni giorno dobbiamo rafforzare la nostra forza fisica,
aumentare la nostra forza mentale e conoscere il nostro vero
sé attraverso la meditazione, il pensiero sano e il lavoro
positivo e produttivo che apporta benefici al corpo, alla
.mente e allo spirito insieme

Dio mi ha benedetto con la felicità durante questi lunghi
anni della mia vita. Che le persone vedano o meno il sorriso
di contentezza sul mio viso, la gioia divina è sempre con me
e non mi abbandona mai. Il grande fiume di beatitudine
scorre continuamente sotto le sabbie della mia coscienza e
sgorga come sorgenti benedette che irrigano i giardini della
.mia vita

Né gli improvvisi sconvolgimenti della vita possono
turbare la mia pace, né lo spettro della morte può togliermi
.la felicità spirituale che provo

È stato difficile rendere quello stato permanente e
immutabile, ma i frutti dello spirito che ora godo e condivido
.con gli altri valgono tutti gli sforzi che ci ho messo

Penso e agisco guidato dallo spirito divino Il denaro non
è mai stato il mio obiettivo nella vita, ma piuttosto servire i
miei fratelli e sorelle nell'umanità. Pertanto, Dio ha aperto

molte porte di bontà per sostenermi e compiere la mia missione. E ogni volta che ho bisogno di aiuto, Dio me lo
.fornisce immediatamente

Il mio unico desiderio è servirti, ed è per questo che

sono qui

La potenza di Dio è all'opera anche nelle vostre vite.

Sperimenterete questa verità in prima persona quando la vostra fede sarà rafforzata e vi renderete conto che la vera ricchezza non deriva dal successo materiale ma
.dall'Onnipotente

Sebbene la vita sembri imprevedibile, capricciosa e misteriosa, piena di dubbi e di ogni sorta di problemi e sconvolgimenti, rimaniamo sotto la costante protezione di Dio. Non dobbiamo esagerare le cose o perdere la calma di fronte agli eventi, perché se permettiamo al panico di sopraffarci, diamo potere al male e approfondiamo le sue radici, che crescono e prosperano nel terreno della paura e .dell'ansia

Non dovremmo aspettarci di trovare felicità e pace durature nelle prove della vita; piuttosto, dobbiamo cercarle e scoprirle dentro di noi. Quindi, qualunque esperienza attraversiamo, la affronteremo nello stesso modo in cui guardiamo le esperienze di qualcun altro in un film, siano .esse piacevoli o dolorose

Una persona può trasformare tutte le sue esperienze in prove dolorose e infelici se permette alla sua mente di farlo.

Potrebbe godere di buona salute e tuttavia non riuscire ad apprezzarne il valore. Ma se si ammala, allora si umilierà e apprezzerà la benedizione del benessere. Dovremmo riconoscere il favore di Dio e ringraziarlo per le benedizioni che ci concede senza aspettare che siano le circostanze .avverse a renderci grati e a riconoscere la Sua grazia

La vita dovrebbe essere un mix di riflessione e azione.

Quando una persona perde il suo equilibrio psicologico, diventa vulnerabile all'assalto delle preoccupazioni, alle

nuvole del dolore e alle fitte del dolore. E se tenta di violare le leggi della salute, della prosperità e della saggezza, soffrirà inevitabilmente di malattia, povertà e ignoranza. Dobbiamo mantenere le nostre intenzioni pure, le nostre motivazioni pulite e agire in un modo che ci porti pace mentale, e non permettere alle circostanze della vita di disturbare la nostra pace e distruggere la nostra felicità anche il nostro intelletto e rifiutare il peso della debolezza intellettuale e morale ereditata da anni e generazioni. Queste impurità devono essere bruciate nel fuoco di una rinnovata determinazione e di un'azione produttiva. Con questo approccio costruttivo, l'individuo veramente impegnato può raggiungere gli orizzonti della liberazione e della libertà

Le leggi eterne della felicità

Si diceva che durante l'età d'oro di uno dei giusti sovrani dell'India, non si verificarono incidenti, morti premature o disastri naturali che turbassero la pace e la completa armonia del suo regno.

Quando i membri della famiglia vivono con maggiore integrità, ogni casa sperimenterà più armonia, salute e affetto. Ma quando i membri della famiglia si trattano a vicenda con brutto egoismo, la casa sarà automaticamente piena di discordia e odio. Questo vale anche per le nazioni.

Quando le persone vivono con onestà e integrità, saranno testimoni del Regno di Dio sulla Terra.

Il tempo è breve. Oggi siamo qui, domani partiremo. La ricerca di Dio è il più alto privilegio dell'umanità. Dobbiamo sfruttare al meglio la libertà che Dio ci ha dato in questa vita e usarla saggiamente in modo da poter sperimentare personalmente le verità spirituali eterne.

Il peccato è tutto ciò che causa dolore e sofferenza a una persona. La virtù è ciò che la rende felice per sempre. Se una persona non possiede armonia spirituale nei suoi pensieri e pace dentro di sé, una nuova casa, una nuova

macchina o qualsiasi altra cosa nuova non saranno in grado di portare felicità e tranquillità alla sua anima; piuttosto, il suo tormento interiore rimarrà anche con l'acquisizione di .quelle cose nuove e altro ancora

La vera felicità risiede nella capacità di sfidare le circostanze e resistere a tutte le prove esterne. Si trova quando riesci a sopportare il dolore straziante e le dure difficoltà causate dai pregiudizi e dai tentativi maliziosi degli altri di farti del male e intrappolarti, e rispondi alle loro trasgressioni con amore e perdono. Quando sei in grado di mantenere la tua pace mentale nonostante le dolorose punture delle circostanze esterne, allora assaporerai la .felicità

Le Sacre Scritture affermano che coloro che ignorano i comandamenti divini e perseguono i loro desideri e capricci insensati non troveranno la felicità né raggiungeranno il loro obiettivo finale. Esortano chi cerca la verità a fare delle Sacre Scritture la loro luce guida e il loro giudice nel determinare cosa dovrebbe essere fatto e cosa dovrebbe essere evitato, e a discernere le cose e ad agire secondo .saggezza

Coloro che hanno fiducia in se stessi sono coloro che agiscono con integrità. La felicità deriva solo da pensieri puri e azioni rette. Se sei felice ora, sarai felice in futuro, sia qui .che nell'aldilà

Dobbiamo accumulare il raccolto della buona fortuna raccogliendo i frutti della saggezza mentre splende il sole delle opportunità disponibili. In altre parole, dobbiamo .cogliere le opportunità prima che sia troppo tardi
se non la cogli, diventerà Cogli l'occasione, perché)
(fonte di rimpianto

Dio ci ha dato delle leggi spirituali chiamate comandamenti. Ma questi comandamenti vengono ignorati e infranti ogni giorno e ovunque. A meno che le persone non ne comprendano il significato spirituale, si lamenteranno

sempre di loro e se ne allontaneranno. Questi comandamenti sono codici di condotta senza tempo approvati da tutte le religioni abramitiche. Tuttavia, i testi spesso non riescono a spiegare gli aspetti psicologici di questi comandamenti e i benefici associati al loro rispetto. Le persone accettano questi comandamenti nei luoghi di culto ma non riescono a seguirli al di fuori di essi, giustificando ciò affermando che queste regole sono impraticabili, illogiche e fuori passo con i tempi. Eppure, la violazione di questi comandamenti è la causa principale di tutta la miseria nel mondo. Ma qual è l'utilità di questi comandamenti e dove

?risiedono i loro vantaggi

I libri sacri consigliano all'uomo di contemplare Dio, di immergere la sua mente in Lui, di abbandonare ogni questione a Lui e di adorarlo con un culto sincero, puro di ipocrisia e incontaminato da pretese.

Conoscere Dio dovrebbe essere l'obiettivo finale della vita. I doveri mondani non possono essere adempiuti senza il potere che Dio ha conferito all'umanità. Svolgere i doveri ordinari dimenticando Dio è un errore e un peccato.

Peccato significa ignoranza: agire in un modo contrario al bene più grande dell'uomo.

Perché le persone provano tristezza e rimpianto? Perché non hanno agito rettamente, perché Dio non era al primo posto nei loro cuori.

Niente nella vita di una persona dovrebbe essere considerato più importante di Dio. Se una persona si prende veramente cura di Dio e adempie al proprio dovere spirituale nei Suoi confronti, le sue circostanze miglioreranno in ogni modo e si sentirà al sicuro e protetta nonostante tutte le circostanze circostanti.

Non appena una persona inizia ad adorare i beni materiali, il denaro, la fama o qualsiasi altra cosa oltre a Dio, l'infelicità diventa il suo destino. Coloro che concentrano tutta la loro attenzione su queste cose in realtà le stanno

adorando e quindi non si avvicinano a Dio, ma piuttosto si allontanano da Lui. Ma coloro che contemplano Dio, meditano su di Lui e comunicano con Lui nei loro cuori si avvicinano a Lui e sperimentano la gioia interiore nella loro .comunione silenziosa con Lui

Solo Dio è capace di realizzare i sogni e le speranze umane di felicità duratura. Pertanto, non si dovrebbe .permettere a nulla di prendere il posto di Dio nel cuore

Ci sono simboli sacri che possono aiutare chi li cerca a ricordare Dio e ad avvicinarsi a Lui. Tuttavia, se una persona inizia ad adorare questi simboli, il loro danno supererà il loro beneficio. L'adorazione dovrebbe essere rivolta solo a Dio, .perché nient'altro è degno di adorazione

Qualunque sia la natura del culto rituale, esso è accettabile per Dio fintanto che il fedele lo compie con consapevolezza spirituale e desiderio di Lui. Tuttavia, molte persone non afferrano l'essenza del culto e i loro pensieri e i loro cuori sono deviati da Dio ai rituali, quindi non traggono .molto beneficio dal loro culto

I veri adoratori non permettono che la loro coscienza sia confinata a nessuna immagine o forma, ma si concentrano con il più profondo amore e la massima attenzione sullo .spirito divino dietro tutte le immagini e le forme Dio è assoluto e infinito, e nessuna immagine o statua può contenerlo

Si può dire che Dio si manifesta in chiunque lo ami sinceramente e sia in armonia con Lui, perché è presente ovunque e quindi presente in tutti. Tuttavia, non tutti hanno la capacità di manifestare la presenza divina. Il sole splende allo stesso modo sia sul carbone che sul diamante, ma il diamante riceve e riflette la luce del sole, mentre il carbone non può. Allo stesso modo, tutte le persone sono immerse nella luce di Dio, ma solo pochi sono in grado di ricevere quella luce e rifletterla nei loro pensieri e nelle loro azioni.

Per fare ciò, devono purificarsi attraverso la meditazione e
.seguendo gli insegnamenti e i comandamenti divini

Quando pronunciamo il nome di Dio, dobbiamo essere
profondamente e sinceramente consapevoli di ciò che
stiamo dicendo. Se potessimo vedere nei pensieri delle
persone durante la preghiera, scopriremmo che la maggior
parte pensa a tutto tranne che a Dio, anche se pronunciano
.il Suo nome! Una tale preghiera è infruttuosa e senza valore

Quando preghiamo, dovremmo sforzarci di concentrare
tutta la nostra mente su Dio, piuttosto che limitarci a
ripetere il Suo nome benedetto mentre lasciamo vagare i
nostri pensieri. Una delle mie zie era solita recitare le sue
preghiere con il rosario, che raramente teneva in mano. Ma
un giorno mi confessò che, nonostante avesse praticato
questa abitudine di preghiera per quarant'anni, Dio non
aveva risposto alle sue preghiere. Non c'è da stupirsi! Le sue
."preghiere" non erano altro che un'abitudine nervosa

Quando preghiamo, non dovremmo pensare ad altro che
a Dio. Dovremmo sforzarci di essere sinceri nella nostra
adorazione e devoti nelle nostre suppliche. Usare il rosario e
invocare costantemente il nome di Dio è perfettamente
accettabile quando la pratica nasce dal cuore ed è
supportata dalla sincerità e dalla mente concentrata.

Tuttavia, questa pratica può diventare automatica nel
.tempo

Dobbiamo sussurrare il nome di Dio nei nostri cuori, sul
rosario del desiderio e dell'amore divino; questa è la vera
adorazione che tocca il cuore di Dio. Pronunziare il nome di
Dio con freddezza e una mente distratta è bestemmia e
mancanza di rispetto. Quando si prega, il cuore e la mente
devono essere riempiti dall'amore di Dio. Praticare la
concentrazione mentale attraverso esercizi yogici superiori ci
aiuta ad avvicinarci a Dio, la suprema fonte di gloria e
splendore, e ci aiuta anche a contemplare e a comunicare
.con Lui

È essenziale dedicare un giorno alla settimana al ritiro spirituale (se possibile) per contemplare Dio e sperimentare tranquillità, pace e pace interiore. Il tempo trascorso in questo modo sarà un balsamo lenitivo per i problemi e le ansie che incontrerai durante il resto della settimana. Tutti hanno bisogno di trascorrere un giorno a settimana in isolamento o in un "ritiro spirituale" per guarire le proprie ferite emotive e i propri dolori. Quando quel giorno diventa un giorno di pace, gioia e contentezza, lo attenderai con ansia settimana dopo settimana.

La solitudine è il prezzo della grandezza. Rimarrai stupito dai meravigliosi risultati che otterrai per la tua mente, il tuo corpo e la tua anima attraverso questo ritiro spirituale e la connessione con il tuo spirito e con Dio. Se aspiri alla vera felicità, devi immergerti nell'oceano della pace divina la mattina presto al risveglio e anche prima di andare a dormire la sera.

I saggi dell'India non consigliano solo un giorno di isolamento, ma sottolineano la necessità di una meditazione silenziosa in quattro momenti specifici ogni giorno. All'alba, prima di alzarsi e vedere qualcuno, si dovrebbe godere della tranquillità e del senso di pace. A mezzogiorno, si dovrebbe calmare la mente prima di pranzo e di nuovo godersi un periodo di pace prima di cena. Infine, prima di andare a letto la sera, si dovrebbe entrare di nuovo in uno stato di pace. Coloro che osservano diligentemente il silenzio durante la solitudine e durante questi quattro periodi giornalieri sono destinati a sentirsi in armonia con Dio. Coloro che non possono osservare tutti questi periodi dovrebbero dedicare almeno le ore del mattino e della sera. Facendo così, le loro vite saranno trasformate in meglio e sperimenteranno la felicità; l'esperienza è la prova migliore.

Se continui a scrivere e firmare assegni senza depositare fondi sufficienti per coprire il tuo conto in banca, finirai i soldi. Lo stesso vale per la tua vita. Senza depositi

regolari di pace nel tuo conto vita, la tua energia sarà esaurita, la tua tranquillità svanirà e la tua felicità evaporerà.

In breve, alla fine soffrirai di bancarotta emotiva, mentale, fisica e spirituale. Ma una profonda meditazione quotidiana .su Dio compenserà le carenze della tua anima

Il devoto ricercatore medita quotidianamente, comunicando con Dio con tutto l'amore e il desiderio nel suo cuore, implorandolo di rivelarsi. Se sei un amante di Dio e desideri ardentemente sperimentare la Sua presenza, devi immergere la tua mente e il tuo corpo nella Sua pace, e la vita ti sorriderà e i tuoi affari miglioreranno in molti modi. Una persona calma raramente commette errori e riesce dove .migliaia falliscono

Coloro che non pensano a Dio o non si preoccupano di

Lui diventano depressi e infelici. Diventano irritabili e si .trasformano in macchine che camminano

Il sole della saggezza e della pace sorgerà nel cielo della tranquillità e avvolgerà il tuo essere con i suoi raggi curativi finché farai uno sforzo spirituale e darai il primo posto a Dio .nel tuo cuore

Un giorno di riflessione dovrebbe essere anche un giorno di riposo mentale e fisico e di coltivazione della pace interiore. Qualsiasi attività che produca saggezza e pace è .un'attività benedetta in quel giorno

Per quanto riguarda l'onorare i genitori, i libri sacri raccomandano di trattarli bene: "Onora tuo padre e tua ."madre" e "Sii gentile con i genitori

I padri e le madri umani dovrebbero essere onorati come rappresentanti di Dio, che ha dotato loro del dono di creare l'umanità. Una madre è l'incarnazione del puro amore di Dio, perché una madre amorevole perdona dove nessun altro lo farebbe. Il padre è la manifestazione della saggezza .e della protezione di Dio per i suoi figli

Una persona non dovrebbe amare il padre e la madre separatamente da Dio, ma come espressione di quell'amore

Il protettore e il saggio Lo spirito divino supremo diventa il padre e la madre per aiutare il bambino, quindi deve essere onorato nei genitori

Le scritture ci sconsigliano anche di uccidere per il gusto

di uccidere, perché allora si diventa un assassino. Una persona non dovrebbe togliere la vita a un'altra persona in un momento di intensa emozione. Tuttavia, se i propri cari sono minacciati, bisogna combattere per proteggere coloro che Dio ha affidato loro, perché è un sacro dovere difendere .la propria famiglia e il proprio paese

Per quanto riguarda il divieto di adulterio, lo scopo ideale dell'unione sessuale dovrebbe essere la procreazione di figli creati a immagine di Dio e l'espressione del puro amore provato dagli sposi che vedono Dio l'uno nell'altro.

Coloro che vivono esclusivamente a livello fisico, senza alcun riguardo per il vero amore o per lo scopo superiore per cui è stato creato il desiderio sessuale, commettono adulterio secondo questo comandamento. In questo caso, non sono diversi dagli animali che soddisfano i loro impulsi sessuali e .poi se ne vanno per la loro strada

Dio ha creato questo impulso creativo negli uomini e nelle donne per procreare ed esprimere il vero amore reciproco nella vita matrimoniale, e non dovrebbe essere usato in modo improprio altrimenti, ma piuttosto trasformato .in un'attività e conoscenza sacra

Se riesci a controllare e distribuire il potere sessuale nel tuo essere, sarai in grado di sviluppare grandi capacità mentali per scrivere, disegnare o per rivelare talenti latenti .in innumerevoli altri modi

E quando sarai finalmente in grado di controllare e trasformare spiritualmente l'attività creativa, sperimenterai una grande pace, un grande amore e una crescente gioia .spirituale

I santi e i leader spirituali che hanno trasformato spiritualmente la loro attività sessuale sono giganti capaci di

compiere imprese sorprendenti e sorprendenti nel mondo e
.nella ricerca esoterica della verità

Pertanto, l'uso più elevato dell'impulso sessuale è quello
di elevarne il potere, cioè di incanalare la sua energia verso
uno scopo più elevato per manifestare saggezza, idee
elevate e ideali spirituali. Non si dovrebbe trarre piacere dai
pensieri sessuali o desiderare ciò che è proibito. Quando si
raggiunge questo tipo di autocontrollo, si avrà una sana
prospettiva sul rapporto sessuale e sul suo scopo più
.elevato

Essere schiavi delle questioni sessuali significa perdere
la salute, l'autocontrollo e la pace intellettuale, e in breve,
tutti gli elementi di felicità di cui una persona ha bisogno
I libri sacri ci esortano anche a non rubare. Se un gruppo
di mille persone dovesse rubare l'uno all'altro, ognuno
avrebbe 999 nemici. Pertanto, non si devono violare i diritti
degli altri, né impossessarsi della loro terra, della pace,
dell'amore, della dignità o di qualsiasi loro bene materiale o
spirituale. Se non senti il desiderio di prendere ciò che non è
tuo, ciò di cui hai bisogno o desideri verrà da te. Il furto ha
origine prima nella mente quando una persona inizia a
invidiare gli altri. I semi dei desideri maligni devono essere
sradicati dalla mente. L'altruismo spirituale è la via. Quindi,
una persona attirerà naturalmente l'abbondanza e le
benedizioni fluiranno verso di loro da fonti che conoscono e
da fonti che non conoscono. È una legge divina infallibile. Per
quanto riguarda i ladri e le persone egoiste, trascorrono la
loro vita a inseguire i beni materiali, con gli occhi sempre
puntati su ciò che hanno gli altri, anche se le loro casse
.traboccano d'oro

Se non si abbandona l'egoismo materiale, il mondo non
può conoscere la felicità

La felicità arriva solo attraverso la cooperazione
spirituale. Arriva quando una persona sente i bisogni degli

altri come se fossero i propri e lavora per gli altri come
.lavora per se stessa

Un altro comandamento importante è quello di evitare di testimoniare il falso. Danneggiare qualcuno distorcendo la verità è un altro modo per minare l'armonia sociale. Se si desidera essere trattati bene, si dovrebbero trattare gli altri
.di conseguenza

La verità dovrebbe sempre essere detta, ma bisogna fare una distinzione tra affermare la verità e semplicemente affermare i fatti. Definire qualcuno zoppo o cieco è offensivo e inutile; si dovrebbe tenere conto dei sentimenti degli altri ed evitare di metterli in imbarazzo. Allo stesso modo, rivelare una verità che potrebbe tradire qualcuno senza uno scopo nobile è sbagliato. D'altra parte, non si dovrebbe mentire per evitare di dire la verità; piuttosto, si può rimanere in silenzio in determinate situazioni per evitare di
.mettere in imbarazzo o danneggiare gli altri

Bisogna guardarsi dall'invidia, una malattia distruttiva che rode la pace dell'anima. Più si desidera ciò che appartiene agli altri, più grande diventa la propria infelicità e miseria. La persona invidiosa vive una vita travagliata, senza mai conoscere il sapore della tranquillità. È molto meglio per loro rispettare se stessi, fare affidamento su se stessi e
.cercare la ricchezza spirituale interiore

La dignità e il valore intrinseco di una persona sono molto più grandi di qualsiasi cosa essa possa desiderare o desiderare di possedere. Dio si manifesta in ogni essere umano in un modo che non si manifesta in nessun altro essere umano. Il loro volto è diverso da quello di qualsiasi altra persona, e la loro anima è diversa da quella di qualsiasi altra persona, perché dentro di loro giace il più grande
.tesoro di tutta la creazione, e quel più grande tesoro è Dio

Non siamo incatenati dal passato

Quando una persona ha la fede giusta e agisce di conseguenza, è più felice di coloro che mancano di fede e .non svolgono i propri doveri nella battaglia della vita
Una fede sana e un'azione retta (sostenuta da nobili motivazioni e buone intenzioni) sono sempre presenti ovunque esista la felicità, e si perdono ovunque la felicità sia assente. Da ciò, possiamo concludere che sono due condizioni essenziali per la felicità, che non può essere raggiunta senza di esse. Coloro che desiderano la felicità devono solo possedere questi due elementi fondamentali, .che ne sono le pietre angolari e i pilastri
Gli esseri umani non possono controllare, a piacimento, gli infiniti componenti dell'universo, né possono modificarli o cancellarli. Questi componenti sono intricatamente intrecciati con il tessuto della vita umana e gli esseri umani non possono funzionare in isolamento da essi. Tuttavia, possono controllare le loro menti per adattarsi a questi .componenti

Non fargli del male

I nostri antenati erano più felici di noi non perché possedessero più cose e piaceri mondani di noi ora, o perché erano meno esposti ai problemi della vita, ma perché possedevano l'equilibrio psicologico che dava loro conforto, .pace, appagamento e, in breve, felicità

Non dipendevano da circostanze esterne per la loro felicità, né soccombevano a condizioni esterne che gliela avrebbero rubata. I loro sentimenti di conforto, pace, felicità e appagamento erano naturali, normali, sani e duraturi.

Anche noi dovremmo coltivare questi sentimenti se desideriamo possedere la felicità. E chi di noi non lo ?vorrebbe

Il destino è il risultato di un passato esercizio di libero arbitrio o libertà di scelta. Attraverso le nostre passate pratiche di libero arbitrio, abbiamo portato e continuiamo a portare su noi stessi destino e destino. Tuttavia, non siamo

vincolati dal passato, né siamo per sempre vincolati dalle
conseguenze delle nostre azioni. Possiamo disfare ciò che
abbiamo seminato e cancellare ciò che abbiamo scritto se lo
desideriamo e ci sforziamo di correggere il nostro corso e
migliorare la qualità del nostro raccolto. Se sradichiamo i
semi di azioni con conseguenze dolorose e piantiamo al loro
posto semi più adatti alla natura dell'anima, raccoglieremo
sicuramente i frutti della felicità da quei buoni semi seminati
nel terreno dell'anima. Dobbiamo esercitare il libero arbitrio
ora, ora e non domani, se desideriamo raggiungere una
.maggiore felicità o diminuire la sofferenza e il dolore
Pertanto, le condizioni per la felicità risiedono
nell'essere umano, e tutto ciò che deve fare è affrontare
seriamente quell'equazione che non sbaglia, e i risultati
saranno a suo favore se farà la migliore valutazione e la
affronterà Ma la persona con una forte volontà è in armonia
con Dio

Energia mentale concentrata

Quando concentri la luce del sole, focalizzando una
lente d'ingrandimento su un punto minuscolo, si produce
calore, e quel calore può incendiare legno, tessuto, carta e
così via. Allo stesso modo, quando concentri intensamente la
tua mente, la sua energia concentrata brucia i mali e le
radici del dubbio, la causa di ogni fallimento, e fa risplendere
.la luce della saggezza con brillantezza e splendore
Quando il pensiero è in armonia con Dio, fonte di ogni
bontà e origine di tutti i poteri beati, egli diventa
consapevole della presenza divina e possiede tutti gli
elementi del successo. Questi elementi sono strettamente
legati all'immenso potere di Dio, capace di creare nuove
.ragioni di successo in qualsiasi campo
Che Dio incoroni con successo i buoni sforzi e gli sforzi
benevoli

I problemi e le difficoltà nascono dalla mancanza di consapevolezza di una persona delle proprie azioni passate, commesse in un momento e in un luogo particolari. La sua attuale sofferenza deriva dai pensieri e dalle azioni che ha pronunciato, che hanno messo radici nel terreno della sua coscienza, germogliando in una pianta e portando frutti che riflettono le caratteristiche stesse di quei pensieri e azioni. Quando si guarda il sole a milioni di miglia di distanza nello spazio, quella stella enorme appare molto più piccola della nostra Terra. Eppure, il diametro della Terra è di circa 7.900 miglia, mentre il diametro del sole è cento volte maggiore. Se si potesse posizionare il nostro pianeta Terra direttamente di fronte al sole, apparirebbe come un minuscolo puntino in confronto ad esso. Immagina la vasta distesa del sole che si espande fino a quando la sua immensa massa inghiotte l'intero cielo blu. Il cielo che vediamo non è altro che un minuscolo frammento, un semplice granello, dello spazio infinito che permea l'universo. Anche se il sole continuasse la sua espansione all'infinito, non potrebbe comunque comprendere l'infinito. Questa illusione cosmica di piccolezza e finitezza limita la capacità della mente di cogliere la vastità dell'universo, le sue origini e i suoi confini.

Colui che non è soggetto a dimensioni e misure, che non ha limiti né origine, è Dio, che è onnipresente ed esiste nei più remoti angoli dello spazio. Egli è nelle stelle lontane e remote, proprio come è dentro di te e dentro di me, ed è coscientemente consapevole di ogni spazio che occupa, non importa quanto piccolo o grande. Dal libro "L'obiettivo finale dell'uomo"

Suppliche

Oh, Signore

Prendi la mia mano dall'oscurità alla luce

O quiete cosmica

Sento la tua voce nel mormorio dei ruscelli e nel canto
degli usignoli

Nel lamento del vento, nel fragore delle onde e nel
tuono delle vibrazioni

O amato Signore

Ti adoro non con le parole, ma con il desiderio di un
cuore che arde di desiderio per te

Lasciami vedere la tua vasta distesa

La tua presenza costante dietro ogni cosa

Forse mi renderò conto che sono parte del tuo essere
immutabile per tutta l'eternità

O oceano traboccante

Se solo i fiumi tortuosi dei miei desideri potessero
scorrere attraverso i deserti degli ostacoli e degli
impedimenti

Alla fine, il tuo più grande tumulto si è mescolato

Aiutami ad ascoltare la tua voce, Signore

Il suono cosmico da cui emana la vibrazione
dell'universo

Lasciami percepire la tua presenza attraverso il suono
benedetto (Om - Amen)

melodia Santa per tutte le voci benedette

Espandi la mia consapevolezza mentre ascolto la
sinfonia dell'esistenza

Lasciami sentire come l'oceano cosmico

E i movimenti ondulati del corpo che danzano sul suo
petto

Lascia che la voce più sacra risuoni dentro di me

Espandere la mia consapevolezza dal corpo all'universo

Possa io provare una beatitudine perpetua e
onnicomprendiva

Esplodendo da un mare di luce traboccante

O potenza infinita

O eterna saggezza

Carica la mia anima con la tua vibrazione spirituale

O voce della benedetta parola cosmica

Correggi i miei errori

Ho bisogno

Prendi la mia mano dall'oscurità alla luce

Ogni volta che penso a Te, o Signore, un'ondata di
ardente desiderio nasce dentro di me, scuotendo i miei
sentimenti e fluendo dal mio cuore a ogni cellula del mio
.corpo, caricandolo di amore divino

Il mio più grande desiderio è raggiungere il nucleo del
tuo essere e gioire della tua presenza

E all'improvviso la porta dell'anima si apre e io sono

!sopraffatto dalla gioia alla vista della tua luce radiosa

Il passato è sconosciuto alla maggior parte dell'umanità,
ad eccezione di pochi individui illuminati. Tuttavia, la nostra
ignoranza del passato è anche a nostro vantaggio. Perché se
sapessimo tutto ciò che abbiamo fatto in questa vita e nelle
vite precedenti, saremmo sopraffatti dall'enorme volume
delle nostre azioni e completamente disorientati. In effetti, la
nostra volontà potrebbe persino essere paralizzata dallo
shock, rendendoci incapaci di continuare le nostre attività e
lasciandoci in preda alla disperazione. Anche in questa vita
terrena, l'oblio è una benedizione di Dio, che impedisce ai
ricordi del passato, soprattutto quelli amari e dolorosi, di
sopraffare i nostri pensieri e sentimenti

Ma per fortuna, la scintilla divina dentro di noi brilla
sempre di speranza e del desiderio di continuare il viaggio
senza fine della vita. Dobbiamo ringraziare Dio per queste
due benedizioni: dimenticare il passato e sperare nel futuro
Non dobbiamo concludere che il destino ponga ostacoli

sulla via del libero arbitrio. Tuttavia, dobbiamo fare del
nostro meglio per resistere alle influenze negative che la
maggior parte delle persone attribuisce al fato e al destino,
ed esercitare la nostra libertà di scelta secondo le nostre
convinzioni interiori, a condizione che queste convinzioni
siano basate su una fede sana e fondate sulle leggi divine,

senza le quali una persona non può assaporare la vera
.felicità

Quando intraprendiamo un compito, non dovremmo lasciarci intimidire dalle circostanze avverse, ma piuttosto essere ottimisti al massimo grado, con assoluta fede che nulla può ostacolare l'esercizio della nostra volontà e la .pratica della nostra libertà di scelta

Se non riusciamo a raggiungere il nostro obiettivo, è accettabile riconoscere implicitamente che ci sono stati ostacoli da noi creati che ci hanno impedito di raggiungerlo.

Dobbiamo perseverare e raddoppiare i nostri sforzi per raggiungere il nostro obiettivo. Dobbiamo anche affermare a noi stessi che, non importa quanto forti e formidabili possano essere gli ostacoli e le sfide, possediamo ancora abbastanza forza per rimuoverli e superarli. Anche se falliamo

nonostante tutti i nostri tentativi, non c'è bisogno di disperazione e frustrazione, finché comprendiamo che la volontà umana è più forte del destino, che è di nostra creazione. Pertanto, non dobbiamo smettere di provare, non importa quante volte falliamo, perché ci sono sempre porte aperte. Dobbiamo semplicemente continuare a sforzarci e ripetere il tentativo finché non ci sarà concesso il successo.

Dio ci fornirà assistenza finché confidiamo in Lui e ci impegniamo. Chi percorre il sentiero raggiungerà la sua .destinazione e chi confida in Dio non sarà deluso

Quando una persona desidera qualcosa, e quel desiderio è forte e urgente, quel desiderio non abbandona mai la sua coscienza, ovunque vada e ovunque si giri, e qualunque siano le sue preoccupazioni e preoccupazioni. Attraverso la sua attività costante e persistente, quel desiderio possiede una determinazione ed energia straordinarie. Questo sussurro intellettuale è più forte e più efficace della supplica meccanica, che non va oltre il movimento delle labbra. Questo è ciò che fanno gli amanti di Dio; sussurrano il loro amore per Dio senza sosta, e i loro sussurri sono sentiti e

impercettibili, durante tutte le loro attività quotidiane.
Questo sussurro sentito non li distrae, né entra in conflitto
con i loro altri doveri. Man mano che il loro desiderio per Dio
cresce, il loro amore per Lui si rafforza e si approfondisce,
finché non toccano la Sua presenza e vedono la Sua luce con
l'occhio dell'anima, assaporando una gioia travolgente e
.sentendo una pace indescrivibile

Dio ci manda le lezioni di cui abbiamo bisogno nella vita
affinché possiamo trarne beneficio e acquisire comprensione
ed esperienza. Chi evita queste lezioni sarà costretto ad
.impararle, non importa quanto tempo ci vorrà

Ogni prova è un amico se impariamo da essa, e un
despota tirannico se sprechiamo l'opportunità e la usiamo
male attraverso lamentele, risentimento e scarso giudizio
Quando possediamo una sana comprensione e il giusto
atteggiamento verso la vita, diventa bello E libero da
complicazioni

casi psicologici

Una persona non può rimanere per sempre trasportata
da un'onda di gioia, o sommersa sotto le acque turbolente
del dolore, o annegata nelle profondità della noia. In questo
mondo caratterizzato da dualità conflittuali, la persona
media è soggetta ad alti e bassi. Si eleva su un'onda di gioia
e sprofonda nelle profondità dell'indifferenza, ed è
sballottata da impetuose ondate di tristezza. E raramente
conosce un altro stato di coscienza. Permettere alle
circostanze di sballottare i pensieri in questo modo significa
.arrendersi a un destino capriccioso e volatile

Ciò di cui una persona ha bisogno per vivere una vita
appagante e di successo è l'equilibrio mentale

Ciò può essere ottenuto solo focalizzando la mente sul
controllo delle facoltà psicologiche

Anche i dolori più profondi guariscono con il tempo,
quindi non ha senso soffermarsi sul dolore ogni singolo
giorno della nostra vita. Il dolore prolungato per una persona

cara scomparsa non aiuta né lui né noi, e non cambia nulla
nella realtà. Sviluppare un complesso di inferiorità o
autopunizione. Soffermarsi sugli errori o sui fallimenti passati
è inutile. Rende solo la vita miserabile e soffoca le capacità
.mentali

Non dobbiamo lasciarci cadere nella fossa della noiosa
routine, perché questo è uno stato psicologico tutt'altro che
confortevole, poiché preoccupa la mente e brucia le capacità
.latenti nella fornace dell'apatia

Il fallimento deve essere sradicato dalle sue radici e i
campi della vita devono essere arati con diligenza e
determinazione e seminati con semi di bontà per raccogliere
.un raccolto abbondante con l'aiuto di Dio

Il ferro nel Giubileo d'argento

Una volta sono stato invitato a una festa per il giubileo
d'argento di una coppia che sembrava essere una delle
coppie più felici, ma nel momento in cui sono entrato in casa
loro ho sentito che qualcosa non andava. Ho chiesto a due
dei miei studenti di osservare come si trattavano durante la
serata, e in seguito mi hanno detto che marito e moglie si
sorriscono di fronte agli altri e si rivolgono l'un l'altro con le
parole più dolci come "Sì, mia cara" e "Certo, amore mio", e
altre frasi amichevoli simili. Ma non appena pensano di
.essere soli, litigano e si rivolgono parole offensive

Ho parlato con loro e ho detto: Mi avete invitato a
partecipare alla vostra festa, ma l'atmosfera è tesa e sento
che c'è molta discordia in questa casa, e mi sembra che ci
sia molto ferro in questo giubileo d'argento

All'inizio si sono offesi, ma poi hanno ammesso che
avevo ragione e si sono scusati. Lei ha continuato dicendo:

?Cosa ci guadagni a litigare e a litigare tutto il tempo

Sembra che viviate insieme per mantenere la vostra
reputazione di coppia perfetta, ma dovete essere così l'uno
con l'altro e vivere in pace e armonia per la vostra felicità e
.tranquillità

Cibo magnetico

Quando le persone parlano di cibo o nutrizione, di solito intendono il cibo fisico consumato per sostenere il corpo. Tuttavia, ci sono altri tipi di nutrimento che non sono meno importanti del cibo fisico, e spesso lo sono anche di più, come il nutrimento intellettuale o spirituale. Attività mentale o concentrazione della mente, saggezza e discernimento spirituale

Il cibo fisico sostiene le cellule del corpo, mentre il cibo intellettuale riempie la mente di idee sane, e il cibo della saggezza rivitalizza l'anima e sviluppa le sue facoltà

Il nutrimento intellettuale di solito consiste nelle idee che una persona pensa e in quelle che riceve dagli altri attraverso il contatto e l'interazione con loro

Le persone con temperamenti calmi e disposizioni nobili aiutano a rendere i nostri pensieri magnetici e sani

Non è difficile determinare se una persona trae il proprio nutrimento intellettuale da un ambiente pacifico o da uno dirompente. Ansia, angoscia e confusione derivano tutte dall'associarsi con il tipo sbagliato di persone, che siano amici o parenti. Ciò provoca pensieri ansiosi e cattivo umore

Il corpo trae energia e vitalità dagli alimenti fisici, mentre gli alimenti magnetici forniscono sia al corpo che alla mente cariche energetiche più facilmente digeribili rispetto agli alimenti solidi e liquidi, che non possono essere facilmente convertiti in energia vivente

Quando puoi trasformare l'ignoranza in saggezza, la debolezza e la fragilità in salute e vitalità, e camminare con sicurezza e audacia – anche da solo – sui sentieri della vita, e sperimentare la gioia interiore nel possedere una coscienza viva e vigile, e una fede incrollabile nella giustizia di Dio e nel trionfo del giusto sullo sbagliato e della verità sull'illusione

E quando ogni giorno provi a liberare i tuoi pensieri verso livelli più elevati e raffinati, e possiedi un cuore

amorevole e grato, e buone intenzioni verso gli altri, il tuo nutrimento intellettuale sarà magnetico, e allora attirerai a te tutto ciò che è bello e utile, dalle cose, alle persone e alle circostanze, che sono necessarie per continuare il viaggio .verso le rive della sicurezza e della protezione

Quando ti impegni per ottenere ciò di cui hai bisogno e sei contento di ciò che Dio ti fornisce, sarai più ricco nello spirito e più soddisfatto di coloro che sono ossessionati dai .beni terreni e avidi dei suoi piaceri fugaci

Quando una persona cerca Dio, che è l'unico vero amico, al di là di tutti gli amici, diventa possibile stabilire una vera amicizia in tutte le relazioni umane: familiari, fraterne, .coniugali e spirituali

L'amicizia è un elemento vitale nelle relazioni coniugali e la priorità dovrebbe essere data alla vicinanza intellettuale ed emotiva, al senso di attrazione morale e all'amore e .all'amicizia genuini

Chi non sa distinguere tra vero amore e attrazione sensuale resta deluso più e più volte

Quando il matrimonio è fondato su alti ideali e rispetto reciproco, diventa un'unione felice e di successo tra due anime amorevoli. E cooperano per alleviare i pesi della vita l'uno per l'altro e dissipare le preoccupazioni del vivere attraverso la compassione e la comprensione reciproca e .amichevole

Nessuno può controllarmi o togliermi la volontà, a meno che non permetta ai pensieri e alle azioni degli altri di .influenzarmi

Signore, mi rendo conto che ho un'opportunità infinita davanti a me. Per esplorare le mie capacità e scoprire il mio potenziale spirituale, sostituirò gli attaccamenti materiali con aspirazioni più elevate. E mi renderò conto che lo spirito fedele è sempre con me

Oggi riempirò i miei pensieri con una dose di ottimismo, prenderò le distanze dalle esperienze spiacevoli e praticherò

ciò che nutrirà il corpo, la mente e lo spirito in modo
.equilibrato e coerente

La danza della vita e della morte è sempre presente, ma
mi libererò per sempre salvaguardando la mia identità
spirituale. E quando le tempeste delle prove e delle
tribolazioni mi affronteranno, salperò sulla nave della mia
anima. Attraverso il mare della vita, verso le rive sicure e
.divine

Quando lavoro e creo, ricorderò che Dio opera
attraverso di me; Egli è il Signore dell'universo e posso
.connettermi con Lui meditando profondamente su di Lui
Mio caro Dio, mi rendo conto che i miei pensieri mi
porteranno al fallimento o al successo, a seconda di quale
pensiero è il più forte nella mia vita. Pertanto, cercherò di
ricordare che mi stai porgendo una mano e mi prepari per le
.ragioni del successo

Quando calamità e disgrazie mi colpiranno, solleverò il
mio spirito e rafforzerò la mia determinazione a superarle.
Adotterò sincerità e onestà nei miei rapporti e nelle mie
interazioni con tutti, e libererò pensieri di amore e buoni
auguri. Allora Dio mi sosterrà con il Suo potere e la Sua
.saggezza

Signore, userò la mia forza di volontà e il mio intelletto
per realizzare prima piccole cose e poi passare a traguardi
.più grandi

Anche se tutte le ambizioni materiali fossero
soddisfatte, esse porterebbero comunque solo una felicità
incompleta, e trovare Dio è l'unica vera felicità. Scoprirò
riserve inesauribili di gioia. E non smetterà mai di scorrere e
.scorrere, nei giardini dell'anima e nei suoi prati sempreverdi

Detti d'oro

La felicità è il mio diritto, la mia eredità e il mio tesoro
divino nascosto. Guidami, o Signore, affinché io possa
.trovare dentro di me i tesori che superano i sogni dei re

* * *

Il divino abitante dei cuori illumina nei suoi discepoli -
per la sua misericordia e compassione - le lampade
splendenti della saggezza che dissipano le tenebre
dell'ignoranza

* * *

La vita è un movimento intelligente con un ritmo
regolare. Si plasma in oggetti inanimati o assume una forma
viva e in movimento. La vita è onnicomprensiva e permea
.ogni cosa

* * *

O Grande Amante, Tu sei la vita stessa. Tu sei il mio
obiettivo e la mia aspirazione. Rendimi una rosa in fiore nel
Tuo giardino celeste, o una perla scintillante nella collana del
Tuo amore radioso, oppure concedimi il più grande onore: il
.più piccolo posto nel Tuo cuore

* * *

Ovunque gli altri apprezzino i miei sforzi nel fare del
.bene, è lì che posso fornire il servizio più grande

* * *

Tessiamo un tappeto dorato di sogni con fili di seta di
dolci ricordi e pensieri raffinati

* * *

Una mente vuota [priva di pensieri positivi e costruttivi]
è una fabbrica di problemi, ansia, disperazione e mancanza
di speranza

Se l'amore universale si insedia nel tuo cuore, ti porterà
una felicità duratura e rinnovata che nient'altro può darti

I fiori della vita che sbocciano nel giardino dell'esistenza
terrena sono squisitamente belli e piacevoli da vedere. Ma
ancora più magnifica e splendida è la sorgente di bellezza e
saggezza che esiste da qualche parte, da cui proveniamo e
.alla quale torneremo e ci mescoleremo ancora una volta

Quando il discepolo si sveglia al mattino, afferma a se stesso: "Io non sono il corpo, sono uno spirito invisibile... Sono gioia... Sono luce... Sono saggezza... Sono amore e sebbene io dimori in questo corpo, il mio spirito è immortale .”e non toccato dalla decadenza

Proprio come le gocce di rugiada aiutano i fiori a sbocciare e crescere, così la gentilezza nutre l'amicizia e ne promuove la crescita

* * *

Ci sono onde che appaiono sulla superficie dell'oceano e onde che scompaiono nelle sue profondità; in entrambi i casi, sono all'interno dell'oceano e sono tutt'uno con esso. Allo stesso modo, gli esseri umani che galleggiano durante la "vita" sulla superficie dell'oceano cosmico o che scompaiono al suo interno alla "morte" sono ugualmente all'interno .dell'oceano dell'eternità

* * *

Il riflesso della luna non è chiaramente visibile nell'acqua turbolenta, ma una volta che la superficie dell'acqua si calma, il riflesso della luna diventa perfettamente chiaro. Lo stesso vale per la mente: quando è calma, puoi vedere il volto della tua anima con completa .chiarezza e precisione

Manda, o Signore, i raggi del sole della Tua saggezza per guidarmi nei miei giorni felici di realizzazione, e la luce della luna piena della Tua misericordia quando cammino .attraverso le notti buie del dolore

La meditazione è il mezzo attraverso il quale ti connetti con la mente universale e quando ti armonizzi con quella

consapevolezza infinita sarai in grado di conoscere tutti i
segrete della creazione

Il desiderio di avvicinarsi a Dio e di conoscerlo non
nasce da solo, ma deve essere coltivato, e la vita non ha
valore senza quel desiderio

La vita terrena è una tappa temporanea e il dovere
primario dell'umanità è comprendere lo scopo e l'obiettivo di
questo viaggio. Questo scopo è conoscere Dio e non può
essere altro

La tua pace è il tuo tesoro prezioso, quindi non
permettere a nessuno di portarti via quel tesoro

* * *

Impara a stare da solo, al sicuro e protetto nella fortezza
delle tue virtù e della tua autostima

* * *

Tutto esiste perché Dio esiste E poiché Lui esiste, esisti
anche tu Grazie alla sua esistenza, godi delle comodità e
delle gioie della vita Pertanto, la tua gratitudine a Dio
dovrebbe essere profonda

I buoni libri possono essere amici silenziosi, educati e
rispettosi. Non abbandonare questi libri nei tuoi momenti
difficili, perché non ti lasceranno mai, a differenza degli
amici fisici che potrebbero abbandonarti

Chiunque possieda buona salute, una vita comoda e una
grande capacità mentale, ma manchi di felicità, non ha
ancora avuto successo nella vita. Quando puoi dire
veramente: "Sono felice e nessuno può portarmi via la
felicità", hai trovato l'immagine di Dio dentro di te

Metti in risalto la calma e la pace e invia solo pensieri
amorevoli e buone intenzioni se desideri vivere in pace e
armonia. Vivi una vita fondata sulla rettitudine e sulla pietà e
tutti coloro le cui vite sono connesse alla tua trarranno
.beneficio semplicemente dall'essere con te

Se non hai amici, o se i tuoi amici ti fanno perdere
tempo, o se non vai d'accordo con loro, allora lascia che i
libri [e i materiali] che contengono saggezza siano i tuoi
amici, poiché puoi varcare le porte delle loro pagine ed
.entrare in un mondo di idee sorprendenti ed entusiasmanti

Trovare Dio significa ottenere tutto ciò che il cuore
desidera, ed essere spirituali significa aprire le porte alla
salute, alla felicità e al successo

Dentro di noi giace una scintilla di potere divino che
crea e sostiene tutta la vita e attende di essere accesa

La lettura è un'attività mentale molto benefica; esercita
la mente e la mantiene flessibile. Un'ora o due di lettura al
giorno daranno a chiunque una base di conoscenze
diversificata nel giro di pochi anni, a patto che scelga libri
validi. Non perdere tempo e non danneggiare le tue capacità
mentali leggendo romanzi economici o libri banali che non
.hanno scopo o significato

Coloro che hanno inclinazioni sociali troveranno nei libri
di valore una nuova energia per aiutare l'umanità attraverso
le lezioni contenute nei libri scritti da uomini e donne nobili e
.talentuosi

* * *

La lettura è un'attività mentale molto benefica; esercita
la mente e la mantiene flessibile. Un'ora o due di lettura al
giorno daranno a chiunque una base di conoscenze

diversificata nel giro di pochi anni, a patto che scelga libri validi. Non perdere tempo e non danneggiare le tue capacità mentali leggendo romanzi economici o libri banali che non .hanno scopo o significato

* * *

L'egoismo e l'orgoglio devono essere eliminati perché
sono i più grandi ostacoli alla conoscenza spirituale

* * *

Senza il senso di Dio, questo mondo sembra pieno di conflitti, violenza e amare delusioni. La felicità sta nel .sentirsi vicini a Dio

* * *

Coloro che conoscono Dio possiedono gioia e felicità costanti nei loro cuori. Poiché provano una sicurezza e una tranquillità benedette, le tempeste di rabbia non possono .scuoterli, né la paura può entrare nei loro cuori

* * *

I buoni libri sono i tuoi migliori amici; attraverso di essi puoi sentire le grandi menti che ti parlano dolcemente, confortandoti e offrendoti i migliori consigli. Non coltivare un genuino desiderio di leggere buoni libri significa perdere .l'eredità di generazioni

* * *

Senza l'assistenza divina, le persone sono destinate a fallire, perché la forza e la saggezza necessarie per avere successo nella battaglia della vita provengono da una fonte infinita. Quando una persona ignora Dio, taglia la linea vitale .che le fornisce l'aiuto e il supporto necessari per il successo

I ricercatori che bussano alla porta delle opportunità spirituali scopriranno che la porta è aperta per loro perché Dio aiuta coloro che aiutano se stessi

Quando sei in armonia con Dio, tutta la natura è in
armonia con te

* * *

L'amore è come la carta vetrata che lucida la mente e
rimuove la ruvidità dal carattere

* * *

Quando all'improvviso trovi Dio ovunque, e quando Lui
viene da te, ti ispira e ti guida, la storia dell'amore divino è
.iniziata

* * *

Possa l'amore irradiarsi nei cuori e inviare raggi di
guarigione agli altri

* * *

Cerca di conoscere Dio mentre sei giovane e forte,
perché nella vecchiaia e nella malattia potresti non essere
più in grado di cercarlo. All'età in cui le persone iniziano a
comprendere il vero significato della vita, il corpo diventa
debole e trascorrono il resto della loro vita a prendersi cura
.delle loro fragili facoltà fisiche invece di cercare la verità

* * *

Prenderò il meglio da ogni popolo e apprezzerò le buone
qualità di tutte le nazionalità senza concentrarmi sui loro
difetti

* * *

Proprio come ci preoccupiamo del valore nutrizionale del
nostro cibo quotidiano, dovremmo anche prestare attenzione
ai nutrienti psicologici che forniamo alla nostra mente ogni
.giorno

* * *

Le parole gentili sono un rimedio meraviglioso per molti
disturbi, possiedono una forza magnetica potente, quasi
magica, che porta abbondanti benedizioni e prosperità a chi
le pronuncia. Coloro che usano parole dolci e rilassanti
sentono una corrente sottile che scorre attraverso di loro
senza interruzione, e il loro essere è pieno di un profondo
senso di tranquillità. Questo perché questa corrente è
collegata alla sua fonte superiore, un flusso costante che
raggiunge le anime in armonia con quella fonte,

consentendo loro di trasmettere felicità a coloro che
.desiderano la pace

* * *

Quante parole gentili provenienti dal cuore hanno
dissipato tanti dolori e quante voci sagge hanno illuminato
!sentieri oscuri con lampade di gioia e tranquillità

* * *

Cresciamo attraverso ogni esperienza che
attraversiamo, finché ci rendiamo conto che possiamo
imparare lezioni preziose da esse. Ogni dolore e sofferenza
che proviamo ha un significato e uno scopo. Nonostante la
durezza di queste esperienze, sono come il fuoco che
scioglie il minerale di ferro, trasformandolo in acciaio bello,
.forte e versatile

* * *

Tutti i risultati straordinari della mia vita sono stati
raggiunti grazie al potere di una mente in armonia con Dio.
Quando il generatore divino è in funzione, tutto ciò che
desidero si realizza senza eccezioni, prima prendendo forma
come un disegno invisibile ed etereo e poi manifestandosi
.con forza irresistibile nella realtà

* * *

Quando la mente sussurra a Dio un sussurro sentito e
fervente dalle profondità di un'anima desiderosa, la
chiamata dello spirito toccherà il cuore universale e la
risposta arriverà, portando con sé un'immensa gioia. Questo
sussurro intellettuale coltiva la volontà finché non possiede
.la forza necessaria per raggiungere l'obiettivo desiderato

* * *

Quando la mente e la volontà di una persona sono in
armonia con Dio, sono dotate di un potere illimitato, così che
il semplice pensiero di qualcosa è sufficiente per realizzarla,
perché la legge divina opera a favore di coloro che sono in
.armonia con la volontà suprema

* * *

Qualunque siano le nostre preoccupazioni, Dio dovrebbe occupare il primo posto nella nostra vita. Uno degli elementi più importanti della crescita spirituale è il continuo e sentito sussurro a Dio, dove sperimenterai personalmente un meraviglioso cambiamento positivo che ti impressionerà .molto

* * *

L'uomo non dovrebbe dedicare tutte le capacità mentali che Dio gli ha dato alla ricerca di cose fugaci, altrimenti si perderà nei labirinti del materialismo e si creerà restrizioni e limitazioni di cui non ha bisogno. Invece, dovrebbe usare i suoi poteri mentali per ottenere le necessità della vita e sforzarsi di sviluppare le sue facoltà spirituali per distinguere tra giusto e sbagliato, e tra dannoso e benefico

* * *

La verità sta oltre le opinioni e le teorie, e molti di coloro che adottano questo approccio diventano vincolati dalle .proprie conclusioni soggettive

* * *

Apri, o Signore, le porte della tranquillità e custodisci il santuario dei miei pensieri spirituali dagli attacchi dei sussurri malvagi. E lascia che le rose dei miei desideri fioriscano nel giardino del mio cuore mentre attendo l'alba .della Tua venuta

* * *

La conoscenza teorica non è in grado di acquisire la * conoscenza divina, ed è consigliabile non sprecare il proprio tempo prezioso su teorie che non possono essere applicate nella realtà, altrimenti ci si ritroverà nel mezzo di fitte giungle intellettuali e incapaci di trascendere il regno delle teorie

* * *

La felicità è il frutto della vittoria psicologica sulle circostanze volatili della vita

* * *

Colui che Dio riconosce può essere sconosciuto al
mondo

* * *

Se una persona si programma con la conoscenza teorica
[senza una prova effettiva], diventerà come un dispositivo di
registrazione portatile che ripete proverbi e riecheggia frasi
elevate, e gli altri lo considereranno uno studioso erudito,
ma tale conoscenza non è rafforzata da una percezione
diretta della verità, né è eguagliata dal conseguimento
spirituale

* * *

I problemi persisteranno nel mondo, quindi dove ci si
può rivolgere per trovare guida e direzione? I propri pensieri,
influenzati da abitudini, pregiudizi, preconetti e fanatismo,
non servono a nulla, e le influenze dell'ambiente, della
famiglia, del paese o del mondo sono incapaci di fornire una
vera guida. Pertanto, bisogna rivolgersi a Dio e ascoltare la
voce calma e serena che emana dal profondo dell'anima,
.una voce in armonia con la verità

* * *

Aprite i vostri cuori all'effusione divina affinché possa
fluire attraverso di voi e riempire le vostre vite di benedizioni
.spirituali e bontà

* * *

Qualunque lavoro tu faccia e qualunque risultato tu
possa raggiungere, ricorda sempre che Dio è la fonte che ti
fornisce tutta la forza di cui hai bisogno per lavorare e
.raggiungere i tuoi obiettivi

* * *

Lasciami ricordarti, Signore, nella povertà e nella *
prosperità, nella malattia e nella salute, nell'ignoranza e
nella saggezza, e lasciami vedere la tua luce benedetta che
concede benessere e guarigione nel momento

* * *

Nella solitudine dei miei pensieri, desidero
ardentemente sentire la tua voce benedetta. Scaccia da me
le voci aspre e terrene nascoste nelle pieghe della mia
memoria. Voglio ascoltare per sempre la tua voce calma e
.melodiosa nella tranquillità della mia anima

* * *

La vita è avvolta nell'oscurità e dobbiamo lasciare che la
luce di Dio sia la nostra lampada guida mentre percorriamo i
suoi sentieri oscuri. Egli è la luna piena nelle notti di
ignoranza e oscurità, il sole dell'illuminazione nelle ore del
risveglio, il faro della guida e la stella polare per coloro che
.attraversano i mari dell'esistenza terrena e fugace

* * *

È tempo che l'umanità si risvegli dal suo torpore di
dimenticanza per raggiungere un risveglio spirituale. Ti
chiediamo, o Signore, di elevare la nostra coscienza dalle
profondità dell'incuria e del pensiero ristretto e limitato agli
orizzonti della pace, della luce, dell'amore e della
.compassione umana universale

* * *

Le cose alla fine andranno meglio perché i poteri e le
meraviglie di Dio sono nascosti dietro le contraddizioni della
vita umana, e chiunque non sia convinto dell'inevitabilità
della situazione e cerchi di penetrare con la sua mente e la
sua fede in ciò che sta oltre il velo avrà la porta aperta per
.lui

* * *

La fede non significa mai essere sconsiderati o non
affrontare saggiamente le circostanze. Piuttosto,
indipendentemente da ciò che accade, una persona deve
assicurarsi che solo Dio è in grado di sostenerlo in
circostanze difficili e difficili se si rivolge a Lui con tutto il suo
.cuore, anima e sentimenti

* * *

Se i nostri sensi potessero trasmetterci tutta la verità,
vedremmo la terra come fiumi di elettroni e ogni granello di
polvere come una massa di luce che rotola. Coloro che
penetrano il regno del materiale verso lo spirituale
comprendono la natura dell'illusione e conoscono l'essenza
.della verità

* * *

Che ci si trovi nella giungla africana, su un campo di
battaglia, nella sofferenza per una malattia o per la povertà,
bisogna convincersi che la mano di Dio è più forte di
qualsiasi pericolo e capace di proteggere coloro che cercano
rifugio in Lui. Non esiste un mezzo di protezione più efficace.
Naturalmente, bisogna usare la ragione nell'affrontare gli
eventi, riponendo al contempo completa fiducia
.nell'assistenza divina

* * *

L'amore che dimora nei cuori di tutte le creature,
l'amore di tutte le madri, i padri, gli amici e le persone care,
.deriva dall'amore divino

* * *

Bisogna fare una distinzione tra doveri maggiori e
minori, dando priorità ai più importanti rispetto a quelli
semplicemente importanti. Inoltre, nessun dovere dovrebbe
contraddirne un altro. Le scritture ci dicono che quando un
dovere entra in conflitto con un altro, è la prova che non è
.un vero dovere

* * *

Come i raggi vitali del sole si diffondono, io diffonderò
raggi di speranza nei cuori dei poveri e degli abbandonati
[coloro che la società ha abbandonato], e instillerò nuova
determinazione nei cuori di coloro che pensano di essere dei
falliti

* * *

:Il maestro Paramahansa disse a uno dei suoi discepoli

Non escludere nessuno dalla tua cerchia d'amore. Tieni"

"tutti nel tuo cuore e loro ti terranno nel loro

* * *

Signore, aiutami a usare sempre la mia volontà per

compiere azioni benefiche e buone

Aiutami a conformarmi alla Tua volontà affinché tutti i

miei pensieri rispondano ai Tuoi propositi e siano in armonia

.con la Tua volontà

Mi ha aiutato a risvegliare il potere nascosto e

benedetto dentro di me, così che potessi superare tutte le

.difficoltà e le prove

* * *

Risvegliatevi a quella personalità spirituale audace e

umile, che unisce la forza dei leoni alla gentilezza delle

colombe

* * *

Non mi preoccuperò delle critiche amare e false, né

delle lodi e delle adulazione generose. Il mio unico desiderio

.è fare la Tua volontà, o Signore, e ottenere il Tuo favore

* * *

Non puoi immaginare la gioia travolgente che ti riempirà

quando sentirai la presenza divina. La tua anima sarà allora

inebriata dall'amore sconfinato di Dio. È un amore milioni di

volte più grande di qualsiasi amore umano, un amore che

soddisfa tutti i tuoi desideri e riempie il tuo cuore di gioia e

.appagamento

* * *

Attraverso la concentrazione interiore, puoi

sperimentare direttamente la beatitudine spirituale dentro di

te e intorno a te. Se coltivi questa consapevolezza, la tua

personalità crescerà armoniosamente e acquisirai un

.magnetismo attraente per le persone e gli altri esseri

* * *

O Grande Protettore, non mi importa se perdo tutto a

causa del mio destino, che è opera mia, ma ti chiedo, mio

unico rifugio, di proteggere la candela del mio amore per te
.dai venti della negligenza e dell'oblio

* * *

Beviamo fino in fondo alle acque pure e rinfrescanti
della pace che sgorgano dalle sorgenti delle circostanze
favorevoli, rafforzate dalla nostra ferma determinazione a
.pensare positivamente e ad avere una visione ottimistica

* * *

La coscienza è un senso intuitivo che rivela la vera
natura e le motivazioni di una persona. Quando la tua
coscienza è pulita e sai di fare ciò che è giusto, non hai nulla
da temere. Una coscienza pulita è una testimonianza di
buona condotta da parte di Dio. Essere assolti nel tribunale
della coscienza significa possedere la felicità e ricevere le
.benedizioni di Dio

* * *

Prova a fare cose audaci e piacevoli che la maggior
parte delle persone non fa e dona amore e pace a coloro che
gli altri trascurano

* * *

:Il maestro Paramahansa disse a uno dei suoi discepoli
Se non dedichi tempo a coltivare la mente, nessuna"
quantità di prosperità materiale ti soddisferà. Questa
coltivazione non è una tortura, ma piuttosto un allenamento
della coscienza per nutrire i pensieri e le azioni che
"conducono alla felicità

La tua felicità è il tuo successo, quindi non lasciare che
nessuno te la rubi Proteggiti da coloro che cercano di
infastidirti Quando ero un ragazzo, perdevo la pazienza ogni
volta che qualcuno diffondeva false voci su di me Più tardi,
ho capito che la mia tranquillità è più importante
dell'approvazione o dell'ammirazione delle persone

* * *

Se solo conoscessi la storia dell'amore divino che alcuni devoti sperimentano con Dio! Nessun'altra esperienza nella vita può essere paragonata a quella gioia. Ho conosciuto un santo che era costantemente assorto nell'amore di Dio, e il suo volto irradiava amore santo. L'occhio di Dio è sempre su coloro che Lo amano, e non li abbandona mai per un solo .istante

* * *

Sono pochi coloro che sono interessati a sviluppare i propri poteri mentali e spirituali

* * *

Non lasciarti sprofondare nella procrastinazione. Esci dal torpore della noiosa realtà ordinaria e dirigiti verso gli orizzonti di una vita raffinata dove ci sono risultati, gioia e .pace

* * *

Dentro di te c'è un potenziale enorme che aspetta di essere investito e tu sei l'unico in grado di attivarlo e trarne .beneficio

* * *

La liberazione dai dettami delle cattive abitudini e dei desideri malsani porta una felicità molto maggiore del successo materiale. Nel successo intellettuale risiede un benessere psicologico che le circostanze esterne non possono portare via. Puoi passare tutto il tuo tempo ad accumulare ricchezza, ma quella ricchezza non ti darà la pace e la sicurezza durature che cerchi. Al contrario, ti porterà più infelicità perché la vera felicità e la vera pace .risiedono nella mente, non nei beni materiali

Quando sei saldamente stabilito nel tuo vero sé, porti a termine ogni compito e godi di tutte le cose buone con gioia divina

* * *

Non permettere alla debolezza di insinuarsi nella tua mente e sii cauto quando ti associ a persone che hanno

pensieri negativi e una visione pessimistica, per evitare che i loro pensieri deboli si insinuino nella tua mente, a meno che la tua mente non abbia raggiunto un grado di forza tale che i pensieri degli altri non possano indebolirla, ma piuttosto, al contrario, sia in grado di rafforzare i pensieri degli altri e .aumentare la loro autostima

* * *

Dio viene prima di tutto e non dovremmo iniziare o finire la nostra giornata senza pensare a Lui. Dobbiamo ricordare che senza la forza e l'energia che riceviamo da Dio, non saremmo in grado di realizzare nulla. Pertanto, il nostro più .grande dovere è verso di Lui

* * *

Esiste un modo per valutare e giudicare usi e costumi. Inizialmente, ogni tradizione aveva una giustificazione. Se scopriamo che esiste ancora una giustificazione, allora la tradizione ha un significato e un beneficio. Tuttavia, non è saggio seguire ciecamente le tradizioni. Dobbiamo conoscere la verità e seguirla, discernendo ciò che può .portarci felicità e poi applicandolo

* * *

Quando vedi così tante persone prive di felicità o successo, non dare per scontato che sia il loro destino. Puoi diventare tutto ciò che vuoi. Il tuo successo interiore è ciò .che ti rende veramente vincente

* * *

Se non hai niente dentro di te, non sarai felice. Ma se non hai niente intorno a te e sei felice dentro di te, avrai senza dubbio successo. Pertanto, è impossibile giudicare le .persone in base alle loro circostanze esterne

* * *

Tra le vaste folle, potrebbe esserci una persona che ha raggiunto uno stato di elevazione spirituale e gode di pace interiore e suprema felicità spirituale

* * *

So per certo che tutto ciò di cui ho bisogno mi arriverà,
e quindi non mi preoccupo di ciò che mi riserva il futuro.
Questo non è vanto o finzione, perché ho sperimentato
l'opera e l'efficacia di quel potere benedetto nella mia vita
.molte volte

* * *

Che io stia galleggiando sulla superficie della vita o
annegando nelle profondità del mare, so che sono con Dio e
Lui è con me, e che niente può farmi del male. Questa
.conoscenza mi ha dato una felicità indescrivibile e profonda

* * *

Non c'è dubbio che acquistare qualcosa di nuovo sia
un'esperienza piacevole. Ma dopo un po', quella sensazione
di gioia svanisce gradualmente e potresti persino perdere
del tutto interesse, dimenticartene e desiderare
qualcos'altro. Tuttavia, il conto di quell'articolo non verrà
!dimenticato, soprattutto se l'hai acquistato a rate

* * *

Una persona dovrebbe prendere il controllo della propria
vita e semplificarla il più possibile. Dovrebbe risparmiare un
po' di soldi per le necessità e le emergenze, dare priorità al
risparmio rispetto alla spesa per i lussi e aiutare gli altri al
meglio delle proprie capacità. Quando aiuti gli altri, l'aiuto
arriverà a te in un modo o nell'altro e non ti mancherà nulla
.e non sarai privato di nulla

* * *

Nella gioia di tutti i cuori, sento l'eco della Tua
beatitudine, o Signore, e nell'amicizia di tutti i fedeli, sento il
Tuo amore. Gioisco e il mio cuore è allietato dal successo e
dalla prosperità dei miei amici, proprio come gioisco del mio
benessere e della mia tranquillità. Mentre ispiro la saggezza
negli altri, moltiplico i tesori della mia saggezza e nella
.felicità di tutti, trovo la mia

* * *

Il più grande nemico della felicità è prendere in prestito
denaro per acquistare beni di lusso. Le persone credono
erroneamente di non poter essere felici se non acquisiscono
qualcosa di specifico. Ma anche dopo aver acquisito quella
cosa, non proveranno la vera felicità, nonostante la gioia
temporanea che porta. Che senso ha inseguire il miraggio
della felicità terrena che promette solo di rompersi? Le
persone dovrebbero vivere in modo semplice, senza aver
bisogno di numerosi beni che richiedono un'attenzione
.costante

* * *

Il mio paradiso è dentro di me. Mentre godo delle
benedizioni di Dio, Lo ringrazio e la mia gioia interiore
cresce. Senza quella contentezza interiore, anche i piaceri e
le delizie terrene diventano un inferno. Ho capito che senza
quella gioia interiore, il peso delle responsabilità che mi sono
state affidate mi avrebbe derubato della mia pace e privato
.della mia felicità

* * *

Se la ricchezza si accompagna a malattie e problemi, le
conseguenze saranno numerose. L'igiene e l'assistenza
sanitaria sono tra i punti di forza dell'Occidente. Gli insetti
nocivi e i germi mortali sono efficacemente controllati nei
paesi sviluppati, mentre sono abbondanti in altri. Ma
eliminare questi parassiti non è l'apice del successo, perché
nei paesi sviluppati esistono altri tipi di afflizioni, come
bollette difficili da pagare e soffocanti crisi finanziarie dovute
ai sistemi di acquisto rateale, afflizioni che disturbano il
.sonno e minano la tranquillità

* * *

Siamo parte integrante della stessa coscienza da cui è
emerso questo grande universo

* * *

Hai mai visto un gregge di pecore? Se una di loro salta,
il resto del gregge la imita senza esitazione. La maggior

parte delle persone è così. Qualcuno potrebbe avere un'idea
o introdurre una nuova tendenza, e altri salteranno
immediatamente sul carro e la copieranno. Questo schema è
durato per generazioni. Ogni nazione ha i suoi costumi e
tradizioni, e non possiamo affermare che siano tutti corretti
o validi. Ma chi lo sa? Forse alcuni di questi costumi e
.tradizioni sono privi di significato e inutili

* * *

Quando la tempesta turbolenta dei pensieri si placa,
entriamo nel regno della pace e tocchiamo la presenza
divina

* * *

Pensa a Dio, o a un bel paesaggio che ispira pace, o a
un'esperienza gioiosa e piacevole. L'attività mentale positiva
.e calma è rinvigorente e rinfrescante

* * *

Viviamo in un mondo caotico e turbolento Potresti
pensare che il denaro significhi felicità, ma quando lo
acquisisci, ti accorgi di essere ancora infelice Potresti
acquisire ricchezza e perdere la salute (Dio non voglia)
Oppure potresti avere una buona salute e perdere i tuoi soldi
Oppure potresti avere sia ricchezza che salute ma soffrire di
numerosi problemi con gli altri, offrendo gentilezza solo per
ricevere in cambio odio e risentimento Senza Dio, niente in
questa vita può veramente soddisfarti

* * *

La terra diventa una camera di tortura per coloro che
vivono nell'ignoranza del piano divino. Ma quando consideri
le esperienze della vita come i tuoi insegnanti e impari da
esse la vera natura di questo mondo e il tuo ruolo assegnato
nel dramma cosmico, quelle esperienze diventano preziose
illuminazioni sul cammino verso una contentezza e una
.felicità durature

* * *

Lì, oltre l'oscurità senza oscurità, la quiete silenziosa e il
nulla increato, giace l'essenza eterna, che è l'origine
dell'esistenza e la fonte di tutti i poteri e gli esseri, visibili e
.invisibili
* * *

Dio non ha creato questa terra solo perché
mangiassimo, dormissimo e morissimo, ma affinché
potessimo conoscere la Sua volontà e comprendere lo scopo
della nostra esistenza. Una manciata di persone sagge ha
compreso il significato del piano cosmico, ma la maggior
.parte delle persone è cieca e ignara di quello scopo
* * *

Il denaro non è mai stato il mio obiettivo nella vita; il
mio obiettivo era servire i miei fratelli e sorelle nell'umanità.
Pertanto, Dio mi ha aperto molte porte di opportunità per
.sostenermi e realizzare la mia missione
* * *

Dio ha creato questo universo per operare secondo una
legge fissa e immutabile. Se violiamo una qualsiasi di queste
leggi universali, ci puniamo. Chi salta dal tetto di un edificio
alto si romperà le ossa. Pertanto, non possiamo ignorare la
.legge di gravità senza subirne le conseguenze
* * *

Quando diamo uno sguardo approfondito alle civiltà del
mondo ed esploriamo i segreti nascosti delle civiltà antiche,
emerge un quadro più ampio, con linee intrecciate, capitoli
diversi e dettagli precisi, e scopriamo che l'uomo è allo
.stesso tempo di natura individuale e sociale
* * *

Se Dio volesse che vivessimo solo nella coscienza
materiale, saremmo completamente soddisfatti delle cose
materiali e contenti dei modi mondani
* * *

Raggi di purezza, pace e felicità oltre i sogni tremolano
e danzano nelle nostre profondità essenziali

* * *

Con ogni esperienza che appare nel cielo delle nostre
vite durante questo nostro viaggio terreno, dobbiamo
imparare come ampliare la nostra consapevolezza e come
essere più comprensivi delle circostanze che ci circondano o
che attraversiamo, e allora saremo in grado di vivere in
maggiore armonia e di affrontare più agevolmente le
.persone e la vita

* * *

La maggior parte delle persone imita gli altri. Una
persona dovrebbe essere originale e creativa e
.padroneggiare tutto ciò che fa
In Oriente, l'attenzione principale è stata rivolta alla
coltivazione della felicità spirituale, mentre gli aspetti
materiali della vita sono stati spesso trascurati. In Occidente,
ci sono alcuni comfort materiali ma pochissima felicità
psicologica. Ciò che serve è un equilibrio tra i due, perché
concentrarsi su un solo aspetto della vita porta allo squilibrio
e all'incapacità di affrontare razionalmente le richieste della
.vita

* * *

La più grande felicità - dopo la felicità divina - è per una
persona essere in pace con i suoi parenti più prossimi con
cui deve vivere ogni giorno dell'anno
Le persone sprecano molto tempo correndo e agendo
impulsivamente senza realizzare molto. Pochi si fermano a
.riflettere e cercano di capire cosa la vita ha da offrire

* * *

Dobbiamo lavorare per costruire edifici interiori di
saggezza in giardini di pace che fioriscono e brillano con
.innumerevoli fiori di meravigliose virtù spirituali

* * *

L'armonia interiore è una ricca fonte di forza e genera
energia rinnovabile

* * *

Guardando la vita, si scopre che il successo non è facile.

La vita è spesso dura e spietata, e dobbiamo lottare per guadagnarci da vivere. Pensa allo sforzo necessario per sostenere il tuo corpo e mantenerlo sano e libero da malattie! Anche se ci riesci, quel successo è temporaneo. Il corpo – che tu possa vivere a lungo – alla fine sarà sepolto.

La necessità impone di combattere numerose forze, sia interne che esterne, per raggiungere il successo desiderato.

Queste forze lavorano instancabilmente per derubarti di qualsiasi risultato veramente significativo

* * *

Cerca di mantenere la calma in ogni circostanza e lascia che il seme della tua pace fiorisca con allegria e sorrisi di contentezza

* * *

Anche i più grandi santi non raggiungono la salvezza completa a meno che non condividano il loro successo, le loro esperienze spirituali e la loro conoscenza superiore, con gli altri aiutandoli a raggiungere la comprensione spirituale. Ecco perché coloro che hanno raggiunto tali stadi e ottenuto tali stati sono desiderosi di impartire comprensione a coloro che ne hanno bisogno. Se desideri il vero successo, non solo garantirai la tua felicità, ma anche quella degli altri

* * *

Chiunque abbia intelligenza può fare soldi. Ma se ha amore nel cuore, non userà mai quei soldi per scopi egoistici; piuttosto, li condividerà con gli altri. Il denaro è una maledizione e una sfortuna nelle mani degli egoisti e degli avari, e una benedizione e un dono nelle mani di coloro che hanno cuori gentili e anime generose

* * *

Qualcuno potrebbe scegliere di rimanere in silenzio per un lungo periodo, rifiutandosi di parlare con la propria famiglia. Sebbene questa persona possa raggiungere un certo grado di pace interiore, il suo comportamento è

egoistico e dannoso per la felicità della sua famiglia. Non può essere considerato un vero successo a meno che anche i suoi cari non traggano beneficio dai suoi successi. Allo stesso modo, raggiungere il successo materiale non riguarda solo il nostro diritto a godere della prosperità; implica anche la nostra responsabilità morale nei confronti degli altri per .aiutarli a migliorare le loro condizioni finanziarie e di vita

* * *

Sono protetto dietro le mura della mia coscienza pulita
Ho bruciato via il passato oscuro e mi preoccupo solo del
presente

* * *

Oggi mi rendo conto che sono tutt'uno con la luce del
bene più grande e che sono un faro per coloro che lottano
.contro le onde del mare dei dolori

* * *

Le persone hanno opinioni e teorie diverse sul successo,
a seconda delle loro ambizioni nella vita. Non è raro sentire alcune persone equiparare il successo al furto, dicendo cose come: "Era un ladro di successo!". Questo sottolinea che il successo in tutte le sue forme e varietà è desiderabile e ricercato. Tuttavia, il nostro successo non dovrebbe .danneggiare gli altri

C'è anche un altro criterio per il successo: quando siamo
in grado di ottenere risultati armoniosi e benefici per noi
stessi, dovremmo includere anche gli altri nel nostro
.successo e dividerne i frutti con loro

Il successo significa la contentezza e la soddisfazione di una persona nel suo ambiente. Il vero successo è il risultato di azioni fondate su principi di rettitudine e comprende la felicità e il benessere degli altri come parte integrante della propria felicità. Se applichiamo questo principio alla nostra vita materiale, intellettuale, morale e spirituale, avremo una .definizione completa e completa di successo

* * *

Qui in questo mondo limitato, percepiamo lunghezza,
larghezza e densità, ma c'è un altro livello in cui le
dimensioni non esistono; tutto è chiaro e trasparente: tutto è
coscienza e percezione. Il senso del gusto è percezione, così
come lo è l'olfatto. I nostri sentimenti, pensieri e corpi sono
stati di coscienza. Proprio come possiamo vedere, sentire,
annusare, gustare e toccare nei sogni, così anche, a quel
livello superiore, sperimentiamo tutte queste sensazioni
.attraverso la pura coscienza

* * *

O Signore, rendici felici sentendo la tua vicinanza,
liberaci dalle catene dei desideri e donaci una gioia interiore
che non sia influenzata dalle esperienze della vita e dai suoi
.eventi mutevoli

* * *

Quando le nostre menti sono in sintonia con percezioni
più elevate, la coscienza spirituale si risveglia dentro di noi e
sperimentiamo meraviglie sorprendenti di saggezza e amore
.divini

* * *

Se amiamo Dio completamente e ci rivolgiamo a Lui con
tutti i nostri pensieri e con tutti i nostri cuori, ci sentiremo
vicini a Lui e scopriremo che Lui è il più grande rifugio di
.sicurezza nella vita

* * *

Nella distesa apparentemente vuota e vasta dello
spazio, esiste una connessione cosmica e una vita eterna
che ci unisce a tutte le cose viventi e inanimate
dell'universo: un'onda di vita suprema che scorre attraverso
tutta l'esistenza. L'eternità è la nostra vera casa e dimora
permanente, e la nostra esistenza in questi corpi è
temporanea, come una breve tregua per una carovana che
.viaggia attraverso il deserto

* * *

Quando ci allineiamo con le forze creative dello spirito,
ci collegheremo con la mente universale e infinita capace di
guidarci e risolvere i nostri problemi. Il potere creativo fluirà
verso di noi ininterrottamente dalla più grande fonte del
nostro essere, consentendoci di raggiungere il successo
.creativo in qualsiasi area della nostra attività

* * *

L'amore cresce e prospera in un ambiente di fiducia,
tolleranza e rispetto reciproco

* * *

Benedicici, o Signore, con la luce dei pensieri puri e
delle buone abitudini, affinché se l'oscurità delle cattive
abitudini e dei pensieri deviati si avvicina a noi, venga
immediatamente dissipata. E aiutaci ad amarti con un amore
così profondo che né le illusioni materiali né le tentazioni
mondane possano intrappolarci o catturare le nostre menti e
.i nostri cuori

* * *

Le cose che si ottengono facilmente raramente hanno
valore. Lo sappiamo studiando la vita di grandi uomini e
donne e come sono diventati grandi sviluppando i loro
talenti, adempiendo ai loro doveri, costruendo i loro valori
moralì, i loro studi approfonditi e il loro rifiuto dell'egoismo. I
risultati che hanno ottenuto e i traguardi che hanno
raggiunto sono stati incommensurabilmente maggiori degli
.sforzi che hanno fatto

* * *

La vera libertà risiede nella libertà di scelta guidata dalla
saggezza e sostenuta dalla comprensione, dalla correttezza
.e da una ferma volontà

* * *

Quando risvegli la tua volontà, la tua determinazione e il
tuo discernimento cosciente, forze invisibili vengono liberate
dalla coscienza superiore, attraverso l'intuizione dell'anima,

per assisterti e illuminare i sentieri che conducono al
.conforto psicologico e alla felicità, con l'aiuto di Dio

* * *

Una persona deve aprire i canali dell'anima attraverso i
propri sforzi. Nessuno sceglie volontariamente la sofferenza
e la miseria rispetto alla pace e alla felicità. L'ignoranza è la
radice della sofferenza e l'ostacolo che deve essere rimosso
ed eliminato. L'ignoranza è un'erbaccia dannosa,
profondamente radicata, che cresce nel giardino
dell'umanità, soppiantando le piante buone e benefiche.

L'ignoranza deve essere superata con una volontà
incrollabile e una determinazione risoluta. Il terreno della
mente deve essere coltivato con una precisa concentrazione
mentale [sul positivo] e i buoni semi annaffiati con l'acqua
della fede. Quando i raggi vitali e caldi dell'amore
splenderanno, il seme della bontà crescerà e supererà le
erbacce e le erbe parassite, perché l'oscurità non può
.esistere in presenza della luce

* * *

I piaceri delle cose materiali svaniscono e scompaiono,
ma la gioia divina non si affievolisce mai. È una felicità divina
.che è infinita e al di là di ogni descrizione

* * *

Non dobbiamo mai usare metodi sbagliati per
raggiungere la felicità, né dovremmo abbandonare la pace e
la ricchezza spirituale che possediamo dentro di noi per
inseguire un comfort illusorio e una vita scintillante che può
esserci propinata da azioni e comportamenti infernali con
.effetti distruttivi

* * *

La serenità è la migliore macchina fotografica per
catturare la presenza divina. Attraverso l'obiettivo della
tranquillità pura e precisamente focalizzata, l'immagine
.benedetta apparirà con perfetta chiarezza

* * *

In realtà, tutta la saggezza è dentro di te e tutto ciò di
.cui hai bisogno è diventarne consapevole

* * *

La contentezza risiede nell'auto-miglioramento, in modo
che gli altri cerchino te piuttosto che tu cerchi loro. L'amore
e l'amicizia dovrebbero essere dati senza aspettative o
richieste in cambio, perché le aspettative generano
risentimento e amarezza. Anche quando ci si sforza di auto-
migliorarsi, si dovrebbe stare soli, sicuri e in pace all'interno
della fortezza delle proprie virtù e del proprio valore
.personale

* * *

Che cascate di gioia e ottimismo possano sempre
scorrere dal mio cuore e che il loro spruzzo rinfrescante
.tocchi tutti coloro che incontro

* * *

La gioia spirituale genera nell'anima il desiderio di
aiutare gli altri in ogni modo e sviluppa la capacità di
apprezzare i raffinati piaceri morali che conducono alla
felicità, riducendo così l'inclinazione verso i piaceri
.grossolani

* * *

Non importa quanto piccolo possa essere il tuo ruolo,
rimane importante quanto i ruoli più grandi in termini di
contributo al successo del gioco cosmico che le anime
.mettono in scena sul palcoscenico della vita

* * *

La coscienza universale è una coscienza assoluta,
infinita, che si rinnova costantemente ed è inesauribile nella
sua creatività, e attraverso di te cerca di esprimere un
.aspetto unico di se stessa

* * *

Se assapori l'amore divino anche solo una volta, non lo
abbandonerai mai più perché non c'è niente di simile
nell'intero universo

* * *

Coloro che conoscono Dio hanno raggiunto stadi spirituali molto avanzati, tali che non si accontentano di offrire semplicemente consigli spirituali ai peccatori, ma possono – con la grazia e l'aiuto di Dio – caricarli del potere spirituale che li libera dalle conseguenze delle loro azioni .peccaminose

* * *

Tutte le azioni buone e cattive risiedono nelle cellule cerebrali e si manifestano come abitudini o tendenze virtuose o malvagie nel pensiero. Una persona che soffre di abitudini malsane perché le sue cellule cerebrali sono cariche del potere di quelle abitudini può liberarsi attraverso la forza di volontà, la meditazione, la preghiera sincera e la continua affermazione positiva finché tutte le sue abitudini indesiderabili non si trasformano in abitudini virtuose di pace e tranquillità. Ciò avviene quando la forza vitale correttamente diretta lavora per cambiare la natura anormale delle cellule cerebrali, in modo che quelle cellule si .riempiano di tutto ciò che è buono, virtuoso e bello

* * *

La comprensione è l'occhio interiore, la visione dell'anima e il telescopio del cuore. È l'equilibrio tra la .compostezza della mente e la purezza della coscienza

* * *

Ogni giorno vediamo scene diverse e ogni giorno porta con sé una nuova lezione da imparare. Ci si aspetta che una persona impari la lezione concentrandosi sullo scopo ultimo della sua esistenza: riconoscere la fonte del suo essere e il .fondamento della sua vita

Lavoriamo per dimenticare i dolori del passato e decidiamo di non soffermarci su di essi. Con determinazione incrollabile e volontà attiva, rinnoviamo le nostre vite, miglioriamo i nostri successi e coltiviamo dentro di noi buone .abitudini e nobili qualità

Dio è la mia forza e non credo in nessun'altra forza
Combatti le battaglie della vita e persevera fino alla fine,
senza mai arrenderti. Non dire mai: "Non riesco a trovare la
strada, quindi smetterò di provarci". Chiedi una guida se hai
commesso degli errori, ma non smettere mai di provare.
Molti accettano la sconfitta quando si trovano di fronte agli
ostacoli. Chi fallisce dovrebbe frequentare persone di
successo, non fallimenti. Sii determinato a raggiungere il
successo; lascia che questa sia la tua filosofia di vita
Ogni giorno dobbiamo rafforzare la nostra forza fisica,
aumentare la nostra forza mentale e conoscere il nostro vero
sé attraverso la meditazione, il pensiero sano e il lavoro
positivo e produttivo che apporta benefici al corpo, alla
mente e allo spirito insieme

Quando vuoi stabilire una buona abitudine o
interromperne una cattiva, concentrati sulle cellule cerebrali
in cui risiedono i meccanismi delle diverse abitudini. Per
stabilire una buona abitudine, prima siediti in silenzio e
medita, cercando la guida divina

Concentra la tua mente sul centro della forza di volontà
nella tua fronte, tra le sopracciglia, e afferma fermamente
l'abitudine che vuoi instillare nel tuo cervello. Quando vuoi
eliminare le cattive abitudini, concentra anche la tua
attenzione sul centro della forza di volontà e afferma
fermamente che tutti i solchi in cui sono radicate quelle
abitudini vengono cancellati

Con concentrazione e forza di volontà, puoi cancellare
anche i solchi profondi delle vecchie abitudini radicate

Riafferma ripetutamente a te stesso che possiedi la
forza di volontà per sradicare le abitudini malsane dal tuo
cervello. Il momento migliore per questa affermazione è la
mattina presto, quando la tua forza di volontà e la tua
concentrazione sono al massimo. Continua ad affermare a te

stesso che sei libero da tutti i dettami e un giorno scoprirai,
con l'aiuto di Dio, che ti sei davvero liberato dall'abitudine
.che desideri eliminare

Qualunque cosa tu tema, scacciala dai tuoi pensieri e
lasciala a Dio. Rafforza la tua fede in Dio e confida che Lui è
in grado di aiutarti, e sappi che molta sofferenza deriva dalla
.preoccupazione e dall'ansia

Perché dovresti soffrire ora che ciò che temi non è
ancora accaduto? Poiché la maggior parte dei nostri
turbamenti deriva dalla paura, se eliminiamo la paura dalle
nostre vite ci sentiremo liberi e la guarigione sarà
.immediata

Ogni notte, proprio prima di andare a dormire, afferma a
te stesso che Dio è con te, ti protegge e veglia su di te.
Visualizza la Sua luce protettiva che ti circonda da ogni lato
.e sentirai la Sua meravigliosa protezione
In questa commedia cosmica, gli esseri umani di tutte le
razze mettono in scena il dramma della vita sul palcoscenico
del tempo

Dobbiamo comprendere il significato della vita senza
preoccuparci eccessivamente o concentrarci eccessivamente
sui nostri ruoli temporanei. La nostra comprensione della
vita è spesso distorta e fuorviante perché la vediamo
attraverso gli occhi dell'egoismo e di una prospettiva
limitata; se guardassimo con gli occhi dello spirito,
vedremmo le cose da un punto di vista completamente
.diverso

Quando apriamo l'occhio della saggezza, vediamo la
luce onnicomprensiva di Dio e in quella luce percepiamo la
nostra natura spirituale, che è un riflesso della natura della
coscienza universale che permea tutte le particelle e le parti
.dell'universo

Le verità spirituali ci circondano, bussano alle porte dei nostri occhi chiusi, spingendoci a vedere la luce invece dell'oscurità, ad agire con saggezza piuttosto che con ignoranza, a riempire i nostri cuori di amore piuttosto che di odio e a cooperare per stabilire la pace e portare abbondanza e sicurezza al nostro mondo. Quando faremo questo, l'ignoranza svanirà, le differenze mondane scompariranno, vedremo l'unità nella diversità e saremo più .in armonia con la volontà divina

Il nostro rapporto con Dio non è freddo o privo di amore, come quello tra un datore di lavoro e un dipendente. Siamo suoi figli e la sua cura per noi è costante; ci ascolta sempre. Siamo parte integrante del suo essere e il nostro rapporto con lui è vivo e vibrante. Ci ha donato una ricchezza inesauribile di amore, comprensione, intuizione, buona volontà e forza spirituale, ma la maggior parte di noi ha .sperperato questa ricchezza nel nulla

Dio vuole che viviamo in sicurezza, pace e cooperazione amichevole, come si addice ai membri di una famiglia nobile e amorevole, ma l'avidità e i calcoli egoistici sono germogliati e hanno messo radici nelle anime delle persone .e hanno causato divisione all'interno della famiglia

Dio vuole che siamo padroni, ma noi abbiamo scelto di essere schiavi. L'umanità si è allontanata molto dalla sua dimora celeste e ha perso il paradiso interiore di sentirsi vicina a Dio e Dio vicino a noi, e non sarà in grado di riconquistare quel paradiso senza uno sforzo personale. Dio ci ha creato a sua immagine, ma questa verità è sfuggita alle .nostre menti

Ci siamo arresi all'illusione che il nostro destino sia la difficoltà e il nostro fato l'annientamento, e dobbiamo strappare il velo dell'illusione con il pugnale della saggezza .per vedere la luminosa verità dietro il velo

Dio mi ha benedetto con la felicità durante questi lunghi anni della mia vita. Che le persone vedano o meno il sorriso

di contentezza sul mio viso, la gioia divina è sempre con me
e non mi abbandona mai. Il grande fiume di beatitudine
scorre continuamente sotto le sabbie della mia coscienza e
sgorga come sorgenti benedette che irrigano i giardini della
.mia vita

Né gli improvvisi sconvolgimenti della vita possono
turbare la mia pace, né lo spettro della morte può togliermi
.la felicità spirituale che provo

È stato difficile rendere quello stato permanente e
immutabile, ma i frutti dello spirito che ora godo e condivido
.con gli altri valgono tutti gli sforzi che ci ho messo

Penso e agisco guidato dallo spirito divino Il denaro non
è mai stato il mio obiettivo nella vita, ma piuttosto servire i
miei fratelli e sorelle nell'umanità. Pertanto, Dio ha aperto
molte porte di bontà per sostenermi e compiere la mia
missione. E ogni volta che ho bisogno di aiuto, Dio me lo
.fornisce immediatamente

Il mio unico desiderio è servirti, ed è per questo che
sono qui

La potenza di Dio è all'opera anche nelle vostre vite.

Sperimenterete questa verità in prima persona quando la
vostra fede sarà rafforzata e vi renderete conto che la vera
ricchezza non deriva dal successo materiale ma
.dall'Onnipotente

Ogni momento che trascorrerai con Dio sarà per il tuo
massimo beneficio, e tutto ciò che realizzerai per amore e
per compiacere Dio sarà scritto per te nel registro
.dell'eternità

Ritirati nella solitudine dei tuoi pensieri profondi e goditi
la pace che scorre dalla fontana del silenzio

Se seminiamo buone azioni, raccogliamo gioia e
benedizioni, e se seminiamo cattive azioni, raccogliamo vari
tipi e gradi di crisi e problemi

Ogni buona azione è come un piccone con cui scaviamo
nel terreno della coscienza per scoprire la fonte della gioia
divina

Impara a immergerti nel mare dell'introspezione e
dell'esplorazione, sia in relazione a buoni libri, credenze,
problemi, filosofia o gioia interiore, riconoscendo che la
solitudine ordinaria [contemplativa] è il prezzo della vera
.felicità

Sebbene la vita sembri imprevedibile, capricciosa e
misteriosa, piena di dubbi e di ogni sorta di problemi e
sconvolgimenti, rimaniamo sotto la costante protezione di
Dio. Non dobbiamo esagerare le cose o perdere la calma di
fronte agli eventi, perché se permettiamo al panico di
sopraffarci, diamo potere al male e approfondiamo le sue
radici, che crescono e prosperano nel terreno della paura e
.dell'ansia

Chiediti ogni sera: quanto tempo hai trascorso con Dio,
quanto hai riflettuto, quanto hai realizzato, quanto hai fatto
?per gli altri e quanto hai controllato i tuoi desideri

Non dovremmo aspettarci di trovare felicità e pace
durature nelle prove della vita; piuttosto, dobbiamo cercarle
e scoprirle dentro di noi. Quindi, qualunque esperienza
attraversiamo, la affronteremo nello stesso modo in cui
guardiamo le esperienze di qualcun altro in un film, siano
.esse piacevoli o dolorose

Una persona può trasformare tutte le sue esperienze in
prove dolorose e miserabili se permette alla sua mente di
farlo. Potrebbe godere di buona salute e tuttavia non riuscire
ad apprezzarne il valore. Ma se si ammala, si umilierà e
apprezzerà la benedizione del benessere. Dovremmo
riconoscere il favore di Dio e ringraziarlo per le benedizioni
che ci concede senza aspettare che siano le circostanze
.avverse a renderci grati e a riconoscere la sua grazia

La vita dovrebbe essere un mix di riflessione e azione.

Quando una persona perde il suo equilibrio psicologico,

diventa vulnerabile all'assalto delle preoccupazioni, alle nuvole del dolore e alle fitte del dolore. E se tenta di violare le leggi della salute, della prosperità e della saggezza, soffrirà inevitabilmente di malattia, povertà e ignoranza. Dobbiamo mantenere le nostre intenzioni pure, le nostre motivazioni pulite e agire in un modo che ci porti pace mentale, e non permettere alle circostanze della vita di disturbare la nostra pace e distruggere la nostra felicità.

I cuori tristi e i pensieri spezzati mi attraggono, non importa quanto siano lontani.

Espandi i confini del tuo luminoso regno d'amore per includere gradualmente la tua famiglia, i tuoi vicini, la tua comunità, il tuo paese e tutti i paesi e le creature coscienti.

Dobbiamo anche rafforzare il nostro intelletto e rifiutare il peso della debolezza intellettuale e morale ereditata da anni e generazioni. Queste impurità devono essere bruciate nel fuoco di una rinnovata determinazione e di un'azione produttiva. Con questo approccio costruttivo, l'individuo veramente impegnato può raggiungere gli orizzonti della liberazione e della libertà.

Attiva il potere infinito dentro di te affinché tu possa svolgere il tuo ruolo prestigioso sul palcoscenico della vita.

Non appena una persona inizia ad adorare i beni materiali, il denaro, la fama o qualsiasi altra cosa oltre a Dio, l'infelicità diventa il suo destino. Coloro che concentrano tutta la loro attenzione su queste cose in realtà le stanno adorando e quindi non si avvicinano a Dio, ma piuttosto si allontanano da Lui. Ma coloro che contemplano Dio, meditano su di Lui e comunicano con Lui nei loro cuori si avvicinano a Lui e sperimentano la gioia interiore nella loro comunione silenziosa con Lui.

Solo Dio è capace di realizzare i sogni e le speranze
umane di felicità duratura. Pertanto, non si dovrebbe
.permettere a nulla di prendere il posto di Dio nel cuore
Ci sono simboli sacri che possono aiutare chi li cerca a
ricordare Dio e ad avvicinarsi a Lui. Tuttavia, se una persona
inizia ad adorare questi simboli, il loro danno supererà il loro
beneficio. L'adorazione dovrebbe essere rivolta solo a Dio,
.perché nient'altro è degno di adorazione
Qualunque sia la natura del culto rituale, esso è
accettabile per Dio fintanto che il fedele lo compie con
consapevolezza spirituale e desiderio di Lui. Tuttavia, molte
persone non afferrano l'essenza del culto e i loro pensieri e i
loro cuori sono deviati da Dio ai rituali, quindi non traggono
.molto beneficio dal loro culto
I veri adoratori non permettono che la loro coscienza sia
confinata a nessuna immagine o forma, ma si concentrano
con il più profondo amore e la massima attenzione sullo
.spirito divino dietro tutte le immagini e le forme
Dio è assoluto e infinito, e nessuna immagine o statua
può contenerlo
Si può dire che Dio si manifesta in chiunque lo ami
sinceramente e sia in armonia con Lui, perché è presente
ovunque e quindi presente in tutti. Tuttavia, non tutti hanno
la capacità di manifestare la presenza divina. Il sole splende
allo stesso modo sia sul carbone che sul diamante, ma il
diamante riceve e riflette la luce del sole, mentre il carbone
.non può
Allo stesso modo, tutte le persone sono immerse nella
luce di Dio, ma solo pochi sono in grado di ricevere quella
luce e di rifletterla nei loro pensieri e nelle loro azioni. Per
farlo, devono purificarsi attraverso la meditazione e
.seguendo gli insegnamenti e i comandamenti divini
Quando pronunciamo il nome di Dio, dobbiamo essere
profondamente e sinceramente consapevoli di ciò che
stiamo dicendo. Se potessimo vedere nei pensieri delle

persone durante la preghiera, scopriremmo che la maggior parte pensa a tutto tranne che a Dio, anche se pronunciano il Suo nome! Una tale preghiera è infruttuosa e senza valore. Quando preghiamo, dovremmo sforzarci di concentrare

tutta la nostra mente su Dio, piuttosto che limitarci a ripetere il Suo nome benedetto mentre lasciamo vagare i nostri pensieri. Una delle mie zie era solita recitare le sue preghiere con il rosario, che raramente teneva in mano. Ma un giorno mi confessò che, nonostante avesse praticato questa abitudine di preghiera per quarant'anni, Dio non aveva risposto alle sue preghiere. Non c'è da stupirsi! Le sue "preghiere" non erano altro che un'abitudine nervosa. Quando preghiamo, non dovremmo pensare ad altro che

a Dio. Dovremmo sforzarci di essere sinceri nella nostra adorazione e devoti nelle nostre suppliche. Usare il rosario e invocare costantemente il nome di Dio è perfettamente accettabile quando la pratica nasce dal cuore ed è supportata dalla sincerità e dalla mente concentrata. Tuttavia, questa pratica può diventare automatica nel tempo.

Dobbiamo sussurrare il nome di Dio nei nostri cuori, con desiderio e amore divino; questa è la vera adorazione che tocca il cuore di Dio. Pronunziare il nome di Dio con freddezza e una mente distratta è bestemmia e mancanza di rispetto. Quando si prega, il cuore e la mente devono essere riempiti dall'amore di Dio.

O Signore, Tu sei la divina Stella Polare che guida i miei pensieri erranti nel mare turbolento delle prove e delle tribolazioni.

Praticare la concentrazione mentale attraverso esercizi yogici superiori aiuta ad avvicinarsi a Dio, la suprema fonte di splendore e gloria, proprio come aiuta a pensare a Dio e a comunicare con Lui.

È essenziale dedicare un giorno alla settimana al ritiro spirituale (se possibile) per contemplare Dio e sperimentare

tranquillità, pace e pace interiore. Il tempo trascorso in questo modo sarà un balsamo lenitivo per i problemi e le .ansie che incontrerai durante il resto della settimana
Tutti hanno bisogno di trascorrere un giorno a settimana in isolamento o in un "ritiro spirituale" per guarire le proprie ferite emotive e i propri dolori. Quando quel giorno diventa un giorno di pace, gioia e contentezza, lo attenderai con .ansia settimana dopo settimana

La solitudine è il prezzo della grandezza. Rimarrai stupito dai meravigliosi risultati che otterrai per la tua mente, il tuo corpo e la tua anima attraverso questo ritiro spirituale e la connessione con il tuo spirito e con Dio. Se aspiri alla vera felicità, devi immergerti nell'oceano della pace divina la mattina presto al risveglio e anche prima di .andare a dormire la sera

I saggi dell'India non consigliano solo un giorno di isolamento, ma sottolineano la necessità di una meditazione silenziosa in quattro momenti specifici ogni giorno. All'alba, prima di alzarsi e vedere qualcuno, si dovrebbe godere della tranquillità e del senso di pace. A mezzogiorno, si dovrebbe calmare la mente prima di pranzo e di nuovo godersi un periodo di pace prima di cena. Infine, prima di andare a letto .la sera, si dovrebbe entrare di nuovo in uno stato di pace
Coloro che osservano diligentemente il silenzio durante la solitudine e durante questi quattro periodi giornalieri sono destinati a sperimentare l'armonia con Dio. Coloro che non possono osservare tutti questi periodi dovrebbero dedicare almeno le ore del mattino e della sera a questo. Facendo così, le loro vite saranno trasformate in meglio e sperimenteranno la vera felicità; l'esperienza è la prova .migliore

Se continui a scrivere e firmare assegni senza depositare fondi sufficienti per coprire il tuo conto in banca, i tuoi soldi finiranno. Lo stesso vale per la tua vita. Senza depositi regolari di pace nel tuo conto vita, la tua energia

sarà esaurita, la tua tranquillità svanirà e la tua felicità evaporerà. In breve, alla fine soffrirai di bancarotta emotiva, mentale, fisica e spirituale. Ma una profonda meditazione quotidiana su Dio riempirà il tuo conto emotivo

Il devoto ricercatore medita quotidianamente, comunicando con Dio con tutto l'amore e il desiderio nel suo cuore, implorandolo di rivelarsi. Se sei un amante di Dio e desideri ardentemente sperimentare la Sua presenza, devi immergere la tua mente e il tuo corpo nella Sua pace, e la tua vita ti sorriderà e i tuoi affari miglioreranno in molti modi

Una persona calma raramente commette errori e riesce

dove migliaia di altri falliscono

Coloro che non pensano a Dio o non si preoccupano di

Lui diventano depressi e infelici. Diventano irritabili e si

trasformano in macchine che camminano

Il sole della saggezza e della pace sorgerà nel cielo della

tranquillità e bagnerà il tuo essere con i suoi raggi curativi finché farai uno sforzo spirituale e darai il primo posto a Dio nel tuo cuore

Una singola luna brilla più di tutte le stelle messe

insieme Il sole, che appare piccolo, dissipa l'oscurità da un'area milioni di volte più grande di sé Allo stesso modo, una brava persona, semplicemente esistendo nel mondo, emette vibrazioni che contrastano e neutralizzano molte delle vibrazioni emesse dalle persone malvagie

Un giorno di riflessione dovrebbe essere anche un giorno di riposo mentale e fisico e di coltivazione della pace interiore. Qualsiasi attività che produca saggezza e pace è un'attività benedetta in quel giorno

Per quanto riguarda l'onorare i genitori, i libri sacri

raccomandano di trattarli bene: "Onora tuo padre e tua madre" e "Sii gentile con i genitori

I genitori umani dovrebbero essere onorati come rappresentanti di Dio, che ha dotato loro del dono di creare l'umanità. La madre è l'incarnazione del puro amore di Dio,

perché una madre amorevole perdona dove nessun altro lo farebbe. Il padre è la manifestazione della saggezza di Dio e .il protettore dei suoi figli

Non si dovrebbe amare il padre e la madre separatamente da Dio, ma come espressione del Suo amore protettivo e saggio. Lo spirito divino supremo diventa sia padre che madre per aiutare il bambino; quindi, dovrebbe .essere onorato nei genitori

Le scritture ci sconsigliano anche di uccidere per il gusto di uccidere, perché allora si diventa un assassino. Una persona non dovrebbe togliere la vita a un'altra persona in un momento di intensa emozione. Tuttavia, se i propri cari sono minacciati, bisogna combattere per proteggere coloro che Dio ha affidato loro, perché è un sacro dovere difendere .la propria famiglia e il proprio paese

Per quanto riguarda il divieto di adulterio, lo scopo ideale dell'unione sessuale dovrebbe essere la procreazione di figli creati a immagine di Dio e l'espressione del puro amore provato dagli sposi che vedono Dio l'uno nell'altro. Coloro che vivono esclusivamente a livello fisico, senza alcun riguardo per il vero amore o per lo scopo superiore per cui è stato creato il desiderio sessuale, commettono adulterio secondo questo comandamento. In questo caso, non sono diversi dagli animali che soddisfano i loro impulsi sessuali e .poi se ne vanno per la loro strada

Dio ha creato questo impulso creativo negli uomini e nelle donne per procreare ed esprimere il vero amore reciproco nella vita matrimoniale, e non dovrebbe essere usato in modo improprio altrimenti, ma piuttosto trasformato .in un'attività e conoscenza sacra

Se riesci a controllare e distribuire il potere sessuale nel tuo essere, sarai in grado di sviluppare grandi capacità mentali per scrivere, disegnare o per rivelare talenti latenti .in innumerevoli altri modi

E quando sarai finalmente in grado di controllare e trasformare spiritualmente l'attività creativa, sperimenterai una grande pace, un grande amore e una crescente gioia
.spirituale

I santi e i leader spirituali che hanno trasformato spiritualmente la loro attività sessuale sono giganti capaci di compiere imprese sorprendenti e sorprendenti nel mondo e
.nella ricerca esoterica della verità
Pertanto, l'uso più elevato dell'impulso sessuale è quello di elevarne il potere, cioè di incanalare la sua energia verso uno scopo più elevato per manifestare saggezza, ideali elevati e principi spirituali. Non si dovrebbe trarre piacere dai pensieri sessuali o desiderare ciò che è proibito. Quando si raggiunge questo tipo di autocontrollo, si avrà una sana prospettiva sul rapporto sessuale e sul suo scopo più
.elevato

Essere schiavi delle questioni sessuali significa perdere la salute, l'autocontrollo e la pace intellettuale, e in breve, tutti gli elementi di felicità di cui una persona ha bisogno
I libri sacri ci esortano anche a non rubare. Se un gruppo di mille persone dovesse rubare l'uno all'altro, ognuno avrebbe 999 nemici. Pertanto, non si devono violare i diritti degli altri, né impossessarsi della loro terra, della pace, dell'amore, della dignità o di qualsiasi altro bene materiale o spirituale. Se non senti il desiderio di prendere ciò che non è tuo, ciò di cui hai bisogno o desideri arriverà da te. Il furto ha origine prima nella mente quando una persona inizia a invidiare gli altri. I semi dei desideri maligni devono essere sradicati dalla mente. L'altruismo spirituale è la via. Quindi, una persona attirerà naturalmente l'abbondanza e le benedizioni fluiranno verso di loro da fonti che conoscono e da fonti che non conoscono. Questa è una legge divina infallibile. Per quanto riguarda i ladri e le persone egoiste, trascorrono la loro vita a rincorrere i beni materiali, con gli

occhi sempre puntati su ciò che hanno gli altri, anche se le
.loro casse traboccano d'oro

Se non si abbandona l'egoismo materiale, il mondo non
può conoscere la felicità

La felicità arriva solo attraverso la cooperazione
spirituale. Arriva quando una persona sente i bisogni degli
altri come se fossero i propri e lavora per gli altri come
.lavora per se stessa

Un altro comandamento importante è quello di evitare
di testimoniare il falso. Danneggiare qualcuno distorcendo la
verità è un altro modo per minare l'armonia sociale. Se si
desidera essere trattati bene, si dovrebbero trattare gli altri
di conseguenza. La verità dovrebbe essere sempre detta, ma
bisogna fare una distinzione tra affermare la verità e
semplicemente affermare i fatti. Riferirsi a qualcuno come
zoppo o cieco è offensivo e dannoso; si dovrebbe essere
consapevoli dei sentimenti degli altri ed evitare di metterli in
imbarazzo. Allo stesso modo, rivelare una verità che
tradirebbe qualcuno senza uno scopo nobile è sbagliato.
D'altra parte, non si dovrebbe mentire per evitare di dire la
verità; piuttosto, si può rimanere in silenzio in certe
situazioni per evitare di mettere in imbarazzo o danneggiare
.gli altri

Bisogna guardarsi dall'invidia, una malattia distruttiva
che rode la pace dell'anima. Più si desidera ciò che
appartiene agli altri, più grande diventa la propria infelicità e
miseria. La persona invidiosa vive una vita travagliata, senza
mai conoscere il sapore della tranquillità. È molto meglio per
loro rispettare se stessi, fare affidamento su se stessi e
.cercare la ricchezza spirituale interiore

La dignità e il valore intrinseco di una persona sono
molto più grandi di qualsiasi cosa essa possa desiderare o
desiderare di possedere. Dio si manifesta in ogni essere
umano in un modo che non si manifesta in nessun altro
essere umano. Il loro volto non è come quello di nessun

altro, e la loro anima non è come quella di nessun altro, perché dentro di loro giace il più grande tesoro di tutta la .creazione, e quel più grande tesoro è Dio
Vogliamo che le nostre vite brillino e fioriscano di buone azioni, che siano profumate di gioia e felicità e che vivano .per sempre nella memoria di coloro che ci apprezzano

Quando una persona ha la fede giusta e agisce di conseguenza, è più felice di coloro che mancano di fede e .non svolgono i propri doveri nella battaglia della vita
Una fede sana e un'azione retta (sostenuta da nobili motivazioni e buone intenzioni) sono sempre presenti ovunque esista la felicità, e si perdono ovunque la felicità sia assente. Da ciò, possiamo concludere che sono due condizioni essenziali per la felicità, che non può essere raggiunta senza di esse. Coloro che desiderano la felicità devono solo possedere questi due elementi fondamentali, .che ne sono le pietre angolari e i pilastri

Gli esseri umani non possono controllare, alterare o cancellare a piacimento gli infiniti componenti dell'universo. Questi componenti sono intricatamente intrecciati con il tessuto della vita umana e gli esseri umani non possono funzionare in isolamento da essi. Tuttavia, gli esseri umani possono controllare le loro menti per adattarsi a questi .componenti ed evitare di esserne danneggiati

I nostri antenati erano più felici di noi non perché possedessero più cose e piaceri mondani di noi ora, o perché erano meno esposti ai problemi della vita, ma perché possedevano l'equilibrio psicologico che dava loro conforto, .pace, appagamento e, in breve, felicità

Non dipendevano da circostanze esterne per la loro felicità, né soccombevano a condizioni esterne che gliela avrebbero rubata. I loro sentimenti di conforto, pace, felicità e appagamento erano naturali, normali, sani e duraturi.

Anche noi dovremmo coltivare questi sentimenti se desideriamo possedere la felicità. E chi di noi non lo
?vorrebbe

Il destino è il risultato di un esercizio passato di libero arbitrio o di libertà di scelta. Attraverso le nostre passate pratiche di libero arbitrio, abbiamo portato e continuiamo a portare su noi stessi il destino e il fato. Tuttavia, non siamo vincolati dal passato, né siamo per sempre vincolati dalle conseguenze delle nostre azioni. Possiamo disfare ciò che abbiamo seminato e cancellare ciò che abbiamo scritto se lo desideriamo e ci sforziamo di correggere il nostro corso e .migliorare la qualità del nostro raccolto

Se sradichiamo i semi delle azioni con conseguenze dolorose e piantiamo al loro posto semi più adatti alla natura dell'anima, raccoglieremo sicuramente i frutti della felicità da quei buoni semi seminati nel terreno dell'anima. Dobbiamo esercitare il libero arbitrio ora, ora e non domani, se desideriamo raggiungere una maggiore felicità o .diminuire la sofferenza e il dolore

Pertanto, le condizioni per la felicità risiedono nell'essere umano, e tutto ciò che deve fare è affrontare seriamente quell'equazione che non sbaglia, e i risultati saranno a suo favore se farà la migliore valutazione e la affronterà

O Signore, possa il mio essere essere riempito della Tua vitalità, il mio cuore della Tua presenza confortante e compassionevole, la mia mente della Tua saggezza e la mia .anima essere riempita della Tua divina consapevolezza
Nel terreno dei vostri cuori crescono i semi dell'amore.

Annaffiate quei semi con le acque dell'amore universale e .della compassione universale

Il potere della mente è illimitato e di conseguenza, se pensi abbastanza profondamente a qualsiasi argomento,

otterrai la risposta a qualsiasi domanda relativa a
.quell'argomento

Se una persona dedica tutto il suo lavoro e le sue
attività al servizio degli altri e le porta a termine con una
mentalità soddisfatta, allora merita davvero considerazione
.e gratitudine

Non dovremmo essere unilaterali. Piuttosto, dovremmo
bilanciare le nostre attività e dare priorità al nostro lavoro e
.ai nostri doveri, in base all'importanza di ciascuno

Il dovere è quell'azione che una persona compie con
gioia e non per guadagno materiale, e il dovere spirituale e
morale dovrebbe venire prima nella vita

Ogni essere umano ha un potenziale inespresso.

Possiede tutte le forze necessarie. La mente stessa è un
potere supremo e deve essere liberata da abitudini e
.concetti obsoleti e restrittivi

L'influenza dei pianeti e delle stelle sulla vita umana è
causata dalle forze di attrazione e repulsione intervenute tra
i pianeti e i corpi umani

I pensieri malvagi conducono una persona in un
ambiente dannoso dove può esprimersi secondo i propri
desideri Tuttavia, una persona può cambiare i propri pensieri
e la propria coscienza attraverso la forza di volontà e, di
conseguenza, il proprio ambiente Se una persona rimane in
un ambiente dannoso per lungo tempo, quell'ambiente inizia
a influenzarla inconsciamente Col tempo, perde
completamente la libertà di scegliere un ambiente sano e
salutare e diventa soggetta alle influenze negative di
quell'ambiente dannoso Coloro che hanno una forte forza di
volontà, d'altra parte, sono in armonia con Dio

Energia mentale concentrata

Quando si focalizza la luce del sole attraverso una lente d'ingrandimento su un punto minuscolo, si produce calore, e quel calore può incendiare legno, tessuto, carta e altro ancora. Allo stesso modo, quando si focalizza la mente con precisione, la sua energia concentrata può bruciare le radici del dubbio dietro ogni fallimento e consentire alla luce della .saggezza di brillare intensamente

Quando la mente si allinea con Dio, la fonte di ogni bontà e l'origine di ogni potere benedetto, diventa consapevole della presenza divina e possiede tutti gli elementi del successo. Questi elementi sono strettamente legati all'immenso potere di Dio, capace di creare nuove .opportunità di successo in qualsiasi campo

I problemi e le difficoltà nascono dalla mancanza di consapevolezza di una persona delle proprie azioni passate, commesse in un momento e in un luogo particolari. La sua attuale sofferenza deriva dai pensieri e dalle azioni che ha pronunciato, che hanno messo radici nel terreno della sua coscienza, germogliando in una pianta e portando frutti che .riflettono le caratteristiche stesse di quei pensieri e azioni

Le prove e le tribolazioni non giungono per spezzare una persona o paralizzarne la volontà, ma piuttosto per farle apprezzare la grandezza di Dio e rispettare le Sue leggi, attraverso le quali può raggiungere la vera felicità. Dio non manda queste dure prove perché sono principalmente opera dell'uomo. Tutto ciò che è richiesto all'umanità è di risvegliare la sua coscienza dal suo torpore di incuria e di emergere dall'oscurità dell'ignoranza alla luce della .conoscenza

La maggior parte delle volte, i nostri sensi ci promettono piaceri fugaci, ma alla fine ci portano dolore e sofferenza prolungati. La vera virtù e la vera felicità, tuttavia, promettono poco, ma alla fine ci garantiscono una gioia pura e duratura. Ecco perché considero la felicità interiore e

duratura come vera gioia, e i piaceri sensuali temporanei
.come semplici godimenti

Quando si guarda il sole da milioni di chilometri di
distanza nello spazio, quella stella enorme appare molto più
piccola della nostra Terra

Tuttavia, il diametro della Terra è di circa 7.900 miglia,
mentre il diametro del Sole è cento volte maggiore di quello
della Terra. Se potessimo posizionare il nostro pianeta Terra
direttamente di fronte al Sole, apparirebbe come un puntino
.minuscolo rispetto al Sole

Supponiamo che il possente campo solare si espanda e
si allarghi fino a quando la sua enorme massa inghiotte
l'intero cielo azzurro. Il cielo che vediamo non è che una
piccola parte, anzi un minuscolo granello, dello spazio che
.permea l'universo infinito

Anche se il sole continuasse ad espandersi e ad
allungarsi nello spazio indefinitamente, non sarebbe
.comunque in grado di comprendere l'infinito

L'illusione cosmica della piccolezza e della finitezza
limita e impedisce alla mente di percepire quella vastità
cosmica

Da dove proviene questo vuoto assoluto e dove sono i
?suoi limiti

Colui che non è soggetto a dimensioni o misure, che non
ha limiti o origine, è Dio, che è onnipresente ed esiste nei più
remoti angoli dello spazio. Lui è nelle stelle lontane e
remote. Proprio come esiste dentro di te e dentro di me, è
coscientemente consapevole di ogni spazio che occupa, non
.importa quanto piccolo o grande sia

Il passato è sconosciuto alla maggior parte dell'umanità, ad eccezione di pochi individui illuminati. Tuttavia, la nostra ignoranza del passato è anche a nostro vantaggio. Perché se sapessimo tutto ciò che abbiamo fatto in questa vita e nelle vite precedenti, saremmo sopraffatti dall'enorme volume delle nostre azioni e completamente disorientati. La nostra volontà potrebbe persino essere paralizzata dallo shock, rendendoci incapaci di continuare le nostre attività e lasciandoci in preda alla disperazione. Anche in questa vita terrena, la dimenticanza è una benedizione di Dio, che impedisce ai nostri pensieri e sentimenti di essere consumati dai ricordi del passato, soprattutto quelli amari e dolorosi. Fortunatamente, la scintilla divina dentro di noi brilla costantemente di speranza e del desiderio di continuare l'incessante viaggio della vita. Dobbiamo ringraziare Dio per queste due benedizioni: la capacità di dimenticare il passato .e la speranza per il futuro

Non dobbiamo concludere che il destino ponga ostacoli sulla via del libero arbitrio. Tuttavia, dobbiamo fare del nostro meglio per resistere alle influenze negative che la maggior parte delle persone attribuisce al fato e al destino, ed esercitare la nostra libertà di scelta secondo le nostre convinzioni interiori, a condizione che queste convinzioni siano basate su una fede sana e fondate sulle leggi divine, senza le quali una persona non può assaporare la vera .felicità

Quando intraprendiamo un'azione, non dovremmo lasciarci intimidire dalle circostanze avverse, ma piuttosto essere ottimisti al massimo grado, con assoluta fede che nulla può ostacolare l'esercizio della volontà e l'esercizio .della libertà di scelta

Gli esseri umani sono spesso come una foglia che galleggia sulla superficie di un fiume e devono tirarsi fuori dalla corrente delle abitudini automatiche che li trasporta verso cascate di illusione e distruzione. La maggior parte delle persone sembra indifferente e si lascia trasportare .dalla corrente

Se non riusciamo a raggiungere il nostro obiettivo, è accettabile riconoscere implicitamente che ci sono stati ostacoli da noi creati che ci hanno impedito di raggiungerlo. Dobbiamo perseverare e raddoppiare i nostri sforzi per raggiungere il risultato desiderato. Dobbiamo anche assicurarci che, non importa quanto forti e formidabili possano essere gli ostacoli e le sfide, possediamo ancora la forza per superarli. Anche se falliamo nonostante tutti i nostri tentativi, non c'è bisogno di disperazione o frustrazione, finché comprendiamo che la volontà umana è più forte del destino, che è di nostra creazione. Pertanto, non dobbiamo smettere di provare, non importa quante volte falliamo, perché ci sono sempre porte aperte. Dobbiamo semplicemente continuare a sforzarci e ripetere il tentativo finché non ci sarà concesso il successo. Dio ci fornirà assistenza finché confidiamo in Lui ed esercitiamo lo sforzo necessario. [Chi percorre il sentiero raggiungerà la .destinazione e chi confida in Dio non sarà deluso]

Quando una persona desidera qualcosa intensamente e persistentemente, quel desiderio non abbandona mai la sua coscienza, ovunque vada e qualunque siano le sue preoccupazioni. Attraverso la sua attività costante e instancabile, quel desiderio possiede un'immensa determinazione ed energia. Questo sussurro interiore è più

potente ed efficace della supplica meccanica, che muove semplicemente le labbra. È così che agiscono coloro che amano Dio. Sussurrano il loro amore per Lui incessantemente, i loro sussurri sentiti rimangono inudibili durante le loro attività quotidiane. Questo sussurro sentito non li distrae né entra in conflitto con i loro altri doveri. Man mano che il loro desiderio per Dio cresce, il loro amore per Lui si approfondisce e si intensifica, finché non sperimentano la Sua presenza e contemplano la Sua luce con l'occhio dell'anima. Assaporano una gioia travolgente e sentono una .pace indescrivibile

Dio ci manda le lezioni di cui abbiamo bisogno nella vita affinché possiamo trarne beneficio e acquisire comprensione ed esperienza. Chi evita queste lezioni sarà costretto ad .impararle, non importa quanto tempo ci vorrà

Ogni prova è un amico se impariamo da essa, e un despota tirannico se sprechiamo l'opportunità e la usiamo .male con lamentele, risentimento e scarso giudizio

Quando abbiamo una solida comprensione e il giusto atteggiamento verso la vita, questa diventa bella e libera da .complicazioni

-

casi psicologici

Una persona non può rimanere per sempre trasportata da onde di gioia, immersa in acque turbolente di dolore o

annegata nelle profondità della noia. In questo mondo di dualità conflittuali, la persona media è soggetta ad alti e bassi: si solleva su onde di felicità, sprofonda nell'abisso dell'apatia e sballottata da impetuose ondate di tristezza, .sperimentando raramente un altro stato di coscienza

Permettere alle circostanze di influenzare i propri pensieri in questo modo significa abbandonare la propria volontà a un destino capriccioso e in continua evoluzione.

Ciò di cui una persona ha bisogno per vivere una vita appagante e di successo è l'equilibrio mentale, e questo può essere raggiunto solo attraverso il pensiero concentrato e il .controllo delle proprie facoltà emotive

Anche i dolori più profondi guariscono con il tempo, quindi non ha senso soffermarsi sul dolore ogni giorno della nostra vita. Piangere costantemente la perdita di una persona cara non aiuta né loro né noi, e non cambia nulla.

Allo stesso modo, coltivare un complesso di inferiorità o punirsi per errori o fallimenti passati è controproducente; .rende solo la vita miserabile e soffoca le facoltà mentali

Non dobbiamo lasciarci cadere nella noiosa routine, perché è uno stato psicologico tutt'altro che confortevole, poiché disturba la mente e brucia le capacità latenti nella .fornace dell'apatia

Il fallimento deve essere sradicato dalle sue radici e i campi della vita devono essere arati con diligenza e

determinazione e seminati con semi di bontà per raccogliere
.un raccolto abbondante, con l'aiuto di Dio
Fai qualcosa che nessuno ha mai fatto prima, qualcosa
che stupirà il mondo. Dimostra che il potere creativo di Dio
.sta operando attraverso di te

Le persone con temperamenti calmi e nobili
contribuiscono a rendere i nostri pensieri magnetici e sani.
Non è difficile determinare se una persona trae il proprio
nutrimento intellettuale da un ambiente pacifico o da uno
dirompente. Ansia, angoscia e confusione derivano tutte
dall'associarsi con il tipo sbagliato di persone, siano esse
amici o parenti, che portano a pensieri ansiosi e a un umore
.turbato

Il corpo ricava energia e attività dagli alimenti fisici,
mentre gli alimenti magnetici forniscono sia al corpo che alla
mente cariche energetiche più facili da digerire rispetto agli
alimenti solidi e liquidi che non possono essere facilmente
.convertiti in energia vivente

Quando riesci a trasformare l'ignoranza in saggezza, la
debolezza e la fragilità in salute e vitalità, e a camminare
con sicurezza e audacia, anche da solo, lungo i sentieri della
vita, e a trovare gioia interiore nel possedere una coscienza
viva e vigile, e una fede incrollabile nella giustizia di Dio e
nel trionfo del giusto sullo sbagliato e della verità
sull'illusione, e quando ti sforzi quotidianamente di elevare i
tuoi pensieri a livelli più elevati e raffinati, e possiedi un
cuore amorevole e grato e buone intenzioni verso gli altri, il
tuo nutrimento intellettuale diventerà magnetico e attirerai a
te tutto ciò che è bello e benefico, cose, persone e
circostanze, che sono essenziali per continuare il tuo viaggio

verso le rive della sicurezza e della protezione. E infine,
quando ti impegni per acquisire ciò di cui hai bisogno e sei
contento di ciò che Dio provvede, sarai più ricco nello spirito
e più soddisfatto di coloro che sono consumati dai desideri
.mondani e avidi dei suoi piaceri fugaci

La compassione è il ponte che collega ogni anima alle
altre anime. La compassione è la porta d'accesso a ogni
.cuore

Quando una persona cerca Dio, che è l'unico vero amico
al di sopra di tutti gli altri, diventa possibile stabilire una vera
amicizia in tutte le relazioni umane: familiari, fraterne,
coniugali e spirituali. L'amicizia è un elemento vitale nelle
relazioni coniugali e la vicinanza intellettuale ed emotiva, un
senso di attrazione spirituale e il vero amore dovrebbero
essere la priorità. Coloro che non riescono a distinguere tra
vero amore e attrazione fisica rimangono ripetutamente
.delusi

Quando il matrimonio è fondato su alti ideali e rispetto
reciproco, diventa un'unione felice e di successo tra due
anime amorevoli e cooperative che alleviano reciprocamente
i pesi della vita e dissipano le preoccupazioni del vivere con
.reciproca empatia e comprensione amichevole

Nessuno può controllarmi o togliermi la volontà a meno
che non permetta ai pensieri e alle azioni degli altri di
influenzarmi

Se limiti il tuo pensiero alla materia, vedrai tutto da una
prospettiva materiale. Ma una volta che elevi la tua
coscienza a uno stato di consapevolezza spirituale, vedrai la

corrente pervasiva della luce di Dio fluire oltre ogni materia
.e vedrai tutto da una prospettiva spirituale

Signore, mi rendo conto di avere un'opportunità infinita
di esplorare le mie capacità e scoprire il mio potenziale
spirituale. Oggi riempirò i miei pensieri di ottimismo e mi
staccherò dalle esperienze spiacevoli. Praticherò ciò che
nutrirà il mio corpo, la mia mente e il mio spirito in modo
.equilibrato e armonioso

Sostituirò gli attaccamenti materiali con aspirazioni più
elevate
E mi renderò conto che lo spirito fedele è sempre con
me

La danza della vita e della morte è sempre presente, ma
mi libererò per sempre salvando la mia identità spirituale. E
quando affronterò le tempeste delle prove e delle
tribolazioni, salperò sulla mia barca spirituale attraverso il
.mare della vita verso le rive sicure e divine

Quando lavoro e creo, ricorderò che Dio sta operando
attraverso di me. Egli è il Signore dell'universo e posso
connettermi con Lui attraverso una profonda contemplazione
.di Lui

Mio amato Dio, mi rendo conto che i miei pensieri mi
porteranno al fallimento o al successo, a seconda di quale
idea è più forte nella mia vita. E cercherò di ricordare che Tu
stai porgendo la tua mano e preparando la strada per il mio
.successo

Quando mi colpiranno calamità e disgrazie, convocherò
le mie forze e rafforzerò la mia determinazione per
superarle. Sarò sincero e onesto nei miei rapporti con tutti e
diffonderò pensieri di amore e buoni auguri. Allora Dio mi
.sosterrà con il Suo potere e la Sua saggezza

Malattie spirituali e loro trattamento Maestro Paramhansa Yogananda

Provate a immaginare un gruppo di figure umane
:sproporzionate e disarmoniche
Uno con una piccola testa grande quanto un cece e un
!corpo grande quanto un cammello
Un altro ha una mano potente come quella di Sansone o
!di Ercole e un corpo come quello di un nano
E un terzo ha la testa di un enorme elefante e il corpo di
!un topo magro
Quella scena non ti sorprenderebbe e non ti stupirebbe,
o non ti farebbe sentire triste e dispiaciuto, se all'improvviso
vedessi una folla di quelle creature con una composizione
?strana e discordante
Ora immagina un altro gruppo di persone che sono
normali nella forma e nell'aspetto, ma sono mentalmente
squilibrate e psicologicamente sfigurate
Proprio come i vestiti nascondono ferite, piaghe e altre
deformità fisiche, così anche un corpo forte e sano e un viso
bello e radioso nascondono molte gravi malattie mentali e
.difetti congeniti
Se incontrassi una grande folla di persone comuni che si
distinguono per il loro aspetto elegante e la buona salute, e
se fossi in grado di penetrare i loro corpi mentali con la tua
visione spirituale, la sorpresa sarebbe sorprendente e

potresti essere sopraffatto da una profonda tristezza per ciò
.che scopriresti

:È possibile osservare i loro corpi mentali come segue

La mente è rappresentata dalla testa, i sensi e i
sentimenti dal torso e la volontà dalle mani e dai piedi, tutti
.anormali, malati e deformati

Scoprirai che alcuni hanno una testa piccola con una
saggezza sottosviluppata, montata su un corpo flaccido
gonfio di ambizioni egoistiche e desideri sensuali

Scoprirai anche che alcune persone hanno un corpo
privo di sensibilità e vitalità, anche se hanno un braccio
.altamente sviluppato e funzionale

Altri possono possedere un cervello grande e creativo,
ma la loro empatia e capacità emotiva sono stentate e
atrofizzate. E c'è un'altra categoria di persone che hanno
una normale costituzione fisica e mentale, ma la cui forza di
.volontà e autocontrollo sono deboli o paralizzati

E l'elenco delle osservazioni continua all'infinito. Ti

!auguro una lunga vita

Tali innumerevoli distorsioni psicologiche nei corpi
mentali che sono sottosviluppati in alcuni aspetti e
sovrasviluppati in altri sono effettivamente presenti -
sebbene nascoste - negli esseri umani. Causano loro dolore
psicologico e impediscono loro di mostrare i loro talenti e le
.loro capacità come dovrebbero essere mostrati

Affrontare qui alcune malattie psicologiche può aiutare a
identificare le cause sottostanti a tutti i problemi umani, in
modo che diventino almeno note a tutti coloro che ne
soffrono, anche inconsciamente, in modo che possano
comprendere la natura di quei difetti, i loro sintomi e la loro
penetrazione silenziosa nella psiche, in modo che possano
essere in grado di respingere la loro strisciante distruzione di
.pace e felicità

malinconia spirituale

Questa malattia è diffusa tra coloro che sono intellettualmente e fisicamente inattivi con il pretesto di essere profondamente immersi in questioni spirituali. Questi individui afflitti trascurano i doveri maggiori e minori della vita materiale con il pretesto di servire Dio, esponendosi così a Satana, che può infliggere loro gravi danni. Soffrono di pessimismo e di una mancanza di apprezzamento per qualsiasi cosa di benefico o bello intorno a loro. Questa è una malattia contagiosa e tutti coloro che hanno aspirazioni spirituali devono diffidarne e liberarsene mantenendo costantemente viva la propria vitalità e forte la propria immunità attraverso il pensiero positivo, una prospettiva .ottimistica e un lavoro sano e produttivo

indigestione spirituale

Ciò avviene a causa dell'ingestione casuale (guzzling), cioè della rapida ingestione di grandi quantità di farmaci psicotropi già pronti, registrati sotto nomi scintillanti e presentati sotto forma di falsi libri spirituali e lezioni da "dottori spirituali" esperti nell'arte della ciarlataneria e della .stregoneria

Questa malattia non solo uccide la fame spirituale di conoscere la verità, ma distrugge anche la capacità di .distinguere tra il bene e il male, tra il benefico e il dannoso Chi divora costantemente idee teologiche e si nutre di tutto ciò che gli capita tra le mani non solo mangerà troppo, ma consumerà anche idee velenose insieme a quelle utili, provocando su di sé un'indigestione intellettuale e quindi .una lenta morte spirituale

Lo studio eccessivo e continuo di varie idee spirituali e filosofiche, senza discernimento o sforzo per digerirle ed esaminarle attraverso l'esperienza personale al fine di accertarne la validità, genera in ultima analisi dubbio, apatia .e sfiducia in tutti i principi e le leggi spirituali
Passione e ossessione

Coloro che sono affetti da questa malattia vivono una vita sprecata e senza senso perché hanno troppi soldi e tempo e perché mancano di uno scopo e di una corretta .comprensione della vita

Queste persone sono guidate dai loro desideri; fanno tutto ciò che gli viene in mente e che gli piace. Riempiono le loro vite di romanzi economici e banali, film sensazionali e intrattenimento superficiale e inutile. Non si rendono conto di essere affetti da questa pericolosa malattia finché non sperimentano un forte shock o un esaurimento nervoso, cioè .dopo che il danno è stato fatto
freddo mentale

Questa condizione ha un altro nome: disperazione. Una persona non sa mai quando colpirà e soffrirà dei suoi sintomi angoscianti, come disperazione, intolleranza, ansia e impazienza. Peggio ancora, è spesso prolungata e le sue vittime hanno spesso ricadute facili, anche se credono di .essersi riprese rapidamente

Catarro psicologico

Questa malattia è causata dal soffermarsi su preoccupazioni mondane croniche. Coloro che ne soffrono di solito trascurano di usare l'arma della loro forza di volontà e quindi si sottomettono passivamente e sottomessamente alle loro paure costanti invece di affrontarle .coraggiosamente ed eliminarle nella loro infanzia
attaccamento psicologico anormale

Le vittime di questa malattia diventano unilaterali nella loro ricerca della felicità. Credendo che la felicità risieda nell'accumulare ricchezza, raggiungere la fama o possedere salute o potere, sacrificano tutto: salute, buona reputazione, pace della mente, onore e dignità sull'altare della loro ardente ambizione. Troppo tardi, si rendono conto che solo una vita equilibrata, che rispetta le leggi della natura e i precetti di Dio e armonizza l'attività con la tranquillità, può

portare la vera felicità e realizzare lo scopo di una vita
.nobile

Coloro che soffrono di disturbi dell'attaccamento
malsano sono consumati da pensieri di desiderio sfrenato,
che portano a una visione distorta e distorta della vita. Ad
esempio, un uomo d'affari ha ottenuto un grande successo e
ha accumulato una fortuna, ma prima di poter godere della
sua ricchezza, ha avuto un esaurimento nervoso a causa di
preoccupazioni e paure schiaccianti ed è morto con il cuore
.spezzato

Altri credono che tutto sia lecito per raggiungere
l'obiettivo. A causa di questa confusione, perdono il loro vero
obiettivo e non sono in grado di ottenere nemmeno la
minima soddisfazione, anche se possiedono quelle cose che
hanno desiderato, perché la natura umana è vasta e
.sfaccettata e richiede uno sviluppo equilibrato a tutti i livelli

Cieco attaccamento spirituale

Questo fanatismo aberrante per certe credenze deriva
dall'attaccamento a opinioni e idee specifiche senza metterle
in discussione o esaminarle, creando così in coloro che sono
affetti da questa malattia rabbia e ostilità verso qualsiasi
sana idea spirituale o pensiero aperto e liberato. Questo
isolamento porta alla ribellione contro le leggi di Dio, che si
manifestano nell'efficienza intellettuale, nel benessere
materiale, nella salute mentale e fisica e nell'amore e nel
.rispetto per le persone di ogni estrazione sociale

Instillare principi spirituali

Poiché le malattie fisiche sono tangibili, dolorose e
spiacevoli, ci spingono a resistervi attivamente, portandoci a
cercare di superarle attraverso vari metodi terapeutici,
dall'esercizio fisico e da una sana alimentazione a diversi
farmaci e droghe. Tuttavia, le malattie psicologiche,
nonostante siano la causa principale di tutto il dolore e la

paura umana, non vengono prevenute o trattate con sufficiente urgenza e possono causare scompiglio e .distruzione nelle nostre vite

Educatori, insegnanti di educazione fisica, predicatori, riformatori, medici e legislatori saranno in grado di promuovere il progresso quando prima impareranno, cominciando da se stessi, e poi insegneranno agli altri i modi corretti per coltivare la natura umana in modo equilibrato e armonioso, in conformità con le leggi della vita e i principi di un'esistenza sana. Questa è l'educazione veramente efficace e la cultura umana completa di cui le persone in tutto il .mondo hanno bisogno

Le istituzioni educative ritengono impossibile insegnare i fondamenti spirituali nelle scuole pubbliche a causa della confusione percepita tra questi principi e varie dottrine religiose. Tuttavia, se queste istituzioni si concentrassero sui principi universali di pace, amore, servizio, fede, apertura mentale e accettazione degli altri, che sono costanti spirituali saldamente stabilite, e sviluppassero metodi pratici per instillare questi principi nel terreno fertile delle menti e delle anime dei bambini, si potrebbe trovare una soluzione ragionevole e accettabile a questa presunta e immaginata difficoltà. È un grave errore ignorare questo problema semplicemente a causa delle apparenti difficoltà ad esso .associate

La maggior parte dei laureati escono dall'università con la testa così pesante e gonfia per il contenuto dei libri che riescono a malapena a percorrere i sentieri della vita, perché la loro forza di volontà e il loro autocontrollo sono stati quasi paralizzati dalla negligenza e dal disuso. Pertanto, li vedi agire in modo sconsiderato e deteriorarsi, precipitarsi a capofitto nell'abisso dei matrimoni diseguali, abusare della loro sessualità, inseguire il denaro e fallire nella loro carriera perché non hanno imparato a maneggiare correttamente il

coltello affilato del loro intelletto affinato accademicamente.

.Di conseguenza, si tagliano e si infliggono danni

Stranamente, molti giovani sembrano divertirsi a impegnarsi in attività che alla fine portano loro danno e dolore. Alcuni ricorrono al furto e ad altre azioni illecite, persino ad atti criminali, senza alcuna restrizione o deterrenza. Coloro che non riescono a prevenire la diffusione del vizio nella società incoraggiano il comportamento fuorviante di alcuni. Ogni persona di coscienza e fede genuina dovrebbe essere un buon esempio per gli altri in termini di integrità, onestà, dignità e rispetto di sé. Scuole, college, università e istituzioni sociali non forniscono metodi scientifici sufficienti per ridurre la criminalità affrontandone le cause profonde, che si trovano principalmente nella .mente

Dovrebbero essere istituite anche scuole speciali per insegnare l'arte di una vita felice e di successo, per sviluppare il proprio potenziale e migliorare le proprie .capacità

Tali scuole saranno come giardini e parchi dove le giovani menti crescono e prosperano. Gli educatori devono essere attentamente selezionati e garantire la cooperazione dei genitori e della comunità. Queste scuole aiuteranno a formare gli individui in modo più efficace. Bisogna tenere presente che il nutrimento spirituale di una persona nelle sue prime fasi determina la sua salute e la sua capacità di .crescere in seguito

I metodi di allenamento mentale e fisico utilizzati nelle scuole moderne sono senza dubbio benefici, ma mancano di un fondamento spirituale. Senza lo sviluppo di un carattere .virtuoso, la crescita sarà incompleta

Le scienze dello sviluppo fisico, mentale e spirituale devono essere insegnate ai giovani le cui menti sono ancora tenere e flessibili e i cui poteri non sono ancora incanalati in certi modi

Dopo una formazione completa, gli studenti di queste
scuole dovranno sottoporsi a continui esami riflessivi e i
certificati acquisiti saranno buona salute, buona reputazione,
efficacia, ricchezza materiale e spirituale, felicità, successo e
.fiducia in se stessi

I risultati dell'esame finale al termine di questo viaggio
terreno saranno determinati in base alla somma complessiva
dei risultati mentali e spirituali e dei certificati ottenuti
.durante i sotto-esami nel corso della vita

Coloro che eccelleranno in questa prova finale e più
grande riceveranno un sacro certificato di autosufficienza e
.una coscienza libera, pura e gioiosa

E benedizioni incise per sempre sulla pagina dell'anima

Questo raro premio non verrà manomesso dalle tarme

E le mani dei ladri non lo raggiungeranno

O il tempo lo cancellerà

Servirà come passaporto

Per l'iscrizione onoraria al Righteous Group

Dove risiede la felicità?

**Dio, nella sua assoluta misericordia, ci concede la
sua gioia e la sua ispirazione**

E ci dà la vita vera

La vera saggezza

E la vera felicità

**La vera comprensione nasce attraverso tutte le
diverse esperienze della nostra vita**

**Ma la gloria di Dio si rivela solo nella pace
spirituale che l'anima sperimenta e nel sincero
tentativo della mente di armonizzarsi con Lui. Lì, ci
troviamo faccia a faccia con la verità. Fuori, le
illusioni sono incredibilmente potenti e pochissimi
possono sfuggire all'influenza dell'ambiente esterno.
Il mondo continua con le sue infinite complessità e**

innumerevoli prove. La voce di Dio si nasconde dietro le apparenze della vita, chiamandoci e parlandoci costantemente attraverso i fiori, le scritture, le nostre coscienze e attraverso tutte le cose belle che rendono la vita degna di essere vissuta.

Più ci concentriamo sulle cose esteriori, meno possiamo sperimentare la gloria interiore; e più ci rivolgiamo verso l'interno, meno difficoltà esterne affrontiamo. È un'equazione costante. Ma la maggior parte delle persone non si rende conto di questa verità a causa dell'influenza della compagnia mondana, della società in cui vivono e delle abitudini malsane. La società mantiene una persona immersa e preoccupata da questioni superficiali, impedendole di contemplare verità più profonde.

Anche i luoghi spirituali vengono visitati da alcuni senza un genuino desiderio di beneficiare della loro atmosfera benedetta, quindi non ricavano nulla di notevole da quelle visite.

Chiunque desideri vedere Dio lo troverà ovunque. Le abitudini umane sono distruttive, predatorie e voraci; distruggono, rovinano e annientano. È tempo che l'umanità impari a essere felice e contenta di ciò che ha. Non dovremmo desiderare nulla di più di ciò che ci arriva. Dio è generoso; sa di cosa abbiamo bisogno e lo fornisce a tempo debito. Ciò non significa che dovremmo fare affidamento su Dio senza fare alcuno sforzo. Affatto. Significa che dovremmo fare la nostra parte al meglio delle nostre capacità e lasciare il resto a Dio, che non ci priverà mai di ciò di cui abbiamo bisogno e che meritiamo.

Il modo migliore per essere eternamente felici è sentire la presenza di Dio. Il nostro desiderio più alto dovrebbe essere conoscere Dio e decidere di stare con Lui. Dio dovrebbe essere al primo posto nei nostri

pensieri e sentimenti, e dovremmo considerarlo il pilastro più forte e saldamente stabilito nella nostra vita.

(Aggrappatevi dunque saldamente alla corda di Dio, cercando rifugio in Lui)

Perché lui è il pilastro se tutti gli altri pilastri ti vengono meno

Ho capito che l'unico scopo della vita è conoscere Dio. Ci sono persone che potrebbero non essere convinte che trovare Dio sia l'obiettivo finale della vita. Ma nessuno può negare che lo scopo della vita sia trovare la felicità. E dico con assoluta fiducia e certezza che Dio è la felicità suprema. Egli è la beatitudine suprema. Egli è amore assoluto e universale. Egli è la gioia eterna che non abbandona mai le anime di coloro che sono in armonia con Lui. Allora perché non ci sforziamo di raggiungere quella felicità perfetta? Nessun altro può darcela. Dobbiamo coltivarla e nutrirla costantemente dentro di noi. Le forze della natura si sforzano instancabilmente di concedere alle persone piaceri mondani, ma tali piaceri fugaci alla fine portano a rimpianto, amarezza e rimorso. Anche la persona più fortunata, che sembra avere tutto, potrebbe ancora non essere veramente felice. Non si accontenterà a lungo delle cose terrene perché queste cose non placano la sua vera sete né soddisfano la sua fame spirituale.

I beni materiali offrono solo un falso senso di pace e di soddisfazione fugace. Il mondo nel suo insieme è impantanato nella confusione e nel caos, alimentato da desideri egoistici e avidi che generano guerra. Nient'altro crea guerra.

Il vero eroe nella battaglia della vita è colui che conquista se stesso e supera i propri desideri. Il denaro, la fama, la lussuria e tutto ciò che

contraddice questo principio sono dannosi per la nostra pace e felicità. Se le persone imparassero a pensare sempre in termini di veri valori della vita, troverebbero la felicità che cercano, ma si allontanano dal loro scopo e vengono travolte dalla corrente dei desideri terreni. Ho scoperto che nessuna tentazione può distogliermi dal percorso che ho scelto e seguito per me stesso.

Potrei affascinare migliaia di persone con il potere che Dio mi ha dato, ma quella strada sarebbe dannosa per me. In ogni caso, non desidero affascinare migliaia di persone e catturare le loro menti. Desidero solo vedere discepoli sinceri e saldi in Dio. Coloro che amano Dio assaporeranno queste idee e coloro il cui zelo continua sentiranno le benedizioni e la presenza di Dio attraverso questi insegnamenti.

È impossibile per una persona ingannare Dio, perché Egli è sempre presente, sa cosa c'è nella sua mente e cosa desidera. Quando rinuncia al mondo e desidera ardentemente l'armonia spirituale, Dio verrà da lui. Quando quel desiderio mette radici nel cuore di chi lo cerca, Dio viene in quel cuore e lo riempie di bontà e benedizione. L'unica cosa per cui vale la pena vivere è essere in armonia con Dio e ottenere il Suo favore. Tale armonia deve essere un patto eterno e un impegno infrangibile (coloro che mantengono il patto di Dio e non lo infrangono).

Tutti desiderano più ricchezza degli altri Anche quando la acquisiscono, rimangono insoddisfatti, scoprendo che qualcun altro è più ricco Le persone vivono in un pantano di miseria autoinflitta, alimentata dai loro desideri Dobbiamo accontentarci di ciò che abbiamo I beni materiali non portano felicità; piuttosto, spesso amplificano ansie, preoccupazioni e apprensioni

Il cammino verso Dio è il cammino più semplice e facile, eppure pochi lo percorrono nonostante i molti rituali e formalità religiose. È meglio rivolgere i nostri cuori a Dio e chiedergli ciò che è meglio e più duraturo per noi. In verità, Dio ci sta aspettando perché vuole tenerci lontani dal male e dal pericolo. Ci vuole con Lui nei nostri cuori e nelle nostre menti perché i beni economici di questo mondo non possono soddisfare il desiderio umano o riempire il vuoto spirituale che sentiamo nel profondo. Dio ci parla sempre, ma pochi sentono la sua voce. Quella voce tranquilla è spesso soffocata dal clamore dei pensieri rumorosi e dei desideri sfacciati. Ma quando i pensieri si placano e i desideri si calmano, sentiamo la voce di Dio chiaramente, anche se è silenziosa e debole. In verità, Dio fa di tutto per aiutare l'umanità, aprendo porte e illuminando sentieri affinché possiamo vedere dove dovremmo mettere i piedi, per non inciampare o scivolare. Ma la maggior parte delle persone non si rende conto di questa verità.

Non voglio che le persone pensino di poter raggiungere la conoscenza semplicemente ascoltando gli altri o leggendo libri. Devono applicare ciò che leggono e ascoltano. Andare nei luoghi di culto è meglio che stare a casa e ascoltare chiacchiere inutili. Ma anche nei luoghi di culto, bisogna sentire la presenza di Dio nel proprio cuore e sapere come sperimentarla. Gli sfoghi emotivi e le analisi razionali non possono darci la conoscenza che le nostre anime desiderano acquisire.

Quando ci abbandoniamo a Dio e diciamo addio ai desideri egoistici, e quando siamo certi che Dio è sempre con noi, dimora nelle nostre anime e ci ispira con pensieri e sentimenti buoni e nobili, possederemo

felicità e libertà, e assisteremo all'alba della saggezza all'orizzonte dell'anima.

Immagina! Tra decenni, la nostra stessa esistenza sarà un sogno, e tutto ciò che facciamo ora diventerà parte di quel sogno. Persino le più grandi figure dell'umanità diventeranno semplici invenzioni della coscienza umana. Ma quelle grandi figure hanno raggiunto il loro obiettivo finale perché hanno raggiunto il livello più alto e rimangono vivi nello spirito, pienamente consapevoli e coscienti di tutto ciò che sta accadendo, perché sono uniti nella coscienza divina. Chiunque cerchi di armonizzarsi con loro attraverso i loro pensieri e insegnamenti sentirà inevitabilmente la loro presenza, riceverà le loro benedizioni e saprà nel profondo di essere veramente in comunione con loro.

La vita è un grande sogno Eppure, quando guardi il tuo corpo ora e lo vedi vibrante di vita, ti convinci pienamente della realtà di questo sogno Pensi di dover acquisire questa o quella cosa per essere felice Ma non importa quanti desideri realizzi, non troverai la felicità attraverso di essi Più uno acquisisce, più desidera I desideri devono essere filtrati e la vita semplificata se si desidera vivere nel comfort, nella tranquillità e nella contentezza interiore

Le scritture dicono che la persona i cui desideri fluiscono sempre verso l'interno (verso la loro anima) è una persona di grande pace interiore. In questo, sono come il mare, che non cambia né diminuisce mai, ma rimane pieno d'acqua che scorre in esso incessantemente. Ma la persona che crea buchi di desiderio nel serbatoio della loro pace e permette alle acque vitali di fuoriuscire e di essere sprecate non sa nulla della pace spirituale e della felicità interiore.

Abbiamo bisogno della guida di coloro che conoscono Dio, che hanno la capacità di comunicare con Lui e di percepire consapevolmente la Sua presenza. I profeti ci hanno chiesto di cercare Dio nella pace interiore, nella solitudine dell'anima dove risiedono lo spirito fedele e la suprema gioia spirituale. Anche gli insegnanti illuminati dell'India approvano queste idee e sottolineano l'importanza della meditazione profonda per percepire il Sé Divino nelle profondità dell'anima.

Tutto ciò che esiste è una vibrazione simile a un'onda diretta dalla mente di Dio. Questa vibrazione intelligente è lo Spirito Santo, o Spirito fedele, con cui si può comunicare attraverso la preghiera e la meditazione.

Nella quiete della tua anima e nel bosco della tua mente concentrata, la storia d'amore con l'Assoluto e l'Infinito è infinita. Ma è difficile trovare Dio se perseguiamo prima il denaro. Dobbiamo rendere Dio parte integrante della nostra vita, e allora avremo tutto ciò di cui abbiamo bisogno in questa vita. Chiunque faccia di Dio un posto permanente nel proprio cuore, Dio gli concederà un'abbondante quota delle benedizioni della terra e del cielo, e aprirà davanti a lui vasti orizzonti dove i soli della saggezza brillano, illuminando i loro sentieri e dissipando l'oscurità intorno a loro. Dio è l'amante eterno, e non c'è felicità per l'umanità se non quando ama Dio come ama, almeno, i suoi cari più cari, perché senza Dio, non conosceremmo l'essenza dell'amore, né ne gusteremmo la dolcezza.

Dobbiamo imparare a usare la nostra volontà e a concentrare la nostra mente per cercare Dio con tutto il nostro cuore. Le azioni umane sono dettate dai desideri e queste abitudini ci costringono

costantemente a fare ciò che non vogliamo fare. In verità, l'uomo è nemico di se stesso, inconsapevole di ciò. Non sa stare fermo, né dedica tempo a Dio, eppure desidera la felicità e l'ingresso garantito in Paradiso senza indugio. L'esperienza sacra non può essere raggiunta semplicemente leggendo libri, ascoltando sermoni o compiendo buone azioni. Tutto ciò è indubbiamente benefico, ma non sufficiente. Raggiungere Dio richiede una concentrazione meticolosa e una profonda contemplazione.

Dobbiamo cercare prima il favore di Dio Non possiamo piacere a tutti, perché è impossibile Cerco di non offendere nessuno Faccio quello che posso, ed è tutto ciò che posso fare Il mio unico scopo è piacere a Dio Uso le mie mani per pregare umilmente davanti a Lui, i miei piedi per cercarlo ovunque e la mia mente per pensare a Lui e contemplare le sue meraviglie Dio deve occupare il primo posto nei nostri cuori affinché possiamo sperimentarlo come pace, amore, comprensione, gentilezza, compassione e saggezza Questo, e nient'altro, è ciò di cui sono venuto a testimoniare e a parlarvi

Oltre alla riflessione, bisognerebbe mantenere buone compagnie. Non dovremmo inseguire le persone, ma piuttosto Dio. Se trovi beneficio in questi pensieri, consideralo una benedizione di Dio, perché tutto il merito appartiene a Lui. Condividili con gli altri affinché possano trovare in essi ciò che trovi tu. (E per quanto riguarda il favore del tuo Signore, parlane) E non dimenticare di aiutare qualcuno ogni giorno secondo le tue capacità. Finché avrò soldi in tasca, non cesserò di dare, perché la mia fonte inesauribile e inesauribile è Dio.

Infine, dobbiamo arrivare a conoscere Dio come fecero i grandi. Questo è possibile attraverso la contemplazione e lo sforzo personale.

Una volta, stavo camminando fuori dall'eremo, pensando al mio grande maestro, Sri Yuktiswar, che era scomparso qualche anno prima. Provai un'immensa nostalgia di lui ed ero triste perché non era con me per godere della bellezza e dell'atmosfera dell'eremo. Improvvisamente, mi apparve dal cielo e disse: "Pensi di essere l'unico ad apprezzare questo posto meraviglioso? Io me lo godo proprio come te!"

Il ricercatore che desidera l'unione con Dio deve sforzarsi attraverso la pratica quotidiana della meditazione e dell'amore per Lui, ed estendere quell'amore a tutti. Questo è l'unico modo per evitare il conflitto. La cooperazione spirituale è essenziale. Senza vera spiritualità, non c'è felicità individuale o universale. L'armonia sacra è l'unica soluzione a tutti i problemi fisici, finanziari, coniugali, morali e spirituali.

La felicità deriva dal sentirsi vicini a Dio. L'umanità si è imprigionata dietro le sbarre dell'ignoranza, ed è tempo di liberarsi da questa prigione umiliante. La mente deve essere sempre rivolta a Dio, qualunque siano le circostanze, e allora sperimenterai grande pace e gioia.

Coloro che desiderano ardentemente Dio e Gli dedicano il loro essere, si incoraggiano e si illuminano a vicenda e ricordano costantemente Dio, sono i felici in questo mondo e i vincitori della beatitudine dell'Aldilà.

La pace sia con te

Il sipario si alzerà e si svuoterà

Ognuno di noi è fatto a immagine di Dio. Siamo emanati dal Suo Spirito divino e la Sua essenza dimora in noi in tutta la sua purezza, gloria e beatitudine insuperabile. Questa sacra eredità è una fortezza inespugnabile. Per una persona condannare se stessa come peccatrice, annaspando nei sentieri del peccato, è uno dei peccati più grandi di tutti.

Perché così facendo, si condanna all'impotenza, alla disperazione e all'incapacità di elevarsi e ascendere. È vero che una persona può commettere atti contrari alle leggi naturali e divine, ma deve immediatamente cambiare rotta e rivolgersi sulla retta via. Nella sua natura pura, una persona .è un tempio sacro e lo Spirito divino dimora in lei

Dobbiamo sempre ricordare che Dio ci ama in modo puro e incondizionato. Ma poiché ci ha dato la scelta assoluta di avvicinarci a Lui o di allontanarci da Lui, aspetta che esprimiamo il nostro desiderio del Suo amore prima di .venire da noi

Una volta ho sentito la sua voce sussurrare durante la meditazione: "Dici che non sono con te, ma non hai guardato dentro. Non ti lascio mai per un solo istante. Entra nel tempio dell'anima e mi vedrai. Perché sono sempre qui, per .riceverti e salutarti con il saluto dell'amore divino

La profonda sincerità è essenziale nel cammino spirituale Nella purezza e nella verità, l'alba dell'anima sorge

La nostra saggezza umana non è nulla in confronto a Dio. L'unico modo in cui possiamo avvicinarci a Lui è dargli lo .stesso amore puro che Lui ci dona

Alla fine tutti troveranno la salvezza, ma coloro che vacillano lungo il cammino cadono nell'abisso dell'apatia L'indifferenza ci impedisce di realizzare l'importanza cruciale di trovare Dio proprio ora, in questo preciso momento Il nostro grande pianeta Terra, che fluttua nello spazio, e la

nostra identità umana non ci sono stati dati per trascorrere qualche anno qui e poi svanire nel nulla. Piuttosto, siamo destinati a riflettere profondamente e comprendere il mistero dell'esistenza. Vivere senza comprendere lo scopo della vita è sciocco, stupido e una perdita di tempo. I misteri della vita ci circondano da ogni parte e Dio ci ha dotato dell'intelligenza per trovare le loro soluzioni.

Nella mia ricerca di un amore duraturo, ho capito che Dio mi amava in ogni modo immaginabile. Mi amava come madre, padre e amico.

Ho cercato quell'amico eterno al di là di tutti gli amici. E di quel grande amante che ora vedo splendere in ogni volto gentile e amorevole. Quell'amico divino non mi ha mai deluso, né mi ha mai abbandonato.

Dio è dietro tutto ciò che esiste. Dovremmo onorare e trattare i nostri genitori con gentilezza, ma dobbiamo amare Dio con tutto il nostro cuore e la nostra anima. Dobbiamo riconoscere l'importanza di una connessione vitale con Lui, senza perdere altro tempo.

Quando dormiamo, non sappiamo se ci sveglieremo o no. Lasciamo questa terra uno per uno. Ma questo pensiero non dovrebbe causare ansia. Quando moriamo, siamo chiamati a rinascere sulla terra, iniziando una nuova vita da dove l'avevamo interrotta in questa.

Vedo la vita come la formazione e la dissoluzione delle onde sulla superficie dell'oceano. L'onda umana si alza dalla superficie dell'oceano divino alla sua nascita e, alla morte, riposa nel cuore di Dio. Ho compreso questa verità e so che non muoio mai veramente, nonostante la morte del corpo. Perché sia che io riposi nell'oceano dello spirito divino o sia sveglio nel corpo fisico, sono uno con l'oceano cosmico. Quella felicità suprema non può essere trovata nel mondo.

Allo stesso tempo, non abbiamo bisogno di fuggire nella foresta in cerca di uno scopo. Possiamo trovare Dio in questa

giungla della vita quotidiana, nelle profondità della caverna
.del silenzio

Gli esseri umani possono commettere molti errori, ma sono plasmati a immagine dello spirito divino. Dio ha creato questo mondo illusorio di piaceri terreni per un solo scopo: affinché l'umanità si rendesse conto che si tratta semplicemente di un dramma cosmico, abbandonasse le illusioni e amasse solo Dio. Questa è la verità, e non può essere altrimenti. Perché Dio ci ha creati per amare i nostri familiari solo per vederli allontanarsi da noi uno per uno? Questi eventi accadono per farci capire che è Dio che ci ama
.veramente, al di là di tutti coloro che amiamo

La vita è una serie di immagini in movimento, ma questa verità è difficile da afferrare perché le illusioni sembrano reali e le realtà sembrano illusioni. Il mondo svanisce dalla nostra coscienza ogni notte mentre dormiamo, forse così possiamo capire che l'universo fisico
.non è reale

Questa lezione del sonno non viene per spaventarci, ma per farci desiderare la verità di Dio. Niente può soddisfare l'anima se non Dio e il Suo amore. Lo Spirito di Dio è la verità senza pari. Non esiste nulla di irreale, e ciò che è reale non può essere irreale. I saggi comprendono questa verità
.radiosa

Molti anni della nostra vita sono trascorsi e rimangono solo anni, settimane, giorni e ore. Perché sprecare tempo in cose che non sono utili? Dovremmo desiderare di connetterci con Dio giorno e notte, ed essere completamente sinceri in questo desiderio prima che il tempo assegnato della vita scada e lasciamo questa terra senza aver realizzato nulla di
.degno di nota

In quello stesso momento, vidi la grande luce di Dio avvolgere tutta la creazione. Che gioia travolgente! Che luce
!meravigliosa

Mio Dio, ti ringrazio e mi inchino a te per queste
abbondanti benedizioni nel sentire la tua presenza
Benedizioni su tutti allo stesso modo, affinché possiamo
realizzare che Tu sei la verità ultima nell'universo e che Tu
sei il nostro obiettivo finale, oltre il quale non c'è altro
.obiettivo

Dobbiamo amarlo e parlargli in ogni secondo della
nostra vita, al lavoro e nel riposo, nel movimento e
nell'immobilità, con profonda supplica e ardente desiderio.
Allora vedremo il velo dell'illusione alzarsi e dissiparsi. Dio è
con noi in ogni momento della nostra vita. Coloro che
contemplano e si armonizzano con Lui lo vedono nella
bellezza dei fiori, nella nobiltà delle anime gentili, nelle
emozioni sublimi e nobili e nei sogni meravigliosi. Infine,
emergerà da dietro gli spessi veli per dire a ogni sincero
:ricercatore

Siamo stati separati per molto tempo perché volevo"
che tu mi dessi il tuo amore volontariamente. Ti ho creato a
mia immagine e ho aspettato che tu usassi la tua libertà e
".mi dessi il tuo amore di tua spontanea volontà

Dobbiamo chiedere a Dio di concederci il dono eterno e
duraturo del Suo amore divino. Ma chi può trovare questo
Dio amorevole senza sforzo? Se tu ti impegni per il 25%, il
resto spetta a Dio e alla tua guida spirituale. Non chiedo
nulla per me stesso, perché tutto il merito appartiene a Dio,
la fonte di ogni bontà e grazia. Che la Sua grazia ti
accompagni, la Sua consapevolezza sia con te e che tu
possa percepire l'abbondanza della Sua presenza dentro di
.te e intorno a te

Dio non ci risponde immediatamente perché esitiamo a
mostrare quanto lo desideriamo. Non dobbiamo avere paura
di avvicinarci a Lui, ma piuttosto considerarlo nostro, il
nostro Amato, e cercarlo incessantemente con i nostri
pensieri, azioni, cuori e menti, e troveremo in Lui il più
.grande rifugio di sicurezza e pace in questa esistenza

O Signore, ti offro questo mazzo di buone anime,
affinché possano adornare il tempio della tua presenza
Accompagna queste anime, che sono la tua famiglia e i tuoi
amati Cantiamo il tuo nome benedetto Dissipa l'oscurità
dell'ignoranza con la tua santa luce Bandisci l'oscurità dalle
nostre menti con la luce radiosa e sconfinata del tuo essere
Siamo tuoi, qualunque siano le nostre circostanze Rivelati a
noi, o Signore di maestà e generosità Benedici ognuno di noi
Accetta i sussurri dei nostri pensieri desiderosi e i battiti
struggenti dei nostri cuori amorevoli A te offriamo tutto
l'amore, l'onore e il desiderio, perché tu sei il nostro amato e
tutto ciò che possediamo in questo universo
Benedicici con la Tua grazia Abbatti i muri del desiderio
che ci separano da Te Sii il Re divino intronizzato su tutte le
nostre aspirazioni Possa la luce della Tua gloria diffondersi in
tutto il vasto mondo Benedicici tutti Riempici con la
fragranza della Tua presenza E facci realizzare sempre di più
che Tu sei sempre stato con noi, Tu sei con noi ora e Tu sarai
con noi per sempre
Ti ringraziamo per la grazia e l'amore che hai concesso
ai tuoi devoti seguaci che desiderano ardentemente la tua
vicinanza e attendono con ansia la tua presenza. Speriamo
che la cerchia dei tuoi discepoli cresca così che possiamo
celebrare la tua benedetta presenza e gioire della tua
.vicinanza
Benedicici affinché possiamo aprire i nostri cuori gli uni
agli altri e purificare le nostre intenzioni, affinché possiamo
essere degni della tua protezione e cura. Rivela te stesso,
interiormente ed esteriormente. Uniscici tutti e, alla luce di
.questa unità, facci riconoscere la tua esistenza unica
Con la sincerità dei nostri cuori uniti e il desiderio delle
nostre anime armoniose, ci prostriamo davanti a Te,
cercando il Tuo aiuto, la Tua guida e la costante
.consapevolezza della Tua presenza nelle nostre anime

Che il fuoco eterno dell'amore arda luminoso nei nostri cuori e che possiamo sentire la Tua vicinanza ora e per sempre, o nostro Signore, o nostro Amato

Desiderio supremo e capsule mentali

Grande è la gloria di Dio. Egli è l'essenza della verità e può essere trovato in questa vita. Nei cuori delle persone ci sono molte preghiere e suppliche: per denaro, fama, salute, preghiere di ogni tipo. Ma la preghiera che dovrebbe essere prima di tutto in ogni cuore è per sentire la presenza di Dio. Mentre percorriamo i sentieri della vita in silenzio e certezza, dobbiamo renderci conto che Dio è l'obiettivo finale che può soddisfare e realizzare i nostri desideri, perché in Dio si trova la risposta a ogni desiderio del cuore.

Quando non puoi realizzare un desiderio con i tuoi sforzi, ti rivolgi a Dio in preghiera. Così, ogni supplica che pronunci rivela un desiderio nascosto dentro di te. Ma quando trovi Dio, tutti i desideri svaniscono e tutti i desideri vengono realizzati.

I desideri mondani nascono da idee sbagliate sullo scopo della vita Questa terra non è la nostra vera casa Le Scritture ci dicono che apparteniamo a Dio, che siamo creati a Sua immagine e che la Sua volontà è che torniamo alla nostra origine divina Ciò che l'umanità non riesce a realizzare è che, a meno che non ritorni alla sua fonte divina, sarà costretta a lottare per soddisfare innumerevoli desideri Immagina! È vero che gli esseri umani non possono fare a meno di avere desideri, e non c'è niente di sbagliato nell'averli Tuttavia, la maggior parte dei desideri umani ostacola la realizzazione del desiderio ultimo di tornare a Dio Pertanto, sono dannosi per la felicità umana A meno che l'umanità non desideri Dio

e Lo trovi, continuerà a bruciare di desiderio per qualsiasi cosa pensi le porterà felicità Ma la realizzazione immediata di tutti i desideri arriva automaticamente a coloro che trovano Dio

Ci sono due categorie di desideri: quelli che ci aiutano a trovare Dio e quelli che ci impediscono di trovarlo. Ad esempio, se qualcuno ti fa un torto, potresti sentire il bisogno di vendetta. Tuttavia, se superi questo bisogno usando il potere più alto e accettabile dell'amore, avrai usato proprio lo strumento che ti aiuterà a trovare Dio. Tutti i desideri dovrebbero essere soddisfatti in modo nobile, perché quando vengono soddisfatti con mezzi mondani, i desideri si moltiplicano, insieme a problemi e sofferenze. Se impariamo a offrire tutti i nostri desideri a Dio, Egli lavorerà per soddisfare i nostri buoni desideri e sradicare quelli dannosi e distruttivi. Non c'è protezione più grande di una coscienza pulita, e nessuna difesa migliore contro i colpi della vita che possedere desideri nobili e sublimi.

Quando realizziamo che l'immagine perfetta di Dio risiede dentro di noi, tutti i nostri desideri sono soddisfatti. In quella sacra consapevolezza, che supera tutti i tesori e le ricchezze terrene, non sarai scosso nemmeno se ti fosse dato il mondo intero. Né la lode ti instillerà orgoglio, né il biasimo ti danneggerà, perché gusterai la gioia di Dio dentro di te, e questa sarà la considerazione più importante nella tua vita.

Dovremmo chiedere prima di tutto la guida di Dio nei nostri tentativi di realizzare i nostri desideri legittimi, e questo è il modo migliore per ottenere risposte a tutte le nostre preghiere. Ma la supplica deve essere eliminata dalla preghiera. Il vecchio modo di pregare deve cambiare e dobbiamo rivolgerci

a Dio con completa fiducia e fede incrollabile che Egli ci ascolta e esaudirà le nostre richieste. Dio non vuole che rinunciamo alla nostra volontà, anche quando preghiamo Lui, perché quella volontà è il dono più prezioso che abbiamo ricevuto dalla Sua mano misericordiosa, un diritto sacro che Egli ha inteso per noi dal momento della nostra creazione.

Naturalmente, bisogna distinguere tra preghiere e desideri ragionevoli e irragionevoli. Ricorda che il desiderio è potere; se ti aggrappi a un desiderio, buono o cattivo, benefico o dannoso, e ci pensi giorno e notte, alla fine si avvererà. Pertanto, bisogna essere cauti ed evitare di nutrire desideri dannosi, perché saranno soddisfatti e porteranno con sé un danno immenso e una miseria poco invidiabile.

Col tempo, scoprirai che anche se i tuoi desideri sono soddisfatti, il tuo cuore rimane vuoto e proverai una ribellione interiore. Immagina che il tuo sistema digerente sia debole, eppure desideri cibi fritti. Naturalmente, proverai dolore ogni volta che li mangerai, nonostante il piacere che provi mentre li concedi. E così, ti sentirai come se avessi commesso un errore. La saggezza impone di usare il discernimento per distinguere tra desideri buoni e cattivi, e una volta raggiunto questo obiettivo, quei desideri sbagliati non dovrebbero essere soddisfatti. Gli esseri umani possiedono il potere interiore del discernimento e dovrebbero sempre usarlo, guidando le loro vite secondo i dettami della coscienza, che è la voce di Dio.

I desideri insoddisfatti persistono nel cuore. Che male c'è nel covarli lì? Ecco la risposta:

Ogni desiderio è composto da forze specifiche: buone o cattive, o entrambe. Quando una persona muore - che Dio abbia pietà di lui - queste forze non

muoiono nonostante la decomposizione e il decadimento del corpo. Piuttosto, accompagnano l'anima ovunque vada sotto forma di capsule spirituali concentrate. Quando la persona rinasce in una nuova incarnazione, queste capsule o compresse psichiche si manifestano come tendenze comportamentali. Quindi, una persona che è morta alcolizzata porta con sé l'inclinazione verso l'alcol quando rinasce, e questa inclinazione persiste finché non supera il desiderio di alcol. Questo vale anche per altre cose.

Anche i bambini più piccoli mostrano tratti acquisiti da vite passate. Alcuni bambini soffrono di gravi capricci. Altri hanno un brutto carattere. Naturalmente, Dio non li ha creati in questo modo. I desideri insoddisfatti delle vite passate hanno plasmato queste tendenze psicologiche e, a causa di esse, l'anima appare un po' strana, anche se è creata a pura immagine di Dio. Se l'immagine di Dio è distorta in una persona in questa vita, sia per rabbia, paura o lussuria, e questi tratti non vengono superati ora, allora rinasceranno con essi (o rinasceranno con essi), portando il peso di queste tendenze miserabili finché non le supereranno in questa o nelle future incarnazioni. Non c'è scampo da loro finché non saranno superati.

Pertanto, è meglio soddisfare tutti i desideri ora o conquistarli

Il modo migliore per liberarsi una volta per tutte da tali desideri è sperimentare la suprema gioia divina. Altrimenti, questi desideri repressi e questi desideri insoddisfatti perseguiteranno e tormenteranno l'anima.

Una persona deve rendersi conto, attraverso il discernimento e la saggezza, che solo Dio è capace di garantire una felicità pura e duratura

La maggior parte delle volte, i desideri rimangono nascosti nell'inconscio. Potresti pensare che siano svaniti, ma non è così; questo è uno dei misteri della vita, che è di per sé un grande mistero.

Ma il mistero si dissipa quando analizziamo la vita e contempliamo il suo significato. Se ti sedessi in silenzio per un breve periodo ogni giorno ed esaminassi te stesso, scopriresti di possedere molti desideri insoddisfatti. Questi desideri sono come germi mortali che una persona porta con sé ovunque vada, sia in questa vita che nella prossima.

Il modo migliore per procedere è discernere, attraverso una scelta saggia, i desideri dannosi in questa vita e concentrare i propri sforzi sulla realizzazione dei desideri buoni. Se senti l'impulso di suicidarti o di fare qualcosa di sbagliato, devi bandire quell'impulso ora. Convinciti, nei pensieri e nelle azioni, di possedere una scintilla di divinità dentro la tua anima e ricorda che sei creato a immagine dell'Onnipotente e quindi hai il potere di trascendere la tua natura fisica e le tue abitudini.

Sii meno attaccato al lusso e più distaccato dai desideri, e vincerai la battaglia della vita. Se soffri di un dolore intrattabile, cerca il più possibile di staccarti dalla consapevolezza fisica. Attraverso il discernimento, puoi superare i sensi. Il saggio discernimento è il fuoco che brucia i desideri dannosi e gli appetiti distruttivi, riducendoli in cenere.

È una pratica comune per le persone conservare oggetti vecchi, usurati e inutili in un angolo della casa e riordinare e pulire la casa di tanto in tanto. Allo stesso modo, nell'angolo della tua mente subconscia giacciono molti desideri con danni latenti, che potrebbero causarti seri problemi un giorno se non li gestisci correttamente.

L'autoanalisi è fondamentale nel percorso spirituale. Potresti essere pieno di odio, irritabile o facilmente irritabile. In tal caso, questi tratti immagazzinati nella tua coscienza sono il risultato delle tue azioni passate. Per liberare la tua psiche da questi mobili disordinati e usurati, devi iniziare con azioni positive e costruttive e coltivare affetto per gli altri. Più ami le persone, più loro ameranno te e tu sentirai il loro amore. Ma se le critichi, anche a te stesso, percepiranno quella critica e te la restituiranno amplificata!

Supponiamo che un vecchio nemico sia morto, eppure tu continui a nutrire risentimento e odio nei suoi confronti. Soffrirai a causa di questa amarezza e i suoi effetti dannosi si manifesteranno nel tuo corpo e nella tua mente. È meglio perdonarlo per amore di Dio, perché così facendo ti libererai dai desideri malvagi di vendetta che distruggono la tua pace mentale e mandano in frantumi la tua tranquillità. Accumulare odio su odio o rispondere all'animosità con odio non solo intensifica l'ostilità del tuo nemico nei tuoi confronti, ma avvelena anche il tuo corpo e le tue emozioni di conseguenza. Quindi perdona con un bel perdono.

Di tanto in tanto, una persona deve lasciare tutto alle spalle per stare da sola con se stessa, per riflettere sullo scopo della vita. La maggior parte delle persone è alla deriva in una corrente di tradizioni e mode. In realtà, non hanno mai vissuto veramente la propria vita, ma piuttosto la vita del mondo. Cosa hanno realizzato e dove sono finiti?

Pertanto, è saggio per una persona allontanarsi occasionalmente dalle preoccupazioni e dai "doveri" quotidiani per calmare il tumulto della sua mente e

cercare di comprenderne l'essenza e determinare l'obiettivo che vuole raggiungere.

Ricorda che la testimonianza più grande che puoi ricevere è quella della tua coscienza: la voce inconfondibile e infallibile della tua anima. Ciò che la tua coscienza ti dice è chi sei veramente, senza abbellimenti o travestimenti.

Pensate al potere di Gesù Cristo che disse: "Padre, perdonali, perché non sanno fare ciò che non sanno".

E pensate al grande Profeta che disse: "Non dovrei dirvi cosa eleva il rango di una persona?". Risposero: "Sì, o Messaggero di Dio". Egli disse: "Siate pazienti con chi è ignorante nei vostri confronti, date a chi vi trattiene, mantenete i legami con chi vi tronca i legami e perdonate chi vi fa del male".

Ascoltare la voce della tua coscienza illuminata porterà luce sul tuo cammino e benedizione nella tua vita. Quando senti nel tuo cuore un forte impulso a realizzare un desiderio, usa il tuo discernimento e chiediti: "È un desiderio buono o cattivo quello che sto cercando di realizzare?"

Molti fattori alimentano i desideri umani. Quando qualcuno vede un nuovo modello di auto, desidera possederne una uguale. Quando vede una casa con un nuovo stile, desidera possederne una uguale. Una nuova tendenza della moda diventa popolare e le persone desiderano acquistare e indossare quello stile!

Da dove vengono i desideri? Ho passato ore a riflettere su questo. Riesci a categorizzare tutti i tuoi desideri? Sono riuscito a selezionarli tutti e a tenere solo quelli buoni. E quando ho raggiunto la comunione divina, ho scoperto che tutti i miei buoni desideri

erano stati soddisfatti contemporaneamente. Oggi desideri qualcosa, e domani la tua anima anela a qualcos'altro. La tua mente, che emana da Dio Onnipotente, non può essere soddisfatta dai beni di questo mondo, e non lo sarà mai, perché, mio caro amico, hai perso il tesoro più prezioso e prezioso della tua anima, colui che solo ha il potere di soddisfare il tuo desiderio e realizzare i tuoi desideri. Quel tesoro perduto è Dio.

È vero che ci sono alcuni desideri buoni o necessari e che dovresti impegnarti per realizzarli. Ma mentre ti sforzi di realizzare i tuoi desideri più piccoli, non dimenticare di realizzare prima il tuo desiderio più grande verso Dio. La convinzione che i desideri e i doveri più piccoli debbano essere realizzati prima è un'illusione e un inganno. Ricordo ancora all'inizio del mio viaggio spirituale che ero un procrastinatore e non meditavo regolarmente, anche se continuavo a ripetermi che avrei trovato il tempo per farlo. Passò un anno intero prima che mi rendessi conto di non aver realizzato ciò che mi ero promesso. Feci subito un voto a me stesso che la prima cosa che avrei fatto al mattino sarebbe stata lavarmi e poi meditare su Dio. I compiti quotidiani erano numerosi a quel tempo e non era facile evitarli, nemmeno per un breve periodo. Pertanto, decisi di svolgere prima i miei doveri spirituali. E così, imparai una grande lezione: il mio dovere verso Dio viene prima, e solo dopo mi occupo di altri doveri meno importanti.

Perché Dio dovrebbe aprire le porte dell'eternità all'umanità se l'umanità dà priorità ad altri doveri e considerazioni rispetto a Dio? Dio ha posto ali spirituali dentro di noi e si aspetta che voliamo nei regni dello spirito. Queste ali sono i nostri desideri

spirituali, i nostri pensieri elevati e il nostro sincero desiderio della nostra fonte divina.

Cerchiamo prima Dio. Non è saggio dare la massima importanza ai doveri terreni, perché Azrael può evocare l'anima in qualsiasi momento, e allora tutti i doveri, gli impegni, le preoccupazioni e gli obblighi cesseranno e finiranno una volta per tutte. Allora perché aggrapparsi così saldamente alla vita?

Una persona pensa di godere di sicurezza e tranquillità, poi all'improvviso perde una persona cara, la salute o il lavoro, e la sicurezza e la tranquillità vanno sprecate!

Quanto era grande il mio amore per mia madre! Pensavo che sarebbe sempre stata con me, ma all'improvviso ho scoperto che mi aveva lasciato quando ero bambino! Non dovremmo temere la morte, ma piuttosto essere preparati ad essa.

La vita non è ciò che sembra Non riporre la tua fiducia in essa, perché è volubile, ingannevole e piena di delusioni e speranze infrante La perfezione non può essere trovata qui Non voglio darti un'immagine irrealistica della vita Questo mondo non è il paradiso È un laboratorio divino dove Dio mette alla prova le anime per vedere se supereranno i desideri malvagi con il bene e faranno di Lui, cioè di Dio, il loro più grande desiderio, così che possano tornare al Suo regno

La vita pullula di ogni sorta di tragedia e commedia, calamità e gioie. È un vasto, mutevole e vibrante arazzo di innumerevoli forme. Non ci sono due cose esattamente uguali. La vita di ogni persona è unica. Ogni individuo ha caratteristiche diverse, una mentalità diversa e desideri diversi. Se fossimo sottoposti alle stesse prove ogni giorno, diventeremmo stanchi e annoiati. Persino il Paradiso,

se fosse sempre lo stesso, perderebbe il suo fascino. Amiamo la varietà e la diversità. Il concetto tradizionale prevalente del Paradiso è completamente sbagliato. Se fosse veramente noioso, i santi e gli uomini santi di Dio avrebbero pregato di tornare sulla Terra per divertirsi ! Il Paradiso si rinnova costantemente nel modo più delizioso, mentre la Terra si rinnova spesso costantemente, ma in modo noioso e spiacevole.

Tuttavia, nonostante il fatto che la vita sia estenuante e ardua, la maggior parte delle persone si abitua ad essa, credendo che non ci sia altro modo di vivere. Incapaci di paragonare questa vita alla vita spirituale, non riescono a realizzare l'entità del dolore e della stanchezza nascosti tra le pieghe di questo mondo.

In verità, la vita non è reale È solo intrattenimento, niente di più Proprio come i vecchi film vengono ripubblicati più e più volte, così anche gli stessi vecchi eventi si ripetono in forme diverse E nonostante l'infinita continuazione della vita, gli stessi temi presentati nei film passati vengono riproposti uno dopo l'altro In verità, la storia si ripete e le persone sono solo artefatti nei musei del tempo

Lasciare che la vita scateni le sue sorprese, accettarle con gioia, obiettività e distacco, senza lasciarsi influenzare dalle emozioni, come se si stesse guardando un film. Una risata sincera è una cura meravigliosa per tutti i mali umani.

Devi affrontare la vita con facilità e comodità. Questo è ciò che ho imparato dal mio maestro. All'inizio del mio addestramento spirituale nel suo eremo, svolgevo i miei doveri con un'espressione imbronciata, senza mai sorridere. Un giorno il mio maestro se ne accorse e osservò: "Se Dio vuole, tutto

va bene! Sei a un funerale? Non sai che trovare Dio significa nascondere le preoccupazioni e seppellire tutti i dolori? Non prendere la vita così sul serio".

Mi ha insegnato che è dovere dell'uomo elevare la propria mente al di sopra di tutte le distrazioni e i problemi terreni, affinché possa trovare la completa libertà in Dio.

Bisogna mantenere l'equilibrio tra gioie e dolori, profitti e perdite, vittorie e fallimenti per affrontare le sfide della vita con coraggio e fiducia in se stessi.

Mantenere la pace interiore nonostante tutti gli eventi è il modo migliore per superare i desideri ingannevoli. Questo è ciò che ho imparato dai grandi che non sono stati toccati dalle vicissitudini del tempo, ma sono rimasti saldi e immutabili fino alla fine. Persino i profeti, quando furono torturati, non persero la loro sacra coscienza, né permisero a nessuno di rubare loro l'amore di Dio. La gioia spirituale è di per sé una protezione benedetta e la più grande fortezza di tutte. In mezzo alle prove e alle tribolazioni, ricorda le benedizioni che Dio ti ha concesso. La tua anima è un sacro tempio di Dio. Non devi permettere all'oscurità dell'ignoranza di contaminare quel luogo puro. Quanto è meraviglioso essere in uno stato di consapevolezza spirituale, onorati, dignitosi, sicuri e in pace! Non temere nulla e non odiare nessuno. Dona il tuo amore a tutti. Senti l'amore di Dio e vedi la Sua presenza in tutte le persone, e lascia che il tuo desiderio più forte sia la Sua presenza costante nel tuo cuore. Questo è il modo per vivere in pace e tranquillità in questo mondo. Ma è difficile assaporare questa autocompiacimento finché i venti impetuosi dei desideri soffiano attraverso l'oasi del cuore e scuotono violentemente i suoi alberi.

I desideri sono plasmati dall'ambiente di una persona. Nascono dalle nostre percezioni sensoriali e sono limitati dai limiti di tali percezioni. Partecipare a una fiera rurale soddisfa il desiderio di un po' di eccitazione, ma dopo aver visitato una mostra di livello mondiale e aver visto tutte le diverse esposizioni, la piccola fiera perde il suo fascino e la sua attrattiva. Pertanto, dobbiamo prima sperimentare la gioia della comunione con Dio in modo da poter paragonare quella gioia ai piaceri terreni minori. Allora, i desideri saranno di natura superiore. Il desiderio è infinito; non appena un desiderio è soddisfatto, un altro prende il suo posto. Ma quando trovi Dio, tutti i tuoi desideri sono soddisfatti. "Cerca prima il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose ti saranno date (e ciò che è presso Dio è migliore e più duraturo)". Quindi, perché non cercare prima la realizzazione di quel desiderio più grande e ricevere dalla mano generosa di Dio il meglio e il più duraturo?

Quando Dio risponde alla preghiera del ricercatore di conoscerLo, tutti gli altri suoi desideri saranno soddisfatti immediatamente e per sempre.

Alcune persone pensano di non avere desideri. Bene!

Ho notato cosa succede spesso quando le persone vanno al mercato. Potrebbero non avere un desiderio specifico di acquistare, ma all'improvviso qualcosa cattura la loro attenzione e pensano: "Oh sì, devo comprarlo!"

Anche se non lo comprano subito, rimane nei loro pensieri giorno e notte finché non lo fanno, anche se devono chiedere soldi in prestito. Ne godono per un po', ma gradualmente il suo fascino svanisce e la

gioia di possederlo diminuisce, quindi desiderano qualcos'altro, e così via.

A volte incontriamo qualcuno che dice: "Ah, se solo avessi questa e quella somma di denaro (o un modello di macchina speciale o una piscina o o)" e non appena quel desiderio si realizza, nasce un altro desiderio di qualcosa di nuovo.

I desideri umani sono intrinsecamente imperfetti e quindi non sono in grado di raggiungere la completa felicità per i loro proprietari.

Il mondo cercherà di distrarti dal ricordare che l'unico desiderio veramente degno di essere desiderato è trovare Dio. Ma devi ricordartelo ogni giorno. Quando una persona decide di smettere di fumare, di mangiare troppo, di mentire o di imbrogliare, deve essere risoluta nella sua decisione e non tentennare. Un ambiente negativo prosciuga e indebolisce la volontà, creando falsi desideri in una persona. Toglie il meglio e dà il peggio. Chi vive con i ladri crede che sia l'unico modo di vivere. Ma frequentare brave persone dirige la mente verso cose più elevate, così che i falsi desideri non possano più tentare una persona. Tutto in questa vita è soggetto a cambiamenti e fluttuazioni. Ma pochi momenti di profonda contemplazione o di studio e riflessione su argomenti spirituali puri saranno una fonte di ispirazione, portando il ricercatore sincero attraverso l'oceano dell'inganno e dell'illusione verso rive divine dove "nessuna stanchezza li toccherà lì, né ne saranno espulsi".

(Il riposo più grande è stato preparato per coloro che hanno faticato, e colui che non ha risparmiato alcuno sforzo nel cercare la verità l'ha conquistato)

La vera felicità risiede nel desiderio di Dio e nel pensare costantemente a Lui. Con perseveranza,

arriva un momento in cui quel pensiero diventa così saldo e incrollabile che nessuna afflizione fisica, mentale o emotiva può distogliere la tua consapevolezza da Dio. Non è meraviglioso vivere con la consapevolezza di Dio, pensando a Lui e sentendoLo in ogni momento, e rimanere nel santuario della Sua inattaccabile presenza, dove né la morte né alcun'altra cosa può rubare la tua pace interiore? (Coloro che credono e i cui cuori trovano riposo nel ricordo di Dio. In verità, nel ricordo di Dio i cuori trovano riposo)

Quando diventi immune a tutti i desideri, godi della presenza eterna

La vita è davvero strana, perché tutto è soggetto a cambiamenti. Pertanto, non si dovrebbe ancorare la nave della felicità sulle sabbie mobili di questa vita. Il nostro tempo passerà e ciò che vediamo ora un giorno non ci sarà più. Il cambiamento è accettabile finché non gli permetti di danneggiarti. E quando ti danneggia, il tumulto interiore che provi è un messaggio per te: non lasciarti possedere dai desideri. Quando sei al sicuro nello spirito divino, godi di ogni cosa senza attaccamento o dipendenza. Pertanto, sforzarsi di conoscerLo è della massima importanza per coloro a cui importa; altrimenti, la vita sarà una delusione devastante, che distruggerà le speranze in modo terribile.

Quando tornai in India nel 1935, speravo di visitare i luoghi che amavo da bambino, ma al mio arrivo scoprii che tutto era cambiato. La fase della vita era stata riorganizzata in modo diverso. La delusione e lo shock più grandi arrivarono quando visitai la mia vecchia casa ad Aykapur, dove ero solito giocare e guardare gli uccelli. Di tutto ciò che ricordavo, rimaneva solo un albero. Così è la vita! Le

cose familiari e care svaniscono dalla nostra vista una ad una. Ero pronto a dare qualsiasi cosa per vedere la nostra casa com'era nella mia infanzia. Eppure, Dio esaudi il mio desiderio, perché in seguito vidi la casa in una visione, dove nuotavamo in piscina, e poi salii al piano di sopra, mi sdraiai sul letto e mangiai mango, proprio come avevo fatto molti anni prima.

Ora i desideri devono essere esaminati e scrutati con molta attenzione, ben selezionati e solo quelli buoni devono essere mantenuti, e nemmeno a quei buoni desideri deve essere permesso di soffocare il desiderio più importante per Dio.

Quel desiderio deve rimanere vivo e ardente, e non deve essere lasciato svanire o spegnersi. L'uomo è sotto una grande illusione quando chiede a Dio di soddisfare i suoi desideri terreni ma non gli chiede di rivelarsi a lui. Immagina un bambino che chiede costantemente ai suoi genitori di esaudire le sue richieste, e per il resto non chiede nulla di loro né ci pensa. Questa è ingratitudine e una negazione della loro gentilezza, e in questo c'è una lezione per coloro che riflettono.

Quando si applica questo libro della vita, si sarà accompagnati solo dalla conoscenza spirituale acquisita durante il proprio soggiorno terreno. Pertanto, Dio deve rimanere sempre presente nella propria mente, invocandolo costantemente e non dimenticandolo mai se si è veramente preoccupati per il proprio futuro spirituale. Quando siamo in comunione con Dio, scopriremo che tutti i desideri vengono soddisfatti in modo misterioso. Ma dobbiamo cercare prima Dio. Egli è generoso e ci ha dato tutto, ma lo troveremo solo quando non ci accontenteremo dei suoi doni ma ci rivolgeremo al Donatore stesso. Arriveremo a conoscerlo finché saremo sinceri nella

nostra ricerca, seri nel nostro desiderio di avvicinarci a lui e sperimentare la sua benedetta presenza.

Il più grande ostacolo che una persona deve affrontare è se stessa. Quando cerca di sedersi tranquillamente e contemplare questioni spirituali, improvvisamente sorgono pensieri mondani, distraendola e impedendole di raggiungere il suo obiettivo. Deve allenarsi a controllare i propri pensieri e corpi e, così facendo, porterà un paradiso portatile dentro la sua anima. Nella vita o nella morte, in paradiso o all'inferno, quella felicità suprema la accompagnerà.

Dobbiamo pregare Dio profondamente, riversando il nostro grande desiderio, chiedendoGli nel linguaggio del cuore, nell'anelito dell'anima e nei sussurri della coscienza, affinché Egli possa ascoltarci e risponderci. Ma se una persona prega con svogliatezza e allo stesso tempo pensa a qualcos'altro, qualcosa che Dio sa non essere la preoccupazione principale di quella persona, Egli non risponderà.

Dobbiamo prima avere Dio. Il momento è adesso. Non dobbiamo aspettare, perché le illusioni sono troppo potenti. La vita passa velocemente, ed è un peccato lasciare questo mondo senza conoscere lo scopo della vita. Dovremmo riflettere ogni volta che abbiamo un momento di tempo libero. Anche se le tue preghiere non vengono inizialmente esaudite, non disperare della misericordia di Dio, ma continua a supplicare. Prega sinceramente e confida che la tua preghiera verrà esaudita.

Ho assistito nella mia vita alla più grande prova della risposta di Dio alla preghiera. Ma una tale risposta richiede sforzo, perché nulla di significativo

avviene senza sforzo. La meditazione è essenziale per svelare i misteri della vita ed entrare nel regno di Dio.

Le cattive abitudini e altre distrazioni cercheranno di minare i tuoi sforzi e indebolire la tua determinazione. Ma se vuoi essere felice, tieni i tuoi pensieri rivolti a Dio e lo troverai vicino a te.

I desideri per i piaceri terreni creano un'attrazione magnetica che attrae una persona su questa terra, vita dopo vita. Il ritorno alla carne diventa inutile per coloro che hanno trovato i loro desideri in Dio. Ogni volta che desiderano realizzare un desiderio, ci pensano e questo si manifesta davanti a loro. Mia madre mi è apparsa dopo la sua morte e sono stato confortato nel vederla e ho ringraziato Dio per la Sua bontà. In verità, Egli è il Più Generoso e il Più Misericordioso. Egli realizza i nostri desideri per dimostrarci il Suo amore e la Sua gratitudine quando Gli diamo il primo posto nei nostri cuori.

Quando una persona raggiunge Dio, diventa padrona della vita e del destino. Non dobbiamo riposare finché la presenza divina non sarà saldamente stabilita nelle nostre vite. Egli ci concederà tutto ciò che desideriamo e ci metterà alla prova.

Le prove e gli ostacoli sul cammino spirituale sono molti e grandi, ma quando li attraversiamo e li superiamo, dobbiamo dire: “O Signore, hai risposto alle mie preghiere e hai esaudito i miei più grandi desideri, così il mio cuore è diventato ricco della Tua presenza e la mia anima è radiosa della Tua luce”.

La pace sia con te

Dai detti del maestro Paramhansa Yogananda

Le persone si lamentano dell'idea di rinunciare a certe cose nella vita, anche se in realtà rinunciano a molte cose preziose, non ultima la tranquillità, e a volte si sacrificano .persino per denaro, che è soggetto a danni e perdite

Abbandonatevi a Dio e scoprirete che la vostra vita è diventata come una bellissima melodia ritmica

Rivolgi la tua attenzione verso l'interno, da questo .mondo al vasto regno di Dio che è dentro di te

Nella nave della tranquillità puoi navigare verso quel mondo oltre i nostri sogni dove la sorgente divina scorre senza sosta dalle profondità del cuore e dell'anima

Signore, aiutami a svolgere la mia parte nel gioco della vita in un modo che ti piaccia, che io sia debole o forte, malato o sano, famoso o sconosciuto, ricco o povero, .sapendo che tu mi ami e non mi abbandonerai mai

La ricchezza può essere sottratta a una persona, o può esserle sottratta, al momento della sua dipartita da questo mondo, e non può portarla con sé. Il suo vero valore sta nello spenderla in azioni benefiche e nel portare felicità a se stessi e agli altri in un modo che piaccia a Dio e alla propria .coscienza

Coloro che pensano solo alla propria sicurezza e al proprio comfort, dimenticando o ignorando i bisogni degli altri, in realtà stanno corteggiando la povertà che un giorno sarà il loro destino. Coloro che si aggrappano alla propria ricchezza invece di usarla per buone azioni non si portano prosperità nell'aldilà, ma nascono poveri, con i desideri e le brame dei ricchi. Ma coloro che condividono la loro

abbondanza e prosperità con gli altri attraggono bontà e
.abbondanza ovunque vadano

Quando doni a coloro che lo meritano volontariamente,
scoprirai che Dio è sempre con te e non ti abbandonerà mai
e non avrai bisogno di nulla. Non dobbiamo dimenticare che
le nostre vite sono sostenute direttamente da Dio e quando
realizziamo che le nostre menti, le nostre volontà e le nostre
attività dipendono tutte da Dio e traggono la loro forza da
Lui, allora riceveremo una guida diretta da Lui e
.realizzeremo che la nostra vita è una con la Sua vita infinita

La meditazione fornisce la prova dell'esistenza di Dio.
Una volta che le onde della sensazione vengono ripulite dallo
stagno della mente, la beatitudine divina scaturisce
dall'anima. Questa beatitudine esiste già nell'anima, ma è
.velata

Oh, Signore Userò la mia forza di volontà e il mio
intelletto per realizzare prima piccole cose e poi passare a
traguardi più grandi

Anche se tutte le ambizioni materiali fossero realizzate,
tuttavia, ciò garantirebbe solo una felicità incompleta, e
trovando Dio scoprirò riserve inesauribili di gioia, e non
smetterebbe mai di scorrere e scorrere nei giardini e nei
.prati sempreverdi dell'anima

Casa: Piazza della Vittoria

Se una persona trascorre la sua vita inseguendo un
brivido dopo l'altro, non conoscerà mai il sapore della vera
felicità. Bisogna vivere in modo semplice e affrontare la vita
con facilità. È consigliabile che una persona trascorra del
tempo da sola, riflettendo di tanto in tanto sulle proprie
azioni e praticando la pace interiore, che porta guarigione,
.ringiovanimento e forza rinnovata

Se le distrazioni sono costantemente presenti e altri
stimoli bombardano i sensi, i nervi ne soffriranno, grandi
quantità di energia vitale saranno sprecate e l'anima si

sentirà tesa e angosciata. Inoltre, non ci si dovrebbe preoccupare eccessivamente di correggere gli altri; piuttosto, si dovrebbe correggere se stessi prima di tentare .di correggere gli altri

Sia noto che la casa è il più grande campo di battaglia.

Una persona che è un angelo nella propria casa sarà un .angelo ovunque

La dolcezza della voce e la pace suggerita da un comportamento nobile sono più necessarie in casa che altrove

Proprio come l'oscurità non può rimanere dove splende

la luce, così anche l'oscurità della malattia deve svanire quando la luce di Dio splende nelle cellule del corpo, e pochi .sono coloro che realizzano questa verità

Quando le persone sentono un forte desiderio di guarire,

pregano con il cuore turbato o con un sentimento di disperazione, presumendo che Dio non ascolterà le loro preghiere oppure pregano ma non aspettano in modo da .sapere se le loro preghiere hanno raggiunto Dio

Proprio come non si può ascoltare la musica trasmessa nell'aria usando un ricevitore difettoso, così non si possono captare le vibrazioni di salute, forza e saggezza che emanano da Dio con un apparato psichico malfunzionante a causa di paure, preoccupazioni e ogni tipo di ansia, dubbio e .incertezza

Ricordiamo e ringraziamo Te, Signore, nei momenti di

bisogno e di prosperità, nella malattia e nella salute, nell'oscurità e nella luce, e in ogni circostanza Ricordiamo con gratitudine i giorni di benessere che ci hai donato Aiutaci ad aprire gli occhi della fede affinché possiamo vedere la Tua luce benedetta, che guarisce tutte le malattie e i disturbi Io sono il capitano della mia nave di buoni pensieri, della mia buona volontà e della mia attività fruttuosa e benefica. Guiderò la nave della mia vita, tenendo sempre gli occhi fissi

sul pianeta splendente della pace nel cielo della mia
.profonda contemplazione

Userò le mie capacità di pensiero creativo per
raggiungere il successo in tutto ciò che faccio. Dio mi aiuterà
.se cercherò di aiutare anche me stesso

Oggi coltiverò il giardino della vita con rinnovato
impegno e lo seminerò con i semi della saggezza, della
salute, della contentezza e della felicità. Annaffierò i semi
con fede e fiducia in me stesso e attenderò che la generosità
dell'Onnipotente mi conceda un giusto raccolto. Anche se
non raccoglierò il raccolto atteso, rimarrò grato e
riconoscente per la pace mentale che deriva dallo sforzo di
.fare del mio meglio

Ringrazierò Dio per essere in grado di continuare a
provare finché non avrò successo, per la Sua grazia. E Lo
ringrazierò quando realizzerò il più grande desiderio del mio
cuore. Mi sforzerò di compiere solo azioni nobili e degne,
.cercando il piacere di Dio

Il mondo è pieno di tempeste naturali e umane, e Dio è
lo scudo forte e il rifugio sicuro dalle tempeste, dagli uragani
e dai mali di questo mondo. Ovunque sia Dio, non c'è paura
o dolore. Il vero credente rimane fermo e orgoglioso nella
battaglia della vita e nella lotta degli eventi, certo che Dio è
con lui, proteggendolo dal male e non abbandonandolo mai
per un solo momento. Così, la paura svanisce dal suo cuore
e la certezza prende piede, una protezione che non può
.essere imposta

Non avere paura significa avere fede in Dio e nella sua
protezione, e avere fede nella sua giustizia, saggezza,
.misericordia, amore e onnipresenza

La paura priva una persona della sua forza psicologica,
annebbia la sua mente e compromette i ritmi naturali del
cuore. Inoltre, la paura può causare disturbi fisici e malattie
psicologiche. Invece di soccombere all'ansia e alla reclusione

psicologica, una persona dovrebbe assicurarsi di essere al sicuro nella protezione di Dio, l'Onniveggente, l'Onniudente, al sicuro nella Sua fortezza inespugnabile e circondata dalla .Sua misericordia e cura

Che si trovi nella giungla africana, su un campo di battaglia, soffrendo per una malattia o per la povertà, bisogna convincersi che la mano di Dio è più forte di qualsiasi pericolo e capace di proteggere coloro che cercano rifugio in Lui. Non esiste un mezzo di protezione più efficace. Naturalmente, bisogna usare la ragione nell'affrontare gli eventi, avendo allo stesso tempo piena fede nell'assistenza divina. La fede non significa mai essere sconsiderati o agire in modo imprudente di fronte alle avversità. Piuttosto, indipendentemente da ciò che accade, bisogna affermare a se stessi che solo Dio è capace di aiutare in circostanze difficili e difficili se ci si rivolge a Lui con tutto il cuore, .l'anima e i sensi

Quando le difficoltà scendono come una valanga, non dobbiamo permettere loro di paralizzare la nostra volontà o di oscurare la nostra visione chiara e il nostro approccio saggio e logico. Piuttosto, dobbiamo mantenere la nostra fede in Dio e il nostro innato senso del bene e del male, e sforzarci di trovare una via d'uscita. Con l'aiuto di Dio, la troveremo. Alla fine, le cose miglioreranno perché il potere e le meraviglie di Dio sono nascosti dietro le contraddizioni della vita umana. Coloro che non accettano l'inevitabilità delle circostanze e invece cercano di penetrare oltre il velo con il loro intelletto e la loro fede troveranno la porta aperta .per loro, una porta a cui ogni mano credente bussa

La vita è avvolta nell'oscurità e a volte inciampiamo ed esitiamo ad andare avanti. Dobbiamo lasciare che la luce di Dio sia la nostra lampada guida mentre camminiamo attraverso i sentieri oscuri della vita. Dio è la luna piena nelle

notte di ignoranza e oscurità, il sole splendente nelle ore del risveglio, il faro di guida e la stella guida per coloro che attraversano i mari dell'esistenza terrena e fugace

I problemi persisteranno nel mondo, quindi dove ci si può rivolgere per trovare guida e direzione? I propri pensieri, influenzati da abitudini, pregiudizi, preconconcetti e fanatismo, non servono a nulla, e le influenze dell'ambiente, della famiglia, del paese o del mondo sono incapaci di fornire una vera guida. Pertanto, bisogna rivolgersi a Dio e ascoltare la voce calma e serena che emana dal profondo dell'anima, una voce in armonia con la verità

La differenza tra contemplazione mentale e
introspezione spirituale

Se una persona si programma con la conoscenza teorica, diventa come un registratore ambulante, che ripete proverbi e frasi elevate, e gli altri la considerano colta e sapiente. Ma tale conoscenza non è rafforzata da una percezione diretta della verità, né è accompagnata dal conseguimento spirituale. Questo tipo di intellettualizzazione o intellettualizzazione mantiene il "sé" legato alla mente sensoriale, che è essa stessa limitata dai sensi fisici. La conoscenza teorica non può acquisire conoscenza divina, ed è consigliabile non sprecare il proprio tempo prezioso su teorie che non possono essere applicate nella realtà, per non ritrovarsi persi in una fitta giungla intellettuale, incapaci di trascendere il regno della teoria

Questo processo non porterà alla conoscenza della verità perché la verità sta al di là delle opinioni e delle teorie, e molti di coloro che seguono questo approccio diventano vincolati dalle proprie conclusioni soggettive

Se una persona usa le sue facoltà mentali solo per acquisire denaro e beni materiali, la sua coscienza sarà

attratta dal mondo materiale e si impiglierà in infinite complessità. Pertanto, le persone sagge dicono che una persona non dovrebbe dedicare tutte le capacità mentali che Dio le ha conferito alla ricerca di cose fugaci, per timore di perdersi nel labirinto del materialismo e crearsi inutili limitazioni e vincoli. Invece, dovrebbe usare le sue facoltà mentali per ottenere le necessità della vita e sforzarsi di sviluppare le sue facoltà morali per distinguere tra giusto e sbagliato, e tra ciò che è dannoso e ciò che è benefico. Quando coltiva la sua intuizione spirituale, sarà in grado di percepire Dio dentro di sé e di accertare le verità spirituali nascoste dietro i densi veli del materialismo. Questo stato è .chiamato introspezione spirituale

Qualunque siano le nostre preoccupazioni, Dio deve sempre avere la precedenza nelle nostre vite. Uno degli elementi più importanti della crescita spirituale è la connessione costante e sentita con Dio, attraverso la quale sarai personalmente testimone di una trasformazione .meravigliosa e positiva che ti impressionerà profondamente

Quando una persona vuole vedere uno spettacolo, o comprare vestiti nuovi o una nuova auto, non è forse vero che la sua mente è costantemente preoccupata? Riguardo a queste cose e a come realizzarle o ottenerle? Non avrà pace finché non avrà realizzato i suoi desideri, e continuerà a .lavorare instancabilmente per realizzarli

Quindi, la mente umana dovrebbe essere preoccupata di pensare a Dio e allora tutti i desideri minori e più piccoli saranno trasformati in un forte desiderio di sentire Dio e .comunicare con Lui

Quando la mente sussurra a Dio un sussurro sentito e fervente che emana dalle profondità di un'anima desiderosa

La chiamata dell'anima toccherà il cuore cosmico e la
risposta arriverà, portando con sé grande gioia

Il sussurro intellettuale coltiva la forza di volontà, finché
non si possiede la forza sufficiente per raggiungere
l'obiettivo desiderato

Quando la mente e la volontà di una persona sono in
armonia con Dio, sono dotate di un potere illimitato, così che
il semplice pensiero di qualcosa diventa sufficiente per
realizzarla, perché la legge divina opera a favore di coloro
.che sono in armonia con la volontà suprema

Tutti i risultati straordinari della mia vita sono stati
raggiunti grazie al potere di una mente in armonia con Dio.

Quando il generatore divino è in funzione, tutto ciò che
desidero si realizza senza eccezioni, prima prendendo forma
come un disegno invisibile ed etereo e poi manifestandosi
.con forza irresistibile nella realtà

Il segreto della crescita

Cresciamo attraverso ogni esperienza che
attraversiamo, finché ci rendiamo conto che possiamo
imparare lezioni preziose da esse Perché ogni dolore e
sofferenza che proviamo ha un significato e uno scopo

Nonostante la durezza delle prove, esse sono come il
fuoco che scioglie il minerale di ferro, trasformandolo in
acciaio bello, forte e versatile. La saggezza che forgiamo
attraverso le fiamme ardenti dell'esperienza è davvero
straordinaria. La vita ci purifica, trasformando la nostra
natura di base in elementi preziosi, permettendoci di vivere
con anime pure come gioielli, forti come l'acciaio, ma
flessibili e resistenti, piegandosi senza rompersi sotto le
.pressioni delle avversità e delle difficoltà

Quando vediamo volti distorti dalla rabbia, sfregiati dalla brutalità, la loro vista ci fa desiderare di bandire la bruttezza dalle nostre anime, un'anima non toccata da nulla se non da cattive intenzioni e rancori profondi che oscurano la benedetta immagine divina dentro di noi, proprio come la fuliggine rovina uno specchio. Le azioni dolorose degli altri dovrebbero risvegliare in noi il desiderio di migliorare il nostro comportamento e di controllare noi stessi, così che possiamo essere padroni delle nostre passioni sfrenate, non .schiavi di esse

Le parole gentili sono un rimedio meraviglioso per molti disturbi, possedendo una forza magnetica potente, quasi magica, che porta abbondanti benedizioni e prosperità a chi le pronuncia. Coloro che usano parole dolci e rilassanti sentono una sottile corrente che scorre attraverso di loro senza interruzione, il loro essere riempito da un'abbondanza di tranquillità. Questo perché quella corrente è collegata alla sua fonte superiore, che scorre sempre e raggiunge perpetuamente le anime in armonia con essa. Saranno quindi in grado di trasmettere questo flusso di felicità alle .anime che desiderano la pace

Ogni giorno, una persona si guarda allo specchio per vedere il proprio volto perché vuole apparire al meglio agli altri. Quanto più importante, quindi, è per loro stare ogni giorno con se stessi e guardare nello specchio dell'analisi interiore per scoprire cosa si nasconde sotto la superficie scintillante! Perché tutto ciò che è esteriormente attraente trae il suo fascino dal sé interiore e nulla offusca il puro specchio dell'anima come distorsioni psicologiche come rabbia, risentimento, invidia e odio. Chiunque si sforzi di liberarsi da questi composti, estranei alla natura dello spirito, permetterà alla luce della bellezza interiore di irradiare .dall'interno

Attraverso l'analisi, scopriamo che i problemi umani sono triplici: ci sono problemi e disturbi che attaccano il corpo umano, altri che attaccano la mente e una terza categoria che blocca i percorsi dell'anima

Malattia, vecchiaia e morte sono le difficoltà e gli ostacoli che il corpo deve affrontare. Le malattie psicologiche, tuttavia, invadono la mente attraverso la tristezza, la paura, la rabbia, i desideri repressi, il risentimento, l'odio, le ossessioni emotive, l'agitazione nervosa febbrile e il cancro psicologico che paralizza le facoltà mentali. La malattia più pericolosa, tuttavia, è la malattia dell'anima, che si manifesta nell'ignoranza, da cui nascono e si diffondono tutte le altre malattie

C'è più bene che male nel mondo

Quando i dubbi si insinuano, dovremmo ricordare le vite di grandi personaggi. È vero che siamo esseri umani, ma Dio ci ha dotato di poteri straordinari che raramente usiamo. Allora perché tremare di paura della vecchiaia, della malattia e del dolore? Dovremmo fare il possibile per prenderci cura del nostro corpo, ma non dovremmo soccombere alle paure o seppellirci sotto cumuli di ignoranza

Il corpo non è la persona intera

Il bene supera il male in questo mondo perché Dio è il potere supremo. Ma quando il male ci colpisce, pensiamo di non avere il potere di controllarlo o di sfuggire alla sua presa

Le tempeste del male sono destinate a soffiare, ma possiamo superare i loro effetti e superarli

Non ci è stata data la vita per essere distrutti da essa, ma per instillare in noi la consapevolezza dell'eternità, e dobbiamo ricordare questa verità

Senza libertà di pensiero non ci si può esprimere in modo puro, spontaneo e naturale. Ricorda che sei fondamentalmente libero. Il potere della volontà è sempre .libero

Se usi correttamente la tua forza di volontà, creerai un buon karma per te, ma la maggior parte delle persone non vuole cambiare e non vuole fare lo sforzo, quindi crollano di fronte alle difficoltà e non sono in grado di affrontare le sfide

Fare ciò che si vuole non è libertà, perché gli esseri umani sono vincolati dai loro desideri, e quindi le loro azioni non possono essere chiamate libertà. La vera libertà significa fare tutto con una volontà guidata dalla saggezza. Una persona può controllare le conseguenze delle sue azioni passate, che inevitabilmente la seguiranno, se attiva la sua volontà e la usa per azioni buone e benefiche. Se conduci le tue azioni con ragione e forza di volontà, le forze delle tue precedenti azioni sbagliate si indeboliranno e le abitudini .derivanti dalle tue buone azioni saranno rafforzate

Desideriamo costantemente ciò che ci manca e ci attacchiamo a cose che non sono essenziali. Una volta che qualcosa ci possiede, perdiamo temporaneamente il nostro libero arbitrio. Proprio come gli orientali sono schiavizzati da antiche usanze, così anche gli occidentali sono schiavizzati da quelle moderne. Creiamo il nostro destino e ne .diventiamo vincolati

Perché un bambino nasce in una famiglia malvagia mentre un altro in una buona? Ognuno di loro ha usato la propria libertà per vivere in un certo modo in passato (in una vita precedente) e quindi ha attirato su di sé quelle .circostanze in questa vita

Non c'è vera libertà senza Dio. Dobbiamo pensare a Lui costantemente. Qualunque siano le nostre preoccupazioni e i

nostri pensieri, Dio deve occupare il primo posto nei nostri cuori e quando siamo veramente allineati con Lui, ci verrà data la capacità di realizzare ciò che dobbiamo, in qualsiasi momento, con il Suo aiuto divino

Consiglio per il discepolo

Uno degli studenti chiese all'insegnante Paramhansa di dargli qualche consiglio per migliorarsi, lui disse: Se vuoi essere amato, inizia ad amare gli altri che hanno bisogno del tuo amore

E se ti aspetti dagli altri Sii leale e fedele a loro affinché loro siano fedeli a te

Se vuoi impedire agli altri di agire in modo malizioso e astuto, non permettere all'inganno di insinuarsi nei tuoi pensieri e non agire in un modo che danneggi gli altri

Se vuoi che gli altri simpatizzino con te, inizia mostrando empatia verso di loro, soprattutto verso coloro che ti circondano

Se vuoi che gli altri ti rispettino, devi mostrare rispetto sia ai giovani che agli anziani

Se vuoi la pace dagli altri, devi vivere una vita in armonia

Se vuoi che le persone siano religiose, sii di natura spirituale e fai sentire agli altri che sei un buon modello e che possono contare su di te e fidarsi di te

In breve, tutto ciò che vuoi che gli altri mostrino Una delle buone qualità è dimostrarlo prima nella tua vita, e scoprirai che le persone reagiranno a te allo stesso modo

Se riesci a identificare le aree della tua vita che necessitano di miglioramento senza scoraggiarti o sviluppare

un complesso di inferiorità, e se lavori costantemente per migliorare il tuo carattere, allora il tempo che spendi in questo sarà molto più produttivo che se lo sprecassi desiderando che gli altri migliorino se stessi. Il tuo esempio positivo e il tuo comportamento sano hanno un potere maggiore di cambiare gli altri rispetto ai tuoi desideri, alla tua rabbia e alle tue parole da soli

O Signore, Tu sei la fonte di ogni bontà e l'origine di ogni potere Benedicici affinché possiamo riflettere le Tue benedizioni su di noi nella nostra salute, nelle nostre aspirazioni intellettuali e nelle nostre espressioni spirituali Tu sei lo splendore nelle stelle, l'energia negli atomi, la gentilezza nei cuori e la bellezza nella verità Aiutaci a riempirci del Tuo potere supremo, della Tua infinita saggezza e della Tua sconfinata autenticità

Signore, facci riconoscere che Tu sei la fonte della salute, l'oceano della vita e la fonte di ogni comprensione e conoscenza. Liberaci dall'ignoranza e dai suoi effetti, dalle paure e dalle preoccupazioni, e lascia che il flusso della Tua saggezza spazzi via tutti i detriti e le macerie dalle nostre vite

Strappa via, o Signore, i veli che nascondono il tuo volto da noi. Facci vedere te come una luce così brillante, come innumerevoli soli all'orizzonte delle nostre vite. Facci sentire te come una potenza sempre rinnovabile che ispira i nostri pensieri, nutre le nostre anime, sostiene i nostri corpi e realizza i nostri sogni

Amen

La maggior parte delle persone non sa perché, a causa della loro esistenza su questa terra, credono che lo scopo della vita sia la realizzazione dei desideri, l'ottenimento delle

necessità della vita, la ricerca del piacere e dell'amore
.umano e, infine, l'arrendersi all'ultimo chiamante

Le persone iniziano la loro vita da programmatori con
inclinazioni e desideri specifici che non sono stati soddisfatti
in passato e provano, con quel poco libero arbitrio che gli è
rimasto, imitando i desideri e le azioni degli altri. Se si
associano con uomini d'affari, vogliono diventare come loro,
.e se si associano con artisti, l'arte diventa tutto per loro

Dio vuole che siamo pratici in questo mondo. Ci ha dato
la fame che richiede che lavoriamo per soddisfarla, ma
cercare solo cibo, riparo, denaro e beni significa che l'uomo
.dimentica la fonte della sua felicità

È vero che dobbiamo lavorare per ottenere i nostri
bisogni e sforzarci di raggiungere i nostri obiettivi legittimi,
ma prima di tutto dobbiamo aprire i nostri cuori a Dio e
cercare la Sua guida e approvazione in tutto ciò che
facciamo. Allora avremo sicuramente successo nella scuola
della vita, perché riceveremo la nostra direzione dal
Supremo Gestore e Provveditore che sa di cosa abbiamo
bisogno e cosa è meglio per noi. Pertanto, dobbiamo riporre
la nostra fiducia in Lui e sottometterci alla Sua saggia
.volontà

Dalle lezioni del maestro Paramahansa

Quando la felicità interiore dell'anima è oscurata da uno
spesso strato di fugaci piaceri sensuali, il bagliore dorato
dello spirito si affievolisce e le facoltà trasparenti dell'anima
sono nascoste dietro la densità della materia. Quando la
mente è attratta dalla gelosia e dall'invidia e avvolta da
nuvole di paura e preoccupazione, si diventa infelici,
miserabili e sconfitti. Ma quando si dirige la stessa
attenzione verso l'amore, la pace e l'armonia, si sperimenta
.una profonda felicità

L'anima prova felicità quando si allontana dai desideri
fisici mescolati a sofferenza e miseria per rivolgersi alle virtù
.trasparenti dello spirito, colme di sublimi delizie

Se l'anima si immerge completamente nei piaceri
mondani grossolani, diventa indifferente alla ricerca di gioie
più elevate e incapace di provare piaceri spirituali. Molti
potrebbero sostenere che rinunciare ai piaceri materiali è
quasi impossibile in questo mondo o mentre si vive tra
persone i cui pensieri ruotano esclusivamente attorno a
questioni materiali. Tuttavia, non è richiesto alla persona
media di abbandonare il mondo e ritirarsi in montagne e
foreste per trovare tranquillità e pace. Piuttosto, dovrebbero
rimanere in questo mondo senza permettere alle sue potenti
correnti di trascinarli via, per timore di essere sopraffatti
.dalle onde turbolente di questa vita

Una persona non dovrebbe essere negativa nei confronti
di ciò che la circonda e, allo stesso tempo, non dovrebbe
permettere al materialismo di accecare la sua vista, per
timore di perdere il contatto con la sua natura spirituale e di
diventare incapace di gustare le gioie della beatitudine e di
.essere testimone delle luci divine

La vita, con la sua essenza, i suoi componenti e i suoi
obiettivi, è un puzzle difficile da comprendere ma non
impossibile da risolvere, e con il nostro pensiero
.progressista, risolviamo alcuni dei suoi segreti ogni giorno

I dispositivi basati su precisi principi scientifici in
quest'epoca sono certamente impressionanti, e le scoperte
che la scienza porta con sé ci danno una visione più chiara
dei modi in cui la vita può essere migliorata. Ma nonostante
tutte le attrezzature, le invenzioni e le strategie che
abbiamo, sembriamo ancora essere come burattini nelle
mani del destino, e la strada da percorrere è ancora lunga
.prima di essere liberati dal controllo della natura

Certamente, vivere in balia della natura non è libertà. Le nostre menti entusiaste sono sopraffatte e incatenate da un senso di impotenza quando sentiamo di essere vittime di inondazioni, uragani o terremoti, o quando gli eventi ci portano via - senza una ragione logica - i nostri cari più vicini al cuore. Ci rendiamo allora conto che non abbiamo ottenuto molte vittorie e non siamo stati in grado di superare circostanze avverse. Perché nonostante tutti i nostri sforzi per rendere la vita come vogliamo che sia, certe circostanze appariranno sempre su questo palcoscenico terreno, ed eventi diretti da una mente potente di cui sappiamo poco, che lavora in modo completamente indipendente dalle nostre opinioni e volontà. Il meglio che possiamo fare è .lavorare e apportare alcuni miglioramenti

Coltiviamo il grano e produciamo la farina, ma chi ha creato il primo seme? Mangiamo il pane fatto con la farina, ma chi ha dato al nostro corpo la capacità di digerirlo? E ?come trasformiamo il cibo in nutrimento

In ogni angolo della vita sembra esserci una mano divina indispensabile. Non possiamo gestire i nostri affari senza di essa, e con tutte le certezze che possediamo. Non sappiamo quando il cuore smetterà di funzionare. Da qui la necessità di affidarci coraggiosamente al supremo potere divino e di affidarci al nostro sé superiore, che emana da .quell'onnipotenza su cui siamo modellati

Dobbiamo possedere una fede libera dall'orgoglio e camminare con sicurezza sui sentieri della vita

Senza panico e tremore, e senza angoscia e costrizione

Come affrontare le allergie

Superare la sensibilità è un'arte delicata e controllare la propria rapidità di reazione è importante per sviluppare una .personalità equilibrata e completa

La sensibilità nasce dall'incomprensione, dal complesso di inferiorità, dall'orgoglio smisurato e da un ego esagerato

Quando una persona pensa di essere stata ferita nei propri sentimenti, quel pensiero mette radici nella sua mente, risvegliando i suoi nervi, che poi diventano tesi e ribelli. La rabbia si accende nel suo cuore a causa delle emozioni ferite. Tuttavia, alcune persone hanno la capacità di controllare le proprie emozioni, quindi i loro segni esteriori non appaiono nonostante l'intensa rabbia dentro di loro. Altri esprimono la loro rabbia attraverso reazioni immediate, evidenti nei muscoli degli occhi e nelle espressioni facciali, e .attraverso risposte verbali brusche e codificate

L'eccessiva emotività ha gravi conseguenze; complica la situazione e crea un'instabilità indesiderata che influisce negativamente sugli altri

Bisogna sforzarsi di esercitare autocontrollo e compostezza, promuovendo un'atmosfera di comprensione e armonia che promuova la pace invece della tensione e dissipi i fumi dello stress. Coloro che lo faranno saranno padroni del proprio destino e saranno ricompensati con apprezzamento e rispetto da parte di coloro che li .circondano

L'eccessiva sensibilità è una caratteristica condivisa dalla maggior parte delle persone e, quando questa emozione irrazionale si manifesta, acceca la comprensione e offusca gli occhi della saggezza. Ancora peggio, la persona eccessivamente sensibile crede di pensare, sentire e agire in modo perfetto, quando in realtà il suo comportamento !potrebbe essere completamente sbagliato

Molte persone credono di dover provare pietà per se stesse quando vengono criticate e che l'autocommiserazione fornisca loro un po' di sollievo. Ma come i tossicodipendenti, .più ne assumono, più forte diventa la loro dipendenza

Una persona altamente sensibile spesso soffre inutilmente. Il più delle volte, nessuno conosce la causa del suo disagio o la natura del suo risentimento, il che porta ad un'angoscia crescente nel suo isolamento autoimposto. Non si può ottenere nulla soffermandosi in silenzio su insulti o critiche percepite. È molto meglio affrontare le cause profonde di tale ipersensibilità attraverso un'analisi .oggettiva e l'autocontrollo

Questo tipo di allergia malsana ha gravi conseguenze; consuma il cuore come il fuoco e distrugge i tessuti della pace. Pertanto, deve essere affrontata con saggezza, logica .e con ferma volontà

Mi impegno a servire tutti, ma quando mi ritiro nella mia solitudine per riflettere, non permetto a nessuno di disturbare la mia contemplazione. Altre questioni possono aspettare, ma il mio appuntamento quotidiano con Dio non .deve essere trascurato o trascurato

Prima di intraprendere qualsiasi azione, fermati e considera attentamente le conseguenze e il loro impatto sulla tua mente, corpo e anima. Le azioni guidate dalla costrizione non sono liberazione, poiché le azioni contrarie alle leggi dell'armonia e del progresso limiteranno l'individuo. Al contrario, le azioni sanzionate dal discernimento e in accordo con la propria coscienza sono .virtuose e portano libertà

Quando decidi di fare qualcosa di buono o di astenerti
dal fare qualcosa di cattivo e ti attieni a quella decisione e
agisci di conseguenza, sappi che la tua quota di libertà è
.abbondante

Dio vuole che usiamo la libertà di scelta che ci è stata
.data per cercarlo e trovarlo, ma non vuole imporsi a noi

Il desiderio di avvicinarsi a Dio e di conoscerlo non
nasce da solo, ma deve essere attivato e nutrito. Senza quel
.desiderio, la vita non ha valore né sapore

Lascia che la tua intuizione spirituale guidi il tuo
pensiero e il successo ti seguirà ovunque tu vada

A Dio dedico la mia voce, le mie mani, i miei piedi, il mio
cuore, il mio corpo, i miei sentimenti, la mia volontà e tutto

L'amore è l'arma spirituale che pone fine a tutte le
guerre

Oltre questa terra ci sono mondi senza limiti dove
incontreremo di nuovo coloro che pensavamo ci avessero
lasciato per sempre

Questa vita mondana è in continuo cambiamento, il
dolore segue il dolore, illusioni su illusioni. Questo miraggio
che appare nel deserto della nostra coscienza deve svanire e
dobbiamo risvegliare il nostro vero sé da sotto i densi veli
.della materia

Non cercare di basare le tue speranze su questa vita.
Dov'è la tua garanzia? Sei al sicuro solo quando ti rifugi nella
.conoscenza di Dio

L'essenza dell'anima è come l'oro antico sepolto sotto il
terreno. Quando il terreno viene rimosso dall'oro e viene
lavato con l'acqua della contemplazione, risplende di nuovo
.con completa purezza e chiarezza

Signore, facci vedere ciò che è buono, pensare pensieri
sani e associarci con coloro che hanno un buon carattere.
Aiutaci a pensare a Te e a contemplarti, o Tu che sei la fonte
.di ogni giustizia e l'origine di ogni bontà

Libertà dalla debolezza

Il modo migliore per superare la debolezza è smettere di
pensarci; altrimenti, l'idea di debolezza sopraffarà la tua
coscienza e dominerà il tuo io interiore. Quando portiamo la
luce dentro di noi, l'oscurità svanirà come se non fosse mai
.esistita

Questa idea mi porta meravigliose ispirazioni

Quando la luce viene introdotta in una grotta che è stata
avvolta nell'oscurità per migliaia di anni, l'oscurità svanisce
all'istante. Allo stesso modo, le debolezze e gli errori
svaniscono quando permettiamo alla luce di Dio di entrare
nella nostra coscienza, e l'oscurità dell'ignoranza non può
.rimanere. Questa è la filosofia con cui dovremmo vivere

Procrastinare è inutile La ruota della vita non smette
mai di girare e i giorni della nostra vita passano velocemente
Ogni minuto che trascorriamo pensando chiaramente e
agendo saggiamente è un investimento di successo e
redditizio nella nostra felicità

Molte persone trascorrono tutta la vita a pensare a soldi,
sesso e fama e raramente si concentrano sulle cose
essenziali che portano loro pace mentale e portano la loro
.consapevolezza a livelli più alti

Non importa quanto umile possa essere il ruolo di una
persona, essa è considerata di successo agli occhi di Dio se
sa come impiegare saggiamente il suo tempo e dirigere i
.suoi pensieri nella giusta direzione

Quando la luce di Dio splende su una persona, questa
non sente di aver bisogno di nulla perché la gioia che la
travolge realizza tutti i suoi sogni e le fa sentire nel profondo
di essere il più ricco dei ricchi e il più felice dei felici in
.questa vita

Tunnel di luce

Coloro la cui consapevolezza spirituale è risvegliata da
pensieri illuminati, buone azioni, sentimenti gentili e
profonda contemplazione possono percepire la loro partenza
dal corpo nel momento finale della partenza attraverso
l'occhio spirituale. Durante il loro soggiorno terreno, gli yogi
praticano la visione del tunnel dell'occhio spirituale al
confine tra materia e spirito e, al momento di lasciare la
Terra, possono entrare in questo tunnel luminoso e passare
da questo mondo al regno infinito di luce, gioia, pace e
.libertà assoluta di Dio

{Luce su luce}

La lampada del corpo è l'occhio [spirituale]

Se il tuo occhio è singolo

Allora tutto il tuo corpo sarà pieno di luce

E la luce splende nelle tenebre, e le tenebre non}

{l'hanno riconosciuta

L'altruismo è sentire i dolori degli altri, avvicinarsi a loro,
comunicare con loro, cercare sinceramente di consolarli
nelle loro sfortune, rallegrarsi della loro gioia e fare del
nostro meglio per tenere lontano da loro lo spettro della
.paura, del bisogno e dell'ansia

Chi possiede lo spirito altruistico non agisce secondo
calcoli e aspettative limitate, ma usa la sua intuizione e il
suo sano giudizio e procede ad aiutare se stesso e gli altri,

ringraziando Dio per il successo che ottiene. Se fallisce una o più volte, non si sente scoraggiato, ma piuttosto diventa più determinato, raddoppiando i suoi sforzi e ripetendo il tentativo, esplorando nuove idee e canali, guidato dalla luce della ragione e cercando l'aiuto di Dio finché non raggiunge il suo obiettivo e raggiunge il suo nobile scopo

Chi lavora per rendere felici gli altri è reso felice da Dio con un sentimento interiore di conforto psicologico. E se perde qualcosa per il bene di coloro che sta cercando di aiutare, non lo considera una perdita perché in cambio guadagna il piacere di Dio e la pace della mente. Vive per amare, lavorare, dare e seminare i semi del bene e della pace nei campi dell'umanità

Chi trascende il suo mondo personale nei suoi pensieri e sentimenti espande la sua consapevolezza, aumenta la sua empatia e sente che il mondo è la sua casa e l'umanità è la sua famiglia. Si rende conto che lo scopo della sua esistenza su questa terra è riformare se stesso prima di cercare di riformare gli altri, perché chiunque riforma se stesso aiuta gli altri a riformarsi attraverso l'esempio della sua vita. Le azioni hanno un impatto più profondo e un effetto più profondo sulle anime degli altri rispetto alle parole

Brevi soste

:Lo splendore della sincerità

Alcune persone cercano di sfuggire ai loro problemi sorridendo, ma questo tipo di fuga richiede una coscienza pura, libera da ipocrisia e inganno. Quando una persona tratta onestamente se stessa e gli altri e agisce con nobiltà e integrità, i suoi occhi diventano limpidi e da loro emana una radiosità unica: l'inconfondibile bagliore della sincerità

:Onestà

Alcune persone dicono molte cose in nome dell'onestà, ma non puoi parlare con tutti di tutto. Quando offri consigli e indicazioni, alcune persone fraintendono le tue parole e non guadagnano nulla da ciò che dici; questo è uno sforzo sprecato e un'impresa non apprezzata. Il silenzio in questi casi è oro, ma questo non significa affatto rimanere in silenzio sulle malefatte.

:Auto-armonia

L'armonia con se stessi è davvero meravigliosa. La maggior parte delle persone sa quanto sia difficile essere in armonia con gli altri, ma hai mai pensato di essere in armonia con te stesso? È incredibilmente difficile, ma possibile. Se ti analizzi, scoprirai che sei costantemente in contrasto con te stesso. Se non ami te stesso, non amerai nessun altro. E se una persona non è in armonia con se stessa, come può essere in armonia con gli altri?

L'armonia con se stessi è vitale per l'armonia con il mondo. Pertanto, è essenziale apprezzare e amare se stessi, perché meriti quell'amore. Bisogna amare se stessi perché Dio ci ha creati e ci ha dotati di un nobile potenziale. Amare questo sé interiore, questa essenza traboccante di qualità virtuose, ispira una condotta nobile e purifica la mente dalle impurità e il cuore dalla malizia e dal risentimento.

:Calibrare la bussola letteraria

Non si può ingannare la propria coscienza, giustificare un'azione sbagliata o sfuggire alle conseguenze di un comportamento sbagliato, nemmeno se si viaggiasse su un altro pianeta. I risultati delle proprie azioni ci accompagnano, e bisogna correggere la propria rotta e calibrare la propria bussola morale in modo che il suo ago punti sempre nella giusta direzione.

Alcune persone vivono nelle peggiori condizioni e tuttavia sono in grande armonia con se stesse, mentre altre hanno tutte le opportunità e tutto ciò di cui hanno bisogno e tuttavia sono in perenne conflitto con se stesse. Pertanto, non bisogna aspettare che le circostanze cambino. Convinciti che stai bene nonostante l'ambiente in cui ti trovi, che .potrebbe essere diverso da quello che desideri

Chi si mette in balia delle circostanze aspetta che le cose cambino e la sua attesa sarà lunga

Si dice che un uomo parlasse fluentemente diciotto lingue, ma era così povero che non poteva permettersi una lampada per leggere. Così andava in un angolo e si sedeva sotto un lampione per leggere. In verità, la forza di volontà crea mezzi, crea opportunità, rinnova la speranza, porta a .termine compiti e realizza desideri e sogni

La comunicazione effettiva con coloro che conoscono Dio può avvenire attraverso il contatto personale con loro, la lettura riflessiva dei loro scritti o la contemplazione profonda e amichevole di essi. Il punto importante da ricordare è che .è in armonia con la loro coscienza, che è in armonia con Dio

Quando allineiamo la nostra coscienza con le grandi anime che amano Dio, questa armonia trasforma gradualmente le nostre vite in un modo meraviglioso. Questa armonia non schiavizza la volontà, ma piuttosto ne espande la portata e ne rafforza il potere. Questa è la differenza tra essere in armonia con persone piene di ego e preoccupate di ciò che possono ottenere, ed essere in armonia con gli amanti di Dio e dell'umanità il cui scopo è dare e risvegliare l'amore divino nelle anime di coloro che sono in armonia con loro. Il magnetismo di questi individui benedetti ci mette in stretto contatto con il magnetismo .divino

Dobbiamo tenere a mente che mentre ci sforziamo di soddisfare i nostri bisogni, dobbiamo anche aiutare gli altri a ottenere ciò di cui hanno bisogno e condividere con i meno fortunati le cose belle della vita che ci capitano. Ricordiamoci che siamo parte integrante della famiglia globale e che non .possiamo vivere senza questa grande famiglia

Come sarebbe la vita senza falegnami, inventori, contadini e altri? Attraverso il dare e il ricevere e lo scambio di servizi, Dio vuole che pensiamo e proviamo empatia per gli altri. È un grave errore vivere solo per se stessi senza considerare gli altri. Quando pensiamo alla nostra felicità, dobbiamo pensare anche alla felicità degli altri. Non siamo tenuti a dare tutto ciò che abbiamo per il benessere della famiglia globale, poiché ciò è impossibile. Piuttosto, dovremmo provare empatia per gli altri e fare ciò che .possiamo per aiutarli e alleviare i loro fardelli

Esiste una relazione tra il successo e la soddisfazione dell'anima, nel contesto dell'ambiente in cui l'individuo vive

Il vero successo è il risultato di una condotta coerente con i principi di rettitudine e include la felicità e il benessere degli altri come parte integrante della soddisfazione personale. Chiunque applichi questo principio alla propria vita materiale, mentale, morale e spirituale troverà questa .definizione di successo completa e onnicomprensiva

Le persone pensano al successo in modi diversi a seconda dei loro obiettivi nella vita. A volte, alcune persone lo equiparano al furto, dicendo cose come: "È un ladro di successo!". Questo dimostra che non tutto il successo è desiderabile; il nostro successo non dovrebbe danneggiare .gli altri

Un altro requisito per il successo è portare armonia e risultati positivi, non solo a noi stessi, ma dobbiamo anche condividere questi vantaggi con gli altri

Raggiungere il successo finanziario non significa solo godere di ciò che meritiamo; significa anche avere la responsabilità morale di aiutare gli altri a creare una vita migliore per se stessi. Chiunque abbia intelligenza può guadagnare denaro, ma se ha amore nel cuore, non sarà in grado di usare quel denaro egoisticamente; invece, .condividerà ciò che ha con gli altri

Il denaro diventa una maledizione nelle mani delle persone avarie e taccagne, ma è una benedizione e un dono per coloro che hanno mani generose e cuori gentili

Le anime buone attraggono le anime buone e sono attratte da loro

Dobbiamo imparare ad amare il prossimo come noi stessi e ricordare che siamo qui in questa vita per un breve periodo, dopo di che partiamo per un altro mondo il cui livello dipende dal livello del nostro pensiero e dalla qualità delle nostre azioni durante questo soggiorno terreno

Chi sono i nostri veri parenti? Per la persona saggia, ognuno è un parente e ognuno è un "prossimo". Naturalmente, la persona saggia è capace di discernimento e capisce che, sebbene il sole faccia brillare la sua luce su un pezzo di carbone e un diamante, il diamante, a differenza del carbone, possiede la capacità unica di ricevere e riflettere la luce in modo brillante. Si dovrebbe cercare la compagnia di coloro i cui pensieri e sentimenti sono puri come un diamante e si dovrebbe dedicare tempo a trovare amici sinceri. Coloro che vivono una vita pulita e onesta attireranno amici caratterizzati da pulizia e onestà, mentre

coloro che vivono secondo istinti bassi senza discernimento
.attireranno amici dello stesso tipo

Se dai valore a grandi ideali e principi elevati, è
consigliabile evitare di associarsi con persone che non
credono in quegli ideali e principi e che confondono i pensieri
e disturbano l'umore, in modo che le loro vibrazioni non
abbassino il tuo livello di vibrazione. Allo stesso tempo, non
.escludere nessuno dalla tua cerchia d'amore

Inoltre, una persona non dovrebbe solo dare amore, ma
anche fare pace, in modo che ovunque vada, crei armonia e
tranquillità, rinfrescando coloro che la circondano con la sua
gentile presenza. Nessuno vuole avvicinarsi a una puzza
maleodorante - scusate l'espressione - tutti la evitano. Allo
stesso modo, una persona nervosa, impulsiva e polemica
infastidisce e respinge gli altri. Vogliamo essere come rose in
fiore che emanano una dolce fragranza che delizia il cuore.
Sforziamoci di diffondere il profumo della pace e le brezze
.della bontà ovunque andiamo e ovunque risiediamo

Il regno di Dio non è tra le nuvole o in un luogo specifico
nello spazio. È oltre l'oscurità che vediamo quando
chiudiamo gli occhi, e quando meditiamo e preghiamo,
l'occhio dello spirito situato nella fronte si apre dentro di noi,
e vediamo una luce benedetta e sentiamo la gioia permeare
ogni cellula del corpo, e sentiamo che il velo è stato
.sollevato e una porta segreta è stata aperta al regno di Dio

Dio è una gioia che si rinnova sempre, una gioia che
avvolge tutto. Dobbiamo sentirci uno con quella gioia che
.dimora in noi e circonda l'infinito

Oltre i confini vibrazionali della materia densa giace una
coscienza infinita e onnicomprensiva, indescrivibile in tutta
la sua gloria, vastità e sconfinatezza. Questo è il regno dei
.cieli, una beatitudine cosciente eterna, sconfinata e infinita

Quando le percezioni dell'anima si espandono e sente la sua presenza ovunque, allora si unisce allo spirito divino

Gloria all'Assoluto Infinito, intronizzato all'orizzonte, dove il cielo incontra l'oceano E gloria al Supremo Infinito, intronizzato nella pace dentro di noi; concentrandoci sull'Infinito interiore, possiamo ricevere il suo potere sconfinato

La conoscenza ottenuta studiando libri o dalle persone è una conoscenza limitata, mentre la conoscenza ottenuta direttamente da Dio conferisce il potere della saggezza, lo splendore della certezza, la tranquillità del cuore e la pace dell'anima

O Signore, insegnami a pregare con profonda concentrazione e a unire la meditazione ai desideri sinceri e fa' che il mio cuore sia purificato ogni giorno dal mio puro amore per Te

Liberarsi dai vincoli del karma

sia mentale che fisica, cosciente o inconscia, ha un , impatto specifico sulla vita di una persona. Le azioni passate non sono solo quelle compiute giorni, mesi o anni fa, ma anche le azioni delle vite passate

Eravate morti, ed Egli vi ha dato la vita; poi vi farà morire, poi vi darà di nuovo la vita; poi a Lui sarete restituiti

Gli effetti buoni e cattivi delle proprie azioni Nella sua vita presente, queste tracce rimangono immagazzinate nell'inconscio o nel subconscio, e gli effetti che una persona porta (o che la sua anima porta) dalle incarnazioni precedenti giacciono dormienti come semi nell'inconscio, in attesa delle giuste circostanze Per germogliare e crescere in un momento karmico specifico La legge del karma, che

bilancia le cose, coinvolge azione e reazione, causa ed effetto, semina e raccolta

Ogni persona plasma il proprio destino attraverso i propri pensieri e le proprie azioni, e le energie che libera, saggiamente o stoltamente, inevitabilmente ritornano a lui come punto di partenza, proprio come un cerchio che si completa con perfetta precisione. [La domanda è] il ricercatore volontario deve affrontare – contro la sua volontà – le inevitabili conseguenze delle sue azioni passate, o ciò che viene chiamato predestinazione? La risposta è no. Dio è legge e amore, e il ricercatore che si rivolge a Lui con sincero desiderio e fede completa, allinea le proprie azioni alla legge divina e cerca l'amore incondizionato di Dio riceverà senza dubbio la benedizione divina che alleggerisce i pesanti fardelli e migliora le circostanze

Dio ci ha messo in questo mondo pieno di illusioni e conosce la nostra sofferenza, le prove e le tribolazioni che sopportiamo. Gli esseri umani approfondiscono l'oscurità interiore dell'ignoranza spirituale quando si considerano annegati nel peccato e impotenti a sfuggire alle sue profondità. È meglio per loro sforzarsi di correggersi, cercando aiuto e compassione dal cuore della misericordia divina, sperando nel perdono del Dio amorevole, .compassionevole e perdonatore

Quando realizziamo la nostra stretta connessione con Dio, quale karma può legarci? Non lasciare che nessuno ti convinca che il tuo dolore e le tue difficoltà siano il risultato del tuo karma. Come spirito nella tua essenza, non hai karma. Piuttosto, devi realizzare questa verità affermando a te stesso che sei uno con l'essenza della vita, della luce e delle forze cosmiche. Se realizzi questo fatto, non hai nulla da temere e Dio ti aprirà molte porte e ti offrirà molte .opportunità

Se non ti senti a tuo agio con il modo in cui sta andando la tua vita, cambia la tua mentalità e carica i tuoi sensi di .energia positiva e sentirai la differenza anche tu

Non c'è bisogno che le persone si lamentino e si addolorino per ciò che hanno perso, o che attribuiscano le loro circostanze infelici agli errori commessi in questa vita o nel lontano passato, perché questa è una forma di negligenza spirituale. Devono agire e sradicare le erbacce dal giardino della vita, e allora i fiori più dolci e vibranti sbocceranno e porteranno i frutti più deliziosi e desiderabili. Per la Sua grazia, l'Altissimo

Sottomettersi a Dio non significa non usare la nostra volontà per migliorare i nostri affari e aspettare che Dio risolva le nostre situazioni senza alcuno sforzo da parte .nostra, perché Dio aiuta coloro che aiutano se stessi

Il punto è che impariamo come rivolgerci a Dio affinché guidi la nostra volontà, benedica e rafforzi i nostri sforzi giusti. Quando superiamo l'ostacolo della riluttanza ad arrenderci, troviamo in Dio la protezione che nessuno in questo mondo può darci, e troviamo anche una forza che .nessuna prova può superare

Ognuno può stabilire una relazione speciale con Dio se sa aprire il proprio cuore a Dio e desiderare ardentemente la .sua presenza divina, che porta gioia e certezza

Quando una persona sente un profondo bisogno di Dio, sapendo di non poter fare a meno di Lui, scoprirà che Dio risponde in un modo o nell'altro. Ma prima deve coltivare quel forte sentimento, perché la risposta non arriverà .spontaneamente

Se non diamo a Dio il primo posto nella nostra vita, il nostro stato di coscienza sarà ansioso e confuso e non

saremo in grado di affrontare logicamente e correttamente
.le infinite richieste della vita

E qual è il modo per sviluppare quel desiderio? Ogni
volta che affrontiamo una sfortuna o una difficoltà, e ogni
volta che sentiamo un peso nel nostro cuore, dobbiamo
rivolgerci a Dio e chiedere il Suo aiuto, sapendo che
chiunque ama Dio e lo conserva nella sua mente e nel suo
cuore la sua situazione migliorerà. La sua situazione sta
.cambiando in meglio

Quando agiamo e sbattiamo l'etere con le nostre
preghiere sentite e i nostri appelli sinceri, estrarremo
l'essenza della risposta divina che contiene cibo, guarigione
.e felicità

Per coloro che desiderano nutrimento spirituale, le
frustrazioni e i fallimenti passati sono irrilevanti. Da essi si
possono trarre lezioni e si può riprovare, ripetendo il
tentativo dall'inizio. Il successo sarà garantito, con l'aiuto di
Dio, per tutti coloro che non si lasciano scoraggiare dai
fallimenti, la cui determinazione non è indebolita dalle
tragedie e che credono con fede incrollabile. Che Dio
sostiene coloro che perseverano, coloro che sono sulla
strada giusta, e fornisce loro speranza, forza e ottimismo,
finché non raggiungono il loro obiettivo finale e realizzano lo
.scopo della vita

Il pensiero è una forza come l'elettricità e gli stati
.psicologici. Ritornano al pensiero e al modo di pensare

L'elettricità è sia benefica che dannosa; chiunque la usi
saggiamente la mette al suo servizio Altrimenti potrebbe
fulminarlo E così anche il pensiero Se è indirizzata nella
giusta direzione Porta felicità al suo proprietario, altrimenti
gli porta guai

Il pensiero è come un cavallo selvaggio, ma domarlo
non è impossibile, e il pensiero positivo è un modo per
controllare il pensiero

Il pensiero sano è un caro amico e una mente malata è
un nemico costante

Il pensiero sano attrae pace e sicurezza, mentre il
pensiero malsano scaglia frecce mortali che rimbalzano sul
loro proprietario due volte tanto. Da qui il detto: "La
ricompensa è dello stesso tipo dell'azione". Finché uno invia
buone intenzioni, i suoi pensieri si trasformeranno in torce,
illuminando le stanze dell'anima e scacciando i cumuli di
oscurità, così che egli senta profondo conforto e i suoi occhi
brillino di un sorriso di contentezza! Possa il sorriso durare
.nei tuoi occhi e la pace sia con te

La vita è come un mulino che macina i semi di fruttuose
prove ed esperimenti, per fare il pane della vita. È come una
strada tortuosa, con fiori rigogliosi su entrambi i lati, farfalle
luminose e alberi con frutti deliziosi sui loro rami, eppure
raramente ci fermiamo. Godiamoci la sua vista e
assaporiamo la sua dolcezza; in effetti, siamo spesso sulle
spine. Per raggiungere aree più ampie, pensiamo che ci
siano viste più piacevoli di quelle che abbiamo visto. Ma
mentre ci allontaniamo gradualmente, su sentieri fioriti e
fruttuosi, troviamo alberi che sono più scuri che freschi, e poi
i fiori scompaiono e con esso, farfalle e anche frutti, solo per
.ritrovarci poi nel deserto arido

La vita umana è come le acque dei mari, che si
purificano e diventano fresche Solo quando si sale
nell'atmosfera superiore È come un sogno mattutino, che
diventa più luminoso con l'età, perché le cose allora
sembrano più chiare e distinte È come un viaggio in cui lo
scenario cambia man mano che percorriamo distanze Poi lo

stesso scenario cambia man mano che ci avviciniamo ad esso, e così via

La vita non delude i saggi, perché la affrontano con abilità e la godono Senza permetterle di prendere il controllo di loro e privarli della loro libertà Ad esempio, godono dell'acqua La bevono e si lavano in essa, ma non si lasciano annegare in essa Si godono i vestiti che amano Senza eccessiva aderenza a formalità e formalità che sono considerate superficiali Si godono il cibo senza permettere alla gola di consumarli, perché l'eccesso di cibo indebolisce il corpo E divora le percezioni E lo distruggerà completamente E quindi, una persona dovrebbe godersi la vita Ma senza esaurire i sensi attraverso l'immersione

andare d'accordo con gli altri Non significa essere d'accordo con loro su tutto, o sacrificare gli ideali per il loro bene, perché questo stile di conformismo è indesiderabile e non è in linea con la verità I riformatori e i grandi uomini non erano d'accordo con così tante persone intorno a loro, tuttavia si sono attenuti saldamente al loro ideale, perché si sono resi conto che ciò che stavano facendo era assolutamente giusto

Prima di tutto bisogna essere in armonia con Dio, poi .con la propria coscienza e poi con le persone

Il principio non dovrebbe essere compromesso e non si dovrebbe ricorrere a secondi fini per raggiungere un certo .scopo, perché ciò non si addice a persone di principio

Chi può vivere in un modo che piaccia a Dio? Non danneggiare gli altri, perché non hanno nulla da temere. Se questo approccio non soddisfa gli altri, è sufficiente che una persona si senta a suo agio dentro e senta un senso di pace interiore che la rende indipendente dall'approvazione delle .persone

La forza e il desiderio dell'anima nel rivolgersi a Dio si
chiama magnetismo spirituale e con questo magnetismo
l'anima attrae a sé benedizioni e vibrazioni sottili e tutte le
buone esperienze umane che le ricordano bontà e rettitudine

magnetismo spirituale È il potere con cui attrae e
trascina la persona a sé Buoni amici E cose essenziali e
importanti E una comprensione intuitiva delle cose Questo
potere deriva Dalla forza magnetica attrattiva di Dio

Candela della Pace

Prendi un vaso mentale Riempilo con la tua pace

Prendi la bottiglia dei miei sentimenti Riempila con la
Tua misericordia

Prendi il mio cesto vuoto dell'anima Riempilo con i frutti
della tua saggezza

Versa le acque del tuo amore nella mia anima, le
.verserò nelle coppe dell'anima assetata

Abbatti i muri dell'ego Immergimi nella tua totale
presenza

Il raggio dell'alba dell'amore

Lascialo scrutare dalle aperture del mio cuore

Mi ricorda la luce del sole del tuo amore

Spargendosi nel cielo della mia vita

La luce radiosa del tuo amore ha brillato

Su me stesso, e fu illuminato

La tua luce ha riempito il mio spazio spirituale

Tu sei la vita che sostiene il mio corpo

E la mente che ispira i miei pensieri
E la saggezza che dissipa la mia ignoranza
Accendo la sottile candela del mio amore
Per leggere il libro d'oro
Conservato dentro di me fin dai tempi antichi
Il tuo amore era ed è ancora
La candela invisibile della pace
Che dissipa l'oscurità e mi mostra i tuoi messaggi
Il blog è sulle pagine dei cuori
Si riveli la tua gloria, o Signore
Possa la luce della tua saggezza dissipare
Ignoranza, discordia e invidia
Dalle rive della terra per sempre
Trasforma la nostra debolezza in forza
E ci siamo indeboliti nella determinazione
Caricare i nostri corpi di elettricità vitale
E riempi la mente e l'anima con la tua luce curativa
Prendi la nostra mano affinché non anneghiamo nelle
acque della tua negligenza e riempi il nostro essere con il
tuo amore e la tua saggezza. Facci sentire che siamo molto
vicini a te e che il sole della tua misericordia splende su di
.noi costantemente
Pongo i fiori dei miei pensieri sussurranti e vibranti
Nella struttura della quiete

La sua fragranza silenziosa canta
E canta le tue glorie
E con lo splendore della tua santa luce
Vedo la bellezza della tua esistenza
I miei sogni felici diventano realtà
Quando la tua luce tremola nella mia anima
I veli sono ardenti del fuoco della saggezza
Vedo la tua gloria e la mia gioia aumenta
Che Dio ti illumini con la sua luce
E saluti dall'anima a te

Sono tante le richieste e le esigenze che il mondo ci
impone e ci convince della loro estrema importanza e
dell'impossibilità di vivere senza di esse o di poterne fare a
meno. Ma il requisito fondamentale deve essere quello di
ottenere la pace di Dio, le cui fonti non si prosciugano mai e
la cui sorgente non si prosciuga mai, e che dà a tutto nella
.vita sapore e significato

Ricordiamo che Dio è l'essenza del nostro essere e che
l'amore è la finestra attraverso la quale contempliamo il Suo
glorioso volto. Chiunque desideri sentire la presenza divina e
nutra quel sublime desiderio nei pensieri e nelle azioni, Dio
esaudirà la sua richiesta e lo aiuterà a strappare i veli che gli
.impediscono di contemplare le luci benedette

Chi è determinato ad andare avanti sul cammino non
sarà scoraggiato da nulla, né alcun ostacolo lo ostacolerà
finché non raggiungerà il suo obiettivo e realizzerà il
.desiderio del suo cuore

Perle e gemme spirituali

Coloro che espongono le debolezze degli altri e causano loro imbarazzo e risentimento sono lontani dalla saggezza e dal sano giudizio. Dovremmo disprezzare il peccato, non il peccatore, perché è nostro fratello in spirito, nonostante l'oscurità dell'ignoranza che lo avvolge e lo circonda. Lo scopo della condanna dovrebbe essere la guarigione, non il compiacimento e la ferita. Dovremmo trattare il nostro fratello peccatore come vorremmo essere trattati se fossimo .al suo posto e nella sua situazione

Chi nasconde le colpe del proprio fratello in questo .mondo, Dio nasconderà le sue colpe nell'Aldilà

Proprio come giudichiamo gli altri, la legge spirituale giudica noi allo stesso modo. Non dovremmo aspettarci troppo dagli altri, né dovremmo aspettarci sempre buoni .risultati da chiunque, anche se sta facendo del suo meglio

Una persona può cadere e inciampare, ma rimarrà al sicuro finché farà del suo meglio per risalire la scala della .virtù e della rettitudine

Ogni giorno dovremmo cercare di sollevare lo spirito del paziente fisicamente, psicologicamente o spiritualmente nel nostro ambiente, proprio come aiutiamo noi stessi o i nostri .familiari

Chiunque cerchi da oggi di vivere secondo le leggi divine, invece della vecchia vita egoistica che porta difficoltà e miseria, scoprirà che non importa quanto umile sia il ruolo che svolge nella vita, rimane un ruolo importante finché svolge il suo dovere nella misura più completa secondo la direzione del regista del gioco cosmico e del padrone di tutti .i nostri destini: Dio Onnipotente

Quando interagiamo con gli altri con sincerità genuina, vero amore e considerazione per i sentimenti, porteremo

buoni amici nella nostra vita senza che interessi personali o calcoli egoistici abbiano la minima considerazione; altrimenti, non saremo in grado di riconoscere i nostri veri amici

È necessario liberarsi dell'ipocrisia e della finzione e agire in un modo che non danneggi intenzionalmente gli altri

Gli amici non dovrebbero essere irritati, sminuiti o antagonizzati, né dovrebbe essere data loro alcuna ragione per nutrire sentimenti ostili nei nostri confronti. Gli amici non dovrebbero essere maltrattati, sfruttati o ricevere consigli non richiesti a meno che non vengano richiesti. Quando viene richiesto un consiglio, dovrebbe essere dato con sincerità e gentilezza, senza timore di ripercussioni. Gli amici si aiutano a vicenda attraverso critiche costruttive e .fraterne

Le esperienze di vita difficili non servono a paralizzare la nostra volontà e a sconfiggerci, ma piuttosto ad affinare la nostra determinazione e a rafforzare la nostra fede in Dio e la nostra autostima. Alcune persone credono erroneamente che queste esperienze e sfide siano forze distruttive insormontabili e quindi si arrendono. Una mentalità sana è essenziale per attivare la nostra forza interiore e affrontare .efficacemente la vita e le sue prove

Se una persona non compete con qualcuno più forte di lui, non diventerà forte. Allo stesso modo, quando affrontiamo le nostre difficoltà con coraggio e forza mentale, .diventiamo più forti e più resilienti

Le nostre menti sono parte integrante della coscienza onnicomprensiva di Dio. Sotto l'onda della nostra coscienza giace l'oceano della Sua infinita consapevolezza. Quando l'onda dimentica di essere parte dell'oceano più grande, si separa da quel potere oceanico. Di conseguenza, le menti

delle persone si indeboliscono a causa delle limitazioni materiali e non sono più capaci di un lavoro fruttuoso e di una produzione abbondante. Quando le menti si scrollano di dosso la polvere dell'ignoranza e spezzano le catene che legano i loro poteri, diventeranno più capaci di creatività e di .interazione positiva con la vita

Quando ti aggrappi a un'idea particolare e la permei di una forte volontà, quell'idea si trasforma in una forza dinamica. E quando il pensiero diventa dinamico, può creare l'ambiente giusto per il successo, secondo la mappa .invisibile disegnata nella mente

Le persone falliscono perché cedono alle dure circostanze della vita senza resistervi, invece di resistervi .senza cedere

È necessario esercitare e attivare la forza di volontà

Coloro che entrano nel santuario della tranquillità possono comunicare spiritualmente con altre anime che amano Dio e possono comprendere il linguaggio delle rose e .di tutti gli esseri viventi

O Signore, sii l'unico Re intronizzato sul mio amore e sul mio desiderio

Chi medita sperimenta un profondo senso di pace, e questa tranquillità interiore dovrebbe essere mantenuta anche in compagnia di altri. Ciò che si impara nella meditazione dovrebbe essere praticato nelle attività quotidiane e nelle interazioni con gli altri, senza permettere .a nessuno di disturbare la propria pace o tranquillità

Quando vuoi creare una buona abitudine o eliminare una cattiva abitudine, concentrati sulle cellule cerebrali dove si trovano i meccanismi delle diverse abitudini

Per stabilire una buona abitudine, prima siediti in silenzio e medita, cercando l'aiuto divino. Concentra la tua mente sul centro della forza di volontà, situato sulla fronte tra le sopracciglia, e afferma fermamente l'abitudine che desideri instillare nel tuo cervello. Quando vuoi eliminare le cattive abitudini, concentra anche la tua attenzione su questo centro della forza di volontà e afferma fermamente che tutti i solchi in cui sono radicate quelle abitudini vengono cancellati. Con concentrazione e forza di volontà, puoi cancellare anche i solchi più profondi di vecchie abitudini profondamente radicate. Rassicurati ripetutamente di avere abbastanza forza di volontà per sradicare le abitudini .malsane dalla regione del cervello

Il momento più appropriato per tale affermazione è la mattina presto, quando la volontà e l'attenzione sono .attente

Continua ad affermare a te stesso che sei libero da tutti i dettami e un giorno scoprirai che - con l'aiuto di Dio - ti sei .già liberato dall'abitudine di cui volevi sbarazzarti

Qualunque cosa tu tema, allontana i tuoi pensieri da essa e lasciala a Dio. Rafforza la tua fede in Dio e confida .che Lui è in grado di aiutarti

Molta sofferenza deriva da preoccupazione e ansia.

Perché dovresti soffrire quando ciò che temi non è ancora accaduto? Immagina la luce protettiva di Dio che ti circonda .da ogni lato e sentirai la Sua meravigliosa protezione

Poiché la maggior parte delle nostre ansie derivano dalla paura, se eliminiamo la paura dalle nostre vite, ci sentiremo liberi e la guarigione sarà immediata. Ogni sera, proprio prima di andare a dormire, afferma a te stesso che .Dio è con te, ti protegge e veglia su di te

In questo dramma cosmico, gli esseri umani di tutte le razze mettono in scena la storia della vita sul palcoscenico del tempo. Dobbiamo comprendere il significato della vita senza preoccuparci eccessivamente o ossessionarci .eccessivamente con i nostri ruoli fugaci

La nostra percezione della vita è spesso distorta e deviante perché guardiamo con gli occhi dell'egoismo e degli orizzonti limitati. Se guardassimo con gli occhi dell'anima, vedremmo le cose da una prospettiva completamente .diversa

Quando apriamo l'occhio della saggezza, vediamo la luce onnicomprensiva di Dio e in quella luce percepiamo la nostra natura spirituale, che è un riflesso della natura della coscienza universale che permea tutte le particelle e le parti .dell'universo

Le verità spirituali ci circondano, bussano alle porte dei nostri occhi chiusi, spingendoci a vedere la luce invece dell'oscurità, ad agire con saggezza piuttosto che con ignoranza, a riempire i nostri cuori di amore piuttosto che di odio e a cooperare per stabilire la pace e portare abbondanza e sicurezza al nostro mondo. Quando lo faremo, l'ignoranza svanirà, le differenze situazionali scompariranno, vedremo l'unità nel censimento e saremo più in armonia con .la volontà divina

Il nostro rapporto con Dio non è freddo o senza amore, come quello tra un datore di lavoro e un dipendente. Siamo la Sua famiglia, la Sua cura per noi è costante e Lui ci ascolta sempre. Siamo parte integrante del Suo essere e il nostro .rapporto con Lui è vivo e vibrante

Il nostro Creatore ci ha dotato di una ricchezza inesauribile di amore, comprensione, intuizione, buona volontà e forza spirituale, eppure la maggior parte di noi ha

sperperato questa ricchezza in nulla. Dio desidera che viviamo in sicurezza, pace e cooperazione amichevole, come si addice a una famiglia nobile e amorevole, ma l'avidità e i calcoli egoistici hanno messo radici nei nostri cuori e .seminato discordia tra di noi

Dio vuole che siamo padroni, ma noi abbiamo scelto di essere schiavi

L'uomo si è allontanato molto dalla sua dimora celeste e ha perso il paradiso interiore di sentirsi vicino a Dio e Dio vicino a lui, e non sarà in grado di riconquistare quel .paradiso senza uno sforzo personale

Dio ci ha creato a sua immagine, ma questa verità è sfuggita alla nostra mente. Abbiamo ceduto all'illusione che il nostro destino sia la difficoltà e il nostro fato l'annientamento. Dobbiamo strappare il velo dell'illusione con il pugnale della saggezza per vedere la verità radiosa .dietro di esso

?Chi siamo e qual è la nostra vera natura

Gli esseri umani hanno differenze evidenti, sia nella loro struttura psicologica o emotiva, nei ruoli che svolgono nella vita, nel lavoro e nelle attività che perseguono o nei desideri che provano. Ma sotto tutte queste differenze si trovano due cose che ogni essere umano desidera e di cui ha bisogno senza eccezioni. Una è la libertà da ogni forma di dolore e desiderio. L'altra è la felicità completa e duratura, la completa contentezza, dove risiedono pace, amore, .saggezza e gioia

In verità, ciò che gli esseri umani si sforzano di raggiungere è Dio, che usino quel nome o no. I saggi dicono che Dio è l'essenza della beatitudine e lo spirito della felicità. E non si sperimenterà la completa contentezza se non si

attinge direttamente dalla fonte cosmica. Questo è un punto
.cruciale per comprendere la condizione umana

?Ma dove cercano le persone ciò che cercano

Lo cercano solo nelle cose terrene: nei beni materiali,
nelle circostanze esterne e nelle relazioni con le altre
persone. Ma è impossibile trovarlo in qualsiasi cosa, in
chiunque o in qualsiasi circostanza in questo mondo, data la
.natura stessa della creazione

La creazione si basa sul principio della dualità. È
impossibile avere un'immagine di un solo colore, poiché non
c'è modo di fare a meno del suo opposto. Allo stesso modo,
è impossibile che qualsiasi aspetto dell'esistenza esista in
isolamento dalla dualità. Tuttavia, esaminando i desideri che
motivano le persone, scopriamo che ognuno di noi desidera
solo cose buone, piacevoli, belle e positive, senza il minimo
desiderio di affrontare qualcosa di spiacevole o
.indesiderabile. Ma questo è impossibile

In questo mondo dualistico, non c'è piacere senza
dolore, non c'è luce senza oscurità, non c'è bene senza male,
non c'è vita senza morte. Le due facce della medaglia sono
inseparabili. Ciò significa che ciò che desideriamo nel
profondo di noi stessi non può essere ottenuto da questo
.mondo

Le persone cercano, sì, cercano con tutte le loro forze,
ma non riescono a trovare ciò che cercano, il che genera
disperazione e mancanza di speranza. Ciò porta non solo alla
disperazione, ma anche a grande risentimento e rabbia
intensa e, di conseguenza, ad atti di violenza. Tutto questo
accade perché non cercano ciò che cercano nel posto giusto
e, di conseguenza, non trovano ciò che il loro cuore
.desidera

Le persone del nostro tempo non sanno molto del
significato e dello scopo della vita e quindi soffrono di
.confusione e sconcerto

Per natura, gli esseri umani sono esseri guidati da uno
scopo. Se non hanno uno scopo nella vita e se le loro menti,
energie, volontà ed emozioni non sono dirette in modo
positivo e costruttivo, si rivolgeranno a percorsi distruttivi
come l'abuso di alcol e droghe, il ricorso alla violenza e così
via. L'obiettivo finale della vita è conoscere Dio ed è compito
degli individui armonizzare i loro ruoli e le loro attività
esterne attraverso azioni giuste, prospettive sane,
atteggiamenti positivi e la canalizzazione benefica delle loro
.emozioni

Questi due aspetti della nostra natura, l'aspetto interiore
o spirituale e l'aspetto esteriore, non sono contraddittori se
compresi correttamente. Piuttosto, si sostengono a vicenda
e ci aiutano a sviluppare e migliorare le nostre capacità e
.potenzialità fisiche, psicologiche, emotive e spirituali

Le persone vivono in un grande vuoto, prive di stimoli
intellettuali o psicologici. Si annoiano a causa della
mancanza di uno scopo e dell'assenza di qualsiasi cosa che
possa dare valore e significato alla loro vita. La persona
media può essere in grado di funzionare e comportarsi come
?se fosse psicologicamente e mentalmente sana, ma è felice

Lo scopo principale della vita è sapere chi siamo e qual
è la nostra vera natura. Se diamo agli aspetti più profondi
della vita l'attenzione che meritano, inevitabilmente
proveremo felicità, perché la felicità umana è legata alla
connessione con il proprio sé spirituale, senza il quale non si
.ha esistenza o essere

La paura del fallimento o della malattia viene alimentata
dal pensiero costante su di essa finché l'idea del fallimento

non si insinua dalla mente cosciente nel subconscio e alla fine raggiunge la coscienza superiore. Quindi, la paura, radicata nel subconscio e nella coscienza superiore, inizia a moltiplicarsi e crescere fino a riempire la mente cosciente di erbacce della paura che non sono facilmente sradicate come il pensiero iniziale quando germoglia. Queste erbacce nocive alla fine producono frutti velenosi e mortali. Fortunatamente, le sue radici possono essere sradicate dall'interno concentrandosi fortemente sul coraggio e instillando la consapevolezza della fede assoluta in Dio e che Egli è in grado di aiutare coloro che desiderano aiutare se stessi e .proteggerli dal male

C'era una volta una piccola bolla che galleggiava sulla superficie del mare, diffidente nei confronti delle tempeste e dei fulmini, quando sentì una voce che le sussurrava:
"? "Piccola bolla di vita, cosa c'è che non va in te

Non sai che fai parte dell'oceano della vita? La piccola
.bolla si guardò intorno e se ne rese conto

La coscienza umana galleggia come una piccola bolla sulla superficie del mare della coscienza cosmica, pensando che sia una bolla temporanea, tremando di paura della malattia, della povertà e della morte. Oh bolla, hai paura dell'oceano? Guardati intorno e osserva attentamente. Sposta la tua prospettiva dall'ambiente circostante al regno infinito di Dio. Approfondisci, amplia la tua comprensione, così da poter sapere ed essere certo che sei uno con il Suo vasto mare e che Dio è con te. Ti protegge, ti sostiene, ora e .per sempre

Evitare trappole e lacci

Ogni volta che senti un forte desiderio nel tuo cuore che ti spinge a realizzarlo, usa il discernimento e chiediti: "È un buon desiderio che può essere realizzato o un cattivo

desiderio che non dovrebbe essere onorato?" I desideri materiali malsani incoraggiano le nostre cattive abitudini dandoci false speranze e felicità illusoria. In questi casi, il potere del discernimento deve essere invocato per rivelare la verità. Le cattive abitudini alla fine portano all'infelicità. Quando la loro vera natura viene svelata, diventano incapaci di intrappolare una persona nelle trappole della sofferenza e nelle insidie della miseria.

Riflessioni e storie

Nella vita e nella morte, nei dolori e nelle calamità, la mia fede in Te, o Signore, rimane forte e incrollabile, ferma e .incrollabile

Ogni respiro del mio desiderio e della mia supplica apre porte e finestre nella mia anima attraverso le quali passo alla beatitudine di Dio

Proprio come il sole splende nei luoghi più affollati, così vedrò i raggi dell'amore divino in tutti gli ambiti della mia .vita e nelle attività quotidiane

Benedicimi, o Signore, affinché io possa risvegliare la .mia anima con l'aurora e condurla alla tua soglia benedetta

La storia del cervo muschiato

Il muschio è una sostanza preziosa dal profumo intenso, presente nell'ombelico del cervo muschiato che vive nelle alte montagne dell'Himalaya

Una volta che il cervo raggiunge una certa età, il muschio accattivante inizia a fuoriuscire segretamente dal suo ombelico, e il cervo si agita per quella fragranza attraente e inizia a ballare e a cercare la fonte di quel profumo piacevole

Si sposta da un posto all'altro, annusando tra le rocce e
sotto gli alberi, cercando ovunque la fonte di quel profumo
eccitante

Infine, diventa arrabbiato e più agitato e ansioso quando
è senza parole e non riesce a trovare ciò che sta cercando
.con desiderio e passione

In un ultimo tentativo di raggiungere la fonte del
muschio, salta dalle imponenti scogliere rocciose nella valle
profonda per affrontare il suo destino e incontrare la morte,
a quel punto i cacciatori sono in grado di catturarlo ed
.estrarre da esso il sacco o la ghiandola del muschio

A questo proposito, uno dei poeti illuminati recitò
:qualcosa del tipo

!Oh cervo muschiato, che sciocco

?Perché soffri? Perché non riesci a dormire

Questo muschio è disponibile

!Con quella pancia gonfia, idiota

Anche se hai toccato con il naso

Da te proviene la fragranza segreta

Avresti vinto ciò che speravi

E hai vissuto senza spendere

Non pensate, amici miei, che la maggior parte delle
persone si comporti come i cervi muschiati? Sono sempre e
per sempre alla ricerca della felicità ovunque, fuori da sé
?stessi

Sì, cercano la felicità nel gioco e abbandonandosi fino
allo sfinimento ai desideri e alle brame. Scalano i sentieri
scivolosi della ricchezza finché alla fine saltano dalle

scogliere delle grandi speranze alle rocce della frustrazione e
del fallimento quando non sono in grado di trovare la vera
.felicità custodita nei recessi più profondi delle loro anime

Se rivolgiamo i nostri pensieri verso l'interno e
riflettiamo profondamente, troveremo nella tranquillità
dell'anima la fonte della vera e duratura felicità che
.cerchiamo

Non dobbiamo essere come il cervo muschiato, che
muore nella ricerca della felicità nei posti sbagliati. Piuttosto,
dobbiamo essere vigili e cercare di trovare la felicità dentro
.di noi, non fuori di noi

La storia del bottone

Una volta un uomo venne da me e mi disse che soffriva
:di una malattia cardiaca cronica, e aggiunse

Ho provato tante cose, ma non riesco a liberarmi dal"
"dolore

Dopo aver riflettuto con calma, gli chiesi di portarmi
:delle forbici. Mi guardò tremando e disse

"?Signore, ha intenzione di aprirmi il cuore"

Ho riso e ho risposto: "Non sono un medico. Hai mai
sentito di qualcuno che usa le forbici per eseguire un
"!?intervento chirurgico

Alla fine, con riluttanza, portò delle forbici, così tagliai
uno dei bottoni del suo cappotto e gli dissi di non cucire un
altro bottone al suo posto e di non mettere la mano nel
punto in cui mancava il bottone. Gli dissi anche di tornare da
me dopo due settimane e mi aspettavo che si sarebbe
.ripreso durante quel periodo

L'uomo rise e disse: "Farò come mi hai chiesto perché mi fido di te, ma penso che sia la medicina più strana che mi
"!sia mai stata prescritta

Due settimane dopo venne di corsa da me e mi disse,
:stupito

Gli specialisti mi hanno assicurato che ero guarito dalla"
malattia cardiaca. Quindi, per l'amor di Dio, cosa hai fatto?
"?Hai tirato fuori un genio da un pulsante

Ho risposto con un sorriso: "Sì! La tua mano giocava
costantemente con il pulsante, e il pulsante era allineato con
"il cuore

Quel bottone era il genio che ti stava causando dolore al
cuore. Quindi ho tagliato il bottone e ti ho detto di non
sostituirlo e di non mettere la mano sul cuore. In questo
modo, il tuo cuore è stato liberato dalla pressione e ha
!smesso di farti male

Tutto si muove velocemente e le persone sono
impegnate in molte cose. Naturalmente, è meglio raccogliere
la generosità del mondo che perdere tempo, lasciando che la
stagione passi e finendo a mani vuote. Ma ciò che si
dovrebbe raccogliere è il raccolto più ricco della vita:
avvicinarsi a Dio e conoscerLo. L'unico modo per
raggiungere la vera felicità è realizzare qualcosa in questo
.mondo e anche raggiungere il successo spirituale

Coloro che conoscono Dio non iniziano i loro doveri
quotidiani prima di meditare su Dio e di caricare la loro
.mente e il loro corpo con l'energia divina benedetta

Le numerose richieste del mondo possono scoraggiare
coloro che cercano i loro obiettivi spirituali e deviarli dal
percorso scelto. Ma coloro che hanno una determinazione
incrollabile non permettono a nulla di spingerli fuori strada;

perseverano con determinazione indipendentemente dalle
.circostanze difficili o avverse

Non importa cosa ci dia il mondo, non soddisferà il
desiderio dei nostri cuori, che anelano a qualcosa di più
stabile, di maggiore importanza e di più prezioso di tutto ciò
.che contengono i tesori e le ricchezze del mondo

Quando una persona muore – che tu possa vivere a
lungo – nessun potere sulla terra può fare nulla per lei. Chi
può aiutarci dopo che abbiamo lasciato questo mondo? Dio.
Pertanto, dobbiamo sempre ricordare che questo mondo è
solo una tappa temporanea nel nostro viaggio verso la
nostra dimora celeste, dove vivremo per sempre alla
.presenza del Misericordioso

Una ricchezza eccessiva non garantisce salute, pace ed
efficacia, ma raggiungere la pace e l'efficacia porterà a un
successo equilibrato sia a livello spirituale che materiale

La maggior parte delle persone sviluppa l'efficienza
mentale solo per raggiungere il successo materiale. Ma
quando una persona diventa padrona di se stessa e gestisce
i suoi poteri psicologici e agisce in accordo con il piano
divino, la sua vita sarà benedetta e gusterà il nettare dello
spirito mentre è su questa terra. Non sarà più prigioniero
delle abitudini e dei desideri, ma la sua coscienza sarà
trasformata nel cuore della presenza divina e lì dimorerà
.godendo di piaceri rinnovati che sfidano ogni descrizione

Il corpo è la più grande farmacia

I ricercatori medici hanno scoperto che quando
proviamo una gioia travolgente, il corpo produce
antidepressivi e altre sostanze antistress che sono
altrettanto potenti ed efficaci di quelle prescritte dai medici.
Il corpo è la più grande farmacia sulla Terra, capace di

produrre la cosa giusta al momento giusto quando siamo in armonia con l'equilibrio spirituale che Dio ha posto dentro di noi.

Non tutto lo stress è dannoso; lo stress risveglia l'energia vitale che scorre attraverso i nostri corpi e stimola l'attività e il movimento. Gli studi hanno dimostrato che una quantità ragionevole di stress è benefica.

Ma il problema sorge quando lo stress supera un livello sano.

Ognuno di noi ha un limite personale allo stress e quando questo limite viene superato, diventiamo più stressati di quanto dovremmo essere e potremmo non esserne consapevoli finché non iniziano a manifestarsi problemi nel corpo, nelle emozioni e nella mente.

La vita con Dio è gioia e felicità, mentre senza Dio ci sono ansia, tumulto, difficoltà e persino disastri. Come possiamo quindi trovare pace e tranquillità in una vita dominata da calamità e tragedie e portare un po' di beatitudine su questa terra?

Il primo requisito è essere consapevoli delle pressioni della vita quando siamo sotto la loro influenza.

Dio è Onnisciente e Onnisciente e ha dotato i nostri corpi di segnali come conforto, disagio, tranquillità e ansia, e dobbiamo prestare attenzione a questi segnali. C'è un'intelligenza divina nei nostri corpi che cerca di dirci qualcosa e dobbiamo ascoltare questi messaggi durante i periodi di stress o di riposo. Quando ti senti stressato, concentra la tua mente sulla parte del tuo corpo che sta vivendo lo stress, quindi fai un respiro profondo e, allo stesso tempo, contrai delicatamente quella parte finché non vibra. Quindi rilassati e rilascia la tensione. Ciò aiuterà a

mantenere l'equilibrio energetico e vitale nel corpo e a
.proteggerlo dagli effetti dannosi dello stress

Possiamo anche gestire lo stress emotivo attraverso la
respirazione. Quando senti paura o qualsiasi altra emozione
dannosa, inspira ed espira lentamente, profondamente e
ritmicamente più volte, permettendo al tuo corpo di
rilassarsi ad ogni espirazione. Questo aiuterà a rallentare il
battito cardiaco accelerato, a ripristinare la normale
circolazione sanguigna, a facilitare il flusso di energia vitale
attraverso i nervi e ad aiutare a calmare la mente e a
.schiarire i pensieri

La vita non è una situazione di emergenza; è una
bellissima espressione divina, e dovremmo godercela.
Ricordiamoci che un sorriso è un potere; se non lo usiamo,
.perdiamo un aspetto importante della vita

Gli esseri umani sono anime con emozioni e sentimenti,
e hanno un corpo che indossano come un indumento o un
cappotto esterno. Ma finché viviamo esclusivamente a livello
del corpo e delle emozioni, cadremo sotto l'influenza
.negativa dello stress e della tensione

Quando siamo in armonia con la nostra natura
essenziale, che è lo spirito, la gioia dello spirito fluisce nel
cuore e si trasforma in amore. Sentire questo amore,
connesso alla pace e alla tranquillità dell'anima, e agire e
interagire sotto la sua influenza armoniosa, è il modo più
adatto per vivere naturalmente in un mondo pieno di
tensioni e contraddizioni. Armonizzare con questa gioia è la
.soluzione ai problemi della vita

Nota: Per quanto riguarda l'affermazione: "Il corpo
produce un antidepressivo e altre sostanze che riducono lo
stress e la tensione, non meno potenti ed efficaci di quelle
prescritte dai medici", questo non è un consiglio per fare a

meno di consigli e prescrizioni mediche, da qui la necessità
.di chiarimenti

Equazioni magnetiche

Una persona con una forte presenza e tendenze
malvagie + una persona dal cuore gentile ma dalla volontà
debole = il magnetismo malvagio prevale sulla gentilezza

Una persona dalla volontà debole con tendenze
malvagie + una persona dalla volontà forte con tendenze
buone = il magnetismo buono vince quello malvagio

Magnetismo spirituale debole + biomagnetismo
malvagio = forte magnetismo malvagio

Forte forza morale + debole forza morale = maggiore
forza morale

Una persona arrabbiata e violenta + una persona
gentile e premurosa = il magnetismo della rabbia prevale
sulla gentilezza

Temperamento forte, equilibrato e calmo +
temperamento che a volte tende al malcontento = prevale il
magnetismo della calma

Fallimento cronico radicato + fallimento meno radicato
= forte magnetismo del fallimento

Forte successo positivo + successo meno positivo =
successo migliorato

Forte vibrazione di fallimento + forte vibrazione di
successo = forte magnetismo di fallimento o forte
magnetismo di successo, a seconda dell'ambiente e delle
condizioni

Una mente forte e sana + completa ignoranza = o
astuzia e abilità o ignoranza e stupidità

Straordinario potere spirituale + straordinario potere
pratico = Magnetismo spirituale - un potere pratico davvero
straordinario

Se le persone potessero vedere le moltitudini di esseri
planetari nell'etere che li circonda, forse alcuni
cercherebbero di trovare i loro cari defunti. Dio ha aperto i
miei occhi spirituali e vedo molte di quelle anime che hanno
lasciato il regno terreno. Concentrandosi profondamente
sull'occhio spirituale (il centro della fronte), si può vedere
con la visione interiore il mondo radioso abitato da tutte le
buone anime che sono ascese al piano eterico alla presenza
del Misericordioso

Negli esseri umani, il cuore agisce come un ricevitore
wireless e l'occhio spirituale come un trasmettitore. Anche
se non puoi vedere i tuoi cari defunti, se concentri con calma
i tuoi sentimenti sul cuore, puoi sentire la presenza di coloro
che ti sono cari che ora vivono in corpi eterici, godendo della
pace e della sicurezza di Dio e gioendo della loro libertà dai
vincoli del corpo, così trovi conforto nella loro pace e il tuo
cuore è rassicurato riguardo a loro

Quando pronuncio il nome di Dio, tutto il mio essere si
scioglie in una gioia suprema. Ma questo stato mi è giunto
solo dopo un grande sforzo. All'inizio non ero uno che
desiderava ardentemente, perché la mia mente era alla
deriva. Ma ora, non appena concentro i miei pensieri e la mia
consapevolezza sul centro spirituale, lo spazio tra le
sopracciglia, tutti i pensieri svaniscono, il respiro cessa da
solo, il cuore smette di battere, il tumulto della mente si
placa e gli stati dell'essere scendono sull'anima, così che
sperimento l'estasi spirituale e sono avvolto nella
beatitudine divina

Detti d'oro

La felicità è un mio diritto, la mia eredità e il mio tesoro
divino nascosto. Guidami a trovare dentro di me i tesori che
.superano i sogni dei re

* * *

La vita è un movimento intelligente con un ritmo
regolare. Si plasma in oggetti inanimati o assume una forma
viva e in movimento. La vita è onnicomprensiva e permea
.ogni cosa

* * *

O Grande Amante, Tu sei la vita. Tu sei il mio obiettivo e
.la mia aspirazione

* * *

Rendimi una rosa in fiore nel tuo giardino paradisiaco, o
una perla scintillante nella tua radiosa collana d'amore,
oppure dammi il più grande onore: il più piccolo posto nel
.tuo cuore

* * *

Ovunque gli altri apprezzino i miei sforzi nel fare del
.bene, è lì che posso fornire il servizio più grande

* * *

Tessiamo un tappeto dorato di sogni con fili di seta di
dolci ricordi e pensieri raffinati

* * *

L'amore è come la carta vetrata che lucida la mente e
rimuove la ruvidità dal carattere

* * *

Le pandemie, le calamità e i violenti cambiamenti nella
natura che portano devastazione, distruzione e danni diffusi
non sono " decreti divini". Questi disastri derivano da
pensieri e azioni umane. Ovunque il delicato equilibrio tra
bene e male del mondo venga interrotto dall'accumulo di
onde e vibrazioni dannose causate da cattive intenzioni e
malefatte umane, regna il caos e ne consegue una
.distruzione diffusa

* * *

Prenderò il meglio da ogni popolo e apprezzerò le buone
qualità di tutte le nazionalità senza concentrarmi sui loro
difetti

* * *

Proprio come ci preoccupiamo del valore nutrizionale del
nostro cibo quotidiano, dovremmo anche prestare attenzione
ai nutrienti psicologici che forniamo alla nostra mente ogni
.giorno

* * *

Le parole gentili sono un rimedio meraviglioso per molti
disturbi, possiedono una forza magnetica potente, quasi
magica, che porta abbondanti benedizioni e prosperità a chi
le pronuncia. Coloro che usano parole dolci e rilassanti
sentono una corrente sottile che scorre attraverso di loro
senza interruzione, e il loro essere è pieno di un profondo
senso di tranquillità. Questo perché questa corrente è
collegata alla sua fonte superiore, un flusso costante che
raggiunge le anime in armonia con quella fonte,
consentendo loro di trasmettere felicità a coloro che
.desiderano la pace

* * *

Quante parole gentili provenienti dal cuore hanno
dissipato tanti dolori e quante voci sagge hanno illuminato
!sentieri oscuri con lampade di gioia e tranquillità

* * *

Cresciamo attraverso ogni esperienza che
attraversiamo, finché ci rendiamo conto che possiamo
imparare lezioni preziose da esse Perché ogni dolore e
sofferenza che proviamo ha un significato e uno scopo

* * *

Nonostante la durezza degli esperimenti, sono come il
fuoco che scioglie il minerale di ferro per trasformarlo in
acciaio bello, durevole e versatile

* * *

Tutti i risultati straordinari della mia vita sono stati raggiunti grazie al potere di una mente in armonia con Dio.

Quando il generatore divino è in funzione, tutto ciò che desidero si realizza senza eccezioni, prima prendendo forma come un disegno invisibile ed etereo e poi manifestandosi .con forza irresistibile nella realtà

* * *

Quando la mente sussurra a Dio un sussurro sentito e fervente dalle profondità di un'anima desiderosa, la chiamata dello spirito toccherà il cuore universale e la risposta arriverà, portando con sé un'immensa gioia. Questo sussurro intellettuale coltiva la volontà finché non possiede .la forza necessaria per raggiungere l'obiettivo desiderato

* * *

Quando la mente e la volontà di una persona sono in armonia con Dio, sono dotate di un potere illimitato, così che il semplice pensiero di qualcosa è sufficiente per realizzarla, perché la legge divina opera a favore di coloro che sono in .armonia con la volontà suprema

* * *

Una persona non dovrebbe dedicare tutte le facoltà intellettuali che Dio le ha concesso alla ricerca di cose fugaci, per non perdersi nel labirinto del materialismo e crearsi limitazioni e vincoli inutili. Invece, dovrebbe usare i suoi poteri intellettuali per acquisire le necessità della vita e sforzarsi di sviluppare le sue facoltà morali per distinguere tra giusto e sbagliato, e tra ciò che è dannoso e ciò che è .benefico

* * *

La verità sta oltre le opinioni e le teorie, e molti di coloro che adottano questo approccio diventano vincolati dalle .proprie conclusioni soggettive

* * *

Apri, o Signore, le porte della tranquillità e custodisci il santuario dei miei pensieri spirituali dagli attacchi dei

sussurri malvagi. E lascia che le rose dei miei desideri
fioriscano nel giardino del mio cuore mentre attendo l'alba
.della Tua venuta

* * *

La conoscenza teorica non può acquisire la conoscenza
divina, ed è consigliabile non sprecare il proprio tempo
prezioso su teorie che non possono essere applicate nella
realtà, altrimenti ci si ritroverà in mezzo a fitte giungle
.intellettuali e incapaci di trascendere il regno delle teorie

* * *

La felicità è il frutto della vittoria psicologica sulle
circostanze volatili della vita

* * *

Colui che Dio riconosce può essere sconosciuto al
mondo

* * *

Se una persona si programma con la conoscenza teorica
[senza una prova effettiva], diventerà come un dispositivo di
registrazione portatile che ripete proverbi e riecheggia frasi
elevate, e gli altri lo considereranno uno studioso erudito,
ma tale conoscenza non è rafforzata da una percezione
diretta della verità, né è eguagliata dal conseguimento
spirituale

* * *

I problemi persisteranno nel mondo, quindi dove ci si
può rivolgere per trovare guida e direzione? I propri pensieri,
influenzati da abitudini, pregiudizi, preconcetti e fanatismo,
non servono a nulla, e le influenze dell'ambiente, della
famiglia, del paese o del mondo sono incapaci di fornire una
vera guida. Pertanto, bisogna rivolgersi a Dio e ascoltare la
voce calma e serena che emana dal profondo dell'anima,
.una voce in armonia con la verità

* * *

Aprite i vostri cuori all'effusione divina affinché possa
fluire attraverso di voi e riempire le vostre vite di benedizioni
.spirituali e bontà

* * *

Qualunque lavoro tu faccia e qualunque risultato tu
possa raggiungere, ricorda sempre che Dio è la fonte che ti
fornisce tutta la forza di cui hai bisogno per lavorare e
.raggiungere i tuoi obiettivi

* * *

Lasciami ricordarti, Signore, nella povertà e nella
prosperità, nella malattia e nella salute, nell'ignoranza e
nella saggezza, e lasciami vedere la tua luce benedetta che
.concede benessere e guarigione in un istante

* * *

Nella solitudine dei miei pensieri, desidero
ardentemente sentire la tua voce benedetta. Scaccia da me
le voci aspre e terrene nascoste nelle pieghe della mia
memoria. Voglio ascoltare per sempre la tua voce serena e
.melodiosa nella tranquillità della mia anima

* * *

La vita è avvolta nell'oscurità e a volte inciampiamo ed
esitiamo ad andare avanti. Dobbiamo lasciare che la luce di
Dio sia la nostra lampada guida mentre percorriamo i
sentieri oscuri della vita. Egli è la luna piena nelle notti di
ignoranza e oscurità, il sole splendente nelle ore del
risveglio, il faro di guida e la stella guida per coloro che
.attraversano i mari dell'esistenza terrena e fugace

* * *

È tempo che l'uomo risvegli la sua coscienza dal sonno
dell'oblio al risveglio dello spirito

* * *

Ti chiediamo, Signore, di elevare la nostra
consapevolezza dalle profondità dell'ignoranza e dei pensieri
ristretti e limitati agli orizzonti della pace, della luce,
.dell'amore e della compassione umana universale

* * *

Le cose alla fine andranno meglio perché i poteri e le meraviglie di Dio sono nascosti dietro le contraddizioni della vita umana, e chiunque non sia convinto dell'inevitabilità della situazione e cerchi di penetrare con la sua mente e la sua fede in ciò che sta oltre il velo avrà la porta aperta per lui che è [bussata da ogni mano credente]

* * *

La fede non significa mai essere sconsiderati o non affrontare saggiamente le circostanze. Piuttosto, indipendentemente da ciò che accade, una persona deve assicurarsi che solo Dio è in grado di sostenerlo in circostanze difficili e stressanti se si rivolge a Lui con tutto il .suo cuore, anima e sentimenti

* * *

Se i nostri sensi ci trasmettessero tutta la verità, vedremmo la Terra come fiumi di elettroni e vedremmo ogni .particella di polvere come una massa di luce in movimento

* * *

Coloro che penetrano con la loro intuizione dalla materia allo spirito comprendono la natura dell'illusione e conoscono l'essenza della verità

* * *

Che una persona si trovi nella giungla africana, su un campo di battaglia, soffra di malattia o povertà, deve convincersi che la mano di Dio è più forte del pericolo e .capace di proteggere coloro che cercano rifugio in Lui

Non esiste un modo più efficace per proteggersi. Naturalmente bisogna usare la logica nell'affrontare gli eventi e allo stesso tempo avere piena fiducia nell'aiuto .divino

* * *

L'amore che dimora nei cuori di tutte le creature,
l'amore di tutte le madri, i padri, gli amici e le persone care,
.deriva dall'amore divino

* * *

Bisogna fare una distinzione tra doveri maggiori e
minori, dando priorità ai più importanti rispetto a quelli
semplicemente importanti. Inoltre, nessun dovere dovrebbe
contraddirne un altro. Le scritture ci dicono che quando un
dovere entra in conflitto con un altro, è la prova che non è
.un vero dovere

* * *

Come i raggi vitali del sole si diffondono, io diffonderò
raggi di speranza nei cuori dei poveri e degli abbandonati
[coloro che la società ha abbandonato], e instillerò nuova
determinazione nei cuori di coloro che pensano di essere dei
falliti

* * *

Il maestro Paramahansa disse a uno dei suoi discepoli:
"Non escludere nessuno dal tuo cerchio d'amore. Tieni tutti
."nel tuo cuore e loro ti terranno nel loro

* * *

Signore, aiutami a usare sempre la mia volontà per
compiere azioni benefiche e buone
Aiutami a conformarmi alla Tua volontà affinché tutti i
miei pensieri rispondano ai Tuoi propositi e siano in armonia
.con la Tua volontà

Mi ha aiutato a risvegliare il potere nascosto e
benedetto dentro di me, così che potessi superare tutte le
.difficoltà e le prove

* * *

Risvegliatevi a quella personalità spirituale audace e
umile, che unisce la forza dei leoni alla gentilezza delle
colombe

* * *

Non mi lascerò turbare da critiche amare e false, né da lodi e adulazione prodighe. Il mio unico desiderio è fare la .Tua volontà, o Signore, e ottenere il Tuo favore

* * *

Non puoi immaginare la gioia travolgente che ti riempirà quando sentirai la presenza divina. La tua anima sarà allora inebriata dall'amore sconfinato di Dio. È un amore che supera qualsiasi amore umano milioni di volte, un amore che soddisfa tutti i tuoi desideri e riempie il tuo cuore di gioia e .contentezza

* * *

Attraverso la concentrazione interiore, puoi sperimentare direttamente la beatitudine spirituale dentro di te e intorno a te. Se coltivi questa consapevolezza, la tua personalità crescerà armoniosamente e acquisirai un .magnetismo attraente per le persone e gli altri esseri

* * *

O Grande Protettore, non mi importa se perdo tutto a causa del mio destino, che è opera mia, ma ti chiedo, mio unico rifugio, di proteggere la candela del mio amore per te .dai venti della negligenza e dell'oblio

* * *

Beviamo fino in fondo alle acque pure e rinfrescanti della pace che sgorgano dalle sorgenti delle circostanze favorevoli, rafforzate dalla nostra ferma determinazione a .pensare positivamente e ad avere una visione ottimistica

* * *

La coscienza è un senso intuitivo che rivela la vera natura e le motivazioni di una persona. Quando la tua coscienza è pulita e sai di fare ciò che è giusto, non hai nulla da temere. Una coscienza pulita è una testimonianza di buona condotta da parte di Dio. Essere assolti nel tribunale della coscienza significa possedere la felicità e ricevere le .benedizioni di Dio

* * *

Prova a fare cose audaci e piacevoli che la maggior
parte delle persone non fa e dona amore e pace a coloro che
gli altri trascurano

* * *

:Il maestro Paramahansa disse a uno dei suoi discepoli

Se non dedichi tempo a coltivare la mente, nessuna"

quantità di prosperità materiale ti soddisferà. Questa
coltivazione non è una tortura, ma piuttosto un allenamento
della coscienza per nutrire i pensieri e le azioni che
"conducono alla felicità

La tua felicità è il tuo successo, quindi non lasciare che
nessuno te la rubi Proteggiti da coloro che cercano di
infastidirti Quando ero un ragazzo, perdevo la pazienza ogni
volta che qualcuno diffondeva false voci su di me Più tardi,
ho capito che la mia tranquillità è più importante
dell'approvazione o dell'ammirazione delle persone

* * *

Se solo conoscessi la storia dell'amore divino che alcuni
devoti sperimentano con Dio! Nessun'altra esperienza nella
vita può essere paragonata a quella gioia. Ho conosciuto un
santo che era costantemente assorto nell'amore di Dio, e il
suo volto irradiava amore santo. L'occhio di Dio è sempre su
coloro che Lo amano, e non li abbandona mai per un solo
.istante

* * *

Sono pochi coloro che sono interessati a sviluppare i
propri poteri mentali e spirituali

* * *

Non lasciarti sprofondare nella procrastinazione. Esci dal
torpore della noiosa realtà ordinaria e dirigiti verso gli
orizzonti di una vita raffinata dove ci sono risultati, gioia e
.pace

* * *

Dentro di te c'è un potenziale enorme che aspetta di essere investito e tu sei l'unico in grado di attivarlo e trarne
beneficio

* * *

La libertà dai dettami delle cattive abitudini e delle passioni malsane porta una felicità molto più grande del successo materiale
Il successo letterario porta una felicità psicologica che le circostanze esterne non possono portarti via

* * *

Puoi passare tutto il tuo tempo ad accumulare denaro, ma quel denaro non ti darà la pace e la sicurezza durature che cerchi. Al contrario, ti porterà più infelicità perché la felicità e la pace risiedono nella mente, non nelle cose
stesse

* * *

Non permettere alla debolezza di insinuarsi nella tua mente e sii cauto quando ti associ a persone che hanno pensieri negativi e una visione pessimistica, per evitare che i loro pensieri deboli si insinuino nella tua mente, a meno che la tua mente non abbia raggiunto un grado di forza tale che i pensieri degli altri non possano indebolirla, ma piuttosto, al contrario, sia in grado di rafforzare i pensieri degli altri e
aumentare la loro autostima

* * *

Dio viene prima di tutto e non dovremmo iniziare o finire la nostra giornata senza pensare a Lui. Dobbiamo ricordare che senza la forza e l'energia che riceviamo da Dio, non saremmo in grado di portare a termine nessuno dei nostri compiti. Questo è il nostro più grande dovere verso di Lui

* * *

Esiste un modo per valutare e giudicare usi e costumi. Inizialmente, ogni tradizione aveva una giustificazione. Se scopriamo che la giustificazione è ancora valida, allora la tradizione ha un significato e un beneficio. Tuttavia, non è

saggio seguire ciecamente le tradizioni. Dobbiamo sapere
cosa è giusto e seguirlo, discernendo cosa può portarci
.felicità e poi applicandolo

* * *

Quando vedi così tante persone prive di felicità o
successo, non dare per scontato che sia il loro destino. Puoi
diventare tutto ciò che vuoi. Il tuo successo interiore è ciò
.che ti rende veramente vincente

* * *

Se non hai niente dentro di te, non sarai felice. Ma se
non hai niente intorno a te e sei felice dentro di te, avrai
senza dubbio successo. Pertanto, è impossibile giudicare le
.persone in base alle loro circostanze esterne

* * *

Tra le vaste folle, potrebbe esserci una persona che ha
raggiunto uno stato di elevazione spirituale e gode di pace
interiore e suprema felicità spirituale

* * *

So per certo che tutto ciò di cui ho bisogno mi arriverà,
e quindi non mi preoccupo di ciò che mi riserva il futuro.
Questo non è vanto o finzione, perché ho sperimentato
l'opera e l'efficacia di quel potere benedetto nella mia vita
.molte volte

* * *

Che io stia galleggiando sulla superficie della vita o
annegando nelle profondità del mare, so che sono con Dio e
Lui è con me, e che niente può farmi del male. Questa
.conoscenza mi ha dato una felicità indescrivibile e profonda

* * *

Non c'è dubbio che acquistare qualcosa di nuovo sia
un'esperienza piacevole. Ma dopo un po', quella sensazione
di gioia svanisce gradualmente e potresti persino perdere
del tutto interesse, dimenticartene e desiderare
qualcos'altro. Tuttavia, il conto di quell'articolo non verrà
!dimenticato, soprattutto se l'hai acquistato a rate

* * *

Una persona dovrebbe prendere il controllo della propria vita e semplificarla il più possibile. Dovrebbe risparmiare un po' di soldi per le necessità e le emergenze, dare priorità al risparmio rispetto alla spesa per i lussi e aiutare gli altri al meglio delle proprie capacità. Quando aiuti gli altri, l'aiuto arriverà a te in un modo o nell'altro e non ti mancherà nulla .e non sarai privato di nulla

* * *

Nella gioia di tutti i cuori, sento l'eco della Tua beatitudine, o Signore, e nell'amicizia di tutti i fedeli, sento il Tuo amore. Gioisco e il mio cuore è allietato dal successo e dalla prosperità dei miei amici, proprio come gioisco del mio benessere e della mia tranquillità. Mentre ispiro la saggezza negli altri, moltiplico i tesori della mia saggezza e nella .felicità di tutti, trovo la mia

* * *

Il più grande nemico della felicità è prendere in prestito denaro per acquistare beni di lusso. Le persone credono erroneamente di non poter essere felici se non acquisiscono qualcosa di specifico. Ma anche dopo aver acquisito quella cosa, non proveranno la vera felicità, nonostante la gioia temporanea che porta. Che senso ha inseguire il miraggio della felicità terrena che promette solo di rompersi? Le persone dovrebbero vivere in modo semplice, senza aver bisogno di numerosi beni che richiedono un'attenzione .costante

* * *

Il mio paradiso è dentro di me. Mentre godo delle benedizioni di Dio, Lo ringrazio e la mia gioia interiore cresce. Senza quella contentezza interiore, anche i piaceri e le gioie terrene diventano un inferno. Ho capito che senza quella gioia interiore, il peso delle responsabilità che mi sono

state affidate mi avrebbe derubato della mia pace e privato
.della mia felicità

* * *

Se la ricchezza si accompagna a malattie e problemi, le
conseguenze saranno numerose. L'igiene e l'assistenza
sanitaria sono tra i punti di forza dell'Occidente. Gli insetti
nocivi e i germi mortali sono efficacemente controllati nei
paesi sviluppati, mentre sono abbondanti in altri. Ma
eliminare questi parassiti non è l'apice del successo, perché
nei paesi sviluppati esistono altri tipi di affezioni, come
bollette difficili da pagare e soffocanti crisi finanziarie dovute
ai sistemi di acquisto rateale, affezioni che disturbano il
.sonno e minano la tranquillità

* * *

Siamo parte integrante della stessa coscienza da cui è
emerso questo grande universo

* * *

Hai mai visto un gregge di pecore? Se una di loro salta,
il resto del gregge la imita senza esitazione. La maggior
parte delle persone è così. Qualcuno potrebbe avere un'idea
o introdurre una nuova tendenza, e altri salteranno
immediatamente sul carro e la copieranno. Questo schema è
durato per generazioni. Ogni nazione ha i suoi costumi e
tradizioni, e non possiamo affermare che siano tutti corretti
o validi. Ma chi lo sa? Forse alcuni di questi costumi e
.tradizioni sono privi di significato e inutili

* * *

Quando la tempesta turbolenta dei pensieri si placa,
entriamo nel regno della pace e tocchiamo la presenza
divina

* * *

Pensa a Dio, o a un bel paesaggio che ispira pace, o a
un'esperienza gioiosa e piacevole. L'attività mentale positiva
.e calma è rinvigorente e rinfrescante

* * *

Viviamo in un mondo caotico e turbolento Potresti
pensare che il denaro significhi felicità, ma quando lo
acquisisci, ti accorgi di essere ancora infelice Potresti
acquisire ricchezza e, Dio non voglia, perdere la salute
Oppure potresti avere una buona salute e perdere i tuoi soldi
Oppure potresti avere sia ricchezza che salute ma soffrire di
numerosi problemi con gli altri, offrendo gentilezza solo per
ricevere in cambio risentimento e odio Senza Dio, niente in
questa vita può veramente soddisfarti

* * *

La terra diventa una camera di tortura per coloro che
vivono nell'ignoranza del piano divino. Ma quando consideri
le esperienze della vita come i tuoi insegnanti e impari da
esse la vera natura di questo mondo e il tuo ruolo assegnato
nel dramma cosmico, quelle esperienze diventano preziose
illuminazioni sul cammino verso una contentezza e una
.felicità durature

* * *

Lì, oltre l'oscurità senza oscurità, la quiete silenziosa e il
nulla increato, giace l'essenza eterna, che è l'origine
dell'esistenza e la fonte di tutti i poteri e gli esseri, visibili e
.invisibili

* * *

Dio non ha creato questa terra solo perché
mangiassimo, dormissimo e morissimo, ma affinché
potessimo conoscere la Sua volontà e comprendere lo scopo
della nostra esistenza. Una manciata di persone sagge ha
compreso il significato del piano cosmico, ma la maggior
.parte delle persone è cieca e ignara di quello scopo

* * *

Il denaro non è mai stato il mio obiettivo nella vita; il
mio obiettivo era servire i miei fratelli e sorelle nell'umanità.
Pertanto, Dio mi ha aperto molte porte di opportunità per
.sostenermi e realizzare la mia missione

* * *

Dio ha creato questo universo per operare secondo una legge fissa e immutabile. Se violiamo una qualsiasi di queste leggi universali, ci puniamo. Chi salta dal tetto di un edificio alto si romperà le ossa. Pertanto, non possiamo ignorare la .legge di gravità senza subirne le conseguenze

* * *

Quando diamo uno sguardo approfondito alle civiltà del mondo ed esploriamo i segreti nascosti delle civiltà antiche, emerge un quadro più ampio, con linee intrecciate, capitoli diversi e dettagli precisi, e scopriamo che l'uomo è allo .stesso tempo di natura individuale e sociale

* * *

Se Dio volesse che vivessimo solo nella coscienza materiale, saremmo completamente soddisfatti delle cose materiali e contenti dei modi mondani

* * *

Raggi di purezza, pace e felicità oltre i sogni tremolano e danzano nelle nostre profondità essenziali

* * *

Con ogni esperienza che appare nel cielo delle nostre vite durante questo nostro viaggio terreno, dobbiamo imparare come ampliare la nostra consapevolezza e come essere più comprensivi delle circostanze che ci circondano o che attraversiamo, e allora saremo in grado di vivere in maggiore armonia e di relazionarci in modo più fluido e .sicuro con le persone e la vita

* * *

La maggior parte delle persone imita gli altri. Una persona dovrebbe essere originale e creativa e .padroneggiare tutto ciò che fa

In Oriente, l'attenzione principale è stata rivolta alla coltivazione della felicità spirituale, mentre gli aspetti materiali della vita sono stati spesso trascurati. In Occidente,

ci sono alcuni comfort materiali ma pochissima felicità
psicologica. Ciò che serve è un equilibrio tra i due, perché
concentrarsi su un solo aspetto della vita porta allo squilibrio
e all'incapacità di affrontare razionalmente le richieste della
.vita

* * *

La più grande felicità - dopo la felicità divina - è per una
persona essere in pace con i suoi parenti più prossimi con
cui deve vivere ogni giorno dell'anno

* * *

Le persone sprecano molto tempo correndo e agendo
impulsivamente senza realizzare molto. Pochi si fermano a
.riflettere e cercano di capire cosa la vita ha da offrire

* * *

Dobbiamo lavorare per costruire edifici interiori di
saggezza in giardini di pace che fioriscono e brillano con
.innumerevoli fiori di meravigliose virtù spirituali

* * *

L'armonia interiore è una ricca fonte di forza e genera
energia rinnovabile

* * *

Guardando la vita, si scopre che il successo non è facile.

La vita è spesso dura e spietata, e dobbiamo lottare per
guadagnarci da vivere. Pensa allo sforzo necessario per
sostenere il tuo corpo e mantenerlo sano e libero da
malattie! Anche se ci riesci, quel successo è temporaneo. Il
corpo - che tu possa vivere a lungo - alla fine sarà sepolto.

La necessità impone di combattere numerose forze, sia
interne che esterne, per raggiungere il successo desiderato.

Queste forze lavorano instancabilmente per derubarti di
.qualsiasi risultato veramente significativo

* * *

Cerca di mantenere la calma in ogni circostanza e lascia
che il seme della tua pace fiorisca con allegria e sorrisi di
.contentezza

* * *

Anche i più grandi santi non raggiungono la salvezza completa se non condividono con gli altri il loro successo, cioè le loro esperienze spirituali e la loro conoscenza superiore, aiutandoli a raggiungere la conoscenza sacra

* * *

Per questo motivo, coloro che raggiungono quegli stadi e raggiungono quegli stati sono desiderosi di offrire comprensione a coloro che ne hanno bisogno. Se desideri raggiungere il vero successo, non solo garantirai la tua felicità personale, ma anche la felicità degli altri

* * *

Chiunque abbia intelligenza può fare soldi. Ma se ha amore nel cuore, non userà mai quei soldi per scopi egoistici; piuttosto, li condividerà con gli altri. Il denaro è una maledizione e una sfortuna nelle mani degli egoisti e degli avari, e una benedizione e un dono nelle mani di coloro che hanno cuori gentili e anime generose

* * *

Qualcuno potrebbe scegliere di rimanere in silenzio per un lungo periodo, rifiutandosi di parlare con i propri familiari durante quel periodo. Anche se questa persona potrebbe raggiungere una certa pace interiore come risultato, il suo comportamento è egoistico e dannoso per la felicità della sua famiglia. Non può essere considerato un vero successo a meno che anche i suoi cari non traggano beneficio dal suo successo

* * *

Allo stesso modo, raggiungere il successo materiale non è solo il nostro diritto di godere del benessere per conto nostro, ma anche la nostra responsabilità morale verso gli altri in termini di aiutarli a migliorare le loro condizioni materiali e le circostanze di vita

* * *

Sono protetto dietro le mura della mia coscienza pulita
Ho bruciato via il passato oscuro e mi preoccupo solo del
presente
* * *

Oggi mi rendo conto che sono tutt'uno con la luce del
bene più grande e che sono un faro per coloro che lottano
.contro le onde del mare dei dolori
* * *

Le persone hanno opinioni e teorie diverse sul successo,
a seconda delle loro ambizioni nella vita. Non è raro sentire
alcune persone equiparare il successo al furto, dicendo cose
come: "Era un ladro di successo!". Questo sottolinea che il
successo in tutte le sue forme e varietà è desiderabile e
ricercato. Tuttavia, il nostro successo non dovrebbe
.danneggiare gli altri
* * *

C'è anche un altro criterio per il successo: quando siamo
in grado di ottenere risultati armoniosi e benefici per noi
stessi, dovremmo includere anche gli altri nel nostro
.successo e dividerne i frutti con loro
* * *

Il successo significa la contentezza e la soddisfazione di
una persona nel suo ambiente. Il vero successo è il risultato
di azioni fondate su principi di rettitudine e comprende la
felicità e il benessere degli altri come parte integrante della
propria felicità. Se applichiamo questo principio alla nostra
vita materiale, intellettuale, morale e spirituale, avremo una
.definizione completa e completa di successo
* * *

Qui in questo mondo limitato, percepiamo lunghezza,
larghezza e densità, ma c'è un altro livello in cui le
dimensioni non esistono; tutto è chiaro e trasparente: tutto è
coscienza e percezione. Il senso del gusto è percezione, così
come lo è l'olfatto. I nostri sentimenti, pensieri e corpi sono
stati di coscienza. Proprio come possiamo vedere, sentire,

annusare, gustare e toccare nei sogni, così anche, a quel
livello superiore, sperimentiamo tutte queste sensazioni
.attraverso la pura coscienza

* * *

O Signore, rendici felici sentendo la tua vicinanza,
liberaci dalle catene dei desideri e donaci una gioia interiore
che non sia influenzata dalle esperienze della vita e dai suoi
.eventi mutevoli

* * *

Quando le nostre menti sono in sintonia con percezioni
più elevate, la coscienza spirituale si risveglia dentro di noi e
sperimentiamo meraviglie sorprendenti di saggezza e amore
.divini

* * *

Se amiamo Dio completamente e ci rivolgiamo a Lui con
tutti i nostri pensieri e con tutti i nostri cuori, ci sentiremo
vicini a Lui e scopriremo che Lui è il più grande rifugio di
.sicurezza nella vita

* * *

Nello spazio apparentemente vuoto e vuoto, c'è una
connessione cosmica e una vita eterna che ci unisce a tutte
le cose viventi e inanimate nell'universo. Un'onda di grande
.vita scorre attraverso tutto ciò che esiste

* * *

L'eternità è la nostra vera casa e dimora permanente, e
la nostra esistenza in questi corpi è un'esistenza
temporanea, come un breve riposo per una carovana che
viaggia attraverso il deserto

* * *

Quando ci allineiamo con le forze creative dello spirito,
ci collegheremo con la mente universale e infinita capace di
guidarci e risolvere i nostri problemi. Il potere creativo fluirà
verso di noi ininterrottamente dalla più grande fonte del
nostro essere, consentendoci di raggiungere il successo
.creativo in qualsiasi area della nostra attività

* * *

L'amore cresce e prospera in un ambiente di fiducia,
tolleranza e rispetto reciproco

* * *

Benedicici, o Signore, con la luce dei pensieri puri e
delle buone abitudini, affinché se l'oscurità delle cattive
abitudini e dei pensieri deviati si avvicina a noi, venga
immediatamente dissipata. E aiutaci ad amarti con un amore
così profondo che né le illusioni materiali né le tentazioni
mondane possano intrappolarci o catturare le nostre menti e
.i nostri cuori

* * *

Le cose che si ottengono facilmente raramente hanno
valore. Lo sappiamo studiando la vita di grandi uomini e
donne e come sono diventati grandi sviluppando i loro
talenti, adempiendo ai loro doveri, costruendo i loro valori
moralì, impegnandosi in studi approfonditi ed evitando
l'egoismo. Ma i risultati che hanno raggiunto e i traguardi
che hanno raggiunto sono stati incommensurabilmente
.maggiori dello sforzo che hanno profuso

* * *

La vera libertà risiede nella libertà di scelta guidata dalla
saggezza e sostenuta dalla comprensione, dalla correttezza
.e da una ferma volontà

* * *

Quando risvegli la tua volontà, la tua determinazione e il
tuo discernimento cosciente, forze invisibili vengono liberate
dalla coscienza superiore, attraverso l'intuizione dell'anima,
per assisterti e illuminare i sentieri che conducono al
.conforto psicologico e alla felicità, con l'aiuto di Dio

* * *

Una persona deve aprire i canali dell'anima attraverso il
proprio sforzo. Nessuno sceglie volontariamente la
sofferenza e la miseria rispetto alla pace e alla felicità.
L'ignoranza è la radice della sofferenza e l'ostacolo che deve

essere rimosso ed eliminato. L'ignoranza è un'erbaccia nociva, profondamente radicata, che cresce nel giardino dell'umanità e soppianta le piante buone e benefiche

* * *

L'ignoranza deve essere superata da una volontà incrollabile e da una determinazione risoluta. Il terreno della mente deve essere coltivato con attenzione focalizzata [sul positivo] e i buoni semi devono essere annaffiati con l'acqua della fede. Quando i raggi vitali e caldi dell'amore risplendono, il seme della bontà crescerà e sconfiggerà le erbacce e le piante parassite, perché l'oscurità non può esistere in presenza della luce

* * *

I piaceri delle cose materiali svaniscono e scompaiono, ma la gioia divina non si affievolisce mai. È una felicità divina che è infinita e al di là di ogni descrizione

* * *

Non dobbiamo mai usare metodi sbagliati per raggiungere la felicità, né dovremmo abbandonare la pace e la ricchezza spirituale che possediamo dentro di noi per inseguire un comfort illusorio e una vita scintillante che può esserci propinata da azioni e comportamenti infernali con effetti distruttivi

* * *

La serenità è la migliore macchina fotografica per catturare la presenza divina. Attraverso l'obiettivo della tranquillità pura e precisamente focalizzata, l'immagine benedetta apparirà con perfetta chiarezza

* * *

In realtà, tutta la saggezza è dentro di te e tutto ciò di cui hai bisogno è diventarne consapevole

* * *

La vera contentezza risiede nell'auto-miglioramento, in
modo che gli altri cerchino te piuttosto che tu cerchi loro.
L'amore e l'amicizia dovrebbero essere dati liberamente,
senza aspettative o pretese. Le aspettative generano solo
miseria e infelicità. Anche quando ci si sforza di auto-
migliorarsi, si dovrebbe stare da soli, sicuri e in pace
all'interno della fortezza delle proprie virtù e del proprio
.valore personale

* * *

Che cascate di gioia e ottimismo possano sempre
scorrere dal mio cuore e che il loro spruzzo rinfrescante
.tocchi tutti coloro che incontro

* * *

La gioia spirituale genera nell'anima il desiderio di
aiutare gli altri in ogni modo e sviluppa la capacità di
apprezzare i raffinati piaceri morali che conducono alla
felicità, riducendo così l'inclinazione verso i piaceri
.grossolani

* * *

Non importa quanto piccolo possa essere il tuo ruolo,
rimane importante quanto i ruoli più grandi in termini di
contributo al successo del gioco cosmico che le anime
.mettono in scena sul palcoscenico della vita

* * *

La coscienza totale è una coscienza assoluta, infinita,
che si rinnova costantemente e la cui creatività non si
esaurisce mai, e attraverso di te cerca di esprimere un
.aspetto unico di se stessa

* * *

Se assapori l'amore divino anche solo una volta, non lo
abbandonerai mai più perché non c'è niente di simile
nell'intero universo

* * *

Coloro che conoscono Dio hanno raggiunto stadi
spirituali molto avanzati, tali che non si accontentano di

offrire semplicemente consigli spirituali ai peccatori, ma
possono – con la grazia e l'aiuto di Dio – caricarli del potere
spirituale che li libera dalle conseguenze delle loro azioni
.peccaminose

* * *

Tutte le azioni buone e cattive sono latenti nelle cellule
cerebrali e appaiono come abitudini o tendenze buone o
cattive nel pensiero

* * *

Una persona che soffre di abitudini malsane perché le
sue cellule cerebrali sono cariche del potere di quelle
abitudini può liberarsi attraverso la forza di volontà, la
meditazione, la preghiera sincera e la continua affermazione
positiva finché tutte le sue abitudini indesiderabili non si
trasformano in buone abitudini di pace e tranquillità. Ciò
accade quando la forza vitale correttamente indirizzata
lavora per cambiare la natura anormale delle cellule
cerebrali, in modo che quelle cellule si riempiano di tutto ciò
.che è buono, virtuoso e bello

* * *

La comprensione è l'occhio interiore, la visione
dell'anima e il telescopio del cuore. È l'equilibrio tra la
.compostezza della mente e la purezza della coscienza

* * *

Ogni giorno vediamo scene diverse e ogni giorno porta
con sé una nuova lezione da imparare. Ci si aspetta che una
persona impari la lezione concentrandosi sullo scopo ultimo
della sua esistenza: riconoscere la fonte del suo essere e il
.fondamento della sua vita

* * *

Lavoriamo per dimenticare i dolori del passato e
decidiamo di non soffermarci su di essi. Con determinazione
incrollabile e volontà attiva, rinnoviamo le nostre vite,
miglioriamo i nostri successi e coltiviamo dentro di noi buone
.abitudini e nobili qualità

* * *

Chiunque metta in luce la debolezza degli altri e causi
loro imbarazzo e risentimento è lontano dalla saggezza e dal
.sano giudizio

* * *

Detti per tutti i tempi e tutti i luoghi

Coloro che sono in armonia con Dio vedono una bellezza
mozzafiato e assaporano una dolcezza suprema che non può
.essere sperimentata in nessun altro modo

Quando la mia anima Ti ha invocato, le nuvole del Tuo
silenzio si sono disperse, o Dio, e la pioggia della Tua
misericordia si è riversata a torrenti fino a diventare
un'inondazione traboccante della Tua grazia. Il Tuo fiume
benedetto ha inghiottito le rive del mio essere, e la mia
anima si è immersa nelle acque dell'eternità, e la bolla della
mia piccola vita si è dissolta nell'oceano della Tua esistenza
.onnicomprendente

Il mio mentore mi ha insegnato come usare lo scalpello
della saggezza per rendermi un tempio degno della presenza
divina

Se vuoi raggiungere un obiettivo nobile, inizia creando
un modello mentale per esso. Ora puoi stabilire fermamente
qualsiasi direzione nella tua coscienza se plants un'idea forte
nella tua mente; allora tutto il tuo essere si conformerà a
.quell'idea e le tue azioni si allineeranno ad essa
Quando tocchi il cuore divino, i tuoi problemi
svaniranno, l'amore riempirà il tuo cuore e meravigliose
esperienze spirituali danzeranno come pure fontane nei
.giardini della tua mente

Molte nuvole cercano di nasconderti e di nasconderti da
me, ma attraverso la rugiada delle lacrime del desiderio, il
tuo nome benedetto mi appare lampeggiando in luminose
.lettere dorate da dietro tutte le tende e i veli

La purezza della coscienza significa trattare la verità in
modo trasparente

Ci sono bisogni essenziali e ciò che alcuni considerano
"necessità" che in realtà sono inutili e superflui. La vita
dovrebbe essere semplificata concentrandosi sui bisogni di
.base ed eliminando i lussi inutili

Quanto sei elevata, o amicizia, e quanto è fertile e sacra
la tua terra! L'amore è il tuo nutrimento e la fedeltà la tua
bevanda

Quando due persone camminano in armonia e accordo
nonostante le loro differenze, sono unite da un obiettivo:
trovare la pace e la tranquillità dell'anima nell'amore puro e
nella lealtà reciproca e dove l'amante non cerca il piacere a
spese dell'amato, allora, nel giardino dell'altruismo, i fiori
profumati dell'amicizia sbocciano e diffondono il loro dolce
.profumo

Il mondo allena le nostre menti in un modo diverso,
abituandoci a così tante cose che iniziamo a pensare che la
felicità sia irraggiungibile senza di esse. Ma la vita, e la vita
dei bambini in particolare, deve essere semplificata;
.altrimenti, la vita insegnerà loro attraverso amare delusioni

La verità è più accurata e realistica del semplice
pensiero o dell'immaginazione, ma ciò che pensiamo o
immaginiamo a volte può avverarsi

L'immaginazione è un elemento cruciale nel processo di
pensiero creativo. Tuttavia, l'immaginazione deve maturare
e trasformarsi in una ferma convinzione, e questo è
.impossibile senza una forte forza di volontà

Se visualizzi qualcosa con tutta la tua forza di volontà, la
tua immaginazione si trasformerà in una convinzione
personale, e quando riuscirai a mantenere quella
convinzione

Nonostante tutte le opinioni contrastanti, la tua
convinzione si materializzerà nella realtà

Bisogna imparare a stare in piedi da soli, sostenuti dalle
proprie virtù e dalla propria autostima

La gioia spirituale è una gioia rinnovata e appare
sempre più in coloro che pensano profondamente a Dio. È
una gioia che aiuta a prendere le giuste decisioni e a fare le
cose giuste, e quando viene trovata, i desideri e le brame
malsane svaniscono perché perdono il loro fascino rispetto
.alla gioia spirituale

Il nostro Creatore Onnipotente ci ha dato vita, forza e
saggezza, ed è nostro dovere prestargli attenzione ed
elevare i nostri cuori a Lui con amore, gratitudine e
.riconoscimento del Suo favore e della Sua gentilezza
Aiutami, o Dio, a non accendere il fuoco della rabbia, per
non bruciare con le fiamme del risentimento le verdi oasi di
pace dentro me stesso e negli altri. Aiutami a spegnere il
.fuoco della rabbia con la pioggia incessante del mio amore

Possa il lago della mia gentilezza e della mia pace
rimanere calmo e immobile, indisturbato dalle tempeste del
.malcontento che non portano altro che miseria

Compiere atti motivati dal senso del dovere, o
sacrificare i desideri personali al servizio e all'amore di
.un'altra persona, è molto meglio che farlo per paura
Anche quando una persona smette di trasgredire le
leggi divine, dovrebbe farlo per amore di Dio, non per paura
.della Sua punizione

Qualunque cosa tu tema, distogli i tuoi pensieri da essa.

.Lasciala a Dio e rafforza la tua fiducia in Lui
La paura accompagna sempre l'uomo, e liberarsene è
possibile pensando a Dio e sentendo la sua presenza

All'inizio può essere difficile percorrere i sentieri della
virtù, ma sono sentieri benedetti che conducono alla pace
.della mente e alla vera felicità

Che la gloria di Dio risplenda in ogni angolo della nostra
vita, che il Suo amore dimori nei nostri cuori e che la Sua
.luce riempi la nostra coscienza

O mio divino amato, i fiori sbocciano e le stagioni
cambiano, e tutto parla di te La luna piena rivela i tratti del
tuo sorriso, e il sole porta la tua lampada celeste Nuoto in un
mare di lacrime, traboccante di desiderio per te Nelle foglie
degli alberi e nelle vene dell'umanità scorre la tua vita e la
tua vitalità, e sento il battito del tuo cuore cosmico pulsare
dentro il mio

Quando sento la tua presenza, mi sento come se fossi
sveglio in un altro mondo, e di tanto in tanto sogno questa
terra e questo piccolo corpo, il mio. Sono sveglio in una
beatitudine senza fine, e il mio sogno ad occhi aperti della
vita terrena è profumato dai ricordi felici dei miei momenti di
veglia con te. Ho sradicato le erbacce degli incubi dal
giardino dei miei sogni e ho piantato al loro posto le rose
della mia ispirazione, dove la fragranza del mio desiderio ti
attirerà, e tu verrai a portarmi con te verso gli orizzonti della
.beatitudine eterna

O Dio, rendimi trasparente con purezza e pulizia
affinché io possa far emergere la Tua luce guaritrice dentro
di me

Calma lo specchio tremante della mia mente affinché
possa riflettere il tuo volto infinito
Apri bene le finestre della fede affinché io possa
.respirare il profumo della tua pace

O Tu che sei raggiante in Te stesso, o Maestà che sfida
ogni descrizione, guarda con i miei occhi che anelano a Te,
così che io non possa vedere altro nell'esistenza se non Te
Dietro tutti i fenomeni e le apparenze della vita si cela la
voce silenziosa di Dio, che ci chiama costantemente
attraverso i fiori, i libri sacri, le nostre coscienze e tutte le
.cose belle che rendono la vita degna di essere vissuta
Ogni sforzo compiuto dal ricercatore per raggiungere
vette spirituali viene considerato da Dio per lui e
.ricompensato bene per questo

Ti chiediamo, o Signore, di illuminare le nostre menti
con la luce della tua verità, di far battere i nostri cuori con il
tuo amore e di riempire le nostre anime con la tua gioia e
.l'abbondanza della tua grazia

Da quell'orizzonte trasparente che la mente non può
penetrare, Dio riversa la sua luce eterna e dalla mente
cosmica provengono ispirazioni sublimi e poteri benedetti, e
.l'attività creativa fluisce in menti aperte e armoniose
Quando scoprirai che la tua anima, il tuo cuore, ogni
scintilla di ispirazione, il cielo azzurro, le stelle splendenti, le
montagne, la terra, gli uccelli e i fiori sono tutti legati
insieme da un unico filo di ritmo cosmico, gioia spirituale e
unità universale, allora capirai che sono tutte onde sul petto
.dell'oceano divino che non ha riva

Se dimentichiamo il nostro Creatore, meritiamo la
sofferenza. Dobbiamo renderci conto che Dio è il nostro
amato e ci ama, e questa conoscenza ci libererà dai nostri
.problemi e dalla sofferenza

Il vero amante di Dio non cessa mai di cercarLo, anche
se non riesce a trovarLo dopo molti tentativi. Proprio come
un'onda deve tornare al cuore dell'oceano dopo che la
tempesta si è placata, così anche il ricercatore sincero; egli
possiede la convinzione implicita che gli ostacoli crolleranno
e che prima o poi si unirà inevitabilmente all'oceano
cosmico, quell'oceano infinito da cui è venuto e al quale
.ritorna

Quando la mente pensa costantemente all'amato divino,
il cuore canta canzoni di gioia e felicità
L'emanazione spirituale è l'emersione dell'uomo da ciò
che è ora a ciò che sarà in futuro

Una persona non può nascondere la propria vera natura
agli altri, le vibrazioni dei suoi pensieri si rifletteranno in
qualche modo nel suo comportamento e appariranno
.attraverso le sue azioni

Ci sono molti che hanno un'idea sbagliata della libertà; considerano la libertà il fare qualunque cosa una persona voglia fare, e io chiamo questa libertà la libertà dei capricci A causa di un'incomprensione della vera natura della libertà, alcuni genitori schiavizzano i propri figli alla tradizione soddisfacendo immediatamente i loro desideri. Il bambino cresce quindi credendo che finché i suoi desideri vengono esauditi, sarà felice e che lo scopo della vita sia soddisfare ogni desiderio. Tuttavia, in seguito scoprono di essersi sbagliati, poiché il mondo esterno è completamente diverso dalla vita domestica, e imparano che soddisfare ogni desiderio non è facile! Altri potrebbero metterli da parte e ignorarli per perseguire i propri desideri. Di conseguenza, il bambino diventa indurito ed emotivamente insensibile a causa dell'irrefrenabile impulso di soddisfare i propri desideri. Pertanto, i genitori devono aiutare i propri figli a sviluppare la loro volontà e il loro discernimento in modo che possano vivere nel mondo senza cadere nelle sue trappole e .insidie

La madre dice: "Insegnagli con amore". Certo, trattare i bambini con amore è generalmente una buona cosa, ma troppa dolcezza rovina i denti e, allo stesso modo, troppe coccole rovinano i bambini. Un certo grado di fermezza e determinazione è necessario, ma se un bambino viene trattato e punito duramente per un errore, le conseguenze saranno terribili. Dovrebbe esserci un equilibrio nel modo in cui i bambini vengono trattati e trattati ; ogni padre dovrebbe temperare il suo temperamento con amore e tenerezza e ogni madre dovrebbe condire il suo amore con .saggezza e razionalità

Una persona deve mantenere uno stato psicologico stabile di amore e desiderio di Dio. Ho provato molti lavori, ma qualunque sia la natura del mio lavoro, i miei pensieri .rimangono sempre con Dio

Dovremmo godere di questa creazione, ma senza
permetterle di renderci schiavi. E l'esperienza mi ha
.insegnato che la gioia di trovare Dio è ineguagliabile

Prima di intraprendere compiti importanti, bisognerebbe
sedersi in silenzio, calmare i sensi e i pensieri, meditare
profondamente e cercare l'aiuto divino per ottenere una
.guida spirituale e una direzione solida
Lasciami capire che il sorriso sul volto dell'alba, sulle
labbra dei fiori e sui volti di uomini e donne nobili è il tuo
.sorriso

Non sarò influenzato da immagini successive di
disgrazie, cattiva sorte, malattie o ostacoli inaspettati perché
mi rendo conto che una coscienza disciplinata strettamente
correlata alla coscienza cosmica non soffre implicitamente di
fallimenti e fastidi

Libertà significa la capacità di agire secondo saggezza,
non secondo i dettami delle passioni, delle abitudini e dei
capricci. Obbedire all'ego porta alla schiavitù, mentre cedere
.ai suggerimenti dello spirito porta alla liberazione dai vincoli

Non fa alcuna differenza per me se vivo in un palazzo
lussuoso o in una umile casetta, finché Dio è con me
Userò i miei soldi guadagnati onestamente per vivere in
modo semplice, rinunciando a una vita stravagante

Attraverso la fede in Dio e l'uso della forza di volontà,
una persona può superare la malattia, il fallimento e
l'ignoranza, a patto che le vibrazioni della volontà siano più
forti delle vibrazioni dei disturbi fisici o psicologici. Più
cronica è la malattia, più forte e determinata deve essere la
volontà e più profonda e salda deve essere la fede, per
.raggiungere il risultato desiderato

Ispirami, o Signore, a riporre la mia fiducia solo in Te,
non nei mezzi di protezione umani. Non permettere che la
paura e l'ansia paralizzino la mia forza sconfinata per
affrontare qualsiasi prova della vita. Non immaginare
incidenti, calamità e disgrazie per paura della loro effettiva

manifestazione attraverso il pensiero e l'immaginazione. E fa' che io realizzi, o Signore, che sia sveglio o addormentato, sveglio o perso nei sogni ad occhi aperti, vivo o morente, la
.Tua presenza protettiva mi circonda e mi custodisce

I saggi dicono: Il frutto delle buone azioni motivate dall'amore di Dio e dalla virtù è armonia e purezza. Il frutto delle azioni motivate da desideri e ambizioni egoistiche è dolore e sofferenza. Il frutto delle azioni malvagie è
.ignoranza e follia

Le buone azioni portano felicità, mentre le azioni mondane guidate dall'amor proprio portano a sofferenza e dolore. Le azioni malvagie continuate, tuttavia, distruggono .la capacità di discernimento e comprensione di una persona

Se desideri vivere in pace e armonia, le tue intenzioni devono essere buone e devi diffondere pensieri di gentilezza e sentimenti di amore. Se vivi una vita virtuosa, aiuterai gli
.altri attraverso il tuo esempio e la tua buona condotta

Nel momento in cui mi sento ansioso e mentalmente confuso, mi ritirerò nella quiete e nella contemplazione finché non riacquisterò la calma, e inizierò ogni giorno
.pensando a Dio e chiedendo il Suo aiuto e la Sua guida

Decidi di non permettere alle erbacce soffocanti dell'odio di crescere e di infiltrarsi nel giardino della tua vita, un giardino pieno delle virtù di uno spirito nobile. E più coltivi queste qualità profumate, simili a rose, più Dio ti rivelerà il
.più grande segreto dell'esistenza dentro di te

Lo scopo della vita è raggiungere la pace, la contentezza, l'immortalità, la sicurezza e la conoscenza della verità, e al centro di questi desideri che si agitano dentro di
.noi si trova l'essenza divina nel profondo di noi stessi

Possa io trovare la mia libertà in Te, o Signore, e realizzare che la mia vera casa è la Tua esistenza totale e
.che sono parte integrante della Tua coscienza cosmica

O vasto mare divino, lascia che i fiumi dei miei desideri,
scorrendo attraverso i deserti degli ostacoli e degli
impedimenti, si mescolino infine nelle tue grandi profondità
Solo nella fortezza divina troviamo protezione e
sicurezza, e non c'è rifugio più sicuro che sentirsi vicini a Dio
.e toccare la sua presenza

Poiché gli esseri umani sono governati da abitudini che
modellano le loro inclinazioni, tendenze, carattere e desideri,
se queste abitudini sono cattive, il carattere diventa dannoso
e le azioni diventano malvagie. Pertanto, è consigliabile dare
priorità alle buone abitudini, poiché guidano le nostre azioni
e i nostri pensieri verso obiettivi nobili e ci portano salute e
.felicità

Ovunque ci siano anime tristi e sofferenti, trovo conforto
nel servirle e consolarle. Farò del mio meglio per portare
gioia agli altri e mi immedesimerò nei loro sentimenti come
.se fossero i miei

Le capacità mentali esistono negli esseri umani, ma
rimangono sottosviluppate nella maggior parte delle persone
e non coltivarle porta a gravi conseguenze. Come il corpo, la
mente ha bisogno di un nutrimento e di un esercizio
.adequati per la salute e la vitalità

Un diamante riceve e riflette la luce, e così fanno le
anime pure e trasparenti che conoscono Dio e brillano della
.Sua presenza

O Signore, Tu sei la vera ricchezza della vita, e
trovandoti per primo troverò in Te tutto ciò di cui ho bisogno
Le persone di solito si concentrano esclusivamente su
cibo, aria e luce solare per mantenersi in buona salute, ma
potrebbe arrivare un momento in cui la salute peggiora
nonostante l'abbondanza di queste fonti di vita esterne. È
allora che sorge la necessità di ricaricare le riserve
.energetiche del corpo dall'interno

Se la barca della mia mente si avvicina agli scogli dei
desideri avidi che comportano pericoli e rischi, spinta dalle

tempeste feroci dell'ignoranza, allora sii, o mio Dio, il mio
faro e guidami sempre verso le rive della tua giustizia e
.bontà

Il pensiero è come una fiamma il cui potere concentrato
dovrebbe essere usato per bruciare gli ostacoli che
impediscono il raggiungimento

Dio può essere trovato attraverso l'amore divino
costante Quando amiamo Dio più dei suoi doni, Lui verrà da
noi Ci ha dato il libero arbitrio e il potere di scelta affinché
possiamo distinguere tra i doni fugaci e insignificanti del
mondo e il dono della vicinanza a Lui e la gioia della sua
presenza benedetta

Ci è stata data la memoria affinché potessimo
esercitarci a ricordare le cose belle finché non potessimo
.finalmente ricordare il bene più grande: Dio

La brezza del Tuo amore scorre attraverso di me, o
Signore! E le foglie della mia vita danzano di gioia al Tuo
arrivo. Il loro delizioso fruscio fluttua nell'aria, invitando gli
.stanchi a riposare all'ombra della Mia pace spirituale

Le difficoltà della vita non sono destinate a farci del
male; piuttosto, i problemi e le malattie ci offrono delle
lezioni. Le nostre esperienze dolorose non sono destinate a
distruggerci, ma a purificarci e ad accelerare il nostro ritorno
alla nostra pura fonte: Dio, che opera in ogni modo per
.aiutarci e riportarci alla nostra casa celeste

L'infinito è la nostra vera casa, e il nostro viaggio verso
questa terra e in questi corpi fisici è come un viaggio con
visto a breve termine

Signore, so che la lode non mi eleva, né la critica mi
sminuisce. Sono come sono davanti alla mia coscienza e
davanti a Te. Continuerò su questa strada, facendo del mio
meglio per servire tutti e sforzandomi di guadagnare il Tuo
.favore: in questo risiede la mia felicità

Sei una creatura unica e la tua essenza è meravigliosa,
quindi impara a conoscere il tuo vero io

Con l'alba del tuo arrivo, i boccioli del mio desiderio
sbocceranno in fiori profumati e vibranti

O Signore, affretta la venuta di quel giorno in cui
intreccierò una collana di quei fiori rugiadosi e la porrò sulla
tua soglia benedetta

Invece di sforzarsi costantemente di compiacere solo se
stesso, dovrebbe anche cercare di portare felicità agli altri.

Quando cerca di offrire supporto spirituale, intellettuale o
materiale agli altri, scoprirà che i suoi bisogni sono
.soddisfatti e che la coppa della sua vita trabocca di gioia

Coloro che conseguiranno una brillante vittoria sulle
tenebre sulla terra avranno come loro porzione la luce della
.gloria e godranno di pace interiore e felicità

O Signore, spargi continuamente i semi delle tue
benedizioni nel terreno del mio cuore, arato dalla supplica,
affinché possano crescere in alberi ombrosi i cui rami portino
.i frutti più deliziosi e dolci della conoscenza di sé

Spesso rimaniamo nel dolore senza fare uno sforzo per
cambiare, ed è per questo che non troviamo pace e
appagamento duraturi. Se perseverassimo e facessimo uno
sforzo, potremmo certamente superare tutte le difficoltà.
Dobbiamo sforzarci di passare dalla miseria alla felicità e
.dalla disperazione al coraggio

O Amore Divino, unisci il mio amore al Tuo amore, unisci
la mia vita alla Tua gioia, la mia mente alla Tua coscienza
cosmica e disseta la mia sete alla fontana della Tua gioia
.eterna

Il cuore del sincero ricercatore sussurra sempre: "O mio
Dio e mio Amato, non voglio essere immerso nel tumulto di
questo mondo illusorio, e tutto ciò che desidero è risvegliare
il Tuo amore nei cuori delle persone. Il mio cuore, la mia
anima, il mio corpo, la mia mente e tutto ciò che possiedo
sono Tuoi, o Signore". Quel ricercatore raggiunge Dio e
.arriva a conoscerLo

Signore, donaci una nuova e vera comprensione della
fratellanza. Abbandoniamo le guerre e curiamo le ferite delle
nazioni con il balsamo dell'amore e il conforto duraturo della
.comprensione compassionevole

Benedicici affinché possiamo essere liberati
dall'influenza dell'avidità, dal dominio dell'inganno e dal
controllo delle illusioni, e aiutaci a costruire un nuovo mondo
in cui la malattia, l'ignoranza e la carestia non siano altro
.che sogni di un passato tetto e cupo

Risolviamo tutti i problemi non con la logica della
giungla, ma con comprensione, verità e fede incrollabile in
.Te e nella Tua giustizia divina

La vita ci ha riuniti qui per un periodo, dopo di che
prenderemo strade separate. Ma se l'amore di Dio dimora in
noi, non importa dove andiamo, perché non importa quanto
lontano ci allontaniamo, rimarremo nel cerchio dell'amore
.divino e non saremo mai veramente separati

Signore, rendimi un'aquila di progresso spirituale che si
libra in alto sopra i vicoli della ristrettezza mentale e
dell'estremismo

Chiamami verso orizzonti sempre più alti, oltre gli
intensi tremori della terra e le nuvole che bloccano la luce
del sole

Lasciatemi prendere le ali dell'equilibrio per vivere
rettamente e lasciatemi librarmi verso quei cieli elevati al di
sopra di tutte le tempeste e gli uragani, dove ci sono ampi
orizzonti e percezioni sublimi

La pace arriva quando apriamo i nostri cuori all'amore e
alla gentilezza. Coloro che hanno cuori amorevoli e sono
attivi nelle buone opere sperimentano la pace perché essa
dimora dentro di loro. La pace è il santuario del cielo e il
.fondamento di una vita felice

Dovremmo sempre pensare alla bellezza divina dietro i
fiori, alla luce cosmica dietro il sole e alla grande vita che
brilla in ogni occhio

Quando una persona è veramente gentile e mostra
rispetto verso gli altri e ricambia i complimenti con
gentilezza, sarà sempre trattata con apprezzamento e
.rispetto

Diffonderò il mio amore agli altri in modo da poter aprire
una porta affinché l'amore di Dio venga a me e dimori nel
.mio cuore

Signore, lasciami essere un faro per coloro che stanno
annegando nelle profondità del dolore. Aiutami a portare
gioia agli altri in gratitudine per la gioia spirituale che mi hai
.donato

Scioglierò l'odio nel fuoco del mio amore, perdonerò gli
altri e darò amore a tutti i cuori assetati
Il vero amore è l'amore che gioisce del conforto
dell'amato

Che la tua luce risplenda su di noi, o Signore, e che il tuo
.amore riempia per sempre i nostri cuori

Avere spirito di iniziativa significa avere il potere
dell'immaginazione creativa che consente a una persona di
inventare qualcosa che nessuno ha mai fatto prima. Ogni
.persona nasce con questo dono conferitogli da Dio

L'amore più grande è l'amore divino, che rende la vita
bella oltre ogni dire. Quando senti Dio con te, che viene da
te ovunque tu sia e guida i tuoi passi, l'amore divino è
.iniziato

Il potere della verità va controvento

Signore, quando affronto difficoltà temporanee, fammi
ricordare le tue abbondanti benedizioni su di me in passato,
sapendo che il tuo aiuto non mi abbandona mai e la tua cura
è sempre con me. A te offro la mia sincera gratitudine per
.ogni benedizione che mi giunge dalla tua mano generosa
Gocce d'amore brillano nelle anime buone e Dio può
essere trovato solo nel mare dell'amore

La comprensione è la lampada che illumina il cammino
di una persona e le porta il successo

In primavera, Dio adorna la natura con le rose e i fiori
più belli, con abiti squisiti e colori vivaci
La pace è il primo araldo che annuncia l'avvicinarsi della
Presenza Divina. In seguito, la pace si trasforma in luci più
.luminose della gioia infinita

Quando mi immergo profondamente nel mare della
meditazione, sento un fremito benedetto dentro il mio
."essere e sento una voce sussurrante che dice: "Sono vicino
Bisogna volgersi verso l'interno, dove l'anima si
esprime. Dalle profondità dell'anima scaturiscono tutte le
.esperienze della vita interiore

Quando l'anima si realizza con la coscienza divina, prova
grande gioia ed espansione nello spazio sconfinato

Se utilizzi tutti i mezzi e le risorse esterne a tua
disposizione, oltre alle tue capacità naturali, per superare
tutti gli ostacoli che potrebbero ostacolarti, svilupperai i
poteri che Dio ti ha dato: quei poteri illimitati che
.scaturiscono dalle profondità più profonde del tuo essere

L'amore percorre il sentiero dorato che conduce a Dio

Diffonderò il sole dei buoni auspici e delle buone
intenzioni ovunque si sia insinuata l'oscurità
dell'incomprensione

Quando le difficoltà ti assalgono, ma ti rifiuti di smettere
di provare e di impegnarti, nonostante tutti gli ostacoli e gli
impedimenti, allora Dio ti risponderà e coronerà i tuoi sforzi
.con il successo

O Signore, coglierò il fiore del desiderio dal giardino del
mio cuore e lo porrò come offerta d'amore sulla tua santa
.soglia

Poiché i nostri pensieri e le nostre parole sono i semi
che ci porteranno il raccolto del futuro, inizierò oggi a
.riempire la mia coscienza di pensieri buoni e positivi

Volo e mi libro nel piano della mia coscienza su e giù, a
nord e a destra, dentro e fuori e ovunque per scoprire che in

ogni angolo dello spazio ero e sono ancora alla presenza di
.Dio

Vivi ogni momento nella consapevolezza della tua
relazione con l'infinito Assoluto. Non c'è fine alla tua
coscienza e tutte le cose tremolano e brillano come stelle nel
.cielo del tuo essere

Il distacco, o non attaccamento, è il sentiero saggio che
il ricercatore percorre, elevandosi volontariamente al di
sopra delle cose banali per il bene di quelle più grandi. Non
si lega a piaceri sensuali fugaci alla ricerca di una rinnovata
gioia interiore. Il distacco non è un fine in sé, ma apre la
strada all'emergere delle virtù e dei poteri spirituali
.dell'anima

Il vincitore spirituale avanza con passi audaci sui sentieri
della vita

Una persona dovrebbe sfruttare al meglio la propria vita
presente, aprire le finestre del proprio cuore e risvegliare e
.ravvivare le facoltà dormienti della propria anima
Dietro le maschere del cambiamento e della
trasformazione si cela la presenza divina. E chiunque riesca
a stabilizzare lo specchio della propria mente e a impedirgli
di tremare, vedrà in quello specchio limpido il volto
.dell'amato cosmico

L'amore è più forte della morte e delle devastazioni del
tempo

L'autoanalisi è la chiave del successo e la riflessione è
uno specchio attraverso il quale vediamo angoli interiori che
altrimenti rimarrebbero nascosti alla nostra vista. Dobbiamo
diagnosticare i nostri difetti, distinguere tra tendenze
positive e negative e identificare gli ostacoli al progresso e al
.successo

Quanto sei meravigliosa, o amicizia! Tu che attingi alle
acque della sincera e amichevole sollecitudine, e le cui foglie
sono bagnate dalla rugiada della dolcezza interiore ed
.esteriore che emana dalle profondità dei cuori sinceri e leali

Una volta ho visto una piccola formica che cercava di arrampicarsi su un mucchio di sabbia e ho pensato tra me e me: la formica deve aver pensato di scalare l'Himalaya! Il mucchio di sabbia può essere sembrato enorme alla formica, ma non ai miei occhi. Allo stesso modo, milioni dei nostri anni solari potrebbero essere meno di un minuto nella mente .di Dio

Dobbiamo allenarci a pensare a cose grandi come
l'eternità e l'infinito

Ho vagato per il mondo dell'infinito e ho visto la nebbia luminosa nella terra della luce, e in quella brillantezza vivente ho letto i significati dei segreti scritti sulle pagine del tempo

Quando dormi, acquieti passivamente pensieri e sentimenti. Ma quando acquieti consapevolmente pensieri e sentimenti attraverso la meditazione, la prima cosa che sperimenti è uno stato di pace e i tuoi muscoli facciali formano naturalmente un sorriso che riflette la pace interiore. Ma devi guardare oltre questo stato di pace per percepire la purezza della tua anima, una purezza incontaminata da stimoli sensoriali o reazioni automatiche ai pensieri associati ai sensi. Lo stato che sperimenti allora è .uno di beatitudine perpetua e sempre rinnovabile

Se metti una ciotola d'acqua sotto la luce della luna e poi la mescoli, creerai un'immagine distorta della luna. Quando l'acqua si deposita nella ciotola, il riflesso diventa chiaro. I momenti in cui l'acqua nella ciotola è ferma e riflette il volto della luna con perfetta chiarezza possono essere paragonati a uno stato di pace contemplativa e a uno stato di profonda quiete. Nella pace della contemplazione, tutte le onde di sensazioni e pensieri cessano di fluire dalla mente. E in questo stato di pace più profondo, la persona contemplativa, in quella tranquillità, vede la luna piena della .presenza divina riflessa nel lago dell'anima

Ci sono quattro stati con cui la persona media ha familiarità: la felicità quando realizza un desiderio, l'infelicità quando gli viene negato, la noia quando non è né felice né depresso e la pace quando supera queste emozioni o stati .psicologici di piacere, dolore e noia

La pace è uno stato altamente desiderabile, che nasce dall'assenza sia di dolore che di piacere, e dall'assenza di noia. Questi stati cambiano e si increspano costantemente sulla superficie dell'anima. Dopo aver cavalcato le onde turbolente del dolore e del piacere, comprese ripetute immersioni nelle profondità della stanchezza, c'è gioia nel galleggiare sul calmo mare della pace. Ma più grande della pace è l'estasi spirituale, la beatitudine dell'anima, la felicità suprema. È una gioia perpetua che non svanisce mai, ma rimane con l'anima per l'eternità. Questa gioia suprema può essere raggiunta solo attraverso la consapevolezza della .presenza divina

Un vero sorriso è un sorriso di felicità spirituale ottenuto dalla contemplazione e dal pensiero di Dio e dal sentire la Sua presenza

Il mio sorriso scaturisce da una gioia profonda dentro di me, una gioia accessibile a tutti. È come la fragranza che emana dal cuore di una rosa in fiore. Questa grande gioia invita gli altri a immergersi nelle sacre acque della .beatitudine

Alla luce del perdono benedetto, l'oscurità dell'odio accumulata nel corso di molti anni svanisce

Dio soddisfa rapidamente ogni bisogno dei suoi adoratori perché si sono liberati dai motivi egoistici che frustrano gli sforzi e deludono le speranze

Colui che Dio protegge, nulla può distruggere

Non siamo soli in questo mondo, perché Dio è con noi e ci sono relazioni durature, intime e amichevoli da cui traiamo .sostegno e gioia

O stella splendente di guida nei cieli della saggezza, il
tuo lampo brillante mi invita a esplorare i tuoi orizzonti
benedetti, e il mio uccello desideroso si precipita a grande
velocità, perforando l'atmosfera densa e cupa, spinto dal
.desiderio di te e di crogiolarsi nel tuo più sacro splendore
La personalità di una persona comincia a svilupparsi e a
sbocciare quando è in grado di sentire - attraverso la
sensazione interiore e intuitiva - che non è il corpo fisico
solido ma l'eterna corrente spirituale all'interno del corpo
Quando il cuore del discepolo trabocca d'amore per Dio,
il suo volto risplenderà di un sorriso di pace e saggezza, e gli
strati di ignoranza che avvolgono la sua anima si
.sgretoleranno e svaniranno completamente
Quando guardi un fiore o un albero, sai che queste
meravigliose forme di vita non sono venute all'esistenza da
sole. Dio è colui che le ha plasmate e dotate di fragranza e
.squisita bellezza
Svolgi sempre i tuoi doveri, piccoli e grandi, con
profonda attenzione, ricordando che Dio guida i tuoi passi e
.rafforza i tuoi sforzi per realizzare le tue nobili aspirazioni
Quando una persona si connette con la propria essenza
spirituale, epoche passate e dimenticate da tempo e i poteri
immortali dell'anima ritornano alla sua coscienza. Nella
meditazione, si ricorda di essere un'anima immortale, non un
.corpo mortale
Ovunque troviamo persone, buone e cattive, che
cercano la felicità a modo loro. Nessuno vuole farsi del male.
Allora perché alcune persone agiscono in modi che
inevitabilmente causano loro dolore e sofferenza? Perché
.queste azioni sono guidate dall'ignoranza e dall'illusione
Ti chiediamo, o Signore, di illuminarci con la luce della
tua sapienza e di allontanare da noi le tenebre dell'ignoranza
.e dell'illusione
Una persona cosciente dovrebbe essere cauta piuttosto
che timorosa e dovrebbe coltivare dentro di sé un senso di

audacia senza incoscienza e temerarietà per non esporsi a
.circostanze che potrebbero provocare paura e ansia

La saggezza non dipende dall'iniezione di informazioni
dall'esterno, ma dal potere dell'accettazione interna, che
determina la quantità di vera conoscenza che può essere
acquisita e la velocità con cui tale conoscenza può essere
raggiunta

Questo mondo è semplicemente un palcoscenico sul
quale svolgiamo i nostri ruoli sotto la direzione del Direttore
Divino. Dobbiamo comportarci bene indipendentemente
dalla natura dei ruoli assegnatici, ricordando sempre che la
.nostra natura essenziale è la beatitudine perpetua

Il più saggio dei saggi è colui che cerca di conoscere

Dio, e il più riuscito dei riusciti è colui che ha trovato Dio
O Divino Amato, possa tu occupare il primo posto nelle
nostre vite, possa il tuo amore guaritore riempire i nostri
cuori e possa la tua luce benedetta dissipare l'oscurità delle
.preoccupazioni dalle nostre anime

Libertà significa agire secondo coscienza, non secondo i
dettami dell'abitudine e del desiderio. Obbedire all'ego e ai
suoi capricci genera vincoli, mentre prestare attenzione ai
suggerimenti della saggezza garantisce la liberazione da tali
.vincoli

La pace della mente può essere trovata attraverso lo
sviluppo consapevole e deliberato di buone qualità, che, una
volta completamente sviluppate, non possono essere portate
via al loro proprietario a meno che non scelga di rinunciarvi
.di sua spontanea volontà

La maggior parte delle persone cerca la felicità usando
metodi sbagliati. Alcuni credono di poter raddoppiare la
propria felicità adottando comportamenti sbagliati e azioni
malsane che sembrano offrire promesse scintillanti di felicità
travolgente e duratura, e vengono ingannati da queste false
promesse, poiché il gusto della vera felicità non può essere

assaporato nell'inferno delle false illusioni e delle azioni
.sbagliate

Ogni minuto è eternità perché l'eternità può essere
sperimentata in quel minuto. Giorni, minuti e ore sono
finestre attraverso le quali possiamo intravedere l'eternità.
La vita è breve, ma allo stesso tempo infinita e sconfinata.
L'anima è immortale e durante questo breve capitolo della
vita umana, dobbiamo sfruttare al meglio ogni potenziale e
.opportunità disponibile

Le parole spirituali sono come semi che hanno bisogno
di un terreno fertile per germogliare, crescere, fiorire e
portare frutto

La crescita spirituale richiede autoriflessione,
riorganizzazione delle priorità di vita, identificazione ed
eliminazione di abitudini dannose e osservanza di regole e
leggi sulla salute in linea con l'evoluzione della
comprensione spirituale e la crescente forza mentale

Quando il discepolo assapora la gioia divina, scoprirà
che Dio è diventato più reale per lui di qualsiasi altra cosa, e
capirà che toccare la presenza divina è una beatitudine che
.nessun piacere sensoriale può eguagliare

Dio opera per risvegliare la coscienza spirituale
dell'uomo e guidare la sua volontà nella giusta direzione
attraverso la bellezza della virtù, la grandezza della
tolleranza, la maestà della saggezza e lo splendore della
.felicità spirituale

Non considererò gli altri degli estranei perché sento che
tutti sono miei fratelli o sorelle. Renderò la mia vita
appagante e di successo in modo da poter aiutare gli altri ad
avere successo e a raggiungere i propri obiettivi. Proverò
empatia per gli altri e mostrerò loro compassione come
mostro me stesso. Amerò Dio come lo hanno amato i profeti
e i santi e getterò l'egoismo nel pozzo del mio amore per gli
.altri

Oltre questa fugace vita terrena, soggetta alla morte,
c'è una vita eterna e immutabile. Il corpo è composto da
elementi chimici che decadono e periscono, ma oltre questa
esistenza transitoria c'è una vita eterna e celeste alla
presenza di Dio. Pertanto, non dovremmo limitare tutta la
nostra attenzione a questo corpo impermanente, e coloro
che lo desiderano devono sopportare le sue prove e
.diventarne i padroni

Oggi cercherò di aiutare chi è nel bisogno e di dare
quello che posso agli affamati
Sono al sicuro e protetto nella protezione di Dio e dietro
le mura della mia coscienza pulita sono tutt'uno con la luce
della bontà che guida le navi delle anime sballottate dalle
.onde del dolore in un mare di confusione e ansia
Oggi sento Dio nel fremito di pace che trema dentro di
me e muove le corde del mio cuore
Farò tutto il possibile per rendere felici gli altri, proprio
come mi sforzo di rendere felice me stesso, e attraverso la
mia felicità spirituale servirò tutti nella casa dell'amore
divino e non temerò nulla se non me stesso se cercherò di
.ingannare la mia coscienza

Dai giardini dell'anima

Hai intenzione di andare da qualche parte e ti affretti
per arrivarci velocemente. Quando arrivi, scopri che il posto
non ti piace a causa dell'impazienza, dell'ansia e forse anche
del tumulto che provi. Invece, cerca di essere più calmo, più
composto e più equilibrato. Se i tuoi pensieri tendono alla
preoccupazione e all'agitazione, reprimili con forza finché
.non riacquistano la loro compostezza

L'eccitazione influisce negativamente sull'equilibrio del
sistema nervoso perché invia una grande quantità di energia
ad alcune parti del corpo privandone altre della loro quota
naturale. Questo squilibrio nella distribuzione dell'energia è

la causa del nervosismo. Un corpo calmo e rilassato calma i
.nervi e favorisce il benessere psicologico

In armonia con Dio, la visione interiore inizia a
dispiegarsi gradualmente. Bisogna avere fede completa che
Dio risponderà a ogni preghiera sentita. Chiunque si rivolga
a Lui cercando l'illuminazione vedrà la sua visione aperta e
.la sua mente e il suo cuore illuminati

Quando l'intuizione si apre, si manifesta come una
sensazione che sembra emanare dal cuore, una sensazione
di profonda chiarezza e precisione. Attraverso questa
sensazione, il ricercatore acquisisce una convinzione
incrollabile e una solida guida per seguire la strada giusta e
gradualmente arriva a riconoscere e ad avere fiducia in
.questa sensazione

Ciò non significa abbandonare del tutto il pensiero;
anche un pensiero calmo e imparziale porta alla
comprensione. Il pensiero emotivo, guidato dalla vanità e
dall'importanza personale, porta a incomprensioni e
.conclusioni errate

Rifiuta con tutto il cuore il dubbio distruttivo e le false
credenze e volgi il tuo cuore e la tua anima al regno della
fede e della completa fiducia in Dio. Nella quiete della
contemplazione, la tua coscienza sarà in grado di
concentrarsi sulla verità e sulla corretta comprensione. In
questa esperienza, la fede sboccia e si dispiega e, attraverso
l'intuizione, sperimenterai ciò che nessun occhio ha visto,
nessun orecchio ha udito e nessuna mente umana ha
.concepito

Ogni respiro del mio desiderio e della mia supplica apre
porte e finestre nella mia anima attraverso le quali passo
alla beatitudine di Dio

Proprio come il sole splende sulle strade più trafficate,
così vedrò i raggi dell'amore divino in tutti i luoghi affollati
delle mie attività quotidiane

Benedicimi, o Signore, affinché io possa risvegliare la
.mia anima con l'aurora e condurla alla tua soglia benedetta

O Signore, concedimi uno spirito generoso per
condividere con gli altri ciò che ho, e aiutami a vedere nel
lago immobile della mia mente il riflesso della luna della mia
.anima che splende con la luce della Tua presenza

Oggi mi immergerò profondamente nel mare della
contemplazione e della riflessione su Dio finché non troverò
.perle di saggezza e gioia divina

Ti amerò, Signore, più di ogni altra cosa, perché senza di
te non posso amare nessun essere umano o qualsiasi altra
cosa

Nelle profondità delle montagne e nei cieli immobili, e
nelle profondità della mia anima e nella grotta del silenzio,
avverto la presenza di Dio e provo la Sua gioia costante, e
bevo dalle Sue sorgenti pure che non cessano mai né si
.prosciugano per tutta l'eternità

Ti amo e ti adoro, o Signore, il cui amore regna supremo
in ogni cuore gentile e amorevole

Qualcuno chiese al maestro Paramahansa di mostrargli
un modo per sviluppare una personalità magnetica e
attraente, e lui rispose: Devi essere mentalmente presente
quando interagisci con gli altri perché la distrazione è più
dannosa per il carattere di qualsiasi altra cosa.

Naturalmente, non mi riferisco alla distrazione delle grandi
persone, i cui pensieri sono solitamente assorti in questioni
.profonde

Sii sempre vigile e consapevole e diventerai una
calamita attraente

A nessuno piace essere ignorato. Vogliamo tutti che i
nostri sentimenti siano considerati e presi in considerazione
e, allo stesso modo, dobbiamo considerare i sentimenti degli
altri e mostrare loro considerazione per raggiungere armonia
e comprensione. Per fare questo, devi essere vigile,
.perspicace e attento a tutti coloro che ti circondano

I morti non hanno il potere di insultare gli altri, ma chi
.non presta loro attenzione si
Quando sei in compagnia di altri, interagisci con loro in
modo attento, energico e con interesse, ma evita di parlare
.di te stesso

Tutti vogliono parlare di sé, ma è un approccio debole.

Lascia che gli altri parlino di sé se lo desiderano; ascolta ciò che hanno da dire. Lascia che parlino dei loro problemi, dei loro successi e delle loro impressioni, ma lascia che il tuo magnetismo parli per te. La luce della lampada parla chiaramente da sola; lascia che le tue vibrazioni silenziose .parlino per te con altrettanta chiarezza

Dio mi ha mostrato in una visione che coloro che muoiono in battaglia hanno un terribile sogno di morte, ma non appena i buoni si alzano dal corpo si svegliano come da un incubo inquietante e sono felici di esserne liberati. Tutte le nostre esperienze di vita fanno parte del sogno cosmico. L'umanità ha creato l'incubo della guerra, ma dopo che le vittime di questo incubo lasciano i loro corpi, si rendono conto che si è trattato di un sogno terribile da cui si sono risvegliate e capiscono di non essere morte. Questa è .una profonda verità metafisica

Se una persona sapesse di stare sognando, non soffrirebbe di esperienze oniriche inquietanti. Ma se raggiunge l'autorealizzazione nel sogno e qualcuno le sferra un colpo fatale, quella morte nel sogno sembra una prova reale e terrificante finché non si sveglia e si rende conto che .non era reale

Ciò vale anche per lo stato dopo la morte. Non appena lasciamo i nostri corpi, ci rendiamo conto che la nostra coscienza non è morta, ma piuttosto che siamo stati liberati dal corpo e dai suoi vincoli e limitazioni materiali, e in quella .liberazione risiede una grande libertà

Non dovremmo mai chiedere la morte, ma piuttosto preparare la nostra coscienza stando in armonia con Dio e

meditando su di Lui, così che quando la morte arriverà a suo
.tempo potremo considerarla nient'altro che un sogno
Posso vedere la natura sognante della vita e della morte
ogni volta che voglio Pertanto non attribuisco molta
importanza a questo corpo
Esiste una fisiologia spirituale alla base del sistema
nervoso che consente in modo unico agli esseri umani di
raggiungere gli stadi più elevati dello sviluppo della
.coscienza

Il cervello umano, più grande del cervello della maggior
parte degli animali, eccetto balene ed elefanti, è più
complesso e possiede una maggiore capacità di pensiero.
Ciò rende il cervello umano uno strumento adatto agli esseri
umani, che possiedono una coscienza più avanzata rispetto
ad altre creature. Le intricate e complesse circonvoluzioni
del cervello consentono agli esseri umani di pensare in modo
profondo e profondo. Pertanto, solo l'umanità è capace di
raggiungere livelli avanzati di discernimento e, di
conseguenza, di conoscere il suo Creatore. La persona
saggia è quella che impiega le proprie capacità intellettuali
al servizio e al beneficio dell'umanità a livello materiale,
.intellettuale e spirituale

L'inverno arrivò con il suo freddo, bianco mantello simile
a un giglio

I miei desideri per le gioie dell'estate sono svaniti
Mi è stato detto di cercare il calore del tuo cuore gentile
E mentre la primavera appariva, danzante, adorna di
tutti i tipi di fiori
Profumato della fragranza dei campi e delle colline mi è
stato detto di amarti, mio Dio
E venne l'estate, cantando le sue verdi melodie nelle
tenere foglie, nel fruscio dei pioppi e nel fruscio dei pini
Ha insistito perché ti recitassi
Anche il terreno morbido e tenero accarezzava i miei
piedi frettolosi

E chiese loro di avvicinarsi al tuo santuario onniesistente
La dolce fragranza mi ha detto di seguire il suo cammino
Al tuo tempio sacro nel cuore delle rose ondegianti e
del basilico

E gli uccelli mi hanno detto di cantare per te come loro
E la brezza ondeggiante sui torrenti e sui ruscelli
Ho risvegliato le bolle del mio amore per te, e hanno
cominciato a saltellare sopra il tuo grande petto

E con le fibre curve dell'erba, ho imparato a piegare
Mi inchino a te, o Signore

E l'incenso mi ha anche parlato della meravigliosa
fragranza del tuo profumo

E come potrei mantenere il mio cuore pieno della tua
?sacra fragranza davanti al tuo trono infinito

E le piccole, silenziose, pazienti pietre mi hanno detto
perché potessi vederti anche in coloro che cercano di
rubarmi la felicità

Gli anni dimenticati mi hanno chiesto di inviare ai miei
simili un messaggio di amore e affetto racchiuso in ogni
minuto e secondo

E ogni pensiero mi diceva di cercarti nel suo cuore
Il mio amore mi ha ispirato ad amare tutto ciò che esiste
attraverso di te

E il mio amore mi sussurrò: "Amami con tutta la forza
"che possiedo, o mio Dio

Una volta mi sdraiai su un letto di erba e fiori e sognai
che tutto ciò che esisteva era bello e gioioso

La mia testa era appoggiata su erbe alte, verdi e folte,
che mi accarezzavano con brezze che portavano una dolce
fragranza

Allora fui spinto a toccare la mia mano e il mio corpo, e
rimasi stupito dalla grandezza del suo Creatore. Sì, rimasi
stupito che io, che sono certo della realtà del mio corpo, un
giorno lo lascerò riposare nella terra, questo corpo che
diventerà freddo, pallido e immobile al momento della

morte, mentre ora sembra vibrante di vita e ospita centinaia di sensazioni, milioni di pensieri e miliardi di fantasie e .percezioni

Questo corpo è il palcoscenico su cui si svolgono i capitoli della vita, dove sbocciano i germogli dei sorrisi, seguiti solo dall'inevitabile arrivo della morte. Qui, tra carne, ossa e sangue, e dietro la bella maschera di pelle, si nascondono i lupi della malattia e le bestie del desiderio. E anche qui, sotto la carne, si trova un passaggio segreto verso il regno della luce. Questo corpo appassirà e svanirà quando il suo padrone, l'anima, lo lascerà irrevocabilmente.

E perché no? Perché quando il padrone illuminato della dimora fisica si stanca di vivere nella fangosa e fatiscente capanna della materia, legato dai nervi che richiedono cure costanti, trova conforto in un'altra casa in qualche angolo della terra di Dio, in un altro regno dell'esistenza totale dove .la fragranza della gioia permea ovunque e incessantemente L'anima immortale interpreta il ruolo della vita e della morte con un sorriso perpetuo, poi parte per la sua dimora eterna

Gli spettatori sono obbligati a rimanere al cinema per sempre dopo la fine dello spettacolo? Certamente no. Le persone devono tornare a casa. Allo stesso modo, le anime vengono qui per godersi lo spettacolo cinematografico della vita, poi partono e tornano di nuovo. Amano guardare film e opere teatrali e, quando si stancano degli spettacoli che sognavano e hanno imparato le lezioni che Dio vuole che imparino, tornano una volta per tutte alla dimora della .beatitudine eterna

Quando i valori non sono fondati sulla giustizia, si aprono delle lacune attraverso le quali filtrano miseria e sofferenza. Se i valori sono basati sull'egoismo, su conflitti mortali e su una competizione feroce, i risultati saranno contaminati perché le motivazioni sono impure e il denaro .non sarà benedetto in tal caso

Una persona deve purificare la propria coscienza dall'egoismo e non cercare di arricchirsi a spese degli altri. La vera contentezza è spirituale, non materiale, e il vero guadagno nella vita è possedere i tesori della saggezza, della conoscenza e dell'amore di Dio

Dovremmo vivere in modo semplice e sforzarci sempre di aiutare gli altri e migliorare le loro circostanze il più possibile. Ma questo nobile obiettivo è incompatibile con l'egoismo e l'avidità senza riguardo per gli altri

Coloro che sono mondani sono squilibrati e quindi non sono considerati di successo. Una vita semplice ed equilibrata è un'arte meravigliosa e un segno di successo.

Coloro il cui unico scopo è quello di acquisire denaro non troveranno favore presso Dio

È vero che Dio ha instillato in noi il sentimento della fame affinché potessimo lavorare e provvedere al nostro corpo, ma provvedere al corpo non è l'unico scopo della vita.

Lo scopo è molto più grande di qualsiasi considerazione materiale o temporale, per quanto meravigliosa, gloriosa e abbagliante possa sembrare

Uno dei discepoli chiese al Maestro Paramahansa come sperimentare la presenza divina. Egli rispose: "Ogni notte, prima di abbandonarsi al sonno, medita finché non senti che la tua coscienza ha trafitto il mondo dei pensieri ed è entrata in un'altra dimensione. Tuttavia, questo non è tutto. Dopo aver rivolto la mente all'interno, il desiderio deve emergere e i desideri devono precipitarsi come un'inondazione verso Dio. Quando il discepolo si abbandona completamente a Dio, improvvisamente sente di aver toccato la Sua presenza benedetta e di averlo riconosciuto. Vedrà una grande luce di straordinaria luminosità e potrebbe vedere angeli e anime benevole. Oppure potrebbe sentire un'inebriante fragranza celeste e allora saprà che Dio gli ha risposto, e la sua intuizione si aprirà e Dio gli rivelerà i segreti della vita. Oppure potrebbe essere avvolto da una grande pace durante

la meditazione. Se continua a meditare e Dio gli concede il
Suo grande amore, proverà una gioia divina indescrivibile.

Benedetto è colui a cui è concessa questa beata
."esperienza

L'amore divino apre la porta del cielo, attraverso la
quale il ricercatore entra alla presenza di Dio

Se una persona chiede a Dio, il misericordioso e il
saggio, il pane della vita eterna, Egli non le darà la pietra
dell'ignoranza materiale. Se un adoratore cerca il cibo della
saggezza, Dio non gli offrirà il serpente dell'inganno. Se un
adoratore chiede a Dio l'essenza della beatitudine divina che
placa ogni sete, Egli non gli darà lo scorpione dell'ansia e del
disagio psicologico. Se gli esseri umani ingannati sanno
come dare buoni doni ai loro figli, quanto più il Signore, la
fonte di ogni bontà e gioia, darà conoscenza spirituale e
!illuminazione a coloro che Lo amano

Dio dona la più alta saggezza e la più grande
conoscenza a coloro che le cercano, e dona Se stesso al
ricercatore sincero che non accetta alcun sostituto. Colui che
cerca Dio con tutto il suo cuore e la sua anima è il più saggio
dei saggi e il più caro tra le persone a Dio. E quando il
desiderio dell'adoratore si intensifica, egli riceve una risposta
rara e amata da Dio e sperimenta l'estasi unica dell'amore
.che viene sperimentata da coloro che amano l'Amato

La persona saggia che svolge la sua parte in questo
sogno cosmico con consapevolezza spirituale e un crescente
desiderio divino è vicina a Dio e Gli è cara. Possiede amore
puro e ama Dio senza alcun motivo egoistico e senza alcuna
precondizione, come dire, ad esempio: "O Signore, ti adorerò
a condizione che tu mi conceda salute, denaro e una vita
."comoda

Tra il saggio e Dio c'è un amore profondo e reciproco,
sconfinato e infinito. Se qualcuno chiede a Dio qualcosa di
specifico, Dio è pienamente consapevole che la persona è
.più interessata ai suoi doni che a Lui

Non è sbagliato per una persona pregare affinché i propri bisogni siano soddisfatti, ma quando supplica di conoscere Dio e contemplare la luce del Suo glorioso volto, non dovrebbe desiderare alcun guadagno personale da esso, né i suoi pensieri dovrebbero essere limitati ai doni stessi, ma piuttosto al Donatore stesso. Quando il ricercatore è in grado di farlo sinceramente, riceverà automaticamente tutti gli altri doni dalla sorgente della generosità e dall'oceano .della generosità

Uno dei discepoli chiese consiglio al maestro Paramahansa su come comportarsi in determinate situazioni :e come trattare gli altri, e lui rispose
Segui la verità e non deviare da essa, ed evita di dire qualsiasi cosa che possa danneggiare te o gli altri, anche se è vera, finché non ti allontani dallo spirito della verità. Allo stesso tempo, non devi andare all'estremo opposto e ricorrere alla menzogna per evitare di affermare verità .dolorose

Sii onesto con te stesso e con gli altri, senza soffermarti su cose inutili. Di' la verità ed evita di dire cose che feriscono o danneggiano qualcuno. Non rivelare tutti i tuoi segreti in nome dell'onestà e della trasparenza, perché se esponi le tue debolezze, cercheranno di ferirti o ridicolizzarti ogni volta che ne avranno voglia. Perché dare loro un'arma che ?possono usare contro di te
Parla e agisci in un modo che porti felicità e pace a te stesso e agli altri

È necessario sviluppare il discernimento spirituale per conoscere la differenza tra la verità che porta del bene e il raccontare i fatti senza considerare le conseguenze che possono derivarne, perché le cose si giudicano dal loro finale. Non è consigliabile dire tutto ciò che si sa, né è consigliabile essere evasivi e riservati su questioni che gli .altri dovrebbero sapere per il loro bene

Quando non hai pieno discernimento, è meglio essere riservati nel parlare finché non hai una comprensione diretta della verità con risultati equi per tutti

Continua a pensare a Dio e chiedi il Suo aiuto e la Sua guida, e la tua intuizione si aprirà così che vedrai le cose chiaramente e sarai quindi in grado di distinguere meglio

Ricaricare le cellule del corpo con vitalità

giovanile

L'energia cosmica fluisce nel corpo costantemente e senza interruzioni, ma la maggior parte delle persone non è consapevole di questa abbondante vitalità. Coloro che la sentono sperimentano un'ondata di energia nelle loro cellule e una corrente rinfrescante che fornisce loro una forza .rinnovata

Tutta la natura si inchina in segno di riverenza al Signore dell'Universo e il Suo potere fluisce attraverso l'umanità. Il problema risiede nell'incapacità di coltivare una forte connessione tra l'umanità e la fonte di ogni potere. Viviamo direttamente grazie al potere divino e tutti gli altri .poteri sono inutili senza il potere di sostegno di Dio
Cibo, ossigeno e luce solare: questi elementi possono fornirci un certo grado di salute, ma dobbiamo capire come ottenere una salute completa dalla Fonte Infinita. Le fonti materiali sono come piccole batterie che prima o poi si scaricano, mentre la Fonte Infinita è un potente generatore la cui potenza non diminuisce mai, fornendo continuamente all'anima vitalità, felicità e forza. Pertanto, è di fondamentale importanza fare affidamento il più possibile sulla Fonte .Infinita

La persona che desidera deve imparare il modo corretto per beneficiare di quella fornitura vitale direttamente dalla sua fonte e deve rendersi conto che il pensiero è realtà, poiché tutti i fenomeni naturali sono un'incarnazione del pensiero divino perché Dio ha pensato a questa terra prima .di crearla

Molti credono che il pensiero sia un prodotto del corpo,
ma la formazione estremamente precisa del corpo e la
meravigliosa coordinazione tra le sue parti e i suoi organi
indicano chiaramente che il corpo è la creazione di una
.mente cosmica supremamente sublime

La mente è l'elemento principale che controlla il corpo,
ed è molto importante per una persona evitare i
suggerimenti mentali delle carenze umane come la malattia,
la debolezza, l'invecchiamento e la frustrazione, e assicurarsi
che un'attività inesauribile scorra attraverso di lui, e questa
attività è dotata di intelligenza ed è in grado di caricare le
cellule del corpo con il benessere e la vitalità della
giovinezza

Il pensiero è il cervello, le emozioni e le sensazioni di
ogni cellula vivente; ha il potere di mantenere il corpo attivo
e vigile o letargico e pigro. Il pensiero è il padrone e le
cellule del corpo sono i suoi sudditi, obbedendo ai comandi e
.ai divieti del loro supremo padrone: il pensiero

Prestiamo molta attenzione alla qualità del cibo che
mangiamo quotidianamente e, allo stesso modo, dovremmo
prestare attenzione alla qualità del cibo intellettuale e
.psicologico che forniamo alla nostra mente ogni giorno

Lo scienziato metafisico afferma che il corpo non è
un'onda elettromagnetica ma un'onda di coscienza che
galleggia nel mare della coscienza divina

Ogni giorno dobbiamo rafforzare la nostra forza fisica,
aumentare la nostra forza mentale e conoscere il nostro vero
sé attraverso la meditazione, il pensiero sano e il lavoro
positivo e produttivo che apporta benefici al corpo, alla
.mente e allo spirito insieme

Dio mi ha benedetto con la felicità durante questi lunghi
anni della mia vita. Che le persone vedano o meno il sorriso
di contentezza sul mio viso, la gioia divina è sempre con me
e non mi abbandona mai. Il grande fiume di beatitudine
scorre continuamente sotto le sabbie della mia coscienza e

sgorga come sorgenti benedette che irrigano i giardini della
.mia vita

Né gli improvvisi sconvolgimenti della vita possono
turbare la mia pace, né lo spettro della morte può togliermi
.la felicità spirituale che provo

È stato difficile rendere quello stato permanente e
immutabile, ma i frutti dello spirito che ora godo e condivido
.con gli altri valgono tutti gli sforzi che ci ho messo

Penso e agisco guidato dallo spirito divino Il denaro non
è mai stato il mio obiettivo nella vita, ma piuttosto servire i
miei fratelli e sorelle nell'umanità. Pertanto, Dio ha aperto
molte porte di bontà per sostenermi e compiere la mia
missione. E ogni volta che ho bisogno di aiuto, Dio me lo
.fornisce immediatamente

Il mio unico desiderio è servirti, ed è per questo che
sono qui

La potenza di Dio è all'opera anche nelle vostre vite.

Sperimenterete questa verità in prima persona quando la
vostra fede sarà rafforzata e vi renderete conto che la vera
ricchezza non deriva dal successo materiale ma
.dall'Onnipotente

Sebbene la vita sembri imprevedibile, capricciosa e
misteriosa, piena di dubbi e di ogni sorta di problemi e
sconvolgimenti, rimaniamo sotto la costante protezione di
Dio. Non dobbiamo esagerare le cose o perdere la calma di
fronte agli eventi, perché se permettiamo al panico di
sopraffarci, diamo potere al male e approfondiamo le sue
radici, che crescono e prosperano nel terreno della paura e
.dell'ansia

Non dovremmo aspettarci di trovare felicità e pace
durature nelle prove della vita; piuttosto, dobbiamo cercarle
e scoprirle dentro di noi. Quindi, qualunque esperienza
attraversiamo, la affronteremo nello stesso modo in cui
guardiamo le esperienze di qualcun altro in un film, siano
.esse piacevoli o dolorose

Una persona può trasformare tutte le sue esperienze in prove dolorose e infelici se permette alla sua mente di farlo. Potrebbe godere di buona salute e tuttavia non riuscire ad apprezzarne il valore. Ma se si ammala, allora si umilierà e apprezzerà la benedizione del benessere. Dovremmo riconoscere il favore di Dio e ringraziarlo per le benedizioni che ci concede senza aspettare che siano le circostanze .avverse a renderci grati e a riconoscere la Sua grazia

La vita dovrebbe essere un mix di riflessione e azione.

Quando una persona perde il suo equilibrio psicologico, diventa vulnerabile all'assalto delle preoccupazioni, alle nuvole del dolore e alle fitte del dolore. E se tenta di violare le leggi della salute, della prosperità e della saggezza, .soffrirà inevitabilmente di malattia, povertà e ignoranza

Dobbiamo mantenere le nostre intenzioni pure, le nostre motivazioni pulite e agire in un modo che ci porti pace mentale, e non permettere alle circostanze della vita di .disturbare la nostra pace e distruggere la nostra felicità anche il nostro intelletto e rifiutare il peso della debolezza intellettuale e morale ereditata da anni e generazioni. Queste impurità devono essere bruciate nel fuoco di una rinnovata determinazione e di un'azione produttiva. Con questo approccio costruttivo, l'individuo veramente impegnato può raggiungere gli orizzonti della .liberazione e della libertà

Le leggi eterne della felicità

Si diceva che durante l'età d'oro di uno dei giusti sovrani dell'India, non si verificarono incidenti, morti premature o disastri naturali che turbassero la pace e la completa .armonia del suo regno

Quando i membri della famiglia vivono con maggiore integrità, ogni casa sperimenterà più armonia, salute e affetto. Ma quando i membri della famiglia si trattano a vicenda con brutto egoismo, la casa sarà automaticamente piena di discordia e odio. Questo vale anche per le nazioni.

Quando le persone vivono con onestà e integrità, saranno
.testimoni del Regno di Dio sulla Terra

Il tempo è breve. Oggi siamo qui, domani partiremo. La
ricerca di Dio è il più alto privilegio dell'umanità. Dobbiamo
sfruttare al meglio la libertà che Dio ci ha dato in questa vita
e usarla saggiamente in modo da poter sperimentare
.personalmente le verità spirituali eterne

Il peccato è tutto ciò che causa dolore e sofferenza a
una persona. La virtù è ciò che la rende felice per sempre.

Se una persona non possiede armonia spirituale nei suoi
pensieri e pace dentro di sé, una nuova casa, una nuova
macchina o qualsiasi altra cosa nuova non saranno in grado
di portare felicità e tranquillità alla sua anima; piuttosto, il
suo tormento interiore rimarrà anche con l'acquisizione di
.quelle cose nuove e altro ancora

La vera felicità risiede nella capacità di sfidare le
circostanze e resistere a tutte le prove esterne. Si trova
quando riesci a sopportare il dolore straziante e le dure
difficoltà causate dai pregiudizi e dai tentativi maliziosi degli
altri di farti del male e intrappolarti, e rispondi alle loro
trasgressioni con amore e perdono. Quando sei in grado di
mantenere la tua pace mentale nonostante le dolorose
punture delle circostanze esterne, allora assaporerai la
.felicità

Le Sacre Scritture affermano che coloro che ignorano i
comandamenti divini e perseguono i loro desideri e capricci
insensati non troveranno la felicità né raggiungeranno il loro
obiettivo finale. Esortano chi cerca la verità a fare delle
Sacre Scritture la loro luce guida e il loro giudice nel
determinare cosa dovrebbe essere fatto e cosa dovrebbe
essere evitato, e a discernere le cose e ad agire secondo
.saggezza

Coloro che hanno fiducia in se stessi sono coloro che
agiscono con integrità. La felicità deriva solo da pensieri puri

e azioni rette. Se sei felice ora, sarai felice in futuro, sia qui
.che nell'aldilà

Dobbiamo accumulare il raccolto della buona fortuna
raccogliendo i frutti della saggezza mentre splende il sole
delle opportunità disponibili. In altre parole, dobbiamo
.cogliere le opportunità prima che sia troppo tardi
se non la cogli, diventerà Cogli l'occasione, perché)
(fonte di rimpianto

Dio ci ha dato delle leggi spirituali chiamate
comandamenti. Ma questi comandamenti vengono ignorati e
infranti ogni giorno e ovunque. A meno che le persone non
ne comprendano il significato spirituale, si lamenteranno
sempre di loro e se ne allontaneranno. Questi comandamenti
sono codici di condotta senza tempo approvati da tutte le
religioni abramitiche. Tuttavia, i testi spesso non riescono a
spiegare gli aspetti psicologici di questi comandamenti e i
benefici associati al loro rispetto. Le persone accettano
questi comandamenti nei luoghi di culto ma non riescono a
seguirli al di fuori di essi, giustificando ciò affermando che
queste regole sono impraticabili, illogiche e fuori passo con i
tempi. Eppure, la violazione di questi comandamenti è la
.causa principale di tutta la miseria nel mondo

Ma qual è l'utilità di questi comandamenti e dove

?risiedono i loro vantaggi

I libri sacri consigliano all'uomo di contemplare Dio, di
immergere la sua mente in Lui, di abbandonare ogni
questione a Lui e di adorarlo con un culto sincero, puro di
.ipocrisia e incontaminato da pretese

Conoscere Dio dovrebbe essere l'obiettivo finale della
vita. I doveri mondani non possono essere adempiuti senza il
potere che Dio ha conferito all'umanità. Svolgere i doveri
.ordinari dimenticando Dio è un errore e un peccato

Peccato significa ignoranza: agire in un modo contrario

al bene più grande dell'uomo

Perché le persone provano tristezza e rimpianto? Perché non hanno agito rettamente, perché Dio non era al primo .posto nei loro cuori

Niente nella vita di una persona dovrebbe essere considerato più importante di Dio. Se una persona si prende veramente cura di Dio e adempie al proprio dovere spirituale nei Suoi confronti, le sue circostanze miglioreranno in ogni modo e si sentirà al sicuro e protetta nonostante tutte le .circostanze circostanti

Non appena una persona inizia ad adorare i beni materiali, il denaro, la fama o qualsiasi altra cosa oltre a Dio, l'infelicità diventa il suo destino. Coloro che concentrano tutta la loro attenzione su queste cose in realtà le stanno adorando e quindi non si avvicinano a Dio, ma piuttosto si allontanano da Lui. Ma coloro che contemplano Dio, meditano su di Lui e comunicano con Lui nei loro cuori si avvicinano a Lui e sperimentano la gioia interiore nella loro .comunione silenziosa con Lui

Solo Dio è capace di realizzare i sogni e le speranze umane di felicità duratura. Pertanto, non si dovrebbe .permettere a nulla di prendere il posto di Dio nel cuore. Ci sono simboli sacri che possono aiutare chi li cerca a ricordare Dio e ad avvicinarsi a Lui. Tuttavia, se una persona inizia ad adorare questi simboli, il loro danno supererà il loro beneficio. L'adorazione dovrebbe essere rivolta solo a Dio, .perché nient'altro è degno di adorazione

Qualunque sia la natura del culto rituale, esso è accettabile per Dio fintanto che il fedele lo compie con consapevolezza spirituale e desiderio di Lui. Tuttavia, molte persone non afferrano l'essenza del culto e i loro pensieri e i loro cuori sono deviati da Dio ai rituali, quindi non traggono .molto beneficio dal loro culto

I veri adoratori non permettono che la loro coscienza sia confinata a nessuna immagine o forma, ma si concentrano

con il più profondo amore e la massima attenzione sullo
.spirito divino dietro tutte le immagini e le forme
Dio è assoluto e infinito, e nessuna immagine o statua
può contenerlo

Si può dire che Dio si manifesta in chiunque lo ami
sinceramente e sia in armonia con Lui, perché è presente
ovunque e quindi presente in tutti. Tuttavia, non tutti hanno
la capacità di manifestare la presenza divina. Il sole splende
allo stesso modo sia sul carbone che sul diamante, ma il
diamante riceve e riflette la luce del sole, mentre il carbone
non può. Allo stesso modo, tutte le persone sono immerse
nella luce di Dio, ma solo pochi sono in grado di ricevere
quella luce e rifletterla nei loro pensieri e nelle loro azioni.
Per fare ciò, devono purificarsi attraverso la meditazione e
.seguendo gli insegnamenti e i comandamenti divini
Quando pronunciamo il nome di Dio, dobbiamo essere
profondamente e sinceramente consapevoli di ciò che
stiamo dicendo. Se potessimo vedere nei pensieri delle
persone durante la preghiera, scopriremmo che la maggior
parte pensa a tutto tranne che a Dio, anche se pronunciano
.il Suo nome! Una tale preghiera è infruttuosa e senza valore
Quando preghiamo, dovremmo sforzarci di concentrare
tutta la nostra mente su Dio, piuttosto che limitarci a
ripetere il Suo nome benedetto mentre lasciamo vagare i
nostri pensieri. Una delle mie zie era solita recitare le sue
preghiere con il rosario, che raramente teneva in mano. Ma
un giorno mi confessò che, nonostante avesse praticato
questa abitudine di preghiera per quarant'anni, Dio non
aveva risposto alle sue preghiere. Non c'è da stupirsi! Le sue
."preghiere" non erano altro che un'abitudine nervosa
Quando preghiamo, non dovremmo pensare ad altro che
a Dio. Dovremmo sforzarci di essere sinceri nella nostra
adorazione e devoti nelle nostre suppliche. Usare il rosario e
invocare costantemente il nome di Dio è perfettamente
accettabile quando la pratica nasce dal cuore ed è

supportata dalla sincerità e dalla mente concentrata.
Tuttavia, questa pratica può diventare automatica nel
.tempo

Dobbiamo sussurrare il nome di Dio nei nostri cuori, sul
rosario del desiderio e dell'amore divino; questa è la vera
adorazione che tocca il cuore di Dio. Pronunziare il nome di
Dio con freddezza e una mente distratta è bestemmia e
mancanza di rispetto. Quando si prega, il cuore e la mente
devono essere riempiti dall'amore di Dio. Praticare la
concentrazione mentale attraverso esercizi yogici superiori ci
aiuta ad avvicinarci a Dio, la suprema fonte di gloria e
splendore, e ci aiuta anche a contemplare e a comunicare
.con Lui

È essenziale dedicare un giorno alla settimana al ritiro
spirituale (se possibile) per contemplare Dio e sperimentare
tranquillità, pace e pace interiore. Il tempo trascorso in
questo modo sarà un balsamo lenitivo per i problemi e le
.ansie che incontrerai durante il resto della settimana
Tutti hanno bisogno di trascorrere un giorno a settimana
in isolamento o in un "ritiro spirituale" per guarire le proprie
ferite emotive e i propri dolori. Quando quel giorno diventa
un giorno di pace, gioia e contentezza, lo attenderai con
.ansia settimana dopo settimana

La solitudine è il prezzo della grandezza. Rimarrai
stupito dai meravigliosi risultati che otterrai per la tua
mente, il tuo corpo e la tua anima attraverso questo ritiro
spirituale e la connessione con il tuo spirito e con Dio. Se
aspiri alla vera felicità, devi immergerti nell'oceano della
pace divina la mattina presto al risveglio e anche prima di
.andare a dormire la sera

I saggi dell'India non consigliano solo un giorno di
isolamento, ma sottolineano la necessità di una meditazione
silenziosa in quattro momenti specifici ogni giorno. All'alba,
prima di alzarsi e vedere qualcuno, si dovrebbe godere della
tranquillità e del senso di pace. A mezzogiorno, si dovrebbe

calmare la mente prima di pranzo e di nuovo godersi un periodo di pace prima di cena. Infine, prima di andare a letto .la sera, si dovrebbe entrare di nuovo in uno stato di pace
Coloro che osservano diligentemente il silenzio durante la solitudine e durante questi quattro periodi giornalieri sono destinati a sentirsi in armonia con Dio. Coloro che non possono osservare tutti questi periodi dovrebbero dedicare almeno le ore del mattino e della sera. Facendo così, le loro vite saranno trasformate in meglio e sperimenteranno la .felicità; l'esperienza è la prova migliore

Se continui a scrivere e firmare assegni senza depositare fondi sufficienti per coprire il tuo conto in banca, finirai i soldi. Lo stesso vale per la tua vita. Senza depositi regolari di pace nel tuo conto vita, la tua energia sarà esaurita, la tua tranquillità svanirà e la tua felicità evaporerà. In breve, alla fine soffrirai di bancarotta emotiva, mentale, fisica e spirituale. Ma una profonda meditazione quotidiana .su Dio compenserà le carenze della tua anima

Il devoto ricercatore medita quotidianamente, comunicando con Dio con tutto l'amore e il desiderio nel suo cuore, implorandolo di rivelarsi. Se sei un amante di Dio e desideri ardentemente sperimentare la Sua presenza, devi immergere la tua mente e il tuo corpo nella Sua pace, e la vita ti sorriderà e i tuoi affari miglioreranno in molti modi. Una persona calma raramente commette errori e riesce dove .migliaia falliscono

Coloro che non pensano a Dio o non si preoccupano di Lui diventano depressi e infelici. Diventano irritabili e si .trasformano in macchine che camminano
Il sole della saggezza e della pace sorgerà nel cielo della tranquillità e avvolgerà il tuo essere con i suoi raggi curativi finché farai uno sforzo spirituale e darai il primo posto a Dio .nel tuo cuore

Un giorno di riflessione dovrebbe essere anche un giorno di riposo mentale e fisico e di coltivazione della pace

interiore. Qualsiasi attività che produca saggezza e pace è
.un'attività benedetta in quel giorno

Per quanto riguarda l'onorare i genitori, i libri sacri
raccomandano di trattarli bene: "Onora tuo padre e tua
."madre" e "Sii gentile con i genitori

I padri e le madri umani dovrebbero essere onorati
come rappresentanti di Dio, che ha dotato loro del dono di
creare l'umanità. Una madre è l'incarnazione del puro amore
di Dio, perché una madre amorevole perdona dove nessun
altro lo farebbe. Il padre è la manifestazione della saggezza
.e della protezione di Dio per i suoi figli

Una persona non dovrebbe amare il padre e la madre
separatamente da Dio, ma come espressione di quell'amore

Il protettore e il saggio Lo spirito divino supremo diventa il
padre e la madre per aiutare il bambino, quindi deve essere
onorato nei genitori

Le scritture ci sconsigliano anche di uccidere per il gusto

di uccidere, perché allora si diventa un assassino. Una
persona non dovrebbe togliere la vita a un'altra persona in
un momento di intensa emozione. Tuttavia, se i propri cari
sono minacciati, bisogna combattere per proteggere coloro
che Dio ha affidato loro, perché è un sacro dovere difendere
.la propria famiglia e il proprio paese

Per quanto riguarda il divieto di adulterio, lo scopo
ideale dell'unione sessuale dovrebbe essere la procreazione
di figli creati a immagine di Dio e l'espressione del puro
amore provato dagli sposi che vedono Dio l'uno nell'altro.

Coloro che vivono esclusivamente a livello fisico, senza alcun
riguardo per il vero amore o per lo scopo superiore per cui è
stato creato il desiderio sessuale, commettono adulterio
secondo questo comandamento. In questo caso, non sono
diversi dagli animali che soddisfano i loro impulsi sessuali e
.poi se ne vanno per la loro strada

Dio ha creato questo impulso creativo negli uomini e
nelle donne per procreare ed esprimere il vero amore

reciproco nella vita matrimoniale, e non dovrebbe essere
usato in modo improprio altrimenti, ma piuttosto trasformato
.in un'attività e conoscenza sacra

Se riesci a controllare e distribuire il potere sessuale nel
tuo essere, sarai in grado di sviluppare grandi capacità
mentali per scrivere, disegnare o per rivelare talenti latenti
.in innumerevoli altri modi

E quando sarai finalmente in grado di controllare e
trasformare spiritualmente l'attività creativa, sperimenterai
una grande pace, un grande amore e una crescente gioia
.spirituale

I santi e i leader spirituali che hanno trasformato
spiritualmente la loro attività sessuale sono giganti capaci di
compiere imprese sorprendenti e sorprendenti nel mondo e
.nella ricerca esoterica della verità

Pertanto, l'uso più elevato dell'impulso sessuale è quello
di elevarne il potere, cioè di incanalare la sua energia verso
uno scopo più elevato per manifestare saggezza, idee
elevate e ideali spirituali. Non si dovrebbe trarre piacere dai
pensieri sessuali o desiderare ciò che è proibito. Quando si
raggiunge questo tipo di autocontrollo, si avrà una sana
prospettiva sul rapporto sessuale e sul suo scopo più
.elevato

Essere schiavi delle questioni sessuali significa perdere
la salute, l'autocontrollo e la pace intellettuale, e in breve,
tutti gli elementi di felicità di cui una persona ha bisogno
I libri sacri ci esortano anche a non rubare. Se un gruppo
di mille persone dovesse rubare l'uno all'altro, ognuno
avrebbe 999 nemici. Pertanto, non si devono violare i diritti
degli altri, né impossessarsi della loro terra, della pace,
dell'amore, della dignità o di qualsiasi loro bene materiale o
spirituale. Se non senti il desiderio di prendere ciò che non è
tuo, ciò di cui hai bisogno o desideri verrà da te. Il furto ha
origine prima nella mente quando una persona inizia a
invidiare gli altri. I semi dei desideri maligni devono essere

sradicati dalla mente. L'altruismo spirituale è la via. Quindi,
una persona attirerà naturalmente l'abbondanza e le
benedizioni fluiranno verso di loro da fonti che conoscono e
da fonti che non conoscono. È una legge divina infallibile. Per
quanto riguarda i ladri e le persone egoiste, trascorrono la
loro vita a inseguire i beni materiali, con gli occhi sempre
puntati su ciò che hanno gli altri, anche se le loro casse
.traboccano d'oro

Se non si abbandona l'egoismo materiale, il mondo non
può conoscere la felicità

La felicità arriva solo attraverso la cooperazione
spirituale. Arriva quando una persona sente i bisogni degli
altri come se fossero i propri e lavora per gli altri come
.lavora per se stessa

Un altro comandamento importante è quello di evitare
di testimoniare il falso. Danneggiare qualcuno distorcendo la
verità è un altro modo per minare l'armonia sociale. Se si
desidera essere trattati bene, si dovrebbero trattare gli altri
.di conseguenza

La verità dovrebbe sempre essere detta, ma bisogna
fare una distinzione tra affermare la verità e semplicemente
affermare i fatti. Definire qualcuno zoppo o cieco è offensivo
e inutile; si dovrebbe tenere conto dei sentimenti degli altri
ed evitare di metterli in imbarazzo. Allo stesso modo,
rivelare una verità che potrebbe tradire qualcuno senza uno
scopo nobile è sbagliato. D'altra parte, non si dovrebbe
mentire per evitare di dire la verità; piuttosto, si può
rimanere in silenzio in determinate situazioni per evitare di
.mettere in imbarazzo o danneggiare gli altri

Bisogna guardarsi dall'invidia, una malattia distruttiva
che rode la pace dell'anima. Più si desidera ciò che
appartiene agli altri, più grande diventa la propria infelicità e
miseria. La persona invidiosa vive una vita travagliata, senza
mai conoscere il sapore della tranquillità. È molto meglio per

loro rispettare se stessi, fare affidamento su se stessi e
.cercare la ricchezza spirituale interiore

La dignità e il valore intrinseco di una persona sono
molto più grandi di qualsiasi cosa essa possa desiderare o
desiderare di possedere. Dio si manifesta in ogni essere
umano in un modo che non si manifesta in nessun altro
essere umano. Il loro volto è diverso da quello di qualsiasi
altra persona, e la loro anima è diversa da quella di qualsiasi
altra persona, perché dentro di loro giace il più grande
.tesoro di tutta la creazione, e quel più grande tesoro è Dio

Non siamo incatenati dal passato

Quando una persona ha la fede giusta e agisce di
conseguenza, è più felice di coloro che mancano di fede e
.non svolgono i propri doveri nella battaglia della vita

Una fede sana e un'azione retta (sostenuta da nobili
motivazioni e buone intenzioni) sono sempre presenti
ovunque esista la felicità, e si perdono ovunque la felicità sia
assente. Da ciò, possiamo concludere che sono due
condizioni essenziali per la felicità, che non può essere
raggiunta senza di esse. Coloro che desiderano la felicità
devono solo possedere questi due elementi fondamentali,
.che ne sono le pietre angolari e i pilastri

Gli esseri umani non possono controllare, a piacimento,
gli infiniti componenti dell'universo, né possono modificarli o
cancellarli. Questi componenti sono intricatamente
intrecciati con il tessuto della vita umana e gli esseri umani
non possono funzionare in isolamento da essi. Tuttavia,
possono controllare le loro menti per adattarsi a questi
.componenti

Non fargli del male

I nostri antenati erano più felici di noi non perché
possedessero più cose e piaceri mondani di noi ora, o perché
erano meno esposti ai problemi della vita, ma perché
possedevano l'equilibrio psicologico che dava loro conforto,
.pace, appagamento e, in breve, felicità

Non dipendevano da circostanze esterne per la loro felicità, né soccombevano a condizioni esterne che gliela avrebbero rubata. I loro sentimenti di conforto, pace, felicità e appagamento erano naturali, normali, sani e duraturi.

Anche noi dovremmo coltivare questi sentimenti se desideriamo possedere la felicità. E chi di noi non lo
?vorrebbe

Il destino è il risultato di un passato esercizio di libero arbitrio o libertà di scelta. Attraverso le nostre passate pratiche di libero arbitrio, abbiamo portato e continuiamo a portare su noi stessi destino e destino. Tuttavia, non siamo vincolati dal passato, né siamo per sempre vincolati dalle conseguenze delle nostre azioni. Possiamo disfare ciò che abbiamo seminato e cancellare ciò che abbiamo scritto se lo desideriamo e ci sforziamo di correggere il nostro corso e migliorare la qualità del nostro raccolto. Se sradichiamo i semi di azioni con conseguenze dolorose e piantiamo al loro posto semi più adatti alla natura dell'anima, raccoglieremo sicuramente i frutti della felicità da quei buoni semi seminati nel terreno dell'anima. Dobbiamo esercitare il libero arbitrio ora, ora e non domani, se desideriamo raggiungere una .maggiore felicità o diminuire la sofferenza e il dolore
Pertanto, le condizioni per la felicità risiedono nell'essere umano, e tutto ciò che deve fare è affrontare seriamente quell'equazione che non sbaglia, e i risultati saranno a suo favore se farà la migliore valutazione e la affronterà Ma la persona con una forte volontà è in armonia con Dio

Energia mentale concentrata

Quando concentri la luce del sole, focalizzando una lente d'ingrandimento su un punto minuscolo, si produce calore, e quel calore può incendiare legno, tessuto, carta e così via. Allo stesso modo, quando concentri intensamente la tua mente, la sua energia concentrata brucia i mali e le

radici del dubbio, la causa di ogni fallimento, e fa risplendere
.la luce della saggezza con brillantezza e splendore

Quando il pensiero è in armonia con Dio, fonte di ogni
bontà e origine di tutti i poteri beati, egli diventa
consapevole della presenza divina e possiede tutti gli
elementi del successo. Questi elementi sono strettamente
legati all'immenso potere di Dio, capace di creare nuove
.ragioni di successo in qualsiasi campo
Che Dio incoroni con successo i buoni sforzi e gli sforzi
benevoli

I problemi e le difficoltà nascono dalla mancanza di
consapevolezza di una persona delle proprie azioni passate,
commesse in un momento e in un luogo particolari. La sua
attuale sofferenza deriva dai pensieri e dalle azioni che ha
pronunciato, che hanno messo radici nel terreno della sua
coscienza, germogliando in una pianta e portando frutti che
.riflettono le caratteristiche stesse di quei pensieri e azioni
Quando si guarda il sole a milioni di miglia di distanza
nello spazio, quella stella enorme appare molto più piccola
della nostra Terra. Eppure, il diametro della Terra è di circa
7.900 miglia, mentre il diametro del sole è cento volte
maggiore. Se si potesse posizionare il nostro pianeta Terra
direttamente di fronte al sole, apparirebbe come un
minuscolo puntino in confronto ad esso. Immagina la vasta
distesa del sole che si espande fino a quando la sua
immensa massa inghiotte l'intero cielo blu. Il cielo che
vediamo non è altro che un minuscolo frammento, un
semplice granello, dello spazio infinito che permea
l'universo. Anche se il sole continuasse la sua espansione
all'infinito, non potrebbe comunque comprendere l'infinito.
Questa illusione cosmica di piccolezza e finitezza limita la
capacità della mente di cogliere la vastità dell'universo, le
.sue origini e i suoi confini

Colui che non è soggetto a dimensioni e misure, che non
ha limiti né origine, è Dio, che è onnipresente ed esiste nei

più remoti angoli dello spazio. Egli è nelle stelle lontane e remote, proprio come è dentro di te e dentro di me, ed è coscientemente consapevole di ogni spazio che occupa, non importa quanto piccolo o grande. Dal libro "L'obiettivo finale
"dell'uomo

Suppliche

Oh, Signore

Prendi la mia mano dall'oscurità alla luce

O quiete cosmica

Sento la tua voce nel mormorio dei ruscelli e nel canto

degli usignoli

Nel lamento del vento, nel fragore delle onde e nel

tuono delle vibrazioni

O amato Signore

Ti adoro non con le parole, ma con il desiderio di un

cuore che arde di desiderio per te

Lasciami vedere la tua vasta distesa

La tua presenza costante dietro ogni cosa

Forse mi renderò conto che sono parte del tuo essere

immutabile per tutta l'eternità

O oceano traboccante

Se solo i fiumi tortuosi dei miei desideri potessero

scorrere attraverso i deserti degli ostacoli e degli

impedimenti

Alla fine, il tuo più grande tumulto si è mescolato

Aiutami ad ascoltare la tua voce, Signore

Il suono cosmico da cui emana la vibrazione

dell'universo

Lasciami percepire la tua presenza attraverso il suono

benedetto (Om - Amen)

melodia Santa per tutte le voci benedette

Espandi la mia consapevolezza mentre ascolto la

sinfonia dell'esistenza

Lasciami sentire come l'oceano cosmico

E i movimenti ondulati del corpo che danzano sul suo
petto

Lascia che la voce più sacra risuoni dentro di me
Espandere la mia consapevolezza dal corpo all'universo
Possa io provare una beatitudine perpetua e
onnicomprendiva

Esplodendo da un mare di luce traboccante

O potenza infinita

O eterna saggezza

Carica la mia anima con la tua vibrazione spirituale

O voce della benedetta parola cosmica

Correggi i miei errori

Ho bisogno

Prendi la mia mano dall'oscurità alla luce

Ogni volta che penso a Te, o Signore, un'ondata di
ardente desiderio nasce dentro di me, scuotendo i miei
sentimenti e fluendo dal mio cuore a ogni cellula del mio
.corpo, caricandolo di amore divino

Il mio più grande desiderio è raggiungere il nucleo del
tuo essere e gioire della tua presenza

E all'improvviso la porta dell'anima si apre e io sono

!sopraffatto dalla gioia alla vista della tua luce radiosa

Il passato è sconosciuto alla maggior parte dell'umanità,
ad eccezione di pochi individui illuminati. Tuttavia, la nostra
ignoranza del passato è anche a nostro vantaggio. Perché se
sapessimo tutto ciò che abbiamo fatto in questa vita e nelle
vite precedenti, saremmo sopraffatti dall'enorme volume
delle nostre azioni e completamente disorientati. In effetti, la
nostra volontà potrebbe persino essere paralizzata dallo
shock, rendendoci incapaci di continuare le nostre attività e
lasciandoci in preda alla disperazione. Anche in questa vita
terrena, l'oblio è una benedizione di Dio, che impedisce ai
ricordi del passato, soprattutto quelli amari e dolorosi, di
.sopraffare i nostri pensieri e sentimenti

Ma per fortuna, la scintilla divina dentro di noi brilla
sempre di speranza e del desiderio di continuare il viaggio
senza fine della vita. Dobbiamo ringraziare Dio per queste
due benedizioni: dimenticare il passato e sperare nel futuro
Non dobbiamo concludere che il destino ponga ostacoli
sulla via del libero arbitrio. Tuttavia, dobbiamo fare del
nostro meglio per resistere alle influenze negative che la
maggior parte delle persone attribuisce al fato e al destino,
ed esercitare la nostra libertà di scelta secondo le nostre
convinzioni interiori, a condizione che queste convinzioni
siano basate su una fede sana e fondate sulle leggi divine,
senza le quali una persona non può assaporare la vera
.felicità

Quando intraprendiamo un compito, non dovremmo
lasciarci intimidire dalle circostanze avverse, ma piuttosto
essere ottimisti al massimo grado, con assoluta fede che
nulla può ostacolare l'esercizio della nostra volontà e la
.pratica della nostra libertà di scelta

Se non riusciamo a raggiungere il nostro obiettivo, è
accettabile riconoscere implicitamente che ci sono stati
ostacoli da noi creati che ci hanno impedito di raggiungerlo.

Dobbiamo perseverare e raddoppiare i nostri sforzi per
raggiungere il nostro obiettivo. Dobbiamo anche affermare a
noi stessi che, non importa quanto forti e formidabili possano
essere gli ostacoli e le sfide, possediamo ancora abbastanza
forza per rimuoverli e superarli. Anche se falliamo
nonostante tutti i nostri tentativi, non c'è bisogno di
disperazione e frustrazione, finché comprendiamo che la
volontà umana è più forte del destino, che è di nostra
creazione. Pertanto, non dobbiamo smettere di provare, non
importa quante volte falliamo, perché ci sono sempre porte
aperte. Dobbiamo semplicemente continuare a sforzarci e
ripetere il tentativo finché non ci sarà concesso il successo.
Dio ci fornirà assistenza finché confidiamo in Lui e ci

impegniamo. Chi percorre il sentiero raggiungerà la sua
.destinazione e chi confida in Dio non sarà deluso
Quando una persona desidera qualcosa, e quel desiderio
è forte e urgente, quel desiderio non abbandona mai la sua
coscienza, ovunque vada e ovunque si giri, e qualunque
siano le sue preoccupazioni e preoccupazioni. Attraverso la
sua attività costante e persistente, quel desiderio possiede
una determinazione ed energia straordinarie. Questo
sussurro intellettuale è più forte e più efficace della supplica
meccanica, che non va oltre il movimento delle labbra.
Questo è ciò che fanno gli amanti di Dio; sussurrano il loro
amore per Dio senza sosta, e i loro sussurri sono sentiti e
impercettibili, durante tutte le loro attività quotidiane.
Questo sussurro sentito non li distrae, né entra in conflitto
con i loro altri doveri. Man mano che il loro desiderio per Dio
cresce, il loro amore per Lui si rafforza e si approfondisce,
finché non toccano la Sua presenza e vedono la Sua luce con
l'occhio dell'anima, assaporando una gioia travolgente e
.sentendo una pace indescrivibile

Dio ci manda le lezioni di cui abbiamo bisogno nella vita
affinché possiamo trarne beneficio e acquisire comprensione
ed esperienza. Chi evita queste lezioni sarà costretto ad
.impararle, non importa quanto tempo ci vorrà

Ogni prova è un amico se impariamo da essa, e un
despota tirannico se sprechiamo l'opportunità e la usiamo
male attraverso lamentele, risentimento e scarso giudizio
Quando possediamo una sana comprensione e il giusto
atteggiamento verso la vita, diventa bello E libero da
complicazioni

casi psicologici

Una persona non può rimanere per sempre trasportata
da un'onda di gioia, o sommersa sotto le acque turbolente
del dolore, o annegata nelle profondità della noia. In questo
mondo caratterizzato da dualità conflittuali, la persona
media è soggetta ad alti e bassi. Si eleva su un'onda di gioia

e sprofonda nelle profondità dell'indifferenza, ed è
sballottata da impetuose ondate di tristezza. E raramente
conosce un altro stato di coscienza. Permettere alle
circostanze di sballottare i pensieri in questo modo significa
.arrendersi a un destino capriccioso e volatile
Ciò di cui una persona ha bisogno per vivere una vita
appagante e di successo è l'equilibrio mentale
Ciò può essere ottenuto solo focalizzando la mente sul
controllo delle facoltà psicologiche

Anche i dolori più profondi guariscono con il tempo,
quindi non ha senso soffermarsi sul dolore ogni singolo
giorno della nostra vita. Il dolore prolungato per una persona
cara scomparsa non aiuta né lui né noi, e non cambia nulla
nella realtà. Sviluppare un complesso di inferiorità o
autopunizione. Soffermarsi sugli errori o sui fallimenti passati
è inutile. Rende solo la vita miserabile e soffoca le capacità
.mentali

Non dobbiamo lasciarci cadere nella fossa della noiosa
routine, perché questo è uno stato psicologico tutt'altro che
confortevole, poiché preoccupa la mente e brucia le capacità
.latenti nella fornace dell'apatia

Il fallimento deve essere sradicato dalle sue radici e i
campi della vita devono essere arati con diligenza e
determinazione e seminati con semi di bontà per raccogliere
.un raccolto abbondante con l'aiuto di Dio

Il ferro nel Giubileo d'argento

Una volta sono stato invitato a una festa per il giubileo
d'argento di una coppia che sembrava essere una delle
coppie più felici, ma nel momento in cui sono entrato in casa
loro ho sentito che qualcosa non andava. Ho chiesto a due
dei miei studenti di osservare come si trattavano durante la
serata, e in seguito mi hanno detto che marito e moglie si
sorriscono di fronte agli altri e si rivolgono l'un l'altro con le
parole più dolci come "Sì, mia cara" e "Certo, amore mio", e

altre frasi amichevoli simili. Ma non appena pensano di
.essere soli, litigano e si rivolgono parole offensive

Ho parlato con loro e ho detto: Mi avete invitato a
partecipare alla vostra festa, ma l'atmosfera è tesa e sento
che c'è molta discordia in questa casa, e mi sembra che ci
sia molto ferro in questo giubileo d'argento

All'inizio si sono offesi, ma poi hanno ammesso che
avevo ragione e si sono scusati. Lei ha continuato dicendo:

?Cosa ci guadagni a litigare e a litigare tutto il tempo

Sembra che viviate insieme per mantenere la vostra
reputazione di coppia perfetta, ma dovete essere così l'uno
con l'altro e vivere in pace e armonia per la vostra felicità e
.tranquillità

Cibo magnetico

Quando le persone parlano di cibo o nutrizione, di solito
intendono il cibo fisico consumato per sostenere il corpo.

Tuttavia, ci sono altri tipi di nutrimento che non sono meno
importanti del cibo fisico, e spesso lo sono anche di più,
come il nutrimento intellettuale o spirituale. Attività mentale
o concentrazione della mente, saggezza e discernimento
spirituale

Il cibo fisico sostiene le cellule del corpo, mentre il cibo
intellettuale riempie la mente di idee sane, e il cibo della
saggezza rivitalizza l'anima e sviluppa le sue facoltà

Il nutrimento intellettuale di solito consiste nelle idee
che una persona pensa e in quelle che riceve dagli altri
attraverso il contatto e l'interazione con loro

Le persone con temperamenti calmi e disposizioni nobili
aiutano a rendere i nostri pensieri magnetici e sani

Non è difficile determinare se una persona trae il proprio
nutrimento intellettuale da un ambiente pacifico o da uno
dirompente. Ansia, angoscia e confusione derivano tutte
dall'associarsi con il tipo sbagliato di persone, che siano
amici o parenti. Ciò provoca pensieri ansiosi e cattivo umore

Il corpo trae energia e vitalità dagli alimenti fisici,
mentre gli alimenti magnetici forniscono sia al corpo che alla
mente cariche energetiche più facilmente digeribili rispetto
agli alimenti solidi e liquidi, che non possono essere
.facilmente convertiti in energia vivente

Quando puoi trasformare l'ignoranza in saggezza, la
debolezza e la fragilità in salute e vitalità, e camminare con
sicurezza e audacia – anche da solo – sui sentieri della vita, e
sperimentare la gioia interiore nel possedere una coscienza
viva e vigile, e una fede incrollabile nella giustizia di Dio e
nel trionfo del giusto sullo sbagliato e della verità
sull'illusione

E quando ogni giorno provi a liberare i tuoi pensieri
verso livelli più elevati e raffinati, e possiedi un cuore
amorevole e grato, e buone intenzioni verso gli altri, il tuo
nutrimento intellettuale sarà magnetico, e allora attirerai a
te tutto ciò che è bello e utile, dalle cose, alle persone e alle
circostanze, che sono necessarie per continuare il viaggio
.verso le rive della sicurezza e della protezione

Quando ti impegni per ottenere ciò di cui hai bisogno e
sei contento di ciò che Dio ti fornisce, sarai più ricco nello
spirito e più soddisfatto di coloro che sono ossessionati dai
.beni terreni e avidi dei suoi piaceri fugaci

Quando una persona cerca Dio, che è l'unico vero
amico, al di là di tutti gli amici, diventa possibile stabilire una
vera amicizia in tutte le relazioni umane: familiari, fraterne,
.coniugali e spirituali

L'amicizia è un elemento vitale nelle relazioni coniugali
e la priorità dovrebbe essere data alla vicinanza intellettuale
ed emotiva, al senso di attrazione morale e all'amore e
.all'amicizia genuini

Chi non sa distinguere tra vero amore e attrazione
sensuale resta deluso più e più volte
Quando il matrimonio è fondato su alti ideali e rispetto
reciproco, diventa un'unione felice e di successo tra due

anime amorevoli. E cooperano per alleviare i pesi della vita
l'uno per l'altro e dissipare le preoccupazioni del vivere
attraverso la compassione e la comprensione reciproca e
.amichevole

Nessuno può controllarmi o togliermi la volontà, a meno
che non permetta ai pensieri e alle azioni degli altri di
.influenzarmi

Signore, mi rendo conto che ho un'opportunità infinita
davanti a me. Per esplorare le mie capacità e scoprire il mio
potenziale spirituale, sostituirò gli attaccamenti materiali con
aspirazioni più elevate. E mi renderò conto che lo spirito
fedele è sempre con me

Oggi riempirò i miei pensieri con una dose di ottimismo,
prenderò le distanze dalle esperienze spiacevoli e praticherò
ciò che nutrirà il corpo, la mente e lo spirito in modo
.equilibrato e coerente

La danza della vita e della morte è sempre presente, ma
mi libererò per sempre salvaguardando la mia identità
spirituale. E quando le tempeste delle prove e delle
tribolazioni mi affronteranno, salperò sulla nave della mia
anima. Attraverso il mare della vita, verso le rive sicure e
.divine

Quando lavoro e creo, ricorderò che Dio opera
attraverso di me; Egli è il Signore dell'universo e posso
.connettermi con Lui meditando profondamente su di Lui
Mio caro Dio, mi rendo conto che i miei pensieri mi
porteranno al fallimento o al successo, a seconda di quale
pensiero è il più forte nella mia vita. Pertanto, cercherò di
ricordare che mi stai porgendo una mano e mi prepari per le
.ragioni del successo

Quando calamità e disgrazie mi colpiranno, solleverò il
mio spirito e rafforzerò la mia determinazione a superarle.
Adotterò sincerità e onestà nei miei rapporti e nelle mie
interazioni con tutti, e libererò pensieri di amore e buoni

auguri. Allora Dio mi sosterrà con il Suo potere e la Sua
.saggezza

Signore, userò la mia forza di volontà e il mio intelletto
per realizzare prima piccole cose e poi passare a traguardi
.più grandi

Anche se tutte le ambizioni materiali fossero
soddisfatte, esse porterebbero comunque solo una felicità
incompleta, e trovare Dio è l'unica vera felicità. Scoprirò
riserve inesauribili di gioia. E non smetterà mai di scorrere e
.scorrere, nei giardini dell'anima e nei suoi prati sempreverdi

Detti d'oro

La felicità è il mio diritto, la mia eredità e il mio tesoro
divino nascosto. Guidami, o Signore, affinché io possa
.trovare dentro di me i tesori che superano i sogni dei re

* * *

Il divino abitante dei cuori illumina nei suoi discepoli -
per la sua misericordia e compassione - le lampade
splendenti della saggezza che dissipano le tenebre
dell'ignoranza

* * *

La vita è un movimento intelligente con un ritmo
regolare. Si plasma in oggetti inanimati o assume una forma
viva e in movimento. La vita è onnicomprensiva e permea
.ogni cosa

* * *

O Grande Amante, Tu sei la vita stessa. Tu sei il mio
obiettivo e la mia aspirazione. Rendimi una rosa in fiore nel
Tuo giardino celeste, o una perla scintillante nella collana del
Tuo amore radioso, oppure concedimi il più grande onore: il
.più piccolo posto nel Tuo cuore

* * *

Ovunque gli altri apprezzino i miei sforzi nel fare del
.bene, è lì che posso fornire il servizio più grande

* * *

Tessiamo un tappeto dorato di sogni con fili di seta di
dolci ricordi e pensieri raffinati

* * *

Una mente vuota [priva di pensieri positivi e costruttivi]
è una fabbrica di problemi, ansia, disperazione e mancanza
di speranza

Se l'amore universale si insedia nel tuo cuore, ti porterà
una felicità duratura e rinnovata che nient'altro può darti

I fiori della vita che sbocciano nel giardino dell'esistenza
terrena sono squisitamente belli e piacevoli da vedere. Ma
ancora più magnifica e splendida è la sorgente di bellezza e
saggezza che esiste da qualche parte, da cui proveniamo e
.alla quale torneremo e ci mescoleremo ancora una volta

Quando il discepolo si sveglia al mattino, afferma a se
stesso: "Io non sono il corpo, sono uno spirito invisibile...
Sono gioia... Sono luce... Sono saggezza... Sono amore e
sebbene io dimori in questo corpo, il mio spirito è immortale
."e non toccato dalla decadenza

Proprio come le gocce di rugiada aiutano i fiori a
sbocciare e crescere, così la gentilezza nutre l'amicizia e ne
promuove la crescita

* * *

Ci sono onde che appaiono sulla superficie dell'oceano e
onde che scompaiono nelle sue profondità; in entrambi i
casi, sono all'interno dell'oceano e sono tutt'uno con esso.
Allo stesso modo, gli esseri umani che galleggiano durante la
"vita" sulla superficie dell'oceano cosmico o che scompaiono
al suo interno alla "morte" sono ugualmente all'interno
.dell'oceano dell'eternità

* * *

Il riflesso della luna non è chiaramente visibile
nell'acqua turbolenta, ma una volta che la superficie
dell'acqua si calma, il riflesso della luna diventa
perfettamente chiaro. Lo stesso vale per la mente: quando è
calma, puoi vedere il volto della tua anima con completa
.chiarezza e precisione

Manda, o Signore, i raggi del sole della Tua saggezza
per guidarmi nei miei giorni felici di realizzazione, e la luce
della luna piena della Tua misericordia quando cammino
.attraverso le notti buie del dolore

La meditazione è il mezzo attraverso il quale ti connetti
con la mente universale e quando ti armonizzi con quella
consapevolezza infinita sarai in grado di conoscere tutti i
.segreti della creazione

Il desiderio di avvicinarsi a Dio e di conoscerlo non
nasce da solo, ma deve essere coltivato, e la vita non ha
.valore senza quel desiderio

La vita terrena è una tappa temporanea e il dovere
primario dell'umanità è comprendere lo scopo e l'obiettivo di
questo viaggio. Questo scopo è conoscere Dio e non può
.essere altro

La tua pace è il tuo tesoro prezioso, quindi non
permettere a nessuno di portarti via quel tesoro

* * *

Impara a stare da solo, al sicuro e protetto nella fortezza
delle tue virtù e della tua autostima

* * *

Tutto esiste perché Dio esiste E poiché Lui esiste, esisti
anche tu Grazie alla sua esistenza, godi delle comodità e

delle gioie della vita Pertanto, la tua gratitudine a Dio
dovrebbe essere profonda

I buoni libri possono essere amici silenziosi, educati e
rispettosi. Non abbandonare questi libri nei tuoi momenti
difficili, perché non ti lasceranno mai, a differenza degli
.amici fisici che potrebbero abbandonarti

Chiunque possieda buona salute, una vita comoda e una
grande capacità mentale, ma manchi di felicità, non ha
ancora avuto successo nella vita. Quando puoi dire
veramente: "Sono felice e nessuno può portarmi via la
.felicità", hai trovato l'immagine di Dio dentro di te

Metti in risalto la calma e la pace e invia solo pensieri
amorevoli e buone intenzioni se desideri vivere in pace e
armonia. Vivi una vita fondata sulla rettitudine e sulla pietà e
tutti coloro le cui vite sono connesse alla tua trarranno
.beneficio semplicemente dall'essere con te

Se non hai amici, o se i tuoi amici ti fanno perdere
tempo, o se non vai d'accordo con loro, allora lascia che i
libri [e i materiali] che contengono saggezza siano i tuoi
amici, poiché puoi varcare le porte delle loro pagine ed
.entrare in un mondo di idee sorprendenti ed entusiasmanti

Trovare Dio significa ottenere tutto ciò che il cuore
desidera, ed essere spirituali significa aprire le porte alla
salute, alla felicità e al successo

Dentro di noi giace una scintilla di potere divino che
crea e sostiene tutta la vita e attende di essere accesa

La lettura è un'attività mentale molto benefica; esercita
la mente e la mantiene flessibile. Un'ora o due di lettura al

giorno daranno a chiunque una base di conoscenze
diversificata nel giro di pochi anni, a patto che scelga libri
validi. Non perdere tempo e non danneggiare le tue capacità
mentali leggendo romanzi economici o libri banali che non
.hanno scopo o significato

Coloro che hanno inclinazioni sociali troveranno nei libri
di valore una nuova energia per aiutare l'umanità attraverso
le lezioni contenute nei libri scritti da uomini e donne nobili e
.talentuosi

* * *

La lettura è un'attività mentale molto benefica; esercita
la mente e la mantiene flessibile. Un'ora o due di lettura al
giorno daranno a chiunque una base di conoscenze
diversificata nel giro di pochi anni, a patto che scelga libri
validi. Non perdere tempo e non danneggiare le tue capacità
mentali leggendo romanzi economici o libri banali che non
.hanno scopo o significato

* * *

L'egoismo e l'orgoglio devono essere eliminati perché
sono i più grandi ostacoli alla conoscenza spirituale

* * *

Senza il senso di Dio, questo mondo sembra pieno di
conflitti, violenza e amare delusioni. La felicità sta nel
.sentirsi vicini a Dio

* * *

Coloro che conoscono Dio possiedono gioia e felicità
costanti nei loro cuori. Poiché provano una sicurezza e una
tranquillità benedette, le tempeste di rabbia non possono
.scuoterli, né la paura può entrare nei loro cuori

* * *

I buoni libri sono i tuoi migliori amici; attraverso di essi
puoi sentire le grandi menti che ti parlano dolcemente,
confortandoti e offrendoti i migliori consigli. Non coltivare un

genuino desiderio di leggere buoni libri significa perdere
.l'eredità di generazioni

* * *

Senza l'assistenza divina, le persone sono destinate a
fallire, perché la forza e la saggezza necessarie per avere
successo nella battaglia della vita provengono da una fonte
infinita. Quando una persona ignora Dio, taglia la linea vitale
.che le fornisce l'aiuto e il supporto necessari per il successo

I ricercatori che bussano alla porta delle opportunità
spirituali scopriranno che la porta è aperta per loro perché
Dio aiuta coloro che aiutano se stessi

Quando sei in armonia con Dio, tutta la natura è in
armonia con te

* * *

L'amore è come la carta vetrata che lucida la mente e
rimuove la ruvidità dal carattere

* * *

Quando all'improvviso trovi Dio ovunque, e quando Lui
viene da te, ti ispira e ti guida, la storia dell'amore divino è
.iniziata

* * *

Possa l'amore irradiarsi nei cuori e inviare raggi di
guarigione agli altri

* * *

Cerca di conoscere Dio mentre sei giovane e forte,
perché nella vecchiaia e nella malattia potresti non essere
più in grado di cercarlo. All'età in cui le persone iniziano a
comprendere il vero significato della vita, il corpo diventa
debole e trascorrono il resto della loro vita a prendersi cura
.delle loro fragili facoltà fisiche invece di cercare la verità

* * *

Prenderò il meglio da ogni popolo e apprezzerò le buone
qualità di tutte le nazionalità senza concentrarmi sui loro
difetti

* * *

Proprio come ci preoccupiamo del valore nutrizionale del
nostro cibo quotidiano, dovremmo anche prestare attenzione
ai nutrienti psicologici che forniamo alla nostra mente ogni
.giorno

* * *

Le parole gentili sono un rimedio meraviglioso per molti
disturbi, possiedono una forza magnetica potente, quasi
magica, che porta abbondanti benedizioni e prosperità a chi
le pronuncia. Coloro che usano parole dolci e rilassanti
sentono una corrente sottile che scorre attraverso di loro
senza interruzione, e il loro essere è pieno di un profondo
senso di tranquillità. Questo perché questa corrente è
collegata alla sua fonte superiore, un flusso costante che
raggiunge le anime in armonia con quella fonte,
consentendo loro di trasmettere felicità a coloro che
.desiderano la pace

* * *

Quante parole gentili provenienti dal cuore hanno
dissipato tanti dolori e quante voci sagge hanno illuminato
!sentieri oscuri con lampade di gioia e tranquillità

* * *

Cresciamo attraverso ogni esperienza che
attraversiamo, finché ci rendiamo conto che possiamo
imparare lezioni preziose da esse. Ogni dolore e sofferenza
che proviamo ha un significato e uno scopo. Nonostante la
durezza di queste esperienze, sono come il fuoco che
scioglie il minerale di ferro, trasformandolo in acciaio bello,
.forte e versatile

* * *

Tutti i risultati straordinari della mia vita sono stati
raggiunti grazie al potere di una mente in armonia con Dio.
Quando il generatore divino è in funzione, tutto ciò che
desidero si realizza senza eccezioni, prima prendendo forma
come un disegno invisibile ed etereo e poi manifestandosi
.con forza irresistibile nella realtà

* * *

Quando la mente sussurra a Dio un sussurro sentito e
fervente dalle profondità di un'anima desiderosa, la
chiamata dello spirito toccherà il cuore universale e la
risposta arriverà, portando con sé un'immensa gioia. Questo
sussurro intellettuale coltiva la volontà finché non possiede
.la forza necessaria per raggiungere l'obiettivo desiderato

* * *

Quando la mente e la volontà di una persona sono in
armonia con Dio, sono dotate di un potere illimitato, così che
il semplice pensiero di qualcosa è sufficiente per realizzarla,
perché la legge divina opera a favore di coloro che sono in
.armonia con la volontà suprema

* * *

Qualunque siano le nostre preoccupazioni, Dio dovrebbe
occupare il primo posto nella nostra vita. Uno degli elementi
più importanti della crescita spirituale è il continuo e sentito
sussurro a Dio, dove sperimenterai personalmente un
meraviglioso cambiamento positivo che ti impressionerà
.molto

* * *

L'uomo non dovrebbe dedicare tutte le capacità mentali
che Dio gli ha dato alla ricerca di cose fugaci, altrimenti si
perderà nei labirinti del materialismo e si creerà restrizioni e
limitazioni di cui non ha bisogno. Invece, dovrebbe usare i
suoi poteri mentali per ottenere le necessità della vita e
sforzarsi di sviluppare le sue facoltà spirituali per distinguere
tra giusto e sbagliato, e tra dannoso e benefico

* * *

La verità sta oltre le opinioni e le teorie, e molti di coloro
che adottano questo approccio diventano vincolati dalle
.proprie conclusioni soggettive

* * *

Apri, o Signore, le porte della tranquillità e custodisci il
santuario dei miei pensieri spirituali dagli attacchi dei

sussurri malvagi. E lascia che le rose dei miei desideri
fioriscano nel giardino del mio cuore mentre attendo l'alba
.della Tua venuta

* * *

La conoscenza teorica non è in grado di acquisire la *
conoscenza divina, ed è consigliabile non sprecare il proprio
tempo prezioso su teorie che non possono essere applicate
nella realtà, altrimenti ci si ritroverà nel mezzo di fitte
giungle intellettuali e incapaci di trascendere il regno delle
teorie

* * *

La felicità è il frutto della vittoria psicologica sulle
circostanze volatili della vita

* * *

Colui che Dio riconosce può essere sconosciuto al
mondo

* * *

Se una persona si programma con la conoscenza teorica
[senza una prova effettiva], diventerà come un dispositivo di
registrazione portatile che ripete proverbi e riecheggia frasi
elevate, e gli altri lo considereranno uno studioso erudito,
ma tale conoscenza non è rafforzata da una percezione
diretta della verità, né è eguagliata dal conseguimento
spirituale

* * *

I problemi persisteranno nel mondo, quindi dove ci si
può rivolgere per trovare guida e direzione? I propri pensieri,
influenzati da abitudini, pregiudizi, preconetti e fanatismo,
non servono a nulla, e le influenze dell'ambiente, della
famiglia, del paese o del mondo sono incapaci di fornire una
vera guida. Pertanto, bisogna rivolgersi a Dio e ascoltare la
voce calma e serena che emana dal profondo dell'anima,
.una voce in armonia con la verità

* * *

Aprite i vostri cuori all'effusione divina affinché possa
fluire attraverso di voi e riempire le vostre vite di benedizioni
.spirituali e bontà

* * *

Qualunque lavoro tu faccia e qualunque risultato tu
possa raggiungere, ricorda sempre che Dio è la fonte che ti
fornisce tutta la forza di cui hai bisogno per lavorare e
.raggiungere i tuoi obiettivi

* * *

Lasciami ricordarti, Signore, nella povertà e nella *
prosperità, nella malattia e nella salute, nell'ignoranza e
nella saggezza, e lasciami vedere la tua luce benedetta che
concede benessere e guarigione nel momento

* * *

Nella solitudine dei miei pensieri, desidero
ardentemente sentire la tua voce benedetta. Scaccia da me
le voci aspre e terrene nascoste nelle pieghe della mia
memoria. Voglio ascoltare per sempre la tua voce calma e
.melodiosa nella tranquillità della mia anima

* * *

La vita è avvolta nell'oscurità e dobbiamo lasciare che la
luce di Dio sia la nostra lampada guida mentre percorriamo i
suoi sentieri oscuri. Egli è la luna piena nelle notti di
ignoranza e oscurità, il sole dell'illuminazione nelle ore del
risveglio, il faro della guida e la stella polare per coloro che
.attraversano i mari dell'esistenza terrena e fugace

* * *

È tempo che l'umanità si risvegli dal suo torpore di
dimenticanza per raggiungere un risveglio spirituale. Ti
chiediamo, o Signore, di elevare la nostra coscienza dalle
profondità dell'incuria e del pensiero ristretto e limitato agli
orizzonti della pace, della luce, dell'amore e della
.compassione umana universale

* * *

Le cose alla fine andranno meglio perché i poteri e le meraviglie di Dio sono nascosti dietro le contraddizioni della vita umana, e chiunque non sia convinto dell'inevitabilità della situazione e cerchi di penetrare con la sua mente e la sua fede in ciò che sta oltre il velo avrà la porta aperta per .lui

* * *

La fede non significa mai essere sconsiderati o non affrontare saggiamente le circostanze. Piuttosto, indipendentemente da ciò che accade, una persona deve assicurarsi che solo Dio è in grado di sostenerlo in circostanze difficili e difficili se si rivolge a Lui con tutto il suo .cuore, anima e sentimenti

* * *

Se i nostri sensi potessero trasmetterci tutta la verità, vedremmo la terra come fiumi di elettroni e ogni granello di polvere come una massa di luce che rotola. Coloro che penetrano il regno del materiale verso lo spirituale comprendono la natura dell'illusione e conoscono l'essenza .della verità

* * *

Che ci si trovi nella giungla africana, su un campo di battaglia, nella sofferenza per una malattia o per la povertà, bisogna convincersi che la mano di Dio è più forte di qualsiasi pericolo e capace di proteggere coloro che cercano rifugio in Lui. Non esiste un mezzo di protezione più efficace. Naturalmente, bisogna usare la ragione nell'affrontare gli eventi, riponendo al contempo completa fiducia .nell'assistenza divina

* * *

L'amore che dimora nei cuori di tutte le creature, l'amore di tutte le madri, i padri, gli amici e le persone care, .deriva dall'amore divino

* * *

Bisogna fare una distinzione tra doveri maggiori e minori, dando priorità ai più importanti rispetto a quelli semplicemente importanti. Inoltre, nessun dovere dovrebbe contraddirne un altro. Le scritture ci dicono che quando un dovere entra in conflitto con un altro, è la prova che non è .un vero dovere

* * *

Come i raggi vitali del sole si diffondono, io diffonderò raggi di speranza nei cuori dei poveri e degli abbandonati [coloro che la società ha abbandonato], e instillerò nuova determinazione nei cuori di coloro che pensano di essere dei falliti

* * *

:Il maestro Paramahansa disse a uno dei suoi discepoli
Non escludere nessuno dalla tua cerchia d'amore. Tieni"
"tutti nel tuo cuore e loro ti terranno nel loro

* * *

Signore, aiutami a usare sempre la mia volontà per compiere azioni benefiche e buone
Aiutami a conformarmi alla Tua volontà affinché tutti i miei pensieri rispondano ai Tuoi propositi e siano in armonia .con la Tua volontà

Mi ha aiutato a risvegliare il potere nascosto e benedetto dentro di me, così che potessi superare tutte le .difficoltà e le prove

* * *

Risvegliatevi a quella personalità spirituale audace e umile, che unisce la forza dei leoni alla gentilezza delle colombe

* * *

Non mi preoccuperò delle critiche amare e false, né delle lodi e delle adulazione generose. Il mio unico desiderio .è fare la Tua volontà, o Signore, e ottenere il Tuo favore

* * *

Non puoi immaginare la gioia travolgente che ti riempirà
quando sentirai la presenza divina. La tua anima sarà allora
inebriata dall'amore sconfinato di Dio. È un amore milioni di
volte più grande di qualsiasi amore umano, un amore che
soddisfa tutti i tuoi desideri e riempie il tuo cuore di gioia e
.appagamento

* * *

Attraverso la concentrazione interiore, puoi
sperimentare direttamente la beatitudine spirituale dentro di
te e intorno a te. Se coltivi questa consapevolezza, la tua
personalità crescerà armoniosamente e acquisirai un
.magnetismo attraente per le persone e gli altri esseri

* * *

O Grande Protettore, non mi importa se perdo tutto a
causa del mio destino, che è opera mia, ma ti chiedo, mio
unico rifugio, di proteggere la candela del mio amore per te
.dai venti della negligenza e dell'oblio

* * *

Beviamo fino in fondo alle acque pure e rinfrescanti
della pace che sgorgano dalle sorgenti delle circostanze
favorevoli, rafforzate dalla nostra ferma determinazione a
.pensare positivamente e ad avere una visione ottimistica

* * *

La coscienza è un senso intuitivo che rivela la vera
natura e le motivazioni di una persona. Quando la tua
coscienza è pulita e sai di fare ciò che è giusto, non hai nulla
da temere. Una coscienza pulita è una testimonianza di
buona condotta da parte di Dio. Essere assolti nel tribunale
della coscienza significa possedere la felicità e ricevere le
.benedizioni di Dio

* * *

Prova a fare cose audaci e piacevoli che la maggior
parte delle persone non fa e dona amore e pace a coloro che
gli altri trascurano

* * *

:Il maestro Paramahansa disse a uno dei suoi discepoli

Se non dedichi tempo a coltivare la mente, nessuna"

quantità di prosperità materiale ti soddisferà. Questa coltivazione non è una tortura, ma piuttosto un allenamento della coscienza per nutrire i pensieri e le azioni che "conducono alla felicità

La tua felicità è il tuo successo, quindi non lasciare che nessuno te la rubi Proteggiti da coloro che cercano di infastidirti Quando ero un ragazzo, perdevo la pazienza ogni volta che qualcuno diffondeva false voci su di me Più tardi, ho capito che la mia tranquillità è più importante dell'approvazione o dell'ammirazione delle persone

* * *

Se solo conoscessi la storia dell'amore divino che alcuni devoti sperimentano con Dio! Nessun'altra esperienza nella vita può essere paragonata a quella gioia. Ho conosciuto un santo che era costantemente assorto nell'amore di Dio, e il suo volto irradiava amore santo. L'occhio di Dio è sempre su coloro che Lo amano, e non li abbandona mai per un solo .istante

* * *

Sono pochi coloro che sono interessati a sviluppare i propri poteri mentali e spirituali

* * *

Non lasciarti sprofondare nella procrastinazione. Esci dal torpore della noiosa realtà ordinaria e dirigiti verso gli orizzonti di una vita raffinata dove ci sono risultati, gioia e .pace

* * *

Dentro di te c'è un potenziale enorme che aspetta di essere investito e tu sei l'unico in grado di attivarlo e trarne .beneficio

* * *

La liberazione dai dettami delle cattive abitudini e dei desideri malsani porta una felicità molto maggiore del successo materiale. Nel successo intellettuale risiede un benessere psicologico che le circostanze esterne non possono portare via. Puoi passare tutto il tuo tempo ad accumulare ricchezza, ma quella ricchezza non ti darà la pace e la sicurezza durature che cerchi. Al contrario, ti porterà più infelicità perché la vera felicità e la vera pace .risiedono nella mente, non nei beni materiali

Quando sei saldamente stabilito nel tuo vero sé, porti a termine ogni compito e godi di tutte le cose buone con gioia divina

* * *

Non permettere alla debolezza di insinuarsi nella tua mente e sii cauto quando ti associ a persone che hanno pensieri negativi e una visione pessimistica, per evitare che i loro pensieri deboli si insinuino nella tua mente, a meno che la tua mente non abbia raggiunto un grado di forza tale che i pensieri degli altri non possano indebolirla, ma piuttosto, al contrario, sia in grado di rafforzare i pensieri degli altri e .aumentare la loro autostima

* * *

Dio viene prima di tutto e non dovremmo iniziare o finire la nostra giornata senza pensare a Lui. Dobbiamo ricordare che senza la forza e l'energia che riceviamo da Dio, non saremmo in grado di realizzare nulla. Pertanto, il nostro più .grande dovere è verso di Lui

* * *

Esiste un modo per valutare e giudicare usi e costumi. Inizialmente, ogni tradizione aveva una giustificazione. Se scopriamo che esiste ancora una giustificazione, allora la tradizione ha un significato e un beneficio. Tuttavia, non è saggio seguire ciecamente le tradizioni. Dobbiamo conoscere la verità e seguirla, discernendo ciò che può .portarci felicità e poi applicandolo

* * *

Quando vedi così tante persone prive di felicità o successo, non dare per scontato che sia il loro destino. Puoi diventare tutto ciò che vuoi. Il tuo successo interiore è ciò .che ti rende veramente vincente

* * *

Se non hai niente dentro di te, non sarai felice. Ma se non hai niente intorno a te e sei felice dentro di te, avrai senza dubbio successo. Pertanto, è impossibile giudicare le .persone in base alle loro circostanze esterne

* * *

Tra le vaste folle, potrebbe esserci una persona che ha raggiunto uno stato di elevazione spirituale e gode di pace interiore e suprema felicità spirituale

* * *

So per certo che tutto ciò di cui ho bisogno mi arriverà, e quindi non mi preoccupo di ciò che mi riserva il futuro. Questo non è vanto o finzione, perché ho sperimentato l'opera e l'efficacia di quel potere benedetto nella mia vita .molte volte

* * *

Che io stia galleggiando sulla superficie della vita o annegando nelle profondità del mare, so che sono con Dio e Lui è con me, e che niente può farmi del male. Questa .conoscenza mi ha dato una felicità indescrivibile e profonda

* * *

Non c'è dubbio che acquistare qualcosa di nuovo sia un'esperienza piacevole. Ma dopo un po', quella sensazione di gioia svanisce gradualmente e potresti persino perdere del tutto interesse, dimenticartene e desiderare qualcos'altro. Tuttavia, il conto di quell'articolo non verrà !dimenticato, soprattutto se l'hai acquistato a rate

* * *

Una persona dovrebbe prendere il controllo della propria vita e semplificarla il più possibile. Dovrebbe risparmiare un

po' di soldi per le necessità e le emergenze, dare priorità al risparmio rispetto alla spesa per i lussi e aiutare gli altri al meglio delle proprie capacità. Quando aiuti gli altri, l'aiuto arriverà a te in un modo o nell'altro e non ti mancherà nulla
.e non sarai privato di nulla

* * *

Nella gioia di tutti i cuori, sento l'eco della Tua beatitudine, o Signore, e nell'amicizia di tutti i fedeli, sento il Tuo amore. Gioisco e il mio cuore è allietato dal successo e dalla prosperità dei miei amici, proprio come gioisco del mio benessere e della mia tranquillità. Mentre ispiro la saggezza negli altri, moltiplico i tesori della mia saggezza e nella
.felicità di tutti, trovo la mia

* * *

Il più grande nemico della felicità è prendere in prestito denaro per acquistare beni di lusso. Le persone credono erroneamente di non poter essere felici se non acquisiscono qualcosa di specifico. Ma anche dopo aver acquisito quella cosa, non proveranno la vera felicità, nonostante la gioia temporanea che porta. Che senso ha inseguire il miraggio della felicità terrena che promette solo di rompersi? Le persone dovrebbero vivere in modo semplice, senza aver bisogno di numerosi beni che richiedono un'attenzione
.costante

* * *

Il mio paradiso è dentro di me. Mentre godo delle benedizioni di Dio, Lo ringrazio e la mia gioia interiore cresce. Senza quella contentezza interiore, anche i piaceri e le delizie terrene diventano un inferno. Ho capito che senza quella gioia interiore, il peso delle responsabilità che mi sono state affidate mi avrebbe derubato della mia pace e privato
.della mia felicità

* * *

Se la ricchezza si accompagna a malattie e problemi, le conseguenze saranno numerose. L'igiene e l'assistenza

sanitaria sono tra i punti di forza dell'Occidente. Gli insetti nocivi e i germi mortali sono efficacemente controllati nei paesi sviluppati, mentre sono abbondanti in altri. Ma eliminare questi parassiti non è l'apice del successo, perché nei paesi sviluppati esistono altri tipi di affezioni, come bollette difficili da pagare e soffocanti crisi finanziarie dovute ai sistemi di acquisto rateale, affezioni che disturbano il sonno e minano la tranquillità

* * *

Siamo parte integrante della stessa coscienza da cui è emerso questo grande universo

* * *

Hai mai visto un gregge di pecore? Se una di loro salta, il resto del gregge la imita senza esitazione. La maggior parte delle persone è così. Qualcuno potrebbe avere un'idea o introdurre una nuova tendenza, e altri salteranno immediatamente sul carro e la copieranno. Questo schema è durato per generazioni. Ogni nazione ha i suoi costumi e tradizioni, e non possiamo affermare che siano tutti corretti o validi. Ma chi lo sa? Forse alcuni di questi costumi e tradizioni sono privi di significato e inutili

* * *

Quando la tempesta turbolenta dei pensieri si placa, entriamo nel regno della pace e tocchiamo la presenza divina

* * *

Pensa a Dio, o a un bel paesaggio che ispira pace, o a un'esperienza gioiosa e piacevole. L'attività mentale positiva e calma è rinvigorente e rinfrescante

* * *

Viviamo in un mondo caotico e turbolento Potresti pensare che il denaro significhi felicità, ma quando lo acquisisci, ti accorgi di essere ancora infelice Potresti acquisire ricchezza e perdere la salute (Dio non voglia) Oppure potresti avere una buona salute e perdere i tuoi soldi

Oppure potresti avere sia ricchezza che salute ma soffrire di numerosi problemi con gli altri, offrendo gentilezza solo per ricevere in cambio odio e risentimento Senza Dio, niente in questa vita può veramente soddisfarti

* * *

La terra diventa una camera di tortura per coloro che vivono nell'ignoranza del piano divino. Ma quando consideri le esperienze della vita come i tuoi insegnanti e impari da esse la vera natura di questo mondo e il tuo ruolo assegnato nel dramma cosmico, quelle esperienze diventano preziose illuminazioni sul cammino verso una contentezza e una .felicità durature

* * *

Lì, oltre l'oscurità senza oscurità, la quiete silenziosa e il nulla increato, giace l'essenza eterna, che è l'origine dell'esistenza e la fonte di tutti i poteri e gli esseri, visibili e .invisibili

* * *

Dio non ha creato questa terra solo perché mangiassimo, dormissimo e morissimo, ma affinché potessimo conoscere la Sua volontà e comprendere lo scopo della nostra esistenza. Una manciata di persone sagge ha compreso il significato del piano cosmico, ma la maggior .parte delle persone è cieca e ignara di quello scopo

* * *

Il denaro non è mai stato il mio obiettivo nella vita; il mio obiettivo era servire i miei fratelli e sorelle nell'umanità. Pertanto, Dio mi ha aperto molte porte di opportunità per .sostenermi e realizzare la mia missione

* * *

Dio ha creato questo universo per operare secondo una legge fissa e immutabile. Se violiamo una qualsiasi di queste leggi universali, ci puniamo. Chi salta dal tetto di un edificio alto si romperà le ossa. Pertanto, non possiamo ignorare la .legge di gravità senza subirne le conseguenze

* * *

Quando diamo uno sguardo approfondito alle civiltà del mondo ed esploriamo i segreti nascosti delle civiltà antiche, emerge un quadro più ampio, con linee intrecciate, capitoli diversi e dettagli precisi, e scopriamo che l'uomo è allo stesso tempo di natura individuale e sociale

* * *

Se Dio volesse che vivessimo solo nella coscienza materiale, saremmo completamente soddisfatti delle cose materiali e contenti dei modi mondani

* * *

Raggi di purezza, pace e felicità oltre i sogni tremolano e danzano nelle nostre profondità essenziali

* * *

Con ogni esperienza che appare nel cielo delle nostre vite durante questo nostro viaggio terreno, dobbiamo imparare come ampliare la nostra consapevolezza e come essere più comprensivi delle circostanze che ci circondano o che attraversiamo, e allora saremo in grado di vivere in maggiore armonia e di affrontare più agevolmente le persone e la vita

* * *

La maggior parte delle persone imita gli altri. Una persona dovrebbe essere originale e creativa e padroneggiare tutto ciò che fa

In Oriente, l'attenzione principale è stata rivolta alla coltivazione della felicità spirituale, mentre gli aspetti materiali della vita sono stati spesso trascurati. In Occidente, ci sono alcuni comfort materiali ma pochissima felicità psicologica. Ciò che serve è un equilibrio tra i due, perché concentrarsi su un solo aspetto della vita porta allo squilibrio e all'incapacità di affrontare razionalmente le richieste della vita

* * *

La più grande felicità - dopo la felicità divina - è per una
persona essere in pace con i suoi parenti più prossimi con
cui deve vivere ogni giorno dell'anno
Le persone sprecano molto tempo correndo e agendo
impulsivamente senza realizzare molto. Pochi si fermano a
.riflettere e cercano di capire cosa la vita ha da offrire

* * *

Dobbiamo lavorare per costruire edifici interiori di
saggezza in giardini di pace che fioriscono e brillano con
.innumerevoli fiori di meravigliose virtù spirituali

* * *

L'armonia interiore è una ricca fonte di forza e genera
energia rinnovabile

* * *

Guardando la vita, si scopre che il successo non è facile.

La vita è spesso dura e spietata, e dobbiamo lottare per
guadagnarci da vivere. Pensa allo sforzo necessario per
sostenere il tuo corpo e mantenerlo sano e libero da
malattie! Anche se ci riesci, quel successo è temporaneo. Il
corpo - che tu possa vivere a lungo - alla fine sarà sepolto.

La necessità impone di combattere numerose forze, sia
interne che esterne, per raggiungere il successo desiderato.

Queste forze lavorano instancabilmente per derubarti di
.qualsiasi risultato veramente significativo

* * *

Cerca di mantenere la calma in ogni circostanza e lascia
che il seme della tua pace fiorisca con allegria e sorrisi di
.contentezza

* * *

Anche i più grandi santi non raggiungono la salvezza
completa a meno che non condividano il loro successo, le
loro esperienze spirituali e la loro conoscenza superiore, con
gli altri aiutandoli a raggiungere la comprensione spirituale.
Ecco perché coloro che hanno raggiunto tali stadi e ottenuto
tali stati sono desiderosi di impartire comprensione a coloro

che ne hanno bisogno. Se desideri il vero successo, non solo
.garantirai la tua felicità, ma anche quella degli altri

* * *

Chiunque abbia intelligenza può fare soldi. Ma se ha
amore nel cuore, non userà mai quei soldi per scopi
egoistici; piuttosto, li condividerà con gli altri. Il denaro è una
maledizione e una sfortuna nelle mani degli egoisti e degli
avari, e una benedizione e un dono nelle mani di coloro che
.hanno cuori gentili e anime generose

* * *

Qualcuno potrebbe scegliere di rimanere in silenzio per
un lungo periodo, rifiutandosi di parlare con la propria
famiglia. Sebbene questa persona possa raggiungere un
certo grado di pace interiore, il suo comportamento è
egoistico e dannoso per la felicità della sua famiglia. Non
può essere considerato un vero successo a meno che anche i
suoi cari non traggano beneficio dai suoi successi. Allo
stesso modo, raggiungere il successo materiale non riguarda
solo il nostro diritto a godere della prosperità; implica anche
la nostra responsabilità morale nei confronti degli altri per
.aiutarli a migliorare le loro condizioni finanziarie e di vita

* * *

Sono protetto dietro le mura della mia coscienza pulita
Ho bruciato via il passato oscuro e mi preoccupo solo del
presente

* * *

Oggi mi rendo conto che sono tutt'uno con la luce del
bene più grande e che sono un faro per coloro che lottano
.contro le onde del mare dei dolori

* * *

Le persone hanno opinioni e teorie diverse sul successo,
a seconda delle loro ambizioni nella vita. Non è raro sentire
alcune persone equiparare il successo al furto, dicendo cose
come: "Era un ladro di successo!". Questo sottolinea che il
successo in tutte le sue forme e varietà è desiderabile e

ricercato. Tuttavia, il nostro successo non dovrebbe
.danneggiare gli altri

C'è anche un altro criterio per il successo: quando siamo
in grado di ottenere risultati armoniosi e benefici per noi
stessi, dovremmo includere anche gli altri nel nostro
.successo e dividerne i frutti con loro

Il successo significa la contentezza e la soddisfazione di
una persona nel suo ambiente. Il vero successo è il risultato
di azioni fondate su principi di rettitudine e comprende la
felicità e il benessere degli altri come parte integrante della
propria felicità. Se applichiamo questo principio alla nostra
vita materiale, intellettuale, morale e spirituale, avremo una
.definizione completa e completa di successo

* * *

Qui in questo mondo limitato, percepiamo lunghezza,
larghezza e densità, ma c'è un altro livello in cui le
dimensioni non esistono; tutto è chiaro e trasparente: tutto è
coscienza e percezione. Il senso del gusto è percezione, così
come lo è l'olfatto. I nostri sentimenti, pensieri e corpi sono
stati di coscienza. Proprio come possiamo vedere, sentire,
annusare, gustare e toccare nei sogni, così anche, a quel
livello superiore, sperimentiamo tutte queste sensazioni
.attraverso la pura coscienza

* * *

O Signore, rendici felici sentendo la tua vicinanza,
liberaci dalle catene dei desideri e donaci una gioia interiore
che non sia influenzata dalle esperienze della vita e dai suoi
.eventi mutevoli

* * *

Quando le nostre menti sono in sintonia con percezioni
più elevate, la coscienza spirituale si risveglia dentro di noi e
sperimentiamo meraviglie sorprendenti di saggezza e amore
.divini

* * *

Se amiamo Dio completamente e ci rivolgiamo a Lui con
tutti i nostri pensieri e con tutti i nostri cuori, ci sentiremo
vicini a Lui e scopriremo che Lui è il più grande rifugio di
.sicurezza nella vita

* * *

Nella distesa apparentemente vuota e vasta dello
spazio, esiste una connessione cosmica e una vita eterna
che ci unisce a tutte le cose viventi e inanimate
dell'universo: un'onda di vita suprema che scorre attraverso
tutta l'esistenza. L'eternità è la nostra vera casa e dimora
permanente, e la nostra esistenza in questi corpi è
temporanea, come una breve tregua per una carovana che
.viaggia attraverso il deserto

* * *

Quando ci allineiamo con le forze creative dello spirito,
ci collegheremo con la mente universale e infinita capace di
guidarci e risolvere i nostri problemi. Il potere creativo fluirà
verso di noi ininterrottamente dalla più grande fonte del
nostro essere, consentendoci di raggiungere il successo
.creativo in qualsiasi area della nostra attività

* * *

L'amore cresce e prospera in un ambiente di fiducia,
tolleranza e rispetto reciproco

* * *

Benedicici, o Signore, con la luce dei pensieri puri e
delle buone abitudini, affinché se l'oscurità delle cattive
abitudini e dei pensieri deviati si avvicina a noi, venga
immediatamente dissipata. E aiutaci ad amarti con un amore
così profondo che né le illusioni materiali né le tentazioni
mondane possano intrappolarci o catturare le nostre menti e
.i nostri cuori

* * *

Le cose che si ottengono facilmente raramente hanno
valore. Lo sappiamo studiando la vita di grandi uomini e
donne e come sono diventati grandi sviluppando i loro

talenti, adempiendo ai loro doveri, costruendo i loro valori morali, i loro studi approfonditi e il loro rifiuto dell'egoismo. I risultati che hanno ottenuto e i traguardi che hanno raggiunto sono stati incommensurabilmente maggiori degli sforzi che hanno fatto

* * *

La vera libertà risiede nella libertà di scelta guidata dalla saggezza e sostenuta dalla comprensione, dalla correttezza .e da una ferma volontà

* * *

Quando risvegli la tua volontà, la tua determinazione e il tuo discernimento cosciente, forze invisibili vengono liberate dalla coscienza superiore, attraverso l'intuizione dell'anima, per assisterti e illuminare i sentieri che conducono al .conforto psicologico e alla felicità, con l'aiuto di Dio

* * *

Una persona deve aprire i canali dell'anima attraverso i propri sforzi. Nessuno sceglie volontariamente la sofferenza e la miseria rispetto alla pace e alla felicità. L'ignoranza è la radice della sofferenza e l'ostacolo che deve essere rimosso ed eliminato. L'ignoranza è un'erbaccia dannosa, profondamente radicata, che cresce nel giardino dell'umanità, soppiantando le piante buone e benefiche.

L'ignoranza deve essere superata con una volontà incrollabile e una determinazione risoluta. Il terreno della mente deve essere coltivato con una precisa concentrazione mentale [sul positivo] e i buoni semi annaffiati con l'acqua della fede. Quando i raggi vitali e caldi dell'amore splenderanno, il seme della bontà crescerà e supererà le erbacce e le erbe parassite, perché l'oscurità non può .esistere in presenza della luce

* * *

I piaceri delle cose materiali svaniscono e scompaiono, ma la gioia divina non si affievolisce mai. È una felicità divina .che è infinita e al di là di ogni descrizione

* * *

Non dobbiamo mai usare metodi sbagliati per raggiungere la felicità, né dovremmo abbandonare la pace e la ricchezza spirituale che possediamo dentro di noi per inseguire un comfort illusorio e una vita scintillante che può esserci propinata da azioni e comportamenti infernali con .effetti distruttivi

* * *

La serenità è la migliore macchina fotografica per catturare la presenza divina. Attraverso l'obiettivo della tranquillità pura e precisamente focalizzata, l'immagine .benedetta apparirà con perfetta chiarezza

* * *

In realtà, tutta la saggezza è dentro di te e tutto ciò di .cui hai bisogno è diventarne consapevole

* * *

La contentezza risiede nell'auto-miglioramento, in modo che gli altri cerchino te piuttosto che tu cerchi loro. L'amore e l'amicizia dovrebbero essere dati senza aspettative o richieste in cambio, perché le aspettative generano risentimento e amarezza. Anche quando ci si sforza di auto-migliorarsi, si dovrebbe stare soli, sicuri e in pace all'interno della fortezza delle proprie virtù e del proprio valore .personale

* * *

Che cascate di gioia e ottimismo possano sempre scorrere dal mio cuore e che il loro spruzzo rinfrescante .tocchi tutti coloro che incontro

* * *

La gioia spirituale genera nell'anima il desiderio di aiutare gli altri in ogni modo e sviluppa la capacità di apprezzare i raffinati piaceri morali che conducono alla felicità, riducendo così l'inclinazione verso i piaceri .grossolani

* * *

Non importa quanto piccolo possa essere il tuo ruolo,
rimane importante quanto i ruoli più grandi in termini di
contributo al successo del gioco cosmico che le anime
.mettono in scena sul palcoscenico della vita

* * *

La coscienza universale è una coscienza assoluta,
infinita, che si rinnova costantemente ed è inesauribile nella
sua creatività, e attraverso di te cerca di esprimere un
.aspetto unico di se stessa

* * *

Se assapori l'amore divino anche solo una volta, non lo
abbandonerai mai più perché non c'è niente di simile
nell'intero universo

* * *

Coloro che conoscono Dio hanno raggiunto stadi
spirituali molto avanzati, tali che non si accontentano di
offrire semplicemente consigli spirituali ai peccatori, ma
possono – con la grazia e l'aiuto di Dio – caricarli del potere
spirituale che li libera dalle conseguenze delle loro azioni
.peccaminose

* * *

Tutte le azioni buone e cattive risiedono nelle cellule
cerebrali e si manifestano come abitudini o tendenze
virtuose o malvagie nel pensiero. Una persona che soffre di
abitudini malsane perché le sue cellule cerebrali sono
cariche del potere di quelle abitudini può liberarsi attraverso
la forza di volontà, la meditazione, la preghiera sincera e la
continua affermazione positiva finché tutte le sue abitudini
indesiderabili non si trasformano in abitudini virtuose di pace
e tranquillità. Ciò avviene quando la forza vitale
correttamente diretta lavora per cambiare la natura
anormale delle cellule cerebrali, in modo che quelle cellule si
.riempiano di tutto ciò che è buono, virtuoso e bello

* * *

La comprensione è l'occhio interiore, la visione
dell'anima e il telescopio del cuore. È l'equilibrio tra la
.compostezza della mente e la purezza della coscienza

* * *

Ogni giorno vediamo scene diverse e ogni giorno porta
con sé una nuova lezione da imparare. Ci si aspetta che una
persona impari la lezione concentrandosi sullo scopo ultimo
della sua esistenza: riconoscere la fonte del suo essere e il
.fondamento della sua vita

Lavoriamo per dimenticare i dolori del passato e
decidiamo di non soffermarci su di essi. Con determinazione
incrollabile e volontà attiva, rinnoviamo le nostre vite,
miglioriamo i nostri successi e coltiviamo dentro di noi buone
.abitudini e nobili qualità

Dio è la mia forza e non credo in nessun'altra forza
Combatti le battaglie della vita e persevera fino alla fine,
senza mai arrenderti. Non dire mai: "Non riesco a trovare la
strada, quindi smetterò di provarci". Chiedi una guida se hai
commesso degli errori, ma non smettere mai di provare.
Molti accettano la sconfitta quando si trovano di fronte agli
ostacoli. Chi fallisce dovrebbe frequentare persone di
successo, non fallimenti. Sii determinato a raggiungere il
.successo; lascia che questa sia la tua filosofia di vita

Ogni giorno dobbiamo rafforzare la nostra forza fisica,
aumentare la nostra forza mentale e conoscere il nostro vero
sé attraverso la meditazione, il pensiero sano e il lavoro
positivo e produttivo che apporta benefici al corpo, alla
.mente e allo spirito insieme

Quando vuoi stabilire una buona abitudine o
interromperne una cattiva, concentrati sulle cellule cerebrali
in cui risiedono i meccanismi delle diverse abitudini. Per
stabilire una buona abitudine, prima siediti in silenzio e
.medita, cercando la guida divina

Concentra la tua mente sul centro della forza di volontà
nella tua fronte, tra le sopracciglia, e afferma fermamente

l'abitudine che vuoi instillare nel tuo cervello. Quando vuoi
eliminare le cattive abitudini, concentra anche la tua
attenzione sul centro della forza di volontà e afferma
fermamente che tutti i solchi in cui sono radicate quelle
abitudini vengono cancellati

Con concentrazione e forza di volontà, puoi cancellare
anche i solchi profondi delle vecchie abitudini radicate

Riafferma ripetutamente a te stesso che possiedi la
forza di volontà per sradicare le abitudini malsane dal tuo
cervello. Il momento migliore per questa affermazione è la
mattina presto, quando la tua forza di volontà e la tua
concentrazione sono al massimo. Continua ad affermare a te
stesso che sei libero da tutti i dettami e un giorno scoprirai,
con l'aiuto di Dio, che ti sei davvero liberato dall'abitudine
che desideri eliminare

Qualunque cosa tu tema, scacciala dai tuoi pensieri e
lasciala a Dio. Rafforza la tua fede in Dio e confida che Lui è
in grado di aiutarti, e sappi che molta sofferenza deriva dalla
preoccupazione e dall'ansia

Perché dovresti soffrire ora che ciò che temi non è
ancora accaduto? Poiché la maggior parte dei nostri
turbamenti deriva dalla paura, se eliminiamo la paura dalle
nostre vite ci sentiremo liberi e la guarigione sarà
immediata

Ogni notte, proprio prima di andare a dormire, afferma a
te stesso che Dio è con te, ti protegge e veglia su di te.
Visualizza la Sua luce protettiva che ti circonda da ogni lato
e sentirai la Sua meravigliosa protezione
In questa commedia cosmica, gli esseri umani di tutte le
razze mettono in scena il dramma della vita sul palcoscenico
del tempo

Dobbiamo comprendere il significato della vita senza preoccuparci eccessivamente o concentrarci eccessivamente sui nostri ruoli temporanei. La nostra comprensione della vita è spesso distorta e fuorviante perché la vediamo attraverso gli occhi dell'egoismo e di una prospettiva limitata; se guardassimo con gli occhi dello spirito, vedremmo le cose da un punto di vista completamente .diverso

Quando apriamo l'occhio della saggezza, vediamo la luce onnicomprensiva di Dio e in quella luce percepiamo la nostra natura spirituale, che è un riflesso della natura della coscienza universale che permea tutte le particelle e le parti .dell'universo

Le verità spirituali ci circondano, bussano alle porte dei nostri occhi chiusi, spingendoci a vedere la luce invece dell'oscurità, ad agire con saggezza piuttosto che con ignoranza, a riempire i nostri cuori di amore piuttosto che di odio e a cooperare per stabilire la pace e portare abbondanza e sicurezza al nostro mondo. Quando faremo questo, l'ignoranza svanirà, le differenze mondane scompariranno, vedremo l'unità nella diversità e saremo più .in armonia con la volontà divina

Il nostro rapporto con Dio non è freddo o privo di amore, come quello tra un datore di lavoro e un dipendente. Siamo suoi figli e la sua cura per noi è costante; ci ascolta sempre.

Siamo parte integrante del suo essere e il nostro rapporto con lui è vivo e vibrante. Ci ha donato una ricchezza inesauribile di amore, comprensione, intuizione, buona volontà e forza spirituale, ma la maggior parte di noi ha .sperperato questa ricchezza nel nulla

Dio vuole che viviamo in sicurezza, pace e cooperazione amichevole, come si addice ai membri di una famiglia nobile e amorevole, ma l'avidità e i calcoli egoistici sono germogliati e hanno messo radici nelle anime delle persone .e hanno causato divisione all'interno della famiglia

Dio vuole che siamo padroni, ma noi abbiamo scelto di essere schiavi. L'umanità si è allontanata molto dalla sua dimora celeste e ha perso il paradiso interiore di sentirsi vicina a Dio e Dio vicino a noi, e non sarà in grado di riconquistare quel paradiso senza uno sforzo personale. Dio ci ha creato a sua immagine, ma questa verità è sfuggita alle .nostre menti

Ci siamo arresi all'illusione che il nostro destino sia la difficoltà e il nostro fato l'annientamento, e dobbiamo strappare il velo dell'illusione con il pugnale della saggezza .per vedere la luminosa verità dietro il velo

Dio mi ha benedetto con la felicità durante questi lunghi anni della mia vita. Che le persone vedano o meno il sorriso di contentezza sul mio viso, la gioia divina è sempre con me e non mi abbandona mai. Il grande fiume di beatitudine scorre continuamente sotto le sabbie della mia coscienza e sgorga come sorgenti benedette che irrigano i giardini della .mia vita

Né gli improvvisi sconvolgimenti della vita possono turbare la mia pace, né lo spettro della morte può togliermi .la felicità spirituale che provo

È stato difficile rendere quello stato permanente e immutabile, ma i frutti dello spirito che ora godo e condivido .con gli altri valgono tutti gli sforzi che ci ho messo

Penso e agisco guidato dallo spirito divino Il denaro non è mai stato il mio obiettivo nella vita, ma piuttosto servire i miei fratelli e sorelle nell'umanità. Pertanto, Dio ha aperto molte porte di bontà per sostenermi e compiere la mia missione. E ogni volta che ho bisogno di aiuto, Dio me lo .fornisce immediatamente

Il mio unico desiderio è servirti, ed è per questo che sono qui

La potenza di Dio è all'opera anche nelle vostre vite.

Sperimenterete questa verità in prima persona quando la vostra fede sarà rafforzata e vi renderete conto che la vera

ricchezza non deriva dal successo materiale ma
.dall'Onnipotente

Ogni momento che trascorrerai con Dio sarà per il tuo
massimo beneficio, e tutto ciò che realizzerai per amore e
per compiacere Dio sarà scritto per te nel registro
.dell'eternità

Ritirati nella solitudine dei tuoi pensieri profondi e goditi
la pace che scorre dalla fontana del silenzio

Se seminiamo buone azioni, raccogliamo gioia e
benedizioni, e se seminiamo cattive azioni, raccogliamo vari
tipi e gradi di crisi e problemi

Ogni buona azione è come un piccone con cui scaviamo
nel terreno della coscienza per scoprire la fonte della gioia
divina

Impara a immergerti nel mare dell'introspezione e
dell'esplorazione, sia in relazione a buoni libri, credenze,
problemi, filosofia o gioia interiore, riconoscendo che la
solitudine ordinaria [contemplativa] è il prezzo della vera
.felicità

Sebbene la vita sembri imprevedibile, capricciosa e
misteriosa, piena di dubbi e di ogni sorta di problemi e
sconvolgimenti, rimaniamo sotto la costante protezione di
Dio. Non dobbiamo esagerare le cose o perdere la calma di
fronte agli eventi, perché se permettiamo al panico di
sopraffarci, diamo potere al male e approfondiamo le sue
radici, che crescono e prosperano nel terreno della paura e
.dell'ansia

Chiediti ogni sera: quanto tempo hai trascorso con Dio,
quanto hai riflettuto, quanto hai realizzato, quanto hai fatto
?per gli altri e quanto hai controllato i tuoi desideri

Non dovremmo aspettarci di trovare felicità e pace
durature nelle prove della vita; piuttosto, dobbiamo cercarle
e scoprirle dentro di noi. Quindi, qualunque esperienza
attraversiamo, la affronteremo nello stesso modo in cui

guardiamo le esperienze di qualcun altro in un film, siano
.esse piacevoli o dolorose

Una persona può trasformare tutte le sue esperienze in
prove dolorose e miserabili se permette alla sua mente di
farlo. Potrebbe godere di buona salute e tuttavia non riuscire
ad apprezzarne il valore. Ma se si ammala, si umilierà e
apprezzerà la benedizione del benessere. Dovremmo
riconoscere il favore di Dio e ringraziarlo per le benedizioni
che ci concede senza aspettare che siano le circostanze
.avverse a renderci grati e a riconoscere la sua grazia
La vita dovrebbe essere un mix di riflessione e azione.

Quando una persona perde il suo equilibrio psicologico,
diventa vulnerabile all'assalto delle preoccupazioni, alle
nuvole del dolore e alle fitte del dolore. E se tenta di violare
le leggi della salute, della prosperità e della saggezza,
.soffrirà inevitabilmente di malattia, povertà e ignoranza
Dobbiamo mantenere le nostre intenzioni pure, le nostre
motivazioni pulite e agire in un modo che ci porti pace
mentale, e non permettere alle circostanze della vita di
.disturbare la nostra pace e distruggere la nostra felicità

I cuori tristi e i pensieri spezzati mi attraggono, non
importa quanto siano lontani

Espandi i confini del tuo luminoso regno d'amore per
includere gradualmente la tua famiglia, i tuoi vicini, la tua
.comunità, il tuo paese e tutti i paesi e le creature coscienti

Dobbiamo anche rafforzare il nostro intelletto e rifiutare
il peso della debolezza intellettuale e morale ereditata da
anni e generazioni. Queste impurità devono essere bruciate
nel fuoco di una rinnovata determinazione e di un'azione
produttiva. Con questo approccio costruttivo, l'individuo
veramente impegnato può raggiungere gli orizzonti della
.liberazione e della libertà

Attiva il potere infinito dentro di te affinché tu possa svolgere il tuo ruolo prestigioso sul palcoscenico della vita

Non appena una persona inizia ad adorare i beni materiali, il denaro, la fama o qualsiasi altra cosa oltre a Dio, l'infelicità diventa il suo destino. Coloro che concentrano tutta la loro attenzione su queste cose in realtà le stanno adorando e quindi non si avvicinano a Dio, ma piuttosto si allontanano da Lui. Ma coloro che contemplano Dio, meditano su di Lui e comunicano con Lui nei loro cuori si avvicinano a Lui e sperimentano la gioia interiore nella loro .comunione silenziosa con Lui

Solo Dio è capace di realizzare i sogni e le speranze umane di felicità duratura. Pertanto, non si dovrebbe .permettere a nulla di prendere il posto di Dio nel cuore

Ci sono simboli sacri che possono aiutare chi li cerca a ricordare Dio e ad avvicinarsi a Lui. Tuttavia, se una persona inizia ad adorare questi simboli, il loro danno supererà il loro beneficio. L'adorazione dovrebbe essere rivolta solo a Dio, .perché nient'altro è degno di adorazione

Qualunque sia la natura del culto rituale, esso è accettabile per Dio fintanto che il fedele lo compie con consapevolezza spirituale e desiderio di Lui. Tuttavia, molte persone non afferrano l'essenza del culto e i loro pensieri e i loro cuori sono deviati da Dio ai rituali, quindi non traggono .molto beneficio dal loro culto

I veri adoratori non permettono che la loro coscienza sia confinata a nessuna immagine o forma, ma si concentrano con il più profondo amore e la massima attenzione sullo .spirito divino dietro tutte le immagini e le forme Dio è assoluto e infinito, e nessuna immagine o statua può contenerlo

Si può dire che Dio si manifesta in chiunque lo ami sinceramente e sia in armonia con Lui, perché è presente ovunque e quindi presente in tutti. Tuttavia, non tutti hanno la capacità di manifestare la presenza divina. Il sole splende

allo stesso modo sia sul carbone che sul diamante, ma il diamante riceve e riflette la luce del sole, mentre il carbone .non può

Allo stesso modo, tutte le persone sono immerse nella luce di Dio, ma solo pochi sono in grado di ricevere quella luce e di rifletterla nei loro pensieri e nelle loro azioni. Per farlo, devono purificarsi attraverso la meditazione e .seguendo gli insegnamenti e i comandamenti divini

Quando pronunciamo il nome di Dio, dobbiamo essere profondamente e sinceramente consapevoli di ciò che stiamo dicendo. Se potessimo vedere nei pensieri delle persone durante la preghiera, scopriremmo che la maggior parte pensa a tutto tranne che a Dio, anche se pronunciano .il Suo nome! Una tale preghiera è infruttuosa e senza valore. Quando preghiamo, dovremmo sforzarci di concentrare

tutta la nostra mente su Dio, piuttosto che limitarci a ripetere il Suo nome benedetto mentre lasciamo vagare i nostri pensieri. Una delle mie zie era solita recitare le sue preghiere con il rosario, che raramente teneva in mano. Ma un giorno mi confessò che, nonostante avesse praticato questa abitudine di preghiera per quarant'anni, Dio non aveva risposto alle sue preghiere. Non c'è da stupirsi! Le sue . "preghiere" non erano altro che un'abitudine nervosa.

Quando preghiamo, non dovremmo pensare ad altro che a Dio. Dovremmo sforzarci di essere sinceri nella nostra adorazione e devoti nelle nostre suppliche. Usare il rosario e invocare costantemente il nome di Dio è perfettamente accettabile quando la pratica nasce dal cuore ed è supportata dalla sincerità e dalla mente concentrata. Tuttavia, questa pratica può diventare automatica nel .tempo

Dobbiamo sussurrare il nome di Dio nei nostri cuori, con desiderio e amore divino; questa è la vera adorazione che tocca il cuore di Dio. Pronunziare il nome di Dio con freddezza e una mente distratta è bestemmia e mancanza di

rispetto. Quando si prega, il cuore e la mente devono essere
.riempiti dall'amore di Dio

O Signore, Tu sei la divina Stella Polare che guida i miei
pensieri erranti nel mare turbolento delle prove e delle
tribolazioni

Praticare la concentrazione mentale attraverso esercizi
yogici superiori aiuta ad avvicinarsi a Dio, la suprema fonte
di gloria e splendore, proprio come aiuta a pensare a Dio e a
.comunicare con Lui

È essenziale dedicare un giorno alla settimana al ritiro
spirituale (se possibile) per contemplare Dio e sperimentare
tranquillità, pace e pace interiore. Il tempo trascorso in
questo modo sarà un balsamo lenitivo per i problemi e le
.ansie che incontrerai durante il resto della settimana
Tutti hanno bisogno di trascorrere un giorno a settimana
in isolamento o in un "ritiro spirituale" per guarire le proprie
ferite emotive e i propri dolori. Quando quel giorno diventa
un giorno di pace, gioia e contentezza, lo attenderai con
.ansia settimana dopo settimana

La solitudine è il prezzo della grandezza. Rimarrai
stupito dai meravigliosi risultati che otterrai per la tua
mente, il tuo corpo e la tua anima attraverso questo ritiro
spirituale e la connessione con il tuo spirito e con Dio. Se
aspiri alla vera felicità, devi immergerti nell'oceano della
pace divina la mattina presto al risveglio e anche prima di
.andare a dormire la sera

I saggi dell'India non consigliano solo un giorno di
isolamento, ma sottolineano la necessità di una meditazione
silenziosa in quattro momenti specifici ogni giorno. All'alba,
prima di alzarsi e vedere qualcuno, si dovrebbe godere della
tranquillità e del senso di pace. A mezzogiorno, si dovrebbe
calmare la mente prima di pranzo e di nuovo godersi un
periodo di pace prima di cena. Infine, prima di andare a letto
.la sera, si dovrebbe entrare di nuovo in uno stato di pace

Coloro che osservano diligentemente il silenzio durante la solitudine e durante questi quattro periodi giornalieri sono destinati a sperimentare l'armonia con Dio. Coloro che non possono osservare tutti questi periodi dovrebbero dedicare almeno le ore del mattino e della sera a questo. Facendo così, le loro vite saranno trasformate in meglio e sperimenteranno la vera felicità; l'esperienza è la prova migliore.

Se continui a scrivere e firmare assegni senza depositare fondi sufficienti per coprire il tuo conto in banca, i tuoi soldi finiranno. Lo stesso vale per la tua vita. Senza depositi regolari di pace nel tuo conto vita, la tua energia sarà esaurita, la tua tranquillità svanirà e la tua felicità evaporerà. In breve, alla fine soffrirai di bancarotta emotiva, mentale, fisica e spirituale. Ma una profonda meditazione quotidiana su Dio riempirà il tuo conto emotivo.

Il devoto ricercatore medita quotidianamente, comunicando con Dio con tutto l'amore e il desiderio nel suo cuore, implorandolo di rivelarsi. Se sei un amante di Dio e desideri ardentemente sperimentare la Sua presenza, devi immergere la tua mente e il tuo corpo nella Sua pace, e la tua vita ti sorriderà e i tuoi affari miglioreranno in molti modi.

Una persona calma raramente commette errori e riesce dove migliaia di altri falliscono.

Coloro che non pensano a Dio o non si preoccupano di Lui diventano depressi e infelici. Diventano irritabili e si trasformano in macchine che camminano.

Il sole della saggezza e della pace sorgerà nel cielo della tranquillità e bagnerà il tuo essere con i suoi raggi curativi finché farai uno sforzo spirituale e darai il primo posto a Dio nel tuo cuore.

Una singola luna brilla più di tutte le stelle messe insieme. Il sole, che appare piccolo, dissipa l'oscurità da un'area milioni di volte più grande di sé. Allo stesso modo, una brava persona, semplicemente esistendo nel mondo,

emette vibrazioni che contrastano e neutralizzano molte delle vibrazioni emesse dalle persone malvagie

Un giorno di riflessione dovrebbe essere anche un giorno di riposo mentale e fisico e di coltivazione della pace interiore. Qualsiasi attività che produca saggezza e pace è .un'attività benedetta in quel giorno

Per quanto riguarda l'onorare i genitori, i libri sacri raccomandano di trattarli bene: "Onora tuo padre e tua .madre" e "Sii gentile con i genitori

I genitori umani dovrebbero essere onorati come rappresentanti di Dio, che ha dotato loro del dono di creare l'umanità. La madre è l'incarnazione del puro amore di Dio, perché una madre amorevole perdona dove nessun altro lo farebbe. Il padre è la manifestazione della saggezza di Dio e .il protettore dei suoi figli

Non si dovrebbe amare il padre e la madre separatamente da Dio, ma come espressione del Suo amore protettivo e saggio. Lo spirito divino supremo diventa sia padre che madre per aiutare il bambino; quindi, dovrebbe .essere onorato nei genitori

Le scritture ci sconsigliano anche di uccidere per il gusto di uccidere, perché allora si diventa un assassino. Una persona non dovrebbe togliere la vita a un'altra persona in un momento di intensa emozione. Tuttavia, se i propri cari sono minacciati, bisogna combattere per proteggere coloro che Dio ha affidato loro, perché è un sacro dovere difendere .la propria famiglia e il proprio paese

Per quanto riguarda il divieto di adulterio, lo scopo ideale dell'unione sessuale dovrebbe essere la procreazione di figli creati a immagine di Dio e l'espressione del puro amore provato dagli sposi che vedono Dio l'uno nell'altro. Coloro che vivono esclusivamente a livello fisico, senza alcun riguardo per il vero amore o per lo scopo superiore per cui è stato creato il desiderio sessuale, commettono adulterio secondo questo comandamento. In questo caso, non sono

diversi dagli animali che soddisfano i loro impulsi sessuali e
.poi se ne vanno per la loro strada

Dio ha creato questo impulso creativo negli uomini e
nelle donne per procreare ed esprimere il vero amore
reciproco nella vita matrimoniale, e non dovrebbe essere
usato in modo improprio altrimenti, ma piuttosto trasformato
.in un'attività e conoscenza sacra

Se riesci a controllare e distribuire il potere sessuale nel
tuo essere, sarai in grado di sviluppare grandi capacità
mentali per scrivere, disegnare o per rivelare talenti latenti
.in innumerevoli altri modi

E quando sarai finalmente in grado di controllare e
trasformare spiritualmente l'attività creativa, sperimenterai
una grande pace, un grande amore e una crescente gioia
.spirituale

I santi e i leader spirituali che hanno trasformato
spiritualmente la loro attività sessuale sono giganti capaci di
compiere imprese sorprendenti e sorprendenti nel mondo e
.nella ricerca esoterica della verità

Pertanto, l'uso più elevato dell'impulso sessuale è quello
di elevarne il potere, cioè di incanalare la sua energia verso
uno scopo più elevato per manifestare saggezza, ideali
elevati e principi spirituali. Non si dovrebbe trarre piacere dai
pensieri sessuali o desiderare ciò che è proibito. Quando si
raggiunge questo tipo di autocontrollo, si avrà una sana
prospettiva sul rapporto sessuale e sul suo scopo più
.elevato

Essere schiavi delle questioni sessuali significa perdere
la salute, l'autocontrollo e la pace intellettuale, e in breve,
tutti gli elementi di felicità di cui una persona ha bisogno
I libri sacri ci esortano anche a non rubare. Se un gruppo
di mille persone dovesse rubare l'uno all'altro, ognuno
avrebbe 999 nemici. Pertanto, non si devono violare i diritti
degli altri, né impossessarsi della loro terra, della pace,
dell'amore, della dignità o di qualsiasi altro bene materiale o

spirituale. Se non senti il desiderio di prendere ciò che non è tuo, ciò di cui hai bisogno o desideri arriverà da te. Il furto ha origine prima nella mente quando una persona inizia a invidiare gli altri. I semi dei desideri maligni devono essere sradicati dalla mente. L'altruismo spirituale è la via. Quindi, una persona attirerà naturalmente l'abbondanza e le benedizioni fluiranno verso di loro da fonti che conoscono e da fonti che non conoscono. Questa è una legge divina infallibile. Per quanto riguarda i ladri e le persone egoiste, trascorrono la loro vita a rincorrere i beni materiali, con gli occhi sempre puntati su ciò che hanno gli altri, anche se le loro casse traboccano d'oro.

Se non si abbandona l'egoismo materiale, il mondo non può conoscere la felicità.

La felicità arriva solo attraverso la cooperazione spirituale. Arriva quando una persona sente i bisogni degli altri come se fossero i propri e lavora per gli altri come lavora per se stessa.

Un altro comandamento importante è quello di evitare di testimoniare il falso. Danneggiare qualcuno distorcendo la verità è un altro modo per minare l'armonia sociale. Se si desidera essere trattati bene, si dovrebbero trattare gli altri di conseguenza. La verità dovrebbe essere sempre detta, ma bisogna fare una distinzione tra affermare la verità e semplicemente affermare i fatti. Riferirsi a qualcuno come zoppo o cieco è offensivo e dannoso; si dovrebbe essere consapevoli dei sentimenti degli altri ed evitare di metterli in imbarazzo. Allo stesso modo, rivelare una verità che tradirebbe qualcuno senza uno scopo nobile è sbagliato. D'altra parte, non si dovrebbe mentire per evitare di dire la verità; piuttosto, si può rimanere in silenzio in certe situazioni per evitare di mettere in imbarazzo o danneggiare gli altri.

Bisogna guardarsi dall'invidia, una malattia distruttiva che rode la pace dell'anima. Più si desidera ciò che

appartiene agli altri, più grande diventa la propria infelicità e miseria. La persona invidiosa vive una vita travagliata, senza mai conoscere il sapore della tranquillità. È molto meglio per loro rispettare se stessi, fare affidamento su se stessi e .cercare la ricchezza spirituale interiore

La dignità e il valore intrinseco di una persona sono molto più grandi di qualsiasi cosa essa possa desiderare o desiderare di possedere. Dio si manifesta in ogni essere umano in un modo che non si manifesta in nessun altro essere umano. Il loro volto non è come quello di nessun altro, e la loro anima non è come quella di nessun altro, perché dentro di loro giace il più grande tesoro di tutta la .creazione, e quel più grande tesoro è Dio

Vogliamo che le nostre vite brillino e fioriscano di buone azioni, che siano profumate di gioia e felicità e che vivano .per sempre nella memoria di coloro che ci apprezzano

Quando una persona ha la fede giusta e agisce di conseguenza, è più felice di coloro che mancano di fede e .non svolgono i propri doveri nella battaglia della vita

Una fede sana e un'azione retta (sostenuta da nobili motivazioni e buone intenzioni) sono sempre presenti ovunque esista la felicità, e si perdono ovunque la felicità sia assente. Da ciò, possiamo concludere che sono due condizioni essenziali per la felicità, che non può essere raggiunta senza di esse. Coloro che desiderano la felicità devono solo possedere questi due elementi fondamentali, .che ne sono le pietre angolari e i pilastri

Gli esseri umani non possono controllare, alterare o cancellare a piacimento gli infiniti componenti dell'universo.

Questi componenti sono intricatamente intrecciati con il tessuto della vita umana e gli esseri umani non possono funzionare in isolamento da essi. Tuttavia, gli esseri umani possono controllare le loro menti per adattarsi a questi .componenti ed evitare di esserne danneggiati

I nostri antenati erano più felici di noi non perché possedessero più cose e piaceri mondani di noi ora, o perché erano meno esposti ai problemi della vita, ma perché possedevano l'equilibrio psicologico che dava loro conforto, .pace, appagamento e, in breve, felicità

Non dipendevano da circostanze esterne per la loro felicità, né soccombevano a condizioni esterne che gliela avrebbero rubata. I loro sentimenti di conforto, pace, felicità e appagamento erano naturali, normali, sani e duraturi. Anche noi dovremmo coltivare questi sentimenti se desideriamo possedere la felicità. E chi di noi non lo
?vorrebbe

Il destino è il risultato di un esercizio passato di libero arbitrio o di libertà di scelta. Attraverso le nostre passate pratiche di libero arbitrio, abbiamo portato e continuiamo a portare su noi stessi il destino e il fato. Tuttavia, non siamo vincolati dal passato, né siamo per sempre vincolati dalle conseguenze delle nostre azioni. Possiamo disfare ciò che abbiamo seminato e cancellare ciò che abbiamo scritto se lo desideriamo e ci sforziamo di correggere il nostro corso e .migliorare la qualità del nostro raccolto

Se sradichiamo i semi delle azioni con conseguenze dolorose e piantiamo al loro posto semi più adatti alla natura dell'anima, raccoglieremo sicuramente i frutti della felicità da quei buoni semi seminati nel terreno dell'anima. Dobbiamo esercitare il libero arbitrio ora, ora e non domani, se desideriamo raggiungere una maggiore felicità o .diminuire la sofferenza e il dolore

Pertanto, le condizioni per la felicità risiedono nell'essere umano, e tutto ciò che deve fare è affrontare seriamente quell'equazione che non sbaglia, e i risultati

saranno a suo favore se farà la migliore valutazione e la
affronterà

O Signore, possa il mio essere essere riempito della Tua
vitalità, il mio cuore della Tua presenza confortante e
compassionevole, la mia mente della Tua saggezza e la mia
anima essere riempita della Tua divina consapevolezza
Nel terreno dei vostri cuori crescono i semi dell'amore.

Annaffiate quei semi con le acque dell'amore universale e
della compassione universale

Il potere della mente è illimitato e di conseguenza, se
pensi abbastanza profondamente a qualsiasi argomento,
otterrai la risposta a qualsiasi domanda relativa a
quell'argomento

Se una persona dedica tutto il suo lavoro e le sue
attività al servizio degli altri e le porta a termine con una
mentalità soddisfatta, allora merita davvero considerazione
e gratitudine

Non dovremmo essere unilaterali. Piuttosto, dovremmo
bilanciare le nostre attività e dare priorità al nostro lavoro e
ai nostri doveri, in base all'importanza di ciascuno

Il dovere è quell'azione che una persona compie con
gioia e non per guadagno materiale, e il dovere spirituale e
morale dovrebbe venire prima nella vita

Ogni essere umano ha un potenziale inespresso.

Possiede tutte le forze necessarie. La mente stessa è un
potere supremo e deve essere liberata da abitudini e
concetti obsoleti e restrittivi

L'influenza dei pianeti e delle stelle sulla vita umana è
causata dalle forze di attrazione e repulsione intervenute tra
i pianeti e i corpi umani

I pensieri malvagi conducono una persona in un
ambiente dannoso dove può esprimersi secondo i propri
desideri Tuttavia, una persona può cambiare i propri pensieri
e la propria coscienza attraverso la forza di volontà e, di
conseguenza, il proprio ambiente Se una persona rimane in

un ambiente dannoso per lungo tempo, quell'ambiente inizia a influenzarla inconsciamente Col tempo, perde completamente la libertà di scegliere un ambiente sano e salutare e diventa soggetta alle influenze negative di quell'ambiente dannoso Coloro che hanno una forte forza di volontà, d'altra parte, sono in armonia con Dio

Energia mentale concentrata

Quando si focalizza la luce del sole attraverso una lente d'ingrandimento su un punto minuscolo, si produce calore, e quel calore può incendiare legno, tessuto, carta e altro ancora. Allo stesso modo, quando si focalizza la mente con precisione, la sua energia concentrata può bruciare le radici del dubbio dietro ogni fallimento e consentire alla luce della .saggezza di brillare intensamente

Quando la mente si allinea con Dio, la fonte di ogni bontà e l'origine di ogni potere benedetto, diventa consapevole della presenza divina e possiede tutti gli elementi del successo. Questi elementi sono strettamente legati all'immenso potere di Dio, capace di creare nuove .opportunità di successo in qualsiasi campo

I problemi e le difficoltà nascono dalla mancanza di consapevolezza di una persona delle proprie azioni passate, commesse in un momento e in un luogo particolari. La sua attuale sofferenza deriva dai pensieri e dalle azioni che ha pronunciato, che hanno messo radici nel terreno della sua coscienza, germogliando in una pianta e portando frutti che .riflettono le caratteristiche stesse di quei pensieri e azioni Le prove e le tribolazioni non giungono per spezzare una persona o paralizzarne la volontà, ma piuttosto per farle apprezzare la grandezza di Dio e rispettare le Sue leggi, attraverso le quali può raggiungere la vera felicità. Dio non manda queste dure prove perché sono principalmente opera

dell'uomo. Tutto ciò che è richiesto all'umanità è di
risvegliare la sua coscienza dal suo torpore di incuria e di
emergere dall'oscurità dell'ignoranza alla luce della
.conoscenza

La maggior parte delle volte, i nostri sensi ci promettono
piaceri fugaci, ma alla fine ci portano dolore e sofferenza
prolungati. La vera virtù e la vera felicità, tuttavia,
promettono poco, ma alla fine ci garantiscono una gioia pura
e duratura. Ecco perché considero la felicità interiore e
duratura come vera gioia, e i piaceri sensuali temporanei
.come semplici godimenti

Quando si guarda il sole da milioni di chilometri di
distanza nello spazio, quella stella enorme appare molto più
piccola della nostra Terra

Tuttavia, il diametro della Terra è di circa 7.900 miglia,
mentre il diametro del Sole è cento volte maggiore di quello
della Terra. Se potessimo posizionare il nostro pianeta Terra
direttamente di fronte al Sole, apparirebbe come un puntino
.minuscolo rispetto al Sole

Supponiamo che il possente campo solare si espanda e
si allarghi fino a quando la sua enorme massa inghiotte
l'intero cielo azzurro. Il cielo che vediamo non è che una
piccola parte, anzi un minuscolo granello, dello spazio che
.permea l'universo infinito

Anche se il sole continuasse ad espandersi e ad
allungarsi nello spazio indefinitamente, non sarebbe
.comunque in grado di comprendere l'infinito

L'illusione cosmica della piccolezza e della finitezza
limita e impedisce alla mente di percepire quella vastità
cosmica

Da dove proviene questo vuoto assoluto e dove sono i
?suoi limiti

Colui che non è soggetto a dimensioni o misure, che non ha limiti o origine, è Dio, che è onnipresente ed esiste nei più remoti angoli dello spazio. Lui è nelle stelle lontane e remote. Proprio come esiste dentro di te e dentro di me, è coscientemente consapevole di ogni spazio che occupa, non .importa quanto piccolo o grande sia

Il passato è sconosciuto alla maggior parte dell'umanità, ad eccezione di pochi individui illuminati. Tuttavia, la nostra ignoranza del passato è anche a nostro vantaggio. Perché se sapessimo tutto ciò che abbiamo fatto in questa vita e nelle vite precedenti, saremmo sopraffatti dall'enorme volume delle nostre azioni e completamente disorientati. La nostra volontà potrebbe persino essere paralizzata dallo shock, rendendoci incapaci di continuare le nostre attività e lasciandoci in preda alla disperazione. Anche in questa vita terrena, la dimenticanza è una benedizione di Dio, che impedisce ai nostri pensieri e sentimenti di essere consumati dai ricordi del passato, soprattutto quelli amari e dolorosi. Fortunatamente, la scintilla divina dentro di noi brilla costantemente di speranza e del desiderio di continuare l'incessante viaggio della vita. Dobbiamo ringraziare Dio per queste due benedizioni: la capacità di dimenticare il passato .e la speranza per il futuro

Non dobbiamo concludere che il destino ponga ostacoli sulla via del libero arbitrio. Tuttavia, dobbiamo fare del nostro meglio per resistere alle influenze negative che la maggior parte delle persone attribuisce al fato e al destino, ed esercitare la nostra libertà di scelta secondo le nostre convinzioni interiori, a condizione che queste convinzioni siano basate su una fede sana e fondate sulle leggi divine,

senza le quali una persona non può assaporare la vera
.felicità

Quando intraprendiamo un'azione, non dovremmo
lasciarci intimidire dalle circostanze avverse, ma piuttosto
essere ottimisti al massimo grado, con assoluta fede che
nulla può ostacolare l'esercizio della volontà e l'esercizio
.della libertà di scelta

Gli esseri umani sono spesso come una foglia che
galleggia sulla superficie di un fiume e devono tirarsi fuori
dalla corrente delle abitudini automatiche che li trasporta
verso cascate di illusione e distruzione. La maggior parte
delle persone sembra indifferente e si lascia trasportare
.dalla corrente

Se non riusciamo a raggiungere il nostro obiettivo, è
accettabile riconoscere implicitamente che ci sono stati
ostacoli da noi creati che ci hanno impedito di raggiungerlo.
Dobbiamo perseverare e raddoppiare i nostri sforzi per
raggiungere il risultato desiderato. Dobbiamo anche
assicurarci che, non importa quanto forti e formidabili
possano essere gli ostacoli e le sfide, possediamo ancora la
forza per superarli. Anche se falliamo nonostante tutti i
nostri tentativi, non c'è bisogno di disperazione o
frustrazione, finché comprendiamo che la volontà umana è
più forte del destino, che è di nostra creazione. Pertanto, non
dobbiamo smettere di provare, non importa quante volte
falliamo, perché ci sono sempre porte aperte. Dobbiamo
semplicemente continuare a sforzarci e ripetere il tentativo
finché non ci sarà concesso il successo. Dio ci fornirà
assistenza finché confidiamo in Lui ed esercitiamo lo sforzo

necessario. [Chi percorre il sentiero raggiungerà la
.destinazione e chi confida in Dio non sarà deluso]

Quando una persona desidera qualcosa intensamente e
persistentemente, quel desiderio non abbandona mai la sua
coscienza, ovunque vada e qualunque siano le sue
preoccupazioni. Attraverso la sua attività costante e
instancabile, quel desiderio possiede un'immensa
determinazione ed energia. Questo sussurro interiore è più
potente ed efficace della supplica meccanica, che muove
semplicemente le labbra. È così che agiscono coloro che
amano Dio. Sussurrano il loro amore per Lui
incessantemente, i loro sussurri sentiti rimangono inudibili
durante le loro attività quotidiane. Questo sussurro sentito
non li distrae né entra in conflitto con i loro altri doveri. Man
mano che il loro desiderio per Dio cresce, il loro amore per
Lui si approfondisce e si intensifica, finché non sperimentano
la Sua presenza e contemplano la Sua luce con l'occhio
dell'anima. Assaporano una gioia travolgente e sentono una
.pace indescrivibile

Dio ci manda le lezioni di cui abbiamo bisogno nella vita
affinché possiamo trarne beneficio e acquisire comprensione
ed esperienza. Chi evita queste lezioni sarà costretto ad
.impararle, non importa quanto tempo ci vorrà

Ogni prova è un amico se impariamo da essa, e un
despota tirannico se sprechiamo l'opportunità e la usiamo
.male con lamentele, risentimento e scarso giudizio

Quando abbiamo una solida comprensione e il giusto atteggiamento verso la vita, questa diventa bella e libera da .complicazioni

-

casi psicologici

Una persona non può rimanere per sempre trasportata da onde di gioia, immersa in acque turbolente di dolore o annegata nelle profondità della noia. In questo mondo di dualità conflittuali, la persona media è soggetta ad alti e bassi: si solleva su onde di felicità, sprofonda nell'abisso dell'apatia e sballottata da impetuose ondate di tristezza, .sperimentando raramente un altro stato di coscienza

Permettere alle circostanze di influenzare i propri pensieri in questo modo significa abbandonare la propria volontà a un destino capriccioso e in continua evoluzione.

Ciò di cui una persona ha bisogno per vivere una vita appagante e di successo è l'equilibrio mentale, e questo può essere raggiunto solo attraverso il pensiero concentrato e il .controllo delle proprie facoltà emotive

Anche i dolori più profondi guariscono con il tempo, quindi non ha senso soffermarsi sul dolore ogni giorno della nostra vita. Piangere costantemente la perdita di una persona cara non aiuta né loro né noi, e non cambia nulla. Allo stesso modo, coltivare un complesso di inferiorità o

punirsi per errori o fallimenti passati è controproducente;
.rende solo la vita miserabile e soffoca le facoltà mentali

Non dobbiamo lasciarci cadere nella noiosa routine,
perché è uno stato psicologico tutt'altro che confortevole,
poiché disturba la mente e brucia le capacità latenti nella
.fornace dell'apatia

Il fallimento deve essere sradicato dalle sue radici e i
campi della vita devono essere arati con diligenza e
determinazione e seminati con semi di bontà per raccogliere
.un raccolto abbondante, con l'aiuto di Dio
Fai qualcosa che nessuno ha mai fatto prima, qualcosa
che stupirà il mondo. Dimostra che il potere creativo di Dio
.sta operando attraverso di te

Le persone con temperamenti calmi e nobili
contribuiscono a rendere i nostri pensieri magnetici e sani.
Non è difficile determinare se una persona trae il proprio
nutrimento intellettuale da un ambiente pacifico o da uno
dirompente. Ansia, angoscia e confusione derivano tutte
dall'associarsi con il tipo sbagliato di persone, siano esse
amici o parenti, che portano a pensieri ansiosi e a un umore
.turbato

Il corpo ricava energia e attività dagli alimenti fisici,
mentre gli alimenti magnetici forniscono sia al corpo che alla
mente cariche energetiche più facili da digerire rispetto agli
alimenti solidi e liquidi che non possono essere facilmente
.convertiti in energia vivente

Quando riesci a trasformare l'ignoranza in saggezza, la debolezza e la fragilità in salute e vitalità, e a camminare con sicurezza e audacia, anche da solo, lungo i sentieri della vita, e a trovare gioia interiore nel possedere una coscienza viva e vigile, e una fede incrollabile nella giustizia di Dio e nel trionfo del giusto sullo sbagliato e della verità sull'illusione, e quando ti sforzi quotidianamente di elevare i tuoi pensieri a livelli più elevati e raffinati, e possiedi un cuore amorevole e grato e buone intenzioni verso gli altri, il tuo nutrimento intellettuale diventerà magnetico e attirerai a te tutto ciò che è bello e benefico, cose, persone e circostanze, che sono essenziali per continuare il tuo viaggio verso le rive della sicurezza e della protezione. E infine, quando ti impegni per acquisire ciò di cui hai bisogno e sei contento di ciò che Dio provvede, sarai più ricco nello spirito e più soddisfatto di coloro che sono consumati dai desideri .mondani e avidi dei suoi piaceri fugaci

La compassione è il ponte che collega ogni anima alle altre anime. La compassione è la porta d'accesso a ogni .cuore

Quando una persona cerca Dio, che è l'unico vero amico al di sopra di tutti gli altri, diventa possibile stabilire una vera amicizia in tutte le relazioni umane: familiari, fraterne, coniugali e spirituali. L'amicizia è un elemento vitale nelle relazioni coniugali e la vicinanza intellettuale ed emotiva, un senso di attrazione spirituale e il vero amore dovrebbero essere la priorità. Coloro che non riescono a distinguere tra vero amore e attrazione fisica rimangono ripetutamente .delusi

Quando il matrimonio è fondato su alti ideali e rispetto
reciproco, diventa un'unione felice e di successo tra due
anime amorevoli e cooperative che alleviano reciprocamente
i pesi della vita e dissipano le preoccupazioni del vivere con
.reciproca empatia e comprensione amichevole

Nessuno può controllarmi o togliermi la volontà a meno
che non permetta ai pensieri e alle azioni degli altri di
influenzarmi

Se limiti il tuo pensiero alla materia, vedrai tutto da una
prospettiva materiale. Ma una volta che elevi la tua
coscienza a uno stato di consapevolezza spirituale, vedrai la
corrente pervasiva della luce di Dio fluire oltre ogni materia
.e vedrai tutto da una prospettiva spirituale

Signore, mi rendo conto di avere un'opportunità infinita
di esplorare le mie capacità e scoprire il mio potenziale
spirituale. Oggi riempirò i miei pensieri di ottimismo e mi
staccherò dalle esperienze spiacevoli. Praticherò ciò che
nutrirà il mio corpo, la mia mente e il mio spirito in modo
.equilibrato e armonioso

Sostituirò gli attaccamenti materiali con aspirazioni più
elevate
E mi renderò conto che lo spirito fedele è sempre con
me

La danza della vita e della morte è sempre presente, ma
mi libererò per sempre salvando la mia identità spirituale. E
quando affronterò le tempeste delle prove e delle

tribolazioni, salperò sulla mia barca spirituale attraverso il
.mare della vita verso le rive sicure e divine

Quando lavoro e creo, ricorderò che Dio sta operando
attraverso di me. Egli è il Signore dell'universo e posso
connettermi con Lui attraverso una profonda contemplazione
.di Lui

Mio amato Dio, mi rendo conto che i miei pensieri mi
porteranno al fallimento o al successo, a seconda di quale
idea è più forte nella mia vita. E cercherò di ricordare che Tu
stai porgendo la tua mano e preparando la strada per il mio
.successo

Quando mi colpiranno calamità e disgrazie, convocherò
le mie forze e rafforzerò la mia determinazione per
superarle. Sarò sincero e onesto nei miei rapporti con tutti e
diffonderò pensieri di amore e buoni auguri. Allora Dio mi
.sosterrà con il Suo potere e la Sua saggezza

Malattie spirituali e loro trattamento Maestro Paramhansa Yogananda

Provate a immaginare un gruppo di figure umane
:sproporzionate e disarmoniche
Uno con una piccola testa grande quanto un cece e un
!corpo grande quanto un cammello
Un altro ha una mano potente come quella di Sansone o
!di Ercole e un corpo come quello di un nano
E un terzo ha la testa di un enorme elefante e il corpo di
!un topo magro

Quella scena non ti sorprenderebbe e non ti stupirebbe,
o non ti farebbe sentire triste e dispiaciuto, se all'improvviso
vedessi una folla di quelle creature con una composizione
?strana e discordante

Ora immagina un altro gruppo di persone che sono
normali nella forma e nell'aspetto, ma sono mentalmente
squilibrato e psicologicamente sfigurate

Proprio come i vestiti nascondono ferite, piaghe e altre
deformità fisiche, così anche un corpo forte e sano e un viso
bello e radioso nascondono molte gravi malattie mentali e
.difetti congeniti

Se incontrassi una grande folla di persone comuni che si
distinguono per il loro aspetto elegante e la buona salute, e
se fossi in grado di penetrare i loro corpi mentali con la tua
visione spirituale, la sorpresa sarebbe sorprendente e
potresti essere sopraffatto da una profonda tristezza per ciò
.che scopriresti

:È possibile osservare i loro corpi mentali come segue

La mente è rappresentata dalla testa, i sensi e i
sentimenti dal torso e la volontà dalle mani e dai piedi, tutti
.anormali, malati e deformi

Scoprirai che alcuni hanno una testa piccola con una
saggezza sottosviluppata, montata su un corpo flaccido
gonfio di ambizioni egoistiche e desideri sensuali

Scoprirai anche che alcune persone hanno un corpo
privo di sensibilità e vitalità, anche se hanno un braccio
.altamente sviluppato e funzionale

Altri possono possedere un cervello grande e creativo,
ma la loro empatia e capacità emotiva sono stentate e
atrofizzate. E c'è un'altra categoria di persone che hanno
una normale costituzione fisica e mentale, ma la cui forza di
.volontà e autocontrollo sono deboli o paralizzati

E l'elenco delle osservazioni continua all'infinito. Ti

!auguro una lunga vita

Tali innumerevoli distorsioni psicologiche nei corpi
mentali che sono sottosviluppati in alcuni aspetti e
sovrasviluppati in altri sono effettivamente presenti –
sebbene nascoste – negli esseri umani. Causano loro dolore
psicologico e impediscono loro di mostrare i loro talenti e le
.loro capacità come dovrebbero essere mostrati
Affrontare qui alcune malattie psicologiche può aiutare a
identificare le cause sottostanti a tutti i problemi umani, in
modo che diventino almeno note a tutti coloro che ne
soffrono, anche inconsciamente, in modo che possano
comprendere la natura di quei difetti, i loro sintomi e la loro
penetrazione silenziosa nella psiche, in modo che possano
essere in grado di respingere la loro strisciante distruzione di
.pace e felicità
malinconia spirituale

Questa malattia è diffusa tra coloro che sono
intellettualmente e fisicamente inattivi con il pretesto di
essere profondamente immersi in questioni spirituali. Questi
individui afflitti trascurano i doveri maggiori e minori della
vita materiale con il pretesto di servire Dio, esponendosi così
a Satana, che può infliggere loro gravi danni. Soffrono di
pessimismo e di una mancanza di apprezzamento per
qualsiasi cosa di benefico o bello intorno a loro. Questa è
una malattia contagiosa e tutti coloro che hanno aspirazioni
spirituali devono diffidarne e liberarsene mantenendo
costantemente viva la propria vitalità e forte la propria
immunità attraverso il pensiero positivo, una prospettiva
.ottimistica e un lavoro sano e produttivo
indigestione spirituale

Ciò avviene a causa dell'ingestione casuale (guzzling),
cioè della rapida ingestione di grandi quantità di farmaci
psicotropi già pronti, registrati sotto nomi scintillanti e
presentati sotto forma di falsi libri spirituali e lezioni da
"dottori spirituali" esperti nell'arte della ciarlataneria e della
.stregoneria

Questa malattia non solo uccide la fame spirituale di conoscere la verità, ma distrugge anche la capacità di distinguere tra il bene e il male, tra il benefico e il dannoso. Chi divora costantemente idee teologiche e si nutre di tutto ciò che gli capita tra le mani non solo mangerà troppo, ma consumerà anche idee velenose insieme a quelle utili, provocando su di sé un'indigestione intellettuale e quindi una lenta morte spirituale.

Lo studio eccessivo e continuo di varie idee spirituali e filosofiche, senza discernimento o sforzo per digerirle ed esaminarle attraverso l'esperienza personale al fine di accertarne la validità, genera in ultima analisi dubbio, apatia e sfiducia in tutti i principi e le leggi spirituali.

Passione e ossessione

Coloro che sono affetti da questa malattia vivono una vita sprecata e senza senso perché hanno troppi soldi e tempo e perché mancano di uno scopo e di una corretta comprensione della vita.

Queste persone sono guidate dai loro desideri; fanno tutto ciò che gli viene in mente e che gli piace. Riempiono le loro vite di romanzi economici e banali, film sensazionali e intrattenimento superficiale e inutile. Non si rendono conto di essere affetti da questa pericolosa malattia finché non sperimentano un forte shock o un esaurimento nervoso, cioè dopo che il danno è stato fatto, freddo mentale.

Questa condizione ha un altro nome: disperazione. Una persona non sa mai quando colpirà e soffrirà dei suoi sintomi angoscianti, come disperazione, intolleranza, ansia e impazienza. Peggio ancora, è spesso prolungata e le sue vittime hanno spesso ricadute facili, anche se credono di essersi riprese rapidamente.

Catarro psicologico

Questa malattia è causata dal soffermarsi su preoccupazioni mondane croniche. Coloro che ne soffrono di

solito trascurano di usare l'arma della loro forza di volontà e quindi si sottomettono passivamente e sottomessamente alle loro paure costanti invece di affrontarle .coraggiosamente ed eliminarle nella loro infanzia
attaccamento psicologico anormale

Le vittime di questa malattia diventano unilaterali nella loro ricerca della felicità. Credendo che la felicità risieda nell'accumulare ricchezza, raggiungere la fama o possedere salute o potere, sacrificano tutto: salute, buona reputazione, pace della mente, onore e dignità sull'altare della loro ardente ambizione. Troppo tardi, si rendono conto che solo una vita equilibrata, che rispetta le leggi della natura e i precetti di Dio e armonizza l'attività con la tranquillità, può portare la vera felicità e realizzare lo scopo di una vita .nobile

Coloro che soffrono di disturbi dell'attaccamento malsano sono consumati da pensieri di desiderio sfrenato, che portano a una visione distorta e distorta della vita. Ad esempio, un uomo d'affari ha ottenuto un grande successo e ha accumulato una fortuna, ma prima di poter godere della sua ricchezza, ha avuto un esaurimento nervoso a causa di preoccupazioni e paure schiaccianti ed è morto con il cuore .spezzato

Altri credono che tutto sia lecito per raggiungere l'obiettivo. A causa di questa confusione, perdono il loro vero obiettivo e non sono in grado di ottenere nemmeno la minima soddisfazione, anche se possiedono quelle cose che hanno desiderato, perché la natura umana è vasta e .sfaccettata e richiede uno sviluppo equilibrato a tutti i livelli

Cieco attaccamento spirituale

Questo fanatismo aberrante per certe credenze deriva dall'attaccamento a opinioni e idee specifiche senza metterle in discussione o esaminarle, creando così in coloro che sono

affetti da questa malattia rabbia e ostilità verso qualsiasi sana idea spirituale o pensiero aperto e liberato. Questo isolamento porta alla ribellione contro le leggi di Dio, che si manifestano nell'efficienza intellettuale, nel benessere materiale, nella salute mentale e fisica e nell'amore e nel .rispetto per le persone di ogni estrazione sociale

Instillare principi spirituali

Poiché le malattie fisiche sono tangibili, dolorose e spiacevoli, ci spingono a resistervi attivamente, portandoci a cercare di superarle attraverso vari metodi terapeutici, dall'esercizio fisico e da una sana alimentazione a diversi farmaci e droghe. Tuttavia, le malattie psicologiche, nonostante siano la causa principale di tutto il dolore e la paura umana, non vengono prevenute o trattate con sufficiente urgenza e possono causare scompiglio e .distruzione nelle nostre vite

Educatori, insegnanti di educazione fisica, predicatori, riformatori, medici e legislatori saranno in grado di promuovere il progresso quando prima impareranno, cominciando da se stessi, e poi insegneranno agli altri i modi corretti per coltivare la natura umana in modo equilibrato e armonioso, in conformità con le leggi della vita e i principi di un'esistenza sana. Questa è l'educazione veramente efficace e la cultura umana completa di cui le persone in tutto il .mondo hanno bisogno

Le istituzioni educative ritengono impossibile insegnare i fondamenti spirituali nelle scuole pubbliche a causa della confusione percepita tra questi principi e varie dottrine religiose. Tuttavia, se queste istituzioni si concentrassero sui principi universali di pace, amore, servizio, fede, apertura mentale e accettazione degli altri, che sono costanti spirituali saldamente stabilite, e sviluppassero metodi pratici per instillare questi principi nel terreno fertile delle menti e delle anime dei bambini, si potrebbe trovare una soluzione ragionevole e accettabile a questa presunta e immaginata

difficoltà. È un grave errore ignorare questo problema semplicemente a causa delle apparenti difficoltà ad esso .associate

La maggior parte dei laureati escono dall'università con la testa così pesante e gonfia per il contenuto dei libri che riescono a malapena a percorrere i sentieri della vita, perché la loro forza di volontà e il loro autocontrollo sono stati quasi paralizzati dalla negligenza e dal disuso. Pertanto, li vedi agire in modo sconsiderato e deteriorarsi, precipitarsi a capofitto nell'abisso dei matrimoni diseguali, abusare della loro sessualità, inseguire il denaro e fallire nella loro carriera perché non hanno imparato a maneggiare correttamente il coltello affilato del loro intelletto affinato accademicamente.

.Di conseguenza, si tagliano e si infliggono danni Stranamente, molti giovani sembrano divertirsi a impegnarsi in attività che alla fine portano loro danno e dolore. Alcuni ricorrono al furto e ad altre azioni illecite, persino ad atti criminali, senza alcuna restrizione o deterrenza. Coloro che non riescono a prevenire la diffusione del vizio nella società incoraggiano il comportamento fuorviante di alcuni. Ogni persona di coscienza e fede genuina dovrebbe essere un buon esempio per gli altri in termini di integrità, onestà, dignità e rispetto di sé. Scuole, college, università e istituzioni sociali non forniscono metodi scientifici sufficienti per ridurre la criminalità affrontandone le cause profonde, che si trovano principalmente nella .mente

Dovrebbero essere istituite anche scuole speciali per insegnare l'arte di una vita felice e di successo, per sviluppare il proprio potenziale e migliorare le proprie .capacità

Tali scuole saranno come giardini e parchi dove le giovani menti crescono e prosperano. Gli educatori devono essere attentamente selezionati e garantire la cooperazione dei genitori e della comunità. Queste scuole aiuteranno a

formare gli individui in modo più efficace. Bisogna tenere presente che il nutrimento spirituale di una persona nelle sue prime fasi determina la sua salute e la sua capacità di crescere in seguito

I metodi di allenamento mentale e fisico utilizzati nelle scuole moderne sono senza dubbio benefici, ma mancano di un fondamento spirituale. Senza lo sviluppo di un carattere virtuoso, la crescita sarà incompleta

Le scienze dello sviluppo fisico, mentale e spirituale devono essere insegnate ai giovani le cui menti sono ancora tenere e flessibili e i cui poteri non sono ancora incanalati in certi modi

Dopo una formazione completa, gli studenti di queste scuole dovranno sottoporsi a continui esami riflessivi e i certificati acquisiti saranno buona salute, buona reputazione, efficacia, ricchezza materiale e spirituale, felicità, successo e fiducia in se stessi

I risultati dell'esame finale al termine di questo viaggio terreno saranno determinati in base alla somma complessiva dei risultati mentali e spirituali e dei certificati ottenuti durante i sotto-esami nel corso della vita

Coloro che eccelleranno in questa prova finale e più grande riceveranno un sacro certificato di autosufficienza e una coscienza libera, pura e gioiosa

E benedizioni incise per sempre sulla pagina dell'anima

Questo raro premio non verrà manomesso dalle tarme

E le mani dei ladri non lo raggiungeranno

O il tempo lo cancellerà

Servirà come passaporto

Per l'iscrizione onoraria al Righteous Group

Dove risiede la felicità?

Dio, nella sua assoluta misericordia, ci concede la sua gioia e la sua ispirazione

E ci dà la vita vera

La vera saggezza

E la vera felicità

La vera comprensione nasce attraverso tutte le diverse esperienze della nostra vita

Ma la gloria di Dio si rivela solo nella pace spirituale che l'anima sperimenta e nel sincero tentativo della mente di armonizzarsi con Lui. Lì, ci troviamo faccia a faccia con la verità. Fuori, le illusioni sono incredibilmente potenti e pochissimi possono sfuggire all'influenza dell'ambiente esterno. Il mondo continua con le sue infinite complessità e innumerevoli prove. La voce di Dio si nasconde dietro le apparenze della vita, chiamandoci e parlandoci costantemente attraverso i fiori, le scritture, le nostre coscienze e attraverso tutte le cose belle che rendono la vita degna di essere vissuta.

Più ci concentriamo sulle cose esteriori, meno possiamo sperimentare la gloria interiore; e più ci rivolgiamo verso l'interno, meno difficoltà esterne affrontiamo. È un'equazione costante. Ma la maggior parte delle persone non si rende conto di questa verità a causa dell'influenza della compagnia mondana, della società in cui vivono e delle abitudini malsane. La società mantiene una persona immersa e preoccupata da questioni superficiali, impedendole di contemplare verità più profonde.

Anche i luoghi spirituali vengono visitati da alcuni senza un genuino desiderio di beneficiare della loro atmosfera benedetta, quindi non ricavano nulla di notevole da quelle visite.

Chiunque desideri vedere Dio lo troverà ovunque. Le abitudini umane sono distruttive, predatorie e voraci; distruggono, rovinano e annientano. È tempo che l'umanità impari a essere felice e contenta di ciò

che ha Non dovremmo desiderare nulla di più di ciò che ci arriva Dio è generoso; sa di cosa abbiamo bisogno e lo fornisce a tempo debito Ciò non significa che dovremmo fare affidamento su Dio senza fare alcuno sforzo Affatto Significa che dovremmo fare la nostra parte al meglio delle nostre capacità e lasciare il resto a Dio, che non ci priverà mai di ciò di cui abbiamo bisogno e che meritiamo

Il modo migliore per essere eternamente felici è sentire la presenza di Dio. Il nostro desiderio più alto dovrebbe essere conoscere Dio e decidere di stare con Lui. Dio dovrebbe essere al primo posto nei nostri pensieri e sentimenti, e dovremmo considerarlo il pilastro più forte e saldamente stabilito nella nostra vita.

(Aggrappatevi dunque saldamente alla corda di Dio, cercando rifugio in Lui)

Perché lui è il pilastro se tutti gli altri pilastri ti vengono meno

Ho capito che l'unico scopo della vita è conoscere Dio. Ci sono persone che potrebbero non essere convinte che trovare Dio sia l'obiettivo finale della vita. Ma nessuno può negare che lo scopo della vita sia trovare la felicità. E dico con assoluta fiducia e certezza che Dio è la felicità suprema. Egli è la beatitudine suprema. Egli è amore assoluto e universale. Egli è la gioia eterna che non abbandona mai le anime di coloro che sono in armonia con Lui. Allora perché non ci sforziamo di raggiungere quella felicità perfetta? Nessun altro può darcela. Dobbiamo coltivarla e nutrirla costantemente dentro di noi. Le forze della natura si sforzano instancabilmente di concedere alle persone piaceri mondani, ma tali piaceri fugaci alla fine portano a rimpianto, amarezza e rimorso. Anche la persona più fortunata, che

sembra avere tutto, potrebbe ancora non essere veramente felice. Non si accontenterà a lungo delle cose terrene perché queste cose non placano la sua vera sete né soddisfano la sua fame spirituale.

I beni materiali offrono solo un falso senso di pace e di soddisfazione fugace. Il mondo nel suo insieme è impantanato nella confusione e nel caos, alimentato da desideri egoistici e avidi che generano guerra. Nient'altro crea guerra.

Il vero eroe nella battaglia della vita è colui che conquista se stesso e supera i propri desideri. Il denaro, la fama, la lussuria e tutto ciò che contraddice questo principio sono dannosi per la nostra pace e felicità. Se le persone imparassero a pensare sempre in termini di veri valori della vita, troverebbero la felicità che cercano, ma si allontanano dal loro scopo e vengono travolte dalla corrente dei desideri terreni. Ho scoperto che nessuna tentazione può distogliermi dal percorso che ho scelto e seguito per me stesso.

Potrei affascinare migliaia di persone con il potere che Dio mi ha dato, ma quella strada sarebbe dannosa per me. In ogni caso, non desidero affascinare migliaia di persone e catturare le loro menti. Desidero solo vedere discepoli sinceri e saldi in Dio. Coloro che amano Dio assaporeranno queste idee e coloro il cui zelo continua sentiranno le benedizioni e la presenza di Dio attraverso questi insegnamenti.

È impossibile per una persona ingannare Dio, perché Egli è sempre presente, sa cosa c'è nella sua mente e cosa desidera. Quando rinuncia al mondo e desidera ardentemente l'armonia spirituale, Dio verrà da lui. Quando quel desiderio mette radici nel cuore di chi lo cerca, Dio viene in quel cuore e lo riempie di bontà e benedizione. L'unica cosa per cui vale la pena

vivere è essere in armonia con Dio e ottenere il Suo favore. Tale armonia deve essere un patto eterno e un impegno infrangibile (coloro che mantengono il patto di Dio e non lo infrangono).

Tutti desiderano più ricchezza degli altri Anche quando la acquisiscono, rimangono insoddisfatti, scoprendo che qualcun altro è più ricco Le persone vivono in un pantano di miseria autoinflitta, alimentata dai loro desideri Dobbiamo accontentarci di ciò che abbiamo I beni materiali non portano felicità; piuttosto, spesso amplificano ansie, preoccupazioni e apprensioni

Il cammino verso Dio è il cammino più semplice e facile, eppure pochi lo percorrono nonostante i molti rituali e formalità religiose. È meglio rivolgere i nostri cuori a Dio e chiedergli ciò che è meglio e più duraturo per noi. In verità, Dio ci sta aspettando perché vuole tenerci lontani dal male e dal pericolo. Ci vuole con Lui nei nostri cuori e nelle nostre menti perché i beni economici di questo mondo non possono soddisfare il desiderio umano o riempire il vuoto spirituale che sentiamo nel profondo. Dio ci parla sempre, ma pochi sentono la sua voce. Quella voce tranquilla è spesso soffocata dal clamore dei pensieri rumorosi e dei desideri sfacciati. Ma quando i pensieri si placano e i desideri si calmano, sentiamo la voce di Dio chiaramente, anche se è silenziosa e debole. In verità, Dio fa di tutto per aiutare l'umanità, aprendo porte e illuminando sentieri affinché possiamo vedere dove dovremmo mettere i piedi, per non inciampare o scivolare. Ma la maggior parte delle persone non si rende conto di questa verità.

Non voglio che le persone pensino di poter raggiungere la conoscenza semplicemente ascoltando gli altri o leggendo libri. Devono applicare ciò che

leggono e ascoltano. Andare nei luoghi di culto è meglio che stare a casa e ascoltare chiacchiere inutili. Ma anche nei luoghi di culto, bisogna sentire la presenza di Dio nel proprio cuore e sapere come sperimentarla. Gli sfoghi emotivi e le analisi razionali non possono darci la conoscenza che le nostre anime desiderano acquisire.

Quando ci abbandoniamo a Dio e diciamo addio ai desideri egoistici, e quando siamo certi che Dio è sempre con noi, dimora nelle nostre anime e ci ispira con pensieri e sentimenti buoni e nobili, possederemo felicità e libertà, e assisteremo all'alba della saggezza all'orizzonte dell'anima.

Immagina! Tra decenni, la nostra stessa esistenza sarà un sogno, e tutto ciò che facciamo ora diventerà parte di quel sogno. Persino le più grandi figure dell'umanità diventeranno semplici invenzioni della coscienza umana. Ma quelle grandi figure hanno raggiunto il loro obiettivo finale perché hanno raggiunto il livello più alto e rimangono vivi nello spirito, pienamente consapevoli e coscienti di tutto ciò che sta accadendo, perché sono uniti nella coscienza divina. Chiunque cerchi di armonizzarsi con loro attraverso i loro pensieri e insegnamenti sentirà inevitabilmente la loro presenza, riceverà le loro benedizioni e saprà nel profondo di essere veramente in comunione con loro.

La vita è un grande sogno Eppure, quando guardi il tuo corpo ora e lo vedi vibrante di vita, ti convinci pienamente della realtà di questo sogno Pensi di dover acquisire questa o quella cosa per essere felice Ma non importa quanti desideri realizzi, non troverai la felicità attraverso di essi Più uno acquisisce, più desidera I desideri devono essere filtrati e la vita

semplificata se si desidera vivere nel comfort, nella tranquillità e nella contentezza interiore

Le scritture dicono che la persona i cui desideri fluiscono sempre verso l'interno (verso la loro anima) è una persona di grande pace interiore. In questo, sono come il mare, che non cambia né diminuisce mai, ma rimane pieno d'acqua che scorre in esso incessantemente. Ma la persona che crea buchi di desiderio nel serbatoio della loro pace e permette alle acque vitali di fuoriuscire e di essere sprecate non sa nulla della pace spirituale e della felicità interiore.

Abbiamo bisogno della guida di coloro che conoscono Dio, che hanno la capacità di comunicare con Lui e di percepire consapevolmente la Sua presenza. I profeti ci hanno chiesto di cercare Dio nella pace interiore, nella solitudine dell'anima dove risiedono lo spirito fedele e la suprema gioia spirituale. Anche gli insegnanti illuminati dell'India approvano queste idee e sottolineano l'importanza della meditazione profonda per percepire il Sé Divino nelle profondità dell'anima.

Tutto ciò che esiste è una vibrazione simile a un'onda diretta dalla mente di Dio. Questa vibrazione intelligente è lo Spirito Santo, o Spirito fedele, con cui si può comunicare attraverso la preghiera e la meditazione.

Nella quiete della tua anima e nel bosco della tua mente concentrata, la storia d'amore con l'Assoluto e l'Infinito è infinita Ma è difficile trovare Dio se perseguiamo prima il denaro Dobbiamo rendere Dio parte integrante della nostra vita, e allora avremo tutto ciò di cui abbiamo bisogno in questa vita Chiunque faccia di Dio un posto permanente nel proprio cuore, Dio gli concederà un'abbondante quota delle benedizioni della terra e del cielo, e aprirà

davanti a lui vasti orizzonti dove i soli della saggezza brillano, illuminando i loro sentieri e dissipando l'oscurità intorno a loro Dio è l'amante eterno, e non c'è felicità per l'umanità se non quando ama Dio come ama, almeno, i suoi cari più cari, perché senza Dio, non conosceremmo l'essenza dell'amore, né ne gusteremmo la dolcezza

Dobbiamo imparare a usare la nostra volontà e a concentrare la nostra mente per cercare Dio con tutto il nostro cuore. Le azioni umane sono dettate dai desideri e queste abitudini ci costringono costantemente a fare ciò che non vogliamo fare. In verità, l'uomo è nemico di se stesso, inconsapevole di ciò. Non sa stare fermo, né dedica tempo a Dio, eppure desidera la felicità e l'ingresso garantito in Paradiso senza indugio. L'esperienza sacra non può essere raggiunta semplicemente leggendo libri, ascoltando sermoni o compiendo buone azioni. Tutto ciò è indubbiamente benefico, ma non sufficiente. Raggiungere Dio richiede una concentrazione meticolosa e una profonda contemplazione.

Dobbiamo cercare prima il favore di Dio Non possiamo piacere a tutti, perché è impossibile Cerco di non offendere nessuno Faccio quello che posso, ed è tutto ciò che posso fare Il mio unico scopo è piacere a Dio Uso le mie mani per pregare umilmente davanti a Lui, i miei piedi per cercarlo ovunque e la mia mente per pensare a Lui e contemplare le sue meraviglie Dio deve occupare il primo posto nei nostri cuori affinché possiamo sperimentarlo come pace, amore, comprensione, gentilezza, compassione e saggezza Questo, e nient'altro, è ciò di cui sono venuto a testimoniare e a parlarvi

Oltre alla riflessione, bisognerebbe mantenere buone compagnie. Non dovremmo inseguire le

persone, ma piuttosto Dio. Se trovi beneficio in questi pensieri, consideralo una benedizione di Dio, perché tutto il merito appartiene a Lui. Condividili con gli altri affinché possano trovare in essi ciò che trovi tu. (E per quanto riguarda il favore del tuo Signore, parlane) E non dimenticare di aiutare qualcuno ogni giorno secondo le tue capacità. Finché avrò soldi in tasca, non cesserò di dare, perché la mia fonte inesauribile e inesauribile è Dio.

Infine, dobbiamo arrivare a conoscere Dio come fecero i grandi. Questo è possibile attraverso la contemplazione e lo sforzo personale.

Una volta, stavo camminando fuori dall'eremo, pensando al mio grande maestro, Sri Yuktiswar, che era scomparso qualche anno prima. Provai un'immensa nostalgia di lui ed ero triste perché non era con me per godere della bellezza e dell'atmosfera dell'eremo. Improvvisamente, mi apparve dal cielo e disse: "Pensi di essere l'unico ad apprezzare questo posto meraviglioso? Io me lo godo proprio come te!"

Il ricercatore che desidera l'unione con Dio deve sforzarsi attraverso la pratica quotidiana della meditazione e dell'amore per Lui, ed estendere quell'amore a tutti. Questo è l'unico modo per evitare il conflitto. La cooperazione spirituale è essenziale. Senza vera spiritualità, non c'è felicità individuale o universale. L'armonia sacra è l'unica soluzione a tutti i problemi fisici, finanziari, coniugali, morali e spirituali.

La felicità deriva dal sentirsi vicini a Dio. L'umanità si è imprigionata dietro le sbarre dell'ignoranza, ed è tempo di liberarsi da questa prigione umiliante. La mente deve essere sempre rivolta a Dio, qualunque siano le circostanze, e allora sperimenterai grande pace e gioia.

Coloro che desiderano ardentemente Dio e Gli dedicano il loro essere, si incoraggiano e si illuminano a vicenda e ricordano costantemente Dio, sono i felici in questo mondo e i vincitori della beatitudine dell'Aldilà.

La pace sia con te

Il sipario si alzerà e si svuoterà

Ognuno di noi è fatto a immagine di Dio. Siamo emanati dal Suo Spirito divino e la Sua essenza dimora in noi in tutta la sua purezza, gloria e beatitudine insuperabile. Questa sacra eredità è una fortezza inespugnabile. Per una persona condannare se stessa come peccatrice, annaspando nei sentieri del peccato, è uno dei peccati più grandi di tutti.

Perché così facendo, si condanna all'impotenza, alla disperazione e all'incapacità di elevarsi e ascendere. È vero che una persona può commettere atti contrari alle leggi naturali e divine, ma deve immediatamente cambiare rotta e rivolgersi sulla retta via. Nella sua natura pura, una persona .è un tempio sacro e lo Spirito divino dimora in lei

Dobbiamo sempre ricordare che Dio ci ama in modo puro e incondizionato. Ma poiché ci ha dato la scelta assoluta di avvicinarci a Lui o di allontanarci da Lui, aspetta che esprimiamo il nostro desiderio del Suo amore prima di .venire da noi

Una volta ho sentito la sua voce sussurrare durante la meditazione: “Dici che non sono con te, ma non hai guardato dentro. Non ti lascio mai per un solo istante. Entra nel tempio dell'anima e mi vedrai. Perché sono sempre qui, per .”riceverti e salutarti con il saluto dell'amore divino

La profonda sincerità è essenziale nel cammino spirituale Nella purezza e nella verità, l'alba dell'anima sorge

La nostra saggezza umana non è nulla in confronto a Dio. L'unico modo in cui possiamo avvicinarci a Lui è dargli lo stesso amore puro che Lui ci dona

Alla fine tutti troveranno la salvezza, ma coloro che vacillano lungo il cammino cadono nell'abisso dell'apatia L'indifferenza ci impedisce di realizzare l'importanza cruciale di trovare Dio proprio ora, in questo preciso momento Il nostro grande pianeta Terra, che fluttua nello spazio, e la nostra identità umana non ci sono stati dati per trascorrere qualche anno qui e poi svanire nel nulla Piuttosto, siamo destinati a riflettere profondamente e comprendere il mistero dell'esistenza Vivere senza comprendere lo scopo della vita è sciocco, stupido e una perdita di tempo I misteri della vita ci circondano da ogni parte e Dio ci ha dotato dell'intelligenza per trovare le loro soluzioni

Nella mia ricerca di un amore duraturo, ho capito che Dio mi amava in ogni modo immaginabile. Mi amava come madre, padre e amico

,Ho cercato quell'amico eterno al di là di tutti gli amici E di quel grande amante che ora vedo splendere in ogni volto gentile e amorevole Quell'amico divino non mi ha mai deluso, né mi ha mai abbandonato

Dio è dietro tutto ciò che esiste. Dovremmo onorare e trattare i nostri genitori con gentilezza, ma dobbiamo amare Dio con tutto il nostro cuore e la nostra anima. Dobbiamo riconoscere l'importanza di una connessione vitale con Lui, senza perdere altro tempo

Quando dormiamo, non sappiamo se ci sveglieremo o no. Lasciamo questa terra uno per uno. Ma questo pensiero non dovrebbe causare ansia. Quando moriamo, siamo chiamati a rinascere sulla terra, iniziando una nuova vita da dove l'avevamo interrotta in questa

Vedo la vita come la formazione e la dissoluzione delle onde sulla superficie dell'oceano. L'onda umana si alza dalla superficie dell'oceano divino alla sua nascita e, alla morte, riposa nel cuore di Dio. Ho compreso questa verità e so che non muoio mai veramente, nonostante la morte del corpo. Perché sia che io riposi nell'oceano dello spirito divino o sia sveglio nel corpo fisico, sono uno con l'oceano cosmico. Quella felicità suprema non può essere trovata nel mondo. Allo stesso tempo, non abbiamo bisogno di fuggire nella foresta in cerca di uno scopo. Possiamo trovare Dio in questa giungla della vita quotidiana, nelle profondità della caverna .del silenzio

Gli esseri umani possono commettere molti errori, ma sono plasmati a immagine dello spirito divino. Dio ha creato questo mondo illusorio di piaceri terreni per un solo scopo: affinché l'umanità si rendesse conto che si tratta semplicemente di un dramma cosmico, abbandonasse le illusioni e amasse solo Dio. Questa è la verità, e non può essere altrimenti. Perché Dio ci ha creati per amare i nostri familiari solo per vederli allontanarsi da noi uno per uno? Questi eventi accadono per farci capire che è Dio che ci ama .veramente, al di là di tutti coloro che amiamo

La vita è una serie di immagini in movimento, ma questa verità è difficile da afferrare perché le illusioni sembrano reali e le realtà sembrano illusioni. Il mondo svanisce dalla nostra coscienza ogni notte mentre dormiamo, forse così possiamo capire che l'universo fisico .non è reale

Questa lezione del sonno non viene per spaventarci, ma per farci desiderare la verità di Dio. Niente può soddisfare l'anima se non Dio e il Suo amore. Lo Spirito di Dio è la verità senza pari. Non esiste nulla di irreale, e ciò che è reale non può essere irreale. I saggi comprendono questa verità .radiosa

Molti anni della nostra vita sono trascorsi e rimangono solo anni, settimane, giorni e ore. Perché sprecare tempo in cose che non sono utili? Dovremmo desiderare di connetterci con Dio giorno e notte, ed essere completamente sinceri in questo desiderio prima che il tempo assegnato della vita scada e lasciamo questa terra senza aver realizzato nulla di degno di nota

In quello stesso momento, vidi la grande luce di Dio avvolgere tutta la creazione. Che gioia travolgente! Che luce meravigliosa

Mio Dio, ti ringrazio e mi inchino a te per queste abbondanti benedizioni nel sentire la tua presenza Benedizioni su tutti allo stesso modo, affinché possiamo realizzare che Tu sei la verità ultima nell'universo e che Tu sei il nostro obiettivo finale, oltre il quale non c'è altro obiettivo

Dobbiamo amarlo e parlargli in ogni secondo della nostra vita, al lavoro e nel riposo, nel movimento e nell'immobilità, con profonda supplica e ardente desiderio. Allora vedremo il velo dell'illusione alzarsi e dissiparsi. Dio è con noi in ogni momento della nostra vita. Coloro che contemplano e si armonizzano con Lui lo vedono nella bellezza dei fiori, nella nobiltà delle anime gentili, nelle emozioni sublimi e nobili e nei sogni meravigliosi. Infine, emergerà da dietro gli spessi veli per dire a ogni sincero ricercatore

Siamo stati separati per molto tempo perché volevo" che tu mi dessi il tuo amore volontariamente. Ti ho creato a mia immagine e ho aspettato che tu usassi la tua libertà e ".mi dessi il tuo amore di tua spontanea volontà Dobbiamo chiedere a Dio di concederci il dono eterno e duraturo del Suo amore divino. Ma chi può trovare questo Dio amorevole senza sforzo? Se tu ti impegni per il 25%, il resto spetta a Dio e alla tua guida spirituale. Non chiedo nulla per me stesso, perché tutto il merito appartiene a Dio,

la fonte di ogni bontà e grazia. Che la Sua grazia ti
accompagni, la Sua consapevolezza sia con te e che tu
possa percepire l'abbondanza della Sua presenza dentro di
.te e intorno a te

Dio non ci risponde immediatamente perché esitiamo a
mostrare quanto lo desideriamo. Non dobbiamo avere paura
di avvicinarci a Lui, ma piuttosto considerarlo nostro, il
nostro Amato, e cercarlo incessantemente con i nostri
pensieri, azioni, cuori e menti, e troveremo in Lui il più
.grande rifugio di sicurezza e pace in questa esistenza

O Signore, ti offro questo mazzo di buone anime,
affinché possano adornare il tempio della tua presenza
Accompagna queste anime, che sono la tua famiglia e i tuoi
amati Cantiamo il tuo nome benedetto Dissipa l'oscurità
dell'ignoranza con la tua santa luce Bandisci l'oscurità dalle
nostre menti con la luce radiosa e sconfinata del tuo essere
Siamo tuoi, qualunque siano le nostre circostanze Rivelati a
noi, o Signore di maestà e generosità Benedici ognuno di noi
Accetta i sussurri dei nostri pensieri desiderosi e i battiti
struggenti dei nostri cuori amorevoli A te offriamo tutto
l'amore, l'onore e il desiderio, perché tu sei il nostro amato e
tutto ciò che possediamo in questo universo
Benedicici con la Tua grazia Abbatti i muri del desiderio
che ci separano da Te Sii il Re divino intronizzato su tutte le
nostre aspirazioni Possa la luce della Tua gloria diffondersi in
tutto il vasto mondo Benedicici tutti Riempici con la
fragranza della Tua presenza E facci realizzare sempre di più
che Tu sei sempre stato con noi, Tu sei con noi ora e Tu sarai
con noi per sempre

Ti ringraziamo per la grazia e l'amore che hai concesso
ai tuoi devoti seguaci che desiderano ardentemente la tua
vicinanza e attendono con ansia la tua presenza. Speriamo
che la cerchia dei tuoi discepoli cresca così che possiamo
celebrare la tua benedetta presenza e gioire della tua
.vicinanza

Benedicici affinché possiamo aprire i nostri cuori gli uni agli altri e purificare le nostre intenzioni, affinché possiamo essere degni della tua protezione e cura. Rivela te stesso, interiormente ed esteriormente. Uniscici tutti e, alla luce di questa unità, facci riconoscere la tua esistenza unica. Con la sincerità dei nostri cuori uniti e il desiderio delle nostre anime armoniose, ci prostriamo davanti a Te, cercando il Tuo aiuto, la Tua guida e la costante consapevolezza della Tua presenza nelle nostre anime. Che il fuoco eterno dell'amore arda luminoso nei nostri cuori e che possiamo sentire la Tua vicinanza ora e per sempre, o nostro Signore, o nostro Amato.

Desiderio supremo e capsule mentali

Grande è la gloria di Dio. Egli è l'essenza della verità e può essere trovato in questa vita. Nei cuori delle persone ci sono molte preghiere e suppliche: per denaro, fama, salute, preghiere di ogni tipo. Ma la preghiera che dovrebbe essere prima di tutto in ogni cuore è per sentire la presenza di Dio. Mentre percorriamo i sentieri della vita in silenzio e certezza, dobbiamo renderci conto che Dio è l'obiettivo finale che può soddisfare e realizzare i nostri desideri, perché in Dio si trova la risposta a ogni desiderio del cuore.

Quando non puoi realizzare un desiderio con i tuoi sforzi, ti rivolgi a Dio in preghiera. Così, ogni supplica che pronunci rivela un desiderio nascosto dentro di te. Ma quando trovi Dio, tutti i desideri svaniscono e tutti i desideri vengono realizzati.

I desideri mondani nascono da idee sbagliate sullo scopo della vita. Questa terra non è la nostra vera casa. Le Scritture ci dicono che apparteniamo a Dio, che siamo creati a Sua immagine e che la Sua volontà è che torniamo alla nostra origine divina. Ciò

che l'umanità non riesce a realizzare è che, a meno che non ritorni alla sua fonte divina, sarà costretta a lottare per soddisfare innumerevoli desideri
Immagina! È vero che gli esseri umani non possono fare a meno di avere desideri, e non c'è niente di sbagliato nell'averli Tuttavia, la maggior parte dei desideri umani ostacola la realizzazione del desiderio ultimo di tornare a Dio. Pertanto, sono dannosi per la felicità umana. A meno che l'umanità non desideri Dio e Lo trovi, continuerà a bruciare di desiderio per qualsiasi cosa pensi le porterà felicità. Ma la realizzazione immediata di tutti i desideri arriva automaticamente a coloro che trovano Dio.

Ci sono due categorie di desideri: quelli che ci aiutano a trovare Dio e quelli che ci impediscono di trovarlo. Ad esempio, se qualcuno ti fa un torto, potresti sentire il bisogno di vendetta. Tuttavia, se superi questo bisogno usando il potere più alto e accettabile dell'amore, avrai usato proprio lo strumento che ti aiuterà a trovare Dio. Tutti i desideri dovrebbero essere soddisfatti in modo nobile, perché quando vengono soddisfatti con mezzi mondani, i desideri si moltiplicano, insieme a problemi e sofferenze. Se impariamo a offrire tutti i nostri desideri a Dio, Egli lavorerà per soddisfare i nostri buoni desideri e sradicare quelli dannosi e distruttivi. Non c'è protezione più grande di una coscienza pulita, e nessuna difesa migliore contro i colpi della vita che possedere desideri nobili e sublimi.

Quando realizziamo che l'immagine perfetta di Dio risiede dentro di noi, tutti i nostri desideri sono soddisfatti. In quella sacra consapevolezza, che supera tutti i tesori e le ricchezze terrene, non sarai scosso nemmeno se ti fosse dato il mondo intero. Né la lode ti instillerà orgoglio, né il biasimo ti

danneggerà, perché gusterai la gioia di Dio dentro di te, e questa sarà la considerazione più importante nella tua vita.

Dovremmo chiedere prima di tutto la guida di Dio nei nostri tentativi di realizzare i nostri desideri legittimi, e questo è il modo migliore per ottenere risposte a tutte le nostre preghiere. Ma la supplica deve essere eliminata dalla preghiera. Il vecchio modo di pregare deve cambiare e dobbiamo rivolgerci a Dio con completa fiducia e fede incrollabile che Egli ci ascolta e esaudirà le nostre richieste. Dio non vuole che rinunciamo alla nostra volontà, anche quando preghiamo Lui, perché quella volontà è il dono più prezioso che abbiamo ricevuto dalla Sua mano misericordiosa, un diritto sacro che Egli ha inteso per noi dal momento della nostra creazione.

Naturalmente, bisogna distinguere tra preghiere e desideri ragionevoli e irragionevoli. Ricorda che il desiderio è potere; se ti aggrappi a un desiderio, buono o cattivo, benefico o dannoso, e ci pensi giorno e notte, alla fine si avvererà. Pertanto, bisogna essere cauti ed evitare di nutrire desideri dannosi, perché saranno soddisfatti e porteranno con sé un danno immenso e una miseria poco invidiabile.

Col tempo, scoprirai che anche se i tuoi desideri sono soddisfatti, il tuo cuore rimane vuoto e proverai una ribellione interiore. Immagina che il tuo sistema digerente sia debole, eppure desideri cibi fritti. Naturalmente, proverai dolore ogni volta che li mangerai, nonostante il piacere che provi mentre li concedi. E così, ti sentirai come se avessi commesso un errore. La saggezza impone di usare il discernimento per distinguere tra desideri buoni e cattivi, e una volta raggiunto questo obiettivo, quei desideri sbagliati non dovrebbero essere soddisfatti.

Gli esseri umani possiedono il potere interiore del discernimento e dovrebbero sempre usarlo, guidando le loro vite secondo i dettami della coscienza, che è la voce di Dio.

I desideri insoddisfatti persistono nel cuore. Che male c'è nel covarli lì? Ecco la risposta:

Ogni desiderio è composto da forze specifiche: buone o cattive, o entrambe. Quando una persona muore - che Dio abbia pietà di lui - queste forze non muoiono nonostante la decomposizione e il decadimento del corpo. Piuttosto, accompagnano l'anima ovunque vada sotto forma di capsule spirituali concentrate. Quando la persona rinasce in una nuova incarnazione, queste capsule o compresse psichiche si manifestano come tendenze comportamentali. Quindi, una persona che è morta alcolizzata porta con sé l'inclinazione verso l'alcol quando rinasce, e questa inclinazione persiste finché non supera il desiderio di alcol. Questo vale anche per altre cose.

Anche i bambini più piccoli mostrano tratti acquisiti da vite passate. Alcuni bambini soffrono di gravi capricci. Altri hanno un brutto carattere. Naturalmente, Dio non li ha creati in questo modo. I desideri insoddisfatti delle vite passate hanno plasmato queste tendenze psicologiche e, a causa di esse, l'anima appare un po' strana, anche se è creata a pura immagine di Dio. Se l'immagine di Dio è distorta in una persona in questa vita, sia per rabbia, paura o lussuria, e questi tratti non vengono superati ora, allora rinasceranno con essi (o rinasceranno con essi), portando il peso di queste tendenze miserabili finché non le supereranno in questa o nelle future incarnazioni. Non c'è scampo da loro finché non saranno superati.

Pertanto, è meglio soddisfare tutti i desideri ora o conquistarli

Il modo migliore per liberarsi una volta per tutte da tali desideri è sperimentare la suprema gioia divina. Altrimenti, questi desideri repressi e questi desideri insoddisfatti perseguiteranno e tormenteranno l'anima.

Una persona deve rendersi conto, attraverso il discernimento e la saggezza, che solo Dio è capace di garantire una felicità pura e duratura

La maggior parte delle volte, i desideri rimangono nascosti nell'inconscio. Potresti pensare che siano svaniti, ma non è così; questo è uno dei misteri della vita, che è di per sé un grande mistero.

Ma il mistero si dissipa quando analizziamo la vita e contempliamo il suo significato. Se ti sedessi in silenzio per un breve periodo ogni giorno ed esaminassi te stesso, scopriresti di possedere molti desideri insoddisfatti. Questi desideri sono come germi mortali che una persona porta con sé ovunque vada, sia in questa vita che nella prossima.

Il modo migliore per procedere è discernere, attraverso una scelta saggia, i desideri dannosi in questa vita e concentrare i propri sforzi sulla realizzazione dei desideri buoni. Se senti l'impulso di suicidarti o di fare qualcosa di sbagliato, devi bandire quell'impulso ora. Convinciti, nei pensieri e nelle azioni, di possedere una scintilla di divinità dentro la tua anima e ricorda che sei creato a immagine dell'Onnipotente e quindi hai il potere di trascendere la tua natura fisica e le tue abitudini.

Sii meno attaccato al lusso e più distaccato dai desideri, e vincerai la battaglia della vita. Se soffri di un dolore intrattabile, cerca il più possibile di staccarti dalla consapevolezza fisica. Attraverso il

discernimento, puoi superare i sensi. Il saggio discernimento è il fuoco che brucia i desideri dannosi e gli appetiti distruttivi, riducendoli in cenere.

È una pratica comune per le persone conservare oggetti vecchi, usurati e inutili in un angolo della casa e riordinare e pulire la casa di tanto in tanto. Allo stesso modo, nell'angolo della tua mente subconscia giacciono molti desideri con danni latenti, che potrebbero causarti seri problemi un giorno se non li gestisci correttamente.

L'autoanalisi è fondamentale nel percorso spirituale. Potresti essere pieno di odio, irritabile o facilmente irritabile. In tal caso, questi tratti immagazzinati nella tua coscienza sono il risultato delle tue azioni passate. Per liberare la tua psiche da questi mobili disordinati e usurati, devi iniziare con azioni positive e costruttive e coltivare affetto per gli altri. Più ami le persone, più loro ameranno te e tu sentirai il loro amore. Ma se le critichi, anche a te stesso, percepiranno quella critica e te la restituiranno amplificata!

Supponiamo che un vecchio nemico sia morto, eppure tu continui a nutrire risentimento e odio nei suoi confronti. Soffrirai a causa di questa amarezza e i suoi effetti dannosi si manifesteranno nel tuo corpo e nella tua mente. È meglio perdonarlo per amore di Dio, perché così facendo ti libererai dai desideri malvagi di vendetta che distruggono la tua pace mentale e mandano in frantumi la tua tranquillità. Accumulare odio su odio o rispondere all'animosità con odio non solo intensifica l'ostilità del tuo nemico nei tuoi confronti, ma avvelena anche il tuo corpo e le tue emozioni di conseguenza. Quindi perdona con un bel perdono.

Di tanto in tanto, una persona deve lasciare tutto alle spalle per stare da sola con se stessa, per riflettere sullo scopo della vita. La maggior parte delle persone è alla deriva in una corrente di tradizioni e mode. In realtà, non hanno mai vissuto veramente la propria vita, ma piuttosto la vita del mondo. Cosa hanno realizzato e dove sono finiti?

Pertanto, è saggio per una persona allontanarsi occasionalmente dalle preoccupazioni e dai "doveri" quotidiani per calmare il tumulto della sua mente e cercare di comprenderne l'essenza e determinare l'obiettivo che vuole raggiungere.

Ricorda che la testimonianza più grande che puoi ricevere è quella della tua coscienza: la voce inconfondibile e infallibile della tua anima. Ciò che la tua coscienza ti dice è chi sei veramente, senza abbellimenti o travestimenti.

Pensate al potere di Gesù Cristo che disse: "Padre, perdonali, perché non sanno fare ciò che non sanno".

E pensate al grande Profeta che disse: "Non dovrei dirvi cosa eleva il rango di una persona?". Risposero: "Sì, o Messaggero di Dio". Egli disse: "Siate pazienti con chi è ignorante nei vostri confronti, date a chi vi trattiene, mantenete i legami con chi vi tronca i legami e perdonate chi vi fa del male".

Ascoltare la voce della tua coscienza illuminata porterà luce sul tuo cammino e benedizione nella tua vita. Quando senti nel tuo cuore un forte impulso a realizzare un desiderio, usa il tuo discernimento e chiediti: "È un desiderio buono o cattivo quello che sto cercando di realizzare?"

Molti fattori alimentano i desideri umani. Quando qualcuno vede un nuovo modello di auto, desidera

possederne una uguale. Quando vede una casa con un nuovo stile, desidera possederne una uguale. Una nuova tendenza della moda diventa popolare e le persone desiderano acquistare e indossare quello stile!

Da dove vengono i desideri? Ho passato ore a riflettere su questo. Riesci a categorizzare tutti i tuoi desideri? Sono riuscito a selezionarli tutti e a tenere solo quelli buoni. E quando ho raggiunto la comunione divina, ho scoperto che tutti i miei buoni desideri erano stati soddisfatti contemporaneamente. Oggi desideri qualcosa, e domani la tua anima anela a qualcos'altro. La tua mente, che emana da Dio Onnipotente, non può essere soddisfatta dai beni di questo mondo, e non lo sarà mai, perché, mio caro amico, hai perso il tesoro più prezioso e prezioso della tua anima, colui che solo ha il potere di soddisfare il tuo desiderio e realizzare i tuoi desideri. Quel tesoro perduto è Dio.

È vero che ci sono alcuni desideri buoni o necessari e che dovresti impegnarti per realizzarli. Ma mentre ti sforzi di realizzare i tuoi desideri più piccoli, non dimenticare di realizzare prima il tuo desiderio più grande verso Dio. La convinzione che i desideri e i doveri più piccoli debbano essere realizzati prima è un'illusione e un inganno. Ricordo ancora all'inizio del mio viaggio spirituale che ero un procrastinatore e non meditavo regolarmente, anche se continuavo a ripetermi che avrei trovato il tempo per farlo. Passò un anno intero prima che mi rendessi conto di non aver realizzato ciò che mi ero promesso. Feci subito un voto a me stesso che la prima cosa che avrei fatto al mattino sarebbe stata lavarmi e poi meditare su Dio. I compiti quotidiani erano numerosi a quel tempo e non era facile evitarli, nemmeno per un breve

periodo. Pertanto, decisi di svolgere prima i miei doveri spirituali. E così, imparai una grande lezione: il mio dovere verso Dio viene prima, e solo dopo mi occupo di altri doveri meno importanti.

Perché Dio dovrebbe aprire le porte dell'eternità all'umanità se l'umanità dà priorità ad altri doveri e considerazioni rispetto a Dio? Dio ha posto ali spirituali dentro di noi e si aspetta che voliamo nei regni dello spirito. Queste ali sono i nostri desideri spirituali, i nostri pensieri elevati e il nostro sincero desiderio della nostra fonte divina.

Cerchiamo prima Dio. Non è saggio dare la massima importanza ai doveri terreni, perché Azrael può evocare l'anima in qualsiasi momento, e allora tutti i doveri, gli impegni, le preoccupazioni e gli obblighi cesseranno e finiranno una volta per tutte. Allora perché aggrapparsi così saldamente alla vita?

Una persona pensa di godere di sicurezza e tranquillità, poi all'improvviso perde una persona cara, la salute o il lavoro, e la sicurezza e la tranquillità vanno sprecate!

Quanto era grande il mio amore per mia madre! Pensavo che sarebbe sempre stata con me, ma all'improvviso ho scoperto che mi aveva lasciato quando ero bambino! Non dovremmo temere la morte, ma piuttosto essere preparati ad essa.

La vita non è ciò che sembra Non riporre la tua fiducia in essa, perché è volubile, ingannevole e piena di delusioni e speranze infrante La perfezione non può essere trovata qui Non voglio darti un'immagine irrealistica della vita Questo mondo non è il paradiso È un laboratorio divino dove Dio mette alla prova le anime per vedere se supereranno i desideri malvagi con il bene e faranno di Lui, cioè di Dio, il loro più

grande desiderio, così che possano tornare al Suo regno

La vita pullula di ogni sorta di tragedia e commedia, calamità e gioie. È un vasto, mutevole e vibrante arazzo di innumerevoli forme. Non ci sono due cose esattamente uguali. La vita di ogni persona è unica. Ogni individuo ha caratteristiche diverse, una mentalità diversa e desideri diversi. Se fossimo sottoposti alle stesse prove ogni giorno, diventeremmo stanchi e annoiati. Persino il Paradiso, se fosse sempre lo stesso, perderebbe il suo fascino. Amiamo la varietà e la diversità. Il concetto tradizionale prevalente del Paradiso è completamente sbagliato. Se fosse veramente noioso, i santi e gli uomini santi di Dio avrebbero pregato di tornare sulla Terra per divertirsi! Il Paradiso si rinnova costantemente nel modo più delizioso, mentre la Terra si rinnova spesso costantemente, ma in modo noioso e spiacevole.

Tuttavia, nonostante il fatto che la vita sia estenuante e ardua, la maggior parte delle persone si abitua ad essa, credendo che non ci sia altro modo di vivere. Incapaci di paragonare questa vita alla vita spirituale, non riescono a realizzare l'entità del dolore e della stanchezza nascosti tra le pieghe di questo mondo.

In verità, la vita non è reale È solo intrattenimento, niente di più Proprio come i vecchi film vengono ripubblicati più e più volte, così anche gli stessi vecchi eventi si ripetono in forme diverse E nonostante l'infinita continuazione della vita, gli stessi temi presentati nei film passati vengono riproposti uno dopo l'altro In verità, la storia si ripete e le persone sono solo artefatti nei musei del tempo

Lasciare che la vita scateni le sue sorprese, accettarle con gioia, obiettività e distacco, senza lasciarsi influenzare dalle emozioni, come se si stesse guardando un film. Una risata sincera è una cura meravigliosa per tutti i mali umani.

Devi affrontare la vita con facilità e comodità. Questo è ciò che ho imparato dal mio maestro. All'inizio del mio addestramento spirituale nel suo eremo, svolgevo i miei doveri con un'espressione imbronciata, senza mai sorridere. Un giorno il mio maestro se ne accorse e osservò: "Se Dio vuole, tutto va bene! Sei a un funerale? Non sai che trovare Dio significa nascondere le preoccupazioni e seppellire tutti i dolori? Non prendere la vita così sul serio".

Mi ha insegnato che è dovere dell'uomo elevare la propria mente al di sopra di tutte le distrazioni e i problemi terreni, affinché possa trovare la completa libertà in Dio.

Bisogna mantenere l'equilibrio tra gioie e dolori, profitti e perdite, vittorie e fallimenti per affrontare le sfide della vita con coraggio e fiducia in se stessi.

Mantenere la pace interiore nonostante tutti gli eventi è il modo migliore per superare i desideri ingannevoli. Questo è ciò che ho imparato dai grandi che non sono stati toccati dalle vicissitudini del tempo, ma sono rimasti saldi e immutabili fino alla fine. Persino i profeti, quando furono torturati, non persero la loro sacra coscienza, né permisero a nessuno di rubare loro l'amore di Dio. La gioia spirituale è di per sé una protezione benedetta e la più grande fortezza di tutte. In mezzo alle prove e alle tribolazioni, ricorda le benedizioni che Dio ti ha concesso. La tua anima è un sacro tempio di Dio. Non devi permettere all'oscurità dell'ignoranza di contaminare quel luogo puro. Quanto è meraviglioso

essere in uno stato di consapevolezza spirituale, onorati, dignitosi, sicuri e in pace! Non temere nulla e non odiare nessuno. Dona il tuo amore a tutti. Senti l'amore di Dio e vedi la Sua presenza in tutte le persone, e lascia che il tuo desiderio più forte sia la Sua presenza costante nel tuo cuore. Questo è il modo per vivere in pace e tranquillità in questo mondo. Ma è difficile assaporare questa autocompiacimento finché i venti impetuosi dei desideri soffiano attraverso l'oasi del cuore e scuotono violentemente i suoi alberi.

I desideri sono plasmati dall'ambiente di una persona. Nascono dalle nostre percezioni sensoriali e sono limitati dai limiti di tali percezioni. Partecipare a una fiera rurale soddisfa il desiderio di un po' di eccitazione, ma dopo aver visitato una mostra di livello mondiale e aver visto tutte le diverse esposizioni, la piccola fiera perde il suo fascino e la sua attrattiva. Pertanto, dobbiamo prima sperimentare la gioia della comunione con Dio in modo da poter paragonare quella gioia ai piaceri terreni minori. Allora, i desideri saranno di natura superiore. Il desiderio è infinito; non appena un desiderio è soddisfatto, un altro prende il suo posto. Ma quando trovi Dio, tutti i tuoi desideri sono soddisfatti. "Cerca prima il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose ti saranno date (e ciò che è presso Dio è migliore e più duraturo)". Quindi, perché non cercare prima la realizzazione di quel desiderio più grande e ricevere dalla mano generosa di Dio il meglio e il più duraturo?

Quando Dio risponde alla preghiera del ricercatore di conoscerLo, tutti gli altri suoi desideri saranno soddisfatti immediatamente e per sempre.

**Alcune persone pensano di non avere desideri.
Bene!**

Ho notato cosa succede spesso quando le persone vanno al mercato. Potrebbero non avere un desiderio specifico di acquistare, ma all'improvviso qualcosa cattura la loro attenzione e pensano: "Oh sì, devo comprarlo!"

Anche se non lo comprano subito, rimane nei loro pensieri giorno e notte finché non lo fanno, anche se devono chiedere soldi in prestito. Ne godono per un po', ma gradualmente il suo fascino svanisce e la gioia di possederlo diminuisce, quindi desiderano qualcos'altro, e così via.

A volte incontriamo qualcuno che dice: "Ah, se solo avessi questa e quella somma di denaro (o un modello di macchina speciale o una piscina o o)" e non appena quel desiderio si realizza, nasce un altro desiderio di qualcosa di nuovo.

I desideri umani sono intrinsecamente imperfetti e quindi non sono in grado di raggiungere la completa felicità per i loro proprietari.

Il mondo cercherà di distrarti dal ricordare che l'unico desiderio veramente degno di essere desiderato è trovare Dio. Ma devi ricordartelo ogni giorno. Quando una persona decide di smettere di fumare, di mangiare troppo, di mentire o di imbrogliare, deve essere risoluta nella sua decisione e non tentennare. Un ambiente negativo prosciuga e indebolisce la volontà, creando falsi desideri in una persona. Toglie il meglio e dà il peggio. Chi vive con i ladri crede che sia l'unico modo di vivere. Ma frequentare brave persone dirige la mente verso cose più elevate, così che i falsi desideri non possano più tentare una persona. Tutto in questa vita è soggetto a cambiamenti e fluttuazioni. Ma pochi momenti di

profonda contemplazione o di studio e riflessione su argomenti spirituali puri saranno una fonte di ispirazione, portando il ricercatore sincero attraverso l'oceano dell'inganno e dell'illusione verso rive divine dove "nessuna stanchezza li toccherà lì, né ne saranno espulsi".

(Il riposo più grande è stato preparato per coloro che hanno faticato, e colui che non ha risparmiato alcuno sforzo nel cercare la verità l'ha conquistato)

La vera felicità risiede nel desiderio di Dio e nel pensare costantemente a Lui. Con perseveranza, arriva un momento in cui quel pensiero diventa così saldo e incrollabile che nessuna afflizione fisica, mentale o emotiva può distogliere la tua consapevolezza da Dio. Non è meraviglioso vivere con la consapevolezza di Dio, pensando a Lui e sentendoLo in ogni momento, e rimanere nel santuario della Sua inattaccabile presenza, dove né la morte né alcun'altra cosa può rubare la tua pace interiore? (Coloro che credono e i cui cuori trovano riposo nel ricordo di Dio. In verità, nel ricordo di Dio i cuori trovano riposo)

Quando diventi immune a tutti i desideri, godi della presenza eterna

La vita è davvero strana, perché tutto è soggetto a cambiamenti. Pertanto, non si dovrebbe ancorare la nave della felicità sulle sabbie mobili di questa vita. Il nostro tempo passerà e ciò che vediamo ora un giorno non ci sarà più. Il cambiamento è accettabile finché non gli permetti di danneggiarti. E quando ti danneggia, il tumulto interiore che provi è un messaggio per te: non lasciarti possedere dai desideri. Quando sei al sicuro nello spirito divino, godi di ogni cosa senza attaccamento o dipendenza. Pertanto, sforzarsi di conoscerLo è della massima

importanza per coloro a cui importa; altrimenti, la vita sarà una delusione devastante, che distruggerà le speranze in modo terribile.

Quando tornai in India nel 1935, speravo di visitare i luoghi che amavo da bambino, ma al mio arrivo scoprii che tutto era cambiato. La fase della vita era stata riorganizzata in modo diverso. La delusione e lo shock più grandi arrivarono quando visitai la mia vecchia casa ad Aykapur, dove ero solito giocare e guardare gli uccelli. Di tutto ciò che ricordavo, rimaneva solo un albero. Così è la vita! Le cose familiari e care svaniscono dalla nostra vista una ad una. Ero pronto a dare qualsiasi cosa per vedere la nostra casa com'era nella mia infanzia. Eppure, Dio esaudi il mio desiderio, perché in seguito vidi la casa in una visione, dove nuotavamo in piscina, e poi salii al piano di sopra, mi sdraiai sul letto e mangiai mango, proprio come avevo fatto molti anni prima.

Ora i desideri devono essere esaminati e scrutati con molta attenzione, ben selezionati e solo quelli buoni devono essere mantenuti, e nemmeno a quei buoni desideri deve essere permesso di soffocare il desiderio più importante per Dio.

Quel desiderio deve rimanere vivo e ardente, e non deve essere lasciato svanire o spegnersi. L'uomo è sotto una grande illusione quando chiede a Dio di soddisfare i suoi desideri terreni ma non gli chiede di rivelarsi a lui. Immagina un bambino che chiede costantemente ai suoi genitori di esaudire le sue richieste, e per il resto non chiede nulla di loro né ci pensa. Questa è ingratitudine e una negazione della loro gentilezza, e in questo c'è una lezione per coloro che riflettono.

Quando si applica questo libro della vita, si sarà accompagnati solo dalla conoscenza spirituale

acquisita durante il proprio soggiorno terreno.
Pertanto, Dio deve rimanere sempre presente nella
propria mente, invocandolo costantemente e non
dimenticandolo mai se si è veramente preoccupati per
il proprio futuro spirituale. Quando siamo in comunione con Dio, scopriremo che tutti i desideri vengono soddisfatti in modo misterioso. Ma dobbiamo cercare prima Dio. Egli è generoso e ci ha dato tutto, ma lo troveremo solo quando non ci accontenteremo dei suoi doni ma ci rivolgeremo al Donatore stesso. Arriveremo a conoscerlo finché saremo sinceri nella nostra ricerca, seri nel nostro desiderio di avvicinarci a lui e sperimentare la sua benedetta presenza.

Il più grande ostacolo che una persona deve affrontare è se stessa. Quando cerca di sedersi tranquillamente e contemplare questioni spirituali, improvvisamente sorgono pensieri mondani, distraendola e impedendole di raggiungere il suo obiettivo. Deve allenarsi a controllare i propri pensieri e corpi e, così facendo, porterà un paradiso portatile dentro la sua anima. Nella vita o nella morte, in paradiso o all'inferno, quella felicità suprema la accompagnerà.

Dobbiamo pregare Dio profondamente, riversando
il nostro grande desiderio, chiedendoGli nel
linguaggio del cuore, nell'anelito dell'anima e nei
sussurri della coscienza, affinché Egli possa ascoltarci
e risponderci. Ma se una persona prega con
svogliatezza e allo stesso tempo pensa a
qualcos'altro, qualcosa che Dio sa non essere la
preoccupazione principale di quella persona, Egli non
risponderà.

Dobbiamo prima avere Dio. Il momento è adesso. Non dobbiamo aspettare, perché le illusioni sono troppo potenti. La vita passa velocemente, ed è un

peccato lasciare questo mondo senza conoscere lo scopo della vita. Dovremmo riflettere ogni volta che abbiamo un momento di tempo libero. Anche se le tue preghiere non vengono inizialmente esaudite, non disperare della misericordia di Dio, ma continua a supplicare. Prega sinceramente e confida che la tua preghiera verrà esaudita.

Ho assistito nella mia vita alla più grande prova della risposta di Dio alla preghiera. Ma una tale risposta richiede sforzo, perché nulla di significativo avviene senza sforzo. La meditazione è essenziale per svelare i misteri della vita ed entrare nel regno di Dio.

Le cattive abitudini e altre distrazioni cercheranno di minare i tuoi sforzi e indebolire la tua determinazione. Ma se vuoi essere felice, tieni i tuoi pensieri rivolti a Dio e lo troverai vicino a te.

I desideri per i piaceri terreni creano un'attrazione magnetica che attrae una persona su questa terra, vita dopo vita. Il ritorno alla carne diventa inutile per coloro che hanno trovato i loro desideri in Dio. Ogni volta che desiderano realizzare un desiderio, ci pensano e questo si manifesta davanti a loro. Mia madre mi è apparsa dopo la sua morte e sono stato confortato nel vederla e ho ringraziato Dio per la Sua bontà. In verità, Egli è il Più Generoso e il Più Misericordioso. Egli realizza i nostri desideri per dimostrarci il Suo amore e la Sua gratitudine quando Gli diamo il primo posto nei nostri cuori.

Quando una persona raggiunge Dio, diventa padrona della vita e del destino. Non dobbiamo riposare finché la presenza divina non sarà saldamente stabilita nelle nostre vite. Egli ci concederà tutto ciò che desideriamo e ci metterà alla prova.

Le prove e gli ostacoli sul cammino spirituale sono molti e grandi, ma quando li attraversiamo e li superiamo, dobbiamo dire: “O Signore, hai risposto alle mie preghiere e hai esaudito i miei più grandi desideri, così il mio cuore è diventato ricco della Tua presenza e la mia anima è radiosa della Tua luce”.

La pace sia con te

Dai detti del maestro Paramhansa Yogananda

Le persone si lamentano dell'idea di rinunciare a certe cose nella vita, anche se in realtà rinunciano a molte cose preziose, non ultima la tranquillità, e a volte si sacrificano .persino per denaro, che è soggetto a danni e perdite

Abbandonatevi a Dio e scoprirete che la vostra vita è diventata come una bellissima melodia ritmica

Rivolgì la tua attenzione verso l'interno, da questo .mondo al vasto regno di Dio che è dentro di te

Nella nave della tranquillità puoi navigare verso quel mondo oltre i nostri sogni dove la sorgente divina scorre senza sosta dalle profondità del cuore e dell'anima

Signore, aiutami a svolgere la mia parte nel gioco della vita in un modo che ti piaccia, che io sia debole o forte, malato o sano, famoso o sconosciuto, ricco o povero, .sapendo che tu mi ami e non mi abbandonerai mai

La ricchezza può essere sottratta a una persona, o può esserle sottratta, al momento della sua dipartita da questo mondo, e non può portarla con sé. Il suo vero valore sta nello spenderla in azioni benefiche e nel portare felicità a se stessi e agli altri in un modo che piaccia a Dio e alla propria .coscienza

Coloro che pensano solo alla propria sicurezza e al proprio comfort, dimenticando o ignorando i bisogni degli altri, in realtà stanno corteggiando la povertà che un giorno sarà il loro destino. Coloro che si aggrappano alla propria ricchezza invece di usarla per buone azioni non si portano prosperità nell'aldilà, ma nascono poveri, con i desideri e le brame dei ricchi. Ma coloro che condividono la loro abbondanza e prosperità con gli altri attraggono bontà e .abbondanza ovunque vadano

Quando doni a coloro che lo meritano volontariamente, scoprirai che Dio è sempre con te e non ti abbandonerà mai e non avrai bisogno di nulla. Non dobbiamo dimenticare che le nostre vite sono sostenute direttamente da Dio e quando realizziamo che le nostre menti, le nostre volontà e le nostre attività dipendono tutte da Dio e traggono la loro forza da Lui, allora riceveremo una guida diretta da Lui e .realizzeremo che la nostra vita è una con la Sua vita infinita

La meditazione fornisce la prova dell'esistenza di Dio. Una volta che le onde della sensazione vengono ripulite dallo stagno della mente, la beatitudine divina scaturisce dall'anima. Questa beatitudine esiste già nell'anima, ma è .velata

Oh, Signore Userò la mia forza di volontà e il mio intelletto per realizzare prima piccole cose e poi passare a traguardi più grandi Anche se tutte le ambizioni materiali fossero realizzate, tuttavia, ciò garantirebbe solo una felicità incompleta, e trovando Dio scoprirò riserve inesauribili di gioia, e non smetterebbe mai di scorrere e scorrere nei giardini e nei .prati sempreverdi dell'anima

Casa: Piazza della Vittoria

Se una persona trascorre la sua vita inseguendo un brivido dopo l'altro, non conoscerà mai il sapore della vera felicità. Bisogna vivere in modo semplice e affrontare la vita

con facilità. È consigliabile che una persona trascorra del tempo da sola, riflettendo di tanto in tanto sulle proprie azioni e praticando la pace interiore, che porta guarigione, .ringiovanimento e forza rinnovata

Se le distrazioni sono costantemente presenti e altri stimoli bombardano i sensi, i nervi ne soffriranno, grandi quantità di energia vitale saranno sprecate e l'anima si sentirà tesa e angosciata. Inoltre, non ci si dovrebbe preoccupare eccessivamente di correggere gli altri; piuttosto, si dovrebbe correggere se stessi prima di tentare .di correggere gli altri

Sia noto che la casa è il più grande campo di battaglia.

Una persona che è un angelo nella propria casa sarà un .angelo ovunque

La dolcezza della voce e la pace suggerita da un comportamento nobile sono più necessarie in casa che altrove

Proprio come l'oscurità non può rimanere dove splende la luce, così anche l'oscurità della malattia deve svanire quando la luce di Dio splende nelle cellule del corpo, e pochi .sono coloro che realizzano questa verità

Quando le persone sentono un forte desiderio di guarire, pregano con il cuore turbato o con un sentimento di disperazione, presumendo che Dio non ascolterà le loro preghiere oppure pregano ma non aspettano in modo da .sapere se le loro preghiere hanno raggiunto Dio

Proprio come non si può ascoltare la musica trasmessa nell'aria usando un ricevitore difettoso, così non si possono captare le vibrazioni di salute, forza e saggezza che emanano da Dio con un apparato psichico malfunzionante a causa di paure, preoccupazioni e ogni tipo di ansia, dubbio e .incertezza

Ricordiamo e ringraziamo Te, Signore, nei momenti di bisogno e di prosperità, nella malattia e nella salute, nell'oscurità e nella luce, e in ogni circostanza Ricordiamo

con gratitudine i giorni di benessere che ci hai donato Aiutaci
ad aprire gli occhi della fede affinché possiamo vedere la
Tua luce benedetta, che guarisce tutte le malattie e i disturbi
Io sono il capitano della mia nave di buoni pensieri, della
mia buona volontà e della mia attività fruttuosa e benefica.
Guiderò la nave della mia vita, tenendo sempre gli occhi fissi
sul pianeta splendente della pace nel cielo della mia
.profonda contemplazione

Userò le mie capacità di pensiero creativo per
raggiungere il successo in tutto ciò che faccio. Dio mi aiuterà
.se cercherò di aiutare anche me stesso

Oggi coltiverò il giardino della vita con rinnovato
impegno e lo seminerò con i semi della saggezza, della
salute, della contentezza e della felicità. Annaffierò i semi
con fede e fiducia in me stesso e attenderò che la generosità
dell'Onnipotente mi conceda un giusto raccolto. Anche se
non raccoglierò il raccolto atteso, rimarrò grato e
riconoscente per la pace mentale che deriva dallo sforzo di
.fare del mio meglio

Ringrazierò Dio per essere in grado di continuare a
provare finché non avrò successo, per la Sua grazia. E Lo
ringrazierò quando realizzerò il più grande desiderio del mio
cuore. Mi sforzerò di compiere solo azioni nobili e degne,
.cercando il piacere di Dio

Il mondo è pieno di tempeste naturali e umane, e Dio è
lo scudo forte e il rifugio sicuro dalle tempeste, dagli uragani
e dai mali di questo mondo. Ovunque sia Dio, non c'è paura
o dolore. Il vero credente rimane fermo e orgoglioso nella
battaglia della vita e nella lotta degli eventi, certo che Dio è
con lui, proteggendolo dal male e non abbandonandolo mai
per un solo momento. Così, la paura svanisce dal suo cuore
e la certezza prende piede, una protezione che non può
.essere imposta

Non avere paura significa avere fede in Dio e nella sua
protezione, e avere fede nella sua giustizia, saggezza,
.misericordia, amore e onnipresenza

La paura priva una persona della sua forza psicologica,
annebbia la sua mente e compromette i ritmi naturali del
cuore. Inoltre, la paura può causare disturbi fisici e malattie
psicologiche. Invece di soccombere all'ansia e alla reclusione
psicologica, una persona dovrebbe assicurarsi di essere al
sicuro nella protezione di Dio, l'Onniveggente, l'Onniudente,
al sicuro nella Sua fortezza inespugnabile e circondata dalla
.Sua misericordia e cura

Che si trovi nella giungla africana, su un campo di
battaglia, soffrendo per una malattia o per la povertà,
bisogna convincersi che la mano di Dio è più forte di
qualsiasi pericolo e capace di proteggere coloro che cercano
rifugio in Lui. Non esiste un mezzo di protezione più efficace.
Naturalmente, bisogna usare la ragione nell'affrontare gli
eventi, avendo allo stesso tempo piena fede nell'assistenza
divina. La fede non significa mai essere sconsiderati o agire
in modo imprudente di fronte alle avversità. Piuttosto,
indipendentemente da ciò che accade, bisogna affermare a
se stessi che solo Dio è capace di aiutare in circostanze
difficili e difficili se ci si rivolge a Lui con tutto il cuore,
.l'anima e i sensi

Quando le difficoltà scendono come una valanga, non
dobbiamo permettere loro di paralizzare la nostra volontà o
di oscurare la nostra visione chiara e il nostro approccio
saggio e logico. Piuttosto, dobbiamo mantenere la nostra
fede in Dio e il nostro innato senso del bene e del male, e
sforzarci di trovare una via d'uscita. Con l'aiuto di Dio, la
troveremo. Alla fine, le cose miglioreranno perché il potere e
le meraviglie di Dio sono nascosti dietro le contraddizioni
della vita umana. Coloro che non accettano l'inevitabilità

delle circostanze e invece cercano di penetrare oltre il velo con il loro intelletto e la loro fede troveranno la porta aperta
.per loro, una porta a cui ogni mano credente bussava

La vita è avvolta nell'oscurità e a volte inciampiamo ed esitiamo ad andare avanti. Dobbiamo lasciare che la luce di Dio sia la nostra lampada guida mentre camminiamo attraverso i sentieri oscuri della vita. Dio è la luna piena nelle notti di ignoranza e oscurità, il sole splendente nelle ore del risveglio, il faro di guida e la stella guida per coloro che attraversano i mari dell'esistenza terrena e fugace

I problemi persisteranno nel mondo, quindi dove ci si può rivolgere per trovare guida e direzione? I propri pensieri, influenzati da abitudini, pregiudizi, preconcezioni e fanatismo, non servono a nulla, e le influenze dell'ambiente, della famiglia, del paese o del mondo sono incapaci di fornire una vera guida. Pertanto, bisogna rivolgersi a Dio e ascoltare la voce calma e serena che emana dal profondo dell'anima,
.una voce in armonia con la verità

La differenza tra contemplazione mentale e
introspezione spirituale

Se una persona si programma con la conoscenza teorica, diventa come un registratore ambulante, che ripete proverbi e frasi elevate, e gli altri la considerano colta e sapiente. Ma tale conoscenza non è rafforzata da una percezione diretta della verità, né è accompagnata dal conseguimento spirituale. Questo tipo di intellettualizzazione o intellettualizzazione mantiene il "sé" legato alla mente sensoriale, che è essa stessa limitata dai sensi fisici. La conoscenza teorica non può acquisire conoscenza divina, ed è consigliabile non sprecare il proprio tempo prezioso su teorie che non possono essere applicate nella realtà, per non ritrovarsi persi in una fitta giungla intellettuale, incapaci di
.trascendere il regno della teoria

Questo processo non porterà alla conoscenza della verità perché la verità sta al di là delle opinioni e delle teorie, e molti di coloro che seguono questo approccio diventano .vincolati dalle proprie conclusioni soggettive

Se una persona usa le sue facoltà mentali solo per acquisire denaro e beni materiali, la sua coscienza sarà attratta dal mondo materiale e si impiglierà in infinite complessità. Pertanto, le persone sagge dicono che una persona non dovrebbe dedicare tutte le capacità mentali che Dio le ha conferito alla ricerca di cose fugaci, per timore di perdersi nel labirinto del materialismo e crearsi inutili limitazioni e vincoli. Invece, dovrebbe usare le sue facoltà mentali per ottenere le necessità della vita e sforzarsi di sviluppare le sue facoltà morali per distinguere tra giusto e sbagliato, e tra ciò che è dannoso e ciò che è benefico. Quando coltiva la sua intuizione spirituale, sarà in grado di percepire Dio dentro di sé e di accertare le verità spirituali nascoste dietro i densi veli del materialismo. Questo stato è .chiamato introspezione spirituale

Qualunque siano le nostre preoccupazioni, Dio deve sempre avere la precedenza nelle nostre vite. Uno degli elementi più importanti della crescita spirituale è la connessione costante e sentita con Dio, attraverso la quale sarai personalmente testimone di una trasformazione .meravigliosa e positiva che ti impressionerà profondamente

Quando una persona vuole vedere uno spettacolo, o comprare vestiti nuovi o una nuova auto, non è forse vero che la sua mente è costantemente preoccupata? Riguardo a queste cose e a come realizzarle o ottenerle? Non avrà pace finché non avrà realizzato i suoi desideri, e continuerà a .lavorare instancabilmente per realizzarli

Quindi, la mente umana dovrebbe essere preoccupata di pensare a Dio e allora tutti i desideri minori e più piccoli

saranno trasformati in un forte desiderio di sentire Dio e
.comunicare con Lui

Quando la mente sussurra a Dio un sussurro sentito e
fervente che emana dalle profondità di un'anima desiderosa

La chiamata dell'anima toccherà il cuore cosmico e la
risposta arriverà, portando con sé grande gioia

Il sussurro intellettuale coltiva la forza di volontà, finché
non si possiede la forza sufficiente per raggiungere
l'obiettivo desiderato

Quando la mente e la volontà di una persona sono in
armonia con Dio, sono dotate di un potere illimitato, così che
il semplice pensiero di qualcosa diventa sufficiente per
realizzarla, perché la legge divina opera a favore di coloro
.che sono in armonia con la volontà suprema

Tutti i risultati straordinari della mia vita sono stati
raggiunti grazie al potere di una mente in armonia con Dio.

Quando il generatore divino è in funzione, tutto ciò che
desidero si realizza senza eccezioni, prima prendendo forma
come un disegno invisibile ed etereo e poi manifestandosi
.con forza irresistibile nella realtà

Il segreto della crescita

Cresciamo attraverso ogni esperienza che
attraversiamo, finché ci rendiamo conto che possiamo
imparare lezioni preziose da esse Perché ogni dolore e
sofferenza che proviamo ha un significato e uno scopo

Nonostante la durezza delle prove, esse sono come il
fuoco che scioglie il minerale di ferro, trasformandolo in
acciaio bello, forte e versatile. La saggezza che forgiamo
attraverso le fiamme ardenti dell'esperienza è davvero
straordinaria. La vita ci purifica, trasformando la nostra

natura di base in elementi preziosi, permettendoci di vivere con anime pure come gioielli, forti come l'acciaio, ma flessibili e resistenti, piegandosi senza rompersi sotto le .pressioni delle avversità e delle difficoltà

Quando vediamo volti distorti dalla rabbia, sfregiati dalla brutalità, la loro vista ci fa desiderare di bandire la bruttezza dalle nostre anime, un'anima non toccata da nulla se non da cattive intenzioni e rancori profondi che oscurano la benedetta immagine divina dentro di noi, proprio come la fuliggine rovina uno specchio. Le azioni dolorose degli altri dovrebbero risvegliare in noi il desiderio di migliorare il nostro comportamento e di controllare noi stessi, così che possiamo essere padroni delle nostre passioni sfrenate, non .schiavi di esse

Le parole gentili sono un rimedio meraviglioso per molti disturbi, possedendo una forza magnetica potente, quasi magica, che porta abbondanti benedizioni e prosperità a chi le pronuncia. Coloro che usano parole dolci e rilassanti sentono una sottile corrente che scorre attraverso di loro senza interruzione, il loro essere riempito da un'abbondanza di tranquillità. Questo perché quella corrente è collegata alla sua fonte superiore, che scorre sempre e raggiunge perpetuamente le anime in armonia con essa. Saranno quindi in grado di trasmettere questo flusso di felicità alle .anime che desiderano la pace

Ogni giorno, una persona si guarda allo specchio per vedere il proprio volto perché vuole apparire al meglio agli altri. Quanto più importante, quindi, è per loro stare ogni giorno con se stessi e guardare nello specchio dell'analisi interiore per scoprire cosa si nasconde sotto la superficie scintillante! Perché tutto ciò che è esteriormente attraente trae il suo fascino dal sé interiore e nulla offusca il puro specchio dell'anima come distorsioni psicologiche come

rabbia, risentimento, invidia e odio. Chiunque si sforzi di liberarsi da questi composti, estranei alla natura dello spirito, permetterà alla luce della bellezza interiore di irradiare
.dall'interno

Attraverso l'analisi, scopriamo che i problemi umani sono triplici: ci sono problemi e disturbi che attaccano il corpo umano, altri che attaccano la mente e una terza categoria che blocca i percorsi dell'anima

Malattia, vecchiaia e morte sono le difficoltà e gli ostacoli che il corpo deve affrontare. Le malattie psicologiche, tuttavia, invadono la mente attraverso la tristezza, la paura, la rabbia, i desideri repressi, il risentimento, l'odio, le ossessioni emotive, l'agitazione nervosa febbrile e il cancro psicologico che paralizza le facoltà mentali. La malattia più pericolosa, tuttavia, è la malattia dell'anima, che si manifesta nell'ignoranza, da cui nascono e si diffondono tutte le altre malattie

C'è più bene che male nel mondo

Quando i dubbi si insinuano, dovremmo ricordare le vite di grandi personaggi. È vero che siamo esseri umani, ma Dio ci ha dotato di poteri straordinari che raramente usiamo. Allora perché tremare di paura della vecchiaia, della malattia e del dolore? Dovremmo fare il possibile per prenderci cura del nostro corpo, ma non dovremmo soccombere alle paure
.o seppellirci sotto cumuli di ignoranza

Il corpo non è la persona intera

Il bene supera il male in questo mondo perché Dio è il potere supremo. Ma quando il male ci colpisce, pensiamo di non avere il potere di controllarlo o di sfuggire alla sua
.presa

Le tempeste del male sono destinate a soffiare, ma
.possiamo superare i loro effetti e superarli

Non ci è stata data la vita per essere distrutti da essa,
ma per instillare in noi la consapevolezza dell'eternità, e
dobbiamo ricordare questa verità

Senza libertà di pensiero non ci si può esprimere in
modo puro, spontaneo e naturale. Ricorda che sei
fondamentalmente libero. Il potere della volontà è sempre
.libero

Se usi correttamente la tua forza di volontà, creerai un
buon karma per te, ma la maggior parte delle persone non
vuole cambiare e non vuole fare lo sforzo, quindi crollano di
fronte alle difficoltà e non sono in grado di affrontare le sfide

Fare ciò che si vuole non è libertà, perché gli esseri
umani sono vincolati dai loro desideri, e quindi le loro azioni
non possono essere chiamate libertà. La vera libertà significa
fare tutto con una volontà guidata dalla saggezza. Una
persona può controllare le conseguenze delle sue azioni
passate, che inevitabilmente la seguiranno, se attiva la sua
volontà e la usa per azioni buone e benefiche. Se conduci le
tue azioni con ragione e forza di volontà, le forze delle tue
precedenti azioni sbagliate si indeboliranno e le abitudini
.derivanti dalle tue buone azioni saranno rafforzate

Desideriamo costantemente ciò che ci manca e ci
attacciamo a cose che non sono essenziali. Una volta che
qualcosa ci possiede, perdiamo temporaneamente il nostro
libero arbitrio. Proprio come gli orientali sono schiavizzati da
antiche usanze, così anche gli occidentali sono schiavizzati
da quelle moderne. Creiamo il nostro destino e ne
.diventiamo vincolati

Perché un bambino nasce in una famiglia malvagia
mentre un altro in una buona? Ognuno di loro ha usato la
propria libertà per vivere in un certo modo in passato (in una
vita precedente) e quindi ha attirato su di sé quelle
.circostanze in questa vita

Non c'è vera libertà senza Dio. Dobbiamo pensare a Lui
costantemente. Qualunque siano le nostre preoccupazioni e i
nostri pensieri, Dio deve occupare il primo posto nei nostri
cuori e quando siamo veramente allineati con Lui, ci verrà
data la capacità di realizzare ciò che dobbiamo, in qualsiasi
.momento, con il Suo aiuto divino

Consiglio per il discepolo

Uno degli studenti chiese all'insegnante Paramhansa di
dargli qualche consiglio per migliorarsi, lui disse: Se vuoi
essere amato, inizia ad amare gli altri che hanno bisogno del
.tuo amore

E se ti aspetti dagli altri Sii leale e fedele a loro affinché
loro siano fedeli a te

Se vuoi impedire agli altri di agire in modo malizioso e
astuto, non permettere all'inganno di insinuarsi nei tuoi
.pensieri e non agire in un modo che danneggi gli altri

Se vuoi che gli altri simpatizzino con te, inizia mostrando
empatia verso di loro, soprattutto verso coloro che ti
.circondano

Se vuoi che gli altri ti rispettino, devi mostrare rispetto
sia ai giovani che agli anziani

Se vuoi la pace dagli altri, devi vivere una vita in
armonia

Se vuoi che le persone siano religiose, sii di natura spirituale e fai sentire agli altri che sei un buon modello e .che possono contare su di te e fidarsi di te

In breve, tutto ciò che vuoi che gli altri mostrino Una delle buone qualità è dimostrarlo prima nella tua vita, e scoprirai che le persone reagiranno a te allo stesso modo

Se riesci a identificare le aree della tua vita che necessitano di miglioramento senza scoraggiarti o sviluppare un complesso di inferiorità, e se lavori costantemente per migliorare il tuo carattere, allora il tempo che spendi in questo sarà molto più produttivo che se lo sprecassi desiderando che gli altri migliorino se stessi. Il tuo esempio positivo e il tuo comportamento sano hanno un potere maggiore di cambiare gli altri rispetto ai tuoi desideri, alla tua rabbia e alle tue parole da soli

O Signore, Tu sei la fonte di ogni bontà e l'origine di ogni potere Benedicici affinché possiamo riflettere le Tue benedizioni su di noi nella nostra salute, nelle nostre aspirazioni intellettuali e nelle nostre espressioni spirituali Tu sei lo splendore nelle stelle, l'energia negli atomi, la gentilezza nei cuori e la bellezza nella verità Aiutaci a riempirci del Tuo potere supremo, della Tua infinita saggezza e della Tua sconfinata autenticità

Signore, facci riconoscere che Tu sei la fonte della salute, l'oceano della vita e la fonte di ogni comprensione e conoscenza. Liberaci dall'ignoranza e dai suoi effetti, dalle paure e dalle preoccupazioni, e lascia che il flusso della Tua saggezza spazzi via tutti i detriti e le macerie dalle nostre vite

Strappa via, o Signore, i veli che nascondono il tuo volto da noi. Facci vedere te come una luce così brillante, come innumerevoli soli all'orizzonte delle nostre vite. Facci sentire

te come una potenza sempre rinnovabile che ispira i nostri pensieri, nutre le nostre anime, sostiene i nostri corpi e
.realizza i nostri sogni

Amen

La maggior parte delle persone non sa perché, a causa della loro esistenza su questa terra, credono che lo scopo della vita sia la realizzazione dei desideri, l'ottenimento delle necessità della vita, la ricerca del piacere e dell'amore umano e, infine, l'arrendersi all'ultimo chiamante

Le persone iniziano la loro vita da programmatori con inclinazioni e desideri specifici che non sono stati soddisfatti in passato e provano, con quel poco libero arbitrio che gli è rimasto, imitando i desideri e le azioni degli altri. Se si associano con uomini d'affari, vogliono diventare come loro, e se si associano con artisti, l'arte diventa tutto per loro

Dio vuole che siamo pratici in questo mondo. Ci ha dato la fame che richiede che lavoriamo per soddisfarla, ma cercare solo cibo, riparo, denaro e beni significa che l'uomo dimentica la fonte della sua felicità

È vero che dobbiamo lavorare per ottenere i nostri bisogni e sforzarci di raggiungere i nostri obiettivi legittimi, ma prima di tutto dobbiamo aprire i nostri cuori a Dio e cercare la Sua guida e approvazione in tutto ciò che facciamo. Allora avremo sicuramente successo nella scuola della vita, perché riceveremo la nostra direzione dal Supremo Gestore e Provveditore che sa di cosa abbiamo bisogno e cosa è meglio per noi. Pertanto, dobbiamo riporre la nostra fiducia in Lui e sottometterci alla Sua saggia volontà

Dalle lezioni del maestro Paramahansa

Quando la felicità interiore dell'anima è oscurata da uno spesso strato di fugaci piaceri sensuali, il bagliore dorato dello spirito si affievolisce e le facoltà trasparenti dell'anima sono nascoste dietro la densità della materia. Quando la mente è attratta dalla gelosia e dall'invidia e avvolta da nuvole di paura e preoccupazione, si diventa infelici, miserabili e sconfitti. Ma quando si dirige la stessa attenzione verso l'amore, la pace e l'armonia, si sperimenta .una profonda felicità

L'anima prova felicità quando si allontana dai desideri fisici mescolati a sofferenza e miseria per rivolgersi alle virtù .trasparenti dello spirito, colme di sublimi delizie

Se l'anima si immerge completamente nei piaceri mondani grossolani, diventa indifferente alla ricerca di gioie più elevate e incapace di provare piaceri spirituali. Molti potrebbero sostenere che rinunciare ai piaceri materiali è quasi impossibile in questo mondo o mentre si vive tra persone i cui pensieri ruotano esclusivamente attorno a questioni materiali. Tuttavia, non è richiesto alla persona media di abbandonare il mondo e ritirarsi in montagne e foreste per trovare tranquillità e pace. Piuttosto, dovrebbero rimanere in questo mondo senza permettere alle sue potenti correnti di trascinarli via, per timore di essere sopraffatti .dalle onde turbolente di questa vita

Una persona non dovrebbe essere negativa nei confronti di ciò che la circonda e, allo stesso tempo, non dovrebbe permettere al materialismo di accecare la sua vista, per timore di perdere il contatto con la sua natura spirituale e di diventare incapace di gustare le gioie della beatitudine e di .essere testimone delle luci divine

La vita, con la sua essenza, i suoi componenti e i suoi obiettivi, è un puzzle difficile da comprendere ma non

impossibile da risolvere, e con il nostro pensiero
.progressista, risolviamo alcuni dei suoi segreti ogni giorno

I dispositivi basati su precisi principi scientifici in
quest'epoca sono certamente impressionanti, e le scoperte
che la scienza porta con sé ci danno una visione più chiara
dei modi in cui la vita può essere migliorata. Ma nonostante
tutte le attrezzature, le invenzioni e le strategie che
abbiamo, sembriamo ancora essere come burattini nelle
mani del destino, e la strada da percorrere è ancora lunga
.prima di essere liberati dal controllo della natura

Certamente, vivere in balia della natura non è libertà. Le
nostre menti entusiaste sono sopraffatte e incatenate da un
senso di impotenza quando sentiamo di essere vittime di
inondazioni, uragani o terremoti, o quando gli eventi ci
portano via - senza una ragione logica - i nostri cari più vicini
al cuore. Ci rendiamo allora conto che non abbiamo ottenuto
molte vittorie e non siamo stati in grado di superare
circostanze avverse. Perché nonostante tutti i nostri sforzi
per rendere la vita come vogliamo che sia, certe circostanze
appariranno sempre su questo palcoscenico terreno, ed
eventi diretti da una mente potente di cui sappiamo poco,
che lavora in modo completamente indipendente dalle
nostre opinioni e volontà. Il meglio che possiamo fare è
.lavorare e apportare alcuni miglioramenti

Coltiviamo il grano e produciamo la farina, ma chi ha
creato il primo seme? Mangiamo il pane fatto con la farina,
ma chi ha dato al nostro corpo la capacità di digerirlo? E
?come trasformiamo il cibo in nutrimento

In ogni angolo della vita sembra esserci una mano
divina indispensabile. Non possiamo gestire i nostri affari
senza di essa, e con tutte le certezze che possediamo. Non
sappiamo quando il cuore smetterà di funzionare. Da qui la
necessità di affidarci coraggiosamente al supremo potere

divino e di affidarci al nostro sé superiore, che emana da
.quell'onnipotenza su cui siamo modellati

Dobbiamo possedere una fede libera dall'orgoglio e
camminare con sicurezza sui sentieri della vita

Senza panico e tremore, e senza angoscia e costrizione

Come affrontare le allergie

Superare la sensibilità è un'arte delicata e controllare la
propria rapidità di reazione è importante per sviluppare una
.personalità equilibrata e completa

La sensibilità nasce dall'incomprensione, dal complesso
di inferiorità, dall'orgoglio smisurato e da un ego esagerato

Quando una persona pensa di essere stata ferita nei
propri sentimenti, quel pensiero mette radici nella sua
mente, risvegliando i suoi nervi, che poi diventano tesi e
ribelli. La rabbia si accende nel suo cuore a causa delle
emozioni ferite. Tuttavia, alcune persone hanno la capacità
di controllare le proprie emozioni, quindi i loro segni esteriori
non appaiono nonostante l'intensa rabbia dentro di loro. Altri
esprimono la loro rabbia attraverso reazioni immediate,
evidenti nei muscoli degli occhi e nelle espressioni facciali, e
.attraverso risposte verbali brusche e codificate

L'eccessiva emotività ha gravi conseguenze; complica la
situazione e crea un'instabilità indesiderata che influisce
negativamente sugli altri

Bisogna sforzarsi di esercitare autocontrollo e
compostezza, promuovendo un'atmosfera di comprensione e
armonia che promuova la pace invece della tensione e
dissipi i fumi dello stress. Coloro che lo faranno saranno
padroni del proprio destino e saranno ricompensati con

apprezzamento e rispetto da parte di coloro che li
.circondano

L'eccessiva sensibilità è una caratteristica condivisa
dalla maggior parte delle persone e, quando questa
emozione irrazionale si manifesta, acceca la comprensione e
offusca gli occhi della saggezza. Ancora peggio, la persona
eccessivamente sensibile crede di pensare, sentire e agire in
modo perfetto, quando in realtà il suo comportamento
!potrebbe essere completamente sbagliato

Molte persone credono di dover provare pietà per se
stesse quando vengono criticate e che l'autocommiserazione
fornisca loro un po' di sollievo. Ma come i tossicodipendenti,
.più ne assumono, più forte diventa la loro dipendenza

Una persona altamente sensibile spesso soffre
inutilmente. Il più delle volte, nessuno conosce la causa del
suo disagio o la natura del suo risentimento, il che porta ad
un'angoscia crescente nel suo isolamento autoimposto. Non
si può ottenere nulla soffermandosi in silenzio su insulti o
critiche percepite. È molto meglio affrontare le cause
profonde di tale ipersensibilità attraverso un'analisi
.oggettiva e l'autocontrollo

Questo tipo di allergia malsana ha gravi conseguenze;
consuma il cuore come il fuoco e distrugge i tessuti della
pace. Pertanto, deve essere affrontata con saggezza, logica
.e con ferma volontà

Mi impegno a servire tutti, ma quando mi ritiro nella mia
solitudine per riflettere, non permetto a nessuno di
disturbare la mia contemplazione. Altre questioni possono
aspettare, ma il mio appuntamento quotidiano con Dio non
.deve essere trascurato o trascurato

Prima di intraprendere qualsiasi azione, fermati e considera attentamente le conseguenze e il loro impatto sulla tua mente, corpo e anima. Le azioni guidate dalla costrizione non sono liberazione, poiché le azioni contrarie alle leggi dell'armonia e del progresso limiteranno l'individuo. Al contrario, le azioni sanzionate dal discernimento e in accordo con la propria coscienza sono .virtuose e portano libertà

Quando decidi di fare qualcosa di buono o di astenerti dal fare qualcosa di cattivo e ti attieni a quella decisione e agisci di conseguenza, sappi che la tua quota di libertà è .abbondante

Dio vuole che usiamo la libertà di scelta che ci è stata .data per cercarlo e trovarlo, ma non vuole imporsi a noi

Il desiderio di avvicinarsi a Dio e di conoscerlo non nasce da solo, ma deve essere attivato e nutrito. Senza quel .desiderio, la vita non ha valore né sapore

Lascia che la tua intuizione spirituale guidi il tuo pensiero e il successo ti seguirà ovunque tu vada

A Dio dedico la mia voce, le mie mani, i miei piedi, il mio cuore, il mio corpo, i miei sentimenti, la mia volontà e tutto

L'amore è l'arma spirituale che pone fine a tutte le guerre

Oltre questa terra ci sono mondi senza limiti dove incontreremo di nuovo coloro che pensavamo ci avessero lasciato per sempre

Questa vita mondana è in continuo cambiamento, il dolore segue il dolore, illusioni su illusioni. Questo miraggio che appare nel deserto della nostra coscienza deve svanire e

dobbiamo risvegliare il nostro vero sé da sotto i densi veli
.della materia

Non cercare di basare le tue speranze su questa vita.
Dov'è la tua garanzia? Sei al sicuro solo quando ti rifugi nella
.conoscenza di Dio

L'essenza dell'anima è come l'oro antico sepolto sotto il
terreno. Quando il terreno viene rimosso dall'oro e viene
lavato con l'acqua della contemplazione, risplende di nuovo
.con completa purezza e chiarezza

Signore, facci vedere ciò che è buono, pensare pensieri
sani e associarci con coloro che hanno un buon carattere.
Aiutaci a pensare a Te e a contemplarti, o Tu che sei la fonte
.di ogni giustizia e l'origine di ogni bontà

Libertà dalla debolezza

Il modo migliore per superare la debolezza è smettere di
pensarci; altrimenti, l'idea di debolezza sopraffarerà la tua
coscienza e dominerà il tuo io interiore. Quando portiamo la
luce dentro di noi, l'oscurità svanirà come se non fosse mai
.esistita

Questa idea mi porta meravigliose ispirazioni

Quando la luce viene introdotta in una grotta che è stata
avvolta nell'oscurità per migliaia di anni, l'oscurità svanisce
all'istante. Allo stesso modo, le debolezze e gli errori
svaniscono quando permettiamo alla luce di Dio di entrare
nella nostra coscienza, e l'oscurità dell'ignoranza non può
.rimanere. Questa è la filosofia con cui dovremmo vivere

Procrastinare è inutile La ruota della vita non smette
mai di girare e i giorni della nostra vita passano velocemente
Ogni minuto che trascorriamo pensando chiaramente e

agendo saggiamente è un investimento di successo e
redditizio nella nostra felicità

Molte persone trascorrono tutta la vita a pensare a soldi,
sesso e fama e raramente si concentrano sulle cose
essenziali che portano loro pace mentale e portano la loro
.consapevolezza a livelli più alti

Non importa quanto umile possa essere il ruolo di una
persona, essa è considerata di successo agli occhi di Dio se
sa come impiegare saggiamente il suo tempo e dirigere i
.suoi pensieri nella giusta direzione

Quando la luce di Dio splende su una persona, questa
non sente di aver bisogno di nulla perché la gioia che la
travolge realizza tutti i suoi sogni e le fa sentire nel profondo
di essere il più ricco dei ricchi e il più felice dei felici in
.questa vita

Tunnel di luce

Coloro la cui consapevolezza spirituale è risvegliata da
pensieri illuminati, buone azioni, sentimenti gentili e
profonda contemplazione possono percepire la loro partenza
dal corpo nel momento finale della partenza attraverso
l'occhio spirituale. Durante il loro soggiorno terreno, gli yogi
praticano la visione del tunnel dell'occhio spirituale al
confine tra materia e spirito e, al momento di lasciare la
Terra, possono entrare in questo tunnel luminoso e passare
da questo mondo al regno infinito di luce, gioia, pace e
.libertà assoluta di Dio

{Luce su luce}

La lampada del corpo è l'occhio [spirituale]

Se il tuo occhio è singolo

Allora tutto il tuo corpo sarà pieno di luce

E la luce splende nelle tenebre, e le tenebre non}
{l'hanno riconosciuta

L'altruismo è sentire i dolori degli altri, avvicinarsi a loro,
comunicare con loro, cercare sinceramente di consolarli
nelle loro sfortune, rallegrarsi della loro gioia e fare del
nostro meglio per tenere lontano da loro lo spettro della
.paura, del bisogno e dell'ansia

Chi possiede lo spirito altruistico non agisce secondo
calcoli e aspettative limitate, ma usa la sua intuizione e il
suo sano giudizio e procede ad aiutare se stesso e gli altri,
ringraziando Dio per il successo che ottiene. Se fallisce una o
più volte, non si sente scoraggiato, ma piuttosto diventa più
determinato, raddoppiando i suoi sforzi e ripetendo il
tentativo, esplorando nuove idee e canali, guidato dalla luce
della ragione e cercando l'aiuto di Dio finché non raggiunge
.il suo obiettivo e raggiunge il suo nobile scopo

Chi lavora per rendere felici gli altri è reso felice da Dio
con un sentimento interiore di conforto psicologico. E se
perde qualcosa per il bene di coloro che sta cercando di
aiutare, non lo considera una perdita perché in cambio
guadagna il piacere di Dio e la pace della mente. Vive per
amare, lavorare, dare e seminare i semi del bene e della
.pace nei campi dell'umanità

Chi trascende il suo mondo personale nei suoi pensieri e
sentimenti espande la sua consapevolezza, aumenta la sua
empatia e sente che il mondo è la sua casa e l'umanità è la
sua famiglia. Si rende conto che lo scopo della sua esistenza
su questa terra è riformare se stesso prima di cercare di
riformare gli altri, perché chiunque riforma se stesso aiuta gli
altri a riformarsi attraverso l'esempio della sua vita. Le azioni
hanno un impatto più profondo e un effetto più profondo
.sulle anime degli altri rispetto alle parole

Brevi soste

:Lo splendore della sincerità

Alcune persone cercano di sfuggire ai loro problemi sorridendo, ma questo tipo di fuga richiede una coscienza pura, libera da ipocrisia e inganno. Quando una persona tratta onestamente se stessa e gli altri e agisce con nobiltà e integrità, i suoi occhi diventano limpidi e da loro emana una .radiosità unica: l'inconfondibile bagliore della sincerità

:Onestà

Alcune persone dicono molte cose in nome dell'onestà, ma non puoi parlare con tutti di tutto. Quando offri consigli e indicazioni, alcune persone fraintendono le tue parole e non guadagnano nulla da ciò che dici; questo è uno sforzo sprecato e un'impresa non apprezzata. Il silenzio in questi casi è oro, ma questo non significa affatto rimanere in silenzio sulle malefatte.

:Auto-armonia

L'armonia con se stessi è davvero meravigliosa. La maggior parte delle persone sa quanto sia difficile essere in armonia con gli altri, ma hai mai pensato di essere in armonia con te stesso? È incredibilmente difficile, ma possibile. Se ti analizzi, scoprirai che sei costantemente in contrasto con te stesso. Se non ami te stesso, non amerai nessun altro. E se una persona non è in armonia con se stessa, come può essere in armonia con gli altri?

L'armonia con se stessi è vitale per l'armonia con il mondo. Pertanto, è essenziale apprezzare e amare se stessi, perché meriti quell'amore. Bisogna amare se stessi perché Dio ci ha creati e ci ha dotati di un nobile potenziale. Amare questo sé interiore, questa essenza traboccante di qualità

virtuose, ispira una condotta nobile e purifica la mente dalle
.impurità e il cuore dalla malizia e dal risentimento

:Calibrare la bussola letteraria

Non si può ingannare la propria coscienza, giustificare
un'azione sbagliata o sfuggire alle conseguenze di un
comportamento sbagliato, nemmeno se si viaggiasse su un
altro pianeta. I risultati delle proprie azioni ci accompagnano,
e bisogna correggere la propria rotta e calibrare la propria
bussola morale in modo che il suo ago punti sempre nella
.giusta direzione

Alcune persone vivono nelle peggiori condizioni e
tuttavia sono in grande armonia con se stesse, mentre altre
hanno tutte le opportunità e tutto ciò di cui hanno bisogno e
tuttavia sono in perenne conflitto con se stesse. Pertanto,
non bisogna aspettare che le circostanze cambino. Convinciti
che stai bene nonostante l'ambiente in cui ti trovi, che
.potrebbe essere diverso da quello che desideri

Chi si mette in balia delle circostanze aspetta che le
cose cambino e la sua attesa sarà lunga

Si dice che un uomo parlasse fluentemente diciotto
lingue, ma era così povero che non poteva permettersi una
lampada per leggere. Così andava in un angolo e si sedeva
sotto un lampione per leggere. In verità, la forza di volontà
crea mezzi, crea opportunità, rinnova la speranza, porta a
.termine compiti e realizza desideri e sogni

La comunicazione effettiva con coloro che conoscono
Dio può avvenire attraverso il contatto personale con loro, la
lettura riflessiva dei loro scritti o la contemplazione profonda
e amichevole di essi. Il punto importante da ricordare è che
.è in armonia con la loro coscienza, che è in armonia con Dio

Quando allineiamo la nostra coscienza con le grandi anime che amano Dio, questa armonia trasforma gradualmente le nostre vite in un modo meraviglioso. Questa armonia non schiavizza la volontà, ma piuttosto ne espande la portata e ne rafforza il potere. Questa è la differenza tra essere in armonia con persone piene di ego e preoccupate di ciò che possono ottenere, ed essere in armonia con gli amanti di Dio e dell'umanità il cui scopo è dare e risvegliare l'amore divino nelle anime di coloro che sono in armonia con loro. Il magnetismo di questi individui benedetti ci mette in stretto contatto con il magnetismo .divino

Dobbiamo tenere a mente che mentre ci sforziamo di soddisfare i nostri bisogni, dobbiamo anche aiutare gli altri a ottenere ciò di cui hanno bisogno e condividere con i meno fortunati le cose belle della vita che ci capitano. Ricordiamoci che siamo parte integrante della famiglia globale e che non .possiamo vivere senza questa grande famiglia

Come sarebbe la vita senza falegnami, inventori, contadini e altri? Attraverso il dare e il ricevere e lo scambio di servizi, Dio vuole che pensiamo e proviamo empatia per gli altri. È un grave errore vivere solo per se stessi senza considerare gli altri. Quando pensiamo alla nostra felicità, dobbiamo pensare anche alla felicità degli altri. Non siamo tenuti a dare tutto ciò che abbiamo per il benessere della famiglia globale, poiché ciò è impossibile. Piuttosto, dovremmo provare empatia per gli altri e fare ciò che .possiamo per aiutarli e alleviare i loro fardelli

Esiste una relazione tra il successo e la soddisfazione dell'anima, nel contesto dell'ambiente in cui l'individuo vive

Il vero successo è il risultato di una condotta coerente con i principi di rettitudine e include la felicità e il benessere degli altri come parte integrante della soddisfazione

personale. Chiunque applichi questo principio alla propria vita materiale, mentale, morale e spirituale troverà questa
.definizione di successo completa e onnicomprensiva

Le persone pensano al successo in modi diversi a seconda dei loro obiettivi nella vita. A volte, alcune persone lo equiparano al furto, dicendo cose come: "È un ladro di successo!". Questo dimostra che non tutto il successo è desiderabile; il nostro successo non dovrebbe danneggiare
.gli altri

Un altro requisito per il successo è portare armonia e risultati positivi, non solo a noi stessi, ma dobbiamo anche condividere questi vantaggi con gli altri

Raggiungere il successo finanziario non significa solo godere di ciò che meritiamo; significa anche avere la responsabilità morale di aiutare gli altri a creare una vita migliore per se stessi. Chiunque abbia intelligenza può guadagnare denaro, ma se ha amore nel cuore, non sarà in grado di usare quel denaro egoisticamente; invece,
.condividerà ciò che ha con gli altri

Il denaro diventa una maledizione nelle mani delle persone avarie e taccagne, ma è una benedizione e un dono per coloro che hanno mani generose e cuori gentili

Le anime buone attraggono le anime buone e sono
attratte da loro

Dobbiamo imparare ad amare il prossimo come noi stessi e ricordare che siamo qui in questa vita per un breve periodo, dopo di che partiamo per un altro mondo il cui livello dipende dal livello del nostro pensiero e dalla qualità delle nostre azioni durante questo soggiorno terreno

Chi sono i nostri veri parenti? Per la persona saggia, ognuno è un parente e ognuno è un "prossimo".

Naturalmente, la persona saggia è capace di discernimento e capisce che, sebbene il sole faccia brillare la sua luce su un pezzo di carbone e un diamante, il diamante, a differenza del carbone, possiede la capacità unica di ricevere e riflettere la luce in modo brillante. Si dovrebbe cercare la compagnia di coloro i cui pensieri e sentimenti sono puri come un diamante e si dovrebbe dedicare tempo a trovare amici sinceri. Coloro che vivono una vita pulita e onesta attireranno amici caratterizzati da pulizia e onestà, mentre coloro che vivono secondo istinti bassi senza discernimento .attireranno amici dello stesso tipo

Se dai valore a grandi ideali e principi elevati, è consigliabile evitare di associarsi con persone che non credono in quegli ideali e principi e che confondono i pensieri e disturbano l'umore, in modo che le loro vibrazioni non abbassino il tuo livello di vibrazione. Allo stesso tempo, non .escludere nessuno dalla tua cerchia d'amore

Inoltre, una persona non dovrebbe solo dare amore, ma anche fare pace, in modo che ovunque vada, crei armonia e tranquillità, rinfrescando coloro che la circondano con la sua gentile presenza. Nessuno vuole avvicinarsi a una puzzola maleodorante - scusate l'espressione - tutti la evitano. Allo stesso modo, una persona nervosa, impulsiva e polemica infastidisce e respinge gli altri. Vogliamo essere come rose in fiore che emanano una dolce fragranza che delizia il cuore. Sforziamoci di diffondere il profumo della pace e le brezze .della bontà ovunque andiamo e ovunque risiediamo

Il regno di Dio non è tra le nuvole o in un luogo specifico nello spazio. È oltre l'oscurità che vediamo quando chiudiamo gli occhi, e quando meditiamo e preghiamo, l'occhio dello spirito situato nella fronte si apre dentro di noi, e vediamo una luce benedetta e sentiamo la gioia permeare

ogni cellula del corpo, e sentiamo che il velo è stato
.sollevato e una porta segreta è stata aperta al regno di Dio

Dio è una gioia che si rinnova sempre, una gioia che
avvolge tutto. Dobbiamo sentirci uno con quella gioia che
.dimora in noi e circonda l'infinito

Oltre i confini vibrazionali della materia densa giace una
coscienza infinita e onnicomprensiva, indescrivibile in tutta
la sua gloria, vastità e sconfinatezza. Questo è il regno dei
.cieli, una beatitudine cosciente eterna, sconfinata e infinita

Quando le percezioni dell'anima si espandono e sente la
sua presenza ovunque, allora si unisce allo spirito divino

Gloria all'Assoluto Infinito, intronizzato all'orizzonte,
dove il cielo incontra l'oceano E gloria al Supremo Infinito,
intronizzato nella pace dentro di noi; concentrandoci
sull'Infinito interiore, possiamo ricevere il suo potere
sconfinato

La conoscenza ottenuta studiando libri o dalle persone è
una conoscenza limitata, mentre la conoscenza ottenuta
direttamente da Dio conferisce il potere della saggezza, lo
splendore della certezza, la tranquillità del cuore e la pace
.dell'anima

O Signore, insegnami a pregare con profonda
concentrazione e a unire la meditazione ai desideri sinceri e
fa' che il mio cuore sia purificato ogni giorno dal mio puro
.amore per Te

Liberarsi dai vincoli del karma

sia mentale che fisica, cosciente o inconscia, ha un ,
impatto specifico sulla vita di una persona. Le azioni passate
non sono solo quelle compiute giorni, mesi o anni fa, ma
.anche le azioni delle vite passate

Eravate morti, ed Egli vi ha dato la vita; poi vi farà morire, poi vi darà di nuovo la vita; poi a Lui sarete restituiti

Gli effetti buoni e cattivi delle proprie azioni Nella sua vita presente, queste tracce rimangono immagazzinate nell'inconscio o nel subconscio, e gli effetti che una persona porta (o che la sua anima porta) dalle incarnazioni precedenti giacciono dormienti come semi nell'inconscio, in attesa delle giuste circostanze Per germogliare e crescere in un momento karmico specifico La legge del karma, che bilancia le cose, coinvolge azione e reazione, causa ed effetto, semina e raccolta

Ogni persona plasma il proprio destino attraverso i propri pensieri e le proprie azioni, e le energie che libera, saggiamente o stoltamente, inevitabilmente ritornano a lui come punto di partenza, proprio come un cerchio che si completa con perfetta precisione. [La domanda è] il ricercatore volontario deve affrontare – contro la sua volontà – le inevitabili conseguenze delle sue azioni passate, o ciò che viene chiamato predestinazione? La risposta è no. Dio è legge e amore, e il ricercatore che si rivolge a Lui con sincero desiderio e fede completa, allinea le proprie azioni alla legge divina e cerca l'amore incondizionato di Dio riceverà senza dubbio la benedizione divina che alleggerisce .i pesanti fardelli e migliora le circostanze

Dio ci ha messo in questo mondo pieno di illusioni e conosce la nostra sofferenza, le prove e le tribolazioni che sopportiamo. Gli esseri umani approfondiscono l'oscurità interiore dell'ignoranza spirituale quando si considerano annegati nel peccato e impotenti a sfuggire alle sue profondità. È meglio per loro sforzarsi di correggersi, cercando aiuto e compassione dal cuore della misericordia divina, sperando nel perdono del Dio amorevole, .compassionevole e perdonatore

Quando realizziamo la nostra stretta connessione con Dio, quale karma può legarci? Non lasciare che nessuno ti convinca che il tuo dolore e le tue difficoltà siano il risultato del tuo karma. Come spirito nella tua essenza, non hai karma. Piuttosto, devi realizzare questa verità affermando a te stesso che sei uno con l'essenza della vita, della luce e delle forze cosmiche. Se realizzi questo fatto, non hai nulla da temere e Dio ti aprirà molte porte e ti offrirà molte .opportunità

Se non ti senti a tuo agio con il modo in cui sta andando la tua vita, cambia la tua mentalità e carica i tuoi sensi di .energia positiva e sentirai la differenza anche tu

Non c'è bisogno che le persone si lamentino e si addolorino per ciò che hanno perso, o che attribuiscano le loro circostanze infelici agli errori commessi in questa vita o nel lontano passato, perché questa è una forma di negligenza spirituale. Devono agire e sradicare le erbacce dal giardino della vita, e allora i fiori più dolci e vibranti sbocceranno e porteranno i frutti più deliziosi e desiderabili.
Per la Sua grazia, l'Altissimo

Sottomettersi a Dio non significa non usare la nostra volontà per migliorare i nostri affari e aspettare che Dio risolva le nostre situazioni senza alcuno sforzo da parte .nostra, perché Dio aiuta coloro che aiutano se stessi

Il punto è che impariamo come rivolgerci a Dio affinché guidi la nostra volontà, benedica e rafforzi i nostri sforzi giusti. Quando superiamo l'ostacolo della riluttanza ad arrenderci, troviamo in Dio la protezione che nessuno in questo mondo può darci, e troviamo anche una forza che .nessuna prova può superare

Ognuno può stabilire una relazione speciale con Dio se
sa aprire il proprio cuore a Dio e desiderare ardentemente la
sua presenza divina, che porta gioia e certezza

Quando una persona sente un profondo bisogno di Dio,
sapendo di non poter fare a meno di Lui, scoprirà che Dio
risponde in un modo o nell'altro. Ma prima deve coltivare
quel forte sentimento, perché la risposta non arriverà
spontaneamente

Se non diamo a Dio il primo posto nella nostra vita, il
nostro stato di coscienza sarà ansioso e confuso e non
saremo in grado di affrontare logicamente e correttamente
le infinite richieste della vita

E qual è il modo per sviluppare quel desiderio? Ogni
volta che affrontiamo una sfortuna o una difficoltà, e ogni
volta che sentiamo un peso nel nostro cuore, dobbiamo
rivolgerci a Dio e chiedere il Suo aiuto, sapendo che
chiunque ama Dio e lo conserva nella sua mente e nel suo
cuore la sua situazione migliorerà. La sua situazione sta
cambiando in meglio

Quando agiamo e sbattiamo l'etere con le nostre
preghiere sentite e i nostri appelli sinceri, estrarremo
l'essenza della risposta divina che contiene cibo, guarigione
e felicità

Per coloro che desiderano nutrimento spirituale, le
frustrazioni e i fallimenti passati sono irrilevanti. Da essi si
possono trarre lezioni e si può riprovare, ripetendo il
tentativo dall'inizio. Il successo sarà garantito, con l'aiuto di
Dio, per tutti coloro che non si lasciano scoraggiare dai
fallimenti, la cui determinazione non è indebolita dalle
tragedie e che credono con fede incrollabile. Che Dio
sostiene coloro che perseverano, coloro che sono sulla
strada giusta, e fornisce loro speranza, forza e ottimismo,

finché non raggiungono il loro obiettivo finale e realizzano lo
.scopo della vita

Il pensiero è una forza come l'elettricità e gli stati
.psicologici. Ritornano al pensiero e al modo di pensare

L'elettricità è sia benefica che dannosa; chiunque la usi
saggiamente la mette al suo servizio Altrimenti potrebbe
fulminarlo E così anche il pensiero Se è indirizzata nella
giusta direzione Porta felicità al suo proprietario, altrimenti
gli porta guai

Il pensiero è come un cavallo selvaggio, ma domarlo
non è impossibile, e il pensiero positivo è un modo per
controllare il pensiero

Il pensiero sano è un caro amico e una mente malata è
un nemico costante

Il pensiero sano attrae pace e sicurezza, mentre il
pensiero malsano scaglia frecce mortali che rimbalzano sul
loro proprietario due volte tanto. Da qui il detto: "La
ricompensa è dello stesso tipo dell'azione". Finché uno invia
buone intenzioni, i suoi pensieri si trasformeranno in torce,
illuminando le stanze dell'anima e scacciando i cumuli di
oscurità, così che egli senta profondo conforto e i suoi occhi
brillino di un sorriso di contentezza! Possa il sorriso durare
.nei tuoi occhi e la pace sia con te

La vita è come un mulino che macina i semi di fruttuose
prove ed esperimenti, per fare il pane della vita. È come una
strada tortuosa, con fiori rigogliosi su entrambi i lati, farfalle
luminose e alberi con frutti deliziosi sui loro rami, eppure
raramente ci fermiamo. Godiamoci la sua vista e
assaporiamo la sua dolcezza; in effetti, siamo spesso sulle
spine. Per raggiungere aree più ampie, pensiamo che ci
siano viste più piacevoli di quelle che abbiamo visto. Ma

mentre ci allontaniamo gradualmente, su sentieri fioriti e fruttuosi, troviamo alberi che sono più scuri che freschi, e poi i fiori scompaiono e con esso, farfalle e anche frutti, solo per .ritrovarci poi nel deserto arido

La vita umana è come le acque dei mari, che si purificano e diventano fresche Solo quando si sale nell'atmosfera superiore È come un sogno mattutino, che diventa più luminoso con l'età, perché le cose allora sembrano più chiare e distinte È come un viaggio in cui lo scenario cambia man mano che percorriamo distanze Poi lo stesso scenario cambia man mano che ci avviciniamo ad esso, e così via

La vita non delude i saggi, perché la affrontano con abilità e la godono Senza permetterle di prendere il controllo di loro e privarli della loro libertà Ad esempio, godono dell'acqua La bevono e si lavano in essa, ma non si lasciano annegare in essa Si godono i vestiti che amano Senza eccessiva aderenza a formalità e formalità che sono considerate superficiali Si godono il cibo senza permettere alla gola di consumarli, perché l'eccesso di cibo indebolisce il corpo E divora le percezioni E lo distruggerà completamente E quindi, una persona dovrebbe godersi la vita Ma senza esaurire i sensi attraverso l'immersione

andare d'accordo con gli altri Non significa essere d'accordo con loro su tutto, o sacrificare gli ideali per il loro bene, perché questo stile di conformismo è indesiderabile e non è in linea con la verità I riformatori e i grandi uomini non erano d'accordo con così tante persone intorno a loro, tuttavia si sono attenuti saldamente al loro ideale, perché si sono resi conto che ciò che stavano facendo era assolutamente giusto

Prima di tutto bisogna essere in armonia con Dio, poi .con la propria coscienza e poi con le persone

Il principio non dovrebbe essere compromesso e non si
dovrebbe ricorrere a secondi fini per raggiungere un certo
.scopo, perché ciò non si addice a persone di principio

Chi può vivere in un modo che piaccia a Dio? Non
danneggiare gli altri, perché non hanno nulla da temere. Se
questo approccio non soddisfa gli altri, è sufficiente che una
persona si senta a suo agio dentro e senta un senso di pace
interiore che la rende indipendente dall'approvazione delle
.persone

La forza e il desiderio dell'anima nel rivolgersi a Dio si
chiama magnetismo spirituale e con questo magnetismo
l'anima attrae a sé benedizioni e vibrazioni sottili e tutte le
buone esperienze umane che le ricordano bontà e rettitudine

magnetismo spirituale È il potere con cui attrae e
trascina la persona a sé Buoni amici E cose essenziali e
importanti E una comprensione intuitiva delle cose Questo
potere deriva Dalla forza magnetica attrattiva di Dio

Candela della Pace

Prendi un vaso mentale Riempilo con la tua pace

Prendi la bottiglia dei miei sentimenti Riempila con la
Tua misericordia

Prendi il mio cesto vuoto dell'anima Riempilo con i frutti
della tua saggezza

Versa le acque del tuo amore nella mia anima, le
.verserò nelle coppe dell'anima assetata

Abbatti i muri dell'ego Immergimi nella tua totale
presenza

Il raggio dell'alba dell'amore

Lascialo scrutare dalle aperture del mio cuore

Mi ricorda la luce del sole del tuo amore
Spargendosi nel cielo della mia vita
La luce radiosa del tuo amore ha brillato
Su me stesso, e fu illuminato
La tua luce ha riempito il mio spazio spirituale
Tu sei la vita che sostiene il mio corpo
E la mente che ispira i miei pensieri
E la saggezza che dissipa la mia ignoranza
Accendo la sottile candela del mio amore
Per leggere il libro d'oro
Conservato dentro di me fin dai tempi antichi
Il tuo amore era ed è ancora
La candela invisibile della pace
Che dissipa l'oscurità e mi mostra i tuoi messaggi
Il blog è sulle pagine dei cuori
Si riveli la tua gloria, o Signore
Possa la luce della tua saggezza dissipare
Ignoranza, discordia e invidia
Dalle rive della terra per sempre
Trasforma la nostra debolezza in forza
E ci siamo indeboliti nella determinazione
Caricare i nostri corpi di elettricità vitale

E riempi la mente e l'anima con la tua luce curativa

Prendi la nostra mano affinché non anneghiamo nelle
acque della tua negligenza e riempi il nostro essere con il
tuo amore e la tua saggezza. Facci sentire che siamo molto
vicini a te e che il sole della tua misericordia splende su di
.noi costantemente

Pongo i fiori dei miei pensieri sussurranti e vibranti

Nella struttura della quiete

La sua fragranza silenziosa canta

E canta le tue glorie

E con lo splendore della tua santa luce

Vedo la bellezza della tua esistenza

I miei sogni felici diventano realtà

Quando la tua luce tremola nella mia anima

I veli sono ardenti del fuoco della saggezza

Vedo la tua gloria e la mia gioia aumenta

Che Dio ti illumini con la sua luce

E saluti dall'anima a te

Sono tante le richieste e le esigenze che il mondo ci
impone e ci convince della loro estrema importanza e
dell'impossibilità di vivere senza di esse o di poterne fare a
meno. Ma il requisito fondamentale deve essere quello di
ottenere la pace di Dio, le cui fonti non si prosciugano mai e
la cui sorgente non si prosciuga mai, e che dà a tutto nella
.vita sapore e significato

Ricordiamo che Dio è l'essenza del nostro essere e che
l'amore è la finestra attraverso la quale contempliamo il Suo
glorioso volto. Chiunque desideri sentire la presenza divina e
nutra quel sublime desiderio nei pensieri e nelle azioni, Dio
esaudirà la sua richiesta e lo aiuterà a strappare i veli che gli
.impediscono di contemplare le luci benedette

Chi è determinato ad andare avanti sul cammino non
sarà scoraggiato da nulla, né alcun ostacolo lo ostacolerà
finché non raggiungerà il suo obiettivo e realizzerà il
.desiderio del suo cuore

Perle e gemme spirituali

Coloro che espongono le debolezze degli altri e causano
loro imbarazzo e risentimento sono lontani dalla saggezza e
dal sano giudizio. Dovremmo disprezzare il peccato, non il
peccatore, perché è nostro fratello in spirito, nonostante
l'oscurità dell'ignoranza che lo avvolge e lo circonda. Lo
scopo della condanna dovrebbe essere la guarigione, non il
compiacimento e la ferita. Dovremmo trattare il nostro
fratello peccatore come vorremmo essere trattati se fossimo
.al suo posto e nella sua situazione

Chi nasconde le colpe del proprio fratello in questo
.mondo, Dio nasconderà le sue colpe nell'Aldilà

Proprio come giudichiamo gli altri, la legge spirituale
giudica noi allo stesso modo. Non dovremmo aspettarci
troppo dagli altri, né dovremmo aspettarci sempre buoni
.risultati da chiunque, anche se sta facendo del suo meglio

Una persona può cadere e inciampare, ma rimarrà al
sicuro finché farà del suo meglio per risalire la scala della
.virtù e della rettitudine

Ogni giorno dovremmo cercare di sollevare lo spirito del
paziente fisicamente, psicologicamente o spiritualmente nel

nostro ambiente, proprio come aiutiamo noi stessi o i nostri
.familiari

Chiunque cerchi da oggi di vivere secondo le leggi divine, invece della vecchia vita egoistica che porta difficoltà e miseria, scoprirà che non importa quanto umile sia il ruolo che svolge nella vita, rimane un ruolo importante finché svolge il suo dovere nella misura più completa secondo la direzione del regista del gioco cosmico e del padrone di tutti
.i nostri destini: Dio Onnipotente

Quando interagiamo con gli altri con sincerità genuina, vero amore e considerazione per i sentimenti, porteremo buoni amici nella nostra vita senza che interessi personali o calcoli egoistici abbiano la minima considerazione; altrimenti, non saremo in grado di riconoscere i nostri veri amici

È necessario liberarsi dell'ipocrisia e della finzione e agire in un modo che non danneggi intenzionalmente gli altri

Gli amici non dovrebbero essere irritati, sminuiti o antagonizzati, né dovrebbe essere data loro alcuna ragione per nutrire sentimenti ostili nei nostri confronti. Gli amici non dovrebbero essere maltrattati, sfruttati o ricevere consigli non richiesti a meno che non vengano richiesti. Quando viene richiesto un consiglio, dovrebbe essere dato con sincerità e gentilezza, senza timore di ripercussioni. Gli amici si aiutano a vicenda attraverso critiche costruttive e
.fraterne

Le esperienze di vita difficili non servono a paralizzare la nostra volontà e a sconfiggerci, ma piuttosto ad affinare la nostra determinazione e a rafforzare la nostra fede in Dio e la nostra autostima. Alcune persone credono erroneamente che queste esperienze e sfide siano forze distruttive insormontabili e quindi si arrendono. Una mentalità sana è

essenziale per attivare la nostra forza interiore e affrontare
.efficacemente la vita e le sue prove

Se una persona non compete con qualcuno più forte di
lui, non diventerà forte. Allo stesso modo, quando
affrontiamo le nostre difficoltà con coraggio e forza mentale,
.diventiamo più forti e più resilienti

Le nostre menti sono parte integrante della coscienza
onnicomprendensiva di Dio. Sotto l'onda della nostra coscienza
giace l'oceano della Sua infinita consapevolezza. Quando
l'onda dimentica di essere parte dell'oceano più grande, si
separa da quel potere oceanico. Di conseguenza, le menti
delle persone si indeboliscono a causa delle limitazioni
materiali e non sono più capaci di un lavoro fruttuoso e di
una produzione abbondante. Quando le menti si scrollano di
dosso la polvere dell'ignoranza e spezzano le catene che
legano i loro poteri, diventeranno più capaci di creatività e di
.interazione positiva con la vita

Quando ti aggrappi a un'idea particolare e la permei di
una forte volontà, quell'idea si trasforma in una forza
dinamica. E quando il pensiero diventa dinamico, può creare
l'ambiente giusto per il successo, secondo la mappa
.invisibile disegnata nella mente

Le persone falliscono perché cedono alle dure
circostanze della vita senza resistervi, invece di resistervi
.senza cedere

È necessario esercitare e attivare la forza di volontà

Coloro che entrano nel santuario della tranquillità
possono comunicare spiritualmente con altre anime che
amano Dio e possono comprendere il linguaggio delle rose e
.di tutti gli esseri viventi

O Signore, sii l'unico Re intronizzato sul mio amore e sul
mio desiderio

Chi medita sperimenta un profondo senso di pace, e questa tranquillità interiore dovrebbe essere mantenuta anche in compagnia di altri. Ciò che si impara nella meditazione dovrebbe essere praticato nelle attività quotidiane e nelle interazioni con gli altri, senza permettere .a nessuno di disturbare la propria pace o tranquillità

Quando vuoi creare una buona abitudine o eliminare una cattiva abitudine, concentrati sulle cellule cerebrali dove si trovano i meccanismi delle diverse abitudini

Per stabilire una buona abitudine, prima siediti in silenzio e medita, cercando l'aiuto divino. Concentra la tua mente sul centro della forza di volontà, situato sulla fronte tra le sopracciglia, e afferma fermamente l'abitudine che desideri instillare nel tuo cervello. Quando vuoi eliminare le cattive abitudini, concentra anche la tua attenzione su questo centro della forza di volontà e afferma fermamente che tutti i solchi in cui sono radicate quelle abitudini vengono cancellati. Con concentrazione e forza di volontà, puoi cancellare anche i solchi più profondi di vecchie abitudini profondamente radicate. Rassicurati ripetutamente di avere abbastanza forza di volontà per sradicare le abitudini .malsane dalla regione del cervello

Il momento più appropriato per tale affermazione è la mattina presto, quando la volontà e l'attenzione sono .attente

Continua ad affermare a te stesso che sei libero da tutti i dettami e un giorno scoprirai che - con l'aiuto di Dio - ti sei .già liberato dall'abitudine di cui volevi sbarazzarti

Qualunque cosa tu tema, allontana i tuoi pensieri da
essa e lasciala a Dio. Rafforza la tua fede in Dio e confida
.che Lui è in grado di aiutarti

Molta sofferenza deriva da preoccupazione e ansia.

Perché dovresti soffrire quando ciò che temi non è ancora
accaduto? Immagina la luce protettiva di Dio che ti circonda
.da ogni lato e sentirai la Sua meravigliosa protezione

Poiché la maggior parte delle nostre ansie derivano
dalla paura, se eliminiamo la paura dalle nostre vite, ci
sentiremo liberi e la guarigione sarà immediata. Ogni sera,
proprio prima di andare a dormire, afferma a te stesso che
.Dio è con te, ti protegge e veglia su di te

In questo dramma cosmico, gli esseri umani di tutte le
razze mettono in scena la storia della vita sul palcoscenico
del tempo. Dobbiamo comprendere il significato della vita
senza preoccuparci eccessivamente o ossessionarci
.eccessivamente con i nostri ruoli fugaci

La nostra percezione della vita è spesso distorta e
deviante perché guardiamo con gli occhi dell'egoismo e degli
orizzonti limitati. Se guardassimo con gli occhi dell'anima,
vedremmo le cose da una prospettiva completamente
.diversa

Quando apriamo l'occhio della saggezza, vediamo la
luce onnicomprensiva di Dio e in quella luce percepiamo la
nostra natura spirituale, che è un riflesso della natura della
coscienza universale che permea tutte le particelle e le parti
.dell'universo

Le verità spirituali ci circondano, bussano alle porte dei
nostri occhi chiusi, spingendoci a vedere la luce invece
dell'oscurità, ad agire con saggezza piuttosto che con
ignoranza, a riempire i nostri cuori di amore piuttosto che di

odio e a cooperare per stabilire la pace e portare abbondanza e sicurezza al nostro mondo. Quando lo faremo, l'ignoranza svanirà, le differenze situazionali scompariranno, vedremo l'unità nel censimento e saremo più in armonia con .la volontà divina

Il nostro rapporto con Dio non è freddo o senza amore, come quello tra un datore di lavoro e un dipendente. Siamo la Sua famiglia, la Sua cura per noi è costante e Lui ci ascolta sempre. Siamo parte integrante del Suo essere e il nostro .rapporto con Lui è vivo e vibrante

Il nostro Creatore ci ha dotato di una ricchezza inesauribile di amore, comprensione, intuizione, buona volontà e forza spirituale, eppure la maggior parte di noi ha sperperato questa ricchezza in nulla. Dio desidera che viviamo in sicurezza, pace e cooperazione amichevole, come si addice a una famiglia nobile e amorevole, ma l'avidità e i calcoli egoistici hanno messo radici nei nostri cuori e .seminato discordia tra di noi

Dio vuole che siamo padroni, ma noi abbiamo scelto di essere schiavi

L'uomo si è allontanato molto dalla sua dimora celeste e ha perso il paradiso interiore di sentirsi vicino a Dio e Dio vicino a lui, e non sarà in grado di riconquistare quel .paradiso senza uno sforzo personale

Dio ci ha creato a sua immagine, ma questa verità è sfuggita alla nostra mente. Abbiamo ceduto all'illusione che il nostro destino sia la difficoltà e il nostro fato l'annientamento. Dobbiamo strappare il velo dell'illusione con il pugnale della saggezza per vedere la verità radiosa .dietro di esso

?Chi siamo e qual è la nostra vera natura

Gli esseri umani hanno differenze evidenti, sia nella loro struttura psicologica o emotiva, nei ruoli che svolgono nella vita, nel lavoro e nelle attività che perseguono o nei desideri che provano. Ma sotto tutte queste differenze si trovano due cose che ogni essere umano desidera e di cui ha bisogno senza eccezioni. Una è la libertà da ogni forma di dolore e desiderio. L'altra è la felicità completa e duratura, la completa contentezza, dove risiedono pace, amore, .saggezza e gioia

In verità, ciò che gli esseri umani si sforzano di raggiungere è Dio, che usino quel nome o no. I saggi dicono che Dio è l'essenza della beatitudine e lo spirito della felicità. E non si sperimenterà la completa contentezza se non si attinge direttamente dalla fonte cosmica. Questo è un punto .cruciale per comprendere la condizione umana

?Ma dove cercano le persone ciò che cercano

Lo cercano solo nelle cose terrene: nei beni materiali, nelle circostanze esterne e nelle relazioni con le altre persone. Ma è impossibile trovarlo in qualsiasi cosa, in chiunque o in qualsiasi circostanza in questo mondo, data la .natura stessa della creazione

La creazione si basa sul principio della dualità. È impossibile avere un'immagine di un solo colore, poiché non c'è modo di fare a meno del suo opposto. Allo stesso modo, è impossibile che qualsiasi aspetto dell'esistenza esista in isolamento dalla dualità. Tuttavia, esaminando i desideri che motivano le persone, scopriamo che ognuno di noi desidera solo cose buone, piacevoli, belle e positive, senza il minimo desiderio di affrontare qualcosa di spiacevole o .indesiderabile. Ma questo è impossibile

In questo mondo dualistico, non c'è piacere senza dolore, non c'è luce senza oscurità, non c'è bene senza male,

non c'è vita senza morte. Le due facce della medaglia sono
inseparabili. Ciò significa che ciò che desideriamo nel
profondo di noi stessi non può essere ottenuto da questo
.mondo

Le persone cercano, sì, cercano con tutte le loro forze,
ma non riescono a trovare ciò che cercano, il che genera
disperazione e mancanza di speranza. Ciò porta non solo alla
disperazione, ma anche a grande risentimento e rabbia
intensa e, di conseguenza, ad atti di violenza. Tutto questo
accade perché non cercano ciò che cercano nel posto giusto
e, di conseguenza, non trovano ciò che il loro cuore
.desidera

Le persone del nostro tempo non sanno molto del
significato e dello scopo della vita e quindi soffrono di
.confusione e sconcerto

Per natura, gli esseri umani sono esseri guidati da uno
scopo. Se non hanno uno scopo nella vita e se le loro menti,
energie, volontà ed emozioni non sono dirette in modo
positivo e costruttivo, si rivolgeranno a percorsi distruttivi
come l'abuso di alcol e droghe, il ricorso alla violenza e così
via. L'obiettivo finale della vita è conoscere Dio ed è compito
degli individui armonizzare i loro ruoli e le loro attività
esterne attraverso azioni giuste, prospettive sane,
atteggiamenti positivi e la canalizzazione benefica delle loro
.emozioni

Questi due aspetti della nostra natura, l'aspetto interiore
o spirituale e l'aspetto esteriore, non sono contraddittori se
compresi correttamente. Piuttosto, si sostengono a vicenda
e ci aiutano a sviluppare e migliorare le nostre capacità e
.potenzialità fisiche, psicologiche, emotive e spirituali

Le persone vivono in un grande vuoto, prive di stimoli
intellettuali o psicologici. Si annoiano a causa della

mananza di uno scopo e dell'assenza di qualsiasi cosa che possa dare valore e significato alla loro vita. La persona media può essere in grado di funzionare e comportarsi come se fosse psicologicamente e mentalmente sana, ma è felice

Lo scopo principale della vita è sapere chi siamo e qual è la nostra vera natura. Se diamo agli aspetti più profondi della vita l'attenzione che meritano, inevitabilmente proveremo felicità, perché la felicità umana è legata alla connessione con il proprio sé spirituale, senza il quale non si ha esistenza o essere

La paura del fallimento o della malattia viene alimentata dal pensiero costante su di essa finché l'idea del fallimento non si insinua dalla mente cosciente nel subconscio e alla fine raggiunge la coscienza superiore. Quindi, la paura, radicata nel subconscio e nella coscienza superiore, inizia a moltiplicarsi e crescere fino a riempire la mente cosciente di erbacce della paura che non sono facilmente sradicate come il pensiero iniziale quando germoglia. Queste erbacce nocive alla fine producono frutti velenosi e mortali. Fortunatamente, le sue radici possono essere sradicate dall'interno concentrandosi fortemente sul coraggio e instillando la consapevolezza della fede assoluta in Dio e che Egli è in grado di aiutare coloro che desiderano aiutare se stessi e proteggerli dal male

C'era una volta una piccola bolla che galleggiava sulla superficie del mare, diffidente nei confronti delle tempeste e dei fulmini, quando sentì una voce che le sussurrava:
"? "Piccola bolla di vita, cosa c'è che non va in te

Non sai che fai parte dell'oceano della vita? La piccola bolla si guardò intorno e se ne rese conto

La coscienza umana galleggia come una piccola bolla sulla superficie del mare della coscienza cosmica, pensando

che sia una bolla temporanea, tremando di paura della malattia, della povertà e della morte. Oh bolla, hai paura dell'oceano? Guardati intorno e osserva attentamente. Sposta la tua prospettiva dall'ambiente circostante al regno infinito di Dio. Approfondisci, amplia la tua comprensione, così da poter sapere ed essere certo che sei uno con il Suo vasto mare e che Dio è con te. Ti protegge, ti sostiene, ora e .per sempre

Evitare trappole e lacci

Ogni volta che senti un forte desiderio nel tuo cuore che ti spinge a realizzarlo, usa il discernimento e chiediti: "È un buon desiderio che può essere realizzato o un cattivo desiderio che non dovrebbe essere onorato?" I desideri materiali malsani incoraggiano le nostre cattive abitudini dandoci false speranze e felicità illusoria. In questi casi, il potere del discernimento deve essere invocato per rivelare la verità. Le cattive abitudini alla fine portano all'infelicità. Quando la loro vera natura viene svelata, diventano incapaci di intrappolare una persona nelle trappole della sofferenza e nelle insidie della miseria.

Riflessioni e storie

Nella vita e nella morte, nei dolori e nelle calamità, la mia fede in Te, o Signore, rimane forte e incrollabile, ferma e .incrollabile

Ogni respiro del mio desiderio e della mia supplica apre porte e finestre nella mia anima attraverso le quali passo alla beatitudine di Dio

Proprio come il sole splende nei luoghi più affollati, così vedrò i raggi dell'amore divino in tutti gli ambiti della mia .vita e nelle attività quotidiane

Benedicimi, o Signore, affinché io possa risvegliare la
.mia anima con l'aurora e condurla alla tua soglia benedetta

La storia del cervo muschiato

Il muschio è una sostanza preziosa dal profumo intenso,
presente nell'ombelico del cervo muschiato che vive nelle
alte montagne dell'Himalaya

Una volta che il cervo raggiunge una certa età, il
muschio accattivante inizia a fuoriuscire segretamente dal
suo ombelico, e il cervo si agita per quella fragranza
attraente e inizia a ballare e a cercare la fonte di quel
profumo piacevole

Si sposta da un posto all'altro, annusando tra le rocce e
sotto gli alberi, cercando ovunque la fonte di quel profumo
eccitante

Infine, diventa arrabbiato e più agitato e ansioso quando
è senza parole e non riesce a trovare ciò che sta cercando
.con desiderio e passione

In un ultimo tentativo di raggiungere la fonte del
muschio, salta dalle imponenti scogliere rocciose nella valle
profonda per affrontare il suo destino e incontrare la morte,
a quel punto i cacciatori sono in grado di catturarlo ed
.estrarre da esso il sacco o la ghiandola del muschio

A questo proposito, uno dei poeti illuminati recitò
:qualcosa del tipo

!Oh cervo muschiato, che sciocco

?Perché soffri? Perché non riesci a dormire

Questo muschio è disponibile

!Con quella pancia gonfia, idiota

Anche se hai toccato con il naso
Da te proviene la fragranza segreta
Avresti vinto ciò che speravi
E hai vissuto senza spendere

Non pensate, amici miei, che la maggior parte delle
persone si comporti come i cervi muschiati? Sono sempre e
per sempre alla ricerca della felicità ovunque, fuori da sé
?stessi

Sì, cercano la felicità nel gioco e abbandonandosi fino
allo sfinimento ai desideri e alle brame. Scalano i sentieri
scivolosi della ricchezza finché alla fine saltano dalle
scogliere delle grandi speranze alle rocce della frustrazione e
del fallimento quando non sono in grado di trovare la vera
.felicità custodita nei recessi più profondi delle loro anime

Se rivolgiamo i nostri pensieri verso l'interno e
riflettiamo profondamente, troveremo nella tranquillità
dell'anima la fonte della vera e duratura felicità che
.cerchiamo

Non dobbiamo essere come il cervo muschiato, che
muore nella ricerca della felicità nei posti sbagliati. Piuttosto,
dobbiamo essere vigili e cercare di trovare la felicità dentro
.di noi, non fuori di noi

La storia del bottone

Una volta un uomo venne da me e mi disse che soffriva
:di una malattia cardiaca cronica, e aggiunse

Ho provato tante cose, ma non riesco a liberarmi dal"
"dolore

Dopo aver riflettuto con calma, gli chiesi di portarmi
:delle forbici. Mi guardò tremando e disse

"?Signore, ha intenzione di aprirmi il cuore"

Ho riso e ho risposto: "Non sono un medico. Hai mai sentito di qualcuno che usa le forbici per eseguire un
"!?intervento chirurgico

Alla fine, con riluttanza, portò delle forbici, così tagliai uno dei bottoni del suo cappotto e gli dissi di non cucire un altro bottone al suo posto e di non mettere la mano nel punto in cui mancava il bottone. Gli dissi anche di tornare da me dopo due settimane e mi aspettavo che si sarebbe
.ripreso durante quel periodo

L'uomo rise e disse: "Farò come mi hai chiesto perché mi fido di te, ma penso che sia la medicina più strana che mi
"!sia mai stata prescritta

Due settimane dopo venne di corsa da me e mi disse,
:stupito

Gli specialisti mi hanno assicurato che ero guarito dalla"
malattia cardiaca. Quindi, per l'amor di Dio, cosa hai fatto?
"?Hai tirato fuori un genio da un pulsante

Ho risposto con un sorriso: "Sì! La tua mano giocava costantemente con il pulsante, e il pulsante era allineato con
"il cuore

Quel bottone era il genio che ti stava causando dolore al cuore. Quindi ho tagliato il bottone e ti ho detto di non sostituirlo e di non mettere la mano sul cuore. In questo modo, il tuo cuore è stato liberato dalla pressione e ha
!smesso di farti male

Tutto si muove velocemente e le persone sono impegnate in molte cose. Naturalmente, è meglio raccogliere la generosità del mondo che perdere tempo, lasciando che la stagione passi e finendo a mani vuote. Ma ciò che si

dovrebbe raccogliere è il raccolto più ricco della vita:
avvicinarsi a Dio e conoscerLo. L'unico modo per
raggiungere la vera felicità è realizzare qualcosa in questo
.mondo e anche raggiungere il successo spirituale

Coloro che conoscono Dio non iniziano i loro doveri
quotidiani prima di meditare su Dio e di caricare la loro
.mente e il loro corpo con l'energia divina benedetta

Le numerose richieste del mondo possono scoraggiare
coloro che cercano i loro obiettivi spirituali e deviarli dal
percorso scelto. Ma coloro che hanno una determinazione
incrollabile non permettono a nulla di spingerli fuori strada;
perseverano con determinazione indipendentemente dalle
.circostanze difficili o avverse

Non importa cosa ci dia il mondo, non soddisferà il
desiderio dei nostri cuori, che anelano a qualcosa di più
stabile, di maggiore importanza e di più prezioso di tutto ciò
.che contengono i tesori e le ricchezze del mondo

Quando una persona muore - che tu possa vivere a
lungo - nessun potere sulla terra può fare nulla per lei. Chi
può aiutarci dopo che abbiamo lasciato questo mondo? Dio.
Pertanto, dobbiamo sempre ricordare che questo mondo è
solo una tappa temporanea nel nostro viaggio verso la
nostra dimora celeste, dove vivremo per sempre alla
.presenza del Misericordioso

Una ricchezza eccessiva non garantisce salute, pace ed
efficacia, ma raggiungere la pace e l'efficacia porterà a un
successo equilibrato sia a livello spirituale che materiale

La maggior parte delle persone sviluppa l'efficienza
mentale solo per raggiungere il successo materiale. Ma
quando una persona diventa padrona di se stessa e gestisce
i suoi poteri psicologici e agisce in accordo con il piano

divino, la sua vita sarà benedetta e gusterà il nettare dello spirito mentre è su questa terra. Non sarà più prigioniero delle abitudini e dei desideri, ma la sua coscienza sarà trasformata nel cuore della presenza divina e lì dimorerà .godendo di piaceri rinnovati che sfidano ogni descrizione

Il corpo è la più grande farmacia

I ricercatori medici hanno scoperto che quando proviamo una gioia travolgente, il corpo produce antidepressivi e altre sostanze antistress che sono altrettanto potenti ed efficaci di quelle prescritte dai medici.

Il corpo è la più grande farmacia sulla Terra, capace di produrre la cosa giusta al momento giusto quando siamo in armonia con l'equilibrio spirituale che Dio ha posto dentro di .noi

Non tutto lo stress è dannoso; lo stress risveglia l'energia vitale che scorre attraverso i nostri corpi e stimola l'attività e il movimento. Gli studi hanno dimostrato che una .quantità ragionevole di stress è benefica

Ma il problema sorge quando lo stress supera un livello sano

Ognuno di noi ha un limite personale allo stress e quando questo limite viene superato, diventiamo più stressati di quanto dovremmo essere e potremmo non esserne consapevoli finché non iniziano a manifestarsi .problemi nel corpo, nelle emozioni e nella mente

La vita con Dio è gioia e felicità, mentre senza Dio ci sono ansia, tumulto, difficoltà e persino disastri. Come possiamo quindi trovare pace e tranquillità in una vita dominata da calamità e tragedie e portare un po' di ?beatitudine su questa terra

Il primo requisito è essere consapevoli delle pressioni della vita quando siamo sotto la loro influenza

Dio è Onnisciente e Onnisciente e ha dotato i nostri corpi di segnali come conforto, disagio, tranquillità e ansia, e dobbiamo prestare attenzione a questi segnali. C'è un'intelligenza divina nei nostri corpi che cerca di dirci qualcosa e dobbiamo ascoltare questi messaggi durante i periodi di stress o di riposo. Quando ti senti stressato, concentra la tua mente sulla parte del tuo corpo che sta vivendo lo stress, quindi fai un respiro profondo e, allo stesso tempo, contrai delicatamente quella parte finché non vibra. Quindi rilassati e rilascia la tensione. Ciò aiuterà a mantenere l'equilibrio energetico e vitale nel corpo e a .proteggerlo dagli effetti dannosi dello stress

Possiamo anche gestire lo stress emotivo attraverso la respirazione. Quando senti paura o qualsiasi altra emozione dannosa, inspira ed espira lentamente, profondamente e ritmicamente più volte, permettendo al tuo corpo di rilassarsi ad ogni espirazione. Questo aiuterà a rallentare il battito cardiaco accelerato, a ripristinare la normale circolazione sanguigna, a facilitare il flusso di energia vitale attraverso i nervi e ad aiutare a calmare la mente e a .schiarire i pensieri

La vita non è una situazione di emergenza; è una bellissima espressione divina, e dovremmo godercela. Ricordiamoci che un sorriso è un potere; se non lo usiamo, .perdiamo un aspetto importante della vita

Gli esseri umani sono anime con emozioni e sentimenti, e hanno un corpo che indossano come un indumento o un cappotto esterno. Ma finché viviamo esclusivamente a livello del corpo e delle emozioni, cadremo sotto l'influenza .negativa dello stress e della tensione

Quando siamo in armonia con la nostra natura
essenziale, che è lo spirito, la gioia dello spirito fluisce nel
cuore e si trasforma in amore. Sentire questo amore,
connesso alla pace e alla tranquillità dell'anima, e agire e
interagire sotto la sua influenza armoniosa, è il modo più
adatto per vivere naturalmente in un mondo pieno di
tensioni e contraddizioni. Armonizzare con questa gioia è la
soluzione ai problemi della vita

Nota: Per quanto riguarda l'affermazione: "Il corpo
produce un antidepressivo e altre sostanze che riducono lo
stress e la tensione, non meno potenti ed efficaci di quelle
prescritte dai medici", questo non è un consiglio per fare a
meno di consigli e prescrizioni mediche, da qui la necessità
di chiarimenti

Equazioni magnetiche

Una persona con una forte presenza e tendenze
malvagie + una persona dal cuore gentile ma dalla volontà
debole = il magnetismo malvagio prevale sulla gentilezza

Una persona dalla volontà debole con tendenze
malvagie + una persona dalla volontà forte con tendenze
buone = il magnetismo buono vince quello malvagio

Magnetismo spirituale debole + biomagnetismo
malvagio = forte magnetismo malvagio

Forte forza morale + debole forza morale = maggiore
forza morale

Una persona arrabbiata e violenta + una persona
gentile e premurosa = il magnetismo della rabbia prevale
sulla gentilezza

Temperamento forte, equilibrato e calmo +
temperamento che a volte tende al malcontento = prevale il
magnetismo della calma

Fallimento cronico radicato + fallimento meno radicato
= forte magnetismo del fallimento

Forte successo positivo + successo meno positivo =
successo migliorato

Forte vibrazione di fallimento + forte vibrazione di
successo = forte magnetismo di fallimento o forte
magnetismo di successo, a seconda dell'ambiente e delle
condizioni

Una mente forte e sana + completa ignoranza = o
astuzia e abilità o ignoranza e stupidità

Straordinario potere spirituale + straordinario potere
pratico = Magnetismo spirituale - un potere pratico davvero
straordinario

Se le persone potessero vedere le moltitudini di esseri
planetari nell'etere che li circonda, forse alcuni
cercherebbero di trovare i loro cari defunti. Dio ha aperto i
miei occhi spirituali e vedo molte di quelle anime che hanno
lasciato il regno terreno. Concentrandosi profondamente
sull'occhio spirituale (il centro della fronte), si può vedere
con la visione interiore il mondo radioso abitato da tutte le
buone anime che sono ascese al piano eterico alla presenza
del Misericordioso

Negli esseri umani, il cuore agisce come un ricevitore
wireless e l'occhio spirituale come un trasmettitore. Anche
se non puoi vedere i tuoi cari defunti, se concentri con calma
i tuoi sentimenti sul cuore, puoi sentire la presenza di coloro
che ti sono cari che ora vivono in corpi eterici, godendo della
pace e della sicurezza di Dio e gioendo della loro libertà dai

vincoli del corpo, così trovi conforto nella loro pace e il tuo
.cuore è assicurato riguardo a loro

Quando pronuncio il nome di Dio, tutto il mio essere si
scioglie in una gioia suprema. Ma questo stato mi è giunto
solo dopo un grande sforzo. All'inizio non ero uno che
desiderava ardentemente, perché la mia mente era alla
deriva. Ma ora, non appena concentro i miei pensieri e la mia
consapevolezza sul centro spirituale, lo spazio tra le
sopracciglia, tutti i pensieri svaniscono, il respiro cessa da
solo, il cuore smette di battere, il tumulto della mente si
placa e gli stati dell'essere scendono sull'anima, così che
sperimento l'estasi spirituale e sono avvolto nella
.beatitudine divina

Detti d'oro

La felicità è un mio diritto, la mia eredità e il mio tesoro
divino nascosto. Guidami a trovare dentro di me i tesori che
.superano i sogni dei re

* * *

La vita è un movimento intelligente con un ritmo
regolare. Si plasma in oggetti inanimati o assume una forma
viva e in movimento. La vita è onnicomprensiva e permea
.ogni cosa

* * *

O Grande Amante, Tu sei la vita. Tu sei il mio obiettivo e
.la mia aspirazione

* * *

Rendimi una rosa in fiore nel tuo giardino paradisiaco, o
una perla scintillante nella tua radiosa collana d'amore,
oppure dammi il più grande onore: il più piccolo posto nel
.tuo cuore

* * *

Ovunque gli altri apprezzino i miei sforzi nel fare del
.bene, è lì che posso fornire il servizio più grande

* * *

Tessiamo un tappeto dorato di sogni con fili di seta di
dolci ricordi e pensieri raffinati

* * *

L'amore è come la carta vetrata che lucida la mente e
rimuove la ruvidità dal carattere

* * *

Le pandemie, le calamità e i violenti cambiamenti nella
natura che portano devastazione, distruzione e danni diffusi
non sono "decreti divini". Questi disastri derivano da pensieri
e azioni umane. Ovunque il delicato equilibrio tra bene e
male del mondo venga interrotto dall'accumulo di onde e
vibrazioni dannose causate da cattive intenzioni e malefatte
umane, regna il caos e ne consegue una distruzione diffusa

* * *

Prenderò il meglio da ogni popolo e apprezzerò le buone
qualità di tutte le nazionalità senza concentrarmi sui loro
difetti

* * *

Proprio come ci preoccupiamo del valore nutrizionale del
nostro cibo quotidiano, dovremmo anche prestare attenzione
ai nutrienti psicologici che forniamo alla nostra mente ogni
.giorno

* * *

Le parole gentili sono un rimedio meraviglioso per molti
disturbi, possiedono una forza magnetica potente, quasi
magica, che porta abbondanti benedizioni e prosperità a chi
le pronuncia. Coloro che usano parole dolci e rilassanti
sentono una corrente sottile che scorre attraverso di loro
senza interruzione, e il loro essere è pieno di un profondo
senso di tranquillità. Questo perché questa corrente è
collegata alla sua fonte superiore, un flusso costante che
raggiunge le anime in armonia con quella fonte,
consentendo loro di trasmettere felicità a coloro che
.desiderano la pace

* * *

Quante parole gentili provenienti dal cuore hanno
dissipato tanti dolori e quante voci sagge hanno illuminato
!sentieri oscuri con lampade di gioia e tranquillità

* * *

Cresciamo attraverso ogni esperienza che
attraversiamo, finché ci rendiamo conto che possiamo
imparare lezioni preziose da esse Perché ogni dolore e
sofferenza che proviamo ha un significato e uno scopo

* * *

Nonostante la durezza degli esperimenti, sono come il
fuoco che scioglie il minerale di ferro per trasformarlo in
acciaio bello, durevole e versatile

* * *

Tutti i risultati straordinari della mia vita sono stati
raggiunti grazie al potere di una mente in armonia con Dio.

Quando il generatore divino è in funzione, tutto ciò che
desidero si realizza senza eccezioni, prima prendendo forma
come un disegno invisibile ed etereo e poi manifestandosi
.con forza irresistibile nella realtà

* * *

Quando la mente sussurra a Dio un sussurro sentito e
fervente dalle profondità di un'anima desiderosa, la
chiamata dello spirito toccherà il cuore universale e la
risposta arriverà, portando con sé un'immensa gioia. Questo
sussurro intellettuale coltiva la volontà finché non possiede
.la forza necessaria per raggiungere l'obiettivo desiderato

* * *

Quando la mente e la volontà di una persona sono in
armonia con Dio, sono dotate di un potere illimitato, così che
il semplice pensiero di qualcosa è sufficiente per realizzarla,
perché la legge divina opera a favore di coloro che sono in
.armonia con la volontà suprema

* * *

Una persona non dovrebbe dedicare tutte le facoltà
intellettuali che Dio le ha concesso alla ricerca di cose
fugaci, per non perdersi nel labirinto del materialismo e
crearsi limitazioni e vincoli inutili. Invece, dovrebbe usare i
suoi poteri intellettuali per acquisire le necessità della vita e
sforzarsi di sviluppare le sue facoltà morali per distinguere
tra giusto e sbagliato, e tra ciò che è dannoso e ciò che è
.benefico

* * *

La verità sta oltre le opinioni e le teorie, e molti di coloro
che adottano questo approccio diventano vincolati dalle
.proprie conclusioni soggettive

* * *

Apri, o Signore, le porte della tranquillità e custodisci il
santuario dei miei pensieri spirituali dagli attacchi dei
sussurri malvagi. E lascia che le rose dei miei desideri
fioriscano nel giardino del mio cuore mentre attendo l'alba
.della Tua venuta

* * *

La conoscenza teorica non può acquisire la conoscenza
divina, ed è consigliabile non sprecare il proprio tempo
prezioso su teorie che non possono essere applicate nella
realtà, altrimenti ci si ritroverà in mezzo a fitte giungle
.intellettuali e incapaci di trascendere il regno delle teorie

* * *

La felicità è il frutto della vittoria psicologica sulle
circostanze volatili della vita

* * *

Colui che Dio riconosce può essere sconosciuto al
mondo

* * *

Se una persona si programma con la conoscenza teorica
[senza una prova effettiva], diventerà come un dispositivo di
registrazione portatile che ripete proverbi e riecheggia frasi
elevate, e gli altri lo considereranno uno studioso erudito,

ma tale conoscenza non è rafforzata da una percezione
diretta della verità, né è eguagliata dal conseguimento
spirituale

* * *

I problemi persisteranno nel mondo, quindi dove ci si
può rivolgere per trovare guida e direzione? I propri pensieri,
influenzati da abitudini, pregiudizi, preconcezioni e fanatismo,
non servono a nulla, e le influenze dell'ambiente, della
famiglia, del paese o del mondo sono incapaci di fornire una
vera guida. Pertanto, bisogna rivolgersi a Dio e ascoltare la
voce calma e serena che emana dal profondo dell'anima,
.una voce in armonia con la verità

* * *

Aprite i vostri cuori all'effusione divina affinché possa
fluire attraverso di voi e riempire le vostre vite di benedizioni
.spirituali e bontà

* * *

Qualunque lavoro tu faccia e qualunque risultato tu
possa raggiungere, ricorda sempre che Dio è la fonte che ti
fornisce tutta la forza di cui hai bisogno per lavorare e
.raggiungere i tuoi obiettivi

* * *

Lasciami ricordarti, Signore, nella povertà e nella
prosperità, nella malattia e nella salute, nell'ignoranza e
nella saggezza, e lasciami vedere la tua luce benedetta che
.concede benessere e guarigione in un istante

* * *

Nella solitudine dei miei pensieri, desidero
ardentemente sentire la tua voce benedetta. Scaccia da me
le voci aspre e terrene nascoste nelle pieghe della mia
memoria. Voglio ascoltare per sempre la tua voce serena e
.melodiosa nella tranquillità della mia anima

* * *

La vita è avvolta nell'oscurità e a volte inciampiamo ed
esitiamo ad andare avanti. Dobbiamo lasciare che la luce di

Dio sia la nostra lampada guida mentre percorriamo i sentieri oscuri della vita. Egli è la luna piena nelle notti di ignoranza e oscurità, il sole splendente nelle ore del risveglio, il faro di guida e la stella guida per coloro che .attraversano i mari dell'esistenza terrena e fugace

* * *

È tempo che l'uomo risvegli la sua coscienza dal sonno dell'oblio al risveglio dello spirito

* * *

Ti chiediamo, Signore, di elevare la nostra consapevolezza dalle profondità dell'ignoranza e dei pensieri ristretti e limitati agli orizzonti della pace, della luce, .dell'amore e della compassione umana universale

* * *

Le cose alla fine andranno meglio perché i poteri e le meraviglie di Dio sono nascosti dietro le contraddizioni della vita umana, e chiunque non sia convinto dell'inevitabilità della situazione e cerchi di penetrare con la sua mente e la sua fede in ciò che sta oltre il velo avrà la porta aperta per lui che è [bussata da ogni mano credente]

* * *

La fede non significa mai essere sconsiderati o non affrontare saggiamente le circostanze. Piuttosto, indipendentemente da ciò che accade, una persona deve assicurarsi che solo Dio è in grado di sostenerlo in circostanze difficili e stressanti se si rivolge a Lui con tutto il .suo cuore, anima e sentimenti

* * *

Se i nostri sensi ci trasmettessero tutta la verità, vedremmo la Terra come fiumi di elettroni e vedremmo ogni .particella di polvere come una massa di luce in movimento

* * *

Coloro che penetrano con la loro intuizione dalla materia allo spirito comprendono la natura dell'illusione e conoscono l'essenza della verità

* * *

Che una persona si trovi nella giungla africana, su un
campo di battaglia, soffra di malattia o povertà, deve
convincersi che la mano di Dio è più forte del pericolo e
.capace di proteggere coloro che cercano rifugio in Lui

Non esiste un modo più efficace per proteggersi.
Naturalmente bisogna usare la logica nell'affrontare gli
eventi e allo stesso tempo avere piena fiducia nell'aiuto
.divino

* * *

L'amore che dimora nei cuori di tutte le creature,
l'amore di tutte le madri, i padri, gli amici e le persone care,
.deriva dall'amore divino

* * *

Bisogna fare una distinzione tra doveri maggiori e
minori, dando priorità ai più importanti rispetto a quelli
semplicemente importanti. Inoltre, nessun dovere dovrebbe
contraddirne un altro. Le scritture ci dicono che quando un
dovere entra in conflitto con un altro, è la prova che non è
.un vero dovere

* * *

Come i raggi vitali del sole si diffondono, io diffonderò
raggi di speranza nei cuori dei poveri e degli abbandonati
[coloro che la società ha abbandonato], e instillerò nuova
determinazione nei cuori di coloro che pensano di essere dei
falliti

* * *

Il maestro Paramahansa disse a uno dei suoi discepoli:
"Non escludere nessuno dal tuo cerchio d'amore. Tieni tutti
."nel tuo cuore e loro ti terranno nel loro

* * *

Signore, aiutami a usare sempre la mia volontà per
compiere azioni benefiche e buone

Aiutami a conformarmi alla Tua volontà affinché tutti i
miei pensieri rispondano ai Tuoi propositi e siano in armonia
.con la Tua volontà

Mi ha aiutato a risvegliare il potere nascosto e
benedetto dentro di me, così che potessi superare tutte le
.difficoltà e le prove

* * *

Risvegliatevi a quella personalità spirituale audace e
umile, che unisce la forza dei leoni alla gentilezza delle
colombe

* * *

Non mi lascerò turbare da critiche amare e false, né da
lodi e adulazione prodighe. Il mio unico desiderio è fare la
.Tua volontà, o Signore, e ottenere il Tuo favore

* * *

Non puoi immaginare la gioia travolgente che ti riempirà
quando sentirai la presenza divina. La tua anima sarà allora
inebriata dall'amore sconfinato di Dio. È un amore che
supera qualsiasi amore umano milioni di volte, un amore che
soddisfa tutti i tuoi desideri e riempie il tuo cuore di gioia e
.contentezza

* * *

Attraverso la concentrazione interiore, puoi
sperimentare direttamente la beatitudine spirituale dentro di
te e intorno a te. Se coltivi questa consapevolezza, la tua
personalità crescerà armoniosamente e acquisirai un
.magnetismo attraente per le persone e gli altri esseri

* * *

O Grande Protettore, non mi importa se perdo tutto a
causa del mio destino, che è opera mia, ma ti chiedo, mio
unico rifugio, di proteggere la candela del mio amore per te
.dai venti della negligenza e dell'oblio

* * *

Beviamo fino in fondo alle acque pure e rinfrescanti
della pace che sgorgano dalle sorgenti delle circostanze

favorevoli, rafforzate dalla nostra ferma determinazione a
.pensare positivamente e ad avere una visione ottimistica

* * *

La coscienza è un senso intuitivo che rivela la vera
natura e le motivazioni di una persona. Quando la tua
coscienza è pulita e sai di fare ciò che è giusto, non hai nulla
da temere. Una coscienza pulita è una testimonianza di
buona condotta da parte di Dio. Essere assolti nel tribunale
della coscienza significa possedere la felicità e ricevere le
.benedizioni di Dio

* * *

Prova a fare cose audaci e piacevoli che la maggior
parte delle persone non fa e dona amore e pace a coloro che
gli altri trascurano

* * *

:Il maestro Paramahansa disse a uno dei suoi discepoli
Se non dedichi tempo a coltivare la mente, nessuna"
quantità di prosperità materiale ti soddisferà. Questa
coltivazione non è una tortura, ma piuttosto un allenamento
della coscienza per nutrire i pensieri e le azioni che
"conducono alla felicità

La tua felicità è il tuo successo, quindi non lasciare che
nessuno te la rubi Proteggiti da coloro che cercano di
infastidirti Quando ero un ragazzo, perdevo la pazienza ogni
volta che qualcuno diffondeva false voci su di me Più tardi,
ho capito che la mia tranquillità è più importante
dell'approvazione o dell'ammirazione delle persone

* * *

Se solo conoscessi la storia dell'amore divino che alcuni
devoti sperimentano con Dio! Nessun'altra esperienza nella
vita può essere paragonata a quella gioia. Ho conosciuto un
santo che era costantemente assorto nell'amore di Dio, e il
suo volto irradiava amore santo. L'occhio di Dio è sempre su

coloro che Lo amano, e non li abbandona mai per un solo
.istante

* * *

Sono pochi coloro che sono interessati a sviluppare i
propri poteri mentali e spirituali

* * *

Non lasciarti sprofondare nella procrastinazione. Esci dal
torpore della noiosa realtà ordinaria e dirigiti verso gli
orizzonti di una vita raffinata dove ci sono risultati, gioia e
.pace

* * *

Dentro di te c'è un potenziale enorme che aspetta di
essere investito e tu sei l'unico in grado di attivarlo e trarne
.beneficio

* * *

La libertà dai dettami delle cattive abitudini e delle
passioni malsane porta una felicità molto più grande del
successo materiale

Il successo letterario porta una felicità psicologica che le
circostanze esterne non possono portarti via

* * *

Puoi passare tutto il tuo tempo ad accumulare denaro,
ma quel denaro non ti darà la pace e la sicurezza durature
che cerchi. Al contrario, ti porterà più infelicità perché la
felicità e la pace risiedono nella mente, non nelle cose
.stesse

* * *

Non permettere alla debolezza di insinuarsi nella tua
mente e sii cauto quando ti associ a persone che hanno
pensieri negativi e una visione pessimistica, per evitare che i
loro pensieri deboli si insinuino nella tua mente, a meno che
la tua mente non abbia raggiunto un grado di forza tale che i
pensieri degli altri non possano indebolirla, ma piuttosto, al
contrario, sia in grado di rafforzare i pensieri degli altri e
.aumentare la loro autostima

* * *

Dio viene prima di tutto e non dovremmo iniziare o finire
la nostra giornata senza pensare a Lui. Dobbiamo ricordare
che senza la forza e l'energia che riceviamo da Dio, non
saremmo in grado di portare a termine nessuno dei nostri
compiti. Questo è il nostro più grande dovere verso di Lui

* * *

Esiste un modo per valutare e giudicare usi e costumi.
Inizialmente, ogni tradizione aveva una giustificazione. Se
scopriamo che la giustificazione è ancora valida, allora la
tradizione ha un significato e un beneficio. Tuttavia, non è
saggio seguire ciecamente le tradizioni. Dobbiamo sapere
cosa è giusto e seguirlo, discernendo cosa può portarci
felicità e poi applicandolo

* * *

Quando vedi così tante persone prive di felicità o
successo, non dare per scontato che sia il loro destino. Puoi
diventare tutto ciò che vuoi. Il tuo successo interiore è ciò
che ti rende veramente vincente

* * *

Se non hai niente dentro di te, non sarai felice. Ma se
non hai niente intorno a te e sei felice dentro di te, avrai
senza dubbio successo. Pertanto, è impossibile giudicare le
persone in base alle loro circostanze esterne

* * *

Tra le vaste folle, potrebbe esserci una persona che ha
raggiunto uno stato di elevazione spirituale e gode di pace
interiore e suprema felicità spirituale

* * *

So per certo che tutto ciò di cui ho bisogno mi arriverà,
e quindi non mi preoccupo di ciò che mi riserva il futuro.
Questo non è vanto o finzione, perché ho sperimentato
l'opera e l'efficacia di quel potere benedetto nella mia vita
molte volte

* * *

Che io stia galleggiando sulla superficie della vita o
annegando nelle profondità del mare, so che sono con Dio e
Lui è con me, e che niente può farmi del male. Questa
conoscenza mi ha dato una felicità indescrivibile e profonda

* * *

Non c'è dubbio che acquistare qualcosa di nuovo sia
un'esperienza piacevole. Ma dopo un po', quella sensazione
di gioia svanisce gradualmente e potresti persino perdere
del tutto interesse, dimenticartene e desiderare
qualcos'altro. Tuttavia, il conto di quell'articolo non verrà
!dimenticato, soprattutto se l'hai acquistato a rate

* * *

Una persona dovrebbe prendere il controllo della propria
vita e semplificarla il più possibile. Dovrebbe risparmiare un
po' di soldi per le necessità e le emergenze, dare priorità al
risparmio rispetto alla spesa per i lussi e aiutare gli altri al
meglio delle proprie capacità. Quando aiuti gli altri, l'aiuto
arriverà a te in un modo o nell'altro e non ti mancherà nulla
.e non sarai privato di nulla

* * *

Nella gioia di tutti i cuori, sento l'eco della Tua
beatitudine, o Signore, e nell'amicizia di tutti i fedeli, sento il
Tuo amore. Gioisco e il mio cuore è allietato dal successo e
dalla prosperità dei miei amici, proprio come gioisco del mio
benessere e della mia tranquillità. Mentre ispiro la saggezza
negli altri, moltiplico i tesori della mia saggezza e nella
.felicità di tutti, trovo la mia

* * *

Il più grande nemico della felicità è prendere in prestito
denaro per acquistare beni di lusso. Le persone credono
erroneamente di non poter essere felici se non acquisiscono
qualcosa di specifico. Ma anche dopo aver acquisito quella
cosa, non proveranno la vera felicità, nonostante la gioia

temporanea che porta. Che senso ha inseguire il miraggio
della felicità terrena che promette solo di rompersi? Le
persone dovrebbero vivere in modo semplice, senza aver
bisogno di numerosi beni che richiedono un'attenzione
.costante

* * *

Il mio paradiso è dentro di me. Mentre godo delle
benedizioni di Dio, Lo ringrazio e la mia gioia interiore
cresce. Senza quella contentezza interiore, anche i piaceri e
le gioie terrene diventano un inferno. Ho capito che senza
quella gioia interiore, il peso delle responsabilità che mi sono
state affidate mi avrebbe derubato della mia pace e privato
.della mia felicità

* * *

Se la ricchezza si accompagna a malattie e problemi, le
conseguenze saranno numerose. L'igiene e l'assistenza
sanitaria sono tra i punti di forza dell'Occidente. Gli insetti
nocivi e i germi mortali sono efficacemente controllati nei
paesi sviluppati, mentre sono abbondanti in altri. Ma
eliminare questi parassiti non è l'apice del successo, perché
nei paesi sviluppati esistono altri tipi di afflizioni, come
bollette difficili da pagare e soffocanti crisi finanziarie dovute
ai sistemi di acquisto rateale, afflizioni che disturbano il
.sonno e minano la tranquillità

* * *

Siamo parte integrante della stessa coscienza da cui è
emerso questo grande universo

* * *

Hai mai visto un gregge di pecore? Se una di loro salta,
il resto del gregge la imita senza esitazione. La maggior
parte delle persone è così. Qualcuno potrebbe avere un'idea
o introdurre una nuova tendenza, e altri salteranno
immediatamente sul carro e la copieranno. Questo schema è
durato per generazioni. Ogni nazione ha i suoi costumi e
tradizioni, e non possiamo affermare che siano tutti corretti

o validi. Ma chi lo sa? Forse alcuni di questi costumi e
.tradizioni sono privi di significato e inutili

* * *

Quando la tempesta turbolenta dei pensieri si placa,
entriamo nel regno della pace e tocchiamo la presenza
divina

* * *

Pensa a Dio, o a un bel paesaggio che ispira pace, o a
un'esperienza gioiosa e piacevole. L'attività mentale positiva
.e calma è rinvigorente e rinfrescante

* * *

Viviamo in un mondo caotico e turbolento Potresti
pensare che il denaro significhi felicità, ma quando lo
acquisisci, ti accorgi di essere ancora infelice Potresti
acquisire ricchezza e, Dio non voglia, perdere la salute
Oppure potresti avere una buona salute e perdere i tuoi soldi
Oppure potresti avere sia ricchezza che salute ma soffrire di
numerosi problemi con gli altri, offrendo gentilezza solo per
ricevere in cambio risentimento e odio Senza Dio, niente in
questa vita può veramente soddisfarti

* * *

La terra diventa una camera di tortura per coloro che
vivono nell'ignoranza del piano divino. Ma quando consideri
le esperienze della vita come i tuoi insegnanti e impari da
esse la vera natura di questo mondo e il tuo ruolo assegnato
nel dramma cosmico, quelle esperienze diventano preziose
illuminazioni sul cammino verso una contentezza e una
.felicità durature

* * *

Lì, oltre l'oscurità senza oscurità, la quiete silenziosa e il
nulla increato, giace l'essenza eterna, che è l'origine
dell'esistenza e la fonte di tutti i poteri e gli esseri, visibili e
.invisibili

* * *

Dio non ha creato questa terra solo perché
mangiassimo, dormissimo e morissimo, ma affinché
potessimo conoscere la Sua volontà e comprendere lo scopo
della nostra esistenza. Una manciata di persone sagge ha
compreso il significato del piano cosmico, ma la maggior
.parte delle persone è cieca e ignara di quello scopo

* * *

Il denaro non è mai stato il mio obiettivo nella vita; il
mio obiettivo era servire i miei fratelli e sorelle nell'umanità.
Pertanto, Dio mi ha aperto molte porte di opportunità per
.sostenermi e realizzare la mia missione

* * *

Dio ha creato questo universo per operare secondo una
legge fissa e immutabile. Se violiamo una qualsiasi di queste
leggi universali, ci puniamo. Chi salta dal tetto di un edificio
alto si romperà le ossa. Pertanto, non possiamo ignorare la
.legge di gravità senza subirne le conseguenze

* * *

Quando diamo uno sguardo approfondito alle civiltà del
mondo ed esploriamo i segreti nascosti delle civiltà antiche,
emerge un quadro più ampio, con linee intrecciate, capitoli
diversi e dettagli precisi, e scopriamo che l'uomo è allo
.stesso tempo di natura individuale e sociale

* * *

Se Dio volesse che vivessimo solo nella coscienza
materiale, saremmo completamente soddisfatti delle cose
materiali e contenti dei modi mondani

* * *

Raggi di purezza, pace e felicità oltre i sogni tremolano
e danzano nelle nostre profondità essenziali

* * *

Con ogni esperienza che appare nel cielo delle nostre
vite durante questo nostro viaggio terreno, dobbiamo
imparare come ampliare la nostra consapevolezza e come
essere più comprensivi delle circostanze che ci circondano o

che attraversiamo, e allora saremo in grado di vivere in
maggiore armonia e di relazionarci in modo più fluido e
.sicuro con le persone e la vita

* * *

La maggior parte delle persone imita gli altri. Una
persona dovrebbe essere originale e creativa e
.padroneggiare tutto ciò che fa

In Oriente, l'attenzione principale è stata rivolta alla
coltivazione della felicità spirituale, mentre gli aspetti
materiali della vita sono stati spesso trascurati. In Occidente,
ci sono alcuni comfort materiali ma pochissima felicità
psicologica. Ciò che serve è un equilibrio tra i due, perché
concentrarsi su un solo aspetto della vita porta allo squilibrio
e all'incapacità di affrontare razionalmente le richieste della
.vita

* * *

La più grande felicità - dopo la felicità divina - è per una
persona essere in pace con i suoi parenti più prossimi con
cui deve vivere ogni giorno dell'anno

* * *

Le persone sprecano molto tempo correndo e agendo
impulsivamente senza realizzare molto. Pochi si fermano a
.riflettere e cercano di capire cosa la vita ha da offrire

* * *

Dobbiamo lavorare per costruire edifici interiori di
saggezza in giardini di pace che fioriscono e brillano con
.innumerevoli fiori di meravigliose virtù spirituali

* * *

L'armonia interiore è una ricca fonte di forza e genera
energia rinnovabile

* * *

Guardando la vita, si scopre che il successo non è facile.
La vita è spesso dura e spietata, e dobbiamo lottare per

guadagnarci da vivere. Pensa allo sforzo necessario per sostenere il tuo corpo e mantenerlo sano e libero da malattie! Anche se ci riesci, quel successo è temporaneo. Il corpo – che tu possa vivere a lungo – alla fine sarà sepolto.

La necessità impone di combattere numerose forze, sia interne che esterne, per raggiungere il successo desiderato.

Queste forze lavorano instancabilmente per derubarti di
.qualsiasi risultato veramente significativo

* * *

Cerca di mantenere la calma in ogni circostanza e lascia
che il seme della tua pace fiorisca con allegria e sorrisi di
.contentezza

* * *

Anche i più grandi santi non raggiungono la salvezza completa se non condividono con gli altri il loro successo, cioè le loro esperienze spirituali e la loro conoscenza
.superiore, aiutandoli a raggiungere la conoscenza sacra

* * *

Per questo motivo, coloro che raggiungono quegli stadi e raggiungono quegli stati sono desiderosi di offrire comprensione a coloro che ne hanno bisogno. Se desideri raggiungere il vero successo, non solo garantirai la tua
.felicità personale, ma anche la felicità degli altri

* * *

Chiunque abbia intelligenza può fare soldi. Ma se ha amore nel cuore, non userà mai quei soldi per scopi egoistici; piuttosto, li condividerà con gli altri. Il denaro è una maledizione e una sfortuna nelle mani degli egoisti e degli avari, e una benedizione e un dono nelle mani di coloro che
.hanno cuori gentili e anime generose

* * *

Qualcuno potrebbe scegliere di rimanere in silenzio per un lungo periodo, rifiutandosi di parlare con i propri familiari durante quel periodo. Anche se questa persona potrebbe raggiungere una certa pace interiore come risultato, il suo

comportamento è egoistico e dannoso per la felicità della
sua famiglia. Non può essere considerato un vero successo a
meno che anche i suoi cari non traggano beneficio dal suo
.successo
* * *

Allo stesso modo, raggiungere il successo materiale non
è solo il nostro diritto di godere del benessere per conto
nostro, ma anche la nostra responsabilità morale verso gli
altri in termini di aiutarli a migliorare le loro condizioni
.materiali e le circostanze di vita
* * *

Sono protetto dietro le mura della mia coscienza pulita
Ho bruciato via il passato oscuro e mi preoccupo solo del
presente
* * *

Oggi mi rendo conto che sono tutt'uno con la luce del
bene più grande e che sono un faro per coloro che lottano
.contro le onde del mare dei dolori
* * *

Le persone hanno opinioni e teorie diverse sul successo,
a seconda delle loro ambizioni nella vita. Non è raro sentire
alcune persone equiparare il successo al furto, dicendo cose
come: "Era un ladro di successo!". Questo sottolinea che il
successo in tutte le sue forme e varietà è desiderabile e
ricercato. Tuttavia, il nostro successo non dovrebbe
.danneggiare gli altri
* * *

C'è anche un altro criterio per il successo: quando siamo
in grado di ottenere risultati armoniosi e benefici per noi
stessi, dovremmo includere anche gli altri nel nostro
.successo e dividerne i frutti con loro
* * *

Il successo significa la contentezza e la soddisfazione di
una persona nel suo ambiente. Il vero successo è il risultato
di azioni fondate su principi di rettitudine e comprende la

felicità e il benessere degli altri come parte integrante della propria felicità. Se applichiamo questo principio alla nostra vita materiale, intellettuale, morale e spirituale, avremo una
.definizione completa e completa di successo

* * *

Qui in questo mondo limitato, percepiamo lunghezza, larghezza e densità, ma c'è un altro livello in cui le dimensioni non esistono; tutto è chiaro e trasparente: tutto è coscienza e percezione. Il senso del gusto è percezione, così come lo è l'olfatto. I nostri sentimenti, pensieri e corpi sono stati di coscienza. Proprio come possiamo vedere, sentire, annusare, gustare e toccare nei sogni, così anche, a quel livello superiore, sperimentiamo tutte queste sensazioni
.attraverso la pura coscienza

* * *

O Signore, rendici felici sentendo la tua vicinanza, liberaci dalle catene dei desideri e donaci una gioia interiore che non sia influenzata dalle esperienze della vita e dai suoi
.eventi mutevoli

* * *

Quando le nostre menti sono in sintonia con percezioni più elevate, la coscienza spirituale si risveglia dentro di noi e sperimentiamo meraviglie sorprendenti di saggezza e amore
.divini

* * *

Se amiamo Dio completamente e ci rivolgiamo a Lui con tutti i nostri pensieri e con tutti i nostri cuori, ci sentiremo vicini a Lui e scopriremo che Lui è il più grande rifugio di
.sicurezza nella vita

* * *

Nello spazio apparentemente vuoto e vuoto, c'è una connessione cosmica e una vita eterna che ci unisce a tutte le cose viventi e inanimate nell'universo. Un'onda di grande
.vita scorre attraverso tutto ciò che esiste

* * *

L'eternità è la nostra vera casa e dimora permanente, e
la nostra esistenza in questi corpi è un'esistenza
temporanea, come un breve riposo per una carovana che
viaggia attraverso il deserto

* * *

Quando ci allineiamo con le forze creative dello spirito,
ci collegheremo con la mente universale e infinita capace di
guidarci e risolvere i nostri problemi. Il potere creativo fluirà
verso di noi ininterrottamente dalla più grande fonte del
nostro essere, consentendoci di raggiungere il successo
.creativo in qualsiasi area della nostra attività

* * *

L'amore cresce e prospera in un ambiente di fiducia,
tolleranza e rispetto reciproco

* * *

Benedicici, o Signore, con la luce dei pensieri puri e
delle buone abitudini, affinché se l'oscurità delle cattive
abitudini e dei pensieri deviati si avvicina a noi, venga
immediatamente dissipata. E aiutaci ad amarti con un amore
così profondo che né le illusioni materiali né le tentazioni
mondane possano intrappolarci o catturare le nostre menti e
.i nostri cuori

* * *

Le cose che si ottengono facilmente raramente hanno
valore. Lo sappiamo studiando la vita di grandi uomini e
donne e come sono diventati grandi sviluppando i loro
talenti, adempiendo ai loro doveri, costruendo i loro valori
moralì, impegnandosi in studi approfonditi ed evitando
l'egoismo. Ma i risultati che hanno raggiunto e i traguardi
che hanno raggiunto sono stati incommensurabilmente
.maggiori dello sforzo che hanno profuso

* * *

La vera libertà risiede nella libertà di scelta guidata dalla
saggezza e sostenuta dalla comprensione, dalla correttezza
.e da una ferma volontà

* * *

Quando risvegli la tua volontà, la tua determinazione e il tuo discernimento cosciente, forze invisibili vengono liberate dalla coscienza superiore, attraverso l'intuizione dell'anima, per assisterti e illuminare i sentieri che conducono al .conforto psicologico e alla felicità, con l'aiuto di Dio

* * *

Una persona deve aprire i canali dell'anima attraverso il proprio sforzo. Nessuno sceglie volontariamente la sofferenza e la miseria rispetto alla pace e alla felicità. L'ignoranza è la radice della sofferenza e l'ostacolo che deve essere rimosso ed eliminato. L'ignoranza è un'erbaccia nociva, profondamente radicata, che cresce nel giardino .dell'umanità e soppianta le piante buone e benefiche

* * *

L'ignoranza deve essere superata da una volontà incrollabile e da una determinazione risoluta. Il terreno della mente deve essere coltivato con attenzione focalizzata [sul positivo] e i buoni semi devono essere annaffiati con l'acqua della fede. Quando i raggi vitali e caldi dell'amore risplendono, il seme della bontà crescerà e sconfiggerà le erbacce e le piante parassite, perché l'oscurità non può .esistere in presenza della luce

* * *

I piaceri delle cose materiali svaniscono e scompaiono, ma la gioia divina non si affievolisce mai. È una felicità divina .che è infinita e al di là di ogni descrizione

* * *

Non dobbiamo mai usare metodi sbagliati per raggiungere la felicità, né dovremmo abbandonare la pace e la ricchezza spirituale che possediamo dentro di noi per inseguire un comfort illusorio e una vita scintillante che può

esserci propinata da azioni e comportamenti infernali con
.effetti distruttivi

* * *

La serenità è la migliore macchina fotografica per
catturare la presenza divina. Attraverso l'obiettivo della
tranquillità pura e precisamente focalizzata, l'immagine
.benedetta apparirà con perfetta chiarezza

* * *

In realtà, tutta la saggezza è dentro di te e tutto ciò di
.cui hai bisogno è diventarne consapevole

* * *

La vera contentezza risiede nell'auto-miglioramento, in
modo che gli altri cerchino te piuttosto che tu cerchi loro.
L'amore e l'amicizia dovrebbero essere dati liberamente,
senza aspettative o pretese. Le aspettative generano solo
miseria e infelicità. Anche quando ci si sforza di auto-
migliorarsi, si dovrebbe stare da soli, sicuri e in pace
all'interno della fortezza delle proprie virtù e del proprio
.valore personale

* * *

Che cascate di gioia e ottimismo possano sempre
scorrere dal mio cuore e che il loro spruzzo rinfrescante
.tocchi tutti coloro che incontro

* * *

La gioia spirituale genera nell'anima il desiderio di
aiutare gli altri in ogni modo e sviluppa la capacità di
apprezzare i raffinati piaceri morali che conducono alla
felicità, riducendo così l'inclinazione verso i piaceri
.grossolani

* * *

Non importa quanto piccolo possa essere il tuo ruolo,
rimane importante quanto i ruoli più grandi in termini di
contributo al successo del gioco cosmico che le anime
.mettono in scena sul palcoscenico della vita

* * *

La coscienza totale è una coscienza assoluta, infinita,
che si rinnova costantemente e la cui creatività non si
esaurisce mai, e attraverso di te cerca di esprimere un
.aspetto unico di se stessa

* * *

Se assapori l'amore divino anche solo una volta, non lo
abbandonerai mai più perché non c'è niente di simile
nell'intero universo

* * *

Coloro che conoscono Dio hanno raggiunto stadi
spirituali molto avanzati, tali che non si accontentano di
offrire semplicemente consigli spirituali ai peccatori, ma
possono – con la grazia e l'aiuto di Dio – caricarli del potere
spirituale che li libera dalle conseguenze delle loro azioni
.peccaminose

* * *

Tutte le azioni buone e cattive sono latenti nelle cellule
cerebrali e appaiono come abitudini o tendenze buone o
cattive nel pensiero

* * *

Una persona che soffre di abitudini malsane perché le
sue cellule cerebrali sono cariche del potere di quelle
abitudini può liberarsi attraverso la forza di volontà, la
meditazione, la preghiera sincera e la continua affermazione
positiva finché tutte le sue abitudini indesiderabili non si
trasformano in buone abitudini di pace e tranquillità. Ciò
accade quando la forza vitale correttamente indirizzata
lavora per cambiare la natura anormale delle cellule
cerebrali, in modo che quelle cellule si riempiano di tutto ciò
.che è buono, virtuoso e bello

* * *

La comprensione è l'occhio interiore, la visione
dell'anima e il telescopio del cuore. È l'equilibrio tra la
.compostezza della mente e la purezza della coscienza

* * *

Ogni giorno vediamo scene diverse e ogni giorno porta
con sé una nuova lezione da imparare. Ci si aspetta che una
persona impari la lezione concentrandosi sullo scopo ultimo
della sua esistenza: riconoscere la fonte del suo essere e il
.fondamento della sua vita

* * *

Lavoriamo per dimenticare i dolori del passato e
decidiamo di non soffermarci su di essi. Con determinazione
incrollabile e volontà attiva, rinnoviamo le nostre vite,
miglioriamo i nostri successi e coltiviamo dentro di noi buone
.abitudini e nobili qualità

* * *

Chiunque metta in luce la debolezza degli altri e causi
loro imbarazzo e risentimento è lontano dalla saggezza e dal
.sano giudizio

* * *

Detti per tutti i tempi e tutti i luoghi

Coloro che sono in armonia con Dio vedono una bellezza
mozzafiato e assaporano una dolcezza suprema che non può
.essere sperimentata in nessun altro modo

Quando la mia anima Ti ha invocato, le nuvole del Tuo
silenzio si sono disperse, o Dio, e la pioggia della Tua
misericordia si è riversata a torrenti fino a diventare
un'inondazione traboccante della Tua grazia. Il Tuo fiume
benedetto ha inghiottito le rive del mio essere, e la mia
anima si è immersa nelle acque dell'eternità, e la bolla della
mia piccola vita si è dissolta nell'oceano della Tua esistenza
.onnicomprendente

Il mio mentore mi ha insegnato come usare lo scalpello
della saggezza per rendermi un tempio degno della presenza
divina

Se vuoi raggiungere un obiettivo nobile, inizia creando
un modello mentale per esso. Ora puoi stabilire fermamente
qualsiasi direzione nella tua coscienza se plants un'idea forte

nella tua mente; allora tutto il tuo essere si conformerà a
.quell'idea e le tue azioni si allineeranno ad essa
Quando tocchi il cuore divino, i tuoi problemi
svaniranno, l'amore riempirà il tuo cuore e meravigliose
esperienze spirituali danzeranno come pure fontane nei
.giardini della tua mente

Molte nuvole cercano di nasconderti e di nasconderti da
me, ma attraverso la rugiada delle lacrime del desiderio, il
tuo nome benedetto mi appare lampeggiando in luminose
.lettere dorate da dietro tutte le tende e i veli

La purezza della coscienza significa trattare la verità in
modo trasparente

Ci sono bisogni essenziali e ciò che alcuni considerano
"necessità" che in realtà sono inutili e superflui. La vita
dovrebbe essere semplificata concentrandosi sui bisogni di
.base ed eliminando i lussi inutili

Quanto sei elevata, o amicizia, e quanto è fertile e sacra
la tua terra! L'amore è il tuo nutrimento e la fedeltà la tua
bevanda

Quando due persone camminano in armonia e accordo
nonostante le loro differenze, sono unite da un obiettivo:
trovare la pace e la tranquillità dell'anima nell'amore puro e
nella lealtà reciproca e dove l'amante non cerca il piacere a
spese dell'amato, allora, nel giardino dell'altruismo, i fiori
profumati dell'amicizia sbocciano e diffondono il loro dolce
.profumo

Il mondo allena le nostre menti in un modo diverso,
abituandoci a così tante cose che iniziamo a pensare che la
felicità sia irraggiungibile senza di esse. Ma la vita, e la vita
dei bambini in particolare, deve essere semplificata;
.altrimenti, la vita insegnerà loro attraverso amare delusioni

La verità è più accurata e realistica del semplice pensiero o dell'immaginazione, ma ciò che pensiamo o immaginiamo a volte può avverarsi

L'immaginazione è un elemento cruciale nel processo di pensiero creativo. Tuttavia, l'immaginazione deve maturare e trasformarsi in una ferma convinzione, e questo è impossibile senza una forte forza di volontà

Se visualizzi qualcosa con tutta la tua forza di volontà, la tua immaginazione si trasformerà in una convinzione personale, e quando riuscirai a mantenere quella convinzione

Nonostante tutte le opinioni contrastanti, la tua convinzione si materializzerà nella realtà

Bisogna imparare a stare in piedi da soli, sostenuti dalle proprie virtù e dalla propria autostima

La gioia spirituale è una gioia rinnovata e appare sempre più in coloro che pensano profondamente a Dio. È una gioia che aiuta a prendere le giuste decisioni e a fare le cose giuste, e quando viene trovata, i desideri e le brame malsane svaniscono perché perdono il loro fascino rispetto alla gioia spirituale

Il nostro Creatore Onnipotente ci ha dato vita, forza e saggezza, ed è nostro dovere prestargli attenzione ed elevare i nostri cuori a Lui con amore, gratitudine e riconoscimento del Suo favore e della Sua gentilezza

Aiutami, o Dio, a non accendere il fuoco della rabbia, per non bruciare con le fiamme del risentimento le verdi oasi di pace dentro me stesso e negli altri. Aiutami a spegnere il fuoco della rabbia con la pioggia incessante del mio amore

Possa il lago della mia gentilezza e della mia pace rimanere calmo e immobile, indisturbato dalle tempeste del malcontento che non portano altro che miseria

Compiere atti motivati dal senso del dovere, o sacrificare i desideri personali al servizio e all'amore di un'altra persona, è molto meglio che farlo per paura

Anche quando una persona smette di trasgredire le
leggi divine, dovrebbe farlo per amore di Dio, non per paura
.della Sua punizione
Qualunque cosa tu tema, distogli i tuoi pensieri da essa.

.Lasciala a Dio e rafforza la tua fiducia in Lui
La paura accompagna sempre l'uomo, e liberarsene è
possibile pensando a Dio e sentendo la sua presenza
All'inizio può essere difficile percorrere i sentieri della
virtù, ma sono sentieri benedetti che conducono alla pace
.della mente e alla vera felicità
Che la gloria di Dio risplenda in ogni angolo della nostra
vita, che il Suo amore dimori nei nostri cuori e che la Sua
.luce riempi la nostra coscienza

O mio divino amato, i fiori sbocciano e le stagioni
cambiano, e tutto parla di te La luna piena rivela i tratti del
tuo sorriso, e il sole porta la tua lampada celeste Nuoto in un
mare di lacrime, traboccante di desiderio per te Nelle foglie
degli alberi e nelle vene dell'umanità scorre la tua vita e la
tua vitalità, e sento il battito del tuo cuore cosmico pulsare
dentro il mio

Quando sento la tua presenza, mi sento come se fossi
sveglio in un altro mondo, e di tanto in tanto sogno questa
terra e questo piccolo corpo, il mio. Sono sveglio in una
beatitudine senza fine, e il mio sogno ad occhi aperti della
vita terrena è profumato dai ricordi felici dei miei momenti di
veglia con te. Ho sradicato le erbacce degli incubi dal
giardino dei miei sogni e ho piantato al loro posto le rose
della mia ispirazione, dove la fragranza del mio desiderio ti
attirerà, e tu verrai a portarmi con te verso gli orizzonti della
.beatitudine eterna

O Dio, rendimi trasparente con purezza e pulizia
affinché io possa far emergere la Tua luce guaritrice dentro
di me

Calma lo specchio tremante della mia mente affinché
possa riflettere il tuo volto infinito

Apri bene le finestre della fede affinché io possa
 .respirare il profumo della tua pace
O Tu che sei raggiante in Te stesso, o Maestà che sfida
ogni descrizione, guarda con i miei occhi che anelano a Te,
così che io non possa vedere altro nell'esistenza se non Te
Dietro tutti i fenomeni e le apparenze della vita si cela la
 voce silenziosa di Dio, che ci chiama costantemente
attraverso i fiori, i libri sacri, le nostre coscienze e tutte le
 .cose belle che rendono la vita degna di essere vissuta
Ogni sforzo compiuto dal ricercatore per raggiungere
vette spirituali viene considerato da Dio per lui e
.ricompensato bene per questo
Ti chiediamo, o Signore, di illuminare le nostre menti
con la luce della tua verità, di far battere i nostri cuori con il
tuo amore e di riempire le nostre anime con la tua gioia e
 .l'abbondanza della tua grazia
Da quell'orizzonte trasparente che la mente non può
penetrare, Dio riversa la sua luce eterna e dalla mente
cosmica provengono ispirazioni sublimi e poteri benedetti, e
 .l'attività creativa fluisce in menti aperte e armoniose
Quando scoprirai che la tua anima, il tuo cuore, ogni
scintilla di ispirazione, il cielo azzurro, le stelle splendenti, le
montagne, la terra, gli uccelli e i fiori sono tutti legati
insieme da un unico filo di ritmo cosmico, gioia spirituale e
unità universale, allora capirai che sono tutte onde sul petto
 .dell'oceano divino che non ha riva
Se dimentichiamo il nostro Creatore, meritiamo la
sofferenza. Dobbiamo renderci conto che Dio è il nostro
amato e ci ama, e questa conoscenza ci libererà dai nostri
.problemi e dalla sofferenza
Il vero amante di Dio non cessa mai di cercarLo, anche
se non riesce a trovarLo dopo molti tentativi. Proprio come
un'onda deve tornare al cuore dell'oceano dopo che la
tempesta si è placata, così anche il ricercatore sincero; egli
possiede la convinzione implicita che gli ostacoli crolleranno

e che prima o poi si unirà inevitabilmente all'oceano
cosmico, quell'oceano infinito da cui è venuto e al quale
.ritorna

Quando la mente pensa costantemente all'amato divino,
il cuore canta canzoni di gioia e felicità

L'emanazione spirituale è l'emersione dell'uomo da ciò
che è ora a ciò che sarà in futuro

Una persona non può nascondere la propria vera natura
agli altri, le vibrazioni dei suoi pensieri si rifletteranno in
qualche modo nel suo comportamento e appariranno
.attraverso le sue azioni

Ci sono molti che hanno un'idea sbagliata della libertà;

considerano la libertà il fare qualunque cosa una persona
voglia fare, e io chiamo questa libertà la libertà dei capricci

A causa di un'incomprensione della vera natura della

libertà, alcuni genitori schiavizzano i propri figli alla
tradizione soddisfacendo immediatamente i loro desideri. Il

bambino cresce quindi credendo che finché i suoi desideri
vengono esauditi, sarà felice e che lo scopo della vita sia
soddisfare ogni desiderio. Tuttavia, in seguito scoprono di

essersi sbagliati, poiché il mondo esterno è completamente
diverso dalla vita domestica, e imparano che soddisfare ogni
desiderio non è facile! Altri potrebbero metterli da parte e

ignorarli per perseguire i propri desideri. Di conseguenza, il
bambino diventa indurito ed emotivamente insensibile a
causa dell'irrefrenabile impulso di soddisfare i propri

desideri. Pertanto, i genitori devono aiutare i propri figli a
sviluppare la loro volontà e il loro discernimento in modo che
possano vivere nel mondo senza cadere nelle sue trappole e
.insidie

La madre dice: "Insegnagli con amore". Certo, trattare i

bambini con amore è generalmente una buona cosa, ma
troppa dolcezza rovina i denti e, allo stesso modo, troppe
coccole rovinano i bambini. Un certo grado di fermezza e
determinazione è necessario, ma se un bambino viene

trattato e punito duramente per un errore, le conseguenze saranno terribili. Dovrebbe esserci un equilibrio nel modo in cui i bambini vengono trattati e trattati ; ogni padre dovrebbe temperare il suo temperamento con amore e tenerezza e ogni madre dovrebbe condire il suo amore con .saggezza e razionalità

Una persona deve mantenere uno stato psicologico stabile di amore e desiderio di Dio. Ho provato molti lavori, ma qualunque sia la natura del mio lavoro, i miei pensieri .rimangono sempre con Dio

Dovremmo godere di questa creazione, ma senza permetterle di renderci schiavi. E l'esperienza mi ha insegnato che la gioia di trovare Dio è ineguagliabile

Prima di intraprendere compiti importanti, bisognerebbe sedersi in silenzio, calmare i sensi e i pensieri, meditare profondamente e cercare l'aiuto divino per ottenere una .guida spirituale e una direzione solida

Lasciami capire che il sorriso sul volto dell'alba, sulle labbra dei fiori e sui volti di uomini e donne nobili è il tuo .sorriso

Non sarò influenzato da immagini successive di disgrazie, cattiva sorte, malattie o ostacoli inaspettati perché mi rendo conto che una coscienza disciplinata strettamente correlata alla coscienza cosmica non soffre implicitamente di fallimenti e fastidi

Libertà significa la capacità di agire secondo saggezza, non secondo i dettami delle passioni, delle abitudini e dei capricci. Obbedire all'ego porta alla schiavitù, mentre cedere .ai suggerimenti dello spirito porta alla liberazione dai vincoli

Non fa alcuna differenza per me se vivo in un palazzo lussuoso o in una umile casetta, finché Dio è con me Userò i miei soldi guadagnati onestamente per vivere in modo semplice, rinunciando a una vita stravagante Attraverso la fede in Dio e l'uso della forza di volontà, una persona può superare la malattia, il fallimento e

l'ignoranza, a patto che le vibrazioni della volontà siano più forti delle vibrazioni dei disturbi fisici o psicologici. Più cronica è la malattia, più forte e determinata deve essere la volontà e più profonda e salda deve essere la fede, per raggiungere il risultato desiderato

Ispirami, o Signore, a riporre la mia fiducia solo in Te, non nei mezzi di protezione umani. Non permettere che la paura e l'ansia paralizzino la mia forza sconfinata per affrontare qualsiasi prova della vita. Non immaginare incidenti, calamità e disgrazie per paura della loro effettiva manifestazione attraverso il pensiero e l'immaginazione. E fa' che io realizzi, o Signore, che sia sveglio o addormentato, sveglio o perso nei sogni ad occhi aperti, vivo o morente, la
.Tua presenza protettiva mi circonda e mi custodisce
I saggi dicono: Il frutto delle buone azioni motivate dall'amore di Dio e dalla virtù è armonia e purezza. Il frutto delle azioni motivate da desideri e ambizioni egoistiche è dolore e sofferenza. Il frutto delle azioni malvagie è
.ignoranza e follia

Le buone azioni portano felicità, mentre le azioni mondane guidate dall'amor proprio portano a sofferenza e dolore. Le azioni malvagie continuate, tuttavia, distruggono la capacità di discernimento e comprensione di una persona

Se desideri vivere in pace e armonia, le tue intenzioni devono essere buone e devi diffondere pensieri di gentilezza e sentimenti di amore. Se vivi una vita virtuosa, aiuterai gli
.altri attraverso il tuo esempio e la tua buona condotta

Nel momento in cui mi sento ansioso e mentalmente confuso, mi ritirerò nella quiete e nella contemplazione finché non riacquisterò la calma, e inizierò ogni giorno
.pensando a Dio e chiedendo il Suo aiuto e la Sua guida

Decidi di non permettere alle erbacce soffocanti dell'odio di crescere e di infiltrarsi nel giardino della tua vita, un giardino pieno delle virtù di uno spirito nobile. E più coltivi

queste qualità profumate, simili a rose, più Dio ti rivelerà il
.più grande segreto dell'esistenza dentro di te

Lo scopo della vita è raggiungere la pace, la
contentezza, l'immortalità, la sicurezza e la conoscenza della
verità, e al centro di questi desideri che si agitano dentro di
.noi si trova l'essenza divina nel profondo di noi stessi

Possa io trovare la mia libertà in Te, o Signore, e
realizzare che la mia vera casa è la Tua esistenza totale e
.che sono parte integrante della Tua coscienza cosmica
O vasto mare divino, lascia che i fiumi dei miei desideri,
scorrendo attraverso i deserti degli ostacoli e degli
impedimenti, si mescolino infine nelle tue grandi profondità
Solo nella fortezza divina troviamo protezione e
sicurezza, e non c'è rifugio più sicuro che sentirsi vicini a Dio
.e toccare la sua presenza

Poiché gli esseri umani sono governati da abitudini che
modellano le loro inclinazioni, tendenze, carattere e desideri,
se queste abitudini sono cattive, il carattere diventa dannoso
e le azioni diventano malvagie. Pertanto, è consigliabile dare
priorità alle buone abitudini, poiché guidano le nostre azioni
e i nostri pensieri verso obiettivi nobili e ci portano salute e
.felicità

Ovunque ci siano anime tristi e sofferenti, trovo conforto
nel servirle e consolarle. Farò del mio meglio per portare
gioia agli altri e mi immedesimerò nei loro sentimenti come
.se fossero i miei

Le capacità mentali esistono negli esseri umani, ma
rimangono sottosviluppate nella maggior parte delle persone
e non coltivarle porta a gravi conseguenze. Come il corpo, la
mente ha bisogno di un nutrimento e di un esercizio
.adeguati per la salute e la vitalità

Un diamante riceve e riflette la luce, e così fanno le
anime pure e trasparenti che conoscono Dio e brillano della
.Sua presenza

O Signore, Tu sei la vera ricchezza della vita, e trovandoti per primo troverò in Te tutto ciò di cui ho bisogno
Le persone di solito si concentrano esclusivamente su cibo, aria e luce solare per mantenersi in buona salute, ma potrebbe arrivare un momento in cui la salute peggiora nonostante l'abbondanza di queste fonti di vita esterne. È allora che sorge la necessità di ricaricare le riserve .energetiche del corpo dall'interno

Se la barca della mia mente si avvicina agli scogli dei desideri avidi che comportano pericoli e rischi, spinta dalle tempeste feroci dell'ignoranza, allora sii, o mio Dio, il mio faro e guidami sempre verso le rive della tua giustizia e .bontà

Il pensiero è come una fiamma il cui potere concentrato dovrebbe essere usato per bruciare gli ostacoli che impediscono il raggiungimento

Dio può essere trovato attraverso l'amore divino costante Quando amiamo Dio più dei suoi doni, Lui verrà da noi Ci ha dato il libero arbitrio e il potere di scelta affinché possiamo distinguere tra i doni fugaci e insignificanti del mondo e il dono della vicinanza a Lui e la gioia della sua presenza benedetta

Ci è stata data la memoria affinché potessimo esercitarci a ricordare le cose belle finché non potessimo .finalmente ricordare il bene più grande: Dio

La brezza del Tuo amore scorre attraverso di me, o Signore! E le foglie della mia vita danzano di gioia al Tuo arrivo. Il loro delizioso fruscio fluttua nell'aria, invitando gli .stanchi a riposare all'ombra della Mia pace spirituale

Le difficoltà della vita non sono destinate a farci del male; piuttosto, i problemi e le malattie ci offrono delle lezioni. Le nostre esperienze dolorose non sono destinate a distruggerci, ma a purificarci e ad accelerare il nostro ritorno alla nostra pura fonte: Dio, che opera in ogni modo per .aiutarci e riportarci alla nostra casa celeste

L'infinito è la nostra vera casa, e il nostro viaggio verso
questa terra e in questi corpi fisici è come un viaggio con
visto a breve termine

Signore, so che la lode non mi eleva, né la critica mi
sminuisce. Sono come sono davanti alla mia coscienza e
davanti a Te. Continuerò su questa strada, facendo del mio
meglio per servire tutti e sforzandomi di guadagnare il Tuo
.favore: in questo risiede la mia felicità

Sei una creatura unica e la tua essenza è meravigliosa,
quindi impara a conoscere il tuo vero io
Con l'alba del tuo arrivo, i boccioli del mio desiderio
sbocceranno in fiori profumati e vibranti

O Signore, affretta la venuta di quel giorno in cui
intreccierò una collana di quei fiori rugiadosi e la porrò sulla
tua soglia benedetta

Invece di sforzarsi costantemente di compiacere solo se
stesso, dovrebbe anche cercare di portare felicità agli altri.

Quando cerca di offrire supporto spirituale, intellettuale o
materiale agli altri, scoprirà che i suoi bisogni sono
.soddisfatti e che la coppa della sua vita trabocca di gioia

Coloro che conseguiranno una brillante vittoria sulle
tenebre sulla terra avranno come loro porzione la luce della
.gloria e godranno di pace interiore e felicità

O Signore, spargi continuamente i semi delle tue
benedizioni nel terreno del mio cuore, arato dalla supplica,
affinché possano crescere in alberi ombrosi i cui rami portino
.i frutti più deliziosi e dolci della conoscenza di sé

Spesso rimaniamo nel dolore senza fare uno sforzo per
cambiare, ed è per questo che non troviamo pace e
appagamento duraturi. Se perseverassimo e facessimo uno
sforzo, potremmo certamente superare tutte le difficoltà.

Dobbiamo sforzarci di passare dalla miseria alla felicità e
.dalla disperazione al coraggio

O Amore Divino, unisci il mio amore al Tuo amore, unisci
la mia vita alla Tua gioia, la mia mente alla Tua coscienza

cosmica e disseta la mia sete alla fontana della Tua gioia
.eterna

Il cuore del sincero ricercatore sussurra sempre: "O mio
Dio e mio Amato, non voglio essere immerso nel tumulto di
questo mondo illusorio, e tutto ciò che desidero è risvegliare
il Tuo amore nei cuori delle persone. Il mio cuore, la mia
anima, il mio corpo, la mia mente e tutto ciò che possiedo
sono Tuoi, o Signore". Quel ricercatore raggiunge Dio e
.arriva a conoscerLo

Signore, donaci una nuova e vera comprensione della
fratellanza. Abbandoniamo le guerre e curiamo le ferite delle
nazioni con il balsamo dell'amore e il conforto duraturo della
.comprensione compassionevole

Benedicici affinché possiamo essere liberati
dall'influenza dell'avidità, dal dominio dell'inganno e dal
controllo delle illusioni, e aiutaci a costruire un nuovo mondo
in cui la malattia, l'ignoranza e la carestia non siano altro
.che sogni di un passato tetto e cupo

Risolviamo tutti i problemi non con la logica della
giungla, ma con comprensione, verità e fede incrollabile in
.Te e nella Tua giustizia divina

La vita ci ha riuniti qui per un periodo, dopo di che
prenderemo strade separate. Ma se l'amore di Dio dimora in
noi, non importa dove andiamo, perché non importa quanto
lontano ci allontaniamo, rimarremo nel cerchio dell'amore
.divino e non saremo mai veramente separati

Signore, rendimi un'aquila di progresso spirituale che si
libra in alto sopra i vicoli della ristrettezza mentale e
dell'estremismo

Chiamami verso orizzonti sempre più alti, oltre gli
intensi tremori della terra e le nuvole che bloccano la luce
del sole

Lasciatemi prendere le ali dell'equilibrio per vivere
rettamente e lasciatemi librarmi verso quei cieli elevati al di

sopra di tutte le tempeste e gli uragani, dove ci sono ampi
orizzonti e percezioni sublimi

La pace arriva quando apriamo i nostri cuori all'amore e
alla gentilezza. Coloro che hanno cuori amorevoli e sono
attivi nelle buone opere sperimentano la pace perché essa
dimora dentro di loro. La pace è il santuario del cielo e il
.fondamento di una vita felice

Dovremmo sempre pensare alla bellezza divina dietro i
fiori, alla luce cosmica dietro il sole e alla grande vita che
brilla in ogni occhio

Quando una persona è veramente gentile e mostra
rispetto verso gli altri e ricambia i complimenti con
gentilezza, sarà sempre trattata con apprezzamento e
.rispetto

Diffonderò il mio amore agli altri in modo da poter aprire
una porta affinché l'amore di Dio venga a me e dimori nel
.mio cuore

Signore, lasciami essere un faro per coloro che stanno
annegando nelle profondità del dolore. Aiutami a portare
gioia agli altri in gratitudine per la gioia spirituale che mi hai
.donato

Scioglierò l'odio nel fuoco del mio amore, perdonerò gli
altri e darò amore a tutti i cuori assetati

Il vero amore è l'amore che gioisce del conforto
dell'amato

Che la tua luce risplenda su di noi, o Signore, e che il tuo
.amore riempia per sempre i nostri cuori

Avere spirito di iniziativa significa avere il potere
dell'immaginazione creativa che consente a una persona di
inventare qualcosa che nessuno ha mai fatto prima. Ogni
.persona nasce con questo dono conferitogli da Dio

L'amore più grande è l'amore divino, che rende la vita
bella oltre ogni dire. Quando senti Dio con te, che viene da
te ovunque tu sia e guida i tuoi passi, l'amore divino è
.iniziato

Il potere della verità va controvento
Signore, quando affronto difficoltà temporanee, fammi
ricordare le tue abbondanti benedizioni su di me in passato,
sapendo che il tuo aiuto non mi abbandona mai e la tua cura
è sempre con me. A te offro la mia sincera gratitudine per
.ogni benedizione che mi giunge dalla tua mano generosa
Gocce d'amore brillano nelle anime buone e Dio può
essere trovato solo nel mare dell'amore

La comprensione è la lampada che illumina il cammino
di una persona e le porta il successo
In primavera, Dio adorna la natura con le rose e i fiori
più belli, con abiti squisiti e colori vivaci
La pace è il primo araldo che annuncia l'avvicinarsi della
Presenza Divina. In seguito, la pace si trasforma in luci più
luminose della gioia infinita

Quando mi immergo profondamente nel mare della
meditazione, sento un fremito benedetto dentro il mio
."essere e sento una voce sussurrante che dice: "Sono vicino
Bisogna volgersi verso l'interno, dove l'anima si
esprime. Dalle profondità dell'anima scaturiscono tutte le
.esperienze della vita interiore

Quando l'anima si realizza con la coscienza divina, prova
grande gioia ed espansione nello spazio sconfinato
Se utilizzi tutti i mezzi e le risorse esterne a tua
disposizione, oltre alle tue capacità naturali, per superare
tutti gli ostacoli che potrebbero ostacolarti, svilupperai i
poteri che Dio ti ha dato: quei poteri illimitati che
.scaturiscono dalle profondità più profonde del tuo essere
L'amore percorre il sentiero dorato che conduce a Dio
Diffonderò il sole dei buoni auspici e delle buone
intenzioni ovunque si sia insinuata l'oscurità
dell'incomprensione

Quando le difficoltà ti assalgono, ma ti rifiuti di smettere
di provare e di impegnarti, nonostante tutti gli ostacoli e gli

impedimenti, allora Dio ti risponderà e coronerà i tuoi sforzi
.con il successo

O Signore, coglierò il fiore del desiderio dal giardino del
mio cuore e lo porrò come offerta d'amore sulla tua santa
.soglia

Poiché i nostri pensieri e le nostre parole sono i semi
che ci porteranno il raccolto del futuro, inizierò oggi a
.riempire la mia coscienza di pensieri buoni e positivi
Volo e mi libro nel piano della mia coscienza su e giù, a
nord e a destra, dentro e fuori e ovunque per scoprire che in
ogni angolo dello spazio ero e sono ancora alla presenza di
.Dio

Vivi ogni momento nella consapevolezza della tua
relazione con l'infinito Assoluto. Non c'è fine alla tua
coscienza e tutte le cose tremolano e brillano come stelle nel
.cielo del tuo essere

Il distacco, o non attaccamento, è il sentiero saggio che
il ricercatore percorre, elevandosi volontariamente al di
sopra delle cose banali per il bene di quelle più grandi. Non
si lega a piaceri sensuali fugaci alla ricerca di una rinnovata
gioia interiore. Il distacco non è un fine in sé, ma apre la
strada all'emergere delle virtù e dei poteri spirituali
.dell'anima

Il vincitore spirituale avanza con passi audaci sui sentieri
della vita

Una persona dovrebbe sfruttare al meglio la propria vita
presente, aprire le finestre del proprio cuore e risvegliare e
.ravvivare le facoltà dormienti della propria anima

Dietro le maschere del cambiamento e della
trasformazione si cela la presenza divina. E chiunque riesca
a stabilizzare lo specchio della propria mente e a impedirgli
di tremare, vedrà in quello specchio limpido il volto
.dell'amato cosmico

L'amore è più forte della morte e delle devastazioni del
tempo

L'autoanalisi è la chiave del successo e la riflessione è uno specchio attraverso il quale vediamo angoli interiori che altrimenti rimarrebbero nascosti alla nostra vista. Dobbiamo diagnosticare i nostri difetti, distinguere tra tendenze positive e negative e identificare gli ostacoli al progresso e al .successo

Quanto sei meravigliosa, o amicizia! Tu che attingi alle acque della sincera e amichevole sollecitudine, e le cui foglie sono bagnate dalla rugiada della dolcezza interiore ed .esteriore che emana dalle profondità dei cuori sinceri e leali
Una volta ho visto una piccola formica che cercava di arrampicarsi su un mucchio di sabbia e ho pensato tra me e me: la formica deve aver pensato di scalare l'Himalaya! Il mucchio di sabbia può essere sembrato enorme alla formica, ma non ai miei occhi. Allo stesso modo, milioni dei nostri anni solari potrebbero essere meno di un minuto nella mente .di Dio

Dobbiamo allenarci a pensare a cose grandi come
l'eternità e l'infinito

Ho vagato per il mondo dell'infinito e ho visto la nebbia luminosa nella terra della luce, e in quella brillantezza vivente ho letto i significati dei segreti scritti sulle pagine del tempo

Quando dormi, acquieti passivamente pensieri e sentimenti. Ma quando acquieti consapevolmente pensieri e sentimenti attraverso la meditazione, la prima cosa che sperimenti è uno stato di pace e i tuoi muscoli facciali formano naturalmente un sorriso che riflette la pace interiore. Ma devi guardare oltre questo stato di pace per percepire la purezza della tua anima, una purezza incontaminata da stimoli sensoriali o reazioni automatiche ai pensieri associati ai sensi. Lo stato che sperimenti allora è .uno di beatitudine perpetua e sempre rinnovabile
Se metti una ciotola d'acqua sotto la luce della luna e poi la mescoli, creerai un'immagine distorta della luna.

Quando l'acqua si deposita nella ciotola, il riflesso diventa chiaro. I momenti in cui l'acqua nella ciotola è ferma e riflette il volto della luna con perfetta chiarezza possono essere paragonati a uno stato di pace contemplativa e a uno stato di profonda quiete. Nella pace della contemplazione, tutte le onde di sensazioni e pensieri cessano di fluire dalla mente. E in questo stato di pace più profondo, la persona contemplativa, in quella tranquillità, vede la luna piena della .presenza divina riflessa nel lago dell'anima

Ci sono quattro stati con cui la persona media ha familiarità: la felicità quando realizza un desiderio, l'infelicità quando gli viene negato, la noia quando non è né felice né depresso e la pace quando supera queste emozioni o stati .psicologici di piacere, dolore e noia

La pace è uno stato altamente desiderabile, che nasce dall'assenza sia di dolore che di piacere, e dall'assenza di noia. Questi stati cambiano e si increspano costantemente sulla superficie dell'anima. Dopo aver cavalcato le onde turbolente del dolore e del piacere, comprese ripetute immersioni nelle profondità della stanchezza, c'è gioia nel galleggiare sul calmo mare della pace. Ma più grande della pace è l'estasi spirituale, la beatitudine dell'anima, la felicità suprema. È una gioia perpetua che non svanisce mai, ma rimane con l'anima per l'eternità. Questa gioia suprema può essere raggiunta solo attraverso la consapevolezza della .presenza divina

Un vero sorriso è un sorriso di felicità spirituale ottenuto dalla contemplazione e dal pensiero di Dio e dal sentire la Sua presenza

Il mio sorriso scaturisce da una gioia profonda dentro di me, una gioia accessibile a tutti. È come la fragranza che emana dal cuore di una rosa in fiore. Questa grande gioia invita gli altri a immergersi nelle sacre acque della .beatitudine

Alla luce del perdono benedetto, l'oscurità dell'odio
accumulata nel corso di molti anni svanisce
Dio soddisfa rapidamente ogni bisogno dei suoi
adoratori perché si sono liberati dai motivi egoistici che
frustrano gli sforzi e deludono le speranze
Colui che Dio protegge, nulla può distruggere
Non siamo soli in questo mondo, perché Dio è con noi e
ci sono relazioni durature, intime e amichevoli da cui traiamo
.sostegno e gioia

O stella splendente di guida nei cieli della saggezza, il
tuo lampo brillante mi invita a esplorare i tuoi orizzonti
benedetti, e il mio uccello desideroso si precipita a grande
velocità, perforando l'atmosfera densa e cupa, spinto dal
.desiderio di te e di crogiolarsi nel tuo più sacro splendore
La personalità di una persona comincia a svilupparsi e a
sbocciare quando è in grado di sentire - attraverso la
sensazione interiore e intuitiva - che non è il corpo fisico
solido ma l'eterna corrente spirituale all'interno del corpo
Quando il cuore del discepolo trabocca d'amore per Dio,
il suo volto risplenderà di un sorriso di pace e saggezza, e gli
strati di ignoranza che avvolgono la sua anima si
.sgretoleranno e svaniranno completamente

Quando guardi un fiore o un albero, sai che queste
meravigliose forme di vita non sono venute all'esistenza da
sole. Dio è colui che le ha plasmate e dotate di fragranza e
.squisita bellezza

Svolgi sempre i tuoi doveri, piccoli e grandi, con
profonda attenzione, ricordando che Dio guida i tuoi passi e
.rafforza i tuoi sforzi per realizzare le tue nobili aspirazioni
Quando una persona si connette con la propria essenza
spirituale, epoche passate e dimenticate da tempo e i poteri
immortali dell'anima ritornano alla sua coscienza. Nella
meditazione, si ricorda di essere un'anima immortale, non un
.corpo mortale

Ovunque troviamo persone, buone e cattive, che cercano la felicità a modo loro. Nessuno vuole farsi del male.

Allora perché alcune persone agiscono in modi che inevitabilmente causano loro dolore e sofferenza? Perché .queste azioni sono guidate dall'ignoranza e dall'illusione
Ti chiediamo, o Signore, di illuminarci con la luce della tua sapienza e di allontanare da noi le tenebre dell'ignoranza .e dell'illusione

Una persona cosciente dovrebbe essere cauta piuttosto che timorosa e dovrebbe coltivare dentro di sé un senso di audacia senza incoscienza e temerarietà per non esporsi a .circostanze che potrebbero provocare paura e ansia

La saggezza non dipende dall'iniezione di informazioni dall'esterno, ma dal potere dell'accettazione interna, che determina la quantità di vera conoscenza che può essere acquisita e la velocità con cui tale conoscenza può essere raggiunta

Questo mondo è semplicemente un palcoscenico sul quale svolgiamo i nostri ruoli sotto la direzione del Direttore Divino. Dobbiamo comportarci bene indipendentemente dalla natura dei ruoli assegnatici, ricordando sempre che la .nostra natura essenziale è la beatitudine perpetua

Il più saggio dei saggi è colui che cerca di conoscere

Dio, e il più riuscito dei riusciti è colui che ha trovato Dio
O Divino Amato, possa tu occupare il primo posto nelle nostre vite, possa il tuo amore guaritore riempire i nostri cuori e possa la tua luce benedetta dissipare l'oscurità delle .preoccupazioni dalle nostre anime

Libertà significa agire secondo coscienza, non secondo i dettami dell'abitudine e del desiderio. Obbedire all'ego e ai suoi capricci genera vincoli, mentre prestare attenzione ai suggerimenti della saggezza garantisce la liberazione da tali .vincoli

La pace della mente può essere trovata attraverso lo sviluppo consapevole e deliberato di buone qualità, che, una

volta completamente sviluppate, non possono essere portate
via al loro proprietario a meno che non scelga di rinunciarvi
.di sua spontanea volontà

La maggior parte delle persone cerca la felicità usando
metodi sbagliati. Alcuni credono di poter raddoppiare la
propria felicità adottando comportamenti sbagliati e azioni
malsane che sembrano offrire promesse scintillanti di felicità
travolgente e duratura, e vengono ingannati da queste false
promesse, poiché il gusto della vera felicità non può essere
assaporato nell'inferno delle false illusioni e delle azioni
.sbagliate

Ogni minuto è eternità perché l'eternità può essere
sperimentata in quel minuto. Giorni, minuti e ore sono
finestre attraverso le quali possiamo intravedere l'eternità.
La vita è breve, ma allo stesso tempo infinita e sconfinata.
L'anima è immortale e durante questo breve capitolo della
vita umana, dobbiamo sfruttare al meglio ogni potenziale e
.opportunità disponibile

Le parole spirituali sono come semi che hanno bisogno
di un terreno fertile per germogliare, crescere, fiorire e
portare frutto

La crescita spirituale richiede autoriflessione,
riorganizzazione delle priorità di vita, identificazione ed
eliminazione di abitudini dannose e osservanza di regole e
leggi sulla salute in linea con l'evoluzione della
comprensione spirituale e la crescente forza mentale

Quando il discepolo assapora la gioia divina, scoprirà
che Dio è diventato più reale per lui di qualsiasi altra cosa, e
capirà che toccare la presenza divina è una beatitudine che
.nessun piacere sensoriale può eguagliare

Dio opera per risvegliare la coscienza spirituale
dell'uomo e guidare la sua volontà nella giusta direzione
attraverso la bellezza della virtù, la grandezza della
tolleranza, la maestà della saggezza e lo splendore della
.felicità spirituale

Non considererò gli altri degli estranei perché sento che
tutti sono miei fratelli o sorelle. Renderò la mia vita
appagante e di successo in modo da poter aiutare gli altri ad
avere successo e a raggiungere i propri obiettivi. Proverò
empatia per gli altri e mostrerò loro compassione come
mostro me stesso. Amerò Dio come lo hanno amato i profeti
e i santi e getterò l'egoismo nel pozzo del mio amore per gli
.altri

Oltre questa fugace vita terrena, soggetta alla morte,
c'è una vita eterna e immutabile. Il corpo è composto da
elementi chimici che decadono e periscono, ma oltre questa
esistenza transitoria c'è una vita eterna e celeste alla
presenza di Dio. Pertanto, non dovremmo limitare tutta la
nostra attenzione a questo corpo impermanente, e coloro
che lo desiderano devono sopportare le sue prove e
.diventarne i padroni

Oggi cercherò di aiutare chi è nel bisogno e di dare
quello che posso agli affamati
Sono al sicuro e protetto nella protezione di Dio e dietro
le mura della mia coscienza pulita sono tutt'uno con la luce
della bontà che guida le navi delle anime sballottate dalle
.onde del dolore in un mare di confusione e ansia
Oggi sento Dio nel fremito di pace che trema dentro di
me e muove le corde del mio cuore
Farò tutto il possibile per rendere felici gli altri, proprio
come mi sforzo di rendere felice me stesso, e attraverso la
mia felicità spirituale servirò tutti nella casa dell'amore
divino e non temerò nulla se non me stesso se cercherò di
.ingannare la mia coscienza

Dai giardini dell'anima

Hai intenzione di andare da qualche parte e ti affretti
per arrivarci velocemente. Quando arrivi, scopri che il posto
non ti piace a causa dell'impazienza, dell'ansia e forse anche
del tumulto che provi. Invece, cerca di essere più calmo, più

composto e più equilibrato. Se i tuoi pensieri tendono alla preoccupazione e all'agitazione, reprimili con forza finché
.non riacquistano la loro compostezza

L'eccitazione influisce negativamente sull'equilibrio del sistema nervoso perché invia una grande quantità di energia ad alcune parti del corpo privandone altre della loro quota naturale. Questo squilibrio nella distribuzione dell'energia è la causa del nervosismo. Un corpo calmo e rilassato calma i
.nervi e favorisce il benessere psicologico

In armonia con Dio, la visione interiore inizia a dispiegarsi gradualmente. Bisogna avere fede completa che Dio risponderà a ogni preghiera sentita. Chiunque si rivolga a Lui cercando l'illuminazione vedrà la sua visione aperta e
.la sua mente e il suo cuore illuminati

Quando l'intuizione si apre, si manifesta come una sensazione che sembra emanare dal cuore, una sensazione di profonda chiarezza e precisione. Attraverso questa sensazione, il ricercatore acquisisce una convinzione incrollabile e una solida guida per seguire la strada giusta e gradualmente arriva a riconoscere e ad avere fiducia in
.questa sensazione

Ciò non significa abbandonare del tutto il pensiero; anche un pensiero calmo e imparziale porta alla comprensione. Il pensiero emotivo, guidato dalla vanità e dall'importanza personale, porta a incomprensioni e
.conclusioni errate

Rifiuta con tutto il cuore il dubbio distruttivo e le false credenze e volgi il tuo cuore e la tua anima al regno della fede e della completa fiducia in Dio. Nella quiete della contemplazione, la tua coscienza sarà in grado di concentrarsi sulla verità e sulla corretta comprensione. In questa esperienza, la fede sboccia e si dispiega e, attraverso l'intuizione, sperimenterai ciò che nessun occhio ha visto, nessun orecchio ha udito e nessuna mente umana ha
.concepito

Ogni respiro del mio desiderio e della mia supplica apre
porte e finestre nella mia anima attraverso le quali passo
alla beatitudine di Dio
Proprio come il sole splende sulle strade più trafficate,
così vedrò i raggi dell'amore divino in tutti i luoghi affollati
delle mie attività quotidiane
Benedicimi, o Signore, affinché io possa risvegliare la
mia anima con l'aurora e condurla alla tua soglia benedetta
O Signore, concedimi uno spirito generoso per
condividere con gli altri ciò che ho, e aiutami a vedere nel
lago immobile della mia mente il riflesso della luna della mia
anima che splende con la luce della Tua presenza
Oggi mi immergerò profondamente nel mare della
contemplazione e della riflessione su Dio finché non troverò
perle di saggezza e gioia divina
Ti amerò, Signore, più di ogni altra cosa, perché senza di
te non posso amare nessun essere umano o qualsiasi altra
cosa
Nelle profondità delle montagne e nei cieli immobili, e
nelle profondità della mia anima e nella grotta del silenzio,
avverto la presenza di Dio e provo la Sua gioia costante, e
bevo dalle Sue sorgenti pure che non cessano mai né si
prosciugano per tutta l'eternità
Ti amo e ti adoro, o Signore, il cui amore regna supremo
in ogni cuore gentile e amorevole
Qualcuno chiese al maestro Paramahansa di mostrargli
un modo per sviluppare una personalità magnetica e
attraente, e lui rispose: Devi essere mentalmente presente
quando interagisci con gli altri perché la distrazione è più
dannosa per il carattere di qualsiasi altra cosa.
Naturalmente, non mi riferisco alla distrazione delle grandi
persone, i cui pensieri sono solitamente assorti in questioni
profonde
Sii sempre vigile e consapevole e diventerai una
calamita attraente

A nessuno piace essere ignorato. Vogliamo tutti che i nostri sentimenti siano considerati e presi in considerazione e, allo stesso modo, dobbiamo considerare i sentimenti degli altri e mostrare loro considerazione per raggiungere armonia e comprensione. Per fare questo, devi essere vigile, .perspicace e attento a tutti coloro che ti circondano
I morti non hanno il potere di insultare gli altri, ma chi .non presta loro attenzione sì

Quando sei in compagnia di altri, interagisci con loro in modo attento, energico e con interesse, ma evita di parlare .di te stesso

Tutti vogliono parlare di sé, ma è un approccio debole. Lascia che gli altri parlino di sé se lo desiderano; ascolta ciò che hanno da dire. Lascia che parlino dei loro problemi, dei loro successi e delle loro impressioni, ma lascia che il tuo magnetismo parli per te. La luce della lampada parla chiaramente da sola; lascia che le tue vibrazioni silenziose .parlino per te con altrettanta chiarezza

Dio mi ha mostrato in una visione che coloro che muoiono in battaglia hanno un terribile sogno di morte, ma non appena i buoni si alzano dal corpo si svegliano come da un incubo inquietante e sono felici di esserne liberati. Tutte le nostre esperienze di vita fanno parte del sogno cosmico. L'umanità ha creato l'incubo della guerra, ma dopo che le vittime di questo incubo lasciano i loro corpi, si rendono conto che si è trattato di un sogno terribile da cui si sono risvegliate e capiscono di non essere morte. Questa è .una profonda verità metafisica

Se una persona sapesse di stare sognando, non soffrirebbe di esperienze oniriche inquietanti. Ma se raggiunge l'autorealizzazione nel sogno e qualcuno le sferra un colpo fatale, quella morte nel sogno sembra una prova reale e terrificante finché non si sveglia e si rende conto che .non era reale

Ciò vale anche per lo stato dopo la morte. Non appena
lasciamo i nostri corpi, ci rendiamo conto che la nostra
coscienza non è morta, ma piuttosto che siamo stati liberati
dal corpo e dai suoi vincoli e limitazioni materiali, e in quella
.liberazione risiede una grande libertà

Non dovremmo mai chiedere la morte, ma piuttosto
preparare la nostra coscienza stando in armonia con Dio e
meditando su di Lui, così che quando la morte arriverà a suo
.tempo potremo considerarla nient'altro che un sogno
Posso vedere la natura sognante della vita e della morte
ogni volta che voglio Pertanto non attribuisco molta
importanza a questo corpo

Esiste una fisiologia spirituale alla base del sistema
nervoso che consente in modo unico agli esseri umani di
raggiungere gli stadi più elevati dello sviluppo della
.coscienza

Il cervello umano, più grande del cervello della maggior
parte degli animali, eccetto balene ed elefanti, è più
complesso e possiede una maggiore capacità di pensiero.
Ciò rende il cervello umano uno strumento adatto agli esseri
umani, che possiedono una coscienza più avanzata rispetto
ad altre creature. Le intricate e complesse circonvoluzioni
del cervello consentono agli esseri umani di pensare in modo
profondo e profondo. Pertanto, solo l'umanità è capace di
raggiungere livelli avanzati di discernimento e, di
conseguenza, di conoscere il suo Creatore. La persona
saggia è quella che impiega le proprie capacità intellettuali
al servizio e al beneficio dell'umanità a livello materiale,
.intellettuale e spirituale

L'inverno arrivò con il suo freddo, bianco mantello simile
a un giglio

I miei desideri per le gioie dell'estate sono svaniti
Mi è stato detto di cercare il calore del tuo cuore gentile
E mentre la primavera appariva, danzante, adorna di
tutti i tipi di fiori

Profumato della fragranza dei campi e delle colline mi è
stato detto di amarti, mio Dio
E venne l'estate, cantando le sue verdi melodie nelle
tenere foglie, nel fruscio dei pioppi e nel fruscio dei pini
Ha insistito perché ti recitassi
Anche il terreno morbido e tenero accarezzava i miei
piedi frettolosi
E chiese loro di avvicinarsi al tuo santuario onnipotente
La dolce fragranza mi ha detto di seguire il suo cammino
Al tuo tempio sacro nel cuore delle rose ondegianti e
del basilico
E gli uccelli mi hanno detto di cantare per te come loro
E la brezza ondeggiante sui torrenti e sui ruscelli
Ho risvegliato le bolle del mio amore per te, e hanno
cominciato a saltellare sopra il tuo grande petto
E con le fibre curve dell'erba, ho imparato a piegare
Mi inchino a te, o Signore
E l'incenso mi ha anche parlato della meravigliosa
fragranza del tuo profumo
E come potrei mantenere il mio cuore pieno della tua
?sacra fragranza davanti al tuo trono infinito
E le piccole, silenziose, pazienti pietre mi hanno detto
perché potessi vederti anche in coloro che cercano di
rubarmi la felicità
Gli anni dimenticati mi hanno chiesto di inviare ai miei
simili un messaggio di amore e affetto racchiuso in ogni
minuto e secondo
E ogni pensiero mi diceva di cercarti nel suo cuore
Il mio amore mi ha ispirato ad amare tutto ciò che esiste
attraverso di te
E il mio amore mi sussurrò: "Amami con tutta la forza
"che possiedo, o mio Dio
Una volta mi sdraiai su un letto di erba e fiori e sognai
che tutto ciò che esisteva era bello e gioioso

La mia testa era appoggiata su erbe alte, verdi e folte,
che mi accarezzavano con brezze che portavano una dolce
fraganza

Allora fui spinto a toccare la mia mano e il mio corpo, e
rimasi stupito dalla grandezza del suo Creatore. Sì, rimasi
stupito che io, che sono certo della realtà del mio corpo, un
giorno lo lascerò riposare nella terra, questo corpo che
diventerà freddo, pallido e immobile al momento della
morte, mentre ora sembra vibrante di vita e ospita centinaia
di sensazioni, milioni di pensieri e miliardi di fantasie e
.percezioni

Questo corpo è il palcoscenico su cui si svolgono i
capitoli della vita, dove sbocciano i germogli dei sorrisi,
seguiti solo dall'inevitabile arrivo della morte. Qui, tra carne,
ossa e sangue, e dietro la bella maschera di pelle, si
nascondono i lupi della malattia e le bestie del desiderio. E
anche qui, sotto la carne, si trova un passaggio segreto
verso il regno della luce. Questo corpo appassirà e svanirà
quando il suo padrone, l'anima, lo lascerà irrevocabilmente.

E perché no? Perché quando il padrone illuminato della
dimora fisica si stanca di vivere nella fangosa e fatiscente
capanna della materia, legato dai nervi che richiedono cure
costanti, trova conforto in un'altra casa in qualche angolo
della terra di Dio, in un altro regno dell'esistenza totale dove
.la fragranza della gioia permea ovunque e incessantemente
L'anima immortale interpreta il ruolo della vita e della
morte con un sorriso perpetuo, poi parte per la sua dimora
eterna

Gli spettatori sono obbligati a rimanere al cinema per
sempre dopo la fine dello spettacolo? Certamente no. Le
persone devono tornare a casa. Allo stesso modo, le anime
vengono qui per godersi lo spettacolo cinematografico della
vita, poi partono e tornano di nuovo. Amano guardare film e
opere teatrali e, quando si stancano degli spettacoli che
sognavano e hanno imparato le lezioni che Dio vuole che

imparino, tornano una volta per tutte alla dimora della
.beatitudine eterna

Quando i valori non sono fondati sulla giustizia, si
aprono delle lacune attraverso le quali filtrano miseria e
sofferenza. Se i valori sono basati sull'egoismo, su conflitti
mortalì e su una competizione feroce, i risultati saranno
contaminati perché le motivazioni sono impure e il denaro
.non sarà benedetto in tal caso

Una persona deve purificare la propria coscienza
dall'egoismo e non cercare di arricchirsi a spese degli altri.
La vera contentezza è spirituale, non materiale, e il vero
guadagno nella vita è possedere i tesori della saggezza,
.della conoscenza e dell'amore di Dio

Dovremmo vivere in modo semplice e sforzarci sempre
di aiutare gli altri e migliorare le loro circostanze il più
possibile. Ma questo nobile obiettivo è incompatibile con
.l'egoismo e l'avidità senza riguardo per gli altri

Coloro che sono mondani sono squilibrati e quindi non
sono considerati di successo. Una vita semplice ed
equilibrata è un'arte meravigliosa e un segno di successo.
Coloro il cui unico scopo è quello di acquisire denaro non
.troveranno favore presso Dio

È vero che Dio ha instillato in noi il sentimento della
fame affinché potessimo lavorare e provvedere al nostro
corpo, ma provvedere al corpo non è l'unico scopo della vita.

Lo scopo è molto più grande di qualsiasi considerazione
materiale o temporale, per quanto meravigliosa, gloriosa e
.abbagliante possa sembrare

Uno dei discepoli chiese al Maestro Paramahansa come
sperimentare la presenza divina. Egli rispose: "Ogni notte,
prima di abbandonarsi al sonno, medita finché non senti che
la tua coscienza ha trafitto il mondo dei pensieri ed è entrata
in un'altra dimensione. Tuttavia, questo non è tutto. Dopo
aver rivolto la mente all'interno, il desiderio deve emergere e
i desideri devono precipitarsi come un'inondazione verso

Dio. Quando il discepolo si abbandona completamente a Dio,
improvvisamente sente di aver toccato la Sua presenza
benedetta e di averlo riconosciuto. Vedrà una grande luce di
straordinaria luminosità e potrebbe vedere angeli e anime
benevole. Oppure potrebbe sentire un'inebriante fragranza
celeste e allora saprà che Dio gli ha risposto, e la sua
intuizione si aprirà e Dio gli rivelerà i segreti della vita.
Oppure potrebbe essere avvolto da una grande pace durante
la meditazione. Se continua a meditare e Dio gli concede il
Suo grande amore, proverà una gioia divina indescrivibile.
Benedetto è colui a cui è concessa questa beata
."esperienza"

L'amore divino apre la porta del cielo, attraverso la
quale il ricercatore entra alla presenza di Dio

Se una persona chiede a Dio, il misericordioso e il
saggio, il pane della vita eterna, Egli non le darà la pietra
dell'ignoranza materiale. Se un adoratore cerca il cibo della
saggezza, Dio non gli offrirà il serpente dell'inganno. Se un
adoratore chiede a Dio l'essenza della beatitudine divina che
placa ogni sete, Egli non gli darà lo scorpione dell'ansia e del
disagio psicologico. Se gli esseri umani ingannati fanno
come dare buoni doni ai loro figli, quanto più il Signore, la
fonte di ogni bontà e gioia, darà conoscenza spirituale e
!illuminazione a coloro che Lo amano

Dio dona la più alta saggezza e la più grande
conoscenza a coloro che le cercano, e dona Se stesso al
ricercatore sincero che non accetta alcun sostituto. Colui che
cerca Dio con tutto il suo cuore e la sua anima è il più saggio
dei saggi e il più caro tra le persone a Dio. E quando il
desiderio dell'adoratore si intensifica, egli riceve una risposta
rara e amata da Dio e sperimenta l'estasi unica dell'amore
.che viene sperimentata da coloro che amano l'Amato
La persona saggia che svolge la sua parte in questo
sogno cosmico con consapevolezza spirituale e un crescente
desiderio divino è vicina a Dio e Gli è cara. Possiede amore

puro e ama Dio senza alcun motivo egoistico e senza alcuna
precondizione, come dire, ad esempio: "O Signore, ti adorerò
a condizione che tu mi conceda salute, denaro e una vita
comoda

Tra il saggio e Dio c'è un amore profondo e reciproco,
sconfinato e infinito. Se qualcuno chiede a Dio qualcosa di
specifico, Dio è pienamente consapevole che la persona è
più interessata ai suoi doni che a Lui

Non è sbagliato per una persona pregare affinché i
propri bisogni siano soddisfatti, ma quando supplica di
conoscere Dio e contemplare la luce del Suo glorioso volto,
non dovrebbe desiderare alcun guadagno personale da esso,
né i suoi pensieri dovrebbero essere limitati ai doni stessi,
ma piuttosto al Donatore stesso. Quando il ricercatore è in
grado di farlo sinceramente, riceverà automaticamente tutti
gli altri doni dalla sorgente della generosità e dall'oceano
della generosità

Uno dei discepoli chiese consiglio al maestro
Paramahansa su come comportarsi in determinate situazioni
e come trattare gli altri, e lui rispose

Segui la verità e non deviare da essa, ed evita di dire
qualsiasi cosa che possa danneggiare te o gli altri, anche se
è vera, finché non ti allontani dallo spirito della verità. Allo
stesso tempo, non devi andare all'estremo opposto e
ricorrere alla menzogna per evitare di affermare verità
dolorose

Sii onesto con te stesso e con gli altri, senza soffermarti
su cose inutili. Di' la verità ed evita di dire cose che feriscono
o danneggiano qualcuno. Non rivelare tutti i tuoi segreti in
nome dell'onestà e della trasparenza, perché se esponi le
tue debolezze, cercheranno di ferirti o ridicolizzarti ogni volta
che ne avranno voglia. Perché dare loro un'arma che
possono usare contro di te

Parla e agisci in un modo che porti felicità e pace a te
stesso e agli altri

È necessario sviluppare il discernimento spirituale per conoscere la differenza tra la verità che porta del bene e il raccontare i fatti senza considerare le conseguenze che possono derivarne, perché le cose si giudicano dal loro finale. Non è consigliabile dire tutto ciò che si sa, né è consigliabile essere evasivi e riservati su questioni che gli altri dovrebbero sapere per il loro bene

Quando non hai pieno discernimento, è meglio essere riservati nel parlare finché non hai una comprensione diretta della verità con risultati equi per tutti

Continua a pensare a Dio e chiedi il Suo aiuto e la Sua guida, e la tua intuizione si aprirà così che vedrai le cose chiaramente e sarai quindi in grado di distinguere meglio

Ricaricare le cellule del corpo con vitalità

giovanile

L'energia cosmica fluisce nel corpo costantemente e senza interruzioni, ma la maggior parte delle persone non è consapevole di questa abbondante vitalità. Coloro che la sentono sperimentano un'ondata di energia nelle loro cellule e una corrente rinfrescante che fornisce loro una forza rinnovata

Tutta la natura si inchina in segno di riverenza al Signore dell'Universo e il Suo potere fluisce attraverso l'umanità. Il problema risiede nell'incapacità di coltivare una forte connessione tra l'umanità e la fonte di ogni potere. Viviamo direttamente grazie al potere divino e tutti gli altri poteri sono inutili senza il potere di sostegno di Dio
Cibo, ossigeno e luce solare: questi elementi possono fornirci un certo grado di salute, ma dobbiamo capire come ottenere una salute completa dalla Fonte Infinita. Le fonti materiali sono come piccole batterie che prima o poi si scaricano, mentre la Fonte Infinita è un potente generatore la cui potenza non diminuisce mai, fornendo continuamente all'anima vitalità, felicità e forza. Pertanto, è di fondamentale

importanza fare affidamento il più possibile sulla Fonte
.Infinita

La persona che desidera deve imparare il modo corretto
per beneficiare di quella fornitura vitale direttamente dalla
sua fonte e deve rendersi conto che il pensiero è realtà,
poiché tutti i fenomeni naturali sono un'incarnazione del
pensiero divino perché Dio ha pensato a questa terra prima
.di crearla

Molti credono che il pensiero sia un prodotto del corpo,
ma la formazione estremamente precisa del corpo e la
meravigliosa coordinazione tra le sue parti e i suoi organi
indicano chiaramente che il corpo è la creazione di una
.mente cosmica supremamente sublime

La mente è l'elemento principale che controlla il corpo,
ed è molto importante per una persona evitare i
suggerimenti mentali delle carenze umane come la malattia,
la debolezza, l'invecchiamento e la frustrazione, e assicurarsi
che un'attività inesauribile scorra attraverso di lui, e questa
attività è dotata di intelligenza ed è in grado di caricare le
cellule del corpo con il benessere e la vitalità della
giovinezza

Il pensiero è il cervello, le emozioni e le sensazioni di
ogni cellula vivente; ha il potere di mantenere il corpo attivo
e vigile o letargico e pigro. Il pensiero è il padrone e le
cellule del corpo sono i suoi sudditi, obbedendo ai comandi e
.ai divieti del loro supremo padrone: il pensiero

Prestiamo molta attenzione alla qualità del cibo che
mangiamo quotidianamente e, allo stesso modo, dovremmo
prestare attenzione alla qualità del cibo intellettuale e
.psicologico che forniamo alla nostra mente ogni giorno

Lo scienziato metafisico afferma che il corpo non è
un'onda elettromagnetica ma un'onda di coscienza che
galleggia nel mare della coscienza divina

Ogni giorno dobbiamo rafforzare la nostra forza fisica,
aumentare la nostra forza mentale e conoscere il nostro vero

sé attraverso la meditazione, il pensiero sano e il lavoro
positivo e produttivo che apporta benefici al corpo, alla
.mente e allo spirito insieme

Dio mi ha benedetto con la felicità durante questi lunghi
anni della mia vita. Che le persone vedano o meno il sorriso
di contentezza sul mio viso, la gioia divina è sempre con me
e non mi abbandona mai. Il grande fiume di beatitudine
scorre continuamente sotto le sabbie della mia coscienza e
sgorga come sorgenti benedette che irrigano i giardini della
.mia vita

Né gli improvvisi sconvolgimenti della vita possono
turbare la mia pace, né lo spettro della morte può togliermi
.la felicità spirituale che provo

È stato difficile rendere quello stato permanente e
immutabile, ma i frutti dello spirito che ora godo e condivido
.con gli altri valgono tutti gli sforzi che ci ho messo

Penso e agisco guidato dallo spirito divino Il denaro non
è mai stato il mio obiettivo nella vita, ma piuttosto servire i
miei fratelli e sorelle nell'umanità. Pertanto, Dio ha aperto
molte porte di bontà per sostenermi e compiere la mia
missione. E ogni volta che ho bisogno di aiuto, Dio me lo
.fornisce immediatamente

Il mio unico desiderio è servirti, ed è per questo che
sono qui

La potenza di Dio è all'opera anche nelle vostre vite.

Sperimenterete questa verità in prima persona quando la
vostra fede sarà rafforzata e vi renderete conto che la vera
ricchezza non deriva dal successo materiale ma
.dall'Onnipotente

Sebbene la vita sembri imprevedibile, capricciosa e
misteriosa, piena di dubbi e di ogni sorta di problemi e
sconvolgimenti, rimaniamo sotto la costante protezione di
Dio. Non dobbiamo esagerare le cose o perdere la calma di
fronte agli eventi, perché se permettiamo al panico di
sopraffarci, diamo potere al male e approfondiamo le sue

radici, che crescono e prosperano nel terreno della paura e
.dell'ansia

Non dovremmo aspettarci di trovare felicità e pace
durature nelle prove della vita; piuttosto, dobbiamo cercarle
e scoprirle dentro di noi. Quindi, qualunque esperienza
attraversiamo, la affronteremo nello stesso modo in cui
guardiamo le esperienze di qualcun altro in un film, siano
.esse piacevoli o dolorose

Una persona può trasformare tutte le sue esperienze in
prove dolorose e infelici se permette alla sua mente di farlo.

Potrebbe godere di buona salute e tuttavia non riuscire ad
apprezzarne il valore. Ma se si ammala, allora si umilierà e
apprezzerà la benedizione del benessere. Dovremmo
riconoscere il favore di Dio e ringraziarlo per le benedizioni
che ci concede senza aspettare che siano le circostanze
.avverse a renderci grati e a riconoscere la Sua grazia

La vita dovrebbe essere un mix di riflessione e azione.

Quando una persona perde il suo equilibrio psicologico,
diventa vulnerabile all'assalto delle preoccupazioni, alle
nuvole del dolore e alle fitte del dolore. E se tenta di violare
le leggi della salute, della prosperità e della saggezza,
.soffrirà inevitabilmente di malattia, povertà e ignoranza
Dobbiamo mantenere le nostre intenzioni pure, le nostre
motivazioni pulite e agire in un modo che ci porti pace
mentale, e non permettere alle circostanze della vita di
.disturbare la nostra pace e distruggere la nostra felicità
anche il nostro intelletto e rifiutare il peso della
debolezza intellettuale e morale ereditata da anni e
generazioni. Queste impurità devono essere bruciate nel
fuoco di una rinnovata determinazione e di un'azione
produttiva. Con questo approccio costruttivo, l'individuo
veramente impegnato può raggiungere gli orizzonti della
.liberazione e della libertà

Le leggi eterne della felicità

Si diceva che durante l'età d'oro di uno dei giusti sovrani dell'India, non si verificarono incidenti, morti premature o disastri naturali che turbassero la pace e la completa armonia del suo regno

Quando i membri della famiglia vivono con maggiore integrità, ogni casa sperimenterà più armonia, salute e affetto. Ma quando i membri della famiglia si trattano a vicenda con brutto egoismo, la casa sarà automaticamente piena di discordia e odio. Questo vale anche per le nazioni.

Quando le persone vivono con onestà e integrità, saranno testimoni del Regno di Dio sulla Terra

Il tempo è breve. Oggi siamo qui, domani partiremo. La ricerca di Dio è il più alto privilegio dell'umanità. Dobbiamo sfruttare al meglio la libertà che Dio ci ha dato in questa vita e usarla saggiamente in modo da poter sperimentare personalmente le verità spirituali eterne

Il peccato è tutto ciò che causa dolore e sofferenza a una persona. La virtù è ciò che la rende felice per sempre.

Se una persona non possiede armonia spirituale nei suoi pensieri e pace dentro di sé, una nuova casa, una nuova macchina o qualsiasi altra cosa nuova non saranno in grado di portare felicità e tranquillità alla sua anima; piuttosto, il suo tormento interiore rimarrà anche con l'acquisizione di quelle cose nuove e altro ancora

La vera felicità risiede nella capacità di sfidare le circostanze e resistere a tutte le prove esterne. Si trova quando riesci a sopportare il dolore straziante e le dure difficoltà causate dai pregiudizi e dai tentativi maliziosi degli altri di farti del male e intrappolarti, e rispondi alle loro trasgressioni con amore e perdono. Quando sei in grado di mantenere la tua pace mentale nonostante le dolorose punture delle circostanze esterne, allora assaporerai la felicità

Le Sacre Scritture affermano che coloro che ignorano i comandamenti divini e perseguono i loro desideri e capricci

insensati non troveranno la felicità né raggiungeranno il loro obiettivo finale. Esortano chi cerca la verità a fare delle Sacre Scritture la loro luce guida e il loro giudice nel determinare cosa dovrebbe essere fatto e cosa dovrebbe essere evitato, e a discernere le cose e ad agire secondo .saggezza

Coloro che hanno fiducia in se stessi sono coloro che agiscono con integrità. La felicità deriva solo da pensieri puri e azioni rette. Se sei felice ora, sarai felice in futuro, sia qui .che nell'aldilà

Dobbiamo accumulare il raccolto della buona fortuna raccogliendo i frutti della saggezza mentre splende il sole delle opportunità disponibili. In altre parole, dobbiamo .cogliere le opportunità prima che sia troppo tardi se non la cogli, diventerà Cogli l'occasione, perché)
(fonte di rimpianto

Dio ci ha dato delle leggi spirituali chiamate comandamenti. Ma questi comandamenti vengono ignorati e infranti ogni giorno e ovunque. A meno che le persone non ne comprendano il significato spirituale, si lamenteranno sempre di loro e se ne allontaneranno. Questi comandamenti sono codici di condotta senza tempo approvati da tutte le religioni abramitiche. Tuttavia, i testi spesso non riescono a spiegare gli aspetti psicologici di questi comandamenti e i benefici associati al loro rispetto. Le persone accettano questi comandamenti nei luoghi di culto ma non riescono a seguirli al di fuori di essi, giustificando ciò affermando che queste regole sono impraticabili, illogiche e fuori passo con i tempi. Eppure, la violazione di questi comandamenti è la .causa principale di tutta la miseria nel mondo

Ma qual è l'utilità di questi comandamenti e dove
?risiedono i loro vantaggi

I libri sacri consigliano all'uomo di contemplare Dio, di immergere la sua mente in Lui, di abbandonare ogni

questione a Lui e di adorarlo con un culto sincero, puro di
.ipocrisia e incontaminato da pretese

Conoscere Dio dovrebbe essere l'obiettivo finale della
vita. I doveri mondani non possono essere adempiuti senza il
potere che Dio ha conferito all'umanità. Svolgere i doveri
.ordinari dimenticando Dio è un errore e un peccato
Peccato significa ignoranza: agire in un modo contrario
al bene più grande dell'uomo

Perché le persone provano tristezza e rimpianto? Perché
non hanno agito rettamente, perché Dio non era al primo
.posto nei loro cuori

Niente nella vita di una persona dovrebbe essere
considerato più importante di Dio. Se una persona si prende
veramente cura di Dio e adempie al proprio dovere spirituale
nei Suoi confronti, le sue circostanze miglioreranno in ogni
modo e si sentirà al sicuro e protetta nonostante tutte le
.circostanze circostanti

Non appena una persona inizia ad adorare i beni
materiali, il denaro, la fama o qualsiasi altra cosa oltre a Dio,
l'infelicità diventa il suo destino. Coloro che concentrano
tutta la loro attenzione su queste cose in realtà le stanno
adorando e quindi non si avvicinano a Dio, ma piuttosto si
allontanano da Lui. Ma coloro che contemplano Dio,
meditano su di Lui e comunicano con Lui nei loro cuori si
avvicinano a Lui e sperimentano la gioia interiore nella loro
.comunione silenziosa con Lui

Solo Dio è capace di realizzare i sogni e le speranze
umane di felicità duratura. Pertanto, non si dovrebbe
.permettere a nulla di prendere il posto di Dio nel cuore

Ci sono simboli sacri che possono aiutare chi li cerca a
ricordare Dio e ad avvicinarsi a Lui. Tuttavia, se una persona
inizia ad adorare questi simboli, il loro danno supererà il loro
beneficio. L'adorazione dovrebbe essere rivolta solo a Dio,
.perché nient'altro è degno di adorazione

Qualunque sia la natura del culto rituale, esso è accettabile per Dio fintanto che il fedele lo compie con consapevolezza spirituale e desiderio di Lui. Tuttavia, molte persone non afferrano l'essenza del culto e i loro pensieri e i loro cuori sono deviati da Dio ai rituali, quindi non traggono .molto beneficio dal loro culto

I veri adoratori non permettono che la loro coscienza sia confinata a nessuna immagine o forma, ma si concentrano con il più profondo amore e la massima attenzione sullo .spirito divino dietro tutte le immagini e le forme Dio è assoluto e infinito, e nessuna immagine o statua può contenerlo

Si può dire che Dio si manifesta in chiunque lo ami sinceramente e sia in armonia con Lui, perché è presente ovunque e quindi presente in tutti. Tuttavia, non tutti hanno la capacità di manifestare la presenza divina. Il sole splende allo stesso modo sia sul carbone che sul diamante, ma il diamante riceve e riflette la luce del sole, mentre il carbone non può. Allo stesso modo, tutte le persone sono immerse nella luce di Dio, ma solo pochi sono in grado di ricevere quella luce e rifletterla nei loro pensieri e nelle loro azioni. Per fare ciò, devono purificarsi attraverso la meditazione e .seguendo gli insegnamenti e i comandamenti divini

Quando pronunciamo il nome di Dio, dobbiamo essere profondamente e sinceramente consapevoli di ciò che stiamo dicendo. Se potessimo vedere nei pensieri delle persone durante la preghiera, scopriremmo che la maggior parte pensa a tutto tranne che a Dio, anche se pronunciano .il Suo nome! Una tale preghiera è infruttuosa e senza valore Quando preghiamo, dovremmo sforzarci di concentrare

tutta la nostra mente su Dio, piuttosto che limitarci a ripetere il Suo nome benedetto mentre lasciamo vagare i nostri pensieri. Una delle mie zie era solita recitare le sue preghiere con il rosario, che raramente teneva in mano. Ma un giorno mi confessò che, nonostante avesse praticato

questa abitudine di preghiera per quarant'anni, Dio non aveva risposto alle sue preghiere. Non c'è da stupirsi! Le sue "preghiere" non erano altro che un'abitudine nervosa. Quando preghiamo, non dovremmo pensare ad altro che a Dio. Dovremmo sforzarci di essere sinceri nella nostra adorazione e devoti nelle nostre suppliche. Usare il rosario e invocare costantemente il nome di Dio è perfettamente accettabile quando la pratica nasce dal cuore ed è supportata dalla sincerità e dalla mente concentrata. Tuttavia, questa pratica può diventare automatica nel tempo.

Dobbiamo sussurrare il nome di Dio nei nostri cuori, sul rosario del desiderio e dell'amore divino; questa è la vera adorazione che tocca il cuore di Dio. Pronunziare il nome di Dio con freddezza e una mente distratta è bestemmia e mancanza di rispetto. Quando si prega, il cuore e la mente devono essere riempiti dall'amore di Dio. Praticare la concentrazione mentale attraverso esercizi yogici superiori ci aiuta ad avvicinarci a Dio, la suprema fonte di gloria e splendore, e ci aiuta anche a contemplare e a comunicare con Lui.

È essenziale dedicare un giorno alla settimana al ritiro spirituale (se possibile) per contemplare Dio e sperimentare tranquillità, pace e pace interiore. Il tempo trascorso in questo modo sarà un balsamo lenitivo per i problemi e le ansie che incontrerai durante il resto della settimana. Tutti hanno bisogno di trascorrere un giorno a settimana in isolamento o in un "ritiro spirituale" per guarire le proprie ferite emotive e i propri dolori. Quando quel giorno diventa un giorno di pace, gioia e contentezza, lo attenderai con ansia settimana dopo settimana.

La solitudine è il prezzo della grandezza. Rimarrai stupito dai meravigliosi risultati che otterrai per la tua mente, il tuo corpo e la tua anima attraverso questo ritiro spirituale e la connessione con il tuo spirito e con Dio. Se

aspiri alla vera felicità, devi immergerti nell'oceano della pace divina la mattina presto al risveglio e anche prima di .andare a dormire la sera

I saggi dell'India non consigliano solo un giorno di isolamento, ma sottolineano la necessità di una meditazione silenziosa in quattro momenti specifici ogni giorno. All'alba, prima di alzarsi e vedere qualcuno, si dovrebbe godere della tranquillità e del senso di pace. A mezzogiorno, si dovrebbe calmare la mente prima di pranzo e di nuovo godersi un periodo di pace prima di cena. Infine, prima di andare a letto .la sera, si dovrebbe entrare di nuovo in uno stato di pace
Coloro che osservano diligentemente il silenzio durante la solitudine e durante questi quattro periodi giornalieri sono destinati a sentirsi in armonia con Dio. Coloro che non possono osservare tutti questi periodi dovrebbero dedicare almeno le ore del mattino e della sera. Facendo così, le loro vite saranno trasformate in meglio e sperimenteranno la .felicità; l'esperienza è la prova migliore

Se continui a scrivere e firmare assegni senza depositare fondi sufficienti per coprire il tuo conto in banca, finirai i soldi. Lo stesso vale per la tua vita. Senza depositi regolari di pace nel tuo conto vita, la tua energia sarà esaurita, la tua tranquillità svanirà e la tua felicità evaporerà. In breve, alla fine soffrirai di bancarotta emotiva, mentale, fisica e spirituale. Ma una profonda meditazione quotidiana .su Dio compenserà le carenze della tua anima

Il devoto ricercatore medita quotidianamente, comunicando con Dio con tutto l'amore e il desiderio nel suo cuore, implorandolo di rivelarsi. Se sei un amante di Dio e desideri ardentemente sperimentare la Sua presenza, devi immergere la tua mente e il tuo corpo nella Sua pace, e la vita ti sorriderà e i tuoi affari miglioreranno in molti modi. Una persona calma raramente commette errori e riesce dove .migliaia falliscono

Coloro che non pensano a Dio o non si preoccupano di Lui diventano depressi e infelici. Diventano irritabili e si trasformano in macchine che camminano
Il sole della saggezza e della pace sorgerà nel cielo della tranquillità e avvolgerà il tuo essere con i suoi raggi curativi finché farai uno sforzo spirituale e darai il primo posto a Dio nel tuo cuore

Un giorno di riflessione dovrebbe essere anche un giorno di riposo mentale e fisico e di coltivazione della pace interiore. Qualsiasi attività che produca saggezza e pace è un'attività benedetta in quel giorno

Per quanto riguarda l'onorare i genitori, i libri sacri raccomandano di trattarli bene: "Onora tuo padre e tua madre" e "Sii gentile con i genitori

I padri e le madri umani dovrebbero essere onorati come rappresentanti di Dio, che ha dotato loro del dono di creare l'umanità. Una madre è l'incarnazione del puro amore di Dio, perché una madre amorevole perdona dove nessun altro lo farebbe. Il padre è la manifestazione della saggezza e della protezione di Dio per i suoi figli

Una persona non dovrebbe amare il padre e la madre separatamente da Dio, ma come espressione di quell'amore

Il protettore e il saggio Lo spirito divino supremo diventa il padre e la madre per aiutare il bambino, quindi deve essere onorato nei genitori

Le scritture ci sconsigliano anche di uccidere per il gusto di uccidere, perché allora si diventa un assassino. Una persona non dovrebbe togliere la vita a un'altra persona in un momento di intensa emozione. Tuttavia, se i propri cari sono minacciati, bisogna combattere per proteggere coloro che Dio ha affidato loro, perché è un sacro dovere difendere la propria famiglia e il proprio paese

Per quanto riguarda il divieto di adulterio, lo scopo ideale dell'unione sessuale dovrebbe essere la procreazione di figli creati a immagine di Dio e l'espressione del puro

amore provato dagli sposi che vedono Dio l'uno nell'altro.
Coloro che vivono esclusivamente a livello fisico, senza alcun riguardo per il vero amore o per lo scopo superiore per cui è stato creato il desiderio sessuale, commettono adulterio secondo questo comandamento. In questo caso, non sono diversi dagli animali che soddisfano i loro impulsi sessuali e .poi se ne vanno per la loro strada

Dio ha creato questo impulso creativo negli uomini e nelle donne per procreare ed esprimere il vero amore reciproco nella vita matrimoniale, e non dovrebbe essere usato in modo improprio altrimenti, ma piuttosto trasformato .in un'attività e conoscenza sacra

Se riesci a controllare e distribuire il potere sessuale nel tuo essere, sarai in grado di sviluppare grandi capacità mentali per scrivere, disegnare o per rivelare talenti latenti .in innumerevoli altri modi

E quando sarai finalmente in grado di controllare e trasformare spiritualmente l'attività creativa, sperimenterai una grande pace, un grande amore e una crescente gioia .spirituale

I santi e i leader spirituali che hanno trasformato spiritualmente la loro attività sessuale sono giganti capaci di compiere imprese sorprendenti e sorprendenti nel mondo e .nella ricerca esoterica della verità

Pertanto, l'uso più elevato dell'impulso sessuale è quello di elevarne il potere, cioè di incanalare la sua energia verso uno scopo più elevato per manifestare saggezza, idee elevate e ideali spirituali. Non si dovrebbe trarre piacere dai pensieri sessuali o desiderare ciò che è proibito. Quando si raggiunge questo tipo di autocontrollo, si avrà una sana prospettiva sul rapporto sessuale e sul suo scopo più .elevato

Essere schiavi delle questioni sessuali significa perdere la salute, l'autocontrollo e la pace intellettuale, e in breve, tutti gli elementi di felicità di cui una persona ha bisogno

I libri sacri ci esortano anche a non rubare. Se un gruppo di mille persone dovesse rubare l'uno all'altro, ognuno avrebbe 999 nemici. Pertanto, non si devono violare i diritti degli altri, né impossessarsi della loro terra, della pace, dell'amore, della dignità o di qualsiasi loro bene materiale o spirituale. Se non senti il desiderio di prendere ciò che non è tuo, ciò di cui hai bisogno o desideri verrà da te. Il furto ha origine prima nella mente quando una persona inizia a invidiare gli altri. I semi dei desideri maligni devono essere sradicati dalla mente. L'altruismo spirituale è la via. Quindi, una persona attirerà naturalmente l'abbondanza e le benedizioni fluiranno verso di loro da fonti che conoscono e da fonti che non conoscono. È una legge divina infallibile. Per quanto riguarda i ladri e le persone egoiste, trascorrono la loro vita a inseguire i beni materiali, con gli occhi sempre puntati su ciò che hanno gli altri, anche se le loro casse traboccano d'oro.

Se non si abbandona l'egoismo materiale, il mondo non può conoscere la felicità.

La felicità arriva solo attraverso la cooperazione spirituale. Arriva quando una persona sente i bisogni degli altri come se fossero i propri e lavora per gli altri come lavora per se stessa.

Un altro comandamento importante è quello di evitare di testimoniare il falso. Danneggiare qualcuno distorcendo la verità è un altro modo per minare l'armonia sociale. Se si desidera essere trattati bene, si dovrebbero trattare gli altri di conseguenza.

La verità dovrebbe sempre essere detta, ma bisogna fare una distinzione tra affermare la verità e semplicemente affermare i fatti. Definire qualcuno zoppo o cieco è offensivo e inutile; si dovrebbe tenere conto dei sentimenti degli altri ed evitare di metterli in imbarazzo. Allo stesso modo, rivelare una verità che potrebbe tradire qualcuno senza uno scopo nobile è sbagliato. D'altra parte, non si dovrebbe

mentire per evitare di dire la verità; piuttosto, si può rimanere in silenzio in determinate situazioni per evitare di .mettere in imbarazzo o danneggiare gli altri

Bisogna guardarsi dall'invidia, una malattia distruttiva

che rode la pace dell'anima. Più si desidera ciò che appartiene agli altri, più grande diventa la propria infelicità e miseria. La persona invidiosa vive una vita travagliata, senza mai conoscere il sapore della tranquillità. È molto meglio per loro rispettare se stessi, fare affidamento su se stessi e .cercare la ricchezza spirituale interiore

La dignità e il valore intrinseco di una persona sono molto più grandi di qualsiasi cosa essa possa desiderare o desiderare di possedere. Dio si manifesta in ogni essere umano in un modo che non si manifesta in nessun altro essere umano. Il loro volto è diverso da quello di qualsiasi altra persona, e la loro anima è diversa da quella di qualsiasi altra persona, perché dentro di loro giace il più grande .tesoro di tutta la creazione, e quel più grande tesoro è Dio

Non siamo incatenati dal passato

Quando una persona ha la fede giusta e agisce di conseguenza, è più felice di coloro che mancano di fede e .non svolgono i propri doveri nella battaglia della vita

Una fede sana e un'azione retta (sostenuta da nobili motivazioni e buone intenzioni) sono sempre presenti ovunque esista la felicità, e si perdono ovunque la felicità sia assente. Da ciò, possiamo concludere che sono due condizioni essenziali per la felicità, che non può essere raggiunta senza di esse. Coloro che desiderano la felicità devono solo possedere questi due elementi fondamentali, .che ne sono le pietre angolari e i pilastri

Gli esseri umani non possono controllare, a piacimento, gli infiniti componenti dell'universo, né possono modificarli o cancellarli. Questi componenti sono intricatamente intrecciati con il tessuto della vita umana e gli esseri umani non possono funzionare in isolamento da essi. Tuttavia,

possono controllare le loro menti per adattarsi a questi
.componenti

Non fargli del male

I nostri antenati erano più felici di noi non perché
possedessero più cose e piaceri mondani di noi ora, o perché
erano meno esposti ai problemi della vita, ma perché
possedevano l'equilibrio psicologico che dava loro conforto,
.pace, appagamento e, in breve, felicità

Non dipendevano da circostanze esterne per la loro
felicità, né soccombevano a condizioni esterne che gliela
avrebbero rubata. I loro sentimenti di conforto, pace, felicità
e appagamento erano naturali, normali, sani e duraturi.

Anche noi dovremmo coltivare questi sentimenti se
desideriamo possedere la felicità. E chi di noi non lo
?vorrebbe

Il destino è il risultato di un passato esercizio di libero
arbitrio o libertà di scelta. Attraverso le nostre passate
pratiche di libero arbitrio, abbiamo portato e continuiamo a
portare su noi stessi destino e destino. Tuttavia, non siamo
vincolati dal passato, né siamo per sempre vincolati dalle
conseguenze delle nostre azioni. Possiamo disfare ciò che
abbiamo seminato e cancellare ciò che abbiamo scritto se lo
desideriamo e ci sforziamo di correggere il nostro corso e
migliorare la qualità del nostro raccolto. Se sradichiamo i
semi di azioni con conseguenze dolorose e piantiamo al loro
posto semi più adatti alla natura dell'anima, raccoglieremo
sicuramente i frutti della felicità da quei buoni semi seminati
nel terreno dell'anima. Dobbiamo esercitare il libero arbitrio

ora, ora e non domani, se desideriamo raggiungere una
.maggiore felicità o diminuire la sofferenza e il dolore

Pertanto, le condizioni per la felicità risiedono
nell'essere umano, e tutto ciò che deve fare è affrontare
seriamente quell'equazione che non sbaglia, e i risultati
saranno a suo favore se farà la migliore valutazione e la

affronterà Ma la persona con una forte volontà è in armonia
con Dio

Energia mentale concentrata

Quando concentri la luce del sole, focalizzando una
lente d'ingrandimento su un punto minuscolo, si produce
calore, e quel calore può incendiare legno, tessuto, carta e
così via. Allo stesso modo, quando concentri intensamente la
tua mente, la sua energia concentrata brucia i mali e le
radici del dubbio, la causa di ogni fallimento, e fa risplendere
la luce della saggezza con brillantezza e splendore

Quando il pensiero è in armonia con Dio, fonte di ogni
bontà e origine di tutti i poteri beati, egli diventa
consapevole della presenza divina e possiede tutti gli
elementi del successo. Questi elementi sono strettamente
legati all'immenso potere di Dio, capace di creare nuove
ragioni di successo in qualsiasi campo

Che Dio incoroni con successo i buoni sforzi e gli sforzi
benevoli

I problemi e le difficoltà nascono dalla mancanza di
consapevolezza di una persona delle proprie azioni passate,
commesse in un momento e in un luogo particolari. La sua
attuale sofferenza deriva dai pensieri e dalle azioni che ha
pronunciato, che hanno messo radici nel terreno della sua
coscienza, germogliando in una pianta e portando frutti che
riflettono le caratteristiche stesse di quei pensieri e azioni

Quando si guarda il sole a milioni di miglia di distanza
nello spazio, quella stella enorme appare molto più piccola
della nostra Terra. Eppure, il diametro della Terra è di circa
7.900 miglia, mentre il diametro del sole è cento volte
maggiore. Se si potesse posizionare il nostro pianeta Terra
direttamente di fronte al sole, apparirebbe come un
minuscolo puntino in confronto ad esso. Immagina la vasta
distesa del sole che si espande fino a quando la sua
immensa massa inghiotte l'intero cielo blu. Il cielo che

vediamo non è altro che un minuscolo frammento, un
semplice granello, dello spazio infinito che permea
l'universo. Anche se il sole continuasse la sua espansione
all'infinito, non potrebbe comunque comprendere l'infinito.
Questa illusione cosmica di piccolezza e finitezza limita la
capacità della mente di cogliere la vastità dell'universo, le
.sue origini e i suoi confini

Colui che non è soggetto a dimensioni e misure, che non
ha limiti né origine, è Dio, che è onnipresente ed esiste nei
più remoti angoli dello spazio. Egli è nelle stelle lontane e
remote, proprio come è dentro di te e dentro di me, ed è
coscientemente consapevole di ogni spazio che occupa, non
importa quanto piccolo o grande. Dal libro "L'obiettivo finale
"dell'uomo

Suppliche

Oh, Signore

Prendi la mia mano dall'oscurità alla luce

O quiete cosmica

Sento la tua voce nel mormorio dei ruscelli e nel canto

degli usignoli

Nel lamento del vento, nel fragore delle onde e nel

tuono delle vibrazioni

O amato Signore

Ti adoro non con le parole, ma con il desiderio di un

cuore che arde di desiderio per te

Lasciami vedere la tua vasta distesa

La tua presenza costante dietro ogni cosa

Forse mi renderò conto che sono parte del tuo essere

immutabile per tutta l'eternità

O oceano traboccante

Se solo i fiumi tortuosi dei miei desideri potessero

scorrere attraverso i deserti degli ostacoli e degli

impedimenti

Alla fine, il tuo più grande tumulto si è mescolato

Aiutami ad ascoltare la tua voce, Signore

Il suono cosmico da cui emana la vibrazione
dell'universo
Lasciami percepire la tua presenza attraverso il suono
benedetto (Om - Amen)
melodia Santa per tutte le voci benedette
Espandi la mia consapevolezza mentre ascolto la
sinfonia dell'esistenza
Lasciami sentire come l'oceano cosmico
E i movimenti ondulati del corpo che danzano sul suo
petto
Lascia che la voce più sacra risuoni dentro di me
Espandere la mia consapevolezza dal corpo all'universo
Possa io provare una beatitudine perpetua e
onnicomprendiva
Esplodendo da un mare di luce traboccante
O potenza infinita
O eterna saggezza
Carica la mia anima con la tua vibrazione spirituale
O voce della benedetta parola cosmica
Correggi i miei errori
Ho bisogno
Prendi la mia mano dall'oscurità alla luce
Ogni volta che penso a Te, o Signore, un'ondata di
ardente desiderio nasce dentro di me, scuotendo i miei
sentimenti e fluendo dal mio cuore a ogni cellula del mio
corpo, caricandolo di amore divino
Il mio più grande desiderio è raggiungere il nucleo del
tuo essere e gioire della tua presenza
E all'improvviso la porta dell'anima si apre e io sono
!sopraffatto dalla gioia alla vista della tua luce radiosa
Il passato è sconosciuto alla maggior parte dell'umanità,
ad eccezione di pochi individui illuminati. Tuttavia, la nostra
ignoranza del passato è anche a nostro vantaggio. Perché se
sapessimo tutto ciò che abbiamo fatto in questa vita e nelle
vite precedenti, saremmo sopraffatti dall'enorme volume

delle nostre azioni e completamente disorientati. In effetti, la nostra volontà potrebbe persino essere paralizzata dallo shock, rendendoci incapaci di continuare le nostre attività e lasciandoci in preda alla disperazione. Anche in questa vita terrena, l'oblio è una benedizione di Dio, che impedisce ai ricordi del passato, soprattutto quelli amari e dolorosi, di sopraffare i nostri pensieri e sentimenti

Ma per fortuna, la scintilla divina dentro di noi brilla sempre di speranza e del desiderio di continuare il viaggio senza fine della vita. Dobbiamo ringraziare Dio per queste due benedizioni: dimenticare il passato e sperare nel futuro. Non dobbiamo concludere che il destino ponga ostacoli sulla via del libero arbitrio. Tuttavia, dobbiamo fare del nostro meglio per resistere alle influenze negative che la maggior parte delle persone attribuisce al fato e al destino, ed esercitare la nostra libertà di scelta secondo le nostre convinzioni interiori, a condizione che queste convinzioni siano basate su una fede sana e fondate sulle leggi divine, senza le quali una persona non può assaporare la vera felicità

Quando intraprendiamo un compito, non dovremmo lasciarci intimidire dalle circostanze avverse, ma piuttosto essere ottimisti al massimo grado, con assoluta fede che nulla può ostacolare l'esercizio della nostra volontà e la pratica della nostra libertà di scelta.

Se non riusciamo a raggiungere il nostro obiettivo, è accettabile riconoscere implicitamente che ci sono stati ostacoli da noi creati che ci hanno impedito di raggiungerlo.

Dobbiamo perseverare e raddoppiare i nostri sforzi per raggiungere il nostro obiettivo. Dobbiamo anche affermare a noi stessi che, non importa quanto forti e formidabili possano essere gli ostacoli e le sfide, possediamo ancora abbastanza forza per rimuoverli e superarli. Anche se falliamo nonostante tutti i nostri tentativi, non c'è bisogno di disperazione e frustrazione, finché comprendiamo che la

volontà umana è più forte del destino, che è di nostra creazione. Pertanto, non dobbiamo smettere di provare, non importa quante volte falliamo, perché ci sono sempre porte aperte. Dobbiamo semplicemente continuare a sforzarci e ripetere il tentativo finché non ci sarà concesso il successo.

Dio ci fornirà assistenza finché confidiamo in Lui e ci impegniamo. Chi percorre il sentiero raggiungerà la sua destinazione e chi confida in Dio non sarà deluso

Quando una persona desidera qualcosa, e quel desiderio è forte e urgente, quel desiderio non abbandona mai la sua coscienza, ovunque vada e ovunque si giri, e qualunque siano le sue preoccupazioni e preoccupazioni. Attraverso la sua attività costante e persistente, quel desiderio possiede una determinazione ed energia straordinarie. Questo sussurro intellettuale è più forte e più efficace della supplica meccanica, che non va oltre il movimento delle labbra. Questo è ciò che fanno gli amanti di Dio; sussurrano il loro amore per Dio senza sosta, e i loro sussurri sono sentiti e impercettibili, durante tutte le loro attività quotidiane. Questo sussurro sentito non li distrae, né entra in conflitto con i loro altri doveri. Man mano che il loro desiderio per Dio cresce, il loro amore per Lui si rafforza e si approfondisce, finché non toccano la Sua presenza e vedono la Sua luce con l'occhio dell'anima, assaporando una gioia travolgente e .sentendo una pace indescrivibile

Dio ci manda le lezioni di cui abbiamo bisogno nella vita affinché possiamo trarne beneficio e acquisire comprensione ed esperienza. Chi evita queste lezioni sarà costretto ad .impararle, non importa quanto tempo ci vorrà

Ogni prova è un amico se impariamo da essa, e un despota tirannico se sprechiamo l'opportunità e la usiamo male attraverso lamentele, risentimento e scarso giudizio. Quando possediamo una sana comprensione e il giusto atteggiamento verso la vita, diventa bello. E libero da complicazioni

casi psicologici

Una persona non può rimanere per sempre trasportata
da un'onda di gioia, o sommersa sotto le acque turbolente
del dolore, o annegata nelle profondità della noia. In questo
mondo caratterizzato da dualità conflittuali, la persona
media è soggetta ad alti e bassi. Si eleva su un'onda di gioia
e sprofonda nelle profondità dell'indifferenza, ed è
sballottata da impetuose ondate di tristezza. E raramente
conosce un altro stato di coscienza. Permettere alle
circostanze di sballottare i pensieri in questo modo significa
.arrendersi a un destino capriccioso e volatile

Ciò di cui una persona ha bisogno per vivere una vita
appagante e di successo è l'equilibrio mentale

Ciò può essere ottenuto solo focalizzando la mente sul
controllo delle facoltà psicologiche

Anche i dolori più profondi guariscono con il tempo,
quindi non ha senso soffermarsi sul dolore ogni singolo
giorno della nostra vita. Il dolore prolungato per una persona
cara scomparsa non aiuta né lui né noi, e non cambia nulla
nella realtà. Sviluppare un complesso di inferiorità o
autopunizione. Soffermarsi sugli errori o sui fallimenti passati
è inutile. Rende solo la vita miserabile e soffoca le capacità
.mentali

Non dobbiamo lasciarci cadere nella fossa della noiosa
routine, perché questo è uno stato psicologico tutt'altro che
confortevole, poiché preoccupa la mente e brucia le capacità
.latenti nella fornace dell'apatia

Il fallimento deve essere sradicato dalle sue radici e i
campi della vita devono essere arati con diligenza e
determinazione e seminati con semi di bontà per raccogliere
.un raccolto abbondante con l'aiuto di Dio

Il ferro nel Giubileo d'argento

Una volta sono stato invitato a una festa per il giubileo
d'argento di una coppia che sembrava essere una delle
coppie più felici, ma nel momento in cui sono entrato in casa

loro ho sentito che qualcosa non andava. Ho chiesto a due dei miei studenti di osservare come si trattavano durante la serata, e in seguito mi hanno detto che marito e moglie si sorridono di fronte agli altri e si rivolgono l'un l'altro con le parole più dolci come "Sì, mia cara" e "Certo, amore mio", e altre frasi amichevoli simili. Ma non appena pensano di essere soli, litigano e si rivolgono parole offensive

Ho parlato con loro e ho detto: Mi avete invitato a partecipare alla vostra festa, ma l'atmosfera è tesa e sento che c'è molta discordia in questa casa, e mi sembra che ci sia molto ferro in questo giubileo d'argento

All'inizio si sono offesi, ma poi hanno ammesso che avevo ragione e si sono scusati. Lei ha continuato dicendo:

?Cosa ci guadagni a litigare e a litigare tutto il tempo

Sembra che viviate insieme per mantenere la vostra reputazione di coppia perfetta, ma dovete essere così l'uno con l'altro e vivere in pace e armonia per la vostra felicità e tranquillità

Cibo magnetico

Quando le persone parlano di cibo o nutrizione, di solito intendono il cibo fisico consumato per sostenere il corpo. Tuttavia, ci sono altri tipi di nutrimento che non sono meno importanti del cibo fisico, e spesso lo sono anche di più, come il nutrimento intellettuale o spirituale. Attività mentale o concentrazione della mente, saggezza e discernimento spirituale

Il cibo fisico sostiene le cellule del corpo, mentre il cibo intellettuale riempie la mente di idee sane, e il cibo della saggezza rivitalizza l'anima e sviluppa le sue facoltà

Il nutrimento intellettuale di solito consiste nelle idee che una persona pensa e in quelle che riceve dagli altri attraverso il contatto e l'interazione con loro

Le persone con temperamenti calmi e disposizioni nobili aiutano a rendere i nostri pensieri magnetici e sani

Non è difficile determinare se una persona trae il proprio nutrimento intellettuale da un ambiente pacifico o da uno dirompente. Ansia, angoscia e confusione derivano tutte dall'associarsi con il tipo sbagliato di persone, che siano amici o parenti. Ciò provoca pensieri ansiosi e cattivo umore

Il corpo trae energia e vitalità dagli alimenti fisici, mentre gli alimenti magnetici forniscono sia al corpo che alla mente cariche energetiche più facilmente digeribili rispetto agli alimenti solidi e liquidi, che non possono essere .facilmente convertiti in energia vivente

Quando puoi trasformare l'ignoranza in saggezza, la debolezza e la fragilità in salute e vitalità, e camminare con sicurezza e audacia – anche da solo – sui sentieri della vita, e sperimentare la gioia interiore nel possedere una coscienza viva e vigile, e una fede incrollabile nella giustizia di Dio e nel trionfo del giusto sullo sbagliato e della verità sull'illusione

E quando ogni giorno provi a liberare i tuoi pensieri verso livelli più elevati e raffinati, e possiedi un cuore amorevole e grato, e buone intenzioni verso gli altri, il tuo nutrimento intellettuale sarà magnetico, e allora attirerai a te tutto ciò che è bello e utile, dalle cose, alle persone e alle circostanze, che sono necessarie per continuare il viaggio .verso le rive della sicurezza e della protezione

Quando ti impegni per ottenere ciò di cui hai bisogno e sei contento di ciò che Dio ti fornisce, sarai più ricco nello spirito e più soddisfatto di coloro che sono ossessionati dai .beni terreni e avidi dei suoi piaceri fugaci

Quando una persona cerca Dio, che è l'unico vero amico, al di là di tutti gli amici, diventa possibile stabilire una vera amicizia in tutte le relazioni umane: familiari, fraterne, .coniugali e spirituali

L'amicizia è un elemento vitale nelle relazioni coniugali e la priorità dovrebbe essere data alla vicinanza intellettuale

ed emotiva, al senso di attrazione morale e all'amore e
.all'amicizia genuini

Chi non sa distinguere tra vero amore e attrazione
sensuale resta deluso più e più volte

Quando il matrimonio è fondato su alti ideali e rispetto
reciproco, diventa un'unione felice e di successo tra due
anime amorevoli. E cooperano per alleviare i pesi della vita
l'uno per l'altro e dissipare le preoccupazioni del vivere
attraverso la compassione e la comprensione reciproca e
.amichevole

Nessuno può controllarmi o togliermi la volontà, a meno
che non permetta ai pensieri e alle azioni degli altri di
.influenzarmi

Signore, mi rendo conto che ho un'opportunità infinita
davanti a me. Per esplorare le mie capacità e scoprire il mio
potenziale spirituale, sostituirò gli attaccamenti materiali con
aspirazioni più elevate. E mi renderò conto che lo spirito
fedele è sempre con me

Oggi riempirò i miei pensieri con una dose di ottimismo,
prenderò le distanze dalle esperienze spiacevoli e praticherò
ciò che nutrirà il corpo, la mente e lo spirito in modo
.equilibrato e coerente

La danza della vita e della morte è sempre presente, ma
mi libererò per sempre salvaguardando la mia identità
spirituale. E quando le tempeste delle prove e delle
tribolazioni mi affronteranno, salperò sulla nave della mia
anima. Attraverso il mare della vita, verso le rive sicure e
.divine

Quando lavoro e creo, ricorderò che Dio opera
attraverso di me; Egli è il Signore dell'universo e posso
.connettermi con Lui meditando profondamente su di Lui

Mio caro Dio, mi rendo conto che i miei pensieri mi
porteranno al fallimento o al successo, a seconda di quale
pensiero è il più forte nella mia vita. Pertanto, cercherò di

ricordare che mi stai porgendo una mano e mi prepari per le
.ragioni del successo

Quando calamità e disgrazie mi colpiranno, solleverò il
mio spirito e rafforzerò la mia determinazione a superarle.

Adotterò sincerità e onestà nei miei rapporti e nelle mie
interazioni con tutti, e libererò pensieri di amore e buoni
auguri. Allora Dio mi sosterrà con il Suo potere e la Sua
.saggezza

Signore, userò la mia forza di volontà e il mio intelletto
per realizzare prima piccole cose e poi passare a traguardi
.più grandi

Anche se tutte le ambizioni materiali fossero
soddisfatte, esse porterebbero comunque solo una felicità
incompleta, e trovare Dio è l'unica vera felicità. Scoprirò
riserve inesauribili di gioia. E non smetterò mai di scorrere e
.scorrere, nei giardini dell'anima e nei suoi prati sempreverdi

Detti d'oro

La felicità è il mio diritto, la mia eredità e il mio tesoro
divino nascosto. Guidami, o Signore, affinché io possa
.trovare dentro di me i tesori che superano i sogni dei re

* * *

Il divino abitante dei cuori illumina nei suoi discepoli -
per la sua misericordia e compassione - le lampade
splendenti della saggezza che dissipano le tenebre
dell'ignoranza

* * *

La vita è un movimento intelligente con un ritmo
regolare. Si plasma in oggetti inanimati o assume una forma
viva e in movimento. La vita è onnicomprensiva e permea
.ogni cosa

* * *

O Grande Amante, Tu sei la vita stessa. Tu sei il mio
obiettivo e la mia aspirazione. Rendimi una rosa in fiore nel
Tuo giardino celeste, o una perla scintillante nella collana del

Tuo amore radioso, oppure concedimi il più grande onore: il
.più piccolo posto nel Tuo cuore

* * *

Ovunque gli altri apprezzino i miei sforzi nel fare del
.bene, è lì che posso fornire il servizio più grande

* * *

Tessiamo un tappeto dorato di sogni con fili di seta di
dolci ricordi e pensieri raffinati

* * *

Una mente vuota [priva di pensieri positivi e costruttivi]
è una fabbrica di problemi, ansia, disperazione e mancanza
di speranza

Se l'amore universale si insedia nel tuo cuore, ti porterà
una felicità duratura e rinnovata che nient'altro può darti

I fiori della vita che sbocciano nel giardino dell'esistenza
terrena sono squisitamente belli e piacevoli da vedere. Ma
ancora più magnifica e splendida è la sorgente di bellezza e
saggezza che esiste da qualche parte, da cui proveniamo e
.alla quale torneremo e ci mescoleremo ancora una volta

Quando il discepolo si sveglia al mattino, afferma a se
stesso: "Io non sono il corpo, sono uno spirito invisibile...
Sono gioia... Sono luce... Sono saggezza... Sono amore e
sebbene io dimori in questo corpo, il mio spirito è immortale
."e non toccato dalla decadenza

Proprio come le gocce di rugiada aiutano i fiori a
sbocciare e crescere, così la gentilezza nutre l'amicizia e ne
promuove la crescita

* * *

Ci sono onde che appaiono sulla superficie dell'oceano e
onde che scompaiono nelle sue profondità; in entrambi i

casi, sono all'interno dell'oceano e sono tutt'uno con esso.
Allo stesso modo, gli esseri umani che galleggiano durante la
"vita" sulla superficie dell'oceano cosmico o che scompaiono
al suo interno alla "morte" sono ugualmente all'interno
.dell'oceano dell'eternità

* * *

Il riflesso della luna non è chiaramente visibile
nell'acqua turbolenta, ma una volta che la superficie
dell'acqua si calma, il riflesso della luna diventa
perfettamente chiaro. Lo stesso vale per la mente: quando è
calma, puoi vedere il volto della tua anima con completa
.chiarezza e precisione

Manda, o Signore, i raggi del sole della Tua saggezza
per guidarmi nei miei giorni felici di realizzazione, e la luce
della luna piena della Tua misericordia quando cammino
.attraverso le notti buie del dolore

La meditazione è il mezzo attraverso il quale ti connetti
con la mente universale e quando ti armonizzi con quella
consapevolezza infinita sarai in grado di conoscere tutti i
.segreti della creazione

Il desiderio di avvicinarsi a Dio e di conoscerlo non
nasce da solo, ma deve essere coltivato, e la vita non ha
.valore senza quel desiderio

La vita terrena è una tappa temporanea e il dovere
primario dell'umanità è comprendere lo scopo e l'obiettivo di
questo viaggio. Questo scopo è conoscere Dio e non può
.essere altro

La tua pace è il tuo tesoro prezioso, quindi non
permettere a nessuno di portarti via quel tesoro

* * *

Impara a stare da solo, al sicuro e protetto nella fortezza
delle tue virtù e della tua autostima

* * *

Tutto esiste perché Dio esiste E poiché Lui esiste, esisti
anche tu Grazie alla sua esistenza, godi delle comodità e
delle gioie della vita Pertanto, la tua gratitudine a Dio
dovrebbe essere profonda

I buoni libri possono essere amici silenziosi, educati e
rispettosi. Non abbandonare questi libri nei tuoi momenti
difficili, perché non ti lasceranno mai, a differenza degli
.amici fisici che potrebbero abbandonarti

Chiunque possieda buona salute, una vita comoda e una
grande capacità mentale, ma manchi di felicità, non ha
ancora avuto successo nella vita. Quando puoi dire
veramente: "Sono felice e nessuno può portarmi via la
.felicità", hai trovato l'immagine di Dio dentro di te

Metti in risalto la calma e la pace e invia solo pensieri
amorevoli e buone intenzioni se desideri vivere in pace e
armonia. Vivi una vita fondata sulla rettitudine e sulla pietà e
tutti coloro le cui vite sono connesse alla tua trarranno
.beneficio semplicemente dall'essere con te

Se non hai amici, o se i tuoi amici ti fanno perdere
tempo, o se non vai d'accordo con loro, allora lascia che i
libri [e i materiali] che contengono saggezza siano i tuoi
amici, poiché puoi varcare le porte delle loro pagine ed
.entrare in un mondo di idee sorprendenti ed entusiasmanti

Trovare Dio significa ottenere tutto ciò che il cuore
desidera, ed essere spirituali significa aprire le porte alla
salute, alla felicità e al successo

Dentro di noi giace una scintilla di potere divino che
crea e sostiene tutta la vita e attende di essere accesa

La lettura è un'attività mentale molto benefica; esercita
la mente e la mantiene flessibile. Un'ora o due di lettura al
giorno daranno a chiunque una base di conoscenze
diversificata nel giro di pochi anni, a patto che scelga libri
validi. Non perdere tempo e non danneggiare le tue capacità
mentali leggendo romanzi economici o libri banali che non
.hanno scopo o significato

Coloro che hanno inclinazioni sociali troveranno nei libri
di valore una nuova energia per aiutare l'umanità attraverso
le lezioni contenute nei libri scritti da uomini e donne nobili e
.talentuosi

* * *

La lettura è un'attività mentale molto benefica; esercita
la mente e la mantiene flessibile. Un'ora o due di lettura al
giorno daranno a chiunque una base di conoscenze
diversificata nel giro di pochi anni, a patto che scelga libri
validi. Non perdere tempo e non danneggiare le tue capacità
mentali leggendo romanzi economici o libri banali che non
.hanno scopo o significato

* * *

L'egoismo e l'orgoglio devono essere eliminati perché
sono i più grandi ostacoli alla conoscenza spirituale

* * *

Senza il senso di Dio, questo mondo sembra pieno di
conflitti, violenza e amare delusioni. La felicità sta nel
.sentirsi vicini a Dio

* * *

Coloro che conoscono Dio possiedono gioia e felicità
costanti nei loro cuori. Poiché provano una sicurezza e una

tranquillità benedette, le tempeste di rabbia non possono
.scuoterli, né la paura può entrare nei loro cuori

* * *

I buoni libri sono i tuoi migliori amici; attraverso di essi
puoi sentire le grandi menti che ti parlano dolcemente,
confortandoti e offrendoti i migliori consigli. Non coltivare un
genuino desiderio di leggere buoni libri significa perdere
.l'eredità di generazioni

* * *

Senza l'assistenza divina, le persone sono destinate a
fallire, perché la forza e la saggezza necessarie per avere
successo nella battaglia della vita provengono da una fonte
infinita. Quando una persona ignora Dio, taglia la linea vitale
.che le fornisce l'aiuto e il supporto necessari per il successo

I ricercatori che bussano alla porta delle opportunità
spirituali scopriranno che la porta è aperta per loro perché
Dio aiuta coloro che aiutano se stessi

Quando sei in armonia con Dio, tutta la natura è in
armonia con te

* * *

L'amore è come la carta vetrata che lucida la mente e
rimuove la ruvidità dal carattere

* * *

Quando all'improvviso trovi Dio ovunque, e quando Lui
viene da te, ti ispira e ti guida, la storia dell'amore divino è
.iniziata

* * *

Possa l'amore irradiarsi nei cuori e inviare raggi di
guarigione agli altri

* * *

Cerca di conoscere Dio mentre sei giovane e forte,
perché nella vecchiaia e nella malattia potresti non essere
più in grado di cercarlo. All'età in cui le persone iniziano a
comprendere il vero significato della vita, il corpo diventa

deboli e trascorrono il resto della loro vita a prendersi cura
.delle loro fragili facoltà fisiche invece di cercare la verità

* * *

Prenderò il meglio da ogni popolo e apprezzerò le buone
qualità di tutte le nazionalità senza concentrarmi sui loro
difetti

* * *

Proprio come ci preoccupiamo del valore nutrizionale del
nostro cibo quotidiano, dovremmo anche prestare attenzione
ai nutrienti psicologici che forniamo alla nostra mente ogni
.giorno

* * *

Le parole gentili sono un rimedio meraviglioso per molti
disturbi, possiedono una forza magnetica potente, quasi
magica, che porta abbondanti benedizioni e prosperità a chi
le pronuncia. Coloro che usano parole dolci e rilassanti
sentono una corrente sottile che scorre attraverso di loro
senza interruzione, e il loro essere è pieno di un profondo
senso di tranquillità. Questo perché questa corrente è
collegata alla sua fonte superiore, un flusso costante che
raggiunge le anime in armonia con quella fonte,
consentendo loro di trasmettere felicità a coloro che
.desiderano la pace

* * *

Quante parole gentili provenienti dal cuore hanno
dissipato tanti dolori e quante voci sagge hanno illuminato
!sentieri oscuri con lampade di gioia e tranquillità

* * *

Cresciamo attraverso ogni esperienza che
attraversiamo, finché ci rendiamo conto che possiamo
imparare lezioni preziose da esse. Ogni dolore e sofferenza
che proviamo ha un significato e uno scopo. Nonostante la
durezza di queste esperienze, sono come il fuoco che
scioglie il minerale di ferro, trasformandolo in acciaio bello,
.forte e versatile

* * *

Tutti i risultati straordinari della mia vita sono stati raggiunti grazie al potere di una mente in armonia con Dio.

Quando il generatore divino è in funzione, tutto ciò che desidero si realizza senza eccezioni, prima prendendo forma come un disegno invisibile ed etereo e poi manifestandosi .con forza irresistibile nella realtà

* * *

Quando la mente sussurra a Dio un sussurro sentito e fervente dalle profondità di un'anima desiderosa, la chiamata dello spirito toccherà il cuore universale e la risposta arriverà, portando con sé un'immensa gioia. Questo sussurro intellettuale coltiva la volontà finché non possiede .la forza necessaria per raggiungere l'obiettivo desiderato

* * *

Quando la mente e la volontà di una persona sono in armonia con Dio, sono dotate di un potere illimitato, così che il semplice pensiero di qualcosa è sufficiente per realizzarla, perché la legge divina opera a favore di coloro che sono in .armonia con la volontà suprema

* * *

Qualunque siano le nostre preoccupazioni, Dio dovrebbe occupare il primo posto nella nostra vita. Uno degli elementi più importanti della crescita spirituale è il continuo e sentito sussurro a Dio, dove speri-
menterai personalmente un meraviglioso cambiamento positivo che ti impressionerà .molto

* * *

L'uomo non dovrebbe dedicare tutte le capacità mentali che Dio gli ha dato alla ricerca di cose fugaci, altrimenti si perderà nei labirinti del materialismo e si creerà restrizioni e limitazioni di cui non ha bisogno. Invece, dovrebbe usare i suoi poteri mentali per ottenere le necessità della vita e sforzarsi di sviluppare le sue facoltà spirituali per distinguere tra giusto e sbagliato, e tra dannoso e benefico

* * *

La verità sta oltre le opinioni e le teorie, e molti di coloro
che adottano questo approccio diventano vincolati dalle
.proprie conclusioni soggettive

* * *

Apri, o Signore, le porte della tranquillità e custodisci il
santuario dei miei pensieri spirituali dagli attacchi dei
sussurri malvagi. E lascia che le rose dei miei desideri
fioriscano nel giardino del mio cuore mentre attendo l'alba
.della Tua venuta

* * *

La conoscenza teorica non è in grado di acquisire la *
conoscenza divina, ed è consigliabile non sprecare il proprio
tempo prezioso su teorie che non possono essere applicate
nella realtà, altrimenti ci si ritroverà nel mezzo di fitte
giungle intellettuali e incapaci di trascendere il regno delle
teorie

* * *

La felicità è il frutto della vittoria psicologica sulle
circostanze volatili della vita

* * *

Colui che Dio riconosce può essere sconosciuto al
mondo

* * *

Se una persona si programma con la conoscenza teorica
[senza una prova effettiva], diventerà come un dispositivo di
registrazione portatile che ripete proverbi e riecheggia frasi
elevate, e gli altri lo considereranno uno studioso erudito,
ma tale conoscenza non è rafforzata da una percezione
diretta della verità, né è eguagliata dal conseguimento
spirituale

* * *

I problemi persisteranno nel mondo, quindi dove ci si
può rivolgere per trovare guida e direzione? I propri pensieri,
influenzati da abitudini, pregiudizi, preconetti e fanatismo,

non servono a nulla, e le influenze dell'ambiente, della famiglia, del paese o del mondo sono incapaci di fornire una vera guida. Pertanto, bisogna rivolgersi a Dio e ascoltare la voce calma e serena che emana dal profondo dell'anima,
.una voce in armonia con la verità

* * *

Aprite i vostri cuori all'effusione divina affinché possa fluire attraverso di voi e riempire le vostre vite di benedizioni
.spirituali e bontà

* * *

Qualunque lavoro tu faccia e qualunque risultato tu possa raggiungere, ricorda sempre che Dio è la fonte che ti fornisce tutta la forza di cui hai bisogno per lavorare e
.raggiungere i tuoi obiettivi

* * *

Lasciami ricordarti, Signore, nella povertà e nella *
prosperità, nella malattia e nella salute, nell'ignoranza e nella saggezza, e lasciami vedere la tua luce benedetta che concede benessere e guarigione nel momento

* * *

Nella solitudine dei miei pensieri, desidero ardentemente sentire la tua voce benedetta. Scaccia da me le voci aspre e terrene nascoste nelle pieghe della mia memoria. Voglio ascoltare per sempre la tua voce calma e
.melodiosa nella tranquillità della mia anima

* * *

La vita è avvolta nell'oscurità e dobbiamo lasciare che la luce di Dio sia la nostra lampada guida mentre percorriamo i suoi sentieri oscuri. Egli è la luna piena nelle notti di ignoranza e oscurità, il sole dell'illuminazione nelle ore del risveglio, il faro della guida e la stella polare per coloro che
.attraversano i mari dell'esistenza terrena e fugace

* * *

È tempo che l'umanità si risvegli dal suo torpore di dimenticanza per raggiungere un risveglio spirituale. Ti

chiediamo, o Signore, di elevare la nostra coscienza dalle
profondità dell'incuria e del pensiero ristretto e limitato agli
orizzonti della pace, della luce, dell'amore e della
.compassione umana universale

* * *

Le cose alla fine andranno meglio perché i poteri e le
meraviglie di Dio sono nascosti dietro le contraddizioni della
vita umana, e chiunque non sia convinto dell'inevitabilità
della situazione e cerchi di penetrare con la sua mente e la
sua fede in ciò che sta oltre il velo avrà la porta aperta per
.lui

* * *

La fede non significa mai essere sconsiderati o non
affrontare saggiamente le circostanze. Piuttosto,
indipendentemente da ciò che accade, una persona deve
assicurarsi che solo Dio è in grado di sostenerlo in
circostanze difficili e difficili se si rivolge a Lui con tutto il suo
.cuore, anima e sentimenti

* * *

Se i nostri sensi potessero trasmetterci tutta la verità,
vedremmo la terra come fiumi di elettroni e ogni granello di
polvere come una massa di luce che rotola. Coloro che
penetrano il regno del materiale verso lo spirituale
comprendono la natura dell'illusione e conoscono l'essenza
.della verità

* * *

Che ci si trovi nella giungla africana, su un campo di
battaglia, nella sofferenza per una malattia o per la povertà,
bisogna convincersi che la mano di Dio è più forte di
qualsiasi pericolo e capace di proteggere coloro che cercano
rifugio in Lui. Non esiste un mezzo di protezione più efficace.
Naturalmente, bisogna usare la ragione nell'affrontare gli
eventi, riponendo al contempo completa fiducia
.nell'assistenza divina

* * *

L'amore che dimora nei cuori di tutte le creature,
l'amore di tutte le madri, i padri, gli amici e le persone care,
.deriva dall'amore divino

* * *

Bisogna fare una distinzione tra doveri maggiori e
minori, dando priorità ai più importanti rispetto a quelli
semplicemente importanti. Inoltre, nessun dovere dovrebbe
contraddirne un altro. Le scritture ci dicono che quando un
dovere entra in conflitto con un altro, è la prova che non è
.un vero dovere

* * *

Come i raggi vitali del sole si diffondono, io diffonderò
raggi di speranza nei cuori dei poveri e degli abbandonati
[coloro che la società ha abbandonato], e instillerò nuova
determinazione nei cuori di coloro che pensano di essere dei
falliti

* * *

:Il maestro Paramahansa disse a uno dei suoi discepoli
Non escludere nessuno dalla tua cerchia d'amore. Tieni"
"tutti nel tuo cuore e loro ti terranno nel loro

* * *

Signore, aiutami a usare sempre la mia volontà per
compiere azioni benefiche e buone
Aiutami a conformarmi alla Tua volontà affinché tutti i
miei pensieri rispondano ai Tuoi propositi e siano in armonia
.con la Tua volontà

Mi ha aiutato a risvegliare il potere nascosto e
benedetto dentro di me, così che potessi superare tutte le
.difficoltà e le prove

* * *

Risvegliatevi a quella personalità spirituale audace e
umile, che unisce la forza dei leoni alla gentilezza delle
colombe

* * *

Non mi preoccuperò delle critiche amare e false, né
delle lodi e delle adulazione generose. Il mio unico desiderio
.è fare la Tua volontà, o Signore, e ottenere il Tuo favore

* * *

Non puoi immaginare la gioia travolgente che ti riempirà
quando sentirai la presenza divina. La tua anima sarà allora
inebriata dall'amore sconfinato di Dio. È un amore milioni di
volte più grande di qualsiasi amore umano, un amore che
soddisfa tutti i tuoi desideri e riempie il tuo cuore di gioia e
.appagamento

* * *

Attraverso la concentrazione interiore, puoi
sperimentare direttamente la beatitudine spirituale dentro di
te e intorno a te. Se coltivi questa consapevolezza, la tua
personalità crescerà armoniosamente e acquisirai un
.magnetismo attraente per le persone e gli altri esseri

* * *

O Grande Protettore, non mi importa se perdo tutto a
causa del mio destino, che è opera mia, ma ti chiedo, mio
unico rifugio, di proteggere la candela del mio amore per te
.dai venti della negligenza e dell'oblio

* * *

Beviamo fino in fondo alle acque pure e rinfrescanti
della pace che sgorgano dalle sorgenti delle circostanze
favorevoli, rafforzate dalla nostra ferma determinazione a
.pensare positivamente e ad avere una visione ottimistica

* * *

La coscienza è un senso intuitivo che rivela la vera
natura e le motivazioni di una persona. Quando la tua
coscienza è pulita e sai di fare ciò che è giusto, non hai nulla
da temere. Una coscienza pulita è una testimonianza di
buona condotta da parte di Dio. Essere assolti nel tribunale
della coscienza significa possedere la felicità e ricevere le
.benedizioni di Dio

* * *

Prova a fare cose audaci e piacevoli che la maggior
parte delle persone non fa e dona amore e pace a coloro che
gli altri trascurano

* * *

:Il maestro Paramahansa disse a uno dei suoi discepoli

Se non dedichi tempo a coltivare la mente, nessuna"

quantità di prosperità materiale ti soddisferà. Questa
coltivazione non è una tortura, ma piuttosto un allenamento
della coscienza per nutrire i pensieri e le azioni che
"conducono alla felicità

La tua felicità è il tuo successo, quindi non lasciare che
nessuno te la rubi Proteggiti da coloro che cercano di
infastidirti Quando ero un ragazzo, perdevo la pazienza ogni
volta che qualcuno diffondeva false voci su di me Più tardi,
ho capito che la mia tranquillità è più importante
dell'approvazione o dell'ammirazione delle persone

* * *

Se solo conoscessi la storia dell'amore divino che alcuni
devoti sperimentano con Dio! Nessun'altra esperienza nella
vita può essere paragonata a quella gioia. Ho conosciuto un
santo che era costantemente assorto nell'amore di Dio, e il
suo volto irradiava amore santo. L'occhio di Dio è sempre su
coloro che Lo amano, e non li abbandona mai per un solo
.istante

* * *

Sono pochi coloro che sono interessati a sviluppare i
propri poteri mentali e spirituali

* * *

Non lasciarti sprofondare nella procrastinazione. Esci dal
torpore della noiosa realtà ordinaria e dirigiti verso gli
orizzonti di una vita raffinata dove ci sono risultati, gioia e
.pace

* * *

Dentro di te c'è un potenziale enorme che aspetta di essere investito e tu sei l'unico in grado di attivarlo e trarne
.beneficio

* * *

La liberazione dai dettami delle cattive abitudini e dei desideri malsani porta una felicità molto maggiore del successo materiale. Nel successo intellettuale risiede un benessere psicologico che le circostanze esterne non possono portare via. Puoi passare tutto il tuo tempo ad accumulare ricchezza, ma quella ricchezza non ti darà la pace e la sicurezza durature che cerchi. Al contrario, ti porterà più infelicità perché la vera felicità e la vera pace
.risiedono nella mente, non nei beni materiali

Quando sei saldamente stabilito nel tuo vero sé, porti a termine ogni compito e godi di tutte le cose buone con gioia
divina

* * *

Non permettere alla debolezza di insinuarsi nella tua mente e sii cauto quando ti associ a persone che hanno pensieri negativi e una visione pessimistica, per evitare che i loro pensieri deboli si insinuino nella tua mente, a meno che la tua mente non abbia raggiunto un grado di forza tale che i pensieri degli altri non possano indebolirla, ma piuttosto, al contrario, sia in grado di rafforzare i pensieri degli altri e
.aumentare la loro autostima

* * *

Dio viene prima di tutto e non dovremmo iniziare o finire la nostra giornata senza pensare a Lui. Dobbiamo ricordare che senza la forza e l'energia che riceviamo da Dio, non saremmo in grado di realizzare nulla. Pertanto, il nostro più
.grande dovere è verso di Lui

* * *

Esiste un modo per valutare e giudicare usi e costumi. Inizialmente, ogni tradizione aveva una giustificazione. Se scopriamo che esiste ancora una giustificazione, allora la

tradizione ha un significato e un beneficio. Tuttavia, non è
saggio seguire ciecamente le tradizioni. Dobbiamo
conoscere la verità e seguirla, discernendo ciò che può
.portarci felicità e poi applicandolo

* * *

Quando vedi così tante persone prive di felicità o
successo, non dare per scontato che sia il loro destino. Puoi
diventare tutto ciò che vuoi. Il tuo successo interiore è ciò
.che ti rende veramente vincente

* * *

Se non hai niente dentro di te, non sarai felice. Ma se
non hai niente intorno a te e sei felice dentro di te, avrai
senza dubbio successo. Pertanto, è impossibile giudicare le
.persone in base alle loro circostanze esterne

* * *

Tra le vaste folle, potrebbe esserci una persona che ha
raggiunto uno stato di elevazione spirituale e gode di pace
interiore e suprema felicità spirituale

* * *

So per certo che tutto ciò di cui ho bisogno mi arriverà,
e quindi non mi preoccupo di ciò che mi riserva il futuro.
Questo non è vanto o finzione, perché ho sperimentato
l'opera e l'efficacia di quel potere benedetto nella mia vita
.molte volte

* * *

Che io stia galleggiando sulla superficie della vita o
annegando nelle profondità del mare, so che sono con Dio e
Lui è con me, e che niente può farmi del male. Questa
.conoscenza mi ha dato una felicità indescrivibile e profonda

* * *

Non c'è dubbio che acquistare qualcosa di nuovo sia
un'esperienza piacevole. Ma dopo un po', quella sensazione
di gioia svanisce gradualmente e potresti persino perdere
del tutto interesse, dimenticartene e desiderare

qualcos'altro. Tuttavia, il conto di quell'articolo non verrà
!dimenticato, soprattutto se l'hai acquistato a rate

* * *

Una persona dovrebbe prendere il controllo della propria
vita e semplificarla il più possibile. Dovrebbe risparmiare un
po' di soldi per le necessità e le emergenze, dare priorità al
risparmio rispetto alla spesa per i lussi e aiutare gli altri al
meglio delle proprie capacità. Quando aiuti gli altri, l'aiuto
arriverà a te in un modo o nell'altro e non ti mancherà nulla
.e non sarai privato di nulla

* * *

Nella gioia di tutti i cuori, sento l'eco della Tua
beatitudine, o Signore, e nell'amicizia di tutti i fedeli, sento il
Tuo amore. Gioisco e il mio cuore è allietato dal successo e
dalla prosperità dei miei amici, proprio come gioisco del mio
benessere e della mia tranquillità. Mentre ispiro la saggezza
negli altri, moltiplico i tesori della mia saggezza e nella
.felicità di tutti, trovo la mia

* * *

Il più grande nemico della felicità è prendere in prestito
denaro per acquistare beni di lusso. Le persone credono
erroneamente di non poter essere felici se non acquisiscono
qualcosa di specifico. Ma anche dopo aver acquisito quella
cosa, non proveranno la vera felicità, nonostante la gioia
temporanea che porta. Che senso ha inseguire il miraggio
della felicità terrena che promette solo di rompersi? Le
persone dovrebbero vivere in modo semplice, senza aver
bisogno di numerosi beni che richiedono un'attenzione
.costante

* * *

Il mio paradiso è dentro di me. Mentre godo delle
benedizioni di Dio, Lo ringrazio e la mia gioia interiore
cresce. Senza quella contentezza interiore, anche i piaceri e
le delizie terrene diventano un inferno. Ho capito che senza
quella gioia interiore, il peso delle responsabilità che mi sono

state affidate mi avrebbe derubato della mia pace e privato
.della mia felicità

* * *

Se la ricchezza si accompagna a malattie e problemi, le
conseguenze saranno numerose. L'igiene e l'assistenza
sanitaria sono tra i punti di forza dell'Occidente. Gli insetti
nocivi e i germi mortali sono efficacemente controllati nei
paesi sviluppati, mentre sono abbondanti in altri. Ma
eliminare questi parassiti non è l'apice del successo, perché
nei paesi sviluppati esistono altri tipi di affezioni, come
bollette difficili da pagare e soffocanti crisi finanziarie dovute
ai sistemi di acquisto rateale, affezioni che disturbano il
.sonno e minano la tranquillità

* * *

Siamo parte integrante della stessa coscienza da cui è
emerso questo grande universo

* * *

Hai mai visto un gregge di pecore? Se una di loro salta,
il resto del gregge la imita senza esitazione. La maggior
parte delle persone è così. Qualcuno potrebbe avere un'idea
o introdurre una nuova tendenza, e altri salteranno
immediatamente sul carro e la copieranno. Questo schema è
durato per generazioni. Ogni nazione ha i suoi costumi e
tradizioni, e non possiamo affermare che siano tutti corretti
o validi. Ma chi lo sa? Forse alcuni di questi costumi e
.tradizioni sono privi di significato e inutili

* * *

Quando la tempesta turbolenta dei pensieri si placa,
entriamo nel regno della pace e tocchiamo la presenza
divina

* * *

Pensa a Dio, o a un bel paesaggio che ispira pace, o a
un'esperienza gioiosa e piacevole. L'attività mentale positiva
.e calma è rinvigorente e rinfrescante

* * *

Viviamo in un mondo caotico e turbolento Potresti
pensare che il denaro significhi felicità, ma quando lo
acquisisci, ti accorgi di essere ancora infelice Potresti
acquisire ricchezza e perdere la salute (Dio non voglia)
Oppure potresti avere una buona salute e perdere i tuoi soldi
Oppure potresti avere sia ricchezza che salute ma soffrire di
numerosi problemi con gli altri, offrendo gentilezza solo per
ricevere in cambio odio e risentimento Senza Dio, niente in
questa vita può veramente soddisfarti

* * *

La terra diventa una camera di tortura per coloro che
vivono nell'ignoranza del piano divino. Ma quando consideri
le esperienze della vita come i tuoi insegnanti e impari da
esse la vera natura di questo mondo e il tuo ruolo assegnato
nel dramma cosmico, quelle esperienze diventano preziose
illuminazioni sul cammino verso una contentezza e una
.felicità durature

* * *

Lì, oltre l'oscurità senza oscurità, la quiete silenziosa e il
nulla increato, giace l'essenza eterna, che è l'origine
dell'esistenza e la fonte di tutti i poteri e gli esseri, visibili e
.invisibili

* * *

Dio non ha creato questa terra solo perché
mangiassimo, dormissimo e morissimo, ma affinché
potessimo conoscere la Sua volontà e comprendere lo scopo
della nostra esistenza. Una manciata di persone sagge ha
compreso il significato del piano cosmico, ma la maggior
.parte delle persone è cieca e ignara di quello scopo

* * *

Il denaro non è mai stato il mio obiettivo nella vita; il
mio obiettivo era servire i miei fratelli e sorelle nell'umanità.
Pertanto, Dio mi ha aperto molte porte di opportunità per
.sostenermi e realizzare la mia missione

* * *

Dio ha creato questo universo per operare secondo una legge fissa e immutabile. Se violiamo una qualsiasi di queste leggi universali, ci puniamo. Chi salta dal tetto di un edificio alto si romperà le ossa. Pertanto, non possiamo ignorare la .legge di gravità senza subirne le conseguenze

* * *

Quando diamo uno sguardo approfondito alle civiltà del mondo ed esploriamo i segreti nascosti delle civiltà antiche, emerge un quadro più ampio, con linee intrecciate, capitoli diversi e dettagli precisi, e scopriamo che l'uomo è allo .stesso tempo di natura individuale e sociale

* * *

Se Dio volesse che vivessimo solo nella coscienza materiale, saremmo completamente soddisfatti delle cose materiali e contenti dei modi mondani

* * *

Raggi di purezza, pace e felicità oltre i sogni tremolano e danzano nelle nostre profondità essenziali

* * *

Con ogni esperienza che appare nel cielo delle nostre vite durante questo nostro viaggio terreno, dobbiamo imparare come ampliare la nostra consapevolezza e come essere più comprensivi delle circostanze che ci circondano o che attraversiamo, e allora saremo in grado di vivere in maggiore armonia e di affrontare più agevolmente le .persone e la vita

* * *

La maggior parte delle persone imita gli altri. Una persona dovrebbe essere originale e creativa e .padroneggiare tutto ciò che fa

In Oriente, l'attenzione principale è stata rivolta alla coltivazione della felicità spirituale, mentre gli aspetti materiali della vita sono stati spesso trascurati. In Occidente, ci sono alcuni comfort materiali ma pochissima felicità psicologica. Ciò che serve è un equilibrio tra i due, perché

concentrarsi su un solo aspetto della vita porta allo squilibrio
e all'incapacità di affrontare razionalmente le richieste della
.vita

* * *

La più grande felicità - dopo la felicità divina - è per una
persona essere in pace con i suoi parenti più prossimi con
cui deve vivere ogni giorno dell'anno

Le persone sprecano molto tempo correndo e agendo
impulsivamente senza realizzare molto. Pochi si fermano a
.riflettere e cercano di capire cosa la vita ha da offrire

* * *

Dobbiamo lavorare per costruire edifici interiori di
saggezza in giardini di pace che fioriscono e brillano con
.innumerevoli fiori di meravigliose virtù spirituali

* * *

L'armonia interiore è una ricca fonte di forza e genera
energia rinnovabile

* * *

Guardando la vita, si scopre che il successo non è facile.

La vita è spesso dura e spietata, e dobbiamo lottare per
guadagnarci da vivere. Pensa allo sforzo necessario per
sostenere il tuo corpo e mantenerlo sano e libero da
malattie! Anche se ci riesci, quel successo è temporaneo. Il
corpo - che tu possa vivere a lungo - alla fine sarà sepolto.

La necessità impone di combattere numerose forze, sia
interne che esterne, per raggiungere il successo desiderato.

Queste forze lavorano instancabilmente per derubarti di
.qualsiasi risultato veramente significativo

* * *

Cerca di mantenere la calma in ogni circostanza e lascia
che il seme della tua pace fiorisca con allegria e sorrisi di
.contentezza

* * *

Anche i più grandi santi non raggiungono la salvezza
completa a meno che non condividano il loro successo, le

loro esperienze spirituali e la loro conoscenza superiore, con
gli altri aiutandoli a raggiungere la comprensione spirituale.
Ecco perché coloro che hanno raggiunto tali stadi e ottenuto
tali stati sono desiderosi di impartire comprensione a coloro
che ne hanno bisogno. Se desideri il vero successo, non solo
.garantirai la tua felicità, ma anche quella degli altri

* * *

Chiunque abbia intelligenza può fare soldi. Ma se ha
amore nel cuore, non userà mai quei soldi per scopi
egoistici; piuttosto, li condividerà con gli altri. Il denaro è una
maledizione e una sfortuna nelle mani degli egoisti e degli
avari, e una benedizione e un dono nelle mani di coloro che
.hanno cuori gentili e anime generose

* * *

Qualcuno potrebbe scegliere di rimanere in silenzio per
un lungo periodo, rifiutandosi di parlare con la propria
famiglia. Sebbene questa persona possa raggiungere un
certo grado di pace interiore, il suo comportamento è
egoistico e dannoso per la felicità della sua famiglia. Non
può essere considerato un vero successo a meno che anche i
suoi cari non traggano beneficio dai suoi successi. Allo
stesso modo, raggiungere il successo materiale non riguarda
solo il nostro diritto a godere della prosperità; implica anche
la nostra responsabilità morale nei confronti degli altri per
.aiutarli a migliorare le loro condizioni finanziarie e di vita

* * *

Sono protetto dietro le mura della mia coscienza pulita
Ho bruciato via il passato oscuro e mi preoccupo solo del
presente

* * *

Oggi mi rendo conto che sono tutt'uno con la luce del
bene più grande e che sono un faro per coloro che lottano
.contro le onde del mare dei dolori

* * *

Le persone hanno opinioni e teorie diverse sul successo,
a seconda delle loro ambizioni nella vita. Non è raro sentire
alcune persone equiparare il successo al furto, dicendo cose
come: "Era un ladro di successo!". Questo sottolinea che il
successo in tutte le sue forme e varietà è desiderabile e
ricercato. Tuttavia, il nostro successo non dovrebbe
.danneggiare gli altri

C'è anche un altro criterio per il successo: quando siamo
in grado di ottenere risultati armoniosi e benefici per noi
stessi, dovremmo includere anche gli altri nel nostro
.successo e dividerne i frutti con loro

Il successo significa la contentezza e la soddisfazione di
una persona nel suo ambiente. Il vero successo è il risultato
di azioni fondate su principi di rettitudine e comprende la
felicità e il benessere degli altri come parte integrante della
propria felicità. Se applichiamo questo principio alla nostra
vita materiale, intellettuale, morale e spirituale, avremo una
.definizione completa e completa di successo

* * *

Qui in questo mondo limitato, percepiamo lunghezza,
larghezza e densità, ma c'è un altro livello in cui le
dimensioni non esistono; tutto è chiaro e trasparente: tutto è
coscienza e percezione. Il senso del gusto è percezione, così
come lo è l'olfatto. I nostri sentimenti, pensieri e corpi sono
stati di coscienza. Proprio come possiamo vedere, sentire,
annusare, gustare e toccare nei sogni, così anche, a quel
livello superiore, sperimentiamo tutte queste sensazioni
.attraverso la pura coscienza

* * *

O Signore, rendici felici sentendo la tua vicinanza,
liberaci dalle catene dei desideri e donaci una gioia interiore
che non sia influenzata dalle esperienze della vita e dai suoi
.eventi mutevoli

* * *

Quando le nostre menti sono in sintonia con percezioni
più elevate, la coscienza spirituale si risveglia dentro di noi e
sperimentiamo meraviglie sorprendenti di saggezza e amore
.divini

* * *

Se amiamo Dio completamente e ci rivolgiamo a Lui con
tutti i nostri pensieri e con tutti i nostri cuori, ci sentiremo
vicini a Lui e scopriremo che Lui è il più grande rifugio di
.sicurezza nella vita

* * *

Nella distesa apparentemente vuota e vasta dello
spazio, esiste una connessione cosmica e una vita eterna
che ci unisce a tutte le cose viventi e inanimate
dell'universo: un'onda di vita suprema che scorre attraverso
tutta l'esistenza. L'eternità è la nostra vera casa e dimora
permanente, e la nostra esistenza in questi corpi è
temporanea, come una breve tregua per una carovana che
.viaggia attraverso il deserto

* * *

Quando ci allineiamo con le forze creative dello spirito,
ci collegheremo con la mente universale e infinita capace di
guidarci e risolvere i nostri problemi. Il potere creativo fluirà
verso di noi ininterrottamente dalla più grande fonte del
nostro essere, consentendoci di raggiungere il successo
.creativo in qualsiasi area della nostra attività

* * *

L'amore cresce e prospera in un ambiente di fiducia,
tolleranza e rispetto reciproco

* * *

Benedicici, o Signore, con la luce dei pensieri puri e
delle buone abitudini, affinché se l'oscurità delle cattive
abitudini e dei pensieri deviati si avvicina a noi, venga
immediatamente dissipata. E aiutaci ad amarti con un amore
così profondo che né le illusioni materiali né le tentazioni

mondane possano intrappolarci o catturare le nostre menti e
.i nostri cuori

* * *

Le cose che si ottengono facilmente raramente hanno
valore. Lo sappiamo studiando la vita di grandi uomini e
donne e come sono diventati grandi sviluppando i loro
talenti, adempiendo ai loro doveri, costruendo i loro valori
moralì, i loro studi approfonditi e il loro rifiuto dell'egoismo. I
risultati che hanno ottenuto e i traguardi che hanno
raggiunto sono stati incommensurabilmente maggiori degli
.sforzi che hanno fatto

* * *

La vera libertà risiede nella libertà di scelta guidata dalla
saggezza e sostenuta dalla comprensione, dalla correttezza
.e da una ferma volontà

* * *

Quando risvegli la tua volontà, la tua determinazione e il
tuo discernimento cosciente, forze invisibili vengono liberate
dalla coscienza superiore, attraverso l'intuizione dell'anima,
per assisterti e illuminare i sentieri che conducono al
.conforto psicologico e alla felicità, con l'aiuto di Dio

* * *

Una persona deve aprire i canali dell'anima attraverso i
propri sforzi. Nessuno sceglie volontariamente la sofferenza
e la miseria rispetto alla pace e alla felicità. L'ignoranza è la
radice della sofferenza e l'ostacolo che deve essere rimosso
ed eliminato. L'ignoranza è un'erbaccia dannosa,
profondamente radicata, che cresce nel giardino
dell'umanità, soppiantando le piante buone e benefiche.
L'ignoranza deve essere superata con una volontà
incrollabile e una determinazione risoluta. Il terreno della
mente deve essere coltivato con una precisa concentrazione
mentale [sul positivo] e i buoni semi annaffiati con l'acqua
della fede. Quando i raggi vitali e caldi dell'amore
splenderanno, il seme della bontà crescerà e supererà le

erbacce e le erbe parassite, perché l'oscurità non può
.esistere in presenza della luce

* * *

I piaceri delle cose materiali svaniscono e scompaiono,
ma la gioia divina non si affievolisce mai. È una felicità divina
.che è infinita e al di là di ogni descrizione

* * *

Non dobbiamo mai usare metodi sbagliati per
raggiungere la felicità, né dovremmo abbandonare la pace e
la ricchezza spirituale che possediamo dentro di noi per
inseguire un comfort illusorio e una vita scintillante che può
esserci propinata da azioni e comportamenti infernali con
.effetti distruttivi

* * *

La serenità è la migliore macchina fotografica per
catturare la presenza divina. Attraverso l'obiettivo della
tranquillità pura e precisamente focalizzata, l'immagine
.benedetta apparirà con perfetta chiarezza

* * *

In realtà, tutta la saggezza è dentro di te e tutto ciò di
.cui hai bisogno è diventarne consapevole

* * *

La contentezza risiede nell'auto-miglioramento, in modo
che gli altri cerchino te piuttosto che tu cerchi loro. L'amore
e l'amicizia dovrebbero essere dati senza aspettative o
richieste in cambio, perché le aspettative generano
risentimento e amarezza. Anche quando ci si sforza di auto-
migliorarsi, si dovrebbe stare soli, sicuri e in pace all'interno
della fortezza delle proprie virtù e del proprio valore
.personale

* * *

Che cascate di gioia e ottimismo possano sempre
scorrere dal mio cuore e che il loro spruzzo rinfrescante
.tocchi tutti coloro che incontro

* * *

La gioia spirituale genera nell'anima il desiderio di
aiutare gli altri in ogni modo e sviluppa la capacità di
apprezzare i raffinati piaceri morali che conducono alla
felicità, riducendo così l'inclinazione verso i piaceri
.grossolani

* * *

Non importa quanto piccolo possa essere il tuo ruolo,
rimane importante quanto i ruoli più grandi in termini di
contributo al successo del gioco cosmico che le anime
.mettono in scena sul palcoscenico della vita

* * *

La coscienza universale è una coscienza assoluta,
infinita, che si rinnova costantemente ed è inesauribile nella
sua creatività, e attraverso di te cerca di esprimere un
.aspetto unico di se stessa

* * *

Se assapori l'amore divino anche solo una volta, non lo
abbandonerai mai più perché non c'è niente di simile
nell'intero universo

* * *

Coloro che conoscono Dio hanno raggiunto stadi
spirituali molto avanzati, tali che non si accontentano di
offrire semplicemente consigli spirituali ai peccatori, ma
possono – con la grazia e l'aiuto di Dio – caricarli del potere
spirituale che li libera dalle conseguenze delle loro azioni
.peccaminose

* * *

Tutte le azioni buone e cattive risiedono nelle cellule
cerebrali e si manifestano come abitudini o tendenze
virtuose o malvagie nel pensiero. Una persona che soffre di
abitudini malsane perché le sue cellule cerebrali sono
cariche del potere di quelle abitudini può liberarsi attraverso
la forza di volontà, la meditazione, la preghiera sincera e la
continua affermazione positiva finché tutte le sue abitudini
indesiderabili non si trasformano in abitudini virtuose di pace

e tranquillità. Ciò avviene quando la forza vitale
correttamente diretta lavora per cambiare la natura
anormale delle cellule cerebrali, in modo che quelle cellule si
.riempiano di tutto ciò che è buono, virtuoso e bello

* * *

La comprensione è l'occhio interiore, la visione
dell'anima e il telescopio del cuore. È l'equilibrio tra la
.compostezza della mente e la purezza della coscienza

* * *

Ogni giorno vediamo scene diverse e ogni giorno porta
con sé una nuova lezione da imparare. Ci si aspetta che una
persona impari la lezione concentrandosi sullo scopo ultimo
della sua esistenza: riconoscere la fonte del suo essere e il
.fondamento della sua vita

Lavoriamo per dimenticare i dolori del passato e
decidiamo di non soffermarci su di essi. Con determinazione
incrollabile e volontà attiva, rinnoviamo le nostre vite,
miglioriamo i nostri successi e coltiviamo dentro di noi buone
.abitudini e nobili qualità

Dio è la mia forza e non credo in nessun'altra forza
Combatti le battaglie della vita e persevera fino alla fine,
senza mai arrenderti. Non dire mai: "Non riesco a trovare la
strada, quindi smetterò di provarci". Chiedi una guida se hai
commesso degli errori, ma non smettere mai di provare.
Molti accettano la sconfitta quando si trovano di fronte agli
ostacoli. Chi fallisce dovrebbe frequentare persone di
successo, non fallimenti. Sii determinato a raggiungere il
.successo; lascia che questa sia la tua filosofia di vita

Ogni giorno dobbiamo rafforzare la nostra forza fisica,
aumentare la nostra forza mentale e conoscere il nostro vero
sé attraverso la meditazione, il pensiero sano e il lavoro
positivo e produttivo che apporta benefici al corpo, alla
.mente e allo spirito insieme

Quando vuoi stabilire una buona abitudine o
interromperne una cattiva, concentrati sulle cellule cerebrali

in cui risiedono i meccanismi delle diverse abitudini. Per stabilire una buona abitudine, prima siediti in silenzio e .medita, cercando la guida divina

Concentra la tua mente sul centro della forza di volontà nella tua fronte, tra le sopracciglia, e afferma fermamente l'abitudine che vuoi instillare nel tuo cervello. Quando vuoi eliminare le cattive abitudini, concentra anche la tua attenzione sul centro della forza di volontà e afferma fermamente che tutti i solchi in cui sono radicate quelle .abitudini vengono cancellati

Con concentrazione e forza di volontà, puoi cancellare anche i solchi profondi delle vecchie abitudini radicate

Riafferma ripetutamente a te stesso che possiedi la forza di volontà per sradicare le abitudini malsane dal tuo cervello. Il momento migliore per questa affermazione è la mattina presto, quando la tua forza di volontà e la tua concentrazione sono al massimo. Continua ad affermare a te stesso che sei libero da tutti i dettami e un giorno scoprirai, con l'aiuto di Dio, che ti sei davvero liberato dall'abitudine .che desideri eliminare

Qualunque cosa tu tema, scacciala dai tuoi pensieri e lasciala a Dio. Rafforza la tua fede in Dio e confida che Lui è in grado di aiutarti, e sappi che molta sofferenza deriva dalla .preoccupazione e dall'ansia

Perché dovresti soffrire ora che ciò che temi non è ancora accaduto? Poiché la maggior parte dei nostri turbamenti deriva dalla paura, se eliminiamo la paura dalle nostre vite ci sentiremo liberi e la guarigione sarà .immediata

Ogni notte, proprio prima di andare a dormire, afferma a te stesso che Dio è con te, ti protegge e veglia su di te.

Visualizza la Sua luce protettiva che ti circonda da ogni lato
.e sentirai la Sua meravigliosa protezione
In questa commedia cosmica, gli esseri umani di tutte le
razze mettono in scena il dramma della vita sul palcoscenico
del tempo

Dobbiamo comprendere il significato della vita senza
preoccuparci eccessivamente o concentrarci eccessivamente
sui nostri ruoli temporanei. La nostra comprensione della
vita è spesso distorta e fuorviante perché la vediamo
attraverso gli occhi dell'egoismo e di una prospettiva
limitata; se guardassimo con gli occhi dello spirito,
vedremmo le cose da un punto di vista completamente
.diverso

Quando apriamo l'occhio della saggezza, vediamo la
luce onnicomprensiva di Dio e in quella luce percepiamo la
nostra natura spirituale, che è un riflesso della natura della
coscienza universale che permea tutte le particelle e le parti
.dell'universo

Le verità spirituali ci circondano, bussano alle porte dei
nostri occhi chiusi, spingendoci a vedere la luce invece
dell'oscurità, ad agire con saggezza piuttosto che con
ignoranza, a riempire i nostri cuori di amore piuttosto che di
odio e a cooperare per stabilire la pace e portare
abbondanza e sicurezza al nostro mondo. Quando faremo
questo, l'ignoranza svanirà, le differenze mondane
scompariranno, vedremo l'unità nella diversità e saremo più
.in armonia con la volontà divina

Il nostro rapporto con Dio non è freddo o privo di amore,
come quello tra un datore di lavoro e un dipendente. Siamo
suoi figli e la sua cura per noi è costante; ci ascolta sempre.

Siamo parte integrante del suo essere e il nostro rapporto
con lui è vivo e vibrante. Ci ha donato una ricchezza
inesauribile di amore, comprensione, intuizione, buona
volontà e forza spirituale, ma la maggior parte di noi ha
.sperperato questa ricchezza nel nulla

Dio vuole che viviamo in sicurezza, pace e cooperazione
amichevole, come si addice ai membri di una famiglia nobile
e amorevole, ma l'avidità e i calcoli egoistici sono
germogliati e hanno messo radici nelle anime delle persone
.e hanno causato divisione all'interno della famiglia
Dio vuole che siamo padroni, ma noi abbiamo scelto di
essere schiavi. L'umanità si è allontanata molto dalla sua
dimora celeste e ha perso il paradiso interiore di sentirsi
vicina a Dio e Dio vicino a noi, e non sarà in grado di
riconquistare quel paradiso senza uno sforzo personale. Dio
ci ha creato a sua immagine, ma questa verità è sfuggita alle
.nostre menti

Ci siamo arresi all'illusione che il nostro destino sia la
difficoltà e il nostro fato l'annientamento, e dobbiamo
strappare il velo dell'illusione con il pugnale della saggezza
.per vedere la luminosa verità dietro il velo
Dio mi ha benedetto con la felicità durante questi lunghi
anni della mia vita. Che le persone vedano o meno il sorriso
di contentezza sul mio viso, la gioia divina è sempre con me
e non mi abbandona mai. Il grande fiume di beatitudine
scorre continuamente sotto le sabbie della mia coscienza e
sgorga come sorgenti benedette che irrigano i giardini della
.mia vita

Né gli improvvisi sconvolgimenti della vita possono
turbare la mia pace, né lo spettro della morte può togliermi
.la felicità spirituale che provo
È stato difficile rendere quello stato permanente e
immutabile, ma i frutti dello spirito che ora godo e condivido
.con gli altri valgono tutti gli sforzi che ci ho messo
Penso e agisco guidato dallo spirito divino Il denaro non
è mai stato il mio obiettivo nella vita, ma piuttosto servire i
miei fratelli e sorelle nell'umanità. Pertanto, Dio ha aperto
molte porte di bontà per sostenermi e compiere la mia
missione. E ogni volta che ho bisogno di aiuto, Dio me lo
.fornisce immediatamente

Il mio unico desiderio è servirti, ed è per questo che
sono qui

La potenza di Dio è all'opera anche nelle vostre vite.

Sperimenterete questa verità in prima persona quando la
vostra fede sarà rafforzata e vi renderete conto che la vera
ricchezza non deriva dal successo materiale ma
.dall'Onnipotente

Ogni momento che trascorrerai con Dio sarà per il tuo
massimo beneficio, e tutto ciò che realizzerai per amore e
per compiacere Dio sarà scritto per te nel registro
.dell'eternità

Ritirati nella solitudine dei tuoi pensieri profondi e goditi
la pace che scorre dalla fontana del silenzio

Se seminiamo buone azioni, raccogliamo gioia e
benedizioni, e se seminiamo cattive azioni, raccogliamo vari
tipi e gradi di crisi e problemi

Ogni buona azione è come un piccone con cui scaviamo
nel terreno della coscienza per scoprire la fonte della gioia
divina

Impara a immergerti nel mare dell'introspezione e
dell'esplorazione, sia in relazione a buoni libri, credenze,
problemi, filosofia o gioia interiore, riconoscendo che la
solitudine ordinaria [contemplativa] è il prezzo della vera
.felicità

Sebbene la vita sembri imprevedibile, capricciosa e
misteriosa, piena di dubbi e di ogni sorta di problemi e
sconvolgimenti, rimaniamo sotto la costante protezione di
Dio. Non dobbiamo esagerare le cose o perdere la calma di
fronte agli eventi, perché se permettiamo al panico di
sopraffarci, diamo potere al male e approfondiamo le sue
radici, che crescono e prosperano nel terreno della paura e
.dell'ansia

Chiediti ogni sera: quanto tempo hai trascorso con Dio,
quanto hai riflettuto, quanto hai realizzato, quanto hai fatto
?per gli altri e quanto hai controllato i tuoi desideri

Non dovremmo aspettarci di trovare felicità e pace
durature nelle prove della vita; piuttosto, dobbiamo cercarle
e scoprirle dentro di noi. Quindi, qualunque esperienza
attraversiamo, la affronteremo nello stesso modo in cui
guardiamo le esperienze di qualcun altro in un film, siano
.esse piacevoli o dolorose

Una persona può trasformare tutte le sue esperienze in
prove dolorose e miserabili se permette alla sua mente di
farlo. Potrebbe godere di buona salute e tuttavia non riuscire
ad apprezzarne il valore. Ma se si ammala, si umilierà e
apprezzerà la benedizione del benessere. Dovremmo
riconoscere il favore di Dio e ringraziarlo per le benedizioni
che ci concede senza aspettare che siano le circostanze
.avverse a renderci grati e a riconoscere la sua grazia
La vita dovrebbe essere un mix di riflessione e azione.

Quando una persona perde il suo equilibrio psicologico,
diventa vulnerabile all'assalto delle preoccupazioni, alle
nuvole del dolore e alle fitte del dolore. E se tenta di violare
le leggi della salute, della prosperità e della saggezza,
.soffrirà inevitabilmente di malattia, povertà e ignoranza
Dobbiamo mantenere le nostre intenzioni pure, le nostre
motivazioni pulite e agire in un modo che ci porti pace
mentale, e non permettere alle circostanze della vita di
.disturbare la nostra pace e distruggere la nostra felicità

I cuori tristi e i pensieri spezzati mi attraggono, non
importa quanto siano lontani

Espandi i confini del tuo luminoso regno d'amore per
includere gradualmente la tua famiglia, i tuoi vicini, la tua
.comunità, il tuo paese e tutti i paesi e le creature coscienti

Dobbiamo anche rafforzare il nostro intelletto e rifiutare
il peso della debolezza intellettuale e morale ereditata da
anni e generazioni. Queste impurità devono essere bruciate
nel fuoco di una rinnovata determinazione e di un'azione

produttiva. Con questo approccio costruttivo, l'individuo veramente impegnato può raggiungere gli orizzonti della
.liberazione e della libertà

Attiva il potere infinito dentro di te affinché tu possa svolgere il tuo ruolo prestigioso sul palcoscenico della vita

Non appena una persona inizia ad adorare i beni materiali, il denaro, la fama o qualsiasi altra cosa oltre a Dio, l'infelicità diventa il suo destino. Coloro che concentrano tutta la loro attenzione su queste cose in realtà le stanno adorando e quindi non si avvicinano a Dio, ma piuttosto si allontanano da Lui. Ma coloro che contemplano Dio, meditano su di Lui e comunicano con Lui nei loro cuori si avvicinano a Lui e sperimentano la gioia interiore nella loro
.comunione silenziosa con Lui

Solo Dio è capace di realizzare i sogni e le speranze umane di felicità duratura. Pertanto, non si dovrebbe
.permettere a nulla di prendere il posto di Dio nel cuore

Ci sono simboli sacri che possono aiutare chi li cerca a ricordare Dio e ad avvicinarsi a Lui. Tuttavia, se una persona inizia ad adorare questi simboli, il loro danno supererà il loro beneficio. L'adorazione dovrebbe essere rivolta solo a Dio,
.perché nient'altro è degno di adorazione

Qualunque sia la natura del culto rituale, esso è accettabile per Dio fintanto che il fedele lo compie con consapevolezza spirituale e desiderio di Lui. Tuttavia, molte persone non afferrano l'essenza del culto e i loro pensieri e i loro cuori sono deviati da Dio ai rituali, quindi non traggono
.molto beneficio dal loro culto

I veri adoratori non permettono che la loro coscienza sia confinata a nessuna immagine o forma, ma si concentrano con il più profondo amore e la massima attenzione sullo
.spirito divino dietro tutte le immagini e le forme
Dio è assoluto e infinito, e nessuna immagine o statua
può contenerlo

Si può dire che Dio si manifesta in chiunque lo ami sinceramente e sia in armonia con Lui, perché è presente ovunque e quindi presente in tutti. Tuttavia, non tutti hanno la capacità di manifestare la presenza divina. Il sole splende allo stesso modo sia sul carbone che sul diamante, ma il diamante riceve e riflette la luce del sole, mentre il carbone .non può

Allo stesso modo, tutte le persone sono immerse nella luce di Dio, ma solo pochi sono in grado di ricevere quella luce e di rifletterla nei loro pensieri e nelle loro azioni. Per farlo, devono purificarsi attraverso la meditazione e .seguendo gli insegnamenti e i comandamenti divini

Quando pronunciamo il nome di Dio, dobbiamo essere profondamente e sinceramente consapevoli di ciò che stiamo dicendo. Se potessimo vedere nei pensieri delle persone durante la preghiera, scopriremmo che la maggior parte pensa a tutto tranne che a Dio, anche se pronunciano .il Suo nome! Una tale preghiera è infruttuosa e senza valore. Quando preghiamo, dovremmo sforzarci di concentrare

tutta la nostra mente su Dio, piuttosto che limitarci a ripetere il Suo nome benedetto mentre lasciamo vagare i nostri pensieri. Una delle mie zie era solita recitare le sue preghiere con il rosario, che raramente teneva in mano. Ma un giorno mi confessò che, nonostante avesse praticato questa abitudine di preghiera per quarant'anni, Dio non aveva risposto alle sue preghiere. Non c'è da stupirsi! Le sue . "preghiere" non erano altro che un'abitudine nervosa

Quando preghiamo, non dovremmo pensare ad altro che a Dio. Dovremmo sforzarci di essere sinceri nella nostra adorazione e devoti nelle nostre suppliche. Usare il rosario e invocare costantemente il nome di Dio è perfettamente accettabile quando la pratica nasce dal cuore ed è supportata dalla sincerità e dalla mente concentrata. Tuttavia, questa pratica può diventare automatica nel .tempo

Dobbiamo sussurrare il nome di Dio nei nostri cuori, con desiderio e amore divino; questa è la vera adorazione che tocca il cuore di Dio. Pronunziare il nome di Dio con freddezza e una mente distratta è bestemmia e mancanza di rispetto. Quando si prega, il cuore e la mente devono essere .riempiti dall'amore di Dio

O Signore, Tu sei la divina Stella Polare che guida i miei pensieri erranti nel mare turbolento delle prove e delle tribolazioni

Praticare la concentrazione mentale attraverso esercizi yogici superiori aiuta ad avvicinarsi a Dio, la suprema fonte di gloria e splendore, proprio come aiuta a pensare a Dio e a .comunicare con Lui

È essenziale dedicare un giorno alla settimana al ritiro spirituale (se possibile) per contemplare Dio e sperimentare tranquillità, pace e pace interiore. Il tempo trascorso in questo modo sarà un balsamo lenitivo per i problemi e le .ansie che incontrerai durante il resto della settimana
Tutti hanno bisogno di trascorrere un giorno a settimana in isolamento o in un "ritiro spirituale" per guarire le proprie ferite emotive e i propri dolori. Quando quel giorno diventa un giorno di pace, gioia e contentezza, lo attenderai con .ansia settimana dopo settimana

La solitudine è il prezzo della grandezza. Rimarrai stupito dai meravigliosi risultati che otterrai per la tua mente, il tuo corpo e la tua anima attraverso questo ritiro spirituale e la connessione con il tuo spirito e con Dio. Se aspiri alla vera felicità, devi immergerti nell'oceano della pace divina la mattina presto al risveglio e anche prima di .andare a dormire la sera

I saggi dell'India non consigliano solo un giorno di isolamento, ma sottolineano la necessità di una meditazione silenziosa in quattro momenti specifici ogni giorno. All'alba, prima di alzarsi e vedere qualcuno, si dovrebbe godere della tranquillità e del senso di pace. A mezzogiorno, si dovrebbe

calmare la mente prima di pranzo e di nuovo godersi un periodo di pace prima di cena. Infine, prima di andare a letto .la sera, si dovrebbe entrare di nuovo in uno stato di pace
Coloro che osservano diligentemente il silenzio durante la solitudine e durante questi quattro periodi giornalieri sono destinati a sperimentare l'armonia con Dio. Coloro che non possono osservare tutti questi periodi dovrebbero dedicare almeno le ore del mattino e della sera a questo. Facendo così, le loro vite saranno trasformate in meglio e sperimenteranno la vera felicità; l'esperienza è la prova .migliore

Se continui a scrivere e firmare assegni senza depositare fondi sufficienti per coprire il tuo conto in banca, i tuoi soldi finiranno. Lo stesso vale per la tua vita. Senza depositi regolari di pace nel tuo conto vita, la tua energia sarà esaurita, la tua tranquillità svanirà e la tua felicità evaporerà. In breve, alla fine soffrirai di bancarotta emotiva, mentale, fisica e spirituale. Ma una profonda meditazione .quotidiana su Dio riempirà il tuo conto emotivo

Il devoto ricercatore medita quotidianamente, comunicando con Dio con tutto l'amore e il desiderio nel suo cuore, implorandolo di rivelarsi. Se sei un amante di Dio e desideri ardentemente sperimentare la Sua presenza, devi immergere la tua mente e il tuo corpo nella Sua pace, e la .vita ti sorriderà e i tuoi affari miglioreranno in molti modi

Una persona calma raramente commette errori e riesce dove migliaia di altri falliscono
Coloro che non pensano a Dio o non si preoccupano di Lui diventano depressi e infelici. Diventano irritabili e si .trasformano in macchine che camminano
Il sole della saggezza e della pace sorgerà nel cielo della tranquillità e bagnerà il tuo essere con i suoi raggi curativi finché farai uno sforzo spirituale e darai il primo posto a Dio .nel tuo cuore

Una singola luna brilla più di tutte le stelle messe
insieme Il sole, che appare piccolo, dissipa l'oscurità da
un'area milioni di volte più grande di sé Allo stesso modo,
una brava persona, semplicemente esistendo nel mondo,
emette vibrazioni che contrastano e neutralizzano molte
delle vibrazioni emesse dalle persone malvagie

Un giorno di riflessione dovrebbe essere anche un
giorno di riposo mentale e fisico e di coltivazione della pace
interiore. Qualsiasi attività che produca saggezza e pace è
.un'attività benedetta in quel giorno

Per quanto riguarda l'onorare i genitori, i libri sacri
raccomandano di trattarli bene: "Onora tuo padre e tua
."madre" e "Sii gentile con i genitori

I genitori umani dovrebbero essere onorati come
rappresentanti di Dio, che ha dotato loro del dono di creare
l'umanità. La madre è l'incarnazione del puro amore di Dio,
perché una madre amorevole perdona dove nessun altro lo
farebbe. Il padre è la manifestazione della saggezza di Dio e
.il protettore dei suoi figli

Non si dovrebbe amare il padre e la madre
separatamente da Dio, ma come espressione del Suo amore
protettivo e saggio. Lo spirito divino supremo diventa sia
padre che madre per aiutare il bambino; quindi, dovrebbe
.essere onorato nei genitori

Le scritture ci sconsigliano anche di uccidere per il gusto
di uccidere, perché allora si diventa un assassino. Una
persona non dovrebbe togliere la vita a un'altra persona in
un momento di intensa emozione. Tuttavia, se i propri cari
sono minacciati, bisogna combattere per proteggere coloro
che Dio ha affidato loro, perché è un sacro dovere difendere
.la propria famiglia e il proprio paese

Per quanto riguarda il divieto di adulterio, lo scopo
ideale dell'unione sessuale dovrebbe essere la procreazione
di figli creati a immagine di Dio e l'espressione del puro
amore provato dagli sposi che vedono Dio l'uno nell'altro.

Coloro che vivono esclusivamente a livello fisico, senza alcun riguardo per il vero amore o per lo scopo superiore per cui è stato creato il desiderio sessuale, commettono adulterio secondo questo comandamento. In questo caso, non sono diversi dagli animali che soddisfano i loro impulsi sessuali e .poi se ne vanno per la loro strada

Dio ha creato questo impulso creativo negli uomini e nelle donne per procreare ed esprimere il vero amore reciproco nella vita matrimoniale, e non dovrebbe essere usato in modo improprio altrimenti, ma piuttosto trasformato .in un'attività e conoscenza sacra

Se riesci a controllare e distribuire il potere sessuale nel tuo essere, sarai in grado di sviluppare grandi capacità mentali per scrivere, disegnare o per rivelare talenti latenti .in innumerevoli altri modi

E quando sarai finalmente in grado di controllare e trasformare spiritualmente l'attività creativa, sperimenterai una grande pace, un grande amore e una crescente gioia .spirituale

I santi e i leader spirituali che hanno trasformato spiritualmente la loro attività sessuale sono giganti capaci di compiere imprese sorprendenti e sorprendenti nel mondo e .nella ricerca esoterica della verità

Pertanto, l'uso più elevato dell'impulso sessuale è quello di elevarne il potere, cioè di incanalare la sua energia verso uno scopo più elevato per manifestare saggezza, ideali elevati e principi spirituali. Non si dovrebbe trarre piacere dai pensieri sessuali o desiderare ciò che è proibito. Quando si raggiunge questo tipo di autocontrollo, si avrà una sana prospettiva sul rapporto sessuale e sul suo scopo più .elevato

Essere schiavi delle questioni sessuali significa perdere la salute, l'autocontrollo e la pace intellettuale, e in breve, tutti gli elementi di felicità di cui una persona ha bisogno

I libri sacri ci esortano anche a non rubare. Se un gruppo di mille persone dovesse rubare l'uno all'altro, ognuno avrebbe 999 nemici. Pertanto, non si devono violare i diritti degli altri, né impossessarsi della loro terra, della pace, dell'amore, della dignità o di qualsiasi altro bene materiale o spirituale. Se non senti il desiderio di prendere ciò che non è tuo, ciò di cui hai bisogno o desideri arriverà da te. Il furto ha origine prima nella mente quando una persona inizia a invidiare gli altri. I semi dei desideri maligni devono essere sradicati dalla mente. L'altruismo spirituale è la via. Quindi, una persona attirerà naturalmente l'abbondanza e le benedizioni fluiranno verso di loro da fonti che conoscono e da fonti che non conoscono. Questa è una legge divina infallibile. Per quanto riguarda i ladri e le persone egoiste, trascorrono la loro vita a rincorrere i beni materiali, con gli occhi sempre puntati su ciò che hanno gli altri, anche se le loro casse traboccano d'oro.

Se non si abbandona l'egoismo materiale, il mondo non può conoscere la felicità.

La felicità arriva solo attraverso la cooperazione spirituale. Arriva quando una persona sente i bisogni degli altri come se fossero i propri e lavora per gli altri come lavora per se stessa.

Un altro comandamento importante è quello di evitare di testimoniare il falso. Danneggiare qualcuno distorcendo la verità è un altro modo per minare l'armonia sociale. Se si desidera essere trattati bene, si dovrebbero trattare gli altri di conseguenza. La verità dovrebbe essere sempre detta, ma bisogna fare una distinzione tra affermare la verità e semplicemente affermare i fatti. Riferirsi a qualcuno come zoppo o cieco è offensivo e dannoso; si dovrebbe essere consapevoli dei sentimenti degli altri ed evitare di metterli in imbarazzo. Allo stesso modo, rivelare una verità che tradirebbe qualcuno senza uno scopo nobile è sbagliato. D'altra parte, non si dovrebbe mentire per evitare di dire la

verità; piuttosto, si può rimanere in silenzio in certe situazioni per evitare di mettere in imbarazzo o danneggiare .gli altri

Bisogna guardarsi dall'invidia, una malattia distruttiva che rode la pace dell'anima. Più si desidera ciò che appartiene agli altri, più grande diventa la propria infelicità e miseria. La persona invidiosa vive una vita travagliata, senza mai conoscere il sapore della tranquillità. È molto meglio per loro rispettare se stessi, fare affidamento su se stessi e .cercare la ricchezza spirituale interiore

La dignità e il valore intrinseco di una persona sono molto più grandi di qualsiasi cosa essa possa desiderare o desiderare di possedere. Dio si manifesta in ogni essere umano in un modo che non si manifesta in nessun altro essere umano. Il loro volto non è come quello di nessun altro, e la loro anima non è come quella di nessun altro, perché dentro di loro giace il più grande tesoro di tutta la .creazione, e quel più grande tesoro è Dio
Vogliamo che le nostre vite brillino e fioriscano di buone azioni, che siano profumate di gioia e felicità e che vivano .per sempre nella memoria di coloro che ci apprezzano

Quando una persona ha la fede giusta e agisce di conseguenza, è più felice di coloro che mancano di fede e .non svolgono i propri doveri nella battaglia della vita
Una fede sana e un'azione retta (sostenuta da nobili motivazioni e buone intenzioni) sono sempre presenti ovunque esista la felicità, e si perdono ovunque la felicità sia assente. Da ciò, possiamo concludere che sono due condizioni essenziali per la felicità, che non può essere raggiunta senza di esse. Coloro che desiderano la felicità devono solo possedere questi due elementi fondamentali, .che ne sono le pietre angolari e i pilastri

Gli esseri umani non possono controllare, alterare o cancellare a piacimento gli infiniti componenti dell'universo.

Questi componenti sono intricatamente intrecciati con il tessuto della vita umana e gli esseri umani non possono funzionare in isolamento da essi. Tuttavia, gli esseri umani possono controllare le loro menti per adattarsi a questi componenti ed evitare di esserne danneggiati

I nostri antenati erano più felici di noi non perché possedessero più cose e piaceri mondani di noi ora, o perché erano meno esposti ai problemi della vita, ma perché possedevano l'equilibrio psicologico che dava loro conforto, pace, appagamento e, in breve, felicità

Non dipendevano da circostanze esterne per la loro felicità, né soccombevano a condizioni esterne che gliela avrebbero rubata. I loro sentimenti di conforto, pace, felicità e appagamento erano naturali, normali, sani e duraturi.

Anche noi dovremmo coltivare questi sentimenti se desideriamo possedere la felicità. E chi di noi non lo
?vorrebbe

Il destino è il risultato di un esercizio passato di libero arbitrio o di libertà di scelta. Attraverso le nostre passate pratiche di libero arbitrio, abbiamo portato e continuiamo a portare su noi stessi il destino e il fato. Tuttavia, non siamo vincolati dal passato, né siamo per sempre vincolati dalle conseguenze delle nostre azioni. Possiamo disfare ciò che abbiamo seminato e cancellare ciò che abbiamo scritto se lo desideriamo e ci sforziamo di correggere il nostro corso e migliorare la qualità del nostro raccolto

Se sradichiamo i semi delle azioni con conseguenze dolorose e piantiamo al loro posto semi più adatti alla natura dell'anima, raccoglieremo sicuramente i frutti della felicità da quei buoni semi seminati nel terreno dell'anima. Dobbiamo esercitare il libero arbitrio ora, ora e non domani,

se desideriamo raggiungere una maggiore felicità o
.diminuire la sofferenza e il dolore

Pertanto, le condizioni per la felicità risiedono
nell'essere umano, e tutto ciò che deve fare è affrontare
seriamente quell'equazione che non sbaglia, e i risultati
saranno a suo favore se farà la migliore valutazione e la
affronterà

O Signore, possa il mio essere essere riempito della Tua
vitalità, il mio cuore della Tua presenza confortante e
compassionevole, la mia mente della Tua saggezza e la mia
.anima essere riempita della Tua divina consapevolezza
Nel terreno dei vostri cuori crescono i semi dell'amore.

Annaffiate quei semi con le acque dell'amore universale e
.della compassione universale

Il potere della mente è illimitato e di conseguenza, se
pensi abbastanza profondamente a qualsiasi argomento,
otterrai la risposta a qualsiasi domanda relativa a
.quell'argomento

Se una persona dedica tutto il suo lavoro e le sue
attività al servizio degli altri e le porta a termine con una
mentalità soddisfatta, allora merita davvero considerazione
.e gratitudine

Non dovremmo essere unilaterali. Piuttosto, dovremmo
bilanciare le nostre attività e dare priorità al nostro lavoro e
.ai nostri doveri, in base all'importanza di ciascuno

Il dovere è quell'azione che una persona compie con
gioia e non per guadagno materiale, e il dovere spirituale e
morale dovrebbe venire prima nella vita

Ogni essere umano ha un potenziale inespresso.

Possiede tutte le forze necessarie. La mente stessa è un
potere supremo e deve essere liberata da abitudini e
.concetti obsoleti e restrittivi

L'influenza dei pianeti e delle stelle sulla vita umana è
causata dalle forze di attrazione e repulsione intervenute tra
i pianeti e i corpi umani

I pensieri malvagi conducono una persona in un ambiente dannoso dove può esprimersi secondo i propri desideri Tuttavia, una persona può cambiare i propri pensieri e la propria coscienza attraverso la forza di volontà e, di conseguenza, il proprio ambiente Se una persona rimane in un ambiente dannoso per lungo tempo, quell'ambiente inizia a influenzarla inconsciamente Col tempo, perde completamente la libertà di scegliere un ambiente sano e salutare e diventa soggetta alle influenze negative di quell'ambiente dannoso Coloro che hanno una forte forza di volontà, d'altra parte, sono in armonia con Dio

Energia mentale concentrata

Quando si focalizza la luce del sole attraverso una lente d'ingrandimento su un punto minuscolo, si produce calore, e quel calore può incendiare legno, tessuto, carta e altro ancora. Allo stesso modo, quando si focalizza la mente con precisione, la sua energia concentrata può bruciare le radici del dubbio dietro ogni fallimento e consentire alla luce della saggezza di brillare intensamente

Quando la mente si allinea con Dio, la fonte di ogni bontà e l'origine di ogni potere benedetto, diventa consapevole della presenza divina e possiede tutti gli elementi del successo. Questi elementi sono strettamente legati all'immenso potere di Dio, capace di creare nuove opportunità di successo in qualsiasi campo

I problemi e le difficoltà nascono dalla mancanza di consapevolezza di una persona delle proprie azioni passate, commesse in un momento e in un luogo particolari. La sua attuale sofferenza deriva dai pensieri e dalle azioni che ha pronunciato, che hanno messo radici nel terreno della sua coscienza, germogliando in una pianta e portando frutti che riflettono le caratteristiche stesse di quei pensieri e azioni

Le prove e le tribolazioni non giungono per spezzare una
persona o paralizzarne la volontà, ma piuttosto per farle
apprezzare la grandezza di Dio e rispettare le Sue leggi,
attraverso le quali può raggiungere la vera felicità. Dio non
manda queste dure prove perché sono principalmente opera
dell'uomo. Tutto ciò che è richiesto all'umanità è di
risvegliare la sua coscienza dal suo torpore di incuria e di
emergere dall'oscurità dell'ignoranza alla luce della
.conoscenza

La maggior parte delle volte, i nostri sensi ci promettono
piaceri fugaci, ma alla fine ci portano dolore e sofferenza
prolungati. La vera virtù e la vera felicità, tuttavia,
promettono poco, ma alla fine ci garantiscono una gioia pura
e duratura. Ecco perché considero la felicità interiore e
duratura come vera gioia, e i piaceri sensuali temporanei
.come semplici godimenti

Quando si guarda il sole da milioni di chilometri di
distanza nello spazio, quella stella enorme appare molto più
piccola della nostra Terra

Tuttavia, il diametro della Terra è di circa 7.900 miglia,
mentre il diametro del Sole è cento volte maggiore di quello
della Terra. Se potessimo posizionare il nostro pianeta Terra
direttamente di fronte al Sole, apparirebbe come un puntino
.minuscolo rispetto al Sole

Supponiamo che il possente campo solare si espanda e
si allarghi fino a quando la sua enorme massa inghiotte
l'intero cielo azzurro. Il cielo che vediamo non è che una
piccola parte, anzi un minuscolo granello, dello spazio che
.permea l'universo infinito

Anche se il sole continuasse ad espandersi e ad
allungarsi nello spazio indefinitamente, non sarebbe
.comunque in grado di comprendere l'infinito

L'illusione cosmica della piccolezza e della finitezza
limita e impedisce alla mente di percepire quella vastità
cosmica

Da dove proviene questo vuoto assoluto e dove sono i
?suoi limiti

Colui che non è soggetto a dimensioni o misure, che non
ha limiti o origine, è Dio, che è onnipresente ed esiste nei più
remoti angoli dello spazio. Lui è nelle stelle lontane e
remote. Proprio come esiste dentro di te e dentro di me, è
coscientemente consapevole di ogni spazio che occupa, non
.importa quanto piccolo o grande sia

Il passato è sconosciuto alla maggior parte dell'umanità,
ad eccezione di pochi individui illuminati. Tuttavia, la nostra
ignoranza del passato è anche a nostro vantaggio. Perché se
sapessimo tutto ciò che abbiamo fatto in questa vita e nelle
vite precedenti, saremmo sopraffatti dall'enorme volume
delle nostre azioni e completamente disorientati. La nostra
volontà potrebbe persino essere paralizzata dallo shock,
rendendoci incapaci di continuare le nostre attività e
lasciandoci in preda alla disperazione. Anche in questa vita
terrena, la dimenticanza è una benedizione di Dio, che
impedisce ai nostri pensieri e sentimenti di essere consumati
dai ricordi del passato, soprattutto quelli amari e dolorosi.
Fortunatamente, la scintilla divina dentro di noi brilla
costantemente di speranza e del desiderio di continuare
l'incessante viaggio della vita. Dobbiamo ringraziare Dio per
queste due benedizioni: la capacità di dimenticare il passato
.e la speranza per il futuro

Non dobbiamo concludere che il destino ponga ostacoli
sulla via del libero arbitrio. Tuttavia, dobbiamo fare del
nostro meglio per resistere alle influenze negative che la

maggior parte delle persone attribuisce al fato e al destino, ed esercitare la nostra libertà di scelta secondo le nostre convinzioni interiori, a condizione che queste convinzioni siano basate su una fede sana e fondate sulle leggi divine, senza le quali una persona non può assaporare la vera .felicità

Quando intraprendiamo un'azione, non dovremmo lasciarci intimidire dalle circostanze avverse, ma piuttosto essere ottimisti al massimo grado, con assoluta fede che nulla può ostacolare l'esercizio della volontà e l'esercizio .della libertà di scelta

Gli esseri umani sono spesso come una foglia che galleggia sulla superficie di un fiume e devono tirarsi fuori dalla corrente delle abitudini automatiche che li trasporta verso cascate di illusione e distruzione. La maggior parte delle persone sembra indifferente e si lascia trasportare .dalla corrente

Se non riusciamo a raggiungere il nostro obiettivo, è accettabile riconoscere implicitamente che ci sono stati ostacoli da noi creati che ci hanno impedito di raggiungerlo. Dobbiamo perseverare e raddoppiare i nostri sforzi per raggiungere il risultato desiderato. Dobbiamo anche assicurarci che, non importa quanto forti e formidabili possano essere gli ostacoli e le sfide, possediamo ancora la forza per superarli. Anche se falliamo nonostante tutti i nostri tentativi, non c'è bisogno di disperazione o frustrazione, finché comprendiamo che la volontà umana è più forte del destino, che è di nostra creazione. Pertanto, non dobbiamo smettere di provare, non importa quante volte falliamo, perché ci sono sempre porte aperte. Dobbiamo

semplicemente continuare a sforzarci e ripetere il tentativo
finché non ci sarà concesso il successo. Dio ci fornirà
assistenza finché confidiamo in Lui ed esercitiamo lo sforzo
necessario. [Chi percorre il sentiero raggiungerà la
.destinazione e chi confida in Dio non sarà deluso]

Quando una persona desidera qualcosa intensamente e
persistentemente, quel desiderio non abbandona mai la sua
coscienza, ovunque vada e qualunque siano le sue
preoccupazioni. Attraverso la sua attività costante e
instancabile, quel desiderio possiede un'immensa
determinazione ed energia. Questo sussurro interiore è più
potente ed efficace della supplica meccanica, che muove
semplicemente le labbra. È così che agiscono coloro che
amano Dio. Sussurrano il loro amore per Lui
incessantemente, i loro sussurri sentiti rimangono inudibili
durante le loro attività quotidiane. Questo sussurro sentito
non li distrae né entra in conflitto con i loro altri doveri. Man
mano che il loro desiderio per Dio cresce, il loro amore per
Lui si approfondisce e si intensifica, finché non sperimentano
la Sua presenza e contemplano la Sua luce con l'occhio
dell'anima. Assaporano una gioia travolgente e sentono una
.pace indescrivibile

Dio ci manda le lezioni di cui abbiamo bisogno nella vita
affinché possiamo trarne beneficio e acquisire comprensione
ed esperienza. Chi evita queste lezioni sarà costretto ad
.impararle, non importa quanto tempo ci vorrà

Ogni prova è un amico se impariamo da essa, e un
despota tirannico se sprechiamo l'opportunità e la usiamo
.male con lamentele, risentimento e scarso giudizio

Quando abbiamo una solida comprensione e il giusto atteggiamento verso la vita, questa diventa bella e libera da .complicazioni

-

casi psicologici

Una persona non può rimanere per sempre trasportata da onde di gioia, immersa in acque turbolente di dolore o annegata nelle profondità della noia. In questo mondo di dualità conflittuali, la persona media è soggetta ad alti e bassi: si solleva su onde di felicità, sprofonda nell'abisso dell'apatia e sballottata da impetuose ondate di tristezza, .sperimentando raramente un altro stato di coscienza

Permettere alle circostanze di influenzare i propri pensieri in questo modo significa abbandonare la propria volontà a un destino capriccioso e in continua evoluzione.

Ciò di cui una persona ha bisogno per vivere una vita appagante e di successo è l'equilibrio mentale, e questo può essere raggiunto solo attraverso il pensiero concentrato e il .controllo delle proprie facoltà emotive

Anche i dolori più profondi guariscono con il tempo, quindi non ha senso soffermarsi sul dolore ogni giorno della nostra vita. Piangere costantemente la perdita di una persona cara non aiuta né loro né noi, e non cambia nulla.

Allo stesso modo, coltivare un complesso di inferiorità o punirsi per errori o fallimenti passati è controproducente;
.rende solo la vita miserabile e soffoca le facoltà mentali

Non dobbiamo lasciarci cadere nella noiosa routine,
perché è uno stato psicologico tutt'altro che confortevole,
poiché disturba la mente e brucia le capacità latenti nella
.fornace dell'apatia

Il fallimento deve essere sradicato dalle sue radici e i
campi della vita devono essere arati con diligenza e
determinazione e seminati con semi di bontà per raccogliere
.un raccolto abbondante, con l'aiuto di Dio
Fai qualcosa che nessuno ha mai fatto prima, qualcosa
che stupirà il mondo. Dimostra che il potere creativo di Dio
.sta operando attraverso di te

Le persone con temperamenti calmi e nobili
contribuiscono a rendere i nostri pensieri magnetici e sani.
Non è difficile determinare se una persona trae il proprio
nutrimento intellettuale da un ambiente pacifico o da uno
dirompente. Ansia, angoscia e confusione derivano tutte
dall'associarsi con il tipo sbagliato di persone, siano esse
amici o parenti, che portano a pensieri ansiosi e a un umore
.turbato

Il corpo ricava energia e attività dagli alimenti fisici,
mentre gli alimenti magnetici forniscono sia al corpo che alla
mente cariche energetiche più facili da digerire rispetto agli
alimenti solidi e liquidi che non possono essere facilmente
.convertiti in energia vivente

Quando riesci a trasformare l'ignoranza in saggezza, la debolezza e la fragilità in salute e vitalità, e a camminare con sicurezza e audacia, anche da solo, lungo i sentieri della vita, e a trovare gioia interiore nel possedere una coscienza viva e vigile, e una fede incrollabile nella giustizia di Dio e nel trionfo del giusto sullo sbagliato e della verità sull'illusione, e quando ti sforzi quotidianamente di elevare i tuoi pensieri a livelli più elevati e raffinati, e possiedi un cuore amorevole e grato e buone intenzioni verso gli altri, il tuo nutrimento intellettuale diventerà magnetico e attirerai a te tutto ciò che è bello e benefico, cose, persone e circostanze, che sono essenziali per continuare il tuo viaggio verso le rive della sicurezza e della protezione. E infine, quando ti impegni per acquisire ciò di cui hai bisogno e sei contento di ciò che Dio provvede, sarai più ricco nello spirito e più soddisfatto di coloro che sono consumati dai desideri .mondani e avidi dei suoi piaceri fugaci

La compassione è il ponte che collega ogni anima alle altre anime. La compassione è la porta d'accesso a ogni .cuore

Quando una persona cerca Dio, che è l'unico vero amico al di sopra di tutti gli altri, diventa possibile stabilire una vera amicizia in tutte le relazioni umane: familiari, fraterne, coniugali e spirituali. L'amicizia è un elemento vitale nelle relazioni coniugali e la vicinanza intellettuale ed emotiva, un senso di attrazione spirituale e il vero amore dovrebbero essere la priorità. Coloro che non riescono a distinguere tra vero amore e attrazione fisica rimangono ripetutamente .delusi

Quando il matrimonio è fondato su alti ideali e rispetto
reciproco, diventa un'unione felice e di successo tra due
anime amorevoli e cooperative che alleviano reciprocamente
i pesi della vita e dissipano le preoccupazioni del vivere con
.reciproca empatia e comprensione amichevole

Nessuno può controllarmi o togliermi la volontà a meno
che non permetta ai pensieri e alle azioni degli altri di
influenzarmi

Se limiti il tuo pensiero alla materia, vedrai tutto da una
prospettiva materiale. Ma una volta che elevi la tua
coscienza a uno stato di consapevolezza spirituale, vedrai la
corrente pervasiva della luce di Dio fluire oltre ogni materia
.e vedrai tutto da una prospettiva spirituale

Signore, mi rendo conto di avere un'opportunità infinita
di esplorare le mie capacità e scoprire il mio potenziale
spirituale. Oggi riempirò i miei pensieri di ottimismo e mi
staccherò dalle esperienze spiacevoli. Praticherò ciò che
nutrirà il mio corpo, la mia mente e il mio spirito in modo
.equilibrato e armonioso

Sostituirò gli attaccamenti materiali con aspirazioni più
elevate
E mi renderò conto che lo spirito fedele è sempre con
me

La danza della vita e della morte è sempre presente, ma
mi libererò per sempre salvando la mia identità spirituale. E
quando affronterò le tempeste delle prove e delle

tribolazioni, salperò sulla mia barca spirituale attraverso il
.mare della vita verso le rive sicure e divine

Quando lavoro e creo, ricorderò che Dio sta operando
attraverso di me. Egli è il Signore dell'universo e posso
connettermi con Lui attraverso una profonda contemplazione
.di Lui

Mio amato Dio, mi rendo conto che i miei pensieri mi
porteranno al fallimento o al successo, a seconda di quale
idea è più forte nella mia vita. E cercherò di ricordare che Tu
stai porgendo la tua mano e preparando la strada per il mio
.successo

Quando mi colpiranno calamità e disgrazie, convocherò
le mie forze e rafforzerò la mia determinazione per
superarle. Sarò sincero e onesto nei miei rapporti con tutti e
diffonderò pensieri di amore e buoni auguri. Allora Dio mi
.sosterrà con il Suo potere e la Sua saggezza

Malattie spirituali e loro trattamento Maestro Paramhansa Yogananda

Provate a immaginare un gruppo di figure umane
:sproporzionate e disarmoniche
Uno con una piccola testa grande quanto un cece e un
!corpo grande quanto un cammello
Un altro ha una mano potente come quella di Sansone o
!di Ercole e un corpo come quello di un nano
E un terzo ha la testa di un enorme elefante e il corpo di
!un topo magro

Quella scena non ti sorprenderebbe e non ti stupirebbe,
o non ti farebbe sentire triste e dispiaciuto, se all'improvviso
vedessi una folla di quelle creature con una composizione
?strana e discordante

Ora immagina un altro gruppo di persone che sono
normali nella forma e nell'aspetto, ma sono mentalmente
squilibrato e psicologicamente sfigurate

Proprio come i vestiti nascondono ferite, piaghe e altre
deformità fisiche, così anche un corpo forte e sano e un viso
bello e radioso nascondono molte gravi malattie mentali e
.difetti congeniti

Se incontrassi una grande folla di persone comuni che si
distinguono per il loro aspetto elegante e la buona salute, e
se fossi in grado di penetrare i loro corpi mentali con la tua
visione spirituale, la sorpresa sarebbe sorprendente e
potresti essere sopraffatto da una profonda tristezza per ciò
.che scopriresti

:È possibile osservare i loro corpi mentali come segue

La mente è rappresentata dalla testa, i sensi e i
sentimenti dal torso e la volontà dalle mani e dai piedi, tutti
.anormali, malati e deformi

Scoprirai che alcuni hanno una testa piccola con una
saggezza sottosviluppata, montata su un corpo flaccido
gonfio di ambizioni egoistiche e desideri sensuali

Scoprirai anche che alcune persone hanno un corpo
privo di sensibilità e vitalità, anche se hanno un braccio
.altamente sviluppato e funzionale

Altri possono possedere un cervello grande e creativo,
ma la loro empatia e capacità emotiva sono stentate e
atrofizzate. E c'è un'altra categoria di persone che hanno
una normale costituzione fisica e mentale, ma la cui forza di
.volontà e autocontrollo sono deboli o paralizzati

E l'elenco delle osservazioni continua all'infinito. Ti

!auguro una lunga vita

Tali innumerevoli distorsioni psicologiche nei corpi
mentali che sono sottosviluppati in alcuni aspetti e
sovrasviluppati in altri sono effettivamente presenti –
sebbene nascoste – negli esseri umani. Causano loro dolore
psicologico e impediscono loro di mostrare i loro talenti e le
.loro capacità come dovrebbero essere mostrati
Affrontare qui alcune malattie psicologiche può aiutare a
identificare le cause sottostanti a tutti i problemi umani, in
modo che diventino almeno note a tutti coloro che ne
soffrono, anche inconsciamente, in modo che possano
comprendere la natura di quei difetti, i loro sintomi e la loro
penetrazione silenziosa nella psiche, in modo che possano
essere in grado di respingere la loro strisciante distruzione di
.pace e felicità
malinconia spirituale

Questa malattia è diffusa tra coloro che sono
intellettualmente e fisicamente inattivi con il pretesto di
essere profondamente immersi in questioni spirituali. Questi
individui afflitti trascurano i doveri maggiori e minori della
vita materiale con il pretesto di servire Dio, esponendosi così
a Satana, che può infliggere loro gravi danni. Soffrono di
pessimismo e di una mancanza di apprezzamento per
qualsiasi cosa di benefico o bello intorno a loro. Questa è
una malattia contagiosa e tutti coloro che hanno aspirazioni
spirituali devono diffidarne e liberarsene mantenendo
costantemente viva la propria vitalità e forte la propria
immunità attraverso il pensiero positivo, una prospettiva
.ottimistica e un lavoro sano e produttivo
indigestione spirituale

Ciò avviene a causa dell'ingestione casuale (guzzling),
cioè della rapida ingestione di grandi quantità di farmaci
psicotropi già pronti, registrati sotto nomi scintillanti e
presentati sotto forma di falsi libri spirituali e lezioni da
"dottori spirituali" esperti nell'arte della ciarlataneria e della
.stregoneria

Questa malattia non solo uccide la fame spirituale di conoscere la verità, ma distrugge anche la capacità di distinguere tra il bene e il male, tra il benefico e il dannoso. Chi divora costantemente idee teologiche e si nutre di tutto ciò che gli capita tra le mani non solo mangerà troppo, ma consumerà anche idee velenose insieme a quelle utili, provocando su di sé un'indigestione intellettuale e quindi una lenta morte spirituale.

Lo studio eccessivo e continuo di varie idee spirituali e filosofiche, senza discernimento o sforzo per digerirle ed esaminarle attraverso l'esperienza personale al fine di accertarne la validità, genera in ultima analisi dubbio, apatia e sfiducia in tutti i principi e le leggi spirituali.

Passione e ossessione

Coloro che sono affetti da questa malattia vivono una vita sprecata e senza senso perché hanno troppi soldi e tempo e perché mancano di uno scopo e di una corretta comprensione della vita.

Queste persone sono guidate dai loro desideri; fanno tutto ciò che gli viene in mente e che gli piace. Riempiono le loro vite di romanzi economici e banali, film sensazionali e intrattenimento superficiale e inutile. Non si rendono conto di essere affetti da questa pericolosa malattia finché non sperimentano un forte shock o un esaurimento nervoso, cioè dopo che il danno è stato fatto, freddo mentale.

Questa condizione ha un altro nome: disperazione. Una persona non sa mai quando colpirà e soffrirà dei suoi sintomi angoscianti, come disperazione, intolleranza, ansia e impazienza. Peggio ancora, è spesso prolungata e le sue vittime hanno spesso ricadute facili, anche se credono di essersi riprese rapidamente.

Catarro psicologico

Questa malattia è causata dal soffermarsi su preoccupazioni mondane croniche. Coloro che ne soffrono di

solito trascurano di usare l'arma della loro forza di volontà e quindi si sottomettono passivamente e sottomessamente alle loro paure costanti invece di affrontarle .coraggiosamente ed eliminarle nella loro infanzia
attaccamento psicologico anormale

Le vittime di questa malattia diventano unilaterali nella loro ricerca della felicità. Credendo che la felicità risieda nell'accumulare ricchezza, raggiungere la fama o possedere salute o potere, sacrificano tutto: salute, buona reputazione, pace della mente, onore e dignità sull'altare della loro ardente ambizione. Troppo tardi, si rendono conto che solo una vita equilibrata, che rispetta le leggi della natura e i precetti di Dio e armonizza l'attività con la tranquillità, può portare la vera felicità e realizzare lo scopo di una vita .nobile

Coloro che soffrono di disturbi dell'attaccamento malsano sono consumati da pensieri di desiderio sfrenato, che portano a una visione distorta e distorta della vita. Ad esempio, un uomo d'affari ha ottenuto un grande successo e ha accumulato una fortuna, ma prima di poter godere della sua ricchezza, ha avuto un esaurimento nervoso a causa di preoccupazioni e paure schiaccianti ed è morto con il cuore .spezzato

Altri credono che tutto sia lecito per raggiungere l'obiettivo. A causa di questa confusione, perdono il loro vero obiettivo e non sono in grado di ottenere nemmeno la minima soddisfazione, anche se possiedono quelle cose che hanno desiderato, perché la natura umana è vasta e .sfaccettata e richiede uno sviluppo equilibrato a tutti i livelli

Cieco attaccamento spirituale

Questo fanatismo aberrante per certe credenze deriva dall'attaccamento a opinioni e idee specifiche senza metterle in discussione o esaminarle, creando così in coloro che sono

affetti da questa malattia rabbia e ostilità verso qualsiasi sana idea spirituale o pensiero aperto e liberato. Questo isolamento porta alla ribellione contro le leggi di Dio, che si manifestano nell'efficienza intellettuale, nel benessere materiale, nella salute mentale e fisica e nell'amore e nel .rispetto per le persone di ogni estrazione sociale

Instillare principi spirituali

Poiché le malattie fisiche sono tangibili, dolorose e spiacevoli, ci spingono a resistervi attivamente, portandoci a cercare di superarle attraverso vari metodi terapeutici, dall'esercizio fisico e da una sana alimentazione a diversi farmaci e droghe. Tuttavia, le malattie psicologiche, nonostante siano la causa principale di tutto il dolore e la paura umana, non vengono prevenute o trattate con sufficiente urgenza e possono causare scompiglio e .distruzione nelle nostre vite

Educatori, insegnanti di educazione fisica, predicatori, riformatori, medici e legislatori saranno in grado di promuovere il progresso quando prima impareranno, cominciando da se stessi, e poi insegneranno agli altri i modi corretti per coltivare la natura umana in modo equilibrato e armonioso, in conformità con le leggi della vita e i principi di un'esistenza sana. Questa è l'educazione veramente efficace e la cultura umana completa di cui le persone in tutto il .mondo hanno bisogno

Le istituzioni educative ritengono impossibile insegnare i fondamenti spirituali nelle scuole pubbliche a causa della confusione percepita tra questi principi e varie dottrine religiose. Tuttavia, se queste istituzioni si concentrassero sui principi universali di pace, amore, servizio, fede, apertura mentale e accettazione degli altri, che sono costanti spirituali saldamente stabilite, e sviluppassero metodi pratici per instillare questi principi nel terreno fertile delle menti e delle anime dei bambini, si potrebbe trovare una soluzione ragionevole e accettabile a questa presunta e immaginata

difficoltà. È un grave errore ignorare questo problema semplicemente a causa delle apparenti difficoltà ad esso .associate

La maggior parte dei laureati escono dall'università con la testa così pesante e gonfia per il contenuto dei libri che riescono a malapena a percorrere i sentieri della vita, perché la loro forza di volontà e il loro autocontrollo sono stati quasi paralizzati dalla negligenza e dal disuso. Pertanto, li vedi agire in modo sconsiderato e deteriorarsi, precipitarsi a capofitto nell'abisso dei matrimoni diseguali, abusare della loro sessualità, inseguire il denaro e fallire nella loro carriera perché non hanno imparato a maneggiare correttamente il coltello affilato del loro intelletto affinato accademicamente.

.Di conseguenza, si tagliano e si infliggono danni Stranamente, molti giovani sembrano divertirsi a impegnarsi in attività che alla fine portano loro danno e dolore. Alcuni ricorrono al furto e ad altre azioni illecite, persino ad atti criminali, senza alcuna restrizione o deterrenza. Coloro che non riescono a prevenire la diffusione del vizio nella società incoraggiano il comportamento fuorviante di alcuni. Ogni persona di coscienza e fede genuina dovrebbe essere un buon esempio per gli altri in termini di integrità, onestà, dignità e rispetto di sé. Scuole, college, università e istituzioni sociali non forniscono metodi scientifici sufficienti per ridurre la criminalità affrontandone le cause profonde, che si trovano principalmente nella .mente

Dovrebbero essere istituite anche scuole speciali per insegnare l'arte di una vita felice e di successo, per sviluppare il proprio potenziale e migliorare le proprie .capacità

Tali scuole saranno come giardini e parchi dove le giovani menti crescono e prosperano. Gli educatori devono essere attentamente selezionati e garantire la cooperazione dei genitori e della comunità. Queste scuole aiuteranno a

formare gli individui in modo più efficace. Bisogna tenere presente che il nutrimento spirituale di una persona nelle sue prime fasi determina la sua salute e la sua capacità di crescere in seguito

I metodi di allenamento mentale e fisico utilizzati nelle scuole moderne sono senza dubbio benefici, ma mancano di un fondamento spirituale. Senza lo sviluppo di un carattere virtuoso, la crescita sarà incompleta

Le scienze dello sviluppo fisico, mentale e spirituale devono essere insegnate ai giovani le cui menti sono ancora tenere e flessibili e i cui poteri non sono ancora incanalati in certi modi

Dopo una formazione completa, gli studenti di queste scuole dovranno sottoporsi a continui esami riflessivi e i certificati acquisiti saranno buona salute, buona reputazione, efficacia, ricchezza materiale e spirituale, felicità, successo e fiducia in se stessi

I risultati dell'esame finale al termine di questo viaggio terreno saranno determinati in base alla somma complessiva dei risultati mentali e spirituali e dei certificati ottenuti durante i sotto-esami nel corso della vita

Coloro che eccelleranno in questa prova finale e più grande riceveranno un sacro certificato di autosufficienza e una coscienza libera, pura e gioiosa

E benedizioni incise per sempre sulla pagina dell'anima

Questo raro premio non verrà manomesso dalle tarme

E le mani dei ladri non lo raggiungeranno

O il tempo lo cancellerà

Servirà come passaporto

Per l'iscrizione onoraria al Righteous Group

Dove risiede la felicità?

Dio, nella sua assoluta misericordia, ci concede la sua gioia e la sua ispirazione

E ci dà la vita vera

La vera saggezza

E la vera felicità

La vera comprensione nasce attraverso tutte le diverse esperienze della nostra vita

Ma la gloria di Dio si rivela solo nella pace spirituale che l'anima sperimenta e nel sincero tentativo della mente di armonizzarsi con Lui. Lì, ci troviamo faccia a faccia con la verità. Fuori, le illusioni sono incredibilmente potenti e pochissimi possono sfuggire all'influenza dell'ambiente esterno. Il mondo continua con le sue infinite complessità e innumerevoli prove. La voce di Dio si nasconde dietro le apparenze della vita, chiamandoci e parlandoci costantemente attraverso i fiori, le scritture, le nostre coscienze e attraverso tutte le cose belle che rendono la vita degna di essere vissuta.

Più ci concentriamo sulle cose esteriori, meno possiamo sperimentare la gloria interiore; e più ci rivolgiamo verso l'interno, meno difficoltà esterne affrontiamo. È un'equazione costante. Ma la maggior parte delle persone non si rende conto di questa verità a causa dell'influenza della compagnia mondana, della società in cui vivono e delle abitudini malsane. La società mantiene una persona immersa e preoccupata da questioni superficiali, impedendole di contemplare verità più profonde.

Anche i luoghi spirituali vengono visitati da alcuni senza un genuino desiderio di beneficiare della loro atmosfera benedetta, quindi non ricavano nulla di notevole da quelle visite.

**Chiunque desideri vedere Dio lo troverà ovunque
Le abitudini umane sono distruttive, predatorie e voraci; distruggono, rovinano e annientano
È tempo che l'umanità impari a essere felice e contenta di ciò**

che ha Non dovremmo desiderare nulla di più di ciò che ci arriva Dio è generoso; sa di cosa abbiamo bisogno e lo fornisce a tempo debito Ciò non significa che dovremmo fare affidamento su Dio senza fare alcuno sforzo Affatto Significa che dovremmo fare la nostra parte al meglio delle nostre capacità e lasciare il resto a Dio, che non ci priverà mai di ciò di cui abbiamo bisogno e che meritiamo

Il modo migliore per essere eternamente felici è sentire la presenza di Dio. Il nostro desiderio più alto dovrebbe essere conoscere Dio e decidere di stare con Lui. Dio dovrebbe essere al primo posto nei nostri pensieri e sentimenti, e dovremmo considerarlo il pilastro più forte e saldamente stabilito nella nostra vita.

(Aggrappatevi dunque saldamente alla corda di Dio, cercando rifugio in Lui)

Perché lui è il pilastro se tutti gli altri pilastri ti vengono meno

Ho capito che l'unico scopo della vita è conoscere Dio. Ci sono persone che potrebbero non essere convinte che trovare Dio sia l'obiettivo finale della vita. Ma nessuno può negare che lo scopo della vita sia trovare la felicità. E dico con assoluta fiducia e certezza che Dio è la felicità suprema. Egli è la beatitudine suprema. Egli è amore assoluto e universale. Egli è la gioia eterna che non abbandona mai le anime di coloro che sono in armonia con Lui. Allora perché non ci sforziamo di raggiungere quella felicità perfetta? Nessun altro può darcela. Dobbiamo coltivarla e nutrirla costantemente dentro di noi. Le forze della natura si sforzano instancabilmente di concedere alle persone piaceri mondani, ma tali piaceri fugaci alla fine portano a rimpianto, amarezza e rimorso. Anche la persona più fortunata, che

sembra avere tutto, potrebbe ancora non essere veramente felice. Non si accontenterà a lungo delle cose terrene perché queste cose non placano la sua vera sete né soddisfano la sua fame spirituale.

I beni materiali offrono solo un falso senso di pace e di soddisfazione fugace. Il mondo nel suo insieme è impantanato nella confusione e nel caos, alimentato da desideri egoistici e avidi che generano guerra. Nient'altro crea guerra.

Il vero eroe nella battaglia della vita è colui che conquista se stesso e supera i propri desideri. Il denaro, la fama, la lussuria e tutto ciò che contraddice questo principio sono dannosi per la nostra pace e felicità. Se le persone imparassero a pensare sempre in termini di veri valori della vita, troverebbero la felicità che cercano, ma si allontanano dal loro scopo e vengono travolte dalla corrente dei desideri terreni. Ho scoperto che nessuna tentazione può distogliermi dal percorso che ho scelto e seguito per me stesso.

Potrei affascinare migliaia di persone con il potere che Dio mi ha dato, ma quella strada sarebbe dannosa per me. In ogni caso, non desidero affascinare migliaia di persone e catturare le loro menti. Desidero solo vedere discepoli sinceri e saldi in Dio. Coloro che amano Dio assaporeranno queste idee e coloro il cui zelo continua sentiranno le benedizioni e la presenza di Dio attraverso questi insegnamenti.

È impossibile per una persona ingannare Dio, perché Egli è sempre presente, sa cosa c'è nella sua mente e cosa desidera. Quando rinuncia al mondo e desidera ardentemente l'armonia spirituale, Dio verrà da lui. Quando quel desiderio mette radici nel cuore di chi lo cerca, Dio viene in quel cuore e lo riempie di bontà e benedizione. L'unica cosa per cui vale la pena

vivere è essere in armonia con Dio e ottenere il Suo favore. Tale armonia deve essere un patto eterno e un impegno infrangibile (coloro che mantengono il patto di Dio e non lo infrangono).

Tutti desiderano più ricchezza degli altri Anche quando la acquisiscono, rimangono insoddisfatti, scoprendo che qualcun altro è più ricco Le persone vivono in un pantano di miseria autoinflitta, alimentata dai loro desideri Dobbiamo accontentarci di ciò che abbiamo I beni materiali non portano felicità; piuttosto, spesso amplificano ansie, preoccupazioni e apprensioni

Il cammino verso Dio è il cammino più semplice e facile, eppure pochi lo percorrono nonostante i molti rituali e formalità religiose. È meglio rivolgere i nostri cuori a Dio e chiedergli ciò che è meglio e più duraturo per noi. In verità, Dio ci sta aspettando perché vuole tenerci lontani dal male e dal pericolo. Ci vuole con Lui nei nostri cuori e nelle nostre menti perché i beni economici di questo mondo non possono soddisfare il desiderio umano o riempire il vuoto spirituale che sentiamo nel profondo. Dio ci parla sempre, ma pochi sentono la sua voce. Quella voce tranquilla è spesso soffocata dal clamore dei pensieri rumorosi e dei desideri sfacciati. Ma quando i pensieri si placano e i desideri si calmano, sentiamo la voce di Dio chiaramente, anche se è silenziosa e debole. In verità, Dio fa di tutto per aiutare l'umanità, aprendo porte e illuminando sentieri affinché possiamo vedere dove dovremmo mettere i piedi, per non inciampare o scivolare. Ma la maggior parte delle persone non si rende conto di questa verità.

Non voglio che le persone pensino di poter raggiungere la conoscenza semplicemente ascoltando gli altri o leggendo libri. Devono applicare ciò che

leggono e ascoltano. Andare nei luoghi di culto è meglio che stare a casa e ascoltare chiacchiere inutili. Ma anche nei luoghi di culto, bisogna sentire la presenza di Dio nel proprio cuore e sapere come sperimentarla. Gli sfoghi emotivi e le analisi razionali non possono darci la conoscenza che le nostre anime desiderano acquisire.

Quando ci abbandoniamo a Dio e diciamo addio ai desideri egoistici, e quando siamo certi che Dio è sempre con noi, dimora nelle nostre anime e ci ispira con pensieri e sentimenti buoni e nobili, possederemo felicità e libertà, e assisteremo all'alba della saggezza all'orizzonte dell'anima.

Immagina! Tra decenni, la nostra stessa esistenza sarà un sogno, e tutto ciò che facciamo ora diventerà parte di quel sogno. Persino le più grandi figure dell'umanità diventeranno semplici invenzioni della coscienza umana. Ma quelle grandi figure hanno raggiunto il loro obiettivo finale perché hanno raggiunto il livello più alto e rimangono vivi nello spirito, pienamente consapevoli e coscienti di tutto ciò che sta accadendo, perché sono uniti nella coscienza divina. Chiunque cerchi di armonizzarsi con loro attraverso i loro pensieri e insegnamenti sentirà inevitabilmente la loro presenza, riceverà le loro benedizioni e saprà nel profondo di essere veramente in comunione con loro.

La vita è un grande sogno Eppure, quando guardi il tuo corpo ora e lo vedi vibrante di vita, ti convinci pienamente della realtà di questo sogno Pensi di dover acquisire questa o quella cosa per essere felice Ma non importa quanti desideri realizzi, non troverai la felicità attraverso di essi Più uno acquisisce, più desidera I desideri devono essere filtrati e la vita

semplificata se si desidera vivere nel comfort, nella tranquillità e nella contentezza interiore

Le scritture dicono che la persona i cui desideri fluiscono sempre verso l'interno (verso la loro anima) è una persona di grande pace interiore. In questo, sono come il mare, che non cambia né diminuisce mai, ma rimane pieno d'acqua che scorre in esso incessantemente. Ma la persona che crea buchi di desiderio nel serbatoio della loro pace e permette alle acque vitali di fuoriuscire e di essere sprecate non sa nulla della pace spirituale e della felicità interiore.

Abbiamo bisogno della guida di coloro che conoscono Dio, che hanno la capacità di comunicare con Lui e di percepire consapevolmente la Sua presenza. I profeti ci hanno chiesto di cercare Dio nella pace interiore, nella solitudine dell'anima dove risiedono lo spirito fedele e la suprema gioia spirituale. Anche gli insegnanti illuminati dell'India approvano queste idee e sottolineano l'importanza della meditazione profonda per percepire il Sé Divino nelle profondità dell'anima.

Tutto ciò che esiste è una vibrazione simile a un'onda diretta dalla mente di Dio. Questa vibrazione intelligente è lo Spirito Santo, o Spirito fedele, con cui si può comunicare attraverso la preghiera e la meditazione.

Nella quiete della tua anima e nel bosco della tua mente concentrata, la storia d'amore con l'Assoluto e l'Infinito è infinita Ma è difficile trovare Dio se perseguiamo prima il denaro Dobbiamo rendere Dio parte integrante della nostra vita, e allora avremo tutto ciò di cui abbiamo bisogno in questa vita Chiunque faccia di Dio un posto permanente nel proprio cuore, Dio gli concederà un'abbondante quota delle benedizioni della terra e del cielo, e aprirà

davanti a lui vasti orizzonti dove i soli della saggezza brillano, illuminando i loro sentieri e dissipando l'oscurità intorno a loro Dio è l'amante eterno, e non c'è felicità per l'umanità se non quando ama Dio come ama, almeno, i suoi cari più cari, perché senza Dio, non conosceremmo l'essenza dell'amore, né ne gusteremmo la dolcezza

Dobbiamo imparare a usare la nostra volontà e a concentrare la nostra mente per cercare Dio con tutto il nostro cuore. Le azioni umane sono dettate dai desideri e queste abitudini ci costringono costantemente a fare ciò che non vogliamo fare. In verità, l'uomo è nemico di se stesso, inconsapevole di ciò. Non sa stare fermo, né dedica tempo a Dio, eppure desidera la felicità e l'ingresso garantito in Paradiso senza indugio. L'esperienza sacra non può essere raggiunta semplicemente leggendo libri, ascoltando sermoni o compiendo buone azioni. Tutto ciò è indubbiamente benefico, ma non sufficiente. Raggiungere Dio richiede una concentrazione meticolosa e una profonda contemplazione.

Dobbiamo cercare prima il favore di Dio Non possiamo piacere a tutti, perché è impossibile Cerco di non offendere nessuno Faccio quello che posso, ed è tutto ciò che posso fare Il mio unico scopo è piacere a Dio Uso le mie mani per pregare umilmente davanti a Lui, i miei piedi per cercarlo ovunque e la mia mente per pensare a Lui e contemplare le sue meraviglie Dio deve occupare il primo posto nei nostri cuori affinché possiamo sperimentarlo come pace, amore, comprensione, gentilezza, compassione e saggezza Questo, e nient'altro, è ciò di cui sono venuto a testimoniare e a parlarvi

Oltre alla riflessione, bisognerebbe mantenere buone compagnie. Non dovremmo inseguire le

persone, ma piuttosto Dio. Se trovi beneficio in questi pensieri, consideralo una benedizione di Dio, perché tutto il merito appartiene a Lui. Condividili con gli altri affinché possano trovare in essi ciò che trovi tu. (E per quanto riguarda il favore del tuo Signore, parlane) E non dimenticare di aiutare qualcuno ogni giorno secondo le tue capacità. Finché avrò soldi in tasca, non cesserò di dare, perché la mia fonte inesauribile e inesauribile è Dio.

Infine, dobbiamo arrivare a conoscere Dio come fecero i grandi. Questo è possibile attraverso la contemplazione e lo sforzo personale.

Una volta, stavo camminando fuori dall'eremo, pensando al mio grande maestro, Sri Yuktiswar, che era scomparso qualche anno prima. Provai un'immensa nostalgia di lui ed ero triste perché non era con me per godere della bellezza e dell'atmosfera dell'eremo. Improvvisamente, mi apparve dal cielo e disse: "Pensi di essere l'unico ad apprezzare questo posto meraviglioso? Io me lo godo proprio come te!"

Il ricercatore che desidera l'unione con Dio deve sforzarsi attraverso la pratica quotidiana della meditazione e dell'amore per Lui, ed estendere quell'amore a tutti. Questo è l'unico modo per evitare il conflitto. La cooperazione spirituale è essenziale. Senza vera spiritualità, non c'è felicità individuale o universale. L'armonia sacra è l'unica soluzione a tutti i problemi fisici, finanziari, coniugali, morali e spirituali.

La felicità deriva dal sentirsi vicini a Dio. L'umanità si è imprigionata dietro le sbarre dell'ignoranza, ed è tempo di liberarsi da questa prigione umiliante. La mente deve essere sempre rivolta a Dio, qualunque siano le circostanze, e allora sperimenterai grande pace e gioia.

Coloro che desiderano ardentamente Dio e Gli dedicano il loro essere, si incoraggiano e si illuminano a vicenda e ricordano costantemente Dio, sono i felici in questo mondo e i vincitori della beatitudine dell'Aldilà.

La pace sia con te

Il sipario si alzerà e si svuoterà

Ognuno di noi è fatto a immagine di Dio. Siamo emanati dal Suo Spirito divino e la Sua essenza dimora in noi in tutta la sua purezza, gloria e beatitudine insuperabile. Questa sacra eredità è una fortezza inespugnabile. Per una persona condannare se stessa come peccatrice, annaspando nei sentieri del peccato, è uno dei peccati più grandi di tutti.

Perché così facendo, si condanna all'impotenza, alla disperazione e all'incapacità di elevarsi e ascendere. È vero che una persona può commettere atti contrari alle leggi naturali e divine, ma deve immediatamente cambiare rotta e rivolgersi sulla retta via. Nella sua natura pura, una persona .è un tempio sacro e lo Spirito divino dimora in lei

Dobbiamo sempre ricordare che Dio ci ama in modo puro e incondizionato. Ma poiché ci ha dato la scelta assoluta di avvicinarci a Lui o di allontanarci da Lui, aspetta che esprimiamo il nostro desiderio del Suo amore prima di .venire da noi

Una volta ho sentito la sua voce sussurrare durante la meditazione: “Dici che non sono con te, ma non hai guardato dentro. Non ti lascio mai per un solo istante. Entra nel tempio dell'anima e mi vedrai. Perché sono sempre qui, per .”riceverti e salutarti con il saluto dell'amore divino

La profonda sincerità è essenziale nel cammino spirituale Nella purezza e nella verità, l'alba dell'anima sorge

La nostra saggezza umana non è nulla in confronto a Dio. L'unico modo in cui possiamo avvicinarci a Lui è dargli lo stesso amore puro che Lui ci dona

Alla fine tutti troveranno la salvezza, ma coloro che vacillano lungo il cammino cadono nell'abisso dell'apatia L'indifferenza ci impedisce di realizzare l'importanza cruciale di trovare Dio proprio ora, in questo preciso momento Il nostro grande pianeta Terra, che fluttua nello spazio, e la nostra identità umana non ci sono stati dati per trascorrere qualche anno qui e poi svanire nel nulla Piuttosto, siamo destinati a riflettere profondamente e comprendere il mistero dell'esistenza Vivere senza comprendere lo scopo della vita è sciocco, stupido e una perdita di tempo I misteri della vita ci circondano da ogni parte e Dio ci ha dotato dell'intelligenza per trovare le loro soluzioni

Nella mia ricerca di un amore duraturo, ho capito che Dio mi amava in ogni modo immaginabile. Mi amava come madre, padre e amico

,Ho cercato quell'amico eterno al di là di tutti gli amici E di quel grande amante che ora vedo splendere in ogni volto gentile e amorevole Quell'amico divino non mi ha mai deluso, né mi ha mai abbandonato

Dio è dietro tutto ciò che esiste. Dovremmo onorare e trattare i nostri genitori con gentilezza, ma dobbiamo amare Dio con tutto il nostro cuore e la nostra anima. Dobbiamo riconoscere l'importanza di una connessione vitale con Lui, senza perdere altro tempo

Quando dormiamo, non sappiamo se ci sveglieremo o no. Lasciamo questa terra uno per uno. Ma questo pensiero non dovrebbe causare ansia. Quando moriamo, siamo chiamati a rinascere sulla terra, iniziando una nuova vita da dove l'avevamo interrotta in questa

Vedo la vita come la formazione e la dissoluzione delle onde sulla superficie dell'oceano. L'onda umana si alza dalla superficie dell'oceano divino alla sua nascita e, alla morte, riposa nel cuore di Dio. Ho compreso questa verità e so che non muoio mai veramente, nonostante la morte del corpo. Perché sia che io riposi nell'oceano dello spirito divino o sia sveglio nel corpo fisico, sono uno con l'oceano cosmico. Quella felicità suprema non può essere trovata nel mondo. Allo stesso tempo, non abbiamo bisogno di fuggire nella foresta in cerca di uno scopo. Possiamo trovare Dio in questa giungla della vita quotidiana, nelle profondità della caverna .del silenzio

Gli esseri umani possono commettere molti errori, ma sono plasmati a immagine dello spirito divino. Dio ha creato questo mondo illusorio di piaceri terreni per un solo scopo: affinché l'umanità si rendesse conto che si tratta semplicemente di un dramma cosmico, abbandonasse le illusioni e amasse solo Dio. Questa è la verità, e non può essere altrimenti. Perché Dio ci ha creati per amare i nostri familiari solo per vederli allontanarsi da noi uno per uno? Questi eventi accadono per farci capire che è Dio che ci ama .veramente, al di là di tutti coloro che amiamo

La vita è una serie di immagini in movimento, ma questa verità è difficile da afferrare perché le illusioni sembrano reali e le realtà sembrano illusioni. Il mondo svanisce dalla nostra coscienza ogni notte mentre dormiamo, forse così possiamo capire che l'universo fisico .non è reale

Questa lezione del sonno non viene per spaventarci, ma per farci desiderare la verità di Dio. Niente può soddisfare l'anima se non Dio e il Suo amore. Lo Spirito di Dio è la verità senza pari. Non esiste nulla di irreale, e ciò che è reale non può essere irreale. I saggi comprendono questa verità .radiosa

Molti anni della nostra vita sono trascorsi e rimangono solo anni, settimane, giorni e ore. Perché sprecare tempo in cose che non sono utili? Dovremmo desiderare di connetterci con Dio giorno e notte, ed essere completamente sinceri in questo desiderio prima che il tempo assegnato della vita scada e lasciamo questa terra senza aver realizzato nulla di .degno di nota

In quello stesso momento, vidi la grande luce di Dio avvolgere tutta la creazione. Che gioia travolgente! Che luce !meravigliosa

Mio Dio, ti ringrazio e mi inchino a te per queste abbondanti benedizioni nel sentire la tua presenza Benedizioni su tutti allo stesso modo, affinché possiamo realizzare che Tu sei la verità ultima nell'universo e che Tu sei il nostro obiettivo finale, oltre il quale non c'è altro .obiettivo

Dobbiamo amarlo e parlargli in ogni secondo della nostra vita, al lavoro e nel riposo, nel movimento e nell'immobilità, con profonda supplica e ardente desiderio. Allora vedremo il velo dell'illusione alzarsi e dissiparsi. Dio è con noi in ogni momento della nostra vita. Coloro che contemplan e si armonizzano con Lui lo vedono nella bellezza dei fiori, nella nobiltà delle anime gentili, nelle emozioni sublimi e nobili e nei sogni meravigliosi. Infine, emergerà da dietro gli spessi veli per dire a ogni sincero :ricercatore

Siamo stati separati per molto tempo perché volevo" che tu mi dessi il tuo amore volontariamente. Ti ho creato a mia immagine e ho aspettato che tu usassi la tua libertà e ".mi dessi il tuo amore di tua spontanea volontà Dobbiamo chiedere a Dio di concederci il dono eterno e duraturo del Suo amore divino. Ma chi può trovare questo Dio amorevole senza sforzo? Se tu ti impegni per il 25%, il resto spetta a Dio e alla tua guida spirituale. Non chiedo nulla per me stesso, perché tutto il merito appartiene a Dio,

la fonte di ogni bontà e grazia. Che la Sua grazia ti
accompagni, la Sua consapevolezza sia con te e che tu
possa percepire l'abbondanza della Sua presenza dentro di
.te e intorno a te

Dio non ci risponde immediatamente perché esitiamo a
mostrare quanto lo desideriamo. Non dobbiamo avere paura
di avvicinarci a Lui, ma piuttosto considerarlo nostro, il
nostro Amato, e cercarlo incessantemente con i nostri
pensieri, azioni, cuori e menti, e troveremo in Lui il più
.grande rifugio di sicurezza e pace in questa esistenza

O Signore, ti offro questo mazzo di buone anime,
affinché possano adornare il tempio della tua presenza
Accompagna queste anime, che sono la tua famiglia e i tuoi
amati Cantiamo il tuo nome benedetto Dissipa l'oscurità
dell'ignoranza con la tua santa luce Bandisci l'oscurità dalle
nostre menti con la luce radiosa e sconfinata del tuo essere
Siamo tuoi, qualunque siano le nostre circostanze Rivelati a
noi, o Signore di maestà e generosità Benedici ognuno di noi
Accetta i sussurri dei nostri pensieri desiderosi e i battiti
struggenti dei nostri cuori amorevoli A te offriamo tutto
l'amore, l'onore e il desiderio, perché tu sei il nostro amato e
tutto ciò che possediamo in questo universo
Benedicici con la Tua grazia Abbatti i muri del desiderio
che ci separano da Te Sii il Re divino intronizzato su tutte le
nostre aspirazioni Possa la luce della Tua gloria diffondersi in
tutto il vasto mondo Benedicici tutti Riempici con la
fragranza della Tua presenza E facci realizzare sempre di più
che Tu sei sempre stato con noi, Tu sei con noi ora e Tu sarai
con noi per sempre

Ti ringraziamo per la grazia e l'amore che hai concesso
ai tuoi devoti seguaci che desiderano ardentemente la tua
vicinanza e attendono con ansia la tua presenza. Speriamo
che la cerchia dei tuoi discepoli cresca così che possiamo
celebrare la tua benedetta presenza e gioire della tua
.vicinanza

Benedicici affinché possiamo aprire i nostri cuori gli uni agli altri e purificare le nostre intenzioni, affinché possiamo essere degni della tua protezione e cura. Rivela te stesso, interiormente ed esteriormente. Uniscici tutti e, alla luce di questa unità, facci riconoscere la tua esistenza unica. Con la sincerità dei nostri cuori uniti e il desiderio delle nostre anime armoniose, ci prostriamo davanti a Te, cercando il Tuo aiuto, la Tua guida e la costante consapevolezza della Tua presenza nelle nostre anime. Che il fuoco eterno dell'amore arda luminoso nei nostri cuori e che possiamo sentire la Tua vicinanza ora e per sempre, o nostro Signore, o nostro Amato.

Desiderio supremo e capsule mentali

Grande è la gloria di Dio. Egli è l'essenza della verità e può essere trovato in questa vita. Nei cuori delle persone ci sono molte preghiere e suppliche: per denaro, fama, salute, preghiere di ogni tipo. Ma la preghiera che dovrebbe essere prima di tutto in ogni cuore è per sentire la presenza di Dio. Mentre percorriamo i sentieri della vita in silenzio e certezza, dobbiamo renderci conto che Dio è l'obiettivo finale che può soddisfare e realizzare i nostri desideri, perché in Dio si trova la risposta a ogni desiderio del cuore.

Quando non puoi realizzare un desiderio con i tuoi sforzi, ti rivolgi a Dio in preghiera. Così, ogni supplica che pronunci rivela un desiderio nascosto dentro di te. Ma quando trovi Dio, tutti i desideri svaniscono e tutti i desideri vengono realizzati.

I desideri mondani nascono da idee sbagliate sullo scopo della vita. Questa terra non è la nostra vera casa. Le Scritture ci dicono che apparteniamo a Dio, che siamo creati a Sua immagine e che la Sua volontà è che torniamo alla nostra origine divina. Ciò

che l'umanità non riesce a realizzare è che, a meno che non ritorni alla sua fonte divina, sarà costretta a lottare per soddisfare innumerevoli desideri
Immagina! È vero che gli esseri umani non possono fare a meno di avere desideri, e non c'è niente di sbagliato nell'averli Tuttavia, la maggior parte dei desideri umani ostacola la realizzazione del desiderio ultimo di tornare a Dio. Pertanto, sono dannosi per la felicità umana. A meno che l'umanità non desideri Dio e Lo trovi, continuerà a bruciare di desiderio per qualsiasi cosa pensi le porterà felicità. Ma la realizzazione immediata di tutti i desideri arriva automaticamente a coloro che trovano Dio.

Ci sono due categorie di desideri: quelli che ci aiutano a trovare Dio e quelli che ci impediscono di trovarlo. Ad esempio, se qualcuno ti fa un torto, potresti sentire il bisogno di vendetta. Tuttavia, se superi questo bisogno usando il potere più alto e accettabile dell'amore, avrai usato proprio lo strumento che ti aiuterà a trovare Dio. Tutti i desideri dovrebbero essere soddisfatti in modo nobile, perché quando vengono soddisfatti con mezzi mondani, i desideri si moltiplicano, insieme a problemi e sofferenze. Se impariamo a offrire tutti i nostri desideri a Dio, Egli lavorerà per soddisfare i nostri buoni desideri e sradicare quelli dannosi e distruttivi. Non c'è protezione più grande di una coscienza pulita, e nessuna difesa migliore contro i colpi della vita che possedere desideri nobili e sublimi.

Quando realizziamo che l'immagine perfetta di Dio risiede dentro di noi, tutti i nostri desideri sono soddisfatti. In quella sacra consapevolezza, che supera tutti i tesori e le ricchezze terrene, non sarai scosso nemmeno se ti fosse dato il mondo intero. Né la lode ti instillerà orgoglio, né il biasimo ti

danneggerà, perché gusterai la gioia di Dio dentro di te, e questa sarà la considerazione più importante nella tua vita.

Dovremmo chiedere prima di tutto la guida di Dio nei nostri tentativi di realizzare i nostri desideri legittimi, e questo è il modo migliore per ottenere risposte a tutte le nostre preghiere. Ma la supplica deve essere eliminata dalla preghiera. Il vecchio modo di pregare deve cambiare e dobbiamo rivolgerci a Dio con completa fiducia e fede incrollabile che Egli ci ascolta e esaudirà le nostre richieste. Dio non vuole che rinunciamo alla nostra volontà, anche quando preghiamo Lui, perché quella volontà è il dono più prezioso che abbiamo ricevuto dalla Sua mano misericordiosa, un diritto sacro che Egli ha inteso per noi dal momento della nostra creazione.

Naturalmente, bisogna distinguere tra preghiere e desideri ragionevoli e irragionevoli. Ricorda che il desiderio è potere; se ti aggrappi a un desiderio, buono o cattivo, benefico o dannoso, e ci pensi giorno e notte, alla fine si avvererà. Pertanto, bisogna essere cauti ed evitare di nutrire desideri dannosi, perché saranno soddisfatti e porteranno con sé un danno immenso e una miseria poco invidiabile.

Col tempo, scoprirai che anche se i tuoi desideri sono soddisfatti, il tuo cuore rimane vuoto e proverai una ribellione interiore. Immagina che il tuo sistema digerente sia debole, eppure desideri cibi fritti. Naturalmente, proverai dolore ogni volta che li mangerai, nonostante il piacere che provi mentre li concedi. E così, ti sentirai come se avessi commesso un errore. La saggezza impone di usare il discernimento per distinguere tra desideri buoni e cattivi, e una volta raggiunto questo obiettivo, quei desideri sbagliati non dovrebbero essere soddisfatti.

Gli esseri umani possiedono il potere interiore del discernimento e dovrebbero sempre usarlo, guidando le loro vite secondo i dettami della coscienza, che è la voce di Dio.

I desideri insoddisfatti persistono nel cuore. Che male c'è nel covarli lì? Ecco la risposta:

Ogni desiderio è composto da forze specifiche: buone o cattive, o entrambe. Quando una persona muore - che Dio abbia pietà di lui - queste forze non muoiono nonostante la decomposizione e il decadimento del corpo. Piuttosto, accompagnano l'anima ovunque vada sotto forma di capsule spirituali concentrate. Quando la persona rinasce in una nuova incarnazione, queste capsule o compresse psichiche si manifestano come tendenze comportamentali. Quindi, una persona che è morta alcolizzata porta con sé l'inclinazione verso l'alcol quando rinasce, e questa inclinazione persiste finché non supera il desiderio di alcol. Questo vale anche per altre cose.

Anche i bambini più piccoli mostrano tratti acquisiti da vite passate. Alcuni bambini soffrono di gravi capricci. Altri hanno un brutto carattere. Naturalmente, Dio non li ha creati in questo modo. I desideri insoddisfatti delle vite passate hanno plasmato queste tendenze psicologiche e, a causa di esse, l'anima appare un po' strana, anche se è creata a pura immagine di Dio. Se l'immagine di Dio è distorta in una persona in questa vita, sia per rabbia, paura o lussuria, e questi tratti non vengono superati ora, allora rinasceranno con essi (o rinasceranno con essi), portando il peso di queste tendenze miserabili finché non le supereranno in questa o nelle future incarnazioni. Non c'è scampo da loro finché non saranno superati.

Pertanto, è meglio soddisfare tutti i desideri ora o conquistarli

Il modo migliore per liberarsi una volta per tutte da tali desideri è sperimentare la suprema gioia divina. Altrimenti, questi desideri repressi e questi desideri insoddisfatti perseguiteranno e tormenteranno l'anima.

Una persona deve rendersi conto, attraverso il discernimento e la saggezza, che solo Dio è capace di garantire una felicità pura e duratura

La maggior parte delle volte, i desideri rimangono nascosti nell'inconscio. Potresti pensare che siano svaniti, ma non è così; questo è uno dei misteri della vita, che è di per sé un grande mistero.

Ma il mistero si dissipa quando analizziamo la vita e contempliamo il suo significato. Se ti sedessi in silenzio per un breve periodo ogni giorno ed esaminassi te stesso, scopriresti di possedere molti desideri insoddisfatti. Questi desideri sono come germi mortali che una persona porta con sé ovunque vada, sia in questa vita che nella prossima.

Il modo migliore per procedere è discernere, attraverso una scelta saggia, i desideri dannosi in questa vita e concentrare i propri sforzi sulla realizzazione dei desideri buoni. Se senti l'impulso di suicidarti o di fare qualcosa di sbagliato, devi bandire quell'impulso ora. Convinciti, nei pensieri e nelle azioni, di possedere una scintilla di divinità dentro la tua anima e ricorda che sei creato a immagine dell'Onnipotente e quindi hai il potere di trascendere la tua natura fisica e le tue abitudini.

Sii meno attaccato al lusso e più distaccato dai desideri, e vincerai la battaglia della vita. Se soffri di un dolore intrattabile, cerca il più possibile di staccarti dalla consapevolezza fisica. Attraverso il

discernimento, puoi superare i sensi. Il saggio discernimento è il fuoco che brucia i desideri dannosi e gli appetiti distruttivi, riducendoli in cenere.

È una pratica comune per le persone conservare oggetti vecchi, usurati e inutili in un angolo della casa e riordinare e pulire la casa di tanto in tanto. Allo stesso modo, nell'angolo della tua mente subconscia giacciono molti desideri con danni latenti, che potrebbero causarti seri problemi un giorno se non li gestisci correttamente.

L'autoanalisi è fondamentale nel percorso spirituale. Potresti essere pieno di odio, irritabile o facilmente irritabile. In tal caso, questi tratti immagazzinati nella tua coscienza sono il risultato delle tue azioni passate. Per liberare la tua psiche da questi mobili disordinati e usurati, devi iniziare con azioni positive e costruttive e coltivare affetto per gli altri. Più ami le persone, più loro ameranno te e tu sentirai il loro amore. Ma se le critichi, anche a te stesso, percepiranno quella critica e te la restituiranno amplificata!

Supponiamo che un vecchio nemico sia morto, eppure tu continui a nutrire risentimento e odio nei suoi confronti. Soffrirai a causa di questa amarezza e i suoi effetti dannosi si manifesteranno nel tuo corpo e nella tua mente. È meglio perdonarlo per amore di Dio, perché così facendo ti libererai dai desideri malvagi di vendetta che distruggono la tua pace mentale e mandano in frantumi la tua tranquillità. Accumulare odio su odio o rispondere all'animosità con odio non solo intensifica l'ostilità del tuo nemico nei tuoi confronti, ma avvelena anche il tuo corpo e le tue emozioni di conseguenza. Quindi perdona con un bel perdono.

Di tanto in tanto, una persona deve lasciare tutto alle spalle per stare da sola con se stessa, per riflettere sullo scopo della vita. La maggior parte delle persone è alla deriva in una corrente di tradizioni e mode. In realtà, non hanno mai vissuto veramente la propria vita, ma piuttosto la vita del mondo. Cosa hanno realizzato e dove sono finiti?

Pertanto, è saggio per una persona allontanarsi occasionalmente dalle preoccupazioni e dai "doveri" quotidiani per calmare il tumulto della sua mente e cercare di comprenderne l'essenza e determinare l'obiettivo che vuole raggiungere.

Ricorda che la testimonianza più grande che puoi ricevere è quella della tua coscienza: la voce inconfondibile e infallibile della tua anima. Ciò che la tua coscienza ti dice è chi sei veramente, senza abbellimenti o travestimenti.

Pensate al potere di Gesù Cristo che disse: "Padre, perdonali, perché non sanno fare ciò che non sanno".

E pensate al grande Profeta che disse: "Non dovrei dirvi cosa eleva il rango di una persona?". Risposero: "Sì, o Messaggero di Dio". Egli disse: "Siate pazienti con chi è ignorante nei vostri confronti, date a chi vi trattiene, mantenete i legami con chi vi tronca i legami e perdonate chi vi fa del male".

Ascoltare la voce della tua coscienza illuminata porterà luce sul tuo cammino e benedizione nella tua vita. Quando senti nel tuo cuore un forte impulso a realizzare un desiderio, usa il tuo discernimento e chiediti: "È un desiderio buono o cattivo quello che sto cercando di realizzare?"

Molti fattori alimentano i desideri umani. Quando qualcuno vede un nuovo modello di auto, desidera

possederne una uguale. Quando vede una casa con un nuovo stile, desidera possederne una uguale. Una nuova tendenza della moda diventa popolare e le persone desiderano acquistare e indossare quello stile!

Da dove vengono i desideri? Ho passato ore a riflettere su questo. Riesci a categorizzare tutti i tuoi desideri? Sono riuscito a selezionarli tutti e a tenere solo quelli buoni. E quando ho raggiunto la comunione divina, ho scoperto che tutti i miei buoni desideri erano stati soddisfatti contemporaneamente. Oggi desideri qualcosa, e domani la tua anima anela a qualcos'altro. La tua mente, che emana da Dio Onnipotente, non può essere soddisfatta dai beni di questo mondo, e non lo sarà mai, perché, mio caro amico, hai perso il tesoro più prezioso e prezioso della tua anima, colui che solo ha il potere di soddisfare il tuo desiderio e realizzare i tuoi desideri. Quel tesoro perduto è Dio.

È vero che ci sono alcuni desideri buoni o necessari e che dovresti impegnarti per realizzarli. Ma mentre ti sforzi di realizzare i tuoi desideri più piccoli, non dimenticare di realizzare prima il tuo desiderio più grande verso Dio. La convinzione che i desideri e i doveri più piccoli debbano essere realizzati prima è un'illusione e un inganno. Ricordo ancora all'inizio del mio viaggio spirituale che ero un procrastinatore e non meditavo regolarmente, anche se continuavo a ripetermi che avrei trovato il tempo per farlo. Passò un anno intero prima che mi rendessi conto di non aver realizzato ciò che mi ero promesso. Feci subito un voto a me stesso che la prima cosa che avrei fatto al mattino sarebbe stata lavarmi e poi meditare su Dio. I compiti quotidiani erano numerosi a quel tempo e non era facile evitarli, nemmeno per un breve

periodo. Pertanto, decisi di svolgere prima i miei doveri spirituali. E così, imparai una grande lezione: il mio dovere verso Dio viene prima, e solo dopo mi occupo di altri doveri meno importanti.

Perché Dio dovrebbe aprire le porte dell'eternità all'umanità se l'umanità dà priorità ad altri doveri e considerazioni rispetto a Dio? Dio ha posto ali spirituali dentro di noi e si aspetta che voliamo nei regni dello spirito. Queste ali sono i nostri desideri spirituali, i nostri pensieri elevati e il nostro sincero desiderio della nostra fonte divina.

Cerchiamo prima Dio. Non è saggio dare la massima importanza ai doveri terreni, perché Azrael può evocare l'anima in qualsiasi momento, e allora tutti i doveri, gli impegni, le preoccupazioni e gli obblighi cesseranno e finiranno una volta per tutte. Allora perché aggrapparsi così saldamente alla vita?

Una persona pensa di godere di sicurezza e tranquillità, poi all'improvviso perde una persona cara, la salute o il lavoro, e la sicurezza e la tranquillità vanno sprecate!

Quanto era grande il mio amore per mia madre! Pensavo che sarebbe sempre stata con me, ma all'improvviso ho scoperto che mi aveva lasciato quando ero bambino! Non dovremmo temere la morte, ma piuttosto essere preparati ad essa.

La vita non è ciò che sembra Non riporre la tua fiducia in essa, perché è volubile, ingannevole e piena di delusioni e speranze infrante La perfezione non può essere trovata qui Non voglio darti un'immagine irrealistica della vita Questo mondo non è il paradiso È un laboratorio divino dove Dio mette alla prova le anime per vedere se supereranno i desideri malvagi con il bene e faranno di Lui, cioè di Dio, il loro più

grande desiderio, così che possano tornare al Suo regno

La vita pullula di ogni sorta di tragedia e commedia, calamità e gioie. È un vasto, mutevole e vibrante arazzo di innumerevoli forme. Non ci sono due cose esattamente uguali. La vita di ogni persona è unica. Ogni individuo ha caratteristiche diverse, una mentalità diversa e desideri diversi. Se fossimo sottoposti alle stesse prove ogni giorno, diventeremmo stanchi e annoiati. Persino il Paradiso, se fosse sempre lo stesso, perderebbe il suo fascino. Amiamo la varietà e la diversità. Il concetto tradizionale prevalente del Paradiso è completamente sbagliato. Se fosse veramente noioso, i santi e gli uomini santi di Dio avrebbero pregato di tornare sulla Terra per divertirsi! Il Paradiso si rinnova costantemente nel modo più delizioso, mentre la Terra si rinnova spesso costantemente, ma in modo noioso e spiacevole.

Tuttavia, nonostante il fatto che la vita sia estenuante e ardua, la maggior parte delle persone si abitua ad essa, credendo che non ci sia altro modo di vivere. Incapaci di paragonare questa vita alla vita spirituale, non riescono a realizzare l'entità del dolore e della stanchezza nascosti tra le pieghe di questo mondo.

In verità, la vita non è reale È solo intrattenimento, niente di più Proprio come i vecchi film vengono ripubblicati più e più volte, così anche gli stessi vecchi eventi si ripetono in forme diverse E nonostante l'infinita continuazione della vita, gli stessi temi presentati nei film passati vengono riproposti uno dopo l'altro In verità, la storia si ripete e le persone sono solo artefatti nei musei del tempo

Lasciare che la vita scateni le sue sorprese, accettarle con gioia, obiettività e distacco, senza lasciarsi influenzare dalle emozioni, come se si stesse guardando un film. Una risata sincera è una cura meravigliosa per tutti i mali umani.

Devi affrontare la vita con facilità e comodità. Questo è ciò che ho imparato dal mio maestro. All'inizio del mio addestramento spirituale nel suo eremo, svolgevo i miei doveri con un'espressione imbronciata, senza mai sorridere. Un giorno il mio maestro se ne accorse e osservò: "Se Dio vuole, tutto va bene! Sei a un funerale? Non sai che trovare Dio significa nascondere le preoccupazioni e seppellire tutti i dolori? Non prendere la vita così sul serio".

Mi ha insegnato che è dovere dell'uomo elevare la propria mente al di sopra di tutte le distrazioni e i problemi terreni, affinché possa trovare la completa libertà in Dio.

Bisogna mantenere l'equilibrio tra gioie e dolori, profitti e perdite, vittorie e fallimenti per affrontare le sfide della vita con coraggio e fiducia in se stessi.

Mantenere la pace interiore nonostante tutti gli eventi è il modo migliore per superare i desideri ingannevoli. Questo è ciò che ho imparato dai grandi che non sono stati toccati dalle vicissitudini del tempo, ma sono rimasti saldi e immutabili fino alla fine. Persino i profeti, quando furono torturati, non persero la loro sacra coscienza, né permisero a nessuno di rubare loro l'amore di Dio. La gioia spirituale è di per sé una protezione benedetta e la più grande fortezza di tutte. In mezzo alle prove e alle tribolazioni, ricorda le benedizioni che Dio ti ha concesso. La tua anima è un sacro tempio di Dio. Non devi permettere all'oscurità dell'ignoranza di contaminare quel luogo puro. Quanto è meraviglioso

essere in uno stato di consapevolezza spirituale, onorati, dignitosi, sicuri e in pace! Non temere nulla e non odiare nessuno. Dona il tuo amore a tutti. Senti l'amore di Dio e vedi la Sua presenza in tutte le persone, e lascia che il tuo desiderio più forte sia la Sua presenza costante nel tuo cuore. Questo è il modo per vivere in pace e tranquillità in questo mondo. Ma è difficile assaporare questa autocompiacimento finché i venti impetuosi dei desideri soffiano attraverso l'oasi del cuore e scuotono violentemente i suoi alberi.

I desideri sono plasmati dall'ambiente di una persona. Nascono dalle nostre percezioni sensoriali e sono limitati dai limiti di tali percezioni. Partecipare a una fiera rurale soddisfa il desiderio di un po' di eccitazione, ma dopo aver visitato una mostra di livello mondiale e aver visto tutte le diverse esposizioni, la piccola fiera perde il suo fascino e la sua attrattiva. Pertanto, dobbiamo prima sperimentare la gioia della comunione con Dio in modo da poter paragonare quella gioia ai piaceri terreni minori. Allora, i desideri saranno di natura superiore. Il desiderio è infinito; non appena un desiderio è soddisfatto, un altro prende il suo posto. Ma quando trovi Dio, tutti i tuoi desideri sono soddisfatti. "Cerca prima il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose ti saranno date (e ciò che è presso Dio è migliore e più duraturo)". Quindi, perché non cercare prima la realizzazione di quel desiderio più grande e ricevere dalla mano generosa di Dio il meglio e il più duraturo?

Quando Dio risponde alla preghiera del ricercatore di conoscerLo, tutti gli altri suoi desideri saranno soddisfatti immediatamente e per sempre.

**Alcune persone pensano di non avere desideri.
Bene!**

Ho notato cosa succede spesso quando le persone vanno al mercato. Potrebbero non avere un desiderio specifico di acquistare, ma all'improvviso qualcosa cattura la loro attenzione e pensano: "Oh sì, devo comprarlo!"

Anche se non lo comprano subito, rimane nei loro pensieri giorno e notte finché non lo fanno, anche se devono chiedere soldi in prestito. Ne godono per un po', ma gradualmente il suo fascino svanisce e la gioia di possederlo diminuisce, quindi desiderano qualcos'altro, e così via.

A volte incontriamo qualcuno che dice: "Ah, se solo avessi questa e quella somma di denaro (o un modello di macchina speciale o una piscina o o)" e non appena quel desiderio si realizza, nasce un altro desiderio di qualcosa di nuovo.

I desideri umani sono intrinsecamente imperfetti e quindi non sono in grado di raggiungere la completa felicità per i loro proprietari.

Il mondo cercherà di distrarti dal ricordare che l'unico desiderio veramente degno di essere desiderato è trovare Dio. Ma devi ricordartelo ogni giorno. Quando una persona decide di smettere di fumare, di mangiare troppo, di mentire o di imbrogliare, deve essere risoluta nella sua decisione e non tentennare. Un ambiente negativo prosciuga e indebolisce la volontà, creando falsi desideri in una persona. Toglie il meglio e dà il peggio. Chi vive con i ladri crede che sia l'unico modo di vivere. Ma frequentare brave persone dirige la mente verso cose più elevate, così che i falsi desideri non possano più tentare una persona. Tutto in questa vita è soggetto a cambiamenti e fluttuazioni. Ma pochi momenti di

profonda contemplazione o di studio e riflessione su argomenti spirituali puri saranno una fonte di ispirazione, portando il ricercatore sincero attraverso l'oceano dell'inganno e dell'illusione verso rive divine dove "nessuna stanchezza li toccherà lì, né ne saranno espulsi".

(Il riposo più grande è stato preparato per coloro che hanno faticato, e colui che non ha risparmiato alcuno sforzo nel cercare la verità l'ha conquistato)

La vera felicità risiede nel desiderio di Dio e nel pensare costantemente a Lui. Con perseveranza, arriva un momento in cui quel pensiero diventa così saldo e incrollabile che nessuna afflizione fisica, mentale o emotiva può distogliere la tua consapevolezza da Dio. Non è meraviglioso vivere con la consapevolezza di Dio, pensando a Lui e sentendoLo in ogni momento, e rimanere nel santuario della Sua inattaccabile presenza, dove né la morte né alcun'altra cosa può rubare la tua pace interiore? (Coloro che credono e i cui cuori trovano riposo nel ricordo di Dio. In verità, nel ricordo di Dio i cuori trovano riposo)

Quando diventi immune a tutti i desideri, godi della presenza eterna

La vita è davvero strana, perché tutto è soggetto a cambiamenti. Pertanto, non si dovrebbe ancorare la nave della felicità sulle sabbie mobili di questa vita. Il nostro tempo passerà e ciò che vediamo ora un giorno non ci sarà più. Il cambiamento è accettabile finché non gli permetti di danneggiarti. E quando ti danneggia, il tumulto interiore che provi è un messaggio per te: non lasciarti possedere dai desideri. Quando sei al sicuro nello spirito divino, godi di ogni cosa senza attaccamento o dipendenza. Pertanto, sforzarsi di conoscerLo è della massima

importanza per coloro a cui importa; altrimenti, la vita sarà una delusione devastante, che distruggerà le speranze in modo terribile.

Quando tornai in India nel 1935, speravo di visitare i luoghi che amavo da bambino, ma al mio arrivo scoprii che tutto era cambiato. La fase della vita era stata riorganizzata in modo diverso. La delusione e lo shock più grandi arrivarono quando visitai la mia vecchia casa ad Aykapur, dove ero solito giocare e guardare gli uccelli. Di tutto ciò che ricordavo, rimaneva solo un albero. Così è la vita! Le cose familiari e care svaniscono dalla nostra vista una ad una. Ero pronto a dare qualsiasi cosa per vedere la nostra casa com'era nella mia infanzia. Eppure, Dio esaudi il mio desiderio, perché in seguito vidi la casa in una visione, dove nuotavamo in piscina, e poi salii al piano di sopra, mi sdraiai sul letto e mangiai mango, proprio come avevo fatto molti anni prima.

Ora i desideri devono essere esaminati e scrutati con molta attenzione, ben selezionati e solo quelli buoni devono essere mantenuti, e nemmeno a quei buoni desideri deve essere permesso di soffocare il desiderio più importante per Dio.

Quel desiderio deve rimanere vivo e ardente, e non deve essere lasciato svanire o spegnersi. L'uomo è sotto una grande illusione quando chiede a Dio di soddisfare i suoi desideri terreni ma non gli chiede di rivelarsi a lui. Immagina un bambino che chiede costantemente ai suoi genitori di esaudire le sue richieste, e per il resto non chiede nulla di loro né ci pensa. Questa è ingratitudine e una negazione della loro gentilezza, e in questo c'è una lezione per coloro che riflettono.

Quando si applica questo libro della vita, si sarà accompagnati solo dalla conoscenza spirituale

acquisita durante il proprio soggiorno terreno.
Pertanto, Dio deve rimanere sempre presente nella
propria mente, invocandolo costantemente e non
dimenticandolo mai se si è veramente preoccupati per
il proprio futuro spirituale. Quando siamo in comunione con Dio, scopriremo che tutti i desideri vengono soddisfatti in modo misterioso. Ma dobbiamo cercare prima Dio. Egli è generoso e ci ha dato tutto, ma lo troveremo solo quando non ci accontenteremo dei suoi doni ma ci rivolgeremo al Donatore stesso. Arriveremo a conoscerlo finché saremo sinceri nella nostra ricerca, seri nel nostro desiderio di avvicinarci a lui e sperimentare la sua benedetta presenza.

Il più grande ostacolo che una persona deve affrontare è se stessa. Quando cerca di sedersi tranquillamente e contemplare questioni spirituali, improvvisamente sorgono pensieri mondani, distraendola e impedendole di raggiungere il suo obiettivo. Deve allenarsi a controllare i propri pensieri e corpi e, così facendo, porterà un paradiso portatile dentro la sua anima. Nella vita o nella morte, in paradiso o all'inferno, quella felicità suprema la accompagnerà.

Dobbiamo pregare Dio profondamente, riversando
il nostro grande desiderio, chiedendoGli nel
linguaggio del cuore, nell'anelito dell'anima e nei
sussurri della coscienza, affinché Egli possa ascoltarci
e risponderci. Ma se una persona prega con
svogliatezza e allo stesso tempo pensa a
qualcos'altro, qualcosa che Dio sa non essere la
preoccupazione principale di quella persona, Egli non
risponderà.

Dobbiamo prima avere Dio. Il momento è adesso. Non dobbiamo aspettare, perché le illusioni sono troppo potenti. La vita passa velocemente, ed è un

peccato lasciare questo mondo senza conoscere lo scopo della vita. Dovremmo riflettere ogni volta che abbiamo un momento di tempo libero. Anche se le tue preghiere non vengono inizialmente esaudite, non disperare della misericordia di Dio, ma continua a supplicare. Prega sinceramente e confida che la tua preghiera verrà esaudita.

Ho assistito nella mia vita alla più grande prova della risposta di Dio alla preghiera. Ma una tale risposta richiede sforzo, perché nulla di significativo avviene senza sforzo. La meditazione è essenziale per svelare i misteri della vita ed entrare nel regno di Dio.

Le cattive abitudini e altre distrazioni cercheranno di minare i tuoi sforzi e indebolire la tua determinazione. Ma se vuoi essere felice, tieni i tuoi pensieri rivolti a Dio e lo troverai vicino a te.

I desideri per i piaceri terreni creano un'attrazione magnetica che attrae una persona su questa terra, vita dopo vita. Il ritorno alla carne diventa inutile per coloro che hanno trovato i loro desideri in Dio. Ogni volta che desiderano realizzare un desiderio, ci pensano e questo si manifesta davanti a loro. Mia madre mi è apparsa dopo la sua morte e sono stato confortato nel vederla e ho ringraziato Dio per la Sua bontà. In verità, Egli è il Più Generoso e il Più Misericordioso. Egli realizza i nostri desideri per dimostrarci il Suo amore e la Sua gratitudine quando Gli diamo il primo posto nei nostri cuori.

Quando una persona raggiunge Dio, diventa padrona della vita e del destino. Non dobbiamo riposare finché la presenza divina non sarà saldamente stabilita nelle nostre vite. Egli ci concederà tutto ciò che desideriamo e ci metterà alla prova.

Le prove e gli ostacoli sul cammino spirituale sono molti e grandi, ma quando li attraversiamo e li superiamo, dobbiamo dire: “O Signore, hai risposto alle mie preghiere e hai esaudito i miei più grandi desideri, così il mio cuore è diventato ricco della Tua presenza e la mia anima è radiosa della Tua luce”. La pace sia con te

L'altruismo amplia la consapevolezza

Quando invii buone intenzioni agli altri, la tua consapevolezza si espande. Quando pensi al tuo prossimo,

una parte del tuo essere viene liberata insieme a quel pensiero. Ma pensare da solo non basta; dobbiamo essere .pronti a mettere in pratica il pensiero

Il matrimonio è una lezione di altruismo Due persone cercano di condividere la vita l'una con l'altra Poi arrivano i figli e i genitori condividono con loro ciò che hanno Ma pensare solo alla famiglia immediata e a nessun altro (cioè, io e te o solo noi) è una forma di egoismo

Verrà il momento in cui i nostri cari ci lasceranno; questo è il modo di vivere. Questo ci ricorda che l'obiettivo finale dell'umanità è quello di espandere i confini della nostra consapevolezza lavorando per gli altri e condividendo .con loro le benedizioni della vita

L'altruismo porta al suo possessore molte benedizioni e grande felicità, perché attraverso l'altruismo si preserva la propria felicità. Il mio obiettivo è rendere felici gli altri, .perché la mia felicità deriva dalla loro felicità

Non possiamo assaporare veramente il gusto del successo se non condividiamo la nostra felicità con gli altri. Non mi riferisco solo ai membri della famiglia, ma a tutte le .persone

Dobbiamo pensare agli altri e aiutarli al meglio delle nostre capacità. Ciò non significa impoverirci, ma piuttosto mostrare una preoccupazione genuina e amichevole per gli .altri e una volontà di condividere

Dobbiamo prima applicare i principi della verità a noi stessi Non possiamo insegnare l'altruismo agli altri se non siamo altruisti noi stessi Se cominciamo da noi stessi, diventeremo un buon esempio per gli altri

Ho dedicato la mia vita a servire e a fare del bene agli altri. Ho viaggiato molto e ho tenuto conferenze a un vasto pubblico. Ma so che servo meglio gli altri attraverso i miei .scritti e i miei insegnamenti

La folla viene per ascoltare le lezioni, non necessariamente per amore genuino. La gente viene per

ispirazione e conforto spirituale. Ma io voglio anime che cercano la verità, che amano Dio. Ecco perché mi sono concentrato, e continuo a concentrarmi, sulla necessità di .meditare su Dio

Tutti i ricercatori seri e persistenti nella loro ricerca spirituale saranno coronati dal successo se continueranno a .procedere con desiderio e diligenza

Dobbiamo amare Dio con tutto il nostro cuore, con tutta la nostra mente, con tutta la nostra anima e con tutta la .nostra forza, e amare il nostro prossimo come noi stessi
Cosa significa amare Dio con tutto il cuore, con tutta la ?mente, con tutta l'anima e con tutte le forze

Il cuore significa sentimento, la mente significa concentrazione, l'anima significa profonda armonia spirituale nella meditazione e la forza significa dirigere tutta la nostra energia verso Dio

Ciò significa amare Dio con tutti i propri sentimenti, con tutta la propria attenzione nella meditazione, reindirizzando l'energia o il potere della vita dalla materia allo spirito e .spostando l'attenzione dal corpo a Dio

Non è possibile amare Dio senza contemplazione, perché solo attraverso la contemplazione possiamo realizzare la nostra natura spirituale come anima eternamente e per sempre legata a Dio che l'ha creata a sua .immagine

Dobbiamo costruire dentro di noi un trono per il sublime amore di Dio. Non c'è niente di più importante nella vita. Non c'è ambizione più alta che amarlo, parlare di lui e illuminare gli altri affinché arrivino a conoscerlo. Non voglio altro dalle .persone

È un piacere condividere la mia esperienza spirituale con coloro che la cercano sinceramente. Niente mi dà più gioia che parlare loro di Dio e aiutarli a sperimentare la Sua .presenza

È meraviglioso amare Dio e amare i suoi servi. Quando
lo troviamo, sentiamo il suo amore in tutti. Non c'è potere
.più grande del potere dell'amore nell'universo
Vedo l'Altissimo Signore intronizzato nei cieli e negli
oceani e sul trono della mia coscienza. Lo vedo presente
dentro di me e nelle anime di tutti e lo abbraccio in tutte le
.sue infinite forme e manifestazioni nella creazione
Se non ci fosse l'egoismo, il mondo sarebbe un paradiso
Se il mondo rinunciasse al suo egoismo malvagio,
vedremmo il paradiso su questa terra
I semi della guerra giacciono al centro dell'egoismo
malevolo. I primi esseri umani usarono inizialmente mazze di
pietra, che in seguito si evolsero in archi e frecce, per
proteggere il proprio egoismo dall'egoismo degli altri. In
seguito furono inventati fucili e pistole, poi mitragliatrici e
infine bombe e gas velenosi, tutto per proteggere l'egoismo
.di un gruppo di persone dall'egoismo di un altro
Il potenziale distruttivo dell'umanità è cresciuto e si è
sviluppato più del suo potenziale costruttivo. Questa maligna
ebollizione, l'ebollizione dell'egoismo malevolo, alla fine
scoppierà. Ma purtroppo, molte vite periranno prima che
l'umanità si svegli e si renda conto che l'egoismo
nazionalistico non è meno dannoso dell'egoismo personale.
Una nazione è fondamentalmente composta da piccoli
gruppi, e questi gruppi sono composti da individui; bisogna
.cominciare da se stessi
Come risultato di questo abominevole egoismo,
scoppiano guerre, l'equilibrio economico viene interrotto e la
.recessione e poi la depressione prendono piede
I confini tra i paesi non sono fissi e i governi del mondo
sono soggetti a continui cambiamenti
L'egoismo che cerca la felicità senza riguardo per i diritti
e la felicità degli altri, o che calpesta i diritti e gli interessi
degli altri per i propri scopi, genera povertà, infelicità e
miseria

Arricchirsi a spese degli altri è un grave errore. Il comunismo, che promette esteriormente abbondanza e prosperità alle masse, non avrà successo e un giorno crollerà perché si basa sulla coercizione e sulla soppressione delle libertà personali. (Nota: questa lezione è stata tenuta dal Maestro Paramhansa nel 1937, e questa conclusione si è effettivamente verificata!)

Le grandi persone sostengono l'altruismo basato su un sincero desiderio spirituale di dare

Se una persona si concentra esclusivamente sulle mani e sui piedi e trascura la testa, il cervello non funzionerà per guidare le capacità motorie. Tutte le funzioni corporee devono essere coordinate. Allo stesso modo, le menti (i decisori) nelle nazioni e nelle società devono lavorare in coordinamento con le mani e i piedi (la forza lavoro), perché se gli interessi si scontrano, l'ordine si romperà, prevarrà il .caos e ne risulterà la sofferenza

Ci sono due maestri nel mondo. Chi prende Dio come sua guida e mentore non ha nulla da temere. Chi prende .Satana come suo capo e guida soffrirà molto

La parola chiave per la maggior parte delle persone in questa vita è "io". Coloro che hanno una disposizione e un'inclinazione spirituale pensano agli altri tanto quanto pensano a se stessi. Coloro che pensano solo a se stessi attirano su di sé l'inimicizia e il risentimento di coloro che li circondano. Ma coloro che considerano i sentimenti e gli interessi degli altri scoprono che gli altri pensano a loro e .considerano i loro sentimenti

Se ci sono cento persone in una città e ognuna cerca di prendere qualcosa dagli altri, allora ognuno avrà novantanove nemici. Ma se ognuno cerca di aiutare gli altri, .allora ognuno avrà novantanove amici

Ho vissuto in questo modo e non ho perso nulla donando agli altri. Anzi, tutto ciò che ho dato mi è tornato moltiplicato dalla grazia di Dio. Ora non desidero più nulla perché ciò che

possiedo nel profondo di me è più grande e più prezioso di qualsiasi cosa il mondo possa offrire. Ciò che una persona cerca veramente è la felicità, e una volta raggiunta la felicità, il bisogno delle circostanze che la conducono .scompare

Non ho un conto in banca perché la mia unica garanzia al mondo sono i buoni sentimenti che le persone hanno nei miei confronti. Non credo in nessun'altra garanzia terrena. La vera ricchezza sta nel vivere nel cuore dei propri fratelli e .amici

Quando siamo altruisti, diventiamo felici E se adottiamo questo approccio, gli altri intorno a noi saranno influenzati dal nostro comportamento e cercheranno di emularci
Dobbiamo eliminare l'egoismo, che è la radice di tutti i mali individuali e nazionali

Il santo sollevato in aria

Dal libro "La filosofia dell'India nella vita di uno yogi"

"Ieri sera ho visto Yogya sospesa a pochi metri da terra"

Con questa frase interessante, il mio amico Upendra Mohan Chaudhry ha iniziato il suo discorso

Lei sorrise con entusiasmo e disse: "Forse hai indovinato il suo nome: non intendi Bhaduri Mahasaya, che vive sulla strada della rotonda superiore?"

Upendra annuì in segno di assenso, anche se era un po' deluso dal fatto che la notizia non mi fosse giunta tramite lui. I miei amici sapevano quanto fossi curioso riguardo ai santi, ed erano sempre felici di presentarmene uno nuovo.

Ho continuato dicendo: "La residenza dello yogi è molto vicina a casa nostra e gli faccio visita regolarmente".

Le mie parole suscitarono grande interesse in Upendra, come si evinceva dal suo volto, e aggiunsi:

"L'ho visto compiere azioni miracolose. Ha padroneggiato le otto tecniche di respirazione ⁽¹⁾ dell'antico yoga come riportato dal saggio Patanjali. ⁽²⁾ Un giorno, Bhaduri Mahasaya ha eseguito il Bhastrika Pranayama davanti a me con una potenza così sorprendente che ho sentito come se una potente tempesta avesse effettivamente attraversato la stanza! In seguito, ha calmato questo respiro tempestoso ed è rimasto immobile in uno stato di sublime consapevolezza. ⁽³⁾ L'atmosfera di pace che ha seguito questa tempesta era così chiara e indimenticabile"

La voce di Upendra era venata di incredulità mentre diceva: "Ho sentito dire che il santo non esce mai di casa, è vero?"

Risposi: "Sì, è la verità! È rimasto confinato in casa sua per gli ultimi vent'anni. Tuttavia, allenta le restrizioni di questa legge severa che si è imposto durante le nostre feste sacre e cammina fino al sentiero laterale dove si radunano i mendicanti, perché San Bahaduri è noto per il suo cuore gentile".

Egli disse: "Ma come fa il santo a restare sospeso in aria, sfidando la legge di gravità?"

Ho risposto: "Il corpo dello yogi perde densità praticando certi esercizi di respirazione pranayama, e allora può volare o saltare come una rana. Persino i santi che non praticano lo yoga tradizionale fluttuano nell'aria mentre entrano in stati sublimi di crescente desiderio di Dio".

La curiosità balenò negli occhi di Upendra e disse: "Vorrei saperne di più su questo saggio. Partecipi ai suoi incontri serali?"

Ho detto: "Sì, gli faccio spesso visita e sono molto colpito dalla sua arguzia e dalla sua meravigliosa saggezza. A volte le mie risate rovinano la solennità dell'incontro. Sebbene il santo non se ne preoccupi, i suoi discepoli mi guardano con rabbia!"

Quel pomeriggio, mentre tornavo a casa da scuola, mi fermai a casa di Bhaduri Mahasaya e decisi di fargli visita. Lo yogi viveva in isolamento, sorvegliato da un discepolo al piano terra. Questo discepolo era molto esigente con i visitatori e mi chiese se avessi un appuntamento con il suo insegnante. Ma l'insegnante apparve immediatamente, con gli occhi scintillanti, risparmiandomi così di essere cacciato fuori all'istante. Disse al discepolo:

"Lascia che Mukanda venga quando vuole. La regola dell'isolamento non è per il mio comfort, ma per il comfort degli altri. Le persone mondane non si sentono a loro agio con la nostra onestà, che frantuma il loro orgoglio. I santi non sono solo rari, ma anche sconcertanti. Persino nelle Sacre Scritture, a volte scopriamo che causano imbarazzo agli altri."

Ho seguito Bhaduri Mahasaya nella sua semplice dimora al piano superiore, che raramente lasciava. I maestri in genere ignorano lo sfarzo e il glamour del mondo ritirandosi dalla vista del pubblico. Il mondo raramente presta loro attenzione finché non sono saldamente stabiliti negli annali del tempo, perché i contemporanei del saggio non si limitano a coloro che vivono negli angusti confini del presente.

Ho detto: "Grande saggio, sei il primo yogi che conosco che rimane sempre chiuso in casa".

Lui rispose: "A volte Dio pianta i suoi santi in un terreno inaspettato, così che non pensiamo di poterli sottoporre a una regola specifica".

Il santo sedeva a gambe incrociate in contemplazione, il suo corpo vibrante riposava nella posizione del loto. Sebbene avesse più di settant'anni, il suo corpo non mostrava segni di invecchiamento o di cedimento per una seduta prolungata. Forte e alto, era perfetto in ogni modo. Il suo viso aveva i lineamenti del saggio descritto nelle scritture come nobile, con una folta barba, sempre seduto eretto, i suoi occhi sereni fissi sulla Presenza Divina.

Mi sedetti in meditazione con il santo e dopo un'ora la sua voce gentile mi svegliò:

"Spesso entri in uno stato di quiete, ma hai raggiunto uno stato di reale consapevolezza di Dio?"

Il santo voleva ricordarmi di amare Dio più che di meditare, e aggiunse: "Non confondere i mezzi con il fine, e non fare dei mezzi il tuo fine"

Mi offrì dei manghi e, con la sua arguzia, che trovai divertente nonostante la sua natura seria, disse:

"Il desiderio delle persone di essere unite al cibo è molto più grande del loro desiderio di essere unite a Dio"

Questo gioco di parole mi ha strappato una sonora risata, e il suo sguardo si è addolcito con affetto mentre diceva: "Che risata!" Il suo viso era serio ma portava un sorriso beato. I suoi grandi occhi simili a loti nascondevano un sacro sorriso interiore.

Il santo indicò alcune buste spesse su un tavolo, dicendo: "Queste lettere mi sono arrivate dalla lontana America. Corrispondo con diverse società i cui membri mostrano interesse per lo yoga. Stanno riscoprendo l'India con una comprensione migliore di quella di Colombo! Sono felice di aiutarli, perché la

conoscenza dello yoga è gratuita, come la luce del sole, per tutti coloro che la cercano".

"Ciò che i saggi hanno ritenuto necessario per la salvezza dell'umanità non dovrebbe essere allentato per il bene dell'Occidente. L'Oriente e l'Occidente sono simili nello spirito nonostante le loro diverse esperienze esteriori, e non hanno alcuna speranza di progresso e prosperità senza praticare uno dei percorsi spirituali dello yoga"

Il santo mi tenne con il suo sguardo sereno, e allora non mi resi conto che le sue parole erano una profezia velata. Anche ora, mentre scrivo queste parole, non ho colto il pieno significato dei suoi accenni apparentemente innocui che un giorno avrei portato gli insegnamenti dell'India in Occidente.

Ho detto: "Oh, grande saggio, quanto sarebbe meraviglioso se scrivessi un libro sullo yoga per il bene dell'umanità!"

Lui rispose: "Sto formando studenti che, insieme ai loro studenti, diventeranno libri viventi che resisteranno al decadimento, ai cambiamenti naturali del tempo e alle interpretazioni innaturali dei critici".

Rimanemmo soli con lo yogi fino all'arrivo dei suoi discepoli la sera, quando tenne una delle sue lezioni senza pari. Come una dolce inondazione, spazzò via i detriti e i detriti psicologici dei suoi ascoltatori e li condusse verso Dio. Le sue meravigliose parabole furono pronunciate in un impeccabile bengalese.

Quella sera, Bhaduri esplorò vari aspetti filosofici della vita di una principessa medievale Rajput di nome Mirabai, che rinunciò alla vita opulenta del palazzo per perseguire la santità. Inizialmente, un importante asceta, Sanatna Goswami, si rifiutò di accettarla come discepola perché era una donna, ma

la sua risposta lo fece cadere in ginocchio quando disse:

"Dì all'insegnante che non riconosco nessun maschio nell'universo, eccetto Dio. Non siamo forse tutte femmine davanti a Lui?"

(Esiste un'idea sacra secondo cui Dio è l'unico principio positivo e creativo nell'universo e che la Sua creazione non è altro che un'illusione negativa)

Mirabai era una poetessa e compose numerose poesie piene di gioia spirituale, ancora oggi considerate tra i tesori letterari dell'India. Ne traduco una in inglese (tradotta in versi arabi da Mahmoud Abbas Masoud):

**Se il corpo viene sempre lavato, si saprà
Sarei diventato un leone in mezzo ai mari
Se mangia la pianta, sicuramente si renderà
conto**

**Prenderei con orgoglio la forma di una
capra**

**Se si contassero i rosari, sembrerebbe
Stavo lodando Dio con grandi grani
Se solo gli idoli si prostrassero
Mi sarei inchinato alle montagne e alle
rocce**

**Se solo il latte potesse essere sorseggiato
Per i vitelli e i giovani da gustare
Se l'abbandono della propria moglie
comporta**

**Migliaia di persone verrebbero
immediatamente castrate per scelta**

**Tutto questo non è sufficiente per rivelarlo
No, e non potrà mai sollevare il sipario
Dio apparirà a una condizione:
L'amore e il desiderio di un cuore sono
come il fuoco**

Alcuni studenti hanno messo delle rupie nella scarpa di Bhaduri, che giaceva accanto a lui mentre era seduto in una posizione yoga. Questa offerta consuetudinaria in India è un'espressione di rispetto e apprezzamento, e significa che lo studente depone i suoi beni materiali ai piedi del suo insegnante. Gli amici gentili sono una manifestazione della cura e della protezione di Dio per coloro che ama.

Uno dei discepoli guardò con ansia il venerabile maestro mentre si congedava, dicendo: "Davvero, sei meraviglioso, Maestro! Hai abbandonato la ricchezza e gli agi personali per cercare Dio e impartirci la saggezza" (era risaputo infatti che Bhaduri Mahasya aveva rinunciato a un'ingente fortuna di famiglia in gioventù, quando prese la ferma decisione di intraprendere la via dello yoga).

Il santo rispose: "Ma tu stai facendo il contrario!". Il volto dell'insegnante esprimeva un dolce rimprovero, e continuò: "Ho rinunciato a poche rupie e a piaceri fugaci e insignificanti per amore di un regno universale la cui beatitudine è illimitata e infinita. Quindi come puoi dire che mi sono privato di qualcosa? Sono le persone miopi di questo mondo che stanno davvero rinunciando! Abbandonano un regno santo che non ha eguali, bramando magari piaceri terreni che non nutrono né soddisfano la fame!"

Ho riso di questa visione contrastante dell'ascetismo e degli asceti: mentre uno rende il povero santo più ricco e più distinto di Creso, l'altro trasforma i più grandi milionari del mondo in poveri indigenti che non sanno cosa soffrono per l'umiliazione della povertà.

L'insegnante ha concluso il suo discorso esortando a una fede incrollabile, dicendo: "Il sistema divino gestisce i nostri affari e organizza il nostro

futuro con una saggezza che supera quella fornita dalle compagnie assicurative. Il mondo è pieno di persone ansiose che ripongono la loro fiducia in mezzi di protezione esterni. I loro pensieri dolorosi sono come cicatrici sulla loro fronte. L'Unico, che ci ha dato aria e latte dal momento in cui siamo nati, sa come fornire ai suoi adoratori giorno per giorno tutto ciò di cui hanno bisogno nella loro vita".

Ho continuato le mie visite al santo dopo la fine delle sessioni di studio, e con un entusiasmo silenzioso che mi ha aiutato a realizzare la presenza divina. Un giorno il santo si trasferì a Ram Mohan Roy Road, lontano dalla nostra casa in Gurbar Road, mentre i suoi amorevoli seguaci gli costruirono un nuovo eremo noto come Tajendramath ⁽⁴⁾

Sebbene ciò che sto per raccontare sia prematuro in queste memorie, menzionerò qui le parole conclusive che Bhaduri Mahasya mi rivolse. Poco prima della mia partenza per l'Occidente, andai a salutarlo e mi inchinai umilmente davanti a lui, chiedendogli la sua benedizione d'addio. Disse:

"Figlio mio, vai avanti con la benedizione di Dio e prendi la gloria dell'antica India come scudo di protezione. La vittoria è scritta sulla tua fronte e i nobili lontani ti accoglieranno bene"

Fonte: Autobiografia di Yogi (Filosofia indiana nella vita di uno Yogi)

Note a piè di pagina

(1) Questa tecnica di respirazione è conosciuta come pranayama, che è il controllo della forza vitale o attività (prana) regolando il processo di respirazione Pranayama bhasrika ("campana":) lavora per calmare la mente

(2) Patanjali è il più grande degli antichi commentatori dello yoga

(3) In una conferenza del 1928, il professor Jules Bois della Sorbona affermò che gli scienziati francesi avevano condotto esperimenti sulla coscienza superiore e ne riconoscevano l'esistenza. La descrisse come "la controparte della mente inconscia nel concetto di Freud. Questa coscienza superiore comprende i talenti e le qualità che rendono una persona veramente umana, non semplicemente un animale evoluto". Lo studioso francese chiarì che il risveglio della coscienza superiore "deve essere distinto dalla suggestione o dall'ipnosi. L'esistenza della coscienza superiore è filosoficamente riconosciuta, ed è in sostanza il sé superiore descritto da Emerson, che la scienza ha riconosciuto solo di recente". Emerson disse nel suo saggio (The Higher Soul): "L'uomo è il volto di un tempio in cui risiede tutta la saggezza e la bontà, e di solito ciò che chiamiamo uomo: l'uomo che mangia, beve, pianta e calcola, dà una falsa immagine della sua realtà essenziale. Ma l'anima di cui è lo strumento e l'espressione, se le fosse permesso di apparire attraverso i suoi pensieri e le sue azioni, saremmo costretti a inchinarci perché allora staremmo di fronte alla natura spirituale e di fronte a tutti gli attributi divini"

(4) Il suo nome completo era Tajnaramath Bhaduri, e "math" in hindi significa luogo di culto, spesso riferito a un eremo o a un monastero. Tra i santi che "fluttuavano nello spazio" c'era San Giuseppe da Copertino, un santo del XVII secolo le cui straordinarie esperienze furono documentate da testimoni. San Giuseppe mostrava uno stato di soggezione e meraviglia per il mondo, che era in realtà un ricordo di Dio e una profonda connessione con Lui. I suoi fratelli nel monastero non gli permettevano di servire alla tavola comune per paura che volasse via con la porcellana. In effetti, il santo era incapace di svolgere i doveri mondani a causa della sua incapacità di rimanere con i piedi per terra abbastanza a lungo! A volte, la semplice vista di una statua benedetta era sufficiente a spingerlo in volo verticale, dopodiché avrebbe visto i due santi, l'uomo e la pietra, librarsi nei cieli.

Anche Santa Teresa d'Avila, una santa di eminenza spirituale, trovava l'elevazione fisica destabilizzante. Oppressa da numerosi doveri amministrativi, tentò senza

successo di fermare i test di volo, scrivendo a questo proposito: "Le misure sono inutili se Dio vuole altrimenti". Il corpo di Santa Teresa, sepolto in una chiesa ad Alba, in Spagna, rimase incorrotto per quattro secoli, il suo profumo era simile a quello delle rose, e gli furono attribuiti innumerevoli miracoli.

(Questi miracoli ci ricordano anche ciò che è menzionato nel Sacro Corano e nelle nobili tradizioni profetiche, come la storia del Popolo della Grotta e la richiesta a Maria, pace su di lei, di scuotere il tronco secco della palma affinché i datteri maturi cadessero fuori stagione, e anche come Dio provvide a Maria, secondo quanto menzionato nella Surat Al Imran (Ogni volta che Zaccaria entrava da lei nel santuario, trovava con lei il suo sostentamento. Diceva: "O Maria, da dove ti viene questo?". Lei rispose: "Viene da Dio") così come la storia di Jurayj l'adoratore e del bambino che parlò nella culla, e dei tre che entrarono nella grotta e la roccia si allontanò da loro e altri miracoli)

Forza di volontà e influenza dell'ambiente

I problemi e le difficoltà nascono dalla mancanza di consapevolezza di una persona delle proprie azioni passate, commesse in un momento e in un luogo particolari. La sua attuale sofferenza deriva da pensieri e azioni che ha pronunciato, che hanno messo radici nel terreno della coscienza, germogliando e portando frutti dello stesso tipo di .quei pensieri e azioni

Vivo e opero solo per Dio. Non ci sono tentazioni o illusioni terrene che mi seducono. Ho guardato con l'occhio della saggezza e dell'intuizione e ho squarciato i veli dell'inganno e dell'illusione. Anche tu devi renderti conto che la tua visita in questa terra è temporanea. Sei qui per uno scopo: imparare le lezioni necessarie e aiutare tutti coloro .che incrociano il tuo cammino nella vita

Ogni mattina chiedo a Dio di dirmi cosa vuole che io faccia, e poi lo vedo operare attraverso le mie mani e la mia mente e tutto va secondo la sua volontà. Le prove e le tribolazioni non giungono per spezzare una persona o paralizzarne la volontà, ma piuttosto per farle apprezzare la grandezza di Dio e rispettare le Sue leggi, attraverso le quali può raggiungere la vera felicità. Dio non manda queste dure prove perché sono principalmente opera dell'uomo. Tutto ciò che è richiesto all'umanità è di risvegliare la sua coscienza dal suo torpore di incuria e di emergere dall'oscurità dell'ignoranza alla luce della conoscenza.

Allenati a sentire la pace, perché più lo fai, più sentirai quel potere nella tua vita

Esiste un potere superiore che illuminerà il tuo cammino e ti garantirà salute, felicità, pace e successo se ti volgi verso quella luce divina.

La maggior parte delle volte, i nostri sensi ci promettono piaceri fugaci, ma alla fine ci portano dolore e sofferenza prolungati. La vera virtù e la vera felicità, tuttavia, promettono poco, ma alla fine ci garantiscono una gioia pura e duratura. Ecco perché considero la felicità interiore e duratura come vera gioia, e i piaceri sensuali temporanei come semplici godimenti.

Se una persona ha una cattiva abitudine che la infastidisce e la tiene sveglia la notte, può liberarsene evitando qualsiasi cosa possa scatenarla o stimolarla, senza concentrarsi su di essa nel tentativo di sopprimerla. Questo è un modo indiretto per combatterla. Ma c'è anche un modo diretto e positivo: dirigere i propri pensieri verso una buona abitudine e impegnarsi a coltivarla finché non diventa una parte della propria vita su cui poter contare e su cui poter contare.

Le persone di buon carattere sono solitamente le più felici. Non incolpano nessuno per i problemi e le difficoltà.

che incontrano; invece, li attribuiscono a se stessi e si considerano personalmente responsabili. Sono pienamente consapevoli che nessuno ha il potere di renderli felici o turbarli a meno che non permettano alle azioni, alle parole e ai pensieri degli altri di influenzarli, sia positivamente che .negativamente

Le persone rigide sono infelici Sono completamente prive di sentimenti, proprio come le pietre Una persona dovrebbe vivere con tutti i suoi pensieri, sentimenti e intuizioni, ed essere vigile e attenta a tutto ciò che accade intorno a loro, proprio come un fotografo esperto che aspetta le migliori opportunità per catturare le immagini più meravigliose dello scenario più bello

La vera felicità umana risiede nella costante disponibilità di una persona ad apprendere e ad agire in modo corretto e rispettoso. Più una persona migliora se stessa, più contribuisce al progresso e alla felicità di coloro .che la circondano

Sono pochi coloro che analizzano la loro situazione e decidono se stanno andando avanti o indietro Come esseri umani dotati di percezione, saggezza e comprensione, il nostro più grande dovere è usare la nostra saggezza e le nostre percezioni correttamente in modo da sapere se stiamo andando avanti o indietro. E se il fallimento ci colpisce ripetutamente, non dobbiamo disperare o perdere la .speranza

Il fallimento dovrebbe agire come un catalizzatore, non come un deterrente, per la nostra crescita fisica e spirituale

Il fallimento è la stagione migliore e più adatta per piantare i semi del successo

Non bisogna soffermarsi sulla perdita e sul fallimento, ma piuttosto provare ancora e ancora, non importa quanto numerosi e amari possano essere stati i tentativi precedenti. Ogni nuovo sforzo dopo un fallimento dovrebbe essere ben pianificato e intellettualmente stimolante. Inoltre, si

dovrebbe trovare un equilibrio tra aspirazioni materiali e .desideri spirituali, senza permettere che uno offuschi l'altro
Nessuna persona veramente spirituale può fare a meno

del successo materiale. E le preoccupazioni materiali di nessuno sono così opprimenti da impedirgli di pensare a Dio e di dedicare il tempo necessario alla contemplazione, al .servizio e ai doveri spirituali

Il fallimento cronico non ha ancora imparato le lezioni della vita e lo spiritualista egoista si punisce perdendo l'equilibrio mentale a causa del suo disprezzo per la vita .materiale

Se una persona dedica tutto il suo lavoro e le sue attività al servizio degli altri e le porta a termine con una mentalità soddisfatta, allora merita davvero considerazione .e gratitudine

Non dobbiamo essere unilaterali; piuttosto, dovremmo bilanciare le nostre attività e dare priorità ai nostri compiti e doveri in base alla loro importanza. Il dovere è ciò che una persona svolge con gioia, non per guadagno materiale. Il .dovere spirituale e morale dovrebbe venire prima nella vita

Ogni essere umano ha un potenziale inespresso.

Possiede tutte le forze necessarie. La mente stessa è un potere supremo e deve essere liberata da abitudini e .concetti obsoleti e restrittivi

I pensieri malvagi possono portare una persona in un ambiente dannoso dove può esprimersi come desidera.

Tuttavia, una persona può cambiare i propri pensieri e la propria coscienza attraverso la forza di volontà e, di conseguenza, il proprio ambiente. Se una persona rimane in un ambiente dannoso per un periodo prolungato, quell'ambiente inizia a influenzarla inconsciamente. Col tempo, alla fine perde la libertà di scegliere un ambiente sano e salutare e diventa soggetta alle influenze negative di .quell'ambiente dannoso

L'influenza dei pianeti e delle stelle sulla vita umana
deriva dall'interazione di attrazione e repulsione tra i pianeti
e i corpi umani. Coloro che hanno una forte volontà sono
allineati con Dio e non aspettano che i pianeti e le stelle
concedano loro i loro favori. Piuttosto, continuano il loro
viaggio come una meteora penetrante, senza essere
influenzati se non dalla stella guida di Dio, che è il Sole dei
.Soli e il Signore della Legge e delle anime

Lettere al maestro Paramahansa dai suoi discepoli

Nel volume XIV della rivista Inner Culture
Lettere inviate dai loro autori da diversi paesi, da cui
:estriamo quanto segue
Vorrei informarti che attraverso la mia attenta lettura
dei tuoi insegnamenti
Ho ricevuto l'illuminazione spirituale
Quello che ho sempre cercato
I tuoi insegnamenti mi hanno aperto le porte della
felicità

* * *

Pratico quotidianamente le tue affermazioni spirituali
Ho scoperto che i pensieri negativi diminuiscono
gradualmente
Le paure si sono dissipate
Mi godo ogni momento della mia vita
grazie per l'aiuto

* * *

Ricevo molte benedizioni
Dai tuoi insegnamenti spirituali
Non vedo l'ora di leggere i tuoi pensieri
Faccio del mio meglio per applicarlo alla mia vita
I tuoi insegnamenti sono belli e utili

* * *

Trovo nella tua meravigliosa filosofia
Ciò che ispira ammirazione e ispirazione
La mia più profonda gratitudine per tutto quello che mi
hai dato
Dall'assistenza e dal conforto psicologico

* * *

Ho la sensazione travolgente di riceverlo
settimanalmente
Su una nuova lezione dai tuoi insegnamenti
Trovo divertimento e illuminazione in ogni lezione

* * *

Grazie dal profondo del mio cuore
Per aiutarmi a comprendere il mio io interiore
E per rendermi consapevole dei poteri latenti dentro di
me
E per mostrare la luce di Dio alla mia intuizione
Attraverso gli insegnamenti che ho ricevuto da te

* * *

Ricordo ancora la mia visita a te
Vive nei miei pensieri da quattro anni
Ricordo ancora la tua completa fede in Dio
E il tuo amore per l'umanità
Mi ha aiutato a conoscere me stesso
Quando pensavo di essere solo
Non ho amici e nessuno che simpatizzi con me
Mi ha dato fiducia in me stesso e ha sollevato il mio
morale
Mi ha ispirato ad essere coraggioso nell'affrontare le
circostanze della vita

* * *

Per quarant'anni
Ho studiato vari rami della scienza e della conoscenza
Ma non ho ottenuto nulla da tutto quello studio
Su qualcosa di paragonabile a ciò che ho imparato dai
tuoi insegnamenti

* * *

Traggo grande beneficio dalla lettura dei tuoi
insegnamenti
Se un numero maggiore di persone
Studiano e mettono in pratica le tue idee
Il mondo in cui viviamo sarebbe

Meglio di quello che è

* * *

Vorrei ringraziarti dal profondo del mio cuore
Per le benedizioni che sono arrivate nella mia vita
Da quando ho iniziato a leggere i tuoi insegnamenti con
attenzione e concentrazione
Grazie e che Dio benedica i tuoi meravigliosi sforzi
E il tuo lavoro dedicato al servizio dell'umanità

* * *

Poiché ti ho chiesto di pregare per il mio successo
La mia situazione è migliorata notevolmente
La mia più profonda gratitudine e la mia speranza che
continuerete a pregare

* * *

Quando ho ricevuto il tuo ultimo messaggio
Stavo ancora vagando nella foresta oscura del dubbio
E non riusciva a vedere il sentiero per uscire da quella
foresta

Ma grazie a Dio e alle vostre preghiere speciali
Il cammino è diventato più chiaro e la mia fede in Dio si
è rafforzata

La mia situazione è migliorata sotto ogni aspetto
E per favore ricordatevi sempre di me nelle vostre
preghiere esaudite

* * *

I tuoi insegnamenti mi sono stati di grande aiuto

E ne ho tratto immensi benefici

E mi è stato dimostrato con prove conclusive

L'efficacia delle tue affermazioni spirituali e del pensiero
positivo

Sono sopraffatto dalla gratitudine

Per la salute, la gioia e la pace che provo

Sento che sto facendo progressi quotidiani nella
meditazione

* * *

Se non fosse per i tuoi meravigliosi e stimolanti
insegnamenti

La mia vita a questo livello terreno sarebbe stata
estremamente limitata

Vorrei ringraziarvi per la vostra speciale attenzione

Che mi ha dato negli ultimi tre anni

* * *

Grazie per la rivista Spiritual Culture

In cui trovo ogni giorno benedizione e nutrimento per
l'anima

Ringrazio Dio che mi ha fatto conoscere te e i tuoi
insegnamenti

* * *

Vorrei ringraziarti per le tue lettere mensili

Ho trovato l'ultimo messaggio pieno di ispirazione
Così l'ho letto ai miei studenti durante la lezione di
letteratura

Hanno risposto positivamente al suo contenuto

È stata una felice occasione per tutti noi

Sono rimasto molto colpito dalle idee che hai incluso
nella lettera

Tanto che ho voluto condividerlo con i miei studenti

Questo messaggio ha indotto uno stato di profonda
riflessione

E l'introspezione nei segreti dell'anima

Sento che mi aiuterà a risolvere i problemi

E per affrontare saggiamente e positivamente le
esperienze della vita

* * *

I tuoi insegnamenti sono inestimabili

Non voglio perdermi nemmeno una delle tue lezioni